

Mértékadó

Kultúra • Tv- és rádióműsor

2026. június 22 – 28.

Virágh András Gábor
és Az Év Komolyzenei Műve

Apokalipszis
a Szépművészeti Múzeumban

Album Victor Vasarelyről

Az elmúlt félév sorozatairól

Fotó: Fábián Attila

Hangokká formált misztérium

Virágh András Gábor és Az Év Komolyzenei Műve

„Az utolsó éjszakáját / Társaival tölti el, / És szétesztja vacsoráját / Törvény s szokás rendivel, / A tizenkét tanítványnak / Önmagát szolgálja fel. // Mert Krisztus szent szózatán a / Vére borra változott, / Kenyér lett a hús szavára, / S ha ésszel fel nem fogod, / Tiszta szív tanúságával / S hittel kipótolhatod.” Aquinói Szent Tamás Pange linguájának „lelke” ez a néhány sor. Annak a himnusznak, amelyből Virágh András Gábor komponált oratóriumot. Az Artisjus immár 26. alkalommal díjazta a legkiválóbbnak ítélt kortárs zeneszerzőket, és Az Év Komolyzenei Műve címet idén ez az alkotás nyerte el. Az orgonaművész zeneszerzővel a szerkesztőségben beszélgettünk a teremtés, az alkotás rejtelmeiről.

– Kiskorom óta bennem élt a zeneszerzés; korábban kezdtem hangjegyeket firkálgatni, mint zongorázni tanulni. A szívem mélyén mindig is ez érdekelt a legjobban. Nagy műveket játszani olyan, mint más gyermekét nevelni. Lehet persze nagyon szeretni, de egy saját mű – még ha nem is közelíti meg Bach színvonalát – olyan, mint a saját gyermek: megfogam, látom fejlődni, alakulni, felnőni... Mindennél erősebb kötelék. A zenész felmenőimnek is köszönhetően rajongtam megannyi zeneszerzőért, és én is szerettem volna a saját alkotásaimmal olyan hatást kiváltani az emberekből, amelyet azok a zeneszerzők váltottak ki



belőlem. Aztán mégis az orgonistaságom kezdődött előbb, a zeneszerzői énem később érett be, mint a hangszeres. Egy negyvenegynéhány éves komponista fiatalnak számít, hangszereseknél a huszonéves az ifjú generáció. Pályafutásom során párhuzamosan foglalkoztam mindkét iránnyal, és e két elfoglaltságom exponenciálisan növekvő tendenciát mutatott. Az orgonálás

talán „látványosabb”, ugyanis egy szólókoncert megszervezése sokkal könnyebb, mint zeneszerzőként egy nagyzenekari mű bemutatása. Jóformán mindennap gyakorlok, nem tudnám elképzelni az életemet orgona nélkül, de az utóbbi években egyre hangsúlyosabbá vált számomra a komponálás. Megvolt a pozitív szakmai visszajelzés is: 2017-ben Erkel Ferenc-, 2022-ben Bartók-Pásztory-díjat kaptam, 2020-ban és idén pedig Az Év Komolyzenei Műve díjjal tüntettek ki. Nagy örömemre a Mátyás-templomban tavaly március 6-án bemutatott oratóriumom, a *Pange lingua* nyerte el ezt a megtisztelő címet.

– Korábban a Magyar Művészeti Akadémia (MMA) hároméves alkotói ösztöndíjában is részesült. Milyen mű született ez idő alatt?

– A *Genesis* teremtéstörténeti oratórium. Ez a nagyszabású, héttételes – vegyes kart, szólistákat és énekkart foglalkoztató – alkotás a latin nyelvű *Vulgata* szövegének felhasználásával készült, továbbá „áriaként” bedolgoztam a darabba három, Aurelius Prudentiustól, Nagy Szent Gergelytől, illetve Beda Venerabilistól származó himnuszt is, amelyek költői festőiséggel illeszkednek az egyes napokhoz. A mintegy hetvenperces műben a narrátor tenor, Isten basszus hangon szólal meg. Azért választottam ezt a témát, mert passzióból, rekviemből számos alkotás létezik, de Haydn népszerű oratóriumán kívül alig találunk olyan művet, amely Mózes első könyvét, a



teremtés hét napját dolgozná fel. Mindig érdekelt a „semmitől valami” létrejötte, hiszen már maga a komponálás is hasonló folyamat. Megírtam, örülök neki, de most kicsit pihentetem a darabot, hogy később újra elővéve tudjam frissíteni, átdolgozni. Az MMA hároméves ösztöndíja alatt egyébként a *Genesis*en túl még vagy húsz művet írtam.

– Egy ifjú zeneszerzőkből álló közösség tagja. Ebben a körben segíteni tudják egymást?

– Felfedezve a „piaci rést”, 2017-ben alapítottuk meg a *Studio 5*-öt. Hét-nyolc éven át nagyon intenzíven működött ez az alkotói csoportot. Legutóbb idén januárban volt közös koncertünk a Liszt Ferenc Kamarazenekarral. Az alapítók közül Kutrik Bence és Bella Máté a mai napig tag, csatlakozott hozzánk Kecskés D. Balázs, illetve legutóbb a mentorprogram keretében Dobri Dániel. Az alapelveink azonosak, de mindannyian másféle zenét írunk. Sokat nyújtott számunkra ez a társulás: tematikus koncerteket szerveztünk, számos új művünket mutattuk be, valamint az irodalmat, a képzőművészetet és más vizuális műfajokat is társítottuk a hangversenyeinkhez. Például Varró Dániel költővel és Szentpáli Roland tubaművésszel is volt közös estünk; 2022-ben a Liszt Ünnepek részeként a Müpával karöltve rendezhettünk jubileumi koncertet *Liszt másképp* címmel. Erre az alkalomra,

Bachtól a kortársakig sokan hatottak rám, de ez semmilyen módon nem szorít keretek közé. Természetesen nem törekszem arra, hogy egy szaxofon-zongora darabnak valószínű utalásai legyenek, de az első meghatározó zenei élményeim mégiscsak a szakrális közegekből fakadtak. Abban a szerencsés helyzetben vagyok, hogy már több mint egy évtizede szinte kizárólag felkérésre komponálok, így főleg azzal foglalkozom, amivel megbíznak. Az Operaház francia évada kapcsán Kocsár Balázs karmester, az Operaház akkori főzeneigazgatója rendelt tőlem egy darabot; a *Les couleurs des vagues* (*A hullámok színei*) című hegedűverseny premierjére – Kállai Ernő szólójával – végül 2022-ben kerül sor. Írtam már kisoperát, számos szóló- és kamaraművet, zenekari darabokat, köztük a csillagképre utaló, szimfóniaszerű *Aquilát*. Versenyműveim közül a legutóbb egy kettősversenyemet, a *Roundot* – Masanori Sugano és Fülei Balázs zongoraszólójával, a Budapesti Vonósok közreműködésével – február 23-án a Zeneakadémián mutatták be. A vegyes karra és orgonára írt *Ave Mariámat* június 3-án a Szent István-bazilika Farkasházi Dávid vezette kórusa szólaltatta meg. Mindenre nyitott vagyok, legfeljebb nem mindenre mondok igent.

– A *Pange lingua Aquinói Szent Tamás szövege, az Oltáriszentségtől szóló himnusz...*

– Az ötven éve működő, jubileumát Budapesti Nemzetközi Kodály Társaság elnöke rendelte tőlem ezt a darabot. A *Pange lingua* egy negyedórás oratorikus mű szoprán szólóval, női karral és – a Mátyás-templom adottságaihoz igazított – harminchárom fős kamarazenekarral. Habár a zenekar nem nagy létszámú, de engem – ahogy korábban említettem – a keretek sokkal inkább inspirálnak, mintsem gúzsba kötnek. A zenei anyagot is úgy találtam ki, hogy a zeneművet hallgatva semmilyen



szempontból ne érződjön „redukálás”. Kovács Zoltán mariológus atyától kaptam meg a himnusz szó szerinti fordítását, és ennek szellemében komponáltam meg a latin szöveget. A Magyar Kodály Társaság akkori elnökének, Vas Bencének az volt a kérése, hogy a mű valamilyen módon kapcsolódjon Kodály örökségéhez. Kodály Zoltánnak pedig van egy *Pange lingua*-ciklusa. Nagyon szerettem ezt a himnuszt, ami – az említett teremtéstörténethez hasonlóan – nincs „túlhasználva”. Megragadott a szöveg mondanivalója, ritmikája, a versszakok „zenei karaktere”. Úgy éreztem, hogy erre fel tudok építeni egy oratorikus művet. A bemutatón a szoprán szólót Csóvári Csilla szólaltatta meg, a Pécsi Tudományegyetem Kórusát és Zenekarát Lakner Tamás vezényelte. Külön öröm volt számomra, hogy az ősbemutatót a Bartók Rádió is rögzítette.

– Mit tervez, mi lehet a következő darab?

– Rendszeres a zenei szolgálatom a bazilikában, félállásban tanítok a Zeneakadémián, koncertezek, és a szabad időmben komponálok. Rengeteg a teendőm, ennek ellenére negyvenegy évesen először érzem, hogy végre „levegőt kapok”. Igaz, már nem is tudnék „tizenhatórázni”. Talán most kezd megtérülni a sok befektetett energia, beérni az elmúlt évtizedek megfeszített munkájának gyümölcse. A teremtéstörténet már tizenéves korom óta foglalkoztatott, így a *Genesis* egy régi álom megvalósulása volt. A közeli és távoli jövőben számos komponálási és előadói felkérésnek fogok eleget tenni, miközben túl a negyedik x-en részem lehet abban, hogy kedvezőbb körülmények között élem a mindennapjaimat.

Pallós Tamás

Fotó: Fábíán Attila, Labancz Viktória



Liszt ihletésére írtam a *Spectre* című zongoraművet.

– Gyakorló egyházzeneesként, orgonistaként a témaválasztásában szerepet játszik a spiritualitás, vagy a komponálás terén beláthatatlan a horizont?

– Minden érdekel. A zeneiségem valahol az „egyháziból” fakad, Johann Sebastian

saság elnöke rendelte tőlem ezt a darabot. A *Pange lingua* egy negyedórás oratorikus mű szoprán szólóval, női karral és – a Mátyás-templom adottságaihoz igazított – harminchárom fős kamarazenekarral. Habár a zenekar nem nagy létszámú, de engem – ahogy korábban említettem – a keretek sokkal inkább inspirálnak, mintsem gúzsba kötnek. A zenei anyagot is úgy találtam ki, hogy a zeneművet hallgatva semmilyen

Apokalipszis most

Bibliai jövődölések a Szépművészeti Múzeumban

Írásom címe Francis Ford Coppola alkotására utal. A vietnámi háború idején játszódó filmdrámát nem véletlenül nevezte el így: tele van a dzsungelben játszódó, ha egyszerűen akarok fogalmazni, „vadállati” eseményekkel, és olyan a hangulata, hogy azt hihetnénk, innen nincs tovább, ez már a világvége. Események láncolatán keresztül megfigyelhetjük, mennyire kegyetlenné válhat az ember a háborúban, eljuthat odáig, hogy nem ismer már se Istent, se embert. Az Apokalipszis az Újszövetséget lezáró *Jelenések könyvének* görög elnevezése, azt jelenti: kinyilatkoztatás. A János evangélistának tulajdonított írás, amely a szent Patmosz szigetén, égi üzenatként kapott látomásait rögzíti, mély értelmű víziókban jövődöli meg a világvége eseményeit, a bűnös emberiségre mért csapásoktól kezdve a jó és a gonosz kozmikus harcán és az utolsó ítélet eseményein át Isten országának eljöveteleig.

Jelen írás azonban most nem a filmről szól, hiszen annak már éppen elég irodalma van, hanem egy időszaki kiállításról, amely a Szépművészeti Múzeum Grafikai kiállítóterében látható *Apokalipszis – Bibliai jövődölések* Dürertől Kondor Bélaig címmel. A vészjósló bibliai próféciák nyomán az apokalipszis szó a köznyelvben katasztrófát, világvégi romlást, végveszélyt is jelent. A történelem során, különösen a kerek évfordulók idején, valamint a politikai válságok, a természeti csapásoktól való félelmek sodrában újra és újra felerősödött az érdeklődés a *Jelenések könyve* iránt. Korunk fenyegető kihívásai – háborúk, járványok, klímaválság, társadalmi feszültségek, mesterséges intelligencia – ismét időszzerűvé teszik az apokalipszis témáját.

Térjünk is rá Albrecht Dürer *A négy lovas* vagy más néven *Az Apokalipszis lovasai* című fametszetére, amely méltán a legismertebb és talán a legnagyobb hatású a nyomtatott grafikai lapok közül. Nem véletlenül reprodukálják oly gyakran már évszázadok óta ezt a remekművet, amely az *Apokalipszis*-sorozat egyik fontos darabja. Dürernek a tárlaton bemutatott fametszetén óriási lendülettel törnek előre a sötétségből a lovasok. A kép alján a Halál közelít rozszant gebéjén, két kézre fogva vasvilláját. A mellette vágtató lovas a mérleget – az ítékezés jelképét – lóbálja. A harmadik a kardját emeli a magasba, a kép jobb szélén haladó negyedik lovas pedig végzetes íját feszíti meg. A földön áldozatok hevernek mindenütt. A finom vonalakkal megrajzolt, pontosabban kivésott fametszet páratlan rajztudásról árulkodik.

„Dürer volt az első, aki vizuálisan egységes, megkomponált, és nem pusztán illusztratív sorozatba foglalta az Apokalipszis motívumkörét. Művészi zsenialitásának döntő szerepe ebből a szempontból tagadhatatlan; minden addigi Apokalipszis-ábrázolás

csak előkészületnek hat az ő munkájához hasonlítva, miként hiába festettek a quattrocentóban több »Utolsó vacsorát«, illetve »Utolsó ítéletet«, e két téma mégiscsak Leonardo és Michelangelo munkájában emelkedett az esztétikai tökély fókára. De ahogy őnekik sem pusztán saját termékük volt az »Utolsó vacsora«, illetve

az »Utolsó ítélet« – hiszen ott állt mögöttük a kereszténység évezredek múltja és a reneszánsz korának etikai-filozófiai problémaköre –, Dürer

Apokalipszise is már a megalkotása előtt bizonyos mértékig preformált, előre megadott volt. Esztétikai értéke

ugyan Dürer érdeme, tartalmi értelmezését, formavilágát és

szimbolikáját azonban kívülről ható erők szabályozták:

az egyetemes érvényű ikonográfia, az ugyancsak egyetemes érvényű stílus, a közérthetővé vált, évszázadokon át alakult szimbólumvilág” – olvashatjuk Németh Lajos *A művészet sorsfordulója* című könyvében.

Most pedig lépünk vissza kicsit az időben, és nézzük meg, mit alkottak ebben a témakörben korábban. A kiállításon a legrégebbi apokalipszis-ábrázolás egy cseh mestertől származik a 14. század végéről. Szent János evangélista látomását jeleníti meg a Napba öltözött asszonyról (Jel 12, 1–6) *Salamon király a jobbára ülteti Bet-sabét* címmel (*Speculum Humanae Salvationis*, töredék, miniatura, pergamen).

A kiállításon a legtöbb kép fa- vagy rézmetszet, de akad köztük tollrajz is. A fekete tintával, szürke lavírozással készült *Szent Mihály legyőzi a gonoszt* című alkotás Michelangelo Unterberger (1695–1758) munkája. A csoda szépen megrajzolt kavargó figurák rendkívül mozgalmassá teszik a jelenetet. A határozott, de vékony vonalakat finoman árnyalja, térhatásúvá teszi a lavírozás, a vízzel kevert tusos felhordás. Ez már tipikusan barokkos ábrázolás. Szintén nagy művész a 15. század második feléből Martin Schongauer (1450–1491). *Szent Mihály arkangyal* című, az 1400-as évek végéről származó műve igazán szép rajzolatú munka.

A tárlaton ismertetik azt is, hogy a keresztény tanítás szerint az idők végét az utolsó ítélet vezeti be: Krisztus visszatér a földre, hogy ítéletet mondjon az emberiség felett. A halottak feltámadnak, és minden ember a cselekedetei szerint részesül üdvösségben vagy kárhozatban. Az utolsó ítélet képzőművészeti ábrázolásainak a *Jelenések könyve* az egyik írott forrása. „És láttam egy nagy fehér trónt és a rajta ülőt (...). És láttam, hogy a halottak, nagyok és kicsinyek a trón előtt állnak, és könyvek nyitottak ki, egy másik könyv is kinyitott, az élet könyve, és a halottak a könyvekben írottak alapján ítéltettek meg cselekedeteik szerint.” (Jel 20,11–12) Michael Wolgemut ítélező Krisztust ábrázoló lapja Hartmann Schedel orvos és polihisztor 1493-ban Nürnbergben kiadott *Kronikák könyve* című világtörténeti munkájának utolsó fametszete.



A Szépművészeti Múzeum Grafikai tárának kiállításán azonban nem csak metszeteket láthatunk. A rendezők gondoskodtak arról, hogy szép festményeket is bemutassanak a kiállítóteremben. Nem messze a bejáratától megpillanthatjuk a *Szent János evangélista Patmosz szigetén* című alkotást, amely Domenico Ghirlandaio köréből került ki az 1400-as évek közepén. A kerek alakú festmény, a tondó a 15. századi Firenzében terjedt el, és a polgári otthonok falát díszítette. A tárlaton látható, kiemelkedő kvalitású munka Patmosz szigetén, tágas tengeri tájhátter előtt ábrázolja az apostolt; a kép alkotóját mindeddig nem sikerült azonosítani. A gondolataiba merülő evangélista éppen a kezében tartott bőrkötésű könyvből készülő lejegyezni a *Jelenések könyve* sorait. Tőle jobbra elegánsan, türelmesen figyelő tekintettel álldogál a sas mint az apostol személyére utaló attribútum.

Azután sorra megnézhetjük itt az idősebb és az ifjabb Lucas Cranach fametszeteit is, amelyek a 16. század közepéről származnak. A négy evangélista jellemző módon asztalnál, írás közben jelenik meg, középkori stílusú szobában. „Martin Luther 1522-ben jelentette meg a *Szeptemberi testamentumot*, az *Újszövetség* új német fordítását. A reformátor a szöveg könnyebb befogadása érdekében szükségesnek tartotta az ábrákat, ezért felkérte id. Lucas Cranachot a *Jelenések könyvének* illusztrálására. Cranach és műhelye fametszetei részben Dürer lapjainak átdolgozott, egyszerűsített változatai, de a két ciklus alapvetően eltérő szemléletet képvisel. Dürer sorozatán az emberiség sorsa időtlen drámaként bontakozik ki, az isteni ítélet egyetemes dimenzióban érvényesül. A Cranach-féle *Apokalipszis* viszont már a reformáció ideológiai és politikai kontextusát tükrözi, a Katolikus Egyházzal folytatott küzdelmet jeleníti meg. Dürer részletgazdag technikájával szemben Cranach és műhelye egyszerűbb, lineárisabb stílust alkalmazott. Az alakok síkszerűbbek, a jelenetek világosabban tagoltak, a narratíva könnyebben követhető. Itt a képek a szöveghez képest alárendelt szerepet kaptak, ami teljesen megfelelt Luther elvárásainak” – olvashatjuk a kiállításon a magyarázó szövegek között.

Nézzünk meg most egy szépséges festményt a 15. század végétől! A címe *Szent János evangélista mártírsága*. Pontosan nem lehet tudni, hogy ki volt a kép festője, mindenesetre a korabeli ol-tárképfestészet kiemelkedő darabjáról van szó, amely arany háttér előtt ábrázolja Szent János vértanúságát. A príbékek edényben felforrósított olajat öntenek az evangélistára, büntetésül, amiért nem áldozott a pogány isteneknek. Legendája szerint János a kínzást csodálatos módon túlélte, majd a már említett Patmosz szigetére száműzték, ahol megírta a *Jelenések könyvét*. A festmény egy, az apostolok mártírságát ábrázoló és a bécsűj helyi dómban felállított szárnyas oltár ünnepi oldalához tartozott. Az oltár szétbontása után a táblák különböző gyűjteményekbe kerültek; öt kompozíciót a Szépművészeti Múzeumban őriznek.

Most lépünk egy nagyot az időben, és lássuk a 19–20. század hasonló tematikájú alkotásait! Odilon Redon (1840–1916) a francia szimbolista mozgalom vezető művésze volt. Ő, mint láthatjuk, egészen másképpen viszonyul az apokalipszis témaköréhez. Művei nem eseményeket, hanem a szövegbe utaló egy-egy alakot vagy motívumot jelenítenek meg. A tizenkét litográfiából és a címlapból álló Redon-album 1879 és 1899 között kiadott tizenegy



litográfiai sorozatának utolsó darabja. Erős fekete foltokkal operál Redon, anélkül, hogy lapjain elveszne a rajzosság. Az egyik ilyen munkája: *Egy másik angyal is kijött a mennyei templomból, akinél szintén éles sarló volt* (Jel 14,17). Legszebb művei közé tartozik az *En, János, hallottam és láttam ezeket* (Jel 22,8). Itt egy imádkozó apostolfejet láthatunk, könnyed, érzelmekkel teli arckifejezéssel ábrázolva.

A magyar művészek művei közül kiemelkednek Kondor Béla képei. Igazi 20. századi alkotások ezek a rézkarcok. Az egyik ezt a címet viseli: *Apokalipszis bábokkal és masinákkal* (1956). Kondor munkái már főiskolás kora óta mindig a jelennek szóltak, akkor is, amikor történelmi környezetbe helyezte alakjait. Ilyen volt a diplomamunkája is, a *Dózsa-sorozat* lapjai, melyekkel már akkor is nagy sikert aratott. Hegedűs István (Hihi), a *Ludas Matyi* egykori karikaturistája ezt mondta róla nekem a hetvenes évek elején: „a Samu zseni volt, azt mindenki tudta”. Hihi az

1950-es években egy évfolyamba járt vele a Képzőművészeti Főiskolán, sokszorosító grafika szakra. Kondor rézkarcán megjelenik a 20. századi ember összes szorongása, különösen, hogy ez a műve az 1956-os forradalom napjai után készült. Közvetlenül semmit sem lehetett megfogalmazni, ezért csak áttételesen, utalásként ábrázolhatta a művész a kor aktuális problémáit.

A tárlaton helyet kapott egy francia művész, Jean Duvet (1485–1570) is, akinek rézmetszetei hihetetlenül zsúfoltak, tele vannak



alakokkal, eseményekkel. A mester gyakorlatilag áttekinthetetlen lapokat nyomtatott. Alkotásai inkább síkszerűek, mint plasztikusak, ember legyen a talpán, aki kibogozza ezeket a műveket.

A kiállítás kurátora Bodnár Szilvia, a Szépművészeti Múzeum Grafikai Gyűjteményének művészettörténésze.

(Az *Apokalipszis – Bibliai jövőképek* Dürertől Kondor Bélaig című kiállítás a Szépművészeti Múzeum Grafikai kiállítóterében látható szeptember 20-áig, minden héten csütörtöktől vasárnapig.)

Szöveg és kép: Mészáros Ákos

„A szín-forma az egész világot kifejezheti”

Album Victor Vasarelyről

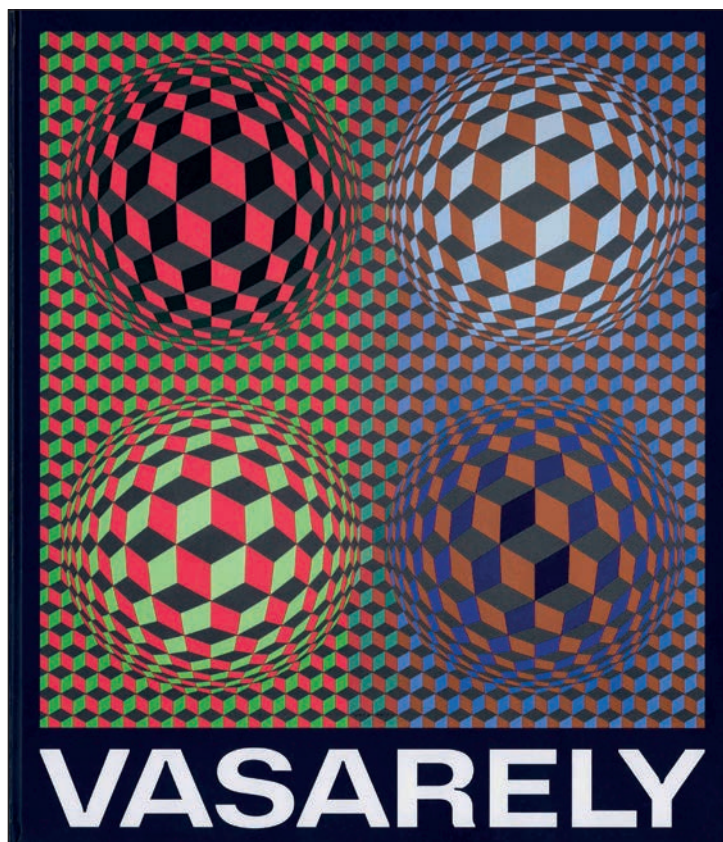
Százhusz évvel ezelőtt, 1906. április 9-én Vásárhelyi Győző néven Pécsen született Victor Vasarely magyar-francia festő- és szobrászművész, az optikai festészet (op-art) legjelentősebb alakja. Az évforduló alkalmából a budapesti Szépművészeti Múzeum Vasarely 120 címmel életmű-kiállítást rendezett, amely augusztus 16-áig tekinthető meg. A tárlat kurátorai Pócs Veronika, a budapesti Vasarely Múzeum muzeológusa és Zombori Mónika, a Szépművészeti Múzeum 1800 utáni gyűjteményének muzeológusa.

A kiállításához kapcsolódóan a Szépművészeti Múzeum megjelentette a *Vasarely* című albumot, amelyben több mint százötven kép látható, és jeles művészettörténészek elemzik a világhírű alkotó életművét.

Pócs Veronika „Atomizált festészet” – Victor Vasarely kozmikus ikonográfiája a modern fizika horizontján címmel kiemeli: a francia-magyar művész életművének korszakformáló fejezetei az 1950–1970-es évekhez kötődnek, amikor művészete szoros párbeszédbe lépett a modern tudomány, elsősorban a fizika és az űrkutatás radikálisan átalakuló világképével. Művészi programját így fogalmazta meg: „Hagyjunk fel a romantikus »Természettel«, a mi Természetünk a Biokémia, az Asztrofizika és a Hullámmechanika! Állítjuk, hogy minden emberi alkotás formális és geometrikus, mint az Univerzum titkos szerkezete.” A tanulmányíró rámutat: pályája legnagyobb részében Vasarely célja az volt, hogy a világegyetem alapvető építőelemeit kutassa és ábrázolja. Korának tudományos felfedezései által lenyűgözve arra törekedett, hogy



„plasztikai megfelelőkké” fordítsa le ezeket. Az általa „plasztikai egységekné” nevezett képpalkotó elemek a modern fizika alapvető építőköveihez hasonlíthatók, rezgéseik vizualizációja a láthatóság és az érzékelhetőség határain észlelhető emberi tapasztalatokra fókuszál. Vasarely számára a művészet és a fizika azonos kérdésekre irányul: mi a tér, mi a valóság, és miként történik az érzékelés?



A modern fizika felismerésének – miszerint a valóság nem stabil, hanem relatív és folyamatosan változó – művészi megfelelőjét Vasarely így fogalmazta meg: a látás relatív, a képi tér nem statikus, hanem a kompozíció hordozóján akár többféle változatban létezik. Ez a felismerés vált optikai és kinetikus kísérleteinek alapjává. Ezekben a műveiben a kép rácsszerkezetét például strukturális módosításokkal destabilizálja, így a képtereken fokozódik az az illúzió, mintha az a gravitáció alól feloldódna.

Pócs Veronika kimutatja az összefüggést Vasarely művészete és Albert Einstein, Werner Heisenberg és Niels Bohr munkássága között. Művészetében az anyag, az energia és a tér összefüggéseinek metaforikus értelmezése visszatérő motívum. Einstein elméletét saját vizuális rendszerébe áttűltetve a formák és a színek kölcsönhatását, a ritmus és a mozgás illúzióját olyan térbeli elváltozásokként jelenítette meg, amelyek a néző számára dinamikus energiát és kinetikus hatást közvetítenek. „Művei így a modern fizika és az optikai-kinetikus esztétika metszéspontjaként értelmezhetők, ahol a geometrikai elemek a téridő metaforikus reprezentációiként működnek.”

Alapvető ösztönzési forrást jelentett Vasarely számára a heisenbergi „határozatlansági” elv is, amely kimondja: egy részecske helyzete és impulzusa nem határozható meg egyszerre tetszőleges pontossággal, vagyis a megfigyelés aktusa szükségszerűen kizárja a teljes és végleges rögzíthetőséget. Vasarely számára a bizonytalanság feltűnése nem hiány vagy zavaró tényező, hanem maga az alkotó erejű dinamika: ahogyan a kvantumtechnikában a részecske nem rendelhető egyetlen végleges állapothoz, úgy a kép sem hordoz egyetlen fix jelentést. Meghatározóan hatott Vasarelyre Niels Bohr kvantumtechnikával kapcsolatos elmélete is, különösen a komplementaritás elve, amely a valóság leírását egymást kiegészítő, látszólag ellentétes nézőpontok rendszerében értelmezte. Bohr hipotézisének mottója: „Az ellentétek kiegészítik egymást.” Kvantumtechnikai gondolkodása alapjaiban kérdőjelezte meg az egyetlen, objektív valóság eszméjét. Ez a gondolkodásmód Vasarely művészetében vizuális elvvé alakul. Op-art művein a forma egyszerre jelenik meg síkként és térbeliként, statikusként és mozgóként, attól függően, hogyan és honnan szemléljük.

Ugyancsak Pócs Veronika *A demokratikus művészet manifesztuma* címmel ismerteti Victor Vasarely 1955-ben nyilvánosságra hozott *Sárga kiáltvány* című művészeti nyilatkozatát. A tanulmány

írója kifejti: ebben számos olyan alapvető tézisé és célját fogalmazta meg, amelyhez élete végéig, évtizedeken átívelő munkássága során következetesen hí maradt. Életművében ez az írás teoretikus fordulópontot jelentett, amellyel megalapozta nemzetközi sikerét és elismertségét egy új, progresszív művészeti irányzat, a kinetizmus kiemelkedő képviselőjeként. A szöveg egyik alapvető tétele, hogy a szín és a forma egyenrangúságát hangsúlyozza, mivel ezek helyes kapcsolata a kép egységének alapvető feltétele, ezen keresztül jön létre a „plasztikai egység”. A manifesztumban leszögezi: „Az egység és a szépség elvont lényege az érzékenységek legelső formája. Ha a művészet által fogan meg, létrehozhatja a műalkotást, az általa megjelenített világ politikai megfelelőjét.” Szövegében kiemeli a vetítés szerepét, a diafilmet mint alkotóeszközt a jövő festészetének gyakorlásában. A tanulmány szerzője megjegyzi: bár nem a Vasarely által elképzelt módon, vagy a *Naissances* című sorozatában alkalmazott formában, de a vállalkozás használata a festészeti alkotófolyamatban mára bevett és elfogadott a kortárs művészetben. Pócs Veronika a manifesztum zárógondolatát minősíti a legmarkánsabb mondatnak: „A művészeti alkotás eddig a kézműves alkotási folyamattal és az »egyedüli példány« mítoszával kapcsolódott össze, mára azonban a REKREÁCIÓ, MULTIPLIKÁCIÓ ÉS EXPANZIÓ lehetőségeivel írható körül.”

A tanulmányíró hozzáfűzi: ez az állítás a nagybetűkkel kiemelt kulcsszavakkal a művészeti alkotás újraalkotásának és sokszorozhatóságának lehetőségét hirdeti, kiterjesztve annak érvényességét a társadalom egészére és akár a világ minden részletére. Már 1955-ben és egész későbbi munkássága során is Victor Vasarely művészetének alapvető credójává vált, hogy kreációival a társadalom formálására, edukációjára és főként „boldogítására”, tehát az életkörülmények javítására nyújtson lehetőséget. Ez a „demokratikus” elv lett Vasarely életművének egyik legfőbb védjegye.

Pócs Veronika és Zombori Mónika *Victor Vasarely és Nicolas Schöffer* című, közösen jegyzett tanulmányukban megállapítják: a francia–magyar művész és a Kalocsán született Nicolas Schöffer (1912–1992) a 20. századi geometrikus absztrakció, az op-art és a kibernetikus művészet két, egymással szoros kapcsolatban álló,

sadalomfilozófiai alapjait dolgozta ki, addig Schöffer a művészet és a technológia kölcsönhatásának egyik legkorábbi, koherens és tudományosan is megalapozott modelljét hozta létre.

Orosz Márton *Az emberiség jövőbeli boldogságának mértéke* címmel tényként állapítja meg: kevés olyan művész ismerünk, akinek a neve már életében egy önálló művészeti irányzattal került összefüggésbe, alkotásai pedig egy mindmáig tartó divathullámot indítottak el. Victor Vasarely műveinek branddé válása annak tudható be, hogy kompozíciói befogadásához nincs szükség előzetes műveltségre, konvenciókban való jártasságra vagy egy kulturális kánon ismeretére. Képei a „szűz” szemre támaszkodnak – olyan nézőkre számítva, akik az intellektuális-foglami értelmezés helyett egyedül a látvány közvetlen, intenzív átélésére összpontosítják figyelmüket. Már életében öt önálló intézmény szakosodott művészetének bemutatására, karakteres és azonnal felismerhető kompozíciói pedig generációk vizuális gondolkodását befolyásolták. Am a tanulmány szerzője hozzáfűzi: Vasarely alkotói programja mégis egy saját korát meghaladni kívánó, „tétként” kitűzött normatív igényt állított fel, amelyet egyértelműen jelez a művész profetikus kijelentése: „Az emberiség jövőbeli boldogságának mértéke attól függ, hogy a mai ifjúság meghallja-e a hívásomat.”

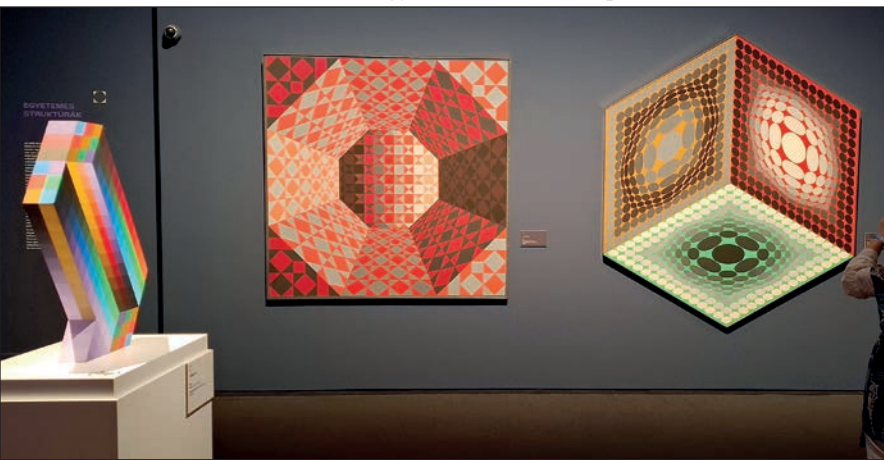
Orosz Márton kiemeli: Victor Vasarely képeinek radikális jellege abból adódott, hogy extrém módon felerősítette a reneszánsz óta a nyugati művészetben alkalmazott perspektíva illúzióteremtő erejét. Harminchét éves korában, amikor reklámgrafikus karrierjét feladva festőként folytatta művészi pályáját, olyan új vizuális nyelv kidolgozásába kezdett, amelyet a világegyetem szerkezetének és működésének mélyebb összefüggéseit feltáró természettudományos eredményekkel – különösen a relativitáselmélettel, a kibernetikával, a kvantumtechnikával és a futurológiával – kívánt összhangba hozni. Ez a képi rendszer egyszerre kérdőjelezte meg a térbeli észlelés bizonyosságát és emelte ki a vizuális tapasztalat többértelműségét. Negyvenegy éves korára jutott el odáig, hogy ízig-veéig absztrakt művészként tekintsen magára, annak felismeréseként, hogy „a szín-forma az egész világot kifejezheti”.

A tanulmány írója emlékeztet rá: Vasarely számára az ötvenes években vált világossá, hogy művészetét az építészettel való együttműködés révén fejlesztheti tovább. Jegyzeteiben 1956-ban találkozunk először a modern, arctalan lakónegyedek megszépítésére irányuló „színes város” fogalmával, melyet az 1970-ben megjelent *Plasti-cité* című könyvben átfogó koncepcióként fejtett ki. A planetáris folklór, amelyet a földkerekség minden szegletében meg kívánt honosítani, meggyőződése szerint magával az étellel volt azonos. „Egyetemes, mint a mosoly, az ének vagy a szín, kifejezhet bármit és jelentheti a világot” – fogalmazott. Egy vele készült interjúban pedig amellől érvelt, hogy „az embereknek a plaszticitásra ugyanúgy szükségük van, mint a vitaminokra vagy az oxigénre”.

Az album szerkesztői rávilágítanak arra is, hogy Vasarely hitt a művészet demokratizáló és társadalomformáló szerepében. Az op-art formai dinamizmusának univerzálisan értelmezhető nyelvét használta fel arra, hogy művészetét a dizájn fejlődésével és annak egyre hangsúlyosabb társadalmi szerepével összhangba hozza. Saját megfogalmazása szerint „új nyelvet kellett alkotnia”, hogy korának művészeként szólalhasson meg, ami új eszközök, anyagkombinációk és iparilag előállítható materiák alkalmazásához vezetett. Ennek jegyében kezdett el többek között plexivel, műanyaggal, üveggel, porcelánnal, fával és különféle fémekkel dolgozni.

A díszes albumhoz Baán László, a Szépművészeti Múzeum főigazgatója írt előszót, kiemelve: Victor Vasarely pályája „olyan tágas horizontot tár elénk, amely egyszerre kötődik a közép-európai gyökerekhez és a nemzetközi avantgárd legprogresszívebb törekvéseihez. Bár élete nagy részét Franciaországban töltötte, identitásában, vizuális érzékenységének mélyrétegeiben mindvégig megőrizte magyarságát”.

Bodnár Dániel
Fotó: Mészáros Ákos



mégis eltérő irányba tartó alakja. Mindketten Magyarországról érkeztek Párizsba, ahol a modernizmus nemzetközi diskurzusaiba kapcsolódtak be, s ahol a technológiai és a tudományos fejlődés tapasztalata döntően formálta művészi gondolkodásukat. Pályájuk rengeteg ponton találkozik: közös tereket, művészcsoportokat és teoretikus kereteket osztanak meg, miközben saját, autonóm vizuális nyelvet hoznak létre. A szerzők kiemelik: Victor Vasarely és Nicolas Schöffer eltérő eszközökkel, de hasonló meggyőződéssel törekedtek arra, hogy a művészet kilépjen az elit intézmények falai közül, és a mindennapok részévé váljon. Mindketten a művészet társadalmi szerepének újradefiniálását tűzték ki célul: nem egyedi, gyűjtőknek szánt tárgyakban, hanem megosztható, közösen alakítható élményekben gondolkodtak. Összességében Vasarely elméleti munkássága a vizuális nyelv univerzalizálására, Schöfferé pedig a technológiai és a kibernetikus rendszerek művészeti integrálására irányult. Míg Vasarely a geometrikus absztrakció esztétikai és tár-

Az elmúlt félév sorozatairól

Elérkeztünk az év közepéhez, vagyis eltelt már annyi idő, hogy értékeljünk, levonjuk a következtetéseket, és megállapítsuk az érvényesülő irányokat. Kritikus, ám rövidlátó szemünkre feltettük az okulárét. Így azt pontosan látjuk, hogy honnan, de az még a homályba vész, hogy merre. Ennek ellenére megpróbáljuk, hátha, hiszen vissza már nem fordulhatunk. Tisztában vagyunk a feladat komolyságával, mint ahogyan azzal is, hogy léhaságunk megbocsátható. Visszatekintésünk objektíven elfogult és pártatlanul részrehajló lesz. Mint ahogyan az ma szokás. Az eredmény mindenestre lesújtó. De egyben felemelő is.

Jól bevált receptek

Mindig egyszerűbb folytatni valamit, mint kitalálni valami újat. A *Fallout*-sorozat első évada beváltotta a hozzá fűzött reményeket, így elkészült a következő is. Ebben az esetben ráadásul az alapötlet nem a filmesek fejéből pattant ki, hiszen ez egy videójáték adaptációja. A történet fő szála egy atomháború után játszódik, de bizonyos részek visszatekintenek arra az időszakra is – közelebről az ötvenes évekre –, amikor a világ elindult a katasztrófa felé.



Fallout

Posztapokaliptikus sorozatot sokat láttunk már, de ez kiemelkedik közülük. Összetett és fantáziadús, az atmoszférája elsőrangú. Ahogyan az a sikeres videójátékoknál is lenni szokott, itt is egyre mélyebbre merülünk a káoszban, egyre több mindent tudunk meg arról, mi is történt valójában. A dramaturgia mindennek ellenére nem lett túlbonyolítva, néhány kiválasztott szereplő életén keresztül ismerjük meg a részleteket.

Ez alapvetően egy szórakoztató sorozat, ennek ellenére kínál gondolkodnivalót a néző számára. A műfajba sorolt filmek egyik alapmegállapítása: azután is minden megy tovább, hogy összeomlott a világ. Ez a motívum itt sokkal jobban érvényesül, mint más hasonló filmeknél. Pontosabban, a civilizáció kicsírázik a romokon is, ám a kultúra – legalábbis úgy tűnik – mintha egyszer és mindenkorra odaveszett volna. Az is tanul-



Balhé

ságos, hogy mielőtt eljött a vég, már nem az államok, hanem az óriáscégek uraltak mindent. Menedzsereik arra jutottak, hogy érdemes előidézni egy katasztrófát, mert az azt követő világot majd jobban tudják irányítani. Nos, nem így lett.

A sorozat két jól elkülöníthető helyszínen játszódik. Az emberek egy része a föld alá szorult, mások a felszínen élnek. A két szint élesen elkülönül egymástól: az alul lévők azt hiszik, zárt, steril és biztonságos világuk a paradicsom, ami kívül van, az pedig maga a pokol. Valójában az igazi – persze veszélyekkel teli – élet odafent zajlik. Bár a karakterek kidolgozottak és jól behatároltak, a *Fallout* erőssége nem az emberi motivációk mélyelemzése. De ezt nem is várjuk el egy posztapokaliptikus sorozattól.

A koreai-amerikai rendező, Lee Sung Jin *Balhé* című sorozata bemutatása idején üde színfolt volt a szériatengerben. A második évad nem az első folytatása, hanem egy teljesen új történet. Joshua Martín (Oscar Isaac) egy kaliforniai luxusklub vezérigazgatója. Egy nap csúnyán összeveszik Lindsay-vel, a feleségével (Carey Mulligan). Az esetnek tanúja lesz az egyik alkalmazott, Ashley (Cailee Spaeny) és a vőlegénye, Austin (Charles Melton). Sőt, nemcsak látnak mindent, de fel is veszik. Ezt követően diszkrétan megszarolják a házaspárt, elindítva a bonyodalmak sokaságát. A nehézségek csak fokozódnak, amikor megjelenik a klub új tulajdonosa, a koreai Park elnöknő (Jun Jodszong) személyében.

A sorozat legalább annyira lüktető és mozgalmas, mint egy akciófilm. Középpontjában a két pár sajátos küzdelme áll. Egymás ellen harcolnak, de az is előfordul, hogy a férfiak és a nők egy időre összefognak. Mind a két pár simlis, csálnak, ahol csak tudnak. Amikor nyilvánvalóvá válik, hogy az elnök asszony mindannyiukra veszélyt jelent, együtt szállnak szembe vele.

A sorozat lendületét a két pár tagjainak közeledő-távolodó kapcsolata, illetve az egymáshoz való viszony folyamatos pul-

zálása adja. A pénz, az érvényesülés határoz meg mindent, az győz, aki erősebb, és aki ügyesebben manipulálja a többieket. S bár az események logikájából kilóg, amikor Josh – felülemelkedve saját ambícióin és érdekein – feláldozza magát, mégis érzünk ettől némi megnyugvást, könnyebben túllépünk azon, hogy igazságtételre végül nem kerül sor.

Bár én csak filmen találkozom velük, mindig érdekelt, hogy a magas színvonalú és izgalmas skandináv krimik mögött mi lehet a valóság. Vajon tényleg történnek hasonló esetek ott fent, a hűvös Északon? A Søren Sveistrup regényéből készült *Gesz-*

tenyeember kellőképpen mehökkentette a nézőt. Most a második évadát is láthattuk. Naia (Danica Čurčić) és Mark (Mikkel Boe Følsgaard) egy emberölési ügyben ismét együtt nyomoz. Kiderül, hogy bizonyos elemek más eseteknél is előfordultak, vagyis sorozatgyilkost kell keresniük. Az összekötő kapocs egy vers, amit bújócskázó gyerekek szoktak mondogatni. Az is közös pont, hogy a tettes először az online térben zaklatta az áldozatát.

Bár a *Bújócska* nem a színészi játéktól lesz emlékezetes, és a dramaturgia is meg-megdöccen, a feszültségkeltésben profi. Egy krimi, amellet, hogy érdekes és leköti a nézőt, megmutathat valami mélyebbet is. Ez a sorozat a nyomozók magánéletének ábrázolásával, a szereplők tragédiáját közel hozva készíti a nézőt arra, hogy kizökkenjen a közömbösségből. Rájövünk, hogy a bűn, a gonoszság nem tűnik el akkor sem, ha leplezik és megbüntetik a tettest. Képes arra, hogy nemzedékeken át kifejtse a hatását.

Tömegtermelés

A. J. Quinnell A *tűzben edzett férfi* (Man on Fire) című regényéből Élie Chouraqui 1987-ben, Tony Scott 2004-ben készített filmet. Az utóbbi főszerepeiben Denzel Washington, Christopher Walkent és a még gyermek



A tűzben edzett férfi

Dakota Fanninget láthattuk. Scott alkotása máig emlékezetes, leginkább Washington alakítása és a vibráló, az idegfeszültséget a végtelenségig fokozó képi megoldásai miatt. A regényből most sorozat készült, melyben John Creasyt Yahya Abdul-Mateen II, Poe-t, a megmentendő lányt Billie Boullet játssza.

Egy nap felrobbantják azt a házat, ahol Poe családja lakott Rio de Janeiróban. Mivel a lány látta az egyik elkövetőt, meg akarják gyilkolni. Creasy a védelmére siet, s közben megpróbálja megtalálni a tetteseket is, amiben többen segítik: egy taxisofőr (Alice Braga), ketten a favallából és egy titokzatos orosz pénzember. Mások inkább keresztbe akarnak tenni neki, úgy mint... nos elég sokan. Például a brazil elnök is.

Ez a sorozat több sebből vérzik – szó szerint is. Az kifejezetten nem segített rajta, hogy a lány itt nem gyermekkorú, hanem már tinédzser. A történetvezetés botladozik, mintha az alkotók nem tudták volna eldönteni, merre induljanak. A sorozat érzelmes, akcióban sincs hiány, ám legfeljebb addig működik, míg valaki meg nem nézi Tony Scott filmjét.

Többszörösen is elbizonytalanodik a néző, ha belekezd a *Nagyon rossz előérzetem van* című sorozatba. Rachel (Camila Morrone) és Nicky (Adam DiMarco) elmennek az utóbbi családjához. Náluk, az erdő mellett álló, pazar faházukban akarják megtartani az esküvőjüket. Közben a nőt folyamatosan baljós érzések gyötrik. Lassan megtudjuk, hogy miért: a lány átok alatt él, a múltja kész talány.

Ezt a szériát a horror műfajába sorolták. Többször is ránk hozza a frászt – például amikor a félelmetes „sajnálkozó” keresik, vagy amikor a sötét erdőben rátalálnak egy lebegő figurára, ami történetesen Rachel elvesztett menyasszonyi ruháját viseli –, ám később kiderül, minden van magyarázat. Vagyis semmi sem ijesztő.

Egy idő után felsejlik a valódi kérdés: valóban Nicky Rachel lelki társa, vagy nem? Mert ha nem, akkor a nő a boldogító igen kimondása után meghal. Ha viszont nem kötnek házasságot, akkor Nicky családja jár pórul. A *Nagyon rossz előérzetem van* története kétségkívül eredeti, ám a műfaj megszokott elemeit kevergetve lassan a néző is elveszti a fonalat. Sebj, hiszen a vége felé már inkább a családtagok közötti dinamika válik érdekessé. Az alapfelvetésen – vajon létezik-e olyan, hogy Istentől rendelt lelki társ – azért mi magunk is elgondolkodhatunk.

Alexander (Simu Liu) fejét meghekkkelik (sic!), ami azt jelenti, hogy valaki ugyanazt látja, amit ő, azt hallja, amit ő. Ez amúgy is elég kellemetlen, de különösen az, ha valaki ráadásul titkos ügynök. Az Árvaház nevű szervezet, melynek a férfi dolgozik, energiát és embert sem kímélve keresi, hogy ki állhat a háttérben. S közben lassan elvesztik a bizalmukat Alexanderben is.

A *Koppenhága-teszt* című sorozatban kémek kémkednek kémek után, vagyis ez csak kémkedés a kémkedésért. Kémeknek. A sorozat kissé elhajol a woke irányába: mindent és mindenkit erős nők irányítanak. Hét lassú és néhol unalmas rész készült fel a fináléra, ami igazán fordulatos. Ennek ellenére ez a sorozat nem éri el a klasszikus kémfilmek színvonalát. Legfeljebb azon érdemes elmerengeni, hogy vajon a mesterseges intelligencia mikor fog rátelepedni a természetesre. Vagy már el is jött ez az idő?

Időnként sikerül

Apropó kémek. Margaret Thatcher brit miniszterelnök az 1980-as évek végén kíméletlen háborút hirdetett a kábítószer-kereskedelem ellen. Ennek során többek között



Közönséges kémek

a vámhatóság emberei is beépültek azokba a bandákba, melyek behozták a heroint az országba. Ez adja a *Közönséges kémek* (Legends) című sorozat háttérét, melyben két ügynök a liverpooli, egy másik a londoni hálózatba épül be, míg negyedik társuk a háttérből támogatja őket.

Ezt a sorozatot kifejezetten ajánlom, érdemes megnézni. Egyszerű a története, a kivitelezés sem bonyolult, mégis izgalmas. És még emberi is. Mint azt az eredeti cím is jelzi, a sikerhez elengedhetetlen, hogy az ügynök teljes mértékben azonosuljon a legendájával, vagyis azzal a kitalált személlyel, akinek a bőrét magára öltötte. Ez Guy-nak (Tom Burke) sikerül a legjobban, akit a valós és a felvett identitása közötti változtatás annak ellenére megvisel, hogy a szintén vámtiszt felesége igencsak megértően kezeli a helyzetet. Guy a magányos és erőszakos legendájától megszabadulva döbben rá arra, milyen fontos neki a családja.

Nemsokára folytatódik a *Sárkányok háza* sorozat, melynek második évadát két évvel ezelőtt mutatták be. A *Trónok harca* kedvelői azonban eddig sem maradtak néznivaló nélkül, hiszen az év elején belekezdtek egy újabb előzménysorozatba. A Ser Duncan, a Magas (Peter Claffey) kalandjait elmesélő széria száz évvel az eredeti történet előtt játszódik. A Vastrónon a Targa-

ryen-család ül, s bár sárkányuk már nincs, szilárdan tartják kezükben a hatalmat. Ez a história valójában a történelemből ismert középkort idézi meg, semmi fantasyszerű nincs benne.

A *hét királyság lovagjában* egy sajátos fejlődéstörténetet látunk: az egyszerű, ám nem túl okos Duncan – aki ezt megelőzően csak fegyverhordozó volt –, gazdája halála után benevez egy lovagi tornára. A táborban töltött néhány nap alatt valódi lovaggá válik, elsősorban erkölcsi értelemben. A sorozatot nézve belátjuk, az egykori lovagi erények – mint a hűség, a bajtársiasság, az egyenes jellem, a bátorság, a férfias keménység – már tényleg csak a mesében léteznek.

A nagy sikerrel indult és aztán szörnyű véget ért *Stranger Things* ötletgazdája, közelebbről a Duffer testvérek állnak a *nyugdíjas forradalmárok* (The Boroughs) című sorozat mögött. Ezt azért érdemes hangsúlyozni, mert ez a széria valójában a *Stranger Things* öreges kiadásban. Az eredeti sorozat főhősei kamasz gyerekek voltak, most pedig szépkorúak kerülnek az események középpontjába.

A magyar cím – mint az már számtalanszor előfordult – megtévesztő. Semmiféle forradalomról nincs szó ugyanis. A Boroughs egy luxus idősothton, ahova elsősorban azok költöznek, akik szeretnék még élvezni életük hátralevő éveit. Már ha hagyják. A szörnyek. Mert azok megjelennek, és nekilátnak kiinni az öregekből... ezt meg azt. Kiderül, hogy az intézmény tulajdonosa, sőt, annak felesége és a biztonsági főnök is rejteget valamit. Nem a jótékonykodás vagy esetleg az üzlet miatt tartják fenn a vállalkozásukat, a tét sokkal nagyobb.



A nyugdíjas forradalmárok

A *nyugdíjas forradalmárok* igazi nyári szórakozás, néha-néha borzonghatunk is rajta. Itt is a jó és a rossz harcának lehetünk tanúi. Az előbbiek persze korántsem tökéletesek, az utóbbiak viszont magukon hordják a gonosz számtalan jellemzőjét. Érdekes ugyanakkor: az, hogy az ember megöregedett, és tudja, nem sok van már hátra, még nem jelenti azt, hogy ne küzdene körömszakadtáig az életéért.

Baranyai Béla



06.00 Híradó; Nemzeti Sport híradó
06.40 Pollenjelentés (ism.)
06.45 Közelebb – Roma magazin
07.10 Domovina
07.40 Magyar világ
08.10 Bor, mámor, szerelem
Szlovák sorozat, 81/81. (ism.)
09.05 Fekete szív
– A Sansalan család titka
Török telenovella, 107/90. (ism.)
09.55 Egy Perc Híradó
10.00 Nyár'26
11.50 Nagy pillanatok
Sebestyén Márta
12.00 Déli harangszó
12.01 Híradó; Nemzeti Sport híradó
13.00 Az ígért ára
Portugál tévéfilmsorozat, 141/59.
13.50 A világ egy terített asztal
Etiópia
14.30 Ridikül
Életünk a digitális térben
15.30 Önök kérték!
16.00 Titkok tengere
Török tévéfilmsorozat, 78/5.
16.50 Titkok tengere
Török tévéfilmsorozat, 78/6.
17.40 Nagy pillanatok
Sebestyén Márta (ism.)
17.50 Vár a Kárpát-medence
Fonyód
18.00 Híradó; Nemzeti Sport híradó
18.41 Magyar népmesék
Hamupipőke királyfi
18.55 Fekete szív
– A Sansalan család titka
Török telenovella, 107/91.
19.50 Bor, mámor, szerelem
Szlovák tévéfilmsorozat, 58/1.
20.45 Mindennapi
Magyar filmetűd (ism.)
21.00 Kékfény
21.50 Derrick
Német bűnügyi tévéfilmsorozat.
Életkedv
22.50 Kenő
23.00 Columbo
Amerikai krimisorozat, 7/1.
00.20 Mesterember lesznek (ism.)
00.45 Nagy pillanatok
Balázs János
00.55 Önök kérték! (ism.)
01.20 Egy csodálatos asszony
Török tévéfilmsorozat, 50/4.
02.05 Bor, mámor, szerelem
Szlovák tévéfilmsorozat, 94/82.



06.05 M2 Matricák
– Igaz vagy hamis?
06.15 Summa (ism.)
06.40 Ót kontinens (ism.)
07.10 Család'26 (ism.)
07.45 Idősebbek is elkezdhetik
– Teletorna 2026
Karácsony János (2)
07.50 Ridikül Balatonra fel! (ism.)
08.45 Jó ebédhez szól a nótá
09.20 Élő népzene Tükrös zenekar
09.50 Ő és én Pisont István
10.50 A tribádok éjszakája
Magyar tévéjáték (1993)
Fsz.: Andorai Péter, Básti Juli,
Eszenyi Enikő, Szacsavay László.
R.: Mihályi Imre
12.20 Borbás Marcsi szakácskönyve
Piskóts rétes
13.00 Híradó
13.25 Közelebb
Roma magazin (ism.)
13.55 Domovina (ism.)
14.25 Kárpáti Krónika (ism.)
15.25 A Nagyk
Gondolatok Bodor Ádám világából
15.55 Familia Kft.
Magyar sitcom
16.45 Egy csipetnyi IZÖRZÖK
16.50 Nyár'26 (ism.)
18.55 Önök kérték! (ism.)
19.30 Mosoly a javából!
Magyar szórakoztató műsor
20.25 Frakk, a macskák réme
Magyar rajzfilmsorozat
20.35 Mondák a magyar
történelemből
Magyar rajzfilmsorozat. Vértés
20.45 Sebaj Tóbiás
Magyar animációs filmsorozat
21.00 Híradó; V4 Híradó
21.35 Vár a Kárpát-medence
Fonyód (ism.)
21.40 Hogy volt?!
Zukor Adolf születésnapjára
22.35 Gólyavédelem
a Bodrog mentén
Magyar ismeretterjesztő film
23.10 A Lolog tó két partja
Magyar portréfilm
23.35 Könyvjelző
Az '56-os forradalom mártírjainak
emléknapja (ism.)
24.00 Rejtélyes XX. század (ism.)
00.30 Őn is tudja? (ism.)
00.55 Himnusz



Óránként Híradó, sport, időjárás; fél-
óránként Hírek 06.00 Híradó 06.45 VI-
LÁGHíradó (ism.) 07.00 Híradó 07.33
Ma reggel 08.00 Híradó 08.20 Ma
reggel 08.33 Ma reggel 09.00 Híradó
09.22 Ma délelőtt 09.33 Ma délelőtt
10.00 Híradó 10.22 Ma délelőtt 10.33
Kék bolygó 10.50 Ma délelőtt 11.33
Magyar gazda 11.50 Ma délelőtt 12.00
Déli harangszó 12.01 Híradó 12.50 Ma
déután 13.00 Híradó 13.22 Ma dé-
után 13.33 Ma déután 14.00 Híradó
14.22 Ma déután 14.33 Itthon vagy!
(ism.) 14.50 Ma déután 15.33 Kárpát-
medence 15.50 Ma déután 16.00 Híradó
16.20 Ma déután 16.33 hadERŐ
– „Hazámat szolgálom!” (ism.) 17.00
Híradó 17.15 Ma déután 17.45 Agen-
da (ism.) 18.00 Híradó 18.45 Ma este
19.00 Időjárás-jelentés 19.04 VILÁG-
Híradó (ism.) 19.30 Híradó 20.35 Ma
este 21.00 Híradó 21.22 V4 Híradó
21.30 VILÁGHíradó (ism.) 22.00 Híradó
22.40 Ma éjtel 23.00 Híradó 23.15
Angol, német, orosz, kínai nyelvű hí-
rek 23.30 VILÁGHíradó (ism.) 24.00
Himnusz 00.02 ZÁRÓHíradó 00.20
Ma éjszaka



08.00 Góóó! (élő) 09.15 Nyíltvízi
úszó világkupa. Portugália – Női 10
km (ism.) 10.30 Nemzeti Sport híradó
10.45 FIFA labdarúgó-vb. Uruguay–
Zöld-foki szigetek (ism.) 12.45 FIFA
labdarúgó-vb – összefoglaló (ism.)
13.15 FIFA labdarúgó-vb. Új-Zéland–
Egyiptom (ism.) 15.15 FIFA labdarú-
gó-vb – összefoglaló 16.25 FIFA lab-
darúgó-vb – összefoglaló (ism.) 16.45
Nemzeti Sport híradó 17.00 Góóó!
(ism.) 19.00 FIFA labdarúgó-vb. Ar-
gentína–Ausztria (élő) 21.30 Nemze-
ti Sport híradó 21.45 FIFA labdarúgó-
vb – összefoglaló. Hollandia–Svéd-
ország (ism.) 23.00 FIFA labdarúgó-
vb. Franciaország–Irak (élő) 01.20
FIFA labdarúgó-vb – összefoglaló.
Spanyolország–Szaúd-Arábia (ism.)
01.30 FIFA labdarúgó-vb – összefog-
laló. Belgium–Irán mérkőzés (ism.)
01.45 FIFA labdarúgó-vb. Norvégia–
Szeneál (élő)



06.00 Maja, a méhecske 06.25 Ed-
mond és Lucy 06.28 Ici-pici cicák
06.35 Rófi Brigád 06.45 Rófi Brigád
07.00 Hetedhét kaland 07.15 Teleor-
na mini – Nem lehet elég korán kez-
deni 07.20 Dúdoló 07.22 Száll a dal
Fruzsival 07.24 Elő a kezekkel! 07.25
M2 matricák – Hévül a vegyület 07.30
Toru, a szuperróki 07.40 Toru, a szu-
perróki 07.45 Toru, a szuperróki 07.55
Katuri 08.15 Pocoyo 08.30 Dó, Ré, Mi
08.40 Dó, Ré, Mi 08.55 Bubbi Guppik
09.20 Caillou 09.30 Caillou 09.45 Ma-
ari – Kalandok a zátonyon 09.50 Bing
10.00 Békavári uraság és barátai –
Legújabb kalandok 10.40 Misi Mókus
kalandjai 10.45 A nagy ho-ho-ho horg-
gász 10.50 Mekk Elek az ezermes-
telő 11.00 Dörmögők kalandjai 11.10
Hetedhét kaland 11.25 Ütemmutató
11.35 Szuper Négys 11.45 Szuper
Négys 12.00 Sárkánylovások
12.20 Alvin és a mókások 12.35
Alvin és a mókások 12.45 SamSam
13.15 Rusty rendbehozza 13.40
MeteoHeroes – Együtt a Földért!
13.55 Pipo, Pepa és Pop 14.00
Bű-bájoskák 14.25 Denver, az utol-
só dinoszaurusz 14.35 Denver, az utol-
só dinoszaurusz 14.50 A kis
Nicolas nyaral 15.00 A kis Nicolas
nyaral 15.15 Obki 15.18 Erdei
tesők 15.25 Erdei tesők 15.40 A
Kenguru-part 15.55 A Kenguru-part
16.05 Pizsibősök 16.30 Pinok-
ki és az elvarázsolt falu 16.50 Az
ifjú Marco Polo kalandjai – Irány Ma-
dagaszkar! 17.20 Alvin és a moku-
sok 17.45 Sissi hercegnő kaland-
jai 18.10 Láng és a szuperverdák
18.35 Dot 18.45 Dot 18.55 Bluey
19.05 Bluey 19.15 Mojo és Bo
19.35 Hetedhét kaland 19.50 Csil-
lagok esti mesefényben



20.00 A dzsungel könyve 20.25
Arthur és a kerekasztal gyermekei
20.40 Jamie, a focicsoda 21.10
Nicky, Ricky, Dicky és Dawn 21.30
Elefánt hercegnő 22.00 Esti Kornél
22.55 Mit kíván? 23.30 Az A38
hajó színpadán. Daltonists



Budapest 102,1 MHz,
és további tizenkilenc városban.
Hírek minden egész órákor

5.34 Napi evangélium – páros év,
évközi idő 12. hét, hétfő ** Mt 7,1-5 **
Felolvasa: Varga László 5.40 A Vatiká-
ni Rádió magyar műsora (a tegnapi esti
adás ismétlése) 6.00 Harangszó 6.15
Belső végtelen – Romano Guardini:
Az imádság iskolájában című könyvé-
ből Kékesi Enikő olvas fel (90/41.) 6.30
Hírtükör 6.50 Multidéz 6.52 Reggeli
ima 7.00 Szentmise – közvetítés
Budapestről, a városmajori Jézus
Szíve-plébániatemplomból 8.08 Reg-
geli riport – Szerkesztő: Balázs Zsanett
8.22 Műsorajánló 8.37 Műsorajánló
8.45 Nemzetközi lapszemle 9.04 Mesz-
szelató – turisztikai magazin 10.08 Heti
zene 10.22 Műsorajánló 10.30 Varázs-
doboz – mesés irodalom 11.04 A lélek
szava – a Szociális Testvérek podcas-
tsorozata Szerkesztő: Krúdy Tamás és
Krúdy Zsófia 12.00 Harangszó 12.01
Úrangyala-imádság 12.08 Napi evan-
gélium (ism.) 12.10 A Vatikáni Rádió
magyar műsora (a tegnapi esti adás is-
métlése) 12.30 Guzzsalyas – népzenei
műsor 13.04 Vendég-oldal – válogatás
a Szent István Rádió műsorából 14.04
Hangárú – a könnyűzene kiválóságai
Mai vendég Zolbert, nemzetközi híró
szaxofonosunk, a smooth-jazz hazai
nagykövete. 14.30 Rádiós regénytár
15.04 Akvarell – kulturális paletta 15.50
Műsorajánló 16.04 Dogma vagy axió-
ma? – katolikus tudósok tanúságtétele
16.30 Dallamiv – Szerkesztő: Magyar
Kornél 17.04 Magvetés – hitéletünk
krónikája Szerkesztő: Kékesi Enikő
17.30 Tükörkép – Szerkesztő: Kékesi
Enikő 18.04 Teljességünk felé – Szer-
kesztő: Zsoldos Szilvia 18.30 Hírtükör
18.50 Multidéz (ism.) 19.00 Harang-
szó 19.01 Rózsafüzér-imádság 19.35
Varázsdoboz – mesés irodalom (ism.)
20.04 Miért szeretem? – vallomások
irodalomról, művekről, szerzőkről 20.30
Hangoló 21.04 Napi evangélium (ism.)
21.08 A Vatikáni Rádió magyar műsora
21.30 Rádiós regénytár (ism.) 22.04
Magvetés – hitéletünk krónikája (ism.)
22.30 Tükörkép (ism.) 23.00 Teljessé-
günk felé (ism.) 23.30 Hangoló 0.03
Angyalok citeráján – vers éjféli után
0.30-5.30 Ismétlések



04.00 Krónika 04.03 „Hajnali” népzene 04.30
Határok nélkül 04.58 Éjszakai zene 05.00
Hajnali-táj 05.58 Napi ima 06.00 Jó reggelt,
Magyarország! 09.00 Délelőtt 11.00 Krónika
11.07 A Hely 11.30 Krónika 11.32 Vendég
a házánál 11.58 Harangszó 12.00 Déli ha-
rangszó 12.01 Déli krónika 12.39 Nemzeti
Sportkrónika 12.51 Vízálásjelentés 13.00 Krónika 13.04 Út-
köz 13.30 Krisztus közöttünk – a Görögkatolikus Egy-
ház felőrája 14.00 Krónika 14.06 Ismeretlen földön – Tele-
ki Sámuel utazása Kelet-Afrikában 14.26 Rádiószínház ze-
ne du. 14.30 Krónika 14.34 Felfedező – a környezetről 15.00
Krónika 15.11 Trend-idők 15.25 Édes anyanyelvünk 15.30
Krónika 15.32 Kalendárium 16.00 Krónika 16.12 Jó napot,
Magyarország! 17.20 Nemzeti Sportkrónika 17.30 Króni-
ka 18.00 Krónika 18.02 Határok nélkül 18.30 A nap kérdé-
se 19.00 Krónika 19.08 Az Este 19.30 Nagyk 20.00 Króni-
ka 20.12 Jó éjszakát, gyerekek! 20.22 Mese zene 20.23
Jó éjszakát, gyerekek! 20.35 Magyar útravaló 20.37 '56/70
– az 1956-os forradalom és szabadságharc 70. évforduló-
ja 21.00 Krónika 21.06 Rádiószínház kulissza 21.21 Bocsa-
nat, téves kapcsolás 21.55 Rádiószínház zene – este 22.00
Krónika 22.27 Időjárás 22.30 Sportvilág 23.00 Krónika 23.05
Útköz 23.31 Éjszakai zene 23.35 A Hely 24.00 Himnusz



06.05 Muzsikáló reggel 09.00 Dankó Hírek
09.07 Muzsikáló délelőtt 11.30 Arckép – alko-
tatók emberek portréja. Gyöngyösi Levente ze-
neszerző 12.00 Hírek 12.05 Népzene – Fia-
talok hangja 12.35 Koncert. Dmitrij Sosztako-
vics: VIII. (c-moll) szimfónia op. 65. Ea.: Cseh
Filharmonikus Zenekar 13.40 Koncert. A Pan-
non Filharmonikusok hangversenye. 1. Claude Debussy: Egy
faun delutánja, 2. Alban Berg: Hét korai dal (Stober), 3. He-
ctor Berlioz: Fantasztikus szimfónia 15.06 Muzsikáló délután
18.00 Mesterek órája – Jordi Savall viola da gambán játszik
és vezényel 19.00 Évforduló 100 éve született Lukin László
tanár, kamagy, zenei műfordító 19.35 Koncert. A Magyar
Rádió Szimfonikus Zenekara művészeinek kamarahangver-
senye. 1. Franz Schubert: B-dúr trió D. 471, 2. Clara Schu-
mann: g-moll zongoratórió op. 17, 3. Bedřich Smetana: g-moll
zongoratórió op. 15, 4. Bartók Béla: I. rapszódia (Nyári László
– gordonka, Kiss Péter – zongora), 5. Francis Poulenc: Szex-
tett FP 100 21.12 Koncert. A Concerto Budapest hangver-
senye. Vez.: Keller András. Km.: Gidon Kremer (hegedű) 22.00
Ars nova – a XX–XXI. század zenéje. Lemezüjdomások.
1. A Tallinni Kamarazenekar Arvo Pärt-műveket játszik 23.00
Jazz. Jazz-koncertek. Debreceni Bor- és Jazz Napok 2025 –
1. rész. Az Arthritis Quartet játszik 24.00 Notturo



Földfelszínen: 88,8 MHz (Budapest) 98,9 MHz (Gyál), 106,3 MHz (Monor),
91,7 MHz (Pécel), műholdon: DIGI és UPC szolgáltatók,
IPTV-hálózaton: T-Home és Invitel szolgáltatók,
internet: www.mariaradio.hu

00.00 Boldogasszony anyánk 00.05 Fájdalmas rózsafüzér 00.45 Hitvalló 01.10
Sancho Panna de la Marcha 01.35 Inter arma caritas 01.55 Ne féljétek! 02.00 Au-
dencia 02.25 Ilyeneké a mennyek országa 02.55 Igéz 03.00 Irgalmasság órája
03.30 Életige 04.15 Megújulás 05.00 Dicsőséges rózsafüzér 05.40 Megváltottak
05.44 Abba Pater 05.55 Hírpercek 06.00 Zsolozsma – reggeli dicséret 06.30 Hírek
a Vatikánból 06.50 Programajánló 06.55 Hírpercek 07.00 Igéz 07.05 Napindító –
görögkatolikus magazin 08.20 Heti útravaló 08.25 A mi rádiók hírei 08.30 Otthon
a családban 08.55 Hírpercek 09.00 Szentmise Komárom, Felvidéki Mária Rá-
dió kápolnájából 09.55 Hírpercek 10.00 Hitünk és életünk 10.40 Hírpercek 10.50
Szívvel, szakértelemmel 11.25 Zsolozsma 11.55 Hírpercek 12.00 Úrangyala 12.02
Műsorismertetés 12.05 Béke a földön 12.10 Programajánló 12.15 Örvendetes
rózsafüzér 12.55 Hírpercek 13.00 Örök ige 13.10 Megváltottak 13.15 Lelkiségi
irodalom 13.25 Jászol és Kereszt 13.55 Hírpercek 14.00 A nap evangéliuma 14.15
Jóhírek 14.30 Napi útravaló 14.45 Hírpercek 14.50 Imalánc 15.00 Irgalmasság órája
15.15 Világosság rózsafüzér 15.55 Hírpercek 16.00 Hitvalló 16.25 Hírpercek
16.30 Átmozgató 16.35 Hazafelé 17.55 Hírpercek 18.00 Mozaik 18.50 Igéz 18.55
Hírpercek 19.00 Zsolozsma – esti dicséret 19.25 Gyümölcscsoltó 19.45 Hírpercek
19.55 Ráhangelő 20.00 Kiáltás – ima a nemzetért kegyhelyekről 20.16 Férfi sátor
20.55 Hírpercek 21.05 Magasztallak, Uram 21.55 Hírpercek 22.00 Hitünk és éle-
tünk 22.50 Életige 22.55 Hírpercek 23.00 Hírek a Vatikánból 23.20 Isten jelenlét-
ében 23.40 Zsolozsma – beféjező imaóra 23.55 Hírpercek



Kábel: DIGI (Budapest), Magyar Telekom
Online adás: www.apostoltv.hu

7.20 Belső gerinctorna 7.32 Szolozsma
8.00 Szentmise 8.40 Rózsafüzér 9.20
Katekizis 9.50, 19.05 A nevelés az élet
szolgálatá – Uzsálné Dr. Pécsi Rita
11.30 Montserrat jezsuita beszélgeté-
sek (ism.) 12.00 Imáramaton – Mont-
serrati Misszionáriusok, Spanyolország
12.55 Hírek 13.10 Szentsegítmás
14.00 Lélekemelő Károly atyával
15.00 Irgalmasság órája 15.30, 23.35
Képsáv 16.00 Párbeszéd az ember-
ről – Plathy Iván műsora (ism.) 17.00
Szentmise 17.40 Rózsafüzér 18.20
Gyereksarok 18.50 Homília 20.45 Hírek
21.00 Mária köszöntő 21.30 Párbeszéd
– Apostol (ism.) 22.30 Szolozsma 22.45
Általános kihallgatás Rómából (ism.)



06.10 Vakszerencse. Amerikai thriller
(2013) 07.55 Négybalkezes. Fran-
cia vígjáték (1986) 09.45 Batman
visszatér. Akciófilm (1992) 12.25
Lenyűgöző teremtmények. Amerikai
fantasztikus film (2013) 14.55 Le-
velek Júliának. Amerikai romantikus
vígjáték (2010) 16.55 Oltári völe-
gény. Amerikai romantikus vígjáték
(1999). Fsz.: Chris O'Donnell, Renée
Zellweger 19.05 Hirtelen 30. Ame-
rikai vígjáték (2004) 21.00 Ace
Ventura 2. – Hív a természet. Ame-
rikai vígjáték (1995) 22.40 Éli köny-
ve. Amerikai akciófilm (2010) 00.55
Kettős kockázat. Amerikai akcióthriller
(1999) 02.50 A rettegés éjszaka-
ja. Amerikai thriller (2023) 04.15
A nagy fehér. Horror (2021)



06.00 Torna Szökkenő vándor (ism.)
06.30 Televíziós vásárlás
08.00 Öklívás
Profí gála, Las Vegas, Sebastian
Fundora-Keith Thurman (ism.)
11.00 Televíziós vásárlás
12.00 Snooker
1. nap, Championship League
Snooker (élő közvetítés)
16.30 Mesél a pálya Puskás Ferenc
16.45 Tempó-magazin (ism.)
17.30 Snooker
1. nap, Championship League
Snooker (élő)
22.00 Öklívás
Profí gála, Las Vegas, Gilberto
Ramírez-David Benavidez (ism.)
02.00 Darts
Nordic Darts Masters (ism.)



05.00 Castle. Sorozat 06.00 Reg-
geli 09.15 Született feleségek. So-
rozat 10.15 Teleshop 10.45 Csoda
Manhattanben. Sorozat, I/9. 11.40
The Floor – Csak egy maradhat. So-
rozat, II/20. 13.00 RTL Híradó 1
órakor 13.35 Chicago Med. Sorozat,
II/2. 14.40 Barátok közt. Sorozat
15.40 Castle. Sorozat, II/6. 16.35
Drága örökösök – A visszatérés. So-
rozat 18.00 RTL Híradó – Esti ki-
adás 18.55 Fókusz 20.00 The Floor
– Csak egy maradhat. Magyar so-
rozat, I/6. 21.25 A mi kis falunk. So-
rozat, VII/5. 22.40 RTL Híradó – Késő
esti kiadás 23.15 CSI: Miami helyszí-
nelők. Sorozat, VIII/22. 00.15 CSI:
A helyszínelők 02.40 Nyomtalanul.
Amerikai sorozat, VII/19.



5.00 Napközszöntő 7.00 Szentmise
7.35, 15.05 Szentek, szent életű em-
berek 8.15 Reggeli játék 9.05 Közélet
10.05 Mindennapi egészségünk 11.00
Mesterséges címere 12.30 Egyházi
hírek 12.45 Evangélium, Szólj, Uram!
13.05 Neuma 13.40 Népzenei kincse-
sár 14.05 Hajrá, magyarok! 14.35 Hét-
nap 15.15 A lélek szava 15.30, 23.25
Hitvalló 16.05 A remény hímőkei 16.30
Közlepkép 17.00 Regionális hírek 17.15
Kora esti himnusz 17.40 Regionális
sport hírek 18.00 Loretói litánia 18.40
Legyezők szentek! 19.05 Nem közép-
iskolás fokon 19.45 Esti mese 19.50
A lélek szava (ism.) 20.05 Megértés
hullámhossza 21.05 Beszélő könyvek
21.30 A lélek útjai 22.10 Közélet (ism.)
23.05 Vatikáni rádió



05.00 Vetítő: Illanó pillanat R.:
Bak Zsuzsanna, Papp Gábor Zsig-
mond 05.55 Napindító 06.00 Híradó
06.25 Napindító 09.00 Napindító+
09.30 Radar+ 10.00 Televíziós vá-
sárlás 11.00 Bayer show (ism.) 12.00
Híradó 12.30 Láncreakció 14.00 Hí-
radó 14.30 Paláver hangoló 15.00
Híradó 15.30 Paláver 17.00 Híradó
17.30 Radar 18.00 Monitor 19.00
Komment 20.00 Híradó 21.00 Vezér-
cikk – Olvasunk a sorok között 22.00
Híradó 22.30 Letöltő 23.30 Monitor
(ism.) 00.30 Televíziós vásárlás 01.30
Vezércikk – Olvasunk a sorok között
(ism.) 02.15 Radar+ (ism.) 02.30 Ra-
dar (ism.) 03.00 Vetítő (ism.): Illanó
pillanat R.: Bak Zsuzsanna, Papp
Gábor Zsigmond



06.55 Sydney, az óriás kikötő I/1. 07.
55 18 kerékel Vietnámban I/1. 08.50
Két lábbal a Himalájában I/1. 09.50
Élet a fagypon alatt V/12. 10.50 Men-
teni a menthető – kinc-
set érő lomok I/6. 11.50 18 ke-
rékel Vietnámban I/2. 12.50 Syd-
ney, az óriás kikötő I/1. 13.45 Hé-
tégi kalandozások Európában I/17.
14.40 Nincs visszaút I/4. 15.10
Élet a fagypon alatt 16.10 Két láb-
bal a Himalájában I/2. 17.10 Syd-
ney, az óriás kikötő I/2. 18.10 Ha-
tárvédelem – Latin-Amerika I/7–8. 19.
10 Élet a fagypon alatt XII/3–4. 21.00
A második világháború szá-
mokban I/5. 22.00 A Harmadik Bi-
rodalom utolsó 100 napja I/1. 23.05
Osama Bin Laden testközelből I/2.



05.20 Családi titkok. Magyar reality-
sorozat 06.15 Mokka. Reggeli ma-
gazin 08.45 Mokka. Reggeli
magazin 09.40 Teleshop 11.20
Csapdába csalva. Német realityso-
rozat 12.00 Tények délből 12.30
Rex felügyelő. Ostrák krimisorozat,
6–7. 14.35 Aurora angyala. Mexi-
kói sorozat, 97. 15.40 Isztambu-
li árva. Török sorozat, 21. 16.45
Távols város. Török sorozat, 90. 18.
00 Tények 18.45 Tények Plusz 20.00
Szerencsekerék 22.00 An-
gyalbörben. Magyar vígjátéksorozat,
6. 23.20 Korhatáros szerelem. Ma-
gyar romantikus sorozat, 6. 00.25
Tények extra 01.00 A hegyi doktor új-
ra rendel. Német sorozat, 11–12. 02.55
Bűnös Chicago



06.00 Napindító 07.00–
09.00 Kontinentális
reggeli 09.00 Kite-
kint – Minden, ami
foglalkoztat bennünk
a hétköznapokban 10.00 Zöldellő –
Övünk és védjük környezetünket 11.00
Ismerjük meg egymást 12.00 Min-
dennapi irodalom 13.00 Aréna 14.00
Határtalan 15.00–17.00 Svédasztal
17.00 Kitekintő 18.00 Zöldellő – Öv-
ünk és védjük környezetünket (ism.)
19.00 Esti nyugalom 20.00 Ismerjük
meg egymást (ism.) 21.00 Mindennapi
irodalom (ism.) 22.00 Zenesáv 23.00
Határtalan (ism.) 00.00 Repeta 01.00
Zenesáv (ism.) 02.00 Repeta 03.00 Ki-
tekintő (de. ism.) 04.00 Mindennapi iro-
dalom (ism.) 05.00 Kitekintő (du. ism.)



08.05 Törökország – Gyönyörű sokszí-
nűség 09.00 Kunstz 09.25 No-
vum 10.00 Koronás sas – A Jagello-
ház 10.30 Ez itt a kérdés 11.25
On is tudja? 12.01 Nagy utazások a
brit vasutakat. Chichesteri Cowesig
12.35 Cifra nyomorúság. Magyar
romantikus film (1938) 14.00 Az
ezüstcsapat. Dokumentumfilm 15.00
Kunstz 15.25 Novum 16.00 Koronás
sas – A Jagello-ház 16.30 M5 Histo-
ria. Avarok 17.30 On is tudja? 17.55
Történelmi rangadó 10 legnagyobb po-
litikai válság 19.00 Galapagos – Vál-
tozó szeitek 20.05 Poldark. So-
rozat 21.10 Karol – Az ember, aki pápa
lett. Életrajzi film (2005) 22.50 A Ma-
gyar Nemzeti Táncgyűjtés előadásai.
Napszedítő 00.05 M5 História. Avarok



07.45 Dühöngő elemek 08.40 Elhi-
bázva: A katasztrófa építései 09.35
Csempészek és határőrök 10.30
Légikatasztrófák: Speciális esetek
11.25 Légikatasztrófák 12.20 Tény-
leg így készült? 12.47 Tényleg így ké-
szült? 13.15 Alaszk: Az új nemze-
dek 15.05 Katasztrófák visszajátszva
16.00 Pusztító természet 2010–2011
17.00 Légi balesetek – újrátjátszva.
Boeing 737 MAX 18.00 Csempé-
szek és határőrök 19.00 A Római Bi-
rodalom elveszett kincsei. Ismeretlen
Pompeii/Róma elcsúszott titkai 21.00
Kokainrejtő: Peru és Brazília 22.00
Csempészek és határőrök 23.00 A
bűn kereskedő. Modern kori útonálló
24.00 Örvényben: A náció felemel-
kedése és bukása



06.20 Zimmer Feri 2. Magyar film
(2010). Fsz.: Pogány Judit, Reviczky
Gábor. R.: Timár Péter 08.15 A ti-
gris ébredése. Amerikai film (2020)
10.15 Patrick – Ebbel szebb az élet.
Brit film (2018) 12.00 Drágán add
a kutyádat. Amerikai film (2017). Fsz.:
Bruce Willis, Emily Robinson, Jason
Momoa 14.00 A Hunter Killer kül-
detés. Amerikai film (2018). Fsz.: Ga-
ry Oldman, Gerard Butler 16.30
Úrhiar. Amerikai film (2017) 18.45
A holnap határa. Kanadai-amerikai
film (2014). Fsz.: Tom Cruise, Emily
Blunt, Brendan Gleeson, Bill Paxton
21.00 Légsavár. Amerikai film
(2005) 23.00 Atomszöke. Ameri-
kai film (2017) 01.20 Ragadozók.
Amerikai film (2010)



05.20 Csapdába csalva 05.50 Ve-
led is megtörténhet 06.45 Magán-
nyomozók 08.35 Több mint Testőr.
Életmódmagazin 08.45 STV2 Tény-
ek reggel. Hírműsor 09.25 Csap-
dába csalva 10.30 Családi titkok.
Magyar realitysorozat 13.45 Szer-
encsekerék 15.30 STV2 Tények 16.00
Csapdába csalva 16.55 Sé-
fek séfe. Szórakoztató műsor (ism.)
19.00 Újratervezés. Magyar ma-
gazin műsor 20.00 Hal a tortán.
Szórakoztató műsor 21.15 Séfek
séfe. Szórakoztató műsor 23.50
Szeretném, ha szeretnél. Amerikai-
német vígjáték (2001). Fsz.: Jenni-
fer Lopez, Matthew McConaughey
01.45 Magánnyomozók 02.35
STV2 Tények este



05.00 Medicopter 117 – A légimen-
tők 07.00 Soko – Alpesi nyomó-
zók 08.00 Szellemeikkel suttogó
09.00 Dr. House 10.00 Dr.
House 11.00 Monk – A flúgos nyomó-
zó 11.55 Monk – A flúgos nyomó-
zó 12.55 A gyanú árnyékában 15.00
CSI: A helyszínelők 15.55 CSI: A
helyszínelők 17.00 CSI: New York-
i helyszínelők 18.00 CSI: New
York-i helyszínelők 18.55 CSI: Mi-
ami helyszínelők 19.55 CSI: Miami
helyszínelők 20.55 CSI: A helyszí-
nelők 21.55 CSI: A helyszínelők
23.00 Gyilkos elmék 23.50 Gyilkos
elmék 00.55 CSI: Miami helyszíne-
lők 01.55 X-akták 02.55 X-akták
04.00 Dr. House



07.30 James Martin – Otthon a kony-
hában 08.30 Gordon, Gino és Fred
útja két órára 09.30 Nadija hétköznapi sü-
teményei 10.45 Sophie Grigson: egy
szület Olaszország 11.40 Egyszerű-
en Nigella 12.15 Silvia olasz főző-
iskolája 12.45 Gordon, Gino és Fred
útja két órára 13.45 Nadija hétköznapi sü-
teményei 15.00 James Martin – Ot-
thon a konyhában 16.00 Csokolá-
demesterek 17.00 Sütemester – Kré-
mek krémje 18.00 Gino dél-olasz
konyhája 19.00 Egyszerűen Nigella
19.35 Silvia olasz főzőiskolája 20.05
Gordon, Gino és Fred útja két órára
Nadija kedvenc süteményei 22.20
James Martin – Otthon a konyhában
23.20 Csokoládemesterek 00.20
Sütemester – Krémekek krémje



07.05 Az aranyszörnyő átká. Hong-
kongi-kínai akciófilm (2006) 09.35
Hölgy aranyban. Angol-amerikai fil-
mdráma (2015) 11.40 Egy becsület-
beli ügy. Amerikai filmdráma (1992)
14.25 Bombaüzlet. Angol filmdráma
(2012) 16.25 Chihiro szellemor-
szágban. Japán animációs film (2001)
19.00 Marhakonzerv-akció. Fran-
cia akcióvígjáték (1991). Fsz.: Chri-
stian Clavier, Jean Reno 21.00 Ész-
akiak: A viking saga. Svájci-német-
dél-afrikai akciófilm (2014) 22.55
Sharknado 3.: A végső harapás. Ame-
rikai horror (2015) 00.45 A szeren-
ce katonái. Amerikai akciófilm (2012)
02.25 Bronxi mese. Amerikai krimi
(1993) 04.15 Ferocious Wolf. Spa-
nyol thriller (2023)



05.15 Álomhajó – Bora Bora 07.00
Bajor rapzsófia – Hüskényér fűg-
gőség 08.50 Rex Kanadában 09.50
A Guldenburgok öröksége 11.40
Álomhotel – Mianmar. Német
sorozat 13.35 Bűbajos boszorkák
14.30 Cecelia Ahern: Két lépés
a menny. Német romantikus film
16.15 Rex Kanadában 17.15 Álom
és szerelem: Rosamunde Pilcher –
Szeptember 2. Filmdráma 19.05
Bűbajos boszorkák 20.00 Bűbajos
boszorkák 21.00 Álom és szere-
lem: Rosamunde Pilcher – Szeptem-
ber 2. Filmdráma 22.50 Álomhajó-
Puerto Rico. Német romantikus so-
rozat 00.40 A Guldenburgok örök-
sége 02.20 Álomhotel – Mianmar.
Német filmsorozat



06.00 Álomház II/39–40. 07.50
Segítség, vittünk egy falut! II/10.
08.50 Venni vagy nem venni II/10.
09.50 Távols város zajától I/3. 10.50
Kastélyból álomotthon VIII/33.
11.50 Emlékműhely: Országjáró tú-
ra I/6. 12.45 Apró falatok Hugh-val
I/32. 13.00 Luxusra tervezve III/1.
13.30 Luxusra tervezve III/2. 14.00
A kertész kertje XIII/31–32. 16.25
Emlékműhely: Országjáró túra
I/7. 17.20 Segítség, vittünk egy falut!
II/10. 18.20 Segítség, vittünk egy fal-
ut! II/11. 19.15 Kastélyból álomot-
thon VIII/34. 20.15 Távols város zajá-
tól I/4. 21.15 Venni vagy nem venni
III/11. 22.10 Álomház III/1. 23.05
A kertész kertje XIII/31–32. 01.30 Em-
lékműhely: Országjáró túra I/4.



06.40 Szívek szállodája III/17. 07.
25 Szívek szállodája III/18. 08.15
A Grace klinika XI/17. 09.10
A Grace klinika XI/18. 10.10 Be-
verly Hills 90210 V/21. 11.10 Szi-
vek szállodája III/18. 12.10 Szi-
vek szállodája III/19. 13.10 Bever-
ly Hills 90210 V/22. 14.10 Szívek
szállodája III/20. 15.10 Szívek szá-
llodája III/21. 16.10 A Grace klinika
XII/5. 17.10 A Grace klinika XII/6.
18.05 A Grace klinika XII/7. 19.00
Adom a napom I/12. 20.05 Az újonc
V/5. 21.00 Pop kaja satöbbi I/7. 22.10
Lucifer V/11. 23.10 Dexter
II/8. 00.10 Adom a napom I/12. 01.10
Az újonc V/5. 02.00 Pop ka-
ja satöbbi I/7. 02.50 Lucifer V/11. 03.45
Dexter II/8.



06.00 Menőkor. Amerikai vígjáték
(2013) 07.50 Nyakiglove. Amerikai
romantikus vígjáték (2001) 09.30
Angyalok városa. Amerikai roman-
tikus filmdráma (1998) 11.40 Az
éhezők viadalá: Futótűz. Amerikai ka-
landfilm (2013) 14.30 xXx 2.: A kö-
vetkező fokozat. Amerikai akciófilm
(2005) 16.35 Szellemirtók 2. Ame-
rikai vígjáték (1989) 18.40 Szaha-
ra. Kalandfilm (2005) 21.00 Piedo-
ne Egyiptomban. Olasz akcióvígjáté-
k (1980) 23.00 Rohanás. Ame-
rikai akciófilm (2010) 00.55 A test-
őr. Amerikai akciófilm (2009) 02.45
Torrente 3. – A védelmező. Spanyol
vígjáték (2005) 04.15 Poseidon
Rex – Szörny a mélyből. Amerikai ak-
ciófilm (2013)



06.00 Híradó; Nemzeti Sporthíradó
06.40 Pollenjelentés (ism.)
06.45 Srpski ekran
07.15 Unser Bildschirm
07.40 Öt kontinens
08.10 Bor, mámor, szerelem
Szlovák sorozat, 58/1. (ism.)
09.05 Fekete szív
– A Sansalan család titka
Török telenovella, 107/91. (ism.)
09.55 Egy Perc Híradó
10.00 Nyár'26
11.55 Nagy pillanatok
Mikó István
12.00 Déli harangszó
12.01 Híradó; Nemzeti Sporthíradó
12.50 Vár a Kárpát-medence
Fonyód (ism.)
13.00 Az ígért ára
Portugál sorozat, 141/60.
13.50 A világ egy terített asztal
Brüsszel
14.30 Ridikül
Aktív időskori társkeresés
15.30 Önök kérték!
16.00 Titkok tengere
Török tévéfilmsorozat, 78/7.
16.50 Titkok tengere
Török tévéfilmsorozat, 78/8.
17.50 Vár a Kárpát-medence
Tiszaalpar
18.00 Híradó; Nemzeti Sporthíradó
18.40 Pollenjelentés
18.41 Magyar népmesék
Magyar animációs filmsorozat
18.55 Fekete szív
– A Sansalan család titka
Török telenovella, 107/92.
19.50 Bor, mámor, szerelem
Szlovák tévéfilmsorozat, 58/2.
20.35 Mindennapi
Magyar filmtevé. A mező (ism.)
20.55 SzerencsePerc (ism.)
21.00 A dinasztia virága
Kínai történelmi drámasorozat
21.50 A harag földje
Angol bűnügyi sorozat, 3.
22.45 Kenő
23.00 Doc Martin
Angol tévéfilmsorozat, 9/5.
23.50 Erdei utakon (ism.)
00.20 Önök kérték! (ism.)
00.50 Egy csodálatos asszony
Török tévéfilmsorozat, 50/5.
01.35 Bor, mámor, szerelem
Szlovák tévéfilmsorozat, 94/83.



06.15 Esély (ism.)
06.40 Planet '26 (ism.)
07.05 Magyar gazda (ism.)
07.40 Vár a Kárpát-medence
Fonyód (ism.)
07.50 Ridikül
Életünk a digitális térben (ism.)
08.50 Jó ebédhez szól a nótá
09.25 Élő népzene
Sirtos együttes
09.55 A Nagyk
– Visszaemlékezések
Kubik Anna
10.00 Mindennapi
Magyar filmtevé. (ism.)
10.03 Ó és én
Gulyás Fruzsina
10.05 Isten kezében (ism.)
10.30 Lét-ige
– protestáns magazin (ism.)
11.00 A nap lovagja
Magyar tévéfilm (1987)
12.20 Borbás Marcsi szakácskönyve
Nevenincs kiffi
13.00 Híradó
13.25 Srpski ekran (ism.)
13.50 Unser Bildschirm (ism.)
14.20 Summa (ism.)
14.45 Család'26 (ism.)
15.10 Történelmi rangadó
10 legnagyobb politikai válság
15.55 Familia Kft.
Magyar sitcom
16.50 Egy csipetnyi IZÓRZÓK
16.54 Nyár'26 (ism.)
19.00 Önök kérték! (ism.)
19.30 Petőfi Popszínpad
Balázs Fecő
20.25 Frakk, a macskák réme
Magyar rajzfilmsorozat
20.35 Mondák a magyar
történelemből
Magyar rajzfilmsorozat
20.45 Sebaj Tóbiás
Magyar animációs filmsorozat
21.00 Híradó; V4 Híradó
21.35 Vár a Kárpát-medence
Tiszaalpar (ism.)
21.40 Hogy volt?! Kulisszatitkok
22.40 Kékfény (ism.)
23.25 Magyar Krónika (ism.)
23.55 Kritika (ism.)
00.30 Őn is tudja? (ism.)
00.55 Himnusz
01.00 Híradó
01.23 Angol nyelvű hírek



Óránként Híradó, sport, időjárás; fél-
óránként Hírek 06.00 Híradó 06.45 VI-
LÁGHíradó (ism.) 07.00 Híradó 07.33
Ma reggel 08.00 Híradó 08.20 Ma
reggel 08.33 Ma reggel 09.00 Hir-
adó 09.22 Ma délelőtt 09.33 Ma dél-
előtt 10.00 Híradó 10.22 Ma délelőtt
10.33 Élő egyház 10.50 Ma délelőtt
11.33 hadERŐ – „Hazámat szolgál-
lom!” 11.50 Ma délelőtt 12.01 Híradó
12.50 Ma délután 13.00 Híradó 13.22
Ma délután 13.33 Ma délután 14.00
Híradó 14.22 Ma délután 14.33 Világ
(ism.) 14.50 Ma délután 15.00 Híradó
15.22 Ma délután 15.33 Élő egyház
(ism.) 15.50 Ma délután 16.00 Híradó
16.20 Ma délután 16.33 Magyar gaz-
da (ism.) 17.00 Híradó 17.15 Ma dél-
után 17.45 Agenda (ism.) 18.00 Hir-
adó 18.45 Ma este 19.00 Időjárás-
jelentés 19.04 VILÁGHíradó (ism.)
19.30 Híradó 20.35 Ma este 21.00
Híradó 21.22 V4 Híradó 21.30 VILÁG-
Híradó (ism.) 22.00 Híradó 22.40 Ma
éjél 23.00 Híradó 23.15 Angol, né-
met, orosz, kínai nyelvű hírek 23.30
VILÁGHíradó (ism.) 24.00 Himnusz
00.02 ZÁRÓHíradó 00.20 Ma éjszaka



08.00 Góóó! (élő) 09.10 Nyíltvízi
úszó világkupa. Portugália – Férfi 10
km (élő) 10.30 Nemzeti Sporthíradó
10.40 FIFA labdarúgó-vb – összefog-
laló. Franciaország–Irak 11.00 Férfi
strandkézilabda-vb. Magyarország–
Tunézia csoportkör (élő) 11.45 FIFA
labdarúgó-vb – összefoglaló (ism.)
11.55 FIFA labdarúgó-vb – összefog-
laló 13.00 Nemzeti Sporthíradó 13.15
FIFA labdarúgó-vb. Norvégia–Sze-
negál (ism.) 15.20 Férfi strandkézilabda-
vb. Magyarország–Tunézia csoport-
kör (ism.) 16.15 Fradi Tv 16.45 Nem-
zeti Sporthíradó 16.55 Góóó! (ism.)
19.00 FIFA labdarúgó-vb. Portugália–
Üzbegisztán (élő) 22.00 FIFA labdarú-
gó-vb. Anglia–Ghána (élő) 00.20 FIFA
labdarúgó-vb – összefoglaló. Norvé-
gia–Szenegál (ism.) 00.30 FIFA lab-
darúgó-vb – összefoglaló (ism.) 00.45
FIFA labdarúgó-vb. Panama–Horvát-
ország mérkőzés (élő)



06.00 Maja, a méhecske 06.25 Ed-
mond és Lucy 06.29 Ici-pici cicák
06.40 Rófi Brigád 06.50 Rófi Brigád
07.00 Hetedhét kaland 07.15 Teletor-
na mini – Nem lehet elég korán kez-
deni 07.20 Száll a dal Fruzsival 07.24
Elő a kezekkel! 07.25 M2 matricák
– Hevül a vegyület 07.30 Tip, a kis-
egér 07.40 Tip, a kisegér 07.55 Ka-
turi 08.00 Katuri 08.10 Katuri 08.15
Pocoyo 08.25 Pocoyo 08.30 Dó, Ré,
Mi 08.55 Bubbi Guppi 09.20 Cail-
lou 09.30 Cailou 09.45 Bing 10.00
Békavári uraság és barátai – Leg-
újabb kalandok 10.15 Békavári ura-
ság és barátai – Legújabb kalandok
10.40 Misi Mókus kalandjai 10.45 A
nagy ho-ho-ho horgász 10.50 Mekk
Elek az ezermester 11.00 Dörög-
ők kalandjai 11.10 Hetedhét kaland
11.25 M2 matricák – Baltazár bazár
11.35 Szuper Négys 11.45 Szü-
per Négys 12.00 Sárkánylovaskok
12.20 Alvin és a mókusok 12.35
Alvin és a mókusok 12.45 SamSam
13.00 SamSam 13.15 Rusty
rendbehozza 13.40 MeteoHeroes
– Együtt a Földért! 13.55 Pipo, Pe-
pa és Pop 14.00 Bú-bajóskák
14.25 Denver, az utolsó dinoszaurusz
14.50 A kis Nicolas nyaral 15.10
Obki 15.15 Erdei tesők 15.40 A
Kenguru-part 15.55 A Kenguru-part
16.05 Pizsihősök 16.30 Pinokkió
és az elvarázsolt falu 16.40 Pinok-
kió és az elvarázsolt falu 16.50 Az
ifjú Marco Polo kalandjai – Irány Ma-
dagaszkar! 17.20 Alvin és a moku-
sok 17.45 Sissi hercegnő kaland-
jai 18.10 Láng és a szupervérdek
18.35 Dot 18.45 Dot 19.00 Bluey
19.05 Bluey 19.15 Mojo és Bo
19.40 Hetedhét kaland 19.55 Csil-
lagok esti mesefényben



20.00 A dzsungel könyve 20.25
Arthur és a kerekasztal gyermekei
20.40 Jamie, a focisoda 21.10
Nicky, Ricky, Dicky és Dawn 21.30
Elefánt hercegnő 22.00 Esti Kornél
22.55 Mit kíván? 23.30 A38 Ar-
chív. Koalabell és We Are Rockstars



Budapest 102,1 MHz,
és további tizenkilenc városban.
Hírek minden egész órákor

5.34 Napi evangélium – páros év, év-
közi idő 12. hét, kedd ** Mt 7,6-12-14 **
Felolvassa: Varga László 5.40 A Vatiká-
ni Rádió magyar műsora (a tegnapi esti
adás ismétlése) 6.00 Harangszó 6.15
Belső végtelen – Romano Guardini:
Az imádság iskolájában című könyvé-
ből Kékési Enikő olvas fel (90/42.) 6.30
Hírtükör 6.50 Multidéz 6.52 Reggeli
ima 7.00 Szentmise – közvetítés
Budapestről, a városmajori Jézus
Szíve-plébániatemplomból 8.08
Reggeli riport 8.22 Műsorajánló 8.37
Műsorajánló 8.45 Agrár-világ – hírek a
mezőgazdaságból 9.04 Házunk táján
10.08 Tény-kérdés – Ríporter: 10.22
Műsorajánló 10.30 Varázsdoboz –
mesés irodalom 11.04 Hangoló 12.00
Harangszó 12.01 Űrangyala-imádság
12.08 Napi evangélium (ism.) 12.10
A Vatikáni Rádió magyar műsora (a
tegnapi esti adás ismétlése) 12.30 Gu-
zsalyas – népzenei műsor 13.04 Ven-
dég-oldal – válogatás a Szent István
Rádió műsorából 14.04 Hangárú – a
könyvtáza kiválóságai Mai vendég
Zolbert, a kiváló smooth-jazz szaxofo-
nos, zeneszerző, zenekarvezető. 14.30
Rádiós regénytár 15.04 Akvarell – kul-
túrális paletta Szerkesztő: Csuth Judit
15.50 Műsorajánló 16.04 Sportkulissza
16.30 Dallamiv – Szerkesztő: Marton
Árpád 17.04 Kerengő – közéleti beszél-
getések Biztonságos autózás 17.30
Kerengő – közéleti beszélgetések
Humanoid robotok Szerkesztő: Sályi
András 18.04 A médiavilág erkölcséről
18.30 Hírtükör 18.50 Multidéz (ism.)
19.00 Harangszó 19.01 Rózsafüzér-
imádság 19.35 Varázsdoboz – mesés
irodalom (ism.) 20.04 Miért szeretem?
– vallomások irodalomról, művekről,
szerzőkről Szerkesztő: Borsodi Henri-
etta 20.30 Hangoló 21.04 Napi evan-
gélium (ism.) 21.08 A Vatikáni Rádió
magyar műsora 21.30 Rádiós regény-
tár (ism.) 22.04 Kerengő – közéleti
beszélgetések Biztonságos autózás
(ism.) 22.30 Kerengő – közéleti be-
szélgetések Humanoid robotok (ism.)
23.00 A médiavilág erkölcséről (ism.)
23.30 Hangoló 0.03 Angyalok citeráján
– vers éjféli után 0.30-5.30 Ismétlések



04.03 „Hajnali” népzene 04.30 Határok nél-
kül 04.58 Éjszakai zene 05.00 Hajnal-táj
05.58 Napi ima 06.00 Jó reggelt, Magyar-
ország! 09.00 Délelőtt 11.00 Krónika 11.07 A
Hely 11.30 Krónika 11.32 Vendég a házánál
11.58 Harangszóveg 12.00 Déli harangszó
12.01 Déli krónika 12.37 Közlekedés 12.38
Időjárás 12.39 Nemzeti Sportkrónika 12.51 Vízálás-jelen-
tés 12.52 Joseph Haydn: G-dúr hegedűverseny Hob. 1:4
(Siranossian), 3. ráadás: a) Pietro Locatelli: Capriccio
no. 25, b) Krikor Naregatsi: Havun (ea.: Siranossian), 5.
Ludwig van Beethoven: II. szimfónia 15.00 Dankó Hí-
rek 15.06 Muzsikáló délután 18.00 Muzsikuszlegendák.
Friedrich Gulda zongoraművész 19.00 Prolog. Jean
Joseph Cassanéa de Mondonville: Isbő 19.30 Hírek 19.35
Opera. Jean Joseph Cassanéa de Mondonville: Isbő Ope-
ra prólógussal, öt felvonással. Szövegét Henri-François
de La Rivière írta. Vez.: Vashegyi György. Km.: Purcell
Kórus, Orfeo Zenekar 22.35 Ars nova – a XX–XXI. század
zeneje. Giya Kanchell: Magnum Ignotum (1994) (Flandam
Királyi Filharmonikus Zenekar előadja, vez.: Jansug Kak-
hidze) 23.00 Jazz. Éjszakai jazzklub. Lemezbemutató –
Varga Bendegúz Quartet: No Excuses – Grunge in Jazz
23.55 Hírek 24.00 Notturmo



06.05 Muzsikáló reggel 09.00 Dankó Hírek
09.07 Muzsikáló délelőtt 11.30 Cine-java – a
legjobb filmzenék 12.00 Hírek 12.05 Népzene
12.35 Koncert. A Dán Nemzeti Énekegyüt-
tes hangversenye 13.30 Koncert. A Nemze-
ti Filharmonikus Zenekar hangversenye.
Vez.: Andrea Marcon. Km.: Chouchane
Siranossian (hegedű). 1. Joseph Martin Kraus: c-moll szim-
fónia, 2. Joseph Haydn: G-dúr hegedűverseny Hob. 1:4
(Siranossian), 3. ráadás: a) Pietro Locatelli: Capriccio
no. 25, b) Krikor Naregatsi: Havun (ea.: Siranossian), 5.
Ludwig van Beethoven: II. szimfónia 15.00 Dankó Hí-
rek 15.06 Muzsikáló délután 18.00 Muzsikuszlegendák.
Friedrich Gulda zongoraművész 19.00 Prolog. Jean
Joseph Cassanéa de Mondonville: Isbő 19.30 Hírek 19.35
Opera. Jean Joseph Cassanéa de Mondonville: Isbő Ope-
ra prólógussal, öt felvonással. Szövegét Henri-François
de La Rivière írta. Vez.: Vashegyi György. Km.: Purcell
Kórus, Orfeo Zenekar 22.35 Ars nova – a XX–XXI. század
zeneje. Giya Kanchell: Magnum Ignotum (1994) (Flandam
Királyi Filharmonikus Zenekar előadja, vez.: Jansug Kak-
hidze) 23.00 Jazz. Éjszakai jazzklub. Lemezbemutató –
Varga Bendegúz Quartet: No Excuses – Grunge in Jazz
23.55 Hírek 24.00 Notturmo



Földfelszínen: 88,8 MHz (Budapest) 98,9 MHz (Gyál), 106,3 MHz (Monor),
91,7 MHz (Pécel), műholdon: DIGI és UPC szolgáltatók,
IPTV-hálózaton: T-Home és Invitel szolgáltatók,
internet: www.mariaradio.hu

00.00 Boldogasszony anyánk 00.05 Öröndetes rózsafüzér 00.45 Hitvalló 01.10
Kincselszóló 01.55 Ne féljétek! 02.00 Aktuális 02.40 Katolikus társadalmi tanítás
02.55 Igéző 03.00 Irgalmasság órája 03.15 Egyszerű szavak 03.30 Gyógyító je-
lenlet 04.15 Hitünk és életünk 05.00 Világosság rózsafüzér 05.40 Megváltottak
05.44 Abba Pater 05.55 Hírpercek 06.00 Zsolozsma – reggeli dicséret 06.30 Hírek
a Vatikánból 06.50 Programajánló 06.55 Hírpercek 07.00 Igéző 07.05 Napidíj
08.25 A mi rádiók hírei 08.30 Aktuális 08.55 Hírpercek 09.00 Szentmise Gyál,
Szent István király-templomból 09.45 Enciklikák 09.50 Nézőpont 09.55 Hírpercek
10.00 Hitünk és életünk 10.40 Hírpercek 10.50 Mária út 11.25 Zsolozsma – olvas-
mányos és napközi imaóra 11.55 Hírpercek 12.00 Űrangyala 12.02 Műsorismerte-
tés 12.05 Béke a földön 12.10 Programajánló 12.15 Fajdalmas rózsafüzér 12.55
Hírpercek 13.00 Örök ige 13.10 Megváltottak 13.15 Lelkiségi irodalom 13.25 Fe-
hér barátok 13.55 Hírpercek 14.00 A nap evangéliuma 14.15 Jóhírek 14.30 Napi út-
ravaló 14.45 Hírpercek 14.50 Imalánc 15.00 Irgalmasság órája 15.15 Dicsőítő
rózsafüzér 15.55 Hírpercek 16.00 Tanúságtétel 16.25 Hírpercek 16.30 Átmozgató
16.35 Hazafelé 17.55 Hírpercek 18.00 Életre hangoló 18.50 Igéző 18.55 Hírpercek
19.00 Zsolozsma – esti dicséret 19.25 Az igazság szabaddá tesz 19.45 Hírpercek
19.55 Ráhagyó 20.00 Kiáltás – ima a nemzetért kegyhelyekről 20.16 Függesztől
mindenkinek 20.55 Hírpercek 21.05 Ne félj, nem ítélek el! 21.55 Hírpercek 22.00
Meghallgatlak 22.50 Nézőpont 22.55 Hírpercek 23.00 Hírek a Vatikánból 23.20
Szentírás 23.40 Zsolozsma – befejező imaóra 23.55 Hírpercek



06.00 Híradó; Nemzeti Sporthíradó
06.45 Hrvatska Kronika
07.10 Ecranul nostru
07.45 Mesterember lesz (ism.)
08.15 Bor, mámor, szerelem
Szlovák sorozat, 58/2. (ism.)
09.05 Fekete szív
– A Sansalan család titka
Török telenovella, 107/92. (ism.)
10.00 Nyár'26
11.55 Nagy pillanatok Dolhai Attila
12.00 Déli harangszó
12.01 Híradó; Nemzeti Sporthíradó
12.50 Vár a Kárpát-medence
2. rész – Tiszalpart (ism.)
13.00 Az ígért ár
Portugál sorozat, 141/61.
13.50 A világ egy terített asztal
Jersey szigete
14.30 Ridikül
Szeress a tükörbe nézni!
15.25 Önök kérték!
16.00 Titkok tengere
Török tévéfilmsorozat, 78/9.
16.50 Titkok tengere
Török tévéfilmsorozat, 78/10.
17.40 Nagy pillanatok
Dolhai Attila (ism.)
17.50 Vár a Kárpát-medence
Citadella
18.00 Híradó; Nemzeti Sporthíradó
18.41 Magyar népmesék
A csillagszemű juhász
18.55 Fekete szív
– A Sansalan család titka
Török telenovella, 107/93.
19.50 Bor, mámor, szerelem
Szlovák tévéfilmsorozat, 58/3.
20.45 Szerencseperc (ism.)
20.50 Skandináv lottó
21.00 Juliet
Belga bűnügyi tévéfilmsorozat,
6/4. Egy jó barát
21.55 Agapé
Magyar interjú-vita-eszmecsere
22.50 Kenő
22.56 A kiválasztottak
Amerikai történelmi filmsorozat,
8/1.
23.55 A Nagyok
Horváth Charlie 2. epizód (ism.)
00.20 Önök kérték! (ism.)
00.50 Egy csodálatos asszony
Török tévéfilmsorozat, 50/6.
01.35 Bor, mámor, szerelem
Szlovák tévéfilmsorozat, 94/84.



06.05 M2 Matricák
– Igaz vagy hamis?
06.20 Kárpát Krónika (ism.)
07.15 Egészségünk! (ism.)
07.40 Nagy pillanatok
Szakcsi Lakatos Béla
07.45 Vár a Kárpát-medence
Tiszalpart (ism.)
07.50 Idősebbek is elkezdhettek
– Teletorna 2026
Karácsony János (2)
07.55 Ridikül
Aktív időskori társkeresés (ism.)
08.55 Jó ebédhez szól a nótá
09.25 Élő népzene
Magyar zenei műsor
Évadnyitó tánc az FMH-ban
09.55 Mindennapi
Magyar filmklub (ism.)
09.57 Ő és én
Rákóczy Sarolta
10.00 Rome Reports
– Vatikáni híradó (ism.)
10.25 Találkozás (ism.)
10.45 Az aranykesztő lovagjai
Magyar krimi, 2/1.
12.25 Borbás Marcsi
szakácskönyve
12.55 Mentőtűtlet Mérgézek
13.00 Híradó
13.25 Hrvatska Kronika (ism.)
13.55 Ecranul nostru (ism.)
14.30 Magyar gazda (ism.)
14.50 Világ (ism.)
15.20 Kontúr Glaser Kati
16.05 Familia Kft.
Magyar sitcom
17.00 Egy csipetnyi IZŐRZÓK
17.05 Nyár'26 (ism.)
19.05 Agenda plusz (ism.)
19.10 Önök kérték! (ism.)
19.40 Szemes Iván-élmékoncert
Magyar koncertfilm (2018)
20.30 Vár a Kárpát-medence
Citadella (ism.)
20.45 FIFA labdarúgó-vb
Bosznia-Hercegovina-Katar
23.00 FIFA labdarúgó-vb
23.45 FIFA labdarúgó-vb
Marokkó – Haiti mérkőzés
02.00 FIFA labdarúgó-vb (ism.)
02.25 FIFA labdarúgó-vb
02.45 FIFA labdarúgó-vb
Dél-Afrika – Dél-Korea mérkőzés
05.00 Híradó
05.30 Angol nyelvű hírek



Óránként Híradó, sport, időjárás; fél-
óránként Hírek 06.00 Híradó 06.45 VI-
LÁGHíradó (ism.) 07.00 Híradó 07.33
Ma reggel 08.00 Híradó 08.20 Ma
reggel 08.33 Ma reggel 09.00 Híradó
09.22 Ma délelőtt 09.33 Ma dé-
lelőtt 10.00 Híradó 10.22 Ma délelőtt
10.33 Itthon vagy! (ism.) 10.50 Ma
délelőtt 11.00 Híradó 11.22 Ma dé-
lelőtt 11.33 Csálád'24 11.50 Ma dé-
lelőtt 12.00 Déli harangszó 12.01 Hir-
adó 12.50 Ma délután 13.00 Hir-
adó 13.22 Ma délután 14.00 Híradó
14.22 Ma délután 14.33 Kárpát-me-
dence (ism.) 15.22 Ma délután 15.33
Eszély (ism.) 15.50 Ma délután 16.00
Híradó 16.20 Ma délután 16.33 Sum-
ma (ism.) 17.00 Híradó 17.15 Ma dé-
lután 17.45 Agenda (ism.) 18.00 Hir-
adó 18.45 Ma este 19.00 Időjárás-
jelentés 19.04 VILÁGHíradó (ism.)
19.30 Híradó 20.35 Ma este 21.00
Híradó 21.22 V4 Híradó 21.30 VILÁG-
Híradó (ism.) 22.00 Híradó 22.40 Ma
éjél 23.00 Híradó 23.15 Angol, né-
met, orosz, kínai nyelvű hírek 23.30
VILÁGHíradó (ism.) 24.00 Himnusz
00.02 ZÁRÓHíradó 00.20 Ma éjszaka



07.00 FIFA labdarúgó-vb – összefog-
láló 07.15 Fradi Tv (ism.) 08.00 Gó-
óll! (élő) 09.10 FIFA labdarúgó-vb –
összefoglaló 09.35 Férfi strandkézi-
labda-vb. Magyarország-Dánia cso-
portkör mérkőzés 10.45 FIFA labdarú-
gó-vb. Panama-Horvátország mérkő-
zés (ism.) 13.00 Férfi strandkézilabda-
vb. Puerto Rico-Magyarország cso-
portkör (élő) 13.50 CHI – A belső erő
14.20 #csak a Honvéd 14.50 FIFA lab-
darúgó-vb. Kolumbia-Kongói DK mér-
kőzés (ism.) 17.00 Nemzeti Sporthí-
radó 17.15 FIFA labdarúgó-vb – össze-
foglaló. Portugália-Üzbegisztán mér-
kőzés (ism.) 17.45 FIFA labdarúgó-
vb – összefoglaló 18.40 Góóll! (ism.)
20.00 Nemzeti Sporthíradó 21.00 FI-
FA labdarúgó-vb. Svájc-Kanada mér-
kőzés (élő) 24.00 FIFA labdarúgó-vb.
Skócia-Brazília mérkőzés (élő) 02.20
FIFA labdarúgó-vb – összefoglaló.
Bosznia-Hercegovina-Katar



06.00 Maja, a méhecske 06.20 Ed-
mond és Lucy 06.25 Ici-pici cicák
06.35 Rófi Brigád 07.00 Hetedhét ka-
land 07.15 Teletorna mini – Nem le-
het elég korán kezdeni 07.20 Ütem-
mutató 07.23 Száll a dal Fruzsval
07.24 Elő a kezekkel! 07.25 M2 mat-
ricák – Hévül a vegyület 07.30 Tip,
a kisegér 07.40 Tip, a kisegér 07.45
Tip, a kisegér 07.55 Katur 08.00 Ka-
turi 08.10 Katur 08.15 Pocoyo 08.25
Pocoyo 08.30 Dó, Ré, Mi 08.45 Dó,
Ré, Mi 08.55 Bubi Guppik 09.20
Caillou 09.30 Caillou 09.45 Bing
09.50 Bing 10.00 Békavári uraság és
barátai – Legújabb kalandok 10.40
Misi Mókus kalandjai 10.45 A nagy
ho-ho-ho horgász 10.50 Mekk Elek az
ezermester 11.00 Dörmögők kaland-
jai 11.10 Hetedhét kaland 11.25 M2
matricák – Baltazár bazár 11.35 Szü-
per Négyes 11.45 Szüper Négyes
12.00 Sárkánylovassok 12.20 Al-
vin és a mókusok 12.35 Alvin és a
mókusok 12.45 SamSam 13.15
Rusty rendbehozza 13.40 Mete-
ro Heroes – Együtt a Földért! 13.55
Pipo, Pepa és Pop 14.00 Bú-bájós-
kák 14.25 Denver, az utolsó dino-
szaurusz 14.50 A kis Nicolas nyar-
al 15.15 Obki 15.18 Erdei tesők
15.25 Erdei tesők 15.40 A Ken-
guru-part 15.55 A Kenguru-part
16.05 Pizsibók 16.30 Pinokkió
és az elvarázsolt falu 16.40 Pinok-
kió és az elvarázsolt falu 16.50 Az
ifjú Marco Polo kalandjai – Irány Ma-
dagaszkar! 17.20 Alvin és a moku-
sok 17.45 Sissi hercegnő kaland-
jai 18.10 Láng és a szupervérdek
18.35 Dot 18.55 Bluey 19.05
Bluey 19.15 Mojo és Bo 19.25
Mojo és Bo 19.40 Hetedhét kaland
19.55 Csillagok esti mesefényben



20.00 A dzsungel könyve 20.25
Arthur és a kerekasztal gyermekei
20.40 Jamie, a focicsoda 21.10
Nicky, Ricky, Dicky és Dawn 21.30
Elefánt hercegnő 22.00 Esti Kor-
nél 22.55 Mit kíván? 23.30 Ku-
lisszák mögött az A38 hajón. Mörk



Budapest 102,1 MHz,
és további tizenkilenc városban.
Hírek minden egész órákor

5.34 Napi evangélium – Keresztelő
Szent János születése ** Lk 1,57-
66.80 ** Felolvasa: Varga László
5.40 A Vatikáni Rádió magyar mű-
sora (a tegnapi esti adás ismétlése)
6.00 Harangszó 6.15 Belső végtel-
en – Romano Guardini: Az imádság
iskolájában című könyvéből Kékesi
Enikő olvas fel (90/43.) 6.30 Hirtűkör
6.50 Műtűdéz 6.52 Reggeli ima 7.00
Szentmise – közvetítés Budapestről,
a városmajori Jézus Szíve-plébá-
niatemplomból 8.08 Reggeli riport
8.22 Műsorajánló 8.37 Műsorajánló
8.45 A föld sója – Szerkesztő: Bertáné
Pintér Katalin 9.04 Háznak táján 10.08
Tény-kérdés 10.22 Műsorajánló 10.30
Varázsdoboz – mesés irodalom 11.04
A lélek hangja – válogatás a Mária
Rádió műsorából 12.00 Harangszó
12.01 Urangyala-imádság 12.08 Napi
evangélium (ism.) 12.10 A Vatikáni Rá-
dió magyar műsora (a tegnapi esti adás
ismétlése) 12.30 Guzsalyas – népzenei
műsor 13.04 Védő-óldal – válogatás
a Szent István Rádió műsorából 14.04
Hangárny – a könnyűzene kiválóságai
Mai vendég Zolbert, a nemzetközi híri
jazz-szaxofonos, zeneszerző, zenekar-
vezető. 14.30 Rádiós regénytár – Szer-
kesztő: Varga Andrea 15.04 Akvarell
– kulturális paletta 15.50 Műsorajánló
16.04 Portré mikrofonnal – Szerkesztő:
Balázs Zsannett 17.04 Kerengő – köz-
életi beszélgetések 17.30 Kerengő
– közéleti beszélgetések 18.04 Világ-
egyház 18.30 Hirtűkör 18.50 Műtűdéz
– Szerkesztő: Hámosi Kinga (ism.)
19.00 Harangszó 19.01 Rózsafüzér-
imádság 19.35 Varázsdoboz – mesés
irodalom Szerkesztő: Varga Andrea
(ism.) 20.04 Miért szeretem? – vallo-
mások irodalomról, művekről, szer-
zőkről Szerkesztő: Mihályi Anikó 20.30
Hangoló 21.04 Napi evangélium (ism.)
21.08 A Vatikáni Rádió magyar műsora
21.30 Rádiós regénytár – Szerkesztő:
Varga Andrea (ism.) 22.04 Kerengő
– közéleti beszélgetések (ism.) 22.30
Kerengő – közéleti beszélgetések
(ism.) 23.00 Világ-egyház (ism.) 23.30
Hangoló 0.03 Angyalok citeráján – vers
éjféltől 0.30-5.30 Ismétlések



04.03 „Hajnali” népzene 04.30 Határok nél-
kül 04.58 Éjszakai zene 05.00 Hajnal-táj
05.58 Napi ima 06.00 Jó reggelt, Magyaror-
szág! 09.00 Délelőtt 11.00 Krónika 11.07 A
Hely 11.30 Krónika 11.32 Vendég a házánál
11.58 Harangszó 12.00 Déli harangszó
12.01 Déli krónika 12.37 Közlekedés 12.38
Időjárás 12.39 Nemzeti Sportkrónika 12.51 Vízálásjelent-
és 13.00 Krónika 13.04 Utóköz 13.30 Minden időben – a
Magyarországi Református Egyház felőrája 14.00 Króni-
ka 14.06 A Nilus magyar hősnője: Sass Flóra 14.26 Rádió-
színház zene du. 14.30 Krónika 14.34 Felfedező – nyelv-
ről, irodalomról, zenéről 15.00 Krónika 15.11 Trend-idők
15.30 Krónika 15.32 Kalendárium 16.00 Krónika 16.12 Jó
napot, Magyarország! 17.20 Nemzeti Sportkrónika 17.30
Krónika 17.56 Közlekedés 17.57 Időjárás 18.00 Krónika
18.02 Határok nélkül 18.30 A nap kérdése 19.00 Krónika
19.08 Az Este 19.30 Nagyköz 20.00 Krónika 20.12 Jó éjsz-
kát, gyerekek! 20.23 Mese zene 20.24 Jó éjszakát, gyere-
kek! 20.30 Vers napról napra 20.35 Magyar utaváló 20.37
Egyszer volt... 21.00 Krónika 21.06 A nagy Hoggarty gyé-
mánt 21.56 Rádiószínház zene – este 22.00 Krónika 22.30
Sportvilág 23.00 Krónika 23.05 Utóköz 23.31 Éjszakai ze-
ne 23.35 A Hely 24.00 Himnusz



06.00 Hírek 06.05 Muzsikáló reggel 09.00
Dankó Hírek 09.07 Muzsikáló délelőtt 11.30
Évfordulók. 50 éve hunyt el Herz Ottó zongor-
művész 12.05 Népzene 12.35 Koncert. A
Concerto Budapest hangversenye. Vez.:
Keller András. Km.: Augustin Hadelich (hege-
dű). 1. Ludwig van Beethoven: D-dúr hege-
dűverseny, 2. ráadások: a) Ervin T. Rouse-Augustin Hade-
lich: Orange Blossom Special, b) Carlos Gardel-Augustin
Hadelich: Por una Cabeza (ea.: Hadelich), 3. Gustav Ma-
hler: V. (cisz-moll) szimfónia 14.30 Koncert. Edvard Grieg:
a-moll zongoraverseny op. 16 15.06 Muzsikáló délután 18.00
Mesterek órája – Pierre Fournier gordonkázik. 1. François
Couperin-Paul Bazelaire: Pieces en concert, 2. Ludwig van
Beethoven: Esz-dúr trió op. 44, 3. Robert Schumann: Fanta-
siesztücke op. 73, 4. Camille Saint-Saens: I. (a-moll) gordon-
kaverseny op. 33 19.00 Összhang – a zenei élet aktualitásai.
Váci Régiózena Napok 19.35 Koncert. Alessandro Scarlatti:
Szent Teodózia mártírsága. Kétrészes oratórium. Vez.:
Eduardo López Banzo 20.40 Koncert. A Nemzeti Filharmoni-
kus Zenekar hangversenye. Vez.: Jean-Claude Casadesu.
Km.: Aurélien Pascal (gordonka) 22.00 Ars nova – a XX-
XXI. század zenéje. Lencsés Lajos óboán játszik 23.00 Jazz.
Jazzmozaik Hírek, riportok a jazz világából 24.00 Notturmo



Földfelszínen: 88,8 MHz (Budapest) 98,9 MHz (Gyál), 106,3 MHz (Monor),
91,7 MHz (Pécel), műholdon: DIGI és UPC szolgáltatók,
IPTV-hálózaton: T-Home és Invitel szolgáltatók,
internet: www.mariaradio.hu

00.00 Boldogasszony anyánk 00.05 Világosság rózsafüzér 00.45 Tanúságtél-
tel 01.10 Életrenvélő 01.55 Ne féljétek! 02.00 Függségiór mindenkinek 02.55
Igéző 03.00 Irgalmasság órája 03.15 Egyszerű szavak 03.30 Szívet,
szakélemmel 04.15 Hitünk és életünk 05.00 Fájdalmas rózsafüzér 05.40 Megváltotta-
lak 05.44 Abba Pater 05.55 Hírpercek 06.00 Zsolozsma – reggeli dicséret 06.30
Hírek a Vatikánból 06.50 Programajánló 06.55 Hírpercek 07.00 Igéző 07.05 Nap-
indító 08.25 A mi rádiók hírei 08.30 Aktuális 08.55 Hírpercek 09.00 Szentm-
ise Budapest I. Budavári Nagyboldogasszony templomból 09.45 Enciklikák
09.50 Nézőpont 09.55 Hírpercek 10.00 Hitünk és életünk 10.40 Hírpercek 10.50
Aktuális 11.25 Zsolozsma 11.55 Hírpercek 12.00 Urangyala 12.02 Műsorismer-
tetés 12.05 Béke a földön 12.10 Programajánló 12.15 Dicsőeség rózsafüzér
12.55 Hírpercek 13.00 Audiencia 13.55 Hírpercek 14.00 A nap evangéliuma
14.15 Jóhírek 14.30 Napi utaváló 14.45 Hírpercek 14.50 Imalánc 15.00 Irgal-
masság órája 15.15 Örvendés rózsafüzér 15.55 Hírpercek 16.00 Tanúságtél-
tel 16.25 Hírpercek 16.30 Magyar költők Jézusa 16.35 Hazafelé 16.55 Hírpercek
18.00 Évezredes örökségünk 18.50 Igéző 18.55 Hírpercek 19.00 Zsolozsma –
esti dicséret 19.25 Inter amara caritas 19.45 Hírpercek 19.55 Rángóló 20.00
Kiáltás – ima a nemzetért kegyhelyekről 20.16 Napasugaras tornyok 20.55 Hírper-
cek 21.05 Imaóra 21.55 Hírpercek 22.00 Könyvítés a lelken 22.30 Szeressétek
egymást! 22.50 Nézőpont 22.55 Hírpercek 23.00 Hírek a Vatikánból 23.20 Jászol
és Kereszt 23.40 Zsolozsma – befejező imaóra 23.55 Hírpercek



7.20 Belső gerinctoma 7.32 Zsolozsma 8.00 Szentmise 8.50 Rózsafüzér 9.30 Montserrat jezsuita beszélgetések 10.10 Párbeszéd az emberért 11.05 Ferencsek – Szerdahelyi Csongor műsora 11.35 Apostolok fóruma (élő) 06-17-04-4444 12.00 Imáramaton – Lourdes-i Szűzanya kegyhely, Mianmar 12.45 Hírek 13.00 Szentsejtművészet 14.00 Lélekemelő Karoly atyával 15.00 Irgalmasság órája 15.30, 23.45 Képzőművészet 16.00 Ismándék-fogadás (élő) 06-17-04-4444 17.00 Szentmise 17.50 Rózsafüzér 18.00 Apostolok fóruma (ism.) 19.00, 22.45 Ferencsek (ism.) 19.30, 23.15 Montserrat jezsuita beszélgetések (ism.) 20.00 Katekézis (ism.) 20.30 Hírek 20.45 Mária köszöntő 21.30 Lelkesítő (ism.) 22.30 Zsolozsma



06.50 Álomgyár. Német romantikus vígjáték (2019) 09.30 A hálózat csapdájában. Amerikai thriller (1995) 11.45 A másik Boleyn lány. Angol romantikus filmdráma (2008) 14.00 Batman visszatér. Akciófilm (1992). Fsz.: Danny DeVito, Michael Keaton, Michelle Pfeiffer. R.: Tim Burton 16.40 Libabőr. Amerikai kalandfilm (2015) 18.35 A rettegés arénája. Amerikai-német akciófilm (2002) 21.00 Mr. és Mrs. Smith. Amerikai akcióvígjáték (2005). Fsz.: Adam Brody, Angelina Jolie, Brad Pitt 23.15 A farkas. Amerikai thriller (2006). Fsz.: Michelle Rodriguez, Oliver Hudson, Taryn Manning 00.55 A Lazarusterv. Amerikai thriller (2008) 02.45 Escobar. Thriller (2017)



06.00 Tájfutás. Tömegrajtos csapatbajnokság, Kozárd (ismétlés) 06.30 Televíziós vásárlás 08.00 Ökölívás. Profi gála, Jokohama, Nonito Donaire–Maszuda Riku (ismétlés) 11.00 Televíziós vásárlás 12.00 Snooker. 3. nap, Championship League Snooker (élő) 16.30 Mesél a pálya. Lionel Messi 16.45 Autósport. Balaton Classic (ismétlés) 17.15 Mai helyzet 17.30 Snooker. 3. nap, Championship League Snooker (élő közvetítés) 22.00 ONE 159. Friday Fights, Bangkok (ismétlés) 01.00 Póker. WSOP Poker 2025 (ismétlés) 02.00 Póker. WSOP Poker 2025 (ismétlés) 03.00 Baseball. MLB, alapszakasz, Miami Marlins–Texas Rangers (ismétlés)



05.00 Castle. Sorozat 06.00 Reggeli 09.15 Született feleségek. Sorozat, VIII/23. 10.15 Teleshop 10.45 Csoda Manhattanban. Sorozat, I/1. 11.40 The Floor – Csak egy maradhat 13.00 RTL Híradó 1 óra 13.35 Chicago Med. Amerikai sorozat, II/4. 14.40 Barátok közt. Sorozat 15.40 Castle. Sorozat, II/8. 16.40 Drága örökösök – A visszatérés. Sorozat, I/64. 18.00 RTL Híradó – Esti kiadás 18.55 Fókusz 20.00 The Floor – Csak egy maradhat. Magyar sorozat, I/8. 21.25 A mi kis falunk. Magyar sorozat, VII/7. 22.40 RTL Híradó – Késő esti kiadás 23.15 CSI: Miami helyszínelők 00.15 CSI: A helyszínelők 01.25 Mozaik 02.10 Kalandozz! D. Nagy Orsival



5.00 Napközött 7.00 Szentmise 7.35 Szentek, szent életű emberek 8.15 Reggeli csevegő 9.05 Múltunk pillérei 10.05, 22.10 Szószóló 10.45 A lélek szava 11.30 Vatikáni rádió (ism.) 12.05 Egyházi hírek 12.15 Evangélium, Szólj, Uram! 13.05 Nem középiskolák fokon (ism.) 13.30 Népzenei kincstár 14.35 Neuma (ism.) 15.05 MKR portréműsor 15.30, 23.25 Hitvalló 16.05 Érték-adó 17.00 Regionális hírek 17.15 Kora esti hírmondó 17.40 Regionális sport hírek 18.00 Rózsafüzér 18.40 Szentek, szent életű emberek (ism.) 18.45 Hétvégi levetél (ism.) 19.15 Iránytű (ism.) 19.45 Esti mese 19.50, 22.50 A lélek szava (ism.) 20.10 Beszélő könyvek 20.35 Kapcsolj rá! 21.05 Szillett (ism.) 21.35 A remény hírnevei (ism.) 23.05 Vatikáni rádió



05.00 Vetítő: Apám háborúja R.: Novák Emil 05.55 Napindító 06.00 Híradó 06.25 Napindító 09.00 Napindító+ 09.30 Radar+ 10.00 Televíziós vásárlás 11.00 Komment (ismétlés) 12.40 Híradó 12.30 Láncraakasztás 14.00 Híradó 14.30 Paláver hangoló 15.00 Híradó 15.30 Paláver 17.00 Híradó 17.30 Radar 18.00 Monitor 19.00 Komment 20.00 Híradó 21.00 Vezércikk – Olvasunk a sorok között 22.00 Híradó 22.30 Riasztás 23.30 Monitor (ismétlés) 00.30 Televíziós vásárlás 01.30 Vezércikk – Olvasunk a sorok között (ism.) 02.15 Radar+ (ismétlés) 02.30 Radar (ismétlés) 03.00 Vetítő (ismétlés): Apám háborúja R.: Novák Emil 04.00 Televíziós vásárlás



07.55 18 keréssel Vietnámban I/3. 08.50 Két lábbal a Himalájában I/3. 09.50 Élet a fagyponthoz V/14. 10.50 Menteni a menthetőt – kincset érő lomok I/8. 11.50 18 keréssel Vietnámban I/4. 12.50 Sydney, az óriás kikötő I/3. 13.45 Hétvégi kalandozások Európában I/1. 14.40 Nincs visszaút I/6. 15.10 Élet a fagyponthoz V/14. 16.10 Két lábbal a Himalájában I/4. 17.10 Sydney, az óriás kikötő I/4. 18.10 Hátvédelem – Latin-Amerika I/11–12. 19.10 Élet a fagyponthoz V/14. 20.15 Élet a fagyponthoz V/14. 21.00 Élet a fagyponthoz V/14. 22.00 A második világháború számkönyve I/7. 22.00 A Harmadik Birodalom utolsó 100 napja I/3. 23.05 Sokkoló történelem I/4.



05.20 Családi titkok 06.15 Mokka. Reggeli magazin 08.45 Mokka. Reggeli magazin 09.40 Teleshop 11.20 Csapdába csalva 12.00 Tények délből 12.30 Rex felügyelő. Osztárik krimisorozat, 10–11. 14.35 Aurora anyaga. Mexikói sorozat, 99. 15.40 Isztambuli árva. Török sorozat, 23. 16.45 Távoli város. Dráma sorozat, 2. 18.00 Tények 18.45 Tények Plusz 20.00 Szerencseke-rek 22.00 Angyalbörben. Magyar vígjátéksorozat, 8. 23.20 Korhatáros szerelem. Magyar romantikus sorozat, 8. 00.25 Tények extra 01.00 A hegyi doktor újra rendelt. Német sorozat, 15–16. 02.55 Rex felügyelő. Osztárik krimisorozat, 10–11. (ism.) 04.30 Necsi-Necsi



06.00 Napindító 07.00–09.00 Kontinentális reggeli 09.00 Kite-kintő – Minden, ami foglalkoztat bennünket a hétköznapi életben 10.00 Legendák, tájak, emberek / Köztünk élnek 11.00 Találkozások 12.00 Mindennapi irodalom 13.00 Aréna 14.00 Határtalan 15.00–17.00 Svédasztal 17.00 Kite-kintő 18.00 Legendák, tájak, emberek / Köztünk élnek (ism.) 19.00 Esti nyugalom 20.00 Találkozások (ism.) 21.00 Mindennapi irodalom (ism.) 22.00 Zenesáv 23.00 Határtalan (ism.) 00.00 Repeta 01.00 Zenesáv (ism.) 02.00 Repeta 03.00 Kite-kintő (de. ism.) 04.00 Mindennapi irodalom (ism.) 05.00 Kite-kintő (du. ism.)



06.35 Éjfélok. Magyar filmdráma 08.10 Hegységek – Élet a felhők felett. Himalája 09.00 Mesterember leszek 09.30 Fülzöveg 10.00 Koronás sas – A Jagello-ház 10.30 Ez itt a kérdés. Mongólia 11.25 Ön is tudja? 12.01 Nagy utazások a brit vasutakon 14.00 Prága vad arca 15.00 Mesterember leszek 16.00 Koronás sas – A Jagello-ház 16.30 A M5 História. Attila – Tények vs. mítoszok 17.30 Ön is tudja? 17.55 Mi magunk 19.00 Európa megőrzött vadonjai. Az európai bölény 20.00 Poldark. Angol sorozat 21.00 Rejtélyes XX. század 21.35 Fejérvári Zoltán és a Liszt Ferenc Kamarazenekar 23.10 A harag földje. Angol bűnügyi sorozat



07.45 Dühöngő elemek 08.40 Elhibázva: A katasztrófa építészete 09.35 Csempészek és határőrök 10.30 Légikatasztrófák: Speciális esetek 11.25 Légikatasztrófák 12.20 Tényeg egy készül? 13.15 Alaszkai: Az új nemzedék 15.05 Katasztrófák visszajátszva 16.00 Pusztító természet 2014–2015 17.00 Légi balesetek – újjáélesztve 18.00 Csempészek és határőrök 19.00 A Római Birodalom elvesztett kincsei. Hadrianus fala 20.00 A Római Birodalom elvesztett kincsei. Herculanum 21.00 Jobb elkerülni: A világ legveszélyesebb helyei 22.00 A jövő mérnöktudománya: Tanulni a katasztrófákból 23.00 A Pride a magasból 24.00 Megölni Hitler



06.20 Asterix, a gall. Belga-francia film (1967) 07.45 Asterix és Kleopátra. Belga-francia film (1968) 09.15 Asterix 12. próba. Francia film (1976) 10.55 Asterix és Obelix: Is-ten óvja Britanniát! Francia–magyar-olasz-spanyol film (2012) 13.15 A mogoró-meló 2. Kanadai film (2017) 15.00 Egy kutya hazatér. Kínai-amerikai film (2019) 17.00 Doltile. Amerikai–kínai–brit-japán vígjáték (2020) 19.00 Men In Black – Sötét zsaruk. Amerikai film (1997). Fsz.: Tommy Lee Jones, Will Smith 21.00 2 kaliber. Amerikai film (2013). Fsz.: Denzel Washington, Mark Wahlberg 23.15 A biztonság záloga. Amerikai film (2012) 01.10 A megfeszítés éjszakája: A sziget. Kalandfilm (2018)



05.15 Csapdába csalva 05.50 Vélés is megtörténhet 06.45 Magánnyomozók 08.35 Több mint Testőr. Életmódmagazin 08.45 STV2 Tények reggel. Hírműsor 09.25 Csapdába csalva. Német realitássorozat 11.00 Családi titkok. Magyar realitássorozat 14.00 Szerencsekerék. Szórakoztató műsor (ism.) 15.30 STV2 Tények 2026. Hírműsor 16.00 Csapdába csalva. Német realitássorozat (ism.) 16.30 Séfek séfe. Szórakoztató műsor (ism.) 19.00 Újratervelés. Szórakoztató műsor 20.00 Hal a tortán. Szórakoztató műsor 21.15 Séfek séfe. Szórakoztató műsor 23.50 Elhajlási engedély. Amerikai vígjáték (2011) 01.45 Magánnyomozók



05.00 Medicopter 117 – A légimentő 06.00 Medicopter 117 – A légimentő 07.00 Soko – Alpesi nyomozók 08.00 Szellemeikkel suttogó 08.55 Dr. House 09.55 Dr. House 10.50 Monk – A flügos nyomozó 11.45 Monk – A flügos nyomozó 12.45 A gyanú árnyékában 13.50 A gyanú árnyékában 14.55 CSI: A helyszínelők 15.55 CSI: A helyszínelők 17.00 CSI: New York-i helyszínelők 18.00 CSI: New York-i helyszínelők 18.55 CSI: Miami helyszínelők 19.55 CSI: Miami helyszínelők 20.55 CSI: A helyszínelők 21.55 CSI: A helyszínelők 22.55 Gyilkos elmék 23.50 Gyilkos elmék 00.50 CSI: Miami helyszínelők 01.50 X-akták



07.30 James Martin – Otthon a konyhában 08.30 Éhes motorosok mediterrán kalandjai 09.30 Nadiya kedvenc süteményei 10.45 Gino dél-olasz konyhája 11.40 Egyszerűen Nigella 12.15 Silvia olasz főzőiskolája 12.45 Éhes motorosok mediterrán kalandjai 13.45 Nadiya kedvenc süteményei 15.00 James Martin – Otthon a konyhában 16.00 Csokoládémesterek 17.00 Sütemények – Krémek krémje 18.00 Gino dél-olasz konyhája 19.00 Egyszerűen Nigella 19.35 Silvia olasz főzőiskolája 20.05 Éhes motorosok mediterrán kalandjai 21.05 Nadiya kedvenc süteményei 22.20 James Martin – Otthon a konyhában 23.20 Csokoládémesterek



07.05 Bombaüzlet. Angol filmdráma (2012) 09.05 10.5 Apokalipszis. Kanadai sorozat, 1. Fsz.: Beauvais Garcelle, Kim Delaney, Pope Carly. R.: John Lafia 10.50 10.5 Apokalipszis. Kanadai sorozat, 2. Fsz.: Ian Ziering, John Heard, Tara Reid. R.: Anthony C. Ferrante 12.40 Csonthülye 2. – Csapás a múltból. Amerikai–dél-afrikai vígjáték (2008) 14.45 A császár klubja. Amerikai filmdráma (2002) 16.55 Raboljuk el Sinatrá! Amerikai vígjáték (2003) 18.55 Életfogytig. Amerikai vígjáték (1999) 21.00 Mr. Milliárd. Amerikai vígjáték (1977) 22.45 Halálos kitérő: Az örökség. Német–amerikai–angol thriller (2021) 00.55 Snowpiercer – Túlélők viadala. Akciófilm (2013)



05.15 Álomhagyó – Svédország 07.00 Bajor rapszódia – Kuglófkülföldi-német 08.50 Rex Kanadában 09.50 A Guldenburgok öröksége 11.40 Álomhotel – Tobago. Német sorozat 13.35 Bűbájós boszorkák 14.30 Édenkertünk Irszágban – Felhők a part fölött. Német romantikus film 16.15 Rex Kanadában 17.15 Álom és szerelem: Rosamunde Pilcher – A szerelem árnyékában 2. Német romantikus filmsorozat 19.05 Bűbájós boszorkák 20.00 Bűbájós boszorkák 21.00 Álom és szerelem: Rosamunde Pilcher – A szerelem árnyékában 2. Német romantikus filmsorozat 22.50 Álomhagyó – Namibia. Német sorozat 00.40 A Guldenburgok öröksége



06.00 Álomhagyó III/1–2. 07.50 Segítség, vettünk egy falut! II/12. 08.50 Venni vagy nem venni II/12. 09.50 Távolság városi tájól III/1. 10.50 Kastélyból álomotthon VIII/35. 11.50 Élménykúria: Országjáró túra I/8. 12.45 Apró falatok Hugh-val I/36. 13.00 Luxura tervezve III/5. 13.30 Luxura tervezve III/6. 14.00 A kertész kertje XIV/3–4. 16.25 Élménykúria: Országjáró túra I/9. 17.20 Segítség, vettünk egy falut! II/12. 18.20 Segítség, vettünk egy falut! II/13. 19.15 Kastélyból álomotthon – Megvalósult álmok I/1. 20.15 Távolság városi tájól III/2. 21.15 Venni vagy nem venni III/13. 22.10 Álomhagyó III/3. 23.05 A kertész kertje XIV/3–4. 01.30 Élménykúria: Országjáró túra I/6.



06.40 Szívek szállodája III/21–22. 08.15 A Grace klinika XI/21. 09.15 A Grace klinika XII/2. 10.10 Beverly Hills 90210 V/23. 11.10 Szívek szállodája III/22. 12.10 Szívek szállodája IV/1. 13.10 Beverly Hills 90210 V/24. 14.10 Szívek szállodája IV/2. 15.10 Szívek szállodája IV/3. 16.10 A Grace klinika XII/11. 17.05 A Grace klinika XII/12. 18.05 A Grace klinika XII/13. 19.00 Az újonc V/8. 20.00 Az újonc V/9. 21.00 Pop kaja satöbbi II/1. 22.05 Lucifer V/13. 23.15 Dexter II/10. 00.25 Az újonc V/8. 01.20 Az újonc V/9. 02.05 Pop kaja satöbbi II/1. 02.55 Lucifer V/13. 03.55 Dexter II/10. 04.50 A Grace klinika XII/11.



07.15 Képek a Sasfészekben. Angol–amerikai kalandfilm (1968) 10.35 A halál 50 órája. Amerikai háborús filmdráma (1966) 13.50 Az éhezők viadala: Futótűz. Amerikai kalandfilm (2013) 16.35 A keményfejű. Olasz vígjáték (1987) Fsz.: Terence Hill 18.30 Tök állat. Amerikai vígjáték (2001) 20.00 Volt egyszer egy Vadnyugát. Olasz–amerikai western (1968). Fsz.: Charles Bronson 23.20 Leszármolás Kis-Tokióban. Amerikai akciófilm (1991) 00.50 Veszett vad. Amerikai akciófilm (2003) 02.35 Borat – Kazah nép nagy fehér gyermeke menni művelődni Amerika. Amerikai vígjáték (2006) 03.50 Vonat Busanba – Zombi expressz. Dél-koreai horror (2016)



06.00 Híradó; Nemzeti Sport híradó
06.40 Pollenjelentés (ism.)
06.45 Barangolások
07.10 P'amende
07.40 Erdei utakon (ism.)
08.15 Bor, mámor, szerelem
Szlovák sorozat, 58/3. (ism.)
09.05 Fekete szív
– A Sansalan család titka
Török telenovella, 107/93. (ism.)
09.55 Egy Perc Híradó
10.00 Nyár'26
11.55 Nagy pillanatok
Kovács P. József
12.00 Déli harangszó
12.01 Híradó; Nemzeti Sport híradó
13.00 Az ígért ára
Portugál sorozat, 141/62.
13.50 A világ egy terített asztal
14.20 Egy Perc Híradó
14.30 Ridikül
A lélek fényében látni
15.25 Önök kérték!
16.00 Titkok tengere
Török tévéfilmsorozat, 78/11.
16.55 Titkok tengere
Török tévéfilmsorozat, 78/12.
17.40 SzerencsePerc (ism.)
17.44 Nagy pillanatok
Kovács P. József (ism.)
18.00 Híradó; Nemzeti Sport híradó
18.41 Magyar népmesék
A pulikutya
18.55 Fekete szív
– A Sansalan család titka
Török telenovella, 107/94.
19.50 Bor, mámor, szerelem
Szlovák tévéfilmsorozat, 58/4.
20.35 Mindennapi
Magyar filmetűd. Csoda (ism.)
20.50 Hatósítló sorolások
21.00 Aline – a szerelem hangja
Kanadai-francia filmdráma
(2020)
23.00 Kenő
23.01 Időjárás-jelentés
23.05 Apas vakáció
Szlovák családi filmsorozat, 10/1.
Irány a tanya!
00.05 Öt kontinens (ism.)
00.30 Magyar világ (ism.)
01.00 Önök kérték! (ism.)
01.30 Egy csodálatos asszony
Török tévéfilmsorozat, 50/7.
02.15 Bor, mámor, szerelem
Szlovák tévéfilmsorozat, 94/85.



06.20 Kárpát-medence (ism.)
06.45 Itthon vagy! (ism.)
07.05 Fülzöveg (ism.)
07.45 Vár a Kárpát-medence (ism.)
07.55 Ridikül
Szeress a tükörbe nézni! (ism.)
08.45 A gondolkodás művészete
Magyar ismeretterjesztő sorozat
08.55 Jó ébredhez szól a nóta
09.25 Élő népzene
Pál István „Szallonna” és bandája
09.55 Mindennapi
Magyar filmetűd. Csoda (ism.)
09.59 Ő és én
Schuller Csaba
10.00 Az utatok reménye (ism.)
10.25 Élő népzene
Pál István „Szallonna” és bandája
10.30 Püspökkenyér (ism.)
11.00 Az aranykesztyű lovagjai
Magyar krimi, 2/2.
12.20 Borbás Marcsi szakácskönyve
Kaszás leves
12.50 Mozgás-Tér Rüd sport
13.00 Híradó
13.25 Barangolások (ism.)
13.55 P'amende (ism.)
14.35 Magyarország ma (ism.)
15.00 Ép testben CT
15.05 Kárpát-medence (ism.)
15.35 Mi magunk
Élő nyelvjátszók (ism.)
16.05 Família Kft.
Magyar sitcom
16.40 Egy csipetnyi ÍZÖRZŐK
Libapörkölt szőlőfészes tésztával
16.44 Nyár'26 (ism.)
18.45 Agenda plusz (ism.)
18.55 Önök kérték! (ism.)
19.30 Budavári Palotakonzert
1. Sissi nyomában
20.25 Frakk, a macskák réme
Magyar rajzfilmsorozat
20.35 Mondák a magyar
történelemből
Szent László utolsó győzelme
20.45 Sebak Tóbiás
Magyar animációs filmsorozat
21.00 Híradó; V4 Híradó
21.30 Vár a Kárpát-medence
Vácrátót (ism.)
21.45 FIFA labdarúgó-vb
Curacao–Elefántcsontpart
mérkőzés
24.00 FIFA labdarúgó-vb (ism.)
00.45 FIFA labdarúgó-vb
Japán – Svédország mérkőzés
03.00 FIFA labdarúgó-vb (ism.)



Óránként Híradó, sport, időjárás; fél-
óránként Hírek 06.00 Híradó 06.45 VI-
LÁGHíradó (ism.) 07.00 Híradó 07.33
Ma reggel 08.00 Híradó 08.20 Ma
reggel 08.33 Ma reggel 09.00 Híradó
09.22 Ma délelőtt 09.33 Ma délelőtt
10.00 Híradó 10.22 Ma délelőtt 10.33
Uniód 10.50 Ma délelőtt 11.00 Hir-
adó 11.22 Ma délelőtt 11.33 Élő egy-
ház (ism.) 11.50 Ma délelőtt 12.00 Dé-
li harangszó 12.01 Híradó 12.50 Ma
délután 13.00 Híradó 13.22 Ma dél-
után 13.33 Ma délután 14.00 Híradó
14.22 Ma délután 14.33 Esély (ism.)
14.50 Ma délután 15.00 Híradó 15.22
Ma délután 15.33 Uniód 15.27 (ism.)
15.50 Ma délután 16.00 Híradó 16.20 Ma
délután 16.33 Kék bolygó (ism.) 17.00
Híradó 17.15 Ma délután 17.45 Agen-
da (ism.) 18.00 Híradó 18.45 Ma este
19.04 VILÁGHíradó (ism.) 19.30 Hir-
adó 20.35 Ma este 21.00 Híradó 21.22
V4 Híradó 21.30 VILÁGHíradó (ism.)
22.00 Híradó 22.40 Ma éjjel 23.00 Hir-
adó 23.15 Angol, német, orosz, kí-
nai nyelvű hírek 23.30 VILÁGHíradó
(ism.) 24.00 Himnusz 00.02 ZÁRÓHir-
adó 00.20 Ma éjszaka



05.30 FIFA labdarúgó-vb – össze-
foglaló. Svájc–Kanada (ism.) 05.40
FIFA labdarúgó-vb. Marokkó–Hai-
ti (ism.) 07.45 Nemzeti Sport híradó
08.00 Góóó! (élő) 09.10 Férfi strand-
kézilabda-vb. Puerto Rico–Magyaror-
szág csoportkör (ism.) 10.00 Lendü-
let 10.30 Nemzeti Sport híradó 10.40
FIFA labdarúgó-vb. Skócia–Brazí-
lia (ism.) 13.00 Nemzeti Sport híradó
13.10 Strandkézilabda magazin 13.30
Pecatúra 14.00 Völlel 14.25 FIFA lab-
darúgó-vb – összefoglaló. Svájc–Ka-
nada mérkőzés (ism.) 14.55 FIFA lab-
darúgó-vb. Csehország–Mexikó mér-
kőzés (ism.) 17.00 Nemzeti Sport hí-
radó 17.15 Vízilabda magazin 17.35
FIFA labdarúgó-vb. Dél-Afrika–Dél-
Korea mérkőzés (ism.) 19.40 Gó-
óó! (ism.) 21.00 Nemzeti Sport híradó
22.00 FIFA labdarúgó-vb. Ecuador–
Németország (élő) 00.25 FIFA labda-
rúgó-vb – összefoglaló



06.00 Maja, a méhecske 06.25 Ed-
mond és Lucy 06.28 Ici-pici cicák
06.35 Rófi Brigád 06.45 Rófi Brigád
07.00 Hetedhét kaland 07.15 Teletor-
na mini – Nem lehet elég korán kez-
deni 07.20 Száll a dal Fruzsival 07.23
Elő a kezekkel! 07.25 M2 matricák
– Hevül a vegyület 07.30 Tip, a kis-
egér 07.35 Tip, a kisegér 07.50 Dani-
el, a kis tigris 08.05 Daniel, a kis tig-
ris 08.15 Pocoyo 08.25 Pocoyo 08.30
Dó, Ré, Mi 08.55 Bubbi Guppik 09.20
Caillou 09.45 Bing 09.50 Bing 10.00
Békavári uraság és barátai – Leg-
újabb kalandok 10.15 Békavári ura-
ság és barátai – Legújabb kalandok
10.25 Békavári uraság és barátai –
Legújabb kalandok 10.40 Misi Mó-
kus kalandjai 10.45 A nagy ho-ho-ho
horgász 10.55 Dörmögők kaland-
jai 11.10 Hetedhét kaland 11.25 M2
matricák – Baltazár-bazár 11.35 Szu-
per Négyes 12.00 Sárkánylovások
12.20 Alvin és a mókások 12.45
SamSam 13.15 Rusty rendbeho-
za 13.40 Meteoheroes – Együtt a
Földért! 13.55 Pipo, Peps és Pop 14.00
Bü-bajoskák 14.25 Denver, az utolsó
dinoszaurusz 14.50 A kis Nicolas nyaral 15.15 Obki 15.18
Erdei tesők 15.25 Erdi tesők 15.40
A Kenguru-part 15.55 A Kenguru-part
16.05 Pizsishősök 16.30 Pinokkió és az
elvarázstól falu 16.40 Pinokkió és az
elvarázstól falu 16.50 Alvin és a mókások
17.45 Sissi hercegnő kalandjai 18.10 Láng és a
szupervetők 18.35 Dot 18.45 Dot 18.55
Bluey 19.00 Bluey 19.10 Mojo és Bo 19.20
Mojo és Bo 19.35 Hetedhét kaland 19.50
Csillagok esti meséfényben



20.00 A dzsungel könyve 02.25
Arthur és a kerekasztal gyermekei
20.40 Jamie, a focicsoda 21.10
Nicky, Ricky, Dicky és Dawn 21.30
Elefánt hercegnő 22.00 Esti Kor-
nél 22.55 Mit kíván? 23.30 Az
A38 hajó színpadán. Shadowclad



Budapest 102,1 MHz,
és további tizenkilenc városban.
Hírek minden egész órákor

5.34 Napi evangélium – páros év, évkö-
zi idő 12. hét, csütörtök ** Mt 7,21-29 **
Felolvassa: Varga László 5.40 A Vatiká-
ni Rádió magyar műsora (a tegnapi esti
adás ismétlése) 6.00 Harangszó 6.15
Benső végtelen – Romano Guardini:
Az imádság iskolájában című könyvé-
ből Kékesi Enikő olvas fel (90/44.) 6.30
Hírtükör 6.50 Múltidéző 6.52 Reggeli
ima 7.00 Szentmise – közvetítés
Budapestről, a városmajori Jézus
Szíve-plébániatemplomból 8.08 Reg-
geli riport – Szerkesztő: Balázs Zsanett
8.22 Műsorajánló 8.37 Műsorajánló
8.45 Venite – egyházi programajánló
9.04 Hadszág iskolájában című könyvé-
ből Kékesi Enikő olvas fel (90/44.) 9.30
Hírtükör 9.50 Múltidéző 9.52 Reggeli
ima 10.00 Szentmise – közvetítés
Budapestről, a városmajori Jézus
Szíve-plébániatemplomból 10.08 Reg-
geli riport – Szerkesztő: Balázs Zsanett
10.22 Műsorajánló 10.30 Műsorajánló
10.45 Venite – egyházi programajánló
10.54 Hadszág iskolájában című könyvé-
ből Kékesi Enikő olvas fel (90/44.) 11.04
Hanglő – a könnyűzene kiválóságai
14.30 Rádiós regénytár – Szerkesztő:
Varga Andrea 15.04 Akvarell – kultu-
rális paletta Szerkesztő: Nagy György
András 15.50 Műsorajánló 16.04 Olva-
sójegy – Szerkesztő: Fazekas György-
vér 16.30 Dallamív – Zenekari műhely
Szerkesztő-műsorvezető: Magyar Kor-
nél 17.04 Arok és sorok – fejezetek
a Magyar Katolikus Egyház életéből
17.30 Kerengő – külpolitikai beszélge-
tések 18.04 Magyar csillagok – Szer-
kesztő: Kövesdy Zsuzsa 18.30 Hírtükör
18.50 Múltidéző (ism.) 19.00 Harang-
szó 19.01 Rózsafüzér-imádság 19.35
Varázsdoboz – mesés irodalom (ism.)
20.04 Miért szeretem? – vallomások
irodalomról, művekről, szerzőkről 20.30
Hanglő 21.04 Napi evangélium (ism.)
21.08 A Vatikáni Rádió magyar műsora
21.30 Rádiós regénytár – Szerkesztő:
Varga Andrea (ism.) 22.04 Arok és
sorok – fejezetek a Magyar Katolikus
Egyház életéből (ism.) 22.30 Kerengő
– külpolitikai beszélgetések (ism.)
23.00 Magyar csillagok (ism.) 23.30
Hanglő 0.03 Angyalok citeráján – vers
éjféli után 0.30-5.30 Ismétlések



04.03 „Hajnali” népzene 04.30 Határok nél-
kül 05.00 Hajnal-táj 05.58 Napi ima 06.00
Jó reggelt, Magyarország! 09.00 Délelőtt
11.00 Krónika 11.07 A Hely 11.30 Krónika
11.32 Vendég a házban 11.58 Harangszó-
veg 12.00 Déli harangszó 12.01 Déli króni-
ka 12.37 Közlekedés 12.38 Időjárás 12.39
Nemzeti Sportkrónika 12.51 Vízáltsíkjelentés
13.00 Krónika 13.04 Utóköz 13.30 Tanúim leszek – a Római Katolikus
Egyház felőrája 14.00 Krónika 14.06 A Nilus magyar hő-
snője: Sass Flóra 14.26 Rádiószínház zene du. 14.30 Króni-
ka 14.34 Felfedező – a tudomány világáról 15.00 Krónika
15.11 Trend-idők 15.25 Édes anyanyelvünk 15.30 Krónika
15.32 Kalendárium 16.00 Krónika 16.12 Jó napot, Magyar-
országi! 17.20 Nemzeti Sportkrónika 17.30 Krónika 18.00
Krónika 18.02 Határok nélkül 18.30 A nap kérdése 19.00
Krónika 19.08 Az Este 19.30 Nagyköz 20.00 Krónika 20.12
Jó estét, gyerekek! / Jó éjszakát, gyerekek! 20.19 Mese
zene 20.23 Jó éjszakát, gyerekek! 20.30 Vers napról nap-
ra 20.35 Magyar utaválto 20.37 100 éve történt 21.00 Króni-
ka 21.06 Rádiószínház kulissza 21.30 Boruvka felügye-
lő esetei 3/1 21.54 Rádiószínház zene – este 22.00 Króni-
ka 22.27 Időjárás 22.30 Sportvilág 23.00 Krónika 23.05
Utóköz 23.31 Éjszakai zene 23.35 A Hely 24.00 Himnusz



06.00 Hírek 06.05 Muzsikáló reggel 09.00
Dankó Hírek 09.07 Muzsikáló délelőtt 11.30
Összhang – a zenei élet aktualitásai. Váci
Régizenei Napok 12.00 Hírek 12.05 Népzene
12.35 Koncert dél – Hangversenykülönleges-
ségek. A Cantemus Vegyeskar hangversenye
13.55 Koncert dél – Hangversenykülönleges-
ségek. A Belgrádi Gitarkvartett Jean-Philippe Rameau mű-
veit játssza. Tagjai: Filip Zivanović, Marko Sarić, Milica Ris-
tić, Vuk Dragičević Vuk Dragičević átiratai 14.22 Koncert dél
– Hangversenykülönlegességek. Michael Collins (klarinét)
és Wu Qian (zongora) játszik. 1. Bohuslav Martinů: Szonati-
na H. 356. 2. Darius Milhaud: Duo concertante op. 351. 3.
Arnold Cooke: B-dúr szonáta 15.00 Dankó Hírek 15.06 Mu-
zsikáló délután 18.00 Új Zenei Újság 19.00 Musica Sacra
– egyházzenei magazin 19.30 Hírek 19.35 Koncert. A Lau-
sanne-i Kamarazenekar hangversenye. Teodor: Sunwook Kim.
Km.: Mao Fujita (zongora) 20.58 Koncert. Vez.: Zsolt Bau (viola
da gamba) és Andrea Buccarella (csembaló) hangversenye
22.00 Ars nova – a XX–XXI. század zenéje. A Magyar Rá-
dió Szimfonikus Zenekara játszik 22.00 Jazz. All That Jazz.
Vasvári Pál (basszusgitár) szerzeményeiből. 1. La Garoupe,
2. Touch Of The Panther, 3. Bad Girls, 4. Campo di fiori,
5. Tears of Márta, 6. Wedding 23.55 Hírek 24.00 Notturmo



Földfelszínen: 88,8 MHz (Budapest) 98,9 MHz (Gyál), 106,3 MHz (Monor),
91,7 MHz (Pécel), műholdon: DIGI és UPC szolgáltatók,
IPTV-hálózaton: T-Home és Invitel szolgáltatók,
internet: www.mariaradio.hu

00.00 Boldogasszony anyánk 00.05 Dicsőséges rózsafüzér 00.45 Tanúságtétél
01.10 A közösség szolgálatában 01.55 Ne féljétek! 02.00 Aktuális 02.55 Igéző
03.00 Irgalmasság órája 03.15 Egyszerű szavak 03.30 Muzsika 03.51 Hitünk és
életünk 05.00 Öröndetes rózsafüzér 05.40 Megváltottak 05.44 Abba Pater
05.55 Hírcsillagok 06.00 Zsolozsma – reggeli dicséret 06.30 Hírek a Vatikánból
06.50 Programajánló 06.55 Hírcsillagok 07.00 Igéző 07.05 Napindító 08.25 A mi
rádióink hírei 08.30 Aktuális 08.55 Hírcsillagok 09.00 Szentmise Budapest III. Újla-
ki Szent Boldogasszony-templomból 09.45 Enciklikák 09.50 Nézőpont 09.55
Hírcsillagok 10.00 Hitünk és életünk 10.40 Hírcsillagok 10.50 A mi rádióink
11.25 Zsolozsma 11.55 Hírcsillagok 12.00 Úrangyala 12.02 Műsorismertetés 12.05 Béke
a földön 12.10 Programajánló 12.15 Világosság rózsafüzér 12.55 Hírcsillagok
13.00 Örök ige 13.10 Megváltottak 13.15 Lelkiégi irodalom 13.25 Az apostoli
Hitvallás 13.55 Hírcsillagok 14.00 A nap evangéliuma 14.15 Jóhírek 14.30 Napi
utaválto 14.45 Hírcsillagok 14.50 Imálcán 15.00 Irgalmasság órája 15.15 Fájda-
lom rózsafüzér 15.55 Hírcsillagok 16.00 Öröndetes rózsafüzér 17.00 Hírcsillagok
17.05 Hazafelé 17.55 Hírcsillagok 18.00 Klimabajnokok 18.50 Igéző 18.55 Hírcsillagok
19.00 Zsolozsma – esti dicséret 19.25 Az Evangélium tiszta forrásánál 19.45
Hírcsillagok 19.55 Ráhangoló 20.00 Kálta – ima a nemzetért kegyhelyekről 20.16
Változó világunk 20.55 Hírcsillagok 21.05 Jogos a kérdés 21.55 Hírcsillagok 22.00
Aktuális 22.50 Nézőpont 22.55 Hírcsillagok 23.00 Hírek a Vatikánból 23.20 Szent-
írás 23.40 Zsolozsma – befajező imádra 23.55 Hírcsillagok



7.20 Belső gerinctorna 7.32 Szolozsma 8.00 Szentmise 8.40 Rózsafüzér 9.20, 19.05 Beszéljünk meg – Somogyi Krisztina, Kézdy Anikó és Papp Miklós előadása 10.30 Katekézis (ism.) 11.00 Apostolok fóruma (ism.) 11.30 Kultúrpoint 12.00 Imáramaton – Ta' Pinu Szűzanya nemzeti kegyhelye, Málta 12.50 Hírek 13.05 Szentegimádás 14.00 Igeforrás – Bábel Balázs műsora 15.00 Irgalmasság órája 15.30 Képszerűség 16.00 Kultúrpoint (ism.) 16.30 Katekézis (ism.) 17.00 Szentmise 17.40 Rózsafüzér 18.20 Gyereksarok 18.50 Homília 20.15 Kultúrpoint (ism.) 20.45 Hírek 21.00 Mária köszöntő 21.30 Párbeszéd – Örömhírünk Dió-hejában (ism.) 22.30 Szolozsma 22.45 Lélekjelenlét (ism.) 23.35 Képszerűség



06.10 Ahol a szivárvány véget ér. Amerikai romantikus vígjáték (2014) 08.15 Vakzerence. Amerikai thriller (2013) 10.05 Gravitáció. Amerikai-angol sci-fi vígjáték (2013) 11.45 Az utolsó akcióhős. Amerikai akciófilm (1993) 14.20 Oltári vőlegény. Amerikai romantikus vígjáték (1999) 16.25 Lenyűgöző teremtmények. Amerikai fantasztikus film (2013) 18.55 Származást vagy combját? Francia vígjáték (1976). Fsz.: Louis de Funès 21.00 Váltásdél. Amerikai akcióthriller (1996) 23.20 Kettős kockázat. Amerikai akcióthriller (1999) 01.25 A rettegés éjszakája. Amerikai thriller (2023) 03.00 Magic Mike XXL. Amerikai komédia (2015)



06.00 Autósport. Balaton Classic (ism.) 06.30 Televíziós vásárlás 08.00 Ökölvívás. Profi gála, Los Angeles, Badou Jack–Noel Mikaelian (ism.) 11.00 Televíziós vásárlás 12.00 Snooker. 4. nap, Championship League Snooker (élő) 16.30 Torna. Szökendő vándor (ism.) 17.00 Arany pillanatok/26 17.15 Mai helyzet 17.30 Snooker. 4. nap, Championship League Snooker (élő) 22.00 Labdarúgás. Bajnokok Ligája, idényösszefoglaló (ism.) 23.00 Erős emberek. HSMA Sobri Kalandpark-kupa (ism.) 24.00 Trash Talk. Amerikai sportmagazin (ism.) 01.00 Darts. US Darts Masters, New York, 1. nap (élő) 05.00 RallyFeeling. Autósport-magazin (ism.) 05.30 Autósport (ism.)



05.00 Castle. Amerikai sorozat 06.00 Reggeli 09.15 Dr. House. Amerikai sorozat, I/1. 10.15 Tele-shop 10.45 Csoda Manhattanben. Sorozat, I/12. 11.40 The Floor – Csak egy maradtál 13.00 RTL Híradó 1 óra 13.35 Chicago Med. Amerikai sorozat, II/5. 14.40 Barátok közt. Sorozat 15.40 Castle. Sorozat, II/9. 16.40 Drága örökösök – A visszatérés. Sorozat, I/65. 18.00 RTL Híradó – Esti kiadás 18.55 Fókusz 20.00 The Floor – Csak egy maradtál. Magyar sorozat, I/9. 21.25 A mi kis falunk. Sorozat, VI/8. 22.40 RTL Híradó – Késő esti kiadás 23.10 CSI: Miami helyszínelők 00.10 CSI: A helyszínelők 01.20 Céllány 02.00 Nyomtalanul



5.00 Napközszónt 7.00 Szentmise 7.35 Szentek, szent életű emberek 8.15 Reggeli beszélgetés (ism.) 9.05 Segíthetünk? 10.05 Kerengő 10.45 A lélek szava 11.30, 23.05 Vatikáni rádió 12.05 Egyházi hírek 12.15 Evangélium, Szóli, Uram! 13.05 Hallgassuk együtt 14.05 Kódex 15.05 Hangoló (ism.) 15.30, 23.25 Hitvalló 16.00 Regionális hírek 16.15 Kora esti hírmondó 16.40 Regionális sport hírek 17.00 Regionális hírek 17.15 Érték-adó 18.00 Rózsafüzér 18.40 Szentek, szent életű emberek (ism.) 18.45 A nap verse (ism.) 19.05 Könyvtári barangolás 19.45 Esti mese 19.50 A lélek szava (ism.) 20.10 Kultúr-kör 21.05 Feltámadt Krisztus, Boldogságunk! 21.30 Kapcsolat/Megmaradni 22.10 Andante (ism.)



05.00 Vetítő: Titkos szám R.: Sipos József 05.55 Napiditő 06.00 Híradó 06.25 Napiditő 09.00 Napiditő+ 09.30 Radar+ 10.00 Televíziós vásárlás 11.00 Komment (ismétlés) 12.00 Híradó 12.30 Láncreakció 14.00 Híradó 14.30 Paláver hangoló 15.00 Híradó 15.30 Paláver 17.00 Híradó 18.00 Monitor 19.00 Komment 20.00 Híradó 21.00 Vezércikk – Olvasunk a sorok között 22.00 Híradó. Hírösszefoglaló 22.30 Ikon Budai Ivettel 23.30 Monitor (ismétlés) 00.30 Televíziós vásárlás 01.30 Vezércikk – Olvasunk a sorok között (ism.) 02.15 Radar+ (ismétlés) 02.30 Radar (ismétlés) 03.00 Vetítő (ismétlés): Titkos szám R.: Sipos József 04.00 Televíziós vásárlás



07.55 18 kerékkel Vietnámban I/4. 08.50 Két lábbal a Himalájában I/4. 09.50 Élet a fagypon alatt V/15. 10.50 Menteni a menthetőt – kincset érő lomok I/9. 11.50 18 kerékkel Vietnámban I/5. 12.50 Sydney, az óriás kikötő I/4. 13.45 Hétvégi kalandozások Európában I/2. 14.40 Nincs visszaút I/7. 15.10 Élet a fagypon alatt V/15. 16.10 Két lábbal a Himalájában I/5. 17.10 Sydney, az óriás kikötő I/5. 18.10 Határvédelem – Latin-Amerika I/13–14. 19.10 Élet a fagypon alatt XII/9. 20.05 Élet a fagypon alatt XII/10. 21.00 A második világháború számokban I/8. 22.00 Három nap terror: A Charlie Hebdo merénylet 23.15 Sokkoló történelem I/5.



05.20 Családi titkok 06.15 Mokka. Reggeli magazin 08.45 Mokka. Reggeli magazin 09.40 Tele-shop 11.20 Csapdába csalsa. Német realitysorozat 12.00 Tények délből 12.30 Rex felügyelő. Osztrák krimisorozat, 12–13. 14.35 Aurora anyaga. Mexikói sorozat, 100. 15.40 Isztambul árva. Török sorozat, 24. 16.45 Távoli város. Drámasorozat, 3. 18.00 Tények 18.45 Tények Plusz. Hírműsor 20.00 Szerencsekerék 22.00 Angyalbörben. Magyar vígjátéksorozat, 9. 23.20 Korhatáros szerelem. Magyar romantikus sorozat, 9. 00.25 Tények extra 01.00 A hegyi doktor újra rendel. Német sorozat, 1–2. 02.55 Rex felügyelő. Osztrák krimisorozat (ism.)



06.00 Napiditő 07.00–09.00 Kontinentális reggeli 09.00 Kitekingtő – Minden, ami foglalkoztat bennünket a hétköznapiakban 10.00 Családban marad – Beszélgetések szülőket és gyerekeket érintő kérdésekről 11.00 Mozaik 12.00 Mindennapi irodalom 13.00 Aréna 14.00 Határtalan 15.00–17.00 Svédasztal 17.00 Kitekingtő 18.00 Családban marad (ism.) 19.00 Esti nyugalom 20.00 Mozaik (ism.) 21.00 Mindennapi irodalom (ism.) 22.00 Zenesáv 23.00 Határtalan (ism.) 00.00 Repeta 01.00 Zenesáv (ism.) 02.00 Repeta 03.00 Kitekingtő (de. ism.) 04.00 Mindennapi irodalom (ism.) 05.00 Kitekingtő (du. ism.)



06.35 Édes a bosszú. Magyar játékfilm 08.00 Európa megörzött vadonjai 09.00 Erdei utakon 09.25 Kritika 10.00 Koronás sas – A Jagello-ház 10.30 Ez itt a kérdés. Kik vagyunk? 11.25 Ön is tudja? 12.01 Nagy utazások a brit vasutakon 12.35 Ének a búzamezőkről. Magyar játékfilm (1947) 14.00 Supermadarak – A cinegefélek titkos élete 15.00 Erdei utakon 15.25 Kritika 16.00 Koronás sas – A Jagello-ház 16.30 M5 História. Alkotmányos hagyományaink 17.30 Ön is tudja? 17.55 Kontúr. Piroch Gábor 19.00 A Csendes-óceán 20.00 Poldark. Sorozat 21.20 A tanú. Magyar filmsztrá (1969) 23.10 A Medici-hatalma – Lorenzo, a tündöklő



07.45 Dühöngő elemek 08.40 Elhibázva: A katasztrófa építészeti 09.35 Csempészek és határőrök 10.30 Légikatasztrófák: Speciális esetek 11.25 Légikatasztrófák 12.20 Tényleg így készül? 13.15 Alaszka: Az új nemzedék 15.05 A jövő mérműtudomány: Tanulni a katasztrófákból 16.00 Pusztító természet 2016–2017 17.00 Légi balesetek – újrarájátsza 18.00 Csempészek és határőrök 19.00 A Római Birodalom elveszett kincsei 20.00 A Római Birodalom elveszett kincsei 21.00 Metróóriás: Sydney új korszaka. Fény az alagút végén 22.00 A mérműtudomány óriásai 23.00 Európa mérnöki csodái 24.00 A CIA titkai: Kémek és küldetések



06.20 A konyhafőnök. Francia film (2022) 08.15 Patrick – Ebből szebb az élet. Brit film (2018) 10.00 Napló kislímnak. Amerikai film (2021). Fsz.: Michael B. Jordan, Chanté Adams, Jalon Christian 12.40 Behalóva. Brit-amerikai film (2013) 14.40 Végsebesség. Amerikai film (1994) 16.50 Légcavár. Amerikai film (2005). Fsz.: Jodie Foster, Sean Bean, Kate Beahan, Peter Sarsgaard 18.45 A holnap határa. Kanadai-amerikai film (2014). Fsz.: Tom Cruise, Emily Blunt 21.00 Con Air – A fegyencsárát. Amerikai film (1997) 23.20 2 kaliber. Amerikai film (2013) 01.30 Peppermint: A bosszú anyaga. Hongkongi-amerikai akciófilm (2018). Fsz.: Jennifer Garner



05.50 Veled is megtörténhet 06.45 Magánnyomozók 08.35 Több mint TestÖr. Életmódmagazin 08.45 STV2 Tények reggel 09.25 Csapdába csalsa 10.30 Családi titkok. Magyar realitysorozat 13.40 Szerencsekerék. Szórakoztató műsor (ism.) 15.30 STV2 Tények 2026. Hírműsor 16.00 Csapdába csalsa. Német realitysorozat (ism.) 16.30 Séfek séfe. Szórakoztató műsor (ism.) 19.00 Újratervelés. Szórakoztató műsor 20.00 Hal a tortán. Szórakoztató műsor 21.15 Séfek séfe. Szórakoztató műsor 23.45 Los Angeles-i tündérmese. Amerikai romantikus film (2004) 01.30 Magánnyomozók 02.30 STV2 Tények este



05.00 Medicopter 117 – A légimenők 06.00 Medicopter 117 – A légimenők 07.00 Soko – Alpesi nyomozók 07.55 Szellemeikkel suttogó 08.55 Dr. House 09.55 Dr. House 10.50 Monk – A flügos nyomozó 11.45 Monk – A flügos nyomozó 12.45 A gyanú árnyékában 13.55 A gyanú árnyékában 14.55 CSI: A helyszínelők 16.00 CSI: A helyszínelők 17.00 CSI: New York-i helyszínelők 18.00 CSI: New York-i helyszínelők 18.55 CSI: Miami helyszínelők 19.55 CSI: Miami helyszínelők 20.55 CSI: A helyszínelők 21.55 CSI: A helyszínelők 22.55 Gyilkos elmék 23.50 Gyilkos elmék 00.50 CSI: Miami helyszínelők 01.55 X-akták



08.30 Éhes motorosok mediterrán kalandjai 09.30 Nadiya kedvenc süteményei 10.45 Gino dél-olasz konyhája 11.40 Egyszerűen Nigella 12.15 Silvia olasz főzőiskolája 12.45 Éhes motorosok mediterrán kalandjai 13.45 Nadiya kedvenc süteményei 15.00 James Martin – Otthon a konyhában 16.00 Csokoládémesterek 17.00 Sütemester – Krémek kréme 18.00 Gino dél-olasz konyhája 18.30 Gino: Anyukám konyhája 19.00 Mindörökké Nigella 19.35 Silvia olasz főzőiskolája 20.05 Éhes motorosok mediterrán kalandjai 21.05 Nadiya kedvenc süteményei 22.20 James Martin – Otthon a konyhában 23.20 Csokoládémesterek 00.20 Sütemester – Krémek kréme



06.25 Ők sem voltak szentek. Kanadai-olasz filmdráma (2004) 08.15 Ők sem voltak szentek. Kanadai-olasz filmdráma (2004) 10.15 Hölgy aranyban. Angol-amerikai filmdráma (2015) 12.20 Marha-konzerv-akció. Francia akcióvígjáték (1991) 14.30 Chihiro szellemországban. Japán animációs film (2001) 17.00 Az utolsó király. Norvég akciófilm (2016) 19.00 Csonthülye 2. – Csapás a múltból. Amerikai-dél-afrikai vígjáték (2008) 21.00 Bérgyilkos a szomszédomban. Kanadai-amerikai akcióvígjáték (2000) 22.50 Tökös csávó. Amerikai akciófilm (2012) 00.40 Mit ér egy élet. Amerikai minisorozat, I/1–2. 03.50 Elszabadult fenevadak. Akciófilm (2019)



07.00 Bajor rapszódia – Szarvasragu randevű 08.50 Rex Kanadában 09.50 A Guldenburgok öröksége 10.45 A Guldenburgok öröksége 11.40 Álomhotel – Vietnám. Német filmsorozat 13.35 Bűbajos boszorkák 14.30 Édenkertünk ír-országban – Új idők. Német romantikus film 16.15 Rex Kanadában 17.15 Álom és szerelem: Rosamunde Pilcher – A szerelem árnyékában 3. Német romantikus filmsorozat 19.05 Bűbajos boszorkák 20.00 Bűbajos boszorkák 21.00 Álom és szerelem: Rosamunde Pilcher – A szerelem árnyékában 3. Német romantikus filmsorozat 22.50 Álomhajó – Mauritius. Német sorozat 00.40 A Guldenburgok öröksége



07.50 Segítség, vettünk egy falut! II/13. 08.50 Venni vagy nem venni II/13. 09.50 Távolság a város zajától II/2. 10.50 Kastélyból álomthon – Megvalósult álmok I/1. 11.50 Élműhely: Országjáró túra I/9. 12.45 Apró falatok Hugh-val I/38. 13.00 Luxusra tervezve II/7–8. 14.00 A kertész kertje XIV/5. 15.10 A kertész kertje XIV/6. 16.25 Élműhely: Országjáró túra I/10. 17.20 Segítség, vettünk egy falut! II/13. 18.20 Segítség, vettünk egy falut! II/14. 19.15 Kastélyból álomthon – Megvalósult álmok I/2. 20.15 Távolság a város zajától II/3. 21.15 Venni vagy nem venni II/14. 22.10 Álomház II/4. 23.05 A kertész kertje XIV/5–6. 01.30 Élműhely: Országjáró túra I/7.



06.40 Szívek szállodája IV/1. 07.25 Szívek szállodája IV/2. 08.10 A Grace klinika XI/23. 09.10 A Grace klinika XII/24. 10.05 Beverly Hills 90210 V/24. 11.05 Szívek szállodája IV/2. 12.05 Szívek szállodája IV/3. 13.05 Beverly Hills 90210 V/25. 14.05 Szívek szállodája IV/4. 15.05 Szívek szállodája IV/5. 16.05 A Grace klinika XII/14. 17.00 A Grace klinika XII/15. 18.00 A Grace klinika XII/16. 19.00 Az újonc V/10. 20.00 Az újonc V/11. 21.00 Pop kaja satöbbi II/2. 22.00 Lucifer V/14. 23.15 Dexter II/11. 00.05 Az újonc V/10. 01.05 Az újonc V/11. 02.00 Pop kaja satöbbi II/2. 02.45 Lucifer V/14. 03.45 Dexter II/11.



07.05 A sárkány. Orosz kalandfilm (2015) 09.10 Csonthülye 3. Amerikai dél-afrikai vígjáték (2022) 10.45 Vegás vakáció. Amerikai vígjáték (1997) 12.40 Az éhezők viadala: A kiválasztott – 1. rész. Amerikai kalandfilm (2014) 14.55 Szellemirtók 2. Amerikai vígjáték (1989) 17.05 A rend őrzője. Akciófilm (2001) 18.45 A kiválasztott. Amerikai-német akciófilm (2008) 21.00 Cliffhanger – Függő játszma. Amerikai akciófilm (1993) 23.00 Halálhegy – A Dyatlov-rejtély. Angol thriller (2013) 00.55 Rohanás. Amerikai akciófilm (2010) 02.45 A Ravasz, az Agg és két füstölő puskacsó. Angol akcióvígjáték (1998) 04.25 Nyílt tengeren: Cápák között. Horror (2017)



06.00 Híradó; Nemzeti Sportthrádó
06.50 Rondó
07.15 Kárpát-medence (ism.)
07.45 A Nagyok
Horváth Charlie, 2. epizód (ism.) 
08.15 Bor, mámor, szerelem
Szlovák sorozat, 58/4. (ism.) 
09.05 Fekete sziv
– A Sansalan család titka
Török telenovella, 107/94. (ism.) 
09.55 Egy Perc Híradó
10.00 Nyár'26 
11.55 Nagy pillanatok
Muzsikás együttes
12.00 Déli harangszó
12.01 Híradó; Nemzeti Sportthrádó
12.50 Vár a Kárpát-medence
Vácrátót (ism.)
13.00 Az igéret ára
Portugál sorozat, 141/63. 
13.50 A világ egy terített asztal
Libanon 
14.20 Egy Perc Híradó
14.30 Ridikül
Paprikás jövedy a tányéron 
15.25 Önök kérték! 
16.00 Titkok tengere
Török sorozat, 78/13–14. 
17.40 Nagy pillanatok
Muzsikás együttes (ism.)
17.50 Vár a Kárpát-medence
Gerce
18.00 Híradó; Nemzeti Sportthrádó
18.41 Magyar népmesék
A rátóti csikótojás 
18.55 Fekete sziv
– A Sansalan család titka
Török telenovella, 107/95. 
19.50 SzerencsePerc (ism.) 
19.54 Bor, mámor, szerelem
Szlovák tévéfilmsorozat, 58/5. 
20.35 Mindennapi
Magyar filmetűd (ism.)
21.00 Párdúcébéi
Amerikai játékfilm (1938)
Fsz.: Cary Grant, Katharine
Hepburn, May Robson, Charles
Ruggles. R.: Howard Hawks 
22.35 Kenő 
22.45 Csináljuk a fesztivált!
Az 1965 és 1975 közötti slágerek
00.50 Hölgyek paradicsoma
Olasz romantikus tévéfilmsorozat,
160/84–85. 
02.15 Hogy volt? 
03.10 Zenebelmes földrajz 



06.10 Magyar világ (ism.)
06.35 Hazajáró
Tarca Mente 2. – Sáróstól Abaújig
07.15 Erdei utakon (ism.)
07.45 Vár a Kárpát-medence
Vácrátót (ism.)
07.50 Idősebbek is elkezdhetik
– Teletorna 2026 (2)
07.55 Ridikül
A lélek fényében látni (ism.) 12
08.45 A gondolkodás művészete
Gauswheel 6
08.55 Jő ébédhez szól a nóta
09.25 Élő népzene
Felföldi levelek – 1. 12
09.50 Mindennapi
Magyar filmetűd. A földek emberei
09.54 Katolikus krónika (ism.)
10.20 De ösztintén! (ism.)
10.25 Világ-Vallás (ism.)
10.35 Neked szól! (ism.)
10.45 A farkas
Magyar tévéjáték (1980) 12
12.25 Borbás Marcsi szakácskönyve
12.50 A mi kis kertünk
13.00 Híradó
13.25 Rondó
Magyar magazin (ism.)
13.50 Kárpát-medence (ism.)
14.10 Planet '26 (ism.)
14.30 Egészségünkre! (ism.)
14.55 Kontúr
Piroch Gábor (ism.) 12
15.35 Kisváros
Magyar bűnügyi tévéfilmsorozat,
193/1. Sorakozó 12
16.20 Egy csipetnyi IZÖRÖK
Hegykői repartóra 6
16.23 Nyár'26 (ism.) 6
18.20 Önök kérték! (ism.) 6
18.50 Szerelmes biciklisták
Magyar játéklíra (1965)
Fsz.: Orbán Tibor, Uri István, Tahí
Tóth László, Káldy Nóra, Darab
Virág. R.: Bacsó Péter 12
20.30 Vár a Kárpát-medence
Gercse (ism.)
20.45 FIFA labdarúgó-vb
Szeneál – Irak mérkőzés
23.00 FIFA labdarúgó-vb
23.30 FIFA labdarúgó-vb
Norvégia–Franciaország
mérkőzés (ism.)
01.20 FIFA labdarúgó-vb
01.45 FIFA labdarúgó-vb
Zöld-Foki szízetek–Szaud-Arábia



Óránként Híradó, sport, időjárás; fél-óránként Hírek **06.00** Híradó **06.45** VILÁGHíradó (ism.) **07.00** Híradó **07.33** Ma reggel **08.00** Híradó **08.20** Ma reggel **08.33** Ma reggel **09.00** Híradó **09.22** Ma délelőtt **09.33** Ma délelőtt **10.00** Híradó **10.22** Ma délelőtt **10.33** Magyarország ma **10.50** Ma délelőtt **11.00** Híradó **11.22** Ma délelőtt **12.00** Dél harangszó **12.01** Híradó **12.50** Ma délután **13.00** Híradó **13.22** Ma délután **13.33** Ma délután **14.00** Híradó **14.22** Ma délután **14.33** Magyar gazda (ism.) **14.50** Ma délután **15.00** Híradó **15.22** Ma délután **15.33** Magyarország ma (ism.) **15.50** Ma délután **16.00** Híradó **16.20** Ma délután **16.33** Unió27 (ism.) **17.00** Híradó **17.15** Ma délután **17.45** Agenda **18.15** Híradó **18.45** Ma este **19.00** Időjárás-jelentés **19.04** VILÁGHíradó (ism.) **19.30** Híradó **20.35** Ma este **21.00** Híradó **21.22** V4 Híradó **21.30** VILÁGHíradó (ism.) **22.00** Híradó **22.40** Ma éjjel **23.00** Híradó **23.15** Angol, német, orosz, kínai nyelvű hírek **23.30** VILÁGHíradó (ism.) **24.00** Himnusz **00.02** ZÁRÓHíradó **00.20** Ma éjszaka



08.00 Góóó! (élő) **09.10** FIFA labdarúgó-vb – összefoglaló **09.55** Golf **10.30** Nemzeti Sportrádió **10.40** FIFA labdarúgó-vb. Törökország–Egyesült Államok (ism.) **13.00** Nemzeti Sportrádió **13.10** FIFA labdarúgó-vb – összefoglaló. Tunézia–Hollandia **13.15** FIFA labdarúgó-vb – összefoglaló (ism.) **13.25** Forma–1 – 1. szabadedzés. Osztrák Nagydíj (élő) **14.35** Strandkézilabda magazin (ism.) **14.55** Forma–3 – Időmérő (élő) **15.35** Vízilabda magazin (ism.) **15.50** Forma–2 – Időmérő (élő) **16.30** FIFA labdarúgó-vb – összefoglaló **16.45** Nemzeti Sportrádió **16.55** Forma–1 – 2. szabadedzés. Ausztria (élő) **18.00** Atlétikai kontinentális sorozat (élő) **20.00** Nemzeti Sportrádió **21.00** FIFA labdarúgó-vb. Norvégia–Franciaország mérkőzés (élő) **23.30** FIFA labdarúgó-vb. Szenegál–Irak **02.00** FIFA labdarúgó-vb.



06.00 Maja, a méhecske 06.20 Edmond és Lucy 06.25 Ici-pici cicák
06.30 Ici-pici cicák 06.35 Röfi Brigád
06.45 Röfi Brigád 07.00 Hetedhét kaland 07.15 Teletorna mini – Nem lehet elég korán kezdeni 07.20 Ütemtávirányítás 07.23 Száll a bal Fruzsizsál 07.24 Elő a kezekkel! 07.25 M2 matricák – Hev a végület 07.30 Tip, a kisegér 07.40 Tip, a kisegér 07.55 Daniel, a kis tigris 08.05 Daniel, a kis tigris 08.20 Pocoyo 08.25 Pocoyo 08.35 Dó, Ré, Mi 08.45 Dó, Ré, Mi 08.55 Bubbli Guppik 09.20 Caillou 09.45 Bing 09.50 Bing 10.00 Bekávári uraság és barátai – Legújabb kalandok 10.15 Bekávári uraság és barátai – Legújabb kalandok 10.40 Misi Mókus kalandjai 10.45 A nagy ho-ho-ho horgász 10.55 Dörögőék kalandjai 11.10 Hetedhét kaland 11.25 M2 matricák – Baltázar-bazár 11.35 Szuper Négyes 01.14.5 Szuper Négyes 01.15.5 Topo Gigio 01.20.10 Topo Gigio 01.22.0 Alvin és a mókások 01.23.5 Alvin és a mókások 01.24.5 SamSam 01.30.0 SamSam 01.31.5 Rusty rendbhezozza 01.34.0 Meteoheroes – Együtt a Földért! 01.35.5 Pipo, Pepa és Pop 01.40.0 Bűbajoskák 01.42.5 Denver, az utolsó dinoszaurusz 01.45.0 A kis Nicolas nyaral 01.50.0 Obki 01.51.5 Erdei tesók 01.52.5 Erdei tesók 01.54.0 A Kenguru-part 01.55.0 A Kenguru-part 01.56.0 Pizsihókó 01.56.30 Pinokkió és az elvarázsolt falu 01.56.55 Az ifjú Marco Polo kalandjai – Irány Madagaszkár! 01.57.20 Alvin és a mókások 01.57.45 Sissi hercegnő kalandjai 01.58.10 Láng és a szupervérdek 01.58.35 Dot 01.58.45 Dot 01.58.55 Bluey 01.59.15 Mojo és Bo 01.59.25 Mojo és Bo 01.59.40 Hetedhét kaland 01.59.55 Csillagok esti mesefényben



20.00 A dzsungel könyve **20.25**
 Arthur és a kerekasztal gyermekei
20.40 Jamie, a focicsoda **21.10**
 Nicky, Ricky, Dicky és Dawn **21.30**
 Elefánt hercegnő **22.00** Esti Kornél
22.55 Mit kíván? **23.30** Akusz-
 tik. Svl Mohai **00.35** Házibuli (ism.)



Budapest 102,1 MHz,
és további tizenkilenc városban.
Hírek minden egész órakor

5.34 Napi evangélium – páros év, évközi idő 12. hét, péntek ** Mt 8,1-4 **
Felolvasza: Varga László **5.40** A Vatikáni Rádió magyar műsora (a tegnapi esti adás ismétlése) **6.00** Harangszó **6.15** Benső végtelen – Romano Guardini: Az imádság iskolájában című könyvéből Kékesi Enikő olvas fel (90/45).
6.30 Hírtűkór **6.50** Múltidéző **6.52** Reggeli ima **7.00** Szentmise – közvetítés Budapestről, a városmajori Jézus Szíve-plébániatemplomból **7.50** Szentszéki percek – Szerkesztő: Jánosi Dalma **8.08** Madárvárta – Szerkesztő: Pocszai Nóra **8.22** Műsorajánló **8.37** Műsorajánló **8.45** Pillanatfelvétel **9.04** Messzelátó – turisztikai magazin Szerkesztő: Szentirmai Ágnes **10.08** Tény-kérdés – Riporter: **10.22** Műsorajánló **10.30** Varázsdoboz – mesés irodalom Szerkesztő: Varga Andrea **11.04** Hangoló **12.00** Harangszó **12.01** **Urangyala-imádság** 12.01 Napi evangélium (ism.) **12.10** A Vatikáni Rádió magyar műsora (a tegnapi esti adás ismétlése) **12.30** Guzsalyas – népzenei műsor **13.04** Vendég-oldal – váltogatás a Szent István Rádió műsorából **14.04** Zenepavilon **14.30** Rádiós regénytár **15.04** Akvarell – kulturális paletta Szerkesztő: Gyarmathy Dóra **15.50** Műsorajánló **16.04** Architek-túra – Szerkesztő: Gyarmathy Dóra **16.30** Szentek nyomában – Szerkesztő: Beck Tünde **17.04** Kerengő – közéleti beszélgetések **17.30** Kerengő – közéleti beszélgetések **18.04** Világújság **18.30** Hírtűkór **18.50** Múltidéző (ism.) **19.00** Harangszó **19.01** **Rózsafüzér-imádság** **19.35** Varázsdoboz – mesés irodalom Szerkesztő: Varga Andrea (ism.) **20.04** Miért szeretem? – vallomások irodalomról, művekről, szerzőkről Szerkesztő: Szabó András **20.20** Szentszéki percek (ism.) **20.30** Hangoló **21.04** Napi evangélium (ism.) **21.08** A Vatikáni Rádió magyar műsora **21.30** Rádiós regénytár (ism.) **22.04** Kerengő – közéleti beszélgetések (ism.) **22.30** Kerengő – közéleti beszélgetések (ism.) **23.00** Világújság (ism.) **23.30** Hangoló **0.03** Anygoklat citeráján – vers éjfél után **0.30-0.50** Ismétlések



04.00 Krónika **04.03** „Hajnali” népzene **04.30** Határok nélkül **04.58** Éjszakai zene **05.00** Hajnali-táv **05.58** Napi ima **06.00** Jó reggelt, Magyarország! **09.00** Dél előtt **11.00** Krónika **11.07** A Hely **11.30** Krónika **11.32** Vendég a házánál **11.58** Harangszöveg **12.00** Déli harangszó **12.01** Déli krónika **12.39** Nemzeti Sportkrónika **12.51** Vízilásajelenet **13.00** Krónika **13.04** Utközö **13.30** Örüljétek az Urban mindenkor! – a **Metodista Egyház** félévőrája **14.00** Krónika **14.06** A Nilus magyar hősnője: Sassa Flóra **14.26** Rádiószínház zene du. **14.30** Krónika **14.34** Felfedező – a gazdaságról **15.00** Krónika **15.11** Trend-idők **15.30** Krónika **15.32** Kalendárium **16.00** Krónika **16.08** Közkelet és **16.09** Időjárás **16.12** Jó napot, Magyarország! **17.20** Nemzeti Sportkrónika **17.30** Krónika **17.56** Közkelet és **17.57** Időjárás **18.00** Krónika **18.02** Határok nélkül **18.30** A nap kérdése **19.00** Krónika **19.08** Az Este **19.30** Nagyok **20.00** Krónika **20.12** Jó éjszkat, gyerekek! **20.22** Mese zene **20.24** Jó éjszkat, gyerekek! **20.35** Magyar útvonal **20.37** Regényes történelem **21.00** Krónika **21.06** Borulka felügyelő esetei **3/3** **21.28** Borulka felügyelő esetei **3/3** **21.53** Rádiószínház zene – este **22.30** Sportvilág **23.00** Krónika **23.05** Utközö **23.31** Éjszakai zene **23.35** A Hely **24.00** Himnusz



06.00 Hírek 06.05 Muzsikáló reggel 09.00 Dankó Hírek 09.07 Muzsikáló délelőtt 11.30 Énekel velünk! Kórusmagazin 12.00 Hírek 12.05 Népzene- Sebő 12.35 Koncert. A Magyar Rádió Gyermekkórusának évadzáró hangversenye. Vez.: Dinnyés Soma, Szűcs Magdaléna és Vargáné Körber Katalin 13.50 Koncert. Masanori Sugano, Fülöp Balázs (zongora) és a Budapesti Vonósok hangversenye 15.06 Muzsikáló délután 18.00 Sógúlyok – kulturális magazin 19.00 Arkkép – alkotó emberek portréja. Becrecz András énekes, mesemondó és folklórkutató 19.30 Hírek 19.35 Koncert. Marc-André Hamelin (zongora) hangversenye. 1. Paul Dukas: esz-moll szonáta, 2. Robert Schumann: Erdei képek op. 82 – a) Erdőszél, b) A vadat leső vadász, c) Magányos virágok, d) Elátkozott hely, e) Kellemes vidék, f) Menedékhely, g) A vészmadár, h) Vadászdal, i) Búcsú, 3. Maurice Ravel: Gaspard de la nuit – zongoradarabok Aloysius Bertrand prózaverséi nyomán – a) Sellő, b) Az akasztófa, c) A kis gnóm, 4. Marc-André Hamelin: Mazurka, ráadás: Szergej Prokofjev: Szarkazmusok op. 17 – Tempestoso no. 1 21.19 Koncert. Johannes Brahms: Dúr hegedűverseny op. 77 22.00 Ars nova – a XX–XXI. század zenéje. Elektroakusztikus kompozíciók 23.00 Jazz. Jazzlegendák. Miles Davis 100X/10. rész. A Miles and Coltrane album 23.55 Hírek 24.00 Notturno



Földfelszínen: 88,8 MHz (Budapest) 98,9 MHz (Gyál), 106,3 MHz (Monor),
91,7 MHz (Pécel), műholdon: DIGI és UPC szolgáltatók,
IPTV-hálózaton: T-Home és Invitel szolgáltatók,
internet: www.mariaradio.hu



MÁRIA RÁDIÓ

00.00 Boldogasszony anyánk 00.05 Örvendetes rózsafüzér 00.45 Hitvalló 01.10
Ne félj, nem itélek el! 01.55 Ne féljétek! 02.00 Aktuális 02.55 Igéző 03.00 Irgal-
masság órája 03.15 Egyszerű szavak 03.30 Aktuális 04.15 Hitünk és életünk 05.00
Világosság rózsafüzér 05.40 Megváltottak 05.44 Abba Pater 05.55 Hírpercek
06.00 Szolozsma – reggeli dícséret 06.30 Hírek a Vatikánból 06.50 Programaján-
ló 06.55 Hírpercek 07.00 Igéző 07.05 Napindító – reggeli magazinműsor 08.25
A mi rádiók hírei 08.30 Aktuális 08.55 Hírpercek 09.00 Szentmise Szabadka,
Felvidéki Mária Rádiónak napjából 09.45 Enciklikák 09.50 Nézőpont 09.55
Hírpercek 10.00 Hitünk és életünk 10.40 Hírpercek 10.50 Aktuális 11.25 Szolozs-
ma – olvasmányos és napközi imádkó 11.55 Hírpercek 12.00 Urangyala 12.02
Műsorismertetés 12.05 Béke a földön 12.10 Programajánló 12.15 Fajdalmas
rózsafüzér 12.55 Hírpercek 13.00 Örök ige 13.10 Megváltottak 13.15 Lelkiségi
irodalom 13.25 Szövetség az életért 13.55 Hírpercek 14.00 A nap evangéliuma
14.15 Jóhírek 14.30 Napi Útravaló 14.45 Hírpercek 14.50 Imánc 15.00 Irgal-
masság órája 15.15 Dicsőöessé rózsafüzér 15.55 Hírpercek 16.00 Hitvalló 16.25 Hír-
percek 16.30 Átmozgató 16.35 Lélekjelenlét 17.55 Hírpercek 18.00 Aktuális 18.50
Igéző 18.55 Hírpercek 19.00 Szolozsma – esti dícséret 19.25 Isten jelenlétében
19.45 Hírpercek 19.55 Ráhangleó 20.00 Kiáltás – ma a nemzetért kegyhelyekről
20.16 Szólj be a papnak! 20.55 Hírpercek 21.05 Iránytű 21.55 Hírpercek 22.00
Élet-kérdések 22.20 Nézőpont 22.55 Hírpercek 23.00 Hírek a Vatikánból 23.20
Lélekcsopok 23.40 Szolozsma – befejező imádkó 23.55 Hírpercek



7.20 Belső gerinctorna 7.32 Szolozsa 8.00 Szentmise 8.40 Rózsafűzér 9.20 Általános kihallgatás Rómából 10.20 Lekesitő-Ó 11.20 Szeretettláng 11.35 Nyitott szemmel – Jeles napok 12.00 Imáramaton – Guadalupei Miaszonyunk, Mexikó 12.45 Hírek 13.00 Szentélmén 14.00 Lélekemelő Károly atyával 15.00 Irgalmasság órája 15.30 Képpás 16.00 Lekesitő-Ó (ism.) 17.00 Szentmise 17.40 Rózsafűzér 18.20 Gyereksarok 18.50 Homília 19.05 Általános kihallgatás Rómából (ism.) 20.00 Nyitott szemmel – Jeles napok (ism.) 20.30 Hírek 20.45 Mária köszöntő 21.30 Párbeszéd – Párbeszéd az emberért (ism.) 22.30 Szolozsa 22.45 Általános kihallgatás Rómából (ism.) 23.35 Képpás



06.45 A döntő szavazat. Amerikai vígjáték (2008) 09.15 Jöttünk, láttunk, visszamennénk 3. – A forradalom. Francia vígjáték (2016). Fsz.: Christian Clavier 11.25 Fura farm. Amerikai vígjáték (1988). Fsz.: Chevy Chase 13.25 Velem vagy nélküled. Amerikai romantikus vígjáték (1999). Fsz.: Bruce Willis, Michelle Pfeiffer 15.25 Willow. Amerikai kalandfilm (1988) 17.55 A kék lagúna. Amerikai romantikus kalandfilm (1980) 20.00 Farkas. Amerikai horror (1994) 22.25 A szellemházi. Amerikai–ausztrál horror (2002) 00.15 Véres hétvége. Ausztrál horror (2008) 01.55 Végzetlen ütvész. Amerikai horror (2019) 03.30 Távozz tőlem, Sátán! Amerikai thriller (2014)



06.00 Tempó-magazin (ism.) 06.30 Televíziós vásárlás 09.00 Trash Talk. Amerikai sportmagazin (ism.) 10.00 Dupla dupla. Dartsmagazin (ism.) 11.00 Cselgáncs 1. nap. Grand Slamverseny, Csingtao (élő) 13.30 Labdarúgás. BL, idényösszefoglaló (ism.) 14.30 Harcművészmagazin 15.00 ONE Weekly 26. 15.30 ONE 160. Friday Fights, Bangkok (élő) 18.30 Kékek. Az OTP Bank-Pick Szeged hivatalos klubtévója 19.00 Darts. US Darts Masters, New York, 2. nap (élő) 23.00 Heti helyzet 24.00 NBA Action/35 (ism.) 00.30 Dupla dupla. A Sport TV dartsmagazinja (ism.) 01.30 Darts. US Darts Masters, New York, 2. nap (élő) 05.30 Tájéztató. Tömegrajtos csapatbajnokság, Kozárd (ism.)



05.00 Castle. Sorozat, II/9. 06.00 Reggeli 09.15 Dr. House. Sorozat, I/2. 10.15 Teleshop 10.45 Csoda Manhattanben. Sorozat, I/13. 11.40 The Floor – Csak egy maradhat. Magyar sorozat, I/9. 13.00 RTL Híradó 1 óra 13.35 Chicago Med. Sorozat, II/6. 14.40 Barátok közt. Sorozat 15.40 Castle. Sorozat, II/10. 16.40 Drága örökösök – A visszatérés. Sorozat 18.00 RTL Híradó – Esti kiadás 18.55 Fókusz 20.00 The Floor – Csak egy maradhat. Magyar sorozat, I/10. 21.25 A mi kis falunk. Magyar sorozat, VI/9. 22.40 RTL Híradó – Késő esti kiadás 23.15 Bűnvadászok. Olasz film (1977). Fsz.: Bud Spencer, Terence Hill 01.40 Nico. Akciófilm (1988). Fsz.: Steven Seagal (90°)



5.00 Napköszöntő 7.00 Szentmise 7.35 Szentek, szent életű emberek 8.15 Reggeli játék 9.05 Közélet 10.05 Zöld Hullám 10.30 Az erdő fohása (ism.) 11.30 Vatikáni rádió (ism.) 12.05 Egyházi hírek 12.15 Evangélium, Szólj, Uram! 13.05 Évezredek asztalánál (ism.) 13.40 Népzenei kincstár 14.05 Merítés 15.00 Az irgalmasság órája 15.15 Szentek, szent életű emberek 15.30 Hitvalló 16.05 Kívánságműsor 16.30 Iránytű 17.00 Regionális hírek 17.15 Kora esti himnusz 17.45 Regionális sporthírek 18.00 Rózsafűzér imádság 18.35 Daljáték az Úrnak (ism.) 19.05 Könyvjelző 19.35 Esti mese 20.10 Közelkép 20.35 Liceumi krónika 21.05 Kultúrör (ism.) 22.10 Közélet (ism.) 23.05 Vatikáni rádió 23.25 Hitvalló (ism.)



05.00 Vetítő: A megnyerhetetlen mérkőzés R.: Izing Róbert 05.55 Napindító 06.00 Híradó 06.25 Napindító 09.00 Napindító+ 09.30 Radar+ 10.00 Televíziós vásárlás 11.00 Komment (ism.) 12.00 Híradó 12.30 Láncreakció 14.00 Híradó 14.30 Paláver hangoló 15.00 Híradó 15.30 Paláver 17.00 Híradó 17.30 Radar 18.00 Péntek 18.19.00 Komment 20.00 Híradó 21.00 Vezércikk – Olvasunk a sorok között 22.00 Híradó 22.30 Célpont 23.30 Péntek 18 (ism.) 00.30 Televíziós vásárlás 01.30 Vezércikk – Olvasunk a sorok között (ism.) 02.15 Radar+ (ism.) 02.30 Radar (ism.) 03.00 Vetítő (ism.): A megnyerhetetlen mérkőzés R.: Izing Róbert 04.00 Vezércikk – Olvasunk a sorok között (ism.)



06.55 Sydney, az óriás kikötő I/5. 07.55 18 kerékel Vietnámban I/5. 08.50 Két lábbal a Himalájában I/5. 09.50 Élet a fagyponthoz V/16. 10.50 Menteni a menthetőt – kincset érő lomok I/10. 11.50 18 kerékel Vietnámban I/6. 12.50 Sydney, az óriás kikötő I/5. 13.45 Hétvégi kalandozások Európában I/3. 14.40 Nincs visszaút I/8. 15.10 Élet a fagyponthoz V/16. 16.10 8000 méter – Amikor a hegy dönt I/1–2. 17.10 Sydney, az óriás kikötő I/6. 18.10 Határvédelem – Latin-Amerika I/15–16. 19.10 Élet a fagyponthoz V/16. 20.10 A maffia aszszonyai I/1–2. 23.00 A Las Vegas-i lövöldözés: Percről percre 00.05 Elsőként a helyszínen I/5.



05.20 Családi titkok 06.15 Mokka. Reggeli magazin 08.45 Mokka. Reggeli magazin 11.20 Csapdába csalsa. Német realitysorozat 12.00 Tények délben 12.30 Rex felügyelő. Osztrák krimisorozat, 14–15. 14.35 Aurora anyaga. Mexikói sorozat, 101. 15.40 Isztambuli árva. Török sorozat, 25. 16.45 Távolság. Dráma sorozat, 4. 18.00 Tények 18.45 Tények Plusz. Hírműsor 20.00 Szerencsekerék 22.00 Angyalbőrben. Magyar vígjátéksorozat, 10. 23.20 Korhatáros szerelem. Magyar romantikus sorozat, 10–11. 01.25 Tények extra. Hírműsor 02.00 A hegyi doktor újra rendel. Német sorozat, 3. 02.50 Rex felügyelő. Osztrák krimisorozat (ism.)



06.00 Napindító 07.00–09.00 Kontinentális reggeli 09.00 Kitekintő – Minden, ami foglalkoztat bennünket a hétköznapiakban 10.00 Európa Szalon 11.00 Látogató – Egészség- és életmódmagazin 12.00 Mindennapi irodalom 13.00 Aréna 14.00 Határtalan 15.00–17.00 Svédasztal 17.00 Kitekintő 18.00 Európa Szalon (ism.) 19.00 Esti nyugalom 20.00 Látogató (ism.) 21.00 Mindennapi irodalom (ism.) 22.00 Zenesáv 23.00 Határtalan (ism.) 00.00 Repeta 01.00 Zenesáv (ism.) 02.00 Repeta 03.00 Kitekintő (de. ism.) 04.00 Mindennapi irodalom (ism.) 05.00 Kitekintő (du. ism.)



06.35 Ének a búzamezőkről. Magyar játékfilm (1947) 08.00 A Csendes-óceán 09.25 Multiverzum 10.00 Koronás sas – A Jagello-ház 10.30 Ez itt a kérdés. Hunok 11.25 Ön is tudja? 12.01 Nagy utazások a brit vasutakon 12.35 Halálos tavasz. Magyar játékfilm (1939). Fsz.: Karády Katalin, Jávor Pál 14.10 Az apróságok csodavilága 15.05 Hazajáró 15.30 Multiverzum 16.00 Koronás sas – A Jagello-ház 16.30 M5 História. A magyar államiság 17.30 Ön is tudja? 17.55 A Nagyk. Csányi Vilmos 19.00 Törökország – Gyönyörű sokszínűség. Isztambul 20.00 Poldark. Sorozat 21.00 Post Mortem. Magyar horrorfilm (2021) 23.00 Rejtélyes XX. század (ism.)



07.45 Dühöngő elemek 08.40 Elhibázva: A katasztrófa építései 09.35 Csempészek és határőrök 10.30 Légitakasztrofák 12.20 Tényleg így készült? 13.15 Alaszka: Az új nemzedék 15.05 A jövő emléktudománya: Tanulni a katasztrófákból 16.00 Pusztító természet 2018–2019 17.00 Légi balesetek – Újjáélesztve 18.00 Csempészek és határőrök 19.00 Letűnt idők méltóságai: A titkok feltárulnak 20.00 A történelem mélyén őrzött titkok 21.00 Harc a Holdért: A Szputnyiktól az Apollóig. Mercury 22.00 Harc a Holdért: A Szputnyiktól az Apollóig. Gemini és Apollo 23.00 Leszámolt óceán. A hidegháború elvesztett atomfegyverei 24.00 Sally Ride: Az első amerikai űrhajós



05.20 Megy a gőzös. Magyar film (2007) 07.00 Napló kisfiának. Amerikai film (2021) 09.30 Behalózza. Brit–amerikai film (2013) 11.25 Végsebesség. Amerikai film (1994). Fsz.: Charlie Sheen, Christopher McDonald, James Gandolfini, Nastassja Kinski 13.30 Élet vagy halál. Francia–német–olasz–spanyol film (1972) 16.10 Bosszú El Pasionában. Olasz film (1968). Fsz.: Bud Spencer, Terence Hill 18.45 A sas. Angol–amerikai–magyar film (2011). Fsz.: Channing Tatum, Donald Sutherland 21.00 Van Helsing. Cseh–amerikai film (2004) 23.40 Halloween. Amerikai film (2018) 01.55 A megfeszült éjszakája: A sziget. Amerikai–kínai–japán film (2018)



05.50 Veled is megtörténhet 06.45 Magánnyomozók 08.35 Több mint Testőr. Életmódmagazin 08.45 STV2 Tények reggel 09.25 Csapdába csalsa. Német realitysorozat 10.30 Családi titkok. Magyar realitysorozat 13.45 Szerencsekerék. Szórakoztató műsor (ism.) 15.30 STV2 Tények 2026. Hírműsor 16.00 Csapdába csalsa. Német realitysorozat (ism.) 16.30 Séfek séfe. Szórakoztató műsor (ism.) 19.00 Újrateljesítés. Szórakoztató műsor 20.00 Hal a tortán. Szórakoztató műsor 21.15 Séfek séfe. Szórakoztató műsor 23.45 A francia lány. Kanadai vígjáték (2024) 01.45 Magánnyomozók. Magyar realitysorozat 02.40 STV2 Tények este



05.00 Medicopter 117 – A légimentő 06.00 Medicopter 117 – A légimentő 07.00 Soko – Alpesi nyomozók 08.00 Szellemeikkel suttogó 08.55 Dr. House 09.55 Dr. House 10.50 Monk – A flügos nyomozó 11.50 Monk – A flügos nyomozó 12.50 A gyanú árnyékában 13.55 A gyanú árnyékában 14.55 CSI: A helyszínelők 15.55 CSI: A helyszínelők 17.00 CSI: New York-i helyszínelők 18.00 CSI: New York-i helyszínelők 18.55 CSI: Miami helyszínelők 19.55 CSI: Miami helyszínelők 20.55 CSI: A helyszínelők 21.55 CSI: A helyszínelők 23.00 Gyilkos elmék 23.55 Gyilkos elmék 00.55 CSI: Miami helyszínelők 01.55 X-akták



07.30 James Martin – Otthon a konyhában 08.30 Éhes motorosok mediterrán kalandjai 09.30 Nadiya kedvenc süteményei 10.45 Gino dél-olasz konyhája 11.15 Gino: Anyukám konyhája 11.40 Mindörökké Nigella 12.15 Silvia olasz főzőiskolája 12.45 Éhes motorosok mediterrán kalandjai 13.45 Nadiya kedvenc süteményei 15.00 James Martin – Otthon a konyhában 16.00 Csokoládémesterek 17.00 Sütemester – Krémek krémje 18.00 Gino: Anyukám konyhája 19.00 Mindörökké Nigella 19.35 Silvia olasz főzőiskolája 20.05 Éhes motorosok mediterrán kalandjai 21.05 Nadiya villámgyors receptjei 22.20 James Martin – Otthon a konyhában 23.20 Csokoládémesterek



06.10 Virágok völgye. Romantikus kalandfilm (2006) 08.35 A császárok klubja. Amerikai filmdráma (2002) 10.50 A rendőrsztori folytatódik. Hongkongi akciófilm (1988). Fsz.: Jackie Chan 13.10 Két apának mennyi a fele? Francia akcióvígjáték (1998) 15.15 Mr. Milliárd. Amerikai vígjáték (1977) 17.10 A gyilkos bánya. Amerikai thriller (1977) 19.00 Terminátor 3.: A gépek lázadása. Amerikai sci-fi akciófilm (2003) 21.00 A sebhelyesarcú. Amerikai akcióthriller (1983). Fsz.: Al Pacino, Michelle Pfeiffer 00.15 Elemi őszton. Amerikai thriller (1992) 02.40 Sharknado 3.: A végső harapás. Amerikai horror (2015) 04.00 Tökéletes célpont 2. Akciófilm (2016)



05.15 Álomhajó – Mauritius 07.00 Bajor rapszódia – Gözgyömb blues 08.50 Rex Kanadában 09.50 A Guldenburgok öröksége 11.40 Álomhotel – Thaiföld. Német romantikus kalandfilmsorozat 13.35 Bűnbajos boszorkák 14.30 Édenkertünk lörészében – Életem szerelem. Német romantikus film 16.15 Rex Kanadában 17.15 Álom és szerelem: Rosamunde Pilcher – A szerelem árnyékában 4. Német romantikus filmsorozat 19.05 Bűnbajos boszorkák 20.55 Álom és szerelem: Rosamunde Pilcher – A szerelem árnyékában 4. Német romantikus filmsorozat 22.50 Álomhajó – Lappföld. Német romantikus sorozat 00.40 A Guldenburgok öröksége



06.00 Álomház III/3–4. 07.50 Segítség, vetünk egy falut! II/14. 08.50 Venni vagy nem venni III/14. 09.50 Távolság városi jótól III/3. 10.50 Kastélyból álomotthon – Megvalósult álmok I/2. 11.50 Emlékműhely: Országjáró túra I/10. 12.45 Apró falatok Hugh-val I/40. 13.00 Luxusra tervezve III/9–10. 14.00 A kertész kertje 16.25 Emlékműhely: Országjáró túra I/11. 17.20 Segítség, vetünk egy falut! II/14. 18.20 Segítség, vetünk egy falut! II/15. 19.15 Kastélyból álomotthon – Megvalósult álmok I/3. 20.15 Távolság városi jótól III/4. 21.15 Venni vagy nem venni III/15. 22.10 Álomház II/5. 23.05 A kertész kertje 01.30 Emlékműhely: Országjáró túra I/8.



06.40 Szívek szállodája IV/3. 07.25 Szívek szállodája IV/4. 08.15 A Grace klinika XI/25. 09.15 A Grace klinika XII/16. 10.10 Beverly Hills 90210 V/25. 11.10 Szívek szállodája IV/4. 12.10 Szívek szállodája IV/5. 13.10 Beverly Hills 90210 V/26. 14.10 Szívek szállodája IV/6. 15.10 Szívek szállodája IV/7. 16.10 A Grace klinika XII/17. 17.10 A Grace klinika XII/18. 18.05 A Grace klinika XII/19. 19.00 Az újonc V/12. 20.00 Az újonc V/13. 21.00 Pop kaja sötétből I/3. 22.05 Lucifer V/15. 23.20 Dexter II/12. 00.25 Az újonc V/12. 01.20 Az újonc V/13. 02.05 Pop kaja sötétből I/3. 02.50 Lucifer V/15. 03.55 Dexter II/12.



06.50 Merlin. Amerikai–angol kalandfilm, I/1–2. Fsz.: Helena Bonham Carter, John Gielgud, Sam Neill 10.40 Szellemirtók 2. Amerikai vígjáték (1989) 12.50 Csonthülye 2. – Csapás a múltból. Amerikai–dél-afrikai vígjáték (2008) 14.55 Nevem: Senki. Olasz–francia–NSZK akcióvígjáték (1973) 17.20 Aeon Flux. Amerikai akciófilm (2005) 19.15 Állj, vagy jöved! Amerikai–német akcióvígjáték (1999) 21.00 Bloodshot. Amerikai akciófilm (2020) 23.00 Örült Stone, avagy 2008: A patkány éve. Amerikai sci-fi akciófilm (1992) 00.50 Borat – Kazah nép nagy gyermeke menni művelődni Amerika. Amerikai vígjáték (2006) 02.25 Az eltűnt. Amerikai krimi (2008)



06.00 Híradó; Nemzeti Sport híradó
 06.45 Magyar Krónika (ism.)
 07.10 Divat & díjazás
 07.40 Noé barátai
 08.10 Egyszer volt, hol nem volt... A felfedezők
 Francia animációs filmsorozat, 26/15. Bruce és a Nílus forrásai
 08.40 Kérem a következőt!
 Magyar animációs filmsorozat
 08.50 A három toll – Készült a Grimm fivérek meséje nyomán
 Német mesefilm (2014)
 09.55 Egy Perc Híradó
 10.00 Nyár'26
 11.55 Nagy pillanatok
 Vitézy László
 12.00 Déli harangszó
 12.01 Híradó; Nemzeti Sport híradó
 12.50 Vár a Kárpát-medence
 Gercse (ism.)
 12.55 Jó ébédhez szól a nóta (ism.)
 13.25 Izörök Péteri (ism.)
 14.05 Modern idők
 Amerikai játékfilm (1936)
 Fsz.: Charlie Chaplin
 R.: Charlie Chaplin
 15.30 Egy Perc Híradó
 15.40 Zenés Önök kérték
 16.00 Titkok tengere
 Török tévéfilmsorozat, 78/15.
 16.55 Hogy volt!? – Nyári emlékek
 17.45 Nagy pillanatok
 Vitézy László (ism.)
 17.50 Vár a Kárpát-medence
 Csongrád
 18.00 Híradó; Nemzeti Sport híradó
 18.44 SzerencsePerc
 18.45 SzerencseSzombat
 19.35 Maria Montessori:
 egy élet a gyermekekért
 Olasz tévéfilm (2007)
 21.10 Az arany
 Angol tévéfilmsorozat, 6/2.
 22.05 Vörös csokorléd
 Magyar tévéfilm (2026)
 23.20 Kenő
 23.30 Modern idők
 Amerikai játékfilm (1936)
 Fsz.: Charlie Chaplin
 R.: Charlie Chaplin (ism.)
 00.55 Hölgyek paradicsoma
 Olasz romantikus tévéfilmsorozat,
 160/86-87.
 02.20 Magyar nők
 Festetics Julianna



04.45 FIFA labdarúgó-vb
 Egyiptom–Irán mérkőzés
 07.00 Novum (ism.)
 07.25 Időjárás-jelentés
 07.30 Családfamesék
 Nadas György családja
 07.55 Vár a Kárpát-medence
 Gercse (ism.)
 08.05 Multiverzum (ism.)
 08.35 Folkudvar (ism.)
 09.05 Evangélium (ism.)
 09.35 Kárpáti Krónika
 10.30 Jó ébédhez szól a nóta (ism.)
 11.00 12. Duna Napok Torockón
 – összefoglaló
 11.20 A vörös bestia
 Magyar tévéfilm (1995)
 R.: Makk Károly
 12.40 Zenés Önök kérték (ism.)
 12.55 Egy csipetnyi IZÖRÖK
 Sült csülök babsalátával
 13.00 Híradó
 13.25 Sport-barát Kézilabda
 13.30 Profil – Csiztu Zsuzsával...
 Magyar portréfilmsorozat, 12/6.
 Babos Tímea és menedzsere,
 nővére – Babos Zsuzsi közös útja
 14.00–22.00 M4 SPORT+
 14.00 Szabadidő
 14.30 FIFA labdarúgó-vb (ism.)
 16.25 Góóó! (ism.)
 17.50 Női strandkézilabda-vb
 Elődöntő mérkőzés
 18.45 FIFA labdarúgó-vb (ism.)
 18.55 Férfi strandkézilabda-vb
 Elődöntő mérkőzés
 19.45 FIFA labdarúgó-vb (ism.)
 19.55 Női strandkézilabda-vb
 Elődöntő mérkőzés
 20.45 FIFA labdarúgó-vb (ism.)
 20.55 Férfi strandkézilabda-vb
 Elődöntő mérkőzés
 21.45 FIFA labdarúgó-vb
 összefoglaló
 Szenegál–Irak mérkőzés
 21.50 FIFA labdarúgó-vb (ism.)
 22.00 FIFA labdarúgó-vb
 22.15 Kékek
 22.45 FIFA labdarúgó-vb
 Horvátország – Ghána mérkőzés
 00.55 FIFA labdarúgó-vb (ism.)
 01.15 FIFA labdarúgó-vb
 Kongói DK–Üzbegisztán
 mérkőzés
 03.45 FIFA labdarúgó-vb
 Algéria–Ausztria mérkőzés



Óránként Híradó, sport, időjárás; fél-
 óránként Hírek 06.00 Híradó 06.45 VI-
 LÁGHíradó (ism.) 07.00 Híradó 07.33
 Ma reggel 08.00 Híradó 08.20 Ma
 reggel 08.33 Ma reggel 09.00 Híradó
 09.22 Ma délelőtt 09.33 Ma délelőtt
 10.00 Híradó 10.22 Ma délelőtt 10.33
 Esély 10.50 Ma délelőtt 11.00 Híradó
 11.22 Ma délelőtt 11.33 Világ 11.50
 Ma délelőtt 12.00 Déli harangszó
 12.01 Híradó 12.50 Ma délután 13.00
 Híradó 13.22 Ma délután 13.33 Ma
 délután 14.00 Híradó 14.22 Ma dél-
 után 14.33 hadERŐ – „Hazámat szol-
 gáлом!” (ism.) 14.50 Ma délután 15.00
 Híradó 15.22 Ma délután 15.33 Sum-
 ma 15.50 Ma délután 16.00 Híradó
 16.20 Ma délután 16.33 Világ (ism.)
 17.00 Híradó 17.15 Ma délután 17.45
 Agenda (ism.) 18.00 Híradó 18.45 Ma
 este 19.04 VILÁGHíradó (ism.) 19.30
 Híradó 20.35 Ma este 21.00 Híradó
 21.22 V4 Híradó 21.30 VILÁGHír-
 adó (ism.) 22.00 Híradó 22.40 Ma
 éjjel 23.00 Híradó 23.15 Angol, né-
 met, orosz, kínai nyelvű hírek 23.30
 VILÁGHíradó (ism.) 24.00 Himnusz
 00.02 ZÁRÓHíradó 00.20 Ma éjszaka



07.05 FIFA labdarúgó-vb – össze-
 foglaló 08.00 Góóó! (élő) 09.10 FIFA
 labdarúgó-vb – összefoglaló. Új-Zé-
 land–Belgium 09.20 FIFA labdarú-
 gó-vb – összefoglaló 09.30 FIFA lab-
 darúgó-vb – összefoglaló 10.00 For-
 ma–3 – Sprintfutam. Ausztria (élő)
 11.10 Góóó! (ism.) 12.25 Forma–1
 – 3. szabadedzés. Osztrák Nagydíj
 (élő) 13.40 Határtalan pályákon 14.10
 Forma–2–Sprintfutam. Ausztria (élő)
 16.00 Forma–1 – Időmérő edzés.
 Osztrák Nagydíj (élő) 17.30 FIFA lab-
 darúgó-vb – összefoglaló. Egyiptom-
 Irán mérkőzés (ism.) 18.00 FIFA lab-
 darúgó-vb. Norvégia–Franciaország
 mérkőzés (ism.) 20.10 FIFA labdarú-
 gó-vb. Uruguay–Spanyolország mér-
 kőzés (ism.) 23.00 FIFA labdarúgó-
 vb. Panama–Anglia mérkőzés (élő)
 01.15 FIFA labdarúgó-vb. Kolumbia-
 Portugália mérkőzés (élő) 03.30 FIFA
 labdarúgó-vb – összefoglaló



06.00 Maja, a méhecske 06.25 Ed-
 mond és Lucy 06.35 Rófi Brigád
 07.00 Bonbon, a kismackó 07.25 Tip,
 a kiscigér 07.45 Daniel, a kis tiger
 08.15 Pocoyo 08.20 Pocoyo 08.30
 Dó, Ré, Mi 08.40 Dó, Ré, Mi 08.55
 Bubby Guppik 09.20 Caillou 09.30
 Caillou 09.45 Bing 09.50 Bing 10.00
 Békavári uraság és barátai – Leg-
 újabb kalandok 10.10 Békavári ura-
 ság és barátai – Legújabb kalandok
 10.25 Békavári uraság és barátai –
 Legújabb kalandok 10.40 Arny-me-
 sek 10.43 Sztárvilág 10.45 Jel-
 nyelvi percek 10.47 M2 maticák – Né-
 gyzetgyök 11.24 Varázsdoki érdek-
 segei 11.25 Betűvető 11.35 Szup-
 er Négyes 11.45 Szuper Négyes
 12.00 Topo Gigio 12.10 Topo
 Gigio 12.20 Alvin és a mókusok
 12.35 Alvin és a mókusok 12.45
 SamSam 13.00 SamSam 13.15
 Rusty rendbehozza 13.40 Mete-
 o Heroes – Együtt a Földért! 13.55
 Bű-bajoskák 14.15 Kalandozások
 Andyvel 14.30 Kalandozások And-
 dyvel 14.50 Borsószem herceg-
 kisasszony – Készült Hans Christian
 Andersen meséje nyomán 15.50 A
 Kenguru-part 16.00 A Kenguru-part
 16.10 Pizslióskák 16.35 Pinok-
 kió és az elvarázsolt falu 16.45 Pi-
 nokkió és az elvarázsolt falu 17.00
 A 203-as úgynök 17.20 Alvin és a
 mókusok 17.30 Alvin és a móku-
 sok 17.45 Sissi hercegnő kaland-
 jai 18.10 Láng és a szupervérák
 18.35 Dot 18.45 Dot 18.55 Bluey
 19.00 Bluey 19.10 Mojo és Bo
 19.20 Mojo és Bo 19.35 Ütemmu-
 tató 19.38 Hetedhét kaland – hétvége



20.00 A dzsungel könyve 20.25
 Arthur és a kerekasztal gyermekei
 20.40 Jamie, a focicsoda 21.15
 Heartland 9. évad. Kanadai családi
 filmsorozat, 18/5. Újra nyeregben
 22.00 Házibuli 00.05 Petőfi Rock-
 színpad. Magyar zenei műsor



Budapest 102,1 MHz,
 és további tizenkilenc városban.
 Hírek minden egész órákor

5.34 Napi evangélium – Szent László
 király ** Mt 22,34-40 ** Felolvassa:
 Varga László 5.40 A Vatikáni Rádió
 magyar műsora (a tegnapi esti adás
 ismétlése) 6.00 Harangszó 6.15 Benső
 végtelen – Romano Guardini: Az imá-
 dóság iskolájában című könyvéből Kékesi
 Enikő olvas fel (90/46.) 6.30 Hírtükör
 6.50 Multidőz 6.52 Reggeli ima 7.00
 Szentmise – közvetítés Budapestről,
 a városmajori Jézus Szíve-plébánia-
 templomból 7.50 Perikopa – elmél-
 kedés a vasárnapi szentleckéről 8.08
 Reggeli riport 8.22 Egyházi lapszemle
 8.30 Varázsdoboz – mesés irodalom
 Szerkesztő: Varga Andrea 9.04 Mester-
 fogás 9.30 Kárpáti apró 10.04 Iránytű
 11.04 Hangoló 11.30 Értékmentő
 – Szerkesztő: Pál Amanda 12.00 Ha-
 rangszó 12.01 Úrangyala-imádság
 12.08 Napi evangélium (ism.) 12.10 A
 Vatikáni Rádió magyar műsora (a teg-
 napi esti adás ismétlése) 12.30 Guzsá-
 lyas – népzenei műsor 13.04 Vendég-
 oldal – válogatás a Szent István Rádió
 műsorából 14.04 Nyelvédesanyánk
 – anyanyelvi rovat 14.30 Rádiós re-
 génytár 15.04 Kvaterka – Szerkesztő:
 Mátyás Szabó Eszter 16.04 OMCE ma-
 gazin – Az Országos Magyar Cecília
 Egyesület műsora Szerkesztő: Varga
 László 16.30 „Valaki ír a kezdeddel”
 – irodalmi összeállítás 17.04 Házimu-
 zsika a Délibáb utcában – Házigazda:
 Juhász Előd Társszerkesztő: Bögös
 Henrietta 18.04 Vidéklátó magazin –
 Szerkesztő: Gulyás Lóránt 18.30 Hír-
 tükör 18.50 Multidőz (ism.) 19.00 Ha-
 rangszó 19.01 Rózsafüzer-imádság
 19.35 Varázsdoboz – mesés irodalom
 Szerkesztő: Varga Andrea (ism.) 20.04
 A héten történt – közéleti elemző műsor
 Szerkesztő: Pécsi Krisztina 21.04 Napi
 evangélium (ism.) 21.08 A Vatikáni
 Rádió magyar műsora 21.30 Rádiós
 regénytár – Szerkesztő: Varga Andrea
 (ism.) 22.04 Házimuzsika a Délibáb
 utcában – Házigazda: Juhász Előd
 Társszerkesztő: Bögös Henrietta (ism.)
 23.00 Vidéklátó magazin – szerkesztő:
 Gulyás Lóránt (ism.) 23.30 Hangoló
 0.03 Angyalok citeráján – vers éjjeli
 után 0.30-5.30 Ismétlések



04.03 „Hajnali” népzene korán kelőknek
 04.25 Rákóczi induló 04.30 Határok nélkül
 04.58 Éjszakai zene 05.00 Hajnal-táj 05.58
 Napi ima 06.00 Szombat reggel 08.30 Kró-
 nika 08.34 V4 – Visegrádi négyek magazin-
 ja 09.00 Krónika 09.07 Kabarélexikon 09.30
 Krónika 09.34 Szellem a fazékból 10.00 Or-
 szágháró – szombat délelőtt 11.58 Harangszó
 12.00 Déli harangszó 12.01 Déli krónika 12.37 Közlekedés 12.38
 Időjárás 12.39 Nemzeti Sportkrónika 12.51 Vízálásjelentés
 13.00 Krónika 13.04 Jó ébédhez szól a nóta! 13.30 Kró-
 nika 13.32 Rádiókabaré 14.25 Kabarélexikon 14.30 Or-
 szágháró – szombat délután 17.20 Nemzeti Sportkrónika
 17.30 Krónika 17.56 Közlekedés 17.57 Időjárás 18.00 Kró-
 nika 18.02 Határok nélkül 18.30 Népzene határok nélkül
 19.00 Krónika 19.08 Örökzöld 20.00 Krónika 20.11 Jó éj-
 szakát, gyerekek! 20.21 Mese zene 20.23 Vers napról nap-
 ra 20.28 Magyar útravaló 20.30 Jelenlét – romák és a köz-
 élet 21.00 Krónika 21.06 Sportvilág+ 21.30 A hosszú bú-
 csú 21.55 Rádiószínház zene – este 22.00 Krónika 22.28
 Időjárás 22.30 Sportvilág 23.00 Krónika 23.05 Rádiókabaré
 24.00 Himnusz 00.02 Krónika 00.10 Országjáró – váloga-
 tás 01.00 Krónika 01.03 Jókai Mór: És mégis mozog a föld
 1–24. 02.00 Krónika 02.00 Nagyítás 02.26 Éjszakai zene



06.05 Hang-fogó. Benne: Lemezüjónságok
 09.30 Musica Sacra. I. Wolfgang Amadeus
 Mozart: 1. C-dúr templomi szonáta K. 366/d,
 2. Vesperae solennes de confessoribus K. 339
 – a) Laudate Dominum, b) Magnificat, 2. Mi-
 chael Haydn: a) Vesperae pro festo sanctis-
 simae Innocentium MH. 304 – De profundis,
 b) Memento Domine 10.00 Súlygolyó – kulturális magazin
 11.00 Mesterek órája – Emmanuel Pahud fuvolázik 12.05 Ci-
 ne-java – a legjobb filmzenék. Ollokező Edward (1990). A ze-
 neszerző: Danny Elfman 12.35 Koncert. A Győri Filharmonikus
 Zenekar hangversenye. Vez.: Rajna Martin. 1. Bartók Bé-
 la: Zene húros hangszerekre, ütőkre és cselszirtára BB 114,
 2. Antonín Dvořák: VII. (d-moll) szimfónia op. 70 13.45 Kon-
 cert. Az Északnémet Rádió Énekegyüttesének és Elbphilhar-
 monie Zenekarának hangversenye 15.06 Kvartett – Egy ze-
 nemű, több előadás. Johann Sebastian Bach: Ich habe ge-
 nug – 82. kantáta 17.00 Stúdiókoncert – Rádióhangverse-
 nyek. A Magyar Rádió Szimfonikus Zenekarának hangverse-
 nye 18.23 Stúdiókoncert – Rádióhangversenyek. Ella Péter or-
 gelpozitívon játszik 19.00 Opera. Georg Friedrich Händel: Ju-
 lius Caesar Egyiptomban. Háromfelvonásos opera 21.56 Kon-
 cert. A Budapesti Fesztiválzenekar hangversenye 22.48 Jazz.
 Klasszikus és jazz Binder Károly zongorastje 24.00 Nottmuro



Földfelszínen: 88,8 MHz (Budapest) 98,9 MHz (Gyál), 106,3 MHz (Monor),
 91,7 MHz (Pécel), műholdon: DIGI és UPC szolgáltatók,
 IPTV-hálózaton: T-Home és Invitel szolgáltatók,
 internet: www.mariaradio.hu

00.00 Boldogasszony anyánk 00.05 Fájdalmas rózsafüzer 00.45 Hitvalló 01.10
 Aktuális 01.55 Ne féljétek! 02.00 Aktuális 02.55 Igéző 03.00 Irgalmasság órája 03.15
 Egyszerű szavak 03.30 Aktuális 04.15 Hitünk és életünk 05.00 Dicsőítés rózsá-
 füzér 05.40 Megváltottak 05.44 Abba Pater 05.55 Hírpercek 06.00 Zsolozsma
 06.30 Hírek a Vatikánból 06.50 Programajánló 06.55 Hírpercek 07.00 Igéző 07.05
 Napidíjtó 08.25 A mi rádióink hírei 08.30 Otthon a családban 08.55 Hírpercek 09.00
 Megújulás 09.45 Enciklikák 09.50 Múltból és jelenről 09.55 Hírpercek 10.00 Hitünk
 és életünk 10.40 Hírpercek 10.50 Aktuális 11.25 Zsolozsma 11.55 Hírpercek 12.00
 Úrangyala 12.02 Műsorismertetés 12.05 Béke a földön 12.10 Programajánló 12.15
 Öröndetes rózsafüzer 12.55 Hírpercek 13.00 Örök ige 13.10 Megváltottak 13.15
 Lelkiségi irodalom 13.25 Inter arma caritas 13.55 Hírpercek 14.00 Perikopa – Je-
 lemtis István piarista atya szentírás-magyarázata 14.15 Litánia 14.25 Múltból és jelenről
 14.30 Lelkiségi irodalom 14.45 Hírpercek 14.50 Imalánc 15.00 Irgalmasság órája
 15.15 Világosság rózsafüzer 15.55 Hírpercek 16.00 Tanúságtétel 16.25 Hírek a
 Vatikánból 16.45 Hírpercek 16.50 Kórkép 17.00 Aktuális 17.35 Műsor szerezni 17.55
 Hírpercek 18.00 Szentmise Budapest XII. Felsőkrizsztinavárosi Keresztelő Szent
 János-templomból 18.55 Hírpercek 19.00 Zsolozsma 19.25 Ilyen kére a meny-
 nyek országja 19.45 Hírpercek 19.55 Ráhangelő 20.00 Kiáltás – ima a nemzetért
 kegyhelyekről 20.16 Aktuális 20.55 Hírpercek 21.05 Aktuális 21.55 Hírpercek 22.00
 Talentum 22.50 Múltból és jelenről 22.55 Hírpercek 23.00 Hírek a Vatikánból 23.20
 Az igazság szabaddá tesz 23.40 Zsolozsma 23.55 Hírpercek



7.20 Belső gerinctorna 7.32 Szolozsa 8.00 Szentmise 8.40 Rózsafüzér 9.20, 19.05 Lélekjelenlét 10.15 XIV. Leó pápa üzenete Rómából (ism.) 10.30 Párbeszéd – Jöjj kövess engem 11.30 Katekézis (ism.) 12.00 Imáramaton – Zarányai Istenanya, Ukrajna 12.45 Hírek 12.30 Szentegimádás 12.50 Igeforrás – Bábel Balázs műsora 15.00 Irgalmasság órája 15.30 Képiújság 16.00 Apostolok fóruma (ism.) 16.30 Ferencesek (ism.) 17.00 Szentmise 17.40 Rózsafüzér 18.20 Gyereksarok 18.50 Homília 20.00 Ferencesek (ism.) 20.30 Hírek 20.45 Mária köszöntő 21.30 Párbeszéd – Jöjj kövess engem (ism.) 22.30 Szolozsa 22.55 Válogatás a Szent István Televízió műsorából (ism.) 23.35 Képiújság



06.10 A Föld után: Apokalipszis. Amerikai sci-fi akciófilm (2013) 07.50 A másik Boleyn lány. Angol romantikus filmdráma (2008) 10.10 Sully – Csoda a Hudson folyón. Amerikai életrajzi dráma (2016) 12.15 Szárnyat vagy combját? Francia vígjáték (1976) 14.20 Ace Ventura 2. – Hív a természet. Amerikai vígjáték (1995) 16.15 Mr. és Mrs. Smith. Amerikai akcióvígjáték (2005) 18.35 Csokoládé. Angol-amerikai romantikus vígjáték (2000) 21.00 Visszatérés a kék lagúnába. Amerikai romantikus kalandfilm (1991) 22.55 Escobar. Spanyol-bolgár thriller (2017) 03.20 Magic Mike XXL. Amerikai komédia (2015) 03.20 A falka. Amerikai thriller (2006)



06.00 ONE Weekly 26 (ismétlés) 06.30 Televíziós vásárlás 08.00 Kékek. Az OTP Bank-Pick Szeged hivatalos klubtévéje (ismétlés) 08.30 Erős emberek. HSMÁ Sobri Kalandpark-kupa (ismétlés) 09.30 Kerékpár. Tour de Zalakaros 10.00 Rally-Feeling. Autósport-magazin 10.30 Tempó-magazin 11.00 Televíziós vásárlás 12.00 Snooker. 6. nap, Championship League Snooker (élő közvetítés) 16.30 Alley-Oop (ismétlés) 17.30 Snooker. 6. nap, Championship League Snooker (élő) 22.00 Darts. US Darts Masters, New York. 2. nap (ismétlés) 02.00 Trash Talk. Amerikai sportmagazin (ismétlés) 03.00 MLB. MLB, alapszakasz, Boston Red Sox–New York Yankees (ismétlés)



06.50 Mása ijesztő meséi 07.05 Mása és a medve 07.10 Mesés munkagépek 07.30 Marvel: Póki és csodálatos barátai 07.55 Kacsamesék 08.20 A gumimacik 08.40 Balu kapitány kalandjai 09.05 Elea, Avalor hercegnője 09.25 Kung-fu Panda: A sárkánylovag 10.00 Jim szerint a világ. Sorozat 11.15 Lehetett séf? 12.05 Mozaik 12.50 Így neveld a sárkányodat. Animációs film (2010) 14.55 Godzilla. Akciófilm (2014) 18.00 RTL Híradó 19.00 Fókusz Plusz 20.00 Így neveld a sárkányodat 2. Animációs film (2014) 22.10 A sötét lovag – Felmelkedés. Akciófilm (2012). Fsz.: Christian Bale 01.35 Leharcolt oroszlanok. Amerikai film (2003)



5.00 Napközszóntó – Hírek, kalendárium 7.00 Szentmise közvetítése 7.35 Szentek, szent életű emberek 8.10 Reggeli beszélgetés 9.05 Segítekünk? (ism.) 10.05 Ilt élünk! 12.10 Egyházi hírek 12.25 Evangélium, Szólj, Uram! 13.05 Zene mesterei 14.05 A hét évfordulója (ism.) 14.35 Közelkép (ism.) 15.05 Zöld Hullám (ism.) 15.30 Hétnap 16.05 Kávéház 17.00 Regionális hírek 17.15 Regionális sport hírek 17.30 Krisztuskereszt az erdőn (ism.) 18.00 Rózsafüzér imádság 18.40 Esti mese 19.35 Ökumené 20.10 Beszélő könyvek 20.35 Szerzetesek felőrája (ism.) 21.10 Egymás közt (ism.) 22.05 Kódex (ism.) 23.05 Vatikáni rádió 23.20 Daloljatok az Urnak



05.00 Televíziós vásárlás 06.00 Vezércikk – Olvasunk a sorok között (ism.) 07.00 Híradó 07.30 Radar (ism.) 08.00 Ikon Budai Ivett (ism.) 09.00 Célpont (ism.) 10.00 Televíziós vásárlás 11.00 Komment (ism.) 12.00 Híradó 13.00 Riasztás (ism.) 14.00 Péntek 18 (ism.) 15.00 Híradó 15.30 Paláver 17.00 Híradó 17.30 Radar ráadás 17.50 Komment extra 19.00 Híradó 19.50 Vezércikk café – Olvasunk a sorok között 21.00 Hársány 22.00 Anyám és más futóbolondok a családból. Magyar filmdráma (2015). R.: Fekete Ibolya 24.00 Televíziós vásárlás 01.00 Vezércikk café – Olvasunk a sorok között (ism.) 02.00 Radar ráadás (ism.) 02.20 Ikon Budai Ivett (ism.) 03.00 Vetítő (ism.)



08.00 Rejtélyes furcsaságok V/4–5. 08.50 A vademberek Ben Fogle-lal II/2–3. 11.35 Várfogólló II/6. 12.05 Erdély, a székelykapun túl I/1. 13.05 Mémóri csodák a magasból I/1. 14.05 Élet a fagypon alatt II/10. 15.00 A világ legszebb hegyei I/1. 16.00 Kalandozások Ausztráliában I/3–4. 17.00 Ez megtörténhet?! – Hihetetlen pillanatok a világ-ból VI/1. 18.00 Titkok a magasból I/4. 19.00 Épületóriások II/4. 20.00 FBI – Ügynökök és esetek V/7. 20.25 FBI – Ügynökök és esetek V/8. 20.55 A Las Vegas-i lövöldözés: Percről percre 22.00 Ashley Cain – Veszélyzónákban I/2. 23.10 Elsőként a helyszínen I/7. 23.40 Elsőként a helyszínen I/8.



06.35 Tom és Jerry gyerekshow 07.00 Dexter laboratóriuma 07.25 Pumukli 07.55 Kérem a következőt! 08.05 Kérem a következőt! 08.20 Vakáción a Mézga család 09.20 Frédi és Bóni, avagy a két kőkoroszlai szaki 09.50 Trendmá-nia 10.30 Az Álomotthon 11.05 Utazás Velünk! 11.40 Poggyász 12.20 SVENK film- és mozimagazin 12.55 Minden út Rómába vezet. Amerikai vígjáték (2015) 14.55 A nagy Gatsby. Amerikai filmdráma (2013) 18.00 Tények 18.55 Tények Plusz 19.45 Godzilla II. – A szörnyek királya. Amerikai kalandfilm (2019) 22.15 A csajok bosszúja. Amerikai vígjáték (2014) 00.40 Végveszélyben. Amerikai krimi (1994)



06.00 Napindító 07.00–09.00 Kontinentális reggeli 09.00 Kite-kintő – Minden, ami foglalkoztat bennünket a hétköznapiakban 10.00 Nomád 11.00 Találkozások – Emberek, akikre érdemes odafigyelni. Történetek, amelyekre érdemes megismerni 12.00 Mindennapi irodalom 13.00 Ablak 14.00 Határtalan 15.00–17.00 Svédasztal 17.00 Kite-kintő 18.00 Nomád (ism.) 19.00 Esti nyugalom 20.00 Találkozások (ism.) 21.00 Mindennapi irodalom (ism.) 22.00 Zenesáv 23.00 Határtalan (ism.) 00.00 Repeta 01.00 Zenesáv (ism.) 02.00 Repeta 03.00 Kite-kintő (de. ism.) 04.00 Mindennapi irodalom (ism.) 05.00 Kite-kintő (du. ism.)



07.30 Fülsszöveg (ism.) 08.00 Főemlősök 09.00 MMA-portrék. In memoriam Zsigmond Vilmos 10.00 Az élő folyó 11.00 Venus és Serena – Ikonok, akiket Amerika látni sem akart 12.00 A falu bolondja. Novák Péter Virágoskút 13.00 Szerelmek Magyar tévéjatek (1980) 14.40 Magyar Krónika 15.10 Mesék a takarásból. Csik Jenő 15.30 Húrokon írt történelem. Rudán Joe 16.50 Librettó 17.50 Szabadság tér '56 19.00 A Wildfell-ház lakója. Angol tévéfilm, 3. 20.00 Mesék a takarásból. Zalka Imre 20.15 Nyáresti hangverseny a Gödöllői Királyi kastély diszudvarán 22.15 Maya. Magyar operettfilm 24.00 MÚPART 2023. SFJAZZ Collective



06.00 Dr. Pol állatklinikája 08.40 Alaszka őslakói 09.35 Alaszka őslakói 10.30 Garázs varázsa 11.25 Amsterdam Central: Egy legendás pályaudvar mindennapjai 12.20 Tényleg így készül?! 13.15 Tényleg így készül?! 14.10 A mérmoktudomány óriásai 16.00 A mérmoktudomány óriásai. Vízparkok 17.00 Metróóriás: Sydney új korszaka 18.00 A jövő mérmoktudománya: Tanulni a katasztrófákból 19.00 Az űrverseny 21.00 A történelem mélyen őrzött titkai. Hipogyeus és ősi kéziratok 22.00 Rejtélyes történelem: Próféciák nyomában 23.00 Ezt ne próbáld ki! – Halálos mutatószámok David Blaine-nél. Brazília 24.00 A jövő mérmoktudománya: Tanulni a katasztrófákból



06.20 Asterix, a gall. Belga-francia film (1967) 07.45 Asterix és Kleopátra. Belga-francia film (1968) 09.15 Balenina. Kanadai-francia film (2016) 10.55 Talpig zűrben. Amerikai film (1990) 12.40 Télbratnyó. Amerikai film (2007) 15.00 El-nökcsemete. Amerikai film (1996) 17.15 Nagypapa hadművelet. Amerikai film (2020). Fsz.: Robert De Niro, Uma Thurman, Oakes Fegley, Christopher Walken 19.00 Dennis, a komisz. Amerikai film (1993). Fsz.: Walter Matthau, Christopher Lloyd, Mason Gamble 21.00 King Kong. Amerikai-német-új-zélandi kalandfilm (2005). Fsz.: Naomi Watts, Adrien Brody, Jack Black 00.50 A fegyvertelen katona. Akciófilm (2016)



05.30 Delfines kaland. Amerikai családi film (2011) 07.30 Csapdába csalva 08.00 Trendmá-nia. Életmód-magazin 08.30 Babamánia. Életmód-magazin 09.00 Több mint Testőr. Életmód-magazin 09.30 Életmód. Életmód-magazin 10.00 SuperCar. Autós-magazin 10.30 Kímenő. Utazási magazin 11.00 Családi titkok 12.50 Csapdába csalva 13.25 Kavarás. Amerikai vígjáték (2014) 15.40 Kincsvadászok (ism.) 17.10 Kincsvadászok. Szórakoztató műsor 18.40 Kincsvadászok. Szórakoztató műsor 20.00 Bazi nagy francia lagzi 3. Francia vígjáték (2021) 21.50 Csak szexre kellesz. Amerikai vígjáték (2011) 23.45 Ördögi csapda. Horror (2018)



05.00 Medicopter 117 – A légimentők 06.00 Medicopter 117 – A légimentők 07.00 Soko – Alpesi nyomozók 08.00 A gyanú árnyékában 09.00 A gyanú árnyékában 09.55 A gyanú árnyékában 10.50 Brown atya 11.50 Brown atya 12.55 Nyomtanul 13.55 Nyomtanul 14.55 CSI: A helyszínelők 15.55 CSI: A helyszínelők 16.55 CSI: A helyszínelők 18.00 CSI: A helyszínelők 18.55 CSI: A helyszínelők 19.55 CSI: Miami helyszínelők 20.55 CSI: Miami helyszínelők 21.55 Újjonok: FBI 22.55 Újjonok: FBI 23.50 S.W.A.T.: Különleges egység 00.50 S.W.A.T.: Különleges egység 01.50 Újjonok: FBI 02.45 Újjonok: FBI



06.00 TV Paprika Magazin 07.00 Sütemester 08.05 Tom Kerridge spanyol konyhája 09.00 Jamie Oliver: Évszakok 10.00 Lila füge 11.00 Egyszerűen Donal 11.30 Pamela vidéki konyhája 12.25 Egyszerűen Raymond-nal 13.25 Éhes motorosok hazai utakon 14.35 Tom Kerridge spanyol konyhája 15.30 Egyszerűen Donal 16.00 Éhes motorosok – Laktató fogások 16.55 Sütemester 18.00 Jamie Oliver: Évszakok 19.00 Egyszerűen Raymond-nal 20.00 Éhes motorosok hazai utakon 21.10 Éhes motorosok – Laktató fogások 22.05 Mary Berry 90 – Főzés egy életen át 22.40 Mallorca ízei Marcus Wareinggel 23.30 Pamela vidéki konyhája 00.30 Jamie Oliver: Évszakok 01.30 Lila füge



06.00 10.5 Apokalipszis. Kanadai sorozat, 1–2. Fsz.: Beauvais Garcelle, Kim Delaney, Pope Carly. R.: John Lafra 09.30 Raboljuk el Sinatrát! Amerikai vígjáték (2003) 11.25 Csapd le Chipet! Amerikai romantikus vígjáték (2006) 13.15 Az utolsó király. Norvég akciófilm (2016) 15.15 Északiai: A viking saga. Svájci-német-dél-afrikai akciófilm (2014) 17.15 Nagy zűr Korzikán. Francia akcióvígjáték (2004) 19.05 Bérnyilkos a szomszédomban. Kanadai-amerikai akcióvígjáték (2000) 21.00 A herceg menyasszonya. Amerikai kalandfilm (1987) 22.50 Jackie Brown. Amerikai krimi (1997) 01.55 A barlang mélyén. Ausztrál-amerikai akcióhorror (2020)



06.05 Álom és szerelem: Rosamunde Pilcher – A szerelem árnyékában 3. 07.55 Álom és szerelem: Rosamunde Pilcher – Kigóy a Paradicsomban 09.45 Álomhotel – Dominika 11.35 Nyár Izlandon. Német romantikus film 13.20 Titokzatos nyár. Amerikai romantikus családi film 15.05 Kisvárosi doktor 16.05 Kisvárosi doktor 17.05 Kisvárosi doktor 18.05 Álomhotel – Malajzia. Német romantikus kalandfilm 20.00 Újjáépített viszony. Amerikai romantikus film 21.45 Álom és szerelem: Rosamunde Pilcher – A szerelem árnyékában 4. Német romantikus filmsorozat 23.35 Álom és szerelem: Rosamunde Pilcher – A nő a sziklán. Német romantikus filmsorozat



06.00 Venni vagy nem venni IV/7. 06.55 Álomház VIII/16. 07.50 Tedd rendbe az életed! III/1. 09.00 Green Team V/6. 10.00 Egyszerű életünk I/1. 11.00 Álomkertek – Ausztria V/9. 11.30 Álomkertek – Ausztria V/10. 12.00 Álomház V/15. 12.55 Álomház V/16. 13.50 Famesterek II/7. 14.45 Nagyratörő tervek – A mi utcánk III/1. 15.45 A kertész kertje XV/13. 17.00 A kertész kertje XV/14. 18.10 A felújítás mesterei I/11. 19.05 Tedd rendbe az életed! II/2. 20.15 George Clarke: Öthöthetertők I/2. 21.15 River Cottage Ausztrália III/1. 22.15 River Cottage Ausztrália II/2. 23.15 Élet egy famon III/2. 00.30 A kertész kertje XV/13–14. 02.40 A felújítás mesterei I/11.



06.25 A Grace klinika XII/17. 06.50 Váratlan utazás II/8. 07.40 Váratlan utazás II/9. 08.40 Váratlan utazás II/10. 09.40 Szívek szállodája III/20. 10.40 Szívek szállodája III/21. 11.45 Szívek szállodája III/22. 12.40 Szívek szállodája IV/1. 13.45 Adom a napom I/2. 14.50 Cyla Call Center I/4. 16.00 Az újonc III/8. 17.00 Az újonc III/9. 18.00 Az újonc III/10. 18.55 Az újonc III/11. 20.00 Az újonc III/12. 21.00 Mr. és Mrs. Smith. Akciófilm (2005). Fsz.: Adam Brody, Angelina Jolie, Brad Pitt. R.: Doug Liman 23.20 Dexter II/8. 00.20 Dexter II/9. 01.25 Dexter II/10. 02.25 Dexter II/11. 03.15 Dexter II/12. 04.10 Váratlan utazás II/9.



06.45 A szerzetes és a fehér kigyó. Kínai-hongkongi akciófilm (2011) 08.50 Szahara. Kalandfilm (2005) 11.15 Piedone Egyiptomban. Olasz akcióvígjáték (1980) 13.30 Tinta-szív. Német-angol-amerikai kalandfilm (2008) 15.40 Tök állat. Amerikai vígjáték (2001) 17.15 Oviapu. Amerikai vígjáték (2003). Fsz.: Eddie Murphy 19.00 Elvált nők klubja. Amerikai vígjáték (1996) 21.00 Solomón Kane. Francia-cseh-angol kalandfilm (2009) 22.50 A vágány szigete. Amerikai misztikus film (2020) 00.55 Torrente 4. Spanyol akcióvígjáték (2011) 02.40 Leszámolás Kis-Tokióban. Amerikai akciófilm (1991) 03.55 Bizz bennem! Amerikai vígjáték (2013)



06.00 Híradó; Nemzeti Sport híradó
 06.40 Pollenjelentés (ism.)
 06.45 Nyár'26
 08.00 Neked szól!
 08.10 Kereszt-Tények
 08.20 De ösztint!
 08.25 Lét-ige – protestáns magazin
 09.00 Isten kezében
 Erre az útra hívtá az isten
 09.25 Mindennapi (ism.)
 09.30 Katolikus krónika
 09.55 Mindennapi
 Magyar filmetűd. Csoda (ism.)
 09.59 Rome Reports
 – Vatikáni híradó
 10.20 Találkozás
 10.38 Agapé mini
 10.44 Az elveszett paradicsom
 – Dél-erdélyi barangolások
 Bőjte Csabával
 11.00 Református istentisztelet
 közvetítése Veszprémből
 12.00 Déli harangszó
 12.01 Híradó; Nemzeti Sport híradó
 13.00 Jó ebédhez szól a nótá
 13.25 Izórkók Almásfüzitő
 14.00 Pacsirta
 Magyar játékfilm (1963)
 Fsz.: Nagy Anna, Tolnay Klári,
 Páger Antal, Bara Margit, Törőcsik
 Mari, Darvas Iván, Csala Zsuzsa.
 R.: Ranódy László
 15.35 Egy Perc Híradó
 15.40 Zenés Önkéntesek
 15.55 Szerencseperc (ism.)
 16.00 Hatosított sorsolás
 16.05 Titkok tengere
 Török tévéfilmsorozat, 78/16.
 16.50 A Tenkes kapitánya
 Magyar tévéfilmsorozat, 13/1–2.
 18.00 Híradó; Nemzeti Sport híradó
 18.40 Pollenjelentés
 18.45 Nagymacsák éjjel-nappal
 Angol ismeretterjesztő sorozat,
 6/6.
 19.45 Magyarország, szeretlek!
 21.05 Meseautó
 Magyar filmvígjáték (1934)
 22.35 Kenő
 22.45 Szerelmi történet
 Francia filmdráma (1951)
 00.25 Önkéntesek! (ism.)
 00.50 Egy csodálatos asszony
 Török tévéfilmsorozat, 50/8.
 01.40 Bor, mámor, szerelem
 Szlovák tévéfilmsorozat, 94/86.



06.00 Vár a Kárpát-medence
 Csongrád (ism.)
 06.05 Esély (ism.)
 06.30 Világ (ism.)
 06.50 Opera Cafe (ism.)
 07.20 Mesterember leszek (ism.)
 07.50 Noé barátai (ism.)
 08.15 Librettó (ism.)
 09.15 Delta
 Galapagos-szigetek (ism.)
 09.40 Vár a Kárpát-medence
 Csongrád (ism.)
 09.45 Hogy volt!
 – Nyári emlékek (ism.)
 10.40 Nyár'26 (ism.)
 12.40 Zenés Önkéntesek
 12.55 Egy csipetnyi IZÓRKÓK
 Töltött tarja rántva
 13.00 Híradó
 13.20 Időjárás-jelentés
 13.21 Agenda plusz (ism.)
 13.25 Magyarországi ma (ism.)
 13.45 Idősebbek is elkezdhetik
 – Teletorna 2026
 Ivancsics Ilona
 13.50 Sport-barát
 Torna
 14.00–22.05 M4 SPORT+
 14.00 FIFA labdarúgó-vb (ism.)
 14.30 Góóó! (ism.)
 15.40 Triatlon Fesztivál
 Tiszaújvárosi olimpiai kvalifikációs
 világkupa. Női Elit döntő (élő)
 16.55 FIFA labdarúgó-vb (ism.)
 17.00 FIFA labdarúgó-vb (ism.)
 17.15 Triatlon Fesztivál
 Tiszaújvárosi olimpiai kvalifikációs
 világkupa. Férfi Elit döntő (élő)
 18.55 Női strandkézilabda-vb
 Döntő
 19.50 FIFA labdarúgó-vb (ism.)
 19.55 Férfi strandkézilabda-vb
 Döntő
 20.50 FIFA labdarúgó-vb (ism.)
 21.00 Strandörpabla OB
 22.05 Bajnokok
 Vörös Zsuzsanna
 23.00 Agapé
 Magyar interjú-vita-eszmecsere
 (ism.)
 23.55 Isten kezében
 Erre az útra hívtá az isten (ism.)
 00.25 Vár a Kárpát-medence
 Nógrád (ism.)
 00.30 Erdei utakon (ism.)
 00.55 Himnusz



Óránként Híradó, sport, időjárás; fél-
 óránként Hírek 06.00 Híradó 06.45 VI-
 LÁGHíradó (ism.) 07.00 Híradó 07.33
 Ma reggel 08.00 Híradó 08.20 Ma
 reggel 08.30 Ma reggel 09.00 Híradó
 09.22 Ma délelőtt 09.33 Ma délelőtt
 10.33 Summa (ism.) 10.50 Ma délelőtt
 11.00 Híradó 11.22 Ma délelőtt 11.33
 Család'24 11.50 Ma délelőtt 12.00 Dé-
 li harangszó 12.01 Híradó 12.50 Ma
 délután 13.00 Híradó 13.22 Ma dél-
 után 13.33 Ma délután 14.00 Híradó
 14.22 Ma délután 14.33 Család'24
 (ism.) 14.50 Ma délután 15.00 Híradó
 15.22 Ma délután 15.33 Kárpát-me-
 dence 15.50 Ma délután 16.00 Hír-
 adó 16.20 Ma délután 16.33 Magyar-
 ország ma (ism.) 17.00 Híradó 17.15
 Ma délután 17.45 Agenda (ism.) 18.00
 Híradó 18.45 Ma este 19.00 Időjárás-
 jelentés 19.04 VILÁGHíradó (ism.)
 19.30 Híradó 20.35 Ma este 21.00 Hír-
 adó 21.22 V4 Híradó 21.30 VILÁGHír-
 adó (ism.) 22.00 Híradó 22.40 Ma éj-
 jel 23.00 Híradó 23.15 Angol, német,
 orosz, kínai nyelvű hírek 23.30 VILÁG-
 Híradó (ism.) 24.00 Himnusz 00.02
 ZÁRÓHíradó 00.20 Ma éjszaka



06.05 FIFA labdarúgó-vb – össze-
 foglaló 08.00 Góóó! (élő közvetíté-
 s) 09.10 FIFA labdarúgó-vb – ösz-
 szefoglaló 10.05 Forma-2 – Főfuta-
 m. Ausztria (élő) 11.35 Forma-3
 – Főfutam. Ausztria 12.50 Forma-1
 – Időmérő edzés. Osztrák Nagydíj
 (ism.) 14.00 Forma-1 – Pilótapará-
 dé. Osztrák Nagydíj 14.30 Felvezető
 műsor 15.00 Forma-1 – Futam. Osztrák
 Nagydíj (élő közvetítés) 17.00 Érté-
 kelő műsor 17.15 Országúti kerék-
 páros OB (élő közvetítés) 18.00 Atlé-
 tika Gyémánt Liga. Párizs (élő közve-
 títés) 20.00 Felvezető műsor 21.00
 FIFA labdarúgó-vb. Nyolcaddöntő
 mérkőzés (élő közvetítés) 23.05 Érté-
 kelő műsor 23.30 Ötven év a világkupa.
 Finálé–Budapest 01.05 Női strandké-
 zilabda-vb. Döntő (ism.) 01.55 Férfi
 strandkézilabda-vb. Döntő (ism.)
 02.40 Triatlon Fesztivál (ism.) 03.55
 Triatlon Fesztivál (ism.)



06.00 Maja, a méhecske 06.25 Ed-
 mond és Lucy 06.29 Ici-pici cicák
 06.35 Röfi Brigád 07.00 Bonbon, a
 kismackó 07.25 Tip, a kiscigő 07.45
 Daniel, a kis tigris 08.00 Daniel, a kis
 tigris 08.15 Pocoyo 08.20 Pocoyo
 08.30 Dó, Ré, Mi 08.40 Dó, Ré, Mi
 08.55 Bubbli Guppik 09.20 Caillou
 09.30 Caillou 09.45 Bing 09.50 Bing
 10.00 Békavári uraság és barátai –
 Legújabb kalandok 10.15 Békavári
 uraság és barátai – Legújabb kaland-
 ok 10.25 Békavári uraság és barátai
 – Legújabb kalandok 10.40 M2 matri-
 cák – Ha nagy leszek 10.45 Jelnyel-
 vi percek 10.50 Gyűrű ma! 10.53 Szó-
 magyarázó 10.55 Allatvilág 11.00 Heted-
 hét kaland – hétvége 11.20 M2 matri-
 cák – Négyzetgyök 11.25 Varázsdoki
 érdekességei 11.29 Betűvető 11.35
 Szuper Négyes 11.45 Szuper Né-
 gyess 11.55 Topo Gigio 12.10 To-
 po Gigio 12.20 Alvin és a mókások
 12.35 Alvin és a mókások 12.45
 SamSam 13.00 SamSam 13.15
 Rusty rendbehozza 13.40 Mete-
 o Heroes – Együtt a Földért! 13.55
 Bű-bájoskák 14.15 Kalandozások
 Andyvel 14.30 Kalandozások And-
 yvel 14.50 A szétlancolt cipellők –
 Készült a Grimm fiúkeresése nyomán
 15.50 A Kenguru-part 16.00
 A Kenguru-part 16.10 Pizsiből
 16.35 Pinokkió és az elvarázolt falu
 16.45 Pinokkió és az elvarázolt falu
 17.00 A 203-as úgynök 17.20
 Alvin és a mókások 17.35 Alvin és
 a mókások 17.45 Sissi hercegnő
 kalandjai 18.10 Láng és a szuper-
 vő 18.35 Dot 18.45 Dot 18.55
 Bluey 19.05 Bluey 19.10
 Mojo és Bo 19.20 Mojo és Bo
 19.35 Varázsdoki érdekességei 19.38
 Heted hét kaland – hétvége



20.00 A dzsungel könyve 20.25 Arthur
 és a kerekasztal gyermekei 20.45 Ja-
 mie, a focicsoda 21.15 Heartland
 22.00 Húrokon írt történelem. Rudán
 Joe (ism.) 23.15 A38 Archiv. Sena
 live band 00.10 Kulisszák mögött az
 A38 hajón. Bremer / McCoy



Budapest 102,1 MHz,
 és további tizenkilenc városban.
 Hírek minden egész órákor

ÖRÖMHÍR MINDENNEK!

5.34 Napi evangélium – A év, évközi
 idő 13. vasárnap ** Mt 10,37-42 ** Fel-
 olvassa: Varga László 5.40 A Vatikáni
 Rádió magyar műsora (a tegnapi esti
 adás ismétlése) 6.00 Harangszó 6.15
 Benső végtelen – Romano Guardini:
 Az imádság iskolájában című köny-
 véből Kékesi Enikő olvas fel (90/47.)
 6.30 Hirtűk 6.50 Multidézó 6.52
 Reggeli ima 7.00 A föld sója (ism.) 7.15
 Pillanatfelvétel (ism.) 7.50 Perikópa
 – elmélkedés a mai evangéliumról 8.04
 Templom – tér – kép – Templomok és
 közösségek a Kárpát-medencében
 és a nagyvilágban 8.30 Varázsdoboz
 – mesés irodalom Szerkesztő: Varga
 Andrea 9.04 Trezor – válogatás rádió-
 nánk archívumából 9.30 Hangoló 10.04
 Szentmise 11.04 Egyházzenei áhítat
 11.30 Asztali áldás 12.00 Harangszó
 12.01 Űrangyala-imádság 12.08 Napi
 evangélium (ism.) 12.10 A Vatikáni
 Rádió magyar műsora (a tegnapi esti
 adás ismétlése) 12.30 Guzsalyas –
 népzenei műsor 13.04 Vendég-órald –
 válogatás a Szent István Rádió mű-
 sorából 14.04 Inspirációk 14.30 Rádiós
 regénytár – Szerkesztő: Varga Andrea
 15.04 Páholys és pódium – irodalom,
 zene, színház Szerkesztő: Marton
 Árpád 16.30 Liturgikus énekek 17.04
 Zene-közéletben – Juhász Előd műso-
 ra Társszerkesztő: Pereszlegi Attila
 18.04 Keresztény Közeleti Akadémia
 18.30 Hirtűk 18.50 Multidézó (ism.)
 19.00 Harangszó 19.01 Rózsafüzér-
 imádság 19.35 Varázsdoboz – mesés
 irodalom (ism.) 20.04 Zenei barangolás
 – Szerkesztő: Magyar Komél 21.04
 Napi evangélium (ism.) 21.08 A Vatikáni
 Rádió magyar műsora 21.30 Rádiós
 regénytár (ism.) 22.04 Zene-közéletben
 – Juhász Előd műsora (ism.) 23.00
 Keresztény Közeleti Akadémia (ism.)
 23.30 Hangoló 0.03 Angyalok citeráján
 – vers éjféli után 0.30-5.30 Ismétlések



04.03 „Hajnali” népzene korán kelőknek
 04.25 Rákóczi induló 04.30 Határok nélkül
 04.58 Éjszakai zene 05.00 Hajnali-tűz 05.58
 Napi ima 06.00 Vasárnapi újság 08.30 Króni-
 ka 08.34 Új világ 09.00 Krónika 09.07 Ka-
 barémetény 09.30 Krónika 09.34 Korkóstoló
 10.00 Krónika 10.04 Görögkatolikus szent
 liturgia 11.00 Krónika 11.07 Gondolat-jel 11.58 Harang-
 szóveg 12.00 Déli harangszó 12.01 Déli krónika 12.37 Köz-
 lekedés 12.38 Időjárás 12.39 Nemzeti Sportkrónika 12.51
 Vízalásjelentés 13.00 Krónika 13.04 Jó ebédhez szól a
 nótá! 13.30 Krónika 13.32 30 perc alatt a Föld körül 14.00
 Krónika 14.06 Családok, történetek 15.00 Krónika 15.07
 Nagyítás 15.30 Krónika 15.32 Kivánságkiosz 17.20 Nem-
 zeti Sportkrónika 17.30 Krónika 17.56 Közlekedés 17.57
 Időjárás 18.00 Krónika 18.02 Határok nélkül 18.30 Irodal-
 mi újság 19.00 Krónika 19.08 Vasárnapi újság – váloga-
 tás 20.00 Krónika 20.11 Jó estét, gyerekek! / Jó éjszakát,
 gyerekek! 20.15 Mese zene 20.16 Jó éjszakát, gyerekek!
 20.23 Vers napról napra 20.28 Magyar utazó 20.30 Je-
 lenlét – roma kulturális magazin 21.00 Krónika 21.06 Sport-
 világ+ 21.30 A hosszú búcsú 21.55 Rádiószínház zene –
 este 22.00 Krónika 22.29 Időjárás 22.30 Sportvilág 23.00
 Krónika 23.05 Egy Hazában 24.00 Himnusz



06.00 Hírek 06.05 Hang-fogó. Benne: Leme-
 zőudonságok 10.30 Fanfár – Minden, ami fúvós
 – minden, ami fúvós. Erkki-Sven Tüür fúvós
 koncertói 11.00 Kezdőhang. Gyermek- és if-
 júsági műsorok Becze Szilviával 12.00 Hírek
 12.05 Énekelj velünk! Kórusmagazin 12.35
 Koncert dél – Bravissimo. Ez történt ezen a
 héten a világ hangversenytermeiben 15.06 Régizenei ka-
 landozások. Vashegyi György vendége Sebő Ferenc
 koncertói 16.00 Lemező – nem csak gyűjtőknek. Czigány György (1931–
 2026) író, költő, zongoraművész, médiaszemélyiség leg-
 kedvesebb felvételei 17.30 Zenei találkozások. I. Bartók Bé-
 la: Gyermekeknek – Kanasztánc és Magyar képek – Ürö-
 gi kanasztánc 18.30 Muzsikuszlegendák. Leonard Bernstein
 zongoraművész, karmester, zeneszerző 19.30 Hírek 19.35
 Koncert. Antonín Dvořák: VIII. (G-dúr) szimfónia op. 88. Ea.:
 Dán Nemzeti Szimfonikus Zenekar, vez.: Eun Sun Kim 20.13
 Koncert. A Győri Filharmonikus Zenekar hangversenye.
 Vez.: Michael Maciaszczyk. Km.: Elman Mecid (marimba)
 22.00 Új Zenei Újság 23.00 Jazz. EBU Jazz. Gilberto Gil és
 családjának koncertje. Tagjai: Gilberto Gil (ének, gitár), Bern
 Gil (ének, gitár, basszusgitár), Nara Gil, Flor Gil (ének), Joao
 Gil (ének, gitár, basszusgitár), Francisco Gil (ének, gitár), Jo-
 sé Gil (ének, dob) 23.55 Hírek 24.00 Notturmo



Földfelszínen: 88,8 MHz (Budapest) 98,9 MHz (Gyál), 106,3 MHz (Monor),
 91,7 MHz (Pécel), műholdon: DIGI és UPC szolgáltatók,
 IPTV-hálózaton: T-Home és Invitel szolgáltatók,
 internet: www.mariaradio.hu

00.00 Boldogasszony anyánk 00.05 Világosság rózsafüzér 00.45 Tanúságtétel
 01.10 Változó világunk 01.55 Ne féljete! 02.00 Szentsejgimádás 02.55 Igéző 03.00
 Irgalmasság órája 03.30 Aktuális 04.15 Megújulás 05.00 Fajdalmas rózsafüzér
 05.40 Megváltottak 05.44 Abba Pater 05.55 Hírpercek 06.00 Zsolozsma – reggeli
 dicséret 06.30 Hírek a Vatikánból 06.50 Programajánló 06.55 Hírpercek 07.00 Igé-
 ző 07.05 Napindító – reggeli magazinműsor 08.25 A mi rádióink hírei 09.00 Fennle-
 hátó lelki fejlődés 08.55 Hírpercek 09.00 Aktuális 09.25 Hírpercek 09.30 Szentmise
 Üllő, Keresztelő Szent János-templomból 10.35 Hírpercek 10.40 Aktuális 11.25
 Zsolozsma – olvasmányos és napközi imaóra 11.55 Hírpercek 12.00 Űrangyala
 12.02 Műsorismertetés 12.05 Béke a földön 12.10 Programajánló 12.15 Dicsősé-
 ges rózsafüzér 12.55 Hírpercek 13.00 Audiencia 13.25 Aktuális 13.45 Megváltottak
 13.55 Hírpercek 14.00 Perikópa – Jelenlét István pianista atya szentírás-magyarázta
 14.15 Liturgia 14.45 Hírpercek 14.50 Imalánc 15.00 Irgalmasság órája 15.15
 Öröndetes rózsafüzér 15.55 Hírpercek 16.00 Hitvalló 16.25 Hírek a Vatikánból
 16.45 Hírpercek 16.50 A hit kapuja 17.35 Lélekjárta hagyományok 17.55 Hírpercek
 18.00 Hirdessétek dicsőségét! 18.50 Igéző 18.55 Hírpercek 19.00 Zsolozsma – esti
 dicséret 19.25 Legyetek apostolok! 19.45 Hírpercek 19.55 Ráhangoló 20.00 Kiáltás
 – ima a nemzetért kegyhelyekről 20.16 A zsolotárk titka 20.40 Ismerd meg magad
 20.55 Hírpercek 21.05 Aktuális 21.55 Hírpercek 22.00 Felvidéki beszélgetés 22.55
 Hírpercek 23.00 Hírek a Vatikánból 23.20 Mégis szeretni 23.40 Zsolozsma – befe-
 jező imaóra 23.55 Hírpercek



7.30 Belső gerinctoma 7.50 A nevelés az élet szolgálata (ism.) 9.30 Imaszándék-fogadás (élő) 06-1-704-4444 10.00 **Szentmise** 11.30 Szolozsma 12.00 XIV. Leó pápa üzenete Rómából 12.15 Imámaraton – Altóttíngi Fekete Szűzanya, Németország 13.00 Szentsegítmás 14.00 Lélekemelő Károly atyával 15.00 Irgalmasság órája 15.30 Gyereksarok 16.00 Általános kihallgatás Rómából (ism.) 16.45 XIV. Leó pápa üzenete Rómából (ism.) 17.00 **Szentmise** 18.30 Szolozsma 19.00 Weiner Leó Katolikus Zeneiskola koncertje 20.00 Apostolok nyomában Ciprus szigetén 21.15 Hírek 21.30 Lelkesítő-Ó (ism.) 22.30 Szolozsma 22.45 Montserrat jésuita beszélgetések (ism.) 23.15 Szeretláng (ism.) 23.30 Képpás



07.35 Velem vagy nélküled. Amerikai romantikus vígjáték (1999) 09.30 Oltári világengy. Amerikai romantikus vígjáték (1999) 11.30 Visszatérés a kék lagúnába. Amerikai romantikus kalandfilm (1991) 13.40 Káosz. Kanadai-angol-amerikai akciófilm (2005) 15.50 Válságdi. Amerikai akcióthriller (1996) 18.10 Ace Ventura 2. – Hív a természet. Amerikai vígjáték (1995) 20.00 Szerelm a végzet. Amerikai vígjáték (2001) 21.35 Horrorra akadva 5. Amerikai vígjáték (2013) 23.10 A szellemhájo. Amerikai-ausztrál horror (2002) 01.00 Börtönvonalat Yumbá. Amerikai westernfilm (2007) 03.10 Ikon. Amerikai thriller (2005) 04.30 Ikon. Amerikai thriller (2005)



06.00 Kerékpár. Tour de Zalakaros (ism.) 06.30 Televíziós vásárlás 08.00 Heti helyező. A hét témái (ism.) 09.00 Lucky! Bernie Ecclestone és a Formula-1 története (ism.) 11.00 Televíziós vásárlás 12.00 Baseball. MLB Plays of the Week, 13. 12.30 NBA Action/36. 13.00 Kékek. Az OTP Bank-Pick Szeged hivatalos klubtévje (ism.) 13.30 Ökölvívás. Profi gála, Las Vegas, Sebastian Fundora-Keith Thurman (ism.) 16.30 Darts. Döntő League, London (ism.) 20.00 ONE. George Jarvis-Rungrawee Sit-songpeenong, One Fight Night 44, Bangkok (ism.) 24.00 Alley-Oop. NBA-magazin (ism.) 01.00 WNBA. Alapszakasz, Golden State Valkyries-New York Liberty (élő)



06.45 Animációs sorozatok 09.30 Draco, a borzasztó. Magyar film (2019) 09.50 Jim szerint a világ. Amerikai sorozat 11.05 Célináry 11.50 Apatigris. Magyar sorozat, III/2. 13.05 Előnkör. Francia film (2021). Fsz.: Jean Dujardin, Grégory Gadebois 15.20 Vegyél el. Kínai-japán-amerikai film (2022). Fsz.: Jennifer Lopez, Owen Wilson 18.00 RTL Híradó – Esti kiadás 19.00 Házon kívül 20.10 Apatigris. Magyar sorozat, III/3. 21.20 Palimadár. Amerikai film (1990). Fsz.: Mel Gibson, Goldie Hawn, David Carradine 23.40 A gigantikus tehetség elviselhetetlen súlya. Amerikai film (2022). Fsz.: Nicolas Cage 02.00 Ketrecharc 4. Lázadás. Amerikai film (2021)



5.00 Napköszöntő 6.05 Szentek, szent életű emberek 7.10 Egyházi hírek 7.20 Evangélium 7.35 Könyvek könyve 8.05 Evredek asztalánál (ism.) 8.30 Szerzetesek felőrlója 9.05 Ökumené (ism.) 9.50 Gondolatok 10.00 **Szentmise** 11.05 Mesterségem címere (ism.) 11.30 Mindennapi irodalom 13.00 Egyházi hírek 12.20 Evangélium, Szőlj, Uram! 13.05 Hétvégi levél 13.15 Magyar nóta 14.05 Cséperedő (ism.) 14.30 Szillett 15.05 Közelkép (ism.) 15.35 Kérem a következőt! (ism.) 16.05 Hangoló 16.35 Kívánság-műsor 17.00 Regionális hírek 17.15 Érték-adó 18.00 Rózsafüzér 19.05 Andante 19.45, 23.35 Hétvégi levél (ism.) 20.10 Múltunk pillérei (ism.) 21.05 Itt élünk (ism.) 22.05 Egyháztórum (ism.) 23.05 Vatikáni rádió



05.00 Televíziós vásárlás 06.00 Vezércikk – Olvasunk a sorok között (ism.) 07.00 Híradó 07.30 Radar-rádás (ism.) 08.00 Harsány (ism.) 09.00 Vezércikk café – Olvasunk a sorok között (ism.) 10.00 Televíziós vásárlás 11.00 Komment extrá (ism.) 12.00 Híradó 13.00 Anyám és más futóbolondok a családból. Magyar film (2015). R.: Fekete Ibolya 15.00 Híradó 15.30 Paláver 17.00 Híradó 17.30 Radar-rádás 18.00 Célpont (ism.) 19.00 Sajtóklub 20.00 Csörte 21.00 Bayer show 22.00 Híradó 22.30 Riasztás (ism.) 23.30 Sajtóklub (ism.) 00.30 Televíziós vásárlás 01.30 Csörte (ism.) 02.20 Bayer show (ism.) 03.00 Vétítő (ism.): Gyurika – Egy pólós vallomása



07.05 Pusztító viharok nyomában I/1. 08.00 Titkok a magasból I/2. 08.55 Mémóri csodák a magasból I/2. 09.50 Lucky! – Bernie Ecclestone és a Formula-1 története I/2. 10.50 18 kerékel Ausztráliában I/2. 11.45 18 kerékel Ausztráliában I/3. 12.40 Határvédelem – Latin-Amerika I/16-18. 14.05 Élet a fegy-pont alatt II/11. 15.00 A Colosseum története I/1. 16.00 A jura időszaki dinoszauruszok titkai I/1. 17.00 Ókori nagyhatalmak I/1. 18.00 Ferenc pápa 19.00 A konklávé titkai 20.10 Titkosítás feloldva III/3. 21.00 A Harmadik Birodalom utolsó 100 napja I/1. 22.05 Kémfortélyok I/4. 23.00 Kim Dzsongun – Észak-Korea titkos világa



06.10 Pumukli 06.35 Magyar népmesék 06.55 Kérem a következőt! 07.20 Vakáció a Mézga család 08.20 Frédi és Béni, avagy a két kőkorszaki szaki 08.50 Babamánia. Életmódmagazin 09.30 Több mint Testőr 10.05 Életmód 10.45 SuperCar. Autómagazin 11.20 Kime-nő. Utazási magazin 12.00 Smoke Kings – ABBQ csata. Magyar gasztro-műsor 13.00 Álmaim lova. Brit élet-rajzi film (2020) 15.25 Charlie an-gyalai. Akcióvígjáték (2019) 18.00 Tények 18.55 A Múmia. Amerikai ka-landfilm (1999) 21.25 Unnepor-tek ünnep. Amerikai vígjáték (2005) 23.50 Szupercella. Amerikai akció-film (2013) 02.10 Sötét bunyó. Ak-ciófilm (2024)



06.00 Napiditő 07.00 Kontinensális reggeli 09.00 Kitekintő – Minden, ami foglalkoztat bennünket a hétköznapiakban 10.00 Európa Szalon 11.00 Isten előtt csendességben 12.00 Mindennapi irodalom 13.00 Ablak 14.00 Határtalan 15.00–17.00 Svédasztal 17.00 Kitekintő 18.00 Európa Szalon (ism.) 19.00 Esti nyugalom 20.00 Isten előtt csendességben (ism.) 21.00 Mindennapi irodalom (ism.) 22.00 Zenesáv 23.00 Határtalan (ism.) 00.00 Repeta 01.00 Zenesáv (ism.) 02.00 Repeta 03.00 Kitekintő (de. ism.) 04.00 Mindennapi irodalom (ism.) 05.00 Kitekintő (du. ism.)



09.00 Evangélium 09.30 Püspök-nyér 10.00 Történelmi rangadó 10 legnagyobb politikai válság 11.00 Bajor honfoglalás Alsó-Ausztriában 12.01 Klasszikusok a Zeneakadémiáról 13.05 Opera Cafe 13.30 Szakcsi Jazzszínpad 14.00 MMA-portrék. Kőlcsey nyomában – Kulín Ferenc 14.55 Történelem az Olt sodrásában 15.05 Budavári Palotakonzert 1. Sissi nyomában 16.10 Mesterember lesznek 16.45 Erdei utakon 17.10 Szerelmes földrajz 17.45 Atatürk álma – A modern Törökország születése 19.00 Észak és Dél. Angol sorozat, 1. 20.00 Kunstz 20.30 MÚPA 2022. Händel: Partenope, HWV 27 23.05 Maria Montessori: egy élet a gyermekekért. Olasz tévéfilm (2007)



08.30 Alaszka őslakói 09.20 Alaszka őslakói 10.10 Tényleg így készül? 11.30 Tényleg így készül? 12.00 Egyiptom elvesztett kincsei 15.00 Egyiptom elvesztett kincsei. Mágikus állatok 16.00 Garázs varázs. Nissan GT-R 17.00 Amsterdam Central: Egy legendás pályaudvar mindennapjai 18.00 A memóriatudomány óriásai 19.00 Szigorúan titkos: Agykontroll, földönkívüliek és az 51-es körzet 20.00 Leccsapolt óceán: Titkos misz-sziók 21.00 Leccsapolt óceán. A hidegháború elvesztett atomfegyverei 22.00 Letűnt idők memóriái csodái: A titkok feltárlása 23.00 Dzsingisz kán: A mongolok titkos története 24.00 Guantanamo: Harc az igazságért



06.30 Télihatár. Amerikai film (2007) 08.45 Talpig zürben. Amerikai film (1990) 10.20 Talpig zürben 2. Amerikai film (1991) 12.10 El-nöcksemete. Amerikai film (1996) 14.20 Nagypapa hadművelet. Amerikai film (2020). Fsz.: Robert De Niro, Uma Thurman, Christopher Walken, Jane Seymour 16.20 King Kong. Amerikai-német-új-zélandi kaland-film (2005). Fsz.: Naomi Watts, Adrien Brody, Jack Black, Thomas Kretschmann, Colin Hanks 20.00 Dűne. Kanadai-amerikai film (2021). Fsz.: Timothée Chalamet, Rebecca Ferguson, Oscar Isaac, Jason Momoa, Stellan Skarsgård 23.20 Van Helsing. Kalandfilm (2004) 01.55 Halloween. Amerikai film (2018)



05.30 Delfines kaland 2. Amerikai családi film (2014) 07.20 Veled is megtörténhet. Magyar realitá-sorozat 08.25 Fitt Life – a diéta, egészségs és sport műsora. Életmódma-gazin 08.55 Az Álomthon. Magyar lakberendező- és átalakító műsor 09.30 Poggyász. Utazási magazin 10.00 Utazz Velünk. Utazási ma-gazin 10.30 Családi titkok. Reality-sorozat 13.20 Maverick. Amerikai western (1994) 15.40 Kincsvadászok 20.00 Beverly Hills-i zsaru 3. Amerikai vígjáték (1994). Fsz.: Eddie Murphy 21.50 Pofa be! Francia vígjáték (2003). Fsz.: Gérard Philipe, Jean Reno 23.25 Angyal szemek. Angol misztikus film (2014) 01.15 Magánnyomozók



05.00 Medicopter 117 – A légimentők 06.00 Medicopter 117 – A légimentők 07.00 Soko – Alpesi nyomozók 08.00 A gyanú árnyékában 08.55 A gyanú árnyékában 09.55 A gyanú árnyékában 10.55 Brown atya 11.50 Brown atya 12.55 Nyomtanul 13.55 Nyomtanul 14.55 CSI: A helyszínelők 15.55 CSI: A helyszínelők 17.00 CSI: A helyszínelők 18.00 CSI: A helyszínelők 18.55 CSI: A helyszínelők 19.55 CSI: New York-i helyszínelők 20.55 CSI: New York-i helyszínelők 21.55 Újoncok: FBI 23.00 Újoncok: FBI 23.50 S.W.A.T.: Különleges egység 00.50 S.W.A.T.: Különleges egység 01.50 Újoncok: FBI 02.50 Újoncok: FBI



07.00 Sütemester 08.05 Mallorca ízei Marcus Wareinggel 09.00 Jimmie Oliver: Évszakok 10.00 Lila füge 11.00 Egyszerűen Donal 11.30 Pamela vidéki konyhája 12.25 Egyszerűen Raymond-nal 13.25 Éhes motorosok hazai utakon 14.35 Mallorca ízei Marcus Wareinggel 15.30 Egyszerűen Donal 16.00 Éhes motorosok – Lakató fogások 16.55 Sütemester 18.00 Jimmie Oliver: Évszakok 19.00 Egyszerűen Raymond-nal 20.00 Éhes motorosok hazai utakon 21.10 Éhes motorosok – Lakató fogások 22.05 Mary Berry: Nektek főztem 22.40 Mallorca ízei Marcus Wareinggel 23.30 Pamela vidéki konyhája 00.30 Jimmie Oliver: Évszakok 01.30 Lila füge



06.25 Hölgy aranyban. Angol-amerikai filmdráma (2015) 08.35 Francia szvit. Angol-francia háborús filmdráma (2014) 10.40 A gyilkos bálna. Amerikai thriller (1977) 12.35 A herceg menyasszonya. Amerikai ka-landfilm (1987) 14.35 Újabb rend-őrsztori. Hongkongi-kínai akciófilm (1992) 16.35 Terminátor 3.: A gépek lázadása. Amerikai sci-fi akciófilm (2003) 18.40 Mr. Milliard. Amerikai vígjáték (1977) 20.30 Csonthülye 3. Amerikai dél-afrikai vígjáték (2022) 22.00 Halálom napja. Amerikai-thaiföldi horror (2020) 23.55 Halál-kísérlet: Az örökség. Német-amerikai-angol thriller (2021) 02.00 Ele-mi ösztön. Amerikai thriller (1992) 04.00 Vérdíj. Akcióthriller (2012)



06.05 Álom és szerelem: Rosamunde Pilcher – A szerelem árnyékában 4. 07.55 Álom és szerelem: Rosamunde Pilcher – A nő a sziklán 09.45 Álomhotel – Malajzia 11.35 Négy nap Toszkán. Német romantikus film 13.15 Újjáépített viszony. Amerikai romantikus film 15.05 Kisvárosi doktor 16.05 Kisvárosi doktor 17.05 Kisvárosi doktor 18.05 Álomhotel – Sri Lanka. Német filmsorozat 19.55 Szerelm a Boszporusz-nál. Német vígjáték 21.45 Álom és szerelem: Rosamunde Pilcher: Nagy-lókeresők 1. Német romantikus sorozat 23.35 Álom és szerelem: Rosamunde Pilcher – A szerelem a legjobb gyógyszer. Német romantikus sorozat 01.25 Kisvárosi doktor



06.00 Venni vagy nem venni IV/8. 06.55 Álomház VII/18. 07.50 Tedd rendbe az életed! III/2. 09.00 Green Team V/7. 10.00 Egyszerű életünk I/2. 11.00 Új élet a farmon I/1. 12.00 Álomház V/17-18. 13.50 Farnes-terek III/8. 14.45 Nagyratörő tervek – A mi utcánk III/2. 15.45 A kertész kertje XV/15. 17.00 A kertész kertje XV/16. 18.10 A felújítás mesterei I/12. 19.05 Tedd rendbe az életed! III/3. 20.15 George Clarke: Otthonterem-tők I/3. 21.15 River Cottage Ausztrá-lia III/3. 22.15 River Cottage Ausztrá-lia III/4. 23.15 Élet egy farmon I/4. 00.30 A kertész kertje XV/15. 01.40 A kertész kertje XV/16. 02.40 A felújítás mesterei I/2. 03.25 George Clarke: Otthonterem-tők I/3.



06.15 Váratlan utazás II/11. 07.05 Váratlan utazás II/12. 07.55 Váratlan utazás II/13. 09.00 Szívek szá-lodája IV/3. 10.00 Szívek szállodá-jára IV/4. 11.00 Szívek szállodá-jára IV/5. 11.55 Szívek szállodája IV/6. 12.55 Szívek szállodája IV/7. 13.55 Cyla Call Center I/5. 14.55 Adom a napom IV/8. 16.10 Az újonc III/13. 17.05 Az újonc III/14. 18.05 Az újonc IV/1. 19.00 Az újonc IV/2. 20.00 Az újonc IV/3. 21.00 Crank – Felpörögve. Akciófilm (2006). Fsz.: Jason Statham, Amy Smart, Carlos Sanz. R.: Mark Nevel-dine 22.55 Lucifer V/11. 23.50 Lucifer V/12. 01.05 Lucifer V/13. 02.15 Lucifer V/14. 03.10 Lu-cifer V/15.



06.15 A Jádé Démon királysága. Hongkongi akciófilm (2014) 08.20 Volt egyszer egy Vadnyugat. Olasz-amerikai western (1968) 11.40 Elvált nők klubja. Amerikai vígjáték (1996) 13.45 DOA: Élve vagy halva. Amerikai akciófilm (2006) 15.25 Szahara. Angol-spanyol-né-met-amerikai kalandfilm (2005) 17.55 Piedone Egyiptomban. Olasz akcióvígjáték (1980) 20.00 Csalá-di vakáció. Amerikai vígjáték (1983) 21.55 Sztárpít. Amerikai krimi (1996) 00.15 Cliffhanger – Függő játszma. Amerikai akciófilm (1993) 02.20 Hálálhégy – A Dyalto-rejtély. Angol thriller (2013) 03.55 Örült Stone, avagy 2008. A patkány éve. Amerikai sci-fi akciófilm (1992)



Új hivatás az új életszakaszban

Félelmetes kérdések

Mit csinál egy orvos, egy tanár, egy vezető vagy egy segítő ember, amikor nyugdíjba megy? Abbahagyja a munkát, de mi lesz a hivatásával? Mi lesz azokkal a kapcsolatokkal, amelyek eddig részei voltak a mindennapjainak? És mihez kezd azzal a tudással, tapasztalattal és energiával, amelyet élete során felhalmozott?

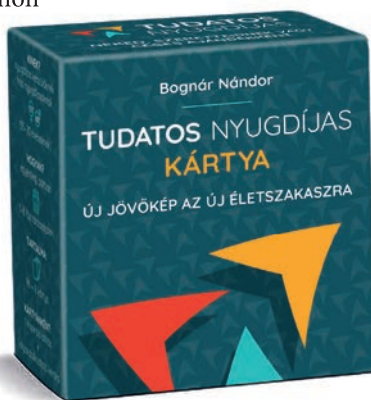
Ilyesféle kérdések jutnak sokunk eszébe, amikor a nyugdíjazásról gondolkodunk, és sztereotip módon látunk magunk előtt példákat, olyan embereket, akik otthon maradtak, és nem tudtak mit kezdeni magukkal. Vagy olyanokat is, akik nem mentek nyugdíjba, és úgy haltak meg, hogy sem az unokáikkal, sem a saját egészségükkel nem volt idejük foglalkozni. Mert dolgozni „kellett”. Jaj, mennyi végiggondolandó szempont, ami nélkül csak így-úgy megtörténik az öregedés és a nyugdíjas időszak!

Aki nem félt a kérdésektől

Bognár Nándor főnököket segített tudatos vezetővé válni, cégek szervezeti kultúráját fejlesztette, segítő szakembereket támogatott szupervizorként. Aztán úgy döntött, hogy hatvanöt évesen megáll, és már nem a régi fordulatszámra fog dolgozni. Egyéni vállalkozóként olyat tett, amihez csak keveseknek van merszük: elkezdett tudatosan készülni a nyugdíjas éveire.

Nándor végiggondolt sokféle témát, szempontot. Milyen szerepet töltött be eddig a munkája az életében? Mi az, amit eddig nem tehetett meg, milyen ajándékat

nem kamatoztatta a feladatkörében? Milyen félelmek és remények kapcsolódnak a nagyobb szabadsághoz? Milyen a kapcsolata a testével, a mozgással, mit nem adott meg eddig az egészségének, amit megadhatna? Milyen kreatív tevékenységhez van kedve, tehetsége? Hová szeretne még elutazni, és kikkel? Mennyi pénzből gazdálkodik, milyen kiadásai várhatóak, és mi az, amiről szabadon dönthet? Milyen hozzáállás, változás kell az új életvitelhez, az újrakez-



déshez? Mi hiányzik még az önmenedzseléshez az új úton? Milyen lesz az új egyensúly az életében?

Bognár Nándor az önismereti munkájának gyümölcseit három éve megosztotta online formában (tudatosnyugdijas.hu), s kétszáz ember csatlakozott már és indult el a *mindset* váltás (gondolkodásmód) útján. Most pedig ennek kézbe vehető változata is elkészült, a *Tudatos Nyugdíjas kártya* formájában.

Mit tud a Tudatos Nyugdíjas kártya?

Témaiban a fenti kérdéseket viszi végig száznegy kártyán. A témakörökön belül egy-egy kártyán egy-egy megállapítást találunk, amivel könnyű egyetérteni. Az ereje azonban az ezt követő reflexív kérdésben van. Nézzünk egy példát! Az Alapozás fázisban a Kapcsolódás témakör egyik kártyája ezt mondja: *Ha új kapcsolatokat szeretnél, ne otthon várd, hogy rád találjanak! Lépj ki, és legyél kezdeményező!* – Rendben, mondhatjuk, de hogyan csináljuk? Egy kérdés segít továbblépni: *Milyen belső gátakat kell leküzdened ahhoz, hogy nyitottabbá válj új kapcsolatok kialakítására?* Erről már lehet gondolkodni, beszélgetni, vitatkozni. És megoszthatjuk, hogy kinek kell egy idősebb ember barátsága, hogy nem hallom jól a beszélgetést, hogy sosem szerettem az öregeket és így tovább. Ha ezekkel tudunk mit kezdeni, a kapcsolatok felé is tudunk majd nyitni. És következik még 103 hasonló kártya!

Kik és hogyan használhatják?

Korosztályban a nyugdíjazásra készülők, az éppen nyugdíjba menők és a pár éve visszavonultak egyaránt jól használhatják. De szempontjait még régebben pihenőjüket töltőknek is érdemes végiggondolni, megbeszélni egymással.

Elővehetjük egyedül, és naponta egy-egy kártyát magunk elé téve, jegyzetelve gondolkodhatunk rajta. Letölthető jegyzetfüzetet is találunk a kártyához.

Nyugdíjas házaspárnak is alkalmas, mert eddig talán ki nem mondott témákat beszélhetünk át. Baráti körben, nyugdíjasklubban is dolgozhatunk vele.

Hivatásvesztés, kapcsolatvesztés, erővesztés az új életszakasz? Vagy megtalálhatjuk benne új hivatásunkat a családban, a környezetünkben? Újraéleszthetünk vagy alakíthatunk kapcsolatokat? A szabadság eddig ki nem használt képességeinket is segíthet kibontakoztatni?

Nincs egyetlen helyes út a nyugdíjba vonulásban. Azonban érdemes tudatosan felkészülnünk rá, hogy a legtöbbet hozzassuk ki a saját nyugdíjas éveinkből!

Rajtunk múlik, de a gondolkodásban segítségünkre van a *Tudatos Nyugdíjas kártya*.

Rendelhető a kiadónál: www.nemcsakkartya.hu

Megvásárolható az Új Ember könyvesboltban (Budapest V., Ferenciek tere 7–8. Nyitvatartás: hétfőtől péntekig: 9–18 óráig).

