

Uram, sietve hallgass meg,
mert elsorvad a lelkem!
Ne fordítsd el tőlem arcodat,
mert olyan leszek, mint akik
a sírba szállnak!

Zsolt 143,7

Lijember

KATOLIKUS HETILAP

ferenc
300

LXXXII. évf. 7. (4041.)
2026. február 15.
Ára 475 Ft



Fotó: Merényi Zita

Ahol a szeretet érvényre jut

Beszélgetés a Parma fidei díjas Reisz Pál ferences szerzetessel

4-5. oldal



Album a bakonybéli bencés
szerzetesekről

8-9. oldal



Fiatalkok a kórházban hagyott
csecsemőkért

10-11. oldal



A százhat éves Bözsi nénit
köszöntötték

16-17. oldal

A kereszténység élő, fejlődő valósága

Január 28-án, szerdán a VI. Pál Teremben tartották az általános kihallgatást, melynek keretében a Szentatya folytatta a II. Vatikáni Zsinat dokumentumairól szóló katekézissorozatát. A *Dei Verbum* dogmatikus konstitúcióról szóló harmadik beszédének címe: *Egyetlen szent letétemény. A Szentírás és a hagyomány kapcsolata. Az alábbiakban XIV. Leó pápa teljes katekézisének fordítását adjuk közre.*

Kedves testvéreim, jó napot kívánok! Isten hozott benneteket! Az isteni kinyilatkoztatásról szóló *Dei Verbum* zsinati konstitúció olvasását folytatva ma a *Szentírás és a hagyomány* kapcsolatáról elmélkedünk. Kiindulópontként két evangéliumi jelenetet érdemes felidéznünk. Az első az utolsó vacsora termében játszódik. Jézus a tanítványokhoz intézett nagy, végrendelet-szerű beszédében kijelenti: „Ezeket akartam nektek mondani, amíg veletek vagyok. S a Vigasztaló, a Szentlélek, akit majd a nevemben küld az Atya, megtanít benneteket mindenre, és eszetekbe juttat mindent, amit mondtam nektek. [...] amikor eljön az Igazság Lelke, ő majd elvezet benneteket a teljes igazságra” (Jn 14,25–26; 16,13).

A második jelenet pedig Galilea dombvidékére vezet bennünket. A feltámadt Jézus megjelenik a tanítványoknak, akik meglepődve és kételkedve fogadják, ő viszont megbízást ad nekik: „Menjeteek tehát, tegyéteek tanítványommá mind a népeket, [...] és tanítsátok meg őket mindannak megtartására, amit parancsoltam nektek!” (Mt 28,19–20). Mindkét jelenetben világosan felismerhető a Krisztus által kimondott szó és annak az évszázadokon át történő továbbadása közötti szoros kapcsolat.

Erről beszél a II. Vatikáni Zsinat is, s ehhez egy igen kifejező képet használ: „A *Szentírás* és a szent hagyomány szorosan összefonódik és átjárja egymást. Mivel mindketten ugyanabból az isteni forrásból fakadnak, bizonyos értelemben egyetlen egészet alkotnak, és azonos cél felé tartanak” (*Dei Verbum*, 9). Az egyházi hagyomány a történelem folyamán kibontakozik az Egyházon keresztül, amely őrzi, értelmezi és megéli Isten igéjét. A *Katolikus Egyház katekizmusa* (vö. 113. pont) ezzel kapcsolatban az egyházatyák egyik jólismert kijelentésére utal: „A *Szentírás* előbb íródott az Egyház szívébe, mint az anyagi hordozókra”, vagyis a pergamenre írt szent szövegbe.

A fentebb idézett krisztusi szavak nyomán a zsinat kijelenti, hogy „az apostoloktól származó hagyomány a Szentlélek segítségével kibonta-



kozik az Egyházban” (DV 8). Ez a folyamat a „hívók elmélkedése és tanulmányozása” révén történő teljesebb megértés, a „lelki dolgok mélyebb megértéséből” fakadó tapasztalat, valamint – mindenekelőtt – az apostolok utódainak igehirdetése által valósul meg, akik „az igazság biztos karizmáját” kapták. Összefoglalva: „az Egyház a maga tanításában, életében és istentiszteletében megőrökíti és az összes nemzedéknek továbbadja mindazt, ami ő maga, és mindazt, amit hisz” (uo.).

Ezzel kapcsolatban közismert Nagy Szent Gergely pápa mondása: „A *Szentírás* együtt növekszik azokkal, akik olvassák.” Már Szent Ágoston kijelentette, hogy „Isten beszéde egyetlen, mely az egész *Írásban* fejlődik, és az egyetlen az Ige, mely sok szent szája által szólal meg”. Isten igéje tehát nem megkövült, hanem élő és szerves valóság, mely a hagyományban fejlődik és növekszik.

A hagyomány a Szentléleknek köszönhetően Isten igéjét igazságának gazdagságában megérti, és a történelem változó keretei között láthatóan megélt alakot ad neki.

Különösen is meggyőző erejű az, amit a szent egyháztanító, John Henry Newman megfogalmazott *A keresztény tan fejlődése* (*An Essay on the Development of Christian Doctrine*) című művében. Azt írta, hogy a kereszténység – mind közösségi tapasztalatként, mind tanként – dina-

mikus valóság, amint azt maga Jézus tanította a vetőmagról szóló példabeszédeivel (vö. Mk 4,26–29): élő valóság, amely belső életerejének köszönhetően fejlődik.

Pál apostol többször is buzdítja tanítványát és munkatársát, Timóteust: „Timóteus, őrizz meg a rád bízott kincset!” (1Tim 6,20; vö. 2Tim 1,12.14). A *Dei Verbum* dogmatikus konstitúció ezt a páli szöveget visszahangozza, amikor így fogalmaz: „A Szent Hagymány és a *Szentírás* Isten szavának az Egyházra bízott egyetlen szent letéteménye”, melynek magyarázata „az Egyház élő tanítóhivatalára van bízva, mely tekintélyét Jézus Krisztus nevében gyakorolja” (10. pont). A „letétemény”, „letét” eredeti jelentésében jogi jellegű fogalom, mely arra kötelezi a letéteményest, hogy megőrizze a tartalmat – amely ebben az esetben a hit –, és sértetlenül továbbadja.

Isten igéjének „letéteménye” ma is az Egyház kezében van, és mindannyiunknak kötelességünk azt – az egyházi szolgálatok sokféleségében – továbbra is csorbitatlanul megőrizni mint a bonyolult történelmen és földi léten keresztül vezető utunk sarkcsillagát. Végül, szeretteim, hallgassuk ismét a *Dei Verbum* tanítását, amely kiemeli a *Szentírás* és a hagyomány összefonódását: ezek – mondja – olyannyira összetartoznak és egymáshoz kapcsolódnak, hogy nem létezhetnek egymástól függetlenül, és együtt, mindegyik a maga módján, az egyetlen Szentlélek működésének segítségével hatékonyan járulnak hozzá a lelkek üdvösségéhez (vö. 10. pont).

Fordította: Tözsér Endre SP
Fotó: Vatican Media

A hűség szabadsága

Marton Zsolt családreferens püspök üzenete a házasság hetére

Az alábbiakban Marton Zsolt váci megyéspüspöknek, a Magyar Katolikus Püspöki Konferencia Családbizottsága elnökének a lapzártnévkor kezdődő házasság hetére írt, mindig aktuális érvényű üzenetét közöljük.



Kedves Házasok! Kedves Házasságra Kézsülők! Kedves Családok! Kedves Testvéreim Mindnyájan! Művészeti alkotásainkat, épített örökségünket nagy értéknek tartjuk, de ezeknél sokkal nagyobb kincseink az élő, hiteles, Isten szeretetéből merítő emberi kapcsolataink.

Az emberi kapcsolatok egészen sajátos, szent és küzdelmesen szép formája a házasság. A krisztusi házasság igazi érték. A házasság hete eseménysorozatával a keresztyén házasságot szeretnénk ünnepelni: kedvet ébresztetni fiataljainkban az egy életre szóló elköteleződésnek erre a módjára. Megerősíteni és bátorítani akarjuk a kitartásra a házasság vándorútján levőket.

Meg akarjuk mutatni – nem tolaakodó formában –, de az egész világnak, hogy a házasság valódi kincs. Az

idei házasság hete címe: *A hűség szabadsága*. Az első szó, sokak szemében, idejétmúlnak tűnik, a másodikat legtöbbször félreértelmezik. Mi a Jézustól tanult hűségről, kitartásról, az egymás mellett való elköteleződés ajándékairól szeretnénk tanúságot tenni ezen a héten. A házasság hűsége és a főlsszentelt, nőtlen pap hűsége nagyon hasonló. Nemcsak egymás mellett haladnak, de egymást ki is egészítik, föltételezik. A krisztusi szabadság pedig nem a „mindent lehet” szabadosságát jelenti, hanem az isteni szeretetre építkezve az evangéliumi igaz, jó és szép választását, minden helyzetben. A hűség olyan evangéliumi kincs, érték, amely képessé tesz és „szabaddá edz” a házasságban az evangélium szerinti életre. Szívemből kívánom, hogy ennek a hitében és reményében induljunk el és tegyünk tanúságot ezen a héten a házasság fontosságáról!

Vác, 2026. február 8.

Marton Zsolt
családreferens püspök

Forrás: Váci Egyházmegye
Fotó (archív): Merényi Zita

„Lépj előre egyet!”

Lezárult a Katolikus Karitás komplex munkaszocializációs programja

A Katolikus Karitás 169,41 millió forint európai uniós, vissza nem térítendő támogatás segítségével valósította meg a „Lépj előre egyet!” elnevezésű projektet, amelynek célja a munkaerőpiacról tartósan kiszorult emberek foglalkoztathatóságának javítása volt.

A projekt Magyarország Helyreállítási és Ellenállóképességi Terve keretében valósult meg. A „Lépj előre egyet!” projekt révén a Katolikus Karitás komplex támogatást nyújtott a munkaerőpiacról tartósan kiszorult emberek számára Baranya, Heves és Borsod-Abaúj-Zemplén vármegye tizenhat hátrányos helyzetű településén. A cél az volt, hogy a résztvevők olyan gyakorlati és személyes készségeket sajátítsanak el, amelyek elősegítik az önálló munkavégzést és javítják elhelyezkedési esélyeiket.

A projekt során családi és mintakertek kialakítására, készségfejlesztő közösségi programokra, képzésekre, valamint egyéni munkaerőpiaci mentorálásra került sor. 2026 januárjáig összesen 462 fő részesült személyre szabott támogatásban, mely szorosan illeszkedett a Katolikus Karitás szociális és foglalkoztatási célú tevékenységéhez. A projekt a Helyi sajátosságokon alapuló munkaszocializációs



készségfejlesztő programok támogatása című, RRF-MMSZA-2.0.0.2-24 kódszámú felhívás keretében valósult meg, a Helyreállítási és Ellenállóképességi Eszköz (RRF) finanszírozásával.

A projektről bővebb információt a Katolikus Karitás honlapján olvashatnak.

Forrás és fotó: Katolikus Karitás



Ahol a szeretet érvényre jut

Beszélgetés a Parma fidei díjas
Reisz Pál ferences szerzetessel

A Parma fidei – Hit pajzsa díjat a kommunizmus áldozatainak emléknapja (február 25.) alkalmából azoknak az élő egyházi személyeknek ítélik oda évről évre, akik a diktatúra alatt is hűségesek maradtak hitükhöz, magyarságukhoz. Az idei év kitüntetettje Reisz Pál OFM ferences pap, szerzetes, a budapesti Alcantarai Szent Péter-templom gyóntatója. A plébánián beszélgettünk vele.

– Gyöngyösön született, sokgyermekes katolikus családba. Édesapja az egyházi iskolák 1948-as államosításáig a helyi katolikus polgári iskola igazgatója volt. Utána elbocsátották, és csak segédmunkásként tudott elhelyezkedni. Ön hatéves volt ekkor. Hogyan emlékszik vissza a gyermekkorára?

– Gyöngyösön sok ferences szolgált. Teológia is működött ott, kiváló tanárokkal. Rendszeresen ministráltam a templomban, a plébánosunk, Zsigmond atya volt a teológia igazgatója és egyben házfőnök is. Édesapámat természetesen nagyon megviselte, hogy elbocsátották az állásából. Küzdelmes élete volt. Az első világháborúban négy évig szolgált a fronton, kétszer is megsebesült. Ifjúkorában egyébként német ajkú kántortanítóként működött Bácskában. Édesanyám egy nagyon korán, negyvenéves korában meghalt festő leánykája volt. Édesapám Trianon után a zöldhatáron szökött át az anyaországba. Gyöngyösön telepedett le, ahol, az országban elsőként, éppen megalakult a plébániai fenntartású polgári iskola, amelynek egész tanári karát a trianoni határokon kívülről érkezett-

tek adták. Idővel édesapám lett az igazgató, ez egészen az 1948-as államosításig tartott. Éppen abban az évben kezdtem én is az első osztályt. Emlékszem, a szüleim körbevezettek az iskolában, megmutogattak mindent: az egyik tanteremben vadonatúj padok voltak, nagyon örültem, hogy itt tanulhatok majd. De nem sokáig tartott az örömöm. Fél évre rá már nem az édesapám volt az igazgató. Az év vége felé egy rossz hírű iskolába tettek át, az ún. Sóházba, ahová nagyon szegény gyerekek is jártak. Lopusztult, földszintes iskola volt ez egy eredetileg sóelosztónak szánt épületben. Itt végeztem az első nyolc osztályt. Édesapámnak meglett volna a lehetősége, hogy olyan állásokba kerüljön, ahol értelmiségi munkát végezhet, de ezt mindig megakadályozta valamelyik párttitkár. Így aztán kénytelen volt fizikai munkát vállalni. Évekkel később létesült a környéken egy új gyár, amely külföldre is dolgozott. Mivel édesapám anyanyelve német volt, tolmácként alkalmazták, de ezt nem jelentették be, így hivatalosan továbbra is fizikai munkát végzett. A főnökei egytől egyig öskommunisták voltak, leszámítva egy valahai szociáldemokratát – rejtélyes múlttal és jelennel –, aki viszont mindig megvédte édesapámat.

– Az általános iskolában akkoriban kötelező volt úttörőnek lenni...

– Így igaz, de ez is egy érdekes történet. Két bátyám volt, mindhárman ministráltunk, ők még cserkészek is voltak, de én már csak a Szív Gárdába iratkozhattam be egy rövid időre, mert a kommunisták minden katolikus egyesületet módszeresen felszámoltak. Így

aztán nem maradt más választásom, mint hogy úttörő legyek. Addig nyüstöltem édesanyámat, amíg bele nem egyezett. Az iskolában örömmel fogadtak, rögtön feladatot is kaptam, én lettem a spárgafelelős. Igen ám, de otthon az asztalnál folyamatosan ment a politizálás. Én meg füleltem. Hallom egyszer, ahogy az édesapám azt mondja: az úttörőkből lesznek a kommunisták. Erre én másnap közöltem az iskolában a tanítónővel, hogy kilépek az úttörőktől. A tanítónőm szó nélkül tudomásul vette. Én azonban nem elégedtem meg ennyivel, közöltem egyik barátommal is, hogy az úttörőkből kommunisták lesznek. Ő erre elfehéredett, és azt mondta: hát ez szörnyű! Ment oda ő is a tanítónőhöz: „A Reisz azt mondta, hogy az úttörők kommunisták lesznek!” A tanító néni ránk nézett, iszonyú volt a tekintete. Félt, és tekintetével figyelmeztetett. Különben ez a tanító néni elég sokat volt távol, pszichiátriai kezelésekre járt. Csak évekkel később tudtam meg, hogy orosz katonák erőszakolták meg tizenkilenc éves korában a tizenhat éves húgával együtt, aki ezt követően föl is vágta az ereit. Az én tanító nénim szintén súlyosan, az egész további életére kihatóan traumatizálódott ebben.

– Ön és a két bátyja is az esztergomi ferences gimnáziumba jártak. Hogyan kerültek ide?

– A ferencesekkel édesapám kezdettől fogva jó kapcsolatban volt. A bátyáim a gyöngyösi állami gimnáziumba jelentkeztek, de édesapám miatt egyiküket sem vették fel. A nővéremből is valószínűleg szintén zseniális matematikus válik, ha felveszik a gimnáziumba. Ehelyett

könyvelő és már tizenhat éves korától család-fenntartó lett, mivel édesapám nyomorúságos nyugdíjából nem tudtunk megélni. Koldusszegények voltunk. Előfordult, hogy még a tandíjat se tudtuk befizetni. Mivel állami intézménybe reménytelen volt bekerülnünk, maradt a ferences gimnázium. Mint említettem, Gyöngyösön sok ferences szerzetest, papot ismertünk, és csak jó tapasztalataink voltak velük kapcsolatban. Magától értetődő volt, hogy mindhárman az esztergomi Temesvári Pelbárt Ferences Gimnáziumba adjuk be a jelentkezést.

– Az Ön élete összeforrott az esztergomi ferences gimnáziummal, a Frankával. Ott érettségizett, majd matematikát és fizikát tanított, később prefektusa, végül pedig, 1984–1997 között, igazgatója is volt az iskolának. Beszélne nekünk erről a több mint negyedszázados időszakról?

– Emlékszem, volt olyan, hogy egyszerre tizenegy börtönviselt szerzetes tanár is lakott a rendházban, akiket összeverték, megkínítottak a kommunisták. Egyetlen világi tanárunk volt, a testnevelő, igaz, a Mindszenty-perben őt is elítélték. 1960-ban harmincöten érettségiztünk az osztályban, és bár nem voltunk egészen debilek, senkit sem vettek fel az egyetemre, kivéve azokat, akik papi szemináriumba jelentkeztek. Később, miután pappá szenteltek, beiratkoztam az ELTE-re, és elvégeztem a matematika-fizika szakot. Az állam ugyanis az elé nem gördített akadályt, hogy a két működő ferences gimnázium tanári utánpótlása biztosítva legyen.

– Az állam mennyire szólt bele a ferences gimnázium életébe? Tudjuk, hogy Önre például ügynököt állítottak...

– Ez valószínűleg nem kifejezetten az én személyemnek szólt, hanem sokkal inkább az intézménynek. Minden érdekelte azokat, akik besúgókat állítottak ránk. Beépített ember nemcsak a felnőttek, de még a diákok között is akadt, s ez utóbbi különösen szomorú. Csak egy példa. Az 1960-as években jöttek divatba nálunk az ABC-áruházak. Ha valamelyik diák heccből elcsent onnan egy fogkefét, aligha kerülhetne el, hogy ne szervezze be őt az állambiztonsági szolgálat: most az egyszer még elnézzük neked, nem értesítjük az iskolát, feltéve, ha ezentúl jelentesz nekünk.

– Varga Ágota A tartótiszt című, 2013-as dokumentumfilmjében az egykori állambiztonsági tartótisztet szembesítik egykori áldozataival, köztük Önnel is egy 1985-ben történt eset kapcsán.

– Nem én voltam akkor a célszemély, hanem Barsi Balázs atya, aki már akkoriban is közismert személyiség volt. Egy üggyel összefüggésben azt mondta az állambiztonságiaknak, nem tudja pontosan, mit akarnak tőle, keressenek meg inkább engem mint igazgatót. Így került hozzám a tartótiszt. Csak később, amikor kikértem a Történeti Hivatalból a rám vonatkozó dokumentumokat, szembesültem azzal, hogy százánegy oldalon keresztül foglalkoztak velem



A keresztény ember nem a bűnök és tilalomfák erdejében él, hanem a szeretet világában

is a jelentők. Az említett 1985-ös eset lényege az volt, hogy a munkásörök demonstratív felvonulást tartottak Esztergomban. Elvonultak az iskolánk előtt is, és a diákjaink kifütyülték őket. Erre az ÁEH (Állami Egyházügyi Hivatal) elővett engem mint igazgatót, magyarázatot követelve a történetekre. Én próbáltam humorosan felfogni a helyzetet. Mivel a munkásörök között lányok is voltak, azt mondtam, hogy a diákjaink valószínűleg nekik fütyülhettek, szóval hogy a fütyülés a tetszésnyilvánítás jele volt a részükről... Az ÁEH emberei értették a humort, mert egy hét múlva visszajöttek, és közölték: legközelebb majd figyeljünk oda, hogy a fiúk hogyan adnak hangot a tetszésüknek.

– Mit jelent önnek a Parma fidei díj?

– Az vitathatatlan, hogy egészen a rendszerváltozásig komoly kihívásokkal kellett megküzdenem. De inkább édesapám volt az, aki valóban megszenvedte a kommunizmust. Rögtön utána pedig a nővérem, aki a közelmúltban, kilencvenéves korában bekövetkezett haláláig sem tudott belenyugodni, hogy nem engedték továbbtanulni. Nem tudott megbocsátani senkinek, aki a rendszert szolgálta, akár párttagként, akár besúgóként.

– Ön viszont megbocsátott a tartótisztnek, aki mindvégig meg volt győződve arról, hogy csak a munkáját végezte, és nincs miért bocsánatot kérnie.

– Igen, ez így volt. Egyébként a film bemutatója után hamarosan meg is halt. Gondolom, ez a szereplés a nyilvánosság előtt komolyan megviselhette. Őszintén szólva nem is értettem, miért vállalta el egyáltalán. Később aztán rájöttem: ő úgy fogta fel a besúgók beszerzését, mint egy szakmát. Szakmunkásnak tekintette magát, aki igyekezett a rábízott feladatot a lehető legjobban elvégezni. Politikai rendszertől

függetlenül, mert valószínűleg az új rendszerben is megtette volna ugyanezt, ha felkérik rá. Csakhogy ez már nem volt lehetséges.

– Assisi Szent Ferenc halálának (tranzitumának) 800. évfordulójára emlékezve XIV. Leó pápa különleges ferences jubileumi évet hirdetett erre az évre. Ferences szerzetesként hogyan éli ezt meg?

– Nincsenek nagy elvárásaim. Szent Ferenc tanításában mindig újabb és újabb mélységek tárulnak fel előttem. Mennyi ideje élek már, és még mindig nem jöttem rá erre! Azt mondja például: „Szívdeld meg, ó, ember, milyen nagy kitüntetésben részesített téged az Úristen, mikor test szerint szeretett Fiának képére, lélek szerint pedig saját hasonlatosságra teremtett és alkotott!” Lehetetlen, hogy a legnagyobb jó, az Isten Fiának megtestesülése a legnagyobb rosszból, a bűnbeesésből következzen. Jézus eljött volna akkor is, ha nincs bűnbeesés. Mi áll a mi hitünk középpontjában? A bűn megvallása, vagy az, hogy Isten Fia szeretetből eljött közénk? A válasz: Isten nagy művében a szeretet van a középpontban, nem pedig a bűneink. A keresztény ember nem a bűnök és tilalomfák erdejében él, hanem a szeretet világában. Bár Krisztus azt mondja a házasságtörő asszonynak: „Menj, de többé ne vétkezzél!” (Jn 8,11), vagyis nem dicséri meg, hogy ez az lányom, csak így tovább, a fő üzenete mégis a szeretet. Az Úr Jézus kiterjesztette a felebarát fogalmát minden emberre, mert minden ember rászorul a szeretetre. Szent Pál pedig azt írja: „Ne hagyd, hogy a rossz legyőzzön téged, te győzd le a rosszat jóval!” (Rom 12,21) Ahol a szeretet érvényre jut, ott a rossznak nem marad hely.

Ujváry-Radics Gabriella – Bodnár Dániel
Fotós: Merényi Zita

Teljessé teszi a törvényt

(Mt 5,17–37)

Máté evangéliumában a hegyi beszéd, amelyből ma hallottunk egy részletet, Jézus nyilvános működésének mintegy alkotmánya, alaptörvénye. Ő, aki a mennyei Atyától átvette az egész emberiségre vonatkozó új szövetség törvényét, isteni tekintéllyel

illusztrálja az Ő célját, azaz megmutatja, hogy az Ő lelkiülete hogyan mülja felül a mózesi törvényt. Az első szembeállítás az agresszivitás hajlamára vonatkozik, a második a szexuális ösztön kontrolljára, a harmadik pedig a szavak eltorzított



Cosimo Rosselli

ki is hirdeti azt a hegyről, mint egy új Mózes.

Jézus világos erkölcsi tanítást ad. Először is kijelenti: „Ne gondoljátok, hogy azért jöttem, hogy megszüntessem a törvényt vagy a prófétákat! Nem megszüntetni jöttem, hanem tökéletessé tenni.” (Mt 5,17) Hogy értsük azt, hogy „tökéletessé tenni”? Úgy, hogy minden egyes parancsban a törvény lényegének felismeréséhez segíti hozzá a tanítványait, tehát Isten és az embertársak felé irányuló szeretet gyakorlásához. Jézus azért jött, hogy ezt a szeretetet teljességre vigye, és abban segítsen nekünk, hogy felfedezzük és megvalósítsuk az egyes parancsolatokban megfogalmazott lehetőségeket, hogy ezáltal eljuthassunk a tökéletes szeretetre. Jézus mindenkor tanítványait az életszentség útjára hívja meg. Hallottuk: *Ha igaz voltotok nem mülja felül az írástudókéét és a farizeusokéét, nem juthattok be a mennyek országába.* Krisztus új mentalitást kér tőlünk – radikális túllépést azon a formális, kazuisztikus gondolkodásmódon, mely nagyon elterjedt volt Jézus kortársai körében.

A mai szakaszban Jézus mondásainak első csoportját olvashatjuk, melyben három szembeállítással

használatára utal. A hegyi beszéd ezen első mondásaiban tehát Jézus érthető és világos módon, konkrét példákon keresztül magyarázza el nekünk, hogyan értelmezi Ő a törvény beteljesedését, és e beteljesedés előfeltételeit is: az Úr új és tiszta szívet kér a tanítványaitól, a kifejezés tágabb és mélyebb értelmében. Olyan szívet, mely szereti a békét, a szelidséget, az egyszerűséget, a ragyogó tisztaságot, az áttetszőséget, és amely megszabadult minden bűnös kívánságtól és egoista hajlamtól.

Jézus nem újabb törvényeket, paragrafusokat és kötelező, tételes normákat jelöl ki a számunkra, hanem egy ideált, egy eszményképet mutat nekünk, kitűzve azt a célt, amelyet idővel elérhetünk a szeretetben, a személyes erőfeszítésünk és az Ő kegyelme által, melyről biztosít bennünket. Ebben áll az Ő újszerűsége, ezzel teszi teljessé a törvényt. Krisztus arra hív minket, hogy mélyedjünk el önmagunkban, ereszkedjünk alá szívünk mélyére, hogy meglássuk a bennünk levő jó szándékot, az igazi szeretetre való elszántságunkat, mely alapfeltétele és kiindulási pontja ama tökéletesség elérésének, amelyre meghív bennünket.

Marton Zsolt váci püspök

PÁRBESZÉD A LITURGIÁRÓL

Ujjongó örömmel

„Az illetlen tréfálkozást pedig és a haszontalan nevetésre ingerlő szavakat mindenünnen örökre száműzzük” – írja Szent Benedek *Regulája* (RB 6,8). Mennyivel inkább kell száműznünk ezt az imateremből, ami „az legyen, aminek a neve mondja. Ott mást ne csináljanak és ne is tartsanak” (RB 52,1). De ha az illetlenség és az öncélú nevetetés nem is illik a liturgiához, vajon az ünneplés légköre kizárja-e, hogy a keresztény ember megőrizze a humorérzékét? Alkalmas idő-e a nevetésre a vasárnap, vagy mondjunk helyette csütörtököt? Nem válok-e neveltségessé, ha komolyság helyett komolykodom? Hiteles-e a bűnbánatom, ha nem tudok mosolyogni saját tökéletlenségemen? Teljes szívből szeretem-e testvéreimet, ha sosem osztozom örömeikben? Hitelesen imádkozom-e a liturgia ujjongó örömről írt szavait, ha szigorúan szenteskedő szomorúsággal olvasom vagy éneklek őket? Van-e olyan előírás, mely szerint a templom siralomház, a rítus unalmas szabálykövetés, a szertartás pedig feszengős katonai parádé? Akik éltek diktatúrában, tudják, hogy a humor a szabadság szigete. Szavakba önti kétségeinket és bizonytalanságainkat, hogy szorongás helyett felszabadultan nézhessünk szembe velük. Kimondhatóvá teszi a nehéz igazságokat, és lefegyverezi a hatalmasságokat. De az apró hibákon és az élet butaságain is egészségesebb mosolyogni, mintsem bosszankodva fennakadni rajtuk.

A jó humorérzék intelligens: nem vevő az olcsó, illetlen vagy éppen gyilkos poénokra. Nyelvérzékre, beszédkészségre és érzékenységre épít. Tudja, hogyan hatunk egymásra. Hogy az élet nehézségei miatt olykor szürke esőfelhőbe vagy sűrű ködbe burkolódzunk, máskor haragos villámokat szórunk. De azzal is tisztában van, hogy nemcsak a savanyú rosszkedv, hanem a bizalom, a remény, a vidámság is ragadós. Isten Szentlelke melengető napsugár és derű. Hiszen az Úr, aki az égben lakik és mosolyogva nevet a Föld királyain (Zsolt 2,4) úgy rendelte, hogy legyen ideje a sírásnak és a nevetésnek (Préd 3,4). Eljön majd az ideje, amikor a most sírók nevetni fognak (Lk 6,21), és ujjongó örömmel örülnek az Úrnak (Iz 61,10). A feltámadt Krisztus húsvéti életigenlése kineveti a halált (risus paschalis). Nevessünk együtt vele mi is!

Gérecz Imre OSB

Morus Szent Tamás imádsága

Adj, Uram, jó emésztést! De legyen is mit emésztennem!
Adj testemnek egészséget s persze szüntelen jó kedvet is,
mert ez az egészség záloga!

Adj, Uram, ép lelket: lássam meg a jót és a tisztát! Ne türelmetlenkedjem a bűn miatt, de találjak utat, hogy legyőzzem azt!
Áldj meg olyan lélekkel, mely nem ismeri az unalmat,
nem morog, nem sopánkodik és nem elégedetlen!

Ne engeddd, hogy túl komolyan vegyem azt a valamit, ami sokszor belém lopakodik, és a neve: „ÉN”!

Add, Uram, hogy értsem a tréfát!

Tégy képessé,

hogy mindig tudjak kacagni egy viccen,

hogy életem örömeikben bővelkedjek!

Tégy gazdaggá,

hogy tudjak mit megosztani másokkal!

Evangelium és liturgia

(6.)

A Bizánci Egyházban a nagyböjt hétfőn kezdődik (tehát hamvazószerda előtt két nappal). Az utolsó felkészítő nap a „vajhagyó vasárnap”, ami azért kapta ezt az elnevezést, mert innentől húsvétig még a tejtermékek fogyasztásától is tartózkodtak az őseink. Az evangéliumi szakasz (Mt 6,14-21) a böjt és böjtölés lelki oldalára összpontosít, három gondolatot hangsúlyozva, amelyeket a liturgikus szövegek ezen a vasárnapon is tovább színesítenek, értelmeznek és magyaráznak.

1. **Megbocsátás.** – Jézus ezzel kezd a böjtről szóló tanítását (Mt 6,14). Kemény feltételt szab: csak úgy nyerhetünk bocsánatot Istentől, ha mi is megbocsátunk embertársainknak. No de mondta valaki, hogy a böjt, az igazi böjt könnyű lenne? Egyébként pedig semmi újdonság nincs ebben a tanításban, hiszen már a Miatyánkban élénk állította Jézus: „bocsásd meg vétkeinket, amint mi is megbocsátunk” (Mt 6,12). Énekeink viszont – bűnös voltunk tudatában – az Istentől való bocsánatkérésre összpontosítanak. Többször megidézik Ádámot, aki bűne után „a Paradicsomból kiűzetett”, és ezért „arcát kezeibe rejtve siránkozott”, így kiáltva: „Irgalmas, könyörülj rajtam, elesetten!” Így kérjük az Urat: „bocsáss meg nekünk, és a te mennyei országodnak részeseivé fogadj bennünket, ó kegyelmes!” Énekelünk – a szentírási szöveg alapján (1Tim 2,4) – Isten megbocsátó szeretetéről is, aki elfogadja a könyörgést: „Nem kívánom, hogy saját teremtményem elveszen, hanem hogy üdvözljön és az igazság ismeretére jusson, mert a hozzám jövőket nem vetem ki”.

2. **Böjtölés.** – Jézus arra tanít, hogy vegyük komolyan: „böjtölésedet ne az emberek lássák, hanem Atyád, aki rejtve van” (Mt 6,18). Tehát azt mondja, hogy ne a külsőségekre figyeljünk. Amint két hete vasárnap is hallottuk, a dicsekedő farizeust sem tette megigazultt a heti kétszeri böjtölése (Lk 18,12). A mai liturgikus szövegünk viszont így szól: „készséggel vegyük föl a böjtöt, teljesítvén az evangéliumi hagyományokat, hogy ezáltal... paradicsomi lakásunkat újra visszanyerjük!” Többször énekelünk a nagy ellentétéről: Ádám nem tudott böjtölni, és ezért bűnbe esett, nekünk pedig épp ezt kell elkerülnünk.

3. **Kincsgyűjtés.** – Az evangéliumban Jézus arra tanít, hogy „a mennyben gyűjtsetek kincset, ahol nem rágja moly, és nem marja rozsda, s ahol nem törnek be és nem lopják el a tolvajok!” (Mt 6,20) Való igaz! A böjt nemcsak a lemondásról, hanem a töltekezésről is szól. A lelki gyarapodásról. Így kapunk az énekünkől buzdítást ehhez: „az erényes küzdelem pályája megnyílt” azok számára, akik a böjti szent időben „vezekelni akarnak”. A jó cselekedetek révén – vagyis a kincsgyűjtéssel – „valódi koszorút nyerünk a mindenség királyától”. Az előszentelt liturgiájában fogjuk énekelni szerdán és pénteken az izajási szöveg (Iz 58,3-7) alapján: „böjtöljünk lelkileg is, törjük szét az igaztalanság bilincseit... adjunk kenyeret az éhezőknek, s fogadjuk házukba a hajléktalan szegényt, hogy Krisztus Istenünkől dús kegyelmet nyerjünk!” Vegyük komolyan: „A böjt idejét ünnepélyesen kezdjük meg, a lelki harcnak alávetve magunkat!”

Ivancsó István

Damjáni Szent Péter

Február 21.



Egy sokgyermekes család utolsó gyermekeként született. Korán árvaságra jutott, nélkülözésekkel töltötte ifjúkorát. Később egyik bátyja, Damianus segítette, aki időközben Ravenna főpapja lett. Huszonöt éves korára Péter már neves pármái és ravennai tanárként vált ismertté. 1035 körül remetségre vonult a Gubbio melletti Fonte Avellanában. Priorja megtette utódjává: 1043-tól haláláig töltötte be az előjárói tisztséget. Kapcsolatba lépett III. Henrik császárral, és jelen volt Rómában, mikor II. Kelemen pápa megkoronázta Henriket és hitvesét, Ágneszt. 1047 januárjában részt vett a Lateránban tartott zsinaton, ahol dekrétumokat adtak ki a szimónia ellen. 1050 körül *Liber Gomorrhianus* címmel maró értekezést írt az egyházi kicsapongásokról.

1057-ben Ostia bíboros püspöke és Gubbio apostoli adminisztrátora lett. 1059-ben II. Miklós pápa Milánóba küldte, ahol teljes nyíltsággal árulták az egyházi javadalmakat. A milánói papság romlottabb része ekkor lázadást szított, azt állítva, hogy a szentszékek nincs joghatósága Milánó fölött. Péter bátran szembeszállt velük, s végül minden párt alávetette magát bíraskodásának.

Péter segítséget nyújtott II. Sándor pápának a II. Honorius (Cadalus) ellenpápával folytatott küzdelemben is. 1063-ban a pápa zsinatot hívott össze Rómába, ahol Pétert megbízták, hogy közve-títsen a clunyi apátság és a máconci püspök közötti viszályban; 1067-ben Firenzébe ment, ahol döntőbíróként szolgált a püspök és a vallambrosai szerzetesek vitájában.

1072 elején Ravennába indult, amelynek lakói egyházi átok alatt álltak, mivel korábban II. Honorius ellenpápát támogatták. Péter feladata az volt, hogy megbékítse a város lakóit a szentszékekkel. Ravenna felé tartó útján azonban belázasodott, s Faenza mellett, a Santa Maria degl'Angeli (ma: Santa Maria Vecchia) kolostorban meghalt. Földi maradványai a faenzai katedrálisban nyugsznak. Dante *Isteni színjátékában* a Paradicsom legmagasabb szférájába helyezve ábrázolta őt, mint Assisi Szent Ferenc elődjét.

L. K.

A HÉT LITURGIÁJA A év

FEBRUÁR 15., ÉVKÖZI 6. VASÁRNAP (Kolos, Georgina, Szigfrid) – Sir 15,15–20 (*Isten senkinek sem adott parancsot a rosszra.*) – 1Kor 2,6–10 (*Isten a bölcsességet öröktől fogva megdicsőülésünkre rendelte.*) – Mt 5,17–37 vagy Mt 5,20–22a 27–28.33–34a 37 (*Jézus tökéletessé teszi az Ószövetség tanításait és parancsait.*) – **Zsolozsma:** II. zsoltárhét – **Énekrend:** Ho

227 – ÉE 591, Ho 227 – ÉE 143, Ho 144 – ÉE 596, Ho 196 – ÉE 238.

FEBRUÁR 16., HÉTFŐ (Juliana, Lilla, Daniló) – Jak 1,1–11 – Mk 8,11–13.

FEBRUÁR 17., KEDD – A szervita rend hét szent alapítója emléknapja (Elek) – Jak 1,12–18 – Mk 8,14–21.

FEBRUÁR 18., SZERDA – HAMVAZÓSZERDA (Bernadett, Simeon) – Joel 2,12–18 – 2Kor 5,20–6,2 – Mt 6,1–6.16–18 – **Zso-**

lozsma: IV. zsoltárhét – **Énekrend:** Ho 58 – ÉE 528, Ho 58 – ÉE 529, 65, Ho 143 – ÉE 540, Ho 48 – ÉE 69.

FEBRUÁR 19., CSÜTÖRTÖK (Zsuzsa, Zsuzsanna, Elza) – MTörv 30,15–20 – Lk 9,22–25.

FEBRUÁR 20., PÉNTEK (Aladár, Álmos, Paulina) – Iz 58,1–9a – Mt 9,14–15.

FEBRUÁR 21., SZOMBAT (Damiáni Szent Péter püspök és egyháztanító, Eleonóra, Zakariás) – Iz 58,9b–14 – Lk 5,27–32.

FEBRUÁR 22., NAGYBÖJT

1. VASÁRNAPJA (Szent Péter apostol székfoglalása, Petra, Gerson, Gréta) – Ter 2,7–9; 3,1–7a (*Az ősszüllők teremtése és bűnbé-esése.*) – Róm 5,12–19 vagy Róm 5,12.17–19 (*Ahol elárad a bűn, ott túlárad a kegyelem.*) – Mt 4,1–11 (*Jézus negyven napig böjtölt, és kísértést szenvedett.*) – **Zsolozsma:** I. zsoltárhét – **Énekrend:** Ho 58 – ÉE 528, 414, Ho 58 – ÉE 65, Ho 143 – ÉE 532, Ho 51/53 – ÉE 63.

A szavak és csend határán

Album jelent meg a bakonybéli bencés monostor életéről

Hidas J. Zakariás OSB oblátus testvér és Oláh Gergely Máté fotóművész *Csönd Neked – Szavak és csend határán egy bencés monostorban* című színes albumát február 3-án, hétfőn este mutatták be a budapest-belvárosi Nagyboldogasszony-főplébánia-templom attemplomában.



A háromnyelvű – magyar, angol, olasz – kötet a bakonybéli Szent Maurícius Monostor és a L'Harmattan Kiadó gondozásában jelent meg. Az olasz fordítás Lukácsi Margit, az angol Tóth Péter Benedek munkája. Az albumban Oláh Gergely Máté fotóihoz Hidas J. Zakariás írt elmélkedéseket. A könyvben szereplő valamennyi fénykép a Szent Maurícius Monostorban, annak arborétumában illetve Bakonybélben készült.

Szent Gellért, a bakonybéli remete

A könyvbemutatón Osztie Zoltán, a budapest-belvárosi Nagyboldogasszony-főplébánia-templom plébánosa beszélgetett Baán

kívánja. A bakonybéli közösség csöndet tartó, a csöndben elmélyülő, Szentlélekkel ihletett közösség, akik ebből a csöndből táplálkoznak, és ott találkoznak az Úrral. Osztie Zoltán emlékeztetett rá: a belvárosi templomot és Bakonybél szorosan összeköti Szent Gellért személye, aki Bakonybélben remetéskedett, és onnan szólította el őt a Gondviselés, hogy Szent István társa legyen a missziós munkában.

Baán Izsák OSB felidézte: a bakonybéli monostort Szent István király és felesége, Gizella alapították 1018 körül, a Bajorországból érkezett szerzetes, Szent Günter kérésére, és azóta kisebb-nagyobb megszakításokkal élnek itt bencések, „a magas Bakonynak eme

alapították újra a monostort, azaz a szándékkal, hogy ne csak az iskolai oktatásban részt vevő bencéseknek szolgáljon otthonául. Így olyan atyák és testvérek is csatlakozhattak hozzájuk, akik a szorosabb értelemben vett monasztikus, szemlélődő életre vágytak, amely Magyarországon a felvilágosodás óta jórészt kiveszett a bencességből az uralkodók által a rendre bízott sok-sok feladat, az iskolai oktatás vagy a plébániai szolgálat miatt.

Közösségi élet

Jelenleg kilenc testvér alkotja a közösséget. Az utóbbi évtizedekben „talán a magyar Egyházban is láthatóbbá váltunk, bár a közösség természetközeli helyen,

az imádság, a közösségi élet és a munka ritmusában él” – fogalmazott Baán Izsák OSB. Fontos számukra a zsolozsma, a liturgia, a személyes imádság. Lelkigyakorlatokat tartanak, imádkozni tanítják az embereket. Művelik a helyet, ahol élnek. Van egy szép gyógynövénykertjük és egy műhelyük, ahol kegytárgyakat, keresztek készítenek. Az utóbbi években elindultak az önfenntartás irányába – zöldegeskertet alakítottak ki, és állattartással is bővítették korábbi

Oláh Gergely Mátéhoz fordulva Osztie Zoltán azt kérdezte, mi indította arra, hogy a kötet gyönyörű képsorozatát elkészítse. A fotóművész válaszából megtudtuk, hogy már ötödik éve fényképezi a rendezvényeket – koncerteket, szentmiséket – Bakonybélben, és lassan összeállt belőlük egy albumnyi anyag. Közben a kilenc testvér megszavazta, hogy a jövőben kevesebb esemény kerüljön megrendezésre a monostorban. E döntésüket ő is örömmel fogadta, mert így jobban figyelhetett arra, miért is vannak itt tulajdonképpen a szerzetesek, mit jelent nekik a csönd és a bezártság, amiben élnek. Ekkor kezdte el igazán érdekelni a fotóst a bakonybéli közösség, és egy elnyert NKA-pályázat révén bepillantatható „Izsák atyák hétköznapijaiba”.

A szemlélődő imáról

A kötet szerzője, Hidas J. Zakariás elmondta: a szövegek régiek, amelyekben a szemlélődő imádságot szeretné megismertetni az olvasókkal. A szerzetes testvérek a katekizmus tanítása alapján igyekeznek évek óta átélmélni a szövegeket, és a csöndben megmaradni. De közben sikeresen abszolválta a vizsgáit is a teológián, ahol szakdolgozatát a szemlélődő imádságból írta. Ebből kerekedett ki a *Zsámolyok* című könyve, amely a *Lectio Divina* sorozatban jelent meg.

Ezt követően vetődött fel Zakariás testvérben, hogy szintén érdemes lenne egy mindenki által könnyen befogadható, fényképes kiadványt készíteni e témában. Az ötletet Izsák atya is támogatta,



Izsákkal, a bakonybéli Szent Maurícius Monostor perjelével és a kötet szerzőivel. Kiemelte: a kötet a sok jó közül a legnagyobb jót

festői völgyében”. A szocializmus megpróbáltatásait követően, 1998-ban térhettek ide vissza a szerzetesek. Pannonhalmáról

tevékenységeiket továbbá egy vendégházat, ahol mindenkit szívesen látnak, aki szeretne megismerkedni életformájukkal.



aki összehozta őt Oláh Gergellyel, hogy hangolják össze a szöveget és a fotókat. Így született meg a kötet. Hidas J. Zakariás OSB ezzel kapcsolatban azt írta hozzá, hogy már a közös munka legelején eldőlt, hogy mind a kilenc fejezethez készül majd egy bevezető gondolatsor, a fejezeteken belül pedig idézetek lesznek a képekkel összekapcsolva. Zakariás testvér a bevezető szövegeket a lelki gyakorlatokon elmondott, szemléltető imádságról szóló elmélkedéseiből vette, melyek a Katolikus Egyház *Katekizisének* struktúráját követi. Baán Izsák szerint, ha az albumban „Gergő a csont, és Zakariás a hús”, akkor a könyvbemutatón szintén részt vevő Bethlen Júlia, a kiadvány grafikai tervezője „a köztöszövet és a bőr”, aki ráadásul olyan élethelyzetben vállalta el a feladatot, hogy tudni lehetett: mire elkészül a borítótérvel és a tipográfiával, megszületik a kis-

babája is. A könyv tehát együtt született a gyermekkel.

A belső csend keresése

A bakonybéli monostor perjele szerint a csend nem negatív előjelű: a csend nem a zaj hiánya, hanem a meghallás közege. Annak, aki tényleg a csendet keresi, pozitív motivációra van szüksége: hogy akarjunk valamivel vagy valakivel találkozni ott a csendben. A szerzetesi élet is erről a nagy találkozásról, az Istenre való várakozásról szól, az odaadottságról. A pozitív motiváció mellett a csend önkorlátozást is követel az embertől.

Bakonybélben adott a fizikai csend. Ám a csend megéléséhez ma az is hozzátartozik, hogy ne legyünk részesei folyamatosan a virtuális szavak áradatának. A belső csend keresésében a közösségeknek fontos eszközei a védett terek és a védett napszakok, amelynek részét képezik az internetmentes órák is.

ter írja a bibliaolvasásról, a lectio divináról: mint amikor szélcsendben egy tiszta vízű hegyi tóba belédobunk egy kavicsot, a hullámok az egész tó felszínét megmozgatják, és onnan visszaverődve mintázatot rajzolnak, így van ez, amikor az ember a belső csendjében engedi, hogy az Isten szava elhangozzék, megszólítsa őt. Ez volna a *Bibliával* való imádság lényege, hogy felkaroljon minket, és átrajolja a lelkünk mintázatait.

Isten nyelve

A kérdésre, hogyan hatott életére ennek a kötetnek a megszületése, Zakariás testvér elmondta: a legfontosabb üzenet, hogy a csönd az ő számára nem önmagában való dolog. Van a külső zaj és a külső csönd, a világ zaja és csöndje; létezik az eggyel beljebbi csend is, amit mi magunk tudunk megtalálni; van azonban mindannyiunkban az a csend is, ami az Isten bennünk való léte, megmutatkozása, feltárulása. Isten nyelve a csönd.

Amikor a szemléltető imádságot próbáljuk megtanulni, akkor Isten nyelvét is igyekszünk elsajátítani. Legalábbis állást kell foglalnunk abban, hogy a mi saját emberi nyelvünkön próbálunk Istennel vagy Istenről beszélni, vagy pedig hagyjuk, hogy megtanítsa a csöndben azt a nyelvet, amellyel értésünkre adja, hogy kicsoda ő, és mi a terve velünk. És ez az imádságon keresztül történhet meg. Zakariás testvér elmondta: még jobban elmélyítette bakonybéli kötődését ez az album. A kiadvány feltárja a csetlő-botló, istenkereső embert, és rádöbrent bennünket: Isten úgy szeret min-

ket, amilyenek vagyunk, a magunk tökéletlenségében. Az Istennel való találkozásra mindig a most, a pillanat a legalkalmasabb.

Baán Izsák mindehhez hozzátette még: a mai világban a soktól való szenvedés az, ami az embereket egyre inkább maga alá gyűri. A szavaknak, a képeknek, az élvezeteknek halmozása jellemző bennünket, de ez nem vezet a boldogsághoz. Különösen döbbenetes, hogy a legfiatalabb korosztály az állandó ingerszükséglete miatt képtelenné válik arra, hogy emberibb emberré növekedjen, és jól látszik iskolai teljesítményükön, milyen veszélyt jelentenek rájuk a kezükbe adott technikai eszközök. Az emberiség életben maradásának záloga napjainkban az, vajon el tudjuk-e viselni belső ürességünket.



Osztie Zoltán: a budapest-belvárosi templomot és Bakonybél szorosan összeköti Szent Gellért személye

A jézusi esemény döntő mozzanata – és Isten ezért választotta ezt a megváltás eszközéül –, hogy Jézus szeretetből a legnagyobb ürességet, a halál csöndjét szenvedte el. Ma pedig mindenki menekül az elszennvedett ürességtől. A könyvvel azt szeretnék üzeni, hogy Bakonybél egyfajta menedék lehet. „Álljatok meg, és ismerjétek el, hogy az Isten én vagyok!” – ahogyan a zoltár mondja, vagy egy másik fordításban: „Csendesedjétek el, és ismerjétek el, hogy az Isten én vagyok!” Az az ember, aki istennek képzei magát, miközben végtelenül törekeny, és a saját vesztébe rohan, kell hogy találkozzon az ürességgel, a csönddel ahhoz, hogy emberhez méltó életet élhessen. Bakonybél ezt szeretné közvetíteni az emberek felé, a maga csöndjével és szelídségével.

Bodnár Dániel
Fotó: Merényi Zita



Fiatalok a kórházban hagyott csecsemőkért

Kiss Teodóra, az Örökké Haza program egyik megálmodója volt a Café Francesco missziós kávézó vendége február 3-án. A program önkéntesei a kórházban hagyott csecsemőket látogatják, ringatják, etetik, altatják. A feladat és az arra felkészítő kurzus iránt a Szegedi Tudományegyetemen rendkívüli az érdeklődés, és a két egyetemista tenni vágyásából mára országosan terjedő kezdeményezés lett.

A hétről hétre érdekes témákat kínáló Café Franciscóban ezúttal a beszélgetés középpontjában az újszülöttek voltak. Egy Highlights of Hungary társadalmi díjas projektet mutatott be egyik megálmodója, Kiss Teodóra.

Altattál már babát a mellkasodon? Akkor megáll az idő, teljes lesz a nyugalom. „Szébbet nőként nem tudok elképzelni” – fogalmaz Kiss Teodóra, aki Égi Blankával együtt álmodta meg az Örökké Haza programot. Ez már a második éve annak, hogy kezdeményezésük

révén önkéntesek járnak be olyan csecsemőkhöz, akiket édesanyjuk a kórházban hagyott. Az újszülöttek sorsa akár hónapokig bizonytalan. Ebbe a kiszolgáltatottságba léptek be az egyetemista önkéntesek: megteremtették a módját annak, hogy rendszeresen bejárjanak a babákhoz, karjukba vegyék, ringassák, simogassák, etessék, altassák, tisztába tegyék őket. Azt pótolják, amit édesanyjuk vagy édesapjuk tenne.

Magyarországon minden évben vannak újszülöttek – országosan mintegy háromszázötvenen –, akik élete szülői érintés, gondoskodás és kötődés nélkül kezdődik. A két szegedi egyetemista lányt mélyen megérintette ez a jelenség. Együtt-érzésükből országossá bontakozó program született, amely szeretetüket és idejüket adni akaró egyetemisták sokaságát vonzza.

Ötletversennyel kezdődött

A Mathias Corvinus Collegium (MCC) és a Design Terminál által szervezett ötletinkubátor-versenyen mutatkozott be 2024 őszén Kiss



Kiss Teodóra, az Örökké Haza program egyik megálmodója

Teodóra és Égi Blanka projektje, az Örökké Haza. Első díjat nyertek, lendületet és eszközöket kaptak a megvalósításhoz. Küzdelmes volt a kezdet: az egyetemisták első megkeresését elutasította a klinika. Az érintettek – a Szegedi Tudományegyetem (SZTE), az MCC és a szegedi Szülészeti és Nőgyógyászati Klinika – azonban érezték,

hogy meg kell találni a megoldást. Így született meg az a kurzus az SZTE-n, amely felkészíti a jelentkezőket arra, hogy a csecsemők gondozására alkalmasak legyenek. 2024 szeptemberében indult el az egyetemi kurzus, amelyre huszonöt főt vettek fel a 158 jelentkező közül. A felvételt nyertek alapos szakmai felkészítést kapnak: négy héten át



orvosok, nővérek és pszichológusok tanítják őket a csecsemők gondozására. Ezt elméleti vizsga követi, majd ezután kezdődik a gyakorlati munka. „Végre karunkba vehettünk egy babát. Elmondhatatlan élmény volt, hogy amiért hetekig dolgoztunk, megvalósult” – írta le élményét Teodóra.

Rabul ejtő szeretet

Az egyetemistákat szeretettel fogadta a klinika. A nővérek nagy odaadással vezették be őket a gondozás feladataiba. A kurzus résztvevői azt vállalták, hogy minimum heti egy alkalommal több órát töltenek a kórházban. A fiatalokat rabul ejti az a szeretet, amelyet az újszülöttekkel való kapcsolatban megélnék. A mindig fontos helyre igyekvő egyetemista itt nem nézi az órát, nem fenyegeti a FOMO (Fear of Missing Out, a kimaradás féltelme). Nem tud csak úgy magára hagyni egy síró csecsemőt. A ringatók többsége lány, eleinte egy fiú csatlakozott hozzájuk, ma pedig már hárman vannak, és várják a további érdeklődőket.

Lemondani egy gyermekről?

Az egyetemisták nem alakítanak ki szülő-gyermek kapcsolatot, mégis testközelből érzékelik azt a drámát, amikor egy szülőanya lemond gyermekéről. „Ez nagyon megterhelő élmény” – mondja Teodóra, és arról számol be, hogy a gyermekeket az édesanya vagy nem tudja, vagy nem szeretné hazavinni. Gyakori, hogy olyan szociális körülmények között él, amelyek nem alkalmasak egy újszülött számára. Ezért nagyon fontos az a támogatás, amelyet a kismamának már a várandósság kezdetétől nyújtanak. A fiatal segítők számára pedig biztosított a szupervízió: szakpszichológus segítségével dolgozzák fel a megterhelő élményeiket.

Az önkéntesek gyakran heteken át ott vannak egy-egy gyermek mellett, egészen addig, amíg el nem érkezik az örökbefogadás napja. „Segít, ha el tudunk búcsúzni a babától, és meg tudjuk osztani egymással élményeinket” – mondta Teodóra, aki megosztotta egy megható élményét is. „December elején egy alkalommal megálltam a félhomályban, karomban egy babával. Rádöbbentem teljes kiszolgáltatottságára, és mélyen közel kerültem Jézus születéséhez.”

„Kerestem a hivatásomat”

„Íme, az Úr szolgálója vagyok, legyen nekem a te igéd szerint.” Teo-

dóra Instagram-oldalán ez a mottó szerepel. Így magyarázza: „Nehéz időszakot éltem át, kudarcok értek mind a magán-, mind az egyetemi életben. Kerestem a hivatásom, felmerült bennem, jó helyen vagyok-e. Ebben a lelkiállapotban vettem részt a dómban egy szentmisén. »Íme, az Úr szolgálója vagyok, legyen nekem a te igéd szerint« – olvasták fel az evangéliumban, s ez engem azonnal megszólított. Ebben az elvesztségben azt éreztem, csak oda kell adnom magam a Jóistennek, hogy az Ő akarata érvényesüljön. A mély gödörből felnéztem. A szentmisét követően lelki adoptálására szólítottak fel minket, megragadott a hívás, bekapcsolódtam, megsegített a Jóisten.”

Teodóra ötödéves joghallgató. Példaképe görögkatolikus lelkész édesapja, aki bevallása szerint nem lánya jogi diplomájának, hanem az Örökké Hazában végzett tevékenységének örül a leginkább. Teodóra az egyetem befejezését követően jogi szaktudását a gyermekvédelem és az örökbefogadás területén kívánja kamatoztatni és tovább gyarapítani.

Országossá bővíülhet a projekt

A Szegeden indult projekt térben és tartalomban is növekszik. Ma már Baján – tíz önkéntessel – és Hódmezővásárhelyen is látogatják egyetemisták a szülészetét. Szeptemberre, remélik, Budapesten is el tudnak indulni. A projekt egyesületté alakult: a rendezett jogi kerettel is azt szeretnék biztosítani, hogy ott lehessenek a babák mellett azok, akiknek szükségük van rájuk.

Az egyetemisták kreativitása nem ismer határokat. Egy ponton úgy érezték, a kórtermet is „családbaráttá” kellene tenniük. Megkapták az engedélyt, összefogtak, és tapétákkal otthonosabb környezetet teremtettek. Adománygyűjtéseket is szerveznek, valamint szakmai előadásokat, amelyek az örökbefogadás, a nevelőszülőség és a lelki háttér témáira fókuszálnak. A legközelebbi célpont Budapest: jelenleg azon dolgoznak, hogy elindíthassák a kurzust a befogadó egyetemen. Minden segítséget örömmel fogadnak az Örökké Haza honlapján, hogy a kezdeményezés hidat képezhesen a törődni vágyó egyetemisták és a magukra hagyott babák között.

Trauttwein Éva
Fotó: Lambert Attila

Tartományfőnököt választottak a magyarországi ferencesek

A Magyarok Nagyasszonya Ferences Rendtartomány február 2. és 6. között tartotta káptalani gyűlését Mátraverebély-Szentkúton, nemzeti kegyhelyünkön. A tanácskozás harmadik napján a testvérek döntése alapján a következő három évre Berhidai Piusz OFM testvért (*felső képiünkön*) tartományfőnöknek választották meg, meghosszabbítva korábbi hatéves tisztségét.

A káptalanon sor került továbbá a rendtartomány helyettes vezetőjének és definitóriumának megválasztására is. A testvérek Dobszay Benedek OFM testvért vikárius provinciálissá, a tartományfőnök helyettesévé választották. A következő három évre a rendtartomány tanácsadó és döntéselőkészítő testületébe, a definitóriumba Lukovits Milán OFM, Tamás Gábor OFM, Szabó Péter OFM és Kálmán Peregrin OFM kaptak megbízást.

A ferences káptalan a rendtartomány legfőbb döntéshozó, ellenőrző és tanácsadó testülete, amelynek ülése során a testvérek imádságos légkörben tekintenek vissza az elmúlt időszakra és határozzák meg a következő évek irányait. A káptalan nemcsak szervezeti értelemben fontos esemény, hanem lelki ünnep és közös útkeresés is, amelyben a döntések Szent Ferenc lelkületében, Istenre figyelve születnek meg.

A Magyarok Nagyasszonya Ferences Rendtartomány közössége erővel és áldással teli szolgálatot kíván Piusz testvérnek, és arra kéri a testvéreket és a híveket, hogy imádsággal kísérjék a rendtartomány vezetőinek szolgálatát a következő időszakban.

Forrás és fotó: Ferences Média



Jó emberekből sosincs elég

Egy tizenhat gyermekes családapa volt az esztergomi gimnázium vendége



A házasság hetéhez közeledve, január 30-án különleges vendéget fogadott az esztergomi Árpád-házi Szent Erzsébet Gimnázium hagyományteremtő céllal indított új előadás-sorozata, a Dialógus Műhely: a tizenhat gyermekes családapa, Király Ignác tartott előadást az intézményben.

„Az öreg Király” – így mutatkozott be közvetlenül a hallgatóságnak az előadó, aki már fiatalon elhatározta, hogy életével a Jóistennek akar tetszeni. A túlnépesedéssel kapcsolatos aggályokat rövid úton eloszlatta; vallja, hogy az csupán „szamárság”, hiszen egyrészt hazánkban demográfiai tél uralkodik, másrészt – mint mondta – jó emberekből sosincs elég. A rendkívül gazdag életutat bemutató előadás egyben nevelési tanácsadás is volt. Király Ignác részletesen kifejtette a „normára nevelés szelíden” elvét, és megosztotta a hallgatósággal a sajátos „sebjárvány” történetét is, amelynek lényege a rendíthetetlen bizalom az Úrban, mert aki a Gondviselő akarátát elfogadja, azt semmi baj nem érheti.

Előadásában Király Ignác hangsúlyozta az életre való nyitottság fontosságát, valamint egy férfi és egy nő életre szóló, szeretetközösségben megélt elköteleződését. Vallja, hogy ezt a kötelezetket különféle szerződések nem pótolhatják, valódi szentséggé csak Isten teheti. A Dialógus Műhely következő előadója Nagy Péter, a Pécsi Egyházmegye közoktatási munkatársa lesz. A március 20-i előadás címe: *Bukósívak az élethez: nevelés és felelősség.*

Forrás és fotó: Árpád-házi Szent Erzsébet Gimnázium, Óvoda és Általános Iskola

Megáldották a gyermekeket Tolnán

Nagy fabatkavásárt is szerveztek

Urunk bemutatásának ünnepéhez kapcsolódóan, a karácsonyi ünnepkör lezárásaként megáldották a gyermekeket a tolnai Nagyboldogasszony-templomban február 1-jén. A közösség beszámolóját szerkesztve adjuk közre.

Február első vasárnapján családok, idősek és fiatalok érkeztek a tolnai nagytemplomba. A szentmisén Perczel Ágoston, a Pécsi Egyházmegye ötödéves papnövendéke mondta a szentbeszédet, aki pasztorális gyakorlatát töltötte a tolnai plébánián. Prédikációjában a boldogmondások mélyebb megértésére hívott meg. Mint fogalmazott, gyarlóságaink, nehézségeink nem teszik elérhetetlenné Isten szeretetét, hiszen Isten teremtet bennünket ilyennek, aki szívében viseli a sorsunkat. A leendő diakónus kérte, hogy az első boldogmondást – „Boldogok a lélekben szegények” – vigyük haza magunkkal és családi körben beszéljessünk róla.

Ám ez a vasárnapi liturgia azért is különleges alkalom volt az egyházközség gyermekei számára, mert Rosner Zsolt plébános a templom közepére hívta ki őket, és azt kérte tőlük, nézzenek fel, és mondják el, mit látnak. A gyerekek fényes égboltot, napsugarat, ragyogást láttak, de volt, aki azt is látta, akitől a fényesség jön, a Jóistent. A szentmisén még egyszer utoljára megcsodálta a templomközösség a több mint négy méter magas fenyőfát, amely a fényvel, szelídséggel hozzánk érkező Istent hirdette a karácsonyi ünnepek-



ben. Ezután Zsolt atya egyesével megáldotta a gyermekeket, akik között szép számmal voltak ministránsok és templomi énekesek.

Számukra rendezték meg a szentmise után az első „nagy tolnai fabatkavásárt”, ahol a plébánia templomaiban szolgáló gyerekek az elmúlt félévben gyűjtött pecsétet válthatták fabatkákra, melyekkel pedig értékes és hasznos tárgyakat vehettek maguknak. A lányok és fiúk egy darabig nézegették, számolgatták kezükben a megcsodált fabatkájukat, majd vidáman, kíváncsian válogattak a portékák közül. Mindannyian gazdagodtunk ezen a vasárnapon a szentmisében kapott tartalmas lelki úttravalóval, és együtt gyönyörködtünk a gyermekekben, hiszen ők a legnagyobb áldás, amit valamennyien Istennek köszönhetünk.

**Szöveg és fotó: Wenhardt Katalin/
Tolnai Plébánia**

Takaró, meleg ruha, tűzifa

Télen is segít az Egri Főegyházmegyei Karitás

Árvai Ferenc, az Egri Főegyházmegyei Karitás igazgatója elmondta: a tartós hideg még kiszolgáltatottabb helyzetbe hozza az időseket, az egyedül vagy nehéz körülmények között élő családokat, akiket takaróval, meleg ruhával, tűzifával támogatnak.



„Egész évben érkeznek a segélykérelmek a Karitásához. December folyamán 18 millió forint értékben vásárolt az Egri Főegyházmegyei Karitás tartós élelmiszert a családoknak. Egerben mindennap meleg ételt biztosítanak a hajléktalanoknak, de a nagy hidegben többen veszik igénybe ezt a segítséget. Az elmúlt hetekben tűzifát, téli ruházatot biztosítottak a nehéz körülmények között élőknek, és sokan fordultak a szervezethez rezsitámogatási kérelemmel is” – ismertette a karitásigazgató.

A mezőcsáti Boldog Gizella Karitászcsoport önkéntesei harminc családnak juttattak tűzifát, tizenöt rászoruló gyermeknek biztosították a téli lábbelit, és száz család részesült tartósélelmiszer-adományban – mondta el a Szent István Televízió kérdésére Ecsediné Kovács Ágnes karitásönkéntes.

Az Egri Főegyházmegye a Karitászon keresztül minden évben hatvanötmillió forinttal támogatja a nehéz anyagi helyzetben élőket.

Forrás: Egri Főegyházmegye

Túlélni vagy átélni a nagybőjtöt?

Meghívás egy különleges lelkigyakorlatos készületre

Az alábbiakban a szervezők meghívóját tesszük közzé egy különleges nagyböjti lelkigyakorlatra.

De jó lenne, ha az idei nagybőjtöt igazán meg tudnám élni! Vágyom Isten közelségének mélyebb megtapasztalására! Szeretnék mélyülni az imádságban, és igazi lelkiéletet élni! Hű, de jó lenne társakkal együtt haladni az Úr felé, egymást támogatva az úton! Ha ilyen és ehhez hasonló gondolatok már megfordultak a fejedben, akkor van egy jó hírünk: meghívunk egy nagyböjti lelkigyakorlatos készületre, az InTeam-be, melynek keretében Isten közelségét tapasztalhatunk meg közösségekben másokkal. Benne vagy?

InTeam – benne vagy?

Mitől lesz különleges a nagyböjt? Valószínűleg sokféle nagyböjtöt átéltünk már, de a mi tapasztalatunk az, hogy az attól lesz különleges, ha különösen is teret nyitunk Isten szerető jelenlétének. Ott, az ő közelségében születik meg nemcsak a különleges nagyböjt, hanem annál sokkal több: identitásunk, hivatásunk, küldetésünk.

Ebből a vágyból született meg két éve az InTeam nagyböjti lelkigyakorlatos készülék. Otthon lehet végezni, de társakkal együtt. Csépanyi Gábor, a budapest-peštszentlőrinc-szemeretlepi Szent István király plébánia plébánosa; Eredics Gergő érseki titkár; Faragó András, a budapest-peštszentlőrinci Mária Szeplőtelen Szíve-főplébánia káplánja; Riesz Benedek, a budapest-angyalföldi Szent Mihály-plébánia papi közösségének tagja és Riesz Domonkos, a budapest-kispesti Nagyboldogasszony-főplébánia káplánja állították össze a velük kapcsolatban lévő ifjúsági közösségek számára 2024-ben; tavaly már 950-en regisztráltak a lelkigyakor-

latokkal szeretnénk megnyílni Isten előtt, beengedni őt a szívünk mélyére. Szeretnénk megengedni neki, hogy elérjen minket közelségével, szeretetével.

Mire van szükség?

Elsősorban vágyra: hogy akarj találkozni Isten szeretetével. Hogy kész legyél nagylelkűen időt adni neki, és áldozatot vállalni érte és a kapcsolatotokért. A mindennél tökéletesebb áldozatot ő már vállalta, mi ehhez szeretnénk csatlakozni. Ahogy a lelkigyakorlat neve is mutatja, meghívunk egy csapatba néhány hétre. Ennek a csapatnak nem pusztán a lelkigyakorlatozók a tagjai, hanem az Úr is.

Miről is szól ez a lelkigyakorlat konkrétan?

Naponta szeretnénk csendes időt adni Istennek hét evangéliumi történet mentén, változatos módon. Ehhez az úthoz nem egyénileg, hanem közösséggel, társakkal érdemes csatlakozni. Jézus közösségbe hívja tanítványait, vagyis minket is. Csatlakozhatsz barátaiddal, közösséggel, de akár néhányan összeállva új közösségeket is alakíthattok. A már meglévő kisközösségek lelkiéletét is segítheti, szeretnénk a meglévő közösségeket erősíteni, mélyülésüket támogatni. Ugyanakkor akár új csoportok is alakulhatnak – bátran szólítsd meg néhány barátodat, ismerősedet!

Legyetek legalább hárman, és szerintünk nem érdemes hét főnél nagyobb csoportba rendeződni. Akkor inkább alkossatok több kisebbet! Ha már megvannak társaid, akkor már csak regisztrálni kell őket a megfelelő felületen (a *Magyar Kurír* InTeam-ről szóló írásában megtalálhatod – a szerk.). A mindennapi imára való meghívásokat, a lelkigyakorlatos út részletes leírását egy kis könyvben szeretnénk mindenkinek a rendelkezésére bocsátani. Ezt a könyvet több helyen átveheted, erről a regisztrációs felület ad tájékoztatást.

Miből áll össze a lelkigyakorlat?

Az InTeam alappillérei: imádság, böjt, jótettek és közösség. Az imádság a lélek Istenhez emelése. Nem annyira arról szól, amit mi teszünk, hanem inkább arról, amit Isten tesz bennünk. Amikor le tudunk lassulni, amikor teret engedünk Istennek, és merünk beszélgetni vele mindarról, ami van, őszintén arról, ami érint. Mindennap meghívunk arra, hogy húsz-harminc percet szánj imádságra. Ez a találkozásunk alapja. Különbözőek vagyunk, különbözően imádkozunk, és ezzel együtt felfedezhetjük Isten különböző arcvonásait is. Ezért (is) mindennap más és más módon fordulhatunk majd Istenhez.



Talán meglepő módon a böjt is segíthet Istenhez közelebb lépni, többet tapasztalni közelségéből. A hiány, a kapcsolatért való áldozathozatal utat nyit hozzá. Ebben a nagyböjtben lemondunk néhány dologról. Erősíthet a tudat, hogy ezt az InTeam összes tagjával vállald. Ezek a lemondások a következők: a nagyböjtben nem fogyasztunk édességet, nassolnivalót. Tartózkodunk a fölösleges képernyőhasználatról (videók, hírek, közösségi média...). Csak a munkánk, tanulnivalónk és esetleg önkéntes tevékenységünk miatt használjuk ezeket. Mindennap (legalább) 7 órát alszunk, és hetente háromszor minimum fél óra aktív testmozgást végzünk. Péntekenként (ha már nagykorú vagy): csak kenyeret és vizet fogyasztunk legalább egy étkezés során.

Jótettek: hitünknek nem csupán annyi a lényege, hogy valamit „nem csinálunk”, és közben örülünk az erőfeszítéseinknek. Jézus küldetést ad mindannyiunknak, és ehhez erőt és kegyelmet is. A küldetés megélését segíti, ha tudatosan odafigyelünk, hogy szeretettel forduljunk egymás és önmagunk felé. Így minden héten meghívunk egy olyan feladatra, amely ebben segít. Továbbá van lehetőség jótékonykodással a Csak Egyet Szolgálat misszióját segíteni (konkrétan a szolgálat rászoruló vendégeinek reggelijét támogathatjuk anyagi hozzájárulással heteken át).

Testvéri közösség: Jézus működése legelején közösséget hívott létre, igazából első nyilvános csodájának helyszínére, a kánai menyegzőre is tanítványai közösségével érkezett. Az InTeam végzői ezért együtt haladnak a nagyböjt során. Az eddigi évek tapasztalata, hogy a nagyböjtöt különlegessé az Úr tudja tenni, ha ezt megengedjük neki. Ő mindennél jobban vágyik ránk. Te mit érzel őiránta? Meghívunk egy közös útra, találkozásra vele! Benne vagy?

Forrás és fotó: InTeam lelkigyakorlat szervezői



latra, és ebből nagyjából 600-650 fiatal. Az idei nagyböjtben is elindul ez a lelkigyakorlatos lehetőség. Ezzel az otthon végezhető lelkigyakor-

Az egykori légópincében annak idején óvóhely, katonai kórház, majd a szovjet hadsereg mezőgazdasági raktára, ma pedig egy diákok által létrehozott és folyamatosan fejlesztett profi médiastúdió működik. A székesfehérvári Ciszterci Szent István Gimnázium Ciszterci Médiacentruma (CMC) egyszerre működtet iskolarádiót, iskolaújságot, és vesz részt a Mária Rádió *Napindító* című műsorában.



Régi falak, új hangok

Diákönképzés a média területén

Az alagsori ajtón át szűk, hosszú folyosóra érkezünk, a falak mentén jobbra és balra kisebb-nagyobb helyiségek nyílnak. A hátsó traktusban ma a Ciszterci Szent István Gimnázium Ciszterci Médiacentrumának (CMC) stúdiója működik, de az öregdiákok emlékei szerint ez a terület az iskola rejtélyes része volt, ide nem lehetett csak úgy lemenni. A titokzatosság nem volt véletlen – hogy miért, ezt is hamarosan megtudjuk.

Néhány évvel ezelőtt új élet kezdődött a pincerendszerben. A Ciszterci Szent István Gimnázium bekapcsolódott a Nemzeti Média és Hírközlési Hatóság (NMHH) Partneriskola Programjába, melynek célja médiatudatosság-fejlesztő programok indítása, a médiaműveltség-fejlesztése. A csatlakozásnak megvolt az alapja, hiszen egyszerű technikával a diákok addig is folyamatosan készítettek az iskola életét dokumentáló rádióműsorokat, rövidfilmeket. Felfigyelt rájuk a Mária Rádió, és bevonták a CMC-csapatot a reggeli napindító műsor készítésébe. Varga Dániel, a CMC technikai felelőse így mutatja be a fejlődésük folya-

matát: „Három évvel ezelőtt lettem a csapat tagja. Az akkori technika csak konzervműsorok felvételére volt alkalmas, de az NMHH által nyújtott forrásból jelentősen fejleszteni tudtuk a stúdiót. Szabad kezet kaptunk, tanáraink bizalmát élvezve a hétmilliós támogatásból mi magunk terveztük meg a műszaki berendezést. Kamerát, keverőpultot, szervert vásároltunk, kialakítottuk a hangszigetelést. Berendeztünk egy zöld háttérű videostúdiót, illetve egy másikat is, ami egy nappali hangulatát árasztja. Itt mindent mi, diákok találtunk ki és valósíthattunk meg a magunk ízlése szerint. Azóta leérettségiztem, Veszprémbe tanulok a Pannon Egyetemen, de továbbra is életem fontos része a stúdió, heti egy napot itt töltök. Érzem, terve van ezzel a Jóistennek, folytatni akarom ezt a munkát.”

Dani mellett még öt másik diák a rendszeres munkatárs, és vannak reményteljes utódok is, akik beugrós-ként kezdenek, majd folyamatosan beletanulnak a feladatokba. Az idei tanév azzal a nehézséggel indult számukra, hogy az alapcsapat tagjai – akik közül többen

is a média szakirányt választották – elballagtak, úgyhogy át kellett tőlük venni a stafétát.

Eredetileg légópince volt

Dani vezet körbe a stúdióban. Megtudjuk, ezek a terek eredetileg nem az oktatást szolgálták, hanem az épület háborús időkre tervezett védelmi rendszeréhez tartoztak. A gimnázium az 1930-as évek végén bombabiztos légópincerendszerrel épült meg. A második világháború idején légiriadókora a tanárok ide vezették le az osztályokat. A bombázások erősödésével 1943-tól a városi oktatást is összevonták: a tanítás a ciszterci gimnázium épületében folyt tovább, ide költöztek a polgári iskola osztályai is. A pincében az előírások szerint orvosi szobát és elsősegélyhelyet alakítottak ki, gyógyászati eszközökkel és gyógyszerrel felszerelve. 1944 októberében, amikor országszerte megszűnt az oktatás, az egész épület katonai kórházzá vált. Lent, a légópincében már nem diákok várákoztak, hanem sebesültek feküdtek, és műtétek zajlottak. A háború után a pincét a szovjet hadsereg sajátította ki, az 1960-as években raktárként használt-

ták, burgonyát tároltak itt a szovjet katonák számára.

Közben megszólal az utolsó óra végét jelző csengő, és folyamatosan érkeznek a CMC-es csapat tagjai. Látszik, mennyire otthonuknak érzik a helyet. Néhányan a következő napindító témáiról beszélgetnek, mások egy iskola programról egyeztetnek. Működésük felidézi a ciszterci iskolák önképzőkörének életét. Egy-egy érdeklődési terület összegyűjti a diákokat, a tevékenység aktív részvételükkel bontakozik ki. Lacziné Kiss Mária, az iskola nevelési igazgatóhelyettese mentorként áll mellettük, de a diákok teljes szabadságot élveznek a CMC közösségi terében. Élvezik az együtt gondolkodást, az önálló témaválasztást, a közös munkát. Feladatuk sokrétű: ők hangosítják az iskolai rendezvényeket, de kisebb városi rendezvényeket is. Készítenek kisfilmeket, képből és írásból dokumentálják az iskola életét. Az évek során a CMC diákjainak óriási fejlődtek a technológiai kompetenciái, kitanulták a hangrögzítés, a vágás csínját-bínját.

Rákovics Nóra a CMC egyik vezető tagja. A területe a tartalom-

készítés: iskolai eseményekről tudósít, interjúkat készít. Az ő feladata az új csapattagok bevonása, felkészítése is.

Kikerülni a klisészerű kérdéseket

„A jövőben nem ez a fő irány számomra, de örülnék, ha része lenne az életemnek” – mondja. Petrovics Adél a Mária Rádió napindító műsorának is tagja, aki szintén bekapcsolódik az interjúk készítésébe. „Alap, hogy érdekeljen minket az alany. A felkészülés stresszes, de maga a beszélgetés élmény egy interjúhelyzetben” – mondja. Vajay-Horváth Ida fő területe beszámolók készítése az iskolai rendezvényekről. Őt főként az újságírás érdekli. Időnként Dani is bekapcsolódik a tartalomgyártásba. „Már rengeteg műsort hallottam, jót és rosszat is. Megtanultam, mi az, ami működőképes, és mi az, ami nem. Nagy munka

kompatibilis” – mondja Nóra. A csapat folyamatosan keresi, milyen témákra lehetnek kíváncsiak diáktársaik. Az a tapasztalatuk, hogy saját korosztályuk érdeklődését nehezebb felkelteni. „Amire mindig nyitottak, az a podcast. A hobbik felé kell nyitnunk, érdekes embereket kell behoznunk, ez lehet a kiút” – állapítják meg.

A CMC közösséggé formálódását segíti, hogy számukra külön lelkinapot tartanak, a közös iskolai lelkinap alkalomával nekik ugyanis dolgozniuk kell: dokumentálni az eseményeket, tudósítani róluk, interjúkat készíteni. A székesfehérvári gimnázium példájára a többi ciszterci iskolában is ébred a médiatudatosság. A Budai Ciszterci Szent Imre Gimnáziumban már elindult egy hasonló program, a pécsi Nagy Lajos Gimnázium és az egri Gárdonyi Géza szintén nyitottnak mutatkozik



egy-egy interjúra felkészülni, hogy az ember ki tudja kérülni a klisészerű kérdéseket, és egyedi módon kérdezzen.”

Ciszterci kompatibilis

A CMC nagyon nyitott a témaválasztást illetően. Interjúalanyaik közéleti szereplők, a kultúra, a sport jeles személyiségei. Gyakran megszólítják tanáraikat, diáktársaikat vagy épp az öregdiákokat is. „Egyetlen elvárásnak kell megfelelnünk, hogy az interjú legyen „CK”, azaz ciszterci

iránta. A székesfehérváriak tavaly január 26-án, a rendalapító ünnepén szakmai napra hívták a ciszterci iskolák médiás diákjait. A „Ciszterci Médianapok”-nak elnevezett rendezvényen a négy ciszterci gimnázium diákjai közös projekten dolgozhattak. Idén már erre az együttműködésre építve, a Mária Rádió támogatásával zajlott le a gyakorlati szemléletű program.

Trautwein Éva
Fotó: CMC

Élet

Egy bibliai szó rövid története (7. rész)

A Dallasban élő Lelóczky Gyula Donát ciszterci szerzetes írásának befejező részét közöljük.

Isten mint Isten halhatatlan. Ahhoz, hogy halálával meg tudja váltani a lelkileg halott embert, Neki magának kellett emberré válnia, emberi természetet felvenni. Isten azért lett emberré, hogy meghaljon, és halálával visszaadja az embernek az életet, az örök életet! Amikor Jézus Krisztus földi élete – tanítói és csodatevő működését követően, népe keserű gyűlölete legmagasabb fokán („Feszítsd meg őt!”), a legfájdalmasabb kínzások után, rabszolgamód keresztre szögezve – a legszegyenteljesebb halállal tragikusan véget ért, a „Beteljesedett” sóhajával kiváltotta az embert a Sátán hatalmából, és harmadnap dicsőséges feltámadása által visszaadta neki emberi méltóságát és megnyitotta számára az „örök életbe” való visszavételének a lehetőségét, Isten elérte a Megtestesülés misztériumának a célját. Igen, Istennek kellett meghalnia, hogy az ember új életre támadjon!

Krisztus után a negyedik század második felében az egyik legfontosabb régi keresztény író, Alexandriai Szent Atanáz merte először leírni azt az addig elképzelhetetlen, meghökkenítő gondolatot, hogy „az Isten Fia emberré lett, hogy mi megistenülhessünk”. Egyes fordítók a görög mondatot még merészebben adták vissza: „Isten Fia emberré lett, hogy az ember isten lehessen!” A középkorban a nagy Aquinói Szent Tamás ezt a maga szavaival így ismételte meg: „Mivel Isten egyszülött Fia minket részesíteni akart istenségében, magára vette természetünket, emberré lett, hogy az embert istenivé tegye”. A Magyar Katolikus Lexikon ezt a drámai természetfeletti valóságot kicsit tompítottabb tónusban így magyarázza: „Ezekben a megfogalmazásokban azonban nem istenné válásról van szó. A görög atyák a kegyelmi hatás kifejezésére használták az átitenülés (theoszisz) szót, de az mindig semlegesebb kifejezés maradt, mint a pogányságban használt istenné válás (theiotész). Szt. Pál apostol megfogalmazásában Isten kezdeményezésére az ember üdvössége Jézus Krisztusban valósággá vált, s mindenki elérheti azt



hite segítségével (Róm 3,28), amiben benne van a bűnbánat és bűnbocsánat is. A keresztség olyan szent cselekmény, amely a tökéletességet célozza (Róm 6,4-10; Tit 3,12), tehát ez is egészen más, mint a mítoszi istenné válás. János írásában a Jézussal való közösség alapozza meg az Istennel való közösséget. Az ősminta az Atya és a Fiú egysége (Jn 10,30). A teológia nyelvével természetesen mi csak analóg módon vagyunk közösségekben Istennel (1Jn 1,3), illetve vagyunk és maradunk benne (2,5), de ez mégis valóságos életközösség, minden ember számára megvalósítható.”

Isten Fia azért jött közénk emberként, hogy visszaadja nekünk az összeleink által elvesztett kincset, a szentháromságos isteni életet. A Jézus nyomába szegődött ember ismét birtokolhatja az örök életet, ismét a Szentháromság belső életének a részesévé válhat, ismét a mennyei Atya gyermekévé lehet, és ismét elérhető számára a hivatás, hogy már itt a földön szent legyen. Az ember ismét birtokba veheti az oly rég elvesztett kincset, a drágakövet, az igazgyöngyöt, amiért érdemes akár mindent odaadnia.

Eddig tartott kalandos utazásom a János evangélista oly gyakran használt és oly mély értelmű főneve, az élet, a zoé körül. Szép utazás volt, tele meglepő élményekkel, döbbenetes megnyilatkozásokkal, örömteli, boldog hazaérkezéssel. Hála legyen érte a jó Istennek! Vale!



Nem tart haragot senkivel

A százhat éves Bözsi nénit köszöntötték a Szent Ottilia Otthonban

Parádon, a Szent Ottilia Otthonban február 2-án a Szent II. János Pál pápával egy évben született Ruzs Miklósné Bözsi nénit 106. születésnapján köszöntötték az időotthon vezetői, dolgozói, lakói, az intézményt fenntartó Katolikus Szeretetszolgálat képviselői, a település polgármestere és az intézmény lelkipásztora.

Ruzs Miklósné Tarjányi Erzsébet 1920. február 2-án született gyertyaszentelő napján, a család hatodik gyermekeként. Édesanyja háztartásbeli volt, édesapja az erdőgazdaságnál dolgozott kocsisként. A kislány, miután a hat elemi elvégezte, a sándorréti csemetekertben végzett kétkézi munkát: kapált, gyomlált, szénát gyűjtött a lovaknak, facsemetéket ültetett. Tizenöt éves korában summásnak állt az Alföldön, tizenhét évesen a parádfürdői kerteszetbe szegődött. Télen otthon szőttek-fontak, tavasztól a kerteszetben dolgoztak, ápolták a parkot és a strand területét. Bözsi néniék úgy osztották be a munkát, hogy míg a cigányzene szól a parkban, addig legyen nekik is feladatuk ott. Szombaton is dolgoztak, vasárnap pedig szentmisén és

litánián vettek részt, a falubeliekkel együtt szórakoztak, énekelgettek.

Új család az idősök otthonában

Bözsi néni tizennyolc éves volt, amikor az udvarlója bemutatkozott a családnak. 1938. november 26-án kötöttek házasságot Ruzs Miklóssal. Közös életüket Parádon kezdték meg egy zsúpfedeles házban, oda született egyetlen gyermekük, Mátyás 1945-ben. A háború után Bözsi néni a parádfürdői kórházban takarított. Fia 1964-ben házasodott, és két unokával örvendeztette meg szüleit. Bözsi néni 1975-ben ment nyugdíjba, de ekkor sem tétlenkedett, évekig takarított a parádi orvosi rendelőben. 1996-ban két hónap leforgása alatt elveszítette férjét, majd fiát is. Az idősök otthonába 2004. május 14-én költözött be, ahol új családra lett.

A Szent Ottilia Otthon feldíszített közösségi termében köszöntötte a százhat éves Bözsi nénit Romanov Alexandra, az intézmény vezetője; Mudriczki József, a település polgármestere; Vajda Norbert, a Katolikus Szeretetszolgálat főigazgatója nevében Szilávik Bence szakmai főigazgató-helyettes és a szervezet képviselői, Medveczky Zoltán



Erős akarat kell túlélni a nehézségeket. De nem baj, a Jóisten adott hozzá erőt

jogi előadó és Kepes Anita módszertani munkatárs; valamint Riz Attila recski plébániai kormányzó és Somfai Tiborné, Elvira néni, Parád díszpolgára. A százötven fős otthon dolgozói és lakói izgatottan készültek erre a különleges ünnepre. Ennél jobban talán már csak Bözsi néni izgult, hogy megérje ezt a nagy napot.

A nagy túlélő

Az ünnepségre készülődve Mudriczki József polgármester

elmondta, hogy jó szívvel emlékezik vissza a 90., 95., a 100. és a többi születésnapra is. „Szép emlékek egy település életében ezek az események. Annál is inkább, mert gyerekkoromban szomszédja voltam Bözsi néninek. Egyidős vagyok az unokájával, akivel együtt jártunk óvodába és iskolába. Bözsi néni annyi zsíroskenyeret kent meg nekem piros paprikával megszórva! Ugyanúgy nézett ki ötven évvel ezelőtt, mint ahogyan most, törekeny asszony volt. Senki nem gondolta,

hogy ilyen hosszú életet ad neki az Isten. Szellemileg teljesen friss, jó a humora, nagyon kedves. Szoktam kérdezni, hogyan lehet ilyen szép kort megérni. Mindig azt mondja, hogy ő soha nem tudott haragudni senkire, és mindent el tudott fogadni, amit az Isten ráért” – majd a település vezetője hozzátette: az asszony százéves kora felett túlélte a covidot, a combnyaktörést, és szinte jobban néz ki, mint néhány évvel ezelőtt.

2008-ban épült a parádi intézmény, ekkor költözött át ide az addig a parádfürdői kastélyban működő idősotthon, melynek fenntartását a százötven elláttal és több mint hetven dolgozóval 2021. április elsején vette át a Katolikus Szeretetszolgálat. Romanov Alexandra Bözsi néni 104. és 105. születésnapjának megünneplésén is részt vett már intézményvezetőként. „Örülök, hogy a 106.-on is jelen lehetek, és reméljük, hogy ezt így folytatjuk tovább.”

Bölcsesség, emberi tartás

„Ma egy egészen kivételes ember ünneplünk, százhat év tapasztalata, emlékei, megélt örömei és kihívásai állnak Ön mögött” – kezdte bensőséges hangvételű beszédét az ünnepség elején Romanov Alexandra, majd kiemelte: Bözsi néni mindent méltósággal, bölcsességgel és emberi tartással tett. 1920-ban, amikor megszületett, a Mátra vidékén még csendes, hagyományos paraszti világ jellemezte az erdők és a szőlészetek között megbúvó kis falvakat: a kemény munka, a hit és az összetartozás tudata, a kitartás, az egymás iránti felelősség. „Nagy ajándék számunkra, hogy itt lehet velünk, nagyon örülünk. Kívánjuk, hogy a mai nap is legyen tele szere-

tettel és azzal a jóleső tudattal, hogy nagyon sokan szeretik és tisztelik.”

Mudriczki József polgármester az ünnepségen elmondta, hogy tavaly, a 105. születésnapján Bözsi néni a helyi önkéntes tűzoltócsapat tiszteletbeli tagja lett, hiszen az életkora megegyezett a tűzoltók hívószámával. A 107. születésnapon ugyanígy tiszteletbeli rendőr is lesz Bözsi néni, de mivel „az egységes hívószám a 112, így ez van megcélózva” – fogalmazott, amin mindenki jót derült, Bözsi néni nem kevésbé. Ezt követően a polgármester átadta az ünnepeltnek a parádi önkormányzat ajándékát.

Szlávik Bence köszöntőjében rámutatott, ha hárommal szorozná az életkorát, akkor sem érné el Bözsi néni éveinek számát. Aki ráadásul még Nagy-Magyarországon született – tette hozzá, majd közvetítette Vajda Norbert főigazgató köszöntőszavait. A főigazgató levelében kiemelte Bözsi néni példás, szorgalmas életét, a szívós munkát, valamint azt, hogy nem tart haragot senkivel, életvidám, a munkáért és a családjáért élt, amivel példát mutat mindenkinek. A Katolikus Szeretetszolgálat újonnan kinevezett szakmai főigazgató-helyettese a köszöntés után oklevelet és virágot nyújtott át, majd megpuszilta Bözsi nénit, sőt, még a fülét is meghúzta.

A megdöbben virágúrus

„Amikor mentem ezért az egyszerű csokorért, mondtam, hogy születésnap partira készülök, és a 106-os szám érdekelne. Ezzel megalapoztam a virágúrus heti megdöbbenését” – mondta Riz Attila atya, és sok vidám pillanatot szerezve átadta ajándékát és jókívánságait. A nótakör tagjai életeres énekükkel köszöntötték Bözsi nénit, meg-



szóaltatták kedvenc nótáját is. Az ünnepelt egészen elérékenyült, amint az otthon dolgozói, főnövére, lakói átadták neki az ajándékokat, köztük Somfai Tiborné Elvira is, aki Bözsi néni fiának volt az osztályfőnöke. Parád díszpolgára, a 93 éves tanárnő elmondta, emlékszik, hogy Bözsi néni a palóc napra csodálatos hímzett inget készített a fiának, az övé volt a legszebb az osztályban.

Miután ismertették az ünnepelt életútját, behozták a hatalmas tortákat, koccintottak, de azt is kihírták, hogy a lakók felhívták a Dankó Rádiót, hogy a délutáni műsorban kérjenek egy dalt a százhat éves ünnepeltnek. Csókás Lászlóné elmondta nekünk, hogy a Jegenyefán fészkel a csókára esett a választásuk. Bözsi néni kérdésünkre elmondta, ismeri az *Új Embert*, és nagyon örül, hogy ilyen messziről eljöttünk a születésnapjára. „Hála Istennek, megvagyok, beteg nem vagyok, vigyázok az étellel.” Élete legszebb emlékének tartja, menyire szép volt a parádfürdői park a rengeteg virággal, amit ültettek. „Szerettem, mert gyönyörű volt a virág! Örömmel mentem dolgozni mindig, de még a súrolásnak is örültem, minden munkát szerettem. Voltam az Alföldön is summás hat hónapig. Nem volt olyan kellemes, mert el voltam szakítva a családtól. Kimentünk kapálásra húszan-húszonöten, közben szólt a nóta.”

Nehézségek

A nehézségekről is szívesen beszélt a százhat éves ünnepelt: „Egyik évben április 15-én temettem a férjem, június 15-én a fiam, aki még csak ötvennégy éves volt. Sok mindent nehéz túlélni, de itt vagyok. Az élet eléggé meggyötört. Hatan voltunk testvérek, volt, aki beteg volt, nem bírt dolgozni. Meghalt az

apánk, meghalt az anyánk, ahogy másé is. De nem lehet mindig csak sírni-ríni, mert attól még megmarad baj. Csak a Jóisten bizalmával beleygötrődünk: ha így történt, ennek így köllött lenni. Időnként kitört rajtam a fájdalom, de aztán csak belenyugodtam. Ha kiabálok, azzal nem vagyok előbb.”

„Most már nem nagyon dicsekedhetek sok mindennel, mert a szemem se jó – választott szívesen, összefüggően, kedvesen. – Varrtam valamikor szép dolgokat, de már nem látok. Fontunk télen kendert, megszöttük tavasszal. A vásznat belemártogattuk vízbe, kítettük a napra, hadd fehéredjen. Az erdőhivatalnál voltam, a természetben éltem, mindég dolgoztam. Úgy szokták mondani: Úgy él a szegény, ha mozog. Csirkét, libát, disznót tartottunk, a férjem segített. Arattunk is, még olyan embernek is, akinek a családja nem tudta megtenni. Nem mondhatom, hogy mulattam, hanem dolgoztam. Még most is itt vagyok.”

Sokakkal beszélgetek itt, az otthonban, még jól hallok. A Jóistenben bízom. Tanyán laktunk három kilométerre a templomtól, minden vasárnap gyöttünk a misére. A szüleink is erre tanítottak, jók legyünk, a Jóistenben bízzunk, és imádkozzunk. Azért tudja, csak azt mondom, a Jóisten sok mindenben megsegít – mondja elérékenyülve. – Erős akarat kell túlélni a nehézségeket. De nem baj, a Jóisten adott hozzá erőt.” Bözsi néninek most már csak egy bánata van: olyan sokan meghaltak körülötte. De kárpótolja, hogy az otthonban nagyon szeretik, szépen, csendben megvannak, és hamarosan jönnek az unokái is megünnepelni.

Vámosy Erzsébet
Fotó: Lambert Attila



Márton Áron 130

Emlékévet hirdet
a Gyulafehérvári
Főegyházmegye

Tiszteletreméltó Márton Áron püspök születésének 130. évfordulója alkalmából „Márton Áron 130” emlékévet hirdet a Gyulafehérvári Római Katolikus Főegyházmegye – adta hírül Kovács Gergely gyulafehérvári érsek a február 3-án kelt körlevelében. Márton Áron hite és bátor kiállása példaként áll előttünk, írja a főpásztor, ezért az év során színes programokkal készülnek ünnepségeire. Egyebek mellett alkotópályázat, animációs film, diákvetélkedő, konferencia, tábor, honlap, zarándoklat segít majd közelebb hozni Márton Áron személyét. Jelenleg a törvényhozáson halad át az a törvénytervezet, amelyben azt kezdeményezik, hogy Romániában 2026 Márton Áron éve legyen. Az alábbiakban Kovács Gergely gyulafehérvári érsek körlevelét közöljük.

Amint arról korábban már tájékoztattunk (4037/2025), a 2025-ös jubileumi szentév lezárását követően, a következő hét esztendőben – egészen a 2033-as rendkívüli szentévig, amikor megváltásunk 2000. évfordulóját ünnepeljük – főegyházmegyénk a szentségeket választotta egy-egy lelkipásztori év központi témájául. A szentségek sorában az első a keresztség szentsége, amely a keresztyén élet alapja, a hitre vezető út kezdete és a lelki élet kapuja. Ezért 2026-ban főegyházmegyénkben a keresztség éve lelkipásztori évet hirdettünk meg, amely arra hív, hogy újra tudatosítsuk saját keresztségünk ajándékát, és abból merítve éljük mindennapi keresztyén hivatásunkat.

Példakép, erőforrás

Tiszteletreméltó Márton Áron püspök százharminc évvel ezelőtt, 1896. augusztus 28-án született Csíkszentdomokoson. E jeles évforduló méltó megünneplése érdekében főegyházmegyénkben 2026 egyben Márton Áron püspök emlékéve is lesz, *Márton Áron 130* címmel. Ez a különleges esztendő lehetőséget ad arra, hogy mindannyian újra felfedezzük és követendő példaként állítsuk életünkbe Áron püspök szellemiségét és tanítását, különös figyelmet fordítva arra, hogy a fiatal generációk is megértsék Áron püspök jelentőségét, és erőforrásként, „világító jelként” tekintsenek az ő életére és tanítására.

Ugyanakkor hálával emlékezünk arra, és szeretnénk tudatosítani annak jelentőségét, hogy



Márton Áron bérmakörúton az 1940-es években

2024. december 18-án Ferenc pápa jóváhagyta azt a dekrétumot, amely elismeri: Márton Áron püspök az életszentséget hősies fokon gyakorolta. Ennek révén megkapta a Tiszteletreméltó címet, ami nemcsak személyes életének hitelességét igazolja, hanem egész főegyházmegyénk számára megerősítés és bátorítás. Innen kezdve még nagyobb felelősségünk, hogy a híveinket bátorítsuk, imádkozzunk buzgón, különösen súlyos betegségeiben szenvedő testvéreink gyógyulásáért, kérve Áron püspök közbenjárását, illetve az észlelt gyógyulásokat számontartsuk, a posztuláció munkáját támogassuk a szükséges dokumentáció elkészítésének folyamatában.

Bátor tanúságtétel

Tiszteletreméltó Márton Áron püspök hite és bátor kiállása példaként áll előttünk, papok és hívek előtt egyaránt. A legnehezebb történelmi időkben is hűséges maradt az evangéliumi értékekhez, következetesen kiállt Isten népéért, az emberi méltóságért és a lelkiismereti szabadságért. Életével és szolgálatával azt üzeni számunkra, hogy a hit és a szeretet ereje képes átjutni a legnagyobb akadályokon is. Az emlékezés és a tőle való tanulás ezért nem pusztán múltidézés, hanem keresztyén életünk megerősítése: segít felismernünk, hogy minden korszak kihívásaira a hitből fakadó, elkötelezett és bátor tanúságtétel adhat választ.

Áron püspök példája és tanúságtétele különösen fontos a lelkipásztorok számára. Meg-

mutatja a papi hivatás mélységeit, a hívekhez való közelség jelentőségét, a lelkipásztori felelősség súlyát és a hithez való rendíthetetlen hűséget. Híveink számára pedig személye arra ad ösztönzést, hogy mindennapjaikban hitelesen éljék meg keresztyén hitüket, aktívan formálják egyházi közösségeiket, és Krisztus követésében elmélyülten, felelősségteljesen elköteleződjenek.

Emlékév a pasztorációban

Ezért 2026-ban arra hívjuk paptestvéreinket és híveinket, hogy kiemelt figyelemmel forduljunk Márton Áron püspök felé, és életének, szolgálatának értékeit tudatosan építsük be plébániáink és közösségeink életébe! Ezt főegyházmegyei szinten is fontos feladatnak tekintjük: ifjúsági és családpasztorációs eseményeken, ministránstáborokban, hittanprogramokban egyaránt hangsúlyt kívánunk adni Áron püspök örökségének. Buzdítunk továbbá zarándoklatok szervezésére Csíkszentdomokosra és Gyulafehérvárra, valamint Márton Áron életének további jelentős helyszíneire is, mint Kolozsvár vagy Máramarossziget.

A főegyházmegye és a csíkszentdomokosi Márton Áron Múzeum/Egyesület közös koordinálásával az emlékév főbb eseményei és kezdeményezései már keretbe foglalásra kerültek. Az emlékév konkrét eseményeiről és programjairól folyamatosan tájékoztatni fogjuk a paptestvéreket és a híveket. Szeretettel

hívunk és bátorítunk mindenkit az emlékévbe való aktív bekapcsolódásra, helyi programok, záróadatok, előadások, filmvetítések szervezésére. Programterveiket megoszthatják a MA130@romkat.ro e-mail-címen az emlékévbizottsággal, amely a program hirdetésében, népszerűsítésében is tud segíteni. Imádkozzunk azért, hogy az emlékév során Márton Áron püspök szellemisége inspiráljon bennünket, és vezessen a papi szolgálatban, a családi életben, a közösségek építésében és a mindennapi hiteles keresztény élet megélésében!

Tervezett események, programok

Már 2025 decemberében kezdeményeztük, hogy 2026 Márton Áron éve legyen Romániában. A törvénytervezetet az RMDSZ, a PNL, a PSD és az USR pártokhoz tartozó parlamenti képviselők aláírásával iktatták, és jelenleg a törvényhozási folyamat szakaszain halad át. Bízunk a kedvező döntésben, ugyanakkor fontos hangsúlyozni, hogy a főegyházmegye és a csíkszentdomokosi Márton Áron Múzeum/Egyesület által közösen tervezett emlékevi programok jelentős többsége ettől független, és Isten segítségével megvalósul.

Az emlékév ünnepélyes megnyitására Kolozsváron kerül sor február 12-én, Tiszteletreméltó Márton Áron püspökké szentelésének 87. évfordulóján.

Folyamatban van egy rövid animációs film elkészítése, amely tömören és közérthetően mutatja be Márton Áron püspök életét és ta-

nítását, elsősorban azok számára, akik eddig keveset vagy egyáltalán nem hallottak róla. Ezzel párhuzamosan egy interaktív vándortárlat létrehozása is tervben van, kifejezetten a fiatalabb korosztály – a 21. században születettek – megszólítására. Alkotópályázatot kívánunk hirdetni, amely Márton Áron püspök által képviselt értékeket – mint a hit, a kitartás, az őszinteség, az elesettek melletti kiállás, a párbeszédkészség, valamint a humor szerepe a nézeteltérések áthidalásában – állítja a középpontba a mai világ összefüggésében, különböző műfajokban.

Az Alvincen évente májusban megrendezett Pongrácz Szent István-diákvetélkedőt – amelyre idén harmadik alkalommal kerül sor – 2026-ban Márton Áron püspöknek dedikálják. Gyulafehérvár egy román egyháztörténeti konferenciának ad majd otthont, amelyhez egy háromnyelvű (magyar, román, angol) kiállítás is kapcsolódik az érsekségen. Az események sorában kiemelt helyet kap a 2026. augusztus 29-én megrendezésre kerülő, immár 15. alkalommal megszervezett csíkszentdomokosi Megemlékezés és konferencia Márton Áron püspök tiszteletére. Az azt megelőző napokban, szintén

Csíkszentdomokoson, média és társadalom tábor szervezünk, Kárpát-medencei résztvevők bevonásával.

”

2024. december
18-án Ferenc
pápa jóváhagyta
azt a dekrétumot,
amely elismeri:
Márton Áron
püspök az élet-
szentséget hősies
fokon gyakorolta.
Ennek révén
megkapta
a Tiszteletreméltó
címet

”

kötetek kiadása.

Gyulafehérvár, 2026. február 3.

Kovács Gergely érsek
Forrás és fotó: Romkat.ro



Limai Szent Róza is életszentségre hív

XIV. Leó január 31-én megáldott a Vatikáni Kertekben egy Szűzanya-mozaikot és Peru védőszentjének szobrát. Két olyan alak – mondta –, akik megmutatják minden hívő ember egyetemes hivatását „a keresztény élet teljességére és a szeretet tökéletességére”.

Két újabb műalkotás került a Vatikáni Kertekbe, ahol „minden a Teremtőről és a teremtett világ szépségéről beszél”. Szűz Mária mozaikképe és Limai Szent Róza szobra Leó pápa szavai szerint arra emlékeztetnek, „milyen nagy hivatást bíz ránk Isten: az egyetemes meghívást az életszentségre”. Erre hívta fel a figyelmet a Szentatya rövid beszédében, mielőtt megáldotta a XII. Piusz sétányon helyet kapó két szent ábrázolását, amelyeket rövid szertartás keretében szenteltvízzel hintett meg. Ez a szoboravatás – tette hozzá a Szentatya – „megújítja a hitnek és a barátságnak azokat a mélyre nyúló kötelékeit, amelyek összekötik Perut – ezt a nekem oly kedves országot – a Szentszékkal”.

Az első latin-amerikai szent

Isabel Flores de Olivát 1671-ben avatta szentté X. Kelemen pápa Limai Szent Róza néven. Ő nemcsak az első latin-amerikai szent, hanem védőszentje is annak az andoki nemzetnek, amelyhez Prevozt pápát 1985-ben Ágoston-rendi misszionáriusként küldték, és amelyet 2014-től 2023-ig szolgált előbb apostoli adminisztrátorként, majd a chichlayói egyházmegye püspökeként.

A Szentatya a *Lumen gentium* dogmatikai konstitúció 40. paragrafusát idézte annak hangsúlyozására, hogy „minden rendű és állapotú Krisztus-hívó meghívást kap a keresztény élet teljességére és a szeretet tökéletességére”. „E tökéletesség elnyeréséért a hívők vessék latba a Krisztus ajándékozásának mértéke szerint kapott erőket, hogy az Ő nyomában járva és hozzá hasonlóvá válva, mindenben teljesítve az Atya akaratát, szívvel-lélekkel Isten dicsőségére és a felebarátok szolgálatára szenteljék magukat. Is-

ten népének szentsége így hozza meg bőséges gyümölcseit, amint ezt az Egyház története oly sok szent élete által ragyogóan bizonyítja” – folytatta a konstitúció szavaival. Arra bátorítalak benneteket, hogy Isten kegyelméből legyetek a mai világban ennek az életszentségnek a tanúságtevői és példaképei. Mert ez Isten akarata: életünk megszentelése” – hangsúlyozta Leó pápa. Végül áldással zárta szavait: „Szűz Mária és minden szent járjon közben a mennyi Haza felé vezető utunkon. Hálával, szívből megáldalak benneteket.”

Köszönet a művészeknek

XIV. Leó köszöntötte a szalézi családot is Bosco Szent János ünnepén, és köszönetet mondott a művek alkotóinak, a Familia de Artesanos Don Boscónak (Don Bosco Kézműves Család Egyesület) és a Perui Püspöki Konferenciának az adományért. A Szűzanya-mozaik egy fiatal andoki művészcsapat munkája, akiknek a vezetője Lenin Alvarez. Limai Szent Róza szobrát Edwin Morales, a perui Sierrából származó szobrász-mester készítette. Áldásában a pápa a Boldogságos Szűz Mária oltalmát kérte mindazokra, akik elkészítették az alkotásokat, kérte, hogy „véssék szívükbe a képet, amelyet szemükkel szemlélnek”.

Áldását adta a jelenlévőkre is, és azt kívánta nekik, hogy legyen rendíthetetlen hitük és szilárd reményük, valamint tevékeny szeretetük és őszinte alázatuk; legyen erejük a szenvedésben, méltóságuk a szegénységben, türelmük a balsorsban, nagylelkűségük a jólétben, dolgozzanak a békéért és küzdjenek az igazságosságért, hogy miután az Isten és a testvérek



iránti szeretetben bejárták e világ útjait, eljussanak a soha el nem múltó városba, ahol a Boldogságos Szűz anyaként közbenjár értük, miközben Királynőként ragyog.

A Szentatya szívélyesen köszöntötte Carlos García Camader luríni püspököt, a Perui Püspöki Konferencia elnökét, valamint a többi perui főpásztort; Jorge Fernando Ponce San Román, Peru szentszéki nagykövetét; Petrini nővért, a Vatikánvárosi Állam Pápai Bizottságának és Kormányzóságának elnökét. Végül alapítójuk liturgikus emléknapján köszöntötte „az egész szalézi családot, éppen Bosco Szent János ünnepnapján”, és kérte, hogy adják át jókívánságaikat a család minden tagjának.

A peruiak lelki gazdagsága

„Mária különféle ábrázolási módjai, amelyek megjelennek

a képen – mondta a püspöki konferencia elnöke a Szűz Mária-mozaikról – egy olyan nemzet lelki gazdagságát fejezik ki, amely hegyei és völgyei, városai és legszegényebb közösségei körében igazi anyára talált a Szent Szűzben, aki vigasztal, támogat és mindig Fia felé vezet.” Végül Limai Szent Róza szobráról, amelyet a mozaikkal szemben helyeztek el, a főpásztor kifejtette, hogy „tanúságtétele továbbra is bevilágítja az erőszakról, éhségtől és közönytől megsebzett világot, emlékeztetve minket, hogy az evangélium ereje különösen termékenyen cselekszik az egyszerű és kicsiny embereken keresztül”.

Fordította:

Thullner Zsuzsanna

Forrás és fotó: Vatican News
olasz nyelvű szerkesztősége

HÍREK KÉPEKBEN



Szakmai fejlődés és lelki töltetkezés lehetősége várta a régió kántorait január 24-én a pécsi Magtár Látogatóközpontban. A főpásztori kezdeményezésre életre hívott, egész napos program lehetőséget biztosított az egyházzeneészek és a liturgia iránt elkötelezett hívek szakmai találkozására.

A 2025 májusában létrejött Magyar Kánonjogtörténeti Társaság a Nemzetközi Kánonjogtörténeti Kutatóközponttal együttműködve rendezte meg első nemzetközi konferenciáját, amelyet online tartottak meg február 3-án. A kezdeményezés komoly segítséggel szolgálhat a kánonjogtörténet iránt érdeklődő új generáció hazai és nemzetközi továbbképzésében. A videokonferencia formájában megtartott tudományos szimpózium központi témája az 1140 körül keletkezett *Decretum Gratiani* című kánongyűjtemény volt.



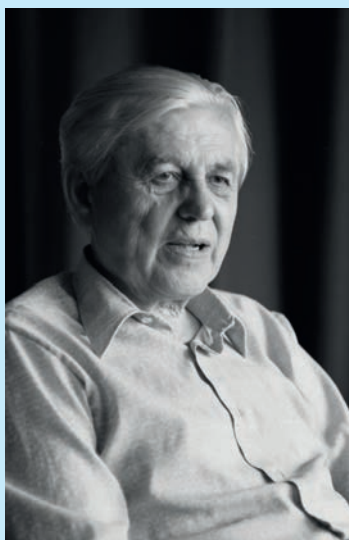
A Times Higher Education (THE) a világ egyik legbefolyásosabb felsőoktatási adatszolgáltatója. A THE friss rangsora mérföldkő a Pázmány Péter Katolikus Egyetem számára, ugyanis a jogi, valamint a bölcsész- és művészettudományok tudományterületén az intézmény első alkalommal került fel a listára. A PPKE a QS World University Rankings: Europe 2026 rangsorában is előre lépett. Ez utóbbi rangsor szerint a Pázmányon szerzett oklevél európai szinten is elismert „márkává” vált a munkaerőpiacon.



Nyolcvanéves
az
Új Ember

1945. augusztus 9-én jelent meg az Új Ember első száma. Lapunk nyolcvanéves fennállását ünnepeelve cikksorozatot indítottunk, válogatva az elmúlt évtizedek írásainak legjavából. Bálint Sándor (1904–1980) néprajzkutató, művészettörténész – akinek a boldoggá avatási eljárása folyamatban van – az Új Emberben rendszeresen publikálta vallási-néprajzi jegyzeteit. Az alábbi írás a lap 1977. február 27-i számában jelent meg.

Üszögös Szent Péter, Jégtörő Mátyás



Üszögös Szent Péter liturgikus neve Péter antióchiai székfoglalása. Ennek (Cathedra S. Petri)

középkori magyar fordítása: „Szent Petörnek Ű Székössége”. Ebből formálta meg azután a népnyelv a furcsa Üszögös Szent Péter alakot.

A tavaszodó, melegedő időjárással függ össze az a kalendáriumi napokhoz fűződő Szeged vidéki hagyomány, hogy Gergely (márc. 12.), azt mondta Mátyásnak (febr. 24.), ha az ő helyébe volna, olyan hideget támasztana, hogy a tehénből kifagyasztaná a borjút. Mátyás azzal védekezett, hogy nem teheti, mert már ő nem úr: Péter, vagyis Üszögös Szent Péter (febr. 22.) fölszedte előtte a csóvát. Ennek megértéséhez tudnunk kell, hogy a befagyott és a jégnevelés, vagyis vízöntözés segítségével mesterségesen megvastagított tiszai jégkérge a révészek hajdan szalmacsóvával jelölték meg azt az irányt, ahol a kocsik a jégen biztonságosan közlekedhettek. Péter táján a jég már lazulni, engedni kezdett. A csóvákat fölszedték jelezvén, hogy már veszélyessé vált a jégen való átkelés.

A zalavári apátság birtokain járta ezen a napon a szólitás. Sajátos évkezdő hagyományként ugyanis az apátúr e napon maga elé hívatta minden pásztorát, béresét, kocsisát, és megkérdezte tőlük, hogy az új esztendőben helyükön akarnak-e maradni. Ha igen, akkor szolgáltak tovább. Ilyenkor szokásjog alapján panaszait, kívánságait is előadhatták.

Jégtörő Mátyás (febr. 24.) napjához országszerte inkább csak időjárási regulák fűződnek. Így: Mátyás ront, ha talál, vagyis megolvasztja, megtöri a jeget, ha nem talál, csinál, vagyis: faggal köszönt be.

Mátyás apostol vértanúságának eszköze a szekerce, ezzel szokták ábrázolni. A nép képzelete a jelenyt a közeledő tavasszal hozta kapcsolatba: az ő szekercéje, bárdja töri meg a tél hatalmát. Csíkszentmártonban az a tréfás hiedelem járja, hogy ha nem indul meg a jégzajlás, akkor Mátyás a jégtörő csákányát pár hétre még éleztetni adta.

Mátyás hazai tiszteletének nyomaival csak a 14. században találkozunk. Ez nyilván összefügg a középkori aacheni magyar zarándoklatokkal, amelyek az apostolnak trieri ereklyéit is útjukba ejtették, idehaza pedig tiszteletét terjesztették. A névnek hazánkban Mátyás király adott tekintélyt, aki az ünnep vigíliáján született.

Bálint Sándor

IMAÓRA

Kútölgyi Szűz Mária-engesztelő-kápolna: engesztelő virrasztás hazánk lelki megújulásáért minden csütörtökön 20 órától pénteken 5 óráig az Oltáriszentség előtt. Cím: Budapest XII., Galgóczy u. 49. (BKK: a Széll Kálmán térről a 128-as busszal a végállomásig, a Regőczy István térig.)

Az Örökimádás-templom (Budapest IX., Üllői út 75-77.) szentségimádási rendje: hétköznap 8 órától 18 óráig, vasárnap 12 órától 18 óráig. Minden csütörtökön a 17 órakor kezdődő imaórán, majd az azt követő szentmisén előre felvett miseszándékokért imádkoznak. Minden hónap első csütörtökén Erdő Péter bíboros celebrálásával papi és szerzetesi hivatásokért, a második nap a templom karitászcsoportjának szándékára, a harmadikon az imaládába elhelyezett szándékokért imádkoznak.

A Szent István-bazilika Mária-kápolnájában (Budapest V., Szent István tér 1.) égi kérésre, huszonhat éve minden csütörtökön 20 órától péntek reggel 5 óráig engesztelő imavirrasztást tartunk Magyarországon, a magyarság lelki megújulásáért. 21 órakor mindig más atya mutat be szentmisét a két legszentebb Szív szándékára. Mindenkit szeretettel várunk! Imádkozzunk együtt!

Elsőpénteki missziós konferenciabeszédek a magyar családokhoz a városmajori Jézus Szíve-templomban (Budapest XII., Csaba utca 5.). A 18 órakor kezdődő szentmise után a kistemplomban beszélgetés az elhangzott homíliáról. Mindenkit szeretettel várunk. Bővebb információ: <https://www.varosmajoriplebania.hu/>

Elváltakért és egyedül maradtakért mutatnak be szentmisét minden hónap első keddjén 17 órakor a budapest-belvárosi Nagyboldogasszony-főplébánia-templomban (Budapest V., Március 15. tér 2.). A szentmise után tematikus beszélgetésre hívják a résztvevőket.

KODÁLY ZOLTÁN-EMLEKMISE

A Cecília Egyesület és a Mátyás-templom énekkarra szeretettel hívja a Kodály-emlékmisére az egyházi kórusokat, énekeseket és a Tanár úr tisztelőit 2026. március 2-án este 6 órára. 17 órától helyszíni próbát tartunk a következő művekből: Kodály Zoltán: *Magyar mise*; *Reminiscere introitus*; *Dies irae* szekvencia (1-6. versek és *Lacrimosától* végig); *Intellege communio*; *Ego sum* és *In paradysum* antifónák a *Graduale Romanumból*. A 18 órakor kezdődő emlékmisé Fekete Szabolcs Benedek püspök atya, az OMCE püspök elnöke mutatja be. Mindenkit szeretettel várunk.

Szentmisét mutatnak be Mind-szent József bíboros boldoggá avatásáért a városmajori Jézus Szíve-templomban (Budapest XII., Csaba u. 5.). A következő napokon: március 6., péntek; április 7., kedd; május 6., szerda; június 6., szombat. A szentmise 7 órakor kezdődik.

A Könnyező Szűzanya tiszteletére, minden hónap 17-én a papi- és szerzetesi hivatásokért mutatnak be szentmisét Győrben, a Nagyboldogasszony-székesegyházban (Győr, Káptalandomb.12). Ezekre a szentmisekre az egyházmegye egy-egy papját hívják szentelési sorrendben, a legidősebbek kezdve. A február 17-én, kedden 18 órakor kezdődő szentmisét Veres András győri megyéspüspök mutatja be, a szentbeszédet Tájmél Antal győr-szabadhegyi plébános, kórházlelkész mondja. A szentmise végén a Kegytoltár előtt Mária-köszöntőt imádkoznak.

LELKIGYAKORLAT

A Szent Gellért Lelkigyakorlatos Házban (Leányfalu, Móróc Zsigmond út 141.) március 5-én 16 órától 8-án 13 óráig nagybőjti lelkigyakorlat Osztie Zoltán atyával, március 12-én 18 órától 15-én 13 óráig Gál Péter atya lelkigyakorlata: „Belső gyógyulás és szabadulás különféle kötelekeinkről”. Március 18-án 18 órától 21-én 13 óráig Kovács Cs. Albert atya lelkigyakorlata: „Az imádság”. Elérhetőség: 06/26-383-212, 06/30-466-0749

MÉCS Napok az Eucharisztiaórl Budapestén, a Budatétényi Verbita Szent Arnold Lelkigyakorlatos Házban (Budapest XXII., Bajcsy-Zsilinszky u. 3-5.) március 13-15., péntek estétől vasárnap délutánig. Szeretettel várják minden érdeklődő jelentkezőt találkozásra az Oltáriszentségben jelenlévő Krisztussal. A programot Mészáros Domonkos OP atya vezeti. Kedvezményes jelentkezési határidő: 2026. február 13., péntek. Jelentkezési határidő: március

ADÁSVÉTEL

RÉGI könyveket, képeslapokat vásárolok gyűjteményembe. T.: 06/20-341-9106

RÉGISÉG

PAPÍR- ÉS FÉMPÉNZT, bélyeget, képeslapot, papírrégiséget és más régiségeket vásárolunk, illetve árverésre átvesszünk. Budapest VI., Andrássy út 16. T.: 06/1-266-4154. Nyitva: hétfő-szerda 10-17, csütörtök 10-19 óra.

TÁRSKERESŐ

HUSZONHAT éves komoly, katolikus fiatalember Pest vármegyéből hosszú távú, komoly kapcsolatot keres házasság céljából. Jóképűnek mondott, 185 cm magas, házias, dol-

gozó fiatal vagyok, aki komoly gondolkodású, házias, katolikus lányt keres. Kapcsolatteremtési lehetőség: <https://www.facebook.com/profile.php?id=100008743905658> E-mail cím: pentekbazsi@gmail.com

SZOLGÁLTATÁS

FOGSOROK, hidak készítése, javítása, szükség esetén házánál is. T.: 06/1-213-5726

HARANGMŰVEK – Minden, ami harang! Harangok állapotfelmérése, új harangmozgató és automata harangozó berendezések telepítése, valamint meglévő harangfelszerelések és mozgató berendezések felújítása, javítása. Részletek: <http://www.harangfelujitas.hu> T.: +36/30-280-8645

8., vasárnap. További információ: www.mecsnonlap.hu

Bánatszelídítő. A halál közelségével és a gyász fájdalmának terhével küzdőknek, valamint a mindennapi veszteségeinken való továbblépéshez szeretnénk segítséget nyújtani gyászoló sorstársainknak, a lehetőségekhez mérten. **A Szent Anna Plébánián az első félévben szünetelnek a csoportos foglalkozások! A tavaszi Tahi Lelkinapok is elmaradnak!** Csoportos foglalkozások a Pasaréti Községi Házban (Budapest II., Pasaréti út 102. – a ferences templom bal oldalánál) kétévente szerda délelőttöként 10 órától 11.30-ig, programvezető: Kovács Virág Kata FMM nővér. Időpontok: 2026. febr. 18.; márc. 4., 18.; ápr. 8., 22.; máj. 6, 20. Elérhetőség: viragkata.anonima@gmail.com vagy 06/30-793-0435. Személyes elérhetőségek: kato.tegzes@gmail.com vagy 06/30-462-9272

„Sursum Corda” nagybőjti lelkigyakorlat kezdődik február 18-án, hamvazószerdán házaspárok számára, amely az „Exodus” és a „Fiat” inspirációjára indult a Schönstatt lelkeség szervezésében, nemcsak schönstatti házaspároknak. A lelkigyakorlatot a házaspár közös elhatározással, együtt végzi. Jelentkezési határidő: 2026. február 14. Bővebb információ és jelentkezés: <https://csaladok.schoenstatt.hu/> Kérdés esetén elérhetőség: lelkigyakorlat@schoenstatt.hu

FELVÉTELI

A Szent Atanáz Görögkatolikus Hittudományi Főiskola, Kelet-Magyarország egyetlen katolikus peda-

gógusképző felsőfokú intézménye a 2026/27-es tanévben felvételt hirdet a következő szakokra. Osztatlan képzések és alapszakok: teológia, hittanár-nevelőtanár, hittanár-nevelőtanár-közismereti szakos tanár, katolikus szociális munka, katolikus közösségszervező, kántor, katekéta-lelképásztori munkatárs. Mesterszakok: pasztorális tanácsadás és szervezettefejlesztés, összehasonlító vallástörténet-alkalmazott kulturális tanulmányok, keresztény egyház- és művelődéstörténet, rövid ciklusú hittanár-nevelőtanár, licencia. A jelentkezéseket szeretettel várják 2026. február 15-ig. További információk a <https://szentatanaz.hu/> oldalon, illetve a főiskola tanulmányi osztályán a 06/42-597-602 telefonszámon vagy a tanulmanyiugyek@szentatanaz.hu e-mail címen.

Az Apor Vilmos Katolikus Főiskola a 2026-os felsőoktatási felvételin tizenkét alap-, négy mesterszakot és egy egyedülálló felsőoktatási szakképzést kínál. Az alap- és mesterképzéseket, valamint a felsőoktatási szakképzést állami ösztöndíjas és önköltséges, nappali és levelező formában is meghirdeti a főiskola. Többféle ösztöndíj-lehetőséget kínálnak hallgatóiknak, akik különböző mobilitási pályázattal, többek között az Erasmus+ programmal értékes külföldi tapasztalatot is szerezhhetnek. A szakok listáját az érdeklődők az avkf.hu-n és a felvi.hu-n találják meg, a jelentkezési határidő 2026. február 15.

A Sapientia Szerzetesi Hittudományi Főiskola várja a jelentkezőket a 2026-os nappali tagozatos képzéseire, valamint a szakirányú továbbképzé-

Ujember

KATOLIKUS HETILAP

Kiadja a Magyar Kurír

Terjeszti a Magyar Posta Rt. Hírlap Üzletág, előfizethető a kiadónál, a postán.

Nyomás: Virtuoz Kiadó és Nyomdaipari Kft.

Ügyvezető: Tolonics Gergely

ISSN 0133-1205

KÉZIRATOKAT NEM ÖRZÜNK MEG

ÉS NEM KÜLDÜNK VISSZA.

LAPZÁRTA: 2026. február 9.

Főszerkesztő és felelős kiadó: Kuzmányi István

Lapszerkesztő: Baranyai Béla

Lapszerkesztő-helyettes: Körössy László

Szerkesztőség: Agónás Szonja, Bodnár Dániel, Fábian Attila, Gátas Judit, Horogszegi-Lenhardt Erika, Hollósi Judit, Lambert Attila, Merényi Zita, Mészáros Akos, Náduvvari Dorottya, Pallós Tamás, Szalontai Anikó, Székács István, Thullner Zsuzsanna, Trautwein Éva, Vámosy Erzsébet

Olvasószerkesztő: Koditek Bernadett

Korrektor: Szántó István • Tördelés: Kuzma Angéla

Szerkesztőség és kiadóhivatal: 1068 Budapest, Városligeti fasor 42.

Postacím: 1406 Budapest, Pf.: 100 • Tel.: +36/1-317-3933

www.ujember.hu • e-mail: mk@katolikus.hu

Előfizetés, terjesztés: +36/1-235-0484; +36/1-633-3132; terjesztas@ujember.hu

Előfizetés megrendeléséhez kérjük, vegye fel a kapcsolatot kollégáinkkal a fenti elérhetőségek valamelyikén.

Egyéni egy példányos előfizetés belföldi negyedévre:

6180 Ft, fél évre: 12 360 Ft, egy évre: 24 720 Ft.

Magyar Kurír 10700732-68366180-51100005 (CIB Bank).

Könyvesbolt: 06/1-266-0845; konyvesbolt@ujember.hu

Médiaajánlat kérhető: 06/1-317-3933; hirdetes@ujember.hu

Közlemények, gyászjelentések, apróhirdetések feladása:

+36/1-317-3933; aprohirdetes@ujember.hu;

<http://ujember.hu/aprohirdetes-feladasa/>

Hirdetmény

Vámspércs Városi Önkormányzat az alábbi hirdetményt teszi közzé:

A Vámspércs belterület 1362 hrsz-on nyilvántartott, 1990-ben lezárt vámspércsi temetőt mint tulajdonos a 145/1999. (X.1. Korm. rendelet 19.§ (3) bekezdés alapján megszünteti.

A lezárt és megszüntetésre kerülő temető kiürítésre (exhumálás) kerül, az első ütemben történő kiürítés végső időpontja: 2026. április 30.

Értesítjük az érintetteket, amennyiben a lejárt használati idejű temetési helyeken lévő holttestmaradványokat mint az elhunyt hozzátartozói más-hol el kívánják temettetni, erről a kiürítésre megjelölt időpontig kell gondoskodniuk. Hozzá tartozói rendelkezés hiányában a kiürítési időt követő 6 hónap elteltével a holttestmaradványok egy közös sírhelyben kerülnek elhelyezésre.

További információval állunk rendelkezésükre a Vámspércs Városi Önkormányzat székhelyén személyesen a 4287 Vámspércs, Béke u. 1. szám alatt, vagy az alábbi telefonszámon: 06/52-591-508.

Vámspércs Városi Önkormányzat

sekre, tanfolyamokra is. Február 15-ig lehet jelentkezni a hittanár-nevelőtanár-közismereti szakos tanár (ELTE) képzésre a felvi.hu központi felvételi rendszeren keresztül és a főiskola belső felvételi rendszerében. Április 27-ig a főiskola belső felvételi rendszerében lehet jelentkezni az alábbi képzésekre: teológia, katekéta-lelkipásztori munkatárs, teológiai felkészítő modul (részismeret), hittanár-nevelőtanár osztatlan mesterképzés, hittanár-nevelőtanár osztott mesterképzés, lelkigondozó-képzés (pasztorális tanácsadás és szervezetfejlesztés). Tanfolyamok a 2025/2026. tanév tavaszi félévére: ismerkedés az Antalfai fejlesztő művészetterapeuta képzés módszerével, jelentkezési határidő: február 7.; ismerkedés az Antalfai személyiségfejlesztő mesterterápiá alapjaival – saját élményű önismereti csoport, jelentkezési határidő: február 17.; nevelés irodalomterápiás eszközökkel, jelentkezési határidő: február 17.; zárandoktáborvezető-képzés, jelentkezési határidő: március 4., szerda éjféli.

JEGYESISKOLA

Hatalkalmas keresztény jegyesiskola indul februárban a budapesti egyetemi lelkészség szervezésében, a Magyar Szentek temploma (Budapest XI., Magyar tudósok körútja 1.) mellett közösségi teremben (bejárat a templomparkolój jobb oldalán). Jelentkezés e-mailben: egylelkbp@gmail.com, Héray András egyetemi lelkésznel. Kezds 19 órakor, a következő napokon és témákban: február 18. *A házasság teológiája* – Héray András egyetemi lelkész. Kinyilatkoztatás a házasságról (a Szentírás tanítása). A házasság felbontathatlansága – bibliai alapok. A házasság szentség és kötelék. A házasság a hitből táplálkozik. Együtt – Isten felé. Február 25. *Önbizalom, önértékelés, önbecsülés* – Dr. Egri László orvos, diakónus. Kritikus életrészek. A helyes önértékelés kialakulása. A nevelés, önértékelés mindenkor elsajátítható és alkalmazható eszköztára az önbizalom fejlesztéséhez. Március 4. *A házasság testi dimenziója*

– Krúdy Tamás és Zsófia. Szexualitás a házasság előtt és a házasságban. Családtervezés (TCS-módszer). A gyermek Isten ajándéka. Március 11. *A házasság mindennapjai* – kiscsoportos feldolgozás tapasztalt házaspárokkal. Spiritualitás a házasságban. Karrier – anyagiak – család. Mi és a rokonok. Március 18. *Gyermekevelés a csábítások világában* – kiscsoportos feldolgozás (ua.). Társadalmi hatások, melyek ránk is hatnak. Liberalizmus-rigorizmus (lazaság vagy szigor). Kommunikáció a családban. Március 25. *Ünnepek – szimbólumok* – Héray András egyetemi lelkész. A házasságkötés jelképei, szertartása. Felkészülés az esküvőre. Évfordulók, jeles napok megülvése a családban. Az elvégzett kurzusról igazolást adnak.

MEGHÍVÓ

A kommunizmus áldozatainak emléknapja alkalmából 25. alkalommal rendezik meg a Parma fidei – Hit pajzsa díjkiosztó ünnepséget, melynek ideit kitüntettette Reisz Pál OFM, ferences szerzetes, az esztergomi ferences gimnázium egykori tanára, igazgatója. A kitüntetés azoknak az élő egyházi személyeknek ítélik oda, akik a kommunista diktatúra alatt is hűségesek maradtak hitükhöz, magyarságukhoz. A díj átadására február 21-én, szombaton, a 11 órás szentmisében kerül sor a Pesti Ferences templomban (Budapest V., Ferenciek tere). Ünnepi beszédet tart Exc. Michael Wallace Banach memphis címzetes érsek, apostoli nuncius, laudációt mond Sajgó Szabolcs SJ jezsuita szerzetes, jószolgálati nagykövet. A díj Miletics Katalin Janka éremművész alkotása. Mindenkit szeretettel hívnak és várnak.

KÉPZÉS

Zárandoktáborvezető-képzés indul a Magyarországi Szerzeteselőjárók Konferenciájának Irodája által irányított Zárandoktábor program keretében. Olyan keresztény pedagógusok, hitok-

tatók és közösségvezetők jelentkezését várják, akik akár már jövő nyáron szívesen vezetnének egyhetes ifjúsági zárandoklatot saját szervezésben 12-25 éves fiataloknak. Képzési időpontok: háromnapos online elméleti képzés: 2026. március 20-21. és 28., 9-18 óra között. Egynapos terepgyakorlat április-június hónapokban, hétvégi napokon: Budapest – Hűvösvölgy / Pesthidegkút. Pedagógusok, figyelem! A képzés akkreditált pedagógus-továbbképzés, melynek elvégzéséért 45 kreditpont jár. Nem pedagógus végzettség esetén felnőttképzési tanúsítványt adunk. Jelentkezési határidő: március 4. Bővebb információk: zarandoktabor.hu

Idén is meghirdeti katekéta-lelkipásztor munkatárs és kántor alapképzését, valamint hittanár-nevelőtanár mesterszakját az Apor Vilmos Katolikus Főiskola. Az intézmény hitéleti képzéseire a főiskola honlapján elérhető elektronikus felületen lehet jelentkezni 2026. június 9-ig: <https://avkf.hu/hiteleti-kepzesek-felveteli-informacioi> Az érdeklődők további felvételi információkat az avkf.hu oldalon találnak.

SZAKMAI NAP

Fókuszban a függőségek: a pornó címmel szakmai napot hirdet papoknak, diakónusoknak és munkatársaiknak az Országos Lelkipásztori Intézet és az MKPK Családbizottsága március 19-én, 10-15 óra között az MKPK irodaházába (Budapest VI., Városligeti fasor

MEDJUGORJEI ZARÁNDOKLAT

március 11-15. | 5 nap | 159.900 Ft/fő

FATIMAI ZARÁNDOKLAT

március 18-23. | 6 nap | 419.900 Ft/fő

AZ ISTENI IRGALMASSÁG ÜNNEPE

ZARÁNDOKLAT LENGYELOSZÁGBA

április 8-12. | 5 nap | 189.900 Ft/fő

MEDJUGORJEI ZARÁNDOKLAT

április 15-19. | 5 nap | 159.900 Ft/fő

ZARÁNDOKKÖRÚT TOSZKÁNÁBA

április 20-26. | 7 nap | 399.900 Ft/fő

LOURDES-I ZARÁNDOKLAT

április 28 - május 2. | 5 nap | 399.900 Ft/fő

OLASZ SZENTEK ÉS SZENTÉLYEK NYOMÁN

május 11-17. | 7 nap | 399.900 Ft/fő

ZARÁNDOKLAT A CSÍKSOMLYÓI BÚCSÚBA

május 20-25. | 6 nap | 199.900 Ft/fő

ZARÁNDOKKÖRÚT A VARÁZSLATOS DÉL-OLASZORSZÁGBA (AMALFI-PARTVIDÉK)

június 2-7. | 6 nap | 519.900 Ft/fő

ASSISI SZENT FERENC NYOMÁBAN

június 3-7. | 5 nap | 269.900 Ft/fő

BALTIKUMI ZARÁNDOKKÖRÚT

LITVÁNIA, LETTORSZÁG ÉS ÉSZTORSZÁG

július 5-13. | 9 nap | 779.900 Ft/fő

VIA SACRA ZARÁNDOK UTAZÁSI IRODA

+36 20 500 5050 | www.viasacra.hu

42.). Előadók: Filemon Norbert jogász, kutatásvezető; M. Dulácska Csilla mentálhigiénés szakember és Tokodi László OP domonkos szerzetespap. A szakmai napra előzetes regisztrációt kérnek. Jelentkezési határidő: március 12. További információk: <https://oli.katolikus.hu/>, e-mail: oli@katolikus.hu vagy telefon: +36/30-640-1059 (munkanapokon 10-14 óra között).

FÉRFITALÁLKOZÓK

A Pécsi Egyházmegye férfitalálkozói ideit, harmadik sorozatának fókuszában a *Szentírás* áll. Felföldi László pécsi megyéspüspök és a szervezők a 2025/2026-os évadban is nagy szeretettel várnak minden érdeklődőt, felekezeti hovatartozástól függetlenül, a következő helyszíneken 18 órától: Bonyhád: február 19.; Szekszárd: február 20.; Paks: február 27.; Tamási: március 6.; Dombóvár: március 13.; Szigetvár: március 20.

PROGRAMAJÁNLÓ

Conti – Az én fegyházam – Láto-gatás Mindszenty bíboros egykori börtönében (Mindszentyneum – Zalaegerszeg, Batthyány u. 4-6.). A vezetett séták időpontjai: február 25-én, szerdán, a kommunizmus áldozatainak emléknapján és február 26-án, csütörtökön 9.30, 11.00, 12.30 és 14 órától. A rendezvény ingyenes, de regisztrációköteles, a csoportok létszáma korlátozott (max. 25 fő). Bővebb információ és regisztráció: <https://www.mindszentyalapitvany.hu>

GOND SÓRA

Regisztráljon, és érezze magát biztonságban!

Készült Magyarország Kormányának megbízásából.



gondosora.hu