

Mértékadó

Kultúra • Tv- és rádióműsor
2025. július 28. – augusztus 3.



Tizenegyes kórterem
az RS9 Színházban

Richard Wurmbrand könyvéről

Szilágyi Szabolcs prédikációi

Kell Szent Márton a mai világnak?

Felkavaró, hitünket erősítő színházi előadás az RS9 Színházban

Az elmúlt évek egyik legizgalmasabb és legfelkavaróbb színházi előadása Tóth Tamás Tizenegyes körterem című darabja, mely immáron csaknem egy évtizede fut a budapesti RS9 Színházban. A színmű egy franciaországi pszichiátriai klinikán játszódik, de a felett világ bármely más klinikáján is játszódhatna. A darab alapkérdése: mi történne, ha Tours-i Szent Márton (316-397), a béke és a könyörületesség szentje megjelenne napjainkban egy ilyen klinikán, hogyan fogadnák őt ebben a hitehagyott világban? Csáki Ritával, a színmű rendezőjével és Tóth Tamással az RS9 Színház nézőterén beszélgettünk.

Kérdésünkre, hogyan született meg benne a dráma ötlete, Tóth Tamás felidézte: egy íróbarátnője, Nagy Krisztina hívta fel rá a figyelmét, hogy Szent Márton születésének 1700. évfordulójára a szombathelyi Weöres Sándor Színház pályázatot írt ki egy Mártonról szóló modern dráma megírására. Bár a határidő rövidsége miatt nem készült el teljesen a darabbal, így aztán be sem adta, de nagyon megtetszett neki az alapötlet: mi történne, ha a modern kor hitevesztett emberei között egyszer csak megjelenne Szent Márton, mondjuk egy zárt osztályon, olyan betegek között, akik elvesztették már összes kapaszkodóikat. Tóth Tamás az elkészült drámát elküldte Csáki Ritának, akinek annyira megtetszett, hogy még az év, vagyis 2016 novemberében, Szent Márton-napon meg is tartották a premierjét.



A darab rendezőjétől, Csáki Ritától megtudtuk, az RS9 Színházban gyakran érzik úgy, hogy aznap jöttek be utoljára dolgozni, így aztán nap mint nap szükségük van valamire, amiből erőt tudnak meríteni. Ez a darab kicsit ezt jelentette számukra: vissza tudni adni a színházba vetett hitüket. A már tíz éve a repertoár részét képező előadás motorjául egy nagyszerű csapatmunka szolgál, köszönhetően a kezdetektől meglevő összhangnak közte és Tóth Tamás között, aki egyébként a darab zenéjét is szerezte. És ter-



mészetesen ne feledkezzünk meg a remek színészi gárda tagjairól sem: Jászberényi Gáborról, Kassai Lászlóról, Kathy Zsoltról, Makray Gáborról, Málnai Zsuzsannáról, Pelsőczy Lászlóról, Tóth Zoltánról és Zernovác Erzsébetről.

A történet dióhéjban: a pszichiátria zárt osztályára bekerül három fiatalember. Egyiküket, Lucient ezredes édesapja helyett édesanyja nevelte fel, egy erős és határozott egyéniség, aki büszke rá, hogy minden tőle telhetőt megtett, hogy egyetlen gyermekét felkészítse a nagybetűs életre, akit bármi áron is a győztesek, az erősek oldalán akar látni, és tökéletesen hidegen hagyja, hogy a fiú személyiségétől mindez teljesen idegen. Jóságát, szelidségét puhányságnak tekinti. Lucien enged az anyai diktátumnak, katona lesz ő is, mint az édesapja, de már gyermekkorától kezdve Szent Márton életének tanulmányozásában mélyül el. Olyannyira megviseli, hogy katonaként még ölni is kényszerül, hogy meztelenre vetkőzve, fegyverét eldobva átsétál az ellenség táborába. Innentől kezd azonosulni Szent Márton alakjával és jellemével. Ahogyan egykor a tours-i püspök, ő is másokért akar élni.

A híres tudós apa árnyékában élő Mathieu csodagyerek: már hatéves korától zongoraversenyeket ad, fürdik a sikerben és a hírnévben: „mikor Chopint játszottam, olyan tüzet éreztem magamban, mintha maga a mester vezette volna a kezemet”. Felment a mennyországba, „de ott senki nem foglalkozott velem, ezért lementem a pokolba, és a kokain volt az, ami szóba állt velem”. Ám az ördög „segítségéért” súlyos árat fizet: „innentől kezdve az ujjaim nem hittek nekem, belebakiztam mindenbe”.

A harmadik beteg, César korunk „hőse”, a mindenkinél mindent jobban tudó médiasztár, aki a tömegek legalantasabb ösztöneire építve hozza létre idiotábbnál idiotább műsorait, és akinek ars poeticája: „nem ciki manapság a ciki”. Valódi értékkeremtés helyett a nézőszám bűvöletében él, és bele is zuhan ebbe a csapdába: míg magas a nézőszám, ünneplik, ajnározzák, ám a nézettség csökkenésével ő is hatalmasat bukik, és élete kártyavérként dől össze.

Három különböző személyiség, akikben az a közös, hogy mindnyájan a zárt osztályra kerülnek. Vajon annyira törekeny az életünk – mert közzikla helyett homokvárra építjük azt –, hogy soha nem láthatjuk előre, mikor és mitől omlik majd össze?

Tóth Tamás nem szeretne volna az általa megteremtett Szent Márton-alakot a szakrális hit szócsövének láttatni. A hit fogantatásunktól kezdve a sajátunk, amit a Teremtőtől kapunk, teszi hozzá. Minden embernek van hite, csak nem biztos, hogy a mai, modern társadalom vevő erre. Túl sok az elvárás és a szabály körülöttünk. Lucien lelke finomabb a többiekénél, ő ezt kapta a Teremtőtől. Ez a hit nem idegen attól a világtól, amit gyermekkorától kezdve az édesanyja szánt neki: akkor leszel csak valaki, ha megcsinálsz száz fekvőtámaszt, ha győzöl a dzsúdóversenyen. César esete más: ő éppen azért válhatott médiasztárrá, mert ma ez ennyire egyszerű: ha egy tehetségtelen fiatalban megvan a kellő magabiztosság és gátlástalanság, könnyen lehet belőle országosan ismert sztár, akinek szavaira milliók figyelnek. Persze, ha letaszítják a csúsról, az hatalmas törés a számára. Ami Mathieu személyét illeti, e történet végét Tóth Tamás szeretne volna nyitva hagyni, már csak azért is, mert az eredeti koncepció szerint a darabnak nem egyedül Lucien-Szent Márton a főhőse, hanem maga a tizenegyes kórterem, mind a három betegével, akik nem szabadulhatnak innen. Tóth Tamás azt szeretne volna érzékeltetni, milyen nehéz innen a visszaút oda, ahonnan lezuhanhat vagy ahonnan menekülni próbáltak. Amikor kinyílik a zárt osztály ajtaja, és belép rajta a külvilág, az maga a kőkemény valóság, mindegy, hogy Lucien erőszakos édesanyjának, vagy éppen César feleségének a képében, aki bejelenti neki, hogy el fog válni tőle. Bent könnyű hirdetni a hitet, ám odakint ez már nem olyan egyszerű: Lucien magába zárkózik, a látszólag felszínes, mindent könnyedén vevő César összeroppan, egyedül Mathieu esetében mutatkozik némi remény arra, hogy talán egyszer visszatérhet még a zongorához, Yvettnek, az ápolónőnek köszönhetően, akivel kölcsönös rokonszenv, már-már bensőséges viszony alakul ki. Ez ad erőt neki: egy hűséges, megértő nő segítheti őt az újrakezdésben.

Lucient illetően Csáki Rita maximálisan egyetért Tóth Tamással. Ami izgalmas a számára, hogy míg Csárt a tehetségtelensége juttatja a zárt osztályra, Mathieu-t a tehetsége. Ő ezért egy kissé szkeptikusabban is látja Mathieu sorsát: ha valaha kijut is innen, vajon nem kerül-e vissza hamarosan? Egyértelmű, hogy az ő életében valóban megvan a kilábalás, a talpraállás lehetősége, de a kivételes tehetségek azon csoportjához tartozik, akik csak nagyon nehezen tudják az ezzel járó feszültségeket elviselni. A hozzá hasonló, érzékeny lelkületű talentumok vissza-visszatérő vendégei a pszichiátriai klinikáknak, ahogy a tragikus végkifejlet se ritka náluk. De a darab rendezője természetesen nem akarja egyéni érzéseit a nézőre erőltetni, aki a maga szája íze szerint fejezheti be Mathieu történetét az előadás végéig.

A Szent Márton személyiségét magára vevő Lucien gyógyító hatása, bár más szinten, de megmutatkozik Csárnál és Mathieu-nél is. Széliden, ám határozottan beszél velük. Az önmaga egójától eltelt, csak az anyagiakban gondolkozó Csárnak elmeséli az öntelt építész történetét, aki a mennyországig érő épületet akart építeni, ami azonban összedőlt (eszünkbe juthat a bábéli torony építésének kudarca.) Lucien így inti: „Az a baj, barátom, hogy nem jól építkezel. Emeletet húzol emeletre, miközben odafent, azt hiszem, saját magadhoz szeretnél bekopogtatni. Istent pedig a legutolsó szintre helyezed... ott erősítsd a tornyot, ott kopogtass először!” Az édesanyja korai halála miatt Isten létét megkérdőjelező Mathieu-t pedig létünk végességére, ugyanakkor Istentől kapott küldetésére figyelmezteti: „Csodát akarsz látni, Mathieu? Nézz körül! Minden nap láthatsz. Ott van körülötted. A levegőben, amit belélegzel... nagyon nehéz tudomásul venni az elmúlást, de ez ellen nem tehetünk semmit... Te még élsz! Tedd a dolgod! Ott élsz bennem édesanyád. Sőt, Liszt muzsikája, Beethoven zenéje... Ott kell keresned az elveszett harmóniákat, ahol elvesztetted őket. A lelked mélyén. Ott, ahol Isten lakik.” S Mathieu tényleg nem adja fel: visszalendül

a művészet tartományába, gyakorol, még ha vécépapírból készült zongorabillentyűkön is.

A dráma egyik nagy kérdése, hogy a mai kor embere mennyit ért meg mindebből, mennyire nyitja meg lelkét a valódi, Lucien-Szent Márton hirdette és képviselte hit számára. A darab szerzője szerint szinte mindenkinek megvan az önmagába vetett hite, amit sokan sajnos túlzásba visznek. Azóta, amióta megszülettek gyermekei, Tóth Tamás még jobban képes rácsodálkozni a teremtesre, hogy két sejtből létrejön, megszületik egy harmadik lény, a gyermek. Ez maga a csoda, amit viszont a modern társadalomban nemigen lát meg az ember: mindent természetesnek vesz, amibe beleszületett, túllép Istenen, sőt, önmagát tekintti annak. Nem fogja fel, hogy Isten őberne is ott van. César tipikusan ez az eset. A mai fiataloknál is megfigyelhető: egyre kevesebbet gondolkodnak az élet igazán nagy kérdésein, így Isten létéről is.

Csáki Rita elmondta: katolikus neveltetést kapott, és bár a szó szoros értelmében ma már nem gyakorolja a vallását, mégsem közömbös számára. „Hiszem, hogy létezik valami, ami nálunk sokkal hatalmasabb, és azt is, hogy neki köszönhetjük, ha a számunkra kijelölt úton haladhatunk. Persze, fel kell tudni ismernünk az utat. Nekem megadatott a felismerés, hogy számomra a színház az. Minden szépségével, nehézségével együtt. Nekem nincsenek gyerekeim, de egy kicsit úgy érzem, hogy a közös csoda megszületését tapasztalhatjuk meg azokban az előadásokban, melyeket együtt hozunk létre a többiekkel, mintegy »házasságot kötve« velük a próbafolyamat idejére.” A darab rendezője szerint az, hogy – mint például a *Tizenegyes kórterem* esetében is – egy független kisszínházban immár a tizedik évébe léphetett a „kisdéd”, önmagában is csodaszámba megy. Nem utolsósorban a közönségnek köszönhetően, akik már-már keresztszülő módjára egyengetik a „gyermek” útját.

A klinika két orvosának figuráját szintén nagyon érdekes összevetni egymással. Léon, a főigazgató merev gondolkodású, aki



dogmatikusan hisz a tudományában, a lelki dimenziókkal mit sem törődik. Solomon, a kezelőorvos vele szemben mély empátiával közelít a betegekhez. Kezében egy gyógyszeres dobozzal egyszerrel a kérdéssel fordul a főigazgatóhoz: maga komolyan azt hiszi, hogy ezektől a piruláktól meggyógyulnak a betegek? A kérdés valóban elgondolkodtató: hatásos lehet-e az idegnyugtató gyógyszerek rendszeres szedése? Ideiglenesen talán igen, de kizárólag erre építeni a gyógyulásunkat meglehetősen kockázatosnak tűnik: az egyre nagyobb és nagyobb adagok is csupán a tüneteink kezeléséhez járulnak hozzá, ám a rosszkedvünk, a kedvetlenségünk, a bennünk meglévő feszültség oka sokkal mélyebben keresendő. Mindig erre gondolok, amikor arról hallok, hogy időnként papok, szerzetesek is pszichológushoz fordulnak, hogy nyugalomra leljenek, hogy képesek legyenek ellátni hivatásukat. Vajon nem elég



önmagában az Istenbe vetett hit, bizalom, a tudat, hogy „örömöm, forrásom lettél...” – még ha mindez esetleg folyamatos küzdelmekkel jár is?

A darab rendezője úgy érzi, doktor Léon és doktor Solomon figurája egy kicsit Césáréra és Mathieu-ére emlékeztet: míg egyikük érzékeny, tehetséges ember, addig másikuk érzéketlenséget árul el a probléma iránt. Ez egyértelműen kiderül a rendezésből is: hol a zárt osztályt látjuk az ott fekvő betegekkel, hol a klinika irodáját a két orvossal, akik bizonyos értelemben hasonló cipőben „totyorognak”, mint az ápolásra szoruló. Először Solomon doktor is értetlenül áll a Márton-jelenség előtt. Hogyan lehetséges az, hogy miközben ők szinte minden eredmény nélkül tömlik a betegeiket gyógyszerekkel, addig Lucien-Márton megjelenését követően váratlanul javulni kezd az állapotuk. Az igazgató persze inkább abban hisz – és kell is hinnie –, amit tanítottak nekik: „Mindkettőjüknek igazuk lehet, mondja a szerző, nem akartam állást foglalni e kérdésben. Nekem személyesen is vannak olyan pánikbeteg barátaim, akik, ha csökkentik az adagjukat, fél év múlva visszaesnek, és még erősebb gyógyszerre szorulnak.”

A darab egyik legdrámaibb mozzanata, amikor Solomon doktor kitárulkozik Lucien-Szent Márton előtt, elmesélve neki, hogy öt évvel korábban egy autóbalesetben elvesztette a kislányát, és azóta nem beszélnek a feleségével. A szerepek ez alkalommal felcserélődtek: a beteg lesz a gyógyító, az orvos az irgalomra szoruló lélek. Lucien olyannyira beleéli önmagát Szent Márton alakjába, hogy sugárzik belőle a szeretet, személyével megérinti mások lelkét, s a sokféle fájdalmat és szenvedést hordozó embertársak szinte megnyílnak előtte. Tóth Tamás szerint azzal, hogy Solomon feltárja a lelkét Lucien előtt, és ezzel párhuzamosan megfogadja a tanácsát, mintegy ablakot nyit, beengedi a friss levegőt, Isten „leheletét”.

A darab végével kapcsolatban fölmerülhet a kérdés, hogy a klinikáról megszökő Lucien-Szent Márton miért a kórház területén lévő, elhagyott pincében húzza meg magát? Az anyjának lenne igaza, hogy, mint mindig, megint gyávanak bizonyult? „Hát milyen hitet adott neked ez a Márton, hát hogy kérhetted tőlem, hogy higgyek benne, amikor te magad sem hiszel benne eléggé? Megint csalódnom kellett benned.” Csáki Rita szerint Lucienben nem volt elég erős a hit ahhoz, hogy a kinti világban is megőrizze magában Szent Márton, akinek lelkülete a zárt osztály falain belül működőképes ugyan, de a nagyvilágban már jóval kevésbé. Luciennek el kell rejtőznie a világ elől, hogy legalább a lelkében megőrizhesse Márton. Ha kivinné az utcára, az egyben a halálát jelentené. Tóth Tamás is egyetért avval, hogy a mártoni lelkület nehezen békíthető össze a mai világunkkal.

Az alkotókkal arra is kitértünk, hogy ugyanakkor mintha Lucien anyjában mégis elkezdődött volna a lelki megtisztulás folyamata, hiszen összevarrta azt a plüssmacit, amit a nyolcéves fia érdemelt ki egy kislány legyőzéséért a dzsúdóversenyen, és amit csaknem két évtizeddel korábban dühében ő maga vagdosott szét ollóval. Lucien ez a megrázó emlék azóta is kísérti, s gyakran ismétlgeti: „A gyöngé bábu vásznát csupán a gyöngé kéz tépi szét, mi erős akkor lesz újra, ha összevarrta ezt a masnit.” Solomon doktor elmondja ezt az édesanyjának, aki úgy tesz, mintha egy szót sem értene belőle, ám végül a plüssmaci összevarrásával mintha mégis beismerné az akkor elkövetett hibáját. Csáki Rita úgy véli, hogy bár az anya nagyon határozottan követeli mindkét doktortól, hogy irtsák ki Lucien lelkéből Szent Márton (ha szükséges, akár a legdrasztikusabb módszerrel, az elektrosokkal), mégiscsak elindul benne az a folyamat, hogy elfogadja fiát olyannak, amilyen, még ha ez számára nem is jelent többet, mint hogy „Megelégszem azzal, hogy idelent, a gyengék között erősnek tudlak. Mintsem hogy odakint, az életben egy vesztesnek, elesettnek lássalak.” Szomorú kettősségre világít rá ez nagyon durva mondat, hiszen Lucien anyjában változatlanul ott van az elvárás a fiával szemben: mindegy, hogy hol, csak győztes legyél. Ha a gyengék között, hát akkor ott.

Tóth Tamás szerint a szülőknél általában él egy ideálkép arról, hogy gyerekeiknek milyenek kéne lenniük, ha talán nem is annyira drasztikus módon, mint Lucien édesanyjában. Ebből következik sokszor a harc a szülők és a gyermekek között. A szülőknek megvan a maguk világlátása, és azt szeretnék, ha a gyermekeik ezzel azonosulnának. A világ viszont mindig változik. „Nekem sem tetszik, hogy a fiam olyan sokat tabletezik. Viszont tudomásul kell vennem, hogy ez a mai egy ilyen világ. Ugyan miről beszélgetne a barátaival, ha semmit se tudna az internet világáról?”

A Tizenegyes kórterem alapkérdése az, hogy vajon a Szent Mártonhoz hasonló, Istent lélekben imádó és követő figurának az-e



a sorsa napjainkban, hogy bekerül egy klinika zárt osztályára, vagy pedig hogy a világtól elvonulva, magában elmélkedjen és imádkozzon? A családjaival egy kistelepülésen, Bagon élő Tóth Tamás viszont úgy tapasztalja, ott is találkozni olyan emberekkel, akiket egy-egy szűk körben szentnek tartanak. Csáki Rita mindehhez azt fűzte hozzá, hogy ezt az előadást is egy kis közösség hozta létre egy, a színház méretéből adódó parányi nézőközönség számára. És valóban: minden korban felbecsülhetetlen és nélkülözhetetlen szerepet játszottak az értékeket mások felé közvetítő, azt átadó kisközösségek, amellyel hozzájárultak a jövő formálásához.

„A mélységből kiáltok, Uram, hozzád!”

Richard Wurmbrand Beszéd a magánzárkában című könyvéről

Mi teszi hitelessé mindazt, amit mondunk? Elsősorban az igazságnak való megfelelés. Hogyha szavaink megegyeznek azzal, ami van. Ha a létezőről szólnak. És ha nincs bennünk álnokság, csak jóakarát. Az ember azonban – még ha *autentikus* is –, sokszor földhözragadt, korlátolt és provinciális, és csak a maga szemszögéből képes látni a világot. De mégsem hazudik. Sőt, a valóságról beszél, arról, amit ő annak lát, amit annak vél. Ám ha a téma igazán komoly és mély, ez sem elég. Ha a lényegről szeretnénk közölni valamit, meg kell találnunk azt az egzisztenciális pontot, ahol megvethetjük a lábunkat. Ha innen szólnak, szavaink még akkor is hitelesek lesznek, ha tévedünk. Isten szeretetéről, Krisztus kínhaláláról vagy általában az emberi szenvedésről sokan beszélnek úgy, hogy nincsenek benne abban, amit mondanak. Érezni a távolságot közöttük és szavaik között. Ha nem így lenne, sokszor nem is tudnák folytatni. Mi pedig nem lennénk képesek megrendülés nélkül hallgatni...

Richard Wurmbrand (Nicolai Ionescu, 1909-2001) Romániában szolgáló evangélikus lelkész tizennégy évi kommunista fogságból három évet magánzárkában, kilenc méterrel a föld alatt töltött, ahol szinte semmit nem hallott, semmit nem látott. Nem volt nála sem a *Biblia*, sem más könyv, mint ahogy papír és írószerszám sem. Ennek ellenére – fejben – prédikációkat gondolt ki, melyeknek a főbb egységeit rímekbe szedve betanulta. A *Beszéd a magánzárkában* című kötetben ezeket olvashatjuk.

Wurmbrand soha nem tudott teljesen kiszabadulni a börtönből: bár elhagyta a magánzárkát, az nem hagyta el őt, valódi lényé ugyanis lent maradt a mélyben. A szörnyű körülmények kivételes lelkiállapotokat szültek: sokszor került közel a megőrüléshez. Ám amikor úgy érezte, mégis képes megőrizni az ép esztét, rádöbbsen, nincs egyedül, rajta kívül ott van Isten is.

A vallatás este tízkor kezdődik. A rabok jelekkel figyelmeztetik egymást, hogy fel tudjanak készülni rá. Wurmbrand lelkiismeret-vizsgálatot tart – erre egy jezsuita pap tanította meg –, ám úgy érzi, „a lelkiismeret mindig bűnösnek találja az embert”. Elmékedéseiben gyakran eltér a hagyományos megközelítésekétől. Úgy látja, „a tízparancsolat sem igazságos”, hiszen hogyan tisztelhetné valaki részes és erőszakos apját, hogyan tarthatná be a „ne ölj” parancsát, ha védekeznie kell? „Ne lopj, ne hazudj!” – olvassuk a parancsolatokat, de ő bizony

szívesen elcsenne egy kis kenyeret, ha lenne rá lehetősége, ráadásul szüntelenül hazudik is a vallatóinak, hiszen nem akar másokat veszélybe sodorni. A bibliai menedékvárossal kapcsolatban megjegyzi: „függhet-e a megigazulás a fürgeségtől?” „A törvény azt hiszi, mindenki egyforma képességű.” Csak Krisztus lát minket olyannak, amilyenek valójában vagyunk.

A feladat valamivé, önmagunkká válni. Sőt, ennél is több, mert még itt, a börtönben is meg kell próbálni Krisztushoz téríteni egy lelket. Talán az egyik őrt vagy a kínvallatót. Kivezetni őt „a pokolból”, ami itt ketős értelmű: ateista kínzói önmaguk poklában szenvednek, ráadásul a börtön számukra is egyfajta pokol. Wurmbrand mindent le akar rombolni magában, ami „ellenáll a Megfeszítettnek”. Sajátos következtetésre jut, amikor azt írja: „A zsarnokok elleni véres harc és a könyörületesség tulajdonképpen egyazon cél különböző eszközei.” A kommunizmus ellen küzdők nem véteksek, nem lehetnek véteksek Isten szemében.

Sokszor üvölt kínjában, ezért kényszerzubbonyba köti. Ilyenkor, ingerek hiányában, valamiképp már csak a lelke létezik. „A megbánás – írja – nem a lélek tartalmának megváltoztatása, magának a léleknek kell átalakulnia.” Templommá kell formálódni, a megtestesült szeretetté. A kommunizmus egy ideál leple alatt végrehajtott tömegméretű bűncselekmény, ez mára már nyilvánvaló. De akármennyire is elképzelhetetlen, még „a kommunista kínzókat is szeretni kell”.

Azért, hogy ne üvöltözhessen, betömik a száját. Wurmbrand szerint azonban a kommunisták szája is be van tömve, hiszen nem mondhatják ki, amit gondolnak. Ebben az állapotban válik egyértelművé a szavak hiábavalósága. Azért imádkozik, hogy megszabaduljon önmagától, a kényszerű csend pedig segít neki ebben. Az ember saját akarata lényegtelen, mint ahogyan az is, amit ebből az indítatásból tesz. Amúgy is, „a tevékeny ember keze mindig üres marad”.

Bekötik a szemét, hogy ne lássa, ki üti. Mint Jézusnál. A lába teljesen széttroncsoló-

dott, annyit verték. „Vajon Jézus megmosná most a lábam?” – morfondírozik. Fogja magát, és jéghideg vízben megmossa a saját lábát. Jézus nevében. Mi van, ha a kínzások miatt elveszíti a hitét? – kérdezi kétségbeesve önmagától. A verést, a testi szenvedést nem lehet kibírni a végtelenségig. Végül arra jut, hogy „egykori hite már elégséges”.

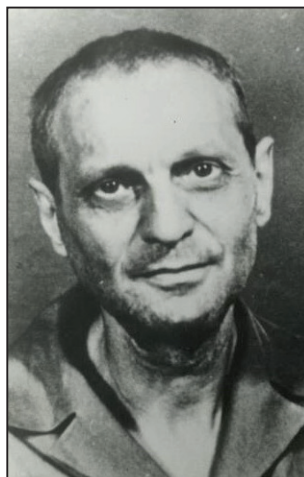
A rabságban a múlt elkövetett bűnei is új megvilágításba kerülnek. Eltűnik minden képmutatás, minden póré, tiszta és átvilágított lesz. Kereszténynek lenni annyi – ahogy Szent Pál mondja –, mint teljesen eggyé válni Krisztussal. Így lesz a rab börtönből felhangzó sikolyából Krisztus kiáltása. A kétségbeesés ideje valójában áldás: megláthatjuk, Isten nélkül milyen szörnyű lenne minden.

De mit jelent az, hogy Isten van? Kilenc méterrel a föld alatt, a sötét cellában világossá válik, hogy a Róla tett minden kijelentés torz és pontatlan. Wurmbrand egyszer kifejtette a rendszeres teológia *Szentírás*-sal kapcsolatos megállapításait egy orosz papnak, aki állítása szerint nem szokott a *Bibliával* foglalkozni. Hogyan képes valaki ilyen rendszerezett gondolatok kifejtésére, aki a keresztet hordozza? – kérdezte a másik. Beszélhetünk-e akadémikus hozzáállással Krisztusról? – teszi fel a kérdést valahol Kierkegaard. A magánzárka tér és idő nélküli világában az örökkévalóság válik érzékelhetővé.

Wurmbrand azért nem tagadja meg Istent, mert ezzel tartozik a fogvatartóinak, hiszen a hívó ember pusztá létezése egyszerre kihívás és lehetőség számukra. Van azonban egy dilemma, mely sokszor nyugtalanítja: Vajon a nyugati keresztények miért nem tesznek semmit a romániai kommunisták börtönében szenvedőkért? „Mert örülség lenne” – válaszol saját magának. De hiszen a hit már önmagában örülség! Ám nyugati testvérei még a közöny iránt is közömbösek. És ugyan mit tehet Isten, ha minden munkatársa cserbenhagyta? A sötétben, a hidegben, az elhagyatottságban Wurmbrand abban reménykedik, hogy sebeit – mint a feltámadt Jézus – talán egyszer majd megmutathatja nekik.

„Nyugati testvéreim, mentsetek meg minket!”

Baranyai Béla



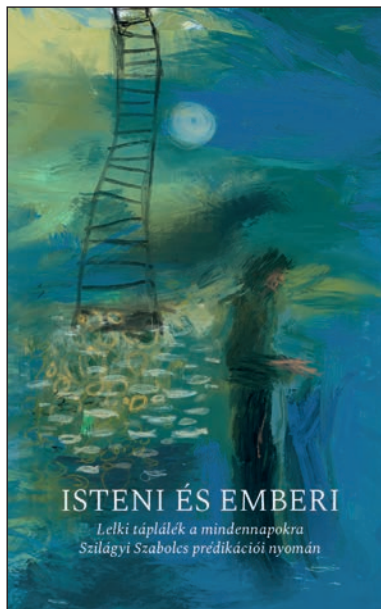
Isteni és emberi

Szilágyi Szabolcs prédikációi

A Magyar Kurír Új Ember Kiadványok sorozatában megjelent, Radványi Benedek által szerkesztett kötetében a piliscsabai plébános negyven prédikációját olvashatjuk.

A *Mit kap, aki kér?* című homíliájában Szilágyi Szabolcs Jézust idézi: „Kérjete, és adnak nektek, keressetek, és találtok, zörgetsetek, és ajtót nyitnak nektek. Mert mindaz, aki kér, kap, aki keres, talál, és aki zörget, annak ajtót nyitnak” (Lk 11,5–13). A lelkipásztor elemzése szerint aki zörget, annak ajtót nyitnak, „de lehet, hogy nem az nyitja ki, akire éppen vágytál”. Vagyis nyugodtan kérjünk, akár konkrétan is, de hagyjuk meg Isten szabadságát abban, hogy miként (vagy miként nem) teljesíti a kéréseinket. „Nagy szabadságra vall, ha konkrét kéréseinktől távolságot tudunk felvenni. És higgyük el, hogy amit Isten ad, az jó lesz nekünk!” Amit Isten biztosan megad – miként erről az evangélium végén is olvashatunk –, az a Szentlélek, aki képessé tesz minket arra, hogy a megfelelő módon, Isten elgondolása szerint éljük az életünket. „Tehát nyugodtan kérjünk, de kéréseink központjában a Lélek eljövetele legyen.”

A *Kétkedve hinni* című részben arról olvashatunk, hogy a pünkösdi történések előtt Máté leírása szerint a tizenegy tanítvány elmegy oda, ahová Jézus küldi őket, találkozni vele és leborulniak előtte. „Egyesek azonban még mindig kételkedtek” (Mt 28, 16–20). Ezután hangzik el Jézus kérése, hogy tegyenek mindenkit tanítványává, és kereszteljék meg őket. Szilágyi Szabolcs leszögezi: mindennek két különlegesen pozitív üzenete is van. Egyrészt az, hogy ha táplálók is kételyt Istennel, az Egyházzal, a hittel vagy akármmel kapcsolatban, az nem gátolhat meg abban, hogy „imád-



Az *Isten és a sátán* című rész témája Jézusnak a sátán általi megkísértése (Lk 4,1–13). A gonosz a negyvennapos éhezés után legyengült Jézust kísérti meg, mert „A démon így működik: amikor rést lát a pajzson, akkor támad. Isten viszont, amikor azt látja, hogy gyenge vagy, megerősít.” További jó hír, hogy bár az érzések szintjén időnként erősnek, máskor gyengének érezzük magunkat, valójában mindig gyengék vagyunk, folyamatosan kerülünk olyan helyzetekbe, ahol kevésnek bizonyul az erőnk. Isten azonban ekkor is a segítségünkre siet, tehát nemcsak hogy állandóan, hanem megerősítőleg is jelen van az életünkben.

A *Helyes sorrend* című homíliában Szilágyi Szabolcs a jézusi logikára irányítja rá a figyelmünket: „Aki ismeri és teljesíti parancsaimat, az szeret engem. Aki pedig szeret engem, azt Atyám is szereti, én is szeretni fogom, és megmutatom neki magamat” (Jn 14,15–21). Tehát a sorrend: „aki teljesíti a parancsokat, az szereti az Atyát és a Fiút, és aki szereti őket a parancsok teljesítése által, annak Isten megmutatja magát”. Vagyis: „teljesítem a parancsokat, ezáltal megmaradok Isten szeretetében, ami által Isten megmutatja magát nekem”. A lelkipásztor korunk nagy kísértésének nevezi a tapasztalat túlértékelését, ami ebben az esetben így szól: ha Isten megmutatja magát nekem, szeretni fogom, és akkor majd megtartom a parancsokat. Ez a fordított logika – az evangéliumban éppen ennek ellenkezőjét találjuk. Érdekes továbbá az is, hogy a szövegben „parancsokat” szerepel, így, többes számban, ami szintén egy manapság gyakran hangoztatott szóval szembe, miszerint a szeretet parancsa lenne az egyetlen. Szent Ágoston mondta: „Szeress, és tégy, amit akarsz!”, de akár a Bibliából is idézhetjük János evangélistát: „Az az én parancsom, hogy szeressétek egymást” (15,12). Ám ha ezeket a szövegrészekkel együtt értelmezzük, máris összetettebbé válik a kép – figyelmeztet Szilágyi Szabolcs. Egyúttal leszögezi: „Nem elég egyetlen parancsot teljesíteni! Ha megteszem mindazt, amit Jézus és az Egyház elénk tár, akkor megmaradok a szeretetben, és találkozhatok Istennel.”



jam Istent. A bennem lévő, Istentről szóló kételkedés nem akadályozza az Istennel való kapcsolatnak, az imának.” Lehet, hogy furcsán hangzik ez egy olyan korban, amelyben úgy érezzük, folyton biztosra kell mennünk, mindent ki kell számítanunk, átláthatóvá tennünk. A hit terén azonban ez másképp van. A másik tanulság pedig abból fakad, hogy Isten látja, mi van a tanítványokban, ismeri kétségeiket, mégsem mondja nekik: „Beszéljünk meg, miben vagytok bizonytalanok”, sőt, még csak vissza sem kérdez. „Csupán annyit kér, hogy térítsék meg az egész világot... Mintha azt mondaná: ha kételkedsz, ha nem, attól még ezt meg tudod tenni.” Vagyis: Isten a kételyeinkkel együtt megbízik bennünk.

A *Nem kell mindig kimaxolni* című prédikációban a szerző azt állítja: úgy fogok meghalni, hogy nem fejezem be a munkát – tulajdonképpen ezt mondja Jézus, amikor az utolsó vacsorán, búcsúbeszédében így fogalmaz a tanítványoknak: „Még sok mondanivalóm volna, de nem vagytok hozzá elég erősek. Amikor azonban eljön az Igazság Lelke, ő majd elvezet titeket a teljes igazságra” (Jn 16, 12–15). Szilágyi Szabolcs hozzáteszi: pedig mi szeretjük befejezni, amit elkezdünk. „Tökéletessé tenni, lekerekíteni, becsomagolni, átadni.” Itt viszont Jézus arra tanít bennünket, hogy van olyan is, amikor nem kell befejezni. „Nem kell mindig kimaxolni, mert majd jön valaki más, aki tökéletessé teszi. Ez óriási szabadság: vannak olyan dolgok, amiket ugyan mi

kezdünk el, de nem nekünk kell befejezni. Előttünk is volt valaki, utánunk is lesz valaki, és ez így van jól.”

Az *Értelmes megbocsátás* című részben a lelkipásztor leszögezi: megbocsátani csak tiszta szívvel lehet, hiszen Jézus azt mondja: „Az én mennyei Atyám is így tesz veletek, ha tiszta szívből meg nem bocsát mindegyiktek a testvéreinek” (Mt 18, 21–35). Szilágyi Szabolcs megjegyzi: míg az európai gondolkodásban a szív az érzelmek szimbóluma és központja, addig a héberben az értelemé. Ezért aztán még helyesebb, ha tiszta értelemmel való megbocsátásról beszélünk. Azaz a megbocsátás nem érzelmi, hanem értelmi tevékenység. „... tudva és akarva elengedni a másik ránk rótt tartozását”. Sokan gyötrik magukat, mert előfordul, hogy valakivel szemben, akinek korábban már megbocsátottak, ijesztő gondolataik támadnak. Ez azonban hosszú folyamat: „újra és újra ki kell mondani, hogy megbocsátok, és szépen lassan majd az érzélem is hozzáigazodik ehhez. Ilyen a megbocsátás természete.” Ezt azért fontos megérteni, mert az evangélium alapján a megbocsátás „összefügg a mennyországgal, ami bizonyos értelemben már itt, a földön, a maga teljességében pedig odaát valósul meg”.

A *továblendülés négy szintje* című részben a szerző a lukácsi négy boldogság- és jajmondást (Lk 6, 17–26) elemzi, választ keresve arra, hogyan lendülhetünk tovább nehézségeinken, hiányosságainkon. Ennek négy szintje van: először is értelmileg kell tudatosítanunk, hogy vannak ilyen területeink. Másodszor: érzelmileg viseljük el az ebből fakadó feszültséget. Harmadszor: legyen bennünk akarat a továblendüléshez. A legfontosabb a lelki szint: „Elengedhetetlen, hogy értelmet adjunk annak, amin tovább akarunk lendülni.” Az aktuális hiányosságainkat például felajánlhatjuk valamilyen szándékra.

Szilágyi Szabolcs minden egyes prédikáció után kérdéseket tesz fel: „Amikor konkrétan kérek Istentől, mennyire hagyom meg a szabadságát? Kétkedem-e valamiben a hit terén? Helyén van-e a sorrendiség az életemben? Valakiben vagy valamiben hiszek? Követem-e a hívást, és adott esetben képes vagyok-e lemondásra? Mennyiben tudok túllendülni a nehézségeimen?”

A prédikációk előtt bevezetésképpen olvashatjuk Szilágyi Szabolcs vallomását: „Szeretek pap lenni: Istenre figyelni, az embereket meghallgatni... Szeretem az embereket a maguk egyszerűségében és összetettségében, és szeretem velük együtt keresni arra a választ, hogy hogyan olthatná a szomjukat.”

(Isteni és emberi – Lelki táplálék a mindennapokra, Szilágyi Szabolcs prédikációi nyomán, Magyar Kurír – Új Ember Kiadványok, 2024.)

Megvásárolható az Új Ember könyvesboltban (Budapest, V. kerület, Ferenciek tere 7–8. Nyitva: hétfőtől péntekig: 9–18 óráig), vagy megrendelhető az Új Ember online könyvtárházban.

Bodnár D.

Fotó: Lambert Attila



lancu Laura

Erdőjárás

és leültem egy tölgyfa alá

háta fordítottam neked
és leültem egy tölgyfa alá

amikor árnyékkodat elnyelte a kanyar
háta fordítottam neked
és leültem egy tölgyfa alá

nyűszítottam mint aki nem mer sírni
amikor árnyékkodat elnyelte a kanyar
háta fordítottam neked
és leültem egy tölgyfa alá

jobb lett volna el sem indulni
nyűszítottam mint aki nem mer sírni
amikor árnyékkodat elnyelte a kanyar
háta fordítottam neked
és leültem egy tölgyfa alá

ez az út nem vezet haza
jobb lett volna el sem indulni
nyűszítottam mint aki nem mer sírni
amikor árnyékkodat elnyelte a kanyar
háta fordítottam neked
és leültem egy tölgyfa alá

mondhatná helyettem Isten is: térj vissza
ez az út nem vezet haza
jobb lett volna el sem indulni
nyűszítottam mint aki nem mer sírni
amikor árnyékkodat elnyelte a kanyar
háta fordítottam neked
és leültem egy tölgyfa alá

Éjjeli tánc

nem ez és nem az
nem a hiány és nem a szükség hajt
tovább túl magamon életem halálon
de csak kiáltva lehet
mint a titkát kibeszélő pogány
s csak kicsattant arccal
mint a halálra táncoltatott lány

„Ne szűnj meg harangozni”

Müller Péter Sziámi: Első kötet most

„Egy, ki angyal.
Egy, ki a fájdalmat szórén üli meg.”
(Halmosi Sándor: Két lator)

Müller Péter Sziámi nevéhez nem csak alternatív slágerek zsúfolt sora kötődik: zenés színházi és kulturális szervezői működése is tetemes jótétemény. Dalszövegeit olvashattuk már nyomtatásban; most első verseskötetének megjelentetésével gazdagodik munkássága. A szavak gyerekkoráig tekint vissza, azaz csaknem hetven évet átfog ez a lírikusi anyag.



Fotó: Stekovics Gáspár

A felebarátban egészet kereső játékoság és a szavak szabadjára engedett jó kedélye olyan költészeti metafizika kikerekedését szolgálja, mely a kortárs irányok és iskolák közt az egyik legszebb résbe illeszkedhetik.

A kötet változatos formakészlettel győz meg jelentésbeli rétegzettségéről. Miféle szövegek váltják-segítik egymást ezen a mindössze százhusz-százharminc oldalon? Például József Attila-parafázisok: „Lehettem volna, s lettem is / poéta. Teremtőm, segíts / terem / tenem!” (Sintévesztő). Szentenciás töredékek: „Jelöld be helyedet a tükörben.” (Töredékek az ezer szabályból / XV.) – „Alapíts szerelmespárt, / és szavazz a jelöltjeire.” (XXVII.) – „Ne szűnj meg harangozni” (LI.). Másutt pedig mondókás dalretorika, balladás novellaversek és tágas eszméleti kiadások...

Müller Péter Sziámi költészetét nem csak a kötet négykezes versei kapcsolják Tóth Krisztina alkotói világához:

a lazán kötött (esetenként szabadversig merészkedő) alaktan, a szójátékos komolyság tónusai, az elbeszélő természetű líraiság a költőtárs művészetéből is ismerős jegyek. Müller hol nyersebb, hol pikánsabb stílusirányai a dalszövegírói életműre mutatnak vissza (a versek jó része könnyed vesződséggel megzenésíthető volna), az öniróniába gyolcszott, vérzékeny alanyiség nemzedéki tapasztalatot és korszellemet egyaránt kollektív énre képesek hangolni.

A találkozások és megtalálkozások iránt tájékozódó – és létösszegzéstől sem ódzkodó – sorok föld és ég, test és lélek, barátságok és szerelmek között mi mást: érdemi sorsot – és érdemes mulasztásokat – keres/talál.

A párkapcsolati otthonosság önreflexív bölcselkedésben tisztázza változékony állandóságát: „Próbálok szerethető lenni, / tudom, hogy te is ezt próbálnád. / Örülni nekem, ha nehéz is, / míg köztünk alszanak a párnák” (Egybevéve). – „És behajtod az Üres Könyvet, kész, befejezted, vége van már. / Egy-másra nézünk. Elnyugtazzuk. Ülünk, akár két irodalmár” (Az üres könyv). (Utóbbi, hosszan elnyúló költemény arra is példa, hogy sorsunk könyvének még

akkor is lehetünk – mégoly botcsinálta – filológusai, ha egy füst alatt rögtönözgető társszerzőként is jegyezzük...) Emellett a szociális érzékenység is rendre emlékeztet rímalakzatokban ébreszti föl az olvasó maradandóbb énjét: „Csillárra akasztott félhomály. / Pazarló spórolás a házban, / ünnep van, virrasztás, rettegés, / halálra váltan néz a számtan. [...] Holnapra kapcsolnak le mindent, / olvasólámpát, félkegyelmét. / Páran még sírnátok tovább, / csak hát a többség úgysem héd” (Fél).

A szerzőnek nem ez az első kötet. A cím egyszerűsít, és hangsúlyt is kinnál: oly különleges tett és élmény verseskötetet kiadni (s befogadni), hogy mellette minden egyéb talán csak bevezetés, rákészülés, széljegyzet volt. Legalábbis ha „az ember-megmaradás / törvényei” (Szobaszivárvány) felől bírjuk szóra a szavakat.

(Tarandus Kiadó, Hédervár, 2025)

A tisztaság sámánja

Deva zenei világáról

„Az igazi zene a tánc.”
(Simon Bettina)



A trance, az ambient, a nép- és a világzene találkozási pontja inkább tér, mint pont. Deva (Deva; Takács Dorina) művészetében mindenképpen. Az ifjú énekes-zeneszerző olyan nyomatékmal szerzett magának jogot a jelenlétre, hogy kurta időbe sem telt, s máris országos figyelem övezi működését. Interjúk készülnek vele, klipekben mutatkoznak be dalai, és olyan élő klasszikusokkal talál közös hangot (közös produkcióban), mint Lovász Irén.

Deva kísérletező zenei világa (világossága) újabb érv mellett, hogy a hagyományok jószerével csak folyamatos fölszámolásuk útján maradhatnak eleven eszköztárak. A pusztá tartósítás, az önazonos ismételtetés kiüresít minden tradíciót; az aktuális jelen és az aktuális ember friss elhivatottságára van szükség ahhoz, hogy megújuljon, ami régi szeretne lenni.

A folklór ősi energiái és az elektronikus zene dinamizmusa puha harmóniában alkotnak itt új minőséget. Deva finom öltö-zete, táncos gesztusai, előadói karizmája és jelenléti energetikája is szervesen illeszkedik a szerves világ képzetébe. Meditatív videoklipjei a természetbe visszatérő ember esélyeit latolgatják, s lassúságra nevelő összehatásuk ringatag szépségek dimenzióját nyitja föl.

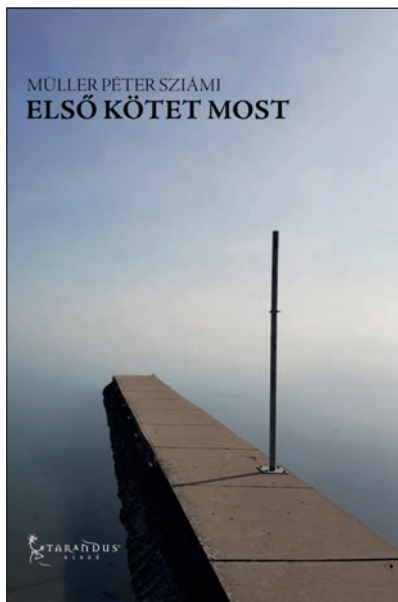
Elektronikus sámán, aki atavisztikus lélektartalmak napfényre göngyölgetésében járatos. Népdalokra alapozott zeneművei a mantraéneklés misztikáját is ismerik; zenész-énekes társai az alkotói kisközösségek esztétikai hatalmára szolgáltatnak példát.

Koncertjei során test és lélek szinkronban révül – színpadon és nézőtérén egyaránt.

Ha pszichedelikus éberséget tanulnánk, Deva zenéjét választani igazán józan döntés.

Szélben szótt madarak közt ki ne akarna Fa lenni?

Halmai Tamás



Ahol nem vagyunk egyedül

Szatmári Fischer Teréz: *Egy fehér felhő*

A *konceptkötetek* korát éljük: kortárs költőink előszeretettel fűzik egyetlen tematikus szárra verseiket, avagy rendezik jól nevesíthető origó köré az önmagukban is érvényes szövegeket. Szatmári Fischer Teréz *Egy fehér felhő* című, letisztultan mértéktartó verseskötve (mely beéri huszonhét éteri költeménnyel) már alcímével irányt jelöl, hangulatot előlegez: *Töredékek egy száműzött építész monológiájából*. A töredékesség romantikus irodalmi örökség, s a teljes tartalmak emberen túli minőségére utal.

Ennél lényegesebb itt a száműzött építész allegorikus alakja, valamint a dialógustól elzárt monologikus helyzet: olyasfajta versbeszédre készülünk, melyben a teremtő-alkotó energiák kirekesztett létmódjával – s a kényszerűségből hátrahagyott világ káoszokat választó hajlamaival – szembeülhetünk. Valóban ez történik, viszont a megemelt stílus, az átfényesített poétikum szövegterében mégiscsak fölépül valami: egyfelől az építész áldozatos identitása, másfelől a hiányokat megörökítő lírai szövegek maradtó szépsége.

Lényegi függeléknek tetszik a Walter Benjamin-től vett idézet, mely egyszerűre adja a mottót, s áll a fülszöveg helyén: „A képzelet ... sosem vonatkozhat a formára, ami a törvénnyel függ össze, hanem kizárólag az emberből kiindulva szemlélheti az eleven világot, teremtő módon és érzelmeken keresztül.” Képzelet, forma, törvény; ember és eleven világ; teremtés és érzelmek: kulcsfogalmakat sorakoztat ez a filigrán citátum, a kötet pedig hű az útmutatáshoz. Érzékenyen szabatos jelzőkkel, türelmesen nyújtózó sorokkal, higgadtan elégikus hangon fejlenek ki a versek, hogy a „teremtő mód” alkalmairól és az „eleven világ” esélyeiről számot adhassanak.

A kötet krisztológiai aurája már a nyitányban (*Éjszaka Betlehemben*) földereng: a karácsonyfa-díszítés folyamata képzeleti – más nézőpontból: lelkeségi – tartományokba csúszik át („Az elérhetetlen felé vitt a hajó. Ahol nem vagyunk egyedül.”); a *fehér holló* később is megjelenő motívuma a tiszta egyedül-lét jelölőjeként kapcsolódik a gömb isteni tökéletességképzetéhez („A gömböt hordó állat az ég felé száll. A végtelen összealvad. / Ahogy a magány a te lelkedben.”).

A megfosztatás stációit veszi sorra, az emberi veszteségeket lajstromozza ez a verskultúra – nem szenvtelen felsorolás alakjában, hanem vázlatosan finom utalások révén, a megszólító személyesség egyetemes intimitását is előlógzve. Mint Pilinszky verse szerint a tempom, a „mindenség modellje” itt a költészet és a könyörület – a nincstelenség tiszta terében megállapodva. A költő versvilága a holtak országával érintkezik – akikről a *jóvoltukból életre kelt* szavak így vallanak: „Kristály lett ő a kiontott időben.”

(*A kristályt emeljétek föl!*) – „A halál nélküli lét veszett el.” (*Távollét*) – „Szívem mélyére merültek / a holtak, hogy szabaddá tegyék a vándorutat.” (*A bárányt vállaira vette*) – „Nincs többé hatalmuk egymás fölött. / Húségek lettek mindörökre” (*Egy összkép merülése*).

A „régí város” (*Az arcokról még egyszer*) és az „idegen föld” (*A kárhozatra ítélt vad*) mentális térképe útvesztőt mintáz, de az elveszettség minden szegletéből látni a helyet – és csak azt a helyet látni –, ahol „az égnek / nem magassága, hanem mélysége van” (*Krisztus születik*).

A kötet címe a versanyaghoz illő és méltó: a *felhő* motívumához – egekre mutató alliterációval – a *fehérség* toposzát rendeli, az egy határozatlan névelővel pedig szerény-szemérmes habitust jelenít meg. A címadó vers a könyv utolsó megszólalása, ehhez igazodva fajsúlyos és távlatos. A jézusi *létprogramot* („Az építész azokra gondolt, akik soha nem számítottak senkinek.”) az ítéleti világ elutasítja; a kirekesztettek társaságául azonban – az eszkatológia dimenziójában – Isten szegődik, túlvilági irgalommal („Az elszenderülteket, akik soha nem számítottak senkinek, / fehér ruhába öltöztette, és várost épített nekik / a száműzött építész hamuvá égetett tervrajzai szerint.”).

A *Megnemismert felhője* egy 14. századi misztikus elmélkedés volt, a keresztény hagyomány érdemi dokumentuma, szerzőjét nem ismerjük. Az *Egy fehér felhő* a 21. század költészeti misztikájába sző érdemi új szövegeket.

(*Cédrus Művészeti Alapítvány, Budapest, 2025*)

Halmi T.

Lackfi János

Hívogató

Jöjj, szeretet,
önts el engem,
ne hagyj rusnya
szörnyé lennem!

Tanítgass ti-
edde lennem,
egy halálban
egy életben!

Képzeletem
öblögesd át,
kergetsd ki a
kancsal gazdát!

Segíts jóma-
gammá halmom,
legyek szikrá-
zó sírhalmom!

Iszkoljon el
patkány, csótány,
ne merengjek
halál csókján!

Virággá nő-
jek magamból,
ne legyek é-
lő karambol!

Csónak öblét,
gyere, moss át,
habok szívem
hadd csapdossák!

Ringó vízben
alga, rája,
fodrozódjam
ronggyá ázva!

Fák közt eső
páragóze,
sejtjeimbe
úgy rejtőzz be!

Jöjj, telíts el
kegyelmeddel,
savas, csípős
eszem vedd el!

Öblítsd lelkem
dupla habbal,
mosószerből
horgolt angyal!

Frissítsd meg két
szemem húsát,
foszoljon szét
keserűség!

Járd át agyam,
útvesztőmet,
vessen szikrát
elmém tőled!

Köviült szívem
hússá váljon,
túl törvényen,
szűk szabályon!

Mint árvízben
málló házrom,
mint barlangfal,
felszikrázzon!

Ne tartsam, él-
jem a törvényt,
szeretetté
váljak önként!

Porhanyóssa
áztass engem,
tanulj jóma-
gammá lennem!



06.00 Híradó; Nemzeti Sport híradó
06.35 Pollenjelentés (ism.)
06.36 Vár a Kárpát-medence (ism.)
06.45 Közélet – Roma magazin
07.15 Domovina
07.40 Magyar világ
08.10 Bor, mámor, szerelem
Szlovák sorozat, V. 91/11. (ism.)
09.10 Egy csodálatos asszony
Török telenovella, III/45. (ism.)
09.55 Egy Perc Híradó
10.00 Nyár '25
12.00 Déli harangszó
12.01 Híradó; Nemzeti Sport híradó
12.50 Vár a Kárpát-medence (ism.)
13.00 Hölgyek paradicsoma
Olasz romantikus tévéfilmsorozat,
IV. 160/125.
13.45 Fedezzük fel Fred
Chesneau-val a világ konyháját!
Kamerun
14.40 Egy csipetnyi ÍZÖRZŐK
Harcos savanyú káposztával
14.44 Egy Perc Híradó
14.45 Időjárás-jelentés
14.50 Ridikül
Alvász problémák
15.50 Alpesi őrző
Olasz tévéfilmsorozat, II. 16/14.
A menekülés
16.55 Gasztroangyal
17.50 Vár a Kárpát-medence
18.00 Híradó; Nemzeti Sport híradó
18.40 Csináljuk a fesztivált!
– Pillanatok
Valami van a levegőben
18.50 Egy csodálatos asszony
Török telenovella, III. 50/46.
19.35 Mindennapi
Magyar filmetűd (ism.)
19.45 Bor, mámor, szerelem
Szlovák sorozat, V. 91/12.
20.45 Derrick
Német bűnügyi tévéfilmsorozat.
Motivumkeresés
21.55 Columbo
Amerikai krimisorozat, I. 7/6.
Rövid szívet
23.05 Kenő
23.10 Erdei utakon (ism.)
23.40 Szerelmes földrajz (ism.)
00.10 Gasztroangyal (ism.)
01.00 Napsugár
Török sorozat, I. 117/45.
01.45 Doc Martin
Angol sorozat, III. 7/2.



05.50 Hetedhét kaland (ism.)
06.00 M2 matricák
– Baltázár-bazár
06.10 Summa (ism.)
06.30 Öt kontinens (ism.)
06.55 Család'25 (ism.)
07.15 Mindennapi
Magyar filmetűd (ism.)
07.20 Vár a Kárpát-medence (ism.)
07.25 Családi kör
08.10 Élő népzene
Magyar zenei műsor
09.05 Jó ebédhez szól a nóta
10.00 Idősebbek is elkezdhetik
10.10 Itthon vagy! A bükk vidéke
10.30 Agapé (ism.)
11.25 Mi lesz veled Eszterke?
Magyar filmvilágáték
12.50 Örököltek tárgyak
13.00 Híradó
13.25 Közélet
Roma magazin (ism.)
13.50 Domovina (ism.)
14.20 Kárpáti Krónika (ism.)
15.15 Vár a Kárpát-medence (ism.)
15.20 Kontúr
Borbély Mihály zenész
16.04 Hogy volt?! Utazásaink
16.55 Nyár '25 (ism.)
19.00 Önök kérék! (ism.)
19.30 Slágeréve
Magyar zenei műsor
20.20 Vakáción a Mézga család
Magyar rajzfilmsorozat
20.50 Cigánymesék
Magyar animációs filmsorozat.
A negyedik szög
21.00 Híradó; V4 Híradó
21.35 Vár a Kárpát-medence (ism.)
21.40 Ridikül
Alvász problémák (ism.)
22.35 Mi, magyarok – portrék,
önvallomások, beszélgetések
Magyar dokumentumfilm-sorozat.
A lelkész – Kovács Lőrinc
református lelkész, Ausztrália
23.40 Az adórási református
templom
Magyar ismeretterjesztő film
23.55 Rejtélyes XX. század (ism.)
00.20 Csináljuk a fesztivált!
– Pillanatok (ism.)
00.25 Hetedhét kaland (ism.)
00.35 M2 matricák
– Neked van testvéred?
00.55 Himnusz



Óránként Híradó, sport, időjárás; fél-
óránként Hírek 06.00 Híradó 06.45 VI-
LÁGHíradó (ism.) 07.00 Híradó 07.33
Ma reggel 08.00 Híradó 08.20 Ma
reggel 08.33 Ma reggel 09.00 Híradó
09.22 Ma délelőtt 09.33 Ma délelőtt
10.00 Híradó 10.22 Ma délelőtt 10.33
Kék bolygó 10.50 Ma délelőtt 11.33
Magyar gazda 11.50 Ma délelőtt 12.00
Déli harangszó 12.01 Híradó 12.50 Ma
délután 13.00 Híradó 13.22 Ma dél-
után 13.33 Ma délután 14.00 Híradó
14.22 Ma délután 14.33 Itthon vagy!
(ism.) 14.50 Ma délután 15.33 Kárpát-
medence 15.50 Ma délután 16.00 Híradó
16.20 Ma délután 16.33 hadERŐ
– „Hazámat szolgálom!” (ism.) 17.00
Híradó 17.15 Ma délután 17.45 Agen-
da (ism.) 18.00 Híradó 18.45 Ma este
19.00 Időjárás-jelentés 19.04 VILÁG-
Híradó (ism.) 19.30 Híradó 20.35 Ma
este 21.00 Híradó 21.22 V4 Híradó
21.30 VILÁGHíradó (ism.) 22.00 Híradó
22.40 Ma éjtel 23.00 Híradó 23.15
Angol, német, orosz, kínai nyelvű hí-
rek 23.30 VILÁGHíradó (ism.) 24.00
Himnusz 00.02 ZÁRÓHíradó 00.20
Ma éjszaka



06.00 Szabadidő (ism.) 06.30 Vi-
vó vb (ism.) 07.30 Nemzeti Sport hí-
radó (élő) 07.45 Tollaabba világku-
pa. China Open – Döntők 10.00 Vizes
vb. Mügrás – 3-mes szinkron dön-
tők (élő) 11.00 Vizes világbajnokság.
Úszás előfutók (ism.) 12.00 Vizes
világbajnokság. Mügrás – Női 10 m-es
szinkron döntő (élő) 12.55 Felve-
zető műsor. Úszás (élő) 13.00 Vizes
vb. Úszás – Elődöntők, döntők (élő)
15.00 Értékelő műsor. Úszás (élő)
15.15 Vívó világbajnokság. Női tör-
csapat, Férfi kard csapat (élő) 18.45
Góól!2 (élő) 19.45 Felvezető műsor
20.00 Labdarúgás. Merkantil Bank Li-
ga: Videoton FC Fehérvár–Budapest
Honvéd FC mérkőzés (élő) 22.15 Vi-
zes vb. Úszás – Elődöntők, döntők
(ism.) 23.10 Labdarúgás. Fizz Li-
ga: MTK Budapest–Ferencváros TC
mérkőzés (ism.) 01.00 UEFA női lab-
darúgó-Eb. Döntő (ism.)



06.00 Miezmiáz? 06.05 Miezmiáz?
06.10 A búvós körhinta 06.20 A búvós
körhinta 06.30 Bob, a mester 06.55
Hetedhét kaland 07.05 Dúdoló 07.10
M2 matricák – Triangulum 07.10 M2
matricák – Triangulum 07.20 Lám, a
láma 07.45 Grisu 07.55 Grisu 08.10
Peppa malac 08.15 Peppa malac
08.20 Peppa malac 08.25 Ici – pici ci-
cák 08.30 Ici – pici cicák 08.50 Baj-
keverő majom 09.10 Merülj, Olly me-
rülj! 09.40 Pipp és Polli 09.45 Dó, Ré,
Mi 10.00 Helen sulija 10.20 Nina és
Olga 10.40 Mazsola és Tádé 10.50
Vízpók-Csodapók 10.55 Dörmögők
újabb kalandjai 11.05 Tőf-Tőf elefant
11.10 Hetedhét kaland 11.20 Ütem-
mutató 11.30 Sam, a tűzoltó 11.35
Sam, a tűzoltó 11.55 Archibald kö-
vetkező nagy dobása 12.20 Alvin
és a mókusok 12.45 Super Wings
– A szárnyalók 13.10 Ideafix és a
rebellisek 13.20 Ideafix és a rebel-
lisek 13.35 Vic, a viking 13.50
Passzold át! – A futball legendás játé-
kosai 13.55 Sissi hercegnő kaland-
jai 14.20 Erdei tesók 14.35 Erdei
tesók 14.50 Gus, az icipici lovag/2
15.25 Bohókás professzor 15.45
Gigantosaurusz 15.55 Gigan-
tosaurusz 16.10 Gigantosaurusz
16.35 Pettson és Findus 1 17.00
Archibald következő nagy dobása
17.20 Alvin és a mókusok 17.35 Al-
vin és a mókusok 17.45 Topo Gi-
gio 18.00 Topo Gigio 18.10 Ideafix
és a rebellisek 18.20 Ideafix és a
rebellisek 18.35 Mini Madagas-
kár – Vár a nagyvilág 19.00 Cracké
19.10 Jetikölök: Láthatatlan város
19.30 Hetedhét kaland 19.40 Csil-
lagok esti mesefényben 19.45 A kis
pingvin kalandjai 19.50 A kis ping-
vin kalandjai



20.00 H2O: Egy vízsepp elég. Ausztrá-
li ifjúsági filmsorozat 21.15 Heart-
land. Kanadai családi filmsorozat, IX.
18/5. Újra nyeregben 22.00 Esti
Kornél 23.00 Mit kíván? 23.30
Az A38 hajó színpadán. Picture
00.25 Akusztik. The Pilgrims (ism.)



Budapest 102,1 MHz,
és további tizenkilenc városban.
Hírek minden egész órákor

5.34 Napi evangélium – páratlan év,
évközi idő 17. hét, hétfő ** Mt 13,31–35
** Felolvassa: Varga László 5.40 A Va-
tikáni Rádió magyar műsora (a tegnapi
esti adás ismétlése) 6.00 Harangszó
6.05 Szentek, szent életű emberek –
Szerkesztő: Katona István püspök 6.15
Benső végtelen – Henri M.J.Nouwen:
Szeretett vagy (68/9) 6.30 Hírtükör
6.50 Multidéző 6.52 Reggeli ima 7.00
Szentmise – közvetítés Budapestről,
a városmajori Jézus Szíve-plébánia-
templomból 7.50 Jegyzet – Horváth
Pál olvassa fel írását 8.08 Reggeli ri-
port 8.17 Nemzetközi lapszemle 8.42
Heti zene 8.52 Műsorajánló 9.04 Há-
zunk táján 10.08 Reggeli riport (ism.)
10.20 Műsorajánló 10.30 Várásdoboz
– mesés irodalom Selma Lagerlöf:
Nils Holgersson csodálatos utazása a
vadludakkal Felolvassa: Rudolf Péter
(35/24.) 11.04 A lélek szava – a Szoci-
ális Testvérek podcast-sorozata 12.00
Harangszó 12.01 Urangyal-imádság
12.08 Napi evangélium (ism.) 12.10 A
Vatikáni Rádió magyar műsora (a tegnapi
esti adás ismétlése) 12.30 Gusza-
lyas 13.04 Vendég-oldal – válogatás a
Szent István Rádió műsorából 14.04
Hangárú 14.30 Rádiós regénytár –
Eötvös Károly: A Balatoni utazás vége.
Anekdoták (22/18.) 15.04 Akvarell
15.50 Műsorajánló 16.04 Teremtett vi-
lág – Dr. Juhász Árpád sorozata 16.30
Dallamiv 17.04 Magvetés – hitéletünk
krónikája 17.30 Hitvallás 18.04 Teljes-
ségünk felé 18.30 Hírtükör 18.50 Mult-
idéző (ism.) 19.00 Harangszó 19.01
Rózsafüzér-imádság 19.35 Várásdo-
box – mesés irodalom Selma Lagerlöf:
Nils Holgersson csodálatos utazása a
vadludakkal (35/24.) (ism.) 20.04 Miért
szerettem? – vallomások irodalomról,
művekről, szerzőkről 20.17 Jegyzet
(ism.) 20.30 Hangoló 20.45 Napi evan-
gélium – (ism.) 21.08 A Vatikáni Rádió
magyar műsora 21.10 Rádiós regénytár –
Eötvös Károly: A Balatoni utazás vége.
Anekdoták (22/18.) (ism.) 22.04
Magvetés (ism.) 23.00 Hitvallás (ism.)
23.00 Teljeségünk felé (ism.) 23.30
Hangoló 0.03 Angyalok citeráján – vers
éjféli után 0.30-5.30 Ismétlések



04.03 „Hajnali” népzene korán kelőknek
04.25 Rákóczi induló 04.30 Határok nélkül
05.00 Hajnali-táj 05.58 Napi ima 06.00 Jó
reggelt, Magyarország! 09.07 Délelőtt 11.00
Krónika 11.07 A Hely 11.30 Krónika 11.32
Vendég a házánál 11.58 Harangszó 12.00
Déli harangszó 12.01 Déli krónika 12.37
Közlekedés 12.38 Időjárás 12.39 Nemzeti
Sportkrónika 12.51 Vízilásjelentés 13.00 Krónika 13.04 Útköz 13.30
Erős vár a mi Istenünk! – az Evangélikus Egyház fél-
órása 14.00 Krónika 14.05 Széchenyi Zsigmond: Ünne-
pnep (Egy magyar vadász hitvallása 2.) 14.30 Krónika 14.34
Felfedező – a környezetről 15.00 Krónika 15.08 Időjárás
15.11 Trend-idők 15.25 Édes anyanyelvünk 15.30 Króni-
ka 15.32 Kalandárny 16.00 Krónika 16.08 Közlekedés
16.09 Időjárás 16.12 Jó napot, Magyarországi! 17.20 Nem-
zeti Sportkrónika 17.30 Krónika 17.57 Időjárás 18.00 Króni-
ka 18.02 Határok nélkül 18.30 A nap kérdése 19.00 Króni-
ka 19.08 Az Este 19.30 Nagyok 20.00 Krónika 20.12 Es-
ti mese 20.26 Vers napról napra 20.30 Édes anyanyelvünk
20.37 30 éve szabadon 21.00 Krónika 21.06 Rádiószínház
kulissza 21.30 Jókai Mór: Egy magyar nábok 22.00 Króni-
ka 22.27 Időjárás 22.30 Sportvilág 23.00 Krónika 23.05 Út-
köz 23.35 A Hely 24.00 Himnusz; Híresszefoglaló



06.05 Muzsikáló reggel 09.07 Muzsikáló dél-
előtt 11.30 Arckép – alkotó emberek portréja
12.05 Népzene – Fialatok hangja 12.35 A
Magyar Rádió Énekkarának hangversenye
Kodály Zoltán műveiből Vezényel: Erdő Péter
1. Nagyszalonitai köszöntő, 2. Felsőzárdai
a páva, 3. Túrót eszik a cigány, 4. Esti dal, 5.
János köszöntő, 6. A Szabadság Himnusz; Híresszefoglaló
7. Molnár Anna 13.15 A Berliini Német Szimfonikus Zene-
kar hangversenye 15.06 Muzsikáló délután 18.00 Meste-
rek órája – John Eliot Gardiner vezényel 19.00 Évfordulók
19.35 Johann Sebastian Bach: Goldberg-változat BWV
988. Ea.: Schiff András (zongora) 20.59 Az Akademie für
Alte Musik Berlin Johann Sebastian Bach zenekari szívetjéi
játssza. 1. h-moll BWV 1067, 2. C-dúr BWV 1066, 3. D-dúr
BWV 1068 22.00 Ars nova – a XX–XXI. század zenéje. Le-
mezijúdságok. 1. Lost and Found – Sean Shibe elektro-
mos gitáron játszik. Hildegard von Bingen, Olivier Messia-
en, Chick Corea, Meredith Monk, Julius Eastman és Da-
niel Kidane művei (II/1. rész) 2. Thomas de Hartmann ver-
senyművei (II/1. rész) – Hegedűverseny op. 66 (Ea.: Jos-
hua Bell, INSO-Lviv Orchestra) 23.00 Jazz-koncertek. Deb-
receni Bor- és Jazz Napok 2024 – 5. rész. A Bágyi Balázs
New Quartet játszik 23.58 Szózat 24.00 Notturmo



Földfelszínen: 88,8 MHz (Budapest) 98,9 MHz (Gyál), 106,3 MHz (Monor),
91,7 MHz (Pécel), műholdon: DIGI és UPC szolgáltatók,
IPTV-hálózaton: T-Home és Invitel szolgáltatók,
internet: www.mariaradio.hu

00.00 Boldogasszony anyánk 00.05 Fájdalmas rózsafüzér 00.45 Hitvalló 01.10
Otthon a családban 01.35 Inter arma caritas 01.55 Ne féljétek! 02.00 Audencia
02.25 Ilyeneké a mennyek országa 02.55 Igéző 03.00 Irgalmasság órája 03.30
Aktuális 04.15 Megújulás 05.00 Dicsőséges rózsafüzér 05.40 Henri Nouwen.
Szeretett vagy 05.44 Abba Pater 05.55 Hírpercek 06.00 Zsolozsma 06.30 Hírek
a Vatikánból 06.50 Programajánló 06.55 Hírpercek 07.00 Igéző 07.05 Napidító –
görögkatolikus magazin 08.20 Heti útravaló 08.25 A mi rádiók hírei 08.30 Aktuális
08.55 Hírpercek 09.00 Szentmise Komárom, a felvidéki Mária Rádió kápol-
nájából 09.55 Hírpercek 10.00 Hitünk és életünk 10.40 Hírpercek 10.50 Bizánci
forrás 11.25 Zsolozsma – olvasmányos és napközi imaóra 11.55 Hírpercek 12.00
Urangyal 12.02 Műsorismertetés 12.05 Béke a földön 12.10 Programajánló 12.15
Örvendtes rózsafüzér 12.55 Hírpercek 13.00 Örök íge 13.10 Henri Nouwen. Sze-
retett vagy 13.15 Lelkiségi irodalom 13.25 Jászol és Kereszt 13.55 Hírpercek 14.00
A nap evangéliuma 14.15 Jóhírek 14.30 Napi útravaló 14.45 Hírpercek 14.50 Imá-
lás 15.00 Irgalmasság órája 15.15 Világosság rózsafüzér 15.55 Hírpercek 16.00
Hitvalló 16.25 Hírpercek 16.30 Reménysugár 16.35 Aktuális 17.55 Hírpercek 18.00
Élő kincseink 18.50 Igéző 18.55 Hírpercek 19.00 Zsolozsma 19.25 Béke és jószág
19.45 Hírpercek 19.55 Ráhangelő 20.00 Kiáltás – ima a nemzetért kegyhelyek-
ről 20.16 Együtt a szinodális úton 20.55 Hírpercek 21.05 Aktuális 21.55 Hírpercek
22.00 Hitünk és életünk 22.50 Életige 22.55 Hírpercek 23.00 Hírek a Vatikánból
23.20 Isten jelenlétében 23.40 Zsolozsma – befejező imaóra 23.55 Hírpercek



Kábel: DIGI (Budapest), Magyar Telekom
Online adás: www.apostoltv.hu

7.20 Belső gerinctorna 7.32 Zsolozsma 8.00 Szentmise 8.40 Rózsafüzér 9.20 Katekézis 9.50, 19.05 A nevelés az élet szolgálata 11.35 Mélykvíz (ism.) 12.00 Imámaraton – Áltóttin-gi Fekete Szűzanya, Németország 12.50 Hírek 13.05 Szentegimádás 14.00 Lélekemelő Karoly atyával 15.00 Irgalmasság órája 15.30 Kép-űjság 16.00 Párbeszéd az emberért – Pláthy Iván műsora (ism.) 17.00 Szentmise 17.45 Rózsafüzér 18.20 Gyereksarok 18.50 Homília 20.45 Budai hét 21.00 Mária köszöntő 21.30 Párbeszéd – Örömhíreink Dióhéjában (ism.) 22.30 Zsolozsma 22.45 Szerzetesek tere (ism.) 23.40 Képűjság



06.00 Kitérek a hitemből. Amerikai vígjáték (2013) 07.45 A bukás – Hitler utolsó napjai. Német háborús filmdráma (2004) 10.45 A mafias. Amerikai vígjáték (2012) 12.55 Ad Astra – Ut a csillagokba. Amerikai–brazíliai kalandfilm (2019). Fsz.: Brad Pitt 15.20 Alibi.com. Francia vígjáték (2017) 17.10 Gyalog Galopp. Angol vígjáték (1975). Fsz.: Eric Idle, Graham Chapman, John Cleese 19.05 A tökéletes pasi. Amerikai vígjáték (2005) 21.00 Szahara. Angol–spanyol–német–amerikai kalandfilm (2005) 23.20 Vanília égbolt. Amerikai thriller (2001). Fsz.: Cameron Diaz, Penelope Cruz, Tom Cruise 02.00 Papírsárkány. Akciófilm (2014) 03.25 Farkas. Amerikai horror (1994)



06.00 RallyFeeling (ism.) 06.30 Televíziós vásárlás 08.00 Snooker 21. nap, Championship League Snooker (ism.) 11.45 Televíziós vásárlás 12.45 Darts. World Matchplay, nők, Blackpool (ism.) 16.45 Darts. 9. nap, döntő, World Matchplay, Blackpool (ism.) 18.45 Mai helyzet 19.00 Labdarúgás. BL, ligaszakasz, 7. forduló, 1. nap, Liverpool–Lille (ism.) 21.15 Labdarúgás. BL, ligaszakasz, 7. forduló, 1. nap, Atlético Madrid–Leverkusen (ism.) 23.30 Kézilabda. BL, nők, csoportkör, Krim Ljubljana–FTC–Rail Cargo Hungaria (ism.) 01.30 Kézilabda. BL, nők, csoportkör, Odense–Győri AETO KC (ism.) 03.30 WNBA. WNBA, alapszakasz, Connecticut–Golden State Valkyries (ism.)



06.00 Reggeli. Élő magazinműsor 09.10 Downton Abbey. Angol filmsorozat, I/3. 10.20 Teleshop 10.50 S.W.A.T.: Különleges egység. Akciófilm-sorozat, VI/5. 11.40 The Floor – Csak egy maradtál 13.00 RTL Híradó 1 óra 13.35 Dr. House. Amerikai sorozat, I/4. 14.50 Barátok közt. Magyar sorozat, 479–481. 16.35 Drága örökösök. Magyar sorozat, II/52. 18.00 RTL Híradó – Esti kiadás 18.55 Fókusz 20.10 Az ugrás. Kvíz-műsor 21.35 A mi kis falunk. Magyar vígjátéksorozat, VIII/3. 22.45 RTL Híradó – Késő esti kiadás 23.20 Lucifer. Krimivígjáték-sorozat, I/7. 00.30 Cobra 11. Német akciófilm-sorozat, XXVII/2. 02.25 Nyomtalanul. Krimisorozat, IV/4. Ismeretlen szál



5.00 Napközszóntó 7.00 Szentmise 7.35, 15.05 Szentek, szent életű emberek 8.15 Reggeli játék 9.05 Közélet 10.05 Mindennapi egészségünk 11.05 Mesterséges címere 11.30 Vatikáni rádió (ism.) 12.05 Egyházi hírek 12.15 Evangélium, Szólj, Uram! 13.05 Neuma 13.40 Népzenei kincsestár 14.05 Hajrá, magyarok! 14.35 Hét nap (ism.) 15.15 A lélek szava 15.30 Hitvalló 16.05 Kivánságműsor 16.30 Mit tegyek? 17.00 Reg. hírek 17.15 Kora esti himnusz 17.40 Reg. sport hírek 18.00 Rózsafüzér 18.40 Legyetek szentek! 19.15 Nem középiskolás fokon 19.45 Esti mese 19.50 A lélek szava (ism.) 20.10 Közélet 20.35 Beszélő könyvek 21.05 Találkozás Istennel 22.10 Kódex (ism.) 23.05 Vatikáni rádió 23.25 Hitvalló (ism.)



05.00 Vetítő: A szocializmus hátsó bejárata R.: Csibi László 05.55 Napindító 06.00 Híradó 06.25 Napindító 09.00 Napindító+ 09.30 Radar+ 10.00 Televíziós vásárlás 11.00 Bayer show (ismétlés) 12.00 Híradó 12.30 Láncreakció 14.00 Sajtóklub (ismétlés) 15.00 Híradó 15.30 Paláver 17.00 Híradó 17.30 Radar 17.50 Komment 19.00 Híradó 20.00 Monitor 21.00 Vezércikk – Olvasunk a sorok között 22.00 Híradó. Napi hírszűzfoglaló 22.30 Lelátó 23.30 Monitor (ismétlés) 00.30 Televíziós vásárlás 01.30 Hazahúzó 02.15 Radar+ (ismétlés) 02.30 Radar (ismétlés) 03.00 Vetítő (ismétlés): A szocializmus hátsó bejárata R.: Csibi László 04.00 Televíziós vásárlás



07.50 Menteni a menthetőt – kincset érő lomok 08.45 A levegő harcosai 09.50 Élet a fagyponnal alatt 10.45 Kalandozások vasúttal a világ körül I/3. 11.40 Rejtélyes tengeri katasztrófák I/5. 12.40 Várfogalók I/3. 13.10 Lucky! – Bernie Ecclestone és a Formula–1 története I/5. 14.10 A levegő harcosai II/2. 15.15 Élet a fagyponnal alatt 16.10 Rejtélyes furcsaságok 17.05 Rejtélyes tengeri katasztrófák I/5. 18.05 Menteni a menthetőt – kincset érő lomok III/5. 19.00 A vademberek Ben Fogle-lal VI/1. 20.00 Élet a fagyponnal alatt 21.00 Hitler: miből lesz a szörnyeteg? 22.00 Bizarr II. világháború I/1. 23.00 Amerikai képek ismeretlen történetei I/8. 23.55 FBI – Ügynökök és esetek I/8.



06.15 Mokka. Reggeli magazin 08.45 Mokka. Reggeli magazin 09.40 Teleshop 11.20 Csapdába család 12.00 Tények délbén. Hírműsor 12.30 Walker, a texasi kopó. Amerikai krimisorozat, 6–7. 14.35 Szerelmek nincsen recept. Mexikói sorozat, 66. 15.40 Az aranyifjú. Török sorozat, 91. 16.45 Feketele szív. Török romantikus sorozat, 113. 18.00 Tények. Hírműsor 18.45 Tények Plusz. Hírműsor 20.00 Szerencsekér 22.00 Zsákbanacska. Szórakoztató műsor 24.00 A vidéki doktor. Német sorozat, 31. 00.55 A vidéki doktor. Német sorozat, 32. Családi kötelezettségek 01.50 Tények extra 02.20 Baywatch. Amerikai kaland-sorozat, 12–13.



6.00 Hírek 6.20 Nem csak kenyérről él az ember 6.30 Rövid-hírek 6.40 Napindító 7.00 Régió krónika 7.00–9.00 Kontinentális reggeli 9.00 Hírek 9.10 Kitekintő 10.00 Hírek 10.10 Zöldellő 11.00 Hírek 11.10 Ismerjük meg egymást 12.00 Régió krónika 12.15 Mindennapi irodalom (ism.) 13.00 Hírek 13.10 Aréna 14.00 Hírek 14.10 Határtalan 15.00–17.00 Svédasztal 16.30 Régió krónika 17.00 Hírek 17.10 Kitekintő 18.00 Hírek 18.10 Zöldellő (ism.) 19.00 Régió krónika 19.30 Esti nyugalom 20.00 Hírek 20.10 Ismerjük meg egymást (ism.) 21.00 Hírek 21.10 Mindennapi irodalom 22.00 Hírek 22.10 Zenesáv



06.30 Beszterce ostroma. Magyar játékfilm (1948) 08.00 Európai törpe-állatok. Luxemburg 09.25 Novum 10.00 Koronás sas. Sorozat 10.30 Ez itt a kérdés 11.25 Ön is tudja? 12.01 Európa a la carte 12.35 Sok hűség semmiért. Magyar filmvígjáték (1966) 14.10 A világ madártávlátból 15.05 Kunszt 15.35 Novum 16.10 Koronás sas. Sorozat 16.40 M5 História. Ki volt Bakócz Tamás? 17.30 Ön is tudja? 17.55 A Nagyk. Turi Attila 2. 18.25 Limanova magyar hősei 19.00 Európa csodái. Szlovénia partvidéke 20.00 A muskétások. Angol sorozat 21.00 C'mon c'mon – Az élet megy tovább. Amerikai filmdráma (2021) 22.50 Fitos Dezső Társulat – Tántorgók 00.25 M5 História



07.00 Katasztrófák nyomában 08.00 Jeges pokol Norvégiaiban 09.00 Csempészek és határőrök 10.00 Légikatasztrófák 11.00 Légitasztrófák: Speciális esetek 12.00 Meghökkenő mérműki hibák 13.00 Elhagyott építmények 14.00 A Biblia elveszett kincsei 15.00 A Biblia elveszett kincsei 16.00 Légikatasztrófák: Speciális esetek 17.00 Amsterdam Central: Egy legendás pályaudvar mindennapjai 18.00 Járókatyák 19.00 Tényleg így készül? – USA 20.00 Tengelyhatalmak: Út a vereséghez 21.00 Csempészek és határőrök 22.00 A bűn kereskedő. Szélhámosok városa 23.00 Légi balesetek – újráteljesítés 24.00 A Harmadik Birodalom építményei



05.50 Segítség, apuci elűtötte a Mikulást! Olasz családi vígjáték (2020) 07.50 A nép szolgálja. Ukrán vígjáték (2016) 09.55 A robot és Frank. Amerikai vígjáték (2012) 11.50 Ködöttünk az úr. Amerikai–kínai sci-fi kalandfilm (2017) 14.15 Zathura. Az úrfogócska. Amerikai akciókalandfilm (2005) 16.20 Cowboyok és ürlények. Amerikai akciófilm (2011). Fsz.: Daniel Craig, Harrison Ford, Olivia Wilde 18.45 Úrvihar. Amerikai katasztrófafilm (2017). Fsz.: Gerard Butler 21.00 Vírus. Amerikai akciófilm (1995) 23.45 Ördög a részletekben. Amerikai krimi (2021). Fsz.: Denzel Washington, Rami Malek, Jared Leto 02.20 Vonalban vagy. Amerikai thriller (2022)

Az isteni bőkezűség gazdagon pótolja azt a nyereséget, melyet miatta megvetünk.

Loyolai Szent Ignác (1491. május 31. – 1556. július 31.)

A NAP MŰSORA

Film Mánia – 16.40

Madame Bovary

Német–belga–amerikai filmdráma (2014) • Gustave Flaubert regénye, a *Bovaryné*, a világirodalom egyik legnagyobb remekműve, 1856-ban jelent meg. Számtalan filmes feldolgozása készült. Sophie Barthes moziában *Mia Wasikowska* a címszereplő. Barthes filmje azt emeli ki, hogy egy alapjában jó és a legszebb hajlamokkal megáldott embert is belesodorhat a bűnbe a kiszűrt környezetével való elégedetlenség, a számára elérhetetlen világról való álmódosítás, a fényűzés vágya. Flaubert azt írta regényéről: „A Bovarynéban semmi sincs, ami igaz lenne: teljességgel kitalált történet... Eppen a személytelensége kelt illúziót... A művésznek úgy kell jelen lennie a művében, ahogyan Isten van jelen a teremtésben: láthatatlanul és mindenhatóan, érezni mindenütt érezzék, de látni sehol se lássák.” (bd)



08.05 Sütimester – Ausztrália 09.25 James Martin: Kalandozások Franciaországban 10.25 Konyhakerti történetek 11.00 River Cottage Ausztrália 12.00 Itália izei David Roccoval 12.55 Lila füge 13.55 Sütimester – Ausztrália 15.10 River Cottage Ausztrália 16.10 Konyhakerti történetek 16.45 Piték és pudingok 17.45 Sütimester 19.00 James Martin: Kalandozások Franciaországban 20.00 Egyszerűen Provence – Marcus Wareinggel 20.35 River Cottage Ausztrália 21.35 Itália izei David Roccoval 22.30 Sütimester 23.40 Sütimester – Dél-Afrika 00.50 James Martin: Kalandozások Franciaországban 01.50 Piték és pudingok 02.35 Apró falatok Hugh-val



06.00 Szerencsés kutya III/17–18. 06.50 Cobra Kai II/9. 07.30 A dadus VI/21. 08.00 A dadus VI/22. 08.25 A Grace klinika III/3. 09.20 Szívek szállodája I/18. 10.15 Cobra Kai II/9. 10.55 A Grace klinika III/4. 11.50 Szívek szállodája I/19. 12.45 Cobra Kai III/1. 13.20 St. Mary kórház II/10. 14.15 Szívek szállodája I/20. 15.15 Szívek szállodája I/21. 16.15 A Grace klinika XI/3. 17.05 A Grace klinika XI/4. 18.05 A Grace klinika XI/5. 19.00 Az újonc IV/9. 20.00 Az újonc IV/10. 21.00 Lucifer III/8. 22.00 Kés/Alatt II/15. 23.00 Túléltem egy sorozatgyilkost II/2. 23.55 Lucifer III/8. 00.55 Kés/Alatt II/15. 01.55 Az újonc IV/9.



06.10 A titkok könyvtára. Kaland-sorozat, II/10. 07.05 Visus – A bárka rejtélye. Német kalandfilm (2011) 09.45 Kislány a küszöbön 2. Német vígjáték (2013) 12.15 Bújj, bújj, örödd! Amerikai vígjáték (1990) 13.55 Gyilkosság az Orient expresszen. Angol krimi (1974) 16.40 Madame Bovary. Német–belga–amerikai filmdráma (2014). Fsz.: Ezra Miller 18.55 Ip Man 4.: Finálé. Hongkongi–kínai életrajzi akciófilm (2019). Fsz.: Donnie Yen 21.00 Párizs császára. Francia kalandfilm (2018). Fsz.: Olga Kurylenko, Vincent Cassel 23.15 Piszkos lappal. Amerikai akciófilm (2008) 01.15 A Lazarus hatása. Amerikai thriller (2015) 02.40 Buliszerviz. Amerikai vígjáték (2002)



07.15 A gömb. Amerikai sci-fi akciófilm (1998) 09.55 Szellemirtók 2. Amerikai vígjáték (1989) 12.05 I. E. 100. Amerikai–dél-afrikai kalandfilm (2008) 14.05 Alkonyat – Hajnalhasadás I. rész. Amerikai romantikus kalandfilm (2011) 16.20 Mr. és Mrs. Smith. Amerikai akcióvígjáték (2005). Fsz.: Angelina Jolie, Brad Pitt 18.40 80 nap alatt a Föld körül. Angol–amerikai kalandfilm (2004) 21.00 Hang nélkül. Amerikai thriller (2018) 22.30 Replikáns. Amerikai akciófilm (2001) 00.30 Cobra. Amerikai akciófilm (1986) 02.05 A sárkány közelébe. Hongkongi akcióthriller (1973) 03.45 A kaptár – Raccoon City visszavár. Amerikai akcióhorror (2021)



06.00 Híradó; Nemzeti Sport híradó
06.36 Vár a Kárpát-medence (ism.)
06.45 Srpski ekran
07.15 Unser Bildschirm
07.40 Öt kontinens
08.10 Bor, mámor, szerelem
Szlovák sorozat, V. 91/12. (ism.)
09.05 Egy csodálatos asszony
Török telenovella, III/46. (ism.)
10.00 Nyár '25 (ism.)
12.00 Déli harangszó
12.01 Híradó; Nemzeti Sport híradó
12.50 Vár a Kárpát-medence (ism.)
13.00 Hölgyek paradicsoma
Olasz romantikus tévéfilmsorozat,
IV. 160/126.
13.45 Fedezzük fel Fred
Chesneau-val a világ konyháit!
Belgium
14.40 Egy csipetnyi IZÖRZÖK
Sváb gombóc (ism.)
14.45 Egy Perc Híradó
14.50 Ridikül
A túlhajszolt kultúrája
15.50 Alpisi őrző
Olasz tévéfilmsorozat, II. 16/15.
Kiszabadítalak 1
16.55 Gasztroangyal
17.50 Vár a Kárpát-medence
18.00 Híradó; Nemzeti Sport híradó
18.40 Csináljuk a fesztivált!
– Pillanatok
Induljon a banzáj!
18.50 Egy csodálatos asszony
Török telenovella, III. 50/47.
19.35 Mindennapi
Magyar filmetűd (ism.)
19.45 Bor, mámor, szerelem
Szlovák sorozat, V. 91/13. (ism.)
20.45 Szerencseperc (ism.)
20.49 A Sárga-folyó urai
Kínai történelmi filmsorozat, I.
40/36.
21.40 Cella – Letöltendő élet
Magyar tévéfilmsorozat, 2010
22.30 Kenő
22.45 Sanditon
Angol tévéfilmsorozat, 2.
23.35 A Nagyk
Fehér László 2. (ism.)
00.05 Gasztroangyal (ism.)
00.55 Napsugár
Török tévéfilmsorozat, I. 117/46.
01.45 Doc Martin
Angol tévéfilmsorozat, III. 7/3.
Városiak

05.50 Hetedhét kaland (ism.)
06.00 M2 matricák
– Neked van testvéred?
06.20 Esély (ism.)
06.40 Kék bolygó (ism.)
07.00 Magyar gazda (ism.)
07.25 Vár a Kárpát-medence (ism.)
07.30 Családi kör
Magyar szolgáltató műsor
08.15 Élő népzene
09.10 Jó ebédhez szól a nótá
10.10 Idősebbek is elkezdhetik
10.15 Isten kezében
Földi paradicsom (ism.)
10.40 Lét-ige
Protestáns magazin (ism.)
11.10 Adáshiba
Magyar tévéjáték (1979)
Fsz.: Balázs Péter, Forgács Péter,
Hável László, Hőgye Zsuzsa
12.50 Örököltek tárgyak
13.00 Híradó
13.25 Srpski ekran (ism.)
13.50 Unser Bildschirm (ism.)
14.20 Summa (ism.)
14.40 Család'25 (ism.)
15.00 Vár a Kárpát-medence (ism.)
15.05 Kontúr Lukács Csaba
15.52 Hogy volt?! Baranyi László
16.45 Nyár '25 (ism.)
18.50 Önök kérték!
19.20 Illényi Katika jubileumi
koncert 2/1.
20.20 Vakáción a Mézga család
Magyar rajzfilmsorozat
20.45 Cigánymesék
Boldimó hegedűje
21.00 Híradó; V4 Híradó
21.35 Vár a Kárpát-medence (ism.)
21.40 Ridikül
A túlhajszolt kultúrája (ism.)
22.35 Legenda a vonaton
Magyar filmvígjáték (1962)
Fsz.: Sinkovits Imre, Szirtes
Ádám, Pécsi Ildikó, Madaras
József, Kautzky József, György
László, Szantkay István
23.55 Mesék a takarásból
00.05 Itthon vagy!
Racke – A hűsítő
00.25 Csináljuk a fesztivált!
– Pillanatok (ism.)
00.30 Hetedhét kaland (ism.)
00.40 M2 matricák
– Neked van testvéred?
00.55 Himnusz



Óránként Híradó, sport, időjárás; fél-
óránként Hírek 06.00 Híradó 06.45 VI-
LÁGHíradó (ism.) 07.00 Híradó 07.33
M2 matricák – Triangulum 07.20 Lám,
a láma 07.45 Grisú 08.10 Peppa ma-
lac 08.10 Peppa malac 08.15 Peppa
malac 08.25 Ici – pici cicák 08.30 Ici
– pici cicák 08.35 Ici – pici cicák 08.40
Ici – pici cicák 08.50 Bajkeverő majom
09.10 Merülj, Olly merülj! 09.40 Dó,
Ré, Mi 09.50 Dó, Ré, Mi 10.00 He-
len sulija 10.10 Helen sulija 10.20 Ni-
na és Olga 10.30 Nina és Olga 10.40
Mazsola és Tádé 10.50 Vízipók-Cso-
dapók 11.00 Dörmögők újabb ka-
landjai 11.05 Tőf-Tőf elefánt 11.15
Hetedhét kaland 11.30 Sam, a tűzoltó
11.35 Sam, a tűzoltó 11.45 Sam,
a tűzoltó 11.55 Archibald követke-
ző nagy dobása 12.20 Alvin és a
mókusok 12.45 Super Wings – A
szárnyalók 12.55 Super Wings – A
szárnyalók 13.10 Ideafix és a rebel-
lisek 13.20 Ideafix és a rebelisek
13.35 Vic, a viking 13.50 Pasz-
szold átl – A futball legendás játéko-
sai 13.55 Sissi hercegnő kalandjai
14.50 Erdei tesók 14.50 Gus, az
icipici lovak/2 15.00 Gus, az icipici
lovak/3 15.25 Bohókás professzor
15.45 Gigantoszausz 16.10
Gigantoszausz 16.20 Giganto-
szausz 16.35 Pettson és Findus
1 17.00 Archibald következő nagy
dobása 17.20 Alvin és a mókusok
17.45 Topo Gigio 18.00 Topo Gi-
gio 18.10 Ideafix és a rebelisek
18.25 Ideafix és a rebelisek 18.35
Mini Madagaszkár – Vár a nyávigylő
19.00 Cracké 19.10 Jetikölök:
Láthatatlan város 19.30 Hetedhét
kaland 19.40 Csillagok esti mese-
fényben 19.45 A kis pingvin kalandjai
19.55 Obki



07.40 UEFA női labdarúgó-Eb. Döntő
(ism.) 09.30 Vizes vb. Müügrás –
Női 3-m-es szinkron döntő (élő) 10.15
Vízilabda magazin (ism.) 10.30 Nem-
zeti Sport híradó (élő) 10.45 Vizes vb.
Üszás – Előfutamok (ism.) 11.30 Vi-
zes vb. Müügrás – Férfi 10-m-es szin-
kron döntő (élő) 12.40 Fellevezető mű-
sor 13.00 Vizes vb. Üszás – Elődöntő-
k, döntők (élő) 15.15 Vizes vb. Mü-
ügrás – 10-m-es vegyes csapat döntő
(élő) 16.00 Góól!2 (ism.) 17.00 Nem-
zeti Sport híradó (élő) 17.15 Fradi Tv
17.45 Forma-1 – Futam. Belga Nagy-
díj (ism.) 19.45 Boxutca (élő) 20.30
Nemzeti Sport híradó (élő) 20.45 Vizes
vb. Üszás – Elődöntők, döntők (ism.)
21.45 Labdarúgás. Fizz Liga: Kolorty
Kazincbarcika SC–Puskás Akadé-
mia FC mérkőzés (ism.) 23.40 Fradi
Tv (ism.) 23.10 Labdarúgás. Merkan-
til Bank Liga: Videoton FC Fehérvár-
Budapest Honvéd FC mérkőzés (ism.)



06.00 Miezmiáz? 06.05 Miezmiáz?
06.10 A bűvös körhinta 06.30 Bob,
a mester 06.55 Hetedhét kaland 07.05
M2 matricák – Triangulum 07.20 Lám,
a láma 07.45 Grisú 08.10 Peppa ma-
lac 08.10 Peppa malac 08.15 Peppa
malac 08.25 Ici – pici cicák 08.30 Ici
– pici cicák 08.35 Ici – pici cicák 08.40
Ici – pici cicák 08.50 Bajkeverő majom
09.10 Merülj, Olly merülj! 09.40 Dó,
Ré, Mi 09.50 Dó, Ré, Mi 10.00 He-
len sulija 10.10 Helen sulija 10.20 Ni-
na és Olga 10.30 Nina és Olga 10.40
Mazsola és Tádé 10.50 Vízipók-Cso-
dapók 11.00 Dörmögők újabb ka-
landjai 11.05 Tőf-Tőf elefánt 11.15
Hetedhét kaland 11.30 Sam, a tűzoltó
11.35 Sam, a tűzoltó 11.45 Sam,
a tűzoltó 11.55 Archibald követke-
ző nagy dobása 12.20 Alvin és a
mókusok 12.45 Super Wings – A
szárnyalók 12.55 Super Wings – A
szárnyalók 13.10 Ideafix és a rebel-
lisek 13.20 Ideafix és a rebelisek
13.35 Vic, a viking 13.50 Pasz-
szold átl – A futball legendás játéko-
sai 13.55 Sissi hercegnő kalandjai
14.50 Erdei tesók 14.50 Gus, az
icipici lovak/2 15.00 Gus, az icipici
lovak/3 15.25 Bohókás professzor
15.45 Gigantoszausz 16.10
Gigantoszausz 16.20 Giganto-
szausz 16.35 Pettson és Findus
1 17.00 Archibald következő nagy
dobása 17.20 Alvin és a mókusok
17.45 Topo Gigio 18.00 Topo Gi-
gio 18.10 Ideafix és a rebelisek
18.25 Ideafix és a rebelisek 18.35
Mini Madagaszkár – Vár a nyávigylő
19.00 Cracké 19.10 Jetikölök:
Láthatatlan város 19.30 Hetedhét
kaland 19.40 Csillagok esti mese-
fényben 19.45 A kis pingvin kalandjai
19.55 Obki



20.00 H2O: Egy vízsepp elég. Ausztrál
ifjúsági filmsorozat 21.15 Heszt-
land. Kanadai sorozat, IX. 18/6.
22.00 Esti Kornél 23.00 Mit kí-
ván? 23.30 A38 Archiv. Kollaps
00.30 Jazz Akusztik. Bágyi Balázs
New Quartet és Pocsai Kriszta



Budapest 102,1 MHz,
és további tizenkilenc városban.
Hírek minden egész órákor

5.34 Napi evangélium – páratlan év, év-
közi idő 17. hét, kedd ** Mt 13,36–43 **
Felolvassa: Varga László 5.40 A Vatiká-
ni Rádió magyar műsora (a tegnapi esti
adás ismétlése) 6.00 Harangszó 6.05
Szentek, szent életű emberek 6.15
Benső végtelen – Henri M.J.Nouwen:
Szeretett vagy (68/10.) 6.30 Hírtükör
6.50 Multidézó 6.52 Reggeli ima 7.00
Szentmise – közvetítés Budapestről,
a városmajori Jézus Szíve-plébánia-
templomból 7.50 Jegyzet – János
Dalma olvasa fel írását 8.08 Reggeli
riport 8.17 Agrár-világ 8.42 Tény-kér-
des 8.52 Műsorajánló 9.04 Házunk
táján 10.08 Reggeli riport (ism.) 10.20
Műsorajánló 10.30 Varázsdoboz –
mesés irodalom Selma Lagerlöf: Nils
Holgersson csodálatos utazása a vad-
ludakkal (35/25.) 11.04 Hangoló 12.00
Harangszó 12.01 Űrnyalima-imádság
12.08 Napi evangélium – Felolvassa:
Varga László (ism.) 12.10 A Vatikáni
Rádió magyar műsora (a tegnapi esti
adás ismétlése) 12.30 Gúzsalyas –
népzenei műsor 13.04 Vendég-oldal –
válogatás a Szent István Rádió mű-
sorából 14.04 Hangárny 14.30 Rádiós
regénytár – Eötvös Károly: A Balatoni
utazás vége. Anekdoták (22/19.) 15.04
Akvarell 15.50 Műsorajánló 16.04 Ko-
szorúk 16.30 Neuma – a Szent István
Rádió egyházzenei műsora 17.04 Ke-
rerengő – közéleti beszélgetések 17.30
Kerengő – közéleti beszélgetések
18.04 Űzenőfüzet 18.30 Hírtükör 18.50
Multidézó (ism.) 19.00 Harangszó
19.01 Rózsafüzér-imádság 19.35
Varázsdoboz – mesés irodalom Selma
Lagerlöf: Nils Holgersson csodálatos
utazása a vadludakkal (35/25.) (ism.)
20.04 Miért szeretem? – vallomások
irodalomról, művekről, szerzőkről 20.17
Jegyzet (ism.) 20.30 Hangoló 21.04
Napi evangélium (ism.) 21.08 A Vatiká-
ni Rádió magyar műsora 21.30 Rádiós
regénytár – Eötvös Károly: A Balatoni
utazás vége. Anekdoták (22/19.) (ism.)
22.04 Kerengő (ism.) 22.30 Kerengő –
közéleti beszélgetések (ism.) 23.00
Űzenőfüzet (ism.) 23.30 Hangoló 0.03
Angyalok citeráján – vers éjfél után
0.30-5.30 Ismétlések



04.03 „Hajnali” népzene korán kelőknek
04.25 Rákóczi induló 04.30 Határok nél-
kül 05.00 Hajnal-táj 05.58 Napi ima 06.00
Jó reggelt, Magyarország! 09.07 Délelőtt
11.00 Krónika 11.07 A Hely 11.30 Krónika
11.32 Vendég a házánál 11.58 Harangszó-
veg 12.00 Déli harangszó 12.01 Déli króni-
ka 12.37 Közlekedés 12.38 Időjárás 12.39 Nemzeti Sport-
krónika 12.51 Vízalásjelentés 13.00 Krónika 13.04 Űtköző
13.30 Tanúim lesztek – a Római Katolikus Egyház fél-
órása 14.00 Krónika 14.05 Széchenyi Zsigmond: Ünnepek
(Egy magyar vadász hitvallása 2.) 14.30 Krónika 14.34
Felfedező – az egészségről 15.00 Krónika 15.08 Időjárás
15.11 Trend-idők 15.25 Édes anyanyelvünk 15.30 Krónika
15.32 Kalendárium 16.00 Krónika 16.08 Közlekedés 16.09
Időjárás 16.12 Jó napot, Magyarország! 17.20 Nemzeti
Sportkrónika 17.30 Krónika 17.56 Közlekedés 17.57 Időjá-
rás 18.00 Krónika 18.02 Határok nélkül 18.30 A nap kérde-
se 19.00 Krónika 19.08 Az Este 19.30 Nagyk 20.00 Króni-
ka 20.12 Esti mese 20.26 Vers napról napra 20.30 Édes
anyanyelvünk 20.37 XX. századi történelem 21.00 Króni-
ka 21.06 Jókai Mór: Egy magyar nábob 22.00 Krónika
22.27 Időjárás 22.30 Sportvilág 23.00 Krónika 23.05 Űtkö-
ző 23.35 A Hely 24.00 Himnusz; Hírosszefoglaló



06.05 Muzsikáló reggel 09.07 Muzsikáló dél-
előtti 11.30 Cine-java – a legjobb filmzenék
12.05 Népzene 12.35 III. Budapesti Nemzet-
közi Orgonafesztivál 2025 13.30 A Luzerni
Fesztivál Zenekarának hangversenye. Vez.:
Klaus Mäkelä. Km.: Leif Ove Andsnes (zong-
gora) 1. Felix Mendelssohn-Bartholdy: Hebrí-
dák – nyitány op. 26. 2. Edvard Grieg: a-moll zongoraverseny
op. 16, ráadás: Edvard Grieg: Lirikus darabok – Norvég indúló
op. 54/2 (ea.: Andsnes), 3. Robert Schumann: II. (C-dúr)
szimfónia op. 61 15.06 Muzsikáló délután 18.00 Muzsikás-
legendák 19.00 Prólóg. Kurt Weill: A hét főbűn 19.35 Ope-
ra. Kurt Weill: A hét főbűn. Szatirikus énekballet hét jelenet-
ben. Szövegét Bertolt Brecht írta. Ea.: Dán Nemzeti Szimfo-
nikus Zenekar 20.15 Ránki Fülöp Bartók Béla-műveket zongorá-
zák 21.05 Franz Schubert: IX. (C-dúr) szimfónia D. 944.
Ea.: Nyugat-Keleti Diván Zenekar. Vez.: Zubin Mehta 22.00
Ars nova – a XX–XXI. század zenéje. A Kremerata Baltica
játsszik. Hegedűn km. és vez.: Gidon Kremer 1. Kristaps Pe-
tersons: Pteris Pi = 3.14. 2. Pteris Plakidis: Little concerto.
3. Kristaps Petersons: Ground, 4. Georgs Peleics: Három
darab a Fiori Musicaliból. 5. Kristaps Petersons: Zene nagy
együttseire (2020–2021) 23.00 Éjszakai jazzklub. Lemezb-
mutató – Emíngó: Skandoból 23.58 Szózat 24.00 Notturno



Földfelszínen: 88,8 MHz (Budapest) 98,9 MHz (Gyál), 106,3 MHz (Monor),
91,7 MHz (Pécel), műholdon: DIGI és UPC szolgáltatók,
IPTV-hálózaton: T-Home és Invitel szolgáltatók,
internet: www.mariaradio.hu

00.00 Boldogasszony anyánk 00.05 Öröndetes rózsafüzér 00.45 Hitvalló 01.10
Aktuális 01.55 Ne féljete! 02.00 Mária Út 02.40 Aktuális 02.55 Igéző 03.00 Irgal-
masság órája 03.15 Egyszerű szavak 03.30 Szövetség az életért 04.15 Hitünk és
életünk 05.00 Világosság rózsafüzér 05.40 Henri Nouwen. Szeretett vagy 05.44
Abba Pater 05.55 Hírpercek 06.00 Zsolozsma – reggeli dicséret 06.30 Hírek a Vati-
kánból 06.50 Programajánló 06.55 Hírpercek 07.00 Igéző 07.05 Napindító – reggeli
magazinműsor Burger Ferenc atyával 08.25 A mi rádiók hírei 08.30 Otthon a csa-
ládban 08.55 Hírpercek 09.00 Szentmise Budapest X. Kőbányai Szent György-
templomból 09.45 Enciklikák 09.50 Nézőpont 09.55 Hírpercek 10.00 Hitünk és
életünk 10.40 Hírpercek 10.50 Olvasásra 11.25 Zsolozsma 11.55 Hírpercek 12.00
Űrnyalima 12.02 Műsorismertetés 12.05 Béke a földön 12.10 Programajánló 12.15
Fájdalmas rózsafüzér 12.55 Hírpercek 13.00 Örök ige 13.10 Henri Nouwen. Szer-
etett vagy 13.15 Lelkiségi irodalom 13.25 Fehér barátok 13.55 Hírpercek 14.00
A nap evangéliuma 14.15 Jóhírek 14.30 Napi útvaló 14.45 Hírpercek 14.50 Imá-
lás 15.00 Irgalmasság órája 15.15 Dicsőség rózsafüzér 15.55 Hírpercek 16.00
Tanúságtétel 16.25 Hírpercek 16.30 Átmozgató 16.35 Hazafelé 17.55 Hírpercek
18.00 Barátkozó 18.50 Igéző 18.55 Hírpercek 19.00 Zsolozsma – esti dicséret
19.25 Az igazság szabaddá tesz 19.45 Hírpercek 19.55 Ráhanglelő 20.00 Kiáltás
– ima a nemzetért 20.16 Függőségről mindenkinek 20.55 Hírpercek 21.05 Isten pa-
tikája 21.55 Hírpercek 22.00 Aktuális 22.50 Nézőpont 22.55 Hírpercek 23.00 Hírek
a Vatikánból 23.20 Szentírás 23.40 Zsolozsma 23.55 Hírpercek



7.20 Belső gerinctorna 7.32 Zsolozsma 8.00 Szentmise 8.40 Rózsafüzér 9.20 Élet az egyházban – Válogatás a Szent István Televízió műsorából 10.20 Párbeszéd – Apostol Diószegi László műsora 11.20, 20.00 Nyitott szemmel – Pécsi szabadegyetem 12.00 Imáramaton – Harisszai Miaszszonyunk, Libanon 13.45 Hírek 14.00 Igeforrás – Bábel Balázs atya műsora 15.00 Irgalmasság órája 15.30 Képűrság 16.00 Párbeszéd – Apostol (ism.) 17.00 Szentmise 17.40 Rózsafüzér 18.20 Gyereksorok 18.50 Homília 19.05 Élet az egyházban (ism.) 20.35 Budai hét 20.50 Mária köszöntő 21.30 Párbeszéd – Mottó (ism.) 22.30 Zsolozsma 22.45 Élet az egyházban (ism.) 23.35 Képűrság



5.00 Napközszó 7.00 Szentmise 7.35, 14.50, 18.40 Szentek, szent életű emberek 8.15 Reggeli játék 9.05 Egy más közt 10.05 Kerengő (MKR) 10.45 A lélek szava 11.05 Cseperedő 11.30 Vatikáni rádió (ism.) 12.05 Egyházi hírek 12.15 Evangélium, Szőlő, Uram! 13.05 Nosztalgiazzunk Laci atyával 14.05 Az erdő főhása 14.35 Legyetek szentek! 15.05 Templom-térkép (MKR) 15.30 Hitvalló 16.05 A hét évfordulója 16.30 Iránytű 17.00 Regionális hírek 17.15 Kora esti hírműködés 17.40 Regionális sport hírek 18.00 Rózsafüzér 19.15 Mustárgam 19.45 Esti mese 20.10 Egyházfórum 21.05 Kávéház (ism.) 22.10 Mindennapi egészségünk (ism.) 23.05 Vatikáni rádió 23.25 Hitvalló (ism.)



6.00 Hírek 6.20 Nem csak kenyérről él az ember 6.30 Rövid-hírek 6.40 Napindító 7.00 Régió krónika 7.00–9.00 Kontinentális reggeli 9.00 Hírek 9.10 Kitekintő 10.00 Hírek 10.10 Művészbejáró 11.00 Hírek 11.10 RefTér 12.00 Régió krónika 12.15 Mindennapi irodalom (ism.) 13.00 Hírek 13.10 Aréna 14.00 Hírek 14.10 Határtalan 15.00–17.00 Svédasztal 16.30 Régió krónika 17.00 Hírek 17.10 Kitekintő 18.00 Hírek 18.10 Művészbejáró (ism.) 19.00 Régió krónika 19.30 Esti nyugalom 20.00 Hírek 20.10 RefTér (ism.) 21.00 Hírek 21.10 Mindennapi irodalom 22.00 Hírek 22.10 Zenesáv



Aki Isten szolgálatáért megfellelkezik magáról és saját hasznáról, a fölött Isten öröklik.

Loyolai Szent Ignác

A NAP MŰSORA

M5 – 22.55

Veréb a fecskéfészekben – Úzvolgye 1916–2022

Román–magyar dokumentumfilm (2022) • Radikális, ugyanakkor veszélyes lépés a múlt újrafirása: a sanda szándékkal retusáló hatalom könnyen leleplezhető. Közép-Európában mindennek szomorúan aktuális üzenete van: elhallgatja a közös történelem árnyaltságát, semmibe vesz emberi sorsokat, meghamisít tényeket. Az úzvolgyi magyar katonatemető olyan hely, ami körül ugyan csak néhány éve izzottak fel az indulatok, fordulatok – és tanulságos – történelme azonban megéri az utánajárást. Novák Lajos és Szabó Imre dokumentumfilmje ennek jegyében készült – és ha kiegészítőldésre nem is, számít a kölcsönös megértésre. (Paksab)



06.40 A púpos. Francia kalandfilm (1997) 09.20 80 nap alatt a Föld körül. Angol–amerikai kalandfilm, I/1. Fsz.: Eric Idle, Nickson Julia, Pierce Brosnan. R.: Buzz Kulik 11.15 Agatha Christie – Bűbajos gyilkosok. Angol filmsorozat, I/1. Fsz.: Campbell Georgina, Rufus Sewell, Scodelario Kaya. R.: Lonsdale Leonora 12.15 A bűn árfojyama. Amerikai–német akciófilm (2009) 14.35 Brian élete. Angol vígjáték (1979) 16.35 Az energia. Amerikai sci-fi (2009) 18.45 Atom luxuskivitelben. Amerikai romantikus vígjáték (1961) 21.00 Védtetetlen. Amerikai–dél-afrikai akciófilm (2012) 23.10 Annézia. Angol thriller (2014) 00.55 Gyerekjáték. Horror (2019)



05.00 Vetítő: Kik vagyunk muravideki magyarok? R.: Gál Anasztázia 05.55 Napindító 06.00 Híradó 06.25 Napindító 09.00 Napindító+ 09.30 Radar+ 10.00 Televíziós vásárlás 11.00 Komment (ism.) 12.00 Híradó 12.30 Láncreakció 14.00 Vezércikk – Olvasunk a sorok között (ism.) 15.00 Híradó 15.30 Paláver 17.00 Híradó 17.30 Radar 17.50 Komment 19.00 Híradó 20.00 Monitor 21.00 Vezércikk – Olvasunk a sorok között 22.00 Híradó 22.30 Trump 23.30 Monitor (ism.) 00.30 Televíziós vásárlás 01.30 Hazahúzó 02.15 Radar+ (ism.) 02.30 Radar (ism.) 03.00 Vetítő (ism.): Kik vagyunk muravideki magyarok? R.: Gál Anasztázia 04.00 Televíziós vásárlás



09.00 Magyar Krónika (ism.) 09.25 Könyvjelző – A nándorfehérvári diadal 09.55 Koronás sas. Sorozat 10.25 Ez itt a kérdés 11.25 Ön is tudja? 12.01 Európa a la carte 12.35 Makrancos hölgy. Magyar filmvígjáték (1943). Fsz.: Karády Katalin, Jávor Pál 14.10 A világ madártávlatból 15.05 Magyar Krónika (ism.) 15.35 Könyvjelző – Nagy Gáspár 16.10 Koronás sas. Sorozat 16.40 M5 História 17.30 Ön is tudja? 17.55 Kontúr. Oláh Vilmos 19.00 Európa csodái. Zág-ráb 20.00 A muskétások. Angol sorozat 21.00 A panamai szabó. Amerikai–ír játékfilm (2001) 22.55 Veréb a fecskéfészekben – Úzvolgye 1916–2022 23.55 A túlvilág és a földi javak – A Cluny szerzetesi hagyomány



06.00 Tempó-magazin (ism.) 06.30 Televíziós vásárlás 08.00 Ökölívás. The Magnificent Seven. Profi gála, London (ism.) 12.00 Televíziós vásárlás 13.00 Darts. 9. nap, döntő, World Matchplay, Blackpool (ism.) 15.00 Tempó-magazin (ism.) 15.30 Ralikrossz. Vb-futam, Nyírád, öf. (ism.) 16.30 Erős emberek. HSMa ob, selejtező, Sobri Kalandpark-kupa (ism.) 17.30 Póker 2024 WPT Poker (ism.) 18.30 Mai helyzet 18.45 Labdarúgás. BL, ligaszakasz, 7. forduló, 1. nap, Atalanta–Sturm Graz (ism.) 21.00 Labdarúgás. BL, ligaszakasz, 7. forduló, 1. nap, Benfica–Barcelona (ism.) 23.00 ONE 116. Friday Fights, Bangkok (ism.) 03.00 MLB. MLB, alapszakasz, Baltimore Orioles–Toronto Blue Jays (ism.)



07.50 Menteni a menthetőt – kincset érő lomok III/5. 08.45 A levegő harcosai VI/5. 09.50 Élet a fagypon alatt IX/11. 10.45 Kalandozások vasútalt a világ körül I/4. 11.40 Rejtélyes tengeri katasztrófa I/6. 12.40 Várfogolók I/4. 13.10 Lucky! – Bernie Ecclestone és a Formula-1 története I/6. 14.10 A levegő harcosai III/3. 15.15 Élet a fagypon alatt IX/11. 16.10 Rejtélyes furcsaságok VI/19. 17.05 Rejtélyes tengeri katasztrófa I/6. 18.05 Menteni a menthetőt – kincset érő lomok III/6. 19.00 A vademberek Ben Fogle-lal VI/2. 20.00 Élet a fagypon alatt IX/12. 21.00 A legkeresettebb nácik 22.00 Bizzar II. világháború I/2. 23.00 Titkosítás feloldva II/1.



08.00 Jeges pokol Norvégiában 09.00 Csempészek és határőrök 10.00 Légikatasztrófa 11.00 Légikatasztrófa: Speciális esetek 12.00 Meghökentő memóriák hibák 13.00 Elhagyott építmények 14.00 A Biblia elveszett kincsei 15.00 A Biblia elveszett kincsei 16.00 Légikatasztrófa: Speciális esetek 17.00 Amsterdam Central: Egy legendás pályaudvar mindennapjai 18.00 Járókatyák 19.00 Tényleg így készült?! – USA 20.00 Tengelyhatalmak: Út a vereséghez 21.00 Kémjátszmák: Mesék a hidegháborúból 22.00 Kémjátszmák: Mesék a hidegháborúból 23.00 Kémjátszmák: Mesék a hidegháborúból 24.00 Nürnberg: Az elveszett vallomások



08.10 Sütimester – Dél-Afrika 09.15 Apró falatok Hugh-val 09.25 James Martin: Kalandozások Franciaországban 10.25 Egyszerűen Provence – Marcus Wareinggel 11.00 River Cottage Ausztrália 12.00 Itália ízei David Roccoval 12.55 Lila füge 13.55 Sütimester – Dél-Afrika 15.00 Apró falatok Hugh-val 15.10 River Cottage Ausztrália 16.10 Egyszerűen Provence – Marcus Wareinggel 16.45 Paul Hollywood felfalja Japánt 17.45 Sütimester 19.00 James Martin: Kalandozások Franciaországban 20.00 Egyszerűen Provence – Marcus Wareinggel 20.35 River Cottage Ausztrália 21.35 Itália ízei David Roccoval 22.30 Sütimester 23.45 Sütimester – Dél-Afrika



06.00 Szerencsés kutya III/19. 06.25 Szerencsés kutya III/20. 06.50 Cobra Kai II/10. 07.25 A Grace klinika III/4. 08.25 Szívek szállodája I/19. 09.20 Szívek szállodája I/20. 10.15 Cobra Kai II/10. 10.55 A Grace klinika III/5. 11.50 Szívek szállodája I/20. 12.50 Szívek szállodája I/21. 13.45 Cobra Kai III/2. 14.30 Szívek szállodája II/1. 15.20 Szívek szállodája II/2. 16.15 A Grace klinika XI/6. 17.10 A Grace klinika XI/7. 18.05 A Grace klinika XI/8. 19.00 Az újonc IV/11. 20.00 Az újonc IV/12. 21.00 Lucifer III/9. 21.55 Kés/Alatt II/16. 23.05 Túléltem egy sorozatgyilkost III/3. 00.05 Lucifer III/9. 01.00 Kés/Alatt II/16.



06.00 Reggeli. Élő magazinműsor, 142. (élő) 09.10 Downton Abbey. Angol sorozat, I/4. 10.20 Teleshop 10.50 S.W.A.T.: Különleges egység. Akciófilm-sorozat, VI/6. 11.40 Az ugrás. Kvízműsor 13.00 RTL Híradó 1 óra 13.35 Dr. House. Amerikai filmsorozat, I/5. 14.50 Barátok közt. Magyar sorozat, 482–484. 16.35 Drága örökösök. Magyar sorozat, II/53. 18.00 RTL Híradó 18.55 Fókusz 20.10 Az ugrás. Kvízműsor 21.35 A mi kis falunk. Magyar vígjátéksorozat, VIII/4. 22.45 RTL Híradó 23.15 Házon kívül. Heti magazin 00.25 Dr. House. Amerikai sorozat, VII/19. 01.25 Dr. House. Amerikai filmsorozat, VI/22. 02.30 Nyomtalanul. Krimisorozat, I/5.



06.15 Mokka. Reggeli magazin 08.45 Mokka. Reggeli magazin 09.40 Teleshop 11.20 Csapdába csalog. Német realitysorozat 12.00 Tények délen. Hírműsor 12.30 Walker, a texasi kopó. Amerikai krimisorozat, 8–9. 14.35 Szerencsekerék. Szórakoztató műsor 22.00 Zsákbamacska. Magyar szórakoztató műsor 24.00 A vidéki doktor. Német sorozat, 33–34. 01.50 Tények extra. Hírműsor 02.20 Baywatch. Amerikai kalandosorozat, 14–15.



06.15 Umami, a boldogság íze. Francia–japán vígjáték (2021) 08.35 Köztűnt az új. Amerikai–kínai sci-fi kalandfilm (2017) 10.55 Dzsungelmentőakció. Francia animációs kalandvígjáték (2017) 12.55 Kenguru Jack. Amerikai–ausztrál kalandvígjáték (2003) 14.50 Bolondos dalok: Újra bevetésen. Amerikai kalandvígjáték (2003) 16.45 Dumb és Dumber – Dilibogyók. Amerikai vígjáték (1994) 18.50 Az Amazonas kincse. Amerikai akciófilm (2003) 21.00 A szikla. Amerikai akciófilm (1996). Fsz.: Sean Connery, Nicolas Cage, Ed Harris 23.50 Virus. Amerikai akciófilm (1995). Fsz.: Dustin Hoffman, Rene Russo 02.25 Örökösök a részletekben. Krimi (2021)



07.00 A titkok könyvtára. Kalandosorozat, III/1. 07.55 Ali Baba és a 40 rabló. Francia kalandfilm (2007) 11.50 Nagy Sándor, a hódító. Amerikai film (2004) 15.15 Rakoncátlan célpont. Angol–francia akcióvígjáték (2010) 17.15 Totál gáz. Francia–macedón akcióvígjáték (2016). Fsz.: André Dussollier, José Garcia 19.05 Brian élete. Angol vígjáték (1979). Fsz.: Graham Chapman, John Cleese, Terry Gilliam 21.00 Sirok között. Amerikai akcióthriller (2014). Fsz.: Liam Neeson, Dan Stevens, David Harbour 23.05 47 méter mélyen. Angol horror (2017) 00.45 Szökésben. Amerikai–japán akciófilm (1994) 02.50 Halálos kitérő. Az örökség. Thriller (2021)



06.35 Az ifjú fárad. Amerikai minisorozat, I/1. Fsz.: Avan Jogia, Ben Kingsley, Deen Sibylla. R.: David von Ancken 08.30 Szikraváros. Amerikai kalandfilm (2008) 10.15 Hét év tiben. Amerikai kalandfilm (1997) 12.55 Az 57-es utas. Amerikai akciófilm (1992) 14.40 Az óriásölő. Amerikai fantasztikus kalandfilm (2013) 16.45 Az éhezők viadala: A kiválasztott – Befejező rész. Amerikai kalandfilm (2015) 19.25 Az új fiú. Amerikai vígjáték (2002) 21.00 Az utolsó cserkész. Amerikai akciófilm (1991) 22.55 A Zodiákus. Amerikai thriller (2007) 02.05 Total Recall – Az emlékmás. Amerikai akciófilm (1990) 03.50 A szerencse katonái. Amerikai akciófilm (2012)



06.00 Híradó
06.20 Nemzeti Sport híradó
06.35 Pollenjelentés (ism.)
06.36 Vár a Kárpát-medence (ism.)
06.45 Hrvatska Kronika
07.15 Ecranul nostru
07.40 Mesterember lesznek
Tornafeldolgozó (ism.)
08.10 Bor, mámor, szerelem
Szlovák sorozat, V/13. (ism.)
09.05 Egy csodálatos asszony
Török telenovella, III/47. (ism.)
10.00 Nyár '25
12.00 Déli harangszó
12.01 Híradó; Nemzeti Sport híradó
12.50 Vár a Kárpát-medence (ism.)
13.00 Hölgyek paradicsoma
Olasz romantikus tévéfilmsorozat,
IV. 160/127.
13.50 Fedezzük fel Fred
Chesneau-val a világ konyháit!
Comore-szigetek
14.40 Egy csipetnyi IZÖRZŐK
Zöldseges bürkés bablevés, túrós
napraforgómagos pogácsa
14.50 Ridikül
Izületi fájdalom mindenhol
15.50 Alpesi őrző
Olasz tévéfilmsorozat, II. 16/16.
Kiszabadítalak 2
16.55 Gasztroangyal
17.55 Vár a Kárpát-medence
18.00 Híradó; Pollenjelentés
18.50 Egy csodálatos asszony
Török telenovella, III. 50/48.
19.40 Mindennapi
Magyar filmétűd (ism.)
19.45 Bor, mámor, szerelem
Szlovák sorozat, V. 91/14.
20.40 Szerencseperc (ism.)
20.45 Skandináv lottó
21.00 Házasság
Angol tévéfilmsorozat, 4/1.
22.05 Agapé
Hogyan értsük meg egymást
a házasságban?
22.55 Isten kezében
Földi paradicsom (ism.)
23.25 Kenő
23.30 Kárpát Kronika (ism.)
20.25 Gasztroangyal (ism.)
01.25 Napsugár
Török sorozat, I. 117/47.
02.10 Doc Martin
Angol tévéfilmsorozat, III. 7/4.
A tisztelő



05.50 Hetedhét kaland (ism.)
06.00 M2 matricák
– Neked van testvéred?
06.15 Kárpát Kronika (ism.)
07.05 Kunszt
Rezgések és hullámok (ism.)
07.30 Mindennapi
Magyar filmétűd (ism.)
07.35 Vár a Kárpát-medence (ism.)
07.40 Családi kör
Magyar szolgáltatói műsor
08.20 Időjárás-jelentés
08.25 Élő népzene
Magyar zenei műsor
09.20 Jó ébredés szól a nóta
10.15 Idősebbek is elkezdhetik
10.20 Rome Reports
– Vatikáni híradó (ism.)
10.45 Az elvesztett paradicsom –
Dél-erdélyi barangolások Bőjte
Csabával (ism.)
11.15 Nem vagyunk angyalok
Magyar zenés film
12.55 Örököltek tárgyak
13.00 Híradó
13.25 Hrvatska Kronika (ism.)
13.50 Ecranul nostru (ism.)
14.20 Magyar gazda (ism.)
14.40 Kárpát-medence (ism.)
15.05 Vár a Kárpát-medence (ism.)
15.10 Kontúr
Oláh Vilmos (ism.)
15.59 Hogy volt?!
Táncháztól a házbuliig
16.55 Nyár '25 (ism.)
19.00 Önök kérték!
19.30 Székes István emlékkoncert
Magyar koncertfilm, I. rész (2017)
20.30 Vakáción a Mézga család
Magyar rajzfilmsorozat
Hamis barátok
21.00 Híradó; V4 Híradó
21.30 Vár a Kárpát-medence (ism.)
21.35 Ridikül
Izületi fájdalom mindenhol (ism.)
22.30 Nomád vízió
Mongol dokumentumfilm-sorozat
23.20 A siklósi vár
Magyar ismeretterjesztő film
23.40 SZFE a filmvászonon
00.35 Csináljuk a fesztivált!
Pillanatok Aranyeső (ism.)
00.40 Hetedhét kaland (ism.)
00.50 M2 matricák Neked van
testvéred? Nyuszózmuszó
00.55 Himnusz



Óránként Híradó, sport, időjárás; fél-
óránként Hírek 06.00 Híradó 06.45 VI-
LÁGHíradó (ism.) 07.00 Híradó 07.33
Ma reggel 08.00 Híradó 08.20 Ma
reggel 08.33 Ma reggel 09.00 Híra-
dó 09.22 Ma délelőtt 09.33 Ma dél-
előtt 10.00 Híradó 10.22 Ma délelőtt
10.33 Itthon vagy! (ism.) 10.50 Ma
délelőtt 11.00 Híradó 11.22 Ma dél-
előtt 11.33 Család'24 11.50 Ma dél-
előtt 12.00 Déli harangszó 12.01 Híra-
dó 12.50 Ma délután 13.00 Híra-
dó 13.22 Ma délután 14.00 Híradó
14.22 Ma délután 14.33 Kárpát-me-
dence (ism.) 15.22 Ma délután 15.33
Eszély (ism.) 15.50 Ma délután 16.00
Híradó 16.20 Ma délután 16.33 Sum-
ma (ism.) 17.00 Híradó 17.15 Ma dél-
után 17.45 Agenda (ism.) 18.00 Híra-
dó 18.45 Ma este 19.00 Időjárás-
jelentés 19.04 VILÁGHíradó (ism.)
19.30 Híradó 20.35 Ma este 21.00
Híradó 21.22 V4 Híradó 21.30 VILÁG-
Híradó (ism.) 22.00 Híradó 22.40 Ma
éjtel 23.00 Híradó 23.15 Angol, né-
met, orosz, kínai nyelvű hírek 23.30
VILÁGHíradó (ism.) 24.00 Himnusz
00.02 ZÁRÓHíradó 00.20 Ma éjszaka



06.00 Góóó!!2 (ism.) 07.00 CHI – A
belső erő 07.30 Nemzeti Sport híra-
dó (élő) 07.45 Forma-3 – Főfutam,
Belgium (ism.) 09.00 Boxutca (ism.)
09.45 Vizes világbajnokság. Úszás
– Előfutamok (ism.) 10.30 Nemze-
ti Sport híradó (élő) 10.40 Kajak-
Ke-nu tv (ism.) 11.00 Vizes világbaj-
nokság. Mügrás – Vegyes 3 m-es szin-
kron (élő) 13.00 Vizes vb. Úszás – Élő-
döntők, döntők (élő) 15.00 Értéke-
lő műsor. Úszás (élő) 15.15 Vívó vi-
lágbajnokság. Georgia (élő) 18.55
#csakahonvéd 19.30 Felvezető mű-
sor 20.00 UEFA Bajnokok Ligája-se-
lejtező (élő) 22.00 Értékelő műsor.
Labdarúgás (élő) 22.15 Vizes vilá-
gbajnokság. Úszás – Elődöntők, dön-
tők (ism.) 23.10 Vizes világbajnokság.
Mügrás – Vegyes 3 m-es szinkron
(ism.) 01.05 Vizes vb. Mügrás – Női
óriás-toronyugrás döntő (ism.) 03.15
Vízilabda magazin (ism.)



06.00 Miezmiáz? 06.05 Miezmiáz?
06.10 A bűvös körhinta 06.20 A bű-
vös körhinta 06.30 Bob, a mester
06.55 Hetedhét kaland 07.05 Ütem-
mutató 07.10 M2 matricák – Ha nagy
lesznek... 07.15 Rimerdő versfilmek
07.20 Lám, a láma 07.45 Grisú 07.55
Grisú 08.10 Peppa malac 08.15 Pep-
pa malac 08.20 Peppa malac 08.25
Ici – pici cicák 08.30 Ici – pici cicák
08.35 Ici – pici cicák 08.50 Bajkeve-
rő majom 09.10 Merülj, Olly merülj!
09.40 Dó, Ré, Mi 09.50 Dó, Ré, Mi
10.00 Helen sulija 10.25 Nina és Olga
10.40 Kiváncsi Fáncsi 10.50 Vízpók-
Csodapók 10.55 Dörmögők újabb
kalandjai 11.05 Tőf-Tőf elefánt 11.15
Hetedhét kaland 11.30 Sam, a tűzoltó
11.35 Sam, a tűzoltó 11.45 Sam,
a tűzoltó 11.55 Archibald következő
nagy dobása 12.20 Alvin és a mókusok
12.30 Alvin és a mókusok
12.45 Super Wings – A szárnyalók
13.10 Ideafix és a rebellesek 13.20
Ideafix és a rebellesek 13.35 Vic, a
viking 13.50 Passzold át! – A futball
legendás játékosai 13.55 Sissi herce-
gnő kalandjai 14.20 Erdei tesók
14.35 Erdei tesók 14.50 Gus, az
icicipi lovag/3 15.25 Bohókás pro-
fesszor 15.30 Bohókás professzor
15.45 Gigantosaurusz 16.35
Petton és Findus 1 16.45 Petton
és Findus 3 17.00 Archibald követ-
kező nagy dobása 17.20 Alvin és a
mókusok 17.35 Alvin és a mókusok
17.45 Topo Gigio 18.10 Ideafix és
a rebellesek 18.20 Ideafix és a rebel-
lisek 18.35 Mini Madagaszkár – Vár
a nagyvilág 19.00 Cracké 19.10
Jétkölyök: Láthatatlan város 19.30
Hetedhét kaland 19.40 Csillagok esti
mesefényben 19.45 A kis pingvin ka-
landjai 19.55 Obki



20.00 H2O: Egy vízsepp előtt. Ausz-
trál ifjúsági filmsorozat 21.15 Huset-
land. Kanadai családi sorozat, IX.
18/7. 22.00 Esti Kornél 23.00
Mit kíván? 23.30 Kulisszák mö-
gött – az A38 hajón. Sylvie Kreusch
00.25 Akusztik. The Breathing



Budapest 102,1 MHz,
és további tizenkilenc városban.
Hírek minden egész órákor

5.34 Napi evangélium – páratlan
év, évközi idő 17. hét, szerda ** Mt
13,44–46 ** Felolvassa: Varga László
5.40 A Vatikáni Rádió magyar műsora
(a tegnapi esti adás ismétlése) 6.00
Harangszó 6.05 Szentek, szent életű
emberek 6.15 Belső végtelen – Henri
M.J.Nouwen: Szeretett vagy (68/11.)
6.30 Hírtűrkör 6.50 Múltidéző 6.52
Reggeli ima 7.00 Szentmise – köz-
vetítés Budapestről, a városmajori
Jézus Szíve-plébániatemplomból
7.50 Jegyzet – Szikora József olvas-
sa fel írását 8.08 Reggeli riport 8.17
A föld sója 8.42 Tény-kérdés 8.52
Műsorajánló 9.04 Házunk táján 10.08
Reggeli riport (ism.) 10.20 Műsorajánló
10.30 Varázsdoboz – mesés irodalom
Selma Lagerlöf: Nils Holgersson csodá-
latos utazása a vadludakkal (35/26.)
11.04 Hangoló 12.00 Harangszó 12.01
Úrangyala-imádság 12.08 Napi evan-
gélium (ism.) 12.10 A Vatikáni Rádió
magyar műsora (a tegnapi esti adás is-
métlése) 12.30 Guzsalyas – népzenei
műsor 13.04 Vendég-órald – válogatás
a Szent István Rádió műsorából 14.04
Hangárúrn 14.30 Rádiós regénytár –
Eötvös Károly: A Balatoni utazás vége.
Anekdoták (22/20.) 15.04 Akvarell
15.50 Műsorajánló 16.04 Művészbe-
járó 17.04 Kerengő 17.30 Kerengő
– közéleti beszélgetések Vendégünk
dr. Szurmi-Kovács Ágnes, a WILL
Foundation alapító, kuratóriumi elnöke
18.04 Anzix 18.30 Hírtűrkör 18.50 Múlt-
idéző (ism.) 19.00 Harangszó 19.01
Rózsafűzér-imádság 19.35 Varázsdob-
oz – mesés irodalom Selma Lagerlöf:
Nils Holgersson csodálatos utazása a
vadludakkal (35/26.) (ism.) 20.04 Miért
szeretem? 20.17 Jegyzet (ism.) 20.30
Hangoló 21.04 Napi evangélium (ism.)
21.08 A Vatikáni Rádió magyar műsora
21.30 Rádiós regénytár – Eötvös Ká-
roly: A Balatoni utazás vége. (22/20.)
(ism.) 22.04 Kerengő (ism.) 22.30
Kerengő – közéleti beszélgetések Ven-
dégünk dr. Szurmi-Kovács Ágnes, a
WILL Foundation alapító, kuratóriumi
elnöke (ism.) 23.00 Anzix (ism.) 23.30
Hangoló 0.03 Angyalok citeráján – vers
éjféli után 0.30-5.30 Ismétlések



04.03 „Hajnali” népzene korán kelőknek
04.25 Rákóczi induló 04.30 Határok nélkül
05.00 Hajnal-táj 05.58 Napi ima 06.00 Jó reg-
gelt, Magyarországi! 09.07 Délelőtt 11.00 Kró-
nika 11.07 A Hely 11.30 Krónika 11.32 Ven-
dég a házánál 11.58 Harangszó 12.00 Déli
harangszó 12.01 Déli krónika 12.37 Közleke-
dés 12.38 Időjárás 12.39 Nemzeti Sportkrónika 12.51 Víz-
állásjelentés 13.00 Krónika 13.04 Útköz 13.30 Minden
időben – a Magyarországi Református Egyház felőrá-
ja 14.00 Krónika 14.05 Széchenyi Zsigmond: Ünnepek
(Egy magyar vadász hivallása 2.) 14.30 Krónika 14.34 Fel-
fedező – nyelvről, irodalomról, zenéről 15.00 Krónika 15.08
Időjárás 15.11 Trend-idők 15.25 Édes anyanyelvünk 15.30
Krónika 15.32 Kalendárium 16.00 Krónika 16.08 Közleke-
dés 16.09 Időjárás 16.12 Jó napot, Magyarországi! 17.20
Nemzeti Sportkrónika 17.30 Krónika 17.56 Közlekedés
17.57 Időjárás 18.00 Krónika 18.02 Határok nélkül 18.30
A nap kérdése 19.00 Krónika 19.08 Az Este 19.30 Nagyok
20.00 Krónika 20.12 Esti mese 20.26 Vers napról napra
20.30 Édes anyanyelvünk 20.37 Egyszer volt... 21.00 Kró-
nika 21.06 Jókai Mór: Egy magyar nábob 22.00 Krónika
22.27 Időjárás 22.30 Sportvilág 23.00 Krónika 23.05 Útkö-
ző 23.35 A Hely 24.00 Himnusz; Hírösszefoglaló



06.05 Muzsikáló reggel 09.07 Muzsikáló dél-
előtt 11.30 Évforduló 12.05 Népzene 12.35
Próbatermi vendégség – XXI. századi kortár-
saink. A Nemzeti Énekkar és Filharmonikus
Zenekar művészeinek kamarahangversenye.
1. Beischer-Matyó Tamás: Coloritum (részle-
tek) – Tarantulla, Szitakötő, 2. Szentpáli Ro-
land: Barbaro, 3. a) Gyöngyösi Levente: Quo ibo a spiritu
tuo, b) Horváth Márton Levente: O vos omnes, c) Zombo-
la Péter: 138. zsoltár, 4. a) Eötvös Péter: Psy, b) Vajda Ge-
rgely: További beszélgetések gyerekekkel, 5. Cser Ádám:
Intermezzo, 6. Kovács Zoltán: Fuvolató 14.05 Dmitrij
Sosztakovics: V. (d-moll) szimfónia op. 47 15.06 Muzsiká-
ló délután 15.55 Richard Wagner: Parsifal. Háromfelvoná-
sos opera. Szövegét a zeneszerző írta. Vez.: Pablo Heras-
Casado. Ea.: Bayreuthi Ünnepi Játékok Ének- és Zenekara.
Közben: 19.40 Összhang – a zenei élet aktualitásai 22.10
Ars nova – a XX-XXI. század zenéje. I. Reményi Attila: Fan-
tázia orgonára. II. A Nemzeti Énekkar hangversenye, vez.:
Kocsis-Holper Zoltán és Somos Csaba. 1. Maurice Ravel:
Trois Chansons, 2. Tóth Péter: Trois beaux oiseaux du Pa-
radis, 3. Ligeti György: Pápainé, 4. Vass Lajos: Noktürn, 5.
Vajda János: Deux Chansons 23.00 Jazzmozaik. Hírek, ri-
portok a jazz világából 23.58 Szózat 24.00 Notturno



Földfelszínen: 88,8 MHz (Budapest) 98,9 MHz (Gyál), 106,3 MHz (Monor),
91,7 MHz (Pécel), műholdon: DIGI és UPC szolgáltatók,
IPTV-hálózaton: T-Home és Invitel szolgáltatók,
internet: www.mariaradio.hu

00.00 Boldogasszony anyánk 00.05 Világosság rózsafűzér 00.45 Tanúságtétel
01.10 Aktuális 01.55 Ne féljétek! 02.00 Függőségről mindenkinek 02.55 Igéző
03.00 Irgalmasság órája 03.15 Egyszerű szavak 03.30 Aktuális 04.15 Hitünk és
életünk 05.00 Fájdalmas rózsafűzér 05.40 Henri Nouwen. Szeretett vagy 05.44
Abba Pater 05.55 Hírperek 06.00 Zsolozsma – reggeli dicséret 06.30 Hírek a
Vatikánból 06.50 Programajánló 06.55 Hírperek 07.00 Igéző 07.05 Napindító
– reggeli magazinműsor Lépes Lóránt atyával 08.25 A mi rádiók hírei 08.30
Aktuális 08.55 Hírperek 09.00 Szentmise Kerepes, Szent Anna-templomból
09.45 Enciklikák 09.50 Nézőpont 09.55 Hírperek 10.00 Hitünk és életünk 10.40
Hírperek 10.50 Tevékeny Szeretet 11.25 Zsolozsma – olvasmányos és napkö-
zi imaóra 11.55 Hírperek 12.00 Úrangyala 12.02 Műsorismertetés 12.05 Béke
a földön 12.10 Programajánló 12.15 Dicsőseges rózsafűzér 12.55 Hírperek
13.00 Audiencia 13.55 Hírperek 14.00 A nap evangéliuma 14.15 Jóhírek 14.30
Napi utatráló 14.45 Hírperek 14.50 Imalánc 15.00 Irgalmasság órája 15.15 Ör-
vendetés rózsafűzér 15.55 Hírperek 16.00 Tanúságtétel 16.25 Hírperek 16.30
Átmozgató 16.35 Aktuális 17.55 Hírperek 18.00 Keresők 18.50 Igéző 18.55 Hír-
perek 19.00 Zsolozsma – esti dicséret 19.25 Inter arma caritas 19.45 Hírperek
19.55 Ráhangoló 20.00 Kiáltás – ima a nemzetért kegyhelyekről 20.16 drPreven-
tor 20.55 Hírperek 21.05 Aktuális 21.55 Hírperek 22.00 Szülessünk újjá! 22.30
Aktuális 22.50 Nézőpont 22.55 Hírperek 23.00 Hírek a Vatikánból 23.20 Jászol
és Kereszt 23.40 Zsolozsma – befejező imaóra 23.55 Hírperek



7.20 Belső gerinctorna 7.32 Zsolozsma 8.00 Szentmise 8.40 Rózsafüzér 9.20 Mélykiviz 9.45 XIV. Leó pápa üzenete Rómából (ism.) 10.10 Párbeszéd az emberért – Plathy Iván műsora 11.05 Ferencsek 11.35 Apostolok fóruma (élő) 06-1-704-4444 12.00 Imámaraton – Pompeji Rózsafüzér Királynéja, Olaszország 12.55 Hírek 13.10 Szentségimádás 14.00 Lélekemelő Károly atyával 15.00 Irgalmasság órája 15.30 Képviség 16.00 Imaszándékfogadás (élő) 06-1-704-4444 17.00 Szentmise 17.40 Rózsafüzér 18.20 Apostolok fóruma (ism.) 18.50 Homília 19.05 Szent István népe Argentínában 20.35 Budai hét 20.50 Mária köszöntő 21.30 Párbeszéd – Lelkesítő (ism.) 22.30 Zsolozsma



5.00 Napközszó 7.00 Szentmise 7.35, 18.40 Szentek, szent életű emberek 8.15 Reggeli csevegő 9.05 Múltunk pillérei 10.05, 22.10 Szószóló 10.45, 22.50 Alélek szava 11.05 Az otthon ízei 11.30, 23.05 Vatikáni rádió (ism.) 12.05 Egyházi hírek 12.15 Evangélium, Szőlő, Uram! 13.05 Nem középiskolás fokon (ism.) 13.40 Népzenei kincsestár 14.05 Könyv-jelző (ism.) 14.35 Neuma (ism.) 15.05 MKR portréműsor 15.30, 23.25 Hitvalló 16.05 Érték-adó 17.00 Regionális hírek 17.15 Kora esti hírműsor 17.40 Regionális sport hírek 18.00 Rózsafüzér 18.45 Hétvégi levél (ism.) 19.15 Iránytű (ism.) 19.45 Esti mese 19.50 A lélek szava (ism.) 20.10 Beszélő könyvek 20.35 Kapcsolj rá! 21.05 Sziluett (ism.) 21.35 Közelkép (ism.)



6.00 Hírek 6.20 Nem csak kenyérről él az ember 6.30 Rövid-hírek 6.40 Napindító 7.00 Régió krónika 7.00–9.00 Kontinentális reggeli 9.00 Hírek 9.10 Kitekintő 10.00 Hírek 10.10 Köztünk élnek 11.00 Hírek 11.10 Találkozások 12.00 Régió krónika 12.15 Mindennapi irodalom (ism.) 13.00 Hírek 13.10 Aréna 14.00 Hírek 14.10 Határtalan 15.00–17.00 Svéd-asztal 16.30 Régió krónika 17.00 Hírek 17.10 Kitekintő 18.00 Hírek 18.10 Köztünk élnek (ism.) 19.00 Régió krónika 19.30 Esti nyugalom 20.00 Hírek 20.10 Találkozások (ism.) 21.00 Hírek 21.10 Mindennapi irodalom 22.00 Hírek 22.10 Zenesáv



Mikor az erények megszerzésén fáradoztok, egyúttal a felebarát üdvéről is gondoskodtok.

Loyolai Szent Ignác

A NAP MŰSORA

M5 – 19.00

Itália ismeretlen szigetei – Monte Isola

Német ismeretterjesztő sorozat (2022) • A mindössze ezernyolcszáz lélekszámú sziget Olaszország északi részén, Lombardia régióban található, területe 12,8 négyzetkilométer. Az Iseó-tó közepén található területen olajfaligetek, sűrű erdők váltakoznak, és a páratlan panoráma is csábító a turisták számára, amely például a Santuario della Ceriola-kápolnától távol a szemük elé. Ami a leginkább vonzó és különleges szigeten, az a csend és a nyugalom. Néhány kivételtől eltekintve csak robogóval és kerékpárral lehet közlekedni, a szigeten található falvak így igazán környezetkímélő módon járhatók be. Érdemes a helyi éttermek kínálatát is felfedezni, mindig található az étlapon tavi hal, azaz friss sügér és szardínia, amihez a közeli Franciacorta régió borait és jó minőségű pezsgőt ajánlják. (gajdó)



06.25 Wicker Park. Amerikai romantikus dráma (2004) 08.40 80 nap alatt a Föld körül. Kalandfilm, I/2. Fsz.: Eric Idle 10.35 Agatha Christie – Bűbájos gyilkosok. Angol sorozat, I/2. 11.35 Lopakodó. Amerikai akció-thriller (2005) 13.50 A bukás – Hitler utolsó napjai. Német háborús filmdráma (2004) 16.55 Jól áll neki a halál. Amerikai vígjáték (1992) 19.00 Charlie angyalai: Teljes gázzal. Amerikai akcióvígjáték (2003) 21.00 Bol-dogító igen, vagy nem. Amerikai vígjáték (2005) 22.45 A szomszéd fiú. Thriller (2015) 00.25 Tapló tél-apó. Amerikai–német vígjáték (2003) 02.15 Fedőneve: Súlyom. Amerikai akciófilm (2014) 03.45 Őlni ki-méletesen. Amerikai thriller (2012)



05.00 Vetítő: A látogató R.: Balog Gábor 05.55 Napindító 06.00 Híradó 06.25 Napindító 09.00 Napindító+ 09.30 Radar+ 10.00 Televíziós vásárlás 11.00 Komment (ismétlés) 12.00 Híradó 12.30 Láncreakció 14.00 Vezércikk – Olvasunk a sorok között (ismétlés) 15.00 Híradó 15.30 Palá-ver 17.00 Híradó 17.30 Radar 17.50 Komment 19.00 Híradó. Napi hírosszefoglaló 20.00 Monitor 21.00 Vezércikk – Olvasunk a sorok között 22.00 Híradó. Napi hírosszefoglaló 22.30 Riasztás 23.30 Monitor (ismétlés) 00.30 Televíziós vásárlás 01.30 Hazahúzó 02.15 Radar+ (ismétlés) 02.30 Radar (ismétlés) 03.00 Vetítő (ismétlés): A látogató R.: Balog Gábor 04.00 Televíziós vásárlás



08.00 Univerzum – A szibériai tigris – az orosz vadon lelke 09.25 Fülzöveg. Pósa Zoltán 10.00 Koronás sas. Sorozat 10.30 Ez itt a kérdés 11.25 Ön is tudja? (ism.) 12.01 Európa a la carte 12.35 Köszönöm, hogy elgázolt. Magyar filmvígjáték (1935). Fsz.: Jávor Pál, Kabos Gyula 14.10 A világ madártávtáblái. Németország/Dél-Afrika 15.35 Mesterember leszek 16.10 Koronás sas. Sorozat 16.40 M5 História 17.30 Ön is tudja? 17.55 Kontúr. Müller Péter Szíamí 19.00 Itália ismeretlen szigetei. Monte Isola 20.00 A muskétások. Angol sorozat 21.00 Rejtélyes XX. század (ism.) 21.30 Orgonák éjszakája 23.10 M5 História. Közös nemzeti ellenállás 23.55 A világ madártávtáblái. Anglia



08.00 PlayBEK (ism.) 09.00 Labdarúgás. BEK-döntő, 1960. Real Madrid–Eintracht Frankfurt (ism.) 11.00 Televíziós vásárlás 11.45 Kézilabda. U17-es női Eb, csoportkör, Franciaország–Csehország (élő) 13.45 Kékek. Klubtévé (ism.) 14.15 Kézilabda. U17-es női Eb, csoportkör, Norvégia–Szlovénia (élő) 16.15 Tájéztás. Nógrád Nagydíj és országos diákolimpia (ism.) 16.45 Kézilabda. U17-es női Eb, csoportkör, Magyarország–Szerbia (élő) 21.15 Labdarúgás. BL, ligaszakas, 7. forduló, 2. nap, Real Madrid–Salzburg (ism.) 23.30 Labdarúgás. BL, ligaszakas, 7. forduló, 2. nap, RB Leipzig–Sporting (ism.)



08.45 A levegő harcosai 09.50 Élet a fagyponthoz 10.45 Kalandozások vasúttal a világ körül I/5. 11.40 Rejtélyes tengeri katasztrófák II/1. 12.40 Várfoglakó I/5. 13.10 Lucky! – Bernie Ecclestone és a Formula-1 története I/7. 14.10 A levegő harcosai IV/1. 15.15 Élet a fagyponthoz 16.10 Rejtélyes furcsaságok 17.05 Rejtélyes tengeri katasztrófák II/1. 18.05 Menteni a menthetőt – kincset érő lomok III/7. 19.00 A vademberek Ben Fogle-lal VI/3. 20.00 Élet a fagyponthoz 21.00 Történelmi pillanatok I/12. 21.05 A Kommunizmus igaz története I/1–2. 22.55 Titkosítás feloldva II/2. 23.50 FBI – Ügynökök és esetek I/10. 00.15 Latin-Amerika forró határai I/1.



08.00 Jeges pokol Norvégiában 09.00 Csempészek és határőrök 10.00 Légikatasztrófák 11.00 Légikatasztrófák: Speciális esetek 12.00 Meghökentő memóriák hibák 13.00 Elhagyott építmények 14.00 A Biblia elveszett kincsei 15.00 A Biblia elveszett kincsei: Az igazi Heródes király 16.00 Légikatasztrófák: Speciális esetek 17.00 Amsterdam Central: Egy legendás pályaudvar mindennapjai 18.00 Járóutak 19.00 Tényleg így készül? – USA 20.00 Tengelyhatalmak: Út a vereséghez 21.00 Végzetes előrejelzés 22.00 Katrina hurrikán: Versenyfutás az idővel. Vihar a láthatáron 23.00 Katrina hurrikán: Versenyfutás az idővel 24.00 A II. világháború ismeretlen hősei



08.10 Sütimester – Dél-Afrika 09.15 Apró falatok Hugh-val 09.25 James Martin: Kalandozások Franciaországban 10.25 Egyszerűen Provence 11.00 River Cottage Ausztrália 12.00 Itália ízei David Roccoval 12.55 Li-la fűge 13.55 Sütimester 15.00 Apró falatok Hugh-val 15.10 River Cottage Ausztrália 16.10 Egyszerűen Provence – Marcus Wareinggel 16.45 Paul Hollywood felfalja Japánt 17.45 Sütimester 19.00 James Martin: Kalandozások Franciaországban 20.00 Egyszerűen Provence 20.35 Jamie Oliver: Évszakok 21.35 Itália ízei David Roccoval 22.00 Luca olasz konyhája 22.30 Sütimester 23.45 Sütimester – Dél-Afrika 00.50 James Martin: Kalandozások Franciaországban



06.00 Szerencsés kutya III/21. 06.25 Szerencsés kutya III/22. 06.50 Cobra Kai III/1. 07.30 A Grace klinika III/5. 08.25 Szívek szállodája I/21. 09.15 Szívek szállodája II/1. 10.05 Cobra Kai III/1. 10.50 A Grace klinika III/6. 11.45 Szívek szállodája I/1. 12.35 Szívek szállodája II/2. 13.35 Cobra Kai III/3. 14.15 Szívek szállodája II/3. 15.10 Szívek szállodája II/4. 16.10 A Grace klinika XI/9. 17.05 A Grace klinika XI/10. 18.05 A Grace klinika XI/11. 19.00 Az újonc IV/13. 20.00 Az újonc IV/14. 21.00 Lucifer III/10. 21.55 Kés/Alatt III/1. 23.20 Túléltem egy sorozatgyilkost II/4. 00.15 Lucifer III/10. 01.15 Kés/Alatt III/1.



06.00 Reggeli. Élő magazinműsor 09.10 Downton Abbey. Angol sorozat, I/5. 10.20 Teleshop 10.50 S.W.A.T.: Különleges egység. Akciófilm-sorozat, VI/9. 11.40 Az ugrás. Kvíz-műsor 13.00 RTL Híradó 1 órakor 13.35 Dr. House. Amerikai sorozat, I/6. 14.50 Barátok közt 16.35 Drága örökösök. Magyar sorozat, II/54. 18.00 RTL Híradó – Esti kiadás 18.55 Fókusz 20.10 Az ugrás. Kvíz-műsor 21.35 A mi kis falunk. Magyar vígjáték-sorozat, VIII/5. 22.45 RTL Híradó 23.20 Két pasi – meg egy kicsi. Amerikai vígjáték-sorozat, VI/16. 23.50 Két pasi – meg egy kicsi. Amerikai vígjáték-sorozat, VII/17–19. 01.15 CSI: A helyszínelők 02.15 Csobbánj Velünk! Turisztikai magazin,



05.20 Családi titkok. Magyar reality-sorozat 06.15 Mokka. Reggeli magazin 08.45 Mokka. Reggeli magazin 09.40 Teleshop 11.20 Csapdába csálva 12.00 Tények délen. Hírműsor 12.30 Walker, a texasi kopó. Amerikai krimisorozat, 10–11. 14.35 Szerelemre nincs recept. Mexikói sorozat, 68. 15.40 Az aranyifjú. Török sorozat, 93. 16.45 Féktelen szív. Török romantikus sorozat, 115. 18.00 Tények. Hírműsor 18.45 Tények Plusz. Hírműsor 20.00 Szerencsekerék. Szórakoztatási műsor 22.00 Zsákbamacska 24.00 A vidéki doktor. Német sorozat, 35. 00.55 A vidéki doktor. Német sorozat, 36. 01.50 Tények extra 02.20 Baywatch



05.15 A magas ósz férfi társat keres. Francia-belga–német-osztrák vígjáték (2017) 07.20 A konyhafőnök. Francia vígjáték (2022) 09.20 Kő-zöttünk az úr. Amerikai–kínai sci-fi kalandfilm (2017) 11.50 Zathura – Az űrfogócska. Amerikai akciókalandfilm (2005) 13.55 Szemfényvesztők. Francia–amerikai akciófilm (2013) 16.15 Cowboyok és űrlények. Amerikai akciófilm (2011). Fsz.: Daniel Craig, Harrison Ford 18.40 Nyomás utána. Olasz–amerikai akcióvígjáték (1983). Fsz.: Bud Spencer, Terence Hill 21.00 Pixel. Amerikai akcióvígjáték (2015) 23.15 Invázió. Amerikai thriller (2007). Fsz.: Nicole Kidman, Daniel Craig 01.15 Az emlékmás. Akciófilm (2012)



07.15 Bombaüzlet. Angol filmdráma (2012) 09.15 Aszfaltégetés 2. Norvég akcióvígjáték (2016) 11.15 Véletlenül szerelem. Romantikus vígjáték (2015) 13.15 A szerelem konyhája. Angol romantikus vígjáték (2011) 15.05 Madame Bovary. Német-belga–amerikai filmdráma (2014). Fsz.: Mia Wasikowska, Ezra Miller 17.20 Bűj, bűj, ördög! Amerikai vígjáték (1990). Fsz.: Leslie Nielsen, Linda Blair, Ned Beatty 19.00 Muriel esküvője. Ausztrál-francia romantikus vígjáték (1994). Fsz.: Bill Hunter, Rachel Griffiths 21.00 A szörny. Amerikai horrorvígjáték (2022) 22.55 Zsoldosok krónikája. Amerikai akciófilm (2016) 00.50 Fűrész 3. Amerikai horror (2006)



06.10 Az ifjú fű. Amerikai minisorozat, I/2. 07.50 Az ifjú fű. Amerikai minisorozat, I/3. 09.40 Rock-suli. Amerikai–német vígjáték (2003) 11.55 Alkonyat – Hajnalhasadás I. rész. Amerikai romantikus kalandfilm (2011) 14.10 Jonah Hex. Amerikai akciófilm (2010) 15.40 Az utolsó szamuráj. Amerikai–új-zélandi-japán történelmi kalandfilm (2003) 18.40 Richie Rich – Rosszcsont beforr. Amerikai vígjáték (1994) 20.25 Vas. Amerikai–ausztrál akciófilm (2003) 22.00 Penge. Amerikai akcióthriller (1998) 00.20 Az árnyék-ember. Amerikai akciófilm (2006) 02.10 A remény rabjai. Amerikai filmdráma (1994) 04.25 Hajtsa mindhalálig. Akcióthriller (2019)



06.00 Híradó; Nemzeti Sport híradó
06.35 Pollenjelentés (ism.)
06.36 Vár a Kárpát-medence (ism.)
06.45 Slovenski utrinki
07.15 Kvartett
07.40 Erdei utak (ism.)
08.10 Bor, mámor, szerelem
Szlovák sorozat, V/14. (ism.)
09.10 Egy csodálatos asszony
Török telenovella, III/48. (ism.)
09.55 Egy Perc Híradó
10.00 Nyár '25
12.00 Déli harangszó
12.01 Híradó; Nemzeti Sport híradó
12.50 Vár a Kárpát-medence (ism.)
13.00 Hölgyek paradicsoma
Olasz romantikus tévéfilmsorozat,
IV. 160/128.
13.45 Fedezzük fel Fred
Chesneau-val a világ konyháját!
Tajvan
14.40 Egy csipetnyi ÍZÖRZŐK
Csirkeporított tökfőzeléssel
14.45 Egy Perc Híradó
14.50 Ridikül
Börönddel a világ körül
15.50 Alpesi őrárt
Olasz tévéfilmsorozat, III. 20/1.
A csillagok gyermeke 1.
16.55 Gasztroangyal
17.45 SzerencsePerc (ism.)
17.50 Vár a Kárpát-medence
18.00 Híradó; Nemzeti Sport híradó
18.40 Csináljuk a fesztivált!
– Pillanatok Lady „N”
18.50 Egy csodálatos asszony
Török telenovella, III. 50/49.
19.30 Mindennapi
Magyar filmút (ism.)
19.40 Egy csodálatos asszony
Török telenovella, III. 50/50.
20.30 Érdesszomszédság
Német filmvígjáték (2017)
Fsz.: Adnan Maral, Aram Arami,
Esther Schweins
22.00 Kenő
22.10 Bonifácia nővér
rejtélyes esetei
Angol tévéfilmsorozat, II. 10/6.
23.00 Öt kontinens (ism.)
23.30 Itthon vagy! (ism.)
23.50 Gasztroangyal (ism.)
00.45 Napuság
Török sorozat, I. 117/48.
01.35 Doc Martin
Angol sorozat, III. 7/5.



05.50 Hetedhét kaland (ism.)
06.00 M2 matricák
– Neked van testvéred?
06.20 Világ (ism.)
06.40 Kárpát-medence (ism.)
07.00 Fűszöveg
Benzene Mihály (ism.)
07.25 Mindennapi
Magyar filmút (ism.)
07.30 Vár a Kárpát-medence (ism.)
07.35 Családi kör
Magyar szolgáltató műsor
08.20 Elő népzene
Magyar zenei műsor
09.15 Jó ébredhez szól a nóta
10.15 Idősebbek is elkezdhetik
– Teletorna
10.20 Itthon vagy!
Kulináris csillagútúra
10.40 Jézus és...
Csend
11.35 Ficzek úr
Magyar tévéfilm
12.55 Örököltek tárgyak
13.00 Híradó
13.25 Slovenski utrinki (ism.)
13.50 Kvartett (ism.)
14.20 Magyarország ma (ism.)
14.40 hadERŐ
– „Hazámát szolgálom!” (ism.)
15.05 Vár a Kárpát-medence (ism.)
15.10 Kontúr
Müller Péter Sziámi (ism.)
15.58 Hogy volt?! – Nyári emlékek
Szigeti Ferenc (ism.)
23.30 Magyar Krónika (ism.)
24.00 Kritika (ism.)
00.25 Csináljuk a fesztivált!
– Pillanatok Lady „N” (ism.)
00.30 Hetedhét kaland (ism.)
00.40 M2 matricák
– Neked van testvéred?
00.55 Himnusz



Óránként Híradó, sport, időjárás; fél-
óránként Hírek 06.00 Híradó 06.45 VI-
LÁGHíradó (ism.) 07.00 Híradó 07.33
Ma reggel 08.00 Híradó 08.20 Ma
reggel 08.33 Ma reggel 09.00 Híradó
09.22 Ma délelőtt 09.33 Ma délelőtt
10.00 Híradó 10.22 Ma délelőtt 10.33
Uniód 10.50 Ma délelőtt 11.00 Hir-
adó 11.22 Ma délelőtt 11.33 Elő egy-
ház (ism.) 11.50 Ma délelőtt 12.00 Dé-
li harangszó 12.01 Híradó 12.50 Ma
délután 13.00 Híradó 13.22 Ma dél-
után 13.33 Ma délután 14.00 Híradó
14.22 Ma délután 14.33 Esély (ism.)
14.50 Ma délután 15.00 Híradó 15.22
Ma délután 15.33 Uniód 27 (ism.) 15.50
Ma délután 16.00 Híradó 16.20 Ma
délután 16.33 Kék bolygó (ism.) 17.00
Híradó 17.15 Ma délután 17.45 Agen-
da (ism.) 18.00 Híradó 18.45 Ma este
19.04 VILÁGHíradó (ism.) 19.30 Hir-
adó 20.35 Ma este 21.00 Híradó 21.22
V4 Híradó 21.30 VILÁGHíradó (ism.)
22.00 Híradó 22.40 Ma éjjel 23.00 Hir-
adó 23.15 Angol, német, orosz, kí-
nai nyelvű hírek 23.30 VILÁGHíradó
(ism.) 24.00 Himnusz 00.02 ZÁRÓHir-
adó 00.20 Ma éjszaka



07.00 Pecatúra 07.30 Nemzeti Sport-
híradó (élő) 07.45 Boxutca (ism.)
08.30 UEFA Bajnokok Ligája-selej-
tező (ism.) 10.30 Nemzeti Sport-
híradó (élő) 10.45 Vívó vb (ism.) 11.45
Vizes vb. Úszás – Előfutatok (ism.)
12.45 Felvezető műsor. Úszás (élő)
13.00 Vizes világbajnokság. Úszás
– Elődöntők, döntők (élő) 15.10 Len-
dulet 15.40 10.9 Sportlövő maga-
zin 15.55 Strandkézilabda magazin
16.10 Vízilabda magazin 16.25 Vol-
lél! 17.00 Nemzeti Sport híradó (élő)
17.15 Vizes világbajnokság. Műg-
rás – Női 10 m, döntő 18.30 Felve-
zető műsor. Labdarúgás (élő) 19.00
Labdarúgó-mérkőzés 21.15 Nemze-
ti Sport híradó (élő) 21.30 Labdarú-
gó-mérkőzés 23.25 Labdarúgó-mér-
kőzés 01.20 Vizes vb. Úszás – Elő-
döntők, döntők (ism.) 02.30 Vizes vi-
lágbajnokság. Műgás – Férfi óriás-
toronyugrás döntő (ism.)



06.05 Miezmiáz? 06.05 Miezmiáz?
06.10 A bűvös körhinta 06.25 A bűvös
körhinta 06.35 Bob, a mester 06.55
Hetedhét kaland 07.05 M2 matricák
– Ha nagy leszek... 07.15 Rimerdó
versfilmek 07.20 Lám, a láma 07.45
Grisú 07.55 Grisú 08.10 Peppa ma-
lac 08.15 Peppa malac 08.20 Peppa
malac 08.25 Ici – pici cicák 08.30 Ici
– pici cicák 08.35 Ici – pici cicák 08.40
Ici – pici cicák 08.50 Bajkeverő majom
09.10 Merülj, Olly merülj! 09.40 Dó,
Ré, Mi 09.50 Dó, Ré, Mi 10.00 Helen
suli 10.10 Helen suli 10.25 Nina
és Olga 10.40 Kíváncsi Fanci 10.50
Vízipók-Csodapók 10.55 Dörmögők
újabb kalandjai 11.05 Tőf-Tőf elefánt
11.15 Hetedhét kaland 11.30 Sam,
a tűzoltó 11.45 Sam, a tűzoltó
11.55 Archibald következő nagy do-
bása 12.20 Alvin és a mókusok
12.45 Super Wings – A szárnyalók
13.10 Ideafix és a rebellesek 13.20
Ideafix és a rebellesek 13.35 Vic,
a viking 13.50 Passzold át! – A futball
legendás játékosai 13.55 Sissi her-
cegnő kalandjai 14.20 Erdei tesók
14.35 Erdei tesók 14.50 Gus, az
icipici lovak/3 15.00 Gus, az icipici
lovak/3 15.10 Gus, az icipici lo-
vak/3 15.25 Bohókás professzor
15.35 Bohókás professzor 15.45
Gigantosaurusz 16.35 Pettson és
Findus 3 17.00 Archibald követke-
ző nagy dobása 17.20 Alvin és a
mókusok 17.35 Alvin és a mókusok
17.45 Topo Gigio 18.00 Topo Gi-
gio 18.10 Ideafix és a rebellesek
18.25 Ideafix és a rebellesek 18.35
Mini Madagaszkár – Vár a nagyvilág
19.00 Cracké 19.10 Jettikölök:
Láthatatlan város 19.30 Hetedhét
kaland 19.40 Csillagok esti mesefény-
ben 19.50 Obki



20.00 H2O: Egy vízcsapp elég. Ausztrá-
li ifjúsági sorozat 21.15 Heartland.
Kanadai családi filmsorozat, IX. 18/8.
22.00 Esti Kornél 23.00 Mit kí-
ván? 23.30 Az A38 hajó színpa-
dán. Iceboy 00.25 Akusztik. Men-
thol 01.35 A38 Archiv. Kollaps (ism.)



Budapest 102,1 MHz,
és további tizenkilenc városban.
Hírek minden egész órákor

5.34 Napi evangélium – páratlan év,
évközi idő 17. hét, csütörtök ** Mt
13,47–53 ** Felolvassa: Varga László
5.40 A Vatikáni Rádió magyar műsora
(a tegnapi esti adás ismétlése) 6.00
Harangszó 6.05 Szentek, szent életű
emberek 6.15 Benső végtelen – Henri
M.J.Nouwen: Szeretett vagy (68/12.)
6.30 Hírtűk 6.50 Múltidéző 6.52
Reggeli ima 7.00 Szentmise – köz-
vetítés Budapestről, a városmajori
Jézus Szíze-plébániatemplomból
7.50 Jegyzet – Nagy György András
olvassa fel írását 8.08 Reggeli riport
8.17 Venite 8.42 Tény-kérdés 8.52
Műsorajánló 9.04 Házunk táján 10.08
Reggeli riport (ism.) 10.20 Műsorajánló
10.30 Varázsdoboz – mesés irodalom
Selma Lagerlöf: Nils Holgersson csodá-
latos utazása a vadludakkal (35/27.)
11.04 Hangoló 12.00 Harangszó 12.01
Úrangyala-imádság 12.08 Napi evan-
gélium (ism.) 12.10 A Vatikáni Rádió
magyar műsora (a tegnapi esti adás is-
métlése) 12.30 Guzsalyas – népzenei
műsor 13.04 Vendég-órald – válogatás
a Szent István Rádió műsorából 14.04
Hangárjón 14.30 Rádiós regénytár –
Eötvös Károly: A Balatoni utazás vége.
Anekdoták (22/21.) 15.04 Akvarell
15.50 Műsorajánló 16.04 Magyar téka
16.30 Dallamív 17.04 Arcok és sorsok
– fejezetek a Magyar Katolikus Egyház
életéből 17.30 Kerengő 18.04 Magyar
csillagok 18.30 Hírtűk 18.50 Múlt-
idéző (ism.) 19.00 Harangszó 19.01
Rózsafűzér-imádság 19.35 Varázsdob-
oz – mesés irodalom Selma Lagerlöf:
Nils Holgersson csodálatos utazása a
vadludakkal (35/27.) (ism.) 20.04 Miért
szeretem? – vallomások irodalomról,
művekről, szerzőkről 20.17 Jegyzet
(ism.) 20.30 Hangoló 21.04 Napi evan-
gélium (ism.) 21.08 A Vatikáni Rádió
magyar műsora 21.30 Rádiós regénytár
– Eötvös Károly: A Balatoni utazás
vége. Anekdoták (22/21.) (ism.) 22.04
Arcok és sorsok – fejezetek a Magyar
Katolikus Egyház életéből (ism.) 22.30
Kerengő – kulturális beszélgetések
(ism.) 23.00 Magyar csillagok (ism.)
23.30 Hangoló 0.03 Angyalok citeráján
– vers éjféli után 0.30-5.30 Ismétlések



04.03 „Hajnali” népzene korán kelőknek
04.25 Rákóczi induló 04.30 Határok nél-
kül 05.00 Hajnal-táj 05.58 Napi ima 06.00
Jó reggelt, Magyarország! 09.07 Délelőtt
11.00 Krónika 11.07 A Hely 11.30 Krónika
11.32 Vendég a házánál 11.58 Harangszó-
veg 12.00 Déli harangszó 12.01 Déli króni-
ka 12.37 Közlekedés 12.38 Időjárás 12.39 Nemzeti Sport-
krónika 12.51 Vízalásjelentés 13.00 Krónika 13.04 Útköz-
ző 13.30 Tanúim leszek – a Római Katolikus Egyház fél-
órája 14.00 Krónika 14.05 Széchenyi Zsigmond: Ünnepe-
pok (Egy magyar vadász hitvallása 2.) 14.30 Krónika 14.34
Felfedező – a tudomány világáról 15.00 Krónika 15.08 Idő-
járás 15.11 Trend-idők 15.25 Édes anyanyelvünk 15.30
Krónika 15.32 Kalendárium 16.00 Krónika 16.08 Közle-
kedés 16.09 Időjárás 16.12 Jó napot, Magyarország! 17.20
Nemzeti Sportkrónika 17.30 Krónika 17.56 Közlekedés
17.57 Időjárás 18.00 Krónika 18.02 Határok nélküli 18.30
A nap kérdése 19.00 Krónika 19.08 Az Este 19.30 Nagyok
20.00 Krónika 20.12 Esti mese 20.27 Vers napról nap-
ra 20.30 Édes anyanyelvünk 20.37 100 éve történt 21.00
Krónika 21.06 Jókai Mór: Egy magyar nábob 22.00 Krónika
22.27 Időjárás 22.30 Sportvilág 23.00 Krónika 23.05 Útkö-
ző 23.35 A Hely 24.00 Himnusz; Híresszefoglaló



06.05 Muzsikáló reggel 09.07 Muzsikáló dél-
előtti 11.30 Összhang – a zenei élet aktuálitá-
sai 12.05 Népzene 12.35 A Pro Brass hang-
versenye 14.03 Felix Mendelssohn-Barthol-
dy: Szentiványi álom – kísérezene op. 61.
Ea.: Edith Mathis (szoprán), Brigitte Fass-
baender (mezzoszoprán), Bajor Rádió Ének-
és Szimfonikus Zenekara. Vez.: Otto Klemperer
Muzsikáló délután 18.00 Új Zenei Újság 19.00 Musica Sacra
19.35 Az Amadinda Ütőegyüttes hangversenye 21.19 Lud-
wig van Beethoven: e-moll (Razumovszkij) vonósnyégyes
op. 59/2. Ea.: Chiaroscuro Vonósnyégyes. Tagjai: Alina Ibra-
gimova, Benjamin Marquise Gilmore (hegedű), Emilie Hörn-
lund (mélyhegedű), Claire Thirion (gordonka) 22.00 Ars no-
va – a XX–XXI. század zenéje 1. Maros Rudolf: Eufónia no
2 (Magyar Rádió Szimfonikus Zenekara), 2. Farkas Ferenc:
Ballada (Perényi Miklós – gondonka, Várjon Dénes – zong-
ra), 3. Kalmár László: Trónszonáta (Kovács Béla – klarinét,
Tarjáni Ferenc – kürt, Botvay Károly – gondonka), 4. Lajtha
László: IX. szimfónia (Pécsi Szimfonikus Zenekar, vez.: Ni-
cholas Pasquet) 23.00 All That Jazz. Bach in Jazz. 1. Oláh
Kálmán feld.: Air a D-dúr szvitből, 2. Dudás Lajos feld.: Bour-
rée BWV 996, 3. Eugen Cicero feld.: Máté passió – Altária...
23.58 Szózat 24.00 Notturmo



Földfelszínen: 88,8 MHz (Budapest) 98,9 MHz (Gyál), 106,3 MHz (Monor),
91,7 MHz (Pécel), műholdon: DIGI és UPC szolgáltatók,
IPTV-hálózaton: T-Home és Invitel szolgáltatók,
internet: www.mariaradio.hu

00.00 Boldogasszony anyánk 00.05 Dicsőséges rózsafűzér 00.45 Tanúságtétél
01.10 Az apostoli Hitvallás 01.55 Ne féljétek! 02.00 A hit kapuja 02.55 Igéző 03.00
Irgalmasság órája 03.15 Egyszerű szavak 03.30 Aktuális 04.15 Hitünk és életünk
05.00 Öröndetes rózsafűzér 05.40 Henri Nouwen. Szeretett vagy 05.44 Abba
Pater 05.55 Hírpercek 06.00 Zsolozsma 06.30 Hírek a Vatikánból 06.50 Program-
ajánló 06.55 Hírpercek 07.00 Igéző 07.05 Napindító – reggeli magazinműsor a
veszprémi Mária Rádióval 08.25 A mi rádiók hírei 08.30 Aktuális 08.55 Hírpercek
09.00 Szentmise Győr, Nagyboldogasszony-székesegyházból 09.45 Enciklikák
09.50 Nézőpont 09.55 Hírpercek 10.00 Hitünk és életünk 10.40 Hírpercek 10.50
A mi rádiók 11.25 Zsolozsma – olvasmányos és napközi imaóra 11.55 Hírpercek
12.00 Úrangyala 12.02 Műsorismertetés 12.05 Béke a földön 12.10 Programajánló
12.15 Világosság rózsafűzér 12.55 Hírpercek 13.00 Örök ige 13.10 Henri Nou-
wen. Szeretett vagy 13.15 Lelkiségi irodalom 13.25 Az apostoli Hitvallás 13.55
Hírpercek 14.00 A nap evangéliuma 14.15 Jóhírek 14.30 Napi útravaló 14.45 Hír-
percek 14.50 Imalánc 15.00 Irgalmasság órája 15.15 Fajdalmas rózsafűzér 15.55
Hírpercek 16.00 Hitvalló 16.25 Hírpercek 16.30 Átmozgató 16.35 Hazafelé 17.55
Hírpercek 18.00 Aktuális 18.50 Igéző 18.55 Hírpercek 19.00 Zsolozsma 19.25
Lelkesepek 19.45 Hírpercek 19.55 Ráhangelő 20.00 Kiáltás – ima a nemzetért
kegyhelyekről 20.16 Az embert szolgáló gazdaság 20.55 Hírpercek 21.05 Aktuális
21.55 Hírpercek 22.00 Nosztalgiazzunk Laci atyával 22.50 Nézőpont 22.55 Hírper-
cek 23.00 Hírek a Vatikánból 23.20 Szentírás 23.40 Zsolozsma 23.55 Hírpercek



7.20 Belső gerinctorna 7.32 Szolozsma 8.00 Szentmise 8.40 Rózsafűzér 9.20 Beszéljünk meg! 10.30 Katekézis (ism.) 11.00 Apostolok fóruma (ism.) 11.30 Kultúrpont 12.00 Imamaraton – Vatikáni kertek, Lourdes-i barlang 13.15 Hírek 13.30 Szentségimádás 14.00 Igeforrás – Bábel Balázs műsora 15.00 Irgalmasság órája 15.30 Képűjság 16.00 Kultúrpont (ism.) 16.30 Katekézis (ism.) 17.00 Szentmise 17.40 Rózsafűzér 18.20 Gyereksarok 18.50 Homília 19.05 Beszéljünk meg! (ism.) 20.15 Kultúrpont (ism.) 20.45 Budai híradó 21.00 Mária köszöntő 21.30 Párbeszéd – Apostol (ism.) 22.30 Szolozsma 22.45 Élet az egyházban – Eucharisztikus kongresszus – NEK 2020 (ism.) 23.45 Képűjság



06.15 Az Északi-háromszög. Német akciófilm (2011) 09.20 80 nap alatt a Föld körül. Angol-amerikai kalandfilm, I/3. 11.15 Agatha Christie – Bűbájos gyilkosok. Angol filmsorozat, I/3. Fsz.: Campbell Georgina, Rufus Sewell, Scodelario Kaya. R.: Lonsdale Leonora 12.15 A maflás. Amerikai vígjáték (2012) 14.20 A mágnus. Cseh-amerikai filmdráma (2006) 16.30 Hudson Hawk – Egy mestertolvaj aranyat ér. Amerikai akciófilm (1991) 18.30 Superhero Movie. Amerikai akcióvígjáték (2008) 20.00 Phillips kapitány. Amerikai filmdráma (2013) 22.30 A 13-as. Amerikai filmdráma (2010) 00.25 Farkas. Amerikai horror (1994) 02.45 Vanília égbolt. Thriller (2001)



06.30 Televíziós vásárlás 08.00 Erős emberek (ism.) 09.00 Kézlabda. U17-es női Eb, cs. kör, Magyarország–Szerbia (ism.) 10.45 Televíziós vásárlás 11.45 Kézlabda. U17-es női Eb, cs. kör, Csehország–Litvánia (élő) 13.45 TCR. Vila Real, összefogl. (ism.) 14.15 Kézlabda. U17-es női Eb, cs. kör, Szerbia–Szlovénia (élő) 16.15 Kékek. Klubtévét (ism.) 16.45 Kézlabda. U17-es női Eb, csoportkör, Dánia–Svédország (élő) 18.45 Darts 19.15 Kézlabda. U17-es női Eb, cs. kör, Magyarország–Norvégia (élő) 21.15 Darts 21.30 Labdarúgás. Portugál Szuperkupa. Sporting–Benfica (élő) 24.00 Labdarúgás. BL, ligaszakas, 7. forduló, 1. nap, Feyenoord–Bayern München (ism.) 02.15 ONE 116. Friday Fights, Bangkok (ism.)



06.00 Reggeli. Élő magazinműsor 09.10 Downton Abbey. Angol sorozat, I/6. 10.20 Teleshop 10.50 S.W.A.T.: Különleges egység 11.40 Az ugrás. Kvízműsor (ism.) 13.00 RTL Híradó 1 óra 13.35 Dr. House. Amerikai sorozat, I/7. 14.50 Barátok közt 16.35 Drága örökösök. Magyar sorozat, II/55. 18.00 RTL Híradó 18.55 Fókusz 20.10 Az ugrás. Kvízműsor 21.35 A mi kis falunk. Magyar vígjátéksorozat, VIII/6. 22.45 RTL Híradó 23.20 Két pasi – meg egy kicsi. Amerikai vígjátéksorozat, VII/20. 01.20 CSI: A helyszínelők 02.15 Célirány. Életemdormagazin 02.40 Csoda korban élünk (Szigliget). Bohózat két felvonásban (2020) 04.30 Teleshop



5.00 Napköszöntő 7.00 Szentmise 7.35, 18.40 Szentek, szent életű emberek 8.15 Reggeli beszélgetés (ism.) 9.05 Segíthetünk? 10.05 Kerengő (MKR) 10.45, 19.50 Alélek szava 11.05 Mustámag (ism.) 11.30 Vatikáni rádió (ism.) 12.05 Egyházi hírek 12.15 Evangélium, Szólj, Uram! 13.05 Hallgassuk együtt 14.05 Kódecs 15.05 Hangoló (ism.) 15.30, 23.25 Hitvalló 16.05 Mit tegyek (ism.) 16.30 Karitász percek (ism.) 17.00 Regionális hírek 17.15 Kora esti hírműsor 17.40 Regionális sport hírek 18.00 Rózsafűzér 18.45 A nap verse (ism.) 19.05 Könyvtári barangolás 19.45 Esti mese 20.10 Kultúrkör 21.05 Feltámadt Krisztus, Boldogságunk! 21.30 Megmaradni 22.10 Andante! (ism.) 23.05 Vatikáni rádió



05.00 Vetítő: 4 nap – Kádár János árulása R.: Babos Tamás 05.55 Napindító 06.00 Híradó 06.25 Napindító 09.00 Napindító+ 09.30 Radar+ 10.00 Televíziós vásárlás 11.00 Komment (isméltés) 12.00 Híradó 12.30 Láncreakció 14.00 Vezércikk – Olvasunk a sorok között (isméltés) 15.00 Híradó 15.30 Paláver 17.00 Híradó 17.30 Radar 17.50 Komment 19.00 Híradó 20.00 Monitor 21.00 Vezércikk – Olvasunk a sorok között 22.00 Híradó 22.30 Háttérkép 23.30 Monitor (isméltés) 00.30 Televíziós vásárlás 01.30 Hazahúzó 02.15 Radar+ (isméltés) 02.30 Radar (isméltés) 03.00 Vetítő (isméltés): 4 nap – Kádár János árulása R.: Babos Tamás 04.00 Televíziós vásárlás



07.50 Menteni a menthetőt – kincset érő lomok III/7. 08.45 A levegő harcossai VI/7. 09.50 Élet a fagypontra alatt IX/13. 10.45 Kalandozások Párizsától Izstambulig I/1. 11.40 Rejtélyes tengeri katasztrófák II/2. 12.40 Várfogalók I/6. 13.10 Lucky! – Bernie Ecclestone és a Formula-1 története I/8. 14.10 A levegő harcossai IV/2. 15.15 Élet a fagypontra alatt IX/13. 16.10 Rejtélyes furcsaságok VI/1. 17.05 Rejtélyes tengeri katasztrófák II/2. 18.05 Menteni a menthetőt – kincset érő lomok III/8. 19.00 A vadember Ben Fogle-lal VI/4. 20.00 Élet a fagypontra alatt 21.00 Fekete halál – A pestis története I/1–2. 23.00 Titkosítás feloldva I/3. 23.50 FBI – Ügynökök és esetek



06.15 Mokka. Reggeli magazin 08.45 Mokka. Reggeli magazin 09.40 Teleshop 11.20 Csapdába csalva. Német realitysorozat 12.00 Tények délből 12.30 Walker, a texasi kopó. Amerikai krimisorozat, 12–13. 14.35 Szerelmek nincsen recept. Mexikói sorozat, 69. 15.40 Az aranyfű. Török sorozat, 94. 16.45 Fekélen sziv. Török romantikus sorozat, 116. 18.00 Tények. Hírműsor 18.45 Tények Plusz. Hírműsor 20.00 Szerencsekerék 22.00 Zsákbamacskák. Szórakoztató műsor 24.00 Tények gazdasági különkiadás 00.20 A vidéki doktornő. Német sorozat, 37–38. 02.00 Tények extra. Hírműsor 02.30 Baywatch. Amerikai kaland sorozat, 18–19.



6.00 Hírek 6.20 Nem csak kenyérről él az ember 6.30 Rövidhírek 6.40 Napindító 7.00 Régió krónika 7.00–9.00 Kontinentális reggeli 9.00 Hírek 9.10 Kitekintő 10.00 Hírek 10.10 Mundér 11.00 Hírek 11.10 Mozaik 12.00 Régió krónika 12.15 Mindennapi irodalom (ism.) 13.00 Hírek 13.10 Aréna 14.00 Hírek 14.10 Határtalan 15.00–17.00 Svédasztal 16.30 Régió krónika 17.00 Hírek 17.10 Kitekintő 18.00 Hírek 18.10 Mundér (ism.) 19.00 Régió krónika 19.30 Esti nyugalom 20.00 Hírek 20.10 Mozaik (ism.) 21.00 Hírek 21.10 Mindennapi irodalom 22.00 Hírek 22.10 Zenesáv



10.00 Koronás sas. Sorozat (ism.) 10.30 Ez itt a kérdés. 30 éves a Bokros-csomag 11.25 Ön is tudja? 12.01 Európa a la carte 12.35 Pepita kabát. Magyar romantikus dráma (1940) 14.10 A világ madártávlátból. Írország / Franciaország 15.05 Erdei utakon (ism.) 15.35 Kritika 16.10 Koronás sas. Sorozat 16.40 M5 História 1968 17.30 Ön is tudja? 17.55 Kontúr. Lendvai György 19.00 Az Appenninek – Olaszország vad szíve. Abruzzótól Calabriáig 19.40 M5 História röviden 20.00 A muskétások. Angol sorozat 21.10 Kojak Budapest. Magyar filmszatíra (1980) 22.50 Doktor Ballouz. Német sorozat 23.50 M5 História 1968 (ism.) 00.35 A világ madártávlátból



08.00 Jeges pokol Norvégiában 09.00 Csempészek és határőrök 10.00 Légikatasztrófák 11.00 Légikatasztrófák: Speciális esetek 12.00 Meghökkenítő memóriák hibák 13.00 Elhagyott építmények 14.00 Petra: Köbe vésett történelem 15.00 Pompeii: A halottak titkai 16.00 Légikatasztrófák: Speciális esetek 17.00 Amsterdam Central: Egy legendás pályaudvar mindennapjai 18.00 Járőrutak 19.00 Tényleg így készül?! – USA 20.00 Tengelyhatalmak: Út a vereséghez. Hősökből elnyomók 21.00 Logisztika nagyban. A Lipcse/Halle repülőtér 22.00 A sebesség emlékei. Autók 23.00 A Neuschwanstein kastély titkai 24.00 A II. világháború ismeretlen hősei



05.35 Divat a szerelem! Francia romantikus vígjáték (2015) 07.45 De rült égből család. Francia-belga vígjáték (2017) 09.25 Álmaink Iova. Angol vígjáték (2020) 11.50 Tombozó bloki. Amerikai–kínai–angol–kanadai animációs akcióvígjáték (2022) 13.35 Kon-Tiki: Egy fantasztikus utazás. Angol–norvég–dán–német–svéd akciókalandfilm (2012) 16.00 A szikla. Amerikai akciófilm (1996) 18.45 Kincs, ami nincs. Olasz akcióvígjáték (1981). Fsz.: Bud Spencer, Terence Hill 21.00 Bad boys – Mire jők a rosszfiúk? Amerikai akcióvígjáték (1995) 23.30 Néma csend. Kanadai–amerikai akcióthriller (2020) 01.30 Démonok között. Amerikai horrorfilm (2013)



A lélek betegségei egyként származnak lanyhaságból és túlságos buzgalomból.

Loyolai Szent Ignác

■ A NAP MŰSORA

Film Café – 12.15

A maflás

Amerikai vígjáték (2012) • Scott Voss (Kevin James) 42 éves, egykor főiskolai birkózó volt, jelenleg biológiát tanít egy középiskolában, nem túlzottan nagy lelkesedéssel. Unja a tanítást és önmagát is. Amikor azonban gazdasági megszorításokra hivatkozva meg akarják szüntetni a zeneprogramot, ami egyet jelentene barátja, a családost, többgyermekes Marty (Henry Winkler) elbocsátásával, Scott aktivizálja magát. Kiderül, hogy a látszólag semmivel és senkivel nem törődő Scott másokért él, érző ember: annak lehetősége, hogy a barátját és családját, rajtuk kívül álló okok miatt egzisztenciális ellehetetlenülés fenyegeti, kihozza belőle a legjobbat, olyan energiák szabadulnak fel benne, amit senki – legkevésbé talán ő maga – sem feltételezett volna róla. (bánatigéza)



08.10 Sütemester – Dél-Afrika 09.15 Apró falatok Hugh-val 09.25 James Martin: Kalandozások Franciaországban 10.25 Egyszerűen Provence 11.00 Jamie Oliver: Évszakok 12.00 Itália ízei David Rocóval 12.25 Luca olasz konyhája 12.55 Havas Dóra – Tudatos hedonista 13.55 Sütemester – Dél-Afrika 15.00 Apró falatok Hugh-val 15.10 Jamie Oliver: Évszakok 16.10 Egyszerűen Provence 16.45 Paul Hollywood felfalja Japánt 17.45 Sütemester 19.00 James Martin: Kalandozások Franciaországban 20.00 Egyszerűen Provence – Marcus Wareing-gel 20.35 Jamie Oliver: Évszakok 21.35 Luca olasz konyhája 22.30 Sütemester 23.45 Sütemester 00.50 James Martin: Kalandozások Franciaországban



06.00 Szerencsés kutya III/23. 06.25 Cobra Kai III/2. 07.05 A Grace klinika III/6. 08.05 Szívek szállodája II/2. 09.00 Szívek szállodája III/3. 10.00 Cobra Kai III/2. 10.50 A Grace klinika III/7. 11.40 Szívek szállodája III/3. 12.40 Szívek szállodája III/4. 13.40 Cobra Kai III/4. 14.25 Szívek szállodája II/5. 15.15 Szívek szállodája II/6. 16.10 A Grace klinika XI/12. 17.10 A Grace klinika XI/13. 18.05 A Grace klinika XI/14. 19.00 Az újonc IV/15. 20.00 Az újonc IV/16. 21.00 Lucifer III/11. 21.55 Kés/Alatt III/2. 22.55 Túlélt egy sorozatgyilkost II/5. 23.55 Lucifer III/11. 00.50 Kés/Alatt III/2. 01.45 Az újonc IV/15.



06.10 A titkok könyvtára. Kaland sorozat, III/3. 07.05 Brian élete. Angol vígjáték (1979) 09.05 Visus – A bárka rejtélye. Német kalandfilm (2011) 11.40 Ali Baba és a 40 rabló. Francia kalandfilm (2007) 15.35 Ip Man 4: Finales. Hongkongi–kínai életrajzi akciófilm (2019). Fsz.: Fsz.: Kristen Stewart, Robert Pattinson, Taylor Lautner 15.50 I. E. 100. Amerikai–dél-afrikai kalandfilm (2008) 17.50 A halál 50 órája. Amerikai háborús filmdráma (1966) 21.00 Kickboxer – Vértószó (1989) 22.45 A megtört. Amerikai–német akciófilm (2004) 01.10 A kaptár – Raccoon City visszavár. Amerikai akcióhorror (2021) 02.55 Hang nélkül. Amerikai thriller (2018) 04.20 Close Range. Amerikai akciófilm (2015)



06.55 Mortdecai. Amerikai vígjáték (2015) 08.55 A gömb. Amerikai sci-fi akciófilm (1998) 11.35 Szellemiőrök 2. Amerikai vígjáték (1989) 13.45 Alkonyat – Hajnalhasadás II. rész. Amerikai kalandfilm (2012). Fsz.: Kristen Stewart, Robert Pattinson, Taylor Lautner 15.50 I. E. 100. Amerikai–dél-afrikai kalandfilm (2008) 17.50 A halál 50 órája. Amerikai háborús filmdráma (1966) 21.00 Kickboxer – Vértószó (1989) 22.45 A megtört. Amerikai–német akciófilm (2004) 01.10 A kaptár – Raccoon City visszavár. Amerikai akcióhorror (2021) 02.55 Hang nélkül. Amerikai thriller (2018) 04.20 Close Range. Amerikai akciófilm (2015)



06.00 Híradó; Nemzeti Sport
06.36 Vár a Kárpát-medence (ism.)
06.45 Rondó
07.15 Kárpát-medence (ism.)
07.40 A Nagyk
 Turi Attila 1. (ism.)
08.15 Egy csodálatos asszony
 Török telenovella, III/49. (ism.)
09.05 Egy csodálatos asszony
 Török telenovella, III/50. (ism.)
10.00 Nyár '25
12.00 Déli harangszó
12.01 Híradó; Nemzeti Sport
12.50 Vár a Kárpát-medence (ism.)
13.00 Hölgyek paradicsoma
 Olasz romantikus tévéfilmsorozat, IV. 160/129.
13.45 Fedezzük fel Fred Chesneau-val a világ konyháit!
 Kolumbia
14.40 Egy csipetnyi IZÖRZÖK
 Kolbászos pogácsa
14.50 Ridikül
 Meg tudlak győzni?
15.50 Alpesi orjárat
 Olasz tévéfilmsorozat, III. 20/2.
 A csillagok gyermeke 2.
16.55 Gasztroangyal
17.50 Vár a Kárpát-medence
18.00 Híradó; Nemzeti Sport
18.40 Csináljuk a fesztivált!
 – Pillanatok
18.50 Leyla
 Török telenovella, I. 107/1.
19.30 Mindennapi
 Magyar filmtevé (ism.)
19.40 SzerencsePerc (ism.)
19.45 Bor, mámor, szerelem
 Szlovák sorozat, V. 91/15.
20.45 Ellopták Jupiter fenekét
 Francia játékfilm (1979)
 Fsz.: Annie Girardot, Philippe Noiret, Francis Perrin, Catherine Alric, Paulette Dubost, Roger Carel. R.: Philippe de Broca
22.25 Kenő
22.35 Vashid
 Lengyel filmdráma (2019)
 Fsz.: Andrzej Konopka, Bartłomiej Topa, Cezary Łukasiewicz
24.00 Magyar világ (ism.)
00.30 Gasztroangyal (ism.)
01.25 Napsugár
 Török sorozat, I. 117/49.
02.10 Álmodj álmodj
 Madách Imre



05.50 Hetedhét kaland (ism.)
06.00 M2 matricák
 – Neked van testvéred?
06.15 Vers mindenkinek
 Csokonai Vitéz Mihály:
 Az éj és a csillagok
06.15 hadERŐ
 – „Hazámat szolgálom!” (ism.)
06.35 Magyar világ (ism.)
07.05 Erdei utak (ism.)
07.30 Mindennapi
 Magyar filmtevé (ism.)
07.35 Vár a Kárpát-medence (ism.)
07.40 Családi kör
 Magyar szolgáltató műsor
08.25 Elő népzene
 Magyar zenei műsor
09.20 Jó ebédhez szól a nóta
 10.15 Idősebbek is elkezdhetik
 – Teletorna
10.20 Katolikus krónika (ism.)
10.45 De őszintén! (ism.)
10.55 Kereszt-Tények (ism.)
11.05 Neked szól! (ism.)
11.15 Január
 Magyar tévéjáték (1978)
 Fsz.: Ambrus András, Benedek Miklós, Fillár István R.: Mamcserev Frigyes
12.35 Örököltek tárgyak
13.00 Vizes vilábjajnokaság
 Úszás – Elődöntők, döntők
15.10 Rondó (ism.)
15.40 Vár a Kárpát-medence (ism.)
15.45 Kontúr
 Lendvai György
16.30 Agenda plusz (ism.)
16.32 Hogy volt?!
 110 éves a magyar animáció
17.30 Nyár '25 (ism.)
19.35 Skorpió 50
20.35 Üzenet a jövőből – A Mézga család különös kalandjai
 Magyar rajzfilmsorozat
 A távszervíz
21.00 Híradó; V4 Híradó
21.30 Vár a Kárpát-medence (ism.)
21.35 Ridikül
 Meg tudlak győzni? (ism.)
22.30 Házibuli (ism.)
00.30 Csináljuk a fesztivált!
 – Pillanatok (ism.)
00.35 Hetedhét kaland (ism.)
00.45 M2 matricák
 – Neked van testvéred?
00.55 Himnusz



Óránként Híradó, sport, időjárás; fél-óránként Hírek **06.00 Híradó 06.45 VI-LÁGHíradó** (ism.) **07.00 Híradó 07.33** Grisú **07.55 Grisú 08.10** Peppa malac **08.33 Ma reggel 09.00 Híradó 09.22** Ma délelőtt **09.33 Ma délelőtt 10.00 Híradó 10.22 Ma délelőtt 10.33** Magyarország ma **10.50 Ma délelőtt 11.00 Híradó 11.22 Ma délelőtt 12.00** Déli harangszó **12.01 Híradó 12.50** Ma délután **13.00 Híradó 13.22 Ma délután 13.33 Ma délután 14.00 Híradó 14.22 Ma délután 14.33 Magyar gazda** (ism.) **14.50 Ma délután 15.00 Híradó 15.22 Ma délután 15.33 Magyarországnak ma** (ism.) **15.50 Ma délután 16.00 Híradó 16.20 Ma délután 16.33** Unió27 (ism.) **17.00 Híradó 17.15 Ma délután 17.45** Agenda (ism.) **18.00 Híradó 18.45 Ma este 19.00** Időjárás-jelentés **19.04 VI-LÁGHíradó** (ism.) **19.30 Híradó 20.35 Ma este 21.00 Híradó 21.22** V4 Híradó **21.30 VI-LÁGHíradó** (ism.) **22.00 Híradó 22.40 Ma éjjel 23.00 Híradó 23.15** Angol, német, orosz, kínai nyelvű hírek **23.30 VI-LÁGHíradó** (ism.) **24.00 Himnusz 00.02 ZÁRÓHíradó 00.20** Ma éjszaka



06.15 Vizes vb. Műugrás – Női 10 m, döntő (élő) **07.40 Vízilabda** magazin (ism.) **08.00 Völle!** (ism.) **08.30 Labdarúgó-mérkőzés 10.30** Nemzeti Sport Híradó (élő) **10.40 Vizes vb. Úszás – Előfutamok** (ism.) **11.30 Vizes vb. Műugrás – Férfi 3 m, döntő** (élő) **13.30 Forma-1 – 1. szabadedzés** Magyar Nagydíj (élő) **15.00 Forma-3 – Időmérő** Magyarország (élő) **15.45 M4 Sport Stúdió 16.00** Forma-2 – Sprintidőmérő Magyarország (élő) **16.30 M4 Sport Stúdió 17.00** Forma-1 – 2. szabadedzés. Magyar Nagydíj (élő) **18.00 M4 Sport Stúdió 18.15 Vizes vb. Úszás – Elődöntők, döntők** (ism.) **19.30 Péntek Esti Foci** (élő) **20.00** Labdarúgás. Fizz Liga: DVSC–MTK Budapest (élő) **22.00 Péntek Esti Foci** (élő) **22.15** Labdarúgó-mérkőzés **00.05** Labdarúgó-mérkőzés **01.55 Vizes vb. Műugrás – Férfi 3 m, döntő** (ism.)



06.00 Miezmiáz? 06.05 Miezmiáz?
06.10 A bűvös körhinta 06.20 A bűvös körhinta 06.30 Bob, a mester **06.55 Hetedhét kaland 07.05** Ütemmutató **07.10 M2 matricák – Ha nagy lesznek...** **07.20 Lám, a láma 07.45** Grisú **07.55 Grisú 08.10** Peppa malac **08.15 Peppa malac 08.20** Peppa malac **08.25** Ici – pici cicák **08.30** Ici – pici cicák **08.35** Ici – pici cicák **08.40** Ici – pici cicák **08.50** Bajkeverő majom **09.10** Apollo és a csodabogarak **09.40** Dó, Ré, Mi **09.50** Dó, Ré, Mi **10.00** Helen sulija **10.15** Helen sulija **10.25** Nina és Olga **10.30** Nina és Olga **10.40** Kiváncsi Fáncsi **10.50** Vízipók-Csodapók **10.55** Dörögőék újabb kalandjai **11.15** Hetedhét kaland **11.30** Sam, a tűzoltó **11.55** Archibald következő nagy dobása **12.20** Alvin és a mókusok **12.30** Alvin és a mókusok **12.45** Super Wings – A szármalyok **13.10** Ideafix és a rebellesek **13.20** Ideafix és a rebellesek **13.35** Vic, a viking **13.50** Passzold átl! – A futball legendás játékosai **13.55** Sissi hercegnő kalandjai **14.20** Erdei tesók **14.35** Erdei tesók **14.50** Gus, az icipici lovag/3 **15.25** Bohókás professzor **15.45** Gigantoszausz **15.55** Gigantoszausz **16.20** Gigantoszausz **16.35** Pettson és Findus **17.00** Archibald következő nagy dobása **17.20** Alvin és a mókusok **17.45** Topo Gigio **18.10** Ideafix és a rebellesek **18.25** Ideafix és a rebellesek **18.35** Mini Madagaszkár – Vár a nagyvilág **19.00** Cracké **19.10** Jetikölök: Láthatatlan csillag **19.30** Hetedhét kaland **19.45** Csillagok esti mesefényben **19.45** A kis pingvin kalandjai **19.55** Obki



20.00 H2O: Egy vízsepp (élő). Ausztrál ifjúsági sorozat **21.15** Heartland 9. évad. Kanadai családi filmsorozat, IX. 18/9. **22.00** Esti Kornél **22.55** Mit kíván? **23.30** Akusztik. Kollmann Gábor Quintet **00.35** Házibuli (ism.)



Budapest 102,1 MHz, és további tizenkilenc városban. Hírek minden egész órákor

5.34 Napi evangélium – páratlan év, évközi idő 17. hét, péntek ** Mt 13,54–58 ** Felolvassa: Varga László **5.40** A Vatikáni Rádió magyar műsora (a tegnapi esti adás ismétlése) **6.00** Harangszó **6.05** Szentek, szent életű emberek **6.15** Benső végtelen – Henri M.J.Nouwen: Szeretett vagy (68/13.) **6.30** Hirtűk **6.50** Múltidéző **6.52** Reggeli ima **7.00** Szentmise – közvetítés Budapestről, a városmajori Jézus Szíve-plébániatemplomból **7.50** Jegyzet – Mezey Katalin olvassa fel írását **8.08** Madárvárta **8.17** Világ-újság **8.42** Pillanatfelvétel **8.52** Műsorajánló **11.30** Sam, a tűzoltó magazin **10.08** Madárvárta (ism.) **10.30** Varázsdoboz – mesés irodalom Selma Lagerlöf: Nils Holgersson csodálatos utazása a vadludakkal Felolvassa: Rudolf Péter (35/28.) **11.04** Hangoló **12.00** Harangszó **12.01** Űrangyalá-imádság **12.08** Napi evangélium Felolvassa: Varga László (ism.) **12.10** A Vatikáni Rádió magyar műsora (a tegnapi esti adás ismétlése) **12.30** Guzsalyas – népzenei műsor **13.04** Vendég-óral – választás a Szent István Rádió műsorából **14.04** Zenepavilon **14.30** Rádiós regénytár – Eötvös Károly: A Balatoni utazás vége. Anekdoták (22/22.) **15.04** Akvarell – kulturális paletta **15.50** Műsorajánló **16.04** Peregrináció **16.30** Találkozásaim – Juhász Előd műsora Társzerkesztő: Peresztégi Attila **17.04** Kerengő **17.30** Kerengő **18.04** Látóhatár **18.30** Hirtűk **18.50** Múltidéző (ism.) **19.00** Harangszó **19.01** Rózsafüzér-imádság **19.35** Varázsdoboz – mesés irodalom Selma Lagerlöf: Nils Holgersson csodálatos utazása a vadludakkal Felolvassa: Rudolf Péter (35/28.) (ism.) **20.04** Miért szeretem? – vallomások irodalomról, művekről, szerzőkről **20.17** Jegyzet (ism.) **20.30** Hangoló **21.04** Napi evangélium (ism.) **21.08** A Vatikáni Rádió magyar műsora **21.30** Rádiós regénytár (a délutáni adás ismétlése) **22.04** Kerengő – közéleti beszélgetések (ism.) **22.30** Kerengő (ism.) **23.00** Látóhatár (ism.) **23.30** Hangoló **0.03** Angyalok citeráján – vers éjféli után **0.30–5.30** Ismétlések



04.03 „Hajnali” népzene korán kelőknek **04.25** Rákóczi induló **04.30** Határók nélkül **05.00** Hajnal-táj **05.58** Napi ima **06.00** Jó reggelt, Magyarország! **09.07** Délelőtt **11.00** Krónika **11.07** A Hely **11.30** Krónika **12.12** Vendég a házánál **11.58** Harangszó-veg **12.00** Déli harangszó **12.01** Déli krónika **12.37** Közlekedés **12.38** Időjárás **12.39** Nemzeti Sport-krónika **12.51** Vízálási-jelentés **13.00** Krónika **13.04** Útköz **13.30** Halljad, Izrael! – a zsidó vallási felekezet felőrája **14.00** Krónika **14.05** Széchenyi Zsigmond: Ünnepek (Egy magyar vadász hitvallása 2.) **14.30** Krónika **14.34** Fedező – a gazdaságról **15.00** Krónika **15.08** Időjárás **15.11** Trend-idők **15.25** Édes anyanyelvünk **15.30** Krónika **15.32** Kalendárium **16.00** Krónika **16.08** Közlekedés **16.09** Időjárás **16.12** Jó napot, Magyarország! **17.20** Nemzeti Sport-krónika **17.30** Krónika **17.56** Közlekedés **17.57** Időjárás **18.00** Krónika **18.02** Határók nélkül **18.30** A nap kérdése **19.00** Krónika **19.08** Az Este **19.30** Nagyk **20.00** Krónika **20.12** Esti mese **20.27** Vers napról napra **20.30** Édes anyanyelvünk **20.37** Regényes történelem **21.00** Krónika **21.06** Jókai Mór: Egy magyar nábob **22.00** Krónika **22.27** Időjárás **22.30** Sportvilág **23.00** Krónika **23.05** Útköz **23.35** A Hely **24.00** Himnusz; Hírösszefoglaló



06.05 Muzsikáló reggel **09.07** Muzsikáló délelőtt **11.30** Énekelj velünk! **12.05** Népzene – Sebő **12.35** A MÁV Szimfonikus Zenekar Beethoven hangversenye **13.40** Olivier Latry orgonahangversenye. I. Alexandre Guilmant: I. (d-moll) orgonaszimfónia – Final, II. Johann Sebastian Bach: 1. „Kis” g-moll fuga BWV 578, 2. c-moll passacaglia és fuga BWV 582, III. Louis Vierne: 1. III. (fisz-moll) orgonaszimfónia – a) III. Intermezzo, b) Final, 2. Altatódal Louis Vierne emlékére – Frédéric Blanc által rekonstruált improvizáció, IV. Marcel Duruffé: Prelúdium és fuga Alain nevére, V. Olivier Latry: Improvizáció, ráadás: Johann Sebastian Bach: E-dúr partita BWV 1006 – Prelúdium **15.06** Muzsikáló délután **15.55** Richard Wagner: Lohengrin. Háromfelvonásos opera. Szövegét a szerző írta. Vez.: Christian Thielemann. Ea.: Bayreuthi Ünnepi Játékok Ének (karig.): Thomas Eiter-de Lint) és Zenekara. Közben: kb **17.00** Sugólyok. kb **19.25** Arckép- alkotó emberek portréja **21.40** George Onslow: F-dúr fuvósötös. Ea.: A Magyar Rádió Zenekar Fuvósötöse. Tagjai: Drabos Béla (fuvola), Kollár Béla (oboa), Veér István (klarinét), Varga Zoltán (kürt), Vajda József (fagott) **22.00** Ars nova – a XX–XXI. század zenéje **23.58** Szózat **24.00** Notturmo



Földfelszínen: 88,8 MHz (Budapest) 98,9 MHz (Gyál), 106,3 MHz (Monor), 91,7 MHz (Pécel), műholdon: DIGI és UPC szolgáltatók, IPTV-hálózaton: T-Home és Invitel szolgáltatók, internet: www.mariaradio.hu

00.00 Boldogasszony anyánk **00.05** Öröndetes rózsafüzér **00.45** Hitvalló **01.10** Lépcsők **01.55** Ne féljete! **02.00** Keresők **02.55** Igéző **03.00** Irgalmasság órája **03.15** Egyszerű szavak **03.30** Aktuális **04.15** Hitünk és életünk **05.00** Világosság rózsafüzér **05.40** Henri Nouwen. Szeretett vagy **05.44** Abba Pater **05.55** Hírpercek **06.00** Zsolozsma **06.30** Hírek a Vatikánból **06.50** Programajánló **06.55** Hírpercek **07.00** Igéző **07.05** Napindító – reggeli magazinműsor Fülöp Ákos atyával és Németh Zsuzsával **08.25** A mi rádiók hírei **08.30** Otthon a családban **08.55** Hírpercek **09.00** Szentmise Pusztázom, Urunk Színeváltozása-templomból **09.45** Enciklikák **09.50** Nézőpont **09.55** Hírpercek **10.00** Hitünk és életünk **10.40** Hírpercek **10.50** Kismamaklub **11.25** Zsolozsma – olvasmányos és napközi imaóra **11.55** Hírpercek **12.00** Űrangyal **12.02** Műsorismertetés **12.05** Béke a földön **12.10** Programajánló **12.15** Fajdalmas rózsafüzér **12.55** Hírpercek **13.00** Örök ige **13.10** Henri Nouwen. Szeretett vagy **13.15** Lelkiségi irodalom **13.25** Szövetség az életért **13.55** Hírpercek **14.00** A nap evangéliuma **14.15** Jóhírek **14.30** Napi utatvaló **14.45** Hírpercek **14.50** Imalác **15.00** Irgalmasság órája **15.15** Szentmise Budapest III. Szent Vár-kápolnából **15.55** Hírpercek **16.00** Hitvalló **16.25** Hírpercek **16.30** Reménység **16.35** Hazafelé **17.15** Hazafelé **17.55** Hírpercek **18.00** Életige **18.50** Igéző **18.55** Hírpercek **19.00** Zsolozsma **19.25** Isten jelenlétében **19.45** Hírpercek **19.55** Ráhangoló **20.00** Kiáltás **20.16** Aktuális **20.55** Hírpercek **21.05** Iránytű **21.55** Hírpercek **22.00** Aktuális **22.50** Nézőpont **22.55** Hírpercek **23.00** Hírek a Vatikánból **23.20** Lélekcsépek **23.40** Zsolozsma – befejező imaóra **23.55** Hírpercek



7.20 Belső gerinctorna 7.32 Zsolozsma 8.00 Szentmise 8.40 Rózsafüzér 9.20, 19.05 Általános kihallgatás Rómából 10.20, 16.00 Párbeszéd – Lelkesítő-Ó 11.20 Szeretláng (ism.) 11.35 Nyitott szemmel – Verbiták Magyarországon 12.00 Imamarton – Walsinghami Miasszonyunk, Anglia 12.40 Hírek 12.55 Szentegimádás 14.00 Lélekemelő Karoly atyával 15.00 Irgalmasság órája 15.30 Képjúság 17.00 Szentmise 17.40 Rózsafüzér 18.20 Gyereksarok 18.50 Homília 20.00 Nyitott szemmel – Verbiták Magyarországon (ism.) 20.30 Budai híradó 20.45 Mária köszöntő 21.30 Párbeszéd – Párbeszéd az emberért (ism.) 22.30 Zsolozsma 22.45 Élet az egyházban (ism.) 23.40 Képjúság



5.00 Napköszöntő 7.00 Szentmise 7.35, 15.15 Szentek, szent életű emberek 8.15 Reggeli játék 9.05 Közélet 10.05 Zöld Hullám 10.30 Az erdő fohásza (ism.) 11.30 Vatikáni rádió (ism.) 12.05 Egyházi hírek 12.15 Evangélium, Szőlő, Uram! 13.05 Az otthon izei (ism.) 13.40 Népzenei kincstár 14.05 Merítés 15.00 Az irgalmasság órája 15.30, 23.25 Hitvalló 16.05 Kívánság-műsor 16.30 Iránytű 17.00 Regionális hírek 17.15 Kora esti himnusz 17.40 Regionális színhírek 18.00 Rózsafüzér 18.40 Daljáték az Úrnak (ism.) 19.05 Könyv-jelző 19.35 Esti mese 19.50 A lélek szava (ism.) 20.10 Kézelő 20.35 Luceumi krónika 21.05 Kultúrkör (ism.) 22.10 Közélet (ism.) 23.05 Vatikáni rádió



6.00 Hírek 6.20 Nem csak kenyérről él az ember 6.30 Rövid-hírek 6.40 Napindító 7.00 Régió krónika 7.00–9.00 Kontinentális reggeli 9.00 Hírek 9.10 Kitekintő 10.00 Hírek 10.10 Európa Szalon 11.00 Hírek 11.10 Hangadó 12.00 Régió krónika 12.15 Mindennapi irodalom (ism.) 13.00 Hírek 13.10 Aréna 14.00 Hírek 14.10 Határtalan 15.00–17.00 Svéd-asztal 16.30 Régió krónika 17.00 Hírek 17.10 Kitekintő 18.00 Hírek 18.10 Európa Szalon (ism.) 19.00 Régió krónika 19.30 Esti nyugalom 20.00 Hírek 20.10 Hangadó (ism.) 21.00 Hírek 21.10 Mindennapi irodalom 22.00 Hírek 22.10 Zenesáv



Az önmegtagadás hiánya miatt száz imádságos ember közül kilencvenkilenc tévútra jut.

Loyolai Szent Ignác

A NAP MŰSORA

Tv Paprika – 16.45

Justine japán finomságai

Angol ismeretterjesztő film (2017) • A japán irodalom varázslatos. Legutóbb Híragi Szanaka regényét olvastam, *Az elvesztett emlékek lámpása* címűt, aminek hatására elkezdtem rendezgetni a fényképeimet. Többet nem árulok el a kötetről, hátha valaki szeretné elolvasni, amit jó szívvel ajánlok. Nézzük inkább, hogy a japán ételek is ennyire elbűvölőek-e! Nekem eddig nincs sok tapasztalatom e téren, és valahogy mindig is ódzkodtam például a szusitól, de ki tudja, talán majd egyszer megkóstolom. **Justine Schofield** régi ismerősünk lehet, az *Ausztrál mesterszakács* sorozat első évadában szerepelt, és versenyzett sikeresen. Most látható műsorában klasszikus japán főzési módszerekkel ismerteti meg a nézőt, kiemelt hangsúlyt helyezve a tradicionális receptekre. (gá)



06.50 Milliő dolláros bébi. Amerikai filmdráma (2004) 09.25 A burok. Amerikai kalandfilm (2013) 11.55 Az energia. Amerikai sci-fi (2009) 14.10 A bűn árfoya. Amerikai-német akciófilm (2009) 16.35 Dan és a szerelem. Amerikai romantikus vígjáték (2007) 18.30 Nem kellesz eléggé. Amerikai-német-holland romantikus vígjáték (2009) 21.00 Halálai hullák hajnala. Angol-francia horrorvígjáték (2004) 22.50 Veszett vad. Amerikai akciófilm (2003). Fsz.: Benicio Del Toro, Nielsen Connie, Tommy Lee Jones 00.45 Sötét helyek. Francia-amerikai-angol filmdráma (2015). Fsz.: Charlize Theron 02.40 Védhetetlen. Amerikai-dél-afrikai akciófilm (2012)



05.00 Vetítő: A koronatanú; Kommunista terrorszervezet – Az államvelem a diktatúra szolgálatában R.: Borbás Barnabás, Réti László 05.55 Napindító 06.00 Híradó 06.25 Napindító 09.00 Napindító+ 09.30 Radar+ 10.00 Televíziós vásárlás 11.00 Komment (ism.) 12.00 Híradó 12.30 Láncreakció 14.00 Vezércikk – Olvasunk a sorok között (ism.) 15.00 Híradó 15.30 Paláver 17.00 Híradó 17.30 Radar 17.50 Komment 19.00 Híradó 20.00 Monitor 21.00 Vezércikk – Olvasunk a sorok között 22.00 Híradó 22.30 Célpont 23.30 Monitor (ism.) 00.30 Televíziós vásárlás 01.30 Hazahúzó 02.15 Radar+ (ism.) 02.30 Radar (ism.) 03.00 Vetítő (ism.): A koronatanú; Kommunista terrorszervezet



08.00 Univerzum – Városi vadon 09.00 Hazajáró (ism.) 09.25 Multiverzum. Tudományos élmény (ism.) 10.00 Koronás sas. Sorozat 10.30 Ez itt a kérdés. Médiaháború 11.25 Ön is tudja? 12.01 Európa a la carte 12.35 Férfet keresek. Magyar romantikus film (1939) 14.10 A világ madártávlatból. USA / Dél-Afrika 15.05 Szerelmes földrajz (ism.) 15.35 Multiverzum 16.10 Koronás sas. Sorozat 16.40 M5 História. Szerzetesrendek felszámolása 17.30 Ön is tudja? 17.55 A Nagyok 19.00 Univerzum – A tojás – egy új élet kezdete 20.00 A muskétások. Angol sorozat 21.00 Utószó. Magyar filmdráma 23.00 Rejtélyes XX. század (ism.) 23.45 Kojak Budapesten. Magyar filmszatíra (1980)



09.00 Trash Talk (ism.) 10.00 Strand-róplabda-Eb. Nők, 2. forduló, Düsseldorf (élő) 11.00 Strand-róplabda-Eb. Nők, 2. forduló, Düsseldorf (élő) 12.00 Strand-róplabda-Eb. Férfiak, 2. forduló, Düsseldorf (élő) 13.00 Strand-róplabda-Eb. Férfiak, Düsseldorf (élő) 14.00 ONE. One Weekly 30. 14.30 ONE 117. Friday Fights, Bangkok (élő) 18.30 Tempó-magazin (ism.) 19.00 Strand-róplabda-Eb. Nők, negyedöntő, Düsseldorf (élő) 20.00 Heti helyzet. A hét témái 21.00 Póker 2024 WPT Poker 22.00 Labdarúgás. BL, ligaszakasz, 7. forduló, PSG-Manchester City (ism.) 24.00 Ökölvívás. Profi gála, Perth, George Kamboos-Vasiz Lomacsenko (ism.) 03.00 ONE. Regien Eersel-George Jarvis, ONE Fight Night 34, Bangkok (élő)



07.55 Menteni a menthetőt – kincset érő lomok II/8. 08.50 A levegő harcosai VI/8. 09.55 Élet a fagypon alatt IX/14. 10.50 Kalandozások Párizstól Izstambulig I/2. 11.45 Rejtélyes tengeri katasztrófák II/3. 12.45 Várfogalók I/7. 13.15 Elvtársak, autóra fell 14.15 A levegő harcosai IV/3. 15.15 Élet a fagypon alatt IX/14. 16.10 Rejtélyes furcsaságok VI/2. 17.05 Rejtélyes tengeri katasztrófák II/3. 18.05 Beépített főnök – Amerika XI/1. 19.00 A vademberek Ben Fogle-lal VI/5. 20.00 Élet a fagypon alatt IX/15. 21.00 Anyák a rácsok mögött I/5. 22.00 Börtönbe zárva II/2. 23.00 Titkosítási feloldó II/4. 23.55 FBI – Ügy-nökök és esetek I/12.



08.00 Jeges pokol Norvégiában 09.00 Csempészek és határőrök 10.00 Légikatasztrófák 11.00 Légikatasztrófák: Speciális esetek 12.00 Meghökentő memóriák hibák 13.00 Elhagyott építmények 14.00 Tutan-khamon kincsei 16.00 Légikatasztrófák: Speciális esetek 17.00 Amszterdam Central: Egy legendás pályaudvar mindennapjai 18.00 Járőrutyák 19.00 Tényleg így készül?! – USA 20.00 Tengelyhatalmak: Út a vereghez 21.00 Szigorúan titkos: Agykontroll, földönkívüliek és az 51-es körzet 22.00 Hidegháború: Az armageddon árnyékában 23.00 Hidegháború: Az armageddon árnyékában. Paranoia 24.00 Európa felszabadítása: A D-naptól Berlinig



08.10 Sütemester – Dél-Afrika 09.15 Apró falatok Hugh-val 09.25 James Martin: Kalandozások Franciaországban 10.25 Egyszerűen Provence 11.00 Jamie Oliver: Évszakok 12.00 Luca olasz konyhája 12.55 Havas Dóra – Tudatos hedonista 13.55 Sütemester – Dél-Afrika 15.00 Apró falatok Hugh-val 15.10 Jamie Oliver: Évszakok 16.10 Egyszerűen Provence – Marcus Wareinggel 16.45 Justine japán finomságai 17.45 Sütemester 19.00 James Martin: Kalandozások Franciaországban 20.00 Egyszerűen Provence – Marcus Wareinggel 20.35 Jamie Oliver: Évszakok 21.35 Luca olasz konyhája 22.35 Sütemester 23.45 Sütemester – Dél-Afrika 00.50 James Martin: Kalandozások Franciaországban



06.10 Szerencsés kutya III/24. 06.35 Cobra Kai III/3. 07.10 A Grace klinika II/7. 08.10 Szívek szállodája II/4. 09.05 Szívek szállodája II/5. 10.05 Cobra Kai III/3. 10.50 A Grace klinika III/8. 11.40 Szívek szállodája II/5. 12.40 Szívek szállodája II/6. 13.40 Cobra Kai III/5. 14.25 Szívek szállodája II/7. 15.20 Szívek szállodája II/8. 16.10 A Grace klinika XI/15. 17.10 A Grace klinika XI/16–17. 19.00 Az újonc IV/17. 20.00 Az újonc IV/18. 21.00 A szerelem hálójában. Romantikus film (1998). Fsz.: Tom Hanks, Greg Kinnear, Meg Ryan. R.: Nora Ephron 23.40 Gódsend – A teremtes klinikája. Filmdráma (2004) 01.45 Az újonc IV/17–18.



06.00 Reggeli. Élő magazinműsor 09.10 Downton Abbey. Angol filmsorozat, I/7. 10.25 Teleshop 10.55 S.W.A.T.: Különleges egység. Akciófilm-sorozat, VI/12. 11.45 Az ugrás. Kvíz-műsor 13.00 RTL Híradó 1 óra 13.35 Dr. House. Amerikai sorozat, I/8. 14.50 Barátok közt. Magyar sorozat 16.35 Drága örökösök. Sorozat, I/56. 18.00 RTL Híradó – Esti kiadás 18.55 Fókusz 20.10 Az ugrás. Kvíz-műsor 21.35 Gyertek át! A Sztárvetélkedő, VI/5. 22.55 RTL Híradó 23.30 Agymenők. Amerikai vígjátéksorozat, III/18–19. 00.30 Agymenők. Amerikai vígjátéksorozat, III/20–21. 01.30 S.W.A.T.: Különleges egység 03.25 Garzonpánik. Színpadi mű egy felvonásban (2017)



05.20 Családi titkok. Magyar reality-sorozat 06.15 Mokka. Reggeli magazin 08.45 Mokka. Reggeli magazin 09.40 Teleshop 11.20 Csapdába csalva. Német reality-sorozat 12.00 Tények déiben. Hírműsor 12.30 Walker, a texasi kopó. Amerikai krimisorozat, 14–15. 14.35 Szerelemre nincs recept. Mexikói sorozat, 70. 15.40 Az aranyifjú. Török sorozat, 95. 16.45 Féktelen szív. Török romantikus sorozat, 117. 18.00 Tények. Hírműsor 18.45 Tények Plusz. Hírműsor 20.00 Szerencsekerék. Szórakoztató műsor 22.00 Zsák-bamacska 24.00 A vidéki doktor-nő. Német sorozat, 39–40. 01.50 Tények extra. Hírműsor 02.20 Bay-watch. Kalandsorozat, 20–21.



05.25 Kis Vuk. Magyar animációs kalandfilm (2008) 06.55 Főzőklub. Dán vígjáték (2020) 08.55 Tomboló bloki. Animációs akcióvígjáték (2022) 10.45 Dzsungel-mentőakció. Animációs kalandvígjáték (2017) 12.45 Kon-Tiki: Egy fantasztikus utazás. Angol-norvég-dán-német-svéd akciókalandfilm (2012) 15.00 Zathura – Az űrfogócska. Amerikai akciókalandfilm (2005) 17.10 Bolondos dallamok: Újra bevetésen. Amerikai kalandvígjáték (2003) 18.55 Pixel. Amerikai akcióvígjáték (2015) 21.00 A szupercsap. Amerikai akciófilm (2010) 23.25 Démonok között 3. – Az ördög kényszerített. Amerikai horrorfilm (2021) 01.45 Néma csend. Akció-thriller (2020)



06.25 A titkok könyvtára. Kalandsorozat, III/4. 07.20 Ők sem voltak szentek. Kanadai-olasz filmdráma (2004) 11.10 Mennydörgő robaj. Akcióthriller (2005) 13.10 Jackie Chan: Városi vadász. Akcióvígjáték (1993). Fsz.: Jackie Chan 15.10 Totál gáz. Akcióvígjáték (2016) 16.55 Rakoncátlan célpont. Akcióvígjáték (2010). Fsz.: Bill Nighy, Emily Blunt 18.55 Az arany bűvöletében. Francia kalandfilm (1984). Fsz.: Jean-Paul Belmondo 21.00 Titkok könyvtára – A Szent Lándzsa küldetés. Amerikai-német kalandfilm (2004) 22.45 A nagy fehér. Horror (2021) 00.30 Buliszerviz. Amerikai vígjáték (2002) 02.15 Piszkos lap-pal. Akciófilm (2008) 03.50 Tomboló tűz. Katasztrófafilm (2021)



06.00 Az utolsó mohikán. Amerikai kalandfilm (1992) 08.10 A füle-nincs nyúl 2. Német romantikus vígjáték (2009) 10.40 Az éhezők viadala: A kiválasztott – Befelező rész. Amerikai kalandfilm (2015) 13.10 Fura farm. Amerikai vígjáték (1988). Fsz.: Chevy Chase 15.15 Az 57-es utas. Amerikai akciófilm (1992) 16.50 Jonah Hex. Amerikai akciófilm (2010) 18.30 Mi kell a nőnek? Amerikai vígjáték (2000). Fsz.: Helen Hunt, Mel Gibson 21.00 A pap – Háború a vámpírok ellen. Amerikai akciófilm (2011) 22.30 Crank – Fel-pörgve. Amerikai vígjáték (2006) 00.10 Az utolsó cserkész. Amerikai akciófilm (1991) 02.10 A Zodiákus. Amerikai thriller (2007)



06.00 Híradó; Nemzeti SportHíradó
06.35 Vár a Kárpát-medence (ism.)
06.45 Magyar Krónika (ism.)
07.10 Divat & dizájn
07.40 Noé barátai
08.10 Vuk
Magyar rajzfilm, 4.
08.35 Spirou és Fantasio 2.
Animációs sorozat
09.05 Doc Martin
Angol tévéfilmsorozat, VI. 8/4.
09.55 Egy Perc Híradó
10.00 Nyár '25
11.55 Az újító József nádor
Sikeres családalapítás
12.01 Híradó; Nemzeti SportHíradó
12.50 Vár a Kárpát-medence (ism.)
12.55 Jó ebédhez szól a nóta (ism.)
13.25 Izörzők Fegyverek (ism.)
13.50 Egy kínai viszontagságai
Kinában
Francia-olasz kalandfilm (1965)
Fsz.: Jean-Paul Belmondo, Ursula
Andress, Jean Rochefort
R.: Philippe de Broca
15.40 Zenés Önkéntesek
15.55 Hogy volt?!
– Nyári emlékek Szandi
16.55 Táj-kép
Ismeretterjesztő sorozat, 1/6.
17.20 Tüskevár
Magyar tévéfilm (1966), 8/5.
Fsz.: Bánhidai László, Barabás
Tibor, Földi Teri, Kiss Manyi
17.45 Vár a Kárpát-medence
18.00 Híradó; Nemzeti SportHíradó
18.43 SzerencsePerc
18.45 SzerencseSzombat
19.40 Szoba istállóval
Német vígjátéksorozat
Vigyázat, élelősködők!
21.15 Maigret és a titokzatos lány
Francia bűnügyi film (2022)
Fsz.: Gérard Depardieu, Jade
Labeste, Mélanie Bernier
22.40 Kenő
22.45 Nyár '25 (ism.)
00.05 Napusgar
Török tévéfilmsorozat, I. 117/50.
00.55 Doc Martin
Angol tévéfilmsorozat, III. 77.
És boldogan éltek
01.40 Magyar világ (ism.)
02.10 Magyar Krónika
Strigáról pedig,
akik nincsenek...



05.50 Magyarország ma (ism.)
06.10 Uni027 (ism.)
06.35 Mesterember leszek
Tormafeldolgozó (ism.)
07.05 Vár a Kárpát-medence (ism.)
07.10 Delta
Tudományos magazin (ism.)
07.40 Multiverzum
Egyszervolt állatok (ism.)
08.10 Püspöknyér (ism.)
08.35 Evangélium (ism.)
09.05 Kárpáti Krónika
10.05 Itthon vagy! (ism.)
10.25 Jó ebédhez szól a nóta (ism.)
10.55 Nem ér a nevem
Magyar romantikus film (1961)
Fsz.: Tolnay Klári, Páger Antal,
Vass Éva, Psota Irén, Tordy Géza,
Bessenyei Ferenc, Latabár
Kálmán, Jiri Vrstala. R.: Keleti
Márton
12.25 Sípós gazda házhoz megy
12.40 Vár a Kárpát-medence (ism.)
12.45 Felvezető műsor
13.00 Vizes világbajnokság
Úszás – Elődöntők, döntők
14.00–22.00 M4 SPORT+
14.00 Vizes világbajnokság
Úszás – Elődöntők, döntők (élő)
15.00 Értékelő műsor
15.15 BMX-világbajnokság
17.00 BMX-világbajnokság
19.10 Vizes világbajnokság
Műgrás – Női 3 m, döntő
20.35 Forma-2 – Sprintfutam
Magyarország (ism.)
21.30 Szabadidő (ism.)
22.00 Vár a Kárpát-medence (ism.)
22.10 Csak színház és más
semmi
23.10 Egyenlítő kaland
Magyar tévéfilm (2016), 11/6.
A lehetőségek földje
00.05 Erdei utak (ism.)
00.35 Itthon vagy!
00.55 Himnusz
01.00 Híradó
01.15 Angol nyelvű hírek
01.20 Mi, magyarok – portrék,
önvallomások, beszélgetések
Magyar dokumentumfilm-sorozat.
A borok ura – Forczek Ákos
02.25 Nem ér a nevem
Magyar romantikus film (1961)
Fsz.: Tolnay Klári, Páger Antal,
Vass Éva, Psota Irén



Óránként Híradó, sport, időjárás; fél-
óránként Hírek 06.00 Híradó 06.45 VI-
LÁGHíradó (ism.) 07.00 Híradó 07.33
Ma reggel 08.00 Híradó 08.20 Ma
reggel 08.33 Ma reggel 09.00 Híradó
09.22 Ma délelőtt 09.33 Ma délelőtt
10.00 Híradó 10.22 Ma délelőtt 10.33
Eszély 10.50 Ma délelőtt 11.00 Híradó
11.22 Ma délelőtt 11.33 Világ 11.50
Ma délelőtt 12.00 Déli harangszó
12.01 Híradó 12.50 Ma délután 13.00
Híradó 13.22 Ma délután 13.33 Ma
délután 14.00 Híradó 14.22 Ma dé-
lután 14.33 hadERŐ – „Hazámat szol-
gálok!” (ism.) 14.50 Ma délután 15.00
Híradó 15.22 Ma délután 15.33 Sum-
ma 15.50 Ma délután 16.00 Híradó
16.20 Ma délután 16.33 Világ (ism.)
17.00 Híradó 17.15 Ma délután 17.45
Agenda (ism.) 18.00 Híradó 18.45 Ma
este 19.04 VILÁGHíradó (ism.) 19.30
Híradó 20.35 Ma este 21.00 Híradó
21.22 V4 Híradó 21.30 VILÁGHí-
radó (ism.) 22.00 Híradó 22.40 Ma
éjjel 23.00 Híradó 23.15 Angol, né-
met, orosz, kínai nyelvű hírek 23.30
VILÁGHíradó (ism.) 24.00 Himnusz
00.02 ZÁRÓHíradó 00.20 Ma éjszaka



06.30 Labdarúgás. Fizz Liga: DVSC–
MTK Budapest (ism.) 08.25 Sza-
badidő 08.50 Bringasport 09.10 For-
ma-3 – Időmérő. Magyarország
(ism.) 10.00 Forma-3 – Sprintfutam.
Magyarország (élő) 11.05 Vizes vb.
Úszás – Előfutamok (ism.) 11.35 For-
ma-2 – Sprintidőmérő. Magyarország
(élő) 12.30 Forma-1 – 3. szabad-
edzés. Magyar Nagydíj (élő) 14.00
Forma-2 – Sprintfutam. Magyaror-
szág (élő) 16.00 Forma-1 – Időmé-
rő edzés. Magyar Nagydíj (élő) 17.15
M4 Sport Stúdió 17.30 Felvezető mű-
sor 17.45 Labdarúgás. Fizz Liga:
DVTK–ZTE FC mérkőzés (élő) 20.15
Labdarúgás. Fizz Liga: Ferencvá-
rosi TC–Kolorcity Kazincbarcika SC
(élő) 22.30 Góóóó! (élő) 23.10 Vi-
zes vb. Úszás – Elődöntők, döntők
(ism.) 00.15 Vizes vb. Műgrás – Női
3 m, döntő (élő) 01.25 BMX-vb (ism.)
03.30 Szabadidő (ism.)



06.00 Miezmiáz? 06.00 Miezmiáz?
06.10 A bűvös körhinta 06.20 A bűvös
körhinta 06.30 Bob, a mester 06.55
Bonbon, a kismackó 07.00 Bonbon, a
kismackó 07.10 Bonbon, a kismackó
07.20 Lám, a láma 07.40 Grisu 07.55
Grisu 08.10 Peppa malac 08.15 Pep-
pa malac 08.20 Peppa malac 08.25
Ici – pici cicák 08.30 Ici – pici cicák
08.40 Ici – pici cicák 08.50 Milo 09.00
Milo 09.10 Apollo és a csodaboga-
rak 09.25 Apollo és a csodabogarak
09.40 Dó, Ré, Mi 09.50 Dó, Ré, Mi
10.00 Helen sulija 10.10 Helen sulija
10.25 Nina és Olga 10.30 Nina és
Olga 10.40 Deritsük ki! 10.50 Irány
a színpad! 11.05 Rozmaring kunyhó
11.20 Hetedhét kaland hétvége 11.35
Sam, a tűzoltó 11.45 Sam, a tűzoltó
11.55 Archibald következő nagy
dobása 12.20 Alvin és a mókások
12.45 Super Wings – A szárnya-
lók 13.10 Ideafix és a rebellesek
13.35 Vic, a viking 13.50 Pasz-
szold átl – A futball legendás játéko-
sai 13.55 Sissi hercegnő kaland-
jai 14.20 Erdei tesők 14.35 Er-
dei tesők 14.50 A hat jó barát – Ha-
tan a világ ellen 15.50 Gigantosza-
urusz 16.00 Gigantoszaurusz
16.10 Gigantoszaurusz 16.25 Gi-
gantoszaurusz 16.35 Pettson és
Findus 3 17.00 Archibald követke-
ző nagy dobása 17.20 Alvin és a
mókások 17.35 Alvin és a moku-
sok 17.45 Nefertiti kalandjai a fá-
raok földjén 17.55 Nefertiti kaland-
jai a fáraok földjén 18.10 Ideafix
és a rebellesek 18.25 Ideafix és a re-
bellesek 18.35 Mini Madagaszkár
– Vár a nagyvilág 19.00 Cracké
19.10 Jetikölők: Láthatatlan város
19.30 Hetedhét kaland hétvége 19.45
Ütemmutató 19.50 Obki



20.00 A koronaherceg. Cseh mese-
film (2015) 21.30 Game Keepers.
A játék őrzi. Belga ifjúsági filmsor-
zat. Aisuru 22.00 Házbizbi 00.05
A38 Archiv. Kerekes Band – vendég:
Nagy Ferő 01.05 Kulisszák mögött
– az A38 hajón. Glencz



Budapest 102,1 MHz,
és további tizenkilenc városban.
Hírek minden egész órákor

5.34 Napi evangélium – páratlan év,
évközi idő 17. hét, szombat ** Mt
14,1–12 ** Felolvassa: Varga László
5.40 A Vatikáni Rádió magyar műsora
(a tegnapi esti adás ismétlése) 6.00
Harangszó 6.05 Szentek, szent életű
emberek 6.15 Benső végtelen – Henri
M.J.Nouwen: Szeretett vagy (68/14.)
6.30 Hírtűkör 6.50 Múltidéző 6.52 Reg-
geli ima 7.00 Szentmise – közvetítés
Budapestről, a városmajori Jézus
Szíve-plébániatemplomból 7.50 Pe-
rikópa 8.00 Reggeli riport 8.17 Egyházi
lapszemle 8.30 Varázsdoboz – mesés
irodalom Selma Lagerlöf: Nils Holgers-
son csodálatos utazása a vadludakkal
Felolvassa: Rudolf Péter (35/29.) 9.04
Örtűzek 9.30 Kárpáti apró 10.04 Irányítók
11.04 Hangolók 11.30 Értékelő 12.00
Harangszó 12.01 Úrangyala-imádság
12.08 Napi evangélium (ism.) 12.10 A
Vatikáni Rádió magyar műsora (a teg-
nap esti adás ismétlése) 12.30 Guzsa-
lyas 14.00 Vendég-óral – válogatás a
Szent István Rádió műsorából 14.04
Szórol – szóval – anyanyelvpolk
műsora Szerkesztő: Kerekes Barnabás
és Kovács Zsuzsa. Alapító szerkesztő:
Deme László 14.30 Rádiós regénytár –
Mikszáth Kálmán: Beszterce ostroma
Felolvassa: Szakács Sándor (15/1.)
15.04 Kvaterka 16.04 OMCE magazin
– Az Országos Magyar Cecília Egyesü-
let műsora 16.30 „Valaki ír a kezdedel”
17.04 Házimuzsika a Délbáb utcában –
Házigazda: Juhász Előd 18.04 Vi-
dékjáró magazin 18.30 Hírtűkör 18.50
Múltidéző (ism.) 19.00 Harangszó
19.01 Rózsafűzér-imádság 19.35
Varázsdoboz – mesés irodalom Selma
Lagerlöf: Nils Holgersson csodálatos
utazása a vadludakkal Felolvassa:
Rudolf Péter (35/29.) (ism.) 20.04
A heten történt – közéleti elemző mű-
sor 21.04 Napi evangélium (ism.) 21.08
A Vatikáni Rádió magyar műsora 21.30
Rádiós regénytár – Mikszáth Kálmán:
Beszterce ostroma (15/1.) (ism.) 22.04
Házimuzsika a Délbáb utcában – Há-
zigazda: Juhász Előd (ism.) 23.00 Vi-
dékjáró magazin (ism.) 23.30 Hangolók
0.03 Angyalok citeráján – vers éjjel
után 0.30-5.30 Ismétlések



04.03 „Hajnali” népzene korán kelőknek
04.25 Rákóczi induló 04.30 Határok nél-
kül 05.00 Hajnal-táj 05.58 Napi ima 06.00
Szombat reggel 08.34 V4 – Visegrádi né-
gyek magazinja 09.07 Kabarematiné 09.34
Szellem a fazékból – best of 10.00 Krónika
10.07 Országjáró – szombat délelőtt 11.58
Harangszóveg 12.00 Déli harangszó 12.01 Déli krónika
12.37 Közlekedés 12.38 Időjárás 12.39 Nemzeti Sport-
krónika 12.51 Vízállásjelentés 13.00 Krónika 13.04 Jó
ebédhez szól a nóta! 13.30 Krónika 13.32 Kabaré 14.30
Krónika 14.34 Országjáró – szombat délután 17.20 Nem-
zeti Sportkrónika 17.30 Krónika 17.56 Közlekedés 17.57
Időjárás 18.00 Krónika 18.02 Határok nélkül 18.30 Né-
pzene határok nélkül 19.00 Krónika 19.08 Örökzöld 20.00
Krónika 20.11 Esti mese 20.25 Vers napról napra 20.30
Jelenlét – romák és a közélet 21.00 Krónika 21.06 Sport-
világ + 21.30 Jókai Mór: Egy magyar nábob 22.00 Króni-
ka 22.28 Időjárás 22.30 Sportvilág 23.00 Krónika 23.05
Kabaré ismétlés 24.00 Himnusz; Híresszefoglaló 00.10
Országjáró – válogatás 01.03 Lengyel Dénes: Magyar
mondák a török világból és a kuruc korból 02.00 Nagy-
tás 02.30 Korkóstoló 03.00 Szellem a fazékból – best of
03.30 Irodalmi újság



Brandenburgi verseny BWV 1048 13.15 A Luzerni Fesztivál-
akadémia Zenekarának hangversenye. 1. Pierre Boulez:
Alakzatok, megkettőzések, töredéződések. 2. Gustav Mahler:
VI. (a-moll) szimfónia 15.00 Dankó hírek – 15.06 Kvartett –
Egy zenemű, több előadás. Franz Schubert: Téli utazás –
dalciklus Wilhelm Müller verseire D. 911. Katona Márta ven-
dégei: Megyesi Zoltán énekművész, Szabó Ferenc János és
Dargay Marcell 17.00 Stúdiókoncert – Rádióhangversenyek.
Világjáró művészeink. A Szigeti Vonósnégyes hangversenye
18.08 Stúdiókoncert – Rádióhangversenyek. Berényi Bea
és Dratsay Ákos fuvalák. 1. Georg Philipp Telemann: A-dúr
szonáta no. 5. 2. Sárny László: Valcer. 3. Wilhelm Friedemann
Bach: Esz-dúr duett no. 3. 4. Georg Philipp Telemann: E-dúr
szonáta no. 6. 19.00 Georg Friedrich Händel: Izrael Egyip-
tomban – oratórium HWV 54. 20.28 Kelemen Barnabás (he-
gedű) és Nagy Péter (zongora) hangversenye 22.27 Klasszi-
kus és jazz. Olümposzi hősnők 23.58 Szózat 24.00 Nottmu-



06.05 Hang-fogó 09.30 Musica Sacra 10.00
Sügöltyük 11.00 Mesterek órája – Yo-Yo Ma
gordonkázik 12.05 Cine-java – a legjobb film-
zenék 12.35 Fesztivál Akadémia 2024. 1. Jo-
hann Sebastian Bach: VI. Brandenburgi ver-
sény BWV 1051, 2. Antonio Vivaldi: D-dúr lant-
verseny RV 93, 3. Johann Sebastian Bach: III.
Brandenburgi verseny BWV 1048 13.15 A Luzerni Fesztivál-
akadémia Zenekarának hangversenye. 1. Pierre Boulez:
Alakzatok, megkettőzések, töredéződések. 2. Gustav Mahler:
VI. (a-moll) szimfónia 15.00 Dankó hírek – 15.06 Kvartett –
Egy zenemű, több előadás. Franz Schubert: Téli utazás –
dalciklus Wilhelm Müller verseire D. 911. Katona Márta ven-
dégei: Megyesi Zoltán énekművész, Szabó Ferenc János és
Dargay Marcell 17.00 Stúdiókoncert – Rádióhangversenyek.
Világjáró művészeink. A Szigeti Vonósnégyes hangversenye
18.08 Stúdiókoncert – Rádióhangversenyek. Berényi Bea
és Dratsay Ákos fuvalák. 1. Georg Philipp Telemann: A-dúr
szonáta no. 5. 2. Sárny László: Valcer. 3. Wilhelm Friedemann
Bach: Esz-dúr duett no. 3. 4. Georg Philipp Telemann: E-dúr
szonáta no. 6. 19.00 Georg Friedrich Händel: Izrael Egyip-
tomban – oratórium HWV 54. 20.28 Kelemen Barnabás (he-
gedű) és Nagy Péter (zongora) hangversenye 22.27 Klasszi-
kus és jazz. Olümposzi hősnők 23.58 Szózat 24.00 Nottmu-



Földfelszínen: 88,8 MHz (Budapest) 98,9 MHz (Gyál), 106,3 MHz (Monor),
91,7 MHz (Pécel), műholdon: DIGI és UPC szolgáltatók,
IPTV-hálózaton: T-Home és Invitel szolgáltatók,
internet: www.mariaradio.hu

00.00 Boldogasszony anyánk 00.05 Fájdalmas rózsafűzér 00.45 Hitvalló 01.10 Kék
bolygó 01.55 Ne féljétek! 02.00 Elestre hangoló 02.55 Igéző 03.00 Irgalmasság órája
03.15 Egyszerű szavak 03.30 Hírességek dicsőségét 04.15 Hitünk és életünk 05.00
Dicsőséges rózsafűzér 05.40 Henri Nouwen. Szeretett vagy 05.44 Abba Pater
05.55 Hírpercek 06.00 Zsolozsma 06.30 Hírek a Vatikánból 06.50 Programajánló
06.55 Hírpercek 07.00 Igéző 07.05 Napindító 08.25 A mi rádiós hírei 08.30 Aktualis
08.55 Hírpercek 09.00 Megújulás 09.45 Enciklikák 09.50 Nézőpont 09.55 Hírpercek
10.00 Hitünk és életünk 10.40 Hírpercek 10.50 Szent Terezi válaszol 11.25 Zsolozs-
ma 11.55 Hírpercek 12.00 Úrangyala 12.02 Műsorismertetés 12.05 Béke a földön
12.10 Programajánló 12.15 Öröndetes rózsafűzér 12.55 Hírpercek 13.00 Örök
ige 13.10 Henri Nouwen. Szeretett vagy 13.15 Lelkiségi irodalom 13.25 Inter arma
caritas 13.55 Hírpercek 14.00 Perikópa – Kocsis Imre atya szentírás-magyaráza-
ta 14.15 Litánia 14.25 Nézőpont 14.30 Az iszlám 14.45 Hírpercek 14.50 Imalánc
15.00 Irgalmasság órája 15.15 Aktualis 15.55 Hírpercek 16.00 Rózsafűzér – a Mária
Rádió Világcsalád közös imádsága 17.00 Szentmise Csiksomlyó, Sárós Boldog-
asszony-kegytemplomból 18.00 Hírpercek 18.05 Aktualis 18.30 Hírpercek 18.35
Mégis szeretni 18.55 Hírpercek 19.00 Zsolozsma 19.25 Ilyeneké a mennyek orszá-
ga 19.45 Hírpercek 19.55 Ráhangoló 20.00 Kiáltás 20.16 Aktualis 20.55 Hírpercek
21.00 Szombat esti beszélgetés 21.40 Katolikus társadalmi tanítás 21.55 Hírpercek
22.00 Talentum 22.50 Nézőpont 22.55 Hírpercek 23.00 Hírek a Vatikánból 23.20 Az
igazság szabaddá tesz 23.40 Zsolozsma – befejező imáor 23.55 Hírpercek



7.20 Belső gerinctorna 7.32 Szolozsma 8.00 Szentmise 8.40 Rózsafüzér 9.20 Szent István népe Argentínában (ism.) 11.00, 21.30 Beszélgetés Kocsis Fülöp érsek-metropolitával 12.00 Imamarton – Megváltó Jézus és Szűz Mária Anya, Nigéria 12.50 Hírek 13.05 Szentegimádás 14.00 Igeforrás – Bábel Balázs műsora 15.00 Irgalmasság órája 15.30 Képűrság 16.00 Belső világunk szépségei 16.30, 20.00 Ferenccsek (ism.) 17.00 Szentmise 17.40 Rózsafüzér 18.20 Gyereksorok 18.50 Homília 19.05 Élet az egyházban – Eucharisztikus kongresszus – NEK 2020 (ism.) 20.30 Budai hét 20.45 Mária küszöb 22.30 Szolozsma 22.45 Válogatás a Szent István Televízió műsorából (ism.) 23.35 Képűrság



5.00 Napközszórtó 7.00 Szentmise 7.35 Szentek, szent életű emberek 8.10 Reggeli beszélgetés 9.10 Segíthetünk? (ism.) 10.05 Itt élünk! 11.05 Megmaradni (ism.) 11.30, 23.05 Vatikáni rádió (ism.) 12.05 Egyházi hírek 12.20 Evangélium, Szólj, Uram! 12.40 Névnap 13.05 Nostalgiazzunk Laci atyával (ism.) 14.05 A hét évfordulója (ism.) 14.35 Közelkép (ism.) 15.05 Zöld Hullám (ism.) 15.30 Ökuméné 16.05 Kávéház 17.00 Reg. hírek 17.15 Reg. sport hírek 17.30 Kapcsolj rá! 18.00 Rózsafüzér 18.35 Hét nap 19.15 Könyvek könyve 19.40 Esti mese 20.10 Beszélő könyvek 20.35 Szerzetesek felőrája (ism.) 21.10 Krisztus kereszt az erdőn (ism.) 21.35 Kérem a következőt (ism.) 22.05 Egyéniség 23.20 Daloljatok az Úrnak



6.00 Hírek 6.20 Nem csak kenyérről él az ember 6.30 Rövidhírek 6.40 Napindító 7.00, 12.00 Régio krónika 7.00–9.00 Kontinentális reggeli 9.00 Hírek 9.10 Nomád 10.00 Hírek 10.10 Mozaik (ism.) 11.00 Hírek 11.10 Találkozások (ism.) 12.15 Mindennapi irodalom (ism.) 13.00 Hírek 13.10 Aréna 14.00 Hírek 14.10 Határtalan 15.00–17.00 Svédasztal 16.30 Régio krónika 17.00 Hírek 17.10 Művészbejáró (ism.) 18.00 Hírek 18.10 Katolikus kitérőt 19.00 Régio krónika 19.30 Esti nyugalom 20.00 Hírek 20.10 Ismerjük meg egymást! (ism.) 21.00 Hírek 21.10 Mindennapi irodalom 22.00 Hírek 22.10 Zenesáv



Aki a világot megveti, annak hasonlónak kell lennie a szoborhoz, amely nem vonakodik, ha rongyokba öltöztetik, s akkor sem tiltakozik, ha megfosztják a bibortól, mely előbb ékesítette.

Loyolai Szent Ignác

A NAP MŰSORA

Duna Tv – 21.15

Maigret és a titokzatos lány

Francia krimi (2022) • Eljárászható-e Maigret felügyelő legendás nyomozója Jean Gabin után? Ha valakinek, Gérard Depardieunak érdemes ezzel próbálkoznia. A régimódi detektív-történetek idejétmúltságára azonban valahogy reflektálni kell, s nagyjából ezért nem sima adaptáció Patrice Leconte Georges Simenon regényéből készült filmje. Míg az idős felügyelő épp orvosa életvezetési tanácsait hallgatja, egy fiatal lányt holtan találalnak Párizs egyik mellékutcajában. Maigret-ben felébred a nyomozóösztön, a szálak pedig – ahogy az lenni szokott – a távoli múltba vezetnek. Ahogy a film cselekménye is, amely az aktuális rejtély mellett számot vet az idő múlásával is. (Paksa)



07.05 Spangol – Magamat sem értem. Amerikai romantikus vígjáték (2004) 09.40 Álom luxuskivitelben. Amerikai romantikus vígjáték (1961). Fsz.: Audrey Hepburn 12.05 Szahara. Angol-spanyol-német-amerikai kalandfilm (2005) 14.35 Jól áll neki a halál. Amerikai vígjáték (1992) 16.40 Step Up. Amerikai romantikus dráma (2006) 18.40 Most már elég! Amerikai akciófilm (2002) 21.00 Nicsak, ki beszél! Amerikai vígjáték (1989). Fsz.: John Travolta, Kirstie Alley 22.45 Torrente 4. Spanyol akcióvígjáték (2011) 00.45 Tapló télapó. Amerikai-német vígjáték (2003) 02.25 A szomszéd fiú. Amerikai thriller (2015) 03.50 A bosszu jogán. Amerikai akciófilm (2011)



05.00 Televíziós vásárlás 06.00 Vezércikk – Olvasunk a sorok között (ism.) 07.00 Híradó 07.30 Radar (ism.) 08.00 Trump (ism.) 09.00 Célpont (ism.) 10.00 Televíziós vásárlás 11.00 Komment (ism.) 12.00 Híradó 12.30 Svenk 13.00 Riasztás (ism.) 14.00 Vezércikk – Olvasunk a sorok között (ism.) 15.00 Híradó 15.30 Paláver 17.00 Híradó 17.30 Radar ráadás 18.00 Civil kör 19.00 Híradó 19.30 Pikk 20.00 Globál 21.00 Front 22.00 Beszterce ostroma. Magyar történelmi film (1948). R.: Keleti Márton 24.00 Televíziós vásárlás 01.00 Hazahúzó 02.00 Radar ráadás (ism.) 02.20 Háttérkép (ism.) 03.00 Vétítő: A Hóvirág őrs naplója 03.00 Katona Zsuzsa 04.00 Vezércikk (ism.)



08.05 A királynő szigetei. Skye 09.00 MMA-portré. Rudolf Mihály építész (ism.) 10.00 Kommentár Klub 10.55 Nagy kontinentális vasúti utazások 12.01 A királynő szigetei. Skye 13.00 Megsebzett táj 14.20 Promená. Csontos Gyula története 14.50 Éjféltre kiderül. Magyar filmvígjáték (1942) 16.35 Magyar Krónika 17.05 Delta 17.40 Librettó 19.00 Visszatérés Cranfordba. Sorozat 20.00 M5 História – Történelmi rangadó 10 legjobb történelmi film 20.40 Mesék a takarásból. Pétériné Jencsik Erzsébet 21.00 Virtuózok 10. – Jubileumi évad. Nemzetközi döntő 23.20 Ligeti 100. Lukács Miklós Cimbiózis Trió – Ligeti Ensemble – Modern Art Orchestra



06.30 Televíziós vásárlás 08.00 Trash Talk (ism.) 09.00 Póker 2024 WPT Póker (ism.) 10.00 Tenisz. Tisztelt Ász 10.15 Tempó-magazin 10.45 Televíziós vásárlás 11.45 Kézilabda. U17-es női Eb, csoportkör, Feröer-Hollandia (élő) 13.45 Torna (ism.) 14.15 Kézilabda. U17-es női Eb, csoportkör, Norvégia-Szerbia (élő) 16.15 ONE. ONE Weekly 30 (ism.) 16.45 Kézilabda. U17-es női Eb, cs. kör, Svédország-Spanyolország (élő) 18.45 Kékek. Klubtévő (ism.) 19.15 Kézilabda. U17-es női Eb, cs. kör, Szlovénia-Magyarország (élő) 21.15 ONE. Regian Eersel-George Jarvis, ONE Fight Night 34, Bangkok (ism.) 00.15 Ökölvívás. Tony Pep-Floyd Mayweather Jr. (ism.) 01.15 RallyFeeling. Autósport-magazin (ism.)



07.50 A világűr: Csillagközi utazás I/5. 08.55 Hogyan működik az ellátási lánc? I/3. 10.00 Pusztító viharok nyomában I/7. 10.55 Történelmi pillanatok I/35. 11.00 Két lábón Amerikán át I/3. 12.00 Várfoglatok I/7–8. 13.00 Élet a fagyponthoz II. 14.55 18 kerékpár a Dél-afrikai Köztársaságban I/9. 15.50 Történelmi pillanatok I/28. 15.55 Gigászi hidak II. 17.00 Klimaváltság: Túl késő? I/3. 18.00 A vademberek Ben Fogle-lal VII/8. 19.00 Két lábón Amerikán át I/2. 20.00 A csernobili katasztrófa I/1. 21.00 Minek ment oda I/5. 22.00 Határtalan drogháborúk III/8–9. 22.50 Anyák a rácsok mögött I/5. 23.45 Börtönbe zárva II/2. 00.45 Klimaváltság: Túl késő? I/3.



06.00 Kalózok: Legenda és valóság 08.00 Róma: A birodalom felemelkedése 09.00 Kivételmentes nők munkái 12.00 Az ókori világ tíz csodája 13.00 Tényleg így készült? 15.00 Alaszka őslakói. A jövő bizonytalansága 16.00 Alaszka őslakói. Harcos szellem 17.00 Jeges pokol Norvégiában. Veszélyzóna 18.00 Egyetlen Föld. Atomenergia 2.0 19.00 Az adatok hatalma. Kriptovaluták 20.00 Úrkatasztrófák. Égi szerelők 21.00 Mars: Egy nap a vörös bolygón 23.00 A bűn kereskedő. Szélfűvő városok 24.00 UFO-akták: Megnyílik az ismeretlen 01.00 Tényleg így készült? 01.30 Tényleg így készült? 02.00 Tényleg így készült?



08.00 Nomád iktúra 09.00 River Cottage Ausztrália 11.00 Justine Francia finomságai 11.30 Egyszerűen Provence 12.05 Délkelet-Ázsia ízei David Roccoval 12.30 Gino családi vakációja 13.00 John és Lisa: Otthon a konyhában 13.55 Mary Berry egyszerű finomságai 14.30 Tom Kerridge: vasárnapi ebéd 15.00 River Cottage Ausztrália 17.00 Egyszerűen Provence 17.35 Nomád iktúra 18.25 Gino: Anyukám konyhája 18.55 Éhes motorosok észak-európai vakációja 20.05 John és Lisa: Otthon a konyhában 21.00 Mary Berry egyszerű finomságai 21.35 Gordon, Gino és Fred útjára ebéd 22.35 Tom Kerridge: vasárnapi ebéd 23.00 Egyszerűen Provence 23.35 A szakács, ha világgá megy



06.20 Szívek szállodája I/20–21. 08.15 Szívek szállodája II/1. 09.10 Szívek szállodája II/2. 10.10 Szívek szállodája II/3. 11.05 Az újonc IV/9. 12.05 Az újonc IV/10. 13.00 Az újonc IV/11. 13.55 Drágán add a rétedet. Vigjáték (2010). Fsz.: Brendan Fraser 15.50 A szerelem hálojában. Romantikus film (1998). Fsz.: Tom Hanks, Greg Kinnear, Meg Ryan 18.20 P.S. I Love You. Romantikus film (2007). Fsz.: Hilary Swank, Gerard Butler 21.00 Életeken át. Thriller (2004). Fsz.: Ethan Hawke, Angelina Jolie 23.15 Kényszerleállítás. Katasztrófafilm (2012). Fsz.: John Goodman, Denzel Washington 02.05 Túléltem egy sorozatgyilkost II/2–5.



06.25 Molang 06.45 A bajkeverő majom 07.05 Trollok – A dallam szőlő tovább 07.30 Kacsamésék 07.50 A gumikacék 08.15 Aranyhaj: A sorozat 08.45 Mike és Molly. Vigjátéksorozat, IV/6–7. 09.50 Agymenő kávézó. Amerikai vígjátéksorozat, III/7. 10.30 Otthonunk Világa 11.15 Columbo. Krimisorozat, II/8. 13.00 Emma. Angol-amerikai romantikus film (2020). Fsz.: Anya Taylor-Joy (113) 15.45 Újra otthon. Amerikai vígjáték (2017). Fsz.: Reese Witherspoon 18.00 RTL Híradó 19.00 Fókusz Plusz 20.05 Batman: Kezddők. Amerikai-angol akciófilm (2005) 23.00 Sétarepülés. Akciókalandfilm (2020) 00.50 A daga-dék. Amerikai akcióvígjáték (2020)



06.10 Hupikék törpikék 06.40 Tom és Jerry gyerekshow 07.05 Dexter laboratóriuma 07.30 Magyar népmesék 09.55 Frédi és Bóni, avagy a két kőkorszaki szaki 10.55 SpaTrend – Wellness és életmód. Életmódmagazin 11.30 Poggyász. Utazási magazin 12.05 Csapdába család 13.20 Mindenki szereti a bálnákat. Amerikai-brit filmdráma (2012) 15.45 A hegyi doktor újra rendel. Német sorozat, 3–4. 18.00 Tények. Hírműsor 18.55 Tények Plusz. Hírműsor 19.45 Az elvarázsolt dollár. Magyar akcióvígjáték (1985). Fsz.: Bujtor István 21.50 Last Vegas. Amerikai vígjáték (2013) 24.00 88 perc. Thriller (2007) 02.15 A bűn királynője. Amerikai-kínai krimi (2019)



05.15 Kis Vuk. Magyar animációs kalandfilm (2008) 06.45 Álmunk lova. Angol vígjáték (2020) 09.00 Tomboló bloki. Amerikai-kínai-angol-kanadai animációs akcióvígjáték (2022) 10.50 Marley meg én: A kölykök. Amerikai vígjáték (2011) 12.40 Scooby! Amerikai animációs kalandvígjáték (2020) 14.30 Polar Expressz. Amerikai animációs kalandvígjáték (2004) 16.30 Waterworld – Vízvilág. Amerikai kalandfilm (1995) 19.15 Aquaman. Amerikai akciófilm (2018) 22.00 Mortal Kombat. Amerikai akciófilm (2021) 00.10 Démonok között 3. – Az ördög kényszerített. Amerikai horrorfilm (2021) 02.20 Néma csend. Kanadai-amerikai akcióthriller (2020)



06.00 Ali Baba és a 40 rabló. Francia kalandfilm (2007) 07.55 Don Camillo. Olasz vígjáték (1984) 10.25 Tótlág. Akcióvígjáték (2016) 12.15 Madame Bovary. Filmdráma (2014) 14.35 A misszió. Angol filmdráma (1986) 17.05 Fletch. Amerikai vígjáték (1985). Fsz.: Chevy Chase, Joe Don Baker 19.05 Jackie Chan: Városi vadász. Akcióvígjáték (1993). Fsz.: Jackie Chan, Richard Norton 21.00 Bordertown – Átkelő a halálba. Amerikai-angol thriller (2007). Fsz.: Antonio Banderas, Jennifer Lopez 23.00 Hőféherke – A terror meséje. Amerikai horror (1997) 01.05 Elemti ösztön 2. Amerikai thriller (2006) 02.55 Zsoldosok krónikája. Amerikai akciófilm (2016)



07.10 A halál 50 órája. Amerikai háborús filmdráma (1966) 10.35 Az új fiú. Amerikai vígjáték (2002) 12.15 Mi kell a nőknek? Amerikai vígjáték (2000) 14.50 80 nap alatt a Föld körül. Angol-amerikai kalandfilm (2004) 17.15 Vas. Amerikai-ausztrál akciófilm (2003) 18.55 Piedone, a zsaru. Olasz-NSZK akcióvígjáték (1973). Fsz.: Bud Spencer 21.00 Zsenikém – Az ügynök halála. Amerikai akcióvígjáték (2008). Fsz.: Anne Hathaway, Steve Carell 23.00 A remény rabjai. Amerikai filmdráma (1994). Fsz.: Freeman Morgan, Tim Robbins 01.55 Penge. Amerikai akcióthriller (1998) 03.50 Kickboxer – Vértörőzzü Bangkokban. Amerikai akciófilm (1989)



06.00 Híradó; Nemzeti Sport híradó
06.35 Vár a Kárpát-medence (ism.)
06.40 Nyár '25
08.05 Neked szól!
08.10 Világ-Vallás
08.25 De ösztönt!
08.30 Lét-ige Protestáns magazin
09.00 Isten kezében
Dr. Bagdy Emőke portréja
09.25 Templomok
Budapesti Ávilai Nagy Szent Teréz Plébániatemplom
09.30 Katolikus krónika
10.00 Rome Reports
– Vatikáni híradó
10.20 Templomok
Nagyboldogasszony-bazilika, Mátraverebély-Szentkút
10.25 Az elveszett paradicsom
– Dél-erdélyi barangolások
Böjte Csabával
10.59 Élet a kolostorokban
5/4. Bout du monde
12.01 Híradó; Nemzeti Sport híradó
12.50 Vár a Kárpát-medence (ism.)
13.00 Jó ebédhez szól a nótá
13.35 Izórkó Füle
14.10 Az ember néha téved
Magyar játékfilm (1937)
Fsz.: Gózon Gyula, Tökés Anna, Makláry Zoltán, Csontos Gyula
15.35 Zenés Önök kérék
15.55 SzerencsePerc (ism.)
16.00 Hatolottó sorsolás
16.05 Delta Tudományos magazin
16.30 Változó bolygó
– A korallzátonyok
Angol ismeretterjesztő film
17.25 Borbás Márcsi szakácskönyve
17.50 Vár a Kárpát-medence
18.00 Híradó; Nemzeti Sport híradó
18.45 Apas vakáció
Szlovák családi filmsorozat, I.
10/6. Utóler a karma
19.35 Magyarország, szeretlek!
21.00 Rossz emberek
Magyar játékfilm (1978)
Fsz.: Dzsoko Roszics, Derzsi János, Dömer György
22.30 Kenő
22.40 Sívár vidék
Amerikai játékfilm (1974)
Fsz.: Martin Sheen, Sissy Spacek, Warren Oates
00.10 Napsugár
Török sorozat, I. 117/51.



05.50 Élő egyház (ism.)
06.10 Esély (ism.)
06.30 Világ (ism.)
06.55 Opera Cafe (ism.)
07.25 Vár a Kárpát-medence (ism.)
07.30 Novum (ism.)
08.00 Időjárás-jelentés
08.05 A Nagyk (ism.)
08.35 Izórkó
Magyar ismeretterjesztő sorozat.
Fegyverek (ism.)
09.05 Gasztroangyal (ism.)
10.05 Táj-kép
Magyar ismeretterjesztő sorozat, I.
10/6. Kertörökségünk
megőrzésének zalogai (ism.)
10.35 Librettó (ism.)
11.35 Kastélyok-kúriák
Magyar ismeretterjesztő sorozat.
Pápa, Nádasdladány, Fehérvárcsurgó
12.05 Kastélyok-kúriák
Magyar ismeretterjesztő sorozat.
Martonvásár, Mór, Csákvár
12.30 Sipos gazda házhoz megy
12.35 Vár a Kárpát-medence (ism.)
12.45 Felvezető műsor
13.00 Vizes világbajnokság
Úszás – Elődöntők, döntők
14.00–22.00 M4 SPORT+
14.00 Vizes világbajnokság
Úszás – Elődöntők, döntők (élő)
15.00 Értékelő műsor
15.15 BMX-világbajnokság
17.35 Labdarúgás
Fiziz Liga: Kisvárdai Master Good–Paksi FC mérkőzés (élő)
19.50 Vizes világbajnokság
Műugrás – Férfi 10 m, döntő
21.30 Jövőnk!
22.00 Vár a Kárpát-medence (ism.)
22.10 Csak színész és más semmi
Magyar tévéfilmsorozat, III. 6/1.
23.10 Egyenlő kaland
Magyar tévéfilm (2017), III/1.
Nyúlászón
00.05 Szerelmes földrajz (ism.)
00.35 Itthon vagy!
00.55 Himnusz
01.00 Híradó
01.15 Angol nyelvű hírek
01.20 MMA-portré
Az „itt” és az „ott”, avagy átváltások – Tóth László költő portréja
02.20 Kastélyok-kúriák



Óránként Híradó, sport, időjárás; fél-óránként Hírek 06.00 Híradó 06.45 VILÁGHíradó (ism.) 07.00 Híradó 07.33 Ma reggel 08.00 Híradó 08.20 Ma reggel 08.30 Ma reggel 09.00 Híradó 09.22 Ma délelőtt 09.33 Ma délelőtt 10.33 Summa (ism.) 10.50 Ma délelőtt 11.00 Híradó 11.22 Ma délelőtt 11.33 Család'24 11.50 Ma délelőtt 12.00 Déli harangszó 12.01 Híradó 12.50 Ma délután 13.00 Híradó 13.22 Ma délután 13.33 Ma délután 14.00 Híradó 14.22 Ma délután 14.33 Család'24 (ism.) 14.50 Ma délután 15.00 Híradó 15.22 Ma délután 15.33 Kárpát-medence 15.50 Ma délután 16.00 Híradó 16.20 Ma délután 16.33 Magyarország ma (ism.) 17.00 Híradó 17.15 Ma délután 17.45 Agenda (ism.) 18.00 Híradó 18.45 Ma este 19.00 Időjárás-jelentés 19.04 VILÁGHíradó (ism.) 19.30 Híradó 20.35 Ma este 21.00 Híradó 21.22 V4 Híradó 21.30 VILÁGHíradó (ism.) 22.00 Híradó 22.40 Ma éjjel 23.00 Híradó 23.15 Angol, német, orosz, kínai nyelvű hírek 23.30 VILÁGHíradó (ism.) 24.00 Himnusz 00.02 ZÁRÓHíradó 00.20 Ma éjszaka



06.00 Góóóó! (ism.) 06.40 Forma–3 – Sprintfutam. Magyarország (ism.) 07.45 Forma–2 – Sprintfutam. Magyarország (ism.) 08.45 Forma–3 – Főfutam. Magyarország (élő) 10.15 Forma–2 – Főfutam. Magyarország (élő) 11.50 Forma–1 – Időmérő edzés. Magyar Nagydíj (ism.) 13.00 Forma–1 – Pilótaparádé. Magyar Nagydíj 13.30 M4 Sport Stúdió 15.00 Forma–1 – Magyar Nagydíj (élő) 17.00 M4 Sport Stúdió 17.45 Labdarúgás. Fiziz Liga: Puskás Akadémia FC–Nyíregyháza Spartacus FC mérkőzés (élő) 19.30 Értékelő műsor 19.45 Felvezető műsor 20.00 Labdarúgás. Fiziz Liga: ETO FC Győr–Újpest FC mérkőzés (élő) 22.00 Értékelő műsor 22.15 Góóóó! (élő) 23.10 Vizes világbajnokság. Úszás – Elődöntők, döntők (ism.) 00.10 Fiziz Liga. Kisvárdai Master Good–Paksi FC mérkőzés (ism.)



06.00 Miezmiáz? 06.05 Miezmiáz? 06.10 A bűvös körhinta 06.30 Bob, a mester 06.55 Bonbon, a kismackó 07.00 Bonbon, a kismackó 07.10 Bonbon, a kismackó 07.15 Lám, a láma 07.40 Bubbi Guppi 08.10 Peppa malac 08.15 Peppa malac 08.20 Peppa malac 08.25 Ici – pici cicák 08.30 Ici – pici cicák 08.35 Ici – pici cicák 08.40 Ici – pici cicák 08.50 Milo 09.00 Milo 09.10 Apollo és a csodabogarak 09.25 Apollo és a csodabogarak 09.40 Dó, Ré, Mi 09.50 Dó, Ré, Mi 10.00 Helen sulija 10.15 Helen sulija 10.25 Nina és Olga 10.30 Nina és Olga 10.40 Derítsük ki! 10.50 Irány a színpad! 11.00 Rozmaring kunyhó 11.20 Hetedhét kaland hétvége 11.35 Állati csetepata 12.55 Szuperhősök a természetben 13.00 Szuperhősök a természetben 13.05 Andy vízi kalandjai 13.20 Andy vízi kalandjai 13.35 Vic, a viking 13.50 Passzold át! – A futball legendás játékosai 13.55 Sissi hercegnő kalandjai 14.20 Erdei tesók 14.35 Erdei tesók 14.50 Klasszikus mesék – Az élet víze 15.50 Gigantoszausz 16.00 Gigantoszausz 16.25 Gigantoszausz 16.35 Pettson és Findus 3 16.45 Pettson és Findus 3 17.00 Archibald következő nagy dobása 17.20 Alvin és a mókusok 17.35 Alvin és a mókusok 17.45 Nefertiti kalandjai a fáraók földjén 17.55 Nefertiti kalandjai a fáraók földjén 18.10 Ideafix és a rebelisek 18.20 Ideafix és a rebelisek 18.35 Mini Madagaszkár – Vár a nagyvilág 19.00 Cracké 19.10 Jétkölők: Láthatatlan város 19.30 Hetedhét kaland hétvége 19.50 A kis pingvin kalandjai 19.55 Obki



20.00 Jamie, a focisoda. Angol ifjúsági tévéfilmsorozat 21.35 DreaMars – A Mars – misszió. Német–izraeli fantasztikus sorozat 22.00 Húrokon írt történelem. Magyar portréfilm. Németh Alajos 23.05 Blur: Parklive – Koncert a Hyde Parkban



Budapest 102,1 MHz,
és további tizenkilenc városban.
Hírek minden egész órákor

ÖRÖMHÍR MINDENKINEK!

5.34 Napi evangélium – C év, évközi idő 18. vasárnap ** Lk 12,13–21 ** Felolvassa: Varga László 5.40 A Vatikáni Rádió magyar műsora (a tegnapi esti adás ismétlése) 6.00 Harangszó 6.05 Szentek, szent életű emberek 6.15 Benső végtelen – Henri M.J.Nouwen: Szeretett vagy (68/15.) 6.30 Hírtűkör 6.50 Múltidéző 6.52 Reggeli ima 7.00 A föld sója (ism.) 7.15 Pillanattfelvétel (ism.) 7.50 Perikópa 8.04 Templom – tér – kép 8.30 Varázsdoboz – mesés irodalom Selma Lagerlöf: Nils Holgersson csodálatos utazása a vadludakkal (35/30.) 9.04 Trezor 9.30 Hangoló 10.04 Szentmise – közvetítés Keszthelyről, a Magyarok Nagyszombat-templomból. A MKR és az MTVA közösen közvetít. 11.04 Egyházzenei áhítat 11.30 Asztali áldás 12.00 Harangszó 12.01 Úrangyala-imádság 12.08 Napi evangélium (ism.) 12.10 A Vatikáni Rádió magyar műsora (a tegnapi esti adás ismétlése) 12.30 Guzsalyas 13.04 Vendég-órald – változtatás a Szent István Rádió műsorából 14.04 Szépesség – Szalon 14.30 Rádiós regénytár – Mikszáth Kálmán: Beszterce ostroma (15/2.) 15.04 Páhol és pódium 16.30 Liturgiikus énekek 17.04 Zene-közéletben – Juhász Előd műsora 18.04 Keresztény Közelítő Akadémia 18.30 Hírtűkör 18.50 Múltidéző (ism.) 19.00 Harangszó 19.01 Rózsafüzér-imádság 19.35 Varázsdoboz – mesés irodalom Selma Lagerlöf: Nils Holgersson csodálatos utazása a vadludakkal (35/30.) (ism.) 20.04 Zenei barangolás 21.04 Napi evangélium (ism.) 21.08 A Vatikáni Rádió magyar műsora 21.30 Rádiós regénytár – Mikszáth Kálmán: Beszterce ostroma (15/2.) (ism.) 22.04 Zene-közéletben (ism.) 23.00 Keresztény Közelítő Akadémia (ism.) 23.30 Hangoló 0.03 Angyalok citeráján – vers éjféli után 0.30–5.30 Ismétlések



04.03 „Hajnali” népzene korán kelőknek
04.25 Rákóczi induló 04.30 Határok nélkül
05.00 Hajnali-táj 05.58 Napi ima 06.00 Vasárnapi újság 08.34 Új világ 09.07 Kabarematiné 09.34 Korkóstoló 10.00 Krónika 10.04 Római katolikus szentmise 11.00 Krónika 11.07 Gondolat-jel 11.58 Harangszó 12.00 Déli harangszó 12.01 Déli krónika 12.37 Közlekedés 12.38 Időjárás 12.39 Nemzeti Sportkrónika 12.51 Vízálási-jelentés 13.00 Krónika 13.04 Jó ebédhez szól a nótá! 13.30 Krónika 13.32 30 perc alatt a Föld körül 14.00 Krónika 14.06 Családok, történetek 15.00 Krónika 15.07 Nagyítás 15.30 Krónika 15.32 Kíváncságosár 17.20 Nemzeti Sportkrónika 17.30 Krónika 17.56 Közlekedés 17.57 Időjárás 18.00 Krónika 18.02 Határok nélkül 18.30 Irodalmi újság 19.00 Krónika 19.08 Vasárnapi újság – válogatás 20.00 Krónika 20.11 Esti mese 20.25 Vers napról napra 20.30 Jelenlét 21.00 Krónika 21.00 Sportvilág+ 21.30 Jókai Mór: Egy magyar nábob 22.00 Krónika 22.29 Időjárás 22.30 Sportvilág 23.00 Krónika 23.05 Egy Hazában 24.00 Himnusz: Hírösszefoglaló 00.10 Regényes történelem 00.35 Egyszer volt... 01.00 100 éve történt 01.30 XX. századi történelem 02.00 Gondolat-jel 03.00 30 éve szabadon 03.25 30 perc alatt a Föld körül



06.05 Hang-fogó 10.30 Fanfár – Minden, ami fúvós 11.00 Kezdőhang 12.05 Énekelj velünk! 12.35 Bravissimo. Ez történt ezen a héten a világ hangversenytermeiben 15.06 Régizenei kalandozások 16.00 Lemezelő – nem csak gyűjtőknek 17.30 Zenei találkozások 18.30 Muzsikuszlegendák 19.35 Az Északnémet Rádió Filharmonikus Zenekarának hangversenye. Vez.: Ingo Metzmacher. Km.: Conrad Tao (zongora) 1. Igor Sztravinszkij: Esz-dúr concerto 2. John Adams: Century Rolls, ráadás: Harold Arlen: Őz, a csodák csodája – Somewhere over the Rainbow, 3. Richard Strauss: Imigyen szóla Zarathustra – szimfonikus költemény op. 30 21.03 A Westminster Katedrális Kórusának hangversenye. Vez.: Simon Johnson. Km.: Peter Stevens (orgona) 1. Spiritus Domini – gregorián ének, 2. Veni creator spiritus – gregorián ének, 3. Thomas Tallis: Loquebatur variis linguis, 4. Tomás Luis de Victoria: Magnificat primi toni, 5. Alleluia: Veni Sancte Spiritus – gregorián ének, 6. Giovanni Pierluigi da Palestrina: Dum compleretur – Dum ergo essent, 7. Herbert Howells: Salve Regina, 8. William Byrd: Tribue Domine, 9. James Mac Millan: Ave maris stella 22.00 Új Zenei Újság 23.00 EBU Jazz. A Dave Brubeck Quartet koncertje 23.58 Szózat 24.00 Notturmo



Földfelszínen: 88,8 MHz (Budapest) 98,9 MHz (Gyál), 106,3 MHz (Monor), 91,7 MHz (Pécel), műholdon: DIGI és UPC szolgáltatók, IPTV-hálózaton: T-Home és Invitel szolgáltatók, internet: www.mariaradio.hu

00.00 Boldogasszony anyánk 00.05 Világosság rózsafüzér 00.45 Tanúságtétel 01.10 Aktuális 01.55 Ne féljete! 02.00 Szentsejgimádás 02.55 Igéző 03.00 Irgalmas órája 03.30 Nosztalgizunkunk Laci atyával 04.15 Megújulás 05.00 Fajdalmas rózsafüzér 05.40 Henri Nouwen. Szeretett vagy 05.44 Abba Pater 05.55 Hírpercek 06.00 Zsolozsma 06.30 Hírek a Vatikánból 06.50 Programajánló 06.55 Hírpercek 07.00 Igéző 07.05 Napindító – reggeli magazinműsor a szombathelyi Mária Rádióval 08.25 A mi rádiók hírei 08.30 Aktuális 08.55 Hírpercek 09.00 Aktuális 09.25 Hírpercek 09.30 Szentmise Bodajk, Mindenkor Segítő Szűz Mária-kegytemplomból 10.30 Aktuális 11.20 Hírpercek 11.25 Zsolozsma – olvasmányos és napközi imaóra 11.55 Hírpercek 12.00 Úrangyala 12.02 Műsorismertetés 12.05 Béke a földön 12.10 Programajánló 12.15 Dicsőeség rózsafüzér 12.55 Hírpercek 13.00 Audiencia 13.25 Aktuális 13.45 Henri Nouwen. Szeretett vagy 13.55 Hírpercek 14.00 Perikópa – Kocsis Imre atya szentírás-magyarázata 14.15 Litánia 14.20 A mindennapi kenyérnél is fontosabb a remény 14.45 Hírpercek 14.50 Imálcán 15.00 Irgalmasság órája 15.15 Örövendetes rózsafüzér 15.55 Hírpercek 16.00 Hitvalló 16.25 Hírek a Vatikánból 16.45 Hírpercek 16.50 Aktuális 17.35 Köznap 17.55 Hírpercek 18.00 Kincsés-láda 18.50 Igéző 18.55 Hírpercek 19.00 Zsolozsma 19.25 Legyetek apostolok! 19.45 Hírpercek 19.55 Ráhangelő 20.00 Kiáltás – ima a nemzetért kegyhelyekről 20.16 Tojásjé – Beszélgetések a magyar költészetről 20.40 Ismerd meg magad 20.55 Hírpercek 21.05 Aktuális 21.55 Hírpercek 22.00 Felvidéki beszélgetés 22.55 Hírpercek 23.00 Hírek a Vatikánból 23.20 Mégis szerettél 23.40 Zsolozsma 23.55 Hírpercek



7.30 Belső gerinctorna 7.50 A nevelés az élet szolgálatá (ism.) 9.30 Isaszándék-fogadás (élő) 06-1-704-4444 10.00 Szentmise 11.30 Szolozsma 12.00 XIV. Leó pápa üzenete Rómából 12.20 Budai hét 12.35 Imamaron – Czeszochowai Szűzanya, Jasna Gora Lengyelország 13.15 Szentségimádás 14.00 Lélekemelő Károly atyával 15.00 Irgalmasság órája 15.30 Gyereksarok 16.00 Élet az egyházban – Általános kihallgatás Rómából (ism.) 17.00 Szentmise 18.30 Szolozsma 19.00 Szent István népe Argentínában (ism.) 20.30 Budai hét 20.45 Mária-köszöntő 21.30 Párbeszéd – Lelkesítő 23.20 Szolozsma 22.45 Melyíviz (ism.) 23.15 Szeretettáng (ism.) 23.30 Képzás



07.05 Szőkés (Pretoriából. Angol-ausztrál thriller (2020)) 09.10 Hudson Hawk – Egy mestertolvaj aranyat ér. Amerikai akciófilm (1991) 11.10 Boldogító igen, vagy nem. Amerikai vígjáték (2005) 13.05 Phillips kapitány. Amerikai filmdráma (2013). Fsz.: Tom Hanks 15.40 Nicsak, ki beszél! Amerikai vígjáték (1989) 17.35 Szahara. Angol-spanyol-német-amerikai kalandfilm (2005). Fsz.: Matthew McConaughey, Penelope Cruz, Steve Zahn 20.00 A karate kölyök. Amerikai akciófilm (2010) 22.45 Chappie. Amerikai akció-sci-fi (2015). Fsz.: Hugh Jackman, De Patel, Sigourney Weaver 01.05 Vanília égbolt. Amerikai thriller (2001) 03.20 A 13-as. Amerikai filmdráma (2010)



08.30 Heti helyzet (ism.) 09.30 Sportverda 10.30 Strandröplabda-Eb. Férfiak, elődöntő, Düsseldorf (élő) 11.45 Strandröplabda-Eb. Férfiak, elődöntő, Düsseldorf (élő) 13.00 Darts 13.15 Strandröplabda-Eb. Nők, a 3. helyért, Düsseldorf (élő) 14.30 Strandröplabda-Eb. Nők, döntő (élő) 15.45 Darts. Kilencnyilasok a Sport TV-n, 4. rész 16.00 Strandröplabda-Eb. Férfiak, a 3. helyért, Düsseldorf (élő) 17.15 Strandröplabda-Eb. Férfiak, döntő, Düsseldorf (élő) 18.30 Ökölívás. Profi gála, Phoenix, Emanuel Nabere-Oscar Valdéz (ism.) 21.00 VNABE, alapszakasz, Seattle Storm-Indiana Fever (élő) 23.30 Darts. 9. nap, döntő, World Matchplay, Blackpool (ism.) 01.30 Darts. World Matchplay, nők, Blackpool (ism.)



06.35 A bajkeverő majom 07.00 Trollok – A dallam szól tovább 07.25 Kacsamesék 07.45 A gumimacik 08.10 Aranyhaj: A sorozat 08.40 Mike és Molly 09.50 Agymenő kávézó 10.30 A Muzsika TV bemutatja! 11.00 Csobbajj Velünk! 11.35 Célirány. Életmódmagazin 12.15 Superman és Lois. Akciófilm-sorozat, II/12. 13.20 LEGO Masters. Vetélkedőshow, I/3. 15.15 Bűnvadászkok. Olasz akcióvígjáték (1977). Fsz.: Bud Spencer, Terence Hill 18.00 RTL Híradó 18.50 Házon kívül. Heti magazin 20.00 Armageddon. Amerikai akciófilm (1998) 23.20 Csúcsra törés. Angol film (2022) 02.00 A balekok, a banditák meg a nő. Olasz krimivígjáték (2019)



5.00 Napköszöntő 6.05 Szentek, szent életű emberek 7.10 Egyházi hírek 7.20 Evangélium 7.35 Könyvek-könyve (ism.) 8.05 Évezredek asztalánál (ism.) 8.30 Szerzetesek félőrája 9.05 Ökumené (ism.) 9.50 Gondolatok 10.00 Szentmise 11.05 Mesterségem címere (ism.) 12.05, 18.40 Egyházi hírek 12.15 Evangélium, Szőlő, Uram! 12.40 Névnap 13.05 Hétfégi levél 13.15 Magyar nóta 14.05 Cseperező (ism.) 14.30 Szilvett 15.05 Közelkép (ism.) 15.35 Kérem a következőt! (ism.) 16.05 Hangol 16.35 Kivánságiműsor 17.00 Reg. hírek 17.15 Érték-adó 18.00 Rózsafüzér 19.05 Andante 19.45, 23.35 Hétfégi levél (ism.) 20.10 Múltunk pillérei (ism.) 21.05 Itt élünk (ism.) 22.05 Egyházfórum (ism.) 23.05 Vatikáni rádió



05.00 Televíziós vásárlás 06.00 Vezércikk – Olvasunk a sorok között (ism.) 07.00 Híradó 07.30 Svenk (ism.) 08.00 Globál (ism.) 09.00 Front (ism.) 10.00 Televíziós vásárlás 11.00 Szélesvásznú történelem – Beszterce ostroma 12.00 Híradó 12.30 Pikk (ism.) 13.00 Beszterce ostroma. Magyar történelmi film (1948). R.: Keleti Márton 15.00 Híradó 15.30 Paláver 17.00 Híradó 17.30 Radar ráadás 18.00 Riasztás (ism.) 19.00 Híradó 20.00 Csörte 21.00 Sajtóklub 22.00 Híradó 22.30 Bayer show 23.30 Jár 24.00 Televíziós vásárlás 01.00 Hazahűző (ism.) 02.00 Bayer show (ism.) 03.00 Vettő 02.00 A Hóvirág őrs naplója R.: Katona Zsuzsa 04.00 Televíziós vásárlás



06.00 Homokvárépítők – Versenyfutás a dagálylál I/1–2. 06.55 LEGO Masters – Új-Zéland II/4–5. 08.50 Aston Martin – a brit luxusautó 09.50 Gigászi hidak II. 10.55 Határvédelem – Kuba I/7–8. 12.00 Határvédelem – Róma I/1–2. 13.00 Élet a fagyponnal 14.55 Tiltott zónák I/1. 15.55 Gígászi duzzasztógátak II. 17.00 Klimaváltság: Túl késő? I/4. 18.00 A vademberek Ben Fogle-lal VII/9. 19.00 Két lábon Amerikán át I/3. 20.00 Irány a Déli-sark Ben Fogle-lal I/1. 21.00 Őkori nagyhatalmak I/1. 22.00 A világűr: Csillagközi utazás I/5. 23.00 Katonai X-akták I/5. 24.00 Határtalan drogháborúk 00.50 Klimaváltság: Túl késő? I/4. 01.50 Rejtélyes furcsaságok II/2.



06.10 Hupikék törpikék 06.40 Tom és Jerry gyerekshow 07.05 Dexter laboratórium 07.30 Magyar népmesék 09.30 Frédi és Bényi, avagy a két kőkorszaki szakí 10.30 Babamánia 11.05 Több mint Testőr. Életmódmagazin 11.45 Életmódmagazin 12.20 SuperCar. Autómagazin 13.00 A kis kedvencek titkos élete 2. Amerikai vígjáték (2019) 14.50 Richard király. Amerikai életrajzi film (2021) 18.00 Tények 18.45 Napló – A valóság testközből 20.00 Legyen Ön is milliomos! Magyar kvíz-show 21.20 Törésnval. Amerikai kalandfilm (2015) 23.50 Stephen King: Halálsonron. Amerikai misztikus film (1999) 03.20 Necsi-Necsi



6.00 Hírek 6.20 Nem csak kenyérről él az ember 6.30 Rövid-hírek 6.40 Napindító 7.00 Régio krónika 7.00–9.00 Kontinentális reggeli 9.00 Hírek 9.10 RefTér (ism.) 10.00 Hírek 10.10 Európa szalon (ism.) 11.00 Hírek 11.10 Isten előtt csendességben 12.00 Régio krónika 12.15 Mindennapi irodalom (ism.) 13.00 Hírek 13.10 Aréna 14.00 Hírek 14.10 Határtalan 15.00–17.00 Svédasztal 16.30 Régio krónika 17.00 Hírek 17.10 Közünk élnek (ism.) 18.00 Hírek 18.10 Rendelő 19.00 Régio krónika 19.30 Esti nyugalom 20.00 Hírek 20.10 Isten előtt csendességben (ism.) 21.00 Hírek 21.10 Mindennapi irodalom 22.00 Hírek 22.10 Gramofon



09.05 Evangélium 09.30 A dallamok, akik vagyunk. Fajra 10.00 M5 História – Történelmi rangadó 10 legjobb történelmi film 10.40 Mesék a takarásból 10.55 Nagy kontinentális vasúti utazások 12.01 Pastorale. Fantasztikus szimfónia – Berlioz világa 13.00 Opera Cafe 13.30 Szakcsi Jazz-színpad. Barabás Lőrinc Quartet 2. 14.05 MMA-portré. Tima Zoltán építész 15.05 Librettó (ism.) 16.00 Mesterember lesznek. Állatorvosi aszisztens 16.30 Erdei utakon 17.05 Hazajáró 19.00 Édesek és mostohák. Sorozat, 1. 20.00 Kunst. Különkiadás az Anna-bárról 20.30 Operák 2017. Wolfgang Amadeus Mozart: Don Giovanni 23.35 Szoba istállóval. Német vígjátéksorozat



06.00 Alaszka őslakói 08.00 Végzetes előrejelzés 09.00 Garázs varázs 10.00 Stanley Tucci: Az olasz konyha nyomában 11.00 Tényleg így készül? 12.00 Szigorúan titkos: UFO-projekték 14.00 Szigorúan titkos: Agykontroll, földönkívüliek és az 51-es körzet 15.00 Az 51-es körzet titkai 16.00 Garázs varázs. Land Rover Discovery 17.00 Logisztika nagyban 18.00 Amsterdam Central: Egy legendás pályaudvar mindennapjai 19.00 Air Cargo: Szingapúr 20.00 A sebesség emlékei. Rakéták 21.00 Colosseum: Felemelkedés és bukás 22.00 Katrina hurrikán: Versenyfutás az idővel 23.00 Katrina hurrikán: Versenyfutás az idővel 24.00 Meghökentő építmények



05.30 Főzőklub. Dán vígjáték (2020) 07.30 Álmaink Iova. Angol vígjáték (2020) 09.50 Marley meg én: A kölykök. Amerikai vígjáték (2011) 11.40 Scooby! Amerikai animációs kalandvígjáték (2020) 13.30 Polar Expressz. Amerikai animációs kalandvígjáték (2004) 15.30 Aquaman. Amerikai akciófilm (2018). Fsz.: Jason Momoa, Amber Heard, Willem Dafoe, Nicole Kidman 18.20 Pearl Harbor – Égi háború. Amerikai akciófilm (2001). Fsz.: Ben Affleck, Josh Hartnett, Kate Beckinsale, William Lee Scott 22.00 A szupercsapat. Amerikai akciófilm (2010) 00.25 Vírus. Amerikai akciófilm (1995) 02.50 Invázió. Amerikai thriller (2007)

A hiúság és üres dicsvágy hibája tudatlanságból és vak önszeretetből származik.
Loyolai Szent Ignác

A NAP MŰSORA

Spektrum – 14.55

Tiltott zónák

Magyar ismeretterjesztő sorozat (2020) • Azok az idegen elől elzárt, lezárt helyek, ahová tilos bemenni, mindig vonzóbbak, mint a szabadon látogatható területek. Ebből indultak ki a sorozat készítői is. A mai epizódban két helyszínt keresnek föl. Az egyik a Magyar Honvédség 59. Szentgyörgyi Deszö Repülőbázisa, ami Kecskeméten található, és ahol Majerik Máté főhadnagy lesz **Thuróczy Szabolcs** műsorvezető kалуza. Nemcsak a földön járnak, hanem tesznek egy kört a levegőben is egy Gripen vadászrepülőgéppel. Vélhetően felejthetetlen élmény. Ahogy az lehetett a Fővárosi Állat- és Növénykert látogatóktól elzárt része is, ahol Szabolcs közvetlen közelről figyelhette meg, hogyan vesznek vért egy orrszarvútól, és azt is, miként látják el eleddel a felbőszült oroszánt. (GÁ)



MÉRTÉKADÓ • XXI. évfolyam 31. szám • Kultúra • Tv- és rádióműsor

Felölös kiadó: Kuzmányi István
Szerkesztőség és kiadóhivatal: 1068 Budapest, Városligeti fasor 42.
Postacím: 1406 Budapest, Pf. 100 • e-mail: mk@katolikus.hu
Lapszerkesztő: Baranyai Béla • Lapszerkesztő-helyettes: Pallós Tamás
Szerkesztő: Vámosy Erzsébet
Tördelés: Fábán Attila • Korrektor: Gajdó Agnes, Szántó István
Nyomdai munkák: Virtuoz Kiadó és Nyomdaipari Kft. • Ügyvezető: Tonolics Gergely
Az adók a műsorváltoztatás jogát fenntartják.
HU ISSN 1786-7274
Megjelenik az Új Ember ingyenes mellékletként.



08.00 Nomád iktúra 09.00 River Cottage Ausztrália 11.00 Justine Francia finomságai 11.30 Egyszerűen Provence 12.05 Délkelet-Ázsia ízei David Roccóval 12.30 A szakács, ha világgá megy 13.00 John és Lisa: Otthon a konyhában 13.55 Mary Berry egyszerű finomságai 14.30 Tom Kerridge: vasárnapi ebéd 15.00 River Cottage Ausztrália 17.00 Egyszerűen Provence – Marcus Wareingrel 17.35 Nomád iktúra 18.25 Gino: Anyukám konyhája 18.50 Sütemester 20.05 John és Lisa: Otthon a konyhában 21.00 Mary Berry egyszerű finomságai 21.35 Gordon, Gino és Fred útra kel 22.35 Tom Kerridge: vasárnapi ebéd 23.00 Egyszerűen Provence 23.35 A szakács, ha világgá megy



06.20 A dadus VI/22. 06.55 Szívek szállodája II/4–5. 08.50 Szívek szállodája II/6–7. 10.50 Szívek szállodája II/8. 11.45 Az újonc IV/12–13. 13.40 A szerelem hálójában. Romantikus film (1993). Fsz.: Bill Pullman Tom Hanks, Meg Ryan 15.50 P.S. I Love You. Romantikus film (2007). Fsz.: Hilary Swank, Gerard Butler 18.25 A szerelem hálójában. Romantikus film (1998). Fsz.: Tom Hanks, Greg Kinnear, Meg Ryan 21.00 Amerikai mesterlovász. Filmdráma (2014). Fsz.: Sienna Miller, Jake McDorman, Bradley Cooper. R.: Clint Eastwood 23.50 Életeken át. Thriller (2004). Fsz.: Ethan Hawke, Angelina Jolie 01.55 Lucifer III/8–11.



06.35 A bajkeverő majom 07.00 Trollok – A dallam szól tovább 07.25 Kacsamesék 07.45 A gumimacik 08.10 Aranyhaj: A sorozat 08.40 Mike és Molly 09.50 Agymenő kávézó 10.30 A Muzsika TV bemutatja! 11.00 Csobbajj Velünk! 11.35 Célirány. Életmódmagazin 12.15 Superman és Lois. Akciófilm-sorozat, II/12. 13.20 LEGO Masters. Vetélkedőshow, I/3. 15.15 Bűnvadászkok. Olasz akcióvígjáték (1977). Fsz.: Bud Spencer, Terence Hill 18.00 RTL Híradó 18.50 Házon kívül. Heti magazin 20.00 Armageddon. Amerikai akciófilm (1998) 23.20 Csúcsra törés. Angol film (2022) 02.00 A balekok, a banditák meg a nő. Olasz krimivígjáték (2019)



06.35 A bajkeverő majom 07.00 Trollok – A dallam szól tovább 07.25 Kacsamesék 07.45 A gumimacik 08.10 Aranyhaj: A sorozat 08.40 Mike és Molly 09.50 Agymenő kávézó 10.30 A Muzsika TV bemutatja! 11.00 Csobbajj Velünk! 11.35 Célirány. Életmódmagazin 12.15 Superman és Lois. Akciófilm-sorozat, II/12. 13.20 LEGO Masters. Vetélkedőshow, I/3. 15.15 Bűnvadászkok. Olasz akcióvígjáték (1977). Fsz.: Bud Spencer, Terence Hill 18.00 RTL Híradó 18.50 Házon kívül. Heti magazin 20.00 Armageddon. Amerikai akciófilm (1998) 23.20 Csúcsra törés. Angol film (2022) 02.00 A balekok, a banditák meg a nő. Olasz krimivígjáték (2019)



06.50 Aszfaltgátelés 2. Norvég akcióvígjáték (2016) 08.50 Mennydörgő robaj. Angol-amerikai-német-cseh akcióthriller (2005) 10.50 Az arany bűvöletében. Francia kalandfilm (1984) 13.10 Ip Man 4: Fínálé. Akciófilm (2019) 15.15 Aranyeső Yuccában. Olasz westernvígjáték (1981) 17.10 Titkok könyvtára – A Szent Lándzsa küldetés. Amerikai-német kalandfilm (2004) 19.00 Pillangó. Amerikai életrajzi filmdráma (1973). Fsz.: Dustin Hoffman, Steve McQueen 22.00 Sirok között. Amerikai akcióthriller (2014). Fsz.: Liam Neeson, Dan Stevens, David Harbour 00.10 Párizs császára. Francia kalandfilm (2018) 02.25 A nagy fehér. Ausztrál horror (2021)



06.00 A fülenincs nyúl 2. Német romantikus vígjáték (2009) 08.25 Szellemirtók 2. Amerikai vígjáték (1989) 10.30 80 nap alatt a Föld körül. Angol-amerikai kalandfilm (2004) 12.55 Richie Rich – Rosszcsont befor. Amerikai vígjáték (1994) 14.55 Piedone, a zsaru. Olasz-NSZK akcióvígjáték (1973) 17.10 Ki nevel a végén? Amerikai vígjáték (2003) 19.15 Én, a kém. Amerikai akcióvígjáték (2002) 21.00 Rambo 3. Amerikai akciófilm (1988) 22.50 Az utolsó cserkész. Amerikai akciófilm (1991) 00.55 Hang nélkül. Amerikai thriller (2018) 02.30 Replikáns. Amerikai akciófilm (2001) 04.05 Crank – Felpörögve. Amerikai akciófilm (2006)

Több évtizednyi cikk egy kattintásra!

R

Reformátusok Lapja

ONLINE

reformatusoklapja.hu

MOSTANTÓL
DIGITÁLISAN IS!

