

Mértékadó

Kultúra • Tv- és rádióműsor

2024. augusztus 5–11.

Gergó Lajos
a Lumen Christi Gospel Kórusról

Szentek kezét fogva

Rákosi és Kádár kora
a rendszerváltást követő filmekben

Fotó: Lambert Attila



A gospel üzenete mindenütt eljut a szívekhez

*Beszélgetés Gergő Lajossal,
a Lumen Christi Gospel Kórus vezetőjével*

A Lumen Christi Gospel Kórus, amelyet hivatalosan amatőr, hangzásvilágát, az előadás színvonalát tekintve azonban profinak nevezhető énekesek és zenészek alkotnak, 1998-ban alakult Rákospalotán, a MÁV-telepi Jézus Szíve-templomban. 2021-ben, a belgiumi kórusolimpián a bajnokok versenyében ezüstérmet, majd tavaly a svédországi európai kórusversenyen, szintén a bajnokok versenyében aranyérmet szerzett a kórus. Eddig hat CD-jük jelent meg. Gergő Lajossal, a Lumen Christi alapító vezetőjével az angyalföldi Zokni kávézóban beszélgettünk.

– Az esztergomi Temesvári Pelbárt Ferences Gimnázium tanulója volt, ott is érettségizett. Az ELTE programtervező matematikus szakán tanult tovább, majd egészen tavalyi nyugdíjba vonulásáig az egyetemen tanított, tíz éven át oktatási dékánhelyettes is volt. Mikor kezdett zenével foglalkozni?

– Kezdetektől fogva zenéltem, már a ferences gimnáziumban is, ahol 1975-ben érettségiztem. Teofil atya volt a prefektusunk, aki nagy szeretettel terelgetett bennünket. A gimnáziumban beatzenekart is alapíthattunk, én voltam az egyik gitáros. Utólag sokszor elgondolkoztam azon, igazából mikor is szerettem meg a néger spirituálét és az ebből táplálkozó gospelzenét. Gimnazista koromban történt: kijártunk a városba, volt ott egy keresztény ifjúsági közösség, akikkel – a gitáros ifjúsági énekek mellett – néger spirituálékat

is énekeltünk. Ide vezethető vissza az én különleges vonzalmam a gospel iránt. Sokkal később bukkant fel újra bennem, de úgy látszik, akkor és ott kitörölhetetlenül beleivódott a lelkembe ennek a bibliai szövegeket tolmácsoló zenének a különleges dallamvilága, sodró lendülete, vidámsága. A gimnáziumi zenekarunkra visszatérve: iskolai bálokon zenéltünk, ahogyan az szokás volt a hetvenes években. Készítettünk egy saját dalokból álló lemezt is, amit Teofil atyának ajánlottunk. Egyébként egy Vas vármegyei kicsi faluból, Szarvaskendről származom. Gyermekkoromban a szüleim beíratk a tangóharmonikázni egy Körmenten élő zene-tanárhoz, nála sajátítottam el a hangszerismeretet és a kottaolvasást. Később megtanultam gitározni is.

– Három fiuk született, és a feleségével nevelőszülőként befogadtak egy negyedik gyermeket is. 1988-ban Rákospalotára költöztek, aktív tagjai voltak a MÁV-telepi Jézus Szíve-templom plébánia-közösségének, Ön pedig 1989-ben létrehozott egy ifjúsági kórust. Evangelizáló – vagy mai szóhasználattal: dicsőítő – zenét játszottak?

– Igen, Szilas Imre, Sillye Jenő, Borka Zsolt szerzeményeit tanultuk meg, illetve a taizéi énekeket. Nagyon szép időszak volt. Eleinte csak kicsi kórusunk volt, amit gitárok, bőgő, fuvola kísért. Majdnem tíz év telt el, az akkor ismert dicsőítő dalokkal, zenéssel szolgáltunk a miséken, és jártunk más templomokba is,

ahová meghívtak bennünket. Elővettem többszólamú énekeket, főként spirituálékat. Nagy kérdés volt, vajon tetszik-e majd ez a zene a fiataloknak. Az ötletet siker koronázta, így aztán 1998-ban a gitáros énekkarunkból megalakult a Lumen Christi Gospel Kórus. Kockázatos vállalkozás volt, mert a gospel nem katolikus műfaj, protestáns területről származik, Magyarországon pedig alig ismerték. A célunk azonban egyértelmű volt: megismertetni és megszerettetni ezt a zenét az itthoni keresztény közösségekkel, a katolikusokkal is. Ha szentmisén szolgálunk, akkor mást is éneklünk, de a koncertjeink programján spirituálék átíratái, ismert gospelzenék, valamint kortárs gospel zeneszerzők művei szerepelnek.

– Mit kell tudnunk erről a zenéről?

– A gospel szó *örömhírt* jelent. Mi az amerikai fekete gospel képviselői vagyunk. Ez a déli államokból származik, a néger spirituáléból nőtt ki, művelői később modernizálták a hangzásvilágát. Az Afrikából behurcolt és keresztény hitre tért fekete rabszolgáktól indult el, akiket elsősorban a protestáns egyházak térítették az első időkben. Ugrok egy nagyot az időben: az egyik legkedvesebb darabunk, amit idén már többször bemutattunk, és a decemberi adventi koncertünkön is játszani fogunk a MOMkult-ban, a katolikus, ma is élő fekete zeneszerző, Robert Ray *Gospelmiséje*, egy hattételes mű. Öt évvel ezelőtt a világ különböző országaiból meghívott kórusokkal együtt New Yorkban, a Carnegie Hallban adhattuk elő. A gospelzene a keresztény örömet énekl meg, ó- és újszövetségi alapokra építkezve. A szövege sokszor szó szerint a Bibliából származik, máskor személyes élményeket fogalmaz meg. Zenéje pedig azt a felszabadult, valódi keresztény örömet fejezi ki és közvetíti a hallgatóság felé, amit oly sokszor hiányolunk. Rengeteg helyen énekeltünk az elmúlt huszonhat évben, nyugodtan mondhatom: a gospelzene üzenete mindenütt eljut a szívekhez.

– A Lumen Christi jelentése: Krisztus világossága.

– Tudatosan választottuk ezt a nevet, ahogyan a fellépő ruhánkra varrt logónkat is: stilizált Jézus-szív látható rajta. Ez utalás arra, hogy a rákospalotai MÁV-telepi Jézus Szíve-plébániáról indultunk mint a templom ifjúsági gitáros kórusa, de a jelenlegi Lumen Christi Gospel Kórus otthona is itt volt az első tíz évben. Jézus Krisztus fényét, világosságát szeretnénk közvetíteni, megénekelni. Megalakulásunk idején Vitai Attila atya volt a plébánosunk, mindenben támogatott bennünket, ő tervezte a logónkat, és a névválasztásban is segített.

– Tíz év után eljöttek a Jézus Szíve-plébániáról. Hová kerültek innen?

– Elég kalandosan alakult a sorsunk. Kerestük a megfelelő próbahelyet, többfelé megfordultunk, így a pesti ferencesek templomában, az Avilai Nagy Szent Teréz-templomban is, de nem fértünk el, sehol nem találtunk olyan helyet, ahol megfelelően próbálhattunk volna. Tanítottam a SOTE-n is, néhány évig ott volt az otthonunk. A kezdeti időben a Szent Ignác Kollégium igazgatója is voltam, a jó kapcsolatok alapján befogadott bennünket a Párbeszéd Háza. Itt komoly nehézséget jelentett, hogy gyakran kellett másik teremben próbálnunk, mert sűrű volt a ház programja. A szólampróbák idejére egy-egy szólamnak külön teremre van szüksége, hiszen az lehetetlen, hogy a négy szólam közül három arra várjon, hogy az egyik megtanuljon valamit. Végül a Pest Vármegyei Kormányhivatal épületében kaptunk próbahelyet, a Városház utcában. Jelenleg ez az otthonunk, itt három termet is használhatunk, külön köszönet érte!

– *A Lumen Christi Gospel Kórus tagjai nem a zenéből élnek. Jelenleg hány tagja van a kórusnak, mivel foglalkoznak, és milyen a korösszetétel?*

– A négyszólamú kórus mintegy harminc főből áll. A kórust dob, basszusgitár, zongora és Hammond-orgona felállású zenekar kíséri. A tagok többsége fiatal, ami érthető, mivel a gospel lendületes, sokszor gyors, ritmusos, igen vidám zenei műfaj. A legidősebbek negyven év körüliek, a többség huszonöt-harmincöt



év közötti. Van néhány egyetemistánk is. A legtöbben diplomások: informatikus, menedzser, gyógyszerész, bölcsész, óvónő és még könyvelő, gazdasági területen dolgozó is van közöttünk. Az egyik szopránosunk frissen végzett tanítónő. Az új tagokat nem hirdetés útján keressük, hanem ismeretségi körből ajánl valaki valakit, aki szívesen jönne. Az is előfordul, hogy egy-egy koncertünk után keresnek meg bennünket azzal, hogy lehet-e csatlakozni a kórushoz. Nem előírás, csak a szívem vágya, hogy a tagok hívó keresztények legyenek, de előfordul kivétel is. A gondviselés kezdettől fogva mellettünk áll, és mi így tudunk egy szívvel-lélekkel énekelni.

– *Olvastam az egyik nyilatkozatában, hogy hetente csak egyszer próbálnak. Hogyan tudják elérni ezt a magas színvonalú hangzást és előadásmódot ilyen kevés próbával?*

– Úgy, hogy egyre komolyabban csináljuk. Eleinte teljesen amatőr módon ment minden. A fordulópont 2008-ban érkezett el. Már tíz éve működünk, és úgy éreztem, jók vagyunk, miért ne méretessük meg magunkat. Láttam, hogy vannak nagy, nemzetközi kórusversenyek, akkor éppen a közeli Grazban rendezték meg a kórusolimpiát. Nem tudom, honnan vettem a bátorságot, de jelentkeztünk a programra. Különböző kategóriák vannak egy-egy ilyen versenyen. Létezik az *open* (nyitott) kategória, ide bárki benevezhet. Nemzetközi zsűri minősíti a kórusokat. Van aztán egy verseny a profiknak, akik a minősítésen már elérték az arany fokozatot, ez a *championship* kategória, vagyis a bajnokoké. Felléptünk tehát az *open* kategória versenyén. Egyáltalán nem voltunk tisztában azzal, hogy hol tartunk másokhoz viszonyítva. Úgy éreztük, sikerünk volt. Arany, ezüst, bronz fokozatot lehet elérni a versenyeken, és mi egy ezüst négyes minősítést kaptunk, ami a közepes alatti eredménynek felel meg. Elsőre nagyon elkeseredtünk. Ennyire gyengék lennénk? Igen, ennyire. Nemzetközi zsűri ítelt meg bennünket, nincs pardon. Mi legyen ezután, hogyan tovább? Ettől kezdve kitartóan törekedtünk arra, hogy mindig jobbak és jobbak legyünk. Nem azért, hogy versenyeket nyerjünk,

hanem hogy hitelesen szóljunk a közönségünkhöz. Elkezdtünk építkezni, találtunk egy énekművész-hangképző tanárnőt, aki közel húsz éven át szeretettel segített bennünket. Minden próbát félórás hangképzéssel kezdtünk, ez ma is így van. Az évek során ez csodákat tud tenni, pláne, ha mindenki komolyan veszi. Rengeteget fejlődöttünk. Időnként beneveztünk versenyekre is, hogy lássuk, hol tartunk. Nagy segítség volt, hogy sikerült támogatást szereznünk ehhez a Nemzeti Kulturális Alaptól.

– Ma már a nemzetközi visszajelzések is azt mutatják, hogy rendkívül magas szintre jutottak.

– Igen, és ennek az útnak is különböző állomásai voltak. 2019-ben a 17. Budapesti Nemzetközi Kórusversenyen kategóriagyőztesként aranydiplomát vehettünk át. Két évvel később, 2021-ben a Belgiumban megrendezett 11. Kórusolimpián a bajnokok versenyében ezüstérmet szereztünk. Tavaly ősszel pedig eljutottunk odáig, hogy a Svédországban tartott nagy nemzetközi megméretésen aranyérmet nyertünk a bajnokok kategóriájában. Ez olyan ív, amit az ember fel sem tud fogni. Hihetetlen, hogy a közepes alatti színtről milyen magasságokba emelkedtünk! Hál' Istennek elmondhatjuk: ez már profi szint. Közöltem is a kórusossal: bárhol fel mernék lépni veletek, bárcsak hívnának bennünket. Sok helyen jártunk már, de eddig még nem – keresztény berkekben sem – igazán figyeltek fel ránk. A legfontosabb persze számunkra az, hogy küldetést teljesítünk: keresztény hitünk örömét igyekszünk terjeszteni értékes, szép zenében tolmácsolva.

– Az örömhírről énekelnek, s a zenén túl összeköti Önöket a keresztény hit, értékrend, a szellemi-lelki rokonság. Mennyire tekinthető élő közösségnek a Lumen Christi?

– Bár csak heti egy próbánk van, a hétköznapiakban is összetartozunk. A kezdetektől szándékom volt, hogy valódi közösség legyünk, együtt éljük meg az örömeiket, és együtt küzdünk meg minden nehézséggel, hiszen különböző emberek vagyunk különböző problémákkal. A kóruséneklés önmagában is közösséget teremt, együtt lélegzünk, segítjük egymást, ha hibázunk, kihúzzuk a másikat a pácból. Sok mindent tudunk egymás hétköznapijairól is, ha szükséges, támaszkodhatunk egymásra. A közös utazások, versenyek is összekovácsolnak bennünket. Házasságok sora kötött már nálunk az évek során. Idén augusztusban a negyedik esküvőt ünnepeljük a kórusban. Július elején egy altos lány esküvőjén énekelünk, augusztusban egy szopránosén fogunk. Az ő párja tenorista, tehát ez egy tisztán lumen christis esküvő lesz. A hétköznapi gondjaiban is mindig számíthatunk egymásra. Nem akarom eltúlozni, azért nem vagyunk olyanok, mint egy templomi közösség, de nem állunk messze tőle. Természetesen problémák is előfordulnak, ezek kezelése vezetőként az én dol-



gom, és nem mindig könnyű. Jelenleg, hál' Istennek, nyugalom van, nagy az összetartás, nincs rivalizálás a tagok között.

– A világ mai állapotát látva az ember hajlik a pesszimizmusra: megbomlott elmék hatalma, háborúk, gazdasági válság. Mégis, ha az Önök örömet sugárzó énekét hallom, a remény fölébe kerekedik a reménytelenségnek. A hit és a művészet képes legyőzni a rosszat, még ha csak időlegesen is.

– Igen, így van! Az előadott dalok, a zene, a szövegek, az előadásmódunk is ezt sugározza. Az igazán ritmusosak mellett van egy nagyon szép visszafogott, lassú, lírai énekünk is. Benne van a világ összes baja, fájdalma, mégis a remény sugárzik belőle. Mi ezt átéljük, átélkesítjük magunkban, és a szereplések alkalmával – a díjainkra tekintve is mondhatom – színvonalasan adjuk tovább. Sokszor kaptunk már vastapsot a közönségünktől, a hallgatóinkat is megérinti mindaz, ami minket éneklésre lelkesít. Értékes zene, lélekkel teli közös éneklés ez. Amikor még gimnazistaként beatzenét játszottam, vagy amikor a templomi gitáros kórusunkkal szerepeltünk, mindig arra törekedtem, hogy csak a legjobb zenét vigyük a közönség elé. Kiváló zeneszerzők írják ezeket a gospel-dalokat is, zene és szöveg tekintetében is értékesek, természetes, hogy a kisugárzásuk is az. Mi a magunkévá tesszük, átéljük a dalok hangulatát, és tovább is tudjuk adni. Ez korosztálytól függetlenül hat a hallgatóságunkra. Ha kiáll harminc-negyven lelkes ember, és a zene által őszintén tanúságot tesz a hitéről, az csak igaz és jó lehet!

Bodnár Dániel
Interjúfotók: Lambert Attila



Szentek kezét fogva

Giotto *Szent Ferenc prédikál a madaraknak* című freskója részleténél sugallatosabb ábrázolás aligha díszíthetné Dsida Jenő teljes pályáivet végigkísérő válogatott verseinek gyűjteményét (*Vidám kínálgatás, Vendégségben Dsida Jenő asztalánál*, Szent István Társulat, 2024). *Kereszténység és életöröm* című előadásában a költő maga is a többi közt a Ferenc-legenda legismertebb példázatára utalva érzékelteti a világ csodáival töltekező Szent Ferenc-i lelkiiséget, *Kóborló délután kedves kutyámmal* című lírai riportjában viszont a legenda másik, a „fordolt” farkasról szóló, nem kevésbé ismert példázatából kiindulva, a sétán vele tartó Tinti kutyával csevegvé állítja elénk az assisi szent alakját:

Francesco testvér most indul el esteli útra, / most megy a szörnyű farkas elé – a te ősed elébe, / Tinti barátom –, hogy szelíden parolázzon a torkos / bőszen fenevaddal, a vértlihegő fogas emberevővel. / Fekszik a farkas a jó Szent lábainál, mialatt ő / barna kezével a bundás oldalakat simogatja.

Dsida Jenő tizenöt-tizenhat éves korában csodálkozott rá először Szent Ferencnek a teremtet világ dicséretét zengő *Naphimnuszára*, de biztos állíthatjuk, hogy eszmélkedése kezdetétől fogva nyitott volt az üdvösségkeresés Szent Ferenc-i példájának befogadására. A *Bibliából* merítő, a boldogokat és szenteket megszólító, az irodalom korai remekeihez kapcsolódó verseinek egész sora tanúskodik erről. A korai versek közül ilyen az *Evangélium*, amely a szenvedéstörténetet Máté, Márk, Lukács és János evangéliumi verseit ötvözve foglalja össze:

És egy majorba értek, melynek neve Getszemáni.

*És magával vitte Pétert, Jakabot és Jánost
és elkezdett reszketni és borzadni -----
És mondá nekik: Szomorú az én lelkem mind-
halálig -----
És olyan lett az ő verejtéke, mint a földre
lefolyó vérnek csöppjei -----
Keljetek fel, menjünk, íme, aki engem elárul,
közel van -----*

[...]

*A fák között már fáklya közeleg...–
Egy kevés idő és nem láttok engem.*

A kései versek közül ilyen a betegágyon tollba mondott *Az utolsó Miatyánk* is, amely az Úr imájának „te-kéréseit” strófáiba építve kerekedett csorbítatlan egészszé:

Parányi pirula. / Itt a lámpaoltás. / Miatyánk, ki vagy a mennyeekben! / Megint egy sikoltás. // Aludni, aludni, / csend, nyugalom, béke. / Szenteltessék meg a Te neved! / Lesz-e ennek vége? // Magas bácsi sóhajt, / aki meghal, jól jár. / Jöjjön el a Te országod! / Hat az altató már. // Csillagok villognak. / Hunyorogva int egy. / Legyen meg a Te akarod! / Nekem minden mindegy.

A leendő költő majdani boldogot szólít meg *Az Igazgató úr neve napjára* című, 1920. november 24-re keltezett, első verskísérletében:

Az emberek mindig csak úgy szeressenek, / Csak úgy, ahogy Téged én mindig szeretlek. / Akkor körül leszel véve szeretettel, / Szeretet – boldogság – és Te boldog leszel!

A megszólított Scheffler Jánost – Dsida Jenő szatmárnémeti iskolaigazgató tanárát – 1942. május 17-én avatták püspökké s 2011. július 3-án boldoggá. Az 1952-ben mártírhalált halt püspök



liturgikus emléknapja, püspökké avatásának a napja, Dsida Jenő születése napjával esik egybe.

Lisieux-i Szent Teréz XI. Piusz pápa 1923. április 29-én avatva boldoggá s 1925. május 17-én szentté. Teréz szentté avatása napján, május 17-én Dsida Jenő kerekén tizennyolc éves volt, s huszonhat éves, amikor római zarándoklatra készülve közreadta a rózsahullató, törékeny szenttel együtt rezdülő, *Sainte Thérèse de Lisieux* című versét:

Arcod édes égi fényt vet, / hull a rózsza, hull, hull, / kék felhőn vár Völegényed, / hull a rózsza, hull, hull, / tapsikolnak mind a szentek, / hull a rózsza, hull, hull, / amint kézen fogva mentek, / hull a rózsza, hull, hull. // Áttetsző és lengé kis szent, / rózsákat pazarló, / kérd meg én helyettem Istent, / hogy ne nézze gyarló / voltomat és hadd mehessek, / hol a Hold a sarló, / vándortársatok lehessenek, / rózsákat pazarló.

A Vatikánban egyébként, a zarándoklat vezetőinek egyikeként, XI. Piusz pápa Dsida Jenőt is magánkihallgatáson fogadta.

A *Kóborló délután kedves kutyámmal* című nagykompozíció Francesco testvére a legkorábbi magyar kéziratos könyvvel, a Ferenc-legendát magyarító Jókai-kódexszel teremt kapcsolatot. A *világ világa* és a *virágnak virága* figura etymologicát az *én szerelmem*, / *világ legszebb virága* zárlatban összevonó *Arany és kék szavakkal* című álarcos szonett viszont nyilvánvalóan a legkorábbi ismert magyar vershez, az *Ómagyar Mária-síralomhoz* kapcsolódva vall a benne megidézett érzelem határfokáról.

Mózes Huba

„Ti nem jöttök ki?”

Rákosi és Kádár kora a rendszerváltást követő filmekben

A film, csakúgy, mint az irodalom, képes arra, hogy általa megértsük a történelmet, emlékezzünk egy fontos eseményre, és szembenézzünk a múlt kísérteteivel. A rendszerváltás után készült, a kommunista diktatúra idején játszódó filmeket nézve sokféle érzés és gondolat kavarghat bennünk. Már csak azért is, mert e filmek egymástól sokszor egészen eltérő módon közelítenek a kor felé, s nagy kérdés, hogy a látottak egybeesnek-e a néző tapasztalataival, ismereteivel.

Bár egyre több részletet tudhatunk a Rákosi és Kádár nevével fémjelzett időszokról, az erőszak és az elnyomás mindenki által érzékelt vagy csak a háttérben működő rendszeréről, a korszak megközelítését még mindig belengi egyfajta nosztalgia. A *Csocsó, avagy éljen május 1-je!* (2001) című filmet Koltai Róbert rendezte, és a címszereplőt is ő alakítja. Az 1952-ben játszódó történet főhőse egy csupa szív tornatanár, aki nélkül Acélváros május 1-ji ünnepsége elképzelhetetlen. A film által bemutatott ötvenes években mindössze furán működtek a dolgok, a helyi ávós (Gáspár Sándor) is elsősorban csak egy féltékeny férj, nem beszélve a párttitkárról (Máté Gábor), akinek inkább közvetítő szerepe van – a helyi futballcsapat és a város, a szovjet és a magyar elvtársak között –, és nem elnyomó. Vagyis ezt is el lehetett viselni valahogy, köszönhetően a Csocsó-szerű figuráknak. Az már egy másik kérdés, vajon hogyan kell értelmeznünk azt a jelenetet, amikor a film végén – a sok lufiba belegabalyodva – Csocsó lassan az égbe emelkedik...

Jóllehet a *Csocsó, avagy éljen május 1-je!* is kap egy enyhe ironikus élt, a *Csinibaba* (1997) című vígjátékban már kizárólag a humor a főszereplő. Tímár Péter egészen különleges rendezői eszközökkel dolgozott, igaz, ezt már láthattuk az *Egészséges erotika* (1986) című filmjénél is. Az utóbbi frappáns szövegei szállóigévé váltak. A *Csinibaba* is él a viccesen tömör párbeszédnek köszönhetően, amire a korabeli – a film 1962-ben játszódik – slágerek feldolgozásaival erősít rá. „Különös éjszaka volt, csak miénk volt a sziget”, énekelnek nosztalgizva az egykori ávósok – megemlékezve egy margitszigeti razzjáról. Az *Egészséges erotika* nézői – észrevéve a rendszerkritikus áthallásokat – összenevethettek a hatalom birtokosainak feje felett. A *Csinibaba* esetében ez már kevésbé működik, a szatirikus felhangok pedig elvesznek valahol az éterben. Az biztos, hogy könnyű a már kimúlt diktatúrán nevetgélgni. Nem beszélve arról, hogy a komédia ebben az esetben felülírja a tragédiát, márpedig ez a korszak még javában a kádári megtorlás időszaka volt.



A kis utazás

A *kis utazás* (2000) című film is inkább a kor groteszk jellegét hangsúlyozza a hetvenes évek végének jellemző momentumait bemutatva. Buzás Mihály filmjének hősei gimnazisták, akiket egy nem kívánt nyaralással jutalmaznak. Jellemzően a Ki tud többet a KGST-ről? vetélkedőn döntenek el – a szükséges mértékben meghamisítva a végeredményt –, hogy ki utazhat egy kéthetes építőtáborba „a festői NDK-ba”. A filmben számos olyan elemre ismerhetünk, melyek a korszakot jellemezték. Az apa rituális autósosása a fiúgyerekekkel, az ebéd közben hallgatott vízállásjelentés, az MK magnóból üvöltő Píramis-szám, vagy az a jelenet, amikor a nemzetközi tábor futballmeccsének elején a himnuszok helyett az internacionálét játsszák, egyaránt elevenné teszik a történetet. A humor sem idegen a filmtől. Az egyik fiú a kor pártállami bikkfanyelvén fejt ki, hogy miért a szocialista ember áll a legtávolabb az állattól. A német táborvezető így irányítja el a magyar fiatalokat: „ungarische Gruppe, zweite Barack”. Mit kell még hozzátenni ehhez? Míg a szabadság hiánya a *Csinibabában* fel sem tűnik, a *Csocsóban* pedig csak kellemetlen mellékkörülmény, itt a tábor fiataljainak és felnőtt kísérőiknek is megkeseríti az életét. A film végén a *Hair* című musical *I Got Life* című dalát adják elő a magyar gyerekek, miközben a háttérben egy pillanatra felvillan Lenin és Honecker arcképe.

Erdélyi Dániel *Előre!* (2002) című alkotásában már nyomát sem leljük a viccnek, hiszen a kilátástalanság – ebben a korban sokszor szó szerint – véresen komoly volt. A film a nyolcvanas évek közepén ját-

szódik. Zoli (Marcsek Tamás) és Miki (Gáspár Csaba) jó barátok. A két apa azonban ki nem állhatja egymást. Kerekes (Gáspár Sándor) a pártállam hű szolgája, Kutas (Váta Lóránd) viszont botcsinálta ellenzéki. Mintha a nevük – Kerekes, Kutas – arra utalna, hogy nincsenek meg egymás nélkül: az üldöző és az üldözött is kiszolgáltatottja a rendszernek. Bár jellemző a két felnőtt viszálya, igazán a gyerekek sorsának ábrázolása fogja meg a nézőt. A két fiú csak elszenvetődje a szülők konfliktusának, ráadásul a végén még el is kell szakadniuk egymástól.

A tanár felír egy számtanfeladatot a táblára. A fiú megoldja, odaüllesztve a részeredményeket: 3, 56, 52. „Mi jut eszedbe erről? – kérdi a tanár, majd maga válaszol. – Ennyit kaptam én – mutat a számokra –, ezért ültem, és ennyi hónap múlva szabadul az apád.” A *Torzók* (2001) 1960-ban játszódik. Áronnal nem bír az apja – a fiú inkább az anyjával szeretne élni –, ezért intézetbe adja. Társai közül sokan azért kerültek ide,

Csocsó, avagy éljen május 1-je!



mert szüleiket '56-os tevékenységük miatt bebörtönözték. Sopsits Árpád persze leginkább a gyerekek sorsát, kiszolgáltatottságát – de legfőképp mérhetetlen szeretethiányát vitte filmre. Ám a kor sem mellékes. A film elemi erővel jeleníti meg a kora kádári rendszer könyörtelenségét: a megfosztottságot, az egymásra utaltságot, a bűnt és a bűnhődést. Bár a gyerekek vannak bezárva, nevelőik is – (Fodor Tamás, Mácsai Pál, Gálffi László) – börtönben élnek. A *Torzók* azt is megmutatja, hogy a rabság nem egyszerűen a szabadság hiánya. A fiúk szökési kísérlete, annak következményei és a büntetés felidézi bennünk '56 néhány napig tartó eufóriáját, a szabadságért hozott áldozatot és az azt követő megtorlást.

A rendszerváltás előtt játszódó filmek között akad olyan is, ami két feladatra is vállalkozik. Egyrészt jól ábrázolja a kor viszonyait, másrészt szórakoztatni akar. Noha ezeket a filmeket a thriller mű-



Torzók

fajába sorolják, nem nélkülözik a drámai elemeket sem. A *vizsga* (2011) 1957-be repít bennünket. A Rákosi-rendszert jellemző, zsigerekig hatoló félelem, az éberség nem szűnt meg, csak szintet lépett. A folytonos gyanakvás a régi-új Kádár-rendszer működtetőit is jellemzi, ezért is szeretnék kideríteni, hogy az (ellen)forradalom után ki maradhat a titkosszolgálat tagja. Bergendy Péter filmje – csakúgy, mint folytatása, *A játszma* (2022), melyet Fazakas Péter rendezett – nem csupán államvédelmisek egymás közötti konfliktusát mutatja be. A bizalmatlanság, a színlelés, a másik megfigyelése rendszer-szintű volt, azokat is érintette, akik mit sem tudtak róla.

E két filmben még vannak racionális elemek, hiszen mégiscsak a titkosszolgálatról van szó. A *Foglyok* (2019) címűben viszont a rendszer működésének abszurditását látjuk. 1951 egyik hajnala, Budapest. Csengetnek. „Várunk valakit?” – kérdezi az apa (Fekete Ernő). „Biztos tévedés” – válaszol az anya (Szamosi Zsófia). „Államvédelem!” – hangzik az ajtó elől. A lakásba behatoló ávosok – kivételesen – senkit nem visznek el. Ám mindenkit, aki betéved a családhoz – merthogy a hiányzó kollégát, szomszédot, rokont, albérlőt mégiscsak keresik –, ott tartanak. Ahogy telik az idő, egyre többen rekednek bent a lakásban. Deák Kristóf filmje kicsiben jeleníti meg az ötvenes évek társadalmának viszonyait. A furcsa helyzetben mindenki másként viselkedik, leginkább azoknak az ügyködése tűnik szánalmasnak, akik valamiképp a rendszer kiszolgálói. A nagy kérdés, hogy vajon a közös baj összehozza-e az egymás számára többé-kevésbé ismeretlen embereket, vagy a fortélyos félelem atomjaira szedi a kis társaságot. S hogy miért nem mehet el senki? Hiszen „ilyesmi nem történik ok nélkül”. Mert „a reakció aknamunkáját meg kell akadályozni. De hogy pont itt?”

Bár a fenti alkotások esetében is a valóság adta az alapot, egyes filmeknél többről van szó a kor megidézésénél. Ezeknél ugyanis a történet alapja maga a történelem. A *Foglyok* végén megtudjuk,

hogy az ávosok által keresett személy az a Michnay Gyula, aki a recski munkatáborból megszökve kijutott Nyugatra, ahol a Szabad Európa Rádió adásában fejből elsorolta több száz fogvatartott nevét. Történetét Gyarmathy Livia vitte filmre. A *Szökés* persze nemcsak azért érdekes, mert elmeséli ezt az egyedülálló esetet – az ötvenes években Michnayn kívül egyetlen rabnak sem sikerült elhagynia az országot –, hanem azért is, mert bemutatja a recski munkatábor működését.

Szász Attila *A berni követ* (2014) című filmjének hátterét az a krimibe illő esemény adta, amikor 1958-ban – Nagy Imre kivégzése után két hónappal – két magyar emigráns férfi a svájci magyar követségre behatolva túsul ejtette Marjai József nagykövetet. Ahogyan a film-béli diplomata (Kulka János), úgy Marjai is jól jött ki a történetből, később a minisztertanács elnökhelyettese és miniszter is volt. Ez az alkotás is arra mutat rá, hogy az 1956-os forradalom és szabadságharc nem csak az elkövetkező évek magyar viszonyaira volt hatással. Kádár rendszere bűnbán fogant, s bár igyekeztek '56 leverésének és a megtorlásnak az emléket kiirtani, a történelmet végül nem sikerült átverniük.

1957-ben megöltek egy martfűi munkás lányt. A tettes hamar kézre került, életfogytiglanra ítélték. Ám 1963-ban újabb, majd ezt követően még több hasonló eset került a rendőrség látóterébe. A *martfűi rém* (2016) című film ezt az esetet vette alapul. Bár Sopsits Árpád thrillert faragott a történetből, sok olyan jellemző momentumra is ráismerhetünk, ami közelebb visz bennünket a kor megértéséhez. „Sorozatgyilkos? Olyanok nálunk nincsenek” – hangzik el a filmben. Valóban, hiszen a szocialista társadalom – pont azért, mert magasabb rendűnek tartotta magát a tőkés berendezkedésnél – nem akart tudomást venni a szélsőségekről, még a bűnelkövetés tekintetében sem. Mivel

„az új rendszernek az ellenforradalom után be kellett bizonyítania, hogy van közbiztonság”, ezért zárták le az ügyet olyan gyorsan. Érdekes, hogy a hetvenes-nyolcvanas években a Szovjetunióban is feltűnt egy sorozatgyilkos, akit sokáig ugyanezen okokból nem találtak meg. Az is igaz, hogy a rosztovi rém alaposan túltett magyar elődjén, kegyetlensége még nemzetközi viszonylatban is párját ritkítja.

„Ha magadban beszélgetsz / ő, a zsarnokság kérdez, / képzeletedben / se vagy független” – írta Illyés Gyula az *Egy mondat a zsarnokságról* című versében. Voltak azonban olyanok, akik fogták



Foglyok

magukat, és a kádári zsarnokság elől mégiscsak belemenekültek a képzeletükbe. Mindezt úgy, hogy megpróbálták – legalább évente egy hónapig – úgy élni, mint ahogyan azt gyermekkoruk indiános könyveiben olvasták. Az *indián* valós jelenség volt, már a hatvanas években is létezett, s e fura időtöltés a rendszerváltást is túlélte. Török Ferenc *Apacsok* (2010) című filmjével emlékezik meg a magyar indiánokról. A történet szerint egy fiatal filmes (Csányi Sándor)



Apacsok

– a rendszerváltás után – forgatni szeretne az egykori indiánokról, már csak azért is, mert nagyapja – Fekete Hold – is közéjük tartozott. Kiderül, hogy a filmbíráló kuratórium egyik tagja (Schneider Zoltán) is érintett, az ő apja volt Szürke Sas, akit annak idején letartóztatott és tisztázatlan körülmények között megölt az államvédelem. A diktatúra súlya mindenkit nyomott, válaszul különféle túlélési technikák születtek. Ilyen volt az indián is, ám az *Apacsok* szereplőinek romantikája valahogy több gyerekes képzelgésnél. Ők megpróbálták létrehozni valami olyat, ami minden tekintetben különbözött attól a világtól, ami körbevette őket. Kiismerhető, tiszta, de leginkább emberi viszonyokra vágytak. Mindez azonban sajnos illúzióknak bizonyult, hiszen az államvédelem végül közöttük is elhintette a bizalmatlanság mérgező magvait.

A rendszerváltást követő évtizedek egyik kulcsproblémája volt az ügynökkérdés. Kiderült, hogy sok köztisztjeletben álló ember jelentett az államvédelemnek. Cserhalmi Sára filmje, a *Drága besúgó barátaim* (2012) elsősorban lélektanilag közelít ehhez a témához. Czetti Andor (Cserhalmi György) egy nap elolvassa a levéltárban a rá vonatkozó titkosszolgálati iratokat. Itt szembesül azzal, hogy legjobb barátja (Derzsi János) jelentett róla. Már az *Előre!* című filmben is láthattuk, hogy a rezsim hogyan tette tönkre az emberi kapcsolatokat. Sok bűnt fel lehet róni a kommunista diktatúrának, ám mind közül ez volt az egyik legsúlyosabb. A rendszer működtetői ugyanis tényleg mindent elkövettek azért, hogy mindenki szem legyen a láncban. Nem véletlen, hogy az ügynökkérdés a fordulatot követő évtizedekre is hatással volt, s úgy tűnik, máig nem sikerült lezárni és feldolgozni a diktatúra eme örökségét.

Vannak filmek, melyeknél az alkotói szándék kifejezetten az, hogy a múlt valamely szeletét – leginkább a fiatalabb – néző elé tárja.



Magyar Passió

A cél a szembesítés és az emlékezés. A kommunista diktatúra nem csak ideológiai-szellemi téren lépett fel az egyházakkal szemben. A hitvallásos iskolák államosítása – 1948 – után a legnagyobb akció a szerzetesrendek feloszlata volt 1950-ben. Eperjes Károly *Magyar Passió* (2021) című filmjében a ferences Leopold atyát (Eperjes Károly) – miközben éppen felszámolják a rendeket – azért kezdi vallatni az államvédelem, hogy kiszedje belőle, hol vannak az értékes kegytárgyak. A vallatás hálátlan feladatát Leopold egykori tanítványa, Keller főhadnagy (Telekes Péter) kapja. A filmben valóban a krisztusi magatartás kerül szembe az ördöggel. E kettő között öröklődik Keller, aki, bármilyen mélyre ásta is el a lelkiismeretét, végül belátja, melyik út a helyes. Világi szempontból talán későn, ám magasabb nézőpontból még idején.

A szerzetesrendek feloszlata után sok elkötelezett férfi és nő folytatta titokban azt a munkát, melynek célja az emberek Krisztushoz vezetése volt. Közéjük tartozott Sándor István szalézi vértanú is. Esetében a halálos ítélet meghozatalában nagy súllyal esett latba, hogy tanítványai közül néhányan a pártórség tagjai voltak. Dér András dokumentarista filmje (2013) plasztikusan jeleníti meg „Isten szolgáját”, akit azóta boldoggá avatott az Egyház. A *Legyetek szeretettel* (2023) című sorozat Brenner János életéről készült, akit a forradalom után, 1957 decemberében



Legyetek szeretettel

gyilkoltak meg. Ebben az időben a visszaépülőben lévő rendszer emberei minden eszközzel igyekeztek fellépni az egyháziak ellen. Brenner Jánost is többször megtámadták, míg végül éppen akkor ölték meg brutálisan, amikor egy beteghez vitte az Oltáriszentséget. Bár a kádári politika mindvégig hangsúlyozta, hogy Magyarországon vallásszabadság van, az Egyházat csak megtúrták. Brenner János élete és vértanúsága is azt bizonyítja, hogy voltak olyan „fejlődésben megrekedt klerikális elemek”, akiknek a tevékenységét igencsak veszélyesnek tartották. Szilágyi Andor sorozata összekapcsolja a jelent a múlttal. A helyi érdekességeket bemutató influenszer nem véletlenül talál rá Brenner János életére. Az alkotók érzékeltetni szeretnék, hogy a ma divatos – egyébként teljesen érdektelen – témák szajkózása helyett valódi értékre is rá lehet bukkanni. Csak figyelni kell.

A *Foglyok* című film végén, miután az ávosok elmentek, a kisfiú kimegy a folyosóra, és megkérdi: „Ti nem jöttök ki?” A felnőttek bizonytalanul állnak az ajtóban, maguk sem hiszik, hogy azt tehetnék, amit akarnak. Mintha kiszólna a rendező a kort megidéző alkotásából, rámutatva, hogy a szabadság lehetőségével élni is kell tudni. Az *Isten szolgája: Sándor István szalézi vértanú* című filmben hangzik el a következő mondat: „Velem tehetek, amit akartok, de Krisztus fog győzni, ti pedig elvesztek.” A diktatúra néhány évnyi agónia után valóban összeomlott, s a következő időszakban sok mindenre fény derült. Az persze kérdés, hogy az igazság profán oldala valóban győzedelmeskedett-e. Ma úgy tűnik, a kommunizmus árnyéka meglehetősen hosszú.

Baranyai Béla

A lélek színe

Egy József Attila-sor tanulságai

„Mindig a költők csinálnak hazát
a legelőből.”

(Márai Sándor: *Föld, föld!...*)

„A múlttal való elszámolás, a rend és a szabadság kérdése, az átfogó szemléletű magyarság kialakítása, a szociális felelősségérzet életben tartása, a létproblémákkal elmélyülten foglalkozó költészet kihívásai, a költői beszéd etikai hátterének rendezése, a formaprobléma hovatovább művészi-erkölcsi összefüggései, – mind-mind olyan kérdések, amelyekre József Attila örökében igenis lehetséges érvényes választ találni.”

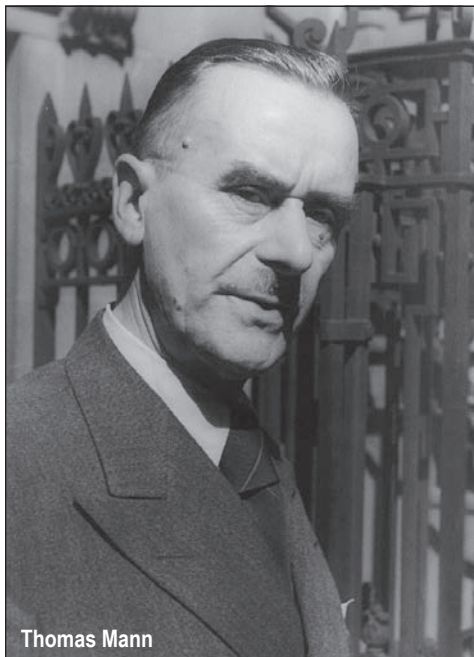
(Báthori Csaba, interjú)

József Attila *Thomas Mann üdvözlése* című költeménye a huszadik századi humanizmus nagy kiáltványa. Alkalmi vers, mely ódává emelkedik; didaktikus *hommage*, ámde gyermeki hangon, zsoltáros bizakodással. („Te jól tudod, a költő sose lódit: / az igazat mondd, ne csak a valódit, / a fényt, amelytől világlik agyunk, / hisz egymás nélkül sötétben vagyunk.”)

Befejezését („...mert örül, hogy lát ma itt / fehérek közt egy európaít.”) gyakran idézzük, de összetettségén ritkán gondolkodunk.



Szállóige lett ez a meghatározás: „fehérek közt egy európai”. Thomas Mann-t dicsérik e szavak, s rajta keresztül egy magatartás, egy ethosz, egy műveltségi identitás nyer földszintnél magasabb érvényt.



A mű keltezése: 1937. január eleje. A faszálódó kontinens közepén a felvilágosult emberség melletti hitvallásnak olvashatjuk a gondolatmenetet. („Most tettük el szegény Kosztolányit / s az emberségen, mint rajta a rák, / nem egy szörny-állam iszonyata rág / s mi borzadózva kérdezzük, mi lesz még, / honnan uszulkanak ránk új ordas eszmék, / fő-e új mérreg, mely közénk hatol –”) De éppen a fajelmélet terjeszkedő árnyékában első olvasatra igen kétesnek mutatja magát a logikai alapállás. Hiszen úgy érthető: az európai ember *eredendően* fehér (ami ugyanakkor még nem biztosítéka annak, hogy *européer* is legyen). Szó sem esik más rasszokról, egyéb bőrszínekről. Innen nézve a szöveg maga is diszkriminatív kiindulópontot választ.

Napjaink korszellemével kell átszellőztetnünk a harmincas évek levegőjét, hogy az első olvasatot felülíró, rétegzettebb értelmezés evidenciaként kínálja magát. Aszerint amellet foglal állást a lírai konklúzió: hiába hiszi magát európainak (különlegesen, kiválasztottnak) a fehér ember, önazonosságának mélyebb értékhálózatáról nem a fiziológiai felszín árulkodik. A halovány bőrükre büszkének lehetnek ugyan „európaiak”, de nem testi körülmények jogán, nem vérségi előnyöknek köszönhetően. S megfordítva: a további külsődleges árnyalatok ugyanúgy lényegtelenek, ha civilizációs lényegekről szólnak.

Lackfi János

Újabb végtelen

Itt minden kalászbán
Eleven parázs van,
Mint autó garázsban,
Mag parkol bezártan.

Magban meg, na tessék,
Végtelen sebesség,
Sokszoros terhésség,
Bár szellők bizgessék.

Minden mag megszépül,
Érésre felkészül,
Felrobban legvégül,
Mind újabb kívét szül.

Egy földön sok-sok mag,
Imbolygó tömbházak,
Új bolygó, új magvak,
Élnek csak, meghalnak.

Nem halnak meg mégsem,
Minden mag szemében
Új zsenge új létben,
Számolom, szemlélem.

Új csíra, új erdő,
Új bombákat termő,
Harsogva felzengő
Új kalász égig nő.

Futkosva egy helyben
Új létet termeljen.
Újabb végtelen benn,
Minden végtelenben.

A *fehér* kitétel egyébiránt távolabbi asszociációkat is ébreszthet. Így jelölhet tisztákat (avagy magukat felsőbbrendűen tisztának gondolókat) vagy (ijedelemtől? élettelenstől?) sápatagokat is. Persze ezek a jelentéskörök leginkább az olvasó tudatalattijában gyűrűzhetnek tovább, módszeres számbavételük nem látszik szükségyszerűnek.

Akárhogy is, nem fehérek: *emberek* „közt egy európai” volt Thomas Mann – s a vele rokon szellemek. A rasszizmus bűvöletében sýnlódóknak ezt éppúgy érdemes tudatosítaniuk, mint a vessort reflektálatlanul elő-előcítálóknak. S akkor az sem kerül el figyelmünket: az európai önazonosság kisajátító megfeleltetése az *emberi*, *emberséges* minőségeknek a más földrészekeken élők önbecsülését bánthatja.

Legjobb talán, ha magunkban így gondoljuk tovább a József Attila-i tételt: *lelkek közt lélek* legyen, aki csak tud.

Mindenki tehát.

Halmi Tamás

 **06.00 Híradó; Nemzeti Sporthíradó**
06.40 Közelebb Roma magazin
07.10 Domovina
07.40 Szép hazánk, Magyarország!
 Turisztikai helyszínek, természeti csodák – 1. rész
07.40 Magyar világ
08.15 A nagy szépség: Velence
 Olasz ismeretterjesztő film
09.58 Egy Perc Híradó (ism.)
10.00 Nyár '24
12.00 Déli harangszó
12.01 Híradó; Nemzeti Sporthíradó
12.50 Vár a Kárpát-medence
 Novodomoszky Éva – Magyarórod, Gödöllő
13.00 Melissa, a Zöld Völgy lánya
 Török tévéfilmsorozat, I. 146/31.
13.55 Séfek bolygója 2.
 Francia ismeretterjesztő sorozat, II. 4/4. Mikaela Liaroutsos – Görögország
14.50 Egy Perc Híradó (ism.)
15.00 Ridikül Lámáláz
16.00 Doc Martin
 Angol tévéfilmsorozat, X. 9/7.
16.45 Pély Barna – Tüzzel, szívvel, szenvedéllyel
16.55 Gasztroangyal
 Nagykőrös
17.50 Vár a Kárpát-medence
18.00 Híradó; Nemzeti Sporthíradó
18.40 Névjegyek Krisztina
18.45 Napsugár
 Török sorozat, I. 117/117.
19.40 Mindennapi (ism.)
19.45 Bor, mámor, szerelem
 Szlovák sorozat, II. 94/26.
20.45 Columbo
 Amerikai krimisorozat, V. 6/6. Utolsó üdvözlét a kapitánynak
22.15 Kenő
22.30 Anthony Zimmer
 Francia bűnügyi film (2005) Fsz.: Sophie Marceau, Yvan Attal, Sami Frey, Gilles Lellouche, Daniel Olbrychski, R.: Jérôme Salle
24.00 Erdei utak
 – Reviczky Gáborral (ism.)
00.35 Gasztroangyal
 Nagykőrös (ism.)
01.30 Az érzelmek tengerén
 Török sorozat, II. 95/12.
02.15 Érted mindent
 Portugál sorozat, I. 100/75.

 **04.45 XXXIII. Nyári Olimpia 2024 Párizs**
 Spanyolország–Horvátország kézilabda-mérkőzés közvetítése
06.10 XXXIII. Nyári Olimpia 2024 Párizs
 Magyarország–Ausztrália női vízilabda-mérkőzés közvetítése
 **07.25 XXXIII. Nyári Olimpia 2024 Párizs**
 Magyarország–Franciaország férfi kézilabda-mérkőzés közvetítése
09.00 XXXIII. Nyári Olimpia 2024 Párizs
 Élő közvetítés

 **12.00 XXXIII. Nyári Olimpia 2024 Párizs**
 Élő közvetítés
 Atlétika
13.20 XXXIII. Nyári Olimpia 2024 Párizs
 Élő közvetítés
 Atlétika
18.30 XXXIII. Nyári Olimpia 2024 Párizs
 Élő közvetítés
 Atlétika
19.45 XXXIII. Nyári Olimpia 2024 Párizs
 Élő közvetítés
23.00 XXXIII. Nyári Olimpia 2024 Párizs
 Ismétlések, összefoglalók

 Óránként Híradó, sport, időjárás; fél-óránként Hírek **06.00 Híradó 06.45 VI-LÁGHíradó** (ism.) **07.00 Híradó 07.33 Ma reggel 08.00 Híradó 08.20 Ma reggel 08.33 Ma reggel 09.00 Híradó 09.22 Ma délelőtt 09.33 Ma délelőtt 10.00 Híradó 10.22 Ma délelőtt 10.33 Kék bolygó 10.50 Ma délelőtt 11.33 Magyar gazda 11.50 Ma délelőtt 12.00 Déli harangszó 12.01 Híradó 12.50 Ma délután 13.00 Híradó 13.22 Ma délután 13.33 Ma délután 14.00 Híradó 14.22 Ma délután 14.33 Itthon vagy! (ism.) 14.50 Ma délután 15.33 Kárpát-medence 15.50 Ma délután 16.00 Híradó 16.20 Ma délután 16.33 hadERŐ – „Hazámat szolgálom!” (ism.) 17.00 Híradó 17.15 Ma délután 17.45 Agenda (ism.) 18.00 Híradó 18.45 Ma este 19.00 Időjárás-jelentés 19.04 VILÁG-Híradó (ism.) 19.30 Híradó 20.35 Ma este 21.00 Híradó 21.22 V4 Híradó 21.30 VILÁGHíradó (ism.) 22.00 Híradó 22.40 Ma éjél 23.00 Híradó 23.15 Angol, német, orosz, kínai nyelvű hírek 23.30 VILÁGHíradó (ism.) 24.00 Himnusz 00.02 ZÁRÓHíradó 00.20 Ma éjszaka**

 **05.00 XXXIII. Nyári Olimpia 2024 Párizs**
 10.00 XXXIII. Nyári Olimpia 2024 Párizs. Atlétika (élő) **12.00 XXXIII. Nyári Olimpia 2024 Párizs.** Magyarország–Szerbia férfi vízilabda-mérkőzés (élő) **13.15 XXXIII. Nyári Olimpia 2024 Párizs (élő) 15.10 XXXIII. Nyári Olimpia 2024 Párizs.** Görögország–Olaszország férfi vízilabda-mérkőzés (élő) **16.30 XXXIII. Nyári Olimpia 2024 Párizs (élő) 18.30 XXXIII. Nyári Olimpia 2024 Párizs.** Horvátország–Egyesült Államok férfi vízilabda-mérkőzés (élő) **19.45 XXXIII. Nyári Olimpia 2024 Párizs.** Atlétika (élő) **22.00 XXXIII. Nyári Olimpia 2024 Párizs.** 3x3-as kosárlabda (élő) **23.00** Ez történt az olimpián (élő) **23.30 XXXIII. Nyári Olimpia 2024 Párizs.** Magyarország–Szerbia férfi vízilabda-mérkőzés (ism.) **00.45 XXXIII. Nyári Olimpia 2024 Párizs.** Görögország–Olaszország férfi vízilabda-mérkőzés (ism.)

 **06.00 Kukori és Kotkoda 06.05 Gombi és Csusza 06.10 Csúrszavavrosdi 06.30 Manó Benő és Lili hercegnő** apró királysága **06.45 Manó Benő és Lili hercegnő** apró királysága **06.55 Limblomb, a kincses sziget 07.20 Hetedhét kaland 07.30 M2 matricák – Hévül a vegyület 07.35 M2 matricák – Hévül a vegyület 07.40 Malac a pályán 07.45 Láng és a szuperverdák 08.10 A kis Nicolas nyaral 08.35 Gus, az icipici lovag/3 09.00 Robovonatok 09.10 Bohókás professzor 09.25 Bobby és Bill 09.35 Bobby és Bill 09.50 Pocoyo 10.10 Maja, a méhecske 10.35 A bűvös körhinta 10.45 A bűvös körhinta 10.55 ATHLETICUS – Állati sportolók- 11.00 A legkisebb Ugri-füles 11.05 Meséj! nekem! 11.20 Topo Gigio 11.30 Simon 11.35 Petro-nix Védők, akcióra fel! 12.00 Alvin és a mókuskok 12.50 Paddington kalandjai 13.05 Paddington kalandjai 13.25 Lucky, a kölyök 13.55 H2O: Egy vízcsepp elég 14.20 Arthur és a kerekasztal gyermekei 14.40 Sadie Sparks 14.55 Zazie kisasszony 15.10 Pat, a kutya 15.35 M2 matricák – Gyerejáték 15.40 M2 matricák – Ha nagy leszek... 15.50 Nefertin kalandjai a fáraók földjén 16.00 Nefertin kalandjai a fáraók földjén 16.10 Nefertin kalandjai a fáraók földjén 16.25 Dzsungelbanda – Mentés indul! 16.35 Dzsungelbanda – Mentés indul! 16.50 Robovonatok 17.00 Bohókás professzor 17.15 Alvin és a mókuskok 18.00 Gus, az icipici lovag/3 18.25 Lucky, a kölyök 18.50 Pat, a kutya 19.15 A kis Nicolas nyaral 19.30 A kis Nicolas nyaral 19.40 Hetedhét kaland 19.50 M2 matricák – Szó-nyomozó**

 **20.00 Heartland.** Kanadai sorozat
20.40 Közös pillanatok – Olimpia 2024 20.50 Esti Kornél 21.50 Mit kíván? 22.15 Közös pillanatok – Olimpia 2024 22.25 A38 Archiv. Szabó Balázs Bandája (ism.) **23.25 Az A38 Hajó színpadán.** Svoid (ism.)

 Budapest 102,1 MHz, és további tizenkilenc városban.
 Hírek minden egész órákor
5.34 Napi evangélium – Felolvasa: Varga László **5.40 A Vatikáni Rádió magyar műsora** (a tegnapi esti adás ismétlése) **6.00 Harangszó 6.05 Szentek, szent életű emberek 6.15 Belső végtelen – Costanza Miriano: Vedd feleségül és hál meg érte! (55/35.) 6.30 Hírtükör 6.50 Multidézó 6.52 Reggeli ima 7.00 Szentmise – közvetítés Budapestről, a városmajori Jézus Szíve-plébániatemplomból 7.50 Jegyzet – Horváth Pál olvasa fel írást 8.08 Reggeli riport 8.17 Nemzetközi lapszemle 8.42 Heti zene 8.52 Műsorajánló 9.04 Háznak táján 10.08 Reggeli riport (ism.) 10.20 Műsorajánló 10.30 Varázsdoboz – mesés irodalom 11.04 A lélek szava – a Szociális Testvérek podcast-sorozata 12.00 Harangszó 12.01 Űrangyalá-imádság 12.08 Napi evangélium (ism.) 12.10 A Vatikáni Rádió magyar műsora (a tegnapi esti adás ismétlése) 12.30 Guzslas – népzenei műsor 13.04 Vendégoldal – válogatás a Szent István Rádió műsorából 14.04 Hangárium 14.30 Rádiós regénytár – Lélek a háborúban – 1914-ben Balázs Béla honvédtizedes naplójából Hirtling István olvas fel. (5/2.) 15.04 Akvarell 15.50 Műsorajánló 16.04 Generációk 16.30 Dallamiv 17.04 Magvetés – hitéletünk krónikája 17.30 A lélek titkai – Visszaélés a bizalommal. 18.04 Teljességünk felé 18.30 Hírtükör 18.50 Multidézó (ism.) 19.00 Harangszó 19.01 Rózsafüzér-imádság 19.35 Varázsdoboz – mesés irodalom (ism.) 20.04 Miért szeretem? – vallomások irodalomról, művekről, szerzőkről 20.17 Jegyzet – Horváth Pál olvassa fel írást (ism.) 20.30 Hangoló 21.04 Napi evangélium (ism.) 21.08 A Vatikáni Rádió magyar műsora 21.30 Rádiós regénytár – Lélek a háborúban – 1914-ben Balázs Béla honvédtizedes naplójából Hirtling István olvas fel. (5/2.) (ism.) 22.04 Magvetés – hitéletünk krónikája (ism.) 22.30 A lélek titkai – Visszaélés a bizalommal. (ism.) 23.00 Teljességünk felé (ism.) 23.30 Hangoló 0.03 Angyalok citeráján – vers éjféli órák 0.30-5.30 Ismétlések**

 **04.03 „Hajnali” népzene** korán kelőknek **04.25 Rákóczi induló 04.30 Határok nélkül 05.00 Hajnal-táj 05.58 Napi ima 06.00–08.00–09.00 Jó reggelt, Magyarország! Benne: 06.00 Krónika 06.30 Krónika 06.34 Európa egy percben 07.00 Krónika 07.30 Krónika 08.00 Krónika 08.30 Krónika 09.00–23.00 Irány Párizs! Benne: 09.00 Krónika 10.00 Krónika 11.00 Krónika 11.58 Harangszóvég 12.00 Déli harangszó 12.01 Déli krónika 14.00 Krónika 15.00 Krónika 16.00 Krónika 17.00 Krónika 17.30 Krónika 19.00 Krónika 20.00 Krónika 21.00 Krónika 22.00 Krónika 23.00 Krónika 23.05 Piszkos Fred közbelép, Fülig Jimmy őszinte sajnálatára. Rejtő Jenő regényének rádióváltozata **23.30 Krisztus közöttünk – a Görögkatolikus Egyház felőrája 24.00** Himnusz; Hírósszefoglaló **00.10** Vendég a háznál **00.35** Az este Küzdelem a magyarság megmaradásáért Trianon óta – az állandóan fogyó magyarság ellenére. Hittel élni és éltetni a reményt. Az este – a mai házigazda ifj. Lomnici Zoltán alkotmányjogász, vendége Csűrny István nagyváradai református püspök. **01.03** Nagyok. Zsuráfszkykyné Vincze Zsuzsanna koreográfus, dramaturg, jelmeztervező, a Magyar Nemzeti Táncgyűjtés szakmai vezetője. **01.33** Kalandos vakáció **02.03** A Hely **02.26** Felfedező – a környezetéről**

 **06.05 Muzsikáló reggel 09.07 Muzsikáló délelőtt 11.30** Arképy – alkotó emberek portréja **12.05** Népzene – Fialatok hangja **12.35** Concerto Csellőünnepe – Zárókoncert II. **14.05** Jean-Pierre Rampal (fuvola) hangversenye. Km.: Liszt Ferenc Kamarazenekar, hangversenymester: Rolla János 1. Georg Philipp Telemann: a-moll szvit TWV 55:a3, 2. Wolfgang Amadeus Mozart: D-dúr fuvalvasteny K. 314, ráadás: Christoph Willibald Gluck: Orfeusz és Euridike – Boldog lelkek tánca **15.06** Muzsikáló délután **18.00** Mesterek órája – Kocsis Zoltán zongorázik **19.00** Évfordulók **19.35** Rising Stars – Pusker Júlia hegedül. Km.: Christia Hudziy (zongora) 1. Eugene Ysaie: I. (g-moll) szonáta op 27 (Pusker), 2. Claude Debussy: g-moll szonáta hegedűre és zongorára (Pusker, Hudziy), 3. Éric Tanguy: Három darab – magyarországi bemutató (Pusker), 4. Bartók Béla: I. rapszódia Sz. 86 (Pusker, Hudziy) **20.37** Gustav Mahler: IX. szimfónia **22.00** Ars nova – a XX–XXI. század zenéje. Lemezüjdonás – Lisa Strauss gondolkodkiz, Anastasia Ráizov zongorázik 1. Arvo Pärt: Spiegel im Spiegel, 2. Fazil Say: Four Cities, 3. Miroslav Szkorik: Melódia, 4. Alfred Schnittke: Szonáta no 1, op 129 **23.00** Jazz-koncertek. Erdi Jazz Fesztivál 2023 – 5. rész. Az Ég Alatti 5 játszik **23.58** Szózat **24.00** Notturmo

 Földfelszínen: 88,8 MHz (Budapest) 98,9 MHz (Gyál), 106,3 MHz (Monor), 91,7 MHz (Pécel), műholdon: DIGI és UPC szolgáltatók, IPTV-hálózaton: T-Home és Invitel szolgáltatók, internet: www.mariaradio.hu
00.00 Boldogasszony anyánk **00.05** Fájdalmas rózsafüzér **00.45** Hitvalló **01.10** Aktuális **01.35** Inter arma caritas **01.55** Ne féljetek! **02.00** Audientia **02.25** Ilyeneké a mennyek országa **02.55** Igéző **03.00** Irgalmasság órája **03.30** Aktuális **04.15** Megújulás **05.00** Dicsőséges rózsafüzér **05.40** Isten velünk **05.44** Abba Pater **05.55** Hírpercek **06.00** Zsolozsma **06.32** Hírek a Vatikánból **06.52** Programajánló **06.57** Hírpercek **07.02** Igéző **07.05** Napindító – görögkatolikus magazin Kocsis Fülöp érsek atyával **08.20** Heti útravaló **08.25** A mi rádiók hírei **08.30** Otthon a családban **08.55** Hírpercek **09.00** Szent liturgia Nyíregyháza, Szent Atanász Hittudományi Főiskola kápolnájából **09.55** Hírpercek **10.00** Hitünk és életünk **10.40** Hírpercek **10.50** Szívvel, szakértelemmel **11.25** Zsolozsma – olvasmányos és napközi imaóra **11.55** Hírpercek **12.00** Űrangyal **12.02** Műsónemteretés **12.05** Béke a földön **12.10** Programajánló **12.15** Örvendőzet rózsafüzér **12.55** Hírpercek **13.00** Örök ige **13.10** Isten velünk **13.15** Lelkeségi irodalom **13.25** Jászol és Kereszt **13.55** Hírpercek **14.00** A nap evangéliuma **14.15** Jóhírek **14.30** Napi útravaló **14.45** Hírpercek **14.50** Imaláng **15.00** Irgalmasság órája **15.15** Világosság rózsafüzér **15.55** Hírpercek **16.00** Hitvalló **16.25** Hírpercek **16.30** Életrendező **16.35** Hazafelé **17.55** Hírpercek **18.00** Mozaik **18.50** Igéző **18.55** Hírpercek **19.00** Zsolozsma – esti dicséret **19.25** Béke és jószág **19.50** Hírpercek **19.55** Ráhángoló **20.00** Kiáltás – ima a nemzetért kegyhelyekről **20.16** Férfi sátor **20.55** Hírpercek **21.05** Parancsok szeretetből **21.55** Hírpercek **22.00** Hitünk és életünk **22.50** Életige **22.55** Hírpercek **23.00** Hírek a Vatikánból **23.20** Isten jelenlétében **23.40** Zsolozsma **23.55** Hírpercek



Kábel: DIGI (Budapest), Magyar Telekom
Online adás: www.apostoltv.hu

7.20 Belső gerinctorna 7.32 Zsolozsma 8.00 Szentmise 8.45 Rózsafüzér 9.20 Katekézis 9.50, 19.05 A nevelés az élet szolgálata 11.30 Montserrat jezsuita beszélgetések (ism.) 12.00 Imámaraton – Rózsafüzér Szűzanya, Dél-Korea 12.55 Hírek 13.10 Szent-ségimádás 14.00 Lélekemelő Károly atyával 16.05 Irgalmasság órája 15.30 Képszerűség 16.00 Párbeszéd az ember-ről – Pláthy Iván műsora (ism.) 17.00 Szentmise 17.45 Rózsafüzér 18.20 Gyereksarok 18.50 Homília 20.45 Budai híradó 21.00 Mária köszöntő 21.30 Párbeszéd – Apostol (ism.) 22.30 Zsolozsma 22.45 Általános kihallgatás Rómából (ism.) 23.35 Képszerűség



1.00 Torontói magyarok 2.00 Angelica anya tanítása 3.00 Egészséges órája 5.30 Barsi Balázs atya vasár-napi homíliája 7.00 Szentmise 8.00 Vatikáni Rádió magyar műsora 8.30 Szentmise 9.10 Szabadság vára, 1-2. rész 11.00 Egri Főegyházme-gyei miniszterelnökség szentmiséje, Sárospatak (élő) 12.00 Urangyala 13.40 Vatikáni Rádió 14.00 EWTN Daily Mass 15.00 Irgalmasság rózsafüzér 16.00 Rosarium 16.40 Venite Adoremus 17.00 Szentmise 18.00 Babel Balázs érsek hittan-órája 18.30 Angelus 19.30 EWTN Hírnök 20.00 Egri főegyházme-gyei miniszterelnökség szentmiséje (ism.) 20.35 Amit értek... 22.00 Szabad-ság vára, 3-4. rész



06.00 Televíziós vásárlás 07.45 Labda-rúgás. Champions Tour, New Jersey, Real Madrid-Barcelona (ism.) 10.00 Televíziós vásárlás 10.30 Kick-box. Világkupa, öf. (ism.) 11.00 Poker. WPT Poker 2024, 24/13 (ism.) 12.00 Labda-rúgás. BL-sorsolás, Nyon (élő) 12.45 Trash Talk (ism.) 13.45 Autósport. TCR, 1-2. futam, El Pinar (ism.) 15.45 Ké-zilabda. BL, nők, csoportkör, DVSC Schaeffler-Brest (ism.) 17.30 Kézilab-da. BL, nők, cs. kör, FTC-Rail Cargo Hungaria-Ikast (ism.) 19.15 Mai hely-zet 19.30 UFC Fight Night. Cory Sand-hagen–Umar Nurmagomedov (ism.) 23.00 Ökölvívás. Profi gála, Chris Bil-lam-Smith–Richard Riakporhe (ism.) 03.00 Ökölvívás. Profi gála, George Kambosios–Vaszi Lomacszenko (ism.)



06.00 Reggeli. Magazinműsor 09.00 New Amsterdam – Vészhely-zet New Yorkban. Sorozat, III/12. 10.05 Teleshop 10.35 Nevezz csak! 10.45 Fókusz 11.20 Drága örökösök – A visszatérés. Magyar sorozat, I/150. (ism.) 12.15 Agyanú árnyéká-ban 13.20 Aranykalitka. Török sorozat, II/105. 14.20 S.V.A.T.: Különle-ges egység IV/6. 15.20 A mentalis-ta. Krimsorozat, II/9. 16.35 Kereszt-anya. Magyar sorozat, III/51. 18.00 RTL Híradó 18.45 Fókusz 20.10 A mi kis falunk. Magyar vígjátéksoro-zat, III/10. 21.20 Drága örökösök – A visszatérés. Magyar sorozat, I/151. 22.40 RTL Híradó 23.10 Jóbarátok. Amerikai vígjátéksorozat, III/10–12. 00.35 Lucifer. Sorozat, III/4. 00.35



5.00 Napközött 7.00 Szentmise 7.35, 15.05 Szentek, szent életű em-berek 8.15 Játék 9.05, 22.10 Közélet 10.05 Mindennapi egészségünk 11.05 Mesterséges címere 11.30 Vatikáni rádió (ism.) 12.05 Egyházi hírek 12.15 Evangélium, Szólj, Uram! 13.05 Neu-ma 13.40 Népzenei kincstár 14.05 Hajrá, magyarok! 14.35 Hét nap (ism.) 15.15 A lélek szava 15.30, 23.25 Hit-valló 16.05 Kivánság-műsor 16.30 Mit tegyek? 17.00 Regionális hírek 17.15 Kora esti himnusz 17.40 Regionális sport hírek 18.00 Rózsafüzér 18.35 Közélet 19.15 Nem középiskolás fo-kon 19.45 Esti mese 19.50 A lélek szá-va (ism.) 20.10 Beszélő könyvek 20.35 Legyetek szentek! 21.05 Találkozás Istennel 23.05 Vatikáni rádió



05.00 Televíziós vásárlás 06.00 Kom-ment (ism.) 06.50 Híradó 07.30 Na-pindító 09.30 Napindító+ 10.00 Te-levíziós vásárlás 11.00 Vetítő: Le-velek a bolondokházból R.: Ke-rekes András 12.00 Híradó 13.00 Láncreakció 14.00 Sajtóklub (ism.) 15.00 Híradó 15.30 Paláver 17.10 Radar 17.50 Komment 19.00 Híradó 19.55 Napi aktuális 20.20 Napi aktu-ális 20.45 Napi aktuális 21.10 Vezér-cikk – Olvasunk a sorok között 22.10 Híradó 22.40 Politikai hobbista (ism.) 23.30 Radar (ism.) 00.10 Napi aktu-ális (ism.) 00.30 Napi aktuális (ism.) 01.00 Hazahúzó 02.00 Televíziós vá-sárlás 03.00 Vetítő (ism.): Levelek a bolondokházból R.: Kerekes And-rás 03.40 Napi aktuális (ism.)



08.50 LEGO Masters – Nagy-Britannia I/3. 09.50 Élet a fagypon alatt X/11. 10.45 Fermont. A vasérc város I/16. 11.10 Britannia madártávlatból I/3. 12.15 Rejtélyes tengeri katasztró-fák II/3. 13.15 Hadihajók hullámsí-ban I/1. 14.15 Országok madártáv-latából II/9. 14.45 Az üvegfüvás mestere II/9. 15.10 Élet a fagypon alatt X/11. 16.10 Rejtélyes tengeri katasz-trófák II/4. 17.10 A 90-es évek Ameri-ka I/5. 18.05 Britannia madártávlat-ból I/4. 19.10 Az üvegfüvás mesterei II/9–10. 20.00 Rejtélyes furcsaságok V/14. 20.55 FBI – Ugyenők és ese-tek I/21. 21.25 Leleplezők és leleple-zettek I/5. 22.20 Mozi és valóság II/5. 23.20 Ökölvívás. Profi gála, George Kambosios–Vaszi Lomacszenko (ism.) 00.20 Rejtélyes furcsaságok 00.20



06.15 Mokka. Reggeli magazin 08.45 Mokka. Reggeli magazin 09.40 Teleshop 11.20 Csapdába csalsa 12.00 Tények délen. Hir-műsor 12.30 Walker, a texasi kopó. Amerikai krimsorozat, 1–2. 14.35 A múlt börtönében. Mexikói sorozat, 43. 15.40 Testvérek. Török sorozat, 92. 16.45 A három nővér. Török romantikus sorozat, 82. 18.00 Té-nyek. Hírműsor 18.45 Tények Plusz 19.55 Szerencsekerek. Szórakoztató műsor 21.55 Szakbambacsa. Szó-rakoztató műsor 23.40 Doktor Bal-aton. Magyar sorozat, 71–72. 01.20 Tények extra 01.55 911-Texas. Ameri-ikai akciósorozat, 3. Aki farkast kiált... 02.55 Kivánságpiac Extra. Zenés szórakoztató műsor 02.55



6.00 Hírek 6.20 Nem csak kenyérről él az ember 6.30 Rövid-hírek 6.40 Napindító 7.00 Régió krónika 7.00–9.00 Kontinentális reggeli 9.00 Hírek 9.10 Kitekintő 10.00 Hírek 10.10 Zöldellő 11.00 Hírek 11.10 Ismerjük meg egymást 12.00 Régió krónika 12.15 Mindennapi irodalom (ism.) 13.00 Hírek 13.10 Aréna 14.00 Hírek 14.10 Határtalan 15.00–17.00 Svédasztal 16.30 Régió krónika 17.00 Hírek 17.10 Kitekintő 18.00 Hi-rek 18.10 Zöldellő (ism.) 19.00 Régió krónika 19.30 Esti nyugalom 20.00 Hírek 20.10 Ismerjük meg egymást (ism.) 21.00 Hírek 21.10 Mindennapi irodalom 22.00 Hírek 22.10 Zenesáv



08.55 Századfordító magyarok 09.55 Koronás sas. Lengyel sorozat 10.20 Pannónia 3 keréken 10.55 M5 His-tória. Boszorkányok márpedig... 11.55 Megterítve – Kulturális és kulináris ka-landozások Ausztriában 12.50 Ma-gyar nők. Festetics Julianna 13.15 Mul-tiverzum. Úr 13.45 A világ madártáv-latból. Írország/Franciaország 14.35 Közös pillanatok – Olimpia 2024 14.45 Férfihűség. Magyar játékfilm (1942) 16.25 Novum 16.55 Koronás sas. Len-gyel sorozat 17.30 Ön is tudja? 18.00 Kontúr 18.55 Tincio – A Lago Maggi-ore és a Gotthard-masszívum között 19.55 M5 História. Doni mítoszok 20.35 Mozart-est Vászary Tamás-sal 22.10 Ifjú versenyzőketek 23.30 Harcsa Veronika Quartett. Zenés film 00.55



07.00 Meghökkenő időjárás 08.00 Pusztító természet 09.00 Csempé-szek és határörök 10.00 Légika-tasztrófák 11.00 Európa a magas-ból. A Földközi-tenger vidéke 12.00 A Harmadik Birodalom építményei. Sasfészek 13.00 Elhagyott építmé-nyek 14.00 Dühögő elemek. A tor-nádó közepén 15.00 Katasztrófák nyomában 16.00 Csempészek és határörök 17.05 Bekaszitlva kü-lföldön 18.00 Légitámaszok – Újra-játszva 19.00 Tényleg így készül? 20.00 A Harmadik Birodalom építmé-nyei 21.00 Légitámaszok: Spe-ciális esetek 22.00 Spanyolország parti őrei 23.00 Drofgőzölés a re-pülőgépek 24.00 2. világháború: Po-kol a tenger alatt 00.55



05.55 A négy testőr – Ez még nem a vég. Olasz akcióvígjáték (2018) 08.00 Lucky Luke és a nagyváros. Francia-belga animációs kalandvíg-játék (1971) 09.30 Asterix, a gall. Francia-belga animációs film (1967) 10.55 Bajnokszív. Amerikai film (2021) 13.25 Bagger Vance legen-dája. Amerikai film (2000) 16.10 Vadíjű vadnyugat. Amerikai akcióvíg-játék (1999). Fsz.: Will Smith, Sally Kirkland, Kevin Kline, Kenneth Bran-gha 18.20 A szökevény. Amerikai ak-ciófilm (1993) 21.00 Csempészek. Amerikai-angol akciókrimi (2012). Fsz.: Mark Wahlberg, Kate Beckinsale 23.25 Parker. Amerikai akciófilm (2013) 01.50 Túl mindenben. Ameri-ai akciófilm (2003) 00.55

Az ima a legnagyobb teljesítmény,
amire az emberi lélek képes.
Keresztről nevezett Szent Terézia Benedikta

A NAP MŰSORA

Film Mánia – 11.45

A hatalom árnyékában

Amerikai filmdráma (2011) • A filmet George Clooney rendezte, és ő az egyik főszereplő is, meghozza Mike Morris kormányzó, aki az Egyesült Államok elnöki tiszttségére pályázik. Kampányának egyik irányítója az őt csodáló Stephen Meyers (Ryan Gosling). Lát-szólag minden olajozottan halad, de hamar kiderül, hogy ez csak látszat, a cél szentesíti az eszközt. Mennyit ér egy védtelen magzat élete a világ szuperhatalmának lehetséges vezetőjéhez viszonyít-va? Vajon bűn-e tisztességesnek látszó családapaként elcsábítani a szép, könnyűvérű gyarmatnoklányt? Amikor pedig megtörténik a tragédia, úgy tenni, mintha az égvilágon semmi közünk nem lenne ehhez? Továbbra is a mintaférfet és családapát játszani a választók előtt, közben pedig becsüdtől, a korrupció megszün-tetéséről beszélni. Nincs bűnbánat. Annak pedig végképp nincs semmi jelentősége, ha valaki azt mondja: Esküszöm az Úrral! (bd)



09.00 Tésztakaland 09.30 Silvia olasz főzőiskola 10.30 Mary hétköznapi receptjei 11.00 Sütemester – Ausztria 13.00 Csokimennyország 13.30 Hűsímádók klubja 14.00 Nadiya fű-szerrei 14.35 Tom Kerridge: vasárna-pi ebéd 15.00 Gino családi vakációja 15.30 Tésztakaland 16.00 Éhes mo-torosok észak-angliai kalandjai 17.00 Mary hétköznapi receptjei 17.30 Fő-zésre hangolva 18.30 Csokimenny-ország 19.00 Sütemester – Krémek krémje 20.00 Silvia olasz főzőiskola 20.30 Nadiya fűszerei 21.05 Tom Kerridge: vasárnapi ebéd 21.30 Gino családi vakációja 22.00 Éhes mo-torosok észak-angliai kalandjai 23.00 Tésztakaland 23.30 Sütemester – Új-Zéland 00.30 Nadiya fűszerei



06.15 Már megint Malcolm 08.15 Drága örökösök. Magyar vígjátéksoro-zat, II/8–9. 10.20 Apatigris. Ma-gyar filmsorozat, I/5. 11.10 Dok-tor House. Amerikai sorozat, II/20–21. 13.10 A Grace klinika. Amerikai sorozat, V/1. 14.05 Monk – Flúgos nyomozó. Amerikai krimsorozat, II/5. 15.05 Doktor House. Amerikai so-rozat, II/24. 16.10 A Grace klinika. Amerikai sorozat, III/10–11. 19.00 Az újonc. Amerikai vígjátéksoro-zat, II/20. 20.00 Apatigris. Ma-gyar filmsorozat, I/6. 21.00 Váló-társak. Magyar filmsorozat, III/3. 21.55 A Grace klinika. Amerikai so-rozat, III/7–8. 23.55 Válogatás. Ma-gyar filmsorozat, III/3. 00.50 Monk – Flúgos nyomozó 00.50



06.00 Zoom In – Don't Look Up 06.10 Raboljuk el Sinatrát! Amerikai vígjáték (2003) 08.10 Pénzt és éle-tet. Krimi (2000) 09.50 A 10. szörnye. Amerikai horror (2022) 11.45 A ha-talom árnyékában. Amerikai filmdrá-ma (2011) 13.40 Fantozzi tovább tűr. Olasz vígjáték (1982) 15.25 Mythica: Hősök nyomában. Amerikai kaland-film (2014) 17.20 A híd túl messze van. Háborús film (1977). Fsz.: Micha-el Caine, Ryan O'Neal, Sean Conne-ry 21.00 A Sárkány útja. Hongkon-gi akciófilm (1972). Fsz.: Bruce Lee, Chuck Norris 22.50 Drakula. Ame-rikai film (1992). Fsz.: Anthony Hop-kins, Gary Oldman 01.20 Bíbor fo-lyók 2. Az apokaliptikus angyalai. Fran-cia thriller (2004) 00.55



06.00 Close Up 07.05 Ultimate Countdown: Top Ten – Greatest Acti-on Heroes 07.20 Szökők. Amerikai sorozat, I/1. 09.15 Beowulf – A hős és a szörnyeteg. Akciófilm (2005) 11.15 Exodus: Istenek és királyok. Amerikai-angol történelmi kalandfilm (2014) 14.20 Bíbor folyók. Francia krimi (2000) 16.30 Skiptrace: A zű-rös páros. Amerikai-hongkongi ak-cióvígjáték (2015) 18.40 A randigu-r. Amerikai vígjáték (2005) 21.00 Superhero Movie. Amerikai akcióvíg-játék (2008) 22.25 A szellemha-ly. Amerikai-ausztrál horror (2002) 00.20 Tökös csavó. Amerikai ak-ciófilm (2012) 02.00 A Védelmesz. Amerikai akciófilm (2014) 04.05 A sárkány fia. Akciófilm, I/2. 00.55



06.00 Híradó; Nemzeti Sport híradó
06.35 Srpski ekrán
07.00 Unser Bildschirm
07.30 Öt kontinens
08.05 Bor, mámor, szerelem
Szlovák sorozat, II. 94/26. (ism.)
09.00 Napuság
Török sorozat, I. 117/117. (ism.)
09.55 Egy Perc Híradó (ism.)
10.00 Nyár '24
12.00 Déli harangszó
12.01 Híradó; Nemzeti Sport híradó
12.50 Vár a Kárpát-medence
Dióssy Klári – Mártély
13.00 Melissa, a Zöld Völgy lánya
Török sorozat, I. 146/32.
14.05 Török ízek Refika konyhájából
Török ismeretterjesztő sorozat, I. 12/1.
14.50 Egy Perc Híradó (ism.)
15.00 Ridikül
Majdnem menyasszony
15.55 Doc Martin
Angol tévéfilmsorozat, X. 9/8.
Az utolsó nyár
16.45 Pély Barna – Tüzzel, szívvel, szenvedéllyel
16.55 Gasztroangyal
Szentendrei skanzen
17.50 Vár a Kárpát-medence
18.00 Híradó; Nemzeti Sport híradó
18.40 Névjegyek Béla
18.45 Bor, mámor, szerelem
Szlovák sorozat, II. 94/27.
19.35 Mindennapi (ism.)
19.45 Bor, mámor, szerelem
Szlovák sorozat, II. 94/28.
20.40 SzerencsePerc (ism.)
20.45 Poldark
Angol tévéfilmsorozat, V. 8/5.
21.55 Brown atya
Angol tévéfilmsorozat, X. 10/8.
Az idő homokja
22.35 Kenő
22.50 Jelizaveta
Orosz történelmi kalandfilmsorozat, 12/1.
23.40 A Nagyok (ism.)
00.10 Gasztroangyal
Szentendrei skanzen (ism.)
01.10 Az érzelmek tengerén
Török tévéfilmsorozat, II. 95/13.
01.50 Érted mindent
Portugál tévéfilmsorozat, I. 100/76.



05.30 XXXIII. Nyári Olimpia 2024
Párizs
Élő közvetítés
06.40 XXXIII. Nyári Olimpia 2024
Párizs
Élő közvetítés



07.55 XXXIII. Nyári Olimpia 2024
Párizs
Élő közvetítés
09.30 XXXIII. Nyári Olimpia 2024
Párizs
Élő közvetítés
Női kézilabda negyeddöntő mérkőzés
11.05 XXXIII. Nyári Olimpia 2024
Párizs
Élő közvetítés



16.00 XXXIII. Nyári Olimpia 2024
Párizs
Élő közvetítés
22.00 Fradi Tv
Klubmagazin (ism.)
22.30 XXXIII. Nyári Olimpia 2024
Párizs
Ismétlések, összefoglalók



Óránként Híradó, sport, időjárás; fél-óránként Hírek 06.00 Híradó 06.45 VILÁGHíradó (ism.) 07.00 Híradó 07.33 Ma reggel 08.00 Híradó 08.20 Ma reggel 08.33 Ma reggel 09.00 Híradó 09.22 Ma délelőtt 09.33 Ma délelőtt 10.00 Híradó 10.22 Ma délelőtt 10.33 Élő egyház 10.50 Ma délelőtt 11.33 hadERŐ – „Hazámat szolgálom!” 11.50 Ma délelőtt 12.01 Híradó 12.50 Ma délután 13.00 Híradó 13.22 Ma délután 13.33 Ma délután 14.00 Híradó 14.22 Ma délután 14.33 Világ (ism.) 14.50 Ma délután 15.00 Híradó 15.22 Ma délután 15.33 Élő egyház (ism.) 15.50 Ma délután 16.00 Híradó 16.20 Ma délután 16.33 Magyar gazda (ism.) 17.00 Híradó 17.15 Ma délután 17.45 Agenda (ism.) 18.00 Híradó 18.45 Ma este 19.00 Időjárás-jelentés 19.04 VILÁGHíradó (ism.) 19.30 Híradó 20.35 Ma este 21.00 Híradó 21.22 V4 Híradó 21.30 VILÁGHíradó (ism.) 22.00 Híradó 22.40 Ma éjjel 23.00 Híradó 23.15 Angol, német, orosz, kínai nyelvű hírek 23.30 VILÁGHíradó (ism.) 24.00 Himnusz 00.02 ZÁRÓHíradó 00.20 Ma éjszaka



05.00 XXXIII. Nyári Olimpia 2024
06.55 Hajime Küzdősport-magazin
07.25 Fradi Tv
07.55 XXXIII. Nyári Olimpia 2024
Párizs
Magyarország–Szerbia férfi vízilabda-mérkőzés (ism.)
09.15 Ez lesz az olimpián (élő)
09.30 XXXIII. Nyári Olimpia 2024
Párizs (élő)
15.00 Ez történt az olimpián (élő)
15.15 XXXIII. Nyári Olimpia 2024
Párizs (élő)
19.00 XXXIII. Nyári Olimpia 2024
Párizs Atlétika (élő)
22.00 Ez történt az olimpián (élő)
22.30 XXXIII. Nyári Olimpia 2024
Párizs
23.35 XXXIII. Nyári Olimpia 2024
Párizs
Női kézilabda negyeddöntő (ism.)
01.05 XXXIII. Nyári Olimpia 2024
Összefoglalók



06.00 Úruborkák 06.10 Csúrcsavarosdi 06.35 Manó Benő és Lili hercegnő apró királysága 06.45 Manó Benő és Lili hercegnő apró királysága 06.55 Limb-lomb, a kincses sziget 07.20 Hetedhét kaland 07.30 M2 matricák – Négyzetgyök 07.40 Rimerdó versfilmek 07.40 Malac a pályán 07.45 Láng és a szuperverdad 08.10 A kis Nicolas nyaral 08.35 Gus, az icipici lovag/3 09.00 Robonatonok 09.10 Bohókás professzor 09.25 Bobby és Bill 09.50 Pocoyo 10.10 Maja, a méhecske 10.35 Ticky Toc 10.55 ATHLETICUS – Állati sportolók 11.00 A legkisebb Ugrifüles 11.05 Meséj nekem! 11.20 Topo Gigio 11.30 Simon 11.35 Dzsungelbando – Mentés indul! 11.50 Dzsungelbando – Mentés indul! 12.00 Alvin és a mókusok 12.10 Alvin és a mókusok 12.50 Paddington kalandjai 13.00 Paddington kalandjai 13.15 Paddington kalandjai 13.25 Lucky, a kölyök 13.40 Lucky, a kölyök 13.55 H2O: Egy víz-csepp elég 14.20 Arthur és a kerekasztal gyermekei 14.30 Arthur és a kerekasztal gyermekei 14.40 Sadie Sparks 14.55 Zazie kisasszony 15.10 Pat, a kutya 15.15 M2 matricák – Gyerejáték 15.45 M2 matricák – Ha nagy leszek... 15.50 Neferiti kalandjai a fáraók földjén 16.25 Dzsungelbando – Mentés indul! 16.35 Dzsungelbando – Mentés indul! 16.50 Robonatonok 17.05 Bohókás professzor 17.15 Alvin és a mókusok 18.00 Gus, az icipici lovag/4 18.25 Lucky, a kölyök 18.50 Pat, a kutya 19.15 A kis Nicolas nyaral 19.25 A kis Nicolas nyaral 19.40 Hetedhét kaland 19.50 M2 matricák – Szó-nyomozó



20.00 Heartland. Kanadai sorozat
20.50 Esti Kornél 21.55 Mit kíván?
22.30 Az A38 Hajó színpadán. Kozmofob 23.20 Közös pillanatok – Olimpia 2024 23.25 Kulisszák mögött az A38 Hajón. Silas & Saski 00.25 Akusztik (ism.) 01.35 Mit kíván? (ism.)



Budapest 102,1 MHz, és további tizenkilenc városban.
Hírek minden egész órákor
5.34 Napi evangélium – Felolvasva: Varga László 5.40 A Vatikáni Rádió magyar műsora (a tegnapi esti adás ismétlése) 6.00 Harangszó 6.05 Szentek, szent életű emberek 6.15 Benső végtelen – Costanza Miriano: Vedd feleségül és halj meg érte! (55/36.) 6.30 Hírtükör 6.50 Multidézó 6.52 Reggeli ima 7.00 Szentmise – közvetítés Budapestről, a városmajori Jézus Szíve-plébániatemplomból 7.50 Jegyzet – Sarány István olvassa fel irását 8.08 Reggeli riport 8.17 Agrárvilág – hírek a mezőgazdaságból 8.42 Állj, most én beszélek! – gyermekjogi rovat 8.52 Műsorajánló 9.04 Házunk táján 10.08 Reggeli riport (ism.) 10.20 Műsorajánló 10.30 Varázsdoboz – mesés irodalom 11.04 Hangár 12.00 Harangszó 12.01 Úrangyalá-imádság 12.08 Napi evangélium (ism.) 12.10 A Vatikáni Rádió magyar műsora (a tegnapi esti adás ismétlése) 12.30 Guzsalyas – népzenei műsor 13.04 Vendég-olád – választás a Szent István Rádió műsorából 14.04 Hangár – a könnyűzene kiválóságai 14.30 Rádiós regénytár – Lélek a háborúban – Tépett noteszlapok Balázs Béla honvédtizedes naplójából Hirtling István olvas fel. (5/3.) 15.04 Akvarell 15.50 Műsorajánló 16.04 Pesti mesék 16.30 Neuma – a Szent István Rádió egyházzenei műsora 17.04 Kerengő – közéleti beszélgetések 17.30 Kerengő – közéleti beszélgetések 18.04 A médiavilág erkölcséről 18.30 Hírtükör 18.50 Multidézó (ism.) 19.00 Harangszó 19.01 Rózsafüzér-imádság 19.35 Varázsdoboz – mesés irodalom (ism.) 20.04 Miért szeretem? – vallomások irodalomról, művekről, szerzőkről 20.17 Jegyzet (ism.) 20.30 Hangoló 21.04 Napi evangélium (ism.) 21.08 A Vatikáni Rádió magyar műsora 21.30 Rádiós regénytár – Lélek a háborúban – Tépett noteszlapok Balázs Béla honvédtizedes naplójából Hirtling István olvas fel. (5/3.) (ism.) 22.04 Kerengő – közéleti beszélgetések (ism.) 22.30 Kerengő (ism.) 23.00 A médiavilág erkölcséről (ism.) 23.30 Hangoló 0.03 Angyalok citeráján – vers éjjeli után 0.30-5.30 Ismétlések



04.03 „Hajnali” népzene korán kelőknek
04.25 Rákóczi induló 04.30 Határok nélkül – 05.00 Hajnal-táj 05.58 Napi ima 06.00 Jó reggelt, Magyarország! 09.00 Irány Párizs! 23.00 Krónika 23.05 Piskosz Fred közeléből, Fülöp Jimmy ösztöne sajnálataira Rejtő Jenő regényének rádióváltozata 23.30 Tanúim lesztek – a Római Katolikus Egyház felőrája 24.00 Himnusz; Hírösszefoglaló; Hírösszefoglaló 00.10 Vendég a háznál. 2. Lehetséges jövő az ifjúsági irodalomban Milyen lesz az élet ötven-száz-ötven év múlva? Hová fejlődik a mesterséges intelligencia? Hogyan alkalmazkodunk a melegebb klímához? Hogyan alakul át a társadalom? Ezek a kérdések az írókat is foglalkoztatják, virágkorát éli a disztópia műfaja, különösen sok magyar ifjúsági regény jelenik meg a témában. Gyerekekkel, tanárokkal, írókkal gondolkodunk azon, hogy hogyan hatnak ezek művek, mi a céljuk, és hogy képzeljük el a jövőt. 00.35 Az este 01.03 Nagyok. Farkas A.: Ferencz Marcell DLA, a NAPUR Architect Építészroda vezetője, Ybl- és Pro Architectura-díjas építész, egyetemi tanár, a Magyar Művészeti Akadémia rendes tagja, PrimaPrimissima-díj 2023 01.33 Kalandos vakáció 02.03 A hely. A Knézhich családi gyűjtemény Tószegen 02.26 Felfedező – az egészségségről



06.05 Muzsikáló reggel 09.07 Muzsikáló délelőtt 11.30 Cine-java – a legjobb filmzenék 12.05 Népzene 12.35 Budapesti Nemzetközi Orgonafesztivál – Silvio Celegghin hangversenye 13.20 A Győri Filharmonikus Zenekar hangversenye. Vez.: Hamar Zsolt. Km.: Váradi Zita (szoprán). I. Hugo Wolf: Scherzo és Finale. 2. Richard Strauss-dalok: 1. – Clemens Brentano versei: a) Az éjszakához op. 68/1, b) Virágcsokor op. 68/2, 2. Holnap – Henry Mackay verse 27/4, 3. Bölcsődal – Richard Dehmel verse op. 41/1, e) Álmodj szívem! – Karl Henckell verse op 27/1, f) Ajánlás – Hermann von Gilm verse op 10/1. (Váradi). 3. Szergej Rahmanyinov: II. (e-moll) szimfónia op 27 15.06 Muzsikáló délután 19.00 Prolog. Gaetano Donizetti: Linda di Chamounix 19.35 Opera. Gaetano Donizetti: Linda di Chamounix. Háromfelvonásos opera. Szövegét Gaetano Rossi írta. Vez.: Friedrich Haider. Km.: Mikaeli Kamarakórus (karig.: Anders Eby), Svéd Rádió Szimfonikus Zenekara 22.27 Ars nova – a XX–XXI. század zenéje. Ligeti György: Hegedűverseny 23.00 Éjszakai jazzklub. Lemezbemutató – Gyémánt Bálint Trió: Vortex of Silence. Tagjai: Gyémánt Bálint (gitár), Bartók Vince (basszusgitár), Szabó Dániel Ferenc (dob). Vendég: Gyémánt Bálint zeneszerző 23.58 Szózat 24.00 Notturmo



Földfelszínen: 88,8 MHz (Budapest) 98,9 MHz (Gyál), 106,3 MHz (Monor), 91,7 MHz (Pécel), műholdon: DIGI és UPC szolgáltatók, IPTV-hálózaton: T-Home és Invitel szolgáltatók, internet: www.mariaradio.hu

00.00 Boldogasszony anyánk 00.05 Öröndetes rózsafüzér 00.45 Hitvalló 01.10 Kincsesláda 01.55 Ne féljete! 02.00 Aktuális 02.40 Katolikus társadalmi tanítás 02.55 Igéző 03.00 Irgalmasság órája 03.15 Egyszerű szavak 03.30 Isten patikája 04.15 Hitünk és életünk 05.00 Világosság rózsafüzér 05.40 Isten velünk 05.44 Abba Pater 05.55 Hírpercek 06.00 Zsolozsma 06.32 Hírek a Vatikánból 06.52 Programajánló 06.57 Hírpercek 07.02 Igéző 07.05 Napindító – reggeli magazinműsor Virágh József atyával 08.25 A mi rádiók hírei 08.30 Aktuális 08.55 Hírpercek 09.00 Szentmise Vác, Győzelemről nevezett Szűz Mária- (Fehér) templomból 09.45 Enciklikák 09.50 Nézőpont 09.55 Hírpercek 10.00 Hitünk és életünk 10.40 Hírpercek 10.50 Mária út 11.25 Zsolozsma – olvasmányos és napközi imaóra 11.55 Hírpercek 12.00 Úrangyal 12.02 Műsorismertetés 12.05 Béke a földön 12.10 Programajánló 12.15 Fajdalmas rózsafüzér 12.55 Hírpercek 13.00 Örök ige 13.10 Isten velünk 13.15 Lelkeségi irodalom 13.25 Fehér barátok 13.55 Hírpercek 14.00 A nap evangéliuma 14.15 Jóhírek 14.50 Napi utóval 14.45 Hírpercek 14.50 Imámlás 15.00 Irgalmasság órája 15.15 Dicsőítő rózsafüzér 15.55 Hírpercek 16.00 Tanúságtétel 16.25 Hírpercek 16.30 Egyszerű szavak 16.35 Hazafelé 17.55 Hírpercek 18.00 Életre hangoló 18.50 Igéző 18.55 Hírpercek 19.00 Zsolozsma 19.25 Az igazság szabadabbá tesz 19.45 Hírpercek 19.55 Ráhanglelő 20.00 Kiáltás – ima a nemzetért kegyhelyekről 20.16 Függőségről mindenkinek 20.55 Hírpercek 21.05 Sorstársak 21.55 Hírpercek 22.00 Meghallgatlak 22.50 Nézőpont 22.55 Hírpercek 23.00 Hírek a Vatikánból 23.20 Szentírás 23.40 Zsolozsma 23.55 Hírpercek



7.20 Belső gerinctorna 7.32 Zsolozsma
8.00 **Szentmise** 8.45 Rózsafüzér 9.20
Válogatás a Szent István Televízió mű-
sorából 10.20, 16.00 Örömhírek dió-
héjban – Diószeji László műsora 11.20
Szereteláng 11.35 Nyitott szemmel –
Pécsi szabadegetern 12.00 Imamara-
ton – Aparedici Miasszonyunk, Brazi-
lia 12.55 Hírek 13.10 Szentegimádás
14.00 Igeforrás – Babel Balázs atya
műsora 15.00 Irgalmasság órája 15.30
Képszerűség 17.00 **Szentmise** 17.45 Ró-
zsafüzér 18.20 Gyereksarok 18.50 Ho-
mília 19.05 Élet az egyházban (ism.)
20.00 Nyitott szemmel (ism.) 20.30
Budai híradó 20.45 Mária köszöntő
21.30 Párbeszéd – Mottó (ism.) 22.30
Zsolozsma 22.45 Élet az egyházban
(ism.) 23.35 Képszerűség



5.00 Napközszónt 7.00 **Szentmise**
7.35, 14.50 Szentek, szent életű em-
berek 8.15 Játék 9.05 Egy más közt
10.05 Kerengő (MKR) 10.45 A lélek
szava 11.05 Cseperedő 11.30 Vatikáni
rádió (ism.) 12.05 Egyházi hírek 12.15
Evangelium, Szólj, Uram! 13.05 Azene
mesterei (ism.) 14.05 Az erdő fohásza
14.35 Legyetek szentek! 15.05 Temp-
lom-tér-kép (MKR) 15.30, 23.25 Hitvál-
ló 16.05 Kivánságműsor 16.30 Iránytű
17.00 Regionális hírek 17.15 Kora esti
hírmű 17.40 Regionális sport hírek
18.00 **Rózsafüzér** 18.35 Könyv-jelző
(ism.) 19.15 Mustármag 19.45 Esti
mese 19.50 A lélek szava (ism.) 20.05
Egyházfórum 21.05 Kávéház (ism.)
22.10 Mindennapi egészségünk (ism.)
23.05 Vatikáni rádió



6.00 Hírek 6.20 Nem
csak kenyérről él az
ember 6.30 Rövid-
hírek 6.40 Napindító
7.00 Régio krónika
7.00–9.00 Kontinentális reggeli
9.00 Hírek 9.10 Kitekintő 10.00 Hi-
rek 10.10 Művészbejáró 11.00 Hírek
11.10 RefTér 12.00 Régio krónika
12.15 Mindennapi irodalom (ism.)
13.00 Hírek 13.10 Aréna 14.00 Hírek
14.10 Határtalan 15.00–17.00 Svéd-
asztal 16.30 Régio krónika 17.00
Hírek 17.10 Kitekintő 18.00 Hírek
18.10 Művészbejáró (ism.) 19.00
Régio krónika 19.30 Esti nyugalom
20.00 Hírek 20.10 RefTér (ism.)
21.00 Hírek 21.10 Mindennapi iro-
dalom 22.00 Hírek 22.10 Zenesáv



A misztikus folyam, ami árad minden évszázadon át,
nem egy eltévedt mellékág, ami elszakadt az egyház imaéletétől –
ez az ő legbelső élete.
Keresztről nevezett Szent Terézia Benedikta

A NAP MŰSORA

AMC – 13.10

Vegasi vakáció

Amerikai vígjáték (1997) • A film a Vakáció-sorozat (Családi..., Karácsonyi..., Európai vakáció) negyedik része. A nem is enyhén
lökött Clark Griswold (**Chevy Chase**) ezúttal Las Vegasba viszi
a családját, feleségét, Ellent (**Beverly D'Angelo**) és két tinédzser-
korú gyermeküket. A neonfényben úszó város a bűnök és ördögi
csábítások központja. A család minden tagját megbűvöli az édes
élet ígérete és a gyors meggazdagodás látszólag tálcán kínált
lehetősége. Mindnyájuknak el kell jutniuk a szakadék szélére,
meg kell tapasztalniuk azt, milyen, amikor egyetlen cent sincs
a kezükben, ráadásul összeomlóban van a stabilnak hitt családi
életük. Mivel azonban nem bergmani drámát, hanem klasszikus
vígjátékot látunk, sok izgulni valónk nincsen, annál többet ne-
vünk, még a látszólag szomorú jelenetek közben is. (**bánátigéza**)



0.30 Vatikáni Rádió 1.00 Vaticano
3.00 Esgesztelés órája 5.20 Napi
gondolatok az evangéliumról 6.00
Angelica anya tanítása 7.00 **Szent-
mise** 7.35 Angelus 8.00 Vatikáni Rá-
dió magyar műsora 8.30 **Szentmise**
09.10 Communio – Lengyel Gyula
atyával, az EWTN Család telefonos
médiamissziós műsora, tel.: 061/808
9555 11.30 Rome Reports 12.05
Szentmise 14.00 EWTN Daily Mass
(élő) 15.25 A nap verse 16.00 Rosa-
rium 16.30 Napi gondolatok 16.40
Venite Adoremus 17.00 **Szentmise**,
utána Loretói énekfűzér 18.00 Ige-
hirdető 19.00 Rome Reports 19.30
EWTN Hírmű 20.00 **Szentmise**
20.35 Amit érzek... (ism.) 22.00 Com-
munio (ism.)



05.00 Televíziós vásárlás 06.00 Kom-
ment (ism.) 06.50 Híradó 07.30 Nap-
indító 09.30 Napindító+ 10.00 Televí-
ziós vásárlás 11.00 Vetítő: Sissi zsi-
ráfjától a biodómig – A Fővárosi Állat-
és Növénykert első 100 éve R.: Ko-
csis Tibor, Drexler Szilárd 12.00 Híra-
dó 13.00 Láncreakció 14.00 Vezér-
cikk – Olvasunk a sorok között (ism.)
15.00 Híradó 15.30 Paláver 17.10
Radar 17.50 Komment 19.00 Híradó
19.55 Napi aktuális 20.20 Napi ak-
tuális 20.45 Napi aktuális 21.10 Ve-
zércikk – Olvasunk a sorok között
22.10 Híradó 22.40 Sajtóklub (ism.)
23.30 Radar (ism.) 00.10 Napi aktu-
ális (ism.) 01.00 Hazahúzó 02.00 Te-
levíziós vásárlás 03.00 Vetítő (ism.)
03.40 Napi aktuális (ism.)



08.50 Krétarajz. Balázs Béláról
09.55 Koronás sas. Sorozat
10.25 Pannónia 3 keréken
10.55 Ez itt a kérdés. „Elitmegsemmisítési” kísér-
let történt 1945 után? 11.55 Meg-
terítve 13.20 Hazajáró 13.55 Tici-
no – A Lago Maggiore és a Gotthárd-
masszívum között 14.45 Nehéz
kesztyű. Magyar játékfilm (1957)
16.25 Magyar Krónika 16.55 Kor-
onás sas. Sorozat 17.30 Ön is tud-
ja? 18.00 Kontúr 18.55 A zöld bolygó.
A sivatagok világa 19.55 M5 Histo-
ria. Erdély aranykora 20.35 Béke-
kötés után. Amerikai filmdráma (1944)
21.50 MŰPART 2023. Stúdió 11
23.35 Agenda 23.50 Nehéz kesztyű.
Magyar játékfilm (1957) 01.35 Fő-
tér. Székesfehérvár



06.00 Televíziós vásárlás 07.30 Ököl-
vívás. Profi gála, Pembroke Pines, Ro-
beisy Ramirez–Rafael Espinoza (ism.)
10.30 Ökölvívás. Top25 kiütés (ism.)
11.15 Televíziós vásárlás 12.15 UFC
Fight Night. Abu-Dzabi, Cory Sand-
hagen–Umar Nurmagomedov (ism.)
15.45 Kézilabda. BL, nők, csoport-
kör, CSM București–DVSC Schaeffler
(ism.) 17.30 Kézilabda. BL, nők, cso-
portkör, Bietigheim–Győri Audi ETO
KC (ism.) 19.30 Erős emberek (ism.)
20.30 Labdarúgás. Champions Tour,
Chicago, Milan–Real Madrid (ism.)
22.45 Labdarúgás. Champions Tour,
New Jersey, Real Madrid–Barcelona
(ism.) 01.00 Labdarúgás. Champions
Tour, Charlotte, Real Madrid–Chelsea
(élő) 03.15 Darts (ism.)



08.50 LEGO Masters – Nagy-Britannia
I/4. 09.50 Élet a fagyponthoz X/12.
11.10 Britannia madártávlátó I/4.
12.15 Rejtélyes tengeri katasztrófák II/4.
13.15 Hadihajók hullámsírbán I/2.
14.15 Országok madártávlátó II/10.
14.45 Az üvegfüvás mesterei II/10.
15.10 Élet a fagyponthoz X/12.
16.10 Rejtélyes tengeri katasztrófák
II/5. 17.10 A 90-es évek Amerikája
I/6. 18.05 Görögország madártávlátó
I/1. 19.10 Az üvegfüvás meste-
rei II/10. 19.35 Az üvegfüvás meste-
rei II/1. 20.05 Rejtélyes furcsaságok
V/15. 21.00 FBI – Ugyenők és ese-
tek I/22. 21.25 Leleplezők és leleple-
zettek I/6. 22.20 Mozi és valóság II/6.
23.20 Anyák a rácok mögött I/4.
00.20 Rejtélyes furcsaságok



06.00 Reggeli. Magazinműsor 06.20
RTL Híradó 09.00 New Amsterdam –
Vészhelyzet New Yorkban 10.05
Teleshop 10.40 Fókusz (ism.) 11.15
Drága örökösök – A visszatérés (ism.)
12.15 A gyanú árnyékában 13.20
Aranykalitka. Török sorozat, III/106.
14.20 S.W.A.T.: Különleges egység.
Sorozat, IV/9. 15.20 A mentalista.
Krimisorozat, II/10. 16.35 Kereszta-
nyu. Sorozat, III/52. 18.00 RTL Híra-
dó 18.45 Fókusz 20.10 A mi kis fa-
lunk. Magyar vígjátéksorozat, III/11.
21.25 Drága örökösök – A visszatérés.
Sorozat, I/52. 22.40 RTL Híradó –
Késő esti kiadás 23.15 Jóbarátok. Vig-
játéksorozat, III/13–15. 00.35 Luci-
fer III/5. 01.50 Armageddon. Ameri-
kai akciófilm (1998)



06.15 Mokka. Reggeli magazin
08.45 Mokka. Reggeli magazin
09.40 Teleshop 11.20 Csapdába
csalva. Német realitysorozat 12.00
Tények délből. Hírműsor 12.30 Wal-
ker, a texasi kopó. Amerikai krimi-
sorozat, 3. Fehér bolygó 13.30 Wal-
ker, a texasi kopó. Amerikai krimi-
sorozat, 4. Bosszúálló angyal 14.35
A múlt börtönében. Mexikói sorozat,
44. 15.40 Testvérek. Török sorozat,
93. 16.45 A három nővér. Török
romantikus sorozat, 83. 18.00
Tények 18.45 Tények Plusz 19.55
Szerencsekerek. Szórakoztató műsor
21.55 Zsákbamacska. Szórakoztató
műsor 23.40 Doktor Balaton. Ma-
gyar sorozat, 73–74. 01.20 Tények
extra. Hírműsor



05.00 Kis Vuk. Magyar animációs
kalandfilm (2008) 06.40 A mú-
mia bosszúja. Amerikai–ausztrál–ki-
nai akciófilm (2018) 08.20 Aste-
rix, a gall. Francia–belga animációs
film (1967) 09.45 Asterix és Kle-
opátra. Francia–belga animációs film
(1968) 11.15 Csak egy apa van 2.
– Az anyja színre lép. Spanyol vig-
játék (2020) 13.15 Apaszág. Amerikai
vígjáték (2021) 15.30 A szökevény.
Amerikai akciófilm (1993) 18.20
A szökevény 2. – Életre halálra. Ame-
rikai akciófilm (1998) 21.00 Táma-
dás a Fehér Ház ellen. Amerikai ak-
ciófilm (2013) 23.25 Csempészek.
Amerikai–angol akciókrimi (2012)
01.50 Richard Jewell balladája. Ame-
rikai film (2019)



06.00 Close Up 06.35 Ultimate
Countdown: Top Ten 07.05 Zoom
In 07.15 Tűzből edzett ország. Ka-
nadai filmdráma, I/1–2. 10.50 A ka-
tarság törvénye. Amerikai akcióthriller
(2011) 12.55 Pénzt és életet. Ame-
rikai–német krimi (2000) 14.45 To-
tál gáz. Francia–macedón akcióvig-
játék (2016) 16.35 Mythica: Söté-
tér erő. Amerikai kalandfilm (2015).
Fsz.: Adam Johnson, Melanie Stone
18.45 Air America. Amerikai akcióvig-
játék (1990). Fsz.: Mel Gibson, Nan-
cy Travis, Robert Downey Jr. 21.00
En, Frankenstein. Amerikai–ausztrál
akciófilm (2014). Fsz.: Aaron Eckhart,
Bill Nighy 22.30 Veszélyes ember.
Amerikai akcióthriller (2009) 00.25
Drakula. Amerikai film (1992)



06.10 Close Up III/5. 06.45 Ultimate
Countdown: Top Ten 06.55 Szökő-
ár. Amerikai sorozat, I/2. Fsz.: Angus
Macfadyen, Dandenault Louis Philip-
pe, Karine Vanasse. R.: McDonald
Bruce 08.50 Istenek viadala. Hong-
kongi fantasy (2016) 11.05 Tük-
röm, tükröm. Amerikai fantasy (2012)
13.10 Vegasi vakáció. Amerikai
vígjáték (1997) 15.05 Fantomas.
Francia–olasz akcióvígjáték (1964)
17.10 A keményfejű. Olasz vig-
játék (1987) 19.05 Hirtelen 30. Ame-
rikai vígjáték (2004) 21.00 Maga
a pokol. Amerikai akcióthriller (2003)
22.45 Az elítélt. Amerikai krimi (2008)
00.45 A barbár – Legenda a szel-
lemharcosról. Amerikai–kanadai ak-
ciófilm (2007)



06.00 Híradó
06.20 Nemzeti Sporthíradó
06.30 Időjárás-jelentés
06.35 Hrvatska Kronika
07.00 Ecranul nostru
07.30 Mesterember lesznek (ism.)
08.05 Bor, mámor, szerelem
Szlovák sorozat, II. 94/27. (ism.)
09.00 Bor, mámor, szerelem
Szlovák sorozat, II. 94/28. (ism.)
09.55 Közös pillanatok
– Olimpia 2024
09.59 Egy Perc Híradó (ism.)
10.00 Nyár '24
12.00 Déli harangszó
12.01 Híradó; Nemzeti Sporthíradó
12.46 Vár a Kárpát-medence
Marx Éva – Balatonboglár
13.00 Melissa, a Zöld Völgy lánya
Török tévéfilmsorozat, I. 146/33.
14.00 Török izek Refika konyhájából
Török ismeretterjesztő sorozat, I. 12/2.
14.45 Egy Perc Híradó (ism.)
15.00 Ridkūl
Aki nem ismerik a lehetetlent
15.50 Doc Martin
Angol tévéfilmsorozat, X. 9/9.
Utolsó karácsony Portwennben
16.56 Gasztroangyal
Emu és strucc
17.55 Vár a Kárpát-medence
18.00 Híradó; Nemzeti Sporthíradó
18.40 Névjegyek Orsolya
18.45 Bor, mámor, szerelem
Szlovák sorozat, II. 94/29.
19.40 Mindennapi (ism.)
19.45 Bor, mámor, szerelem
Szlovák sorozat, II. 94/30.
20.40 SzerencsePerc (ism.)
20.45 Skandináv lottó
21.00 Doktor Ballouz
Német tévéfilmsorozat, I. 6/1.
Az orvos visszatér
21.50 Mondd, ki vagyok én?
Spanyol tévéfilmsorozat, 9/6.
Max
22.35 Kenő
22.45 Agapé Szeretetnyelveink
23.40 Isten kezében
00.10 Gasztroangyal
Emu és strucc (ism.)
01.05 Az érzelmek tengerén
Török sorozat, II. 95/14.
01.45 Érted mindent
Portugál sorozat, I. 100/77.



05.00 XXXIII. Nyári Olimpia 2024
Párizs
Élő közvetítés
05.50 XXXIII. Nyári Olimpia 2024
Párizs
Élő közvetítés



06.45 XXXIII. Nyári Olimpia 2024
Párizs
Élő közvetítés
08.20 XXXIII. Nyári Olimpia 2024
Párizs
Élő közvetítés
09.30 XXXIII. Nyári Olimpia 2024
Párizs
Élő közvetítés
10.00 XXXIII. Nyári Olimpia 2024
Párizs
Élő közvetítés
Atlétika



13.05 XXXIII. Nyári Olimpia 2024
Párizs
Élő közvetítés
18.15 XXXIII. Nyári Olimpia 2024
Párizs
Élő közvetítés
22.00 XXXIII. Nyári Olimpia 2024
Párizs
Ismétlések, összefoglalók
23.00 XXXIII. Nyári Olimpia 2024
Párizs
Ismétlések, összefoglalók
24.00 XXXIII. Nyári Olimpia 2024
Párizs
Ismétlések, összefoglalók



Óránként Híradó, sport, időjárás; fél-óránként Hírek 06.00 Híradó 06.45 VI-LÁGHíradó (ism.) 07.00 Híradó 07.33 Ma reggel 08.00 Híradó 08.20 Ma reggel 08.33 Ma reggel 09.00 Híradó 09.22 Ma délelőtt 09.33 Ma délelőtt 10.00 Híradó 10.22 Ma délelőtt 10.33 Itthon vagy! (ism.) 10.50 Ma délelőtt 11.00 Híradó 11.22 Ma délelőtt 11.33 Család'24 11.50 Ma délelőtt 12.00 Déli harangszó 12.01 Híradó 12.50 Ma délután 13.00 Híradó 13.22 Ma délután 14.00 Híradó 14.22 Ma délután 14.33 Kárpát-medence (ism.) 15.22 Ma délután 15.33 Esély (ism.) 15.50 Ma délután 16.00 Híradó 16.20 Ma délután 16.33 Summa (ism.) 17.00 Híradó 17.15 Ma délután 17.45 Agenda (ism.) 18.00 Híradó 18.45 Ma este 19.00 Időjárás-jelentés 19.04 VI-LÁGHíradó (ism.) 19.30 Híradó 20.35 Ma este 21.00 Híradó 21.22 V4 Híradó 21.30 VI-LÁGHíradó (ism.) 22.00 Híradó 22.40 Ma éjél 23.00 Híradó 23.15 Angol, német, orosz, kínai nyelvű hírek 23.30 VI-LÁGHíradó (ism.) 24.00 Himnusz 00.02 ZÁRHíradó 00.20 Ma éjszaka



05.00 XXXIII. Nyári Olimpia 2024
Párizs
07.15 XXXIII. Nyári Olimpia 2024
Párizs
08.20 XXXIII. Nyári Olimpia 2024
Párizs
09.15 Ez lesz az olimpián (élő)
09.30 XXXIII. Nyári Olimpia 2024
Párizs
Kajak-kenu (élő)
15.15 Ez történt az olimpián (élő)
15.30 XXXIII. Nyári Olimpia 2024
Párizs (élő)
18.30 XXXIII. Nyári Olimpia 2024
Párizs
Atlétika (élő)
22.00 Ez történt az olimpián (élő)
22.30 XXXIII. Nyári Olimpia 2024
Párizs
23.35 XXXIII. Nyári Olimpia 2024
Párizs
04.05 Fradi Tv (ism.)
04.35 Hajime (ism.)



06.05 Rozi és Zafir 06.10 Csúrcsa-
varosdi 06.35 Manó Benő és Lili her-
cegnő apró királysága 06.45 Manó
Benő és Lili hercegnő apró királysá-
ga 06.55 Limb-lomb, a kincses sziget
07.20 Hetedhét kaland 07.30 M2 mat-
ricák – Hévül a vegyület 07.40 Ma-
lac a pályán 07.45 Láng és a szuper-
verdák 08.10 A kis Nicolas nyaral
08.20 A kis Nicolas nyaral 08.35
Gus, az icipici lovac/4 09.00 Robo-
vonatok 09.10 Bohókás professzor
09.25 Bobby és Bill 09.50 Pocoyo
10.10 Maja, a méhecske 10.20 Maja,
a méhecske 10.35 Tickety Toc 10.55
ATHLETICUS – Allati sportolók 11.00
A legkisebb Ugrifüles 11.05 Mesélj
nekem! 11.20 Topo Gigio 11.30 Si-
mon 11.35 Dzsungelbánda – Men-
tés indul! 12.00 Alvin és a mókások
12.50 Paddington kalandjai 13.25
Lucky, a kőlyök 13.40 Lucky, a kő-
lyök 13.55 H2O: Egy vízcepp elég
14.20 Arthur és a kerekasztal gyer-
mekei 14.40 Sadie Sparks 14.55
Zazie kisasszony 15.10 Pat, a kuty-
a 15.35 M2 matricák – Gyerejék-
tők 15.40 M2 matricák – Ha nagy le-
szek... 15.50 Nefertiti kalandjai a fá-
raók földjén 16.00 Nefertiti kalandjai a fá-
raók földjén 16.25 Dzsungelban-
da – Mentés indul! 16.35 Dzsungel-
bánda – Mentés indul! 16.50 Robo-
vonatok 17.05 Bohókás professzor
17.15 Alvin és a mókások 17.40
Alvin és a mókások 17.50 Alvin és
a mókások 18.00 Gus, az icipici lo-
vac/4 18.15 Gus, az icipici lovac/4
18.25 Lucky, a kőlyök 18.40 Lucky,
a kőlyök 18.50 Pat, a kutyá 19.15
A kis Nicolas nyaral 19.25 A kis Ni-
colas nyaral 19.40 Hetedhét kaland
19.50 M2 matricák – Szó-nyomozó



20.00 Heartland. Kanadai sorozat.
Próbaidő 06.52 Esti Kornél 21.50
Mit kíván? 22.15 Közös pillanatok
– Olimpia 2024 22.25 Kulisszák mö-
gött az A38 Hajón. Silas & Sasaki
Kozmofobe Black Nose & Purple
Hands (ism.)



Budapest 102,1 MHz,
és további tizenkilenc városban.

Hírek minden egész órákor
5.34 Napi evangélium – Felolvasa:
Varga László 5.40 A Vatikáni Rádió ma-
gyar műsora (a tegnapi esti adás ismét-
lése) 6.00 Harangszó 6.05 Szentek,
szent életű emberek 6.15 Benső végtel-
en – Costanza Miriano: Vedd feleségül
és halj meg érte! (55/37.) 6.30 Hírtűkór
6.50 Múltidéző 6.52 Reggeli ima 7.00
Szentmise – közvetítés Budapestről,
a városmajori Jézus Szíve-plébánia-
templomból 7.50 Jegyzet – Szikora
József olvassa fel írását 8.08 Reggeli
riport 8.17 A föld sója 8.42 Tény-kér-
dés – A 20. századi magyar történelem
egyik, mára jórészt elfeledett társadal-
mi eseményorsója volt, az úgynevezett
kulák-üldözés. Vincze Gáborral, a
hódmezővásárhelyi Emlékpont Mú-
zeum kutatójával beszélgettünk. 8.52
Műsorajánló 9.04 Háznak táján 10.08
Reggeli riport (ism.) 10.20 Műsorajánló
10.30 Varázsdoboz – mesés irodalom
11.04 Hangoló 12.00 Harangszó 12.01
Ürügyal-imádság 12.08 Napi evan-
gélium (ism.) 12.10 A Vatikáni Rádió
magyar műsora (a tegnapi esti adás
ismétlése) 12.30 Guzsalyas 13.04 Ven-
dég-óda – válogatás a Szent István
Rádió műsorából 14.04 Hangárium
14.30 Rádiós regénytár – Lélek a há-
borban Balázs Béla honvédtizedes
naplójából (5/4.) 15.04 Akvarell 15.50
Műsorajánló 16.04 Olvasópróba – Fa-
zekas István drámaíró színházművé-
szeti magazinja az SZFE diákjainak
és oktatóinak közreműködésével 17.04
Kerengő – közéleti beszélgetések
17.30 Kerengő – közéleti beszélgeté-
sek 18.04 Világ-egyház 18.30 Hírtűkór
18.50 Múltidéző (ism.) 19.00 Harang-
szó 19.01 Rózsafűzér-imádság 19.35
Varázsdoboz – mesés irodalom (ism.)
20.04 Miért szeretem? – vallomások
irodalomról, művekről, szerzőkről 20.17
Jegyzet (ism.) 20.30 Hangoló 21.04
Napi evangélium (ism.) 21.08 A Vatiká-
ni Rádió magyar műsora 21.30 Rádiós
regénytár – Lélek a háborúban Balázs
Béla honvédtizedes naplójából (5/4.)
(ism.) 22.04 Kerengő (ism.) 22.30 Ke-
rengő (ism.) 23.00 Világ-egyház (ism.)
23.30 Hangoló 0.03 Angyalok citeráján
– vers éjféli után 0.30-5.30 Ismétlések



04.03 „Hajnali” népzene korán kelőknek
04.25 Rákóczi induló 04.30 Határok nélkül
05.00 Hajnal-táj 05.58 Napi ima 06.00–09.00
Jó reggelt, Magyarország! Benne: 06.00
Kronika 06.30 Kronika 06.34 Európa egy
percben 07.00 Kronika 07.30 Kronika 08.00
Kronika 08.30 Kronika 09.00–23.05 Irány
Párizs! Benne: 09.00 Kronika 10.00 Kronika 11.00 Kronika
11.58 Harangszó 12.00 Déli harangszó 12.01 Déli kró-
nika 14.00 Kronika 15.00 Kronika 16.00 Kronika 17.00 Kró-
nika 17.30 Kronika 19.00 Kronika 20.00 Kronika 21.00 Kró-
nika 22.00 Kronika 23.00 Kronika 23.05 Piszkos Fred köz-
belép, Fülig Jimmy őszinte sajnálatára. Rejtő Jenő regé-
nyének rádióváltozata 23.30 Minden időben – a Magyar-
országi Református Egyház felőrája 24.00 Himnusz;
Hírösszefoglaló; Hírösszefoglaló 00.10 Vendég a háznál
00.35 Az este. A jószág hasznáról és értelméről, a remény
és a hit erejéről egy felfordult világban. Az este – a mai há-
zigazda Osztie Zoltán, a Budapest-Belvárosi Nagybaldog-
asszony Főplébánia plébánosa, vendége Bőjte Csaba fe-
rencses szerzetes. 01.03 Nagykő 2 Hajók Szabó: Szarka
László történész (Lovagkereszt 2024) 01.33 Rokonom,
Rosy 02.03 A hely 02.26 Felfedező – nyelről, irodalomról,
zenéről 03.03 Családok, történetek



06.05 Muzsikáló reggel 09.07 Muzsikáló dél-
előtt 11.30 Évfordulók – 85 éve született Per-
tis Jenő zeneszerző 12.05 Népzene 12.35
Lantos István 75 13.40 Madrigál hangver-
seny a Budapesti Tomkins Enekegyüttes-
sel 13.56 Martin Helmschen (zongora), Antje
Weithaas (hegedű) és Marie-Elisabeth He-
cker (gordonka) hangversenye 1. Joseph Haydn: G-dúr trió
Hob. XV:25, 2. Dmitrij Sosztakovic: c-moll trió op. 8, 3. An-
tonin Dvořák: e-moll trió op. 90 15.06 Muzsikáló délután
18.00 Mesterek órája 19.00 Összhang – a zenei élet aktu-
alitásai 19.35 A Magyar Rádió Szimfonikus Zenekarának
hangversenye. Vez.: Kovács János. Km.: Balog József,
Kiss Péter (zongora), Magyar Rádió Énekarának Nőikara
(karig.: Pad Zoltán) 1. Claude Debussy: Három naktűr
a) Felhők, b) Ünnepek, c) Szírének (nőikar), 2. Francis Po-
ulenc: d-moll versenymű két zongorára és zenekarra (Ba-
log, Kiss), 3. Igor Sztravinszkij: A tűzmadár – balett 21.10
A Capella Savaria hangversenye. Művészeti vezető: Né-
meth Pál. Km.: Gáspár Kornélia, Németh Pál (fuvola), Zár-
dori Mária (szoprán) 22.00 Ars nova – a XX-XXI. század
zenéje. Vántus István Kortárszenei Napok 2023 – részle-
tek a november 20-a és 23-a között megtartott hangver-
senyéből 23.00 Jazzmozaik 23.58 Szózat 24.00 Notturmo



Földfelszínen: 88,8 MHz (Budapest) 98,9 MHz (Gyál), 106,3 MHz (Monor),
91,7 MHz (Pécel), műholdon: DIGI és UPC szolgáltatók,
IPTV-hálózaton: T-Home és Invitel szolgáltatók,
internet: www.mariaradio.hu

00.00 Boldogasszony anyánk 00.05 Világosság rózsafűzér 00.45 Tanúságtétel
01.10 Életrenövelő 01.55 Ne féljétek! 02.00 Függősegről mindenkinél 02.55 Igéző
03.00 Irgalmasság órája 03.15 Egyszerű szavak 03.30 Szívek, szakértelemmel
04.15 Hitünk és életünk 05.00 Fájdalmas rózsafűzér 05.40 Isten velünk 05.44
Abba Pater 05.55 Hírcsok 06.00 Zsolozsma – reggeli dicséret 06.32 Hírek a Vati-
kánból 06.52 Programajánló 06.57 Hírcsok 07.02 Igéző 07.05 Napindító – reggeli
magazinműsor Lépes Lóránt atyával 08.25 A mi rádiók hírei 08.30 Aktuális 08.55
Hírcsok 09.00 Szentmise Hatvani Újvárosi Szent István király-templomból
09.45 Enciklikák 09.50 Nézőpont 09.55 Hírcsok 10.00 Hitünk és életünk 10.40
Hírcsok 10.50 Aktuális 11.25 Zsolozsma – olvasmányos és napközi imaóra 11.55
Hírcsok 12.00 Ürügyal 12.02 Műsorismertetés 12.05 Béke a földön 12.10
Programajánló 12.15 Dicsőítő 12.55 Hírcsok 13.00 Audiencia
13.55 Hírcsok 14.00 A nap evangéliuma 14.15 Jóhírek 14.30 Napi útravaló 14.45
Hírcsok 14.50 Imáncél 15.00 Irgalmasság órája 15.15 Öröndetes rózsafűzér
15.55 Hírcsok 16.00 Tanúságtétel 16.25 Hírcsok 16.30 Egyszerű szavak 16.35
Hazafele 17.55 Hírcsok 18.00 Ceferino ház 18.50 Igéző 18.55 Hírcsok 19.00
Zsolozsma – esti dicséret 19.25 Inter amica caritas 19.45 Hírcsok 19.55 Ráha-
ngoló 20.00 Kiáltás – ima a nemzetért kegyhelyekről 20.16 Seta a muzsika ker-
tjében 20.55 Hírcsok 21.05 Aktuális 21.55 Hírcsok 22.00 Szülessünk újjá! 22.50
Nézőpont 22.55 Hírcsok 23.00 Hírek a Vatikánból 23.20 Jászol és Kereszt 23.40
Zsolozsma – befejező imaóra 23.55 Hírcsok



7.20 Belső gerinctorna 7.32 Zsolozsma 8.00 Szentmise 8.45 Rózsafüzér 9.20, 19.30, 22.45 Montserrat jezsuita beszégetések 10.10 Párbeszéd az emberért – Plattyh Iván műsora 11.05, 19.05 Ferencesek 11.35 Apostolok fóruma (élő) 06-1-704-4444 12.00 Imamaraton – Béke és Jó utazás Szűzanya, Fülöp-szigetek 12.50 Hírek 13.05 Szentsegimadás 14.00 Lélekemelő Károly atyával 15.00 Irgalmasság órája 15.30 Képűrság 16.00 Imaszándékfogadás (élő) 06-1-704-4444 17.00 Szentmise 17.45 Rózsafüzér 18.20 Apostolok fóruma (ism.) 18.50 Homília 20.15 Belső világunk szépségei (ism.) 20.45 Budai hét 21.00 Mária köszöntő 21.30 Párbeszéd – Lelkesítő-Ó (ism.) 22.30 Zsolozsma 23.30 Képűrság



0.30 Vatikáni Rádió 1.00 Torontói magyarok 2.00 A Szent István Televízió műsora 3.00 Egyszerűsített órája 5.00 Vatikáni Rádió 7.00 Szentmise 7.35 Szeretve szeretni 8.00 Szent Rita búcsú (élő) 8.15 Szent Rita rózsafüzér és litánia 9.00 Szentmise és rózsaszál 10.15 Szent Rita rózsafüzér és litánia 11.00 Szentmise és rózsaszál 12.40 Miért is? 14.00 EWTN Daily Mass 15.00 Irgalmasság rózsafüzér 15.25 A nap verse 16.00 Rosarium 16.30 Napi gondolatok az evangéliumról 17.00 Médiamissziós Szentmise 18.00 A Szent István Televízió műsora 19.30 EWTN Hírnök 20.00 Szentmise 21.00 Apel 21.20 Audiencia 22.00 Délelőtt (ism.)



08.30 Labdarúgás. BL, idényzószelefglógó (ism.) 09.30 Labdarúgás. Champions Tour, Charlotte, Real Madrid–Chelsea (ism.) 11.45 Kézilabda. U18-as Eb, férfiak, csoportmérkőzés, Norvégia–Ukraina (élő) 13.45 Darts-klasszikusok (ism.) 14.15 Kézilabda. U18-as Eb, férfiak, csoportmérkőzés, Dánia–Csehország (élő) 16.15 Darts-klasszikusok (ism.) 16.45 Kézilabda. U18-as Eb, férfiak, csoportmérkőzés, Magyarország–Izrael (élő) 18.45 Arany pillanatok/32 19.00 Mai helyzet 19.15 Kézilabda. U18-as Eb, férfiak, csoportmérkőzés, Svédország–Svájc (élő) 21.15 Labdarúgás. Champions Tour, Charlotte, Real Madrid–Chelsea (ism.) 23.30 Sportverda (ism.) 00.30 Póker. WPT Poker 2024 (ism.)



06.00 Reggeli. Magazinműsor 06.20 RTL Híradó 09.00 New Amsterdam – Vészhelyzet New Yorkban. Sorozat, III/14. 10.05 Teleshop 10.35 Nevecs csak! 10.45 Fókusz 11.20 Drága örökösök – A visszatérés. Sorozat, I/152. (ism.) 12.15 A gyanú árnyékában 13.20 Aranykalitka. Török sorozat, IV/107. 14.20 S.W.A.T.: Különléges egység IV/10. 15.20 A mentális. Krimisorozat, II/11. 16.35 Keresztanyu. Sorozat, II/53. 18.00 RTL Híradó 18.45 Fókusz 20.10 A mi kis falunk. Magyar vígjátéksorozat, III/12. 21.25 Drága örökösök – A visszatérés. Sorozat, I/153. 22.40 RTL Híradó 23.15 Jóbarátok. Vígjátéksorozat, III/16–18. 00.35 Lucifer (ism.) 01.50 Csobbanj Velünk! (ism.)



5.00 Napközszónt 7.00 Szentmise 7.35, 15.05 Szentek, szent életük em-berek 8.15 Reggeli játék 9.05 Múltunk pillérei 10.05, 22.10 Szószóló 10.45 A lélek szava 11.05 Az otthon izei 11.30 Vatikáni rádió (ism.) 12.05 Egyházi hírek 12.15 Evangélium, Szólj, Uram! 13.05 Nem középiskolás fokon (ism.) 13.40 Népzenei kincsestár 14.05, 21.35 Közélpék (ism.) 14.35 Neuma (ism.) 15.15 Hétvégi levél (ism.) 15.30, 23.25 Hitvalló 16.05 Érték-adó 17.00 Regionális hírek 17.15 Kora esti hírmódo 17.40 Regionális sport hírek 18.00 Rózsafüzér 18.35 MKR portréműsor 19.15 Iránytű (ism.) 19.45 Esti mese 19.50, 22.50 A lélek szava (ism.) 20.10 Beszélő könyvek 20.35 Kapcsolj rá! 21.05 Sziluett (ism.) 23.05 Vatikáni rádió



05.00 Televíziós vásárlás 06.00 Komment (ism.) 06.50 Híradó 07.30 Napindító 09.30 Napindító+ 10.00 Televíziós vásárlás 11.00 Vetítő: A modern cikusz atyja R.: Széles Tamás, Vojtkó Ferenc 12.00 Híradó 13.00 Láncreakció 14.00 Vezércikk – Olvasunk a sorok között (ism.) 15.00 Híradó 15.30 Paláver 17.10 Radar 17.50 Komment 19.00 Híradó 19.55 Napi aktuális 20.20 Napi aktuális 20.45 Napi aktuális 21.10 Vezércikk – Olvasunk a sorok között 22.10 Híradó 22.40 Bayer show (ism.) 23.30 Radar (ism.) 00.10 Napi aktuális (ism.) 00.30 Napi aktuális (ism.) 01.00 Hazahúzó 02.00 Televíziós vásárlás 03.00 Vetítő (ism.): A modern cikusz atyja R.: Széles Tamás, Vojtkó Ferenc



08.25 Az üvegfüvász mesterei III/1. 08.55 LEGO Masters – Nagy-Britannia II/1. 09.55 Élet a fagyponthoz X/13. 11.15 Görögország madártávlatból I/1. 12.10 Rejtélyes tengeri katasztrófák II/5. 13.10 Hadihajók hullámsír-ban I/3. 14.10 Országok madártávlatból II/11. 14.40 Az üvegfüvász mesterei III/1. 15.10 Élet a fagyponthoz X/13. 16.10 Rejtélyes tengeri katasztrófák II/6. 17.10 A 90-es évek Amerikája I/7. 18.05 Görögország madártávlatból I/2. 19.05 Az üvegfüvász mesterei III/1. 20.05 Rejtélyes furcsaságok V/16. 21.01 FBI – Ügy-nökök és esetek I/23. 21.25 Leleple-zők és leleplezettek I/7. 22.20 Mozi és valóság III/1. 23.20 Anyák a rá-csok mögött I/5.



06.15 Mokka. Reggeli magazin 08.45 Mokka. Reggeli magazin 09.40 Teleshop 11.20 Csapdába csal-va 12.00 Tények délen 12.30 Wal-ker, a texasi kopó. Amerikai krimisoro-zat, 5–6. 14.35 A múlt börtönében. Mexikói sorozat, 45. 15.40 Testvé-rek. Török sorozat, 94. 16.45 A há-mor nővér. Török romantikus sorozat, 84. 18.00 Tények. Hírűsor 18.45 Tények Plusz 19.55 Szerencse-kerék. Szórakoztató műsor 21.55 Zsákbamacska. Szórakoztató műsor 23.40 Doktor Balaton. Magyar so-ro-zat, 75–76. 01.20 Tények extra 01.55 911-Texas. Amerikai akcióso-ro-zat, 5. 02.55 Kivánságpiac Extra 03.55 Zenexpressz – Fásy Ádám műsora



6.00 Hírek 6.20 Nem csak kenyérről él az ember 6.30 Rövid-hírek 6.40 Napindító 7.00 Régió krónika 7.00–9.00 Kontinentális reggeli 9.00 Hírek 9.10 Kitekintő 10.00 Hírek 10.10 Köztünk élnek 11.00 Hírek 11.10 Találkozások 12.00 Régió krónika 12.15 Mindennapi irodalom (ism.) 13.00 Hírek 13.10 Aréna 14.00 Hírek 14.10 Határtalan 15.00–17.00 Svéd-asztal 16.30 Régió krónika 17.00 Hi-rek 17.10 Kitekintő 18.00 Hírek 18.10 Köztünk élnek (ism.) 19.00 Régió kró-nika 19.30 Esti nyugalom 20.00 Hírek 20.10 Találkozások (ism.) 21.00 Hírek 21.10 Mindennapi irodalom 22.00 Hi-rek 22.10 Zenesáv



08.55 In memoriam Radványi György 09.55 Koronás sas. Sorozat 10.20 Pannonia 3 keréken 10.55 M5 His-tória. Szent László 11.55 Megterít-ve... 12.40 Kézművek. Fafaragók 12.55 Rejtélyes XX. század (ism.) 13.20 Erdei utakon... 13.55 A zöld bolygó. A sivatagok világa 14.50 Bob herceg. Magyar játékfilm 16.25 Fűlszöveg. Pető Zoltán 16.55 Koronás sas. Sorozat 17.30 Ön is tudja? 18.00 Kontúr 18.55 A Duna. A Feke-te-erdőtől Linzig 19.55 M5 História. Hol lakott a pártelit? 20.35 A Larkin család. Angol sorozat 21.50 Talán az ördög. Francia filmdráma (1977) 23.30 Isten hozott Seholban! Ka-nadai romantikus vígjáték (2018) 01.05 Agenda



07.00 Dühöngő elemek 08.00 Pusztító természet 09.00 Csempészek és határőrök 10.00 Légikatasztrófák 11.00 Európa a magasból. Nagy-Britannia szigetei 12.00 A Harma-dik Birodalom építmenyei 13.00 El-hagyott építmenyek 14.00 Dühöngő elemek 15.00 Katasztrófák nyomá-ban 16.00 A Titanic katasztrófája 17.00 Bekaszlitva külföldről 18.00 Légikatasztrófák: Speciális esetek 19.00 Tényleg így készült? 20.00 A Harma-dik Birodalom építmenyei. Az atlanti hadszíntér 21.00 Dühöngő elemek 23.00 Ősidők halottai: A tit-kok feltárlának 24.00 Észak-Korea: A Kim-dinasztia



06.10 Apaság. Amerikai vígjáték (2021) 08.15 Bajnokszív. Ameri-kai film (2021) 10.30 Bagger Van-ce legendája. Amerikai film (2000) 13.10 Út a szabadsághoz. Amerikai ka-lendfilm (2010) 15.50 A szöke-vény 2. – Életre-halálra. Amerikai ak-ciófilm (1998). Fsz.: Tommy Lee Jo-nes, Wesley Snipes, Robert Dow-ney Jr. 18.30 ...és megint dühbe-jövünk. Olasz–amerikai akcióvíg-játék (1978). Fsz.: Bud Spencer, Teren-ce Hill 21.00 Harcban élve. Ameri-kai akciófilm (2013) 23.10 Támadás a Fehér Ház ellen. Amerikai akció-film (2013). Fsz.: Morgan Freeman, Gerard Butler, Aaron Eckhart 01.30 Coriolanus. Angol thriller (2011). Fsz.: Ralph Fiennes, Gerard Butler

06.00 Fantozzi tovább tűr. Olasz vígjáték (1982) 07.45 Zoey To The Max. Amerikai családi film (2015) 09.25 A gyűrű átká. Német–olasz–angol–amerikai akciófilm, I/1–2. 13.15 A tő szörnye. Amerikai horror (2022) 15.05 Ször Austin Powers: Őfel-sége titkolt ügynöke. Amerikai vígjá-ték (1997) 16.50 Mythica: A szel-lemidéző. Amerikai fantasztikus ka-lendfilm (2015). Fsz.: Ip Man: A nagymester. Hongkongi–kínai élet-rajzi akciófilm (2010). Fsz.: Donnie Yen 21.00 Sirok között. Amerikai akcióthriller (2014). Fsz.: Liam Ne-son 23.05 A kolónia. Kanadai thri-ller (2013) 00.55 Nincs alku. Akció-thriller (1998) 03.20 A Sárkány útja. Hongkongi akciófilm (1972)

Isten az igazság. Aki az igazságot keresi, az Istent keresi, akár világos számára ez, akár nem. Keresztről nevezett Szent Terézia Benedikta

A NAP MŰSORA

Spektrum – 11.15

Görögország madártávlatból

Angol dokumentumfilm-sorozat (2021) • Sosem ültem még repülőgépen, de sárkányháton sem, mint Havas Jon a *Trónok harca* filmsorozatban, és Márton lúdon sem repültem, mint a törpével varázslott Nils Holgersson, holott szívesen megnézném, odaköntől milyen is a világ. Mekkorkák az emberek – parányi méretűek, tán nem is látszanak. Láthatatlanságunk azonban csak látszólagos, hiszen nagyon is itt vagyunk, és sok tudós elme már olyan fantasztikus kamerákat fejlesztett ki, amelyek segítségével úgy érezhetjük, mintha valóban madarrá válva szemlélődhettünk a felhők közül. A négyrészes sorozat készítői Görögországba repítenek, és rácsodálkoznak Athén szépségeire, az égei-tengeri szigetvilág változatos képre, és a keleti szigetek csodáit is megismerhetjük. Utazásunk semmiképp sem lesz hiábavaló. (gá)



09.00 Tésztakaland 09.30 Silvia olasz főzőiskolája 10.30 Mary hétköznapi receptjei 11.00 Havas Dóra: Álmaim kártyájára 11.30 Sütemester – Krémek krémje 12.30 Alma Obregon desszertjei 13.00 Csokimennyország 14.00 Nadiya fűszerei 14.35 Tom Kerridge: vasárnapi ebéd 15.00 Gino családi vakációja 15.30 Tésztakaland 17.00 Mary hétköznapi receptjei 17.30 Főzésre hangolva 18.30 Csokimennyország 19.00 Sütemester – Krémek krémje 20.00 Silvia olasz főzőiskolája 20.30 Nadiya fűszerei 21.05 Tom Kerridge: vasárnapi ebéd 21.30 Gino családi vakációja 22.00 Éhes motorosok észak-angliai kalandjai 23.00 Tésztakaland 23.30 Sütemester – Új-Zéland 00.30 Nadiya fűszerei



06.00 Csak egy kis pánik. Amerikai vígjáték (1999) 08.05 Gyorsabb a halálnál. Amerikai akciófilm (1995) 10.10 A kalandor. Amerikai akciófilm (1996) 12.05 Alkonyat. Amerikai romantikus kalendfilm (2008) 14.30 Szellemirtók. Amerikai vígjáték (1984) 16.35 Az éhezők viadala. Amerikai kalendfilm (2012) 19.15 Ace Ventura – Állati nyomozó. Amerikai vígjáték (1994) 21.00 A szellemlovás. Amerikai–ausztrál akciófilm (2007) 23.00 A kaptár. Angol–német–francia akciófilm (2002) 00.55 Street Fighter – Harc a végsőökig. Amerikai–japán akciófilm (1994) 02.45 Frászkarika 2. Amerikai horrorvígjáték (2013) 04.20 Küzdelem a magasban. Amerikai akciófilm (2017)



06.15 Már megint Malcolm 08.10 Drága örökösök. Magyar vígjátéksorozat, II/12–13. 10.15 Apatigris. Magyar filmsorozat, I/7. 11.10 Doktor House. Amerikai sorozat, III/1. 13.10 A Grace klinika. Amerikai sorozat, V/3. 14.05 Monk – Flúgos nyomozó. Amerikai krimisorozat, II/7. 15.05 Doktor House. Amerikai sorozat, III/4–5. 17.05 A Grace klinika. Amerikai sorozat, III/14–15. 19.00 Az újonc. Amerikai vígjátéksorozat, III/2. 20.00 Apatigris. Magyar sorozat, I/8. 21.00 Válotársak. Magyar sorozat, III/5. 22.00 A Grace klinika. Amerikai sorozat, III/11–12. 23.55 Válotársak. Magyar sorozat, III/5. 00.55 Monk – Flúgos nyomozó



06.00 Csak egy kis pánik. Amerikai vígjáték (1999) 08.05 Gyorsabb a halálnál. Amerikai akciófilm (1995) 10.10 A kalandor. Amerikai akciófilm (1996) 12.05 Alkonyat. Amerikai romantikus kalendfilm (2008) 14.30 Szellemirtók. Amerikai vígjáték (1984) 16.35 Az éhezők viadala. Amerikai kalendfilm (2012) 19.15 Ace Ventura – Állati nyomozó. Amerikai vígjáték (1994) 21.00 A szellemlovás. Amerikai–ausztrál akciófilm (2007) 23.00 A kaptár. Angol–német–francia akciófilm (2002) 00.55 Street Fighter – Harc a végsőökig. Amerikai–japán akciófilm (1994) 02.45 Frászkarika 2. Amerikai horrorvígjáték (2013) 04.20 Küzdelem a magasban. Amerikai akciófilm (2017)



06.00 Híradó
06.20 Nemzeti Sport híradó
06.30 Időjárás-jelentés
06.35 Alpok-Duna-Adria
Magyar dokumentumfilm
07.00 P'amende
07.30 Erdei utak – Reviczky Gáborral (ism.)
08.05 Bor, mámor, szerelem
Szlovák tévéfilmsorozat, II. 94/29–30. (ism.)
09.55 Közös pillanatok – Olimpia 2024
09.59 Egy Perc Híradó (ism.)
10.00 Nyár '24
12.00 Déli harangszó
12.01 Híradó
12.35 Nemzeti Sport híradó
12.45 Időjárás-jelentés
12.47 Vár a Kárpát-medence
Bényi Ildikó – Nagykörs
13.00 Melissa, a Zöld völgy lánya
Török sorozat, I. 146/34.
13.55 Török izek Refika konyhájából
Ismeretterjesztő sorozat, I. 12/3.
14.40 Egy Perc Híradó (ism.)
14.45 Ridikül
En kis kertem
15.40 Alpeli orjárat
Olász bűnügyi tévéfilmsorozat, VII. 16/1. A medveember 1.
16.55 Szerencseperc (ism.)
16.56 Gasztroangyal Závod
17.50 Vár a Kárpát-medence
18.00 Híradó; Nemzeti Sport híradó
18.40 Névjegyek László
18.45 Bor, mámor, szerelem
Szlovák sorozat, II. 94/31.
19.40 Mindennapi (ism.)
19.45 Bor, mámor, szerelem
Szlovák sorozat, II. 94/32.
20.45 Fantomas
Francia akcióvígjáték (1964)
Fsz.: Jean Marais, Louis de Funès, Mylène Demongeot.
R.: André Hunebelle
22.35 Önök kérték! – Válogatás
23.25 Kenő
23.40 Öt kontinens (ism.)
00.15 Itthon vagy! (ism.)
00.35 Gasztroangyal Závod
01.30 Az érzelmek tengerén
Török sorozat, II. 95/15.
02.15 Érted mindent
Portugál sorozat, I. 100/78.



05.00 XXXIII. Nyári Olimpia 2024
Párizs
Élő közvetítés
08.05 XXXIII. Nyári Olimpia 2024
Párizs
Élő közvetítés



09.00 XXXIII. Nyári Olimpia 2024
Párizs
Élő közvetítés
10.00 XXXIII. Nyári Olimpia 2024
Párizs
Élő közvetítés
14.25 XXXIII. Nyári Olimpia 2024
Párizs
Élő közvetítés
Női vízilabda elődöntő mérkőzés
16.00 XXXIII. Nyári Olimpia 2024
Párizs
Élő közvetítés
17.20 XXXIII. Nyári Olimpia 2024
Párizs
Élő közvetítés
Férfi kosárlabda elődöntő mérkőzés
19.25 XXXIII. Nyári Olimpia 2024
Párizs
Élő közvetítés
Női vízilabda elődöntő mérkőzés
20.50 XXXIII. Nyári Olimpia 2024
Párizs
Élő közvetítés
21.20 XXXIII. Nyári Olimpia 2024
Párizs
Élő közvetítés
Női kézilabda elődöntő mérkőzés
23.00 XXXIII. Nyári Olimpia 2024
Párizs
Ismétlések, összefoglalók
24.00 XXXIII. Nyári Olimpia 2024
Párizs
Ismétlések, összefoglalók a nap eseményeiből



Óránként Híradó, sport, időjárás; fél-óránként Hírek 06.00 Híradó 06.45 VI-LÁGHíradó (ism.) 07.00 Híradó 07.33 Ma reggel 08.00 Híradó 08.20 Ma reggel 08.33 Ma reggel 09.00 Híradó 09.22 Ma délelőtt 09.33 Ma délelőtt 10.00 Híradó 10.22 Ma délelőtt 10.33 Uniód 10.50 Ma délelőtt 11.00 Híradó 11.22 Ma délelőtt 11.33 Élő egyház (ism.) 11.50 Ma délelőtt 12.00 Déli harangszó 12.01 Híradó 12.50 Ma délután 13.00 Híradó 13.22 Ma délután 13.33 Ma délután 14.00 Híradó 14.22 Ma délután 14.33 Esély (ism.) 14.50 Ma délután 15.00 Híradó 15.22 Ma délután 15.33 Uniód 15.50 Ma délután 16.00 Híradó 16.20 Ma délután 16.33 Kék bolygó (ism.) 17.00 Híradó 17.15 Ma délután 17.45 Agenda (ism.) 18.00 Híradó 18.45 Ma este 19.04 VILÁGHíradó (ism.) 19.30 Híradó 20.35 Ma este 21.00 Híradó 21.22 V4 Híradó 21.30 VILÁGHíradó (ism.) 22.00 Híradó 22.40 Ma éjjel 23.00 Híradó 23.15 Angol, német, orosz, kínai nyelvű hírek 23.30 VILÁGHíradó (ism.) 24.00 Himnusz 00.02 ZÁRÓHíradó 00.20 Ma éjszaka



05.05 Pecatúra 05.30 Napos Oldal 06.00 Strandkézilabda 06.20 Vízilabda magazin 06.35 XXXIII. Nyári Olimpia 2024 Párizs 07.30 XXXIII. Nyári Olimpia 2024 Párizs. Nyitvi úszás női 10 km (élő) 09.45 Ez lesz az olimpián (élő) 10.00 XXXIII. Nyári Olimpia 2024 Párizs (élő) 12.15 Felvezető műsor. Nyári Olimpia Párizs (élő) 12.30 XXXIII. Nyári Olimpia 2024 Párizs (élő) 14.45 Ez történt az olimpián (élő) 15.00 XXXIII. Nyári Olimpia 2024 Párizs (élő) 17.00 XXXIII. Nyári Olimpia 2024 Párizs (élő) 19.00 XXXIII. Nyári Olimpia 2024 Párizs. Atlétika (élő) 22.00 XXXIII. Nyári Olimpia 2024 Párizs (élő) 23.00 Ez történt az olimpián (élő) 23.30 XXXIII. Nyári Olimpia 2024 Párizs 00.45 XXXIII. Nyári Olimpia 2024 Párizs. Női vízilabda elődöntő mérkőzés (ism.) 01.55 XXXIII. Nyári Olimpia 2024 Párizs. Női vízilabda elődöntő mérkőzés (ism.)



08.10 A kis Nicolas nyaral 08.35 Gus, az icipici lovag/4 09.00 Robovonatok 09.10 Bohókás professzor 09.25 Bobby és Bill 09.35 Bobby és Bill 09.50 Pocoyo 10.10 Maja, a méhecske 10.20 Maja, a méhecske 10.35 Tickety Toc 10.55 ATHLETICUS – Állati sportolók 11.00 A legkisebb Ugrifüles 11.05 Mesélj nekem! 11.20 Topo Gigio 11.30 Simon 11.40 Dzsungelbanda – Mentés indul! 11.50 Dzsungelbanda – Mentés indul! 12.00 Alvin és a mókások 12.15 Alvin és a mókások 12.25 Alvin és a mókások 12.50 Paddington kalandjai 13.00 Paddington kalandjai 13.15 Paddington kalandjai 13.25 Lucky, a kőlyök 13.40 Lucky, a kőlyök 13.55 H2O: Egy víz-csepp elég 14.20 Arthur és a ke-rekaszat gyermekei 14.30 Arthur és a ke-rekaszat gyermekei 14.40 Sadie Sparks 14.55 Zazie kisasszony 15.00 Zazie kisasszony 15.10 Pat, a kutya 15.35 M2 matricák – Gyerkejték 15.40 M2 matricák – Ha nagy leszek... 15.50 Nefertiti kalandjai a fáraók földjén 16.00 Nefertiti kalandjai a fáraók földjén 16.15 Nefertiti kalandjai a fáraók földjén 16.25 Dzsungelbanda – Mentés indul! 16.35 Dzsungelbanda – Mentés indul! 16.50 Robovonatok 17.05 Bohókás professzor 17.15 Alvin és a mókások 17.25 Alvin és a mókások 17.35 Alvin és a mókások 18.00 Gus, az icipici lovag/4 18.15 Gus, az icipici lovag/4 18.25 Lucky, a kőlyök 18.40 Lucky, a kőlyök 18.50 Pat, a kutya 19.15 A kis Nicolas nyaral 19.25 Taina és Amazonia őrzői 19.40 Hetedhét kaland 19.50 M2 matricák – Szó-nyomozó



20.50 Heartland. Kanadai sorozat 20.50 Esti Kornél 21.50 Mit kíván? 22.15 Pély Barna – Tüzzel, szívvel, szenvedéllyel 22.30 A38 Archiv. Chuck Prophet and the Mission Express 23.30 Kulisszák mögött az A38 Hajón. Intim Torna Illegál



Budapest 102,1 MHz, és további tizenkilenc városban.

Hírek minden egész órákor
5.34 Napi evangélium – Felolvasa: Varga László 5.40 A Vatikáni Rádió magyar műsora (a tegnapi esti adás ismétlése) 6.00 Harangszó 6.05 Szentek, szent életű emberek 6.15 Benső végtelen – Costanza Miriano: Vedd feleségül és halj meg érte! (55/38.) 6.30 Hírtükör 6.50 Multidézó 6.52 Reggeli ima 7.00 Szentmise – közvetítés Budapestről, a városmajori Jézus Szíve-plébániatemplomból 7.50 Jegyzet – lancy Laura olvassa fel írását 8.08 Reggeli riport 8.17 Venite 8.42 Tény-kérdés 8.52 Műsorajánló 9.04 Háznak táján 10.08 Reggeli riport (ism.) 10.20 Műsorajánló 10.30 Varázsdoboz – mesés irodalom 11.04 Vállalkozásról közérthetően 12.00 Harangszó 12.01 Urangyal-imádság 12.08 Napi evangélium (ism.) 12.10 A Vatikáni Rádió magyar műsora (a tegnapi esti adás ismétlése) 12.30 Guzulyas 13.04 Vendég-óral – válogatás a Szent István Rádió műsorából 14.04 Hangárny 14.30 Rádiós regénytár – Lélek a háborúban – Az Eprafak madár Balázs Béla honvédtizedes naplójából (5/5.) 15.04 Akvarell 15.50 Műsorajánló 16.04 Legkedvesebb könyvem 16.30 Dallamív – Zenekar műhely A Zempléni Fesztivál elő... 17.04 Arcok és sorsok – fejezetek a Magyar Katolikus Egyház életéből A Szent István Társulat történetéről, a Társulat életében a nők szerepéről. III/3.rész 17.30 Kerengő 18.04 Magyar csillagok 18.30 Hírtükör 18.50 Multidézó (ism.) 19.00 Harangszó 19.01 Rózsafűzér-imádság 19.35 Varázsdoboz – mesés irodalom (ism.) 20.04 Miért szeretem? – vallomások irodalomról, művekről, szerzőkről 20.17 Jegyzet (ism.) 20.30 Hangoló 21.04 Napi evangélium (ism.) 21.08 A Vatikáni Rádió magyar műsora 21.30 Rádiós regénytár – Lélek a háborúban – Az Eprafak madár Balázs Béla honvédtizedes naplójából (5/5.) (ism.) 22.04 Arcok és sorsok – fejezetek a Magyar Katolikus Egyház életéből A Szent István Társulat történetéről, a Társulat életében a nők szerepéről III/3.rész (ism.) 22.30 Kerengő (ism.) 23.00 Magyar csillagok (ism.) 23.30 Hangoló 0.03 Angyalok citeráján – vers éjféli után 0.30-5.30 Ismétlések



04.03 „Hajnali” népzene korán kelőknek
04.25 Rákóczi induló 04.30 Határok nélkül
05.00 Hajnal-táj 05.58 Napi ima 06.00 Jól reggelt, Magyarország! 09.00 Irány Párizs! 23.00 Kronika 23.05 Piskosz Fred közelkép, Fülig Jimmy ösztöne sajátjára Rejtő Jenő regényének rádióváltozata 23.30 Tanúim lesztek – a Római Katolikus Egyház felőrája 24.00 Himnusz; Híresszefoglaló; Híresszefoglaló 00.10 Vendég a háznál 00.35 Az este Egy boldog ember és művész – avagy a lélek szürőjében Szabó Magda, Ady Endre és Márai Sándor – a mai házigazda Gulyás Dénes, a Pécsi Nemzeti Színház operaigazgatója, vendége Piros Ildikó, Kossuth- és Jászai Mari-díjas színésznő, érdemes művész, a Halhatatlanok Társulatának örökös tagja, az MMA rendes tagja 01.03 Nagyk Benkő A: Mózes Gergely történetész-levéltáros, a Székesfehérvári Egyházmegyei Gyűjtemény igazgatója Magyar Erdemrend Lovagkeresztje, levéltári szakterületen elnyerhető legmagasabb kitüntetés Pauler Gyula-díj 01.33 Rokonom, Rosy 02.03 A Hely 02.26 Felfedező – a tudományról 03.03 Családok, történetek Lopez Brigitta – Fókuszban az apák – Gyermeki gondolatok. Apák napján az édesapákról. Varga Tünde – Az apaság változásai- minták, feladatok, bölcsességek szerető apáktól...



06.05 Muzsikáló reggel 09.07 Muzsikáló délelőtt 11.30 Összhang – a zenei élet aktualitásai 12.05 Népzene 12.35 A Bécsi Szimfonikus Zenekar hangversenye 13.46 A Takács Vonóségyes hangversenye. A vonóségyes tagjai: Takács-Nagy Gábor, Schranz Károly (hegedű), Ormai Gábor (melyhegedű), Fekér András (gordonka) 1. Joseph Haydn: G-dúr vonóségyes op. 76/1, 2. Bartók Béla: IV. vonóségyes, 3. Antonin Dvořák: F-dúr (Amerikai) vonóségyes op. 96, ráadás: Franz Schubert: d-moll menüett D. 89 10.56 Muzsikáló délután 18.00 Új Zenei Ütő 19.00 Musica Sacra 19.35 Alekszandra Dovgan zongorázik 1. Johann Sebastian Bach: e-moll partita BWV 830, 2. Johannes Brahms: Változatok és fuga egy Händel-témára op. 24 20.36 A Miskolci Szimfonikus Zenekar hangversenye. Vez.: Antal Mátyás Karmester. Km.: Devich Gergely (gordonka) 1. Antonin Dvořák: h-moll gordonkaverseny op. 104, ráadás: Johann Sebastian Bach: Sarabande a G-dúr szőlőszvitből BWV 1007/4, 2. Bedřich Smetana: Hazám (részletek): a) Vysehrad no 1, b) Moldva no 2, c) Cseh erdőkön és mezőkön no 4 22.00 Ars nova – a XX–XXI. század zenéje. A Berlini Filharmonikus Zenekar játszik 23.00 All That Jazz. Lemezbemutató – Poulsen I Lúndin I Dąbrowski trió: Unknown Winter 23.58 Szózat 24.00 Notturmo



Földfelszínen: 88,8 MHz (Budapest) 98,9 MHz (Gyál), 106,3 MHz (Monor), 91,7 MHz (Pécel), műholdon: DIGI és UPC szolgáltatók, IPTV-hálózaton: T-Home és Invitel szolgáltatók, internet: www.mariaradio.hu

00.00 Boldogasszony anyánk 00.05 Dicsőséges rózsafűzér 00.45 Tanúságtétel 01.10 Aktuális 01.55 Ne felejtsétek! 02.00 A hit kapuja 02.55 Igéző 03.00 Irgalmasság órája 03.15 Egyszerű szavak 03.30 Kismamákbul 04.15 Híttük és életünk 05.00 Öröndetes rózsafűzér 05.40 Isten velünk 05.44 Abba Pater 05.55 Hírpercek 06.00 Zsolozsma 06.32 Hírek a Vatikánból 06.52 Programajánló 06.57 Hírpercek 07.02 Igéző 07.05 Napidító – reggeli magazinműsor a veszprémi Mária Rádióval 08.25 A mi rádiók hírei 08.30 Otthon a családban 08.55 Hírpercek 09.00 Szentmise Győr, Nagyboldogasszony-székesegyházból 09.45 Enciklikák 09.50 Nézőpont 09.55 Hírpercek 10.00 Híttük és életünk 10.40 Hírpercek 10.50 A mi rádiók 11.25 Zsolozsma – olvasmányos és napközi imaóra 11.55 Hírpercek 12.00 Urangyal 12.02 Műsorismertetés 12.05 Béke a földön 12.10 Programajánló 12.15 Világosság rózsafűzér 12.55 Hírpercek 13.00 Örök ige 13.10 Isten velünk 13.15 Lelkiségi irodalom 13.25 Aktuális 13.55 Hírpercek 14.00 A nap evangéliuma 14.15 Jóhírek 14.30 Napi útravaló 14.45 Hírpercek 14.50 Imalánc 15.00 Irgalmasság órája 15.15 Fajdalmas rózsafűzér 15.55 Hírpercek 16.00 Aktuális 16.25 Hírpercek 16.30 Egyszerű szavak 16.35 Hazafelé 17.55 Hírpercek 18.00 Vetéstől aratásig 18.50 Igéző 18.55 Hírpercek 19.00 Zsolozsma – esti dicséret 19.25 Az Evangélium tiszta forrásánál 19.45 Hírpercek 19.55 Ráhanglelő 20.00 Kiáltás – ima és méltó kegyhelyekről 20.16 Változó világunk 20.55 Hírpercek 21.05 Hit a művészetekben 21.55 Hírpercek 22.00 Aktuális 22.30 Aktuális 22.50 Nézőpont 22.55 Hírpercek 23.00 Hírek a Vatikánból 23.20 Szentírás 23.40 Zsolozsma 23.55 Hírpercek



7.20 Belső gerinctorna 7.32 Szolozsma 8.00 Szentmise 8.45 Rózsafüzér 9.20 Beszéljünk meg! 10.30 Katekézis (ism.) 11.00 Apostolok fóruma (ism.) 11.30 Kultúrpoint 12.00 Imámaraton – Lujani Miaszonyunk, Argentína 12.55 Hírek 13.10 Szentségimádás 14.00 Igeforrás – Bábel Balázs műsora 15.00 Irgalmasság órája 15.30 Képjóság 16.00 Kultúrpoint (ism.) 16.30 Katekézis (ism.) 17.00 Szentmise 17.45 Rózsafüzér 18.20 Gyereksarok 18.50 Homília 19.05 Beszéljünk meg! (ism.) 20.15 Kultúrpoint (ism.) 20.45 Budai híradó 21.00 Mária köszöntő 21.30 Párbeszéd – Örömhíreink dióhéjában (ism.) 22.30 Szolozsma 22.45 Eucharisztikus kongresszus – NEK 2020 (ism.) 23.40 Képjóság



1.00 Audiencia – Ferenc pápa tanítása 1.30 EWTN Hírnök 3.00 Engesztelés órája 5.00 Vatikáni Rádió magyar műsora 5.20 Napi gondolatok az evangéliumról 6.00 Angelica anya tanítása 7.00 Szentmise 7.35 Angelus 8.30 Szentmise 09.10 Communio – Tamási József atyával, az EWTN Család telefonos médiamissziós műsora, tel.: 061/808 9555 12.00 Urangyala 12.40 Igehirdető 14.00 EWTN Daily Mass 15.25 A nap verse 15.30 EWTN Hírnök 16.30 Szent Rita nagykilenced rózsafüzér 17.00 Szentmise 18.00 CHARTA XXI. 19.30 EWTN Hírnök 20.00 Szentmise 20.35 Szeretve szeretni 21.00 Ape 22.00 Szentsegimádás 23.00 Communio (ism.)



08.30 Autósport. TCR, 2. futam (ism.) 09.30 Labdarúgás. Champions Tour, Baltimore, Barcelona–Milan (ism.) 11.45 Kézilabda. U18-as Eb, férfiak, cs. mérk., Ukrajna–Dánia (élő) 13.45 Darts 14.15 Kézilabda. U18-as Eb, férfiak, cs. mérk., Csehország–Norvégia (élő) 16.15 Darts-klasszikusok. Van Barneveld–Van Gerwen; 2016-os vb (ism.) 16.45 Kézilabda. U18-as Eb, férfiak, csoportmérkőzés, Izrael–Svédország (élő) 18.45 Darts 19.00 Mai helyzet 19.15 Kézilabda. U18-as Eb, férfiak, csoportmérkőzés, Svájc–Magyarország (élő) 21.15 UFC. The Countdown: a UFC 305 elé 22.15 UFC Fight Night. Cory Sandhagen–Umar Nurmagomedov (ism.) 01.45 Ökölvívás. Holyfield-interjú



06.00 Reggeli. Magazinműsor 06.20 RTL Híradó – Késő esti kiadás 09.00 New Amsterdam – Vészhezlet New Yorkban I/1. 10.05 Teleshop 10.40 Nevess csak! 10.45 Fókusz 11.25 Drága örökösök – A visszatérés 12.20 A gyanú árnyékában 13.20 Aranykalitka. Török sorozat, II/108. 14.20 S.W.A.T.: Különleges egység 15.20 A mentalista. Krimisorozat, II/12. 16.35 Keresztanyu. Sorozat, III/54. 18.00 RTL Híradó 18.45 Fókusz 20.10 A mi kis falunk. Magyar vígjátéksorozat, III/13. 21.20 Drága örökösök – A visszatérés. Magyar sorozat, I/154. 22.35 RTL Híradó 23.05 Jóbarátok. Amerikai vígjátéksorozat, III/19–21. 00.30 Gyilkos elmék 02.55 Célirány (ism.)



5.00 Napközszóntó 7.00 Szentmise 7.35 Szentek, szent életű emberek 8.15 Reggeli beszélgetés (ism.) 9.05 Segíthetünk? 10.05 Kerengő (MKR) 10.45 A lélek szava 11.05 Mustámag (ism.) 11.30 Vatikáni rádió (ism.) 12.05 Egyházi hírek 12.15 Evangélium, Szólj, Uram! 13.05 Hallgassuk együtt 14.05 Kávéház (ism.) 15.15 A lélek szava (ism.) 15.30, 23.25 Hitvalló 16.05 Gaudete/Mit tegyek (ism.) 16.30 Közelkép (ism.) 17.00 Regionális hírek 17.15 Kora esti himnusz 17.40 Regionális sport hírek 18.00 Rózsafüzér 18.35 Hangoló (ism.) 19.15 Könyvtári barangolás 19.45 Esti mese 19.50 A lélek szava (ism.) 20.10 Kultúrör 21.05 Feltámadt Krisztus, Boldogságunk! 21.30 Kapcsolat 22.10 Andante! (ism.) 23.05 Vatikáni rádió



05.00 Televíziós vásárlás 06.00 Komment (ism.) 06.50 Híradó 07.30 Napindító 09.30 Napindító+ 10.00 Televíziós vásárlás 11.00 Vettítő: Megörökített gyalázat R.: Skrabski Fruzsina, Kiss Sándor 12.00 Híradó 13.00 Láncreakció 14.00 Vezércikk – Olvasunk a sorok között (ism.) 15.00 Híradó 15.30 Paláver 17.10 Radar 17.50 Komment 19.00 Híradó 19.55 Napi aktuális 20.20 Napi aktuális 20.45 Napi aktuális 21.10 Vezércikk – Olvasunk a sorok között 22.10 Híradó 22.40 Csörte (ism.) 23.30 Radar (ism.) 00.10 Napi aktuális (ism.) 00.30 Napi aktuális (ism.) 01.00 Hazahúzó 02.00 Televíziós vásárlás 03.00 Vettítő (ism.): Megörökített gyalázat 03.40 Napi aktuális (ism.)



08.55 LEGO Masters – Nagy-Británia II/2. 09.55 Élet a fagyponthoz 10.50 Fermont. A vasérc I/19. 11.15 Görögország madártávlatból I/2. 12.10 Rejtélyes tengeri katasztrófák I/6. 13.10 Hadihajók hullámsírbán I/4. 14.10 Országok madártávlatból II/12. 14.40 Az üvegfüvű mesterei III/2–3. 15.00 Rejtélyes furcsaságok V/17. 21.00 FBI – Ügynökök és esetek I/24. 21.25 Leleplezők és leleplezettek II/1. 22.20 Mozi és valóság III/22. 23.15 Rácsok mögött: a világ legkeményebb börtönei I/1.



05.00 Családi titkok. Magyar realitysorozat 06.15 Mokka. Reggeli magazin 08.45 Mokka. Reggeli magazin 09.40 Teleshop 11.20 Csapdába csalva 12.00 Tények délből 12.30 Walker, a texasi kopó. Amerikai krimisorozat, 7–8. 14.35 A múlt börtönében. Mexikói sorozat, 46. 15.40 Testvérek. Török sorozat, 95. 16.45 A három nővér. Török romantikus sorozat, 85. 18.00 Tények 18.45 Tények Plusz 19.55 Szerencsekér 21.55 Zsákbamacska 23.35 Tények gazdasági különkiadás 23.40 Doktör Balaton. Magyar sorozat, 77–78. 01.20 Tények extra 01.55 911-Texas. Akcióssorozat, 6. 02.55 Kivánságpiac Extra 03.55 Zeneexpressz – Fáy Ádám műsora



6.00 Hírek 6.20 Nem csak kenyérről él az ember 6.30 Rövidhírek 6.40 Napindító 7.00 Régió krónika 7.00–9.00 Kontinentális reggeli 9.00 Hírek 9.10 Kitekintő 10.00 Hírek 10.10 Mundér 11.00 Hírek 11.10 Mozaik 12.00 Régió krónika 12.15 Mindennapi irodalom (ism.) 13.00 Hírek 13.10 Aréna 14.00 Hírek 14.10 Határtalan 15.00–17.00 Svédasztal 16.30 Régió krónika 17.00 Hírek 17.10 Kitekintő 18.00 Hírek 18.10 Mundér (ism.) 19.00 Régió krónika 19.30 Esti nyugalom 20.00 Hírek 20.10 Mozaik (ism.) 21.00 Hírek 21.10 Mindennapi irodalom 22.00 Hírek 22.10 Zenesáv



07.55 Főtr. Balatonfüred 08.55 Gyémántmorzsalék (Juhász Ferencről) 09.45 Kalendárium. Augusztus 09.55 Koronás sas. Sorozat 10.20 Pannonia 3 keréken. Nagycsodtől Gyuláig 10.55 Ez itt a kérdés 11.55 Megterítve – Kulturális és kulináris kalandozások Ausztriában 12.55 Könyvjelző 13.25 Mesterember leszek 13.55 A Duna. A Fekete-erdőtől Linzig 14.50 Édes a boszszú. Magyar játékfilm 16.20 Kritika 16.55 Koronás sas. Lengyel sorozat 17.30 Ön is tudja? 18.00 Kontúr 18.55 Titkok vándorlása 19.55 M5 História. Sisi és a kiegyezés 21.10 A vörös ügynök. Angol életrajzi film (2019) 22.55 A Larkin család. Angol sorozat 00.05 Agenda



08.00 Pusztító természet 09.00 Csempészek és határőrök 10.00 Légikatasztrófák 11.00 Európa a magasból. Benelux államok 12.00 A Harmadik Birodalom építmenyei. A világ legnagyobb hadihajója 13.00 Elhagyott építmények 14.00 Dühöngő elemek 15.00 Katasztrófák nyomában 16.00 Spanyolország parti örei. A robbanás határán 17.00 Bekaszt-lizva külföldön 18.00 Légi balesetek – újrátásva. United Airlines 232-es járat 19.00 Tényleg így készül? 20.00 A Harmadik Birodalom építmenyei. Hitler halálának tanjai 21.00 Kivételező emlékek munkák 22.00 Járműcsodák: A gyár titkai 23.00 Sziklás-hegység: Sínek a pokolba 24.00 Észak-Korea: A Kim-dinasztia



05.10 Állítsátok meg Terézanyut! Magyar vígjáték (2004) 07.50 Asterix és Kleopátra. Francia-belga animációs film (1968) 09.20 Asterix 12 próbája. Francia animációs kalandvígjáték (1976) 11.00 Lucky Luke – Irány a vadnyugat! Francia animációs kalandvígjáték (2007) 12.50 Az életteli Vivo. Amerikai animációs kalandvígjáték (2021) 14.55 Mézengűz. Amerikai-kanadai animációs kalandvígjáték (2007) 16.55 Polar Expressz. Amerikai animációs kalandvígjáték (2004) 18.50 Tarzan legendája. Amerikai kalandfilm (2016) 21.00 Artúr király. Amerikai kalandfilm (2004) 23.40 Volt egyszer egy... Hollywood. Amerikai-an-gol film (2019)

Isten nem kíván az embertől semmit anélkül, hogy a hozzá szükséges erőt meg ne adná. A hit ezt tanítja nekünk, és a tapasztalat az életben ezt igazolja.

Keresztről nevezett Szent Terézia Benedikta

A NAP MŰSORA

M5 – 21.10

A vörös ügynök

Angol életrajzi filmdráma (2019) • Az igaztalan vád nagyon tud fájni, főként akkor, ha már egy teljes életet leéltünk nyugalomban. Joan Stanley (Judi Dench) a táján azonban egyszer csak kopogtat az angol titkosszolgálat, hogy bizonyos, régen múlt eseményekről kérdezze. Megkezdődik tehát a múltidézés a harmincas évek illegális kommunista mozgalmaitól a II. világháború át a hidegháború derekéig. A nyomozás nyugati atomtitkok átadása körül forog, Jennie Rooney valós történet alapján írott regényét azonban alaposan átszabja Trevor Nunn rendezése. A hangsúlyáthelyezések elgondolkodtatóak, de Judi Dench árnyalt alakítása miatt is érdemes megnézni a filmet. (Paksa)



08.00 Főzésre hangolva 09.00 Tésztakaland 09.30 Silvia olasz főzőskönyv 10.30 Mary hétköznapi receptjei 11.30 Sütemester – Krémek krémje 13.00 Csokimennyország 13.30 Húst hússal 14.00 Nadiya fűszerei 14.35 Tom Kerridge: vasárnapi ebéd 15.00 Gino család vakációja 15.30 Tésztakaland 16.00 Éhes motorosok észak-angliai kalandjai 17.00 Mary hétköznapi receptjei 17.30 Főzésre hangolva 18.30 Csokimennyország 19.00 Sütemester – Krémek krémje 20.00 Silvia olasz főzőskönyv 20.30 Nadiya fűszerei 21.05 Tom Kerridge: még több vasárnapi ebéd 21.30 Gino dél-olasz konyhája 22.00 Éhes motorosok észak-angliai kalandjai 23.00 Tésztakaland 23.30 Sütemester – Új-Zéland



06.15 Már megint Malcolm 08.10 Drága örökösök. Magyar vígjátéksorozat, II/14–15. 10.20 Apatigris. Magyar filmsorozat, I/8. 11.20 Doktor House. Amerikai sorozat, III/2–4. 14.05 Monk – Flúgos nyomozó. Amerikai krimisorozat, II/8. 15.05 Doktor House. Amerikai sorozat, III/6–7. 17.05 A Grace klinika. Amerikai sorozat, III/16–17. 19.00 Az újonc. Amerikai vígjátéksorozat, III/3. 20.00 Apatigris. Magyar sorozat, III/1. 21.00 Válotársak. Magyar sorozat, III/6. 22.00 A Grace klinika. Amerikai sorozat, III/13–14. 23.55 Válotársak. Magyar sorozat, III/6. 00.55 Monk – Flúgos nyomozó. Amerikai krimisorozat, II/11. 01.55 A Grace klinika



06.00 A bátorság törvénye 2. Amerikai fantasy (2013) 07.50 A hatalom árnyékában. Amerikai filmdráma (2011) 09.45 Pénzt és életet. Amerikai-német krimi (2000) 11.30 Fantozzi tovább jár. Olasz vígjáték (1982) 13.20 Mennydörgő robaj. Akcióthriller (2005) 15.20 Én, Frankenstein. Akciófilm (2014). Fsz.: Aaron Eckhart, Bill Nighy 17.10 Mythica: A vaskorona legendája. Fantasztikus kalandfilm (2016) 19.05 Eladó a család. Amerikai vígjáték (2009). Fsz.: Amber Heard, David Duchovny, Demi Moore 21.00 Perel a nő! Német-amerikai vígjáték (2002) 22.50 Anakonda 2.: A véres orchidea. Amerikai horror (2004) 00.45 Gyilkos vágyak. Krimi (2012)



06.00 Zoom In – News of the World 06.10 Beowulf – A hős és a szörnyeteg. Angol-kanadai-izlandi akciófilm (2005) 08.10 Lúzer SC. Amerikai vígjáték (2006) 09.50 Loc-kout – A titok nyílt. Francia-sci-fi akciófilm (2012) 11.40 Skiptrace: A zúros páros. Akcióvígjáték (2015) 13.50 Superhero Movie. Amerikai akcióvígjáték (2008) 15.35 Fantomas. Francia-olasz akcióvígjáték (1964) 17.40 Alkonyat: Újhold. Amerikai romantikus kalandfilm (2009) 20.05 Ace Ventura 2. – Hív a természet. Amerikai vígjáték (1995) 22.00 A Védelmező. Amerikai akciófilm (2014) 00.35 Machete. Amerikai akciófilm (2010) 02.30 A szellemhajó. Horror (2002)

**DUNA**

06.00 Híradó; Nemzeti Sporthíradó
06.35 Rondó
07.05 Kárpát-medence (ism.)
07.30 A Nagyk (ism.)
08.00 Bor, mámor, szerelem
Szlovák tévéfilmsorozat, II. 94/31–32. (ism.)
09.55 Közös pillanatok – Olimpia 2024
09.59 Egy Perc Híradó (ism.)
10.00 Nyár '24
12.00 Déli harangszó
12.01 Híradó; Nemzeti Sporthíradó
12.47 Vár a Kárpát-medence
Koltai Bori – Kőszeg
13.00 Melissa, a Zöld Völgy lánya
Török sorozat, I. 146/35.
14.00 Török ízek Refika konyhájából
Török ismeretterjesztő sorozat, I. 12/4.
14.45 Egy Perc Híradó (ism.)
14.46 Időjárás-jelentés
15.00 Ridikül
Lányos apák
15.55 Alpesi őrvár
Olasz bűnügyi tévéfilmsorozat, VII. 16/2. A medveember 2.
16.55 Gasztróangyal
Nagykőrű – Artéri gazdálkodás
17.50 Vár a Kárpát-medence
18.00 Híradó; Nemzeti Sporthíradó
18.40 Névjegyek Bence
18.45 Bor, mámor, szerelem
Szlovák sorozat, II. 94/33.
19.40 Mindennapi (ism.)
19.47 Bor, mámor, szerelem
Szlovák sorozat, II. 94/34.
20.45 SzerencsePerc (ism.)
20.45 És Isten megteremté a nőt
Francia játékfilm (1956)
Fsz.: Brigitte Bardot, Jean-Louis Trintignant, Curd Jürgens, Jane Marken, Jean Tissier, Isabelle Corey. R.: Roger Vadim
22.20 Kenő
22.22 Időjárás-jelentés
23.30 Éjszakai hajók
Szlovén–horvát–szerb filmdráma (2012)
00.05 Magyar világ (ism.)
00.35 Gasztróangyal (ism.)
01.35 Az érzelmek tengerén
Török sorozat, II. 95/16.
02.15 Érted mindent
Portugál sorozat, I. 100/79.

**DUNA WORLD**

05.30 XXXIII. Nyári Olimpia 2024 Párizs
Élő közvetítés
06.45 XXXIII. Nyári Olimpia 2024 Párizs
Élő közvetítés

**PARIS 2024**

08.05 XXXIII. Nyári Olimpia 2024 Párizs
Élő közvetítés
09.00 XXXIII. Nyári Olimpia 2024 Párizs
Élő közvetítés
10.00 XXXIII. Nyári Olimpia 2024 Párizs
Élő közvetítés
14.25 XXXIII. Nyári Olimpia 2024 Párizs
Élő közvetítés
15.50 XXXIII. Nyári Olimpia 2024 Párizs
Élő közvetítés
19.25 XXXIII. Nyári Olimpia 2024 Párizs
Élő közvetítés
20.50 XXXIII. Nyári Olimpia 2024 Párizs
Élő közvetítés
21.25 XXXIII. Nyári Olimpia 2024 Párizs
Élő közvetítés
22.30 XXXIII. Nyári Olimpia 2024 Párizs
Élő közvetítés
23.00 Labdarúgás
OTP Bank Liga mérkőzés (ism.)
00.55 XXXIII. Nyári Olimpia 2024 Párizs
Ismétlések, összefoglalók
04.00 XXXIII. Nyári Olimpia 2024 Párizs
Ismétlések, összefoglalók

**M1**

Óránként Híradó, sport, időjárás; fél-óránként Hírek 06.00 Híradó 06.45 VI-LÁGHíradó (ism.) 07.00 Híradó 07.33 Ma reggel 08.00 Híradó 08.20 Ma reggel 08.33 Ma reggel 09.00 Híradó 09.22 Ma délelőtt 09.33 Ma délelőtt 10.00 Híradó 10.22 Ma délelőtt 10.33 Magyarország ma 10.50 Ma délelőtt 11.00 Híradó 11.22 Ma délelőtt 12.00 Déli harangszó 12.01 Híradó 12.50 Ma délután 13.00 Híradó 13.22 Ma délután 13.33 Ma délután 14.00 Híradó 14.22 Ma délután 14.33 Magyar gazda (ism.) 14.50 Ma délután 15.00 Híradó 15.22 Ma délután 15.33 Magyarországnak ma (ism.) 15.50 Ma délután 16.00 Híradó 16.20 Ma délután 16.33 Uni27 (ism.) 17.00 Híradó 17.15 Ma délután 17.45 Agenda (ism.) 18.00 Híradó 18.45 Ma este 19.00 Időjárás-jelentés 19.04 VILÁGHíradó (ism.) 19.30 Híradó 20.35 Ma este 21.00 Híradó 21.22 V4 Híradó 21.30 VILÁGHíradó (ism.) 22.00 Híradó 22.40 Ma éjjel 23.00 Híradó 23.15 Angol, német, orosz, kínai nyelvű hírek 23.30 VILÁGHíradó (ism.) 24.00 Himnusz 00.02 ZÁRÓHíradó 00.20 Ma éjszaka

**M4 SPORT**

06.30 XXXIII. Nyári Olimpia 2024 Párizs 07.30 XXXIII. Nyári Olimpia 2024 Párizs. Nyitvítűs úszás férfi 10 km (élő) 09.45 Ez lesz az olimpián (élő) 10.00 XXXIII. Nyári Olimpia 2024 Párizs. Atlétika (élő) 12.15 Felvezető műsor. Nyári Olimpia Párizs (élő) 12.30 XXXIII. Nyári Olimpia 2024 Párizs (élő) 14.45 Értékelő műsor 15.00 Ez történt az olimpián (élő) 15.15 XXXIII. Nyári Olimpia 2024 Párizs 17.00 XXXIII. Nyári Olimpia 2024 Párizs 19.00 XXXIII. Nyári Olimpia 2024 Párizs 21.30 XXXIII. Nyári Olimpia 2024 Párizs. Férfi kézilabda elődöntő mérkőzés (élő) 23.00 Ez történt az olimpián (élő) 23.30 XXXIII. Nyári Olimpia 2024 Párizs 00.35 XXXIII. Nyári Olimpia 2024 Párizs. Férfi vízilabda elődöntő (ism.) 01.45 XXXIII. Nyári Olimpia 2024 Párizs. Férfi vízilabda elődöntő mérkőzés (ism.) 03.00 XXXIII. Nyári Olimpia 2024 Párizs. Férfi kézilabda elődöntő (ism.)

**M2**

06.05 Egy kupac kufli 06.10 Csücska-vasrosdi 06.35 Manó Benő és Lili hercegnő apró királysága 06.45 Manó Benő és Lili hercegnő apró királysága 06.55 Limb-lomb, a kincses sziget 07.20 Hetedhét kaland 07.30 M2 maticák – Hévül a vegyület 07.40 Malac a pályán 07.45 Láng és a szupervérdák 08.10 A kis Nicolas nyaral 08.20 Taina és Amazónia őrzői 08.35 Gus, az icipici lovak/4 09.00 Robovonatok 09.10 Bohókás professzor 09.25 Bobby és Bill 09.35 Bobby és Bill 09.50 Pocoyo 10.10 Maja, a méhecske 10.20 Maja, a méhecske 10.35 Tickety Toc 10.55 ATHLETICUS – Állati sportolók 11.00 A legkisebb Ugrifüles 11.05 Mesélj nekem! 11.20 Topo Gigio 11.30 Simon 11.40 Dzsungelbánda – Mentés indul! 12.00 Alvin és a mókások 12.50 Paddington kalandjai 13.25 Lucky, a kölyök 13.40 Lucky, a kölyök 13.55 H2O: Egy vízcsepp elég 14.20 Arthur és a kerekasztal gyermekei 14.30 Arthur és a kerekasztal gyermekei 14.40 Sadie Sparks 14.55 Zazie kisasszony 15.10 Pat, a kutya 15.35 M2 maticák – Négyzetgyök 15.40 Rimerdő versfilmek 15.50 Nefertiti kalandjai a fáraók földjén 16.00 Nefertiti kalandjai a fáraók földjén 16.10 Nefertiti kalandjai a fáraók földjén 16.25 Dzsungelbánda – Mentés indul! 16.50 Robovonatok 17.00 Bohókás professzor 17.15 Alvin és a mókások 17.25 Alvin és a mókások 17.40 Alvin és a mókások 18.00 Gus, az icipici lovak/4 18.25 Lucky, a kölyök 18.40 Lucky, a kölyök 18.50 Pat, a kutya 19.15 Taina és Amazónia őrzői 19.40 Hetedhét kaland 19.50 Magyarország nagytáji 19.55 Ütemmutató

**M2 PETŐFI**

20.00 Heartland. Kanadai sorozat 20.40 Közös pillanatok – Olimpia 2024 20.50 Esti Kornél 21.50 Mit kíván? 22.15 Közös pillanatok – Olimpia 2024 22.25 Az A38 Hajo színpadán. mobilus 23.25 A38 Archiv. Chuck Prophet and the Mission Express

**MAGYAR KATOLIKUS RÁDIO**

Budapest 102,1 MHz, és további tizenkilenc városban.
Hírek minden egész órákor
5.34 Napi evangélium – Felolvassa: Varga László 5.40 A Vatikáni Rádió magyar műsora (a tegnapi esti adás ismétlése) 6.00 Harangszó 6.05 Szentek, szent életű emberek 6.15 Benső végtelen – Costanza Miriano: Vedd feleségül és halj meg érte! (55/39.) 6.30 Hírtükör 6.50 Múltidéző 6.52 Reggeli ima 7.00 Szentmise – közvetítés Budapestről, a városmajori Jézus Szíve-plébániatemplomból 7.50 Jegyzet – Jávör Béla olvassa fel írását 8.08 Madárvárta 8.17 Ténykérdés – A délvideki Bácska 1941-es megszállásának egy igen ritka, a szakirodalomban lényegében nem szereplő, fölülbélyegzett papírpénz családjáról jelent meg egy kötet: Megbélyegezve címmel. 8.42 Pillanatfelvétel – A belső szentély irányítóját, avagy a jezsuita menekültszolgálat hivatását. 8.52 Műsorajánló 9.04 Messzelátó – turisztikai magazin 10.08 Madárvárta (ism.) 10.20 Állj, most én beszélek! – gyermekjogi rovat (ism.) 10.30 Varázsdoboz – mesés irodalom 11.04 Hangoló 12.00 Harangszó 12.01 Urangyalima-imádság 12.08 Napi evangélium (ism.) 12.10 A Vatikáni Rádió magyar műsora (a tegnapi esti adás ismétlése) 12.30 Guszalyas 13.04 Vendég-órala – válogatás a Szent István Rádió műsorából 14.04 Zenepavilon 14.30 Rádiós regénytár – Nyíró József: Az én népem (23/1.) 15.04 Akvárell – kulturális paletta 15.50 Műsorajánló 16.04 Architektúra 16.30 Találkozásaim – Juhász Előd műsora 17.04 Kerengő – közéleti beszélgetések 17.30 Kerengő 18.04 Mesterfogás 18.30 Hírtükör 18.50 Múltidéző (ism.) 19.00 Harangszó 19.01 Rózsafüzér-imádság 19.35 Varázsdoboz – mesés irodalom (ism.) 20.04 Miért szeretem? – vallomások irodalomról, művekről, szerzőkről 20.17 Jegyzet (ism.) 20.30 Hangoló 21.04 Napi evangélium (ism.) 21.08 A Vatikáni Rádió magyar műsora 21.30 Rádiós regénytár – Nyíró József: Az én népem (23/1.) (ism.) 22.04 Kerengő (ism.) 22.30 Kerengő (ism.) 23.00 Mesterfogás (ism.) 23.30 Hangoló 0.03 Angyalok citeráján – vers éjjel után 0.30-5.30 Ismétlések

**KOSSUTH RÁDIO**

04.03 „Hajnali” népzene korán kelőknek
04.25 Rákóczi induló 04.30 Határok nélkül
05.00 Hajnal-táj 05.58 Napi ima 06.00 Jó reggelt, Magyarország! 09.00 Irány Párizs!
23.00 Krónika 23.05 Piskosz Fred közbelép, Fülig Jimmy ösztönözte sajnálatára Rejtő Jenő regényének rádióváltozata 23.30 Békesség néktek! – a Magyar Pünkösdi Egyház felőlrája 24.00 Himnusz: Hírösszefoglaló; Hírösszefoglaló 00.10 Vendég a háznál Válasz-utak: Körön kívül Mindenki szeret tartozni valahova, és senki nem szereti, ha kirekesztik. Hogyan lehet beilleszkedni egy közösségbe? Mi van akkor, ha valaki nem illik közénk? Hogy utasítjuk el finoman, és milyen érzés kiközösítettnek lenni? A Válasz-utas diákok saját élményeikre támaszkodva osztják meg gondolataikat arról az érzékeny témáról. 00.35 Az este Ipolytölgyes – a mintafalu, ahol megvalósították a mindennapok szintjén a fenntartható, körforgásos gazdálkodást, a társadalmi innovációt. Az este – a mai házigazda Csath Magdolna, közzgazdász, egyetemi tanár, vendége Radnai Bertalan, a több száz oldalas filozófiai kiadványánál is rendezkedő Ipolytölgyes polgármestere. 01.03 Nagyk 01.33 A zördög Mórincz Zsigmond parasztréféjának rádióváltozata 02.03 A hely 02.26 Felfedező – a gazdaságról 03.03 Családok, történetek



**BARTÓK RÁDIO**

06.05 Muzsikáló reggel 09.07 Muzsikáló délelőtt 11.30 Énekelj velünk! 12.05 Népzene-Sébő 12.35 Falvai Sándor 75 14.00 35. Budapesti Bach Hét 2024 – Kantátaest. Km.: Lutheránia Ének- és Zenekar. Vez.: Kamp Salamon. Szóltól énekel: Lőkősházi Mária, Subedi Anna (szoprán), Bakos Kornélia (alt), Megyesi Zoltán (tenor), Hámosi Szabolcs (basszus). Km.: Dobozy Borbála (csembaló), Mekis Péter (orgona) 1. Am Abend aber desselbigen Sabbats – 42. kantáta, 2. Magnificat BWV 243 (Lőkősházi,Subedi, Megyesi, Hámosi, Dobozy, Mekis) 15.06 Muzsikáló délután 18.00 Súlygolyó 19.00 Arckép – alkotó emberek portréja 19.35 A Budapesti Vonósok hangversenye. Hangversenymester: Pilz János. 1. Járdányi Pál: Sinfonietta, 2. Kadosa Pál: IV. szimfónia, 3. Szerémszky Endre: Szerenád vonósnézenakarra, 4. Farkas Ferenc: Régi magyar táncok. 5. Veress Sándor: Négy erdélyi tánc, 6. Ligeti György: Régi magyar társas táncok 21.11 A Budapesti MÁV Szimfonikus Zenekar hangversenye. Vez.: Oberfrank Géza. Km.: Melis György (bariton) 22.00 Ars nova – a XX–XXI. század zenéje. Bozay plays Bozay – Bozay Attila műveiből 23.00 Jazzlegendák. Egy standard – több előadás. Kozma József – Jacques Prévert: Hulló levelek 23.58 Szózat 24.00 Notturmo



**MÁRIA RÁDIO**

Földfelszínen: 88,8 MHz (Budapest) 98,9 MHz (Gyál), 106,3 MHz (Monor), 91,7 MHz (Pécel), műholdon: DIGI és UPC szolgáltatók, IPTV-hálózaton: T-Home és Invitel szolgáltatók, internet: www.mariaradio.hu
00.00 Boldogasszony anyánk 00.05 Öröndetes rózsafüzér 00.45 Hitvalló 01.10 Sorstársak 01.55 Ne féljétek! 02.00 Ceferinó ház 02.55 Igéző 03.50 Irgalmasság órája 03.15 Egyszerű szavak 03.30 Boldogan élnek, amíg... 04.15 Hitünk és életünk 05.00 Világosság rózsafüzér 05.40 Isten velünk 05.44 Abba Pater 05.55 Hírpercek 06.00 Zsolozsma – reggeli dicséret 06.32 Hírek a Vatikánból 06.52 Programajánló 06.57 Hírpercek 07.02 Igéző 07.05 Napindító – reggeli magazinműsor a szombat-helyi Mária Rádióval 08.25 A mi rádiók hírei 08.30 Aktuális 08.55 Hírpercek 09.00 Szentmise Keszthely, Kis Szent Teréz-bazilikából 09.45 Enciklikák 09.50 Nézőpont 09.55 Hírpercek 10.00 Hitünk és életünk 10.40 Hírpercek 10.50 Magyar Nagyaszonnyok 11.25 Zsolozsma – olvasmányos és napközi imaóra 11.55 Hírpercek 12.00 Urangyal 12.02 Műsorismertetés 12.05 Béke a földön 12.10 Programajánló 12.15 Fajdalmas rózsafüzér 12.55 Hírpercek 13.00 Örök ige 13.10 Isten velünk 13.15 Lelkiségi irodalom 13.25 Szövetség az életért 13.55 Hírpercek 14.00 A nap evangéliuma 14.15 Jóhírek 14.30 Napi utatról 14.45 Hírpercek 14.50 Imálcán 15.00 Irgalmasság órája 15.15 Dicsőséges rózsafüzér 15.55 Hírpercek 16.00 Hitvalló 16.25 Hírpercek 16.30 Egyszerű szavak 16.35 Hazafelé 17.15 Barátónóver 17.55 Hírpercek 18.00 Családgyűlés 18.50 Igéző 18.55 Hírpercek 19.00 Zsolozsma 19.25 Isten jelenlétében 19.45 Hírpercek 19.55 Ráhangozó 20.00 Kiáltás – ima a nemzetért kegyhelyekről 20.16 Szólj be a papnak! 20.55 Hírpercek 21.05 Iránytű 21.55 Hírpercek 22.00 Élet-kérdések 22.50 Nézőpont 22.55 Hírpercek 23.00 Hírek a Vatikánból 23.20 Lélekcsépek 23.40 Zsolozsma 23.55 Hírpercek



7.20 Belső gerinctorna 7.32 Szolozsma
8.00 **Szentmise** 8.45 Rózsafüzér 9.20,
22.45 Általános kihallgatás Rómából
10.00, 16.00 Párbeszéd – Lelkesítő-
11.00 Belső világunk szépségei (ism.)
11.35, 20.15 Nyitott szemmel – Jeles
napok 12.00 Imámaraton – Loréti
Szent Ház, Olaszország 12.50 Hírek
13.05 Szentségimádás 14.00 Lélek-
emelő Károly atyával 15.00 Keresztút
15.40 Ferenc pápa üzenete Rómából
17.00 **Szentmise** 17.45 Rózsafüzér
18.20 Gyereksarok 18.50 Homília
19.05 Általános kihallgatás Rómából
(ism.) 19.50 Ferencesek – Szerdahelyi
Csongor műsora (ism.) 20.40 Budai hí-
radó 20.55 Mária köszöntő 21.30 Pár-
beszéd – Párbeszéd az emberért (ism.)
22.30 Szolozsma 23.35 Képüjság



2.00 Angelica anya tanítása 3.00 En-
gesztelés órája 6.00 Angelica anya
tanítása 7.00 **Szentmise** 7.35 Audi-
encia 8.00 Vatikáni Rádió 8.30 **Szent-
mise** 9.00 Communio – Őri Imre atyá-
val 11.25 Hebdomada Papae 12.00
Urangyala 12.05 **Szentmise** 12.40
Bábel Balázs érsek hittanórája 13.40
Vatikáni Rádió 15.00 Irgalmasság
rózsafüzér 16.00 **Szentmise** Cse-
pellényi György vértanúságának 350.
évfordulóján 16.40 Venite Adoremus
17.00 **Szentmise** 18.00 Keresztút
18.30 Igéihirdető: Lourdu Raju Chav-
vakula verbita atyával 19.30 EWTN
Hírnök 20.00 **Szentmise** Csepellényi
György vértanúságának 350. évfor-
dulóján (ism.) 21.00 Apel 22.00 Com-
munio (ism.)



06.00 Televíziós vásárlás 07.30 Kick-
box. Világkupa, Budapest, őf. (ism.)
08.00 UFC. The Countdown: a UFC
305 elé (ism.) 09.00 Labdarúgás.
Bajnokok Ligája, idényösszefoglaló
(ism.) 10.00 Televíziós vásárlás 11.00
Darts. Australia Darts Masters, Wol-
longong, 1. nap (élő) 15.00 Darts
15.15 Labdarúgás. Champions Tour,
Baltimore, Barcelona–Milan (ism.)
17.30 UFC. The Countdown: a UFC
305 elé (ism.) 18.30 Aerosport 18.45
Kékek. Klubtévő 19.15 Póker. WPT
Poker 2014, 24/14 20.15 Heti hely-
zet. 21.15 Labdarúgás. Olasz Kupa,
1. forduló, Monza–Südtirol (élő) 23.15
Ökölívás. Profi galá, Las Vegas, Da-
vid Benavidez–Demetrius Andrade
(ism.) 03.00 MLB, alapszakasz (ism.)



06.00 Reggeli. Magazinműsor 06.20
RTL Híradó – Késő esti kiadás 09.00
New Amsterdam – Vészhelyzet New
Yorkban 10.05 Teleshop 10.35 Ne-
vess csak! 10.45 Fókusz (ism.) 11.25
Drága örökösök – A visszatérés
I/154. (ism.) 12.15 A gyanú árnyéká-
ban 13.20 Aranykalitka. Török sorozat,
II/109. 14.20 S.W.A.T.: Különleges
egység IV/12. 15.20 A mentális-
ta. Krimsorozat, II/13. 16.35 Keresz-
tanyu. Sorozat, III/55. 18.00 RTL Hí-
radó 18.45 Fókusz 20.10 A mi kis fa-
lunk. Magyar vígjátéksorozat, III/14. 21.25
Drága örökösök – A visszatérés.
Magyar sorozat, I/155. 22.35 RTL
Híradó – Késő esti kiadás 23.10 Jó-
barátok. Vígjátéksorozat, III/22–24. 00.35
Gyilkos elmék



5.00 Napköszöntő 7.00 **Szentmise**
7.35 Szentek, szent életű emberek 8.15
Játék 9.05, 22.10 Közélet 10.05 Zöld
Hullám 10.30 Az erdő fohásza (ism.)
11.05 Könyvtári barangolás (ism.) 11.30
Vatikáni rádió (ism.) 12.05 Egyházi hírek
12.15 Evangélium, Szőlj, Uram! 13.05
Évezredek asztalánál (ism.) 13.40 Nép-
zenei kincstár 14.05 Merítés 15.00 Az ir-
galmasság órája 15.15 Fausztina nővér
naplója 15.30, 23.25 Hívtalló 16.05 Ki-
vánságműsor 16.30 Iránytű 17.00 Re-
gionális hírek 17.15 Kora esti hírmű-
sor 17.40 Regionális sport hírek 18.00
Rózsafüzér 18.35 Közélet 19.05
Könyv-jelző 19.35 Esti mese 19.50 A
lélek szava (ism.) 20.05 Liceumi krónika
20.35 Gaudete/Mit tegyek (ism.) 21.05
Kultúrörk (ism.) 23.05 Vatikáni rádió



05.00 Televíziós vásárlás 06.00 Kom-
ment (ism.) 06.50 Híradó 07.30 Nap-
indító 09.30 Napindító+ 10.00 Tele-
víziós vásárlás 11.00 Vetítő: A koro-
natanú R.: Borbás Barnabás, Réti
László; Kommunista terrrorszerve-
zet – Az államvédelem a diktatúra
szolgálatában R.: Borbás Barna-
bás, Réti László 12.00 Híradó 13.00
Láncreakció 14.00 Vezércikk – Olva-
sunk a sorok között (ism.) 15.00 Hí-
radó 15.30 Paláver 17.10 Radar 18.00
Célpont 19.00 Híradó 19.55 Napi ak-
tuális 20.20 Napi aktuális 20.45 Napi
aktuális 21.10 Vezércikk – Olvasunk a
sorok között 22.10 Híradó 22.40 Kom-
ment (ism.) 23.30 Radar (ism.) 00.10
Napi aktuális (ism.) 00.30 Napi aktu-
ális (ism.) 01.00 Hazahúzó



08.55 LEGO Masters – Nagy-Britan-
nia II/3. 09.55 Élet a fagyapott alatt 10.50
Fermont: A vasérc város I/20. 11.15
Görögország madártávlatból I/3.
12.10 Rejtélyes tengeri katasztró-
fák III/1. 13.10 Hadihajók hullámsír-
ban I/5. 14.10 Országok madártáv-
latból III/1. 14.40 Az üvegfüvás mes-
tere I/13. 15.10 Élet a fagyapott alatt
X/15. 16.10 Rejtélyes tengeri ka-
tasztrófák II/2. 17.10 Fikció vagy va-
lóság III/3. 18.05 Görögország ma-
dártávlatból I/4. 19.05 Az üvegfüvás
mestere I/13–4. 20.05 Rejtélyes fur-
caságok V/18. 21.00 FBI – Ügynö-
k és esetek I/25. 21.25 Leleplezők
és leleplezettek II/2. 22.20 Mozi és
valóság III/3. 23.15 Rácsok mögött:
a világ legkeményebb börtönei I/2. 0



05.00 Családi titkok 06.15 Mokka.
Reggeli magazin 08.45 Mokka-
ni. Reggeli magazin 09.40 Teleshop
11.20 Csapdába csalva 12.00 Tények
délben. Hírműsor 12.30 Walker,
a texasi kopó. Amerikai krimiso-
orozat, 9–10. 14.35 A múlt börtön-
ében. Mexikói sorozat, 47. 15.40
Testvérek. Török sorozat, 96. 16.45
A három nővér. Török romantikus so-
orozat, 86. 18.00 Tények 18.45 Té-
nyek Plusz 19.55 Szerencsekerék.
Szórakoztató műsor 21.30 Zsák-
bamacska 23.30 Doktor Balaton.
Magyar sorozat, 79–80. 01.10 Té-
nyek extra. Hírműsor 01.45 911-Te-
xas. Amerikai akciósorozat, 7. Min-
den kezdet nehéz 02.50 Kívánság-
piac Extra 03.55 Zeneexpressz 0



6.00 Hírek 6.20 Nem
csak kenyérről él az
ember 6.30 Rövid-
hírek 6.40 Napindító
7.00 Régio krónika
7.00–9.00 Kontinentális reggeli 9.00
Hírek 9.10 Kitekintő 10.00 Hírek
10.10 Európa Szalon 11.00 Hírek
11.10 Hangadó 12.00 Régio krónika
12.15 Mindennapi irodalom (ism.)
13.00 Hírek 13.10 Aréna 14.00 Hírek
14.10 Határtalan 15.00–17.00 Svéd-
asztal 16.30 Régio krónika 17.00 Hi-
rek 17.10 Kitekintő 18.00 Hírek 18.10
Európa Szalon (ism.) 19.00 Régio
krónika 19.30 Esti nyugalom 20.00
Hírek 20.10 Hangadó (ism.) 21.00 Hi-
rek 21.10 Mindennapi irodalom 22.00
Hírek 22.10 Zenesáv



08.45 Századfordító magyarok. Ko-
dolányi János 09.55 Koronás sas.
Lengyel sorozat 10.20 Pannónia 3
keréken. Gyulától Szegedig 10.55
M5 História. Batthyány Lajos életútja
11.55 Megterítve... 12.50 Magyar
Krónika 13.15 Novum 13.45 Titkos
vándorlás. Francia ismeretterjesztő
sorozat 14.45 A koncert. Magyar
koncertfilm 16.25 A Nagyk 16.55
Koronás sas. Sorozat 17.30 Ön is
tudja? 18.00 Kontúr. Soltész Rezső
énekes 18.45 Agenda 18.55 A világ
madártávlatból 19.55 M5 História:
1956-os narratíva 20.35 Húsz óra.
Magyar játékfilm (1965) 22.35 Az
Atlanti-óceánon át. Sorozat 23.50
A vörös ügynök. Angol életrajzi film
(2019) 01.35 Agenda



08.00 Pusztító természet 09.00
Csempészek és határőrök 10.00 Lé-
gikatasztrófák 11.00 Európa a ma-
gasból. Alpok 12.00 A Harmadik Bi-
rodalom építmenyei. Az Atlanti fal 13.00
Elhagyott építmények 14.00 Dühöngő
elemek 15.00 Katasztró-
fák nyomában. Ázsiai szökőár 16.00
Csempészek és határőrök 17.00 Be-
kasztizva külföldön 18.00 Légi bal-
esetek – újrakisztva. US Airways 1549-
es járat 19.00 Tényleg így készül?!
20.00 A II. világháború a magasból.
Út a D-napig 21.00 Hídegháború:
Az armageddon árnyékában 22.00
NASA-találmányok. Goddard Űrköz-
pont 23.00 Azok a felejthetetlen 90-
es évek. Tiniálomok 24.00 Észak-Ko-
rea: A Kim-dinasztia 0



05.00 Megy a gözös. Magyar vígjáték
(2007) 06.45 Csak egy apa van 2.
– Az anyós színre lép. Spanyol vígjá-
ték (2020) 08.40 Bajnokszív. Ame-
rikai film (2021) 10.55 Bagger Van-
ce legendája. Amerikai film (2000) 13.40
A szökevény. Amerikai akciófilm
(1993). Fsz.: Harrison Ford, Tommy
Lee Jones, Julianne Moore 16.25
A szökevény 2. – Életre-halálra. Ame-
rikai akciófilm (1998) 19.00 Utazás
a Föld középpontja felé. Amerikai ka-
landfilm (2008) 21.00 Légio. Ame-
rikai akciófilm (2010) 23.10 Under-
world – A vérkarácsonk lázadása. Ame-
rikai akciófilm (2009) 00.55 Bright-
burn – A lángoló fiú. Amerikai horror-
film (2019) 02.50 Légio. Amerikai
akciófilm (2010) 0

A mindenkin könyörülő szeretet mindenkihez képes lehajolni.
Hisszük, hogy ezt meg is teszi.
Keresztől nevezett Szent Terézia Benediktus

A NAP MŰSORA

Tv Paprika – 21.05

Tom Kerridge: még több vasárnapi ebéd

Angol gasztronómiai műsor (2024) • Vasárnap írom e sorokat, az ebéd már kivételesen tegnap elkészült: a világ legfinomabb krump-
lilőzéléke Judit séf módra baconbe tekert sült csirkemájjal, desz-
szertnek túrógombóc fahéjas porcukorral és vaníliajégkrémrel,
ráadásnak pedig tejszínes fetekekávé forrón és sok mosollyal
az asztalra téve. Lehet, Gordon meg Jamie hűledezne meg sápitoz-
na, hogy miféle összeállítás ez, de szerencsére itt nem ők döntenek,
hanem az, hogy mit szeret leginkább a szülőnapos fiú. A meg-
lepetés persze a vasárnapnak is szól, hiszen ez a hét különleges
napja. **Tom Kerridge**-ről írtam már a múlt héten, most még több
vasárnapi ebédötlettel áll a nézők elé, és a középpontba a mar-
hasült kerül, de kapunk mellé Madeira-mártást, sajtos póréhagymát
és Yorkshire pudingot is. (gajdó)



09.00 Tésztakaland 10.00 Gino dél-
olasz konyhája 11.00 Havas Dóra: Ál-
maim cukrászdája 11.30 Sütemester –
Krémek krémje 12.30 Alma Ob-
regon desszertjei 13.00 Csokimenny-
ország 13.30 Húst hússal 14.00
Nadiya fűszerei 15.00 Gino dél-olasz
konyhája 15.30 Tésztakaland 16.00
Éhes motorosok észak-angliai kaland-
jai 17.00 Mary hétköznapi receptjei
17.30 Főzésre hangolva 18.30 Csokimennyország 19.00 Sütemester –
Krémek krémje 20.00 Silvia olasz fő-
zőiskolája 20.30 Nadiya fűszerei 21.05
Tom Kerridge: még több vasárnapi
ebéd 21.30 Gino dél-olasz konyhá-
ja 22.00 Éhes motorosok észak-angliai
kalandjai 23.00 Tésztakaland 23.30
Sütemester – Új-Zéland



06.15 Már megint Malcolm 08.10
Drága örökösök. Magyar vígjátéksor-
ozat, II/16–17. 10.15 Apatigris.
Magyar sorozat, II/1. 11.15 Doktor
House. Amerikai sorozat, III/4–5. 13.05
A Grace klinika. Amerikai sorozat,
V/5. 14.05 Monk – Flúgos nyomozó.
Amerikai krimisorozat, II/9. 15.05
Doktor House. Amerikai sorozat,
III/8–9. 17.05 A Grace klinika.
Amerikai sorozat, III/18–19. 19.00
Az újonc. Amerikai vígjátéksorozat,
III/4. 20.00 Apatigris. Magyar sorozat,
II/2. 21.00 Válotársak. Magyar
filmsorozat, III/7. 22.00 A Grace kli-
nika. Amerikai sorozat, III/15–16. 23.55
Válotársak. Magyar filmsoro-
zat, III/7. 00.55 Monk – Flúgos nyomozó.
Amerikai krimisorozat, II/12. 0



06.00 9 hónap letöltendő. Francia vígjáték
(2013) 07.35 Ször Austin Po-
wers: Öfélsége titkolt ügynöke. Ame-
rikai vígjáték (1997) 09.25 Tótál
gáz. Akcióvígjáték (2016) 11.15 Ip
Man: A nagymester. Életrajzi akciófilm
(2010) 13.20 Spangol – Magamat
sem értem. Amerikai romantikus vígjáték
(2004) 15.55 Mythica: Elátkozott
szövetség. Amerikai fantasztikus
kalandfilm (2016) 18.20 A nagy bal-
hé. Hongkongi akciófilm (1973). Fsz.:
Paul Newman, Robert Redford, Ro-
bert Shaw 21.00 Mélyűtés. Amerikai
film (2015). Fsz.: Jake Gyllenhaal
23.20 36 – Harminchat. Francia
akcióthriller (2004). Fsz.: Daniel
Auteuil, Gérard Depardieu 01.30
Drakula. Amerikai film (1992) 0



06.00 A karácsony igazi fénye. Ame-
rikai romantikus film (2020) 07.50
Don Camillo. Olasz vígjáték (1984) 10.20
Az egyetlen. Amerikai akciófilm
(2001) 12.05 Bíbor folyók. Fran-
cia krimi (2000). Fsz.: Jean Reno,
Vincent Cassel 14.10 Az éhezők
viadala. Amerikai kalandfilm (2012)
16.50 Szellemirtók. Amerikai vígjáték
(1984) 19.05 xXx 2: A kö-
vetkező fokozat. Amerikai akciófilm
(2005) 21.00 Penge: Szenthárom-
ság. Amerikai akcióthriller (2004) 23.05
Crank – Felpörögve. Amerikai
akciófilm (2006) 00.45 Torrente 5.
– A kezdő tizenegy. Spanyol vígjáték
(2014) 02.35 Maga a pokol. Ame-
rikai akcióthriller (2003) 04.05 Part-
ra vetve. Amerikai kalandfilm (2002) 0



06.00 Híradó; Nemzeti Sport híradó
06.40 Magyar Krónika (ism.)
07.10 Divat & dizájn
07.35 Noé barátai
08.10 A fantasztikus nagynéni
Magyar tévéfilm (1986)
Fsz.: Ruttkai Éva, Tóth Judit,
Ujlaki Dénes, Pelsöczy László.
R.: Katkics Ilona
09.00 Hazajáró
Vihorlát 2. – Vulkánrom Ung és
Zemplén határán (ism.)
09.30 Itthon vagy! (ism.)
09.55 Egy Perc Híradó (ism.)
09.58 Közös pillanatok
– Olimpia 2024
10.00 Nyár '24
12.00 Déli harangszó
12.01 Híradó; Nemzeti Sport híradó
12.50 Vár a Kárpát-medence
Jámor Flóra – Tiszaderzs
12.55 Jó ebédhez szól a nóta (ism.)
13.25 Izórák Erdőtarcsa
13.55 Gregorio Cortez balladája
Amerikai westernfilm (1983)
Fsz.: Edward James Olmos,
Bruce McGill, James Gammon,
Tom Bower, Brian James, Alan
Vint, Barry Corbin. R.: Robert M.
Young
15.40 Álomkertek Provence
16.05 Egy Perc Híradó (ism.)
16.10 Jézus és...
Magyar ismeretterjesztő sorozat.
Jézus és a vámszedő
16.55 Főmenő Horváth Ilona
17.50 Vár a Kárpát-medence
18.00 Híradó; Nemzeti Sport híradó
18.40 SzerencsePerc
18.45 Szerencse Szombat
19.40 King Creole
Amerikai zenés film (1958)
Fsz.: Elvis Presley, Carolyn Jones,
Walter Matthau, Dolores Hart.
R.: Kertész Mihály
21.40 Rifkin fesztiválja
Amerikai-spanyol-olasz
romantikus vígjáték (2020)
R.: Woody Allen
23.10 Kenő
23.20 Felhőfű
Családi játékfilm (2017)
00.40 Az érzelmek tengerén
Török sorozat, II. 95/17.
01.30 Érted mindent
Portugál sorozat, I. 100/80.



05.15 XXXIII. Nyári Olimpia 2024
Párizs
Élő közvetítés
06.25 XXXIII. Nyári Olimpia 2024
Párizs
Élő közvetítés
07.50 XXXIII. Nyári Olimpia 2024
Párizs
Élő közvetítés
08.50 XXXIII. Nyári Olimpia 2024
Párizs
Élő közvetítés
Női vízilabda-mérkőzés a 7.
helyért
09.55 XXXIII. Nyári Olimpia 2024
Párizs
Élő közvetítés
Női kézilabda-bronzmérkőzés
11.40 XXXIII. Nyári Olimpia 2024
Párizs
Élő közvetítés
12.50 XXXIII. Nyári Olimpia 2024
Párizs
Élő közvetítés
Férfi röplabda-döntő
14.00–22.00 M4 SPORT+
14.00 XXXIII. Nyári Olimpia 2024
Párizs
Férfi röplabda-döntő
Élő közvetítés
15.00 XXXIII. Nyári Olimpia 2024
Párizs
Élő közvetítés
15.30 XXXIII. Nyári Olimpia 2024
Párizs
Női vízilabda-döntő
Élő közvetítés
16.40 XXXIII. Nyári Olimpia 2024
Párizs
Élő közvetítés
16.55 XXXIII. Nyári Olimpia 2024
Párizs
Női labdarúgó-döntő
Élő közvetítés
19.00 XXXIII. Nyári Olimpia 2024
Párizs
Élő közvetítés
21.20 XXXIII. Nyári Olimpia 2024
Párizs
Férfi kosárlabda-döntő
Élő közvetítés
22.00 XXXIII. Nyári Olimpia 2024
Párizs
Férfi kosárlabda-döntő
Élő közvetítés
23.30 XXXIII. Nyári Olimpia 2024
Párizs
Ismétlések, összefoglalók



Óránként Híradó, sport, időjárás; fél-
óránként Hírek 06.00 Híradó 06.45 VI-
LÁGHíradó (ism.) 07.00 Híradó 07.33
Ma reggel 08.00 Híradó 08.20 Ma
reggel 08.33 Ma reggel 09.00 Híradó
09.22 Ma délelőtt 09.33 Ma délelőtt
10.00 Híradó 10.22 Ma délelőtt 10.33
Esetly 10.50 Ma délelőtt 11.00 Híradó
11.22 Ma délelőtt 11.33 Világ 11.50
Ma délelőtt 12.00 Déli harangszó
12.01 Híradó 12.50 Ma délután 13.00
Híradó 13.22 Ma délután 13.33 Ma
délután 14.00 Híradó 14.22 Ma dél-
után 14.33 hadERŐ – „Hazámat szol-
gálok!” (ism.) 14.50 Ma délután 15.00
Híradó 15.22 Ma délután 15.33 Sum-
ma 15.50 Ma délután 16.00 Híradó
16.20 Ma délután 16.33 Világ (ism.)
17.00 Híradó 17.15 Ma délután 17.45
Agenda (ism.) 18.00 Híradó 18.45 Ma
este 19.04 VILÁGHíradó (ism.) 19.30
Híradó 20.35 Ma este 21.00 Híradó
21.22 V4 Híradó 21.30 VILÁGHír-
adó (ism.) 22.00 Híradó 22.40 Ma
éjjel 23.00 Híradó 23.15 Angol, né-
met, orosz, kínai nyelvű hírek 23.30
VILÁGHíradó (ism.) 24.00 Himnusz
00.02 ZÁRÓHíradó 00.20 Ma éjszaka



06.00 Szabadidő 06.30 Kékek 07.00
Bringasport 07.15 XXXIII. Nyári Olim-
pia 2024 Párizs 08.15 Ez lesz az olim-
pián (élő) 08.30 XXXIII. Nyári Olim-
pia 2024 Párizs. Atlétika – férfi maro-
ton (élő) 10.30 XXXIII. Nyári Olimpia
2024 Párizs. Női vízilabda-bronzmér-
kőzés (élő) 11.45 XXXIII. Nyári Olim-
pia 2024 Párizs. Kajak-kenu (élő) 12.45
XXXIII. Nyári Olimpia 2024 Párizs. Ka-
jak-kenu (élő) 14.45 Ez történt az olim-
pián (élő) 15.00 XXXIII. Nyári Olimpia
2024 Párizs. Női kézilabda-döntő (élő)
16.40 XXXIII. Nyári Olimpia 2024 Párizs
(élő) 18.30 XXXIII. Nyári Olimpia 2024
Párizs. Atlétika (élő) 22.30 XXXIII. Nyári
Olimpia 2024 Párizs. Férfi strandröplab-
da-döntő (élő) 23.30 Ez történt az olim-
pián (élő) 24.00 XXXIII. Nyári Olimpia
2024 Párizs 01.05 XXXIII. Nyári Olimpia
2024 Párizs. Női kézilabda-döntő (ism.)
02.35 XXXIII. Nyári Olimpia 2024 Pá-
rizs. Női vízilabda-döntő (ism.)



05.00 Vízipók-Csodapók 05.05 A Kis-
csacsi kalandjai (jelelt változat) 05.10
A legkisebb Ugrifüles 05.20 Mesélj ne-
kem! 05.30 Pom-Pom meséi 05.40 A
nagy ho-ho-ho horgász 05.45 Sebaj
Tóbiás 05.55 Szuperhős-képző 06.00
Mekk Elek az ezermester 06.05 Egy
kupac kuffi 06.15 Manó Benő és Li-
li hercegnő apró királysága 06.25 Ma-
nó Benő és Lili hercegnő apró kirá-
lysága 06.40 Limb-lomb, a kincses szig-
et 07.05 Limb-lomb, a kincses sziget
07.25 Malac a pályán 07.30 Láng és
a szupervédák 07.55 Múmin-völ-
gyi kalandok 08.20 Gus, az icipici lo-
vag/4 08.30 Gus, az icipici lovag/4
08.45 Robovonatok 08.55 Bohókás
professzor 09.10 M2 matricák – Bal-
tazár-bazár 09.15 Pipp és Polli 09.20
Pipp és Polli 09.30 Pocoyo 09.35 Po-
coyo 09.45 Pocoyo 09.50 Maja, a mé-
hecske 10.00 Maja, a méhecske 10.15
Tickety Toc 10.40 ATHLETICUS – Ál-
lati sportolók 10.45 Milo 10.55 Agi Ba-
gi 11.05 Topo Gigio 11.20 Simon
11.25 Ricky Zoom 11.35 Alvin és a
mókások 12.15 Alvin és a mókások
12.25 Jáde mester 12.50
Jáde mester 13.15 Na végre, itt a nyár!
13.40 Na végre, itt a nyár!
14.10 Vuk 14.30 Mese az aranytál-
lerről 15.35 Zorro 15.55 M2 matri-
cák – Baltazár-bazár 16.00 Tip, a kis-
egér 16.10 Tip, a kiséger 16.20 Robo-
vonatok 16.30 Bohókás professzor
16.45 Alvin és a mókások 17.10
Alvin és a mókások 17.20 Alvin és
a mókások 17.35 Gus, az icipici lo-
vag/4 18.00 A két Lotti 19.30 Pat,
a kutya 19.30 Gus, az icipici lo-
vag – bónuszok 19.35 Gus, az icipici lo-
vag – bónuszok 19.40 PöttömMag
Tilda 19.50 M2 matricák – Négyzet-
gyökök 19.55 Rimerdó versfilmek



20.00 Házibuli 22.10 40 Trips A-
round the Sun – A Toto 40. évfordulójá-
nak ünnepi koncertje. Angol koncert-
film 00.25 Pály Barna – Tüzzel,
szízzel, szenvedéllyel 00.35 Kulisz-
szák mögött az A38 Hajón. Intim Tor-
na Illegál (ism.)



Budapest 102,1 MHz,
és további tizenkilenc városban.
Hírek minden egész órákor
5.34 Napi evangélium – Felolvasa:
Varga László 5.40 A Vatikáni Rádió
magyar műsora (a tegnapi esti adás
ismétlése) 6.00 Harangszó 6.05
Szentek, szent életű emberek – Szer-
kesztő: Katona István püspök 6.15
Benső végtelen – Costanza Miria-
no: Vedd feleségül és halj meg érte!
című könyvből Kékesi Enikő olvas fel.
(55/40.) 6.30 Hírtűkör 6.50 Multidéző
6.52 Reggeli ima 7.00 Szentmise
– közvetítés Budapestről, a város-
majori Jézus Szíve-plébániatemp-
lomból 7.50 Perikópa – elmélkedés
a vasárnapi szentlektéről 8.08 Reg-
geli riport 8.17 Egyházi lapszemle
8.30 Varázsdoboz – mesés irodalom
9.04 Képek a tükörben? 9.30 Kárpáti
apó 10.40 Irányítók 11.04 Hangoló
11.30 Értékmentő 12.00 Harangszó
12.01 Űrnyugalma-írádság 12.08
Napi evangélium – Felolvasa: Varga
László (ism.) 12.10 A Vatikáni Rádió
magyar műsora (a tegnapi esti adás
ismétlése) 12.30 Guzsalyas – népzé-
nei műsor 13.04 Vendég-oldal – válo-
gatás a Szent István Rádió műsorából
14.04 Nyelvédesanyánk – anyanyelvi
rovat 14.30 Rádiós regénytár – Nyí-
ró József: Az én népem A regényből
Schnell Ádám olvas fel. (23/2.) 15.04
Kvaterka – Beszélgetőtárs: Ruff Béla
16.04 OMCE magazin – Az Országos
Magyar Cecília Egyesület műsora
16.30 „Itt az írás, forgassátok!” – Lá-
zár Csaba szépirodalmi féléórja 17.04
Házimuzsika a Délibáb utcában – Há-
zigazda: Juhász Előd 18.04 Vidékjáró
magazin 18.30 Hírtűkör 18.50 Multidé-
ző (ism.) 19.00 Harangszó 19.35
Varázsdoboz – mesés irodalom (ism.)
20.04 A héten történt – közéleti elemző
műsor 21.04 Napi evangélium – Fel-
olvasa: Varga László (ism.) 21.08 A
Vatikáni Rádió magyar műsora 21.30
Rádiós regénytár – Nyíró József: Az
én népem A regényből Schnell Ádám
olvas fel. (23/2.) (ism.) 22.04 Házimu-
zsika a Délibáb utcában – Házigazda:
Juhász Előd (ism.) 23.00 Vidékjáró
magazin (ism.) 23.30 Hangoló 0.03
Agyalok citeráján – vers éjféli után
0.30-5.30 Ismétlések



04.03 „Hajnali” népzene korán kelőknek
04.25 Rákóczi induló 04.30 Határok nélkül
05.00 Hajnal-táj 05.58 Napi ima 06.00–08.30
Szombat reggel. Benne: 06.01 Krónika 06.06
Nemzeti sportkrónika 06.30 Krónika 07.00
Krónika 07.30 Krónika 08.00 Krónika 08.05
Nemzeti sportkrónika 08.34 V4 – A Viseg-
rádió négyek magazinja 09.00–23.05 Irány Párizs! Benne:
09.00 Krónika 10.00 Krónika 11.00 Krónika 11.58 Harang-
szó 12.00 Déli harangszó 12.01 Déli krónika 14.00 Kró-
nika 15.00 Krónika 16.00 Krónika 17.00 Krónika 17.30 Kró-
nika 19.00 Krónika 20.00 Krónika 21.00 Krónika 22.00 Kró-
nika 23.00 Krónika 23.05 Piszkos Fred közbelép, Fülöp Jim-
my őszinte sajnálatára Rejtő Jenő regényének rádióválto-
zata. Szerzők: Narrátor 1. és Lilian: Szabó Erika. Narrátor
2. és Theo: Kerekes József. Fülöp Jimmy: Vida Péter. Köz-
reműködők: Bán Bálint Menyhért, Csányi Sándor, Faragó
András, Fodor Annamária, Gubás Gabi, Hunyadkúrti István,
Kálmán János, Mózes András, Nagy Viktor, Schneider Zoltán,
Szabó Győző. Zenei szerkesztő: Bartha Roland. Rádió-
óra alkalmazta és rendezte: Vida Péter 24.00 Himnusz; Hír-
összefoglaló; Hírösszefoglaló 00.10 Országjáró – válogatás
01.03 Az atléta halála Mészöly Miklós regénye folytatások-
ban 02.00 Örökzöld 03.00 Korkóstoló 03.32 Irodalmi újság



06.05 Hang-fogó 09.30 Musica Sacra 10.00
Süggölük 11.00 Mesterek órája 12.05 Cine-
java – a legjobb filmzenék 13.55 A Zefiro Ba-
rokk Zenekar hangversenye. Vez.: Alfredo
Bernardini 1. Johann Sebastian Bach: D-dúr
opera szerzt BWV 1068, 2. Georg Philipp
Telemann: C-dúr zenekari szvit TWV 55:C3,
3. Johann Sebastian Bach: D-dúr zenekari szvit BWV 1069
15.06 Kvartett – Egy zenemű, több előadás 17.00 A Magyar
Rádió Művészeti Együttesének szolistáinak hangversenye
18.11 Szilvágyi Sándor gitárhangversenye 19.00 Opera.
Georg Friedrich Händel: Szemelő. Háromfelvonásos ope-
ra. Szövegét – Ovidius Átváltozások c. elbeszélő költemé-
nyének részlete nyomán – William Congreve írta. Vez.: Gi-
anluca Capuano. Ea.: LauschWerk Énekegyüttes, Bajor Ál-
lami Operaház Zenekara 22.14 Xavier de Maistre hárfázik
1. Jan Ladislav Dussek: c-moll szonáta op. 2, 2. Francisco
Tárrega: Alhambrai emlékek, 3. Manuel de Falla: Rövid élet
– Spanyol tánc no 1, 4. Gabriel Fauré: Impromptu op. 86,
5. Claude Debussy: Holdfény, ráadás: Félix Godefroid: Ve-
lencei karnaval op. 18 22.50 Klasszikus és jazz. Nagy Vik-
tor Dániel basszusharsona estje I–II. rész. km.: Zentai Ka-
talin – zongora, Révész Richárd (zongora), Horváth Balázs
(bőgő), Kovács Zolt (dob) 23.58 Szózat 24.00 Notturmo



Földfelszínen: 88,8 MHz (Budapest) 98,9 MHz (Gyál), 106,3 MHz (Monor),
91,7 MHz (Pécel), műholdon: DIGI és UPC szolgáltatók,
IPTV-hálózaton: T-Home és Invitel szolgáltatók,
internet: www.mariaradio.hu

00.00 Boldogasszony anyánk 00.05 Fájdalmas rózsafüzér 00.45 Hitvalló 01.10
Isten szeret téged 01.15 Ne féljete! 02.00 Szombat esti beszélgetés 02.55 Igéző
03.00 Irgalmasság órája 03.15 Egyszerű szavak 03.30 Aktuális 04.15 Hitünk és
életünk 05.00 Dicsőséges rózsafüzér 05.40 Isten velünk 05.44 Abba Pater 05.55
Hírpercek 06.00 Szolozsma 06.32 Hírek a Vatikánból 06.52 Programajánló 06.57
Hírpercek 07.02 Igéző 07.05 Napindító 08.25 Ami rádiónk hírei 08.50 Otthon a csalá-
dunk 08.55 Hírpercek 09.00 Megújulás 09.45 Enciklikák 09.50 Nézőpont 09.55 Hír-
percek 10.00 Hitünk és életünk 10.40 Hírpercek 11.00 Religio mundi 11.25 Szolozs-
ma 11.55 Hírpercek 12.00 Űrnyugalma 12.02 Műsorismertetés 12.05 Béke a földön
12.10 Programajánló 12.15 Öröndetes rózsafüzér 12.55 Hírpercek 13.00 Örök ige
13.10 Isten velünk 13.15 Lelkiségi irodalom 13.25 Inter amara caritas 13.55 Hírpercek
14.00 Perikópa – Jelenitis István piarista atya szentírásmagyarázata 14.15 Litánia
14.25 Nézőpont 14.45 Hírpercek 14.50 Imalánc 15.00 Irgalmasság órája 15.15 Vi-
lágosság rózsafüzér 15.55 Hírpercek 16.00 Tanúságtétel 16.25 Hírek a Vatikánból
16.45 Hírpercek 16.50 Kórkép 17.00 Aktuális 17.35 Mégis szeretés 17.55 Hírpercek
18.00 Szentmise Budapest XII. Felső-Krisztinavárosi Keresztelő Szent János-
templomból 18.55 Hírpercek 19.00 Szolozsma 19.25 Ilyenek és nemnyek országza
19.45 Hírpercek 19.55 Ráhangoló 20.00 Kiáltás 20.16 A közösség szolgálatában
20.55 Hírpercek 21.05 Aktuális 21.40 Keresztény gondolkodás az újkorban 21.55
Hírpercek 22.00 Arcok, sorsok, történetek 22.50 Nézőpont 22.55 Hírpercek 23.00 Hí-
rek a Vatikánból 23.20 Az igazság szabaddá tesz 23.40 Szolozsma 23.55 Hírpercek



7.20 Belső gerinctoma 7.32 Szolozsma 8.00 Szentmise 8.45 Rózsafüzér 9.20, 19.05 Eucharisztikus kongresszus – NEK 2020 10.15 Szeretláng 10.30, 21.30 Párbeszéd – Tükörkép 11.30 Katekézis (ism.) 12.00 Imamara-ton – Knock-i Miasszonyunk, Írország 12.45 Hírek 13.00 Szentegimádás 14.00 Igeforrás – Bábel Balázs műsora 15.00 Irgalmasság órája 15.30 Képvásár 16.00 Belső világunk szépségei 16.30 Ferencesek (ism.) 17.00 Szentmise 17.45 Rózsafüzér 18.00 Gyereksarok 18.00 Homília 20.05 Ferencesek – Szerdahelyi Csongor műsora (ism.) 20.30 Budai hét 20.45 Mária köszöntő 22.30 Szolozsma 22.45 Válogatás a Szent István Televízió műsorából (ism.) 23.35 Képvásár



5.00 Napközszónt 7.00 Szentmise 7.35 Szentek, szent életű emberek 8.10 Reggeli beszélgetés 9.10 Segíthetünk? (ism.) 10.05 Itt élünk! 11.05 Kapcsolat (ism.) 11.30, 23.05 Vatikáni rádió (ism.) 12.05 Egyházi hírek 12.20 Evangélium, Szóli, Uram! 12.40 Névpár, kalendárium 13.05 Déli muzsika 14.05 Líceumi krónika (ism.) 14.35 Gaudete (ism.) 15.05 Zöld Hullám (ism.) 15.30 Ökumené 16.05 Kávéház 17.00 Regionális hírek 17.15 Regionális sport hírek 17.30 Kapcsolj rá! 18.00 Rózsafüzér 18.30 Hét nap 19.15 Könyvek könyve 19.40 Esti mese 20.10 Beszélő könyvek 20.35 Szerzetesek félévára (ism.) 21.10 Krisztus keresztt az erdőn (ism.) 21.35 Kérem a következőt (ism.) 22.05 Egy más közt (ism.) 23.20 Daljáték az Űrnek



6.00 Hírek 6.20 Nem csak kenyérről él az ember 6.30 Rövidhírek 6.40 Napidíró 7.00, 12.00 Régió krónika 7.00–9.00 Kontinentális reggeli 9.00 Hírek 9.10 Nomád 10.00 Hírek 10.10 Mozaik (ism.) 11.00 Hírek 11.10 Találkozások (ism.) 12.15 Mindennapi irodalom (ism.) 13.00 Hírek 13.10 Aréna 14.00 Hírek 14.10 Határtalan 15.00–17.00 Svédasztal 16.30 Régió krónika 17.00 Hírek 17.10 Művészbejáró (ism.) 18.00 Hírek 18.10 Katolikus kitekintő 19.00 Régió krónika 19.30 Esti nyugalom 20.00 Hírek 20.10 Ismerjük meg egymást! (ism.) 21.00 Hírek 21.10 Mindennapi irodalom 22.00 Hírek 22.10 Zenésáv

Ne fogadj el semmit igazságnak, ami a szeretet nélkül van. És ne fogadj el semmit szeretetnek, ami az igazság nélkül van! Keresztről nevezett Szent Terézia Benediktus

A NAP MŰSORA

M2 – 22.10

A Toto 40. évfordulójának ünnepi koncertje

Angol koncertfilm (2019) • A rockzene világában ritkán dicséret szó a profizmus. Az egyetlen, ám annál hangsúlyosabb kivétel a Toto együttes, akik Jeff Porcaro és Steve Lukather vezetésével épp négy évtizede döntöttek úgy, hogy stúdiózenészként önállóan is megmutatják tudásukat. Korabeli világstarok (köztük Michael Jackson) albumain dolgozva a saját jogukon is roktörténelmet írtak. Porcaro azóta már nincs köztünk, de a megmaradt tagok újra és újra turnéra indulnak, hogy megmutassák: cseppet sem öreges ez az izes, dallamos, kidolgozott rockmuzsika. Aki lemaradt az idei VeszprémFest-előadásról, most a jubileumi nagykoncert felvételével vizsgalódhat. (Paksab)



0.30 Vatikáni Rádió magyar műsora 0.50 Napi gondolatok az evangéliumról 1.00 Rome Reports 1.30 EWTN Hírmű 2.00 Angelica anya tanítása 3.00 Engesztelés órája 5.00 Vatikáni Rádió magyar műsora 5.20 Napi gondolatok 6.00 A Szent István Televízió műsora 7.00 Szentmise 7.35 Audien-cia 8.00 Vatikáni Rádió magyar műsora 8.30 Szentmise 9.10 Communio (hétfői adás ism.) 12.00 Úrangyala 12.05 Szentmise 12.40 Lélekben és igazságban 14.00 Gyermek első világnapja 17.00 Ferenc pápa és a gyerekek párbeszéde 19.00 Vaticano 19.30 EWTN Hírmű 20.00 Szentmise 21.00 Ape 21.20 Lélekben és igazságban 22.00 Communio (keddi adás ism.)



06.00 Vezércikk – Olvasunk a sorok között (ism.) 07.00 Híradó 08.00 Sajtóklub (ism.) 09.00 Csörte (ism.) 10.00 Televíziós vásárlás 11.00 Vettő: A munkásörsg – egy párhadsereg története 1–2. rész R.: Pap Ferenc, Pap Zsolt 12.00 Híradó 13.00 Bayer show (ism.) 14.00 Vezércikk – Olvasunk a sorok között (ism.) 15.00 Híradó 15.30 Paláver 17.10 Radar ráadás 18.00 Politikai hobbista 19.00 Híradó 19.30 Ottó 20.00 A kard. Magyar filmszafira (1976). R.: Dömölky János 22.00 Szélesvásznú történelem – A kard 23.00 Híradó 23.30 Svenk 24.00 Radar ráadás 01.00 Hazahűző 02.00 Televíziós vásárlás 03.00 Vettő (ism.): A munkásörsg – egy párhadsereg története 1–2. rész



09.25 A Nagykör 09.55 Csehország mártárvátlából 10.55 Kommentár Klub. Küzdelem a posztkommunista elbeszélésmod ellen 11.55 Megterítve... 12.40 Olasz városok. Róma 12.55 Tökécski és Takaró: Kodolányi János 13.25 Gyermek születik. Magyar tévéjáték (1985) 14.40 Magyar lapát. Magyar dokumentumfilm 15.35 Álmodj. Kolonics György 15.45 A méhész négy évszaka. Tél 16.25 Magyar nők. Jókai Anna 16.55 Könyvjelző 17.25 Librettó 18.15 Mesterember le-szek 18.55 A muskétások. Angol sorozat 19.55 Daniel Deronda. Angol sorozat 21.00 Hungarikum Gálakoncert 22.35 Közös pillanatok – Olimpia 2024 22.45 MÚPART 2022. Zsoldos Béla: Prémium 00.30 Agenda



07.30 Torna (ism.) 08.00 Póker. WPT Poker 2024. 24/14 (ism.) 09.00 UFC. The Countdown: a UFC 305 elő (ism.) 10.00 Televíziós vásárlás 11.00 Baseball. MLB Plays of the Week, 18. 11.45 Kézilabda. U18-as Eb, férfiak, cs. mérk., Svájc–Izrael (elő) 13.45 Tempó-magazin (ism.) 14.15 Kézilabda. U18-as Eb, férfiak, cs. mérk., Svédország–Magyarország (elő) 16.15 Kékek. Klub-tévé (ism.) 16.45 Kézilabda. U18-as Eb, férfiak, cs. mérk., Ukrán–Ungvária (elő) 21.15 Labdarúgás. Olasz Kupa, 1. forduló, Napoli–Modena (elő) 23.15 Darts. Australia Darts Masters (ism.) 03.15 Ökölvívás. Top25 kiütés (ism.)



07.55 Élet a fagypon alatt X/1. 08.55 Az üvegfüvás mesterei 09.50 Homok-várepítők – Versenyfutás a dagállal I/3–4. 10.40 Rejtélyes furcsaságok III/1. 11.35 Rejtélyes furcsaságok 12.30 Országok madártávlából III/1. 13.00 Gigászi duzzasztógátak 14.05 Az építész legendái és modern csodái I/3. 15.10 Lucky! – Bernie Ecclestone és a Formula–1 története I/3. 16.10 Fényűző nyaralóhelyek I/1. 17.10 A létezés határán I/3. 18.10 Homokvá-repítők – Versenyfutás a dagállal I/5–6. 19.00 Amerika szigetei I/3. 20.00 Autópályák 21.05 Titanic: Történetek a mélyből I/1. 22.00 Egy nap... I/1. 23.05 Történetek a texasi halászlóról I/1. 00.05 Szerelők a kötél végén I/6.



06.20 Molang 06.40 Mouk 07.05 A bajkeverő majom 07.25 Szilveszter és Csónike kalandjai 07.45 Vissza a jövőbe. Animációs sorozat 09.05 Kalifornia jöttem. Amerikai vígjáték-sorozat, VI/14–15. 10.20 A nép szolgálja. Ukrán vígjáték-sorozat, II/8. 11.05 Superman és Lois. Akciófilm-sorozat, II/12–13. 13.20 Banános Joe. Olasz akcióvígjáték (1982). Fsz.: Bud Spencer 15.35 Kincs, ami nincs. Olasz akcióvígjáték (1981). Fsz.: Bud Spencer, Terence Hill 18.00 RTL Híradó 18.55 Fókusz Plusz 20.00 A csodálatos Pókember 2. Amerikai akciófilm (2014) 23.00 Transzcendens. Akcióthriller (2014). Fsz.: Johnny Depp 01.35 Pokoli éden. Thriller (2014)



05.00 Teleshop 06.10 Hupikék törpikék 06.40 Éljen Julien király! 07.05 Magyar népmesék 07.20 Timon és Pumba 07.45 Star Wars: Fiatalkor Jedik kalandjai 08.10 A kis hableány 08.35 Kacsamesék 09.00 A gumimacik 09.50 Balu kapitány kalandja 10.45 Kajavándor. Gasztro-műsor 11.20 Poggyász. Utazási magazin 12.00 Csapdákba csalva 12.40 Énekelj! Animációs film (2016) 14.55 Minden véget nem ér. Amerikai vígjáték (2003) (ism.) 18.00 Tények 18.55 Tények Plusz 19.45 Marley meg én. Amerikai vígjáték (2008) 22.25 A sötét ötven árnyalata. Amerikai filmdráma (2017) 00.55 Mission: Impossible – Titkos nemzet. Akciófilm (2015)



06.10 Asterix 12 próbája. Francia animációs kalandvígjáték (1976) 07.50 Tüzlött kutya. Amerikai akcióvígjáték (2007) 09.55 Szabadítsátok ki Willit! 3. Amerikai kalandfilm (1997) 11.40 Állati jó kekszek. Amerikai–spanyol animációs kalandvígjáték (2017) 13.45 Trollok a világ körül. Animációs kalandvígjáték (2020) 15.40 A Grincs. Amerikai vígjáték (2000) 17.50 Bolondos dallamok: Újra bevetésen. Amerikai kalandvígjáték (2003) 19.40 A holnap határa. Amerikai kalandfilm (2014) 22.00 Légio. Amerikai akciófilm (2010) 24.00 Underworld – A vérfarkasok lázadása. Amerikai akciófilm (2009) 01.55 Brightburn – A lángoló fiú. Horrorfilm (2019)



06.45 Ultimate Countdown: Top Ten 07.05 Mythica: Hősök nyomában. Amerikai kalandfilm (2014) 08.50 Mythica: Sötét erő. Amerikai kalandfilm (2015) 10.55 Mythica: A szellemidéz. Amerikai fantasztikus kalandfilm (2015) 12.55 Jackie Chan: Városi vadász. Akcióvígjáték (1993). Fsz.: Jackie Chan, Richard Norton 14.55 Pereld a nőt! Német–amerikai vígjáték (2002) 16.55 A tő szörnye. Amerikai horror (2022) 18.45 Sárkányvizek. Hongkongi akciófilm (1992). Fsz.: Jackie Chan, Maggie Cheung 21.00 Atomcsapa. Thriller (2002) 23.30 Wolf Creek – A haláltúra. Ausztrál horror (2005) 01.30 Sirok között. Akcióthriller (2014)



06.55 Férjek gyöngye. Amerikai vígjáték-sorozat, IV/5–10. 09.50 Az újonc. Amerikai vígjáték-sorozat, II/3–7. 14.30 Tad Stones csudálatos kalandjai. Spanyol animációs film (2012) 16.25 Csokoládé. Angol–amerikai romantikus vígjáték (2000). Fsz.: Johnny Depp, Juliette Binoche, Alfred Molina, Judi Dench 18.55 Hajrá, csajok! Amerikai vígjáték (2000). Fsz.: Kirsten Dunst, Julie Dushku, Jesse Bradford. R.: Peyton Reed 21.00 Adaline varázslatos élete. Amerikai romantikus dráma (2015). Fsz.: Blake Lively, Harrison Ford 23.20 Pszichoszingli. Amerikai filmdráma (2011). Fsz.: Charlize Theron, Patrick Wilson 01.20 Az újonc. Amerikai vígjáték-sorozat, II/3–7.



06.00 Karácsonyi testcsere. Amerikai vígjáték (2015) 08.05 A kalandor. Amerikai akciófilm (1996) 09.50 A keményfejű. Olasz vígjáték (1987) 11.45 A szellemlovás. Amerikai–ausztrál akciófilm (2007). Fsz.: Nicolas Cage 13.55 Hirtelen 30. Amerikai vígjáték (2004) 15.55 Alkonyat: Újhold. Amerikai romantikus kalandfilm (2009) 18.35 Bosszú El Pá-sóban. Olasz westernvígjáték (1968) 21.00 40 éves szűz. Amerikai vígjáték (2005) 23.15 Halálos kitérő: Az örökség. Német–amerikai–angol thriller (2021) 01.25 Hetedik. Amerikai thriller (1995) 03.35 A kapitány. Angol–német–francia akciófilm (2002) 05.05 Hollywood legjobb filmrendezői I/3.



06.00 Híradó; Nemzeti Sport híradó
06.45 Nyár '24
08.00 Neked szól!
08.05 Kereszt-Tények
08.15 De ösztintén!
08.20 Lét-Ige Protestáns magazin
08.45 Isten kezében
09.15 A misztérium
– Liturgikus sorozat Áldozás
09.25 Katolikus krónika
09.51 Jézus és...
Felnővekedés
10.45 Templomaink
10.50 Görögkatolikus szent liturgia közvetítése a Nyírlugosi Szent Péter és Szent Pál főpálosok templomból
12.00 Déli harangszó
12.01 Híradó; Nemzeti Sport híradó
12.49 Vár a Kárpát-medence
Kehidakustya
13.00 Jó ebédhez szól a nótá
13.30 Zenés TV Színház:
Bob herceg
Magyar operettfilm
14.50 Egy Perc Híradó (ism.)
15.00 Sobri
Magyar tévéfilmsorozat, 6/2.
15.58 SzerencsePerc (ism.)
16.00 Hatoslottó sorsolás
16.05 Delta
Magyar ismeretterjesztő magazin
Téma: Hatás
16.30 Zenés Önkéntek
16.52 A Tenkes kapitánya
Magyar sorozat, 13/6. A vásár
17.25 Borbás Marcsi szakácskönyve
17.50 Vár a Kárpát-medence
18.00 Híradó; Nemzeti Sport híradó
18.45 Hogy volt? – Nyári emlékek
– Különkiadás Várkonyi Mátás
19.45 Magyarországi, szeretlek!
21.00 Csendes otthon
Magyar filmvígjáték (1957)
Fsz.: Zenthe Ferenc, Galambos Erzsé, Ungváry László, Psota Irén, Egri István. R.: Bán Frigyes
22.25 Kenő
22.40 A levendula illata
Angol filmdráma (2004)
Fsz.: Maggie Smith, Judi Dench, Natascha McElhone
00.25 Az érzelmek tengerén
Török sorozat, II. 95/18.
01.20 Érted mindent
Portugál sorozat, I. 100/81.



05.00 XXXIII. Nyári Olimpia 2024 Párizs
06.40 XXXIII. Nyári Olimpia 2024 Párizs
08.00 XXXIII. Nyári Olimpia 2024 Párizs



09.00 XXXIII. Nyári Olimpia 2024 Párizs
Élő közvetítés
Atlétika – Női maraton
11.20 XXXIII. Nyári Olimpia 2024 Párizs
Élő közvetítés
13.52–22.00 M4 SPORT+
13.50 XXXIII. Nyári Olimpia 2024 Párizs
Férfi vízilabda döntő
Élő közvetítés
15.15 XXXIII. Nyári Olimpia 2024 Párizs
Élő közvetítés
20.35 Labdarúgás
OTP Bank Liga mérkőzés (ism.)
22.00 Labdarúgás
OTP Bank Liga összefoglaló (ism.)
22.30 Labdarúgás
OTP Bank Liga mérkőzés (ism.)
00.20 XXXIII. Nyári Olimpia 2024 Párizs
01.15 XXXIII. Nyári Olimpia 2024 Párizs
03.05 XXXIII. Nyári Olimpia 2024 Párizs
Férfi kosárlabda döntő
05.00 Híradó
05.15 Időjárás-jelentés
05.18 Angol nyelvű hírek
05.20 Német nyelvű hírek
05.24 Orosz nyelvű hírek
05.25 Kínai nyelvű hírek
05.30 Édes anyanyelvünk



Óránként Híradó, sport, időjárás; fél-óránként Hírek 06.00 Híradó 06.45 VI-LÁGHíradó (ism.) 07.00 Híradó 07.33 Ma reggel 08.00 Híradó 08.20 Ma reggel 08.30 Ma reggel 09.00 Híradó 09.22 Ma délelőtt 09.33 Ma délelőtt 10.33 Summa (ism.) 10.50 Ma délelőtt 11.00 Híradó 11.22 Ma délelőtt 11.33 Család'24 11.50 Ma délelőtt 12.00 Déli harangszó 12.01 Híradó 12.50 Ma délután 13.00 Híradó 13.22 Ma délután 13.33 Ma délután 14.00 Híradó 14.22 Ma délután 14.33 Család'24 (ism.) 14.50 Ma délután 15.00 Híradó 15.22 Ma délután 15.33 Kárpát-medence 15.50 Ma délután 16.00 Híradó 16.20 Ma délután 16.33 Magyarország ma (ism.) 17.00 Híradó 17.15 Ma délután 17.45 Agenda (ism.) 18.00 Híradó 18.45 Ma este 19.00 Időjárás-jelentés 19.04 VI-LÁGHíradó (ism.) 19.30 Híradó 20.35 Ma este 21.00 Híradó 21.22 V4 Híradó 21.30 VI-LÁGHíradó (ism.) 22.00 Híradó 22.40 Ma éjjel 23.00 Híradó 23.15 Angol, német, orosz, kínai nyelvű hírek 23.30 VI-LÁGHíradó (ism.) 24.00 Hímnusz 00.02 ZÁRÓHíradó 00.20 Ma éjszaka



06.30 XXXIII. Nyári Olimpia 2024 Párizs.
Női vízilabda bronzmérkőzés (ism.) 08.00 XXXIII. Nyári Olimpia 2024 Párizs. Atlétika – Női maraton 09.00 XXXIII. Nyári Olimpia 2024 Párizs. Férfi kézilabda bronzmérkőzés (élő) 10.35 XXXIII. Nyári Olimpia 2024 Párizs. Férfi vízilabda bronzmérkőzés (élő) 11.55 XXXIII. Nyári Olimpia 2024 Párizs (élő) 13.30 XXXIII. Nyári Olimpia 2024 Párizs. Férfi kézilabda döntő 15.00 XXXIII. Nyári Olimpia 2024 Párizs. Női kosárlabda döntő (élő) 17.45 Labdarúgás. OTP Bank Liga mérkőzés (élő) 20.00 XXXIII. Nyári Olimpia 2024 Párizs (élő) 20.30 Ez történt az olimpián 21.00 XXXIII. Nyári Olimpia 2024 Párizs. Zárónépszerűség (élő) 23.15 XXXIII. Nyári Olimpia 2024 Párizs. Férfi vízilabda döntő (ism.) 00.30 XXXIII. Nyári Olimpia 2024 Párizs. Férfi kézilabda döntő (ism.) 02.05 XXXIII. Nyári Olimpia 2024



05.05 A Kiscsacs kalandjai (jelelt változat) 05.10 A legkisebb Ugrifüles 05.20 Mesélj nekem! 05.30 Pom-Pom meséi 05.40 A nagy ho-ho horgász 05.45 Sebay Tóbiás 05.55 Stop! Közlekedj okosan! 06.00 Mekk Elek az ezermester 06.05 Egy kupac kuffi 06.15 Manó Benő és Lili hercegnő apró királysága 06.30 Manó Benő és Lili hercegnő apró királysága 06.40 Limb-lomb, a kincses sziget 07.25 Malac a pályán 07.30 Láng és a szupervőnök 07.55 Műmin-völgyi kalandok 08.20 Gus, az icipici lovag/4 08.30 Gus, az icipici lovag/4 08.45 Robovonatok 08.55 Bohókás professzor 09.10 M2 matricák – Igaz vagy hamis? 09.15 Pipp és Polli 09.20 Pipp és Polli 09.30 Pocoyo 09.35 Pocoyo 09.45 Pocoyo 09.50 Maja, a méhecske 10.05 Maja, a méhecske 10.15 Ticky Toc 10.40 ATHLETICUS – Állati sportolók 10.45 Milo 10.55 Agi Baggi 11.05 Topo Gigio 11.20 Simon 11.25 Ricky Zoom 11.35 Alvin és a mókások 11.50 Alvin és a mókások 12.00 Alvin és a mókások 12.25 Jádé mester 12.50 Jádé mester 13.15 Na végre, itt a nyár! 13.40 Na végre, itt a nyár! 14.10 Vuk 14.30 Klasszikus mesék – A szerencsetündér sárncipője 15.35 Zorro 15.55 M2 matricák – Igaz vagy hamis? 16.05 Tip, a kiséger 16.10 Tip, a kiséger 16.20 Robovonatok 16.35 Bohókás professzor 16.45 Alvin és a mókások 16.55 Alvin és a mókások 17.35 Gus, az icipici lovag/4 18.00 Ötösfogat III. – A kalózkaland 19.30 Pat, a kutya 19.35 Gus, az icipici lovag – bónuszok 19.35 Gus, az icipici lovag – bónuszok 19.40 Irány a színpad! 19.50 M2 matricák – Baltázár-bazár



20.00 Akusztik. Everflash 21.05 A hívás. Magyar kisjátékfilm (2018) 21.35 Kulisszák mögött az A38 Hajón. Silas & Saski (ism.) 22.30 A38 Archív. Compact Disco 23.25 Közös pillanatok – Olimpia 2024 23.35 Házibuli (ism.) 01.40 Esti Kornél (ism.)



Budapest 102,1 MHz, és további tizenkilenc városban. Hírek minden egész órákor

ÖRÖMHÍR MINDENKINEK!

5.34 Napi evangélium – Felolvassa: Varga László 5.40 A Vatikáni Rádió magyar műsora (a tegnapi esti adás ismétlése) 6.00 Harangszó 6.05 Szentek, szent életű emberek 6.15 Belső végtelen – Costanza Miriano: Vedd feleségül és halj meg érte! (55/41.) 6.30 Hírtükör 6.50 Múltidéző 6.52 Reggeli ima 7.00 A föld sója (ism.) 7.15 Pillanatfelvétel – A belső szentély irányítói, avagy a jezsuita menekültszolgálat hivatása. (ism.) 7.50 Perikópa – elmélkedés a mai evangéliumról 8.04 Templom – tér – kép – Templomok és közösségek a Kárpát-medencében és a nagyvilágban 8.30 Varázsdoboz – mesés irodalom 9.04 Trezor – válogatás rádiók archívumából 9.30 Hangoló 10.04 Szentmise 11.04 Egyházzenei áhítat 11.30 Asztali áldás 12.00 Harangszó 12.01 Úrangyala-imádság 12.08 Napi evangélium (ism.) 12.10 A Vatikáni Rádió magyar műsora (a tegnapi esti adás ismétlése) 12.30 Guzsalyas – népzenei műsor 13.04 Vendég-órald – válogatás a Szent István Rádió műsorából 14.04 Sanzonparádé 14.30 Rádiós regénytár – Nyíró József: Az én népem (23/3.) 15.04 Párhuzam és pódium – irodalom, zene, színház 16.30 Liturgikus énekek 17.04 Zene-közéletben – Juhász Előd műsora 18.04 Keresztény Közéleti Akadémia 18.30 Hírtükör 18.50 Múltidéző (ism.) 19.00 Harangszó 19.01 Rózsafüzér-imádság 19.35 Varázsdoboz – mesés irodalom (ism.) 20.04 Zenei barangolás – A 160 éve született Richard Strauss-szal V/3 – Két drezdai egyfelvonásos 21.04 Napi evangélium (ism.) 21.08 A Vatikáni Rádió magyar műsora 21.30 Rádiós regénytár – Nyíró József: Az én népem (23/3.) (ism.) 22.04 Zene-közéletben (ism.) 23.00 Keresztény Közéleti Akadémia (ism.) 23.30 Hangoló 0.03 Angyalok citeráján – vers éjféli után 0.30-5.30 Ismétlések



04.03 „Hajnali” népzene korán kelőknek 04.25 Rákóczi induló 04.32 Határok nélkül – 05.00 Hajnali-táj 05.58 Napi ima 06.00 Vasárnapi újság 08.34 Új világ 09.00–17.30 Irány Párizs! Olimpia közvetítések 17.30 Krónika 17.57 Időjárás 18.00 Krónika 18.04 Határok nélkül 18.32 Irodalmi újság 19.00 Krónika 19.08 Vasárnapi újság – válogatás 20.00 Krónika 20.11 Esti mese 20.25 Vers napról napra 20.30 Jelenlét 21.00 Krónika 21.06 Sportvilág+ 21.30 Piszkos Fred közbelép, Fülöp Jimmy ösztöne sajnálatára. Rejtő Jenő regényének rádióváltozata. Szereplők: Narrátor 1. és Lili-an: Szabó Erika. Narrátor 2. és Theo: Kerekes József. Fülöp Jimmy: Vida Péter. Közreműködők: Bán Bálint Menyhért, Csányi Sándor, Faragó András, Fodor Annamária. Gubás Gabi, Hunyadkúti István, Kálmán János, Mózes András. Nagy Viktor, Schneider Zoltán, Szabó Győző. Zenei szerkesztő: Bartha Roland. Rádióra alkalmazta és rendezte: Vida Péter 22.00 Krónika 22.29 Időjárás 22.30 Sportvilág 23.00 Krónika 23.05 Egy hazában 24.00 Hímnusz; Hírszszefoglaló; Hírszszefoglaló 00.10 Regényes történelem 00.35 Egyszer volt... 00.59 Éjszakai zene 01.00 100 éve történt 01.25 XX. századi történelem 02.03 Gondolat-jel 03.00 30 éve szabadtól 03.30 30 perc alatt a Föld körül



06.05 Hang-fogó 10.30 Fanfár – Minden, ami fúvós 11.00 Kezdőhang 12.05 Énekelj velünk! 12.35 Bravissimo. Ez történt ezen a héten a világ hangversenytermeiben 15.06 Régizenei kalandozások 16.00 Lemezelő – nem csak gyűjtőknek 17.30 Zenei találkozó-sok 18.30 Muzsikuszlegendák 19.35 Janine Jansen, Irene Duval (hegedű) és Steven Isserlis (gordonka) kamarahangversenye. Km.: Lawrence Power, Blythe Teh Engstroem (mélyhegedű), Daniel Blumfeld (gordonka) 1. Dmitrij Sosztakovics: F-dúr vonósnyégyes op. 73 (Power), 2. Franz Schubert: C-dúr vonósötös D. 956 (Engstroem, Blumfeld) 21.05 35. Budapesti Bach Hét 2024. Virágh András Gábor orgonahangversenye 1. C-dúr prelúdium és fuga BWV 545, 2. Das alte Jahr vergangen ist – koráljátékok BWV 614, 3. a-moll prelúdium és fuga BWV 543, 4. d-moll concerto Antonio Vivaldi nyomán BWV 596, 5. O Mensch, bewein dein Sünde gross – koráljátékok BWV 622, 6. e-moll prelúdium és fuga BWV 548 22.00 Új Zenei Újság 23.00 EBU Jazz. A Max Roach Quartet koncertje. Tagjai: Max Roach (dob), Billy Harper (tenorszaxofon), Cecil Bridgewater (trombita), Calvin Hill (bőgő) 1. Max Roach: It's Time, 2. Stanley Cowell: Efi, 3. Max Roach: Suid Afrika 76, 4. Charlie Parker: Confirmation 23.58 Szózat 24.00 Notturmo



Földfelszínen: 88,8 MHz (Budapest) 98,9 MHz (Gyál), 106,3 MHz (Monor), 91,7 MHz (Pécel), műholdon: DIGI és UPC szolgáltatók, IPTV-hálózaton: T-Home és Invitel szolgáltatók, internet: www.mariaradio.hu

00.00 Boldogasszony anyánk 00.05 Világosság rózsafüzér 00.45 Tanúságtétel 01.10 Változó világunk 01.55 Ne féljete! 02.00 Szentegimádás 02.55 Igéző 03.00 Irgalmasság órája 03.30 Aktuális 04.15 Megjűlés 05.00 Fajdalmas rózsafüzér 05.40 Isten velünk 05.44 Abba Pater 05.55 Hírpercek 06.00 Zsolozsma – reggeli discó 06.32 Hírek a Vatikánból 06.52 Programajánló 06.57 Hírpercek 07.02 Igéző 07.05 Napindító – reggeli magazinműsor Lukovits Milán atyával 08.25 A mi rádiók hírei 08.30 Ökumenikus lapszemle 08.55 Hírpercek 09.00 Szentmise Budapest XVI. Rákosszentmihályi Szent Mihály-templomból 10.00 Hírpercek 10.05 Aktuális 10.55 Hírpercek 11.00 Aktuális 11.25 Zsolozsma – olvasmányos és napközi imaóra 11.55 Hírpercek 12.00 Úrangyala 12.02 Műsorismertetés 12.05 Béke a földön 12.10 Programajánló 12.15 Dicsőös rózsafüzér 12.55 Hírpercek 13.00 Audencia 13.25 Enik a szőlő 13.45 Isten velünk 13.55 Hírpercek 14.00 Perikópa – Jelenits István piarista atya szentírásmagyarázata 14.15 Litánia 14.20 Háttér 14.45 Hírpercek 14.50 Imalánc 15.00 Irgalmasság órája 15.15 Öröndetes rózsafüzér 15.55 Hírpercek 16.00 Hitvalló 16.25 Hírek a Vatikánból 16.45 Hírpercek 16.50 A hit kapuja 17.35 Köznap 17.55 Hírpercek 18.00 Hirdessétek dicsőségét! 18.50 Igéző 18.55 Hírpercek 19.00 Zsolozsma – esti discó 19.25 Legyetek apostolok! 19.45 Hírpercek 19.55 Ráhangoló 20.00 Kiáltás – ima a nemzetért kegyhelyekről 20.16 Östörténet a Bibliában 20.40 Ismerd meg magad 20.55 Hírpercek 21.05 Az élet forrása 21.55 Hírpercek 22.00 Felvidéki beszélgetés 22.55 Hírpercek 23.00 Hírek a Vatikánból 23.20 Mégis szeretni 23.40 Zsolozsma – befejező imaóra 23.55 Hírpercek



7.30 Belső gerinctorna 7.50 A nevelés az élet szolgálatára – Uzsálné Dr. Pécsi Rita előadása (ism.) 9.30 Imaszándék-fogadás (élő) 06-1-704-4444 10.00 Szentmise 11.30 Zsolozsma 12.00 Ferenc pápa üzenete Rómából 12.20 Budai hét 12.35 Imáramaton – Banneux-i Szegények Szűzanyja, Belgium 13.25 Szentsejtművészet 14.00 Lélekemelő Károly atyával 15.00 Irgalmasság órája 15.30 Gyereksarok 16.00 Általános kihallgatás Rómából (ism.) 17.00 Szentmise 18.30 Zsolozsma 19.00 Beszéljük meg! (ism.) 20.10 Belső világunk szépségei (ism.) 20.35 Budai hét 20.50 Mária köszöntő 21.30 Párbeszéd – Lelkesítő-Ö (ism.) 22.30 Zsolozsma 22.45 Montserrat jezsuita beszélgetések (ism.) 23.30 Képsúly



0.30 Vatikáni rádió 1.00 Mohai Gábor vendége 2.00 Igelhardt 3.00 Venite Adoremus 4.00 Angelica anya tanítása 7.00 Vasárnapi szentmise 8.00 Vatikáni Rádió magyar műsora 10.00 Pápai programok és szentmise a Gyermek Világnapján 12.00 Urangyala 12.10 Borsi Balázs atya vasárnapi homíliája 12.40 A Szent István Televízió műsora 14.00 EWTN Daily Mass 15.00 Irgalmasság rózsafüzér 16.00 Szent Rita búcsú, rózsafüzér és litánia 17.00 Szentmise és rózsaszál 18.30 Angelica anya tanítása: A Szentlélek Hét Ajándéka 19.30 EWTN Hírnök 20.00 Torontói szentmise (ism.) 21.00 Apel 21.20 Rome Reports 22.00 Communio (pénteki ism.)



06.00 UFC 305. Perth, Dricus Du Plessis–Israel Adesanya (élő közvetítés) 07.30 Televíziós vásárlás 09.00 Heti helyzet. A hét témái (ismétlés) 10.00 Televíziós vásárlás 11.00 Aerospot 11.15 UFC 305. Perth, Dricus Du Plessis–Israel Adesanya (ismétlés) 14.45 Darts. Australia Darts Masters, Wollongong, 2. nap (ismétlés) 18.45 Labdarugás. Olasz Kupa, 1. forduló, Napoli–Modena (ismétlés) 20.45 Labdarugás. Olasz Kupa, 1. forduló, Sampdoria–Como (élő) 22.45 Labdarugás. Champions Tour, New Jersey, Real Madrid–Barcelona (ismétlés) 01.00 Labdarugás. Olasz Kupa, 1. forduló, Napoli–Modena (ismétlés) 03.00 Biliárd 2. nap, European Open, Fulda (ismétlés)



06.40 Molang 06.55 Mouk 07.15 A bajkeverő majom. Animációs sorozat 08.25 Szilveszter és Csöröke kalandjai 08.55 Kaliforniába jöttem. Amerikai vígjátéksorozat 10.10 A Muzsika TV bemutatja! 10.50 Célin. Életmódmagazin 11.40 Az Év Hotele. Hotelshow 12.15 Columbo. Amerikai krimisorozat, V/2. Diplomáciai mentesség 13.55 Pearl Harbor – Égi háború. Amerikai akciófilm (2001) 18.00 RTL Híradó 18.55 Cobra 11. Német akciófilm-sorozat, XXVI/7. A csapat 1. rész 20.10 Kung Fu Panda. Amerikai animációs kalandvígjáték (2008) 22.10 Kőgazdag ázsiaiak. Amerikai vígjáték (2018) 00.35 A fősvény. Angol vígjáték (2019)



5.00 Napköszöntő 6.05 Szentek, szent életű emberek 7.10, 12.05, 18.40 Egyházi hírek 7.20 Evangélium 7.35 Könyvek-könyve (ism.) 8.05 Évezredek asztalánál (ism.) 8.30 Szerzetesek felőrája 9.05 Ökumené (ism.) 9.50 Gondolatok 10.00 Szentmise 11.05 Mesterségem címere (ism.) 11.30 Vatikáni Rádió (ism.) 12.15 Evangélium, Szőlő, Uram! 12.40 Névnep, kalendárium 13.05 Hétvégi levél 13.15 Magyar nóta 14.05 Csepere-dő (ism.) 14.30 Szilvett 15.05 Közelkép (ism.) 15.35 Kérem a következőt! (ism.) 16.05 Hangoló 16.35 Kivánságmusor 17.00 Regionális hírek 17.15 Értékadó 18.00 Rózsafüzér 19.05 Andante 19.45, 23.35 Hétvégi levél (ism.) 20.10 Múltunk pillérei (ism.) 21.05 Itt élünk (ism.) 22.05 Egyházi fórum (ism.) 23.05 Vatikáni rádió



05.00 Televíziós vásárlás 06.00 Vezércikk – Olvasunk a sorok között (ism.) 07.00 Híradó 07.30 Svenk (ism.) 08.00 Vezércikk – Olvasunk a sorok között (ism.) 09.00 Globál 10.00 Televíziós vásárlás 11.00 Szélesvásznú történelem (ism.) – A kard 12.00 Híradó 12.30 Európai híradó (ism.) 13.00 A kard. Magyar filmstúdió (1976). R.: Dömölky János 15.00 Híradó 15.30 Paláver 17.10 Radar rádadás 18.00 Célpont (ism.) 19.00 Híradó 19.25 Sajtóklub 20.20 Csörte 21.10 Bayer show 22.30 Ottó (ism.) 23.00 Híradó 23.30 Európai híradó (ism.) 24.00 Bayer show (ism.) 01.00 Hazahűző 02.00 Televíziós vásárlás 03.00 Politikai hobbista (ism.) 03.40 Napi aktuális (ism.)



08.55 Az üvegfüvás mesterei II/9–10. 09.50 Homokvárépítők – Versenyfutás a dagályal I/5–6. 10.40 Két lábón a Nilus mentén I/1. 11.40 Két lábón a Nilus mentén I/2. 12.35 Norvég életmentés I/1. 13.00 Szupervonatok – a sebesség bővítésében 14.05 Az építészeti legendái és modern csodái I/4. 15.10 Lucky! I/4. 16.10 Fényűző nyaralóhelyek I/2. 17.10 Kódolt katasztrófák I/1. 18.10 Homokvárépítők – Versenyfutás a dagályal I/7–8. 19.00 Amerika szigetei I/4. 20.00 Tengerelattjárók 21.05 Titanic: Történetek a mélyből I/2. 22.00 Egy nap... I/2. 23.05 Történetek a texasi halászsorról I/2. 00.05 Kódolt katasztrófák I/1. 01.05 Ez megtörténhet?!



07.05 Magyar népmesék 07.15 Timon és Pumbaa 07.40 Star Wars: Fatai Jedik kalandjai 08.05 A kis habléány 08.30 Kacsamésék 08.55 A gumimacik 09.45 Balu kapitány kalandja (ism.) 10.40 #KandásMamik – Szülőszoba és minden, ami család 11.15 Több mint TestÖr 11.55 Életmód 12.30 SuperCar 13.10 Csapdába csalsa 13.45 Ébredj velünk. Amerikai vígjáték (2010) 16.00 Állj, vagy ló a mamám! Amerikai vígjáték (1992) 18.00 Tények 18.55 Jurassic World. Amerikai kalandfilm (2014) 21.35 Az általmákos. Angol akciófilm (2021) 23.55 Kegyenc fegyenc. Amerikai vígjáték (2007) 02.20 Kedvencek temetője. Amerikai horror (1989)



6.00 Hírek 6.20 Nem csak kenyérről él az ember 6.30 Rövid-hírek 6.40 Napindító 7.00 Régio krónika 7.00–9.00 Kontinentális reggeli 9.00 Hírek 9.10 RefTér (ism.) 10.00 Hírek 10.10 Európa szalon (ism.) 11.00 Hírek 11.10 Isten előtt csendességben 12.00 Régio krónika 12.15 Mindennapi irodalom (ism.) 13.00 Hírek 13.10 Aréna 14.00 Hírek 14.10 Határtalan 15.00–17.00 Svédasztal 16.30 Régio krónika 17.00 Hírek 17.10 Köztünk élnek (ism.) 18.00 Hírek 18.10 Rendelő 19.00 Régio krónika 19.30 Esti nyugalom 20.00 Hírek 20.10 Isten előtt csendességben (ism.) 21.00 Hírek 21.10 Mindennapi irodalom 22.00 Hírek 22.10 Gramofon



09.20 Püspökkenyér 09.55 Csehország madártávlatból 10.45 M5 História. A kiugrási kísérlet 11.40 EBU koncertek 2024 12.45 Portréfilm Szunyoghy András grafikusművészről 13.45 Opera Café 14.10 Operaláz – Operaláz – Az Operaház titkai és újjászületése 14.40 Mesterember lesznek 15.10 A Nagyok 15.40 Budavári Palotaközpont. Elemi szenvedélyek 16.40 Erdei utakon 17.10 Szerelmes földrajz 17.40 Multiverzum. Ajövő anyagai 18.15 Rejtélyes XX. század 18.55 A muskétások. Angol sorozat 19.55 Daniel Deronda. Angol sorozat 20.45 Történelem az Olt sodrásában. Sorozat 21.00 Gaetano Donizetti: Az ezred lánya 23.35 Rifkin fesztiválja. Romantikus vígjáték (2020) 01.10 Agenda



07.00 Elhagyott építmények 08.00 Tiltott történelem 10.00 Tényleg így készült? 12.00 Spanyolország parti örei. Bajok árja 13.00 Spanyolország parti örei 16.00 Szabadok szigete. A láncfűrészt hatalma 17.00 Szabadok szigete. Roncsvasadók 18.00 Ösdiók halottai: A titkok feltárulnak. La Doncella: Halál a hegyen 19.00 Pusztító természet 20.00 Csempeészek és határörök. Kábító zabkása 21.00 Kokainreptér – Latin-Amerika. Veszélyes üzlet 22.00 Kalózok: Legenda és valóság. Grace O'Malley 23.00 Bob Ballard: Egy felfedező élete 24.00 Légikatasztrófák: Speciális esetek. Viharos lándzsák 01.00 Száguldásra születek. Lotus Evija



06.20 Tűzoltó kutya. Amerikai akcióvígjáték (2007) 08.25 Szabadítsátok ki Willt! 3. Amerikai kalandfilm (1997) 10.10 Állati jó kekszék. Animációs kalandvígjáték (2017) 12.10 Trollok a világ körül. Amerikai animációs kalandvígjáték (2020) 14.00 A Grincs. Amerikai vígjáték (2000) 16.15 Bolondos dallamok: Újra bevetésen. Amerikai kalandvígjáték (2003) 18.10 Utazás a Föld középpontja felé. Amerikai kalandfilm (2008). Fsz.: Brendan Fraser, Josh Hutcherson 20.00 Utazás a rejtélyes szigetre. Amerikai kalandfilm (2012) 22.00 Django elszabadul. Amerikai western (2012) 01.30 Volt egyszer egy... Hollywood. Amerikai-angol film (2019)

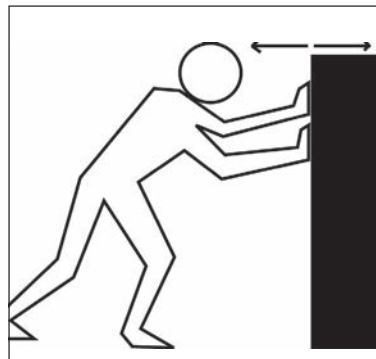
Az öröm a jel, hogy közel van valaki a világhoz. Keresztről nevezett Szent Terézia Benediktus

A NAP MŰSORA

Duna Tv – 16.05

Delta

Magyar ismeretterjesztő magazin (2023) • A régi televíziós emlékek között kutakodva gyakran eszembe jut Kudlik Júlia, aki a Delta című tudományos ismeretterjesztő magazint vezette. A jellegzetes szignál alatt futó képsorokat szinte most is látom, főként a hóbán gázoló szánhúzó embereket... Ez is azt bizonyítja, hogy a tévés élmények igen erős hatást gyakorolnak elménkre. A mostani műsorban a bennünket érő impulzusokról lesz szó. Megszólal Szűts Zoltán médiakutató, aki a reklámok és az internet hatásait elemzi. Csanád Máté fizikus többek között a newtoni hatás-el-lenhatás törvényét ismerteti, Polányi Viktória pszichológus pedig arról beszél, hogy a hangulatangadozás mennyire lehet megterhelő a kapcsolatainkban. (GÁ)



MÉRTÉKADÓ • XX. évfolyam 32. szám – Kultúra • Tv- és rádióműsor

Felölös kiadó: Kuzmányi István
Szerkesztőség és kiadóhivatal: 1068 Budapest, Városligeti fasor 42.
Posta cím: 1406 Budapest, Pf. 100 • e-mail: mk@katolikus.hu
Lapszerkesztő: Baranyai Béla • Lapszerkesztő-helyettes: Pallós Tamás
Szerkesztő: Vámosy Erzsébet
Tördelés: Kuzma Angéla, Fábán Attila • Korrektor: Gajdó Ágnes, Szántó István
Nyomdai munkák: Virtuoz Kiadó és Nyomdaipari Kft. • Ügyvezető: Tolonics Gergely
Az adók a műsorváltoztatás jogát fenntartják.
HU ISSN 1786-7274
Megjelenik az Új Ember ingyenes mellékletként.



09.00 John és Lisa: Otthon a konyhában 10.30 Éhes motorosok mediterrán kalandjai 11.30 Piték és pudingok 13.00 Mary, a mesterszakács 13.25 Konyhakerti történetek 14.00 Justine francia filmságai 15.00 James Martin: Kalandozások Spanyolországban 16.00 John és Lisa: Otthon a konyhában 17.00 Termelőtől a tányérig Havas Dórával 17.30 Mary, a mesterszakács 17.55 Konyhakerti történetek 18.30 Justine francia filmságai 19.00 Sophie Grigson: egy szelet Olaszország 19.30 David Rocco: Az otthon izei 20.00 Sütimester – Kanada 21.00 James Martin: Kalandozások Spanyolországban 22.00 Éhes motorosok mediterrán kalandjai 23.00 Luca olasz konyhája 23.30 Piték és pudingok



06.00 Doktor House. Amerikai sorozat, II/24. 06.55 Doktor House. Amerikai sorozat, III/1–3. 09.50 Doktor House. Amerikai sorozat, III/4–8. 14.25 Hajrá, csajok! Amerikai vígjáték (2000). Fsz.: Kirsten Dunst, Eliza Dushku, Jesse Bradford 16.25 Adaline varázslatos élete. Amerikai romantikus dráma (2015). Fsz.: Blake Lively, Harrison Ford 18.45 Footloose. Amerikai zenés vígjáték (2011) 21.00 Step Up: All In. Amerikai zenés film (2014) 23.25 Csokoládé. Angol-amerikai romantikus vígjáték (2000). Fsz.: Johnny Depp, Juliette Binoche 01.55 Pszichoszingli. Amerikai filmdráma (2011). Fsz.: Charlize Theron, Patrick Wilson 03.25 Férjek gyöngye IV/6–10.



06.30 Ultimate Countdown: Top Ten 06.45 Close Up 07.20 Mythica: A vaskorona legendája. Fantasztikus kalandfilm (2016) 09.15 Mythica: Elátkozott szövetség. Fantasztikus kalandfilm (2016) 11.40 Atomcsapda. Thriller (2002) 14.20 Ip Man: A nagymester. Akciófilm (2010) 16.40 Spangol – Magamat sem értem. Amerikai romantikus vígjáték (2004) 19.15 Én, Frankenstein. Amerikai-ausztrál akciófilm (2014) 21.00 Mutáns mutánsok támadása. Horrorvígjáték (2017) 22.30 A Sárkány útja. Hongkongi akciófilm (1972). Fsz.: Bruce Lee, Chuck Norris 00.30 Veszélyes ember. Amerikai akcióthriller (2009) 02.15 Múltjűtés. Amerikai filmdráma (2015)

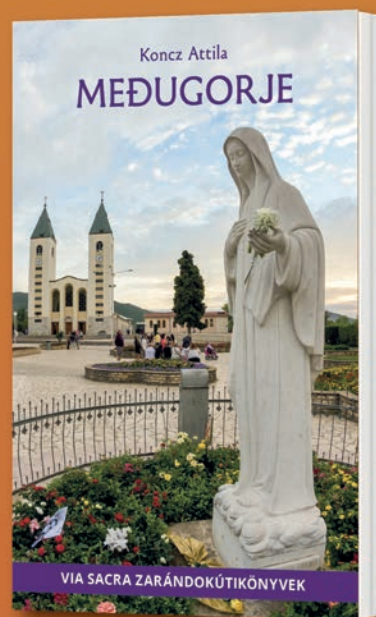
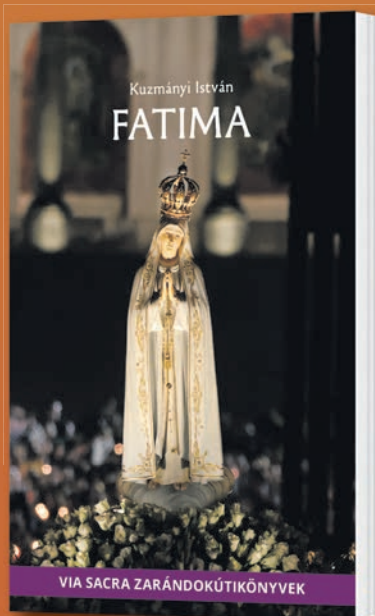
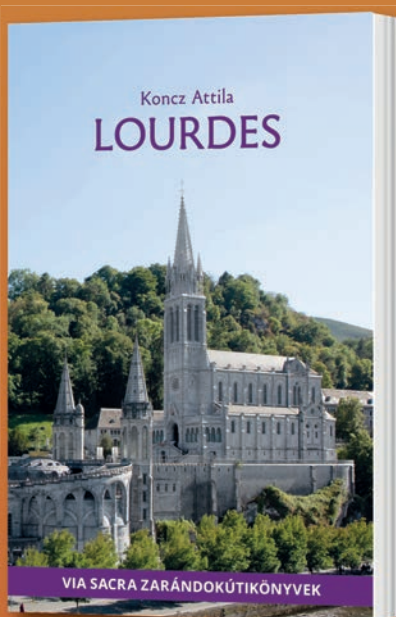


06.00 Close Up 07.10 A nagy kékség. Francia-amerikai-olasz romantikus dráma (1988) 09.35 Skiptrace: A zűrés páros. Amerikai-hongkongi akcióvígjáték (2015) 11.45 Fantom visszavért. Francia-olasz vígjáték (1965) 13.45 Ace Ventura 2. – Hív a természet. Amerikai vígjáték (1995) 15.40 Superhero Movie. Amerikai akcióvígjáték (2008) 17.15 Az éhezők viadala: Futótűz. Amerikai kalandfilm (2013) 20.00 Szellemirtók 2. Amerikai vígjáték (1989) 22.00 Holtak hajnala. Amerikai horror (2004) 23.55 A szellemhajó. Amerikai-ausztrál horror (2002) 01.50 Penge: Szentháromság. Amerikai akcióthriller (2004) 03.30 Varázsapu. Angol film (2006)

AZ ÚJ EMBER KÖNYVESBOLT NYÁRI KÖNYVAKCIÓJA!

Zarándokútikönyveink augusztus 31-éig
kedvezményesen vásárolhatók meg.

A három kötet ára együtt
12 470 forint helyett **csak 10 000 forint.**



Elérhetőségeink: Új Ember könyvesbolt
1053 Budapest, Ferenciek tere 7-8., bolt.ujember.hu



MAGYAR KURÍR
KATOLIKUS HÍRPORTÁL

Új Ember
kiadványok