

Mértékadó

Kultúra • Tv- és rádióműsor

2023. március 6–12.

**Türk Attila
a magyar őstörténetről**

Rab Zsuzsára emlékezünk

Igaz filmek Afrikáról

Nincs dicsőbb múlt a hitelesnél

Türk Attila a magyar őstörténetről és a Lovakon, nyergekben című filmről

Várakozáson felüli nagy sikert aratott a közösségi médiában, a videómegosztókon a honfoglaló magyarok életmódjáról és hadviseléséről szóló Lovakon, nyergekben című dokumentumfilm, amely a honfoglalás korával foglalkozó régész és történész kutatók, a tudományos hagyományörzők, valamint a csatarekonstrukciókban, animációk készítésében jártas Digitális Legendárium filmes műhely közös munkájaként született meg. A film egyik producerével és szakértőjével, Türk Attila régésszel, a Pázmány Péter Katolikus Egyetem oktatójával, a Bölcsészettudományi Kutatóközpont Magyar Őstörténeti Kutatócsoport tudományos főmunkatársával beszélgettünk a korszakról és az elmúlt évek új ismereteket nyújtó archeológiai eredményeiről.

– Az ötlet már eredendően egy filmről szólt, amelyhez célirányosan kerestek alkotói együttműködőket?

– Így történt, de a megvalósítás nem ment egyik pillanatról a másikra. Több mint két és fél éves projekt eredménye ez a huszonnyolc perces film. Legkorábbi előzménye a Magyar Őstörténeti Kutatócsoportnak a Helikonnál megjelent hatkötetes tudományos ismeretterjesztő Magyar őstörténet-sorozata, amelybe sok pázmányos és hagyományörző munkatárs is bedolgozott. Ezt ma már több egyetem is internetről letölthető tankönyvként használja. A film egy teljesen új világot, új terepet nyitott meg számunkra, akik különböző tudományterületek képviselőiként közreműködünk benne. Be kellett látnunk, hogy a film, a vizualitás ma már megkerülhetetlen, fokozott igény van rá. Általában a szakcikkek is képbőség jellemzi, de manapság már ez sem elég ahhoz, hogy kellőképpen átütő legyen a mondanivaló. Ha közpénzből végzünk kutatást, és az eredményét szeretnénk úgy felmutatni, hogy az minél többekhez eljusson, ilyen módon is alkalmazkodnunk kell korunk kihívásaihoz. Olyan filmet akartunk csinálni, amely egyfelől kőkeményen szakmai, másfelől kellőképpen látványos, és annyira könnyen befogadható, hogy még egy általános iskolás korú gyerek is élvezi. Ezért fordultunk a Digitális Legendáriumhoz, amelynek csapata már megfelelő gyakorlattal rendelkezett hasonló filmek elkészítésében, miközben tökéletesen értették a szakmai mondanivalónkat. Természetesen elengedhetetlen volt a tudományos hagyományörzők munkája is, akik az elmúlt tíz



évben egy elképesztően gazdag információs bázist hoztak létre. Mostanra érett meg a helyzet például arra, hogy hitelesen bemutatathatók legyenek a korabeli viseletek: kellő mennyiségű és minőségű rekonstrukció készült.

– Amikor legutóbb beszélgettünk, még javában zajlottak az oroszországi és ukránai őstörténeti feltárások, épültek a vonatkozó nemzetközi kapcsolataik. Bár a film jórészt a honfoglalás koráról szól, a bemutatott rekonstruált tárgyak már e kutatások eredményeihez is köthetők?

– A fokozott őstörténeti forrásfeltáró munka a honfoglalás kori hagyatékek korabeli eurázsiai kontextusát tágitotta, s ezzel párhuzamosan haladt a tudományos hagyományörzés előrelépése. A film végén tételes felsorolás olvasható arról, hogy mely tárgyrekonstrukció mely konkrét régészeti lelet alapján készült; közöttük számos őstörténeti vonatkozású. A hagyományörzés keleti vonalát nézve egyébként az oroszok, de még inkább a lengyelek korábban fényekkel előttünk jártak, így e téren főleg ők húztak magukkal minket. Ami a mi munkánkat illeti: a filmen megjelenített valamennyi tárgyrekonstrukcióhoz szakmai alátámasztó információt tudunk kapcsolni. Az ukrán, orosz területeken a magyar őstörténeti régészeti kutatás azzal foglalkozik, hogy a 895-ben a Kárpát-medencébe érkezett, aztán nagyjából száz évig létezett honfoglalás kori anyagi mű-

veltség milyen keleti előzményekkel és kapcsolatrendszerrel bírt. Korábban csak néhány lelettel rendelkezünk. A pázmányos expedíciók előtt 1975 és 1982 között zajlott a Kárpátoktól keletre az utolsó olyan terepi régészeti munka, amelynek magyar résztvevői voltak. Az évtizedeken át tartó passzív információvárásból mára sikerült újra aktív helyszíni kutatásokra, kapcsolatfelvételre, kooperációkra váltanunk. Ennek eredményeként például a feltételezett Etelköz helyét ma már nem három, hanem harminc lelőhellyel tudjuk alátámasztani, ráadásul az ott feltárt csontok alapján igazolódott a biológiai kapcsolat is a korai honfoglalás kori sírokkal. Az adatbázis növekedése minőségi ugrást eredményezett a korai magyar történelem régészeti kutatásában.

– Mik voltak az elmúlt évtized legfontosabb hozadécai a film témái tekintetében?

– A film alapvetően a 10. századi tárgyi anyag ismeretében, a sírokból előkerült leletek elemzésével és újraalkotásával készült. Tulajdonképpen a régészeti rekonstrukciók tesztelését, egy gyakorlatias megközelítést mutat be, hogy némileg teljesebb, átfogóbb képben gondolkodhassunk a 10. századi magyarságról. Napjainkra már világosan kimutatható a honfoglalás kori hadszervezet belüli a „pásztorkatonaság”, illetve a professzionális haderő ketőssége. Az utóbbi a fejedelem, valamint az előkelők katonai kíséretét adta. Textillelete-

ink nyomán immár nagyobb biztonsággal tudunk például ruhákat, szabásokat rekonstruálni. Az elmúlt tíz-tizenöt évben meglepően sok új selyemlelet került elő, amelyeket már fejlettebb restaurálási módszerekkel és vizsgálatokkal ismertünk meg. Ez azért izgalmas, mert a selyem a honfoglalóknál importtermék volt, és mutatja a „beszerzési irányokat”, utalva a kereskedelmi és egyéb külkapcsolatokra. Ennek nyomán egyre bizonyosabb, hogy Közép-Ázsiával a Kaukázus északi előterén keresztül, a selyemút kereskedelmével tartották a kapcsolatot a honfoglalók. A női sírokban jellemző kauricsiga ékszerek, valamint az egyre több szablamarkolaton talált rája-, illetve cápabőr bevonatok az Indiai-óceán térségéből származnak. Ezek önmagukban nüanszok, de együtt valóban nagyon sok mindent elárulnak. Egyre több régészeti lelet utal 10. századi kapcsolatra a Kaukázus térségével, ahol a selyemút északi ága futott. A Kaukázus északi előterében sziklába vájt kamrasírokban komplett ruhák, kaftánok, sapkák maradtak meg a korszakból. A Kárpát-medencei új kapcsolatok pedig alapot jelentettek arra, hogy a honfoglalás kori viselet terén ezeket egyes esetekben analógiaként, mintaként használjuk a filmben bemutatottakhoz.

Korábban többnyire úgy értékeltük a honfoglalást kiváltó besenyő hadjáratot, hogy azzal le is zárultak eleink keleti kapcsolatai, és onnantól a magyarok már csak Nyugatra tekintettek. A honfoglalók keleti kapcsolatrendszerének azonban egyre több nyoma mutatható ki a 10. században, főleg annak első felében. Folyamatosan kerülnek elő ilyenek Moldávia, Ukrajna, Oroszország területéről. A selyemúttal való megismerkedés nyilván főleg Etelközben történt, de a kereskedők később elérhették a Kárpát-medencét is, hiszen a honfoglalóknál megvolt a potenciális vásárlóerő. A 940-es évekre megerősödött a Kijevi Rusz, a besenyők is beköltöztek Etelközbe, így lezárták azt a keleti területet. A honfoglalóknak pedig a kalandozó hadjáratok megszűnésével folyamatosan elapadtak a gazdasági forrásaik, így előbb-utóbb megszűnt ez a távolsági kereskedelem. Azt, hogy a keleti kapcsolataik a honfoglalás után még vagy ötven éven át elevenek voltak, és kiterjedtek az Urálig, szintén az utóbbi évek friss eredményei igazolták. Ezek miatt is nagyon kíváncsi leszek a film angol, de főleg orosz nyelvű változatának nemzetközi szakmai fogadtatására.

– Milyen helyszíneket érintettek az új nemzetközi pázmányos régészeti expedíciók?

– A legtávolabbi terület, ameddig régészeti és immár archeogenetikai szempontból is elértünk, az az urálintúli vidék, a Baraba-sztyepp és Tyumeny környéke. Itt, a Tobol, Irtis, Isim folyók vidékén feltéte-

lezték már korábban is a magyar őshazát, a korai magyarság kialakulásának helyszínét. A tyumenyi régészeket nagyon motiválta a mi ottani feltűnésünk, érdeklődésünk, kutatásunk. A Kr. u. 4–8. század, főként ennek az időszaknak a második fele valójában még számukra is fehér folt volt. Így egyre jobban kezdte érdekelni őket ez az időszak, komolyan ráálltak. Van olyan kinti kolléga, aki emiatt váltott szakirányt a vaskorról a népvándorlás korára. 2018-ban ennek nyomán vett részt nálunk a Pázmány angol nyelvű régészeti részképzésén egy helyi szakember, Alekszandr Sz. Zelenkov, aki tavaly decemberben Moszkvában sikerrel védte meg e témában írt doktori disszertációját. Bízom benne, hogy mi fogjuk majd kiadni a munkáját.

Az Urál közvetlen keleti oldalán (Urálintúl) van egy két-háromszáz kilométer széles, erdős sztyeppsáv, ami Kazahsztántól felmegy egészen Cseljabinszkig, majd nem Jekatyerinburg déli előteréig. Innen, az urálintúli Ujelgi lelőhelyről kerültek elő

egykor élt obi-ugor nyelvű népek kora középkori elődeivel – a Magyarságkutató Intézet Archeogenetikai Kutatóközpontjának eredményeihez hasonlóan – a mi csontmintáinkkal dolgozó BTK Archeogenetikai Intézet is talált kapcsolatokat.

– Visszatérve a filmre, a 10. századi magyar harcmódot, hadászati taktikát miért éppen a Brenta menti csata animációs megidézésével illusztrálták?

– A válasz roppant egyszerű: azért, mert erről az ütközetről van a legtöbb forrásunk, így itt volt szükség a legkevesbé a fantáziára. Tudományos szempontból nézve itt lehetett a leghitelesebben bemutatni egy korabeli csatát, ha már annyit foglalkoztunk a fegyverekkel. A pozsonyi csata (907) valóban különösen izgalmas, nagy történeti jelentőségű esemény, amely „véglegesítette” a magyar honfoglalást, de megközelítően sincs hozzá annyi adatunk, mint a Brenta menti ütközethez (899). A magyarok min-



a legfontosabb leletek, melyek között a honfoglaló jellegűek már más temetőkből is ismertté váltak tavaly (például Aktjubinszk). Az Ujelgiből származó, közel negyven csontminta archeogenetikai vizsgálata is elkészült, és meglepően szoros kapcsolatot mutatnak a honfoglalók genetikai állományával. Sőt egyedi rokon kapcsolatokra utaló adatok is napvilágra kerültek, a BTK AGI munkatársainak hála.

A Cseljabinszk környéki régióban folyik egy másik kutatásunk is arra vonatkozóan, hogy a 8. század végén, a 9. század legelején minek hatására indulhatott innen népmozgás nyugati irányba. Másként megfogalmazva, miért indulhattak útnak a magyarok elődei? Jelenleg úgy tűnik, erre a kérdésre az Ob és az Altaj közötti terület kora középkori régészeti és archeogenetikai eredményei fogják megadni a választ. Az említett térség szomszédságában

den helyezethez rendkívül jól tudtak alkalmazkodni, továbbá komoly politikai és földrajzi ismeretekkel is rendelkeztek. Elképesztő szervezethezükkel nagy területekre kiterjedően érték el sikereket a korabeli széttagolt, feudális Nyugat-Európában. Voltak ugyan vesztes csatáik, és szemmel láthatóan kerültek a nagy frontális ütközetek, de megsemmisítő vereséget nem szenvedtek. A kalandozó hadjáratok lehetőségének elmúlását felismerték, és alkalmazkodtak hozzá. Véleményem szerint tehát nincs szükség a mítoszokra, hiszen nincs annál nagyobb jelentőségű, nemzeti büszkeségre okot adó tény, mint hogy a magyar az egyetlen keleti eredetű nomád nép, amely államalkotóként máig megmaradt Európában. A honfoglalók anyagi műveltsége pedig lenyűgöző.

Pallós Tamás
Fotó: Merényi Zita

„Akkor hát szerdán, nálam, öt felé”

Emlékek Rab Zsuzsáról

Rab Zsuzsával 1979 telén az *Élet és Irodalom* szerkesztőségében ismerkedtem meg. Apró természetével, finom kis irhabundájában, kucsmásan-csizmásan a megszólalásig olyan volt, mint egy orosz mesehősnő, egy Sznyegurocska, azaz: Hótündér.

Nevét, írásait és főként műfordításait akkorra jól ismertem, hiszen találkozásunk idejére már valóságos breviáriumom, napi szent olvasmányom volt a *Fogoly lélek*, az orosz pópaunoka és emigrációba űzött költő és prózaíró, Marina Cvetajeva önéletrajzi esszéinek gyűjteménye, az ő mesteri fordításában. Első „találkozásunk” azonban sokkal korábbra, 1957-re esik, amikor hatéves koromban Andersen meséinek Rab Zsuzsa-féle, még a német fordítás alapján készült magyar változatát megkaptam ajándékba. A véletlen szerkesztőségi egymásba botlást hamarosan, már ugyanazon a kemény télen követte részéről az első, nagyon kedves és nem protokolláris meghívás. Így vagy két héttel később beszívhatam a gyerekkori otthonomra oly sok vonásában emlékeztető Lóczy Lajos utcai lakás hangulatát, amely voltaképpen egy szétszabdalt budai villa két szerény, de nekem akkor pompásnak tűnő szobája volt. Még arra is emlékszem, hogy a háziaszszony és férje, Rassy Tibor, a színészből lett muzeológus, gőzölgő lencselevelessel és gyümölcsös piskótával vendégtelt meg, amikor pesterzsébeti lakótelepünkről, jég-szoborra dermedve, végre-végre odaértem hozzájuk. Igazi agapének számított ez, asztali áldással, s ebéd után még néhány zsol-tárt is elzümögöttünk együtt. Friss barátságunkat nagyon gyorsan megerősítette az az életrajzi párhuzam is, hogy Rab Zsuzsa édesapja, Rab István és dr. Vida Károly, egyik apai dédapám valószínűleg ismerték egymást, hiszen egy időben igazgattak egy-egy református gimnáziumot, Rab tanár úr az ősi pápai alma matert, dédapám pedig a 18. századi alapítású csurgóit, ama első „somogyi oskolát”, a valaha ott helyettes tanárként szolgáló Csokonait idézve.

Zsuzsával kötött barátságom, egymás iránti szeretetünk hónapról hónapra szilárdabbá vált, hála a mindkettőnk számára oly fontos kölcsönösségnek. Nem a befutott, akkorra már sok díjjal felékesített, hozzánk képest jó módban élő költő-műfordítónak és a majdnem pályakezdő, templomegerezegénységű, nagycsaládos „kollégájának” egyenlőtlen kapcsolata volt ez. Inkább egy olyan, lassacskán csaknem anya-lánya viszony, amelyben az irodalmi vonatkozások csak szép ráadást jelentettek az emberiek mellett. Többek között Rab Zsu-

za *Álombeli lakomák* című prózakötetéről írott ismertetésem és több, őt megörökítő versem is tanúskodik erről az örömteli időszakról. Ezek közül most a *Pápai templom* címűt idézem, amelyet már a 21. században, sorrendben harmadik pápai látogatásom alkalmával írtam. Egyébként az is Zsuzsa érdeme, hogy élete utolsó pillanataig nagyon szeretett s gyakran emlegetett bakonyalji szülőváros-

káját már a nyolcvanas években megismerhettem. Az ő ajánlására hívtam meg ugyanis az ottani Jókai Kör, illetve a helyi református nagytemplom életem két, a legkorábbiak közé tartozó író-olvasó találkozására. Portréversem, amely egyben a református Pápa verse is, így hangzik:

Pápai templom

Rab Zsuzsának

Pápai templom.
Rab Zsuzsa, hol vagy?
Itt, a közelben
Guggol a ház.
Zsoltárhímes lelked
Ahol e világra kinyílt.

Pápa szülötte: kékszemű, csöppnyi,
Kemény nagyasszonya a versnek,
Sok évvel holtod után, itt,
Utcaszerte hallom a lépted.

Együtt e földön
Többé soha már
Nem énekelünk,
Ám odaát vársz,
Párolgó agapéval,
Úgy, ahogyan annyiszor
Nekem is asztalt terítettél,
Te, gyermeke-nem-volt,
Mégis-nyás.

Pápa, s e templom
Körénk települt, amikor
Beledúldotad Buda csöndjébe
Gyerekkorod szent énekeit.

(Elhangzott a pápai református templomban, a Doktorok Kollégiumán, 2010. augusztus 24-én)



Fotó: Bojár Sándor, 1965 / Fortepan

Azt pedig, hogy sokoldalú egyéniségét évtizedekkel a halála után is viszonylag hitelesen tudom olvasó- és hallgatóközölséghez hozni, egy 1982. november 18-án elhangzott, otthonunkban mindmáig nagy becsben őrzött rádiófelvételnek köszönhetem.

A beszélgetés első elhangzásának idején, tehát lassan negyvenegy esztendővel ezelőtt, a nagyon sok és nem mindennapi kedves, értő hallgatói levelet „termő” műsor címe egy általam választott és Rab Zsuzsa által örömmel jóváhagyott Szabó Lőrinc-idézet volt, az önéletrajzi ihletésű *Tücsökzene*-ciklus egyik epizódjából: „Akkor hát szerdán, nálam, öt felé...”. Ebből a műsorból, azt visszahallgatva jegyeztem most ki néhány, Zsuzsára nagyon jellemző, örök érvényű mondatot: „Én meglehetősen otthon ülő és otthon dolgozó ember vagyok, így nem tudom annyira kinyújtani a csápjaimat a fiatal költők felé, amennyire szeretném...” Ezt a műsor „érett korú költő – fiatal költő párbeszéd”-jellegével kapcsolatban mondta, még dialógusunk legelején. A saját költészetéről pedig a következőket: „Az én verseimet egy kicsit ódivatúnak tartják... Merek érthetően írni, mondta valaki... Soha ilyen szűkség nem volt a tiszta, érthető szóra.” És egy kulcsfontosságú, okos és meghatározó mondat minden alkotómunka lényegéről: „A becsvágy nem más, mint szeretetvágy.” Magam is ennek jegyében élek, dolgozom, írok, évtizedek óta!

S egy másik, időszerűségét mindmáig el nem vesztett, csöppet sem régmódi üzenet az ötvenes-hatvanas évek pályakezdői és a mi „arctalan nemzedékünk”, vagyis a késő hetvenes, kora nyolcvanas években jelentkező költők közötti különbségről: „Jól összehajlítunk melegedni (a háború utáni in-

ségben, az ötvenes években vagy éppen ötvenhatban!). Egy-egy vers esemény volt!... Nem tudom, vannak-e még ilyen meleg körök.” (Tegyük hozzá: ebben az időben a *meleg* szó még nem vált el eredeti, fészekmeleget, oltalmat kifejező jelentésétől.)

Számomra, Zsuzsa egykori szavait továbbfűzve, mintegy folytatva, különösen is szívet melengető, hogy ezeket a gondolatokat 1982 őszén megjelent, szándékosan, de nem alaptalanul morcos hangvételű *Élet és Irodalom*-jegyzetem, a *Majonézhullámok* kapcsán mondta el, amelyben a rám akkortájt jellemző hévvel az írógenerációk (és -csoportok!) közötti párbeszéd akkori (lehet, hogy fájdalmasan mindenkori?) hiányán búsulok.

S ha már a búsuloknál tartunk: Rab Zsuzsa többnyire vidám, erős, kemény asszonyként lépett az emberek elé, de ebben a portréját is kirajzoló rádiós négykezesünkben elhangzott a szájából egy szomorú kis mondat is, tárgyilagosan, minden önsajnálattal nélkül: „Elfordítom az életemet lassan.” Igaz, hogy életművének nagyobbik részét a műfordításai teszik ki, de komoly tehetségéhez mérten kevés könyves költőként is maradandó életművet hozott létre, főként orosz, s olykor német nyelvű irodalmat tolmácsoló, örök értékű és érvényű munkái margóján. Közülük az egyik legemlékezetesebb az ebben a műsorban az ő szép előadásában elhangzott erőteljes önarckép-verse, a *Ráskai Lea széljegyzetei*, amelyben, bár egész életében hűséges reformátusként, mégis önmagát látta és láttatta a „baromfi-ricsajban zsoldáros hattyú”, vagyis a kódexmásoló apáca alakjában.

A mostanra már rádiótörténeti dokumentumnak számító műsor egyik legszebb részletében Rab Zsuzsa a felnevelő városáról, Pápáról vallott, ezekkel a szavakkal, mintegy folytatva az én Sárospatakot idéző önvallomásomat: „Patakon (Sárospatakon!) azt értem: Pápa. Az én Patakom: Pápa... A tiszta, szép magyar nyelv. Azt ingyen kegyelemből kaptam, szülőföldemtől, a Dunántúltól.”

Rab Zsuzsa talán „legdunántúlibb” könyve az 1987 nyarán, a *Nagy magyar nevelők* sorozatban megjelent *Rab István emlékezete*, amely egyszerre állít emléket rajongásig szeretett apjának és ifjú éveit városának. Ez az „értnél maradóbb” kis kötet részben magyarázatot ad Zsuzsának az orosz irodalom és kultúra iránt érdeklődésére és szeretetére is, amely az egykori első világháborús hadifogoly apától kapott örökség fontos része volt. Ennek megrendítő verses lenyomata az *Egy szál gyertya a megtalált Sionért* című verse, amely egy moszkvai templomlátogatás után született, amikor véletlenül (vagy a Teremtő akaratából!) éppen abba az orosz istenházába tévedt be az apját egész életében gyászoló lány, ahová 1915-ben az apát és hadifo-

golyársait pravoszláv istentiszteletre kísérték az örök. A versben tökéletesen egygyé olvad a pápa éneke és Szenczi Molnár Albert 137. *zsoltára*, hirdetve a hitnek sokszor még az ellenséges oldalon álló népet is egymáshoz szelídítő erejét:

„(...) Óezüst szakállú pápa
döngette az égboltot: Uram, irgalmazz;
Gospogyi, pomíluj, pomíluj, pomíluj!
Lefordították magyarra a szentek
így:

*Hogy a babiloni vizeknél ültünk,
ott mi nagy siralomban keseregünk.*

(...)
Babiloni vizeknél, pomíluj!
(...)

Melynél gyönyörűsegebb
hely nincsen, pomíluj,
pomíluj!”

Beszélhetnék még sok-sok Rab Zsuzsa-vers, többek között a *Kívüled élek*, a *Vaspántok* és az *Otthagytok városomban* időtlen, el nem avuló szépségéről, a *Tövises közt sajlódott gyenge lilium*, e nagy reformációs vers néhány, gályarabsíróként is ökumenikus soráról. De hadd idézzek fel befejezésül valami nagyon személyeset és tudatosan nem irodalmi, költőbarátságunkon túlmutatót a kevesek számára ismerős, gyermektelenként is anyaszívű Rab Zsuzsáról.

A nyolcvanas évek második felében – telefonunk ekkor még nem volt –, egy forró nyári napon azért küldött expresszlevelet nekem, hogy meghívjon egy kis őszibarackszüretre. A félig elvadult Lóczy Lajos utcai kertben ugyanis éppen akkor hozott dús termést a mecsekali gyerekkoromból jól ismert, „régimódi”, azaz zöld húsú gyümölcsöket kínáló őszibarackfa. És azt az én akkor még kicsiny gyerekeimnek szánta, hogy főzzek belőle nekik finom lekvárt. Így is történt.

Azóta is – sajnos manapság egyre ritkábban, mert a cukros levű, sárga „Napsugár” barack úgyszólván egyeduralgó a piacokon –, ha ezzel a csemegevel találkozom, ezeknek a barackoknak az illata és látványa szinte azonnal kitörli belőlem 1998 szomorú tavaszát, amikor a Farkasréti temetőben, egy népes gyászoló gyülekezésben végső búcsút kellett vennünk Zsuzsától, az őszibarack ízű, tiszta és szép

szavak aprócska nagyszavától. Aki most, 2023-ban már kilencvenhetedik életévét töltötte be. Aligha kell bizonygatnom, hogy napjainkban milyen nagy szükségünk volna rá. Költészetére, műfordításaira, jegyzeteire éppen úgy, mint jellemére, önzetlen segíteni akarására, szeretni tudására és olcsó vetélkedést, sanda irigységet nem ismerő keresztyéni gondolkodására. Arra, hogy ő – történhetett körülötte, vele bármi – egész életében a híres pápai nőnevelő középiskola, a *Nátus*, a Pápai Református Nőnevelő Intézet növendéke tudott maradni.

Petrőczy Éva

Lackfi János

Fokozatosság

Miért vacakol az Úr miszlikekkel?

Miért selymes széllel és puha tengerrel faragtatja ki apránként, évmilliók alatt a parti sziklák szobrait, miért nem küld le inkább egy-két célirányos villámot, biztos van neki készleten, és akkor pikk-pakk, máris elkészülne a műalkotás. Miért hinti önfeledten a hópelyheket, miért hagyja, hogy minden peremen, párkányon megüljenek, miért nem húzza át hófehérre a táj paplanját egyetlen energikus mozdulattal? Miért csepegteti a meszes vizet emberszem elől elzárt barlangüregekben, hogy szeszélyes csipkévé tornyozza a követ, és ahogy kézilámpánkat felemeljük, egyszerre szakadjon ki belőlünk az ámulat? Miért lassacskán, sejtet sejthez ragasztva, DNS-lánc legójával kirakósozza az embert, pillanatról pillanatra növeszti, burjánztatja, majd aszalja össze teremtményét, akit akár élete első napján készre gyúrhattak volna az isteni fazekas-ujjak? Fokozatosság Istene, te gyönyörűségedet leled az első szöszös, ragacos rügyekben, a rongycsomóként kibomló levelekben, melyek vitorlákká libegősödnék, s csak bontod-bontod őket, reszkessenek fényben és reményben. Nem egyszerre akarsz megérkezni, hanem borzongásonként, minden kalász külön-külön cirógatásában, ahogy elárasztják a mezőt, csendesén, csigolyáról csigolyára ballagsz felfelé gerincemen, megállapodsz tarkómon, és én nem mozdulok, nehogy elrebbentsenek, mint egy madarat.

Igaz filmek Afrikáról

Ha valaki figyelemmel kísérte Ferenc pápa kongói és dél-szudáni útját, észrevehette, milyen nagymértékben eltér a többitől egy Afrika belső területét érintő apostoli látogatás. Ez még akkor is így van, ha a Szentatya már többször felkeresett olyan országokat, ahol nehéz és szenvedéssel teli az emberek élete. Afrika egyes részein szinte minden probléma jelen van: az éhezés, a véget nem érő törzsi háborúk, a diktatórikus politikai rendszerek, ráadásul ezt a térséget rendkívüli mértékben sújtják a klímaváltozás negatív hatásai is. Ferenc pápa meghallgatta a kongói erőszak áldozatait és a dél-szudáni menekültek panaszait. Ezeket olvasva – a *Magyar Kurír*on bárki megtalálhatja e beszámolókat – bizony elszorul a szívünk. S ha esetleg valaki utánajár, és jobban megismeri Afrika középső részének történelmét, arra a következtetésre juthat, hogy az itt élő emberekről, szenvedéseikről mintha megfeledeztek volna a jóléti államok.

Az biztos, hogy a gyarmatosításból meggazdagodott Nyugat lelkiismeretére ólomsúlyként nehezedik nemcsak az, amit Afrikában tett, de az is, amit nem tett. Lehet, hogy ez járt a fejében a *Fekete párduc* filmek készítőinek is – nemrég került a mozikba a második rész –, amikor úgy gondolták, beemelik a Marvel-univerzumba Afrikát, pontosabban Fekete-Afrikát. A történet szerint létezik valahol az afrikai dzsungelben egy Wakanda nevű királyság – valami oknál fogva nem képviselői demokrácia –, amely egy vibránum nevű anyagra alapuló csúcstechnológia boldog tulajdonosa. A *Fekete párduc* filmek az afrikaiakról kialakított összes sztereotípiát felvonultatják: látunk itt pajzsos-lándzsás harcosokat, állatbőrbe bújt törzsfőket, tűz körül táncoló, fűszoknyás lányokat. Lehet, hogy az amerikai nézők örülnek annak, hogy a feketék immár teljes jogon vannak jelen e fantáziavilágban, ám azt kétlem, hogy egy afrikai embert ez felvillanyozna, már ha egyáltalán van, ahol megnézze ezeket a filmeket. Afrika sok állatos és romantikus filmnek is témája volt már – azt mindenki maga döntse el, mennyi bennük a „valódi” –, ám a kétezres években több olyan mozi is készült, melyekben kendőzetlenül jelenik meg az „igaz”.

Az első világháború után Ruanda területe – amely ezt megelőzően Német Kelet-Afrika része volt – Belgium fennhatósága alá került. Az itt élőket két csoportra osztották, s bár a *tuszi* és a *hutu* megnevezés inkább a társadalmi hierarchiában elfoglalt helyet jelölte, a belga gyarmatosítók etnikai csoportokként kezelték őket, a hatalomgyakorlásban pedig a tuszi elitre támaszkodtak. Ruanda 1962-ben vált függetlenné, és a hatalom átkerült a hutuk kezébe. A hutuk és a tuszik közötti ellentét a nyolcvanas évek végén fegyveres összecsapásokba fordult, nemcsak Ruandában, hanem a szomszédos Burundiban és Ugandában is. Amikor 1994. április 6-án a ruandai és a burundi elnök – mindketten hutuk voltak – gépét lelőtték, a hutuk rátámadtak a tuszikra. Bár külsőleg szinte semmi különbség nem volt a két csoport tagjai között, a támadók a személyi igazolványok alapján be tudták azonosítani őket. Ebben is ott találjuk a belgák felelősségét, hiszen a harmincas években adminisztratív okokból ők írták be az okmányokba, hogy ki tuszi, és ki hutu. A kegyetlen mészárlásnak közel egymillió ember esett áldozatul. A konfliktus kieleződésében a nemzetközi közösséget – leginkább az ENSZ-t – komoly felelősség terheli, hiszen semmit sem tett az erőszak megfékezése érdekében, sőt, az ott tartózkodó, folyamatosan csökkentett létszámú békefenntartóknak megtiltották a közbelépést. A népirtásról több film is készült, a *Hotel Ruanda*, a *Béke fája*, a *Kézfogás az ördöggel* és az *Április Ruandában* című filmek középpontjában is ez a tragédia áll. Az utóbbi az HBO-n nézhető meg.

Augustin (Idris Elba) a ruandai hadsereg tisztje, s bár ő hutu, tuszi nőt vett el feleségül (Carole Karemera). Az elnöki gép lelövése után megpróbálja kimenekíteni a családját Kigaliból, ebben testvére, Honore (Oris Erhuero) igyekszik segíteni neki. A sors pikantériája, hogy Honore annak a Radio Télévision Libre des Mille Collines rádióállomásnak a műsorvezetője, amely uszító hangvételével nagyban hozzájárult a konfliktus eszkalálódásához. A film egy része tíz évvel az események után játszódik: Honore már egy nemzetközi bíróság előtt áll, és azt is megtudjuk, hogy Augustin családja nem élte túl a mészárlást.

Raoul Peck 2005-ös alkotása érinti azokat a főbb elemeket, amelyek meghatározták a ruandai tragédia alakulását. Az említett rádióállomás szerepén kívül bemutatja azt is, hogy a nemzetközi közösség, elsősorban az Egyesült Államok miért halogatta a beavatkozást. A tragédia egyik előzménye volt az 1993-ban lezajlott Mogadishu incidens, melynek során az amerikaiak csak sú-



Április Ruandában

lyos veszteségek árán tudták végrehajtani tervezett akciójukat Szomáliában. Bill Clinton elnök ezek után nem akart még egy kudarcot. A filmben előkerül egy másik fontos szempont is. A mészárlásért felelős főtiszt megkérdezi az amerikai kormány tisztviselőjétől: ugyan, miért jönne ide, hiszen nincs itt semmi, sem olaj, sem gyémánt, sem más, ami érdekes lehet a számukra. Valóban, a szegény és kicsi Ruanda stratégiai jelentősége a nullához közelített, s bár a titkosszolgálatok egyértelműen jelezték, hogy súlyos a helyzet, csupán az emberéletek mentése nem volt elegendő indok a beavatkozásra. Végül is „ruandaiak öltek ruandaiakat”.

A film másik rétege a személyes sorsokon keresztül próbálja ábrázolni az ábrázolhatatlant. Valóban, egyáltalán hogyan lehet filmes eszközökkel bemutatni egy népirtás részleteit? Peck Augustin és családja történetébe ágyazva meséli el a történeteket, figyelve arra, hogy lehetőleg sem az erőszak bemutatása, sem az érzelmek kifejezése ne legyen túlhajtott és öncélú. A film egyik jelenetében az áldozatok arcát fürkészi a kamera. Mi, nézők nehezen álljuk a tekintetüket. A valódi kérdés persze az, hogy mit éreztek a gyilkosaik, amikor a szemükbe néztek.

Bár pontos adatokat senki sem tud, van, aki szerint Afrikában bizonyos időszakokban akár a háromszázezret is elérhette a gyerekkatonák száma. Jean-Stéphane Sauvaire *Őrült Johnny* (2008) és Kim Nguyen *A háború sámánja* (2012) filmje mellett – melyről az *Új Emberben* is írtunk – a Netflixen elérhető *Hontalan feneva-*

dak (2015) is ezzel a témával foglalkozik. A zavaros politikai viszonyok és a sok helyen évtizedek óta tartó törzsi szembenállás miatt kialakult fegyveres konfliktusok során leginkább a gerilla harcmodort alkalmazó, a fennálló hatalommal szembe forduló erők sorozzák be az útjukba kerülő fiúkat. Agu (Abraham Attah) a falujába betörő hadsereg elől menekül be az erdőbe, ahol pont belefut egy lázadó csapatba. A fiatalokból álló kis had parancsnoka (Idris Elba) pártfogásába veszi a gyereket.

Cary Joji Fukunaga filmjének elemei sok mindenben meg egyeznek a másik két alkotásban látottakkal, persze nem véletlenül. Agu és néhány újonc társa is átesik egyfajta beavatáson; az idő előtti férfivá válás számtalan sors-társát érintette és érinti ma is. A harcosok közé bekerülni különleges megtiszteltetés – megfutamodni gyávaság: akin észreveszik a bizonytalanság jeleit, azzal rövid úton végeznek. A parancsnok ki akarja ölni belőlük az emberi érzéseket. A folyamatos verbális agresszió, a jelszavak állandó üvöltése – ez leginkább az *Őrült Johnnyban* látható – is azt szolgálja, hogy kételyek és gondolkodás nélkül menjenek csatába. S bár a parancsnok nem hagy időt a félelemre, ezek a gyerekkatonák szinte folyamatosan használnak valamiféle kábítószert, mert a szörnyűségeket csak így lehet kibírni. Agu, ahogyan a többiek is, egy idő után úgy harcol, mint egy hivatásos katona.

Már önmagában az is elég borzasztó, hogy ezeknek a fiataloknak pillanatok alatt a semmibe oszlik a gyerekkoruk, parancsnokaik pedig azt várják tőlük, hogy azonnal váljanak felnőtté. Ugyanakkor a harcok során rettenetes dolgokat kell megtenniük,



Hontalan fenevadak

éhhálál küszöbére a rossz termés miatt. A húszmillió lakosú Malawiban szubtrópusi az éghajlat. Az év egyik felében annyi eső esik, hogy a talaj nem tudja elvezetni a vizet, ezért minden sártengeré válik, míg a száraz hónapokban cserepesre szikkad a föld. Víz van, hiszen az ország keleti határán található a Nyasza-tó, mély kutak is rendelkezésre állnak, ám nincs megfelelő infrastruktúra az öntözéses gazdálkodáshoz. Ezért is járt csodájára először a falu, majd az egész világ, amikor a tizenéves William Kamkwamba (Maxwell Simba) hulladékból egy kis szélérőművet épített, amivel sikerült kiszivattyúzni a vizet egy kútból, így csatládja a tikkasztó hőségben is öntözni tudta a kukoricaföldet.

A fiú, aki befogta a szelet (2019) – amely a Netflixen érhető el – egy sikertörténet mesél el. A rendezője, Chiwetel Ejiofor – ő alakítja az apát is – nem érzelmős filmet készített. Csupán elmondja, ami történt. A fiú iskolába jár, úgy, mint a többi gyerek, apja pedig küszködik a földdel. Ám miután a rossz időjárás tönkreteszi a termést, Williamnek nemcsak a fizetős iskolát kell abbahagynia, hanem az is kétségessé válik, hogy néhány hónap múlva lesz-e mit enniük. William végül valóban szinte csodát tesz: a szegény iskolai könyvtár könyveiből összeszedett ismeretek alapján, a szemétteltelepről gyűjtött hulladékból épít egy szélérőművet, amit rákapcsol egy szivattyúra, és öntözni kezdi a cserepesre száradt földet. Happy end.

Ejiofor szép és tanulságos filmjét nézve – főleg, ha láttuk a fent felsorolt többi is – felmerül bennünk a kérdés: vajon Afrika népeinek maguknak kell-e megoldaniuk ezeket a súlyos problémákat, vagy ez mások feladata? A *Kézfogás az ördöggel* című film Roméo Dallaire tábornok visszaemlékezéseire épít. A kanadai főtiszt volt a ruandai népi-irtás idején az ENSZ-békefenntartók parancsnoka. Mivel nem volt hajlandó elhagyni az országot – még Butrosz Butrosz-Gáli főtítkárra parancsára sem –, maroknyira zsugorodott egységével több mint harmincezer embert sikerült megmentenie. Mindez azt sugallja, hogy a külföldnek, főleg a fejlett országoknak azért is kell segíteniük, mert a probléma nagy részét ők okozták. (A hutu civil fegyvereseknek, az Interahamwe tagjainak a franciák szállították a kínai gyártmányú macheteket.) A *Hotel Ruanda* című film főszereplője viszont egy helybéli, Paul Rusesabagina, aki a mészárlás idején az Hôtel des Mille Collines igazgatója volt. Ő több mint ezer embert védett meg a szállodában. William Kamkwamba békés története is emellé sorolható, hiszen ő sem várt másokra, maga igyekezett megoldást találni a szárazság okozta gondokra.

Úgy hiszem, a feltett kérdésre mindenki tudja a választ.

Baranyai Béla



A fiú, aki befogta a szelet

és annyi borzalmat látnak, amennyit egy felnőtt sem képes feldolgozni. Úgy tűnik, Johnny számára nincs kiút a pokolból, s bár *A háború sámánja* főszereplője és Agu is kikeveredik valahogy a harcokból, az életük örökre megváltozott. A film végén Agu nem akar válaszolni az őt faggató pszichológusnő kérdéseire, hiszen ha elmeséli, mi történt vele és mit tett, még az fogja hinni, hogy valamiféle vadállattal van dolga. Pedig ő csak egy gyerek.

2001-ben, amikor a világ az ikertornyok elleni terrortámadással volt elfoglalva, Afrika keleti felén több millió ember jutott az

Hiteles hely

Petényi Katalin és Kabay Barna A közvetítő című filmsorozatáról

A bizonyító erejű oklevelek kiadására, másolására a középkorban hiteleshelyeket hoztak létre. A pannonhalmi bencés apátság III. Béla királytól kapta meg ezt a címet. Pannonhalmi ma már jogilag nem hiteleshely, ám szellemi és spirituális értelemben annál inkább az: *hiteles hely*, amelynek kisugárzása van mindenekelőtt két perjségére, Tihanyra és Bakonybélre, de azokon túl az egész országra, s a bencés monostorok hálózatán keresztül – nyugodtan mondhatjuk – az egész világra. A bencések általában hegyre építették monostoraikat, mint Pannonhalmán és Tihanyban. (Bakonybél is hegyvidéken fekszik, de ott a legmagasabb csúcsok közötti völgykatlanban húzódik meg a település közepén emelt templom és rendház.) A csúcsokról pedig messzire ellátni, s nemcsak térben, hanem átvitt értelemben időben is. Szent Benedek rendje a nyugati kereszténység legrégebbi, a 6. századtól működő szerzetesközössége, amely immár több mint ezer éve Magyarországon is letelepedett. Petényi Katalin és Kabay Barna 2005-ben forgatott, hatszor huszonöt perces riport-dokumentumfilmje, *A közvetítő* a bencések életét, tevékenységét, hivatását mutatja be. Négy rész Pannonhalmáról, valamint a bencés lét különféle aspektusairól szól a munkától az ökumené jegyében épített kapcsolatokig, míg két rész a tihanyi és a bakonybéli apátság, illetve perjség közösségét mutatja be. A sorozat szakértője és kalauza Várszegi Asztrik főapát, aki akkoriban második ciklusát töltötte, s harmadik ciklusa végén, huszonhét évi szolgálat után, 2018-ban vonult vissza. Ő nemcsak a sorozat emblematikus alakja, hanem a rendszerváltás után megújulni igyekvő magyar Egyházé is.

A könyvek mellett a filmeknek, filmsorozatoknak is megvan a maguk sorsa, különösképpen, ha dokumentumfilmekről van szó. *A közvetítő* nyilván a korabeli jelennek szólt, mostanra azonban történelmi értéke lett. Filmről lévén szó, sok mindent megörökített, ami azóta megváltozott. Mindenekelőtt a pannonhalmi bazilikát, amelynek belső tere a felújítás után teljesen átalakult: kitisztult, leegyszerűsödött, mintha megnőtt volna. A sorozat a forgatás óta eltelt idő ellenére is aktualitás maradt, sőt, talán egyre aktuálisabb mindaz, amit a bencésekről és a bencésektől látunk, hallunk. A legfontosabb a címben kiemelt szerep, a közvetítőé, vagy korszerűbb, Várszegi Asztrik által is használt fogalommal: a *kommunikátoré*. A bencések ezt igen sokféle dimenzióban gyakorolják: föld és ég, múlt és jelen, régi és új, nemzetek, országok, kontinensek, különféle egyházak és felekezetek között. Mindeh-

hez megvan a tapasztalatuk, a hagyományuk: ez hitelessé teszi őket, s a rend tagjait egyfajta bölcsességgel ruházza fel. A személyes karizmán túl ez egyszerűen a rend múltjából fakad: más viszonyulást jelent a bármilyen mértékében felgyorsult időhöz, ha érezni, ha árad a falakból, hogy a jelen döntései másfél évezrednyi hagyományba illeszkednek, annak lesznek apró mozaikdarabjai, folytatásai. Ezzel a háttérrel valahogy más dimenzióba kerül minden; megnyugtató a hagyomány jelenvalósága, s egy szersmind felemelő, motiváló meg persze felelősségteljes feladat is csatlakozni ehhez.

A sorozat a rend megtartó erejét, történelmi háttérét a bemutatott épületeken, tárgyakon és az elhangzott gondolatokon túl egy igen egyszerű, mégis sokatmondó motívummal emeli ki: a természet képeivel. *A közvetítő* úgynevezett „négy évszakos” film: a tavaszi virágzástól az őszi lombhullásig, a nyári naplementéktől egészen a téli havazásig látjuk a Pannonhalmát, Tihanyt, Bakonybél, valamint a határon túli bencés monostorokat körülölelő természetet. Mintegy a teremtett világ fogja (meta)fizikai keretbe az egyes epizódokat, ahogyan foglalata a természet minden rendházak is, amelyekhez arborétum, szőlészet, gyümölcsös tartozik, vagy a paradicsomi kertet szimbolizáló, de rekreációra is alkalmas parányi négyszögletes udvar, kvadratura, amelyet a monostori kerengő fog közre.

A tárgyat szolgáló alázatos alkotói hozzáállás másik említést érdemlő kreatív mozzanata a két kisebb rendház bemutatása: Tihany esetében a csodálatos balatoni táj (és az azt fényképező perjel, Korzenszky Richárd fotói), Bakonybélben pedig az elvonultságban tevékenykedő, kertészkedő, iparművészeti tárgyakat készítő vagy éppen kenyeret sütő testvérek kerülnek előtérbe.

Nem titkolhatom el, hogy több évtizedes személyes kapcsolat fűz a bencésekhez, monostoraikhoz; a filmben megszólaló atyák és testvérek többségét jól ismerem. Ebből a szubjektív perspektívából is élmény újranézni a sorozatot, amely az állandóság és a változás dinamikájáról tudósít. Ez a bencés életforma és a róluk szóló dokumentumfilm legnagyobb tanulsága – és egyúttal tanúsága is.

Gelencsér Gábor

EGER 91.8 MHz | MISKOLC 95.1 MHz | TOKAJ 101.8 MHz
 SATORALJAÚJHELY 90.6 MHz | GYÖNGYÖS 102.2 MHz
 ENCS 95.4 MHz | HATVAN 94.0 MHz | TÖRÖKSZENTMIKLÓS 96.4 MHz

SZENT
István
 RÁDÍÓ

szentistvanradio.hu

1% KÖSZÖNJÜK,
 HA SEGÍT BENNÜNKET!

ADÓSZÁMUNK: 18183674-1-42
 ORSZÁGOS KATOLIKUS RÁDÍÓ ALAPÍTVÁNY

MAGYAR
 KATOLIKUS
 RÁDÍÓ
 katolikusradio.hu

Méreg a szívben

Ellentmondásos női szabadulástörténetek

Ritkán ismerjük be, de bizony rólunk is árulkodik, hogy hétköznapi küzdelmeinkben mivel és hogyan vesszük fel a harcot. Könnyű volna – s manapság divatos is – környezetünkre, neveltetésünkre vagy rossz beidegződéseinkre fogni hibás döntéseinket, ám a lényeg mégiscsak az emberi szívben dől el. Három hónap különbséggel ezzel a felvetéssel érkezett a hazai mozikba két olyan film, amelyek hősnői a társadalmi hierarchia legtetején lázadnak a rájuk kényszerített szerepek ellen.



Erzsébet császárné, mindnyájunk kedvelt Sisije (Vicky Krieps) kócos hajjal, popslágerre tolja befelé a hero-int. Épp elmúlt negyven, s mivel nincs kedve a sokadik estély rém unalmas vendégseregéhez, rutinos tehetséggel ájulást színlel, hogy menekülhessen uralkodónői kötelességeitől – legalább egy estére. Provokatív kép, amiből számtalan sorakozik Marie Kreutzer még tavaly októberben bemutatott *Fűző* (*Corsage*) című filmjében. Ám ha akad némi türelmünk hozzájuk, rádöbbenünk, hogy mindez a csaknem egy évszázada építgetett habos-babos Sisi-mítosz le-



rombolásához szükséges. A folyamat kétségtelenül fájdalmas, hiszen könnyebb hinni egy hamis tündérmesében (s abból filmsorozattól musicalen át a teásbögréig bőséges hasznót húzni), mint utánagondolni a korabeli valóságnak. A film persze nem a realitást mutatja: a hanyatlóban lévő Osztrák–Magyar Monarchiában inkább szimbolikusak az omladozó falú kastélytermek, a véget nem érő reprezentáció, a házastársi elhidegülés és a betonfalként magasodó elvárások. A *Fűző* Sisije fuldoklik ezek között, hiszen szabadságvágy fűti: visszatérő jelenet a filmben, amint a császárné lélegzetét visszatartva fekszik a kádban, öltözködéskor pedig mind szorosabbra húztatja a fűzőjét; ugyanakkor önfeledten lovagol, és nagy kedvvel rúgja fel az udvari etikettet. A hangsúlyozottan modern nézőpontból elmesélt, cselekménye szerint egyetlen esztendőre koncentráló Sisi-életrajz legfelkavaróbb tanulsága, hogy hősnője egyszerűen fölöslegessé vált kora társadalmában: utódszületési kötelességét elvégezte, uralkodótársaként hallgass a neve, feleségként már nem kívánatos. Így nem marad más számára, mint a kényszeres szépítkezés, a gyerekes csínytevések és a véget nem érő bolyongás a Hofburg egyre szűkebbnek érzett falai közt.

Egészen más irányból közelít Todd Field csaknem tizenhat évi hallgatás után megrendezett, s idén februárban debütált *Tár* című



filmje: dokumentumfilm-hitelessé-gű életrajzot kerekít kitalált főhő-sének. Lydia Tár (Cate Blanchett) korának legünnepeltebb karmestere és zeneszerzője. Egyetlen szava karriereket emel fel vagy dönt romba, véleménye rangos folyóiratok címadását ihleti, s a mesterkurzusára tülekedők közül maga választja ki a legjobbakat. A számá-ra legjobbakat, hiszen a magasröptű eszmefuttatásokat, a művészberekre jellemző pletykálgódot és a folyamatos előadói bizonyításkényszert látva idővel felébred bennünk a gyanú, hogy valami nem stimmel ennek a nőnek az emberi kapcsolataival. Field szokatlanul hosszan, ám indokoltan húzza az időt. Így alaposan megismerjük hősnőjét: látjuk szerettei körében, hivatása legjobbjaitól, riválisaitól és tisztelőitől övezve, s rendre az az érzésünk támad, hogy Lydia mindenáron győzni akar. Elismeréseket, trófeákat hajsza, és egyáltalán nem figyel arra, hogy kit bánt ezzel. Az aprólékosan végiggondolt, szikár hangvételű film (érdemes figyelni a cselekményben Mahler *Ötödikjének*, illetve banalitás és rejtélyesség kettősségének szerepét) nagy erénye, hogy érinti ugyan a korszellemet, ám dacol vele, és szinte semmilyen leegyszerűsítéssel nem hajlandó élni: megismerjük egy vitán felül jelentős művész bonyolult lelkivilágát, erényeit és gyarlóságait, hivatástudatát és hatalomvágyát, illetve végzetes öncsalását – végül is ez utóbbi vezet a bukásához.

Ritkán ismerjük be, de rólunk is árulkodik, hogy hétköznapi küzdelmeinkben kivel és hogyan vesszük fel a harcot. Vicky Krieps és Cate Blanchett a filmszínészet magasiskoláját bemutatva gondolkodtat el bennünket arról, mit jelent mérgezett szívvel élni anélkül, hogy valójában felismernénk, honnan szívárogoz belénk az életet megrontó sötétség. Pedig tudhatnánk: nem az szennyezi be az embert, ami a szívébe jut, hanem ami elhagyja azt.

Marie Kreutzer: *Fűző* (*Corsage*), UniFrance, 114 perc, 2022; Todd Field: *Tár*, Focus Features/Universal Pictures, 158 perc, 2022





6.00 Híradó
6.30 Nemzeti sporthíradó
6.40 Álmodó álmodói (ism.)
6.50 Közélet – Roma magazin
7.15 Domovina
7.40 Magyar világ
8.05 Önköérték! (ism.)
8.35 Család-barát beharangozó
8.40 Mavi szerelme – Török tévéfilmsorozat, I., 281/45. (ism.)
9.25 Család-barát
9.50 Egy perc híradó
9.54 Időjárás-jelentés
9.55 A gőz katedrálisai – Európa leghíresebb vasúttálmásai
10.55 Család-barát
11.55 Petőfi 200 – Vers
12.00 Déli harangszó
12.01 Híradó
12.35 Nemzeti sporthíradó
12.45 Időjárás-jelentés
12.50 Álmodó álmodói (ism.)
12.55 A világ egy terített asztal
13.25 Almárium
14.25 Izörök
15.00 Főmenü mini (ism.)
15.05 Almárium
15.20 Egy perc híradó
15.25 Időjárás-jelentés
15.30 Önköérték!
15.55 Ridikül
17.00 Almárium
17.05 Hölgyek paradicsoma – Olasz tévéfilmsorozat, III., 180/41.
18.00 Híradó
18.25 Nemzeti sporthíradó
18.35 Időjárás-jelentés
18.40 Álmodó álmodói
18.45 Mavi szerelme – Török tévéfilmsorozat, I., 281/46.
19.40 Mindennapi (ism.)
19.45 Alpisi grógrát – Olasz tévéfilmsorozat, IV., 20/17. A választás
20.45 Kékfény
21.35 Sherlock – Angol tévéfilmsorozat, IV., 3/2. A hazug detektív
23.05 Időjárás-jelentés
23.05 Kenő
23.15 Sherlock – Angol tévéfilmsorozat, IV., 3/3.
0.45 Mesterember
1.15 Halál a Paradicsomban, I., 8/4.
2.10 Tízparancsolat, 10/3.
3.05 Noé barátai
3.35 Magyar Krónika
4.00 Ridikül (ism.)



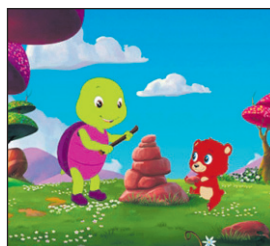
5.55 Öt kontinens (ism.)
6.30 Summa (ism.)
6.55 Család'23 (ism.)
7.15 Mindennapi (ism.)
7.28 Almárium (ism.)
8.35 Élő népzene
9.30 Jó ebédhez szól a nóta
10.31 Vers (ism.)
10.34 Agapé (ism.)
11.30 Zenélő malom – Magyar zenés film
13.00 Híradó
13.25 Közélet (ism.)
13.50 Domovina (ism.)
14.25 Esély (ism.)
14.50 Magyar Krónika (ism.)
15.20 Itthon vagy!
15.45 Család-barát (ism.)
16.40 Időjárás-jelentés
16.50 Öt kontinens (ism.)
17.20 Izörök
18.25 Önköérték! (ism.)
19.00 János Vitéz – A Magyar Lovas Színház előadásában
21.00 Híradó
21.20 Időjárás-jelentés
21.22 V4 Híradó
21.35 Álmodó álmodói (ism.)
21.40 Ridikül (ism.)
22.35 Dokuzóna
23.35 Hazajáró
0.05 Hagyaték
0.30 Vers – Arany János: Juliska elbujdosása (töredék) (Bakos-Kiss Gábor)
0.35 Hetedhét kaland (ism.)
0.45 M2 matricák
0.55 Himnusz
1.00 Híradó (ism.)
1.15 Időjárás-jelentés
1.20 Angol nyelvű hírek (ism.)
1.25 Az örökzöld örökzöldek
2.20 Zenélő malom – Magyar zenés film (ism.)
3.40 Magyar történelmi arcképcsarnok
4.05 Ridikül (ism.)
5.00 Híradó (ism.)
5.15 Időjárás-jelentés
5.17 Angol nyelvű hírek (ism.)
5.20 Német nyelvű hírek (ism.)
5.23 Orosz nyelvű hírek (ism.)
5.25 Kínai nyelvű hírek (ism.)
5.30 Édes anyanyelvünk – Óvó és sorsfordító nevek
5.35 Itthon vagy! – A szakrális Vác



7.00 Híradó 7.33–8.33 Ma reggel 8.33–12.50 Ma délelőtt; Benne: 9.00 Híradó 9.30 Hírek 10.00 Híradó 10.30 Hírek 10.33 Kék bolygó 11.00 Híradó 11.20 Időjárás 11.22 Most történik 11.30 Hírek 11.33 Magyar gazda 12.00 Déli harangszó 12.01 Híradó 12.45 Időjárás 13.00 Híradó 12.50–17.50 Ma délután; Benne: 13.00 Híradó 13.20 Időjárás-jelentés 13.30 Hírek 14.00 Híradó 14.20 Időjárás-jelentés 14.30 Hírek 14.33 Itthon vagy! Magazin (ism.) 15.00 Híradó 15.20 Időjárás-jelentés 15.30 Hírek 15.33 Kék bolygó (ism.) 16.00 Híradó 16.30 Hírek 16.33 Magyar gazda – Agrár-magazin 17.00 Híradó 17.30 Hírek 17.33 Esély (ism.) 17.50–21.50 Ma este; Benne: 18.00 Híradó 18.35 Időjárás-jelentés 19.00 Hírek 19.30 Híradó 21.00 Híradó 21.22 V4 Híradó 21.30 Világhíradó 22.00 Híradó 22.40–24.00 Ma éjjel; Benne: 23.00 Híradó 23.15 Angol nyelvű hírek 23.18 Német nyelvű hírek 23.20 Orosz nyelvű hírek 23.25 Kínai nyelvű hírek 23.30 Világhíradó 24.00 Himnusz 0.02 Záróhíradó



5.00 Fedettpályás atlétikai-Eb (ism.)
6.15 Bajnokok Klubja (ism.)
7.00 Nemzeti sporthíradó 7.30 Jövőnk! (ism.)
8.00 Labdarúgás – OTP Bank Liga: Újpest FC–DVSC (ism.)
10.00 Nemzeti sporthíradó 10.15 SPORT7 (ism.)
11.00 Labdarúgás – OTP Bank Liga: Ferencvárosi TC–Mezőkövesd Zsóry FC (ism.)
13.00 Nemzeti sporthíradó 13.30 Forma–3 Bahrein – Főfutam (ism.)
14.30 Forma–2 Bahrein – Főfutam (ism.)
15.50 UEFA BL-magazin (ism.)
16.20 UEFA Európa Liga és Európa Konferencia Liga magazin
17.10 Nemzeti sporthíradó 17.25 Boksztuta 18.00 Kézilabda-magazin 18.45 Fellevezető műsor 19.00 Labdarúgás – Merkantil Bank Liga: Diósgyőri VTK–Gyirmót FC Győr (élő)
21.00 Értékelő műsor 21.15 GÓÓL!2
22.15 Nemzeti sporthíradó 22.45 Labdarúgás – OTP Bank Liga: Kisvárdai Master Good–Kecskeméti TE (ism.)



5.30 Rosie világa 5.40 Lila Teknőc kalandjai 5.50 Charley az iskolában 5.55 Rubi Szivárványában 6.10 Manó Benő és Lili hercegnő apró királysága 6.30 Pocoyo 6.40 Rozmaring kunyhó 6.55 Go Jetters 7.20 Alvin és a mókusok 7.55 RoboVonatok 8.25 Sün Alfréd forró nyomon 8.50 Super Wings – A szárnyalók 9.15 Idefix és a Feketlen farka 9.40 Az ifjú Marco Polo kalandjai 10.05 44 csacska macska 10.20 Az ifjú Robin Hood kalandjai 10.30 Számoljunk Paulával 10.45 Pom-Pom meséi 10.50 A kockásfülű nyúl 11.00 Állatkölykök 11.03 Benedek Elek meséi 11.05 Tőf-Tőf elefánt 11.15 Ájtáró Másvárosba 11.25 Me-teoHeroes – Együtt a Földért! 11.30 Kókusz Kókó, a kis sárkány 11.45 Power Players 11.55 Sardine a világűrben 12.25 Szikra történetei 12.50 M2 matricák – Triangulum 12.55 Bonbon, a kismackó 13.05 Geronimo Stilton 13.30 Wendy 13.55 Szörnyökök – a legjobb ovis barátai 14.05 Postás Pat 14.20 Chuggington pályaudvar 14.45 Helen sulija 14.55 Franklin 15.20 Geronimo Stilton 15.40 1 nap, 1 kérdés 15.45 Gyerekesek 15.49 Hetedhét kaland 16.00 Hoppi mesék 16.05 A Muszklétások 16.30 Sün Alfréd forró nyomon 16.55 Az ifjú Marco Polo kalandjai 17.20 Super Wings – A szárnyalók 18.00 Gigantoszaurusz 18.10 Idefix és a Feketlen farka 18.35 Wendy 19.00 Alvin és a mókusok 19.35 Anna és barátai 19.50 Hetedhét kaland



20.10 Friss 20.40 Stílo 21.15 Akusztik 22.20 A38 Hajó Színpadán



Budapest 102,1 MHz, és további tizenkilenc városban. Hírek minden egész órákor

ÖRÖMHÍR MINDENKINEK!

5.00 Ébredj ember – hajnali összeállítás imával, evangéliummal, lelkeségi műsorokkal
6.30 Hírtükör
7.00 Szentmise
7.30 Zenés napköszöntő – információs műsorsáv napi aktualitásokkal
9.00 Életre-való – családi és kulturális magazinműsor
11.00 Zenit – zenés, információs összeállítás imával, evangéliummal
13.00 Kapcsolatban
14.30 Rádiós regénytár
15.00 Szalon – kultúra, zene, tudomány
17.00 Délutáni találkozás – közéleti, egyházi, gazdasági és kulturális beszélgetések
18.30 Hírtükör
19.00 Rózsafűzér
19.30 Alkonyórán – esti műsorösszeállítás
21.00 A Vatikáni Rádió hírei
21.30 Rádiós regénytár (ism.)
22.00 Vendég-oldal – válogatás a Szent István Rádió műsorából
23.00 Olvasólámpa – a nappali műsorok ismétlése



4.00 „Hajnali” népzene korán kelőknek 4.25 Rákóczi induló 4.30 Határok nélkül 5.00 Hajnal-táj 5.55 Napi ima 6.00 Jó reggelt, Magyarország! 9.05 Petőfi összes verse 9.05 Napközben 11.00 Krónika 11.05 A hely 11.30 Vendég a házánál 11.55 Harangszó 12.00 Déli harangszó a felsőörsi római katolikus templom harangja szőlő 12.01 Déli krónika 12.40 Sporthírek 12.45 Vízálásjelentés 13.00 Krónika 13.05 Utköz 13.30 Krisztus közöttünk – a Görögkatolikus Egyház felőrája 14.00 Krónika 14.05 A köszív ember fia 14.30 Felfedező – a környezetről 15.00 Krónika 15.05 Sporthírek 15.10 Trend-idők 15.25 Édes anyanyelvünk 15.30 Kalendárium 16.00 Krónika 16.05 Közlekedés 16.10 Jó napot, Magyarország! 17.50 Közlekedés 17.55 Sporthírek 18.00 Krónika 18.00 Határok nélkül 18.30 A nap kérdése 19.00 Krónika 19.05 Az este 19.30 Nagykot 20.00 Krónika 20.10 Net-vesztő, 3. 20.25 Vers napról napra 20.30 Édes anyanyelvünk 20.35 30 éve szabadon 21.00 Krónika 21.05 Rádiószínház kullissza 21.30 Fogságom naplója 22.00 Krónika 22.30 Sportvilág 23.00 Krónika 23.04 Sport hírek 23.05 Utköz 23.35 A hely 24.00 Himnusz; Hírössze-foglaló 0.10 Vendég a házánál 0.35 Az este 1.00 Nagykot 1.30 A köszív ember fia 2.00 Kalendárium



6.05 Muzsikáló reggel 9.05 Muzsikáló délelőtt 11.30 Arckép – alkotó emberek portréja 12.00 Hírek 12.05 Népzene – Fiatalok hangja 12.35 A Magyar Rádió Szimfonikus Zenekarának hangversenye. 1. Claude Debussy: Suite Bergamasque (Gustave Cloué és André Caplet hangszerezése). 2. Joaquín Rodrigo: Andalus concerto (Csáki, Girán, Fellegi, Pavlovits). 3. Szergej Prokofjev: I. (Klasszikus) szimfónia 13.40 Kocsis Zoltán zongoraestje 15.00 Hírek 15.05 Muzsikáló délután 18.00 Mesterek öröke – A Felsővárosi Zenei Központ koncertje 20.35 A Nemzeti Filharmonikus Zenekar hangversenye. Vez.: Madaras Gergely. Km.: Győri Noémi. 1. Ottorino Respighi: Régi olasz táncok – I. szvit, 2. Szer-vánszky Endre: Fuvolaverseny (Győri). 3. César Franck: d-moll szimfónia 22.00 Ars nova – a XX–XXI. század zenéje. Lemezbemutató. John Adams művei a Zürichi Tonhalle Zenekarának előadásában. Vez.: Paavo Järvi, 1. Slonimsky's earbox, 2. Tromba lontana, 3. Lollapalooza, 4. My father knew Charles Ives 23.00 Jazz-koncertek. Debreceni Bor-és Jazz Napok, 2022. A Hendrix Underground Experience játszik 23.55 Szózat 24.00 Notturmo



Földfelszínen: 88,8 MHz (Budapest) 98,9 MHz (Gyál), 106,3 MHz (Monor), 91,7 MHz (Pécel), műholdon: DIGI és UPC szolgáltatók, IPTV-hálózaton: T-Home és Invitel szolgáltatók, internet: www.mariaradio.hu

0.00 Boldogasszony anyánk 0.05 Fájdalmas rózsafűzér 0.45 Hitvalló 1.10 Aktuális 1.35 Inter arma caritas 1.55 Ne féljete! 2.00 Audencia 2.25 Ilyeneké a mennyek országa 2.55 Igéző 3.00 Az igralmasság órája 3.30 Életige 4.15 Meg-újulás 5.00 Dicsőséges rózsafűzér 5.40 Isten velünk 5.44 Abba Pater 5.55 Hír-percek 6.00 Zsolozsma – reggeli dicséret 6.32 Hírek a Vatikánból 6.52 Ima a beteg gyermekekért 6.57 Hírpercek 7.02 Igéző 7.05 Napindító – görögkatolikus magazin 8.20 Heti útravaló 8.25 A mi rádiók hírei 8.30 Otthon a családban 8.55 Hírpercek 9.00 Szentmise – Nyíregyháza, Szent Atanász Hittudományi Főiskola kápolnája 9.55 Hírpercek 10.00 Hitünk és Életünk 10.40 Hírpercek 10.50 Szívvel, szakértelemmel 11.25 Zsolozsma – olvasmányos és napközi imaóra 11.55 Hírpercek 12.00 Űrangyala 12.02 Műsorismertetés 12.15 Öröndetes rózsafűzér 12.55 Hírpercek 13.00 Örök ige 13.10 Isten velünk 13.15 Lelekeségi irodalom 13.25 Jászol és kereszt 13.55 Hírpercek 14.00 A nap evangéliuma 14.15 Jőhírek 14.30 Napi útravaló 14.45 Hírpercek 14.50 Imalánc 15.00 Az igralmasság órája 15.15 Világosság rózsafűzér 15.55 Hírpercek 16.00 Hitvalló 16.25 Hírpercek 16.30 Egyszerű szavak 16.35 Hazafelé 17.55 Hírpercek 18.00 Barátokoz 18.50 Igéző 18.55 Hírpercek 19.00 Zsolozsma – esti dicséret 19.25 Béke és jószág 19.45 Hírpercek 19.55 Ráhangolódó 20.00 Kiáltás – ima a nemzetért kegyhelyekről 20.16 Férissátor 20.55 Hírpercek 21.05 Aktuális 21.55 Hírpercek 22.00 Hitünk és életünk 22.55 Hírpercek 23.00 Hírek a Vatikánból 23.20 Isten jelenlétében 23.40 Zsolozsma – befejező imaóra 23.55 Hírpercek



Kábel: DIGI (Budapest), Magyar Telekom
Online adás: www.apostoltv.hu

7.20 Belső gerinctorna **7.32, 22.30**
Zsolozsma **8.00, 17.00** **Szentmise**
8.45, 17.45 Rózsafüzér **9.20** Kateké-
zis **9.50, 19.05** A nevelés az élet szol-
gálatá – Uzsálné dr. Pécsi Rita elő-
adása **11.30** Montserrat jezsuita be-
szélgetések **12.00** Imáramaton –
Aparecidai Miasszonyunk, Brazília
12.55 Hírek **13.10** Szentsegítmény
14.00 Lélekemelő Károly atyával
15.00 Irgalmasság órája **15.30** Képjús-
ság **16.00** Párbeszéd az emberért
18.20 Gyereksarok **18.50** Homília
20.35 Budai híradó **20.50** Mária kö-
szöntő **21.30** Örömhíreink Dió-hejében
(ism.) **22.45** Általános kihallgatás Ró-
mából (ism.) **23.35** Képjúság



0.30 Vatikáni Rádió magyar adása
5.30 Loretói énekfűzér **5.20** Napi gon-
dotokat az evangéliumról **6.00** Angeli-
ca anya tanítása **7.00** Reggeli szent-
mise (élő) **8.00** Vatikáni Rádió mag-
yar adása **8.30** Szentmise (élő) **9.10**
Délelőtt (élő) **11.30** Barsi Balázs atya
vasárnapi homíliája (ism.) **12.05**
Szentmise **13.00** Rome Reports
13.40 Vatikáni Rádió magyar adása
14.00 EWTN Daily Mass – angol
nyelvű szentmise (élő) **15.00** Az Isteni
Irgalmasság rózsafüzére (élő) **16.00**
Rosarium **16.40** Venite Adoremus –
Szentsegítmény (élő) **17.00** Szentmi-
se **18.00** Babel Balázs érsek hittanó-
rája **20.00** Szentmise **20.35** Amit ér-
zek... – Bányai Miklós műsorosa **22.00**
Délelőtt (ism.)



7.30 Kézilabda – Handball Diaries –
Luc Steins **7.45** Labdarúgás – Olasz
bajnokság, 25. forduló, Napoli–Lazio
(ism.) **10.00** Televíziós vásárlás **11.00**
Labdarúgás – BL-magazin (ism.) **11.30**
Labdarúgás – Olasz bajnokság, 24.
forduló, Roma–Juventus (ism.) **13.45**
Lőverseny – Kincsem+ Tuti (élő) **14.15**
NBA Action (ism.) **14.45** NBA, alapsza-
kas, Los Angeles Lakers–Golden
State Warriors (ism.) **17.15** Mai hely-
zet **17.30** Nyerő SzériA (élő) **18.30**
Labdarúgás – Olasz bajnokság, 25.
forduló, Sassuolo–Cremone (élő) **20.30**
Labdarúgás – Olasz bajnok-
ság, 25. forduló, Torino–Bologna (élő) **23.00**
Magyar Snooker Gála (ism.) **2.00**
Biliárd – League Pool, 1. nap
(ism.) **5.00** Trash Talk (ism.)



5.00 Teleshop **5.25** Fókusz – Köz-
szolgálati magazin (ism.) **6.00** Regge-
li – Élő magazinműsor **9.00** Teleshop
12.00 A dadus – Amerikai vígjátékszo-
rozat, 6/12. **12.20** Fókusz – Közszo-
lgálati magazin (ism.) **13.00** Az örök-
ség ára – Török filmsorozat, 64. **14.10**
Everwood, 4/17. Minden magányos
ember **15.25** Az újonc, 2/16. A Santa
Ana szél **16.35** Bátrak földje – Ma-
gyar filmsorozat, 31. **18.00** RTL Híra-
dó – Esti kiadás (élő) **18.55** Fókusz –
Közszolgálati magazin (élő) **19.35**
Drága örökösök – A visszatérés – Ma-
gyar filmsorozat, 51. **20.40** A mi kis
falunk – Magyar vígjátéksorozat, 4/8.
21.55 Nyerő Páros – Próbára tesszük
a szerelmüket! – Szárpárshow, 4/8.
23.30 RTL Híradó – Késő esti kiadás



5.00 Napközszónt **7.00** Szentmise
7.35, 15.05 Szentek, szent életű em-
berek **8.15** Játék **9.05, 22.10** Közélet
10.05 Mindennapi egészségünk **11.05**
Mesterségem címere **11.30** Vatikáni
Rádió (ism.) **12.05** Egyházi hírek
12.15 Evangélium; Szólj, Uram! **13.05**
Neuma **13.40** Népzenei kincsestár
14.05 Hajrá, magyarok! **14.35** Hét nap
(ism.) **15.15, 19.50** A lélek szava
15.30, 23.25 Hitvalló **16.05** Kivánság-
műsor **16.30** Mit tegyek? **17.00** Regio-
nális hírek **17.15** Kora esti hírmondó
17.40 Regionális sport hírek **18.00** Ró-
zsafüzér **18.35** Közélet **19.15** Nem
középkorok fokon **19.45** Esti mese
20.10 Beszélő könyvek **20.35** Legye-
tek szentek! **21.05** Megértés hullám-
hosszán **23.05** Vatikáni Rádió



5.00 Háború Ukrajnában (ism.) **5.30**
Napi aktuális (ism.) **6.50** Napindító
7.00 Híradó **8.00** Napindító **9.30** Nap-
indító + **10.00** Televíziós vásárlás
11.00 Vetítő (ism.): A Hold választott
Portréfilm Bay Zoltánról. R.: Simon
Judit **12.00** Híradó **13.00** Háború Uk-
rajnában **14.00** Sajtóklub (ism.) **15.00**
Híradó **15.30** Paláver – A Karc FM és
a HírTV közös műsora **17.00** Híradó
17.30 Radar – Riportműsor izgalmas
témákkal és megközelítéssel **18.30**
Híradó **19.20** Napi aktuális **21.10** Ve-
zércikk – Olvasunk a sorok között
22.15 Híradó **23.10** Napi aktuális
(ism.) **24.00** Radar (ism.) **1.00** Haza-
húzó **2.00** Televíziós vásárlás **3.00**
Célpont (ism.) **4.00** Vezércikk (ism.)
4.40 Háború Ukrajnában (ism.)



6.00 Apával a világ körül, 1–2. **7.00**
Autógyártás felsőfokon, 2. **8.00** Be-
épített főnök – Nagy-Britannia, 6/2.
9.00 A vademberek Ben Fogle-lal,
2/5. **10.00** Élet a fagyponnalatt, 6/22.
11.00 Beépített főnök – Nagy-Britan-
nia, 6/2. **12.00** Apával a világ körül,
3–4. **13.00** Várfoglalók, 1–2. **14.00**
Autógyártás felsőfokon, 3. **15.00** Élet
a fagyponnalatt, 6/22. **16.00** A vadem-
berek Ben Fogle-lal, 2/6. **17.00** Be-
épített főnök – Nagy-Britannia, 6/3.
18.00 Várfoglalók, 3–4. **19.00** Opálva-
dások, 1. **20.00** Élet a fagyponnalatt,
7/1. **21.00** Tengeraltató: a titokzatos
fegyver, 1. **22.05** Adolf Hitler, 6.
23.05 Hősök és túlélők, 2/6. **24.00**
Hátartalan drogháborúk, 4/5. **0.25**
Opáldások, 1.



5.15 Csallád titkok – Magyar reality-
sorozat **6.15** Mokka – Reggeli maga-
zin **8.45** Mokka – Reggeli maga-
zin **9.40** Teleshop **11.20** Csapdába
csalva **12.00** Tények délből – Hírmű-
sor **12.30** Rex felügyelő, 5. Egy hang
a sötétben **13.30** Rex felügyelő, 6. A
betolakodó **14.35** Háborgó szívek –
Mexikói sorozat, 1. Igazságot kell ten-
deli **15.40** Testvérek – Török sorozat,
32. **16.45** Összetört szívek – Török
romantikus sorozat, 94. **18.00** Tények
18.45 Tények Plusz **19.45** Szeren-
csekerék – Szórakoztató műsor **21.15**
Házatálalás – Magyar sorozat, 32.
22.05 FARM VIP – Magyar realityso-
rozat, 6. **23.55** Tények Extra – Hírmű-
sor **0.30** 911 L.A. – Amerikai sorozat,
14. Vakszerence



6.00 Hírek **6.20** Nem
csak kenyérről él az
ember **6.30** Rövidhí-
rek **6.40** Napindító
7.00 Régio krónika
7.00–9.00 Kontinentális reggeli **9.00**
Hírek **9.10** Kitekintő **10.00** Hírek
10.10 Zöldellő **11.00** Hírek **11.10** Is-
merjük meg egymást **12.00** Régio
krónika **12.15** Mindennapi irodalom
(ism.) **13.00** Hírek **13.10** Aréna **14.00**
Hírek **14.10** Határtalan **15.00–17.00**
Svédasztal **16.30** Régio krónika
17.00 Hírek **17.10** Kitekintő **18.00** Hi-
rek **18.10** Zöldellő (ism.) **19.00** Régio
krónika **19.30** Esti nyugalom **20.00**
Hírek **20.10** Ismerjük meg egymást
(ism.) **21.00** Hírek **21.10** Mindennapi
irodalom **22.00** Hírek **22.10** Zenesáv



8.55 Talentum **9.20** Kastélyok-kúriák
9.55 M5 História **10.35** Világvédett le-
hetne **10.55** Hét világ, egy bolygó
11.55 Az égbolt királyai **12.55** Kontúr
13.35 „A magok oltalmára...” – Erdélyi
erődtemplomok **13.50** Kerek Ferkó –
Magyar romantikus film **15.20** Multi-
verzium **15.55** Novum **16.25** Koronás
sas **17.30** Ön is tudja? **17.55** Vers
18.00 Librettó **18.45** Agenda **19.00**
Vad vidékek – Mexikó – Angol ism.-
terj. sorozat. Hegyvilág **19.50** M5 Le-
xikon – Bölcsességek – Ism.-terj. film
20.00 Ez itt a kérdés **21.00** Kunszt
21.35 MR Szimfonikusok 2022 – A
Magyar Rádió Szimfonikus Zenekará-
nak Csajkovszkij-estje **22.55** MűpArt
– Oláh Kálmán: Modern Renaissance
1.15 Agenda



8.00 Drogfogások a repülőtéren **9.00**
Bekasztlizva külföldön **10.00** Reptér-
kés: Dubai **11.00** Légikatasztrófák:
Speciális esetek **12.00** A Harmadik
Bírodalom építmenyei: Amerika hábo-
rúja **13.00** Dühöngő elemek **14.00** Je-
ges pokol Norvégiában **15.00, 15.30**
Tényleg így készül?! **16.00** Csempe-
szek és határőrök – Tálbok kincse
17.00 Bekasztlizva külföldön **18.00**
Kokainreptér: Peru és Brazília **19.00**
Tényleg így készül?! – Almbor és
sajjtorta **19.30** Tényleg így készül?! –
Ételtesték és öko-gabonapehely
20.00 A Harmadik Bírodalom építme-
nyei – Az atlanti hadszíntér **21.00** Lé-
gikatasztrófák – Halálós párbeszéd
22.00 Csempe-szek és határőrök –
Péncz beszél, kutya ugat



7.50 Charleston – Olasz filmvígjáték
10.00 Egetverő haderő – Amerikai ak-
ciófilm **11.50** Kúrszk – Belga akciófilm
14.20 Pearl Harbor – Égi háború –
Amerikai akciófilm – Fsz.: Ben Aff-
leck, Josh Hartnett, Kate Beckinsale,
William Lee Scott, Alec Baldwin, Cu-
ba Gooding Jr, Jennifer Garner, Jon
Voight, Dan Aykroyd, Tom Sizemore.
R.: Michael Bay **18.15** Midway –
Amerikai kalandfilm – Fsz.: Ed Skrein,
Mandy Moore, Woody Harelson, Pat-
rick Wilson, Luke Evans. R.: Roland
Emmerich **21.00** Penge – Amerikai
akciófilm – Fsz.: Wesley Snipes,
Stephen Dorff, Kris Kristofferson, Udo
Kier, Traci Lords, N'Bushe Wright. R.:
Stephen Norrington **23.30** A szellem-
lovas – Amerikai–ausztrál akciófilm

A barátság a legnagyobb örömök forrása, és barátok nélkül
még a legkellemesebb elfoglaltságok is unalmassá válnak.
Aquinoi Szent Tamás
1225. január 28. – 1274. március 7.

A NAP MŰSORA

Film Mánia – 14.10

Kislány a küszöbön

Német vígjáték (2011) • Henry sikertelen forgatókönyvíró, a nők
bolondulnak érte, de ő senkihez nem kötődik érzelmileg. Am egy
szép napon olyan lehetőséghez jut, amiről már nem is álmodott:
egykori szerelme időközben híres író lett, és szeretné, ha ő írná



meg sikerkönyvének a filmes forgatókönyvét. Közben azonban
egy teljesen váratlan dolog történik: megjelenik az ajtóban egy
nyolcéves kislány, aki Henry egyik kalandjából született. Az anya
rábízta, míg ő Amerikában van jelen egy bírósági tárgyaláson. Et-
től kezdve minden felborul. Henry ki nem állja a gyermekeket, de
most olyan érzések töltik be a lelkét, amikről nem is gondolta vol-
na, hogy léteznek, legalábbis nála biztosan nem. A felelősség-
tudat és a szeretet az, ami felébred benne. Az időnként lírai és drá-
mai elemekkel dúított filmet Til Schweiger rendezte, és a főszé-
pet is ő játssza. (bd)



8.00, 16.30 Gordon Ramsay – Csalá-
di körben **8.30** Alma Obregon desz-
szertjei **9.00, 19.30** Sütimester –
Ausztrália **10.15** Finomságok Simon
Hopkinson konyhájából **11.15** A főzős
örme **12.15** Az ízek útján Nagy-Bri-
tanniában **12.55** Mary Berry bomba-
biztos receptjei **13.30** Jó szakács,
rossz szakács **14.00** Donal gyors re-
ceptjei **14.30** Alma Obregon desszert-
jei **15.00** Hugh mesterhármasa **15.30**
Mary hétköznapi receptjei **16.00** Silvia
Colloca: Itáliából szeretettel **17.00**
Rory O'Connell főzőiskolája **17.30** Jam-
mie egytálételei **18.00** Jó szakács,
rossz szakács **18.30** Donal ír kaland-
jai **19.00** Alma Obregon desszertjei
20.45 Sütimester **22.00** Sütimester –
Krémek krémje



8.30 Agymenők – Amerikai vígjátékszo-
rozat, 10/24. **8.55** Agymenők – Ame-
rikai vígjátéksorozat, 1–2. **9.50** Dawson
és a haverok – Amerikai vígjátéksoro-
zat, 8–9. **11.45** Feleségek luxuskivitel-
ben – Fényűzős túsarkakon, 4/4. **13.10**
Doktor Murphy – Amerikai soro-
zat, 2/6–7. **15.05** Doktor House –
Amerikai sorozat, 2/19. **16.05** Doktor
House – Amerikai sorozat, 2/20. **17.05**
Az újonc – Amerikai vígjátéksorozat,
3/3. **18.00** Az újonc – Amerikai vígjá-
téksorozat, 3/4. **19.00** Brigi és Brúnó –
Magyar szituációs komédia, 2/1. **19.30**
Troll a konyhában – Magyar kulináris
vetélkedő **21.00** Julie & Julia – Két nő,
egy recept – Amerikai filmdráma **23.45**
Az időutazó felesége – Amerikai ro-
mantikus dráma



8.15 A fekete kalóz – Olasz kalandfilm
10.10 Hanta-palinta – Francia vígjá-
té – Fsz.: Gérard Depardieu, Marie
Gillain. R.: Gérard Lauzier **12.15** Ször
Austin Powers: Őfelsége titkok ügy-
nöke – Amerikai vígjáték – Fsz.: Mike
Myers, Elizabeth Hurley. R.: Jay
Roach **14.10** Kislány a küszöbön –
Német vígjáték – R.: Til Schweiger
16.40 Eladó a családom – Amerikai
vígjáték – Fsz.: David Duchovny, De-
mi Moore. R.: Derrick Borte **18.35**
Zorro – Olasz–francia kalandfilm –
Fsz.: Alain Delon, Stanley Baker. R.:
Duccio Tessari **21.00** Titkok könyvtára
– A Szent Lászlós küldetés – Ameri-
kai–német kalandfilm – R.: Peter
Winther **22.45** Pokoli édenkert –
Amerikai thriller



7.55 A Föld után: Apokalipszis – Ame-
rikai sci-fi akciófilm **9.40** Az Argo-ak-
ció – Amerikai thriller **11.55** A becsület
lovagjai – Amerikai–francia akciófilm
– Fsz.: Hayden Christensen, Nicolas
Cage. R.: Nick Powell **13.50** Serenity
– Amerikai sci-fi – R.: Joss Whedon
16.15 A 13-as rendőrös – Amerikai–
francia akciófilm – Fsz.: Ethan Haw-
ke, Laurence Fishburne. R.: Jean-
François Richet **18.20** Bérgyilkosok –
Amerikai–francia akciófilm – Fsz.: An-
tonio Banderas, Sylvester Stallone.
R.: Richard Donner **21.00** Sherlock
Holmes – Amerikai–német–angol ka-
tasztrófafilm – Fsz.: Jude Law, Robert
Downey Jr. R.: Guy Ritchie **23.25** A
nagy fehér – Ausztrál horror **1.15** Fű-
rés IV. – Amerikai–kanadai horror



6.00 Híradó
6.30 Nemzeti sportthíradó
6.40 Álmodó álmodói (ism.)
6.45 Srpski ekran
7.15 Unser Bildschirm
7.40 Öt kontinens
8.05 Önkö kérték! (ism.)
8.35 Család-barát beharangozó
8.40 Mavi szerelme – Török tévé-filmsorozat, I., 281/46. (ism.)
9.30 Család-barát
9.50 Egy perc híradó
9.54 Időjárás-jelentés
9.55 A gőz katedrálisai – Európa leghíresebb vasúttálmásai
10.50 Család-barát
11.50 Vers
12.00 Déli harangszó
12.01 Híradó
12.35 Nemzeti sportthíradó
12.55 Álmodó álmodói (ism.)
13.00 A világ egy terített asztal
13.25 Almárium
14.25 Izórkók
14.55 Almárium
15.20 Egy perc híradó
15.25 Időjárás-jelentés
15.30 Főműny mini (ism.)
15.33 Önkö kérték!
16.00 Ridikül
16.55 Almárium
17.05 Hölgyek paradicsoma – Olasz tévéfilmsorozat, III., 180/42.
18.00 Híradó
18.25 Nemzeti sportthíradó
18.45 Álmodó álmodói
18.50 Mavi szerelme – Török tévé-filmsorozat, I., 281/47.
19.35 Mindennapi (ism.)
19.40 Alpisi öröktár – Olasz tévéfilm-sorozat, IV., 20/18.
20.45 SzerencsePerc (ism.)
20.48 Monte Cristo grófia, 8/5.
21.45 A tengeraltjáró – Német tévéfilmsorozat, II., 8/4.
22.45 Kenő
22.55 Rejtélyes XX. század (ism.)
23.25 Hogy volt?! (ism.)
0.20 A Nagyok (ism.)
0.50 Halál a Paradicsomban, I., 8/5.
1.45 Tízparancsolat, 10/4.
2.40 Divat & dizájn
3.05 Noé barátai
3.35 Magyar Krónika
4.00 Ridikül (ism.)



5.55 Esély (ism.)
6.20 Kék bolygó (ism.)
6.45 Magyar gazda (ism.)
7.05 Mindennapi (ism.)
7.16 Időjárás-jelentés
7.19 Almárium (ism.)
8.20 János Vitéz – A Magyar Lovas Színház előadásában (ism.)
10.27 Vers (ism.)
10.30 Isten kezében (ism.)
10.56 Lét-ige (ism.)
11.25 Nyári keringő – Magyar tévéjáték
13.00 Híradó
13.20 Időjárás-jelentés
13.25 Srpski ekran (ism.)
13.50 Unser Bildschirm (ism.)
14.20 Család'23 (ism.)
14.45 Novum (ism.)
15.20 Itthon vagy!
15.45 Család-barát (ism.)
16.40 Időjárás-jelentés
16.45 Magyar világ (ism.)
17.20 Izórkók
18.30 Önkö kérték! (ism.)
19.00 Jó ebédhez szól a nótá
20.00 Mosoly a javából – Magyar szórakoztató műsor, 2/1.
21.00 Híradó
21.20 Időjárás-jelentés
21.22 V4 Híradó
21.35 Álmodó álmodói – József Attila (ism.)
21.40 Ridikül (ism.)
22.40 Klasszikusok délidőben
23.40 Hazajáró
0.05 Hagyaték
0.35 Vers
0.36 Hetedhét kaland (ism.)
0.46 M2 matricák
0.55 Himnusz
1.00 Híradó (ism.)
1.15 Időjárás-jelentés
1.20 Angol nyelvű hírek (ism.)
1.30 Mosoly a javából (ism.)
2.25 Nyári keringő – Magyar tévéjáték (ism.)
3.50 Magyar elsőők
4.10 Ridikül (ism.)
5.00 Híradó (ism.)
5.17 Angol nyelvű hírek (ism.)
5.20 Német nyelvű hírek (ism.)
5.23 Orosz nyelvű hírek (ism.)
5.25 Kínai nyelvű hírek (ism.)
5.30 Édes anyanyelvünk
5.35 Itthon vagy!



7.00 Híradó 7.33–8.33 Ma reggel 8.33–12.50 Ma délelőtt; Benne: 9.00 Híradó 9.30 Hírek 10.00 Híradó 10.30 Hírek 10.33 Élő egyház 11.00 Híradó 11.20 Időjárás 11.22 Most történik 11.30 Hírek 11.33 Kárpát-medence 12.00 Déli harangszó 12.01 Híradó 12.45 Időjárás 13.00 Híradó 12.50–17.50 Ma délután; Benne: 13.00 Híradó 13.20 Időjárás-jelentés 13.30 Hírek 14.00 Híradó 14.20 Időjárás-jelentés 14.30 Hírek 14.33 Világ – Magazin (ism.) 16.00 Híradó 16.30 Hírek 16.33 Déli harangszó (ism.) 17.00 Híradó 17.30 Hírek 17.33 Magyar gazda – Agrármagazin (ism.) 17.50–21.50 Ma este; Benne: 18.00 Híradó 18.35 Időjárás-jelentés 19.00 Hírek 19.30 Híradó 21.00 Híradó 21.22 V4 Híradó 21.30 Világhíradó 22.00 Híradó 22.40–24.00 Ma éjjel; Benne: 23.00 Híradó 23.15 Angol nyelvű hírek 23.18 Német nyelvű hírek 23.20 Orosz nyelvű hírek 23.25 Kínai nyelvű hírek 23.30 Világhíradó 24.00 Himnusz 0.02 Záróhíradó



5.05 Labdarúgás – OTP Bank Liga: MOL Fehérvár FC–Vasas FC (ism.) 7.00 Nemzeti sportthíradó 7.25 Építők (ism.) 7.55 K&H férfi kézilabda liga – MOL Tatabánya KC–Telekom Veszprém mérkőzés (ism.) 9.30 UEFA BL magazin (ism.) 10.00 Nemzeti sportthíradó 10.15 Labdarúgás – OTP Bank Liga: Budapest Honvéd–Puskás Akadémia FC (ism.) 12.15 Asztalitenisz magazin 12.30 Hajime 13.00 Nemzeti sportthíradó 13.30 SPORT7 (ism.) 14.15 Boksutca (ism.) 14.45 Kézilabda-magazin (ism.) 15.30 GOÓL!2 (ism.) 16.30 Fradi Tv 17.00 Nemzeti sportthíradó 17.10 Kosárlabda-magazin 18.00 Felvezeto műsor 18.15 Férfi futsal-vb-selejtező – Magyarország–Horvátország (élő) 20.00 Értékelő műsor 20.15 Felvezeto műsor 21.00 UEFA Bajnokok Ligája (élő) 23.00 Értékelő műsor 23.20 UEFA Bajnokok Ligája összefoglaló



5.40 Lila Teknőc kalandjai 5.50 Charley az iskolában 5.55 Rubi Szivárványában 6.10 Manó Benő és Lili hercegnő apró királysága 6.35 Pocoyo 6.45 Derítsük ki! 6.55 Go Jetters 7.20 Alvin és a mókások 7.55 RoboVontok 8.25 Sün Alfréd forró nyomon 8.50 Super Wings – A szárnyalók 9.15 Idefix és a Féktelen falka 9.40 Az ifjú Marco Polo kalandjai 10.05 44 csacska macska 10.20 Az ifjú Robin Hood kalandjai 10.30 Számoljunk Paulával 10.45 Pom-Pom meséi 10.55 A kockásfülű nyúl 11.00 Benedek Elek meséi 11.05 Tőf-Tőf elefánt 11.15 Atjáró Másvárosba 11.25 MeteóHeros – Együtt a Földért! 11.30 Kókusz Kokó, a kis sárkány 11.45 Power Players 11.55 Sardine a világűrben 12.25 Szikra történetei 12.50 M2 matricák – Triangulum 12.55 Bonbon, a kismacskák 13.05 Geronimo Stilton 13.30 Wendy 13.55 Szórmókók – a legjobb ovis barátai 14.05 Postás Pat 14.20 Chuggington pályaudvar 14.45 Helen sulija 14.55 Franklin 15.20 Geronimo Stilton 15.40 1 nap, 1 kérdés 15.45 Gyerekeknek 15.48 Hetedhét kaland 16.00 Lengemesék – Nyár a nádtengeren 16.05 A Muszklétások 16.30 Sün Alfréd forró nyomon 16.55 Az ifjú Marco Polo kalandjai 17.20 Super Wings – A szárnyalók 18.00 Gigantoszaurusz 18.10 Idefix és a Féktelen falka 18.35 Wendy 19.00 Alvin és a mókások 19.35 Anna és barátai 19.50 Hetedhét kaland



20.10 Friss 20.40 EZ így OK?! 21.15 Kulisszák mögött – az A38 hajón 22.10 A38 Archiv



Budapest 102,1 MHz, és további tizenkilenc városban. Hírek minden egész órákor

ÖRÖMHÍR MINDENKINEK!

5.00 Ébredj ember – hajnali összeállítás imával, evangéliummal, lelkeségi műsorokkal
6.30 Hírtükör
7.00 Szentmise
7.30 Zenés napköszöntő – információs műsorsáv napi aktualitásokkal
9.00 Életre-való – családi és kulturális magazinműsor
11.00 Zenit – zenés, információs összeállítás imával, evangéliummal
13.00 Kapcsolatban
14.30 Rádiós regénytár
15.00 Szalon – kultúra, zene, tudomány
17.00 Délutáni találkozás – közéleti, egyházi, gazdasági és kulturális beszélgetések
18.30 Hírtükör
19.00 Rózsafűzér
19.30 Alkonyórában – esti műsorösszeállítás
21.00 A Vatikáni Rádió hírei
21.30 Rádiós regénytár (ism.)
22.00 Vendég-oldal – válogatás a Szent István Rádió műsorából
23.00 Olvasólámpa – a nappali műsorok ismétlése



4.00 „Hajnali” népzene korán kelőknek
4.25 Rákóczi induló 4.30 Határok nélkül
5.00 Hajnal-táj 5.55 Napi ima 6.00 Jó reggelt, Magyarországi! 9.05 Petőfi összes verse 9.05 Napközben 11.00 Krónika 11.05 A hely 11.30 Vendég a háznál 11.55 Harangszó 12.00 Déli harangszó az adásztelvi református templom harangja szőlő 12.01 Déli krónika 12.40 Sportthírek 12.45 Vízálásjelentés 13.00 Krónika 13.05 Útköz 13.30 Tanúim leszték – a Római Katolikus Egyház felőrája 14.00 Krónika 14.05 A köszív ember fia 14.30 Felfedező – az egészségről 15.00 Krónika 15.05 Sportthírek 15.10 Trend-idők 15.25 Édes anyanyelvünk 15.30 Kalendárium 16.00 Krónika 16.05 Közlekedés 16.10 Jó napot, Magyarország! 17.50 Közlekedés 17.55 Sportthírek 18.00 Krónika 18.00 Határok nélkül 18.30 A nap kérdése 19.00 Krónika 19.05 Az este 19.30 Nagyok 20.00 Krónika 20.10 Net-vesztő, 3. 20.25 Vers napról napra 20.30 Édes anyanyelvünk 20.35 XX. századi történelem 21.00 Krónika 21.05 Fogságom naplója 22.00 Krónika 22.30 Sportvilág 23.00 Krónika 23.04 Sportthírek 23.05 Útköz 23.35 A hely 24.00 Himnusz 0.10 Vendég a háznál 0.35 Az este 1.00 Nagyok 1.30 A köszív ember fia 2.00 Kalendárium 2.25 Felfedező – az egészségről



6.05 Muzsikáló reggel 9.05 Muzsikáló délelőtt 11.30 Cine-java – a legjobb filmzenék 12.00 Hírek 12.05 Népzene 12.35 Az Orfeo Zenekar hangversenye. 1. Wolfgang Amadeus Mozart: A-dúr zongoraverseny K. 488, 2. Joseph Haydn: Bereniké jelenete Hob.XXIVa:10 (Baráth), 3. Wolfgang Amadeus Mozart: Esz-dúr szimfónia K. 543 13.40 Fesztivál Akadémia Budapest, 2021–1. Wolfgang Amadeus Mozart: D-dúr fuvalányes K 285 (Győri Noémi – fuvala, Kokas Katalin – hegedű, Bárony Péter – mélyhegedű, Kokas Dóra – gordonka), 2. Antonín Dvořák: e-moll (Dumky) zongoratórió op. 90 (Kelemen Barnabás – hegedű, Nicolas Altstaedt – gordonka, Várjon Dénes – zongora), 3. Bartók Béla: I. vonósnyegyes (Kelemen Kvartett – tagjai: Kelemen Barnabás, Jonian Ilias Kadesha – hegedű, Kokas Katalin – mélyhegedű, Vashiti Mimosa Hunter – gordonka) 15.00 Hírek 15.05 Muzsikáló délután 18.00 Muzsikuszlegendák. Franco Corelli énekűvés 19.00 Arképe 19.35 Kapcsoljuk a Zeneakadémia Nagytermét. Virtuózok est. A Magyar Rádió Szimfonikus Zenekara játszik. Vez.: Kovács János. Km.: a 2022. évi Virtuózok döntősei és a Magyar Rádió Gyermekkórusa 21.40 Wolfgang Amadeus Mozart: B-dúr szonáta K. 570 22.00 Ars nova 23.00 Éjszakai dzsesszklub 23.55 Szózat 24.00 Notturmo



Földfelszínen: 88,8 MHz (Budapest) 98,9 MHz (Gyál), 106,3 MHz (Monor), 91,7 MHz (Pécel), műholdon: DIGI és UPC szolgáltatók, IPTV-hálózatok: T-Home és Invitel szolgáltatók, internet: www.mariaradio.hu

0.00 Boldogasszony anyánk 0.05 Örvedetes rózsafűzér 0.45 Hitvalló 1.10 Kincsesláda 1.55 Ne féljete! 2.00 Aktuális 2.40 Zsinattörténet 2.55 Igéző 3.00 Az igralmasság órája 3.15 Egyszerű szavak 3.30 Szent Teréz válaszó 4.15 Hitünk és életünk 5.00 Világosság rózsafűzér 5.40 Isten velünk 5.44 Abba Pater 5.55 Hírpercek 6.00 Zsolozsma – reggeli dicsőret 6.32 Hírek a Vatikánból 6.52 Ima a beteg gyermekekért 6.57 Hírpercek 7.02 Petőfi-versek 7.05 Napindító 8.25 A mi rádiók hírei 8.30 Aktuális 8.55 Hírpercek 9.00 Szentmise – Vác, Győzelemről nevezett Szűz Mária: (Fehérek) templom 9.45 Enciklikák 9.50 Nézőpont 9.55 Hírpercek 10.00 Hitünk és életünk 10.40 Hírpercek 10.50 Mária-út 11.25 Zsolozsma – olvasmányos és napközi imaóra 11.55 Hírpercek 12.00 Úrangyala 12.02 Műsorismertetés 12.15 Fajdalmas rózsafűzér 12.55 Hírpercek 13.00 Örök ige 13.10 Isten velünk 13.15 Leikiségi irodalom 13.25 Fehér barátok 13.55 Hírpercek 14.00 A nap evangéliuma 14.15 Jóhírek 14.30 Napi útravaló 14.45 Hírpercek 14.50 Imalánc 15.00 Az igralmasság órája 15.16 Dicsőséges rózsafűzér 15.55 Hírpercek 16.00 Tanúságtétel 16.25 Hírpercek 16.30 Egyszerű szavak 16.35 Hazafelé 17.55 Hírpercek 18.00 Életre hangoló 18.50 Igéző 18.55 Hírpercek 19.00 Zsolozsma – esti dicsőret 19.25 Az igazság szabaddá tesz 19.45 Hírpercek 19.55 Ráhangoló 20.00 Kiáltás 20.16 Függőségéről 20.55 Hírpercek 21.05 Ne félj, nem itéllek el! 21.55 Hírpercek 22.00 Meghallgatlak 22.50 Nézőpont 22.55 Hírpercek 23.00 Hírek a Vatikánból 23.20 Van egy jó hírem 23.35 Üdvözlégy oltárszentség! 23.40 Zsolozsma – befejező imaóra 23.55 Hírpercek



7.20 Belső gerinctorna – Benven Sebastian atyával **7.32, 22.30** Zsolozsma **8.00, 17.00** Szentmise **8.45** Rózsafüzér **9.20, 19.05, 22.45** Válogatás a Szent István Televízió műsorából **10.20, 16.00** Apostol – Diószegi László műsora **11.20** Barsi Balázs ferences atya nagyböjti gondolatai **12.00** Imamaraton – Béke és Jó utazás Szűzanyja, Fülöp-szigetek **12.45** Hírek **13.00** Szentegimádás **14.00** Igeforrás – Bábel Balázs atya műsora **15.00** Irgalmasság órája **15.30** Képjóság **17.45** Rózsafüzér **18.20** Gyereksarok **18.50** Homília **20.00** Barsi Balázs ferences atya nagyböjti gondolatai (ism.) **20.40** Budai híradó **20.55** Mária köszöntő **21.30** Párbeszéd (ism.) **23.35** Képjóság



0.30 Vatikáni Rádió magyar adása **5.30** Loretói énekfűzér **5.20** Napi gondolatok az evangéliumról **6.00** Haladjunk együtt! **7.00** Reggeli szentmise (élő) **8.00** Vatikáni Rádió magyar adása **8.30** Szentmise (élő) **9.10** Dél előtt (élő) **12.05** Szentmise **12.40** Angelica anya tanítása **13.40** Vatikáni Rádió magyar adása **14.00** EWTN Daily Mass – angol nyelvű szentmise (élő) **15.00** Az Isteni Irgalmasság rózsafüzére (élő) **15.30** Angelus – Ferenc pápa Ürügyala imádsága **15.25** A nap verse **16.00** Rosarium **16.40** Venite Adoremus – Szentegimádás (élő) **17.00** Szentmise **20.00** Szentmise **20.35** Amit értek... – Bányai Miklós műsora (ism.) **22.00** Dél előtt (ism.)



7.30 Kékek (ism.) **8.00** Építők (ism.) **8.30** Harmadik félidő – Kézilabdaműsor (ism.) **10.00** Televíziós vásárlás **11.00** Labdarúgás – Olasz bajnokság, 25. forduló, Napoli–Lazio (ism.) **13.15** UFC 285, Las Vegas, Jon Jones–Ciryl Gane (ism.) **16.45** Labdarúgás – Olasz bajnokság, 25. forduló, összefoglaló **17.45** Mai helyzet **18.00** Teqball – Asian Teqball Tour, Dubai **20.00** Labdarúgás – BL, nyolcaddöntő, visszavágó, előzetes (élő) **20.45** Labdarúgás – Bajnokok Ligája, nyolcaddöntő, visszavágó, Benfica–FC Bruges (élő) **23.00** Labdarúgás – BL, nyolcaddöntő, visszavágó (élő) **23.45** Darts – Kilencnyilasok a Sport TV-n, 1. **24.00** Snooker – Magyar Snooker Gála (ism.)



5.00 Teleshop **5.25** Fókusz – Közzszolgálati magazin (ism.) **6.00** Reggeli – Elő magazinműsor **9.00** Teleshop **11.50** Nevezz csak! – Kanadai kändikamerás sorozat **12.00** A dadus – Amerikai vígjátéksorozat, 6/13. **12.20** Fókusz – Közzszolgálati magazin (ism.) **13.00** Az örökség ára – Török filmsorozat, 65. **14.10** Everwood, 4/18. Elvezd az utazást! **15.25** Az újonc, 2/17. A szelep szaga **16.35** Bátrak földje – Magyar filmsorozat, 32. **18.00** RTL Híradó – Esti kiadás (élő) **18.55** Fókusz – Közzszolgálati magazin (élő) **19.35** Drága örökösök – A visszatérés – Magyar filmsorozat, 52. **20.40** A mi kis falunk – Magyar vígjátéksorozat, 4/9. **21.55** Nyerő Páros, 4/9. **23.30** RTL Híradó – Késő esti kiadás



5.00 Napközszónt **7.00** Szentmise **7.35, 14.50** Szentek, szent életű emberek **8.15** Játék **9.05** Egy más közt **10.05** Kerengő (MKR) **10.45, 19.50** A lélek szava **11.05** Cseperedő **11.30** Vatikáni Rádió (ism.) **12.05** Egyházi hírek **12.15** Evangélium; Szólj, Uram! **13.05** A zene mesterei (ism.) **14.05** Az erdő fohása **14.35** Legyetek szentek! **15.05** Templom-tér-kép (MKR) **15.30, 23.25** Hitvalló **16.05** Kívánság-műsor **16.30** Iránytű **17.00** Regionális hírek **17.15** Kora esti hírmondó **17.40** Regionális sport hírek **18.00** Rózsafüzér **18.35** Könyv-jelző (ism.) **19.15** Mustármag **19.45** Esti mese **20.05** Egyházfórum **21.05** Kávéház (ism.) **22.10** Mindennapi egészségünk (ism.) **23.05** Vatikáni Rádió



5.00 Háború Ukrajnában (ism.) **5.30** Napi aktuális (ism.) **6.50** Napindító **7.00** Híradó **8.00** Napindító **9.30** Napindító + **10.00** Televíziós vásárlás **11.00** Vetítő: 101. magyar népmese – Mikulás Ferenc portré. R.: Novák Tamás **12.00** Híradó **13.00** Háború Ukrajnában **14.00** Vezércikk – Olvasunk a sorok között (ism.) **15.00** Híradó **15.30** Paláver **17.00** Híradó **17.30** Radar **18.30** Híradó **19.20** Napi aktuális **21.10** Vezércikk – Olvasunk a sorok között **22.15** Híradó **23.10** Napi aktuális (ism.) **24.00** Radar (ism.) **1.00** Hazahívó **2.00** Televíziós vásárlás **3.00** Vetítő (ism.): 101. magyar népmese – Mikulás Ferenc portré **4.00** Vezércikk (ism.) **4.40** Háború Ukrajnában (ism.)



6.00 Apával a világ körül, 3–4. **7.00** Autógyártás felsőfokon, 3. **8.00** Beépített főnök – Nagy-Britannia, 6/3. **9.00** Brutális fizika, 1. **10.00** Élet a fagyponthoz, 7/1. **11.00** Beépített főnök – Nagy-Britannia, 6/3. **12.00** Apával a világ körül, 1–2. **13.00** Várfoglalók, 3–4. **14.00** Autógyártás felsőfokon, 4. **15.00** Élet a fagyponthoz, 7/1. **16.00** Opálvadások, 1. **17.00** Beépített főnök – Nagy-Britannia, 6/4. **18.00** Várfoglalók, 5–6. **19.00** Opálvadások, 2. **20.00** Élet a fagyponthoz, 7/2. **21.00** Tengeraltató: a titokzatos fegyver, 2. **22.05** Auschwitz – A végső megoldás, 1. **23.05** Hősök és túlélők, 2/7. **24.00** Határtalan drogháborúk, 4/6. **0.25** Opálvadások, 2.



5.15 Csáládi titkok – Magyar reality-sorozat **6.15** Mokka – Reggeli magazin, 8.45 Mokka – Reggeli magazin, 8.40 Teleshop **11.20** Csapdába csalva **12.00** Tények délből – Hírműsor **12.30** Rex felügyelő, 7. A vér kötelez **13.30** Rex felügyelő, 8. Két férfi, egy baba **14.35** Háborgó szívek – Mexikói sorozat, 2. Harcoljunk! **15.40** Testvérek – Török sorozat, 33. **16.00** Összetört szívek – Török romantikus sorozat, 95. **18.00** Tények – Hírműsor **18.45** Tények Plusz **19.45** Szerencsekerék – Szórakoztató műsor **21.15** Hazatalalás – Magyar sorozat, 33. **22.05** FARM VIP – Magyar reality-sorozat, 7. **24.00** Tények Extra – Hírműsor **0.35** 911 L.A. – Amerikai sorozat, 15. Elszalasztott pillanatok



6.00 Hírek **6.20** Nem csak kenyérről él az ember **6.30** Rövidhírek **6.40** Napindító **7.00** Régió krónika **7.00–9.00** Kontinentális reggeli **9.00** Hírek **9.10** Kitekintő **10.00** Hírek **10.10** Művészbemutató **11.00** Hírek **11.10** RefTér **12.00** Régió krónika **12.15** Mindennapi irodalom (ism.) **13.00** Hírek **13.10** Aréna **14.00** Hírek **14.10** Határtalan **15.00–17.00** Svédasztal **16.30** Régió krónika **17.00** Hírek **17.10** Kitekintő **18.00** Hírek **18.10** Művészbemutató (ism.) **19.00** Régió krónika **19.30** Esti nyugalom **20.00** Hírek **20.10** RefTér (ism.) **21.00** Hírek **21.10** Mindennapi irodalom **22.00** Hírek **22.10** Zenesáv



8.55 Kéjegy **9.35** Arborétumok, gyűjteményes kertek **9.55, 16.25** Koronás sas – Lengyel történelmi filmsorozat **10.50** Az Egyenlítő madártávlattól – Angol ism.-terj. sorozat. Afrika **11.45** A gőz katedrálisai – Európa leghíresebb vasútállomásai **12.40** Vad vidékek – Mexikó **13.40** Tilos a szerelem – Magyar filmvígjáték **15.25** Hazajáró **15.55** Magyar Krónika **17.30** Ön is tudja? – műveltségi vetélkedő **17.55** Petőfi 200 – Vers **18.00** Librettó **18.45** Agenda **19.00** Vad vidékek – Mexikó **20.00** Ez itt a kérdés **21.00** Kék, kék, kék – Magyar tévéfilm **22.20** Jeney Zoltán portré **23.15** Kunst **23.45** Agenda **24.00** Librettó **0.50** Ez itt a kérdés **1.50** Tilos a szerelem – Magyar filmvígjáték



8.00 Csempészek és határőrök **9.00** Bekaszlitva külföldön **10.00** Reptérióriás: Dubai **11.00** Légikatasztrófák: Speciális esetek **12.00** A Harmadik Birodalom építmenyei **13.00** Dühöngő elemek **14.00** Jeges pokol Norvégiában **15.00** Tényleg így készül?! **15.30** Tényleg így készül?! **16.00** Csempészek és határőrök – Kábító halak **17.00** Bekaszlitva külföldön – Hasis-pokol **18.00** Kokainreptér: Peru és Brazília – Kokaintéglák a fedélzetén **19.00** Tényleg így készül?! – Tojáslikőr és csokimikulás **19.30** Tényleg így készül?! – Almavaj és torokcukorka **20.00** A Harmadik Birodalom építmenyei **21.00** Hídegháború: Az armageddon árnyékában **22.00** Az égbolt hősei: A Nyolcadik légierő



7.25 Midway – Amerikai kalandfilm **10.10** Kurszk – Belga akciófilm **12.25** Boldog tudatlanság – Olasz vígjáték **14.25** Az utolsó gyémánttrófea – Amerikai akcióvígjáték **16.25** Charlie angyalai, 2. Teljes gázzal – Amerikai akcióvígjáték **18.40** Charlie angyalai – Amerikai akciokaland-vígjáték – Fsz.: Kristen Stewart, Naomi Scott, Ella Balinska, Patrick Stewart, Elizabeth Banks, Djimon Hounsou, Jonathan Tucker, Sam Claflin. R.: Elizabeth Banks **21.00** Az U.N.C.L.E. embere – Amerikai akcióvígjáték – Fsz.: Henry Cavill, Armie Hammer, Alicia Vikander, Hugh Grant, Elizabeth Debicki. R.: Guy Ritchie **23.25** Keményítő-kúra – Amerikai vígjáték **1.30** Piranha 3D – Amerikai horrorvígjáték

Az igazságosság könyörületesség nélkül – embertelenség.
Aquinoi Szent Tamás

A NAP MŰSORA



Angol ismeretterjesztő filmsorozat (2017) • A maja kultúra mindig is csodálattal töltött el. A tudósok kiderítették például, hogy a maja városok a csillagképek legfényesebb pontjai szerint jöttek létre. Az egykori nagy hírű civilizáció népcsoportjának leszármazottai ma is élnek. Az egyik legismertebb turistacélpont a tollas kigyóisten temploma, azaz a Kukulkán. Ugyanilyen híres a Mexikó déli részén található Yucatán-félsziget erdeje. Találhatók itt is ősi templomok, élnek itt trópusi madarak, jaguárok, motmotok (vajon emlős vagy madár?), barlangi fecskék, füstös szajkók, sokféle majom. Az erdő mérete mintegy ötvenezer négyzetméter, és érdekessége, hogy bár nincsenek jelentősebb folyók, ám a mélyben vizes alvókat találhatók, ami segít túlélni embernek és állatnak egyaránt a száraz évszakot. (gá)



8.00, 16.30 Gordon Ramsay – Csáládi körben **8.30, 14.30** Alma Obregon desszertjei **9.00** Sütemester **10.15** Sütemester – Krémek krémje **11.15** A főzés öröme **12.15** Az ízek útján Nagy-Britanniában **12.55** Mary Berry bombabiztos receptjei **13.30** Jó szakács, rossz szakács **14.00** Donal ir kalandjai **15.00** Hugh mesterhárosa **15.30** Mary hétköznapi receptjei **16.00** Silvia Colloca: Itáliából szeretettel **17.00** Rory O'Connell főzőiskolája **17.30** Jamie egytálételei **18.00** Jó szakács, rossz szakács **18.30** Donal ir kalandjai **19.00** Alma Obregon desszertjei **19.30** Sütemester **20.45** Sütemester **22.00** Sütemester – Krémek krémje **23.00** A főzés öröme **24.00** Nadiya hétköznapi fogásai



8.10 Enyém a vár – Angol filmdráma **10.35** Birkanyírás, 3. – Amerikai vígjáték – Fsz.: Cedric The Entertainer, Ice Cube. R.: Malcolm D. Lee **12.45** Menndyörgő robaj – Angol-amerikai-német-cseh akcióthriller – Fsz.: Ben Kingsley, Edward Burns. R.: Peter Hyams **14.45** A szerzetes és a fehér kigyó – Kínai-hongkongi akciófilm – R.: Siu-Tung Ching **16.45** Sárkányok – Hongkongi akciófilm – Fsz.: Jackie Chan, Maggie Cheung. R.: Hark Tsui, Ringo Lam **19.05** Kiképzőtábor – Kanadai-amerikai-német akciófilm – Fsz.: John Travolta, Nielsen Connie. R.: John McTiernan **21.00** Gyilkosságba hajszolva – Amerikai akciófilm – R.: Jeff King **22.45** Halálos kitérő: Az örökség – Német-amerikai-angol thriller



8.00 Agymenők – Amerikai vígjátéksorozat, 2–4. **9.20** Dawson és a haverok – Amerikai vígjátéksorozat, 10–11. **11.15** Brigi és Brúnó – Magyar szituációs komédia, 2/1. **11.50** Troll a konyhában – Magyar kulináris vetélkedő **13.10** Doktor Murphy – Amerikai sorozat, 2/8. **14.05** Doktor Murphy – Amerikai sorozat, 2/9. **15.05** Doktor House – Amerikai sorozat, 2/21. **16.05** Doktor House – Amerikai sorozat, 2/22. **17.05** Az újonc – Amerikai vígjátéksorozat, 3/5–6. **19.00** Brigi és Brúnó – Magyar szituációs komédia, 1. **19.30** Troll a konyhában – Magyar kulináris vetélkedő **21.00** Ízlesek és pofonok – Amerikai-ausztrál romantikus vígjáték **23.15** Terminátor – Megváltás – Amerikai-német-angol akciófilm



7.50 Ászok ásza – Francia-német kalandfilm **10.05** Ször Austin Powers: Őfelsége titkolt ügynöke – Amerikai vígjáték **11.50** Káposztaleves – Francia filmvígjáték **13.55** Babylon A.D. – Amerikai-francia-angol sci-fi – R.: Mathieu Kassovitz **15.50** Superhero Movie – Amerikai akcióvígjáték – Fsz.: Leslie Nielsen, Drake Bell. R.: Craig Mazin **17.25** Horgász a pácban – Francia vígjáték – Fsz.: Louis de Funes, Noelle Adam. R.: Yves Robert **19.20** A szörny – Amerikai horrorvígjáték – R.: Steve Miner **21.00** A futár – Angol-ausztrál akciófilm – Fsz.: Gary Oldman, Olga Kurylenko. R.: Zackary Adler **22.50** A katona – Amerikai-angol akciófilm **0.45** A túlélő – Amerikai háborús filmdráma



6.00 Híradó
6.30 Nemzeti sporthíradó
6.40 Álmodó álmodói (ism.)
6.45 Hrvatska Kronika
7.10 Ecranul nostru
7.40 Mesterember (ism.)
8.05 Önök kérték! (ism.)
8.35 Család-barát beharangozó
8.45 Mavi szerelme – Török tévé-filmsorozat, I., 281/47. (ism.)
9.25 Család-barát
9.50 Egy perc híradó
9.54 Időjárás-jelentés
9.55 A gőz katedrálisai – Európa leghíresebb vasúttálmásai
10.45 Család-barát
11.55 Petőfi 200 – Vers
12.00 Déli harangszó
12.01 Híradó
12.35 Nemzeti sporthíradó
12.45 Időjárás-jelentés
12.50 Álmodó álmodói (ism.)
12.55 A világ egy terített asztal
13.25 Almárium
14.25 Izörök
14.55 Főmenü mini (ism.)
14.55 Almárium
15.25 Egy perc híradó
15.25 Időjárás-jelentés
15.30 Önök kérték!
16.00 Ridikül
17.00 Almárium
17.10 Hölgyek paradicsoma – Olasz tévéfilmsorozat, III., 180/43.
18.00 Híradó
18.25 Nemzeti sporthíradó
18.35 Időjárás-jelentés
18.45 Álmodó álmodói
18.50 Mavi szerelme, I., 281/48.
19.40 Mindennapi (ism.)
19.40 Alpisi örökár – Olasz tévéfilmsorozat, IV., 20/19.
20.35 SzerencsePerc (ism.)
20.45 Skandináv lottó
20.55 Jó reggelt, Anya!, 12/9.
21.55 Agapé
22.50 Kenő
23.00 Hogyan legyél jó feleség – Francia filmdráma
0.45 Magyar nők (ism.)
1.15 Halál a Paradicsomban – Angol bűnügyi sorozat, I., 8/6.
2.10 Tízparancsolat, 10/5.
3.10 Noé barátai
3.35 Magyar Krónika
4.00 Ridikül (ism.)



5.55 Család'23 (ism.)
6.20 Élő egyház (ism.)
6.45 Kárpát-medence (ism.)
7.09 Mindennapi (ism.)
7.19 Almárium (ism.)
8.25 Élő népzene
9.20 Jó ebédhez szól a nótá
10.25 Vers (ism.)
10.30 Rome Reports (ism.)
10.50 Neked szól! (ism.)
11.00 Találkozás (ism.)
11.10 De őszintén! (ism.)
11.25 A kortélyesi csíny – Magyar tévéjáték
13.00 Híradó
13.25 Hrvatska Kronika (ism.)
13.50 Ecranul nostru (ism.)
14.25 Magyar gazda – A hazai agrárium képekben, számokban, ízekben (ism.)
14.50 Folkudvar (ism.)
15.20 Itthon vagy!
15.45 Család-barát (ism.)
16.40 Időjárás-jelentés
16.50 Hazajáró (ism.)
17.25 Izörök
18.30 Önök kérték! (ism.)
19.00 Jó ebédhez szól a nótá (ism.)
20.00 Hogy volt?! (ism.)
21.00 Híradó
21.20 Időjárás-jelentés
21.22 V4 Híradó
21.35 Álmodó álmodói (ism.)
21.40 Ridikül (ism.)
22.30 Gyertek el a névnapomra – Magyar filmdráma
0.30 Vers – József Attila: Fialat asz-szonyok éneke
0.35 Hetedhét kaland (ism.)
0.45 M2 matricák
0.55 Himnusz
1.00 Híradó (ism.)
1.15 Időjárás-jelentés
1.20 Angol nyelvű hírek (ism.)
1.30 Hogy volt?! (ism.)
2.25 A kortélyesi csíny – Magyar tévéjáték (ism.)
3.50 Magyar első
4.05 Ridikül (ism.)
5.00 Híradó (ism.)
5.17 Angol nyelvű hírek (ism.)
5.20 Német nyelvű hírek (ism.)
5.23 Orosz nyelvű hírek (ism.)
5.25 Kínai nyelvű hírek (ism.)
5.30 Édes anyanyelvünk
5.35 Itthon vagy!



7.00 Híradó 7.33–8.33 Ma reggel 8.33–12.50 Ma délelőtt; Benne: 9.00 Híradó 9.30 Hírek 10.00 Híradó 10.30 Hírek 10.33 Itthon vagy! (ism.) 11.00 Híradó 11.20 Időjárás 11.22 Most történik 11.30 Hírek 11.33 Család'23 (ism.) 12.00 Déli harangszó 12.01 Híradó 12.45 Időjárás 13.00 Híradó 12.50–17.50 Ma délután; Benne: 13.00 Híradó 13.20 Időjárás-jelentés 13.30 Hírek 14.00 Híradó 14.20 Időjárás-jelentés 14.30 Hírek 14.33 Kárpát-medence (ism.) 15.00 Híradó 15.20 Időjárás-jelentés 15.30 Hírek 15.33 Esély (ism.) 16.00 Híradó 16.30 Hírek 16.33 Summa – Gazdasági magazín (ism.) 17.00 Híradó 17.30 Hírek 17.33 Világ (ism.) 17.50–21.50 Ma este; Benne: 18.00 Híradó 18.35 Időjárás-jelentés 19.00 Hírek 19.30 Híradó 21.00 Híradó 21.22 V4 Híradó 21.30 Világhíradó 22.00 Híradó 22.40–24.00 Ma éjjel; Benne: 23.00 Híradó 23.15 Angol nyelvű hírek 23.18 Német nyelvű hírek 23.20 Orosz nyelvű hírek 23.25 Kínai nyelvű hírek 23.30 Világhíradó 24.00 Himnusz 0.02 Záróhíradó



4.35 K&H férfi kézilabda liga – MOL Tatabánya KC–Telekom Veszprém (ism.) 6.15 Kézilabda-magazin (ism.) 7.00 Nemzeti sporthíradó 7.30 Boksztúta (ism.) 8.00 Férfi futsal-vb-selejtező – Magyarország–Horvátország (ism.) 10.00 Nemzeti sporthíradó 10.15 UEFA Bajnokok Ligája (ism.) 12.15 Kosárlabda-magazin (ism.) 13.00 Nemzeti sporthíradó 13.30 Kerékpártúra 14.00 Labdarúgás – Merkant Bank Liga: Diósgyőri VTK–Gyirmót FC Győr (ism.) 16.00 UEFA BL-összefoglaló (ism.) 16.50 Jégkorong Erste Liga – Elődöntő mérkőzés (élő) 19.40 Fradi Tv (ism.) 20.15 Felvezető műsor 21.00 UEFA BL – Nyolcaddöntő visszavágó mérkőzés (élő) 23.00 Értékelő műsor 23.20 UEFA BL-összefoglaló 0.05 Labdarúgás – OTP Bank Liga: Újpest FC–DVSC (ism.) 2.00 Labdarúgás – OTP Bank Liga: Paksi FC–ZTE FC (ism.)



5.40 Lila Teknőc kalandjai 5.50 Louie – Nyuszi és a varázsecset 5.55 Rubi Szívárványában 6.10 Manó Benő és Lili hercegnő apró királysága 6.35 Pocoyo 6.45 Betűvető 6.50 Számvető 6.55 Go Jetters 7.20 Alvin és a mókusok 7.55 Robovonatok 8.25 Sün Alf-réd forró nyomon 8.50 Super Wings – A szárnyalók 9.15 Idefix és a Fékteleen falka 9.40 Az ifjú Marco Polo kalandjai 10.05 44 csacska macska 10.20 Az ifjú Robin Hood kalandjai 10.30 Számoljunk Paulával 10.45 Pom-Pom meséi 10.50 A kockásfüllű nyúl 11.00 Benedek Elek meséi 11.05 Kukori és Kókoda 11.15 Ájtáró Másvárosba 11.25 MeteHeroes – Együtt a Földért! 11.30 Kókusz Kokó, a kis sárkány 11.45 Power Players 11.55 Sardine a világűrben 12.25 Szikra történetei 12.50 M2 matricák 12.55 Bonbon, a kismackó 13.05 Geronimo Stilton 13.30 Wendy 13.55 Szörnyek – a legjobb ovis barátai 14.05 Postás Pat 14.20 Chuggington pályaudvar 14.45 Helen sulija 14.55 Franklin 15.20 Geronimo Stilton 15.40 1 nap, 1 kérdés 15.45 Gyerekesek 15.48 Hetedhét kaland 16.00 Lengemesék – Nyár a nádtengeren 16.05 A Muszklétások 16.30 Sün Alfréd forró nyomon 16.55 Az ifjú Marco Polo kalandjai 17.20 Super Wings – A szárnyalók 18.00 Gigantoszauszur 18.10 Idefix és a Fékteleen falka 18.35 Wendy 19.00 Alvin és a mókusok 19.35 Anna és barátai 19.50 Hetedhét kaland



20.10 Friss 20.40 Hétköznapi zenész 21.15 A38 Hajó Színpadán 22.10 A38 BESZTOF



Budapest 102,1 MHz, és további tizenkilenc városban. Hírek minden egész órákor

ÖRÖMHÍR MINDENKINEK!

5.00 Ébredj ember – hajnali összeállítás imával, evangéliummal, lelkeségi műsorokkal
6.30 Hírtükör
7.00 Szentmise
7.30 Zenés napköszöntő – információs műsor a napi aktualitásokkal
9.00 Életre-való – családi és kulturális magazinműsor
11.00 Zenit – zenés, információs összeállítás imával, evangéliummal
13.00 Kapcsolatban
14.30 Rádiós regénytár
15.00 Szalon – kultúra, zene, tudomány
17.00 Délutáni találkozás – közéleti, egyházi, gazdasági és kulturális beszélgetések
18.30 Hírtükör
19.00 Rózsafűzér
19.30 Alkonyórán – esti műsorösszeállítás
21.00 A Vatikáni Rádió hírei
21.30 Rádiós regénytár (ism.)
22.00 Vendég-oldal – válogatás a Szent István Rádió műsorából
23.00 Olvasólámpa – a nappali műsorok ismétlése



4.00 „Hajnali” népzene korán kelőknek
4.25 Rákóczi induló 4.30 Határok nélkül
5.00 Hajnal-táj 5.55 Napi ima 6.00 Jó reggelt, Magyarország! 9.05 Petőfi összes verse 9.05 Napközben 11.00 Krónika 11.05 A hely 11.30 Vendég a háznál 11.55 Harangszó 12.00 Déli harangszó a rakacai görög katolikus templom harangja szól 12.01 Déli krónika 12.40 Sporthírek 12.45 Vízálásjelentés 13.00 Krónika 13.05 Ütköző 13.30 Minden időben – a Magyar Református Egyház felőrlője 14.00 Krónika 14.05 A köszív ember fia 14.30 Felfedező – nyelvről, irodalomról, zenéről 15.00 Krónika 15.05 Sporthírek 15.10 Trend-idők 15.25 Édes anyanyelvünk 15.30 Kalendárium 16.00 Krónika 16.05 Közlekedés 16.10 Jó napot, Magyarországi! 17.50 Közlekedés 17.55 Sporthírek 18.00 Krónika 18.00 Határok nélkül 18.30 A nap kérdése 19.00 Krónika 19.05 Az este 19.30 Nagyk 20.00 Krónika 20.10 Net-vesztő, 3. 20.25 Vers napról napra 20.30 Édes anyanyelvünk 20.35 Egyszer volt... 21.00 Krónika 21.05 Fogságom naplója 22.00 Krónika 22.30 Sportvilág 23.00 Krónika 23.04 Sporthírek 23.05 Ütköző 23.35 A hely 24.00 Himnusz; Hírósszefoglaló 0.10 Vendég a háznál 0.35 Az este 1.00 Nagyk 1.30 A köszív ember fia 2.00 Kalendárium



6.05 Muzsikáló reggel 9.05 Muzsikáló délelőtt 11.30 Évforduló 150 éve született Enrico Caruso tenorista 12.00 Hírek 12.05 Népzene 12.35 A Francia Nemzeti Zenekar hangversenye Camille Saint-Saëns műveiből. Vez.: Cristian Măcelaru. Km.: Olivier Latry. 1. Requiem op. 54, 2. III. (Orgona) szimfónia (Latry), ráadás: II. (a-moll) szimfónia – Adagio 13.55 Daniel Johannsen Franz Schubert-dalokész énekel 15.00 Hírek 15.05 Muzsikáló délután 18.00 Mesterek órája – Alfred Brendel zongorázik 19.00 Összhang – a zenei élet aktualitásai 19.35 A Vox Nidrosiensis és az Orkester Nord Augustin Pfleger-kantátákat ad elő. Vez.: Martin Wahlberg, 1. Merket, wie der Herr uns liebet, 2. Ach daß ich Wassers genug hätte, 3. O Freude und dennoch Leid 20.15 Perényi Miklós, 75., 7/4. rész. Kocsis Zoltán, Selmecei János (hegedű), Fejérvári János (melyhegedű) és Perényi Miklós (gordonka) hangversenye 1. Wolfgang Amadeus Mozart: g-moll zongoránegyes K. 478, 2. Ludwig van Beethoven: Esz-dúr zongoránegyes op. 16, 3. Johannes Brahms: A-dúr zongoránegyes op. 26 22.00 Ars nova – a XX-XXI. század zenéje. Szegedi Vántus István Napok 2022, 4/2. rész Szerk. mv.: Bánkóvi Gyula 23.00 Jazzmozaik. Hírek, riportok a dzsessz világából 23.55 Szózat 24.00 Notturm



Földfelszínen: 88,8 MHz (Budapest) 98,9 MHz (Gyál), 106,3 MHz (Monor), 91,7 MHz (Pécel), műholdon: DIGI és UPC szolgáltatók, IPTV-hálózaton: T-Home és Invitel szolgáltatók, internet: www.mariaradio.hu

0.00 Boldogasszony anyánk 0.05 Világosság rózsafűzér 0.45 Tanúságtétel 1.10 Eletrenövelő 1.55 Ne féljétek! 2.00 Függősegről 2.55 Igéző 3.00 Az igrálmasság órája 3.15 Egyszerű szavak 3.30 Szívvel, szakértelemmel 4.15 Hitünk és életünk 5.00 Fájdalmas rózsafűzér 5.40 Isten velünk 5.44 Abba Pater 5.55 Hírpercek 6.00 Zsolozsma – reggeli dicséret 6.32 Hírek a Vatikánból 6.52 Ima a beteg gyermekekért 6.57 Hírpercek 7.02 Igéző 7.05 Napindító Lépes Lóránt atyával 8.25 A mi rádiók hírei 8.30 Otthon a családban 8.55 Hírpercek 9.00 Szentmise – Hatvan-újravárosi Szent István-templom 9.45 Enciklikák 9.50 Nézőpont 9.55 Hírpercek 10.00 Hitünk és életünk 10.40 Hírpercek 10.45 Erősebb a gyűlöletnél 10.50 Hozzád száll a dal 11.25 Zsolozsma – olvasmányos és napközi imaóra 11.55 Hírpercek 12.00 Urangyala 12.02 Műsorismertetés 12.15 Dicsőséges rózsafűzér 12.55 Hírpercek 13.00 Audencia 13.55 Hírpercek 14.00 A nap evangéliuma 14.15 Jóhírek 14.30 Napi útravaló 14.45 Hírpercek 14.50 Imalánc 15.00 Az igrálmasság órája 15.15 Öröndetes rózsafűzér 15.55 Hírpercek 16.00 Tanúságtétel 16.25 Hírpercek 16.30 Egyszerű szavak 16.35 Hazafelé 17.55 Hírpercek 18.00 Ceferino ház 18.50 Igéző 18.55 Hírpercek 19.00 Zsolozsma – esti dicséret 19.25 Inter arma caritas 19.45 Hírpercek 19.55 Ráhangelő 20.00 Kiáltás 20.16 Örömmel fordulok feléd 20.40 Aktuális 20.55 Hírpercek 21.05 Páternosztér 21.55 Hírpercek 22.00 Szülessünk újjá! 22.50 Nézőpont 22.55 Hírpercek 23.00 Hírek a Vatikánból 23.20 Jászló és kereszt 23.40 Zsolozsma – befejező imaóra 23.55 Hírpercek



7.20 Belső gerinctorna 7.32, 22.30 Zsolozsma 8.00, 17.00 Szentmise 8.45, 17.45 Rózsafüzér 9.20, 19.30, 22.45 Montserrat jézuita beszélgetések (ism.) 9.50 Ferenc pápa üzenete Rómából 10.10 Párbeszéd az emberért – Platty Iván műsora 11.05, 19.05 Ferencsek – Szerdahelyi Csongor műsora 11.35, 18.20 Apostolok fóruma 12.00 Imáramaton – Lujani Miasszonyunk, Argentína 12.55 Hírek 13.10 Szentsegimadás 14.00 Lélekemelő 15.00 Irgalmasság órája 15.30, 23.40 Képjász 16.00 Imaszándék-fogadás – 06-1-704-4444 (élő) 18.50, 23.10 Élő liturgia (ism.) 20.00 Összhang (ism.) 20.30 Budai híradó 20.45 Mária köszöntő 21.30 Lelkesítő-Ó (ism.) 23.25 Szeretláng (ism.)



0.30 EWTN Hírnök 5.30 Loretói ének-füzér 5.20 Napi gondolatok az evangéliumról 6.00 Angelica anya tanítása 7.00 Reggeli szentmise (élő) 8.00, 13.40 Vatikáni Rádió 8.30 Szentmise (élő) 9.10 Délelőtti (élő) 11.30, 18.30 Barsi Balázs atya vasárnapi homíliája 12.05 Szentmise 12.40 Miért is? – Surján László műsora 14.00 EWTN Daily Mass 15.00 Az Isteni Irgalmasság rózsafüzére (élő) 15.30 Audiencia 16.00 Rosarium 16.40 Venite Adoremus (élő) 16.00 Rosarium 16.40 Venite Adoremus (élő) 17.00 Szentmise 18.00 Hitvallás 19.00 Vaticano 19.30 EWTN Hírnök 20.00 Szentmise (ism.) 21.00 Mennyei Atyám, hálát adunk neked... Varga László püspök atya tanítása



8.00 Teqball – Asian Teqball Tour, Dubai (ism.) 10.00, 14.15 Televíziós vásárlás 10.45 Ökölvívás – Profi gála, Omaha, Terence Crawford–David Avaneszjan (ism.) 13.45 Löverseny – Kincsem+ Tuti (élő) 14.30 UFC Unleashed: (ism.) 15.30 Labdarúgás – BL-magazin (ism.) 16.00 Labdarúgás – BL, nyolcaddöntő, visszavágó, Benfica–FC Bruges (ism.) 18.15 Labdarúgás – BL, nyolcaddöntő, visszavágó, Tottenham–Milan (élő) 23.00 Labdarúgás – BL, nyolcaddöntő, visszavágó (élő)



5.00 Teleshop 5.25 Fókusz – Közzsolgálati magazin (ism.) 6.00 Reggeli – Élő magazinműsor 9.00 Teleshop 11.50 Nevecs csak! – Kanadai kamerás sorozat 12.00 A dadus – Amerikai vígjátéksorozat, 6/14. 12.20 Fókusz – Közzsolgálati magazin (ism.) 13.00 Az örökség ára – Török filmsorozat, 66. 14.10 Everwood, 4/19. Számvetés 15.25 Az újonc, 2/18. Ijeszd jó útra! 16.35 Bátrak földje – Magyar filmsorozat, 33. 18.00 RTL Híradó – Esti kiadás (élő) 18.55 Fókusz – Közzsolgálati magazin (élő) 19.35 Drága örökösök – A visszatérés – Magyar filmsorozat, 53. Döntetlen 20.40 A mi kis falunk – Magyar vígjátéksorozat, 4/10. 21.55 Nyerő Páros, 4/10. 23.20 RTL Híradó – Késő esti kiadás



5.00 Napköszöntő 7.00 Szentmise 7.35, 15.05 Szentek, szent életű emberek 8.15 Játék 8.45 Lapszemle 9.05 Múltunk pillérei 10.05, 22.10 Szószóló 10.45, 19.50, 22.50 A lélek szava 11.05 Évezredek asztalánál 11.30, 23.05 Vatikáni Rádió 12.05 Egyházi hírek 12.15 Evangélium; Szólj, Uram! 13.05 Nem középiskolás fokon (ism.) 13.40 Népzenei kincsestár 14.05, 21.35 Úton és útfélen 14.35 Neuma (ism.) 15.15 Hétvégi levél (ism.) 15.30, 23.25 Hitvalló 16.05 Érték-adó 17.00 Regionális hírek 17.15 Kora esti hírmondó 17.40 Regionális sport hírek 18.00 Rózsafüzér 18.35 MKR-portré-műsor 19.15 Iránytű (ism.) 19.45 Esti mese 20.10 Beszélő könyvek 20.35 Kapcsolj rá! 21.05 Sziluett (ism.)



5.00 Háború Ukrajnában (ism.) 5.30 Napi aktuális (ism.) 6.50 Napindító 7.00 Híradó 8.00 Napindító 9.30 Napindító + 10.00 Televíziós vásárlás 11.00 Vetítő: Szabad Európa, 1. rész. R.: Kardos Csaba, Ledniczyk Márton 12.00 Híradó 13.00 Háború Ukrajnában 14.00 Vezércikk – Olvasunk a sorok között (ism.) 15.00 Híradó 15.30 Paláver 17.00 Híradó 17.30 Radar 18.00 Híradó 19.20 Napi aktuális 21.10 Vezércikk – Olvasunk a sorok között 22.15 Híradó 23.10 Napi aktuális (ism.) 24.00 Radar (ism.) 1.00 Hazahúzó 2.00 Televíziós vásárlás 3.00 Vetítő (ism.): Szabad Európa, 1. rész 4.00 Vezércikk – Olvasunk a sorok között (ism.) 4.40 Háború Ukrajnában (ism.)



6.00 Apával a világ körül, 1–2. 7.00 Autógyártás felsőfokon, 4. 8.00 Beépített főnök – Nagy-Britannia, 6/4. 9.00 Brutális fizika, 2. 10.00 Élet a fagyponthoz, 7/2. 11.00 Beépített főnök – Nagy-Britannia, 6/4. 12.00 Apával a világ körül, 3–4. 13.00 Várfoglalók, 5–6. 14.00 Autógyártás felsőfokon – Nagy-Britannia, 6/4. 15.00 Élet a fagyponthoz, 7/2. 16.00 Opálvadászok, 2. 17.00 Beépített főnök – Nagy-Britannia, 6/5. 18.00 Várfoglalók, 7–8. 19.00 Opálvadászok, 3. 20.00 Élet a fagyponthoz, 7/3. 21.00 A jövő hadviselése, 1. 22.05 Auschwitz – A végzős megoldás, 2. 23.05 Hősök és túlélők, 2/8. 24.00 Határtalan drogháborúk, 4/7. 0.25 Opálvadászok, 3. 1.20 A jövő hadviselése, 1.



5.15 Családi titkok – Magyar reality-sorozat 6.15 Mokka – Reggeli magazin 9.45 Mokka – Reggeli magazin 9.40 Teleshop 11.20 Csapdába csalva 12.00 Tények délből – Hírműsor 12.30 Rex felügyelő, 9. Emlékeztet kiesz 13.30 Rex felügyelő, 10. Tördőfés a szívbe 14.35 Háborgó szív – Mexikói sorozat, 3. Egyhátsért vagyunk 15.40 Testvérek – Török sorozat, 34. 16.45 Összetört szívek – Török romantikus sorozat, 96. 18.00 Tények – Hírműsor, 67. Episode 67 18.45 Tények Plusz 19.45 Szerencsekerek – Szórakoztató műsor 21.15 Hazatalálsz – Magyar sorozat, 34. 22.05 FARM VIP – Magyar reality-sorozat, 8. 0.15 Tények Extra 0.50 911 L.A., 16. Vészhelyzet



6.00 Hírek 6.20 Nem csak kenyérről él az ember 6.30 Rövidhírek 6.40 Napindító 7.00 Régió krónika 7.00–9.00 Kontinentális reggeli 9.00 Hírek 9.10 Kitekintő 10.00 Hírek 10.10 Közintélektől élnek 11.00 Hírek 11.10 Találkozások 12.00 Régió krónika 12.15 Mindennapi irodalom (ism.) 13.00 Hírek 13.10 Aréna 14.00 Hírek 14.10 Határtalan 15.00–17.00 Svédasztal 16.30 Régió krónika 17.00 Hírek 17.10 Kitekintő 18.00 Hírek 18.10 Köztünk élnek (ism.) 19.00 Régió krónika 19.30 Esti nyugalom 20.00 Hírek 20.10 Találkozások (ism.) 21.00 Hírek 21.10 Mindennapi irodalom 22.00 Hírek 22.10 Zenesáv



8.55 Jelenlét aranyban – Horváth Márton üvegei 9.25 „Amiről a kővek mesélnek” – Történelmi városok 9.55, 16.25 Koronás sas 10.55 Az Egyenlítő madártávlatból 11.55 A gőz katedrálisai – Európa leghíresebb vasútállomásai 12.55 Vad vidékek – Mexikó 13.50 Szeleburdi vakáció – Magyar családi film 15.00 Duna anizsz 15.25 Erdei utakon Reviczky Gáborral (ism.) 15.55 Petőfi 200 16.55 Koronás sas – Lengyel történelmi filmsorozat 17.30 Ön is tudja? – vetélkedő 17.55 Petőfi 200 – Vers 18.00 Librettó 18.45 Agenda 19.00 Vad vidékek – Mexikó 20.00 Ez itt a kérdés 21.00 Poldark – Angol tévéfilmsorozat, 5/43. 22.05 A nő másik arca – Angol-amerikai romantikus dráma 23.35 Agenda



8.00 Csempészek és határőrök 9.00 Bekaszlitva külföldről 10.00 Reptéri-őrök: Dubai 11.00 Légikatasztrófák: Speciális esetek 12.00 A Harmadik Birodalom építmenyei 13.00 Dühöngő elemek 14.00 Jeges pokol Norvégiában 15.00 Tényleg így készül? – Brie és joghurtfagylalt 15.30 Tényleg így készül? – Madras sambar és túros csoki 16.00 Csempészek és határőrök – A drog alagútja 17.00 Bekaszlitva külföldről 18.00 Kokainreptér: Peru és Brazília – Drog-házások 19.00, 19.30 Tényleg így készül? 20.00 Az óskor asszonyai – Az óskor asszonyai 21.00 Vikingek: A dicsőségtől a bukásig – A második viking kor 22.00 Törzsutas a világ végén: Elveszve az Andokban



9.15 Kurszk – Belga akciófilm 11.30 Midway – Amerikai kalandfilm 14.25 Csillagok között – Amerikai kalandfilm – Fsz.: Matthew McConaughey, Jessica Chastain, Ellen Burstyn, Anne Hathaway, Michael Caine, Matt Damon, John Lithgow. R.: Christopher Nolan 18.10 Batman: Kezdődik – Amerikai-angol akciófilm – Fsz.: Christian Bale, Michael Caine, Liam Neeson, Morgan Freeman, Gary Oldman, Katie Holmes. R.: Christopher Nolan 21.00 A sötét lovag – Amerikai-angol akcióthriller – Fsz.: Christian Bale, Heath Ledger, Maggie Gyllenhaal, Morgan Freeman, Michael Caine, Gary Oldman. R.: Christopher Nolan 0.15 Penge – Amerikai akciófilm 2.45 A szellemlovag – Amerikai- ausztrál akciófilm

Ami Istenből látható, elég nekem ahhoz, hogy higgyem azt is, ami benne láthatatlan! Aquinói Szent Tamás

A NAP MŰSORA

Film Mánia – 14.40

Az arany bűvöletében

Francia kalandfilm (1984) • Pierre Augagneur (Jean-Paul Belmondo) a második világháború francia idegenlégiojának valószínűleg legképzettebb és legbátrabb, legjobb katonája. A megbízhatóság és becsületesség szobrát azonban nem róla mintázná egy művész, az bizonyos. Ez gyorsan kiderül: a német hadsereg előrenyomulása miatt Tunéziában az ott elrejtett francia aranykészletek egy részének biztonságba helyezését kell a légiónak elvégeznie. Mivel a feladat különlegesen veszélyes, a hadvezetés Pierre-re bízta a néhány fős csapat vezetését. Ő azonban elhatározza, hogy megszerzi magának a több milliárdot érő aranykészletet. Pierre tipikusan az a figura, aki a leghetlenebbnek, legreménytelenebbnek látszó helyzetekből is jól és sértetlenül kerül ki. Rögtönző képessége és fantáziája bámulatos, sok író megirigyelhetné. (bánátigéza)



8.00, 16.30 Gordon Ramsay – Családi körben 8.30, 14.30 Alma Oregon desszertjei 9.00 Sütemester 10.15 Sütemester – Krémek krémje 11.15 A főzés öröme 12.15 Nadija hétköznapi fogásai 12.55 Mary Berry egyszerű finomságai 13.30 Jó szakács, rossz szakács 14.00 Donal ir kalandjai 15.00 Hugh mesterhárasa 15.30 Mary hétköznapi receptjei 16.00 Silvia Colloca: Itáliából szeretettel 17.00 Rory O'Connell főzőiskolája 17.30 Jamie egytálételei 18.00 Jó szakács, rossz szakács 18.30 Donal ir kalandjai 19.00 Alma Oregon desszertjei 19.30 Sütemester 20.45 Sütemester 22.00 Sütemester – Krémek krémje 23.00 A főzés öröme 24.00 Nadija hétköznapi fogásai



6.10 Két pasi – meg egy kicsi – Amerikai vígjátéksorozat, 7–10. 8.00 Agymenők – Amerikai vígjátéksorozat, 4–6. 9.20 Dawson és a haverok – Amerikai vígjátéksorozat, 12–13. 11.15 Brigi és Brúnó – Magyar szituációs komédia, 1. 11.50 Troll a konyhában – Magyar kulináris vetélkedő 13.10 Doktor Murphy – Amerikai sorozat, 10–11. 15.05 Doktor House – Amerikai sorozat, 2/23–24. 17.05 Az újonc – Amerikai vígjátéksorozat, 3/7. 18.00 Az újonc – Amerikai vígjátéksorozat, 3/8. 19.00 Brigi és Brúnó – Magyar szituációs komédia, 2. 19.30 Troll a konyhában – Magyar kulináris vetélkedő 21.00 Kógazdag ázsiaiak – Amerikai romantikus vígjáték 23.30 Ízések és pofonok – Amerikai–ausztrál vígjáték



8.20 A gyűrű átká – Német–olasz–angol–amerikai akciófilm, 1. 10.15 A gyűrű átká – Német–olasz–angol–amerikai akciófilm, 2. 12.10 Kislánya a küszöbön – Német vígjáték – R.: Til Schweiger 14.40 Az arany bűvöletében – Francia kalandfilm – Fsz.: Jean-Paul Belmondo, Jacques Villaret. R.: Henri Verneuil 16.50 Titkok könyvtára – A Szent Lándzsa küldetés – Amerikai–német kalandfilm – R.: Peter Winther 18.50 A nagy balhé – Hongkongi akciófilm – R.: Jackie Chan, Sammo Hung 21.00 Torrente, 2. – A Marbella küldetés – Spanyol akcióvígjáték – Fsz.: Santiago Segura, Gabino Diego, Leblanc Tony. R.: Santiago Segura 22.45 Sirok között – Amerikai akcióthriller



8.15 Sky Kids – Az ég lovagjai – Amerikai kalandfilm 10.15 A szerzetes alá-száll – Kínai akciófilm 12.30 A harcos útja – Dél-koreai–új-zélandi akciófilm – Fsz.: Dong-Gun Jang, Kate Bosworth. R.: Sngmo Lee 14.25 Honey – Amerikai vígjáték – Fsz.: Jessica Alba, Mekhi Phifer. R.: Bille Woodruff 16.25 Kiképzőtábor – Kanadai–amerikai–német akciófilm 18.30 Pókember, 2. – Amerikai kalandfilm R.: Sam Raimi 21.00 Az igazság nevében – Amerikai akciófilm – Fsz.: Arnold Schwarzenegger. R.: Andrew Davis 23.00 Börtnyakuk – Német–amerikai filmdráma – R.: Sam Mendes 1.25 Gyilkosság a Fehér Házban – Amerikai akcióthriller 3.15 Gyilkosságba hajtsozva – Amerikai akciófilm



6.00 Híradó
6.30 Nemzeti sporthíradó
6.35 Időjárás-jelentés
6.45 Álmodó álmodói (ism.)
6.50 Alpok-Duna-Adria
7.15 P'amende
7.40 Magyar nők (ism.)
8.05 Önök kérték! (ism.)
8.35 Család-barát beharangozó
8.40 Mavi szerelme – Török tévé-filmsorozat, I., 281/48. (ism.)
9.30 Család-barát
9.50 Egy perc híradó
9.54 Időjárás-jelentés
9.55 A gőz katedrálisai – Európa leghíresebb vasútállomásai
10.50 Család-barát
11.55 Petőfi 200 – Vers
12.00 Déli harangszó
12.01 Híradó
12.35 Nemzeti sporthíradó
12.45 Időjárás-jelentés
12.55 Álmodó álmodói (ism.)
13.00 Lengyelország ízei
13.25 Almárium
14.25 Izórkák
14.55 Főmenü mini (ism.)
15.00 Almárium
15.30 Időjárás-jelentés
15.30 Önök kérték!
16.00 Ridikül
16.55 Almárium
17.05 SzerencsePerc (ism.)
17.10 Hölgyek paradicsoma – Olasz tévéfilmsorozat, III., 180/44.
18.00 Híradó
18.25 Nemzeti sporthíradó
18.35 Időjárás-jelentés
18.40 Álmodó álmodói – Salamon Béla
18.45 Mavi szerelme, I., 281/49.
19.30 Mindennapi (ism.)
19.35 Alpok-Duna-Adria, IV., 20/20. Az ördög arca, 2.
20.50 Fábry
22.07 Kenő
22.15 Egy cipőben – Amerikai film-vígjáték
0.20 Öt kontinens (ism.)
0.50 Halál a Paradicsomban – Angol bűnügyi sorozat, I., 8/7.
1.45 Tízparancsolat, 10/6.
2.40 Divat & dizájn
3.10 Noé barátai
3.35 Magyar Krónika
4.00 Ridikül (ism.)



5.55 Novum (ism.)
6.25 Summa (ism.)
6.55 Világ (ism.)
7.15 Mindennapi (ism.)
7.25 Almárium (ism.)
8.30 Élő népzene
9.30 Jó ebédhez szól a nótá
10.34 Vers (ism.)
10.36 Új nemzedék (ism.)
11.00 Világ-Vallás (ism.)
11.15 Álmodó álmodói
11.25 Csongor és Tünde – Magyar tévéfilm, 2/1.
13.00 Híradó
13.20 Időjárás-jelentés
13.25 Alpok-Duna-Adria (ism.)
13.50 P'amende (ism.)
14.20 Kék bolygó (ism.)
14.45 Noé barátai (ism.)
15.15 Itthon vagy!
15.40 Család-barát (ism.)
16.35 Időjárás-jelentés
16.45 Szerelmes földrajz
17.15 Izórkák
18.30 Önök kérték! (ism.)
19.00 Jó ebédhez szól a nótá (ism.)
20.00 Szemes Iván-émlékkoncert 2016
21.00 Egy perc híradó (ism.)
21.01 Időjárás-jelentés
21.04 A NAGYOK – Történetek a csodák adta győzelemről
21.35 Álmodó álmodói (ism.)
21.40 Ridikül (ism.)
22.35 „...csak túl akartuk élni...” – Olofsson Placid – Magyar dokumentumfilm-sorozat, 3/3.
23.35 Hazajáró
0.05 Hagyaték
0.30 Vers
0.35 Hetedhét kaland (ism.)
0.45 M2 matricák
0.55 Himnusz
1.00 Híradó (ism.)
1.16 Szemes Iván-émlékkoncert 2016 (ism.)
2.05 Gyertek el a névpompra – Magyar filmdráma (ism.)
4.10 Ridikül (ism.)
5.00 Híradó (ism.)
5.17 Angol nyelvű hírek (ism.)
5.20 Német nyelvű hírek (ism.)
5.23 Orosz nyelvű hírek (ism.)
5.25 Kínai nyelvű hírek (ism.)
5.30 Édes anyanyelvünk
5.35 Itthon vagy!



7.00 Híradó 7.33–8.33 Ma reggel 8.33–12.50 Ma délelőtt; Benne: 9.00 Híradó 9.30 Hírek 10.00 Híradó 10.30 Hírek 10.33 Uni27 11.00 Híradó 11.20 Időjárás 11.22 Most történik 11.30 Hírek 11.33 Élő egyház (ism.) 12.00 Déli harangszó 12.01 Híradó 12.45 Időjárás 13.00 Híradó 12.50–17.50 Ma délután; Benne: 13.00 Híradó 13.20 Időjárás-jelentés 13.30 Hírek 14.00 Híradó 14.20 Időjárás-jelentés 14.30 Hírek 14.33 Esély – Fogytékkal élőkről szóló magazin (ism.) 15.00 Híradó 15.20 Időjárás-jelentés 15.30 Hírek 15.33 Uni27 – Európai uniós magazin (ism.) 16.00 Híradó 16.30 Hírek 16.33 Kék bolygó (ism.) 17.00 Híradó 17.30 Hírek 17.33–22.35 Ma este; Benne: 17.45 Agenda 18.00 Híradó 18.35 Időjárás-jelentés 19.00 Hírek 19.30 Híradó 20.35 48 perc 21.00 Híradó 21.30 Világhíradó 22.00 Híradó 22.35–24.00 Ma éjjel; Benne: 23.00 Híradó 23.15 Angol nyelvű hírek 23.18 Német nyelvű hírek 23.20 Orosz nyelvű hírek 23.25 Kínai nyelvű hírek 23.30 Világhíradó 24.00 Himnusz 0.02 Záróhíradó



5.00 Múlt és jelen (ism.) 5.30 Szabadidő (ism.) 5.55 Sportlövészet (ism.) 6.15 Kosárlabda-magazin (ism.) 7.00 Nemzeti sporthíradó 7.30 Kerekpártúra (ism.) 8.00 UEFA Bajnokok Ligája – Nyolcadöntő visszavágó mérkőzés (ism.) 10.00 Nemzeti sporthíradó 10.15 UEFA BL-összefoglaló (ism.) 11.00 UEFA BL – Nyolcadöntő visszavágó mérkőzés (ism.) 13.00 Nemzeti sporthíradó 13.30 Hajime (ism.) 14.00 Jégkorong Erste Liga – Elődöntő mérkőzés (ism.) 16.15 Fradi Tv (ism.) 16.45 Vízilabda magazin 17.00 Nemzeti sporthíradó 17.10 Pecutúra 17.40 Napos Oldal – DVTK 18.10 UEFA BL-összefoglaló (ism.) 19.00 Férfi kézilabda-Eb-selejtező – Svájc-Magyarország mérkőzés (ism.) 20.30 Felvezető műsor 21.00 UEFA Európa Liga – Nyolcadöntő, 1. mérkőzés 23.20 UEFA Európa Liga és Európa Konferencia Liga összefoglaló



5.50 Louie – Nyuszi és a varázsecset 5.55 Rubi Szívárványában 6.10 Manó Benő és Lili hercegű aró királysága 6.35 Pocoyo 6.45 Derítsük ki! 6.55 Go Jetters 7.20 Alvin és a mókusok 7.55 Robovonatok 8.25 Sün Alfréd forró nyomon 8.50 Super Wings – A szárnyalók 9.15 Idefix és a Féketlen falka 9.40 Az ifjú Marco Polo kalandjai 10.05 44 csacska macska 10.20 Az ifjú Robin Hood kalandjai 10.30 Számoljunk Paulával 10.45 Pom-Pom meséi 10.50 A kockásfülű nyúl 11.00 Benedek Elek meséi 11.05 Kukori és



Kotkoda 11.15 Ájtáró Másvárosba 11.25 MeteorHeroes – Együtt a Földért! 11.30 Kókusz Kokó, a kis sárkány 11.45 Power Players 11.55 Sardíne a világűrben 12.25 Szikra történetei 12.50 M2 matricák – Triangulum 12.55 Bonbon, a kismackó 13.05 Geronimo Stilton 13.30 Wendy 13.55 Szörnyök – a legjobb ovis barátaid 14.05 Postás Pat 14.20 Chuggington pályaudvar 14.45 Helen sulija 14.55 Franklin 15.20 Geronimo Stilton 15.40 1 nap, 1 kérdés 15.45 Gyerekek 15.48 Hetedhét kaland 16.00 Lengemések – Nyár a nádtengerben 16.05 A Meséklátások 16.30 Sün Alfréd forró nyomon 16.55 Az ifjú Marco Polo kalandjai 17.20 Super Wings – A szárnyalók 18.00 Gigantoszauszur 18.10 Idefix és a Féketlen falka 18.35 Wendy 19.00 Alvin és a mókusok 19.35 Anna és barátai 19.50 Hetedhét kaland



20.10 Friss 20.40 Adom a dalod 21.15 Kulisszák mögött – az A38 hajón 22.10 Akvárium Stage Pass



Budapest 102,1 MHz, és további tizenkilenc városban. Hírek minden egész órákor

ÖRÖMHÍR MINDENKINEK!

5.00 Ébredj ember – hajnali összeállítás imával, evangéliummal, lelkeségi műsorokkal
6.30 Hírtükör
7.00 Szentmise
7.30 Zenés napköszöntő – információs műsorsáv napi aktualitásokkal
9.00 Életre-való – családi és kulturális magazinműsor
11.00 Zenit – zenés, információs összeállítás imával, evangéliummal
13.00 Kapcsolatban
14.30 Rádiós regénytár
15.00 Szalon – kultúra, zene, tudomány
17.00 Délutáni találkozás – közéleti, egyházi, gazdasági és kulturális beszélgetések
18.30 Hírtükör
19.00 Rózsafűzér
19.30 Alkonyórában – esti műsorösszeállítás
21.00 A Vatikáni Rádió hírei
21.30 Rádiós regénytár (ism.)
22.00 Vendég-oldal – válogatás a Szent István Rádió műsorából
23.00 Olvasólámpa – a nappali műsorok ismétlése



4.00 „Hajnali” népzene korán kelőknek
4.25 Rákóczi induló 4.30 Határok nélkül
5.00 Hajnal-táj 5.55 Napi ima 6.00 Jó reggelt, Magyarország! 9.05 Petőfi összes verse 9.05 Napközben 11.00 Krónika 11.05 A hely 11.30 Vendég a háznál 11.55 Harangszöveg 12.00 Déli harangszó a szikrái evangélius templom harangja szól 12.01 Déli krónika 12.40 Sporthírek 12.45 Vízilásjelentés 13.00 Krónika 13.05 Útköz 13.30 Tanúim leszték – a Római Katolikus Egyház felőrája 14.00 Krónika 14.05 A köztársaság fia 14.30 Felfedező – a tudomány világáról 15.00 Krónika 15.05 Sporthírek 15.10 Trend-idők 15.25 Édes anyanyelvünk 15.30 Kalendárium 16.00 Krónika 16.05 Közlekedés 16.10 Jó napot, Magyarország! 17.50 Közlekedés 17.55 Sporthírek 18.00 Krónika 18.00 Határok nélkül 18.30 A nap kérdése 19.00 Krónika 19.05 Az este 19.30 Nagyköz 20.00 Krónika 20.10 Net-vesztő, 3. 20.25 Vers napról napra 20.30 Édes anyanyelvünk 20.35 100 éve történt... 21.00 Krónika 21.05 Fogságom naplója 22.00 Krónika 22.30 Sportvilág 23.00 Krónika 23.04 Sporthírek 23.05 Útköz 23.35 A hely 24.00 Himnusz 0.10 Vendég a háznál 0.35 Az este 1.00 Nagyköz 1.30 A köztársaság fia 2.00 Kalendárium 2.25 Felfedező – a tudomány világáról



6.05 Muzsikáló reggel 9.05 Muzsikáló délelőtt 11.30 Összhang – a zenei élet aktualitásai 12.00 Hírek 12.05 Népzene 12.35 Eifel Újjászületésnap nyitó-gála 13.30 A Magyar Állami Hangversenyzenekar hangversenye. Vez.: Aaron Copland. Km.: Horváth László (klarinét), 1. Aaron Copland: Fanfár az egyszerű emberért, 2. Charles Ives: A hősök emlékünnepe, 3. Kadosa Pál: Szerenád kamarazeneekarra, 4. Roy Harris: III. szimfónia, 5. Aaron Copland: Klarinétverseny (Horváth), ráadás: Igor Stravinsky: Három tétel szóloklarinétára (ea.: Horváth), 6. Aaron Copland: Billy a kölyök – ballet 15.00 Hírek 15.05 Muzsikáló délután 18.00 Új Zenei Újság 19.00 Musica Sacra 19.35 Catriona Morison (mezzosoprán) és Julius Drake (zongora) daleste 20.20 A MÁV Szimfonikus Zenekar hangversenye. Vez.: Farkas Róbert. Km.: Magyar Valentin (zongora), Temesvári Bence (gordonka), 1. Dragony Timea: Onyx – szimfonikus költemény, 2. Edvard Grieg: a-moll zongoraverseny op 16 (Magyar), ráadás: Szergej Rachmaninov: gisz-moll prelúd op. 32/12 (ea.: Magyar), 3. Szergej Prokofjev: Szimfonia concertante op 125 (Temesvári), ráadás: Niccolò Paganini: XIII. caprice (Ördögkacagás) 22.00 Ars nova – a XX–XXI. század zenéje 23.00 All That Jazz 23.55 Szózat 24.00 Nutorno



Földfelszínen: 88,8 MHz (Budapest) 98,9 MHz (Gyál), 106,3 MHz (Monor), 91,7 MHz (Pécel), műholdon: DIGI és UPC szolgáltatók, IPTV-hálózaton: T-Home és Invitel szolgáltatók, internet: www.mariaradio.hu

0.00 Boldogasszony anyánk 0.05 Dicsőséges rózsafűzér 0.45 Tanúságtétel 1.10 A közösség szolgálatában 1.55 Ne féljétek! 2.00 A hit kapuja 2.55 Igéző 3.00 Az irgalmasság órája 3.15 Egyszerű szavak 3.30 Királyfik és királylányok 4.15 Hitünk és életünk 5.00 Örömdetes rózsafűzér 5.40 Isten velünk 5.44 Abba Pater 5.55 Hírcerek 6.00 Zsolozsma – reggeli dicsőret 6.32 Hírek a Vatikánból 6.52 Ima a beteg gyermekekért 6.57 Hírcerek 7.02 Petőfi-versek 7.05 Napindító – reggeli magazinműsor Quirin Ágnessel és Bajzát Ferenc atyával 8.25 A mi rádióink hírei 8.30 Aktuális 8.55 Hírcerek 9.00 Szentmise – Győr, Nagyboldogasszony-székesegyház 9.45 Enciklikák 9.50 Nézőpont 9.55 Hírcerek 10.00 Hitünk és életünk 10.40 Hírcerek 10.50 A mi rádióink 11.25 Zsolozsma – olvasmányos és napközi imaóra 11.55 Hírcerek 12.00 Űrnyaló 12.02 Műsorismertetés 12.15 Világosság rózsafűzér 12.55 Hírcerek 13.00 Örök ige 13.10 Isten velünk 13.15 Lelkeségi irodalom 13.25 Aktuális 13.55 Hírcerek 14.00 A mi evangéliuma 14.15 Jóhírek 14.30 Napi útvaló 14.45 Hírcerek 14.50 Imalánc 15.00 Az irgalmasság órája 15.15 Fajdalmas rózsafűzér 15.55 Hírcerek 16.00 Aktuális 16.25 Hírcerek 16.30 Egyszerű szavak 16.35 Hazafelé 17.55 Hírcerek 18.00 Klímabajnokok 18.50 Igéző 18.55 Hírcerek 19.00 Zsolozsma – esti dicsőret 19.25 Lélekcsépek 19.45 Hírcerek 19.55 Hangolgo 20.00 Kiáltás 20.16 Változó világunk 20.55 Hírcerek 21.05 Aktuális 21.55 Hírcerek 22.00 Aktuális 22.50 Nézőpont 22.55 Hírcerek 23.00 Hírek a Vatikánból 23.20 Aktuális 23.40 Zsolozsma – befejező imaóra 23.55 Hírcerek



7.20 Belső gerinctorna – Benven-
bastian atyától **7.22, 22.30** Szólószma
8.00, 17.00 Szentmise **8.45, 17.45**
Rózsafüzér **9.20, 19.05** Beszéljük
meg! – Somogyi Krisztina, Kézdy Ani-
kó és Papp Miklós előadása **10.40** Fe-
rencsek – Szerdahelyi Csongor mű-
sora (ism.) **11.00** Apostolok fóruma
(ism.) **11.30** Kultúrpont **12.00** Imama-
raton – Loréti Szent Ház, Olasz-
ország **12.50** Hírek **13.05** Szentsegi-
mádás **14.00** Igeforrás – Bábel Balázs
műsora **15.00** Irgalmasság órája
15.30 Képzőművészet **16.00** Kultúrpont
(ism.) **16.30** Katedrális (ism.) **18.20**
Gyereksarok **18.50** Homília **20.10** Kul-
túrpont (ism.) **20.40** Budai **20.55** Mária
köszöntő **21.30** Apostol (ism.) **22.45**
NEK 2020 (ism.) **23.35** Képzőművészet



0.30 EWTN Hírek **5.30** Loretói
énekfűzér **5.20** Napi gondolatok az
evangéliumról **6.00** Igéjéret – mé-
diamissziós műsor **7.00** Szentmise
(élő) **8.30** Szentmise (élő) **9.10** Fati-
mai engesztelőnap (élő) **12.05** Fati-
ma – az utolsó titok (dokumentum-
film) **13.40** Vatikáni rádió **14.00**
EWTN Daily Mass – angol nyelvű
szentmise (élő) **15.00** Az Isteni Irgal-
masság rózsafüzére (élő) **15.30** Au-
dencia – Ferenc pápa tanítása **16.00**
Rosarium – élő rózsafüzér ima – köz-
vetítés Rómából **16.40** Venite Adore-
mus (élő) **17.00** Szentmise **18.00** A
Szent István Televízió műsora **20.00**
Szentmise **20.35** Szeretve szeretni
21.00 Miért is? – Surján László mű-
sora **22.00** Délelőtt (ism.)



7.30 Mai helyzet **7.45** Tempó-maga-
zin (ism.) **8.15** Póker 2022 WSOP
Main Event (ism.) **9.15** Televíziós vá-
sárlás **10.15** UFC 285, Las Vegas,
Jon Jones–Ciryl Gane (ism.) **13.45**
Löverseny – Kincsem+ Tuti (élő)
14.15 NBA Action (ism.) **14.45** Labda-
rúgás – Olasz bajnokság, 25. forduló,
összefoglaló (ism.) **15.45** Labdarúgás
– Bajnokok Ligája, nyolcaddöntő,
visszavágó, Tottenham–Milan (ism.)
18.00 Labdarúgás – BL, nyolcaddöntő,
visszavágó (ism.) **18.45** Mai hely-
zet **19.00** Trash Talk (élő) **20.00** Darts
League, 6. állomás, Liverpool (élő)
23.30 Labdarúgás – BL-magazin
(ism.) **24.00** Harmadik félidő (ism.)
1.30 NBA, alapszakasz, Milwaukee
Bucks–Brooklyn Nets (élő)



5.00 Teleshop **5.25** Fókusz – Közszo-
lgalmi magazin (ism.) **6.00** Reggeli –
Elő magazinműsor **9.00** Teleshop
11.50 Nevecs csak! – Kanadai kandi-
kamerás sorozat **12.00** A dadus –
Amerikai vígjátéksorozat, 6/15. **12.20**
Fókusz – Közszoalgalmi magazin (ism.)
13.00 Az örökség ára – Török filmso-
rozat, 67. **14.10** Everwood, 4/20. Víz-
lát, szerelm! **15.25** Az újonc, 2/19.
Szíréna szindróma **16.35** Bátrak földje
– Magyar filmsorozat, 34. **18.00** RTL
Híradó – Esti kiadás **18.55** Fókusz
– Közszoalgalmi magazin (élő) **19.35**
Drága örökösök – A visszatérés –
Magyar filmsorozat, 54. **20.40** A mi
kis falunk – Magyar vígjátéksorozat,
4/11. **21.55** Nyerő Páros, 4/11. **23.30**
RTL Híradó – Késő esti kiadás



5.00 Napközszóntó **7.00** Szentmise
7.35 Szentek, szent életű emberek
8.15 Reggeli beszélgetés (ism.) **9.05**
Segíthetünk? **10.05** Kerengő (MKR)
10.45, 15.15, 19.50 A lélek szava
11.05 Mustármag (ism.) **11.30** Vatiká-
ni Rádió (ism.) **12.05** Egyházi hírek
12.15 Evangélium; Szólj, Uram! **13.05**
Hallgassuk együtt! **14.05** Kávéház
(ism.) **15.30, 23.25** Hitvalló **16.05**
Gaudete (ism.) **16.30** Közelkép (ism.)
17.00 Regionális hírek **17.15** Kora es-
ti hírmondó **17.40** Regionális sporthí-
rek **18.00** Rózsafüzér **18.35** Hangoló
(ism.) **19.15** Könyvtári barangolás
19.45 Esti mese **20.10** Kultúrka
21.05 Feltámadt Krisztus, Boldogsá-
gunk! **21.30** Kapcsolat **22.10** Andante
(ism.) **23.05** Vatikáni Rádió



5.00 Háború Ukrajnában (ism.) **5.30**
Napi aktuális (ism.) **6.50** Napiditő
7.00 Híradó **8.00** Napiditő **9.30**
Napiditő + **10.00** Televíziós vásárlás
11.00 Vetítő: Szabad Európa, 2. rész.
R.: Kardos Csaba, Ledniczky Márton
12.00 Híradó **13.00** Háború Ukrajná-
ban **14.00** Vezércikk – Olvasunk a
sorok között (ism.) **15.00** Híradó
15.30 Paláver **17.00** Híradó **17.30**
Radar **18.30** Híradó **19.20** Napi ak-
tuális **21.10** Vezércikk – Olvasunk a
sorok között **22.15** Híradó **23.10** Napi
aktuális (ism.) **24.00** Radar (ism.)
1.00 Hazahúzó **2.00** Televíziós vá-
sárlás **3.00** Vetítő (ism.): Szabad Eu-
rópa, 2. rész **4.00** Vezércikk – Olva-
sunk a sorok között (ism.) **4.40** Hábo-
rú Ukrajnában (ism.)



6.00 Apával a világ körül, 3–4. **7.00**
Autógyártás felsőfokon, 5. **8.00** Be-
épített főnök – Nagy-Britannia, 6/5.
9.00 Brutális fizika, 3. **10.00** Élet a
fagypontra, 7/3. **11.00** Beépített fő-
nök – Nagy-Britannia, 6/5. **12.00** Apá-
val a világ körül, 5–6. **13.00** Várfogla-
lók, 7–8. **14.00** Autógyártás felsőfo-
kon, 6. **15.00** Élet a fagypontra, 7/3.
16.00 Opáladások, 3. **17.00** Be-
épített főnök – Nagy-Britannia, 6/6.
18.00 Várfogalók, 9–10. **19.00** Opá-
ladások, 4. **20.00** Élet a fagypontra
alatt, 7/4. **21.00** A jövő hadviselése, 2.
22.05 Auschwitz – A végső megoldás,
3. **23.05** Vészhelyzet a levegőben, 1.
24.00 Határtalan drogháborúk, 4/8.
0.25 Opáladások, 4. **1.20** A jövő
hadviselése, 2.



5.15 Családi titkok – Magyar reality-
sorozat **6.15** Mokka – Reggeli maga-
zin **8.45** Mokka – Reggeli maga-
zin **9.00** Teleshop **11.20** Csapdába
csalva **12.00** Tények délből – Hírmű-
sor **12.30** Rex felügyelő, 10. Törődés
a szívébe (ism.) **13.30** Rex felügyelő,
11. A sötét oldal **14.35** Háborgó szí-
vek – Mexikói sorozat, 4. Az agy,
amit teszel **15.40** Testvérek – Török
sorozat, 35. **16.45** Összetört szívek
– Török romantikus sorozat, 97. **18.00**
Tények **18.45** Tények Plusz **19.45**
Szerencsekerék – Szórakoztató mű-
sor **21.15** Hazatértek – Magyar sorozat,
35. **22.05** Tények gazdasági kü-
lönkiadás **22.10** FARM VIP – Magyar
realitysorozat, 9. **0.20** Tények Extra
0.55 911 L.A., 17.



6.00 Hírek **6.20**
Nem csak kenyérről
él az ember **6.30**
Rövidhírek **6.40**
Napiditő **7.00** Ré-
gió krónika **7.00**–
9.00 Kontinentális reggeli **9.00** Hírek
9.10 Kitekintő **10.00** Hírek **10.10** Mun-
dér **11.00** Hírek **11.10** Mozaik **12.00**
Régió krónika **12.15** Mindennapi iro-
dalom (ism.) **13.00** Hírek **13.10** Aréna
14.00 Hírek **14.10** Határtalan **15.00**–
17.00 Svédasztal **16.30** Régió króni-
ka **17.00** Hírek **17.10** Kitekintő **18.00**
Hírek **18.10** Mündér (ism.) **19.00** Ré-
gió krónika **19.30** Esti nyugalom
20.00 Hírek **20.10** Mozaik (ism.)
21.00 Hírek **21.10** Mindennapi iro-
dalom **22.00** Hírek **22.10** Zenésáv



8.55 Trianon az irodalomban **9.05**
Communitas fidelissima – Szentpé-
terfa **9.45** Trianon az irodalomban
9.55, 16.25 Koronás sas **10.55** Az
Egyenlítő madártávlából **11.55** A gőz
családi film **15.15** Magyarországi kin-
csei: Templomok **15.25** Magyar nők
15.55 Fülzöveg **16.20** Édes anya-
nyelvünk **17.30** Ön is tudja? – vetél-
kedő **17.55** Petőfi 200 – Vers **18.00**
Librettó **18.45** Agenda **19.00** Született
lázadó **20.00** Ez itt a kérdés **21.00**
Sztankay mozija **21.10** Talpuk alatt fű-
tyűl a szél – Magyar játéklomb **22.50**
Poldark – Angol tévéfilmsorozat, 5/43.
23.55 Agenda



8.00 Csempészek és határőrök **9.00**
Bekaszitva külföldről **10.00** Reptér-
őrök: Dubai **11.00** Légikatasztrófák:
Speciális esetek **12.00** A Harmadik
Birodalom építményei **13.00** Dühöngő
elemek **14.00** Jeges pokol Norvégia-
ban **15.00, VIII / 15.30** Tényleg így
készül? **16.00** Csempészek és határ-
őrök – A bűn halójában **17.00** Be-
kasztitva külföldről – Becsapva és
bebörtönözve **18.00** Kokainreptér:
Róma – Drog-bankjegy **19.00**
Tényleg így készül? – Fagyalt és tar-
tar mártás **19.30** Tényleg így készül?
– Epres sajtorta és sós karamella
20.00 A Harmadik Birodalom építme-
nyei **1** A Csendes-óceán halálos ütkö-
zetei **21.00** Járőrök: A gyár titkai
22.00 Top 10: A 80-as évek legjei



8.40 Dumb és Dumber – Dilibogyók,
2. – Amerikai vígjáték **10.20** Oviapu,
2. – Amerikai vígjáték **12.10** Maci Laci
– Amerikai-új-zélandi animációs vígjá-
tétek **13.50** A kismenő – Amerikai vígjá-
tétek **15.50** Harry Potter és a Főnix
rendje – Amerikai-angol kalandfilm –
Fsz.: Daniel Radcliffe, Emma Watson,
Rupert Grint, Michael Gambon. R.:
David Yates **18.40** Az U.N.C.L.E. em-
bere – Amerikai akcióvígjáték – Fsz.:
Henry Cavill, Armie Hammer, Alicia
Vikander, Hugh Grant. R.: Guy Ritche
21.00 Halálos fegyver, 4. – Ameri-
kai akcióvígjáték – Fsz.: Mel Gibson,
Rene Russo, Joe Pesci, Danny Glo-
ver, Chris Rock, Jet Li, Darlene Love,
Steve Kahan. R.: Richard Donner
23.40 Törés – Amerikai krimi

Kimerítően azt ismerjük, amit tökéletesen ismerünk.
Tökéletesen pedig azt ismerjük, amit annyira ismerünk,
amennyire megismerhető.

Aquinói Szent Tamás

A NAP MŰSORA

Tv Paprika – 17.00

Receptbolondok

Lengyel ismeretterjesztő filmsorozat (2018) • Anyukámtól kap-
tam egy alapreceptekkel tele füzetet, amikor elkerültem otthonról,
később férjürem ajándékozott meg egy keményítőtáblás notesszal,



amibe kifejezetten recepteket lehetett írni, vagy akár beragasztani
is. Ma is gyakran előveszem, mert néha elbizonytalanodom, jól
emlékszem-e egyik vagy másik étel elkészítésének a módjára.
A lengyel gasztronómiai újságíró, **Daria Ładocha** nincs ilyen
gondban, ő azonnal kenő-vágja – no nem a zsíros kenyeret –, mi-
ként lehet akár öt perc alatt finomságokat az asztalra tenni. A te-
levíziós személyiség lányával közösen főz (képzeltetik...), és egy
és más konyhai újítás is szóba kerül. (gajdó)



8.00, 16.30 Gordon Ramsay – Csalá-
di körben **8.30** Alma Oregon desz-
szertjei **9.00** Sütemester **10.15** Süti-
mester – Krémek krémje **11.15** A fő-
zés öröme **12.15** Nadiya hétköznapi
fogásai **12.55** Mary Berry egyszerű fi-
nomságai **13.30** Jó szakács, rossz
szakács **14.00** Donal ír kalandjai
14.30 Alma Oregon desszertjei
15.00 Hugh mesterhármasa **15.30**
Mary hétköznapi receptjei **16.00** Silvia
Colloca: Itáliából szeretettel **17.00**
Receptbolondok **17.30** Jamie egytálé-
leli **18.00** Jó szakács, rossz szakács
18.30 Donal ír kalandjai **19.00** Alma
Oregon desszertjei **19.30** Sütemester
20.45 Sütemester **22.00** Sütemester –
Krémek krémje **23.00** A főzés öröme
24.00 Nadiya hétköznapi fogásai



6.10 Két pasi – meg egy kicsi – Ame-
rikai vígjátéksorozat, 10–13. **8.00**
Agymenők – Amerikai vígjátéksoro-
zat, 6–8. **9.20** Dawson és a haverok –
Amerikai vígjátéksorozat, 14–15.
11.15 Brigi és Brúnó – Magyar szituá-
ciós komédia, 2. **11.50** Troll a konyhá-
ban – Magyar kulináris vetélkedő
13.10 Doktor Murphy – Amerikai sorozat,
12–13. **15.05** Doktor House –
Amerikai sorozat, 1–2. **17.05** Az újonc
– Amerikai vígjátéksorozat, 3/9–10.
19.00 Brigi és Brúnó – Magyar szituá-
ciós komédia, 3. **19.30** Troll a konyhá-
ban **21.00** Dunkirk – Amerikai-angol-
francia történelmi dráma **23.15** Ve-
nom – Amerikai akciófilm **1.20** Doktor
Murphy – Amerikai sorozat, 2/12. **2.10**
Doktor Murphy, 2/13.



8.15 A szerzetes és a fehér kigyó – Kí-
nai-hongkongi akciófilm **10.15**
Enyém a vár – Angol filmdráma – Fsz.:
Romola Garai, Rose Byrne. R.: Tim
Fywell **12.40** Zorro – Olasz-francia ka-
landfilm – Fsz.: Alain Delon, Stanley
Baker. R.: Duccio Tessari **15.10** Végő
visszaszámlálás – Amerikai sci-fi ka-
landfilm – R.: Don Taylor **17.10** Kiké-
pzőtábor – Kanadai-amerikai-német
akciófilm – Fsz.: John Travolta, Connie
Nielsen, Samuel L. Jackson. R.: John
McTiernan **19.10** Dzsungelháború –
Amerikai akciófilm – R.: Perry Lang
21.00 A kalandor – Amerikai akciófilm –
Fsz.: Jean-Claude van Damme, Roger
Moore. R.: Jean-Claude Van Damme
22.45 Casino – Amerikai-francia
életrajzi dráma



9.20 Hős – Hongkongi akciófilm – R.:
Yimou Zhang **11.20** Serenity – Ame-
rikai sci-fi – Fsz.: Gina Torres, Nathan
Fillion. R.: Joss Whedon **13.45** A be-
csület lovagjai – Amerikai-francia ak-
ciófilm – Fsz.: Hayden Christensen,
Nicolas Cage. R.: Nick Powell **15.40**
Az éhezők viadala – Amerikai kaland-
film – Fsz.: Jennifer Lawrence, Josh
Hutcherson. R.: Gary Ross **18.25** Ma-
verick – Amerikai kalandfilm – Fsz.:
Jodie Foster, Mel Gibson. R.: Richard
Donner **21.00** Kis csavó – Amerikai
vígjáték – Fsz.: Marlon Wayans,
Shawn Wayans. R.: Keenen Ivory
Wayans **22.45** A barlang mélyén –
Ausztrál-amerikai akcióhorror – R.:
Andrew Traucki **0.45** Torrente, 5. – A
kezdő tizenegy – Spanyol vígjáték



6.00 Híradó
6.30 Nemzeti sporthíradó
6.45 Álomk álmodói (ism.)
6.50 Rondó
7.15 Kárpát-medence (ism.)
7.40 A Nagyk (ism.)
8.05 Önök kérték! (ism.)
8.35 Család-barát beharangozó
8.45 Mavi szerelme – Török tévé-filmsorozat, I., 281/49. (ism.)
9.30 Család-barát
9.53 Egy perc híradó
9.54 Időjárás-jelentés
9.55 A gőz katedrálisai – Európa leghíresebb vasúttálmásai
10.50 Család-barát
11.55 Petőfi 200 – Vers
12.00 Déli harangszó
12.00 Híradó
12.35 Nemzeti sporthíradó
12.45 Időjárás-jelentés
12.55 Álomk álmodói (ism.)
13.00 Lengyelország izei
13.25 Almárium
14.25 Izórkó
14.55 Főmenü mini (ism.)
14.55 Almárium
15.30 Egy perc híradó
15.30 Időjárás-jelentés
15.30 Önök kérték!
16.00 Ridikül
16.55 Almárium
17.10 Hölgyek paradicsoma – Olasz tévéfilm-sorozat, III., 180/45.
17.50 SzerencsePerc (ism.)
18.00 Híradó
18.25 Nemzeti sporthíradó
18.35 Időjárás-jelentés
18.45 Álomk álmodói
18.50 Mavi szerelme – Török tévé-filmsorozat, I., 281/50.
19.40 Alpári őriárat – Olasz tévéfilm-sorozat, V., 20/1. A visszatérés, 1.
20.50 Csináljuk a fesztivált!
22.45 Időjárás-jelentés
22.48 Kenő
22.55 Ha már nem lennél az enyém – Olasz film-musical
0.55 Magyar világ (ism.)
1.20 Halál a Paradicsomban – Angol bűnügyi sorozat, I., 8/8.
2.15 Tízparancsolat, 10/7.
3.10 Noé barátai
3.40 Magyar Krónika
4.05 Ridikül (ism.)



5.55 Multiverzum (ism.)
6.25 Kárpát-medence (ism.)
6.50 Kék bolygó (ism.)
7.10 Mindennapi (ism.)
7.20 Időjárás-jelentés
7.23 Almárium (ism.)
8.25 Élő népzene
9.25 Jó ebédhez szól a nótá
10.27 Vers (ism.)
10.29 Katolikus Krónika (ism.)
10.55 Tanúságtévők (ism.)
11.25 Csongor és Tünde – Magyar tévéfilm, 2/2.
13.00 Híradó
13.20 Időjárás-jelentés
13.25 Rondó (ism.)
13.55 Kárpát-medence (ism.)
14.20 Magyarországi ma (ism.)
14.50 Multiverzum (ism.)
15.20 Itthon vagy!
15.45 Család-barát (ism.)
16.40 Időjárás-jelentés
16.50 Kárpát-medence (ism.)
17.20 Izórkó
18.20 Önök kérték! (ism.)
19.00 Jó ebédhez szól a nótá (ism.)
20.00 Beugró – Felkészültek? Mert mi nem! – Magyar szórakoztató műsor
21.00 Híradó
21.20 Időjárás-jelentés
21.22 V4 Híradó
21.35 Álomk álmodói – Teleki Sámuel (ism.)
21.40 Ridikül (ism.)
22.40 Szabadság tér '89
22.45 Hazajáró
24.00 Magyarok
0.25 Vers
0.30 Hetedhét kaland (ism.)
0.40 M2 matricák
0.55 Himnusz
1.00 Híradó (ism.)
1.15 Időjárás-jelentés
1.16 Angol nyelvű hírek (ism.)
1.19 Csongor és Tünde – Magyar tévéfilm, 2/1–2. (ism.)
4.05 Ridikül (ism.)
5.00 Híradó (ism.)
5.15 Időjárás-jelentés
5.17 Angol nyelvű hírek (ism.)
5.20 Német nyelvű hírek (ism.)
5.23 Orosz nyelvű hírek (ism.)
5.25 Kínai nyelvű hírek (ism.)
5.30 Édes anyanyelvünk
5.35 Itthon vagy!



7.00 Híradó 7.33–8.33 Ma reggel 8.33–12.50 Ma délelőtt; Benne: 9.00 Híradó 9.30 Hírek 10.00 Híradó 10.30 Hírek 10.33 Magyarország ma – Magazin 11.00 Híradó 11.20 Időjárás 11.22 Most történik 11.30 Hírek 11.33 Itthon vagy! 12.00 Déli harangszó 12.01 Híradó 12.45 Időjárás 13.00 Híradó 12.50–17.50 Ma délután; Benne: 13.00 Híradó 13.20 Időjárás-jelentés 13.30 Hírek 14.00 Híradó 14.20 Időjárás-jelentés 14.30 Hírek 14.33 Magyar gazda – Agrármagazin (ism.) 15.00 Híradó 15.20 Időjárás-jelentés 15.30 Hírek 15.33 Magyarország ma – Magazin (ism.) 16.00 Híradó 16.30 Hírek 16.33 Uni27 (ism.) 17.00 Híradó 17.30 Hírek 17.45 Agenda (ism.) 17.50–21.50 Ma este; Benne: 18.00 Híradó 18.35 Időjárás-jelentés 19.00 Hírek 19.30 Híradó 21.00 Híradó 21.22 V4 Híradó 21.30 Világhíradó 22.00 Híradó 22.40–24.00 Ma éjjel; Benne: 23.00 Híradó 23.15 Angol nyelvű hírek 23.18 Német nyelvű hírek 23.20 Orosz nyelvű hírek 23.25 Kínai nyelvű hírek 23.30 Világhíradó 24.00 Himnusz 0.02 Záróhíradó



5.05 Asztalitenisz-magazin (ism.) 5.15 Férfi kézilabda-Eb-selejtező – Svájc-Magyarország (ism.) 7.00 Nemzeti sporthíradó 7.30 Pecatúra (ism.) 8.00 UEFA Bajnokok Ligája (ism.) 10.00 Nemzeti sporthíradó 10.15 UEFA BL-összefoglaló (ism.) 11.00 UEFA Európa Liga – Nyolcadöntő, 1. mérkőzés (ism.) 13.00 Nemzeti sporthíradó 13.30 Napos Oldal (ism.) 14.00 Kosárlabda mérkőzés (ism.) 16.00 UEFA Európa Liga és Európa Konferencia Liga összefoglaló (ism.) 17.00 Nemzeti sporthíradó 17.10 Bajnokok Klubja 18.00 K&H női kézilabda liga – FTC-Rail Cargo Hungaria-Siófok KC mérkőzés (élő) 19.45 Felvevő műsor 20.00 Kosárlabda mérkőzés (élő) 22.00 Értékelő műsor 22.15 Nemzeti sporthíradó 22.45 Kosárlabda mérkőzés (felv.) 0.40 Bajnokok Klubja (ism.) 1.30 Jégkorong Erste Liga – Elődöntő mérkőzés (ism.)



5.40 Lila Teknőc kalandjai 5.50 Louie – Nyuszi és a varázsecset 5.55 Rubi Szilvárványában 6.10 Manó Benő és Lili hercegnő apró királysága 6.35 Pocoyo 6.40 Rozmaring kunyhó 6.55 Go Jetters 7.20 Alvin és a mókások 7.55 Robovonatok 8.25 Sün Alfréd forró nyomon 8.50 Super Wings – A szárnyalók 9.15 Idefix és a Fékelen falka 9.40 Az ifjú Marco Polo kalandjai 10.05 44 csacska macska 10.20 Az ifjú Robin Hood kalandjai 10.30 Számoljunk Paulával 10.45 Pom-Pom meséi 10.50 A kockásfüll nyúl 11.00 Benedek Elek meséi 11.05 Kukori és Kókoda 11.15 Ájtáró Másvárosba 11.25 MeteHeroes – Együtt a Földért! 11.30 Kókusz Kokó, a kis sár-



kány 11.45 Power Players 11.55 Sardine a világűrben 12.25 Szikra története 12.50 M2 matricák – Igaz vagy hamis? 12.55 Bonbon, a kismackó 13.05 Geronimo Stilton 13.30 Wendy 13.55 Szörnyök – a legjobb ovis barátaid 14.05 Postás Pat 14.20 Chugington pályaudvar 14.45 Helen sulija 14.55 Franklin 15.20 Geronimo Stilton 15.40 1 nap, 1 kérdés 15.45 Gyerekek-versek 15.48 Hetedhét kaland 16.00 Lengemések – Nyár a nádtengeren 16.05 A Muszklétások 16.30 Sün Alfréd forró nyomon 16.55 Az ifjú Marco Polo kalandjai 17.20 Super Wings – A szárnyalók 18.00 Gigantosaurusz 18.10 Idefix és a Fékelen falka 18.35 Wendy 19.00 Alvin és a mókások 19.35 Anna és barátai 19.50 Hetedhét kaland



20.10 Friss 20.40 Magas és Mély 21.15 A38 Archiv 22.15 A38 BESZTOF



Budapest 102,1 MHz, és további tizenkilenc városban. Hírek minden egész órákor

ÖRÖMHÍR MINDENKINEK!

5.00 Ébredj ember – hajnali összeállítás imával, evangéliummal, lelkeségi műsorokkal
6.30 Hírtükör
7.00 Szentmise
7.30 Zenés napköszöntő – információs műsorsáv napi aktualitásokkal
9.00 Életre-való – családi és kulturális magazinműsor
11.00 Zenit – zenés, információs összeállítás imával, evangéliummal
13.00 Kapcsolatban
14.30 Rádiós regénytár
15.00 Szalon – kultúra, zene, tudomány
17.00 Délutáni találkozás – közéleti, egyházi, gazdasági és kulturális beszélgetések
18.30 Hírtükör
19.00 Rózsafűzér
19.30 Alkonyórán – esti műsorösszeállítás
21.00 A Vatikáni Rádió hírei
21.30 Rádiós regénytár (ism.)
22.00 Vendég-oldal – válogatás a Szent István Rádió műsorából
23.00 Olvasólámpa – a nappali műsorok ismétlése



4.00 „Hajnali” népzene korán kelőknek
4.25 Rákóczi induló 4.30 Határok nélkül
5.00 Hajnal-táj 5.55 Napi ima 6.00 Jó reggelt, Magyarországi! 9.05 Petőfi összes verse 9.05 Napközben 11.00 Krónika 11.05 A hely 11.30 Vendég a házánál 11.55 Harangszöveg 12.00 Déli harangszó a nagybörzsönyi evangélikus templom harangja szól 12.01 Déli krónika 12.40 Sporthírek 12.45 Vízalás-jelentés 13.00 Krónika 13.05 Ütköző 13.30 Hallj, Izrael! – a zsidó vallási felekezet felőljára 14.00 Krónika 14.05 A köszív ember fia 14.30 Felfedező – a gazdaságról 15.00 Krónika 15.05 Sporthírek 15.10 Trend-idők 15.25 Édes anyanyelvünk 15.30 Kalendárium 16.00 Krónika 16.05 Közlekedés 16.10 Jó napot, Magyarországi! 17.50 Közlekedés 17.55 Sporthírek 18.00 Krónika 18.00 Határok nélkül 18.30 A nap kérdése 19.00 Krónika 19.05 Az este 19.30 Nagyk 20.00 Krónika 20.10 Net-vesztő, 3. 20.25 Vers napról napra 20.30 Édes anyanyelvünk 20.35 Regényes történelem 21.00 Krónika 21.05 Rádiószínház kulissza 21.30 Fogságom naplója 22.00 Krónika 22.30 Sportvilág 23.00 Krónika 23.04 Sporthírek 23.05 Ütköző 23.35 A hely 24.00 Himnusz: Hírósszefoglaló 0.10 Vendég a házánál 0.35 Az este 1.00 Nagyk 1.30 A köszív ember fia



6.05 Muzsikáló reggel 9.00 Hírek 9.05 Muzsikáló délelőtt 11.30 Enekelj velünk! 12.00 Hírek 12.05 Népzene – Sebő 12.35 Az Accord Vonósnégyes hangversenye 13.30 A Budapesti Fesztiváloknak hangversenye. 1. Claudio Monteverdi: Scherzi musicali – válogatás, 2. Bartók Béla: Fiatalokor hegedűversenye (Frang), ráadás: Bjarne Brustad: Veslefrikk (ea.: Frang), 3. Franz Schubert: VII. (C-dúr) szimfónia D. 944 15.00 Hírek 15.05 Muzsikáló délután 18.00 Súlygyök 19.00 Arkép – alkotó emberek portréja. Tírfest Péter hegedűművész 19.35 Antonio Caldara: Maddalena ai piedi di Cristo – oratórium 21.25 MVM Koncertek – A Zongora – Balázs János zongoraestje, 1. Frédéric Chopin: a) Asz-dúr (Hósi) polonéz op. 53, b) g-moll ballada op. 23, 2. Liszt Ferenc: I. Mefisztó-ke-ringő 22.00 Ars nova – a XX–XXI. század zenéje. Szegedi Vántus István Napok 2022 23.00 Jazzlegendák Johnny Hodges és zenekara játszik, 1. Johnny Hodges: Rabbit's Blues, 2. Al Sears: Something To Paid Your Foot For, 3. Johnny Hodges: Blue Fantasia, 4. Duke Ellington: My Reward, 5. Johnny Hodges: Good Queen Bess, 6. Johnny Hodges – Duke Ellington: Jeep's Blues, 7. Eddie DeLange – Duke Ellington: Solitude, 8. Johnny Hodges – Duke Ellington: The Jeep Is Jumpin' 23.55 Szózat 24.00 Notturno



Földfelszínen: 88,8 MHz (Budapest) 98,9 MHz (Gyál), 106,3 MHz (Monor), 91,7 MHz (Pécel), műholdon: DIGI és UPC szolgáltatók, IPTV-hálózaton: T-Home és Invitel szolgáltatók, internet: www.mariaradio.hu

0.00 Boldogasszony anyánk 0.05 Öröndetes rózsafűzér 0.45 Hitvalló 1.10 Ne félj, nem itéllek el! 1.55 Ne féljete! 2.00 Ceferinó ház 2.55 Igéző 3.00 Az igrálmasság órája 3.15 Egyzerű szavak 3.30 Aktuális 4.15 Hitünk és életünk 5.00 Világosság rózsafűzér 5.40 Isten velünk 5.44 Abba Pater 5.55 Hírpercek 6.00 Zsolozsma – reggeli dicséret 6.32 Hírek a Vatikánból 6.52 Ima a beteg gyermekéért 6.57 Hírpercek 7.02 Igéző 7.05 Napindító – reggeli magazinműsor Fülöp Ákos atyával és Németh Zsuzsával 8.25 A mi rádióink hírei 8.30 Aktuális 8.55 Hírpercek 9.00 Szentmise – Keszthely, Kis Szent Teréz-bazilika 9.45 Enciklikák 9.50 Nézőpont 9.55 Hírpercek 10.00 Hitünk és életünk 10.40 Hírpercek 10.50 Aktuális 11.25 Zsolozsma – olvasmányos és napközi imaóra 11.55 Hírpercek 12.00 Urangyala 12.02 Múrosimertetés 12.15 Fajdalmas rózsafűzér 12.55 Hírpercek 13.00 Örök ige 13.10 Isten velünk 13.15 Leikiségi irodalom 13.25 Szövetség az életért 13.55 Hírpercek 14.00 A nap evangéliuma 14.15 Jóhírek 14.30 Napi útraváló 14.45 Hírpercek 14.50 Imalán 15.00 Keresztút 15.55 Hírpercek 16.00 Hitvalló 16.25 Hírpercek 16.30 Egyzerű szavak 16.35 Hazafel 17.15 Aktuális 17.55 Hírpercek 18.00 A szeretet győzelme 18.50 Igéző 18.55 Hírpercek 19.00 Zsolozsma – esti dicséret 19.25 Isten jelenlétében 19.45 Hírpercek 19.55 Ráhangoló 20.00 Kiáltás – ima a nemzetért kegyhelyekről 20.16 Szőlj be a papnak! 20.55 Hírpercek 21.05 Iránytű 21.55 Hírpercek 22.00 Élet-kérdések 22.50 Nézőpont 22.55 Hírpercek 23.00 Hírek a Vatikánból 23.20 Lélekcseppek 23.40 Zsolozsma – befőzés imaóra 23.55 Hírpercek



Kábel: DIGI (Budapest), Magyar Telekom
Online adás: www.apostoltv.hu

7.20 Belső gerinctorna **7.32, 22.30**
Zsolozsma **8.00, 17.00 Szentmise**
8.45, 17.45 Keresztút 9.30, 19.00 Általános kihallgatás Rómából **10.30** Lelkesítő **11.25** Szeretláng **11.40** Verbiták Magyarországon **12.00** Imamarton – Knock-i Miasszonyunk, Írország **12.45** Hírek **13.00** Szentségimádás **14.00** Lélekemelő Károly atyával **15.00** Irgalmasság órája **15.40** Ferenc pápa üzenete Rómából **16.00** Lelkesítő (ism.) **18.30** Gyereksarok **20.00** Nyitott szemmel (ism.) **20.20** Szeretláng **20.35** Budai híradó **20.50** Mária köszöntő **21.30** Párbeszéd az emberért (ism.) **22.45** Általános kihallgatás Rómából **23.35** Képsúly



5.00 Napközszó **7.00 Szentmise**
7.35 Szentek, szent életű emberek
8.15 Játék **9.05, 22.10** Közélet **10.05**
Zöld hullám **10.30** Az erdő fohásza (ism.) **11.45** Könyvtári barangolás (ism.) **11.30** Vatikáni Rádió (ism.) **12.05** Egyházi hírek **12.15** Evangélium; Szólj, Uram! **13.05** Évezredek asztalánál (ism.) **13.40** Népzenei kincstár **14.05** Merítés **15.00** Az irgalmasság órája **15.15** Fausztina nővér naplója **15.30, 23.25** Hívtalló **16.05** Kivánságműsor **16.30** Iránytű **17.00** Regionális hírek **17.15** Kora esti hírműsor **17.45** Keresztút **18.35** Közelkép **19.05** Könyv-jelző **19.35** Esti mese **19.50** A lélek szava (ism.) **20.05** Lelcumi krónika **20.35** Gaudete (ism.) **21.05** Kultúrkör (ism.) **23.05** Vatikáni Rádió



6.00 Hírek **6.20** Nem csak kenyérről él az ember **6.30** Rövidhírek **6.40** Napindító **7.00** Régió krónika **7.00–9.00** Kontinentális reggeli **9.00** Hírek **9.10** Kitekintő **10.00** Hírek **10.10** Európa Szalon **11.00** Hírek **11.10** Hangadó **12.00** Régió krónika **12.15** Mindennapi irodalom (ism.) **13.00** Hírek **13.10** Aréna **14.00** Hírek **14.10** Határtalan **15.00–17.00** Svéd-asztal **16.30** Régió krónika **17.00** Hírek **17.10** Kitekintő **18.00** Hírek **18.10** Európa Szalon (ism.) **19.00** Régió krónika **19.30** Esti nyugalom **20.00** Hírek **20.10** Hangadó (ism.) **21.00** Hírek **21.10** Mindennapi irodalom **22.00** Hírek **22.10** Zenesáv



Az Isten munkáiról való gondolkodás pedig arra készít minket, hogy megcsodáljuk Isten magasabb rendű hatalmát, s ennél fogva az emberi szívben tiszteletet ébreszt Isten iránt.
Aquinói Szent Tamás

A NAP MŰSORA

M5 – 21.00

Eszkimó asszony fázik

Magyar filmdráma (1983) • Mari (Méhes Marietta) fékezhetetlen energiájú, különleges kisugárzású nő: mindent megcsinál, ami a hétköznapi nyárspolgárt riasztja. Mégis két férfi verseng a kegyeért: egy süketnéma állatkerti gondozó (Lukács Andor) és egy hírneves zongoraművész (Boguslaw Linda). A zúros múltú lány ide-oda csapódik, énekesi karrierje közben épp beindulna... Sejtjük, hogy nem lesz ennek jó vége. Minden bizonnyal Xantus János rendező is sejtette, amikor spontán megszületett filmtervéhez a Kádár-kor második nyilvánosságából választott underground művészeket. Melodráma ugyanúgy idézőjeles, mint hősnőjének karriertörténete, miközben bemutatja az áporodott nyolcvanas évek felszíne alatt forrongó, szabadságvágyó alternatív művészvilágot. (Paksab)



0.30 Vatikáni Rádió magyar adása
5.30 Loretói énekfűz **5.20** Napi gondolatok az evangéliumról **6.00** A Szent István Televízió műsora **7.00** Szentmise (élő) **8.00** Vatikáni Rádió magyar adása **8.30** Szentmise (élő) **9.10** Délelőtt (élő) **11.30** Látogató **12.05** Szentmise **12.40** Babel Balázs érsek hittanórája **13.40** Vatikáni Rádió magyar adása **14.00** EWTN Daily Mass – angol nyelvű szentmise (élő) **15.00** Az Isteni Irgalmasság rózsafüzére (élő) – Imaszándékok fogadása üzenettrógián (06 1 / 808 98 07) **15.25** 16.00 Rosarium – élő rózsafüzér ima – közzététel Rómából **17.00** Szentmise **18.00** Keresztút **19.00** Terra Santa News **20.00** Szentmise **21.00** Igéjrhirdető **22.00** Délelőtt (ism.)



5.00 Háború Ukrajnában (ism.) **5.30** Napi aktuális (ism.) **6.50** Napindító **7.00** Híradó **8.00** Napindító **9.30** Napindító + **10.00** Televíziós vásárlás **11.00** Vetítő: Mi svábok, mindig jó magyarok voltunk. R.: László Gábor **12.00** Híradó **13.00** Háború Ukrajnában **14.00** Vezércikk – Olvasunk a sorok között (ism.) **15.00** Híradó **15.30** Paláver **17.00** Híradó **17.30** Radar **18.10** Híradó **19.20** Napi aktuális **21.10** Vezércikk – Olvasunk a sorok között **22.15** Híradó **23.10** Napi aktuális (ism.) **23.30** Napi aktuális (ism.) **24.00** Radar (ism.) **1.00** Hazahúzó **2.00** Televíziós vásárlás **3.00** Vetítő (ism.): Mi svábok, mindig jó magyarok voltunk **4.00** Vezércikk – Olvasunk a sorok között (ism.) **4.40** Svenk (ism.)



8.55 Egy cseppnyi Magyarország – Vértess Táji Védelmi Körzet **9.45** Koronás sas **10.40** Az Egyenlítő madártávlattól **11.35** A gőz katedrálisai – Európa leghíresebb vasútállomásai **12.30** Született lázadó **13.35** Mi lesz veled Eszterke? – Magyar filmvígjáték **15.05** Szabadság tér '56 **15.55** A gyökök **16.25, 16.55** Koronás sas – Lengyel történelmi filmsorozat **17.30** Ön is tudja? – műveltségi vetélkedő **17.55** Petőfi 200 – Vers **18.00** Librettó **18.45** Agenda **19.00** Csehország madártávlattól **19.25** Kritika **20.00** Ez itt a kérdés **21.00** Eszkimó asszony fázik – Magyar filmdráma **23.00** Szatanj mozija (ism.) **23.15** Talpuk alatt fűtől a szél – Magyar játékfilm **0.50** Agenda **1.05** Librettó



7.30 Trash Talk (ism.) **8.30** Labdarúgás – BL, nyolcaddöntő, visszavágó, Tottenham–Milan (ism.) **10.45** Labdarúgás – BL, nyolcaddöntő, visszavágó (ism.) **11.30** Televíziós vásárlás **12.30** Darts – Kilencnyílaskos a Sport TV-n, 1. rész **12.45** NBA, alapszakasz, Milwaukee Bucks–Brooklyn Nets (ism.) **15.45** Aerosport **16.00** Kékek **16.30** Labdarúgás – Inside Serie A, preview magazine, 26. forduló, Spezia–Internazionale (élő) **23.00** Heti helyzet **24.00** Darts League, 6. állomás, Liverpool (ism.)



6.00 Apával a világ körül, 5–6. **7.00** Autógyártás felsőfokon, 6. **8.00** Beépített főnök – Nagy-Britannia, 6/6. **9.00** Brutális fizika, 4. **10.00** Élet a fagyponthoz, 7/4. **11.00** Beépített főnök – Nagy-Britannia, 6/6. **12.00** Apával a világ körül, 1–2. **13.00** Várfoglalók, 9–10. **14.00** Mérnöki csodák, 5/1. **15.00** Élet a fagyponthoz, 7/4. **16.00** Opálvadászok, 4. **17.00** Beépített főnök – Amerika, 11/1. **17.55** Történelmi pillanatok, 14. **18.00** Várfoglalók, 11–12. **19.00** Opálvadászok, 5. **20.00** Élet a fagyponthoz, 7/5. **21.00** A jövő hadviselése, 3. **22.05** Auschwitz – A végső megoldás, 4. **23.05** Vészhelyzet a levegőben, 2. **24.00** Határtalan drogháborúk, 4/9. **0.25** Opálvadászok, 5.



8.00 Csempészek és határőrök **9.00** Bekasztlizva külföldön **10.00** Reptériőrás: Dubai **11.00** Légikatasztrófák: Speciális esetek **12.00** A Harmadik Birodalom építmenyei **13.00** Meghökélt időjárás **14.00** Jeges pókai Norvégiaiban **15.00, 15.30** Tényleg így készül?! **16.00** Csempészek és határőrök – Drogok tengere **17.00** Bekasztlizva külföldön – Thaiföld fogásában **18.00** Kokainreptér: Róma – Szent csempész **19.00** Tényleg így készül?! – Rizottó és dán keksz **19.30** Tényleg így készül?! **20.00** A Harmadik Birodalom építmenyei – Hitler belső köre **21.00** A bűn kereskedői – Szellemfegyverek **22.00** Szigorúan titkos: UFO-projekték – Eltűsülés a Fehér Házban



8.00, 16.30 Gordon Ramsay – Családi körben **8.30** Alma Oregon desszertjei **9.00** Sütimester **10.15** Sütimester – Krémek krémje **11.15** A főzés öröme **12.15** Nadiya hétköznapi fogásai **12.55** Mary Berry egyszerű finomságai **13.30** Jó szakács, rossz szakács **14.00** Donal ír kalandjai **14.30** Alma Oregon desszertjei **15.00** Hugh mesterhármasa **15.30** Mary hétköznapi receptjei **16.00** Silvia Colloca: Itáliából szeretettel **17.00** Receptbolondok **17.30** Jamie egytálételei **18.00** Jó szakács, rossz szakács **18.30** Donal ír kalandjai **19.00** Alma Oregon desszertjei **19.30** Sütimester **20.45** Sütimester **22.00** Sütimester – Krémek krémje **23.00** A főzés öröme **24.00** Nadiya hétköznapi fogásai



6.10 Két pasi – meg egy kicsi – Amerikai vígjátéksorozat, 13–16. **8.00** Agymenők – Amerikai vígjátéksorozat, 8–10. **9.20** Dawson és a haverok – Amerikai vígjátéksorozat, 16–17. **11.15** Brigi és Brúnó – Magyar szituációs komédia, 3. **11.50** Troll a konyhában – Magyar kulináris vetélkedő **13.10** Doktor Murphy – Amerikai sorozat, 14–15. **15.05** Doktor House – Amerikai vígjátéksorozat, 3–4. **17.05** Az újonc – Amerikai vígjátéksorozat, 3/11–12. **19.00** Brigi és Brúnó – Magyar szituációs komédia, 2/2. **19.30** Troll a konyhában – Magyar kulináris vetélkedő **21.00** A hallgatás szabálya – Amerikai thriller **23.30** Julie & Julia – Két nő, egy recept – Amerikai filmdráma **2.05** Doktor Murphy, 2/14.



5.00 Teleshop **5.25** Fókusz – Közzolgalmati magazin (ism.) **6.00** Reggeli – Élő magazinműsor **9.00** Teleshop **11.50** Nevezz csak! – Kanadai kandidáskamerás sorozat **12.00** A dadus – Amerikai vígjátéksorozat, 6/16. **12.20** Fókusz – Közzolgalmati magazin (ism.) **13.00** Az örökség ára – Török filmsorozat, 68. **14.10** Everwood, 4/21. **15.25** Az újonc, 2/20. **16.35** Bátor földje – Magyar filmsorozat, 35. **18.00** RTL Híradó – Esti kiadás (élő) **18.55** Fókusz – Közzolgalmati magazin (élő) **19.35** Drága örökösök – A visszatérés – Magyar filmsorozat, 55. **Lehallgatni arany** **20.40** A mi kis falunk – Magyar vígjátéksorozat, 4/12. **21.55** Nyerő Páros, 4/12. **23.35** RTL Híradó – Késő esti kiadás



5.15 Családi titkok – Magyar reality-sorozat **6.15** Mokka – Reggeli magazin **8.45** Mokka – Reggeli magazin **9.40** Teleshop **11.20** Csapdába csalva **12.00** Tények délből – Hírműsor **12.30** Rex felügyelő, 11. A sötét oldal (ism.) **13.30** Rex felügyelő, 12. A szürke **14.35** Háborgó szívek – Mexikói sorozat, 5. **Elvesztieni**, amit a legjobban szeretsz **15.40** Testvérek – Török sorozat, 36. **16.45** Összetört szívek – Török romantikus sorozat, 98. **18.00** Tények – Hírműsor **18.45** Tények Plusz **19.45** Szerencsekerék – Szórakoztató műsor, 50. **21.15** Hazatalálsz – Magyar sorozat, 36. **22.05** FARM VIP – Magyar reality-sorozat **23.55** Tények Extra – Hírműsor **0.30** 911 L.A. – Amerikai sorozat, 18.



8.20 Egetverő haderő – Amerikai akciófilm **10.00** Segíts, mumus! – Amerikai vígjáték **12.20** Az utolsó gyémántbarabás – Amerikai akcióvígjáték **14.20** Csillagok között – Amerikai kalandfilm **18.00** A sötét lovag – Amerikai–angol akcióthriller – Fsz.: Christian Bale, Maggie Gyllenhaal, Morgan Freeman. R.: Christopher Nolan **21.00** Bloodshot – Amerikai akciófilm – Fsz.: Vin Diesel, Eiza González, Sam Heughan, Toby Kebbell, Talulah Riley, Lamorne Morris, Jóhannes Haukur Jóhannesson, Siddharth Dhananjay. R.: Dave Wilson **23.25** Penge – Amerikai akciófilm – Fsz.: Wesley Snipes, Stephen Dorff, Kris Kristofferson, Udo Kier, Traci Lords, N'Bushe Wright. R.: Stephen Norrington



8.20 A rejtelmes sziget – Amerikai–thaiföldi–német kalandfilm **10.00** A rejtelmes sziget – Amerikai–thaiföldi–német kalandfilm **11.45** Az arany bűvöletében – Francia kalandfilm – Fsz.: Jean-Paul Belmondo. R.: Henri Verneuil **13.55** Sárkányvírek – Hongkongi akciófilm – Fsz.: Jackie Chan, Maggie Cheung. R.: Hark Tsui, Ringo Lam **16.15** A nagy kékség – Francia–amerikai–olasz romantikus dráma – Fsz.: Jean-Marc Barr. R.: Luc Besson **19.05** Titkok könyvtára – A Szent Lándzsa küldetés – Amerikai–német kalandfilm – R.: Peter Winther **21.00** Farkasok – Francia akcióhorror – R.: David Hayter **22.40** Teljes leszámolás – Német akcióthriller **0.35** Gyilkosságba hajszolva – Amerikai akciófilm



8.55 A Tűzjáró – Amerikai kalandfilm – Fsz.: Chuck Norris, Louis Gossett Jr. R.: J. Lee Thompson **11.05** A szállítmány – Amerikai akciófilm – Fsz.: Laurence Fishburne, Matt Dillon. R.: Nimród Antal **12.50** Vörös hajnal – Amerikai akciófilm – R.: Dan Bradley **14.45** Horgász a pácban – Francia vígjáték – Fsz.: Louis de Funès, Noelle Adam. R.: Yves Robert **16.40** Az éhezők viadala: Futótűz – Amerikai kalandfilm **19.20** A nagy fehér – Ausztrál horror – R.: Wilson Martin **21.00** Underworld – Amerikai–német–magyar–angol akciófilm – Fsz.: Kate Beckinsale, Scott Speedman. R.: Len Wiseman **23.15** A lény – Amerikai sci-fi **1.25** Az igazság nevében – Amerikai akciófilm



6.00 Híradó
6.30 Nemzeti sporthíradó (ism.)
6.40 Időjárás-jelentés
6.45 Magyar Krónika (ism.)
7.20 Hazajáró (ism.)
7.50 Itthon vagy! (ism.)
8.15 Divat & dizájn
8.50 Noé barátai
9.20 Családi kör – A FILM
9.55 Utazások Skócia tavain – Skót útifilmsorozat, IV., 6/2.
10.30 Egy perc híradó
10.30 Időjárás-jelentés
10.30 Alvin és a mókások, 3. – Amerikai családi vígjáték
12.00 Déli harangszó
12.00 Híradó
12.35 Nemzeti sporthíradó
12.45 Időjárás-jelentés
12.49 Jó ebédhez szól a nóta (ism.)
13.20 Carson City – Amerikai játékfilm
14.40 Főmenü mini – Bárány – Kelemér (ism.)
14.45 Egy perc híradó
14.45 Időjárás-jelentés
14.55 Ha már nem lennél az anyém – Olasz film
17.00 Főmenü
18.00 Híradó
18.25 Nemzeti sporthíradó
18.35 Időjárás-jelentés
18.40 SzerencsePerc
18.45 Szerencse Szombat
19.35 A DAL 2023 – 1. válogató
21.55 Abszurd alak – Amerikai romantikus vígjáték
23.25 Kenő
23.25 Időjárás-jelentés
23.30 Mindenkinél a magát – Olasz játékfilm – Fsz.: Gian Maria Volonte, Irene Papas, Gabriele Ferretti, Luigi Pistilli, Leopoldo Trieste. R.: Elío Petri
1.10 Halál a Paradicsomban – Angol bűnügyi tévéfilmsorozat, II., 8/1.
2.05 Tízparancsolat – Lengyel tévéfilmsorozat, 10/8. Nyolcadik parancsolat: Hamis tanúságot ne szólj felebarátod ellen!
3.00 Álmodó álmodói – Cseh Tamás
3.10 Hogy volt?! – Keleti Éva – 90
4.00 Noé barátai
4.30 Magyar Krónika – Zene és tánc a dzsessz hullámain



5.55 Magyar gazda – A hazai agrárium képeiben, számokban, ízekben (ism.)
6.20 Uni27 (ism.)
6.40 Itthon vagy! (ism.)
7.00 Időjárás-jelentés
7.05 Opera Café (ism.)
7.30 Folkudvar (ism.)
8.00 Rejtélyes XX. század – Kun Miklós műsora (ism.)
8.25 Evangélium (ism.)
9.00 Novum (ism.)
9.30 Multiverzum (ism.)
10.05 Hogy volt?! – Balázs Péter 80 (ism.)
11.00 Öt kontinens – Egy nemzet, a világ magyarságát összefogó műsor (ism.)
11.40 Csak egy telefon – Magyar filmvígjáték – Fsz.: Ruttkai Éva, Venczel Vera, Gábor Miklós, Drahot Andrea, Kiss Manyi. R.: Mamcsarov Frigyes
13.00 Híradó
13.20 Időjárás-jelentés
13.25 Múlt és jelen – Gulyás László beszélgetése Osztrics István olimpiai bajnok vívóval
14.00 M4 SPORT+
22.05 Fábry (ism.)
23.30 Dokuzóna (ism.)
0.30 Magyar világ (ism.)
0.55 Himnusz
1.00 Híradó (ism.)
1.15 Időjárás-jelentés
1.20 Angol nyelvű hírek (ism.)
1.25 Agapé (ism.)
2.15 Körhinta – Magyar filmdráma – Fsz.: Törőcsik Mari, Soós Imre, Szirtes Ádám, Barsi Béla, Kiss Manyi, Farkas Antal, Suka Sándor, Bakos Gyula. R.: Fábry Zoltán
3.45 Csak egy telefon – Magyar filmvígjáték – Fsz.: Ruttkai Éva, Venczel Vera, Gábor Miklós. R.: Mamcsarov Frigyes (ism.)
5.00 Híradó (ism.)
5.15 Időjárás-jelentés
5.17 Angol nyelvű hírek (ism.)
5.20 Német nyelvű hírek (ism.)
5.23 Orosz nyelvű hírek (ism.)
5.25 Kínai nyelvű hírek (ism.)
5.30 Édes anyanyelvünk – Új keletű szólások, mondások
5.35 Itthon vagy!



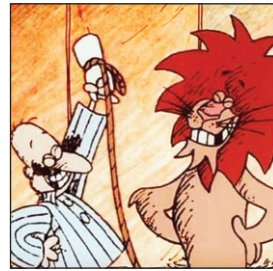
7.00 Híradó 7.33–8.33 Ma reggel 8.33–12.50 Ma délelőtt; Benne: 9.00 Híradó 9.30 Hírek 10.00 Híradó 10.30 Hírek 10.33 Esély 11.00 Híradó 11.20 Időjárás 11.22 Most történik 11.30 Hírek 11.33 Világ 12.00 Déli harangszó 12.01 Híradó 12.45 Időjárás 13.00 Híradó 12.50–17.50 Ma délután; Benne: 13.00 Híradó 13.20 Időjárás-jelentés 13.30 Hírek 14.00 Híradó 14.20 Időjárás-jelentés 14.30 Hírek 14.33 Élő egyház – Egyházi magazin (ism.) 15.00 Híradó 15.20 Időjárás-jelentés 15.30 Hírek 15.33 Summa – Gazdasági magazin 16.00 Híradó 16.30 Hírek 16.33 Világ – Világpolitikai magazin (ism.) 17.00 Híradó 17.30 Hírek 17.33 Itthon vagy! (ism.) 17.50–21.50 Ma este; Benne: 18.00 Híradó 18.35 Időjárás-jelentés 19.00 Hírek 19.30 Híradó 21.00 Híradó 21.22 V4 Híradó 21.30 Világhíradó 22.00 Híradó 22.40–24.00 Ma éjjel; Benne: 23.00 Híradó 23.15 Angol nyelvű hírek 23.18 Német nyelvű hírek 23.20 Orosz nyelvű hírek 23.25 Kínai nyelvű hírek 23.30 Világhíradó 24.00 Himnusz 0.02 Zóráhíradó



5.05 UEFA Európa Liga és Európa Konferencia Liga összefoglaló (ism.)
6.00 Rövidpályás gyorskorcsolya-világbajnokság – Szóul (élő) 10.10 Értékelő műsor – Rövidpályás gyorskorcsolya 10.20 Szabadidő 10.50 Kékek 11.15 K&H női kézilabda liga – FTC-Rail Cargo Hungaria–Siofok KC (ism.)
13.00 LEN Euro Kupa női vízilabda – FTC-Telekom–Plebiscito Padova elődöntő (élő) 14.15 Felvezető műsor 14.30 Labdarúgás – OTP Bank Liga: Kisvárdai Master Good–DVSC (élő) 16.30 Értékelő műsor 16.45 Felvezető műsor 17.00 Labdarúgás – OTP Bank Liga: Paks FC–MOL Fehérvár FC (élő) 19.00 Értékelő műsor 19.15 Felvezető műsor 19.30 Labdarúgás – OTP Bank Liga: Budapest Honvéd–ZTE FC (élő) 21.45 GÓÓÓ! 22.45 UEFA Európa Liga – Nyolcadöntő, 1. mérkőzés (ism.) 0.45 Rövidpályás gyorskorcsolya-vb – Szóul (ism.)



5.00 Pom-Pom meséi 5.05 A kockásfülű nyúl 5.10 Mesélj nekem! 5.20 Bennek Elek meséi 5.30 Kukori és Kotkoda 5.40 Noddy Játékvárosban 5.50 Milo 6.15 Kíváncsi most! 6.40 Leo da Vinci 7.05 Pipp és Polli 7.15 Maja, a méhecske 7.40 Raju, a riksa 7.55 Doodleboo 8.00 M2 matricák – Négyzetgyök 8.05 PöttömMag Tilda 8.15 Zou 8.40 Rókus és Rézi 9.05 Zoom, a fehér delfin 9.30 Percy és a tigris mesék 9.55 Jeremy, a Szuperkaribu 10.15 Alvin és a mókások 10.40 Ernest és Célestine 11.10 Pocoyo 11.15 M2 matricák – Négyzetgyök 11.25 Denver, az utolsó dinoszaurusz 11.35 Műmin-völgyi kalandok 12.00 Game Keepers – A játék őrzi 12.25 Tom Sawyer 12.50 Arthur és a kerekasztal gyermekei 13.15 H2O: Egy vízcsepp elég 14.05 Andy vízi kalandjai 14.20 Yakari 14.35 Tom és Lili 14.50 Diótörő és Egérkirály 15.50 Pat, a kutya 15.54 A kis Malabar 16.00 Zou 16.25 Zoom, a fehér delfin 16.50 Percy és a tigris mesék 17.15 Jeremy, a Szuperkaribu 17.40 Alvin és a mókások 18.05 Leo és Fred – avagy igaz történetek két jó barátokról 19.10 Go Jetters – A nagy méhrablás 19.35 Peppa malac 19.45 Summer és Todd vidám tanyája



20.10 Magas és Mély (ism.) 20.35 Adom a dalod (ism.) 21.10 Nézzünk szét! 22.45 Főpróba 23.15 Főpróba (ism.) 23.50 Elektrip 2.20 Akusztik 3.20 A38 Archiv (ism.) 4.10 Hullámhossz – The Abstract, 2. 4.20 Hullámhossz 4.30 Stílo – Kovács Gyopár + Bebi Loungewear (ism.)



Budapest 102,1 MHz, és további tizenkilenc városban. Hírek minden egész órákor

ÖRÖMHÍR MINDENKINEK!

5.00 Ébredj ember – hajnali összeállítás imával, evangéliummal, lelkeségi műsorokkal
6.30 Hírtükör
7.00 Szentmise
7.30 Zenés napköszöntő – információs műsorsáv napi aktualitásokkal
9.00 Életre-való – családi és kulturális magazinműsor
11.00 Zenit – zenés, információs összeállítás imával, evangéliummal
13.00 Kapcsolatban
14.30 Rádiós regénytár
15.00 Szalon – kultúra, zene, tudomány
17.00 Délutáni találkozás – közéleti, egyházi, gazdasági és kulturális beszélgetések
18.30 Hírtükör
19.00 Rózsafűzér
19.30 Alkonyórában – esti műsorösszeállítás
21.00 A Vatikáni Rádió hírei
21.30 Rádiós regénytár (ism.)
22.00 Vendég-oldal – válogatás a Szent István Rádió műsorából
23.00 Olvasólámpa – a nappali műsorok ismétlése



4.00 „Hajnali” népzene korán kelőknek 4.25 Rákóczi induló 4.30 Határok nélkül 5.00 Hajnal-táj 5.55 Napi ima 6.00 Szombat reggel 8.30 V4 – Visegrádi Négyek 9.05 Kabarematiné 9.30 Szellem a fazékból 10.00 Krónika 10.05 Országjáró – szombat délelőtt 11.55 Harangszöveg 12.00 Déli harangszó 12.01 Déli krónika 12.40 Sporthírek 12.45 Vízalásjelentés 13.00 Krónika 13.05 Jó ebédhez szól a nóta! 13.30 Kabaré 14.25 Kabarélexikon 14.50 Országjáró – szombat délután 17.50 Közlekedés 17.55 Sporthírek 18.00 Krónika 18.00 Határok nélkül 18.30 Népzene határok nélkül 19.00 Krónika 19.05 Örökzöld 20.00 Krónika 20.10 Net-vesztő, 3. 20.25 Vers napról napra 20.30 Jelenlét – romák és a közélet 21.00 Krónika 21.05 Sportvilág+ 21.30 Fogságom naplója – Magyarország 22.00 Krónika 22.30 Sportvilág 23.00 Krónika 23.04 Sportvilág hírek 23.05 Kabaré 24.00 Himnusz; Hírosszefoglaló 0.10 Országjáró – válogatás 1.00 Elza pilóta vagy a tökéletes társadalom 2.00 Nagyítás 2.30 Korkóstoló 3.00 Szellem a fazékból 3.30 Irodalmi újság



6.05 Hang-fogó 9.30 Musica Sacra 10.00 Sűgölgy 11.00 Mesterek órája – Sakari Oramo vezényel 12.00 Hírek 12.05 Cine-java – a legjobb filmzenék 12.35 Rising Stars. 1. Kodály Zoltán: Linikus románc, 2. Ludwig van Beethoven: C-dúr szonáta op. 102/1, 3. Dmitrij Sosztakovics: d-moll szonáta op. 40 13.20 A Nemzeti Filharmonikus Zenekar hangversenye 15.00 Hírek 15.05 Zenebeszéd 17.00 A Szent István Gimnázium Szimfonikus Zenekarának hangversenye 18.05 A Kodály Zoltán Magyar kórusiskola Laudate Gyermekkarának és Jubilate Leánykarának hangversenye Kodály Zoltán műveiből. Vez.: Sapszon Borbála és ifj. Sapszon Ferenc. Km.: Budapesti Vonások, Kaposi Brúnó (orgona), Ábrahám Orsolya (fuvola), Verseghi-Nagy Virág. 1. Hét könnyű gyermekkar – a) Éva, szivem, Éva, b) Falu végén, c) Héja, d) Versengés, e) Ciroka, f) Jó gazdasszony, g) Zöld erdőben (ea.: Laudate Gyermekkar), 2. Könyörgés (ő bűn nélkül fogantatott), 3. Áve Ékes Királyasszony, 4. Harmatozzatok, 5. Jelenti magát Jézus, 6. Karácsonyi pásztortánc 19.35 Sztárgála az Eiffel parkjában. A Magyar Állami Operaház Zenekarának hangversenye 21.35 Kelemen Barnabás (hegedű) és Berecz Mihály (zongora) hangversenye 22.00 A Brassimur Rézfúvós Kvintett játszik 23.55 Szózat 24.00 Notturno



Földfelszínen: 88,8 MHz (Budapest) 98,9 MHz (Gyál), 106,3 MHz (Monor), 91,7 MHz (Pécel), műholdon: DIGI és UPC szolgáltatók, IPTV-hálózaton: T-Home és Invitel szolgáltatók, internet: www.mariaradio.hu

0.00 Boldogasszony anyánk 0.05 Fájdalmas rózsafűzér 0.45 Hitvalló 1.10 Isten szeret téged 1.55 Ne féljete! 2.00 Szombat esti beszélgetés 2.55 Igéző 3.00 Az irgalmasság órája 3.15 Egyszerű szavak 3.30 Hozzád száll a dal 4.15 Hitünk és életünk 5.00 Dicsőséges rózsafűzér 5.40 Isten velünk 5.44 Abba Pater 5.55 Hírperek 6.00, 11.25, 19.00, 23.40 Szolozsma 6.32 Hírek a Vatikánból 6.52 Ima a beteg gyermekekért 6.57 Hírperek 7.02 Igéző 7.05 Napindító 8.25 A mi rádiók hírei 8.30 Otthon a családban 8.55 Hírperek 9.00 Megújulás 9.45 Enciklikák 9.50 Nézőpont 9.55 Hírperek 10.00 Hitünk és életünk 10.40 Hírperek 11.00 Religio mundi – A világ vallásai 11.55 Hírperek 12.00 Úrangyala 12.02 Műsorismertetés 12.15 Öröndetes rózsafűzér 12.55 Hírperek 13.00 Örök ige 13.10 Isten velünk 13.15 Lelekiségi irodalom 13.25 Inter arma caritas 13.55 Hírperek 14.00 Perikópa – Jelenlét István Szentírás-magyarázata 14.15 Litánia 14.25 Nézőpont 14.45 Hírperek 14.50 Imalánc 15.00 Az irgalmasság órája 15.15 Világosság rózsafűzér 15.55 Hírperek 16.00 Tanúságtétel 16.25 Hírek a Vatikánból 16.45 Hírperek 16.50 Körkép 17.00 Aktuális 17.55 Mégis szeretni 17.55 Hírperek 18.00 Szentmise – Budapest XII., Felső-Krisztinavárosi Keresztelő Szent János-templom 18.55 Hírperek 19.25 Ilyenké a mennyek országa 19.45 Hírperek 19.55 Ráhangelő 20.00 Kiáltás 20.16 A gondolkodás klasszikusai 20.55 Hírperek 21.05 Szombat esti beszélgetés 21.40 Keresztény gondolkodás az újkorban 21.55 Hírperek 22.00 Aktuális 22.50 Nézőpont 22.55 Hírperek 23.00 Hírek a Vatikánból 23.20 Az igazság szabaddá tesz 23.55 Hírperek



7.20 Belső gerinctorna – Benven Sebastian atyával 7.32, 22.30 Zsolozsma 8.00, 17.00 Szentmise 8.45, 17.45 Rózsafüzér 9.20, 19.05 NEK 2020 10.05 Szeretettláng 10.20 Le(g)ó mesék (ism.) 10.35, 21.30 Női kincsek 11.30 Katekézis (ism.) 12.00 Imáramaton – Banneux-i Szegények Szűzanyja, Belgium 12.55 Hírek 13.10 Szentegimádás 14.00 Igeforrás – Bábel Balázs műsora 15.00 Irgalmasság órája 15.30 Képzőművészet 16.00 Összhang 16.30 Ferencesek (ism.) 18.20 Gyereksarok 18.50 Homília 20.00 Montserrat jezsuita beszéletek (ism.) 20.30 Budai hét 20.45 Mária köszöntő 22.45 Válogatás a Szent István Televízió műsorából (ism.) 23.35 Képzőművészet



5.00 Napköszöntő 7.00 Szentmise 7.35 Szentek, szent életű emberek 8.10 Reggeli beszélgetés 9.10 Segíthetünk? (ism.) 10.05 Itt élünk 11.05 Kapcsolat (ism.) 11.30, 23.05 Vatikáni Rádió 12.05 Egyházi hírek 12.20 Evangélium 12.40 Névnapi; Kalendárium 13.05 Déli muzsika 14.05 Luceumi krónika (ism.) 14.35 Gaudete (ism.) 15.05 Zöld hullám (ism.) 15.30 Ökumené 16.05 Kávéház 17.00 Hírek 17.15 Sport hírek 17.30 Kapcsolj rá! 18.00 Rózsafüzér 18.35 Hét nap 19.15 Könyvek könyve 19.40 Esti mese 20.10 Beszélő könyvek 20.35 Szerzetesek felőrája (ism.) 21.10 Krisztus kereset az erdőn (ism.) 21.35 Kérem a következőt! (ism.) 22.05 Együttélés 23.20 Zenei összeállítás



6.00 Hírek 6.20 Nem csak kenyérről él az ember 6.30 Rövidfilmek 6.40 Napindító 7.00, 12.00, 16.30 Régió krónika 7.00–9.00 Kontinentális reggeli 9.00 Hírek 9.10 Nomád 10.00 Hírek 10.10 Mozaik (ism.) 11.00 Hírek 11.10 Találkozások (ism.) 12.15 Mindennapi irodalom (ism.) 13.00 Hírek 13.10 Aréna 14.00 Hírek 14.10 Határtalan 15.00–17.00 Svédasztal 17.00 Hírek 17.10 Művészbemutató (ism.) 18.00 Hírek 18.10 Katolikus kitékintő 19.00 Régió krónika 19.30 Esti nyugalom 20.00 Hírek 20.10 Ismerjük meg egymást! (ism.) 21.00 Hírek 21.10 Mindennapi irodalom 22.00 Hírek 22.10 Zenesáv



Adj, Uram, Istenem, Téged megismerő értelmet, Téged kereső buzgalmat, Téged megtaláló bölcsességet...

Aquinói Szent Tamás

A NAP MŰSORA

Spektrum – 21.00

Hírheft merényletek, 1.



Angol ismeretterjesztő sorozat (2020) • A történelemben számos olyan gyilkosság történt, ami megváltoztatta a világot. Ferenc Ferdinánd trónörökös megölésének következménye lett az első világháború, de a későbbi korszakból említhetjük a John Fitzgerald Kennedy ellen 1963-ban elkövetett merényletet is. Nem mindegyik támadás végződött persze tragikusan, hiszen ha csak a II. János Pál pápa elleni, 1981-es támadásra gondolunk, akkor ott még azt is érdemes fölideni, hogy a pápa később megbocsátott támadójának, a kurd Mehmet Ali Ağcának. A filmben számos archiv anyagot, törvényszéki aktát ismerhetünk meg, történeteket, tudósok, újságírók nyilatkoznak. Szóba kerülnek a különböző merényletípusok is: van, aki fanatizmusból lő, más szélsőséges politikai nézetei miatt. A merényletek mind a mai napig a történelem részei, érdemes tudni róluk. (GÁ)



0.30 Vatikáni Rádió magyar adása 5.30 Loretói énekfűzér 5.20 Napi gondolatok az evangéliumról 6.00 A Szent István Televízió műsora 7.00 Szentmise (élő) 8.00 Vatikáni Rádió magyar adása 8.30 Szentmise (élő) 09.10 Délelőtt (ism.) 12.00 Úrangyala 12.05 Szentmise 14.00 EWTN Daily Mass – angol nyelvű szentmise (élő) 15.00 Az Isteni Irgalmasság rózsafüzére 15.30 Audiencia – Ferenc pápa tanítása 16.00 Rosarium 17.00 Szentmise 18.00 Rome Reports 19.00 Vaticano 19.30 EWTN Hírnök 20.00 Szentmise 21.00 Mennyei Atyám, hálát adunk neked... – Varga László meggyespusztai előadása – „Az emberi közösség újjáépítése” 22.00 Délelőtt (ism.)



5.00 Vezércikk – Olvasunk a sorok között (ism.) 7.00 Híradó 8.00 Sajtóklub (ism.) 9.00 Háború Ukrajnában (ism.) 10.00 Televíziós vásárlás 11.00 Vétítő: Képek a porfészekben – Rimner Gábor története 12.00 Híradó 13.00 Célpont (ism.) 14.00 Vezércikk – Olvasunk a sorok között (ism.) 15.00 Híradó 15.30 Paláver 17.00 Híradó 17.30 Szélesvásznú történelem – En és a nagyapám 18.30 Híradó 19.10 En és a nagyapám. R.: Gertler Viktor 21.10 Politikai hobbista 22.15 Híradó 22.50 Svenk 23.10 Globális 24.00 Radar ráadás 1.00 Hazahúzó 2.00 Televíziós vásárlás 3.00 Vétítő (ism.): Képek a porfészekben – Rimner Gábor története 4.00 Politikai hobbista (ism.) 4.40 Európai híradó



8.55 MMA-portré 9.55 Koronás sas 10.55 Utazások Skócia szigetein 12.00 A világ madártávlatból 13.05 Csehország madártávlatból 13.35 Anno (ism.) 14.20 A persely, avagy egy görbe nap Budapesten – Magyar tévéjáték 15.20 Ojtoz-Ozsdola – Natura 2000 természetvédelmi terület – Erdélyi magyar ísm.-terj. film 16.00 A Tihanyi Bencés Apátság 16.15 Egy perc híradó 16.20 Kritika 16.55 Kastélykörút 17.25 Magyar nők 18.00 Kontúr 18.45 Agenda 19.00 Pusztaház örökösei, 6. 20.00 M5 História 20.50 Szabadság, szerelem – Gyöngyszemek Huszka Jenő legszebb operettjeiből 22.55 Esküzmű 0.55 Agenda 1.15 M5 História 1.55 Magyar nők



6.00, 10.00 Televíziós vásárlás 7.30 Csillagok között – UEFA BL-magazin (ism.) 9.00 Póker 2022 WSOP Main Event (ism.) 11.00 Darts – Kilencnyilasok a Sport TV-n. 2. rész 11.15 UFC 285, Las Vegas, Jon Jones–Ciryl Gane (ism.) 14.45 Labdarúgás – Olasz bajnokság, 26. forduló, Empoli–Udinese (élő) 17.15 Labdarúgás – BL-magazin 17.45 Labdarúgás – Olasz bajnokság, 26. forduló, Napoli–Atalanta (élő) 20.15 Kézilabda – Handball Diaries – Luc Steins 20.30 Labdarúgás – Olasz bajnokság, 26. forduló, Bologna–Lazio (élő) 23.00 UFC Unleashed (ism.) 24.00 UFC Fight Night, Las Vegas, Petr Jan–Merab Dvalishvili (élő) 3.30 UFC Unleashed: (ism.) 4.30 Csillagok között (ism.)



6.55 18 keréssel Amerikában, 1–2. 8.15 Szupervérda születése, 1. 9.10 18 keréssel Indonéziában, 8–9. 11.00 Beépített főnök – Nagy-Britannia, 4/6. 12.00 Beépített főnök – Nagy-Britannia, 5/1. 13.00 Mémóri katasztrófák, 2/3. 14.00 Élet a fagypontra alatt, 6/5. 15.00 Amerika szigetei, 3. 16.00 Szuperalagutak 17.00 Szuperonutok – a sebesség bűvöletében 18.05 Bentley: egy brit autógigant 19.00 A legendás Ford Mustang 20.00 Lucky! – Bernie Ecclestone és a Formula-1 története, 3. 21.00 Hírheft merénylet, 1. 22.05 Volt egyszer egy Vadkelet – Emir Kusturicával, 2. 23.05 Rácsok mögött: a világ legkeményebb börtönei, 3. 0.05 Lucky! – Bernie Ecclestone és a Formula-1 története, 3.



8.00 Kalandra éhesen 9.00 Elveszett városok nyomában: Aranyláz 10.00 Meghökkenő történelem 11.00 Meghökkenő történelem 12.00 Meghökkenő történelem 13.00 Meghökkenő történelem 14.00 Tényleg így készült?! – USA 14.30 Tényleg így készült?! – USA 15.00 Tényleg így készült?! 15.30 Tényleg így készült?! 16.00 Tonhal-csaták: Outer Banks – A vörös hajó bosszúja 17.00 Tonhal-csaták: Outer Banks – Nincs idő a kudarcra 18.00 Légikatasztrófák – Halál párbeszéd 19.00 Az ókori világ tíz csodája – Kleopátra titkai 20.00 Az ókori világ tíz csodája – Kincsek és fákarak 21.00 Ukrajna: Egy éve háborúban 22.00 A bűn kereskedői – Szellemfegyverek



8.00, 8.30 Véletlenül vega – a világ legfinomabb zöldséges ételei 9.00 Sütimester – Ausztrália 10.15 Sütimester – Ausztrália 11.30 A csokoládé királynője 12.00 Piték és pudingok 13.00 Pepe egészséges desszertjei 13.30 Minden ízében egészség 14.00 Mindörökké Gordon 15.00 James Martin – A Brit-szigetek gasztronómiája 16.00 Véletlenül vega – a világ legfinomabb zöldséges ételei 16.30 Véletlenül vega – a világ legfinomabb zöldséges ételei 17.00 Édes nagyik, finom süti 17.30 Pepe egészséges desszertjei 18.00 Minden ízében egészség 18.30 Mindörökké Gordon 19.30 Sütimester – Ausztrália 20.45 Sütimester – Ausztrália 22.00 A csokoládé királynője



6.40 Két pasi – meg egy kicsi – Amerikai vígjátéksorozat, 11–13. 8.05 Agymenők – Amerikai vígjátéksorozat, 6–8. 9.30 Sütimester – Brit gasztroreality, 11/9–10. 12.05 Doktor House – Amerikai sorozat, 2/24. 13.05 Doktor House – Amerikai sorozat, 3/1. 14.05 Nicsak, ki beszél! – Amerikai vígjáték 16.15 Kőgazdag ázsiaiak – Amerikai romantikus vígjáték 18.50 Venom – Amerikai akciófilm 21.00 A titánok harca – Amerikai kalandfilm – Fsz.: Sam Worthington, Liam Neeson, Ralph Fiennes. R.: Louis Leterrier 23.10 A hallgatás szabálya – Amerikai thriller – Fsz.: Robert Redford, Shia LaBeouf, Susan Sarandon 1.35 Sütimester – Brit gasztroreality, 11/9. 2.45 Sütimester – Brit gasztroreality, 11/10.



6.50 Kölyökklub 9.00 Teleshop 10.00 A dadus – Amerikai vígjátéksorozat, 6/17. 10.30 Praxis – Az egészség és az igazság nyomában Erős Antóniával, 2/3. (ism.) 11.15 Autogram 12.05 Gólkirályság – Magyar vígjátéksorozat, 9. 13.20 Doktor Murphy – Amerikai filmsorozat, 4/15–16. A döntés 15.40 Kutyátlanok, kíméljenek! – Amerikai vígjáték 18.00 RTL Híradó – Esti kiadás (élő) 19.00 Fókusz Plusz 20.00 Gólkirályság – Magyar vígjátéksorozat, 10. 21.10 Fedőneve: Oroszlán – Francia-belga vígjáték 23.20 Apavadászat – Amerikai vígjáték 1.45 Nico – Amerikai akciófilm 3.50 CSI: New York-i helyszínelők, 3/23. 4.50 Nevecs csák! – Kanadai kandikamérás sorozat



8.05 101 kiskutya 8.30 Kacsamesék – Amerikai animációs sorozat 8.55 A gumimacik 9.20 Balu kapitány kalandja – Amerikai animációs sorozat 10.15 Trendmánia 10.55 Beauty Secrets – Dr. Phillips-Csernus Krisztinával 11.30 Brandépítők 12.10 Poggyász 12.45 Értéktörtemők 13.25 A testőr – Amerikai krimi 15.50 Columbo: Váltásdj egy halottért – Amerikai krimi 18.00 Tények 18.55 Tények Plusz 20.00 Wasabi – mar, mint a mustár – Francia-japán filmvígjáték 22.05 Halálos iramban: Hobbs és Shaw – Amerikai filmvígjáték 0.55 Mission: Impossible – Amerikai akciófilm 2.55 911 L.A. – Amerikai sorozat, 17. (ism.) 3.45 Rex felügyelő, 9. (ism.) 4.35 Wellness Buli Hétvége



8.50 Segíts, mumus! – Amerikai vígjáték 11.10 Lego Batman – A film – Amerikai animációs akciófilm 13.15 Alvin és a mókások – Amerikai animációs vígjáték 15.15 Kutyák és macskák – Amerikai vígjáték 17.00 Én, a kém – Amerikai akcióvígjáték – Fsz.: Eddie Murphy, Owen Wilson, Famke Janssen. R.: Betty Thomas 18.55 A vizesnyolcas – Amerikai vígjáték – Fsz.: Adam Sandler, Kathy Bates, Rob Schneider. R.: Frank Coraci 20.50 Pixel – Amerikai akcióvígjáték – Fsz.: Adam Sandler, Kevin James, Michelle Monaghan. R.: Chris Columbus 23.00 Halálos fegyver, 4. – Amerikai akcióvígjáték – Fsz.: Mel Gibson, Rene Russo, Joe Pesci, Danny Glover, Chris Rock. R.: Richard Donner



8.35 A nagy kékség – Francia-amerikai-olasz dráma 11.20 Karate kölyök – Amerikai kalandfilm – Fsz.: Pat Morita, Ralph Macchio. R.: John G. Avildsen 13.55 Zorro – Olasz-francia kalandfilm – Fsz.: Alain Delon, Stanley Baker. R.: Duccio Tessari 16.25 A kalandor – Amerikai akciófilm – R.: Jean-Claude Van Damme 18.20 A hét mesterlövész – Amerikai western – R.: John Sturges 21.00 Útközvetben eltűnt – Amerikai akciófilm – Fsz.: Chuck Norris, M. Emmet Walsh. R.: Joseph Zito 22.55 Sharknado – Cápavihar – Amerikai horror – Fsz.: Ian Ziering, Tara Reid. R.: Anthony C. Ferrante 0.45 Pokoli édenkert – Amerikai thriller 2.30 Halálos kitérő: Az örökség – Német-amerikai-angol thriller



7.15 A szerzetes alászáll – Kínai akciófilm 9.40 Serenity – Amerikai sci-fi 11.55 Sherlock Holmes – Amerikai-német-angol katasztrófafilm – R.: Guy Ritchie 14.35 Maverick – Amerikai kalandfilm – Fsz.: Jodie Foster, Mel Gibson. R.: Richard Donner 17.10 Honey – Amerikai filmdráma – Fsz.: Jessica Alba, Mekhi Phifer. R.: Bille Woodruff 19.00 Jól áll neki a halál – Amerikai vígjáték – Fsz.: Bruce Willis, Meryl Streep. R.: Robert Zemeckis 21.00 A lény, 2. – Amerikai sci-fi – R.: Peter Medak 22.40 Az igazság nevében – Amerikai akciófilm – Fsz.: Arnold Schwarzenegger, John Leguizamo. R.: Andrew Davis 0.50 Az ázsiai kapcsolat – Thaiföldi-amerikai akciófilm



6.00 Híradó
6.30 Nemzeti sporthíradó
6.45 Családi kör (ism.)
7.00 Főmenü mini
7.50 Álmodó álmodói
8.00 Neked szól!
8.05 Mindennapi (ism.)
8.06 Világ-Vallás
8.20 De őszintén!
8.25 Mindennapi (ism.)
8.30 Rome Reports
8.55 Mindennapi (ism.)
8.56 Agapé mini
9.00 **Lét-Ige** – protestáns magazin
9.25 Mindennapi (ism.)
9.29 Időjárás-jelentés
9.30 **Isten kezében**
9.55 Mindennapi (ism.)
10.00 **Katolikus Krónika**
10.25 Jézus és...
10.55 Templomaink
11.00 **Katolikus szentmise**
12.00 Déli harangszó
12.01 Híradó
12.35 Nemzeti sporthíradó
12.45 Időjárás-jelentés
13.00 Jó ebédhez szól a nóta
13.20 **Izörzök** – Takarékos konyha
14.00 Itthon vagy!
14.25 Míci néni két élete – Magyar
filmvigjáték
15.40 Egy perc híradó
15.50 Édes anyanyelvünk
16.00 Hatoslottó sorsolás
16.05 Hogy volt?!17.00 SzerencsePerc (ism.)
17.05 Zenés Önök kérték válogatás
17.25 Borbás Marcsi szakácskönyve
18.00 Híradó
18.25 Nemzeti sporthíradó
18.45 Családi kör
19.35 Főmenü mini
19.45 Magyarország, szeretlek!
21.00 Ida regénye – Magyar film-
dráma
22.30 Időjárás-jelentés
22.31 Kenő
22.35 A vágy titokzatos tárgya –
Francia-spanyol filmklasszikus
0.25 Halál a Paradisomban, II., 8/2.
1.20 Tízparancsolat, 10/9.
2.25 Hogy volt?!3.15 Álmodó álmodói
3.25 Divat & dizájn
3.55 Noé barátai
4.25 Maqvur Krónika



5.55 Magyar világ (ism.)
6.25 **Élő egyház** (ism.)
6.45 Esély (ism.)
7.10 Világ (ism.)
7.30 Időjárás-jelentés
7.35 Noé barátai (ism.)
8.10 Kontúr (ism.)
8.55 **Izörzök** – Takarékos konyha – Magyar ismeretterjesztő sorozat, 20/9. (ism.)
9.25 **Borbás Marcsi szakácskönyve** (ism.)
9.55 Főmenü
10.55 Magyar világ (ism.)
11.30 **Hazajáró** – Fehér-Kárpátok, 2. – A Vág mentéről Morvaországba (ism.)
12.00 **Csillaghálóban I.** – Emlékek Pilinszky János európai útjairól – Magyar dokumentumfilm
13.00 Híradó
13.20 Időjárás-jelentés
13.25 Magyarország ma (ism.)
13.45 Álomk álmodói
14.00 **M4 SPORT+**
22.05 **Ketten** – Magyar dokumentumfilm
23.00 **A Nagyok** (ism.)
23.35 **Hogy volt?!** (ism.)
0.30 **Öt kontinens** – Egy nemzet, a világ magyarságát összefogó műsor (ism.)
0.55 Himnusz
1.00 Híradó (ism.)
1.15 Időjárás-jelentés
1.20 Angol nyelvű hírek (ism.)
1.30 **MMA-portré** – Pokolból az örökletbe – Emlékezés Utassy József költőre (ism.)
2.25 **Mici néni két élete** – Magyar filmvigjáték (ism.)
3.45 **Magyar első** – Magyar ismeretterjesztő sorozat. Az első magyar csillagizsgáló
4.05 **Csillaghálóban I.** – Emlékek Pilinszky János európai útjairól – Magyar dokumentumfilm (ism.)
5.00 Híradó (ism.)
5.15 Időjárás-jelentés
5.17 Angol nyelvű hírek (ism.)
5.20 Német nyelvű hírek (ism.)
5.23 Orosz nyelvű hírek (ism.)
5.25 Kínai nyelvű hírek (ism.)
5.30 **Édes anyanyelvünk** – Kérdések és válaszok
5.35 **lthton vaq!**



7.00 Híradó 7.33–8.33 Ma reggel
8.33–12.50 Ma délelőtt; Benne: 9.00
Híradó 9.30 Hírek 10.00 Híradó 10.30
Hírek 11.30 Summa – Gazdasági ma-
gazin (ism.) 11.00 Híradó 11.20 Időjár-
rás 11.22 Most történt 11.30 Hírek
11.33 Család'23 – Magazin 12.00 Déli
harangszó 12.01 Híradó 12.45 Időjár-
rás 13.00 Híradó 12.50–17.50 Ma
délután; Benne: 13.00 Híradó 13.20
Időjárás-jelentés 13.30 Hírek 14.00
Híradó 14.20 Időjárás-jelentés 14.30
Hírek 14.33 Család'21 – Magazin
(ism.) 15.00 Híradó 15.20 Időjárás-
jelentés 15.30 Hírek 15.33 Kárpát-me-
denye 16.00 Híradó 16.30 Hírek
16.33 Magyarország ma (ism.) 17.00
Híradó 17.30 Hírek 17.33 Summa
(ism.) 17.50–21.50 Ma este; Benne:
18.00 Híradó 18.35 Időjárás-jelentés
19.00 Hírek 19.30 Híradó 21.00 Híradó
21.22 V4 Híradó 21.30 Világhíra-
dó 22.00 Híradó 22.40–24.00 Ma éj-
jel; Benne: 23.00 Híradó 23.15 Angol
nyelvű hírek 23.18 Német nyelvű hí-
rek 23.20 Orosz nyelvű hírek 23.25
Kínai nyelvű hírek 23.30 Világhíradó
24.00 Himnusz 0.02 Záróhíradó



4.05 Kosárlabda mérkőzés (ism.)
6.00 Rövidpályás gyorskorcsolya-vb – Szöul (élő) **9.30** Értékelő műsor – Rövidpályás gyorskorcsolya **9.45** Múlt és jelen – Gulyás László beszélgetése Dunai III. Ele válogatott labdarúgóval **10.15** UEFA BL magazin **10.45** LEN Euro Kupa női vízilabda – FTC-Telekom–Plebiscito Padova elődöntő mérkőzés (ism.) **12.00** GOÓÓL! (ism.) **13.00** Jégkorong mérkőzés (élő) **15.30** Felvezető műsor **16.00** Férfi kézilabda-Eb-selejtező – Magyarország–Svájc (élő) **17.30** Értékelő műsor **18.00** Felvezető műsor **18.15** Labdarúgás – OTP Bank Liga: Ferencvárosi TC–Puskás Akadémia FC (élő) **20.00** Értékelő műsor **20.30** SPORT7 **21.15** GOÓÓL! (felv.) **22.00** Labdarúgás – OTP Bank Liga: Kecskeméti TE–Vasas FC (ism.) **24.00** Rövidpályás gyorskorcsolya-vb – Szöul (ism.) **1.20** Labdarúgás (ism.)



5.00 Pom-Pom meséi **5.05** A kockás-
fülű nyúl **5.10** Mesélj nekem! **5.20** Be-
nedek Elek meséi **5.30** Kukori és Ko-
koda **5.40** Noddy Játékvárosban **5.50**
Milo **6.15** Kívánj most! **6.40** Leo da
Vinci **7.05** Pipp és Polli **7.15** Maja,
a méhecske **7.40** Raju, a riksa **7.55**
Doodleboo **8.00** M2 matricák – Hévül
a vegyület **8.05** PöttömMag Tilda **8.15**
Zou **8.40** Rókus és Rézi **9.05** Zoom,
a fehér delfin **9.30** Percy és a tigris
mesék **9.55** Jeremy, a Szuperkaribu
10.15 Alvin és a mókások **10.40** Er-
nest és Célestine **11.10** Pcovov



11.15 M2 matricák – Hévül a vegyület
11.25 Denver, az alkosztalos dinoszaurusz
11.35 Műmin-völgyi kalandok 12.00
Game Keepers – A játék őrzői 12.25
Tom Sawyer 12.50 Arthur és a kerek-
asztali gyermekei 13.15 H₂O: Egy víz-
csepp elég 14.05 Andy vízi kalandjai
14.20 Yakari 14.35 Tom és Lili 14.50
A herceg medvébőrben 15.50 Pat, a
kutya 15.54 A kis Malabar 16.00 Zou
16.25 Zoom, a fehér delfin 16.50
Percy és a tigris mesék 17.15 Je-
remy, a Szuperkaribu 17.40 Alvin és a
mókuskok 18.05 Csillaghercegnő
19.15 Pat, a kutya 19.20 Polly Pocket
19.25 Sam, a tűzoltó 19.35 Peppa
malac 19.45 Summer és Todd vidám
tanulása



20.10 Stíló (ism.) **20.40** EZ így OK?
21.15 Filmklub ajánló **21.19** Metallica:
 S&M2 **22.50** Filmklub **23.20** Városi le-
 gendák **23.20** A hívás – Magyar kisjá-
 tékfilm **23.50** Elektrip **2.25** Főpróba
 (ism.) **2.50** Akusztik **3.50** Hullám-
 hossz **4.00** Hullámhossz **4.10** Hullám-
 hossz **4.25** KiberMa (ism.)



Budapest 102,1 MHz,
és további tizenkilenc városban.
Hírek minden egész órakor

**ÖRÖMHÍR
MINDENKINEK!**

5.00 Ébredj ember
– hajnali összeállítás
imával, evangéliummal,
lelkiségi műsorokkal

6.30 Hírtükör

7.00 Zenés napközszöntő
– információs műsorsáv
napi aktualitásokkal

9.00 Életre-való
– családi és kulturális
magazinműsor

10.00 Szentmise

11.00 Zenit – zenés,
információs összeállítás
imával, evangéliummal

13.00 Kapcsolatban

14.30 Rádiós regénytár

15.00 Szalon
– kultúra, zene,
tudomány

17.00 Délutáni találkozás
– közéleti, egyházi,
gazdasági és kulturális
beszélgetések

18.30 Hírtükör

19.00 Rózsafüzér

19.30 Alkonyórán
– esti műsorösszeállítás

21.00 A Vatikáni Rádió hírei

21.30 Rádiós regénytár (ism.)

22.00 Vendég-oidal
– válogatás
a Szent István Rádió
műsorából

23.00 Olvasólámpa
– a napnali műsorok
ismétlése



4.00 „Hajnali” népzene korán kelőknek
4.25 Rákóczi induló 4.30 Határók nélkül
5.00 Hajnal-tűz 5.55 Napi ima 6.00 Vá-
sárnapi újság 8.30 Új világ – külpolitika
9.05 Kabarématiné 9.30 Korkóstoló
10.00 Krónika 10.00 Református Isten-
tisztület a Cinkota-Mátyásföldi refor-
mátus egyházközségből. Igét hirdet:
Bíró Botond lelkipásztor 11.00 Krónika
jel 11.55 Harangszóvar 12.00 Déli hara-
ngó: római katolikus templom harangja szól
12.40 Sporthírek 12.45 Vizafeljelentés
13.05 Jó ebédhez szól a nóta! 13.30 30
körül 14.00 Krónika 14.05 Családok, törté-
nika 15.05 Nagytíz 15.30 Kíváncsiságok
és 17.55 Sporthírek 18.00 Krónika 18.
18.30 Irodalmi újság 19.00 Krónika 19.0
– válogatás 20.00 Krónika 20.10 Net-
ven napról napra 20.30 Jelenlét – roma kultur
21.05 Sportvilág+ 21.30 Fogságom napl
22.30 Sportvilág 23.00 Krónika 23.04
23.05 Egy hazában 24.00 Himnusz 0.1
nelem 0.30 Egyszer volt... 1.00 100 éve
századi történelem 2.00 Gondolat-le



Franco Corelli énekművész **19.35** Hitünk titkai – A Magyar Rádió Énekkarának hangversenye. Vez.: ifj. Sapsoncz Ferenc, 1.) Clemens non Papa: Sanctus, b) John Rutter: Hymn to the Creator of Light (Himnusz; Hírösszefoglaló a fény teremtetőjéhez), 2. Morten Lauridsen: O magnum mysterium, 3. Siegfried Strohbach: Die Verklärung Jesu (Jézus színeváltozása), 4. Paul Mealor: Ubi Caritas (szólót énekel: Bor-Fejérvány Péter), 5. Francis Poulenc: Négy motetta bűnbánat idejére (szólót énekel: Göndöcs Petra szoprán), 6. Vexilla regis prodeunt (Királyi zászlók lobognak) – gregorián Himnusz; Hírösszefoglaló, 7. Eric Whitacre: Alleluia (szólót énekel: Patonai Katalin – szoprán, Szerdahelyi Pál), 8. Josef Rheinberger: Abendlied, 9. a) Kodály Zoltán – Batizi András: Jövel Szentelelek Uristen, b) Harmath Dénes: Ave Maria, 10. Gyöngyösi Levente: Assumpta est Maria **20.50** Olivier Latty orgonahangversenye a Szent Anna plébánia templomban **22.00** Új Zenei Újság **23.00** EBU Jazz **23.55** Szózat **24.00** Notturmo



Földfelszínen: 88,8 MHz (Budapest) 98,9 MHz (Gyál), 106,3 MHz (Monor),
91,7 MHz (Pécel), műholdon: DIGI és UPC szolgáltatók,
IPTV-hálózaton: T-Home és Invitel szolgáltatók,
internet: www.mariaradio.hu

0.00 Boldogasszony anyánk 0.05 Világosság rózsafűzér 0.45 Tanúsgátétel
1.10 Változó világunk 1.55 Ne féljetelek! 2.00 Szentésimigás 2.55 Igéző 3.00
Az igralmasság órája 3.30 Iránytű 4.15 Megújulás 5.00 Fájdalmas rózsafűzér
5.40 Isten velünk 5.44 Abba Pater 5.55 Hírpercek 6.00 Szoloszma – reggeli di-
cséret 6.32 Hírek a Vatikánból 6.52 Ima a beteg gyermekekért 6.57 Hírpercek
7.02 Igéző 7.05 Napidíót – reggeli magazinismer 8.25 A mi rádiók hírei 8.30
Ökumenikus lapszemle 8.55 Hírpercek 9.00 Aktuális 9.25 Hírpercek 9.30 Szent-
mise – Bodajk, Mindenkor Segítő Szűz Mária-kegytemplom 10.40 Hírpercek
10.45 Aktuális 11.25 Szoloszma – olvasmányok és napközi imaóra 11.55 Hír-
percek 12.00 Úrangyala 12.02 Műsorismertetés 12.15 Dicsőséges rózsafűzér
12.55 Hírpercek 13.00 Audencia 13.25 Üdvözlőgye oltariszentésg! 13.35 Legyetek
apostolok! 13.55 Hírpercek 14.00 Perikópa – Jelenitis István parrista atya
Szentírás-magyarázata 14.15 Litánia 14.45 Hírpercek 14.50 Imalánc 15.00 Az
igralmasság órája 15.15 Öröndetes rózsafűzér 15.55 Hírpercek 16.00 Hívtalló
16.25 Hírek a Vatikánból 16.45 Hírpercek 16.50 A hit kapuja 17.35 Köznáp
17.55 Hírpercek 18.00 Hirdessétek dicsőségét! 18.50 Igéző 18.55 Hírpercek
19.00 Szoloszma – esti dicséret 19.25 Moha bácsi meséi 19.45 Hírpercek 19.55
Ráhángoló 20.00 Kiáltás – ima a nemzetért kegyhelyesésg! 20.16 Az élet csodája
20.40 Van egy jó hírem 20.55 Hírpercek 21.05 Az élet forrása 21.55 Hírpercek
22.00 Felvidéki beszélgetés 22.55 Hírpercek 23.00 Hírek a Vatikánból 23.20
Mécis szerzetesi 23.40 Szoloszma – befejező imaóra 23.55 Hírpercek



MÁRIA RÁDIÓ



7.40 Belső gerinctorna – Benven Sebastian atyával **8.00** A nevelés az élet szolgálata (ism.) **9.30** Imaszándék-fogadás – 06-1-704-4444 (élő) **10.00, 17.00 Szentmise** **11.30, 18.30, 22.30** Zsolozsma **12.00** Ferenc pápa üzenete Rómából **12.20** Budai hét **12.35** Imamarton – Afrikai Misszionáriusok, Algéria **13.25** Szentegimádás **14.00** Lélekemelő Károly atyával **15.00** Irgalmasság órája **15.30** Gyereksarok **16.00** Általános kihallgatás Rómából (ism.) **19.00** Le(g)jő mesék **19.15** Beszéljünk meg! (ism.) **20.30, 23.10** Szeretettelang **20.45** Budai hét **21.00** Mária köszöntő **21.30** Lelkesítő (ism.) **22.45** Montserrat jézsuíta beszélgetések (ism.) **23.25** Élő liturgia (ism.) **23.40** Képpás



0.30 Vatikáni Rádió magyar adása **5.30** Loreti énekfűz **5.20** Napi gondolatok az evangéliumról **7.00** Szentmise (élő) **8.00** Vatikáni Rádió magyar adása **8.20** Telethon – együtt a katolikus televízió fennmaradásáért (06 1 / 780 80 85) **8.30** Vasárnapi szentmise (élő) **9.30** Telethon **12.00** Angelus – Ferenc pápa Urangyala imádsága (élő) **12.20** Telethon **14.00** EWTN Daily Mass – angol nyelvű szentmise (élő) **15.00** Az Isteni Irgalmasság rózsafüzére **15.30** Telethon **18.30** Angelica anya tanítása **19.30** Telethon – Háladási **21.00** HALADJUNK EGYÜTT! – fiatalon egy szinodális Egyházért **22.00** Az 52. Nemzetközi Eucharisztikus Kongresszus megnyitója (ism.)



6.00, 10.00 Televíziós vásárlás **7.30** Labdarúgás – BL-magazin (ism.) **8.00** Trash Talk – Amerikai sportmagazin (ism.) **9.00** Heti helyzet – A hét témái (ism.) **11.00** Sportverda – Sportautó magazin (ism.) **12.00** Aerosport **12.15** Labdarúgás – Olasz bajnokság, 26. forduló, Lecce-Torino (élő) **14.45** Labdarúgás – Olasz bajnokság, 26. forduló, Cremonese-Fiorentina (élő) **17.15** NBA Action **17.45** Labdarúgás – Olasz bajnokság, 26. forduló, Roma-Sassuolo (élő) **20.15** Darts – Kilenyilások a Sport TV-n, 1. rész **20.30** Labdarúgás – Olasz bajnokság, 26. forduló, Juventus-Sampdoria (élő) **23.00** Labdarúgás – Olasz bajnokság, 26. forduló, Verona-Monza **1.00** Biliárd – League Pool, 7. nap



6.45 Kölyökklub **9.00** Teleshop **9.55** A Muzsika TV bemutatja! **10.30** A datus, 18-19. **11.50** Céllány, 2. **12.40** XXI. század – a legendák velünk élnek (ism.) **13.15** Házon kívül (ism.) **13.50** Egy új tündérmese: Volt egyszer egy dal – Amerikai romantikus vígjáték **15.50** Utazás a Föld középpontjára felé – Amerikai kalandfilm **18.00** RTL Híradó – Esti kiadás (élő) **19.00** Cápák között – Üzleti show-műsor, 5/10. **20.30** Venom – Amerikai akciófilm – Fsz.: Tom Hardy, Michelle Williams, Riz Ahmed, Reid Scott. R.: Ruben Fleischer **22.35** Atomcsöke – Amerikai akcióthriller **1.10** Miss Bala – Mexikói-amerikai akciókrimi **3.35** Cápák között – Üzleti show-műsor, 5/10. (ism.) **4.50** Nevezz csak!



5.00 Napköszöntő **6.05** Szentek, szent életű emberek **7.10, 12.05, 18.40** Egyházi hírek **7.20** Evangélium **7.35** Könyvek-könyve (ism.) **8.05** Évezredek asztalánál (ism.) **8.30** Szerzetesek felőrája **9.05** Ökumené (ism.) **9.50** Gondolatok **10.00** Szentmise **11.30, 23.05** Vatikáni Rádió **12.15** Evangélium; Szőlj, Uram! **12.40** Névnap; Kalendárium **13.05, 19.45, 23.35** Hétvégi levél **13.15** Magyar nőta **14.05** Cseperedő (ism.) **14.30** Sziluett **15.05** Utón és útfélen (ism.) **15.35** Kérem a következőt! (ism.) **16.05** Hangoló **16.35** Kívánságműsor **17.00** Regionális hírek **17.15** Érték-adó **18.00** Rózsafűzér **19.05** Andante **20.10** Múltunk pillérei (ism.) **21.05** Itt élünk (ism.) **22.05** Egyházfórum (ism.)



5.00 Vezércikk – Olvasunk a sorok között (ism.) **7.00** Híradó **7.30** Svenk (ism.) **8.00** Vezércikk – Olvasunk a sorok között (ism.) **9.00** Globál (ism.) **10.00** Televíziós vásárlás **11.00** Szélesvásznú történelem (ism.) – Én és a nagyapám **12.00** Híradó **12.30** Európai híradó (ism.) **13.00** Én és a nagyapám (ism.) R.: Gertler Viktor **15.00** Híradó **15.30** Paláver **17.00** Híradó **17.30** Politikai hobbista (ism.) **18.30** Híradó **19.10** Sajtóklub **20.10** Célpont **21.10** Bayer show **22.15** Híradó **22.50** Európai híradó (ism.) **23.10** Velitő: A szocializmus hátsó bejárata **24.00** Bayer show (ism.) **1.00** Hazahúzó **2.00** Televíziós vásárlás **3.00** Politikai hobbista (ism.) **4.00** Célpont (ism.) **4.40** Háború Ukrajnában (ism.)



6.00 Vezess, ha mersz! **7-8. 7.50** Szuperverda! születése, **2. 8.40** Teszteld a tudásod, **5. 9.05** A vademberek Ben Fogle-lal, **1-2. 11.00** Várfoglalók, **7-8. 12.00** Brit kastélyok titkai, **4. 13.00** Mérnöki katasztrófák, **2/4. 14.00** Élet a fagyponthoz, **6/6. 15.00** Amerika szigetei, **4. 16.00** Miért sülydelt el a Titanic? **17.00** A vietnami háború az előzményektől a következőkig, **1-3. 20.00** Lucky! – Bernie Ecclestone és a Formula-1 története, **4. 21.00** Hírhedt merényletek, **2. 22.05** Volt egyszer egy Vadkelet – Emis Kusturicával, **3. 23.05** Rácok mögött: a világ legkeményebb börtönei, **4. 0.05** Lucky! – Bernie Ecclestone és a Formula-1 története, **4. 1.05** A 80-as évek Amerikája, **2.**



8.20 101 kiskutya – Amerikai animációs sorozat **8.45** Kacsamesék **9.10** A gumimacskák – Amerikai animációs sorozat **9.35** Balu kapitány kalandja – Amerikai animációs sorozat **10.05** Sztárok a reptéren – Szórakoztató műsor, **10. 10.45** Több mint Testőr **11.20** Életmódi **12.00** SuperCar **12.35** Mesterséges: Intelligencia **13.15** Sikeres lesek – Az álláskeresők műsora – Életmódmagazin **13.50** Így nevel a sárkányodot – Amerikai animációs film **15.55** Titkok könyvtára, **2. – Visszazárás Salamon kincséhez – Amerikai fantasztikus film **18.00** Tények **18.45** Tények Plusz **19.00** Sztárban Sztár, **4. 23.00** Parker – Amerikai krimi **1.35** Mélytengeri pokol – Amerikai katasztrófa film**



6.00 Hírek **6.20** Nem csak kenyérről él az ember **6.30** Rövidhírek **6.40** Napindító **7.00** Régió krónika **7.00-9.00** Kontinentális reggeli **9.00** Hírek **9.10** RefTér (ism.) **10.00** Hírek **10.10** Európa szalon (ism.) **11.00** Hírek **11.10** Isten előtt csendességben **12.00** Régió krónika **12.15** Mindennapi irodalom (ism.) **13.00** Hírek **13.10** Aréna **14.00** Hírek **14.10** Hátartalan **15.00-17.00** Svédasztal **16.30** Régió krónika **17.00** Hírek **17.10** Köztünk élnek (ism.) **18.00** Hírek **18.10** Rendelő **19.00** Régió krónika **19.30** Esti nyugalom **20.00** Hírek **20.10** Isten előtt csendességben (ism.) **21.00** Hírek **21.10** Mindennapi irodalom **22.00** Hírek **22.10** Gramofon



7.55 M5 História **8.45** Evangélium **9.10** Etnokultúra **9.45** Kunszt **10.10** Külhönök szakkartó vármegyeházak **10.25** Álomkertek **11.30** Klasszikusok délidőben **12.25** Dalban Bartók **12.40** MMA-portrészorozat **13.40** Opera Café **14.10** A Nagyok **14.45** Kéjgyeg **15.15** Szerelmest: Három szerelmest – Szép E.: Félkesztély, Molnár F.: Az utolsó előtti csata, Móróc Zs.: Fehér selyemben **16.30** Egy perc híradó **16.35** Erdei utakon Reviczky Gáborral **17.10** Szerelmes földrajz **17.40** Multiverzum **18.10** Rejtélyes XX. század **18.45** Agenda **19.05** Pusztaház örökei, **7. 20.00** Kommentár Klub **21.00** Mozart: Varázsvásár **23.45** Szabad-szerem, **1.55** Agenda **2.05** Kommentár Klub **2.55** Duna anizsz



8.00 Az űrkorszak mérnökei **9.00** Top 100: Az időjárás legjei **10.00, 10.30** Tényleg így készül? **11.00, 11.30** Tényleg így készül? **12.00** Ámulók **13.00** Ámulók – George Blake **14.00** Ámulók – Gabrielle Klein **15.00** Ámulók – Kínai ipari kémei **16.00** Alaszka: Az új nemzedék – Szellemerdő **17.00** Vad halak: Az utolsó óriások nyomában – Ellenséges területen **18.00** A Harmadik Birodalom építmenyei – A pokol szigete **19.00** A Harmadik Birodalom építmenyei – Japán halálvasútja **20.00** Légi balesetek – Újrajátszva – Qantas 32-es járat **21.00** Légi balesetek – Újrajátszva – British Airways 38-as járat **22.00** Hidegháború: Az armageddon árnyékában – Demokrácia kontra kommunizmus



8.40 Lego Batman – A film – Amerikai animációs akciófilm **10.40** Alvin és a mókusok – Amerikai animációs vígjáték **12.30** Kuttyák és macskák – Amerikai vígjáték **14.25** Én, a kém – Amerikai akcióvígjáték **16.25** A vizesnyolcas – Amerikai vígjáték – Fsz.: Adam Sandler, Kathy Bates, Rob Schneider, Fairuza Balk. R.: Frank Coraci **18.20** Pixel – Amerikai akcióvígjáték – Fsz.: Adam Sandler, Kevin James, Michelle Monaghan, Peter Dinklage. R.: Chris Columbus **20.25** Godzilla – Amerikai-japán akciókalandfilm – Fsz.: Aaron Taylor-Johnson, Ken Watanabe, Bryan Cranston, Elizabeth Olsen. R.: Gareth Edwards **23.00** Bloodshot – Amerikai akciófilm **1.25** Hét nővér – Angol-francia-belga akcióthriller

Senki nem tud igazán örülni, ha nincs benne szeretet.
Aquinói Szent Tamás

A NAP MŰSORA

Duna Tv – 21.00

Ida regénye



Magyar filmdráma (2022) • Majd megszeretted... – hány és hány háztartásban hangzott el ez a mondat az anyától, a nagynénitől évszázadokon át. Talán a lelkiismeret töpításként, talán önmegnyugtatóul vagy akár egy egész élet összegző bölcsességként. Az elrendezett vagy érdekbalzasságok korából származik Gárdonyi

Géza finom stílusban megírt regénye, melyet a magyar film történetében immár harmadik alkalommal filmesítenek meg, ezúttal Goda Krisztina és Divinyi Réka feldolgozásában. Forgatókönyvük lecsiszolja a regény drámaiságát, egyszerűsíti főhőseinek előtörténetét, és elsősorban Ida (Mentes Júlia Virginia) és Csaba (Rohonyi Barnabás) bimbózó szerelmére koncentrál, sok-sok mulató pillanattal. (Paksa)

MÉRTÉKADÓ • XIX. évfolyam 10. szám • Kultúra • Tv- és rádióműsor

Felelős kiadó: Kuzmányi István
Szerkesztőség és kiadóhivatal: 1068 Budapest, Városligeti fasor 42.
Postacím: 1406 Budapest, Pf. 100 • e-mail: mk@katolikus.hu
Lapszerkesztő: Baranyai Béla • Lapszerkesztő-helyettes: Pállos Tamás
Szerkesztő: Vámosy Erzsébet
Tördelés: Bukovszki Antal, Mészáros Ákos • Korrektor: Gajdó Ágnes, Szántó István
Nyomdai munkák: Virtuoz Kiadó és Nyomdaipari Kft. • Ügyvezető: Tolonics Gergely
Az adók a műsorváltoztatás jogát fenntartják.
HU ISSN 1786-7274
Megjelenik az Új Ember ingyenes mellékletként.



8.00, 8.30 Véletlenül vega – a világ legfinomabb zöldséges ételei **9.15** Sütimester – Ausztrália **10.10** Sütimester – Ausztrália **11.30** A csokoládé királynője **12.00** Piték és pudingok **13.00** Pepe egészséges desszertjei **13.30** Minden ízében egészség **14.00** Mindörökké Gordon **15.00** James Martin – A Brit-szigetek gasztronómiája **16.00** Véletlenül vega – a világ legfinomabb zöldséges ételei **16.30** Véletlenül vega – a világ legfinomabb zöldséges ételei **17.00** Édes nagyk, finom süti **17.30** Pepe egészséges desszertjei **18.00** Minden ízében egészség **18.30** Mindörökké Gordon **19.30** Sütimester – Ausztrália **20.45** Sütimester – Ausztrália **22.00** A csokoládé királynője



8.50 Végső visszaszámlálás – Amerikai sci-fi kalandfilm – R.: Don Taylor **10.55** Kislány a küszöbön – Német vígjáték – R.: Til Schweiger **13.25** Titkok könyvtára – A Szent Lándzsa küldetés – Amerikai-német kalandfilm – Fsz.: Noah Wyle, Sonya Walger. R.: Peter Winther **15.25** Dzsungelháború – Amerikai akciófilm – Fsz.: Charlotte Lewis. R.: Perry Lang **17.20** Farkasokkal táncoló – Amerikai kalandfilm – Fsz.: Kevin Costner, Mary McDonnell. R.: Kevin Costner **21.00** Tomboló ökök – Hongkongi akciófilm – Fsz.: Bruce Lee, James Tien, Nora Miao. R.: Wei Lo **22.50** Torrente, 2. – A Marbella küldetés – Spanyol akcióvígjáték **0.50** Halálos kitérő: Az örökség – Német-amerikai-angol thriller



6.00 Két pasi – meg egy kicsi – Amerikai vígjátéksorozat, **14-16. 7.20** Agymenők – Amerikai vígjátéksorozat, **8-10. 8.35** Ide süss! Ünnepi kihívás – Magyar gasztronómiai műsor, **1-2. 10.40** Trendközelben **11.05** Doktor House – Amerikai sorozat, **3/2-4. 14.00** Mielőtt felkel a Nap – Amerikai-osztrák-svájci romantikus dráma **16.15** Julie & Julia – Két nő, egy recept – Amerikai filmdráma **18.55** A titánok harca – Amerikai kalandfilm **21.00** Trója – Amerikai-málai-angol történelmi kalandfilm **0.20** Dunkirk – Amerikai-angol-francia történelmi dráma **2.30** Trendközelben **2.55** Ide süss! Ünnepi kihívás – Magyar gasztronómiai műsor, **1-2. 4.30** Elfeledve, **2-3.**



8.15 Szőr Austin Powers: Öfelsége titokt ügynöke – Amerikai vígjáték – R.: Jay Roach **10.10** Pókember, 2. – Amerikai kalandfilm – Fsz.: Tobey Maguire, Kirsten Dunst. R.: Sam Raimi **12.45** Az éhezők viadala: Futótűz – Amerikai kalandfilm **15.35** Kis csávó – Amerikai vígjáték – Fsz.: Marlon Wayans, Shawn Wayans. R.: Keenen Ivory Wayans **17.30** Sherlock Holmes – Amerikai-német-angol katasztrófa film – Fsz.: Jude Law, Robert Downey Jr. R.: Guy Ritchie **20.00** 40 éves szív – Amerikai vígjáték – Fsz.: Catherine Keener, Steve Carell. R.: Judd Apatow **22.30** Halálhegy – A Dnyatlov-rejtély – Angol thriller – Fsz.: Holly Goss, Matt Stokoe. R.: Renny Harlin **0.30** A katoná – Amerikai-angol akciófilm

NAPTÁRAINK AKCIÓS ÁRON AZ ÚJ EMBER KÖNYVESBOLTBAN



Új Ember Kalendarium

1190 Ft helyett 790 Ft

Új Ember zsebnaptár

790 Ft helyett 490 Ft

Liturgikus asztali naptár

790 Ft helyett 490 Ft

Egylapos falinaptár 50 Ft



MAGYAR KURÍR
KATOLIKUS HÍRPORTÁL

Új Ember
kiadványok