

Mértékadó

Kultúra • Tv- és rádióműsor

2021. augusztus 2-8.

**Reménnyel a megtalált úton
– Találkozás Tóth Gabival**

Nyár Luther földjén

Munkanapló Bergmantól

Foto: Lambert Attila

Reménnyel a megtalált úton

Találkozás Tóth Gabival

Most van a legnagyobb szükségük az embereknek a kongresszusra: a közös imákra, a tanúságtételekre, a közösségi találkozás élményére. Reményért, egy falat szeretetért, az imából és az egymásból való feltöltődésért megyünk el a világeseményre – mondta Tóth Gabi előadóművész, aki a Nemzetközi Eucharisztikus Kongresszus (NEK) Önkéntes Programjának hírnöke és egyik fellépője.

– Három szó. Ha csak ennyit mondhatna el magáról bemutatkozáskor, melyek lennének ezek?

– Naiv. Tiszta. Igazságkereső.

– Meglepett a válasza. Nyilatkozatai alapján inkább a küzdő, kitartó és hiteles hármast említettem volna. Nemrég a blogjában az anyasága kapcsán arról írt, hogy olyan belső utazásokban van része, amelyek során rátalálhat az igazi önmagára.

– Az anyaságomhoz kapcsolódóan transzgenerációs élményeket éltem át, előjöttek az emlékeim a gyermekkoromból, az út, amelyen elindultam, és amiről aztán letertem. Feltörtek bennem az emlékek, hogy milyen nyugodt és élményekben gazdag, stabil életünk volt kisgyerekként. Van, hogy átérezem azt a fajta bizonytalanságot, amit anyukám élhetett át alig húszévesen, miközben két kisgyermekről kellett gondoskodnia. A felelősség anyaként most rám nehezedik, sokszor gondolok arra, hogy milyen fontos a jó élményeket átadni Hanninak. A legjobb dolog, ami történhetett velem, hogy megélhetem a legnagyobb terhet, amelyet az élet adhat: gondoskodni, szeretettel, tisztességgel és felelősséggel óvni egy kicsiny életet. Mostanában visszaigazolódott minden, amit gyermekként gondoltam az utammal kapcsolatban. Úgy érzem, rendíthetetlenül váltam.

Átprogramozott élet

– Anyaként most másként látja azt az állapotot is, amit a szülei Önért és a testvéréért vállaltak?

– Tapolcán éltünk, amikor anyukám bevezette a testvéremet a Megasztár tehetségkutató versenybe, amit tizenkilenc évesen megnyert. Én tizenhat évesen kerültem bele a budapesti életbe és a zenei közegbe. A szüleink feladták az addigi életüket, a munkájukat, és a fővárosba költöztek. Apukám vitt minket a fellépésekre, ezek

nek a bevételeiből éltünk. Amikor azonban egy életmentő műtétet kellett végrehajtani rajtam, magunkra maradtunk. Abban a pillanatban nem voltam jól eladható termék, elmaradtak a fellépéseim, ott maradtunk a szüleimmel, akiknek a felére csökkent a bevételük. Az év hangjának választottak, de közben előfordult, hogy alapélelmiszerekről kellett lemondanunk. Édesanyám azonban nem engedte, hogy a jövőn aggódjak, tudta, hogy a szorongás felemésztené. Apró darabokra forgácsolta az időt, és azt mondta: „Tekintsünk az előttünk lévő napra, és hozzuk ki belőle a legtöbbet!” A szü-

– Autentikus népzénén nevelkedtem: népdalénekes, szerződéses néptáncos voltam. A tánctanárom tehetségesnek ítélte, és a felnőttek között szerepelhettem, megkaptam a mennyasszony szerepét a sárközi lakodalomban, amire mások akár húsz évet is várnak. Tizenhat éves voltam ekkor. Csábító lehetőségként jött a Megasztárban való indulás lehetősége, majd ezzel együtt számos útelágazás. Egyre távolabb kerültem attól a magtól, ami biztonságérzetet adott, és pánikszerűen elkezdtem másokban keresni ezt. Ám mástól ezt nem kaphatjuk meg. Huszonöt-huszonhat évesen



leim segítségével és támogatásával aztán elkezdtem újra felépíteni magam.

– Hol talált kapaszkodót az újrakezdéshez?

– Soha nem éreztem magam sztárnak. Számomra nem volt büdös a munka, a szüleink is erre neveltek. Tizenkét évesen hagymát dugványoztam a 71-es főút mellett a földeken, hogy meglegyen a tankönyvekre való pénzünk. Átprogramoztam az életemet: dolgoztam sminkesként, egy fővárosi szórakozóhelyen karaoke-műsort veztettem, egy fotós mellett segédként vállaltam munkát.

A magam útját járom

– Említette, hogy visszaigazolásra talált a gyermekként elképzelt útjával kapcsolatban. Merre vezet ez az út?

nekifogtam annak a belső munkának, amelyet sokan útkeresésnek neveznek. Éreztem, hogy melyik útra kell lépnem, de közben azt éltem és életem át, hogy az összes létező természeti és emberi körülmény összefog ez ellen. Mindenki meg akarta mondani, hogy melyik a helyes út számomra, és sokszor hittem ezeknek az embereknek. Reálisan látom a hiányosságaimat, és iszom a nálam okosabb, tapasztaltabb emberek szavait, de idővel kiderült, nem biztos, hogy minden esetben a javamat akarták. Most már a magam útját járom. Kapaszkodom, kicsit elfáradtam, de haladok.

– Szándékosan nevezte ezeket a döntéseit útelágazásoknak és nem zsákutcáknak?

– A televíziós tehetségkutató volt az első elágazás. Nagyon sok szép pillanat volt benne. Kellott, hogy a hibákat a saját bőrömmön tapasztaljam meg, mert ez is segített abban, hogy visszataláljak az utamhoz.

Tizenhat-tizenhét évesen kerültem a szórák-koztatóiparba egy parasztsaládból, vidékről, kapcsolati tőke nélkül. Joggal gondoltuk a családommal, hogy mindenki okosabb nálunk, és hallgatnunk kell másokra.

– *Miben?*

– Stílus, megjelenés, ruhaviselet dolgában. Naivan álltam ezekhez, nem volt sem tapasztalatom, sem viszonyítási alapom. Megmondták, hogy mit vegyek fel, mert az jó lesz nekem, a világsztárok is így öltöznek és így tovább. Aztán másnap megjelentek a cikkek, hogy ez és az a testrész ki-villant. Az emberek fejében ez marad meg, és elkezdnek jeltőket aggatni rád. A te-

– *Nemrég felkérték, hogy legyen a Nemzetközi Eucharisztikus Kongresszus Önkéntes Programjának egyik hírnöke. Meglepte a felkérés?*

– Nem nagyon találkoztam mostanában olyanokkal, akik esélyt adtak volna arra, hogy megmutathassam a valódi énemet. Itt viszont azt tapasztaltam, hogy a sok rám ragasztott bélyeg mögött megláttak engem.

„A hit alapot és keretet adott az életemnek”

– *A vallás, a hit kinek a révén kapott szerepet az életében?*

– Igen. Beszédtanárhoz kellett járnom. Folyamatosan azt éreztem, hogy baj van velem, és mindent ki kell irtani belőlem, amit otthonról hoztam, mindazt, aki vagyok. Az értelmiségi kör számára, amelybe fiatalon Budapesten bekerültem, a vidéki miliő ismeretlen, szegényes. Az motoszkált bennem, hogy amit cikinek, kiirtandónak tartottak, ahhoz kellene visszatérnem.

Különleges fellépés az Eucharisztikus Kongresszuson

– *Említette a két nagymamáját. Mit szólnak a NEK-es szerepvállalásához?*

– Nagyon lelkesek. Naponta többször hívnak, s arra kérnek: szerezzek nekik jegyet a kongresszusra, mert ott kell lenniük. Az egyikük számára különösen fontos a közös imádság, a találkozás. Tavaly meghalt a nagypám, aki hatvanöt éven át volt a nagymamám társa. A kongresszus reménysugár a számára.

– *Önkénteskedik a kongresszuson, és természetesen énekelni is hallhatjuk majd. Milyen változást hozott az életében, hogy bekapcsolódhat a világeseménybe?*

– Megérkeztem – ez az érzés járt át, amikor találkoztam az önkéntesekkel és a szervezőkkel. Itt nem bántanak a hitem, a nézeteim miatt. A közösségen belül olyan emberi történetekkel találkozom, amelyek sokban hasonlítanak az általam megéltéhez. Barátságok is szövődnek. A csodálatos parasportolóval, Ekler Lucával az első perctől kezdve megtaláltuk a közös hangot. A lehető legtöbb eseményen szeretnék ott lenni, a közösség tagjaként megélni minden pillanatot. Nagyon várom a fellépést is, amelyre különleges programot állítottunk össze. Miután felkérték a kongresszuson való szerepvállalásra, egyetlen nap alatt összeállt a zenekarom, amelynek tagjait előtte éveken át kerestem. Ráadásul olyan zenészekből, akikkel együtt nőttem fel, és most összetalálkoztunk, hiszen valamennyien Budapesten élünk.

– *Mit adhat a közösségnek a NEK?*

– Hiszem, hogy Isten mindannyiunkban él, és nem kell sok imát ismerni ahhoz, hogy megszólítsuk. Méltó közvetítője igyekszem lenni, meggyőződéseim, hogy a tehetségeimet, a képességeimet tőle kaptam. Most van a legnagyobb szükségük az embereknek a kongresszusra: a közös imákra, a tanúságtételekre, a közösségi találkozás élményére. Reményért, egy falat szeretetért, az imából és az egymásból való feltöltődésért megyünk el a világeseményre.

Sándor Csilla
Fotó: Lambert Attila



hetségkutatóban én lettem a vadóc, a bevállalós rockerlány, pedig nem volt különösebb közöm ehhez a műfajhoz. Karaktergyártás zajlott ezekben a műsorokban, felépítettek egy történetet a versenyzők köré. Amikor véget ért a vetélkedő, eladtak menedzsmenteknek, amelyek tovább formáltak. Valahol ennek lettem az áldozata.

Bélyegek és a valóság

– *Amikor mentorként szerepet kapott új tehetségek felkarolásában, át tudott adni nekik valamit ezekből a tapasztalatokból?*

– Napi tizenhat órát töltöttünk együtt a versenyzőkkel. Főztem, volt, hogy mostam is a mentoráltamra, mert nem tudott hazautazni a családjához. Azt a biztonságot akartam megteremtetni a számára, ami nekem hiányzott akkor, amikor tudtam, hogy másnap egymillió ember néz majd, miközben a színpadon állok. Természetesen arra is próbáljuk felkészíteni a versenyzőket, hogy mi történik majd, miután kihunytak a színpadon a fények.

– Mindkét nagyszülőm nagyon vallásos. Az anyai nagymamám vallásgyakorló. Nagyon fiatalon veszítette el a férjét, és a hitre támaszkodva próbálta feldolgozni az őt ért fájdalmat, veszteséget. Olyan szerelem volt az övék, amelyenket a filmekben láthattunk, és váratlanul jött a tragédia. A hatodik születésnapomon halt meg a nagypám. A nagyanyám a hitben talált kapaszkodót, és ezáltal nekünk is nagyon nagy segítséget adott, például a halál megértésében és elfogadásában. Hogyan magyarázod el egy kisgyereknek a halált, azt, hogy valaki eddig ott volt az életében, és ezentúl már nincs ott? A mamám csodálatosan elmesélte a papa útját az angyalokig. Nagyon szerettem templomba járni, szerettem a vallásos énekeket, az imákat. Katolikus általános iskolába jártam, apácák tanítottak az alsó tagozaton, csodálatos közösségünk volt. Alapot és keretet adtak az életemnek. Amikor a nagyvárosba kerültem, azzal szembesültem, hogy itt cikinek tartják a tájszólásokat, a hitemet, mindazt, amire értéként tekinttem.

– *Szóvá is tették?*

Nyár Luther földjén

Németül Lutherland, angolul Luther Country névre hallgat, magyarul Luther földjének nevezhetnénk a tájat, amely körülveszi a reformátor szülővárosát, Eislebent. Ezen a környéken barangolva végigjárhatjuk élete meghatározó helyeit, és nem utolsósorban világörökségi helyszíneket csodálhatunk meg, hiszen az UNESCO listáján a reformáció környékbeli emlékhelyei ugyanúgy szerepelnek, mint a dessau-wörlitzi kertbirodalom.

A nyár mindenhol szép, de amikor leültem a wörlitzi kastélytó partján, és egyszerre leszállt rám a nyugalom, úgy éreztem, itt a legszebb. Ezzel a véleményemmel nem állok egyedül. „Most végtelenül szép itt. Tegnap este, amint végighaladtunk a tavakon, a csatornákon és a ligeteken, úgy tűnt, mintha az istenek megengedték volna a fejedelemnek, hogy valóra váltsa maga körül az álmát” – írta Goethe 1778-ban Charlotte von Steinnek. Frau von Stein bizonyára nagyon örült a beszámolóknak, bár talán támadt benne némi nehezre-lés ifjú barátja iránt, aki gondtalanul csavarog az anhalt-dessau-i fejedelem gyönyörű birtokán, miközben ő, Charlotte kénytelen otthon ücsörögni Weimarban. Én azonban csak hálával gondolhatok a weimari államminiszterre, mert ha ő nincs, valószínűleg

soha nem jutok el a 2000 óta az UNESCO világörökségi listáján is szereplő kertbirodalomba. Így viszont, miután nem messze innen, Sangerhausenben kigyönyörködtem magam a világ legnagyobb rózsagyűjteménye, az Europa-Rosarium nyolcezer-hatszázféle rózsájában, majd a kijáratnál felfedeztem Goethe levelének ajánló sorait, azon nyomban útnak indultam Wörlitz felé.

Kert az Elba partján

A levélben említett tavak és csatornák, amelyek ma is a valóságos birodalmat képező kertrendszer egyik legfőbb vonzerejét jelentik, csak részben köszönhetők a természetnek, sokkal inkább a szóban forgó fejedelemnek, III. Lipót Frigyes Ferenc anhalt-dessau-i hercegnek. A német kisállam uralkodója csodált mindent, ami angol, és miután hazatért angliai tanulmányútjáról, elhatározta, hogy a saját birtokát is az ottani tájépítészet elveit követve alakítja át. Így született meg 1765-től kezdődően harmincöt

évnyi kemény munka és persze a megfelelő szakemberek közreműködése révén a kontinens első jelentős angolparkja.

A vadregényes kertbirodalomban kompról kompra szállva juthatunk át az egyik kis szigetről a másikra, a sötétzöld víztükrön halvány rózsaszínű tavorózsák lebegnek. Igazi klasszicista táj ez, ahol természet és művészet kapcsolódik össze harmonikus egységet alkotva. A fák, bokrok és lugasok között hol egy Flóra-szentély bukkan fel, hol egy antik urna, hol egy faun- vagy nimfaszobor. A tervezők praktikus módon egyesítették a kellemes hasznossal, így például a kertekben gyümölcsöt termeltek, a földeket megművelték, a réteken állatokat tartottak. Érdekes, hogy a herceg, államának modern és felvilágosult uralkodója, az



Az eislebeni szülőház

A Szent Péter és Pál-templom Luther városában



Elba mellékágainak vizén és partján kialakított parkot oktatási cézzal eleve a népnek szánta, hisz kezdettől bárki szabadon sétálhatott benne. Ez bizonyára Luther tettségét is elnyerte volna, hiszen egy helyütt azt írta: „Minden kert Isten könyve, amelyben azt a csodát láthatjuk, amit Isten visz véghez nap mint nap.”

Bányák és a kék virág

Nem csoda, hogy ilyen elismeréssel nyilatkozott a kertekről, hiszen a vidék, ahol született, a Harz-hegység keleti lábánál található Eisleben, évszázadokon át a réz- és ezüstbányáiról volt híres, nem pedig a buja növényzettel borított zöld tájairól. A helybeliek egészen a közelmúltig a bányákban dolgoztak; a felszín alatt olyan lyukacsos a föld, mint az ementáli sajt, hol itt, hol ott süllyed meg. Néhány évvel ezelőtt éppen Luther szobrát kellett átmenetileg eltávolítani a főtérrel, hogy stabilizálhassák az alapzatát. 1505-ben, azon a legendás júliusi napon, amikor viharba került és lecsapott mellette a villám, ő is a bányászok védőszentjéhez fohászzkodott: „Segíts meg, Szent Anna, szerzetes akarok lenni!” Ennek megfelelően favázás, ólomüveg ablakos, gyönyörűen helyreállított szülőházának kiállítása is a bányászat a vezérmotívum.



Wittenbergi utcakép a vártemplommal

Egyik reformációs emlékhelytől a másikig a járda kövei közé illesztett fém Luther-rózsa útmutatását követve sétálhatunk el, hiszen az élete teljes kört írt le: itt született 1483-ban, és itt is halt meg 1546 telén. Mivel a St. Petri-Pauli-templomban tartották keresztvíz alá egy nappal a születése után, a felújított épület ma a kereszttség központjaként működik, ahol a padlóba süllyesztett modern medencében bemerítkezéses keresztelést is végeznek. Az első gyászünnepeket az András-templomban rendezték, ott, ahol a négy utolsó prédikációját tartotta a szószékről, amely ma a nevét viseli. A koporsójára borított halotti leplet pedig az utolsó lakhelyén kialakított múzeumban nézhetjük meg.

Az utcákon kóborolva elálmélkodhatunk azon a csodán, hogy Németországban szinte minden városkában akad egy

it őrzik. Itt lóg a falon a mindössze huszonkilenc évet élt költő meghatóan szép portréja is.

Erős vár a mi Istenünk

Luther földjének legismertebb városa persze Wittenberg, ahol a vártemplom város fölé magasodó tornyán híres zsoltára hirdeti hatalmas meissenai porcelánbetűkkel: „Erős vár a mi Istenünk / Jó fegyverünk és pajzsunk.” A kapuján most bronzba öntve olvasható a kilencvenöt tétel, amely megváltoztatta a világot. Azt szokták mondani, a fő látnivalók úgy sorakoznak itt egymás után, mint egy lánc gyöngyszemei, felfűzve arra a képzeletbeli fonálra, amit a vártemplomot az egykori

Ágoston-rendi kolostorral összekötő utca jelent. Itt áll a reformáció festőjének, Lucas Cranachnak a háza és az egykor általa működtetett gyógyszerész, Melancthon lakóháza, az egyetem épülete és az ikertornyos városi templom a szintén a Cranach-műhelyből kikerült reformációs oltárral. A mester ezen a bibliai jelenetekbe belefestette Melanctont, illetve Luther barátját és harcostársát, Johannes Bugenhagent, míg maga Luther wartburgi álöltözetében, György lovagként jelenik meg az utolsó vacsora ábrázolásán, Jézus egyik tanítványának szerepében.

És persze itt áll az Ágoston-rendiek fekete kámszájáról fekete kolostor néven ismert épület, a Luther család otthona. Udvarán Katharina von Bora siet át lobogó szoknyával, ahogyan a valóságban is gyakran tehetette, hiszen neki kellett zökkenőmentesen működtetnie azt a háztartást, ahol az ebédlőasztal körül a saját hat gyerekükön kívül számtalan rokon, alkalmazott és vendég foglalt helyet, olykor akár ötvenen is voltak. Odabent pedig elolvashatjuk azokat a szavakat, amelyek sokkal közelebb hozzák Luthert, mint a városháza előtt álló, szigorú arcú bronzszobra. „Oda nem adnám az én Kthémet egész Franciaországról és Velencéért sem, mivel Isten őt nekem ajándékozta, engem pedig neki. Ezenkívül gyakran tapasztalom, hogy más asszonyok több hiányosságban szenvednek, mint az én Kthém; és még ha van is neki néhány hiányossága, azokkal sokkal nagyobb erények állnak szemben.”

Szöveg és kép: Mörk Leonóra



A wittenbergi Rathaus



A legendás templomkapu

A zsoltárszerző ihletével

A Babilonnak vizei mellett és Száműzöttek éneke címen ismert 137. zsoltárnak, korábbi számozása szerint a 136. zsoltárnak az 5. és a 6. versét idézem az 1508-ban másolt Döbrentei-kódexből. Kiderül rövidesen, hogy miért éppen ezt a kettőt.

*Jeruzsálem, ha téged elfeledendlek,
én jogom feledésnek adassék.
Én nyelvem inyemhez ragadjon,
ha terólad nem emlékezem,
ha én örömemnek elein téged elől
nem vetendlek, Jeruzsálem.*

A körülményesnek mondható fogalmazás aligha okoz gondot bárkinek is, egy lexikai magyarázattal azonban tartozom az esetleges kérdezőnek: a régiségbeli *jogom* szó jelentése *jobb kezem*.

Székelly István 1548-ban Krakkóban nyomtatott *Zsoltárkönyvében* mindkét fenti vershez fűz magyarázatot. Csak a 6. vershez tartozót idézem, mert ez az 5. vers értelmét is megvilágítja: „Ragadjon az én nyelvem az én inyemhez, azaz inkább akarok néma lenni, honnem mint én itt, ez pogányok földén az Isten templomának inekét mondom (...), ha kedig mondandom, hát bátor az én kezemtől az hegedűvonásnak tudománya elvételéssé.”

Elégge széles körben ismert, hogy a régiségbeli *kedig* szó a későbbiekben *pedig* lett. A *bátran* jelentésű *bátor* határozószó viszont már régóta kihullott a használatból.

Az idézett zsoltár megzenésítésére vállalkozó Koudela Géza valamikor a múlt század harmincas éveiben, talán a harmincas évek elején szerzeményének szövegét is maga alakította. A piaristák magyarországi levéltárában őrzött kéziratából a fentieknek megfelelő szövegrészletet idézem.

*Ó, Jeruzsálem, ó, Jeruzsálem,
ha mikor rólad megfeledkezem,
száradjon el a jobb kezem!*

*Ragadjon inyemhez a nyelvem,
ha rólad nem emlékezem,
Jeruzsálemet minden örömöm közt
legcsúcsra nem teszem,
ó, Jeruzsálem, ó, Jeruzsálem!*



A mesterkélts *legcsúcsra* szó könnyűszerrel helyettesíthető, mondjuk, a *legfölül* szóalakal. Eközben annak a tanúságát is felismerhetjük benne, hogy ami jó, sőt igen jó a szövegben, az is a szövegalkotásban kevésbé járatos zeneszerzőnek a műve.

A Koudela Géza alakította zsoltárrészlet ismeretében rácsodálkozhatunk a Döbrentei-kódex megszólítás keretezte szövegrészletére. Nem tudni, hogy Koudela ismerte-e a Halábori Bertalan keze írásával ránk maradt kódexet, ám ha ismerte is, a kettős felkiáltás a megfogalmazás elején és végén mindenképpen az ő leleménye.

A Koudela Géza megzenésítette zsoltárt, benne a kétszer kétszeres felkiáltás keretezte zsoltárrészletet élő előadásban sokan hallották, kortársi tanúság szerint Dsida Jenő is, s ez a mű ihlette egyik legkiemelkedőbb alkotását, a megrázó erejű *Psalmus Hungaricus*.

A *Psalmus Hungaricus*ban ötször is egyes szám első személyben csendülnek fel a panaszzsoltár szavai.

*Epévé változzék a víz, mit lenyelek,
ha téged elfelejtelek!
Nyelvemen izzó vasszeget
üssenek át,
mikor nem téged emleget!
Hunyjon ki két szemem világa,
mikor nem rád tekint,
népem, te szent, te kárhózt, te drága!*

A költemény végén a kétszer kétszeres felkiáltás szervezte, feltételes önátkot megfogalmazó refrénnváltozat már nem egyéni, hanem közösségi panaszként tér vissza.

*Mérgek kígyó legyen eddelünk,
ha téged elfeledünk,
ó, Jeruzsálem!
Nyelvünkön izzó vasszeget
verjenek át,
mikor nem téged emleget,
ó, Jeruzsálem!
Rothadjon el lábunk-kezünk,
mikor hozzád hűtlenek leszünk,
ó, Jeruzsálem, Jeruzsálem!*

A Dsida Jenőt is alkotásra sarkalló Koudela Géza-i ihlet legemlékezetesebben a 34. Nemzetközi Eucharisztikus Kongresszus előkészítésének évében, 1937-ben a Bangha Béla sorait himnusszá avató zenei kompozícióban ölt testet. A 34. Nemzetközi Eucharisztikus Kongresszusnak az 52. eucharisztikus világtalálkozón is felcsendülő himnusza szöveg és dallam egységében népek és nemzetek Krisztustól kért és remélt békességét hirdeti.

*Győzelemről énekeljen
Napkelet és Napnyugat,
Millió szív összecsengjen,
Magasztalja az Urat!
Krisztus újra földre szállott,
Vándorlásunk társa lett;
Mert szerette a világot,
Kenyérszínbe rejtett.
Krisztus, kenyér s bor színében,
Úr s király a föld felett:
Forrassz eggyé békességben
Minden népet s nemzetet!*



Legyetek tehát éberek!

Tanatofóbia. E furcsa kifejezéssel illeti korunk halálhoz való viszonyát Vincenzo Paglia. A Pápai Életvédő Akadémia elnöke *Nővéünk, a halál* című kötetében többek között így ír: „Paradoxonnal találkozunk kortárs kultúránkban: az ember ma inkább, mint korábban bármikor, hatékony eszközökkel rendelkezik a halál leküzdéséhez, vagy legalábbis eltávolításához, ugyanakkor még soha nem volt kulturálisan ennyire védtelen vele szemben. A halál tabuvá vált. (...) Michelangelo *Pietája* ma már divatjamúlt. Annak a képmásnak egykor egyetemes szimbolikus értéke volt, manapság azonban senki sem vesz a karjaiba egy halottat – egyedül halunk meg, magányban hunynak ki a személyes álmok.” Vincenzo Paglia ugyanakkor azt is megjegyzi, hogy nem volt ez mindig így. „A nagy vallásos hagyományok erőteljes segítséget nyújtottak követőiknek, hogy kigondolják, mi is a halálnak s történelmi jelentésének az értelme.” A keresztény lelki írók is lényegesnek tartották, hogy kifejtssék gondolataikat a halálról, hiszen „Jézus Krisztus életet megújító halála” volt a keresztény tanítás központi eleme. A 14. századi pestisjárványok miatt a készületlen halál veszélye tömegeket érintett, ezért a spiritualitás mélyebb rétegeivel foglalkozó szerzők egyre fontosabbnak érezték, hogy a halál művészetének titkait a hívek elé tárják. Bellarmin Szent Róbert (1542–1621) *A jó halál mesterségéről* (*De arte bene moriendi*) című értekezése egy Szent Ignác-i lelkigyakorlat során született gondolatokat foglalja össze. A magyar olvasók most egy kiváló és igényes kötetben ismerkedhetnek meg a jezsuita szerzetes művével.

Szent Róbert az értekezését gyakorlati útmutatónak szánta. Ahogyan azt Francesco Sforza bíborosnak írt ajánlásában megjegyzi, *A jó halál mesterségéről* „nem egy filozófiai vagy szónoki mű, hanem elmélkedés, mely alázatosságra, békétűrésre és más igaz keresztény erények gyakorlására buzdít”. A jezsuita szerző már az elején leszögezi, hogy „a jó halál mestersége minden mesterségek közül a legnagyobb”. A jó élet és a jó halál ugyanakkor kéz a kézben jár, ezért a szerző mindenekelőtt azt fejti ki, miben is áll ez a jó élet sub specie aeternitatis. Először is, meg kell halni a világnak, hisz „az ember csak jövevény és zárandók a földön”. Nem rejti véka alá, hogy aki túlságosan ragaszkodik a világhoz, az el fog kárhozni. Éppen ezért földi cselekedeteinket jellemezze a „tiszt szívűből származó szeretet, a jó lelkiismeretből fakadó remény és a tettetés nélkül való hit”. Lelkünkben semmi ne előzze meg Jézus Krisztust. Tartsuk meg az Úr törvényét, de ami a legfontosabb, óvakodjunk a haszontalan fényűzéstől, imádkozunk és böjtöljünk. Ez utóbbi azért is fontos, mert „előkészít az imádságra, megszelídíti a testet, általa megtiszteljük Istent, elégtételt adunk a bűneinkért, ezenfelül sok isteni jótevényt is nyerhetünk”.

Az Istennek tetsző, „jó élet” része az alamizsnálkodás, de Szent Róbert a szentségeknek is kiemelt szerepet tulajdonít. Bár az Oltárszentség minden szentségek közül a legnagyobb, értelemszerűen a jó halállal kapcsolatban az „utolsó kenetnek” szentel több figyelmet.

Bellarmin Szent Róbert az értekezés második könyvében a halálról elmélkedik. Mivel semmi sem bizonytalanabb, mint az utolsó óra, ezért fontos, hogy „legyünk éberek szüntelen, tartsunk minden reggel és este lelkiismeret-vizsgálatot, és bánjuk meg bűneinket”. „Senki sem képes többé vétkezni, aki a halál gondolatát elméjében megőrzi –

mondja a jezsuita szerzetes. – Aki nek esze van, felkészíti magát az isteni ítélet szavának hallására.” Bellarmin arra figyelmezteti olvasóit, hogy tegyenek meg mindent a gyeheña elkerüléséért, mert ott „sötétség, inség és szűkösség” van. Az utóbbi azt jelenti, hogy a kárhozottak alig férnek el egymás mellett.

Az üdvözültek ezzel szemben tágas, tiszta és biztonságos helyre kerülnek. Bár az is fontos, hogy földi dolgainkat időben elrendezzük, és „végrendelet révén lelkiismeretesen gondoskodjunk a javainkról”, a szentséges útravaló üdvösségszerző lehet, ennek véltelére különös alapossággal kell felkészülni.

Az üdvösség szempontjából egyáltalán nem mindegy, milyen lelki állapotban talál a halál, azaz mennyire voltunk képesek ellenállni az ördög különféle cselvetéseinek, például az eretnek gondolatoknak vagy a kétségbeesésnek. Szent Róbert arra figyelmezteti olvasóit, hogy ne álljanak le vitatkozni az ördöggel, ehelyett imádsággal riasszák el az „ordító oroszánt”.

Bellarmin Szent Róbert jól követhetően, rendszerezetten – legtöbbször pontokba szedve –, szentírási példák és hivatkozások sokaságával alátámasztva adja elő gondolatait. A kötet – mint azt a Sursum Kiadó könyveinél már megszokhattuk – igazán szemet gyönyörködtető. Theodor Galle illusztrációként felhasznált metszetei különös erővel támasztják alá a szerző mondanivalóját, melyet a magyar olvasó Alácsi Ervin János szakavatott fordításában ismerhet meg.

Már Szent Róbert korában is sokan úgy éltek, mintha soha meg nem hálnának. Napjainkra ez a magatartás általánossá vált, még a keresztény hívek is oly mértékben elmerülnek a mindennapi ügyeik intézésében, hogy meglepődnek, amikor kiderül, „nincs már előre, csak felfele”. A 16. században még úgy látták, hogy „a halál megszabadít az élet nyomorúságából”, manapság azonban körömszakadtáig ragaszkodunk az élethez, elfelejtve, hogy „a jó halál vezet át az örök életbe”. „Legyetek tehát éberek, mert nem ismeritek sem a napot, sem az órát!” – olvassuk a *Szentírásban* (Mt 25,13). Bellarmin Szent Róbert is „a halál folytonos emlékeztérére” hív, és ha komolyan vesszük az életet, intelmeit mi sem hagyhatjuk figyelmen kívül.



Bellarmin Szent Róbert

A JÓ HALÁL MESTERSÉGÉRŐL

(Bellarmin Szent Róbert: *A jó halál mesterségéről*. Sursum Kiadó, 2021. A kötet megvásárolható az Új Ember könyvesboltban, vagy megrendelhető az Új Ember online könyvárúházból.)

Baranyai Béla

„Hassliebe”

Az idei esztendő viharokkal teli nyarához fájdalmasan illik Székely László jogászprofesszor megrendítő könyve, amelynek lektora és irodalmi részletekkel gazdagítója Papp Zoltán János. Idézzünk először az ő végtelenül érzékeny, a szenvedő és a szenvedéllyel háborúskodó felekkel együttérző előszavából: „A kötet, amelyet az olvasó a kezében tart, Székely László régóta dédelgetett tervének megvalósulása: Babits Mihály özvegye, Török Sophie és nevelt lánya, Babits Ildikó fokozatosan megromló viszonyának pereskedésbe torkolló konfliktusát mutatja be. Az irodalom történetéhez szorosan kapcsolódó, mégis határterületen járó, sajátos jogász szemléletmóddal megírt könyv izgalmas szerkezetet követ. A bevezető részekben regényesített életrajzi elbeszélésekkel találkozunk: a szűkebb Babits család tagjainak bemutatásával. (...) Székely László jogásként finom érzékkel nyúl életrajzi problémákhoz akkor, amikor irodalomtörténeti összefoglalót ír a Babits családban történt jogi esetek elé, köré. (Amelyek között kicsinyes „írógép-eltolvajlási háború” éppúgy szerepel, mint macskatragédia vagy gyűrűlopási „dráma”, mint kőkemény szerzői jogi kérdések.) Műve nem az irodalmi művek értékét vizsgálja, hanem az irodalomtörténet-írást egyre marginálisabb helyére szoruló biografikus hagyományt követi; annak is újabb, többek által képviselt, olvasmányosabb és érdekesebb retorikát megvalósító válfaját.”

Ez az „érdekesebb retorika” – a kötet szerzője, szerkesztője és a Jaffa Kiadó jóvoltából – már vizuális síkon, a könyvborítón is megjelenik. Az Esztergomban, 1930 nyarán készült fényképen a Babits családot láthatjuk: a költőt, feleségét, Babits Mihályné Török Sophie-t (alias Tanner Ilonát) és fogadott lányukat, aki később óriaskígyó hosszúságú perre ment az anyjával, és ebbe fűt-fát, orvosokat, szomszédokat, valamint Keresztury Dezsőtől Tóth Árpádnéig és Basch Lórántig számtalan irodalmi figurát is bevont. A borítóképen azonban a kis Ildikó még mindössze szűk két és fél éves. Arcformája, haja növése nyilvánvalóvá teszi, hogy verségi kötelék fűzi Babitsnéhoz, ő ugyanis Ilona-Sophie öccsének, dr. Tanner Béla jogásznak s egy, a családban szolgáló lánynak a gyermekeként jött a világra 1928 márciusában. (Ez majdnem egy korabeli *Édes Anna*-történet.) Érdekes és nagyon beszédes a fotó, amely mögött már ott sejtethetjük a fogadott leánya életének első tizenhárom évét, majd a nevelőapa halálát követő, keserves időszakot. Testi hasonlóság ide vagy oda, a kislány ösztönösen közelebb húzódik a nevelőapjához, mint nevelőanyjához. Nem is lehet ez másként, hiszen a túlhajtott írói-költői ambíciók között vergődő asszony – bizonyítja ezt önmaga antanyaságát is ostromozó regénye, az 1938-ban megjelent *Nem vagy igazi!* – az alkotás lázában gyakran zavaró tényezőnek, tehetsége fékjének érezhette Ildikót, aki eleinte rajongott érte. Korai, a perhez képest még szelíd belháborúikról tanúskodik a könyv két tökéletesen kiválasztott motója is: „Mindazzal, amit Ildikó miatt szenvedek, egy meg nem született gyerekért vezeklek. TÖRÖK SOPHIE.” „Édes Anyukám, kérlek, ne haragudj rám, és boldog új évet kívánok! Ebben az év-

SZÉKELY LÁSZLÓ

„A jó mostoha
történetét
még nem írták meg...”

BABITS MIHÁLYNÉ TÖRÖK SOPHIE
ÉS BABITS ILDIKÓ
PERES AKTÁI

Jaffa
KIADÓ

ben igyekszem jobb lenni Hozzád, mint voltam. BABITS ILDIKÓ.” Török Sophie Ildikóról vagy általában az anyaságról szóló versei többnyire ellentmondásosak, és nagyon sok bennük az írásom címében Hassliebének, azaz szerető gyűlölségnek érzékelhető elem. Ehhez képest az apa, az ünnevelt költő, műfordító és szerkesztő az alábbi gyöngéd sorokat írja nyolc hónapos kislánynak:

Pici lélek, Ildikó,
miért nem rikkantsz, kis rigó?
Mit bámulsz oly komolyan?
Szemed-szájad épolyan,
mintha mélyen elmerülve,
egy riadt kis néző ülne,
puha párnás páholyában,
e világ vad színházában.

Babits Mihály:
Kislányomhoz

Ezt a *vad világszínházat* Babits még halálos betegen, némaságra ítélve is igyekezett puhára, élhetőre bélelni gyermekének. Számomra a könyv egyik csúcspontja az általános Babits-képet nagyban módosító 38-as számú jegyzet: „Babits szomorúan vehette tudomásul, hogy lánya

a harmadikban elsősorban latinból áll nagyon gyengén. Tanári hittel (zárkózottsága ellenére ifjú tanár korában fogarasi növénydekei is nagyon szerették a költőt – P. É.), lelkesedéssel és apai szeretettel foglalkozott Ildikóval. (...) A *Beszélgetőfüzetekben* több mint harmincnycsok oldalt a latinórak anyaga tölt meg. Az »órákon« a magas színvonalhoz szokott, követelményeket támasztó pedagógus és a gyerekéhez nagyon ragaszkodó apa viaskodik a lelkében. Téglás János: *Ildikó tanítása.*”

Nyilvánvaló, hogy a férje halála után számtalan fizikai és lelki bajjal, továbbá a „nagy költő özvegye” szerepkörrel és 1945 után megélhetési gondokkal is viaskodó Török Sophie, valamint az apai dédelgetést, figyelmet elveszített, talajtalanná vált Ildikó között végképp megbomlott a nagyon érzékeny, törekeny egyensúly. Döbbenetes és csodálatra méltó, hogy éppen a már gégerákja előtt is sokat betegeskedő férj és apa volt az, aki a családi harmóniát minden erejével igyekezett fenntartani. Halála után – erről tanúskodik a periratozón számtalan, hol tragikus, hol nevetséges, ráadásul sokszor egymásnak teljességgel ellentmondó epizódja – véget ért a házi béke; az élet minden apró mozzanatából „casus belli” lett. Igazságot tenni a kortársak, barátok, házvezetőnők, orvosok sem tudtak. Az sem volna igazságos, ha mi bármiféle ítéletet alkotnánk e dokumentumok olvasása közben. Egyet tehetünk: meghajthatjuk a fejünket Babits Mihály emléke előtt, aki komoly írói tehetsége birtokában is igyekezett szerettei lelki gondozója, mentora, békeszerzője lenni. Székely László könyvét feltétlenül érdemes beépíteni a közép- és felsőfokú Babits-órák, egyetemi szemináriumok anyagába.

(Székely László: „A jó mostoha történetét még nem írták meg...” Babits Mihályné Török Sophie és Babits Ildikó peres aktái. Jaffa Kiadó, Budapest, 2021.)

Petrőczy Éva

Munkanapló Bergmantól

A filmtörténet talán legnagyobb rendezője, Ingmar Bergman (1918–2007) munkanaplójának nevezte azokat a hússzor tízennyolc centiméteres spirálfüzeteket, amelyek szinte mindig hozzátartoztak írásban készült műveinek alkotói folyamatához. Az 1938 és 2001 közötti időszakból csaknem hatvan ilyen jegyzetfüzetet őriz a hagyatéka. Ezekből közöl most válogatást a Scolar Kiadó egy 2018-as svéd kiadvány alapján. A kötetet Kúnos László fordította.

A *Munkanapló* első esztendeijében, 1955-ben bemutatják Bergman *Női álmok* című filmjét, és zajlik az *Egy nyári éj mosolya* című mozi forgatása, melyet a következő évben Cannes-ban Arany Pálma-díjra jelölnek. Bergman elismert rendező, de többre vágyik. Amint írja: „Elég a komédiákból. Ideje valami mást csinálnom. Ne hagyjam magam elijeszteni. Jobb, ha ezt csinálom, mint egy rossz vígjátékot.” Nevezhetjük ezt akár alkotói válságnak is, de Bergmannál ez hatalmas művek megszületéséhez vezet. Előtte áll még *A hetedik pecsét*, *A nap vége*, az *Úrvacsora*, a *Tükör által homályosan*, a *Suttogások és sikolyok*, a *Jelenetek egy házasságból* megírása, leforgatása, és csírájában már megjelenik a *Fanny és Alexander* témája is.

Rendkívül izgalmas végigkövetni a folyamatot, amelynek során az alapvázlatokból rengeteg küszködés, gyötrődés, változtatás után végül megszületik a kész mű. Olyan, mintha ott ülnénk Bergman mellett, és ő elmagyarázná nekünk az elképzeléseit, s tanúi lehetnénk annak, ahogyan tízszer, százszor is átdolgozza az egyes jeleneteket, dialógusokat, míg elnyerik végső formájukat. Meg-megtorpan, újakezdi, analizálja a szereplőit és önmagát, lelkiállapota kétségek, remények, elszántság és öröm között ingadozik. Nyugalomra, türelemre inti magát, gyakran egyes szám harmadik személyben: „Tessék türelmesebbnek lenni, Bergman úr! Szedd össze magad, Bergman!”

Bergman egész életében foglalkoztatta az istenkérdés, műveinek központi témájaként. Munka közben gyakran fohászkodik a Teremtőhöz, a zsoltáros szellemében: „A mélységből kiáltok hozzád, Uram. Halld meg a hangomat, Uram, nyisd meg füledet az imádság előtt! A szívem nem vágyik a nagyság után, a szemem nem lát fel a magasba, nem foglalkozom nagy dolgokkal, olyasmivel, ami meghaladja a képességeimet. Nem, a lelkem nem háborog már, nyugalomra lelt bennem, akár a szoptatástól elválasztott gyermek anyja ölében, igen, mint az elválasztott gyermek, olyan az én lelkem.”

Amikor az *Egy nyári éj mosolya* megsemmisítő kritikát kap egy ítéstől, Bergman fölteszi magának a kérdést: „Ilyen rossz író vagyok? Mi hiányzik belőlem?” Ám nem merül el a kétségbeesésben, alkotókedve nem csorbul ettől. Ars poeticájának is tekinthetjük a következő sorait: „Meg kell tenni, amit az embernek meg kell tennie, nem szabad elbújni a feladat elől, sabotálni vagy kitérni előle, bármilyen nagy árat is kell fizetni érte. Amit az ember magára vállal, azt végezze is el. Soli Deo gloria: Egyedül Istené a dicsőség! Eszerint kell cselekedni. Nem kell többet vállalni, mint amennyivel az ember meg tud birkózni. Feladni is tudni kell, ha nincs értelme a harcnak. Elismerni a vereséget. Nem kell mindig a legjobbnak lenni. Tudni kell magadnak megbocsátani.”

Az egyik leggyönyörűbb – és sokak szerint legjobb – filmjének, *A nap végének* alkotása közben így fohászkodik: „Istenem, adj erőt, hogy félelem és óvatosság és elkedvetlenedés nélkül megcsinálhassam ezt a filmet, de mégis alázattal, vagyis úgy, hogy nem alakoskodom önmagam előtt, hanem igazat beszélek, annyira igazat, amennyire csak képes vagyok!”

Bergman soha nem mások elvárásai szerint dolgozott. Mint minden korszerű nagy alkotó, mindig a saját belső törvényeit követte: „Azt írom le, amit érzek, és amit a hőseim akarnak. Nem azt, amit a világ vár el tőlem.”

Tudjuk, hogy Bergman édesapja lutheránus lelkészként szolgált. Kettejük kapcsolata ambivalens volt, és akkor még finoman fogalmazunk. Az *Úrvacsora* egy hitében megingott lelkész gyötrődéseiről szól. A film írása közben Bergman így elmélkedik Krisztus és az emberek szenvedéséről: „A szeretett Krisztus. Nem nehéz szenvedni annak, akinek feladata van. Azt szereti a menyegyei Atya. Az tudja, hogy beteljesít egy prófécia. Érző a szeretet parancsát és követi. Szennedése abban áll, hogy ismeri a szeretet parancsát, és közben mindvégig látja, hogyan csapják be mások egymást és önmagukat, a szeretettel. Hogyan csúfolják meg a szeretetet. Krisztusnak a tisztánlátása okozhatta a legnagyobb szenvedést.”

Napjainkban, amikor előfordul, hogy a szentmisék, az istentiszteletek

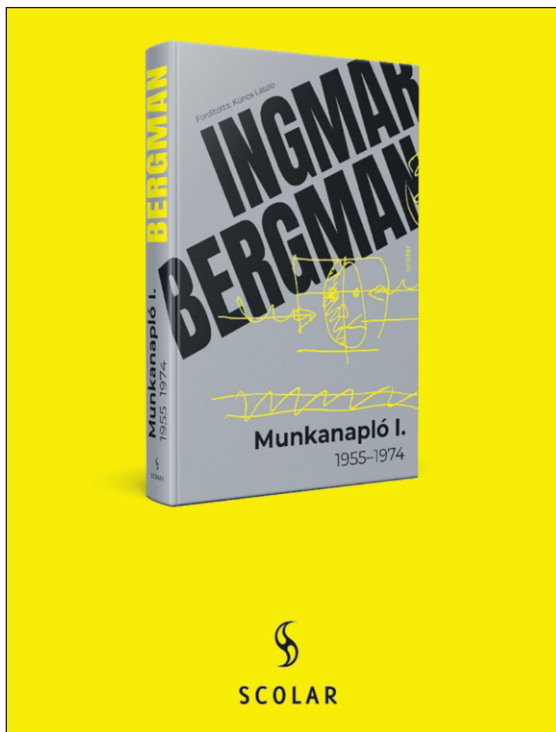
sokkal jobban hasonlítanak egy showműsorhoz, mint Isten dicsőségének hirdetéséhez, elgondolkoztatók Bergman édesapjának az *Úrvacsora* kapcsán írt sorai, amelyeket fia születésnapja alkalmából vetett papírra: „Ha a lelkész brilirozni próbál, Isten néma marad, de ha megalázkodik és kiüresíti magát, akkor közel kerül Istenhez, és közeleg hozzá a Szentlélek is.” Bergman önkritikusan hozzátesszi: „Bizonyára ez hiányzik belőlem... Ezt a filmet istentiszteletnek szánom. Isten ügyét szeretném szolgálni vele, nem a magamét, még ha túl szívesen és túl gyakran gondolok is magamra. És Isten hallgat.” Ám ott áll a lelkében a gond, az Istenbe vetett bizalom is: „Ha azonban Isten akaratából fogtam hozzá ennek a filmnek a létrehozásához, akkor Isten minden bizonnyal azt szeretné, ha be is fejezném... Ha egyszer arra adtam a fejem, hogy Isten dicsőségéről írok, kell, hogy legyen bennem bizalom.”

A *Munkanapló*t író Bergman számára Krisztus a beteljesülést jelenti. 1969. május 7-én írja: „Krisztus mennybemenetele. Vágyakozás és reménykedés, nemcsak a filmkészítésre, hanem a teljesre, beteljesülésre.”

Ingmar Bergman 1955 és 1974 között írt *Munkanaplójából* egy olyan, zseniális művészt ismerhetünk meg, aki szüntelenül az alkotás lázában ég. Időnként erőt vesz rajta a csüggedés, de ezt mindig legyőzi, mégpedig kitartó munkával: addig csiszolja, finomítja a témáit, míg eljut a tökéletes megoldásra, amelyre művészember csak képes lehet. Ezért hatolnak filmjei a lelkünk mélyéig, és készítenek az önmagunkkal való szembenézésre, évtizedekkel a megalkotásuk után is.

(Ingmar Bergman: *Munkanapló I. 1955–1974*. Scolar Kiadó, 2021)

Bodnár Dániel





2.00 XXXII. Nyári Olimpia 2020 – Tokió
 16.00 A hegyi doktor – Német család-filmsorozat, IV., 13/13. – Fsz.: Gerhard Lippert, Anita Zagaria, Manuel Guggenberger, Enzi Fuchs, Walther Reyer, Herbert Fux, Michaela Heigenhauser (ism.)
 17.00 Gasztroangyal – Szentendrei skanzen
 18.00 Híradó
 18.25 Nemzeti sport híradó
 18.45 Isztambuli menyasszony – Török tévéfilmsorozat, II., 129/109. – Fsz.: Asli Enver, Berkay Hardal, Dilara Aksüyek, Firat Tanis, Güven Murat Akpinar, Ipek Bilgin, Neslihan Yeldan
 19.35 A hegyi doktor – Német család-filmsorozat, V., 15/1. A fehér halál, 2. – Fsz.: Gerhard Lippert, Anita Zagaria, Manuel Guggenberger, Enzi Fuchs, Walther Reyer, Herbert Fux, Michaela Heigenhauser
 20.30 A Durrell család – Angol tévéfilmsorozat, IV., 6/3. – Fsz.: Keeley Hawes, Callum Woodhouse, Milo Parker, Daisy Waterstone, Alexis Georgoulis, Josh O'Connor, Yorgos Karamihos
 21.20 A bízalom ára – Angol bűnügyi tévéfilmsorozat, II., 6/6. – Fsz.: Eve Myles, Bradley Freegard, Mark Lewis Jones, Aneirin Hughes, Hannah Daniel, Alex Harries, Catherine Ayers
 22.15 Kenő
 22.25 Kemény leckék – Lengyel bűnügyi tévéfilmsorozat, 9. – Fsz.: József Pawlowski, Maciej Stuh, Magdalena Cielecka, Grzegorz Damiński, Paweł Królikowski, Lukasz Simlat
 23.20 A titkosügynök – Angol tévéfilmsorozat, 4/3. – Fsz.: Toby Jones, Vicky McClure, Stephen Graham, Ian Hart
 0.10 Hat nővér – Spanyol romantikus tévéfilmsorozat, I., 130/112. Emlékek
 1.05 Új idők, új dalai – A cirkusz pszichológusai – A bohócok
 1.30 Divat & dizájn
 1.55 Himnusz



5.55 Öt kontinens (ism.)
 6.20 Summa – Gazdasági magazin (ism.)
 6.45 Család'21 (ism.)
 7.05 Hajnali gondolatok
 7.20 Magyar válogatott
 8.15 Táncházt
 8.45 Élő népzene
 9.15 Jó ebédhez szól a nótá
 10.20 Isten kezében (ism.)
 10.45 Önkéntesek (ism.)
 11.15 Illatos út a semmibe – Magyar filmvígjáték
 12.50 V4 Híradó
 13.00 Híradó
 13.15 Közélet – Roma magazin
 13.45 Domovina
 14.15 Beszélő emlékházak
 14.50 Egy cseppnyi Magyarország – Vértess Táji Védelmi Körzet
 15.45 Szent Pál nyomain Máltán
 16.15 Útravaló
 16.25 Itthon vagy! – Bezdán és környéke
 16.50 Öt kontinens (ism.)
 17.20 Ízörök – Takarékos konyha – Magyar ismeretterjesztő sorozat, 30/30.
 17.50 Ízörök – Magyar ismeretterjesztő sorozat. Mezőkomárom
 18.20 Másfélmillió lépés Magyarországon – Magyar ismeretterjesztő sorozat, 23/16.
 19.00 Jó ebédhez szól a nótá (ism.)
 20.00 Az örökzöld örökzöldek
 21.00 Híradó
 21.25 V4 Híradó
 21.35 Dokuzóna
 22.30 MMA-portrészorozat
 23.30 Hazajáró
 24.00 Hagyaték
 0.35 Hetedhét kaland
 0.45 M2 matricák
 0.55 Himnusz
 1.00 Híradó (ism.)
 1.20 Angol nyelvű hírek (ism.)
 1.30 Az örökzöld örökzöldek (ism.)
 2.25 Illatos út a semmibe – Magyar filmvígjáték (ism.)
 4.05 MMA-portrészorozat (ism.)
 5.00 Híradó (ism.)
 5.15 Angol nyelvű hírek (ism.)
 5.20 Német nyelvű hírek (ism.)
 5.25 Orosz nyelvű hírek (ism.)
 5.30 Kínai nyelvű hírek (ism.)
 5.35 Itthon vagy!



5.55–8.54 Ma reggel 8.54–12.55 Ma délelőtt. Benne: 9.00 Híradó 9.30 Hírek 10.00 Híradó 10.30 Hírek 10.35 Kék bolygó 11.00 Híradó 11.10 Időjárás 11.15 Biztonságban itthon! 12.00 Déli harangszó 12.01 Híradó 12.45 Időjárás 12.55–17.54 Ma délután. Benne: 12.50 V4 Híradó 13.00 Híradó 13.10 Időjárás-jelentés 13.30 Hírek 14.00 Híradó 14.10 Időjárás-jelentés 14.30 Hírek 14.35 Itthon vagy! Magazin (ism.) 15.00 Híradó 15.10 Időjárás-jelentés 15.30 Hírek 15.35 Kék bolygó (ism.) 16.00 Híradó 16.30 Hírek 16.35 Magyar gazda – Agrár-magazin 17.00 Híradó 17.30 Hírek 17.35 Esély (ism.) 17.54–21.50 Ma este. Benne: 18.00 Híradó 18.25 Időjárás-jelentés 19.00 Hírek 19.02 Időjárás-jelentés 19.05 Biztonságban itthon! (ism.) 19.30 Híradó 21.00 Híradó 21.25 V4 Híradó 21.30 Világhírű 21.50–24.00 Ma éjjel. Benne: 22.00 Híradó 23.00 Híradó 23.20 Angol nyelvű hírek 23.30 Német nyelvű hírek 23.40 Orosz nyelvű hírek 23.50 Kínai nyelvű hírek 24.00 Himnusz 0.02 Záróhíradó



5.00 XXXII. Nyári Olimpia 2020 – Tokió (élő) 7.00 Ez történt az olimpián 7.15 XXXII. Nyári Olimpia 2020 – Tokió (élő) 9.00 XXXII. Nyári Olimpia 2020 – Tokió – Női kézilabda: Magyarország–Svédország mérkőzés (élő) 11.00 Ez történt az olimpián 11.15 XXXII. Nyári Olimpia 2020 – Tokió (élő) 16.00 Ez történt az olimpián 16.30 Boksztutató 17.00 XXXII. Nyári Olimpia 2020 – Tokió 17.30 XXXII. Nyári Olimpia 2020 – Tokió – Női kézilabda: Magyarország–Svédország mérkőzés (ism.) 19.10 Ez történt az olimpián (ism.) 19.45 Labdarúgó-mérkőzés (élő) 22.15 XXXII. Nyári Olimpia 2020 – Tokió – Férfi vízilabda: Magyarország–Olaszország mérkőzés (ism.) 23.25 XXXII. Nyári Olimpia 2020 – Tokió – Kajak-kenu (ism.) 0.40 Szabadidő (ism.) 1.15 Pecatúra (ism.) 1.45 Ez lesz az olimpián 2.10 XXXII. Nyári Olimpia 2020 – Tokió (élő)



5.00 A Kiscsacsi kalandjai 5.05 Varjúdombi mesék 5.10 Frakk, a macskák réme 5.20 A legkisebb Ugrifüles 5.30 Franklin 5.55 Mouk 6.20 Pat, a kutya 6.25 Sherlock, a jak 6.50 A dzsungel könyve 7.15 DOODLEBOO 7.25 Bob, a mester 7.50 Traktor Tom 8.05 Kutyaapajkik 8.25 Dr. Plüssi 8.50 Cili serif és a Vadnyugat 9.15 Szófia hercegnő 9.35 Elena, Avalor hercegnője 10.00 Aranyhaj: A sorozat 10.25 Bing 10.30 Wissper 10.45 Miffy kis és nagy kalandjai 10.55 A Kiscsacsi kalandjai 11.00 Varjúdombi mesék 11.05 Frakk, a macskák réme 11.15 A legkisebb Ugrifüles 11.25 Trombi és a Tűzbanó 11.30 Magyar népmesék 11.45 Má-



tyás, a sosem volt királyfi 12.20 Mondák a Magyar Történelemből 12.30 Varázslók a Waverly helyből 12.55 Denver, az utolsó dinoszaurusz 13.20 M2 matricák 13.25 DOODLEBOO 13.40 Láng és a szupervőrk 14.00 Alvin és a mókusok 14.10 Ricky Zoom – Robogj, Ricky! 14.25 Kismackó kalandjai 14.30 Super Wings – A szárnyalók 15.00 Maja, a méhecske 15.20 Traktor Tom 15.35 Apollo és a csodabogarak 16.00 Gyerekversek 16.05 Hetedhét kaland 16.15 Láng és a szupervőrk 16.35 A dzsungel könyve 17.00 Kutyaapajkik 17.25 Dr. Plüssi 17.50 Cili serif és a Vadnyugat 18.15 Szófia hercegnő 18.35 Jake és Sohaország kalózái 19.00 Geronimo Stilton 19.25 Alvin és a mókusok 19.35 Ricky Zoom – Robogj, Ricky! 19.50 Bing 19.55 Hetedhét kaland



20.15 Dokik 21.05 Én vagyok itt! 22.10 Akusztik



Budapest 102,1 MHz és további huszonegy városban
www.katolikusradio.hu
 Hírek minden egész órákor 5.34 Napi evangélium 5.40, 12.10 A Vatikáni Rádió magyar nyelvű műsora – a tegnapi esti adás ismétlése 6.00 Harangszó 6.15 Benső végtelen – Stefan Wyszyński bíboros: Miatyánk című könyvéből Kékesi Enikő olvas fel, 33/30. 6.30 Hírtűkór 6.50 Múltidéző 6.52 Reggeli ima 7.00 Szentmise közvetítése Budapestről, a város-majori Jézus Szíve-plébániatemplomból 7.50 Jegyzet – Horváth Pál olvassa fel írását 8.08 Reggeli riport 8.17 Nemzetközi lapszemle 8.23 Műsorajánló 8.42 Életmód 8.52 Heti zene 9.04 Akvarell – kulturális paletta 9.30 Háznak táján – családi magazin 10.04 Körkép – zalaegerszegi összeállítás 10.30 Varázsdoboz – mesés irodalom 11.04 A médiavilág erkölcséről 11.30 Dallam – elfelejtett szerzők, elfelejtett zeneművek 12.00 Harangszó 12.01 Úrangyala-imádság 12.08 Napi evangélium (ism.) 12.30 Kitalálom! – zenei közélet 12.45 Guzsalyas – népzenei műsor 13.04 Hangár – a könnyzenei kiválóságai 13.30 Rádiós regénytár – Eötvös Károly: 175 huszár. Felolvassa: Konrád Antal, 7/6. 14.04 Vendég-órald – választás a Szent István Rádió műsorából 15.04 Mester-fogás (ism.) 15.30 Körkép – debreceni, kiskörösi és pécsi összeállítás 16.04 Sportkrónika 16.30 Mozgásban 17.04 Magvetés – hitéletünk krónikája 18.04 Háznak táján – családi magazin (ism.) 18.30 Hírtűkór 18.50 Múltidéző (ism.) 19.00 Harangszó 19.01 Rózsafűzér-imádság 19.35 Varázsdoboz – mesés irodalom (ism.) 20.04 Miért szeretem? – vallomások irodalomról, művekről, szerzőkről 20.17 Jegyzet (ism.) 20.27 Műsorajánló 20.30 Akvarell – kulturális paletta (ism.) 21.04 Teljességünk felé 21.30 A Vatikáni Rádió magyar nyelvű műsora 21.50 Napi evangélium (ism.) 22.04 Magvetés – hitéletünk krónikája (ism.) 23.00 Rádiós regénytár – Eötvös Károly: 175 huszár. Felolvassa: Konrád Antal, 7/6. (ism.) 23.30 Zenei kincsestár 0.03 Angyalok citeráján 0.30–5.30 Ismétlések



6.00 Jó reggelt, Magyarország! 9.00 Halló, itt Tokió! – napközben 11.55 Harangszó 12.00 Déli harangszó a farsangi görög katolikus templom harangja szól 12.01 Déli krónika 16.10 Jó napot, Magyarország! 17.50 Közlekedés 17.55 Sport hírek 18.00 Krónika 18.05 Határok nélkül. A műsor hírt ad az elszakított nemzetrészek és a diaszpóra életéről, illetve az őket érintő döntésekről. Különös figyelmet fordít a Kárpát-medencei magyarság jogvédelmére, a Trianon utáni kisebbségpolitika következményeinek feltárására, és a szöványközösségek életének bemutatására. 18.30 A nap kérdése. A napi hírek mögé nézünk: összefüggések, elemzések, vélemények 19.00 Krónika 19.05 Sportvilág. Olimpiai összefoglaló 19.30 Erős vár a mi Istenünk! – az Evangélikus Egyház felőrája 20.00 Krónika 20.10 Nyulász Péter – BerGer Szímat Szolgálat. Az időgladiátorok 20.25 Vers napról napra 20.30 Édes anyanyelvünk 20.35 30 éve szabadon 21.00 Krónika 21.05 Az Este 21.30 Nagyköz 22.00 Krónika 22.25 Sport hírek 22.30 Szindbad 23.00 Krónika 23.04 Sport hírek 23.05 Igéző 23.10 A nap kérdése. A napi hírek mögé nézünk: összefüggések, elemzések, vélemények 23.35 A Hely 24.00 Himnusz; Hírósszegő 0.10 Vendég a házánál



6.05 Muzsikáló reggel 9.30 Arké – alkotó emberek portréja 10.00 Muzsikáló délelőtt 12.00 Hírek 12.05 Népzene – Fiatalok hangja 12.35 A Kodály Vonósnegyes hangversenye. Tagjai: Falvay Attila, Bangó Ferenc (hegedű), Fejérvári János (melyhegedű), Éder György (gordonka). Km.: Konrád György (Dohnányi Ernő: Szerenád op. 10, 2. Wolfgang Amadeus Mozart: g-moll vonósok K. 516 (Konrád) 13.30 A Budapesti Fesztiválzenekar hangversenye. Vez.: Jukka-Pekka Saraste. Km.: Baráti Kristóf. 1. Erich Wolfgang Korngold: D-dúr hegedűverseny op. 35 (Baráti), 2. Dmitrij Sosztakovics: VIII. szimfónia op. 65 15.00 Dankó hírek 15.05 Muzsikáló délután 16.30 Játék 17.00 Hírek 19.00 Évfordulók 19.35 Vladimir Horowitz a Carnegie Hallban 20.45 A Bécsi Filharmonikus Zenekar újévi koncertjeiből. Vez.: Willi Boskovsky, 1. Johann Strauß: a) Pázmány lovag – balettzene, b) Császárkeringő, c) Anna – polka, d) Örülj az életnek – keringő, 2. Josef Strauß: Női szív – polka-mazurka, 3. Johann Strauß: Mesék a bécsi erdőből – keringő, 4. id. Johann Strauß: A rajnai Loreley hangjai – keringő, 5. Josef Strauß: Nyári utazás – gyorspolka, 6. Johann Strauß: Kék Duna keringő 22.00 Ars nova 23.00 Jazz-koncertek 23.55 Szózat 24.00 Notturmo



Földfelszínen: 88,8 MHz (Budapest) 98,9 MHz (Gyál), 106,3 MHz (Monor), 91,7 MHz (Pécel), műholdon: DIGI és UPC szolgáltatók, IPTV-hálózaton: T-Home és Invitel szolgáltatók, internet: www.mariaradio.hu

0.00 Boldogasszony anyánk 0.05 Fájdalmas rózsafűzér 0.45 Tanúságtétel 1.10 Aktuális 1.35 Inter arma caritas 1.55 Ne féljétek! 2.00 Audencia 2.20 Aktuális 2.55 Igéző 3.00 Az igralmasság órája 3.30 Aktuális 4.15 Megújulás 5.00 Dicsőséges rózsafűzér 5.40 Ne féljétek! 5.44 Abba Pater 5.55 Hírpercek 6.00 Zsolozsma – reggeli dicséret 6.30 Hírek a Vatikánból 6.50 Ima kereszténységünkért 6.55 Hírpercek 7.00 Igéző 7.05 Napindító 8.20 Hírtűkór 8.25 A mi rádiók hírei 8.30 Aktuális 8.55 Hírpercek 9.00 Szent liturgia – Nyíregyháza, Szent Atanáz Hittudományi Főiskola kápolnája 9.55 Hírpercek 10.00 Hitünk és életünk 10.40 Hírpercek 10.50 Bizánci forrás 11.25 Zsolozsma – olvasmányos és napközi imaóra 11.55 Hírpercek 12.00 Úrangyala 12.02 Műsorismertetés 12.15 Örvendetes rózsafűzér 12.55 Hírpercek 13.00 Örök íge 13.10 Ne féljétek! 13.15 Lelkiségi irodalom 13.25 Jászol és kereszt 13.55 Hírpercek 14.00 A nap evangéliuma 14.15 Jóhírek 14.30 Napi útravaló 14.45 Hírpercek 14.50 Imalánc 15.00 Az igralmasság órája 15.15 Világosság rózsafűzér 15.55 Hírpercek 16.00 Hitvalló 16.25 Hírpercek 16.30 Egyszerű szavak 16.35 Hazafelé 17.55 Hírpercek 18.00 Zárka-les 18.50 Igéző 18.55 Hírpercek 19.00 Zsolozsma – esti dicséret 19.25 Legyetek apostolok! 19.45 Hírpercek 19.55 Ráhangozó 20.00 Kiáltás – ima a nemzetért kegyhelyekről 20.16 Aktuális 20.55 Hírpercek 21.05 Isten szeret téged 21.55 Hírpercek 22.00 Hitünk és életünk 22.55 Hírpercek 23.00 Hírek a Vatikánból 23.20 Isten jelenlétében 23.40 Zsolozsma – befeljező imaóra 23.55 Hírpercek



Kábel: DIGI (Budapest), Magyar Telekom
Online adás: www.apostoltv.hu

7.20 Belső gerinctorna **7.32, 22.30**
Zsolozsma **8.00, 17.00 Szentmise**
8.45, 17.45 Rózsafüzér **9.20** Kateké-
zis **9.50, 19.05** Életvezetés – A neve-
lés az élet szolgálata – Uzsalyné dr.
Pécsi Rita előadása **11.30** Ference-
sek – Szerdahelyi Csongor műsora
12.00 Imáramaton – Megváltó Jézus
és Szűz Mária Anya, Nigéria **12.45**
Hírek **13.00** Szentsejtműadás **14.00**
Lélekemelő **15.00** Irgalmasság órája
15.30 Képpújság **16.00** Párbeszéd az
emberért **18.20** Gyereksarok **18.50**
Homília **20.45** Budai hét **21.00** Mária
köszöntő **21.30** Apostol (ism.) **22.45**
Élet az egyházban – Általános kihall-
gatás Rómából (ism.) **23.35** Képpújság



5.20 Napi gondolatok az evangélium-
ról Mészáros Domonkos atyával **6.55**
A nap szentje **7.00 Szentmise – vá-
rosmajori Jézus Szíve-templom**
7.55 Időjárás **8.00** Vatikáni Rádió ma-
gyar adása **8.20, 11.55, 15.55** Időjá-
rás **8.25** A nap szentje **8.30 Szentmise**
– Sziklatemplom **9.10** Dél előtt
Palócfdőn (élő) **11.30, 15.30, 19.30**
EWTN-hírek **12.00** Űranya **14.00**
EWTN Daily Mass (élő) **15.00** Az Iste-
ni Irgalmasság rózsafüzére **16.00** Ör-
vendetés rózsafüzér **16.40** Venite
Adoremus (élő) **17.00 Szentmise**
18.00 Látni akarom Istent – karmelita
lelkiségi műsor **19.00** Vaticano **20.00**
Szentmise **20.45** Amit érzek... – Bá-
nyai Miklós élő interaktív műsora, tel:
+36 1 808 9555 **22.00** Dél előtt (ism.)



7.00 Híradó **7.30** Plusz mínusz (ism.)
8.00 Híradó **8.30** Magyarország élő-
ben (ism.) **9.00** Híradó **9.30** Magyaror-
szág élőben (ism.) **10.00** Hírek **10.05**
Sport hírek **10.30** Televíziós vásárlás
11.00 Hírek **11.05** Bayer show (ism.)
12.00 Híradó **12.30** Paletta **13.00** Hí-
rek **13.05** Plusz mínusz (ism.) **14.00**
Hírek **14.05** Vettől (ism.) **15.00** Híradó
15.30 Napról napra (ism.) **16.00** Hírek
16.05 Publi cafe (ism.) **17.00** Híradó
17.30 Plusz mínusz **18.00** Hírek **18.05**
Plusz mínusz **18.30** Híradó **19.00** Ma-
gyarország élőben **20.00** Hírek **20.05**
Publi cafe **21.00** Hírek **21.05** Sajtóklub
22.00 Híradó **22.50** Hosszabbítás
23.00 Hírek **23.05** Vettől: Vétérárfilm
24.00 Híradó **1.00** Hazahűző **2.00** Ma-
gyarország élőben (ism.)



4.05 A homok titkai, **78. 4.55** Teleshop
5.20 Fókusz – Községi magán magazin
(ism.) **6.00** Reggeli – Élő magazinmű-
sor **9.05** Teleshop **11.50** A Tanár –
Magyar filmsorozat, 3/5. (ism.) **13.00**
Született detektívek – Amerikai krimi-
sorozat, 3/6. **14.00** Házasodna a gaz-
da – Társkereső reality, 4/10. (ism.)
15.25 Meryem – Török filmsorozat,
12. **16.40** Meryem – Török filmsoro-
zat, 13. **18.00** RTL Híradó – Esti ki-
adás (élő) **18.55** Fókusz – Községi ma-
gán magazin (élő) **20.20** Házasodna a gaz-
da – Társkereső reality, 4/11.
21.40 A Tanár – Magyar filmsorozat,
3/6. **22.55** Cápák között – A show-
műsor, 3/6. **0.10** RTL Híradó – Késő
esti kiadás **0.45** CSI: A helyszínelők,
9/3. **2.00** Autogram (ism.)



5.00 Napközszónt **7.00 Szentmise**
7.35, 15.05 Szentek, szent életű em-
berek **8.15** Játék **8.45** Lapszemle
9.05, 22.10 Közélet **10.05** Mindenna-
pi egészségünk **11.05** Mesterségem
címere **11.30, 23.05** Vatikáni Rádió
12.05 Egyházi hírek **12.15** Evangéli-
um; Szólj, Uram! **13.05** Neuma **13.40**
Népzenei kincsestár **14.05** Hajrá, ma-
gyarok! **14.35** Hét nap (ism.) **15.15,**
19.50 A lélek szava **15.30, 23.25** Hit-
valló **16.05** Kivánságvers **16.30** Mit
tegyek? **17.00** Regionális hírek **17.15**
Kora esti hírműsor **17.40** Regionális
sport hírek **18.00** Rózsafüzér **18.35**
Közélet **19.15** Nem középiskolás fo-
kon **19.45** Esti mese **20.10** Beszélő
könyvek **20.35** Legyetek szentek!
(ism.) **21.05** Találkozás Istennel



6.00 Beépített főnök – Amerika, 4/2.
7.00 Beépített főnök – Nagy-Britán-
nia, 4/3. **8.00** Rejtélyek nyomában, 1.
8.55 Forradalmi találmányok, 3. **10.00**
Ne próbál ki otthon! **6/10, 11.00**
Mémőki katasztrófák, 2/8. **12.00** Be-
épített főnök – Amerika, 4/3. **13.00**
Rejtélyek nyomában, 2. **13.55** Forra-
dalmi találmányok, 3. **15.00** Élet a
fagypont alatt, 5–6. **17.00** Ne próbál ki
otthon! **6/11, 18.00** Mémőki ka-
tasztrófák, 2/9. **19.00** Forradalmi talá-
lmányok, 4. **20.05** A Föld titkai, 2/3.
21.00 Bizar II. világháború, 2/7.
22.00 Hitler és ördögi köre, 1. **23.00**
Határtalan drogháborúk, 5/8. **23.30**
Emberi határokon túl, 3/8. **0.30** A Föld
titkai, 2/3. **1.30** Bizar II. világháború,
2/7. **2.30** Hitler és ördögi köre, 1.



7.30 Torna – Szökkenő vándor (ism.)
8.00 Póker (ism.) **10.00** Televíziós vá-
sárlás **11.00** Darts 2021/4 (ism.)
12.00 Labdarúgás – BL, a playoff sor-
solása (élő) **12.30** Darts World
Matchplay, döntő (ism.) **14.30** WTCR.
1. futam, Adria (ism.) **16.30** WTCR. 2.
futam, Adria (ism.) **17.45** Mai helyzet
18.00 UFC Fight Night, Las Vegas,
Uriah Hall–Sean Strickland (ism.)
21.00 MLB – Alapszakasz (élő) **0.30**
Kézilabda – Bajnokok Ligája, férfiak,
csoportkör, Telekom Veszprém–Nan-
tes (ism.) **2.30** Kézilabda – Bajnokok
Ligája, nők, nyolcadöntő, 1. mérkő-
zés, Bietigheim–Győri Audi ETO KC
(ism.) **4.30** Ez Debrecen! – A DVSC
Kézilabda Akadémia magazinja (ism.)
5.00 Póker (ism.)



5.10 Családi titkok – Magyar reality-
sorozat **6.30** Mokka – Reggeli maga-
zin – Benne: Tények **8.45** Mokka-
zin – Reggeli magazin **9.40** Teleshop
10.45 Csapdába csalva – Német rea-
litysorozat, 185. **11.15** Tények Plusz –
Hírműsor (ism.) **12.00** Tények délen
– Hírműsor **12.30** Walker, a texasi ko-
pó, 176. Erőpróba a Casa Diabloban,
2/2. (ism.) **13.35** Walker, a texasi ko-
pó, 177. Legénybúcsú **14.35** Derült
égből apa – Mexikói sorozat, 65.
15.40 A nagykövet lánya, 55. **16.45** A
bosszú csapdájában, 191. **18.00** Té-
nyek – Hírműsor **18.45** Tények Plusz
– Hírműsor **19.55** Doktor Balaton –
Magyar sorozat **20.40** Szerencseke-
rel **21.55** Bezár a bazár! **23.30** A re-
zidens – Amerikai dráma sorozat, 41.



6.00 Hírek **6.20** Nem csak kenyérről él az ember **6.30** Rövidhí-
rek **6.40** Napindító **7.00** Régio krónika
7.00–9.00 Kontinentális reggeli **9.00**
Hírek **9.10** Kitekintő **10.00** Hírek
10.10 Zöldellő **11.00** Hírek **11.10** Is-
merjük meg egymást **12.00** Régio
krónika **12.15** Mindennapi irodalom
(ism.) **13.00** Hírek **13.10** Aréna **14.00**
Hírek **14.10** Határtalan **15.00–17.00**
Svédasztal **16.30** Régio krónika
17.00 Hírek **17.10** Kitekintő **18.00** Hi-
rek **18.10** Zöldellő (ism.) **19.00** Régio
krónika **19.30** Esti nyugalom **20.00**
Hírek **20.10** Ismerjük meg egymást
(ism.) **21.00** Hírek **21.10** Mindennapi
irodalom **22.00** Hírek **22.10** Zenesáv



8.40 Mindenki Akadémiája **9.10** Gya-
logszerrel **10.10** Harnas – Vadállat-
menhely Namíbiában **11.10** A világ
összes illata **12.10** Mindenki Akadé-
miája **12.45** Multiverzum **13.10** Vers
(ism.) **13.30** A Szórád-ház, 1. **15.25**
Jó tudni! **15.55** Főtér **16.55** Koronás
sas, 212. **17.15** Vers **17.30** Gyalog-
szerrel **18.30** Ön is tudja? – műveltsé-
gi vetélkedő **19.00** Librettó **20.00** Min-
dörökké Vespa – Egy olasz mítosz
története **20.12** Jerzy Popieluszko
atyá – Az igazság hirdetője **22.35** AR-
MEL 2019 **23.45** Librettó (ism.) **0.40**
Vers (ism.) **0.50** Jerzy Popieluszko
atyá – Az igazság hirdetője **2.20** Ne
ölj! **3.25** A Szórád-ház – Magyar tévé-
filmsorozat, 1. **5.30** Ön is tudja? –
műveltségi vetélkedő (ism.)



5.45 Labdarúgás. Pre-
mier League (ism.)
7.35 A nap hőse **7.45**
S.E.F.T. A Digi Sport
életmúzeuma **7.55**
Reggeli Start. (Benne: Sport 24) (élő)
9.00 Sport 24. A Digi Sport hírműsora
9.10 S.E.F.T. A Digi Sport életmúzeuma
magazinja **9.20** A nap hőse **9.30** Labda-
rúgás. Premier League (ism.) **11.20**
Labdarúgás. Premier League (ism.) **13.10**
Sport 24. A Digi Sport hírműsora
13.20 A nap hőse **13.30** Labdarú-
gás. Premier League (ism.) **15.20**
Labdarúgás. Premier League (ism.) **17.10**
Labdarúgás. Premier League (ism.) **19.00**
Tenisz. WTA-torna, San José (élő) **24.00**
Tenisz. WTA-torna, San José (élő)



8.45 Kalandorok – Magyar vígjáték
10.55 Balhé Bronxban – Hongkongi
akcióvígjáték **12.45** Renegátok –
Francia-bélgár-német-amerikai ak-
ciófilm **14.50** A vihar magja – Amerikai
katasztrófafilm – Fsz.: Richard Armi-
tage, Sarah Wayne Callies, Matt
Walsh, Max Deacon **16.45** Hurrikán
melő – Amerikai-angol akcióthriller –
Fsz.: Toby Kebbell, Maggie Grace,
Ryan Kwanten, Ralph Ineson **18.50**
Különböző dühbe jóvünk – Olasz-spá-
nyol akcióvígjáték – Fsz.: Bud Spen-
cer, Terence Hill, John Sharp, Donald
Pleasence **21.00** Blitz – Angol-fran-
cia-amerikai akciófilm – Fsz.: Jason
Statham, Aidan Gillen, Paddy Consi-
dine, David Morrissey **23.00** Atom-
rezők – Amerikai akcióthriller

A könyvre adott pénz látszólag eldobott pénz. Mint a vetőmag.
Gárdonyi Géza
(1863. augusztus 3. – 1922. október 30.)

A NAP MŰSORA

Tv Paprika – 23.30

Ahoj, Séf!

Magyar főzőshow (2013) • Amikor anyukám a konyhában tévé-
kenykedett, mindig megállt az idő. Bár a tűzhelyen egyszerű bab-
leves vagy gyümölcsleves főtt, az étert mégis mennyi illat töltöt-
te be. A főzés tudománya talán nem is tanulható, mert csakis sze-
retetből, szeretettel lehet igazán finomat készíteni. Meggyőződés-
em, hogy a világhírű séfek is beleadják szívüket, lelkeiket egy-
egy fogás előállításába. **Laci Hornáček** mindenképp figyelemre
mélto szakács, ételei különlegesen és könnyen elkészíthetők. Le-
het, hogy épp vadat vagy sertést készít, lehet, hogy marhát vagy
halat, netán sajtos, rizses vagy babos ínycsiklandó, ám mindig a tö-
kéletességre törekszik. Érdemes kipróbálni, amit javasol. Új íze-
ket sosem késő megismerni, ehhez pedig remek ötleteket kapunk
a most induló sorozat séfjétől. (gajdó)



8.00, 14.30 Olasz városok, olasz ízek
8.30, 17.00 Jó szakács, rossz szá-
kács **9.00** Piaci menük **10.00** Jamie
és Jimmy konyhai csatái **11.00** Jamie
15 perces kajái **11.30** Jamie 30 per-
ces kajái **12.00** Az ízek útján Nagy-
Britanniában **12.30, 16.30** Antonio és
Michael: apa és fia a konyhában
13.00 Pepe egészséges desszertjei
13.30 A boldogság receptjei **14.00**
Gordon Ramsay – Családi körben
15.00 Bill hétvégi lakomái **16.00** Anna
Olson házi süteményei **17.30** Tom
Kerridge legjobb fogásai **18.00** Glu-
tenmentes konyha **18.30** A boldogság
receptjei **19.00** Mindörökké Gordon
20.00 Bill hétvégi lakomái **21.00** Piaci
menük **22.00** Jamie zöldes kajái
23.30 Ahoj, Séf!



6.00 Jóbarátok – Amerikai vígjátékso-
rozat, 9–12. **7.55** Gygymenők, 23–24.
8.50 Dawson és a haverok – Amerikai
vígjátéksorozat, 4/20. **9.50** Szívek
szállodája – Amerikai filmsorozat, 9–
10. **11.35** Doktor House – Amerikai
sorozat, 9–10. **13.25** Castle – Ameri-
kai akcióvígjáték-sorozat, 5/8. **14.20** A
mentalista – Amerikai krimisorozat,
5/7. **15.20** Doktor House – Amerikai
sorozat, 11–12. **17.05** Castle – Ameri-
kai akcióvígjáték-sorozat, 5/9. **18.00**
A mentalista – Amerikai krimisorozat,
5/8. **19.00** Észbontók – Műveltség-
gi vetélkedő, 17–18. **21.00** Nászfrász
– Amerikai romantikus vígjáték **22.55**
Chappie – Amerikai sci-fi **1.25** A men-
talista, 5/8. **2.10** Doktor House –
Amerikai sorozat, 7/11.



8.15 A Mindentudó – Amerikai vígjá-
tékek **10.15** Jo és Grace – Amerikai ro-
mantikus film – Fsz.: Jim Caviezel,
Matt Dillon **12.25** A fekete kalóz –
Olasz kalandfilm – Fsz.: Carole And-
ré, Kabir Bedi **15.05** Emlékek hálója-
ban – Angol filmdráma – Fsz.: Daniel
Craig, Harry Eden. R.: Baillie Walsh
17.05 Beowulf – A hős és a szörnye-
tet – Angol-kanadai-izlandi akciófilm
– Fsz.: Hringur Ingvarsson. R.: Sturla
Gunnarsson **19.05** Starsky és Hutch
– Amerikai akcióvígjáték – Fsz.: Ben
Stiller, Owen Wilson. R.: Todd Phillips
21.00 9 – A szám hatalma – Amerikai
misztikus film – Fsz.: Ryan Reynolds,
Hope Davis. R.: John August **22.50** A
törvény gyilkosa – Amerikai krimi –
Fsz.: Carla Gugino. R.: Jon Avnet



6.30 Megtehetek bármit – Angol sci-fi
vígjáték **8.15** A főnököm lánya – Ame-
rikai vígjáték **9.55** Én, Pán Péter –
Amerikai-angol filmdráma – Fsz.:
Johnny Depp, Kate Winslet. R.: Marc
Forster **11.55** 12 év rablásolgatás –
Amerikai filmdráma – Fsz.: Chiwetel
Ejiofor **14.30** Zorro – Olasz-francia
kalandfilm – Fsz.: Alain Delon, Stan-
ley Baker **16.55** Aranyos Yuccában
– Olasz westernvígjáték – Fsz.: Bud
Spencer, Joe Bugner **18.55** Sámson
– Amerikai akciófilm – Fsz.: Billy Za-
ne, Taylor James. R.: Bruce Macdon-
ald **21.00** A kalandor – Amerikai ak-
ciófilm – Fsz.: Jean-Claude van Dam-
me, Roger Moore **22.45** Gyilkos cá-
pák 3: Öslények tengere – Izraeli-dél-
afrikai-amerikai horror



2.00 XXXII. Nyári Olimpia 2020 – Tokió
 16.05 A hegyi doktor – Német család-filmsorozat, V., 15/1. A fehér halál, 2. (ism.). – Fsz.: Gerhard Lippert, Anita Zagaria, Manuel Guggenberger, Enzi Fuchs, Walter Reyer, Herbert Fux, Michaela Heigenhauser
 17.00 Gasztraongyal – Eszik, iszik, sosem alszik... – Emu és strucc
 18.00 Híradó
 18.25 Nemzeti sporthíradó
 18.45 Isztambuli menyasszony – Török tévéfilmsorozat, II., 129/110. – Fsz.: Asli Enver, Berkay Hardal, Dilara Aksüpek, Firat Tanis, Güven Murat Akinler, Ipek Bilgin, Neslihan Yeldan
 19.40 A hegyi doktor – Német család-filmsorozat, V., 15/2. Maxl gyász. Thomas és Sabina Burgner tragikus halála után mély bánat uralkodik a faluban. Pankraz és Franz aggódik Maxl és hűga miatt. A nagy kérdés, ami mindenki fejében motoszkál, hogy ki lépjen Thomas helyébe. – Fsz.: Gerhard Lippert, Anita Zagaria, Manuel Guggenberger
 20.35 Önkéntes kártya válogatás
 21.35 A vörös ajtó – Olasz krimisorozat, 12/4. Rambelli ki akarja deríteni, ki a téglá a csapatában. Anna felfedezi, hogy egykori férje bérelt egy helyet a nem hivatalos nyomozati anyagának. – Fsz.: Gaetano Bruno, Lino Guanciale, Gabriella Pession, Valentina Romani, Andrea Bosca, Antonio Gerardi.
 22.30 Kenő
 22.40 A legendák hivatala – Francia bűnügyi tévéfilmsorozat, 10/2. – Fsz.: Mathieu Kassovitz, Sara Giraudeau, Jean-Pierre Darroussin, Léa Drucker
 23.40 A titkosügynök – Angol tévéfilmsorozat, 4/4. – Fsz.: Toby Jones, Vicky McClure, Stephen Graham, Ian Hart
 0.30 Hat nővér – Spanyol romantikus tévéfilmsorozat, I., 130/113.
 1.25 Új idők, új dalai – A valóság képei – A szociotó
 1.55 Himnusz



5.55 Esély (ism.)
 6.15 Kék bolygó (ism.)
 6.45 Magyar gazda (ism.)
 7.10 Hajnali gondolatok
 7.20 Magyar válogatott
 8.20 Táncház
 9.00 Élő népzene
 9.30 Jó ebédhez szól a nótá
 10.30 Baptista magazin (ism.)
 10.55 Református magazin (ism.)
 11.30 Biblia és irodalom
 11.50 Utolsó padban – Magyar tévéfilm
 12.50 V4 Híradó
 13.00 Híradó
 13.15 Srpski ekran
 13.45 Unser Bildschirm
 14.20 Beszélő emlékházak
 14.50 Építette Ybl Miklós – Magyar ismeretterjesztő film
 15.50 Az örökség kötelez – A világörökség részei Horvátországban
 16.20 Itthon vagy! – Nyomvonalon
 16.50 Térkép (ism.)
 17.20 Izörök
 18.25 Másfélmillió lépés Magyarországon – Magyar ismeretterjesztő filmsorozat, 23/17.
 19.00 Jó ebédhez szól a nótá (ism.)
 20.00 Válogatás klasszikus kabaréból
 21.00 Híradó
 21.25 V4 Híradó
 21.35 Pastorale (ism.)
 22.35 MMA-portrészorozat
 23.30 Hazajáró
 24.00 Hagyaték
 0.35 Hetedhét kaland
 0.45 M2 matricák
 0.55 Himnusz
 1.00 Híradó (ism.)
 1.20 Angol nyelvű hírek (ism.)
 1.30 Válogatás klasszikus kabaréból (ism.)
 2.20 Utolsó padban – Magyar tévéfilm (ism.)
 3.20 Magyar történelmi arcképcsarnok
 3.35 Új idők, új dalai
 4.05 MMA-portrészorozat (ism.)
 5.00 Híradó (ism.)
 5.15 Angol nyelvű hírek (ism.)
 5.20 Német nyelvű hírek (ism.)
 5.25 Orosz nyelvű hírek (ism.)
 5.30 Kínai nyelvű hírek (ism.)
 5.35 Itthon vagy!



5.55–8.54 Ma reggel 8.54–12.55 Ma délelőtt. Benne: 9.00 Híradó 9.10 Időjárás-jelentés 9.30 Hírek 10.00 Híradó 10.10 Időjárás-jelentés 10.30 Hírek 10.35 Élő egyház 11.00 Híradó 11.10 Időjárás-jelentés 11.15 Biztonságban itthon! 11.30 Hírek 12.00 Déli harangszó 12.01 Híradó 12.35 Időjárás-jelentés 12.55–17.54 Ma délután. Benne: 12.50 V4 Híradó 13.00 Híradó 13.30 Hírek 13.35 Kék bolygó 14.00 Híradó 14.10 Időjárás-jelentés 14.30 Hírek 14.35 Világ (ism.) 15.00 Híradó 15.30 Hírek 15.35 Élő egyház (ism.) 16.00 Híradó 16.30 Hírek 16.35 Kárpát medence (ism.) 17.00 Híradó 17.30 Hírek 17.35 Magyar gazda (ism.) 17.54–21.50 Ma este. Benne: 18.00 Híradó 19.00 Hírek 19.05 Biztonságban itthon! (ism.) 19.30 Híradó 21.00 Híradó 21.25 V4 Híradó 21.30 Világ-híradó 21.50–24.00 Ma éjjel. Benne: 22.00 Híradó 23.00 Híradó 23.20 Angol nyelvű hírek 23.30 Német nyelvű hírek 23.40 Orosz nyelvű hírek 23.50 Kínai nyelvű hírek 24.00 Himnusz 0.02 Záróhíradó 0.20–5.55 Éjszakai program



6.30 XXXII. Nyári Olimpia 2020 – Tokió (élő) 7.00 Ez történt az olimpián 7.15 XXXII. Nyári Olimpia 2020 – Tokió (élő) 11.00 Ez történt az olimpián 11.15 XXXII. Nyári Olimpia 2020 – Tokió (élő) 16.00 Ez történt az olimpián 16.30 XXXII. Nyári Olimpia 2020 – Tokió 18.10 XXXII. Nyári Olimpia 2020 – Tokió – Kajak-kenu 19.15 Ez történt az olimpián (ism.) 19.45 Labdarúgó-mérkőzés (élő) 22.15 Fradi Tv 22.45 XXXII. Nyári Olimpia 2020 – Tokió 23.30 XXXII. Nyári Olimpia 2020 – Tokió – Nyílt víz úszás: Női 10 km (élő) 2.00 Ez lesz az olimpián 2.30 XXXII. Nyári Olimpia 2020 – Tokió – Kajak-kenu (síkvisi) (élő)



5.00 A Kiscsacsi kalandjai 5.05 Varjúdombi mesék 5.10 Frakk, a macskák réme 5.20 A legkisebb Ugrifüles 5.30 Franklin 5.55 Mouk 6.15 Pat, a kutya 6.25 Sherlock, a jak 6.50 A dzsungel könyve 7.15 DOODLEBOO 7.25 Apollo és a csodabogarak 7.50 Traktor Tom 8.05 Kutypajtik 8.30 Dr. Plüss 8.50 Cili serif és a Vadnyugat 9.15 Szófia hercegnő 9.35 Elena, Avalor hercegnője 10.00 Aranyhaj: A sorozat 10.25 Bing 10.30 Wissper 10.45 Miffy kis és nagy kalandjai 10.55 A Kiscsacsi kalandjai 11.00 Varjúdombi mesék 11.05 Frakk, a



macskák réme 11.15 A legkisebb Ugrifüles 11.25 Trombi és a Tűzma 11.30 Magyar népmesék 11.45 Na végre, itt a nyár! 12.10 Én és a robotom 12.30 Varázsló és a Waverly helyből 12.55 Denver, az utolsó dinoszaurusz 13.20 M2 matricák 13.25 DOODLEBOO 13.40 Láng és a szupervődák 14.00 Alvin és a mókások 14.10 Ricky Zoom – Robogó, Ricky! 14.25 Kismackó kalandjai 14.30 Super Wings – A szárnyalók 15.00 Maja, a méhecske 15.20 Traktor Tom 15.35 Apollo és a csodabogarak 16.00 Gyerekesek 16.05 Hetedhét kaland 16.15 Láng és a szupervődák 16.35 A dzsungel könyve 17.00 Kutypajtik 17.25 Dr. Plüssi 17.50 Cili serif és a Vadnyugat 18.15 Szófia hercegnő 18.35 Jake és Sohaország kalózái 19.00 Geronimo Stilton 19.25 Alvin és a mókások 19.35 Ricky Zoom – Robogó, Ricky! 19.50 Bing 19.55 Hetedhét kaland



20.15 Dokik 21.05 Én vagyok itt! 22.15 1890 I., 13/10.



Budapest 102,1 MHz és további huszonegy városban
www.katolikusradio.hu
 Hírek minden egész órákor 5.34 Napi evangélium 5.40, 12.10 A Vatikáni Rádió magyar nyelvű műsora – a tegnapi esti adás ismétlése 6.00 Harangszó 6.15 Benső végtelen – Stefan Wyszyński bíboros: Miatyánk című könyvéből Kékesi Enikő olvas fel, 33/31. 6.30 Hírtűkór 6.50 Múltidéző 6.52 Reggeli ima 7.00 Szentmise közvetítése Budapestről, a város-majori Jézus Szíve-plébániatemplomból 7.50 Jegyzet – Szikora József olvassa fel írását 8.08 Reggeli riport 8.17 Agrárvilág – hírek a mezőgazdaságból 8.23 Műsorajánló 8.42 Zöldelő – napi interjú 9.04 Akvarell – kulturális paletta 9.30 Háznak táján – családi magazin 10.04 Körkép – szombathelyi összeállítás 10.30 Varázsdoboz – mesés irodalom 11.04 Erőfor – Pethéné Lanszki Edina védendő mesél hivatásáról 11.30 Dallam-ív – slágerturnix 12.00 Harangszó 12.01 Urangyalá-imádság 12.08 Napi evangélium (ism.) 12.30 Kitalálom! – zenei közelkép 12.45 Guzsalyas – népzenei műsor 13.04 Hangárban – a könnyűzene kiválóságai 13.30 Rádiós regénytár – Eötvös Károly: 175 huszár. Felolvassa: Konrád Antal, 7/7. 14.04 Vendég-oldal 15.04 Teljességünk felé (ism.) 15.30 Körkép – debreceni, kiskőrösi és pécsi összeállítás 16.04 Tavókép 16.30 Mozgásban – lemezbeszámoló 17.04 Kerengő – közéleti beszélgetések 17.30 Kerengő – közéleti beszélgetések 18.04 Háznak táján – családi magazin (ism.) 18.30 Hírtűkór 18.50 Múltidéző (ism.) 19.00 Harangszó 19.01 Rózsafűzér-imádság 19.35 Varázsdoboz (ism.) 20.04 Miért szeretem? 20.17 Jegyzet (ism.) 20.27 Műsorajánló 20.30 Akvarell – kulturális paletta (ism.) 21.04 Koszoru-k 21.30 A Vatikáni Rádió magyar nyelvű műsora 21.50 Napi evangélium (ism.) 22.04, 22.30 Kerengő (ism.) 23.00 Rádiós regénytár – Eötvös Károly: 175 huszár. Felolvassa: Konrád Antal, 7/7. (ism.) 23.30 Zenei kincses-tár 0.03 Angyalok citeráján – vers éj-fél után 0.30–5.30 Ismétlések



6.00 Jó reggelt, Magyarország! 9.00 Halló, itt Tokió! – napközben. Olimpiai közvetítés 11.55 Harangszó 12.00 Déli harangszó a nagygeresdi, Szent István tiszteletére szentelt katolikus templom harangja szől 12.01 Déli krónika 16.00 Krónika 16.05 Közlekedés 16.10 Jó napot, Magyarország! 17.50 Közlekedés 17.55 Sport hírek 18.00 Krónika 18.05 Határok nélkül 18.30 A nap kérdése. A napi hírek mögé nézünk: összefüggések, elemzések, vélemények 19.00 Krónika 19.05 Sportvilág. Olimpiai összefoglaló 19.30 Tanúm leszek – a Római Katolikus Egyház felőljára 20.00 Krónika 20.10 Nyulász Péter – BerGer Szimat Szolgálat: 4. az időgladiátorok 20.25 Vers napról napra 20.30 Édes anyanyelvünk. A műsor a magyar nyelv értékeinek bemutatására vállalkozik 20.35 XX. századi történelem 21.00 Krónika 21.05 Az Este 21.30 Nagyköz 22.00 Krónika 22.25 Sport hírek 22.30 Szindbád. Válogatás Krúdy Gyula novelláiból 23.00 Krónika 23.04 Sport hírek 23.05 Igéző 23.10 A nap kérdése. A napi hírek mögé nézünk: összefüggések, elemzések, vélemények 23.35 A Hely 24.00 Himnusz; Hírösszefoglaló 0.10 Vendég a háznál 0.30 Az Este 1.00 Nagyköz 1.30 Ballagó idő. Fekete István regénye 2.00 Halló, itt Tokió! – éjszaka



6.05 Muzsikáló reggel 9.30 Cine-java – a legjobb filmzenék 10.00 Muzsikáló délelőtt 12.00 Hírek 12.05 Népzene 12.35 David Kadouch zongoraestje 13.30 A Dán Nemzeti Szimfonikus Zenekar hangversenye. Vez.: Christoph Eschenbach. Km.: Christiane Karg (szoprán), Peter Mattei (bariton). I. Joseph Haydn: D-dúr (Londoni) szimfónia no. 104, II. Wolfgang Amadeus Mozart: 1. Così fan tutte – Guglielmo áriája I. felv. (Mattei), 2. Figaro házassága – a) Suzanne és a Gróf kettőse III. felv. (Karg, Mattei), b) A gróf áriája III. felv. (Mattei), III. Ludwig van Beethoven: 1. Ahi perfido – hangversenya op. 65 (Karg), 2. I. szimfónia 15.00 Dankó hírek 15.05 Muzsikáló délután 16.30 Játék 17.00 Hírek. Időjárás 19.00 Prólóg. Erkel Ferenc: Hunyadi László 19.35 Opera. Erkel Ferenc: Hunyadi László. Háromfelvonásos opera. Szövegét Egressy Béni és Tóth Lőrinc írta. Dramaturgiai átdolgozók: Oláh Gusztáv, Nádasdy Kálmán. Vez.: Kovács János. Km.: Honvéd Férfitkar (karig.: Zámbo István), Magyar Állami Operaház Énekara (karig.: Szalay Miklós) és Zenekara 22.10 Ars nova – a XX-XXI. század zenéje. Tigran Mansurian művei az Amsterdam Sinfonietta előadásában. Vez.: Candida Tomson 23.00 Éjszakai dzsesszklub 23.55 Szózat 24.00 Notturmo



Földfelszínen: 88,8 MHz (Budapest) 98,9 MHz (Gyál), 106,3 MHz (Monor), 91,7 MHz (Pécel), műholdon: DIGI és UPC szolgáltatók, IPTV-hálózaton: T-Home és Invitel szolgáltatók, internet: www.mariaradio.hu

0.00 Boldogasszony anyánk 0.05 Örvendetes rózsafűzér 0.45 Tanúságtétel 1.10 Aktuális 1.55 Ne féljétek! 2.00 Mária-út 2.40 Keresztény gondolkodás az újkorban 2.55 Igéző 3.00 Az igrálmasság órája 3.15 Egyszerű szavak 3.30 Aktuális 4.15 Hitünk és életünk 5.00 Világosság rózsafűzér 5.40 Ne féljétek! 5.44 Abba Pater 5.55 Hírpercek 6.00 Zsolozsma – reggeli discset 6.30 Hírek a Vatikánból 6.50 Ima kereszténységünkért 6.55 Hírpercek 7.00 Igéző 7.05 Napindító 8.25 A mi rádiók hírei 8.30 Aktuális 8.55 Hírpercek 9.00 Szentmise – Vác, Győzelem-ről nevezett Szűz Mária- (Fehérek) templom 9.45 Enciklikák 9.50 Nézőpont 9.55 Hírpercek 10.00 Hitünk és életünk 10.40 Hírpercek 10.50 Olvasóóra 11.25 Zsolozsma – olvasmányos és napközi imaóra 11.55 Hírpercek 12.00 Urangyal 12.02 Műsorismertetés 12.15 Fajdalmas rózsafűzér 12.55 Hírpercek 13.00 Örök ige 13.10 Ne féljétek! 13.15 Lelkiségi irodalom 13.25 Fehér barátok 13.55 Hírpercek 14.00 A nap evangéliuma 14.15 Jóhírek 14.30 Napi útravaló 14.45 Hírpercek 14.50 Imaláng 15.00 Az igrálmasság órája 15.15 Dicsőésges rózsafűzér 15.55 Hírpercek 16.00 Tanúságtétel 16.25 Hírpercek 16.30 Egyszerű szavak 16.35 Hazafelé 17.55 Hírpercek 18.00 Beszéljük meg! 18.50 Igéző 18.55 Hírpercek 19.00 Zsolozsma – esti discset 19.25 Az igazság szabaddá tesz 19.45 Hírpercek 19.55 Ráhango 20.00 Kitalált 20.16 Függőség 20.55 Hírpercek 21.05 Isten patikája 21.55 Hírpercek 22.00 Aktuális 22.50 Nézőpont 22.55 Hírpercek 23.00 Hírek a Vatikánból 23.20 Valóságos jelenlét 23.30 Udvozlógyi oltáriszent-ség! 23.40 Zsolozsma – befejező imaóra 23.55 Hírpercek



Kábel: DIGI (Budapest), Magyar Telekom
Online adás: www.apostoltv.hu
7.20 Belső gerinctorna 7.32, 22.30
Zsolozsma 8.00, 17.00 Szentmise
8.45, 17.45 Rózsafűzér 9.20, 19.05,
22.45 Élet az egyházban – Válogatás
a Szent István Televízió műsorából
10.10, 16.00 Örömhíreink Dió-hejban
11.10 Összhang (ism.) 11.40, 20.00
Nyitott szemmel – Pécsi szabadegetem
12.00 Imáramon – Czesztocho-
wai Szűzanya – Jasna Góra, Lengyel-
ország 12.45 Hírek 13.00 Szent-
ségimádás 14.00 Igeforrás – Babel
Balázs atya műsora 15.00 Irgalmasság
órja 15.30, 23.35 Képművészet 18.20
Gyereksarok 18.50 Homília 20.30 Bu-
dai híradó 20.45 Mária köszöntő
21.30 Párbeszéd – Női kincsek (ism.)



5.20 Napi gondolatok az evangélium-
ról Tamási József atyával 6.55 A nap
szentje 7.00 Szentmise – városma-
jori Jézus Szíve-templom 7.55 Idő-
járás 8.00 Vatikáni Rádió magyar
adása 8.20, 11.55, 15.55 Időjárás
8.25 A nap szentje 8.30 Szentmise –
Sziklatemplom 9.10 Dél előtt Palóc-
földön (élő) 11.30, 15.30, 19.30
EWTN-hírmű 12.00 Űrnyalán 14.00
EWTN Daily Mass – angol nyelvű
szentmise (élő) 15.00 Az Isteni Irgal-
masság rózsafüzére 16.00 Fájdalmas
rózsafűzér 16.40 Venite Adoremus
(élő) 17.00, 20.00 Szentmise 18.30
Jézus műhelyében – A Veszprémi Fő-
egyházmegei hét lelkigyakorlat-sorozat
20.40 Szeretve szeretni – Mészá-
ros Domonkos atya tanítása



7.00 Híradó 7.30 Plusz minusz (ism.)
8.00 Híradó 8.30 Magyarország élő-
ben (ism.) 9.00 Híradó 9.30 Magyaror-
szág élőben (ism.) 10.00 Hírek 10.05
Sport hírek 10.30 Televíziós vásárlás
11.00 Hírek 11.05 Sajtóklub (ism.)
12.00 Híradó 12.30 Paletta 13.00 Hí-
rek 13.05 Plusz minusz (ism.) 14.00
Hírek 14.05 Vetítő (ism.) 15.00 Híradó
15.30 Globál (ism.) 16.00 Hírek 16.05
Publi café (ism.) 17.00 Híradó 17.30
Plusz minusz 18.00 Hírek 18.05 Plusz
minusz 18.30 Híradó 19.00 Magyaror-
szág élőben 20.00 Hírek 20.05 Publi
café 21.00 Hírek 21.05 Keménymag
22.00 Híradó 23.00 Hírek 23.05 Vetí-
tő: A Vajdaság virágai – Muskatti 24.00
Híradó 1.00 Hazahúzó 2.00 Magyar-
ország élőben (ism.)



4.05 A homok titkai, 79. 4.55 Teleshop
5.20 Fókusz – Községi magán (ism.)
6.00 Reggeli – Élő magazinmű-
sor 9.05 Teleshop 11.50 A Tanár –
Magyar filmsorozat, 3/6. (ism.) 13.00
Született detektív – Amerikai krimi-
sorozat, 3/9. (14.00) Házasodna a gaz-
da – Társkereső reality, 4/11. (ism.)
15.25 Meryem – Török filmsorozat,
14. 16.40 Meryem – Török filmsoro-
zat, 15. 18.00 RTL Híradó – Esti ki-
adás (élő) 18.55 Fókusz – Községi
magán (ism.) 20.20 Házasodna a gaz-
da, 4/12. 21.40 A Tanár – Magyar
filmsorozat, 3/7. 22.55 Gyertek át!,
3/6. 23.55 RTL Híradó – Késő esti ki-
adás 0.35 CSI: A helyszínelők, 9/4.
1.45 Itthon nyaralunk – Hajdúszo-
boslói nyár (ism.)



5.00 Napköszöntő 7.00 Szentmise
7.35, 14.50 Szentek, szent életű em-
berek 8.15 Játék 8.45 Lapszemle
9.05 Tudományról, kultúráról 10.05
Kerengő (MKR) 10.45, 19.50 A lélek
szava 11.05 Cseperedő 11.30, 23.05
Vatikáni Rádió 12.05 Egyházi hírek
12.15 Evangélium; Szólj, Uram! 13.05
Nosztalgiaszokor 14.05 Az erdő főhá-
za 14.35 Legyetek szentek! 15.05
Templom-térkép (MKR) 15.30, 23.25
Hitvalló 16.05 Kíváncságműsor 16.30
Iránytű 17.00 Regionális hírek 17.15
Kora esti hírműsor 17.40 Regionális
sport hírek 18.00 Rózsafűzér 18.35
Könyv-jelző (ism.) 19.15 Mustármag
19.45 Esti mese 20.05 Egyháztör-
vény 21.05 Kávéház (ism.) 22.10 Minden-
nap egészségnél (ism.)



6.00 Beépített főnök – Amerika, 4/3.
7.00 Beépített főnök – Nagy-Britannia,
4/4. 8.00 Rejtélyek nyomában, 2. 8.55
Forradalmi találmányok, 4. 10.00 Ne
próbáld ki otthon! 6/11. 11.00 Mémóri
katasztrófák, 2/9. 12.00 Beépített fő-
nök – Amerika, 4/4. 13.00 Rejtélyek
nyomában, 3. 13.55 Forradalmi talá-
lmányok, 4. 15.00 Élet a fagyponthoz
7–8. 17.00 Ne próbáld ki otthon! 6/12.
18.00 Mémóri katasztrófák, 2/10.
19.00 Forradalmi találmányok, 5.
20.05 A Föld titkai, 2/4. 21.00 Bizarri
II. világháború, 2/8. 22.00 Hitler és ördö-
gi köre, 2. 23.00 Határtalan drog-
háború, 5/9. 23.30 Expedíciók Steve
Backshall-lel, 1. 0.30 A Föld titkai, 2/4.
1.30 Bizarri II. világháború, 2/8. 2.30
Hitler és ördögi köre, 2.



7.30 UFC Ultimate submissions: riva-
lizálások (ism.) 8.00 Kézilabda – Baj-
nokok Ligája, férfi, csoportkör, Tele-
kom Veszprém–Nantes (ism.) 10.00
Kézilabda – Bajnokok Ligája, nők,
nyolcadöntő, 1. mérkőzés, Bietighe-
im–Győri Audi ETO KC (ism.) 12.00
Televíziós vásárlás 13.00 WTCR. 1.
futam, Adria (ism.) 15.00 WTCR. 2.
futam, Adria (ism.) 16.15 Sportverda
(ism.) 17.15 Tereprali-magazin (ism.)
17.45 Tempó-magazin (ism.) 18.15
Truck Race – Nürburgring, összefogl.
(ism.) 18.45 Mai helyzet 19.00 Póker
(ism.) 20.00 Ökölvívás – Profi gála,
Las Vegas, Josh Taylor–José Ramí-
rez (ism.) 23.00 Kézilabda – BL, nők,
nyolcadöntő, Buducnost–FTC-Rail
Cargo Hungaria (ism.)



5.10 Családi titkok – Magyar reality-
sorozat 6.30 Mokka – Reggeli maga-
zin – Benne: Tények 8.45 Mokka-
zin – Reggeli magazin 9.40 Teleshop
10.45 Csapdába csalva – Német re-
alitysorozat, 186. 11.15 Tények Plusz –
Hírműsor (ism.) 12.00 Tények délen
– Hírműsor 12.30 Walker, a texasi ko-
pó, 177. Legénybúcsú (ism.) 13.35
Walker, a texasi kopó, 178. Esküvő,
2/1. 14.35 Derült égből apa – Mexikói
sorozat, 66. 15.40 A nagykövet lánya,
56. 16.45 A bosszú csapdájában –
Török filmsorozat, 192. 18.00 Tények
– Hírműsor 18.45 Tények Plusz – Hir-
műsor 19.55 Doktor Balaton – Ma-
gyar filmsorozat 20.40 Szerencseke-
rek 21.55 Bejár a bazár! 23.30 A re-
zidens – Amerikai dráma sorozat, 42.



6.00 Hírek 6.20 Nem
csak kenyérről él az ember 6.30 Rövid-
filmek 6.40 Napindító
7.00 Régió krónika
7.00–9.00 Kontinentális reggeli 9.00
Hírek 9.10 Kitekintő 10.00 Hírek
10.10 Művészbemutató 11.00 Hírek
11.10 RefTér 12.00 Régió krónika
12.15 Mindennapi irodalom (ism.)
13.00 Hírek 13.10 Aréna 14.00 Hírek
14.10 Határtalan 15.00–17.00 Svéd-
asztal 16.30 Régió krónika 17.00 Hi-
rek 17.10 Kitekintő 18.00 Hírek 18.10
Művészbemutató (ism.) 19.00 Régió kró-
nika 19.30 Esti nyugalom 20.00 Hírek
20.10 RefTér (ism.) 21.00 Hírek 21.10
Mindennapi irodalom 22.00 Hírek
22.10 Zenesáv



8.40 Mindenki Akadémiája 9.10 Gya-
logszerrel 10.10 Harnas – Vadállat-
menhely Namíbiában 11.10 A világ
összes illata 12.10 Mindenki Akadé-
miája (ism.) 12.45 Koronás sas, 212.
13.05 Vers (ism.) 13.15 Jó tudni!
13.50 Aki a pacstira elkísér – Ma-
gyar játékfilm 15.25 A természet fur-
caságai David Attenborough-val
15.55 Művészbemutató 16.55 Koronás
sas, 213. 17.15 Vers 17.30 Gyalog-
szerrel 18.30 Ön is tudja? 19.00 Lib-
rettó 20.00 Üdvözlés a Törp bolygóról
21.00 A művészet templomai 22.30 A
Mester és Margarita, 5. 23.30 Librettó
(ism.) 0.20 Vers (ism.) 0.35 A művé-
szet templomai 2.00 A Mester és Mar-
garita – Orosz tévéfilmsorozat, 5.
2.50 Ne ölj! – Olasz krimisorozat, 8.



4.00 Tenisz. WTA-torna, San José
(élő) 6.00 Labdarúgás. Premier Le-
ague (ism.) 7.55 Reggeli Start. (Benne:
Sport 24) (élő) 9.00 Sport 24. A Digi
Sport hírműsora 9.10 S.E.F.T. A Digi
Sport életmódmagazinja 9.20 A nap
hőse 9.30 Labdarúgás. Ligue 1 (ism.)
11.20 Labdarúgás. Ligue 1 (ism.)
13.10 Sport 24 13.20 A nap hőse
13.30 S.E.F.T. A Digi Sport életmód-
magazinja 13.40 Labdarúgás. Ligue 1
(ism.) 15.30 Autósport. DTM, Lausitz-
ring, összefoglaló 16.30 Tenisz. WTA-
torna, San José (ism.) 20.30 S.E.F.T.
A Digi Sport életmódmagazinja 20.40
A nap hőse 20.50 Sport 24. A Digi
Sport hírműsora 21.00 Tenisz. WTA-
torna, San José (élő) 24.00 Tenisz.
WTA-torna, San José (élő)



8.05 Szegény gazdagok – Olasz vig-
játék 10.00 Szex és New York – Ame-
rikai romantikus vígjáték 12.50 Kutyák
és macskák – A rusnya macska bosz-
szúja – Amerikai családi vígjáték
14.30 Fák jú, Tanár úr, 2. – Német
vígjáték 16.55 Csúcsformában, 2. –
Amerikai-hongkongi akcióvígjáték –
Fsz.: Jackie Chan, Chris Tucker, John
Lone, Roselyn Sanchez, Ziyi Zhang
18.45 Beépített szépség, 2. – Ameri-
kai akcióvígjáték – Fsz.: Sandra Bul-
lock, Regina King, Enrique Murciano,
Treat Williams 21.00 Ocean's Thirte-
en – A játszma folytatódik – Amerikai
krimivígjáték – Fsz.: George Clooney,
Brad Pitt, Matt Damon, Al Pacino,
Andy Garcia, Vincent Cassel 23.30
Fékezhetetlen – Amerikai krimi

A hegymászás testi bolondságnak látszik.
Pedig az életünk mindvégig hegymászás.
Jézus ma is ott áll a hegyen.

Gárdonyi Géza

A NAP MŰSORA

Film Café – 15.40

Spangol – Magamat sem értem



Amerikai romantikus vígjáték (2004) • A nyelvtudás hiánya bi-
zony sok mindent befolyásol. Emlékszem, tavalyelőtt nyáron Kis-
martonban egy mélygarázs bejáratához keveredtem, s fogalmam
sem volt, mit kellene tenni a sorompónál. Pillanatok alatt érkezett
mögém egy várakozó autó, s csak annyit tudtam kinyögni: bitte,
help me! Még szerencse, hogy a lányom mindent megértett, amit
az osztrák úr angolul közölt. James L. Brooks filmjében hasonló-
képpen hangsúlyos a nyelvtudás, pontosabban a nem tudás. John
Clasky (**Adam Sandler**) ugyanis malibui házába egy Mexikóból
emigrált házvezetőnőt (**Paz Vega**) alkalmaz, aki egy mukkot sem
tud angolul. A konfliktusok, kacagtató helyzetek persze csak át-
menetiek, a végére csak kialakul valamiféle rend. Hogy milyen?
Bízzuk a szereplőkre! (gá)



8.00 Olasz városok, olasz ízek 8.30,
17.00 Jó szakács, rossz szakács 9.00
Piaci menük 10.00, 22.00 Jamie zöld-
séges kajái 11.00 Rory O'Connell fő-
zőiskolája 11.30 Ahoj, Sél! 12.00 Tom
Kerridge legjobb fogásai 12.30 Anto-
nio és Michael: apa és fia a konyhá-
ban 13.00 Gluténmentes konyha
13.30 A boldogság receptjei 14.00
Mindörökké Gordon 15.00 Bill hétvégi
lakomái 16.00 Anna Olson házi süte-
ményei 16.30 Antonio és Michael:
apa és fia a konyhában 17.30 Tom
Kerridge legjobb fogásai 18.00 Glu-
ténmentes konyha 18.30 A boldogság
receptjei 19.00 Mindörökké Gordon
20.00 Urban Grill 21.00 Lorraine házi
kedvencei 21.00 Piaci menük 23.00
Rory O'Connell főzőiskolája



6.00 Jóbarátok, 12–15. 7.55 Agyme-
nök, 1–2. 8.50 Dawson és a haverok
– Amerikai vígjátéksorozat, 4/21. 9.50
Szívek szállodája – Amerikai filmsoro-
zat, 5/11. 10.40 Szívek szállodája –
Amerikai filmsorozat, 5/12. 11.35
Doktor House – Amerikai sorozat, 11–
12. 12.35 Castle – Amerikai akcióvíg-
játék-sorozat, 5/9. 14.20 A mentalis-
ta – Amerikai krimisorozat, 5/8. 15.20
Doktor House – Amerikai sorozat, 13–
14. 17.05 Castle – Amerikai akcióvíg-
játék-sorozat, 5/10. 18.05 A mentalis-
ta – Amerikai krimisorozat, 5/9. 19.00
Észbontók – Műveltségvetési vetélke-
ző, 19–20. 21.00 Anyák elszabadulva
– Amerikai vígjáték 22.50 Charlie an-
gyalaj: Teljes gáz! – Amerikai akció-
vígjáték



9.25 Enchanted Kingdom – Angol do-
kumentumfilm 11.05 Starsky és Hutch
– Amerikai akcióvígjáték – Fsz.: Ben
Stiller, Owen Wilson. R.: Todd Phillips
13.05 Monsters – Amerikai sci-fi –
Fsz.: Able Whitney, Scoot McNairy.
R.: Edwards Gareth 15.00 A Mindent-
tudó – Amerikai vígjáték – Fsz.: Jeff
Daniels, Lauren Graham. R.: John
Hindman 17.00 Apámra ütök – Ame-
rikai vígjáték – Fsz.: Brandon Jack Ja-
mes 19.05 Mennydörgő robaj – Angol-
amerikai-német-cesh akcióthriller –
Fsz.: Ben Kingsley, Edward
Burns 21.00 Alkonyattól pirkadatig –
Amerikai akciófilm – Fsz.: George
Clooney, Harvey Keitel 22.55 Harlemi
történet – Amerikai akciófilm – Fsz.:
Mekhi Phifer, Wood Harris



6.20 Gyilkos összeesküvés – Kana-
dai-angol akciófilm 8.20 Speed Ra-
cer – Totál turbó – Amerikai akciófilm
11.05 Szupermanus – Amerikai vígjá-
téka – Fsz.: Damon Wayans, David
Alan Grier 13.05 Nagytudásúak, 2. –
Francia vígjáték – Fsz.: Isabelle
Nanty, Kev Adams. R.: Pierre-Franço-
is Martin-Laval 15.05 Streetdance –
Step Up, 2. – Amerikai zenés film –
Fsz.: Briana Evigan, Robert Hoffman
17.05 Oviapu – Amerikai vígjáték –
Fsz.: Eddie Murphy, Jeff Garlin. R.:
Steve Carr 18.50 Jelek – Amerikai
film-dráma – Fsz.: Joaquin Phoenix,
Mel Gibson 21.00 A Zodiákus – Ame-
rikai thriller – Fsz.: Jake Gyllenhaal,
Robert Downey Jr. 24.00 Halálország
– Amerikai akcióhorror



2.00 XXXII. Nyári Olimpia 2020 – Tokió
16.05 A hegyi doktor – Német család-filmsorozat, V., 15/2. (ism.) – Fsz.: Gerhard Lippert, Anita Zagaria, Manuel Guggenberger, Enzi Fuchs, Walther Reyer, Herbert Fux, Michaela Heigenhauser
17.00 Gasztróangyal
18.00 Híradó
18.25 Nemzeti sport híradó
18.45 Isztambuli menyasszony II., 129/111. – Fsz.: Asli Enver, Berkay Haldar, Dilara Aksüyek, Firat Tanis, Güven Murat Akpınar
19.40 A hegyi doktor – Német család-filmsorozat, V., 15/3. Aggodalom. Maxl titokban elutazik Berlinbe, hogy meglátogassa nagybátyját, akit azonban nem talál otthon. Rádásul még a pénzét is ellopják. Pankraz és Franzi nagyon aggódnak miatta, de Maxl a történet ellenére sem telefonál haza.
20.30 Skandináv Lottó
20.40 Az élet dicsérete – Angol tévéfilmsorozat, I., 7/3. Siegfried régi álmát akarja valóra váltani, amikor a helyi löverseny pályára állandó állatorvosnak pozíciójára jelentkezik. A löverseny igazgatója, Ransom ezredes bizalmat is szavaz neki, a feladat azonban hamarosan nehéz döntés elé állítja Siegfriedet. Eközben Jamest a verseny egyik esélyes lovához, Andantéhoz hívják, amelyet súlyos állapotban talál. – Fsz.: Nicholas Ralph, Samuel West, Anna Madeley
21.30 Itt járt Britt-Marie – Svéd játékfilm – Fsz.: Pernilla August, Vera Vitali, Peter Haber, Mahmut Suvakci, Olle Sarri, Anders Mossling, Malin Levanon. R.: Tuva Novotny
23.05 Kenő
23.15 Hazug – Angol bűnügyi tévéfilmsorozat, I., 6/1.
0.10 Hat nővér – Spanyol romantikus tévéfilmsorozat, I., 130/114.
1.00 Új idők, új dalai – A karikatúra – A túlzás mestersége
1.30 Divat & dizájn
1.55 Himnusz



5.55 Család'21 (ism.)
6.20 Élő egyház (ism.)
6.45 Kárpát-medence (ism.)
7.05 Hajnali gondolatok
7.20 Magyar válogatott
8.20 Táncházt
8.55 Élő népzene
9.25 Jó ebédhez szól a nótá
10.35 Metodista magazin (ism.)
11.00 Református riportok (ism.)
11.30 Ő és én (ism.)
11.45 Pázmány – Magyar tévéjáték
12.50 V4 Híradó
13.00 Híradó
13.15 Hrvatska Kronika
13.50 Ecranul nostru
14.20 Beszélő emlékházak – Magyar ismeretterjesztő sorozat. Fekete István emlékház – Kis-Balaton, Gölle
14.55 Magyarok Azúr-országban – Magyar dokumentumfilm
15.50 Pelsőc – Magyar ismeretterjesztő film
16.25 Itthon vagy!
16.50 Hazajáró
17.20 Izórkó
18.25 Másfélmillió lépés Magyarországon – Magyar ismeretterjesztő sorozat, 23/18.
19.00 Jó ebédhez szól a nótá (ism.)
20.00 Önök kérték válogatás (ism.)
21.00 Híradó
21.25 V4 Híradó
21.35 Budapest inferno – A Molnár János-barlang titka – Magyar ismeretterjesztő film (ism.)
22.30 MMA-portrék
23.30 Hazajáró
24.00 Hagyaték
0.35 Hetedhét kaland
0.45 M2 matricák
0.55 Himnusz
1.00 Híradó (ism.)
1.20 Angol nyelvű hírek (ism.)
1.30 Önök kérték válogatás (ism.)
2.25 Pázmány – Magyar tévéjáték (ism.)
3.30 Új idők, új dalai
4.00 MMA-portrék (ism.)
5.00 Híradó (ism.)
5.15 Angol nyelvű hírek (ism.)
5.20 Német nyelvű hírek (ism.)
5.25 Orosz nyelvű hírek (ism.)
5.30 Kínai nyelvű hírek (ism.)
5.35 Itthon vagy!



5.55–8.54 Ma reggel **8.54–12.55** Ma délelőtt. Benne: **9.00** Híradó **9.10** Időjárás-jelentés **10.30** Hírek **10.35** Itthon vagy! (ism.) **11.00** Híradó **11.10** Időjárás-jelentés **11.15** Biztonságban itthon! **11.30** Hírek **12.00** Déli harangszó **12.01** Híradó **12.35** Időjárás-jelentés **12.55–17.54** Ma délután. Benne: **12.50** V4 Híradó **13.00** Híradó **13.10** Időjárás-jelentés **13.30** Hírek **13.35** Ma délután **14.00** Híradó **14.30** Hírek **14.35** Kárpát-medence (ism.) **15.00** Híradó **15.30** Hírek **15.35** Esély – Fogyatékkal élők szülői magazin (ism.) **16.00** Híradó **16.30** Hírek **16.35** Summa (ism.) **17.00** Híradó **17.30** Hírek **17.35** Világ (ism.) **17.54–21.50** Ma este. Benne: **18.00** Híradó **19.00** Hírek **19.05** Biztonságban itthon! (ism.) **19.30** Híradó **21.00** Híradó **21.25** V4 Híradó **21.30** Világhíradó **21.50–24.00** Ma éjjel. Benne: **22.00** Híradó **23.00** Híradó **23.20** Angol nyelvű hírek **23.30** Német nyelvű hírek **23.40** Orosz nyelvű hírek **23.50** Kínai nyelvű hírek **24.00** Himnusz **0.02** Zórárhíradó **0.20–5.55** Éjszakai program



5.40 XXXII. Nyári Olimpia 2020 – Tokió (élő) **7.00** Ez történt az olimpián **7.15** XXXII. Nyári Olimpia 2020 – Tokió (élő) **11.00** Ez történt az olimpián **11.15** XXXII. Nyári Olimpia 2020 – Tokió (élő) **16.00** Ez történt az olimpián **16.30** XXXII. Nyári Olimpia 2020 – Tokió **18.15** XXXII. Nyári Olimpia 2020 – Tokió – Kajak-kenu (síkvízi) **19.15** Ez történt az olimpián (ism.) **19.45** Labdarúgó-mérkőzés (élő) **22.15** Aranyoroszlánok **22.45** XXXII. Nyári Olimpia 2020 – Tokió **23.30** XXXII. Nyári Olimpia 2020 – Tokió – Nyitvizi üzsák: Férfi 10 km (élő) **2.00** Ez lesz az olimpián **2.10** XXXII. Nyári Olimpia 2020 – Tokió – Kajak-kenu (síkvízi) (élő)



5.00 A Kiscsacsi kalandjai **5.05** Varjúdombi mesék **5.10** Frakk, a macskák réme **5.20** A legkisebb Ugrifüles **5.30** Franklin **5.55** Mouk **6.20** Pat, a kutya **6.25** Sherlock, a jak **6.50** A dzsungel könyve **7.15** DOODLEBOO **7.25** Apollo és a csodabogarak **7.50** Traktor Tom **8.05** Kutypajtik **8.25** Dr. Plüssi **8.50** Cili serif és a Vadnyugat **9.15** Szófia hercegnő **9.35** Elena, Avalor hercegnője **10.00** Aranyhaj: A sorozat **10.25** Bing **10.30** Wissper **10.45** Miffy kis és nagy kalandjai **10.55** A Kiscsacsi kalandjai **11.00** Varjúdombi mesék **11.10** Frakk, a macskák réme **11.15** A legkisebb



Ugrifüles **11.25** Trombi és a Tűzmozó **11.30** Magyar népmesék **11.45** Na végre, itt a Nyári! **12.10** Én és a robotom **12.30** Varázslók a Waverly helyből **12.55** Denver, az utolsó dinoszaurusz **13.20** M2 matricák **13.25** DOODLEBOO **13.40** Láng és a szuperverek **14.00** Alvin és a mókusok **14.10** Ricky Zoom – Robogj, Ricky! **14.25** Kismacskák kalandjai **14.30** Super Wings – A szárnyalók **15.00** Maja, a méhecske **15.20** Traktor Tom **15.35** Apollo és a csodabogarak **16.00** Gyerekersek **16.05** Hetedhét kaland **16.15** Láng és a szuperverek **16.35** A dzsungel könyve **17.00** Kutypajtik **17.25** Dr. Plüssi **17.50** Cili serif és a Vadnyugat **18.15** Szófia hercegnő **18.35** Jake és Sohaország kalózái **19.00** Geronimo **19.15** Alvin és a mókusok **19.30** Ricky Zoom – Robogj, Ricky! **19.50** Bing **19.55** Hetedhét kaland



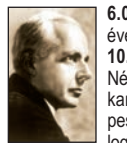
20.15 Dokik **21.05** Én vagyok itt! **22.15** 1890 I., 13/11.



Budapest 102,1 MHz és további huszonegy városban www.katolikusradio.hu
Hírek minden egész órákor 5.34 Napi evangélium **5.40**, **12.10** A Vatikáni Rádió magyar nyelvű műsora – a tegnapi esti adás ismétlése **6.00** Harangszó **6.15** Benső végtelen – Stefan Wyszyński bíboros: Miatyánk című könyvéből Kékesi Enikő olvas fel, 33/32. **6.30** Hírtükör **6.50** Multidéző **6.52** Reggeli ima **7.00** Szentmise közvetítése Budapestről, a város-majori Jézus Szíve-plébániatemplomból **7.50** Jegyzet – Kipke Tamás olvasa fel írását **8.08** Reggeli riport **8.17** A föld sója **8.23** Műsorajánló **8.42** Heurka – a tudomány pillanatai **8.52** Tény-kérdés – napi interjú **9.04** Akvarell – kulturális paletta **9.30** Há-zunk táján – családi magazin **10.04** Körkép – szombathelyi összeállítás **10.30** Varázsdoboz – mesés irodalom **11.04** Pesti mesék **11.30** Dallamív – Popper Dávid gondolkaműveiből – magyar művészek előadásában **12.00** Harangszó **12.01** Urangyalimáság **12.08** Napi evangélium (ism.) **12.30** Kitalálom! – zenei közélet **12.45** Guzsalya – táncművészek **13.04** Hangárúm – a könnyűzene kiválóságai **13.30** Rádiós regénytár – Szendrey Júlia: Erdő. Felolvasa: Soleczki Janka **14.04** Vendég-oldal **15.04** Koszorúk (ism.) **15.30** Körkép – debreceni, kiskörsi és pécsi összeállítás **16.04** Fényszóró **16.30** Mozgásban **17.04**, **17.30** Kerengő – közéleti beszélgetések **18.04** Há-zunk táján – családi magazin (ism.) **18.30** Hírtükör **18.50** Multidéző (ism.) **19.00** Harangszó **19.01** Rózsafüzér-imáság **19.35** Varázsdoboz – mesés irodalom (ism.) **20.04** Miért szeretem? – vallomások irodalomról, művekről, szerzőkről **20.17** Jegyzet (ism.) **20.27** Műsorajánló **20.30** Akvarell – kulturális paletta (ism.) **21.04** Tükörkép **21.30** A Vatikáni Rádió magyar nyelvű műsora **21.50** Napi evangélium (ism.) **22.04**, **22.30** Kerengő (ism.) **23.00** Rádiós regénytár – Szendrey Júlia: Erdő. Felolvasa: Soleczki Janka (ism.) **23.30** Zenei kincstár **0.03** Angyalok citeráján – vers éjféli után **0.30–5.30** Ismétlések



6.00 Jó reggelt, Magyarországi! **11.55** Harangszóveg **12.00** Déli harangszó. A diósgyőri evangélikus templom harangja szó **12.01** Déli krónika **16.00** Krónika **16.05** Közlekedés **16.10** Jó napot, Magyarországi! **17.50** Közlekedés **17.55** Sport hírek **18.00** Krónika **18.05** Határok nélkül **18.30** A nap kérdése. A napi hírek mögé nézünk: összefüggések, elemzések, vélemények **19.00** Krónika **19.05** Sportvilág. Olimpiai összefoglaló **19.30** Minden időben – a Református Egyház felőljá **20.00** Krónika **20.10** Nyulász Péter – BerGer Szimant Szolgálat **4. Az időgladiátorok** **20.25** Vers napról napra **20.30** Édes anyanyelvünk. A műsor a magyar nyelv értékeinek bemutatására vállalkozik. A vendég nyelvészek ismeretterjesztő sorában segítenek megérteni, hogy miként tudunk érthetően, helyesen, pontosan beszélni és fogalmazni magyarul. Minden hétköznap érdekes nyelvi témák kerülnek terítékre. **20.35** Egyszer volt... **21.00** Krónika **21.05** Az Este **21.30** Nagykör **22.00** Krónika **22.25** Sport hírek **22.30** Szindbád. Válogatás Krúdy Gyula novelláiból **23.00** Krónika **23.04** Sport hírek **23.30** Igéző **23.10** A nap kérdése. A napi hírek mögé nézünk: összefüggések, elemzések, vélemények **23.35** A Hely **24.00** Himnusz; Hírösszefoglaló **0.10** Vendég a házánál **0.30** Az Este



6.05 Muzsikáló reggel **9.30** Évfordulók 100 éve született Cziffra György zongoraművész **10.00** Muzsikáló délelőtt **12.00** Hírek **12.05** Népzene **12.35** A Győri Filharmonikus Zenekar hangversenye **13.50** A Concerto Budapest művészeinek hangversenye. Km.: Csallag Gábor (zongora), Kaczander Orsolya (fuvola), Klenyán Csaba (klarinét), Mór László (melyhegedű), Somodari Péter, Migróczi Tamás (gordonka), Keller Kvarter (tagjai: Keller András, Körmei Zsófia – hegedű, Homoky Gábor – melyhegedű, Kokas Dóra – gordonka), 1. Olivier Messiaen: A feketeterítő (Kaczander, Csallag), 2. Johannes Brahms: h-moll klarinétos op. 115 (Klenyán, kvar-tett), 3. Arnold Schönberg: Megdicsőült éj op. 4 (Keller, Körmei, Homoky, Mór, Somodari, Migróczi) **15.00** Dankó hírek **15.05** Muzsikáló délután **16.30** Játék **17.00** Hírek **Időjárás** **19.00** Összhang – a zenei élet aktualitásai **19.35** Budapesti Bach-nét, 2021. Válogatás (Kaczander, Csallag), 2. XX–XXI. század zenéje. I. 30 év magyar zeneszerzése – stúdiófelvételek (1992–2021) tükében, 82. rész 2002.: 1. Kocsár Miklós: Zene négy harsonná és ütőhangszerekre (Hóna Gusztáv, Erdei Csaba, Kaip Róbert – harsona, Kérdő Gábor, Ujvári Ferenc, Ur Bertalan, Varga Zoltán Mihály) **23.00** Jazzmozaik **23.55** Szombat **24.00** Notturmo



Földfelszínen: 88,8 MHz (Budapest) 98,9 MHz (Gyál), 106,3 MHz (Monor), 91,7 MHz (Pécel), műholdon: DIGI és UPC szolgáltatók, IPTV-hálózaton: T-Home és Invitel szolgáltatók, internet: www.mariaradio.hu

0.00 Boldogasszony anyánk **0.05** Világosság rózsafüzér **0.45** Tanúságtétel **1.10** Hit és tudás **1.55** Ne féljétek! **2.00** Függőségről **2.55** Igéző **3.00** Az irgal-masság órája **3.15** Egyszerű szavak **3.30** Aktuális **4.15** Hitünk és életünk **5.00** Fájdalmas rózsafüzér **5.40** Ne féljétek! **5.44** Abba Pater **5.55** Hírpercek **6.00** Zsolozsma – reggeli dicséret **6.30** Hírek a Vatikánból **6.50** Ima kereszténysé-günkért **6.55** Hírpercek **7.00** Igéző **7.05** Napidíró **8.25** A mi rádiók hírei **8.30** Otthon a családban **8.55** Hírpercek **9.00** Szentmise – Hatvan, újjvárosi Szent István király-templom **9.45** Enciklikák **9.50** Nézőpont **9.55** Hírpercek **10.00** Hi-tünk és életünk **10.40** Hírpercek **10.45** Erősebb a győzelemtől **10.50** Tevékeny Szeretet **11.25** Zsolozsma – olvasmányos és napközi imaóra **11.55** Hírpercek **12.00** Urangyal **12.02** Műsorismertetés **12.15** Dicsőöség rózsafüzér **12.55** Hírpercek **13.00** Audencia **13.55** Hírpercek **14.00** A nap evangéliuma **14.15** Jó-hírek **14.30** Napi útravaló **14.45** Hírpercek **14.50** Imalánc **15.00** Az irgalmasság órája **15.15** Örvedetes rózsafüzér **15.55** Hírpercek **16.00** Tanúságtétel **16.25** Hírpercek **16.30** Egyszerű szavak **16.35** Hazafelé **17.55** Hírpercek **18.00** Kere-sők **18.50** Igéző **18.55** Hírpercek **19.00** Zsolozsma – esti dicséret **19.25** Inter arma caritas **19.45** Hírpercek **19.55** Ráhangle **20.00** Kiáltás – ima a nemzetért kegyhelyekről **20.16** Aktuális **20.40** Válaszok jelenlét **20.55** Hírpercek **21.05** A jezsuiták világa **21.55** Hírpercek **22.00** Szülessünk újjá! **22.50** Nézőpont **22.55** Hírpercek **23.00** Hírek a Vatikánból **23.20** Jászol és kereszt **23.40** Zsolozsma – befejező imaóra **23.55** Hírpercek



Kábel: DIGI (Budapest), Magyar Telekom
Online adás: www.apostoltv.hu

7.20 Belső gerinctorna **7.32, 22.30**
Zsolozsma **8.00, 17.00 Szentmise**
8.45, 17.45 Rózsafüzér **9.20, 9.45**
Mélykvíz **10.10** Párbeszéd az embe-
rért **11.05** Ferencesek **11.30, 18.20**
Apostolok fóruma (élő) **12.00** Imama-
raton – Názáreti Angyali Üdvözlés ba-
zilika – Izrael, Szentföld **12.45** Hírek
13.00 Szentsegítmény **13.45** Lélek-
emelő **15.00** Irgalmasság órája **15.30,**
23.35 Képiúság **16.00** Imaszándék-
fogadás – 06-1-704-4444 (élő) **18.50**
Ferenc pápa üzenete Rómából **19.05,**
19.30, 22.45, 23.10 Mélykvíz (ism.)
20.00 Összhang (ism.) **20.30** Budai
híradó **20.45** Mária köszöntő **21.30**
Párbeszéd – Lelekesítő-Ö (ism.)



5.20 Napi gondolatok az evangélium-
ról Michels Antal atyával **6.55** A nap
szentje **7.00 Szentmise** – városma-
jori Jézus Szíve-templom **7.55** Időjá-
rás **8.00** Vatikáni Rádió magyar adása
8.20, 11.55, 15.55 Időjárás **8.25** A nap
szentje **8.30 Szentmise** – Szikla-
templom **9.10** Délelőtti Palócfoládón
(élő) **11.30** EWTN-hírmű **12.00** Űr-
angyal **14.00** EWTN Daily Mass – an-
gol nyelvű szentmise (élő) **15.00** Az
Isteni Irgalmasság rózsafüzére **15.30**
EWTN-hírmű **16.00** Fájdalmas rózsafü-
zér **16.40** Venite Adoremus (élő)
17.00 Szentmise **18.00** Miért is? –
Surján László és Berán Ferenc atya
músora **19.00** Vatikán – vatikáni hír-
hírtér **19.30** EWTN-hírmű **20.00**
Szentmise **22.00** Délelőtti (ism.)



7.00 Híradó **7.30** Plusz mínusz (ism.)
8.00 Híradó **8.30** Magyarország élő-
ben (ism.) **9.00** Híradó **9.30** Magyaror-
szág élőben (ism.) **10.00** Hírek **10.05**
Sport hírek **10.30** Televíziós vásárlás
11.00 Hírek **11.05** Keménymag (ism.)
12.00 Híradó **12.30** Paletta **13.00** Hí-
rek **13.05** Plusz mínusz (ism.) **14.00**
Hírek **14.05** Vetítő (ism.) **15.00** Híradó
15.30 Svenk (ism.) **16.00** Hírek **16.05**
Publi café (ism.) **17.00** Híradó **17.30**
Plusz mínusz **18.00** Hírek **18.05** Plusz
mínusz **18.30** Híradó **19.00** Magyaror-
szág élőben **20.00** Hírek **20.05** Publi
café **21.00** Hírek **21.05** Csörte **22.00**
Híradó **23.00** Hírek **23.05** Vetítő: A tar-
tótiszt **24.00** Híradó **1.00** Hazahúzó
2.00 Magyarország élőben (ism.) **3.00**
Televíziós vásárlás



4.05 A homok titkai, **8.0. 4.55** Teleshop
5.20 Fókusz – Községi magán (ism.)
6.00 Reggeli – Élő magazinmű-
sor **9.05** Teleshop **11.50** A Tanár –
Magyar filmsorozat, 3/7. (ism.) **13.00**
Született detektívek, 3/11. **14.00** Há-
zasodna a gazda – Társkereső rea-
lity, 4/12. (ism.) **15.25** Meryem – Tö-
rök filmsorozat, 16. **16.40** Meryem –
Török filmsorozat, 17. **18.00** RTL Hír-
adó – Esti kiadás (élő) **18.55** Fókusz
– Községi magán (ism.) **20.20** Há-
zasodna a gazda – Társkereső rea-
lity, 4/13. **21.40** A Tanár – Magyar
filmsorozat, 3/8. **22.55** Toplista – Visz-
szaszámoló show, 3/6. Sikeres férfi-
ak **23.50** RTL Híradó – Késő esti ki-
adás **0.25** CSI: A helyszínelők – Ameri-
kai-kanadai krimisorozat, 9/5.



5.00 Napközöntő **7.00 Szentmise**
7.35, 15.05 Szentek, szent életű em-
berek **8.15** Játék **8.45** Lapszemle **9.05**
Múltunk pillérei **10.05, 22.10** Szószó-
ló **10.45, 19.50, 22.50** A lélek szava
11.05 Az otthon izei **11.30, 23.05** Vati-
káni Rádió **12.05** Egyházi hírek **12.15**
Evangélium; Szólj, Uram! **13.05** Nem
középsoklás fokon (ism.) **13.40** Nép-
zenei kincsestár **14.05, 21.35** Úton és
útfélen **14.35** Neuma (ism.) **15.15** Hét-
végi levél (ism.) **15.30, 23.25** Hitvalló
16.05 Érték-adó **17.00** Regionális hí-
rek **17.15** Kora esti hírmű **17.40**
Regionális sport hírek **18.00** Rózsafü-
zér **18.35** MKR-portréműsor **19.15** Li-
ceumi krónika **19.45** Esti mese **20.10**
Beszélő könyvek **20.35** Kapcsolj rá!
21.05 Sziluett (ism.)



6.00 Beépített főnök – Amerika, 4/4.
7.00 Beépített főnök – Nagy-Britannia,
4/5. **8.00** Rejtélyek nyomában, 3. **8.55**
Forradalmi találmányok, 5. **10.00** Ne
próbáld ki otthon! 6/12. **11.00** Mémóri
katasztrófák, 2/10. **12.00** Beépített fő-
nök – Amerika, 4/5. **13.00** Rejtélyek
nyomában, 4. **13.55** Forradalmi talá-
lmányok, 5. **15.00** Élet a fagypon alatt,
9–10. **17.00** Ne próbáld ki otthon!
6/13. **18.00** Pusztító viharok nyomá-
ban, 1. **19.00** Forradalmi találmányok,
6. **20.05** A Föld titkai, 2/5. **21.00** Vilá-
gunk történelme, 1. **22.00** Hitler és ör-
ödi köre, 3. **23.00** Határtalan droghá-
borúk, 5/10. **23.30** Expedíciók Steve
Backshall-hal, 2. **0.30** A Föld titkai, 2/5.
1.30 Világunk történelme, 1. **2.30** Hit-
ler és örödi köre, 3.



7.30 UFC Connected (ism.) **8.00** Ké-
zilabda – Bajnokok Ligája, nők, nyol-
cadöntő, 1. mérkőzés, Buducsnoszt-
FTC-Rail Cargo Hungaria (ism.) **10.00** Ké-
zilabda – Bajnokok Li-
gája, nők, nyolcadöntő, 2. mérkőzés,
Győri Audi ETO KC–Bietigheim (ism.)
12.00 Televíziós vásárlás **13.00** Trash
Talk – Amerikai sportmagazin (ism.)
14.00 UFC – Ultimate submissions: ri-
valizálás (ism.) **14.30** UFC – The
Ultimate Fighter, 8. (ism.) **15.30** UFC
264, Las Vegas, Dustin Poirier–Conor
McGregor (ism.) **18.30** Arany pillana-
tok/31 **18.45** Mai helyzet **19.00** MLB
(élő) **22.30** Ez Debrecen! (ism.) **23.00**
Kézilabda – Bajnokok Ligája, nők,
nyolcadöntő, 2. mérkőzés, FTC-Rail
Cargo Hungaria–Buducsnoszt (ism.)



5.10 Családi titkok – Magyar reality-
sorozat **6.30** Mokka – Reggeli maga-
zin – Benne: Tények **8.45** Mokka-
cinó – Reggeli magazin **9.40** Teleshop
10.45 Csapdába csalva – Német rea-
litysorozat, 187. **11.15** Tények Plusz
– Hírműsor (ism.) **12.00** Tények dél-
ben – Hírműsor **12.30** Walker, a texa-
si kopó, 178. Esküvő, 2/1. (ism.) **13.35**
Walker, a texasi kopó, 179. Es-
küvő, 2/2. **14.35** Derült égből apa –
Mexikói sorozat, 67. **15.40** A nagykö-
vet lány, 167. **16.45** A bosszú csap-
dájában – Török filmsorozat, 193. **18.00**
Tények – Hírműsor **18.45** Tények
Plusz – Hírműsor **19.55** Doktor
Balaton – Magyar filmsorozat **20.40**
Szerencsekerek **21.55** Bejár a bazár!
23.30 A rezidens, 43.



6.00 Hírek **6.20** Nem
csak kenyérrel él az
ember **6.30** Rövidhi-
rek **6.40** Napindító
7.00 Régió krónika
7.00–9.00 Kontinentális reggeli **9.00**
Hírek **9.10** Kitekintő **10.00** Hírek
10.10 Közünk élnek **11.00** Hírek
11.10 Találkozások **12.00** Régió kró-
nika **12.15** Mindennapi irodalom
(ism.) **13.00** Hírek **13.10** Aréna **14.00**
Hírek **14.10** Határtalan **15.00–17.00**
Svédasztal **16.30** Régió krónika
17.00 Hírek **17.10** Kitekintő **18.00** Hi-
rek **18.10** Közünk élnek (ism.) **19.00**
Régió krónika **19.30** Esti nyugalom
20.00 Hírek **20.10** Találkozások (ism.)
21.00 Hírek **21.10** Mindennapi iro-
dalom **22.00** Hírek **22.10** Zenésáv



8.40 Mindenki Akadémiája **9.10** Gya-
logszerrel **10.10** Harnas – Vadállat-
menhely Namíbiában **11.10** A világ
összes illata **12.10** Mindenki Akadé-
miája **12.45** Koronás sas, 213. **13.10**
Vers (ism.) **13.20** A természet furcsa-
ságai David Attenborough-val **13.50**
Bercsényi huszárok – Magyar játék-
film **15.00** Szuperapó – Magyar kisjá-
tékfilm **15.20** Alpisi falvak lakói **15.50**
Tökécszi és Takaró: történelem és
irodalom **16.25** Babits Mihály: Jónás
könyve, Jónás imája **16.55** Koronás
sas, 214. **17.20** Vers **17.30** Gyalog-
szerrel **18.30** Ön is tudja? **19.00** Lib-
rettó **20.00** Robin Hood, a törvényen-
kívüli szupersztár **21.00** Aviso **21.05**
Nagy szerelemek – magányos hősök
23.05 Librettó (ism.)



3* 210804 7.55 Reggeli Start. (Ben-
ne: Sport 24) (élő) **9.00** Sport 24. A
Digi Sport hírműsora **9.10** S.E.F.T. A
Digi Sport életmódmagazinja **9.20** A
nap hőse **9.30** Autósport. DTM
Trophy, Lausitzring (ism.) **10.20** Au-
tósport. DTM, Lausitzring, 2. verseny
(ism.) **11.55** Autósport. DTM Trophy,
Lausitzring (ism.) **12.45** Sport 24. A
Digi Sport hírműsora **12.55** S.E.F.T. A
Digi Sport életmódmagazinja **13.05** A
nap hőse **13.15** Kosárlabda. Női Eu-
rópa Kupa, döntő (ism.) **15.00** Féle-
lem nélkül. Autósportmagazin (ism.)
15.30 Tenisz. WTA-torna, San José
(ism.) **19.30** S.E.F.T. **19.40** A nap hő-
se **19.50** Sport 24. A Digi Sport hírmű-
sora **20.00** Tenisz. WTA-torna, San
José (élő) **24.00** Autósport (ism.)



8.00 A louisianai befutó – Amerikai
film **9.40** Az angyalok is esznek babot
– Olasz-francia-spanyol akcióvígjáték
12.10 Az emlékek őre – Amerikai film
14.10 A Spiderwick krónikák – Ameri-
kai kalandfilm **16.00** Charlie és a cso-
kigyár – Amerikai kalandfilm **18.20**
Legendás állatok – Grindelwald bün-
tetői – Amerikai kalandfilm – Fsz.:
Eddie Redmayne, Johnny Depp, Ezra
Miller, Jude Law, Carmen Ejogo, In-
gar Sigurdsson, Kevin Guthrie, Zoé
Kravitz **21.00** Másnaposok, 3. – Ame-
rikai vígjáték – Fsz.: Bradley Cooper,
Ed Helms, Zach Galifianakis, Justin
Bartha, Melissa McCarthy, John Go-
odman, Ken Jeong, Heather Graham,
Jeffrey Tambor **23.10** Blitz – Angol-
francia-amerikai akciófilm

Magyarát nélkül olvasni a Bibliát annyi
mint Bádecker nélkül menni ismeretlen földre.

Gárdonyi Géza

A NAP MŰSORA

Spektrum – 21.00

Világunk történelme

Angol dokumentumfilm-sorozat (2012) • Az ember olykor el-
töpreng azon, hogyan is került arra a helyre, ahol éppen él. Kik
voltak az elődei, miként küzdöttek meg az ellenséges erőkkel, a
természeti katasztrófákkal. Hogyan maradt életben egy-egy csa-



lád, hiszen megannyi nehézséggel kellett megbirkóznia. Történel-
münk – ahogy mondani szokás – zivataros, sőt, vérvizataros, ám
az egyes családok mégiscsak túléltek. Fájdalmas veszteségekkel
persze, mert mindenhol számon tartanak az első vagy a második
világháborúban elesett családtagot. Világunk történelme az egyes
emberek, családok történelméből épül fel – fontos, hogy ne fele-
djük, milyen építő és milyen pusztító eseményeknek voltak és va-
gyunk szemtanúi. A jelen és a jövő ugyanis nem értelmezhető a
múltbeli események ismerete nélkül. (GA)



8.00 Olasz városok, olasz ízek **8.30,**
17.00 Jó szakács, rossz szakács **9.00**
Piaci menük **10.00** Jamie zöldséges
kajái **11.00** Rory O'Connell főzőiskó-
lája **11.30** Ahoj, Sél! **12.00** Tom Ker-
ridge legjobb fogásai **12.30** Antonio
és Michael: apa és fia a konyhában
13.00 Gluténmentes konyha **13.30** A
boldogság receptjei **14.00** Urban Grill
14.30 Lorraine házi kedvencei **15.00**
Mindörökké Gordon **16.00** Anna Ol-
son házi süteményei **16.30** Antonio
és Michael: apa és fia a konyhában
17.30 Tom Kerridge legjobb fogásai
18.00 Gluténmentes konyha **18.30** A
boldogság receptjei **19.00** Mindörök-
ké Gordon **20.00** Urban Grill **20.30**
Lorraine házi kedvencei **21.00** Piaci
menük **22.00** Jamie zöldséges kajái



6.00 Jóbarátok – Amerikai vígjátékso-
rozat, 15–18. **7.55** Agymenők, 3–4.
8.50 Dawson és a haverok – Amerikai
vígjátéksorozat, 4/22. **9.50** Szívek
szállodája – Amerikai filmsorozat, 13–
14. **11.35** Doktor House – Amerikai
sorozat, 13–14. **13.25** Castle – Ame-
rikai akcióvígjáték-sorozat, 5/10.
14.20 A mentalista – Amerikai krimi-
sorozat, 5/9. **15.15** Doktor House –
Amerikai sorozat, 15–16. **17.05** Castle
– Amerikai akcióvígjáték-sorozat,
5/11. **18.00** A mentalista – Amerikai
krimisorozat, 5/10. **19.00** Észbontók –
Műveltségügyi vetélkedő, 21–22.
21.00 Desperado – Amerikai-mexikói
akciófilm **23.15** Anyák elszabadulva –
Amerikai vígjáték **0.55** A mentalista,
5/10. **1.50** Doktor House, 7/13.



9.20 Mythica: Elátkozott szövetség –
Amerikai fantasztikus kalandfilm
11.45 Emlékek hálójában – Angol
filmrészlet – Fsz.: Daniel Craig, Harry
Eden **13.50** A Mindentudó – Amerikai
filmvígjáték – Fsz.: Jeff Daniels, Lau-
ren Graham **15.50** Az angol beteg –
Amerikai romantikus filmrészlet –
Fsz.: Juliette Binoche, Ralph Fiennes
19.05 Egy gyilkos agya – Amerikai-
holland-angol- finn akciófilm – Fsz.:
LL Cool J, Val Kilmer. R.: Renny Har-
lin **21.00** A bátrak hazája – Amerikai
akciófilm – Fsz.: 50 Cent, Samuel L.
Jackson. R.: Irwin Winkler **23.00** A
bűn állomása – Amerikai krimi – Fsz.:
Joaquin Phoenix, Mark Wahlberg. R.:
James Gray **1.15** Fehér elefánt –
Amerikai akcióthriller



6.55 Wushu – „A fiatal generáció” –
Hongkongi-amerikai akciófilm **8.55**
Simone – Szétszóródó, 1. – Amerikai
vígjáték **11.20** Jó társaság – Amerikai
romantikus vígjáték – Fsz.: Dennis
Quaid, Topher Grace **13.30** A főnö-
kőm lánya – Amerikai vígjáték – Fsz.:
Ashton Kutcher, Tara Reid **15.15** Haj-
rá, csajok! – Amerikai vígjáték – Fsz.:
Eliza Dushku, Kirsten Dunst. R.: Pey-
ton Reed **17.10** Fura farm – Amerikai
vígjáték – Fsz.: Chevy Chase, Smith
Madolyn **19.15** Horrorra akadva, 5. –
Amerikai vígjáték – Fsz.: Ashley Tis-
dale, Charlie Sheen. R.: Malcolm D.
Lee **21.00** Jackson, a vadállat – Ame-
rikai akciófilm – Fsz.: Carl Weathers,
Sharon Stone **22.45** Nindzsagyilkos –
Amerikai-német akciófilm



2.00 XXXII. Nyári Olimpia 2020 – Tokió
 16.05 A hegyi doktor – Német család-filmsorozat, V., 15/3. Aggodalom (ism.) – Fsz.: Gerhard Lip-pert, Anita Zagaria, Manuel Gug-genberger, Enzi Fuchs
 16.50 SzerencsePerc (ism.)
 17.00 Gasztroangyal – Nagykörű – Ártéri gazdálkodás
 18.00 Híradó
 18.25 Nemzeti sport híradó
 18.45 Isztambuli menyasszony – Török tévéfilmsorozat, II., 129/112. – Fsz.: Asli Enver, Berkay Hardal, Dilara Asüküyük, Firat Tanis, Güven Murat Akpinar, Ipek Bilgin, Neslihan Yeldan
 19.40 A hegyi doktor – Német család-filmsorozat, V., 15/4.
 20.35 Egy nyári kaland – Magyar tévéfilm, 6/1. – Zsófi gyakornokként kezd dolgozni egy építészeti stúdióban, ahol minden figyelmeztetés ellenére azonnal megteszik neki az egyik kollégája. Levi próbálja kivehni a szakítást Dórá-val, és ebben segítségére van nőcsábász lakótársa, Ákos. Luca megérkezik Budapestre, hogy szerencsét próbáljon, de a munkakeresése nem indul olyan fényesen, mint ahogy elképzelte. – Fsz.: Bajomi Nagy György, Bánovits Vivianne, Csúz Livia, Fehér Balázs Benő, Gazsó György, Gerner Csaba, Járni Máté, Király Dániel, Kiss Diána Magdolna, Márton Eszter, Mészáros Máté, Mihályfi Balázs, Nagypál Gábor, Pelsőczy Réka, Piti Emőke, Roszik Fruzsina, Rubóczki Márkó, Schmidt Sára, Szalay Bence, Vas Judit Gigi, Walters Lili. R.: Akar Péter, Zomborác Virág
 21.35 Egy nyári kaland – Magyar tévéfilm, 6/2.
 22.25 Kenő
 22.35 Munkaügyek – IrReality Show – Magyar sorozat, 42.
 23.05 Egy erkölcsös éjszaka – Magyar játékfilm
 0.45 Hazug – Angol bűnügyi tévéfilmsorozat, I., 6/2.
 1.30 Új idők, új dalai
 1.55 Himnusz



5.55 Novum (ism.)
 6.25 Summa (ism.)
 6.55 Világ (ism.)
 7.15 Hajnali gondolatok
 7.25 Magyar válogatott
 8.20 Útravaló (ism.)
 8.35 Táncházt
 9.15 Élő népzene
 9.45 Jó ebédhez szól a nótá
 10.45 Új nemzedék (ism.)
 11.10 Útmutató (ism.)
 11.45 Krisztina szerelmese – Magyar tévéfilm
 12.50 V4 Híradó
 13.00 Híradó
 13.15 Slovenski Utrinki
 13.45 Alpok-Duna-Adria
 14.15 Beszélő emlékházak – Mik-száth Kálmán emlékház – Hor-pács
 14.50 Viharsarki fák alatt – Magyar ismeretterjesztő film
 15.50 Zólyom – Magyar ismeretter-jesztő film
 16.25 Itthon vagy! – A Balaton délen
 16.50 Szerelmek földrajz – A táj lé-lekarc (ism.)
 17.20 Lőzörök
 18.25 Másfélmillió lépés Magyaror-szágon, 23/19.
 19.00 Jó ebédhez szól a nótá (ism.)
 20.00 Szenes Iván írta – Magyar ze-nés filmsorozat
 21.00 Híradó
 21.25 V4 Híradó
 21.35 Meghalni Ukrajnáért – Magyar dokumentumfilm
 22.30 MMA-portrék
 23.30 Hazajáró
 24.00 Hagyaték
 0.35 Hetedhét kaland
 0.45 M2 matricák
 0.55 Himnusz
 1.00 Híradó (ism.)
 1.20 Angol nyelvű hírek (ism.)
 1.30 Szenes Iván írta (ism.)
 2.25 Krisztina szerelmese – Ma-gyar tévéfilm (ism.)
 3.30 Új idők, új dalai
 4.00 MMA-portrék (ism.)
 5.00 Híradó (ism.)
 5.15 Angol nyelvű hírek (ism.)
 5.20 Német nyelvű hírek (ism.)
 5.25 Orosz nyelvű hírek (ism.)
 5.30 Kínai nyelvű hírek (ism.)
 5.35 Itthon vagy!



5.55–8.54 Ma reggel 8.54–12.55 Ma délelőtt. Benne: 9.00 Híradó 9.10 Idő-járás 9.30 Hírek 10.00 Híradó 10.10 Időjárás 10.30 Hírek 10.35 Uni627 11.00 Híradó 11.10 Időjárás 11.15 Biztonságban itthon! 11.30 Hírek 11.35 Élő egyház (ism.) 12.00 Déli harangszó 12.01 Híradó 12.35 Időjá-rás 12.55–17.54 Ma délután. Benne: 12.50 V4 Híradó 13.00 Híradó 13.10 Időjárás-jelentés 13.30 Hírek 13.35 Ma délután 14.00 Híradó 14.10 Időjá-rás-jelentés 14.30 Hírek 14.35 Esély (ism.) 15.00 Híradó 15.30 Hírek 15.35 Uni627 (ism.) 16.00 Híradó 16.30 Hi-rek 16.35 Kék bolygó (ism.) 17.00 Híradó 17.30 Hírek 17.35 Család' 21 17.54–21.50 Ma este. Benne: 18.00 Híradó 19.00 Hírek 19.05 Biztonság-ban itthon! (ism.) 19.30 Híradó 21.00 Híradó 21.25 V4 Híradó 21.30 Világ-híradó 21.50–24.00 Ma éjjel. Benne: 22.00 Híradó 23.00 Híradó 23.20 An-gol nyelvű hírek 23.30 Német nyelvű hírek 23.40 Orosz nyelvű hírek 23.50 Kínai nyelvű hírek 24.00 Himnusz 0.02 Záróhíradó 0.20–5.55 Éjszakai program



6.15 XXXII. Nyári Olimpia 2020 – To-kió (élő) 7.00 Ez történt az olimpián 7.15 XXXII. Nyári Olimpia 2020 – To-kió (élő) 11.00 Ez történt az olimpián 11.15 XXXII. Nyári Olimpia 2020 – To-kió (élő) 16.00 Ez történt az olimpián 16.30 XXXII. Nyári Olimpia 2020 – Tokió 17.15 Labdarúgó-mérkőzés (élő) 19.45 Labdarúgó-mérkőzés (élő) 22.00 Ez történt az olimpián (ism.) 22.30 XXXII. Nyári Olimpia 2020 – Tokió – Atlétika: Férfi 50 km gyaloglás (élő) 2.00 Ez lesz az olimpián 2.30 XXXII. Nyári Olimpia 2020 – Tokió – Kajak-kenu (síkvízi) (élő)



5.00 A Kiscsacsi kalandjai 5.05 Varjú-dombi mesék 5.10 Frakk, a macskák réme 5.20 A legkisebb Ugriüfűs 5.30 Franklin 5.55 Mouk 6.20 Pat, a kutya 6.25 Sherlock, a jak 6.50 A dzsungel könyve 7.15 DOODLEBOO 7.25 Apollo és a csodabogarak 7.50 Trak-tor Tom 8.05 Kutypajtik 8.25 Dr. Plüssi 8.50 Cili serif és a Vadnyugat 9.15 Szófia hercegnő 9.35 Elena, Avalor hercegnője 10.00 Aranyhaj: A sorozat 10.25 Bing 10.30 Wissper 10.45 Miffy kis és nagy kalandjai 10.55 A Kiscsacsi kalandjai 11.00 Varjúdombi mesék 11.05 Frakk, a macskák réme 11.10 A legkisebb Ugri-üfűs 11.30 Trombi és a Tűzma 11.35 Magyar népmesék 11.45 Na végre, itt a nyár! 12.15 En és a robo-tom 12.30 Varázslók a Waverly helyből 12.50 Denver, az utolsó di-noszaurusz 13.15 M2 matricák – Bal-tazár-bazár 13.25 DOODLEBOO 13.35 Super Wings – A szárnyalók 13.45 Maja, a méhecske 14.00 Trak-



tor Tom 14.10 RoboVonatok 14.40 A dzsungel könyve 15.05 Gyerekek 15.05 Hetedhét kaland 15.15 Csocso – sztori 17.00 Kutypajtik 17.25 Dr. Plüssi 17.50 Cili serif és a Vadnyugat 18.10 Szófia hercegnő 18.35 Jake és Sohaország kalózái 19.00 Geronimo Stilton 19.20 Alvin és a mókusok 19.35 Ricky Zoom – Robogj, Ricky! 19.45 Bing 19.55 Hetedhét kaland



20.10 Dokik – Amerikai sitcom 20.35 KiberMa 21.05 En vagyok itt! 22.15 1890 – Szlovák bűnügyi tévéfilmsorozat, I., 13/12. 23.30 Kulisszák mögött – Az A38 Hajón



Budapest 102,1 MHz és további huszonegy városban www.katolikusradio.hu
 Hírek minden egész órákor 5.34 Napi evangélium 5.40, 12.10 A Vatikáni Rádió magyar nyelvű műsora – a teg-nap esti adás ismétlése 6.00 Harang-szó 6.15 Benső végtelen – Stefan Wyszyński bíboros: Miatyánk című könyvéből Kékesi Enikő olvas fel, 33/33. 6.30 Hírtükör 6.50 Multidéző 6.52 Reggeli ima 7.00 Szentmise közvetítése Budapestről, a város-majori Jézus Szíve-plébániatemp-lomból 7.50 Jegyzet – Sarány István olvassa fel írását 8.08 Reggeli riport 8.17 Venite – egyházi programjainló 8.23 Műsorajánló 8.42 Világújság – Táruljon fel csodálatos világunk! Ér-dekességek, színes hírek, újdonsá-gok a Föld minden tájáról. 8.52 Tény-kérdés – napi interjú 9.04 Akvarell – kulturális paletta 9.30 Háznak táján – családi magazin 10.04 Kőrök – szombathelyi összejelölés 10.30 Va-rázsdoboz – mesés irodalom 11.04 A lélek titkai 11.30 Dallamvilág 12.00 Ha-rangszó 12.01 Űranyala-imádság 12.08 Napi evangélium (ism.) 12.30 Kitalálom! – zenei közélet 12.45 Gu-zsalyas – népzenei műsor 13.04 Hang-árium – a könnyűzene kiválóságai 13.30 Rádiós regénytár – Az áruló. Németh László drámájának rádiós változata. Görgey Artúr szerepében: Lázár Csaba, 7/1. 14.00 Vendég-oldal 15.04 Tükörkép (ism.) 15.10 Kőrök – debreceni, kiskörösi és pécsi összeál-lítás 16.04 Arcok és sorsok 16.30 Mozgásban – sztárok és történetek Bradányi Ivánnal 17.04 Színészbejáró 18.04 Háznak táján (ism.) 18.30 Hírtükör 18.50 Multidéző (ism.) 19.00 Harangszó 19.01 Rózsafűzér-imádság 19.35 Varázsdoboz (ism.) 20.04 Miért szeretem? 20.17 Jegyzet (ism.) 20.27 Műsorajánló 21.30 Akvarell (ism.) 21.04 Űrtűz 21.30 A Vatikáni Rádió magyar nyelvű műsora 21.50 Napi evangélium (ism.) 22.04 Szí-nészbejáró (ism.) 23.00 Rádiós re-génytár – Az áruló. Németh László drámájának rádiós változata. Görgey Artúr szerepében: Lázár Csaba, 7/1. (ism.) 23.30 Zenei kincstár 0.03 An-gyalok citeráján 0.30–5.30 Ismétlések



6.00 Jó reggelt, Magyarországi! 9.00 Halló, itt Tokió! – napközben 11.55 Harangszö-veg 12.00 Déli harangszó a zebegényi Ha-vas Boldogasszony római katolikus temp-lomból 12.01 Déli krónika 16.00 Krónika 16.05 Közlekedés 16.10 Jó napot, Magyar-ország! 17.50 Közlekedés 17.55 Sport-hírek 18.00 Krónika 18.05 Határok nélkül 18.30 A nap kérdé-se 20.25 Vers napról napra 20.30 Édes anyanyelvünk 20.35 100 éve történt 100 évvel ezelőtt IV. Károly kétszer is megkísérli visszafoglalni a magyar trónt, megalakul a Bethlen-kormány, összezsáka a rongyos gárda és az oszt-rák csendőrség, majd a leghevesebb város, Sopron Ma-gyarországot választja 21.00 Krónika 21.05 Az Este 21.30 Nagyk 22.00 Krónika 22.25 Sport hírek 22.30 Szindbád. Válogatás Krúdy Gyula novelláiból 23.04 Sport hírek 23.05 Igéz 23.10 A nap kérdése 23.35 A Hely 24.00 Himnusz 0.10 Vendég a házánál 0.30 Az Este 1.00 Nagyk 1.30 Bal-lagó idő. Fekete István regénye



6.05 Muzsikáló reggel 9.30 Összhang – a zenei élet aktualitásai 10.00 Muzsikáló déle-lőtt 12.00 Hírek 12.05 Népzene 12.35 Emil Gilelsz zongorázik, 1. Ludwig van Beetho-ven: a) C-dúr (Waldstein) szonáta op. 53, b) A-dúr szonáta op. 101, 2. Liszt Ferenc: h-moll szonáta 13.45 A Magyar Rádió Éneka-rának hangversenye Kodály Zoltán műveiből. Vez.: Sap-szonc Ferenc. Km.: Póka Balázs (bariton), 1. – Gazdag Er-zsi: Balassi Bálint elfelejtett énekei, 2. – Vörösmarty Mihály: Liszt Ferenchez, 3. – Zrínyi Miklós: Zrínyi szózata (Póka), 4. – Balassi Bálint: Szép könyörgés, 5. – Bodrogh Pál: Si-rató ének, 6. – Sík Sándor: Sík Sándor Te Deuma, 7. Négy olasz madrigál, 8. Mátrai képek 15.00 Dankó hírek 15.05 Muzsikáló délután 16.30 Játék 17.00 Hírek. Időjárás 19.00 Musica Sacra 19.35 Klassz a pARTon – Rohmann Ditta (gordonka) és Fassang László (orgona) hangversenye 20.50 A Miskolci Szimfonikus Zenekar hangversenye. Antal Mátyás. Km.: Soo Eun Lee (hegedű), Dirk Hegemann (méllyhegedű), 1. Richard Wagner: Szerelmi titalom – nyitány, 2. Max Bruch: a) F-dúr románc op. 85 (Hegemann), b) Concerto hegedűre, mélyhegedűre és zenekarra op. 88 (Soo Eun Lee, Hegemann) 22.00 Ars nova 23.00 Jazz a Márványteremben 23.55 Szózat 24.00 Notturmo



Földfelszínen: 88,8 MHz (Budapest) 98,9 MHz (Gyál), 106,3 MHz (Monor), 91,7 MHz (Pécel), műholdon: DIGI és UPC szolgáltatók, IPTV-hálózaton: T-Home és Invitel szolgáltatók, internet: www.mariaradio.hu

0.00 Boldogasszony anyánk 0.05 Dicsőséges rózsafűzér 0.45 Tanúságtétel 1.10 A tizparancsolat 1.55 Ne féljete! 2.00 A hit kapuja 2.55 Igéz 3.00 Az ir-galmasság órája 3.15 Egyszerű szavak 3.30 Aktuális 4.15 Hitünk és életünk 5.00 Öröndetes rózsafűzér 5.40 Ne féljete! 5.44 Abba Pater 5.55 Hírpercek 6.00 Zsolozsma – reggeli dicséret 6.30 Hírek a Vatikánból 6.50 Ima keresztény-ségünkért 6.55 Hírpercek 7.00 Igéz 7.05 Napindító 8.25 A mi rádióink hírei 8.30 Otthon a családban 8.55 Hírpercek 9.00 Szentmise – Budapest II., Országúti Ferences Szent István első vértanú-plébániatemplom 9.45 Enciklikák 9.50 Nézőpont 9.55 Hírpercek 10.00 Hitünk és életünk 10.40 Hírpercek 10.50 A mi rádióink 11.25 Zsolozsma – olvasmányos és napközi imaóra 11.55 Hírpercek 12.00 Űranyala 12.02 Műsorismertetés 12.15 Világosság rózsafűzér 12.55 Hírpercek 13.00 Örök ige 13.10 Ne féljete! 13.15 Lelkiességi irodalom 13.25 A szentségek 13.55 Hírpercek 14.00 A nap evangéliuma 14.15 Jóhírek 14.30 Napi útravaló 14.45 Hírpercek 14.50 Imálcán 15.00 Az irgalmasság órája 15.15 Fáj-dalmas rózsafűzér 15.55 Hírpercek 16.00 Hitvalló 16.25 Hírpercek 16.30 Egy-szerű szavak 16.35 Hazafelé 17.55 Hírpercek 18.00 Az embert szolgáló gazda-ság 18.50 Igéz 18.55 Hírpercek 19.00 Zsolozsma – esti dicséret 19.25 Evvez a mélyre! 19.45 Hírpercek 19.55 Ráhangelő 20.00 Kiáltás – ima a nemzetért kegyhelyekről 20.16 Kék bolygó 20.55 Hírpercek 21.05 Hit és tudás 21.55 Hír-percek 22.00 Aktuális 22.50 Nézőpont 22.55 Hírpercek 23.00 Hírek a Vatikánból 23.20 Valóságos jelenlét 23.40 Zsolozsma – befejező imaóra 23.55 Hírpercek



Kábel: DIGI (Budapest), Magyar Telekom
Online adás: www.apostoltv.hu

7.20 Belső gerinctorna – Benven Sebastian atyával **7.32, 22.15** Zsolozsma **8.00, 17.00** Szentmise **8.45, 17.45** Rózsafüzér **9.20, 19.05** Életvezetés – Beszéljünk meg! – Somogyi Krisztina, Kézdy Anikó és Papp Miklós előadása **11.00** Apostolok fóruma (ism.) **11.30** Kultúrpoint **12.00** Imáramaton – Rózsafüzér Szűzanya, Dél-Korea **12.45** Hírek **13.00** Szentsegítmádás **14.00** Igeforrás **15.00** Irgalmasság órája **15.30** Képzőművészet **16.00** Kultúrpoint (ism.) **16.30** Katekézsis (ism.) **18.20** Gyereksarok **18.50** Homília **20.30** Budapesti híradó **20.45** Mária köszöntő **21.20** Örömhíreink Dió-hejében (ism.) **22.25** Élet az egyházban (szombati ism.)



5.20 Napi gondolatok az evangéliumról a premontrei atyákkal **6.00** Jézus műhelyében – a Veszprémi Főegyházmegye heti lelkipályakörlet-sorozata **6.55** A nap szentje **7.00** Szentmise – városmajori Jézus Szíve-templom **7.55, 8.20, 11.55, 15.55** Időjárás **8.00** Vatikáni Rádió magyar adása **8.25** A nap szentje **8.30** Szentmise – Sziklatemplom **9.10** Délelőtti Palócföldön (élő) **11.30, 15.30, 19.30** EWTN-hírek **12.00** Úrangyala **14.00** EWTN Daily Mass (élő) **15.00** Az Isteni Irgalmasság rózsafüzére **16.00** Világosság rózsafüzér **16.40** Venete Adoremus (élő) **17.00, 20.00** Szentmise **18.00** Musica **18.30** Vaticano (ism.) **19.00** Rome Reports **21.00** Találkozássok – Tamási József atya műsora



7.00 Híradó **7.30** Plusz minusz (ism.) **8.00** Híradó **8.30** Magyarország élőben (ism.) **9.00** Híradó **9.30** Magyarország élőben (ism.) **10.00** Hírek **10.05** Sport hírek **10.30** Televíziós vásárlás **11.00** Hírek **11.05** Csörte (ism.) **12.00** Híradó **12.30** Paletta **13.00** Hírek **13.05** Plusz minusz (ism.) **14.00** Hírek **14.05** Vetítő (ism.) **15.00** Híradó **15.30** Európai híradó (ism.) **16.00** Hírek **16.05** Publi cafe (ism.) **17.00** Híradó **17.30** Plusz minusz **18.00** Hírek **18.05** Plusz minusz **18.30** Híradó **19.00** Magyarország élőben **20.00** Hírek **20.05** Publi cafe **21.00** Hírek **21.05** Háttérkép **22.00** Híradó **23.00** Hírek **23.05** Vetítő: A magyar korridor. R.: Jamnik Levente **24.00** Híradó **1.00** Hazahúzó **2.00** Magyarország élőben (ism.)



4.05 A homok titkai, **81. 4.55** Teleshop **5.20** Fókusz – Közfoglaltati magazin (ism.) **6.00** Reggeli – Élő magazinműsor **9.05** Teleshop **11.50** A Tanár – Magyar filmsorozat, 3/8. (ism.) **13.00** Született detektívek – Amerikai krimisorozat, 3/12. **14.00** Házasodna a gazda – Társkereső reality, 4/13. (ism.) **15.25** Meryem – Török filmsorozat, 18-19. **18.00** RTL Híradó – Esti kiadás (élő) **18.55** Fókusz – Közfoglaltati magazin (élő) **20.20** Házasodna a gazda – Társkereső reality, 4/14. **21.40** A Tanár – Magyar filmsorozat, 3/9. **22.55** Főnök inkognitóban – Dokureality, 2. **23.50** RTL Híradó – Késő esti kiadás **0.30** Haláli csajok – Amerikai horrorvígjáték **2.50** Bosszú – Török filmsorozat, 35.



5.00 Napközszónt **7.00** Szentmise **7.35** Szentek, szent életű emberek **8.15** Reggeli beszélgetés (ism.) **9.05** Segíthetünk? **10.05** Kerengő (MKR) **10.45, 19.50** A lélek szava **11.05** Műtárgy (ism.) **11.30, 23.05** Vatikáni Rádió **12.05** Egyházi hírek **12.15** Evangélium; Szólj, Uram! **13.05** Hallgassuk együtt **14.05** Kávészó (ism.) **15.15** Csúcs és forrás (ism.) **15.30, 23.25** Hitvalló **16.05** Mit tegyek? (ism.) **16.30** Közelkép (ism.) **17.00** Regionális hírek **17.15** Kora esti hírmondó **17.40** Regionális sport hírek **18.00** Rózsafüzér **18.35** Hangoló (ism.) **19.15** Könyvtári barangolás **19.45** Esti mese **20.10** Katedrális **21.05** Feltámadt Krisztus, Boldogságunk! **21.30** Megmaradni **22.10** Andante! (ism.)



6.00 Beépített főnök – Amerika, 4/5. **7.00** Beépített főnök – Nagy-Británia, 4/6. **8.00** Rejtélyek nyomában, 4. **8.55** Forradalmi találmányok, 6. **10.00** Ne próbáld ki otthon! **6/13. 11.00** Pusztító viharok nyomában, 1. **12.00** Beépített főnök – Amerika, 4/6. **13.00** Rejtélyek nyomában, 5. **13.55** Forradalmi találmányok, 6. **15.00** Élet a fagyponthoz, 11-12. **17.00** Ne próbáld ki otthon! **6/14. 18.00** Pusztító viharok nyomában, 2. **19.00** Tűrháztáron, 1. **20.05** A Föld titkai, 2/6. **21.00** Világunk történelme, 2. **22.00** Hitler és ördögi köre, 4. **23.00** Határtalan drogháborúk, 5/11. **23.30** Expedíciók Steve Backshall-lel, 3. **0.30** A Föld titkai, 2/6. **1.00** Világunk történelme, 2. **2.30** Hitler és ördögi köre, 4.



7.30 Baseball – MLB's Best, 16. (ism.) **8.00** Kézilabda – BL, nők, nyolcadöntő, 2. mérkőzés, FTC-Rail Cargo Hungaria–Buducsnoszt (ism.) **10.00** Kézilabda – BL, férfiak, nyolcadöntő, 1. mérkőzés, MOL-Pick Szeged–THW Kiel (ism.) **12.00** Televíziós vásárlás **13.00** Aerosport **13.15** Tereprali-magazin (ism.) **13.45** Tempó-magazin (ism.) **14.15** Truck Race – Nürnberg, öf. (ism.) **14.45** Ökölvívás – Profi gála, Miami, Floyd Mayweather–Logan Paul (ism.) **17.45** Mai helyzet **18.00** UFC Countdown: a UFC 265 elő **19.00** Trash Talk (élő) **20.00** MLB – Alapszakasz (élő) **23.30** Kézilabda – BL, férfiak, nyolcadöntő, 1. mérkőzés, Vardar Szkopje–Telekom Veszprém (ism.)



5.10 Családi titkok – Magyar reality-sorozat **6.30** Mokka – Reggeli magazin – Benne: Tények **8.45** Mokka – Reggeli magazin **9.40** Teleshop **10.45** Csapdába csálva – Német reality-sorozat, 188. **11.15** Tények Plusz (ism.) **12.00** Tények délelben – Hír-műsor **12.30** Walker, a texasi kopó, 179. **12.45** Esküvő, 2/2. (ism.) **13.35** Walker, a texasi kopó, 180. **13.45** Bérleti harcra **14.35** Derült égből apa – Mexikói sorozat, 68. **15.40** A nagykövet lánya, 58. **16.00** A nagykövet lánya, 58. **16.45** A bosszú csapdájában – Török sorozat, 194. **18.00** Tények **18.45** Tények Plusz **19.55** Doktor Balaton – Magyar sorozat **20.40** Szerencsekerék **21.55** Bejár a bazár **23.30** A rejtély – Amerikai dráma sorozat, 44.



6.00 Hírek **6.20** Nem csak kenyérről él az ember **6.30** Rövidhírek **6.40** Napindító **7.00** Régió krónika **7.00–9.00** Kontinentális reggeli **9.00** Hírek **9.10** Kitekintő **10.00** Hírek **10.10** Műndér **11.00** Hírek **11.10** Mozaik **12.00** Régió krónika **12.15** Mindennapi irodalom (ism.) **13.00** Hírek **13.10** Aréna **14.00** Hírek **14.10** Határtalan **15.00–17.00** Svédasztal **16.30** Régió krónika **17.00** Hírek **17.10** Kitekintő **18.00** Hírek **18.10** Műndér (ism.) **19.00** Régió krónika **19.30** Esti nyugalom **20.00** Hírek **20.10** Mozaik (ism.) **21.00** Hírek **21.10** Mindennapi irodalom **22.00** Hírek **22.10** Zenésáv



8.40 Mindenki Akadémiája **9.10** Gyalogszerrel **10.10** Harnas – Vadállatmenhely Namíbiában **11.10** A világ összes illata **12.10** Mindenki Akadémiája **12.45** Koronás sas, 214. **13.05** Vers (ism.) **13.15** Alpesi falvak lakói **13.50** Baktaruhában – Magyar filmdráma **15.25** A természet furcsaságai **16.00** Attenborough-val **15.55** Századfordító magyarok **16.55** Koronás sas, 215. **17.15** Vers **17.30** Gyalogszerrel **18.30** Őn is tudja? **19.00** Librettó **20.00** Japán – Érzékekkel teli évszakok **21.00** Nagyvárosi fények – Amerikai romantikus dráma **22.30** Librettó (ism.) **23.30** Vers (ism.) **23.30** A NAGYOK **0.05** Nagyvárosi fények – Amerikai romantikus dráma **1.35** Egy felejthetetlen nyár – Francia-román játékfilm



7.55 Reggeli Start (élő) **9.00** Sport 24. **9.10** A Digi Sport hírműsora **9.10** S.E.F.T. **9.20** A Digi Sport életmódmagazinja **9.20** A nap hőse **9.30** Strandkézilabda. Női elődöntő (ism.) **10.15** Strandkézilabda. Férfi elődöntő (ism.) **11.00** Strandkézilabda. Női döntő (ism.) **11.45** Strandkézilabda. Férfi döntő (ism.) **12.30** Sport 24. **12.40** A Digi Sport hírműsora **12.40** S.E.F.T. **12.50** A Digi Sport életmódmagazinja **12.50** A nap hőse **13.00** Jégkorong. Szlovák Extraliga, DVTK Jegesmedvék–Liptovsky Mikulás (ism.) **15.30** Tenisz. WTA-torna, San José (ism.) **19.30** S.E.F.T. **19.40** A Digi Sport életmódmagazinja **19.40** A nap hőse **19.50** Sport 24 **20.00** Tenisz. WTA-torna, San José (élő) **24.00** Sport 24. **24.00** A Digi Sport hírműsora



8.20 Éjfél nap – Kanadai-olasz kalandfilm **10.10** A bébiszitter – Amerikai akcióvígjáték **12.10** Csúcsformában, 2. – Amerikai-hongkongi akcióvígjáték **14.00** Beépített szépség, 2. – Amerikai akcióvígjáték **16.20** Különböző dühbe jövőnk – Olasz-spanyol akcióvígjáték **18.30** Ocean's Thirteen – A játszma folytatódik – Amerikai krimivígjáték – Fsz.: George Clooney, Brad Pitt, Matt Damon, Al Pacino, Andy Garcia, Vincent Cassel, Don Cheadle **21.00** The Expendables – A feláldozhatók, 3. – Amerikai-francia akciófilm – Fsz.: Sylvester Stallone, Jason Statham, Harrison Ford, Arnold Schwarzenegger, Mel Gibson, Jet Li, Wesley Snipes **23.30** John Rambo – Amerikai-német akciófilm

Bármid van, amire azt mondd enyém, ne feledd hozzágondolni: kölcsönkaptam.

Gárdonyi Géza

A NAP MŰSORA

M5 – 21.00

Nagyvárosi fények



Amerikai filmdráma (1931) • A fejlődés úgy jön szembe, mint a gyorsvonal: urbanizáció, technikai találmányok, egyre gyorsuló mindennapi élet. S a húszas években feltalált hangosfilm, ami nélkül ma már elképzelni sem tudjuk a moziélményt; és amit Charlie Chaplin, korának egyik legbefolyásosabb hollywoodi alkotója sokáig nem akart elfogadni. Hőse, a Csavargó ugyanis nemcsak játszva élt igazán: csendes humorral, melankóliával és empátiával gyógyította a mozinézők szívét. Amikor Chaplin bemutatja legújabb némafilmjét, már két éve pusztít a nagy gazdasági világválság, rendezőnk mégsem az elszegényedést borzalmaira, hanem a pénztől független értékek fontosságára hívja fel a figyelmet. A *Nagyvárosi fények* gyönyörű foglalatja az életműnek, am a fejlődés feltartóztatatlanságát: végül alkotója is behódolt a hangosfilmnek. (Paksab)



8.00 Olasz városok, olasz ízek **8.30, 17.00** Jó szakács, rossz szakács **9.00** Piaci menük **10.00** Jamie zöldséges kajái **11.00** Rory O'Connell főzőiskolája **11.30** Ahoj, Sél! **12.00** Tom Kerridge legjobb fogásai **12.30** Antonio és Michael: apa és fia a konyhában **13.00** Gluténmentes konyha **13.30** A boldogság receptjei **14.00** Urban Grill **14.30** Lorraine házi kedvencei **15.00** Mindörökké Gordon **16.00** Anna Olson házi süteményei **16.30** Antonio és Michael: apa és fia a konyhában **17.30** Tom Kerridge legjobb fogásai **18.00** Gluténmentes konyha **18.30** A boldogság receptjei **19.00** Mindörökké Gordon **20.00** Urban Grill **20.30** Lorraine házi kedvencei **21.00** Piaci menük **22.00** Jamie zöldséges kajái



6.00 Jóbarátok, 18–21. **7.55** Agymenők, 5–6. **8.50** Dawson és a haverok – Amerikai vígjátéksorozat, 4/23. **9.45** Szívek szállodája – Amerikai filmsorozat, 15–16. **11.35** Doktor House – Amerikai sorozat, 15–16. **13.20** Castle – Amerikai akcióvígjáték-sorozat, 5/12. **14.15** A mentalista – Amerikai krimisorozat, 5/11. **15.10** Doktor House – Amerikai sorozat, 7/17. **16.05** Doktor House – Amerikai sorozat, 7/18. **17.05** Castle – Amerikai akcióvígjáték-sorozat, 5/12. **18.00** A mentalista – Amerikai krimisorozat, 5/11. **19.00** Észbontók – Műveltségvetéskedő, 23–24. **21.00** Kőgazdag ázsiaiak – Amerikai romantikus vígjáték **23.30** Desperado – Amerikai-mexikói akciófilm **1.45** A mentalista, 5/11.



8.00 A fekete kalóz – Olasz kalandfilm – Fsz.: Carole André, Kabir Bedi. R.: Sergio Sollima **10.30** A fülenincs nyúl, 2. – Német romantikus vígjáték – Fsz.: Annika Blendl, Tom Beck. R.: Til Schweiger **13.00** A szerelemmadár – Új-zélandi romantikus vígjáték – Fsz.: Faye Smythe, Rhys Darby. R.: Paul Murphy **15.05** Starsky és Hutch – Amerikai akcióvígjáték – Fsz.: Ben Stiller, Owen Wilson **17.00** Mennydörgő robaj – Angol-amerikai-német-cseh akcióthriller – Fsz.: Ben Kingsley **19.00** Szórd a pénzt és fuss! – Amerikai vígjáték – Fsz.: John Candy, Richard Pryor **21.00** A becsület ár – Amerikai krimi – Fsz.: Martin Sheen, Mena Suvari **22.50** Párizsból szeretettel – Amerikai-francia akciófilm



6.30 Megtehetek bármit – Angol sci-fi vígjáték **8.20** Ötfős hadsereg – Olasz western **10.15** A Tűzjáró – Amerikai kalandfilm – Fsz.: Chuck Norris, Louis Gossett Jr. R.: J. Lee Thompson **12.25** The Curse Of The King Tut – Kalandfilm, 1–2. – Fsz.: Casper Van Dien, Jonathan Hyde. R.: Russell Mulcahy **15.55** Alkonyat: Újhold – Amerikai romantikus kalandfilm – Fsz.: Kristen Stewart **18.25** Phillips kapitány – Amerikai filmdráma – Fsz.: Barkhad Abdi, Tom Hanks **21.00** Tűzparancs – Amerikai akciófilm – Fsz.: Halle Berry, Kurt Russell **23.30** Torrente, a törvény két balkeze – Spanyolország akcióvígjáték – Fsz.: Javier Cámara, Santiago Segura **1.35** A túlélés ára – Amerikai akciófilm



2.00 XXXII. Nyári Olimpia 2020 – Tokió
16.05 A hegyi doktor – Német család-filmsorozat, V., 15/4. (ism.) – Fsz.: Gerhard Lippert, Anita Zagaria, Manuel Guggenberger, Enzi Fuchs, Walther Reyer, Herbert Fux, Michaela Heigenhauser
17.00 Gasztroangyal – Eszik, iszik, sosem alszik...
18.00 Híradó
18.25 Nemzeti sporthíradó
18.45 Isztambuli menyasszony – Török tévéfilmsorozat, II., 129/113. – Süreyya próbálja tartani magát, valójában teljesen kikészül. Megérkeznek a rendőrök a házhoz, de csak Faruk pénztárcáját találták meg. Dilara gyanakszik, hogy Ademnek köze lehet az eltűnéshoz, ezért elmondja Süreyyának, hogy látta a férfit lőveket szutyroggni. – Fsz.: Asli Enver, Berkay Hardal, Dilara Aksüyek, Firat Tanis, Güven Murat Akpinar
19.35 A hegyi doktor – Német család-filmsorozat, V., 15/5. – Cirkusz érkezik a faluba. Maxi beleszeret Aureliába, a cirkuszgazdától lányába. A lány már egy ideje légszűrés nehézségektől szenved. Justus rájön, hogy a nehézségzés elkerülése érdekében Aureliának el kell kerülnie az állati szőrökkel való kapcsolatot, ami cirkuszosként eléggé elképzelhetetlen. – Fsz.: Gerhard Lippert, Anita Zagaria, Manuel Guggenberger, Enzi Fuchs, Walther Reyer, Herbert Fux, Michaela Heigenhauser
20.30 Monte Cristo grófia – Amerikai-angol-ír kalandfilm – Fsz.: Alex Norton, Dominczyk Dagmara, Guy Pearce, James Frain, Jim Caviezel. R.: Kevin Reynolds
22.35 Kenő
22.45 Karol – Az ember, aki pápa lett – Lengyel-olasz életrajzi film, 2/1. – Fsz.: Piotr Adamczyk, Malgorzata Bela, Ken Albert Duken. R.: Giacomo Battiatto
0.15 Hazug – Angol bűnügyi tévéfilmsorozat, I., 6/3.
1.05 Hat nővér – Spanyol romantikus tévéfilmsorozat, I., 130/115.
1.55 Himnusz



5.55 Multiverzum (ism.)
6.25 Kárpát-medence (ism.)
6.50 Kék bolygó – Környezet- és klímavédelmi magazin (ism.)
7.10 Hajnali gondolatok
7.20 Magyar válogatott
8.25 Táncházt
8.55 Élő népzene
9.25 Jó ebédhez szól a nótá
10.20 Katolikus Krónika (ism.)
10.50 Mai hitvallások (ism.)
11.20 Elektra – Magyar tévéjáték
12.50 V4 Híradó
13.00 Híradó
13.15 Nemzetiségi ismétlő hely
13.40 Öt kontinens (ism.)
14.10 Beszélő emlékházak
14.45 Örökényi diófák egy katalán birtokon – Portréfilm Hegyeshalmi Johannáról
15.45 Lánchídtól a Korinthusi csatornáig
16.25 Itthon vagy!
16.50 Kárpát-medence (ism.)
17.20 Izórkó – Magyar ismeretterjesztő sorozat. Nemesnádudvar
17.50 Izórkó – Magyar ismeretterjesztő sorozat. Mezőtárkány
18.20 Másfélmillió lépés Magyarországon – Magyar ismeretterjesztő sorozat, 23/20.
18.55 Jó ebédhez szól a nótá (ism.)
19.25 Apa – Egy hit naplója – Magyar játékfilm
21.00 Híradó
21.25 V4 Híradó
21.35 MMA-portrék (ism.)
22.35 MMA-portrék
23.30 Hazajáró
24.00 Hagyaték
0.35 Hetedhét kaland
0.45 M2 matricák
0.55 Himnusz
1.00 Híradó (ism.)
1.20 Angol nyelvű hírek (ism.)
1.30 Apa – Egy hit naplója – Magyar játékfilm (ism.)
3.00 Elektra – Magyar tévéjáték (ism.)
4.30 Új idők, új dalai
5.00 Híradó (ism.)
5.15 Angol nyelvű hírek (ism.)
5.20 Német nyelvű hírek (ism.)
5.25 Orosz nyelvű hírek (ism.)
5.30 Kínai nyelvű hírek (ism.)
5.35 Itthon vagy!



5.55–8.54 Ma reggel **8.54–12.55** Ma délelőtt. Benne: **9.00** Híradó **9.10** Időjárás-jelentés **9.30** Hírek **10.00** Híradó **10.10** Időjárás **10.30** Hírek **10.35** Itthon vagy! **11.00** Híradó **11.10** Időjárás-jelentés **11.15** Biztonságban itthon! **11.30** Hírek **12.00** Déli hangverszó **12.01** Híradó **12.35** Időjárás-jelentés **12.55–17.54** Ma délután. Benne: **12.50** V4 Híradó **13.00** Híradó **13.30** Hírek **13.35** Ma délután **14.00** Híradó **14.10** Időjárás-jelentés **14.30** Hírek **14.35** Magyar gazda (ism.) **15.00** Híradó **15.30** Hírek **15.35** Summa (ism.) **16.00** Híradó **16.30** Hírek **16.35** Uniód27 (ism.) **17.00** Híradó **17.30** Hírek **17.35** Kék bolygó **17.54–21.50** Ma este. Benne: **18.00** Híradó **19.00** Hírek **19.05** Biztonságban itthon! (ism.) **19.30** Híradó **21.00** Híradó **21.25** V4 Híradó **21.30** Világhíradó **21.50–24.00** Ma éjjel. Benne: **22.00** Híradó **23.00** Híradó **23.20** Angol nyelvű hírek **23.30** Német nyelvű hírek **23.40** Orosz nyelvű hírek **23.50** Kínai nyelvű hírek **24.00** Himnusz **0.02** Záróhíradó **0.20–5.55** Éjszakai program



4.40 XXXII. Nyári Olimpia 2020 – Tokió (élő) **7.00** Ez történt az olimpián **7.15** XXXII. Nyári Olimpia 2020 – Tokió (élő) **11.00** Ez történt az olimpián **11.15** XXXII. Nyári Olimpia 2020 – Tokió (élő) **16.00** Ez történt az olimpián **16.30** XXXII. Nyári Olimpia 2020 – Tokió – Kajak-kenu (síkvisz) **17.30** Pusztaság magazin **18.00** Labdarúgó-mérkőzés (élő) **20.15** Labdarúgó-mérkőzés (élő) **22.45** Ez történt az olimpián (ism.) **23.15** XXXII. Nyári Olimpia 2020 – Tokió (élő) **24.00** XXXII. Nyári Olimpia 2020 – Tokió – Atlétika: Női maraton (élő) **1.45** Ez lesz az olimpián **2.15** XXXII. Nyári Olimpia 2020 – Tokió – Kajak-kenu (élő)



5.00 A Kiscsacsi kalandjai **5.05** Varjúdombi mesék **5.10** Frakk, a macskák réme **5.20** A legkisebb Ugrifüles **5.30** Franklin **5.55** Mouk **6.20** Pat, a kutya **6.25** Sherlock, a jak **6.50** A dzsungel könyve **7.15** DOODLEBOO **7.25** Bob, a mester **7.50** Traktor Tom **8.05** Kutyapajtik **8.25** Dr. Plüssi **8.50** Cili serif és a Vadnyugat **9.15** Szofia hercegnő **9.35** Elena, Avalor hercegnője **10.00** Aranyhaj: A sorozat **10.25** Bing **10.30** Wissper **10.45** Miffy kis és nagy kalandjai **10.55** A Kiscsacsi kalandjai **11.00** Varjúdombi mesék **11.05** Frakk, a macskák réme **11.15** A legkisebb Ugrifüles **11.30** Trombi és a Tűzmozó **11.35** Magyar népmesék **11.45** Na végre, itt a nyár! **12.15** Én és a robotom **12.30** Varázslók a Waverly helyből **12.50** Denver, az utolsó dinoszaurusz **13.15** M2 matricák – Triangulum **13.25** DOODLEBOO **13.35** Super Wings – A szárnyalók **14.00** Maja, a méhecske **14.25** Traktor Tom **14.35** RoboVonatok **15.05** A dzsungel könyve **15.25** Gyerekeversek **15.25** Hetedhét kaland **15.40** Klasszikus mesék – Csipkerózsika **17.00** Kutyapajtik **17.25** Dr. Plüssi **17.50** Cili serif és a Vadnyugat **18.10** Szofia hercegnő **18.35** Jake és Sohaország kalózái **19.00** Geronimo Stilton **19.20** Alvin és a mókusok **19.35** Ricky Zoom – Robogj, Ricky! **19.45** Bing **19.55** Hetedhét kaland



20.10 Dokik **21.05** Én vagyok itt! **22.15** Carter ügynök – Amerikai akciófilm sorozat, II., 10/3. **23.05** A38 Archiv **0.05** Daredevil – Amerikai akciófilm sorozat, I., 13/8.

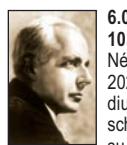


Budapest 102,1 MHz és további huszonegy városban www.katolikusradio.hu

Hírek minden egész órákor **5.34** Napi evangélium **5.40**, **12.10** A Vatikáni Rádió magyar nyelvű műsora – a tegnapi esti adás ismétlése **6.00** Hangverszó **6.15** Benső végtelen – Perlaky Lajos: A boldog élet filozófiája című könyvből Kékesi Enikő olvas fel (38/1. **6.30** Hirtűkör **6.50** Multidézó **6.52** Reggeli ima **7.00** Szentmise közvetítése Budapestről, a városmajori Jézus Szíve-plébániatemplomból **7.50** Jegyzet – Mezey Katalin olvassa fel írást **8.08** Reggeli riport **8.17** Pillanattfelvételt **8.23** Műsorajánló **8.42** Reggeli riport – a tartási és öröklési szerződésekről Kapitány Andrea közjegyzőt kérdezzük **8.47** Tény-kérdés – napi interjú **8.56** Reggeli riport – az egyezségről Kapitány Andrea közjegyzőt kérdezzük **9.04** Akvarell – kulturális paletta **9.30** Háznak táján – családi magazin **10.10** Körkép – szombathelyi összeállítás **10.30** Varázsdoboz – mesés irodalom **11.04** Katarzis **11.30** Dallam **12.00** Hangverszó **12.01** Űrangyala-imádság **12.08** Napi evangélium (ism.) **12.30** Kitalálom! – zenei közelgők **12.45** Guzsalyas **13.04** Hangárium **13.30** Rádiós regénytár – Az áruló. Németh László drámájának rádiós változata. Görgy Artúr szerepében: Lázár Csaba, 7/2. **14.04** Vendég-óral **15.04** Örtűzek (ism.) **15.30** Körkép – debreceni, kiskörsői és pécsi összeállítás **16.04** Architektúra **16.30** Mozgasban **17.04**, **17.30** Kerengő – közéleti beszélgetések **18.04** Háznak táján (ism.) **18.30** Hirtűkör **18.50** Multidézó (ism.) **19.00** Hangverszó **19.01** Rózsafűzér-imádság **19.35** Varázsdoboz (ism.) **20.04** Miért szeretem? **20.17** Jegyzet (ism.) **20.27** Műsorajánló **20.30** Akvarell (ism.) **21.04** Generáció **21.30** A Vatikáni Rádió magyar nyelvű műsora **21.50** Napi evangélium (ism.) **22.04**, **22.30** Kerengő (ism.) **23.00** Rádiós regénytár – Az áruló. Németh László drámájának rádiós változata. Görgy Artúr szerepében: Lázár Csaba, 7/2. (ism.) **23.30** Zenei kincsestár **0.03** Angyalok citeráján – vers éjféli után **0.30–5.30** Ismétlések



6.00 Jó reggelt, Magyarország! **9.00** Halló, itt Tokió! – napközben **11.55** Hangverszó **12.00** Déli hangverszó a budapest-rákospalotai református templomból **12.01** Déli krónika **16.00** Krónika **16.05** Közlekedés **16.10** Jó napot, Magyarország! **17.50** Közlekedés **17.55** Sporthírek **18.00** Krónika **18.05** Határok nélkül **18.30** A nap kérdése. A napi hírek mögé nézünk: összefüggések, elemzések, vélemények **19.00** Krónika **19.05** Sportvilág. Olimpiai összefoglaló **19.30** Békesség néktek! – a Magyar Pünkösdi Egyház felőlről **20.00** Krónika **20.10** Nyulász Péter – BerGer Szimat Szolgálat: 4. az időgladiátorok **20.25** Vers napról napra **20.30** Edes anyanyelvünk **20.35** Regényes történelem. A műsor – elsősorban friss kutatási eredmények felhasználásával – bemutatja a magyar történelem, művelődéstörténet, művészettörténet, kultúra érdekes eseményeit, személyiségeit, életműveit. **21.00** Krónika **21.05** Az Este **21.30** Nagykör **22.00** Krónika **22.25** Sporthírek **22.30** Szindbád. Válogatás Krúdy Gyula novelláiból **23.00** Krónika **23.04** Sporthírek **23.05** Igéző **23.10** A nap kérdése **23.35** A Hely **24.00** Himnusz; Hírösszefoglaló **0.10** Vendég a háznál **0.30** Az Este **1.00** Nagykör **1.30** Ballagó idő **2.00** Halló, itt Tokió! – éjszaka **5.55** Napi ima



6.05 Muzsikáló reggel **9.30** Énekelj velünk **10.00** Muzsikáló délelőtt **12.00** Hírek **12.05** Népzene. Sebő **12.15** Budapesti Bach-hét 2021. Jörg Reddin orgonál, 1. a-moll prelúdium BWV, 551/1, 2. O Lamm Gottes unerschuldigt – korálélejték BWV 1095, 3. O Jesu, wie ist dein Gestalt – korálélejték BWV 1094, 4. h-moll fantázia (Fantasia con imitatione) BWV 563, 5. C-dúr concerto BWV 595, 6. Nun komm' der Heiden Heiland – korálélejték BWV 599, 7. d-moll (dór) toccata BWV 538/1, 8. In dir ist Freude – korálélejték BWV 615, 9. d-moll (dór) fuga BWV 538/2, 10. – Herbert Collum: Hatszólamú ricercare a Musikalisches Opfer-ből BWV 1079, 11. Vor deinen Thron tret' ich hiermit – korálélejték BWV 668 **13.30** A Kodály Filharmonia Debrecen hangversenye **15.00** Dankó hírek **15.05** Muzsikáló délután **16.30** Játék **17.00** Hírek. Időjárás **19.00** Arckép – alkotó emberek portréja **19.35** Fesztivál Akadémia **20.10** A Concerto Budapest hangversenye. Km.: Keller Quartet (tagjai: Keller András, Körömyi Zsófia – hegedű, Homoki Gábor: 1. Franz Schubert: C-dúr vonósötös D. 956 (kvartett, Perényi), 2. Richard Wagner: Siegfried-idill, 3. Robert Schumann: a-moll gondolkaverseny op 129 (Perényi) **22.00** Ars nova **23.00** Jazzlegendák **23.55** Szózat **24.00** Nottum



Földfelszínen: 88,8 MHz (Budapest) 98,9 MHz (Gyál), 106,3 MHz (Monor), 91,7 MHz (Pécel), műholdon: DIGI és UPC szolgáltatók, IPTV-hálózaton: T-Home és Invitel szolgáltatók, internet: www.mariaradio.hu

0.00 Boldogasszony anyánk **0.05** Örömdetes rózsafűzér **0.45** Tanúságtétel **1.10** Lépcsők **1.55** Ne féljétek! **2.00** Keresők **2.55** Igéző **3.00** Az igralmasság órája **3.15** Egyszerű szavak **3.30** Aktuális **4.15** Hitünk és életünk **5.00** Világosság rózsafűzér **5.40** Ne féljétek! **5.44** Abba Pater **5.55** Hírpercek **6.00** Zsolozsma – reggeli dicséret **6.30** Hírek a Vatikánból **6.50** Ima kereszténységünkért **6.55** Hírpercek **7.00** Igéző **7.05** Napindító **8.25** A mi rádiók hírei **8.30** Otthon a családban **8.55** Hírpercek **9.00** Szentmise – Keszthely, Kis Szent Teréz-bazilika **9.45** Enciklikák **9.50** Nézőpont **9.55** Hírpercek **10.00** Hitünk és életünk **10.40** Hírpercek **10.50** Kismamaklub **11.25** Zsolozsma – olvasmányos és napközi imaóra **11.55** Hírpercek **12.00** Űrangyala **12.02** Műsorismertetés **12.15** Fajdalmos rózsafűzér **12.55** Hírpercek **13.00** Örök ige **13.10** Ne féljétek! **13.15** Lelkiségi irodalom **13.25** Szóvettség az életért **13.55** Hírpercek **14.00** A nap evangéliuma **14.15** Jóhírek **14.30** Napi útravaló **14.45** Hírpercek **14.50** Imalánc **15.00** Az igralmasság órája **15.15** Szentmise – Budapest III., Szent Vérkápola **15.55** Hírpercek **16.00** Hitvalló **16.25** Hírpercek **16.30** Egyszerű szavak **16.35** Hazafelé **17.15** Hazafelé **17.55** Hírpercek **18.00** Életige **18.50** Igéző **18.55** Hírpercek **19.00** Zsolozsma – esti dicséret **19.25** Isten jelenlétében **19.45** Hírpercek **19.55** Ráhangozó **20.00** Kiáltás – ima a nemzetért kegyhelyekről **20.16** Ifjúsági műsor **20.55** Hírpercek **21.05** A jövőnkről időben **21.55** Hírpercek **22.00** Aktuális **22.50** Nézőpont **22.55** Hírpercek **23.00** Hírek a Vatikánból **23.20** Evvez a mélyre! **23.40** Zsolozsma – befeljező imaóra **23.55** Hírpercek



Kábel: DIGI (Budapest), Magyar Telekom
Online adás: www.apostoltv.hu

7.20 Belső gerinctorna **7.32, 22.30**
Zsolozsma **8.00, 17.00 Szentmise**
8.45, 17.45 Rózsafüzér **9.20, 19.05,**
22.45 Élet az egyházban – Általános
kihallgatás Rómából **10.10, 15.40** Fe-
renc pápa üzenete Rómából **10.30**
Lelkesítő – Lázár Fülepi Tímea mű-
sora **11.25, 20.00** Nyitott szemmel –
Verbiták Magyarországon **12.00** Ima-
maraton – Aparecidai Misszionáriusok,
Brazília **14.00** Hírek **13.00** Szentség-
imádás **14.45** Kérelmek **15.00** Ke-
resztút **16.00** Párbeszéd (ism.) **18.20**
Gyereksorok **18.45** Cserháti Ferenc
homíliája a Conci utcai börtönből **20.40**
Budai híradó **20.55** Mária köszöntő
21.30 Párbeszéd az emberért (ism.)



0.55, 7.55, 8.20, 11.55, 15.55 Időjárás
5.20 Napi gondolatok az evangéliu-
sról Bartha Angéla szociális testvérrel
6.00 Angelica anya tanítása – Mother
Angelica Live Classics **6.55** A nap
szentje **7.00 Szentmise – városma-
jori Jézus Szíve-templom** **8.00** Vati-
káni Rádió magyar adása **8.25** A nap
szentje **8.30 Szentmise – Szikla-
templom** **9.10** Dél előtt Palóc földön
(élő) **11.30, 15.30, 19.30** EWTN-hír-
nök **12.00 Úrangyala** **14.00** EWTN
Daily Mass – angol nyelvű szentmise
(élő) **15.00** Az Isteni Irgalmasság ró-
zsafüzére **16.00** Fájdalmas rózsafü-
zér **16.40** Venite Adoremus (élő)
17.00, 20.00 Szentmise **18.00** Ke-
resztút **19.00** Terra Santa News
21.00 Vasárnap – Madocsi Beával



7.00 Híradó **7.30** Plusz minusz (ism.)
8.00 Híradó **8.30** Magyarország élő-
ben (ism.) **9.00** Híradó **9.30** Magyaror-
szág élőben (ism.) **10.00** Hírek **10.05**
Sport hírek **10.30** Televíziós vásárlás
11.00 Hírek **11.05** Háttérkép (ism.)
12.00 Híradó **12.30** Paletta **13.00** Hí-
rek **13.05** Plusz minusz (ism.) **14.00**
Hírek **14.05** Vetítő (ism.) **15.00** Híradó
15.30 Újraindított akták **16.00** Hírek
16.05 Publi cafe (ism.) **17.00** Híradó
17.30 Plusz minusz **18.00** Hírek **18.05**
Plusz minusz **18.30** Híradó **19.00** Ma-
gyarország élőben **20.00** Hírek **20.05**
Publi cafe **21.00** Hírek **21.05** Troll
22.00 Híradó **22.50** Hosszabbítás
23.00 Hírek **23.05** Vetítő: Nicky, a má-
sik fiú **24.00** Híradó **1.00** Hazahúzó
2.00 Magyarország élőben (ism.)



4.05 A homok titkai, **8.2** **4.55** Teleshop
5.20 Fókusz – Közszolgálati magazin
(ism.) **6.00** Reggeli – Élő magazinmű-
sor (élő) **9.05** Teleshop **11.50** A Tanár
– Magyar filmsorozat, 3/9. (ism.)
13.00 Született detektívek – Amerikai
krimisorozat, 3/13. **14.00** Házasodna
a gazda – Társkereső reality, 4/14.
(ism.) **15.25** Meryem – Török filmsor-
ozat, 20–21. **18.00** RTL Híradó – Esti
kiadás (élő) **18.55** Fókusz – Közszol-
gálati magazin (élő) **20.20** Házasod-
na a gazda – Társkereső reality, 4/15.
21.40 A Tanár – Magyar filmsorozat,
3/10. **22.55** Estünk története – Szár-
párok jövőútazása, 2/2. **0.10** RTL Hí-
radó – Késő esti kiadás **0.50** CSI: A
helyszínelők – Amerikai-kanadai krimi-
sorozat, 9/7.



5.00 Napközszónt **7.00 Szentmise**
7.35, 15.15 Szentek, szent életű em-
berek **8.15** Játék **8.45** Lapszemle **9.05**
Közelet **10.05** Zöld hullám **10.30** Az er-
dő fohásza (ism.) **11.05** Könyvtári ba-
rangolás (ism.) **11.30** Vatikáni Rádió
(ism.) **12.05** Egyházi hírek **12.15** Evan-
gélium; Szólj, Uram! **13.05** Az otthon
ízei (ism.) **13.40** Népzenei kincstár
14.05 Merítés **15.00** Az irgalmasság
órája **15.30** Hitvalló **16.05** Kivánság-
műsor **16.30** Iránytű **17.00** Regionális
hírek **17.15** Kora esti hírműködő **17.40**
Regionális sport hírek **18.00** Rózsafü-
zér **18.35** Közelkép **19.05** Könyv-jelző
19.35 Esti mese **19.50** A lélek szava
(ism.) **20.05** Kultúrörök **21.05** Katedrális
(ism.) **22.05, 23.05** Kulcs – Lengyel
Gyula interaktív telefonos műsora



6.00 Beépített főnök – Amerika, 4/6.
7.00 Beépített főnök – Nagy-Britán-
ia, 5/1. **8.00** Rejtélyek nyomában, 5.
8.55 Tűréshatár, 1. **10.00** Ne próbá-
ld ki otthon! **6/14**. **11.00** Pusztító
viharok nyomában, 2. **12.00** Beépített
főnök – Amerika, 4/7. **13.00** Rejtélyek
nyomában, 6. **13.55** Tűréshatár, 1.
15.00 Élet a fagypontra, 13–14.
17.00 Ne próbáld ki otthon! **6/15**.
18.00 Pusztító viharok nyomában, 3.
19.00 Tűréshatár, 2. **20.05** A Föld
titkai, 2/7. **21.00** Világunk történelme,
3. **22.00** Hitler és ördögi köre, 5.
23.00 Határtalan drogháborúk, 5/12.
23.30 Expedíciók Steve Backshall-
el, 4. **0.30** A Föld titkai, 2/7. **1.30** Vilá-
gunk történelme, 3. **2.30** Hitler és ör-
dögi köre, 5.



7.30 Ez Debrecen! – A DVSC Kézilab-
da Akadémia magazinja (ism.) **8.00**
Kézilabda – Bajnokok Ligája, férfiak,
nyolcadöntő, 1. mérkőzés, Vardar
Szkopje–Telekom Veszprém (ism.)
10.00 Kézilabda – Bajnokok Ligája,
nők, negyeddöntő, 1. mérkőzés, Bu-
ducsinoszt Podgorica–Győri Audi ETO
KC (ism.) **12.00** Televíziós vásárlás
13.00 Trash Talk (ism.) **14.00** UFC
Fight Night, Las Vegas, Uriah Hall–Se-
an Strickland (ism.) **17.00** Darts World
Matchplay, döntő (ism.) **19.00** Kékek
– A Mol-Pick Szeged hivatalos klubtévé-
je **19.30** Heti helyzet – A hét témát
20.30 Labdarúgás – Német Kupa, 1.
forduló **20.30** Kézilabda – BL, férfiak,
nyolcadöntő, 2. mérkőzés, THW
Kiel–MOL-Pick Szeged (ism.)



5.10 Családi titkok – Magyar reality-
sorozat **6.30** Mokka – Reggeli maga-
zin – Benne: Tények **8.45** Mokka-
cin – Reggeli magazin **9.40** Teleshop
10.45 Csapdába csalva – Német real-
itysorozat, 189. **11.15** Tények Plusz –
Hírműsor (ism.) **12.00** Tények délb-
ben – Hírműsor **12.30** Walker, a texasi ko-
pó, 180. Bérők harca (ism.) **13.35**
Walker, a texasi kopó, 181. Halál-
helyzet **14.35** Derült égből apa – Me-
xikói sorozat, 69. **15.40** A nagykövet
lánya, 59. **16.45** A bosszú csapdájá-
ban – Török filmsorozat, 195. **18.00**
Tények – Hírműsor **18.45** Tények
Plusz – Hírműsor **19.55** Doktor Bala-
ton – Magyar filmsorozat **20.40** Sze-
rencsekerék **21.55** Bejár a bazár!
23.30 A rezidens 45.



6.00 Hírek **6.20** Nem
csak kenyérrel él az
ember **6.30** Rövidhi-
rek **6.40** Napindító
7.00 Régió krónika
7.00–9.00 Kontinentális reggeli **9.00**
Hírek **9.10** Kitekintő **10.00** Hírek
10.10 Európa Szalon **11.00** Hírek
11.10 Hangadó **12.00** Régió krónika
12.15 Mindennapi irodalom (ism.)
13.00 Hírek **13.10** Aréna **14.00** Hírek
14.10 Határtalan **15.00–17.00** Svéd-
asztal **16.30** Régió krónika **17.00** Hi-
rek **17.10** Kitekintő **18.00** Hírek **18.10**
Európa Szalon (ism.) **19.00** Régió
krónika **19.30** Esti nyugalom **20.00**
Hírek **20.10** Hangadó (ism.) **21.00** Hi-
rek **21.10** Mindennapi irodalom **22.00**
Hírek **22.10** Zeneszav



8.40 Mindenki Akadémiája **9.10** Gya-
logszerrel **10.10** Harnas – Vadállat-
menhely Namíbiában **11.10** A világ
összes illata **12.10** Mindenki Akadé-
miája **12.45** Koronás sas, 215. **13.10**
Vers (ism.) **13.20** A természet furcsa-
ságai David Attenborough-val **13.50** A
nagy mama – Magyar játékfilm **15.20**
Állati találkozások **15.55** Talentum
16.25 Eltáncolt versek **16.55** Koronás
sas, 216. **17.20** Vers **17.30** Gyalog-
szerrel **18.30** Őn is tudja? **19.00** Lib-
rettó **20.00** Japán – Érzékekkel teli év-
szakok **21.00** Csapd a csacsi! – Ma-
gyar filmvígjáték **22.25** Kommentár
Klub **23.20** Librettó (ism.) **0.20** Vers
(ism.) **0.25** A NAGYOK **0.55** Csapd a
csacsi! – Magyar filmvígjáték **2.10** A
nagy mama – Magyar játékfilm



5.45 Labdarúgás. Premier League
(ism.) **7.35** A nap hőse **7.45** S.E.F.T.
7.55 Reggeli Start. (Benne: Sport 24)
(élő) **9.00** Sport 24. A Digi Sport hír-
műsora **9.10** S.E.F.T. A Digi Sport
életműmagazinja **9.20** A nap hőse
9.30 Röplabda. Női Bajnokok Ligája,
SuperFinals, Conegliano-VakifBank
Istanbul (ism.) **12.25** Röplabda. Férfi
Bajnokok Ligája, Superfinals (ism.)
14.55 Sport 24. A Digi Sport hírmű-
sora **15.05** Tenisz. WTA Magazin (ism.)
15.35 Tenisz. WTA-torna, San José
(ism.) **19.35** Labdarúgás. Premier Le-
ague világa (ism.) **20.05** Sport 24. A
Digi Sport hírműsora **20.15** Szélka-
kas. Ligue 1 Magazin **20.55** Labdarú-
gás. Ligue 1 (élő) **23.00** Autósport.
DTM, Lausitzring (ism.)



9.40 Az emlékek óra – Amerikai film
11.30 A Spiderwick krónikák – Ameri-
kai kalandfilm **13.30** A vihar magja –
Amerikai katasztrófafilm – Fsz.: Rich-
ard Armitage, Sarah Wayne Callies,
Matt Walsh, Max Deacon. R.: Steven
Quale **15.25** Kapcsolat – Amerikai
misztikus thriller – Fsz.: Jodie Foster,
Matthew McConaughey, James Wo-
ods, Angela Bassett, Rob Lowe, Tom
Skerritt, Jena Malone **18.30** Bűnvadá-
szok – Olasz akcióvígjáték – Fsz.:
Bud Spencer, Terence Hill, Luciano
Rossi, David Huddleston, Jill Flanter,
April Clough **21.00** Démonok között,
2. – Amerikai horror – Fsz.: Patrick
Wilson, Vera Farmiga, Franka Poten-
te, Frances O'Connor **23.50** Annabel-
le, 2. – A teremtek – Amerikai horror

Soha nem nézhetek igavonó állatra
emberi fajomnak szégyellete nélkül.

Gárdonyi Géza

A NAP MŰSORA

AMC – 21.00

A sebhelyesarcú

Amerikai filmdráma (1983) • Az 1970-es évek második felében menekültek tömegével együtt érkezik Fidel Castro Kubájából az Egyesült Államokba a bűnöző Tony Montana (**Al Pacino**). Ezzel együtt is megkapja a letelepedési engedélyt. Tonynek esze ágában sincs tisztességes munkával megkeresni a megélhetéshez szükséges pénzt. Vallja: ha pénz van, hatalmad van, és akkor bármit elérhetsz, a legszebb nőt is megkaphatod. Tony lelket teljesen eluralja a meggazdagodás vágya. Jean-Paul Sartre mondta: a pokol a másik ember. A filmet látva így módosíthatjuk: a pokol önmagam vagyok, ha senki iránt nincs bennem szeretet, csak uralkodni és mindenható istent akarok játszani. A szeretetlenség egyébként nem csupán Tonyra áll, a film szinte összes alakja igaz ez, a gátlástalan önzérek mozgatja a szereplők tetteit. A filmet Brian De Palma rendezte. (bd)



8.00 Olasz városok, olasz ízek **8.30,**
17.00 Jó szakács, rossz szakács **9.00**
Piaci menük **10.00** Jamie zöldséges
kajái **11.00** Rory O'Connell főzőiskola
lajza **11.30** Ahoj, Sél! **12.00** Tom Ker-
ridge legjobb fogásai **12.30** Antonio
és Michael: apa és fia a konyhában
13.00 Gluténmentes konyha **13.30** A
boldogság receptjei **14.00** Urban Grill
14.30 Lorraine házi kedvencei **15.00**
Mindörökké Gordon **16.00** Anna Ol-
son házi süteményei **16.30** Antonio
és Michael: apa és fia a konyhában
17.30 Tom Kerridge legjobb fogásai
18.00 Gluténmentes konyha **18.30** A
boldogság receptjei **19.00** Mindörök-
ké Gordon **20.00** Urban Grill **20.30**
Lorraine házi kedvencei **21.00, 22.00**
Jamie zöldséges kajái



6.00 Jóbarátok – Amerikai vígjátékso-
rozat, 21–24. **7.55** Agymenők, 7–8.
8.50 Dawson és a haverok – Amerikai
vígjátéksorozat, 5/1. **9.45** Szívek szá-
lódaja – Amerikai filmsorozat, 17–18.
11.35 Doktor House – Amerikai sorozat,
17–18. **13.25** Castle – Amerikai
akcióvígjáték-sorozat, 5/12. **14.20** A
mentalista – Amerikai krimisorozat,
5/11. **15.15** Doktor House – Amerikai
sorozat, 19–20. **17.05** Castle – Ame-
rikai akcióvígjáték-sorozat, 5/13.
18.00 A mentalista – Amerikai krimi-
sorozat, 5/12. **19.00** Észbontók – Mű-
veletlenségi vetélkedő, 25–26. **21.00**
Demóna – Amerikai kalandfilm **23.00**
Nászfrász – Amerikai romantikus vígjá-
tékok **0.55** A mentalista, 5/12. **1.50**
Doktor House, 7/15.



8.00 A szerelemmadár – Új-zélandi
romantikus vígjáték **10.05** Az angol
beteg – Amerikai romantikus dráma –
Fsz.: Juliette Binoche, Ralph Fiennes
13.20 Beowulf – A hős és a szörnyet-
eg – Angol-kanadai-izlandi akciófilm –
Fsz.: Hringur Ingvarsson **15.20**
Apámra ütök – Amerikai vígjáték –
Fsz.: Brandon Jack James, Colleen
Camp **17.25** Monsters – Amerikai sci-
fi – Fsz.: Able Whitney, Scoot McNai-
ry **19.25** Istenek fegyverze – Jugo-
szláv-hongkongi akcióvígjáték – Fsz.:
Alan Tam, Jackie Chan. R.: Eric
Tsang, Jackie Chan **21.00** Hajnali
metéakció – Amerikai kalandfilm –
Fsz.: Christian Bale, Steve Zahn. R.:
Werner Herzog **23.25** Byzantium –
Amerikai-angol-ír horror



7.15 Sötét vizeken – Amerikai életraj-
zi dráma **9.50** 12 év rabzsolgasság –
Amerikai filmdráma **12.25** Simone –
Sztárcsínáló, 1. – Amerikai vígjáték –
Fsz.: Al Pacino, Winona Ryder. R.:
Andrew Niccol **14.45** Sámson – Ame-
rikai akciófilm – Fsz.: Billy Zane, Tay-
lor James **16.50** A hatodik napon –
Amerikai-kanadai akciófilm – Fsz.:
Arnold Schwarzenegger, Michael Ra-
papot. R.: Roger Spottiswoode **19.10**
A kalandor – Amerikai akciófilm –
Fsz.: Jean-Claude van Damme, Ro-
ger Moore **21.00** A sebhelyesarcú –
Amerikai filmdráma – Fsz.: Al Pacino,
Michelle Pfeiffer. R.: Brian De Palma
0.20 Rossz hold – Amerikai horror –
Fsz.: Mariel Hemingway, Michael Pa-
re **1.50** Fűrész – Amerikai horror



2.00 XXXII. Nyári Olimpia 2020 – Tokió
16.05 A futam – Német dokumentumfilm. 1936. Olimpia Berlinben. Hitler és Göbbels saját céljaira kívánták használni az eseményt. A kozmopolita rendezvényen több ezren vettek részt. Az Egyesült Államok kifejezett aggodalma és a zsidó szervezetek bojkottja ellenére 49 sportoló nemzet gyűlt össze a német fővárosban. Szóul, Dél-Korea fővárosa, ma egy büszke ipari nemzet központja.
17.00 Főmenő – A Duna Tv új gasztroműsora Széll Tamással és Anger Zsolttal
18.00 Híradó
18.25 Nemzeti sport híradó – Sport-műsor
18.40 SzerencsePerc
18.45 Szerencse Szombat
19.40 Volt egyszer az Egyes Stúdió – Olasz romantikus tévéfilmsorozat, 2/2. – Fsz.: Alessandra Mastronardi, Giusy Buscemi, Diana Del Bufalo, Domenico Diele
21.35 Karol – Az ember, aki pápa lett – Lengyel-olasz életrajzi film, 2/2. – Fsz.: Piotr Adamczyk, Malgorzata Bela, Ken Albert Duken, Hristo Shopov, Ennio Fantastichini, Violante Placido, Craven Matt. R.: Giacomo Battilato
23.10 Kenő
23.20 Hazug – Angol bűnügyi tévéfilmsorozat, 1., 6/4. Laura Edinburg-ba utazik, hogy megtudja, mi az igazság Andrew feleségének halála ügyében, végül azonban ennél sokkal többet is megtud. Eközben a Tom és Katy közti feszültség azzal fenyeget, hogy titkuk napvilágra kerül. – Fsz.: Joanne Froggatt, Ioan Gruffudd, Warren Brown, Zoe Tapper, Shelley Conn
0.10 Hat nővér – Spanyol romantikus tévéfilmsorozat, 1., 130/116. – Fsz.: Maria Castro, Celia Freijeiro, Marta Larralde, Candela Serfat, Joaquín Climent
1.05 Új idők, új dalai
1.30 Noé barátai – Minden, ami álat
1.55 Himnusz



5.55 Magyar gazda – A hazai agrárium képekben, számokban, ízekben (ism.)
6.20 Uni27 (ism.)
6.40 Itthon vagy! (ism.)
7.00 Hajnali gondolatok
7.10 Opera Cafe (ism.)
7.40 Püspökkenyér (ism.)
8.05 Evangélium (ism.)
8.40 Hogy vagy?! – válogatás
9.30 Ég, föld, férfi, nő
10.30 Rejtélyes XX. század (ism.)
10.55 Öt kontinens – Egy nemzet, a világ magyarságát összefogó műsor
11.25 A varieté csillagai – Magyar bűnügyi film – Fsz.: Bordy Bella, Jávori Pál, Páger Antal, Simor Erzs, Szecskzy Rita. R.: Bakó József
12.50 V4 Híradó
13.00 Híradó
13.25 Múlt és jelen
14.00 M4 SPORT+ – Élő sportközvetítések, elemzések, stúdiobeszélgetések
22.00 Tüskévár – Magyar ifjúsági film – Fsz.: Nagy Marcell, Péntek Bálint, Kovács Lajos, Détár Enikő, Rékasi Károly, Haumann Péter, Szacsvay László. R.: Balogh György
23.35 Dokuzóna (ism.)
0.30 Térkép – Integrációs magazin
0.55 Himnusz
1.00 Híradó (ism.)
1.20 Angol nyelvű hírek (ism.)
1.25 Ég, föld, férfi, nő (ism.)
2.20 Bolond április – Magyar játékfilm – Fsz.: Krencsey Marianne, Mensáros László, Sulyok Mária, Mednyánszky Ági, Sallai Tibor, Bakos Gyula, Apór Noémi, Rajnai Gábor, Bárdi Ödön, Dajbukát Ilona, Farkas Antal, Kibédi Ervin, Kun Magda. R.: Fábri Zoltán
3.40 A varieté csillagai – Magyar bűnügyi film – Fsz.: Bordy Bella, Jávori Pál, Páger Antal, Simor Erzs. R.: Bakó József (ism.)
5.00 Híradó (ism.)
5.15 Angol nyelvű hírek (ism.)
5.20 Német nyelvű hírek (ism.)
5.25 Orosz nyelvű hírek (ism.)
5.30 Kínai nyelvű hírek (ism.)
5.35 Itthon vagy!



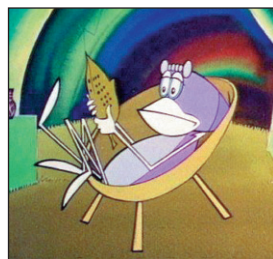
5.55–8.54 Ma reggel **9.15–12.55** Ma délelőtt. Benne: **9.30** Hírek **9.35** Magyar gazda (ism.) **10.00** Híradó **10.10** Időjárás **10.30** Hírek **10.35** Esély – Fogytékkal élőkről szóló magazin **11.00** Híradó **11.10** Időjárás **11.30** Hírek **12.00** Déli hangszórás **12.01** Híradó **12.35** Időjárás-jelentés **12.55–17.54** Ma délután. Benne: **12.50** V4 Híradó **13.00** Híradó **13.10** Időjárás-jelentés **13.30** Hírek **14.00** Híradó **14.20** Most történik **14.30** Hírek **14.35** Élő egyház (ism.) **15.00** Híradó **15.30** Hírek **15.35** Summa **16.00** Híradó **16.30** Hírek **16.35** Világ (ism.) **17.00** Híradó **17.10** Időjárás **17.30** Hírek **17.35** Itthon vagy! (ism.) **17.54–21.50** Ma este. Benne: **18.00** Híradó **19.00** Hírek **19.05** Biztonságban itthon! (ism.) **19.30** Híradó **21.00** Híradó **21.25** V4 Híradó **21.30** Világhíradó **21.50–24.00** Ma éjjel. Benne: **22.00** Híradó **23.00** Híradó **23.20** Angol nyelvű hírek **23.30** Német nyelvű hírek **23.50** Orosz nyelvű hírek **23.50** Kínai nyelvű hírek **24.00** Himnusz **0.02** Záróhíradó **0.20–5.55** Éjszakai program



6.15 XXXII. Nyári Olimpia 2020 – Tokió (élő) **7.00** Ez történt az olimpián **7.15** XXXII. Nyári Olimpia 2020 – Tokió (élő) **11.00** Ez történt az olimpián **11.15** XXXII. Nyári Olimpia 2020 – Tokió (élő) **16.00** Ez történt az olimpián **16.25** XXXII. Nyári Olimpia 2020 – Tokió **16.55** XXXII. Nyári Olimpia 2020 – Tokió – Kajak-kenu **18.00** Labdarúgó-mérkőzés (élő) **20.15** Labdarúgó-mérkőzés (élő) **22.45** Ez történt az olimpián (ism.) **23.15** XXXII. Nyári Olimpia 2020 – Tokió **24.00** XXXII. Nyári Olimpia 2020 – Tokió – Atlétika: Férfi maraton (élő) **1.30** Ez lesz az olimpián **1.55** XXXII. Nyári Olimpia 2020 – Tokió (élő)



5.00 A Kiscsacsi kalandjai **5.05** Varjúdombi mesék **5.10** Frakk, a macskák réme **5.25** A legkisebb Ugrifüles **5.35** Louie – Nyuszi és a varázscset **5.50** Luna Petunia **6.15** Ernest és Célestine **6.40** A Mancs őráját **7.05** Rubi Szivárványában **7.35** Babar és Badou kalandjai **7.55** A kis királylány **8.20** M2 matricák – Gyerejáték **8.25** Peppa malac **8.40** Lilo és Stich **9.00** Mickey egér játszótér **9.25** Dr. Plüssi **9.50** Lilo és Stich **10.10** Cili serif és a Vadnyugat **10.35** Fanczy Nancy Clancy **11.00** Műmin-völgyi kalandok **11.25** Dibi varázslatai **11.50** Meteor-Heroes – Együtt a Földért! **12.05** Katur **12.25** M2 matricák – Gyerejáték **12.30** Gyerekersek **12.30** Vízipók



Csodapók 12.35 Egy komisz kislány naplója **12.50** Kókus Kokó, a kis sárkány **13.20** Jamie, a focisoda **13.50** Kozmó, a szuperkutya **14.15** Sam, a tűzoltó **14.25** Egyszer volt... az élet **14.50** A brémai muzsikuskok – Készült a Grimm testvérek meséje nyomán **15.50** Lilo és Stich **16.15** Mickey egér játszótér **16.40** Dr. Plüssi **17.05** Lilo és Stich **17.25** Cili serif és a Vadnyugat **17.50** Fanczy Nancy Clancy **18.15** Klasszikus mesék – Az aranyfonál **19.40** Petronella, az almosos **19.55** Bogó és Babóca



20.15 Pimaszok – Amerikai ifjúsági filmsorozat, 1., 28/17–18. **21.05** Én vagyok itt! **22.45** Carter ügynök – Amerikai akciófilm sorozat, 1., 10/4. Füst és tűkör **23.35** A38 Archiv **0.30** Egy perc csendben – Dán–német filmdráma



Budapest 102,1 MHz és további huszonegy városban www.katolikusradio.hu

ÖRÖMHÍR MINDENKINEK!

Hírek minden egész órákor **5.34** Napi evangélium **5.40** A Vatikáni Rádió magyar nyelvű műsora – a tegnap esti adás ismétlése **6.00** Harangszó **6.15** Benső végtelen – Perlaky Lajos: A boldog élet filozófiája című könyvből Kékesi Enikő olvas fel, 38/2. **6.30** Hirtűkör **6.50** Múltidéző **6.52** Reggeli ima **7.00** Szentmise közvetítése Budapestről, a városmajori Jézus Szízeplébániatemplomból **7.45** Civil percek **7.50** Jegyzet – Bognár Anna olvassa fel írását **7.58** Műsorajánló **8.04** Lapozó – hetilap és folyóirat-szemle **8.30** Régiók üzenete – színes hírek, beszámolók határainkon innen és túlról **9.04** Meghívó – kulturális magazin **10.04** Nemzetünk kincsei – a hungarikumok **11.04** Sorsfordítók – a lehetőségek magazinja **11.30** Borivóknak való **12.00** Harangszó **12.01** Urangyala-imádság **12.08** Napi evangélium (ism.) **12.10** A Vatikáni Rádió magyar nyelvű műsora – a tegnap esti adás ismétlése **12.30** Szomszédok **13.04** Messzélátó – turisztikai magazin **13.30** Szórol – szóval **13.50** Testestül lelkeüst – házasságról, párkapcsolatról beszélgetünk Tapolyai Emőke szexuálpszichológussal **14.04** Vendég-oldal **15.04** Házimuzsika a Délbáb utcában **16.04** Vidékrajz magazin **16.30** OMCE-magazin – az Országos Magyar Cecilia Egyesület műsora **17.04** Páhol és pódium – irodalom, zene, színház **18.30** Hirtűkör **18.50** Múltidéző (ism.) **19.00** Harangszó **19.01** Rózsafüzér-imádság **19.35** Esti mese **19.58** Műsorajánló **20.04** A héten történt – közéleti elemző műsor **21.04** Édesanyám főztje (ism.) **21.30** A Vatikáni Rádió magyar nyelvű műsora **21.50** Napi evangélium (ism.) **22.04** Zenei barangolás (ism.) **23.00** Nyelvédesanyánk – anyanyelvi rovat (ism.) **23.30** Zenei kincsestár **0.03** Angyalok citeráján – vers éjféli után **0.30–5.30** Ismétlések



6.00 Szombat reggel **9.00** Halló, itt Tokió! – napközben. Olimpiai közvetítés **11.55** Harangszó **12.00** Déli harangszó a kövágóorsí Nagyboldogasszony római katolikus templomból **12.01** Déli krónika **16.00** Országjáró **17.50** Közlekedés **17.55** Sport hírek **18.00** Krónika **18.05** Határok nélkül **18.30** Népzene határok nélkül **19.00** Krónika **19.05** Sportvilág **19.30** Szellem a fazékból – Best of **20.00** Krónika **20.10** Nyúlász Péter – BerGer Szimat Szolgálat: 4. Az időgladiátorok **20.25** Vers napról napra **20.30** Nagyok **21.00** Krónika **21.05** Kabarématiné. A Kabarématiné a magyar kabaré legsikeresebb számaiból válogat. Felidézzük a legendás előadók felejthetetlen előadásait, de a klasszikus jelenetek mellett az új nemzedék legnépszerűbb fellépői is próbára teszik a hallgatók rekeszméit. Félórás garantált jókedv minden korosztálynak szombaton és vasárnap reggel 9 óra után. **21.30** Jelenlét – romák és a közélet **22.00** Krónika **22.20** Sportvilág **22.30** A tűcsók és a hangya **23.00** Krónika **23.04** Sportvilág **23.05** Kabaré **24.00** Himnusz; Hírösszefoglaló **0.10** Országjáró **1.00** Nyugat-keleti diván **2.00** Nagytárs **2.30** Korkóstoló **3.00** Szellem a fazékból – Best of



6.05 Hang-fogó **9.30** Musica Sacra **10.00** Súlygyök **12.00** Hírek **12.05** Cine-java – a legjobb filmzenék **12.35** Prunyi Ilona, 80. 1. Ludwig van Beethoven: G-dúr zongoraverseny (Zeneakadémia, Nagyterem, 1995. január 13.). 2. Pjotr Csajkovszkij: b-moll zongoraverseny **13.45** Korcsolán Orsolya (hegedű) és az Anima Musicae Kamarazenekar hangversenye. Vez.: Sugár Gergely. 1. Jávori Ferenc: Klezmer szvit, 2. Pjotr Csajkovszkij: Vonósszerenád, 3. Astor Piazzolla: Négy évszak Buenos Airesben, ráadás: Carlos Gardel: Por una Cabeza **15.00** Dankó hírek **15.05** Kvartett – Egy zenemű, több előadás **17.00** Anke Schittenhelm (hegedű) és Krause Anna-mária (zongora) szonátája este Wolfgang Amadeus Mozart műveiből **18.05** A Concentus Hungaricus hangversenye **19.00** Bayreuthi Ünnepi Játékok 2021 **23.00** All That Jazz. 80 éves Aíto Moreira dzsesszdobos. I. A Weather Report felvételeiből. Tagjai: Wayne Shorter (szopranoszaxofon), Joe Zawinul (billentyűs hangszerek), Miroslav Vitous (bőgő), Alphonse Mouzon (dob), Aíto Moreira (ütőhangszerek). 1. Miroslav Vitous: Seventh Arrow, 2. Joe Zawinul: Orange Lady, 3. Wayne Shorter: Eurydice, 4. Miroslav Vitous – Wayne Shorter – Joe Zawinul: Umbrella. II. A Return To Forever felvételeiből **23.55** Szózat **24.00** Notturmo



Földfelszínen: 88,8 MHz (Budapest) 98,9 MHz (Gyál), 106,3 MHz (Monor), 91,7 MHz (Pécel), műholdon: DIGI és UPC szolgáltatók, IPTV-hálózaton: T-Home és Invitel szolgáltatók, internet: www.mariaradio.hu

0.00 Boldogasszony anyánk **0.05** Fájdalmas rózsafüzér **0.45** Tanúságtétel **1.10** Aktuális **1.55** Ne féljétek! **2.00** Aktuális **2.55** Igéző **3.00** Az irlgalmasság órája **3.15** Egyszerű szavak **3.30** Hirdessétek dicsőségét **4.15** Hitünk és életünk **5.00** Dicsőséges rózsafüzér **5.40** Ne féljétek! **5.44** Abba Pater **5.55** Hírpercek **6.00** Zsolozsma – reggeli dicséret **6.30** Hírek a Vatikánból **6.50** Ima kereszténységünkért **6.55** Hírpercek **7.00** Igéző **7.05** Napindító **8.25** A mi rádióink hírei **8.30** Aktuális **8.55** Hírpercek **9.00** Megújulás **9.45** Enciklikák **9.50** Nézőpont **9.55** Hírpercek **10.00** Hitünk és életünk **10.40** Hírpercek **10.50** Szent Teréz válaszlal **11.25** Zsolozsma – olvasmányos- és napközi imaóra **11.55** Hírpercek **12.00** Urangyala **12.02** Műsorismertetés **12.15** Örvedetes rózsafüzér **12.55** Hírpercek **13.00** Örök ige **13.10** Ne féljétek! **13.15** Lelkiesi irodalom **13.25** Inter amara caritas **13.55** Hírpercek **14.00** Perikópa **14.15** Litánia **14.25** Nézőpont **14.45** Hírpercek **14.50** Imalánc **15.00** Az irlgalmasság órája **15.15** Világosság rózsafüzér **15.55** Hírpercek **16.00** Tanúságtétel **16.25** Hírek a Vatikánból **16.45** Hírpercek **16.50** Kőrkep **17.00** Szentmise – Csíksomlyó, kegytemplom **18.10** Hírpercek **18.15** Aktuális **18.50** Igéző **18.55** Hírpercek **19.00** Zsolozsma – esti dicséret **19.25** Ilyeneké a mennyek országa **19.45** Hírpercek **19.55** Ráhangoló **20.00** Kiáltás – ima a nemzetért kegyhelyekről **20.16** Boldogan élnek, amíg... **20.55** Hírpercek **21.00** Szombat esti beszélgetés **21.40** Köszikla **21.55** Hírpercek **22.00** Talentum **22.50** Nézőpont **22.55** Hírpercek **23.00** Hírek a Vatikánból **23.20** Az igazság szabaddá tesz **23.40** Zsolozsma – befeljező imaóra **23.55** Hírpercek



Kábel: DIGI (Budapest), Magyar Telekom
Online adás: www.apostoltv.hu
7.20 Belső gerinctorna 7.32, 22.30
Zsolozsma 8.00, 17.00 Szentmise
8.45, 17.45 Rózsafüzér 9.20, 19.05
Élet az egyházban – Eucharisztia a biz-
záncsi teológiában – Szocsa A. Ábel
előadása 10.30, 21.30 Párbeszéd –
Egy kávé mellett 11.30 Katekézis
12.00 Imáramon – Béke és Jó uta-
zás Szűzanya, Fülöp-szigetek 12.45
Hírek 13.00 Szentsejtművészek 14.00
Igeforrás 15.00 Irgalmasság órája
16.00 Összhang 16.30 Ferencesek
(ism.) 18.20 Gyereksarok 18.45 Cser-
hát Ferenc homíliája a Conti utcai
börtönből 20.15 Kultúrport (ism.)
20.45 Budai hét 21.00 Áhítat Rómából
22.45 Élet az egyházban (ism.)



5.20 Napi gondolatok az evangélium-
ról Khirer Imre atyával 6.55 A nap
szentje 7.00 Szentmise – városma-
jori Jézus Szive-templom 7.55,
8.20, 11.55, 15.55 Időjárás 8.00 Vati-
káni Rádió magyar adása 8.25 A nap
szentje 8.30 Szentmise – Szikla-
templom 9.10 Délelőtti Palócföldön
11.30 EWTN-hírmű 12.00 Úrangyala
14.00 EWTN Daily Mass (élő) 15.00
Az Isteni Irgalmasság rózsafüzére
15.30, 19.30 EWTN-hírmű 16.00 Ro-
sarium – örömdetes rózsafüzér 16.40
Venite Adoremus (élő) 17.00 Szent-
mise 18.00 Hitvallás – görögkatolikus
műsor 18.30 Terra Santa News 19.00
Vaticano – az EWTN Római Irodájá-
nak műsora 20.00 Szentmise 21.00
Mohai Gábor és vendége



7.00 Híradó 7.30 Soroló 8.00 Hírek
8.05 Csörte (ism.) 9.00 Hírek 9.05
Publi café (ism.) 10.00 Hírek 10.05
Sporthírek 10.30 Televíziós vásárlás
11.00 Hírek 11.05 Keményrag (ism.)
12.00 Híradó 12.30 Globál 13.00 Hí-
rek 13.05 StartStop 14.00 Hírek 14.05
Vetítő (ism.) 15.00 Híradó 15.30 Eu-
rópai híradó 16.00 Híradó 16.05 Bayer
show (ism.) 17.00 Híradó 17.30 Pa-
naszkönyv 18.00 Hírek 18.05 Pa-
naszkönyv 18.30 Híradó 19.00 Szé-
lesvásnú történelem – Megáll az idő
22.00 Híradó 22.30 Svenk 23.00 Hí-
rek 23.05 Vetítő: Csikósok robogón
és lóháton. R.: Cséke Zsolt 24.00 Hí-
radó 0.30 Európai híradó (ism.) 1.00
Hazahúzó 2.00 StartStop (ism.) 3.00
Televíziós vásárlás 3.20 Soroló (ism.)



4.05 A homok titkai, 83. 4.50 A pam-
pák királya, 56. 6.00 Teleshop 6.30
Kölyökklub 8.40 Star Wars: Ellenállás
– Amerikai animációs kalandfilmso-
rozat, 6. 9.10 Teleshop 10.10 Anyák
gyöngye – Amerikai vígjáték-sorozat,
5/16. Dilemma 10.50 Autogram – Au-
tósorozatok, 272. 11.35 Privát kopók
– Kanadai filmsorozat, 3/7. 12.45 Car-
la új élete – Amerikai vígjáték 15.45
10 dolog, amit utálok benned – Ame-
rikai vígjáték 18.00 RTL Híradó – Esti
kiadás (élő) 19.00 Fókusz Plusz
20.00 Verdák, 2. – Amerikai animá-
ciós kalandvígjáték 22.15 Londoni csá-
pás – Amerikai akcióvígjáték – Fsz.:
Jackie Chan, Owen Wilson, Fann
Wong, Aaron Johnson 0.40 Rene-
szánsz ember – Amerikai vígjáték



5.00 Napközszónt 7.00 Szentmise
7.35 Szentek, szent életű emberek
8.10 Reggeli beszélgetés 9.10 Segít-
hetünk? (ism.) 10.05 Itt élünk! 11.05
Megmaradni (ism.) 12.05 Egyházi hí-
rek 12.20 Evangélium; Szőlő, Uram!
12.40 Névnap; Kalendárium 13.05
Déli muzsika 14.05 Kultúrkör (ism.)
15.05 Zöld Hullám (ism.) 15.30 Öku-
mené 16.05 Kávéház 17.00 Regioná-
lis hírek 17.15 Regionális sport hírek
17.30 Kapcsolj rá! 18.00 Rózsafüzér
18.35 Hét nap 19.15 Könyvek könyve
19.40 Esti mese 20.10 Beszélő köny-
vek 20.35 Szerzetesek felőrája (ism.)
21.05 Zene mesterei 22.05 Mit te-
gyek? (ism.) 22.30 Közelkép (ism.)
23.05 Vatikáni Rádió 23.20 Zenei
összeállítás



6.00 A vademberek Ben Fogle-lal,
7/9. 7.00 Élet a fagypon alatt, 2–3.
9.00 Akcióban a természet őrzői, 1–2.
10.00 Sarkvidéki állatmentők, 3–4.
11.00 Ne próbáld ki otthon! 1–2.
13.00 Impossible Engineering, 6/3.
14.00 Sarkvidéki állatmentők, 1–2.
15.00 Expedíciók Steve Backshall-lel:
a kulisszák mögött, 1. 16.00 A vadem-
berek Ben Fogle-lal, 7/11. 17.00 Va-
rázslatos görög szigetek, 1–2. 18.00
A világ ikonikus szállodái, 1. 19.00
Amerika szigetei, 1. 20.00 Emberi ha-
tárokon túl, 3/3. 21.00 A világ ikonikus
hidjai, 3. 22.05 New York császárai,
3. 23.05 Határtalan drogháborúk, 8–
9. 24.00 Bűnösök és vezeklők, 2/5.
1.05 Tabukról tabuk nélkül – Beszél-
jünk meg!, 2/5.



7.30 Kékek – A Mol-Pick Szeged hi-
vatalos klubtévét (ism.) 8.00 Kézilab-
da – Bajnokok Ligája, férfiak, nyol-
cadöntő, 2. mérkőzés, THW Kiel–
MOL-Pick Szeged (ism.) 10.00 Te-
levíziós vásárlás 11.00 Tempó-magazin
11.30 Félkereztben 12.00 WTCR
13.00 Baseball 13.30 Építők – A Tele-
kom Veszprém hivatalos klubtévét
14.00 Trash Talk (ism.) 15.00 Aeros-
port 15.15 Labdarúgás – Német Kupa,
1. forduló (élő) 17.45 Kékek (ism.)
18.15 Labdarúgás – Német Kupa, 1.
forduló (élő) 20.45 Harcművészma-
gazin 21.00 MLB – Alapszakasz (élő)
0.30 Kézilabda – BL, férfiak, nyolcad-
öntő, 2. mérkőzés, Telekom Veszpr-
em–Vardar Szkopje (ism.) 2.30 UFC
Connected (ism.)



7.20 Magyar népmesék 8.15 Mesék
Mátyás királyról – Magyar animációs
sorozat – A tők és a négy ókor 8.25
Hupikék törpikék 9.25 Az alkotók –
egy ház átalakításának története
10.05 Nagyító 10.40 Az álomotthon –
Lakberendező- és átalakító műsor
11.20 PURA VIDA – tiszta élet – Is-
meretterjesztő magazin 11.55 Pog-
gyász – Utazási magazin 12.35 Élet-
módi Plusz – Életmódmagazin 13.10
Csapdába csalva – Német realityso-
rozat (ism.) 13.50 Az igazi csoda –
Amerikai filmdráma 16.20 Columbo:
Halálos likelihood – Amerikai krimi
18.00 Tények 18.55 Tények Plusz
20.00 A karate kölyök – Amerikai–ki-
nai akciófilm 23.00 Pokolfajzat –
Amerikai akciófilm



6.00 Hírek 6.20 Nem
csak kenyérrel él az
ember 6.30 Rövidhi-
rek 6.40 Napindító
7.00, 12.00, 16.30
Régió krónika 7.00–9.00 Kontinentális
reggeli 9.00 Hírek 9.10 Nomád 10.00
Hírek 10.10 Mozaik (ism.) 11.00 Hírek
11.10 Találkozások (ism.) 12.15 Min-
dennapi irodalom (ism.) 13.00 Hírek
13.10 Aréna 14.00 Hírek 14.10 Határ-
talan 15.00–17.00 Svédasztal 17.00
Hírek 17.10 Művészbemutató (ism.)
18.00 Hírek 18.10 Katolikus kitérő
19.00 Régió krónika 19.30 Esti nyu-
galom 20.00 Hírek 20.10 Ismerjük
meg egymást! (ism.) 21.00 Hírek
21.10 Mindennapi irodalom 22.00 Hí-
rek 22.10 Zenesáv



8.55 Univerzum 9.55 Mesterember
10.25 Rejtélyes XX. század (ism.)
11.00 A Tengerék Nomádja – Az újítók
nyomában 11.30 Nagy kontinentális
vasúti utazások 12.35 Erdei utakon –
Reviczky Gáborral 13.05 Koronás
sas, 216. 13.30 Vers (ism.) 13.40
Mestersége színész 14.10 Lumiére!
15.40 Rejtélyes XX. század 16.10 Tö-
kécski és Takaró: Történelem és iro-
dalom 16.40 Fülzöveg 17.10 Édes
anyanyelvünk 17.15 A Nagykör 17.50
Magyar Krónika 18.20 Hazajáró 18.50
Szép, szöke szerelmünk, a Tisza
19.40 Vers 19.50 Háború és béke, 3.
20.45 M5 Híradó 21.05 MűpArt 22.55
30 éves a Stúdió 11 0.05 Kedvencek
listája – Szanson összeállítás 0.45 Vers
(ism.) 0.50 M5 Híradó (ism.)



4.00 Tenisz. WTA-torna, San José
(élő) 6.55 Reggeli Start – válogatás
7.55 Sport 24 8.05 Labdarúgás. Ligue
1 (ism.) 10.00 S.E.F.T. A Digi Sport
életmódmagazinja 10.25 Autósport.
DTM, Zolder, 1. időmérő (élő) 11.05
Székkakas. Ligue 1 Magazin (ism.)
11.45 Sport 24. A Digi Sport hírműso-
ra 11.55 Tenisz. WTA-torna, Kolozsvár
(ism.) 13.55 Sport 24. A Digi Sport
hírműsora 14.00 Tenisz. WTA-torna,
Kolozsvár (élő) 18.00 Labdarúgás.
Premier League (ism.) 19.50 Tenisz.
WTA-torna, San José (ism.) 21.50
Sport 24. A Digi Sport hírműsora
22.00 Tenisz. WTA-torna, San José
(ism.) 0.00 Tenisz. WTA-torna, San
José (élő) 2.00 Főlelem nélkül (ism.)
2.30 Tenisz. WTA Magazin (ism.)



7.55 Micimackó kalandjai – Amerikai
animációs film 9.25 Macskafogó, 2. –
A sátán macskája – Magyar animáci-
ós kalandvígjáték 11.15 Zűrös majom
– Amerikai családi vígjáték 13.15
Scooby Doo, 2. – Szörnyek poráz nél-
kül – Amerikai kalandvígjáték 15.15
Charlie és a csokigyár – Amerikai ka-
landfilm – Fsz.: Johnny Depp, Helena
Bonham Carter, Freddie Highmore,
David Kelly 17.40 Hősök – Amerikai
animációs akcióvígjáték 19.40 Fák jú,
Tanár úr!, 3. – Német vígjáték – Fsz.:
Elyas M'Barek, Katja Riemann, Jella
Haase, Sandra Hüller, Max von der
Groeben 22.00 Másnaposok, 3. –
Amerikai vígjáték 24.00 Démonok kö-
zött, 2. – Amerikai horror 2.50 Anna-
belle, 2. – A teremtés – Amerikai horror

A társadalom fundamentos-kövei között is egyik nagy talpók
a becsület.

Gárdonyi Géza

A NAP MŰSORA

Film Café – 21.00

Zaklatás

Amerikai thriller (1994) • Tom Sanders (Michael Douglas) két-
gyermekes családapa, boldogan él feleségével és gyermekeivel.
Egy nagyvállalat sikeres részlegvezetője, minden jel arra mutat,
hogy előléptetik. Ám az életben időnként előfordul, hogy az egy-



százaléknyi esély valósul meg. Így Tom helyett egykori szerelme,
Meredith Johnson (Demi Moore) kapja meg a vezetői pozíciót,
így a férfi közvetlen főnöke lesz. A történetből egyértelmű: a sze-
xuális zaklatás mindenekelőtt hatalmi kérdés, visszaélés a hata-
lommal, és mindegy, hogy férfi vagy nő az elkövető. Közben az
is kiderül: mindez csak egy nagyobb terv része, az egész Tom
végtelenség elmozdításának érdekében történik. Lehet, hogy valaki
alkalmatlan feladatának elvégzésére, és időlegesen megbukik, de
ha kellőképpen gátlástalan, csak idő kérdése, hogy újra a csúcsra
jusson. A filmet Barry Levinson rendezte. (bánátigéza)



8.00, 21.00 Tom Kerridge barbecue
kajái 8.30 Színek a tányéron 9.00
Édes nagyik, finom sütik 9.30, 17.00
Havas Dóra: Álmaim cukrászdája
10.00 Dóra a piacon 10.30 Robi és a
Szomszédok 11.30 Hús hússal 12.30
Tom Kerridge barbecue kajái 13.00
Kevin Dundon: Modern ír konyha
13.30 Donald gyors receptjei 14.00 Két
éhes olasz 15.15 Jamie lefőzi Olasz-
országot 16.15 Apró falatok Hugh-
val 16.30 Édes nagyik, finom sütik 17.30
Dóra a piacon 18.00 Robi és a Szom-
szédok 19.00 Mediterrán konyha
20.00 James Martin – A Brit-szigetek
gasztronómiaja 21.30 Kevin Dundon:
Modern ír konyha 22.00 Jamie lefőzi
Olaszországot 23.00 Két éhes olasz
0.10 Mediterrán konyha



6.00 Jóbarátok – Amerikai vígjáték-
sorozat, 15–18. 7.50 Agymenők, 5.
8.20 Agymenők, 6. 8.45 Sütimester –
Brit gasztroreality, 5–6. 11.05 Doktor
House – Amerikai drámasorozat, 18–
19. 13.00 Chappie – Amerikai sci-fi
15.30 Az Emoji-film – Amerikai család-
i animációs film 17.20 Demóna –
Amerikai kalandfilm 19.15 Toy Story
– Játékháború – Amerikai animációs
film 21.00 Toy Story – Játékháború,
2. – Amerikai animációs film 23.00
Anyák elszabadulva – Amerikai film-
vígjáték 0.45 Sütimester – Brit gasztro-
reality, 10/6. 2.00 Doktor House –
Amerikai sorozat, 7/16. 2.40 Castle –
Amerikai akcióvígjáték-sorozat, 5/9.
3.20 Castle – Amerikai akcióvígjáték-
sorozat, 5/10.



7.10 V8 – Motorokat beindítani – Né-
met akciófilm 9.20 A Rózsaszín Pár-
duc – Amerikai vígjáték – Fsz.: David
Niven, Peter Sellers. R.: Blake Ed-
wards 11.45 A fülenincs nyúl, 2. – Né-
met romantikus vígjáték – Fsz.: Anni-
ka Blendl, Tom Beck. R.: Titi Schwei-
ger 14.15 A bátrak hazája – Amerikai
akciófilm – Fsz.: 50 Cent, Samuel L.
Jackson. R.: Irwin Winkler 16.25 Haj-
nali mentőakció – Amerikai kalandfilm
– Fsz.: Christian Bale, Steve Zahn
18.55 Palira vettem a papát – Ame-
rikai vígjáték – Fsz.: Macaulay Culkin,
Ted Danson 21.00 Tiszta szívvel –
Magyar akcióvígjáték – Fsz.: Thu-
róczy Szabolcs, Fenyvesi Zoltán
22.55 Senki fia – Amerikai krimi –
Fsz.: Al Pacino, Channing Tatum



7.50 Nagytudásuk, 2. – Francia víg-
játék 9.45 Phillips kapitány – Amerikai
filmdráma – Fsz.: Barkhad Abdi, Tom
Hanks. R.: Greengrass Paul 12.25
Zorro – Olasz–francia kalandfilm –
Fsz.: Alain Delon, Stanley Baker. R.:
Duccio Tessari 14.50 Fura farm –
Amerikai vígjáték – Fsz.: Chevy Chase,
Smith Madolyn. R.: George Roy
Hill 16.55 Streetdance – Step Up, 2. –
Amerikai zenés film – Fsz.: Briana
Evigan, Robert Hoffman 18.55 Co-
nan, a barbár, 2. – A pusztító – Ame-
rikai akciófilm 21.00 A kívülálló –
Amerikai–német akciófilm – Fsz.: Ben
Foster, Woody Harrelson 23.15 A
testőr – Amerikai akciófilm – Fsz.: Li-
ezi Carstens, Steven Seagal 1.10 A
Zodiákus – Amerikai thriller



2.00 XXXII. Nyári Olimpia 2020 – Tokió
16.00 Hatoslottó sorsolás
16.10 Hogy volt?! – válogatás
17.10 Magyarország finom
17.25 Borbás Marcsi szakácskönyve
18.00 Híradó
18.25 Nemzeti sporthíradó
18.45 Mallorcai bűnügyek – Angol bűnügyi tévéfilmsorozat, I., 10/7.
19.40 A dunai hajós – Magyar tévéfilm – Fsz.: Agárdy Gábor, Bujtor István, Horváth Sándor, Koncz Gábor, Madaras József, Menszátor Magdolna, Torma István, Baracsi Ferenc, Blaskó Péter, Budai István, Cs. Németh Lajos, Csonka Endre, Dávid Ágnes, Deák B. Ferenc, Fillár István, Forgács László, Gyenge Árpád, Huszár Tibor, Horesnyi László, Huszár László, Kállai Ferenc, Kollár Béla. R.: Markos Miklós
20.40 A komédia királya – Amerikai filmvígjáték – Fsz.: Robert De Niro, Jerry Lewis, Dianne Abbott, Sandra Bernhard, Martin Scorsese, Ed Herlihy, Catherine Scorsese, Cathy Scorsese. R.: Martin Scorsese
22.25 Kenő
22.35 Egyedül nem megy – Francia játékfilm – Fsz.: Audrey Tautou, Guillaume Canet, Laurent Stocquer, Françoise Bertin. R.: Claude Berri
0.15 Hazug – Angol bűnügyi tévéfilmsorozat, I., 6/5. – Fsz.: Joanne Froggatt, Ioan Gruffudd, Warren Brown, Zoe Tapper, Shelley Conn
1.05 Hat nővér – Spanyol romantikus tévéfilmsorozat, I., 130/117. Követelés – Fsz.: María Castro, Celia Freijeiro, Marta Larralde, Candela Serra, Joaquín Climent
1.55 Új idők, új dalai – Jókönyvusztráció – Írás képek
2.20 Noé barátai – Minden, ami állat
2.50 Novum – Festmények eredetiségvizsgálata
3.15 Magyar gazda – A hazai agrárrium képekben, számokban, ízekben (ism.)
3.35 Itthon vagy! (ism.)
3.55 Himnusz



5.55 Térkép (ism.)
6.20 Élő egyház (ism.)
6.45 Esély (ism.)
7.05 Hajnali gondolatok
7.15 Világ (ism.)
7.35 Multiverzum (ism.)
8.05 Mesterember (ism.)
8.35 Novum – Tudományos ismeretterjesztő sorozat (ism.)
9.00 Neked szó! (ism.)
9.05 Noé barátai
9.35 Önök kérték válogatás (ism.)
10.30 Izórkók – Takarékos konyha – Magyar ismeretterjesztő sorozat, 30/27.
11.00 Térkép (ism.)
11.25 Hazajáró – Zobor-vidék – Hegymeget és Vízmeget (ism.)
11.55 Sztáberger tanítványok – A zene felemel! – Magyar dokumentumfilm
12.50 V4 Híradó
13.00 Híradó
13.25 Múlt és jelen – Gulyás László beszélgetése Rezá László kórsárlabszedővel
14.00 M4 SPORT+ – Élő sportközvetítések, elemzések, stúdiobeszélgetések
22.05 „...még királyának se...” – Tatabánya – Mésztelep hogyan tovább? – Magyar dokumentumfilm
23.00 A Nagyk (ism.)
23.30 Hogy volt?! – válogatás (ism.)
0.30 Öt kontinens (ism.)
0.55 Himnusz
1.00 Híradó (ism.)
1.20 Angol nyelvű hírek (ism.)
1.30 MMA-portrék (ism.)
2.20 Új idők új dalai – Újjászülető hagyományok – Népművészet és divat
2.50 Az éjszaka lánya – Magyar filmdráma – Fsz.: Muráti Lili, Ajtay Andor, Perényi László, Greguss Zoltán, Rácz Vali, Ajtay Andor, Perényi László. R.: Bán Frigyes
4.05 Sztáberger tanítványok – A zene felemel! – Magyar dokumentumfilm (ism.)
5.00 Híradó (ism.)
5.15 Angol nyelvű hírek (ism.)
5.20 Német nyelvű hírek (ism.)
5.25 Orosz nyelvű hírek (ism.)
5.30 Kínai nyelvű hírek (ism.)
5.35 Itthon vagy!



5.55–8.54 Ma reggel 9.15–12.55 Ma délelőtt. Benne: 9.30 Hírek 9.35 Esély – Fogyatékkal élőkkel szülő magazin (ism.) 10.00 Híradó 10.10 Időjárás-jelentés 10.30 Hírek 10.35 Summa – Gazdasági magazin 11.00 Híradó 11.10 Időjárás 11.30 Hírek 12.00 Déli harangszó 12.01 Híradó 12.35 Időjárás-jelentés 12.55–17.54 Ma délután. Benne: 12.50 V4 Híradó 13.00 Híradó 13.10 Időjárás 13.30 Hírek 14.00 Híradó 14.20 Most történik 14.30 Hírek 14.35 Család'21 (ism.) 15.00 Híradó 15.30 Hírek 15.35 Kárpát medence 16.00 Híradó 16.30 Hírek 16.35 Uni27 (ism.) 17.00 Híradó 17.30 Hírek 17.33 Summa (ism.) 17.54–21.50 Ma este. Benne: 18.00 Híradó 19.00 Hírek 19.05 Biztonságban itthon! (ism.) 19.30 Híradó 21.00 Híradó 21.25 V4 Híradó 21.30 Világhíradó 21.50–24.00 Ma éjjel. Benne: 22.00 Híradó 23.00 Híradó 23.30 Angol nyelvű hírek 23.30 Német nyelvű hírek 23.40 Orosz nyelvű hírek 23.50 Kínai nyelvű hírek 24.00 Himnusz 0.02 Záróhíradó 0.20–5.55 Éjszakai program



5.00 XXXII. Nyári Olimpia 2020 – Tokió (élő) 7.00 Ez történt az olimpián 7.15 XXXII. Nyári Olimpia 2020 – Tokió (élő) 11.00 Ez történt az olimpián 11.15 XXXII. Nyári Olimpia 2020 – Tokió (élő) 12.45 XXXII. Nyári Olimpia 2020 – Tokió – Záróünnepség (élő) 15.30 Ez történt az olimpián 16.00 XXXII. Nyári Olimpia 2020 – Tokió 18.00 Labdarúgó-mérkőzés (élő) 20.15 Labdarúgó-mérkőzés (élő) 22.45 Ez történt az olimpián (ism.) 23.15 Labdarúgó-mérkőzés (ism.) 1.05 Labdarúgó-mérkőzés (ism.) 2.55 Magazin (ism.) 3.25 Magazin (ism.) 3.50 Magazin (ism.) 4.20 Magazin (ism.)



5.00 A Kiscsacsi kalandjai 5.05 Varjúdombi mesék 5.10 Frakk, a macskák léme 5.25 A legkisebb Ugrifüles 5.35 Louie – Nyuszi és a varázscset 5.50 Luna Petunia 6.15 Ernest és Célestine 6.40 A Mancs őráját 7.05 Rubi Szivárványában 7.35 Babar és Badou kalandjai 7.55 A kis királylány 8.20 M2 matricák – Gyerejáték 8.25 Peppa malac 8.40 Lilo és Stich 9.00 Mickey egér játszótéren 9.25 Dr. Plüssi 9.50 Lilo és Stich 10.10 Cili serif és



a Vadnyugat 10.35 Fancy Nancy Clancy 11.00 Műmin-völgyi kalandok 11.25 Dibi varázslatai 11.50 Meteoros – Együtt a Földért! 12.05 Postás Pat 12.25 M2 matricák – Gyerejáték 12.30 Gyereversek 12.30 Vízpók-Csodapók 12.40 Egy komisz kislány naplója 12.55 Kókusz Kokó, a kis sárkány 13.20 Jamie, a focisoda 13.45 Kozmó, a szuperkutya 14.15 Sam, a tűzoltó 14.25 Egyszer volt... az élet 14.50 Hamupipóke – Készült a Grimm fivérek meséje nyomán 15.50 Lilo és Stich 16.15 Mickey egér játszótéren 16.40 Dr. Plüssi 17.00 Lilo és Stich 17.25 Cili serif és a Vadnyugat 17.50 Fancy Nancy Clancy 18.15 Az aranylúd – Készült a Grimm fivérek meséje nyomán 19.45 Petronella, az almabosz 20.00 Bogó és Babóca



20.15 Pimaszok – Amerikai ifjúsági filmsorozat, I., 28/19–20. 21.05 Filmklub ajánló 21.10 Mandoki Soulmates – Hungarian Pictures (Magyar képek) – Német zenés dokumentumfilm 21.55 Transzitió – Magyar játékfilm 23.00 Filmklub



Budapest 102,1 MHz és további huszonegy városban www.katolikusradio.hu

ÖRÖMHÍR MINDENKINEK!

Hírek minden egész órák 5.34 Napi evangélium 5.40 A Vatikáni Rádió magyar nyelvű műsora – a tegnap esti adás ismétlése 6.00 Harangszó 6.15 Belső végtelen – Perlaky Lajos: A boldog élet filozófiája című könyvből Kékesi Enikő olvas fel, 38/3. 6.30 Hírtűkór 6.50 Múltidéző 6.52 Reggeli ima 7.04 Meghívó – kulturális magazin (ism.) 7.58 Műsorajánló 8.04 Templom – tér – kép. Templomok és közösségek a Kárpát-medencében és a nagyvilágban 8.30 Mesebólt 9.04 A vasárnapi muzsikusa 10.04 Szentmise közvetítése Fajszról, a Szent István Királytemplomból. A MKR és az MTVA közösen közvetít, 11.04 Egyházzenei áhítat 11.30 Édesanyám főztje 12.00 Harangszó 12.01 Úrangyala-imádság 12.08 Napi evangélium (ism.) 12.10 A Vatikáni Rádió magyar nyelvű műsora – a tegnap esti adás ismétlése 12.30 „Valaki ír a kezédel” – irodalmi összeállítás 13.04 Hagymányok éltetői 13.30 Legkedvesebb könyveim 14.04 Vendégoldallal – válogatás a Szent István Rádió műsorából 15.04 Kvarterka 16.04 Nyelvédesanyánk – anyanyelvi rovat 16.30 Keresztény Közeleti Akadémia 17.04 Zene-közelben 18.04 Liturgiák énekek 18.30 Hírtűkór 18.50 Múltidéző (ism.) 19.00 Harangszó 19.01 Rózsafüzér-imádság 19.35 Esti mese 19.58 Műsorajánló 20.04 Zenei barangolás 21.04 Európai idő – a Kossuth rádió műsora 21.30 A Vatikáni Rádió magyar nyelvű műsora 21.50 Napi evangélium (ism.) 22.04 Házimuzsika a Délibáb utcában (ism.) 23.00 Szórol – szóval (ism.) 23.20 Testestől lelkestől – házasságról, párkapcsolatról beszélgetünk Tapolyai Emőke szexuálpszichológussal (ism.) 23.30 Zenei kincsestár 0.03 Angyalok citeráján – vers éjféli után 0.30–5.30 Ismétlések



4.00 „Hajnali” népzene korán kelőknek 4.30 Határok nélkül 5.00 Hajnaltáj 5.55 Napi ima 6.00 Vasárnapi újság 9.05 Kabarématiné 9.30 Korkóstoló 10.00 Krónika 10.00 Római katolikus szentmise 11.00 Krónika 11.05 Gondolat-jel 11.55 Harangszóveg 12.00 Déli harangszó – a fanscikai görögkatolikus templom harangja szól 12.01 Déli krónika 12.36 Közlekedés 12.40 Sporthírek 12.46 Vizálásjelentés 13.00 Krónika 13.05 Jó ebédhez szól a nótá! 13.30 30 perc alatt a Föld körül 14.00 Krónika 14.05 Családok, történetek 15.00 Krónika 15.05 Nagyítás 15.30 Kivánságokár 17.00 Közlekedés 17.55 Sporthírek 18.00 Krónika 18.05 Határok nélkül 18.30 Irodalmi Újság 19.00 Krónika 19.05 Sportvilág 19.30 Nagyítás 20.00 Krónika 20.10 Nyulász Péter – BerGer Szímat Szolgálat 4. Az időgladiátorok 20.25 Vers napról napra 20.30 Nagyk 21.00 Krónika 21.05 Kabarématiné 21.30 Jelenlét 22.00 Krónika 22.20 Sportvilág 22.30 Galopp 23.00 Krónika 23.04 Sportvilág 23.05 Egy hazában 24.00 Himnusz: Hírósszefoglaló 10.0 Regényes történelem 0.30 Egyszer volt... 1.00 100 éve történt 1.30 XX. századi történelem...



6.05 Hang-fogó 10.30 Zenélő levelek 11.00 Kezdőhang 12.00 Hírek 12.05 Énekelj velünk 12.35 Bravissimo 15.00 Dankó hírek 15.05 Régizenei kalandozások 16.00 Lemező – nem csak gyűjtőknek 17.30 Új Zenei Újság 18.30 Muzsikuszlegendák 19.35 Az NDR Elbphilharmonie Zenekar hangversenye 20.30 Les Passions de l'Âme hangversenye. Vez.: Meret Lüthi. Km.: Kristian Bezuidenhout (csembaló), 1. Johann Christoph Friedrich Bach (1732–1795): d-moll szimfónia WFV I:3. 2. Johann Sebastian Bach: d-moll csembalóverseny BWV 1052 (Bezuidenhout), 3. Carl Philipp Emanuel Bach (1714–1788): Esz-dúr szimfónia Wq 179 4. Wilhelm Friedemann Bach (1710–1784): F-dúr szimfónia F. 67 (Dissonant), 5. Johann Sebastian Bach: D-dúr csembalóverseny BWV 1054, 6. Johann Christian Bach (1735–1782): g-moll szimfónia op. 6/6 22.00 Mesterek órája – Jascha Heifetz hegedű, Gregor Piatigorszkij gordonkák, Arthur Rubinstein zongorázik. 1. Liszt Ferenc: I. elfelejtett keringő (Rubinstein – Róma, RCA Stúdió, 1961. március 23.), 2. Luigi Boccherini: D-dúr szonáta (Heifetz, Piatigorszkij – Hollywood, RCA Stúdió, 1964. november 18.), 3. Johannes Brahms: e-moll szonáta op. 38 (Piatigorszkij, Rubinstein – Párizs) 23.00 EBU Jazz 23.55 Szózat 24.00 Notturmo



Földfelszínen: 88,8 MHz (Budapest) 98,9 MHz (Gyál), 106,3 MHz (Monor), 91,7 MHz (Pécel), műholdon: DIGI és UPC szolgáltatók, IPTV-hálózaton: T-Home és Invitel szolgáltatók, internet: www.mariaradio.hu

0.00 Boldogasszony anyánk 0.05 Világosság rózsafüzér 0.45 Tanúságtétel 1.10 Aktuális 1.55 Ne féljétek! 2.00 Szentsejtmádság 2.55 Igéző – rövid tanúságtételek 3.00 Az igralmasság órája 3.30 Iránytű 4.15 Megújulás 5.00 Fajdalmas rózsafüzér 5.40 Ne féljétek! 5.44 Abba Pater 5.55 Hírpercek 6.00 Zsolozsma – reggeli dicséret 6.30 Hírek a Vatikánból 6.50 Ima keresztényiségünkért 6.55 Hírpercek 7.00 Igéző – rövid tanúságtételek 7.05 Napindító 8.20 A mi rádióink hírei 8.25 Ökumenikus lapszemle 8.40 Laudato Si 8.55 Hírpercek 9.00 Szentmise – Budapest XVIII., Mária Szepiőtelén Szive-templom 10.00 Hírpercek 10.05 Aktuális 10.40 Hírpercek 10.45 Aktuális 11.25 Zsolozsma – olvasmányos és napközi imaóra 11.55 Hírpercek 12.00 Úrangyala 12.02 Műsorismertetés 12.15 Dicsőséges rózsafüzér 12.55 Hírpercek 13.00 Audencia 13.25 Üdvözlégy oltáriszentégi 13.35 Legyetek apostolok! 13.55 Hírpercek 14.00 Perikópa 14.15 Litánia 14.45 Hírpercek 14.50 Imalánc 15.00 Az igralmasság órája 15.15 Örven-detes rózsafüzér 15.55 Hírpercek 16.00 Hitvalló 16.25 Hírek a Vatikánból 16.45 Hírpercek 16.50 A hit kapuja 17.35 Aktuális 17.55 Hírpercek 18.00 Kincselsáda 18.50 Igéző 18.55 Hírpercek 19.00 Zsolozsma – esti dicséret 19.25 Szösszenetek csöppsejkeknek 19.45 Hírpercek 19.55 Ráhangozó 20.00 Kiáltás – ima a nemzetért kegyhelyekről 20.16 Kürtzenés ünnep 20.40 Krisztus békéje 20.55 Hírpercek 21.05 Az élet forrása 21.55 Hírpercek 22.00 Felvidéki beszélgetés 22.55 Hírpercek 23.00 Hírek a Vatikánból 23.20 Mégis szeretni 23.40 Zsolozsma – befejező imaóra 23.55 Hírpercek



Kábel: DIGI (Budapest), Magyar Telekom
Online adás: www.apostoltv.hu

7.35 Belső gerinctorna – Benven Sebastian atyával **7.50** Életvezetés – A nevelés az élet szolgálatá **9.30** Imaszándék-fogadás – 06-1-704-4444 (élő) **10.00, 17.00** Szentmise **11.30** Zsolozsma **12.00** Ferenc pápa üzenete Rómából **12.20, 20.30** Budai hét **12.35** Imamarton – Lujani Misszonyok, Argentina **13.25** Szentegimádás **14.00** Lélekemelő **15.00** Az irgalmasság órája **15.30** Gyereksarok **16.00** Élet az egyházban – Általános kihallgatás Rómából (ism.) **18.30, 22.30** Zsolozsma **19.00** Életvezetés – Beszéljünk meg! (ism.) **20.45** Mária köszöntő **21.30** Párbeszéd – Lelkesítő (ism.) **22.45, 23.10** Mélykvíz (ism.)



5.20 Napi gondolatok az evangéliumról Kiss Ulrich atyával **6.55** A nap szentje **8.30** Szentmise – városmai Jézus Szíve-templom **8.00** Vatikáni Rádió **8.20, 15.55** Időjárás **8.25** A nap szentje **8.30** Szentmise – Szikla-templom **9.10** Dél előtt Palócfoládón **11.30, 15.30, 19.30** EWTN-hírmű **11.55** Vasárnapi evangélium – Forrai Tamás jezsuita atya elmélkedése **12.00** Úrangyala **14.00** EWTN Daily Mass (élő) **15.00** Az Isteni Irgalmasság rózsafüzére **16.00** Dicsőítés rózsafüzér **16.40** Venite Adoremus (élő) **17.00** Szentmise – torontói Szent Erzsébet-templom **18.00** Rome Reports **18.30** Angelica anya tanítása **20.00** Szentmise **21.00** Vasárnap – Madocsi Beával **22.00** Dél előtt (ism.)



7.00 Híradó **7.30** Újranyitott akták (ism.) **8.00** Hírek **8.05** Sajtóklub (ism.) **9.00** Hírek **9.05** Publi cafe (ism.) **10.00** Hírek **10.05** Sport hírek **10.30** Televíziós vásárlás **11.00** Hírek **11.05** StartStop (ism.) **12.00** Híradó **12.30** Napról napra **13.00** Szélesvásznú történelem (ism.) **16.00** Híradó **16.30** Svenk (ism.) **17.00** Híradó **17.30** Riasztás **18.00** Hírek **18.05** Riasztás **18.30** Híradó **19.00** Plusz mínusz – A hét vitája **20.00** Hírek **20.05** Troll (ism.) **21.00** Hírek **21.05** Bayer show **22.00** Híradó **22.30** Napról napra (ism.) **23.00** Hírek **23.05** Vitató: Vád nélkül. R.: Kisfaludy András **24.00** Híradó **0.30** Globál (ism.) **1.00** Hazahúzó **2.00** Riasztás (ism.) **3.00** Televíziós vásárlás **3.20** Napról napra (ism.)



4.05 A homok titkai, **84. 5.00** A pampák királya, **57. 6.05** Teleshop **6.35** Kölyökklub **9.00** Star Wars: Ellenállás – Amerikai animációs kalandfilmsorozat, **7. 9.30** Teleshop **10.30** A Muzsika TV bemutatja! – Zenés szórakoztató összeállítás **11.15** Apró gyönyör – Amerikai vígjátéksorozat, **5/17. 11.50** Itthon nyaralunk – Hajdúszoboszló nyár **12.35** Artúr király – Amerikai kalandfilm **15.20** Egyik kutya, másik eb – Ukrán krimisorozat, **16. 18.00** RTL Híradó – Esti kiadás (élő) **19.00** Cobra 11 – Német akciófilm-sorozat, **24/10. 20.00** Neveletlen hercegnő, **2. –** Eljegyzés a palotában – Amerikai vígjáték **22.35** Parkour életre-halálra – Amerikai akciófilm



5.00 Napköszöntő **6.05** Szentek, szent életű emberek **7.10, 12.05** Egyházi hírek **7.20, 12.15** Evangélium **7.35** Könyvek-könyve (ism.) **8.05** Az otthon ízei (ism.) **8.30** Szerzetesek felfedezése **9.05** Ökumené (ism.) **9.45** Csúcs és forrás **9.50** Gondolatok **10.00** Szentmise **11.05** Mesterségem címere (ism.) **11.30, 23.05** Vatikáni Rádió **12.40** Névpár **13.05, 19.50, 23.35** Hétvégi levél **13.15** Magyar nóta **14.05** Cseperedő (ism.) **14.30** Sziluet **15.05** Krisztus-kereszt az erdőn **15.35** Kérem a következőt! (ism.) **16.05** Eucharisztia **16.35** Kívánságműsor **17.00** Hírek **17.15** Érték-adó **18.00** Rózsafüzér **18.50** Esti mese **19.15** Andante **20.10** Múltunk pillérei (ism.) **21.05** Itt élünk (ism.) **22.05** Egyháztalálkozó (ism.)



6.00 A vademberek Ben Fogle-lal, **7/10. 7.00** Élet a fagyponalt alatt, **4–5.00** Billy, a profi Kanadában, **3–4. 10.00** Sarkvidéki állatmenetők, **5–6. 11.00** Amerika szigetei, **2. 12.00** Varázslatos görög szigetek, **1–2. 13.00** Impossible Engineering, **6/4. 14.00** Sarkvidéki állatmenetők, **3–4. 15.00** Expedíciók Steve Backshall-lal: a kulliszak mögött, **2. 16.00** A vademberek Ben Fogle-lal, **7/12. 17.00** Varázslatos görög szigetek, **3–4. 18.00** A világ ikonikus szállodái, **2. 19.00** Amerika szigetei, **2. 20.00** Emberi határokon túl, **3/4. 21.00** A világ ikonikus hídjai, **4. 22.05** New York császárai, **4. 23.05** Határtalan drogháborúk, **10–11. 24.00** Bűnösök és vezeklők, **2/6. 1.05** Tabukról tabuk nélkül – Beszéljünk meg!, **2/6.**



6.00 UFC 265, Houston, Derrick Lewis–Cyril Gane (élő) **7.00** Televíziós vásárlás **8.30** Építők (ism.) **9.00** Heti helyzet – A hét témái (ism.) **10.00** Televíziós vásárlás **11.00** Kékek (ism.) **11.30** Építők – A Telekom Vespérme hivatalos klubtévéje (ism.) **12.00** UFC – UFC 265, Houston, Derrick Lewis–Cyril Gane (ism.) **15.00** UFC – Ultimate submissions: rivalizálás (ism.) **17.30** Labdarúgás – Német Kupa, **1. forduló (élő) 17.30** UFC – The Ultimate Fighter, **9. (ism.) 18.30** UFC – Ultimate submissions: sneaky **19.00** MLB – Alapszakasz (élő) **22.30** Kézilabda – Bajnokok Ligája, nők, negyeddöntő, **2. mérkőzés, Győri Audi ETO KC–Budacsnoszt (ism.) 0.30** PureETCR (ism.)



6.00 Hupikék törpikék (ism.) **6.30** Garfield és barátai **7.20** Magyar népmesék – Magyar animációs sorozat **8.00** Mesék Mátyás királyról – Magyar animációs sorozat – A nekeresdi bírók **8.10** Hupikék törpikék **8.40** Fald fel – Gasztroműsor **9.15** Több mint TestÖr **9.55** SuperCar – Autós magazin **10.30** Eletndő **11.10** VándorVadál **11.45** Extreme E magazin **12.25** Szíkvem hiányzó darabja – Svéd zenés film **14.55** Transformers – Amerikai akciófilm **18.00** Tények **18.55** Nem férek a bőrödbé – Amerikai filmvígjáték **21.00** Vad esküvő – Amerikai vígjáték film **23.15** A fekete ötven árnyalata – Amerikai filmvígjáték **1.15** Mission: Impossible, **2. –** Amerikai akciófilm **4.00** 911-Texas



6.00 Hírek **6.20** Nem csak kenyérről él az ember **6.30** Rövidhírek **6.40** Napindító **7.00** Régió krónika **7.00–9.00** Kontinentális reggeli **9.00** Hírek **9.10** RefTér (ism.) **10.00** Hírek **10.10** Európa szalon (ism.) **11.00** Hírek **11.10** Isten előtt csendességben **12.00** Régió krónika **12.15** Mindennapi irodalom (ism.) **13.00** Hírek **13.10** Aréna **14.00** Hírek **14.10** Hátartalan **15.00–17.00** Svédasztal **16.30** Régió krónika **17.00** Hírek **17.10** Köztünk élnek (ism.) **18.00** Hírek **18.10** Rendelő **19.00** Régió krónika **19.30** Esti nyugalom **20.00** Hírek **20.10** Isten előtt csendességben (ism.) **21.00** Hírek **21.10** Mindennapi irodalom **22.00** Hírek **22.10** Gramofon



8.55 Univerzum **9.55** Novum **10.25** Tökécski és Takaró **11.00** A Tengerkeré Nomádja – Az újított nyomában **11.30, 22.50** Opera Cafe **12.00** Nyugat 100 – Babits Mihály **12.30** Hatosdalszék **12.50** Magyar tévéfilm **13.50** Székely László díszlettervező **14.50** Pastorale **15.55** A Kurultaj – 10 éves a Magyar Törzsi Gyűlés **16.40** Különbszakadt vármegyeházák **16.50** Mesterember **17.25** Multiverzum **17.55** Nagy kontinentális vasúti utazások **19.50** Ez itt a kérdés portré **19.40** Vers **19.50** Háború és béke, **4. 20.45** M5 Híradó **21.05** EBU – Bécsi Filharmonikusok Koncertjei **2021 23.15** Estéli szözlár **23.25** Vers **23.30** M5 Híradó (ism.) **23.50** Univerzum – Állatok vándorlása Írországon át



6.55 Reggeli Start – válogatás **7.55** Sport 24 **8.00** A Digi Sport hírműsora **8.05** Tenisz. WTA-torna, Kolozsvár (ism.) **10.05** Autósport. DTM, Zolder, **2. időmérő (élő) 10.45** Tenisz. WTA-torna, Kolozsvár (ism.) **12.45** Sport 24 **12.45** A Digi Sport hírműsora **12.55** Labdarúgás. Ligue 1, Rennes-Lens (élő) **15.00** Labdarúgás. Ligue 1 (élő) **17.00** Autósport. DTM, Zolder, **2. verseny (ism.) 18.30** Autósport. DTM Trophy, Zolder, **2. verseny (ism.) 19.20** Autósport. Özd-Eger Rally SS11 (ism.) **20.05** Autósport. Özd-Eger Rally SS14 (ism.) **20.55** Labdarúgás. Ligue 1 (élő) **23.00** Tenisz. WTA-torna, Birmingham, döntő (ism.) **0.50** Sport 24 **1.00** Tenisz. WTA-torna, San José, döntő (élő)



8.20 Zűrös majom – Amerikai családi vígjáték **10.15** Scooby Doo, **2.:** Szörnyek póráz nélkül – Amerikai kalandvígjáték **12.00** Charlie és a csokigyár – Amerikai kalandfilm **14.25** Hősök – Amerikai animációs akcióvígjáték **16.30** Fák jú, Tanár úr, **3. –** Német vígjáték **18.50** Batman Superman ellen – Az igazság hajnalja – Amerikai akciófilm – Fsz.: Ben Affleck, Henry Cavill, Amy Adams, Jesse Eisenberg, Diane Lane, Laurence Fishburne, Gal Gadot, Holly Hunter, Jeremy Irons **22.00** John Wick: Második felvonás – Amerikai akciófilm – Fsz.: Keanu Reeves, Laurence Fishburne, Ruby Rose, Riccardo Scamarcio, John Leguizamo, Bridget Moynahan **0.25** Atom-szöke – Amerikai akcióthriller

Mi az ember? Mozgó ház, amelybe égi lakó van beleláncolva.
Gárdonyi Géza

A NAP MŰSORA

M4 – 12.45

XXXII. Nyári Olimpia – Záróünnepség

Élő közvetítés Tokióból (2021) • Az olimpia lángja, amelyet egykor a görögök, majd Pierre de Coubertin emelt a magasba, manapság alig pislál. Szervezési nehézségek, elszabaduló költségek, korrupció bonyolítja a rendezést, ami néhány évtizede még presztizskérdés volt, manapság viszont egyre húzódoznak tőle a nagyvárosok. Mégis, profi sportolók tízezrei készülnek rendre a négyévenként megrendezett játékokra, ám sokukat nem sérülés hátráltatta, hanem a koronavírus-járvány, amely lassan másképp éve a markában szorongatja a világot. Elmaradt eseményt nézők nélkül újra rendezni sosem egyszerű feladat, ám a záróünnepség mindig is inkább a téven keresztül szurkoló nagyvilágnak szól, s ekkora mártalán ernyéd az izom, simul a tekintet, megnyugszik a sportlélek. A láng pedig most kialszik ugyan, de csak egy kis időre. (Paksa)



MÉRTÉKADÓ • XVII. évfolyam 31. szám • Kultúra • Tv- és rádióműsor

Felölös kiadó: Kuzmányi István
Szerkesztőség és kiadóhivatal: 1068 Budapest, Városligeti fasor 42.
Postacím: 1406 Budapest, Pf. 100 • e-mail: ujember@ujember.hu
Lapszerkesztő: Baranyai Béla • Lapszerkesztő-helyettes: Pallós Tamás
Szerkesztő: Vámosy Erzsébet
Tördelés: Bukovszki Antal, Mészáros Ákos • Korrektor: Gajdó Ágnes, Szántó István
Nyomdai munkák: Virtuoz Kiadó és Nyomdaipari Kft. • Ügyvezető: Tolonics Gergely
Az adók a műsoralkotókat juttatják.
HU ISSN 1786-7274
Megjelenik az Új Ember és a Reformátusok Lapja ingyenes mellékleteként.



8.00, 21.00 Tom Kerridge barbecue kajái **8.30** Színek a tányéron **9.00, 16.30** Édes nagyik, finom süti **9.30** Havas Dóra: Álmaim cukrászdája **10.00** Dóra a piacon **10.30** Robi és a Szomszédok **11.30** James Martin – A Brit-szigetek gasztronómiaja **12.30** Tom Kerridge barbecue kajái **13.00** Kevin Dundon: Modern ír konyha **13.30** Donal gyors receptjei **14.00** Két éhes olasz **15.15** Jamie lefőzi Olaszország **16.15** Apró falatok Hugh-val **17.00** Havas Dóra: Álmaim cukrászdája **17.30** Dóra a piacon **18.00** Egy sima, egy fordított **19.00** Mediterrán konyha **20.00** James Martin – A Brit-szigetek gasztronómiaja **21.30** Kevin Dundon: Modern ír konyha **22.00** Jamie lefőzi Olaszországot



6.10 Jóbarátok – Amerikai vígjátéksorozat, **19–22. 8.05** Agymenők, **7–8. 9.00** Sütemester – Brit gasztronómia, **7–8. 11.35** Doktor House – Amerikai sorozat, **7/20. 12.35** Nászfrász – Amerikai romantikus vígjáték **14.25** Kőgazdag ázsiaiak – Amerikai romantikus vígjáték **17.00** Toy Story – Játékháború, **2. –** Amerikai animációs film **19.00** Demóna – Amerikai kalandfilm **21.00** Constantine – A démonvadász – Amerikai-német fantasztikus akciófilm **23.25** Desperado – Amerikai-mexikói akciófilm **1.40** Castle – Amerikai akcióvígjáték-sorozat, **5/11–12. 3.00** Castle – Amerikai akcióvígjáték-sorozat, **5/13. 3.40** Az Álmosvölgy legendája – Amerikai kalandfilmsorozat, **4/5.**



7.50 A fekete kalóz – Olasz kalandfilm **10.20** Szórd a pénzt és fuss! – Amerikai vígjáték **12.25** Istenek fegyverze – Jugoszláv-hongkongi akcióvígjáték – Fsz.: Alan Tam, Jackie Chan **14.05** Mennydörgő robaj – Angol-amerikai-német-cseh akcióthriller – Fsz.: Ben Kingsley, Edward Burns **16.05** A csendes amerikai – Amerikai-német-ausztrál-angol-francia filmdráma – Fsz.: Brendan Fraser, Michael Caine **18.05** Starsky és Hutch – Amerikai akcióvígjáték – Fsz.: Ben Stiller, Owen Wilson. R.: Todd Phillips **20.00** Kate és Leopold – Amerikai romantikus vígjáték – Fsz.: Hugh Jackman, Meg Ryan. R.: James Mangold **22.15** A Faun labirintusa – Mexikói-spányol-amerikai fantasztikus thriller



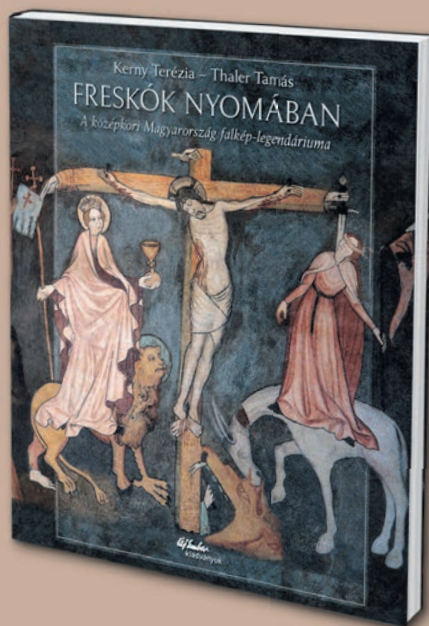
8.55 Hajrá, csajok! – Amerikai vígjáték **10.55** A hatodik napon – Amerikai-kanadai akciófilm – Fsz.: Arnold Schwarzenegger, Michael Rapaport. R.: Roger Spottiswoode **13.15** A kívülről – Amerikai-német akciófilm – Fsz.: Ben Foster, Woody Harrelson. R.: Howard McCain **15.30** A kalandor – Amerikai akciófilm – Fsz.: Jean-Claude van Damme, Roger Moore. R.: Jean-Claude Van Damme **17.20** Tűzparancs – Amerikai akciófilm – Fsz.: Halle Berry, Kurt Russell. R.: Stuart Baird **20.00** Invázió – Amerikai thriller – Fsz.: Daniel Craig, Nicole Kidman **21.50** Pókok – Amerikai sci-fi – Fsz.: Shelly Varod, William Hope **23.40** Gylkos cápák **3.** Öslények tengere – Izraeli-dél-afrikai-amerikai horror

AZ ÚJ EMBER KÖNYVESBOLT ÚJDONSÁGA

Kerny Terézia – Thaler Tamás

FRESKÓK NYOMÁBAN

*A középkori Magyarország
falkép-legendárium*



MAGYAR KURÍR
KATOLIKUS HÍRPORTÁL

Új Ember
kiadványok



**A Papifrankó-pólók megvásárolhatók
az Új Ember webáruházban
és az Új Ember könyvesboltban**



MAGYAR KURÍR
KATOLIKUS HÍRPORTÁL

1053 Budapest, Ferenciek tere 7–8. (Kárpátia-udvar)
Telefon: (06/1) 266-0845 | bolt.ujember.hu

Új Ember
kiadványok