

Mértékadó

Kultúra • Tv- és rádióműsor

2021. június 14–20.

Fotó: Emmer László

Létay Kiss Gabriella
a fentről kapott
művészi hivatásról

Könyvajánló:
Az élet iskolája

Rendtörténeti kiállítások
a Nemzeti Múzeumban

Ali Tabrizi
és **David Attenborough**
legújabb filmjeiről

Minden kegyelem

Létay Kiss Gabriella a fentről kapott művészi hivatásról

„Minden kegyelem.” Ez a Georges Bernanos életfel-fogását és egész irodalmi munkásságát átjáró, gyakran idézett – a kármelita Lisieux-i Teréztől parafrázelt – mondat jutott eszembe Létay Kiss Gabriellát hallgatva, aki operaénekesi hivatását a hit és az örömhír átadásának jegyében bontakoztatta ki. Legyen szó színpadi alakításairól, egy hétköznapi beszélgetésről vagy egy interjúról, elköteleződése, derűje, bizonyossága mindenben átsugárzik. A francia író kegyelmi sorai ráadásul akarva-akaratlan is megtalálták őt, hiszen Bernanos írta a szövegét Poulenc A kármeliták párbeszédei című operájának, amelynek a főszerepét ő alakította a mű hazai színpadi bemutatóján. Tekintettel a zene átlényegítő, misztériumközvetítő hatására és a téma vonatkozásainak kimeríthetetlen bőségére, emblemikus szerepeiből ezúttal három kiválasztva kértem művészi hitvallásra.



Fotó: Nagy Attila

– Amikor a zeneiskolai tanárnőm fölvetette, hogy jelentkezsek a Zeneakadémiára, elgondolkodtam, mert megtérve, Istennek átadva az életemet számomra nagyon fontos kérdés volt, hogy a hitemet vajon meg tudom-e élni ezen a pályán a mindennapokban is. Nem szerettem volna egyfajta kettős létben meghasonulni önmagammal. Láttam, hogy egy színész kénytelen szinte mindent megcsinálni, amit a rendező kér tőle, legyen szó filmről vagy színházról. Hatvan évvel ezelőtt még a film világában sem volt muszáj annyi mindent felvállalnia és eljátszania egy művésznek, mint manapság. Persze a klasszikus zene, az opera területe valamennyire más, de azért itt is találkozni rossz példákkal. Megimádkoztam a dolgot: ha Isten szeretné, hogy ez legyen az utam, ha velem lesz, akkor jövök erre a pályára. Mert akkor biztosan menni fog. Prioritás volt a hitem, a keresztyénységem és az akkor még csak vágyott családom. Hála Istennek, mindezeket megkaptam.

– *Ideális volt a kezdet, a pozitív hozzáállása igazolódott a színpadon, vagy azért át kellett esnie egyfajta „tűzkeresztésen”?*

– Zeneakadémistaként még azt gondoltam, hogy dalénekes, oratóriumszólista leszek. Emlékszem, amikor a férjemmel az Andrásy úton járva elmentünk az Operaház előtt, kijelentette: „Te itt fogsz énekelni!” Én persze rögtön hátrítottam: „Áh, ugyan már, nem nekem való, én biztos nem.” Aztán pár évvel később tényleg ott kötöttem ki. Természetesen voltak helyzetek, melyekkel meg kellett küzdenem, hiszen teljesen más és új szituáció, amikor az ember a civil életéből kiszakadva estéről estére a színpadra lép. Immár férjes asszonyként muszáj volt megtanulnom, ho-

gyan tudok megfelelni egy adott figura kívánalmainak, hogyan tudok belehelyezkedni a szerepbe, és átadni magam a darabon belüli nagy érzelmeknek. Meg kellett találnom az érzékeny egyensúlyt, hogy megőrizsem önmagam, de közben hiteles legyek a színpadon is. Ez nagyon fontos. Mezzóként eleinte még inkább vígoperákban szerepeltem, nadrágszerepeket is alakítottam. Hamupipőke, Rosina, Cherubino, Stephano bizonyos szempontból könnyebbek voltak. Tekintettel arra, hogy nagyon szeretett tanárom, Keönch Boldizsár egykori koncerténekesként ebben nem tudott tanácsokat adni nekem, az említett karakterek alapozták meg a színpadi rutinomat. Az Operaházba bekerülve fel kellett vennem a tempót, ki kellett tapasztalnom, hogyan működik ez az egész rendszer, mik a szokások. Rögtön olyan művészekkel énekelhettem együtt, mint Gregor József, Kalmár Magda, Kovács Kolos, Berkes János, Kelen Péter, akiket addig csak a tévéből, rádióból ismertem, és igazi sztárok voltak. A megilletődöttségtől először azt sem tudtam, hogyan viszonyuljak hozzájuk. De fantasztikus időszak volt, mert láthattam a munkához való minőségi hozzáállásukat. Olyan színvonalat közvetítettek, amelyhez az ember megpróbált felnőni. Rendezőktől, rendezőasszisztensektől is sokat tanultam.

– *Végül is hogyan történt a fachváltás, és mi mindenre kérték föl az új szerepkörben?*

– Nagyon élveztem a vígoperák könnyedségét, játékosságát, de a drámai szerepekben találtam igazán magamra. Az első szoprán szerepem Liù volt a *Turandotban*. Annak idején még Szegeden láttuk Kovalik Balázs Turandot-rendezésének bemutatóját. A férjem odasúgta, hogy egy-

szer Liùt fogok énekelni. Nevettem a felvetésén: „Sanyi, nem értesz hozzá, én eleve mezzo vagyok.” Valahogy megérezte a későbbi váltásomat, ráadásul tényleg Liùval nyitottam. Közben vidékre is hívtak. 2008-ban Pillangókisasszonyt énekeltem Miskolcon, Debrecenben Ruszalkát és Liùt, Szegeden, majd Pesten is Pillangót. Az Operában, illetve az Erkel Színházban jött A trubadúr Leonorája, a Carmen Micaélája, az Anyegin Tatjánája, a Bajazzókban Nedda, a Mefistofeleben Margit és Helena, az Otello Desdemónája, a Triptichonban Angelica nővér, Blanche A kármelitákban, Valentine A hugenottákban, majd Bess és Manon Lescaut címszerepe... Végig éreztem a kegyelmet a dolgok alakulásában és a munkámon.

Három meghatározó, „hitközvetítő” figurát emeljük ki ebből a sorból. Tudom, hogy a Mefistofele, Boito operájának Margitja sok szempontból különösen fontos állomása a pályafutásának.

– Lényeges számomra, hogy minden általam énekelt-játszott figurában megmutassam a szerethetőt. Az angyali Liùt vagy Micaélát könnyű szeretni. Amikor megkaptam a Mefistofele Margitját és tanulmányoztam, sokkal nehezebb feladatnak tűnt. Az segített, hogy átgondoltam: hogyan kerülhetett Margit ilyen helyzetbe, miért tette, amit tett? Van-e feloldása a személyes



Fotó: Csibí Szilvia

Manon Lescaut

tragédiájának? Egyébként bizonyos szempontból Puccini Manon Lescaut-jára is igaz ez a fajta megközelítés, hiszen minden ember a gyengéi miatt bukhat el. Manon vágyik az őszi érzelmekre, a szerelemre, de ugyanúgy vonzza a pompa, a csillogás, a jó mód is. Örlődik a kettő között. Mindkettőt akarja, egyikről sem tud lemondani. De utolsó áriájában, a sivatagban, amikor visszatérnek a múlt képei, rájön arra, hogy mit vétett. Kifakad, segítségért könyörög,

nem akar meghalni. Szavaiban ott a megbánás. Volt, aki azt mondta, hogy soha nem kedvelte a könnyűvérű Manont, de miután megnézte-meghallgatta velem, megszerette. Mert nemcsak a törtető, ellenszenves voltát látta, hanem a törekenységet, a jó utáni vágyát is. Hívóként az embert nem ítéld meg, legfeljebb a rossz tetteit. Úgy kellene néznünk a másikra, ahogyan Isten lát bennünket, akinek minden ember fontos, és látja a bennünk lévő értéket. Margit Manonhoz képest sokkal inkább áldozat. Egy tiszta, ártatlan lány, aki bűnbe esik: Faust elcsábítja, az édesanyját akaratlanul megmérgezi, mert azt hiszi, hogy altatót ad neki. Várandós, de Faust elhagyja, beleőrül a fájdalomába, és megöli az újszülött gyermekét. Meghasad a személyisége. Szerintem Margit börtöne nem „menedék”. Ő nem menekül el a büntetés elől, nem tud és nem is akar felejteni. Marad, vállalja a tettet – és Isten kegyelmét kéri. Amennyire drámai, számomra annyira felemelő a megtisztulása. Szerettem Kovalik Balázs rendezését, amelyben a bibliai „törvényszerűségeket”, a szimbolikus és valóságos „jeleket” következetesen végigvitte: megjelenik a színen a vér, a Szentírás, a megváltás vágya és annak szükségessége. Nagyon tetszett, hogy Balázs beültette a nézőtérre a „fiatal Faustot”, aki végignézi, követi a történeteket; látja „önmagát”, a cselekedeteit és annak következményeit. Balázs koncepciója szerint a darab végén újra megjelenik Margit is. Olyan, mint egy jó feleség. Segítő. Ő dobja a mentőövet azal, hogy átnyújtja Faustnak a vérrel szennyezett Evangéliumot. Összeköti a két szférát, a földit és a mennyeit, a tiszta gondolkodású, tiszta szívű és az életpróbák alatt eltorzult Faustot. Margit és Faust így egyaránt visszatér az önmagához. Úgy érzem, hogy a két személyiség eggyé válna tisztul meg.



Fotó: Éder Vera

Margit a Mefistofeleben

Angelica a külvilágtól, az érkező nagynénjétől. A gyermekről kapott képet pedig a rendezői koncepció szerint úgy veszem kézbe és úgy viszem magammal, hogy azt a rácson kívül „vezetem”. A fotó – a gyermek emléke, valója – nem kerül a zárda terébe. Ott van, látom, nézem, még nincs nagyon távol, de el vagyok választva tőle. Aztán Angelica kiejti a kezéből a képet. Megkezdődik a lelki átlényegülés, szinte kilép a testéből, de megszólal az este beköszöntét jelző kereplő, és visszatér az itteni valóságba. A már említett zárójelenet pedig ebből a hangulatból indul és vezet az odaát felé.

– *Poulenc operáját, A kármeliták párbeszédeit (nálunk: A kármeliták), ugyancsak Anger Ferenc rendezte. Blanche de la Force karakterét nézve már eleve Önre gondolt?*

– Hasonlóan nagy sikert aratott Puccini Triptichonjában, az Angelica nővér címszerepében. Hajlamos vagyok azt gondolni, hogy az egyetemes zeneirodalom tán legszebb negyedórája az opera zárójelenete. Hogyan éli meg mindezt belülről?

– A történet megrendítő, Angelica öngyilkos lesz. De nem gondolja át, mit tesz. A zárdában rideg, részvétlen nagynénjétől tudja meg, hogy születése óta nem látott, tőle elszakított kislfia meghalt, és úgy érzi, ez a módja annak, hogy mielőbb újra találkozhasson a gyermekével. Ebből a látható valóságból egyszerűen csak át akar menni

a másik valóságba. Miután megissza a növényekből kivont mérget, tele van várákozással. Aztán rádöbben, hogy olyat tett, ami miatt kárhozatra jut, így végképp elszakadhat a szereteteitől. Lelkiileg vívódik, kétségbeesetten könyörög. Olyan mélységek ezek, amelyeket az ember szerintem csak akkor képes átadni, ha érzi, belső bizonyossággal átérzi a történeteket. Ez a csodajelenet is a megtisztulásról szól, amelynek végén elfogynak a szavak. Angelica mást már nem tud tenni, mondani – marad a kegyelem. Anger Ferenc rendezésében nagyon tetszett, hogy a darab közben leereszkedik egy rács, amely elválasztja

– Mindkettőt, Angelicát és Blanche-ot is valahogy bennem látta, ami nagyon jólesett. A felkészülés közben volt, amit elmondtam, amire megkért, más részletekre én éreztem rá, mintha fentről jöttek volna megoldások. Bízom abban, hogy ezen igazi szellemi, lelki találkozás alkalmával Isten ad nekem valami pluszt, amit aztán tovább tudok adni a közönségnek. Hiszem, valóm, hogy a megtérés, az Isten általi érintettség határoz meg mindent. A kármelitákban Blanche a francia forradalom idején kivégzett compiegne-i apácákkal együtt vállalja a mártírságot. Egészen addig félt, hiszen a kolostorba is az élettől való félelem miatt vonult be. Amikor a rendtársai börtönbe kerülnek, ő megint csak menekül. De aztán visszatér, és a félelem nélkül, a többiekhez önként csatlakozva lép a vesztőhelyre. Mert addigra bizonyosságot szerzett Istentől, tudta, hogy aki benne és amiben hisz, az tényleg valóság. Sok hívó is „csak” bíz az Írásban, reméli, hogy majd lesz valami odaát, de nincs valóságos Isten-tapasztalása. Blanche ott, a halál küszöbén már nem csak reméli, hanem tudja, hogy örök élete lesz. Innen nyeri a bátorságát. Amikor tanultam és játszottam ezt a szerepet, István, az első keresztény vértanú jutott róla eszembe. Istvánt megkövezték, de ragyogott az arca, az Úrhoz kiáltott, és már nem érezte a sebek miatti fájdalmat. Poulenc zenéjében hihetetlen erő van. A zárójelenet drámai – halljuk, ahogy fémes surrogással újra és újra lecsap a guillotine –, ugyanakkor felemelő és dicsőséges is.



Fotó: Pályi Zsófia

Angelica nővér

Ez a kettősség pedig csodálatos megkoronázása ennek a gyönyörű műnek. Nagy kincs. Jó lenne, ha minél többen megismernék itthon is. Remélem, hogy még fogjuk játszani, mert az idei francia szezonra tervezett előadásai a vírusjárvány miatt elmaradtak.

– Mit gondol, innen, ebből a magasságból hova tovább?

– Van még jó pár szerep, amit szívesen élnék. Nagyon szeretem Verdit és az olasz verista műveket. Közel állnak hozzám azok a darabok, melyekkel ki tudom fejezni a bennem lévő drámaiságot. Meglátjuk, mit hoz a jövő. Tudom, hogy Isten vezetett ide. Minden eddig elénekelt szerepért hálás vagyok, és várákozással tekintek a jövőbe, hogy mit tartogat számomra.



Fotó: Csibi Szilvia

A kármeliták

Pallós Tamás

Rendtörténeti kiállítás nyílt a Nemzeti Múzeumban

Kilencszáz éves múltját, szellemi, lelki, kulturális és tudományos örökségét mutatja be a magyarországi premontrei rend a Magyar Nemzeti Múzeumban (MNM) május 28-án megnyílt rendtörténeti kiállításon. A megnyitói napon sajtótájékoztatót tartottak a tárlatról a múzeum középkori lapidáriumában.

A sajtótájékoztatón Varga Benedek, a MNM főigazgatója; Ullmann Péter Ágoston premontrei szerzetes, emeritus perjel és Kusler Ágnes művészettörténész beszélt a *Premontreiek 900*. A 900 éves premontrei rend története Magyarországon című kiállításról, amelynek rendezője a Magyar Premontrei Cirkária és a Magyar Nemzeti Múzeum.

A premontrei rend múltja és állandó megújulása szorosan kapcsolódik magyar népünk és kultúránk történetéhez – mondta az eseményen Varga Benedek. A múzeum budapesti főépülete május 11-én nyitotta meg kapuit a nagyközönség előtt, és a nyitás után a *Premontreiek 900* az első időszaki kiállításunk, amely azért is jelentős, mert éppen a Nemzetközi Eucharisztikus Kongresszus évében láthatják az érdeklődők – tette hozzá a főigazgató.

A premontreiek rendjében az Eucharisztia különös tiszteletben áll, a rendalapító Szent Norbert egyik attribútuma a monstrancia.

Ullmann Péter Ágoston OPraem emeritus perjel hangsúlyozta, hogy a rend történetében kiemelkedő jelentőségű ez a magyar kormány támogatásával létrejött, nagyszabású kiállítás, „amely



által emlékezünk, tanulunk a múltból, valamint az utódoknak átadjuk a tudást”.

A tárlaton elsősorban a Gödöllői Premontrei Apátság és levéltára, a Csornai Premontrei Apátság és levéltára, a Premontrei Női Kanonokrend zsámbéki rendháza, valamint több premontrei gimnázium gyűjteményéből származó, korábban kiállításon még nem szerepelt liturgikus tárgy, dokumentum, litográfia és fotográfia látható.

Kusler Ágnes művészettörténész, a kiállítás kurátora arról beszélt, hogy a tárlat a tárgyi örökség bemutatásával áttekintést kíván nyújtani a premontrei rend alapításáról, lelkiségéről, múltjáról és jelenéről, s egyúttal szeretné felhívni a figyelmet arra, hogy a rendtagok, többek között Mécs László pap költő miként járultak hozzá a magyar kultúra gazdagításához.

Az MNM lapidáriumában látható a 2020-ban készített, *A premontrei örökség* című film is, amely a rend magyarországi jelenlétét mutatja be.

A múzeum Kupolatermében pedig megtekinthető Nagy Sándor *A hadak útja* című monumentális pannója Szűz Mária alakjával és a Tejút csilagrengetegén át lovakon vágató magyar hősi uralkodókkal. Az alkotás Trianon után, 1924-ben készült a Gödöllői Premontrei Gimnáziumban, és sok évtizednyi lappangás után 2019-ben került elő.

A lapidáriumban berendezett interaktív tárlat minden részéhez értékes történetek kapcsolódnak, illetve több műtárgyat első alkalommal állítanak ki múzeumban.

A szerzetesek személyes tárgyai révén megélevenedik a kolostori élet. A kiállítás jól érzékelteti a premontreiek lelkiségét, amelyet a szemlélődés és az emberek szolgálata (a lelkipásztorkodás, majd a 19. század elejétől a tanítás) együttesen határoz meg (*vita mixta*).

A tárlaton külön rész foglalkozik a zsámbéki premontrei templomrom történetével. A kiállítás

kiemelkedő alkotása, „kincse” Vaszary János Szent Norbertet ábrázoló, 1897-ben készített festménye, amely a Szent Istvánról nevezett Esztergomi Ósrégi Szemináriumból került a zsámbéki Keresztelő Szent János-plébániatemplomba.

A tárlat május 28. és szeptember 15. között látogatható az MNM Pulszky-termében, hétfő kivételével naponta 10 és 18 óra között. Ebben az időszakban a kurátor és más szakemberek mellett a premontrei rend tagjai közül is többen tartanak vezetések a kiállításon, és az érdeklődők kerekasztal-beszélgetések során ismerhetik meg a rend építészetét, a magyar oktatásban betöltött szerepét, valamint a középkori liturgikus kódexeket.



A múzeumban látható kiemelkedő művek történetét és jelentőségét külön beszélgetések során tárgyalják majd, s a tárlathoz múzeumpedagógiai programsorozat is kapcsolódik.

A kiállítás virtuális formában is bejárható lesz az MNM weboldalán (<https://mnm.hu/hu>).

Körössi László
Fotó: Merényi Zita

Inkább létezni, mint látszani

Ullmann Péter Ágoston premontrei szerzetes emlékezései

Az (ön)életrajzi kötet címe egy Fényi Ottó – a magyar premontreiek egykori előjárója – által megfogalmazott elv. Találónan összegzi a folyamatos, rejtett készületet és készenlétet, amit a szocializmus idején a lehetőségeitől megfosztott szerzetesség megélt. A rendszer illegalitásba kényszerítette a rendet, lehetetlenné tette a missziós parancs látványos teljesítését. A kereten kívüli papok számára a munkáspapság útja maradt. A láthatatlanul ható kovász szerepének elfogadása a világító fáklya lét helyett. Inkább létezni, mint látszani. Megmaradni – és közben felkészülni arra, hogy „amikor a Jóisten valahol, valamilyen körülmények között használni akar bennünket, akkor használhatók legyünk”.

Ullmann Péter életútjának sokszínűsége mögött ez a készenlét áll. Az 1940-ben született, Kőbányán felcseperedő fiú az Esztergomi Főegyházmegye papnövendéke lett. A Központi Papnevelő Intézet teológusait azonban 1959-ben az államhatalom eltávolította. Ullmann Péter a Tabódy István által összetartott kispapokkal együtt titkon továbbra is készült a hivatására, miközben előbb kántorként, majd műtősiúként dolgozott. 1965-ben felvételt nyert a pécsi egyetem orvoskarára, de 1967-ben – a ciszterci nővérekkel ápolat kapcsolata miatt – kitiltották a hazai egyeteméről. Ezután anyagbeszerzőként dolgozott, s közben készült tovább. 1968-ban premontrei örökfogadalmas lett, 1972-ben pedig Krakkóban pap-pá szentelték – titokban. De még tizenhét évig a Zenetudományi Intézet alkalmazásában állt, s csak a rendszerváltás után léphetett valós identitásában, szerzetes papként a világ elé: Zsámbék plébánosa lett, majd 1997-től a rend kormányzó perjele Gödöllőn.

A Magyar Nemzeti Levéltár vezetői által gondozott kötetben Ullmann Péter mesél életútjáról. Az interjúztató Ö. Kovács József tapintatosan a háttérbe vonul. Szerkesztői munkájáról a kötet jól áttekinthető és világos szerkezete tanúskodik. Vannak ugyan az emlékfolyamban újra és újra visszatérő témák, de ezek annyira meghatározóak az életút egészében és az interjúalany gondolkodásában, hogy nem zavaróak. Az olvasó kézhez kap egy nagyvonalú rendtörténeti bevezetést is Szabó Csaba tollából. A szöveg gondozása során született jegyzetapparátus egyszerre legalizálja és magyarázza az elhangzottakat, s szakirodalmi fogódzókat is nyújt az egyes kérdésekben további elmélyülésre vágyóknak. A kötet végén az elmondottakat egy forrásközléseket tartalmazó fejezet illusztrálja. Ebben Fényi Ottónak az illegális rendi életre vonatkozó tanulságos vademecuma mellett állambiztonsági dokumentumok átiratait találhatjuk és indexkivonatot. A függelék egy csaknem ötvenoldalas életrajzi adattár és egy angol nyelvű rezümé zárja.

Az általános rendtörténeti bevezető után már Ullmann Péteré a szó. Ám mielőtt hagyományosnak egyáltalán nem nevezhető életútjával részleteiben is megismerkednénk, betekintést nyerhetünk a 20. századi szövevényes magyar premontrei rendtörténetbe. A trianoni határok széttagoltságában, majd a különböző államokban eltérő tempóban előretörő kommunizmus tiltásai közepette, szóbeliségre készítetve, a hagyományokat tisztelőben tartva, a vágyak és remények sajátos elegyében igyekeztek tisztázni egyházjogi helyzeteket teremteni. Érthető, hogy – mint a kormányzó perjel megjegyzi – még a nyugati rendtársak is fogják a fejüket, ha ennek részleteit, a mai Gödöllői Premontrei Perjelség létrejöttének előzményeit elmeséli.

Ullmann Péter stílusa sem hétköznapi, egyéniségének hű lenyomata. Mindenekelőtt korrektségre törekvő emlékező. Hábo-



rús gyermekkorára tekintve igyekszik szétszálazni a személyes emlényomokat a családi emlékezet történeteitől. Szeretetteljes emlékező: „ha egyáltalán van bennünk valami jó, azt a szüleinktől örököltük” – mondja például, ugyanakkor pár mondattal is pontosan tudja érzékeltetni mások egyéniségét, vagy egyes élethelyzetek bornírtságát. Őszinte emlékező is, aki hajlamos önkritikusan szemlélni magát. Tanulmányait például „szertelenül összeszedett ismeretekként” aposztrofálja.

Mondanivalójának hangsúlyai nem fókuszálnak a korszakkal foglalkozó irodalom „slágertémáira”. Ügynökökről semmit nem hallunk, s csak keveset azokról a perekről, amelyek szele felforgatta az életét. Nem túl sokat mond a kihallgatások pszichológiájáról, szellemi birkózásáról sem. Az illegalitásban megélt szerzetesi lét vagy a Len-

gyelországban megszervezett papszervezés konspirációs háttérét sem ismerhetjük meg részleteiben – mindazt, ami talán „igazán izgalmas” lenne. Ebben azonban nincs semmi meglepő. A hallgatás ilyen kérdésekről gyakran tetten érhető a korszakról szóló interjúkban. Az egykor létezett szocializmus évtizedei az idegpályák mélyén máig hatnak e téren. Ullmann Péter már a szüleitől is ezt a mentalitást tanulta el. „A kisember életét élték (...), akiben volt bölcsesség” – vall róluk. Előjárója is arra utasította, hogy egyetemista létét és a rendőrségi számonkérések tudatosan és teljesen válassza szét magában. És hallgatást követelt maga a hatalom is. Kihallgatásokra tehát úgy járt, hogy egyetemi hallgatótársai, professzorai mit sem tudtak erről.

A megpróbáltatások lelki mélyütéseinek hatását nem tagadja el, de nem dramatizálja túl. Mindez már leülepedett múlt a számára, amit – részint papként Istentől érkezettként, részint egy megélt élet szemüvegén át visszanezve – réges-rég elfogadott. Az életéről tanúságot téve is lelkipásztor marad: nem egy mondatának mélysége felér egy-egy prédikációval. A kötet egészét jó olvasni, de jó lehetett az emlékezéseket hallgatni is. Mert Ullmann Péter érezhető derűvel mesél fordulatossá életútjáról.

(Ö. Kovács József, Szabó Csaba szerk.: *Inkább létezni, mint látszani*. Gödöllő, 2020. Második, javított kiadás.)

Mózessy Gergely

PREMONTREIEK 900. NORBERTINES

KIÁLLÍTÁS

A 900 EVES PREMONTREI REND TÖRTÉNETE MAGYARORSZAGON

Jubileumi kiállítás a Magyar Nemzeti Múzeumban 2021. szeptember 15-ig

Regisztráció, jegyvásárlás és további részletek: mnm.hu és premontreiek.hu

Erős üzenet

A Pálosok a Magyar Nemzeti Múzeumban

Minden egyes időszak, amelyben a hit erősebbnek bizonyult a félelemnél, világos tanúságtétel arról, hogy a pálos rend Isten műve – fogalmazott lapunknak adott interjújában Puskás Antal pálos rendfőnök a Pálosok című rendtörténeti kiállítás apropóján. Az előljáró mellett a házigazdát, Varga Benedeket, a Magyar Nemzeti Múzeum főigazgatóját is kérdeztük a június 15-én nyíló tárlatról.

Valamennyi szerzetesrendnek van egy története, amely alkalmas arra, hogy a bibliai történetekhez hasonlóan közvetítse az Isten szeretetéről szóló üzenetet – mondta Puskás Antal pálos tartományfőnök arról, miért tartja fontosnak, hogy rendjéről kiállítás nyílik a Magyar Nemzeti Múzeumban. Az egyetlen magyar alapítású és máig működő férfi szerzetesrend előjárója szerint mind az egyes szerzetesek, mind pedig a rend egésze „sokféle tapasztalatot hordoz magában, amely mind-mind alkalmas arra, hogy közkinccsé tegyünk. Így válhat az evangélium hirdetésének eszközévé még egy kiállítás is” – fogalmazott. A Magyar Nemzeti Múzeum három nagy kiállítóterme ad otthont a tárlatnak, amely Varga Benedek főigazgató szerint a múzeum életében is fontos szerepet játszik, hiszen leginkább az időszaki kiállításokon keresztül tudnak kapcsolatot tartani a közönséggel. „Ezek frissítik meg hónapról hónapra a kínálatot, emiatt keresnek fel bennünket a látogatók újra meg újra” – mondta.

Mint ismert, a pálos rend az 1200-as évek közepén alakult meg, alapítója a pálos hagyomány szerint esztergomi Boldog Özséb volt, aki kanonoki életét cserélte föl a pilisi remeték közösségének mindennapjaival. Ezt idézte föl a rend tavaly, amikor alapítója halálának 750. évfordulójára emlékezett. Remete Szent Pál rendje a

a rendet: neki köszönhető többek között, hogy a 15. században leégett zsámbéki premontrei kolostort a pálosok újjáéleszthették.

Puskás Antal tartományfőnök szerint a rendtörténet legerőteljesebb üzenetét éppen a kezdeti időszak, a rendalapítás és annak körülményei hordozzák. Mint fogalmazott, „minden egyes időszak, amelyben a hit erősebbnek bizonyult a félelemnél, világos tanúságtétel arról, hogy a pálos rend Isten műve”. A kiállítás ötlete szintén a 2020-as Boldog Özséb-év apropóján fogalmazódott meg.



„Ebből az alkalomból szerettünk volna a nyilvánosságnak megmutatni valamit a rend történetéből” – mondta, hozzátéve: a pálos busz egy utazó kiállítás, amely inkább impulzusokat ad, de „a Nemzeti Múzeumban megrendezett kiállítás sokkal bővebb, a komolyabb tanulmányozást is lehetővé teszi”. A kiállítás célja tehát a rendtörténet és a rendi lelkiség bemutatása. A tárlat a remények szerint árnyalhatja majd a pálosokkal kapcsolatos képet azokban is, akik csak kevéssé vagy nem jól ismerik a rendet.

Varga Benedek szerint nem hagiográfiai tárlat várja majd a látogatókat. A kiállítás nem a szentek életére koncentrálna, bár „nyilvánvalóan bemutatja a teológiai, a rend szervezése körüli és a liturgikus hagyomány elemeit is”. A pálos tartományfőnökhöz hasonlóan a Nemzeti Múzeum főigazgatója is a középkori elemeket tartja a kiállítás egyik erősségének: „nagyon tetszik, hogy egy kolostori kerengő fehérre festett, fából újraalkotott, gótizáló struktúrája fogadja a látogatót”, hiszen a tárlat így „ötletesen és találóan harmonizál a pálos szellemiséggel, a pálosok egyediségét és különlegességét hangsúlyozza, s mindezt visszafogott, egyszerű eszközökkel éri el”. Varga Benedek úgy fogalmazott, „egy tárlat szempontjából az egyik legfontosabb kérdés mindig a mondanivalót legjobban kifejező kiállítási installáció megteremtése”. Puskás Antal rendfőnök szerint a tárlat modern, a kiállított tárgyak vizuálisan mégis teljes összhangban vannak egymással, annak ellenére, hogy több évszázadot foglalnak egybe. „Nem csak információkat kap a látogató. Az volt a törekvésünk, hogy egy élményt tudjon hazavinni a kiállításról” – hangsúlyozta.

És hogy kiket várnak ezek az élmények? A rend szerint mindazokat, akik szeretnék tudni, miről szól egy szerzetes élete, akiket érdekel ez a küldetés. Mindazokat, akik ismerik a Bibliát, és szeretnék látni, hogy Isten miként folytatta művét a pálos renden keresztül. És azokat is, akik kíváncsiak Magyarország történelmére, hiszen a pálos rend története szerves része annak.

A Nemzeti Múzeum is arra törekszik, hogy ne csak a pálos renddel rokonszenvezők, hanem minden látogató számára legyen mondanivalója a tárlatnak. „Fontos számomra, hogy akik nem részei ennek a közösségnek, vagy akár nem is nagyon hallottak még a pálos rendről, azok is eljöjjenek, és találkozzanak az élménnyel, amit ez a kiállítás nyújt” – tette hozzá Varga Benedek.

A Pálosok című kiállítás június 15. és szeptember 12. között látogatható. A nyári időszakban a felnőtteket kurátori és szubjektív tárlatvezetések, valamint a Múzeumok Éjszakaija programja várja. A gyermekek számára pedig múzeumpedagógiai foglalkozás készült, amelynek központi témája a pálos rendtörténet.



Remete Szent Pál márványsírjának töredéke a budaszentlőrinci kolostorból

középkorban töretlenül fejlődött, számos főúr és nemes, sőt uralkodók támogatását tudhatta magáénak. Nagy Lajos megszerezte szeretett pálosai számára a rend névadójának testerekléjét Velencéből, Hunyadi Mátyás pedig gyakran látogatott el a budaszentlőrinci főkolostorba, és számos adománnyal támogatta

„Matula” és „Tutajos” Franciaországból

Méltóbb nyárköszöntő könyvet el sem tudnék képzelni, mint Nicolas Vanier *Az élet iskolája* című remekét, amely a világhírű rendező és forgatókönyvíró újabb, igazán jelentős munkája. „Filmes” íróról lévén szó, a regény filmváltozata már 2017-ben elkészült, s a felnőtt főszereplőnek, François Cluzet-nek köszönhetően sok országban hódította meg a felnőtt- és gyermekkorú nézők szívét. Vanier először akkor vált széles körben ismertté, amikor a neves francia író, Cécile Aubry *Belle és Sébastien* egész estés megfilmesítéséhez írt forgatókönyvet. E méltán közismert regény jelentős történelmi munka, s az emberek és állatok – ezúttal egy kisfiú és a kutyája – közötti szeretetkapcsolat méltó ábrázolása. Fogalmazhatnánk úgy is: Eric Knight *Lassie*-jének örököse, de legalábbis közeli rokona.

Ha már a rokonságnál tartunk, ideje elmondanom, hogyan került írásom címébe Matula és Tutajos számunkra oly sokat jelentő, az első megfilmesítés révén végleg a magyar kultúrába ivódott neve. Az alapképlet a francia történetben is ugyanaz. Csak *A kis lord* motívum jelenti a különbséget: a kezdetben zord Antoine de la Chesnaye gróf annak idején nem tudta megbocsátani Mathilde lányának, hogy egy polgárember felesége lett. Mindazonáltal becsületes, a számkivetett romákat pártfogoló, birtoka vadállományát szeretettel gondozó arisztokrata, aki végül unokájára, Paulra hagyja a vagyonát.

A regényben azonban nem ez a szál a legizgalmasabb. Hanem az, hogy a kis Paul, miközben anyja egykori dajkája, a kedves Célestine és az asszony durva, bosszúálló természetű és mogorva vadőr férje, Borel „befogadottjaként” a szokatlan környezet minden nyűgével küszködik, egy vadorzónak és orvhalásznak, Totoche-nak köszönhetően alaposan megismeri és megszereti az erdők és vizek világát. Kezdetben pont olyan ügyetlenül és idegenül csetlik-botlik itt, mint Tutajos a Kis-Balatonnál. A Paul és Totoche közötti barátság is éppen olyan fokozatosan bontakozik ki, mint az idős magyar mezőőré (és nagy tudású vadászé, horgászé) meg a budapesti kiskamaszé. A történetben rálelünk Matula házörzője, Csikasz méltó párjára is: ő a vadászó Fiú névre hallgató kutyája, akit éppen Paul ment meg a vízbe fulladástól. És hipp-hopp, viszontláthatjuk a zalai „gunyhó” francia hasonmását is: „Totoche csigák és kötelek zseniális rendszerével a kunyhója mennyezetére aggatott egy rakás holmit: egy üstöt, két széket, egy tarisznyát és egy foltozott hátizsákot, egy megfeketedett serpenyőt és három petróleumlámpát, kosarakat, két vödört és egy nagy dézsát, amelybe bele is lehetett feküdni... Minden falnál dobozok vagy polcok sorakoztak, könnyű tárolást biztosítva. Az egyik sarokban tartotta kevéske élelmét: zabkásának valót, egy kis zsírt és szalonnát. Odébb, egy gombócba gyúrt szalmazsákon, vásznak és néhány ruhadarab feküdt. (...) A konyharészben egy asztal állt két össze nem illő székkal, valamint egy kályha, amely meleget árasztva, megnyugtatóan duruzsolt.”

A történetben – akárcsak a *Tűskevár* vége felé kibontakozó, Bütyök és Kati közötti vonzódásról olvasva – tanúi lehetünk egy

gyerekszerelemnek, amely Paul és a szépséges kis cigány lány, Bella között szövődik. Paul városi fiúból akkor válik igazán a természet gyermekévé, amikor a nagyapja és Totoche segítségével megvédelmezi a család erdejének nagybetűs Királyát, a tizennyolc ágú koronát viselő szarvast. „Aki” olyan ámulatot kelt a párizsi gyermekben, mint – íme, egy újabb híres párhuzam – a kis Bambiban egy hatalmas agancsú fejedelem, a váratlanul felbukkanó szarvasbika.

Idézzük itt a regény talán legszebb pillanatait, amikor a haldokló gróf, a nagyapa Paulra bíz mindent, ami fontos a számára, köztük a halálát könyvívé varázsoló csodaszarvast:

„– Amikor elmegyek, neked kell vigyáznod a birtokra, az erdőre, a tavakra. És ott a szarvas is. Pompás nagyvad, megtisztel a jelenléte. Tisztelettel és oltalommal tartozunk neki. Mint szent Hubertusz legendájában, amit kiskorodban meséltem neked. Emlékszel? (Az öregúr itt a fiához, Jeanhoz beszél, noha nem ő van mellette, hanem az unoka, a kis Paul. – P. É.)

– Igen...

– Hol van a fiad, az én kis Paulom...

– Itt vagyok, nagyapa. Tudod, reggel láttam a tizennyolc ágast. Az herteignes-i tóban fürdött. Növények akadtak az agancsába. Úgy csillogott, mintha aranyból volna.

A gróf megnyugodva elmosolyodott. Lecsukódott a szeme, felsóhajtott, és lágyan kinyíltak az ujjai.

Fenségesen futott előtte az óriászarvas egy bronzszínű ködfolt felé.”

Sokak nevében nagyon remélem, hogy ennek a minden érzélgéstől mentes, de érzelmekben gazdag regénynek a filmváltozata is hamarosan elérhető lesz Magyarországon. Az interneten pillanatnyilag sajnos csak pár perces francia, angol és német nyelvű filmelőzetesek láthatók belőle.

(Nicolas Vanier: *Az élet iskolája*. Európa Könyvkiadó, Budapest, 2021)

Petróczi Éva



európaRádió

A református értékadó



94,4 Mhz 102,1 Mhz 90,4 Mhz 100,5 Mhz 100,0 Mhz

Debrecen Mezőkövesd Miskolc Nyíregyháza Sátoraljaújhely

europaradio.hu

A föld pusztas és üres... lesz?

„Áldott légy, Uram, földanya-nővérünkért, ki fenntart és ellát minket, gyümölcsöket terem, színes virágokat és fűvet!» Ez a nővér kiált a kár miatt, amelyet az Isten által beléje helyezett javak felelőtlen használatával és a velük való visszaéléssel okozunk neki. Abban a hiszemben nőttünk fel, hogy birtokosai és urai vagyunk, és fel vagyunk hatalmazva arra, hogy kizsákmányoljuk. Az erőszak, mely a bűn által megbezett emberi szívben lakozik, azokban a betegségtünetekben is megnyilvánul, amelyeket a talajban, a vízben, a levegőben és az élőlényeken észlelünk. Ezért a legelhagyatottabb és legsanyargatottabb szegények közé sorolhatjuk a mi elnyomott és elpusztított Földünket.” Ferenc pápa Áldott légy kezdetű enciklikáját a teremtett világ iránti aggodás hívta életre. Lehet, hogy sokan túlzásnak érzik a Szentatya szavait, mondván: „körülöttem nem változott semmi, legfeljebb az időjárás bolondul meg néha”. Pedig az ember gátlástalan, kizsákmányoló magatartásának az egész bolygón tapasztalhatók a hatásai. Ali Tabrizi és David Attenborough legújabb filmjei megrázó erővel mutatnak rá arra, mit is veszíthetünk.

Manapság sokat hallunk arról, milyen fontos lenne minél több halat enni. Egészséges, kevesebb koleszterint tartalmaz, s mivel nem farmokon tenyésztik, hanem a tengerekből halásszák, feldolgozása során az állatvédelmi szempontok is jobban érvényesül-



nek. Egy bökkenő azonban mégis akad, hiszen egyes szakértők szerint elképesztő mennyiségű műanyag került már a vizekbe, s mivel nem tud lebomlani, mikroméretű részecskéi a halfogyasztás során a mi szervezetünkbe is bejutnak. De akkor mit tegyen az egyszerű, környezettudatos halandó? Esetleg azt, amit Ali, aki nem használ műanyagot, és támogatja a különféle óceánvédő szervezeteket. Persze ebből még nem lesz film, ezért is keresi fel *A fenntartható halászat valódi arca* (*Seaspiracy*) stábja Japánban található Taidzsi települést. Itt ugyanis kegyetlen eszközökkel mérsárolják a delfineket.

Ali Tabrizi ezen a ponton sem áll meg, hanem tovább kutakodik. Kiderül, milyen hihetetlen mennyiségű cápát pusztítanak el csak azért, hogy egy kis darabja a jól fizető vendég tányérjára kerülhessen. De általánosságban is elmondható: az ember annyi halat kifogott már az óceánokból, hogy egyes fajok szinte teljesen kihaltak. Nem beszélve a mellékfogás (bycatch) jelenségéről, ami azt jelenti, hogy a halászat során kifogott állatok nagy részét – mivel nincs rá szükség – visszadobják a tengerbe. Igen ám, de ezek a halak már megsérültek, nagy részük pedig el is pusztult. Alival együtt lassan mi is kezdjük belátni, hogy a halászat rendkívüli módon megterheli a környezetet, egyebek mellett a rengeteg el-



David Attenborough

dobált felszerelés miatt is: ez teszi ki ugyanis a tengerekben található műanyagok felét. A fejlett országok 35 milliárd dollárral támogatják a halászati ipart – egy megszólaló szerint az ENSZ 30 milliárd dollárra becsüli azt az összeget, amelyből meg lehetne szüntetni a világon az éhezést –, ez pedig tönkreteszi a szegényebb országok halászatát, hiszen egyszerűbb eszközeikkel esélyük sincs felvenni a versenyt a korszerű halászhajókkal. Akkor biztos a haltenyésztés a megoldás, gondolhatnánk, ám kiderül, hogy a ketrecekben tartott halak etetéséhez olyan tápot használnak, amely nyílt vízi halászatból származik.

Ha valaki tengeri halat vásárol, a csomagoláson különféle logókat találhat. Ezek a természetvédelmi szervezetek jelzései, amelyek garantálják, hogy a termék előállításánál például megkímélték a delfineket. Úgy tűnik azonban, hogy mindez csak átverés.



Egy szakértő azt állítja, hogy az emberek jóindulatából élő természetvédő és zöld szervezetek csupán élőködnek, és a problémát a legkevésbé sem akarják megoldani.

Mi akkor a teendő? A javaslat radikális: ne együnk halat. A láikus néző persze elgondolkodik: lehet, hogy a filmben látottak megfelelnek a valóságnak, a tálalás módja – a hatásvadász vágás, a jól kifundált dramaturgia – mégis gyanakvóvá tesz bennünket. Önkéntelenül is feltesszük a kérdést: vajon kinek az érdeke egy efféle dokumentumfilm elkészítése?

David Attenborough nevét szinte mindenki ismeri, aki szereti a természetfilmeket. Az angol természettudós elsőként mutatta be a teremtett világ csodáit. Ebben az esetben nem túlzás ez a jelző, valóban káprázatos és lenyűgöző mindaz, amit filmjeiben láthatunk. Legújabb, *Az élet színei* című minisorozatában különleges kamerák segítségével tárja elénk, milyen szerepük van a színeknek az állat- és növényvilágban. Az *Egy élet a bolygónkon* című dokumentumfilm viszont egy olyan ember végrendelete, aki egész lényével félti a bennünket körülvevő élővilágot.

Attenborough sok évtizeden át járta a bolygót, és filmre vette mindazt, amit látott. Egy idő után, a régi helyszínekre visszatérve – ahogyan annak idején Cousteau kapitány is –, az élővilág drámai pusztulását vette észre. Az *Egy élet a bolygónkon* Csernobilban kezdődik, itt közvetlenül is megtapasztalhatjuk, howá vezet az emberi felelőtlenség. A természetet bemutató, lélegzetelállító képsorok mellett rendkívül sokkoló hatásúak azok, melyeken a halál és az enyészet szürkése és egyhangúsága jelenik meg. Attenborough elmondja, hogy bolygónk biológiai sokfélesé-



ge egy finomhangolt rendszernek köszönhető. Napjainkban a holoecén egyensúly időszakának vagyunk a hasznélvezői, ám rablógazdálkodásunk miatt ez az egyensúly felborult. A népesség drámaian megnőtt, míg az érintetlen vadon kiterjedése ezzel egyenes arányban csökkent. A földtörténet folyamán öt nagy kihalás is bekövetkezett már – ezek során a fajok 99 százaléka eltűnt –, ám az élet mindig újrászerveződött. „A kihalás most is történik.” A különbség az, hogy ezúttal mindez nem a természetes folyamatokra, hanem az emberi tevékenységre vezethető vissza. Nyolcvan vagy száz év múlva a Föld „üres pusztasággá” válik, és kérdéses, hogy képes lesz-e az élővilág újra magára találni valaha.

Attenborough azonban a legkevésbé sem peszimista. Szerinte még megállhatunk a szakadék szélén, ám ehhez változtatnunk kell eddigi életmódunkon. Azt, hogy a természetfilmezés nagy öregjének megoldási javaslatai mennyire elfogadhatók, ki-ki döntse el maga. Ám annyi biztos, hogy ha nem akarunk egy olyan helyen élni, mint a *Csillagok háborújából* ismert Coruscant bolygó, akkor helyet kell adnunk azoknak a lényeknek, amelyekkel együtt közös otthonunk a Föld.

Baranyai Béla



ÖRÖMHÍR
MINDENKINEK!
INFO@KATRADIO.HU | 061 255 3333

MAGYAR
KATOLIKUS
RÁDIÓ
katolikusradio.hu

EGER 91.8 MHz | MISKOLC 95.1 MHz | TOKAJ 101.8 MHz
SÁTORALJAUJHELY 90.6 MHz | GYÖNGYÖS 102.2 MHz
ENCS 95.4 MHz | HATVAN 94.0 MHz | TÖRÖKSZENTMIKLÓS 96.4 MHz

SZENT
István
RÁDIÓ

szentistvanradio.hu



6.00 Híradó
6.30 Nemzeti sporthíradó
6.40 Kenő (ism.)
6.45 Roma magazin – Nemzetiségi magazin
7.15 Domovina – Nemzetiségi magazin
7.45 Muzog otthon! – Haladó alsó végtag erősítés gyakorlatok
8.00 Ridikül – Zenél az utca? (ism.)
8.50 Fogd a kezem! I., 151/84.
9.40 Isztambuli menyasszony – Török tévéfilmsorozat, II., 129/76. (ism.)
10.35 Család-barát
12.00 Déli harangszó
12.00 Híradó
12.35 Nemzeti sporthíradó
12.55 A világ egy terített asztal – Dél-Pfalz
13.25 Sorsok útvesztője – Török tévéfilmsorozat, 401/361.
14.20 Almárium
15.10 Zoo – Szlovák családi filmsorozat, I., 72/27.
16.00 Hölgyek paricsoma – Olasz romantikus tévéfilmsorozat, II., 20/1. – Új kezdet
17.05 Ridikül – Hobbim a családom
18.00 Híradó
18.25 Nemzeti sporthíradó
18.45 Isztambuli menyasszony – Török tévéfilmsorozat, II., 129/77.
19.35 A hegyi doktor – Német családi filmsorozat, II., 19/14. – Döntések
20.30 Kékfény
21.20 A bizalom ára – Angol bűnügyi tévéfilmsorozat, I., 8/8.
22.15 Kenő
22.25 Kemény leckék – Lengyel bűnügyi tévéfilmsorozat, I. 3.
23.20 Nők vészhelyzetben – Francia tévéfilmsorozat, 6/2.
0.20 Hat nővér – Spanyol romantikus tévéfilmsorozat, I., 130/66. – Anyám medálja
1.15 Új idők, új dalai – Így születik a csendélet
1.40 Divat & dizájn
2.35 Noé barátai
3.05 Magyar Krónika – Mester és tanítványa – útkeresés
3.30 Unió27 (ism.)
3.55 Summa (ism.)
4.20 Himnusz



5.55 Öt kontinens (ism.)
6.20 Summa (ism.)
6.45 Család'21 (ism.)
7.05 Hajnali gondolatok (ism.)
7.15 Almárium (ism.)
8.05 Mesterember
8.35 Táncházt
9.05 Élő népzene
9.35 Jó ebédhez szól a nótá
10.05 Isten kezében (ism.)
10.35 Önkéntesek (ism.)
11.05 Ludas Matyi – Magyar játékfilm
12.50 V4 Híradó
13.00 Híradó
13.15 Roma magazin (ism.)
13.45 Domovina (ism.)
14.15 Divat & dizájn (ism.)
14.40 Magyar Krónika (ism.)
15.15 Család-barát (ism.)
16.40 Öt kontinens (ism.)
17.15 Ízörzök – Magyar ismeretterjesztő sorozat – Karancslaput
17.50 Gasztróangyal – Eszik, iszik, sosem alszik... – Hódmezővásárhely és környéke
18.45 Mókátár – Kellér Dezső: Róport a legöregebb pesti vécésénél
19.00 Jó ebédhez szól a nótá
20.00 Rocklexikon
21.00 Híradó
21.25 V4 Híradó
21.35 Ridikül (ism.)
22.30 Dokuzóna
23.25 Hazajáró – Magyar ismeretterjesztő sorozat – Páring-hegység, 2.- Gerinctúra az ezerarcú bérben
24.00 Hagyaték – Magyar ismeretterjesztő sorozat – Az új élet íze – A magyar bor ünnepe
0.30 Hetedhét kaland
0.40 M2 matricák
0.55 Himnusz
1.00 Híradó (ism.)
1.20 Angol nyelvű hírek (ism.)
1.30 Rocklexikon (ism.)
2.20 Ludas Matyi – Magyar játékfilm (ism.)
4.05 Ridikül (ism.)
5.00 Híradó (ism.)
5.15 Angol nyelvű hírek (ism.)
5.20 Német nyelvű hírek (ism.)
5.25 Orosz nyelvű hírek (ism.)
5.30 Kínai nyelvű hírek (ism.)
5.35 Itthon vagy!



5.55–8.54 Ma reggel 8.54–12.55 Ma délelőtt. Benne: 9.00 Híradó 9.30 Hírek 10.00 Híradó 10.30 Hírek 10.35 Kék bolygó 11.00 Híradó 11.10 Időjárás 11.15 Biztonságban itthon! 12.00 Déli harangszó 12.01 Híradó 12.45 Időjárás 12.55–17.54 Ma délután. Benne: 12.50 V4 Híradó 13.00 Híradó 13.10 Időjárás-jelentés 13.30 Hírek 14.00 Híradó 14.10 Időjárás-jelentés 14.30 Hírek 14.35 Itthon vagy! Magazin (ism.) 15.00 Híradó 15.10 Időjárás-jelentés 15.30 Hírek 15.35 Kék bolygó (ism.) 16.00 Híradó 16.30 Hírek 16.35 Magyar gazda – Agrármagazin 17.00 Híradó 17.30 Hírek 17.35 Esély (ism.) 17.54–21.50 Ma este. Benne: 18.00 Híradó 18.25 Időjárás-jelentés 19.00 Hírek 19.02 Időjárás-jelentés 19.05 Biztonságban itthon! (ism.) 19.30 Híradó 21.00 Híradó 21.25 V4 Híradó 21.30 Világhíradó 21.50–24.00 Ma éjjel. Benne: 22.00 Híradó 23.00 Híradó 23.20 Angol nyelvű hírek 23.30 Német nyelvű hírek 23.50 Kínai nyelvű hírek 24.00 Himnusz 0.02 Záróhíradó



5.00 Kékek (ism.) 5.25 Építők (ism.) 5.50 Judo világbajnokság (ism.) 7.00 Foci-Eb röviden 7.15 Foci-Eb röviden (ism.) 7.35 Kerékpártúra (ism.) 8.05 2020-as labdarúgó-Eb – Ausztria–Észak-Macedónia csoportkör mérkőzés (ism.) 10.00 GÓÓÓ! 10.55 UEFA Európa-bajnokság – Csoportkör mérkőzés (ism.) 12.55 Foci-Eb röviden (ism.) 13.15 GÓÓÓ! (ism.) 14.15 Felvezető 15.00 2020-as labdarúgó-Eb – Skócia–Csehország csoportkör (élő) 16.50 Értékelő műsor 17.15 Felvezető 18.00 2020-as labdarúgó-Eb – Lengyelország–Szlovákia csoportkör mérkőzés (élő) 19.50 Értékelő 20.15 Felvezető műsor 21.00 2020-as labdarúgó-Eb – Spanyolország–Svédország csoportkör mérkőzés (élő) 22.50 Értékelő műsor 23.15 GÓÓÓ! 0.10 2020-as labdarúgó-Eb – Skócia–Csehország (ism.) 2.05 2020-as labdarúgó-Eb (ism.)



5.30 Super Wings – A szárnyalók
5.55 Sam, a tűzoltó 6.20 Pat, a kutya
6.25 Dzsungelbanda – Mentés indul!
6.50 Heidi 7.15 Találd ki, mennyire szerettek! 7.25 Rubi Szivárványában
7.50 Manó Benő és Lili hercegnő apró királysága 8.05 Kutypajtik 8.30 Dr. Plüssi 8.50 Mickey és az autóversenyzők 9.15 Szófia hercegnő 9.35 MeteóHeros – Együtt a Földért! 10.00 Wissper 10.00 Miffy kis és nagy kalandjai 10.10 Sam, a tűzoltó 10.35 Tőf-Tőf elefánt 10.40 Kiváncsi Fanci
10.50 Magyar népmesék 10.55 Tinti kalandjai 11.05 Kék egér 11.15 Mikro-bi 11.30 Kérem a következőt! 11.40 Vakáción a Mézga család 12.05 Varázslók a Waverly helyből 12.30 44 csacsa macska 13.00 M2 matricák – Ha nagy lesznek... 13.05 Ici-pici cicák 13.15 Láng és a szuperverdák 13.40 Alvin és a mókusok 13.50 Pat, a kutya 14.00 Ricky Zoom – Robogj, Ricky! 14.15 A Mancs őrjárat 14.35 MOUK 15.00 Tündér lilinkók 15.25 Manó Benő és Lili hercegnő apró királysága 15.35 Rubi Szivárványában 16.00 Gyerekeknek 16.04 Hetedhét kaland 16.15 Láng és a szuperverdák 16.35 Heidi 17.00 Kutypajtik 17.25 Dr. Plüssi 17.50 Mickey és az autóversenyzők 18.10 Szófia hercegnő 18.35 Leo da Vinci 19.00 Alvin és a mókusok 19.10 MeteóHeros – Együtt a Földért! 19.20 Ricky Zoom – Robogj, Ricky! 19.35 A Mancs őrjárat 19.55 Hetedhét kaland



20.15 Sweet Valley IV., 22/12–13.
21.05 En vagyok itti! 22.10 Akusztik



Budapest 102,1 MHz
és további huszonegy városban
www.katolikusradio.hu
Hírek minden egész órák 5.34 Napi evangélium 5.40 A Vatikáni Rádió magyar nyelvű műsora – a tegnap esti adás ismétlése 6.00 Harangszó 6.15 Belső végtelen – Mácz István: Kísértés a jóra című könyvéből Sipos Magdi olvas fel, 39/20. 6.30 Hírtűkö 6.50 Multidézó 6.52 Reggeli ima 7.00 Szentmise közvetítése Budapestről, a városmajori Jézus Szíve-plébániatemplomból 7.50 Jegyzet – Horváth Pál olvassa fel írását 8.08 Reggeli riport 8.17 Nemzetközi lap-szemle 8.23 Műsorajánló 8.42 Életmód 8.52 Heti zene 9.04 Akvarell – kulturális paletta 9.30 Házunk táján – családi magazin 10.04 Körkép – zalaegerszegi összeállítás 10.30 Varázsdoboz – mesés irodalom 11.04 Ő és én 11.30 Dallamív – espresso 12.00 Harangszó 12.01 Űrangyalá-imádság 12.08 Napi evangélium (ism.) 12.10 A Vatikáni Rádió magyar nyelvű műsora – a tegnap esti adás ismétlése 12.30 Kitalálom! – zenei közélet 12.45 Guzsalyas – népzenei műsor 13.04 Hangárium – a könnyűzenei kiadványok 13.30 Rádiós regénytár – Mikszáth Kálmán: A Sipirica, 10/6. 14.04 Vendég-oldal – válogatás a Szent István Rádió műsorából 15.04 Generációk (ism.) 15.30 Körkép – debreceni, kiskörösi és pécsi összeállítás 16.04 Sportkrónika 16.30 Mozgásban 17.04 Magvetés – hitéletünk krónikája 18.04 Házunk táján – családi magazin (ism.) 18.30 Hírtűkö 18.50 Multidézó (ism.) 19.00 Harangszó 19.01 Rózsafüzér-imádság 19.35 Varázsdoboz – mesés irodalom (ism.) 20.04 Miért szeretem? – vallomások irodalomról, művekről, szerzőkről 20.17 Jegyzet (ism.) 20.27 Műsorajánló 20.30 Akvarell – kulturális paletta (ism.) 21.04 Teljességünk felé 21.30 A Vatikáni Rádió magyar nyelvű műsora 21.50 Napi evangélium (ism.) 22.04 Magvetés – hitéletünk krónikája (ism.) 23.00 Rádiós regénytár – Mikszáth Kálmán: A Sipirica, 10/6. (ism.) 23.30 Zenei kincsesár 0.03 Angyalok cisterján – vers éjjeli után 0.30–5.30 Ismétlések



4.00 „Hajnali” – népzene korán kelőknek
4.30 Határok nélkül 5.00 Hajnali-táj 5.55 Napi ima 6.00 Jó reggelt, Magyarország! 9.05 Napközben 11.00 Krónika 11.05 A Hely 11.30 Vendég a háznál 11.55 Harangszó 12.00 Déli harangszó az egr Páduai Szent Antal minorita római katolikus templomból 12.01 Déli krónika 12.35 Közlekedés 12.40 Sport hírek 12.46 Vizálási-jelentés 13.00 Krónika 13.05 Utaköz 13.30 Krisztus közöttünk – a Görögkatolikus Egyház felőrája 14.00 Krónika 14.55 Ezen egy éjszaka, 1–20. 14.30 Felfedező – a környezetről 15.00 Krónika 15.05 Sport hírek 15.10 Trend-idők 15.25 Édes anyanyelvünk 15.30 Kalendárium 16.00 Krónika 16.05 Közlekedés 16.10 Jó napot, Magyarország! 17.50 Közlekedés 17.55 Sport hírek 18.00 Krónika 18.05 Határok nélkül 18.30 A nap kérdése 19.00 Krónika 19.05 Sportvilág 20.00 Krónika 20.10 Válogatás a nemzetközi mesekincsből 20.25 Vers napról napra 20.30 Édes anyanyelvünk 20.35 30 éve szabadon 21.00 Krónika 21.05 Az Este 21.30 Nagyk 22.00 Krónika 22.25 Sport hírek 22.30 Hunyadi, 5. rész – A mennydörgés kapuja 23.00 Krónika 23.05 Igézó 23.10 Utaköz 23.35 A Hely 24.00 Himnusz 0.10 Vendég a háznál 0.30 Az Este 1.00 Nagyk 1.30 Ezen egy éjszaka, 1–20.



6.05 Muzsikáló reggel 9.30 Arckép – alkotó emberek portréja 10.00 Muzsikáló délelőtt 12.00 Hírek 12.05 Népzene – Fialatok hangja 12.35 A Minnesota Zenekar hangversenye. Vez.: Osmo Vänskä. Km.: Susie Park (hegedű), 1. Aaron Copland: Billy, a kölyök – szvit, 2. Samuel Barber: Hegedűverseny op 14 (Park), ráadás: Johann Sebastian Bach: Andante az a-moll szolozsonatából BWV 1003, 3. Leonard Bernstein: A vízpardon – szvit 13.45 Sellojo Erzsébet szaxofonozik, Thiago Bertoldi zongorázik, 1. Piet Swerts: Klonos, 2. George Gershwin – Margarita Saposnyikova: Három prelúd 14.00 Szabadi Vilmos (hegedű), Nagao Haruka (méllyhegedű) és Karasszon Eszter (gordonka) Ludwig van Beethoven-hangversenye 15.00 Dankó hírek 15.05 Muzsikáló délután 16.30 Játék 17.00 Hírek. Időjárás 19.00 Évfordulók 100 éve született Inge Borkh operanékes 19.35 MVM Koncertek – A Zongora. Bogányi Gegely hangversenye 20.05 Daniel Johannsen (tenor), Florian Birsak (hammerklavier), Maria Bader-Kubizek, Aki Sauliere (hegedű), Axel Kircher (méllyhegedű), Rudolf Leopold (gordonka) hangversenye Franz Schubert műveiből 20.45 A Kodály Filharmonikusok Debrecen hangversenye Ludwig van Beethoven műveiből 22.00 Ars nova 23.00 Jazz-koncertek 23.55 Szózat 24.00 Notturmo



Földfelszínen: 88.8 MHz (Budapest) 98.9 MHz (Gyál), 106.3 MHz (Monor), 91.7 MHz (Pécel), műholdon: DIGI és UPC szolgáltatók, IPTV-hálózaton: T-Home és Invitel szolgáltatók, internet: www.mariaradio.hu

0.00 Boldogasszony anyánk 0.05 Fájdalmas rózsafüzér 0.45 Tanúságtétel 1.05 Aktuális 1.35 Inter arma caritas 1.55 Ne féljete! 2.00 Audiencia 2.20 Aktuális 2.55 Igézó 3.00 Az irlgalmasság órája 3.30 Aktuális 4.15 Megújulás 5.00 Dicsőséges rózsafüzér 5.40 Ne féljete! 5.44 Abba Pater 5.55 Hírpercek 6.00 Zsolozsma – reggeli dicséret 6.30 Hírek a Vatikánból 6.50 Ima kereszténységünkért 6.55 Hírpercek 7.00 Igézó 7.05 Napindító – görögkatolikus magazin 8.20 Heti útravaló 8.25 A mi rádiók hírei 8.30 Otthon a családban 8.55 Hírpercek 9.00 Szentmise – Budapest XIII., Mária Rádió kápolnája 9.55 Hírpercek 10.00 Hitünk és életünk 10.40 Hírpercek 10.50 Az ígért földje 11.25 Zsolozsma – olvasmányos és napközi imaóra 11.55 Hírpercek 12.00 Űrangyalá 12.02 Műsorismertetés 12.15 Örvendetes rózsafüzér 12.55 Hírpercek 13.00 Örök ige 13.10 Ne féljete! 13.15 Lelkiségi irodalom 13.25 Jászol és Kereszt 13.55 Hírpercek 14.00 A nap evangéliuma 14.15 Jóhírek 14.30 Napi útravaló 14.45 Hírpercek 14.50 Imalánc 15.00 Az irlgalmasság órája 15.15 Világosság rózsafüzér 15.55 Hírpercek 16.00 Hitvalló 16.25 Hírpercek 16.30 Egyszerű szavak 16.35 Hazafelé 17.55 Hírpercek 18.00 Aktuális 18.50 Igézó 18.55 Hírpercek 19.00 Zsolozsma – esti dicséret 19.25 Legyetek apostolok! 19.45 Hírpercek 19.55 Ráhangoló 20.00 Kiáltás – ima a nemzetért kegyhelyekről 20.16 Férfisátor 20.55 Hírpercek 21.00 Párbeszéd az emberért 21.55 Hírpercek 22.00 Hitünk és életünk 22.55 Hírpercek 23.00 Hírek a Vatikánból 23.20 Isten jelenlétében 23.40 Zsolozsma – beféjező imaóra 23.55 Hírpercek



Kábel: DIGI (Budapest), Magyar Telekom
Online adás: www.apostoltv.hu

7.20 Belső gerinctorna – Benvin Sebastian atyával **7.32, 22.30** Zsolozsma **8.00, 17.00** Szentmise **8.45, 17.45** Rózsafüzér **9.20** Katekézis **9.50, 19.05** Életvezetés – A nevelés az élet szolgálata **11.35** Ferencesek – Szerdahelyi Csongor műsora **12.00** Mária köszöntő **13.00** Szentsegítmádás **14.00** Lélekemelő Károly atyával **15.00** Irgalmasság órája **15.30, 23.35** Képűjság **16.00** Párbeszéd az emberért – Plattyh Iván műsora **18.20** Gyereksarok **18.50** Homília **20.35** Budai híradó **20.50** Mária köszöntő **21.30** Párbeszéd – Örömhíreink Dió-hejában (ism.) **22.45** Élet az egyházban – Általános kihallgatás Rómából (ism.)



5.30 Hírnök **7.10** Kapaszkodó **7.30** Hírnök **8.00** Vatikáni Rádió magyar nyelvű műsora **8.25** A nap szentje **8.30** Szentmise (élő) **9.10** Délelőtti (élő) **11.30** Hírnök **12.00** Szentmise **12.40** Szeretve szeretni (ism.) **13.00** Férfi (harcok) (ism.) **13.40** Vatikáni Rádió magyar nyelvű műsora **14.00** EWTN Daily Mass – angol nyelvű szentmise (élő) **15.00** Az Isteni Irgalmasság rózsafüzére **15.30** Hírnök **16.00** Rosarium **16.30** Napi gondolatok az evangéliumról **16.40** Venite Adoremus (élő) **17.00** Szentmise **19.10** Kapaszkodó – keresztény tanösvény Bőjte Csaba testvér gondolataival **19.30** Hírnök **20.00** Szentmise **20.45** Amit érzek... – Bányai Miklós élő interaktív műsora **22.10** Délelőtti (ism.)



7.00 Híradó **7.30** Plusz minusz (ism.) **8.00** Híradó **8.30, 12.00** Magyarország élőben extra (ism.) **9.00** Híradó **9.30** Magyarország élőben (ism.) **10.00** Híradó **10.30** Televíziós vásárlás **11.00** Hírek **11.05** Napirend előtti felszólalások a Parlamentben **12.30** Plusz minusz (ism.) **13.00** Hírek **13.05** Vetítő (ism.) **14.00** Hírek **14.05** Magyarország élőben (ism.) **14.30** Paletta **15.00** Híradó **15.30** Informátor (ism.) **16.00** Hírek **16.05** Bayer show (ism.) **17.00** Híradó **17.30** Plusz minusz **18.00** Híradó **18.25** Hosszabbítás **18.30** Magyarország élőben extra **19.00** Híradó **19.30** Magyarország élőben **20.00** Hírek **20.05** Főhős **21.00** Hírek **21.05** Sajtóklub **22.00** Híradó **23.00** Hírek **23.05** Vetítő



4.05 A homok titkai, 29. **4.50** Teleshop **5.15** Barátok közt, 10405–10406. (ism.) **6.00** Reggeli – Élő magazinműsor **9.05** Teleshop **11.50** Fókusz – Közzolgálati magazin (ism.) **13.20** A Konyhafőnök – Zé közbélő – Gasztroreality, 8/30. (ism.) **15.55** Magnum, 11. Nincs menekvés **17.05** Barátok közt – Magyar filmsorozat, 10407–10408. **18.00** RTL Híradó – Esti kiadás (élő) **18.55** Fókusz – Közzolgálati magazin (élő) **19.55** A mi kis falunk – Magyar vígjátéksorozat, 2/1. A születésnap **21.00** Apatigris – Magyar vígjátéksorozat, 2/1. **22.10** A Csontember – Amerikai krimisorozat, 1. Bevezető rész **23.05** RTL Híradó – Késő esti kiadás **23.35** Barátok közt – Magyar filmsorozat, 10407–10408.



5.00 Napköszöntő **7.00** Szentmise **7.35, 15.05** Szentek, szent életű emberek **8.15** Játék **8.45** Lapszemle **9.05, 22.10** Közélet **10.05** Mindennapi egészségünk **11.05** Mesterségem címe **11.30, 23.05** Vatikáni Rádió **12.05** Egyházi hírek **12.15** Evangélium; Szőlő, Uram! **13.05** Neuma **13.40** Népzenei kincsestár **14.05** Hajrá, magyarok! **14.35** Hét nap (ism.) **15.15, 19.50** A lélek szava **15.30, 23.25** Hitvalló **16.05** Kívánságműsor **16.30** Mit tegyek? **17.00** Regionális hírek **17.15** Kora esti hírmondó **17.40** Regionális sport hírek **18.00** Rózsafüzér **18.35** Közélet **19.15** Nem középiskolások fokon **19.45** Esti mese **20.10** Beszélő könyvek **20.35** Legyetek szentek! (ism.) **21.05** Találkozás Istennel



6.00 Beépített főnök – Kanada, 4/6. **7.00** Kamu, nem kamu, 5. **8.00** Brutális történelem, 2. **9.00** Mérnöki csodák, 2/5. **10.00** Ne próbáld ki otthon! **4/20, 11.00** Végveszélyben, 13. **12.00** Beépített főnök – Kanada, 4/6. **13.00** Útikalauz a Naprendszerhez, 6. **14.00** Mérnöki csodák, 2/6. **15.00** Élet a fagyponnal, 13–14. **17.00** Ne próbáld ki otthon! **4/21, 18.00** Hősök és túlélők, 1. **19.00** A vademberek Ben Fogle-lal, 6/8. **20.00** Útikalauz a Naprendszerhez, 8. **21.00** Legendás first lady-k, 6. **22.00** Charlie Chaplin nyomában **23.00** Határtalan droghőbűbű, 3/3. **23.30** Mozi és valóság, 2/4. **0.30** Legendás first lady-k, 6. **1.30** Történelemformáló családok, 1. **2.35** A vademberek Ben Fogle-lal, 6/8.



7.30 Tereprali-magazin (ism.) **8.00** Trash Talk (ism.) **9.00** Alley-Oop, 2021/23. (ism.) **10.00** Televíziós vásárlás **11.00** Kékek – A Mol-Pick Szegec hivatalos klubtájeje (ism.) **12.00** Kézilabda – BL, férfiak, Final Four, a 3. helyért (ism.) **13.30** Kézilabda – BL, férfiak, Final Four, döntő (ism.) **16.00** Harmadik féldő extra (ism.) **17.30** Építők – A Telekom Veszprém hivatalos klubtájeje (ism.) **18.00** Kezeket fel! **18.15** Mai helyzet **18.30** Tempó-magazin (ism.) **19.00** Sport-verda (ism.) **20.00** UFC 263, Glendale, Israel Adesanya–Marvin Vettori (ism.) **23.00** NBA, playoff (ism.) **2.00** UFC – The Ultimate Fighter, 1. (ism.) **3.00** Ökölvívás – Profi gála, Las Vegas, Josh Taylor–José Ramírez (ism.)



5.05 Családi titkok – Magyar reality-sorozat **6.20** Túsarok – Életmód-magazin **6.30** Mokka – Reggeli magazin – Benne: Tények **8.45** Mokka – Reggeli magazin **9.40** Teleshop **10.45** Csapdába csalva **11.15** Tények Plusz (ism.) **12.00** Tények délben – Hírműsor **12.30** Walker, a texasi kopó – Amerikai akciósorozat, 141–142. A határon **14.35** Derült égből apa – Mexikói telenovella, 30. **15.40** A nagykövet lánya – Török romantikus sorozat, 20. **16.45** A bosszú csapdájában – Török telenovella, 156. **18.00** Tények – Hírműsor **18.45** Tények Plusz – Hírműsor **19.55** A hegyi doktor újra rendel – Német sorozat, 183–184. **21.55** Bejár a bazár! **23.30** A rezidens – Amerikai sorozat



6.00 Hírek **6.20** Nem csak kenyérről él az ember **6.30** Rövidhírek **6.40** Napindító **7.00** Régió krónika **7.00–9.00** Kontinentális reggeli **9.00** Hírek **9.10** Kitekintő **10.00** Hírek **10.10** Zöldellő **11.00** Hírek **11.10** Ismerjük meg egymást **12.00** Régió krónika **12.15** Mindennapi irodalom (ism.) **13.00** Hírek **13.10** Aréna **14.00** Hírek **14.10** Határtalan **15.00–17.00** Svédasztal **16.30** Régió krónika **17.00** Hírek **17.10** Kitekintő **18.00** Hírek **18.10** Zöldellő (ism.) **19.00** Régió krónika **19.30** Esti nyugalom **20.00** Hírek **20.10** Ismerjük meg egymást (ism.) **21.00** Hírek **21.10** Mindennapi irodalom **22.00** Hírek **22.10** Zenesáv



8.40 Mindenki Akadémiája **9.10** Univerzum **10.10** A tudomány műhelyében **11.10** OJD **11.40** „Festőnek lenni nagyon jó” **12.10** Felső **12.45** Multiverzum **13.10** Vers (ism.) **13.20** Mutasd meg, hol élsz! **13.50** Ismeri a Szandi Mandit? – Magyar filmszatiara **15.25** Európa kék szalagja, a Duna **15.55** Főter **16.55** Koronás sas, 177. **17.20** Vers **17.30** Az Egyenlítő – A világ új szemmel **18.15** Európai Feltalálói Díj 2019 **18.30** Ön is tudja? **19.00** Librettó **20.00** Ez itt a kérdés **21.00** A pápa – A történelem legbefolyásosabb embere **21.50** MűArt **23.10** Librettó (ism.) **0.05** Ez itt a kérdés (ism.) **1.05** Vers (ism.) **1.10** A NAGYOK **1.40** A pápa – A történelem legbefolyásosabb embere



6.55 Sport 24 **7.05** S.E.F.T. (ism.) **7.15** Labdarúgás. Ligue 1 (ism.) **9.05** Labdarúgás. Ligue 1 (ism.) **10.55** Sport 24. A Digi Sport hírműsora **11.00** Tenisz. WTA-torna, Berlin (élő) **19.00** Sport 24 **19.10** Kosárlabda. Női Európa Kupa, bronzmérkőzés (ism.) **20.55** Kosárlabda. Női Európa Kupa, döntő (ism.) **22.30** Tenisz. WTA-torna, Birmingham (ism.)



8.50 Aeon Flux – Amerikai akciófilm **10.40** Batman – A denevérember – Amerikai akciófilm **13.15** Harry Potter és az azkabani fogoly – Angol-amerikai kalandfilm **16.00** Fekete Párdus – Amerikai akciófilm – Fsz.: Chadwick Boseman, Lupita Nyong'o, Martin Freeman, Michael B. Jordan, Forest Whitaker. R.: Ryan Coogler **18.40** Nyomás utána! – Olasz-amerikai akcióvígjáték – Fsz.: Bud Spencer, Terence Hill, Dan Fitzgerald, David Huddleston. R.: Enzo Barboni **21.00** Szemfényvesztők, 2. – Francia-amerikai akciófilm – Fsz.: Woody Harrelson, Mark Ruffalo, Jesse Eisenberg, Daniel Radcliffe, Michael Caine, Morgan Freeman. R.: Jon M. Chu **23.40** Disturbia – Amerikai thriller

A világ azé lesz, aki a legnagyobb reménységet nyújtja neki.
Pierre Teilhard de Chardin

A NAP MŰSORA

Spektrum Home – 16.00

Szeresd a kertet!

Angol ismeretterjesztő filmsorozat (2012) • A kertek és a kertészkedés szerelmesei keresve sem találhatnának érdekesebb műsort, mint Alan Titchmarsh és csapata sorozata. A népszerű műsorvezető hivatásos kertészként és kertészeti újságíróként dolgozott, mielőtt igazi médiaszemélyiséggé nőtte ki magát. Vezetett műsort a rádióban is, sőt szépirodalmi munkákkal, kertészeti szakkönyvekkel is megörvendeztette rajongóit. A most induló sorozatban Alan és társai beutazzák Nagy-Britanniát, és néhány szerencsés ember kertjét teljesen átalakítják. Hogy ennek az érintett személyek örülnek-e vagy sem, kiderül. Nekem biztosan nem lenne ellenemre, ha felkeresnének, s elárulnák például, mihez kezdjek az egyre nagyobb kőénybokorral vagy a szinte kiirthatatlan gyomokkal. (gá)



9.00, 21.00 River Cottage Ausztrália **10.00, 22.00** Jamie zöldséges kajái **11.00** Jamie 15 perces kajái **11.30** Jamie 30 perces kajái **12.00** Jamie karanténkonyhája **12.30** Martin kedvenc halételei **13.00** Terítéken Lengyelország **13.30** Egy sima, egy fordított **14.00** Rachel Khoo konyhája: Svédország **14.30** Olasz városok, olasz ízek **15.00** James Martin – A Brit-szigetek gasztronómiája **16.00** Rory O'Connell főzőiskolája **16.30** Martin kedvenc halételei **17.00** Gok wokja **17.30** Jamie karanténkonyhája **18.00** Terítéken Lengyelország **18.30** Egy sima, egy fordított **19.00** Rachel Khoo konyhája: Svédország **19.30** Olasz városok, olasz ízek **20.00** James Martin – A Brit-szigetek gasztronómiája



8.50 Dawson és a haverok – Amerikai vígjátéksorozat, 3/8. **9.45** Szívek szállodája – Amerikai filmsorozat, 2/5–6. **11.35** Doktor House – Amerikai drámasorozat, 4/1. **12.30** Doktor House – Amerikai drámasorozat, 4/2. **13.25** Castle – Amerikai akcióvígjáték-sorozat, 6/18. **14.20** A mentalista – Amerikai krimisorozat, 3/20. **15.15** Doktor House – Amerikai drámasorozat, 4/3. **16.10** Doktor House – Amerikai drámasorozat, 4/4. **17.05** Castle – Amerikai akcióvígjáték-sorozat, 6/19. **18.00** A mentalista – Amerikai krimisorozat, 3/21. **19.00** Észbontók, 16–17. **21.00** Zaklatás – Amerikai thriller **23.50** A gyűrűk ura – A két torony – Amerikai-új-zélandi-német fantasztikus kalandfilm



8.35 Különc kalandorok – Amerikai családi film **10.30** Sárkányok kora – Amerikai sci-fi akciófilm – Fsz.: Danny Glover **12.25** Dögölj meg, drága Mona! – Amerikai krimi – Fsz.: Danny DeVito, Bette Midler **14.25** A koldos-szus – Amerikai játékfilm – Fsz.: Anne Hathaway, Jason Sudeikis. R.: Nacho Vigalondo **16.40** Apokalipszis – Az ítélet napja – Amerikai sci-fi – Fsz.: Rhett Giles, Stephany Jacobsen **18.35** Banditák – Amerikai akcióvígjáték – Fsz.: Bruce Willis, Billy Bob Thornton **21.00** Copland – Amerikai akciófilm – Fsz.: Sylvester Stallone, Harvey Keitel. R.: James Mangold **23.00** A sötétség kapui – Amerikai horror – Fsz.: Nicolas Cage, Sarah Wayne Callies. R.: Uli Edel



8.25 Sárkányok börtöne, 3. – Angol kalandfilm – Fsz.: Jack Derges, Anthony Howell **10.15** Spirit – A sikító város – Amerikai akciófilm – Fsz.: Gabriel Macht, Samuel L. Jackson **12.15** King Kong visszatér – Amerikai kalandfilm – Fsz.: Brian Kerwin, Linda Hamilton **14.25** Nő a baj – Amerikai ausztrál vígjáték – Fsz.: Jason Biggs, Steve Zahn **16.20** Tor-túra – Amerikai vígjáték – Fsz.: Ice Cube, Nia Long. R.: Brian Levant **18.15** Mad Max – Ausztrál akciófilm – Fsz.: Mel Gibson, Joanne Samuel. R.: George Miller **20.05** Mad Max, 2. – Az országúti harcos – Ausztrál akciófilm – Fsz.: Mel Gibson, Bruce Spence. R.: George Miller **22.00** Fear the Walking Dead – Amerikai horrorsorozat, 6/16.



6.00 Híradó
6.30 Nemzeti sporthíradó
6.40 Kenő (ism.)
6.45 Srpski ekran
7.15 Unser Bildschirm
7.45 Mozogj otthon! – Egy kis torna ma, akkor is, ha kismama II. rész
7.55 Ridikül – Hobbim a családom (ism.)
8.50 Fogd a kezem!, I., 151/85.
9.35 Isztambuli menyasszony – Török tévéfilmsorozat, II., 129/77. (ism.)
10.35 Család-barát
12.00 Déli harangszó
12.00 Híradó
12.35 Nemzeti sporthíradó
12.55 A világ egy terített asztal – Német ismeretterjesztő sorozat – Bergisches Land
13.25 Sorsok útvesztője – Török tévéfilmsorozat, 401/362.
14.20 Almárium
15.10 Zoo – Szlovák családi filmsorozat, I., 72/28.
16.05 Hölgyek parádicsoma – Olasz romantikus tévéfilmsorozat, II., 20/2. – A Paradicsom szépe
17.05 Ridikül – Élménytúra, a felfedezés örömeivel
18.00 Híradó
18.25 Nemzeti sporthíradó
18.45 Isztambuli menyasszony – Török tévéfilmsorozat, II., 129/78.
19.35 A hegyi doktor – Német családi filmsorozat, II., 19/15. – Jóbarát
20.30 Önök kérték
21.30 A bűn művészete – Francia bűnügyi tévéfilmsorozat, I., 6/2. – Természetes szépség, 2.
22.15 Kenő
22.25 A legendák hivatala – Francia bűnügyi tévéfilmsorozat, 10/6.
23.25 Nők vészhelyzetben – Francia tévéfilmsorozat, 6/3.
0.25 Hat nővér – Spanyol romantikus tévéfilmsorozat, I., 130/67. – Búcsú Franciskától
1.15 Új idők, új dalai
1.45 Divat & dizájn
2.40 Noé barátai
3.10 Magyar Krónika
3.35 Esély (ism.)
4.00 Család'21 (ism.)
4.20 Himnusz



5.55 Esély (ism.)
6.20 Kék bolygó (ism.)
6.45 Magyar gazda (ism.)
7.05 Hajnali gondolatok (ism.)
7.15 Almárium (ism.)
8.10 Mesterember
8.45 Táncházt
9.15 Élő népzene
9.45 Jó ebédhez szól a nótá
10.45 Evangélikus magazin (ism.)
11.10 Református riportok (ism.)
11.40 Intéskönyvem története – Magyar ifjúsági tévéfilm
12.50 V4 Híradó
13.00 Híradó
13.15 Srpski ekran (ism.)
13.45 Unser Bildschirm (ism.)
14.15 Család'21 (ism.)
14.40 Novum (ism.)
15.15 Család-barát (ism.)
16.40 Térkép (ism.)
17.10 Izörök – Magyar ismeretterjesztő sorozat
17.45 Gasztroragyal – Eszik, iszik, sosem alszik...
18.40 Mokatár – Magyar szórakoztató műsor – Gálvölgyi János és Körmendi János: Hegedű – zongora duó
19.00 Jó ebédhez szól a nótá (ism.)
20.00 Mosolytár – Magyar szórakoztató műsor, 6/2.
21.00 Híradó
21.25 V4 Híradó
21.35 Ridikül – Élménytúra, a felfedezés örömeivel (ism.)
22.30 Klasszikusok délidőben (ism.)
23.25 Hazajáró
23.55 Hagyaték
0.30 Hetedhét kaland
0.40 M2 matricák
0.55 Himnusz
1.00 Híradó (ism.)
1.20 Angol nyelvű hírek (ism.)
1.30 Mosolytár, 6/2. (ism.)
2.25 Intéskönyvem története – Magyar ifjúsági tévéfilm (ism.)
3.30 Mokatár (ism.)
3.40 Magyar első
4.05 Ridikül (ism.)
5.00 Híradó (ism.)
5.15 Angol nyelvű hírek (ism.)
5.20 Német nyelvű hírek (ism.)
5.25 Orosz nyelvű hírek (ism.)
5.30 Kínai nyelvű hírek (ism.)
5.35 Itthon vagy!



5.55–8.54 Ma reggel 8.54–12.55 Ma délelőtt. Benne: 9.00 Híradó 9.10 Időjárás 9.30 Hírek 10.00 Híradó 10.10 Időjárás 10.30 Hírek 10.35 Élő egyház 11.00 Híradó 11.10 Időjárás-jelentés 11.15 Biztonságban itthon! 11.30 Hírek 12.00 Déli harangszó 12.01 Híradó 12.35 Időjárás 12.55–17.54 Ma délután. Benne: 12.50 V4 Híradó 13.00 Híradó 13.30 Hírek 13.35 Kék bolygó – Környezet- és klímavédelmi magazin 14.00 Híradó 14.10 Időjárás 14.30 Hírek 14.35 Világ (ism.) 15.00 Híradó 15.30 Hírek 15.35 Élő egyház (ism.) 16.00 Híradó 16.30 Hírek 16.35 Kárpát-medence (ism.) 17.00 Híradó 17.30 Hírek 17.35 Magyar gazda (ism.) 17.54–21.50 Ma este. Benne: 18.00 Híradó 19.00 Hírek 19.05 Biztonságban itthon! (ism.) 19.30 Híradó 21.00 Híradó 21.25 V4 Híradó 21.30 Világhíradó 21.50–24.00 Ma éjjel. Benne: 22.00 Híradó 23.00 Híradó 23.20 Angol nyelvű hírek 23.30 Német nyelvű hírek 23.40 Orosz nyelvű hírek 23.50 Kínai nyelvű hírek 24.00 Himnusz 0.02 Záróhíradó 0.20–5.55 Éjszakai program



4.55 Múlt és jelen (ism.) 5.25 FIFA-vb 2022 magazin (ism.) 5.50 Judo-vb (ism.) 7.00 Foci-Eb röviden 7.20 Foci-Eb röviden (ism.) 7.35 Pecatúra (ism.) 8.05 2020-as labdarúgó-Eb – Anglia–Horvátország csoportkör mérkőzés (ism.) 10.00 GÓÓÓL! 11.00 2020-as labdarúgó-Eb – Csoportkör mérkőzés (ism.) 13.00 Foci-Eb röviden (ism.) 13.20 GÓÓÓL! (ism.) 14.20 2020-as labdarúgó-Eb – Lengyelország–Szlovákia csoportkör mérkőzés (ism.) 16.20 Foci-Eb röviden (ism.) 16.40 Fradi Tv 17.15 Felvezet 18.00 2020-as labdarúgó-Eb – Magyarország–Portugália csoportkör mérkőzés (élő) 19.50 Értékelő 20.30 Felvezet műsor 21.00 2020-as labdarúgó-Eb – Franciaország–Németország csoportkör mérkőzés (élő) 22.50 Értékelő műsor 23.15 GÓÓÓL! 0.10 2020-as labdarúgó-Eb – Magyarország–Portugália csoportkör mérkőzés (ism.)



5.30 Super Wings – A szárnyalók
5.55 Sam, a tűzoltó 6.20 Pat, a kutya
6.25 Dzsungelbanda – Mentés indul!
6.50 Heidi 7.15 Talál ki, mennyire szerettek! 7.25 Rubi Szivárványiában
7.50 Manó Benő és Lili hercegnő apró királysága 8.05 Kutypajtik 8.30 Dr. Plüssi 8.50 Mickey és az autóversenyzők 9.15 Szófia hercegnő 9.35 MeteoHeroes – Együtt a Földért! 9.45 Wissper 10.00 Miffy kis és nagy kalandjai 10.10 Sam, a tűzoltó 10.35 Tőf-Tőf elefánt 10.40 Kiváncsi Fancsi 10.50 Magyar népmesék 10.55 Tinti



kalandjai 11.05 Kék egér 11.15 Mikrobi 11.30 Kérem a következőt! 11.40 Vakáción a Mézga család 12.05 Varázslók a Waverly helyből 12.30 44 csacska macska 13.00 M2 matricák – Gyerejáték 13.05 Ici-pici cicák 13.15 Láng és a szuperverdák 13.40 Alvin és a mókusok 13.50 Mimi és Liza 14.00 Ricky Zoom – Robogj, Ricky! 14.15 A Mancs őrártat 14.35 MOUK 15.00 Tündér lilinkók 15.25 Manó Benő és Lili hercegnő apró királysága 15.35 Rubi Szivárványiában 16.00 Gyereversek 16.04 Hetedhét kaland 16.15 Láng és a szuperverdák 16.35 Heidi 17.00 Kutypajtik 17.25 Dr. Plüssi 17.50 Mickey és az autóversenyzők 18.10 Szófia hercegnő 18.35 Leo da Vinci 19.00 Alvin és a mókusok 19.10 MeteoHeroes – Együtt a Földért! 19.20 Ricky Zoom – Robogj, Ricky! 19.35 A Mancs őrártat 19.55 Hetedhét kaland



20.15 Sweet Valley IV., 22/14–15.
20.15 Én vagyok itt! 22.15 Hazug I., 6/5.



Budapest 102,1 MHz és további huszonnégy városban www.katolikusradio.hu
Hírek minden egész órákor 5.34 Napi evangélium 5.40, 12.10 A Vatikáni Rádió magyar nyelvű műsora – a tegnap esti adás ismétlése 6.00 Harangszó 6.15 Benső végtelen – Mácz István: Kisértés a jóra című könyvéből Sipos Magdi olvas fel, 39/21. 6.30 Hirtűkör 6.50 Múltidéző 6.52 Reggeli ima 7.00 Szentmise közvetítése Budapestről, a városmajori Jézus Szíve-plébániatemplomból 7.50 Jegyzet – Szikora József olvassa fel írását 8.08 Reggeli riport 8.17 Agrárvilág – hírek a mezőgazdaságból 8.23 Műsorajánló 8.42 Zöldelő 8.52 Tény-kérdés – napi interjú 9.04 Akvarell – kulturális paletta 9.30 Háznak táján – családi magazin 10.04 Körkép – szombathelyi összeállítás 10.30 Varázsdoboz – mesés irodalom 11.04 Erőtér – Csalók László és Evelin beszélnek a házasságukról 11.30 Dalmív – melódia és ritmus 12.00 Harangszó 12.01 Ürügalya-imádság 12.08 Napi evangélium (ism.) 12.30 Kitálalom! – zenei közélet 12.45 Guzsalyas – népzenei műsor 13.04 Hangár – a könnyűzenei kiadvány 13.30 Rádiós regénytár – Mikszáth Kálmán: A Sipsirica, 10/7. 14.04 Vendégoldal 15.04 Teljességünk felé (ism.) 15.30 Körkép – debreceni, kiskörsi és pécsi összeállítás 16.04 Teremtett világ – dr. Juhász Árpád sorozata 16.30 Műsorajánló – lemezbemutató 17.04, 17.30 Kerengő – közéleti beszélgetések 18.04 Házunk táján (ism.) 18.30 Hirtűkör 18.50 Múltidéző (ism.) 19.00 Harangszó 19.01 Rózsafűzér-imádság 19.35 Varázsdoboz – mesés irodalom (ism.) 20.04 Miért szerettem? – vallomások irodalomról, művekről, szerzőkről 20.17 Jegyzet (ism.) 20.27 Műsorajánló 20.30 Akvarell (ism.) 21.04 Világ-egyház 21.30 A Vatikáni Rádió magyar nyelvű műsora 21.50 Napi evangélium (ism.) 22.04, 22.30 Kerengő – közéleti beszélgetések (ism.) 23.00 Rádiós regénytár – Mikszáth Kálmán: A Sipsirica, 10/7. (ism.) 23.30 Zenei kincstár 0.03 Angyalok citeráján – vers éjféli után 0.30–5.30 Ismétlések



4.00 „Hajnali” – népzene korán kelőknek
4.30 Határok nélkül 5.00 Hajnali-táj 5.55 Napi ima 6.00 Jó reggelt, Magyarország! 9.05 Napközben 11.00 Krónika 11.05 A Hely 11.30 Vendég a háznál 11.55 Harangszó 12.00 Déli harangszó a vele mi Szent Vid római katolikus kápolnából 12.01 Déli krónika 12.35 Közlekedés 12.40 Sport hírek 12.46 Vízállásjelentés 13.00 Krónika 13.05 Ütköző 13.30 Tanúim leszek – a Római Katolikus Egyház felőljára 14.00 Krónika 14.05 Ezen egy éjszaka, 1–20. 14.30 Felfedező – az egészségről 15.00 Krónika 15.05 Sport hírek 15.10 Trend-idők 15.25 Édes anyanyelvünk 15.30 Kalandárium 16.00 Krónika 16.05 Felfedező 16.10 Jó napot, Magyarország! 17.50 Sportvilág 20.00 Krónika 20.10 Válogatás a nemzetközi mesekincsből 20.25 Vers napról napra 20.30 Édes anyanyelvünk 20.35 XX. századi történelem 21.00 Krónika 21.05 Az Este 21.30 Nagyok 22.00 Krónika 22.25 Sport hírek 22.30 Hunyadi, 5. rész – A mennydörgés kapuja 23.00 Krónika 23.05 Igéző 23.10 Ütköző 23.35 A Hely 24.00 Himnusz: Hírösszefoglaló 0.10 Vendég a háznál 0.30 Az Este 1.00 Nagyok 1.30 Ezen egy éjszaka, 1–20. 2.00 Kalandárium 2.25 Felfedező – az egészségről 3.00 A nap kérdése 3.30 A Hely



6.05 Muzsikáló reggel 9.30 Cine-java – a legjobb filmzenék 10.00 Muzsikáló délelőtt 12.00 Hírek 12.05 Népzene 12.35 A Concerto Budapest hangversenye. Vez.: Héja Domonkos. Km.: Thomas Hampson (bariton), 1. Gustav Mahler: a) X. szimfónia – Adagio, b) Gyermekgyászadalok (Hampson), 2. Franz Schubert: a) VIII. (Befejezetlen) szimfónia, ráadás: b) Rosamunda – kísérőzene 14.00 A Collegium 1704 és a Collegium Vocale 1704 hangversenye 15.00 Dankó hírek 15.05 Muzsikáló délután 16.30 Játék 17.00 Hírek. Időjárás 19.00 Prológ. Arthur Sullivan: A házasságzédelőg (Esküdtszéki tárgyalás) A mikrofonnál: László Ferenc 19.35 Opera. Arthur Sullivan: Esküdtszéki tárgyalás (A házasságzédelőg) – operett egy felvonásban. Szövegét William Schwenk Gilbert írta. Vez.: Richard Hickox. Km.: Claude Debussy: Szonáta L, 137/2. (Ittész Gergely – fuvala, Gulyás Nagy György – mélyhegedű, Polónyi Ágnes – hárfá) 20.25 A BBC Szimfonikus Zenekara 20.10 Waleis Drámaiskola kórusa, BBC Walesi Zenekara 20.10 Claude Debussy: Szonáta L, 137/2. (Ittész Gergely – fuvala, Gulyás Nagy György – mélyhegedű, Polónyi Ágnes – hárfá) 20.25 A BBC Szimfonikus Zenekara hangversenye. Vez.: Dalia Stasevska. Km.: Golda Schultz (szoprán), Igor Juzefovics, Nicola Benedetti (hegedű), Louise Martin, BBC Singers 22.00 Ars nova – a XX–XXI. század zenéje 22.45 Éjszakai dzsesszklub. Lemezbemutató 23.55 Szózat 24.00 Notturmo



Földfelszínen: 88.8 MHz (Budapest) 98.9 MHz (Gyál), 106.3 MHz (Monor), 91.7 MHz (Pécel), műholdon: DIGI és UPC szolgáltatók, IPTV-hálózaton: T-Home és Invitel szolgáltatók, internet: www.mariaradio.hu

0.00 Boldogasszony anyánk 0.05 Örvedetes rózsafűzér 0.45 Tanúságtétel 1.05 Kincslelő 1.55 Ne féljete! 2.00 Nó az erő 2.40 Köszikla 2.55 Igéző 3.00 Az igralmasság órája 3.15 Egyszerű szavak 3.30 Hit, értelem, gyógyulás 4.15 Hitünk és életünk 5.00 Világosság rózsafűzér 5.40 Ne féljete! 5.44 Abba Pater 5.55 Hírpercek 6.00 Zsolozsma – reggeli dicséret 6.30 Hírek a Vatikánból 6.50 Ima kereszténységünkért 6.55 Hírpercek 7.00 Igéző 7.05 Napindító 8.25 A mi rádiók hírei 8.30 Otthon a családban 8.55 Hírpercek 9.00 Szentmise – Budapest II., Sárlos Boldogasszony. (Ujlaki) templom 9.45 Enciklikák 9.50 Nézőpont 9.55 Hírpercek 10.00 Hitünk és életünk 10.40 Hírpercek 10.50 Mária-út 11.25 Zsolozsma – olvasmányos és napközi imaóra 11.55 Hírpercek 12.00 Ürügalya 12.02 Műsorismertetés 12.15 Fajdalmas rózsafűzér 12.55 Hírpercek 13.00 Örök ige 13.10 Ne féljete! 13.15 Lelkiségi irodalom 13.25 Fehér barátok 13.55 Hírpercek 14.00 A nap evangéliuma 14.15 Jóhírek 14.30 Napi útvaló 14.45 Hírpercek 14.50 Imalánc 15.00 Az igralmasság órája 15.15 Dicsőséges rózsafűzér 15.55 Hírpercek 16.00 Tanúságtétel 16.25 Hírpercek 16.30 Egyszerű szavak 16.35 Hazafelé 17.55 Hírpercek 18.00 Életre hangoló 18.50 Igéző 18.55 Hírpercek 19.00 Zsolozsma – esti dicséret 19.25 Az igazság szabaddá tesz 19.45 Hírpercek 19.55 Ráhangoló 20.00 Kiáltás 20.16 Függőségről 20.55 Hírpercek 21.05 Sorstársak 21.55 Hírpercek 22.00 Meghallgatlak 22.50 Nézőpont 22.55 Hírpercek 23.00 Hírek a Vatikánból 23.20 Valóságos jelenléte 23.35 Udvozlely oltáriszentség! 23.40 Zsolozsma – befejező imaóra 23.55 Hírpercek



Kábel: DIGI (Budapest), Magyar Telekom
Online adás: www.apostoltv.hu

7.20 Belső gerinctorna – Benven Sebastian atyával **7.32, 22.30** Zsolozsma **8.00, 17.00** Szentmise **8.45, 17.45** Rózsafüzér **9.20, 19.05** Élet az egyházban – Válogatás a Szent István Televízió műsorából **10.20** Párbeszéd – Apostol – Diószegi László műsora **11.20** Nyitott szemmel – Pécsi szabadegetem **12.00** Mária köszöntő **13.00** Szentegimádás **14.00** Igeforrás – Bábel Balázs atya műsora **15.00** Irgalmasság órája **15.30, 23.35** Képjóság **16.00, 21.30** Párbeszéd – Tükörkép (ism.) **18.20** Gyereksarok **18.50** Homília **20.00** Nyitott szemmel (ism.) **20.35** Budai híradó **20.50** Mária köszöntő **22.45** Élet az egyházban (ism.)



5.30 Hírnök **6.00** Vatikán Világa (ism.) **7.30** Hírnök **8.00** Vatikáni Rádió magyar nyelvű műsora **8.25** A nap szentje **8.30** Szentmise (élő) **9.10** Délelőtt (élő) **11.30** Hírnök **12.00** Szentmise **12.40** Szeretve szeretni (ism.) **13.40** Vatikáni Rádió magyar nyelvű műsora **14.00** EWTN Daily Mass – angol nyelvű szentmise (élő) **15.00** Az Isteni Irgalmasság rózsafüzére **15.30** Hírnök **16.00** Rosarium – fájdalmas rózsafüzér imádság **16.30** Napi gondolatok az evangéliumból **16.40** Venite Adoremus (élő) **17.00** Szentmise **18.00** Angelica anya tanítása – Mother Angelica Live Classics **19.30** Hírnök **20.00** Szentmise **21.00** Amit értek... – Bánya Miklós interaktív műsora (ism.) **22.10** Délelőtt (ism.)



7.00 Híradó **7.30** Plusz minusz (ism.) **8.00** Híradó **8.30** Magyarország élőben extra (ism.) **9.00** Híradó **9.30** Magyarország élőben (ism.) **10.00** Híradó **10.30** Televíziós vásárlás **11.00** Hírek **11.05** Főhős (ism.) **12.00** Híradó **12.30** Plusz minusz (ism.) **13.00** Hírek **13.05** Vetítő: Hunky Blues – Az Amerika Álom, 1. rész. R.: Forgács Péter (ism.) **14.00** Hírek **14.05** Magyarország élőben (ism.) **14.30** Paletta **15.00** Híradó **15.30** Budapesti srácok (ism.) **16.00** Hírek **16.05** Sajtóklub (ism.) **17.00** Híradó **17.30** Plusz minusz **18.00** Híradó **18.30** Magyarország élőben extra **19.00** Híradó **19.30** Magyarország élőben **20.00** Hírek **20.05** Riasztás **21.00** Hírek **21.05** Keménymag **22.00** Híradó **23.00** Hírek **23.05** Vetítő



4.05 A homok titkai, 30. **4.50** Teleshop **5.15** Barátok közt – Magyar filmsorozat, 10407–10408. (ism.) **6.00** Reggeli – Élő magazinműsor **9.05** Teleshop **12.05** Apja, fia, unokája, 13. **12.35** Fókusz – Közszerológiai magazin (ism.) **13.35** Apatigris – Magyar vígjátéksorozat, 2/1. (ism.) **14.45** Gyilkos ügyek – Amerikai krimisorozat, 5/3. **15.55** Magnum – Amerikai akciókrimisorozat, 12. **17.05** Barátok közt – Magyar filmsorozat, 10409–10410. **18.00** RTL Híradó – Esti kiadás (élő) **18.55** Fókusz – Közszerológiai magazin (élő) **19.55** A mi kis falunk – Magyar vígjátéksorozat, 2/2. Az autópályára **21.00** Apatigris – Magyar vígjátéksorozat, 2/2. **22.10** A Csonthember – Amerikai krimisorozat, 2.



5.00 Napköszöntő **7.00** Szentmise **7.35, 14.50** Szentek, szent életű emberek **8.15** Játék **8.45** Lapszemle **9.05** Egy más közt **10.05** Kerengő (MKR) **10.45, 19.50** A lélek szava **11.05** Cseperegő **11.30, 23.05** Vatikáni Rádió **12.05** Egyházi hírek **12.15** Evangélium; Szőlj, Uram! **13.05** A zene mesterei (ism.) **14.05** Az erdő főhőse **14.35** Legyetek szentek! **15.05** Templom-térkép (MKR) **15.30, 23.25** Hitvalló **16.05** Kivánságsműsor **16.30** Iránytű **17.00** Regionális hírek **17.15** Kora esti hírmondó **17.40** Regionális sporthírek **18.00** Rózsafüzér **18.35** Könyv-jelző (ism.) **19.15** Mustármag **19.45** Esti mese **20.05** Egyházfórum **21.05** Kávéház (ism.) **22.10** Minden napi egészségünk (ism.)



6.00 Beépített főnök – Kanada, 4/7. **7.00** Kamu, nem kamu, 6. **8.00** Brutális történelem, 3. **9.00** Mérnöki csodák, 2/6. **10.00** Ne próbáld ki otthon! **4/21. 11.00** Hősök és túlélők, 1. **12.00** Beépített főnök – Kanada, 4/7. **13.00** Útkalauz a Naprendszerhez, 7. **14.00** Mérnöki csodák, 2/7. **15.00** Élet a fagyponthoz, 15–16. **17.00** Ne próbáld ki otthon! **4/22. 18.00** Hősök és túlélők, 2. **19.00** A vademberek Ben Fogle-lal, 1. **20.00** Útkalauz a Naprendszerhez, 1. **21.00** A korona titkai, 1. **22.00** Winston Churchill háborúja, 1. **23.00** Határtalan drogháborúk, 3/4. **23.30** Mozi és valóság, 2/5. **0.30** A Windsor-ház titkai, 1. **1.30** Történelemformáló családok, 2. **2.35** A vademberek Ben Fogle-lal, 1.



6.00 Televíziós vásárlás **7.30** Félkezesztben (ism.) **8.00** Póker (ism.) **10.00** Televíziós vásárlás **11.00** Labdarúgás – Bundesliga – a hónap interjúja **11.15** Ökölvívás – Profi gála, Las Vegas, Josh Taylor–José Ramírez (ism.) **14.15** Trash Talk – Amerikai sportmagazin (ism.) **15.15** Alley-Oop – A TV. NBA-magazinja, 2021/23. (ism.) **16.15** H₂O-magazin **16.45** Mai helyzet **17.00** Erős emberek – HSM OB, döntő, WHB-liga, Győr **18.00** Kézilabda – BL, férfiak, Final Four, a 3. helyért (ism.) **20.00** Kézilabda – BL, férfiak, Final Four, döntő (ism.) **22.30** Harmadik félidő extra (ism.) **24.00** Truck Race, 1. futam, Hungaroring (ism.) **1.45** Truck Race, 2–4. futam, Hungaroring (ism.)



5.05 Családi titkok – Magyar reality-sorozat **6.20** Túsarok – Életmódmagazin **6.30** Mokka – Reggeli magazin – Benne: Tények **8.45** Mokka – Reggeli magazin **9.40** Teleshop **10.45** Csapdába csalva, 151. **11.15** Tények Plusz (ism.) **12.00** Tények délből **12.30** Walker, a texasi kopó – Amerikai akció sorozat, 142–143. **14.35** De-rült égből apa – Mexikói telenovella, 31. **15.40** A nagykövet lánya – Török romantikus sorozat, 21. **16.45** A boszszú csapdájában – Török telenovella, 157. **18.00** Tények **18.45** Tények Plusz **19.55** A hegyi doktor újra rendel – Német sorozat, 185. **20.50** A hegyi doktor újra rendel – Német sorozat, 186. **21.55** Bezár a bazár! **23.30** A rezidens – Amerikai sorozat



6.00 Hírek **6.20** Nem csak kenyérről él az ember **6.30** Rövidhírek **6.40** Napindító **7.00** Régió krónika **7.00–9.00** Kontinentális reggeli **9.00** Hírek **9.10** Kitekintő **10.00** Hírek **10.10** Művészbemutató **11.00** Hírek **11.10** RefTér **12.00** Régió krónika **12.15** Mindennapi irodalom (ism.) **13.00** Hírek **13.10** Aréna **14.00** Hírek **14.10** Határtalan **15.00–17.00** Svédasztal **16.30** Régió krónika **17.00** Hírek **17.10** Kitekintő **18.00** Hírek **18.10** Művészbemutató (ism.) **19.00** Régió krónika **19.30** Esti nyugalom **20.00** Hírek **20.10** RefTér (ism.) **21.00** Hírek **21.10** Mindennapi irodalom **22.00** Hírek **22.10** Zenesáv



8.40 Mindenki Akadémiája **9.10** Az Egyenlítő – A világ új szemmel **9.55** Európai Feltaláló Díj 2019 **10.10** A tudomány műhelyében **11.10** Főtérek **12.10** Felső **12.45** Koronás sas, 177. **13.05** Vers (ism.) **13.15** Európa kék szalagja, a Duna **13.50** Szévasz, Vera – Magyar film **15.30** A természet furcsaságai David Attenborough-val **15.55** Az öreg huszár – Schweidel József honvédtábornok sorsa **16.55** Koronás sas, 178. **17.20** Vers **17.30** Az Egyenlítő – A világ új szemmel **18.15** Európai Feltaláló Díj 2019 **18.30** Ön is tudja? **19.00** Librettó **20.00** Ez itt a kérdés **21.00** Csoda korban élünk (Szigliget) **22.55** Librettó (ism.) **23.55** Ez itt a kérdés (ism.) **0.52** A NAGYOK **0.55** Vers (ism.)



6.40 Sport 24 **6.50** S.E.F.T (ism.) **7.00** Labdarúgás, Ligue 1 (ism.) **8.50** Sport 24 **8.55** Tenisz. WTA-torna, Birmingham (ism.) **10.55** Sport 24 **11.00** Tenisz. WTA-torna, Berlin (élő) **19.10** Sport 24 **19.20** Labdarúgás, Ligue 1 (ism.) **21.10** Vízilabda. Férfi Euro Kupa, döntő, 1. mérkőzés, Szolnok–OSC (ism.) **22.30** Tenisz. WTA-torna, Birmingham (ism.)



7.30 Charleston – Olasz vígjáték **9.45** Különböző dühbe jövünk – Olasz-spanyol akcióvígjáték **11.45** Rango – Amerikai animációs film **13.55** Az arany iránytű – Amerikai-angol kalandfilm **16.15** Tintaszív – Amerikai-angol-német kalandfilm – Fsz.: Brendan Fraser, Paul Bettany, Helen Mirren, Andy Serkis, Eliza Bennett. R.: Iain Softley **18.25** Szemfényvesztők, 2. – Francia-amerikai akciófilm – Fsz.: Woody Harrelson, Mark Ruffalo, Jesse Eisenberg, Daniel Radcliffe, Michael Caine, Morgan Freeman. R.: Jon M. Chu **21.00** Kolibri-kód – Amerikai-angol akciófilm – Fsz.: Jason Statham, Agata Buzek, Vicky McClure. R.: Steven Knight **23.10** Négy tesó – Amerikai akcióthriller

Elég volna megfajtenünk az Embert, hogy megfajtsuk a Mindenséget.
Pierre Teilhard de Chardin

A NAP MŰSORA

Tv Paprika – 19.00

A család kedvenc fogásai

Angol ismeretterjesztő filmsorozat (2018) • Emlékszem, mindig nagy örömmel töltötte el az egész családot, amikor anyukám mádatéjet készített. Apu születésnapján mindig ez volt a desszert, ahogyan a bátyám rendszerint epertortát kapott, én meg ribizlitortát,



hiszen akkor éppen az a gyümölcs érett a kertben. A kedvenc fogások között tartottuk számon a rakott krumplit is, anyu mindig tett a tejföldre egy kis zsemlemorzsát is, hogy finomabb legyen. Nadiya Hussain másféle étellel kápráztatja el a nézőket, de az biztos, hogy valamennyi tápláló és izletes. Készít például tintahal rizottót, de ami igazán izgalmasnak ígérkezik, az a narancsos és kávé sütemény. Minden egyes napra kapunk tippeket, s persze a hétvégékre, családi kirándulásokra külön is. Csak győzzünk jegyzetelni! (gajdó)



9.00, 21.00 River Cottage Ausztrália **10.00** Jamie zöldséges kajái **11.00** Jamie 15 perces kajái **11.30** Jamie 30 perces kajái **12.00** Jamie karanténkonyhája **12.30** Martin kedvenc halételei **13.00** Terítéken Lengyelország **13.30, 18.30** Egy sima, egy fordított **14.00** Rachel Khoo konyhája **14.30** Olasz városok, olasz ízek **15.00** James Martin – A Brit-szigetek gasztronómiája **16.00** Rory O'Connell főzőiskolája **16.30** Martin kedvenc halételei **17.00** Guy tengerparti kajái **17.30** Jamie karanténkonyhája **18.00** Terítéken Lengyelország **19.00** A család kedvenc fogásai **19.30** Olasz városok, olasz ízek **20.00** James Martin – A Brit-szigetek gasztronómiája **22.00** Jamie és Jimmy konyhai csatái

7.55 Agymenők, 3–4. **8.50** Dawson és a haverok – Amerikai vígjátéksorozat, 3/9. **9.45** Szívek szállodája – Amerikai filmsorozat, 2/7–8. **11.35** Doktor House – Amerikai drámasorozat, 4/3. **12.30** Doktor House – Amerikai drámasorozat, 4/4. **13.25** Castle – Amerikai akcióvígjáték-sorozat, 6/19. **14.20** A mentalista – Amerikai krimisorozat, 3/21. **15.15** Doktor House – Amerikai drámasorozat, 4/5. **16.10** Doktor House – Amerikai drámasorozat, 4/6. **17.05** Castle – Amerikai akcióvígjáték-sorozat, 6/20. **18.00** A mentalista – Amerikai krimisorozat, 3/22. **19.00** Észbontók, 17–18. **21.00** Hétfőmértékes szerelem – Amerikai romantikus vígjáték **23.15** Szellemirtók – Amerikai akcióvígjáték



8.55 A Bádogember – Amerikai kalandfilm **10.55** Két szerető – Amerikai romantikus dráma – Fsz.: Joaquin Phoenix, Gwyneth Paltrow. R.: James Gray **13.05** Apámra ütök – Amerikai vígjáték – Fsz.: Brandon Jack James, Colleen Camp. R.: Andy Fickman **15.10** Zseni az apám – Amerikai romantikus vígjáték – Fsz.: Dennis Quaid, Thomas Haden Church, Sarah Jessica Parker. R.: Noam Murro **17.05** A hal neve: Wanda – Amerikai-angol vígjáték – Fsz.: John Cleese, Jamie Lee Curtis. R.: Charles Crichton **19.15** Enyém, tiéd, miénk – Amerikai romantikus vígjáték – Fsz.: Dennis Quaid, Rene Russo **21.00** A megálló – Amerikai életrajzi dráma **22.35** Homályba veszte – Kínai akciófilm



8.40 Egy kis kiruccanás – Francia-angol vígjáték – Fsz.: Bourvil, Louis de Funès. R.: Gérard Oury **11.15** A tehetséges Mr. Ripley – Amerikai krimi – Fsz.: Matt Damon, Gwyneth Paltrow. R.: Anthony Minghella **14.05** Vegas-i vakáció – Amerikai vígjáték – Fsz.: Chevy Chase, Beverly D'Angelo. R.: Stephen Kessler **16.00** Robin Hood, a tolvajok fejedelme – Amerikai kalandfilm – Fsz.: Kevin Costner, Morgan Freeman **18.55** Álomháború – Amerikai akciófilm – Fsz.: Emily Browning, Vanessa Hudgens **21.00** Pokolfajzat – Amerikai akciófilm – Fsz.: Doug Jones, Ron Perlman **23.20** A dolog – Amerikai-kanadai horror – Fsz.: Mary Elizabeth Winstead, Joel Edgerton



4.25 Édes anyanyelvünk
4.30 Család-barát (ism.)
5.55 **Hajnali gondolatok**
6.00 Híradó
6.30 Nemzeti sporthíradó
6.40 Kenő (ism.)
6.45 Hrvatska Kronika
7.15 Ecranul nostru
7.45 Itthon vagy!
8.15 Fogd a kezem!, I., 151/86.
9.05 Isztambuli menyasszony – Török tévéfilmsorozat, II., 129/78. (ism.)
10.00 Nyár 21
12.00 Déli harangszó
12.00 Híradó
12.35 Nemzeti sporthíradó
12.55 A világ egy terített asztal – Német ismeretterjesztő sorozat
13.25 Sorsok útvesztője – Török tévéfilmsorozat, 401/363.
14.20 Almárium
15.10 Zoo – Szlovák családi filmsorozat, I., 72/29.
16.05 Hölgyek paradicsoma – Olasz romantikus tévéfilmsorozat, II., 20/3.
17.05 Ridikül – A jelen fiatal problémamegoldói
18.00 Híradó
18.25 Nemzeti sporthíradó
18.45 Isztambuli menyasszony – Török tévéfilmsorozat, II., 129/79.
19.35 A hegyi doktor – Német családi filmsorozat, II., 19/16.
20.30 Skandináv lottó
20.40 Howards End – Szellem a házban – Angol tévéfilmsorozat, 4/1.
21.40 Volt egyszer egy Németország – Német filmvígjáték – Fsz.: Moritz Bleibtreu, Antje Traue, Mácsai Pál, Mark Ivanir, Hans Löw, Tim Seyfi, Anatole Taubman, Václav Jakoubek. R.: Sam Garbarski
23.20 Kenő
23.30 Nők vészhelyzetben – Francia tévéfilmsorozat, 6/4.
0.20 Hat nővér – Spanyol romantikus tévéfilmsorozat, I., 130/68.
1.15 Divat & dizájn
2.10 Noé barátai
2.40 Magyar Krónika
3.10 Kárpát-medence (ism.)
3.30 Világ (ism.)
3.55 Himnusz



5.55 Család'21 (ism.)
6.15 **Élő egyház** (ism.)
6.40 Kárpát-medence (ism.)
7.00 **Hajnali gondolatok** (ism.)
7.10 Almárium (ism.)
8.05 Mesterember
8.40 Táncházt
9.10 Élő népzene
9.40 Jó ebédhez szól a nótá
10.45 **Rome Reports** (ism.)
11.10 Neked szól! (ism.)
11.15 Kereszt-Tények (ism.)
11.20 A sokszínű vallás (ism.)
11.35 Ős és én (ism.)
11.45 Nem minden eladó – vedd meg, Uram! – Magyar tévéfilm
12.50 V4 Híradó
13.00 Híradó
13.15 Hrvatska Kronika (ism.)
13.45 Ecranul nostru (ism.)
14.15 Nyár 21 (ism.)
16.20 Itthon vagy!
16.45 Hazajáró – Kalotaszegi-domb-ság – Kós Károly hagyatéka Alszegen (ism.)
17.20 Izörök
17.55 Gasztraangyal
18.45 Mókátár
19.00 Jó ebédhez szól a nótá (ism.)
20.00 Önök kérték (ism.)
21.00 Híradó
21.25 V4 Híradó
21.35 Ridikül (ism.)
22.30 133 nap – A Tanácsköztársaság története
23.25 Hazajáró
24.00 Hagyaték
0.30 Hetedhét kaland
0.40 M2 matricák
0.55 Himnusz
1.00 Híradó (ism.)
1.20 Angol nyelvű hírek (ism.)
1.30 Önök kérték (ism.)
2.20 Nem minden eladó – vedd meg, Uram! – Magyar tévéfilm (ism.)
3.20 Mókátár (ism.)
3.30 Magyar történelmi arcképcsarnok
4.05 Ridikül (ism.)
5.00 Híradó (ism.)
5.15 Angol nyelvű hírek (ism.)
5.20 Német nyelvű hírek (ism.)
5.25 Orosz nyelvű hírek (ism.)
5.30 Kínai nyelvű hírek (ism.)
5.35 Itthon vagy!



5.55–8.54 Ma reggel 8.54–12.55 Ma délelőtt. Benne: 9.00 Híradó 9.10 Időjárás 9.30 Hírek 10.00 Híradó 10.10 Időjárás 10.30 Hírek 10.35 Itthon vagy! (ism.) 11.00 Híradó 11.10 Időjárás 11.15 Biztonságban itthon! 11.30 Hírek 12.00 Déli harangszó 12.01 Híradó 12.05 Időjárás-jelentés 12.30 Hírek 13.35 Ma délután 14.00 Híradó 14.30 Hírek 14.35 Kárpát-medence (ism.) 15.00 Híradó 15.30 Hírek 15.35 Esély – Fogyatékkal élők szülői magazin (ism.) 16.00 Híradó 16.30 Hírek 16.35 Summa (ism.) 17.00 Híradó 17.30 Hírek 17.35 Világ (ism.) 17.54–21.50 Ma este. Benne: 18.00 Híradó 19.00 Hírek 19.05 Biztonságban itthon! (ism.) 19.30 Híradó 21.00 Híradó 21.25 V4 Híradó 21.30 Világhíradó 21.50–24.00 Ma éjjel. Benne: 22.00 Híradó 23.00 Híradó 23.20 Angol nyelvű hírek 23.30 Német nyelvű hírek 23.40 Orosz nyelvű hírek 23.50 Kínai nyelvű hírek 24.00 Himnusz 0.02 Záróhíradó 0.20–5.55 Éjszakai program



5.05 2020-as labdarúgó-Eb – Hollandia–Ukraina (ism.) 7.00 Foci-Eb röviden 7.15 Foci-Eb röviden (ism.) 7.35 Fradi Tv (ism.) 8.05 2020-as labdarúgó-Eb – Franciaország–Németország csoportkör mérkőzés (ism.) 10.00 GÓÓÓL! 11.00 2020-as labdarúgó-Eb – Csoportkör mérkőzés (ism.) 13.00 Foci-Eb röviden (ism.) 13.15 GÓÓÓL! (ism.) 14.15 Felvezető műsor 15.00 2020-as labdarúgó-Eb – Finnország–Oroszország csoportkör mérkőzés (élő) 16.50 Értékelő műsor 17.15 Felvezető műsor 18.00 2020-as labdarúgó-Eb – Törökország–Wales csoportkör mérkőzés (élő) 19.50 Értékelő műsor 20.15 Felvezető 21.00 2020-as labdarúgó-Eb – Olaszország–Svájc csoportkör mérkőzés (élő) 22.50 Értékelő 23.15 GÓÓÓL! 0.10 2020-as labdarúgó-Eb – Finnország–Oroszország (ism.) 2.05 2020-as labdarúgó-Eb (ism.)



5.30 Super Wings – A szárnyalók
5.55 Sam, a tűzoltó 6.20 Pat, a kutya
6.25 Dzsungelbanda – Mentés indul!
6.50 Heidi 7.15 Találd ki, mennyire szerettek! 7.25 Rubi Szivárványiában
7.50 Manó Benő és Lili hercegnő apró királysága 8.05 Kutypajtik 8.30 Dr. Plüssi 8.50 Mickey és az autóversenyzők 9.15 Szófia hercegnő 9.35 MeteoHeroes – Együtt a Földért! 9.45 Wissper 10.00 Miffy kis és nagy kalandjai 10.10 Sam, a tűzoltó 10.35 Tőf-Tőf elefánt 10.40 Kíváncsi Fán-



csi 10.50 Magyar népmesék 10.55 Tinti kalandjai 11.05 Kék egér 11.15 Mikrobi 11.30 Mondák a Magyar Történelemből 11.40 Na végre, itt a nyár! 12.05 Varázslók a Waverly helyből 12.30 44 csacska macska 13.00 M2 matricák – Hevül a vegyület 13.05 Icipici cicák 13.15 Láng és a szuperverdák 13.40 Alvin és a mókások 13.50 Mimi és Liza 14.00 Ricky Zoom – Robogj, Ricky! 14.15 A Mancs őrjárat 14.35 MOUK 15.00 Tündér lilinkók 15.25 Kis kedvencek a világ körül 15.35 Rubi Szivárványiában 16.00 Gyerekesek 16.04 Hetedhét kaland 16.15 Láng és a szuperverdák 16.35 Heidi 17.00 Kutypajtik 17.25 Dr. Plüssi 17.50 Mickey és az autóversenyzők 18.10 Szófia hercegnő 18.35 Leo da Vinci 19.00 Alvin és a mókások 19.10 MeteoHeroes – Együtt a Földért! 19.20 Ricky Zoom – Robogj, Ricky! 19.35 A Mancs őrjárat 19.55 Hetedhét kaland



20.15 Sweet Valley IV., 22/16–17.
21.05 Én vagyok itt! 22.15 Hazug I., 6/6.



Budapest 102,1 MHz és további huszonnégy városban www.katolikusradio.hu
Hírek minden egész órák 5.34 Napi evangélium 5.40, 12.10 A Vatikáni Rádió magyar nyelvű műsora – a tegnap esti adás ismétlése 6.00 Harangszó 6.15 Benső végtelen – Balázs István: Kisértés a jóra című könyvéből Sipos Magdi olvas fel, 39/22. 6.30 Hírtűkór 6.50 Multidéző 6.52 Reggeli ima 7.00 Szentmise közvetítése Budapestről, a városmajori Jézus Szíve-plébániatemplomból 7.50 Jegyzet – Kipke Tamás olvassa fel írását 8.08 Reggeli riport 8.17 A föld sója 8.23 Műsorajánló 8.42 Heuréka – a tudomány pillanatai 8.52 Tény-kérdés – napi interjú 9.04 Akvarell – kulturális paletta 9.30 Házunk táján – családi magazin 10.04 Körkép – szombathegyi összeállítás 10.30 Varázsdoboz – mesés irodalom 11.04 Magyar téka 11.30 Dallamív 12.00 Harangszó 12.01 Űrangyala-imádság 12.08 Napi evangélium (ism.) 12.30 Kitalálom! – zenei közelkép 12.45 Guzsalyas – táncmuzika 13.04 Hangárjón – a könnyűzene kiválóságai 13.30 Rádiós regénytár – Mikszáth Kálmán: A Sipsirica, 10/8. 14.04 Vendég-oldal 15.04 Világ-egyház (ism.) 15.30 Körkép – debreceni, kiskörösi és pécsi összeállítás 16.04 Globuszmozorcsák 16.30 Mozgásban 17.04 Kerengő – közéleti beszélgetések 17.30 Kerengő – kulturális beszélgetések 18.04 Házunk táján – családi magazin (ism.) 18.30 Hírtűkór 18.50 Multidéző (ism.) 19.00 Harangszó 19.01 Rózsafűzér-imádság 19.35 Varázsdoboz – mesés irodalom (ism.) 20.04 Miért szeretem? – vallomások irodalomról, művekről, szerzőkről 20.17 Jegyzet (ism.) 20.27 Műsorajánló 20.30 Akvarell – kulturális paletta (ism.) 21.04 Meg nem történt históriák 21.30 A Vatikáni Rádió magyar nyelvű műsora 21.50 Napi evangélium (ism.) 22.04 Kerengő – közéleti beszélgetések (ism.) 22.30 Kerengő – kulturális beszélgetések (ism.) 23.00 Rádiós regénytár – Mikszáth Kálmán: A Sipsirica, 10/8. (ism.) 23.30 Zenei kincsestár 0.03 Angyalok citeráján – vers éjtél után 0.30–5.30 Ismétlések



4.00 „Hajnali” – népzene korán kelőknek
4.30 Határok nélkül 5.00 Hajnali-táj 5.55 Napi ima 6.00 Jó reggelt, Magyarország! 9.05 Napközben 11.00 Krónika 11.05 A Hely 11.30 Vendég a házánál 11.55 Harangszó 12.00 Déli harangszó az agyagösszegényi Szent László király római katolikus templomból 12.01 Déli krónika 12.35 Közlekedés 12.40 Sporthírek 12.46 Vízállásjelentés 13.00 Krónika 13.05 Útköz 13.30 Minden időben – a Református Egyház felőljára 14.00 Krónika 14.05 Ezen egy éjszaka, 1–20. 14.30 Felfedező – nyelvről, irodalomról, zenéről 15.00 Krónika 15.05 Sporthírek 15.10 Trend-idők 15.25 Édes anyanyelvünk 15.30 Kalendárium 16.00 Krónika 16.05 Közlekedés 16.10 Jó napot, Magyarország! 17.50 Közlekedés 17.55 Sporthírek 18.00 Krónika 18.05 Határok nélkül 18.30 A nap kérdése 19.00 Krónika 19.05 Sportvilág 20.00 Krónika 20.10 Válogatás a nemzetközi mesekincsből 20.25 Vers napról napra 20.30 Édes anyanyelvünk 20.35 Egyszer volt... 21.00 Krónika 21.05 Az Este 21.30 Nagyk 22.00 Krónika 22.25 Sporthírek 22.30 Hunyadi, 5. rész – A mennydörgés kapuja 23.00 Krónika 23.05 Igéző 23.10 Utköz 23.35 A Hely 24.00 Himnusz 0.10 Vendég a házánál 0.30 Az Este 1.00 Nagyk 1.30 Ezen egy éjszaka, 1–20.



6.00 Dankó hírek 6.05 Muzsikáló reggel 9.30 Évfordulók 10.00 Muzsikáló délelőtt 12.00 Hírek 12.05 Népzene 12.35 Fejérvári Zoltán zongoraszteje 13.15 A MÁV Szimfonikus Zenekar hangversenye. Vez.: és hegedűn km.: Csaba Péter, 1. Darius Milhaud: Ökör a háztetőn, 2. Maurice Ravel: Pavane egy infánsnő halálára, 3. Jules Massenet: Thais – Meditáció (Csaba – hegedű), 4. Jacques Offenbach: a) Párizsi vidámságok – részletek, b) Hoffmann meséi – Barcarola, 5. Johann Strauß: A denevér – Nyitány, 6. Fritz Kreisler: a) Szerelmi öröm, b) Szerelmi bánat, c) A szép rozmaring, 7. Johann Strauß: a) Tere-fere polka, b) Pizzicato polka, c) Császárkeringő, d) Perpetuum mobile – zenei tréfa, e) Eljen a Magyar! 15.00 Dankó hírek 15.05 Muzsikáló délután 16.30 Játék 17.00 Hírek. Időjárás 19.00 Összhang – a zenei élet aktualitásai 19.35 Kapcsoljuk a Bartók Béla Nemzeti Hangversenytermet. Wagner-varázs II. Km.: Catherine Foster, Simone Schneider (szoprán), Schöck Atala (mezzoszoprán), Gerhard Siegel, Corby Welch (tenor), Albert Dohmen, Tomasz Konieczny (basszbariton), a Magyar Rádió Énekkara (karig.: Pad Zoltán) és Szimfonikus Zenekara, 1. A bolygó hollandi – a) A Kormányos dala 22.00 Ars nova 23.00 Jazz-mozsák 23.55 Szózat 24.00 Notturmo



Földfelszínen: 88,8 MHz (Budapest) 98,9 MHz (Gyál), 106,3 MHz (Monor), 91,7 MHz (Pécel), műholdon: DIGI és UPC szolgáltatók, IPTV-hálózaton: T-Home és Invitel szolgáltatók, internet: www.mariaradio.hu

0.00 Boldogasszony anyánk 0.05 Világosság rózsafűzér 0.45 Tanúságtétel 1.05 Gazdálkodj hittell! 1.55 Ne féljete! 2.00 Függségről 2.55 Igéző 3.00 Az igrigalmasság órája 3.15 Egyszerű szavak 3.30 Aktuális 4.15 Hitünk és életünk 5.00 Fájdalmas rózsafűzér 5.40 Ne féljete! 5.44 Abba Pater 5.55 Hírpercek 6.00 Zsolozsma – reggeli dicséret 6.30 Hírek a Vatikánból 6.50 Ima keresztyénységünkért 6.55 Hírpercek 7.00 Igéző 7.05 Napindító Lépes Lóránt atyával 8.25 A mi rádiók hírei 8.30 Otthon a családban 8.55 Hírpercek 9.00 Szentmise – Budapest XIII., újlipótvárosi Árpád-házi Szent Margit-templom 9.45 Enciklikák 9.50 Nézőpont 9.55 Hírpercek 10.00 Hitünk és életünk 10.40 Hírpercek 10.45 Erősebb a gyűlöletnél 10.50 Hozzád száll a dal 11.25 Zsolozsma – olvasmányos- és napközi imaóra 11.55 Hírpercek 12.00 Űrangyala 12.02 Műsormentés 12.15 Dicsőséges rózsafűzér 12.55 Hírpercek 13.00 Audencia 13.55 Hírpercek 14.00 A nap evangéliuma 14.15 Jóhírek 14.30 Napi útravaló 14.45 Hírpercek 14.50 Imalánc 15.00 Az igrigalmasság órája 15.15 Űrangyala 15.15 Rózsafűzér 15.55 Hírpercek 16.00 Tanúságtétel 16.25 Hírpercek 16.30 Egyszerű szavak 16.35 Házafelé 17.55 Hírpercek 18.00 Ceferino ház 18.50 Igéző 18.55 Hírpercek 19.00 Zsolozsma – esti dicséret 19.25 Inter ama caritas 19.45 Hírpercek 19.55 Ráhangoló 20.00 Kiáltás 20.16 Örömmel fordulok feléd 20.40 Valóságos jelenlét 20.55 Hírpercek 21.05 Aktuális 21.55 Hírpercek 22.00 Szüléssünk újjá! 22.50 Nézőpont 22.55 Hírpercek 23.00 Hírek a Vatikánból 23.20 Jászol és Kereszt 23.40 Zsolozsma – befejező imaóra 23.55 Hírpercek



Kábel: DIGI (Budapest), Magyar Telekom
Online adás: www.apostoltv.hu

7.20 Belső gerinctorna **7.32, 22.30** Zsolozsma **8.00, 17.00** Szentmise **8.45, 17.45** Rózsafüzér **9.20, 9.45** Mélyküz – vetélkedő **10.10** Párbeszéd az emberért **11.05** Ferencesek **11.30** Apostolok fóruma (élő) **12.00, 20.45** Mária köszöntő **13.00** Szentsegímádás **14.00** Lélekemelő Károly atyával **15.00** Irgalmasság órája **15.30** Képzés **16.00** Imaszándékfogadás – 06-1-704-4444 (élő) **18.20** Apostolok fóruma (ism.) **18.50** Ferenc pápa üzenete Rómából **19.05, 19.30, 22.45, 23.10** Mélyküz – vetélkedő (ism.) **20.00** Összhang (ism.) **20.30** Budai híradó **21.30** Párbeszéd – Lelkesítő (ism.) **23.35** Képzés



5.30 Hírnök **6.00** Rome Reports (ism.) **7.00** Vatikán Világa (ism.) **7.30** Hírnök **8.00** Vatikán Rádió magyar nyelvű műsora **8.25** A nap szentje **8.30** Szentmise (élő) **9.10** Dél előtt (élő) **11.30** Hírnök **12.00** Szentmise **13.40** Vatikán Rádió magyar nyelvű műsora **14.00** EWTN Daily Mass – angol nyelvű szentmise (élő) **15.00** Az Isteni Irgalmasság rózsafüzére **15.30** Hírnök **16.00** Rosarium **16.30** Napi gondolatok az evangéliumról **16.40** Venite Adoremus (élő) **17.00** Szentmise **18.00** Angelica anya tanítása – Mother Angelica Live Classics **19.10** Férfi (harcos Nagy Péter és Nagy Zsolt műsora **19.30** Hírnök **20.00** Szentmise **21.00** Amit értek... (ism.) **22.10** Dél előtt (ism.)



7.00 Híradó **7.30** Plusz minusz (ism.) **8.00** Híradó **8.30** Magyarország élőben extra (ism.) **9.00** Híradó **9.30** Magyarország élőben (ism.) **10.00** Híradó **10.10** Televíziós vásárlás **11.00** Hírek **11.05** Riasztás (ism.) **12.00** Híradó **12.30** Plusz minusz (ism.) **13.00** Hírek **13.05** Vetítő: Pátria Nostra, 2. rész. R.: Nővé Béla (ism.) **14.00** Hírek **14.05** Magyarország élőben (ism.) **14.30** Paletta **15.00** Híradó **15.30** Svenk (ism.) **16.00** Hírek **16.05** Keménymag (ism.) **17.00** Híradó **17.30** Plusz minusz **18.00** Híradó **18.30** Magyarország élőben extra **19.00** Híradó **19.30** Magyarország élőben **20.00** Hírek **20.05** Publi café **21.00** Hírek **21.05** Csörte **22.00** Híradó **23.00** Hírek **23.05** Vetítő **24.00** Híradó **1.00** Hazahúzó



4.05 A homok titkai, 31. **4.50** Teleshop **5.15** Barátok közt – Magyar filmsorozat, 10409–10410. (ism.) **6.00** Reggeli – Élő magazinműsor **9.05** Teleshop **12.05** Apja, fia, unokája – Amerikai vígjátéksorozat, 14. **12.35** Fókusz – Közzolgálati magazin (ism.) **13.35** Apatigris – Magyar vígjátéksorozat, 2/2. (ism.) **14.45** Gyilkos ügyek – Amerikai krimisorozat, 5/4. **15.55** Magnum – Amerikai akciókrimi-sorozat, 13. **17.05** Barátok közt – Magyar filmsorozat, 10411–10412. **18.00** RTL Híradó – Esti kiadás (élő) **18.55** Fókusz – Közzolgálati magazin (élő) **19.55** A mi kis falunk – Magyar vígjátéksorozat, 2/3. **21.00** Apatigris, 2/3. **22.10** A Csonstember, 3. **23.05** RTL Híradó – Késő esti kiadás



5.00 Napköszöntő **7.00** Szentmise **7.35, 15.05** Szentek, szent életű emberek **8.15** Játék **8.45** Lapszemle **9.05** Múltunk pillérei **10.05, 22.10** Szószóló **10.45, 19.50, 22.50** A lélek szava **11.05** Évezredek asztalánál **11.30, 23.05** Vatikáni Rádió **12.05** Egyházi hírek **12.15** Evangélium; Szólj, Uram! **13.05** Nem középiskolás fokon (ism.) **13.40** Népzenei kincsestár **14.05, 21.35** Úton és útfélen **14.35** Neuma (ism.) **15.15** Hétvégi levél (ism.) **15.30, 23.25** Hitvalló **16.05** Érték-adó **17.00** Regionális hírek **17.15** Kora esti hírmondó **17.40** Regionális sport hírek **18.00** Rózsafüzér **18.35** MKR-portré-műsor **19.15** Iránytű (ism.) **19.45** Esti mese **20.10** Beszélő könyvek **20.35** Kapcsolj rá! (ism.) **21.05** Sziluett (ism.)



6.00 Beépített főnök – Kanada, 4/8. **7.00** Jumbo Jet: 50 éve a levegőben, 1. **8.00** Brutális történelem, 4. **9.00** Mérnöki csodák, 2/7. **10.00** Ne próbáld ki otthon! **4/22, 11.00** Hősök és túlélők, 2. **12.00** Beépített főnök – Kanada, 4/8. **13.00** Utikalauz a Naprendszerhez, 8. **14.00** Mérnöki csodák, 2/8. **15.00** Élet a fagyponthoz, 2/17. **16.00** Élet a fagyponthoz, 2/18. **17.00** Ne próbáld ki otthon! **4/23, 18.00** Hősök és túlélők, 3. **19.00** A vademberek Ben Fogle-lal, 2. **20.00** A bolygók története, 1. **21.00** A korona titkai, 2. **22.00** Winston Churchill háborúja, 2. **23.00** Határtalan drogháborúk, 3/5. **23.30** Mozi és valóság, 2/6. **0.30** A Windsor-ház titkai, 2. **1.30** Történelemformáló családok, 3.



6.00 Televíziós vásárlás **7.30** Kézilabda – BL, férfiak, Final Four, döntő (ism.) **10.00** Televíziós vásárlás **11.00** Ökölvívás – Profi gála, Miami, Floyd Mayweather–Logan Paul (ism.) **14.00** UFC 263, Glendale, Israel Adesanya–Marvin Vettori (ism.) **17.00** Sportverda (ism.) **18.00** Arany pillanatok **18.15** Mai helyzet **18.30** Kézilabda – Bundesliga (élő) **20.15, 21.15** Póker **22.15** Kézilabda – BL, férfiak, Final Four, döntő (ism.) **0.45** Harmadik féldő extra (ism.) **2.15** Aerosport **2.30** MLB – Alapszakasz (ism.)



6.20 Tűsarok **6.30** Mokka – Reggeli magazin – Benne: Tények **8.45** Mokka – Reggeli magazin **9.40** Teleshop **10.45** Csapdába csálva, 152. **11.15** Tények Plusz – Hírműsor (ism.) **12.00** Tények délen **12.30** Walker, a texasi kopó – Amerikai akció sorozat, 143–144. Különleges tanú **14.35** De rült égből apa – Mexikói telenovella sorozat, 32. **15.40** A nagykövet lánya – Török romantikus sorozat, 22. **16.45** A bosszú csapdájában – Török telenovella sorozat, 158. **18.00** Tények **18.45** Tények Plusz **19.55** A hegyi doktor újra rendel – Német sorozat, 187. **20.50** A hegyi doktor újra rendel – Német sorozat, 188. **21.55** Bezár a bazár! **23.30** A rezidens – Amerikai sorozat



6.00 Hírek **6.20** Nem csak kenyérről él az ember **6.30** Rövidhírek **6.40** Napindító **7.00** Régió krónika **7.00–9.00** Kontinentális reggeli **9.00** Hírek **9.10** Kitekintő **10.00** Hírek **10.10** Köztünk élnek **11.00** Hírek **11.10** Találkozások **12.00** Régió krónika **12.15** Mindennapi irodalom (ism.) **13.00** Hírek **13.10** Aréna **14.00** Hírek **14.10** Találkozások **15.00–17.00** Svédasztal **16.30** Régió krónika **17.00** Hírek **17.10** Kitekintő **18.00** Hírek **18.10** Köztünk élnek (ism.) **19.00** Régió krónika **19.30** Esti nyugalom **20.00** Hírek **20.10** Találkozások (ism.) **21.00** Hírek **21.10** Mindennapi irodalom **22.00** Hírek **22.10** Zenésáv



8.40 Mindenki Akadémiája **9.10** Az Egyenlítő – A világ új szemmel **9.55** Európai Feltaláló Díj 2019 **10.10** A tudomány műhelyében **11.10** Az öreg huszár – Schweidel József honvédtábornok sorsa **12.10** Mindenki Akadémiája **12.45** Koronás sas, 178. **13.10** Vers (ism.) **13.15** A természet furcsaságai David Attenborough-val **13.50** Egy szerelem három éjszakája – Magyar játékfilm **15.25** Házasodjunk! **15.55** „Amiről a kövek mesélnek” – Történelmi városok **16.20** Apokrif magány – Bartha László **16.55** Koronás sas, 179. **17.20** Vers **17.30** Utazások Európa tájain **18.05** A világörökség kincsei **18.30** Ön is tudja? **19.00** Librettó **20.00** Ez itt a kérdés **21.00** MűpArt Classic **22.55** Tökécski és Takaró



6.40 Sport 24. A Digi Sport hírműsora **6.50** S.E.F.T. A Digi Sport életmódmagazinja (ism.) **7.00** Labdarúgás. Ligue 1 (ism.) **8.50** Sport 24. A Digi Sport hírműsora **8.55** Tenisz. WTA-torna, Birmingham (ism.) **10.55** Sport 24 **11.00** Tenisz. WTA-torna, Berlin (élő) **19.10** Sport 24 **19.20** Labdarúgás. Ligue 1 (ism.) **21.10** Vízilabda. Férfi Európa, döntő, 2. mérkőzés, OSC–Szolnok (ism.) **22.30** Tenisz. WTA-torna, Birmingham (ism.)



8.45 Batman – A denevérember – Amerikai akciófilm **11.15** Patrick – Ebbe sebb az élet – Angol vígjáték **13.10** Gondolkozz kutyául! – Amerikai vígjáték **15.00** A cipőbűvölő – Amerikai vígjáték **17.00** A vizesnyolcas – Amerikai vígjáték – Fsz.: Adam Sandler, Kathy Bates, Rob Schneider. R.: Frank Coraci **18.50** Taxi, 5. – Francia akciófilm – Fsz.: Franck Gastambide, Bernard Farcy, Salvatore Esposito, Sabrina Ouazani, Malik Bentahla, Edouard Montoute, Sand Van Roy, Ramzy Bedi. R.: Franck Gastambide **21.00** The Commuter: Nincs kiszállás – Amerikai-francia akciófilm – Fsz.: Liam Neeson, Vera Farmiga, Sam Neill. R.: Jaume Collet-Serra **23.10** Tiszta játszma – Amerikai akciófilm

Kevésbé fáradságos megoldani a problémákat, mint együtt élni velük.
Pierre Teilhard de Chardin

A NAP MŰSORA

AMC – 16.40

A becsület lovagjai



Amerikai-francia akciófilm (2014) • Nick Powell filmjének története a XII. században játszódik, a Szentföldön és a Távol-Keleten. Az egykori kereszties lovag, Jacob (Hayden Christensen) Kínába vetődik. Gyöttri a bűntudat, hogy Krisztus nevében ölt, vérben fürdött, és hogy jóvátegyen valamit vétkeiből, a zsarnok, császári apját gyilkoló fivére elől menekülő, atyja által kijelölt, gyermekkorú utód és őt hűségesen követő nővére mellé szegődik testörnek. Hamar rádöbben, hogy egyedül kevés, ezért egykori mesterehez, az időközben megvakult Gallainhoz (Nicolas Cage) fordul. Az atyját megölő, önmagát császárrá emelő fivér a hatalom mámorában a legborzalmasabb tetteket is elkövetni képes személyiséget jelképezi, míg Gallain és a gyermek császárutód nővére az önfeláldozást. Jacob az örök harcost, akinek ahhoz, hogy valóban megtisztuljon bűnétől, kardját végleg a földbe kell döfnie, és kivonulnia a világból. (bdt)



10.00, 22.00 Jamie és Jimmy konyhai csatái **11.00** Jamie 15 perces kajái **11.30** Jamie 30 perces kajái **12.00** Jamie karanténkonyhája **12.30** Martin kedvenc halételei **13.00** Teritéken Lengyelország **13.30** Egy sima, egy fordított **14.00** A család kedvenc fogásai **14.30** Olasz városok, olasz ízek **15.00** James Martin – A Brit-szigetek gasztronómiája **16.00** Rory O'Connell főzőiskolája **16.30** Martin kedvenc halételei **17.00** Guy tengerparti kajái **17.30** Jamie karanténkonyhája **18.00** Teritéken Lengyelország **18.30** Egy sima, egy fordított **19.00** A család kedvenc fogásai **19.30** Olasz városok, olasz ízek **20.00** James Martin – A Brit-szigetek gasztronómiája **21.00** River Cottage Ausztrália



6.00 Jóbarátok – Amerikai vígjátéksorozat, 7–10. **7.55** Agymenők – Amerikai vígjátéksorozat, 5–6. **8.50** Dawson és a haverok – Amerikai vígjátéksorozat, 3/10. **9.45** Szívek szállodája – Amerikai filmsorozat, 9–10. **11.35** Doktor House – Amerikai drámasorozat, 4/5–6. **13.20** Castle – Amerikai akcióvígjáték-sorozat, 6/20. **14.20** A mentalista – Amerikai krimisorozat, 3/22. **15.15** Doktor House – Amerikai drámasorozat, 4/7. **16.10** Doktor House – Amerikai drámasorozat, 4/8. **17.05** Castle – Amerikai akcióvígjáték-sorozat, 6/21. **18.00** A mentalista – Amerikai krimisorozat, 3/23. **19.00** Észbontók, 9/18. **20.00** Észbontók, 9/19. **21.00** Gran Torino – Amerikai filmdráma **23.30** Zaklatás – Amerikai thriller



8.45 A Bádogember – Amerikai kalandfilm **10.40** A kolosszus – Amerikai játékfilm – Fsz.: Anne Hathaway. R.: Nacho Vigalondo **12.55** Hatalmas aranyos – Amerikai vígjáték – Fsz.: Bill Murray, Matthew McConaughey **14.50** A komornyik – Amerikai életrajzi dráma – Fsz.: Forest Whitaker, Oprah Winfrey. R.: Lee Daniels **17.25** Ellenállók – Amerikai filmdráma – Fsz.: Daniel Craig, Liev Schreiber. R.: Edward Zwick **20.00** Zero Dark Thirty – A Bin Láden hajszá – Amerikai thriller – Fsz.: Jessica Chastain, Chris Pratt **23.05** A terror iskolája – Amerikai akciófilm – Fsz.: Sean Astin, Wil Wheaton **1.15** Nyitott szívvel – Francia-argentin filmdráma – Fsz.: Juliette Binoche, Edgar Ramirez



8.25 A szerzetes alászáll – Kínai akciófilm – Fsz.: Baoqiang Wang, Xuejiani **11.00** A jövő hímőke – Amerikai kalandfilm – Fsz.: Kevin Costner, Will Patton **14.35** Jet Li – Félelem nélkül – Amerikai-hongkongi akciófilm – Fsz.: Jet Li, Li Sun **16.40** A becsület lovagjai – Amerikai-francia akciófilm – Fsz.: Nicolas Cage, Hayden Christensen **18.40** Pokolfajzat – Amerikai akciófilm – Fsz.: Doug Jones, Ron Perlman. R.: Guillermo Del Toro **21.00** Az energia – Amerikai sci-fi – Fsz.: Camilla Belle, Dakota Fanning. R.: Paul McGuigan **23.10** Dzsungeltúra lúzereknek – Amerikai-angol akcióvígjáték – Fsz.: Jean-Claude van Damme, Adam Brody. R.: Rob Meltzer **1.05** Rossz hold – Amerikai horror



4.00 Nyár 21 (ism.)
5.55 **Hajnali gondolatok**
6.00 Híradó
6.30 Nemzeti sporthíradó
6.40 Kenő (ism.)
6.45 Rondó
7.15 Kvarsett
7.45 Itthon vagy! – A Rétköz – Kisvárd
8.10 Fogd a kezem!, I., 151/87.
9.00 Isztambuli menyasszony – Török tévéfilmsorozat, II., 129/79. (ism.)
10.00 Nyár 21
12.00 Déli harangszó
12.00 Híradó
12.35 Nemzeti sporthíradó
12.55 A világ egy terített asztal – Német ismeretterjesztő sorozat
13.25 Sorsok útvesztője – Török tévéfilmsorozat, 401/364.
14.20 Almárium
15.05 Zoo – Szlovák családi filmsorozat, I., 72/30.
16.00 Hölgyek paradicsoma – Olasz romantikus tévéfilmsorozat, II., 20/4. – Vénuszok biciklivel
17.05 Ridikül – Második otthonunk a természet
18.00 Híradó
18.25 Nemzeti sporthíradó
18.45 Isztambuli menyasszony – Török tévéfilmsorozat, II., 129/80.
19.35 A hegyi doktor – Német családi filmsorozat, II., 19/17. – Szeptemberi vihar II.
20.30 Bagi Nacsa Orfeuma
21.30 Munkaügyek – IrReality Show
22.00 Kenő
22.05 Talpuk alatt fűtől a szél – Magyar játékfilm – Fsz.: Beregszászi Olga, Bessenyei Ferenc, Bikácsy Gergely, Bördán Irén, Bujtor István, Cserhalmi György, Dzsoko Roszics, Reviczky Gábor. R.: Szomjas György
23.40 Nők vészlehetetben – Francia tévéfilmsorozat, 6/5.
0.35 Hat nővér – Spanyol romantikus tévéfilmsorozat, I., 130/69.
1.25 Divat & dizájn
2.20 Noé barátai
2.45 Magyar Krónika
3.15 Magyar gazda (ism.)
3.35 Kék bolygó (ism.)
3.55 Himnusz



5.55 Novum (ism.)
6.20 Summa (ism.)
6.40 Világ (ism.)
7.00 **Hajnali gondolatok** (ism.)
7.05 Almárium (ism.)
8.00 Mesterember
8.30 Táncházt
9.00 Élő népzene
9.25 Jó ebédhez szól a nótá
10.20 Új nemzedék (ism.)
10.45 **Református ifjúsági műsor** (ism.)
10.55 Metodista ifjúsági műsor (ism.)
11.00 Jézus és...
11.15 A fátyla – Magyar tévéfilm
12.50 V4 Híradó
13.00 Híradó
13.15 Rondó (ism.)
13.45 Kvarsett (ism.)
14.15 Nyár 21 (ism.)
16.15 Itthon vagy! – Felső-Tisza templomok
16.40 Szerelmes földrajz – Vashegyi György
17.15 Izörzők – Magyar ismeretterjesztő sorozat. Regőly
17.50 Gasztroragyal – Káli-medence
18.45 Mókátár – Magyar szórakoztatási műsor – Vadnai László: A zseniális Magyar
19.00 Jó ebédhez szól a nótá (ism.)
20.00 Szenes Iván írta
21.00 Híradó
21.25 V4 Híradó
21.35 Ridikül – Második otthonunk a természet (ism.)
22.30 Emlékművek – Magyar ismeretterjesztő film
23.25 Hazajáró
23.55 Hagyaték
0.35 Hetedhét kaland
0.45 M2 matricák
0.55 Himnusz
1.00 Híradó (ism.)
1.20 Angol nyelvű hírek (ism.)
1.30 Szenes Iván írta (ism.)
2.20 A fátyla – Magyar tévéfilm (ism.)
3.55 Mókátár (ism.)
4.05 Ridikül (ism.)
5.00 Híradó (ism.)
5.15 Angol nyelvű hírek (ism.)
5.20 Magyar Krónika
5.25 Orosz nyelvű hírek (ism.)
5.30 Kínai nyelvű hírek (ism.)
5.35 Itthon vagy!



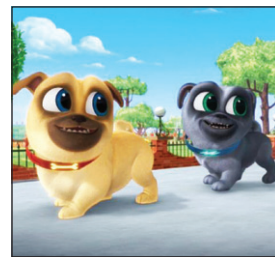
5.55–8.54 Ma reggel 8.54–12.55 Ma délelőtt. Benne: 9.00 Híradó 9.10 Időjárás 9.30 Hírek 10.00 Híradó 10.10 Időjárás 10.30 Hírek 10.35 Unió27 11.00 Híradó 11.10 Időjárás 11.15 Biztonságban itthon! 11.30 Hírek 11.35 Élő egyház (ism.) 12.00 Déli harangszó 12.01 Híradó 12.35 Időjárás 12.55–17.54 Ma délután. Benne: 12.50 V4 Híradó 13.00 Híradó 13.10 Időjárás-jelentés 13.30 Hírek 13.35 Ma délután 14.00 Híradó 14.10 Időjárás-jelentés 14.30 Hírek 14.35 Esély (ism.) 15.00 Híradó 15.30 Hírek 15.35 Unió27 (ism.) 16.00 Híradó 16.30 Hírek 16.35 Kék bolygó (ism.) 17.00 Híradó 17.30 Hírek 17.35 Család' 21 17.54–21.50 Ma este. Benne: 18.00 Híradó 19.00 Hírek 19.05 Biztonságban itthon! (ism.) 19.30 Híradó 21.00 Híradó 21.25 V4 Híradó 21.30 Világ-híradó 21.50–24.00 Ma éjjel. Benne: 22.00 Híradó 23.00 Híradó 23.20 Angol nyelvű hírek 23.30 Német nyelvű hírek 23.40 Orosz nyelvű hírek 23.50 Kínai nyelvű hírek 24.00 Himnusz 0.02 Záróhíradó 0.20–5.55 Éjszakai program



5.05 2020-as labdarúgó-Eb – Magyarország–Portugália (ism.) 7.00 Foci-Eb röviden 7.15 Foci-Eb röviden (ism.) 7.35 Szabadió 8.05 UEFA Európa-bajnokság – Csoportkör mérkőzés 10.00 GOÓL!2 10.55 Vívás 11.35 Pecatúra 12.05 Napos Oldal – DVTK 12.40 DVSC 13.15 GOÓL! (ism.) 14.15 Fellevezető műsor 15.00 2020-as labdarúgó-Eb – Ukrajna–Észak-Macedónia csoportkör mérkőzés (élő) 16.50 Értékelő műsor 17.15 Fellevezető műsor 18.00 2020-as labdarúgó-Eb – Dánia–Belgium csoportkör mérkőzés (élő) 19.50 Értékelő műsor 20.15 Fellevezető műsor 21.00 2020-as labdarúgó-Eb – Hollandia–Ausztria csoportkör mérkőzés (élő) 22.50 Értékelő műsor 23.15 GOÓL! 0.10 2020-as labdarúgó-Eb – Ukrajna–Észak-Macedónia csoportkör mérkőzés (ism.) 2.05 2020-as labdarúgó-Eb – Franciaország–Németország (ism.)



5.15 Magyar népmesék 5.20 Tinti kalandjai 5.30 Super Wings – A szárnyalók 5.55 Sam, a tűzoltó 6.20 Pat, a kutya 6.25 Dzsungelbanda – Mentés indul! 6.50 Heidi 7.15 Találd ki, mennyire szerettek! 7.25 Rubi Szivárványában 7.50 Kis kedvencek a világ körül 8.05 Kutyapajtik 8.30 Dr. Plüssi 8.50 Mickey és az autóversenyzők 9.15 Szófia hercegnő 9.35 MeteoHeroes – Együtt a Földért! 9.45 Wisper 10.00 Miffy kis és nagy kalandjai 10.10 Sam, a tűzoltó 10.35 Tőf-Tőf elefánt 10.40 Kiváncsi Fanci 10.50 Magyar népmesék 10.55 Tinti kalandjai 11.05 Kék egér 11.10 Mikrobi 11.20 Mondák a Magyar Történelemből 11.30 Na végre, itt a nyár! 12.00 Varázslók a Waverly helyből 12.25 44 csacska macska 12.50 M2 matricák – Baltazár-bazár 12.55 Ici-pici cicák 13.05 MOUK 13.30 Tündér lilinkék 13.55 Kis kedvencek a világ körül 14.05 Rubi Szivárványában 14.30 Láng és a szuperverdák 14.55 Heidi 15.20 Gyerekekversek 15.21 Hetedhét kaland 15.30 Sam, a tűzoltó: Marslakó riadó 16.35 Találd ki, mennyire szerettek – A karácsonyi Hold 17.00 Ku-



tyapajtik 17.25 Dr. Plüssi 17.50 Mickey és az autóversenyzők 18.10 Szófia hercegnő 18.35 Leo da Vinci 19.00 Alvin és a mókusok 19.10 MeteoHeroes – Együtt a Földért! 19.20 Ricky Zoom – Robogj, Rickyl! 19.35 A Mancs őrzője 19.55 Hetedhét kaland



20.15 Sweet Valley IV., 22/18. 20.35 KiberMa 21.05 Én vagyok itt! 22.15 19-es körzet I., 10/1.



Budapest 102,1 MHz és további huszonegy városban www.katolikusradio.hu
Hírek minden egész órák 5.34 Napi evangélium 5.40, 12.10 A Vatikáni Rádió magyar nyelvű műsora – a tegnap esti adás ismétlése 6.00 Harangszó 6.15 Belső végtelen – Mácz István: Kisértés a jóra című könyvéből Sipos Magdi olvas fel, 39/23. 6.30 Hirtűkör 6.50 Múltidéző 6.52 Reggeli ima 7.00 **Szentmise közvetítése Budapestről, a városmajori Jézus Szíve-plébániatemplomból** 7.50 Jegyzet – János Dalma olvassa fel írását 8.08 Reggeli riport 8.17 Venite 8.23 Műsorajánló 8.42 Világújság – Táruljon fel csodálatos világunk! Érdekeségek, színes hírek, újdonságok a Föld minden tájáról. 8.52 Ténykérdés – napi interjú 9.04 Akvarell – kulturális paletta 9.30 Háznak táján – családi magazin 10.04 Körkép – szombathelyi összeállítás 10.30 Varázsdoboz – mesés irodalom 11.04 Úton, útfélen 11.30 Dallamív – jutalomjáték 12.00 Harangszó 12.01 **Úrangyala-imádság** 12.08 Napi evangélium (ism.) 12.30 Kitalálom! – zenei közelkép 12.45 Guzsalyas – népzenei műsor 13.04 Hangárium 13.30 Rádiós regénytár – Mikszáth Kálmán: A Sipsirica, 10/9. 14.04 Vendég-oldal 15.04 Meg nem történt históriák (ism.) 15.30 Körkép – debreceni, kiskörösi és pécsi összeállítás 16.04 Arcok és sorsok – fejezetek a magyar katolikus egyház életéből 16.30 Mozgásban – Sztárok és történetek Bradányi Ivánnal 17.04 A magyar művészet élő legendái 18.04 Háznak táján (ism.) 18.30 Hirtűkör 18.50 Múltidéző (ism.) 19.00 Harangszó 19.01 **Rózsafüzér-imádság** 19.35 Varázsdoboz – mesés irodalom (ism.) 20.04 Miért szeretem? – vallomások irodalomról, művekről, szerzőkről 20.17 Jegyzet (ism.) 20.27 Műsorajánló 20.30 Akvarell (ism.) 21.04 Múlt és jelen 21.30 A Vatikáni Rádió magyar nyelvű műsora 21.50 Napi evangélium (ism.) 22.04 A magyar művészet élő legendái (ism.) 23.00 Rádiós regénytár – Mikszáth Kálmán: A Sipsirica, 10/9. (ism.) 23.30 Zenei kincsestár 0.03 Angyalok citeráján 0.30–5.30 Ismétlések



4.00 „Hajnali” – népzene korán kelőknek 4.30 Határok nélkül 5.00 Hajnal-táj 5.55 Napi ima 6.00 Jó reggelt, Magyarország! 9.05 Napközben 11.00 Krónika 11.05 Vendég a házánál 11.55 Harangszóvezet 12.00 Déli harangszó a ságúfalui Szent László királyi római katolikus templomból 12.01 Déli krónika 12.36 Közlekedés 12.40 Sporthírek 12.46 Víz-állásjelentés 13.00 Krónika 13.05 Ütköz 13.30 **Tanúim leszek – a Római Katolikus Egyház felőrája** 14.00 Krónika 14.05 Ezen egy éjszaka, 1–20. 14.30 Felfedező – a tudomány világáról 15.00 Krónika 15.05 Sporthírek 15.10 Trend-idők 15.25 Édes anyanyelvünk 15.30 Kalendárium 16.00 Krónika 16.05 Közlekedés 16.10 Jó napot, Magyarország! 17.50 Közlekedés 17.55 Sporthírek 18.00 Krónika 18.05 Határok nélkül 18.30 A nap kérdése 19.00 Krónika 19.05 Sportvilág 20.00 Krónika 20.10 Válogatás a nemzetközi mesekincséből 20.25 Vers napról napra 20.30 Édes anyanyelvünk 20.35 100 éve történt 21.00 Krónika 21.05 Az Este 21.30 Nagyköz 22.00 Krónika 22.25 Sporthírek 22.30 Hunyadi, 5. rész – A mennydörgés kapuja 23.00 Krónika 23.05 Igéző 23.10 Vendég a házánál 24.00 Himnusz; Hírösszefoglaló 0.10 Ütköz 0.30 Az Este 1.00 Nagyköz 1.30 Ezen egy éjszaka, 1–20. 2.00 Kalendárium



6.05 Muzsikáló reggel 9.30 Összhang – a zenei élet aktualitásai 10.00 Muzsikáló délelőtt 12.00 Hírek 12.05 Népzene 12.35 Edward Tarr (trombita), Irmtraud Krüger hangversenye 13.35 A Tátrai Vonósnegyes hangversenye. Tagjai: Tátrai Vilmos, Várkonyi István (hegedű), Konrád György, Banda Ede (gordonka). Km.: Lux Erika (zongora), 1. Wolfgang Amadeus Mozart: G-dúr vonósnegyes K 156, 2. Ludwig van Beethoven: F-dúr vonósnegyes op. 18/1, 3. Franz Schubert: c-moll vonósnegyes-tétel, 4. Robert Schumann: Esz-dúr zongoraötös op. 44 (Lux) 15.00 Dankó hírek 15.05 Muzsikáló délután 16.30 Játék 17.00 Hírek. Időjárás 19.00 **Musica Sacra** 19.35 Szónata Hétfégye – Ludwig van Beethoven minden zongoraszonátája 20.50 A Budapesti Fesztiválzenekar hangversenye. Vez.: Michel Tabachnik. Km.: Luciana Mancini (mezzoszoprán), I. Olivier Messiaen: Elfelejtett adományok – szimfonikus meditáció, 1. A keresz, 2. A bűn, 3. Az eucharisztia, II. Maurice Ravel: Seherzadé – dalciklus Tristan Klingsor verseire – 1. Ázsia, 2. Varázsfülvola, 3. A közönyös (Mancini), III. Claude Debussy: 1. Egy faun delü-tánja, 2. A tenger – három szimfonikus vázlat – a) Hajnaltól délig a tengeren 22.00 Ars nova 23.00 Jazz a Márványteremben 23.55 Szózat 24.00 Notturmo



Földfelszínen: 88,8 MHz (Budapest) 98,9 MHz (Gyál), 106,3 MHz (Monor), 91,7 MHz (Pécel), műholdon: DIGI és UPC szolgáltatók, IPTV-hálózaton: T-Home és Invitel szolgáltatók, internet: www.mariaradio.hu

0.00 Boldogasszony anyánk 0.05 **Dicsőöség rozsafüzér** 0.45 Tanúságtétel 1.05 Aktuális 1.55 Ne féljete! 2.00 A hit kapuja 2.55 Igéző 3.00 Az irlgalmasság órája 3.15 Egyszerű szavak 3.30 Kismamaklub 4.15 Hitünk és életünk 5.00 **Örvendetes rozsafüzér** 5.40 Ne féljete! 5.44 Abba Pater 5.55 Hírpercek 6.00 Zsolozsma – reggeli dicséret 6.30 Hírek a Vatikánból 6.50 Ima keresztényes-günkért 6.55 Hírpercek 7.00 Igéző 7.05 Napindító Quirin Ágnessel és Bajzáth Ferenc atyával 8.25 A mi rádióink hírei 8.30 Otthon a családban 8.55 Hírpercek 9.00 **Szentmise – Budapest VI., terézvárosi Avilai Szent Teréz-templom** 9.45 Enciklikák 9.50 Nézőpont 9.55 Hírpercek 10.00 Hitünk és életünk 10.40 Hírpercek 10.50 A mi rádióink 11.25 Zsolozsma – olvasmányos- és napközi ima-óra 11.55 Hírpercek 12.00 **Úrangyala** 12.02 Műsorismertetés 12.15 **Világosság rozsafüzér** 12.55 Hírpercek 13.00 Örök ige 13.10 Ne féljete! 13.15 Lelkiségi irodalom 13.25 Palackposta 13.55 Hírpercek 14.00 A nap evangéliuma 14.15 Jóhírek 14.30 Napi utatvaló 14.45 Hírpercek 14.50 Imalánc 15.00 Az irlgalmasság órája 15.15 **Fájdalmas rozsafüzér** 15.55 Hírpercek 16.00 Hitvalló 16.25 Hírpercek 16.30 Egyszerű szavak 16.35 Hazafelé 17.55 Hírpercek 18.00 A közösség szolgálatában 18.50 Igéző 18.55 Hírpercek 19.00 Zsolozsma – esti dicséret 19.25 Evez a mélyre! 19.45 Hírpercek 19.55 Ráhangelő 20.00 Kiáltás 20.16 Változó világunk 20.55 Hírpercek 21.05 Mit tehetnek érted? 21.55 Hírpercek 22.00 Aktuális 22.50 Nézőpont 22.55 Hírpercek 23.00 Hírek a Vatikánból 23.20 Valóságos jelenlét 23.40 Zsolozsma – befejező imaóra 23.55 Hírpercek



Kábel: DIGI (Budapest), Magyar Telekom
Online adás: www.apostoltv.hu

7.20 Belső gerinctorna – Benven Sebastian atyával **7.32, 22.30** Zsolozsma **8.00, 17.00** Szentmise **8.45, 17.45** Rózsafüzér **9.20, 19.05** Pap-szentelés a kázinobarokai Szent Család-templomban **10.30** Katekézis **11.00** Apostolok fóruma (ism.) **11.30** Kultúrpoint **12.00, 20.55** Mária köszöntő **13.00** Szentsegítmás **14.00** Igeforrás – Bábel Balázs műsora **15.00** Irgalmasság órája **15.30** Képűrság **16.00** Kultúrpoint (ism.) **16.30** Katekézis (ism.) **18.20** Gyereksarok **18.50** Homília **20.10** Kultúrpoint (ism.) **20.40** Budai híradó **21.30** Párbeszéd – Apostol (ism.) **22.45** Élet az egyházban (szombati ism.) **23.35** Képűrság



5.30 Hírnök **6.00** Angelica anya tanítása – Mother Angelica Live Classics **7.00** Rome Reports (ism.) **7.30** Hírnök **8.00** Vatikáni Rádió magyar nyelvű műsora **8.25** A nap szentje **8.30** Szentmise (élő) **9.10** Dél előtt (élő) **11.30** Hírnök **12.00** Szentmise **13.00** Vatikáni Világa (ism.) **13.40** Vatikáni Rádió magyar nyelvű műsora **14.00** EWTN Daily Mass – angol nyelvű szentmise (élő) **15.00** Az Isteni Irgalmasság rózsafüzére **15.30** Hírnök **16.00** Rosarium **16.30** Napi gondolatok az evangéliumról **16.40** Venite Adoremus (élő) **17.00** Szentmise **19.30** Hírnök **20.00** Szentmise **21.00** Miért is? **22.00** Szentsegítmás a művészeti élet megújulásáért – Sziklatemplom (élő)



7.00 Híradó **7.30** Plusz minusz (ism.) **8.00** Híradó **8.30** Magyarország élőben extra (ism.) **9.00** Híradó **9.30** Magyarország élőben (ism.) **10.00** Híradó **10.30** Televíziós vásárlás **11.00** Hírek **11.05** Publi cafe (ism.) **12.00** Híradó **12.30** Plusz minusz (ism.) **13.00** Hírek **13.05** Vettítő: Herminamező árnyai – Tisza István miniszterelnök meggyilkolásáról. R.: Zsigmond Dezső (ism.) **14.00** Hírek **14.05** Magyarország élőben (ism.) **14.30** Paletta **15.00** Híradó **15.30** Európai híradó (ism.) **16.00** Hírek **16.05** Csörte (ism.) **17.00** Híradó **17.30** Plusz minusz **18.00** Híradó **18.30** Magyarország élőben extra **19.00** Híradó **19.30** Magyarország élőben **20.00** Hírek **20.05** Cimlap **21.00** Hírek **21.05** Háttérkép **22.00** Híradó



4.05 A homok titkai, **32. 4.50** Teleshop **5.15** Barátok közt – Magyar filmsorozat, 10411–10412. (ism.) **6.00** Reggeli – Élő magazinműsor (élő) **9.05** Teleshop **12.05** Apja, fia, unokája – Amerikai vígjátéksorozat, 15. **12.35** Fókusz – Közzolgálati magazin (ism.) **13.35** Apatigris – Magyar vígjátéksorozat, 2/3. (ism.) **14.45** Gyilkos ügyek, 5/5. **15.55** Magnum – Amerikai akciókrimi-sorozat, 14. **17.05** Barátok közt – Magyar filmsorozat, 10413–10414. **18.00** RTL Híradó – Esti kiadás (élő) **18.55** Fókusz – Közzolgálati magazin (élő) **19.55** A mi kis falunk, 2/4. **21.00** Apatigris – Magyar vígjátéksorozat, 2/4. **22.10** A Csontember – Amerikai krimisorozat, 4. **23.05** RTL Híradó – Késő esti kiadás



5.00 Napköszöntő **7.00** Szentmise **7.35** Szentek, szent életű emberek **8.15** Reggeli beszélgetés (ism.) **9.05** Segíthetünk? **10.05** Kerengő (MKR) **10.45, 19.50** Alélek szava **11.05** Mustármag (ism.) **11.30, 23.05** Vatikáni Rádió **12.05** Egyházi hírek **12.15** Evangélium; Szőlő, Uram! **13.05** Hallgassuk együtt **14.05** Kávéház (ism.) **15.15** Csúcs és forrás (ism.) **15.30, 23.25** Hitvalló **16.05** Mit tegyek? (ism.) **16.30** Karítász percek **17.00** Regionális hírek **17.15** Kora esti himnusz **17.45** Regionális sport hírek **18.00** Rózsafüzér **18.35** Hangoló (ism.) **19.15** Könyvtári barangolás **19.45** Esti mese **20.10** Katedrális **21.05** Feltámadt Krisztus, Boldogságunk! **21.30** Kapcsolat **22.10** Andante! (ism.)



6.00 Beépített főnök – Kanada, 4/9. **7.00** Jumbo Jet: 50 éve a levegőben, 2. **8.00** Brutális történelem, 2/1. **9.00** Mérnöki csodák, 2/8. **10.00** Ne próbáld ki otthon! **4/23. 11.00** Hősök és túlélők, 3. **12.00** Beépített főnök – Kanada, 4/9. **13.00** A bolyók története, 1. **14.00** Mérnöki csodák, 4/1. **15.00** Élet a fagyponthoz, 19–20. **17.00** Ne próbáld ki otthon! **4/24. 18.00** Hősök és túlélők, 4. **19.00** A vademberek Ben Fogle-lal, 3. **20.00** A bolyók története, 2. **21.00** A korona titkai, 3. **22.00** Winston Churchill háborúja, 3. **23.00** Határtalan drogháborúk, 3/6. **23.30** Mozi és valóság, 3/1. **0.30** A Windsor-ház titkai, 3. **1.30** Történelemformáló családok, 4. **2.35** A vademberek Ben Fogle-lal, 3.



6.00 Televíziós vásárlás **7.30** Ökölvívás – Profi gála, Las Vegas, Josh Taylor–José Ramirez (ism.) **10.30** Televíziós vásárlás **11.30** Poker World Poker Tour Season XVII B (ism.) **12.30** UFC Main Event: (ism.) **13.30** UFC – The Ultimate Fighter, 1. (ism.) **14.30** Kempomagazin **14.45** Kézilabda – Bundesliga (ism.) **16.30** Ökölvívás – Profi gála, Miami, Floyd Mayweather–Logan Paul (ism.) **19.30** Mai helyzet **19.45** UFC Main Event: **20.45** Trash Tal (élő) **21.45** MLB – Alapszakasz, San Francisco Giants–Arizona Diamondbacks (élő) **1.15** Kézilabda – Bundesliga (ism.) **3.00** Kékek – A Mol-Pick Szeged hivatalos klubtévéje (ism.) **3.30** Építők (ism.) **4.00** NBA – NBA, playoff (élő)



5.05 Családi titkok **6.20** Tüsarok – Életmódmagazin **6.30** Mokka – Reggeli magazin – Benne: Tények **8.45** Mokka – Reggeli magazin **9.40** Teleshop **10.45** Csapdába csalva, 153. **11.15** Tények Plusz – Hírműsor (ism.) **12.00** Tények délen **12.30** Walker, a texasi kopó – Amerikai akció-sorozat, 144–145. **14.35** Derült égből apa – Mexikói telenovella sorozat, 33. **15.40** A nagykövet lánya, 23. **16.45** A bosszú csapdájában – Török telenovella sorozat, 159. **18.00** Tények **18.45** Tények Plusz **19.55** A hegyi doktor újra rendel – Német sorozat, 189. **20.50** A hegyi doktor újra rendel – Német sorozat, 190. **21.55** Bezár a bazár! **23.30** A rezidens – Amerikai sorozat



6.00 Hírek **6.20** Nem csak kenyérről él az ember **6.30** Rövidhírek **6.40** Napindító **7.00** Régió krónika **7.00–9.00** Kontinentális reggeli **9.00** Hírek **9.10** Kitekintő **10.00** Hírek **10.10** Működés **11.00** Hírek **11.10** Mozaik **12.00** Régió krónika **12.15** Mindennapi irodalom (ism.) **13.00** Hírek **13.10** Aréna **14.00** Hírek **14.10** Határtalan **15.00–17.00** Svédasztal **16.30** Régió krónika **17.00** Hírek **17.10** Kitekintő **18.00** Hírek **18.10** Működés (ism.) **19.00** Régió krónika **19.30** Esti nyugalom **20.00** Hírek **20.10** Mozaik (ism.) **21.00** Hírek **21.10** Mindennapi irodalom **22.00** Hírek **22.10** Zenésáv



8.40 Mindenki Akadémiája **9.10** Utazások Európa tájain **9.50** A világörökség kincsei **10.10** A tudomány műhelyében **11.10** „Amiről a kövek mesélnek” – Történelmi városok **11.35** Apokrif magány – Bartha László **12.10** Mindenki Akadémiája **12.45** Koronás sas, 179. **13.10** Vers (ism.) **13.15** Házasodjunk! **13.50** Késő – Magyar filmdráma **15.25** A természet furcsaságai David Attenborough-val **15.55** Hogyan gondolkodnak a kutyák? – Az állatok gondolkodásáról **16.55** Koronás sas, 180. **17.15** Vers **17.30** Szlovákia vadvilága **18.30** Őn is tudja? **19.00** Librettó **20.00** Ez itt a kérdés **21.00** Tristana – Spanyol filmdráma **22.45** Librettó (ism.) **23.45** Ez itt a kérdés (ism.) **0.45** Vers (ism.)



6.40 Sport 24 **6.50** S.E.F.T. (ism.) **7.00** Labdarúgás. Ligue 1 (ism.) **8.50** Sport 24 **8.55** Tenisz. WTA-torna, Birmingham (ism.) **10.55** Sport 24 **11.00** Tenisz. WTA-torna, Berlin (élő) **19.00** Sport 24 **19.10** Röplabda. Női Bajnokok Ligája, SuperFinals, Conegliano-VakifBank Istanbul (ism.) **21.30** Félelem nélkül (ism.) **22.00** Tenisz. WTA-magazin (ism.) **22.30** Tenisz. WTA-torna, Birmingham (ism.)



8.30 A zsoldos katona – Olasz–francia akcióvígjáték **10.25** Hősök kora – Angol háborús akciófilm **12.15** Végzetes visszazámlálás – Amerikai akciófilm **14.15** G.I. Jane – Amerikai akciófilm **16.55** Taxi, 5. – Francia akciófilm – Fsz.: Franck Gastambide, Bernard Farcy, Salvatore Esposito, Sabrina Ouazani, Malik Benthalha. R.: Franck Gastambide **18.55** The Commuter: Nincs kiszállás – Amerikai-francia akciófilm – Fsz.: Liam Neeson, Vera Farmiga, Sam Neill, Patrick Wilson. R.: Jaume Collet-Serra **21.00** Con Air – A fegyencjártat – Amerikai akciófilm – Fsz.: Nicolas Cage, John Cusack, John Malkovich. R.: Simon West **23.20** Kegyetlen zsaruk – Kanadai–amerikai akciófilm

Csak a szeretet egyesítheti úgy az érző lényeket, hogy teljesebbé teszi őket, mert egyedül a szeretet ragadja meg és ötvözi egységgé legmélyebb érzelmeinket.
Pierre Teilhard de Chardin

A NAP MŰSORA

Film Café – 16.55

Kedves John!

Amerikai romantikus filmdráma (2010) • A romantikus filmek kedvelői nem csalódnak, ha megnézik a Nicholas Sparks regényéből készült filmet, melyet Lasse Hallström rendezett. A főhős egy hivatásos katona, John Tyree (**Channing Tatum**), aki szabad-



ságát tölti magányosan élő édesapjánál. A helyszín Dél-Karolina. Itt él Savanna Curtis (**Amanda Seyfried**), aki már főiskolás, de a tavaszi szünetre hazalátogat. Természetesen egy véletlen folytán a két fiatal találkozik a tengerparton, s mondani sem kell: egymásba szeretnek. A fiúnak hamar vissza kell térnie a haderőhöz, marad tehát a sűrű levélváltás és szépséges emlékek az együtt töltött percekéről, órákról. Hogy aztán miként alakul a szerelmek sorsa, nem árulom el. Egyes vélemények szerint a film „cukorszirup zselatinnal”. Bár sokan nagyon is édesszájúak. (GA)



10.00, 22.00 Jamie és Jimmy konyhai csatái **11.00** Jamie 15 perces kajái **11.30** Jamie 30 perces kajái **12.00** Jamie karanténkonyhája **12.30** Martin kedvenc halálei **13.00** Terítéken Lengyelország **13.30** Egy sima, egy fordított **14.00** A család kedvenc fogásai **14.30** Olasz városok, olasz ételek **15.00** James Martin – A Brit-szigetek gasztronómiája **16.00** Rory O'Connell főzőiskolája **16.30** Martin kedvenc halálei **17.00** Guy tengerparti kajái **17.30** Jamie hétköznapi kajái **18.00** Pepe egészséges konyhája **18.30** Egy sima, egy fordított **19.00** A család kedvenc fogásai **19.30** Olasz városok, olasz ételek **20.00** James Martin – A Brit-szigetek gasztronómiája **21.00** River Cottage Ausztrália

8.20 Agymenők, 9/8. **8.50** Dawson és a haverok – Amerikai vígjátéksorozat, 3/11. **9.45** Szívek szállodája – Amerikai filmsorozat, 11–12. **11.35** Doktor House – Amerikai drámasorozat, 4/7. **12.30** Doktor House – Amerikai drámasorozat, 4/8. **13.20** Castle – Amerikai akcióvígjáték-sorozat, 6/21. **14.20** A mentalista – Amerikai krimisorozat, 3/23. **15.15** Doktor House – Amerikai drámasorozat, 4/9–10. **17.05** Castle – Amerikai akcióvígjáték-sorozat, 6/22. **18.00** A mentalista – Amerikai krimisorozat, 3/24. **19.00** Észbontók – Műveltségvető vetélkedő, 9/19. **20.00** Észbontók – Műveltségvető vetélkedő, 9/20. **21.00** Oscar – Amerikai vígjáték **23.20** Hétférfődes szerelem – Amerikai romantikus vígjáték



8.20 A Bádogember – Amerikai kalandfilm **10.15** Hanta-palinta – Francia vígjáték – Fsz.: Gérard Depardieu, Marie Gillain. R.: Gérard Lauzier **12.20** Apokalipszis – Az ítélet napja – Amerikai sci-fi – Fsz.: Rhett Giles, Stephany Jacobsen. R.: Justin L. Jones **14.15** Banditák – Amerikai akcióvígjáték – Fsz.: Bruce Willis, Billy Bob Thornton **16.45** Két szerető – Amerikai romantikus dráma – Fsz.: Joaquin Phoenix, Gwyneth Paltrow **18.55** Sámson – Amerikai akciófilm – Fsz.: Taylor James, Billy Zane **21.00** Lejtőn – Amerikai–német filmdráma **23.00** Testvérösszű – Amerikai–kanadai akcióthriller – Fsz.: Willem Dafoe, Sean Pertwee **1.20** Fekete halál – Német horror



8.00 A tehetséges Mr. Ripley – Amerikai krimi – Fsz.: Matt Damon, Gwyneth Paltrow **10.50** Vegas-i vakáció – Amerikai vígjáték – Fsz.: Chevy Chase, Beverly D'Angelo **12.45** A katona – Fsz.: Emily Browning, Vanessa Hudgens **16.55** Szóljatok a köpcösnek! – Amerikai vígjáték – Fsz.: Danny DeVito, Gene Hackman. R.: Barry Sonnenfeld **19.00** Apja lánya – Amerikai romantikus vígjáték – Fsz.: Ben Affleck, Liv Tyler. R.: Kevin Smith **21.00** Pokoli édenkert – Amerikai thriller – Fsz.: Milla Jovovich, Steve Zahn. R.: David Twohy **22.55** Torrente, 5. – A kezdő tizenegye – Spanyol vígjáték



4.00 Nyár 21 (ism.)
 5.55 Hajnali gondolatok
 6.00 Híradó
 6.30 Nemzeti sporthíradó
 6.40 Kenő (ism.)
 6.45 P'amende
 7.15 Itthon vagy!
 7.40 Öt kontinens (ism.)
 8.15 Fogd a kezem!, I., 151/88.
 9.05 Isztambuli menyasszony – Török tévéfilmsorozat, II., 129/80. (ism.)
 10.00 Nyár 21
 12.00 Déli harangszó
 12.00 Híradó
 12.35 Nemzeti sporthíradó
 12.55 A világ egy terített asztal – Német ismeretterjesztő sorozat – Alentejo
 13.25 Sorsok útvesztője – Török tévéfilmsorozat, 401/365.
 14.20 Almárium
 15.10 Zoo – Szlovák családi filmsorozat, I., 72/31.
 16.05 Hölgyek paradicsoma – Olasz romantikus tévéfilmsorozat, II., 20/5. – Egy kedves csirkefogó
 17.05 Ridikül – Az apák szerepe
 18.00 Híradó
 18.25 Nemzeti sporthíradó
 18.45 Isztambuli menyasszony – Török tévéfilmsorozat, II., 129/81.
 19.40 A hegyi doktor – Német családi filmsorozat, II., 19/18. – A kerítőnő
 20.35 Maigret csapdát állít – Francia játékfilm – Fsz.: Jean Gabin, Annie Girardot, Olivier Hussenot, Jeanne Boitel, Lucienne Bogaert, R.: Jean Delannoy
 22.30 Kenő
 22.40 Emberek és istenek – Francia filmdráma – Fsz.: Lambert Wilson, Michael Lonsdale, Olivier Rabourdin, Philippe Laudenbach, Jacques Herlin. R.: Xavier Beauvois
 0.40 Nők vészhelyzetben – Francia tévéfilmsorozat, 6/6.
 1.30 Hat nővér – Spanyol romantikus tévéfilmsorozat, I., 130/70.
 2.20 Új idők, új dalai
 2.50 Noé barátai
 3.15 Itthon vagy! (ism.)
 3.35 Élő egyház (ism.)
 3.55 Himnusz



5.55 Multiverzum (ism.)
 6.20 Kárpát-medence (ism.)
 6.45 Kék bolygó – Környezet- és klímavédelmi magazin (ism.)
 7.05 Hajnali gondolatok (ism.)
 7.20 Almárium (ism.)
 8.10 Mesterember
 8.45 Táncházt
 9.10 Élő népzene
 9.45 Jó ebédhez szól a nótá
 10.15 Katolikus Krónika (ism.)
 10.45 Tanúságtévők (ism.)
 11.15 Szigorú idők – Magyar tévéjátékok
 12.50 V4 Híradó
 13.00 Híradó
 13.15 P'amende (ism.)
 13.40 Öt kontinens (ism.)
 14.10 Nyár 21 (ism.)
 16.15 Itthon vagy! – Észak-magyarországi varturák
 16.40 Kárpát-medence (ism.)
 17.05 Izorók – Magyar ismeretterjesztő filmsorozat – Gyöngyösy-solymos
 17.40 Gasztroangyal – Eszik, iszik, sosem alszik... – Bagi – Nacsá
 18.40 Jó ebédhez szól a nótá (ism.)
 19.10 Napló gyermekeimnek – Magyar filmdráma – Fsz.: Czinkóczi Zsuzsa, Anna Polony, Szemes Mari, Zolnay Pál, Jan Nowicki, Bánsági Ildikó, Szabó Éva, Tóth Tamás. R.: Mészáros Márta
 21.00 Híradó
 21.25 V4 Híradó
 21.35 Ridikül – Az apák szerepe (ism.)
 22.30 MMA-portrék (ism.)
 23.25 Hazajáró
 23.55 Hagyaték
 0.30 Hetedhét kaland
 0.40 M2 matricák
 0.55 Himnusz
 1.00 Híradó (ism.)
 1.20 Angol nyelvű hírek (ism.)
 1.30 Napló gyermekeimnek – Magyar filmdráma (ism.)
 2.20 Szigorú idők – Magyar tévéjátékok (ism.)
 5.00 Híradó (ism.)
 5.15 Angol nyelvű hírek (ism.)
 5.20 Német nyelvű hírek (ism.)
 5.25 Orosz nyelvű hírek (ism.)
 5.30 Kínai nyelvű hírek (ism.)
 5.35 Itthon vagy!



5.55–8.54 Ma reggel 8.54–12.55 Ma délelőtt. Benne: 9.00 Híradó 9.10 Időjárás-jelentés 9.30 Hírek 10.00 Híradó 10.10 Időjárás 10.30 Hírek 10.35 Itthon vagy! 11.00 Híradó 11.10 Időjárás-jelentés 11.15 Biztonságban itt-hon! 11.30 Hírek 12.00 Déli harangszó 12.01 Híradó 12.35 Időjárás-jelentés 12.55–17.54 Ma délután. Benne: 12.50 V4 Híradó 13.00 Híradó 13.30 Hírek 13.35 Ma délután 14.00 Híradó 14.10 Időjárás-jelentés 14.30 Hírek 14.35 Magyar gazda (ism.) 15.00 Híradó 15.30 Hírek 15.35 Summa (ism.) 16.00 Híradó 16.30 Hírek 16.35 Uni27 (ism.) 17.00 Híradó 17.30 Hírek 17.35 Kék bolygó 17.54–21.50 Ma este. Benne: 18.00 Híradó 19.00 Hírek 19.05 Biztonságban itt-hon! (ism.) 19.30 Híradó 21.00 Híradó 21.25 V4 Híradó 21.30 Világhíradó 21.50–24.00 Ma éjjel. Benne: 22.00 Híradó 23.00 Híradó 23.20 Angol nyelvű hírek 23.30 Német nyelvű hírek 23.40 Orosz nyelvű hírek 23.50 Kínai nyelvű hírek 24.00 Himnusz 0.02 Záróhíradó 0.20–5.55 Éjszakai program



5.05 2020-as labdarúgó-Eb – Dánia-Belgium (ism.) 7.00 Foci-Eb röviden 7.20 Foci-Eb röviden (ism.) 7.35 DVSC (ism.) 8.05 2020-as labdarúgó-Eb – Csoportkör mérkőzés (ism.) 10.00 GÓÓÓ! 11.00 Foci-Eb röviden (ism.) 11.25 Forma-1 – Francia Nagydíj, 1. szabadedzés (élő) 12.40 MTK TV 13.15 GÓÓÓ! (ism.) 14.15 Felvezető műsor 15.00 2020-as labdarúgó-Eb – Svédország-Szlovákia csoportkör mérkőzés (élő) 16.50 Értékelő műsor 17.15 Felvezető műsor 18.00 2020-as labdarúgó-Eb – Horvátország-Csehország csoportkör mérkőzés (élő) 19.50 Értékelő műsor 20.15 Felvezető műsor 20.20 2020-as labdarúgó-Eb – Anglia-Skócia csoportkör mérkőzés (élő) 22.50 Értékelő műsor 23.15 GÓÓÓ! 0.10 2020-as labdarúgó-Eb – Svédország-Szlovákia (ism.) 2.05 2020-as labdarúgó-Eb – Törökország-Wales (ism.)



5.00 Tőf-Tőf elefánt 5.05 Kiváncsi Fáncsi 5.15 Vízpók-Csodapók 5.20 Tinti kalandjai 5.30 Super Wings – A szárnyalók 5.55 Sam, a tűzoltó 6.20 Pat, a kutya 6.25 Dzsungelbánda – Mentés indul! 6.50 Heidi 7.15 Találd ki, mennyire szerettek! 7.25 Rubi Szivárványában 7.50 Kis kedvencek a világ körül 8.05 Kutyapajtik 8.30 Dr. Plüssi 8.50 Mickey és az autóversenyzők 9.15 Szófia hercegnő 9.35 MeteoHeroes – Együtt a Földért! 9.45 Wissper 10.00 Miffy kis és nagy kalandjai 10.10 Sam, a tűzoltó 10.35 Tőf-Tőf elefánt 10.40 Kiváncsi Fáncsi 10.50 Vízpók-Csodapók 10.55 Tinti



kalandjai 11.05 Kék egér 11.10 Mikrobi 11.20 Mondák a Magyar Történelemből 11.30 Na végre, itt a nyár! 12.00 Varázslók a Waverly helyből 12.25 44 csacska macska 12.50 M2 matricák – Igaz vagy hamis 12.55 Icipici cicák 13.05 MOUK 13.30 Tündér lilinkók 13.55 Kis kedvencek a világ körül 14.05 Rubi Szivárványában 14.30 Láng és a szuperverdák 14.55 Heidi 15.20 Gyerekkersek 15.20 Hetedhét kaland 15.30 Csodacsibe 16.50 Moncsicsik 17.00 Kutyapajtik 17.25 Dr. Plüssi 17.50 Mickey és az autóversenyzők 18.10 Szófia hercegnő 18.35 Leo da Vinci 19.00 Alvin és a mókások 19.10 MeteoHeroes – Együtt a Földért! 19.20 Ricky Zoom – Robogó, Ricky! 19.35 A Mancs örjárat 19.55 Hetedhét kaland



20.15 Sweet Valley IV., 22/19–20. 21.05 Én vagyok itt! 22.15 Pimaszok I., 28/22–23. 23.10 A38 Archiv



Budapest 102,1 MHz és további huszonegy városban www.katolikusradio.hu

Hírek minden egész órák 5.34 Napi evangélium 5.40 A Vatikáni Rádió magyar nyelvű műsora – a tegnap esti adás ismétlése 6.00 Harangszó 6.15 Belső végtelen – Mácz István: Kísértés a jóra című könyvéből Sipos Magdi olvas fel, 39/24. 6.30 Hírtükör 6.50 Multidéző 6.52 Reggeli ima 7.00 Szentmise közvetítése Budapestről, a városmajori Jézus Szíve-plébániatemplomból 7.50 Jegyzet – Jávor Béla olvassa fel írását 8.08 Reggeli riport 8.17 Pillanatképek 8.23 Műsorajánló 8.42 Parlamenti percek 8.52 Tény-kérdés – napi interjú 9.04 Akvarell – kulturális paletta 9.30 Háznak táján – családi magazin 10.04 Körkép – szombathelyi összeállítás 10.30 Varázsdoboz – mesés irodalom 11.04 Praktika-tár 11.30 Dallamív – zenekari műhely 12.00 Harangszó 12.01 Urangyala-imádság 12.08 Napi evangélium (ism.) 12.10 A Vatikáni Rádió magyar nyelvű műsora – a tegnap esti adás ismétlése 12.30 Kitalálom! – zenei közelgők 12.45 Guzsa-lyas – népzenei műsor 13.04 Hangárium – a könnyűzene kiválóságha 13.30 Rádiós regénytár – Mikszáth Kálmán: A Sipsirica, 10/10. 14.04 Vendég-oldal 15.04 Múlt és jelen (ism.) 15.05 Körkép – debreceni, kiskörsi és pécsi összeállítás 16.04 Blende 16.30 Mozgásban 17.04, 17.30 Kerengő – közéleti beszélgetések 18.04 Háznak táján – családi magazin (ism.) 18.30 Hírtükör 18.50 Multidéző (ism.) 19.00 Harangszó 19.01 Rózsafűzér-imádság 19.35 Varázsdoboz – mesés irodalom (ism.) 20.04 Miért szeretem? – vallomások irodalomról, művekről, szerzőkről 20.17 Jegyzet (ism.) 20.27 Műsorajánló 20.30 Akvarell – kulturális paletta (ism.) 21.04 Mester-fogás 21.30 A Vatikáni Rádió magyar nyelvű műsora 21.50 Napi evangélium (ism.) 22.04, 22.30 Kerengő – közéleti beszélgetések (ism.) 23.00 Rádiós regénytár – Mikszáth Kálmán: A Sipsirica, 10/10. (ism.) 23.30 Zenei kincses-tár 0.03 Angyalok citeráján – vers éjfélt után 0.30–5.30 Ismétlések



4.00 „Hajnali” – népzene korán kelőknek 4.30 Határok nélkül 5.00 Hajnal-táj 5.55 Napi ima 6.00 Jó reggelt, Magyarország! 9.05 Napközben 11.00 Krónika 11.05 A Hely 11.30 Vendég a házánál 11.55 Harangszóveg 12.00 Déli harangszó a kávi evangélikus templomból 12.01 Déli krónika 12.36 Közeledés 12.40 Sporthírek 12.46 Vízálás-jelentés 13.00 Krónika 13.05 Ütköző 13.30 Az Úr közel – a Baptista Egyház felőrája 14.05 Ezen egy éjszaka, 1–20. 14.30 Felfedező – a gazdaságról 15.00 Krónika 15.05 Sporthírek 15.10 Trend-idők 15.25 Édes anyanyelvünk 15.30 Kalendárium 16.00 Krónika 16.05 Közeledés 16.10 Jó napot, Magyarországi! 17.50 Közeledés 17.55 Sporthírek 18.00 Krónika 18.05 Határok nélkül 18.30 A nap kérdése 19.00 Krónika 19.05 Sportvilág 20.00 Krónika 20.10 Válogatás a nemzetközi mesekincsből 20.25 Vers napról napra 20.30 Édes anyanyelvünk 20.35 Regényes történelem 21.00 Krónika 21.05 Az Este 21.30 Nagyköz 20.00 Krónika 22.25 Sporthírek 22.30 Hunyadi, 5. rész – A mennydörgés kapuja 23.00 Krónika 23.05 Igéző 23.10 Ütköző 23.35 A Hely 24.00 Himnusz; Hírösszefoglaló 0.10 Vendég a házánál 0.30 Az Este 1.00 Nagyköz 1.30 Ezen egy éjszaka, 1–20. 2.00 Kalendárium 2.25 Felfedező – a gazdaságról



6.05 Muzsikáló reggel 9.30 Énekelj velünk 10.00 Muzsikáló délelőtt 12.00 Hírek 12.05 Népzene- Sebő 12.35 A Nemzeti Filharmonikus Zenekar hangversenye. Km.: Devich Gergely (gordonka), 1. Erkel Ferenc: Ünnepi nyitány, 2. Fekete Gyula: Szimfonikus fantázia, 3. Bartók Béla: Brácsaverseny (Serly Tibor átirata gondolkára és zenekarra) (Devich), 4. Dohnányi Ernő: Szimfonikus percek, 5. Kodály Zoltán: Galántai táncok, 6. Liszt Ferenc – Doppler Ferenc: II. magyar rapszódia 14.10 Az Apollon Musagete Vonósangversenye, 1. Anton Webern: Langsamer Satz, 2. Colin Matthews. V. vonósangverseny, 3. Ludwig van Beethoven: D-dúr vonósangverseny op 18/3 15.00 Dankó hírek 15.05 Muzsikáló délután 16.30 Játék 17.00 Hírek. Időjárás 19.00 Arkkép – alkotó emberek portréja 19.35 Szonáta Hétfége – Ludwig van Beethoven minden zongoraszonátája (9/1. rész), 1. Esz-dúr op 7 (Szilasi Alex), 2. c-moll op 10/1 (Szabó Marcell), 3. F-dúr op 10/2 (Kovács Gergely) 20.40 A Miskolci Szimfonikus Zenekar hangversenye Felix Mendelssohn-Bartholdy műveiből. Vez.: Antal Mátyás. Km.: Szabadi Vilmos (hegedű), 1. Szentiványi álom – a) Scherzo, b) Notturmo, c) Nászdinul, 2. e-moll hegedűverseny, 3. IV. 22.00 Ars nova 23.00 Jazzlegendák 23.55 Szózat 24.00 Notturmo



Földfelszínen: 88,8 MHz (Budapest) 98,9 MHz (Gyál), 106,3 MHz (Monor), 91,7 MHz (Pécel), műholdon: DIGI és UPC szolgáltatók, IPTV-hálózaton: T-Home és Invitel szolgáltatók, internet: www.mariaradio.hu

0.00 Boldogasszony anyánk 0.05 Öröndetes rózsafűzér 0.45 Tanúságtétel 1.05 Sorstársak 1.55 Ne féljete! 2.00 Ceferino ház 2.55 Igéző 3.00 Az igrálmasság órája 3.15 Egyszerű szavak 3.30 Boldogan élnek, amíg... 4.15 Hitünk és életünk 5.00 Világosság rózsafűzér 5.40 Ne féljete! 5.44 Abba Pater 5.55 Hírpercek 6.00 Zsolozsma – reggeli dicséret 6.30 Hírek a Vatikánból 6.50 Ima kereszténységünkért 6.55 Hírpercek 7.00 Igéző 7.05 Napindító – reggeli magazinműsor Fülöp Ákos atyával és Németh Zsuzsával 8.25 A mi rádiók hírei 8.30 Otthon a családban 8.55 Hírpercek 9.00 Szentmise – Budapest XIII., újlipót-városi Árpád-házi Szent Margit-templom 9.45 Enciklikák 9.50 Nézőpont 9.55 Hírpercek 10.00 Hitünk és életünk 10.40 Hírpercek 10.45 Aktuális 11.25 Zsolozsma – olvasmányos és napközi imaóra 11.55 Hírpercek 12.00 Urangyala 12.02 Műsorismertetés 12.15 Fájdalmas rózsafűzér 12.55 Hírpercek 13.00 Örök ige 13.10 Ne féljete! 13.15 Leikiségi irodalom 13.25 Szövetség az életért 13.55 Hírpercek 14.00 A nap evangéliuma 14.15 Jóhírek 14.30 Napi utatvaló 14.45 Hírpercek 14.50 Imalánc 15.00 Az igrálmasság órája 15.15 Dicsőséges rózsafűzér 15.55 Hírpercek 16.00 Hitvalló 16.25 Hírpercek 16.30 Egyszerű szavak 16.35 Hazafelé 17.15 Hazafelé 17.55 Hírpercek 18.00 Családegyház 18.40 Igéző 18.55 Hírpercek 19.00 Zsolozsma – esti dicséret 19.25 Isten jelenlétében 19.45 Hírpercek 19.55 Ráhangelő 20.00 Kiáltás 20.16 Szólj be a papnak! 20.55 Hírpercek 21.05 Iránytű 21.55 Hírpercek 22.00 Elő-kérdések 22.50 Nézőpont 22.55 Hírpercek 23.00 Hírek a Vatikánból 23.20 Imaóra

Kábel: DIGI (Budapest), Magyar Telekom
Online adás: www.apostoltv.hu

7.20 Belső gerinctorna – Benven Sebastian atyával **7.32, 22.30** Zsolozsma **8.00, 17.00** Szentmise **8.45, 17.45** Rózsafüzér **9.20, 19.05, 22.45** Élet az egyházban – Általános kihallgatás Rómából **10.10, 15.40** Ferenc pápa üzenete Rómából **10.30** Párbeszéd – Lelkesítő – Lázár Fülepi Tímea műsora **11.30, 20.00** 110 éves a dunaszentmiklósi templom **12.00** Mária köszöntő **13.00** Szentsejtművészet **14.00** Lélekemelő Károly atyával **15.00** Keresztút **16.00** Párbeszéd (ism.) **18.20** Gyereksarok **18.50** Homília **20.30** Budai híradó **20.45** Mária köszöntő **21.30** Párbeszéd az emberért (ism.) **23.35** Képzás

5.30 Hírnök **6.00** Vatikán Világa (ism.) **7.30** Hírnök **8.00** Vatikáni Rádió magyar nyelvű műsora **8.25** A nap szentje **9.30** Szentmise (élő) **9.10** Dölelő (élő) **11.30** Hírnök **12.00** Szentmise **13.00** Rome Reports **13.40** Vatikáni Rádió magyar nyelvű műsora **14.00** EWTN Daily Mass – angol nyelvű szentmise (élő) **15.00** Az Isteni Irgalmasság rózsafüzére **15.30** Hírnök **16.00** Rosarium – fájdalom rózsafüzér imádság **16.30** Napi gondolatok az evangéliumról **16.40** Venite Adoremus (élő) **17.00** Szentmise **18.00** Angelica Anya tanítása – Mother Angelica Live Channels **19.30** Hírnök **20.00** Szentmise **22.05** Készület a vasárnapi evangéliumra Forrai Tamás jezsuita atya tanításával

7.00 Híradó **7.30** Plusz minusz (ism.) **8.00** Híradó **8.30** Magyarország élőben extra (ism.) **9.00** Híradó **9.30** Magyarország élőben (ism.) **10.00** Híradó **10.30** Televíziós vásárlás **11.00** Hírek **11.05** Címlap (ism.) **12.00** Híradó **12.30** Plusz minusz (ism.) **13.00** Hírek **13.05** Vetítő: Cseberből vederbe. R.: Neagu Adrián (ism.) **14.00** Hírek **14.05** Magyarország élőben (ism.) **14.30** Palotta **15.00** Híradó **15.30** Globál (ism.) **16.00** Hírek **16.05** Credo **17.00** Híradó **17.30** Plusz minusz **18.00** Híradó **18.25** Hosszabbítás **18.30** Magyarország élőben extra **19.00** Híradó **19.30** Magyarország élőben **20.00** Hírek **20.05** Budapesti srácok **20.30** Informátor **21.00** Hírek **21.05** Troll **22.00** Híradó **23.00** Hírek **23.05** Vetítő

4.05 A homok titkai, 33. **4.50** Teleshop **5.15** Barátok közt, 10413–10414. (ism.) **6.00** Reggeli – Élő magazinműsor **9.05** Teleshop **12.05** Apja, fia, unokája – Amerikai vígjátéksorozat, 16. **12.35** Fókusz – Közzolgalmi magazin (ism.) **13.35** Apatigris – Magyar vígjátéksorozat, 2/4. (ism.) **14.45** Gyilkos ügyek – Amerikai krimisorozat, 5/6. **15.55** Magnum, 15. **17.05** Barátok közt – Magyar filmsorozat, 10415–10416. **18.00** RTL Híradó – Esti kiadás (élő) **18.55** Fókusz – Közzolgalmi magazin (élő) **19.55** A mi kis falunk – Magyar vígjátéksorozat, 2/5. **21.00** Apatigris – Magyar vígjátéksorozat, 2/5. **22.10** A Csontember – Amerikai krimisorozat, 5. **23.05** RTL Híradó – Késő esti kiadás

5.00 Napköszöntő **7.00** Szentmise **7.35, 15.15** Szentek, szent életű emberek **8.15** Játék **8.45** Lapszemle **9.05, 22.10** Közélet **10.05** Zöld hullám **10.30** Az erdő fohásza (ism.) **11.05** Könyvtári barangolás (ism.) **11.30, 23.05** Vatikáni Rádió **12.05** Egyházi hírek **12.15** Evangélium; Szólj, Uram! **13.05** Évezredek asztalánál (ism.) **13.40** Népzenei kincstár **14.05** Merítés **15.00** Az irgalmasság órája **15.30, 23.25** Hitvalló **16.05** Kivánságműsor **16.30** Iránytű **17.00** Regionális hírek **17.15** Kora esti hírmondó **17.40** Regionális sport hírek **18.00** Rózsafüzér **18.35** Közélet **19.05** Könyv-jelző **19.35** Esti mese **19.50** A lélek szava (ism.) **20.05** Kultúrőr **21.05** Katedrális (ism.)

6.00 Beépített főnök – Kanada, 4/10. **7.00** A Concorde tűndöklése és bukása, 1. **8.00** Brutális történelem, 2/2. **9.00** Mérnöki csodák, 4/1. **10.00** Ne próbáld ki otthon! **4/24. 11.00** Hősök és túlélők, 4. **12.00** Beépített főnök – Kanada, 4/10. **13.00** A bolygók története, 2. **14.00** Mérnöki csodák, 4/2. **15.00** Élet a fagypontra alatt III /1–2. **17.00** Ne próbáld ki otthon! **5/1. 18.00** Hősök és túlélők, 5. **19.00** A vademberek Ben Fogle-lal, 4. **20.00** A bolygók története, 3. **21.00** A korona titkai, 4. **22.00** Winston Churchill háborúja, 4. **23.00** Határtalan drogháborúk, 3/7. **23.30** Mozi és valóság, 3/2. **0.30** A Windsor-ház titkai, 4. **1.30** 20. századi uralkodói látogatások, 1. **2.35** A vademberek Ben Fogle-lal, 4.

6.00 NBA, playoff (élő) **7.00** Televíziós vásárlás **8.30** Kézilabda – Bundesliga (ism.) **10.15** Televíziós vásárlás **11.15** Labdarúgás – Bundesliga – a hónap interjúja **11.30** MLB – Alapszakasz, San Francisco Giants–Arizona Diamondbacks (ism.) **15.00** UFC Main Event: (ism.) **16.00** NBA, playoff (ism.) **19.00** Heti helyzet **20.00** Póker **21.00** UFC – The Ultimate Fighter, 2. **22.00** Ökölvívás – Profigála, Miami, Floyd Mayweather–Logan Paul (ism.) **1.00** Ökölvívás – Profigála, Las Vegas, Josh Taylor–José Ramírez (ism.) **4.00** WTCR – Nürnberg (ism.) **5.00** Sportverda (ism.)

5.05 Családi titkok – Magyar reality-sorozat **6.20** Tűsarok – Életmódmagazin **6.30** Mokka – Reggeli magazin – Benne: Tények **8.45** Mokka – Reggeli magazin **9.40** Teleshop **10.45** Csapdában család **11.15** Tények Plusz – Hírműsor (ism.) **12.00** Tények délen – Hírműsor **12.30** Walker, a texasi kopó – Amerikai akció sorozat, 145–146. **14.35** Derült égből apa – Mexikói telenovella, 34. **15.40** A nagy követ lánya – Török romantikus sorozat, 24. **16.45** A bosszú csapdájában – Török telenovella, 160. **18.00** Tények **18.45** Tények Plusz **19.55** 2012 – Amerikai–kanadai akciófilm **23.20** A rezidens – Amerikai sorozat. A múlt kisérteit **0.25** Walker, a texasi kopó – Amerikai akció sorozat, 146. (ism.)

6.00 Hírek **6.20** Nem csak kenyérről él az ember **6.30** Rövid hírek **6.40** Napindító **7.00** Régió krónika **7.00–9.00** Kontinentális reggeli **9.00** Hírek **9.10** Kitekintő **10.00** Hírek **10.10** Európa Szalon **11.00** Hírek **11.10** Hangadó **12.00** Régió krónika **12.15** Mindennapi irodalom (ism.) **13.00** Hírek **13.10** Aréna **14.00** Hírek **14.10** Határtalan **15.00–17.00** Svédasztal **16.30** Régió krónika **17.00** Hírek **17.10** Kitekintő **18.00** Hírek **18.10** Európa Szalon (ism.) **19.00** Régió krónika **19.30** Esti nyugalom **20.00** Hírek **20.10** Hangadó (ism.) **21.00** Hírek **21.10** Mindennapi irodalom **22.00** Hírek **22.10** Zeneszav

8.40 Mindenki Akadémiája **9.10** Szlovákia vadvilága **10.10** A tudomány műhelyében **10.35** Bolygóbarát mezőgazdaság **11.10** Hogyan gondolkodnak a kutyák? **12.10** Mindenki Akadémiája **12.45** Koronás sas, 180. **13.05** Vers (ism.) **13.15** A természet furcsaságai David Attenborough-val **13.50** Süt a nap – Magyar játékfilm **15.05** Hangok háza – Magyar ifjúsági tévéfilm **15.25** Mutasd meg, hol élsz! **15.55** Századfordító Magyarok **16.55** Koronás sas, 181. **17.20** Vers **17.30** Univerzum **18.30** Ön is tudja? – műveltségi vetélkedő **19.00** Librettó **20.00** Ez itt a kérdés **21.00** Előszó **21.05** Liza, a rókatündér – Magyar romantikus filmvígjáték **22.45** Librettó (ism.) **23.45** Ez itt a kérdés (ism.)

6.40 Sport 24. A Digi Sport hírműsora **6.50** S.E.F.T. A Digi Sport életmódmagazinja (ism.) **7.00** Labdarúgás. Ligue 1 (ism.) **8.50** Sport 24. A Digi Sport hírműsora **8.55** Tenisz. WTA-torna, Birmingham (ism.) **10.55** Sport 24. A Digi Sport hírműsora **11.00** Tenisz. WTA-torna, Berlin, negyedöntők (élő) **19.00** Sport 24. A Digi Sport hírműsora **19.10** Röplabda. Férfi Bajnokok Ligája, SuperFinals, Grupa Azoty Kedzierzyn Kozle–Trentino Itas (ism.) **21.30** Sportlövő Magazin (ism.) **22.00** Labdarúgás. Premier League 100 (ism.) **22.30** Tenisz. WTA-torna, Birmingham (ism.)



8.50 Patrick – Ebbel szebb az élet – Angol filmvígjáték **10.40** Gondolkodj kutyául! – Amerikai filmvígjáték **12.25** Delfines kaland, 2. – Amerikai kalandfilm **14.40** Tintaszív – Amerikai–angol–német kalandfilm **16.45** A három testőr – Német–amerikai–angol–francia kalandfilm – Fsz.: Milla Jovovich, Orlando Bloom, Mads Mikkelsen, Logan Lerman, Matthew Macfadyen, Ray Stevenson, Luke Evans. R.: Paul W.S. Anderson **18.50** Robin Hood – Amerikai kalandfilm – Fsz.: Taron Egerton, Jamie Foxx, Jamie Dornan, Eve Hewson, Ben Mendelsohn, Tim Minchin, Paul Anderson. R.: Otto Bachurst **21.00** Artúr király – Amerikai kalandfilm **23.30** Rejtélyek szigete – Német–amerikai thriller

A szerelem a legeggyetemesebb, legalkotóbb és legmisztikusabb kozmikus energia.
Pierre Teilhard de Chardin

A NAP MŰSORA

Duna Tv – 22.40

Emberk és istenek



Francia filmdráma (2010) • Nyolc szerzetes él egy kis algériai faluban. Imádkoznak és dolgoznak: segítik a helyieket. Szolgálatuk nem látványos, ám annál fontosabb. Megdöbbennek, amikor szemlélődő életmódjukat kihívja a sors: muszlim fanatikusok közelednek, s egyre szaporodnak az inzultusok. Közel a vértanúság? Xavier Beauvois igaz történet alapján forgatott filmje eleinte a munka és adoráció ritmusával vonja be a nézőt a kolostor életébe, majd biztos kézzel vezeti végig a drámát, amely a szerzetesek egyéni félelméből, kétségeiből épül. Megrendítően profétai film az *Ember és istenek*, hiszen talán először feszegette a muszlim térhódítás veszélyeit. S kényelmetlen, mert nem simítja ki a feszültséget: olyan korban élünk, amikor már nem elég az elpuhult, polgáriassult kereszténységünk. Közel a vértanúság. (**Paksab**)

10.00, 22.00 Jamie és Jimmy konyhai csatái **11.00** Jamie 15 perces kajái **11.30** Jamie 30 perces kajái **12.00** Jamie hétköznapi kajái **12.30** Martin kedvenc halátelei **13.00** Pepe egészséges konyhája **13.30** Egy sima, egy fordított **14.00** A család kedvenc fogásai **14.30** Olasz városok, olasz ízek **15.00** James Martin – A Brit-szigetek gasztronómiája **16.00** Rory O'Connell főzőiskolája **16.30** Silvia Colloca: Olasz módra **17.00** Guy tengerparti kajái **17.30** Jamie hétköznapi kajái **18.00** Pepe egészséges konyhája **18.30** Egy sima, egy fordított **19.00** A család kedvenc fogásai **19.30** Olasz városok, olasz ízek **20.00** James Martin – A Brit-szigetek gasztronómiája **21.00** River Cottage Ausztrália

7.55 Agymenők – Amerikai vígjátéksorozat, 9–10. **8.50** Dawson és a haverok – Amerikai vígjátéksorozat, 3/12. **9.50** Szívek szállodája – Amerikai filmsorozat, 2/13–14. **11.35** Doktor House – Amerikai drámasorozat, 4/9. **12.30** Doktor House – Amerikai drámasorozat, 4/10. **13.20** Castle – Amerikai akcióvígjáték-sorozat, 6/22. **14.20** A mentalista – Amerikai krimisorozat, 3/24. **15.15** Doktor House – Amerikai drámasorozat, 4/11. **16.10** Doktor House – Amerikai drámasorozat, 4/12. **17.05** Castle – Amerikai akcióvígjáték-sorozat, 6/23. **18.00** A mentalista – Amerikai krimisorozat, 4/1. **19.00** Észbontók, 20–21. **21.00** Star Wars: Az utolsó Jedik – Amerikai sci-fi **0.15** Gran Torino – Amerikai filmdráma

8.00 Vatel – Francia–angol filmdráma **10.20** A komornyik – Amerikai életrajzi dráma – Fsz.: Forest Whitaker, Oprah Winfrey **12.55** Én, Pán Péter – Amerikai–angol filmdráma – Fsz.: Johnny Depp, Kate Winslet **15.00** Apáma ütők – Amerikai vígjáték – Fsz.: Brandon Jack James, Colleen Camp **17.05** Káposztaleves – Francia filmvígjáték – Fsz.: Louis de Funes, Jean Carmet **19.10** A Bermuda-háromszög rejtélye – Amerikai–angol minisorozat, 1. – Fsz.: Catherine Bell. R.: Craig R. Baxley, Eric Stoltz **21.00** Kelepec – Amerikai krimi – Fsz.: Eric Bana, Olivia Wilde. R.: Stefan Ruzowitzky **22.50** Halálosztag – Amerikai akcióhorror – Fsz.: Dolph Lundgren, Aumtumn Reeser. R.: Mike Cuff

8.20 Jet Li – Félelem nélkül – Amerikai–hongkongi akciófilm – Fsz.: Jet Li, Li Sun. R.: Ronny Yu **10.25** Dzsungeltúra lüzereknek – Amerikai–angol akcióvígjáték **12.20** A halál 50 órája – Amerikai háborús filmdráma – Fsz.: Henry Fonda, Robert Shaw. R.: Ken Annakin **15.40** A becsület lovagjai – Amerikai–francia akciófilm – Fsz.: Nicolas Cage, Hayden Christensen. R.: Nick Powell **17.40** Osztyál, vigyázz! – Amerikai vígjáték – Fsz.: Jon Lovitz, Tia Carrere **19.20** Már megint egy dilis amcsi film – Amerikai vígjáték – Fsz.: Chyler Leigh, Chris Evans **21.00** Kiképzőtábor – Kanadai–amerikai–német akciófilm – Fsz.: John Travolta, Samuel L. Jackson **22.55** Pandorum – Német–angol akciófilm



4.00 Nyár 21 (ism.)
5.55 **Hajnali gondolatok**
6.00 Híradó
6.30 Nemzeti sporthíradó
6.40 Kenő (ism.)
6.45 Magyar Krónika – Robotika (ism.)
7.15 Hazajáró – Kalotaszegi-domb-ság – Kós Károly hagyatéka Al-szege (ism.)
7.45 Térkép
8.15 Noé barátai
8.40 Divat & dizájn
9.10 A világörökség kincsei – Né-met ismeretterjesztő sorozat – Mantova – A reneszánsz Itália eszményi városa – Olaszország
9.25 A világ madártávlátból – Angol ismeretterjesztő sorozat, X., 14/9.
10.00 Nyár 21
12.00 Déli harangszó
12.00 Híradó
12.35 Nemzeti sporthíradó
12.50 Ízörök – Takarékos konyha, 30/20.
13.20 Szeretünk, doki! – Ausztrál té-véfilmsorozat, I., 10/1.
14.10 EURO 2020 – Összefoglaló
14.40 M4 Stúdió
15.00 Forma-1 Francia Nagydíj – Időmérő edzés
16.25 Legendás autók – Német is-meretterjesztő sorozat
17.00 Főmenü – Habsburg
18.00 Híradó
18.25 Nemzeti sporthíradó
18.45 Szerencse Szombat
18.45 SzerencsePerc
19.40 Három férfi és egy kis hölgy – Amerikai filmvígjáték
21.25 Végsőbesség – Amerikai ak-ciófilm – Fsz.: Charlie Sheen, Ja-mes Gandolfini, Nastassja Kinski
23.05 Kenő
23.15 Bagi Nacsa Orfeuma (ism.)
0.10 A fagy – Francia bűnügyi tévé-filmsorozat, 6/1.
1.00 Hat nővér – Spanyol romanti-kus tévéfilmsorozat, I., 130/71. – Ámítások, hazugságok
1.50 Új idők, új dalai
2.15 Noé barátai
2.45 Magyar Krónika
3.15 Család'21 (ism.)
3.35 Esély (ism.)
3.55 Himnusz



5.55 Magyar gazda – A hazai agrá-rum képekben, számokban, íze-kben (ism.)
6.20 Uniód27 – Európai uniós maga-zin (ism.)
6.45 Itthon vagy! (ism.)
7.05 **Hajnali gondolatok** (ism.)
7.15 Opera Cafe (ism.)
7.45 Kincskereső (ism.)
8.15 Evangélium (ism.)
8.40 Hogy volt?! (ism.)
9.40 Életművész
10.35 Rejtélyes XX. század (ism.)
11.00 Ót kontinens
11.35 Garzonlakás kiadó – Magyar filmvígjáték – Fsz.: Pataky Jenő, Juhász József, Turay Ida, Ke-resztlessy Mária, Rajnai Gábor, Simor Erzs, Kürthy György, Lata-bár Árpád. R.: Balogh Béla
12.50 V4 Híradó
13.00 Híradó
13.25 Múlt és jelen – Gulyás László beszélgetése Garaba Imre labda-rúgóval
14.00 M4 SPORT+ – Élő sportközvetítések, elemzések, stúdiobe-szélgetések
22.05 Bagi Nacsa Orfeuma (ism.)
23.00 Virtuózok-válogatás
23.15 Virtuózok-válogatás
23.30 Dokuzóna (ism.)
0.30 Térkép (ism.)
0.55 Himnusz
1.00 Híradó (ism.)
1.15 Angol nyelvű hírek (ism.)
1.20 Életművész – Magyar portré sorozat (ism.)
2.15 A ház emlékei – Magyar játé-kfilm – Fsz.: Nagy Mari, Juhász Judit, Söpte Andrea, Barkó György, Nagy Anna, M. Kecskés András, Rajhona Ádám. R.: Zsig-mond Dezső
3.45 Garzonlakás kiadó – Magyar filmvígjáték – Fsz.: Pataky Jenő, Juhász József, Turay Ida, Ke-resztlessy Mária, Rajnai Gábor, Simor Erzs, Kürthy György. R.: Balogh Béla (ism.)
5.00 Híradó (ism.)
5.15 Angol nyelvű hírek (ism.)
5.20 Német nyelvű hírek (ism.)
5.25 Orosz nyelvű hírek (ism.)
5.30 Kínai nyelvű hírek (ism.)
5.35 Itthon vagy!



5.55–8.54 Ma reggel 9.15–12.55 Ma délelőtt. Benne: 9.30 Hírek 9.35 Ma-gyar gazda (ism.) 10.00 Híradó 10.10 Időjárás 10.30 Hírek 10.35 Esély – Fogyattékkal élőkről szóló magazin 11.00 Híradó 11.10 Időjárás 11.30 Hi-rek 12.00 Déli harangszó 12.01 Híra-dó 12.35 Időjárás-jelentés 12.55–17.54 Ma délután. Benne: 12.50 V4 Híradó 13.00 Híradó 13.10 Időjárás-jelentés 13.30 Hírek 14.00 Híradó 14.20 Most történik 14.30 Hírek 14.35 Élő egyház (ism.) 15.00 Híradó 15.30 Hírek 15.35 Summa – Gazdasági ma-gazin 16.00 Híradó 16.30 Hírek 16.35 Világ (ism.) 17.00 Híradó 17.10 Időjá-rás 17.30 Hírek 17.35 Itthon vagy! (ism.) 17.54–21.50 Ma este. Benne: 18.00 Híradó 19.00 Hírek 19.05 Biz-tontságban itthon! (ism.) 19.30 Híradó 21.00 Híradó 21.25 V4 Híradó 21.30 Világhíradó 21.50–24.00 Ma éjjel. Benne: 22.00 Híradó 23.00 Híradó 23.20 Angol nyelvű hírek 23.30 Né-met nyelvű hírek 23.40 Orosz nyelvű hírek 23.50 Kínai nyelvű hírek 24.00 Himnusz 0.02 Záróhíradó 0.20–5.55 Éjszakai program



5.05 2020-as labdarúgó-Eb – Horvát-ország–Csehország (ism.) 7.00 Foci-Eb röviden 7.15 Foci-Eb röviden (ism.) 7.35 Szabadidő 8.05 2020-as labdarú-gó-Eb – Csoportkör mérkőzés (ism.) 10.00 GÓÓOL! 11.00 Bringasport 11.20 Bokszutca 11.55 Forma-1 – Francia Nagydíj, 3. szabadedzés (élő) 13.00 GÓÓOL! (ism.) 14.00 Felvezető műsor 15.00 2020-as labdarúgó-Eb – Magyarország–Franciaország csoportkör mérkőzés (élő) 16.50 Értékelő műsor 17.30 Felvezető műsor 18.00 2020-as labdarúgó-Eb – Portugália–Német-ország csoportkör mérkőzés (élő) 19.50 Értékelő 20.15 Felvezető műsor 21.00 2020-as labdarúgó-Eb – Spanyolor-szág–Lengyelország csoportkör mér-kőzés (élő) 22.50 Értékelő műsor 23.15 GÓÓOL! 0.10 Forma-1 – Idő-mérő edzés – Francia Nagydíj (ism.) 1.35 2020-as labdarúgó-Eb – Portu-gália–Németország (ism.)



5.00 Tőf-Tőf elefánt 5.05 Kíváncsi Fáncsi 5.15 Vízipók-Csodapók 5.20 Tinti kalandjai 5.30 Móláng 5.35 Ma-ma-mackók: Björn és Bucky 5.45 Lu-na Petunia 6.10 Traktor Tom 6.35 A Mancs őrjárat 7.00 Tündér lilinkók 7.30 Találd ki, mennyire szeretlek! 7.50 Apollo és a csodabogarak 8.05 A kis királylány 8.20 M2 matricák – Gyerekjáték 8.25 **Peppa malac** 8.35



Lilo és Stitch 9.00 Miles a jövőből 9.25 Dr. Plüssi 9.45 Szófia hercegnő 10.10 Cili seriff és a Vadnyugat 10.35 Fancy Nancy Clancy 11.00 Sherlock, a jak 11.25 Az ifjú Robin Hood ka-landjai 11.45 Treflik család 12.05 Ka-turi 12.30 M2 matricák – Gyerekjáték 12.35 Gyerekersek 12.39 Pityke 12.45 Székelyföldi legendárium 13.00 Babi kávézója 13.25 Jamie, a fociso-da 13.50 En és a robotom 14.15 Egy-szer volt... az élet 14.45 Piroksa és a farkas – Készült a Grimm fivérek me-séje nyomán 15.45 Lilo és Stitch 16.05 Miles a jövőből 16.30 Dr. Plüssi 16.55 Szófia hercegnő 17.15 Cili se-riff és a Vadnyugat 17.40 Fancy Nancy Clancy 18.05 Szipák, a kisele-fánt 19.15 Sipi kalandjai 19.40 Hol vagy, Kajla? 19.50 Móláng 19.55 Ma-ja, a méhecske



20.15 Melissa és Joey – Amerikai sit-com, 37/26–27. 21.05 En vagyok itt! 22.45 Pimaszok – Amerikai ifjúsági filmsorozat, I., 28/24–25. 23.40 A38 Archiv – Brainsdogs – Tom Waits Pro-ject 0.35 Konyha Párizsban – Orosz játékfilm 2.20 Pimaszok – Amerikai if-júsági filmsorozat, I., 28/24–25.



Budapest 102,1 MHz
és további huszonegy városban
www.katolikusradio.hu

ÖRÖMHÍR MINDENKINEK!

Hírek minden egész órák 5.34 Napi evangélium 5.40, 12.10 A Vatikáni Rádió magyar nyelvű műsora – a teg-nap esti adás ismétlése 6.00 Harang-szó 6.15 Benső végtelen – Mácz Ist-ván: Kisértes a jóra című könyvéből Sipos Magdi olvas fel, 39/25. 6.30 Hírtükör 6.50 Múltidéző 6.52 Reggeli ima 7.00 Szentmise közvetítése Bu-dapestről, a városmajori Jézus Szi-ve-plébániatemplomból 7.45 Civil percek 7.50 Jügyzet – Bognár Anna olvassa fel írását 7.58 Műsorajánló 8.04 Lapozó – hetilap- és folyóirat-szemle 8.30 Régiók üzenete – színes hírek, beszámolók határainkon innen és túlról 9.04 Meghívó 10.04 Iránytű 11.04 Kép a tükörben? – pillanatké-pek a média világából 11.30 Asztali áldás 12.00 Harangszó 12.01 **Uran-gyala-imádság** 12.08 Napi evangéli-um (ism.) 12.30 Szomszédoló 13.04 Messzelátó 13.30 Pannon-panoráma 14.04 Vendég-óral 15.03 Házimuzsi-ka a Délbáb utcában 16.04 Vidékjáró magazin 16.30 OMCE-magazin – az Országos Magyar Cecília Egyesület műsora 17.04 Páholy és pódium – irodalom, zene, színház 18.30 Hírtü-kör 18.50 Múltidéző (ism.) 19.00 Ha-rangszó 19.01 **Rózsafüzér-imádság** 19.35 Esti mese 19.58 Műsorajánló 20.04 A héten történt 21.04 Ede-sanyám főztje (ism.) 21.30 A Vatikáni Rádió magyar nyelvű műsora 21.50 Napi evangélium (ism.) 22.04 Zenei barangolás (ism.) 23.00 Nyelvédes-nyánk (ism.) 23.30 Zenei kincsestár 0.03 Angyalok citeráján – vers éjfé-l után 0.30–5.30 Ismétlések



4.00 „Hajnali” – népzene korán kelőknek 4.30 Határok nélkül 5.00 Hajnal-táj 5.55 Napi ima 6.00 Szombat reggel 8.30 Euró-pai idő 9.05 Kabarematin 9.30 Szellem a fazékból – Best of 10.05 Országjáró szombat dél-előtt 11.55 Harangszóveg 12.00 Déli harangszó a velencei római katolikus templomból 12.36 Köz-lekedés 12.40 Sporthírek 12.46 Vízálási-jelentés 13.00 Krónika 13.00 Jó ebédhez szól a nó-ta! 13.30 Kabaré 14.25 Kabarélexikon 14.30 Labdarúgó-Eb. Magyarország–Franciaország labdarúgó-mérkőzés 17.00 Krónika 17.50 Közlekedés 17.55 Sporthírek 18.00 Krónika 18.05 Határok nélkül 18.30 Népzene határok nél-kül 19.00 Krónika 19.05 Sportvilág 20.00 Krónika 20.10 Válogatás a nemzetközi mesekincsből 20.25 Vers napról napra 20.30 Nagykő 21.00 Krónika 21.05 Sportvilág 21.30 Jelenlét – romák és a közélet 22.00 Krónika 22.20 Sportvi-lág 22.30 Pangásos papilla 23.00 Krónika 23.05 Sportvilág 23.05 Kabaré 24.00 Himnusz; Hírösszefoglaló 0.10 Or-szájáró 1.00 SzerbAntalKrisztof 2.00 Nagytíz 2.30 Kor-kóstoló 3.00 Szellem a fazékból 3.30 Irodalmi újság



6.05 Hang-fogó 9.30 **Musica Sacra** 10.00 Súlygyök 11.00 Mesterek órája – Bálint Já-nos fuvalázik 12.00 Hírek 12.05 Cine-java – a legjobb filmzenék 12.35 Gergely Ferenc orgonahangversenye 13.30 A Budapesti Fesztiválzenekar hangversenye, 1. Joseph Haydn: Induló a walesi herceg tiszteletére Hob. VIII:3, 2. Benjamin Britten: a) Simple symphony op. 4, b) Szerenád tenor hangra, kürtre és vonósokra op. 31 (Staples, Szőke), 3. James MacMillan: Cumnock Fair (Báli), 4. Joseph Haydn: No 104 D-dúr (London) szimfónia 15.00 Dankó hí-rek 15.05 Zenebeszéd 16.50 László Margit (szoprán) énekel 17.35 Variációk kamarazenére 19.00 Opera. A New York-i Metropolitan Operaház archívumából. Benjamin Britten: Billy Budd – kétfelvonásos opera. Szövegét – Her-mann Melville novelláján nyomán – Edward Morgan Forster és Eric Crozier írta. Vezényel: Stuart Bedford. Km.: Met-ropolitan Operaház Ének- és Zenekara. (karigazgató: Ray-mond Hughes). Rendező: John Dexter 22.00 Ars nova – a XX–XXI. század zenéje. I. 30 év magyar zeneszerzése – stúdiófelvételek (1992–2021) tükreben, 2000. 4. rész. 1. Dubrovay László: Magyar szimfónia (Magyar Rádió Sim-fonikus Zenekara, vezényel: Hamar Zsolt) 23.00 Klasszi-kus és dzsessz 23.55 Szózat 24.00 Notturmo



Földfelszínen: 88.8 MHz (Budapest) 98.9 MHz (Gyál), 106.3 MHz (Monor), 91.7 MHz (Pécel), műholdon: DIGI és UPC szolgáltatatók, IPTV-hálózaton: T-Home és Invitel szolgáltatatók, internet: www.mariaradio.hu

0.00 Boldogasszony anyánk 0.05 **Fájdalmas rózsafüzér** 0.45 Tanúságtétel 1.05 Isten szeret téged 1.55 Ne féljete! 2.00 Szombat esti beszélgetés 2.55 Igéző 3.00 Az igralmasság órája 3.15 Egyszerű szavak 3.30 Hirdessétek dicsőségét! 4.15 Hitünk és életünk 5.00 **Dicsőséges rózsafüzér** 5.40, 13.10 Ne féljete! 5.44 Abba Pater 5.55 Hírpercek 6.00 Zsolozsma 6.30, 23.00 Hírek a Vatikánból 6.50 Ima kereszténységünkért 6.55 Hírpercek 7.00 Igéző 7.05 Napindító 8.25 A mi rá-diónk hírei 8.30 Otthon a családban 8.55 Hírpercek 9.00 Megújulás 9.45 Encik-líká 9.50 Nézőpont 9.55 Hírpercek 10.00 Hitünk és életünk 10.40 Hírpercek 11.00 Reformáció és katolikus megújulás 11.25 Zsolozsma 11.55 Hírpercek 12.00 **Urangyala** 12.02 Műsorismertetés 12.15 **Örvendetes rózsafüzér** 12.55 Hírpercek 13.00 Örök ige 13.15 Lelkiségi irodalom 13.25 Inter amara caritas 13.55 Hírpercek 14.00 Perikópa – Jelenits István Szentírás-magyarázata 14.15 Litánia 14.25 Nézőpont 14.45 Hírpercek 14.50 Imalánc 15.00 Az igralmasság órája 15.15 **Világosság rózsafüzér** 15.55 Hírpercek 16.00 Tanúságtétel 16.25 Hírek a Vatikánból 16.45 Hírpercek 16.50 Körkép 17.05, 17.35 Aktuális 17.20 Mégis szeretni 17.55 Hírpercek 18.00 **Szentmise – Mocsa, Rózsafüzér Királynője-templom** 18.55 Hírpercek 19.00 Zsolozsma 19.25 Ilyenre a mennyek országa 19.45 Hírpercek 19.55 Ráhanglelő 20.00 Kiáltás 20.16 A mi családuknak 20.55 Hír-percek 21.05 Szombat esti beszélgetés 21.40 Keresztény gondolkodás az újkor-ban 21.55 Hírpercek 22.00 Hit iskolája 22.50 Nézőpont 22.55 Hírpercek 23.20 Az igazság szabaddá tesz 23.40 Zsolozsma 23.55 Hírpercek



Kábel: DIGI (Budapest), Magyar Telekom
Online adás: www.apostoltv.hu

7.20 Belső gerinctorna **7.32, 22.30** Zsolozsma **8.00, 17.00** Szentmise **8.45, 17.45** Rózsafüzér **9.20, 19.05** Élet az egyházban – Élet az Élet kenyereiből – Az Eucharisztia teológiája **10.15** Ferenc pápa üzenete Rómából **10.30, 21.30** Párbeszéd – Egy kávé mellett **11.30** Katekézis **12.00** Mária köszöntő **13.00** Szentségimádás **14.00** Igeforrás **15.00** Örömtűz Duna-szentmiklóson **16.00** Összhang **16.30** Ferencsek (ism.) **18.20** Gyereksarok **18.50** Homília **20.00** Kultúrpoint (ism.) **20.30** Budai hét **20.45** Áhítat Rómából **22.45** Élet az egyházban – Válogatás a Szent István Televízió műsorából (ism.) **23.35** Képjás



5.30 Hírnök **6.00** Férfi (h)arcok (ism.) **7.00** Vatikán Világa (ism.) **7.30** Hírnök **8.00** Vatikáni Rádió magyar nyelvű műsora **8.30** Szentmise (élő) **9.10** délelőtti hétfői válogatás **11.30** Hírnök **12.00** Szentmise **12.40** Angelica anya tanítása **13.40** Vatikáni Rádió magyar nyelvű műsora **14.00** EWTN Daily Mass (élő) **15.00** Az Isteni Irgalmasság rózsafüzére **15.10** Hitvallás – görögkatolikus műsor **15.30** Hírnök **16.00** Rosarium **16.30** Napi gondolatok az evangéliumról **16.40** Venite Adoremus (élő) **17.00** Szentmise **18.00** Vatikán Világa **19.30** Hírnök **20.00** Szentmise **21.00** Miért is? **22.05** Készület a vasárnapi evangéliumra Forrai Tamás tanításával **22.10** Délelőtti hétfői válogatás



7.00 Híradó **7.30** Soroló **8.00** Hírek **8.05** Csörte (ism.) **9.00** Hírek **9.05** Credo (ism.) **10.00** Híradó **10.30** Televíziós vásárlás **11.00** Hírek **11.05** Kémenymag (ism.) **12.00** Híradó **12.30** Plusz minusz (ism.) **13.00** Hírek **13.05** StartStop **14.00** Hírek **14.05** Vetítő: Az elveszett európai. R.: Sipos József (ism.) **15.00** Híradó **15.30** Újranyitott akták **16.00** Hírek **16.05** Bayer show (ism.) **17.00** Híradó **17.30** Európai híradó **18.00** Hírek **18.05** Troll (ism.) **19.00** Híradó **19.30** Informátor (ism.) **20.00** Hírek **20.05** Panaszkönyv **21.00** Hírek **21.05** Civil kör **22.00** Híradó **22.30** Svenk **23.00** Hírek **23.05** Vetítő: Székelyföldi betyárok. R.: Zsigmond Attila **24.00** Híradó **0.30** Európai híradó (ism.) **1.00** Hazahúzó



6.30 Kölyökklub **8.50** Star Wars: A Freemakker család kalandjai – Amerikai animációs kalandfilmsorozat, 2/5. **9.20** Teleshop **10.20** Anyák gyöngye – Amerikai vígjátéksorozat, 5/20. **10.45** Brandmária (ism.) **11.30** Autogram **12.10** Privát kopók – Kanadai filmsorozat, 2/9. A jó katona **13.25** Doktor Murphy **15.45** Játékháború, 2. – Amerikai animációs kalandvígjáték **18.00** RTL Híradó – Esti kiadás (élő) **19.00** Fókusz Plusz **20.00** Pearl Harbor – Égi háború – Amerikai akciófilm – Fsz.: Ben Affleck, Josh Hartnett, Kate Beckinsale, Alec Baldwin, Jennifer Garner, William Lee Scott, Cuba Gooding Jr., Jon Voight, Dan Aykroyd, Tom Sizemore. R.: Michael Bay **23.50** Öldöklő szerelem – Amerikai thriller



5.00 Napköszöntő **7.00** Szentmise **7.35** Szentek, szent életű emberek **8.10** Stúdióbeszélgetés **9.10** Segíthetünk? **10.00** Papszentelési szentmise az egri bazilikából **12.40** Névnep; Kalendarium **13.05** Déli muzsika **14.05** Itt élünk! **15.05** Zöld hullám (ism.) **15.30** Ökumené **16.05** Kávéház **17.00** Regionális hírek **17.15** Regionális sport hírek **17.30** Kapcsolj rá! **18.00** Rózsafüzér **18.35** Hét nap **19.15** Könyvek könyve **19.40** Esti mese **20.10** Beszélő könyvek **20.35** Szerzetesek félőrája (ism.) **21.10** Krisztus-kereszt az erdőn (ism.) **21.35** Kérem a következőt (ism.) **22.05** Mit tegyek? (ism.) **22.35** Karítás percek (ism.) **23.05** Vatikáni Rádió **23.20** Zenei összeállítás



6.00 Akcióban a természetet őrzi, 1–2. **7.00** Kézikönyv a túléléshez, 2/3. **8.00** Élet a fagyponnal, 4/16. **9.00** David Attenborough: Afrika, 5. **10.05** Hét világ, egy bolygó, 5. **11.10** Ne próbáld ki otthon! **18–19.30** Mérnöki csodák, 5/5. **14.00** Élet a fagyponnal, 4/18. **15.00** Végveszélyben, 11. **16.00** A világ ikonikus hídjai, 5. **17.00** Luxusok luxusa, 3. **18.00** David Attenborough: Afrika, 3. **19.00** Hét világ, egy bolygó, 3. **20.00** Az amerikai űrprogram története **21.45** A bolygók története minisorozat, 3. **21.55** A Moszad története, 3. **23.05** Határtalan drogháborúk, 12–13. **0.05** Háború a dzsungelben, 1. **1.10** Kézikönyv a túléléshez, 2/5. **2.10** Luxusok luxusa, 3. **2.55** A világ ikonikus hídjai, 3.



7.30 H2O-magazin (ism.) **8.00** WTCR – Nürburgring (ism.) **9.00** Trash Talk (ism.) **10.00** Televíziós vásárlás **11.00** Baseball – MLB's Best, 10. **11.30** Tempomagazin **12.00** UFC 263, Glendale, Israel Adesanya–Marvin Vettori (ism.) **15.00** Röplabda, 1. elődöntő, Női Golden League, Final Four (élő) **17.00** Póker (ism.) **18.00** Labdarúgás – Bundesliga – nyári extra, 2. **18.30** Röplabda, 2. elődöntő, Női Golden League, Final Four (élő) **20.30** Építők – A Telekom Veszprém hivatalos klubtévéje (ism.) **21.00** Ökölvívás – Profi gála, Miami, Floyd Mayweather–Logan Paul (ism.) **24.00** UFC Fight Night, The Korean–Dan Ige (élő) **3.00** UFC Main Event: (ism.) **4.00** UFC The Ultimate Fighter, 1–2. (ism.)



6.00 Hupikék törpikék – Belga animációs sorozat **6.30** Garfield és barátai **7.30** Magyar népmesék – Magyar animációs sorozat **8.55** Mesék Mátyás királyról **9.10** Hupikék törpikék **10.10** Trendmábia **10.40** Nagyító – Ismeretterjesztő magazin **11.15** Az álmotthon – Lakberendező- és átalakító műsor **11.45** A Pénz beszél – Életmódmagazin **12.20** Poggyász **12.50** Innovátor **13.25** Utazók – Amerikai–ausztrál filmdráma **15.45** Columbo: Hattyúdál – Amerikai krimi **18.00** Tények **18.55** Tények Plusz **20.00** James Bond – Casino Royale – Angolcseh–német–bahamai–amerikai akciófilm **23.20** A legkülönb nap – Német vígjáték **1.50** A Kapitány: Utolsó fejezet – Amerikai horror



6.00 Hírek **6.20** Nem csak kenyérről él az ember **6.30** Rövidfilmek **6.40** Napindító **7.00, 12.00, 16.30** Régio krónika **7.00–9.00** Kontinentális reggeli **9.00** Hírek **9.10** Nomád **10.00** Hírek **10.10** Mozaik (ism.) **11.00** Hírek **11.10** Találkozások (ism.) **12.15** Mindennapi irodalom (ism.) **13.00** Hírek **13.10** Aréna **14.00** Hírek **14.10** Határtalan **15.00–17.00** Svédasztal **17.00** Hírek **17.10** Művészbemutató (ism.) **18.00** Hírek **18.10** Katolikus kitekintő **19.00** Régio krónika **19.30** Esti nyugalom **20.00** Hírek **20.10** Ismerjük meg egymást! (ism.) **21.00** Hírek **21.10** Mindennapi irodalom **22.00** Hírek **22.10** Zenesáv



8.25 Tengerek világa **8.55** Univerzum **9.55** Mesterember (ism.) **10.25** Rejtélyes XX. század (ism.) **11.00** Színe-Java **11.30** Nagy kontinentális vasúti utazások **12.40** Erdei utakon – Reviczky Gáborral **13.10** Koronás sas, 181. **13.35** Vers (ism.) **13.45** Talentum **14.20** Ninocska, avagy azok az átkozott férfiak – Magyar film **15.25** Rejtélyes XX. század (ism.) **15.55** Tőkézki és Takaró: Történelem és irodalom **16.30** Fülpszöveg **16.55** Édes anyanyelvünk **17.05** A Nagyköz **17.40** Magyar Krónika **18.10** Szerelmes földrajz **18.45** Kivonulás **19.35** Vers **19.45** Hozományvadászok, 6/1. **20.45** M5 Híradó **21.05** Nemzetközi cirkuszfesztivál **23.05** Budapesti Nemzetközi Gitárfesztivál 2020



7.00 Sport 24 **7.10** Labdarúgás. Ligue 1 (ism.) **9.00** Labdarúgás. Ligue 1 (ism.) **10.50** Sport 24. A Digi Sport hírműsora **11.00** Tenisz. WTA-torna, Berlin, 1. elődöntő (élő) **13.00** Vízilabda. Férfi Euro Kupa, döntő, 1. mérkőzés, Szolnok–OSC (ism.) **14.20** Vízilabda. Férfi Euro Kupa, döntő, 2. mérkőzés, OSC–Szolnok (ism.) **15.40** Sport 24. A Digi Sport hírműsora **15.45** Labdarúgás. My Ligue 1 (ism.) **16.00** Tenisz. WTA-torna, Berlin, 2. elődöntő (élő) **18.00** Sport 24. A Digi Sport hírműsora **18.10** Labdarúgás. Serie A TIM (ism.) **20.00** Labdarúgás. Serie A TIM (ism.) **21.50** Sport 24. A Digi Sport hírműsora **22.00** Labdarúgás. Serie A TIM (ism.) **23.50** Labdarúgás. Serie A TIM (ism.)



9.40 Rocksuli – Amerikai–német vígjáték **11.45** A három testőr – Német–amerikai–angol–francia kalandfilm **13.55** Több a soknál – Amerikai vígjáték – Fsz.: Steve Martin, Queen Latifah, Eugene Levy, Joan Plowright. R.: Adam Shankman **16.15** A kölyök – Amerikai vígjáték – Fsz.: Bruce Willis, Spencer Breslin, Emily Mortimer, Lily Tomlin **18.20** Dennis, a komiszt – Amerikai vígjáték – Fsz.: Walter Matthau, Christopher Lloyd, Lea Thompson, Mason Gamble. R.: Nick Castle **20.20** Solo: Egy Star Wars-történet – Amerikai kalandfilm – Fsz.: Alden Ehrenreich, Emilia Clarke, Woody Harrelson, Thandie Newton, Paul Bettany. R.: Ron Howard **23.00** Származás – Amerikai akcióthriller

Te meg én voltaképp egyek vagyunk. Együtt szenvedünk, együtt létezzünk, és szüntelenül újratemtjük egymást.
Pierre Teilhard de Chardin

A NAP MŰSORA

Film Café – 21.00

A hálózat csapdjában

Amerikai thriller (1995) • Angela (Sandra Bullock) csinos, magányos fiatal lány, a számítógéprendszer elismert szakértője, a digitalizált világban él, nincsenek személyes kapcsolatai. Egy nem is olyan nagyon szép napon hozzákérül egy lemez, amely fontos



és kompromittáló adatokat tartalmaz az úgynevezett pretoriánusokról, akik egy új világrendet akarnak létrehozni. Angelának minderről fogalma sincs, de ettől kezdve élete veszélybe kerül. Elvész az otthona, a neve, az állása: ismeretlen, megfoghatatlan személyek kitérőlték a központi adatbankból. Filmnézés közben bevillannak József Attila sorai, melyek a digitalizált világban aktuálisabbak, mint valaha: „Számon tarthatják, mit telefonoztam / s mikor, miért, kinek. (...) És nem sejtettem, mikor lesz elég ok / előkotorni azt a kartotékot, / mely jogom sérti meg.” (bánatigéza)



9.00, 16.30 Egy séf, négy évszak **9.30, 17.00** Havas Dóra: Álmaim cukrászdája **10.00** Havas Dóra tudatos konyhája **10.30** A világ késsel-villával **11.30** Az ízek útján Nagy-Britanniában **12.00** Paul Flynn ír konyhája **12.30** Tom Kerridge amerikai kajái **13.00** Jamie egyszerű és gyors kajái **13.30** Donal gyors receptjei **14.00** Sütemester – Mesterkurzus **15.15** Piaci menük **16.15** Egy falat **17.30** Havas Dóra tudatos konyhája **18.00** A világ késsel-villával **19.00** Itália ízei David Roccoval **19.30** Délkelet-Ázsia ízei David Roccoval **19.55** Az ízek útján Nagy-Britanniában **20.30** Paul Flynn ír konyhája **21.00** Tom Kerridge amerikai kajái **21.30** Jamie egyszerű és gyors kajái **22.00** Piaci menük

6.35 Jóbarátok – Amerikai vígjátéksorozat, 7–10. **8.35** Agymenők – Amerikai vígjátéksorozat, 9/7–8. **9.25** Sütemester – Repeta – Brit gasztrorealitá, 6/8. **10.25** A gyűrűk ura: A gyűrű szövetsége – Új-zélandi–amerikai fantasztikus kalandfilm **14.05** A gyűrűk ura – A két torony – Amerikai–új-zélandi–német fantasztikus kalandfilm **17.50** Star Wars: Az utolsó Jedik – Amerikai sci-fi **21.00** 300 – A birodalom hajnala – Amerikai akciófilm **23.10** Oscar – Amerikai vígjáték **1.25** Doktor House – Amerikai drámasorozat, 4/8. **2.20** Doktor House – Amerikai drámasorozat, 4/9. **3.00** Castle – Amerikai akcióvígjáték-sorozat, 6/21. **3.40** Az Álmosvölgy legendája – Amerikai kalandfilmsorozat, 2–3.



6.55 Karácsonyi betörés – Amerikai családi film **8.45** Én, Pán Péter – Amerikai–angol filmdráma **10.50** Banditák – Amerikai akcióvígjáték – Fsz.: Bruce Willis, Billy Bob Thornton **13.20** Káposztaleves – Francia filmvígjáték – Fsz.: Louis de Funes, Jean Carmet **15.25** Enyém, tiéd, miénk – Amerikai romantikus vígjáték – Fsz.: Dennis Quaid, Rene Russo **17.15** Totál gáz – Francia–macedón akcióvígjáték – Fsz.: José Garcia, André Dussollier **19.05** Eladó a családom – Amerikai vígjáték – Fsz.: Demi Moore, David Duchovny. R.: Derrick Borte **21.00** A sárkány bosszúja – Thai akciófilm – Fsz.: Tony Jaa, Nathan Jones. R.: Prachya Pinkaew **22.50** Maxx – A Gyilkos Düh – Amerikai akciófilm

9.05 Tor-túra – Amerikai vígjáték – Fsz.: Ice Cube, Nia Long. R.: Brian Levant **11.00** Kiképzőtábor – Kanadai–amerikai–német akciófilm – Fsz.: John Travolta, Samuel L. Jackson. R.: John McTiernan **13.00** Álomháború – Amerikai akciófilm – Fsz.: Emily Browning, Vanessa Hudgens. R.: Zack Snyder **15.10** Már megint egy dilis amcsi film – Amerikai vígjáték – Fsz.: Chyler Leigh, Chris Evans **16.55** Egy negyvenes nő és a fiót – Amerikai vígjáték – Fsz.: Heather Locklear, Robert Buckley **18.45** Szellemirtók – Amerikai vígjáték – Fsz.: Melissa McCarthy, Kristen Wiig **21.00** Örült szenvedély – Amerikai thriller – Fsz.: Beyoncé, Idris Elba **23.05** Freddy vs. Jason – Amerikai–olasz horror





4.25 MMA-portrék (ism.)
5.20 Édes anyanyelvünk
5.25 Borbás Marcsi szakácskönyve (ism.)
5.55 **Hajnali gondolatok**
6.00 Híradó
6.30 Nemzeti sporthíradó
6.45 Kenő (ism.)
6.50 Nyár 21
8.05 **Isten kezében**
8.35 Kereszt-Tények
8.40 **Katolikus Krónika**
9.05 Neked szól!
9.15 **Rome Reports**
9.35 A sokszínű vallás
9.50 **Református magazin**
10.15 **Görögkatolikus ifjúsági műsor** – Úton-útfélen
10.25 Új nemzedék
10.50 Ó és én
11.00 **Római katolikus szentmise** közvetítése Szentestéről, a Szent Anna-templomból
12.00 Déli harangszó
12.00 Híradó
12.35 Nemzeti sporthíradó
12.50 Jó ebédhez szól a nótá
13.25 Az igazi „Angry Birds”
14.15 Édes anyanyelvünk (ism.)
14.30 **Nemes Rózsa** – Magyar romantikus film
16.00 Hatoslottó sorsolás
16.05 Hogy volt?!

5.55 Térkép – Integrációs magazin (ism.)
6.20 **Élő egyház** (ism.)
6.45 Esély – Fogyatékkal élők szülői magazin (ism.)
7.05 **Hajnali gondolatok** (ism.)
7.10 Világ (ism.)
7.35 Multiverzum (ism.)
8.05 Mesterember (ism.)
8.35 Noé barátai – Minden, ami által Terész (ism.)
9.00 Novum (ism.)
9.30 Önök kérték (ism.)
10.25 Izórák – Takarékos konyha – Magyar ismeretterjesztő filmsorozatot, 30/20. (ism.)
10.55 Térkép (ism.)
11.25 Szerelmes földrajz – Akit a természet egyszer megérint... – Borza Teréz (ism.)
11.55 **Mahler Budapesten** – Magyar dokumentumfilm
12.50 V4 Híradó
13.00 Híradó
13.25 Múlt és jelen – Gulyás László beszélgetése Zemen János atlétaival
14.00 **M4 SPORT+** – Élő sportközvetítések, elemzések, stúdióbeszélgetések
22.05 Kortanúk – Rendszerváltozás a hadseregben – Lőrincz Kálmán vezérezered – Magyar dokumentumfilm
23.00 **A Nagyok** (ism.)
23.25 Hogy volt?! – Márkus László (ism.)
0.25 Ót kontinens (ism.)
0.55 Himnusz
1.00 Híradó (ism.)
1.20 Angol nyelvű hírek (ism.)
1.30 MMA-portrék (ism.)
2.30 **Nemes Rózsa** – Magyar romantikus film – Fsz.: Bulla Elma, Medgyaszay Vilma, Simor Erzs, Pataky Jenő, Halmay Tibor. R.: Martonffy Emil (ism.)
3.55 **Mahler Budapesten** – Magyar dokumentumfilm (ism.)
5.00 Híradó (ism.)
5.15 Angol nyelvű hírek (ism.)
5.20 Német nyelvű hírek (ism.)
5.25 Orosz nyelvű hírek (ism.)
5.30 Kínai nyelvű hírek (ism.)
5.35 Itthon vagy! – Turisztikai magazin – Szentes



5.55–8.54 Ma reggel 9.15–12.55 Ma délelőtt. Benne: 9.30 Hírek 9.35 Esély – Fogyatékkal élők szülői magazin (ism.) 10.00 Híradó 10.10 Időjárás-jelentés 10.30 Hírek 10.35 Summa – Gazdasági magazin 11.00 Híradó 11.10 Időjárás 11.30 Hírek 12.00 Déli harangszó 12.01 Híradó 12.35 Időjárás-jelentés 12.55–17.54 Ma délután. Benne: 12.50 V4 Híradó 13.00 Híradó 13.10 Időjárás 13.30 Hírek 14.00 Híradó 14.20 Most történik 14.30 Hírek 14.35 Család'21 (ism.) 15.00 Híradó 15.30 Hírek 15.35 Kárpát-medence 16.00 Híradó 16.30 Hírek 16.35 Uniód'27 (ism.) 17.00 Híradó 17.30 Hírek 17.35 Summa (ism.) 17.54–21.50 Ma este. Benne: 18.00 Híradó 19.00 Hírek 19.05 Biztonságban itthon! (ism.) 19.30 Híradó 21.00 Híradó 21.25 V4 Híradó 21.30 Világhíradó 21.50–24.00 Ma éjjel. Benne: 22.00 Híradó 23.00 Híradó 23.20 Angol nyelvű hírek 23.30 Német nyelvű hírek 23.40 Orosz nyelvű hírek 23.50 Kínai nyelvű hírek 24.00 Himnusz 0.02 Záróhíradó 0.20–5.55 Éjszakai program



5.05 2020-as labdarúgó-Eb – Portugália–Németország (ism.) 7.00 Foci-Eb röviden 7.15 Foci-Eb röviden (ism.) 7.35 Múlt és jelen – Gulyás László beszélgetése Oross Ferenc atlétaedzővel 8.05 2020-as labdarúgó-Eb – Magyarország–Franciaország (ism.) 10.00 GOÓL!2 (élő) 11.00 Jövünk! 11.30 Ut Tokióba 12.05 GOÓL! (ism.) 13.10 Forma–1 – Időmérő edzés – Francia Nagydíj (ism.) 14.30 M4 Stúdió 15.00 Forma–1 – Francia Nagydíj – futam (élő) 17.00 M4 Stúdió 17.15 Félvezető 18.00 2020-as labdarúgó-Eb – Olaszország–Wales csoportkör mérkőzés 19.45 Értékelő 20.15 2020-as labdarúgó-Eb – Svájc–Törökország csoportkör mérkőzés (ism.) 22.15 GOÓL! (élő) 23.10 Forma–1 – Nagydíj futam – Francia Nagydíj (ism.) 1.20 2020-as labdarúgó-Eb – Spanyolország–Lengyelország (ism.)



5.00 Tőf-Tőf elefánt 5.05 Kiváncsi Fáncsi 5.15 Vízipók-Csodapók 5.20 Tinti kalandjai 5.30 Móláng 5.35 Ma-mackók: Björn és Bucky 5.45 Luna Petunia 6.10 Traktor Tom 6.35 A Mancs őrárat 7.00 Tündér lilinkók 7.30 Találd ki, mennyire szeretlek! 7.55 A kis királylány 8.20 M2 matricák – Baltazár bazár 8.25 Peppa malac 8.35 Lilo és Stith 9.00 Miles a jövőből 9.25 Dr. Plüssi 9.45 Szófia her-



cegnő 10.10 Cili serif és a Vadnyugat 10.35 Fancy Nancy Clancy 11.00 Sherlock, a jak 11.25 Az ifjú Robin Hood kalandjai 11.45 Treflik család 12.15 Katur 12.30 M2 matricák – Baltazár bazár 12.35 Gyerekeversek 12.39 Pityke 12.45 Székelyföldi legendárius 13.00 Babi kávézója 13.25 Jamie, a focisoda 13.50 En és a robotom 14.15 Egyszer volt... az élet 14.45 Rózsácska és Rózsácska – A Grimm fivérek meséje nyomán 15.45 Lilo és Stith 16.05 Miles a jövőből 16.30 Dr. Plüssi 16.55 Szófia hercegnő 17.15 Cili serif és a Vadnyugat 17.40 Fancy Nancy Clancy 18.05 Szentivánéji koszorú 19.45 Hol vagy, Kajla? 20.00 Wissper



20.15 Melissa és Joey, 37/28–29. 21.05 Filmklub ajánló 21.10 Apák és lányai – Amerikai-olasz filmdráma – Fsz.: Russell Crowe, Amanda Seyfried, Aaron Paul, Diane Kruger. R.: Gabriele Muccino 23.05 Filmklub 23.45 Édes anyanyelvünk (ism.) 23.50 Europe in Concert 0.40 Europe in Concert (ism.) 1.30 Filmklub ajánló (ism.) 1.35 Apák és lányai – Amerikai-olasz filmdráma



Budapest 102,1 MHz és további huszonegy városban www.katolikusradio.hu

ÖRÖMHÍR MINDENKINEK!

Hírek minden egész órák 5.34 Napi evangélium 5.40, 12.10 A Vatikáni Rádió magyar nyelvű műsora – a tegnap esti adás ismétlése 6.00 Harangszó 6.15 Benső végtelen – Mácz István: Kísértés a jóra című könyvéből Sipos Magdi olvas fel, 39/26. 6.30 Hírtűk 6.50 Múltidéző 6.52 Reggeli ima 7.04 Meghívó – kulturális magazin (ism.) 7.58 Műsorajánló 8.04 Templom – tér – kép. Templomok és közösségek a Kárpát-medencében és a nagyvilágban 8.30 Mesebólt 9.04 A vasárnapi muzsikusa 10.04 Szentmi-



se 11.04 Egyházzenei áhítat 11.30 Édesanyám főzte 12.00 Harangszó 12.01 **Úrangyala-imádság** 12.08 Napi evangélium (ism.) 12.30 „Valaki ír a kezdeddel” – irodalmi összeállítás 13.04 Hagymányok éltetői 13.30 „Itt az írás, forgassátok!” 14.04 Vendégoldal – válogatás a Szent István Rádió műsorából 15.04 Kvarterka 16.04 Nyelvédesanyánk – anyanyelvi rovat 16.30 Keresztény Közéleti Akadémia 17.04 Zene-közelben 18.04 Liturgikus énekek 18.30 Hírtűk 18.50 Múltidéző (ism.) 19.00 Harangszó 19.01 **Rózsafüzér-imádság** 19.35 Esti mese 19.58 Műsorajánló 20.04 Zenei barangolás 21.04 Európai idő – a Kosuth rádió műsora 21.30 A Vatikáni Rádió magyar nyelvű műsora 21.50 Napi evangélium (ism.) 22.04 Házmuzika a Délibáb utcában (ism.) 23.00 Pannon-panoráma (ism.) 23.30 Zenei kincsestár 0.03 Angyalok cite-ráján 0.30–5.30 Ismétlések



4.00 „Hajnali” – népzene korán kelőknek 4.30 Határok nélkül 5.00 Hajnal-táj 5.55 Napi ima 6.00 Vasárnapi újság 8.30 V4 – Visegrádi négyek 9.05 Kabarematiné 9.30 Korkostól 10.00 Krónika 10.00 **Római katolikus szentmise a szolnoki belvárosi Szentháromság-templomból** 11.00 Krónika 11.05 Gondolat-jel 11.55 Harangszó 12.00 Déli harangszó az egn Pádai Szent Antal minorita római katolikus templomból 12.01 Déli krónika 12.36 Közlekedés 12.40 Sport hírek 12.46 Vízalás-jelentés 13.00 Krónika 13.00 Jó ebédhez szól a nótá! 13.30 30 perc alatt a Föld körül 14.00 Krónika 14.05 Családok, történetek 15.00 Krónika 15.05 Nagyítás 15.30 Kivánságkosár 17.50 Közlekedés 17.55 Sport hírek 18.00 Krónika 18.05 Határok nélkül 18.30 Irodalmi újság 19.00 Krónika 19.05 Sportvilág 20.00 Krónika 20.10 Válogatás a nemzetközi mesekincsből 20.25 Vers napról napra 20.30 Nagyok 21.00 Krónika 21.05 Sportvilág 21.30 Jelenlét 22.00 Krónika 22.20 Sportvilág 22.30 Hány óra? 23.00 Krónika 23.05 Sportvilág 23.05 Egy hazában 24.00 Himnusz 0.10 Regényes történelem 0.30 Egyszer volt... 1.00 100 éve történt 1.30 XX. századi történelem 2.00 Gondolat-jel 3.00 30 éve szabadon 3.25 30 perc alatt a Föld körül



6.05 Hang-fogó 10.30 Zenélő levelek 11.00 Kezdőhang. Gyermek- és ifjúsági műsorok Becze Szilviával és Lukácsné Gyözővel 12.00 Hírek 12.05 Énekelj velünk 12.35 Bravissimo. Ez történt ezen a héten a világ hangversenytermeiben 15.00 Dankó hírek 15.05 Régizenei kalandozások 16.00 Lemezelő – nem csak gyűjtőknek 17.30 Új Zenei Újság 18.30 Muzsikuszlegendák. Herbert von Karajan karmester 19.35 Szonáta Hétfőre – Ludwig van Beethoven minden zongoraszonátája (9/3. rész). 1. D-dúr op 10/3 (Palojty János), 2. c-moll (Pathétique) op 13 (Mocsári Károly), 3. E-dúr op 14/1 (Szalai Éva), 4. G-dúr op 14/2 (Szűts Ápor) 20.40 Az Affetti Musicali hangversenye. Művészeti vezető: Malina János (furulya). Alessandro Scarlatti furulyás alkantáitai. Km.: Németh Judit (szoprán), 1. Alessandro Scarlatti: Perche tacete, 2. Giuseppe Tartini: F-dúr kamarakoncert, 3. Alessandro Scarlatti: a) Filem mio caro bene, b) Plango, sospiro e peno, 4. Benedetto Marcello: d-moll szonáta no 2–5. Alessandro Scarlatti: Tu nei quella chi al nome 22.00 Mesterek órája – Jessye Norman (szoprán) énekel 23.00 EBU Jazz. A Leszek Mozdzer (zongora), Lars Danielsson (bőgő), Zohar Fresco (dob) koncertje, 1. Lars Danielsson: Eden 23.55 Szózat 24.00 Notturmo



Földfelszínen: 88.8 MHz (Budapest) 98.9 MHz (Gyál), 106.3 MHz (Monor), 91.7 MHz (Pécel), műholdon: DIGI és UPC szolgáltatók, IPTV-hálózaton: T-Home és Invitel szolgáltatók, internet: www.mariaradio.hu

0.00 Boldogasszony anyánk 0.05 Világosság rózsafüzér 0.45 Tanúságtétel 1.05 Változó világunk 1.55 Ne féljete! 2.00 Szentegimádás 2.55 Igéző 3.00 Az igralmasság órája 3.30 Iránytű 4.15 Megújulás 5.00 Fajdalmas rózsafüzér 5.40 Ne féljete! 5.44 Abba Pater 5.55 Hírpercek 6.00 Zsolozsma – reggeli dícsért 6.30 Hírek a Vatikánból 6.50 Ima kereszténységünkért 6.55 Hírpercek 7.00 Igéző 7.05 Napindító 8.20 A mi rádiók hírei 8.25 Ökumenikus lapszemle 8.40 Laudato Si 8.55 Hírpercek 9.00 Szentmise – Budapest IV., Egek királynéja-templom 10.00 Hírpercek 10.05 Aktuális 10.55 Hírpercek 11.00 Aktuális 11.25 Zsolozsma – olvasmányos és napközi imaóra 12.00 Úrangyala 12.02 Műsorismertetés 12.10 Hírpercek 12.15 Dicsőséges rózsafüzér 12.55 Hírpercek 13.00 Audiencia 13.25 Üdvözlőgye oltáriszentiség! 13.35 Legyetek apostolok! 13.55 Hírpercek 14.00 Perikópa – Jelenits István Szentírás-magyarázata 14.15 Litánia 14.45 Hírpercek 14.50 Imalánc 15.00 Az igralmasság órája 15.15 Örven-detes rózsafüzér 15.55 Hírpercek 16.00 Hitvalló 16.25 Hírek a Vatikánból 16.45 Hírpercek 16.50 A hit kapuja 17.35 Aktuális 17.55 Hírpercek 18.00 Hirdessétek dicsőségét! 18.50 Igéző 18.55 Hírpercek 19.00 Zsolozsma – esti dícsért 19.25 Szösszenetek csöppsegeknek 19.45 Hírpercek 19.55 Ráhangelő 20.00 Kiáltás – ima a nemzetért kegyhelyekről 20.16 Kicsoda az Isten 20.40 Krisztus békéje 20.55 Hírpercek 21.05 Az élet forrása 21.55 Hírpercek 22.00 Felvidéki beszélgetés 22.55 Hírpercek 23.00 Hírek a Vatikánból 23.20 Mégis szeretni 23.40 Zsolozsma – befejező imaóra 23.55 Hírpercek



Kábel: DIGI (Budapest), Magyar Telekom
Online adás: www.apostoltv.hu

7.45 Belső gerinctorna **8.00** Életvezetés – A nevelés az élet szolgálata (ism.) **9.30** Imaszándék-fogadás – 06-1-704-4444 (élő) **10.00** Szentmise **11.30, 18.30, 22.30** Zsolozsma **12.00, 20.10** Ferenc pápa üzenete Rómából **13.00** Szentségimádás **14.00** Lélekemelő Károly atyával **15.00** Az irgalmasság órája **15.30** Gyereksarok **16.00** Élet az egyházban – Általános kihallgatás Rómából (ism.) **17.00** Szentmise **19.00** Papzsentesítés a kázinbarokkai Szent Csárdá-templomban (ism.) **20.30** Budai hét **20.45** Mária köszöntő **21.30** Párbeszéd – Lelkesítő (ism.) **22.45, 23.10** Mélykvíz (ism.) **23.35** Képűjság



5.30 Hírmű **7.00** Férfi (h)arcok (ism.) **7.30** Hírmű **8.00** Vatikáni Rádió magyar nyelvű műsora **8.25** A nap szentje **8.30** Szentmise (élő) **9.10** Délelőtti hétvégi válogatás **11.30** Hírmű **12.00** A konyha anygal **12.30** A vasárnapi evangélium **13.00** Kapaszkodó (ism.) **13.40** Vatikáni Rádió magyar nyelvű műsora **14.00** EWTN Daily Mass – angol nyelvű szentmise (élő) **15.00** Az Isteni Irgalmasság rózsafüzére **15.10** Hitvallás – görögkatolikus műsor **15.30** Hírmű **16.00** Rosarium **16.30** Napi gondolatok az evangéliumról **16.40** Venite Adoremus (élő) **17.00** Szentmise **18.00** Rome Reports **18.30** Angelica anya tanítása – Mother Angelica Live Classics **19.30** Hírmű **20.00** Szentmise **21.00** Miért is?



7.00 Híradó **7.30** Zöldövezet **8.00** Hírek **8.05** Publi café (ism.) **9.00** Hírek **9.05** Sajtóklub (ism.) **10.00** Híradó **10.30** Televíziós vásárlás **11.00** Hírek **11.05** StartStop (ism.) **12.00** Híradó **12.30** Globál **13.00** Hírek **13.05** Pannaszókönyv (ism.) **14.00** Hírek **14.05** Vettítő: Székelyföldi betyárok. R.: Zsigmond Attila (ism.) **15.00** Híradó **15.30** Svenk (ism.) **16.00** Hírek **16.05** Riasztás (ism.) **17.00** Híradó **17.30** Napról napra **18.00** Hírek **18.05** Civil kör (ism.) **19.00** Híradó **19.30** Budapesti srácok **20.00** Hírek **20.05** Troll (ism.) **21.00** Hírek **21.05** Bayer show **22.00** Híradó **22.30** Informátor (ism.) **23.00** Hírek **23.05** Vettítő: Emmi néni csodálatos élete. R.: Száz Eszter **24.00** Híradó **0.30** Napról napra (ism.)



6.30 Kölyökklub **8.55** Star Wars: A Freemarker család kalandjai – Amerikai animációs kalandfilmsorozat, 2/6. **9.25** Teshop **10.20** Anyák gyöngye – Amerikai vígjátéksorozat, 5/21. **10.50** A Muzsika TV bemutatja! – Zene szórakoztató összeállítás **11.35** Édes Otthon **12.20** Az angyalok is esznek babot – Olasz-francia-spanyol akcióvígjáték **15.20** Egyik kutya, másik eb – Ukrán krimisorozat, 1–2. **18.00** RTL Híradó – Esti kiadás (élő) **19.00** Cobra 11, 24/3. **20.00** Szörny Egyetem – Amerikai animációs kalandvígjáték **22.10** Örült kalandok – Német romantikus vígjáték **0.50** Dr. Csont – Amerikai krimisorozat, 8/22. **23.00** Szörny Egyetem – Amerikai animációs kalandvígjáték



5.00 Napköszöntő **6.05** Szentek, szent életű emberek **7.10, 18.40** Egyházi hírek **7.20, 12.15** Evangélium **7.35** Könyvek-könyve (ism.) **8.05** Évezredek asztalánál (ism.) **8.30** Szerzetesek félórása **9.05** Ökumené (ism.) **9.45** Csúcs és forrás **9.50** Gondolatok **10.00** Szentmise **11.05** Mesterségem címere (ism.) **11.30, 23.05** Vatikáni Rádió **12.05** Egyházi hírek **12.40** Névnep **13.05, 19.45, 23.35** Hétvégi levél **13.15** Magyar nóta **14.05** Cseperedő (ism.) **14.30** Sziluet **15.05** Úton és útfélen (ism.) **15.35** Kérem a következőt! (ism.) **16.05** Hangoló **16.35** Kívánságműsor **17.00** Hírek **17.15** Érték-adó **18.00** Rózsafüzér **19.05** Andante **20.10** Multunk pillérei (ism.) **21.05** Itt élünk **22.05** Egyházfórum (ism.)



6.00 Akcióban a természetet őrzi, 3–4. **7.00** Kézikönyv a túléléshez, 2/4. **8.00** Élet a fagyponthoz, 4/17. **9.00** Vadászat, 1. **10.05** Hét világ, egy bolygó, 6. **11.10** Kedvenc ételeink eredete, 11–12. **12.05** Ételek nyomában, 2–3. **13.00** Mémóri csodák, 5/6. **14.00** Élet a fagyponthoz, 4/19. **15.00** Végvesztésben, 12. **16.00** A világ ikonikus hídjai, 6. **17.00** Luxusok luxusa, 4. **18.00** David Attenborough: Afrika, 4. **19.00** Hét világ, egy bolygó, 4. **20.00** Az Apollo krónikák, 3–4. **21.55** Jugoszlávia lángokban, 1. **23.05** Határtalan drogháborúk, 2/4. **23.35** Határtalan drogháborúk, 3/1. **0.05** Háború a dzsungelben, 2. **1.10** Kézikönyv a túléléshez, 2/6. **2.10** Luxusok luxusa, 4. **2.55** A világ ikonikus hídjai, 4.



6.00 Televíziós vásárlás **7.30** Sportverda (ism.) **8.30** Torna – Szökkenő vándor **9.00** Heti helyzet – A hét témái (ism.) **10.00** Televíziós vásárlás **11.00** Trash Talk – Amerikai sportmagazin (ism.) **12.00** UFC – UFC Fight Night, The Korean–Dan Ige (ism.) **15.00** Röplabda – A 3. helyért, Női Golden League, Final Four (élő) **17.00** Tempó-magazin (ism.) **17.30** Erős emberek – HSMA OB, döntő, WHB-liga, Győr (ism.) **18.30** Röplabda – Döntő, Női Golden League, Final Four (élő) **20.30** Alley-Oop, 2021/24. (élő) **21.30** NBA – NBA, playoff (élő) **0.30** Kézilabda – Bundesliga (ism.) **2.15** Kézilabda – Bundesliga (ism.) **4.00** Pure-ETCR. 1. és, 2. futam, Vallengunga (ism.) **5.30** Tempó-magazin (ism.)



6.00 Hupikék törpikék **6.30** Garfield és barátai – Amerikai animációs sorozat **7.30** Magyar népmesék – Magyar animációs sorozat **8.55** Mesék Mátyás királyról – Magyar animációs sorozat **9.05** Hupikék törpikék **10.05** Fald fel **10.40** Tücsök **11.10** Több mint Testőr **11.45** SuperCar – Autós magazin **12.15** Életmód – Életmód-magazin **12.50** Nagy Vagy – Aktív Magyarország kupa **13.20** Street Racers – Formula E magazin **13.55** Csizmadombi fenegyerek – Olasz filmvígjáték **15.55** Ha igaz volna... – Amerikai filmvígjáték **18.00** Tények **18.55** Páros mellékhatás – Amerikai filmvígjáték **21.25** A hét mesterlövész – Amerikai akciófilm **0.25** Barátok babával – Amerikai filmvígjáték



6.00 Hírek **6.20** Nem csak kenyérről él az ember **6.30** Rövidhírek **6.40** Napindító **7.00** Régió krónika **7.00–9.00** Kontinentális reggeli **9.00** Hírek **9.10** RefTér (ism.) **10.00** Hírek **10.10** Európa szalon (ism.) **11.00** Hírek **11.10** Isten előtt csendességben **12.00** Régió krónika **12.15** Mindennapi irodalom (ism.) **13.00** Hírek **13.10** Aréna **14.00** Hírek **14.10** Hátartalon **15.00–17.00** Szédszátal **16.30** Régió krónika **17.00** Hírek **17.10** Köztünk élnek (ism.) **18.00** Hírek **18.10** Rendelő **19.00** Régió krónika **19.30** Esti nyugalom **20.00** Hírek **20.10** Isten előtt csendességben (ism.) **21.00** Hírek **21.10** Mindennapi irodalom **22.00** Hírek **22.10** Gramofon



8.55 Univerzum **9.55** Novum **10.25** Tököczi és Takaró: Történelem és irodalom (ism.) **11.00** Színe-Java **11.30** Opera Café **12.05** Arcélek – Csáky Zoltán műsora **12.35** Haminc-három névtelen levél – Magyar tévéjáték **13.10** In memoriam Lugossy Mária **14.50** Klasszikusok délidőben **15.50** Erőt, s erényt! – Pettkő Szandner Tibor ménesparancsnok élete és munkássága **16.45** Mesterember **17.20** Multiverzum **17.50** Nagy kontinentális vasúti utazások **19.00** Ez itt a kérdés portré **19.40** Vers **19.45** Hozományvadászk, 6/2. **20.45** M5 Híradó **21.05** Kommentár Klub **22.10** Olasz estély Sonya Yonchevával **23.50** Opera Café (ism.) **0.15** Estéli szörf **0.25** Vers (ism.) **0.30** M5 Híradó (ism.)



7.00 Sport 24. A Digi Sport hírműsora **7.10** Labdarúgás. Ligue 1 (ism.) **9.00** Labdarúgás. Ligue 1 (ism.) **10.50** Sport 24 **10.55, 12.45** Labdarúgás. Ligue 1 (ism.) **14.35** Főlelem nélkül. Autómagazin (ism.) **15.05** Labdarúgás. My Ligue 1 (ism.) **15.20** Sport 24. A Digi Sport hírműsora **15.30** Tenisz. WTA-torna, Berlin, döntő (élő) **17.30** Sport 24 **17.40** Labdarúgás. Premier League (ism.) **19.30** Tenisz. WTA-torna, Birmingham, döntő (ism.) **21.30** Sport 24 **21.35** Labdarúgás. Premier League (ism.) **23.25** Labdarúgás. Premier League (ism.)



9.15 Mi, a népség – Amerikai romantikus vígjáték **11.00** Több a soknál – Amerikai filmvígjáték **13.10** A kölyök – Amerikai vígjáték – Fsz.: Bruce Willis, Spencer Breslin, Emily Mortimer, Lily Tomlin. R.: 15.20 Solo: Egy Star Wars-történet – Amerikai kalandfilm – Fsz.: Alden Ehrenreich, Emilia Clarke, Woody Harrelson, Thandie Newton. R.: Ron Howard **18.00** Tökös csaj – Amerikai vígjáték – Fsz.: Rob Schneider, Rachel McAdams, Anna Faris, Adam Sandler, Robert Davi. R.: Tom Brady **20.10** Bosszúállók: Ultrón kora – Amerikai akciófilm – R.: Joss Whedon **23.00** Con Air – A fegyencjártat – Amerikai akciófilm – Fsz.: Nicolas Cage, John Cusack, John Malkovich, Steve Buscemi. R.: Simon West

Isten számára hasznosítani fogjuk a szeretet energiáját, és akkor, másodszor a világ történelmében az ember fölfelezi a tüzet.
Pierre Teilhard de Chardin

A NAP MŰSORA

Duna World – 22.05

Kortanúk – Rendszerváltozás a hadseregben

Magyar dokumentumfilm (2019) • Kevés nagyobb közutálatnak örvendő intézmény volt a Kádár-korban a hadsereg; részint azért, mert az általános sorkötelezettséget mindenestül elavult körülmények között kellett teljesíteni, részint pedig azért, mert a hatalom gyakran a renitens állampolgárok leképzésére használta a honvédséget. De lehet-e az ázsiai nagyhatalom kis provinciájának haderejéből modern, ütőképes hadsereget formálni? A rendszerváltozás óriási társadalmi feladatai között ez talán eltörpült, ám nem könnyítette meg Lőrincz Kálmán vezérézredes dolgát, akinek a szovjet kivonulás hátrahagyott hordalékai, a kérgessé töredezett lakatnyarendszer és az elavult felszerelés romjain kellett új honvédséget építenie. Zsalakó István izgalmas dokumentumfilmje egyszerre pillanatkép és kordokumentum. (Paksa)



Fotó: honvedelem.hu

MÉRTÉKADÓ • XVII. évfolyam 24. szám • Kultúra • Tv- és rádióműsor

Felelős kiadó: Kuzmányi István

Szerkesztőség és kiadóhivatal: 1068 Budapest, Városligeti fasor 42.

Postacím: 1406 Budapest, Pf. 100 • e-mail: ujember@ujember.hu

Lapszerkesztő: Baranyai Béla • Lapszerkesztő-helyettes: Pállos Tamás

Szerkesztő: Vámosy Erzsébet

Tördelés: Bukovszki Antal, Mészáros Ákos • Korrektor: Gajdó Ágnes, Szántó István

Nyomdai munkák: Virtuoz Kiadó és Nyomdaipari Kft. • Ügyvezető: Tolonics Gergely

Az adók a műsorváltoztatás jogát fenntartják.

HU ISSN 1786-7274

Megjelenik az Új Ember és a Reformátusok Lapja ingyenes mellékleteként.



9.00, 16.30 Egy séf, négy évszáz **9.30, 17.00** Havas Dóra: Álmaim cukrászdája **10.00** Havas Dóra tudatos konyhája **10.30** A világ késsel-villával **11.30** Az izek útján Nagy-Britanniában **12.00** Paul Flynn ír konyhája **12.30** Tom Kerridge amerikai kajái **13.00** Jamie egyszerű és gyors kajái **13.30** Donal gyors receptjei **14.00** Sütemester – Mesterkurzus **15.15** Piaci menük **16.15** Egy falat **17.30** Havas Dóra tudatos konyhája **18.00** A világ késsel-villával **19.00** Itália izei David Roccoval **19.30** Délkelet-Ázsia izei David Roccoval **19.55** Az izek útján Nagy-Britanniában **20.30** Paul Flynn ír konyhája **21.00** Tom Kerridge amerikai kajái **21.30** Jamie egyszerű és gyors kajái **22.00** Piaci menük

6.00 Jóbarátok – Amerikai vígjátéksorozat, 12–15. **7.55** Agymenők – Amerikai vígjátéksorozat, 9/9. **8.25** Agymenők – Amerikai vígjátéksorozat, 9/10. **8.50** Sütemester – Repeta – Brit gasztroreality, 6/9. **9.55** Sütemester – Repeta – Brit gasztroreality, 6/10. **10.55** Trendközben **11.25** Doktor House – Amerikai drámasorozat, 4/11–12. **13.25** Oscar – Amerikai filmvígjáték **15.45** Star Wars: Az utolsó Jedik – Amerikai sci-fi **18.50** Szellemirtók – Amerikai vígjáték **21.00** Szellemirtók II. – Amerikai akcióvígjáték **23.20** 300 – A birodalom hajnala – Amerikai akciófilm **1.30** Trendközben **1.55** Doktor House – Amerikai drámasorozat, 4/10. **2.40** Castle – Amerikai, 22–23.



7.35 A komornyik – Amerikai életrajzi dráma **10.10** Apokalipszis – Az ítélet napja – Amerikai sci-fi – Fsz.: Rhett Giles **12.05** A Bermuda-háromszög rejtélye – Amerikai-angol minisorozat, 1. – Fsz.: Catherine Bell **14.00** Sámson – Amerikai akciófilm – Fsz.: Taylor James, Billy Zane **16.10** Tegnap éjjel – Amerikai-francia romantikus dráma – Fsz.: Keira Knightley, Sam Worthington. R.: Massy Tadjedin **18.00** Védő magad! – Amerikai-német vígjáték – Fsz.: Vin Diesel, Peter Dinklage. R.: Sidney Lumet **20.25** Mimic, 2. – A második Júdás-faj – Amerikai thriller – Fsz.: Alix Koromzay, Bruno Campos. R.: Jean DE Segonzac **22.00** Leszámlás Hongkongban – Amerikai akciófilm



8.30 Szóljatok a köpcösnek! – Amerikai vígjáték – Fsz.: Danny DeVito, Gene Hackman. R.: Barry Sonnenfeld **10.35** Négybalkezes – Francia vígjáték – Fsz.: Pierre Richard, Gérard Depardieu. R.: Francis Veber **12.30** Nő a baj – Amerikai-ausztrál vígjáték – Fsz.: Jason Biggs, Steve Zahn **14.25** Pokolfajzat – Amerikai akciófilm – Fsz.: Doug Jones, Ron Perlman **16.50** Az energia – Amerikai sci-fi – Fsz.: Camilla Belle, Dakota Fanning **19.00** Képek a Sasfészekben – Angol-amerikai kalandfilm – Fsz.: Richard Burton, Clint Eastwood **22.05** Vörös homok – Amerikai horror – Fsz.: Shane West, Leonard Roberts **23.50** Torrente, 5. – A kezdő tizenegy – Spanyol vígjáték

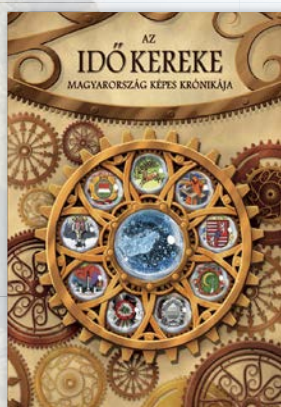


A Kálvin Kiadó és a Magyar Bibliatársulat

AJÁNLATA



*„Áldott az Isten, a mi Urunk Jézus Krisztus Atyja,
az irgalom Atyja és minden vigasztalás Istene.”
(2Korinthus 1,3)*



Gál Zsolt – Kojanitz László –
Pompor Zoltán

AZ IDŐ KEREKE

Magyarország képes krónikája

Illusztrációk: Digitális Legendárium Kft.
A/4 • 64 oldal • keménytáblás • 1800 Ft
(Kálvin Kiadó – Reftantár)



Christina Goodings –
John Williams – Adrian Barclay

KÉZMŰVES ÖTLETEK BIBLIAI TÖRTÉNETEKHEZ

210x297 mm • 32 oldal • kartonált • 1100 Ft

Miklya Luzsányi Mónika –
Miklya Zsolt (szerk.)

NAPRAFORGÓ

Irodalmi szöveggyűjtemény 3-4. évfolyam

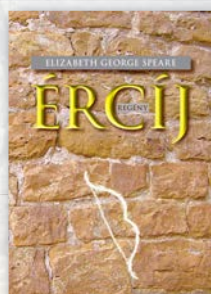
Sásdi Laura és Séllei Nóra rajzaival
210x210 mm • 256 oldal • kartonált • 2200 Ft
(Kálvin Kiadó – Reftantár)

Miklya Luzsányi Mónika –
Miklya Zsolt (szerk.)

GÓLYAHÍR

Irodalmi szöveggyűjtemény 3-4. évfolyam

Sásdi Laura és Séllei Nóra rajzaival
210x210 mm • 224 oldal • kartonált • 2200 Ft
(Kálvin Kiadó – Reftantár)



Elizabeth George Speare

ÉRCÍJ

A/5 • 276 oldal • kartonált • 1700 Ft
Bibliai regény



Fekete Károly – Literáty Zoltán –
Steinbach József (szerk.)

IGEHIRDETŐK KÉZIKÖNYVE

B/5 • 600 oldal • keménytáblás • 4900 Ft



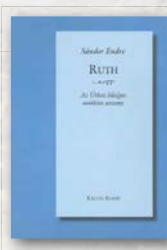
NYILAK AZ ERŐS KEZÉBEN

Bibliai szövegválogatás
fiataloknak
Fr/5 • 96 oldal
kartonkötés • 700 Ft

Petróczi Éva

A PATAK ÉNEKE

Régi és új versek
Ak/40 • 104 oldal
kartonált • 1100 Ft



Sándor Endre

RUTH KÖNYVE

Az Úrhoz hűséges móábita asszony
B/6 • 96 oldal • kartonált • 380 Ft
Igehirdetések



ANGOL-MAGYAR ÚJSZÖVETSÉG

Good News Translation (TEV 1992) –
Rev. új fordítás (RÚF 2014)
Fr/5 • 736 oldal • műbőr-kötés • 3500 Ft

A BÖLCSESSÉG KEZDETE

A/5 • 232 oldal • kartonált • 2000 Ft
Igehirdetések
a Példabeszédek könyve alapján

Lovas András



EGYÉVES BIBLIAOLVASÓ VEZÉRFONAL

B/6 • 16 oldal
írkafűzött • 200 Ft



A Magyarországi Református Egyház Kálvin János Kiadója

1113 Budapest, Bocskai út 35. • Tel.: 06-1-386-8267; 06-30-276-7343 • e-mail: kalvin.kiado@kalvinkiado.hu

www.kalvinkiado.hu • www.bibliatarsulat.hu

Vásároljon a weboldalunkon 15% kedvezménnyel!