

Mértékadó

Kultúra • Tv- és rádióműsor

2021. május 3–9.

Sena Dagadu
a NEK nagykövete lett

Kiss Sándor
Wagner Nándorról

Film:
Az apa
A kapitány küldetése
Ígéretes fiatal nő

Fotó: Lambert Attila

Isten személyes visszajelzése számomra, hogy a NEK arca lehetek

Beszélgetés Sena Dagaduval

Sena Dagadunak az Irie Maffia énekesnőjeként népes rajongótábor követi az életét. A népszerű reggae-dancehall együttesben együtt zenél a férjével, és az sem idegen tőle, hogy időről időre kiálljon számára fontos ügyek mellett. Az idei húsvét szuperprodukciójában, a The Passionben ő alakította Máriát, nemrégiben pedig az 52. Nemzetközi Eucharisztikus Kongresszus (NEK) nagykövete lett.

Sena Dagadu a hazai könnyűzenei élet egyik megkerülhetetlen alakja, és időről időre számos nemes ügy szószólójaként is találkozhatunk vele. 2015-ben, a fejlesztési együttműködés és segélyezés európai évében jószolgálati nagykövet volt, 2019-ben egy anyasággal kapcsolatos magazinműsort vezetett, tavaly pedig az egészségügyi szakdolgozóknak üzent a Magyar Egészségügyi Szakdolgozói Kamara YouTube-csatornáján, megköszönve a járványhelyzet alatti áldozatos munkájukat. De részt vett a Bátor Tábor „Lépd meg! – égig erő bátorság” kezdeményezésében is, vagy az UNICEF „Higgyünk a Nullában” hazai kampányában, amely a ma is döbbenetes méreteket öltő gyermekhalandóságra hívja fel a figyelmet.

– A színpad mellett miért fontos Önnek a társadalmi szerepvállalás?

– Érdekes dolog ez. Azt érzem, hogy én teszem a dolgom, és közben időnként meg-megtalálnak ilyen feladatok. Nem is annyira én választom őket, mint inkább engem választanak. Nyilván ez azzal függ össze, hogy mivel foglalkozom, hol jelenek meg, mennyien ismernek. Örülök ezeknek a felkéréseknek, mert egyrészt visszaigazolást adnak arról, hogy talán valamit jól csinálók az életben, másrészt úgy gondolom, ha az embernek van egy hangja, egy arca, képessége arra, hogy meg tudjon szólítani másokat, akkor az igazán fontos ügyek mellé oda lehet, sőt oda is kell állnia.

Olyan ember vagyok, aki örömet, értékes tartalmat, jót szeretne átadni és közvetíteni. Én gyógyítani szeretek, ezért is zenélek. Az pedig külön öröm számomra, ha

olykor a képességeimet és az ismertségemet jó ügyek szolgálatába állíthatom. Ez alapvetően passzol a személyiségemhez.

– Előfordul, hogy valamire nemet mond?

– Mindig alaposan átgondolom, mi az, amit vállalni tudok, és mi az, ami nem nekem való. Hitelesnek kell lenni. Csak azért nem megyek bele valamibe, hogy felszínesen, kapkodva eljátsszam, amit a szerep szerint kell, és aztán fél perc múlva már talán nem is érdekel az egész. Amire viszont igent mondok, az tényleg az enyém. Amikor például felkértek műsorvezetőnek a WMN *Nyomjad, anyukám!* című, nőket, családanyákat megszólító produkciójába, D. Tóth Krisztának még nem tudták, hogy várandós vagyok a második gyermekemmel, én viszont már igen. Vitt is a flow. Ez a műsor például olyan kérdéseket dolgoz fel, amelyekről nagyon fontos beszélni, mert mindannyiunk életét meghatározzák: családdá válni, szülővé, édesanyává válni, és közben nőnek, társnak maradni, megtalálni az összhangot a külső és a belső világunkkal...



dalmi” feladatom ilyen. Nem igazán jó szóra a szerepvállalás, inkább úgy mondanám, odaállok egyes ügyek mellé.

– És nem is akármilyen ügyek mellé. Idén például az 52. Nemzetközi Eucharisztikus Kongresszus egyik hazai nagykövete, arca lett. A Katolikus Világegyház egyik legnagyobb és legfontosabb eseménye a kongresszus, földrészeket átívelően fogja össze a világ katolikusait. Grönland, Izland, Kanada, Togo, Chile, Ausztrália, az USA és számos afrikai és európai ország képviselteti magát. Hogyan találta meg ez a felkérés, és miért vállalta?

– Meglepődtem a megkeresésen, de nagyon jólesett és nagyon jókor jött. Kapcsolatom Istennel és a vallással már óvodáskoromban elkezdődött, ugyanis Ghánában mindvégig katolikus intézményekbe jártam. Sőt, a gimnáziumi éveket egy apácák által vezetett, kifejezetten szigorú bentlakásos lányiskolában töltöttem, ahol egyrészt rengeteget kellett tanulni, másrészt sokat imádkoztunk. A felkérésnek ráadásul egy egészen aktuális és személyes üzenete is volt számomra. Pont egy olyan élethelyzetben talált meg, amikor nagyon nagy szükségem volt valamiféle jelzésre, megerősítésre, hogy mindaz, ami vagyok, amit reprezentálok, az jó és értékes. Számomra ez amolyan visszacsatolás Istentől. Nagyon fontos látnunk és megértenünk, hogy ha valaki 2021-ben egy valláshoz, egy hithez, egy közösséghez tartozik, vagy egyáltalán csak gondolkodik az Istennel való kapcsolatban, az nem fura, nem ciki, hanem ka-



Nehéz kérdések ezek, melyekkel kapcsolatban sok nőnek van szüksége bátorításra, támogatásra. Tudnunk kell, hogy nem egyedül küzdünk, hogy mindannyiunknak hasonló kihívásokkal kell szembenéznünk az életnek ezeken az állomásain. Ez csak egy példa, de minden elvállalt „társas-

paszkodót jelent. Nekem mindig is volt kapcsolatom Istennel, rendszeresen időt fordítok arra, hogy a hétköznapi rohanásban teret adjak a spiritualitásnak. Imádkozom, gyertyát gyújtok, és most, hogy amolyan hírnöke lettem egy olyan eseménynek, ami pontosan arról szól, hogy Isten maga is velünk akar lenni, az életünk részévé válni, úgy érzem, ez a kapcsolat bennem is tovább mélyül. Őszintén remélem, hogy a feladat által én is még tudatosabbá válhatok ezen a téren, és másoknak is segíthetek elmélyíteni az istenkapcsolatukat. A feladataimat pontosan nem tudom még, bár az már most biztosnak tűnik, hogy a nyitó- és a záróalkalmakkor számítanak rám. Az utóbbin talán Ferenc pápával is találkozhatok majd, ami nyilvánvalóan óriási élmény lesz az életemben és mindazok életében, akik részesei lesznek a budapesti világkongresszusnak, és esetleg személyesen is jelen tudnak lenni az eseményen. Ha a szereplésemmel, a hangommal csak annyit át tudok adni üzenetként, hogy érdemes keresni és ápolni az Istennel való kapcsolatot, mert az olyan örömforrás, ami mindenki előtt nyitva áll, már akkor elégedett leszek. Isten keresése vagy annak keresése, amiben hihetünk, mindannyiunkat összeköt. Bármilyen legyen is a bőrszínünk, a kultúránk, a családi állapotunk vagy az élethelyzetünk, ez a kapocs mindig összetart minket, embereket. És összeköt bennünket az égiekkel is.

– Szépen rezonál mindez arra, hogy a családja kétkultúrájú, kétnyelvű. Ghánában is otthon van. Ott tudnak arról, hogy ilyen felkérést kapott?

– Talán még nem, de fognak. Ghána szintén az otthonom, édesanyám a mai napig ott él, pedig eredetileg magyar, édesapám volt ghánai származású. Az ottaniak rendkívül vallásosak, ráadásul többségében keresztények. Szerintem ott van a világon a legtöbb templom. Úgyhogy mindenképpen gondoskodom majd arról, hogy ott is legyen egy kis hírverés. *(Nevet.)* De a viccet félretéve, ez is jó példa arra, hogy bárhol vagy, amiben hiszel, az összeköthet akár a világ másik oldalán élő emberekkel is. Ghánában különben remekül megfér a katolicizmus bizonyos ősi, tradicionális hagyományokkal, amelyeket Afrikában a mai napig ápolnak az emberek, annak ellenére is, hogy az ország lakóinak több mint hatvan százaléka keresztény. Békében élhetnek együtt teljesen különböző kultúrák, egyházak és vallások, sőt, összhangba is kerülhetnek egymással. Sok minden egymáshoz fűzi az embereket, csak észre kell venni mindezt.

– A gyerekeinek például ghánai és magyar nevük is van. Ahogyan Önnek is.

– Igen. A kislányom ghánai neve Kekeli, a magyar Katalin; a kisfiam Dela, illetve

Farkas. Az én magyar nevem pedig Veronika. A név fontos szerepet tölt be az ember életében. Érdekes, hogy a hagyományos névadási szertartás Ghánában kicsit hasonlít a keresztelésre. Születése után a kicsinek egy ceremónia alkalmával adják át a nevét. Először a fülébe súgják, és csak utána mondják ki hangosan. Minden gyermeknek van egy tiszteletbeli anyja és apja is, akikről a nevet kapja, és akik egyúttal egyfajta előképet, példát is jelentenek a számára, útmutatást, hogyan éljen, milyen emberré váljon majd. Az én ghánai nevem jelentése például az, hogy *Isten ajándéka, Isten ad*. Szeretem ezt a nevet. Én is ilyen



szertartás során kaptam, ahogyan a gyermekeink is. Nemrég volt húsvét. A magyar nevemre éppen Krisztus keresztútja révén csodálkoztam rá. Veronika egészen egyedülálló kapcsolatba kerül Jézussal. A kislányom neve, a Kekeli természetes fényt jelent, fiam neve, a Dela pedig megmentőt. Ebből is érzem, hogy minden jól van bennem, körülöttem. Mindannyiunk nevében ott az égi perspektíva.

– Ha már szóba került a húsvét: bár a járványhelyzet miatt koncertek már jó ideje nincsenek, húsvétoasárnap egy egészen különleges produkcióban láthatta Önt a hazai közönség. Máriát játszotta a The Passion című zenés szuperprodukcióban.

– Ez a szerep igazi kihívást jelentett számomra, nemcsak szakmai, hanem nagyon komoly lelki feladatot is adott. Kellett egy kis idő, hogy feldolgozzam Herendi Gábor rendező felkérését. Ez a produkció egy egészen rendhagyó megközelítése a szenvedéstörténetnek. Modern, friss, és a legnagyobb hazai slágerekkel kelti életre az evangéliumból ismert eseményeket. Szakmailag főleg azért volt magas labda, mert idegen terep volt számomra a feldolgozások éneklése, pláne magyar nyelven. Nem csináltam korábban hasonlót. A próbafolyamat alatt egyszer bizonyos okok miatt bizonytalanná vált, hogy valóban én fogom-e alakítani Jézus édesanyját. Ez a megakadás, mivel lélekben is nagyon kel-

lett készülnöm a feladatra, elindított egy belső úton, amin aztán végig kellett mennem. Végül azonban csodálatos módon minden összeállt, ha fogalmazhatok így, megtaláltuk egymást Máriával. Ezt a belső utat, amely majdhogynem egy lelki gyakorlat volt számomra, a NEK szervezőinek felkérése koronázta meg.

Nem tagadom, fontos volt számomra ez a szerep, több szempontból is. Még gyermekkoromban, Ghánában egy óvodai előadás alkalmával egyszer eljátszottam Máriát. Életemben akkor álltam először színpadon, és azt is megéreztem, hogy ott a helyem, ez a lehető legjobb számomra. Az, hogy felnőtként, immár befutott énekesnőként, ráadásul kétgyermekes édesanyaként ismét a legalázatosabb és a legnagyobb emberi szenvedést elviselő édesanya szerepébe helyezkedem, óriási hatással volt rám. Úgy hiszem, egyébként is különleges kapcsolat van Máriával, a legkedvesebb imádságom a rózsafüzér. Azt érzem, különösen azóta, hogy a NEK egyik nagykövete lettem, egyáltalán nem bánja a Szűzanya, hogy végül mégis én formáltam meg őt.

– 2019 októberében született a kisfia. Az utolsó koncertjük szeptemberben volt, aztán ismét beütött a Covid, jött a második, majd a harmadik hullám. Nyáron még nagyot robbant a Fluor Tomival közösen készített Irie Maffia-nóta, a Pont olyan, mint rég (A Balaton dala), bár azóta sajnos tudjuk, hogy mégsem olyan, mint rég, legalábbis még nem. Hogyan viselik a családban a bezártságot? Hiszen Önnek és férjének, Elő Mártonnak is lételeme a színpad.

– Az elmúlt időszak történései sok mindenre megtanítottak. Többek között arra is, hogy a hit, az alázat, a bizalom, a megbecsülés alapvető feltételei az életnek, és hogy a közösség ereje képes megtartani bennünket nagyon nehéz élethelyzetekben is. Az elmúlt egy évben nálunk is át kellett kalibrálni gyakorlatilag mindent, de jól vagyunk, együtt vagyunk, egészségesek vagyunk, Kekelinek jól megy az online tanulás. A The Passion, majd a NEK-nagyköveti felkérés pedig olyan, nem várt lelki folyamatokat indított el bennem, amelyek révén rendkívül sokat gazdagodtam. Isten az elmúlt hónapokban nagyon erősen jelen volt az életemben. A zenekarnak is vannak terveik, nemsokára új albummal jelentkezőnk, és érlelődik bennem egy önálló Sena-projekt. Van mit feldolgoznom nekem is, ahogyan mindenkinek.

Horogszegi-Lenhardt Erika
Fotó: Lambert Attila

Wagner Nándor hazatérései

Párhuzamos életrajz Kiss Sándorral

Wagner Nándor napokban felállított Mózes-szobra kétségkívül városképi jelentőségű mű a dunai városi Krisztus Király-templom előtt. A monumentális, folyamatosan új alkotásokkal gyarapodó, Bráda Tibor hatalmas ólomüveg ablakaival lassan kiteljesedő épület nem csak spirituális központ, hanem az egykor Sztálin nevét viselő iparváros új szellemi, lelki, kulturális centruma és egyik fő látványossága lett. Jelentőségét, látogatottságát bizonyára nagyban emeli a világhírű szobrász Japánból érkezett alkotása is. A nagyváradi születésű, Budapesten, majd Svédországban élő, aztán 1967-ben Japánban letelepedő, a felkelő nap országában 1997-ben elhunyt Wagner Nándor hagyatékát özvegye, Wagner Akiyama Chiyo és az Academia Humana Alapítvány gondozza. A társadalmi szervezet elnöke, az életmű lelkes patronálója, terjesztője, Kiss Sándor a munkatársaival sokat tesz Wagner Nándor lappangó munkáinak felkutatásáért, megmentéséért, és többek között neki köszönhetjük, hogy a japáni időszak fő művei közül néhány itthon is otthonra lett nagyvárosi közttereinkben.

A *Japán vonzásában – Magyarok, akik szerették Japánt* című kötet szerzője, Akihito császár kitüntetettje, a Felkelő Nap Rendjének birtokosa, Kiss Sándor kereskedelmi diplomataként merülhetett el teljesen a távoli szigetország páratlan kultúrájában. Nincs mit csodálkozni azon, hogy az ő tevékeny, mozgalmassága és a kész regény. Nippon iránti érdeklődése gyerekkorától kíséri, tudtam meg akkor, amikor arra kértem, ne maradjon a háttérben, Wagner Nándor és most épp a Mózes-szobor árnyékából kilépve végre önmagáról is áruljon el valamit: „Az eljapánosodásom ötévesen kezdődött Miskolcon, amikor a szüleimtől kapott feladatomat teljesítve a Szabó bácsihoz jártam tejért. Egyik nap egy nekem idősebbnek tűnő, valójában az édesapámnál alig korosabb úriember kijött az utcára, és megszólította a zajongó gyerekcsapatunkat: szeretitek-e a meséket? Érdeklődő csend lett. Elmondott egy távol-keleti történetet, és a következő ajánlattal élt: ha segítünk neki, beviszszük a tűzfát, kihamuzzuk a kályháját, mindennap mesél nekünk valamit. Kiderült, hogy diplomata volt az illető, aki szeretett volna eljutni Japánba. Ő kezdett megismertetni a felkelő nap országával. Egy albumot mutatott, amelybe kivágott újságcikkeket, térképecskéket és képeslapokat ragasztott. A Japánnal kapcsolatos kíváncsi annyira megtetszett, hogy ez hobbiként a mai napig engem is elkísér. Borsod megyében – ahol az édesapám állatorvos volt, huszonhét községet látott el – úgynevezett japánosok is éltek. Olyan egykori magyar hadifoglyok, akik 1921–1922-ben Japánban keresztül érkeztek vissza a szibériai hadifogságból, és nagyon jó történeteket tudtak. A távoli ország ezeken az élményeken, találkozásokon keresztül vált valamennyire kézzelfoghatóvá számomra. Olyan injekciót kaptam, ami meghatározta a jövőmet. Később ez a Japán-szerelem nem maradt plátói, az egyetem elvégzése után elkezdtem japánul tanulni a Hopp Ferenc Múzeum igazgatójánál, Major Gyula tanár úrnál, aki a József Attila Szabadegyetemen oktatott. Mi, hallgatók sokat köszönhetünk neki, például rajta keresztül kaptunk meghívókat a követség által rendezett kulturális eseményekre. Az óráin kívül is rengeteget beszélgettünk vele Japánról. Kedves szokása volt, hogy vasárnap délelőttönként a budai Sport Hotelbe járt, ahol kávé mellett fogadta a téma iránt érdeklődőket.”

Ám hiába a fokozhatatlan érdeklődés, a szigetországba való eljutás vágyálom maradt volna, ha Kiss Sándor nem követ el min-



Fotó: Kissné Székely Ilona

dent, hogy szorgalmával és gondos aprólékossággal összeszedett ismereteivel érdemessé váljon a kinti tapasztalatszerzésre: „Szerettem volna ösztöndíjat kapni Japánban. Különböző lehetőségek adódtak, sikerült a legfelsőbb szűrőn is átmennem, elfogadták a kérelmemet, de az akkori főnököm – ahogy sok-sok évvel később megtudtam – azt írta a papíromra: nem javasolja a kimeneteletem. Engem végig az foglalkoztatott, hogyan találkozhatnék eleven japánokkal. Kiderült, hogy néhány tehetséges matematikus, közgazdász ösztöndíjas nálunk tanul. Felkerestem őket, jó barátságra kerültünk, és ezután egymást tanítottuk az anyanyelvünkre. A *Világgazdaság* napilapban egyszer csak megjelent egy álláshirdetés: Japánban, a magyar nagykövetség kereskedelmi kirendeltségére mérnök végzettségű munkatársat keresnek. A vonatkozó feltételsornak gyakorlatilag

mindenben megfelelt, megvoltak a nyelvvizsgáim is, úgyhogy jelentkeztem. Mondhatom úgy is, hogy Buddha rám kacsintott, mert 1981-ben a minisztérium tizenhat kiválasztott pályázót, köztük engem, két menetben levizsgáztatott, és végül én nyertem el az állást. '82-ben kerültem ki Tokióba, másodosztályú kereskedelmi titkárnak. Az első menetben öt évet töltöttem Japánban, majd 1992-től újabb hat évet, immár kereskedelmi tanácsosként. A munkámnak köszönhetően megnyíltak előttem a kapuk, még császári fogadásokon is részt vehettünk. A legfontosabb, legizgalmasabb feladataim a nagy kiállításokhoz, a magyar szereplések megszervezéséhez kötődtek.”

De mikor és hogyan ismerkedett meg Wagner Nándorral? „Amikor az első kiküldetésem végén a nagy nyári hőség miatt éj-



A Mózes-szobor a támogatók csapatával

szaka csomagoltunk, néztük a tévét, és feltűnt a képernyőn Wagner Nándor, aki magyaros japán kiejtéssel a *Filozófiai kertet* mutatotta be. Tudtam, ki ő, azt is, hogy Japánban él, viszont az a hír járta róla, hogy remete, nehéz vele kapcsolatba kerülni. Hazajöttünk. Amikor öt évvel később, '92-ben újra kitelepültünk, Vida Mária kérte Budapestről Wagner Nándor címét. E megkeresés apropóján, közvetítőként léptem először kapcsolatba vele. Az első beszélgetésünk rövidre sikerült, a részéről körülbelül ennyi volt: »A címet kiadhatja, maga meg jöjjön ki hozzám, mert szeretnék

magával beszélni. Viszonthallásra!« És lerakta. Ezután felkerestem a Tokiótól nagyjából százötven kilométerre lévő másikóit otthonában. Masiko egy kedves, húszezres városka, négyszáz keramikusműhellyel...”

A kérdésre, hogy jó barátságba kerültek-e Wagner Nándorral, Kiss Sándor az egyértelmű igény mellett egy gyerekkorába visszavezető budapesti találkozás emlékezet-homályból kiemelt, utólag összeállított képét is felidézte: „Nándi 1997-ben hunyt el, de ismeretségünk viszonylag rövid ideje alatt nagyon mély, mondhatni atyai-fiúi barátság alakult ki közöttünk. Rengeteg közös témát adott a kereskedelmi szakma és a szobrászat: közös problémák, nehézségek, tapasztalatok, stratégiák. Amikor időm engedte, elmentem Nándihoz, ő pedig a feleségével minden hétvégén bejött Tokióba vásárolni, ilyenkor is gyakran találkoztunk. Sokat voltunk együtt, rengeteget mesélt nekem az életéről. Az igazi áttörést az hozta, amikor kiderült: a nagycsaládunkhoz tartozó, a két világháború között főleg egyházi műveket készítő Makk József szobrász 1945 után – miután saját műterme nem volt – időnként Nándi akkori műtermében, a Várbazárban, a déli szárny 9.-ben kapott lehetőséget arra, hogy alkosson. Ezáltal arra is rájöttünk, hogy én gyerekként, hat-nyolc éves koromban már találkoztam Nándival, amikor ügyek intézése végett Józseffel és édesapámmal meglátogattuk. Kaptam egy marék agyagot, hogy gyúrjam, aztán átmentünk megnézni a szomszéd műtermeket is.”

Milyen volt ez a művészember? Wagner Nándor portréfotóit és munkáit látva persze sejthető a válasz, de egy valóban különleges egyéniséget igazolt Kiss Sándor rövid jellemzése: „Képzelnék magunk elé egy tanári kiállítású, egyenes tartású, nagyon szép orgánumú embert, aki rövid tömondataival rögtön képes lekötni a figyelmet, ugyanakkor enged beszélni is, és őszinte érdeklődéssel hallgatja meg a másikat. Nándit rendkívül precíz életvitel jellemezte, mondhatni, katonás rendben élt. Nyitottsága ellenére nem akarta eladni magát reklámgrafikusnak, pedig hihetetlen rajzkészsége volt. Egy vonallal képes volt lerajzolni valakit, aki éppen szoba került. Soha nem dicsekedett istenadta tehetségének nagyságával, sőt, inkább azt az érzést keltette, hogy alkalmanként a beszélgetőtársai válnak alkotópartnerévé. Határozottan fogalmazott, ugyanakkor olyan harsányan tudott nevetni, hogy szerintem még az utcán is meghallották. Budapesten is többen úgy emlékeztek rá: még nem látták, de tudták, hogy ő közeledik, mert messziről felharsant az a bizonyos wagneri kacaj. Társasági ember volt, viszont nagyon megvágogatta, hogy kikkel van együtt. A hozzá közel állókkal szívesen, humorral, baráti-lag diskurált. Amit igaznak tartott, azt keményen megmondta. A japánok is azért szerették annyira, mert időnként ugyan leszidta a hozzáfutókat, de mindig igaza volt. Később sokan visszamentek hozzá; megköszönni a mesternek, hogy jó időben »kijózanító pofont« kaptak tőle. Sok művésszel találkoztam már, de aki ennyire szigorú lett volna önmagával, az életvitelével kapcsolatban, nem tudnék még egyet mondani.”

A személyes, bizalmi vonatkozásokat az Academia Humana Alapítvány létrejöttének története sem nélkülözi: „Széles az említett Makk család, és tőlem függetlenül másod-unokatestvérem, Makk István építész-mérnök is fel akarta venni a kapcsolatot Nándorral. Kijött Japánba, kimentünk hozzá, ezután többször is találkoztak. Egy alkalommal Istvánt és engem Nándi elkapott a mű-



Wagner Nándor a másikóit otthonában



termében, és azt mondta: úgy döntött, mi ketten leszünk a művészeti hagyatékának gondozói Európában. Egy kis időre hazajött Magyarországra, itthon is beszéltünk erről, megerősítette a szándékát. Amikor 1997 nyarán visszament Japánba, az orvosok át-
tétéles hasüregi daganatot diagnosztizáltak nála. Nándi erre megjegyezte: »Ha a Jóisten szólít, mennem kell. Az orvos szerint, ha nem vetem alá magam a műtétnek és az utókezeléseknek, mához két hónapra halott leszek.« Mivel augusztus 6-án kapta a diagnózist, nekem azt üzent: »Sanyi, gyere ki hozzám október 4-én!« Kimentem. Nándi jött le elem a pár lépcsőn, és vidáman kiáltotta: »Hazudott az orvos!« November 15-én hunyt el. Nem kért semmiféle kezelést, de a remek fizikai kondícióját tökéletesen megtartotta a halálát megelőző hétig.”

Az Academia Humana égisze alatt kezdődött a wagneri életmű összegyűjtése és népszerűsítése is: „Nándi kereste itthon a régi szobrai, a barátaitól értesült, hogy azokat levitték Székesfehérvárra; ott, a múzeumban meg is találta néhány alkotását. Amikor elindítottuk a *Filozófiai kert* Budapestre hozatalát, még nem tudta, hogy beteg. Megírta az ajándékozó levelet, közben mi a fővárosban kapcsolatba léptünk az összes illetékessel. A halálával ugyan a levegőben maradt az ajándékozás, de folytattuk az ügyet, így megvalósulhatott a szoborcsoport Gellért-hegyi felállítása. Fehérváron föllettük József Attila-szobrát és a *Corpus Hungaricumot*, a többi munkájáról azonban nem volt hírünk, illetve csak annyi, hogy ahova levitték őket, az a helyiség beázott, semmi sem maradt meg. Végül a múzeum könyvtárosa segítenek: az élénk tett bevételezési napló további negyvenhat Wagner Nándor-művet jegyzett, amelyek egyszer csak egy elfalazott szobából kerültek elő. Ezután tárlatot rendeztünk belőlük Fehérváron, ahol az *Anyaság* gipszét is kiállítottuk. Az egyik látogató hívta fel a figyelmet arra, hogy ez a szobor annak idején elkészült, és egy albertfalvi óvoda udvarán áll. Kifaragtattuk, és a másodpéldány Miskolcra került, a Ferenczi Sándor Egészségügyi Technikum elé. A *Földanyát* Wagner Nándor születésének kilencvenedik évfordulójára, 2012-ben a budai várnál, a Bécsi kapu előtt helyeztük el.”

Eljutottunk a jelenhez: Dunaújváros, II. János Pál pápa tér. Mózes siet (f)elénk. Lendület, lelkesültség, indulat, aggodalom, elszántság, küldetésstudat, következetesség... – vélhetően mindenkinek mást sugall a tízparancsolattal erőlesen szembesítő bibliai alak. Kiss Sándor számára az eddigi munkájuk betetőzése, hogy ez a fontos Wagner-alkotás végleges helyet nyert a Krisztus Király-templomnál: „Tavaly volt az Osztrák–Magyar Monarchia és Japán diplomáciai kapcsolatfelvételének százötvenedik évfordulója. Nándi özvegye, Chiyo asszony ennek kapcsán ajánlotta fel Magyarországnak a Mózes-szobrot, amely végül Dunaújvárosba

került. Nem véletlen a választás, hiszen ott található Nándi egyik korai munkája is, a szökőkutas *Korsós lány* a vízköpő békafigurákkal. Ezúttal Baltási Nándor plébános, Bráda Tibor üvegművész és Wehner Tibor művészettörténész, a Wagner Nándor-monográfia írója segített abban, hogy a *Mózes*t felállíthassuk a templomnál. Nagy eredmény és rendkívüli öröm ez számomra, ami megkoronázta az ez irányú tevékenységeimet, Wagner Nándor ügyének képviselétét.”

Pallós Tamás
Fotó: Kiss Sándor

De hova lett az óráim?

Ki vagyok én? – teszi fel a kérdést a kamasz, és ha érzékenysége felnőttkorára is megmarad, rájöhet, hogy kimerítő választ élete végéig nem fog kapni rá. Ha képes a következetes gondolkodásra, akkor előbb-utóbb arra is rádöbbenhet, hogy talán nem is jól fogalmazott, hiszen a valódi dilemma sokkal inkább az, hogy ki az, aki kérdez. Ha pedig pszichológus vagy filozófus lesz belőle, akkor tudományos módszerességgel is utánajárhat e titoknak, fölfedezve a tudat rejtelmait. Persze nem kell feltétlenül tudósnak lennünk ahhoz, hogy felismerjük, milyen jelentősége van ember mivoltunk szempontjából az öntudatnak. Bár igen nehéz meghatározni, mi is a tudat, az biztos, hogy az emlékezetnek – a hosszú és a rövid távúnak egyaránt – rendkívül nagy szerepe van abban, hogy a lét alanyai lehetünk. Ahhoz, hogy elmondhassam, én érzékelek, én gondolkodom, én tevékenykedek, az időérzékelésemnek megfelelően kell működnie. Ha valaki elbizonytalanodik, ha összezavarodnak az emlékei, ha nem ismeri meg a rokonait, ha sokszor felejt el mindazt, ami a hétköznapi élethez szükséges, akkor akár az egész személyisége is megváltozhat. Súlyos esetben, amit általában demenciának hívunk, öntudatunk tükré elhomályosodik, torzítani kezd, s végül az is megtörténhet, hogy *önmagunk eltűnik* saját magunkból.

A demenciát a „szuperkorú társadalmak katasztrófájának” nevezik, joggal, hiszen elsősorban a magas átlagéletkor miatt vált napjainkra súlyos problémává. Főleg az idős embereknel fordul elő, hogy az idegsejtek pusztulása vagy működési zavara miatt a szellemi képességek hanyatlani kezdenek. „A kór lefolyása megfelelő kezeléssel lassítható, részben visszafordítható, ám sajnos nem gyógyítható.” A világon majd ötvenmillió ember szenved demenciában, Magyarország lakosságának a két százalékát érinti ez a betegség. (Nem véletlen, hogy a Katolikus Szeretetszolgálatnál is nagy figyelmet szentelnek a demenciában szenvedő embe-



rek gondozásának, külön programokat indítva nemcsak az érintetteknek, de a hozzátartozóknak is.)

Ha a nyugati világban valami igazán nagy problémát jelent, azt abból is láthatjuk, hogy egyre több film foglalkozik a témával. Így van ez a demenciával is. Az *Iris* (2001), az *Egyre távolabb* (2006) és a *Megmaradt Alice-nek* (2014) csak néhány példa az utóbbi évtizedek terméséből. Florian Zeller *Az apa* című „keserves bohózatát” nálunk is játszották a színházak, néhány éve készült már belőle film is. A szerző rendezésében most egy új filmváltozatot láthatunk, Anthony Hopkins főszereplésével.

Anthony körül egyre több furcsa és megmagyarázhatatlan esemény történik. Valaki állandóan átrendezi az otthonát, de a lánya (Olivia Colman, Olivia Williams) és a veje (Mark Gatiss, Rufus Sewell) sem ugyanúgy néz ki, mint tegnap. Ráadásul Anne egyszer azt állítja, hogy nemsokára el fog utazni a párjához Párizsba,



másnap azt mondja, hogy együtt él a férjével, később pedig kiderül, hogy elvált. Paulnak pedig az a téveszméje, hogy Anthony nem a saját lakásában él, hanem náluk. De a legbosszantóbb mégis az, hogy az óráját mindig eldugja valaki.

Zeller filmje belülről mutatja be, mit élhet át az, akinek az öntudatára lassan rátelepszik a köd. A leépülő elme nem érzékeli, hogy valójában mi történik. Anthony meggyőződése, hogy a külvilág az, ami megzavarodott, a körülötte élők pedig a bolondját járatják vele. Időnként azonban elbizonytalanodik, ilyenkor próbálja megőrizni az önuralmát, ám úgy tűnik, minden és mindenki ellene fordult, ő pedig kétségbeesetten igyekszik egyben tartani önmagát.

Mivel egy színházi adaptációról van szó, ezért a film eszközei meglehetősen egyszerűek. Bár a mellékszereplők – mint a *Broadchurch* és *A korona* sorozatból ismert Olivia Colman – is jól játszanak, a filmet egyértelműen Anthony Hopkins visszafogott, mégis érzelmgazdag alakítása teszi felejthetetlenné. A névazonosság nem véletlen – az eredetiben Andrénak hívják az idős férfit –, Hopkins így tud teljes mértékben azonosulni a szereppel. A 83 éves színész él a lehetőséggel, nem csak az arcával, hanem egész lényével formálja meg az önmagát lassanként elvesztő, újra gyermekké váló öreget. Ez a film persze nem pusztán egy nagyszerű színész



jutalomjátéka. Amellett, hogy ráirányítja a figyelmet egy súlyos betegségre, megrendítő erővel mutat rá törekénységünkre, arra, hogy sokféle módon lehetünk elvesztettek, de igazán az a tragikus, amikor már nem csak az órákat, hanem önmagunkat sem találjuk.

Baranyai Béla

Az irgalmas szamaritánus westernfilmben

A kapitány küldetése

Mindannyian szerettük, amikor gyerekkorunkban valaki mesét olvasott nekünk. Olyankor megnyílt egy világ, mely különbözött ugyan a valóságtól, de amikor a főhősök hőstettei és/vagy jószívúsége révén a rossz elnyerte büntetését, a jó pedig méltó jutalmát, azzal minden a pontos helyére került a teremtésben. Mindez észrevétlenül faragott kicsit a szívünkön, és segített, hogy amikor felnőttként a való világban választás elé kerülünk, a jót válasszuk, szolgáljuk.

Felnőve is tovább él bennünk a mesék iránti vágy, és megmarad a mesék jótékony hatása: újságcikkek, riportok által újra és újra rácsodálkozunk emberi történetekre, például arra, hogy egy beteg kisfiúnak egy egész ország szorít a leküzdhetetlen betegsége idején, és napok alatt összejön a szükséges gyógyszer csillagászati ára... Felmelőlő, amikor ráeszmélünk, hogy az emberek mindenképpen ellenére jók, és a jószág mindenképpen fölött áll. Az ilyen történetmesélés áll a fókuszában *A kapitány küldetése* című filmnek is, melyet a járvány okán nem a mozikban, hanem a Netflix kínálatában érhetünk el, magyar nyelven is.

A főhőst Tom Hanks kelti életre, aki mintha a *Toy story* világából lépett volna elő, és Woody seriff bőréből kibújva most a valóságban próbálna ki magát, nem is akárhogy. Jefferson Kyle Kidd kapitány története öt évvel az amerikai polgárháború után játszódik,



dik, a westernfilmek hamisítatlan díszletei között, egy olyan korban, amikor nincs stabilitás, minden bizonytalan, és a törvénynek sokan fegyverrel akarnak érvényt szerezni. A film olyan főhőst állít eléünk, aki megcsömörlött már mindettől, és csendben, nem forradalmi hevülettel, de elszántan képvisel egy másfajta életformát. Nem a fegyverekben bíz, hanem a jó szóban, és felismeri a minden ember szívében ott rejtő szomszédoságot, azt, hogy minden kor embere nyitott egy olyan storyra, amely kiszakít a borús jelenből, és gyöngéden gyógyítja a szívünket. A konföderációs veterán – akiről úgy sejtjük, a polgárháború idején maga is sok kegyetlenség okozója, elszenvetője és szemtanúja lehetett – járja a kietlen, poros vidéket, és más utat választ, mint ami természetes lenne. Egy-egy településre érve abból él, hogy újságcikkeket olvas fel, és távol történt eseményekről mesél.

Aztán egyszer csak valami megtöri ezt a látszólagos idillt: a főszereplő találkozik egy indián öltözetet viselő, hamvasszőke, kék szemű, tíz év körüli kislánnyal



(Helena Zengel), akinek a története percről percre bontakozik ki a szemünk előtt. A kapitány nem beszéli a kislány nyelvét, csak annyit lát, hogy van itt valaki, aki nem számíthat senkire. Habár senki sem várja el tőle, hogy segítsen, ő úgy dönt, hogy elviszi a kislányt a vadnyugaton át egy biztonságot adó helyre, a vélt családjához. Persze számtalan belső és külső viszontagságon át vezet ez az út.

A történet lényegi részének megérzéséhez elég is ennyi, nem mesélem tovább a történetet. A főhősben egy igazi irgalmas szamaritánust ismerhetünk meg, persze a történetmesélés korántsem csöpögős. Tom Hanks mesteri játékkal, még a bizonytalanságával is arról mesél, miért marad igaz ember valaki, aki egy ártatlan gyermek szenvedésével találkozik egy olyan korban, amikor azon kesereghetne, hogy semmi nem változik jó irányba. Miért van az, hogy nem forradalmat csinál, hanem, bár bizonytalansággal a szívében, a jót választja és teszi.

Kidd kapitány szavai rávilágítanak arra, hogy nem a fegyverek adnak biztonságot az életünknek, és hogy a túléléshez mind-



annyiunknak „új emlékekre van szükségünk”. Úgy gondolom, hogy a film egy evangéliumi történetet mesél el a maga sajátos eszközeivel a ma emberének, egy olyan világban, amelyet bő egy éve a pandémia határoz meg, rengeteg bizonytalansággal szöve át az életünket, jelenünket és jövőnket. *A kapitány küldetése* hozzásegíthet bennünket ahhoz, hogy minden ma tapasztalt nehézség ellenére együtt higgyünk a jóban, és igazak tudjunk maradni.

Kuzmányi István

Zsille Ákos

Végtelen pillanat

Törőcsik Mari emlékére

Briliánsná csiszolódott álom,
pedig megtörtént az a pillanat,
amiben személyre szabottan csillant felém az a szempár,
és ihletett volt, és méltóságteljes mint minden pillanatodban,
elmúlásod csak ámitás,
fanfárok köszöntenek távozáskor, és búcsúzásodban.

Talán mégsem

Gondolatok az Ígéretes fiatal nő című filmről

Butaság volna tagadni, hogy a kortárs szuperhősmánia árnyékában Hollywood igenis reagál korának társadalmi (divat)kérdéseire, legyen szó a Black Lives Matter-mozgalomról (*Tűnj el!*, 2017) vagy a közösségi médiában elharapózó vélemény-populizmusról (*Vadászat*, 2020), ám az utóbbi években domináns *metoo*-hullám is rendszeresen megkapja a maga (gyakran vegyes minőségű) filmográfiáját. E mozgóképek közös jellemzője, hogy a műfaji álca mögött nem is nagyon rejtegetik társadalmi üzenetüket, ahelyett, hogy a probléma mélyét feltárva elgondolkodtatnák a nézőket. Valami ilyesmire tesz ellenben kísérletet a hívogatóan túlcukrozott, ugyanakkor üdítően szabálytalan alapszabású *Ígéretes fiatal*



nő (*Promising young woman*), melyben három hölgy vág rendet jó adag iróniával a(z állítólag) férfiak uralta világban: az Oscar-várományos főszereplő, Carey Mulligan, az elsőfilmes rendező Emerald Fennell, valamint Margot Robbie színész-producer.

A nyitójelenetben egy szokásos szombat esti buli vágóképei peregnének: fiatalok ropják energikusan az éppen aktuális (tehát 90-es évekbeli) retró slágerekre. Szűk szoknyák, formás női combok és túsarkúk helyett azonban gyűrött férfinadrágokat és ringó sörpocakokat figyelünk meglepetten: íme, az első fricska, hogy ráeszméljünk, mennyire meghatározza világlátásunkat a nőtárgyasító férfitétkintet. Ezután gyorsan megismerkedünk Cassie-vel (Carey Mulligan), aki épp az öntudatlanság határára itta magát, és hagyja, hogy az ügyeletes jó fej srác felvigye a lakására – nyilván merő lovagiasságból. Amikor azonban a férfi kihasználná a helyzetet, a nő hirtelen csontszáraz józansággal közli vele, hogy hozzá ne merjen nyúlni. Snitt, egy újabb rovátka kerül a csajos fűzibe: beteljesült a bosszú. És indul az új nap, ezúttal kínos szülinapi köszöntéssel, a szülők (Jennifer Coolidge és Clancy Brown) pedig elképedve figyelik, hogy hősnőnk nem hajlandó tudomást venni az idő múlásáról. Tinisen öltözködik, miközben cinikus koravénsséggel szemléli a munkahelyére (egy kávézóba) betérő vendégeket. Az esti kaland élteti, amikor elbánhat egy újabb alfahímmel. Maga a két lábon járó ellentmondás mind a környezete, mind a nézője számára.

Fennell a meglepő nyitány után feszes thrillerbe és nyugtalanító, éjsötét humorba mártja a film cselekményét: színvilága túltölt Instagram-cukiság, zeneválasztásából süt a maró irónia, és minduntalan emlékeztet minket arra, hogy olyan bosszútörténetet látunk, amelyben a megtorlás bizony bármelyik pillanatban váratlan irányt vehet. Cassie ugyanis a cinizmus álcája mögött valójában vezekel, mégpedig egy olyan bűnért, amit nem vele szemben követtek el. Az erőszakjelenetektől szinte minden esetben látványosan megkímél bennünket a film, ám higgyük el, így félelme-

tesebb. Az *Ígéretes fiatal nő* emellett csak úgy fürdik a duplafenekű párbeszédekben és a popkulturális utalásokban (már a címmel kezdve), de ez nem Tarantino kellemesen nosztalgikus (és gyakorta üres) világa: rendezőnk páratlan ritmusérzékkel küldi a



gyomrosokat, hogy mind mélyebbre taszítson minket a megalázottság, a cinkos némaság és a tehetetlen düh sötéten kavargó örvényébe.

Egyetlen kapaszkodónk a film derekán kibontakozó szerelmi szál: Ryan, a régi iskolatárs (Bo Burnham) kedves esetlensége elvarázsolja a lányt, aki végre esélyt kap a normalitásra. Szürreálisan aranyos gyógyszerári táncuk Paris Hilton slágerére a film egyik legmegkapóbb jelenete. Szívből szurkolunk, hogy hősnőnk végre megváltást nyerjen, a bűnhődést azonban nem lehet kispórolni a valóságból – egyik oldalról sem. Ezt teljesíti be vészjósló precizitással a film váratlannak tűnő, mégis következetes végső csavarja, Britney Spears *Toxicjának* vonósátíratával aláfestve.

Nehéz, kényelmetlen filmélmény, mégis fontos alkotás az *Ígéretes fiatal nő*, legfőképpen azért, mert nem hajlandó egyszerűsíteni: feltérképezi az áldozathibáztatás, a kollektív félrenézés, a paternalizmusba csomagolt társadalmi részvétlenség mélyrétegeit, tekintet nélkül elvárásainkra, beidegződéseinkre. Merész hangsváltoztatásai, ironikus hangvétele és kimunkált forgatókönyve kíméletlenül sodorja nézőjét a végkifejlet felé. S a gonosz játékból bizony kihagyhatatlan lépés, hogy megfacsarja a szívünket. Csak abban reménykedhetünk, hogy az *Ígéretes fiatal nő* túlsúríti a valóságot: talán mégsem ennyire kegyetlen az élet.

Paksa Balázs

EGER 91.8 MHz | MISKOLC 95.1 MHz | TOKAJ 101.8 MHz
 SATORALJAUJHELY 90.6 MHz | GYÖNGYÖS 102.2 MHz
 ENCS 95.4 MHz | HATVAN 94.0 MHz | TÖRÖKSZENTMIKLÓS 96.4 MHz

SZENT
István
 RÁDIÓ

szentistvanradio.hu

TERMÉSZETRAJZ

Schmidt Egon

Baglyok Magyarországon

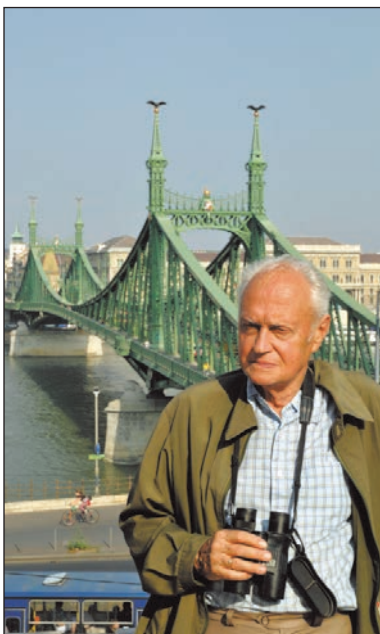
A hazai madárnévjegyzékben tizenkét bagolyfaj szerepel, közülük nyolc rendszeres fészkelő, kettő alkalmilag költ az országban, míg másik kettő csak mint észak felől elkóborolt madár jut el hozzánk Magyarországra.

Európa legnagyobb bagolyfaja az uhu. Korábban, az 50-es években ritkának számított, állománya azóta szerencsére megerősödött, jelenleg legalább hetven-nyolcvan pár költ az országban. Felálló tollfülek és narancsvörös szemek jellemzik, a sziklás hegyoldalak és a kőfejtők lakója. Éjszakai életmódú, főként patkányokkal és egyéb rágcsálókkal táplálkozik, de gyakori zsákmánya a sün is. A kifordított sünbőrök az uhu jelenlétére utalnak.

A gyöngybagoly templomtornyokban és öreg padlásokon él, hazánkban csak épületeken költ. Kifejezetten éjszakai bagoly, a sötét beállítással indul vadászni. A rágcsálók mellett sok cickányt fogyaszt, havas téli időben madarakat, főleg pintyféléket is zsákmányol.

Leggyakoribb hazánkban az erdei fülesbagoly. Felmereszthető tollfülei és narancsvörös szemei jellemzik, de az uhunál jóval kisebb. A kis erdőfoltok, úti menti fasorok lakója, ahol varjak és szarkák fészkeit foglalja el. Tápláléka szinte kizárólag rágcsálókból áll, leggyakoribb zsákmánya a mezei pocok. Téltre kis csapatokba verődik, amelyek akár a települések belterületén, főleg magas lucfenyőkön nappaloznak. Ezeket a helyeket évről évre fölkeresik, a csapatok februárban ozsznak szét.

A macskabagoly erdőlakó, de költ a települések parkjaiban, Budapesten például a Margitszigeten vagy a Városmajorban is. Közepes termetű, zömök madár, tollfüle nincs, szemei feketék. Rágcsálók, kis számban cickányokkal és madarakkal táplálkozik, erdőlakóként zsákmányai között gyakran előfordulnak pelék is.



Közeli rokona, az uráli bagoly hasonlít hozzá, de farka hosszabb, és a hangja is más. 1962-ben egy fiatal, röpképtelen példány a budapesti állatkertbe került a Zemplénből, ez volt az első bizonyított költése hazánkban. Azóta mindenütt előfordul az Északi-középhegységben. Tápláléka főként rágcsálókból áll.

A seregély nagyságú füleskuvik a dél-európai olajfaligetek jellemző madara. Hazánkban korábban csak helyenként, például a Tihanyi-félsziget tölgyesében költött rendszeresen, mára kis számban az ország minden részén előfordul. Éjszakai életmódú, kis tollfüle van, főleg nagyobb rovarokat fogyaszt. A nagy erdőségekből hiányzik, de felbukkan a városokban is.

A kuvik kis termetű, zömök madár, tollfüle nincs. Az én gyermekkoromban még sokkal gyakoribb volt, de ma is megtaláljuk sokfelé a nyílt területeken, hodályok, tanyák, állattartó telepek közelében. Rendszeresen látni nappal is, amint kémény sarkán vagy a hodály tetején üldögél. Tavasztól őszig főleg nagyobb rovarokkal él, télen rágcsálókat és madarakat, elsősorban verebeket fog.

Európa legapróbb bagolyfaja, a törpekuvik a hegyvidékek nagy lucosainak lakója, de néhány évtizede észak felől terjeszkedve megjelent az Északi-középhegységben, ahol ma kis populációja él. Hajnalban és alkonyatkor vadászik, apró madarakat és kismélsőket zsákmányol.

A gatyáskuvik szintén a hegyvidéki lucfenyvesek lakója. Kis termetű bagoly, hazánkban észak felől terjeszkedve mind gyakrabban bukkan fel, alkalmilag költött is már. Rágcsálók és kisebb madarakkal táplálkozik.

A réti fülesbagoly hasonlít a rokon erdei fülesbagolyhoz, de tollfülei kicsinyek, írisze citromsárga. Északi hazájából érkezve rendszeresen átvonul hazánkban, és több-kevesebb rendszerességgel egyes párok tavasszal költésre is nálunk maradnak. Vannak évek, amikor inváziószerűen, nagyobb számban jelenik meg. Általában a talajon tartózkodik, nappal is vadászik. Egyetlen fészke építő baglyunk növényi anyagokból álló, szegényes fészkeiben, a talajon neveli fiókáit.

Az északi tundrák világából rendkívül elvélve érkezik hozzánk a hóbagoly és a karvalybagoly. Az előbbi nagytestű madár, a hím hófóhé; az utóbbi karcsú, nevét begye és melle karvalyszerű mintázatáról kapta. Mindkettő nappali életmódú, a hóbagoly főleg rágcsálókra, a karvalybagoly madarakra is vadászik. Valamennyi, hazánkban előforduló bagolyfaj védett.

ÖRÖMHÍR
MINDENKINEK!
INFO@KATRADIO.HU | 061 255 3333

MAGYAR KATOLIKUS RÁDIÓ
katolikusradio.hu

európaRádió

A református értékadó

94,4 Mhz 102,1 Mhz 90,4 Mhz 100,5 Mhz 100,0 Mhz
Debrecen Mezőkövesd Miskolc Nyíregyháza Sátoraljaújhely

europaradio.hu



5.50 Hajnali gondolatok
6.00 Híradó
6.30 Nemzeti sporthíradó
6.40 Kenő (ism.)
6.45 Roma magazin
7.15 Domovina
7.45 Mozogj otthon! – Ha törzsiz-
 munk hatékony, mozdulatunk
 nem kártékony
7.55 Ridikül – A legerősebb kötelék
 (ism.)
8.45 Fogd a kezem! – Török tévé-
 filmsorozat, I., 151/54.
9.35 Univerzum – Az álcázás nagy-
 mesterei – Osztárk ismeretter-
 jesztő film
10.35 Család-barát
12.00 Déli harangszó
12.00 Híradó
12.35 Nemzeti sporthíradó
12.55 A világ egy terített asztal – Né-
 met ismeretterjesztő sorozat
13.25 Sorsok útvesztője, 401/333.
**14.10 Gratulálunk, a csatlakozás si-
 keres volt**
14.20 Almárium
15.15 Univerzum – Vadvizek, mere-
 dek hegycsúcsok – Az Enns völ-
 gyé Stájerországban – Osztárk
 ismeretterjesztő film
16.05 Alpisi őrártár, V., 20/12.
17.05 Ridikül
18.00 Híradó
18.25 Nemzeti sporthíradó
18.45 Isztambuli menasszony – Tö-
 rök tévéfilmsorozat, II., 129/47.
19.40 Rex felügyelő – Elit alakulat –
 Olasz bűnügyi tévéfilmsorozat,
 12/11.
20.35 Kékfény
21.30 A bizalom ára, I., 8/3.
22.20 Kenő
22.30 A Mediciek hatalma – Olasz-
 francia-angol tévéfilmsorozat, I.,
 8/6.
23.30 Ne ölj!, I., 24/10.
0.20 Hat nővér – Spanyol romanti-
 kus tévéfilmsorozat, I., 130/25.
1.10 Új idők új dalai
1.45 Rűs és selyem
2.10 Novum
2.40 Noé barátai
3.10 Magyar Krónika
3.35 Unió27 (ism.)
4.00 Summa (ism.)
4.20 Himnusz



5.55 Öt kontinens (ism.)
6.25 Summa – Gazdasági magazin
 (ism.)
6.50 Család'21 (ism.)
7.10 Hajnali gondolatok (ism.)
7.20 Almárium (ism.)
8.10 Mesterember
8.40 Muzsika-szó
9.20 Élő népzene
9.50 Jó ebédhez szól a nótá
10.25 Szeretlek-köztetés (ism.)
11.30 Kertes házak utcája – Magyar
 játékfilm – Fsz.: Gábor Miklós,
 Bara Margit, Pálos György, Lati-
 novits Zoltán, Schubert Éva, To-
 manek Nándor. R.: Fejér Tamás
12.50 V4 Híradó
13.00 Híradó
13.15 Roma magazin (ism.)
13.40 Domovina (ism.)
14.10 Divat & dizájn (ism.)
14.40 Magyar Krónika (ism.)
15.15 Család-barát (ism.)
16.40 Öt kontinens (ism.)
17.10 Izörzők – Magyar ismeretter-
 jesztő sorozat
17.45 Magyarország finom – Rózsá-
 krémes, Kecsesajtjal töltött ka-
 lác
18.05 Gasztróangyal – Eszik, iszik,
 sosem alszik...
19.00 Jó ebédhez szól a nótá
20.00 Rocklexikon
21.00 Híradó
21.25 V4 Híradó
21.35 Ridikül – A zongorista éve –
 Cifra 100 (ism.)
22.30 Dokuzóna
23.25 Hazajáró – Magyar ismeretter-
 jesztő sorozat – Baj-hegység-
 Mezőhavas a Kárpátok szí-
 vében
24.00 Hagyaték – Magyar ismeret-
 terjesztő sorozat – Az igazságos
 – Mátyás király emlékezete
0.35 Hetedhét kaland
0.45 M2 matricák
0.55 Himnusz
1.00 Híradó (ism.)
1.20 Angol nyelvű hírek (ism.)
1.25 Rocklexikon (ism.)
2.20 Kertes házak utcája – Magyar
 játékfilm (ism.)
3.40 Magyarország finom (ism.)
4.05 Ridikül (ism.)
5.00 Híradó (ism.)



5.55–8.54 Ma reggel 8.54–12.55 Ma
 délelőtt. Benne: **9.00 Híradó 9.30 Hi-**
rek 10.00 Híradó 10.30 Hírek 10.35
Kék bolygó 11.00 Híradó 11.10 Időjá-
rás 11.15 Biztonságban itthon! 12.00
Déli harangszó 12.01 Híradó 12.45
Időjárás 12.55–17.54 Ma délután.
 Benne: **12.50 V4 Híradó 13.00 Híradó**
13.10 Időjárás-jelentés 13.30 Hírek
14.00 Híradó 14.10 Időjárás-jelentés
14.30 Hírek 14.35 Itthon vagy! Maga-
zin (ism.) 15.00 Híradó 15.10 Időjá-
rás-jelentés 15.30 Hírek 15.35 Kék
bolygó (ism.) 16.00 Híradó 16.30 Hi-
rek 16.35 Magyar gazda – Agrárma-
gazin 17.00 Híradó 17.30 Hírek 17.35
Esély (ism.) 17.54–21.50 Ma este.
 Benne: **18.00 Híradó 18.25 Időjárás-**
jelentés 19.05 Biztonságban itthon!
 (ism.) **19.30 Híradó 21.00 Híradó**
21.25 V4 Híradó 21.30 Világhíradó
21.50–24.00 Ma éjjel. Benne: 22.00
Híradó 23.00 Híradó 23.20 Angol
nyelvű hírek 23.30 Német nyelvű hí-
rek 23.40 Orosz nyelvű hírek 23.50
Kínai nyelvű hírek 24.00 Himnusz
0.02 Záróhíradó



4.40 Volle! (ism.) **5.10 E.ON férfi vízi-**
 labda OB I – OSC Újbuda–FTC–Tele-
 kom Waterpolo (ism.) **6.30 Sporthí-**
radó 7.00 Sporthíradó 7.30 Labdarú-
gás – OTP Bank Liga mérkőzés
 (ism.) **9.30 Építők (ism.) 10.00 Sport-**
híradó 10.30 Kékek (ism.) 11.00 Lab-
darúgás – OTP Bank Liga mérkőzés
 (ism.) **13.00 Sporthíradó 13.30 Sza-**
badidő (ism.) 14.00 Atlétikai váltó vi-
lágbajnokság (ism.) 15.15 UEFA BL-
magazin (ism.) 15.45 Kosárlabda-ma-
gazin 16.45 Kézilabda-magazin 17.45
Boksztól 18.15 Góól! 19.15 Fel-
vezető műsor – Labdarúgás 20.00
MOL Magyar Kupa – Újpest FC–MOL
Fehérvár FC mérkőzés (élő) 21.50
Értékelő műsor – Labdarúgás 22.45
Labdarúgás – OTP Bank Liga mérkő-
zés (ism.) 0.40 Labdarúgás – OTP
Bank Liga mérkőzés (ism.) 2.35 Lab-
darúgás – Merkantil Bank Liga mér-
kőzés (ism.) 4.20 Bringasport (ism.)



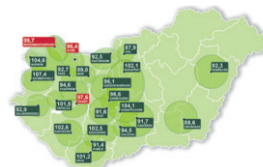
5.20 Varjúdombi mesék 5.30 Merülj,
 Olly merülj! **5.55 Sam, a tűzoltó 6.15**
Csepp barát 6.25 Kókusz Kokó, a kis
sárkány 6.50 Heidi 7.15 Találd ki,
 mennyire szeretlek! **7.25 Rubi Szívár-**
ványiában 7.55 Manó Benő és Lili
hercegnő apró királysága 8.05 Ku-



tyapajtik 8.30 Aranyhaj: A sorozat
8.50 Mickey egér játszótéren 9.20 Jake
és Sohaország kalózái 9.45 Bing
10.00 Kismackó kalandjai 10.05 Pep-
pa malac 10.10 Sam, a tűzoltó 10.35
Pom-Pom meséi 10.40 A legkisebb
Ugrifüles 10.50 Frakk, a macskák ré-
me 11.00 Varjúdombi mesék 11.10
Magyar népmesék 11.15 Trombi és a
Tűzbanó 11.25 Kérem a következőt!
11.35 Üzenet a jövőből – A Mézga
család különös kalandjai 12.05 Va-
rázsdoboz – mesés irodalom 11.04 Ó és
én 11.30 Dallamív – inspirációk 12.00
Harangszó 12.01 Mennyei király-
né asszonya 12.08 Napi evangélium
 (ism.) **12.10 A Vatikáni Rádió magyar**
 nyelvű műsora – a tegnapi esti adás
 ismétlése **12.30 Kitalálom!** – zenei kö-
 zelmék **12.45 Guzsalyas – népzenei**
 műsor **13.04 Hangárúm** – a könnyű-
 zenei kiválóságai **13.30 Rádiós re-**
 génytár **14.04 Vendég-oldal 15.04**
Generációk (ism.) 15.30 Körkép
 – debreceni, kiskörsi és pécsi összeál-
 lítás **16.04 Sportkrónika 16.30 Moz-**
gásban 17.04 Magvetés – hitéletünk
krónikája 18.04 Házunk táján (ism.)
18.30 Hirtűkör 18.50 Múltidéző (ism.)
19.00 Harangszó 19.01 Rózsafüzér-
imádság 19.35 Varázsdoboz (ism.)
20.04 Miért szeretem? 20.17 Jegyzet
 (ism.) **20.27 Műsoraajánló 20.30 Akva-**
 rel (ism.) **21.01 Teljességgel felé**
21.30 A Vatikáni Rádió magyar nyelvű
 műsora **21.50 Napi evangélium (ism.)**
22.04 Magvetés (ism.) 23.00 Rádiós
 regénytár – a délutáni adás ismétlése
23.30 Zenei kincsesládák 0.03 Angyalok
 cisterján – vers éjféli után **0.30–5.30**
 ismétlések



20.15 Sweet Valley II. 21.05 Én va-
 gyok itt! **22.10 Akusztik**



4.00 „Hajnali” – népzene korán kelőknek
4.30 Határok nélkül 5.00 Hajnali-táj 5.55
 Napi ima **6.00 Jó reggelt, Magyarország!**
9.05 Napközben 11.00 Krónika 11.05 A
 Hely **11.30 Vendég a háznál 11.55 Harang-**
szóveg 12.01 Déli harangszó a kovászai
református templomból 12.01 Déli krónika
12.35 Közlekedés 12.40 Sporthírek 12.46
Vízálásjelentés 13.00 Krónika 13.05 Útköző 13.30 Krisztus közöttünk –
a Görögkatolikus Egyház felőrája 14.05 A bajnok 14.30
Felfedező – a környezetéről 15.00 Krónika 15.05 Sporthírek
15.10 Trend-idők 15.25 Édes anyanyelvünk 15.30 Kalen-
dárium 16.00 Krónika 16.05 Közlekedés 16.10 Jó napot,
 Magyarországi! **17.50 Közlekedés 17.55 Sporthírek 18.00**
Krónika 18.05 Határok nélkül 18.30 A nap kérdése 19.00
Krónika 19.05 Sportvilág 20.00 Krónika 20.10 Esti mese
20.25 Vers napról napra 20.30 Édes anyanyelvünk 20.35
30 éve szabadon 21.00 Krónika 21.05 Az Este 21.30 Na-
gyok 22.00 Krónika 22.25 Sporthírek 22.30 Németh László:
 Iszony **23.00 Krónika 23.05 Igéző 23.10 Útköző 23.35**
 A Hely **24.00 Himnusz: Hírösszefoglaló 0.10 Vendég a**
 háznál **0.30 Az Este 1.00 Nagyk 1.30 A bajnok 2.00 Ka-**
 lendárium **2.25 Felfedező – a környezetéről 3.00 A nap kér-**
 dése **3.30 A Hely**



6.05 Muzsikáló reggel 9.30 Arckép – alkotó
 emberek portréja **10.00 Muzsikáló délelőtt**
12.00 Hírek 12.05 Népzene – Fiatalok hang-
ja 12.35 In memoriam Szöcs Géza. – a MÁV
Szimfonikus Zenekar hangversenye 13.45 A
Sioni Akadémia Zenekara és a Solti Kama-
zenekar hangversenye. Km.: Felletár
 (hárfá), Körmendi Klára (zongora), Várallyai Ágnes
 (csembaló), 1. Ralph Vaughan Williams: Fantázia egy Thomas
 Tallis- témára, 2. Frank Martin: Petite symphonie concertante
 (Felletár, Körmendi, Várallyai), 3. Johann Sebastian Bach –
 Weiner Leó: Andante az a-moll szolozsonátából BWV 1003, 4.
 Bartók Béla: Divertimento 15.00 Dankó
 hírek **15.05 Muzsikáló délután 16.30 Játék 17.00 Hírek.**
 Időjárás **19.00 Évfordulók 19.35 A Magyar Rádió Szimfoni-**
 kus Zenekarának Mozart-estje. Vez.: Vászary Tamás. 1. D-
 dúr (Haffner) szimfónia K. 385, 2. A-dúr zongoraverseny K.
 488 (Farkas), 3. D-dúr (Prágai) szimfónia K. 504 **21.35 Va-**
 sárnap kamarazene – a Budapesti Fesztiválzenekar soro-
 zata, 1. a) George Gershwin – Holló Auréli: Medley, b) Ja-
 son Treuting: Extremes (Fábray Boglárka, Kurcsák István,
 Pusztai Gábor, Herbolty László), 2. Darius Milhaud: Szvit
 hegedűre, klarinétra és zongorára op 157b **22.00 Ars nova**
23.00 Jazz-koncertek 23.55 Szózat 24.00 Notturmo



Földfelszínen: 88.8 MHz (Budapest) 98.9 MHz (Gyál), 106.3 MHz (Monor),
 91.7 MHz (Pécel), műholdon: DIGI és UPC szolgáltatók,
 IPTV-hálózaton: T-Home és Invitel szolgáltatók,
 internet: www.mariaradio.hu

0.00 Boldogasszony anyánk 0.05 Fajdalmas rózsafüzér 0.45 Tanúságtétel 1.05
 Aktuális **1.35 Inter arma caritas 1.55 Ne féljete! 2.00 Audiencia 2.20 Aktuális**
2.55 Igéző 3.00 Az irgalmasság órája 3.30 Aktuális 4.15 Megújulás 5.00 Dicső-
séges rózsafüzér 5.40 Ne féljete! 5.44 Abba Pater 5.55 Hírpercek 6.00 Zso-
lowska – reggeli dicséret 6.30 Hírek a Vatikánból 6.50 Ima kereszténységünkért
6.55 Hírpercek 7.00 Igéző 7.05 Napindító – görögkatolikus magazin 8.20 Heti út-
ravaló 8.25 A mi rádiók hírei 8.30 Otthon a családban 8.55 Hírpercek 9.00 Szent
liturgia – Nyíregyháza, Szent Atanász Hittudományi főiskola kápolnája 9.55
Hírpercek 10.00 Hitünk és Életünk 10.40 Hírpercek 10.50 Az ígért földje 11.25
Zsolozsma – olvasmányos és napközi imaóra 11.55 Hírpercek 12.00 Urangyal
12.02 Műsorismertetés 12.15 Öröndetes rózsafüzér 12.55 Hírpercek 13.00
Örök ige 13.10 Ne féljete! 13.15 Lelkiségi irodalom 13.25 Jászol és kereszt
13.55 Hírpercek 14.00 A nap evangéliuma 14.15 Jóhírek 14.30 Napi utávaló
14.45 Hírpercek 14.50 Imalán 15.00 Az irgalmasság órája 15.15 Világosság
rózsafüzér 15.55 Hírpercek 16.00 Hitvalló 16.25 Hírpercek 16.30 Egyszerű sza-
vak 16.35 Hazafelé 17.55 Hírpercek 18.00 Aktuális 18.50 Igéző 18.55 Hírpercek
19.00 Zsolozsma – esti dicséret 19.25 Legyetek apostolok! 19.45 Hírpercek
19.55 Ráhangoló 20.00 Kiáltás – ima a nemzetért kegyhelyekről 20.16 Férfitörő
20.55 Hírpercek 21.00 Párbeszéd az emberért 21.55 Hírpercek 22.00 Hitünk és
életünk 22.55 Hírpercek 23.00 Hírek a Vatikánból 23.20 Isten jelenlétében 23.40
Zsolozsma – befejező imaóra 23.55 Hírpercek



Kábel: DIGI (Budapest), Magyar Telekom
Online adás: www.apostoltv.hu

7.25 Belső gerinctorna – Benvin Sebastian atyával **7.37** Szolozsma **8.00, 17.00** Szentmise **8.45, 17.45** Rózsafüzér **9.20** Katekézis **9.50, 19.05** Életvezetés – 777.offline **11.15** Ferenc pápa üzenete Rómából **11.30** Ferenccsek – Szerdahelyi Csongor műsora **12.00, 20.45** Áhítat Rómából **13.00** Szentségimádás **14.00** Lélekemelő Károly atyával **15.00** Irgalmasság órája **15.30** Képjóság **16.00** Párbeszéd az emberért – Plattny Iván műsora **18.20** Gyereksarok **18.50** Homília **20.30** Budai híradó **21.30** Párbeszéd – Örömhíreink Dió-hejban (ism.) **22.30** Szolozsma **22.45** Élet az egyházban (pénteki ism.) **23.50** Képjóság



5.30 Hírnök **7.10** Kapaszkodó **7.30** Hírnök **8.00** Vatikáni Rádió magyar nyelvű műsora **8.25** A nap szentje **8.30** Szentmise (élő) **9.10** Délelőtti (élő) **11.30** Hírnök **12.00** Szentmise **12.40** Szeretve szeretni (ism.) **13.00** Férfi (harcok) (ism.) **13.40** Vatikáni Rádió magyar nyelvű műsora **14.00** EWTN Daily Mass – angol nyelvű szentmise (élő) **15.00** Az Isteni Irgalmasság rózsafüzére **15.30** Hírnök **16.00** Rosarium **16.30** Napi gondolatok az evangéliumról **16.40** Venite Adoremus (élő) **17.00** Szentmise **19.10** Kapaszkodó – keresztény tanösvény Bőjte Csaba testvér gondolatával **19.30** Hírnök **20.00** Szentmise **20.45** Amit érzek... – Bányai Miklós élő interaktív műsora **22.10** Délelőtti (ism.)



7.00 Híradó **7.30** Plusz mínusz (ism.) **8.00** Híradó **8.30** Magyarország élőben – Covid-kiadás (ism.) **9.00** Híradó **9.30, 14.05** Magyarország élőben (ism.) **10.00** Híradó **10.30** Televíziós vásárlás **11.05** Napirend előtti felszólalások a Parlamentben **12.00** Magyarország élőben extra **12.30** Az Operatív Törzs sajtótájékoztatója **13.00** Hírek **13.05** Vetítő (ism.) **14.00** Hírek **14.30** Paletta **15.00** Híradó **15.30** Informátor (ism.) **16.00** Hírek **16.05** Bayer show (ism.) **17.00** Híradó **17.30** Plusz mínusz **18.00** Híradó **18.25** Hosszabbítás **18.30** Magyarország élőben – Covid-kiadás **19.00** Híradó **19.30** Magyarország élőben **20.00** Hírek **20.05** Főhős **21.00** Hírek **21.05** Sajtóklub **22.00** Híradó



4.00 A pampák királya – Brazil filmsorozat, 18. **4.50** Teleshop **5.15** Barátok közt – Magyar filmsorozat, 10347–10348. (ism.) **6.00** Reggeli – Élő magazinműsor **9.05** Teleshop **11.55** Az ígért. **83. 13.05** Apatigris – Magyar vígjátéksorozat, 2/10. (ism.) **14.15** Keresztanyu – Magyar filmsorozat, 83. A hasonmás (ism.) **15.50** Castle, 7/19. Senki többet harmadszor! **17.05** Barátok közt – Magyar filmsorozat, 10349–10350. **18.00** RTL Híradó – Esti kiadás (élő) **18.55** Fókusz – Közszerzői magazin (élő) **20.15** A Konyhafőnök – Zé közbelép! – Gasztroreality, 8/1. **22.20** RTL Híradó – Késő esti kiadás **23.20** XXI. század – a legendák velünk élnek **23.25** Barátok közt – Magyar filmsorozat, 10349–10350.



5.00 Napköszöntő **7.00** Szentmise **7.35, 15.05** Szentek, szent életű emberek **8.15** Játék **8.45** Lapszemle **9.05, 22.10** Közélet **10.05** Mindennapi egészségünk **11.05** Mesterségem címe **11.30, 23.05** Vatikáni Rádió **12.05** Egyházi hírek **12.15** Evangélium; Szőlő, Uram! **13.05** Neuma **13.40** Népzenei kincstár **14.05** Hajrá, magyarok! **14.35** Hét nap (ism.) **15.15, 19.50** A lélek szava **15.30, 23.25** Hitvalló **16.05** Kívánságműsor **16.30** Mit tegyek? **17.00** Regionális hírek **17.15** Kora esti hírmondó **17.40** Regionális sport hírek **18.00** Lorettói litánia **18.35** Közelkép **19.15** Nem középiskolás fokon **19.45** Esti mese **20.10** Beszélő könyvek **20.35** Legyetek szentek! (ism.) **21.05** Találkozás Istennel



6.00 Emberi határokon túl, 3/6. **7.00** DHL – csomagok a nagyvilágban, 1. **7.55** Útikalauz a Naprendszerhez, 3. **9.00** Világraszóló találmányok, 27. **10.05** Ne próbáld ki otthon!, 2/14. **11.00** Mémóki katasztrófák, 9. **12.00** Beépített főnök – Amerika, 5/1. **13.00** Útikalauz a Naprendszerhez, 4. **14.00** Világraszóló találmányok, 28. **15.00** A vademberek Ben Fogle-lal, 3/3. **16.00** Élet a fagyponthoz, 7/10. **17.00** Ne próbáld ki otthon!, 3/1. **18.00** Beépített főnök – Amerika, 5/2. **19.00** A vademberek Ben Fogle-lal, 3/4. **20.00** Emberi határokon túl, 3/3. **21.00** Mémóki katasztrófák, 10. **22.00** Titkos náci akták, 6. **23.05** Auschwitz – A végző megoldás, 2. **0.05** Kézikönyv a túléléshez, 2/6.



7.30 Baseball (ism.) **8.00** Trash Talk (ism.) **9.00** Alley-Oop, 2021/17. (ism.) **10.00** Televíziós vásárlás **11.00** Póker (ism.) **12.00** Kezeket fel! **12.15** Harmadik félidő – Kézilabdaműsor (ism.) **13.45** Lóverseny – Kincsem+ Tuti (élő) **14.15** Labdarúgás – Német Kupa, elődöntő, Borussia Dortmund–Kiel (ism.) **18.15** Baseball – MLB's Best, 3. (ism.) **18.45** Labdarúgás – Bundesliga – Best of április **19.15** Labdarúgás – Német Kupa, elődöntő **19.45** Mai helyzet **20.00** Labdarúgás – Európa-liga magazin **20.30** Labdarúgás, 2. Bundesliga, elmaradt mérkőzés, Düsseldorf–Karlsruhe (élő) **22.30** UFC (ism.)



6.20 Túsarok – mini – Női magazinműsor **6.25** Mokka – Magazinműsor – Benne: Tények Reggel **8.45** Mokka – Magazinműsor **9.40** Teleshop **10.45** Csapdába csalva – Német dokumentár-filmsorozat, 41. **11.15** Tények Plusz (ism.) **12.00** Tények Délben **12.30** Walker, a texasi kopó (ism.) **13.35** Walker, a texasi kopó, 109. **14.35** Derült égből apa – Mexikói filmsorozat, 1. **15.40** Az én lányom – Török filmsorozat, 83. **16.45** A bosszú csapdájában – Török filmsorozat, 127. **18.00** Tények **18.45** Tények Plusz **19.40** Exatlon Hungary – Extrem sport-reality, 90. **22.40** PappaPi – Magyar romantikus vígjáték (ism.) **1.00** Walker, a texasi kopó (ism.) **2.00** Doc Martin – Angol filmsorozat



6.00 Hírek **6.20** Nem csak kenyérről él az ember **6.30** Rövidhírek **6.40** Napindító **7.00** Régió krónika **7.00–9.00** Kontinentális reggeli **9.00** Hírek **9.10** Kitekintő **10.00** Hírek **10.10** Zöldellő **11.00** Hírek **11.10** Ismerjük meg egymást **12.00** Régió krónika **12.15** Mindennapi irodalom (ism.) **13.00** Hírek **13.10** Aréna **14.00** Hírek **14.10** Határtalan **15.00–17.00** Svédasztal **16.30** Régió krónika **17.00** Hírek **17.10** Kitekintő **18.00** Hírek **18.10** Zöldellő (ism.) **19.00** Régió krónika **19.30** Esti nyugalom **20.00** Hírek **20.10** Ismerjük meg egymást (ism.) **21.00** Hírek **21.10** Mindennapi irodalom **22.00** Hírek **22.10** Zenesáv



8.30 Felső **9.00** Érettségi **11.30** Magyarország története **12.00** Szólalj meg! – angolul **12.30** Szólalj meg! – németül **12.50** Gratulálunk, a csatlakozás sikeres volt (ism.) **13.05** Multiverzum **13.30** Vers (ism.) **13.40** VII. Olivér – Egy király, aki nem akar király lenni – Magyar tévéfilm **15.20** Európa kék szalagja, a Duna **15.55** Tökécski és Takaró: történelem és irodalom **16.20** Határtalanul magyar **16.55** Koronás sas, 150. **17.20** Vers **17.30** Üdvözlét a Törp bolygóról **18.30** Ön is tudja? – műveltségi vetélkedő **19.00** Librettó **20.00** Ez itt a kérdés **21.00** Népiart Pozsonyifélfalun **22.00** MűpArt **23.55** Librettó (ism.) **0.55** Ez itt a kérdés (ism.) **1.50** Vers (ism.) **1.55** Nagyk



7.00 S.E.F.T. **7.10** Sport 24. A Digi Sport hírműsora **7.20** Labdarúgás. Serie A TIM (ism.) **9.10** Labdarúgás. Serie A TIM (ism.) **11.00** S.E.F.T. A Digi Sport életmódmagazinja **11.10** Sport 24 **11.20** Labdarúgás. Serie A TIM (ism.) **13.20** Labdarúgás. Serie A TIM (ism.) **15.10** Sport 24. A Digi Sport hírműsora **15.20** Félelem nélkül. Autómagazin (ism.) **15.50** Sportlövő Magazin (ism.) **16.20** Sport 24. A Digi Sport hírműsora **16.30** Labdarúgás. Ligue 1, összefoglaló **17.30** Labdarúgás. Premier League, összefoglaló (élő) **18.55** Sport 24 **19.10** Labdarúgás. Serie A TIM, összefoglaló (élő) **20.40** Labdarúgás. Serie A TIM, Torino–Parma (élő) **22.45** Tenisz. WTA-torna, Madrid (ism.)



8.10 Sivataji hajcsa – Amerikai akciófilm **9.55** A szél fia – Spanyol kalandfilm **11.10** Charlie és a csokigár – Amerikai kalandfilm **14.15** Szörny Egyetem – Amerikai animációs kalandvígjáték **16.15** A Hangya – Amerikai akciófilm **18.30** Egyiptomi istenei – Amerikai akciófilm – Fsz.: Gerard Butler, Nikolaj Coster-Waldau, Bryan Brown, Geoffrey Rush, Brenton Thwaites, Courtney Eaton, Rachael Blake, Chadwick Boseman **21.00** Peppermint: A bosszú anyaga – Amerikai akciófilm – Fsz.: Jennifer Garner, John Gallagher Jr, John Ortiz, Juan Pablo Raba **23.10** Atomzöke – Amerikai akcióthriller – Fsz.: Charlize Theron, James McAvoy, John Goodman, Sofia Boutella, Til Schweiger

A lélek nagysága felülmúlja mindazt, amit el tudunk képzelni.
Avilai Szent Teréz

A NAP MŰSORA

AMC – 13.40

Sámson

Amerikai filmdráma (2018) • Sámson és Delila szerelme az egyik legismertebb bibliai történet. Bruce MacDonald és Gabriel Sabloff filmjében Sámson (Taylor James) ismeri a személyével kapcsolatos jóslatokat, ennek ellenére sokáig kutatja, hogy mik Istent szándéka vele. Delila (Caitlin Leahy) a zsidókat elnyomó filiszteusok hírhedten könyörtelen hercegének, Rallahnak (Jackson Rathbone) a kedvenc ágyasa. Az ő utasítására kezd viszonyt Izrael félelmetes hősével, hogy kikémlelje erejének a titkát. Delila megteszi ezt, ám beleszeret Sámsonba, aki tudja, hogy rendkívüli tetteit Istent erejével éri el. Rallah herceg ki akarja erőszakolni, hogy megkapja ő is a Mindenható erejét, hogy azután gátlástalanul gyilkolhasson. A filmben ábrázolt Sámson rettenthetetlen harcos, aki békességre törekszik, ám tehetetlen a csak erőt alkalmazó, mértéktelen gőgjével a végzetet magára zúdító Rallah herceggel szemben. (bd)



8.00, 14.30 Donal gyors receptjei **8.30** Álomtorták **9.00, 21.00** Sütimester – Mesterkurzus **10.15** Juliet süticsoái **11.15** Piknik **11.30** Mary, a mesterszakács **12.00** Jack Stein utazó konyhája **12.30** Jó szakács, rossz szakács **13.00** Kerti konyha **13.30** Kedvenceink kedvencei **14.00** Rory O'Connell főzőiskolája **15.00** Chuck és Danny útra kel **16.00** Martha Stewart – Sütővilág **16.30** Mary, a mesterszakács **17.00** Jack Stein utazó konyhája **17.30** Jó szakács, rossz szakács **18.00** Kerti konyha **18.30** Egy sima, egy fordított **19.00** Rory O'Connell főzőiskolája **19.30** Donal gyors receptjei **20.00** Chuck és Danny útra kel **22.15** Juliet süticsoái **23.15** Álomtorták **23.45** Piknik



6.00 Jóbarátok, 1–4. **7.55** Agymenők – Amerikai vígjátéksorozat, 13–14. **8.50** Dawson és a haverok – Amerikai vígjátéksorozat, 13. **9.45** Szívek szállodája – Amerikai filmsorozat, 10–11. **11.35** Doktor House – Amerikai drámasorozat, 13–14. **13.25** Castle – Amerikai akcióvígjáték-sorozat, 5/13. **14.20** A mentalista – Amerikai krimisorozat, 7/4. **15.15** Doktor House – Amerikai drámasorozat, 15–16. **17.05** Castle – Amerikai akcióvígjáték-sorozat, 5/14. **18.00** A mentalista, 7/5. **19.00** Észbontók – Műveltségvető vetélkedő, 16–17. **21.00** Aludj csak, én álmodok – Amerikai vígjáték **23.15** Wind River – Gyilkos nyomon – Angol-kanadai-amerikai thriller **1.35** Doktor House, 15.



8.55 Vámpírnővérek – Német kalandfilm **10.55** A csendes amerikai – Amerikai-német-ausztrál-angol-francia filmdráma – Fsz.: Michael Caine, Brendan Fraser **12.55** Az év embere – Amerikai vígjáték – Fsz.: Robin Williams, Laura Linney **15.15** Sárkányok börtöne, 3. – Angol kalandfilm – Fsz.: Jack Derges, Anthony Howell **17.05** Volt egyszer egy Kína a Vadnyugaton – Hongkongi akciófilm – Fsz.: Jet Li, Rosamund Kwan. R.: Sammo Kam-Bo Hung **19.10** Aki csizmában halnak meg – Olasz westernvígjáték – Fsz.: Terence Hill, Bud Spencer **21.00** Ki nevel a végén? – Amerikai vígjáték – Fsz.: Jack Nicholson, Adam Sandler. R.: Peter Segal **23.00** Véres utcák – Amerikai krimi



6.50 Színes fátyol – Kínai-amerikai romantikus dráma – Fsz.: Naomi Watts, Edward Norton **9.20** Dave – Amerikai romantikus vígjáték – Fsz.: Kevin Kline, Sigourney Weaver **11.35** Az Echelon-összeesküvés – Amerikai akciófilm – Fsz.: Shane West, Edward Burns **13.40** Sámson – Amerikai filmdráma – Fsz.: Taylor James, Billy Zane **15.50** Én, Frankenstein – Amerikai-ausztrál akciófilm – Fsz.: Aaron Eckhart, Bill Nighy. R.: Stuart Beattie **17.40** Golyóálló szerzetes – Amerikai vígjáték – Fsz.: Yun-Fat Chow, Seann William Scott. R.: Paul Hunter **19.45** A Nap könnyei – Amerikai akcióthriller – Fsz.: Bruce Willis, Cole Hauser. R.: Antoine Fuqua **22.00** Fear the Walking Dead, 6/11.



5.50 Hajnali gondolatok
6.00 Híradó
6.30 Nemzeti sporthíradó
6.40 Kenő (ism.)
6.45 Srpski ekran
7.15 Unser Bildschirm
7.45 Muzog otthon!
7.55 Ridikül – A zongorista éve – Ciffra 100 (ism.)
8.45 Fogd a kezem! – Török tévéfilmsorozat, I., 151/55.
9.35 Isztambuli menyasszony – Török tévéfilmsorozat, II., 129/47. (ism.)
10.35 Család-barát
12.00 Déli harangszó
12.00 Híradó
12.35 Nemzeti sporthíradó
12.55 A világ egy terített asztal – Német ismeretterjesztő filmsorozat – Mecklenburg
13.25 Sorsok útvesztője, 401/334.
14.10 Gratulálunk, a csatlakozás sikeres volt – Olasz oktatóműsor
14.20 Almárium
15.15 Rex felügyelő – Elit alakulat – Olasz bűnügyi tévéfilmsorozat, 12/11. – Műkinclstolvajok, 1. (ism.)
16.05 Alpesi őrző – Olasz tévéfilmsorozat, V., 20/13.
17.05 Ridikül
18.00 Híradó
18.25 Nemzeti sporthíradó
18.45 Isztambuli menyasszony – Török tévéfilmsorozat, II., 129/48.
19.35 Rex felügyelő – Elit alakulat – Olasz bűnügyi tévéfilmsorozat, 12/12.
20.30 Önök kérték
21.30 A maffia nyomában – Zagaria akció – Olasz krimisorozat, 8/4.
22.30 Kenő
22.40 A legendák hivatala – Francia bűnügyi tévéfilmsorozat, 10/10
23.40 Ne ölj, I., 24/11.
0.35 Hat nővér – Spanyol romantikus tévéfilmsorozat, I., 130/26.
1.25 Új idők új dalai
1.50 Rűzs és selyem
2.15 Novum
2.45 Noé barátai
3.15 Magyar Krónika
3.40 Esély (ism.)
4.00 Család'21 (ism.)
4.20 Himnusz



5.55 Esély (ism.)
6.00 Kék bolygó (ism.)
6.45 Magyar gazda (ism.)
7.05 Hajnali gondolatok (ism.)
7.10 Almárium (ism.)
8.10 Mesterember
8.40 Muzsika-szó
9.25 Élő népzene
10.00 Jó ebédhez szól a nótá
10.35 Evangélikus istentisztelet közvetítése Békéscsabáról (ism.)
11.40 Tisztújítás – Magyar tévéjáték
12.50 V4 Híradó
13.00 Híradó
13.15 Srpski ekran (ism.)
13.45 Unser Bildschirm (ism.)
14.15 Család'21 (ism.)
14.40 Novum (ism.)
15.15 Család-barát (ism.)
16.40 Térkép (ism.)
17.10 Izórkók – Magyar ismeretterjesztő filmsorozat – Nézsá
17.45 Magyarország finom – Gurulós fánk
18.00 Gasztroangyal – Busa, dió, mogoró
19.00 Jó ebédhez szól a nótá
20.00 Nézz vissza mosollyal! – Bánki Iván, 1.
21.00 Híradó
21.25 V4 Híradó
21.35 Ridikül – Idegszító természetjárás (ism.)
22.30 Klasszikusok délidőben – Rachmaninov összes zongoraversenye I. (ism.)
23.30 Hazajáró – Magyar ismeretterjesztő sorozat – Gömörország – Advent a Sajó völgyében
24.00 Hagyaték – Magyar ismeretterjesztő sorozat – Az öröklők földjén – Az Őrség
0.35 Hetedhét kaland
0.45 M2 matricák
0.55 Himnusz
1.00 Híradó (ism.)
1.20 Angol nyelvű hírek (ism.)
1.30 Nézz vissza mosollyal! (ism.)
2.20 Tisztújítás – Magyar tévéjáték (ism.)
3.25 Magyarország finom – Gurulós fánk (ism.)
3.35 Magyar történelmi arcképcsarnok
4.05 Ridikül (ism.)



5.55–8.54 Ma reggel 8.54–12.55 Ma délelőtt. Benne: 9.00 Híradó 9.10 Időjárás 9.30 Hírek 10.00 Híradó 10.10 Időjárás 10.30 Hírek 10.35 Élő egyház 11.00 Híradó 11.10 Időjárás-jelentés 11.15 Biztonságban itthon! 11.30 Hírek 12.00 Déli harangszó 12.01 Híradó 12.35 Időjárás 12.55–17.54 Ma délután. Benne: 12.50 V4 Híradó 13.00 Híradó 13.30 Hírek 13.35 Kék bolygó – Környezet- és klímavédelmi magazin 14.00 Híradó 14.10 Időjárás 14.30 Hírek 14.35 Világ (ism.) 15.00 Híradó 15.30 Hírek 15.35 Élő egyház (ism.) 16.00 Híradó 16.30 Hírek 16.35 Kárpát medence (ism.) 17.00 Híradó 17.30 Hírek 17.35 Magyar gazda (ism.) 17.54–21.50 Ma este. Benne: 18.00 Híradó 19.00 Hírek 19.05 Biztonságban itthon! (ism.) 19.30 Híradó 21.00 Híradó 21.25 V4 Híradó 21.30 Világhíradó 21.50–24.00 Ma éjjel. Benne: 22.00 Híradó 23.00 Híradó 23.20 Angol nyelvű hírek 23.30 Német nyelvű hírek 23.40 Orosz nyelvű hírek 23.50 Kínai nyelvű hírek 24.00 Himnusz 0.02 Záróhíradó 0.20–5.55 Éjszakai program



4.35 Labdarúgás – Merkantil Bank Liga mérkőzés (ism.) 6.30 Sporthíradó 7.30 Kézilabda-magazin (ism.) 8.30 Bokszutca (ism.) 9.00 Góóó!2 (ism.) 10.00 Sporthíradó 10.30 Golf (ism.) 11.00 MOL Magyar Kupa – Újpest FC–MOL Fehérvár FC (ism.) 13.00 Sporthíradó 13.30 UEFA Bajnokok Ligája magazin (ism.) 14.00 Hajime 14.35 Asztalitenisz magazin 15.10 Út a Puskásba 15.40 Fradi Tv 16.15 Tippmix férfi kosárlabda NB I – Negyeddöntő mérkőzés (élő) 18.20 K&H férfi kézilabda liga – Grundfos Tatabánya KC–Telekom Veszprém (élő) 20.00 Fellevezető műsor 21.00 UEFA Bajnokok Ligája – Manchester City FC–Paris Saint-Germain (élő) 22.50 Értékelő műsor 23.15 Fradi Tv (ism.) 23.45 Tippmix női kosárlabda NB I (ism.) 1.40 Labdarúgás – OTP Bank Liga mérkőzés (ism.) 3.30 Szabadidő (ism.) 4.00 Múlt és jelen (ism.)



5.30 Merülj, Olly merülj! 5.55 Sam, a tűzoltó 6.15 Csepp barát 6.25 Kókusz Kokó, a kis sárkány 6.50 Heidi 7.15 Találd ki, mennyire szerettek! 7.25 Rubi Szivárványiában 7.50 Manó Benő és Lili hercegnő apró királysága 8.05 Kutyapajtik 8.30 Aranyhaj: A sorozat 8.55 Mickey egér játszótér 9.15 Jake és Sohaország kalózái 9.40 MeteoHeroes – Együtt a Földért! 9.50 Bing 10.05 Kismackó kalandjai



10.10 Sam, a tűzoltó 10.35 Pom-Pom meséi 10.40 Sebaj Tóbiás 10.50 Frakk, a macskák réme 11.00 Varjúdombi mesék 11.10 Magyar népmesék 11.15 Trombi és a Tűzmanó 11.25 Kérem a következőt! 11.35 Üzenet a jövőből – A Mézga család különös kalandjai 12.05 Varázslók a Waverly helyből 12.30 Állati küldetés 13.00 M2 matricák 13.05 Ma-mackók: Björn és Bucky 13.15 Pán Péter legújabb kalandjai 13.40 Alvin és a mókások 14.05 Pat, a kutya 14.15 A Mancs őrzője 14.35 Mouk 14.50 A kis királylány 15.00 Bob, a mester 15.25 Manó Benő és Lili hercegnő apró királysága 15.35 Rubi Szivárványiában 16.00 Gyerekek 16.04 Hetedhét kaland 16.15 Pán Péter legújabb kalandjai 16.35 Heidi 17.00 Kutyapajtik 17.25 Aranyhaj: A sorozat 17.45 Mickey egér játszótér 18.10 Jake és Sohaország kalózái 18.35 Lassie 19.00 Alvin és a mókások 19.25 MeteoHeroes – Együtt a Földért! 19.35 A Mancs őrzője 19.55 Hetedhét kaland



20.15 Sweet Valley II. 21.05 Én vagyok itt! 22.15 Jessica Jones



Budapest 102,1 MHz és további huszonegy városban www.katolikusradio.hu
Hírek minden egész órák **5.34 Napi evangélium 5.40 A Vatikáni Rádió magyar nyelvű műsora – a tegnap esti adás ismétlése 6.00 Harangszó 6.15 Benső végtelen 6.30 Hírtűkór 6.50 Multidéző 6.52 Reggeli ima 7.00 Szentmise közvetítése Budapestről, a városmajori Jézus Szíve-plébániatemplomból 7.50 Jegyzet – Szikora József olvassa fel írását 8.08 Reggeli riport 8.17 Agrárvilág – hírek a mezőgazdaságból 8.23 Műsorajánló 8.42 Zöldelő 8.52 Tény-kérdés – napi interjú 9.04 Akvarell – kulturális paletta 9.30 Házunk táján – családi magazin 10.04 Körkép – szombathelyi összeállítás 10.30 Varázsdoboz – mesés irodalom 11.04 Erőtér 11.30 Dallamív – melódia és ritmus 12.00 Harangszó 12.01 Mennyei királyné asszonya 12.08 Napi evangélium (ism.) 12.10 A Vatikáni Rádió magyar nyelvű műsora – a tegnap esti adás ismétlése 12.30 Kitalálom! – zenei közélet 12.45 Guzsalyas – népzenei műsor 13.04 Hangárium – a könnyűzene kiválóságai 13.30 Rádiós regénytár 14.04 Vendég-oldal – válogatás a Szent István Rádió műsorából 15.04 Teljességünk felé (ism.) 15.30 Körkép – debreceni, kiskörsői és pécsi összeállítás 16.04 Teremtett világ – dr. Juhász Árpád sorozata 16.30 Mozgásban – lemezbe-mutató 17.10 Kerengő – közéleti beszélgetések 18.04 Házunk táján – családi magazin (ism.) 18.30 Hírtűkór 18.50 Multidéző (ism.) 19.00 Harangszó 19.01 Rózsafűzér-imádás 19.35 Varázsdoboz – mesés irodalom (ism.) 20.04 Miért szeretem? 20.17 Jegyzet (ism.) 20.27 Műsorajánló 20.30 Akvarell – kulturális paletta (ism.) 21.04 Világ-egyház 21.30 A Vatikáni Rádió magyar nyelvű műsora 21.50 Napi evangélium (ism.) 22.04 Kerengő – közéleti beszélgetések (ism.) 22.30 Kerengő – közéleti beszélgetések (ism.) 23.00 Rádiós regénytár – a delatúni adás ismétlése 23.30 Zenei kincsesár 0.03 Angyalok citeráján – vers éjjeli után 0.30–5.30 ismétlések**



4.00 „Hajnali” – népzene korán kelőknek 4.30 Határok nélkül 5.00 Hajnali-táj 5.55 Napi ima 6.00 Jó reggelt, Magyarország! 9.05 Napközben 11.00 Krónika 11.05 A Hely 11.30 Vendég a házánál 11.55 Harangszóveg 12.01 Déli harangszó a szokolyai református templomból 12.01 Déli krónika 12.35 Közlekedés 12.40 Sporthírek 12.46 Vízalásjelentés 13.00 Krónika 13.05 Ütköző 13.30 Tanúim leszteket – a Római Katolikus Egyház felőrája 14.00 Krónika 14.05 A szökés 14.30 Felfedező – az egészségről 15.00 Krónika 15.05 Sporthírek 15.10 Trend-idők 15.25 Édes anyanyelvünk 15.30 Kalendárium 16.00 Krónika 16.05 Közlekedés 16.10 Jó napot, Magyarország! 17.50 Közlekedés 17.55 Sporthírek 18.00 Krónika 18.05 Határok nélkül 18.30 A nap kérdése 19.00 Krónika 19.05 Sportvilág 20.00 Krónika 20.10 Esti mese 20.25 Vers napról napra 20.30 Édes anyanyelvünk 20.35 XX. századi történelem 21.00 Krónika 21.05 Az Este 21.30 Nagyok 22.00 Krónika 22.25 Sporthírek 22.30 Németh László: Iszony 23.00 Krónika 23.05 Igéz 23.10 Ütköző 23.35 A Hely 24.00 Himnusz: Híresszefoglaló 0.10 Vendég a házánál 0.30 Az Este 1.00 Nagyok 1.30 A szökés 2.00 Kalendárium 2.25 Felfedező – az egészségről 3.00 A nap kérdése 3.30 A Hely



6.05 Muzsikáló reggel 9.30 Cine-java – a legjobb filmzenék 10.00 Muzsikáló délelőtt 12.00 Hírek 12.05 Népzene 12.35 Leonidas Kavakos (hegedű) és Daniel Trifonov (zongora) hangversenye, 1. Robert Schumann: a-moll szonáta, 2. Ferruccio Busoni: e-moll szonáta op. 36a, 3. Igor Stravinsky: Olasz szvit, 4. Richard Strauss: Esz-dúr szonáta op 18., ráadás: Fritz Kreisler: Szerelmi bánat 14.15 Antonin Dvořák: VII. szimfónia. Ea.: RAI Nemzeti Szimfonikus Zenekara, vez.: Robert Trevino 15.00 Dankó hírek 15.05 Muzsikáló délután 16.30 Játék 17.00 Hírek. Időjárás 19.00 Prológ. Georg Friedrich Händel: Rodelinda 19.35 Opera. Georg Friedrich Händel: Rodelinda, a longobárdok királynője. Háromfelvonásos opera. Szövegét – Antonio Salvi nyomán – Nicola Francesco Haym írta. Vez.: Alan Curtis. Km.: Il Complesso Barocco 22.45 Éjszakai dzsesszklub. I. Rák Béla: Land of Mystery. Vendég: a minden hangszerezen játszó szerző, Rák Béla, 1. Waves, 2. Land of Mystery, 3. Funk and Folk, 4. Perpetuum Mobile. II. Voice And Bass feat. Gyémánt Bálint: Black Crow. Muzsikások: Lakatos Ágnes (ének), Csuha-Barna Tibor (bőgő), Gyémánt Bálint (gitár). Vendég: Lakatos Ágnes és Csuha-Barna Tibor 1. Billie Holiday: God Bless the Child 23.55 Szózat 24.00 Notturmo



Földfelszínen: 88,8 MHz (Budapest) 98,9 MHz (Gyál), 106,3 MHz (Monor), 91,7 MHz (Pécel), műholdon: DIGI és UPC szolgáltatók, IPTV-hálózaton: T-Home és Invitel szolgáltatók, internet: www.mariaradio.hu

0.00 Boldogasszony anyánk 0.05 Öröndetes rózsafűzér 0.45 Tanúságtétel 1.05 Kincsesláda 1.55 Ne féljete! 2.00 Nő az erő 2.40 Köszikla 2.55 Igéz 3.00 Az igralmasság órája 3.15 Egyszerű szavak 3.30 Isten patikája 4.15 Hitünk és életünk 5.00 Világosság rózsafűzér 5.40 Ne féljete! 5.44 Abba Pater 5.55 Hírcpek 6.00 Zsolozsma – reggeli dicséret 6.30 Hírek a Vatikánból 6.50 Ima kereszténységünkért 6.55 Hírcpek 7.00 Igéz 7.05 Napindító 8.25 A mi rádióink hírei 8.30 Otthon a családban 8.55 Hírcpek 9.00 Szentmise – Budapest II., Sárlos Boldogasszony- (Újlaki) templom 9.55 Enciklikák 9.50 Nézőpont 9.55 Hírcpek 10.00 Hitünk és életünk 10.40 Hírcpek 10.50 Mária-út 11.25 Zsolozsma – olvasmányos és napközti imaóra 11.55 Hírcpek 12.00 Urangyalja 12.02 Műsorismertetés 12.15 Fajdalmas rózsafűzér 12.55 Hírcpek 13.00 Örök ige 13.10 Ne féljete! 13.15 Lelkiségi irodalom 13.25 Fehér barátok 13.55 Hírcpek 14.00 A nap evangéliuma 14.15 Jóhírek 14.30 Napi utaváló 14.45 Hírcpek 14.50 Imalánc 15.00 Az igralmasság órája 15.15 Dicsőség rózsafűzér 15.55 Hírcpek 16.00 Tanúságtétel 16.25 Hírcpek 16.30 Egyszerű szavak 16.35 Hazafelé 17.55 Hírcpek 18.00 Életre hangoló 18.50 Igéz 18.55 Hírcpek 19.00 Zsolozsma – esti dicséret 19.25 Az igazság szabaddá tesz 19.45 Hírcpek 19.55 Ráhangoló 20.00 Kiáltás 20.16 Függősegről 20.55 Hírcpek 21.05 Ne félj, nem itéllek el! 21.55 Hírcpek 22.00 Meghallgatlak 22.50 Nézőpont 22.55 Hírcpek 23.00 Hírek a Vatikánból 23.20 Valóságos jelenlét 23.35 Üdvözlégly oltáriszentség! 23.40 Zsolozsma 23.55 Hírcpek



Kábel: DIGI (Budapest), Magyar Telekom
Online adás: www.apostoltv.hu

7.25 Belső gerinctorna – Benvin Sebastian atyával **7.37, 22.30** Zsolozsma **8.00, 17.00** Szentmise **8.45, 17.45** Rózsafüzér **9.20, 22.45** Élet az egyházban – Válogatás a Szent István Televízió műsorából **10.20** Párbeszéd – Apostol – Diószegi László műsora **11.15** Nyitott szemmel – Pécsi szabadegetem **12.00, 21.00** Áhítat Rómából **13.00** Szentegimádás **14.00** Igeforrás – Bábel Balázs atya műsora **15.00** Irgalmasság órája **15.30, 23.35** Képpújság **16.00** Párbeszéd (ism.) **18.20** Gyereksarok **18.50** Homília **19.05** Élet az egyházban (ism.) **20.45** Búdai híradó **21.30** Párbeszéd – Jöjj, kövess engem! (ism.)



5.30 Hírnök **6.00** Vatikán Világa (ism.) **7.30** Hírnök **8.00** Vatikáni Rádió magyar nyelvű műsora **8.25** A nap szentje **8.30** Szentmise (élő) **9.10** Délelőtti (élő) **11.30** Hírnök **12.00** Szentmise **12.40** Szeretve szeretni (ism.) **13.40** Vatikáni Rádió magyar nyelvű műsora **14.00** EWTN Daily Mass – angol nyelvű szentmise (élő) **15.00** Az Isteni Irgalmasság rózsafüzére **15.30** Hírnök **16.00** Rosarium – fájdalmas rózsafüzér imádság **16.30** Napi gondolatok az evangéliumról **16.40** Venite Adoremus (élő) **17.00** Szentmise **18.00** Angelica anya tanítása – Mother Angelica Live Classics **19.30** Hírnök **20.00** Szentmise **21.00** Amit értek... – Bánya Miklós interaktív műsora (ism.) **22.10** Délelőtti (ism.)



7.00 Híradó **7.30** Plusz minusz (ism.) **8.00** Híradó **8.30, 11.05** Magyarország élőben – Covid-kiadás (ism.) **9.00** Híradó **9.30** Magyarország élőben (ism.) **10.00** Híradó **10.30** Televíziós vásárlás **11.30** Az Operatív Törzs élő sajtótájékoztatója **12.00** Híradó **12.30** Plusz minusz (ism.) **13.00** Hírek **13.05** Vetítő (ism.) **14.00** Hírek **14.05** Magyarország élőben (ism.) **14.30** Paletta **15.00** Híradó **15.30** Budapesti srácok (ism.) **16.00** Hírek **16.05** Sajtóklub (ism.) **17.00** Híradó **17.30** Plusz minusz **18.00** Híradó **18.30** Magyarország élőben – Covid-kiadás **19.00** Híradó **19.30** Magyarország élőben **20.00** Hírek **20.05** Riasztás **21.00** Hírek **21.05** Keménymag **22.00** Híradó



4.00 A pampák királya – Brazil filmsorozat, 19. **4.50** Teleshop **5.15** Barátok közt – Magyar filmsorozat, 10349–10350. (ism.) **6.00** Reggeli – Élő magazinműsor **9.05** Teleshop **11.55** Apja, fia, unokája – Amerikai vígjátéksorozat, 1. Bevezető **12.35** Az ígért, 84. **13.50** A Konyhafőnök – Zé közbelelép! – Gasztroreality, 8/1. (ism.) **15.50** Castle, 7/20. Emlékek fogságában **17.05** Barátok közt – Magyar filmsorozat, 10351–10352. **18.00** RTL Híradó – Esti kiadás (élő) **18.55** Fókusz – Közzségi magazin (élő) **20.15** A Konyhafőnök – Zé közbelelép! – Gasztroreality, 8/2. **22.20** RTL Híradó – Késő esti kiadás **22.50** Házon kívül – Heti magazin **23.20** Barátok közt – Magyar filmsorozat, 10351–10352.



5.00 Napköszöntő **7.00** Szentmise **7.35, 14.50** Szentek, szent életű emberek **8.15** Játék **8.45** Lapszemle **9.05** Tudományról, kultúráról **10.05** Keren-gő (MKR) **10.45, 19.50** A lélek szava **11.05** Csepere-dő **11.30, 23.05** Vatikáni Rádió (ism.) **12.05** Egyházi hírek **12.15** Evangélium; Szólj, Uram! **13.05** A zene mesterei (ism.) **14.05** Az erdő fohása **14.35** Legyetek szentek! **15.05** Templom-tér-kép (MKR) **15.30, 23.25** Hitvalló **16.05** Kíváncsi műsor **16.30** Iránytű **17.00** Regionális hírek **17.15** Kora esti hírmondó **17.40** Regionális sport hírek **18.00** Loretói liturgia **18.35** Könyv-jelző (ism.) **19.15** Mustármag **19.45** Esti mese **20.05** Egyházi fórum **21.05** Kávéház (ism.) **22.10** Mindennapi egészségünk (ism.)



6.00 Emberi határokon túl, 3/7. **7.00** DHL – csomagok a nagyvilágban, 2. **7.55** Útikalauz a Naprendszerhez, 4. **9.00** Világraszóló találmányok, 28. **10.05** Ne próbáld ki otthon!/, 3/1. **11.00** Mérnöki katasztrófák, 10. **12.00** Beépített főnök – Amerika, 5/2. **13.00** Rejtélyek nyomában, 1. **14.00** Világraszóló találmányok, 29. **15.00** A vademberek Ben Fogle-lal, 3/4. **16.00** Élet a fagyponthoz, 7/11. **17.00** Ne próbáld ki otthon!/, 3/2. **18.00** Beépített főnök – Amerika, 5/3. **19.00** A vademberek Ben Fogle-lal, 3/1. **20.00** Emberi határokon túl, 3/4. **21.00** Mérnöki katasztrófák, 2/1. **22.00** Miből lesz a náci?, 1. **23.05** Auschwitz – A végső megoldás, 3. **0.05** Kézikönyv a túléléshez, 2/7.



7.30 Labdarúgás – Európa-liga magazin (ism.) **8.00** Labdarúgás – Német Kupa, elődöntő, Werder Bremen–RB Leipzig (ism.) **10.00** Televíziós vásárlás **11.00** Labdarúgás – Német Kupa, elődöntő, Borussia Dortmund–Kiel (ism.) **13.00** Labdarúgás – Német Kupa, elődöntő, öf. (ism.) **13.30** Bundesliga – Best of április (ism.) **14.00** Ökölvívás – Profi gála, Moszkva, Artur Beterbijev–Adam Deinis (ism.) **17.30** Sportverda (ism.) **18.30** Labdarúgás. 2. Bundesliga, Holstein Kiel–Sandhausen (élő) **20.30** Labdarúgás – Török bajnokság **21.15** Mai helyzet **21.30** Darts League, 9. állomás, Milton Keynes (ism.) **1.00** UFC 261, Jacksonville, Kamaru Usman–Jorge Masvidal (ism.) **4.00** Póker (ism.)



5.20 Családi Titkok – Magyar reality-sorozat, 195. **6.20** Túsarok – mini – Női magazinműsor **6.25** Mokka – Magazinműsor – Benne: Tények Reggel – Hírműsor **8.45** Mokka – Magazinműsor **9.40** Teleshop **10.45** Csapdába csalva – Német dokureality-sorozat, 42. **11.15** Tények Plusz (ism.) **12.00** Tények Délben **12.30** Walker, a texasi kopó (ism.) **13.35** Walker, a texasi kopó, 110. **14.35** Derült égből apa, 2. **15.40** Az én lányom – Török filmsorozat, 84. **16.45** A bosszú csapdájában – Török filmsorozat, 128. **18.00** Tények **18.45** Tények Plusz **19.40** Exatlon Hungary – Extrém sport-reality, 91. **22.40** Bridget Jones babát vár – Angol romantikus vígjáték **1.20** Walker, a texasi kopó (ism.)



6.00 Hírek **6.20** Nem csak kenyérről él az ember **6.30** Rövidhírek **6.40** Napindító **7.00** Régió krónika **7.00–9.00** Kontinentális reggeli **9.00** Hírek **9.10** Kitekintő **10.00** Hírek **10.10** Művészbemutató **11.00** Hírek **11.10** RefTér **12.00** Régió krónika **12.15** Mindennapi irodalom (ism.) **13.00** Hírek **13.10** Aréna **14.00** Hírek **14.10** Határtalan **15.00–17.00** Svédasztal **16.30** Régió krónika **17.00** Hírek **17.10** Kitekintő **18.00** Hírek **18.10** Művészbemutató (ism.) **19.00** Régió krónika **19.30** Esti nyugalom **20.00** Hírek **20.10** RefTér (ism.) **21.00** Hírek **21.10** Mindennapi irodalom **22.00** Hírek **22.10** Zenesáv



8.30 Felső **9.00** Érettségi **11.30** Magyarország története **12.00** Szólalj meg! – angolul **12.30** Szólalj meg! – franciául **12.50** Gratulálunk, a csatlakozás sikeres volt (ism.) **13.05** Koronás sas, 150. (ism.) **13.30** Vers (ism.) **13.50** Ez történt Budapesten – Magyar játékfilm **15.20** Jó tudni! **15.55** „Utaz és holdvilág” – Szerb Antal emlékére – Magyar tévéfilm **16.55** Koronás sas, 151. **17.15** Vers **17.20** Mitak – A mászbajnok **17.40** Minden bele, Nicolai! **18.30** Ön is tudja? – műveltségi vetélkedő **19.00** Librettó **20.00** Ez itt a kérdés **21.00** Tamási Áron: Vitéz lélek **22.50** Egon Schiele – Német portréfilm **23.50** Librettó (ism.) **0.50** Ez itt a kérdés (ism.) **1.50** Vers (ism.) **1.55** Nagyok



7.00 S.E.F.T. A Digi Sport életmódmagazinja **7.10** Sport 24. A Digi Sport hírműsora **7.20** Tenisz. WTA-torna, Madrid (ism.) **11.20** Vízilabda. Férfi Euro Kupa, döntő, 1. mérkőzés, Szolnok–OSC (ism.) **12.40** S.E.F.T. A Digi Sport életmódmagazinja **12.50** Sport 24. A Digi Sport hírműsora **13.00** Tenisz. WTA-torna, Madrid (élő) **19.00** Labdarúgás. UEFA Európa Liga Magazin (ism.) **19.30** Labdarúgás. My Ligue 1 (ism.) **19.50** Sport 24. A Digi Sport hírműsora **20.00** Tenisz. WTA-torna, Madrid (élő) **22.00** Sport 24. A Digi Sport hírműsora **22.10** Labdarúgás. Ligue 1 (ism.)



7.55 A szél fia – Spanyol kalandfilm **9.50** Star trek: Nemezis – Amerikai akciófilm **12.10** Klónok – Amerikai thriller **14.15** Az igazság ára – Amerikai krimi **16.45** Megérzés – Amerikai misztikus thriller – Fsz.: Sandra Bullock, Julian McMahon, Shyann McClure **18.45** Beépített szépség – Amerikai akcióvígjáték – Fsz.: Sandra Bullock, Michael Caine, Benjamin Bratt, Candice Bergen, Erin Hudson, William Shatner **21.00** Ocean's Thirteen – A jászma folytatódik – Amerikai krimivígjáték – Fsz.: George Clooney, Brad Pitt, Matt Damon, Al Pacino, Andy Garcia, Vincent Cassel, Don Cheadle, Ellen Barkin, Bernie Mac, Casey Affleck **23.30** Haverok harca – Amerikai vígjáték

Isten csak azokat dédelgeti,
akik nem szabnak határt az Ő mindenhatóságának.
Avilai Szent Teréz

A NAP MŰSORA

Tv Paprika – 20.00

James Martin: Kalandozások Nagy-Britanniában



Angol ismeretterjesztő filmsorozat (2018) • A főzős műsorok kapcsolata. Sokszor azon kapom magam, hogy leragad a szemem, s mindjárt az álmok sűrű sötét rengetegében találok magam. Mások meg arra eszmélek, hogy egészen máshol járnak a gondolataim, s lemaradtam egy-egy érdekesnek tűnő receptről. Jó lesz figyelni, mert jó ötletben biztosan nem lesz hiány, ismerve James Martin kalandozásait. Francia és amerikai utazásait követően most a szigetország kerül sorra, és a népszerű séf végigjárja Skóciát, Angliát, Waleset és Észak-Írországot. A sorozat első epizódját az Orkney-szigeteken forgatták, ahol az északi fekvéshez képest szelídnek mondható az éghajlat. Innen vezet az út egészen Cornwallig és tovább, s közben Martin számos Michelin-csillagos szakáccsal is találkozik. (gajdó)



8.00, 14.30 Donal gyors receptjei **8.30** Álomtorták **9.00** Sütemest **9.15** Mesterkurzus **10.15** Juliet süticsodái **11.15** Piknik **11.30, 16.30** Mary, a mesterszakács **12.00** Jack Stein utazó konyhája **12.30** Jó szakács, rossz szakács **13.00** Kerti konyha **13.30** Egy sima, egy fordított **14.00** Rory O'Connell főzőiskolája **15.00** Chuck és Danny útra kel **16.00** Martha Stewart – Sütilvilág **17.00** Jack Stein utazó konyhája **17.30** Jó szakács, rossz szakács **18.00** Kerti konyha **18.30** Egy sima, egy fordított **19.00** Rory O'Connell főzőiskolája **19.30** Donal gyors receptjei **20.00** James Martin: Kalandozások Nagy-Britanniában **21.00** Sütemest **22.15** Juliet süticsodái **23.15** Álomtorták **23.45** Piknik



8.15 Zorro – Olasz–francia kalandfilm – Fsz.: Alain Delon, Stanley Baker **10.45** SAGA – A holtak átká – Amerikai kalandfilm – Fsz.: Daniel Chuch-ran, Richard McWilliams. R.: John Lyde **13.00** Marsupilumi nyomában – Francia vígjáték – Fsz.: Jamel Debbouze, Alain Chabat **15.05** Fallen – Amerikai filmdráma – Fsz.: Alex Richardson, Addison Timlin. R.: Scott Hicks **16.55** Superfast! – Haláli iramban – Amerikai vígjáték – Fsz.: Alex Ashbaugh, Dale Pavinski. R.: Jason Friedberg **18.55** A Tűzjáró – Amerikai kalandfilm – Fsz.: Chuck Norris, Louis Gossett Jr. **21.00** A 13-as – Amerikai filmdráma – Fsz.: Sam Riley, Alice Barrett. R.: Géla Babluani **22.55** Börtönlázadás – Amerikai akciófilm



6.00 Jóbarátok, 4–7. **7.55** Agymenők – Amerikai vígjátéksorozat, 15–16. **8.50** Dawson és a haverok – Amerikai vígjátéksorozat, 2/1. **9.45** Szívek szállodája – Amerikai filmsorozat, 12–13. **11.35** Doktor House – Amerikai drámasorozat, 15–16. **13.25** Castle – Amerikai akcióvígjáték-sorozat, 5/14. **14.20** A mentalista – Amerikai krimi-sorozat, 7/5. **15.15** Doktor House – Amerikai drámasorozat, 17–18. **17.05** Castle – Amerikai akcióvígjáték-sorozat, 5/15. **18.00** A mentalista, 7/6. **19.00** Észbontók – Műveletlenségi vetélkedő, 17–18. **21.00** Még egy kis pánik – Amerikai–ausztrál vígjáték **23.00** Aludj csak, én álmodom – Amerikai vígjáték **1.15** Doktor House – Amerikai drámasorozat, 16.



8.40 Miss Daisy sofőre – Amerikai filmdráma – Fsz.: Freeman Morgan, Jessica Tandy **10.40** Ősz New Yorkban – Amerikai romantikus film – Fsz.: Richard Gere, Winona Ryder **12.45** Összeesküvés-elmélet – Amerikai thriller – Fsz.: Mel Gibson, Julia Roberts **15.25** Nő a baj – Amerikai–ausztrál vígjáték – Fsz.: Jason Biggs, Steve Zahn. R.: Dennis Dugan **17.20** Már megint egy dilis amcsi film – Amerikai vígjáték – Fsz.: Chyler Leigh, Chris Evans. R.: Joel Gallen **19.10** Mérges pókok – Amerikai–ausztrál akciófilm – Fsz.: David Arquette, Kari Wuhrer **21.00** Jelek – Amerikai filmdráma – Fsz.: Mel Gibson, Joaquin Phoenix **23.00** Betépvő – Amerikai filmdráma



5.55 Hajnali gondolatok
6.00 Híradó
6.30 Nemzeti sporthíradó
6.40 Kenő (ism.)
6.45 Hrvatska Kronika
7.15 Ecranul nostru
7.45 Mozog otthon! – Nyak és váll
átmozgató torna törökkel
7.55 Ridikül – Idegsimító termé-
szteljárás (ism.)
8.45 Fogd a kezem! – Török tévé-
filmsorozat, I., 151/56.
9.40 Isztambuli menyasszony – Tö-
rök tévéfilmsorozat, II., 129/48.
(ism.)
10.35 Család-barát
12.00 Déli harangszó
12.00 Híradó
12.35 Nemzeti sporthíradó
12.55 A világ egy terített asztal – Né-
met ismeretterjesztő sorozat –
Felső-Bajorország
13.25 Sorsok ütvészítője, 401/335.
14.10 Gratulálunk, a csatlakozás si-
keres volt – Olasz oktatóműsor
14.20 Almárium
15.15 Rex felügyelő – Elit alakulat –
Olasz bűnügyi tévéfilmsorozat,
12/12. (ism.)
16.00 Alpesi őrző – Olasz tévéfilm-
sorozat, V., 20/14.
17.05 Ridikül – Tigris vagy galamb?
Anyatipusok
18.00 Híradó
18.25 Nemzeti sporthíradó
18.45 Isztambuli menyasszony – Tö-
rök tévéfilmsorozat, II., 129/49.
19.40 A hegyi doktor – Német csalá-
d film sorozat, I., 15/1.
20.30 Skandináv lóttó
20.40 Értelm és érzelem – Angol
tévéfilmsorozat, 3/1.
21.40 Könyv testi serts – Magyar
játékfilm
23.05 Kenő
23.15 Ne ölj! I., 24/12.
0.05 Hat nővér – Spanyol romanti-
kus tévéfilmsorozat, I., 130/27.
1.00 Új idők új dalai
1.30 Rús és selyem
2.00 Novum
2.30 Noé barátai
3.00 Magyar Krónika
3.35 Kárpát-medence (ism.)
3.55 Világ (ism.)
4.20 Himnusz



5.55 Család'21 (ism.)
6.15 Élő egyház (ism.)
6.40 Kárpát-medence (ism.)
7.00 Hajnali gondolatok (ism.)
7.10 Almárium (ism.)
8.05 Mesterember
8.35 Muzsika-szó
9.10 Élő népzene
9.40 Jó ebédhez szól a nótá
10.40 Rome Reports – Vatikáni hí-
radó
11.05 Ő és én (ism.)
11.10 Isten kezében (ism.)
11.40 Neked szól! (ism.)
11.50 Kaland a főmeggörrel – Magyar
tévéjáték
12.50 V4 Híradó
13.00 Híradó
13.15 Hrvatska Kronika (ism.)
13.45 Ecranul nostru (ism.)
14.15 Magyar gazda (ism.)
14.40 Mesterember (ism.)
15.10 Család-barát – Szolgálató
magazin (ism.)
16.40 Hazajáró – Béli-hegység –
Nyugat-bihari barangolások (ism.)
17.05 Izörök – Magyar ismeret-
tesztő sorozat – Kisszékely
17.45 Gasztroangyal – Eszik, iszik,
sosem alszik... – A pulyka
18.00 Magyarország finom – Strudli,
Fűszeres marhafasírt gombara-
guval
19.00 Jó ebédhez szól a nótá (ism.)
20.00 Önök kérték (ism.)
21.00 Híradó
21.25 V4 Híradó
21.35 Ridikül – Tigris vagy galamb?
Anyatipusok (ism.)
22.30 Fibulák és fabulák – avagy le-
letek a régészetről – Magyar is-
meretterjesztő sorozat, 2/1.
23.25 Hazajáró – Magyar ismeret-
tesztő sorozat
24.00 Hagyaték
0.30 Hetedhét kaland
0.40 M2 matricák
0.55 Himnusz
1.00 Híradó (ism.)
1.20 Angol nyelvű hírek (ism.)
1.30 Önök kérték (ism.)
2.25 Kaland a főmeggörrel – Magyar
tévéjáték (ism.)
3.20 Magyarország finom (ism.)
3.40 Magyar első
4.05 Ridikül (ism.)



5.55–8.54 Ma reggel 8.54–12.55 Ma
délután. Benne: 9.00 Híradó 9.10 Idő-
járás 9.30 Hírek 10.00 Híradó 10.10
Időjárás 10.30 Hírek 10.35 Itthon
vagy! (ism.) 11.00 Híradó 11.10 Időjá-
rás 11.15 Biztonságban itthon! 11.30
Hírek 12.00 Déli harangszó 12.01 Híra-
dó 12.35 Időjárás-jelentés 12.55–
17.54 Ma délután. Benne: 12.50 V4
Híradó 13.00 Híradó 13.10 Időjárás-
jelentés 13.30 Hírek 13.35 Ma délu-
tán 14.00 Híradó 14.30 Hírek 14.35
Kárpát-medence (ism.) 15.00 Híradó
15.30 Hírek 15.35 Esély – Fogyaté-
kal élőkről szóló magazin (ism.) 16.00
Híradó 16.30 Hírek 16.35 Summa
(ism.) 17.00 Híradó 17.30 Hírek 17.35
Világ (ism.) 17.54–21.50 Ma este.
Benne: 18.00 Híradó 19.00 Hírek
19.05 Biztonságban itthon! (ism.)
19.30 Híradó 21.00 Híradó 21.25 V4
Híradó 21.30 Világhíradó 21.50–
24.00 Ma éjjel. Benne: 22.00 Híradó
23.00 Híradó 23.20 Angol nyelvű híre-
ket 23.30 Német nyelvű hírek 23.40
Orosz nyelvű hírek 23.50 Kínai nyelvű
hírek 24.00 Himnusz 0.02 Záróhíradó
0.20–5.55 Éjszakai program



4.25 Férfi kézilabda EURO Cup –
Magyarország–Horvátország (ism.)
6.00 Pecatúra (ism.) 6.30 Sporthíradó
7.30 Út a Puskásba (ism.) 8.00 UEFA
Bajnokok Ligája – Manchester City
FC–Paris Saint-Germain (ism.) 10.00
Sporthíradó 10.30 Kosárlabda maga-
zin (ism.) 11.25 Boksztúca (ism.)
12.00 Női amatőr labdarúgó kupa –
Tarpa SC–Fémalk-Dunavarsány (élő)
13.55 Bringsport (ism.) 14.20 Aszta-
litenisz magazin (ism.) 14.50 Fradi Tv
(ism.) 15.25 UEFA Euro 2020 maga-
zin 16.00 K&H női kézilabda liga (élő)
17.30 Fellevezető műsor 17.45 Női lab-
darúgó Magyar Kupa döntő – Astra-
ALEF HFC–Úllő–FTC–Telekom (élő)
19.30 Értékelő műsor 20.00 Felleve-
ző műsor 21.00 UEFA Bajnokok Ligá-
ja – Chelsea FC–Real Madrid CF
mérkőzés (élő) 22.50 Értékelő műsor
23.15 UEFA Euro 2020 magazin
(ism.) 23.40 MOL Magyar Kupa (ism.)



5.30 Merülj, Olly merülj! 5.55 Sam, a
tűzoltó 6.15 Csepp barát 6.25 Kókusz
Kokó, a kis sárkány 6.50 Heidi 7.15
Találd ki, mennyire szerettek! 7.25
Rubi Szívárványában 7.50 Manó Be-
nő és Lili hercegnő apró királysága
8.05 Kutyapajtik 8.30 Aranyhaj: A so-
roszat 8.50 Mickey egér játszótér
9.15 Jake és Sohaország kalózái
9.40 MeteoHeroes – Együtt a Földért!
9.50 Bing 10.05 Kismackó kalandjai
10.10 Sam, a tűzoltó 10.35 Pom-Pom
meséi 10.45 Sebaj Tóbiás 10.50



Frakk, a macskák réme 11.00 Varjú-
dombi mesék 11.10 Magyar népmes-
ék 11.15 Trombi és a Tűzmaó
11.25 Kérem a következőt! 11.35
Üzenet a jövőből – A Mézga család
különös kalandjai 12.05 Varázslók a
Waverly helyből 12.30 Állati küldetés
13.00 M2 matricák 13.05 Ma-ma-
macskák: Björn és Bucky 13.15 Pán
Péter legújabb kalandjai 13.40 Alvin
és a mókások 14.05 Pat, a kutya
14.15 A Mancs őrzője 14.35 Mouk
14.50 A kis királylány 15.00 Bob, a
mester 15.25 Manó Benő és Lili her-
cegnő apró királysága 15.35 Rubi
Szívárványában 16.00 Gyerekek
16.04 Hetedhét kaland 16.15 Pán Pé-
ter legújabb kalandjai 16.35 Heidi
17.00 Kutyapajtik 17.25 Aranyhaj: A
sorozat 17.50 Mickey egér játszótér
18.10 Jake és Sohaország kalózái
18.35 Lassie 19.00 Alvin és a mók-
sok 19.25 MeteoHeroes – Együtt a
Földért! 19.35 A Mancs őrzője 19.55
Hetedhét kaland



20.15 Sweet Valley II. 21.05 Én va-
gyok itt! 22.15 Jessica Jones



Budapest 102,1 MHz
 és további huszonegy városban
www.katolikusradio.hu
 Hírek minden egész órák **5.34** Na-
 pi evangélium **5.40** A Vatikáni Rádió
 magyar nyelvű műsora – a tegnap
 esti adás ismétlése **6.00** Harangszó
6.15 Benső végtelen **6.30** Hírtűkő
6.50 Multidéző **6.52** Reggeli ima
7.00 Szentmise közvetítése Buda-
 pestről, a városmajori Jézus Szi-
 ve-plébániatemplomból **7.50** Jegy-
 zet – Kipke Tamás olvassa fel írását
8.08 Reggeli riport **8.17** A föld sója
8.23 Műsorajánló **8.42** Heuréka – a
 tudomány pillanatai **8.52** Tény-kér-
 dés – napi interjú **9.04** Akvarell – kul-
 turális paletta **9.30** Házunk táján –
 családi magazin **10.04** Körkép –
 szombathelyi összeállítás **10.30** Va-
 rázsdoboz – mesés irodalom **11.04**
 Kiütéresők **11.30** Dallamív **12.00**
 Harangszó **12.01** Mennyei király-
 né asszonya **12.08** Napi evangéli-
 um (ism.) **12.10** A Vatikáni Rádió
 magyar nyelvű műsora – a tegnap
 esti adás ismétlése **12.30** Kitalálom!
 – zenei közélet **12.45** Guzsalyas –
 táncmuzika **13.04** Hangárium – a
 könnyűzene kiválóságai **13.30**
 Rádiós regénytár **14.04** Vendég-ol-
 dal – válogatás a Szent István Rádió
 műsorából **15.04** Világ-egyház (ism.)
15.30 Körkép – debreceni, kiskőrösi
 és pécsi összeállítás **16.04** Glóbusz-
 morzsák **16.30** Mozgásban **17.04**
 Kerengő – közéleti beszélgetések
17.30 Kerengő – közéleti beszél-
 getések **18.04** Házunk táján – csalá-
 di magazin (ism.) **18.30** Hírtűkő
18.50 Multidéző (ism.) **19.00** Ha-
 rangszó **19.01** Rózsafüzér-imádság
19.35 Varázsdoboz – mesés iroda-
 lom (ism.) **20.04** Miért szeretem?
20.17 Jegyzet (ism.) **20.27** Műsor-
 ajánló **20.30** Akvarell – kulturális pa-
 letta (ism.) **21.04** Ez volt a XX. szá-
 zad **21.30** A Vatikáni Rádió magyar
 nyelvű műsora **21.50** Napi evangéli-
 um (ism.) **22.04** Kerengő – közéleti
 beszélgetések (ism.) **22.30** Kerengő
 – közéleti beszélgetések (ism.) **23.00**
 Rádiós regénytár – a délutáni
 adás ismétlése **23.30** Zenei kincs-
 tár **0.03** Angyalok ceteráján – vers-
 fel után **0.30–5.30** ismétlések



4.00 „Hajnali” – népzene korán kelőknek
4.30 Határok nélkül **5.00** Hajnali-táj **5.55**
 Napi ima **6.00** Jó reggelt, Magyarország!
9.05 Napközben **11.00** Krónika **11.05** A
 Hely **11.30** Vendég a háznál **11.55** Ha-
 rangszó **12.01** Déli harangszó a
 muzsikai Szűz Mária Neve templomból
12.01 Déli krónika **12.35** Közlekedés **12.40** Sporthírek
12.46 Vízállásjelentés **13.00** Krónika **13.05** Ütköző **13.30**
Minden időben – a Református Egyház felőrája **14.00**
 Krónika **14.05** A grófnő **14.30** Felfedező – nyelvőr, iroda-
 lomról, zenéről **15.00** Krónika **15.05** Sporthírek **15.10**
 Trend-idők **15.25** Édes anyanyelvünk **15.30** Kalendárium
16.00 Krónika **16.05** Közlekedés **16.10** Jó napot, Magyaror-
 szági! **17.50** Közlekedés **17.55** Sporthírek **18.00** Krónika
18.05 Határok nélkül **18.30** A nap kérdése **19.00** Krónika
19.05 Sportvilág **20.00** Krónika **20.10** Esti mese **20.25** Vers
 napról napra **20.30** Édes anyanyelvünk **20.35** Egyszer
 volt... **21.00** Krónika **21.05** Az Este **21.30** Nagyköz **22.00**
 Krónika **22.05** Sporthírek **22.30** Németh László: Iszony
23.00 Krónika **23.05** Igéző **23.10** Ütköző **23.35** A Hely **24.00**
 Himnusz; Hírösszefoglaló **0.10** Vendég a háznál **0.30** Az
 Este **1.00** Nagyköz **1.30** A grófnő **2.00** Kalendárium **2.25** Fel-
 fedező – nyelvőr, irodalomról, zenéről **3.00** A nap kérdése



6.05 Muzsikáló reggel **9.30** Évfordulók 170
 éve hunyt el Egressy Béni zeneszerző, író,
 színész **10.00** Muzsikáló délután **12.00** Hírek
12.05 Népzene **12.35** Ima és fohász – a
 Nemzeti Enekkar művészeinek hangverse-
 nye **13.30** A Magyar Rádió Szimfonikus Ze-
 nekarának hangversenye. Vez.: Ligeti And-
 rás. Km.: Leonard Pennario (zongora), 1. Aram Hacsatur-
 ján: Desz-dúr zongoraverseny (Pennario), ráadás: a) Alek-
 szandr Szkrabin: Noktürn balkézre, b) Louis Moreau
 Gottschalk: Banjo (ea.: Pennario), 2. Pjotr Csajkovszkij: V.
 szimfónia **15.00** Dankó hírek **15.05** Muzsikáló délután
16.30 Játék **17.00** Hírek **Időjárás 19.00** Összhang – a ze-
 nei élet aktualitásai **19.35** A Dolce e Tempesta hangverse-
 nye Antonio Vivaldi műveiből. Csemalón km. és vez.: Ste-
 fano Demicheli. Km.: Gemma Bertagnoli (szoprán), Edua-
 rdo Egüez (lantai), 1. g-moll concerto RV 156, 2. Vengo a
 voi, luci adorate – kantáta RV 682 (Bertagnoli), 3. D-dúr
 concerto RV 93 (Egüez), 4. Perchè son molli – kantáta RV
 681 (Bertagnoli), 5. Nulla in mundo pax sincera – motetta
 RV 630, 6. g-moll concerto RV 157, 7. In furore iustissimae
 irae – motetta **20.40** Kamarakonzert a Dán Rádió hang-
 versenytermében **22.00** Ars nova – a XX-XXI. század zenéje
23.00 Magyar dzsessz **23.55** Szózat **24.00** Nottmuro



Földfelszínen: 88,8 MHz (Budapest) 98,9 MHz (Gyál), 106,3 MHz (Monor),
 91,7 MHz (Pécel), műholdon: DIGI és UPC szolgáltatók,
 IPTV-hálózaton: T-Home és Invitel szolgáltatók,
 internet: www.mariaradio.hu

0.00 Boldogasszony anyánk **0.05** Világosság rózsafüzér **0.45** Tanúságtétel **1.05**
 Aktuális **1.55** Ne féljete! **2.00** Függségről **2.55** Igéző **3.00** Az igrálmasság órája
3.15 Egyszerű szavak **3.30** Aktuális **4.15** Hitünk és életünk **5.00** Fájdalmas ró-
 zsafüzér **5.40** Ne féljete! **5.44** Abba Pater **5.55** Hírpercek **6.00** Szolozsma – reg-
 geli dicséret **6.30** Hírek a Vatikánból **6.50** Ima kereszténységünkért **6.55** Hírper-
 cek **7.00** Igéző **7.05** Napindító – reggeli magazinműsor Lépés Lóránt atyával **8.25**
 A mi rádiók hírei **8.30** Otthon a családban **8.55** Hírpercek **9.00** Szentmise – Bu-
 dapest XIV., rákosfalvai Szent István király-templom **9.45** Ecentlikák **9.50** Né-
 zőpont **9.55** Hírpercek **10.00** Hitünk és életünk **10.40** Hírpercek **10.50** Hozzá-
 száll a dal **11.25** Szolozsma – olvasmányos és napközi imaóra **11.55** Hírpercek
12.00 Űrangyala **12.02** Műsorismertetés **12.15** Dicsőítés rózsafüzér **12.55**
 Hírpercek **13.00** Audencia **13.55** Hírpercek **14.00** A nap evangéliuma **14.15** Jó-
 hírek **14.30** Napi útvaló **14.45** Hírpercek **14.50** Imalánc **15.00** Az igrálmasság
 órája **15.15** Űrvendés rózsafüzér **15.55** Hírpercek **16.00** Tanúságtétel **16.25**
 Hírpercek **16.30** Egyszerű szavak **16.35** Hazafelé **17.55** Hírpercek **18.00** Cefe-
 rino ház **18.50** Igéző **18.55** Hírpercek **19.00** Szolozsma – esti dicséret **19.25** Inter
 arma caritas **19.45** Hírpercek **19.55** Ráhangelő **20.00** Kiáltás – ima a nemzetért
 kegyhelyekről **20.16** Örömmel fordulok feléd **20.40** Valóságos jelenlét **20.55** Hír-
 percek **21.05** Aktuális **21.55** Hírpercek **22.00** Szüléssünk újja! **22.50** Nézőpont
22.55 Hírpercek **23.00** Hírek a Vatikánból **23.20** Jászló és kereszt **23.40** Szolozs-
 ma – befejező imaóra **23.55** Hírpercek



Kábel: DIGI (Budapest), Magyar Telekom
Online adás: www.apostoltv.hu

7.25 Belső gerinctorna **7.37, 22.30** Zsolozsma **8.00, 17.00 Szentmise** **8.45, 17.45** Rózsafüzér **9.20, 9.45, 19.05, 19.30, 22.45, 23.10** Mélykivétel – vetélkedő **10.10** Párbeszéd az emberért – Platthy Iván műsora **11.05** Ferencesek – Szerdahelyi Csongor műsora **11.30, 18.20** Apostolok fóruma **12.00, 20.45** Áhítat Rómából **13.00** Szentségimádás **14.00** Lélekemelő Károly atyával **15.00** Irgalmasság órája **15.30, 23.35** Képszerűség **16.00** Imaszándék-fogadás – 06-1-704-4444 (élő) **18.50** Ferenc pápa üzenete Rómából **20.00** Összhang (ism.) **20.30** Budai híradó **20.35** Párbeszéd – Lelkesítő (ism.)



5.30 Hírnök **6.00** Rome Reports (ism.) **7.00** Vatikán Világa (ism.) **7.30** Hírnök **8.00** Vatikáni Rádió magyar nyelvű műsora **8.25** A nap szentje **8.30** Szentmise (élő) **9.10** Délelőtti (élő) **11.30** Hírnök **12.00** Szentmise **13.40** Vatikáni Rádió magyar nyelvű műsora **14.00** EWTN Daily Mass – angol nyelvű szentmise (élő) **15.00** Az Isteni Irgalmasság rózsafüzére **15.30** Hírnök **16.00** Rosarium **16.30** Napi gondolatok az evangéliumról **16.40** Venite Adoremus **17.00** Szentmise **18.00** Angelica anya tanítása – Mother Angelica Live Classics **19.10** Férfi (harcok Nagy Péter és Nagy Zsolt műsora **19.30** Hírnök **20.00** Szentmise **21.00** Amit érzek... (ism.) **22.10** Délelőtti (ism.)



7.00 Híradó **7.30** Plusz minusz (ism.) **8.00** Híradó **8.30, 11.05** Magyarország élőben – Covid-kiadás (ism.) **9.00** Híradó **9.30** Magyarország élőben (ism.) **10.00** Híradó **10.30** Televíziós vásárlás **11.00** Hírek **11.30** Az Operatív Törzs élő sajtótájékoztatója **12.00** Híradó **12.30** Plusz minusz (ism.) **13.00** Hírek **13.05** Vetítő (ism.) **14.00** Hírek **14.05** Magyarország élőben (ism.) **14.30** Paletta **15.00** Híradó **15.30** Svenk (ism.) **16.00** Hírek **16.05** Keménymag (ism.) **17.00** Híradó **17.30** Plusz minusz **18.00** Híradó **18.30** Magyarország élőben – Covid-kiadás (ism.) **19.00** Híradó **19.30** Magyarország élőben **20.00** Hírek **20.05** Publi café **21.00** Hírek **21.05** Csörte **22.00** Híradó



4.00 A pampák királya – Brazil filmsorozat, 20. **4.50** Teleshop **5.15** Barátok közt – Magyar filmsorozat, 10351–10352. (ism.) **6.00** Reggeli – Élő magazinműsor **9.05** Teleshop **11.55** Apa, fia, unokája – Amerikai vígjátéksorozat, 2. Apakép **12.35** Az ígért, 85. **13.50** A Konyhafőnök – Zé közelebb! – Gasztrorealitiy, 8/2. (ism.) **15.50** Castle, 7/21. Apa-lánya program **17.05** Barátok közt – Magyar filmsorozat, 10353–10354. **18.00** RTL Híradó – Esti kiadás (élő) **18.55** Fókusz – Községi magazin (élő) **20.15** A Konyhafőnök – Zé közelebb! – Gasztrorealitiy, 8/3. **22.25** RTL Híradó – Késő esti kiadás **22.50** Barátok közt, 10353–10354. **23.50** Dex nyomozó – Amerikai krimisorozat, 1.



5.00 Napköszöntő **7.00** Szentmise **7.35, 15.05** Szentek, szent életű emberek **8.15** Játék **8.45** Lapszemle **9.05** Múltunk pillérei **10.05, 22.10** Szószóló **10.45, 19.50, 22.50** A lélek szava **11.05** Évezredek asztalánál **11.30, 23.05** Vatikáni Rádió **12.05** Egyházi hírek **12.15** Evangélium **13.05** Nem középiskolás fokon (ism.) **13.40** Népzenei kincsestár **14.05, 21.35** Úton és útfélen **14.35** Neuma (ism.) **15.15** Hétvégi leylél (ism.) **15.30, 23.25** Hívtalló **16.05** Érték-adó **17.00** Regionális hírek **17.15** Kora esti hírmondó **17.40** Sporthírek **18.00** Lorettói litánia **18.35** MKR-portréműsor **19.15** Iránytű (ism.) **19.45** Esti mese **20.10** Beszélő könyvek **20.35** Kapcsolj rá! (ism.) **21.05** Sziluett (ism.)



6.00 Emberi határokon túl, 3/8. **7.00** DHL – csomagok a nagyvilágban, 3. **8.00** Rejtélyek nyomában, 1. **9.00** Világraszóló találmányok, 29. **10.05** Ne próbáld ki otthon! **11.00** Mérnöki katasztrófák, 2/1. **12.00** Beépített főnök – Amerika, 5/3. **13.00** Rejtélyek nyomában, 2. **14.00** Világraszóló találmányok, 30. **15.00** A vademberek Ben Fogle-lal, 3/1. **16.00** Élet a fagyponnal, 7/12. **17.00** Ne próbáld ki otthon! **18.00** Beépített főnök – Amerika, 5/4. **19.00** A vademberek Ben Fogle-lal, 3/2. **20.00** Emberi határokon túl, 3/5. **21.00** Mérnöki katasztrófák, 2/2. **22.00** Miből lesz a náci?, 2. **23.05** Auschwitz – A végső megoldás, 4. **0.05** Kézikönyv a túléléshez, 2/8. **1.00** Mérnöki katasztrófák, 2/2.



7.30 Labdarúgás – Német Kupa, elődöntő, összefoglaló (ism.) **8.00, 9.00** Póker World Poker Tour Season XVII B (ism.) **10.00** Televíziós vásárlás **11.00** Ökölvívás – Profi gála, Moszkva, Artur Betyerbijev–Adam Deinis (ism.) **14.30** Sportverda (ism.) **15.30** Alley-Oop – A TV NBA-magazinja, 2021/17. (ism.) **16.30** UFC 261, Jacksonville, Kamaru Usman–Jorge Masvidal (ism.) **19.30** Arany pillanatok **19.45** Mai helyzet **20.00** Darts League, 10. állomás, Milton Keynes (élő) **23.30** Kézilabda – EHL, nők, csoportkör, Dunarea Braila–Siófok (ism.) **1.15** Kézilabda – EHL, nők, csoportkör, Siófok–Dunarea Braila (ism.) **3.00** UFC Fight Night, Dominick Reyes–Jirj Procházka (ism.)



5.20 Családi Titkok – Magyar reality-sorozat, 196. **6.20** Túsarok – mini – Női magazinműsor **6.25** Mokka – Magazinműsor – Benne: Tények Reggel – Hírműsor **8.45** Mokka – Magazinműsor **9.40** Teleshop **10.45** Csapdába csalva – Német dokureality-sorozat, 43. **11.15** Tények Plusz (ism.) **12.00** Tények Délben **12.30** Walker, a texasi kopó (ism.) **13.35** Walker, a texasi kopó, 111. **14.35** Derült égből apa – Mexikói filmsorozat, 3. **15.40** Az én lányom, 85. **16.45** A bosszú csapdájában – Török filmsorozat, 129. **18.00** Tények Délben **18.45** Tények Plusz **19.40** Exatlon Hungary – Extrém sport-reality, 92. **22.40** Dr. Balthazar – Francia krimisorozat **23.55** Magánnyomozók, 14.



6.00 Hírek **6.20** Nem csak kenyérről él az ember **6.30** Rövidhírek **6.40** Napindító **7.00** Régió krónika **7.00–9.00** Kontinentális reggeli **9.00** Hírek **9.10** Kitekintő **10.00** Hírek **10.10** Köztünk élnek **11.00** Hírek **11.10** Találkozások **12.00** Régió krónika **12.15** Mindennapi irodalom (ism.) **13.00** Hírek **13.10** Aréna **14.00** Hírek **14.10** Határtalan **15.00–17.00** Svédasztal **16.30** Régió krónika **17.00** Hírek **17.10** Kitekintő **18.00** Hírek **18.10** Köztünk élnek (ism.) **19.00** Régió krónika **19.30** Esti nyugalom **20.00** Hírek **20.10** Találkozások (ism.) **21.00** Hírek **21.10** Mindennapi irodalom **22.00** Hírek **22.10** Zenésáv



8.30 Felső **9.00** Érettségi **11.30** Magyarország története **12.00** Szólalj meg! – angolul **12.30** Szólalj meg! – olaszul **12.50** Gratulálunk, a csatlakozás sikeres volt (ism.) **13.05** Koronás sas, 151. **13.30** Vers (ism.) **13.50** Behajtani tilos – Magyar film **15.20** A tudomány műhelyében **15.55** Századfordító magyarok **16.55** Koronás sas, 152. **17.20** Vers **17.30** Utazások Európa tájain **18.05** A világörökség kincsei **18.30** Ön is tudja? **19.00** Librettó **20.00** Ez itt a kérdés **21.00** Csajkovszkij: V. szimfónia **21.45** ENSZ koncert Budapesten **1967** **22.45** Librettó **23.40** Ez itt a kérdés (ism.) **0.40** Vers (ism.) **0.45** Nagyok **1.15** Csajkovszkij: V. szimfónia **2.00** ENSZ koncert Budapesten **1967**



7.00 S.E.F.T. **7.10** Sport 24 **7.20** Labdarúgás, Ligue 1 (ism.) **9.10** Labdarúgás, Ligue 1 (ism.) **11.00** Tenisz, WTA-torna, Madrid, negyedöntők (élő) **17.00** S.E.F.T. **17.10** Sport 24 **17.20** Autósport, Salgó Rally 2021 (ism.) **18.20** Labdarúgás, Premier League Netbusters **18.50** Sport 24 **19.00** Tenisz, WTA-torna, Madrid, negyedöntők (élő) **21.00** Sport 24. A DiGi Sport hírműsora **21.10** Kosárlabda, Női Európa Kupa, bronzmérkőzés (ism.) **22.50** Kosárlabda, Női Európa Kupa, döntő (ism.)



7.50 Szabadság, szerelem – Amerikai vígjáték **9.55** A louisianai befutó – Amerikai film **11.40** Az igazság ára – Amerikai krimi **14.00** Megérzés – Amerikai misztikus thriller **16.00** A harminchármas – Amerikai-chilei katasztrófafilm **18.30** Ocean's Thirteen – A játszma folytatódik – Amerikai krimi-vígjáték – Fsz.: George Clooney, Brad Pitt, Matt Damon, Al Pacino, Andy Garcia, Vincent Cassel, Don Cheadle, Ellen Barkin, Bernie Mac, Casey Affleck **21.00** Az U.N.C.L.E. embere – Amerikai akcióvígjáték – Fsz.: Henry Cavill, Armie Hammer, Alicia Vikander, Hugh Grant, Elizabeth Debicki, Jared Harris **23.20** Golyózápor – Amerikai akciófilm **1.00** Halálós fegyver – Amerikai akcióvígjáték

Semmitől ne félj, semmi meg ne retentsen!
Minden elmúlik. Egyedül Isten marad ugyanaz.
Avilai Szent Teréz

A NAP MŰSORA

M5 – 21.00

Csajkovszkij: V. szimfónia



A Magyar Rádió és Televízió Szimfonikus Zenekarának előadása • Orosznak lenni: teher és hivatás. Romantikusnak lenni: áldás és átok. **Pyotr Iljics Csajkovszkij**, a kor talán legféltreértettebb muzsikusa egyaránt harcolt gondosan rejtegetett vágyaival, kora társadalmi elvárásaival és a kritikával, amely folyton csillógó hangszerelest és fennkölt dallamokat kért számon tőle. Nem csoda, hogy a sikert csupán élete alkonyán izlette meg – jóval a ma már egyik főművének számító V. szimfóniája megszületése után.

A négytétel, grandiózus darab kimondatlan eszmei vezérfonala: birokrá kelni a sorssal, vagy átadni akaratomat a végzetnek? Csajkovszkij válasza a korban szokatlan (meg is kapta érte a magáét), ugyanakkor biztató: az egész szimfónián végigvonuló sorsmotívum végül kirobbanó életörömmű, népies orosz indulóba torkollik a fináléban. (Paksab)



8.00, 14.30 Donal gyors receptjei **8.30** Álomtorták **9.00** Sütemester **10.15** Juliet süticsodái **11.15** Piknik **11.30, 16.30** Mary, a mesterszakács **12.00** Jack Stein utazó konyhája **12.30** Jó szakács, rossz szakács **13.00** Kerti konyha **13.30** Egy sima, egy fordított **14.00** Rory O'Connell főzőiskolája **15.00** James Martin: Kalandozások Nagy-Britanniában **16.00** Martha Stewart – Sütilág **17.00** Jack Stein utazó konyhája **17.30** Jó szakács, rossz szakács **18.00** Kerti konyha **18.30** Egy sima, egy fordított **19.00** Rory O'Connell főzőiskolája **19.30** Donal egészséges receptjei **20.00** James Martin: Kalandozások Nagy-Britanniában **21.00** Sütemester **22.15** Juliet süticsodái **23.15** Álomtorták

6.00 Jóbarátok, 7–10. **7.55** Agymenők – Amerikai vígjátéksorozat, 17–18. **8.50** Dawson és a haverok – Amerikai vígjátéksorozat, 2/2. **9.45** Szívek szállodája, 14–15. **11.35** Doktor House – Amerikai drámasorozat, 17–18. **13.25** Castle – Amerikai akcióvígjáték-sorozat, 5/15. **14.20** A mentalista – Amerikai krimisorozat, 7/6. **15.15** Doktor House – Amerikai drámasorozat, 19–20. **17.05** Castle – Amerikai akcióvígjáték-sorozat, 5/16. **18.00** A mentalista – Amerikai krimisorozat, 7/7. **19.00** Észbontók – Műveltségvető vetélkedő, 18–19. **21.00** Hajsza a föld alatt – Amerikai–angol akciófilm **23.15** Még egy kis pánik – Amerikai–ausztrál vígjáték **1.10** Doktor House, 17.



9.25 Őrangyalok – Olasz akciófilm-sorozat, 1. **11.25** A fekete kalóz – Olasz kalandfilm – Fsz.: Terence Hill, Silvia Monti. R.: Lorenzo Gicca Palli **13.30** Time Trap – Amerikai sci-fi akciófilm – Fsz.: Andrew Wilson. R.: Mark Dennis **15.15** A lökött tesó – Amerikai vígjáték – Fsz.: Paul Rudd, Elizabeth Banks. R.: Jesse Peretz **17.05** Az elveszett jövő – Német–dél-afrikai–amerikai kalandfilm – Fsz.: Sean Bean, Corey Sevier **19.00** Ki nevel a végén? – Amerikai vígjáték – Fsz.: Jack Nicholson, Adam Sandler **21.00** Farkasok – Francia akcióhorror – Fsz.: Lucas Till, Stephen McHattie **22.45** Egy megfoghatatlan hamisítót – Hongkongi akciófilm – Fsz.: Yun-Fat Chow, Aaron Kwok. R.: Felix Chong



7.10 Hook – Amerikai kalandfilm **9.55** A nagy balhé – Hongkongi akciófilm – Fsz.: Jackie Chan, Biao Yuen. R.: Jackie Chan, Sammo Hung **12.10** Vigyázat, Vadnyugat! – Olasz–francia western-vígjáték – Fsz.: Terence Hill, Gregory Walcott **14.45** Menedék – Spanyol pszichothriller – Fsz.: Julianne Hough, Josh Duhamel. R.: Lasse Hallström **17.05** Kék lagúna: Ébredés – Amerikai filmdráma – Fsz.: Indiana Evans, Brenton Thwaites **19.00** Angyal szemek – Amerikai filmdráma – Fsz.: Jennifer Lopez, Jim Caviezel. R.: Luis Mandoki **21.00** A pusztító – Amerikai akciófilm – Fsz.: Sylvester Stallone, Wesley Snipes **23.10** Pokolba taszítva – Amerikai horror – Fsz.: Alison Lohman, Justin Long



5.55 Hajnali gondolatok
6.00 Híradó
6.30 Nemzeti sporthíradó
6.40 Kenő (ism.)
6.45 Rondó
7.40 Mozogj otthon! – Kezdő hasizom erősítés
7.50 Ridikül – Tigris vagy galamb? Anyatípusok (ism.)
8.45 Fogd a kezem! – Török tévéfilmsorozat, I., 151/57.
9.40 Isztambuli menyasszony – Török tévéfilmsorozat, II., 129/49. (ism.)
10.35 Család-barát
12.00 Déli harangszó
12.00 Híradó
12.35 Nemzeti sporthíradó
12.50 A világ egy terített asztal – Német ismeretterjesztő sorozat – La Rioja
13.20 Sorsok útvesztője, 401/336.
14.10 Gratulálunk, a csatlakozás sikeres volt – Olasz oktatóműsor
14.20 Almárium
15.05 Zoo – Szlovák családi filmsorozat, I., 72/1.
16.05 Alpisi őrárat – Olasz tévéfilmsorozat, V., 20/15. – A menekülés, 1.
17.05 Ridikül – Irány az űr!
18.00 Híradó
18.25 Nemzeti sporthíradó
18.45 Isztambuli menyasszony – Török tévéfilmsorozat, II., 129/50.
19.40 A hegyi doktor – Német családi filmsorozat, I., 15–2. – Feltámadás, 2/2.
20.30 Bagi Nacs Orfeuma
21.30 Munkaügyek – IrReality Show – Rekreációs szolgáltatások
22.05 Dögkeselyű – Magyar bűnügyi film
23.55 Kenő
24.00 Ne ölj, I., 24/13.
0.55 Hat nővér, I., 130/28. – Elisa székese
1.45 Új idők új dalai – A szürke összes árnyalata – Betonszobrászat
2.15 Novum – Millenáriusz Széllkapu
2.40 Noé barátai
3.10 Magyar Krónika – Állati szimfóniák
3.40 Magyar gazda (ism.)
4.00 Kék bolygó (ism.)
4.20 Himnusz



5.55 Novum (ism.)
6.25 Summa – Gazdasági magazin (ism.)
6.50 Világ (ism.)
7.10 Hajnali gondolatok (ism.)
7.20 Almárium (ism.)
8.15 Mesterember
8.45 Muzsika-szó
9.15 Élő népzene
9.45 Jó ebédhez szól a nóta
10.40 Unitárius magazin (ism.)
11.05 Útműtő (ism.)
11.35 Református ifjúsági műsor (ism.)
11.45 Úrtörténetek – Magyar tévéfilm
12.50 V4 Híradó
13.00 Híradó
13.15 Rondó (ism.)
14.15 Kék bolygó – Környezet- és klímavédelmi magazin (ism.)
14.40 Noé barátai (ism.)
15.15 Család-barát (ism.)
16.40 Szerelmes földrajz – A Szentföld varázslatos világa, 1. – Vörös György önkritikája
17.10 Izorók – Magyar ismeretterjesztő sorozat – Gyöngyöstarján
17.45 Magyarország finom – Göngyölt sült hasaálja szalonja, Bulgur zöldseggel és körömvirágos paradicsom chutney-val fűszertől sűrűlő bizzar borjú
18.00 Gasztroragyal – Eszik, iszik, sosem alszik... – Levendula
19.00 Jó ebédhez szól a nóta (ism.)
20.00 Szenes Iván írta – Magyar zenés filmsorozat
21.00 Híradó
21.25 V4 Híradó
21.35 Ridikül – Irány az űr! (ism.)
22.30 Fibulák és fabulák – avagy leletek a régészetről – Magyar ismeretterjesztő sorozat, 2/2.
23.25 Hazajáró
24.00 Hagyaték
0.35 Hetedhét kaland
0.45 M2 matricák
0.55 Himnusz
1.00 Híradó (ism.)
1.15 Kék bolygó hírek (ism.)
1.30 Szenes Iván írta (ism.)
2.20 Úrtörténetek – Magyar tévéfilm (ism.)
3.20 Magyarország finom (ism.)
3.40 Nyitott stúdió
4.05 Ridikül (ism.)



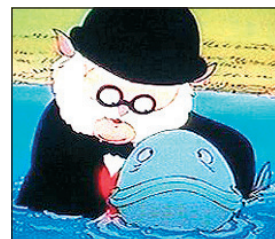
5.55–8.54 Ma reggel **8.54–12.55** Ma délelőtt. Benne: **9.00** Híradó **9.10** Időjárás **9.30** Hírek **10.00** Híradó **10.10** Időjárás **10.30** Hírek **10.35** Unió27 **11.00** Híradó **11.10** Időjárás **11.15** Biztonságban itthon! **11.30** Hírek **11.35** Élő egyház (ism.) **12.00** Déli harangszó **12.01** Híradó **12.35** Időjárás **12.55–17.54** Ma délután. Benne: **12.50** V4 Híradó **13.00** Híradó **13.10** Időjárás-jelentés **13.30** Hírek **13.35** Ma délután **14.00** Híradó **14.10** Időjárás-jelentés **14.30** Hírek **14.35** Esély (ism.) **15.00** Híradó **15.30** Hírek **15.35** Unió27 (ism.) **16.00** Híradó **16.30** Hírek **16.35** Kék bolygó (ism.) **17.00** Híradó **17.30** Hírek **17.35** Család' 21 **17.54–21.50** Ma este. Benne: **18.00** Híradó **19.00** Hírek **19.05** Biztonságban itthon! (ism.) **19.30** Híradó **21.00** Híradó **21.25** V4 Híradó **21.30** Világhíradó **21.50–24.00** Ma éjjel. Benne: **22.00** Híradó **23.00** Híradó **23.30** Angol nyelvű hírek **23.30** Német nyelvű hírek **23.40** Orosz nyelvű hírek **23.50** Kínai nyelvű hírek **24.00** Himnusz **0.02** Záróhíradó **0.20–5.55** Éjszakai program



4.50 K&H férfi kézilabda liga – Grundfos Tatabánya KC–Telekom Veszprém (ism.) **6.30** Sporthíradó **7.30** Múlt és jelen – Különkiadás (ism.) **8.00** Női amatőr labdarúgó kupa – Tarpa SC–Fémalk-Dunavarsány mérkőzés (ism.) **10.00** Sporthíradó **10.30** Hajlé (ism.) **11.00** Női labdarúgó Magyar Kupa döntő – Astra-ALEF HFC–Ullő–FTC–Telekom (ism.) **13.00** Sport híradó **13.30** Jövünk! (ism.) **14.00** UEFA Bajnokok Ligája – Manchester City FC–Paris Saint-Germain (ism.) **15.55** Út a Puskásba (ism.) **16.25** Pecutúra **17.00** Sporthíradó **17.15** Kézilabda EHF EURO 2022 sorsolás (élő) **18.15** K&H női kézilabda liga (ism.) **19.55** Napos Oldal – DVTK **20.30** FI-FA-vb 2022 magazin **21.05** Sporthíradó **21.35** Fradi Tv (ism.) **22.00** UEFA Bajnokok Ligája – Chelsea FC–Real Madrid CF (ism.) **24.00** Női jégkorong-világbajnokság (élő)



5.55 Sam, a tűzoltó **6.15** Csepp barát **6.25** Kókusz Kókó, a kis sárkány **6.50** Heidi **7.15** Találd ki, mennyire szereted! **7.25** Rubi Szívárványában **7.50** Manó Benő és Lili hercegnő apró királysága **8.05** Kutypajtik **8.30** Aranyhaj: A sorozat **8.50** Mickey egér játszótér **9.15** Jake és Sohaország kalózái **9.40** MeteoHeroes – Együtt a Földért! **9.50** Bing **10.05** Kismackó kalandjai **10.10** Sam, a tűzoltó **10.35** Pom-Pom meséi **10.40** Sebaj Tóbiás **10.50** Frakk, a macskák réme **11.00** Varjúdombi mesék **11.10** Magyar népmesék **11.15** Trombi és a Tűzma **11.25** Kérem a következőt! **11.35**



Üzenet a jövőből – A Mézga család különös kalandjai **12.05** Varázslók a Waverly helyből **12.30** Állati küldetés **13.00** M2 matricák **13.05** Ma-ma-mackók: Björn és Bucky **13.15** Pán Péter legújabb kalandjai **13.40** Alvin és a mókusok **14.05** Pat, a kutya **14.15** A Mancs őrárat **14.35** Mouk **14.50** A kis királylány **15.00** Bob, a mester **15.25** Manó Benő és Lili hercegnő apró királysága **15.35** Rubi Szívárványában **16.00** Gyerekeversek **16.04** Hetedhét kaland **16.15** Pán Péter legújabb kalandjai **16.35** Heidi **17.00** Kutypajtik **17.25** Aranyhaj: A sorozat **17.45** Mickey egér játszótér **18.10** Jake és Sohaország kalózái **18.35** Lassie **19.00** Alvin és a mókusok **19.20** MeteoHeroes – Együtt a Földért! **19.30** A Mancs őrárat **19.50** Hetedhét kaland



20.10 Megtalálsz Párizsban I., 26/25.
20.35 KiberMa **21.05** Én vagyok itt!
22.15 Jessica Jones



Budapest 102,1 MHz és további huszonegy városban www.katolikusradio.hu
Hírek minden egész órák **5.34** Napi evangélium **5.40** A Vatikáni Rádió magyar nyelvű műsora – a tegnap esti adás ismétlése **6.00** Harangszó **6.15** Benő végtelen **6.30** Hírtűkór **6.50** Multidézó **6.52** Reggeli ima **7.00** Szentmise közvetítése Budapestről, a városaradi Jézus Szíve-plébániatemplomból **7.50** Jegyzet – János Dalma olvassa fel írását **8.08** Reggeli riport **8.17** Venite – egyházi programajánló **8.23** Műsorajánló **8.42** Világújság – Táruljon fel csodálatos világunk! Erkekességek, zenes hírek, újdonságok a Föld minden tájáról. **8.52** Tény-kérdés – napi interjú **9.04** Akvarell – kulturális paletta **9.30** Házaunk táján – családi magazin **10.04** Körkép – szombathelyi összeállítás **10.30** Varázsdoboz – mesés irodalom **11.04** Látóhatár **11.30** Dallamív **12.00** Harangszó **12.01** Mennyei királyné asszonya **12.08** Napi evangélium (ism.) **12.10** A Vatikáni Rádió magyar nyelvű műsora – a tegnap esti adás ismétlése **12.30** Kitalálom! – zenei közelemp **12.45** Guzsalyas – népzenei műsor **13.04** Hangárium – a könnyűzene kiválóságai **13.30** Rádiós regénytár **14.04** Vendég-oldal – válogatás a Szent István Rádió műsorából **15.04** Ez volt a XX. század (ism.) **15.30** Körkép – debreceni, kiskőrösi és pécsi összeállítás **16.04** Arcok és sorsok – fejezetek a magyar katolikus egyház életéből **16.30** Mozgásban – szíatók és történetek Bradányi Ivánnal **17.04** Törzsszál **18.10** Házaunk táján – családi magazin (ism.) **18.30** Hírtűkór **18.50** Multidézó (ism.) **19.00** Harangszó **19.01** Rózsafüzér-imádság **19.35** Varázsdoboz – mesés irodalom (ism.) **20.04** Miért szeretem? **20.17** Jegyzet (ism.) **20.27** Műsorajánló **20.30** Akvarell – kulturális paletta (ism.) **21.04** Hitvallás **21.30** A Vatikáni Rádió magyar nyelvű műsora **21.50** Napi evangélium (ism.) **22.04** Törzsszál (ism.) **23.00** Rádiós regénytár – a délutáni adás ismétlése **23.30** Zenei kincsesár **0.03** Angyalok citeráján – vers éjjeli után **0.30–5.30** Ismétlések



4.00 „Hajnali” – népzene korán kelőknek
4.30 Határok nélkül **5.00** Hajnal-táj **5.55** Napi ima **6.00** Jó reggelt, Magyarország!
9.05 Napközben **11.00** Krónika **11.05** A Hely **11.30** Vendég a háznál **11.55** Harangszó **12.01** Déli harangszó a csehi Páduai Szent Antal római katolikus templomból **12.01** Déli krónika **12.36** Közlekedés **12.40** Sport hírek **12.46** Vízálási-jelentés **13.00** Krónika **13.05** Útköz **13.30** Tanúim leszek – a Római Katolikus Egyház fél-órása **14.00** Krónika **14.05** A Késérű **14.30** Felfedező – a tudomány világáról **15.00** Krónika **15.05** Sporthírek **15.10** Trend-idők **15.25** Édes anyanyelvünk **15.30** Kalendárium **16.00** Krónika **16.05** Közlekedés **16.10** Jó napot, Magyarország! **17.50** Közlekedés **17.55** Sporthírek **18.00** Krónika **18.05** Határok nélkül **18.30** A nap kérdése **19.00** Krónika **19.05** Sportvilág **20.00** Krónika **20.10** Esti mese **20.25** Vers napról napra **20.30** Édes anyanyelvünk **20.35** 100 éve történt **21.00** Krónika **21.05** Az Este **21.30** Nagyok **22.00** Krónika **22.25** Sporthírek **22.30** Németh László: Iszony **23.00** Krónika **23.05** Igézó **23.10** Útköz **23.35** A Hely **24.00** Himnusz; Hírösszefoglaló **0.10** Vendég a háznál **0.30** Az Este **1.00** Nagyok **1.30** A Késérű **2.00** Kalendárium **2.25** Felfedező – a tudomány világáról



6.05 Muzsikál reggel **9.30** Összhang – a zenei élet aktualitásai **10.00** Muzsikál délelőtt **12.00** Hírek **12.05** Népzene **12.35** 130 éve nyílt meg a Carnegie Hall **15.00** Dankó hírek **15.05** Muzsikál délután **16.30** Játék **17.00** Hírek. Időjárás **19.00** Musica Sacra **19.35** Kapcsoljuk a Bartók Béla Nemzeti Hangversenytermet. A Nemzeti Filharmonikus Zenekar hangversenye. Vez.: Karen Kamensek Km.: Csáki András (gitár), 1. Claude Debussy – Henri Büsser: Kis szvit – a) Csónakon, b) Diszmenet, c) Menüett, d) Balett, 2. Joaquín Rodrigo: Aranjuan concerto (Csáki), 3. Georges Bizet: C-dúr szimfónia **22.00** Ars nova – a XX–XXI. század zenéje. Hangverseny a 95 éves Kurtág György tiszteletére. Vez.: Keller András. Km.: Óbudai Danubia Zenekar, 1. Kurtág György: Petite musique solennelle, 2. Szöllősy András: Adagio per violino principale e 9 archi, 3. Kurtág György: Kettősverseny op 27/2 (km.: Perényi Miklós – gordonka, Csalog Gábor – zongora), 4. Ligeti György: Gordonkaverseny (km.: Fenyő László), 5. Kurtág György: ...quasi una fantasia... op 27/1 (km.: Várjon Dénes – zongora) **23.00** Jazz a Márványteremben. A magyar dzsessz legismertebb házaspárjai – Elsa Vallé (ének), Winand Gábor (ének, szaxofon) koncertje. Km.: Rozsnyói Péter **23.55** Szózat **24.00** Notturmo



Földfelszínen: 88,8 MHz (Budapest) 98,9 MHz (Gyál), 106,3 MHz (Monor), 91,7 MHz (Pécel), műholdon: DIGI és UPC szolgáltatók, IPTV-hálózaton: T-Home és Invitel szolgáltatók, internet: www.mariaradio.hu

0.00 Boldogasszony anyánk **0.05** Dicsőséges rózsafüzér **0.45** Tanúságtétel **1.05** A közösség szolgálatában **1.55** Ne féljete! **2.00** A hit kapuja **2.55** Igézó **3.00** Az igralmasság órája **3.15** Egyszerű szavak **3.30** Királyfik és királylányok **4.15** Hitünk és életünk **5.00** Öröndetes rózsafüzér **5.40** Ne féljete! **5.44** Abba Pater **5.55** Hírpercek **6.00** Zsolozsma – reggeli dicséret **6.30** Hírek a Vatikánból **6.50** Ima kereszténységünkért **6.55** Hírpercek **7.00** Igézó **7.05** Napindító Quirin Ágnessel és Bajzát Ferenc atyával **8.25** A mi rádiók hírei **8.30** Aktuális **8.55** Hírpercek **9.00** Szentmise – Budapest VI., terézvárosi Aivali Szent Teréz-templom **9.45** Enciklikák **9.50** Nézőpont **9.55** Hírpercek **10.00** Hitünk és életünk **10.40** Hírpercek **10.50** A mi rádiók **11.25** Zsolozsma – olvasmányos és napközi imaóra **11.55** Hírpercek **12.00** Űrangyala **12.02** Műsorismertetés **12.15** Világosság rózsafüzér **12.55** Hírpercek **13.00** Örök ige **13.10** Ne féljete! **13.15** Lelkeségi irodalom **13.25** A tízparancsolat **13.55** Hírpercek **14.00** A nap evangéliuma **14.15** Jóhírek **14.30** Napi utatvaló **14.45** Hírpercek **14.50** Imalánc **15.00** Az igralmasság órája **15.15** Fájdalmas rózsafüzér **15.55** Hírpercek **16.00** Hitvalló **16.25** Hírpercek **16.30** Egyszerű szavak **16.35** Hazafelé **17.55** Hírpercek **18.00** Aktuális **18.40** Valóságos jelenlét **18.50** Igézó **18.55** Hírpercek **19.00** Zsolozsma – esti dicséret **19.25** Evez a mélyre! **19.45** Hírpercek **19.55** Ráhangoló **20.00** Kiáltás **20.16** Változó világunk **20.55** Hírpercek **21.05** Mit tehetünk érte? **21.55** Hírpercek **22.00** Aktuális **22.50** Nézőpont **22.55** Hírpercek **23.00** Hírek a Vatikánból **23.20** Valóságos jelenlét **23.40** Zsolozsma **23.55** Hírpercek



Kábel: DIGI (Budapest), Magyar Telekom
Online adás: www.apostoltv.hu

7.25 Belső gerinctorna – Benyin Sebastian atyával **7.37, 22.30** Zsolozsma **8.00, 17.00** Szentmise **8.45, 17.45** Rózsafüzér **9.20, 19.05** Életvezetés – Beszéljük meg! – Somogyi Krisztina, Kézy Anikó és Papp Miklós előadása **10.40** Katekézis **11.05** Apostolok fóruma (ism.) **11.35** Kultúrpont **12.00, 20.45** Áhítat Rómából **13.00** Szentsegítmény **14.00** Igeforrás – Bábel Balázs műsora **15.00** Irgalmasság órája **15.30** Képszerűség **16.00** Kultúrpont (ism.) **16.30** Katekézis (ism.) **18.20** Gyereksarok **18.50** Homília **20.30** Budapesti híradó **21.30** Párbeszéd – Apostol (ism.) **22.45** Élet az egyházban (szombati ism.) **23.35** Képszerűség



5.30 Hírnök **6.00** Angelica anya tanítása – Mother Angelica Live Classics **7.00** Rome Reports (ism.) **7.30** Hírnök **8.00** Vatikáni Rádió magyar nyelvű műsora **8.25** A nap szentje **8.30** Szentmise (élő) **9.10** Délelőtti (élő) **11.30** Hírnök **12.00** Szentmise **13.00** Vatikán Világa (ism.) **13.40** Vatikáni Rádió magyar nyelvű műsora **14.00** EWTN Daily Mass – angol nyelvű szentmise (élő) **15.00** Az Isteni Irgalmasság rózsafüzére **15.30** Hírnök **16.00** Rosarium **16.30** Napi gondolatok az evangéliumról **16.40** Venite Adoremus (élő) **17.00** Szentmise **19.30** Hírnök **20.00** Szentmise **21.00** Miért is? **22.00** Szentségimádás a művészeti élet megújulásáért – Sziklatemplom (élő)



7.00 Híradó **7.30** Plusz minusz (ism.) **8.00** Híradó **8.30, 11.05** Magyarország élőben – Covid-kiadás (ism.) **9.00** Híradó **9.30** Magyarország élőben (ism.) **10.00** Híradó **10.30** Televíziós vásárlás **11.00** Hírek **11.30** Az Operatív Törzs élő sajtótájékoztatója **12.00** Híradó **12.30** Plusz minusz (ism.) **13.00** Hírek **13.05** Vetítő (ism.) **14.00** Hírek **14.05** Magyarország élőben (ism.) **14.30** Paletta **15.00** Híradó **15.30** Európai híradó (ism.) **16.00** Hírek **16.05** Csörte (ism.) **17.00** Híradó **17.30** Plusz minusz **18.00** Híradó **18.30** Magyarország élőben – Covid-kiadás **19.00** Híradó **19.30** Magyarország élőben **20.00** Hírek **20.05** Cím-lap **21.00** Hírek **21.05** Háttérkép **22.00** Híradó



4.00 A pampák királya – Brazil filmsorozat, 21. **4.50** Teleshop **5.15** Barátok közt – Magyar filmsorozat, 10353–10354. (ism.) **6.00** Reggeli – Élő magazinműsor **9.05** Teleshop **11.55** Apja, fia, unokája – Amerikai vígjátéksorozat, 3. **Apas este** **12.35** Az ígért, 86. **13.50** A Konyhafőnök – Zé közbelép! – Gasztroreality, 8/3. (ism.) **15.50** Castle, 7/22. Színház az egész világ! **17.05** Barátok közt – Magyar filmsorozat, 10355–10356. **18.00** RTL Híradó – Esti kiadás (élő) **18.55** Fókusz – Közzségi magazin (élő) **20.15** A Konyhafőnök – Zé közbelép! – Gasztroreality, 8/4. **22.25** RTL Híradó – Késő esti kiadás **22.50** Barátok közt – Magyar filmsorozat, 10355–10356. **23.55** Brandmánia



5.00 Napköszöntő **7.00** Szentmise **7.35** Szentek, szent életű emberek **8.15** Reggeli beszélgetés (ism.) **9.05** Segíthetünk? **10.05** Kerengő (MKR) **10.45, 19.50** Alélek szava **11.05** Mustármag (ism.) **11.30, 23.05** Vatikáni Rádió **12.05** Egyházi hírek **12.15** Evangélium; Szőlő, Uram! **13.05** Hallgassuk együtt! **14.05** Kávéház (ism.) **15.15** Csúcs és forrás (ism.) **15.30, 23.25** Hívtaló **16.05** Mit tegyek? (ism.) **16.30** Karitás percek **17.00** Regionális hírek **17.15** Kora esti hírmondó **17.40** Regionális sport hírek **18.00** Lorettói litánia **18.35** Hangoló (ism.) **19.15** Könyvtári barangolás **19.45** Esti mese **20.10** Katedrális **21.05** Feltámadt Krisztus, Boldogságunk! **21.30** Kapcsolat **22.10** Andante! (ism.)



6.00 Beépített főnök – Amerika, 5/4. **7.00** DHL – csomagok a nagyvilágban, 4. **8.00** Rejtélyek nyomában, 2. **9.00** Világraszóló találmányok, 30. **10.05** Ne próbáld ki otthon! 3/3. **11.00** Mernőki katasztrófák, 2/2. **12.00** Beépített főnök – Amerika, 5/4. **13.00** Rejtélyek nyomában, 3. **14.00** Világraszóló találmányok, 31. **15.00** A vademberek Ben Fogle-lal, 3/2. **16.00** Élet a fagyponthoz, 7/13. **17.00** Ne próbáld ki otthon! 3/4. **18.00** Beépített főnök – Amerika, 5/5. **19.00** A vademberek Ben Fogle-lal, 3/3. **20.00** Emberi határokon túl, 3/6. **21.00** Mernőki katasztrófák, 2/3. **22.00** Miből lesz a náci?, 3. **23.05** Auschwitz – A végső megoldás, 5. **0.05** Hősök és túlélők, 1. **1.00** Mernőki katasztrófák, 2/3.



7.30 Labdarúgás – Bundesliga – Best of április (ism.) **8.00** UFC Main Event: Sevcenko–Maia (ism.) **9.00** UFC Main Event: Holloway–Volkov (ism.) **10.00** Televíziós vásárlás **11.00** Kézilabda – EHL, nők, csoportkör, Dunarea Braila–Siófok (ism.) **12.45** Kézilabda – EHL, nők, csoportkör, Siófok–Dunarea Braila (ism.) **14.30** Aerospot **14.45** Darts League, 10. állomás, Milton Keynes (ism.) **15.15** Mai helyzet **18.30** Trash Talk (élő) **19.30** Labdarúgás – Európa-liga magazin (ism.) **20.00** Labdarúgás – Európa-liga, elődöntő, 2. mérkőzés Elé (élő) **20.45** Labdarúgás – Európa-liga, elődöntő, 2. mérkőzés (élő) **23.00** Labdarúgás – Európa-liga, elődöntő, 2. mérk., öf. (élő) **23.30** Építők (ism.)



5.20 Csáládi Titkok – Magyar reality-sorozat, 197. **6.20** Túsarok – mini – Női magazinműsor **6.25** Mokka – Magazinműsor – Benne: Tények Reggel – Hírműsor **8.45** Mokka – Magazinműsor **9.40** Teleshop **10.45** Csapdába csalsa – Német dokureality-sorozat, 44. **11.15** Tények Plusz (ism.) **12.00** Tények Délben – Hírműsor **12.30** Walker, a texasi kopó (ism.) **13.35** Walker, a texasi kopó, 112. **14.35** Derült égből apat, 4. **15.40** Az én lányom – Török filmsorozat, 86. **16.45** A bosszú csapdájában – Török filmsorozat, 120. **18.00** Tények **18.45** Tények Plusz **19.40** Exatlon Hungary – Extrém sport-reality, 93. **22.40** Dr. Balhazar – Francia krimisorozat **23.50** Propaganda



6.00 Hírek **6.20** Nem csak kenyérről él az ember **6.30** Rövidhírek **6.40** Napindító **7.00** Régió krónika **7.00–9.00** Kontinentális reggeli **9.00** Hírek **9.10** Kitekintő **10.00** Hírek **10.10** Működő **11.00** Hírek **11.10** Mozaik **12.00** Régió krónika **12.15** Mindennapi irodalom (ism.) **13.00** Hírek **13.10** Aréna **14.00** Hírek **14.10** Határtalan **15.00–17.00** Svédasztal **16.30** Régió krónika **17.00** Hírek **17.10** Kitekintő **18.00** Hírek **18.10** Működő (ism.) **19.00** Régió krónika **19.30** Esti nyugalom **20.00** Hírek **20.10** Mozaik (ism.) **21.00** Hírek **21.10** Mindennapi irodalom **22.00** Hírek **22.10** Zenésáv



8.30 Felső **9.00** Érettségi 2019 **11.30** Magyarország története **12.00** Szólalj meg! – angolul **12.30** Szólalj meg! – magyarul **12.50** Gratulálunk, a csatlakozás sikeres volt (ism.) **13.05** Koronás sas, 152. **13.30** Vers (ism.) **13.45** A sipólc macskakő – Magyar játékfilm **15.15** Dervistörténetek: Az elefánt **15.20** Jó tudni! **15.55** Magyarország **2000** **16.30** Koronás sas, 153. **16.55** Vers **17.05** És az ég a vízre ráhajolt... dokumentumfilm Kolonics Györgyről **18.30** Ön is tudja? – műveltségi vetélkedő **19.00** Librettó **20.00** Ez itt a kérdés **21.00** Előszó **21.05** Expedíciók Steve Backshall-lel **22.05** A végrehajtó – Lengyel játékfilm **23.45** Librettó (ism.) **0.45** Ez itt a kérdés (ism.) **1.45** Vers (ism.)



9.10 Labdarúgás (ism.) **9.40** Sport 24. A Digi Sport hírműsora **9.50** Vízilabda. Férfi Euro Kupa, döntő, 1. mérkőzés, Szolnok–OSC (ism.) **11.10** Labdarúgás. Serie A TIM (ism.) **13.00** Tennis. WTA-torna, Madrid, 1. elődöntő (élő) **15.00** S.E.F.T. A Digi Sport életmódmagazinja **15.10** Sport 24. A Digi Sport hírműsora **15.20** Labdarúgás. Serie A TIM (ism.) **17.10** Labdarúgás. Serie A TIM (ism.) **19.00** Félelem nélkül. Autómagazin (ism.) **19.30** Labdarúgás. Premier League Netbusters (ism.) **20.00** Labdarúgás. A Premier League világa **20.30** Labdarúgás. My Ligue 1 (ism.) **20.45** Sport 24 **20.55** Labdarúgás. UEFA Európa Liga, elődöntő, visszavágó (élő) **23.10** Labdarúgás. UEFA Európa Liga (élő)



7.45 Star trek: Nemezis – Amerikai akciósorozat **9.55** Klónok – Amerikai thriller **11.55** A harminchárom – Amerikai–chilei katasztrófafilm **14.30** Rendőrákadémiák, 6.: Az ostromlott város – Amerikai vígjáték **16.20** Beépített szépség – Amerikai akciójáték – Fsz.: Sandra Bullock, Michael Caine, Benjamin Bratt, Candice Bergen, Ernie Hudson, William Shatner **18.40** Az U.N.C.L.E. embere – Amerikai akciójáték – Fsz.: Henry Cavill, Armie Hammer, Alicia Vikander, Hugh Grant, Elizabeth Debicki, Jared Harris **21.00** Halálos fegyver, 2. – Amerikai akciójáték – Fsz.: Mel Gibson, Danny Glover, Joe Pesci, Patsy Kensit, Joss Ackland **22.45** A fény halála – Amerikai–bahamai film dráma

Nem a szellemi örökökön fordul meg a szeretet nagysága, hanem azon a szilárd meggyőződésen, hogy mindent, amit tesszünk, Isten kedvéért tesszük.

Avilai Szent Teréz

A NAP MŰSORA

Film Mánia – 18.55

Barbarossa

Olasz történelmi filmdráma (2009) •

Itália a XII. században. Barbarossa Frigyes (Rutger Hauer) német császár álma, hogy Itália teljes meghódításával újáteremtse a Német-római Császárságot. Ehhez már „csak” Milánót kellene elfoglalnia, amely azonban egy kovács fiának, Alberto da Giussanónak (Raz Degan) a vezetésével a végsőkig ellenáll. A Renzo Martinelli által rendezett filmben együtt van minden: mozgalmas csatajelenetek, hősi önfeláldozás, romantikus, sűrű tartó szerelem, a kereszténység krisztusi, de sajnos csak szavakban élő hite is. Két jelenet kiemelendő: amikor a hadba induló Frigyes felkeresi a kolostorban Bingeni Szent Hildegárd misztikus apátnőt, hogy megtudakolja tőle, mit sűg neki Isten az ő jövőjéről. Am az alázatos Frigyes kegyetlenül megtorolja a Milánó oldalára álló Verona lázadását: ugyanolyan könyörtelen, amennyire irgalmas az Isten. (bánátigéza)



8.00, 14.30 Donal gyors receptjei **8.30** Álomtorták **9.00** Sütimester **10.15** Juliet süticsodái **11.15** Piknik **11.30, 16.30** Mary, a mesterszakács **12.00** Jack Stein utazó konyhája **12.30** Jó szakács, rossz szakács **13.00** Kerti konyha **13.30** Egy sima, egy fordított **14.00** Rory O'Connell főzőiskolája **15.00** James Martin: Kalandozások Nagy-Britanniában **16.00** Martha Stewart – Sütővilág **17.00** Jack Stein utazó konyhája **17.30** Jó szakács, rossz szakács **18.00** Kerti konyha **18.30** Egy sima, egy fordított **19.00** Rory O'Connell főzőiskolája **19.30** Donal egészséges receptjei **20.00** James Martin: Kalandozások Nagy-Britanniában **21.00** Sütimester **22.15** Juliet süticsodái **23.15** Álomtorták

6.00 Jóbarátok, 10–13. **7.55** Agymenők – Amerikai vígjátéksorozat, 19–20. **8.50** Dawson és a haverok – Amerikai vígjátéksorozat, 2/3. **9.45** Szívek szállodája – Amerikai filmsorozat, 16–17. **11.35** Doktor House – Amerikai drámasorozat, 19–20. **13.25** Castle – Amerikai krimisorozat, 7/8. **14.00** A mentalista – Amerikai krimisorozat, 7/7. **15.15** Doktor House – Amerikai drámasorozat, 21–22. **17.05** Castle – Amerikai akciójáték-sorozat, 5/17. **18.00** A mentalista – Amerikai vígjáték **23.00** Másnapok 3 – Amerikai vígjáték **1.15** Doktor House, 18. **2.05** A mentalista – Amerikai krimisorozat, 7/8.



8.30 Őrangyalok – Olasz akciójáték-sorozat, 2. **10.25** Az év embere – Amerikai filmvígjáték – Fsz.: Robin Williams, Laura Linney **12.45** Volt egyszer egy Kína a Vadnyugaton – Hongkongi akciójáték – Fsz.: Jet Li, Rosamund Kwan **14.50** Marsupilami nyomában – Francia filmvígjáték – Fsz.: Jamel Debbouze, Alain Chabat. R.: Alain Chabat **16.55** Az utolsó csillagharcos – Amerikai akciójáték – Fsz.: Daniel Chuchran, Kevin Sorbo. R.: John Lyde **18.55** Barbarossa – Olasz történelmi filmdráma, 1. – Fsz.: Rutger Hauer, F. Murray Abraham. R.: Renzo Martinelli **21.00** Jurassic város – Amerikai akciójáték – Fsz.: Treat Williams, Ronny Cox **22.45** A fény halála – Amerikai–bahamai filmdráma



7.00 Az Echelon-összeesküvés – Amerikai akciójáték **9.10** Golyóálló szerzetes – Amerikai vígjáték – Fsz.: Yun-Fat Chow, Seann William Scott **11.15** Az új világ – Angol filmsorozat – Fsz.: Colin Farrell, Q'orianka Kilcher **14.10** Mérges pókok – Amerikai ausztrál akciójáték – Fsz.: David Arquette, Kari Wuhrer **16.10** Összeesküvés-elmélet – Amerikai thriller – Fsz.: Mel Gibson, Julia Roberts. R.: Richard Donner **18.50** Sose hátrálj meg – Amerikai akciójáték – Fsz.: Sean Faris, Djimon Hounsou. R.: Jeff Wadlow **21.00** Kickboxer – Vébósszú Bangkokban – Amerikai akciójáték – Fsz.: Jean-Claude van Damme, Dennis Alexio **22.50** Equilibrium – Gyilkos nyugalom – Amerikai sci-fi



4.25 Édes anyanyelvünk
4.30 Család-barát (ism.)
5.55 **Hajnali gondolatok**
6.00 Híradó
6.30 Nemzeti sporthíradó
6.40 Kenő (ism.)
6.45 P'amende
7.15 Öt kontinens – Egy nemzet, a világ magyarságát összefogó műsor (ism.)
7.45 Mozogj otthon!
7.55 Ridikül – Irány az űr! (ism.)
8.50 Fogd a kezem! – Török tévéfilmsorozat, I., 151/58.
9.40 Isztambuli menyasszony – Török tévéfilmsorozat, II., 129/50. (ism.)
10.35 Család-barát
12.00 Déli harangszó
12.00 Híradó
12.35 Nemzeti sporthíradó
12.55 A világ egy terített asztal – Német ismeretterjesztő filmsorozat
13.25 Sorsok útvesztője, 401/337.
14.10 Gratulálunk, a csatlakozás sikeres volt – Olasz oktatóműsor
14.20 Almárium
15.05 Zoo – Szlovák családi filmsorozat, V., 20/16.
17.05 Ridikül – Jóban-rosszban önmagammal
17.55 SzerencsePerc (ism.)
18.00 Híradó
18.25 Nemzeti sporthíradó
18.45 Isztambuli menyasszony – Török tévéfilmsorozat, II., 129/51.
19.40 A hegyi doktor – Német családi filmsorozat, I., 15/3.
20.35 Az utolsó métró – Francia játékfilm – Fsz.: Catherine Deneuve, Gérard Depardieu, Jean Poiret. R.: François Truffaut
22.40 Kenő
22.50 Egon Schiele – A halál és a lányka – Osztrák-luxemburgi életrajzi film
0.40 Ne ölj! I., 24/14.
1.50 Hat nővér – Spanyol romantikus tévéfilmsorozat, I., 130/29.
2.40 Noé barátai
3.10 Magyar Krónika
3.35 Itthon vagy! (ism.)
4.00 **Élő egyház** (ism.)
4.20 Himnusz



5.55 Multiverzum (ism.)
6.25 Kárpát-medence (ism.)
6.50 Kék bolygó (ism.)
7.10 **Hajnali gondolatok** (ism.)
7.20 Almárium (ism.)
8.15 Mesterember
8.45 Muzsika-szó
9.15 Élő népzene
9.45 Jó ebédhez szól a nótá
10.15 **Katolikus Krónika** (ism.)
10.40 Tanúságtévők (ism.)
11.15 Volpone – Magyar tévéjáték
12.50 V4 Híradó
13.00 Híradó
13.15 P'amende (ism.)
13.45 Öt kontinens – Egy nemzet, a világ magyarságát összefogó műsor (ism.)
14.15 Folkudvar (ism.)
14.40 Multiverzum (ism.)
15.15 Család-barát (ism.)
16.40 Kárpát-medence (ism.)
17.05 Gasztroangyal – Eszik, iszik, sosem alszik...
18.05 Izörökök – Magyar ismeretterjesztő sorozat
18.40 Jó ebédhez szól a nótá (ism.)
19.15 Isten hozta, őrnagy úr! – Magyar játékfilm – Fsz.: Latinovits Zoltán, Sinkovits Imre, Fónay Márta, Venczel Vera, Dégi István, Péger Antal. R.: Fábri Zoltán
21.00 Híradó
21.25 V4 Híradó
21.35 Ridikül – Jóban-rosszban önmagammal (ism.)
22.30 „Kajakozásban nőtem fel...” – Portréfilm Veszmás Péter építészről (ism.)
23.25 Hazajáró – Magyar ismeretterjesztő sorozat – Fekete-bérc és a Talabor legendás völgye
23.55 Hagyték – Magyar ismeretterjesztő sorozat – „Esküszünk, mi székelek” – Székely Határőr-ség
0.30 Hetedhét kaland
0.40 M2 matricák
0.55 Himnusz
1.00 Híradó (ism.)
1.15 Angol nyelvű hírek (ism.)
1.20 Isten hozta, őrnagy úr! – Magyar játékfilm (ism.)
3.00 Volpone – Magyar tévéjáték (ism.)
4.35 Ridikül (ism.)



5.55–8.54 Ma reggel 8.54–12.55 Ma délelőtt. Benne: 9.00 Híradó 9.10 Időjárás-jelentés 9.30 Hírek 10.00 Híradó 10.10 Időjárás 10.30 Hírek 10.35 Itthon vagy! 11.00 Híradó 11.10 Időjárás-jelentés 11.15 Biztonságban itt-hon! 11.30 Hírek 12.00 Déli harangszó 12.01 Híradó 12.35 Időjárás-jelentés 12.55–17.54 Ma délután. Benne: 12.50 V4 Híradó 13.00 Híradó 13.30 Hírek 13.35 Ma délután 14.00 Híradó 14.10 Időjárás-jelentés 14.30 Hírek 14.35 Magyar gazda (ism.) 15.00 Híradó 15.30 Hírek 15.35 Summa (ism.) 16.00 Híradó 16.30 Hírek 16.35 Uni027 (ism.) 17.00 Híradó 17.30 Hírek 17.35 Kék bolygó 17.54–21.50 Ma este. Benne: 18.00 Híradó 19.00 Hírek 19.05 Biztonságban itt-hon! (ism.) 19.30 Híradó 21.00 Híradó 21.25 V4 Híradó 21.30 Világhíradó 21.50–24.00 Ma éjjel. Benne: 22.00 Híradó 23.00 Híradó 23.20 Angol nyelvű hírek 23.30 Német nyelvű hírek 23.40 Orosz nyelvű hírek 23.50 Kínai nyelvű hírek 24.00 Himnusz 0.02 Záróhíradó 0.20–5.55 Éjszakai program



4.20 Női jégkorong-világbajnokság – Magyarország–Csehország (ism.)
6.30 Sporthíradó 7.30 UEFA Bajnokok Ligája – Chelsea FC–Real Madrid CF (ism.) 9.25 Napos Oldal – DVTK (ism.)
10.00 Sporthíradó 10.30 UEFA Euro 2020 magazin (ism.) 10.55 Futball-magazin 11.25 Forma–1 Spanyol Nagydíj, 1. szabadedzés 12.45 Sporthíradó 13.20 Női labdarúgó magazin 13.55 Forma–3 Spanyol Nagydíj – Időmérő edzés 14.55 Forma–1 Spanyol Nagydíj, 2. szabadedzés 16.15 Boksztutta 16.45 Sporthíradó 17.00 Tippmix férfi kosárlabda NB I 18.45 Bajnokok Klubja 19.30 Péntek Esti Foci 20.00 OTP Bank Liga 21.50 Péntek Esti Foci 22.15 Sporthíradó 22.40 Boksztutta (ism.) 23.10 Bajnokok Klubja (ism.) 24.00 Női jégkorong-világbajnokság – Dánia–Magyarország 2.10 Női amatőr labdarúgó kupa – Tarpa SC–Fémalk-Dunavarsány (ism.)



5.20 Varjúdombi mesék 5.30 Merülj, Olly merülj! 5.55 Sam, a tűzoltó 6.15 Csepp barát 6.25 Kókusz Kokó, a kis sárkány 6.50 Heidi 7.15 Találd ki, mennyire szeretlek! 7.25 Rubi Szivárványában 7.50 Manó Benő és Lili hercegnő apró királysága 8.05 Kutypajtik 8.30 Aranyhaj: A sorozat 8.50 Mickey egér játszótéren 9.15 Jake és Sohaország kalózái 9.40 MeteoHeroes – Együtt a Földért! 9.50 Bing 10.05 Kismackó kalandjai 10.10 Sam, a



tűzoltó 10.35 Pom-Pom meséi 10.40 Sebaj Tóbiás 10.50 Stop! Közlekedj okosan! 11.00 Varjúdombi mesék 11.10 Magyar népmesék 11.15 Trombi és a Tűzbanó 11.25 Kérem a következőt! 11.35 Üzenet a jövőből – A Mézga család különös kalandjai 12.05 Varázslók a Waverly helyből 12.30 Állati küldetés 13.00 M2 matricák 13.05 Ma-ma-mackók: Björn és Bucky 13.15 Pán Péter legújabb kalandjai 13.40 Alvin és a mókusok 14.05 Pat, a kutya 14.15 A Mancs örjárat 14.35 Mouk 14.50 A kis királylány 15.00 Bob, a mester 15.25 Manó Benő és Lili hercegnő apró királysága 15.35 Rubi Szivárványában 16.00 Gyerekesek 16.04 Hetedhét kaland 16.15 Pán Péter legújabb kalandjai 16.35 Heidi 17.00 Kutypajtik 17.25 Aranyhaj: A sorozat 17.50 Mickey egér játszótéren 18.10 Jake és Sohaország kalózái 18.35 Lassie 19.00 Alvin és a mókusok 19.25 MeteoHeroes – Együtt a Földért! 19.35 A Mancs örjárat 19.55 Hetedhét kaland



20.15 Sweet Valley II. 21.05 Én vagyok itt! 22.10 Dokik



Budapest 102,1 MHz és további huszonegy városban www.katolikusradio.hu
Hírek minden egész órák 5.34 Napi evangélium 5.40 A Vatikáni Rádió magyar nyelvű műsora – a tegnap esti adás ismétlése 6.00 Harangszó 6.15 Benső végtelen 6.30 Hirtűkör 6.50 Multidézó 6.52 Reggeli ima 7.00 **Szentmise közvetítése Budapestről, a városmajori Jézus Szíve-plébániatemplomból** 7.50 Jegyzet – Jávör Béla olvassa fel írását 8.08 Reggeli riport 8.17 Pillanatképek 8.23 Műsorajánló 8.42 Parlamenti percek 8.52 Tény-kérdés – napi interjú 9.04 Matúra – felkészítő az emelt szintű magyar érettségire 9.30 Házunk táján – családi magazin 10.04 Körkép – szombathelyi összeállítás 10.30 Varázsdoboz 11.04 Színházi disputa 11.30 Dallamív – zenekari műhely 12.00 Harangszó 12.01 **Mennyei királyné asszonya** 12.08 Napi evangélium (ism.) 12.10 A Vatikáni Rádió magyar nyelvű műsora – a tegnap esti adás ismétlése 12.30 Kitalálom! – zenei közlekedj 12.45 Guzsalyas – népzenei műsor 13.04 Hangárium 13.30 Rádiós regénytár 14.04 Vendég-órák 15.04 Hitvallás (ism.) 15.30 Körkép – debreceni, kiskőrösi és pécsi összeállítás 16.04 Peregrin már a film 16.30 Mozgásban 17.04, 17.30 Kerengő – közéleti beszélgetések 18.04 Házunk táján (ism.) 18.30 Hirtűkör 18.50 Multidézó (ism.) 19.00 Harangszó 19.01 **Rózsafüzér-imádás** 19.35 Varázsdoboz (ism.) 20.04 Miért szeretem? 20.17 Jegyzet (ism.) 20.27 Műsorajánló 20.30 Matúra (ism.) 21.04 Mester-fogás 21.30 A Vatikáni Rádió magyar nyelvű műsora 21.50 Napi evangélium (ism.) 22.04, 22.30 Kerengő (ism.) 23.00 Rádiós regénytár – a délutáni adás ismétlése 23.30 Zenei kincstár 0.03 Angyalok citeráján 0.30–5.30 Ismétlések



4.00 „Hajnali” – népzene korán kelőknek
4.30 Határok nélkül 5.00 Hajnal-táj 5.55 Napi ima 6.00 Jó reggelt, Magyarország! 9.05 Napközben 11.00 Krónika 11.05 A Hely 11.30 Vendég a háznál 11.55 Harangszó 12.01 Déli harangszó a vancsdi református templomból 12.01 Déli krónika 12.36 Közlekedés 12.40 Sporthírek 12.46 Vízálás-jelentés 13.00 Krónika 13.05 Ütköző 13.30 Örüljétek az Űr-ban mindenkor! – a Metodista Egyház félévára 14.05 Ünnepi könyvhét 14.30 Felfedező – a gazdaságról 15.00 Krónika 15.05 Sporthírek 15.10 Trend-idők 15.25 Édes anyanyelvünk 15.30 Kalendárium 16.00 Krónika 16.05 Közlekedés 16.10 Jó napot, Magyarország! 17.50 Közlekedés 17.55 Sporthírek 18.00 Krónika 18.05 Határok nélkül 18.30 A nap kérdése 19.00 Krónika 19.05 Sportvilág 20.00 Krónika 20.10 Esti mese 20.25 Vers napról napra 20.30 Édes anyanyelvünk 20.35 Regényes történelem 21.00 Krónika 21.05 Az Este 21.30 Nagyköz 22.00 Krónika 22.25 Sporthírek 22.30 Németh László: Iszony 23.00 Krónika 23.05 Igéző 23.10 Ütköző 23.35 A Hely 24.00 Himnusz; Hírösszefoglaló 0.10 Vendég a háznál 0.30 Az Este 1.00 Nagyköz 1.30 Ünnepi könyvhét 2.00 Kalendárium 2.25 Felfedező – a gazdaságról 3.00 A nap kérdése 3.30 A Hely



6.05 Muzsikáló reggel 9.30 Énekelj velünk 10.00 Muzsikáló délelőtt 12.00 Hírek 12.05 Népzene- Sebő 12.35 Kun Rajmund orgohangversenye, 1. Johann Sebastian Bach: d-moll (Dór) toccata BWV 538, 2. Petr Eben: a) Vasárnapi zene – Moto ostinato, b) Fantasia I., 3. César Franck: a-moll koralfantázia. 4. A róza zarándokútja on 112 21.05 A Liszt Ferenc Kamarazenekar hangversenye. Koncertmester: Tírist Péter. Km.: Zemlányi Eszter, Boldoczki Gábor. 1. Johann Sebastian Bach: Jauchzet Gott in allen Landen – kantáta BWV 51 (Zemlányi, Boldoczki). 2. Ludwig van Beethoven: B-dúr vonósnyegyes on 130 – V. Cavatina, 3. Georg Friedrich Händel: Óda Anna királynő születésnapjára HWV 74 22.00 Ars nova 23.00 Dzsesszlegendák 23.55 Szózat 24.00 Notturmo



Földfelszínen: 88.8 MHz (Budapest) 98.9 MHz (Gyál), 106.3 MHz (Monor), 91.7 MHz (Pécel), műholdon: DIGI és UPC szolgáltatók, IPTV-hálózaton: T-Home és Invitel szolgáltatók, internet: www.mariaradio.hu

0.00 Boldogasszony anyánk 0.05 Öröndetes rózsafüzér 0.45 Tanúságtétel 1.05 Ne félj, nem itéllek el! 1.55 Ne féljétek! 2.00 Ceferino ház 2.55 Igéző 3.00 Az igralmasság órája 3.15 Egyszerű szavak 3.30 Aktuális 4.15 Hitünk és életünk 5.00 Világosság rózsafüzér 5.40 Ne féljétek! 5.44 Abba Pater 5.55 Hírpercek 6.00 Zsolozsma 6.30 Hírek a Vatikánból 6.50 Ima kereszténységünkért 6.55 Hírpercek 7.00 Igéző 7.05 Napindító Fülöp Ákos atyával és Németh Zsuzsával 8.25 A mi rádióink hírei 8.30 Otthon a családban 8.55 Hírpercek 9.00 **Szentmise – Budapest XIII., újlipótvárosi Árpád-házi Szent Margit-templom** 9.45 Enciklikák 9.50 Nézőpont 9.55 Hírpercek 10.00 Hitünk és életünk 10.40 Hírpercek 10.45 Kismamaklub 11.25 Zsolozsma 11.55 Hírpercek 12.00 **Úrangyala** 12.02 Műsorismertetés 12.15 Fajdalmas rózsafüzér 12.55 Hírpercek 13.00 Örök ige 13.10 Ne féljétek! 13.15 Lelkiségi irodalom 13.25 Szövetség az életért 13.55 Hírpercek 14.00 A nap evangéliuma 14.15 Jóhírek 14.30 Napi útravaló 14.45 Hírpercek 14.50 Imalánc 15.00 Az igralmasság órája 15.15 **Szentmise – Budapest III., Szent Vár-kápolna** 15.55 Hírpercek 16.00 Hitvalló 16.25 Hírpercek 16.30 Egyszerű szavak 16.35 Hazafelé 17.15 Hazafelé 17.55 Hírpercek 17.55 Hírpercek 18.00 A szeretet győzelme 18.50 Igéző 18.55 Hírpercek 19.00 Zsolozsma 19.25 Isten jelenlétében 19.45 Hírpercek 19.55 Ráhangoló 20.00 Kiáltás 20.16 Szólj be a papnak! 20.55 Hírpercek 21.05 Iránytű 21.55 Hírpercek 22.00 Élet-kérdések 22.50 Nézőpont 22.55 Hírpercek 23.00 Hírek a Vatikánból 23.20 Evezz a mélyre! 23.40 Zsolozsma 23.55 Hírpercek



Kábel: DIGI (Budapest), Magyar Telekom
Online adás: www.apostoltv.hu

7.25 Belső gerinctorna – Benyin Sebastian atyával **7.37, 22.30** Zsolozsma **8.00, 17.00 Szentmise 8.45, 17.45** Rózsafüzér **9.20, 19.05, 22.45** Élet az egyházban – Általános kihallgatás Rómából **10.10, 15.40** Ferenc pápa üzenete Rómából **10.30** Párbeszéd – Lelkesítő – Lázár Fülöp Tímea műsora **11.30, 20.00** Nyitott szemmel – Jeles napok – Fülöp Ákos atya műsora **12.00, 20.45** Áhitat Rómából **13.00** Szentségimádás **14.00** Lélekemelő Károly atyával **15.00** Keresztút **16.00** Párbeszéd (ism.) **18.20** Gyereksarok **18.50** Homília **20.30** Budai híradó **21.30** Párbeszéd az emberrel (ism.) **23.35** Képzőművészet



5.30 Hírnök **6.00** Vatikán Világa (ism.) **7.30** Hírnök **8.00** Vatikáni Rádió magyar nyelvű műsora **8.25** A nap szentje **8.30 Szentmise** (élő) **9.10** Délelőtti (élő) **11.30** Hírnök **12.00 Szentmise 13.00** Rome Reports **13.40** Vatikáni Rádió magyar nyelvű műsora **14.00** EWTN Daily Mass – angol nyelvű szentmise (élő) **15.00** Az Isteni Irgalmasság rózsafüzére **15.30** Hírnök **16.00** Rosarium – fájdalom rózsafüzér imádás **16.30** Napi gondolatok az evangéliumról **16.40** Venite Adoremus (élő) **17.00 Szentmise 18.00** Angelica anyja tanítása – Mother Angelica Live Classics **19.30** Hírnök **20.00 Szentmise 22.05** Készület a vasárnapi evangéliumra Forrai Tamás jezsuita atya tanításával



7.00 Híradó **7.30** Plusz minusz (ism.) **8.00** Híradó **8.30, 11.05** Magyarország élőben – Covid-kiadás (ism.) **9.00** Híradó **9.30** Magyarország élőben (ism.) **10.40** Híradó **10.30** Televíziós vásárlás **11.30** Az Operatív Törzs élő sajtótájékoztatója **12.00** Híradó **12.30** Plusz minusz (ism.) **13.00** Hírek **13.05** Vetítő (ism.) **14.05** Magyarország élőben (ism.) **14.30** Paletta **15.00** Híradó **15.30** Globál (ism.) **16.00** Hírek **16.05** Credo **17.00** Híradó **17.30** Plusz minusz **18.00** Híradó **18.25** Hosszabbítás **18.30** Magyarország élőben – Covid-kiadás **19.00** Híradó **19.30** Magyarország élőben **20.00** Hírek **20.05** Budapesti srácok **20.30** Informátor **21.00** Hírek **21.05** Troll **22.00** Híradó



4.00 A pampák királya – Brazil filmsorozat, 22. **4.50** Teleshop **5.15** Barátok közt – Magyar filmsorozat, 10355–10356. (ism.) **6.00** Reggeli – Élő magazinműsor **9.05** Teleshop **11.55** Apja, fia, unokája – Amerikai vígjátéksorozat, 4. Cserbenhagyás **12.35** Az ígéret, 87. **13.50** A Konyhafőnök – Zé közbelép! – Gasztroreality, 8/4. (ism.) **15.50** Dr. Csont, 8/4. **17.05** Barátok közt – Magyar filmsorozat, 10357–10358. **18.00** RTL Híradó – Esti kiadás (élő) **18.55** Fókusz – Közzszolgálati magazin (élő) **20.15** A Konyhafőnök – Zé közbelép! – Gasztroreality, 8/5. **22.25** RTL Híradó – Késő esti kiadás **22.50** Barátok közt – Magyar filmsorozat, 10357–10358. **23.45** Dex nyomozó – Amerikai krimisorozat, 3.



5.00 Napköszöntő **7.00 Szentmise 7.35, 15.15** Szentek, szent életű emberek **8.15** Játék **8.45** Lapszemle **9.05, 22.10** Közélet **10.05** Zöld hullám **10.30** Az erdő fohásza (ism.) **11.05** Könyvtári barangolás (ism.) **11.30, 23.05** Vatikáni Rádió **12.05** Egyházi hírek **12.15** Evangélium; Szólj, Uram! **13.05** Évezredek asztalánál (ism.) **13.40** Népzenei kincstár **14.05** Merítés **15.00** Az Irgalmasság órája **15.30, 23.25** Hitvalló **16.05** Kívánságműsor **16.30** Iránytű **17.00** Regionális hírek **17.15** Kora esti hírmondó **17.40** Regionális sport hírek **18.00** Loretói liturgia **18.35** Közelkép **19.05** Könyv-jelző **19.35** Esti mese **19.50** A lélek szava (ism.) **20.05** Kultúrkör **21.05** Katedrális (ism.)



6.00 Beépített főnök – Amerika, 5/5. **6.55** Gyárlátogatás, 1. **8.05** Rejtélyek nyomában, 3. **9.00** Világraszóló találmányok, 31. **10.05** Ne próbáld ki otthon! **3/4, 11.00** Mérnöki katasztrófák, 2/3. **12.00** Beépített főnök – Amerika, 5/5. **13.00** Rejtélyek nyomában, 4. **14.00** Világraszóló találmányok, 32. **15.00** A vademberek Ben Fogle-lal, 3/3. **16.00** Élet a fagyponnal, 7/14. **17.00** Ne próbáld ki otthon! **3/5, 18.00** Beépített főnök – Amerika, 5/6. **19.00** A vademberek Ben Fogle-lal, 3/4. **20.00** Emberi határokon túl, 3/7. **21.00** Mérnöki katasztrófák, 2/4. **22.00** Miből lesz a náci?, 4. **23.05** Auschwitz – A végső megoldás, 6. **0.05** Hősök és túlélők, 2. **1.00** Mérnöki katasztrófák, 2/4.



6.00 NBA, alapszakasz, Los Angeles Clippers–Los Angeles Lakers (élő) **7.00** Televíziós vásárlás **8.30** Labdarúgás – Európa-liga, elődöntő, 2. mérkőzés (ism.) **10.45** Televíziós vásárlás **11.45** Kézilabda – Európa-liga, nők, negyedöntő, 1. mérkőzés, Asztrahanocsk–Siófok (ism.) **13.30** Kézilabda – Európa-liga, nők, negyedöntő, 2. mérkőzés, Siófok–Asztrahanocsk (ism.) **15.15** NBA, alapszakasz, Los Angeles Clippers–Los Angeles Lakers (ism.) **18.15** Labdarúgás – Bundesliga Preview Show, 35. rész **18.45** Európa-liga (élő) **20.15** Labdarúgás – Bundesliga, 32. forduló, Hertha BSC–Arminia Bielefeld (élő) **22.45** Heti helyzet **23.45** Trash Talk (ism.) **0.45** Labdarúgás (ism.)



5.20 Családi Titkok – Magyar reality-sorozat, 198. **6.20** Túsarok – mini – Női magazinműsor **6.25** Mokka – Magazinműsor – Benne: Tények Reggel – Hírműsor **8.45** Mokka – Magazinműsor **9.40** Teleshop **10.45** Csapdába csalva – Német dokureality-sorozat, 45. **11.15** Tények Plusz (ism.) **12.00** Tények Délben **12.30** Walker, a texasi kopó (ism.) **13.35** Walker, a texasi kopó, 113. **14.35** Derült égből apa – Mexikói filmsorozat, 5. **15.40** Az én lányom – Török filmsorozat, 87. **16.45** A bosszú csapdájában – Török filmsorozat, 131. **18.00** Tények **18.45** Tények Plusz **19.40** Exatlon Hungary – Extrém sport-reality, 94. **22.40** Dr. Balhazár **23.50** Magánnyomozók – Magyar dokureality-sorozat, 15.



6.00 Hírek **6.20** Nem csak kenyérről él az ember **6.30** Rövidhírek **6.40** Napindító **7.00** Régió krónika **7.00–9.00** Kontinentális reggeli **9.00** Hírek **9.10** Kitekintő **10.00** Hírek **10.10** Európa Szalon **11.00** Hírek **11.10** Hangadó **12.00** Régió krónika **12.15** Mindennapi irodalom (ism.) **13.00** Hírek **13.10** Aréna **14.00** Hírek **14.10** Határtalan **15.00–17.00** Svédasztal **16.30** Régió krónika **17.00** Hírek **17.10** Kitekintő **18.00** Hírek **18.10** Európa Szalon (ism.) **19.00** Régió krónika **19.30** Esti nyugalom **20.00** Hírek **20.10** Hangadó (ism.) **21.00** Hírek **21.10** Mindennapi irodalom **22.00** Hírek **22.10** Zeneszav



8.30 Felső **9.00** Érettségi **11.30** Magyarország története **12.00** Szólalj meg! – angolul **12.30** Szólalj meg! – oroszul **12.50** Gratulálunk, a csatlakozás sikeres volt (ism.) **13.05** Koronás sas, 153. (ism.) **13.30** Vers (ism.) **13.50** Simon Menyhért születésnapja – Magyar játékfilm **15.20** A kereskedelem trükkjei **15.55** Mestersége színész **16.55** Koronás sas, 154. **17.20** Vers **17.30** Univerzum – A Fertő tó vadvilága **18.30** Ön is tudja? **19.00** Librettó **20.00** Ez itt a kérdés **21.00** Előszó **21.05** A Pál utcai fiúk – Magyar játékfilm **22.50** Arlequin – Magyar filmtevé **23.05** Librettó (ism.) **0.05** Ez itt a kérdés (ism.) **1.00** Vers (ism.) **1.05** Nagyk **1.35** Előszó **1.40** A Pál utcai fiúk – Magyar játékfilm



7.00 Tenisz. WTA-torna, Madrid (ism.) **11.00** S.E.F.T. A Digi Sport életmód-magazinja **11.10** Sport 24. A Digi Sport hírműsora **11.20** Labdarúgás. UEFA Európa Liga, elődöntő (ism.) **13.10** Labdarúgás. UEFA Európa Liga, összefoglaló (ism.) **13.40** Sport 24 **13.50** Kosárlabda. Női Európa Kupa, bronzmérkőzés (ism.) **15.30** Kosárlabda. Női Európa Kupa, döntő (ism.) **17.10** S.E.F.T. A Digi Sport életmód-magazinja **17.20** Sport 24. A Digi Sport hírműsora **17.30** Labdarúgás. Premier League Match Pack **18.00** Csizmaszár. Serie A TIM Magazin **19.00** Háromoroszlán. Premier League Magazin (élő) **20.00** Székkakas. Ligue 1 Magazin **20.40** Sport 24 **20.55** Labdarúgás (élő) **23.00** Sport 24



7.40 A louisianai befutó – Amerikai film **9.20** Hősök közt – Angol háborús akciófilm **11.10** A zsoldos katona – Olasz–francia akcióvígjáték **13.10** A kincses sziget – Angol kalandfilm **15.55** Kapitány és katona: A világ túloldala – Amerikai kalandfilm – Fsz.: Russell Crowe, Paul Bettany, James D'Arcy, Edward Woodall **18.40** A tenger szívében – Amerikai kalandfilm – Fsz.: Chris Hemsworth, Cillian Murphy, Benjamin Walker, Michelle Fairley, Tom Holland, Brendan Gleeson **21.00** A titánok haragja – Amerikai kalandfilm – Fsz.: Sam Worthington, Liam Neeson, Ralph Fiennes, Bill Nighy, Rosamund Pike, Danny Huston, Toby Kebbell **23.00** Végső állomás – Amerikai horror

Nem olyan időket élünk, hogy hinni lehetne mindenkinek.
Ne higgyetek ti másnak, mint az olyanaknak,
akinek élete az Úr Jézus életét tükrözi vissza.

Avilai Szent Teréz

A NAP MŰSORA

M5 – 17.30

Univerzum

– A Fertő tó vadvilága

Oszták ismeretterjesztő filmsorozat (2015) • Hiába politika, zűrzavaros történelem, a természetben nincsenek határok, csak átmenetek. A száz éve immár két független állam területén fekvő Fertő tó és vidéke mégis egységes tájegység a maga sajátos élővilágával.



A legnyugatibb sztyepp és szikterület, s a Balaton után Európa második legkönnyebben felmelegedő természetes vize. Eddig a száraz tények, Manfred Christ dokumentumfilmje azonban új szemszögből mutatja meg nekünk a jól ismert tavat: a madarakéból. Helikopteres és drónfelvételei feltárják a Fertő tó igazi rejtett kincseit: gazdag madár, hulló- és rovarvilágát, az ezernyi növényfajt, s persze bepillantanak az óvó-védő nádréteg hajtásai közé is. A Béctől és Győrtől egy-egy órányira fekvő Fertő tó maga az átmenet kelet és nyugat között – ha rajtunk múlik, kapcsol lehet. (Paksa)



8.00 Donal gyors receptjei **8.30** Álomtorták **9.00** Sütemester **10.15** Juliet süticsodái **11.15** Piknik **11.30** Mary, a mesterszakács **12.00, 17.00** Jack Stein utazó konyhája **12.30** Jó szakács, rossz szakács **13.00** Kerti konyha **13.30** Egy sima, egy fordított **14.00** Rory O'Connell főzőiskolája **14.30, 19.30** Donal egészséges receptjei **15.00** James Martin: Kalandozások Nagy-Britanniában **16.00** Martha Stewart – Sütivilág **16.30** Mary, a mesterszakács **17.30** Jó szakács, rossz szakács **18.00** Kerti konyha **18.30** Egy sima, egy fordított **19.00** Rory O'Connell főzőiskolája **20.00** James Martin: Kalandozások Nagy-Britanniában **21.00** Sütemester **22.15** Juliet süticsodái **23.15** Álomtorták

6.00 Jóbarátok, 13–16. **7.55** Agymenők – Amerikai vígjátéksorozat, 21–22. **8.50** Dawson és a haverok – Amerikai vígjátéksorozat, 2/4. **9.45** Szívek szállodája – Amerikai filmsorozat, 18–19. **11.35** Doktor House – Amerikai drámasorozat, 21–22. **13.20** Castle – Amerikai akcióvígjáték-sorozat, 5/17. **14.20** A mentalista – Amerikai krimisorozat, 7/8. **15.15** Doktor House – Amerikai drámasorozat, 1–2. **17.05** Castle – Amerikai akcióvígjáték-sorozat, 5/18. **18.00** A mentalista – Amerikai krimisorozat, 7/9. **19.00** Észbontók, 20–21. **21.00** Black Panther – Amerikai akciófilm **23.50** Aludj csak, én álmodom – Amerikai vígjáték **1.55** Doktor House – Amerikai drámasorozat, 19. **2.40** A mentalista, 7/9.



9.00 Time Trap – Amerikai sci-fi akciófilm – Fsz.: Andrew Wilson, Cassidy Gifford. R.: Mark Dennis **10.50** A lökött tesó – Amerikai vígjáték – Fsz.: Paul Rudd, Elizabeth Banks. R.: Jesse Peretz **12.40** Zorro – Olasz–francia kalandfilm – Fsz.: Alain Delon, Stanley Baker **15.10** Felmondtam, jöjjen vissza – Francia–olasz vígjáték **17.10** A kik csizmában halnak meg – Olasz westernvígjáték – Fsz.: Terence Hill, Bud Spencer. **19.05** Barbarossa – Olasz történelmi dráma, 2. – Fsz.: Rutger Hauer, F. Murray Abraham **21.00** Tiszta vér – Amerikai krimi – Fsz.: Samuel L. Jackson, Ed Harris **22.50** Túlélő bosszúálló – Amerikai–angol akciófilm **0.45** Börtönláza – Amerikai akciófilm



6.25 A híd túl messze van – Amerikai–angol háborús film **10.00** Menedék – Spanyol pszichothriller – Fsz.: Julianne Hough, Josh Duhamel. R.: Lasse Hallström **12.20** Jelek – Amerikai filmdráma – Fsz.: Mel Gibson, Joaquin Phoenix **14.25** Sámson – Amerikai akciófilm – Fsz.: Taylor James, Billy Zane. R.: Bruce Macdonald **16.45** Beowulf – Legendák lovagja – Amerikai akciófilm – Fsz.: Ray Winstone, Crispin Glover **19.00** Wild Wild West – Vadiúj vadnyugat – Amerikai akcióvígjáték – Fsz.: Will Smith, Kevin Kline **21.00** Underworld – Amerikai–német–magyar–angol akciófilm – Fsz.: Kate Beckinsale, Scott Speedman **23.20** Rágcsálók, 2. – Az új támadás – Amerikai thriller



4.25 Édes anyanyelvünk
4.30 Család-barát (ism.)
5.55 **Hajnali gondolatok**
6.00 Híradó
6.30 Nemzeti sporthíradó
6.40 Kenő (ism.)
6.45 Magyar Krónika (ism.)
7.15 Hazajáró (ism.)
7.50 Térkép
8.20 Noé barátai
8.55 Divat & dizájn
9.25 A világörökség kincsei – Német ismeretterjesztő sorozat – Amszterdam csatornái – Egy aranykor ragyogása – Hollandia
9.45 A világ madártávlátóiból – Angol ismeretterjesztő sorozat, X., 14/3. – Anglia – Blackpooltól Grasmere-ig
10.25 Család-barát
12.00 Déli harangszó
12.00 Híradó
12.35 Nemzeti sporthíradó
12.50 **Ízörök** – Takarékos konyha – Magyar ismeretterjesztő sorozat, 30/14.
13.20 Pusztaház örökösei – Angol-amerikai tévéfilmsorozat, 8.
14.15 A maffia csak nyáron öl – Olasz krimisorozat, 12/3.
15.15 Állami Áruház – Magyar film-vígjáték
17.00 Főmenü
18.00 Híradó
18.25 Nemzeti sporthíradó
18.40 SzerencsePerc
18.45 Szerencse Szombat
19.40 Viharfiú – Ausztrál családi film – Fsz.: Finn Little, Jai Courtney, Geoffrey Rush, Erik Thomson
21.25 Elő az ember fia – Magyar film-dráma – Fsz.: Maya Sansa, Alba Rohrwacher, Claudio Casadio, Greta Zuccheri Montanari, Stefano Biccocchi. R.: Giorgio Diritti
23.25 Kenő
23.25 **Bagi Nacsa Orfeuma** (ism.)
0.25 Ne ölj!, I., 24/15.
1.25 Hat nővér – Spanyol romantikus tévéfilmsorozat, I., 130/30.
2.10 Novum
2.40 Noé barátai
3.10 Magyar Krónika
3.35 Család'21 (ism.)
4.00 Esély (ism.)
4.20 Himnusz



5.55 Magyar gazda – A hazai agrárium képekben, számokban, ízekben (ism.)
6.15 Uniód27 – Európai uniós magazin (ism.)
6.40 Itthon vagy! (ism.)
7.00 **Hajnali gondolatok** (ism.)
7.10 Opera Cafe (ism.)
7.35 Folkudvar (ism.)
8.00 **Evangélium – Máté evangéliuma** (ism.)
8.30 Hogy volt?! – Kovács Kati kedvencei (ism.)
9.25 Élelművész – Magyar portréfilmsorozat – Agócs Gergely
10.15 Öt kontinens
10.45 Két féldió a pokolban – Magyar játékfilm – Fsz.: Sinkovits Imre, Garas Dezső, Szendrő József, Velenczey István, Benkő Gyula, Görbe János, Márkus László, Molnár Tibor, Farkas Antal, Horváth József, Maklár János. R.: Fábri Zoltán
12.50 V4 Híradó
13.00 Híradó
13.25 Múlt és jelen – Gulyás László beszélgetése Solti Antal vívómestereivel
14.00 M4 SPORT+ – Élő sportközvetítések, elemzések, stúdiobeszélgetések
22.05 **Bagi Nacsa Orfeuma** (ism.)
23.00 Virtuózok-válogatás
23.10 Virtuózok-válogatás
23.30 Dokuzóna (ism.)
0.30 Térkép – Integrációs magazin (ism.)
0.55 Himnusz
1.00 Híradó (ism.)
1.15 Angol nyelvű hírek (ism.)
1.20 Állami Áruház – Magyar film-vígjáték – Fsz.: Gábor Miklós, Petress Zsuzsa, Latabár Kálmán, Feleki Kamill, Turay Ida, Tökés Anna, Horváth Tivadar, Lorán Lenke, Mányai Lajos, Mezey Mária, Gózon Gyula. R.: Gertler Viktor (ism.)
2.55 Két féldió a pokolban – Magyar játékfilm (ism.)
5.00 Híradó (ism.)
5.15 Angol nyelvű hírek (ism.)
5.20 Német nyelvű hírek (ism.)
5.25 Orosz nyelvű hírek (ism.)
5.30 Kínai nyelvű hírek (ism.)



5.55–8.54 Ma reggel 9.15–12.55 Ma délelőtt. Benne: 9.30 Hírek 9.35 Magyar gazda (ism.) 10.00 Híradó 10.10 Időjárás 10.30 Hírek 10.35 Esély – Fogyatékkal élők szülői magazin 11.00 Híradó 11.10 Időjárás 11.30 Hírek 12.00 Déli harangszó 12.01 Híradó 12.35 Időjárás-jelentés 12.55–17.54 Ma délután. Benne: 12.50 V4 Híradó 13.00 Híradó 13.10 Időjárás-jelentés 13.30 Hírek 14.00 Híradó 14.20 Most történik 14.30 Hírek 14.35 **Élő egyház** (ism.) 15.00 Híradó 15.30 Hírek 15.35 Summa 16.00 Híradó 16.30 Hírek 16.35 Világ (ism.) 17.00 Híradó 17.10 Időjárás 17.30 Hírek 17.35 Itthon vagy! (ism.) 17.54–21.50 Ma este. Benne: 18.00 Híradó 19.00 Hírek 19.05 Biztonságban itthon! (ism.) 19.30 Híradó 21.00 Híradó 21.25 V4 Híradó 21.30 Világhíradó 21.50–24.00 Ma éjjel. Benne: 22.00 Híradó 23.00 Híradó 23.20 Angol nyelvű hírek 23.30 Német nyelvű hírek 23.40 Orosz nyelvű hírek 23.50 Kínai nyelvű hírek 24.00 Himnusz 0.02 Záróhíradó 0.20–5.55 Éjszakai program



4.30 Női jégkorong-világbajnokság – Dánia-Magyarország (ism.) 6.40 Labdarúgás – OTP Bank Liga mérkőzés (ism.) 8.40 Szabadidő 9.10 Bajnokok Klubja (ism.) 9.55 Boksztuka (ism.) 10.30 Forma-3 Spanyol Nagydíj, 1. sprintverseny (élő) 11.30 Bringasport 11.55 Forma-1 Spanyol Nagydíj, 3. szabadedzés (élő) 13.10 K&H női kézilabda liga (ism.) 14.45 M4 Stúdió 15.00 Forma-1 Spanyol Nagydíj – Időmérő edzés (élő) 16.15 M4 Stúdió 16.30 Felvezető műsor 17.00 Labdarúgás – OTP Bank Liga mérkőzés (élő) 18.45 Értékelő műsor 19.00 Feltételező műsor 19.30 Labdarúgás – OTP Bank Liga mérkőzés (élő) 21.15 Értékelő 21.35 Góóó! 22.30 Fortuna Liga – SK Slovan Bratislava-FC DAC 1904 (felv.) 0.30 Forma-3 Spanyol nagydíj, 2. sprintverseny (felv.) 1.30 Labdarúgás – OTP Bank Liga mérkőzés (ism.) 3.15 Szabadidő (ism.)



5.00 Pom-Pom meséi 5.05 Sebai Tóbiás 5.15 Stop! Közlekedj okosan! 5.20 Varjúdombi mesék 5.30 Mölang 5.35 Ma-ma-mackók: Björn és Bucky 5.45 Luna Petunia 6.10 Traktor Tom 6.35 A Mancs őrárat 7.00 Tündér lilinkók 7.25 Franklin és barátai 7.50 Apollo és a csodabogarak 8.20 M2 matricák – Baltazár-bazár 8.25 Peppa malac 8.35 Lilo és Stitch 9.00 Miles



a jövőből 9.25 Dr. Plüssi 9.45 Szófia hercegnő 10.10 Elena, Avalor hercegnője 10.30 Kacsamesék 10.55 Sherlock, a jak 11.25 Az ifjú Robin Hood kalandjai 11.50 Treflik család 12.10 Miffy kis és nagy kalandjai 12.15 Katur 12.25 M2 matricák 12.30 Gyerekersek 12.34 Pom-Pom meséi II. 12.40 Hajótörtek 12.55 Babi kávézója 13.20 Nicky, Ricky, Dicky and Dawn 13.45 Én és a robotom 14.10 Sam, a tűzoltó 14.25 A hideg szív 15.50 Lilo és Stitch 16.15 Miles a jövőből 16.35 Dr. Plüssi 17.00 Szófia hercegnő 17.25 Elena, Avalor hercegnője 17.45 Kacsamesék 18.10 Irány a bárka! 19.40 Mölang 19.45 Maja, a méhecske



20.15 Melissa és Joey 21.05 Én vagyok itt! 22.45 Pimaszok I., 28/2–3. 23.40 Akvárium Stage Pass 0.40 Elveszett gyerekek – Német film-dráma – Fsz.: Felicitas Woll, Wotan Wilke Möhring, Inga Birkenfeld, Hermann Beyer, Magali Greif, Alexander Kalodiki, Sophie Rois, Michaela Rosen, Eva Herzig, Roman Knizka, Jochen Nickel. R.: Miguel Alexandre 2.10 Pimaszok I., 28/2–3. 3.00 Akvárium Stage Pass 4.15 Melissa és Joey



Budapest 102,1 MHz
és további huszonegy városban
www.katolikusradio.hu

ÖRÖMHÍR MINDENKINEK!

Hírek minden egész órák 5.34 Napi evangélium 5.40 A Vatikáni Rádió magyar nyelvű műsora – a tegnapi esti adás ismétlése 6.00 Harangszó 6.15 Belső végtelen 6.30 Hírtűkör 6.50 Múltidéző 6.52 Reggeli ima 7.00 **Szentmise közvetítése Budapestről, a városmajori Jézus Szíze-plébániatemplomból** 7.45 Civil percek 7.50 Jegyzet – Bognár Anna olvassa fel írását 7.58 Műsorajánló 8.04 Lapozó 8.30 Régiók üzenete – színes hírek, beszámolók határainkon innen és túlról 9.04 Meghívó 10.04 Iránytű 11.04 Kép a tükörben? – pillanatképek a média világából 11.30 Asztali áldás – gasztronómiai magazinműsor 12.00 Harangszó 12.01 **Mennynek királyné asszonya** 12.08 Napi evangélium (ism.) 12.10 A Vatikáni Rádió magyar nyelvű műsora – a tegnapi esti adás ismétlése 12.30 Szomszédoló 13.04 Messzélő – turisztikai magazin 13.30 Üzenőfüzet – magazin pedagógusoknak, szülőknek és diákoknak 14.04 Vendég-oldal 15.04 Házi muzsika a Délibáb utcában 16.04 Vidéklátó magazin 16.30 OMCE-magazin 17.04 Páholys és pódium 18.30 Hírtűkör 18.50 Múltidéző (ism.) 19.00 Harangszó 19.01 **Rózsafűzér-imádás** 19.35 Esti mese 19.58 Műsorajánló 20.04 A hétven történet 21.04 Édesanyám főztje (ism.) 21.30 A Vatikáni Rádió magyar nyelvű műsora 21.50 Napi evangélium (ism.) 22.04 Zenei barangolás (ism.) 23.00 Nyelv-édesanyám (ism.) 23.30 Zenei kincsestár 0.03 Angyalok cítettárja – vers éjféli után 0.30–5.30 Ismétlések



4.00 „Hajnali” – népzene korán kelőknek 4.30 Határok nélkül 5.00 Hajnal-táj 5.55 Napi ima 6.00 Szombat reggel 8.30 Európai idő 9.05 Kabarematiné 9.30 Szellem a fazékból 10.00 Krónika 10.05 Kívánságkiosk 11.00 Krónika 11.55 Harangszó 12.01 Déli harangszó a kovászai református templomból 12.01 Déli krónika 12.36 Közlekedés 12.40 Sporthírek 12.46 Vízalásjelentés 13.00 Krónika 13.05 Jó ebédhez szól a nótá! 13.30 Kabaré 14.25 Kabarélexikon 14.30 Operettparádé 15.00 Krónika 15.30 Kívánságkiosk 16.00 Krónika 17.00 Krónika 17.50 Közlekedés 17.55 Sporthírek 18.00 Krónika 18.05 Határok nélkül 18.30 Népzene határok nélkül 19.00 Krónika 19.05 Sportvilág 20.00 Krónika 20.10 Esti mese 20.20 Vers napról napra 20.25 Nagykör 21.00 Krónika 21.05 Sportvilág 21.30 Jelenlét – romák és a közélet 22.00 Krónika 22.20 Sportvilág 22.30 Csillagmajor 23.00 Krónika 23.05 Sportvilág 23.05 Kabaré 24.00 Himnusz; Hírösszefoglaló 0.10 Vasárnap délután – válogatás 1.00 Levélitók 2.00 Nagytíz 2.30 Korkóstoló 3.00 Szellem a fazékból 3.30 Irodalmi újság



6.05 Hang-fogó 9.30 **Musica Sacra** 10.00 Sugólyuk 11.00 Mesterek órája 12.00 Hírek 12.05 Cine-java – a legjobb filmzenék 12.35 Olivier Latty orgonaestje 13.45 A Verbiert Fesztivál Zenekarának hangversenye. Vez.: Takács-Nagy Gábor. Km.: Martha Argerich (zongora), Ilya Gringolts (hegedű), David Guerrier (trombita), 1. Joseph Haydn: C-dúr szimfónia no. 97, 2. Dmitrij Sosztakovics: I. zongoraverseny op. 35 (Argerich, Guerrier), 3. Rogyion Scsedin: Concerto parlando (Gringolts, Guerrier), 4. Georges Bizet: C-dúr szimfónia 15.00 Dankó hírek 15.05 Zenebeszéd 16.30 Variációk kamarazene – a Magyar Rádió Szimfonikus Zenekara művészeinek sorozata 17.55 Prunyi Ilona zongorázik 19.00 Opera. A New York-i Metropolitan Operaház archívumából. Richard Strauss: Az árnyéknélküli asszony. Háromfelvonásos opera. Szövegét Hugo von Hoffmannstahl írta. Vez.: Vladimir Jurowski. Km.: a Metropolitan Operaház Ének- és Zenekara, valamint Gyermekkar. Kang.: Donald Palumbo és Anthony Piccolo. Rendező: J. Knighten Smit 22.20 Ars nova – a XX–XXI. század zenéje. Dávid Gyula versenyműveiből, 1. Kürtverseny (Tarjánai Ferenc, Magyar Rádió Szimfonikus Zenekara, vez.: Lehel György), 2. Brácsaverseny 23.00 All That Jazz 23.55 Szózat 24.00 Notturmo



Földfelszínen: 88.8 MHz (Budapest) 98.9 MHz (Gyál), 106.3 MHz (Monor), 91.7 MHz (Pécel), műholdon: DIGI és UPC szolgáltatók, IPTV-hálózaton: T-Home és Invitel szolgáltatók, internet: www.mariaradio.hu

0.00 Boldogasszony anyánk 0.05 **Fájdalmas rózsafűzér** 0.45 Tanúságtétel 1.05 Isten szeret téged 1.55 Ne féljete! 2.00 Szombat esti beszélgetés 2.55 Igéző 3.00 Az igralmasság órája 3.15 Egyszerű szavak 3.30 Hirdesetek dicsőségét! 4.15 Hitünk és életünk 5.00 **Dicsőséges rózsafűzér** 5.40 Ne féljete! 5.44 Abba Pater 5.55 Hírcerek 6.00 Zsolozsma 6.30 Hírek a Vatikánból 6.50 Ima keresztényeinkért 6.55 Hírcerek 7.00 Igéző 7.05 Napindító 8.25 A mi rádiók hírei 8.30 Otthon a családban 8.55 Hírcerek 9.00 Megújulás 9.45 Enciklikák 9.50 Nézőpont 9.55 Hírcerek 10.00 Hitünk és életünk 10.25 Hírcerek 10.30 **Szentmise az esztergomi bazilikából** 11.25 Zsolozsma 11.55 Hírcerek 12.00 **Úrangyala** 12.02 Műsorismertetés 12.15 **Öröndetes rózsafűzér** 12.55 Hírcerek 13.00 Örök ige 13.10 Ne féljete! 13.15 Lelkiségi irodalom 13.25 Inter arma caritas 13.55 Hírcerek 14.00 Perikópa – Jelenits István Szentírás-magyarázata 14.15 Litánia 14.25 Nézőpont 14.45 Hírcerek 14.50 Imaóra 15.00 Az igralmasság órája 15.15 **Világosság rózsafűzér** 15.55 Hírcerek 16.00 Tanúságtétel 16.25 Hírek a Vatikánból 16.45 Hírcerek 16.50 Körkép 17.05 Aktuális 17.35 Mégis szeretni 17.55 Hírcerek 18.00 **Szentmise – Mocsai Rózsafűzér Királynője-templom** 18.55 Hírcerek 19.00 Zsolozsma 19.25 Ilyenék a mennyek országa 19.45 Hírcerek 19.55 Ráhangoló 20.00 Kiáltás 20.16 A gondolkodás klasszikusai 20.55 Hírcerek 21.05 Szombat esti beszélgetés 21.40 Keresztény gondolkodás az újkorban 21.55 Hírcerek 22.00 Hit iskolája 22.50 Nézőpont 22.55 Hírcerek 23.00 Hírek a Vatikánból 23.20 Az igazság szabaddá tesz 23.40 Zsolozsma 23.55 Hírcerek



Kábel: DIGI (Budapest), Magyar Telekom
Online adás: www.apostoltv.hu

7.25 Belső gerinctorna – Benvin Sebastian atyával **7.37, 22.30** Zsolozsma **8.00, 17.00** Szentmise **8.45, 17.45** Rózsafüzér **9.20, 19.05** Élet az egyházban – Élet az Élet kenyereiből – Az Eucharisztia teológiája **10.30, 21.30** Párbeszéd – Mottó – Tariné Murányi Erika műsora **11.30** Katekézis **12.00, 20.50** Áhítat Rómából **13.00** Szentsegítmény **14.00** Igeforrás – Babel Balázs műsora **15.00** Irgalmasság órája **15.30, 23.35** Képszerűség **16.00** Összhang **16.30** Ferencesek – Szerdahelyi Csongor műsora (ism.) **18.20** Gyereksarok **18.50** Homília **20.05** Kultúrpont (ism.) **20.40** Budai hét **22.45** Élet az egyházban (keddi ism.)



5.30 Hírmű **6.00** Férfi (h)arcok (ism.) **7.00** Vatikán Világa (ism.) **7.30** Hírmű **8.00** Vatikáni Rádió magyar nyelvű műsora **8.30** Szentmise (élő) **9.10** délelőtti hétfői válogatás **11.30** Hírmű **12.00** Szentmise **12.40** Angelica anya tanítása **13.40** Vatikáni Rádió magyar nyelvű műsora **14.00** EWTN Daily Mass (élő) **15.00** Az Isteni Irgalmasság rózsafüzére **15.10** Hivatal – görögkatolikus műsor **15.30** Hírmű **16.00** Rosarium **16.30** Napi gondolatok az evangéliumról **16.40** Venite Adoremus (élő) **17.00** Szentmise **18.00** Vatikán Világa **19.30** Hírmű **20.00** Szentmise **21.00** Miért is? **22.05** Készület a vasárnapi evangéliumra Forrai Tamás tanításával **22.10** Délelőtti hétfői válogatás



7.00 Híradó **7.30** Soroló **8.00** Hírek **8.05** Csörte (ism.) **9.00** Hírek **9.05** Credo (ism.) **10.00** Híradó **10.30** Televíziós vásárlás **11.00** Hírek **11.05** Garázs **11.30** Zöldövezet **12.00** Híradó **12.30** Plusz mínusz (ism.) **13.00** Hírek **13.05** Vetítő (ism.) **14.00** Hírek **14.05** Keménymag (ism.) **15.00** Híradó **15.30** Újranyitott akták **16.00** Hírek **16.05** Bayer show (ism.) **17.00** Híradó **17.30** Európai híradó **18.00** Hírek **18.05** Troll (ism.) **19.00** Híradó **19.30** Informátor (ism.) **20.00** Hírek **20.05** Panaszkönyv **21.00** Hírek **21.05** Civil kör **22.00** Híradó **22.30** Svenk **23.00** Hírek **23.05** Vetítő: Vadásztársak **24.00** Híradó **0.30** Európai híradó (ism.) **1.00** Hazahúzó **2.00** Panaszkönyv (ism.) **3.00** Televíziós vásárlás



6.00 Teleshop **6.30** Kölyökklub **8.55** Bakugan – Animációs sorozat, 9. **9.20** Star Wars: Lázadók – Animációs sorozat, 7. **9.50** Teleshop **10.45** Anyák gyöngye – Amerikai vígjátéksorozat, 5/11. **11.15** Brandmánia – Márkákról, hirdetései iparról, nézői szokásokról, trendekről (ism.) **12.00** Autogram **12.45** Doktor Murphy, 1. **16.15** Oroszlánkirály, 3. – Hakuna Matata – Amerikai animációs kalandfilm **18.00** RTL Híradó – Esti kiadás (élő) **19.00** Fókusz Plusz **20.00** A mi kis falunk – Magyar vígjátéksorozat, 5/13. **21.05** Egyik kopó, másik eb – Amerikai akcióvígjáték – Fsz.: Tom Hanks, Mare Winningham **23.15** A tökéletes trükk – Amerikai-angol thriller **2.00** CSI: Miami helyszínelők, 3/19.



5.00 Napköszöntő **7.00** Szentmise **7.35** Szentek, szent életű emberek **8.10** Reggeli beszélgetés **9.10** Segíthetünk? (ism.) **10.05** Itt élünk! **11.05** Kapcsolat (ism.) **12.05** Egyházi hírek **12.20** Evangélium; Szólj, Uram! **12.40** Névpár; Kalendárium **13.05** Déli muzsika **14.05** Kultúrkör (ism.) **15.05** Zöld hullám (ism.) **15.30** Ökumené **16.05** Kávéház **17.00** Hírek **17.15** Sport hírek **17.30** Kapcsolj rá! **18.00** Lorettói litánia **18.35** Hét nap **19.15** Könyvek könyve **19.40** Esti mese **20.10** Beszélő könyvek **20.35** Szerzetesek félőrája (ism.) **21.10** Krisztus-kereszt az erdőn (ism.) **21.35** Kérem a következőt! (ism.) **22.05** Mit tegyek? (ism.) **22.35** Karitász percek (ism.) **23.05** Vatikáni Rádió **23.20** Zenei összeállítás



6.00 Kőkorszaki kalandok, 3. **7.00** Amazónia elveszett világa, 2. **8.00** Élet a fagyponthoz, 4/4. **9.00** Az éjszaka titkai, 1. **10.05** Az éjszaka titkai, 2. **11.10** Ne próbáld ki otthon! IV/6-7. **13.00** Mérnöki csodák, 4/3. **14.00** Élet a fagyponthoz, 4/6. **15.00** Hősök és túlélők, 2/7. **16.00** Attenborough – Egy vadregényes élet **17.00** Hét világ, egy bolygó, 1. **18.05** Hét világ, egy bolygó, 2. **19.05** Hét világ, egy bolygó, 3. **20.05** Hét világ, egy bolygó, 7. **21.05** A korona titkai, 3. **22.05** A Windsor család a frontvonalon, 2. **23.05** A járvány, ami megváltoztatta a világot **0.40** A korona titkai, 3. **1.40** Bibliai csapások, 2. **2.45** Hét világ, egy bolygó – a kulisszák mögött, 4.



6.00 Televíziós vásárlás **7.30** Sportverda (ism.) **8.30** Baseball – MLB's Best, 4. **9.00** Tempó-magazin **9.30** Rally Cafe **10.00** Televíziós vásárlás **11.00** Darts League, 12. állomás, Milton Keynes (ism.) **14.30** Kézilabda – Női Európa-liga, Final Four, 1. elődöntő (élő) **17.30** Kézilabda – Női Európa-liga, Final Four, 2. elődöntő (élő) **20.00** Kezdek fel! (ism.) **20.30** Kézilabda – Bundesliga, 29. forduló (élő) **22.15** MLB – Alapszakasz (élő) **1.45** Aerosport **2.00** UFC Fight Night, Cory Sandhagen–TJ Dillashaw (élő) **5.00** UFC Main Event: Holloway–Volkovskij (ism.)



5.00 Teleshop **6.00** Tv2-matiné **10.25** Trendmánia **10.55** Édes egészség Kárpáti Rebekával **11.30** A Pénz beszél **12.00** Poggyász – Utazási magazin **12.35** Konstruktív – Magazinműsor **13.05** Innovátor **13.40** Jurassic Park – Amerikai akció-kalandfilm **16.20** Columbo: A gyönyörű gyilkos – Amerikai krimi **18.00** Tények **18.55** Tények Plusz **20.00** Amerikába jöttem – Amerikai vígjáték – Fsz.: Eddie Murphy, Arsenio Hall, James Earl Jones, John Amos, Madge Sinclair, Shari Headley, Eriq La Salle **22.35** Ellenállás – Amerikai-angol-francia-német életrajzi filmdráma – Fsz.: Jesse Eisenberg, Clémence Poésy, Matthias Schweighöfer **1.30** A csontember – Amerikai akciókrimi



6.00 Hírek **6.20** Nem csak kenyérről él az ember **6.30** Rövidhírek **6.40** Napindító **7.00, 12.00, 16.30** Régió krónika **7.00–9.00** Kontinentális reggeli **9.00** Hírek **9.10** Nomád **10.00** Hírek **10.10** Mozaik (ism.) **11.00** Hírek **11.10** Találkozások (ism.) **12.15** Mindennapi irodalom (ism.) **13.00** Hírek **13.10** Aréna **14.00** Hírek **14.10** Határtalan **15.00–17.00** Svédasztal **17.00** Hírek **17.10** Művészbemutató (ism.) **18.00** Hírek **18.10** Katolikus kitérőt **19.00** Régió krónika **19.30** Esti nyugalom **20.00** Hírek **20.10** Ismerjük meg egymást! (ism.) **21.00** Hírek **21.10** Mindennapi irodalom **22.00** Hírek **22.10** Zenesáv



8.30 Tengerek világa **8.55** Univerzum **9.55** Mesterember **10.25** Rejtélyes XX. század **11.00** Színe-Java **11.30** Nagy kontinentális vasúti utazások **12.40** Erdei utakon – Reviczky Gáborral **13.10** Koronás sas, 154. **13.35** Vers (ism.) **13.45** Marslakók számára – Emlékezés Szerb Antalra **14.20** Egy filozofia szerelmesei – Magyar film **15.15** Tökécski és Takaró: Történelem és irodalom **15.50** Fűlszöveg **16.15** Édes anyanyelvünk **16.30** A Nagyok **17.00** Magyar Krónika **17.35** Szerelmes földrajz **18.10** Vándorok **19.35** Vers **19.45** Daniel Deronda, 2. **20.45** M5 Híradó **21.05** Promenáda **21.35** Emlékgála Röck Marika születésének 100. évfordulójára **23.15** MűPart **0.50** Vers (ism.)



9.50 Sport 24. A Digi Sport hírműsora **10.00** Labdarúgás. UEFA Európa Liga, elődöntő, visszavágó **11.50** Labdarúgás. Premier League Match Pack (ism.) **12.20** Sport 24. A Digi Sport hírműsora **12.30** Labdarúgás. Premier League Preview **13.00** S.E.F.T. A Digi Sport életmódmagazinja **13.30** Vízilabda. Férfi Euro Kupa, döntő, 1. mérkőzés, Szolnok–OSC (ism.) **14.50** Sport 24 **14.55** Labdarúgás. Serie A TIM (élő) **17.00** Sportlövő Magazin (ism.) **17.30** Sport 24 **17.40** Labdarúgás. My Ligue 1 (ism.) **17.55** Labdarúgás. Serie A TIM (élő) **20.00** S.E.F.T. A Digi Sport életmódmagazinja (ism.) **20.30** Sport 24. A Digi Sport hírműsora **20.40** Labdarúgás. Serie A TIM (élő) **22.45** Sport 24



7.55 Az utolsó Mimic – Amerikai kalandfilm **9.45** Fehér agyar – Amerikai kalandfilm **11.50** Kutyám, Skip – Amerikai családi film **13.50** Drágám, add az életed! – Amerikai vígjáték **15.30** Spionfőke – Amerikai akcióvígjáték **17.25** Dennis, a komisz ismét pimasz – Amerikai vígjáték – Fsz.: Don Rickles, Alexa Vega, George Kennedy **18.55** Rendőrákadémia, 7. Moszkvai küldetés – Amerikai vígjáték – Fsz.: Michael Winslow, David Graf, Leslie Easterbrook, George Gaynes, G.W. Bailey, Charlie Schlatter, Ron Perlman, Claire Forlani **20.45** A holnap határa – Amerikai kalandfilm – Fsz.: Tom Cruise, Emily Blunt, Brendan Gleeson, Bill Paxton **23.00** Hét nővér – Angol-francia-belga akciófilm

Akármilyen lanyhán imádkozzék is valaki, Isten mindig nagyon sokra becsüli azt, hogy mégis imádkozik. Avilai Szent Teréz

A NAP MŰSORA

Spektrum – 16.00

Attenborough

– Egy vadregényes élet

Angol dokumentumfilm (2020) • Emlékszem, még kisiskolás koromban keresztanyámtól kaptam egy gyönyörű könyvet sok színes fotóval, a címe: *Élet a Földön*. Valamilyen gúliszemű zöld béka nézett rám a címlapról, a szöveg pedig David Attenborough televíziós sorozatán alapult. Sokat forgattam, mert mindig is érdekelt a teremtet világ csodája, a növény- és állatvilág különböző titkai. A most látható film – ahogy beharangozták – eddig soha nem látott módon mutatja be az idén kilencvenötödik születésnapját ünneplő természetdóst, akinek életútja valóban példaértékű. Ő alkalmazta először a 3D és 4K technológiát, egészen közel hozva ezzel a természetet az emberhez. David Attenborough nevéhez számos könyv, természetfilm, sorozat fűződik, amit mond, ír – akár a klímaváltozásról –, arra igenis érdemes odafigyelni. (gá)



8.00, 14.05 Silvia Colloca: Itáliából szeretettel **8.30** Itáliai ézei David Roccióval **9.00** Gabriel séffel a világ körül **9.30** Havas Dóra: Álmaim cukrászdája **10.00** Bódi Margó izvilága **10.30** Kedvenceink kedvencei **11.30** Bill hétvégi lakomái **12.30** Justine újabb ausztrál finomságai **13.00** Jamie egyszerű és gyors kajái **13.30** Sütkélausz Lorraine Pascale-al **14.35** Méditerrán konyha **15.35** Karibi konyha **16.30** Gabriel séffel a világ körül **17.00** Havas Dóra: Álmaim cukrászdája **17.30** Bódi Margó izvilága **18.00** Kedvenceink kedvencei **19.00** Gordon, Gino és Fred útra kel **20.00** Bill hétvégi lakomái **21.00** Justine újabb ausztrál finomságai **21.30** Jamie egyszerű és gyors kajái **22.00** Karibi konyha



6.35 Jóbarátok, 8–11. **8.30** Agymenők – Amerikai vígjátéksorozat, 19–20. **9.20** Sütimester – Brit gasztroreality, 4–5. **12.00** Doktor House – Amerikai drámasorozat, 22. **13.00** Doktor House – Amerikai drámasorozat, 2/1. **13.55** Wind River – Gyilkos nyomon – Angol-kanadai-amerikai thriller **16.10** A Mindenő – Amerikai vígjáték **18.15** Black Panther – Amerikai akciófilm **21.00** Szárnyas fejvadász 2049 – Amerikai-kanadai-angol film – Fsz.: Ryan Gosling, Harrison Ford, Robin Wright, Ana de Armas, Jared Leto, Sylvia Hoeks **0.20** Még egy kis pánik – Amerikai- ausztrál vígjáték – Fsz.: Robert De Niro, Billy Crystal, R.: Harold Ramis **2.15** Castle – Amerikai akcióvígjáték-sorozat, 14–15.



8.40 Volt egyszer egy Kína a Vadnyugaton – Hongkongi akciófilm – Fsz.: Jet Li, Rosamund Kwan, R.: Sammo Kam-Bo Hung **10.45** Horgász a pácban – Francia vígjáték – Fsz.: Louis de Funès **12.40** Barbarossa – Olasz történelmi dráma, 1. – Fsz.: Rutger Hauer, R.: Renzo Martinelli **14.50** Ki nevel a végén? – Amerikai vígjáték – Fsz.: Jack Nicholson, Adam Sandler **16.55** Szökés Pretoriából – Angol- ausztrál thriller – Fsz.: Daniel Radcliffe, Ian Hart, R.: Francis Annan **19.00** Egy gyilkos agya – Amerikai-holland-angol- finn akciófilm – Fsz.: Val Kilmer, LL Cool J. **21.00** Az éjszaka urai – Amerikai thriller – Fsz.: Joaquin Phoenix, Mark Wahlberg **23.15** A 13-as – Amerikai filmdráma



8.40 Pasik és csajok – Amerikai romantikus vígjáték **10.40** Angyali szemek – Amerikai filmdráma – Fsz.: Jennifer Lopez, Jim Caviezel, R.: Luis Mandoki **12.45** Mérges pókok – Amerikai- ausztrál akciófilm – Fsz.: David Arquette, Kari Wuhrer, R.: Ellory Elkayem **14.45** Doc West, az aduász – Olasz western – Fsz.: Terence Hill, Paul Sorvino **16.45** A pusztító – Amerikai akciófilm – Fsz.: Sylvester Stallone, Wesley Snipes **19.05** A csaj nem jár egyedül – Amerikai filmvígjáték – Fsz.: Freddie Prinze Jr., Rachael Leigh Cook, R.: Robert Iscove **21.00** Vad kanok – Amerikai vígjáték – Fsz.: Shannon Elizabeth, Jerry O'Connell **22.50** A szellemhajó – Amerikai- ausztrál horror



5.55 Hajnali gondolatok
6.00 Híradó
6.30 Nemzeti sporthíradó
6.40 Kenő (ism.)
6.50 Családi kör (ism.)
7.50 Ő és én
7.55 Isten kezében
8.20 Neked szól!
8.25 Katolikus Krónika
8.55 Rome Reports
9.15 Kereszt-Tények
9.25 A sokszínű vallás
9.35 Új nemzedék
10.05 Református magazin
10.30 Az utódok reménysége
11.00 Római katolikus szentmise közvetítése a pilismaróti Szent Lőrinc-templomból
12.00 Déli harangszó
12.00 Híradó
12.35 Nemzeti sporthíradó
12.55 Jó ebédhez szól a nóta
13.25 Mesebeli tavak
14.15 Édes anyanyelvünk (ism.)
14.30 A hegyek lánya – Magyar film-dráma
16.00 Hatoslottó sorsolás
16.05 Hogy volt?!
17.05 A világrókság kincsei – Amszterdam csatornái – Egy aranykor ragyogása – Hollandia (ism.)
17.25 Borbás Marcsi szakácskönyve
18.00 Híradó
18.25 Nemzeti sporthíradó
18.45 Családi kör – Erőskező és gyengekező szülők – jó zsaru, rossz zsaru
19.40 Magyarország szeretik!
21.15 A döntés éjszakája – Amerikai bűnügyi film – Fsz.: Gene Hackman, Susan Clarke, Jennifer Warren, Melanie Griffith, John Crawford, Janet Ward, Woods James, Edward Binns. R.: Arthur Penn
22.50 Kenő
23.00 Ne nézz vissza! – Olasz-francia-belga-luxemburgi játékfilm
0.50 Ne öjji, I., 24/16.
1.40 Hat nővér, I., 130/31.
2.20 Novum
2.45 Noé barátai
3.15 Magyar Krónika
3.40 Magyar gazda (ism.)
4.00 Itthon vagy! (ism.)
4.20 Himnusz



5.55 Térkép – Integrációs magazin (ism.)
6.20 Élő egyház (ism.)
6.45 Esély (ism.)
7.05 Hajnali gondolatok (ism.)
7.10 Világ (ism.)
7.35 Multiverzum (ism.)
8.00 Mesterember (ism.)
8.30 Noé barátai (ism.)
9.00 Novum (ism.)
9.25 Önök kérétek (ism.)
10.25 Izórkók – Takarékos konyha – Magyar ismeretterjesztő sorozat, 30/14. (ism.)
10.50 Térkép (ism.)
11.20 Szerelmes földrajz – Hasznosnak lenni – Landgráf Katalin textilművész (ism.)
11.50 Ahonnan elindultam
12.20 Daruka Mihály, a bibliagyártó – Szlovákiai magyar dokumentumfilm
12.50 V4 Híradó
13.00 Híradó
13.25 Múlt és jelen – Gulyás László beszélgetése Boros Péter veterán vívóval
14.00 M4 SPORT+ – Élő sportközvetítések, elemzések, stúdiobeszélgetések
22.05 Katonatorténét – Magyar dokumentumfilm
23.00 A Nagyok (ism.)
23.35 Hogy volt?! – Oszwald Marika kedvencei (ism.)
0.30 Öt kontinens (ism.)
0.55 Himnusz
1.00 Híradó (ism.)
1.20 Angol nyelvű hírek (ism.)
1.30 MMA-portrék (ism.)
2.25 A hegyek lánya – Magyar film-dráma – Fsz.: Fényes Alice, Ladomerszky Margit, Greguss Zoltán, Hosszú Zoltán, Nagy István. R.: Farkas Zoltán (ism.)
3.50 Ahonnan elindultam – Felvidéki magyar ismeretterjesztő sorozat (ism.)
4.30 Daruka Mihály, a bibliagyártó – Szlovák dokumentumfilm (ism.)
5.00 Híradó (ism.)
5.15 Angol nyelvű hírek (ism.)
5.20 Német nyelvű hírek (ism.)
5.25 Orosz nyelvű hírek (ism.)
5.30 Kínai nyelvű hírek (ism.)
5.35 Itthon vagy!



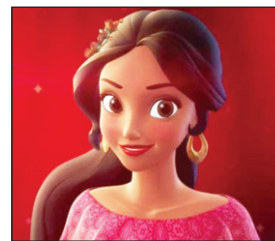
5.55–8.54 Ma reggel **9.15–12.55** Ma délelőtt. Benne: **9.30** Hírek **9.35** Esély – Fogatékál élőléről szóló magazin (ism.) **10.00** Híradó **10.10** Időjárás-jelentés **10.30** Hírek **10.35** Summa – Gazdasági magazin **11.00** Híradó **11.10** Időjárás **11.30** Hírek **12.00** Déli harangszó **12.01** Híradó **12.35** Időjárás-jelentés **12.55–17.54** Ma délután. Benne: **12.50** V4 Híradó **13.00** Híradó **13.10** Időjárás **13.30** Hírek **14.00** Híradó **14.20** Most történtek **14.30** Hírek **14.35** Család'21 (ism.) **15.00** Híradó **15.30** Hírek **15.35** Kárpát medence **16.00** Híradó **16.30** Hírek **16.35** Unió27 (ism.) **17.00** Híradó **17.30** Hírek **17.33** Summa (ism.) **17.54–21.50** Ma este. Benne: **18.00** Híradó **19.00** Hírek **19.05** Biztonságban itthon! (ism.) **19.30** Híradó **21.00** Híradó **21.25** V4 Híradó **21.30** Világhíradó **21.50–24.00** Ma éjjel. Benne: **22.00** Híradó **23.00** Híradó **23.20** Angol nyelvű hírek **23.30** Német nyelvű hírek **23.40** Orosz nyelvű hírek **23.50** Kínai nyelvű hírek **24.00** Himnusz **0.02** Záróhíradó **0.20–5.55** Éjszakai program



5.20 Labdarúgás – OTP Bank Liga mérkőzés (ism.) **7.20** Múlt és jelen – Gulyás László beszélgetése Vajda Lászlóval **7.50** Jövünk! **8.25** Ut Tokióba **8.55** Labdarúgás – OTP Bank Liga mérkőzés (ism.) **10.55** Góóó! (ism.) **12.00** Forma-3 Spanyol Nagydíj – Főfutam (élő) **13.00** Forma-1 Spanyol Nagydíj – Időmérő edzés (ism.) **14.30** M4 Stúdió – Forma-1 **15.00** Forma-1 Spanyol Nagydíj – futam (élő) **17.00** M4 Stúdió – Forma-1 **17.15** Felvezető – Labdarúgás **17.30** Labdarúgás – Merkantil Bank Liga mérkőzés (élő) **19.20** Értékelő **19.45** Felvezető műsor – Labdarúgás **20.00** Labdarúgás – Merkantil Bank Liga mérkőzés (élő) **21.50** Értékelő műsor **22.10** UEFA BL-magazin **22.40** E.ON férfi vízilabda OB I (ism.) **24.00** Női jégkorong-világbajnokság – Magyarország–Japán (élő) **2.10** Labdarúgás – Simple női Liga (ism.) **4.00** Jövünk! (ism.)



5.00 Pom-Pom meséi **5.05** Seбай Tóbiás **5.15** Stop! Közlekedj okosan! **5.25** Varjúdombi mesék **5.30** Mölang **5.35** Ma-ma-mackók: Björn és Bucky **5.45** Luna Petunia **6.10** Traktor Tom **6.35** A Mancs őrárat **7.00** Tündér lilinkók **7.25** Franklin és barátai **7.50** Apollo és a csodabogarak **8.20** M2 matricák – Négyzetgyökök **8.25** Peppa malac **8.35** Lilo és Stitch **9.00** Miles a jövőből **9.25** Dr. Plüssi **9.45** Szófia hercegnő **10.10** Elena, Avalor her-



cegnője **10.30** Kacsamesék **10.55** Sherlock, a jak **11.25** Az ifjú Robin Hood kalandjai **11.50** Treflik család **12.10** Katur **12.25** M2 matricák – Négyzetgyökök **12.30** Gyerekeversek **12.33** Pom-Pom meséi II. **12.40** Hajótörtek **12.55** Babi kávézója **13.20** Nicky, Ricky, Dicky and Dawn **13.45** Én és a robotom **14.10** Sam, a tűzoltó **14.25** Vasjankó – Készült a Grimm fiú-
 vérek meséje nyomán **15.50** Lilo és Stitch **16.15** Miles a jövőből **16.35** Dr. Plüssi **17.00** Szófia hercegnő **17.25** Elena, Avalor hercegnője **19.45** Kacsamesék **18.10** A dzsungel könyve **19.25** Pat, a kutya **19.45** Maja, a méhecske



20.15 Melissa és Joey **21.05** Filmklub ajánló **21.10** A pénz színe – Amerikai játékfilm – Fsz.: Paul Newman, Tom Cruise, Mary Elizabeth Mastrantonio, Helen Shaver, John Turturro, Forest Whitaker. R.: Martin Scorsese **23.10** Filmklub **23.45** Édes anyanyelvünk (ism.) **23.50** Europe in Concert **0.40** Europe in Concert (ism.) **1.30** Filmklub ajánló (ism.) **1.35** A pénz színe – Amerikai játékfilm (ism.)



Budapest 102,1 MHz
 és további huszonegy városban
www.katolikusradio.hu

ÖRÖMHÍR MINDENKINEK!

Hírek minden egész órák **5.34** Napi evangélium **5.40** A Vatikáni Rádió magyar nyelvű műsora – a tegnap esti adás ismétlése **6.00** Harangszó **6.15** Benső végtelen **6.30** Hírtűkör **6.50** Multidéző **6.52** Reggeli ima **7.04** Meghívó – kulturális programajánló (ism.) **7.58** Műsorajánló **8.04** Templom – tér – kép. Templomok és közösségek a Kárpát-medencében és a nagyvilágban **8.30** Mesebolt **9.04** A vasárnap muzsikusa **10.04** Szentmise **11.04**



Egyházzenei áhítat **11.30** Édesanyám főjtje **12.00** Harangszó **12.01** Mennynek királyné asszonya **12.08** Napi evangélium (ism.) **12.10** A Vatikáni Rádió magyar nyelvű műsora – a tegnap esti adás ismétlése **12.30** „Valaki ír a kezdeddel” – irodalmi összeállítás **13.04** Hagyományok éltetői **13.30** Vasárnapi novella **14.04** Vendégoldal – válogatás a Szent István Rádió műsorából **15.04** Kvaterka **16.04** Nyelvédesanyánk – anyanyelvi rovat **16.30** Keresztény Közéleti Akadémia **17.04** Zene-közelben **18.04** Liturgikus énekek **18.30** Hírtűkör **18.50** Multidéző (ism.) **19.00** Harangszó **19.01** Rózsafüzér-imádság **19.35** Esti mese **19.58** Műsorajánló **20.04** Napi barangolás **21.04** Európai idő – a Kossuth rádió műsora **21.30** A Vatikáni Rádió magyar nyelvű műsora **21.50** Napi evangélium (ism.) **22.04** Házimuzsika a Délbáb utcában (ism.) **23.00** Üzenőfüzet – magazin pedagógusoknak, szülőknek és diákoknak (ism.) **23.30** Zenei kincsestár **0.03** Angyalok citeráján – vers éjféli után **0.30–5.00** Ismétlések



4.00 „Hajnali” – népzene korán kelőknek
4.30 Határok nélkül **5.00** Hajnal-táj **5.55** Napi ima **6.00** Vasárnapi újság **8.30** V4 – Visegrádi négyek ja **9.05** Kabarématiné **9.30** Korkóstoló **10.00** Krónika **10.00** Pünkösdi istentisztelet **11.00** Krónika **11.05** Gondolat-jel **11.55** Harangszó **12.01** Déli harangszó a gyöngyöspatai Kisboldogasszony római katolikus templomból **12.01** Déli krónika **12.36** Közlekedés **12.40** Sporthírek **12.46** Vízálásjelentés **13.00** Krónika **13.05** Jó ebédhez szól a nóta! **13.30** 30 perc alatt a Föld körül **14.00** Krónika **14.05** Családok, történetek **15.00** Krónika **15.05** Nagytűz **15.30** Vasárnap délután – válogatás **17.50** Közlekedés **17.55** Sporthírek **18.00** Krónika **18.05** Határok nélkül **18.30** Irodalmi újság **19.00** Krónika **19.05** Sportvilág **20.00** Krónika **20.10** Esti mese **20.25** Vers napról napra **20.30** Nagykör **21.00** Krónika **21.05** Sportvilág **21.30** Jelenlét **22.00** Krónika **22.20** Sportvilág **22.30** Csillagmajor **23.00** Krónika **23.05** Sportvilág **23.05** Egy házban **24.00** Himnusz; Hírösszefoglaló **0.10** Regényes történelem **0.30** Egyszer volt... **1.00** 100 éve történt **1.30** XX. századi történelem **2.00** Gondolat-jel **3.00** 30 éve szabodon **3.25** 30 perc alatt a Föld körül



6.05 Hang-fogó **10.30** Zenélő levelek **11.00** Kezdőhang. Gyermek- és ifjúsági műsorok Becze Szilviával és Lukácsné Gyözővel **12.00** Hírek **12.05** Énekelj velünk **12.35** Bravissimo. Ez történt ezen a héten a világ hangversenyermeiben **15.00** Dankó hírek **15.05** Régizenei kalandozások **16.00** Lemezelő – nem csak gyűjtőknek **17.30** Új Zenei Újság **18.30** Muzsikusz-legendák. Jevgenij Mravinszkij karmester **19.35** Kapcsoljuk a Pesti Vigadót – 70 éves a Magyar Rádió Énekkara. A Magyar Rádió Énekkarának és Szimfonikus Zenekarának jubileumi hangversenye. Vezényel: Pad Zoltán. Liszt Ferenc: Koronázási mise. Közreműködik: Szemere Zita (szoprán), Bakos Kornélia (alt). Szerekková János (tenor), Hámosi Szabolcs (basszus) **20.50** A Concerto Budapest hangversenye. Vezényel: Eötvös Péter. Közreműködik: Isabelle Faust (hegedű), 1. Eötvös Péter: a) Sirens Song, b) Alhambra – hegedűverseny (magyarországi bemutató) (Faust), 2. Claude Debussy: a) Egy faun délutánja, b) Ibéna – szvit – a) Utakakon és utakon, b) Az éjszaka illatai, c) Ünneprag reggelén (Zeneakadémia, Nagyterem, ma esti hangverseny felvétele) **22.20** Mesterek órája – Pablo Casals gondolkodik. 1. Johann Sebastian Bach: G-dúr szolozvit BWV 1007 **23.00** EBU Jazz **23.55** Szózat **24.00** Nottuno



Földfelszínen: 88,8 MHz (Budapest) 98,9 MHz (Gyál), 106,3 MHz (Monor), 91,7 MHz (Pécel), műholdon: DIGI és UPC szolgáltatók, IPTV-hálózaton: T-Home és Invitel szolgáltatók, internet: www.mariaradio.hu

0.00 Boldogasszony anyánk **0.05** Világosság rózsafüzér **0.45** Tanúságtétel **1.05** Változó világunk **1.55** Ne féljete! **2.00** Szentegimádás **2.55** Igéző **3.00** Az igralmasság órája **3.30** Iránytű **4.15** Megújulás **5.00** Fajdalmas rózsafüzér **5.40** Ne féljete! **5.44** Abba Pater **5.55** Hírpercek **6.00** Szolozsma – reggeli dícséret **6.30** Hírek a Vatikánból **6.50** Ima kereszténységünkért **6.55** Hírpercek **7.00** Igéző **7.05** Napindító – reggeli magazinműsor **8.20** A mi rádióink hírei **8.25** Ökumenikus lapszemle **8.40** Laudato Si **8.55** Hírpercek **9.00** Aktuális **9.55** Hírpercek **10.00** Aktuális **10.55** Hírpercek **11.00** Szentmise – Vác, Győzelemről nevezett Szűz Mária- (Fehér) templom **12.00** Ürügyala **12.02** Műsorismeret **12.10** Hírpercek **12.15** Dicsőséges rózsafüzér **12.55** Hírpercek **13.00** Audencia **13.25** Üdvözlőlegy oltáriszentség! **13.35** Legyetek apostolok! **13.55** Hírpercek **14.00** Perikópa – Jelenits István piarista atya Szentírás-magyarázata **14.15** Litánia **14.45** Hírpercek **14.50** Imalánc **15.00** Az igralmasság órája **15.15** Öröndetes rózsafüzér **15.55** Hírpercek **16.00** Hitvalló **16.25** Hírek a Vatikánból **16.45** Hírpercek **16.50** A hit kapuja **17.35** Aktuális **17.55** Hírpercek **18.00** Hirdessétek dicsőségét! **18.50** Igéző **18.55** Hírpercek **19.00** Szolozsma – esti dícséret **19.25** Szösszenetek csöppsegeknek **19.45** Hírpercek **19.55** Ráhangoló **20.00** Kiáltás – ima a nemzetért kegyhelyekről **20.16** Kicsoda az Isten **20.40** Krisztus békéje **20.55** Hírpercek **21.05** Az élet forrása **21.55** Hírpercek **22.00** Felvidéki beszélgetés **22.55** Hírpercek **23.00** Hírek a Vatikánból **23.20** Mégis szeretni **23.40** Szolozsma – befejező imára **23.55** Hírpercek



Kábel: DIGI (Budapest), Magyar Telekom
Online adás: www.apostoltv.hu
7.40 Belső gerinctorna 8.00 Életvezetés – 777. Offline (ism.) 9.30 Imaszándék-fogadás – 06-1-704-4444 (élő) 10.00, 17.00 Szentmise 11.30, 18.30 Zsolozsma 22.30, 12.00, 20.25 Ferenc pápa üzenete Rómából; 12.20, 20.45 Budai hét 12.35, 23.35 Képiúság 13.00 Szentegimádás 14.00 Lélekemelő Károly atyával 15.00 Az irlgalmasság órája 15.30 Gyereksarok 16.00 Élet az egyházban – Általános kihallgatás Rómából (ism.) 19.00 Életvezetés – Beszéljünk meg! – Somogyi Krisztina, Kézdy Anikó és Papp Miklós előadása (ism.) 21.00 Áhítat Rómából 21.30 Párbeszéd – Lelkesítő (ism.) 22.45, 23.10 Mélykvíz (ism.)



5.30 Hírnök 7.00 Férfi (h)arcok (ism.) 7.30 Hírnök 8.00 Vatikáni Rádió magyar nyelvű műsora 8.25 A nap szentje 8.30 Szentmise (élő) 9.10 Délelőtti hétvégi válogatás 11.30 Hírnök 12.00 A konyha anyagi 12.30 A vasárnapi evangélium 13.00 Kapaszkodó (ism.) 13.40 Vatikáni Rádió magyar nyelvű műsora 14.00 EWTN Daily Mass – angol nyelvű szentmise (élő) 15.00 Az Isteni Irgalmasság rózsafüzére 15.10 Hitvallás – görögkatolikus műsor 15.30 Hírnök 16.00 Rosarium 16.30 Napi gondolatok az evangéliumról 16.40 Venite Adoremus (élő) 17.00 Szentmise 18.00 Rome Reports 18.30 Angelica anya tanítása – Mother Angelica Live Classics 19.30 Hírnök 20.00 Szentmise 21.00 Miért is?



7.00 Híradó 7.30 Zöldövezet (ism.) 8.00 Hírek 8.05 Publi cafe (ism.) 9.00 Hírek 9.05 Sajtóklub (ism.) 10.00 Híradó 10.30 Televíziós vásárlás 11.00 Hírek 11.05 Pánszöveg (ism.) 12.00 Híradó 12.30 Globál 13.00 Hírek 13.05 Vétítő: Vadásztársak. R.: Géczy Dávid (ism.) 14.00 Hírek 14.05 Főhős (ism.) 15.00 Híradó 15.30 Svenk (ism.) 16.00 Hírek 16.05 Riasztás (ism.) 17.00 Híradó 17.30 Napról napra 18.00 Hírek 18.05 Civil kör (ism.) 19.00 Híradó 19.30 Budapesti srácok (ism.) 20.00 Hírek 20.05 Troll (ism.) 21.00 Hírek 21.05 Bayer show 22.00 Híradó 22.30 Informátor (ism.) 23.00 Hírek 23.05 Vétítő: Alla Zingara – Film a 100 Tagú Cigányzenekarról. R.: Halász Glória 24.00 Híradó



6.00 Teleshop 6.30 Kölyökklub 8.25 Bakugan, 10. 8.50 Star Wars: Lázadó k. 9.20 Teleshop 10.20 A Muzsika TV bemutatója – Zenés szórakoztató összeállítás 11.00 Édes Otthon 11.45 XXI. század – a legendák velünk élnek (ism.) 12.20 Házon kívül – Heti magazin (ism.) 12.55 Szabadítások ki Willyt! – Amerikai kalandfilm 15.30 Elnökcsengette – Amerikai vígjáték 18.00 RTL Híradó – Esti kiadás (élő) 19.00 Star Wars: Skywalker kora – Amerikai kalandfilm 22.00 John Carter – Amerikai akciófilm – Fsz.: Taylor Kitsch, Lynn Collins, Willem Dafoe, Ciarán Hinds, Dominic West, James Purefoy, Thomas Haden Church, Mark Strong, Nicholas Woodson 0.50 Portré – Riportmagazin



5.00 Napköszöntő 6.05 Szentek, szent életű emberek 7.10, 12.05, 18.40 Egyházi hírek 7.20 Evangélium 7.35 Könyvek-könyve (ism.) 8.05 Évezredek asztalánál (ism.) 8.30 Szerzetesek felőrája 9.05 Ökumené (ism.) 9.45 Csúcs és forrás 9.50 Gondolatok 10.00 Szentmise 11.05 Mesterségem címere (ism.) 11.30, 23.05 Vatikáni Rádió 12.15 Evangélium 12.40 Névnep 13.05, 19.45, 23.35 Hétvégi levél 13.15 Magyar nóta 14.05 Cseperedő (ism.) 14.30 Sziluet 15.05 Úton és útfélen (ism.) 15.35 Kérem a következőt! (ism.) 16.05 Hangoló 16.35 Kívánság-műsor 17.00 Hírek 17.15 Érték-adó 18.00 Loretói litánia 19.05 Andante 20.10 Multikon pillérei (ism.) 21.05 Itt élünk 22.05 Egyháztörvény (ism.)



6.00 Alaszkai nyár 7.00 Amazónia elveszett világa. 3. 8.00 Élet a fagypon alatt, 4/5. 9.00 Hét világ, egy bolygó – a kulisszák mögött, 1. 9.10 A Kárpátok ragadozói, 1–2. 11.10 A csokoládé csodálatos világa, 13. 12.05 Ételek nyomában, 3–4. 13.00 Műnői csodák, 4/4. 14.00 Élet a fagypon alatt, 4/7. 15.00 Hősök és túlélők, 2/8. 16.00 Attenborough csodálatos világa 17.00 Hét világ, egy bolygó, 4. 18.00 Hét világ, egy bolygó, 5. 19.00 Hét világ, egy bolygó, 6. 20.00 Attenborough – Egy vadregényes élet 21.05 A korona titkai, 4. 22.05 A Windsor család a frontvonalon, 3. 23.05 Attenborough csodálatos világa 0.10 Hét világ, egy bolygó – a kulisszák mögött, 1–3. 0.40 A korona titkai, 4.



6.00 Televíziós vásárlás 7.30 Európálya (ism.) 9.00 Heti helyzet – A hét témái (ism.) 10.00 Televíziós vásárlás 11.00 NBA, alapszakasz, Denver Nuggets–Brooklyn Nets (ism.) 13.30 Kézilabda – Bundesliga, 29. forduló, Füchse Berlin–THW Kiel (élő) 15.15 Kézilabda – Női Európa-liga, Final Four, a 3. helyért (élő) 17.15 Kézilabda – Női Európa-liga, Final Four, döntő 20.00 Harmadik félidő – Kézilabdaműsor (élő) 21.30 NBA – NBA, alapszakasz, Los Angeles Clippers–New York Knicks (élő) 0.30 NBA – NBA, alapszakasz, Boston Celtics–Miami Heat 3.00 Alley-Oop, 2021/18. (ism.) 4.00 Labdarúgás – Bundesliga, 32. forduló, Borussia Dortmund–RB Leipzig (ism.)



5.00 Teleshop 6.00 Tv2-matiné 9.35 Fald Fele! 10.10 Túsarok – Női magazinműsor 10.40 Több mint Testőr – Életmódmagazin 11.15 Super Car 11.45 Életmód 12.20 Formula–E-magazin 12.50 Csapdába csalva (ism.) 13.25 Madagaszkár, 3. – Amerikai animációs vígjáték 15.20 Alkonyat – Napfogyatkozás – Amerikai romantikus kalandfilm 18.00 Tények 18.50 Jumanji: Vár a dzsungel – Amerikai-német-kanadai akcióvígjáték 21.30 Személyiségutólvaj – Amerikai vígjáték – Fsz.: Jason Bateman, Melissa McCarthy, Jon Favreau, Amanda Peet 24.00 Dumb és Dumber kettyő – Amerikai vígjáték – Fsz.: Jim Carrey, Jeff Daniels, Laurie Holden, Kathleen Turner, Rachel Melvin



6.00 Hírek 6.20 Nem csak kenyérről él az ember 6.30 Rövidhírek 6.40 Napindító 7.00 Régió krónika 7.00–9.00 Kontinentális reggeli 9.00 Hírek 9.10 RefTér (ism.) 10.00 Hírek 10.10 Európa szalon (ism.) 11.00 Hírek 11.10 Isten előtt csendességben 12.00 Régió krónika 12.15 Mindennapi irodalom (ism.) 13.00 Hírek 13.10 Aréna 14.00 Hírek 14.10 Hátartalon 15.00–17.00 Svédasztal 16.30 Régió krónika 17.00 Hírek 17.10 Köztünk élnek (ism.) 18.00 Hírek 18.10 Rendelő 19.00 Régió krónika 19.30 Esti nyugalom 20.00 Hírek 20.10 Isten előtt csendességben (ism.) 21.00 Hírek 21.10 Mindennapi irodalom 22.00 Hírek 22.10 Gramofon



8.00 Vannak vidékek 9.00 Univerzum 9.55 Novum 10.25 Tökécski és Takaró: Történelem és irodalom 11.00 Színe-Java 11.30 Opera Cafe 12.05 Talentum 12.35 Kira Georgievna – Magyar film 13.35 Az improvizáció mestere – Portréfilm 14.35 Klasszikusok délidőben 15.50 A historizáló építészettel kiemelkedő emlékei Budapestben 16.50 Mesterem 17.20 Multiverzum 17.50 Nagy kontinentális vasúti utazások 19.00 Ez itt a kérdés portré 19.45 Vers 19.48 Daniel Deronda, 3. 20.45 M5 Híradó 21.05 Kommentár Klub 22.10 Aviso 22.10 EIFFEL parkfoglaló galakontcert a Magyar Állami Operaház sztárjaival 0.45 Opera Cafe 1.10 Estéli szoltár 1.20 Vers (ism.)



7.00 Labdarúgás. Serie A TIM (ism.) 8.50 Sport 24. A Digi Sport hírműsora 9.00 Labdarúgás. Serie A TIM (ism.) 10.50 Autósport. Salgó Rally 2021 (ism.) 11.50 S.E.F.T. A Digi Sport életmódmagazinja (ism.) 12.20 Sport 24. A Digi Sport hírműsora 12.25 Labdarúgás. Serie A TIM (élő) 14.30 Labdarúgás. My Ligue 1 (ism.) 14.45 Sport 24 14.55 Labdarúgás. Serie A TIM (élő) 17.00 Félelem nélkül. Autós-magazin (ism.) 17.30 Sport 24. A Digi Sport hírműsora 17.50 Labdarúgás. My Ligue 1 (ism.) 17.45 Labdarúgás. Serie A TIM (élő) 20.00 Sport 24 20.10 Labdarúgás. My Ligue 1 (ism.) 20.25 Labdarúgás. Serie A TIM, Juventus–AC Milan (élő) 22.55 Sport 24. A Digi Sport hírműsora



9.40 Kutyám, Skip – Amerikai családi film 11.30 Drágám, add az életem! – Amerikai vígjáték 13.15 Spionfőke – Amerikai akcióvígjáték 15.00 Dennis, a komisz ismét pimasz – Amerikai vígjáték 16.40 Rendőrákademia, 7.: Moszkvai küldetés – Amerikai vígjáték – Fsz.: Michael Winslow, David Graf, Leslie Easterbrook, George Gaynes, G.W. Bailey, Charlie Schlatter, Ron Perlman, Claire Forlani, Christopher Lee 18.20 Beépített szépség, 2. – Amerikai akcióvígjáték – Fsz.: Sandra Bullock, Regina King, Enrique Murciano, Treat Williams, William Shatner, Heather Burns, Ernie Hudson, Molly Gottlieb 20.40 A Hangya és a Darázs – Amerikai akciófilm 23.00 Halálos fegyver, 2. – Amerikai akcióvígjáték

Ha mi nem számolunk azzal az eshetőséggel, hogy meghalhatunk, vagy hogy egészségünk tönkremehet, úgy sohasem megyünk semmire.

Avilai Szent Teréz

A NAP MŰSORA

Film Café – 21.00

Vágy és vezeklés

Angol–francia filmdráma (2007) • Sokszor előfordul, hogy vágyaink keresztesznek mások útjait, esetleg tönkretennék a körülöttünk lévő harmóniát. Előfordul, hogy valaki mégis enged a csábításnak, és elkövet egy olyan hibát, ami visszafordíthatatlannul megváltoztat mindent. Helyrehozni nem lehet, legfeljebb jövő tenni, de azt is talán csak sok-sok év elteltével. A filmbeli Briony Tallis (hármán is játsszák, különböző életkorban: Saoirse Ronan, Romola Garai és idősen Vanessa Redgrave) tehető családba született, fantáziája folyton szárnyal, történeteket talál ki, ugyanis író szeretne lenni. Egy nap, amikor együtt a család, sok-sok félreértést követően a kislány megvádolja nővére (Keira Knightley) szerelmét (James McAvoy), hogy bűncselekményt követett el. Az idillt véget ér. Hogyan lehet feldolgozni mindezt? (GÁ)



MÉRTÉKADÓ • XVII. évfolyam 18. szám • Kultúra • Tv- és rádióműsor

Felelős kiadó: Kuzmányi István

Szerkesztőség és kiadóhivatal: 1068 Budapest, Városligeti fasor 42.

Postacím: 1406 Budapest, Pf. 100 • e-mail: ujember@ujember.hu

Lapszerkesztő: Baranyai Béla • Lapszerkesztő-helyettes: Pállos Tamás

Szerkesztő: Vámosy Erzsébet

Tördelés: Bukovszki Antal, Mészáros Ákos • Korrektor: Gajdó Ágnes, Mester Zsolt

Nyomdai munkák: Virtuoz Kiadó és Nyomdaiipari Kft. • Ügyvezető: Tolonics Gergely

Az adók a műsorszolgáltatás jogát fenntartják.

HU ISSN 1786-7274

Megjelenik az Új Ember és a Reformátusok Lapja ingyenes mellékleteként.



8.30 Itáliai ízei Antonio Passarellivel 9.00, 16.30 Gabriel séffel a világ körül 9.30 Havas Dóra: Álmaim cukrászdaja 10.00 Bódi Margó izvilága 10.30 Kedvenceink kedvencei 11.30 Hétvégi lakomái 12.30 Justine újabb ausztrál finomságai 13.00 Jamie egyszerű és gyors kajái 13.30 Sütkalauz Lorraine Pascale-al 14.05 Silvia Collocan: Itáliából szeretettel 14.35 Mediterrán konyha 15.35 Karibi konyha 17.00 Havas Dóra: Álmaim cukrászdaja 17.30 Bódi Margó izvilága 18.00 Kedvenceink kedvencei 18.30 Európa késsel-villával 19.00 Gordon, Gino és Fred újra tel 20.00 Bill hétvégi lakomái 21.00 Justine újabb ausztrál finomságai 21.30 Jamie egyszerű és gyors kajái 22.00 Karibi konyha

6.00 Jóbarátok, 13–16. 7.50 Agymenők – Amerikai vígjátéksorozat, 21–22. 8.45 Sütimester – Brit gasztrorealitá, 6–7. 11.30 Trendközben 11.55 Doktor House – Amerikai drámasorozat, 2/2. 12.50 A Mindenható – Amerikai vígjáték 14.55 Black Panther – Amerikai akciófilm – Fsz.: Nicolas Cage, Amber Heard, William Fichtner, David Morse 23.15 Hajsz a föld alatt – Amerikai akciófilm – Fsz.: Denzel Washington, John Travolta 1.25 Trendközben 1.55 Castle – Amerikai akcióvígjátéksorozat, 16–18. 4.00 Az Álmovölgy legendája – Amerikai kalandfilmsorozat, 11–12.



9.35 Ki nevel a végén? – Amerikai vígjáték – Fsz.: Jack Nicholson, Adam Sandler. R.: Peter Segal 11.40 Akik csizmában halnak meg – Olasz westernvígjáték – Fsz.: Terence Hill, Bud Spencer 13.35 Barbarossa – Olasz történelmi dráma, 2. – Fsz.: Rutger Hauer, F. Murray Abraham 15.35 Zorro – Olasz-francia kalandfilm – Fsz.: Alain Delon, Stanley Baker 18.05 Mennydörgő robaj – Angol-amerikai-német-cseh akcióthriller – Fsz.: Edward Burns, Ben Kingsley 20.00 Transz-Szibéria – Angol-német-spanyol-litván krimi – Fsz.: Woody Harrelson, Emily Mortimer. R.: Brad Anderson 22.05 A hazafi – Amerikai kalandfilm – Fsz.: Steven Seagal, L. Q. Jones. R.: Dean Semler



7.55 Kivonat – Amerikai romantikus vígjáték 9.50 Sose hátrálj meg – Amerikai akciófilm – Fsz.: Sean Faris, Dijon Hounsou 12.00 A csaj nem jár egyedül – Amerikai filmvígjáték – Fsz.: Freddie Prinze Jr, Rachael Leigh Cook 14.00 Kék lagúna: Ébredés – Amerikai filmdráma – Fsz.: Indiana Evans, Brenton Thwaites 15.55 Kiképzőtábor – Kanadai-amerikai-német akciófilm – Fsz.: John Travolta, Samuel L. Jackson. R.: John McTier 18.00 Jelek – Amerikai filmdráma – Fsz.: Mel Gibson, Joaquin Phoenix. R.: M. Night Shyamalan 20.00 Bérnyilkosok – Amerikai-francia akciófilm – Fsz.: Sylvester Stallone, Antonio Banderas. R.: Richard Donner 22.35 Beyond the Law – Amerikai akciófilm



**harmat
kiadó**

...az egészséges kapcsolatokért!

Istennel a diktatúrán át

– Veressné Ady Annával beszélget Révész Szilvia

208 oldal, 148 × 210 mm, 2990 Ft – Az interjúkötetben egy nem mindennapi asszony szemszögéből követhetjük végig egy kegyetlen diktatúra tombolását és végnapjait, a romániai ébredést, és egy erdélyi lelkipásztorcsalád örömeit és kihívásait.

Andrew Brunson: Isten túsza – 272 oldal, 142 × 197 mm, 3500 Ft – Andrew Brunson terrorizmus és kémkedés vádjával került börtönbe 2016-ban Törökországban. A két évig túszenként fogvatartott lelkipásztorért keresztények milliói imádkoztak, az amerikai kormány pedig példátlan lépéseket tett a szabadulásáért. A könyv Andrew bebörtönzésének, önmaával és Istennel vívott csatáinak, végül kiszabadulásának elképesztő, igaz története.



Új!



Lackfi János: #jóéjtpuszi – 256 oldal, 135 × 205 mm, 3500 Ft

Istennek annyi dolga van, meghalni sem ér rá. Vagy mégis? És pont értem? Akarunk moldvai zenére táncolni a Szentháromsággal? Vagy kitekerni a kegyelmeket Isten kezéből, ahogy az ovis küzd a kismotorért? Lackfi János „jóéjtpuszeit” tűzzel, szenvedéllyel szólnak a hitről, és szédítő száguldásra invitálnak Isten kalandparkjában.

Lackfi János: Hej, Sionról fúj a szél...

– Zsoltárok népdalritmusra, CD-melléklettel

96 oldal, 140 × 180 mm, 3500 Ft – A kötet Lackfi János bibliai ihletettségu verseit, zsoltárátdolgozásait tartalmazza, amelyekből a CD-mellékleten Lackfi Johanna előadásában tízet jól ismert népi dallamokra írva, modern, világszenei formában is meghallgathatunk. A népdal-zsoltár különleges zenei élmény és dicsőítés is egyben.

Mihalec Gábor: Viharálló szerelem – 248 oldal, 130 × 190 mm, 3500 Ft

A közismert szerző ezúttal a páros reziliencia titkának nyomába ered. A koronavírus-járvány alatt készült felmérése során jól körülírható különbségeket talált a krízisen sikerrel túljutó és a kihívásban alulmaradó párok között. Ezek az értékes, mindennapi gyakorlatba is átültethető felismerések segítenek viharállóvá tenni a kapcsolatot.

Gary Chapman, Ron Deal: Az öt szeretetnyelv – Mozaikcsaládok – Részekből egész

192 oldal, 135 × 205 mm, 3200 Ft – Gary Chapman a mozaikcsaládok szakértőjével, Ron Deallel közösen írt könyvében azokkal a különleges kihívásokkal foglalkozik, amelyekkel a mozaikcsaládok szembesülnek, gyakran készületlenül. A könyv számos kérdésben ad gyakorlati és megszívlelendő útmutatást a mozaikcsaládokban élő vagy azt tervező pároknak, akár kisgyerekeik, akár már felnőtt gyerekeik vannak.



C. S. Lewis: Csúrcsavar levelei és Csúrcsavar pohárköszöntője

170 oldal, 135 × 205 mm, 3200 Ft – C. S. Lewis egyik leghíresebb könyvében „alulnézetből” látatja a világot. Ez a mű a kísértésről és annak legyőzéséről szóló legizgalmasabb írások egyike. Az egyszerre kíméletlenül humoros és halálisan komoly szövegben a tapasztalt főördög, Csúrcsavar leveleit olvashatjuk, aki unokaöccsének, Örömvölgyinek kíván hasznos tanácsokkal szolgálni: kezdő kísértőként hogyan térítse le a jó útról a gondjaira bízott fiatallembert.

C. S. Lewis: Az öröm vonzásában – Fiatalkori formálódásom

280 oldal, 135 × 205 mm, 3900 Ft – Felejthetetlen önéletírásában C. S. Lewis a tünékeny, ám egyfolytában hívogató „Öröm” utáni kereséséről vall. Arról, hogy miképpen jutott el az ateizmustól a kereszténységig, a pogány istenektől Krisztusig, a kozmikus Logosztól a személyes Teremtőig.

- Ingyenes kiszállítás 9000 Ft feletti megrendelés esetén
- Akciók **20–70%-os** kedvezménnyel!

www.harmat.hu