

2021. február 15–21.

Mértékadó

Kultúra • Tv- és rádióműsor

Kovács Ágnes Lilla
a vezetőkről szóló
interjúkötetéről

A Miatyánk
a kortárs magyar
művészetben

Film: Mank

Fotó: Lambert Attila

Vezetők, akiket az Istenbe vetett hit vezérel

Kovács Ágnes Lilla az interjúkötetéről

Hit a vezetésben – 10 inspiráló beszélgetés címmel a Harmat Kiadó gondozásában jelent meg Kovács Ágnes Lilla interjúkötete, amelyben tíz vezető vall arról, hogy hívő emberként lehet-e valaki megalkuvás nélkül sikeres üzletember a mai Magyarországon. A szerzőt kérdeztük a könyvéről.

Közgazdászként pénzügyi területen kezdte a pályáját, egy multinacionális nagyvállalatnál. Mi készítette arra, hogy gazdasági újságíró legyen?

– Eredetileg emberekkel, humánerőforrás-menedzsmenttel szerettem volna foglalkozni, a szakdolgozatomat a teljesítményértékelés témájából írtam. Aztán felvettek egy multinacionális cég gyakornoki programjába, amelynek keretében egy éven keresztül a vállalat minden területén eltölthettem néhány hetet, és betekintheztem az értékesítésbe, a marketingbe, a termékfejlesztésbe, a pénzügyi, logisztikai feladatokba. A program végeztével a vállalat vezetése azt javasolta, hogy pénzügyi pályára menjek. Ez tetszett nekem, úgyhogy rábólintottam, így kerültem a pénzügyi tervezés területére. Amikor naphosszat Excel-táblák előtt ültem, és beszámolókat küldtem a svájci központnak, hiányozni kezdtek az élő emberi kapcsolatok. A kreativitás sem volt jelen az életemben. Emellett pedig az életmódom is zavart: gyakran este 7-ig, 8-ig dolgoztam, záráskor még tovább. Akkoriban mentem férjhez, és nyilvánvaló volt, hogy gyerekek mellett ez majd nem fér bele az életembe. Mindezt végiggondolva a gazdasági sajtó világa felé fordultam, érdekelni kezdett a terület, és jelentkeztem a Magyar Rádió akkori médiaskolájába.

Hogyan született meg Önben az elhatározás, hogy sikeres vezetőkké készít interjúkat?

– Hosszan érlelődött bennem ez a gondolat. Néhány gyakran hallott sztereotípiát is szerepet játszott ebben. Az egyik, hogy ha valakiből vezető lesz, akkor a hátrányára változik: a hatalom elvakítja, eltávolodik a kollégáitól, netán korrupttá válik. A másik előítélet a vezetéssel gyakran együtt járó vagyonosodáshoz kapcsolódott: „könnyebb a tevének átmenni a tű fokán”, ezt is

sokszor hallottam anno a nagymamámtól. A gazdasági döntéshozókkal kapcsolatos véleményeket illetően pedig van egy konkrét emlék: elsős egyetemistaként egyik reggel, amikor nagy büszkén órára mentem, a 47-es villamosra felszállt egy férfi a fiával. A kisfiú rámutatott a Közgáz épületére, és megkérdezte, mi az. Az apuka pedig azt válaszolta: tudod, itt tanulnak azok, akik később majd szétlopják az országot. Ez néhány évvel a rendszerváltozás után történt. Értettem, hogy milyen tapasztalatok állnak az apa válasza mögött, de nagyon szíven ütött ez a mondat. Később, amikor már szerkesztő voltam egy üzleti lapnál, és nagyon sok vezetővel, döntéshozóval interjúztam, sokszor eszembe jutottak ezek a sztereotípiák. Úgy láttam, hogy noha van bennük igazság, ennél sokkal komplexebb a valóság, és az a sok-sok remek vezető, aki tényleg lelkiismeretesen végzi a munkáját, megérdemelné, hogy árnyaljuk a negatív képet. Milyen érdekes lenne egy kis körképet adni azokról, akikben megvan az igény, hogy túllépjenek ezen a mentalitáson, és összeegyeztessék a munkájukat az értékrendjükkel. Talán tanácsokat is tudnának adni más vezetőknél vagy akik szeretnének azzá válni.

A könyvet elolvastva úgy érzem, hogy a tíz megszólalót kivétel nélkül az Istenbe vetett hit vezérli. Ez ad nekik erőt, hogy ne csupán a profitot hajszolják mindenáron, hanem igyekezzenek emberségesen bánni a munkatársaikkal. Azt is mondhatnám, hogy ott van bennük az irgalom és a szolidaritás.

– Ez mindenképpen közös bennük, igen. Az alapkonceptióm az volt, hogy olyan vezetőket szólítsak meg, akik bibliai alapokon élnek az életüket, végzik a munkájukat. Ez persze nem jelenti, hogy csak az istenhívő ember lehet felelősen gondolkodó vezető. A könyvben megszólalók közös vonása ezenkívül az igényesség és a tuda-



tosság, amivel a mindennapjaikat élik. Számmra az derült ki a beszélgetésekből, hogy a nehezebb helyzetekben kerülnek a sablonszerű válaszokat. A társadalmi hasznosság és a hosszú távú szempontok érvényesítésére törekszenek, ezzel függ össze az őket jellemző empátia és szolidaritás, ami markánsan megjelenik a vezetési stílusukban.

Az is eszembe jutott olvasás közben, hogy mindez nem lehetséges társadalmi szinten. Ahogyan nincs globális megtérés, ugyanúgy a cégek nagy többségénél sem tapasztalható az imént említett irgalom és szolidaritás. Inkább elszigetelt jelenségről van szó. A világ állapota, az emberek közötti elképesztő gazdasági, társadalmi és mentális szakadék, amely egyre nőni látszik, ezt bizonyítja.

– Kislánykoromban egy hittankönyvben olvastam Ibsentől ezt a mondatot: „Ha minden ember egyszerre imádkozna, a világ meg lenne váltva.” Ez annyira megérintett, hogy elhatároztam, ha nagy leszek, megszervezem; mert ha tényleg csak ennyi az egész, akkor nem létezik, hogy ne lehetne véghez vinni. Ma már persze nincsenek illúzióim. És tudom, hogy a világ nem arra tart, amiről a könyvben megszólalók beszélnék. Másfelől viszont nagyon hiszek az apró lépések, a részletek jelentőségében. Ezért úgy gondolom, már az is nagy eredmény, ha az olvasó a könyv hatására kicsit elgondolkodik a vezetéssel kapcsolatban

felmerülő kérdésekről: a felelősségről, a morális dilemmákról, a korrupciós kísértésekről, a családok megborulásáról. Mert aki átszűri magán az olvasottakat, bizonyára megalapozottabb döntéseket fog hozni, ha az életben maga is választút elé kerül. A célom az volt, hogy a könyv olvasmányos legyen – ezért az interjúforma –, ugyanakkor kicsit szakkönyv jellegű is, ezért van benne például tárgymutató.

A kötetben egy sok munkavállalót érintő leépítéssel kapcsolatban szerepel a „méltósággal elbocsátani” kifejezés. Számomra ez értelmezhetetlen. Ferenc pápával értek egyet, aki tragédiának nevezte a munkanélküliséget, az öngyilkossághoz vezető első lépésnek.

– Szerintem célszerű különválasztani a cégtulajdonost, aki maga dönt ilyen ügyekben, és a multicég hazai első számú vezetőjét. Az utóbbinak jellemzően nincs döntési szabadsága. Ha a központból jön az utasítás, hogy a költségcsökkentés érdekében el kell küldeni száz embert, akkor a vezető általában két dolgot tehet: feláll, mondván, ő ehhez nem asszisztál, vagy marad, és végrehajtja, amit várnak tőle. Ha felmond, azaz kiszolgáltatja az embereit valaki másnak, akit majd két pillanat alatt előrántanak valahonnan, és aki vélhetően gondolkodás nélkül levezé nyli a leépítést. Ha marad, akkor dönthet úgy, hogy megpróbálja minimalizálni a veszteséget, és úgy teljesíteni a tulajdonos utasítását, hogy az a körülményekhez képest minél kevesebb sérülést okozzon a dolgozóknak. Kérdés, hogy mi számít egy ilyen helyzetben felelős döntésnek. A munkanélküliség mind társadalmi, mind egyéni szinten nehezen kezelhető probléma, de az, hogy egy ország munkanélküliségi rátája a lehető legalacsonyabb legyen, alapvetően az állam feladata. A vállalatok dolga a hatékony működés nyomán a profittermelés. Ez egyáltalán nem ördögtől való, sőt, ez teremti meg a növekedés által az alapot ahhoz, hogy minél többen dolgozhassanak, és így megtalálják a helyüket a társadalomban. A szocializmusban nem volt munkanélküliség, és látjuk, hová vezetett ez. Amikor eljött az igazság pillanata, hatalmas embertömeg került az utcára, ami nagyon komoly társadalmi nehézségeket és egyéni válságokat okozott.

A pandémia idején is általános jelenség, hogy a cégvezetők embereket bocsátanak el. Miért nem alkalmazzák inkább azt a megoldást, hogy átmenetileg minden munkavállalónak csökkentik a fizetését, viszont senkit nem küldenek el? Így ugyan egy ideig mindenki kevesebb jövedelemhez jutna, de egyetlen dolgozó sem kerülne az utcára.

– Nagyon szomorú az elbocsátásokról hallani, de törvényszerű, hogy eljussanak hozzánk az ilyen hírek, mert ha valahon-

KOVÁCS ÁGNES LILLA



a vezetésben

10 inspiráló beszélgetés

HARMAT

nan százhusz embert elküldenek, az olyan téma, amivel szívesen foglalkozik a sajtó. Ugyanakkor nehezebb értesülni azokról az erőfeszítésekről, amiket számos cég vállal annak érdekében, hogy elkerülje a leépítést. Tudok az ismeretségi körömben nem egy vállalatról, melynek hosszú hónapok óta nincs bevétele, mégsem küldtek el senkit. Ismerek olyan hazai vállalatot is, ahol tavaly tavasz óta a dolgozóknak minden hónapban kifizetik a bérük hetvenöt százalékát, noha nem tudnak munkát adni ne-



kik. Az alkalmazottak pedig nagyon hálásak ezért, és azt találták ki, hogy kifestik és felújítják az irodákat, hogy tegyenek valami hasznosat. Biztosra veszem, hogy ez nem elszigetelt eset.

A könyvőre visszatérve, nagyon megragadott, amikor arról olvastam, hogy az egyik vezető el akarta bocsátani a vállalat egyik alegységének a felelősét, mert késésben volt egy feladat elvégzésével. Amikor azonban megtudta, hogy az illetőnek most született gyereke, elbocsátás helyett a védelmébe vette.

– Van egy olyan epizód is a könyvben, amikor egy üzleti tanácsadó mesél a projektjéről, melyben egy karcsúsítás nyomán az emberek egyharmadát kellett volna elküldeni. Addig gondolkodtak, míg végül nem bocsátottak el senkit, hanem kiszervezték az embereket különböző cégekbe, ahol társtulajdonosok lettek. A vállalat ezzel megspórolta a végkielégítések összegét, így végül mindenki jól járt. Persze nem mindig lehetséges a happy end, de a lényeg, hogy a törekvés meglegyen rá.

Mennyire lett más ember attól, hogy megírta ezt a könyvet?

– Igazából csodálom ezeket a vezetőket, az alternatív útjaik, a belső vívódásaik, a válaszkereséseik miatt. Az látszik, hogy aki a munkájában önreflexív, az általában az élet minden területén igyekszik fejlődni, előrelépni, ez pedig számomra példaértékű. Ahogyan az is, hogy adott esetben a kudarcaikról, a konfliktusaikról, az elhibázott döntéseikről, az újrakezdéseikről sem szégyelltek beszélni. Felvállalták ezeket, sőt, szeretettel igyekeztek tanácsokat is adni azoknak, akik még előtte állnak ilyen helyzeteknek. Mindez önzetlen, segítőkész attitűdre utal, amit nagyon értékesnek tartok.

A könyvben felidézi, hogy hat-hét éves korában szem- és fültanúja volt, amikor a vonaton a fülkájukbe váratlanul betoppantó hölgy a világ legjobb vezetőjének, végtelesen emberségesnek nevezte az Ön anyai nagyapját. A példaképének tekinti őt?

– Igazából több hasonló eset is történt. Hároméves voltam, amikor a nagypapám nyugdíjba ment, így azt, hogy milyen vezető volt, pontosan az ilyen véletlen találkozások során elhangzó mondatokból raktam össze magamban. Ezekből az derült ki számomra, hogy páratlan szakmai felkészültséggel, szorgalommal és emberséggel vezette a rábízottakat. Mély, csendes istenhit és önzetlen szeretet jellemezte. Simon András írta valamilyik kötetében: „Ne tartsd fontosnak, hogy fontosnak tartsanak, egyszerűen csak szeress, és fontos leszel.” A nagypapám pontosan e szerint élt. Csodáltam klasszikus műveltségét, a muzikalitását, rengeteget beszélgettünk könyvekről, zenéről, jellemzően kertészkedés és nagy séták közben. Legjobban talán azt szerettem, hogy egyszerre tudott nagyon mély és komoly, ugyanakkor könnyed, derűs és játékos lenni. Tőle tanultam meg, hogy nagyon kevés dolog kell az életben a boldogsághoz és az elégedettséghez, és ez mindmáig sokat jelent nekem.

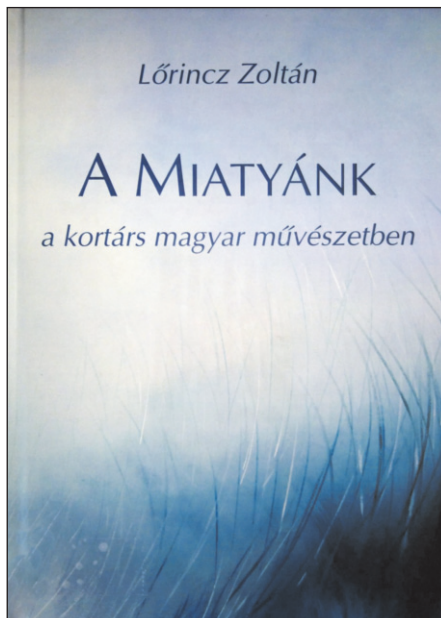
Bodnár Dániel
Fotó: Lambert Attila

A Miatyánk a kortárs magyar művészetben

Lőrincz Zoltán jeles művészettörténészünk sok fiatal tanára volt a szombathelyi Berzsenyi Dániel Tanárképző Főiskola rajz tanszékén a 90-es években, majd a Kaposvári Egyetemen, amelynek ma is professor emeritusa.

Az ELTE művészettörténeti tanszékén 1991-ben szerzett oklevelet, ahol öt éven át sokunknak kedves tanítványa volt. Széles látókörű, nagy műveltségű fiatalembernek ismertük, aki református teológusi diplomát szerzett, és külföldi egyetemeken, Zürichben és Birminghamban is tanult. Főbb kutatási területe a művészet és a vallás, a reformáció kapcsolata, különösen hazánkban. Foglalkoztatják a protestáns templomépítészet kérdései, a szakrális tér és az építészet viszonya, a művészettörténeten belül az ikonográfia. Így az 1997-es Szent Márton-évben nagy figyelmet szentelt *Szent Márton* alakjának és ábrázolásainak. *Szent Márton, Savaria szülötte* című, magyar, angol és német nyelvű szép kötete a 2000. esztendő ünnepelt könyve volt. 2005-ben a lakóhelyén, Kőszeg városában megalapította a *Kőszegi Művészeti Egyesületet*, amelynek ma is az elnöke. Évente nyolc-tíz képzőművészeti kiállítást és négy-öt irodalmi, illetve zenei programot szervez. A tárlatokon főként Vas megyei és a határ túloldalán élő művészek mutatkoznak be. Az egyesület kétnyelvű, magyar és német. Lőrincz Zoltán a magyar művészet lelkes apostola Nyugat-Európában is, egyetemi vendégtanárként Oxfordban és Bécsben tartott előadásokat a magyar művészetről.

E széles körű és magas szintű művészettörténeti és teológiai műveltsége ad számára biztos eligazodást sokrétű kortárs szellemi életünkben, a művészeti életben is.



Most megjelent új kötete a Jézustól származó *Miatyánk* imádság által ihletett hazai kortárs alkotásokból ad kitűnő válogatást. Ez az ima a keresztények eredeti egységének legfőbb bizonyítéka. A sok jó szándékú ember által olyannyira áhított újraegyesítés felé vezető egyik legbiztosabb út, ha rámutatunk, hogy a Miatyánkban megfogalmazott kérések örök, mély emberi óhajok, melyeket a művészek nemcsak átéreznek, de meg is tudnak jeleníteni. A kötet felépítése az ima mondatait követi. Egy-egy kéréshez több alkotás is tartozik, melyek szép színes nyomdai kivitelben szerepelnek a kötetben. A kitűnő válogatás láttán az olvasó elcsodálkozhat azon, milyen sokszínű a jó szándékú emberek érzésvilága, és maga is eljuthat a szívében élő gondolatok megfogalmazására az imádság egy-egy sorával kapcsolatban.

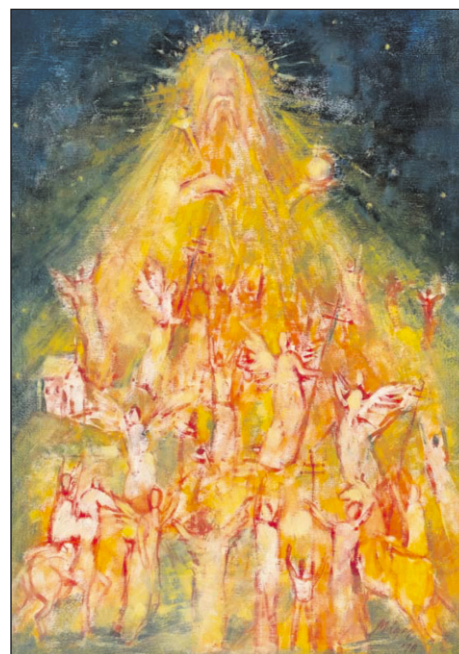
Lőrincz Zoltán két kiállítást is szentelt ennek a témának: 2018-ban a szombathelyi Martineum Felnőttképző Akadémián, 2019-ben pedig Kőszegen. Mindkét tárlatot a Dunántúli Református Egyházkerület püspöke, *Steinbach József* nyitotta meg: a Miatyánk imádsággal kapcsolatos mély gondolataiból részleteket olvashatunk a kötet előszavában. Ezt követi a tudós teológus szerző tanulmánya, amely történeti áttekintést ad a vallási megosztottsághoz is vezető elméleti megfontolásokról, például arról a kérdésről is, hogy lehet-e a keresztények láthatatlan bibliai Istenét *ábrázolni*. E vita ismertetésében Lőrincz Zoltán tárgyilagosan idézi *Aquinói Szent Tamás* és a tridenti zsinat tanítását éppen úgy, mint *Luther* és *Kálvin* felfogását. Végül megállapítja, hogy a művészet bizonyos fokig minden korban *absztrakció* eredménye, de a XXI.



Máger Ágnes: Miatyánk



Petky Péter: Teremtő



Máger Ágnes: Szenteltessék meg a Te neved!

században mindenképpen az. Így a kötetben megjelenő alkotásokat csak az absztrakció különböző irányzatai szerint csoportosíthatjuk. A lírai absztrakcióhoz tartozik Karátson Gábor, Konok Tamás, Kovács-Gombos Dávid, Kovács-Gombos Gábor, Máger Ágnes és Veszeli Lajos. A geometrikus absztrakcióhoz Boda Balázs és Simon András, míg a figurális absztrakciót Bíró Sándor, Krenner-Tóth Katalin, Somogyi Győző, Petky Péter, Tóth Csaba és Regős-Simon Betty képviseli.

Az alkotások sora Máger Ágnes festőművész munkájával indul. Igazi remekmű ez a festői vízió a világmindenséget teremtő Istentől, aki meleg, szeretetet sugárzó fényével emberközelié válik, és feljogosít bennünket arra, hogy Atyánknak szólítsuk. A szombathelyi születésű művésznő Miskolcon él, a város díszpolgára, a Széchenyi Irodalmi és Művészeti Akadémia tagja. 1990-ben megalakította a Gömöri Műhelyt, amelyet ma is vezet.

Máger Ágnest az ungvári Petky Péter festő- és grafikusművész követi a teremtő Atyaisten megjelenítésében. A Kárpátaljai Magyar Képző- és Iparművészek Révész Imre Társaságának alapító tagja immár Kőszegen él. A meleg fénykubuszok alkotta, logikusan szerkesztett kompozíció a szeretetet és a fenséget együtt érzékelteti az Atyaisten látomásában.



Veszeli Lajos: Hívásban: Szent Márton

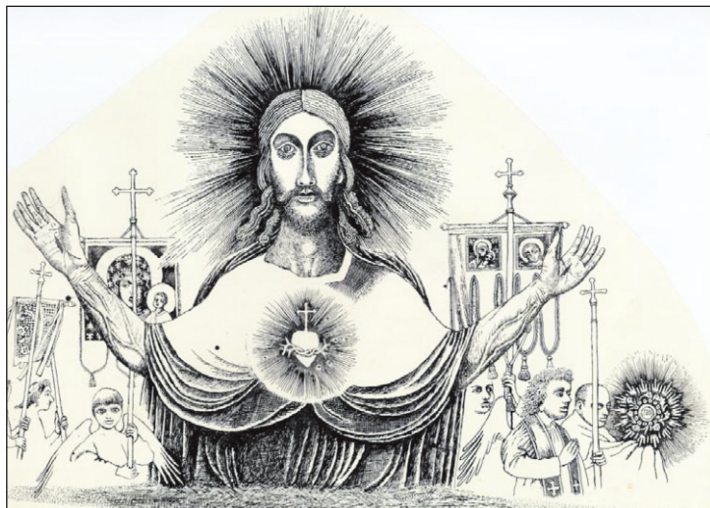
A Balatonalmádiban élő Veszeli Lajos, a Balaton varázsának, titkának utolérhetetlen érzékenységgel festőművésze két képével szerepel a kötetben. Az egyik a Miatyánk második kéréséhez kapcsolódik: *Jöjjön el a te országod*. A szombathelyi születésű művészt ez az óhaj Szent Márton megjelenítésére ihlette. A kép mellé ezt írta: „Az élet betetőzése az, mikor az ember Istennel személyes közelségbe jut. E pillanatot szándékoztam megörökíteni.” A másik képe a *Mindennapi kenyerünket add meg nekünk ma* kéréshez kapcsolódva a kétkötetes családi Bibliát ábrázolja, a nagypapa katonaportréjával. A Biblia volt a családjuk mindennapi kenyerere.

A kötetben szereplő alkotások mellett ott találjuk a művészek vallomását is a Miatyánk imádság adott kéréséhez kapcsolódva.

A keresztények egységének előmozdításáért rendezett január végi nemzetközi imahét fokozott jelentőséget ad ennek az ökumenikus szellemiségű, kiváló tudományos és művészi kötetnek.

Prokopp Mária

(Lőrincz Zoltán: *A Miatyánk a kortárs magyar művészetben. Dunántúli Református Egyházkerület, Pápa 2020*)



Somogyi Győző: Jöjjön el a Te országod



Pérel Zsuzsa: Benső zárandoklat



Karátson Gábor:
Mindennapi kenyerünket add meg nekünk ma



Veszeli Lajos: Családi Bibliák
(Mindennapi kenyerünket add meg nekünk ma)

Palackposta a jövődönék

„A Szent Imre-templom a tolerancia helye. Itt megfér egymás mellett a karizmatikus és a konzervatív, a taizéi a cappella, a vegyes kar és a gitáros zene. A Szent Imre elviseli, hogy úrfelmutatáskor az alkalmi csengettyűzenekar nem egy ritmusban rázza, viszont annál hangosabban, hiszen tudja, hogy ilyeneké az Isten országa.” *Rajnic Péter*, a kaposvári Szent Imre-templom képviselő-testületének világi elnöke írta ezt a plébánia 30. évfordulója alkalmából megjelent *Ego sum via, veritas et vita* című kötetbe. A fiatal orvos hiszi: a püspökké lett korábbi plébános, *Varga László* atya utódja, *Tomanek Ferenc* képes tovább gazdagítani a közösség lelki-spirituális életét. Az itt szolgáló egykori káplán, aki most plébánosként tevékenykedik, a kötet bevezetőjében arról vall, hogy ajándék volt bekerülnie a közösségbe, látni a sokszínűséget, megélni a papi feladatok korábban elképzelhetetlen változatosságát. Hálás az itt kialakult barátságokért, megtartó és bátorító erőnek tartja mások őszinte hitét, keresését és szolgálátát.

Varga püspök így emlékezett egykori szolgálati helyére: „»Egy fecske nem csinál nyarat, de a nyár meghozza a fecskéket« – írta *Balás Béla* püspök elődöm az első, húsz éve megjelent jubileumi kötetünkbe. Igaza lett, a nyár meghozta a fecskéket, mert számomra a szentségimádás »nyarat« jelentette ez a huszonnegy év, amelyből sok-sok ajándék és bőséges gyümölcs érett be. Olyan lett az egyházközség élete, mint »a folyóvíz mellé ültetett fa, amely idejében megtermi a gyümölcsét«.”

Az itt szolgáló káplánok közül hadd emeljem ki *Fábry Kornél* atya vallomását. A Nemzetközi Eucharisztikus Kongresszus főtitkára így fogalmazott: „Amíg ott voltam, a plébánián dolgozók tudták, hogy az íróasztalomnak van egy csokival teli fiókja: jobb oldalon, felülről a második. Innen bárki nasizhatott, ha egy kis édességre vágyott munka közben. Igyekeztem mindig teletölteni. Máig megmaradt bennem az utolsó reggeli szentmisém, amelynek végén egy hatalmas üres kosarat kaptam búcsúajándékkul a hívektől, majd megindultak a gyerekek, mint amikor gyertyát tartanak az evangélium alatt, de nem gyertyát, hanem mindenféle édességet hoztak előre, és csordultig telerakták a kosarat.”

Papi életutak is indultak erről a helyről. Például *Rumszauer Miklós* atyáé, aki a barátságok és kötődések helyének tekinti a Szent Imre Plébániát. Az együvé tartozás élményét itt élte meg először. „A 70-es évek közepét írtuk, amikor a fiatalok egy kis csoportja »szálláshelyet« és »fészket« keresett. Amolyan befogadóhelyet, ahol eleinte szívesen látott, majd később hazaiakká és házigazdákká váló vendégekként élhették a hitéletüket. Nagy dolog volt ez akkoriban, és bátor tett. *Pázmány* atya volt oly bátor, hogy befogadott minket. Az ő igenje kellett ahhoz, hogy ez a kis csoport szárnyra kapjon, és rengeteg gyümölcsöt teremjen.”

Ahogy végigolvastam mintegy öttucatnyi hívó hosszabb-rövidebb vallomását, úgy éreztem, ez az ünnepi kötet palackposta, üzenet a harmadik évezred keresztény emberének: megmutatja mindazt, amit egy templom, egy plébánia ajándékba adhat az is-

tenkeresőknek. A vallomástevők – van közöttük tizenéves és a századik éve felé tartó is – elmesélik mindazt, amit itt éltek meg, amit a Teremtőnek, egymásnak, a közösségeknek, a nagy találkozásoknak, a homíliák kijózanító bölcsességének köszönhetnek. A vallomásfüzér hiteles képet ad arról, hogy a kegyelem „áramutéseire” mindannyiunknak szükségünk van, ehhez azonban elengedhetetlen a cselekvő hit. Ma is felidéződnek bennem *Balás Béla* emeritus megyéspüspök szavai, melyeket az egyik búcsúi lelkigyakorlaton mondott: „Jézus szava nem cirógatás, hanem mozgósítás. Nem elég őrizni a kincset. A kérdés az: ész-

revetted-e és sokszoroztad-e a jót. S mivel Isten álma az volt, hogy boldogok legyünk, ezért ha ránk tör a depresszió, bele kellene lapoznunk az Újszövetségbe. Az öröm gigászi titka a kereszténység.”

Rozsos Gábor tanár, költő verssel tiszteleg az évfordulón. „És minden nap megvallani / talán csak magunkban szólva / a felettünk való törvény / igazát – / harmadnapon feltámadt / a halottak közül – / a törvény / felettünk való igazát / talán csak magunkban mondván / de mindennap megvallani” – olvashatjuk ...és mindennap című, megrendítő versében. A templom ikonikus alakja, *Gallai István* mérnök, közgazdász, aki több mint nyolcvanöt éve tagja a templomi kórusnak, emlékezésében sorra veszi megvalósult ötleteit, majd így ír: „Egy tíz év előtti hajnalon álmomban zúgást hallottam. A zúgásban egyre inkább felerősödött egy hang, ami a következő két szót ismételte: »Van, szeret!« Végül ez a szózat már-már olyan bántóan erős lett, hogy felébredtem rá. Elkezdtem gondolkodni: mit is jelent ez az üzenet? Végül is az rögződött bennem: Isten van, szeret téged és minden embert. Azóta ezt hirdetem a bejáratnál kirakott kis könyvjelző cédulákon, hogy:

»Van, szeret!«”

Szörényi Péter egy hajdani karácsonyi pásztorjátékról ír lebilincselő líraisággal, *Nagyné Terestyényi Csilla* egykori sekrestyés, irodavezető pedig így tekint vissza a múltba: „Emlékszem arra az időszakra, amikor három buszt indított a Szent Imre Plébánia az országos karizmatikus találkozókra, ahonnan a Szentlélekkel betelve, szinte röpülve érkeztünk meg. Abban az időben nyolcvanfős Szentlélek-szemináriumokat szerveztünk, évente többet is. Ezekből a csoportokból több ma is működik; tagjaik közül szerencsére sokan szolgálnak város- és országszerte.”

Tanúságtevő kötetet vehet kezébe az olvasó, aki minden biztonnal egyetért *Balás püspök* következő gondolatával: „Az egyházi évben, a templom istentiszteleti rendjében, a szentségi találkozásokban sokkal több kincs van, mint amennyit mi el tudunk képzelni. Nem csupán a mennyországba jutásért tartozunk ide. Napjaink, éveink azért peregnék, hogy a célt elővételezzük, begyakoroljuk a jövőt, vagyis a szeretet embereivé váljunk. A következő harminc év most kezdődik.”

(*Ego sum via, veritas et vita*. Szent Imre Plébánia, Kaposvár 2020)

Lőrincz Sándor



Szarvasok, tölgyek, királyok

Az 1948-ban Southamptonban született *Edward Rutherfurd* az 1987-ben megjelent *Sarum* óta számos hömpölygő történelmi nagyregényt írt. (Ezek közül kettőt, a *Párizst* és a *New Yorkot* korábban ismertettem már a *Mértékadó* hasábjain.) Termékeny írói évtizedei során Rutherfurd óriási rajongótábor gyűjtött maga köré, de olykor bizony fanyalgó kritikusokat is. Az angolul 2000-ben publikált, hatalmas és érdekfeszítő saga, *Az Erdő* egyik meglehetősen cinikus elemzője például úgy jellemezte ezt az Anglia történetét a XI. századtól napjainkig bemutató kötetet, mint lassú vándorszorgást egy mellékúton, méghozzá egy olyan szekéren, amelynek négyszögletűek a kerekei. Ilyesmit csak az írhat le, aki könyvfogyasztóként a fast food, és nem az ízelet kiélvezni tudó slow food híve. Ez a méltánytalan kritikus ráadásul – bár maga is a szigetország szülötte – megelégedett arról, hogy Anglia az emberekkel szinte összenőtt kertek, parkerdők és hatalmas erdőségek országa. A világnak egy olyan része, ahol Richmondtól Sherwoodig vagy akár az oxfordi Magdalen College parkjáig a szarvas volt az abszolút főszereplő, egyfajta nemzeti címerállat.

Ez a rokonszenvesen rendhagyó, megnyugtatóan aprólékos, sokfelé figyelő és figyelmeztető krónika az Új Erdő (New Forest) területén játszódik, amit *Hódító Vilmos* nyilvánított királyi erdővé. Ez a mindmáig csodálatos, hatalmas terület, mely olyan, akár egy ország az országban, Délkelet-Angliában, Lyndhurst mellett, Hamphsire grófságban található, és 380 négyzetkilométeren terül el. Már rég nem királyi erdő, de maig az erdők királya, és 2005 óta nemzeti park. *Viktória királynő* mint „takarékos német háziasszony” sok költséggel járó luxusként kiirtatta innen a később üggyel-bajjal visszatelepített szarvasokat, mégis minden időben ezek a nagyszerű állatok voltak az angol erdők királyai. Így ír róluk Rutherfurd a regénye egyik legszebb fejezetében, amely *Hódító Vilmos* becsvágyó fia, az éppen ebben az erdőben meggyilkolt *II. Vilmos* uralkodásának utolsó esztendejében játszódik: „A szarvas továbbra is felvetett fejjel várakozott. Dámvad volt. Háromféle szarvas élt az Erdőben. A legnagyobb tisztelet az őslakosnak számító nagy testű, rozsdavörös szarvasokat övezte – ők voltak az erdő hercegei. Őket követték a kutyánál alig nagyobb, kíváncsi természetű rokonaik, a kedves, törekeny természetű őzek. A harmadik csoportot képező kecses lények, a dámvadak a normann hódítókkal együtt érkeztek a királyi Erdő bozótosaiba. A büszke tartású vad majdnem kétéves volt. És valamilyen oknál fogva a természet még a szokásosnál is világosabb bőrrel ajándékozta meg.” Ezt a gyönyörű szarvast egy valóban létezett, rokonszenvesen öntörvényű nemeskisasszony, *Adela* menti meg a haláltól, aki mit sem törődik a vadászatra is érvényes királyi jogokkal, feudális törvényekkel. Ez a szarvas és az erdő legöregebb tölgye is szemtanúja lesz a következő évben *II. Vilmos* (angol nevén *William Rufus*) meggyilkolásának, amelyet még a XIX. században is balladai hangulatú fametszeten örökítettek meg.

Külön fejezet szól az erdő büszkeségéről, a beaulieu-i apátságról is, amelynek francia eredetű neve ugyancsak a normann időköt idézi, latin neve, a *bellus locus regis*, azaz a „királyok gyönyörű helye” pedig a kora középkori Angliát jellemző királyi

egyeduralom és a Katolikus Egyház viszonyára utal. Ez a kolostori fejezet előkészíti az angol reformáció kezdeteire és *Véres Mária*, majd *I. Erzsébet* uralkodására vonatkozó hangsúlyos részleteket, illetve azt az éjszakát, amikor a spanyol armada hajóit ugyanaz a szélvihar pusztította el, mint a *Rufus* halálát szemlélő öreg tölgyet, amelyet a királygyilkosságtól kezdve csak *Rufus-tölgynek* neveztek.

A regényben és az erdőben természetesen megjelenik a Cromwellék által lenyakasztott, komoly és szelíd *I. Károly*, ahogyan kicsapongó fia, a restauráció kétes hírű hőse, a francia föld-

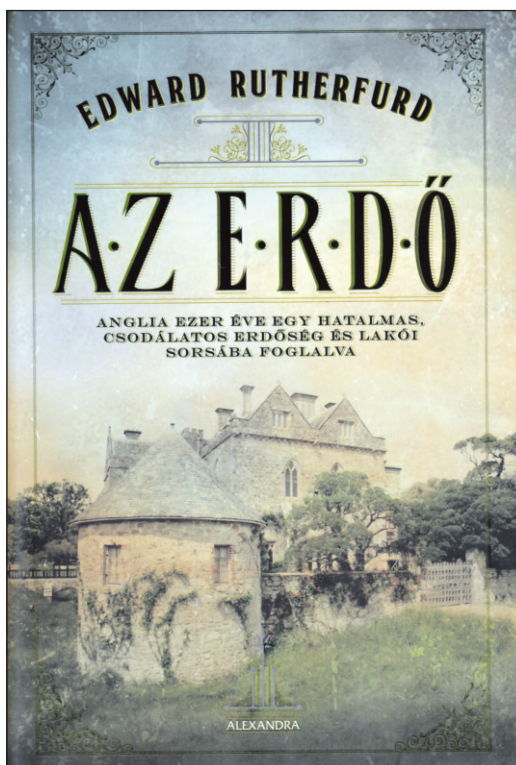
ról hazatérő *II. Károly* is. Továbbá egy anglikán lelkész, *Gilpin* tiszteletes, aki nagy merészen kihat egy kis területet a királyi erdőből, s ott Istennek tetsző módon az írás, az olvasás és a számolás mellett a Biblia ismeretere okít húsz-húsz falusi fiút és leányt. Az erdő egyik legnagyobb pusztulása a XVIII. századi, már kapitalizálódó és tengeri hatalomra törekvő Angliában következett be, *Horatio Nelson* admirális idejében, amikor a brit hadiflotta hajóit részben az Új Erdő tölgyeiből építették meg. Ezt követte a már említett borzalom, a *Viktória királynő* korabeli rendelet, pontos és ijesztően józan nevén a szarvasmentesítési törvény, amely hét-tízezer nemes állatot ítelt halálra. Hiába, ez már az Úr 1851. esztendeje, a gőz, az acél és a londoni világkiállítás korszaka. Az Új Erdő csodálatos természeti értékeit csak jóval később, 1875-ben kezdi felismerni az alsóház odalátogató különbizottsága: ekkor határoznak a korábbi állat- és fajtás helyett a flóra és a fauna védelméről. A regény elvezet bennünket a nemzeti park megalakulása előtti, már zöld nézeteket valló korszakba, amikor egy televíziós stáb, többek kö-

zött Lyndhurstöt és Beaulieu-t is bemutatva, már Anglia egyik kincseként említi ezt a területet.

Nagy kár, hogy Rutherfurd könyve, legalábbis a keményítáblás változatban, csuklót próbálón nagy méretű és sózsáknéhez. De e-book formájában, méltó útikalauzként és lélekröptetőként, so- kan minden akadály nélkül magukkal vihetik, s nyilván viszik is, amikor erre a természeti és épített szépségekben gazdag vidékre látogatnak. Szívből ajánlom az angol történelmet és az angol erdőket szerető magyar olvasóknak.

(*Edward Rutherfurd: Az erdő. Alexandra Kiadó, Pécs 2020*)

Petrőczy Éva



európaRádió

A református értékadó



94,4 Mhz 102,1 Mhz 90,4 Mhz 100,5 Mhz 100,0 Mhz
Debrecen Mezőkövesd Miskolc Nyíregyháza Sátorajújhely

europaradio.hu

Lábjegyzet egy legendához

Gondolatok a *Mank* című filmről

Ha David Fincher filmet rendez, arra érdemes odafigyelni. Legyen szó nagyvárosi bűndrámáról, fekete humorú szatíráról vagy melankolikus életrajzi portréjáról, korunk posztmodern vesztésgkrónikása rendre a magunk köré szőtt álvalóságok fojtogató szorítását és a bennünk való elveszettségünk okait kutatja. Úgy tűnik, hatévnyi producerkedés és sorozatkészítés után Fincher ezúttal könnyedebbre vette a figurát: legújabb nagyjátékfilmjében elhunyt édesapja hátrahagyott forgatókönyvéből meséli el nekünk Hollywood egyik legnagyobb mítoszáét, Orson Welles *Aranyopolgárjának* születését, mégpedig a forgatókönyvíró, Herman J. Mankiewicz szemszögéből.

Törött lábú, kapkodva ziháló alakot (Gary Oldman) támogatnak át a kocsból egy napsütötte vidéki házba. Az ötvenes férfi zavartan motyog, vakítja a fény, és minduntalan whisky után kiált, mire közlik vele, hogy az álomgyár új csodagyerekének megbízásából hat hét alatt meg kell írnia egy forgatókönyvet. Lábát sínbe teszik, szolgálója (Monika Gossmann) nyugalmat teremt körülötte, a gépiró kisasszony (Lily Collins) beállítja a papírt... Már csak egy kis ihlet kellene. Nosza, idézzük hát fel legszebb éveinket! A 30-as évek Hollywoodját, ahol dörzsölt stúdiófőnökök, pénzéhes produce-



pokból pedig lassanként formálódni kezd egy történet.

Aki azt gondolná, filmünk egyike a százszámra gyártott konvencionális életrajzi alkotásoknak, azt rendezőnk már az első negyedórán alaposan meglepi: annyi név, helyszín és utalás hangzik el, hogy filmrajongó legyen a talpán, aki lépést tud tartani a rögtönzött film-történeti előadással. Fincher emellett nagy kedvvel gúnyolja a korabeli álomgyár képmutatását, pénz pazarlását és politikai machinációt, miközben élénk állít egy bohém művészfigurát, aki léha élete miatt egymás után veszti el szeretteinek bizalmát. S végül, a mélyponton megírja élete fő művét: azt a forgatókönyvet, ami egy örökbecsű filmremek alapjául szolgált. Hogy ez így túlságosan „hollywoodias”? Bizony, beköszönnek az évtizedes (és jegyezzük meg: hervasztóan Oscar-kompatibilis) dramaturgiai közhelyek, melyeket Fincher anekdotikus, időugrásokkal építkezéssel próbál enyhíteni.

És a látványvilággal, mely szelíd glamúrfénybe vonja a klasszikus mértéktartással fényképezett fekete-fehér jeleneteket. A figyelmesek ezer apró gesztus révén szállhatnak be a rendező sajátos játszadozásába, kezdve a vászonra hamisított, tekercscserét jelző karikáktól a sajtóhírek és téveszmék sajátos viszonyának említésén át a filmszerzőség problémájának firtatásáig.

Bárhogy is nézzük, ez utóbbi a *Mank* központi kérdésfeltevése: kié a film Hollywoodban? Az íróé, a rendezőé vagy a produceré? Régimódi, kissé ügyetlen forgatókönyvében Jack Fincher (Pauline



rek és finnyás molesztárok között kellett lavírozni, hogy valami maradandót alkothassunk. Hősünk nem tartozott az ünnepezt írózsenik közé, leginkább mások forgatókönyveit pofozta ki, kolégáival adomázgatva, szivarfüstben. Fanyar, cinikus stílusára vevő volt a közönség, sikere révén pedig bebocsátást nyert az amerikai filmipart működtető mogulok elit szalonjaiba. Élményanyag van hát bőven, a kósza ötletekkel telefirkantott vázlatla-



Kael filmesztéta híres, utóbb tévesnek bizonyult tanulmánya szerint) egyértelműen az író mellett teszi le a voksát, miközben fia, a rendezőként tündöklő David vitatja, hogy Wellesnek meghatározó szerepe lenne az *Aranyopolgár* művészi sikerében. Izgalmas paradoxon, épp Fincher direktori életművébe kíváncsók. Ez azonban nehezen menti legújabb filmjét, amely sziporkázóan szellemes ugyan, de alig több egy legendához fűzött, elfogult lábjegyzetnél. Szó sem esik benne az *Aranyopolgár* rendezőjének forradalmi újításairól, aki csupán egy türelmetlen telefonhívás erejéig köszön be. Áruklódó ellentmondás az is, hogy a pályája során sok stúdióharcot megvívó Finchert immár a Netflix is a kalapjára tűzheti a Coen testvérek, Alfonso Cuarón, Steven Soderbergh vagy Martin Scorsese (megannyi elkötelezett mozirajongó) mellé. Hiába, a fiók mélyéről előkerülő forgatókönyvek megvalósításához pénz kell. Akkor tehát mégiscsak a produceré lenne a film?

Paksa Balázs

TERMÉSZETRAJZ

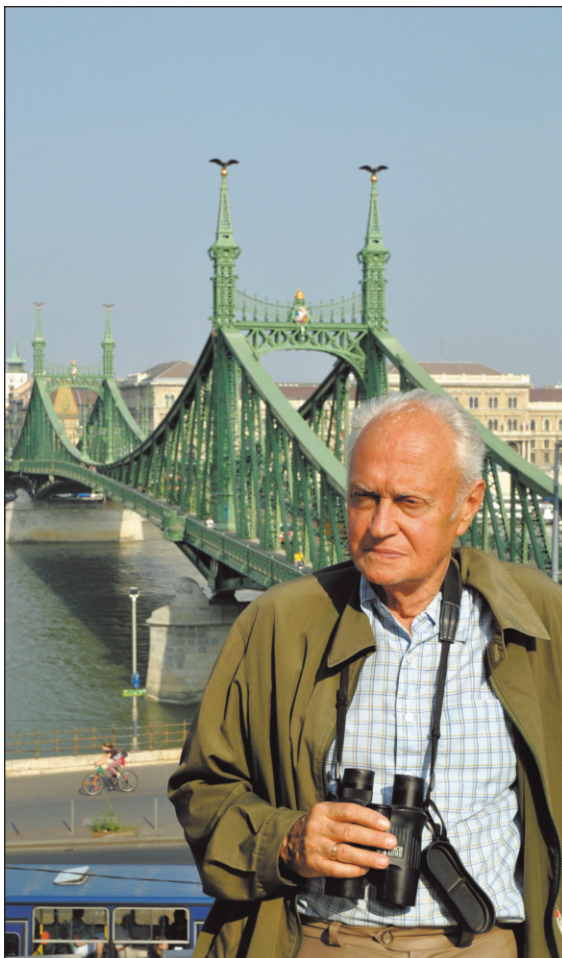
Schmidt Egon

Gellért-hegyi séta

A Gellért-hegyen jártam január 28-án. Odafele menet útközben a Szabadság hídról a sirályokat figyeltem. Feltűnően sok danka repült a víz felett, alacsonyan szálltak, mert tapasztalatból tudják, hogy a Duna mindig hoz valamit. Néha leereszkedtek a vízre, talán kicsit pihenni, aztán folytatták néma őráratukat. Amíg néztem őket, egyikük sem kapott fel eleséget a felszínről. Mindig elgondolkodom azon, hogyan képesek annyi táplálékot találni, ami átsegíti őket egyik napról a másikra.

A hegyen felfelé haladva eleinte nem találok madarakkal. Később megszólalt egy színcinege kedves „nyitnikék”-je, amely talán kicsit korán, de már a tavasz közeledtét jelezte. Gyengén felhős volt az ég, elállt az előző nap még élénk hideg szél, és január végéhez képest kifejezetten enyhe volt az idő. Egyáltalán nem csodálkoztam azon, hogy a cinege énekelni kezdett. A játszótér közelében harkály, valószínűleg nagy fakopáncs dobolt; ez a hang is a tél végét és a tavasz közeledtét jelzi. Kerestem a távcsővel, hol lehet, de amint megláttam, abban a pillanatban elrepült.

A sétaúton fekete rigó ugrált, majd eltűnt a bokrok alatt. Az áttelelő hímek néhány nappal korábban a szokatlanul enyhe idő hatására sokfelé énekeltek a kora reggeli és az alkonyati órákban, de



ahogy lehűlt a levegő, és feltámadt az észak felől érkező jeges szél, elhallgattak.

Az egyik sétaút mentén dolmányos varjú járkált. Amikor közelebb értem, nagy ugrásokkal igyekezett kitérni előlem. Ugyanígy viselkednek ezek a madarak a Nehru parton is. Ha továbbmegyek, kitérnek oldalra, de nem szállnak fel, ám ha megállok és rájuk nézek, akkor elrepülnek. Nem messzire, csak egy közeli, ám szerintük már biztonságosnak ítélt távolságra. A nyílt domboldalon, ahol a gyerekek havas időben szánkózni szoktak, néhány vetési varjú rótt a gyeptet fel-alá. Ezek a koromfekete madarak minden ősszel megérkeznek Kelet-Európa felől, itt töltik a telet, aztán február végén hazarepülnek. Tavaszt érzett a csuszka is, mert füttyögni és trillázni kezdett. Az egyik fa magas ágán ült, onnan kiáltotta világga tavaszt váró üzenetét. A ginkófa közelében újabb színcinege kezdett énekelni, később egy öt-hat példányból álló kis csoportjukat is láttam. A bokrokon mozogtak, de leszálltak az avarba is, ahol a hullott levelek között keresgéltek. A korábbi teleken szinte mindig láttam itt egy, néha több, áttelelő vagy északról érkezett vörösbegyét. Most sajnos hiába kerestem őket. Pedig egy ilyen narancsos mellű kismadár megpillantása mindig örömet jelent nekem.

ÖRÖMHÍR
MINDENKINEK!
INFO@KATRADIO.HU | 061 255 3333

MAGYAR
KATOLIKUS
RÁDIÓ
katolikusradio.hu

EGER 91.8 MHz | MISKOLC 95.1 MHz | TOKAJ 101.8 MHz
SÁTORALJAUJHELY 90.6 MHz | GYÖNGYÖS 102.2 MHz
ENCSE 95.4 MHz | HATVAN 94.0 MHz | TÖRÖKSZENTMIKLÓS 96.4 MHz

SZENT
István
RÁDIÓ

szentistvanradio.hu



4.25 Család-barát (ism.)
 5.55 Hajnali gondolatok
 6.00 Híradó
 6.30 Nemzeti sporthíradó
 6.40 Kenő (ism.)
 6.45 Roma magazin
 7.15 Domovina
 7.45 Mozogj otthon!
 7.55 Ridikül – Nemek és igenek (ism.)
 8.50 Fogd a kezem! – Török tévéfilmsorozat, I., 151/2.
 9.40 Isztambuli menyasszony – Török tévéfilmsorozat, I., 51/46. (ism.)
 10.35 Család-barát
 12.00 Déli harangszó
 12.00 Híradó
 12.35 Nemzeti sporthíradó
 12.55 Jamie egyszerű és gyors kajái, I., 18/13.
 13.25 Sorsok útvesztője, 401/281.
 14.20 Almárium
 15.20 Rex Kanadában – Kanadai bűnügyi tévéfilmsorozat, I., 16/3. – Kisért a múlt (ism.)
 16.10 Brown atya – Angol bűnügyi tévéfilmsorozat, VI., 10/10. – Hercule Flambeau két halála
 17.05 Ridikül – Babaművészet
 18.00 Híradó
 18.25 Nemzeti sporthíradó
 18.45 Isztambuli menyasszony – Török tévéfilmsorozat, I., 51/47.
 19.35 Rex Kanadában – Kanadai bűnügyi tévéfilmsorozat, I., 16/4. – Diákok és oktatók
 20.30 Kétfény
 21.20 Diagnózis, 20.
 22.00 Kenő
 22.10 Beszűgő – Angol bűnügyi tévéfilmsorozat, I., 6/3.
 23.10 Don Matteo – Olasz tévéfilmsorozat, XI., 26/22. – Előérzetek
 0.20 Mattoni – Cseh tévéfilmsorozat, 13/4. – Az udvari szállító
 1.25 Új idők új dalai – A képregény
 1.50 Rűzs és selyem
 2.20 Fűlszöveg – Toót-Holló Tamás
 2.45 Mesterember – Állattenyésztő genetikus
 3.10 Magyar Krónika – Mátyás király
 3.40 Unió27 (ism.)
 4.00 Summa (ism.)
 4.20 Himnusz



5.55 Öt kontinens (ism.)
 6.20 Summa (ism.)
 6.45 Család'21 (ism.)
 7.05 Hajnali gondolatok (ism.)
 7.15 Almárium (ism.)
 8.10 Mesterember
 8.40 „Nézd a tánc nemeit...” – Magyar ismeretterjesztő sorozat, 10/9.
 8.55 Hajdanában-danában...
 9.05 Élő népzene – Magyar zenei műsor – Mezőpaniti hagyományörzők
 9.40 Jó ébredhez szól a nóta
 10.35 Vallás műsor
 11.35 Garzonlakás kiadó – Magyar filmvilágjáték
 12.50 V4 Híradó
 13.00 Híradó
 13.15 Roma magazin (ism.)
 13.40 Domovina (ism.)
 14.10 Divat & dizájn (ism.)
 14.40 Magyar Krónika (ism.)
 15.15 Család-barát (ism.)
 16.40 Öt kontinens (ism.)
 17.10 Izörzők – Magyar ismeretterjesztő sorozat
 17.45 Izörzők
 18.25 Borbás Marcsi szakácskönyve – Macskaszem és fordított sütemény
 19.00 Jó ébredhez szól a nóta (ism.)
 19.25 Kolozsvári Magyar Napok 2020 koncertfelvételek
 21.00 Híradó
 21.25 V4 Híradó
 21.35 Visegrádi Négyek
 22.35 Dokuzóna
 23.30 Hazajáró
 0.05 Hagyaték
 0.35 Hetedhét kaland
 0.45 M2 matricák
 0.55 Himnusz
 1.00 Híradó (ism.)
 1.20 Angol nyelvű hírek (ism.)
 1.25 Kolozsvári Magyar Napok 2020 koncertfelvételek (ism.)
 2.55 Garzonlakás kiadó – Magyar filmvilágjáték (ism.)
 4.05 Ridikül (ism.)
 5.00 Híradó (ism.)
 5.15 Angol nyelvű hírek (ism.)
 5.20 Német nyelvű hírek (ism.)
 5.25 Orosz nyelvű hírek (ism.)
 5.30 Kínai nyelvű hírek (ism.)
 5.35 Itthon vagy!



5.55–8.54 Ma reggel 8.54–12.55 Ma délelőtt. Benne: 9.00 Híradó 9.30 Hírek 10.00 Híradó 10.30 Hírek 10.35 Kék bolygó 11.00 Híradó 11.10 Időjárás 11.15 Biztonságban itthon! 12.00 Déli harangszó 12.01 Híradó 12.45 Időjárás 12.55–17.54 Ma délután. Benne: 12.50 V4 Híradó 13.00 Híradó 13.10 Időjárás-jelentés 13.30 Hírek 14.00 Híradó 14.10 Időjárás-jelentés 14.30 Hírek 14.35 Itthon vagy! Magazin (ism.) 15.00 Híradó 15.10 Időjárás-jelentés 15.30 Hírek 15.35 Kék bolygó (ism.) 16.00 Híradó 16.30 Hírek 16.35 Magyar gazda – Agrármagazin 17.00 Híradó 17.30 Hírek 17.35 Esély (ism.) 17.54–21.50 Ma este. Benne: 18.00 Híradó 18.25 Időjárás-jelentés 19.00 Hírek 19.02 Időjárás-jelentés 19.05 Biztonságban itthon! (ism.) 19.30 Híradó 21.00 Híradó 21.25 V4 Híradó 21.30 Világhíradó 21.50–24.00 Ma éjjel. Benne: 22.00 Híradó 23.00 Híradó 23.20 Angol nyelvű hírek 23.30 Német nyelvű hírek 23.40 Orosz nyelvű hírek 23.50 Kínai nyelvű hírek 24.00 Himnusz 0.02 Záróhíradó



5.00 Bringasport (ism.) 5.15 Női vízilabda OB I (ism.) 6.30 Sporthíradó 7.25 Jövünk! (ism.) 7.55 Labdarúgás – Merkantil Bank Liga. Szombathelyi Haladás–Vasas FC (ism.) 10.00 Sporthíradó 10.30 Tollaslabda (felv.) 11.30 Vitorlázás: Prada Kupa (ism.) 12.10 Bajnokok Klubja (ism.) 13.00 Sporthíradó 13.25 Labdarúgás – OTP Bank Liga. MOL Fehérvár FC–MTK Budapest mérkőzés (ism.) 15.25 UEFA Bajnokok Ligája magazin (ism.) 16.00 Kosárlabda magazin 17.00 Sporthíradó 17.15 UEFA Euro 2020 magazin 17.45 Kézilabda-magazin (élő) 18.45 Góól! (élő) 19.45 Felvezető műsor 20.00 Labdarúgás – Merkantil Bank Liga. Debreceni VSC–Gyirmót FC Győr (élő) 21.50 Értékelő műsor 22.15 Sporthíradó 22.40 Labdarúgás – OTP Bank Liga. Puskás Akadémia FC–Paksi FC (ism.) 0.40 K&H női kézilabda liga (ism.)



5.55 Bob, a mester 6.20 A Fikszik 6.25 Nils Holgersson csodálatos utazása 6.50 Denver, az utolsó dinoszaurusz 7.05 Super Wings – A szárnyalók 7.30 Maja, a méhecske 7.40 Manó Benő és Lili hercegnő apró királysága 7.55 MOUK 8.20 Miles a jövőből 8.40 Barátaim: Tigris és Micimackó 9.05 Mickey egér játszótéren 9.30 Jake és Sohaország kalózái 9.55 Ma-ma-mackók: Björn és Bucky 10.05 Katur 10.15 Peppa malac 10.20 Bob, a mester 10.45 Pom-Pom meséi 10.50 Kukori és Kotkoda 11.00 Kíváncsi

Fáncsi 11.05 Sebaj Tóbiás 11.15 Pityke 11.20 Mikrobi 11.35 Kérem a következőt! 11.45 Vakáción a Mézga család 12.15 Varázslók a Waverly helyből 12.35 Dzsungelbanda – Mentés indul! 13.00 M2 matricák – Hevül a vegyület 13.05 Kis kedvencek a világ körül 13.20 Bobby és Bill 13.45 Alvin és a mókások 14.00 Csepp barát 14.10 A Mancs őrjárat 14.30 Luna Petunia 14.45 Apollo és a csodabogarak 15.00 Traktor Tom 15.20 MOUK 15.45 Manó Benő és Lili hercegnő apró királysága 15.55 Gyerekeversek 16.00 Hetedhét kaland 16.10 Bobby és Bill 16.35 Super Wings – A szárnyalók 17.05 Miles a jövőből 17.25 Barátaim: Tigris és Micimackó 17.50 Mickey egér játszótéren 18.15 Jake és Sohaország kalózái 18.40 Geronimo Stilton 19.00 Alvin és a mókások 19.15 Denver, az utolsó dinoszaurusz 19.25 A Mancs őrjárat 19.55 Peppa malac 20.00 Hetedhét kaland



20.15 Violetta III. 53. 21.05 Én vagyok itt! 22.10 Akusztik



Budapest 102,1 MHz és további huszonegy városban www.katolikusradio.hu
 Hírek minden egész órák 5.34 Napi evangélium 5.40 A Vatikáni Rádió magyar nyelvű műsora – a tegnap esti adás ismétlése 6.00 Harangszó 6.15 Belső végtelen 6.30 Hirtűk 6.50 Multidézó 6.52 Reggeli ima 7.00 Szentmise közvetítése Budapestről, a városmajori Jézus Szíve-plébániatemplomból 7.50 Jegyzet – Horváth Pál olvassa fel írását 8.08 Reggeli riport 8.17 Nemzetközi lapszemle 8.23 Műsorajánló 8.42 Életmód 8.52 Heti zene 9.04 Akvarell – kulturális paletta 9.30 Házuken táján – családi magazin (ism.) 10.04 Körkép – zalaegerszegi összeállítás 10.30 Varázsdoboz – mesés irodalom 11.04 A médiavilág erkölcséről 11.30 Dal-lamiv – elfelejtett szerzők, elfelejtett zeneművek 12.00 Harangszó 12.01 Űrangyala-imádság 12.08 Napi evangélium (ism.) 12.10 A Vatikáni Rádió magyar nyelvű műsora – a tegnap esti adás ismétlése 12.30 Kitalálom! – zenei közelpék 12.45 Guzsalyas – népzenei műsor 13.04 Hangárium – a könnyűzene kiválóságai 13.30 Rádiós regénytár – A magyarországi pálosok története Bolyós Ákos Visszaemlékezések című könyve alapján. Felolvassa: Lázár Csaba, 16/15. 14.04 Vendég-oldal 15.04 Mester-fogás (ism.) 15.30 Körkép – debreceni, kiskőrösi és pécsi összeállítás 16.04 Sportkrónika 16.30 Mozgásban 17.04 Magvetés – hitéletünk krónikája 18.04 Házuken táján – családi magazin 18.30 Hirtűk 18.50 Multidézó (ism.) 19.00 Harangszó 19.01 Rózsafűzér-imádság 19.35 Varázsdoboz (ism.) 20.04 Miért szeretem? 20.17 Jegyzet (ism.) 20.27 Műsorajánló 20.30 Akvarell (ism.) 21.04 Teljességünk felé 21.30 A Vatikáni Rádió magyar nyelvű műsora 21.50 Napi evangélium (ism.) 22.04 Magvetés (ism.) 23.00 Rádiós regénytár – A magyarországi pálosok története Bolyós Ákos Visszaemlékezések című könyve alapján. Felolvassa: Lázár Csaba, 16/15. (ism.) 23.30 Zenei kincsesár 0.03 Angyalok citeráján 0.30–5.30 Ismétlések



4.00 „Hajnali”, népzene korán kelőknek 4.30 Határok nélkül 5.00 Hajnali-táj 5.55 Napi ima 6.00 Jó reggelt, Magyarország! 9.05 Napközben 11.00 Krónika 11.05 A Hely 11.30 Vendég a háznál 11.55 Harangszó 12.00 Déli harangszó Bustyaháza, Nagyboldogasszony római katolikus templom 12.01 Déli krónika 12.35 Közlekedés 12.40 Sporthírek 12.46 Vízállásjelentés 13.00 Krónika 13.05 Ütköző 13.30 Erős vár a mi Istenünk! – az Evangélikus Egyház félórása 14.00 Krónika 14.05 Sinistra körzet 14.30 Felfedező – a környezetről 15.00 Krónika 15.05 Sporthírek 15.10 Trend-idők 15.25 Édes anyanyelvünk 15.30 Kalendárium 16.00 Krónika 16.05 Közlekedés 16.10 Jó napot, Magyarország! 17.50 Közlekedés 17.55 Sporthírek 18.00 Krónika 18.05 Határok nélkül 18.30 A nap kérdése 19.00 Krónika 19.05 Sportvilág 20.00 Krónika 20.10 Esti mese 20.25 Vers napról napra 20.30 Édes anyanyelvünk 20.35 30 éve szabadon 21.00 Krónika 21.05 Az Este 21.30 Nagyköz 22.00 Krónika 22.25 Sporthírek 22.30 Enumeráció – novellaválogatás 23.00 Krónika 23.05 Igéző 23.10 Ütköző 23.35 A Hely 24.00 Himnusz; Hírösszefoglaló 0.10 Vendég a háznál 0.30 Az Este 1.00 Nagyköz 1.30 Sinistra körzet 2.00 Kalendárium 2.25 Felfedező – a környezetről



6.05 Muzsikáló reggel 9.30 Arckép – alkotó emberek portréja 10.00 Muzsikáló délelőtt 12.00 Hírek 12.05 Népzene – Fiatalok hangja 12.35 Kapcsoljuk a Zeneakadémia Nagyműtér. A fájdalmas dalok szimfóniája. Vez.: Vajda Gergely. Km.: Pasztircsák Polina (szoprán), Kovácsázi István (tenor), Magyar Rádió Énekkara és Szimfonikus Zenekara 1. Henryk Górecki: III. szimfónia (A fájdalmas dalok szimfóniája) op. 36, 2. Kodály: Psalmus Hungaricus 14.00 A Lipcsei Vonósnégyes hangversenye. Tagjai: Stefan Arzberger, Tilmann Büning (hegedű), Ivo Bauer (mélyhegedű), Peter Bruns (gordonka), 1. Joseph Haydn: Esz-dúr vonósnégyes op., 64/6, 2. Niels Gade: Két részlet az F-dúr vonósnégyesből – a) Isten hozott!, b) Búcsú, 3. Felix Mendelssohn-Bartholdy: e-moll vonósnégyes op. 44/2 15.00 Dankó hírek 15.05 Muzsikáló délután 19.00 Évfordulók – 100 éve született Cziffra György zongoraművész 19.35 Koncert 20.50 A RAI Nemzeti Szimfonikus Zenekarának hangversenye. Vez.: Daniele Gatti, 1. Richard Wagner: Siegfried idill, 2. Ludwig van Beethoven: VI. (Pastorale) szimfónia 22.00 Ars nova – a XX–XXI. század zenéje. Lemezzajongások. I. Magyar szerenád – az Ofenburger Vonósnégyes. Tagjai: Frank Schilli 23.00 Jazzkoncertek 23.55 Szózat 24.00 Notturmo



Földfelszínen: 88.8 MHz (Budapest) 98.9 MHz (Gyál), 106.3 MHz (Monor), 91.7 MHz (Pécel), műholdon: DIGI és UPC szolgáltatók, IPTV-hálózaton: T-Home és Invitel szolgáltatók, internet: www.mariaradio.hu

0.00 Boldogasszony anyánk 0.05 Fájdalmas rózsafűzér 0.45 Tanúságtétel 1.05 Aktuális 1.35 Inter arma caritas 1.55 Ne féljete! 2.00 Audienia 2.20 Szik-lára építünk 2.55 Igéző 3.00 Az irgalmasság órája 3.30 Az idők jelei 4.15 Meg-újulás 5.00 Dicsőséges rózsafűzér 5.40 Ne féljete! 5.44 Abba Pater 5.55 Hír-percek 6.00 Zsolozsma – reggeli dicséret 6.30 Hírek a Vatikánból 6.50 Ima kereszténységünkért 6.55 Hírpercek 7.00 Igéző 7.05 Napindító – görögkatolikus magazin 8.20 Heti útravaló 8.25 A mi rádiónk hírei 8.30 Aktuális 8.55 Hírpercek 9.00 Szent liturgia – Nyíregyháza, Szent Atanász Hittudományi Főiskola kápolnája 9.55 Hírpercek 10.00 Hitünk és életünk 10.40 Hírpercek 10.50 Bizánci forrás 11.25 Zsolozsma – olvasmányos és napközti imaóra 11.55 Hírpercek 12.00 Űrangyala 12.02 Műsorismertetés 12.15 Öröndetes rózsafűzér 12.55 Hírpercek 13.00 Örök ige 13.10 Ne féljete! 13.15 Lelkiségi irodalom 13.25 Jászol és Kereszt 13.55 Hírpercek 14.00 A nap evangéliuma 14.15 Jóhírek 14.30 Napi útravaló 14.45 Hírpercek 14.50 Imalánc 15.00 Az irgalmasság órája 15.15 Világosság rózsafűzér 15.55 Hírpercek 16.00 Hitvalló 16.25 Hírpercek 16.30 Egyszerű szavak 16.35 Hazafelé 17.55 Hírpercek 18.00 Zárka-les 18.50 Igéző 18.55 Hírpercek 19.00 Zsolozsma – esti dicséret 19.25 Legyetek apostolok! 19.45 Hírpercek 19.55 Ráhangoló 20.00 Kiáltás – ima a nemzetért kegyhelyek-ről 20.16 Esti találkozások 20.55 Hírpercek 21.05 Kapcsolatok 21.55 Hírpercek 22.00 Hitünk és életünk 22.55 Hírpercek 23.00 Hírek a Vatikánból 23.20 Isten jelenlétében 23.40 Zsolozsma – befejező imaóra 23.55 Hírpercek



Kábel: DIGI budapesti vételkörzet
Online adás: www.apostoltv.hu
7.25 Belső gerinctorna – Benvin Sebastian atyával 7.37, 22.30 Zsolozsma 8.00 Szentmise 8.45, 17.45 Rózsafüzér 9.20 Katekézis 9.50 Életvezetés – 777.offline 11.30 Ferencesek – Szerdahelyi Csongor műsora 12.00 Áhitat Rómából 13.00 Szentségimádás 14.00 Lélekemelő Károly atyával 15.00 Irgalmasság órája 15.30 Képjóság 16.00 Párbeszéd – Párbeszéd az emberért – Plathy Iván műsora 17.00 Szentmise 18.20 Gyereksarok 18.50 Homília 19.05 Életvezetés – 777.offline 20.35 Budai hét 20.50 Áhitat Rómából 21.30 Párbeszéd – Apostol (ism.) 22.45 Élet az egyházból (pén-tekai ism.) 23.50 Képjóság



5.30 Hírnök 7.10 Kapaszkodó 7.30 Hírnök 8.00 Vatikáni Rádió magyar nyelvű műsora 8.25 A nap szentje 8.30 Szentmise (élő) 9.10 Délelőtti (élő) 11.30 Hírnök 12.00 Szentmise 12.40 Szeretve szeretni (ism.) 13.00 Férfi (h)arcok (ism.) 13.40 Vatikáni Rádió magyar nyelvű műsora 14.00 EWTN Daily Mass – angol nyelvű szentmise (élő) 15.00 Az Isteni Irgalmasság rózsafüzére 15.30 Hírnök 16.00 Rosarium 16.30 Napi gondolatok az evangéliumból 16.40 Venite Adoremus (élő) 17.00 Szentmise 19.10 Kapaszkodó – keresztény tanösvény Bőjte Csaba testvér gondolatával 19.30 Hírnök 20.00 Szentmise 20.45 Amit érzek... Bányai Miklós élő interaktív műsora 22.10 Délelőtti (ism.)



6.30 Napról napra (ism.) 7.00 Híradó 7.30 Plusz minusz (ism.) 8.00 Híradó 8.30 Magyarország élőben extra (ism.) 9.00 Híradó 9.30 Magyarország élőben (ism.) 10.00 Híradó 10.30 Televíziós vásárlás 11.00 Hírek 11.05 Napirend előtti felszólalások a Parlamentben 12.00 Magyarország élőben extra 12.30 Az Operatív Törzs sajtótájékoztatója 13.00 Hírek 13.05 Vetítő (ism.) 14.00 Hírek 14.05 Magyarország élőben extra 14.30 Paletta 15.00 Híradó 15.30 Informátor (ism.) 16.00 Hírek 16.05 Bayer show (ism.) 17.00 Híradó 17.30 Plusz minusz 18.00 Híradó 18.30 Magyarország élőben extra 19.00 Híradó 19.30 Magyarország élőben 20.00 Hírek 20.05 Főhős 21.00 Hírek 21.05 Sajtóklub 22.00 Híradó



4.00 Az én kis családom, 52. 4.50 Teleshop 5.15 Barátok közt – Magyar filmsorozat, 10243–10244. (ism.) 6.00 Reggeli – Élő magazinműsor 9.05 Teleshop 12.20 Fókusz – Közzszolgálati magazin (ism.) 13.20 New Amsterdam – Vészhelyzet New Yorkban, 2/5. A Kármán vonal (ism.) 14.25 Keresztanyu – Magyar filmsorozat, 31. Zártkörű rendezvény (ism.) 15.55 Az ígéret, 31. 17.05 Barátok közt – Magyar filmsorozat, 10245–10246. 18.00 RTL Híradó – Esti kiadás (élő) 18.55 Fókusz – Közzszolgálati magazin (élő) 19.55 Keresztanyu – Magyar filmsorozat, 32. Traffipax 21.05 A mi kis falunk – Magyar vígjátéksorozat, 2/3. 22.15 New Amsterdam – Vészhelyzet New Yorkban, 2/6.



5.00 Napköszöntő 7.00 Szentmise 7.35, 15.05 Szentek, szent életű emberek 8.15 Játék 8.45 Lapszemle 9.05, 22.10 Közélet 10.05 Mindennapi egészségünk 11.05 Mesterségem címe 11.30, 23.05 Vatikáni Rádió 12.05 Egyházi hírek 12.15 Evangélium; Szőlő, Uram! 13.05 Neuma 13.40 Népzenei kincsestár 14.05 Hajrá, magyarok! 14.35 Hét nap (ism.) 15.15, 19.50 A lélek szava 15.30, 23.25 Hitvalló 16.05 Kívánságvers 16.30 Mit tegyek? 17.00 Regionális hírek 17.15 Kora esti hírmondó 17.40 Regionális sport hírek 18.00 Rózsafüzér 18.35 Közélet 19.15 Nem középiskolások fokon 19.45 Esti mese 20.10 Beszélő könyvek 20.35 Legyetek szentek! 21.05 Találkozás Istennel



6.00 Végveszélyben, 7. 7.00 Brutális történelem, 2/3. 8.00 Vörös kód, 10. 9.00 Mérnök csodák, 2/3. 10.00 Ne próbáld ki otthon! 5/6. 11.00 Végveszélyben, 7. 12.00 Beépített főnök – Kanada, 3/9. 13.00 A világűr rétegei, 1. 14.00 Mérnök csodák, 2/4. 15.00 A vademberek Ben Fogle-lal, 4/3. 16.00 Élet a Fagypontra: Kanada, 1. 17.00 Ne próbáld ki otthon! 5/7. 18.00 Beépített főnök – Kanada, 3/10. 19.00 A vademberek Ben Fogle-lal, 4/4. 20.00 Élet a Fagypontra: Kanada, 2. 21.00 II. Erzsébet: Saját szavaimmal 22.00 Titkos náci akták, 5. 23.00 Gyilkosságra szerződve, 6. 24.00 A vademberek Ben Fogle-lal, 4/4. 1.00 II. Erzsébet: Saját szavaimmal 2.00 Titkos náci akták, 5.



8.00 Kézilabda – EHL, nők, csoportkör, Paris 92–Vác (ism.) 9.45 Televíziós vásárlás 10.15 Kézilabda – Bajnokok Ligája, nők, csoportkör, Rosztov–Don–FTC–Rail Cargo Hungaria (ism.) 12.00 Kézilabda – BL, nők, csoportkör, Győri Audi ETO KC–CSZKA Moszkva (ism.) 13.45 Kézilabda – BL, férfiak, csoportkör, Vardar Szkopje–MOL–Pick Szeged (ism.) 15.15 Harmadik félidő (ism.) 16.45 Mai helyzet 17.00 Labdarúgás – Török bajnokság, 25. forduló, Genclerbirligi–Besiktas (élő) 19.30 Labdarúgás – Európa-liga magazin 19.30 Germánia – Bundesliga-show (élő) 20.30 Labdarúgás – Bundesliga, 21. forduló, Bayern München–Arminia Bielefeld (élő) 22.45 Labdarúgás – Bundesliga, 21. forduló 23.45 Labdarúgás (ism.)



5.15 Családi Titkok – Magyar reality-sorozat, 139. 6.15 Mokka – Magazinműsor – Benne: Tények Reggel – Hír-műsor 8.45 Mokka – Magazinműsor 9.40 Teleshop 10.45 Csapdába csalva – Német dokureality-sorozat, 65. 11.15 Mintaapák – Magyar fikciós sorozat, 152. 12.00 Tények Déliben – Hír-műsor 12.30 Walker, a texasi kopó 14.35 Tied az élettem – Mexikói filmsorozat, 31. 15.40 Az én lányom, 31. 16.45 A bosszú csapdájában – Török filmsorozat, 75. 18.00 Tények – Hír-műsor 18.45 Tények Plusz 19.50 Doktor Balaton – Magyar filmsorozat, 36. 20.25 Exatlon Hungary – Extrém sport-reality, 36. 23.25 A számolás joga – Amerikai filmdráma (ism.) 2.15 Walker, a texasi kopó (ism.)



6.00 Hírek 6.20 Nem csak kenyérről él az ember 6.30 Rövidhírek 6.40 Napindító 7.00 Régió krónika 7.00–9.00 Kontinentális reggeli 9.00 Hírek 9.10 Kitekintő 10.00 Hírek 10.10 Zöldellő 11.00 Hírek 11.10 Ismerjük meg egymást 12.00 Régió krónika 12.15 Mindennapi irodalom (ism.) 13.00 Hírek 13.10 Aréna 14.00 Hírek 14.10 Határtalan 15.00–17.00 Svédasztal 16.30 Régió krónika 17.00 Hírek 17.10 Kitekintő 18.00 Hírek 18.10 Zöldellő (ism.) 19.00 Régió krónika 19.30 Esti nyugalom 20.00 Hírek 20.10 Ismerjük meg egymást (ism.) 21.00 Hírek 21.10 Mindennapi irodalom 22.00 Hírek 22.10 Zenesáv



8.00 Szólalj meg! 8.40 Mindenki Akadémia 9.10 Univerzum 10.10 A világ madártávlatból 11.10 Kolozsvári Magyar Napok 2020 koncertfelvételek 12.10 Felső 12.45 Multiverzum 13.10 Vers 13.15 Magyarország nemzeti parkjai 13.50 Dúvad – Magyar film 15.25 Házasodjunk! 15.55 Humor-morzsák... – Találkozás Romhányi Józseffel 16.55 Koronás sas II. 99. 17.20 Vers 17.30 Ősi ösvények 18.30 Őn is tudja? 19.00 Librettó 20.00 Ez itt a kérdés (ism.) 2.00 Vers (ism.) 2.00 A NAGYOK 2.30 Tizenkét pokol – A Nagy Háború iszonyú csatái 3.40 Dúvad – Magyar film



7.10 S.E.F.T. A Digi Sport életmódmagazinja 7.20 A nap hőse 7.30 Labdarúgás. Premier League (ism.) 9.20 Labdarúgás. Premier League (ism.) 11.10 Sport 24 11.15 S.E.F.T. A Digi Sport életmódmagazinja 11.25 A nap hőse 11.35 Labdarúgás. Premier League (ism.) 13.25 Labdarúgás. Premier League (ism.) 15.15 Sport 24. A Digi Sport hírműsora 15.20 S.E.F.T. A Digi Sport életmódmagazinja 15.30 A nap hőse 15.40 Labdarúgás. Premier League (ism.) 17.30 A nap hőse 17.40 Sport 24 17.55 Labdarúgás. Ligue 1, összefoglaló 18.50 Labdarúgás. Premier League, összefoglaló 20.20 Labdarúgás. My Ligue 1 (ism.) 20.40 Labdarúgás. Serie A TIM, összefoglaló 22.10 Sport 24



8.50 Paranoia – Amerikai-francia thriller 10.50 A kincses sziget – Angol kalandfilm 13.40 Személyesítők – Francia-amerikai akciófilm 15.55 A beavatott-sorozat: A hűség – Amerikai akciófilm – Fsz.: Shailene Woodley, Theo James, Naomi Watts, Jeff Daniels, Zoë Kravitz, Octavia Spencer, Maggie Q, Ansel Elgort 18.15 Az acélemler – Amerikai-angol akciófilm – Fsz.: Henry Cavill, Amy Adams, Diane Lane, Russell Crowe, Kevin Costner, Laurence Fishburne, Michael Shannon 21.00 Törvényre törve – Amerikai akciófilm – Fsz.: Steven Seagal, William Forsythe, Jerry Orbach, Jo Champa 23.00 Két kopor – Amerikai akcióvígjáték 1.10 Ha / Ver – Amerikai-angol akciófilm

Kell, hogy történjenek! Olyan csodák, amiket tíz nemzedék megemle-gessen. Példákat kell adni ennek a nemzetnek, amik a szívüket meg-erősítik.

Jókai Mór
(1825. február 18. – 1904. május 5.)

■ A nap műsora

Tv Paprika – 22.00

Paul Flynn ír konyhája

Angol ismeretterjesztő filmsorozat (2011) • Az ír konyha különösen azóta érdekelt, mióta hallottam egy mesét Szent Patrikról, Írország egyik védőszentjéről. Az internet segítségével is szervezhetünk gasztroutazásokat, ám mostanában a Paprika tévén számos, az írek főzőtudományát, konyhaművészetét bemutató film-



sorozatot láthatunk. Paul Flynn igazi forradalmár, arra törekszik ugyanis, hogy modernizálja a tradicionális ír ételeket. Természetesen csakis a legkiválóbb alapanyagokat használja, ha lehet, a hazait népszerűsítve, s a legkülönlegesebb ételek kerülnek terítékre. Az írek gyakran főznek marha- és bárányhúst, de a sertés-karaj is fontos összetevője az ételeknek. A hagyományos receptek gyakran tartalmaznak káposztát és bacon. Olykor egy kis barnasör is kell – például a sörben főtt marhahoz. Érdemes megkóstolni a savanykás almalevest vagy az ír krumplis palacsintát, amihez nemcsak só és bors kell, hanem izlés szerint kakukkfű, rozsmaring és szerecsendió is. (gajdó)



8.00, 14.00, 19.00 Jamie egyszerű és gyors kajái 9.00 Jamie 30 perces kajái 10.00 Kevin Dundon: Modern ír konyha 10.30 Martin kedvenc halételei 11.00 Királyi receptek 12.00 Jó szakács, rossz szakács 12.30 Terítéken Lengyelország 13.00 A világ kés-sel-villával 13.30 Kedvenceink kedvencei 15.00 Jamie 30 perces kajái 16.00 Jamie és Jimmy konyhai csatái 17.00 Jó szakács, rossz szakács 17.30 Terítéken Lengyelország 18.00 A világ kés-sel-villával 18.30 Kedvenceink kedvencei 20.00 Jamie karanténkonyhája 21.00 Jamie és Jimmy konyhai csatái 22.00 Paul Flynn ír konyhája 22.30 Martin kedvenc halételei 23.00 Királyi receptek 24.00 Jó szakács, rossz szakács

6.00 Jóbarátok, 6–9. 7.55 Agymenők, 14–15. 8.50 Dawson és a haverok – Amerikai vígjátéksorozat, 5/9. 9.40 Szívek szállodája – Amerikai filmsorozat, 9–10. 11.35 Doktor House – Amerikai drámasorozat, 4/16. 12.30 Doktor House – Amerikai drámasorozat, 5/1. 13.25 Castle – Amerikai akcióvígjáték-sorozat, 6/6. 14.20 A mentalista – Amerikai krimisorozat, 4/20. 15.10 Doktor House – Amerikai drámasorozat, 2–3. 17.05 Castle – Amerikai akcióvígjáték-sorozat, 6/7. 18.00 A mentalista – Amerikai krimisorozat, 4/21. 19.00 Észbontók, 7/10. 20.00 Észbontók, 7/15. 21.00 Holiday – Amerikai romantikus filmvígjáték 23.50 Valentin nap – Amerikai romantikus filmvígjáték



8.00 Dögölj meg, drága Mona! – Amerikai krimi – Fsz.: Danny DeVito, Bette Midler 10.00 Mennydörgő robaj – Angol-amerikai-német-cesh akció-thriller – Fsz.: Edward Burns, Ben Kingsley 12.00 Hajrá, csajok! – Amerikai vígjáték – Fsz.: Kirsten Dunst, Eliza Dushku 14.00 Dilis bagázs – Amerikai vígjáték – Fsz.: Tom Selleck, Don Ameche. R.: Ted Kotcheff 16.15 Az órák – Amerikai romantikus dráma – Fsz.: Meryl Streep, Nicole Kidman. R.: Daldry Stephen 18.35 Hajnali mentőakció – Amerikai kalandfilm – Fsz.: Christian Bale, Steve Zahn. R.: Werner Herzog 21.00 47 méter mélyen – Angol horror 22.45 Fehér elefánt – Amerikai akcióthriller – Fsz.: Djimon Hounsou, Kevin Bacon



8.45 Halhatatlan szerelem – Amerikai romantikus dráma – Fsz.: Mel Gibson, Jamie Lee Curtis 10.50 Célkeresztben – Amerikai thriller – Fsz.: Clint Eastwood, John Malkovich 13.25 Apósok akcióban – Amerikai-német akcióvígjáték – Fsz.: Albert Brooks, Michael Douglas 15.20 Az igenember – Amerikai vígjáték – Fsz.: Jim Carrey, Zooey Deschanel. R.: Peyton Reed 17.25 A negyedik – Amerikai sci-fi akciófilm – Fsz.: Alex Pettyfer, Timothy Olyphant. R.: D.J. Caruso 19.25 Összeesküvés-elmélet – Amerikai thriller – Fsz.: Mel Gibson, Julia Roberts. R.: Richard Donner 22.00 NOS4A2 – Amerikai sorozat, 2/7. 22.45 Fargo, 4/7. 23.30 Bőrnaykák – Német-amerikai filmdráma



4.25 Édes anyanyelvünk
4.30 Család-barát (ism.)
5.55 Hajnali gondolatok
6.00 Híradó
6.30 Nemzeti sporthíradó
6.45 Kenő (ism.)
6.50 Srpski ekran
7.20 Unser Bildschirm
7.55 Mozogj otthon! – Térd körüli izmok erősítése
8.05 Ridikül – Babaművészet (ism.)
9.00 Fogd a kezem! I., 151/3.
9.45 Isztambuli menyasszony – Török tévéfilmsorozat, I., 51/47. (ism.)
10.35 Család-barát
12.00 Déli harangszó
12.00 Híradó
12.35 Nemzeti sporthíradó
12.50 Jamie egyszerű és gyors kaja, I., 18/14.
13.25 Sorsok útvesztője, 401/282.
14.20 Almárium
15.20 Rex Kanadában – Kanadai bűnügyi tévéfilmsorozat, I., 16/4. – Diákok és oktatók (ism.)
16.05 Brown atya – Angol bűnügyi tévéfilmsorozat, VII., 10/1. – A nagy vonatrablás
17.05 Ridikül – Új élet más szervével
18.00 Híradó
18.25 Nemzeti sporthíradó
18.45 Isztambuli menyasszony – Török tévéfilmsorozat, I., 51/48.
19.35 Rex Kanadában, I., 16/5. – A kiskedvenc-dada
20.30 Önök kérték
21.30 Briliáns barátnőm – Amerikai-olasz tévéfilmsorozat, 8/5. – A cipő
22.20 Kenő
22.30 A fagy – Francia bűnügyi tévéfilmsorozat, 6/5.
23.20 Don Matteo – Olasz tévéfilmsorozat, XI., 26/23. – Egy életen át
0.25 Mattoni – Cseh tévéfilmsorozat, 13/5.
1.20 Új idők új dalai
1.50 Rűzs és selyem
2.20 Fűlészöveg
2.45 Mesterember
3.15 Magyar Krónika
3.40 Esély (ism.)
4.00 Család'21 (ism.)
4.20 Himnusz



5.55 Esély – Fogyatékkal élőkről szóló magazin (ism.)
6.25 Kék bolygó – Környezet- és klímavédelmi magazin (ism.)
6.50 Magyar gazda (ism.)
7.10 Hajnali gondolatok (ism.)
7.20 Almárium (ism.)
8.10 Mesterember – Hajóskapitány
8.40 „Nézd a tánc nemeit...” – Magyar ismeretterjesztő sorozat, 10/10. – Csárdás
8.55 Hajdanában-danában... – Magyar ismeretterjesztő sorozat
9.10 Élő népzene – Magyar zenei műsor – Tükrös zenekar
9.45 Jó ebédhez szól a nótá
10.20 Vállalás műsor
11.20 Villanyvonat – Magyar tévéfilm
12.50 V4 Híradó
13.00 Híradó
13.15 Srpski ekran (ism.)
13.40 Unser Bildschirm (ism.)
14.10 Kolozsvári Magyar Napok 2020 koncertfelvételek
15.15 Család-barát (ism.)
16.40 Térkép (ism.)
17.10 Izörzők
18.25 Borbás Marcsi szakácskönyve – Tarja kétféleképpen
19.00 Jó ebédhez szól a nótá
20.00 Mosoly a javából! – Magyar szórakoztató műsor – A pesti légionárius, 1.
21.00 Híradó
21.25 V4 Híradó
21.35 Ridikül – Új élet más szervével (ism.)
22.30 Klasszikusok délidőben (ism.)
23.25 Kolozsvári Magyar Napok 2020 koncertfelvételek
0.35 Hetedhét kaland
0.45 M2 matricák
0.55 Himnusz
1.00 Híradó (ism.)
1.20 Angol nyelvű hírek (ism.)
1.30 Mosoly a javából! (ism.)
2.20 Magyar első
2.40 Villanyvonat – Magyar tévéfilm (ism.)
4.05 Ridikül (ism.)
5.00 Híradó (ism.)
5.15 Angol nyelvű hírek (ism.)
5.20 Német nyelvű hírek (ism.)
5.25 Orosz nyelvű hírek (ism.)
5.30 Kínai nyelvű hírek (ism.)
5.35 Itthon vagy!



5.55–8.54 Ma reggel 8.54–12.55 Ma délelőtt. Benne: 9.00 Híradó 9.10 Időjárás-jelentés 9.30 Hírek 10.00 Híradó 10.10 Időjárás-jelentés 10.30 Hírek 10.35 Élő egyház 11.00 Híradó 11.10 Időjárás-jelentés 11.15 Biztonságban itthon! 11.30 Hírek 12.00 Déli harangszó 12.01 Híradó 12.35 Időjárás-jelentés 12.55–17.54 Ma délután. Benne: 12.50 V4 Híradó 13.00 Híradó 13.30 Hírek 13.35 Kék bolygó 14.00 Híradó 14.10 Időjárás-jelentés 14.30 Hírek 14.35 Világ (ism.) 15.00 Híradó 15.30 Hírek 15.35 Élő egyház (ism.) 16.00 Híradó 16.30 Hírek 16.35 Kárpát medence (ism.) 17.00 Híradó 17.30 Hírek 17.35 Magyar gazda (ism.) 17.54–21.50 Ma este. Benne: 18.00 Híradó 19.00 Hírek 19.05 Biztonságban itthon! (ism.) 19.30 Híradó 21.00 Híradó 21.25 V4 Híradó 21.30 Világ-híradó 21.50–24.00 Ma éjjel. Benne: 22.00 Híradó 23.00 Híradó 23.20 Angol nyelvű hírek 23.30 Német nyelvű hírek 23.40 Orosz nyelvű hírek 23.50 Kínai nyelvű hírek 24.00 Himnusz 0.02 Záróhíradó 0.20–5.55 Éjszakai program



4.40 OTP Bank Liga – Újpest FC–Diósgyőri VTK (ism.) 6.30 Sporthíradó 7.25 Múlt és jelen (ism.) 8.00 Labdarúgás – Merkantil Bank Liga. Debreceni VSC–Gyirmót FC Győr mérkőzés (ism.) 10.00 Sporthíradó 10.30 Tollaslabda – Thai Open – Férfi páros felvételről 11.30 Szabadidő (ism.) 12.00 Kosárlabda magazin (ism.) 13.00 Sporthíradó 13.25 K&H férfi kézilabda liga – Sport36–Komló–HE-DO B. Braun Gyöngyös (ism.) 15.05 Kézilabda-magazin (ism.) 16.00 Góóó!2 (ism.) 17.00 Sporthíradó 17.15 UEFA Bajnokok Ligája magazin (ism.) 17.45 Labdarúgás – OTP Bank Liga. Mezőkövesd Zsóry FC–Ferencvárosi TC mérkőzés (ism.) 19.40 Fradi Tv 20.15 Felvező műsor 21.00 UEFA Bajnokok Ligája – RB Leipzig–Liverpool FC nyolcaddöntő mérkőzés (élő) 22.50 Értékelő műsor 23.15 UEFA BL-összefoglaló 23.55 Labdarúgás (ism.)



5.30 Dózerkék 5.55 Bob, a mester 6.20 A Fikszik 6.25 Nils Holgersson csodálatos utazása 6.50 Denver, az utolsó dinoszaursz 7.05 Super Wings – A szárnyalók 7.30 Maja, a méhecske 7.40 Manó Benő és Lili hercegnő apró királysága 7.55 MOUK 8.20 Miles a jövőből 8.40 Barátain: Tigris és Micimackó 9.05 Mickey egér játszótéren 9.30 Jake és Sohaország kalózái 9.55 Ma-ma-mackók: Björn és Bucky 10.05 Katuri 10.15 Peppa malac 10.20 Bob, a mester 10.45 Pom-Pom meséi 10.50 Kukori és Kotkók 11.00 Kiváncsi Fanci 11.05 Sebaj Tóbiás 11.15 Kék egér 11.20 Mikrobi 11.35 Kérem a következőt! 11.45 Vakáción a Mézga család 12.15 Varázslók a Waverly helyből 12.35 Dzsungelbánda – Mentés indul! 13.00 M2 matricák – Négyzetgyök 13.05 Kis kedvencek a világ körül 13.20 Bobby és Bill 13.45 Csepp barát 13.55 A Mancs őrjárat 14.20 Luna Petunia 14.45 Apollo és a csodabogarak 15.00 Traktor Tom 15.20 MOUK



15.45 Manó Benő és Lili hercegnő apró királysága 15.55 Gyerekeversek 16.00 Hetedhét kaland 16.10 Bobby és Bill 16.35 Super Wings – A szárnyalók 17.05 Miles a jövőből 17.25 Barátain: Tigris és Micimackó 17.50 Mickey egér játszótéren 18.15 Jake és Sohaország kalózái 18.40 Geronimo Stilton 19.00 Alvin és a mókusok 19.15 Denver, az utolsó dinoszaursz 19.25 A Mancs őrjárat 19.55 Peppa malac 20.00 Hetedhét kaland



20.15 Violetta III. 54. 21.05 Én vagyok itt! 22.10 Daredevil II., 13/6.



Budapest 102,1 MHz és további huszonegy városban www.katolikusradio.hu
Hírek minden egész órák 5.34 Napi evangélium 5.40 A Vatikáni Rádió magyar nyelvű műsora – a tegnap esti adás ismétlése 6.00 Harangszó 6.15 Belső végtelen 6.30 Hírtűkór 6.50 Multidézó 6.52 Reggeli ima 7.00 Szentmise közvetítése Budapestről, a városmajori Jézus Szíve-plébániatemplomból 7.50 Jegyzet – Szikora József olvassa fel írását 8.08 Reggeli riport 8.17 Agrárvilág – hírek a mezőgazdaságból 8.23 Műsorajánló 8.42 Zöldelő 8.52 Tény-kérdés – napi interjú 9.04 Akvarell – kulturális paletta 9.30 Házunk táján – családi magazin (ism.) 10.04 Körkép – szombathelyi összeállítás 10.30 Varázsdoboz – mesés irodalom 11.04 Erőtér 11.30 Dallamív – melódia és ritmus 12.00 Harangszó 12.01 Űrangyalaimádság 12.08 Napi evangélium (ism.) 12.10 A Vatikáni Rádió magyar nyelvű műsora – a tegnap esti adás ismétlése 12.30 Kitalálom! – zenei közélet 12.45 Guzsalyas – népzenei műsor 13.04 Hangáryas – a könnyűzene kiválóságai 13.30 Rádiós regénytár – A magyarországi pálosok története Bolyos Ákos Visszaemlékezések című könyve alapján. Felolvasa: Lázár Csaba, 16/16. 14.04 Vendég-oldal 15.04 Teljeségünk felé (ism.) 15.30 Körkép – debreceni, kiskörsi és pécsi összeállítás 16.04 Távolkép 16.30 Mozgásban 17.04 Kerengő – közéleti beszélgetések 18.04 Házunk táján – családi magazin 18.30 Hírtűkór 18.50 Multidézó (ism.) 19.00 Harangszó 19.01 Rózsafüzér-mádság 19.35 Varázsdoboz – mesés irodalom (ism.) 20.04 Miért szeretem? 20.17 Jegyzet (ism.) 20.27 Műsorajánló 20.30 Akvarell – kulturális paletta (ism.) 21.30 A Vatikáni Rádió magyar nyelvű műsora 21.50 Napi evangélium (ism.) 22.04 Kerengő (ism.) 23.00 Rádiós regénytár – A magyarországi pálosok története Bolyos Ákos Visszaemlékezések című könyve alapján. Felolvasa: Lázár Csaba, 16/16. (ism.) 23.30 Zenei kincstár 0.03 Angyalok citeráján – vers éjjel után 0.30–5.30 Ismétlések



4.00 „Hajnali” népzene korán kelőknek 4.30 Határok nélkül 5.00 Hajnal-táj 5.55 Napi ima 6.00 Jó reggelt, Magyarország! 9.05 Napközben 11.00 Krónika 11.05 A Hely 11.30 Vendég a háznál 11.55 Harangszöveg 12.00 Déli harangszó a nyírdérsi Örömhírvétel (Gyümölcsoltó Boldogasszony) görögkatolikus templomból 12.01 Déli krónika 12.35 Közlekedés 12.40 Sporthírek 12.46 Vízalásjelentés 13.00 Krónika 13.05 Ütköző 13.30 Tanúim lesztek – a Római Katolikus Egyház felőrája 14.00 Krónika 14.05 Sinistra körzet 14.30 Felfedező – az egészségről 15.00 Krónika 15.05 Sporthírek 15.10 Trend-idők 15.25 Édes anyanyelvünk 15.30 Kalendárium 16.00 Krónika 16.05 Közlekedés 16.10 Jó napot, Magyarország! 17.50 Közlekedés 17.55 Sporthírek 18.00 Krónika 18.05 Határok nélkül 18.30 A nap kérdése 19.00 Krónika 19.05 Sportvilág 20.00 Krónika 20.10 Esti mese 20.25 Vers napról napra 20.30 Édes anyanyelvünk 20.35 XX. századi történelem 21.00 Krónika 21.05 Az Este 21.30 Nagyk 22.00 Krónika 22.25 Sporthírek 22.30 Enumeráció – novellaválogatás 23.00 Krónika 23.05 Igéző 23.10 Ütköző 23.35 A Hely 24.00 Himnusz; Híröszefoglaló 0.10 Vendég a háznál 0.30 Az Este 1.00 Nagyk 1.30 Sinistra körzet 2.00 Kalendárium



6.05 Muzsikáló reggel 9.30 Cine-java – a legjobb filmzenék 10.00 Muzsikáló délelőtt 12.00 Hírek 12.05 Népzene 12.35 Próbatermi vendég – a Nemzeti Filharmonikusoknál 13.30 A Concerto Budapest hangversenye. Vez.: Nikolaj Szeps-Znaider. Km.: Ránki Fülöp (zongora), 1. Richard Wagner: Trisztán és Izolda – Előjáték és Izolda szerelmi halála, 2. Felix Mendelssohn-Bartholdy: g-moll zongoraverseny (Ránki), 3. Ludwig van Beethoven: III. (Eroica) szimfónia 15.00 Dankó hírek 15.05 Muzsikáló délután 16.30 Játék 17.00 Hírek. Időjárás 19.00 Prolog. Camille Saint-Saëns: Sámson és Delila 19.35 Opera. Camille Saint-Saëns: Sámson és Delila. Háromfelvonásos opera. Szövegét – a Biblia nyomán – Ferdinand Lemaire írta. Vez.: Myung-whun Chung. Km.: Bastille-i Operaház Ének- és Zenekara (karig.: Janine Reiss) 21.40 A Magyar Harsona Együttes játszik. Tagjai: Farkas István Péter, Fejér András, Szabó Sándor, Ronyecz József, Bálint István Péter, 1. Jean Baptiste Lully: Harci induló, 2. William Brade: Szvit, 3. Tytlan Susato: Danserye – szvit, 4. Samuel Scheidt: Canzona 22.00 Ars nova. – a XX–XXI. század zenéje, 30 év magyar zene-szerzése – stúdiófelvételek (1992–2021) tükrében, 1992. 23.00 Éjszakai dzsesszklub 23.55 Szózat 24.00 Notturmo



Földfelszínen: 88,8 MHz (Budapest) 98,9 MHz (Gyál), 106,3 MHz (Monor), 91,7 MHz (Pécel), műholdon: DIGI és UPC szolgáltatók, IPTV-hálózaton: T-Home és Invitel szolgáltatók, internet: www.mariaradio.hu

0.00 Boldogasszony anyánk 0.05 Örömdetes rózsafüzér 0.45 Tanúságtétel 1.05 Aktuális 1.55 Ne féljete! 2.00 Mária-út 2.40 Keresztény gondolkodás az újkorban 2.55 Igéző 3.00 Az irgalmasság órája 3.15 Egyszerű szavak 3.30 Hit, értelem, gyógyulás 4.15 Hitünk és életünk 5.00 Világosság rózsafüzér 5.40 Ne féljete! 5.44 Abba Pater 5.55 Hírpercek 6.00 Zsolozsma 6.30 Hírek a Vatikánból 6.50 Ima kereszténységünkért 6.55 Hírpercek 7.00 Igéző 7.05 Napindító 8.25 A mi rádiók hírei 8.30 Aktuális 8.55 Hírpercek 9.00 Szentmise – Budapest II., Sárlos Boldogasszony- (Újlaki) templomból 9.45 Hírpercek 9.50 Nézőpont 9.55 Hírpercek 10.00 Hitünk és életünk 10.40 Hírpercek 10.50 Olvasóóra 11.25 Zsolozsma 11.55 Hírpercek 12.00 Űrangyalá 12.02 Műsorismertetés 12.15 Fajdalmas rózsafüzér 12.55 Hírpercek 13.00 Örök ige 13.10 Ne féljete! 13.15 Lekiségi irodalom 13.25 Fehér barátok 13.55 Hírpercek 14.00 A nap evangéliuma 14.15 Jóhírek 14.30 Napi útravaló 14.45 Hírpercek 14.50 Imalánc 15.00 Az irgalmasság órája 15.15 Dicsőöséges rózsafüzér 15.55 Hírpercek 16.00 Tanúságtétel 16.25 Hírpercek 16.30 Egyszerű szavak 16.35 Hazafelé 17.55 Hírpercek 18.00 Beszéljünk meg! 18.50 Igéző 18.55 Hírpercek 19.00 Zsolozsma – esti dicséret 19.25 Az igazság szabaddá tesz 19.45 Hírpercek 19.55 Ráhangoló 20.00 Kiáltás – ima a nemzetért 20.16 Függőségéről 20.55 Hírpercek 21.05 Isten patikája 21.55 Hírpercek 22.00 KapcsolatOK 22.50 Nézőpont 22.55 Hírpercek 23.00 Hírek a Vatikánból 23.20 Valóságos jelenlét 23.30 Üdvözlégy oltáriszentség! 23.40 Zsolozsma – befefező imaóra 23.55 Hírpercek



Kábel: DIGI budapesti vételkörzet
Online adás: www.apostoltv.hu
7.25 Belső gerinctorna – Benvin Sebastian atyával 7.37, 22.30 Zsolozsma 8.00 Szentmise 8.45, 17.45 Rózsafüzér 9.20, 19.05, 22.45 Élet az egyházban 10.05 Párbeszéd – Örömhíreink Dió-hejában – Diószegi László műsora 11.05 Rózsafüzér Pio atyával 11.35, 20.10 Nyitott szemmel 12.00, 20.45 Áhítat Rómából 13.00 Szent-ségimádás 14.00 Igeforrás – Bábel Balázs atya műsora 15.00 Irgalmas-ság órája 15.30 Képjúság 16.00 Párbeszéd (ism.) 17.00 Szentmise 18.20 Gyereksarok 18.50 Homília 19.50 Ferenc pápa üzenete Rómából 20.30 Budai híradó 21.30 Párbeszéd (szombati ism.) 23.35 Képjúság



5.30 Hírnök 6.00 Vatikán Világa (ism.) 7.30 Hírnök 8.00 Vatikáni Rádió magyar nyelvű műsora 8.25 A nap szentje 8.30 Szentmise (élő) 9.10 Délelőtt (élő) 11.30 Hírnök 12.00 Szentmise 12.40 Szeretve szeretni (ism.) 13.40 Vatikáni Rádió magyar nyelvű műsora 14.00 EWTN Daily Mass – angol nyelvű szentmise (élő) 15.00 Az Isteni Irgalmasság rózsafüzére 15.30 Hírnök 16.00 Rosarium – fájdalmas rózsafüzér imádság 16.30 Napi gondolatok az evangéliumból 16.40 Venite Adoremus (élő) 17.00 Szentmise 18.00 Angelica anya tanítása – Mother Angelica Live Classics 19.30 Hírnök 20.00 Szentmise 21.00 Amit értek... – Bánya Miklós interaktív műsora (ism.) 22.10 Délelőtt (ism.)



6.30 Informátor (ism.) 7.00 Híradó 7.30 Plusz minusz (ism.) 8.00 Híradó 8.30 Magyarország élőben extra (ism.) 9.00 Híradó 9.30 Magyarország élőben (ism.) 10.00 Híradó 10.30 Televíziós vásárlás 11.00 Hírek 11.05 Magyarország élőben extra (ism.) 11.30 Az Operatív Törzs élő sajtótájékoztatója 12.00 Híradó 12.30 Plusz minusz (ism.) 13.00 Hírek 13.05 Vetítő (ism.) 14.00 Hírek 14.05 Magyarország élőben (ism.) 14.30 Paletta 15.00 Híradó 15.30 Budapesti srácok (ism.) 16.00 Hírek 16.05 Sajtóklub (ism.) 17.00 Híradó 17.30 Plusz minusz 18.00 Híradó 18.30 Magyarország élőben extra 19.00 Híradó 19.30 Magyarország élőben 20.00 Hírek 20.05 Riasztás 21.00 Hírek 21.05 Keménymag 22.00 Híradó



4.00 Az én kis családom, 53. 4.50 Teleshop 5.15 Barátok közt – Magyar filmsorozat, 10245–10246. (ism.) 6.00 Reggeli – Élő magazinműsor 9.05 Teleshop 12.00 Fókusz – Közzszolgálati magazin (ism.) 13.20 New Amsterdam – Vészhelyzet New Yorkban, 2/6. Az igazság jobbjára (ism.) 14.25 Keresztanyu – Magyar filmsorozat, 32. Traffipax (ism.) 15.55 Az ígért, 32. 17.05 Barátok közt – Magyar filmsorozat, 10247–10248. 18.00 RTL Híradó – Esti kiadás (élő) 18.55 Fókusz – Közzszolgálati magazin (élő) 19.55 Keresztanyu – Magyar filmsorozat, 33. 21.05 A mi kis falunk – Magyar vígjátéksorozat, 2/4. A gulyásfőző verseny 22.15 New Amsterdam – Vészhelyzet New Yorkban, 2/7.



5.00 Napköszöntő 7.00 Szentmise 7.35, 14.50 Szentek, szent életű emberek 8.15 Játék 8.45 Lapszemle 9.05 Egy más közt 10.05 Délutáni találkozás (MKR) 10.45, 19.50 A lélek szava 11.05 Cseperedő 11.30, 23.05 Vatikáni Rádió 12.05 Egyházi hírek 12.15 Evangélium; Szólj, Uram! 13.05 Nostalgiaszokor 14.05 Az erdő főháza 14.35 Legyetek szentek! (ism.) 15.05 Templom-térkép (MKR) 15.30, 23.25 Hitvalló 16.05 Kívánság-műsor 16.30 Iránytű 17.00 Regionális hírek 17.15 Kora esti hírmondó 17.40 Regionális sport hírek 18.00 Rózsafüzér 18.35 Könyv-jelző (ism.) 19.15 Mus-tárgy 19.45 Esti mese 20.05 Egy-házforum 21.05 Kávéház (ism.) 22.10 Mindennapi egészségünk (ism.)



6.00 Végveszélyben, 8. 7.00 Brutális történelem, 2/4. 8.00 A világűr rétegei, 1. 9.00 Mémőki csodák, 2/4. 10.00 Ne próbáld ki otthon!; 5/7. 11.00 Végveszélyben, 8. 12.00 Beépített főnök – Kanada, 3/10. 13.00 A világűr rétegei, 2. 14.00 Mémőki csodák, 2/5. 15.00 A vademberek Ben Fogle-lal, 4/4. 16.00 Élet a Fagypontra: Kanada, 2. 17.00 Ne próbáld ki otthon!; 5/8. 18.00 Beépített főnök – Kanada, 4/1. 19.00 A vademberek Ben Fogle-lal, 4/5. 20.00 Élet a Fagypontra: Kanada, 3. 21.00 Diana: Saját szavaimmal 22.00 Titkos náci akták, 6. 23.00 Gyllkosságra szerződve, 7. 24.00 A vademberek Ben Fogle-lal, 4/5. 1.00 Diana: Saját szavaimmal 2.00 Titkos náci akták, 6. 2.55 Vasút csodák, 2/6.



7.30 Labdarúgás – Európa-liga, magazin (ism.) 8.00 Trash Talk (ism.) 9.00 Alley-Oop, 2021/6. (ism.) 10.00 Televíziós vásárlás 11.00 Truck Race – E-sport bajnokság, 2. futam, Nürnberg (ism.) 12.00 Germánia (ism.) 13.00 Labdarúgás – Bundesliga, 21. forduló, Bayern München–Arminia Bielefeld (ism.) 15.00 Labdarúgás – Bundesliga, 21. forduló (ism.) 16.00 Labdarúgás – Török bajnokság, 25. forduló 16.45 Kézilabda – EHL, férfiak, csoportkör, Alingsas–CSZKA Moszkva (élő) 18.30 Mai helyzet 18.45 Kézilabda – BL, férfiak, csoportkör, THW Kiel–Aalborg (élő) 20.30 Kézilabda – EHL, férfiak, csoportkör, RN Löwen–Grundfos Tatabánya (élő) 22.30 Kézilabda



5.15 Családi Titkok – Magyar reality-sorozat, 140. 6.15 Mokka – Magazin-műsor – Benne: Tények Reggel – Hír-műsor 8.45 Mokka – Magazin-műsor 9.40 Teleshop 10.45 Csapdába csalsa – Német dokureality-sorozat, 66. 11.15 Mintaapák – Magyar fikciós sorozat, 153. 12.00 Tények Déliben – Hírműsor 12.30 Walker, a texasi kopó 14.35 Tied az életem – Mexikói filmsorozat, 32. 15.40 Az én lányom, 32. 16.45 A bosszú csapdájában – Török filmsorozat, 76. 18.00 Tények 18.45 Tények Plusz 19.50 Doktor Balaton – Magyar filmsorozat, 37. 20.25 Exatlon Hungary – Extrém sport-reality, 37. 23.25 Kellékeleség – Amerikai vígjáték 1.55 Walker, a texasi kopó (ism.) 3.00 Csapdába csalsa (ism.)



6.00 Hírek 6.20 Nem csak kenyérről él az ember 6.30 Rövidhírek 6.40 Napindító 7.00 Régió krónika 7.00–9.00 Kontinentális reggeli 9.00 Hírek 9.10 Kitekintő 10.00 Hírek 10.10 Művészbemutató 11.00 Hírek 11.10 RefTér 12.00 Régió krónika 12.15 Mindennapi irodalom (ism.) 13.00 Hírek 13.10 Aréna 14.00 Hírek 14.10 Határtalan 15.00–17.00 Svédasztal 16.30 Régió krónika 17.00 Hírek 17.10 Kitekintő 18.00 Hírek 18.10 Művészbemutató (ism.) 19.00 Régió krónika 19.30 Esti nyugalom 20.00 Hírek 20.10 RefTér (ism.) 21.00 Hírek 21.10 Mindennapi irodalom 22.00 Hírek 22.10 Zenesáv



8.00 Szólalj meg! 8.40 Mindenki Akadémia 9.10 Ősi ösvények 10.10 A világ madártárlatából 11.10 Humormorzsák... – Találkozás Romhányi Józseffel 12.10 Felső 12.45 Koronás sas II. 99. 13.05 Vers (ism.) 13.15 Házasodjunk! 13.50 Férfiüveg – Magyar játékfilm 15.25 Jó tudni! 15.55 Híres magyar könyvtárak 16.25 „Amiről a kövek mesélnek” – Történelmi városok 16.55 Koronás sas, 100. 17.20 Vers 17.30 Ősi ösvények 18.30 Ön is tudja? 19.00 Librettó 20.00 Ez itt a kérdés 21.00 Mikszáth Kálmán: A Noszty fiú esete Tóth Marival 23.50 Librettó (ism.) 0.50 Ez itt a kérdés (ism.) 1.50 Vers (ism.) 1.50 A NAGYOK 2.25 Férfiüveg – Magyar játékfilm 4.05 Fülzsöveg



9.00 Sport 24 9.10 S.E.F.T. A Digi Sport életmódmagazinja 9.20 A nap hőse 9.30 Labdarúgás. Ligue 1, összefoglaló (ism.) 10.25 Labdarúgás. Ligue 1 (ism.) 12.15 Sport 24. A Digi Sport hírműsora 12.20 S.E.F.T. 12.30 A nap hőse 12.40 Labdarúgás. Ligue 1 (ism.) 14.30 Labdarúgás. Ligue 1 (ism.) 16.20 Sport 24. A Digi Sport hírműsora 16.25 S.E.F.T. A Digi Sport életmódmagazinja 16.35 A nap hőse 16.45 Labdarúgás. Ligue 1 (ism.) 18.35 Labdarúgás. Premier League (ism.) 20.25 Labdarúgás. Premier League (ism.) 22.15 Sport 24. A Digi Sport hírműsora 22.30 Labdarúgás. My Ligue 1 (ism.) 22.50 Jégkorong. Szlovák Extraliga (ism.) 1.00 Tenisz. WTA-torna (élő)



8.40 Rocksuli – Amerikai–német vígjáték 10.45 Delfines kaland, 2. – Amerikai kalandfilm 12.50 A belleville-i zsaru – Francia vígjáték 15.15 Big Game: A nagyvad – Angol–finn–német akciófilm 17.00 Hajó a vége – Amerikai–német vígjáték – Fsz.: Cuba Gooding Jr., Horatio Sanz, Vivica A. Fox, Roselyn Sanchez 18.50 Különben dühbe jövünk – Olasz–spanyol akcióvígjáték – Fsz.: Bud Spencer, Terence Hill, John Sharp, Donald Pleasence 21.00 Támadás a Fehér Ház ellen, 3. – A vándorgyűlés bukása – Amerikai akcióthriller – Fsz.: Gerard Butler, Morgan Freeman, Nick Nolte, Jada Pinkett Smith, Tim Blake Nelson 1.55 Walker, a texasi kopó 23.30 Törvényre törve – Amerikai akciófilm

Az ábrándozás szép dolog,
hanem az ember hamar megéhezik mellette.

Jókai Mór

A nap műsora

AMC – 23.00

...és hamarosan a sötétség

Amerikai–argentin–francia thriller (2010) • A film rendezője, Marcos Efron az 1970-es, gyorsan kultikussá nemesedett angol ösváltozat remake-jét készítette el. A két gyönyörű lány, Ellie (Odette Annable) és Stephanie (Amber Heard) ezúttal amerikaiak, és az egzotikus Argentínába kerékpároznak. Szabadságuk utolsó napján egy kisvárosban szállnak meg. Bár olvasnak, hallanak titokzatosan eltűnt lányokról, nem törődnek a rémisztő hírekkel. Egyszerűen jól akarják érezni magukat. Valószínű, hogy hasonló helyzetben az emberek többsége ugyanígy viselkedne, azt gondolva, soha nem történhet meg vele az a szörnyűség, ami másokkal. Amikor pedig megtörténik az elképzelhetetlen, már késő, és a legborzasztóbb, hogy senkiben nem lehet megbízni. A vonzó szépiú csupán egy gyönyörteli éjszakát akar, akiről azt hisszük, hogy védelmező, a döntő pillanatban elgyengül, akinek az lenne a dolga, hogy hivatából megvédje a kiszolgáltatott, bajba jutott áldozatokat, maga is része a bűnszövetkezetnek. Az igazi baj nem a leereszkedő éjszaka, hanem a lélek sötétsége. (bd)



8.00, 14.00, 19.00 Jamie egyszerű és gyors kajái 9.00 Jamie 30 perces kajái 10.00 Paul Flynn ír konyhája 10.30 Martin kedvenc halételei 11.00 Királyi receptek 12.00 Jó szakács, rossz szakács 12.30 Terítéken Lengyelország 13.00 A világ késsel-villával 13.30 Kedvenceink kedvencei 15.00 Jamie karanténkonyhája 16.00 Jamie és Jimmy konyhai csatái 17.00 Jó szakács, rossz szakács 17.30 Terítéken Lengyelország 18.00 A világ késsel-villával 18.30 Kedvenceink kedvencei 20.00 Jamie karanténkonyhája 21.00 Jamie és Jimmy konyhai csatái 22.00 Paul Flynn ír konyhája 22.30 Martin kedvenc halételei 23.00 Királyi receptek 24.00 Jó szakács, rossz szakács



6.00 Jóbarátok, 9–12. 7.55 Agymenők, 16–17. 8.50 Dawson és a haverok – Amerikai vígjátéksorozat, 5/5. 9.40 Szívek szállodája – Amerikai filmsorozat, 11. 10.40 Szívek szállodája – Amerikai filmsorozat, 12. 11.35 Doktor House – Amerikai drámasorozat, 2–3. 13.25 Castle – Amerikai akcióvígjáték-sorozat, 6/7. 14.20 A mentalista – Amerikai krimisorozat, 4/21. 15.10 Doktor House – Amerikai drámasorozat, 4–5. 17.05 Castle – Amerikai akcióvígjáték-sorozat, 6/8. 18.00 A mentalista – Amerikai krimisorozat, 4/22. 19.00 Észbontók – Műveltség-vetélkedő, 15–16. 21.00 xXx 2: A következő fokozat – Amerikai akciófilm 23.10 Pofoncsata – Amerikai filmvígjáték



9.10 Az órák – Amerikai romantikus dráma – Fsz.: Meryl Streep, Nicole Kidman 11.30 Sárkánygyökök – Hongkongi akciófilm 13.45 Szánon nyert örökség – Kanadai–angol vígjáték – Fsz.: Bob Spiers, Natasha Henstridge 15.50 Apámra ütök – Amerikai vígjáték – Fsz.: Brandon Jack James, Coleen Camp 17.55 A káros birodalom – Német–amerikai–francia sci-fi kalandfilm – Fsz.: Dwayne Johnson, Sean William Scott 21.00 Alkonyattól pirkadatig – Amerikai akciófilm – Fsz.: Harvey Keitel, George Clooney R.: Robert Rodriguez 23.00 Végzetes kitérő – Amerikai akciófilm – Fsz.: Josh Duhamel, Melissa George R.: John Stockwell 0.55 Traffic, 2. 2.35 Hazatérés – Amerikai dráma



8.20 A zéró elmélet – Angol–román–amerikai sci-fi 10.25 A szerzetes állás – Kínai akciófilm – Fsz.: Baoqi Wang, Xuejian Li R.: Kaige Chen 12.50 A Simpson család – A film – Amerikai animációs film – Fsz.: Dan Castellana, Julie Kavner R.: David Silverman 14.40 A harcos – Amerikai életrajzi dráma – Fsz.: Mark Wahlberg, Christian Bale R.: David O. Russell 16.55 Ötös hadsereg – Olasz western – Fsz.: Peter Graves, Bud Spencer 18.55 Szemtelen szemtanúk – Amerikai vígjáték – Fsz.: Tommy Lee Jones, Christina Milian 21.00 Desperado – Amerikai–mexikói akciófilm – Fsz.: Antonio Banderas 23.00 És hamarosan a sötétség – Amerikai–argentin–francia horror



4.25 Édes anyanyelvünk
4.30 Család-barát (ism.)
5.55 Hajnali gondolatok
6.00 Híradó
6.30 Nemzeti sporthíradó
6.40 Kenő (ism.)
6.45 Hrvatska Kronika
7.15 Ecranul nostru
7.45 Mozogj otthon!
7.55 Ridikül – Új élet más szervével (ism.)
8.50 Fogd a kezem! – Török tévéfilmsorozat, I., 15/14.
9.40 Isztambuli menyasszony – Török tévéfilmsorozat, I., 51/48. (ism.)
10.35 Család-barát
12.00 Déli harangszó
12.00 Híradó
12.35 Nemzeti sporthíradó
12.55 Jamie egyszerű és gyors kajái, I., 18/15.
13.25 Sorsok ütvészítője, 401/283.
14.20 Almárium
15.20 Rex Kanadában, I., 16/5. (ism.)
16.05 Brown atya – Angol bűnügyi tévéfilmsorozat, VII., 10/2.
17.05 Ridikül
18.00 Híradó
18.25 Nemzeti sporthíradó
18.45 Isztambuli menyasszony – Török tévéfilmsorozat, I., 51/49.
19.40 Rex Kanadában – Kanadai bűnügyi tévéfilmsorozat, I., 16/6.
20.30 Skandináv lottó
20.40 Belgravia – Angol tévéfilmsorozat, I., 6/4.
21.30 Borg / McEnroe – Dán–finn–svéd életrajzi film – Fsz.: Svemir Gudnason, Shia Labeouf, Stellan Skarsgård, Tuva Novotny, Robert Emms, Jane Perry. R.: Janus Metz Pedersen
23.15 Kenő
23.20 Don Matteo, XI., 26/24.
0.25 Mattoni – Cseh tévéfilmsorozat, 13/6.
1.25 Új idők új dalai
1.50 Rűzs és selyem
2.20 Fűlszöveg
2.45 Mesterember
3.15 Magyar Krónika
3.40 Kárpát-medence (ism.)
4.00 Világ (ism.)
4.20 Himnusz



5.55 Család'21 (ism.)
6.15 Élő egyház (ism.)
6.45 Kárpát-medence (ism.)
7.05 Hajnali gondolatok (ism.)
7.10 Almárium (ism.)
8.10 Mesterember
8.40 Néptáncok
8.50 Hajdanában-danában...
9.05 Élő népzene
9.35 Jó ebédhez szól a nótá
10.40 Ó és én (ism.)
10.45 Vallás műsor
11.45 Dunakanyar – Magyar film
12.50 V4 Híradó
13.00 Híradó
13.15 Hrvatska Kronika (ism.)
13.40 Ecranul nostru (ism.)
14.15 Magyar gazda (ism.)
14.40 Mesterember (ism.)
15.15 Család-barát (ism.)
16.40 Hazajáró – Új-Dél-Wales – Sidneyből a Kék-hegységbe
17.15 Izörzők – Magyar ismeretterjesztő sorozat
17.50 Izörzők – Magyar ismeretterjesztő sorozat
18.25 Borbás Marcsi szakácskönyve – Variációk császárhúsa
19.00 Jó ebédhez szól a nótá (ism.)
20.00 Önök kérték (ism.)
21.00 Híradó
21.25 V4 Híradó
21.35 Ridikül (ism.)
22.30 Boldog Scheffler János, Szatmár vértanú püspöke – Magyar dokumentumfilm-sorozat, 2/2.
23.35 Hazajáró
0.05 Hagyaték
0.35 Hetedhét kaland
0.45 M2 matricák
0.55 Himnusz
1.00 Híradó (ism.)
1.20 Angol nyelvű hírek (ism.)
1.30 Önök kérték (ism.)
2.20 Dunakanyar – Magyar film (ism.)
3.25 Borbás Marcsi szakácskönyve (ism.)
3.50 Magyarország finom
4.05 Ridikül (ism.)
5.00 Híradó (ism.)
5.15 Angol nyelvű hírek (ism.)
5.20 Német nyelvű hírek (ism.)
5.25 Orosz nyelvű hírek (ism.)
5.30 Kínai nyelvű hírek (ism.)
5.35 Itthon vagy!



5.55–8.54 Ma reggel 8.54–12.55 Ma délelőtt. Benne: 9.00 Híradó 9.10 Időjárás-jelentés 9.30 Hírek 10.00 Híradó 10.10 Időjárás-jelentés 10.30 Hírek 10.35 Itthon vagy! (ism.) 11.00 Híradó 11.10 Időjárás 11.15 Biztonságban itthon! 11.30 Hírek 12.00 Déli harangszó 12.01 Híradó 12.35 Időjárás-jelentés 12.55–17.54 Ma délután. Benne: 12.50 V4 Híradó 13.00 Híradó 13.10 Időjárás-jelentés 13.30 Hírek 13.35 Ma délután 14.00 Híradó 14.30 Hírek 14.35 Kárpát-medence (ism.) 15.00 Híradó 15.30 Hírek 15.35 Esély (ism.) 16.00 Híradó 16.30 Hírek 16.35 Summa (ism.) 17.00 Híradó 17.30 Hírek 17.35 Világ (ism.) 17.54–21.50 Ma este. Benne: 18.00 Híradó 19.00 Hírek 19.05 Biztonságban itthon! (ism.) 19.30 Híradó 21.00 Híradó 21.25 V4 Híradó 21.30 Világhíradó 21.50–24.00 Ma éjjel. Benne: 22.00 Híradó 23.00 Híradó 23.20 Angol nyelvű hírek 23.30 Német nyelvű hírek 23.40 Orosz nyelvű hírek 23.50 Kínai nyelvű hírek 24.00 Himnusz 0.02 Záróhíradó 0.20–5.55 Éjszakai program



4.40 OTP Bank Liga – Budapest Honvéd FC–Budaörsi MTE (ism.) 6.30 Sporthíradó 7.25 Labdarúgás – Labdarúgó Fortuna Liga: AS Trencsén–FC DAC 1904 mérkőzés (ism.) 9.25 Kerékpártúra (ism.) 10.00 Sporthíradó 10.30 Tollaslabda – Thai Open – Női páros (felv.) 11.30 Góól!2 (ism.) 12.30 Fradi Tv (ism.) 13.00 Sporthíradó 13.30 Vitorlázás: Prada Kupa (ism.) 14.10 UEFA Bajnokok Ligája – RB Leipzig–Liverpool FC nyolcadöntő (ism.) 16.10 UEFA BL-összefoglaló (ism.) 17.00 Sporthíradó 17.15 Aranyoroszlánok 17.45 Vitorlázás Prada Kupa döntő (felv.) 18.30 Felvezető műsor 18.45 Női vízilabda OB I (élő) 19.50 Értékelő műsor 20.15 Felvezető műsor 21.00 UEFA Bajnokok Ligája – FC Porto–Juventus mérkőzés (élő) 22.50 Értékelő műsor 23.15 UEFA BL-összefoglaló 0.05 Labdarúgás (ism.) 2.00 Aranyoroszlánok (ism.)



6.20 A Fikszik 6.25 Nils Holgersson csodálatos utazása 6.50 Denver, az utolsó dinoszaurusz 7.05 Super Wings – A szárnyalók 7.30 Maja, a méhecske 7.40 Manó Benő és Lili hercegnő apró királysága 7.55 MOUK 8.20 Mikes a jövőből 8.40 Barátain: Tigris és Micimackó 9.05 Mickey egér játszótér 9.30 Jake és Sohaország kalózái 9.55 Ma-ma-mackók: Björn és Bucky 10.05 Katur 10.15 Peppa malac 10.20 Bob, a mester 10.45 Pom-Pom meséi 10.50 Kukor és Kötökda 11.00 Kiváncsi Fanci 11.05 Sebják 11.15 Kék egér 11.20 Mikrobi 11.35 Kérem a következőt! 11.45 Vakáción a Mézga család 12.15 Varázslók a Waverly helyből 12.35 Dzsungelbanda – Mentés indul! 13.00 M2 matricák – Triangulum 13.05 Kis kedvencek a világ körül 13.20 Bobby és Bill 13.45 Alvin és a mókusok 14.00 Csepp barát 14.10 A Mancs őrjárat 14.30 Luna Petunia 14.45 Apollo és a csodabogarak 15.00 Traktor Tom 15.20 MOUK 15.45 Manó Benő és Lili hercegnő apró királysága 15.55 Gyerekek 16.00 Hetedhét kaland 16.10 Bobby és Bill 16.35 Super Wings – A szárnyalók 17.05 Mikes a jövőből 17.25 Barátain: Tigris és Micimackó 17.50 Mickey egér játszótér 18.15 Jake és Sohaország kalózái 18.40 Geronimo Stilton 19.00 Alvin és a mókusok 19.15 Denver, az utolsó dinoszaurusz 19.25 A Mancs őrjárat 19.55 Peppa malac 20.00 Hetedhét kaland



20.15 Violetta III. 55. 21.05 Én vagyok itt! 22.10 Daredevil II., 13/7.



Budapest 102,1 MHz és további huszonegy városban www.katolikusradio.hu
Hírek minden egész órák 5.34 Napi evangélium 5.40 A Vatikáni Rádió magyar nyelvű műsora – a tegnap esti adás ismétlése 6.00 Harangszó 6.15 Belső végtelen 6.30 Hírtűkór 6.50 Multidézó 6.52 Reggeli ima 7.00 Szentmise közvetítése Budapestről, a városmajori Jézus Szíve-plébániatemplomból 7.50 Jegyzet – Kipke Tamás olvassa fel írását 8.08 Reggeli riport 8.17 A föld sója 8.23 Műsorajánló 8.42 Heuréka – a tudomány pillanatai 8.52 Tény-kérdés – napi interjú 9.04 Akvarell – kulturális paletta 9.30 Házunk táján – családi magazin (ism.) 10.04 Körkép – szombathelyi összeállítás 10.30 Varázsdoboz – mesés irodalom 11.04 Pesti mesék 11.30 Dallamív – remekművek, világsztárok 12.00 Harangszó 12.01 Úrangyala-imádság 12.08 Napi evangélium (ism.) 12.10 A Vatikáni Rádió magyar nyelvű műsora – a tegnap esti adás ismétlése 12.30 Kitalálom! – zenei közélet 12.45 Guzsalyas – táncmuzika 13.04 Hangárú – a könnyűzene kiválóságai 13.30 Rádiós regénytár – A kitorók között voltam... Cs. A., volt budakeszi katona visszaemlékezése. Buda, 1945. február, 11–13. Felolvassa: János Ferenc, 4/1. 14.04 Vendég-oldal 15.04 Koszorúk (ism.) 15.30 Körkép – debreceni, kiskőrösi és pécsi összeállítás 16.04 Fényszóró 16.30 Mozgásban 17.04 Kerengő – közéleti beszélgetések 18.04 Házunk táján – családi magazin 18.30 Hírtűkór 18.50 Multidézó (ism.) 19.00 Harangszó 19.01 Rózsafüzér-imádság 19.35 Varázsdoboz (ism.) 20.04 Miért szeretem? 20.17 Jegyzet (ism.) 20.27 Műsorajánló 20.30 Akvarell – kulturális paletta (ism.) 21.04 Tükörkép 21.30 A Vatikáni Rádió magyar nyelvű műsora 21.50 Napi evangélium (ism.) 22.04 Kerengő (ism.) 23.00 Rádiós regénytár – A kitorók között voltam... Cs. A., volt budakeszi katona visszaemlékezése. Buda, 1945. február, 11–13. Felolvassa: János Ferenc, 4/1. (ism.) 23.30 Zenei kincstár 0.03 Angyalok citeráján 0.30–5.30 Ismétlések



4.00 „Hajnali”, népzene korán kelőknek
4.30 Határok nélkül 5.00 Hajnal-táj 5.55 Napi ima 6.00 Jó reggelt, Magyarország! 9.05 Napközben 11.00 Krónika 11.05 A Hely 11.30 Vendég a háznál 11.55 Harangszöveg 12.00 Déli harangszó a farsági (Bunyaszekszárd) református templomból 12.01 Déli krónika 12.35 Közlekedés 12.40 Sporthírek 12.46 Vízáltsajlás 13.00 Krónika 13.05 Utaköz 13.30 Minden időben – a Református Egyház felőrája! 14.00 Krónika 14.05 Sinistra körzet 14.30 Felfedező – nyelvről, irodalomról, zenéről 15.00 Krónika 15.05 Sport hírek 15.10 Trend-idők 15.25 Édes anyanyelvünk 15.30 Kalendárium 16.00 Krónika 16.05 Közlekedés 16.10 Jó napot, Magyarország! 17.50 Közlekedés 17.55 Sporthírek 18.00 Krónika 18.05 Határok nélkül 18.30 A nap kérdése 19.00 Krónika 19.05 Sportvilág 20.00 Krónika 20.10 Esti mese 20.25 Vers napról napra 20.30 Édes anyanyelvünk 20.35 Egyszer volt... 21.00 Krónika 21.05 Az Este 21.30 Nagyköz 22.00 Krónika 22.25 Sporthírek 22.30 Enumeráció – novellaválogatás 23.00 Krónika 23.05 Igéző 23.10 Utköz 23.35 A Hely 24.00 Himnusz 0.10 Vendég a háznál 0.30 Az Este 1.00 Nagyköz 1.30 Sinistra körzet 2.00 Kalendárium 2.25 Felfedező – nyelvről, irodalomról, zenéről



6.05 Muzsikáló reggel 9.30 Évfordulók 10.00 Muzsikáló délelőtt 12.00 Hírek 12.05 Népzene 12.35 A Berlini Rádió Szimfonikus Zenekarának hangversenye. Vez.: Alain Altinoglu. Km.: Hakan Hardenberger (trombita), 1. Claude Debussy: a) Egy faun délutánja, b) – Maurice Ravel: Tanc, 2. Henri Tomasi (1901–1971): Trombitaverseny (Hardenberger), ráadás: Richard Rodgers (1902–1979): My Funny Valentine. (Hardenberger), 3. César Franck: d-moll szimfónia 13.45 A bolíviai barokk és öröksége 15.00 Dankó hírek 15.05 Muzsikáló délután 16.30 Játék 17.00 Hírek. Időjárás 19.00 Összhang – a zenei élet aktualitásai 19.35 Cathy Krier (zongora) stúdióhangversenye, 1. Leos Janáček: Kődben, 2. Jean-Philippe Rameau: Gavotte változatokkal, 3. Claude Debussy: Képek – a) Fények a vízen, b) Hódolat Rameaunak, c) Mozgás, d) Harangszó a lombokon át, e) És a Hold leszáll, f) Aranyhalak 20.25 A MÁV Szimfonikus Zenekar hangversenye. Vez.: Csaba Péter. Km.: Kertesi Ingrid (szoprán), Megyesi Schwartz Lúcia (alt), Fekete Attila ének (tenor), Kovács István ének (basszus) és a Debreceni Kodály kórus (kang.: Szabó Sípós Máté), 1. Antonín Dvořák: Stabat Mater 22.00 Ars nova – a XX–XXI. század zenéje 23.00 Magyar dzsessz 23.55 Szózat 24.00 Nottumo



Földfelszínen: 88,8 MHz (Budapest) 98,9 MHz (Gyál), 106,3 MHz (Monor), 91,7 MHz (Pécel), műholdon: DIGI és UPC szolgáltatók, IPTV-hálózaton: T-Home és Invitel szolgáltatók, internet: www.mariaradio.hu

0.00 Boldogasszony anyánk 0.05 Világosság rózsafüzér 0.45 Tematikus nap 1.05 Tematikus nap 1.55 Ne féljétek! 2.00 Tematikus nap 2.55 Igéző 3.00 Az igrigalosság órája 3.15 Egyszerű szavak 3.30 Tematikus nap 4.15 Hitünk és életünk 5.00 Fajdalmas rózsafüzér 5.40 Ne féljétek! 5.44 Abba Pater 5.55 Hírperek 6.00 Zsolozsma – reggeli dicséret 6.30 Hírek a Vatikánból 6.50 Ima kereszténységünkért 6.55 Hírperek 7.00 Igéző 7.05 Napindító – reggeli magazinműsor Lépés Lóránt atyával 8.25 A mi rádiók hírei 8.30 Tematikus nap 8.55 Hírperek 9.00 Szentmise – Budapest XIV., rákosfalvai Szent István királytemplom 9.45 Tematikus nap 9.55 Hírperek 10.00 Hitünk és életünk 10.40 Hírperek 10.50 Tevékeny Szeretet 11.25 Zsolozsma – olvasmányos és napközi imaóra 11.55 Hírperek 12.00 Úrangyala 12.02 Műsorismertetés 12.15 Dicsőséges rózsafüzér 12.55 Hírperek 13.00 Tematikus nap 13.55 Hírperek 14.00 A nap evangéliuma 14.15 Jóhírek 14.30 Napi útvalóló 14.45 Hírperek 14.50 Imalánc 15.00 Az igrigalosság órája 15.15 Öröndetes rózsafüzér 15.55 Hírperek 16.00 Tematikus nap 16.25 Hírperek 16.30 Egyszerű szavak 16.35 Hazafelé 17.55 Hírperek 18.00 Keresők 18.50 Igéző 18.55 Hírperek 19.00 Zsolozsma – esti dicséret 19.25 Inter arma caritas 19.45 Hírperek 19.55 Ráhangoló 20.00 Kiáltás – ima a nemzetért kegyhelyekről 20.16 Aktuális 20.55 Hírperek 21.05 A jesusiták világa 21.55 Hírperek 22.00 Szülessünk újjá! 22.50 Nézőpont 22.55 Hírperek 23.00 Hírek a Vatikánból 23.20 Jászol és Kereszt 23.40 Zsolozsma – befűző imaóra 23.55 Hírperek



Kábel: DIGI budapesti vételkörzet
Online adás: www.apostoltv.hu
7.25 Belső gerinctorna 7.37, 22.30
Zsolozsma 8.00, 17.00 **Hamvazószer-**
dai szentmise 9.00, 18.00 Rózsafüzér
9.30, 19.30, 22.45 **18.30 Mélykvíz**
10.00 Párbeszéd az emberért –
Platthy Iván műsora 11.00 Ferencesek
– Szerdahelyi Csongor műsora 11.30
Apostolok fóruma (élő) 12.00, 20.45
Áhítat Rómából 13.00 Szentegimá-
dás 14.00 Lélekemelő Károly atyával
15.00 Irgalmasság órája 15.30, 23.35
Képiúság 16.00 Imaszándék-fogadás
– 06-1-704-4444 (élő) 18.35 Apostolok
fóruma (ism.) 19.05 Ferenc pápa üze-
nete Rómából 20.00 Összhang (ism.)
20.30 Budai híradó 21.30 Párbeszéd –
Lelkesítő-Ö (ism.)



5.30 Hírnök 6.00 **Rome Reports**
(ism.) 7.00 Vatikán Világa (ism.) 7.30
Hírnök 8.00 Vatikáni Rádió magyar
nyelvű műsora 8.25 A nap szentje
8.30 **Szentmise** (élő) 9.10 Dél előtt
(élő) 11.30 Hírnök 12.00 **Szentmise**
13.40 Vatikáni Rádió magyar nyelvű
műsora 14.00 EWTN Daily Mass –
angol nyelvű szentmise (élő) 15.00 Az
Isteni Irgalmasság rózsafüzére 15.30
Hírnök 16.00 Rosarium 16.30 Napi
gondolatok az evangéliumról 16.40
Venite Adoremus (élő) 17.00 **Szent-**
mise 18.00 Angelica anya tanítása –
Mother Angelica Live Classics 19.10
Férfi (harcos) Nagy Péter és Nagy
Zsolt műsora 19.30 Hírnök 20.00
Szentmise 21.00 Amit értek... (ism.)
22.10 Dél előtt (ism.)



6.30 Budapesti srácok (ism.) 7.00 Hír-
adó 7.30 Plusz minusz (ism.) 8.00 Hír-
adó 8.30 Magyarország élőben extra
(ism.) 9.00 Híradó 9.30 Magyarország
élőben (ism.) 10.00 Híradó 10.30 Te-
levíziós vásárlás 11.05 Magyarország
élőben extra (ism.) 11.30 Az Operatív
Törzs élő sajtótájékoztatója 12.00 Hír-
adó 12.30 Plusz minusz (ism.) 13.00
Hírek 13.05 Vetítő (ism.) 14.05 Ma-
gyarszág élőben (ism.) 14.30 Palet-
ta 15.00 Híradó 15.30 Ujnyitott ak-
ták (ism.) 16.00 Hírek 16.05 Kemény-
mag (ism.) 17.00 Híradó 17.30 Plusz
minusz 18.00 Híradó 18.30 Magyar-
ország élőben extra 19.00 Híradó 19.30
Magyarszág élőben 20.00 Hírek
20.05 Publi cafe 21.00 Hírek 21.05
Csörte 22.00 Híradó



4.00 Az én kis családom, 54. 4.50 Te-
leshop 5.15 Barátok közt – Magyar
filmsorozat, 10247–10248. (ism.) 6.00
Reggeli – Élő magazinműsor 9.05 Te-
leshop 12.20 Fókusz – Közzszolgálati
magazin (ism.) 13.20 New Amster-
dam – Vészhelyzet New Yorkban,
2/7. Jó katonák (ism.) 14.25 Kereszt-
anyu – Magyar filmsorozat, 33. Gye-
rünk utána! (ism.) 15.55 Az ígért, 33.
17.05 Barátok közt – Magyar filmso-
roszat, 10249–10250. 18.00 RTL Hír-
adó – Esti kiadás (élő) 18.55 Fókusz
– Közzszolgálati magazin (élő) 19.55
Keresztanyu – Magyar filmsorozat,
34. 21.05 A mi kis faluk – Magyar
vígjátéksorozat, 2/5. A megálló 22.15
New Amsterdam – Vészhelyzet New
Yorkban, 2/8.



5.00 Napköszöntő 7.00 **Szentmise**
7.35, 15.05 Szentek, szent életű em-
berek 8.15 Játék 8.45 Lapszemle
9.05 Múltunk pillérei 10.05, 22.10
Szószóló 10.45, 19.50, 22.50 A lélek
szava 11.05 Az otthon ízei 11.30,
23.05 Vatikáni Rádió 12.05 Egyházi
hírek 12.15 Evangélium; Szólj, Uram!
13.05 Nem középiskolás fokon (ism.)
13.40 Népzenei kincsestár 14.05,
21.35 Úton és útfélen 14.35 Neuma
(ism.) 15.15 Hétvégi levél (ism.)
15.30, 23.25 Hitvalló 16.05 Érték-adó
17.00 Regionális hírek 17.15 Kora es-
ti hírmondó 17.40 Regionális sport-
hírek 18.00 Érseki szentmise 19.30 Ró-
zsafüzér 19.45 Esti mese 20.10 Be-
szélt könyvek 20.35 Dzsesszmuзыка
21.05 Sziluett (ism.)



6.00 Végveszélyben, 9. 7.00 Villaná-
sok, 1. 7.30 Behálózva, 1. 8.00 A vi-
lág madártávlatból 11.10 Híres ma-
gyar könyvtárak 11.45 „Amiről a kö-
vek mesélnek” – Történelmi városok
12.10 Felső 12.45 Koronás sas,
100. 13.10 Vers (ism.) 13.15 Jó tudni!
13.50 Behajtani tilos – Magyar film-
vígjáték 15.25 Átjáró 15.55 Század-
fordító magyarok 16.55 Koronás sas,
101. 17.15 Vers 17.30 Ősi ösvények
18.30 Őn is tudja? 19.00 Librettó
20.00 Ez itt a kérdés 21.00 Kurtág
György: Játékok zongorára 21.30
Hangverseny Kurtág György 65. szü-
letésnapjára 22.35 Librettó (ism.)
23.35 Ez itt a kérdés (ism.) 0.35 Vers
(ism.) 0.35 A NAGYOK 1.10 Kurtág
György: Játékok zongorára



6.00 Hírek 6.20 Nem
csak kenyérről él az
ember 6.30 Rövidhí-
rek 6.40 Napindító
7.00 Régió krónika
7.00–9.00 Kontinentális reggeli 9.00
Hírek 9.10 Kitekintő 10.00 Hírek
10.10 Köztünk élnek 11.00 Hírek
11.10 Találkozások 12.00 Régió kró-
nika 12.15 Mindennapi irodalom
(ism.) 13.00 Hírek 13.10 Aréna 14.00
Hírek 14.10 Határtalan 15.00–17.00
Svédasztal 16.30 Régió krónika
17.00 Hírek 17.10 Kitekintő 18.00 Hí-
rek 18.10 Köztünk élnek (ism.) 19.00
Régió krónika 19.30 Esti nyugalom
20.00 Hírek 20.10 Találkozások (ism.)
21.00 Hírek 21.10 Mindennapi iro-
dalom 22.00 Hírek 22.10 Zenésáv



8.00 Szólalj meg! 8.40 Mindenki Aka-
démia 9.10 Ősi ösvények 10.10 A
világ madártávlatból 11.10 Híres ma-
gyar könyvtárak 11.45 „Amiről a kö-
vek mesélnek” – Történelmi városok
12.10 Felső 12.45 Koronás sas,
100. 13.10 Vers (ism.) 13.15 Jó tudni!
13.50 Behajtani tilos – Magyar film-
vígjáték 15.25 Átjáró 15.55 Század-
fordító magyarok 16.55 Koronás sas,
101. 17.15 Vers 17.30 Ősi ösvények
18.30 Őn is tudja? 19.00 Librettó
20.00 Ez itt a kérdés 21.00 Kurtág
György: Játékok zongorára 21.30
Hangverseny Kurtág György 65. szü-
letésnapjára 22.35 Librettó (ism.)
23.35 Ez itt a kérdés (ism.) 0.35 Vers
(ism.) 0.35 A NAGYOK 1.10 Kurtág
György: Játékok zongorára



9.00 Sport 24. A Digi Sport hírműsora
9.10 S.E.F.T. A Digi Sport életmódma-
gazinja 9.20 A nap hőse 9.30 Labda-
rúgás. Serie A TIM (ism.) 11.20 Lab-
darúgás. Serie A TIM (ism.) 13.10
Sport 24. A Digi Sport hírműsora
13.15 S.E.F.T. A Digi Sport életmód-
magazinja 13.25 A nap hőse 13.35
Labdarúgás. Serie A TIM (ism.) 15.25
Labdarúgás. Serie A TIM (ism.) 17.15
Labdarúgás. Serie A TIM (ism.) 19.05
Sport 24 19.15 S.E.F.T. A Digi Sport
életmódmagazinja 19.25 A nap hőse
19.35 Labdarúgás. Serie A TIM (ism.)
21.25 Labdarúgás. Serie A TIM (ism.)
22.55 Sport 24. A Digi Sport hírműso-
ra 23.05 Labdarúgás. Ligue 1 (ism.)
0.55 Sport 24. A Digi Sport hírműsora
1.00 Tenisz. WTA-torna (élő)



8.00 Tüzeingés – Kanadai–amerikai
akciófilm 9.50 A beavatott-sorozat: A
hűség – Amerikai akciófilm 12.10
Parkour életre-halálra – Amerikai ak-
ciófilm 14.10 A rettegés arénája –
Amerikai–német–kanadai akciófilm –
Fsz.: Ben Affleck, Morgan Freeman,
James Cromwell. R.: Phil Alden Ro-
binson 16.40 A Macskanő – Amerikai
kalandfilm – Fsz.: Halle Berry, Sharon
Stone, Benjamin Bratt, Lambert Wil-
son 18.40 Fák jú, Tanár úr! 2. – Né-
met vígjáték – Fsz.: Elyas Mbarek,
Jella Haase, Karoline Herfurth, Katja
Riemann 21.00 A mesteryilkos: Fel-
támadás – Amerikai akciófilm – Fsz.:
Jason Statham, Jessica Alba, Tommy
Lee Jones, Michelle Yeoh 23.00 Vihar
előtt – Amerikai thriller

Az emberi szívben a jó és rosszindulat egy bölcseben alszik.
Amelyiket ápolják, az nő meg, és elhagyja testvérét.
Jókai Mór

A nap műsora

AMC – 19.05

Titkok könyvtára – A Szent Lándzsa küldetés

Amerikai–német kaland-
film (2004) • Az ír konyhát
ezen a héten induló sorozat-
ában Paul Flynn népszerű-
síti, Peter Winther filmjének
főhőse pedig a könyvmoly
Flynn Carsen (Noah Wyle).
A könyvtárosként dolgozó
fiatalember nagy remények-
kel végzi új feladatát, és
amikor megkapja az állást,
még nem sejt, mi vár rá.
Nem akármilyen bibliotéka-
ba kerül ugyanis: a raktár-
ban nemcsak könyveket
őriznek, hanem olyan féltett
és felbecsülhetetlen értékű
kincseket is, mint például
Pandora szelencéje, a Frigylá-
da vagy az Excalibur.
Flynn ránézésre szelíd fiú,
ki gondolná, hogy akció-
hősként is megállja a helyét.
Szüksége is lesz szuperhős-
képességekre, extra adag
bátorságra, ugyanis egy nap
a könyvtárból ellopiák az
egyik igen értékes münki-
cset, a Szent Lándzsát. Ka-
landok, izgalmak, humor –
igazi kikapcsolódás a hét
közepén. (gá)



8.00, 14.00, 19.00 Jamie egyszerű és
gyors kajái 9.00 Jamie karanténkony-
hája 10.00 Paul Flynn ír konyhája
10.30 Martin kedvenc halételei 11.00
Királyi receptek 12.00 Jó szakács,
rossz szakács 12.30 Terítéken Len-
gyelország 13.00 A világ késsel-villá-
val 13.30 Kedvenceink kedvencei
15.00 Jamie karanténkonyhája 16.00
Jamie és Jimmy konyhai csatái 17.00
Jó szakács, rossz szakács 17.30 Te-
ritéken Lengyelország 18.00 A világ
késsel-villával 18.30 Kedvenceink
kedvencei 20.00 Jamie karantén-
konyhája 21.00 Jamie és Jimmy
konyhai csatái 22.00 Paul Flynn ír
konyhája 22.30 Martin kedvenc ha-
lételei 23.00 Királyi receptek 24.00 Jó
szakács, rossz szakács



6.00 Jóbarátok, 12–15. 7.55 Agyme-
nök, 1–2. 8.50 Dawson és a haverok
– Amerikai vígjátéksorozat, 5/6. 9.40
Szívek szállodája – Amerikai filmsor-
zat, 13–14. 11.35 Doktor House –
Amerikai drámasorozat, 4–5. 13.25
Castle – Amerikai akcióvígjáték-soro-
zat, 6/8. 14.20 A mentalista – Ameri-
kai krimisorozat, 4/22. 15.10 Doktor
House – Amerikai drámasorozat, 5/6.
16.10 Doktor House – Amerikai drá-
masorozat, 5/7. 17.05 Castle – Ame-
rikai akcióvígjáték-sorozat, 6/9. 18.00
A mentalista – Amerikai krimisorozat,
4/23. 19.00 Észbontók – Műveletlen-
ségi vetélkedő, 16–17. 21.00 Végálló-
más – Angol–hongkongi–magyar-
amerikai krimi 23.00 xXx 2: A követ-
kező fokozat – Amerikai akciófilm



9.10 Hanta-palinta – Francia vígjáték
11.15 Mikulásné keresztet – Ameri-
kai–német családi vígjáték – Fsz.:
Steve Guttenberg. R.: Harvey Frost
13.00 Mythica: Sötét erő – Amerikai
kalandfilm – Fsz.: Melanie Stone,
Adam Johnson. R.: Anne K. Black
15.15 Mennydörgő robaj – Angol-
amerikai–német–cseh akcióthriller –
Fsz.: Edward Burns, Ben Kingsley
17.15 Sárkányok kora – Amerikai sci-
fi akciófilm – Fsz.: Danny Glover, Vin-
nie Jones 19.10 Barbarossa – Olasz
történelmi dráma, 2. – Fsz.: Rutger
Hauer, F. Murray Abraham 21.00 Ke-
lepce – Amerikai krimi – Fsz.: Eric Ba-
na, Olivia Wilde 22.50 John Rambo –
Amerikai akciófilm 0.40 Halál a mo-
csárban – Ausztrál thriller



8.15 Istenek fegyverzete, 2.: Kondor
hadművelet – Hongkongi akcióvígjáték
10.35 A halál 50 órája – Amerikai
háborús filmdráma – Fsz.: Henry Fon-
da, Robert Shaw 13.55 Célkeresztben
– Amerikai thriller – Fsz.: Clint
Eastwood, John Malkovich 16.30 12
majom – Amerikai sci-fi – Fsz.: Bruce
Willis, Madeline Stowe. R.: Terry Gilli-
am 19.05 Titkok könyvtára – A Szent
Lándzsa küldetés – Amerikai–német
kalandfilm – Fsz.: Noah Wyle, Sonya
Walger. R.: Peter Winther 21.00 Alko-
nyat: Újhold – Amerikai romantikus
kalandfilm – Fsz.: Kristen Stewart,
Robert Pattinson. R.: Chris Weitz
23.25 Spirit – A sikító város – Ameri-
kai akciófilm – Fsz.: Gabriel Macht,
Samuel L. Jackson. R.: Frank Miller



4.25 Édes anyanyelvünk
4.30 Család-barát (ism.)
5.55 **Hajnali gondolatok**
6.00 Híradó
6.30 Nemzeti sporthíradó
6.35 Időjárás-jelentés
6.40 Kenő (ism.)
6.50 Slovenski Ultrink
7.15 Alpok-Duna-Adria
7.45 Mozogj otthon! – Dobóváll ki-
alakulásának megelőzése
7.55 Ridikül – A tehetség ezer arca
(ism.)
8.55 Fogd a kezem! – Török tévé-
filmsorozat, I., 151/5.
9.40 Isztambuli menyasszony – Tö-
rök tévéfilmsorozat, I., 51/49.
(ism.)
10.35 Család-barát
12.00 Déli harangszó
12.00 Híradó
12.35 Nemzeti sporthíradó
12.50 Jamie egyszerű és gyors ka-
jái, I., 18/16.
13.25 Sorsok útvesztője, 401/284.
14.20 Almárium
15.20 Rex Kanadában – Kanadai
bűnügyi tévéfilmsorozat, I., 16/6.
– Gyilkos otthon (ism.)
16.05 Brown atya – Angol bűnügyi
tévéfilmsorozat, VII., 10/3. – Síp-
szó a sötétben
17.05 Ridikül – Világsszínvonalú ma-
gyar produkciók
18.00 Híradó
18.25 Nemzeti sporthíradó
18.45 Isztambuli menyasszony – Tö-
rök tévéfilmsorozat, I., 51/50.
19.40 Rex Kanadában – Kanadai
bűnügyi tévéfilmsorozat, I., 16/7.
– Mellékhatások
20.30 Fábry
21.50 Munkaügyek – IrReality Show,
39. rész: A költészet ereje
22.15 Kenő
22.25 Redl ezredes I-II. – Magyar
játékfilm
0.55 Don Matteo – Olasz tévéfilm-
sorozat, XI., 26/25. – A karácso-
nyai gyermek, 1.
1.50 Mattoni – Cseh tévéfilmsoro-
zat, 13/7. – Menekülés
2.45 Hogy volt?! – Válogató adások
3.40 Magyar gazda (ism.)
4.00 Kék bolygó (ism.)
4.20 Himnusz



5.55 Novum (ism.)
6.25 Summa (ism.)
6.50 Világ (ism.)
7.10 Hajnali gondolatok (ism.)
7.20 Almárium (ism.)
8.15 Mesterember
8.50 Néptáncok
9.00 Hajdanában-danában...
9.15 Élő népzene
9.45 Jó ebédhez szól a nótá
10.20 Vallás műsor
11.20 Rágalom iskolája – Magyar té-
véjáték
12.50 V4 Híradó
13.00 Híradó
13.15 Alpok-Duna-Adria (ism.)
13.45 Slovenski Ultrink (ism.)
14.20 Kék bolygó (ism.)
14.40 Noé barátai (ism.)
15.15 Család-barát (ism.)
16.40 Szerelmes földrajz – Bőr-kötés
– „Jól érzem magam a bőröm-
ben...” – Molnár Imre (ism.)
17.10 Izörzők – Magyar ismeretter-
jesztő sorozat
17.50 Izörzők
18.25 Borbás Marcsi szakácskönyve
– Görögolvasó anygakancsokkal
és babfőzelék pulykakolbással
19.00 Jó ebédhez szól a nótá
20.00 Szenes Iván írta – Magyar ze-
nés filmsorozat
21.00 Híradó
21.25 V4 Híradó
21.35 Ridikül (ism.)
22.35 A három Kurtág – Magyar do-
kumentumfilm
23.30 Hazajáró
24.00 Hagyaték
0.35 Hetedhét kaland
0.45 M2 matricák
0.55 Himnusz
1.00 Híradó (ism.)
1.20 Angol nyelvű hírek (ism.)
1.30 Szenes Iván írta (ism.)
2.15 Rágalom iskolája – Magyar té-
véjáték (ism.)
3.40 Borbás Marcsi szakácskönyve
(ism.)
4.05 Ridikül (ism.)
5.00 Híradó (ism.)
5.15 Angol nyelvű hírek (ism.)
5.20 Német nyelvű hírek (ism.)
5.25 Orosz nyelvű hírek (ism.)
5.30 Kínai nyelvű hírek (ism.)
5.35 Itthon vagy!



5.55–8.54 Ma reggel 8.54–12.55 Ma
délután. Benne: 9.00 Híradó 9.10 Idő-
járás 9.30 Hírek 10.00 Híradó 10.10
Időjárás 10.30 Hírek 10.35 Unió27
11.00 Híradó 11.10 Időjárás-jelentés
11.15 Biztonságban itthon! 11.30 Hi-
rek 11.35 Élő egyház (ism.) 12.00
Déli harangszó 12.01 Híradó 12.35
Időjárás 12.55–17.54 Ma délután.
Benne: 12.50 V4 Híradó 13.00 Híradó
13.10 Időjárás-jelentés 13.30 Hírek
13.35 Ma délután 14.00 Híradó 14.10
Időjárás-jelentés 14.30 Hírek 14.35
Eszély (ism.) 15.00 Híradó 15.30 Hírek
15.35 Unió27 (ism.) 16.00 Híradó
16.30 Hírek 16.35 Kék bolygó (ism.)
17.00 Híradó 17.30 Hírek 17.35 Csa-
lád' 21 17.54–21.50 Ma este. Benne:
18.00 Híradó 19.00 Hírek 19.05 Bi-
ztonságban itthon! (ism.) 19.30 Híradó
21.00 Híradó 21.25 V4 Híradó 21.30
Világhíradó 21.50–24.00 Ma éjjel.
Benne: 22.00 Híradó 23.00 Híradó
23.20 Angol nyelvű hírek 23.30 Né-
met nyelvű hírek 23.40 Orosz nyelvű
hírek 23.50 Kínai nyelvű hírek 24.00
Himnusz 0.02 Záróhíradó 0.20–5.55
Éjszakai program



5.00 Pecatúra (ism.) 5.30 Múlt és je-
len (ism.) 6.00 Szabadidő (ism.) 6.30
Sporthíradó 7.25 Jövünk! (ism.) 7.55
UEFA Bajnokok Ligája – RB Leipzig-
Liverpool FC nyolcadöntő mérkőzés
(ism.) 10.00 Sporthíradó 10.25 Tolla-
sabda – Thai Open – Női egyes (felv.)
11.20 Fradi Tv (ism.) 11.50 Vitorlás
– Prada Kupa döntő (ism.) 12.30
Aranyoszlánok (ism.) 13.00 Sport-
híradó 13.25 UEFA BL-összefoglaló
(ism.) 14.10 UEFA Bajnokok Ligája –
FC Porto-Juventus (ism.) 16.05 UE-
FA BL-összefoglaló (ism.) 17.00
Sporthíradó 17.15 Pecatúra 17.40 Vi-
vás 18.10 UEFA Euro 2020 Magazin
(ism.) 18.45 Bajnokok Klubja (ism.)
19.30 Felvezető műsor 20.00 Kosár-
labda – Férfi kosárlabda-Eb-selejte-
zők: Szlovénia-Magyarország mérkő-
zés (élő) 21.45 Értékelő műsor 22.00
Sporthíradó 22.25 Női vízilabda OB I
(ism.) 23.40 Bajnokok Klubja (ism.)



6.25 Nils Holgersson csodálatos uta-
zása 6.50 Denver, az utolsó dinoszau-
rusz 7.05 Super Wings – A szárnya-
lók 7.30 Maja, a méhecske 7.40 Ma-
nó Benő és Lili hercegnő apró király-
sága 7.55 MOUK 8.20 Miles a jövőből
8.40 Barátaim: Tigris és Micimackó
9.05 Mickey egér játszótérre 9.30 Jake
és Sohaország kalózái 9.55 Ma-ma-
mackók: Björn és Bucky 10.05 Katur
10.15 Peppa malac 10.20 Bob, a
mester 10.45 Pom-Pom meséi 10.50
Vackor az első bében 11.00 Kíváncsi
Fáncsi 11.05 Sebaj Tóbiás 11.15



Kék egér 11.20 Mikrobi 11.35 Kérem
a következőt! 11.45 Vakáción a Mé-
ga család 12.15 Varázslók a Waverly
helyből 12.35 Dzsungelbanda – Men-
tes indul! 13.00 M2 matricák 13.05
Kis kedvencek a világ körül 13.20
Bobby és Bill 13.45 Alvin és a móku-
sok 14.00 Csepp barát 14.10 A
Mancs őrártat 14.30 Luna Petunia
14.45 Apollo és a csodabogarak
15.00 Traktor Tom 15.20 MOUK
15.45 Manó Benő és Lili hercegnő
apró királysága 15.55 Gyerekversek
16.00 Hetedhét kaland 16.10 Bobby
és Bill 16.35 Super Wings – A szár-
nyalók 17.05 Miles a jövőből 17.25
Barátaim: Tigris és Micimackó 17.50
Mickey egér játszótérre 18.10 Jake és
Sohaország kalózái 18.35 Geronimo
Stilton 19.00 Alvin és a mókások
19.10 Denver, az utolsó dinoszaurusz
19.25 A Mancs őrártat 19.50 Peppa
malac 19.55 Hetedhét kaland



20.10 Megtalálsz Párizsban I., 26/14.
20.35 KiberMa 21.05 Én vagyok itt!
22.15 Daredevil II., 13/8.



Budapest 102,1 MHz
és további huszonnégy városban
www.katolikusradio.hu
Hírek minden egész órák 5.34 Napi
evangélium 5.40 A Vatikáni Rádió ma-
gyar nyelvű műsora – a tegnap esti
adás ismétlése 6.00 Harangszó 6.15
Benső végtelen 6.30 Hirtűkör 6.50
Múltidéző 6.52 Reggeli ima 7.00
**Szentmise közvetítése Budapest-
ről, a városmajori Jézus Szíve-plé-
bani templomból 7.50 Jegyzet** –
Sarány István olvassa fel írását 8.08
Reggeli riport 8.17 Venite – egyházi
programjaink 8.23 Műsorajánló 8.42
Világújság – Táruljon fel csodálatos
világunk! Erkekességek, színes hírek,
újdonságok a Föld minden tájáról.
8.52 Tény-kérdés – napi interjú 9.04
Akvarill – kulturális paletta 9.30 Ház-
unk táján – családi magazin (ism.)
10.04 Kórkép – szombathelyi össze-
állítás 10.30 Varázsdoboz – mesés
irodalom 11.04 A lélek titkai 11.30
Dallam 12.00 Harangszó 12.01 Úr-
angyal-imádság 12.08 Napi evan-
gélium (ism.) 12.10 A Vatikáni Rádió
magyar nyelvű műsora – a tegnap esti
adás ismétlése 12.30 Kitalálom! –
zenei közélet 12.45 Guzsalyas –
népzenei műsor 13.04 Hangárjarm – a
könyvtáza kiválóságai 13.30 Rádiós
regénytár – A kitorok között voltam...
Cs. A., volt budakeszi katona vissza-
emlékezése. Buda, 1945. február, 11–
13. Felolvassa: Jánosi Ferenc, 4/2.
14.04 Vendég-órald 15.04 Tükörkép
(ism.) 15.30 Kórkép – debreceni, kis-
körtési és pécsi összeállítás 16.04 Ar-
cok és sorsok – fejezetek a magyar
katolikus egyház életéből 16.30 Moz-
gásban – Sztárok és történetek Bra-
dányi Ivánnal 17.04 Színészbejáró
18.04 Házunk táján 18.30 Hirtűkör
18.50 Múltidéző (ism.) 19.00 Harang-
szó 19.01 Rózsafüzér-imádság
19.35 Varázsdoboz (ism.) 20.04 Miért
szeretem? 20.17 Jegyzet (ism.) 20.27
Műsorajánló 20.30 Akvarill (ism.)
21.04 Örtök 21.30 A Vatikáni Rádió
magyar nyelvű műsora 21.50 Napi
evangélium (ism.) 22.04 Színészbejáró
(ism.) 23.00 Rádiós regénytár – A
kitorok között voltam...., 4/2. (ism.)
23.30 Zenei kincsestár 0.03 Angyalok
citeráján 0.30–5.30 Ismétlés



4.00 „Hajnali” népzene korán kelőknek
4.30 Határok nélkül 5.00 Hajnal-táj 5.55
Napi ima 6.00 Jó reggelt, Magyarország!
9.05 Napközben 11.00 Krónika 11.05 A
Hely 11.30 Vendég a háznál 11.55 Ha-
rangszó 12.00 Déli harangszó a buda-
pest-cinkotai Mária Magdolna római katoli-
kus templomból 12.01 Déli krónika 12.36 Közlekedés
12.40 Sporthírek 12.46 Vízálási-jelentés 13.00 Krónika
13.05 Ütköző 13.30 Tanúim leszek – a Római Katolikus
Egyház felőrája 14.00 Krónika 14.05 Sinistra körzet 14.30
Felfedező – a tudomány világáról 15.00 Krónika 15.05
Sporthírek 15.10 Trend-idők 15.25 Édes anyanyelvünk
15.30 Kalendárium 16.00 Krónika 16.05 Közlekedés 16.10
Jó napot, Magyarország! 17.50 Közlekedés 17.55 Sporthi-
rek 18.00 Krónika 18.05 Határok nélkül 18.30 A nap kérdé-
se 19.00 Krónika 19.05 Sportvilág 20.00 Krónika 20.10 Esti
messe 20.25 Vers napról napra 20.30 Édes anyanyelvünk
20.35 100 éve történt 21.00 Krónika 21.05 Az Este 21.30
Nagyok 22.00 Krónika 22.25 Sporthírek 22.30 Enumeráció
– novellaválogatás 23.00 Krónika 23.05 Igéző 23.10 Ütkö-
ző 23.35 A Hely 24.00 Himnusz 0.10 Vendég a háznál 0.30
Az Este 1.00 Nagyok 1.30 Sinistra körzet 2.00 Kalendá-
rium 2.25 Felfedező – a tudomány világáról



6.05 Muzsikáló reggel 9.30 Összhang – a
zenei élet aktualitásai 10.00 Muzsikáló dél-
előtt 12.00 Hírek 12.05 Népzene 12.35 A
Magyar Állami Hangversenyzenekar hang-
versenye, 1. Bartók Béla: Magyar parasz-
talok, 2. Bartók Béla – Serly Tibor: Brácsa-
verseny (Tomter), ráadás: Johann Baptist
Vanhal: Elégia (ea.: Tomter), 3. Ludwig van Beethoven: V.
szimfónia 13.50 A New York-i Filharmonikus Zenekar hang-
versenye, 1. Alekszandr Borogin: Közép-Ázsia pusztáin,
2. Camille Saint-Saëns: g-moll zongoraverseny op 22 (Ru-
binstein), 3. César Franck: Szimfonikus változatok (Rubin-
stein), 4. Alekszandr Szkrjabin: Az extázis költeménye 15.00
Dankó hírek 15.05 Muzsikáló délután 16.30 Játék 17.00
Hírek. Időjárás 19.00 Musica Sacra 19.35 Kapcsoljuk
a Bartók Béla Nemzeti Hangversenytermet A MÁV Szimfoni-
kus Zenekar hangversenye Vez.: Takács-Nagy Gábor Km.:
Maxim Vengerov (hegedű), 1. Wolfgang Amadeus Mozart:
D-dúr (Haffner) szimfónia K. 385, 2. Ludwig van Beetho-
ven: I. szimfónia, 3. Félix Mendelssohn-Bartholdy: e-moll
hegedűverseny 22.00 Ars nova – a XX–XXI. század zené-
je. Lukács Ervin vezényel. Km.: Magyar Rádió Szimfonikus
Zenekara, 1. Szokolay Sándor: Szimfonikus ballada 23.00
Jazz a Márványteremben 23.55 Szózat 24.00 Nottumo



Földfelszínen: 88,8 MHz (Budapest) 98,9 MHz (Gyál), 106,3 MHz (Monor),
91,7 MHz (Pécel), műholdon: DIGI és UPC szolgáltatatók,
IPTV-hálózaton: T-Home és Invitel szolgáltatatók,
internet: www.mariaradio.hu

0.00 Boldogasszony anyánk 0.05 **Dicsőséges rózsafüzér** 0.45 Tanúságtétel
1.05 A szentségek 1.55 Ne féljete! 2.00 A hit kapuja 2.55 Igéző 3.00 Az igrál-
masság órája 3.15 Egyszerű szavak 3.30 Aktuális 4.15 Hitünk és életünk 6.00
Örvendtes rózsafüzér 5.40 Ne féljete! 5.44 Abba Pater 5.55 Hírpercek 5.55
Zsolozsma – reggeli dicséret 6.30 Hírek a Vatikánból 6.50 Ima keresztyénysé-
günkért 6.55 Hírpercek 7.00 Igéző 7.05 Napindító Quirin Ágnessel és Bajzáth
Ferenc atyával 8.25 A mi rádiók hírei 8.30 Otthon a családban 8.55 Hírpercek
9.00 **Szentmise – Budapest VI., terézvárosi Avilai Szent Teréz-templom** 9.45
Enciklikák 9.50 Nézőpont 9.55 Hírpercek 10.00 Hitünk és életünk 10.40 Hírper-
cek 10.50 A mi rádiók 11.25 Zsolozsma – olvasmányos és napközti imaóra
11.55 Hírpercek 12.00 **Úrangyala** 12.45 Hírpercek 14.50 Imalánc 15.00 Az igrálmasság
órája 15.15 **Fájdalmas rózsafüzér** 15.55 Hírpercek 16.00 Hitvalló 16.25 Hírper-
cek 16.30 Egyszerű szavak 16.35 Hazafelé 17.55 Hírpercek 18.00 Az embert
szolgáló gazdaság 18.50 Igéző 18.55 Hírpercek 19.00 Zsolozsma – esti dicséret
19.25 Evezz a mélyre! 19.45 Hírpercek 19.55 Ráhangelő 20.00 Kiáltás 20.16
Aktuális 20.55 Hírpercek 21.05 Hit és tudás 21.55 Hírpercek 22.00 Aktuális
22.50 Nézőpont 22.55 Hírpercek 23.00 Hírek a Vatikánból 23.20 Valóságos je-
lenlét 23.40 Zsolozsma – befejező imaóra 23.55 Hírpercek



Kábel: DIGI budapesti vételkörzet
Online adás: www.apostoltv.hu
7.25 Belső gerinctorna – Benvin Sebastian atyával 7.37, 22.30 Zsolozsma 8.00, 17.00 Szentmise 8.45, 17.45 Rózsafüzér 9.20, 19.05 Életvezetés – Beszéljük meg! – Somogyi Krisztina, Kézy Anikó és Papp Miklós előadása 10.40 Katekézis 11.05 Apostolok fóruma (ism.) 11.30 Kultúrpont 12.00, 20.45 Áhítat Rómából 13.00 Szentsegítmény 14.00 Igeforrás – Babel Balázs műsora 15.00 Irgalmasság órája 15.30 Képjátszó 16.00 Kultúrpont (ism.) 16.30 Katekézis (ism.) 18.20 Gyereksarok 18.50 Homília 20.30 Budai híradó 21.30 Párbeszéd – Örömhíreink Dió-hejében (ism.) 22.45 Élet az egyházban (szombati ism.)



5.30 Hírnök 6.00 Angelica anya tanítása – Mother Angelica Live Classics 7.00 Rome Reports (ism.) 7.30 Hírnök 8.00 Vatikáni Rádió magyar nyelvű műsora 8.25 A nap szentje 8.30 Szentmise (élő) 9.10 Délelőtt (élő) 11.30 Hírnök 12.00 Szentmise 13.00 Vatikán Világa (ism.) 13.40 Vatikáni Rádió magyar nyelvű műsora 14.00 EWTN Daily Mass – angol nyelvű szentmise (élő) 15.00 Az Isteni Irgalmasság rózsafüzére 15.30 Hírnök 16.00 Rosarium 16.30 Napi gondolatok az evangéliumról 16.40 Venite Adoremus (élő) 17.00 Szentmise 19.30 Hírnök 20.00 Szentmise 21.00 Miért is? 22.00 Szentsegítmény a művészeti élet megújulásáért – Sziklatemplom (élő)



6.30 Globál (ism.) 7.00 Híradó 7.30 Plusz minusz (ism.) 8.00 Híradó 8.30 Magyarország élőben extra (ism.) 9.00 Híradó 9.30 Magyarország élőben (ism.) 10.00 Híradó 10.30 Televíziós vásárlás 11.00 Hírek 11.05 Magyarország élőben extra (ism.) 11.30 Az Operatív Törzs élő sajtótájékoztatója 12.00 Híradó 12.30 Plusz minusz (ism.) 13.00 Hírek 13.05 Vetítő (ism.) 14.00 Hírek 14.05 Magyarország élőben (ism.) 14.30 Paletta 15.00 Híradó 15.30 Európai híradó (ism.) 16.00 Hírek 16.05 Csörte (ism.) 17.00 Híradó 17.30 Plusz minusz 18.00 Híradó 18.30 Magyarország élőben extra 19.00 Híradó 19.30 Magyarország élőben 20.00 Hírek 20.05 Cimlap 21.00 Hírek 21.05 Háttérkép 22.00 Híradó



4.00 Az én kis családom, 55. 4.50 Teleshop 5.15 Barátok közt – Magyar filmsorozat, 10249–10250. (ism.) 6.00 Reggeli – Élő magazinműsor 9.05 Teleshop 12.00 Fókusz – Közzszolgálati magazin (ism.) 13.20 New Amsterdam – Vészhelyzet New Yorkban, 2/8. Amit a szív súg (ism.) 14.25 Keresztanyu – Magyar filmsorozat, 34. (ism.) 15.55 Az ígért, 34. 17.05 Barátok közt – Magyar filmsorozat, 10251–10252. 18.00 RTL Híradó – Esti kiadás (élő) 18.55 Fókusz – Közzszolgálati magazin (élő) 19.55 Keresztanyu – Magyar filmsorozat, 35. Fácánvadászat 21.05 A mi kis falunk – Magyar vígjátéksorozat, 2/6. A népszámlálás 22.15 New Amsterdam – Vészhelyzet New Yorkban, 2/9.



5.00 Napköszöntő 7.00 Szentmise 7.35 Szentek, szent életű emberek 8.15 Beszélgetés (ism.) 9.05 Segítségünk? 10.05 Délutáni találkozás (MKR) 10.45, 19.50 A lélek szava 11.05 Mustármag (ism.) 11.30, 23.05 Vatikáni Rádió 12.05 Egyházi hírek 12.15 Evangélium; Szólj, Uram! 13.05 Hallgassuk együtt 14.05 Kávéház (ism.) 15.15 Csúcs és forrás (ism.) 15.30, 23.25 Hitvalló 16.05 Mit tegyek? (ism.) 16.30 Közelkép (ism.) 17.00 Regionális hírek 17.15 Kora esti hírmondó 17.40 Regionális sport hírek 18.00 Rózsafüzér 18.35 Hangoló (ism.) 19.15 Könyvtári barangolás 19.45 Esti mese 20.10 Katedrális 21.05 Feltámadt Krisztus, Boldogságunk! 21.30 Megmaradni 22.10 Andante! (ism.)



6.00 Végveszélyben, 10. 7.00 Villanások, 2. 7.30 Behálózva, 2. 8.00 A világűr rétegei, 3. 9.00 Mérnöki csodák, 2/6. 10.00 Ne próbáld ki otthon! 5/9. 11.00 Végveszélyben, 10. 12.00 Beépített főnök – Kanada, 4/2. 13.00 A világűr rétegei, 4. 14.00 Mérnöki csodák, 2/7. 15.00 A vademberek Ben Fogle-lal, 4/6. 16.00 Élet a Fagyponnalatt: Kanada, 4. 17.00 Ne próbáld ki otthon! 5/10. 18.00 Beépített főnök – Kanada, 4/3. 19.00 A vademberek Ben Fogle-lal, 4/7. 20.00 Élet a Fagyponnalatt: Kanada, 5. 21.00 A Wind-sor család a frontvonalon, 2. 22.00 Miből lesz a náci? 2. 23.00 Gyilkosságra szerződve, 9. 24.00 A vademberek Ben Fogle-lal, 4/7. 1.00 A Wind-sor család a frontvonalon, 2.



7.30 Sportverda (ism.) 8.30 Kézilabda – BL, férfiak, csoportkör, Barcelona–Nantes (ism.) 10.15 Televíziós vásárlás 11.15 Öklölvás – Profi gála, Oleksandr Uszák–Dereck Chisora (ism.) 13.45 UFC – Unleashed: Ferguson–Cerrone (ism.) 14.45 Kézilabda – BL, férfiak, csoportkör, Telekom Veszprém–Motor Zaporizsja (ism.) 16.30 Mai helyzet 16.45 Kézilabda – EHL, férfiak, csoportkör, RN Löwen–Trimo Trebnje (élő) 18.30 Kézilabda – BL, férfiak, csoportkör, MOL–Pick Szeged–Vardar Szkopje (élő) 20.30 Kézilabda – EHL, férfiak, csoportkör, Schaffhausen–Grundfos Tatabánya (élő) 22.30 Trash Talk (élő) 23.30 UFC (ism.) 24.00 Labdarúgás – Európa-liga, a legjobb 16 közé jutásért (ism.)



5.15 Családi Titkok – Magyar reality-sorozat, 142. 6.15 Mokka – Magazinműsor – Bence: Tények Reggel – Hír-műsor 8.45 Mokka – Magazinműsor 9.40 Teleshop 10.45 Csapdába csalsa – Német dokureality-sorozat, 68. 11.15 Mintaapák – Magyar fikciós sorozat, 155. 12.00 Tények Déliben – Hír-műsor 12.30 Walker, a texasi kopó 14.35 Tied az élettem – Mexikói filmsorozat, 34. 15.40 Az én lányom, 34. 16.45 A bosszú csapdájában – Török filmsorozat, 78. 18.00 Tények – Hír-műsor 18.45 Tények Plusz 19.50 Doktor Balaton – Magyar filmsorozat, 39. 20.25 Exatlon Hungary – Extrém sport-reality, 39. 23.25 Magánnyomozók – Magyar dokureality-sorozat, 28. 0.25 Családi Titkok (ism.)



6.00 Hírek 6.20 Nem csak kenyérről él az ember 6.30 Rövidhírek 6.40 Napindító 7.00 Régió krónika 7.00–9.00 Kontinentális reggeli 9.00 Hírek 9.10 Kitekintő 10.00 Hírek 10.10 Műndér 11.00 Hírek 11.30 Mozaik 12.00 Régió krónika 12.15 Mindennapi irodalom (ism.) 13.00 Hírek 13.10 Aréna 14.00 Hírek 14.10 Határtalan 15.00–17.00 Svédasztal 16.30 Régió krónika 17.00 Hírek 17.10 Kitekintő 18.00 Hírek 18.10 Műndér (ism.) 19.00 Régió krónika 19.30 Esti nyugalom 20.00 Hírek 20.10 Mozaik (ism.) 21.00 Hírek 21.10 Mindennapi irodalom 22.00 Hírek 22.10 Zenesáv



8.00 Szólalj meg! 8.35 Mindenki Akadémia 9.10 Ősi ősvények 10.10 A világ madártávlatból 11.10 Századfordító magyarok 12.10 Felső 12.45 Koronás sas II. 101. 13.05 Vers (ism.) 13.15 Ájtáró 13.45 Egy asszony visz-szanéz – Magyar játékfilm 15.25 Jó tudni! 15.55 „Virág az ember” 16.55 Koronás sas II. 102. 17.20 Vers 17.30 Ősi ősvények 18.30 Őn is tudja? 19.00 Librettó 20.00 Ez itt a kérdés 21.00 Sorok között – A Magyar Szép-próza Napja 21.35 Szent Péter esernyője – Magyar romantikus film 23.10 Librettó (ism.) 0.10 Ez itt a kérdés (ism.) 1.10 Vers (ism.) 1.10 A NAGYOK 1.45 Sorok között – Jókai Mór-al 2.15 Szent Péter esernyője – Magyar romantikus film



9.20 A nap hőse 9.30 Labdarúgás. Spanyol Szuperkupa, 1. elődöntő, Real Sociedad–Barcelona (ism.) 12.00 Labdarúgás. Spanyol Szuperkupa, 2. elődöntő, Real Madrid–Athletic Bilbao (ism.) 13.50 Sport 24. A Digi Sport hírműsora 14.00 S.E.F.T. A Digi Sport életmódmagazinja 14.10 A nap hőse 14.20 Labdarúgás. Spanyol Szuperkupa, döntő, Barcelona–Athletic Bilbao (ism.) 16.50 Sport 24. Lovassport. Díjugratás, FIAT Országos Bajnokság (ism.) 18.20 Sport 24. A Digi Sport hírműsora 18.30 S.E.F.T. 18.40 A nap hőse 18.50 Labdarúgás. UEFA Európa Liga (élő) 20.55 Labdarúgás. UEFA Európa Liga (élő) 23.10 Labdarúgás. UEFA Európa Liga, összefoglaló (élő)



9.40 A szél fiai – Spanyol kalandfilm 11.30 Az angyalok is esznek babot – Olasz–francia–spanyol akcióvígjáték 14.00 Élet vagy halál – Olasz akcióvígjáték – Fsz.: Bud Spencer, Telly Savalas, James Coburn, Reinhard Kolldehoff 16.30 Különböző dühbe jövünk – Olasz–spanyol akcióvígjáték – Fsz.: Bud Spencer, Terence Hill, John Sharp, Donald Pleasence 18.40 Bűnvadászok – Olasz akcióvígjáték – Fsz.: Bud Spencer, Terence Hill, Luciano Rossi, David Huddleston. R.: Enzo Barboni 21.00 Véggépp eltorlólni – Amerikai akciófilm – Fsz.: Arnold Schwarzenegger, Vanessa Williams, James Caan, Roma Maffia. R.: Chuck Russell 23.20 Törés – Amerikai krimi

Egyetlen jöttnek emléke jobban világít miutánunk, mint ezer fátylának lobogása.

Jókai Mór

A nap műsora

Film Café – 16.55

Büszkeség és balítélet

Angol romantikus dráma (2005) • Sokak kedvelik Jane Austen regényeit, talán mert a főszereplők okos, erős nők, akik nem riadnak vissza egy kis iróniától sem. Az író megtapasztalhatta, milyen nagycsaládban felnőni, hiszen őt bátyja, egy öccse és egy nő-



vére volt. Talán ezért is alakította népszerű regényében, a *Büszkeség és balítéletben* úgy, hogy a Bennet családban őt lány nevelkedik. Mindegyik más személyiség, ám az közös bennük, hogy eladósorba kerültek. Ki-ké vérmérséklete szerint szeretne férjet fog-ni. A legidősebb nővér, Jane (Rosamund Pike) a gazdag aggle-gény, Mr. Bingley (Simon Woods) szívét szeretné meghódítani, míg húga, Elizabeth, azaz Lizzie (Keira Knightley) a sármos, ám meglehetősen rátarti Mr. Darcy-val (Matthew MacFadyen) be-szélget sokat. Bennet mama (Brenda Blethyn) persze valamennyi lányának szíves-örömet szerezne kérő, ha rajta múlna, a dolgok azonban nem ilyen egyszerűek. (GÁ)



8.00, 14.00, 19.00 Jamie egyszerű és gyors kajái 9.00 Jamie karanténkony-hája 10.00 Paul Flynn ír konyhája 10.30 Martin kedvenc halételei 11.00 Királyi receptek 12.00 Jó szakács, rossz szakács 12.30 Terítéken Lengyelország 13.00 A világ késsel-villá-val 13.30 Kedvenceink kedvencei 15.00 Jamie karanténkonyhája 16.00 Jamie és Jimmy konyhai csatái 17.00 Jó szakács, rossz szakács 17.30 Terítéken Lengyelország 18.00 A világ késsel-villával 18.30 Kedvenceink kedvencei 20.00 Jamie karanténkonyhája 21.00 Jamie és Jimmy konyhai csatái 22.00 Paul Flynn ír konyhája 22.30 Martin kedvenc halételei 23.00 Királyi receptek 24.00 Jó szakács, rossz szakács

6.00 Jóbarátok, 15–18. 7.55 Agyme-nők, 2/3. 8.25 Agymenők, 2/4. 8.50 Dawson és a haverok – Amerikai vígjátéksorozat, 5/7. 9.40 Szívek szállodája – Amerikai filmsorozat, 15–16. 11.35 Doktor House – Amerikai drámasorozat, 6–7. 13.25 Castle – Amerikai akcióvígjáték-sorozat, 6/9. 14.20 A mentalista – Amerikai krimisorozat, 4/23. 15.10 Doktor Ho- use – Amerikai drámasorozat, 8–9. 17.05 Castle – Amerikai akcióvígjáték-sorozat, 6/10. 18.00 A mentalista – Amerikai krimisorozat, 4/24. 19.00 Észbontók – Műveltségvetési vetélke-dő, 17–18. 21.00 Kőgazdag ázsiaiak – Amerikai romantikus vígjáték 23.30 Holiday – Amerikai romantikus vígjáték



8.00 Álomcsapat – Amerikai vígjáték – Fsz.: Michael Keaton. R.: Howard Zieff 10.10 Szánon nyert örökség – Kanadai–angol vígjáték – Fsz.: Bob Spiers. 12.15 Az órák – Amerikai ro-mantikus dráma – Fsz.: Meryl Streep, Nicole Kidman 14.35 Mythica: A szel-lemidéz – Amerikai fantasztikus ka-landfilm – Fsz.: Melanie Stone, Adam Johnson 16.35 Dilis bagázs – Ameri-kai vígjáték – Fsz.: Tom Selleck, Don Ameche 18.45 Üldözési mánia – Amerikai–kanadai vígjáték – Fsz.: Cuba Gooding Jr, Whoopi Goldberg. R.: Jerry Zucker 21.00 Halál a mo-csárban – Ausztrál thriller – Fsz.: Diana Glenn, Maeve Dermody. R.: David Nerlich, Andrew Traucki 22.45 A ha-zafi – Amerikai kalandfilm



8.00 Jackie Chan: Városi vadász – Amerikai–hongkongi–japán akcióvíg-játék 10.00 Apósok akcióban – Ame-rikai–német akcióvígjáték 11.55 A har-cos – Amerikai életrajzi dráma – Fsz.: Mark Wahlberg, Christian Bale. R.: David O. Russell 14.20 A negyedik – Amerikai sci-fi akciófilm – Fsz.: Alex Pettyfer, Timothy Olyphant. R.: D.J. Caruso 16.30 Oltári nő – Amerikai ro-mantikus vígjáték – Fsz.: Julia Ro-berts, Richard Gere. R.: Garry Mars-hall 18.55 Feketék fehéren – Amerikai vígjáték – Fsz.: Marlon Wayans, Shawn Wayans 21.00 Már megint egy dilis amcsi film – Amerikai vígjá-ték – Fsz.: Chyler Leigh, Chris Evans 22.40 Még mindig tudom, mit tetél tá-valy nyáron – Amerikai thriller



4.25 Édes anyanyelvünk
4.30 Család-barát (ism.)
5.55 Hajnali gondolatok
6.00 Híradó
6.30 Nemzeti sporthíradó
6.40 Kenő (ism.)
6.50 P'amente (ism.)
7.15 Öt kontinens (ism.)
7.45 Mozogj otthon!
7.55 Ridikül – Világszínvonalú magyar produkciók (ism.)
8.55 Fogd a kezem! – Török tévéfilmsorozat, I., 151/6.
9.40 Isztambuli menyasszony – Török tévéfilmsorozat, I., 51/50. (ism.)
10.35 Család-barát
12.00 Déli harangszó
12.00 Híradó
12.35 Nemzeti sporthíradó
12.55 Jamie egyszerű és gyors kaja, I., 18/17.
13.25 Sorsok ütvészítője, 401/285.
14.20 Almárium
15.20 Rex Kanadában – Kanadai bűnügyi tévéfilmsorozat, I., 16/7. – Mellékhatások (ism.)
16.05 Brown atya – Angol bűnügyi tévéfilmsorozat, VII., 10/4. – Az elsőbálozó bukása
17.05 Ridikül – Munkácsy, a legismertebb magyar festőművész
18.00 Híradó
18.25 Nemzeti sporthíradó
18.45 Isztambuli menyasszony – Török tévéfilmsorozat, I., 51/51.
19.40 Rex Kanadában – Kanadai bűnügyi tévéfilmsorozat, I., 16/8. – A büfé kocsija
20.30 Meztől a tarlón – Cseh filmvígjáték – Fsz.: Alois Grec, Ondřej Vetchý, Tereza Voříšková. R.: Jan Svěrák
22.10 Kenő
22.20 A bűnbak – Angol thriller
0.10 Don Matteo – Olasz tévéfilmsorozat, XI., 26/26. – A karácsonyi gyermek, 2.
1.20 Mattoni – Cseh tévéfilmsorozat, 13/8. – Amerikai álmom
2.20 Fűlészöveg
2.45 Mesterember
3.15 Magyar Krónika
3.40 Itthon vagy! (ism.)
4.00 Élő egyház (ism.)
4.20 Himnusz



5.55 Multiverzum (ism.)
6.25 Kárpát-medence (ism.)
6.50 Kék bolygó – Környezet- és klímavédelmi magazin (ism.)
7.10 Hajnali gondolatok (ism.)
7.20 Almárium (ism.)
8.15 Mesterember
8.45 Néptáncok
8.55 Hajdanában-danában...
9.10 Élő népzene
9.45 Jó ebédhez szól a nótá
10.20 Vallás műsor
11.20 Nóra – Magyar tévéfilm
12.50 V4 Híradó
13.00 Híradó
13.15 P'amente (ism.)
13.40 Öt kontinens – Egy nemzet, a világ magyarságát összefogó műsor (ism.)
14.05 Püspökkenyer (ism.)
14.40 Multiverzum (ism.)
15.15 Család-barát (ism.)
16.35 Kárpát-medence (ism.)
17.05 Izörzők – Magyar ismeretterjesztő sorozat
17.35 Izörzők
18.10 Borbás Marcsi szakácskönyve
18.40 Jó ebédhez szól a nótá (ism.)
19.05 Az aranyember – Magyar romantikus film – Fsz.: Csorba András, Béres Ilona, Szabó Ernő, Krencsey Marianne, Greguss Zoltán, Gobbi Hilda, Bárány Frigyes, Pécsi Ildikó. R.: Gertler Viktor
21.00 Híradó
21.25 V4 Híradó
21.35 Ridikül – Munkácsy, a legismertebb magyar festőművész (ism.)
22.35 MMA-portrék (ism.)
23.30 Hazajáró
24.00 Hagyaték
0.35 Hetedhét kaland
0.45 M2 matricák
0.55 Himnusz
1.00 Híradó (ism.)
1.15 Angol nyelvű hírek (ism.)
1.15 Az aranyember – Magyar romantikus film (ism.)
3.05 Nóra – Magyar tévéfilm (ism.)
4.30 Ridikül (ism.)
5.20 Angol nyelvű hírek (ism.)
5.25 Német nyelvű hírek (ism.)
5.30 Orosz nyelvű hírek (ism.)
5.35 Kínai nyelvű hírek (ism.)
5.40 Itthon vagy!



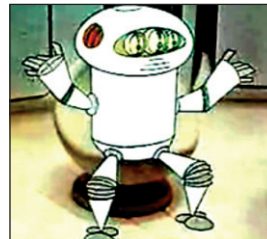
5.55–8.54 Ma reggel 8.54–12.55 Ma délelőtt. Benne: 9.00 Híradó 9.10 Időjárás-jelentés 9.30 Hírek 10.00 Híradó 10.10 Időjárás-jelentés 10.30 Hírek 10.35 Itthon vagy! 11.00 Híradó 11.10 Időjárás-jelentés 11.15 Biztonságban itthon! 11.30 Hírek 12.00 Déli harangszó 12.01 Híradó 12.35 Időjárás-jelentés 12.55–17.54 Ma délután. Benne: 12.50 V4 Híradó 13.00 Híradó 13.30 Hírek 13.35 Ma délután 14.00 Híradó 14.10 Időjárás-jelentés 14.30 Hírek 14.35 Magyar gazda (ism.) 15.00 Híradó 15.30 Hírek 15.35 Summa (ism.) 16.00 Híradó 16.30 Hírek 16.35 Uni027 (ism.) 17.00 Híradó 17.30 Hírek 17.35 Kék bolygó 17.54–21.50 Ma este. Benne: 18.00 Híradó 19.00 Hírek 19.05 Biztonságban itthon! (ism.) 19.30 Híradó 21.00 Híradó 21.25 V4 Híradó 21.30 Világhíradó 21.50–24.00 Ma éjjel. Benne: 22.00 Híradó 23.00 Híradó 23.20 Angol nyelvű hírek 23.30 Német nyelvű hírek 23.40 Orosz nyelvű hírek 23.50 Kínai nyelvű hírek 24.00 Himnusz 0.02 Záróhíradó 0.20–5.55 Éjszakai program



4.40 UEFA Bajnokok Ligája – RB Leipzig-Liverpool FC nyolcaddöntő mérkőzés (ism.) 6.30 Sporthíradó 7.30 Skipper (ism.) 8.00 UEFA Bajnokok Ligája – FC Porto-Juventus mérkőzés (ism.) 10.00 Sporthíradó 10.30 Tollaslabda – Thai Open férfi egyes (felv.) 11.30 Pecatúra (ism.) 12.05 UEFA BL-összefoglaló (ism.) 13.00 Sporthíradó 13.20 Bringasport (ism.) 13.40 Kosárlabda – Férfi kosárlabda-Eb-selejtezők: Szlovénia-Magyarország (ism.) 15.40 Bajnokok Klubja (ism.) 19.00 Futball magazin 17.00 Sporthíradó 17.15 MTK TV 17.45 Felfedező műsor 18.15 Kosárlabda – Kosárlabda férfi-Eb-selejtező: Ausztria-Magyarország (élő) 20.00 Labdarúgás – OTP Bank Liga. MTK Budapest-Mezőkövesd Zsóri (élő) 21.50 Péntek Esti Foci 22.15 Sporthíradó 22.35 UEFA Euro 2020 Magazin (ism.) 23.10 Kosárlabda (ism.)



5.55 Bob, a mester 6.20 A Fikszik 6.25 Nils Holgersson csodálatos utazása 6.50 Denver, az utolsó dinoszaurusz 7.05 Super Wings – A szárnyalók 7.30 Maja, a méhecske 7.40 Manó Benő és Lili hercegnő apró királysága 7.55 MOUK 8.20 Míles a jövőből 8.40 Barátaim: Tigris és Micimackó 9.05 Mickey egér játszótér 9.30 Jake és Sohaország kalózái 9.55 Ma-macskák: Björn és Bucky 10.05 Katur 10.15 Peppa malac 10.20 Bob, a mester 10.45 Mazsola és Tádé 10.55 Vackor az első bében 11.00 Kiváncsi Fancsi 11.05 Sebaj Tóbiás 11.15 Kék egér 11.20 Mikrobi 11.35 Kérem a



következő! 11.45 Vakáción a Mézga család 12.15 Varázslók a Waverly helyből 12.35 Dzsungelbanda – Mentés indul! 13.00 M2 matricák – Szónyomozó 13.05 Kis kedvencek a világ körül 13.20 Bobby és Bill 13.45 Alvin és a mókások 14.00 Csepp barát 14.10 A Mancs őrjárat 14.30 Luna Petunia 14.45 Apollo és a csodabogarok 15.00 Traktor Tom 15.20 MOUK 15.45 Manó Benő és Lili hercegnő apró királysága 15.55 Gyerekersek 16.00 Hetedhét kaland 16.10 Bobby és Bill 16.35 Super Wings – A szárnyalók 17.05 Míles a jövőből 17.25 Barátaim: Tigris és Micimackó 17.50 Mickey egér játszótér 18.15 Jake és Sohaország kalózái 18.40 Geronimo Stilton 19.00 Alvin és a mókások 19.15 Denver, az utolsó dinoszaurusz 19.25 A Mancs őrjárat 19.55 Peppa malac 20.00 Hetedhét kaland



20.15 Violetta III. 56. 21.05 Én vagyok itt! 22.15 Dokik



Budapest 102,1 MHz és további huszonegy városban www.katolikusradio.hu
Hírek minden egész órák 5.34 Napi evangélium 5.40 A Vatikáni Rádió magyar nyelvű műsora – a tegnap esti adás ismétlése 6.00 Harangszó 6.15 Belső végtelen 6.30 Hírtűk 6.50 Multidézó 6.52 Reggeli ima 7.00 Szentmise közvetítése Budapestről, a városmajori Jézus Szíve-plébániatemplomból 7.50 Jegyzet – Mezey Katalin olvassa fel írását 8.08 Reggeli riport 8.17 Pillanatfelvétel 8.23 Műsorajánló 8.42 Parlamenti percek 8.52 Tény-kérdés – napi interjú 9.04 Akvarell – kulturális paletta 9.30 Háznak táján – családi magazin (ism.) 10.04 Körkép – szombathelyi összeállítás 10.30 Varázsdoboz – mesés irodalom 11.04 Katarzis 11.30 Dallamiv 12.00 Harangszó 12.01 Űrangyalá-imádság 12.08 Napi evangélium (ism.) 12.10 A Vatikáni Rádió magyar nyelvű műsora – a tegnap esti adás ismétlése 12.30 Kitalálom! – zenei közélet 12.45 Guzsalyas – népzenei műsor 13.04 Hangárjáró – a könyvzenei kiadványai 13.30 Rádiós regénytár – A kitorók között voltam... Cs. A., volt budakeszi katona visszaemlékezése. Budapest, 1945. február, 11–13. Felolvasa: Jánosi Ferenc, 4/3. 14.04 Vendég-órald – válogatás a Szent István Rádió műsorából 15.04 Örtűzek (ism.) 15.30 Körkép – debreceni, kiskőrösi és pécsi összeállítás 16.04 Architektúra 16.30 Mozgasban 17.04 Kerengő – közéleti beszélgetések 18.04 Háznak táján 18.30 Hírtűk 18.50 Multidézó (ism.) 19.00 Harangszó 19.01 Rózsafüzér-imádság 19.35 Varázsdoboz – mesés irodalom (ism.) 20.04 Miért szeretem? 20.17 Jegyzet (ism.) 20.27 Műsorajánló 20.30 Akvarell – kulturális paletta (ism.) 21.04 Generációk 21.30 A Vatikáni Rádió magyar nyelvű műsora 21.50 Napi evangélium (ism.) 22.04 Kerengő – közéleti beszélgetések (ism.) 23.00 Rádiós regénytár – A kitorók között voltam... 11–13. Felolvasa: Jánosi Ferenc, 4/4. (ism.) 23.30 Zenei kincstár 0.03 Angyalok citeráján – vers éjjeli után 0.30–5.30 Ismétlések



4.00 „Hajnali”, népzene korán kelőknek
4.30 Határok nélkül 5.00 Hajnal-táj 5.55 Napi ima 6.00 Jó reggelt, Magyarország! 9.05 Napközben 11.00 Krónika 11.05 A Hely 11.30 Vendég a háznál 11.55 Harangszó 12.00 Déli harangszó a tápi-őszecsdi Szent Miklós római katolikus templomból 12.01 Déli krónika 12.36 Közlekedés 12.40 Sporthírek 12.46 Vízálásjelentés 13.00 Krónika 13.05 Ütköző 13.30 Örüljtek az Urban mindenkor! – a Metodista Egyház felőrája 14.05 Sinistra körzet 14.50 Felfedező – a gazdaságról 15.00 Krónika 15.05 Sporthírek 15.10 Trendidők 15.25 Édes anyanyelvünk 15.30 Kalendárium 16.00 Krónika 16.05 Közlekedés 16.10 Jó napot, Magyarország! 17.50 Közlekedés 17.55 Sporthírek 18.00 Krónika 18.05 Határok nélkül 18.30 A nap kérdése 19.00 Krónika 19.05 Sportvilág 20.00 Krónika 20.10 Esti mese 20.25 Vers napról napra 20.30 Édes anyanyelvünk 20.35 Regényes történelem 21.00 Krónika 21.05 Az Este 21.30 Nagyköz 22.00 Krónika 22.25 Sporthírek 22.30 Enumeráció – novellaválogatás 23.00 Krónika 23.05 Igézó 23.10 Ütköző 23.35 A Hely 24.00 Himnusz; Hírösszefoglaló 0.10 Vendég a háznál 0.30 Az Este 1.00 Nagyköz 1.30 Sinistra körzet 2.00 Kalendárium 2.25 Felfedező – a gazdaságról



6.05 Muzsikáló reggel 9.30 Énekelj velünk 10.00 Muzsikáló délelőtt 12.00 Hírek 12.05 Népzene- Sebő 12.35 Jouko Laivuori (csembaló) Tomas Nunez, Tuomas Lehto (gordonka) hangversenye Johann Sebastian Bach műveiből, 1. Wohltemperiertes Klavier I. kötet: a) C-dúr prelúdium és fuga BWV 847, b) C-dúr prelúdium és fuga BWV 848 (ea.: Laivuori), 2. d-moll szólószvit BWV 1008 (ea.: Nunez), 3. C-dúr szólószvit BWV 1009 (ea.: Lehto), 4. Wohltemperiertes Klavier I. kötet: a) H-dúr prelúdium és fuga BWV 868 b) h-moll prelúdium és fuga BWV 869 (ea.: Laivuori) 13.45 A Tiburtina Együttes és a Capella de la Torre hangversenye 15.00 Dankó hírek 15.05 Muzsikáló délután 16.30 Játék 17.00 Hírek. Időjárás 19.00 Arckép – alkotó emberek portréja 19.35 Sebestyén János (orgona) és a Magyar Rádió Gyermekkorúinak hangversenye. Vez.: Igó Lenke és Reményi János, 1. Giovanni Pierluigi da Palestrina: Hodie Christus natus est (Sebestyén), 2. Michael Praetorius: Ecce Maria (kórus, vez.: Reményi), 3. Jacopus Gallus: Pueri concinite (kórus, vez.: Igó), 4. Wolfgang Amadeus Mozart: A-dúr andante K. 402 (Sebestyén) 20.10 A Concerto Budapest hangversenye 22.00 Ars nova 23.00 Jazzlegendák 23.55 Szózat 24.00 Notturmo



Földfelszínen: 88,8 MHz (Budapest) 98,9 MHz (Gyál), 106,3 MHz (Monor), 91,7 MHz (Pécel), műholdon: DIGI és UPC szolgáltatók, IPTV-hálózaton: T-Home és Invitel szolgáltatók, internet: www.mariaradio.hu

0.00 Boldogasszony anyánk 0.05 Öröndetes rózsafüzér 0.45 Tanúságtétel 1.05 Egészségtrend 1.55 Ne féljete! 2.00 Keresők 2.55 Igézó 3.00 Az irgalmas-ság órája 3.15 Egyszerű szavak 3.30 Emberfaragó 4.15 Hitünk és életünk 5.00 Világosság rózsafüzér 5.40 Ne féljete! 5.44 Abba Pater 5.55 Hírperecek 6.00 Zsolozsma – reggeli dicséret 6.30 Hírek a Vatikánból 6.50 Ima kereszténységünkért 6.55 Hírperecek 7.00 Igézó 7.05 Napindító – reggeli magazinműsor Tamásfalvi Hannával 8.25 A mi rádiók hírei 8.30 Otthon a családban 8.55 Hírperecek 9.00 Szentmise – Budapest XIII., újlipótvárosi Árpád-házi Szent Margit-templom 9.45 Enciklikák 9.50 Nézőpont 9.55 Hírperecek 10.00 Hitünk és életünk 10.40 Hírperecek 10.50 Kismamaklub 11.25 Zsolozsma – olvasmányos és napközi imaóra 11.55 Hírperecek 12.00 Űrangyalá 12.02 Műsorismertetés 12.15 Fajdalmas rózsafüzér 12.55 Hírperecek 13.00 Örök ige 13.10 Ne féljete! 13.15 Leikéségi irodalom 13.25 Szövetség az életért 13.55 Hírperecek 14.00 A nap evangéliuma 14.15 Jóhírek 14.30 Napi utóvaló 14.45 Hírperecek 14.50 Imalánc 15.00 Az irgalmasság órája 15.15 Dicsőséges rózsafüzér 15.55 Hírperecek 16.00 Hitvalló 16.25 Hírperecek 16.30 Egyszerű szavak 16.35 Hazafelé 17.15 Hazafelé 17.55 Hírperecek 18.00 Életige 18.50 Igézó 18.55 Hírperecek 19.00 Zsolozsma – esti dicséret 19.25 Isten jelenlétében 19.45 Hírperecek 19.55 Ráhang-goló 20.00 Káltás – ima a nemzetért kegyhelyekről 20.16 Ifjúsági műsor 20.55 Hírperecek 21.05 Iránytű 21.55 Hírperecek 22.00 Aktuális 22.50 Nézőpont 22.55 Hírperecek 23.00 Hírek a Vatikánból 23.20 Imaóra



Kábel: DIGI budapesti vételkörzet
Online adás: www.apostoltv.hu
7.25 Belső gerinctorna – Benven Sebastian atyával 7.37, 22.30 Zsolozsma 8.00 Szentmise 8.45 Keresztút 9.20, 19.05, 22.45 Élet az egyházban – Általános kihallgatás Rómából 10.30 Párbeszéd – Lelkesítő – Lázár Fülep Timea műsora 11.30, 20.00 Nyitott szemmel – Jeles napok – Fülöp Ákos atya műsora 12.00, 20.45 Áhítat Rómából 13.00 Szentsegímdás 14.00 Lélekemelő Károly atyával 15.00 Irgalmasság órája 15.40 Ferenc pápa üzenete Rómából 16.00 Párbeszéd (ism.) 17.00 Szentmise 17.45 Keresztút 18.30 Gyereksarok 20.30 Budai híradó 21.05 Párbeszéd az emberért (ism.) 23.35 Képszerűség



5.30 Hírnök 6.00 Vatikán Világa (ism.) 7.30 Hírnök 8.00 Vatikáni Rádió magyar nyelvű műsora 8.25 A nap szentje 8.30 Szentmise (élő) 9.10 Délelőtt (élő) 11.30 Hírnök 12.00 Szentmise 13.00 Rome Reports 13.40 Vatikáni Rádió magyar nyelvű műsora 14.00 EWTN Daily Mass – angol nyelvű szentmise (élő) 15.00 Az Isteni Irgalmasság rózsafüzére 15.30 Hírnök 16.00 Rosarium – fájdalmas rózsafüzér imádság 16.30 Napi gondolatok az evangéliumról 16.40 Venite Adoremus (élő) 17.00 Szentmise 18.00 Angelica anya tanítása – Mother Angelica Live Classics 19.30 Hírnök 20.00 Szentmise 22.05 Készület a vasárnapi evangéliumra Forrai Tamás jezsuita atya tanításával



6.30 Európai híradó (ism.) 7.00 Híradó 7.30 Plusz minusz (ism.) 8.00 Híradó 8.30 Magyarország élőben extra (ism.) 9.00 Híradó 9.30 Magyarország élőben (ism.) 10.00 Híradó 10.30 Televíziós vásárlás 11.05 Magyarország élőben extra (ism.) 11.30 Az Operatív Törzs élő sajtótájékoztatója 12.00 Híradó 12.30 Plusz minusz (ism.) 13.00 Hírek 13.05 Vetítő (ism.) 14.00 Hírek 14.05 Magyarország élőben (ism.) 14.30 Paletta 15.00 Híradó 15.30 Globál (ism.) 16.00 Hírek 16.05 Credo 17.00 Híradó 17.30 Plusz minusz 18.00 Híradó 18.30 Magyarország élőben extra 19.00 Híradó 19.30 Magyarország élőben 20.00 Hírek 20.05 Budapesti srácok 20.30 Informátor 21.00 Hírek 21.05 Troll 22.00 Híradó



4.00 Az én kis családom, 56. 4.50 Teleshop 5.15 Barátok közt – Magyar filmsorozat, 10251–10252. (ism.) 6.00 Reggeli – Élő magazinműsor 9.05 Teleshop 12.20 Fókusz – Közszerológiai magazin (ism.) 13.20 New Amsterdam – Vészhelyzet New Yorkban, 2/9. A Rikers (ism.) 14.25 Keresztanyu – Magyar filmsorozat, 35. Fácánvadászat (ism.) 15.55 Az ígért, 35. 17.05 Barátok közt – Magyar filmsorozat, 10253–10254. 18.00 RTL Híradó – Esti kiadás (élő) 18.55 Fókusz – Közszerológiai magazin (élő) 19.55 Keresztanyu – Magyar filmsorozat, 36. A nagy bejelentés 21.05 A mi kis falunk – Magyar vígjátéksorozat, 2/7. PINT 22.15 New Amsterdam – Vészhelyzet New Yorkban, 2/10.



5.00 Napköszöntő 7.00 Szentmise 7.35, 15.15 Szentek, szent életű emberek 8.15 Játék 8.45 Lapszemle 9.05, 22.10 Közélet 9.45 A lélek szava 10.05 Zöld Hullám 10.30 Az erdő fohásza (ism.) 11.05 Könyvtári barangolás (ism.) 11.30 Vatikáni Rádió (ism.) 12.05 Egyházi hírek 12.15 Evangélium; Szólj, Uram! 13.05 Az otthon ízei (ism.) 13.40 Népzenei kincstár 14.05 Merítés 15.00 Az irgalmasság órája 15.30, 23.25 Hitvalló 16.05 Kívánságműsor 16.30 Iránytű 17.15 Regionális hírek 17.15 Keresztút 18.00 Kora esti hírmondó 18.40 Regionális sport hírek 18.35 Közelkép 19.15 Könyv-jelző 19.45 Esti mese 20.05 Kultúrkör 21.05 Katedrális (ism.) 23.05 Vatikáni Rádió



6.00 Végveszélyben, 11. 7.00 Villanások, 3. 7.30 Behálózva, 3. 8.00 A világűr rétegei, 4. 9.00 Mérnöki csodák, 2/7. 10.00 Ne próbáld ki otthon! 5/10. 11.00 Végveszélyben, 11. 12.00 Beépített főnök – Kanada, 4/3. 13.00 A világűr rétegei, 5. 14.00 Mérnöki csodák, 2/8. 15.00 A vademberek Ben Fogle-lal, 4/7. 16.00 Élet a Fagypontra alatt: Kanada, 5. 17.00 Ne próbáld ki otthon! 5/11. 18.00 Beépített főnök – Kanada, 4/4. 19.00 A vademberek Ben Fogle-lal, 4/8. 20.00 Élet a Fagypontra alatt: Kanada, 6. 21.00 A Wind-sor család a frontvonalon, 3. 22.00 Miből lesz a náci?, 3. 23.00 Gyilkosságra szerződve, 10. 24.00 A vademberek Ben Fogle-lal, 4/8. 1.00 A Wind-sor család a frontvonalon, 3.



6.00 NBA, alapszakasz, Los Angeles Lakers–Brooklyn Nets (élő) 7.00 Televíziós vásárlás 8.30 Kézilabda – EHL, férfiak, csoportkör, Schaffhausen–Grundfos Tatabánya (ism.) 10.15 Televíziós vásárlás 11.15 Kézilabda – Bajnokok Ligája, férfiak, csoportkör, MOL–Pick Szeged–Vardar Szkopje (ism.) 13.00 Aerosport 13.15 Trash Talk (ism.) 14.15 NBA – NBA, alapszakasz, Los Angeles Lakers–Brooklyn Nets (ism.) 17.15 Kékek – A Mol–Pick Szeged hivatalos klubtévája 17.45 Kezket fel! 18.15 Europlaya (élő) 19.45 Labdarúgás – Bundesliga Preview Show, 24. rész 20.15 Labdarúgás – Bundesliga, 22. forduló, Armenia Bielefeld–Wolfsburg (élő) 22.45 Heti helyzet – A hét témái



5.15 Családi Titkok – Magyar reality-sorozat, 143. 6.15 Mokka – Magazinműsor – Benne: Tények Reggel – Hír-műsor 8.45 Mokka – Magazinműsor 9.40 Teleshop 10.45 Csapdába csalsa – Német dokureality-sorozat, 69. 11.15 Mintaapák – Magyar fikciós sorozat, 156. 12.00 Tények Déliben – Hír-műsor 12.30 Walker, a texasi kopó 14.35 Tied az életem – Mexikói filmsorozat, 35. 15.40 Az én lányom, 35. 16.45 A bosszú csapdájában – Török filmsorozat, 79. 18.00 Tények – Hír-műsor 18.45 Tények Plusz 19.50 Doktor Balaton – Magyar filmsorozat, 40. 20.25 Exatlon Hungary – Extrém sport-reality, 40. 23.25 Magánnyomozók – Magyar dokureality-sorozat, 29. 0.30 Családi Titkok (ism.)



6.00 Hírek 6.20 Nem csak kenyérről él az ember 6.30 Rövidhírek 6.40 Napindító 7.00 Régió krónika 7.00–9.00 Kontinentális reggeli 9.00 Hírek 9.10 Kitekintő 10.00 Hírek 10.10 Európa Szalon 11.00 Hírek 11.10 Hangadó 12.00 Régió krónika 12.15 Mindennapi irodalom (ism.) 13.00 Hírek 13.10 Aréna 14.00 Hírek 14.10 Határtalan 15.00–17.00 Svédasztal 16.30 Régió krónika 17.00 Hírek 17.10 Kitekintő 18.00 Hírek 18.10 Európa Szalon (ism.) 19.00 Régió krónika 19.30 Esti nyugalom 20.00 Hírek 20.10 Hangadó (ism.) 21.00 Hírek 21.10 Mindennapi irodalom 22.00 Hírek 22.10 Zeneszav



8.00 Szólalj meg! 8.40 Mindenki Akadémia 9.10 Ősi ösvények 10.10 A világ madártávlatból 11.10 „Virág az ember” 12.10 Felső 12.45 Koronás sas II. 102. 13.05 Vers (ism.) 13.15 Jó tudni! 13.50 Fotó Háber – Magyar bűnügyi film 15.25 Európa kék szalagja, a Duna 15.55 Mestersége színész 16.55 Koronás sas II 103. 17.20 Vers 17.30 Univerzum 18.30 Ön is tudja? 19.00 Librettó 20.00 Ez itt a kérdés 21.00 Előszó 21.05 A részleg – Magyar film 22.35 Librettó (ism.) 23.35 Ez itt a kérdés (ism.) 0.35 Vers (ism.) 0.35 A NAGYOK 1.10 Előszó 1.15 A részleg – Magyar film 2.40 Fotó Háber – Magyar bűnügyi film 4.35 Magyar Krónika 5.00 Novum 5.30 Ön is tudja? (ism.)



7.10 S.E.F.T. A Digi Sport életmódmagazinja 7.20 A nap hőse 7.30 Tenisz. WTA-torna, Phillip Island Trophy, döntő (ism.) 9.30 Sport 24. A Digi Sport hírműsora 9.40 A nap hőse 9.50 Vízilabda. Férfi Bajnokok Ligája, kvalifikációs torna (ism.) 11.15 Labdarúgás. UEFA Európa Liga (ism.) 13.05 Labdarúgás. UEFA Európa Liga (ism.) 14.55 Sport 24. A Digi Sport hírműsora 15.00 Labdarúgás. Ligue 1 (ism.) 16.50 Sport 24 17.05 S.E.F.T. A Digi Sport életmódmagazinja 17.15 A nap hőse 17.25 Csizmaszár. Serie A TIM Magazin 18.25 Labdarúgás. Serie A TIM, Fiorentina–Spezia (élő) 20.30 Sport 24. A Digi Sport hírműsora 20.40 Labdarúgás. Serie A TIM, Cagliari–Torino (élő) 22.45 Sport 24



8.20 Parkour életre-halálra – Amerikai akciófilm 10.10 Hajó a vége – Amerikai-német vígjáték 12.00 Big Game: A nagyvad – Angol- finn-német akciófilm 13.50 Bűnvadászk – Olasz akcióvígjáték 16.20 Fák jú, Tanár úr! 2. – Német vígjáték – Fsz.: Elyas M'Barek, Jella Haase, Karoline Herfurth, Katja Riemann 18.40 Fák jú, Tanár úr! 3. – Német vígjáték – Fsz.: Elyas M'Barek, Katja Riemann, Jella Haase, Sandra Hüller, Max von der Groeben, Uschi Glas, Gizem Emre 21.00 A lány és a farkas – Amerikai kalandfilm – Fsz.: Amanda Seyfried, Gary Oldman, Shiloh Fernandez, Max Irons, Virginia Madsen, Julie Christie, Lukas Haas 23.10 Boszorkányvadászat – Amerikai akciófilm

Az igaz ember hitét, meggyőződéseit nagy katasztrófák sem képesek sarkából kifordítani.

Jókai Mór

A nap műsora

Film Mánia – 21.00

Ázsiai pokoli torony

Dél-koreai filmdráma (2012) • Karácsony este van, Dél-Korea egyik nagyvárosában. A gigantikus toronyház vezetése fényűző ünnepségre készül. A film első félórát végigkacagjuk, sorjáznak a poénok, mintha szupervígjátékot látnánk. Aztán elkomorul minden, drámaivá válik, és egyszer csak bekövetkezik a tragédia: az orkányszerű szélviharban egy irányíthatatlanná vált helikopter az ultramodern felhőkarcolónak csapódik, lángba borítva a több mint hetvenemeletes épület felső részeit. Ettől kezdve a túlélés a cél. A hatalmat képviselő polgármester számára csak az elítélhető tartozók élete számít, míg a mentést végző tűzoltóknak minden ember egyformán fontos. Emberfeletti küzdelmet vívnak, segítik őket ebben azok az alkalmazottak, akik felelősséget éreznek a végelgyengülés szélére jutottak védelméért. A várandós, mindenórás nő magzata pedig a Megváltó Krisztus születését idézi fel bennünk. A filmet Ji-hoon Kim rendezte. (bánátigéza)



8.00, 14.00 Jamie egyszerű és gyors kajái 9.00 Jamie karanténkonyhája 10.00 Paul Flynn ír konyhája 10.30 Martin kedvenc halételei 11.00 Királyi receptek 12.00 Jó szakács, rossz szakács 12.30 Terítéken Lengyelország 13.00 A világ késsel-villával 13.30 Kedvenceink kedvencei 15.00 Jamie karanténkonyhája 16.00 Jamie és Jimmy konyhai csatái 17.00 Jó szakács, rossz szakács 17.30 Terítéken Lengyelország 18.00 A világ késsel-villával 18.30 Kedvenceink kedvencei 19.00 Jamie egyszerű és gyors kajái 20.00 Jamie karanténkonyhája 21.00 Jamie zöldséges kajái 22.00 Paul Flynn ír konyhája 22.30 Jack Stein utazó konyhája 23.00 Királyi receptek 24.00 Jó szakács, rossz szakács



6.00 Jóbarátok, 18–21. 7.55 Agymenők, 5–6. 8.50 Dawson és a haverok – Amerikai vígjátéksorozat, 5/8. 9.40 Szívek szállodája – Amerikai tévéfilmsorozat, 17–18. 11.35 Doktor House – Amerikai drámasorozat, 8–9. 13.25 Castle – Amerikai akcióvígjátéksorozat, 6/10. 14.20 A mentalista – Amerikai krimisorozat, 4/24. 15.10 Doktor House – Amerikai drámasorozat, 10–11. 17.05 Castle – Amerikai akcióvígjátéksorozat, 6/11. 18.00 A mentalista – Amerikai krimisorozat, 5/1. 19.00 Észbontók – Műveletlenségi vetélkedő, 18–19. 21.00 Star Wars: A Sith-ek bosszúja – Amerikai sci-fi kalandfilm 23.55 Végállomás – Angol–hongkongi–magyar–amerikai krimi



9.25 Mikulásné kerestetik – Amerikai-német családi vígjáték – Fsz.: Steve Guttenberg, Crystal Bernard. R.: Harvey Frost 11.10 Mrs. Tápó – Találkozunk karácsonykor! – Amerikai családi vígjáték – Fsz.: Steve Guttenberg. R.: Harvey Frost 12.55 Sárkányok kora – Amerikai sci-fi akciófilm – Fsz.: Danny Glover, Vinnie Jones 14.55 Sárkányok kora – Hongkongi akciófilm – Fsz.: Jackie Chan, Maggie Cheung 17.15 Mennydörgő robaj – Angol–amerikai–német–ceh akció-thriller – Fsz.: Edward Burns, Ben Kingsley 19.15 47 méter mélyen – Angol horror 21.00 Ázsiai pokoli torony – Dél-koreai akciófilm – Fsz.: Kyung-Gu Sol 23.25 Leszámlás Hongkongban – Amerikai akciófilm



7.10 D.E.B.S. – Kémcsajok – Amerikai akciófilm 9.00 King Kong – Amerikai kalandfilm – Fsz.: Jeff Bridges, Charles Grodin 11.55 12 majom – Amerikai sci-fi – Fsz.: Bruce Willis, Madeline Stowe 14.30 Dzsungeltúra lüzereknek – Amerikai–angol akcióvígjáték – Fsz.: Jean-Claude van Damme, Adam Brody 16.25 Összeesküvés-elmélet – Amerikai thriller – Fsz.: Mel Gibson, Julia Roberts 19.05 Babylon A.D. – Amerikai–francia–angol sci-fi – Fsz.: Vin Diesel, Michelle Yeoh. R.: Mathieu Kassovitz 21.00 Waterworld – Vízvilág – Amerikai fantasztikus kalandfilm – Fsz.: Kevin Costner, Jeanne Tripplehorn. R.: Kevin Reynolds 23.35 Cápa, 3. – Amerikai akcióthriller



4.25 Édes anyanyelvünk
4.30 Család-barát (ism.)
5.55 Hajnali gondolatok
6.00 Híradó
6.30 Nemzeti sporthíradó
6.40 Kenő (ism.)
6.50 Magyar Krónika (ism.)
7.20 Szerelmes földrajz (ism.)
7.50 Térkép
8.25 Noé barátai
8.55 Divat & dizájn
9.25 A világörökség kincsei – Német ismeretterjesztő filmsorozat – Koutammakou – A batammaribák földjén – Togo
9.50 Botcsinálta boszi – Angol-német gyerekfilm sorozat, 1., 13/12.
10.25 Család-barát
12.00 Déli harangszó
12.00 Híradó
12.35 Nemzeti sporthíradó
12.55 Izörök – Takarékos konyha, 30/3.
13.25 Magyarország finom
13.45 Csendes Don – Orosz tévéfilmsorozat, 11.
14.35 Anna Karenina – Orosz tévéfilmsorozat, 1.
15.30 Sárga rózsza – Magyar tévéfilm – Fsz.: Almásy József, Balogh István, Bánhidai László, Basilides Zoltán, Bilicsi Tivadar, Csákányi László, Deák Sándor, Gálóczy Imre, Garamszegi Mária, Gelley Kornél, Koncz Gábor, Kovács Károly, Kozák András, Lelkes Ágnes, Melis György, Moldován Stefánia, Palcsó Sándor. R.: Zsuzs Éva
17.00 Főmű
18.00 Híradó
18.25 Nemzeti sporthíradó
18.40 Szerencseperc
18.45 Szerencse Szombat
19.35 A DAL 2021
21.50 A DAL 2021 Kulissza
22.15 Kenő
22.25 Júlia és a szellemek – Olasz játékfilm
0.35 Fábry (ism.)
1.50 Az első köztársaság, I., 22/1.
2.45 Mattoni, 13/9.
3.40 Család'21 (ism.)
4.00 Esély (ism.)
4.20 Himnusz



6.00 Magyar gazda – A hazai agráriumban képekben, számokban, ízekben (ism.)
6.25 Uniód27 – Európai uniós magazin (ism.)
6.45 Itthon vagy! (ism.)
7.05 Hajnali gondolatok (ism.)
7.10 Opera Cafe (ism.)
7.40 Püspökkenyér (ism.)
8.05 Evangélium – Máté evangéliuma (ism.)
8.35 Hogy volt?! – Balázs Samura emlékezzünk (ism.)
9.30 Életművész
10.20 Rejtélyes XX. század – Kun Miklós műsora (ism.)
10.45 Öt kontinens
11.15 Isten őszi csillaga – Magyar játékfilm – Fsz.: Avar István, Páger Antal, Törőcsik Mari, Pálos György, Sinkovits Imre, Horváth Gyula, Krencsey Marianne. R.: Kovács András
12.50 V4 Híradó
13.00 Híradó
13.25 Múlt és Jelen – Gulyás László beszélgetése Hamvas Ágnes íjással
14.00 M4 SPORT+ – Élő sportközvetítések, elemzések, stúdióbeszélgetések
22.05 Fábry (ism.)
23.25 Dokuzóna – Magyar dokumentumfilm (ism.)
0.55 Himnusz
1.00 Híradó (ism.)
1.20 Angol nyelvű hírek (ism.)
1.30 Sárga rózsza – Magyar tévéfilm – Fsz.: Almásy József, Balogh István, Bánhidai László, Basilides Zoltán, Bilicsi Tivadar, Csákányi László, Deák Sándor, Gálóczy Imre, Garamszegi Mária, Gelley Kornél, Koncz Gábor, Kovács Károly, Kozák András, Lelkes Ágnes, Melis György. R.: Zsuzs Éva (ism.)
2.55 A DAL 2021 (ism.)
5.00 Híradó (ism.)
5.15 Angol nyelvű hírek (ism.)
5.20 Német nyelvű hírek (ism.)
5.25 Orosz nyelvű hírek (ism.)
5.30 Kínai nyelvű hírek (ism.)
5.35 Itthon vagy!



5.55–8.54 Ma reggel 9.15–12.55 Ma délelőtt. Benne: 9.30 Hírek 9.35 Magyar gazda (ism.) 10.00 Híradó 10.10 Időjárás-jelentés 10.30 Hírek 10.35 Esély – Fogyatékkal élőkkel szülő magazin 11.00 Híradó 11.10 Időjárás 11.30 Hírek 12.00 Déli harangszó 12.01 Híradó 12.35 Időjárás-jelentés 12.55–17.54 Ma délután. Benne: 12.50 V4 Híradó 13.00 Híradó 13.10 Időjárás-jelentés 13.30 Hírek 14.00 Híradó 14.20 Most történik 14.30 Hírek 14.35 Élő egyház (ism.) 15.00 Híradó 15.30 Hírek 15.35 Summa 16.00 Híradó 16.30 Hírek 16.35 Világ (ism.) 17.00 Híradó 17.10 Időjárás-jelentés 17.30 Hírek 17.35 Itthon vagy! (ism.) 17.54–21.50 Ma este. Benne: 18.00 Híradó 19.00 Hírek 19.05 Biztonságban itthon! (ism.) 19.30 Híradó 21.00 Híradó 21.25 V4 Híradó 21.30 Világhíradó 21.50–24.00 Ma éjjel. Benne: 22.00 Híradó 23.00 Híradó 23.20 Angol nyelvű hírek 23.30 Német nyelvű hírek 23.40 Orosz nyelvű hírek 23.50 Kínai nyelvű hírek 24.00 Himnusz 0.02 Záróhíradó 0.20–5.55 Éjszakai program



4.35 MTK TV (ism.) 5.00 Kosárlabda – Férfi kosárlabda-Eb-selejtezők: Szlovénia–Magyarország mérkőzés (ism.) 6.55 Női vízilabda OB I (ism.) 8.10 Bajnokok Klubja (ism.) 8.55 Szabadidő 9.25 Építők 9.50 Kékek 10.25 Kosárlabda – Kosárlabda férfi-Eb-selejtező: Ausztria–Magyarország mérkőzés (ism.) 12.25 Labdarúgás – OTP Bank Liga. MTK Budapest–Mezőkövesd Zsóry FC mérkőzés (ism.) 14.30 Fellevezető műsor 15.00 Vízilabda (élő) 16.00 Értékelő műsor 16.30 Fellevezető műsor 17.00 Labdarúgás – OTP Bank Liga. Diósgyőri VTK–MOL Fehérvár FC mérkőzés (élő) 18.45 Értékelő műsor 19.00 Fellevezető műsor 19.30 Labdarúgás – OTP Bank Liga. Ferencvárosi TC–Budapest Honvéd FC (élő) 21.15 Értékelő műsor 21.35 Góóó! 22.30 OTP Bank Liga – Zalaegerszegi TE FC–Újpest FC (ism.) 0.30 Női vízilabda OB I (ism.)



5.00 Mazsola és Tádé 5.05 Vackor az első bében 5.15 Kiváncsi Fanci 5.25 Sebaj Tóbiás 5.30 Bing 5.45 Bubbi Guppik 6.15 A kis királylány 6.35 A város hősei 7.05 Super Wings – A szárnyalók 7.30 Agi Bagi 7.55 Találd ki, mennyire szerettek! 8.20 M2 matricák – Baltazár bazár 8.25 Állatkerti sétány, 64. 8.35 Lilo és Stitch 9.00 A Búszke birtok oroszlán őrsége 9.25 Dr. Plüssi 9.45 Szófia hercegnő 10.10 Elena, Avalor hercegnője 10.30 Vampirina 10.55 Blinky Bill kalandjai a vadonban 11.25 RoboVonatok 11.55 Treflik család 12.10 Miffy kis és nagy kalandjai 12.25 M2 matricák 12.30 Gyerekversek 12.35 A Kiscsaci kalandjai 12.40 Egy komisz kislány naplója 12.55 Kemy, a felfedező 13.25 Nicky, Ricky, Dicky és Dawn 13.50 Varázslók a Waverly helyből 14.15 Sam, a tűzoltó 14.25 Hókusz-pókusz! 14.50 Hamupipőke – Készült a Grimm fiúké meséje nyomán 15.50 Lilo és Stitch 16.15 A Búszke birtok oroszlán őrsége 16.35 Dr. Plüssi 17.00 Szófia hercegnő 17.25 Elena, Avalor hercegnője 17.45 Vampirina 18.10 A kék elefánt 19.40 Peppa malac 19.45 Tündér lilinkók



20.15 Melissa és Joey, 30/5–6. 21.05 Én vagyok itt! 22.45 Dokik 23.40 Akvárium Stage Pass 0.40 Elemi szerelem – Francia romantikus vígjáték – Fsz.: Sophie Marceau, François Cluzet, Lisa Azuelos, Alexandre Astier. R.: Lisa Azuelos 2.00 Dokik 2.45 Akvárium Stage Pass 4.10 Melissa és Joey, 30/5–6.



Budapest 102,1 MHz
és további huszonnegy városban
www.katolikusradio.hu

ÖRÖMHÍR MINDENKINEK!

Hírek minden egész órák 5.34 Napi evangélium 5.40 A Vatikáni Rádió magyar nyelvű műsora – a tegnapi esti adás ismétlése 6.00 Harangszó 6.15 Belső végtelen 6.30 Hírtűk 6.50 Multidéző 6.52 Reggeli ima 7.00 Szentmise közvetítése Budapestről, a városmajori Jézus Szíve-plébániatemplomból 7.50 Jegyzet – Bognár Anna olvassa fel írását 7.58 Műsorajánló 8.04 Lapozó 8.30 Régiók üzenete 9.04 Meghívó – kulturális programajánló 10.04 Nemzetünk kincsei – a hungarikumok 11.04 Sorsfordítók – a lehetőségek magazinja 11.30 Borivóknak való 12.00 Harangszó 12.01 Űrangyalá-imádság 12.08 Napi evangélium (ism.) 12.10 A Vatikáni Rádió magyar nyelvű műsora – a tegnapi esti adás ismétlése 12.30 Szomszédoló 13.04 Messzélátó – turisztikai magazin 13.30 Szórol – szóval 13.45 Forrás 14.04 Vendég-oldal 15.04 Házimuzsika a Délibáb utcában 16.04 Vidékljáró magazin 16.30 OMCE-magazin – Az Országos Magyar Cecilia Egyesület műsora 17.04 Páhol és pódium – irodalom, zene, színház 18.30 Hírtűk 18.50 Multidéző (ism.) 19.00 Harangszó 19.01 Rózsafüzér-imádság 19.35 Esti mese 19.58 Műsorajánló 20.04 A héten történt – közéleti elemző műsor 21.04 Édesanyám főztje (ism.) 21.30 A Vatikáni Rádió magyar nyelvű műsora 21.50 Napi evangélium (ism.) 22.04 Zenei barangolás (ism.) 23.00 Nyelvédesanyánk – anyanyelvi rovat (ism.) 23.30 Zenei kincstár 0.03 Angyalok citeráján 0.30–5.30 Ismétlések



4.00 „Hajnali”, népzene korán kelőknek 4.30 Határok nélkül 5.00 Hajnali-táj 5.55 Napi ima 6.00 Szombat reggel 8.30 Európai idő 9.05 Kabarematiné 9.30 Szellem a fazékból 10.00 Krónika 10.05 Kíváncsóságos 11.55 Harangszó 12.00 Déli harangszó 12.20 Sportvilág 20.00 Krónika 12.36 Közlekedés 12.40 Sport hírek 12.46 Vízilásjelentés 13.00 Krónika 13.00 Jó ebédhez szól a nóta! 13.30 Kabaré 14.25 Kabarélexikon 14.30 Operettparádé 15.30 Kíváncsóságos 17.50 Közlekedés 17.55 Sport hírek 18.00 Krónika 18.05 Határok nélkül 18.30 Népzene határok nélkül 19.00 Krónika 19.05 Sportvilág 20.00 Krónika 20.10 Esti mese 20.25 Vers napról napra 20.30 Nagykör 21.00 Krónika 21.05 Sportvilág 21.30 Jelenlét – romák és a közélet 22.00 Krónika 22.20 Sportvilág 22.30 Válogatás Ambrus Zoltán novelláiból 23.00 Krónika 23.05 Sportvilág 23.05 Kabaré 24.00 Himnusz; Hírösszefoglaló 0.10 Kíváncsóságos 1.00 Aranyások Alaszkában 2.00 Nagytűz 2.30 Korkóstoló 3.00 Szellem a fazékból 3.30 Irodalmi újság



6.05 Hang-fogó 9.30 Musica Sacra 10.00 Sugólyuk 11.00 Mesterek órája. Mesterek órája – Fricsay Ferenc vezénnyel 12.00 Hírek 12.05 Cine-java – a legjobb filmzenék 12.35 A Casals Vonósnyegyes hangversenye. Tagjai: Vera Martínez-Mehner, Abel Tomas-Realp (hegedű), Jonathan Brown (melyhegedű), Amau Tomas-Realp (gordonka). Km.: Alban Gerhardt (gordonka), 1. Wolfgang Amadeus Mozart: B-dúr vonósnyegyes, 2. Franz Schubert: C-dúr vonósötös op. 163, D. 956 14.15 Joan Cererols (1618–1676): Missa pro defunctis. Ea.: Kristin Mulders (mezzoszoprán), David Sagastume (tenor), Josep Ramon Olivé (bariton), a 11. Nemzetközi Régizenei Központ Akadémiaja döntősei, Capella Reial de Catalunya, vez.: Jordi Savall 15.00 Dankó hírek 15.05 Zenebeszéd 16.20 A Weiner-Szász Kamaraszimfonikusok hangversenye 17.45 Bartók összes zongoraműve 19.00 Opera. A New York-i Metropolitan Operaház archívumából. A hallgatók szavazatai alapján. Gaetano Donizetti: Lammormoori Lucia. Háromfelvonásos opera. Szövegét – Walter Scott The Bride of Lammormoor című regénye nyomán – Salvatore Cammarano írta. Vez.: Fausto Cleva. Km.: Metropolitan Operaház Ének- és Zenekara 21.20 Antonín Dvořák: VII. szimfónia 22.00 Ars nova 23.00 All That Jazz 23.55 Szózat 24.00 Notturmo



Földfelszínen: 88,8 MHz (Budapest) 98,9 MHz (Gyál), 106,3 MHz (Monor), 91,7 MHz (Pécel), műholdon: DIGI és UPC szolgáltatók, IPTV-hálózaton: T-Home és Invitel szolgáltatók, internet: www.mariaradio.hu

0.00 Boldogasszony anyánk 0.05 Fajdalmas rózsafüzér 0.45 Tanúságtétel 1.05 Aktuális 1.55 Ne féljétek! 2.00 Aktuális 2.55 Igéző 3.00 Az irgalmasság órája 3.15 Egyszerű szavak 3.30 Hirdessétek dicsőségét 4.15 Hitünk és életünk 5.00 Dicsőséges rózsafüzér 5.40 Ne féljétek! 5.44 Abba Pater 5.55 Hírcerek 6.00 Zsolozsma 6.30 Hírek a Vatikánból 6.50 Ima kereszténységünkért 6.55 Hírcerek 7.00 Igéző 7.05 Napindító 8.25 A mi rádiók hírei 8.30 Aktuális 8.55 Hírcerek 9.00 Megújulás 9.45 Enciklikák 9.50 Nézőpont 9.55 Hírcerek 10.00 Hitünk és életünk 10.40 Hírcerek 10.50 Szent Teréz válassz! 11.25 Zsolozsma 11.55 Hírcerek 12.00 Űrangyalá 12.02 Műsorismertetés 12.15 Öröndetés rózsafüzér 12.55 Hírcerek 13.00 Örök ige 13.10 Ne féljétek! 13.15 Lelkiségi irodalom 13.25 Inter arma caritas 13.55 Hírcerek 14.00 Perikopa – Kocsis Imre atya Szentírás-magyarázata 14.15 Litánia 14.25 Nézőpont 14.45 Hírcerek 14.50 Imalánc 15.00 Az irgalmasság órája 15.15 Világosság rózsafüzér 15.55 Hírcerek 16.00 Tanúságtétel 16.25 Hírek a Vatikánból 16.45 Hírcerek 16.50 Körkép 17.05 Aktuális 17.20 Mégis szeretni 17.35 Aktuális 17.55 Hírcerek 18.00 Szentmise – Mocs, Rózsafüzér Királynője-templom 18.55 Hírcerek 19.00 Zsolozsma – esti dicséret 19.25 Ilyenkor a mennyi ország 19.45 Hírcerek 19.55 Ráhangoló 20.00 Kiáltás 20.16 A mi családunk 20.55 Hírcerek 21.00 Szombat esti beszélgetés 21.40 Köszika 21.55 Hírcerek 22.00 Talentum 22.50 Nézőpont 22.55 Hírcerek 23.00 Hírek a Vatikánból 23.20 Az igazság szabaddá tesz 23.40 Zsolozsma – befejező imaóra 23.55 Hírcerek



Kábel: DIGI budapesti vételkörzet
Online adás: www.apostoltv.hu
7.25 Belső gerinctorna 7.37, 22.30 Zsolozsma 8.00, 17.00 Szentmise 8.45 Rózsafüzér 9.20, 19.05 Élet az egyházban – Élet az Élet kenyereiből – Az Eucharisztia teológiája 10.30, 21.30 Párbeszéd – Tükörkép – Táriné Murányi Erika műsora 11.30 Katekézis 12.00, 20.50 Áhítat Rómából 13.00 Szentsejtmádás 14.00 Igeforrás – Babel Balázs műsora 15.00 Irgalmasság órája 15.30 Képűrság 16.00 Összhang 16.30 Ferencesek – Szerdahelyi Csongor műsora (ism.) 17.45 Rózsafüzér 18.20 Gyereksarok 18.50 Homília 20.05 Kultúrpoint (ism.) 20.35 Budai híradó 22.45 Élet az egyházban (kedd ism.) 23.35 Képűrság



5.30 Hírnök 6.00 Férfi (h)arcok (ism.) 7.00 Vatikán Világa (ism.) 7.30 Hírnök 8.00 Vatikáni Rádió magyar nyelvű műsora 8.30 Szentmise (élő) 9.10 Déllelőtt hétfői válogatás 11.30 Hírnök 12.00 Szentmise 12.40 Angelica anya tanítása 13.40 Vatikáni Rádió magyar nyelvű műsora 14.00 EWTN Daily Mass (élő) 15.00 Az Isteni Irgalmasság rózsafüzér 15.10 Hitvallás – görögkatolikus műsor 15.30 Hírnök 16.00 Rosarium 16.30 Napi gondolatok az evangéliumról 16.40 Venite Adoremus (élő) 17.00 Szentmise 18.00 Vatikán Világa 19.30 Hírnök 20.00 Szentmise 21.00 Miért is? 22.05 Készület a vasárnapi evangéliumra Forrai Tamás tanításával 22.10 Déllelőtt hétfői válogatás



6.00 Háttérkép (ism.) 7.00 Híradó 7.30 Soroló 8.00 Hírek 8.05 Csörte (ism.) 9.00 Hírek 9.05 Credo (ism.) 10.00 Híradó 10.30 Televíziós vásárlás 11.00 Hírek 11.05 Garázs 11.30 5 kedvenc 12.00 Híradó 12.30 Plusz műnusz (ism.) 13.00 Hírek 13.05 Vetítő (ism.) 14.00 Hírek 14.05 Keménymag (ism.) 15.00 Híradó 15.30 Újranyitott akták 16.00 Hírek 16.05 Bayer show (ism.) 17.00 Híradó 17.30 Európai híradó 18.00 Hírek 18.05 Troll (ism.) 19.00 Híradó 19.30 Informátor (ism.) 20.00 Hírek 20.05 Panaszkönyv 21.00 Hírek 21.05 Civil kör 22.00 Híradó 22.30 Újranyitott akták (ism.) 23.00 Hírek 23.05 Vetítő 24.00 Híradó 0.30 Európai híradó (ism.) 1.00 Hazahűző 2.00 Panaszkönyv (ism.)



4.00 Az én kis család – Török filmsorozat, 57–58. 6.00 Teleshop 6.35 Kölyökklub 8.30 Star Wars: Ellenállás – Amerikai animációs kalandfilmsorozat, 3. 9.00 Teleshop 10.00 Apja, fia, unokája – Amerikai vígjátéksorozat, 17. 10.30 Autogram 11.15 A specialista – Ukrán akciófilm-sorozat, III. 15.15 A tenger szívében – Amerikai kalandfilm 18.00 RTL Híradó – Esti kiadás (élő) 19.00 Fókusz Plusz 20.00 A tanár – Magyar filmsorozat, 3/7. 21.05 Thor: Sötét világ – Amerikai kalandfilm 23.35 Aquaman – Amerikai akciófilm – Fsz.: Jason Momoa, Amber Heard, Willem Dafoe, Nicole Kidman, Dolph Lundgren, Patrick Wilson. R.: James Wan 2.45 CSI: Miami helyszínelők – Amerikai krimisorozat, 3/15.



5.00 Napköszöntő 7.00 Szentmise 7.35 Szentek, szent életű emberek 8.10 Stúdióbeszélgetés 9.10 Segíthetünk? 10.05 Itt élünk! 11.05 Megmaradni (ism.) 12.05 Egyházi hírek 12.20 Evangélium; Szólj, Uram! 12.40 Névpap; Kalendárium 13.05 Déli muzsika 14.05 Kultúrkör (ism.) 15.05 Zöld hullám (ism.) 15.30 Ökumené 16.05 Kávéház 17.00 Regionális hírek 17.15 Regionális sport hírek 17.30 Kapcsolj rá! 18.00 Rózsafüzér 18.35 Hét nap 19.15 Könyvek könyve 19.40 Esti mese 20.10 Beszélő könyvek 20.35 Szerzetesek félőrája (ism.) 21.05 Zene mesterei 22.05 Mit tegyél? (ism.) 22.30 Közelkép (ism.) 23.05 Vatikáni Rádió 23.20 Zenei összeállítás



6.00 Világraszóló találmányok, 31. 7.00 Expedíciók Steve Backshall-lel: a kulisszák mögött, 4. 8.00 Élet a fagyponthoz, 3/2. 9.00 A fagy birodalma, 5. 10.00 Állatkölykök: első hónapok, első lépések, 2. 11.00 Utcai kísérletek, 1–2. 12.00 Ne próbáld ki otthon! 1. 13.00 Világraszóló találmányok, 33. 14.00 Élet a fagyponthoz, 3/4. 15.00 Élet a fagyponthoz: Kanada, 1. 16.00 A bolygók története, 4. 17.00 Mémóri katasztrófák, 5. 18.00 Világraszóló találmányok, 33. 19.00 Tűrés-határon, 3. 20.05 Mémóri katasztrófák, 3. 21.00 A Windsor-ház, 5. 22.05 A Windsor-ház titkai, 3. 23.05 II. Erzsébet megkoronázása 0.10 Volt egyszer egy Vadkelet – Emir Kusturicával, 4. 1.15 Rejtélyek a magasból, 5/15.



7.30 Harcművészmagazin 7.45 Labdarúgás – Európa-liga, a legjobb 16 közé jutásért, 1. mérkőzés, Benfica-Arsenal (ism.) 10.00 Televíziós vásárlás 11.00 Freestyle-vk-magazin 11.30 Snowboard-vk-magazin 12.00 Sportverda (ism.) 13.00 Kezeket fel! 13.15 Építők 13.45 Kézilabda – EHL, nők, csoportkör, Asztrahanocska–Storhamar (élő) 15.45 Kézilabda – EHL, nők, csoportkör, Siófok–Fleury (élő) 17.45 Kézilabda – EHL, nők, csoportkör, Vác–Zvezda Zvenyigorod (élő) 19.45 Kézilabda – EHL, férfiak, csoportkör, Metalurg–Csehovszkije Medvegyi 21.30 Kezeket fel! (ism.) 22.00 Alley-Oop, 2021/7. (élő) 23.00 NBA, alapszakasz, New York Knicks–San Antonio Spurs (élő)



6.00 Tv2-matiné 10.25 Trendmávia – Stílusmagazin 10.55 Az alkotók – egy ház átalakításának története 11.30 Bitter magazin – Magazinműsor 12.00 Poggyász – Utazási magazin 12.35 Hungarikumokkal a világ körül – Magazinműsor 13.05 Mindent tudni akarok – Ismeretterjesztő magazin 13.40 Csapdába csalva, 70. 14.15 Stepfordi feleségek – Amerikai vígjáték 16.15 Columbo: A türelmetlen hölgy – Amerikai krimi 18.00 Tények – Hírműsor 18.55 Tények Plusz 20.00 Gyilkosság az Orient Expresszen – Amerikai krimi – Fsz.: Johnny Depp, Judi Dench, Penélope Cruz, Kenneth Branagh, Michelle Pfeiffer, Michael Pena, Daisy Ridley 23.00 Csudabánya, 2. – Orosz vígjáték



6.00 Hírek 6.20 Nem csak kenyérről él az ember 6.30 Rövidhírek 6.40 Napindító 7.00, 12.00, 16.30 Régió krónika 7.00–9.00 Kontinentális reggeli 9.00 Hírek 9.10 Nomád 10.00 Hírek 10.10 Mozaik (ism.) 11.00 Hírek 11.10 Találkozások (ism.) 12.15 Mindennapi irodalom (ism.) 13.00 Hírek 13.10 Aréna 14.00 Hírek 14.10 Határtalan 15.00–17.00 Svédasztal 17.00 Hírek 17.10 Művészbemutató (ism.) 18.00 Hírek 18.10 Katolikus kitekintő 19.00 Régió krónika 19.30 Esti nyugalom 20.00 Hírek 20.10 Ismerjük meg egymást! (ism.) 21.00 Hírek 21.10 Mindennapi irodalom 22.00 Hírek 22.10 Zenesáv



8.30 Épített szépségek 9.00 Univerzum 9.55 Mesterember 10.25 Rejtélyes XX. század 11.00 Színe-Java – A hét kulturális érdekességei 11.30 Nagy kontinentális vasúti utazások 12.30 Erdei utakon – Reviczky Gáborral 13.00 Koronás sas II 103. 13.25 Vers (ism.) 13.35 Egy történet egy zene 14.00 Hal négyesben – Magyar tévéjáték 15.10 Rejtélyes XX. század 15.40 Tökécski és Takaró: Történelem és irodalom 16.15 Fülzsong 16.45 Édes anyanyelvünk 16.50 A Nagyk 17.20 Magyar Krónika 17.50 Hazajáró 18.20 Egy magyar sír az esőerdőben 18.55 Kultúrsavargások 19.35 Vers 19.45 Jane Eyre, 3. 20.45 M5 Híradó 21.05 „The Voices” 2019 22.15 Ót Templom Fesztivál karanténban 23.10 Vers



7.20 Tenisz. WTA Magazin (ism.) 7.50 Kosárlabda. Női Európa Kupa (ism.) 9.35 Kosárlabda. Női Európa Kupa (ism.) 11.20 Sportvilág Magazin (ism.) 11.50 Labdarúgás. UEFA Európa Liga (ism.) 13.40 Sport 24. A Digi Sport hírműsora 13.45 S.E.F.T. A Digi Sport életműmagazinja 14.20 Főelem nélkül. Autómagazin 14.55 Labdarúgás. Serie A TIM, Lazio–Sampdoria (élő) 17.00 Labdarúgás. A Premier League világa (ism.) 17.30 Labdarúgás. My Ligue 1 (ism.) 17.50 Sport 24 17.55 Labdarúgás. Serie A TIM, Genoa–Hellas Verona (élő) 20.00 Sport 24. A Digi Sport hírműsora 20.20 Labdarúgás. My Ligue 1 (ism.) 20.40 Labdarúgás. Serie A TIM, Sassuolo–Bologna (élő) 22.45 Sport 24



8.20 Gondolkozz kutyául! – Amerikai vígjáték 10.20 Zűrös majom – Amerikai családi vígjáték 12.15 A barátságos óriás – Amerikai családi kalandfilm – Fsz.: Mark Rylance, Ruby Barnhill, Penelope Wilton, Rebecca Hall 14.40 Egy bogár élete – Amerikai animációs kalandvígjáték 16.40 Az orosz-lánkirály, 3. – Amerikai kalandfilm – Amerikai animációs kalandfilm 18.10 Tökös csaj – Amerikai vígjáték – Fsz.: Rob Schneider, Rachel McAdams, Anna Faris, Adam Sandler, Robert Davi, Melora Hardin 20.15 A galaxis őrzi vol. 2. – Amerikai kalandfilm – Fsz.: Chris Pratt, Zoe Saldana, Dave Bautista, Sylvester Stallone, Kurt Russell, Pom Klementieff 23.00 Hét nővér – Angol-francia-belga akciófilm



8.00, 14.00 Olasz városok, olasz ízek 9.00 Itália ipei Antonio Passarellivel 9.3, 17.00 Édes nagyk, finom süti 10.00 Séfek, kíméljétek! 10.30 Egy sima, egy fordított 11.30 River Cottage Ausztrália 12.30 Gluténmentes konyha 13.00 Pepe egészséges konyhája 13.30 Véletlenül vega – a világ legfinomabb zöldseges ételei 14.55 Silvia Colloca: Olasz módra 16.00 Paul Hollywood és a város ipei 16.30 Itália ipei Antonio Passarellivel 17.30 Séfek, kíméljétek! 18.00 Egy sima, egy fordított 19.00 Mediterrán konyha 20.00 River Cottage Ausztrália 21.00 Gluténmentes konyha 21.30 Pepe egészséges konyhája 22.00 Paul Hollywood és a város ipei 22.30 Silvia Colloca: Olasz módra



6.10 Jóbarátok, 13–17. 8.40 Agymenők, 3–4. 9.35 Amerikai mesterszakács – Amerikai gasztroreality, 17–18. 11.20 Dawson és a haverok – Amerikai vígjátéksorozat, 5/7. 12.10 Doktor House – Amerikai drámasorozat, 7–9. 15.15 Star Wars: A klónok támadása – Amerikai kalandfilm 18.10 Star Wars: A Sith-ek bosszúja – Amerikai sci-fi kalandfilm 21.00 Star Wars: Egy új remény – Amerikai sci-fi 23.30 Kögazdag ázsiaiak – Amerikai romantikus vígjáték 2.00 Castle – Amerikai akcióvígjátéksorozat, 6/9. 2.45 Az Álmosvölgy legendája – Amerikai kalandfilmsorozat, 4/9. 3.25 Az Álmosvölgy legendája – Amerikai kalandfilmsorozat, 4/10. 4.10 Sikersorozat – Amerikai-angol vígjátéksorozat, 2/2.



8.15 Apók akcióban – Amerikai-német akcióvígjáték 10.10 Szemtelen szemtanúk – Amerikai vígjáték – Fsz.: Tommy Lee Jones, Christina Milian 12.10 Már megint egy dilis amcsi film – Amerikai vígjáték – Fsz.: Chyler Leigh, Chris Evans 13.55 Waterworld – Vízi világl – Amerikai fantasztikus kalandfilm – Fsz.: Kevin Costner, Jeanne Tripplehorn 16.35 Feketék fehéren – Amerikai vígjáték – Fsz.: Marlon Wayans, Shawn Wayans. R.: Keenen Ivory Wayans 18.45 Szellemirtók – Amerikai vígjáték – Fsz.: Melissa McCarthy, Kristen Wiig. R.: Paul Feig 21.00 Mobil – Amerikai-német thriller – Fsz.: Kim Basinger, Chris Evans. R.: David R. Ellis 22.50 Visszavágó – Amerikai akciófilm

Nincs nagyobb szenvedés, mint az a tudat, hogy másnak szenvedést okozunk.

Jókai Mór

A nap műsora

M5 – 22.15

Ót Templom Fesztivál karanténban: Barabás Lőrinc Live Act



Magyar koncertfilm (2020) • Ha létezik kulturális rendezvény, melyet a hely szelleme határoz meg, az az Ót Templom Fesztivál. Győr régi főutcáján öt felekezet temploma integet egymásnak, egyedülálló módon kiemelve a kiengesztelődés és a sokféleség kincseiben való osztozás értékét. Előadók közösség nélkül, de az eredeti szakrális helyszíneken mutathatták be művészetüket. Barabás Lőrinc Live Act-je különösen számított volna a hallgatók személyes jelenlétére, de a varázslat a megőrzött felvételen is átsugárzik: a trombitás improvizatív gyökerű, elektronikus hatásokat használó repetitív muzsikája a kortárs jazz egyik legizgalmasabb vonulata. (Paksab)



4.25 MMA-portré (ism.)
5.15 Édes anyanyelvünk
5.25 Borbás Marcsi szakácskönyve (ism.)
5.55 Hajnali gondolatok
6.00 Híradó
6.30 Nemzeti sporthíradó (ism.)
6.45 Kenő (ism.)
7.00 Családi kör (ism.)
8.05 Isten kezében
8.30 Kereszt-Tények
8.35 Katolikus Krónika
9.05 Neked szó!
9.10 Rome Reports – Vatikáni híradó
9.35 A sokszínű vallás
9.45 Református ifjúsági műsor
9.55 Metodista ifjúsági műsor
10.00 Evangélikus magazin
10.25 Református riportok
10.55 Ő és én
11.00 Az utódok reménysége
11.25 Önkéntesek
12.00 Déli harangszó
12.00 Híradó
12.35 Nemzeti sporthíradó
12.55 Jó ebédhez szól a nóta
13.25 Fellini nyomában – Francia-svájc dokumentumfilm
14.15 Édes anyanyelvünk (ism.)
14.30 Édes mostoha – Magyar játékfilm – Fsz.: Páger Antal, Pécsi Gizi, Vaszary Piri
16.00 Hatoslottó sorsolás
16.05 Hogy volt?! – Kedvenceim – Harsányi Gábor
17.00 A világörökség kincsei – Koutammakou – A batammaribák földjén – Togo (ism.)
17.25 Borbás Marcsi szakácskönyve
18.00 Híradó
18.25 Nemzeti sporthíradó
18.45 Családi kör
19.40 Magyarország szeretlek!
21.15 Lepke a vállon – Francia bűnügyi film
22.00 Kenő
23.00 Örvény – Angol romantikus dráma
0.40 Az első köztársaság, I., 22/2.
1.40 Mattonit, 13/10.
2.40 Mesterember
3.10 Magyar Krónika
3.35 Magyar gazda (ism.)
3.55 Itthon vagy! (ism.)
4.20 Himnusz



5.55 Térkép – Integrációs magazin (ism.)
6.20 Élő egyház (ism.)
6.40 Esély – Fogyatékkal élők szülői magazin (ism.)
7.00 Hajnali gondolatok (ism.)
7.05 Világ (ism.)
7.30 Multiverzum (ism.)
7.55 Mesterember (ism.)
8.25 Noé barátai – Minden, ami állat... (ism.)
8.50 Novum – Tudományos ismeretterjesztő sorozat (ism.)
9.20 Őnök kérték (ism.)
10.15 Izörzők – Takarékos konyha – Magyar ismeretterjesztő filmsorozat, 30/3. (ism.)
10.40 A DAL 2021 (ism.)
12.50 V4 Híradó
13.00 Híradó
13.25 Múlt és Jelen – Gulyás László beszélgetése Nagy Béla olimpiai, 5. helyezett íjással
14.00 M4 SPORT+ – Élő sportközvetítések, elemzések, stúdióbeszélgetések
22.05 Honnan jöttél, Ádám? – Látogatások egy pálya színhelyein – Magyar dokumentumfilm
23.05 A Nagyk (ism.)
23.35 Hogy volt?! – Kedvenceim – Harsányi Gábor (ism.)
0.30 Öt kontinens – Egy nemzet, a világ magyarságát összefogó műsor (ism.)
0.55 Himnusz
1.00 Híradó (ism.)
1.20 Angol nyelvű hírek (ism.)
1.30 MMA-portré (ism.)
2.25 Édes mostoha – Magyar játékfilm – Fsz.: Páger Antal, Pécsi Gizi, Vaszary Piri, Tasnády Fekete Mária. R.: Balogh Béla (ism.)
4.00 Kincsesládánk – Szerbiai magyar ismeretterjesztő filmsorozat – Bogaras, 1.
4.30 Kincsesládánk – Szerbiai magyar ismeretterjesztő filmsorozat – Bogaras, 2.
5.00 Híradó (ism.)
5.15 Angol nyelvű hírek (ism.)
5.20 Német nyelvű hírek (ism.)
5.25 Orosz nyelvű hírek (ism.)
5.30 Kínai nyelvű hírek (ism.)
5.35 Itthon vagy! – A Karácsony nyomában



5.55–8.54 Ma reggel 9.15–12.55 Ma délelőtt. Benne: 9.30 Hírek 9.35 Esély – Fogyatékkal élők szülői magazin (ism.) 10.00 Híradó 10.10 Időjárás-jelentés 10.30 Hírek 10.35 Summa – Gazdasági magazin 11.00 Híradó 11.10 Időjárás 11.30 Hírek 12.00 Déli harangszó 12.01 Híradó 12.35 Időjárás-jelentés 12.55–17.54 Ma délután. Benne: 12.50 V4 Híradó 13.00 Híradó 13.10 Időjárás 13.30 Hírek 14.00 Híradó 14.20 Most történtek 14.30 Hírek 14.35 Család'21 (ism.) 15.00 Híradó 15.30 Hírek 15.35 Kárpát medence 16.00 Híradó 16.30 Hírek 16.35 Uni27 (ism.) 17.00 Híradó 17.30 Hírek 17.33 Summa (ism.) 17.54–21.54 Ma este. Benne: 18.00 Híradó 19.00 Hírek 19.05 Biztonságban itthon! (ism.) 19.30 Híradó 21.00 Híradó 21.25 V4 Híradó 21.30 Világhíradó 21.50–24.00 Ma éjjel. Benne: 22.00 Híradó 23.00 Híradó 23.20 Angol nyelvű hírek 23.30 Német nyelvű hírek 23.40 Orosz nyelvű hírek 23.50 Kínai nyelvű hírek 24.00 Himnusz 0.02 Záróhíradó 0.20–5.55 Éjszakai program



4.45 Kosárlabda – Kosárlabda férfi-Eb-selejtező: Ausztria-Magyarország mérkőzés (ism.) 6.40 Építők (ism.) 7.05 Kékek (ism.) 7.30 Vízilabda (ism.) 8.45 Múlt és jelen 9.15 Jövünk! 9.45 Labdarúgás – OTP Bank Liga. Diósgyőri VTK–MOL Fehérvár FC (ism.) 11.45 Labdarúgás – OTP Bank Liga. Ferencvárosi TC–Budapest Honvéd FC mérkőzés (ism.) 13.45 UEFA Bajnokok Ligája magazin 14.15 Felvezőtő műsor 14.30 Labdarúgás – OTP Bank Liga. Budafoki MTE–Puskás Akadémia FC (élő) 16.15 Értékelő műsor 16.30 Felvezőtő műsor 16.45 Futball NB I (élő) 18.15 Értékelő műsor 18.30 Felvezőtő műsor 19.00 Kosárlabda – Kosárlabda férfi-Eb-selejtező: Magyarország–Ausztria mérkőzés (élő) 20.50 Értékelő műsor 21.10 Labdarúgás – OTP Bank Liga. Paks FC–Kisvárdai Master Good mérkőzés (ism.) 23.10 Labdarúgás (ism.)



5.00 Mazsola és Tádé 5.05 Vackor az első bében 5.15 Kíváncsi Fanci 5.20 Misi Mókus kalandjai 5.30 Bing 5.45 Bubbli Guppik 6.15 A kis királylány 6.35 A város hősei 7.05 Super Wings – A szárnyalók 7.30 Agi Bagi 7.55 Találd ki, mennyire szeretlek! 8.20 M2 matricák – Hévül a vegyület 8.25 Állatkerti sétány, 64. 8.35 Lilo és Stitch 9.00 A Búszke birtok oroszán őrsége 9.25 Dr. Plüssi 9.45 Szófia hercegnő 10.10 Elena, Avalor hercegnője 10.30 Vampirina 10.55 Blinky Bill kalandjai a vadonban 11.25 RoboVonatok 11.55 Treflik család 12.10 Miffy kis és nagy kalandjai 12.25 M2 matricák 12.30 Gyerekversek 12.35 A Kiscsacsi kalandjai 12.40 Egy komisz kislány naplója 12.55 Kemy, a felfedező 13.25 Nicky, Ricky, Dicky és Dawn 13.50 Varázslók a Waverly helyből 14.15 Sam, a tűzoltó 14.25 Hókuszpókusz! 14.50 Ezerször – Készült a Grimm fivérek meséje nyomán 15.50 Lilo és Stitch 16.15 A Búszke birtok oroszán őrsége 16.35 Dr. Plüssi 17.00 Szófia hercegnő 17.20 Elena, Avalor hercegnője 17.40 Vampirina 18.10 Állati nagy szökés 19.50 Peppa malac 19.55 Tündér ilinkók



20.15 Melissa és Joey, 30/7–8. 21.05 Filmklub ajánló 21.10 Szinglik bolygója – Lengyel romantikus vígjáték 23.25 Filmklub 23.45 Édes anyanyelvünk (ism.) 23.50 Europe in Concert 0.40 Europe in Concert (ism.) 1.30 Filmklub ajánló (ism.) 1.35 Szinglik bolygója – Lengyel romantikus film (ism.)



Budapest 102,1 MHz
és további huszonegy városban
www.katolikusradio.hu

ÖRÖMHÍR MINDENKINEK!

Hírek minden egész órákor 5.34 Napi evangélium 5.40 A Vatikáni Rádió magyar nyelvű műsora – a tegnap esti adás ismétlése 6.00 Harangszó 6.15 Benső végtelen 6.30 Hírtűk 6.50 Multidéző 6.52 Reggeli ima 7.04 Meghívó – kulturális programajánló (ism.) 7.58 Műsorajánló 8.04 Templom – tér – kép. Templomok és közösségek a Kárpát-medencében és a nagyvilágban 8.30 Mesebó 9.04 A vasárnap műsorai 10.04 Szentmise 11.04 Egyházzenei áhítat 11.30 Édesanyám főztje 12.00 Harangszó 12.01 Űrangelimádás 12.08 Napi evangélium (ism.) 12.10 A Vatikáni Rádió magyar nyelvű műsora – a tegnap esti adás ismétlése 12.30 „Valaki ír a kezdedel” – irodalmi összeállítás 13.04 Hagymányok éltetői 13.30 Legkedvesebb könyveim 14.04 Vendég-oldal – változás a Szent István Rádió műsorából 15.04 Katerka 16.04 Nyelvédesanyánk – anyanyelvi rovat 16.30 Keresztény Közéleti Akadémia 17.04 Zene-közéletben 18.04 Liturgikus énekek 18.30 Hírtűk 18.50 Multidéző (ism.) 19.00 Harangszó 19.01 Rózsafüzér-imádás 19.35 Esti mese 19.58 Műsorajánló 20.04 Zenei barangolás 21.04 Európai idő – a Kosuth rádió műsora 21.30 A Vatikáni Rádió magyar nyelvű műsora 21.50 Napi evangélium (ism.) 22.40 Házműsika a Délibáb utcában (ism.) 23.00 Szórol – szóval (ism.) 23.15 Forrás (ism.) 23.30 Zenei kincstár 0.03 Anyagok ceteráján – vers éjfélt után 0.30–5.30 Ismétlések



4.00 „Hajnali”, népzene korán kelőknek
4.30 Határok nélkül 5.00 Hajnali-táj 5.55 Napi ima 6.00 Vasárnapi újság 8.30 V4 – Visegrádi négyek 9.05 Kabarématiné 9.30 Korkóstoló 10.00 Krónika 10.05 Evangélikus istentisztelet 11.05 Gondolat-jel 11.55 Harangszó 12.00 Déli harangszó a fonó Szent Márton római katolikus templomból 12.01 Déli krónika 12.36 Közlekedés 12.40 Sporthírek 12.46 Vízálásijelentés 13.00 Krónika 13.05 Jó ebédhez szól a nóta! 13.30 30 perc alatt a Föld körül 14.00 Krónika 14.05 Családok, történetek 15.00 Krónika 15.05 Nagytűz 15.30 Vasárnap délután – változat 17.50 Közlekedés 17.55 Sporthírek 18.00 Krónika 18.05 Határok nélkül 18.30 Irodalmi újság 19.00 Krónika 19.05 Sportvilág 20.00 Krónika 20.10 Esti mese 20.25 Vers napról napra 20.30 Nagyk 21.00 Krónika 21.05 Sportvilág 21.30 Jelenlét 22.00 Krónika 22.20 Sportvilág 22.30 Derűre is derű 23.00 Krónika 23.05 Egy hazában 24.00 Himnusz; Hírösszefoglaló 24.00 Krónika 0.10 Regényes történelem 0.30 Egyszer volt... 1.00 100 éve történt 1.30 XX. századi történelem 2.00 Gondolat-jel 3.00 30 éve szabodon 3.30 30 perc alatt a Föld körül



6.05 Hang-fogó 10.30 Zenélő levelek 11.00 Kezdőhang 12.00 Hírek 12.05 Énekjelölés 12.35 Bravissimo. Ez történt ezen a héten a világ hangversenytermeiben 15.00 Dankó hírek 15.05 Régizenei kalandozások 16.00 Lemezelő – nem csak gyűjtőknek 17.30 Új Zenei Újság 18.30 Muzsikuszlegenda 19.35 Kaposfest 2020 – Hangverseny Felix Mendelssohn-Bartholdy műveiből. Km.: Julien Quentin, Fejérvári Zoltán (zongora), Várdai István (gordonka), Baráti Kristóf (hegedű), Camerata Pelsonore Kamarazenekar (hangversenymester: Román Mikola). 1. Dalok szöveg nélkül – a) Barcarolle op. 30/12, b) Elvesztett boldogság op. 38/14, c) A pásztor panasza op. 67/35, d) Tavasz dal op. 62/30 (Quentin), 2. D-dúr szonáta op. 58 (Várdai, Fejérvári), 3. d-moll hegedűverseny (Baráti, zenekar), Rádás: Johann Sebastian Bach: d-moll partita – Sarabande (ea.: Baráti) 20.40 Fischer Iván, 70. A Magyar Állami Hangverszenyzenekar hangversenye 22.00 Mesterek órája. Mario del Monaco énekel 23.00 EBU Jazz. Scott Hamilton (tenorsaxofon) és az Andrea Motis Quintet koncertje, 2. rész. Tagjai: Andrea Motis (trombita, ének), József Traver (gitár), Ignasi Terraza, Joan Chamorro, Esteve Pi. 1. Nat King Cole: I'm An Errand Boy For Rhythm 23.55 Szózat 24.00 Notturmo



Földfelszínen: 88.8 MHz (Budapest) 98.9 MHz (Gyál), 106.3 MHz (Monor), 91.7 MHz (Pécel), műholdon: DIGI és UPC szolgáltatók, IPTV-hálózaton: T-Home és Invitel szolgáltatók, internet: www.mariaradio.hu

0.00 Boldogasszony anyánk 0.05 Világosság rózsafüzér 0.45 Tanúságtétel 1.05 Nyolcágú Kereszt 1.55 Ne féljétek! 2.00 Szentésgimádás 2.55 Igéző 3.00 Az igralmasság órája 3.30 Iránytű 4.15 Megújulás 5.00 Fajdalmos rózsafüzér 5.40 Ne féljétek! 5.44 Abba Pater 5.55 Hírperek 6.00 Zsolozsma – reggeli dícsért 6.30 Hírek a Vatikánból 6.50 Ima kereszténységünkért 6.55 Hírperek 7.00 Igéző 7.05 Napindító 8.20 A mi rádiók hírei 8.25 Ökumenikus lapszemle 8.40 Laudato Si 8.55 Hírperek 9.00 Szentmise – Budapest XXIII., soroksári Nagyboldogasszony-templom 10.00 Hírperek 10.05 Aktuális 10.40 Hírperek 10.45 Aktuális 11.25 Zsolozsma – olvasmányos és napközi imaóra 11.55 Hírperek 12.00 Űrangelimádás 12.02 Műsorismertetés 12.15 Dicsőítő rózsafüzér 12.55 Hírperek 13.00 Audiencia 13.25 Üdvözlőgy óltáriszantság! 13.35 Legyetek apostolok! 13.55 Hírperek 14.00 Perikópa – Kocsis Imre atya Szentírás-magyarázata 14.15 Litánia 14.45 Hírperek 14.50 Imalánc 15.00 Az igralmasság órája 15.15 Öröndetes rózsafüzér 15.55 Hírperek 16.00 Hívtalló 16.25 Hírek a Vatikánból 16.45 Hírperek 16.50 A hit kapuja 17.35 Aktuális 17.55 Hírperek 18.00 Kincsesláda 18.50 Igéző 18.55 Hírperek 19.00 Zsolozsma – esti dícsért 19.25 Szösszenetek csöppsejteknek 19.45 Hírperek 19.55 Ráhangoló 20.00 Kiáltás – ima a nemzetért kegyhelyekről 20.16 Kürtzenés ünnepe 20.40 Valóságos jelenlét 20.55 Hírperek 21.05 Az élet forrása 21.55 Hírperek 22.00 Felvidéki beszélgetés 22.55 Hírperek 23.00 Hírek a Vatikánból 23.20 Mégis szeretni 23.40 Zsolozsma – befeljező imaóra 23.55 Hírperek



Kábel: DIGI budapesti vételkörzet
Online adás: www.apostoltv.hu
7.40 Belső gerinctorna 7.55 Életvezetés – 777. Offline (ism.) 9.30 Imaszándék-fogadás – 06-1-704-4444 (élő) 10.00, 17.00 Szentmise 11.30, 22.30 Zsolozsma 12.00, 20.20 Ferenc pápa üzenete Rómából 13.00 Szentségimádás – Általános kihallgatás Rómából (ism.) 15.00 Az irgalmasság órája 15.30 Gyereksarok 16.00 Élet az egyházban – Általános kihallgatás Rómából (ism.) 18.30 Zsolozsma 19.00 Életvezetés – Beszéljünk meg! – Somogyi Krisztina, Kézdy Anikó és Papp Miklós 20.35 Budai hét 20.50 Áhítat Rómából 21.30 Párbeszéd – Lelkesítő (ism.) 22.45, 23.10 Műlétkvíz – vetélkedő (ism.) 23.35 Képság



5.30 Hírmű 7.00 Férfi (h)arcok (ism.) 7.30 Hírmű 8.00 Vatikáni Rádió magyar nyelvű műsora 8.25 A nap szentje 8.30 Szentmise (élő) 9.10 Dél előtt hétfői válogatás 11.30 Hírmű 12.00 A konyha anyagi 12.30 A vasárnapi evangélium 13.00 Kapaszkodó (ism.) 13.40 Vatikáni Rádió magyar nyelvű műsora 14.00 EWTN Daily Mass – angol nyelvű szentmise (élő) 15.00 Az Isteni Irgalmasság rózsafüzére 15.10 Hitvallás – görögkatolikus műsor 15.30 Hírmű 16.00 Rosarium 16.30 Napi gondolatok az evangéliumról 16.40 Venite Adoremus (élő) 17.00 Szentmise 18.00 Rome Reports 18.30 Angelica anya tanítása – Mother Angelica Live Classics 19.30 Hírmű 20.00 Szentmise 21.00 Miért is?



6.00 Credo (ism.) 7.00 Híradó 7.30 Újranyitott akták (ism.) 8.00 Hírek 8.05 Publi cafe (ism.) 9.00 Hírek 9.05 Sajtóklub (ism.) 10.00 Híradó 10.30 Televíziós vásárlás 11.00 Hírek 11.05 Pannaszöveg (ism.) 12.00 Híradó 12.30 Globál 13.00 Hírek 13.05 Vetítő (ism.) 14.00 Hírek 14.05 Főhős (ism.) 15.00 Híradó 15.30 Újranyitott akták 16.00 Hírek 16.05 Riasztás (ism.) 17.00 Híradó 17.30 Napról napra 18.00 Hírek 18.05 Civil kör (ism.) 19.00 Híradó 19.30 Budapesti srákok (ism.) 20.00 Hírek 20.05 Troll (ism.) 21.00 Hírek 21.05 Bayer show 22.00 Híradó 22.30 Informátor (ism.) 23.00 Hírek 23.05 Vetítő 24.00 Híradó 0.30 Napról napra (ism.) 1.00 Hazahúzó 2.00 Címlap (ism.) 3.00 Televíziós vásárlás



6.35 Kölyökklub 8.55 Star Wars: Ellenállás – Amerikai animációs kalandfilmsorozat, 4. 9.25 Tesleshop 10.25 Apja, fia, unokája – Amerikai vígjátéksorozat, 18. 10.55 A Muzsika TV bemutatja! – Zenés szórakoztató összeállítás 11.35 Az Év Hotele – Hotels-how – A legjobb vidéki szálláshelyek 12.20 XXI. század – a legendák velünk élnek (ism.) 12.55 Házon kívül (ism.) 13.30 Glades – Tengerparti gyilkosságok – Amerikai krimisorozat, 4/12–13. 15.55 Rendőrákademia, 4.: Zseniális amatőrök az utcán – Amerikai vígjáték 18.00 RTL Híradó – Esti kiadás (élő) 19.00 Fekete Párduc – Amerikai akciófilm 21.45 The Commuter – Nincs kiszállás – Amerikai akciófilm 24.00 Portré



5.00 Napköszöntő 6.05 Szentek, szent életű emberek 7.10, 12.05 Egyházi hírek 7.20, 12.15 Evangélium 7.35 Könyvek-könyve (ism.) 8.05 Az otthon ízei (ism.) 8.30 Szerzetesek félőrája 9.05 Ökumené (ism.) 9.45 Csúcs és forrás 9.50 Gondolatok 10.00 Szentmise 11.05 Mesterségem címere (ism.) 11.30, 23.05 Vatikáni Rádió 12.40 Névnep 13.05, 19.50, 23.35 Hétfői levél 13.15 Magyar nóta 14.05 Cseperedő (ism.) 14.30 Szilvest 15.05 Krisztus-kereszt az erdőn 15.35 Kérem a következőt! (ism.) 16.05 Hangoló 16.35 Kivánságműsor 17.00 Regionális hírek 17.15 Érték-adó 18.00 Rózsafüzér 18.50 Esti mese 19.15 Andante 20.10 Múltunk pillérei (ism.) 21.05 Itt élünk (ism.) 22.05 Egyházfórum (ism.)



6.00 Világgraszáló találmányok, 32. 7.00 Expedíciók Steve Backshall-lel, 1. 8.00 Élet a fagypon alatt, 3/3. 9.00 A fagy birodalma, 6. 10.00 Állatkölykök: első hónapok, első lépések, 3. 11.00 A bolygók története minisorozat, 2. 11.10 A csokoládé csodálatos világa, 2. 12.05 Ételek nyomában, 2/7. 12.30 Kedvenc ételeink eredete, 4. 13.00 Világgraszáló találmányok, 34. 14.00 Élet a fagypon alatt, 3/5. 15.00 Élet a fagypon alatt: Kanada, 2. 16.00 A bolygók története, 5. 17.00 Mémőki katasztrófák, 6. 18.00 Világgraszáló találmányok, 34. 19.00 Türesz határon, 4. 20.05 Mémőki katasztrófák, 4. 21.00 A Windsor-ház, 6. 22.05 A Windsor-ház titkai, 4. 23.05 II. Erzsébet: Saját szavaimmal



8.00 Kékek (ism.) 8.30 Torna 9.00 Heti helyzet (ism.) 10.00 Televíziós vásárlás 10.30 UFC Fight Night, Curtis Blaydes–Derrick Blades (ism.) 13.30 Kézilabda – Bundesliga, 19. forduló, Füchse Berlin–RN Löwen (élő) 15.15 Építők – A Telekom Veszprém hivatalos klubtévje (ism.) 15.45 Kézilabda – Bajnokok Ligája, férfiak, csoportkör, Vardar Szkopje–Elverum (élő) 17.30 Harmadik félidő – Kézilabdaműsor (élő) 19.00 Kézilabda – Bundesliga, 19. forduló, THW Kiel–Magdeburg 20.45 Kézilabda – EHL, nők, csoportkör, Ikast–Paris 92 22.30 Labdarúgás – Török bajnokság, 26. forduló, Fenerbahçe–Göztepe 0.30 Labdarúgás – Bundesliga, 22. forduló, Eintracht Frankfurt–Bayern München (ism.)



6.00 Tv2-matiné 10.25 Fald Fel! – Gasztro-műsor 10.55 Több mint Testőr – Best Of 11.25 Super Car – Autós magazin 12.00 Életmódi 12.30 Brand-építők – Magazinműsor 13.05 Csapadka család, 71. 13.40 Hupikék törpikék – Amerikai-belga animációs film 15.45 Hölgyválasz – Amerikai romantikus vígjáték 18.00 Tények – Hírműsor 18.50 A függetlenség napja – Amerikai sci-fi akciófilm – Fsz.: Will Smith, Bill Pullman, Jeff Goldblum, Mary McDonnell, Judd Hirsch, Robert Loggia, Randy Quaid 22.00 Papás babás – Francia vígjáték – Fsz.: Vincent Elbaz, Laurence Arné, Jean François Cayrey, Grégory Fitoussi, Juliette Pivlot 0.15 Pokoli futam – Amerikai akció-krimi



6.00 Hírek 6.20 Nem csak kenyérről él az ember 6.30 Rövidhírek 6.40 Napindító 7.00 Régió krónika 7.00–9.00 Kontinentális reggeli 9.00 Hírek 9.10 ReTér (ism.) 10.00 Hírek 10.10 Európa szalon (ism.) 11.00 Hírek 11.10 Isten előtt csendességben 12.00 Régió krónika 12.15 Mindennapi irodalom (ism.) 13.00 Hírek 13.10 Aréna 14.00 Hírek 14.10 Hátartalon 15.00–17.00 Svédasztal 16.30 Régió krónika 17.00 Hírek 17.10 Köztünk élnek (ism.) 18.00 Hírek 18.10 Rendelő 19.00 Régió krónika 19.30 Esti nyugalom 20.00 Hírek 20.10 Isten előtt csendességben (ism.) 21.00 Hírek 21.10 Mindennapi irodalom 22.00 Hírek 22.10 Gramofon



8.55 Univerzum 9.55 Novum 10.25 Tökéczki és Takaró: Történelem és irodalom 11.00, 22.55 Opera Cafe 11.30 Mikor megyek Galicia felé... 13.40 „Úgy hívnak, hogy Mimi...” 14.40 Klasszikusok délidőben 15.30 Chopin virágai 15.45, 0.55 A lehetetlen határon – magyar parasportolók 16.45 Mesterember 17.20 Multiverzum 17.50 Nagy kontinentális vasúti utazások 19.00 Ez itt a kérdés porté 19.40 Vers 19.45 Jane Eyre, 4. 20.45 M5 Híradó 21.05 Arnel 2018 23.20 Estéli zsoltár 23.25 Vers 23.30 M5 Híradó (ism.) 23.50 Univerzum 1.50 Jane Eyre, 4. 2.45 Namibia 3.40 Magyar Krónika 4.05 Mesterember 4.35 A Nagyok 5.00 Tökéczki és Takaró: Történelem és irodalom



8.50 Labdarúgás. Serie A TIM (ism.) 10.40 Sport 24. A Digi Sport hírműsora 10.50 Gokart. Európa-bajnokság, Portimao (ism.) 11.20 Labdarúgás. Premier League Netbusters (ism.) 11.50 Labdarúgás. A Premier League világa (ism.) 12.20 Sport 24. A Digi Sport hírműsora 12.25 Labdarúgás. Serie A TIM, Parma–Udinese (ism.) 14.30 A nap hőse 14.40 Sport 24 14.55 Labdarúgás. Serie A TIM, AC Milan–Internazionale (élő) 17.00 Ténisz. WTA Magazin (ism.) 17.30 Félelem nélkül (ism.) 17.55 Labdarúgás. Serie A TIM, Atalanta–Napoli (élő) 20.00 Labdarúgás. UEFA Európa Liga Magazin 20.30 Sport 24 20.40 Labdarúgás. Serie A TIM, Benevento–AS Roma (élő) 22.45 Sport 24



8.40 A barátságos óriás – Amerikai családi kalandfilm 10.50 Egy bogár élete – Amerikai animációs kalandvígjáték 12.45 Az oroszánkirály, 3.: Hakuna Matata – Amerikai animációs kalandfilm 14.15 Tökös csaj – Amerikai vígjáték 16.20 A galaxis őrzői vol. 2. – Amerikai kalandfilm – Fsz.: Chris Pratt, Zoe Saldana, Dave Bautista, Sylvester Stallone 19.00 Batman Superman ellen – Az igazság hajnala – Amerikai akciófilm – Fsz.: Ben Affleck, Henry Cavill, Amy Adams, Jesse Eisenberg, Diane Lane, Laurence Fishburne 22.15 A mestergyilkos: Fel-támadás – Amerikai akciófilm – Fsz.: Jason Statham, Jessica Alba, Tommy Lee Jones, Michelle Yeoh 0.15 Legbelső félelem – Amerikai thriller

Mit lehet tenni a tél ellen? Várni kell a tavaszt.

Jókai Mór

A nap műsora

M2 – 21.10

Szinglik bolygója

Lengyel romantikus vígjáték (2016) * Milliók érik át korunkban is, hogy egyedül lenni bizony nem jó – hiába hódít divatként a szingli életforma. Utóbbi persze alkalomadtán kényelmesebb: így gondolja ezt Tomek (Maciej Stuhr) is, aki menő tévésztárként saját műsorában tromfolja le hétről hétre a társkereső emberek romantikával vegyes naivitását. Elég egy borgózősen telt Bálint-napi este, hogy megismerkedjen az épp szomorkodó Aniával (Agnieszka Więdłocha), akivel bizarr szövetséget kötnek: a férfi új műsorához a nő keresi a témákat. Az ismeretségek románc lesz a vége, gondolkodnánk, ám Miha Okom rendező csavar egyet a cselekményen, és tökéletes randit szervez a szépséges leánynak – másvalakivel. A szerelmesek némi hűhó után persze egymásra találnak végül, mi pedig elgondolkodhatunk, szabad-e itélkezni azok felett, akiknek (még) nem jutott életre szóló társ. (Paksa)



MÉRTÉKADÓ • XVII. évfolyam 7. szám • Kultúra • Tv- és rádióműsor

Felelős kiadó: Kuzmányi István
Szerkesztőség és kiadóhivatal: 1068 Budapest, Városligeti fasor 42.
Postacím: 1406 Budapest, Pf. 100 • e-mail: ujember@ujember.hu
Lapszerkesztő: Baranyai Béla • Lapszerkesztő-helyettes: Pallós Tamás
Szerkesztő: Vámosy Erzsébet
Tördelés: Bukovszki Antal, Mészáros Ákos • Korrektor: Gajdó Ágnes, Mester Zsolt
Nyomdai munkák: Virtuoz Kiadó és Nyomdaipari Kft. • Ügyvezető: Tolonics Gergely
Az adók a műsorszolgáltatás jogát fenntartják.
HU ISSN 1786-7274
Megjelenik az Új Ember és a Reformátusok Lapja ingyenes mellékleteként.



8.00, 14.00 Olasz városok, olasz ízek 9.00 Itália ízei Antonio Passarellivel 9.30, 17.00 Édes nagyik, finom sütek 10.00 Sfék, kíméljétek! 10.30 Egy sima, egy fordított 11.30 River Cottage Ausztrália 12.30 Gluténmentes konyha 13.00 Pepe egészséges konyhája 13.30 Véletlenül vega – a világ legfinomabb zöldséges ételei 14.55 Két éhes olasz 16.05 Nápoly ízei David Roccoval 16.30 Itália ízei Antonio Passarellivel 17.30 Sfék, kíméljétek! 18.00 Egy sima, egy fordított 19.00 Mediterrán konyha 20.00 River Cottage Ausztrália 21.00 Gluténmentes konyha 21.30 Pepe egészséges konyhája 22.00 Nápoly ízei David Roccoval 22.30 Két éhes olasz 23.40 Olasz városok, olasz ízek

6.00 Jóbarátok, 18–21. 8.00 Agymenők, 5–6. 8.55 Amerikai mesterszakács – Amerikai gasztroreality, 10/19. 9.50 Amerikai mesterszakács – Amerikai gasztroreality, 10/20. 10.45 Dawson és a haverok – Amerikai vígjátéksorozat, 5/8. 11.35 Doktor House – Amerikai drámasorozat, 5/10. 12.35 Doktor House – Amerikai drámasorozat, 5/11. 13.30 xXx 2: A következő fokozat – Amerikai akciófilm 15.30 Star Wars: A Sith-ek bosszúja – Amerikai sci-fi kalandfilm 18.25 Star Wars: Egy új remény – Amerikai akciófilm 21.00 Star Wars: A Birodalom visszavág – Amerikai sci-fi kalandfilm 23.45 Végállomás – Angol-hongkongi-magyar-amerikai krimi 1.45 Castle – Amerikai akcióvígjátéksorozat, 6/10.



8.40 Hajrá, csajok! – Amerikai vígjáték 10.40 Álomszombat – Amerikai vígjáték – Fsz.: Michael Keaton, Christopher Lloyd 12.45 Mikulásné keresetlik – Amerikai-német családi vígjáték – Fsz.: Steve Guttenberg, Crystal Bernard 14.25 Álomban már láttalak – Amerikai romantikus vígjáték – Fsz.: Jennifer Lopez, Ralph Fiennes 16.25 Kivonat – Amerikai romantikus vígjáték – Fsz.: Jason Bateman 18.20 Eltanácsolt tanácsadó – Amerikai vígjáték – Fsz.: Charlie Sheen, Angie Harmon. R.: Steve Rash 20.10 Sárkányok harca – Amerikai akciófilm – Fsz.: Dolph Lundgren, Cary-Hiroyuki Tagawa. R.: Isaac Florentine 22.00 A kolónia – Kanadai thriller 23.55 47 méter mélyen – Angol horror



9.10 A Simpson család – A film – Amerikai animációs film – Fsz.: Dan Castellaneta, Julie Kavner 10.50 Step Up – Amerikai romantikus dráma – Fsz.: Channing Tatum, Jenna Dewan 13.00 Összeesküvés-elmélet – Amerikai thriller – Fsz.: Mel Gibson, Julia Roberts 15.40 Mobil – Amerikai-német thriller – Fsz.: Kim Basinger, Chris Evans. R.: David R. Ellis 17.35 Alkonyat: Újhold – Amerikai romantikus kalandfilm – Fsz.: Kristen Stewart, Robert Pattinson. R.: Chris Weitz 20.05 A holló – Amerikai thriller 22.00 Mérges pókok – Amerikai ausztrál akciófilm – R.: Ellory Elkayem 24.00 Desperado – Amerikai mexikói akciófilm 2.05 Spirit – A sikító város – Amerikai akciófilm



Gary Chapman, Ron Deal: Az öt szeretetnyelv – Mozaikcsaládok – Részekből egész

192 oldal, 135 × 205 mm, 3200 Ft – Hogyan működik a mozaikcsaládok sajátos belső dinamikája, és milyen érzékenységeket kell figyelembe venni ebben a komplex és bonyolult kapcsolatrendszerben? Hogyan erősíthetők a különböző típusú kapcsolatok a mozaikcsaládban, és milyen szerepet játszanak ebben a szeretetnyelvek? Gary Chapman a mozaikcsaládok szakértőjével, Ron Deallel közösen írt könyvében azokkal a különleges kihívásokkal foglalkozik, amelyekkel a mozaikcsaládok szembesülnek, gyakran készületlenül. A könyv számos kérdésben ad gyakorlati és megízírlendő útmutatást a mozaikcsaládban élő vagy azt tervező pároknak, akár kisgyerekek, akár már felnőtt gyerekek vannak.

Mihalec Gábor: Viharálló szerelem

248 oldal, 130 × 190 mm, 3500 Ft

A közismert szerző ezúttal a páros reziliencia titkának nyomába ered. A koronavírus-járvány alatt készült felmérése során jól körülríható különbségeket talált a krízisen sikerrel túljutó és a kihívásban alulmaradó párok között. Ezek az értékes, mindennapi gyakorlatba is átültethető felismerések segítenek viharállóná tenni a kapcsolatot.



Suzanne Stabile:

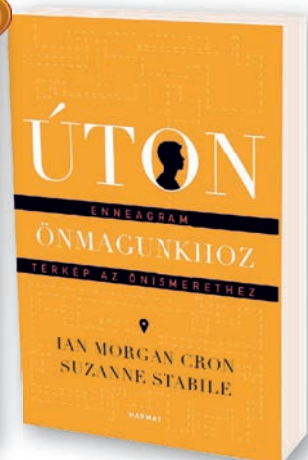
Úton egymáshoz – Enneagramtérkép az egészséges kapcsolatokhoz

256 oldal, 135 × 205 mm, 3500 Ft – Az enneagram ábrája a kilenc eltérő, de egymással dinamikus kapcsolatban álló személyiségtípust ábrázolja. Suzanne Stabile könyvéből megismerhetjük a kilenc enneagramtípust a rájuk jellemző viselkedési és kapcsolati stílusokkal együtt, és miközben a róluk szóló történeteket olvassuk, szinte észrevétlenül empátikusabbá és türelmesebbé válunk a családtagjaink, barátaink, munkatársaink és talán még a szomszédaink iránt is.

Ian Morgan Cron, Suzanne Stabile:

Úton önmagunkhoz – Enneagram – Térkép az önismerethez

256 oldal, 135 × 205 mm, 3500 Ft – Az enneagram ősi személyiségtipológiai rendszer, amely hátborzongató pontossággal írja le, milyenek vagyunk, és hogyan működünk, melyek az erősségeink és a gyengéink, milyen a típusunk érett és kiteljesedett, illetve kevésbé érett formája, és mit tehetünk azért, hogy legjobb önmagunkká, bölcsébbé és együttérzőbbé váljunk.



Tapolyai Emőke:

Gondolatok elvitelre

– A pszichológus tanácsai nemcsak karanténra

108 oldal, 124 × 183 mm, 2500 Ft

Reményre, kipróbált bölcsességre és bátorításra mindig szükségünk van. A közismert pszichológus szerző egy-egy kép, emlék felidézése nyomán fogalmazza meg, hogy mindig – még a karantén vagy a járvány idején is – adódik alkalom fejlődésre, változtatásra, jóságra, öröme és szeretetre. Nagy gondolkodók örök tanításait kifejtve készítet a megújulásra.

Révész Szilvia: Elég jó nő

– Légy az, akinek Isten megálmodott

220 oldal, 124 × 183 mm, 2500 Ft

Nehéz „elég jónak” lenni egy olyan világban, amely a fogyasztásra rendezkedett be, és ahol a teljesítményeink alapján ítélnék meg minket. Gyakran csak utólag látjuk, hogy az elismerésért az álmainkkal fizettünk. Révész Szilvia könyve arra bátorít, hogy éljünk akként a nőként, akinek Isten szánt minket, hogy végül hálával, örömmel és elégedetten tekinthessünk majd vissza a megtett útra.

- Ingyenes kiszállítás 9000 Ft feletti megrendelés esetén
- Akciók **20–70%-os** kedvezménnyel!

www.harmat.hu