



2021. február 8–14.

# Mértékadó

Kultúra • Tv- és rádióműsor

**90 éves  
a Szegedi Szabadtéri Játékok**

**Diószegi László  
a Teleki László Alapítvány munkájáról**

**Kincsek Amszterdamból**

**Film: Traumáinkon innen és túl**

**Könyv: Közeledjetek!**



# A határon túli értékeinkért

*Beszélgetés Diószegi Lászlóval, a Teleki László Alapítvány igazgatójával*

**Idén tavasszal, legkésőbb nyár elején – ahogy a járványhelyzet engedi – átadják a borsi Rákóczi-várkastély felújított épületét. Az év végéig pedig legalább húsz jelentős, határon túli magyar templom felújítása készül el. Az egyházi, kulturális és történelmi emlékek helyreállításának munkáit koordináló Teleki László Alapítvány igazgatójával, Diószegi Lászlóval beszélgettünk.**

Az újjáépítési munkálatokkal kapcsolatban szóba került a Rómer Flóris-terv, az Árpád-ház-program és a Népi építészeti program is. Hogyan kapcsolódnak ezek egymáshoz?

– Ez három kormányzati program, melyek között a kapcsolódási pont csupán annyi, hogy mindháromnak a Teleki László Alapítvány a lebonyolítója. Idetartozik még egy negyedik program is, a borsi Rákóczi-várkastély felújítása, ami önálló projekt. A Rómer Flóris-terv a külloni épített kulturális örökségünk megővését, helyreállítását, a magyar műemlék épületek turisztikai potenciáljának erősítését szolgálja, az Árpád-ház-programnak pedig a határon túli Árpád-kori templomok kutatása, felújítása, az uralkodóházhoz tartozó királyaink, szentjeink művének megőrzése a célja. Ez az utóbbi program hatéves futamidejű, évi 35 millió forintos költségvetéssel. A Rómer Flóris-terv keretében évi 500 millió forintnyi forrás áll rendelkezésre, jelenleg ötvenöt helyszínen foglalkozunk a program lebonyolításával. Az Árpád-ház-program keretében hat templom teljes felújítását tervezük hat év alatt. A Népi építészeti program célja a Magyarországon található népi építészeti emlékek – lakóházak, gazdasági épületek, malmok, magtárak – megmentése, felújítása. Ez a kormányzati program 2017-ben kezdődött, a Teleki László Alapítvány 2019-ben kapott megbízást a lebonyolításra. Az elmúlt két évben négy felhívást tettünk közzé a munkálatok előkészítésére és kivitelezésére, és örömmel jelenthetem, hogy az érdeklődés egyre nagyobb. Az első kiíráshoz képest múlt nyáron megduplázódott a beadott és támogatott kérelmek száma, több mint négyszáz kérelmet bíráltunk el pozitívan. A program megvalósítására évi 1,5 milliárd forint áll rendelkezésre, a legutóbbi felhívást január 29-én tettük közzé.

A borsi Rákóczi-várkastély felújítása hogyan zajlott?

– Nyolc évvel ezelőtt, 2013-ban Áder János köztársasági elnök és szlovák kollégá-



Fotó: Merényi Zita

ja, Ivan Gašparovič megegyezett abban, hogy helyreállítják a nagy múltú és kiemelkedő fontosságú borsi várkastélyt. Magyar szempontból az adja a hely különleges jelentőségét, hogy itt született II. Rákóczi Ferenc. A költségvetési források előteremtése és a technikai jellegű előkészületek után 2018-ban kezdődött el a felújítás, amely meglehetősen sajátos vállalkozás, hiszen magyar kormányzati forrásból kell rendbe hozni egy határon túli, a szlovák állam tulajdonában és a helyi önkormányzat kezelésében lévő épületet. A projekt lebonyolítására a Teleki László Alapítvány és a borsi önkormányzat által létrehozott nonprofit szervezet kapott megbízást. Az építési munkálatok már befejeződtek, jelenleg a területrendezés és a tájépítészeti feladatok vannak soron. A kastély felújított termeiben a kurátorok már dolgoznak egy kiállítás létrehozásán, amely történelmi hitelességgel, ugyanakkor a digitális technológia és a múzeumpedagógia legmodernebb eszközeit alkalmazva mutatja be II. Rákóczi Ferenc életét és korát. Fontos, hogy megfelelő funkciót kapjon az épület, hiszen csak így lesz értelme a műemléki helyreállításnak, különben idővel újra pusztulásnak indulna a kastély.

Rákóczi mélyen hívó katolikus volt, kiderül ez a Vallomásokból, elmélkedéseiből és fohászaiból, illetve az Egy keresztény fejedelem áhításai című művéből is. A fejedelem vallásosságára is kitér a tárlat anyaga?

– A kiállítás alcíme: Rákóczi három születése, ami arra utal, hogy történelmünk e kiemelkedő alakja tulajdonképpen háromszor születik meg: csecsemőként, aztán szabadsághósként, majd legendaként. Ezen a vonulaton vezet végig a látogatót a

tárlat, ahol természetesen nagy hangsúlyt kap Rákóczi katolicizmusa is.

Azt remélik, hogy a borsi Rákóczi-várkastély a környék egyik legvonzóbb turisztikai látványossága lesz?

– Ez egészen biztos. A régió amúgy is kedvelt úti cél, hiszen különösen a magyarországi oldalon, Zemplén térségében rengeteg a természeti szépség és a történelmi emlék, elég csak Regécre, Sárospatakra vagy a sátorlajújhelyi Kazinczy-múzeumra gondolnunk. A határon túli területen kevés a turisztikai központ. Ezért Borsit mindenképpen szeretnénk bevonni ebbe a körbe. Ehhez minden lehetőség adva van. Az épület azon kevés Kárpát-medencei kastélyok egyike, ahol viszonylag épen megmaradtak a falak. A felújítás során eredeti történelmi vakolatrétegeket találtunk, nem egy romot kellett helyreállítanunk.



A borsi Rákóczi-várkastély felújítás közben

Terveik szerint az év végéig elkészül legalább húsz határon túli magyar templom felújítása. Említene közülük néhányat?

– A Rómer Flóris-terv keretében református és katolikus templomok felújítására is lehetőség adódik. Mindkét Egyházban sok a rossz állapotban lévő műemlék templom, a Rómer Flóris-terv feladata pedig éppen az, hogy ezeket helyreállítsa, gondozza. Az idei év végére, illetve 2022 tavaszára húsz templom teljes felújításával készülünk el, és további jó néhány templomon is végzünk kisebb-nagyobb javításokat, falkép-restaurálásokat. Teljesen felújítottuk például a szentdemeteri katolikus templomot. A Marosvásárhely közelében fekvő magyar falu középkori templomát négy év alatt állítottuk helyre a tetőtől a



homlokzatig, teljeskörűen. A munkálato-  
kat végzők falképeket is találtak, ezek kon-  
serválása szintén a program része.

A csíkrákosi katolikus templom külön-  
legességét az adja, hogy a tornyán külső  
falfestményeket tártak fel. A program kere-  
tében már megtörtént a falak vízelvezetése  
és a festmények restaurálása, a templom-  
hajó falain pedig még további munkálato-  
kat végeznek a szakemberek.

A Marosvásárhely közelében fekvő  
Mezősámsond és Székelybő barokk temp-  
lomainak munkálatai is a befejezésükhöz  
közelednek. Mindkét település előregedett,  
ma már csak kicsiny katolikus közösségek  
élnek itt, de a templomaik nagysága mu-  
tatja, hogy valamikor milyen népes lehetett  
a gyülekezet. Ugyancsak Marosvásárhely  
mellett, Marosszentkirályon elkészült egy  
kis kápolna teljes körű felújítása, és a Déva  
közelében fekvő Nagyágon is megújul a  
templom. A település egy kráter peremén  
helyezkedik el, régen aranybánya műkö-  
dött itt, még *Ferenc József* is meglátogatta.  
Napjainkra a bánya bezárt, a faluból pedig  
üdülőhely lett. Már nem élnek itt magya-  
rok, de a dévai és a környékbeli magyar ér-  
telmiség házakat vásárolt, ők kezdemé-  
nyezték ennek a kis templomnak a felújítá-  
sát. Nagyon örültünk, hogy segíthettünk.

Még két templomot említenék. Az egyik  
a kalotaszegi Kajántó nagyon értékes és  
szép műemlék temploma, amelynek a fel-  
újítása hamarosan a végéhez ér. A másik  
pedig a partiumi Magyarcséke katolikus  
temploma, amely az Árpád-program kere-  
tében újult meg. Ezek a katolikus templo-  
mok várnak most átadásra, de számos más  
katolikus közösségnek is segítünk Felvidé-  
ken, Kárpátalján, Erdélyben. Kiemelt pro-  
gramjaink közé tartozik például a gyulafe-  
hérvári székesegyház gondozása és a ko-  
lozsvári ferences rendház helyreállítása is.

*Mi a lelki-szellemi jelentőségük ezeknek a temp-  
lomfelújításoknak?*

– A Kárpát-medencei határon túli ma-  
gyar közösségek sajnos folyamatosan fogy-  
nak. A magyarságra általában véve is jel-  
lemző ez, de a határon túli magyarokra kü-  
lönösen. A valamikori erős magyar közös-  
ségek a létszámuk fogyatkozásával az ere-  
jükből is veszítenek. Egy-egy templom  
helyreállítása lélekben is megerősíti az itt  
élőket. A helyi közösségeknek önerőből  
nem volna lehetőségük a felújításra, és sok-  
szor nem is tudják, milyen értéknek van-  
nak a birtokában. Amikor helyreállítunk és  
átadunk egy templomot, a média hírt ad  
erről, és szílingózni kezdenek a turisták a  
településre. Ez egyrészt büszkeséggel tölti  
el a helyieket, másrészt kisebb bevételek-  
hez juttatja őket. Ezek az épületek a levél-  
tárakban gyorsan pusztuló dokumentu-  
moknál jobban és maradandóbban bizo-  
nyítják az egykori magyar jelenlétet a mai  
szórványvidékeken.



*A határon túli magyarság megmaradásában ki-  
emelkedő szerepe volt a hitnek. A templomok  
felújítása pedig hitükben is megerősítheti a kö-  
zösségeket.*

– A határon túli területeken élőket első-  
sorban a hitük köti a magyarsághoz. Ezért  
különösen fontos, hogy a kormány támo-  
gatja a határon túl élő magyarság Egyháza-  
it. Minden mulandó, de a Katolikus Egy-  
ház több mint ezer éve biztos támpontja az  
ottani magyarságnak, a stabilitás megteste-  
sítője.

*A felújított templomok a lélek templomai is, élő  
kövek, ahogyan Péter apostol írta levelében: „ti  
magatok is mint élő kövek épüljétek fel lelki ház-  
zá”.*

– Természetesen. A közösség  
tagjai számára a templom az a  
hely, ahol hétről hétre összegyűl-  
nek és lélekben megerősödnek. Az  
óvoda- és iskolaépítési programok  
is nagyon sok helyen az Egyház-  
hoz kötődnek. A határon túli ma-  
gyarságnak az Egyház a legfonto-  
sabb támasza, közösségépítő intéz-  
ménye.

*Milyen érzések vannak Önökben, ami-  
kor ellátogatnak azokra a határon túli  
településekre, ahol templomfelújítási  
munkálatokat végeznek?*

– Vannak, akik nagyon szeretnek Fran-  
ciaországba, Olaszországba utazni, vagy a  
világ más gyönyörű tájaira. Nekünk a  
Kárpát-medence nyújt hasonló élménye-  
ket. Rosszak az utak, több olyan esetre is  
emlékszem, amikor beleragadtunk a sár-  
ba, mégis, szívet-lelket melengetőek szá-  
munkra ezek az utazások. Az is igaz, hogy  
néha elkeseredve jövünk haza egy-egy  
ilyen bejárásról, mert a pusztulást, az el-  
múlást nehéz feldolgozni, és bizony bősé-  
gesen van részünk ilyen tapasztalatokban  
is, különösen a szórványterületeken. De  
mindig túllendülünk a gondokon, mert  
még abban is van optimizmusra okot adó  
momentum, amikor egy-egy fogyásban lé-  
vő gyülekezettel találkozunk: látjuk ben-  
nük azt a hihetetlen erőt és kitartást, amit  
ittthon, Budapesten nemigen tapasztalunk  
meg.

*A templom felújítása azt is üzenheti  
a határon túli közösségeknek, hogy  
van, aki törődik velük, és ez további  
reményforrást jelenthet számukra.*

– Így van. Nem szabad elfelej-  
teni, hogy nagyon sok esetben  
olyan falusi közösségekhez ju-  
tunk el, amelyek teljesen maguk-  
ra hagyva élnek. Ezek az embe-  
rek borzasztóan hálások csupán  
azért, hogy valaki gondolt rájuk.  
Gyönyörű élményekben van ré-  
szünk, látva az adott közösség háláját, sze-  
retetét. Szerencsés ember vagyok, hogy  
közvetíthetem a határon túli magyarság-  
nak a kormány támogatását. Nem a saját  
pénzemet adom nekik, ők mégis úgy bán-  
nak velem, mintha én volnék az adomá-  
nyozó.

*A pandémia mennyiben befolyásolja az idei ter-  
veik megvalósulását?*

– A világvárvány természetesen a mi  
munkánkat is megnehezítette, de a telefon  
és az internet segítségével eddig mindent  
sikerült megoldanunk. Persze nem állíthat-  
juk, hogy a helyszíni munkálatokat zavar-  
talanul tudjuk végezni. Épp most kaptam  
a hírt, hogy az egyik restaurátor Erdélyben



megfertőződött a vírussal, de mivel fiatal,  
erős ember, reméljük, gyorsan túl lesz raj-  
ta. Egyelőre az utazásokat is fel kellett füg-  
geszteni. Minden évben utazó konfe-  
renciát szervezünk, amikor a helyszínen  
megnézzük a felújított épületeket. Ez nem-  
csak nekünk fontos, hanem a helyieknek  
is. Öröm sugárzik az arcukról, hálások,  
amikor megáll a templomuk előtt egy  
busz, és kikászálódik belőle negyven ér-  
deklődő szakember. Ezek az utazások  
most hiányoznak, de optimista vagyok,  
már szervezzük a következő utunkat Bor-  
siba. Azután pedig Kelet-Szlovákiába uta-  
zunk majd, az ottani magyar templomok  
felújításának megtekintésére. Nagyon re-  
mélem, hogy hamarosan véget ér a jár-  
vány, őszől minden visszatér a régi kerék-  
vágásba, és mi is a jól megszokott rendben  
folytathatjuk majd a munkánkat.

**Bodnár Dániel**



# A Magyar passiótól a Jézus Krisztus szupersztárig

## Kilencvenéves a Szegedi Szabadtéri Játékok

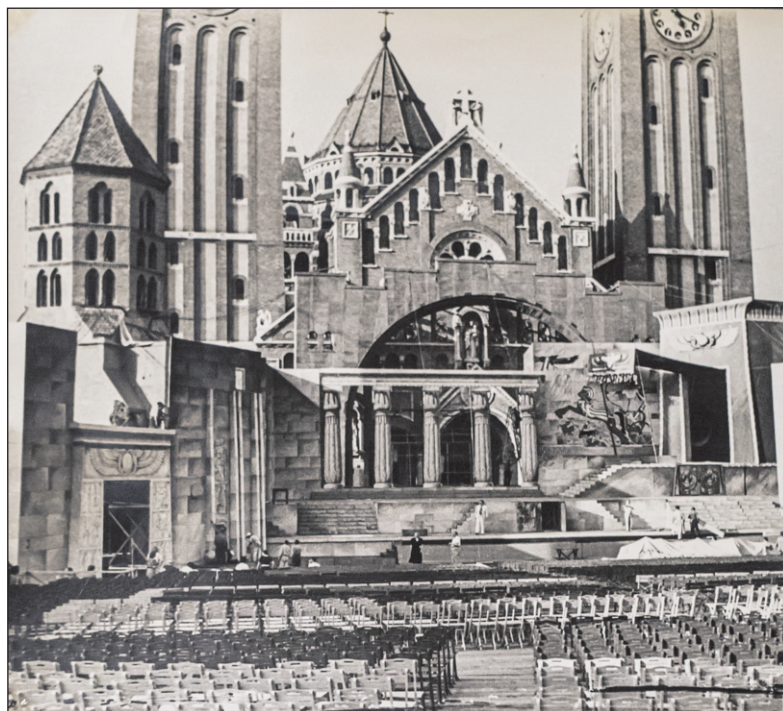
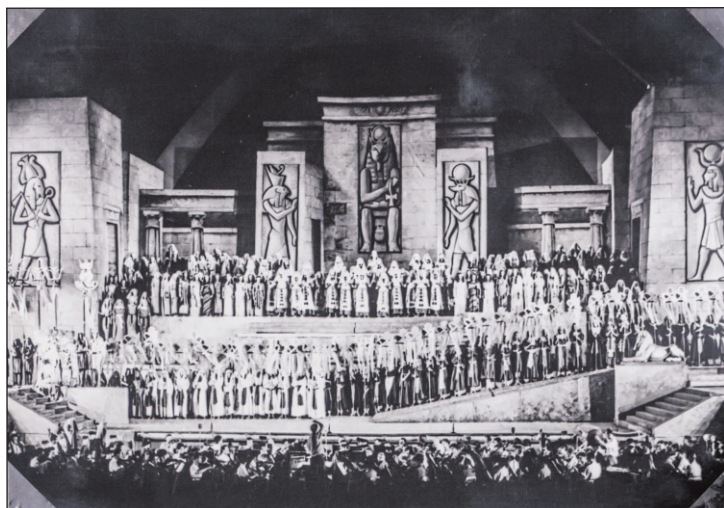
„A város képe teljesen megváltozott. Életre kelt az alföld metropolisza. A házak ormain zászlók hirdették az ünnepi alkalmat. Délután különvonat futott be a pályaudvarra, és ontotta magából a fővárosi és vidéki idegenek seregét. Megindult a közönség áradata a tér felé, s mire bealkonyodott, a tribünsorok feketélltek a kíváncsian várakozó publikumtól. Drapériák és színfalak övezték a Fogadalmi templom homlokzatát. Az első sorokban József Ferenc királyi herceg, Anna királyi hercegasszony, Bethlen István grófné, Klebelsberg Kuno gróf és felesége, Glattfelder Gyula megyéspüspök és az ország színe-java. Negyed kilenckor megkondultak a templom harangjai, a zsvajj elült, s a felharsanó kürtszó jelezte, megkezdődött az első szegedi szabadtéri előadás – írta Balogh István szeged-alsóvárosi plébános, a Szegedi Katolikus Tudósító alapító szerkesztője 1931-ben, amikor a város az első színházi előadásra készült az egy évvel korábban felszentelt dóm előtti téren. Voinovich Géza Magyar passióját vitték színre, a szegedi szabadtéri színjátszás ezzel a darabbal vonult be a magyar színháztörténetbe.

A Mátyás király korában játszódó darab nyolcüttemű magyaros versekben mutatja be Jézus életét és szenvedéstörténetét, magyar történelmi képekkel át- meg átszöve. A szerző a Mátyás korában épült kassai dóm előtti tere szánta a darabot, bemutatására így kiváló helyszínnek bizonyult Szeged. Hevesi Sándor rendező egyenesen főszereplővé avatta a templomot az előadásban. „Ebben a fenséges környezetben állították színpadra a Megváltó élettörténetének megemlékezését. Kiderült, hogy a passió misztériumot nem lehet sehol olyan hatásosan és megkapóan előadni, mint a mi templomterünkön” – írta Balogh páter. A darabban Jézust magyar szentek kísérik a kereszttúján. A záróhóhász a Boldogasszony anyánk, melynek elhangzását leírhatatlan tombolás, taps és éljenzés követte. Az előadás ezek számára volt ünnepi élmény, ami



megalapozta a folytatást, a templomtéri színjátszás hagyománnyá válását Szegeden.

A szabadtéri játékok elindítása is része a Klebelsberg Kuno irányításával megvalósult átfogó kultúrpolitikának. A játékok ötlete a párizsi tanulmányútról hazatért Hont Ferencről származott. Juhász Gyula, a Tisza poétája is szót emelt a színházi estek elindítása érdekében. Az elképzelés elnyerte a kulturális és a politikai élet számos jeles képviselőjének támogatását. A történelmi dimenzióban gondolkodó Balogh István alsóközi plébános határozottan kiállt a Fogadalmi templom előtt tartandó előadások mellett. A kezdeményezés megkapta a klérus támogatását is, így 1931-ben óriási attrakció valósulhatott meg a templomtéren, közel hétszáz közreműködővel. „A tribünök ölelte csonka torony mellett magyar trikolórt lengetett a szél. A templom lépcsői felett hatalmas zászlókon az ország és Szeged színei, az egyetemi épületek ablakaiban párosával gyertyasorok, a templom homlokzatát villanykörtek százai rajzolták ki. A muzsikától minden nagyobb lett” – írta Balogh páter.



A következő évek újabb sikereket hoztak, és Szeged lassanként nemzetközi hírnévre tett szert. Vezényelt itt Pietro Mascagni, a szabadtéri színpadon fellépett Gina Cigna, egy-egy szezonban negyven-ötven külföldi lap emlékezett meg a rendezvényről. A 30-as években, Trianon után a felemelkedését kereső országban a kultúra hatékony eszköznek bizonyult az elszigeteltség oldására. Az



ország szellemi életében meghatározó színponttá vált a szegedi nyári előadássorozat.

1933-ban bekerült a repertoárba és innentől kezdve minden nyáron elmaradhatatlan lett Szegeden *Az ember tragédiájának* előadása. Magyar szerzők darabjai szerepeltek másoron: *Herczeg Ferenc Bizánca*, *Berczeli Anzelm Károly Fekete Máriaája*, *Kacsóh Pongrác János vitéz* című daljátéka, és az opera legnagyobb csillagai léptek színpadra.

1938 csúcspontnak bizonyult a szegedi játékok történetében. Opera, prózai darab, hangverseny, daljáték is szerepelt a szezon programjában, és ekkor, *Szent István* halálának 1000. évfordulóján mutatták be *Újházi György* történelmi tragédiáját, az *István király népét*.

A II. világháborúval húsz éven át tartó mély álom borult a szegedi templomtérre, de 1959-ben az ünnepi játékok újraindultak a *Hunyadi László* bemutatójával. A Szegedi Szabadtéri Játékok e második, újabb korszakában feledhetetlen előadásokat és nagyszerű előadókat láthatott-hallhatott a közönség. Énekelt itt *Simándy József*, *Komlóssy Erzsébet*, *Moldován Stefánia*, itt mutatkozott be *Gregor József* is. Megannyi nagy sikerű Bánk bán-előadást jutalmazott vastappsal a közönség, és a 80. év-



fordulót a szegedi játékok emblematikus darabjával, *Az ember tragédiájával* ünnepelték, *Vidnyánszky Attila* rendezésében.

Számos nemzetközi sztár is fellépett a szegedi színpadon: *Margaret Tynes*, *Gail Gilmore*, *Mario Malagnini*, *José Cura*, *Montserrat Caballé* és még sokan mások.

1972-től meghonosodtak a néptáncgálák, 1984-ben debütált a szabadtéri színpadon az *István, a király*, s ezzel a rockopera és a musical is bekerült a repertoárba. A rendkívül gazdag műfaji ki-

náltnak ma opera, operett, dráma, musical, szimfonikus koncert, táncjáték is szerepel. A kedveltségi listát a musical, a vígjáték és a néptánc vezeti.

A Szegedi Szabadtéri Játékok kilencven nyara alatt több mint kétszázötven produkció mutatkozott be a színpadon, csaknem ötmillió néző előtt. A szegedi az ország egyik legeredményesebb szabadtéri színházává vált.

A pandémia időszakában reménnyel telve készülnek az idei évadra. *Andrew Lloyd Webber Jézus Krisztus szupersztár* című darabjával köszöntik majd a Fogadalmi templom felszentelésének évfordulóját. A világsikerű rockopera is jubilál. Az eredeti musicalt ugyanis először 1971-ben mutatták be New Yorkban, majd a világ szinte valamennyi országában elsőpró sikert aratott. Népszerűsége talán annak is köszönhető, hogy a bibliai történet a rock- és a beatzene segítségével kel életre. A darab fontos mérföldkő a Szegedi Szabadtéri Játékok történetében is, hiszen az 1972-es műegytemi, rövid időn belül betiltott oratorikus változat és más hasonló, főként a Rock Színházhoz köthető előadások után 1986-ban Magyarországon itt játszották először, hatalmas sikerrel. Így igazi ünnepi produkciója lesz az idén kilencvenéves szegedi játékoknak.

**Trautwein Éva**  
Reprók: **Lambert Attila**

# európaRádió

A református értékadó



94,4 Mhz 102,1 Mhz 90,4 Mhz 100,5 Mhz 100,0 Mhz  
Debrecen Mezőkövesd Miskolc Nyíregyháza Sátorlajújhely

europaradio.hu



# Kincsek a Rijksmuseumból

Gótikus motívumokkal neoreneszánsz stílusban megépített csoda szép, vörös téglás épület, igazi ékszerdoboz az amszterdami Rijksmuseum. Létrejöttének története a XVIII. század végéig nyúlik vissza, ma is látható gazdag gyűjteménye a XIX. század elejétől kezdve teljesedett ki. Itt őrzik a világ legjelentősebb Rembrandt-gyűjteményét és még sok minden mást, nagyjából *hét* száz ezer műalkotást. Elképesztően nagy ez a szám. Az ember még *hét* száz művet is nehezen tud elképzelni együtt, nem hogy ennyit. 1969-ben Budapesten, a Múcsarnokban megrendezett nagyszabású Vasarely-kiállításon láthattunk valamivel több mint *hét* száz műalkotást, a Franciaországban élő, magyar származású mester műveit. Emlékszem, milyen elképesztő volt ez a tárlat, máig ható, egyedülálló élményt jelentett.



Johannes Cornelisz: Lány kék ruhában (részlet)

Manapság azonban más a helyzet, legalábbis egyelőre, hiszen minden múzeum zárva van. Igaza van *Baán László* miniszteri biztosnak, a Szépművészeti Múzeum főigazgatójának, aki az egyik legutóbbi interjújában azt mondta: „A digitális térbe kényszerült kiállítások, tárlatvezetések, oktatási programok, legyenek bármilyen professzionálisak, nem pótolják az élő múzeumi élményt.” A jelenlétet valóban semmi sem pótolhatja. Az ott-honról, magányosan végzett munkára is igaz ez, legalábbis egy szerkesztőség esetében bizonyosan.

Az új technikák azonban mégiscsak a segítségünkre lehetnek. A digitalizálással új dimenziók nyílnak meg a művészetkedvelő közönség előtt, és most, amikor nem látogathatunk el a kiállítások helyszínére, ez különösen sokat jelent. A festmények és más műtárgyak a számítógépen elérhető nagy felbontású képeken ritkán látható közelségbe kerülhetnek a néző számára. *Rembrandt Éjjeli őrzőjéről* című, hatalmas vásznáról is készült digitális változat, amely a restaurálás folyamatába enged betekintést az interneten. (A *Mértékadó* tavaly július 6-ai számában mi is beszámoltunk róla.)

A festményeket és más kiállított alkotásokat a legtöbb esetben csak egy bizonyos távolságból nézhetjük meg a múzeumokban. Ha közelebb mennénk hozzájuk, a teremőrök ránk szólnának, hogy lépünk hátrébb, mert esetleg bekapcsolhat a riasztó. Így aztán nem látjuk eléggé a részleteket, amelyek pedig fontosak, hiszen nem feltétlenül csak az ördög lakozik bennük. A kép összehatása akkor érvényesül jól, ha kicsit távolabbról, néhány méterről nézzük. Ám ha kíváncsiak vagyunk az ecsetkezelésre vagy a vászonra felvitt festékréteg vastagságára, ezt csak közel hajolva érzékelhetjük.

A Rijksmuseum online tárlatának nagy felbontású képei közel hozzák a látogatókhoz az alkotások részleteit. *Johannes Cornelisz Lány kék ruhában* (1641) című képén még a festék töredezettsége is jól kivehető a vásznon. A hollandus festő a XVII. század egyik elismert portretistája volt. Egy barátságos, jól táplált fiatal lány arc képe jelenik meg előttünk a maga bájos szépségében.

A digitalizált alkotások sokaságából kiemelkedik egy igazi remekmű: Rembrandt *Jeremiás próféta siratja Jeruzsálemet* (1630) című alkotása. A művész az idős próféta tökéletes megfestésére koncentrált. Jeremiás szomorúan néz maga elé, hiszen bevált a jóslata: a háttérben balra láthatjuk az égő Jeruzsálemet. Az erős fényárnyék hatás felerősíti és plasztikussá teszi a figurát.

Ha tovább keresgélünk a képek között, a szemünkbe tűnik egy másik, kevésbé ismert Rembrandt-alkotás is, amely a *Titus szerzetesi ruhában* címet viseli. A festő fiát láthatjuk a képen ferences habitusban, a rend szabályainak megfelelően szerénységet és alázatosságot tükröző arccal. Durva köpenye éles ellentétben áll barátságos tekintetével. Talán éppen csendes önvizsgálatot tart.

A rengeteg műalkotás közül tényleg csak találmányra lehet kiválasztani egyet-egyet. A festményeken kívül vannak itt szobrok, rajzok, iparművészeti remek, távol-keleti művek, bútorok és még sok minden más.

*Johannes Vermeertől* – más néven Vermeer van Delfttől –, mint tudjuk, csak igen kevés alkotás maradt fenn. A delfti származású művész egyik legmegkapóbb műve a *Levelet olvasó nő* címet viseli. A leheletfinoman megfestett képen egy kedves arcú, áldott állapotban lévő fiatal nőt láthatunk, aki éppen egy levelet olvas. A vékony rétegben felvitt olajfesték, az ecsetvonások szinte nem is lát-

szanak a festményen. Nem úgy, mint *Van Dyck*, Rembrandt vagy *Rubens* képein. Az egyszerűen berendezett szobában az asztal előtt áll a kék ruhás nőalak. A festmény kitűnően adja vissza a XVII. századi fejlett holland polgári milió hangulatát.

A *Papageno* című hírportál a következőket írja az amszterdami múzeum digitálisan elérhető alkotásairól: „A holland múzeum összesen 709 ezer művészeti alkotást digitalizált, melyek ingyenesen tekinthetők meg. A *Rijks Studio* nevű online kollekciót egy felhasználóbarát felületen tették közzé, ahol nemcsak részletes leírások olvashatók, hanem le is lehet tölteni és szerkeszteni az adott műalkotás képét.”

Érdemes tehát ellátogatni ide, a holland múzeum kínálta honlapra, a Rijks Studióba. Csak ajánlani tudom, hogy akinek számítógépe, laptopja vagy tablettje van, bátran keresse föl a múzeum online tárlatát ([www.rijksmuseum.nl/en/rijksstudio](http://www.rijksmuseum.nl/en/rijksstudio)). Biztosan állíthatom: nem fog csalódni.



Johannes Vermeer: Levelet olvasó nő

Mészáros Ákos



# A házastárs mint múzsa

**Merjük vállalni a sérülékenységet, teljesen feltárni önmagunkat, és megmutatni a sebezhetőségünket! Ez szorosabbra fűzi a kötődést a kapcsolatunkban – hangsúlyozza a *Közeledjetek!* című könyv egyik szerzője, Szőke Attila Szilárd. A kötetből nemcsak arra a kérdésre kaphatunk választ, hogyan gondozhatjuk párkapcsolatunkat, hanem azt is megtudhatjuk belőle, hogyan lehet a házastársunk a műzsánk. A szerzőpárossal, Szőke Attila Szilárd és Szőke Etelka református lelkész házaspárral a közelmúltban megjelent kötetükről beszélgettünk a *Házasság Hete* kapcsán.**

„Könyvünk címe szándékosan áthallásos. Közeledjetek egymáshoz – közeledjetek Istenhez. A Bibliában ehhez a gondolatához egy ígéret is tartozik: Isten is közeledni fog hozzánk (Jak 4,8). Vajon így van ez a házastársi kapcsolatban is?” – olvashatjuk az előszóban. Erre és számos további kérdésre is választ szeretne adni a szerzőpáros kötete. Házastársi kapcsolatokról szóló korszerű kézikönyv már évtizedek óta nem jelent meg református szerző tollából. A legutóbbi talán *Pálhegyi Ferenc* sokak által ismert, több kiadást megélt írása volt. A *Közeledjetek!* szerzői járták az országot, előadásokat tartottak, és így merült fel a gondolat, hogy témájukból könyv szülessen.

A gyakorlat felől közelítették meg a házasság kérdését, nem a szárazabb tudományos kutatások irányából. – A párterápia mellett szívügyünk a megelőzés. Szeretnénk felkészíteni a párokat azokra a nehézségekre, amelyekre nem is gondolnak, de amelyekkel találkozhatnak majd a hétköznapiakban – fogalmaz Szőke Attila Szilárd református lelképásztor. A társszerző Szőke Etelka, aki szintén lelképásztor és lelkigondozó, hozzáteszi, hogy a legújabb hazai szemlélettel dolgozták ki a témákat.

– Ahogyan az autónkat rendszeresen olajcserére viszzük, időnként átnéztetjük, úgy a párkapcsolatban élő embernek tudatos odafigyeléssel kell gondoznia a házasságát is. A keresztyén ember lelkiismeret-vizsgálatot szokott végezni. Fontos, hogy tudatosan áttekintse és ápolja a házasságát is – hangsúlyozza Szőke Attila Szilárd. Az olvasók a könyv segítségével arra a kérdésre is választ kaphatnak, hogy miért kerülhetett nehéz helyzetbe a házasságuk. Ennek megismerése után jöhet a nehezebb szakasz, a kialakult állapot érzelmi feldolgozása, amelyhez segítséget nyújtanak a fejezet végi kérdések.

Komolyabb baj esetén pedig érdemes szakértőhöz fordulni.

– A személyes istenkapcsolat többé válik, ha a házastársunkkal együtt vagyunk Isten előtt. Ez magasabb szintre emeli a kapcsolatunkat, és egyúttal engedelmesség a könyv címében szereplő felszólításnak. Valóban közelebb kerülünk egymáshoz, ha rendszeresen együtt imádkozunk a társunkkal. Így természetesebb lehet a kapcsolatunk egymással és Istennel is – fogalmaz Szőke Attila Szilárd. A szerzőpáros így ír erről a könyvben: „Egy megtekintett színdarab történetét együtt izguljuk végig. Néha közelebb húzódunk, megszorítjuk egymás kezét, és halljuk, amikor a tár-

sunk felszisszen, kacag vagy bármilyen más érzelmi reakciót ad. Néha egymásra nézünk, talán mondunk is pár szót. Miért ne lehetne társas jelenlét az istentiszteleten is? Azzal, ha összemossolygunk egy olyan résznél, ami csak számunkra érthető, ha megszorítjuk a társunk kezét, amikor rázóssabb dolgok jutnak eszünkbe, vagy szelíden végigsimítjuk a karját, azt fejezzük ki, hogy együtt vagyunk az Úr jelenlétében, közösen állunk a színe elé.”

A házassággal kapcsolatban a művészetben és a kultúrában is lehetnek példaképeink. Vannak, akik a műzsájuknak tartották a házastársukat. A szenvedély és az élethosszig tartó házasság ugyanis nem két, egymást kizáró fogalom. A könyvben olvashatunk arról, hogy *Salvador Dalí* örökös női modellje hú társa, *Gala* volt. *Pablo Neruda* a feleségéhez írta szerelmes szonettjeit, és

a magyar költőóriások közül *Tóth Árpád* is kitűnik a felesége által ihletett szerelmes költeményeivel. A szerzők hangsúlyozzák: a másik iránt érzett szenvedély felszabadítása inspiratív, és a gyengédséget is előhívja az emberből. Bibliai személyeket is említenek: Szulamit története az Énekek énekéből azt példázza, hogy a szerelem fokról fokra épül fel: először kialakul az érzelmi kötődés, majd ezt követi a testi közeledés. Ruth és Boáz történetében az önátadás, az érzelmi kockázatvállalás jelenik meg. Szőke Attila Szilárd arra is rámutat, hogy a kultúrában és a médiában sajnos ezzel ellentétes tendenciák figyelhetők meg. Mint mondja, sok tévécsatorna a házasság és a család egészséges életét veszélyeztető és roncsoló szexuális szabadosságot propagálja.

Az elmúlt hónapok kényszerű összefüggésében könnyebben nyilvánvalóvá váltak olyan kapcsolati nehézségek, amelyek valamikor amúgy is felszínre kerültek volna. Amikor kevesebbet találkozunk a társunkkal, a külső hatások eltompíthatják a házasságban meglévő konfliktusokat. – A házasság nem semleges lelki tér. Ha nem szeretetkapcsolatként működik, akkor kényszerkapcsolattá válik, amelyben az indulatok hevesebbé válnak – mondja Szőke Etelka. És azt is hangsúlyozza: a jövő generációi számára nagyon fontos, hogy egymás iránt elkötelezett házastársakat lássanak példaként.

(Szőke Attila Szilárd–Szőke Etelka: *Közeledjetek! A párkapcsolat dinamikája*. Kálvin Kiadó, 2020)

T. Németh László





# „Gyengeségemben vagyok erős”

Máig emlékszem, milyen nagy érdeklődéssel követtem, amikor a televízió leadta *Sára Sándor Krónika* című dokumentumfilmjét. A 2. magyar hadseregről készült alkotásban leginkább azok a katonák meséltek az élményeikről, akik maguk is megélték a doni katasztrófát. *Böszörményi Géza* és *Gyarmathy Livia* néhány évvel később a recski kényszermunkatábor egykori rabjaival és őreivel beszélgetett a *Recsk 1950–53* című, nem kevésbé érdekfeszítő filmben. Ezek a dokumentumfilmek ma már történelmi forrásként (oral history) is használhatók, hiszen maguk az érintettek mondják el, mi is történt. A 80-as évek dokumentumfilmes szemléletét még a hosszasan beszélgető, frontális kamerabeállítást alkalmazó, lassú vonalvezetés jellemezte. Ha vetünk egy pillantást az utóbbi néhány év dokumentumfilm-termésére, láthatjuk, a megvalósítás a kor elvárásainak megfelelően átalakult. A dokumentumfilmek is felgyorsultak, készítőik találeményen hasznosítják a korszerű technika adta lehetőségeket. Ennek is köszönhető, hogy a dokumentumfilm nemhogy divatjamúlta, de kifejezetten közkedvelté vált. Olyannyira, hogy ma már a műfajon belül is többféle stílusra ismerhetünk.

A *Tiszogatók* (2019) vagy a *Társadalmi dilemma* (2020) a közösségi média működését leplezte le, a *Kislányomnak, Samának* (2019)



a szíriai polgárháború kellős közepébe dobott be bennünket. Természetesen a botrányos ügyek is rendre terítékre kerülnek, mint például a *Hatalom és perverzió: A Jeffrey Epstein-sztori* (2020) vagy a *Neverland elhagyása* (2019) című filmekben. Az utóbbi – ha hinni lehet a megszólaló szereplőknek – *Michael Jackson* viselt dolgairól rántotta le a leplet. Egészen más stílust képviselt *David Attenborough Egy élet a bolygónkon* (2020) vagy *Wim Wenders Ferenc pápa – Egy hiteles ember* (2018) című alkotása, hiszen ezek nem informáltabbá, hanem bölcsőbbé tették az érdeklődő nézőt.

Természetesen a magyar alkotók is szívesen készítenek dokumentumfilmet. *Visszatérés Epipóba* (2020) című filmjében *Oláh Judit* egy, a 80-as években működő gyermektáborban történt visszaélések nyomába eredt, *Somogyi Viktória*, a Vatikáni Rádió munkatársa pedig az amerikai templomeladások hátterét mutatta be *A hit kiárúsítása* (2018) című filmjében.

*Skrabski Fruzsina* nevét sokan a *Bűn és büntetlenség* (2010) című dokumentumfilm révén ismerték meg. Ebben a hajdani kommunista politikust, *Biszu Bélát* láthatjuk, aki, mint kiderült, semmit

nem bánt meg. Az *Elhallgatott gyalázat* (2013) a szovjet katonák erőszakosságáról szólt, a *Befogad és kitaszít a világ* (2013) pedig a halál kérdéskörét elemezte sajátos, személyes megközelítésben. Akárhogyan nézzük is, ezek bizony cseppet sem felemelő témák. *Böjte Csaba* ferences szerzetes biztatására *Skrabski Fruzsina* most egy optimistább dokumentumfilmet készített. A *Traumáinkon innen és túl* arról szól, hogyan lehet feldolgozni a gyermekkorban elszenvedett megrázkódtatásokat.

Ha felkeresünk egy pszichológust, szinte biztos, hogy előbb-utóbb rá fog kérdezni, milyen is volt a gyerekkorunk. Sok lelki probléma mögött ugyanis a korai életszakaszban ért hatások állnak. Ezek szerint nincs menekvés? Ha valakit súlyos trauma ért gyerekkorában, többé nem tud megszabadulni tőle? És ha egy bántalmazott embernek gyermekei születnek, a rossz mintákat követve maga is agresszív szülő lesz? „*Jordan B. Peterson* klinikai pszichológus *12 szabály az élethez* című könyvében ezzel szemben azt írja, hogy akiket gyerekkorukban bántottak, azok nem fogják bántani a gyermekeiket.”

A dokumentumfilm szereplői olyan emberek, akiknek kisgyerekként súlyos traumákon kellett átesniük. *Bagi Iván* parodista, költő; *Tóth Zs. Ferenc*, a *Tündérkör* Alapítvány vezetője; *Szabó Borbála* író, a *Nincsenapám, seanyám* életrajzi könyv szerzője; *Danó Éva* gyermekvédelmi esetmenedzser; *Dunai Attila* csapatépítő tréner, HR-filozófus és *Kosza Erzsébet* nevelő megrázó történeteket mesélnek a gyerekkorukból. Ezúttal persze nem a sajnálkozás vagy a szörnyülködés a cél, hiszen azt is elmondják, hogyan tudtak túljutni mindazon, amit átéltek. Csak egy-két példát említve: *Bagi Iván* számára a felnőttek utánzása vált lelki gyógyírrá, *Danó Évát* a közeli templomban szolgáló lelkész felesége karolta fel, míg *Dunai Attila* könyvekből és saját reakcióinak átgondolásából pótolta a hiányzó mintákat. *Tóth Zs. Ferenc* pedig egyszerűen úgy döntött, hogy jó ember lesz.

A megszólaló szakértők sem a tehetetlenséget hangsúlyozzák. „Isten nem teremt selejtet” – mondja *Böjte Csaba* testvér, akinek több ezer neveltjéből csak egy került börtönbe. *Kádár Annamária* pszichológus szerint a traumákat ugyan nem tüntethetjük el, de mesélhetővé téve képesek lehetünk feldolgozni. *Harangozó Judit* pszichiáter úgy látja, a megpróbáltatások sajátos módon akár még erősebbé is tehetnek bennünket.

És a film végén az is kiderül, miért van igaza *Jordan B. Peterson*nak.

Baranyai Béla



## TERMÉSZETRAJZ

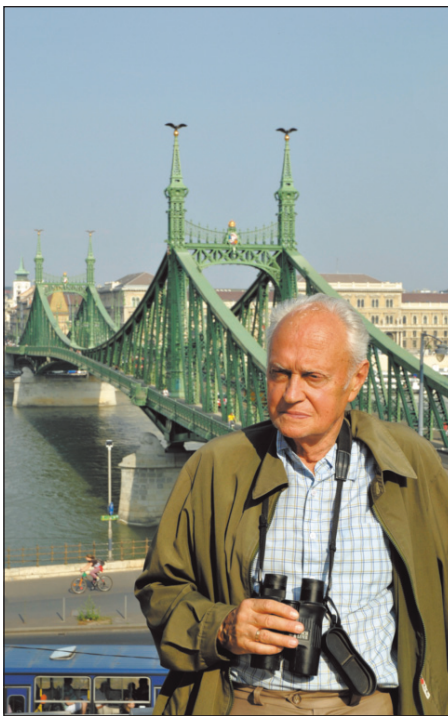
Schmidt Egon

## Pockok és egerek

Többnyire ritkán látjuk őket, pedig sokan vannak; a hazai rágcsálók zömét ez a két csoport teszi ki. Vannak köztük tömegfajok, például a mezei pocok vagy az erdei egér. Mivel éjszakai életmódúak, ezért ritkán kerülnek a szemünk elé. A pockok a nagyobbak. Zömök termetűek, a füleik kicsinyek, arcukkorra ezzel szemben megnyúlt, hegyesedő, a füleik nagyok, a farkuk a testük hosszát meghaladó méretű. Akadnak köztük emberi szempontból nézve kártevők, de vannak védett, sőt fokozottan védett fajok is.

A Madártani Intézetben, a baglyok táplálékát vizsgálva kerültem közelebbi ismeretségbe ezekkel az állatokkal. A baglyok a megfogott zsákmányállatok emésztetlen részeit, a legapróbb csontokat is szőrbe ágyazott, hosszúsú káplék, úgynevezett köpetek formájában öklendezik vissza. Ezeket szétbontogatva az apró koponyák és állkapcsok, de első sorban a fogazat alapján lehet meghatározni, milyen állatok jelentették a táplálékukat. Az éveken át végzett vizsgálatok során sok érdekességet tapasztaltam, és több rágcsálófaj, köztük védett és fokozottan védett fajok korábban nem ismert lelőhelyét sikerült bizonyítanom.

A magyar szöcskeegér keleti rokonságkörbe tartozó faj, hazánkban ritka és fokozottan védett. Apró termetű, a háta közepén keskeny, fekete sáv húzódik. A hazai egerekkel ellentétben téli álmot alszik. Apaj-pusztán egy birkahodályban tanyázó kuvikpár köpeteiből, a Hernád völgyében pedig két helyen gyöngybagolyköpetekből mutattam ki a jelenlétét. Később a Borsodi-síkon rátaláltak egy kis szöcskeegér-populációra.



A mezei pocokról ismert, hogy állománya néhány évenként túlszaporodik (gradál). Ilyenkor szinte mozogni látszik a lucernatarló a stresszes állapotban nappal is ide-oda szaladgáló rengeteg rágcsálótól. A bagolyköpetekből az is kiderült, hogy időnként egy még apróbb rágcsáló, a törpeegér is túlszaporodik. Ez az állat a többi egértől eltérően nem földi lyukban neveli a kölykeit, hanem magasra nőtt gazosban, nádszegélyben készít magának öklömnyi fészket növényi anyagokból. Úgyesen kúszik a növényeken, s közben majom módjára kapaszkodik a hosszú farkával. A köpetekben általában egy-két százalékban fordult elő törpeegér, de akadtak évek, amikor a mennyisége országszerte elérte a 15-17 százalékot. A következő évben aztán megint csak jelentéktelen arányban fordult elő.

Bizonyos években a pirókegér is gradál. Évekkel ezelőtt a Felső-Tisza menti ártéri erdőben megfigyeltem, hogy az avarban csak úgy nyüzsögtek a hátuk közepén hosszanti fekete csíkot viselő rágcsálók. Ha abban az esztendőben bagolyköpeteket kaptam volna elemzésre arról a környékről, a pirókegér valószínűleg magas értékkel szerepelt volna bennük.

A bagolyköpet-vizsgálatok természetvédelmi szempontból is fontosak, hiszen az így nyert adatokból megtudjuk, hol élnek a védett és fokozottan védett fajok, s ez jelentősen segíti a védelmi intézkedéseket. Szerettem volna országos ponttérképet készíteni a különböző kisemlősök előfordulásáról, élőhelyeiről, de amikor a Herman Ottó által alapított Madártani Intézetet megszüntették, a munkának sajnos vége szakadt.

**ÖRÖMHÍR**  
MINDENKINEK!  
INFO@KATRADIO.HU | 061 255 3333

MAGYAR  
KATOLIKUS  
RÁDIÓ  
katolikusradio.hu

EGER 91.8 MHz | MISKOLC 95.1 MHz | TOKAJ 101.8 MHz  
SÁTORALJAUJHELY 90.6 MHz | GYÖNGYÖS 102.2 MHz  
ENCS 95.4 MHz | HATVAN 94.0 MHz | TÖRÖKSZENTMIKLÓS 96.4 MHz

SZENT  
**István**  
RÁDIÓ

szentistvanradio.hu





4.25 Család-barát (ism.)  
 5.55 Hajnali gondolatok  
 6.00 Híradó  
 6.30 Nemzeti sporthíradó  
 6.40 Kenő (ism.)  
 6.45 Roma magazin  
 7.10 Domovina  
 7.40 Mozogj otthon! – Combhajlító izom erősítése és nyújtása  
 7.50 Ridikül – Világgá mentek–magyar világgutatók (ism.)  
 8.45 Alpesis őrárat, III., 20/17. – Távolcsági hívások  
 9.40 Isztambuli menyasszony, I., 51/41. (ism.)  
 10.35 Család-barát  
 12.00 Déli harangszó  
 12.00 Híradó  
 12.35 Nemzeti sporthíradó  
 12.55 Jamie egyszerű és gyors kaja, I., 18/8.  
 13.25 Sorsok útvesztője, 401/276.  
 14.20 Almárium  
 15.15 Rex Rómában – Osztrák–német–olasz bűnügyi tévéfilmsorozat, XVI., 12–10. – Az ismerkedés művészei  
 16.10 Brown atya – Angol bűnügyi tévéfilmsorozat, VI., 10/5. – Az el-lenség arca  
 17.05 Ridikül  
 18.00 Híradó  
 18.25 Nemzeti sporthíradó  
 18.45 Isztambuli menyasszony – Török tévéfilmsorozat, I., 51/42.  
 19.35 Rex Rómában – Osztrák–német–olasz bűnügyi tévéfilmsorozat, XVI., 12–11. – Jégkorszak, 2/1.  
 20.30 Kékfény  
 21.25 Diagnózis – Lengyel tévéfilmsorozat, 19.  
 22.05 Kenő  
 22.10 Beszűgő – Angol bűnügyi tévéfilmsorozat, I., 6/2.  
 23.15 Don Matteo, XI., 26/15. – Személyes ügy  
 0.25 Berlin ege alatt, 6/3.  
 1.20 Új idők új dalai  
 1.45 Rűzs és selyem  
 2.15 Fűlszöveg  
 2.40 Mesterember  
 3.10 Magyar Krónika  
 3.40 Unió27 (ism.)  
 4.00 Summa (ism.)  
 4.20 Himnusz



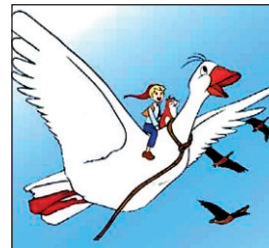
5.55 Öt kontinens – Egy nemzet, a világ magyarságát összefogó műsor (ism.)  
 6.20 Summa – Gazdasági magazin (ism.)  
 6.45 Család'21 (ism.)  
 7.05 Hajnali gondolatok (ism.)  
 7.15 Almárium (ism.)  
 8.10 Mesterember – HÉV Forgalmi szolgálattevő  
 8.40 „Nézd a tánc neimeit...” – Magyar ismeretterjesztő sorozat, 10/4. – Erdélyi legényes  
 8.55 Hajdanában-danában... – Magyar ismeretterjesztő sorozat  
 9.10 Élő népzene – Üszitűri zenekar  
 9.40 Jó ebédhez szól a nótá  
 10.15 Isten kezében (ism.)  
 10.40 Önkéntesek (ism.)  
 11.15 Uramisten – Magyar játékfilm  
 12.50 V4 Híradó  
 13.00 Híradó  
 13.15 Roma magazin (ism.)  
 13.40 Domovina (ism.)  
 14.15 Divat & dizajn (ism.)  
 14.40 Magyar Krónika – Kőrösi Csoma Sándor nyomában (ism.)  
 15.15 Család-barát (ism.)  
 16.40 Öt kontinens (ism.)  
 17.10 Izörzők  
 17.50 Izörzők  
 18.25 Borbás Marcsi szakácskönyve – Különleges rétesek  
 19.00 Jó ebédhez szól a nótá  
 20.00 Az örökzöld örökzöldek  
 21.00 Híradó  
 21.25 V4 Híradó  
 21.35 Ridikül (ism.)  
 22.30 Dokuzóna  
 23.30 Hazajáró  
 24.00 Hagyaték  
 0.35 Hetedhét kaland  
 0.45 M2 matricák  
 0.55 Himnusz  
 1.00 Híradó (ism.)  
 1.20 Angol nyelvű hírek (ism.)  
 1.30 Az örökzöld örökzöldek (ism.)  
 2.25 Uramisten – Magyar játékfilm  
 4.05 Ridikül (ism.)  
 5.00 Híradó (ism.)  
 5.15 Angol nyelvű hírek (ism.)  
 5.20 Német nyelvű hírek (ism.)  
 5.25 Orosz nyelvű hírek (ism.)  
 5.30 Kínai nyelvű hírek (ism.)  
 5.35 Itthon vagy!



5.55–8.54 Ma reggel 8.54–12.55 Ma délelőtt. Benne: 9.00 Híradó 9.30 Hírek 10.00 Híradó 10.30 Hírek 10.35 Kék bolygó 11.00 Híradó 11.10 Időjárás 11.15 Biztonságban itthon! 12.00 Déli harangszó 12.01 Híradó 12.45 Időjárás 12.55–17.54 Ma délután. Benne: 12.50 V4 Híradó 13.00 Híradó 13.10 Időjárás-jelentés 13.30 Hírek 14.00 Híradó 14.10 Időjárás-jelentés 14.30 Hírek 14.35 Itthon vagy! Magazin (ism.) 15.00 Híradó 15.10 Időjárás-jelentés 15.30 Hírek 15.35 Kék bolygó (ism.) 16.00 Híradó 16.30 Hírek 16.35 Magyar gazda – Agrár-magazin 17.00 Híradó 17.30 Hírek 17.35 Esély (ism.) 17.54–21.50 Ma este. Benne: 18.00 Híradó 18.25 Időjárás-jelentés 19.00 Hírek 19.02 Időjárás-jelentés 19.05 Biztonságban itthon! (ism.) 19.30 Híradó 21.00 Híradó 21.25 V4 Híradó 21.30 Világhíradó 21.50–24.00 Ma éjjel. Benne: 22.00 Híradó 23.00 Híradó 23.20 Angol nyelvű hírek 23.30 Német nyelvű hírek 23.40 Orosz nyelvű hírek 23.50 Kínai nyelvű hírek 24.00 Himnusz 0.02 Záróhíradó



4.40 Labdarúgás – OTP Bank Liga. Diósgyőri VTK–Kisvárdai Master Good (ism.) 6.30 Sporthíradó 7.00 Sporthíradó 7.25 Építők (ism.) 7.50 Kékek (ism.) 8.20 K&H női kézilabda liga – Dunaújvárosi KKA–Motherson Mo-sonmagyaróvári KC (ism.) 10.00 Sporthíradó 10.30 Labdarúgás – OTP Bank Liga. Ferencvárosi TC–MOL Fehérvár FC (ism.) 12.30 Szabadidő (ism.) 13.00 Sporthíradó 13.30 Labdarúgás – OTP Bank Liga. MTK Budapest–Újpest FC (ism.) 15.30 FIFA Klubvilágajnokság összefoglaló (ism.) 16.00 Kosárlabda magazin 17.00 Sporthíradó 17.15 UEFA Bajnok Ligája magazin (ism.) 17.45 Kézilabda-magazin 18.45 Felvezető műsor 19.00 FIFA Klubvilágajnokság (élő) 20.50 Értékelő műsor 21.05 Góól! 22.05 Sporthíradó 22.30 FIFA Klubvilágajnokság összefoglaló 23.05 FIFA Klubvilágajnokság (ism.)



6.20 A Fikszik 6.25 Nils Holgersson csodálatos utazása 6.50 Denver, az utolsó dinoszaurusz 7.05 Super Wings – A szárnyalók 7.30 Maja, a méhecske 7.40 Manó Benő és Lili hercegnő apró királysága 7.55 MOUK 8.20 Míles a jövőből 8.40 Barátain: Tigris és Micimackó 9.05 Mickey egér játszótér 9.30 Jake és Sohaország kalózái 9.55 Ma-ma-mackók: Björn és Bucky 10.05 Katur 10.15 Peppa malac 10.20 Bob, a mester 10.45 Pom Pom meséi 10.50 Kukori és Kótkoda 11.00 Magyar népmesék 11.05 Sebják Tóbiás 11.15 Pityke 11.25 Sebják Tóbiás 11.35 Kérem a következőt! 11.45 Mézga Aladár különös kalandjai 12.10 Az ifjú Robin Hood kalandjai 12.35 Dzsungelbanda – Mentés indul! 13.00 M2 matricák – Hevül a vegyület 13.05 Kismackó kalandjai 13.20 Bobby és Bill 13.45 Alvin és a mókusok 14.00 Csepp barát 14.10 A Mancs őrárat 14.30 Luna Petunia 14.45 Apollo és a csodabogarak 14.55 Franklin és barátai 15.20 MOUK 15.45 Manó Benő és Lili hercegnő apró királysága 15.55 Gyerekersek 16.00 Hetedhét kaland 16.10 Bobby és Bill 16.35 Super Wings – A szárnyalók 17.05 Míles a jövőből 17.25 Barátain: Tigris és Micimackó 17.50 Mickey egér játszótér 18.15 Jake és Sohaország kalózái 18.40 Geronimo Stilton 19.00 Alvin és a mókusok 19.15 Denver, az utolsó dinoszaurusz 19.25 A Mancs őrárat 19.55 Peppa malac 20.00 Hetedhét kaland



20.15 Violetta III. 49. 21.05 Én vagyok itt! 22.10 Akusztik



Budapest 102,1 MHz és további tizenhat városban [www.katolikusradio.hu](http://www.katolikusradio.hu)  
 Hírek minden egész órák 5.34 Napi evangélium 5.40 A Vatikáni Rádió magyar nyelvű műsora – a tegnap esti adás ismétlése 6.00 Harangszó 6.15 Benső végtelen – Herbert Madinger: Térj vissza! című könyvéből Kékesi Enikő olvas fel, 36/2. 6.30 Hírtűk 6.50 Multidéző 6.52 Reggeli ima 7.00 Szentmise közvetítése Budapest-ről, a városmajori Jézus Szíve-plébániatemplomból 7.50 Jézus – Horváth Pál olvassa fel írását 8.08 Reggeli riport 8.17 Nemzetközi lap-szemle 8.23 Műsorajánló 8.42 Élet-mód 8.52 Heti zene 9.04 Akvarell – kulturális paletta 9.30 Háznak táján (ism.) 10.04 Kőrök – zalaegerszegi összeállítás 10.30 Varázsdoboz 11.04 Ó és én 11.30 Dallamiv – inspirációk 12.00 Harangszó 12.01 Űrangyalaimádság 12.08 Napi evangélium (ism.) 12.10 A Vatikáni Rádió magyar nyelvű műsora – a tegnap esti adás ismétlése 12.30 Kitalálom! – zenei kö-zelkép 12.45 Guzsalyas – népzenei műsor 13.04 Hangárium – a könnyű-zene kiválóságai 13.30 Rádiós re-génytár – A magyarországi pálosok története Bolyós Ákos Visszaemléke-zések című könyve alapján. Felolvas-sa: Lázár Csaba. Mária éve, 16/10. 14.04 Vendég-óldal 15.04 Generációk (ism.) 15.30 Kőrök – debreceni, kis-kőrösi és pécsi összeállítás 16.04 Sportkrónika 16.30 Mozgásban 17.04 Magvetés – hitéletünk krónikája 18.04 Háznak táján – családi magazin 18.30 Hírtűk 18.50 Multidéző (ism.) 19.00 Harangszó 19.01 Rózsafüzér-imádság 19.35 Varázsdoboz (ism.) 20.02 Miért szeretem? 20.17 Jézus (ism.) 20.27 Műsorajánló 20.30 Akva-rell (ism.) 21.04 Teljességünk felé 21.30 A Vatikáni Rádió magyar nyelvű műsora 21.50 Napi evangélium (ism.) 22.04 Magvetés (ism.) 23.00 Rádiós regénytár – A magyarországi pálosok története Bolyós Ákos Visszaemléke-zések című könyve alapján. Felolvas-sa: Lázár Csaba. Mária éve, 16/10. (ism.) 23.30 Zenei kincstár 0.03 An-gyalok citeráján – vers éjszék után 0.30–5.30 Ismétlések



4.00 „Hajnali” népzene korán kelőknek 4.30 Határok nélkül 5.00 Hajnal-táj 5.55 Napi ima 6.00 Jó reggelt, Magyarország! 9.05 Napközben 11.00 Krónika 11.05 A Hely 11.30 Vendég a házánál 11.55 Harangszó-veg 12.00 Déli harangszó a datki unitárius templomból 12.01 Déli krónika 12.35 Köz-lekedés 12.40 Sporthírek 12.46 Vízálásjelentés 13.00 Krónika 13.05 Útköz 13.30 Krisztus közöttünk – a Gö-rögkatolikus Egyház felőrlője 14.00 Krónika 14.05 Sinis-tra körzet 14.30 Felfedező – a környezetről 15.00 Krónika 15.05 Sporthírek 15.10 Trend-idők 15.25 Édes anyanyelv-vünk 15.30 Kalendárium 16.00 Krónika 16.05 Közlekedés 16.10 Jó napot, Magyarország! 17.50 Közlekedés 17.55 Sporthírek 18.00 Krónika 18.05 Határok nélkül 18.30 A nap kérdése 19.00 Krónika 19.05 Sportvilág 20.00 Krónika 20.10 Esti mese 20.25 Vers napról napra 20.30 Édes anyanyelvünk 20.35 30 éve szabadon 21.00 Krónika 21.05 Az Este 21.30 Nagyköz 22.00 Krónika 22.25 Sporthírek 22.30 Enumeráció – novellaválogatás 22.30 Krónika 23.05 Igéző 23.10 Útköz 23.35 A Hely 24.00 Himnusz; Hírös-zszefoglaló 0.10 Vendég a házánál 0.30 Az Este 1.00 Na-gyköz 1.30 Sinistra körzet 2.00 Kalendárium 2.25 Felfedező – a környezetről 3.00 A nap kérdése



6.05 Muzsikáló reggel 9.30 Arckép – alkotó emberek portréja 10.00 Muzsikáló délelőtt 12.00 Hírek 12.05 Népzene – Fialatok hang-ja 12.35 Fischer Iván 70 14.15 Ludwig van Beethoven: F-dúr vonósnyéves op., 59/1. Ea.: Belcea Vonósnyéves; Corina Belcea, Axel Schacher (hegedű), Krzysztof Chorzelski (mélyhegedű), Antoine Lederlin (gordonka) 15.00 Dankó hírek 15.05 Muzsikáló délután 16.30 Játék 17.00 Hírek. Idő-járás 19.00 Évfordulók 100 éve született Cziffra György zongoraművész 19.35 Kokas Dóra (gordonka), Maxim Rysanov (mélyhegedű) és Vadim Holodenko (zongora) hangversenye. 1. Ludwig van Beethoven: a) B-dúr (Gas-senhauer) trió op. 11, b) G-dúr rondo a capriccio (Harag az elveszett garas miatt) op. 129, 2. Balogh Máté: TRIOver-ture, 3. Johannes Brahms: a-moll klarinéttrio op. 114 20.35 Az NDR Elphilharmonie hangversenye Richard Wagner mű-veiből. Vez.: Marek Janowski. Km.: Nina Stemme (szoprán), 1. Tannhäuser – Nyitány és Vénuszbarlang jelenet, 2. Trisz-tán és Izolda – Előjáték és Izolda szerelmi halála. (Stem-me), 3. Az istenek alkonya – a) Siegfried rajnai útja I. felv., b) Gyászinduló III. felv., c) Az istenek alkonya – a III. felv. zárójelenete (Stemme) 22.00 Ars nova – a XX–XXI. század zenéje 23.00 Jazz-koncertek 24.00 Notturmo



Földfelszínen: 88,8 MHz (Budapest) 98,9 MHz (Gyál), 106,3 MHz (Monor), 91,7 MHz (Pécel), műholdon: DIGI és UPC szolgáltatók, IPTV-hálózaton: T-Home és Invitel szolgáltatók, internet: [www.mariaradio.hu](http://www.mariaradio.hu)

0.00 Boldogasszony anyánk 0.05 Fájdalmas rózsafüzér 0.45 Tanúságtétel 1.05 Aktuális 1.35 Inter arma caritas 1.55 Ne féljete! 2.00 Audiencia 2.20 Szik-lára építünk 2.55 Igéző 3.00 Az irgalmasság órája 3.30 Beszéljünk meg! 4.15 Megújulás 5.00 Dicsőeséges rózsafüzér 5.40 Ne féljete! 5.44 Abba Pater 5.55 Hírpercek 6.00 Zsolozsma – reggeli dicséret 6.30 Hírek a Vatikánból 6.50 Ima kereszténységünkért 6.55 Hírpercek 7.00 Igéző 7.05 Napindító – görögkatolikus magazin 8.20 Heti utatvaló 8.25 A mi rádiók hírei 8.30 Otthon a családban 8.55 Hírpercek 9.00 Szentmise – Budapest XIII., Mária Rádió kápolnája 9.55 Hírpercek 10.00 Hitünk és életünk 10.40 Hírpercek 10.50 Az ígért földje 11.25 Zsolozsma – olvasmányos és napközi imaóra 11.55 Hírpercek 12.00 Űrangyalá 12.02 Műsorismertetés 12.15 Öröndetes rózsafüzér 12.55 Hírpercek 13.00 Örök ige 13.10 Ne féljete! 13.15 Lelkiségi irodalom 13.25 Jászol és Kereszt 13.55 Hírpercek 14.00 A nap evangéliuma 14.15 Jóhírek 14.30 Napi utatvaló 14.45 Hírpercek 14.50 Imalánc 15.00 Az irgalmasság órája 15.15 Világosság rózsafüzér 15.55 Hírpercek 16.00 Hitvalló 16.25 Hírpercek 16.30 Egyszerű szav-ak 16.35 Hazafelé 17.55 Hírpercek 18.00 Aktuális 18.50 Igéző 18.55 Hírpercek 19.00 Zsolozsma – esti dicséret 19.25 Legyetek apostokok! 19.45 Hírpercek 19.55 Ráhangoló 20.00 Kiáltás – ima a nemzetért kegyhelyekről 20.16 Férfisá- 20.55 Hírpercek 21.00 Párbeszéd az emberért 21.55 Hírpercek 22.00 Hitünk és életünk 22.55 Hírpercek 23.00 Hírek a Vatikánból 23.20 Isten jelenlétében 23.40 Zsolozsma – befejező imaóra 23.55 Hírpercek





Kábel: DIGI budapesti vételkörzet  
Online adás: www.apostoltv.hu  
7.25 Belső gerinctorna – Benyin Sebastian atyával 7.37, 22.30 Zsolozsma 8.00, 17.00 Szentmise 8.45, 17.45 Rózsafüzér 9.20 Katekézis 9.50, 19.05 Életvezetés – 777.offline 11.10 Ferenc pápa üzenete Rómából 11.30 Ferencesek – Szerdahelyi Csongor műsora 12.00 Úrangyala 13.00 Szent-ségimádás 14.00 Lélekemelő Károly atyával 15.00 Irgalmasság órája 15.30, 23.50 Képjóság 16.00 Párbeszéd az emberért – Plattyh Iván műsora 18.20 Gyereksarok 18.50, Homília 20.30 Budai híradó 20.45 Áhítat Rómából 21.30 Párbeszéd – Örömhíreink Dió-héjban (ism.) 22.45 Élet az egyházban (pénteki ism.)



5.30 Hírnök 7.10 Kapaszkodó 7.30 Hírnök 8.00 Vatikáni Rádió magyar nyelvű műsora 8.25 A nap szentje 8.30 Szentmise (élő) 9.10 Délelőtti (élő) 11.30 Hírnök 12.00 Szentmise 12.40 Szeretve szeretni (ism.) 13.00 Férfi (harcok) (ism.) 13.40 Vatikáni Rádió magyar nyelvű műsora 14.00 EWTN Daily Mass – angol nyelvű szentmise (élő) 15.00 Az Isteni Irgalmasság rózsafüzére 15.30 Hírnök 16.00 Rosarium 16.30 Napi gondolatok az evangéliumról 16.40 Venite Adoremus (élő) 17.00 Szentmise 19.10 Kapaszkodó – keresztény tanösvény Bőjte Csaba testvér gondolatával 19.30 Hírnök 20.00 Szentmise 20.45 Amit érzek... – Bányai Miklós élő interaktív műsora 22.10 Délelőtti (ism.)



5.30 Civil kör (ism.) 6.30 Napról napra (ism.) 7.00 Híradó 7.30 Plusz minusz (ism.) 8.00 Híradó 8.30 Magyarország élőben extra (ism.) 9.00 Híradó 9.30 Magyarország élőben (ism.) 10.00 Híradó 10.30 Televíziós vásárlás 11.00 Hírek 11.05 Magyarország élőben extra (ism.) 11.30 Az Operatív Törzs sajtótájékoztatója 12.00 Híradó 12.30 Plusz minusz (ism.) 13.00 Hírek 13.05 Vetítő (ism.) 14.05 Magyarország élőben (ism.) 14.30 Paletta 15.00 Híradó 15.30 Informátor (ism.) 16.00 Hírek 16.05 Bayer show (ism.) 17.00 Híradó 17.30 Plusz minusz 18.00 Híradó 18.30 Magyarország élőben extra 19.00 Híradó 19.30 Magyarország élőben 20.00 Hírek 20.05 Főhős 21.00 Hírek 21.05 Sajtóklub 22.00 Híradó



4.00 Az én kis családom, 44. 4.50 Teleshop 5.15 Barátok közt – Magyar filmsorozat, 10233–10234. (ism.) 6.00 Reggeli – Élő magazinműsor 9.05 Teleshop 12.20 Fókusz – Közzolgalmati magazin (ism.) 13.20 New Amsterdam – Vészhelyzet New Yorkban, I., 22. (ism.) 14.25 Keresztanyu – Magyar filmsorozat, I., 26. (ism.) 15.55 Az ígért, I., 26. 17.05 Barátok közt – Magyar filmsorozat, 10235–10236. 18.00 RTL Híradó – Esti kiadás (élő) 18.55 Fókusz – Közzolgalmati magazin (élő) 19.55 Keresztanyu – Magyar filmsorozat, I., 27. 21.05 New Amsterdam – Vészhelyzet New Yorkban, 2/1. 22.15 Barátok közt – Magyar filmsorozat, 10235–10236. 23.00 XXI. század – a legendák velünk élnek



5.00 Napköszöntő 7.00 Szentmise 7.35, 15.05 Szentek, szent életű emberek 8.15 Játék 8.45 Lapszemle 9.05, 22.10 Közélet 10.05 Mindennapi egészségünk 11.05 Mesterségem címe 11.30, 23.05 Vatikáni Rádió 12.05 Egyházi hírek 12.15 Evangélium; Szólj, Uram! 13.05 Neuma 13.40 Népzenei kincsestár 14.05 Hajrá, magyarok! 14.35 Hét nap (ism.) 15.15, 19.50 A lélek szava 15.30, 23.25 Hitvalló 16.05 Kívánságvers 16.30 Mit tegyek? 17.00 Regionális hírek 17.15 Kora esti hírmondó 17.40 Regionális sport hírek 18.00 Rózsafüzér 18.35 Közélet 19.15 Nem középiskolások fokon 19.45 Esti mese 20.10 Beszélő könyvek 20.35 Legyetek szentek! 21.05 Találkozás Istennel



6.00 Végveszélyben, 2. 7.00 Brutális történelem, 2. 8.00 Vörös kód, 5. 9.00 Mérnöki csodák, 4. 10.00 Ne próbáld ki otthon! 5/1. 11.00 Végveszélyben, 2. 12.00 Beépített főnök – Kanada, 3/4. 13.00 Vörös kód, 6. 14.00 Mérnöki csodák, 5. 15.00 A vademberek Ben Fogle-lal, 3/3. 16.00 Élet a fagypontra, 4/16. 17.00 Ne próbáld ki otthon! 5/2. 18.00 Beépített főnök – Kanada, 3/5. 19.00 A vademberek Ben Fogle-lal, 3/4. 20.00 Élet a fagypontra, 4/17. 21.00 A Windsor-ház titkai, 1. 22.00 Auschwitz – A végső megoldás, 6. 23.00 Gyilkosságra szerződve, 1. 24.00 A vademberek Ben Fogle-lal, 3/4. 1.00 A Windsor-ház titkai, 1. 2.00 Auschwitz – A végső megoldás, 6. 2.55 Mérnöki csodák, 5.



7.30 Építők (ism.) 8.00 Kézilabda – EHL, nők, csoportkör, Herning-Ikast-Vác (ism.) 9.45 Televíziós vásárlás 10.45 Kézilabda – EHL, nők, csoportkör, Siófok–Dunarea Braila (ism.) 12.30 Kézilabda – Bajnokok Ligája, nők, csoportkör, FTC–Rail Cargo Hungaria–Vipers Kristiansand (ism.) 14.15 Kézilabda – BL, nők, csoportkör, Podra-vka Koprivnica–Győri Audi ETO KC (ism.) 16.15 Harmadik félidő – Kézilabdaműsor (ism.) 17.45 Labdarúgás – Olasz Kupa, elődöntő, a visszavágók előzetese 18.15 Mai helyzet 18.30 Labdarúgás – Bundesliga, 20. forduló 19.30 Germánia (élő) 20.30 Labdarúgás, 2. Bundesliga, 20. forduló, Düsseldorf–Kiel (élő) 22.30 UFC Fight Night, Las Vegas (ism.)



5.15 Családi Titkok – Magyar reality-sorozat, 133. 6.15 Mokka – Magazinműsor – Benne: Tények Reggel – Hírműsor 8.45 Mokka – Magazinműsor 9.40 Teleshop 10.45 Csapdába csalva – Német dokureality-sorozat, 59. 11.15 Mintaapák – Magyar fikciós sorozat, 147. 12.00 Tények Déliben – Hírműsor 12.30 Walker, a texasi kopó 14.35 Tiéd az életem, 26. 15.40 Az én lányom – Török filmsorozat, 26. 16.45 A bosszú csapdájában – Török filmsorozat, 70. 18.00 Tények – Hírműsor 18.45 Tények Plusz 19.50 Doktor Balaton – Magyar filmsorozat, 31. 20.25 Exatlon Hungary – Extrém sport-reality 31. 23.25 Holnapután – Amerikai katasztrófafilm (ism.) 2.00 Walker, a texasi kopó (ism.)



6.00 Hírek 6.20 Nem csak kenyérről él az ember 6.30 Rövidhírek 6.40 Napindító 7.00 Régió krónika 7.00–9.00 Kontinentális reggeli 9.00 Hírek 9.10 Kitekintő 10.00 Hírek 10.10 Zöldellő 11.00 Hírek 11.10 Ismerjük meg egymást 12.00 Régió krónika 12.15 Mindennapi irodalom (ism.) 13.00 Hírek 13.10 Aréna 14.00 Hírek 14.10 Határtalan 15.00–17.00 Svédasztal 16.30 Régió krónika 17.00 Hírek 17.10 Kitekintő 18.00 Hírek 18.10 Zöldellő (ism.) 19.00 Régió krónika 19.30 Esti nyugalom 20.00 Hírek 20.10 Ismerjük meg egymást (ism.) 21.00 Hírek 21.10 Mindennapi irodalom 22.00 Hírek 22.10 Zenesáv



8.00 Szólalj meg! 8.40 Mindenki Akadémia 9.10 Univerzum 10.10 A világ madártávlatból 11.10 Mestersége színész 12.10 Felső 12.45 Multiverzum 13.10 Vers 13.20 Magyarország nemzeti parkjai 13.50 Fagyalt tölcser nélkül – Magyar film 15.25 Házassodj! 15.55 Kilátás a Nagy-Kopaszról A Tokaj-Bodrogzug Tájévédelmi Körzet 16.55 Koronás sas II. 94. 17.20 Vers 17.30 Ősi ösvények 18.30 Ön is tudja? – műveltségi vetélkedő 19.00 Librettó 20.00 Ez itt a kérdés 21.00 „Bibor” – Az állambiztonsági szervek célkeresztjében 22.20 Snétberger, Stockhausen, Andersen 0.10 Librettó 1.10 Ez itt a kérdés 2.00 Vers 2.05 A NAGYOK 2.30 „Bibor” – Az állambiztonsági szervek célkeresztjében



7.30 Labdarúgás. Premier League (ism.) 9.20 Labdarúgás. Premier League (ism.) 11.10 Sport 24 11.15 S.E.F.T. 11.25 A nap hőse 11.35 Labdarúgás. Premier League (ism.) 13.25 Labdarúgás. Premier League (ism.) 15.15 Sport 24. A Digi Sport hírműsora 15.20 S.E.F.T. A Digi Sport életmódmagazinja 15.30 A nap hőse 15.40 Labdarúgás. Premier League (ism.) 17.30 A nap hőse 17.40 Sport 24. A Digi Sport hírműsora 17.50 Labdarúgás. Ligue 1, összefoglaló 18.45 Labdarúgás. Premier League, összefoglaló 20.15 Labdarúgás. Serie A TIM, összefoglaló 21.45 Sport 24. A Digi Sport hírműsora 21.55 Labdarúgás. Serie A TIM, Genoa–Napoli (ism.) 23.45 Labdarúgás (ism.)



7.15 Ragadozók – Amerikai kalandfilm 9.20 Poseidon – Amerikai katasztrófafilm 11.10 Szuperhősök – Olasz akcióvígjáték 13.20 A beavatott – Amerikai akciófilm 16.15 A lázadó – Amerikai kalandfilm – Fsz.: Shailene Woodley, Theo James, Kate Winslet, Miles Teller, Ansel Elgort, Zoë Kravitz, Ashley Judd, Naomi Watts, Maggie Q, Mekhi Phifer 18.30 Jupiter felemelkedése – Amerikai–ausztrál akciófilm – Fsz.: Mila Kunis, Channing Tatum, Sean Bean, Eddie Redmayne 21.00 Olve vagy halál – Amerikai akciófilm – Fsz.: Steven Seagal, William Sadler, Bonnie Burroughs, Kelly LeBrock. R.: Bruce Malmuth 23.00 Négy tesó – Amerikai akcióthriller 1.15 Bosszúálló kerestetik – Amerikai thriller

Az ember nagy bűne nem az, hogy vétkezik. A kísértés nagyon erős, ő pedig nagyon győze. Az ember nagy bűne az, hogy minden pillanatban Istenhez fordulhatna, de nem teszi.

Martin Buber  
(1878. február 8. – 1965. június 13.)

## ■ A nap műsora

Tv Paprika – 22.30

## Martin kedvenc halételei

Angol ismeretterjesztő filmsorozat (2010) • Érdekes, hogy a halakkal hadilábon állunk. Kiskoromban karácsonykor került az asztalra rántott ponty, esetleg halászlé, az év többi részében nem igen ettünk halat. Pedig ajánlatos lenne. Mi mostanában fedeztük föl a lazac- meg a harcsafilét, mindkettő elég drága, ám ha finom és tápláló, egy évben párszor elfér az asztalon. Főként, hogy szálkamentes. Csekélyke pirospaprikás lisztbe forgatva sütöttem meg mindkettőt (biztosan léteznek ennél extrább receptek is), de nekünk így is ízlett. (A majonézes krumplit nem is merem említeni... Illik az hozzá köretnek? Majd Martin Shanahan, a neves ír szakács elbűvöl bennünket, s újabb ötletekkel áll elő. Nem mondom, inspirációban sosincs hiány, főként, ha ismeretlen terepre tévedünk, s számomra a halételek készítése az. Csak a szálkák ne lennének útban. De Martin tán erre is tud valami megoldást. Remélem. (gajdó)



8.00, 14.00 Jamie 15 perces kajái 10.00 Kevin Dundon: Modern ír konyha 10.30 Martin kedvenc halételei 11.00 Királyi receptek 12.00, 17.00 Jó szakács, rossz szakács 12.30 Terítéken Lengyelország 13.00, 1.00 A világ késsel-villával 13.30 Kedvenceink kedvencei 16.00 Jamie és Jimmy konyhai csatái 17.30 Terítéken Lengyelország 18.00 A világ késsel-villával 18.30 Kedvenceink kedvencei 19.00 Jamie egyszerű és gyors kajái 20.00 Jamie 30 perces kajái 21.00 Jamie és Jimmy konyhai csatái 22.00 Kevin Dundon: Modern ír konyha 22.30 Martin kedvenc halételei 23.00 Királyi receptek 24.00 Jó szakács, rossz szakács 0.30 Terítéken Lengyelország 1.30 Kedvenceink kedvencei

6.00 Jóbarátok, X/9–12. 8.10 Agymenők, I/4–5. 9.00 Dawson és a haverok – Amerikai vígjátéksorozat, 4/23. 9.55 Szívek szállodája – Amerikai filmsorozat, VII/21–22. 11.40 Doktor House – Amerikai drámasorozat, IV/6–7. 13.25 Castle – Amerikai akcióvígjáték-sorozat, 6/1. 14.15 A mentalista – Amerikai krimisorozat, 4/15. 15.10 Doktor House – Amerikai drámasorozat, 4/8. 16.05 Doktor House – Amerikai drámasorozat, 4/9. 17.05 Castle – Amerikai akcióvígjáték-sorozat, 6/2. 18.00 A mentalista – Amerikai krimisorozat, 4/16. 19.00 Észbontók – Műveltségi vetélkedő, VII/5–6. 21.00 A randiguru – Amerikai vígjáték 23.25 Perzsa hercege – Az idő homokja – Amerikai fantasztikus kalandfilm



8.00 Négyen résen – Amerikai vígjáték – Fsz.: Charlize Theron 9.50 Öslények szigete – Ausztrál kalandfilm – Fsz.: Williams Darius 11.30 A Naga gyémánt legendája – Dél-koreai akciófilm – Fsz.: Darren Wang, Tian'ai Zhang 13.35 Titkos küldetés Szőulban – Dél-koreai akciófilm – Fsz.: Hyun Bin, Hae-Jin Yoo 16.15 Tomboló ökök – Hongkongi akciófilm – Fsz.: Bruce Lee, Nora Miao 18.15 Flyboys – Égi lovagok – Amerikai–angol film-dráma – Fsz.: James Franco, Jean Reno. R.: Tony Bill 21.00 Az éjszaka urai – Amerikai thriller – Fsz.: Joaquin Phoenix, Mark Wahlberg. R.: James Gray 23.15 Wolf Creek, 2. – Ausztrál horror – Fsz.: Jarratt John, Corr Ryan. R.: McLean Greg



6.00 Enchanted Kingdom – Angol dokumentumfilm 7.40 A suttyó – Amerikai romantikus dráma – Fsz.: Robert Redford, Kristin Scott Thomas 11.10 Streetdance – Step Up, 2. – Amerikai zenés film – Fsz.: Darren Wang, Briana Evigan 13.10 Az új fiú – Amerikai vígjáték – Fsz.: Dj Qualls, Lyle Lovett 14.55 Aranyeső Yuccában – Olasz westernvígjáték – Fsz.: Bud Spencer, Joe Bugner 16.55 Pénz beszél – Amerikai thriller – Fsz.: Matthew McConaughey, Al Pacino 19.25 Álomcsapda – Amerikai–kanadai–ausztrál thriller – Fsz.: Morgan Freeman, Thomas Jane. R.: Lawrence Kasdan 22.00 NOS4A2 – Amerikai sorozat, 2/6. 22.45 Fargo – Amerikai krimisorozat, 4/6.





4.25 Édes anyanyelvünk  
4.30 Család-barát (ism.)  
5.50 Hajnali gondolatok  
6.00 Híradó  
6.30 Nemzeti sporthíradó  
6.40 Kenő (ism.)  
6.45 Srpski ekran  
7.15 Unser Bildschirm  
7.40 Mozogj otthon!  
7.50 Ridikül (ism.)  
8.45 Alpisi őrző – Olasz tévéfilm-sorozat, III., 20/18.  
9.40 Isztambuli menyasszony, I., 51/42. (ism.)  
10.35 Család-barát  
12.00 Déli harangszó  
12.00 Híradó  
12.35 Nemzeti sporthíradó  
12.55 Jamie egyszerű és gyors kajái – Angol ismeretterjesztő filmsorozat, I., 18/9.  
13.25 Sorsok útvesztője, 401/277.  
14.20 Almárium  
15.15 Rex Rómában – Osztrák-német-olasz bűnügyi tévéfilmsorozat, XVI., 12–11. – Jégkorszak, 2/1.  
16.10 Brown atya – Angol bűnügyi tévéfilmsorozat, VI., 10/6. – Az örök áruházban  
17.05 Ridikül  
18.00 Híradó  
18.25 Nemzeti sporthíradó  
18.45 Isztambuli menyasszony – Török tévéfilmsorozat, I., 51/43.  
19.40 Rex Rómában, XVI., 12–12. – Jégkorszak, 2/2.  
20.30 Önök kérték  
21.30 Briliáns barátnőm – Amerikai-olasz tévéfilmsorozat, 8/4. – Elhomályosodó körvonalak  
22.20 Kenő  
22.30 A fagy – Francia bűnügyi tévéfilmsorozat, 6/4.  
23.20 Don Matteo – Olasz tévéfilmsorozat, XI., 26/16. – Egy olyan lány  
0.20 Berlin ege alatt, 6/4.  
1.20 Új idők új dalai  
1.50 Rűzs és selyem  
2.20 Fűlészöveg  
2.45 Mesterember  
3.15 Magyar Krónika  
3.40 Esély (ism.)  
4.00 Család'21 (ism.)  
4.20 Himnusz



5.55 Esély – Fogyatékkal élőkről szóló magazin (ism.)  
6.20 Kék bolygó – Környezet- és klímavédelmi magazin (ism.)  
6.45 Magyar gazda – A hazai agrárium képekben, számokban, ízekben (ism.)  
7.10 Hajnali gondolatok (ism.)  
7.20 Almárium (ism.)  
8.15 Mesterember  
8.45 „Nézd a tánc neimeit...” – Magyar ismeretterjesztő sorozat, 10/5. – Régi páros táncaink  
9.00 Hajdanában-danában...  
9.15 Élő népzene  
9.45 Jó ebédhez szól a nótá  
10.15 Evangélikus riportok (ism.)  
10.40 Baptista magazin (ism.)  
11.10 Cid – Magyar tévéfilm  
12.50 V4 Híradó  
13.00 Híradó  
13.15 Srpski ekran (ism.)  
13.40 Unser Bildschirm (ism.)  
14.10 Család'21 (ism.)  
14.35 Novum (ism.)  
15.15 Család-barát (ism.)  
16.40 Térkép – Magyar magazin (ism.)  
17.10 Izörzők – Mözs  
17.50 Izörzők – Komlócska  
18.25 Borbás Marcsi szakácskönyve – Őszi gyümölcsös desszertek  
19.00 Jó ebédhez szól a nótá  
20.00 Mosoly a javából! – Magyar szórakoztató műsor – Egy ház a Körúton, 2.  
21.00 Híradó  
21.25 V4 Híradó  
21.35 Ridikül (ism.)  
22.30 Klasszikusok délidőben (ism.)  
23.25 Hazajáró  
24.00 Hagyaték  
0.30 Hetedhét kaland  
0.40 M2 matricák  
0.55 Himnusz  
1.00 Híradó (ism.)  
1.20 Angol nyelvű hírek (ism.)  
1.30 Mosoly a javából! (ism.)  
2.25 Cid – Magyar tévéfilm (ism.)  
4.05 Ridikül (ism.)  
5.00 Híradó (ism.)  
5.15 Angol nyelvű hírek (ism.)  
5.15 Német nyelvű hírek (ism.)  
5.25 Orosz nyelvű hírek (ism.)  
5.30 Kínai nyelvű hírek (ism.)  
5.35 Itthon vagy!



5.55–8.54 Ma reggel 8.54–12.55 Ma délelőtt. Benne: 9.00 Híradó 9.10 Időjárás 9.30 Hírek 10.00 Híradó 10.10 Időjárás 10.30 Hírek 10.35 Élő egyház 11.00 Híradó 11.10 Időjárás-jelentés 11.15 Biztonságban itthon! 11.30 Hírek 12.00 Déli harangszó 12.01 Híradó 12.35 Időjárás 12.55–17.54 Ma délután. Benne: 12.50 V4 Híradó 13.00 Híradó 13.30 Hírek 13.35 Kék bolygó – Környezet- és klímavédelmi magazin 14.00 Híradó 14.10 Időjárás 14.30 Hírek 14.35 Világ (ism.) 15.00 Híradó 15.30 Hírek 15.35 Élő egyház (ism.) 16.00 Híradó 16.30 Hírek 16.35 Kárpát medence (ism.) 17.00 Híradó 17.30 Hírek 17.35 Magyar gazda (ism.) 17.54–21.50 Ma este. Benne: 18.00 Híradó 19.00 Hírek 19.05 Biztonságban itthon! (ism.) 19.30 Híradó 21.00 Híradó 21.25 V4 Híradó 21.30 Világhíradó 21.50–24.00 Ma éjjel. Benne: 22.00 Híradó 23.00 Híradó 23.20 Angol nyelvű hírek 23.30 Német nyelvű hírek 23.40 Orosz nyelvű hírek 23.50 Kínai nyelvű hírek 24.00 Himnusz 0.02 Záróhíradó 0.20–5.55 Éjszakai program



4.35 Labdarúgás – OTP Bank Liga. Paksi FC–Budafoki MTE (ism.) 6.30 Sport híradó 7.30 Múlt és jelen (ism.) 8.00 Labdarúgás – OTP Bank Liga. Zalaegerszegi TE FC–Puskás Akadémia FC (ism.) 10.00 Sport híradó 10.25 Kosárlabda magazin (ism.) 11.30 Kézilabda-magazin (ism.) 12.25 Jövünk! (ism.) 13.00 Sport híradó 13.25 FIFA Klubvilágbajnokság (ism.) 15.25 FIFA Klubvilágbajnokság összefoglaló (ism.) 16.00 Góól!2 (ism.) 17.00 Sport híradó 17.15 K&H férfi kézilabda liga – Csurgói KK–Telekom Veszprém (ism.) 18.55 Fradi Tv 19.30 Felfezett műsor 19.45 Labdarúgás – MOL Magyar Kupa. Szolnoki MÁV FC–Újpest FC mérkőzés (élő) 21.30 Értékelő műsor 22.00 Sport híradó 22.25 FIFA Klubvilágbajnokság (ism.) 0.25 Labdarúgás – OTP Bank Liga. Mezőkövesd Zsóry FC–Budapest Honvéd FC mérkőzés (ism.)



6.20 A Fikszik 6.25 Nils Holgersson csodálatos utazása 6.50 Denver, az utolsó dinoszaursz 7.05 Super Wings – A szárnyalók 7.30 Maja, a méhecske 7.40 Manó Benő és Lili hercegnő apró királysága 7.55 MOUK 8.20 Miles a jövőből 8.40 Barátain: Tigris és Micimackó 9.05 Mickey egér játszótér 9.30 Jake és Sohaország kalózái 9.55 Ma-ma-mackók: Björn és Bucky 10.05 Katur 10.15 Peppa malac- 10.20 Bob, a mester 10.45 Pom-Pom meséi 10.50 Kukori és Kotkoda 11.00 Kiváncsi Fanci 11.05 Sebják Tóbiás 11.15 Pityke 11.25 Leo és Fred 11.35 Kérem a következőt! 11.45 Vakáción a Mézga család



12.10 Az ifjú Robin Hood kalandjai 12.35 Dzsungelbanda – Mentés indul! 13.00 M2 matricák – Négyszegűk 13.05 Kismackó kalandjai 13.20 Bobby és Bill 13.45 Alvin és a mókusok 14.00 Csepp barát 14.10 A Mancs őrző 14.30 Luna Petunia 14.45 Apollo és a csodabogarak 14.55 Franklin és barátai 15.20 MOUK 15.45 Manó Benő és Lili hercegnő apró királysága 15.55 Gyerekersek 16.00 Hetedhét kaland 16.10 Bobby és Bill 16.35 Super Wings – A szárnyalók 17.05 Miles a jövőből 17.25 Barátain: Tigris és Micimackó 17.50 Mickey egér játszótér 18.15 Jake és Sohaország kalózái 18.40 Geronimo Stilton 19.00 Alvin és a mókusok 19.15 Denver, az utolsó dinoszaursz 19.25 A Mancs őrző 19.55 Peppa malac 20.00 Hetedhét kaland



20.15 Violetta III. 50. 21.05 Én vagyok itt! 22.10 Daredevil II., 13/3.



Budapest 102,1 MHz és további tizenhat városban [www.katolikusradio.hu](http://www.katolikusradio.hu)  
Hírek minden egész órák 5.34 Napi evangélium 5.40 A Vatikáni Rádió magyar nyelvű műsora – a tegnap esti adás ismétlése 6.00 Harangszó 6.15 Benső végtelen – Herbert Madinger: Térj vissza! című könyvéből Kékesi Enikő olvas fel, 36/3. 6.30 Hírtűkő 6.50 Múltidéző 6.52 Reggeli ima 7.00 Szentmise közvetítése Budapest-ről, a városmajori Jézus Szíve-plébániatemplomból 7.50 Jegyzet – Szikora József olvassa fel írását 8.08 Reggeli riport 8.17 Agrárvilág – hírek a mezőgazdaságból 8.23 Műsorajánló 8.42 Zöldelő 8.52 Tény-kérdés 9.04 Akvarell 9.30 Házunk táján (ism.) 10.04 Körkép – szombathelyi összeállítás 10.30 Varázsdoboz 11.04 Erőter 11.30 Dallamív – melódia és ritmus 12.00 Harangszó 12.01 Úrangyala-imádság 12.08 Napi evangélium (ism.) 12.10 A Vatikáni Rádió magyar nyelvű műsora – a tegnap esti adás ismétlése 12.30 Kitalálom! – zenei közelkép 12.45 Guzsalyas – népzenei műsor 13.04 Hangárium – a könnyűzene kiválóságai 13.30 Rádiós regénytár – A magyarországi pálosok története Bolyos Ákos Visszaemlékezések című könyve alapján. Felolvasa: Lázár Csaba. Szétszórattásban, 16/11. 14.04 Vendég-oldal 15.04 Teljességünk felé (ism.) 15.30 Körkép – debreceni, kiskőrösi és pécsi összeállítás 16.04 Teremtett világ – dr. Juhász Árpád sorozata 16.30 Mozgásban 17.04 Kerengő – közéleti beszélgetések 18.04 Házunk táján 18.30 Hírtűkő 18.50 Múltidéző (ism.) 19.00 Harangszó 19.01 Rózsafűzér-imádság 19.35 Varázsdoboz (ism.) 20.04 Miért szeretem? 20.17 Jegyzet (ism.) 20.27 Műsorajánló 20.30 Akvarell (ism.) 21.04 Világ-egyház 21.30 A Vatikáni Rádió magyar nyelvű műsora 21.50 Napi evangélium (ism.) 22.04 Kerengő (ism.) 22.00 Rádiós regénytár – A magyarországi pálosok története Bolyos Ákos Visszaemlékezések című könyve alapján. Szétszórattásban, 16/11. (ism.) 23.30 Zenei kincsestár 0.03 Angyalok citeráján 0.30–5.30 Ismétlések



4.00 „Hajnali” népzene korán kelőknek 4.30 Határok nélkül 5.00 Hajnali-táj 5.55 Napi ima 6.00 Jó reggelt, Magyarország! 9.05 Napközben 11.00 Krónika 11.05 A Hely 11.30 Vendég a háznál 11.55 Harangszó 12.00 Déli harangszó a beledi Kisboldogasszony római katolikus templomból 12.01 Déli krónika 12.35 Közlekedés 12.40 Sport hírek 12.46 Vízálási-jelentés 13.00 Krónika 13.05 Ütköző 13.30 Tanúim leszek – a Római Katolikus Egyház fél-órása 14.00 Krónika 14.05 Sinistra körzet 14.30 Felfedező – az egészségről 15.00 Krónika 15.05 Sport hírek 15.10 Trend-idők 15.25 Édes anyanyelvünk 15.30 Kalendárium 16.00 Krónika 16.05 Közlekedés 16.10 Jó napot, Magyarország! 17.50 Közlekedés 17.55 Sport hírek 18.00 Krónika 18.05 Határok nélkül 18.30 A nap kérdése 19.00 Krónika 19.05 Sportvilág 20.00 Krónika 20.10 Esti mese 20.25 Vers napról napra 20.30 Édes anyanyelvünk 20.35 XX. századi történelem 21.00 Krónika 21.05 Az Este 21.30 Nagyköz 22.00 Krónika 22.25 Sport hírek 22.30 Enumeráció – novellaválogatás 23.00 Krónika 23.05 Igéző 23.10 Ütköző 23.35 A Hely 24.00 Himnusz; Hírösszefoglaló 0.10 Vendég a háznál 0.30 Az Este 1.00 Nagyköz 1.30 Sinistra körzet 2.00 Kalendárium 2.25 Felfedező – az egészségről



6.05 Muzsikáló reggel 9.30 Cine-java – a legjobb filmzenék 10.00 Muzsikáló délelőtt 12.00 Hírek 12.05 Népzene 12.35 Geiger György (trombita) és Maros Éva (hárfa) hangversenye 13.20 A Magyar Állami Hangverszenyeken hangversenye. Vez.: Ferenecsk János. Km.: Ránki Dezső (zongora), Gulyás Dénes (ének), Magyar Néphadsereg Művészegyüttesének Férfikara (karig.: Zámbo István), 1. Bartók Béla: III. zongoraverseny (Ránki), 2. Liszt Ferenc: Faust szimfónia (Gulyás, férfikar) 15.00 Dankó hírek 15.05 Muzsikáló délután 16.30 Játék 17.00 Hírek. Időjárás 19.00 Prológ. Georges Bizet: Dzsamile 19.35 Opera. Georges Bizet: Dzsamile. Egyfelvonásos opera. Szövegét Louis Gallet írta. Vez.: Lamberto Gardelli. Km.: Bajor Rádió Énekara (karig.: Gordon Kember) és a Müncheni Rádió Zenekara 20.40 A Calefax Reed Kvintett hangversenye. Tagjai: Oliver Boekhoorn (oboa), Ivar Berix (klarinét), Raaf Hekkema (szaxofon), Jelte Althuis (basszusklarinét), Alban Wesley (fagott), 1. Sebastián Aguilera de Heredia (cca 1565–1627) – Jelte Althuis (1967–): Ensalada, 2. César Franck – Jelte Althuis: Második koral, 3. Jehan Alain (1911–1940) – Raaf Hekkema (1968–): Litánia, 4. Maurice Durufé 22.00 Árs nova 23.00 Éjszakai dzsesszklub 23.55 Szózat 24.00 Notturmo



Földfelszínen: 88.8 MHz (Budapest) 98.9 MHz (Gyál), 106.3 MHz (Monor), 91.7 MHz (Pécel), műholdon: DIGI és UPC szolgáltatók, IPTV-hálózaton: T-Home és Invitel szolgáltatók, internet: [www.mariaradio.hu](http://www.mariaradio.hu)

0.00 Boldogasszony anyánk 0.05 Öröndetes rózsafűzér 0.45 Tanúságtétel 1.05 Kincselszáda 1.55 Ne féljete! 2.00 Nő az erő 2.40 Köszika 2.55 Igéző 3.00 Az igralmasság órája 3.15 Egyszerű szavak 3.30 Isten patikája 4.15 Hitünk és életünk 5.00 Világosság rózsafűzér 5.40 Ne féljete! 5.44 Abba Pater 5.55 Hírcerek 6.00 Zsolozsma 6.30 Hírek a Vatikánból 6.50 Ima kereszténységünkért 6.55 Hírcerek 7.00 Igéző 7.05 Napindító – reggeli magazinműsor 8.25 A mi rádiónk hírei 8.30 Otthon a családban 8.55 Hírcerek 9.00 Szentmise – Budapest II., Sároli Boldogasszony- (Újaki) templom 9.45 Enciklikák 9.50 Nézőpont 9.55 Hírcerek 10.00 Hitünk és életünk 10.40 Hírcerek 10.50 Mária-út 11.25 Zsolozsma 11.55 Hírcerek 12.00 Úrangyala 12.02 Műsorismertetés 12.15 Fajdalmas rózsafűzér 12.55 Hírcerek 13.00 Örök ige 13.10 Ne féljete! 13.15 Lekiségi irodalom 13.25 Fehér barátok 13.55 Hírcerek 14.00 A nap evangéliuma 14.15 Jóhírek 14.30 Napi útravaló 14.45 Hírcerek 14.50 Imalánc 15.00 Az igralmasság órája 15.15 Dicsőséges rózsafűzér 15.55 Hírcerek 16.00 Tanúságtétel 16.25 Hírcerek 16.30 Egyszerű szavak 16.35 Hazafelé 17.55 Hírcerek 18.00 Életem hangoló 18.50 Igéző 18.55 Hírcerek 19.00 Zsolozsma 19.25 Az igazság szabaddá tesz 19.45 Hírcerek 19.55 Ráhangoló 20.00 Kiáltás – ima a nemzetért kegyhelyekről 20.16 Függőségéről 20.55 Hírcerek 21.05 Ne félj, nem ítélek el! 21.55 Hírcerek 22.00 Meghallgatnak 22.50 Nézőpont 22.55 Hírcerek 23.00 Hírek a Vatikánból 23.20 Műsorajánló 23.35 Üdvözlégy oltáriszentség! 23.40 Zsolozsma 23.55 Hírcerek





Kábel: DIGI budapesti vételkörzet  
Online adás: www.apostoltv.hu  
7.25 Belső gerinctorna – Benven Sebastian atyával 7.37, 22.30 Zsolozsma 8.00 **Szentmise 8.45, 17.45** Rózsafüzér 9.20, 19.05 Élet az egyházban 10.30 Párbeszéd – Apostol – Diószegi László műsora 11.30 Nyitott szemmel – Pécsi szabadegetem 12.00 Urangyala 13.00 Szentegimádás 14.00 Igeforrás – Bábel Balázs atya műsora 15.00 Irgalmasság órája 15.30 Képcsúsz 16.00 Párbeszéd (ism.) 17.00 **Szentmise 18.20** Gyereksarok 18.50 Homília 20.05 Nyitott szemmel (ism.) 20.40 Budai híradó 21.00 Áhítat Rómából 21.30 Párbeszéd (szombat) 22.45 Élet az egyházban (ism.) 23.35 Képcsúsz



5.30 Hírnök 6.00 Vatikán Világa (ism.) 7.30 Hírnök 8.00 Vatikáni Rádió magyar nyelvű műsora 8.25 A nap szentje 8.30 **Szentmise (élő) 9.10** Délelőtt (élő) 11.30 Hírnök 12.00 **Szentmise 12.40** Szeretve szeretni (ism.) 13.40 Vatikáni Rádió magyar nyelvű műsora 14.00 EWTN Daily Mass – angol nyelvű szentmise (élő) 15.00 Az Isteni Irgalmasság rózsafüzére 15.30 Hírnök 16.00 Rosarium – fájdalmas rózsafüzér imádság 16.30 Napi gondolatok az evangéliumról 16.40 Venite Adoremus (élő) 17.00 **Szentmise 18.00** Angelica anya tanítása – Mother Angelica Live Classics 19.30 Hírnök 20.00 **Szentmise 21.00** Amit érzek... – Bánya Miklós interaktív műsora (ism.) 22.10 Délelőtt (ism.)



6.30 Informátor (ism.) 7.00 Híradó 7.30 Plusz minusz (ism.) 8.00 Híradó 8.30 Magyarország élőben extra (ism.) 9.00 Híradó 9.30 Magyarország élőben (ism.) 10.00 Híradó 10.30 Televíziós vásárlás 11.00 Hírek 11.05 Magyarország élőben extra (ism.) 11.30 Az Operatív Törzs sajtótájékoztatója 12.00 Híradó 12.30 Plusz minusz (ism.) 13.00 Hírek 13.05 Vetítő (ism.) 14.00 Hírek 14.05 Magyarország élőben (ism.) 14.30 Paletta 15.00 Híradó 15.30 Budapesti srácok (ism.) 16.00 Hírek 16.05 Sajtóklub (ism.) 17.00 Híradó 17.30 Plusz minusz 18.00 Híradó 18.30 Magyarország élőben extra 19.00 Híradó 19.30 Magyarország élőben 20.00 Hírek 20.05 Riasztás 21.00 Hírek 21.05 Keménymag 22.00 Híradó



4.00 Az én kis családom, 45. 4.50 Teleshop 5.15 Barátok közt – Magyar filmsorozat, 10235–10236. (ism.) 6.00 Reggeli – Élő magazinműsor 9.05 Teleshop 12.20 Fókusz – Közzolgalmati magazin (ism.) 13.20 New Amsterdam – Vészhelyzet New Yorkban, 2/1. (ism.) 14.25 Keresztanyu – Magyar filmsorozat, I., 27. (ism.) 15.55 Az ígért, I., 27. 17.05 Barátok közt – Magyar filmsorozat, 10237–10238. 18.00 RTL Híradó – Esti kiadás (élő) 18.55 Fókusz – Közzolgalmati magazin (élő) 19.55 Keresztanyu – Magyar filmsorozat, I., 28. 21.05 New Amsterdam – Vészhelyzet New Yorkban, 2/2. 22.15 Barátok közt – Magyar filmsorozat, 10237–10238. 23.00 Házon kívül – Heti magazin



5.00 Napköszöntő 7.00 **Szentmise 7.35, 14.50** Szentek, szent életű emberek 8.15 Játék 8.45 Lapszemle 9.05 Tudományról, kultúráról 10.05 Délutáni találkozás (MKR) 10.45, 19.50 A lélek szava 11.05 Cseperedő 11.30, 23.05 Vatikáni Rádió 12.05 Egyházi hírek 12.15 Evangélium 13.05 A zene mesterei (ism.) 14.05 Az erdő fohása 14.35 Legyetek szentek! (ism.) 15.05 Templom-térkép (MKR) 15.30, 23.25 Hitvalló 16.05 Kivánság-műsor 16.30 Iránytű 17.00 Regionális hírek 17.15 Kora esti hírmondó 17.40 Regionális sport hírek 18.00 Rózsafüzér 18.35 Könyv-jelző (ism.) 19.15 Mustármag 19.45 Esti mese 20.05 Egyházfórum 21.05 Kávéház (ism.) 22.10 Mindennapi egészségünk (ism.)



6.00 Végveszélyben, 3. 7.00 Brutális történelem, 3. 8.00 Vörös kód, 6. 9.00 Mérnök csodák, 5. 10.00 Ne próbáld ki otthon! 5/2. 11.00 Végveszélyben, 3. 12.00 Beépített főnök – Kanada, 3/5. 13.00 Vörös kód, 7. 14.00 Mérnök csodák, 6. 15.00 A vademberek Ben Fogle-lal, 3/4. 16.00 Élet a fagypon alatt, 4/17. 17.00 Ne próbáld ki otthon! 5/3. 18.00 Beépített főnök – Kanada, 3/6. 19.00 A vademberek Ben Fogle-lal, 3/5. 20.00 Élet a fagypon alatt, 4/18. 21.00 A Windsor-ház titkai, 2. 22.00 Titkos náci akták, 1. 23.00 Gyilkosságra szerződve, 2. 24.00 A vademberek Ben Fogle-lal, 3/5. 1.00 A Windsor-ház titkai, 2. 2.00 Titkos náci akták, 1. 2.55 Mérnök csodák, 6. 3.45 Vasúti csodák, 2/1.



7.30 Trash Talk (ism.) 8.30 Alley-Oop, 2021/5. (ism.) 9.30 Harcművészmagazin 9.45 Televíziós vásárlás 10.45 UFC Unleashed: Ferguson–Cerrone (ism.) 11.45 Labdarúgás – Bundesliga, 20. forduló, Hertha BSC–Bayern München (ism.) 13.45 Labdarúgás – Bundesliga, 20. forduló, Schalke–RB Leipzig (ism.) 15.45 Labdarúgás – Török bajnokság, 24. forduló 16.30 Mai helyzet 16.45 Kézilabda – EHL, férfiak, csoportkör (Macedónia, Grundfos Tatabánya–Eurofarm Pelister (élő) 18.45 Kézilabda – Bajnokok Ligája, férfiak, csoportkör, Elverum–MOL–Pick Szeged (élő) 20.30 Kézilabda – BL, férfiak, csoportkör, Barcelona–Telekom Veszprém (élő) 22.45 Kézilabda – Bajnokok Ligája



5.15 Családi Titkok – Magyar reality-sorozat, 135. 6.15 Mokka – Magazinműsor – Benne: Tények Reggel – Hírműsor 8.45 Mokka – Magazinműsor 9.40 Teleshop 10.45 Csapdába csalsa – Német dokureality-sorozat, 60. 11.15 Mintaapák – Magyar fikciós sorozat, 148. 12.00 Tények Déliben – Hírműsor 12.30 Walker, a texasi kopó 14.35 Tiéd az életem, 27. 15.40 Az én lányom – Török filmsorozat, 27. 16.45 A bosszú csapdájában – Török filmsorozat, 71. 18.00 Tények – Hírműsor 18.45 Tények Plusz 19.50 Doktor Balaton – Magyar filmsorozat, 32. 20.25 Exatlon Hungary – Extrém sport-reality, 32. 23.25 Last Vegas – Amerikai filmvígjáték (ism.) 1.50 Walker, a texasi kopó (ism.)



6.00 Hírek 6.20 Nem csak kenyérről él az ember 6.30 Rövidfilmek 6.40 Napindító 7.00 Régió krónika 7.00–9.00 Kontinentális reggeli 9.00 Hírek 9.10 Kitekintő 10.00 Hírek 10.10 Művészbemutató 11.00 Hírek 11.10 RefTér 12.00 Régió krónika 12.15 Mindennapi irodalom (ism.) 13.00 Hírek 13.10 Aréna 14.00 Hírek 14.10 Határtalan 15.00–17.00 Svédasztal 16.30 Régió krónika 17.00 Hírek 17.10 Kitekintő 18.00 Hírek 18.10 Művészbemutató (ism.) 19.00 Régió krónika 19.30 Esti nyugalom 20.00 Hírek 20.10 RefTér (ism.) 21.00 Hírek 21.10 Mindennapi irodalom 22.00 Hírek 22.10 Zenesáv



8.00 Szólalj meg! 8.40 Mindenki Akadémia 9.10 Ősi ösvények 10.10 A világ madártávlátból 11.10 Kilátás a Nagy-Kopaszról A Tokaj-Bodrogzug Tájékoztató Körzet 12.10 Felső 12.45 Koronás sas II. 94. 13.05 Vers 13.15 Házasodjunk! 4/2. 13.50 Dandin György vagy a megcsúfolt férj – Magyar filmvígjáték 15.20 Jó tudni! 15.55 Híres magyar könyvtárak 16.45 Magyarország kincsei: Kastélyok 16.55 Koronás sas II. 95. 17.20 Vers 17.30 Ősi ösvények 18.30 Őn is tudja? – műveltségi vetélkedő 19.00 Librettó 20.00 Ez itt a kérdés 21.00 A hasonmás – Angol filmdráma 22.35 Librettó (ism.) 23.35 Ez itt a kérdés (ism.) 0.35 Vers 0.40 A NAGYOK 1.10 A hasonmás – Angol film



7.30 Labdarúgás. Ligue 1, összefoglaló (ism.) 8.25 Labdarúgás. Ligue 1, Marseille–PSG (ism.) 10.15 Sport 24. A Digi Sport hírműsora 10.20 S.E.F.T. 10.30 A nap hőse 10.40 Labdarúgás. Ligue 1, Lorient–Reims (ism.) 12.30 Labdarúgás. Ligue 1, Lyon–Strasbourg (ism.) 14.20 Sport 24. 14.25 S.E.F.T. A Digi Sport életmódmagazinja 14.35 A nap hőse 14.45 Labdarúgás. Ligue 1, Lens–Rennes (ism.) 16.35 Labdarúgás. Premier League (ism.) 18.25 Labdarúgás. Premier League (ism.) 20.15 Sport 24. A Digi Sport hírműsora 20.30 Sportlövő Magazin (ism.) 21.00 Jégkorong. Szlovák Extraliga, DVTK Jegesmedvék–Zvolen (ism.) 23.10 Sport 24. A Digi Sport hírműsora



7.00 Mi, a népség – Amerikai romantikus vígjáték 8.45 A maszk fia – Amerikai-német vígjáték 10.30 Lángelmék – Amerikai akcióvígjáték 12.20 A szingli fejedelmé – Amerikai akcióvígjáték 14.15 Szuperhalkusok – Olasz akcióvígjáték 16.20 A sas – Amerikai-angol kalandfilm – Fsz.: Channing Tatum, Donald Sutherland, Jamie Bell, Mark Strong 18.30 Egyiptom istenei – Amerikai akciófilm – Fsz.: Gerard Butler, Nikolaj Coster-Waldau, Bryan Brown, Geoffrey Rush, Brenton Thwaites, Courtney Eaton 21.00 Támadás a Fehér Ház ellen – Amerikai akciófilm – Fsz.: Morgan Freeman, Gerard Butler, Aaron Eckhart, Dylan McDermott 23.20 Sivatagi cápák – Amerikai háborús akciófilm

Az önkény vezette ember nem hisz és nem találkozik. Az önkényember hitetlen; nem tapasztal egyebet, csak nem-hitet és önkényt, célok kitűzését és eszközök kioltását.  
Martin Buber

## A nap műsora

Spektrum Home – 22.30

## Magyarország legszebb városai

Magyar ismeretterjesztő filmsorozat (2018) • Ha a három legkedvesebb magyar városomat kérdeznék, nehezen tudnék válaszolni. Szeged biztosan az első, s utána nem tudom... Sopron, Szombathely, Székesfehérvár, Pécs, Kaposvár, Győr és Kőszeg. Kalocsa és Kecskemét. Mindegyik másért kedves, másért fontos.



Egy élet is kevés, ebben biztos vagyok, hogy fölfedezzük Magyarországot szépségeit, értékeit. Mert nem csak a városok érdekesek, nem csak a nagyobb településeken láthatók értékek. Sokszor a falvakban is táva maradhat az arra tévedő vándor szája. Bizony. Mert ki gondolná például, hogy Ráckeresztúr–Lászlópusztán egy magyar tarka tehénnek, Augustus 26-nak szobrot állítottak? E felettebb értékes jószág világrekorder volt, s Kincsem meg Mancs kutya mellett talán az egyetlen négy lábú, akinek névre szóló szobra áll kies hazánkban. Szépséges városaink csodálata mellett ne feledkezzünk meg a vidéki gyöngyszemekről sem. (gá)



8.00 Jamie 15 perces kajái 10.00, 22.00 Kevin Dundon: Modern ír konyha 10.30 Martin kedvenc halételei 11.00 Királyi receptek 12.00 Jó szakács, rossz szakács 12.30 Terítéken Lengyelország 13.00 A világ késsel-villával 13.30 Kedvenceink kedvencei 14.00 Jamie egyszerű és gyors kajái 15.00, 20.00 Jamie 30 perces kajái 16.00 Jamie és Jimmy konyhai csatái 17.00 Jó szakács, rossz szakács 17.30 Terítéken Lengyelország 18.00 A világ késsel-villával 18.30 Kedvenceink kedvencei 19.00 Jamie egyszerű és gyors kajái 21.00 Jamie és Jimmy konyhai csatái 22.30 Martin kedvenc halételei 23.00 Királyi receptek 24.00 Jó szakács, rossz szakács 0.30 Terítéken Lengyelország

6.00 Jóbarátok, X/12–15. 8.05 Agymenők, I/6–7. 8.55 Dawson és a haverok – Amerikai vígjátéksorozat, 5/1. 9.55 Szívek szállodája – Amerikai filmsorozat, I/1–2. 11.40 Doktor House – Amerikai drámasorozat, IV/8–9. 13.25 Castle – Amerikai akcióvígjátéksorozat, 6/2. 14.20 A mentalista – Amerikai krimisorozat, 4/16. 15.10 Doktor House – Amerikai drámasorozat, IV/10–11. 17.05 Castle – Amerikai akcióvígjáték-sorozat, 6/3. 18.00 A mentalista – Amerikai krimisorozat, 4/17. 19.00 Észbontók – Műveltségi vetélkedő, VII/6–7. 21.00 Az éjszakai törvénye – Amerikai krimi 23.45 A randiguru – Amerikai vígjáték 2.10 Doktor House – Amerikai drámasorozat, 4/9. 2.50 A mentalista, 4/17.



8.00 Menekülés a rejtelmes szigetről – Amerikai kalandfilm – Fsz.: Gina Holden, Lochlyn Munro. R.: Mark Sheppard 10.00 Pancho, a milliomos kutya – Spanyol vígjáték – Fsz.: Eloy Azorín, Manuel Baqueiro. R.: Tom Fernández 11.55 A komomiyik – Amerikai életrajzi dráma – Fsz.: Forest Whitaker, Oprah Winfrey. R.: Lee Daniels 14.30 Banditák – Amerikai akcióvígjáték – Fsz.: Bruce Willis, Billy Bob Thornton 17.00 Dögölj meg, drága Mona! – Amerikai krimi – Fsz.: Danny DeVito, Bette Midler 19.00 Nyerő széria – Spanyol filmdráma – Fsz.: Daniel Brühl, Lluís Homar 21.00 A túlélő – Amerikai háborús filmdráma – Fsz.: Mark Wahlberg, Taylor Kitsch 23.25 Tiszta vér – Amerikai krimi



6.10 Az eltakarított – Angol vígjáték 8.15 A sárkány fia – Amerikai-kínai akciófilm, I., 1. 10.00 A sárkány fia – Amerikai-kínai akciófilm, I., 2. – Fsz.: David Carradine, Rupert Graves. R.: David Wu 11.50 Harc az életért – Kínai akciófilm – Fsz.: Sammo Kam-Bo Hung, Wah Yuen. R.: Tommy Wai-Tak Lor 13.45 Pókember – Amerikai akciófilm – Fsz.: Tobey Maguire, Kirsten Dunst. R.: Sam Raimi 16.15 A hatodik napon – Amerikai-kanadai akciófilm – Fsz.: Arnold Schwarzenegger 18.40 Csúcskatas – Amerikai akcióthriller – Fsz.: Bradley Cooper, Anna Friel 21.00 Pokoli édenkert – Amerikai thriller – Fsz.: Milla Jovovich, Steve Zahn 22.50 A texasi lánccifész: Az örökség – Amerikai horror





4.25 Édes anyanyelvünk  
4.30 Család-barát (ism.)  
5.55 Hajnali gondolatok  
6.00 Híradó  
6.30 Nemzeti sporthíradó  
6.40 Kenő (ism.)  
6.45 Hrvatska Kronika  
7.15 Ecranul nostru  
7.45 Mozogj otthon!  
7.55 Ridikül (ism.)  
8.45 Alpesi őrkjárt – Olasz tévéfilm-sorozat, III., 20/19. – Az igazi anya, 1.  
9.40 Isztambuli menyasszony, I., 51/43. (ism.)  
10.35 Család-barát  
12.00 Déli harangszó  
12.00 Híradó  
12.35 Nemzeti sporthíradó  
12.55 Jamie egyszerű és gyors kajái, I., 18/10.  
13.25 Sorsok útvesztője, 401/278.  
14.20 Almárium  
15.15 Rex Rómában – Osztrák-német-olasz bűnügyi tévéfilmsorozat, XVI., 12–12. – Jégkorszak, 2/2.  
16.10 Brown atya – Angol bűnügyi tévéfilmsorozat, VI., 10/7. – A halál tánca  
17.05 Ridikül  
18.00 Híradó  
18.25 Nemzeti sporthíradó  
18.45 Isztambuli menyasszony – Török tévéfilmsorozat, I., 51/44.  
19.40 Rex Kanadában – Kanadai bűnügyi tévéfilmsorozat, I., 16/1.  
20.30 Skandináv Lottó  
20.40 Belgravia – Angol tévéfilmsorozat, I., 6/3.  
21.30 Az élet nélkülüm – Kanadai-spanyol játékfilm – Fsz.: Sarah Polley, Amanda Plummer, Scott Speedman. R.: Isabel Coixet  
23.15 Kenő  
23.20 Don Matteo – Olasz tévéfilmsorozat, XI., 26/17.  
0.25 Berlin ege alatt., 6/5.  
1.20 Új idők új dalai  
1.45 Rűzs és selyem  
2.15 Fűlszöveg  
2.40 Mesterember  
3.10 Magyar Krónika  
3.40 Kárpát-medence (ism.)  
4.00 Világ (ism.)  
4.20 Himnusz



5.55 Család'21 (ism.)  
6.15 Élő egyház (ism.)  
6.45 Kárpát-medence (ism.)  
7.05 Hajnali gondolatok (ism.)  
7.15 Almárium (ism.)  
8.10 Mesterember  
8.45 „Nézd a tánc nemeit...”, 10/6.  
9.00 Hajdanában-danában...  
9.15 Élő népzene  
9.45 Jól ebédhez szól a nótá  
10.40 Rome Reports – Vatikáni híradó (ism.)  
11.05 Neked szól! (ism.)  
11.10 Kereszt-Tények (ism.)  
11.20 Ő és én (ism.)  
11.25 A sokszínű vallás (ism.)  
11.45 A nagy fejedelem – Magyar film  
12.50 V4 Híradó  
13.00 Híradó  
13.15 Hrvatska Kronika (ism.)  
13.40 Ecranul nostru (ism.)  
14.15 Magyar gazda (ism.)  
14.40 Mesterember (ism.)  
15.15 Család-barát (ism.)  
16.40 Hazajáró – Liptói-medence – és az Alacsony-Tátra északi ormai (ism.)  
17.10 Izörzők  
18.25 Borbás Marcsi szakácskönyve  
19.00 Jó ebédhez szól a nótá (ism.)  
20.00 Önök kérték (ism.)  
21.00 Híradó  
21.25 V4 Híradó  
21.35 Ridikül (ism.)  
22.30 Boldog Scheffler János, Szatmár vértanú püspöke, 2/1.  
23.30 Hazajáró  
24.00 Hagyaték  
0.30 Hetedhét kaland  
0.40 M2 matricák  
0.55 Himnusz  
1.00 Híradó (ism.)  
1.20 Angol nyelvű hírek (ism.)  
1.30 Önök kérték (ism.)  
2.20 A nagy fejedelem – Magyar tévéjáték (ism.)  
3.25 Borbás Marcsi szakácskönyve (ism.)  
4.05 Ridikül (ism.)  
5.00 Híradó (ism.)  
5.15 Angol nyelvű hírek (ism.)  
5.20 Német nyelvű hírek (ism.)  
5.25 Orosz nyelvű hírek (ism.)  
5.30 Kínai nyelvű hírek (ism.)  
5.35 Itthon vagy!



5.55–8.54 Ma reggel 8.54–12.55 Ma délelőtt. Benne: 9.00 Híradó 9.10 Időjárás 9.30 Hírek 10.00 Híradó 10.10 Időjárás 10.30 Hírek 10.35 Itthon vagy! (ism.) 11.00 Híradó 11.10 Időjárás 11.15 Biztonságban itthon! 11.30 Hírek 12.00 Déli harangszó 12.01 Híradó 12.35 Időjárás-jelentés 12.55–17.54 Ma délután. Benne: 12.50 V4 Híradó 13.00 Híradó 13.10 Időjárás-jelentés 13.30 Hírek 13.35 Ma délután 14.00 Híradó 14.30 Hírek 14.35 Kárpát-medence (ism.) 15.00 Híradó 15.30 Hírek 15.35 Esély – Fogyatékkal élőkkel szülő magazin (ism.) 16.00 Híradó 16.30 Hírek 16.35 Summa (ism.) 17.00 Híradó 17.30 Hírek 17.35 Világ (ism.) 17.54–21.50 Ma este. Benne: 18.00 Híradó 19.00 Hírek 19.05 Biztonságban itthon! (ism.) 19.30 Híradó 21.00 Híradó 21.25 V4 Híradó 21.30 Világhíradó 21.50–24.00 Ma éjjel. Benne: 22.00 Híradó 23.00 Híradó 23.20 Angol nyelvű hírek 23.30 Német nyelvű hírek 23.40 Orosz nyelvű hírek 23.50 Kínai nyelvű hírek 24.00 Himnusz 0.02 Záróhíradó 0.20–5.55 Éjszakai program



4.50 Jövőnk! (ism.) 5.20 E.ON férfi vízilabda OB I – OSC Újbuda–BVSC–Zugló (ism.) 6.30 Sporthíradó 7.00 Sporthíradó 7.25 Pécátúra (ism.) 7.55 Tippmix férfi kosárlabda NB I (ism.) 10.00 Sporthíradó 10.25 Labdarúgás – MOL Magyar Kupa. Szolnoki MÁV FC–Újpest FC (ism.) 12.20 Fradi TV (ism.) 12.55 Labdarúgás – MOL Magyar Kupa. Dorogi FC–Ferencvárosi TC (élő) 24.00 Sporthíradó 15.00 FIFA Klubvilágajnokság (ism.) 17.00 Sporthíradó 17.10 Kerékpártúra 17.45 K&H női kézilabda liga – FTC–Rail Cargo Hungaria–DVSC Schaeffler mérkőzés (élő) 19.20 Felvezető műsor 19.45 Labdarúgás – MOL Magyar Kupa. Vasas FC–MOL Fehérvár FC mérkőzés (élő) 21.35 Értékelő műsor 22.15 Sporthíradó 22.35 Labdarúgás – MOL Magyar Kupa. Dorogi FC–Ferencvárosi TC mérkőzés (ism.) 0.35 K&H női kézilabda liga (ism.)



5.55 Bob, a mester 6.20 A Fikszik 6.25 Nils Holgersson csodálatos utazása 6.50 Denver, az utolsó dinoszaurusz 7.05 Super Wings – A szárnyalók 7.30 Maja, a méhecske 7.40 Manó Benő és Lili hercegnő apró királysága 7.55 MOUK 8.20 Míles a jövőből 8.40 Barátaim: Tigris és Micimackó 9.05 Mickey egér játszótér 9.30 Jake és Sohaország kalózái 9.55 Ma-ma-mackók: Björn és Bucky 10.05 Katuri



10.15 Peppa malac 10.20 Bob, a mester 10.45 Pom-Pom meséi 10.50 Kukori és Kotkoda 11.00 Kiváncsi Fáncsi 11.05 Sebaj Tóbiás 11.15 Pityke 11.20 Mikrobi 11.35 Kérem a következőt! 11.45 Vakáción a Mészáros család 12.10 Az ifjú Robin Hood kalandjai 12.35 Dzsungelbanda – Mentés indul! 13.00 M2 matricák – Triangulum 13.05 Kismackó kalandjai 13.20 Bobby és Bill 13.45 Alvin és a mókások 14.00 Csepp barát 14.10 A Mancs őrkjárt 14.30 Luna Petunia 14.45 Apollo és a csodabogarak 14.55 Traktor Tom 15.20 MOUK 15.45 Manó Benő és Lili hercegnő apró királysága 15.55 Gyerekeversek 16.00 Hetedhét kaland 16.10 Bobby és Bill 16.35 Super Wings – A szárnyalók 17.05 Míles a jövőből 17.25 Barátaim: Tigris és Micimackó 17.50 Mickey egér játszótér 18.15 Jake és Sohaország kalózái 18.40 Geronimo Stilton 19.00 Alvin és a mókások 19.15 Denver, az utolsó dinoszaurusz 19.25 A Mancs őrkjárt 19.55 Peppa malac 20.00 Hetedhét kaland



20.15 Violetta III. 51. 21.05 Én vagyok itt! 22.15 Daredevil II., 13/4.



Budapest 102,1 MHz és további tizenhat városban [www.katolikusradio.hu](http://www.katolikusradio.hu)

Hírek minden egész órák 5.34 Napi evangélium 5.40 A Vatikáni Rádió magyar nyelvű műsora – a tegnap esti adás ismétlése 6.00 Harangszó 6.15 Belső végtelen – Herbert Madinger: Térj vissza! című könyvéből Kékesi Enikő olvas fel, 36/4. 6.30 Hírtűk 6.50 Multidézó 6.52 Reggeli ima 7.00 Szentmise közvetítése Budapest-ről, a városmajori Jézus Szíve-plébániatemplomból 7.50 Jegyzet – Kipke Tamás olvassa fel írását 8.08 Reggeli riport 8.17 A föld sója 8.23 Műsorajánló 8.42 Heurka – a tudomány pillanatai 8.52 Tény-kérdés – napi interjú 9.04 Akvarell – kulturális paletta 9.30 Házunk táján (ism.) 10.04 Körkép – szombat helyi összeállítás 10.30 Varázsdoboz 11.04 Kiutkeresők 11.30 Dallamiv – remekművek, világsztárok 12.00 Harangszó 12.01 Űrangyalá-imádság 12.08 Napi evangélium (ism.) 12.10 A Vatikáni Rádió magyar nyelvű műsora – a tegnap esti adás ismétlése 12.30 Kiállítás! – zenei közélet 12.45 Guzulyas 13.04 Hangárium 13.30 Rádiós regénytár – A magyarországi pálosok története Bolyos Ákos Visszaemlékezések című könyve alapján. Felolvasa: Lázár Csaba. Klandesztin pálosok, 16/12. 14.04 Vendég-óral 15.04 Világ-egyház (ism.) 15.30 Körkép – debreceni, kiskörsi és pécsi összeállítás 16.04 Globuszmozorak 16.30 Mozgásban 17.04 Kerengő – közéleti beszélgetések 18.04 Házunk táján – családi magazin 18.10 Hírtűk 18.50 Multidézó (ism.) 19.00 Harangszó 19.01 Rózsafüzér-imádság 19.35 Varázsdoboz (ism.) 20.04 Miért szeretem? 20.17 Jegyzet (ism.) 20.27 Műsorajánló 20.30 Akvarell (ism.) 21.04 Ez század a XX. század 21.30 A Vatikáni Rádió magyar nyelvű műsora 21.50 Napi evangélium (ism.) 22.04 Kerengő (ism.) 23.00 Rádiós regénytár – A magyarországi pálosok története Bolyos Ákos Visszaemlékezések című könyve alapján. Klandesztin pálosok, 16/12. (ism.) 23.30 Zenei kincsestár 0.03 Angyalok citeráján 0.30–5.30 Ismétlések



4.00 „Hajnali” népzene korán kelőknek  
4.30 Határok nélkül 5.00 Hajnali-táj 5.55 Napi ima 6.00 Jó reggelt, Magyarország! 9.05 Napközben 11.00 Krónika 11.05 A Hely 11.30 Vendég a házánál 11.55 Harangszó 12.00 Déli harangszó a panyolai református templomból 12.01 Déli krónika 12.35 Közlekedés 12.40 Sporthírek 12.46 Vízálás-jelentés 13.00 Krónika 13.05 Útköz 13.30 Minden időben – a Református Egyház felőrája 14.00 Krónika 14.05 Sinistra körzet 14.30 Felfedező – nyelvről, irodalomról, zenéről 15.00 Krónika 15.05 Sporthírek 15.10 Trend-idők 15.25 Édes anyanyelvünk 15.30 Kalendárium 16.00 Krónika 16.05 Közlekedés 16.10 Jó napot, Magyarország! 17.50 Közlekedés 17.55 Sporthírek 18.00 Krónika 18.05 Határok nélkül 18.30 A nap kérdése 19.00 Krónika 19.05 Sportvilág 20.00 Krónika 20.10 Esti mese 20.25 Vers napról napra 20.30 Édes anyanyelvünk 20.35 Egyszer volt... 21.00 Krónika 21.05 Az Este 21.30 Nagyköz 22.00 Krónika 22.25 Sporthírek 22.30 Enumeráció – novellaválogatás 23.00 Krónika 23.05 Igéz 23.10 Útköz 23.35 A Hely 24.00 Himnusz; Hírösszefoglaló 0.10 Vendég a házánál 0.30 Az Este 1.00 Nagyköz 1.30 Sinistra körzet 2.00 Kalendárium 2.25 Felfedező – nyelvről, irodalomról, zenéről



6.05 Muzsikáló reggel 9.30 Évfordulók 10.00 Muzsikáló délelőtt 12.00 Hírek 12.05 Népzene 12.35 Hangverseny magyar szerzők műveiből 13.35 A Liszt Ferenc Kamarazenekar hangversenye. Művészeti vezető: Várdai István (gordonka). Hangversenymester: Tírfest Péter, 1. Carl Philipp Emanuel Bach: a) B-dúr szimfónia Wq 182/2, b) A-dúr gordonkaverseny Wq 172 (Várdai), ráadás: Popper Dávid: XXII. etűd (ea.: Várdai), 2. Johann Sebastian Bach – Tírfest Zoltán: g-moll szonáta BWV 1029 (Várdai), 3. Felix Mendelssohn-Bartholdy: Esz-dúr oktettt op 20 15.00 Dankó hírek 15.05 Muzsikáló délután 16.30 Játék 17.00 Hírek. Időjárás 19.00 Összhang – a zenei élet aktualitásai 19.35 Johann Adolf Hasse (1699–1783): Marcus Antonius és Kleopátra – szerenád 20.50 A Collegium 1704 hangversenye. Vez.: Václav Luks. Km.: Krzysztof Ksi-azek (Buchholtz zongora). 1. Karol Kazimierz Kurpiński: a) Nagy csata szimfónia, b) Fuga és koda az itáliai lengyel légiók dalára (Jeszce Polska nie zginęła) (Ksi-azek), 2. Frédéric Chopin: f-moll zongoraverseny op 21, ráadás: Frédéric Chopin: f-moll mazurka op. 7/3 (Ksi-azek) 22.00 Ars nova – a XX–XXI. század zenéje. Lehel György vezényel. Km.: Magyar Rádió Szimfonikus Zenekara 23.00 Magyar dzsessz 23.55 Szózat 24.00 Nottumo



Földfelszínen: 88,8 MHz (Budapest) 98,9 MHz (Gyál), 106,3 MHz (Monor), 91,7 MHz (Pécel), műholdon: DIGI és UPC szolgáltatók, IPTV-hálózaton: T-Home és Invitel szolgáltatók, internet: [www.mariaradio.hu](http://www.mariaradio.hu)

0.00 Boldogasszony anyánk 0.05 Világosság rózsafüzér 0.45 Tanúságtétel 1.05 Teremtésvédelem 1.55 Ne féljétek! 2.00 Függeségről 2.55 Igéz 3.00 Az igralmasság órája 3.15 Egyszerű szavak 3.30 Aktuális 4.15 Hitünk és életünk 5.00 Fájdalmas rózsafüzér 5.40 Ne féljétek! 5.44 Abba Pater 5.55 Hírperek 6.00 Zsolozsma – reggeli dicsőítet 6.30 Hírek a Vatikánból 6.50 Ima keresztény-ségünkért 6.55 Hírperek 7.00 Igéz 7.05 Napindító – reggeli magazinműsor Lépes Lóránt atyával 8.25 A mi rádiók hírei 8.30 Otthon a családban 8.55 Hírperek 9.00 Szentmise – Budapest XIV., rákosfalvi Szent István király-temp-lom 9.45 Enciklikák 9.50 Nézőpont 9.55 Hírperek 10.00 Hitünk és életünk 10.40 Hírperek 10.50 Hozzád száll a dal 11.25 Zsolozsma – olvasmányos és napközi imaóra 11.55 Hírperek 12.00 Űrangyalá 12.02 Műsorismertetés 12.15 Dicsőséges rózsafüzér 12.55 Hírperek 13.00 Audiencia 13.55 Hírperek 14.00 A nap evangéliuma 14.15 Jöhírek 14.30 Napi útutaváló 14.45 Hírperek 14.50 Imalánc 15.00 Az igralmasság órája 15.15 Örvendetes rózsafüzér 15.55 Hírperek 16.00 Tanúságtétel 16.25 Hírperek 16.30 Egyszerű szavak 16.35 Hazafelé 17.55 Hírperek 18.00 Ceferino ház 18.50 Igéz 18.55 Hírperek 19.00 Zsolozsma – esti dicsőítet 19.25 Inter arma caritas 19.45 Hírperek 19.55 Ráhangoló 20.00 Kiállítás – ima a nemzetért kegyhelyekről 20.16 Aktuális 20.40 Valóságos jelenlét 20.55 Hírperek 21.05 Aktuális 21.55 Hírperek 22.00 Szü-lessünk újjá! 22.50 Nézőpont 22.55 Hírperek 23.00 Hírek a Vatikánból 23.20 Jászol és Kereszt 23.40 Zsolozsma – befejező imaóra 23.55 Hírperek





Kábel: DIGI budapesti vételkörzet  
Online adás: [www.apostoltv.hu](http://www.apostoltv.hu)  
7.25 Belső gerinctorna 7.37, 22.30 Zsolozsma 8.00 Szentmise 8.45, 17.45 Rózsafüzér 9.20, 9.45 Mélykvíz – vetélkedő 10.10 Párbeszéd az emberért 11.05 Ferencesek 11.30, 18.20 Apostolok fóruma (élő) 12.00 Ünnygala 13.00 Szentségimádás 14.00 Lélekemelő Károly atyával 15.00 Irgalmasság órája 15.30 Képzés 16.00 Imaszándék-fogadás – 06-1-704-4444 (élő) 17.00 Szentmise 18.50 Ferenc pápa üzenete Rómából 19.05, 19.30 Mélykvíz (ism.) 20.00 Összhang (ism.) 20.30 Budai híradó 20.45 Áhítat Rómából 21.30 Párbeszéd – Lelkesítő (ism.) 22.45, 23.10 Mélykvíz (ism.) 23.35 Képzés



5.30 Hírnök 6.00 Rome Reports (ism.) 7.00 Vatikán Világa (ism.) 7.30 Hírnök 8.00 Vatikáni Rádió magyar nyelvű műsora 8.25 A nap szentje 8.30 Szentmise (élő) 9.10 Dél előtt (élő) 11.30 Hírnök 12.00 Szentmise 13.40 Vatikáni Rádió magyar nyelvű műsora 14.00 EWTN Daily Mass – angol nyelvű szentmise (élő) 15.00 Az Isteni Irgalmasság rózsafüzére 15.30 Hírnök 16.00 Rosarium 16.30 Napi gondolatok az evangéliumról 16.40 Venite Adoremus (élő) 17.00 Szentmise 18.00 Angelica anya tanítása – Mother Angelica Live Classics 19.10 Férfi (harcos Nagy Péter és Nagy Zsolt műsora 19.30 Hírnök 20.00 Szentmise 21.00 Amit értek... (ism.) 22.10 Dél előtt (ism.)



6.30 Budapesti srácok (ism.) 7.00 Híradó 7.30 Plusz minusz (ism.) 8.00 Híradó 8.30 Magyarország élőben extra (ism.) 9.00 Híradó 9.30 Magyarország élőben (ism.) 10.00 Híradó 10.30 Televíziós vásárlás 11.05 Magyarország élőben extra (ism.) 11.30 Az Operatív Társaság tájékoztatója 12.00 Híradó 12.30 Plusz minusz (ism.) 13.00 Hírek 13.05 Vetítő (ism.) 14.00 Hírek 14.05 Magyarország élőben (ism.) 14.30 Palleta 15.00 Híradó 15.30 Újranyitott akták (ism.) 16.00 Hírek 16.05 Kelemenmag (ism.) 17.00 Híradó 17.30 Plusz minusz 18.00 Híradó 18.30 Magyarország élőben extra 19.00 Híradó 19.30 Magyarország élőben 20.00 Hírek 20.05 Publi cafe 21.00 Hírek 21.05 Csörte 22.00 Híradó



4.00 Az én kis családom, 46. 4.50 Teleshop 5.15 Barátok közt – Magyar filmsorozat, 10237–10238. (ism.) 6.00 Reggeli – Élő magazinműsor 9.05 Teleshop 12.20 Fókusz – Közzolgalmati magazin (ism.) 13.20 New Amsterdam – Vészhelyzet New Yorkban, 2/2. (ism.) 14.25 Keresztanyu – Magyar filmsorozat, I., 28. (ism.) 15.55 Az ígért, I., 28. 17.05 Barátok közt – Magyar filmsorozat, 10239–10240. 18.00 RTL Híradó – Esti kiadás (élő) 18.55 Fókusz – Közzolgalmati magazin (élő) 19.55 Keresztanyu – Magyar filmsorozat, I., 29. 21.05 New Amsterdam – Vészhelyzet New Yorkban, 2/3. 22.15 Barátok közt – Magyar filmsorozat, 10239–10240. 22.55 RTL Híradó – Késő esti kiadás



5.00 Napköszöntő 7.00 Szentmise 7.35, 15.05 Szentek, szent életű emberek 8.15 Játék 8.45 Lapszemle 9.05 Múltunk pillérei 10.05, 22.10 Szószóló 10.45, 19.50, 22.50 A lélek szava 11.05 Évezredek asztalánál 11.30, 23.05 Vatikáni Rádió 12.05 Egyházi hírek 12.15 Evangélium 13.05 Nem középiskolás fokon (ism.) 13.40 Népzenei kincsestár 14.05, 21.35 Úton és útfélen 14.35 Neuma (ism.) 15.15 Hétyégi levél (ism.) 15.30, 23.25 Hívtalló 16.05 Érték-adó 17.00 Regionális hírek 17.15 Kora esti hírmondó 17.40 Regionális sport hírek 18.00 Rózsafüzér 18.35 MKR-portréműsor 19.15 Iránytű (ism.) 19.45 Esti mese 20.10 Beszélő könyvek 20.35 Szesszmu-zsika 21.05 Sziluet (ism.)



6.00 Végveszélyben, 4. 7.00 Brutális történelem, 4. 8.00 Vörös kód, 7. 9.00 Mérnöki csodák, 6. 10.00 Ne próbáld ki otthon! 5/3. 11.00 Végveszélyben, 4. 12.00 Beépített főnök – Kanada, 3/6. 13.00 Vörös kód, 8. 14.00 Mérnöki csodák, 2/1. 15.00 A vademberek Ben Fogle-lal, 3/5. 16.00 Élet a fagy-pont alatt, 4/18. 17.00 Ne próbáld ki otthon! 5/4. 18.00 Beépített főnök – Kanada, 3/7. 19.00 A vademberek Ben Fogle-lal, 4/1. 20.00 Élet a fagy-pont alatt, 4/19. 21.00 A Windsor-ház titkai, 3. 22.00 Titkos náci akták, 2. 23.00 Gyilkosságra szerződve, 3. 24.00 A vademberek Ben Fogle-lal, 4/1. 1.00 A Windsor-ház titkai, 3. 2.00 Titkos náci akták, 2. 2.55 Mérnöki csodák, 2/1. 3.45 Vasút csodák, 2/2.



7.30 Rally Cafe (ism.) 8.00 Sportverda (ism.) 9.00 Autósport – The Next Michelisz (ism.) 10.00 Televíziós vásárlás 11.00 Kézilabda – EHL, férfiak, csoportkör (Macedónia, Grundfos Tatabánya–Eurofarm Peliszer (ism.) 12.45 Kézilabda – Bajnokok Ligája, férfiak, csoportkör, Elverum–MOL-Pick Szeged (ism.) 14.30 Kézilabda – Bajnokok Ligája, férfiak, csoportkör, Barcelona–Telekom Veszprém (ism.) 16.30 Arany pillanatok /6 16.45 Kézilabda – EHL, férfiak, csoportkör, Eurofarm Peliszer–Grundfos Tatabánya (élő) 18.30 Kézilabda – Bajnokok Ligája, férfiak, csoportkör, Motor Zaporizsja–THW Kiel (élő) 20.30 Mai helyzet 20.45 Labdarúgás – Spanyol Kupa, elődöntő (élő) 23.15 Kézilabda



5.15 Családi Titkok – Magyar reality-sorozat, 136. 6.15 Mokka – Magazinműsor – Benne: Tények Reggel – Hírműsor 8.45 Mokka – Magazinműsor 9.40 Teleshop 10.45 Csapdába csalsa – Német dokureality-sorozat, 61. 11.15 Mintaapák – Magyar fikciós sorozat, 149. 12.00 Tények Délben – Hírműsor 12.30 Walker, a texasi kopó 14.35 Tied az életem, 28. 15.40 Az én lányom, 28. 16.45 A bosszú csapdája – Török filmsorozat, 72. 18.00 Tények – Hírműsor 18.45 Tények Plusz 19.50 Doktor Balaton – Magyar filmsorozat, 33. 20.25 Exatlon Hungary – Extrém sport-reality, 33. 23.25 Magánymozók – Magyar dokureality-sorozat, 24. 0.25 Családi Titkok – Magyar reality-sorozat (ism.)



6.00 Hírek 6.20 Nem csak kenyérről él az ember 6.30 Rövidhírek 6.40 Napindító 7.00 Régió krónika 7.00–9.00 Kontinentális reggeli 9.00 Hírek 9.10 Kitekintő 10.00 Hírek 10.10 Köztünk élnek 11.00 Hírek 11.10 Találkozások 12.00 Régió krónika 12.15 Mindennapi irodalom (ism.) 13.00 Hírek 13.10 Aréna 14.00 Hírek 14.10 Határtalan 15.00–17.00 Svédasztal 16.30 Régió krónika 17.00 Hírek 17.10 Kitekintő 18.00 Hírek 18.10 Köztünk élnek (ism.) 19.00 Régió krónika 19.30 Esti nyugalom 20.00 Hírek 20.10 Találkozások (ism.) 21.00 Hírek 21.10 Mindennapi irodalom 22.00 Hírek 22.10 Zenésáv



8.00 Szólalj meg! 8.40 Mindenki Akadémia 9.10 Ősi ösvények 10.10 A világ madártávlatból 11.10 Híres magyar könyvtárak 12.00 Magyarország kincsei: Kastélyok 12.10 Felső 12.45 Koronás sas, 95. 13.05 Vers 13.15 Jó tudni! 13.50 Nyom nélkül – Magyar bűnügyi film 15.25 Ájtáró 15.55 Százfordító magyarok 16.55 Koronás sas, 96. 17.20 Vers 17.30 Ősi ösvények 18.30 Ön is tudja? – műveltségi vetélkedő 19.00 Librettó 20.00 Ez itt a kérdés 21.00 EBU-koncertek 2020 22.35 Librettó (ism.) 23.35 Ez itt a kérdés (ism.) 0.35 Vers (ism.) 0.40 A NAGYOK 1.10 Nyom nélkül – Magyar bűnügyi film 2.35 Samsara – Amerikai zenés dokumentumfilm 4.35 Opera Cafe 5.00 Multiverzum



7.30 Labdarúgás. Serie A TIM, Napoli–Genoa (ism.) 9.20 Labdarúgás. Serie A TIM, Lazio–Cagliari (ism.) 11.10 Sport 24. A Digi Sport hírműsora 11.15 S.E.F.T. A Digi Sport életmódmagazinja 11.25 A nap hőse 11.35 Labdarúgás. Serie A TIM, Udinese–Hellas Verona (ism.) 13.25 Labdarúgás. Serie A TIM, AC Milan–Crotone (ism.) 15.15 Labdarúgás. Serie A TIM, Fiorentina–Internazionale (ism.) 17.05 Sport 24. A Digi Sport hírműsora 17.15 S.E.F.T. A nap hőse 17.35 Labdarúgás. Serie A TIM, Juventus–AS Roma (ism.) 19.25 Labdarúgás. Serie A TIM, összefoglaló (ism.) 20.55 Sport 24. A Digi Sport hírműsora 21.05 Labdarúgás. Ligue 1 (ism.) 22.55 Labdarúgás. Ligue 1 (ism.)



6.55 Túl szexi lány – Amerikai vígjáték 8.55 Lángelmék – Amerikai akcióvígjáték 10.40 Dumapárba – Magyar vígjáték 12.30 Az emlékek őre – Amerikai film 14.30 A lázadó – Amerikai kalandfilm – Fsz.: Shailene Woodley, Theo James, Kate Winslet, Miles Teller, Ansel Elgort, Zoë Kravitz, Ashley Judd, Naomi Watts, Maggie Q. R.: Robert Schwentke 16.50 A szállító: Örökség – Francia-kinai akciófilm 18.45 Nincs kettő négy nélkül – Olasz akcióvígjáték – Fsz.: Bud Spencer, Terence Hill, April Clough, Nello Pazzafini 21.00 A mesterylikos – Amerikai akciófilm – Fsz.: Jason Statham, Ben Foster, Donald Sutherland, Tony Goldwyn 23.00 Peppermint: A bosszú anyaga – Amerikai akciófilm

Ha eltekintünk a világtól, ez nem segít Istenhez; ha a világra meredünk, az sem segít hozzá; de aki a világot benne szemléli, az ő jelenlétében él.  
Martin Buber

## A nap műsora



**A Horvát Rádió és Televízió Szimfonikus Zenekarának koncertje (2020)** • Bö egy évszázada, a romantika tetőpontján még egyszer, utoljára felszikkasztott az európai zene a maga fényességében. Alkotóinak kezét majd' hétszáz éves zenei hagyomány vezeti a kottapapíron: tökéletesen kezelik a dallamalkotás és a klasszikus összhangzattan eredményeit, pompásan hangszerelnek, műveiket pedig zajos kortárs visszhang fogadja – hol negatív, hol pozitív, ám a közönség ekkor még együtt lélegzik Európa legnagyobb zsenijeivel. Aztán elválnak az utak – érkezik a borús, elidegenedett XX. század. A Horvát Rádió és Televízió Szimfonikus Zenekarának Tito Ceccherini vezényelte előadásában három romantikus művet hallhatunk: Edward Elgar elsőpró sikert aratott *Enigma-variációit*, Pavle Dešpalj neves horvát karmester és zeneszerző variációs darabját, valamint Pjotr Iljics Csajkovszkij hírneves *B-moll zongoraversenyt*. (PaksB)



8.00 Jamie 15 perces kajái 10.00, 22.00 Kevin Dundon: Modern ír konyha 10.30 Martin kedvenc haléletei 11.00 Királyi receptek 12.00 Jó szakács, rossz szakács 12.30 Teritéken Lengyelország 13.00 A világ késsel-villával 13.30 Kedvenceink kedvencei 14.00 Jamie egyszerű és gyors kajái 15.00, 20.00 Jamie 30 perces kajái 16.00 Jamie és Jimmy konyhai csatái 17.00 Jó szakács, rossz szakács 17.30 Teritéken Lengyelország 18.00 A világ késsel-villával 18.30 Kedvenceink kedvencei 19.00 Jamie egyszerű és gyors kajái 21.00 Jamie és Jimmy konyhai csatái 22.30 Martin kedvenc haléletei 23.00 Királyi receptek 24.00 Jó szakács, rossz szakács 0.30 Teritéken Lengyelország

6.00 Jóbarátok, X/15–18. 8.00 Agymenők, I/8–9. 8.55 Dawson és a haverok – Amerikai vígjátéksorozat, 5/2. 9.50 Szívek szállodája – Amerikai filmsorozat, I/3. 10.45 Szívek szállodája – Amerikai filmsorozat, I/4. 11.35 Doktor House – Amerikai drámasorozat, IV/10–11. 13.25 Castle – Amerikai akcióvígjáték-sorozat, 6/3. 14.15 A mentalista – Amerikai krimisorozat, 4/17. 15.10 Doktor House – Amerikai drámasorozat, IV/12–13. 17.05 Castle – Amerikai akcióvígjáték-sorozat, 6/4. 18.00 A mentalista – Amerikai krimisorozat, 4/18. 19.00 Észbontók VII /7–8. 21.00 Charlie anyagai: Teljes gázal – Amerikai akcióvígjáték 23.15 Az éjszaka törvénye – Amerikai krimi 1.55 Doktor House, 4/10.



8.00 A Naga gyémánt legendája – Dél-koreai akciófilm – Fsz.: Darren Wang, Tian'ai Zhang 10.10 Négyen résen – Amerikai filmvígjáték – Fsz.: Charlize Theron 12.00 Mythica: Hősök nyomában – Amerikai kalandfilm – Fsz.: Melanie Stone, Adam Johnson 13.55 Flyboys – Égi lovagok – Amerikai akciófilm – Fsz.: Taylor James, Billy Zane 19.00 Barbarossa – Olasz történelmi dráma, I., 1. – Fsz.: Rutger Hauer, F. Murray Abraham. R.: Renzo Martinelli 21.00 Zsarolás – Amerikai kalandfilm – Fsz.: Eion Bailey, Bethany Joy Lenz. R.: Phil Volken 23.00 Küzdelem a magasban – Amerikai akciófilm



6.00 A karácsony mentőakció – Francia családi vígjáték 8.00 Harc az életért – Kínai akciófilm 9.55 Istenek fegyverzet – Jugoszláv–hongkongi akcióvígjáték 11.45 Kémekek a Sasfészekben – Angol–amerikai kalandfilm – Fsz.: Richard Burton, Clint Eastwood 15.00 Hazárd megye lordjai – Amerikai akcióvígjáték – Fsz.: Seann William Scott, Johnny Knoxville 17.10 Megint 17 – Amerikai romantikus vígjáték – Fsz.: Zac Efron, Matthew Perry 19.10 Inferno – Amerikai akciófilm – Fsz.: Jean-Claude van Damme, Pat Morita 21.00 Alkonyat – Amerikai romantikus kalandfilm – Fsz.: Kristen Stewart, Robert Pattinson. R.: Catherine Hardwicke 23.20 Holtak hajnala – Amerikai horror





4.25 Édes anyanyelvünk  
4.30 Család-barát (ism.)  
5.55 Hajnali gondolatok  
6.00 Híradó  
6.30 Nemzeti sporthíradó  
6.40 Kenő (ism.)  
6.40 Rondó  
7.35 Mozogj otthon!  
7.45 Ridikül (ism.)  
8.40 Alpeli őrző – Olasz tévéfilmsorozat, III., 20/20. – Az igazi anya, 2.  
9.45 Isztambuli menyasszony, I., 51/44. (ism.)  
10.35 Család-barát  
12.00 Déli harangszó  
12.00 Híradó  
12.35 Nemzeti sporthíradó  
12.45 Időjárás-jelentés  
12.55 Jamie egyszerű és gyors kajái – Angol ismeretterjesztő filmsorozat, I., 18/11.  
13.25 Sorsok útvesztője, 401/279.  
14.20 Almárium  
15.20 Rex Kanadában – Kanadai bűnügyi tévéfilmsorozat, I., 16/1. – A vadászat (ism.)  
16.05 Brown atya – Angol bűnügyi tévéfilmsorozat, VI., 10/8. – Masztigatus macskája  
17.05 Ridikül  
18.00 Híradó  
18.25 Nemzeti sporthíradó  
18.45 Isztambuli menyasszony – Török tévéfilmsorozat, I., 51/45.  
19.35 Rex Kanadában – Kanadai bűnügyi tévéfilmsorozat, I., 16/2. – Vakmerő Vagányok  
20.30 Bagi Nacsa Orfeuma  
21.25 Sobri – Magyar tévéfilmsorozat, 6/6.  
22.15 Kenő  
22.20 Munkaügyek – IrReality Show, 38. – Szelektív hulladékgyűjtés  
22.55 Égrenylő ablak – Magyar film-dráma  
0.20 Don Matteo – Olasz tévéfilmsorozat, XI., 26/18. – Fogságban  
1.20 Berlin ége alatt, 6/6.  
2.10 Fülzöveg – Ugron Zsolna  
2.40 Mesterember – Tipográfus  
3.10 Magyar Krónika – Magyar szűkeállomány  
3.35 Magyar gazda (ism.)  
4.00 Kék bolygó (ism.)  
4.20 Himnusz



5.55 Novum (ism.)  
6.25 Summa (ism.)  
6.55 Világ (ism.)  
7.15 Hajnali gondolatok (ism.)  
7.25 Almárium (ism.)  
8.25 Mesterember  
8.55 „Nézd a tánc neveit...”, 10/7.  
9.10 Hajdanában-danában...  
9.30 Élő népzene  
10.00 Jó ebédhez szól a nótá  
10.35 Új nemzedék (ism.)  
11.00 Református ifjúsági műsor (ism.)  
11.15 Görögkatolikus ifjúsági műsor – Úton-útfélen (ism.)  
11.30 Hosszú levél – Magyar tévéfilm  
12.50 V4 Híradó  
13.00 Híradó  
13.15 Rondó (ism.)  
14.15 Kék bolygó (ism.)  
14.40 Noé barátai (ism.)  
15.15 Család-barát – Szolgáltató magazin (ism.)  
16.40 Szerelmes földrajz – Szülőföldjeim  
17.10 Izörzök – Tiszapüspöki  
17.45 Izörzök – Balatonkiliti  
18.25 Borbás Marcsi szakácskönyve – A csülök  
19.00 Jó ebédhez szól a nótá  
20.00 Szenes Iván írta – Magyar zenés filmsorozat  
21.00 Híradó  
21.25 V4 Híradó  
21.35 Ridikül (ism.)  
22.30 „Szóviharban” Lackfi Jánossal  
23.30 Hazajáró  
24.00 Hagyaték  
0.35 Hetedhét kaland  
0.45 M2 Matrica  
0.55 Himnusz  
1.00 Híradó (ism.)  
1.20 Angol nyelvű hírek (ism.)  
1.30 Szenes Iván írta (ism.)  
2.20 Hosszú levél – Magyar tévéfilm (ism.)  
3.35 Borbás Marcsi szakácskönyve (ism.)  
4.05 Ridikül (ism.)  
5.00 Híradó (ism.)  
5.15 Angol nyelvű hírek (ism.)  
5.20 Német nyelvű hírek (ism.)  
5.25 Orosz nyelvű hírek (ism.)  
5.30 Kínai nyelvű hírek (ism.)  
5.35 Itthon vagy!



5.55–8.54 Ma reggel 8.54–12.55 Ma délelőtt. Benne: 9.00 Híradó 9.10 Időjárás 9.30 Hírek 10.00 Híradó 10.10 Időjárás 10.30 Hírek 10.35 Unió27 11.00 Híradó 11.10 Időjárás 11.15 Biztonságban itthon! 11.30 Hírek 11.35 Élő egyház (ism.) 12.00 Déli harangszó 12.01 Híradó 12.35 Időjárás 12.55–17.54 Ma délután. Benne: 12.50 V4 Híradó 13.00 Híradó 13.10 Időjárás-jelentés 13.30 Hírek 13.35 Ma délután 14.00 Híradó 14.10 Időjárás-jelentés 14.30 Hírek 14.35 Esély (ism.) 15.00 Híradó 15.30 Hírek 15.35 Unió27 (ism.) 16.00 Híradó 16.30 Hírek 16.35 Kék bolygó (ism.) 17.00 Híradó 17.30 Hírek 17.35 Család' 21 17.54–21.50 Ma este. Benne: 18.00 Híradó 19.00 Hírek 19.05 Biztonságban itthon! (ism.) 19.30 Híradó 21.00 Híradó 21.25 V4 Híradó 21.30 Világ-híradó 21.50–24.00 Ma éjjel. Benne: 22.00 Híradó 23.00 Híradó 23.20 Angol nyelvű hírek 23.30 Német nyelvű hírek 23.40 Orosz nyelvű hírek 23.50 Kínai nyelvű hírek 24.00 Himnusz 0.02 Záróhíradó 0.20–5.55 Éjszakai program



4.40 Kosárlabda – Női Európa-bajnoki selejtező: Szlovákia–Magyarország (ism.) 6.30 Sporthíradó 7.00 Sporthíradó 7.25 Szabadidő (ism.) 7.55 Labdarúgás – MOL Magyar Kupa. Dorogi FC–Ferencvárosi TC (ism.) 10.00 Sporthíradó 10.25 Kerékpártúra (ism.) 11.00 Labdarúgás – MOL Magyar Kupa. Vasas FC–MOL Fehérvár FC (ism.) 13.00 Sporthíradó 13.20 FIFA Klubvilágajnokság összefoglaló (ism.) 13.50 UEFA Bajnokok Ligája magazin (ism.) 14.20 Pecutúra 14.50 Skipper 15.20 Napos Oldal – DTVK 15.55 FIFA Klubvilágajnokság bronzmérkőzés (élő) 17.55 Bajnokok Klubja 18.40 Felvezető műsor 19.00 FIFA Klubvilágajnokság döntő 20.45 Értékelő műsor 21.10 FIFA Klubvilágajnokság összefoglaló 21.45 Sporthíradó 22.10 Gyorskorcsolya-világajnokság (félv.) 0.05 FIFA Klubvilágajnokság bronzmérkőzés (ism.)



6.25 Nils Holgersson csodálatos utazása 6.50 Denver, az utolsó dinoszaurusz 7.05 Super Wings – A szárnyalók 7.30 Maja, a méhecske 7.40 Manó Benő és Lili hercegnő apró királysága 7.55 MOUK 8.20 Miles a jövőből 8.40 Barátaink: Tigris és Micimackó 9.05 Mickey egér játszótéren 9.30 Jake és Sohaország kalózái 9.55 Ma-ma-mackók: Björn és Bucky 10.05 Katuri 10.15 Peppa malac 10.20 Bob, a mester 10.45 Pom-Pom meséi 10.50 Kukori és Kókoda 11.00 Kiváncsi Fancsi 11.05 Sebaj Tóbiás 11.15 Pity-ke 11.20 Mikrobi 11.35 Kérem a következőt! 11.45 Vakáción a Mészga család 12.10 Az ifjú Robin Hood kalandjai 12.35 Dzsungelbanda – Mentés indul! 13.00 M2 matricák – Lássuk a medvét! 13.05 Kismackó kalandjai 13.20 Bobby és Bill 13.45 Alvin és a mókusok 14.00 Csepp barát 14.10 A Mancs őrzőjét 14.30 Luna Petunia 14.45 Apollo és a csodabogarak 14.55 Traktor Tom 15.20 MOUK



15.45 Manó Benő és Lili hercegnő apró királysága 15.55 Gyerekversek 16.00 Hetedhét kaland 16.10 Bobby és Bill 16.35 Super Wings – A szárnyalók 17.05 Miles a jövőből 17.25 Barátaink: Tigris és Micimackó 17.50 Mickey egér játszótéren 18.10 Jake és Sohaország kalózái 18.35 Geronimo Stilton 19.00 Alvin és a mókusok 19.10 Denver, az utolsó dinoszaurusz 19.25 A Mancs őrzőjét 19.45 Peppa malac 19.50 Hetedhét kaland



20.10 Megtalálsz Párizsban I., 26/13.  
20.35 KiberMa 21.05 Én vagyok itt!  
22.15 Daredevil II., 13/5.



Budapest 102,1 MHz  
és további tizenhat városban  
www.katolikusradio.hu

Hírek minden egész órák 5.34 Napi evangélium 5.40 A Vatikáni Rádió magyar nyelvű műsora – a tegnap esti adás ismétlése 6.00 Harangszó 6.15 Benső végtelen – Herbert Madinger: Térj vissza! című könyvéből Kékesi Enikő olvas fel, 36/5. 6.30 Hírtükör 6.50 Multidéző 6.52 Reggeli ima 7.00 Szentmise közvetítése Budapest-ről, a városmajori Jézus Szíve-plébániatemplomból 7.50 Jegyzet – János Dalma olvassa fel írását 8.08 Reggeli riport 8.17 Venite – egyházi programajánló 8.23 Műsorajánló 8.42 Világújság – Táruljon fel csodálatos világunk! Érdekeségek, színes hírek, újdonságok a Föld minden tájáról. 8.52 Tény-kérdés – napi interjú 9.04 Akvarell 9.30 Házunk táján (ism.) 10.04 Körkép – szombathelyi összeállítás 10.30 Varázsdoboz 11.04 Látóhatár 11.30 Dallamív 12.00 Harangszó 12.01 Űrangyala-imádság 12.08 Napi evangélium (ism.) 12.10 A Vatikáni Rádió magyar nyelvű műsora – a tegnap esti adás ismétlése 12.30 Kitalálom! – zenei közelkép 12.45 Guzsalyas 13.04 Hangárium 13.30 Rádiós regénytár – A magyarországi pálosok története Bolyós Ákos Visszaemlékezések című könyve alapján. Felolvasa: Lázár Csaba, 16/13. 14.04 Vendég-oldal 15.04 Ez volt a XX. század (ism.) 15.30 Körkép – debreceni, kiskörsői és pécsi összeállítás 16.04 Arcok és sorsok 16.30 Mozgásban – Szárnyak és történetek Bradányi Ivánnal 17.04 Törzsszál 18.04 Házunk táján 18.30 Hírtükör 18.50 Multidéző (ism.) 19.00 Harangszó 19.01 Rózsafűzér-imádság 19.35 Varázsdoboz (ism.) 20.04 Miért szeretem? 20.17 Jegyzet (ism.) 20.27 Műsorajánló 20.30 Akvarell (ism.) 21.04 Hitvallás 21.30 A Vatikáni Rádió magyar nyelvű műsora 21.50 Napi evangélium (ism.) 22.04 Törzsszál 22.05 Rádiós regénytár – A magyarországi pálosok története Bolyós Ákos Visszaemlékezések című könyve alapján. Felolvasa: Lázár Csaba, 16/13. (ism.) 23.30 Zenei kincsestár 0.03 Angyalok citera-ján 0.30–5.30 Ismétlések



4.00 „Hajnali” népzene korán kelőknek  
4.30 Határok nélkül 5.00 Hajnali-táj 5.55 Napi ima 6.00 Jó reggelt, Magyarország! 9.05 Napközben 11.00 Krónika 11.05 A Hely 11.30 Vendég a háznál 11.55 Harangszó 12.00 Déli harangszó a kovácsok Nagyboldogasszony római katolikus templomból 12.01 Déli krónika 12.36 Közlekedés 12.40 Sporthírek 12.46 Vizálási-jelentés 13.00 Krónika 13.05 Utaköz 13.30 Tanulni lesztek – a Római Katolikus Egyház felőrája 14.00 Krónika 14.05 Sinistra körzet 14.30 Felfedező – a tudomány világáról 15.00 Krónika 15.05 Sporthírek 15.10 Trend-idők 15.25 Édes anyanyelvünk 15.30 Kalendárium 16.00 Krónika 16.05 Közlekedés 16.10 Jó napot, Magyarországi! 17.50 Közlekedés 17.55 Sporthírek 18.00 Krónika 18.05 Határok nélkül 18.30 A nap kérdése 19.00 Krónika 19.05 Sporthírek 22.30 Krónika 20.10 Esti mese 20.25 Vers napról napra 20.30 Édes anyanyelvünk 20.35 100 éve történt 21.00 Krónika 21.05 Az Este 21.30 Nagyköz 22.00 Krónika 22.25 Sporthírek 22.30 Ezenapok – novellaválogatás 23.00 Krónika 23.05 Igéző 23.10 Utaköz 23.35 A Hely 24.00 Himnusz 0.10 Vendég a háznál 0.30 Az Este 1.00 Nagyköz 1.30 Sinistra körzet 2.00 Kalendárium 2.25 Felfedező – a tudomány világáról



6.05 Muzsikáló reggel 9.30 Összegzés – a zenei élet aktualitásai 10.00 Muzsikáló délelőtt 12.00 Hírek 12.05 Népzene 12.35 Csengery Adrienne Wolfgang Amadeus Mozart-dalesteje. Km.: Malcolm Bilson (fortepiano), 1. Már dobban a szív, 2. A fonólyanka dala, 3. Vándormadarak, 4. Elhagyott erdőben, 5. Az elválás dala, 6. Lujza levelei, 7. Társasutazás, 8. Megelégedettség, 9. A megcsalt világ, 10. Az ibolya, 11. Vágy a tavasz után, 12. Chloéhoz, 13. Álkonnyat, 14. c-moll fantázia K. 475 (ea.: Bilson), 15. Egy tündér van vélem, 16. A varázsló, 17. Titokban tartom, 18. A reményhez, 19. Az öregasszony 13.40 Szenthelyi Miklós zenekari hegedűestje 15.00 Dankó hírek 15.05 Muzsikáló délután 16.30 Játék 17.00 Hírek. Időjárás 19.00 Musica Sacra 19.35 Le Concert des Nations hangversenye Antonio Vivaldi műveiből 22.00 Ars nova – a XX–XXI. század zenéje. 30 év magyar zeneszerzése – stúdiófelvételek (1992–2021) tükrében, 1992., 4. rész: 1. Geszler György: Sonata quadrata (Láng Gabriella, Kollár Zsuzsanna – zongora), 2. Behár György: Miniatűrök (Kiss József – oboa, Hamar Gergely – angol-kürt), 3. Sárai Tibor: III. szimfónia (Magyar Rádió Szimfonikus Zenekara) 23.00 Jazz a Márványteremben 23.55 Szózat 24.00 Notturmo



Földfelszínen: 88,8 MHz (Budapest) 98,9 MHz (Gyál), 106,3 MHz (Monor), 91,7 MHz (Pécel), műholdon: DIGI és UPC szolgáltatatók, IPTV-hálózaton: T-Home és Invitel szolgáltatatók, internet: www.mariaradio.hu

0.00 Boldogasszony anyánk 0.05 Dicsőséges rózsafűzér 0.45 Tanúságtétel 1.05 A közösség szolgálatában 1.55 Ne féljete! 2.00 A hit kapuja 2.55 Igéző 3.00 Az igralmasság órája 3.15 Egyszerű szavak 3.30 Királyfik és királylányok 4.15 Hitünk és életünk 5.00 Öröndetes rózsafűzér 5.40 Ne féljete! – II. János Pál pápa gondolatai az év minden napjára 5.44 Abba Pater 5.55 Hírperek 6.00 Zsolozsma – reggeli dicséret 6.30 Hírek a Vatikánból 6.50 Ima kereszténységünkért 6.55 Hírperek 7.00 Igéző 7.05 Napindító – reggeli magazinműsor Quirin Ágnessel és Bajzáth Ferenc atyával 8.25 A mi rádiók hírei 8.30 Tematikus nap 8.55 Hírperek 9.00 Tematikus nap 9.45 Enciklikák 9.50 Nézőpont 9.55 Hírperek 10.00 Szentmise-közvetítés – Lourdes, Szent X. Piusz pápa-bazilika 11.55 Hírperek 12.00 Űrangyala 12.02 Műsorismertetés 12.15 Világosság rózsafűzér 12.55 Hírperek 13.00 Tematikus nap 13.25 Tematikus nap 13.55 Hírperek 14.00 A nap evangéliuma 14.15 Jóhírek 14.30 Napi útravaló 14.45 Hírperek 14.50 Imalánc 15.00 Az igralmasság órája 15.15 Fajdalmas rózsafűzér 15.55 Hírperek 16.00 Hitvalló 16.25 Hírperek 16.30 Egyszerű szavak 16.35 Hazafelé 17.55 Hírperek 18.00 Tematikus nap 18.50 Igéző 18.55 Hírperek 19.00 Zsolozsma – esti dicséret 19.25 Evez a mi rádiók hírei 19.45 Hírperek 19.55 Ráhangoló 20.00 Kiáltás – ima a nemzetért kegyhelyekről 20.16 Változó világunk 20.55 Hírperek 21.05 Tematikus nap 21.55 Hírperek 22.00 Tematikus nap 22.50 Nézőpont 22.55 Hírperek 23.00 Tematikus nap 23.40 Zsolozsma – befejező imaóra 23.55 Hírperek





Kábel: DIGI budapesti vételkörzet  
Online adás: [www.apostoltv.hu](http://www.apostoltv.hu)

**7.25** Belső gerinctorna – Benvin Sebastian atyával **7.37** Zsolozsma **8.00** Szentmise **8.45, 17.45** Rózsafüzér **9.20** Katekézis **10.00** Betegek világnapja 2021. – Lourdes **11.30** Kultúr-pont **12.00** Úrangyala **13.00** Szent-ségimádás **14.00** Igeforrás – Bábel Balázs műsora **15.00** Irgalmasság órája **15.30** Képzőművészet **16.00** Kultúr-pont (ism.) **16.30** Katekézis (ism.) **17.00** Szentmise **18.20** Gyereksarok **18.50** Homília **19.05** Betegek világnapja 2021. – Lourdes **20.30** Budai híradó **20.45** Áhítat Rómából **21.30** Párbeszéd – Apostol (ism.) **22.30** Zsolozsma **22.45** Élet az egyházban (ism.) **23.35** Képzőművészet



**5.30** Hírnök **6.00** Angelica anya tanítása – Mother Angelica Live Classics **7.00** Rome Reports (ism.) **7.30** Hírnök **8.00** Vatikáni Rádió magyar nyelvű műsora **8.25** A nap szentje **8.30** Szentmise (élő) **9.10** Dél előtt (élő) **11.30** Hírnök **12.00** Szentmise **13.00** Vatikán Világa (ism.) **13.40** Vatikáni Rádió magyar nyelvű műsora **14.00** EWTN Daily Mass – angol nyelvű szentmise (élő) **15.00** Az Isteni Irgalmasság rózsafüzére **15.30** Hírnök **16.00** Rosarium **16.30** Napi gondolatok az evangéliumról **16.40** Venite Adoremus (élő) **17.00** Szentmise **19.30** Hírnök **20.00** Szentmise **21.00** Miért is? **22.00** Szentségimádás a művészeti élet megújulásáért – Sziklatemplom (élő)



**6.30** Globál (ism.) **7.00** Híradó **7.30** Plusz minusz (ism.) **8.00** Híradó **8.30** Magyarország élőben extra (ism.) **9.00** Híradó **9.30** Magyarország élőben (ism.) **10.00** Híradó **10.30** Televíziós vásárlás **11.00** Hírek **11.05** Magyarország élőben extra (ism.) **11.30** Az Operatív Törzs sajtótájékoztatója **12.00** Híradó **12.30** Plusz minusz (ism.) **13.00** Hírek **13.05** Vetítő (ism.) **14.00** Hírek **14.05** Magyarország élőben (ism.) **14.30** Paletta **15.00** Híradó **15.30** Európai híradó (ism.) **16.00** Hírek **16.05** Csörte (ism.) **17.00** Híradó **17.30** Plusz minusz **18.00** Híradó **18.30** Magyarország élőben extra **19.00** Híradó **19.30** Magyarország élőben **20.00** Hírek **20.05** Címlap **21.00** Hírek **21.05** Háttérkép **22.00** Híradó



**4.00** Az én kis családom, **4.45** Teleshop **5.15** Barátok közt – Magyar filmsorozat, 10239–10240. (ism.) **6.00** Reggeli – Élő magazinműsor **9.05** Teleshop **12.20** Fókusz – Közzolgálati magazin (ism.) **13.20** New Amsterdam – Vészhelyzet New Yorkban, 2/3. (ism.) **14.25** Keresztanyu – Magyar filmsorozat, 1., 29. (ism.) **15.55** Az ígért, 1., 29. **17.05** Barátok közt – Magyar filmsorozat, 10241–10242. **18.00** RTL Híradó – Esti kiadás (élő) **18.55** Fókusz – Közzolgálati magazin (élő) **19.55** Keresztanyu – Magyar filmsorozat, 1., 30. **21.05** New Amsterdam – Vészhelyzet New Yorkban, 2/4. **22.15** Barátok közt – Magyar filmsorozat, 10241–10242. **23.00** RTL Híradó – Késő esti kiadás



**5.00** Napköszöntő **7.00** Szentmise **7.35** Szentek, szent életű emberek **8.15** Beszélgetés (ism.) **9.05** Segítségünk? **10.05** Délutáni találkozás (MKR) **10.45, 19.50** A lélek szava **11.05** Mustármag (ism.) **11.30, 23.05** Vatikáni Rádió **12.05** Egyházi hírek **12.15** Evangélium **13.05** Hallgassuk együtt! **14.05** Kávéház (ism.) **15.15** Csúcs és forrás (ism.) **15.30, 23.25** Hitvalló **16.05** Mit tegyek? (ism.) **16.30** Karítász percek **17.00** Regionális hírek **17.15** Kora esti hírmondó **17.40** Regionális sport hírek **18.00** Érseki szentmise a Betegek Világnapján **19.00** Rózsafüzér **19.30** Könyvtári barangolás **20.10** Katedrális **21.05** Feltámadt Krisztus, Boldogságunk! **21.30** Kapcsolat **22.10** Andante (ism.)



**6.00** Végveszélyben, 5. **7.00** Brutális történelem, 2/1. **8.00** Vörös kód, 8. **9.00** Mérnök csodák, 2/1. **10.00** Ne próbáld ki otthon! **5/4**. **11.00** Végveszélyben, 5. **12.00** Beépített főnök – Kanada, 3/7. **13.00** Vörös kód, 9. **14.00** Mérnök csodák, 2/2. **15.00** A vademberek Ben Fogle-lal, 4/1. **16.00** Élet a fagyponthoz, 4/19. **17.00** Ne próbáld ki otthon! **5/5**. **18.00** Beépített főnök – Kanada, 3/8. **19.00** A vademberek Ben Fogle-lal, 4/2. **20.00** Élet a fagyponthoz, 4/20. **21.00** A Windsor-ház titkai, 4. **22.00** Titkos náci akták, 3. **23.00** Gyilkosságra szerződve, 4. **24.00** A vademberek Ben Fogle-lal, 4/2. **1.00** A Windsor-ház titkai, 4. **2.00** Titkos náci akták, 3. **2.55** Mérnök csodák, 2/2.



**7.30** Alpesis-vk-magazin (ism.) **8.00** Labdarúgás – Olasz Kupa, elődöntő, visszavágó (ism.) **10.00** Televíziós vásárlás **11.00** UFC – Cerrone foltjait (ism.) **11.30** UFC 257, Abu-Dzabi, Dustin Poirier–Conor McGregor (ism.) **14.30** Labdarúgás – Török bajnokság, 24. forduló (ism.) **15.15** Labdarúgás – Spanyol Kupa, elődöntő (ism.) **17.15** Mai helyzet **17.30** Trash Talk (élő) **18.30** Kézilabda – BL, férfiak, csoportkör, MOL–Pick Szeged–FC Porto (élő) **20.30** Kézilabda – BL, férfiak, csoportkör, Cella–Telekom Veszprém (élő) **22.45** UFC – A UFC 258 ele **23.45** Kezeket fel! **24.00** Labdarúgás – Olasz Kupa, elődöntő, visszavágó (ism.) **2.00** Labdarúgás – Olasz Kupa, elődöntő, visszavágó (ism.)

**5.15** Családi Titkok – Magyar reality-sorozat, 137. **6.15** Mokka – Magazinműsor – Benne: Tények Reggel – Hír-műsor **8.45** Mokka – Magazinműsor **9.40** Teleshop **10.45** Csapdába csalva – Német dokureality-sorozat, 62. **11.15** Mintaapák – Magyar fikciós sorozat, 150. **12.00** Tények Délben **12.30** Walker, a texasi kopó **14.35** Tiéd az életem, 29. **15.40** Az én lányom, 29. **16.45** A bosszú csapdájában, 73. **18.00** Tények **18.45** Tények Plusz **19.50** Doktor Balaton – Magyar filmsorozat, 34. **20.25** Exatlon Hungary – Extrém sport-reality, 34. **23.25** Magánnyomozók – Magyar dokureality-sorozat, 25. **0.25** Családi Titkok – Magyar reality-sorozat (ism.) **1.25** Walker, a texasi kopó (ism.)



**6.00** Hírek **6.20** Nem csak kenyérről él az ember **6.30** Rövidhírek **6.40** Napindító **7.00** Régió krónika **7.00**–**9.00** Kontinentális reggeli **9.00** Hírek **9.10** Kitekintő **10.00** Hírek **10.10** Működő Hírek **11.10** Mozaik **12.00** Régió krónika **12.15** Mindennapi irodalom (ism.) **13.00** Hírek **13.10** Aréna **14.00** Hírek **14.10** Határtalan **15.00**–**17.00** Svédasztal **16.30** Régió krónika **17.00** Hírek **17.10** Kitekintő **18.00** Hírek **18.10** Működő Hírek **19.00** Régió krónika **19.30** Esti nyugalom **20.00** Hírek **20.10** Mozaik (ism.) **21.00** Hírek **21.10** Mindennapi irodalom **22.00** Hírek **22.10** Zenesáv

**8.00** Szólalj meg! **8.40** Mindenki Akadémia **9.10** Ősi ősvények **10.10** A világ madártávlatból **11.10** Századforduló magyarok **12.10** Felső **12.45** Koronás sas, 96. **13.10** Vers **13.15** Ájtató **13.50** Kalotaszegi madonna – Magyar film **15.20** Őn is tudja? **19.00** Librettó **20.00** Ez itt a kérdés **21.00** Dubček – Rövid tavasz, hosszú tél – Szlovák dráma **22.35** Librettó (ism.) **23.35** Ez itt a kérdés (ism.) **0.30** Vers (ism.) **0.35** A NAGYOK – Történetek a színészi életéből **1.10** Dubček – Rövid tavasz, hosszú tél – Szlovák dráma **2.35** Kalotaszegi madonna – Magyar játékfilm



**7.30** Labdarúgás. Spanyol Superkupa, 1. elődöntő, Real Sociedad–Barcelona (ism.) **10.00** Labdarúgás. Spanyol Superkupa, 2. elődöntő, Real Madrid–Athletic Bilbao (ism.) **11.50** Sport **24**. A Digi Sport hírműsora **12.00** S.E.F.T. **12.10** A nap hőse **12.20** Labdarúgás. Spanyol Superkupa, döntő, Barcelona–Athletic Bilbao (ism.) **14.50** Sport **24**. A Digi Sport hírműsora **15.00** Lovassport. Díjugratás, FIAT Országos Bajnokság (ism.) **16.20** Labdarúgás (ism.) **18.10** Labdarúgás (ism.) **20.00** Sport **24**. A Digi Sport hírműsora **20.10** S.E.F.T. A Digi Sport életmódmagazinja **20.20** A nap hőse **20.30** Labdarúgás. A Premier League világa (ism.) **21.00** Labdarúgás. Premier League (ism.) **22.50** Sport **24**

**7.10** Miről álmodik a lány? – Amerikai vígjáték **9.10** Az emlékek öre – Amerikai film **10.50** Sivagati hajszá – Amerikai akciófilm **12.20** Behálózva – Angol–amerikai thriller **14.40** A szállító: Örökség – Francia–kínai akciófilm **16.40** Rossz anyák karácsonya – Amerikai vígjáték – Fsz.: Milla Kunis, Kristen Bell, Christina Applegate, Susan Sarandon, Christine Baranski, Cheryl Hines **18.45** Szemfényvesztők – Francia–amerikai akciófilm – Fsz.: Woody Harrelson, Isla Fisher, Mark Ruffalo, Jesse Eisenberg, Morgan Freeman, Michael Caine **21.00** Parker – Amerikai akciófilm – Fsz.: Jason Statham, Jennifer Lopez, Nick Nolte, Michael Chiklis **23.25** Ölve vagy halva – Amerikai akciófilm



A jelen csak annyiban létezik, amennyiben jelenlét, találkozás, viszony létezik. Amíg az ember megelepszik a dolgokkal, melyeket tapasztal és használ, addig a múltban él, pillanatának nincs jelene.

Martin Buber

## A nap műsora

Film Café – 21.00

## Robin Hood, a tolvajok fejedelme

Amerikai kalandfilm (1991) • Gyerekkoromban többször olvastam Mándy Iván regényét, a Delfin-könyvek sorozatban megjelent *Robin Hoodot*. Nagyon szerettem. Izgalmas és tanulságos történetnek éreztem, s újra meg újra szerettem volna átélni, hogy az



elesettek, a szegények győznek. Akkoriban még nem voltak ilyen nagy szakadékok az emberek között, s úgy emlékszem, egymást is sokkal jobban tiszteltük, függetlenül attól, volt-e márkás nadrágunk vagy táskánk, netán autónk. Mindenesetre Robin Hood története örök. Már csak azért is megnézem, hogy főlédjem a gyerekkori élményeket, s megállapítsam, hogy a film vajon mennyiben tér el Mándy regényétől. Az egészben az a legjobb, hogy ma teljes nyugalommal szemlélhetjük, lesz-e hasonló szellemiség, mint Robin volt. Nem sok jelentkezőt látni sajnos. (GA)



**8.00, 14.00** Jamie egyszerű és gyors kajái **9.00, 15.00** Jamie 30 perces kajái **10.00** Kevin Dundon: Modern ír konyha **10.30** Martin kedvenc halételei **11.00** Királyi receptek **12.00** Jó szakács, rossz szakács **12.30** Terítéken Lengyelország **13.00** A világ késsésvillával **13.30** Kedvenceink kedvencei **16.00** Jamie és Jimmy konyhai csatái **17.00** Jó szakács, rossz szakács **17.30** Terítéken Lengyelország **18.00** A világ késsésvillával **18.30** Kedvenceink kedvencei **19.00** Jamie egyszerű és gyors kajái **20.00** Jamie 30 perces kajái **21.00** Jamie és Jimmy konyhai csatái **22.00** Kevin Dundon: Modern ír konyha **22.30** Martin kedvenc halételei **23.00** Királyi receptek **24.00** Jó szakács, rossz szakács

**8.30** A komornyik – Amerikai életrajzi dráma – Fsz.: Forest Whitaker. R.: Lee Daniels **11.00** Menekülés a rejtelmes szigetről – Amerikai kalandfilm – Fsz.: Gina Holden, Lochlyn Munro. R.: Mark Sheppard **13.00** Öslények szigete – Ausztrál kalandfilm – Fsz.: Williams Darius, Rasmussen Kate **14.45** Mythica: Sötét erő – Amerikai kalandfilm – Fsz.: Melanie Stone, Adam Johnson **16.55** Nyerő széria – Spanyol filmdráma – Fsz.: Daniel Brühl, Luis Homar **19.00** Apámra ütök – Amerikai vígjáték – Fsz.: Brandon Jack James, Colleen Camp **21.00** Küzdelem a magasban – Amerikai akciófilm – Fsz.: Denise Richards, Dolph Lundgren **22.40** A harc mestere – Amerikai–kanadai akciófilm



**6.00** A nők hálójában – Amerikai romantikus dráma **8.00** Streetdance – Step Up, 2. – Amerikai zenés film **10.10** Végső visszaszámlálás – Amerikai sci-fi kalandfilm – Fsz.: Kirk Douglas, Martin Sheen. R.: Don Taylor **12.15** A testvériség – Amerikai akciófilm – Fsz.: Steven Strait, Sebastian Stan. R.: Renny Harlin **14.10** A hatodik nap – Amerikai–kanadai akciófilm – Fsz.: Arnold Schwarzenegger, Michael Rapaport **16.35** Willow – Amerikai kalandfilm – Fsz.: Val Kilmer, Joanne Whalley **19.05** Pokoli édenkert – Amerikai thriller – Fsz.: Milla Jovovich, Steve Zahn **21.00** Az igenember – Amerikai vígjáték – Fsz.: Jim Carrey, Zoey Deschanel **23.00** Élve vagy ölve – Amerikai akciófilm





4.25 Édes anyanyelvünk  
4.30 Család-barát (ism.)  
5.55 Hajnali gondolatok  
6.00 Híradó  
6.30 Nemzeti sporthíradó  
6.40 Kenő (ism.)  
6.50 P'amende  
7.15 Öt kontinens (ism.)  
7.45 Mozogj otthon!  
7.55 Ridikül (ism.)  
8.50 Fogd a kezem! – Török tévéfilmsorozat, I., 151/1.  
9.40 Isztambuli menyasszony, I., 51/45. (ism.)  
10.35 Család-barát  
12.00 Déli harangszó  
12.00 Híradó  
12.35 Nemzeti sporthíradó  
12.55 Jamie egyszerű és gyors kaja, I., 18/12.  
13.25 Sorsok útvesztője, 401/280.  
14.20 Almárium  
15.20 Rex Kanadában – Kanadai bűnügyi tévéfilmsorozat, I., 16/2. – Vakmerő Vagányok (ism.)  
16.05 Brown atya – Angol bűnügyi tévéfilmsorozat, VI., 10/9. – A pázsit csillaga  
17.05 Ridikül  
18.00 Híradó  
18.25 Nemzeti sporthíradó  
18.45 Isztambuli menyasszony – Török tévéfilmsorozat, I., 51/46.  
19.35 Rex Kanadában – Kanadai bűnügyi tévéfilmsorozat, I., 16/3. – Kisért a múlt  
20.30 Öt emelet boldogság – Amerikai filmdráma – Fsz.: Diane Keaton, Morgan Freeman, Cynthia Nixon, Claire van der Boom, Corey Jackson, Carrie Preston, Michael Cristofer  
22.05 A köztív – Német fantasztikus film  
24.00 Kenő  
0.05 Don Matteo – Olasz tévéfilmsorozat, XI., 26/19. – Mond meg, ki vagy!  
1.15 Mattoni – Cseh tévéfilmsorozat, 13/1. – Az osztályúr  
2.10 Rűzs és selyem  
2.40 Fűlszöveg  
2.50 Mesterember  
3.40 Itthon vagy! (ism.)  
4.00 Élő egyház (ism.)  
4.20 Himnusz



5.55 Multiverzum (ism.)  
6.25 Kárpát-medence (ism.)  
6.50 Kék bolygó – Környezet- és klímavédelmi magazin (ism.)  
7.10 Hajnali gondolatok (ism.)  
7.20 Almárium (ism.)  
8.15 Mesterember  
8.50 „Nézd a tánc neimeit...” – Magyar ismeretterjesztő sorozat, 10/8.  
9.05 Hajdanában-danában...  
9.20 Élő népzene  
9.55 Jó ébredés szól a nóta  
10.30 Katolikus Krónika (ism.)  
10.55 Útmutató (ism.)  
11.50 Ficsek úr – Magyar tévéfilm  
12.50 V4 Híradó  
13.00 Híradó  
13.15 P'amende (ism.)  
13.40 Öt kontinens – Egy nemzet, a világ magyarságát összefogó műsor (ism.)  
14.15 Folkudvar (ism.)  
14.40 Multiverzum (ism.)  
15.15 Család-barát (ism.)  
16.40 Kárpát-medence (ism.)  
17.05 Izörzők – Berettyóújfalui  
17.40 Izörzők – Herend  
18.20 Borbás Marcsi szakácskönyve – Sörkifli és baguette  
18.50 Jó ébredés szól a nóta (ism.)  
19.20 Fehér – Magyar filmdráma  
21.00 Híradó  
21.25 V4 Híradó  
21.35 Ridikül (ism.)  
22.35 MMA-portrék (ism.)  
23.30 Hazajáró – Magyar ismeretterjesztő sorozat – Kis-Kárpátok – A nyugati gyeppőre  
24.00 Hagyaték  
0.35 Hetedhét kaland  
0.45 M2 Matrica  
0.55 Himnusz  
1.00 Híradó (ism.)  
1.15 Angol nyelvű hírek (ism.)  
1.20 Körhinta – Magyar filmdráma (ism.)  
2.55 Ficsek úr – Magyar tévéfilm (ism.)  
4.05 Ridikül (ism.)  
5.00 Híradó (ism.)  
5.15 Angol nyelvű hírek (ism.)  
5.20 Német nyelvű hírek (ism.)  
5.25 Orosz nyelvű hírek (ism.)  
5.30 Kínai nyelvű hírek (ism.)  
5.35 Itthon vagy!



5.55–8.54 Ma reggel 8.54–12.55 Ma délelőtt. Benne: 9.00 Híradó 9.10 Időjárás-jelentés 9.30 Hírek 10.00 Híradó 10.10 Időjárás-jelentés 10.30 Hírek 10.35 Itthon vagy! 11.00 Híradó 11.10 Időjárás-jelentés 11.15 Biztonságban itt-hon! 11.30 Hírek 12.00 Déli harangszó 12.01 Híradó 12.35 Időjárás-jelentés 12.55–17.54 Ma délután. Benne: 12.50 V4 Híradó 13.00 Híradó 13.30 Hírek 13.35 Ma délután 14.00 Híradó 14.10 Időjárás-jelentés 14.30 Hírek 14.35 Magyar gazda (ism.) 15.00 Híradó 15.30 Hírek 15.35 Summa (ism.) 16.00 Híradó 16.30 Hírek 16.35 Uni27 (ism.) 17.00 Híradó 17.30 Hírek 17.35 Kék bolygó 17.54–21.50 Ma este. Benne: 18.00 Híradó 19.00 Hírek 19.05 Biztonságban itt-hon! (ism.) 19.30 Híradó 21.00 Híradó 21.25 V4 Híradó 21.30 Világhíradó 21.50–24.00 Ma éjjel. Benne: 22.00 Híradó 23.00 Híradó 23.20 Angol nyelvű hírek 23.30 Német nyelvű hírek 23.40 Orosz nyelvű hírek 23.50 Kínai nyelvű hírek 24.00 Himnusz 0.02 Záróhíradó 0.20–5.55 Éjszakai program



4.45 Gyorskorcsolya-világbajnokság (ism.) 6.30 Sporthíradó 7.00 Sporthíradó 7.30 Pecatúra (ism.) 8.00 FIFA Klubvilágbajnokság bronzmérkőzés (ism.) 10.00 Sporthíradó 10.25 Skipper (ism.) 11.00 FIFA Klubvilágbajnokság döntő (ism.) 13.00 Sporthíradó 13.25 K&H női kézilabda liga – FTC-Rail Cargo Hungaria–DVSC Schaeffler (ism.) 15.10 Bajnokok Klubja (ism.) 16.00 Bocskai Emlékverseny (elő) 19.00 Napos Oldal – DTVK (ism.) 19.30 Péntek Esti Foci 20.00 Labdarúgás – OTP Bank Liga. Újpest FC–Diósgyőri VTK (elő) 21.50 Péntek Esti Foci 22.15 Sporthíradó 22.35 Gyorskorcsolya-világbajnokság (felv.) 0.30 Bocskai Emlékverseny (ism.) 2.05 Labdarúgás – MOL Magyar Kupa. Dorogi FC–Ferencvárosi TC mérkőzés (ism.) 3.50 Labdarúgás – MOL Magyar Kupa. Vasas FC–MOL Fehérvár FC mérkőzés (ism.)



5.30 Dózerkék 5.55 Bob, a mester 6.20 A Fikszik 6.25 Nils Holgersson csodálatos utazása 6.50 Denver, az utolsó dinoszaursz 7.05 Super Wings – A szárnyalók 7.30 Maja, a méhecske 7.40 Manó Benő és Lili hercegnő apró királysága 7.55 MOUK 8.20 Míles a jövőből 8.40 Barátain: Tigris és Micimackó 9.05 Mickey egér játszótére 9.30 Jake és Sohaország kalózái 9.55 Ma-ma-mackók: Björn és Bucky 10.05 Katuri 10.15 Peppa malac 10.20 Bob, a mester 10.45 Pom-Pom meséi 10.50 Kukori és Kotkoda 11.00 Kiváncsi Fanci 11.05 Sebaj Tóbiás 11.15 Pityke 11.20 Mikrobi 11.35 Kérem a következőt! 11.45 Vagányok a Mézga család 12.10 Az ifjú Robin Hood kalandjai 12.35 Dzsungelbanda – Mentés indul! 13.00 M2 matricák – Szó-nyomozó 13.05 Kismackó kalandjai 13.20 Bobby és Bill 13.45 Alvin és a mókusok 14.00 Csepp barát 14.10 A Mancs őrárat 14.30 Luna Pe-



tunia 14.45 Apollo és a csodabogarok 14.55 Traktor Tom 15.20 MOUK 15.45 Manó Benő és Lili hercegnő apró királysága 15.55 Gyerekersek 16.00 Hetedhét kaland 16.10 Bobby és Bill 16.35 Super Wings – A szárnyalók 17.05 Míles a jövőből 17.25 Barátain: Tigris és Micimackó 17.50 Mickey egér játszótére 18.15 Jake és Sohaország kalózái 18.40 Geronimo Stilton 19.00 Alvin és a mókusok 19.15 Denver, az utolsó dinoszaursz 19.25 A Mancs őrárat 19.55 Peppa malac 20.00 Hetedhét kaland



20.15 Violetta III. 52. 21.05 Én vagyok itt! 22.10 Dokik



Budapest 102,1 MHz és további tizenhat városban [www.katolikusradio.hu](http://www.katolikusradio.hu)

Hírek minden egész órákor 5.34 Napi evangélium 5.40 A Vatikáni Rádió magyar nyelvű műsora – a tegnap esti adás ismétlése 6.00 Harangszó 6.15 Belső végtelen – Herbert Madinger: Térj vissza! című könyvéből Kékesi Enikő olvas fel, 36/6. 6.30 Hírtűk 6.50 Múltidéző 6.52 Reggeli ima 7.00 Szentmise közvetítése Budapest-ről, a városmajori Jézus Szíze-plébániatemplomból 7.50 Jegyzet – Jávor Béla olvassa fel írását 8.08 Reggeli riport 8.17 Pillanatfelvétel 8.23 Műsorajánló 8.42 Parlamenti percek 8.52 Tény-kérdés – napi interjú 9.04 Akvarell 9.30 Házunk táján (ism.) 10.04 Körkép – szombathelyi összeállítás 10.30 Varázsdoboz 11.04 Színházi disputa 11.30 Dallamív – zenekari műhely 12.00 Harangszó 12.01 Űrangyalá-imádság 12.08 Napi evangélium (ism.) 12.10 A Vatikáni Rádió magyar nyelvű műsora – a tegnap esti adás ismétlése 12.30 Kitalálom! – zenei közelpék 12.45 Guzzalyas – népzenei műsor 13.04 Hangár-mű – a könnyűzene kiválóságai 13.30 Rádiós regénytár – A magyarországi pálosok története Bolyós Ákos Visszaemlékezések című könyve alapján. Felolvassa: Lázár Csaba, 16/14. 14.04 Vendég-oldal – válogatás a Szent István Rádió műsorából 15.04 Hitvallás (ism.) 15.30 Körkép – debreceni, kiskörösi és pécsi összeállítás 16.04 Pereg már a film 16.30 Mozgásban 17.04 Kerengő 18.04 Házunk táján – családi magazin 18.30 Hírtűk 18.50 Múltidéző (ism.) 19.00 Harangszó 19.01 Rózsafűzér-imádság 19.35 Varázsdoboz (ism.) 20.04 Miért szeretlek? 20.17 Jegyzet (ism.) 20.27 Műsorajánló 20.30 Akvarell (ism.) 21.04 Mester-fogás 21.30 A Vatikáni Rádió magyar nyelvű műsora 21.50 Napi evangélium (ism.) 22.04 Kerengő (ism.) 23.00 Rádiós regénytár – A magyarországi pálosok története Bolyós Ákos Visszaemlékezések című könyve alapján. Felolvassa: Lázár Csaba, 16/14. (ism.) 23.30 Zenei kincstár 0.03 Angyalok citeráján – vers éjjel után 0.30–5.30 Ismétlések



4.00 „Hajnali” népzene korán kelőknek 4.30 Határok nélkül 5.00 Hajnal-táj 5.55 Napi ima 6.00 Jó reggelt, Magyarország! 9.05 Napközben 11.00 Krónika 11.05 A Hely 11.30 Vendég a háznál 11.55 Harangszó 12.00 Déli harangszó a tőki református templomból 12.01 Déli krónika 12.36 Közlekedés 12.40 Sporthírek 12.46 Vízálásjelentés 13.00 Krónika 13.05 Útköz 13.30 Az Úr közel – a Baptista Egyház felőrlése 14.30 Felfedező – a gazdaságról 15.00 Krónika 15.05 Sporthírek 15.10 Trend-idők 15.25 Édes anyanyelvünk 15.30 Kalendárium 16.00 Krónika 16.05 Közlekedés 16.10 Jó napot, Magyarország! 17.50 Közlekedés 17.55 Sporthírek 18.00 Krónika 18.05 Határok nélkül 18.30 A nap kérdése 19.00 Krónika 19.05 Sportvilág 20.00 Krónika 20.10 Esti mese 20.25 Vers napról napra 20.30 Édes anyanyelvünk 20.35 Regényes történelem 21.00 Krónika 21.05 Az Este 21.30 Nagyok 22.00 Krónika 22.25 Sporthírek 22.30 Enumeráció – novellaválogatás 23.00 Krónika 23.05 Igéző 23.10 Útköz 23.35 A Hely 24.00 Himnusz: Hírösszefoglaló 0.10 Vendég a háznál 0.30 Az Este 1.00 Nagyok 1.30 Sinistra körzet 2.00 Kalendárium 2.25 Felfedező – a gazdaságról 3.00 A nap kérdése 3.30 A Hely



6.05 Muzsikáló reggel 9.30 Énekelj velünk 10.00 Muzsikáló délelőtt 12.00 Hírek 12.05 Népzene- Sebő 12.35 Kapcsoljuk a Zeneakadémia Nagytermét. A Concerto Budapest hangversenye. Vez.: Vashegyi György. Km.: Szutrély Katalin (szoprán), Berecz Mihály (zongora), 1. Wolfgang Amadeus Mozart: a) Idomeeo – Nyitány K. 366, b) Ch'io mi scordi di te? – hangversenyára K. 505 (Szutrély), 2. Joseph Haydn: A-dúr szimfónia no 21, 3. Ludwig van Beethoven: Ah, perfido! – hangversenyára op. 65 (Szutrély) 4. Wolfgang Amadeus Mozart: G-dúr zongoraverseny K. 453 (Berecz) 14.05 Baráti Kristóf és Kelemen Barnabás hegedűestje Zg. km.: Megumi Hashiba 15.00 Dankó hírek 15.05 Muzsikáló délután 16.30 Játék 17.00 Hírek. Időjárás 19.00 Arkép – alkotó emberek portréja 19.35 Kamarahangverseny a Musiikitalóban, 1. Wolfgang Amadeus Mozart: F-dúr oboanegyves K. 370 (Kyeong Ham – oboa, Pauline Fleming-Unelius – hegedű, Ezra Woo – mélyhegedű, Tomas Nunez – gordonka), 2. Bernhard Henrik Crusell (1775–1838): c-moll klarinét-negyves op. 4/2 (Han Kim – klarinét, Elina Pákkilä, Ezra Woo, Tomas Nunez – gordonka) 20.05 Köszöntjük a Holdjévet! A Los Angeles-i Filharmonikus Zenekar hangversenye 22.00 Ars nova 23.00 Jazzlegendák 23.55 Szózat 24.00 Notturmo



Földfelszínen: 88,8 MHz (Budapest) 98,9 MHz (Gyál), 106,3 MHz (Monor), 91,7 MHz (Pécel), műholdon: DIGI és UPC szolgáltatók, IPTV-hálózaton: T-Home és Invitel szolgáltatók, internet: [www.mariaradio.hu](http://www.mariaradio.hu)

0.00 Boldogasszony anyánk 0.05 Öröndetes rózsafűzér 0.45 Tanúságtétel 1.05 Ne félj, nem itéllek el! 1.55 Ne féljete! 2.00 Ceferino ház 2.55 Igéző 3.00 Az igralmasság órája 3.15 Egyszerű szavak 3.30 Aktuális 4.15 Hitünk és életünk 5.00 Világosság rózsafűzér 5.40 Ne féljete! 5.44 Abba Pater 5.55 Hírpercek 6.00 Zsolozsma 6.30 Hírek a Vatikánból 6.50 Ima kereszténységünkért 6.55 Hírpercek 7.00 Igéző 7.05 Napindító – reggeli magazinműsor Fülöp Ákos atyával és Németh Zsuzsával 8.25 A mi rádiók hírei 8.30 Otthon a családban 8.55 Hírpercek 9.00 Szentmise – Budapest XIII., újlipótvárosi Árpád-házi Szent Margit-templom 9.45 Enciklikák 9.50 Nézőpont 9.55 Hírpercek 10.00 Hitünk és életünk 10.40 Hírpercek 10.45 Emberfaragó 11.25 Zsolozsma 11.55 Hírpercek 12.00 Űrangyal 12.02 Műsorismertetés 12.15 Fájdalmas rózsafűzér 12.55 Hírpercek 13.00 Örök ige 13.10 Ne féljete! 13.15 Lelkiségi irodalom 13.25 Szó-vetsés az életért 13.55 Hírpercek 14.00 A nap evangéliuma 14.15 Jóhírek 14.30 Napi útravaló 14.45 Hírpercek 14.50 Imalánc 15.00 Az igralmasság órája 15.15 Dicsőséges rózsafűzér 15.55 Hírpercek 16.00 Hitvalló 16.25 Hírpercek 16.30 Egyszerű szavak 16.35 Hazafelé 17.15 Hazafelé 17.55 Hírpercek 18.00 A szeretet győzelme 18.50 Igéző 18.55 Hírpercek 19.00 Zsolozsma 19.25 Isten jelenlétében 19.45 Hírpercek 19.55 Ráhangoló 20.00 Kiáltás – ima a nemzetért kegyhelyekről 20.16 Szólj be a papnak! 20.55 Hírpercek 21.05 Iránytű 21.55 Hírpercek 22.00 Élet-kérdések 22.50 Nézőpont 22.55 Hírpercek 23.00 Hírek a Vatikánból 23.20 Evez a mélyrel 23.40 Zsolozsma 23.55 Hírpercek





Kábel: DIGI budapesti vételkörzet  
Online adás: [www.apostoltv.hu](http://www.apostoltv.hu)  
7.25 Belső gerinctorna 7.37, 22.30 Zsolozsma 8.00 Szentmise 8.45, 17.45 Rózsafüzér 9.20, 19.05, 22.45 Élet az egyházban – Általános kihallgatás Rómából 10.15 Ferenc pápa üzenete Rómából 10.30 Párbeszéd – Lelkesítő – Lázár Fülöp Tímea műsora 11.30, 20.00 Nyitott szemmel – Verbiták Magyarországon 12.00 Űrnyagya 13.00 Szentegyház 14.00 Lélek-emelő Károly atyával 15.00 Keresztút 15.40 Ferenc pápa üzenete Rómából 16.00 Párbeszéd (ism.) 17.00 Szentmise 18.20 Gyereksarok 18.50 Homília 20.30 Budai híradó 20.45 Áhítat Rómából 21.30 Párbeszéd az emberért (ism.) 23.35 Képzőművészet



5.30 Hírnök 6.00 Vatikán Világa (ism.) 7.30 Hírnök 8.00 Vatikáni Rádió magyar nyelvű műsora 8.25 A nap szentje 8.30 Szentmise (élő) 9.10 Délelőtt (élő) 11.30 Hírnök 12.00 Szentmise 13.00 Rome Reports 13.40 Vatikáni Rádió magyar nyelvű műsora 14.00 EWTN Daily Mass – angol nyelvű szentmise (élő) 15.00 Az Isteni Irgalmasság rózsafüzére 15.30 Hírnök 16.00 Rosarium – fájdalom rózsafüzér imádság 16.30 Napi gondolatok az evangéliumról 16.40 Venite Adoremus (élő) 17.00 Szentmise 18.00 Angelica anya tanítása – Mother Angelica Live Classics 19.30 Hírnök 20.00 Szentmise 22.05 Készület a vasárnapi evangéliumra Forrai Tamás jezsuita atya tanításával



6.30 Európai híradó (ism.) 7.00 Híradó 7.30 Plusz minusz (ism.) 8.00 Híradó 8.30, 11.05 Magyarország élőben extra (ism.) 9.00 Híradó 9.30 Magyarország élőben (ism.) 10.00 Híradó 10.30 Televíziós vásárlás 11.00 Hírek 11.30 Az Operatív Törzs sajtótájékoztatója 12.00 Híradó 12.30 Plusz minusz (ism.) 13.00 Hírek 13.05 Vetítő (ism.) 14.00 Hírek 14.05 Magyarország élőben (ism.) 14.30 Paletta 15.00 Híradó 15.30 Globál (ism.) 16.00 Hírek 16.05 Credo 17.00 Híradó 17.30 Plusz minusz 18.00 Híradó 18.30 Magyarország élőben extra 19.00 Híradó 19.30 Magyarország élőben 20.00 Hírek 20.05 Budapesti srácok 20.30 Informátor 21.00 Hírek 21.05 Troll 22.00 Híradó



4.00 Az én kis családom, 48. 4.50 Teleshop 5.15 Barátok közt – Magyar filmsorozat, 10241–10242. (ism.) 6.00 Reggeli – Élő magazinműsor 9.05 Teleshop 12.00 Fókusz – Közzolgalmati magazin (ism.) 13.20 New Amsterdam – Vészhelyzet New Yorkban, 2/4. (ism.) 14.25 Keresztanyu – Magyar filmsorozat, I., 30. (ism.) 15.55 Az ígért, I., 30. 17.05 Barátok közt – Magyar filmsorozat, 10243–10244. 18.00 RTL Híradó – Esti kiadás (élő) 18.55 Fókusz – Közzolgalmati magazin (élő) 19.55 Keresztanyu – Magyar filmsorozat, I., 31. 21.05 New Amsterdam – Vészhelyzet New Yorkban, 2/5. 22.15 Barátok közt – Magyar filmsorozat, 10243–10244. 23.05 RTL Híradó – Késő esti kiadás



5.00 Napköszöntő 7.00 Szentmise 7.35, 15.15 Szentek, szent életű emberek 8.15 Játék 8.45 Lapszemle 9.05, 22.10 Közélet 9.45 A lélek szava 10.05 Zöld hullám 10.30 Az erdő fohásza (ism.) 11.05 Könyvtári barangolás (ism.) 11.30 Vatikáni Rádió (ism.) 12.05 Egyházi hírek 12.15 Evangélium; Szólj, Uram! 13.05 Évezredek asztalánál (ism.) 13.40 Népzenei kincstár 14.05 Merítés 15.00 Az irgalmasság órája 15.30, 23.25 Hívtalló 16.05 Kívánságműsor 16.30 Iránytű 17.00 Regionális hírek 17.15 Kora esti hírmondó 17.40 Regionális sport hírek 18.00 Rózsafüzér 18.35 Közelkép 19.15 Könyv-jelző 19.45 Esti mese 20.05 Kultúrkör 21.05 Katedrális (ism.) 23.05 Vatikáni Rádió



6.00 Végveszélyben, 6. 7.00 Brutális történelem, 2/2. 8.00 Vörös kód, 9. 9.00 Mérnök csodák, 2/2. 10.00 Ne próbálj ki otthon! 5/5. 11.00 Végveszélyben, 6. 12.00 Beépített főnök – Kanada, 3/8. 13.00 Vörös kód, 10. 14.00 Mérnök csodák, 2/3. 15.00 A vademberek Ben Fogle-lal, 4/2. 16.00 Élet a fagypon alatt, 4/20. 17.00 Ne próbálj ki otthon! 5/6. 18.00 Beépített főnök – Kanada, 3/9. 19.00 A vademberek Ben Fogle-lal, 4/3. 20.00 Élet a fagypon alatt: Kanada, 1. 21.00 A Windsor-ház titkai, 5. 22.00 Titkos náci akták, 4. 23.00 Gyilkosságra szerződve, 5. 24.00 A vademberek Ben Fogle-lal, 4/3. 1.00 A Windsor-ház titkai, 5. 2.00 Titkos náci akták, 4. 2.55 Mérnök csodák, 2/3.



6.00 NBA, alapszakasz, Portland Trail Blazers–Philadelphia 76ers (élő) 7.00 Televíziós vásárlás 8.30 Labdarúgás – Olasz Kupa, elődöntő, visszavágó (ism.) 10.30 Televíziós vásárlás 11.30 Trash Talk (ism.) 12.30 NBA – NBA, alapszakasz, Portland Trail Blazers–Philadelphia 76ers (ism.) 15.30 Aerosport 15.45 Európa (élő) 17.15 Kézilabda – EHL, nők, csoportkör, Kubany Krasznodar–Siófok (élő) 19.15 Ez Debrecen! – A DVSC Kézilabda Akadémia magazinja 19.45 Labdarúgás – Bundesliga Preview Show 20.15 Labdarúgás – Bundesliga, 21. forduló, RB Leipzig–Augsburg (élő) 22.55 Heti helyzet 23.45 Kézilabda – EHL, férfiak, csoportkör, Toulouse–Csehovszkij Medvegyi (ism.)



5.15 Családi Titkok – Magyar reality-sorozat, 138. 6.15 Mokka – Magazinműsor – Benne: Tények Reggel 8.45 Mokka – Magazinműsor 9.40 Teleshop 10.45 Csapdába csalsa – Német dokureality-sorozat, 63. 11.55 Mintaapák – Magyar fikciós sorozat, 151. 12.00 Tények Délben 12.30 Walker, a texasi kopó 14.35 Tied az életem, 30. 15.40 Az én lányom – Török filmsorozat, 30. 16.45 A bosszú csapdájában, 74. 18.00 Tények 18.45 Tények Plusz 19.50 Doktor Balaton – Magyar filmsorozat, 35. 20.25 Exatlon Hungary – Extrém sport-reality, 35. 23.25 Magánnyomozók – Magyar dokureality-sorozat, 26. 0.30 Családi Titkok – Magyar realitysorozat (ism.) 1.35 Walker, a texasi kopó (ism.)



6.00 Hírek 6.20 Nem csak kenyérről él az ember 6.30 Rövidfilmek 6.40 Napindító 7.00 Régió krónika 7.00–9.00 Kontinentális reggeli 9.00 Hírek 9.10 Kitekintő 10.00 Hírek 10.10 Európa Szalon 11.00 Hírek 11.10 Hangadó 12.00 Régió krónika 12.15 Mindennapi irodalom (ism.) 13.00 Hírek 13.10 Aréna 14.00 Hírek 14.10 Határtalan 15.00–17.00 Svédasztal 16.30 Régió krónika 17.00 Hírek 17.10 Kitekintő 18.00 Hírek 18.10 Európa Szalon (ism.) 19.00 Régió krónika 19.30 Esti nyugalom 20.00 Hírek 20.10 Hangadó (ism.) 21.00 Hírek 21.10 Mindennapi irodalom 22.00 Hírek 22.10 Zeneszav



8.00 Szólalj meg! 8.40 Mindenki Akadémia 9.10 Univerzum 10.10 A világ madártávlatból 11.10 Életem – utazásaim – Portréfilm 12.10 Felső 12.45 Koronás sas II. 97. 13.05 Vers 13.15 Jó tudni! 13.50 A gyilkos a házban van – Magyar bűnügyi film 15.20 Európa kék szalagja, a Duna 15.55 Kolozsvári Magyar Napok 2020 koncertfelvételek 16.55 Koronás sas, 98. 17.20 Vers 17.30 Univerzum 18.30 Ön is tudja? 19.00 Librettó 20.00 Ez itt a kérdés 21.00 Előszó a filmhez 21.00 Szeretem – Magyar film 22.40 Librettó (ism.) 23.35 Ez itt a kérdés (ism.) 0.35 Vers 0.40 A NAGYOK 1.15 Előszó a filmhez 1.20 Szeretem – Magyar film 2.50 A gyilkos a házban van – Magyar bűnügyi film



7.30 Kosárlabda. Női Európa Kupa (ism.) 9.15 Kosárlabda. Női Európa Kupa (ism.) 11.00 Sport 24. A Digi Sport hírműsora 11.05 A nap hőse 11.15 Labdarúgás. Ligue 1 (ism.) 13.05 Labdarúgás. Ligue 1 (ism.) 14.55 Sport 24. A Digi Sport hírműsora 15.00 Labdarúgás. Ligue 1 (ism.) 16.50 Sport 24. A Digi Sport hírműsora 17.00 S.E.F.T. A Digi Sport életmódmagazinja 17.10 Labdarúgás. Premier League Match Pack (ism.) 17.40 Sport 24 17.50 Székkakas. Ligue 1 Magazin 18.30 Háromoroslán. Premier League Magazin (élő) 19.30 Csizmaszár. Serie A TIM Magazin 20.30 Sport 24 20.40 Labdarúgás. Serie A TIM, Bologna–Benevento (élő) 22.45 Sport 24



7.15 Ámbár tanár úr – Magyar vígjáték 8.55 Shaun, a bárány – A film – Angol-francia animációs kalandvígjáték 10.30 Behálózva – Angol-amerikai thriller 12.20 Paranoia – Amerikai-francia thriller 14.25 Rossz anyák karcsonya – Amerikai vígjáték 16.30 Szemfényvesztők – Francia-amerikai akciófilm – Fsz.: Woody Harrelson, Isla Fisher, Mark Ruffalo, Jesse Eisenberg, Morgan Freeman, Michael Caine, Dave Franco, Mélanie Laurent 18.45 Kincs, ami nincs – Olasz akcióvígjáték – Fsz.: Bud Spencer, Terence Hill, John Fujioka, Sal Borgese 21.00 A Macskanő – Amerikai kalandfilm – Fsz.: Halle Berry, Sharon Stone, Benjamin Bratt, Lambert Wilson 23.10 A rítus – Amerikai-magyar-olasz horror

Csak egyetlen Te van, mely lényé szerint soha nem szűnik meg Te lenni. Igaz, aki Istent ismeri, ismeri Isten távolletését is, az aszály kinjait a szorongó szívben; de nem jelenlétnélküliségét. Martin Buber

## A nap műsora



AMC – 21.00

### Cápa 2

**Amerikai akcióthriller (1978)** • Az amerikai turistaparadicsom, Amity város lakói régen kiheverték a korábbi, tragikus cápatámadásokat. A városka ismét a nyugalom szigete, amikor újabb rejtélyes haláloseseteket történnek, és a parta vetődik egy gyilkos bálna teteme, melyen hatalmas harapásnyomok láthatók. Martin Brody (Roy Scheider) rendőrfőnök számára egyértelmű, hogy újabb embervő cápa bukkant fel a part közelében. A város vezetőit azonban ezúttal sem érdekli más, csak a minél nagyobb haszon. A tények nem számítanak, így aztán kétfele valóság fut párhuzamosan egymással. A horrorisztikus jelenetekben bővelkedő film egyik drámai mozzanata, amikor a fiatalokkal teli hajó tehetetlenül sodródik az óceánon, az embereket gyilkoló cápa pedig a közelben köröz körülöttük. Kitér a pánik, és akkor az egyik lány leborul, Jézus kegyelméért, Szűz Mária közbenjárásáért fohászkodik. Ismert a mondás, hogy zuhanó repülőben nincs ateista. Úgy látszik, cápatól veszélyeztetett hajón sincsen. A filmet Jeannot Szwarc rendezte. (bd)

tekben bővelkedő film egyik drámai mozzanata, amikor a fiatalokkal teli hajó tehetetlenül sodródik az óceánon, az embereket gyilkoló cápa pedig a közelben köröz körülöttük. Kitér a pánik, és akkor az egyik lány leborul, Jézus kegyelméért, Szűz Mária közbenjárásáért fohászkodik. Ismert a mondás, hogy zuhanó repülőben nincs ateista. Úgy látszik, cápatól veszélyeztetett hajón sincsen. A filmet Jeannot Szwarc rendezte. (bd)



8.00, 14.00 Jamie egyszerű és gyors kajái 9.00, 15.00 Jamie 30 perces kajái 10.00 Kevin Dundon: Modern ír konyha 10.30 Martin kedvenc halételei 11.00 Királyi receptek 12.00 Jó szakács, rossz szakács 12.30 Terítéken Lengyelország 13.00 A világ késsel-villával 13.30 Kedvenceink kedvencei 16.00 Jamie és Jimmy konyhai csatái 17.00 Jó szakács, rossz szakács 17.30 Terítéken Lengyelország 18.00 A világ késsel-villával 18.30 Kedvenceink kedvencei 19.00 Jamie egyszerű és gyors kajái 20.00 Jamie 30 perces kajái 21.00 Jamie és Jimmy konyhai csatái 22.00 Kevin Dundon: Modern ír konyha 22.30 Martin kedvenc halételei 23.00 Királyi receptek 24.00 Jó szakács, rossz szakács

6.00 Jóbarátok, I/3–6. 7.55 Agymenők, I/12–13. 8.50 Dawson és a haverok – Amerikai vígjátéksorozat, 5/4. 9.40 Szívek szállodája – Amerikai filmsorozat, I/7–8. 11.35 Doktor House – Amerikai drámasorozat, IV/14–15. 13.25 Castle – Amerikai akcióvígjáték-sorozat, 6/5. 14.20 A mentalista – Amerikai krimisorozat, 4/19. 15.10 Doktor House – Amerikai drámasorozat, 4/16. 16.10 Doktor House – Amerikai drámasorozat, 5/1. 17.05 Castle – Amerikai akcióvígjáték-sorozat, 6/6. 18.00 A mentalista – Amerikai krimisorozat, 4/20. 19.00 Észbontók – Műveltségvető vetélkedő, VII/9–10. 21.00 Star Wars: Baljós árnyak – Amerikai sci-fi kalandfilm 23.55 Az éjszaka törvénye – Amerikai krimi



8.45 Nyerő széria – Spanyol filmdráma – Fsz.: Daniel Brühl, Luis Homar 10.50 Dilis bagázs – Amerikai vígjáték – Fsz.: Tom Selleck, Don Ameche 13.00 Dögölj meg, drága Mona! – Amerikai krimi – Fsz.: Danny DeVito, Bette Midler 15.00 Madarak – Amerikai thriller – Fsz.: Rod Taylor, Tippi Hedren 17.30 Rob-B-Hood – Hongkongi akcióvígjáték – Fsz.: Jackie Chan, Michael Hui. R.: Benny Chan 20.00 A káosz birodalma – Német-amerikai-francia sci-fi kalandfilm – Fsz.: Dwayne Johnson, Seann William Scott. R.: Richard Kelly 23.00 Alkonyattól pirkadatig – Amerikai akciófilm – Fsz.: Harvey Keitel, George Clooney. R.: Robert Rodriguez 1.15 Tiszta vér – Amerikai krimi



6.10 Majdnem híres – Amerikai film 8.40 Social Network – A közösségi háló – Amerikai életrajzi film 11.10 Hazárd megye lordjai – Amerikai akcióvígjáték – Fsz.: Seann William Scott, Johnny Knoxville 13.20 Halhatatlan szerelem – Amerikai romantikus dráma – Fsz.: Mel Gibson, Jamie Lee Curtis 15.25 A szerzetes alászáll – Kínai akciófilm – Fsz.: Baoqiang Wang, Xuejian Li. R.: Kaige Chen 17.50 A halál 50 órája – Amerikai háborús filmdráma – Fsz.: Henry Fonda, Robert Shaw. R.: Ken Annakin 21.00 Cápa 2. – Amerikai akcióthriller – Fsz.: Roy Scheider, Lorraine Gary. R.: Jeannot Szwarc 23.20 John Rambo – Amerikai akciófilm – Fsz.: Sylvester Stallone, Julie Benz





4.30 Család-barát (ism.)  
 5.55 Hajnali gondolatok  
 6.00 Híradó  
 6.30 Nemzeti sport híradó  
 6.40 Kenő (ism.)  
 6.50 Magyar Krónika – Körösi Csoma Sándor nyomában (ism.)  
 7.20 Hazajáró – Liptói-medence – és az Alacsony-Tátra északi ormai (ism.)  
 7.55 Térkép  
 8.25 Noé barátai  
 8.55 Divat & dizájn  
 9.30 A világörökség kincsei – Német ismeretterjesztő sorozat – Safranbolu – Időutazás az anatóliai selyemúton – Törökország  
 9.50 Botsinálta boszi – Angol-német gyerekfilm sorozat, I., 13/11.  
 10.25 Család-barát  
 12.00 Déli harangszó  
 12.00 Híradó  
 12.35 Nemzeti sport híradó  
 12.50 Ízörzök – Takarékos konyha – Magyar ismeretterjesztő sorozat, 30/2.  
 13.15 Csendes Don, 10.  
 14.00 A nyomorultak – Amerikai-angol tévéfilmsorozat, 6.  
 15.20 Hattyúdál – Magyar játékfilm – Fsz.: Páger Antal, Várkonyi Zoltán, Sztankay István, Bodrogi Gyula, Szirtes Ádám, Béres Ilona, Pécsi Ildikó, Avar István, Kiss Marnyi. R.: Keleti Márton  
 17.00 Főmenü  
 18.00 Híradó  
 18.25 Nemzeti sport híradó  
 18.40 SzerencsePerc  
 18.45 Szerencse Szombat  
 19.35 A DAL 2021  
 21.50 A DAL 2021 Kulissza  
 22.15 Kenő  
 22.25 Szerelmes SMS – Német romantikus vígjáték – Fsz.: Karoline Herfurth, Nora Tschirner, Frederick Lau. R.: Karoline Herfurth  
 0.15 Bagi Nacsa Orfeuma (ism.)  
 1.10 Don Matteo – Olasz tévéfilmsorozat, XI., 26/20.  
 2.15 Mattoni – Cseh tévéfilmsorozat, 13/2.  
 3.15 Mesterember  
 3.40 Család'21 (ism.)  
 4.00 Esély (ism.)  
 4.20 Himnusz



5.55 Magyar gazda – A hazai agrárium képekben, számokban, ízekben (ism.)  
 6.20 Uni027 (ism.)  
 6.45 Itthon vagy! (ism.)  
 7.05 Hajnali gondolatok (ism.)  
 7.15 Opera Cafe (ism.)  
 7.40 Folkudvar (ism.)  
 8.10 Evangélium – Máté evangéliuma (ism.)  
 8.40 Hogy volt?! – A Nádas család (ism.)  
 9.35 Életművész – Magyar portréfilmsorozat – Sárfaivai Péter, 2.  
 10.30 Rejtélyes XX. század – Kun Miklós műsora (ism.)  
 10.55 Öt kontinens – Egy nemzet, a világ magyarságát összefogó műsor  
 11.25 A szélhámosnő – Magyar filmvígjáték – Fsz.: Szilvási Annamária, Nagy Attila, Kállai Ferenc, Sztankay István. R.: Kalmár László  
 12.50 V4 Híradó  
 13.00 Híradó  
 13.25 Múlt és Jelen – Gulyás László beszélgetése Szőke Péter teniszszóval  
 14.00 M4 SPORT+ – Élő sportközvetítések, elemzések, stúdióbeszélgetések  
 22.05 Bagi Nacsa Orfeuma (ism.)  
 23.05 Virtuózok-válogatás  
 23.15 Virtuózok-válogatás  
 23.30 Dokuzóna – Magyar dokumentumfilm – Válogatás a Határon Túli Filmszemle nyertes alkotásaiból (ism.)  
 0.30 Térkép (ism.)  
 0.55 Himnusz  
 1.00 Híradó (ism.)  
 1.15 Angol nyelvű hírek (ism.)  
 1.20 Hattyúdál – Magyar játékfilm – Fsz.: Páger Antal, Várkonyi Zoltán, Sztankay István, Bodrogi Gyula, Szirtes Ádám, Béres Ilona, Pécsi Ildikó, Avar István, Kiss Marnyi. R.: Keleti Márton (ism.)  
 2.55 A DAL 2021 (ism.)  
 5.00 Híradó (ism.)  
 5.15 Angol nyelvű hírek (ism.)  
 5.20 Német nyelvű hírek (ism.)  
 5.25 Orosz nyelvű hírek (ism.)  
 5.30 Kínai nyelvű hírek (ism.)  
 5.35 Itthon vagy!



5.55–8.54 Ma reggel 9.15–12.55 Ma délelőtt. Benne: 9.30 Hírek 9.35 Magyar gazda – A hazai agrárium képekben, számokban, ízekben (ism.)  
 10.00 Híradó 10.10 Időjárás 10.30 Hírek 10.35 Esély 11.00 Híradó 11.10 Időjárás 11.30 Hírek 12.00 Déli harangszó 12.01 Híradó 12.35 Időjárás-jelentés 12.55–17.54 Ma délután. Benne: 12.50 V4 Híradó 13.00 Híradó 13.10 Időjárás-jelentés 13.30 Hírek 14.00 Híradó 14.20 Most történik 14.30 Hírek 14.35 Élő egyház (ism.)  
 15.00 Híradó 15.30 Hírek 15.35 Summary 16.00 Híradó 16.30 Hírek 16.35 Világ (ism.) 17.00 Híradó 17.10 Időjárás 17.30 Hírek 17.35 Itthon vagy! (ism.) 17.54–21.50 Ma este. Benne: 18.00 Híradó 19.00 Hírek 19.05 Biztonságban itthon! (ism.) 19.30 Híradó 21.00 Híradó 21.25 V4 Híradó 21.30 Világhíradó 21.50–24.00 Ma éjjel. Benne: 22.00 Híradó 23.00 Híradó 23.20 Angol nyelvű hírek 23.30 Német nyelvű hírek 23.40 Orosz nyelvű hírek 23.50 Kínai nyelvű hírek 24.00 Himnusz 0.02 Záróhíradó 0.20–5.55 Éjszakai program



5.40 Bringasport (ism.) 5.55 FIFA Klubvilágbajnokság összefoglaló (ism.) 6.30 Bajnokok Klubja (ism.) 7.15 Bocskai Emlékverseny (ism.) 8.55 Szabadidő 9.25 Gyorskorcsolya-világbajnokság (ism.) 11.25 Labdarúgás – OTP Bank Liga. Újpest FC–Diósgyőri VTK mérkőzés (ism.) 13.30 Vitorlázás: Prada Kupa (felv.) 14.15 Felvezető műsor 14.45 Labdarúgás – OTP Bank Liga. Puskás Akadémia FC–Paksi FC mérkőzés (élő) 16.30 Értékelő műsor 16.45 Felvezető műsor 17.00 Labdarúgás – OTP Bank Liga. Kisvárda Master Good–Zalaegerszegi TE FC (élő) 18.45 Értékelő műsor 19.00 Felvezető műsor 19.30 Labdarúgás – OTP Bank Liga. Budapest Honvéd FC–Budafoki MTE (élő) 21.15 Értékelő műsor 21.40 Góóó! 22.35 Gyorskorcsolya-világbajnokság (felv.) 2.30 K&H férfi kézilabda liga (ism.) 0.10 Női vízilabda OB I (ism.)



5.00 Pom-Pom meséi 5.05 Kukori és Kotkoda 5.15 Kíváncsi Fanci 5.20 SebaJ Tóbiás 5.30 Bing 5.45 Bubbli Guppi 6.10 A kis királylány 6.35 A város hősei 7.05 Merülj, Oly merülj! 7.30 Agi Bagi 7.55 Találj ki, mennyire szerettek! 8.15 M2 matricák – Gyerekláték 8.20 Állatkerti sétány, 64. 8.35 Mickey egér játszótér 9.00 A Búszke birtok oroszán őrsége 9.25 Dr. Plüssi 9.45 Szófia hercegnő 10.10 Elena, Avalor hercegnője 10.35 Vampirina 11.00 Blinky Bill kalandjai a vadonban 11.25 RoboVonatok 11.55 Trefflik család 12.10 Miffy kis és nagy kalandjai 12.25 M2 matricák – Gyerekláték 12.30 Gyerekersek 12.35 A Kiscsaci kalandjai 12.40 Egy komisz kislány naplója 12.55 Kemy, a felfedező 13.25 Nicky, Ricky, Dicky és Dawn 13.50 Varázslók a Waverly helyből 14.15 Sam, a tűzoltó 14.25 Hókuszpókusz! 14.50 A szettáncolt cipellők – Készült a Grimm fivérek meséje nyomán 15.05 Mickey egér játszótér 16.15 A Búszke birtok oroszán őrsége 16.40 Dr. Plüssi 17.05 Szófia hercegnő 17.25 Elena, Avalor hercegnője 17.50 Vampirina 18.15 Asterix és a nagy csata 19.35 Peppa malac 19.45 Tündér lilinkók



20.15 Melissa és Joey, 30/1–2. 21.05 Én vagyok itt! 22.45 Dokik 23.40 Akvárium Stage Pass – Down For Whatever – Akvárium 2020 0.40 Mocsárvidék – Spanyol thriller 2.20 Dokik 3.10 Akvárium Stage Pass – Down For Whatever – Akvárium 2020 4.15 Melissa és Joey, 30/1–2.



Budapest 102,1 MHz  
 és további tizenhat városban  
[www.katolikusradio.hu](http://www.katolikusradio.hu)

## ÖRÖMHÍR MINDENKINEK!

Hírek minden egész órák 5.34 Napi evangélium 5.40 A Vatikáni Rádió magyar nyelvű műsora – a tegnap esti adás ismétlése 6.00 Harangszó 6.15 Belső végtelen – Herbert Madinger: Térj vissza! című könyvéből Kékesi Enikő olvas fel, 36/7. 6.30 Hirtűkör 6.50 Múltidéző 6.52 Reggeli ima 7.00 Szentmise közvetítése Budapestről, a városmajori Jézus Szíve-plébániatemplomból 7.50 Jegyzet – Bognár Anna olvasa fel írását 7.58 Műsorajánló 8.04 Lapozó – hetilap- és folyóiratszema 8.30 Régiók üzenete – színes hírek, beszámolókat határainkon innen és túlról 9.04 Meghívó – kulturális programajánló 10.04 Iránytű 11.04 Kép a tükörben? – pillanatképek a média világából 11.30 Asztali áldás – gasztronómiai magazinnal 12.00 Harangszó 12.01 Úrangyala-imádság 12.08 Napi evangélium (ism.) 12.10 A Vatikáni Rádió magyar nyelvű műsora – a tegnap esti adás ismétlése 12.30 Szomszédoló 13.04 Messzélátó – turisztikai magazin 13.30 Üzenőfüzet – magazin pedagógusoknak, szülőknek és diákoknak 14.04 Vendég-oldal – válogatás a Szent István Rádió műsorából 15.04 Házimuzsika a Délibáb utcában – házigazda: Juhász Előd 16.04 Vidéklátó magazin 16.30 OMCE-magazin – Az Országos Magyar Cecília Egyesület műsora 17.04 Páholly és pódium – Gustav Mahler élete és munkássága 18.30 Hirtűkör 18.50 Múltidéző (ism.) 19.00 Harangszó 19.01 Rózsafüzér-imádság 19.35 Esti mese 19.58 Műsorajánló 20.04 A héten történt – közéleti elemző műsor 21.04 Édesanyám főzte (ism.) 21.30 A Vatikáni Rádió magyar nyelvű műsora 21.50 Napi evangélium (ism.) 22.04 Zenei barangolás (ism.) 22.30 Nyelvédesanyánk – anyanyelvi rovat (ism.) 23.30 Zenei kincsesár 0.03 Angyalok citeráján – vers éjféli után 0.30–5.30 Ismétlések



4.00 „Hajnali” népzene korán kelőknek 4.30 Határok nélkül 5.00 Hajnali-táj 5.55 Napi ima 6.00 Szombat reggel 8.30 Európai idő 9.05 Kabarematiné 9.30 Szellem a fazékból 10.00 Krónika 10.05 Kíváncsághosár 11.55 Harangszó 12.00 Déli harangszó a datki unitárius templomból 12.01 Déli krónika 12.36 Közlekedés 12.40 Sport hírek 12.46 Vízilásjelentés 13.00 Krónika 13.05 Jó ebédhez szól a nóta! 13.30 Kabaré 14.25 Kabareléxikon 14.30 Operettparádé 15.30 Kíváncsághosár 17.50 Közlekedés 17.55 Sport hírek 18.00 Krónika 18.05 Határok nélkül 18.30 Népzene határok nélkül 19.00 Krónika 19.05 Sportvilág 20.00 Krónika 20.10 Esti mese 20.20 Vers napról napra 20.25 Nagyok 21.00 Krónika 21.05 Sportvilág 21.30 Jelenlét – romák és a közélet 22.00 Krónika 22.20 Sportvilág 22.30 Don Juan búcsúja 23.00 Krónika 23.05 Kabaré 24.00 Himnusz; Hírösszefoglaló 0.10 Kíváncsághosár 1.00 Jéghegyen szalmakalaphoz 2.00 Nagytűz 2.30 Korkóstoló 3.00 Szellem a fazékból 3.30 Irodalmi újság



6.05 Hang-fogó 9.30 Musica Sacra 10.00 Sugólyuk 11.00 Mesterek órája 12.00 Hírek 12.05 Cine-java – a legjobb filmzenék 12.35 A Prágai Gítár Kvartett hangversenye 13.40 A Salzburgi Mozarteum Zenekarának hangversenye Wolfgang Amadeus Mozart műveiből. Vez.: Andrew Manze. Km.: Rob van de Laar (kürt), Francesco Piemontesi (zongora), 1.D-dúr (Haffner) szimfónia K. 385, 2. Esz-dúr kürtverseny K. 417 (Laar), 3. Egy kis éji zene K. 525, 4. D-dúr zongoraverseny K. 537 (Piemontesi) 15.00 Dankó hírek 15.05 Kvartett – Egy zenemű, több előadás 17.00 Beethoven, 250. Megyesi Schwartz Lúcia, Cserekyei Andrea és Varga Donát énekel, Bizák Dóra zongorázik 18.00 Az MRME részűs együttesének stúdiókoncertje 19.00 A New York-i Metropolitan Operaház archívumából. Gioachino Rossini: A sevillai borbély. Kétfelvétel. Szövegét: Pierre-Augustin Beaumarchais színműve nyomán – Cesare Sterbini írta. Vez.: Maurizio Benini. Km: Metropolitan Operaház Zenekara és Énekkara. (karig: Raimond Hughes). Rendező: Bartlett Sher 21.00 Ars nova – a XX–XXI. század zenéje. Az Amadinda Ütögyűttes és a Budapesti Fesztiválzenekar vonósainak hangversenye. Vez.: Rácz Zoltán. Km: Jóföldi Anett, Kádár István 23.00 All That Jazz 23.55 Szózat 24.00 Notturmo



Földfelszínen: 88.8 MHz (Budapest) 98.9 MHz (Gyál), 106.3 MHz (Monor), 91.7 MHz (Pécel), műholdon: DIGI és UPC szolgáltatatók, IPTV-hálózaton: T-Home és Invitel szolgáltatatók, internet: [www.mariaradio.hu](http://www.mariaradio.hu)

0.00 Boldogasszony anyánk 0.05 Fájdalmas rózsafüzér 0.45 Tanúságtétel 1.05 Isten szeret téged 1.55 Ne féljetek! 2.00, 21.05 Szombat esti beszélgetés 2.55 Igéző 3.00 Az irgalmasság órája 3.15 Egyszerű szavak 3.30 Hirdessétek dicsőségét! 4.15, 10.00 Hitünk és életünk 5.00 Dicsőséges rózsafüzér 5.40 Ne féljetek! 5.44 Abba Pater 5.55 Hírpercek 6.00 Zsolozsma 6.30 Hírek a Vatikánból 6.50 Ima kereszténységünkért 6.55 Hírpercek 7.00 Igéző 7.05 Napindító 8.25 A mi rádióink hírei 8.30 Otthon a családban 8.55 Hírpercek 9.00 Megújulás 9.45 Enciklikák 9.50 Nézőpont 9.55 Hírpercek 10.40 Hírpercek 11.00 Reformáció és katolikus megújulás 11.25 Zsolozsma 11.55 Hírpercek 12.00 Úrangyala 12.02 Műsorismertetés 12.15 Öröndetes rózsafüzér 12.55 Hírpercek 13.00 Örök ige 13.10 Ne féljetek! 13.15 Lelkiségi iradalom 13.25 Inter arma caritas 13.55 Hírpercek 14.00 Perikópa – Jelenits István Szentírás-magyarázata 14.15 Litánia 14.25 Nézőpont 14.45 Hírpercek 14.50 Imalánc 15.00 Az irgalmasság órája 15.15 Világosság rózsafüzér 15.55 Hírpercek 16.00 Tanúságtétel 16.25 Hírek a Vatikánból 16.45 Hírpercek 16.50 Kөркөп 17.05 Aktuális 17.20 Mégis szeretni 17.35 Aktuális 17.55 Hírpercek 18.00 Szentmise – Mocska, Rózsafüzér Királynője-templom 18.55 Hírpercek 19.00 Zsolozsma 19.25 Ilyenke a menynek országa 19.45 Hírpercek 19.55 Ráhangelő 20.00 Kálta 20.16 Aktuális 20.55 Hírpercek 21.40 Keresztény gondolkodás az újkorban 21.55 Hírpercek 22.00 Hit Iskolája 22.50 Nézőpont 22.55 Hírpercek 23.00 Hírek a Vatikánból 23.20 Az igazság szabaddá tesz 23.40 Zsolozsma 23.55 Hírpercek





Kábel: DIGI budapesti vételkörzet  
Online adás: [www.apostoltv.hu](http://www.apostoltv.hu)  
7.25 Belső gerinctorna – Benvin Sebastian atyával 7.37, 22.30 Zsolozsma 8.00 Szentmise 8.45, 17.45 Rózsafüzér 9.20, 19.05 Élet az egyházban – Élet az Élet kenyereiből – Az Eucharisztia teológiája 10.30, 21.30 Párbeszéd – Női kincsek – Ágostházi Mária műsora 11.30 Katekézis 12.00 Úrangyala 13.00 Szentsejtműsora 14.00 Igeforrás – Babel Balázs műsora 15.00 Irgalmasság órája 15.30 Képzőművészet 16.00 Összhang 16.30 Ferencesek (ism.) 17.00 Szentmise 18.20 Gyereksarok 18.50 Homília 20.15 Kultúrpont (ism.) 20.45 Budai hét 21.00 Áhítat Rómából 22.45 Élet az egyházban (keddi ism.) 23.35 Képzőművészet



5.30 Hírmű 6.00 Férfi (h)arcok (ism.) 7.00 Vatikán Világa (ism.) 7.30 Hírmű 8.00 Vatikáni Rádió magyar nyelvű műsora 8.30 Szentmise (élő) 9.10 Délelőtti hétvégi válogatás 11.30 Hírmű 12.00 Szentmise 12.40 Angelica anya tanítása 13.40 Vatikáni Rádió magyar nyelvű műsora 14.00 EWTN Daily Mass (élő) 15.00 Az Isteni Irgalmasság rózsafüzére 15.10 Hitvallás – görögkatolikus műsor 15.30 Hírmű 16.00 Rosarium 16.30 Napi gondolatok az evangéliumról 16.40 Venite Adoremus (élő) 17.00 Szentmise 18.00 Vatikán Világa 19.30 Hírmű 20.00 Szentmise 21.00 Miért is? 22.05 Készület a vasárnapi evangéliumra Forrai Tamás tanításával 22.10 Délelőtti hétvégi válogatás



5.00 Informátor (ism.) 5.30 Plusz műsorszórás 6.00 Háttérkép (ism.) 7.00 Híradó 7.30 Soroló 8.00 Hírek 8.05 Csörte (ism.) 9.00 Hírek 9.05 Credo (ism.) 10.00 Híradó 10.30 Televíziós vásárlás 11.00 Hírek 11.05 Garázs 11.30 Zöldövezet 12.00 Híradó 12.30 Plusz műsorszórás (ism.) 13.00 Híradó 13.05 Vetítő (ism.) 14.00 Hírek 14.05 Keménymag (ism.) 15.00 Híradó 15.30 Újranyitott akták 16.00 Hírek 16.05 Bayer show (ism.) 17.00 Híradó 17.30 Európai híradó 18.00 Hírek 18.05 Troll (ism.) 19.00 Híradó 19.30 Informátor (ism.) 20.00 Hírek 20.05 Panaszkönyv 21.00 Hírek 21.05 Civil kör 22.00 Híradó 22.30 Újranyitott akták (ism.) 23.00 Hírek 23.05 Vetítő 24.00 Híradó 0.30 Európai híradó (ism.)



4.10 Az én kis család, 49–50. 6.05 Teleshop 6.35 Kölyökklub 8.30 Star Wars: Ellenállás – Amerikai animációs kalandfilmsorozat, I., 1. 9.00 Teleshop 10.00 Apja, fia, unokája – Amerikai vígjátéksorozat, I., 16. 10.30 Autogram – Autómagazin 11.15 A specialista – Ukrán akciófilm-sorozat, 3/4. 12.30 A specialista – Ukrán akciófilm-sorozat, 3/5. 13.50 Ütközés – Amerikai akciófilm 15.55 Balhé Bronxban – Hongkongi akcióvígjáték 18.00 RTL Híradó – Esti kiadás (élő) 19.00 Fókusz Plusz 20.00 A tanár – Magyar filmsorozat, 3/6. 21.05 Thor – Amerikai kalandfilm 23.30 Kardhal – Amerikai akciófilm – Fsz.: John Travolta, Hugh Jackman, Halle Berry 1.40 A specialista, 3/6.



5.00 Napköszöntő 7.00 Szentmise 7.35 Szentek, szent életű emberek 8.10 Stúdióbeszélgetés 9.10 Segítségünk? 10.05 Itt élünk! 11.05 Kapcsolat (ism.) 12.05 Egyházi hírek 12.20 Evangélium 12.40 Névpár 13.05 Déli muzsika 14.05 Kultúrkör (ism.) 15.05 Zöld hullám (ism.) 15.30 Ökumené 16.05 Kávéház 17.00 Regionális hírek 17.15 Regionális sport hírek 17.30 Kapcsolat! 18.00 Rózsafüzér 18.35 Hét nap 19.15 Könyvek könyve 19.40 Esti mese 20.10 Beszélő könyvek 20.35 Szerzetesek felőrája (ism.) 21.00 Krisztus-kereszt az erdőn (ism.) 21.35 Kérem a következőt! (ism.) 22.05 Mit tegyek? (ism.) 22.35 Karizmus percek (ism.) 23.05 Vatikáni Rádió 23.20 Zenei összeállítás



6.00 Világgrázó találmányok, 29. 7.00 Expedíciók Steve Backshall-el: a kulisszák mögött, 2. 8.00 Élet a fagyponthoz, 2/20. 9.00 A fagy birodalma, 3. 10.00 Az állatok nyelvén, 3. 11.00 Ne próbál ki otthon! III 9–10. 13.00 Világgrázó találmányok, 31. 14.00 Élet a fagyponthoz, 3/2. 15.00 Expedíciók Steve Backshall-el: a kulisszák mögött, 3. 16.00 A bolyók története, 2. 17.00 Mémóri katasztrófák, 3. 18.00 Világgrázó találmányok, 31. 19.00 Tűréshatár, 1. 20.05 Mémóri katasztrófák, 1. 21.00 A Windsor-ház, 3. 22.05 A Windsor-ház titkai, 1. 23.05 A Windsor-ház asszonyai, 1. 0.05 Volt egyszer egy Vadkelet – Emir Kusturicával, 2. 1.10 Rejtélyek a magasból, 5/13.



7.30 Europálya (ism.) 9.00 Sportverda (ism.) 10.00 Televíziós vásárlás 11.00 Aerosport 11.15 Rally Cafe 11.45 Labdarúgás 12.15 Ez Debrecen! – A DVSC Kézilabda Akadémia magazinja (ism.) 12.45 Kékek – A Mol-Pick Szeged hivatalos klubtévéje (ism.) 13.15 Építők – A Telekom Veszprém hivatalos klubtévéje (ism.) 13.45 Kézilabda – EHL, női, csoportkör, Storhamar-Baia Mare (élő) 15.45 Kézilabda – BL, női, csoportkör, Rosztov-Don-FTC-Rail Cargo Hungaria (élő) 17.45 Kézilabda – Bajnokok Ligája, női, csoportkör, Győri Audi ETO KC-CSZKA Moszkva (élő) 20.00 UFF (ism.) 21.00 UFC Unleashed: Ferguson-Cerrone (ism.) 22.00 Alley-Oop – A TV NBA-magazinja (élő)



5.00 Teleshop 6.00 Tv2-matiné 10.05 Trendmávia 10.35 Az alkotók – egy ház átalakításának története – Lakberendező- és átalakító műsor 11.10 Boltúra – Ismeretterjesztő magazin 11.40 Poggysz – Utazási magazin 12.15 Hungarikumokkal a világ körül – Magazinműsor 12.45 Mindent tudni akarok 13.20 A mag – Amerikai-angol akció-sci-fi 16.15 Columbo: Képek kelet nélkül – Amerikai krimi 18.00 Tények – Hírműsor 18.55 Tények Plusz 20.00 A számolás joga – Amerikai filmdráma – Fsz.: Kevin Costner, Kirsten Dunst, Taraji P. Henson, Octavia Spencer, Janelle Monáe 22.50 Mission: Impossible – Titkos nemzet – Amerikai akciófilm 1.45 Pofázunk és végünk – Amerikai akcióvígjáték



6.00 Hírek 6.20 Nem csak kenyérről él az ember 6.30 Rövidfilmek 6.40 Napindító 7.00, 12.00, 16.30 Rádiókrónika 7.00–9.00 Kontinentális reggeli 9.00 Hírek 9.10 Nomád 10.00 Hírek 10.10 Mozaik (ism.) 11.00 Hírek 11.10 Találkozások (ism.) 12.15 Mindennapi irodalom (ism.) 13.00 Hírek 13.10 Aréna 14.00 Hírek 14.10 Határtalan 15.00–17.00 Svédasztal 17.00 Hírek 17.10 Művészbemutató (ism.) 18.00 Hírek 18.10 Katolikus kitérőt 19.00 Rádiókrónika 19.30 Esti nyugalom 20.00 Hírek 20.10 Ismerjük meg egymást! (ism.) 21.00 Hírek 21.10 Mindennapi irodalom 22.00 Hírek 22.10 Zenesáv



8.00 Pannon expressz 8.25 Épített szépségek 9.00 Univerzum 9.55 Mesterember 10.25 Rejtélyes XX. század 11.00 Színe-Java 11.30 Nagy kontinentális vasúti utazások 12.30 Erdei utakon – Reviczky Gáborral 13.05 Koronás sas II. 98. 13.25 Vers (ism.) 13.35 Tudós nők – Magyar film 15.15 Rejtélyes XX. század 15.45 Tökécski és Takaró: Történelem és irodalom 16.15 Fülzöveg 16.45 Édes anyanyelvünk 16.55 A Nagyk 17.25 Magyar Krónika 17.55 Szerelmes földrajz 18.30 Egy magyar sír az esőerdőben 19.00 Kultúrcsavarások 19.35 Vers 19.45 Jane Eyre, 1. 20.45 M5 Híradó 21.05 EBU – Bécsi Filharmonikusok Koncertjei 2020 23.20 MűpArt 1.00 Vers (ism.)



9.00 Sport 24. A Digi Sport hírműsora 9.10 A nap hőse 9.20 Tenisz. WTA Magazin (ism.) 9.50 Labdarúgás. My Ligue 1 (ism.) 10.05 Sport 24. A Digi Sport hírműsora 10.10 Kosárlabda. Női Európa Kupa (ism.) 12.00 Kosárlabda. Női Európa Kupa (ism.) 13.50 S.E.F.T. A Digi Sport életmódmagazinja 14.20 Félelem nélkül. autós-magazin (ism.) 14.55 Labdarúgás. Serie A TIM, Torino–Genoa (élő) 17.00 Labdarúgás. UEFA Európa Liga, a csoportkör összefoglalója (ism.) 17.55 Labdarúgás. Serie A TIM, Napoli–Juventus (élő) 20.00 Sport 24 20.20 Labdarúgás. My Ligue 1 (ism.) 20.40 Labdarúgás. Serie A TIM, Spezia–AC Milan (élő) 22.45 Sport 24 22.55 Labdarúgás. Ligue 1



8.00 Pi élete – Amerikai kalandfilm 10.25 Rocsuli – Amerikai-német vígjáték 12.40 Szuper felstőtágozat – Amerikai vígjáték 14.40 Delfines kaland, 2. – Amerikai kalandfilm 16.50 Az oroszánkirály, 2. – Szimba bűszke – Amerikai animációs kalandfilm 18.25 A Macskanő – Amerikai kalandfilm – Fsz.: Halle Berry, Sharon Stone, Benjamin Bratt, Lambert Wilson 20.30 A galaxis őrzi – Angol-amerikai kalandfilm – Fsz.: Chris Pratt, Zoe Saldana, Glenn Close, Lee Pace, Benicio Del Toro, John C. Reilly, Dave Bautista, Djimon Hounsou, Sean Gunn, Laura Haddock 23.00 Snowpiercer – Túlélők viadala – Amerikai akciófilm 1.30 Pofázunk és végünk – Amerikai akciófilm

A világ nem Isten-játék, hanem Isten-sors. Hogy van a világ, van az ember, van az emberi személy, vagy te és vagyok én, ennek isteni értelme van.  
Martin Buber

## A nap műsora

Film Café – 18.50

## Asterix és Obelix

**Francia-német-indiai vígjáték (1999)** • A Claude Zidi által rendezett mozi az Asterix-füzetek első élszereplős filmje, óhatatlanul az angol *Folytassa...* című sorozat ókori Rómában játszódó történetei jutnak eszünkbe. A gall változat szerint Gallia Iulius Caesar lábait előtt hever. Egy jelentéktelen kis falucska csökönyös népessége azonban dacol a hatalmas Római Birodalom verhetetlen légijával. Bátran megtehetik ezt, hiszen druidájuk olyan varázslatos főzetet készít nekik, melynek birtokában legyőzhetnének bárkit. Caesar hatalomra törő egyik alvezére, Furunkulus (Roberto Benigni) elhatározza, hogy mindenképpen megszerzi a főzet titkos receptjét, s ő lesz a cézár. Ám nem számol a furfangos, ravasz Asterixszel (Christian Clavier) és a kicsit-nagyon-néhezfejtű, de csupa szív Obelixszel (Gérard Depardieu). Ettől kezdve minden a klasszikus vígjáték szabályai szerint alakul, váratlanul váratlanabb szituációk követik egymást, s ahol nem elég az emberi erő, segít a varázslat, amelynek segítségével lassanként helyükre kerülnek a dolgok. (bánátigéza)



8.00, 14.00 Olasz városok, olasz ízek 9.00 Antonio a piacon 9.30, 17.00 Édes nagyk, finom süti 10.00 Sfék, kíméljétek! 10.30 Egy sima, egy fordított 11.30 River Cottage Ausztrália 12.30 Gluténmentes konyha 13.00 Pepe egészséges konyhája 13.30 Véletlenül vega – a világ legfinomabb zöldséges ételei 14.55 Silvia Colloca: Olasz módra 16.00 Paul Hollywood és a város ízei 16.30 Itália ízei Antonio Passarellivel 17.30 Sfék, kíméljétek! 18.00 Egy sima, egy fordított 19.00 Mediterrán konyha 20.00 River Cottage Ausztrália 21.00 Gluténmentes konyha 21.30 Pepe egészséges konyhája 22.00 Paul Hollywood és a város ízei 22.30 Silvia Colloca: Olasz módra



6.00 Jóbarátok, X/16–18. 7.35 Jóbarátok, I/1. 8.05 Agymenők – Amerikai vígjátéksorozat, I/10–11. 9.00 Amerikai mesterszakács – Amerikai gasztroreality, X/13–14. 10.50 Dawson és a haverok – Amerikai vígjátéksorozat, V/3–4. 12.35 Doktor House – Amerikai drámasorozat, IV/13–15. 15.30 John Carter – Amerikai fantasztikus akciófilm 18.15 Star Wars: Baljós árnyak – Amerikai sci-fi kalandfilm 21.00 Star Wars: A klónok támadása – Amerikai kalandfilm 24.00 Pofoncsata – Amerikai filmvígjáték 1.55 Castle – Amerikai akcióvígjáték-sorozat, VI /4–5. 3.25 Az Almosvölgy legendája – Amerikai kalandfilmsorozat, IV/5–6. 4.55 Sikersorozat – Amerikai-angol vígjátéksorozat, I/3.



6.55 Rob-B-Hood – Hongkongi akcióvígjáték – Fsz.: Jackie Chan, Michael Hui. R.: Benny Chan 9.30 Mythica: Sötét erő – Amerikai kalandfilm – Fsz.: Melanie Stone, Adam Johnson. R.: Anne K. Black 11.40 Banditák – Amerikai akcióvígjáték – Fsz.: Bruce Willis, Billy Bob Thornton 14.10 Apámra ütök – Amerikai vígjáték – Fsz.: Brandon Jack James, Colleen Camp 16.15 Flyboys – Égi lovagok – Amerikai-angol filmdráma – Fsz.: James Franco, Jean Reno 19.10 Mennydörgő robaj – Angol-amerikai-német-cseh akcióthriller – Fsz.: Edward Burns, Ben Kingsley 21.00 Hazatérés – Amerikai dráma – Fsz.: Mischa Barton, Matt Long 22.50 Hajnali mentőakció – Amerikai kalandfilm



6.00 Texas Rangers – Az igazi texasi kopók – Amerikai kalandfilm 7.45 D-War – Sárkányhaború – Dél-koreai film 9.30 A halál 50 órája – Amerikai háborús filmdráma – R.: Ken Annakin 12.05 Csúcsbatás – Amerikai akcióthriller – Fsz.: Bradley Cooper, Anna Friel. R.: Neil Burger 14.55 A testvérség – Amerikai akciófilm – A Szent Lándzsa küldetés – Amerikai-német kalandfilm – Fsz.: Noah Wyle, Sonya Walger 22.50 Viasztetek – Ausztrál-amerikai thriller





4.25 MMA-portré (ism.)  
5.15 Édes anyanyelvünk  
5.25 Borbás Marcsi szakácskönyve (ism.)  
5.55 Hajnali gondolatok  
6.00 Híradó  
6.30 Nemzeti sporthíradó  
6.45 Kenő (ism.)  
6.50 Családi kör (ism.)  
7.50 Isten kezében  
8.20 Kereszt-Tények  
8.25 Katolikus Krónika  
8.50 Neked szó!  
9.00 Rome Reports – Vatikáni híradó  
9.20 A sokszínű vallás  
9.35 Új nemzedék  
10.00 Református magazin  
10.25 Útmutató  
10.55 Ő és én – Magyar ismeretterjesztő sorozat  
11.00 Görögkatolikus liturgia közvetítése a pesterzsébeti Urunk Színeváltózása görögkatolikus templomból  
12.00 Déli hangszó  
12.00 Híradó  
12.35 Nemzeti sporthíradó  
12.50 Jó ebédhez szól a nótá  
13.20 Jane Austen – Zárt ajtók mögött – Angol ismeretterjesztő film  
14.20 Édes anyanyelvünk (ism.)  
14.30 Elnökkisasszony – Magyar romantikus film  
16.00 Hatoslottó sorsolás  
16.05 Hogy volt?! – Balázs Samura emlékeztünk  
17.00 A világörökség kincsei – Saffarbanolu – Időutazás az anatóliai selyemúton – Törökország (ism.)  
17.25 Borbás Marcsi szakácskönyve  
18.00 Híradó  
18.25 Nemzeti sporthíradó  
18.45 Családi kör – Párkeresés 60 felett  
19.40 Magyarországot szeretlek!  
21.15 Az aranyt – Amerikai játékfilm  
23.05 Kenő  
23.15 A kenguru – Magyar játékfilm  
0.55 Don Matteo, XI., 26/21.  
2.05 Mattoni – Cseh tévéfilmsorozat, 13/3. – Mézeshelek Bécsben  
3.00 Mesterember  
3.30 Magyar gazda (ism.)  
4.00 Itthon vagy! (ism.)  
4.20 Himnusz



5.55 Térkép – Integrációs magazin (ism.)  
6.20 Élő egyház (ism.)  
6.40 Hajnali gondolatok (ism.)  
6.45 Esély – Fogyatékkal élőkéről szóló magazin (ism.)  
7.05 Világ (ism.)  
7.30 Multiverzum (ism.)  
7.55 Mesterember (ism.)  
8.25 Noé barátai – Minden, ami állat... (ism.)  
8.50 Novum – Tudományos ismeretterjesztő sorozat (ism.)  
9.20 Önök kérték – Kivánságműsor (ism.)  
10.15 Izörzők – Takarékos konyha – Magyar ismeretterjesztő filmsorozat, 30/2. (ism.)  
10.45 A DAL 2021 (ism.)  
12.50 V4 Híradó  
13.00 Híradó  
13.25 Múlt és Jelen – Gulyás László beszélgetése Ignác Ilona világbajnok kézilabdázóval  
14.00 M4 SPORT+ – Élő sportközvetítések, elemzések, stúdiobeszélgetések  
22.05 Az eliziumi kém – Magyar dokumentumfilm  
23.00 A Nagyok (ism.)  
23.35 Hogy volt?! – Balázs Samura emlékeztünk (ism.)  
0.30 Öt kontinens – Egy nemzet, a világ magyarságát összefogó műsor (ism.)  
0.55 Himnusz  
1.00 Híradó (ism.)  
1.20 Angol nyelvű hírek (ism.)  
1.30 MMA-portré (ism.)  
2.20 Elnökkisasszony – Magyar romantikus film (1935) – Fsz.: Muráti Lili, Jávör Pál, Gombaszögi Ella, Kabos Gyula, Törzs Jenő. R.: Marton Endre (ism.)  
3.55 Kincsesládánk – Szerbiai magyar ismeretterjesztő filmsorozat – Torontóvársárhely, 1.  
4.25 Kincsesládánk – Szerbiai magyar ismeretterjesztő filmsorozat – Torontóvársárhely, 2.  
5.00 Híradó (ism.)  
5.15 Angol nyelvű hírek (ism.)  
5.20 Német nyelvű hírek (ism.)  
5.25 Orosz nyelvű hírek (ism.)  
5.30 Kínai nyelvű hírek (ism.)  
5.35 Itthon vagy! – Szekszárd



5.55–8.54 Ma reggel 9.15–12.55 Ma délelőtt. Benne: 9.30 Hírek 9.35 Esély – Fogyatékkal élőkéről szóló magazin (ism.) 10.00 Híradó 10.10 Időjárás-jelentés 10.30 Hírek 10.35 Summa – Gazdasági magazin 11.00 Híradó 11.10 Időjárás 11.30 Hírek 12.00 Déli hangszó 12.01 Híradó 12.35 Időjárás-jelentés 12.55–17.54 Ma délután. Benne: 12.50 V4 Híradó 13.00 Híradó 13.10 Időjárás 13.30 Hírek 14.00 Híradó 14.20 Most történtek 14.30 Hírek 14.35 Család'21 (ism.) 15.00 Híradó 15.30 Hírek 15.35 Kárpát medence 16.00 Híradó 16.30 Hírek 16.35 Uni27 (ism.) 17.00 Híradó 17.30 Hírek 17.33 Summa (ism.) 17.54–21.50 Ma este. Benne: 18.00 Híradó 19.00 Hírek 19.05 Biztonságban itthon! (ism.) 19.30 Híradó 21.00 Híradó 21.25 V4 Híradó 21.30 Világhíradó 21.50–24.00 Ma éjjel. Benne: 22.00 Híradó 23.00 Híradó 23.20 Angol nyelvű hírek 23.30 Német nyelvű hírek 23.40 Orosz nyelvű hírek 23.50 Kínai nyelvű hírek 24.00 Himnusz 0.02 Záróhíradó 0.20–5.55 Éjszakai program



7.45 Múlt és jelen 8.15 Jövünk! 8.45 Labdarúgás – OTP Bank Liga. Pusztás Akadémia FC–Paksi FC mérkőzés (ism.) 10.50 Labdarúgás – OTP Bank Liga. Kisvárda Master Good–Zalaegerszegi TE FC mérkőzés (ism.) 12.50 UEFA Bajnokok Ligája magazin 13.20 Vitorlázás – Prada Kupa döntő (felv.) 14.05 Felvezető műsor 14.45 Labdarúgás – OTP Bank Liga. Mezőkövesd Zsóry FC–Ferencvárosi TC mérkőzés (élő) 16.30 Értékelő műsor 16.50 Felvezető műsor 17.00 Labdarúgás – OTP Bank Liga. MOL Fehérvár FC–MTK Budapest (élő) 18.45 Értékelő műsor 19.15 Felvezető műsor 19.30 Labdarúgás – Merkantil Bank Liga. Szombathelyi Haladás–Vasas FC (élő) 21.15 Értékelő műsor 21.45 Gyorskorcsolya-világbajnokság (felv.) 23.35 Labdarúgó Fortuna Liga – AS Trencsén–FC DAC 1904 (ism.) 1.35 K&H férfi kézilabda liga (ism.)



5.00 Pom-Pom meséi 5.05 Kukori és Kotkoda 5.15 Kiváncsi Fanci 5.20 Seba Tóbiás 5.30 Bing 5.45 Bubbi Guppi 6.10 A kis királylány 6.35 A város hősei 7.05 Super Wings – A szárnyalók 7.30 Agi Bagi 7.55 Találd ki, mennyire szerettek! 8.15 M2 matricák – Igaz vagy hamis 8.20 Állatkerti sétány, 64. 8.35 Lilo és Stitch 9.00 A Búszke birtok orszlán őrsege 9.25 Dr. Plüssi 9.45 Szófia hercegnő 10.10 Elena, Avalor hercegnője 10.35 Vampirina 11.00 Blinky Bill kalandjai a vadonban 11.25 RoboVonatok 11.55 Treflik család 12.10 Miffy kis és nagy kalandjai 12.25 M2 matricák – Igaz vagy hamis 12.30 Gyerekek 12.35 A Kiscsaci kalandjai 12.40 Egy komisz kislány naplója 12.55 Kemy, a felfedező 13.25 Nicky, Ricky, Dicky és Dawn 13.50 Varázslók a Waverly helyből 14.15 Sam, a tűzoltó 14.25



Hókusz-pókusz! 14.50 A kis habléány 15.50 Lilo és Stitch 16.15 A Búszke birtok orszlán őrsege 16.40 Dr. Plüssi 17.05 Szófia hercegnő 17.25 Elena, Avalor hercegnője 17.50 Vampirina 18.15 A kétféle sárkány titka 19.55 Tündér Illykók



20.15 Melissa és Joey, 30/3–4. 21.05 Filmklub ajánló 21.10 Az a nap a tengerparton – Angol romantikus dráma 23.05 Filmklub 23.30 Balansz – Magyar animációs film felnőtteknek 23.40 Édes anyanyelvünk (ism.) 23.45 Europe in Concert 0.40 Europe in Concert (ism.) 1.30 Filmklub ajánló (ism.) 1.30 Az a nap a tengerparton – Angol dráma (ism.)



Budapest 102,1 MHz és további tizenhat városban [www.katolikusradio.hu](http://www.katolikusradio.hu)

## ÖRÖMHÍR MINDENKINEK!

Hírek minden egész órák 5.34 Napi evangélium 5.40 A Vatikáni Rádió magyar nyelvű műsora – a tegnapi esti adás ismétlése 6.00 Harangszó 6.15 Belső végtelen – Herbert Madinger: Térj vissza! című könyvéből Kékesi Enikő olvas fel, 36/8. 6.30 Hirtűkör 6.50 Múltidéző 6.52 Reggeli ima 7.04 Meghívó – kulturális programjainól (ism.) 7.58 Műsorajánló 8.04 Temp-lom – tér – kép 8.30 Mesebólt 9.04 A vasárnap muzsikusa 10.04 Szentmise 11.04 Egyházzenei áhítat 11.30 Édesanyám főzte 12.00 Harangszó 12.01 Űrangyala-ímadás 12.08 Napi evangélium (ism.) 12.10 A Vatikáni Rádió magyar nyelvű műsora – a tegnapi esti adás ismétlése 12.30 „Valaki ír a kezdeddel” – irodalmi összeállítás 13.04 Hagyományok élteitől 13.30 Vasárnap novella – Sofőrünk egy rosszabb napja. Bodor Ádám novelláját Lázár Csaba olvassa fel 14.04 Vendégoldal 15.04 Kvarterka 16.04 Nyelvédesanyánk – anyanyelvi rovat 16.30 Keresztény Közéleti Akadémia 17.04 Zene-közéletben, 500. adás 18.04 Liturgikus énekek 18.30 Hirtűkör 18.50 Múltidéző (ism.) 19.00 Harangszó 19.01 Rózsafüzér-ímadás 19.35 Esti mese 19.58 Műsorajánló 20.04 Zenei barangolás 21.04 Európai idő – a Kossuth rádió műsora 21.30 A Vatikáni Rádió magyar nyelvű műsora 21.50 Napi evangélium (ism.) 22.04 Házimuzsika a Délibáb utcában – Házigazda: Juhász Előd (ism.) 23.00 Üzenőfüzet (ism.) 23.30 Zenei kincsestár 0.03 Angyalok cítettáján – vers éjféli után 0.30–5.30 Ismétlések



4.00 „Hajnali” népzene korán kelőknek 4.30 Határok nélkül 5.00 Hajnali-táj 5.55 Napi ima 6.00 Vasárnapi újság 8.30 V4 – Visegrádi négyek 9.05 Kabarémáté 9.30 Korkóstoló 10.00 Krónika 10.05 Református istentisztelet a mádi református templomból 11.00 Krónika 11.05 Gondolat-jel 11.55 Harangszóveg 12.00 Déli hangszó a gádoros Kisboldogasszony római katolikus templomból 12.01 Déli krónika 12.36 Közlekedés 12.40 Sport hírek 12.46 Vízállásjelentés 13.00 Krónika 13.05 Jó ebédhez szól a nótá! 13.30 30 perc alatt a Föld körül 14.00 Krónika 14.05 Családok, történetek 15.00 Krónika 15.05 Nagytűz 15.30 Vasárnap délután – válogatás 17.50 Közlekedés 17.55 Sport hírek 18.00 Krónika 18.05 Határok nélkül 18.30 Irodalmi Újság 19.00 Krónika 19.05 Sportvilág 20.00 Krónika 23.05 Egy házban 24.00 Himnusz; Hírösszefoglaló 0.10 Regényes történelem 0.30 Egyszer volt... 1.00 100 éve történt 1.30 XX. századi történelem 2.00 Gondolat-jel 3.00 30 éve szabadon 3.25 30 perc alatt a Föld körül



6.05 Hang-fogó 10.30 Zenélő levelek 11.00 Kezdőhang 12.30 Hírek 12.05 Énekjelj velünk 12.35 Bravissimo. Ez történt ezen a héten a világ hangversenytermeiben 15.00 Dankó hírek 15.05 Régi zenéi kalandozások 16.00 Lemezelő – nem csak gyűjtőknek 17.30 Új Zenei Újság 18.30 Muzsikalegendák 19.35 Kamara.hu – a Zeneakadémia kamarazenei fesztiválja 21.10 A RAI Nemzeti Szimfonikus Zenekarának hangversenye 22.00 Mesterek órája. Mesterek órája – Boris Christoff énekelt. 1. Jean-Philippe Rameau: Dardanus – Antenor áriája IV. felv. (Bolgár Rádió Szimfonikus Zenekara), 2. Wolfgang Amadeus Mozart: Don Giovanni – Leporello áriája (Regisztráció) I. felv. (Philharmonia Zenekar, vez.: Wilhelm Schüchter – London, Abbey Road Studio, 1 – 1952. március 17.), 3. Giuseppe Verdi: Don Carlos – Fülöp király áriája III. felv. (Philharmonia Zenekar, vez.: Herbert von Karajan – London, Kingsway Hall, 1949. november 28.), 4. Modest Muszorgszkij: Gyermekszoba – dalciklus a zeneszerző saját verseire – a) Nyanyával, b) A sarkban, c) A bogár, d) A babával, e) Esti ima, f) A vessző-paripa, g) A kandúr (Alekszandr Labinszkij – zongora, Párizs, Salle de la Mutualité, 1955.), 5. Alekszandr Borogyin: Igor herceg 23.00 EBU Jazz 23.55 Szózat 24.00 Notturmo



Földfelszínen: 88,8 MHz (Budapest) 98,9 MHz (Gyál), 106,3 MHz (Monor), 91,7 MHz (Pécel), műholdon: DIGI és UPC szolgáltatók, IPTV-hálózaton: T-Home és Invitel szolgáltatók, internet: [www.mariaradio.hu](http://www.mariaradio.hu)

0.00 Boldogasszony anyánk 0.05 Világosság rózsafüzér 0.45 Tanúságtétel 1.05 Változó világunk 1.55 Ne féljete! 2.20 Szentéjszaka 2.55 Igéző 3.00 Az igralmasság órája 3.30 Iránytű 4.15 Megújulás 5.00 Fajdalmas rózsafüzér 5.40 Ne féljete! 5.44 Abba Pater 5.55 Hírperek 6.00 Zsolozsma – reggeli dícséret 6.30 Hírek a Vatikánból 6.50 Ima kereszténységünkért 6.55 Hírperek 7.00 Igéző 7.05 Napindító – reggeli magazinműsor 8.20 A mi rádióink hírei 8.25 Ökumenikus lapszemle 8.40 Laudato Si 8.55 Hírperek 9.00 Aktuális 9.25 Hírperek 9.30 Szentmise – Bodajk, Segítő Szűz Mária-kegytemplom 10.40 Hírperek 10.45 Aktuális 11.25 Zsolozsma – olvasmányos és napközi imaóra 11.55 Hírperek 12.00 Űrangyala 12.02 Műsorismertetés 12.15 Dicsőséges rózsafüzér 12.55 Hírperek 13.02 Audencia 13.25 Dvölözégy oltáriszentégy! 13.35 Legyetek apostolok! 13.55 Hírperek 14.00 Perikópa – Jelenits István pianista atya Szentírás-magyarázata 14.15 Litánia 14.45 Hírperek 14.50 Imalánc 15.00 Az igralmasság órája 15.15 Örvendetes rózsafüzér 15.55 Hírperek 16.00 Hitvalló 16.25 Hírek a Vatikánból 16.45 Hírperek 16.50 A hit kapuja 17.35 Aktuális 17.55 Hírperek 18.00 Hirdessétek dicsőségéte! 18.50 Igéző 18.55 Hírperek 19.00 Zsolozsma – esti dícséret 19.25 Szószzenetek csöppsenégeknek 19.45 Hírperek 19.55 Ráhangoló 20.00 Kiáltás 20.16 Kicsoda az Isten 20.40 Valóságos jelenlét 20.55 Hírperek 21.05 Az élet forrása 21.55 Hírperek 22.00 Felvidéki beszélgetés 22.55 Hírperek 23.00 Hírek a Vatikánból 23.20 Mégis szeretni 23.40 Zsolozsma – befejező imaóra 23.55 Hírperek





Kábel: DIGI budapesti vételkörzet  
Online adás: [www.apostoltv.hu](http://www.apostoltv.hu)  
7.40 Belső gerinctorna 8.00 Életvezetés – 777. Offline (ism.) 9.30 Imaszándék-fogadás – 06-1-704-4444 (élő) 10.00, 17.00 Szentmise 11.30, 18.30, 22.30 Zsolozsma 12.00 Ünnepegy 13.00 Szentségimádás 14.00 Lélekemelő Károly atyával 15.00 Az irgalmasság órája 15.30 Gyereksarok 16.00 Élet az egyházban – Általános kihallgatás Rómából (ism.) 19.00 Baráti Kristóf és a Camerata Pelsonore jótékonyági koncertje 20.15 Ferenc pápa üzenete Rómából 20.30 Budai hét 20.45 Áhítat Rómából 21.30 Párbeszéd – Lekelés-ő (ism.) 22.45, 23.10 Mélykiviz (ism.) 23.35 Képűség A műsorváltozás jogát fenntartjuk!



5.30 Hírmű 7.00 Férfi (h)arcok (ism.) 7.30 Hírmű 8.00 Vatikáni Rádió magyar nyelvű műsora 8.25 A nap szentje 8.30 Szentmise (élő) 9.10 Délelőtti hétvégi válogatás 11.30 Hírmű 12.00 A konyha anyagi 12.30 A vasárnapi evangélium 13.00 Kapaszkodó (ism.) 13.40 Vatikáni Rádió magyar nyelvű műsora 14.00 EWTN Daily Mass – angol nyelvű szentmise (élő) 15.00 Az Isteni Irgalmasság rózsafüzére 15.10 Hitvallás – görögkatolikus műsor 15.30 Hírmű 16.00 Rosarius 16.30 Napi gondolatok az evangéliumról 16.40 Venite Adoremus (élő) 17.00 Szentmise 18.00 Rome Reports 18.30 Angelica anya tanítása – Mother Angelica Live Classics 19.30 Hírmű 20.00 Szentmise 21.00 Miért is?



5.00 Plusz mínusz (ism.) 5.30 Soroló (ism.) 6.00 Credo (ism.) 7.00 Híradó 7.30 Zöldövezet (ism.) 8.00 Hírek 8.05 Publi café (ism.) 9.00 Hírek 9.05 Sajtóklub (ism.) 10.00 Híradó 10.30 Televíziós vásárlás 11.00 Hírek 11.05 Pannaszókönyv (ism.) 12.00 Híradó 12.30 Globál 13.00 Hírek 13.05 Vetítő (ism.) 14.00 Hírek 14.05 Főhős (ism.) 15.00 Híradó 15.30 Újranyitott akták 16.00 Hírek 16.05 Szentmise (ism.) 17.00 Híradó 17.30 Napról napra 18.00 Hírek 18.05 Civil kör (ism.) 19.00 Híradó 19.30 Budapesti srácok (ism.) 20.00 Hírek 20.05 Troll (ism.) 21.00 Hírek 21.05 Bayer show 22.00 Híradó 22.30 Informátor (ism.) 23.00 Hírek 23.05 Vetítő 24.00 Híradó 0.30 Napról napra (ism.) 1.00 Hazahúzó



4.10 Fókusz Plusz (ism.) 5.10 Az én kis családom, 51. 6.10 Teleshop 6.40 Kölyökklub 9.25 Star Wars: Ellenállás – Amerikai animációs kalandfilmsorozat, I., 2. 10.00 Teleshop 11.00 A Muzsika TV bemutatja – Zenés szórakoztató összeállítás 11.35 Az Év Hetele 12.20 XXI. század – a legendák velünk élnek (ism.) 12.55 Házon kívül (ism.) 13.35 Glades – Tengerparti gyilkosságok – Amerikai krimisorozat, 4/10–11. 16.00 Rendőrákadémia, 3. – Újra kiképzésen – Amerikai vígjáték 18.00 RTL Híradó – Esti kiadás (élő) 19.00 Aquaman – Amerikai akciófilm – Fsz.: Jason Momoa, Amber Heard, Willem Dafoe, Nicole Kidman. R.: James Wan 22.05 12 katoná – Amerikai akciófilm 1.05 Portré



5.00 Napköszöntő 6.05 Szentek, szent életű emberek 7.10, 12.05, 18.40 Egyházi hírek 7.20, 12.15 Evangélium 7.35 Könyvek-könyve (ism.) 8.05 Évezredek asztalánál (ism.) 8.30 Szerzetesek félőrája 9.05 Ökumené (ism.) 9.45 Csúcs és forrás 9.50 Gondolatok 10.00 Szentmise 11.05 Mesterségem címere (ism.) 11.30, 23.05 Vatikáni Rádió 12.40 Névnep 13.05, 19.45, 23.35 Hétvégi levél 13.15 Magyar nóta 14.05 Cseperedő (ism.) 14.30 Szilvest 15.05 Úton és útfélen (ism.) 15.35 Kérem a következőt! (ism.) 16.05 Hangoló 16.35 Kivánságsműsor 17.00 Regionális hírek 17.15 Érték-adó 18.00 Rózsafüzér 19.05 Andante 20.10 Múltunk pillérei (ism.) 21.05 Itt élünk 22.05 Egyházfórum (ism.)



6.00 Világgraszáló találmányok, 30. 7.00 Expedíciók Steve Backshall-el: a kulisszák mögött, 3. 8.00 Élet a fagypon alatt, 3/1. 9.00 A fagy birodalma, 4. 10.00 Állatkölykök: első hónapok, első lépések, 1. 11.00 A bolyók története minisorozat, 1. 11.10 A csokoládé csodálatos világa, 1. 12.05 Ételek nyomában, 2/6. 12.30 Kedvenc ételeink eredete, 3. 13.00 Világgraszáló találmányok, 32. 14.00 Élet a fagypon alatt, 3/3. 15.00 Expedíciók Steve Backshall-el: a kulisszák mögött, 4. 16.00 A bolyók története, 3. 17.00 Mémőki katasztrófák, 4. 18.00 Világgraszáló találmányok, 32. 19.00 Tűrhátáron, 2. 20.05 Mémőki katasztrófák, 2. 21.00 A Windsor-ház, 4. 22.05 A Windsor-ház titkai, 2.



8.00 Alley-Oop – A TV NBA-magazinja, 2021/6. (ism.) 9.00 Heti helyzet – A hét témái (ism.) 10.00 Televíziós vásárlás 11.00 Építők (ism.) 11.30 Kezeket fel! 11.45 Kézilabda – EHL, nők, csoportkör, Zvezda Zvenyigorod–Hereng-ikast (élő) 13.45 Kézilabda – Bajnokok Ligája, nők, csoportkör, Esbjerg–Bietigheim (élő) 15.45 Kézilabda – EHL, nők, csoportkör, Paris 92–Vác (élő) 17.45 Kézilabda – BL, férfiak, csoportkör, Vardar Szkopje–MOL-Pick Szeged (élő) 19.30 Harmadik félidő – Kézilabdabemutató (élő) 21.00 Kezeket fel! (ism.) 21.30 NBA, alapszakasz, Dallas Mavericks–Portland Trail Blazers (élő) 0.30 Labdarúgás – Bundesliga, 21. forduló, Eintracht Frankfurt–1. FC Köln (ism.)



5.00 Teleshop 6.00 Tv2-matiné 10.15 Fald Fell! 10.50 Több mint Testőr – Best Of 11.20 Super Car 11.55 Életmód 12.25 Brandépítők – Magazin-műsor 13.00 Hacsí, a leghűségesebb barát – Amerikai-angol családi film 15.00 James Bond: Halj meg mások! – Angol-amerikai akciófilm 18.00 Tények – Hírműsor 18.50 Kellékelesség – Amerikai vígjáték – Fsz.: Adam Sandler, Jennifer Aniston, Nick Swardson, Nicole Kidman, Bailee Madison, Kevin Nealon, Brooklyn Decker 21.25 Szoba gyerekek kiadó 23.45 Az utolsó próba – Amerikai filmdráma – Fsz.: Charlize Theron, Javier Bardem, Jean Reno, Jared Harris, Adèle Exarchopoulos 24.00 Délbáb – Magyar-szlovák western



6.00 Hírek 6.20 Nem csak kenyérről él az ember 6.30 Rövidhírek 6.40 Napindító 7.00 Régió krónika 7.00–9.00 Kontinentális reggeli 9.00 Hírek 9.10 ReTér (ism.) 10.00 Hírek 10.10 Európa szalon (ism.) 11.00 Hírek 11.10 Isten előtt csendességben 12.00 Régió krónika 12.15 Mindennapi irodalom (ism.) 13.00 Hírek 13.10 Aréna 14.00 Hírek 14.10 Hátartalon 15.00–17.00 Svédasztal 16.30 Régió krónika 17.00 Hírek 17.10 Köztünk élnek (ism.) 18.00 Hírek 18.10 Rendelő 19.00 Régió krónika 19.30 Esti nyugalom 20.00 Hírek 20.10 Isten előtt csendességben (ism.) 21.00 Hírek 21.10 Mindennapi irodalom 22.00 Hírek 22.10 Gramofon



8.00 Vannak vidékek 9.00 Univerzum 9.55 Novum 10.25 Tökéckzi és Takaró: Történelem és irodalom 11.00 Színe-Java 11.30 Opera Cafe 12.00 Egy történet egy zene 12.25 Hal négyesben – Magyar film 13.45 Az illat csodája – Portréfilm Czakó Gábor íróról 14.40 Klasszikusok délidőben 15.45 Ketten jöszötek, hárman mentek 16.10 Darumádár fenn az égen 16.45 Mesterember 17.20 Multiverzum 17.50 Nagy kontinentális vasúti utazások 19.00 Ez itt a kérdés poszt 19.40 Vers 19.45 Jane Eyre, 2. 20.45 M5 Híradó 21.05 Händel: Acis és Galathea 22.30 Opera Cafe 22.55 Estéli zsolnár 23.05 Vers 23.10 M5 Híradó (ism.) 23.30 Univerzum 0.25 Ketten jöszötek, hárman mentek



9.00 Labdarúgás. UEFA Európa Liga, a csoportkör összefoglalója (ism.) 10.00 Sport 24. A Digi Sport hírműsora 10.10 Labdarúgás. Serie A TIM (ism.) 12.00 Gokart. Európa-bajnokság, Portimao, összefoglaló (ism.) 12.25 Labdarúgás. Serie A TIM, AS Roma–Udinese (élő) 14.30 A nap hőse 14.40 Sport 24. A Digi Sport hírműsora 14.55 Labdarúgás. Serie A TIM, Sampdoria–Fiorentina (élő) 17.00 Tenisz. WTA Magazin (ism.) 17.30 Félelem nélkül (ism.) 17.55 Labdarúgás. Serie A TIM, Crotone–Sassuolo (élő) 20.00 Sport 24 20.10 S.E.F.T. A Digi Sport életmódmagazinja (ism.) 20.40 Labdarúgás. Serie A TIM, Internazionale–Lazio (élő) 22.45 Sport 24. A Digi Sport hírműsora 22.55 Labdarúgás



8.40 Rocksuli – Amerikai-német vígjáték 10.45 Szuper felsőtagozat – Amerikai vígjáték 12.45 Delfines kaland, 2. – Amerikai kalandfilm 14.55 Az oroszánkirály, 2.: Szimba büszkesége – Amerikai animációs kalandfilm 16.40 A galaxis őrzői – Angol-amerikai kalandfilm – Fsz.: Chris Pratt, Zoe Saldana, Glenn Close, Lee Pace, Benicio Del Toro, John C. Reilly, Dave Bautista 19.00 Az acélemler – Amerikai-angol akciófilm – Fsz.: Henry Cavill, Amy Adams, Diane Lane, Russell Crowe, Kevin Costner, Laurence Fishburne, Michael Shannon 22.00 Két kopper – Amerikai akcióvígjáték – Fsz.: Bruce Willis, Tracy Morgan, Kevin Pollak, Adam Brody, Guillermo Diaz, Michelle Trachtenberg

Érzéseink „vannak”; a szeretet történeke.

Martin Buber

## A nap műsora

M2 – 21.10

## Az a nap a tengerparton

**Angol romantikus dráma (2017)** • Hittünk tanítása szerint a házasság szentségét egymásnak szolgáltatják ki a felek azzal, hogy Isten színe előtt sirig tartó lelki és testi közösséget esküsznek. Am mi a helyzet akkor, ha az utóbbi valamit nem sikerül? Florence (Saoirse Ronan) és Edward (Billy Howle) úgy érzi, az igazságra talált rá a másik személyében. Úgy döntenek, összekötik az életüket, s a kora hatvanas évek Angliájában boldog izgalommal várják az esküvőt. Minden szépen alakul, egészen a nászéjszakáig. Kiderül, a két fiatal jórészt téveszméken alapuló vágyakkal és kibeszéletlen traumákkal várta a boldog beteljesülést, amit Ian McEwan saját kisregényéből adaptált forgatókönyve Dominic Cooke rendezésében finoman érzékeltet. Túl-szexualizált korunkban már alig hisszük, de jó újra felfedezni, hogy elviselendő teher helyett nemes feladat és ajándék is lehetünk házastársunk számára. (Paksa)



### MÉRTÉKADÓ • XVII. évfolyam 6. szám • Kultúra • Tv- és rádióműsor

Félelős kiadó: Kuzmányi István

Szerkesztőség és kiadóhivatal: 1068 Budapest, Városligeti fasor 42.

Postacím: 1406 Budapest, Pf. 100 • e-mail: [ujember@ujember.hu](mailto:ujember@ujember.hu)

A kulturális melléklet szerkesztője: Pálós Tamás • Heti szerkesztő: Baranyai Béla

Tördelés: Bukovszki Antal, Mészáros Ákos • Korrektor: Gajdó Ágnes, Mester Zsolt

Nyomdai munkák: Virtuoz Kiadó és Nyomdaipari Kft. • Ügyvezető: Tolonics Gergely

Az adók a műsorváltoztatás jogát fenntartják.

HU ISSN 1786-7274

Megjelenik az Új Ember és a Reformátusok Lapja ingyenes mellékleteként.



8.00, 14.00 Olasz városok, olasz ízek 9.00 Itália ipei Antonio Passarellivel 9.30 Édes nagyik, finom sütek 10.00 Séfek, kíméljétek! 10.30 Egy sima, egy fordított 11.30 River Cottage Ausztrália 12.30 Gluténmentes konyha 13.00 Pepe egészséges konyhája 13.30 Véletlenül vega – a világ legfinomabb zöldséges ételei 14.55 Silvia Colloca: Olasz módra 16.00 Paul Hollywood és a város ipei 16.30 Itália ipei Antonio Passarellivel 17.00 Édes nagyik, finom sütek 17.30 Séfek, kíméljétek! 18.00 Egy sima, egy fordított 19.00 Mediterrán konyha 20.00 River Cottage Ausztrália 21.00 Gluténmentes konyha 21.30 Pepe egészséges konyhája 22.00 Paul Hollywood és a város ipei 22.30 Silvia Colloca: Olasz módra

6.00 Jóbarátok, I/2–6. 8.25 Agymenők, I/12–13. 9.15 Amerikai mester-szakács – Amerikai gasztroreality, X/15–16. 11.00 Doktor House – Amerikai drámasorozat, 4/16. 12.00 Doktor House – Amerikai drámasorozat, 5/1. 12.55 Perzsia hercege – Az idő homokja – Amerikai fantasztikus kalandfilm 15.20 Star Wars: Baljós árnyak – Amerikai sci-fi kalandfilm 18.10 Star Wars: A klónok tamadása – Amerikai kalandfilm 21.00 Valentin nap – Amerikai romantikus vígjáték 23.45 A randiguru – Amerikai filmvígjáték 2.10 Castle – Amerikai akcióvígjáték-sorozat, 6/6. 2.55 Az Álmosvölgy legendája – Amerikai kalandfilmsorozat, IV/7–8. 4.25 Sikersorozat – Amerikai-angol vígjátéksorozat, I/3–4.



6.20 A Naga gyémánt legendája – Dél-koreai akciófilm – Fsz.: Darren Wang, Tian'ai Zhang 8.35 Öslények szigete – Ausztrál kalandfilm – Fsz.: Williams Darius 10.15 Flyboys – Égi lovagok – Amerikai-angol filmdráma – Fsz.: James Franco, Jean Reno 13.05 Nyerő szeria – Spanyol filmdráma – Fsz.: Daniel Brühl, Lluís Homar 15.10 A komornyik – Amerikai életrajzi dráma – Fsz.: Forest Whitaker 17.45 Sárkányok – Hongkongi akciófilm – Fsz.: Jackie Chan, Maggie Cheung. R.: Ringo Lam, Hark Tsui 20.00 A hazafi – Amerikai kalandfilm – Fsz.: Steven Seagal, L. Q. Jones. R.: Dean Semler 21.45 Börtönjáték – Fülöp-szigeteki akciófilm 0.10 The Night Manager, I., 6.



6.20 A szerzetes alászáll – Kínai akciófilm 8.40 A hatodik napon – Amerikai-kanadai akciófilm 11.05 Hollywoodi őrfjárt – Amerikai vígjáték – Fsz.: Harrison Ford 13.25 Oltári nő – Amerikai romantikus vígjáték – Fsz.: Julia Roberts, Richard Gere 15.45 Titkok könyvtára – A Szent Lándzsa küldetése – Amerikai-német kalandfilm – Fsz.: Noah Wyle, Sonya Walger 17.45 Alkonyat – Amerikai romantikus kalandfilm – Fsz.: Kristen Stewart, Robert Pattinson. R.: Catherine Hardwicke 20.05 Babylon A.D. – Amerikai-francia-angol sci-fi – Fsz.: Vin Diesel, Michelle Yeoh. R.: Mathieu Kassovitz 22.00 Végítélet – Amerikai-angol-dél-afrikai-német akciófilm 24.00 Holtak hajnala – Amerikai horror





# A Kálvin Kiadó és a Magyar Bibliatársulat AJÁNLATA



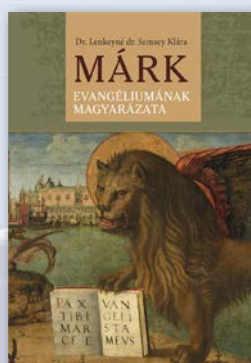
„Vigasztaljátok, vigasztaljátok népemet! – mondja Istenetek.”  
(Ézsaiás 40,1)



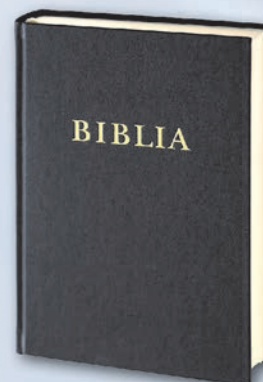
Szőke Attila Szilárd – Szőke Etelka  
**KÖZELEDJÉTEK!**  
A párkapcsolat dinamikája  
A/5 • 240 oldal • kartonált • 2000 Ft



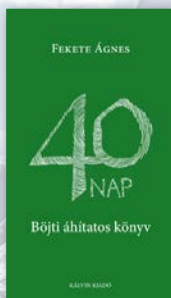
**KÉPES KÁLVIN  
KALENDÁRIUM 2021**  
A Magyarországi Református  
Egyház évkönyve  
A/5 • 224 oldal • kartonált • 500 Ft



**REVIDEÁLT  
ÚJ FORDÍTÁSÚ  
BIBLIA (RÚF 2014)**  
Nagy családi, vászonkötés  
B/5 • 1360+8 oldal • 8900 Ft  
Családi krónika melléklettel



Fekete Ágnes  
**40 NAP**  
Bőjtű áhítatos könyv  
Ak/40 • 136 oldal  
kartonált • 900 Ft



Mucsi Zsófia (szerk.)  
**HÁZASSÁGKÖNYV**  
153x167 mm • 104 oldal  
keménytáblás • 2500 Ft  
Ajándékkönyv jegyes-  
és házaspároknak



Nyáry Pál  
**NINCS MÁR SZÍVEM FÉLELMÉRE  
- AZ ÚR AZ ÉN VIGASZTALÓM**  
Drága szeretteiket gyászolók és siratók  
vigasztalására és lelki építésére  
Ak/40 • 114 oldal • kartonált • 650 Ft



**EGYÉVES BIBLIAOLVASÓ  
VEZÉRFONAL**  
B/6 • 16 oldal • irkafűzött • 200 Ft



Lovas András  
**A BÖLCSESSÉG KEZDETE**  
A/5 • 232 oldal • kartonált • 2000 Ft  
Igehirdetések a Példabeszédek  
könyve alapján



**ÉN ÉS AZ  
ÉN HÁZAM NÉPE**  
Bibliai szövegválogatás  
a családi életéhez  
Fr/5 • 64 oldal • kartonált • 500 Ft

Sally Ann Wright  
**CSALÁDI  
ÁHÍTATOK  
A BIBLIÁVAL**  
365 áhítat és imádság  
az egész családnak  
195x230 mm • 384 oldal  
keménytáblás • 5900 Ft



**A Magyarországi Református Egyház Kálvin János Kiadója**

1113 Budapest, Bocskai út 35. • Tel.: 06-1-386-8267; 06-30-276-7343 • E-mail: kalvin.kiado@kalvinkiado.hu

[www.kalvinkiado.hu](http://www.kalvinkiado.hu) • [www.bibliatarsulat.hu](http://www.bibliatarsulat.hu)

Vásároljon weboldalunkon 15% kedvezménnyel!