

2020. július 27. – augusztus 2.

Mértékadó

Kultúra • Tv- és rádióműsor

Zichó Viktor

**Kőrösi Csoma Sándor
nyomában**

**Ferdinandy György
jegyzetei**

Film: Remény

Fotó: Zichó Viktor



A tettek embere az adott szó erejével

Zichó Viktor

Kőrösi Csoma Sándor nyomában

A bicentenárium évében, 2019. július 2-án indult el az erre az alkalomra felturbóztott fekvő biciklijével és a gondosan összeválogatott, legszükségesebb felszereléssel szülővárosából, Komáromból. Néhány nappal később már az erdélyi Csoma-kőrösön volt, ahonnan Kőrösi Csoma Sándor nyomába eredt Kelet-India felé. Zichó Viktor óriási missziója, a Csoma Útján Expedíció kalandos, drámai korszakok után, idén június 7-én ért célba a XIX. századi magyar vándor, nyelvtudós, a tibetológia atyja dardzsilingi síremlékénél. 13 ezer, a kitérőkkel együtt majd 14 ezer kilométeres kerékpáros, gyalogos út áll a hegy- és sziklamászásban gyakorlott, de a téli sportokban is jártas fiatal sportember mögött, aki élményeit nem csak élvezetes stílusú blogbejegyzések és előadások formájában adja tovább. Civilben energetikai mérnök és fotós, így nem meglepő, hogy látványos, lényegi fényképei, fejkamerával, mobillal felvett dinamikus bejelentkezései, esetenként mármár művészi szkeccsei egy leendő kiváló dokumentumfilm ígéretét hordozzák. És ahogy említette, könyvet is tervez élményei, emlékei megörökítésére. Kerékpárral érkezett a városmajori parkba is, ahol az alapoktól, az ihletadó Kőrösi Csoma Sándor alakjának felidézésével kezdtük a nagy keleti út egyes állomásait és emberi tapasztalatait felvillantó beszélgetést.

– Szüleim általános iskolai tanárok. Szeretnek művelődni, rendszeresen hoztak könyveket a városi könyvtárból is. Egy alkalommal hozzám jutott az egyik, melyet édesapám olvasott: Bernard Le Galloch francia történész-orientalistától a Kőrösi Csoma Sándor útinaplója. Húszéves lehettem. Már akkor úgy éreztem, hogy óriási, amit Kőrösi Csoma véghez vitt. Onfegyelemre neveltek a szüleim; arra: bármibe vágunk is bele, komolyan kell venni és művelni ahhoz, hogy sikert érthessünk el. Kőrösi Csoma kitartása, életműve így több szempontból is inspirált. Huszonegy éves voltam, amikor 2014-ben megjártuk az Ararát-expedíciót. Életre szóló kaland volt. Lejöttünk a hegy-

ről, és beugrott a nem sokkal korábban olvasott napló. Így amikor felmerült a kérdés, hogy mi lehetne a következő cél, Kőrösi Csoma Sándor 1819-ben megkezdett útja jutott eszembe. Úgy éreztem, a kétszázadik évforduló kiváló alkalom lenne arra, hogy Erdélytől Dardzsilingig végigmenjek rajta. Nemcsak az utazás kedvéért akartam megcsinálni, hanem azért is, hogy tisztulegjenek a kiváló ember előtt, akinek az élete, munkássága és a naplója olyan mély nyomot hagyott bennem.

Az Ararát a „még távolabbi Kelet” felé való nyitásának első állomása volt. Akkor elsősorban hegymászói szempontból tartotta érdekesnek,

vagy a legendás bibliai helyszín, netán a vidék örmény és török történelemben játszott szerepe keltette fel az érdeklődését?

– Az alapvetően egy hegymászással záruló kerékpáros túra volt. És Törökország keleti része már annyira más, mint a nyugati, Isztambul vagy akár Ankara. Érdekelt a történelmük, ahogyan a magyar nyelv eredete, a törökökkel való rokonság lehetősége és teóriái is. Meg vagyok győződve arról, hogy szorosabb kapcsolat van a magyarok és a törökök között. Kint járva többször előfordult, hogy amikor mellettem beszélgettek, hirtelen azt hittem, magyar szót hallok. A hanglejtés, a stílus megtevesztő volt. A szeretetüket, rokonságtudatukat ugyancsak megtapasztaltam. Persze a százötven évig tartó megszállásunkat másképpen tanítják, mondván: ők annak idején „együttműködést” ajánlottak a magyaroknak. A janicsárok helyzetét, szerepét is másképpen értékelik...

Rátérve a Csoma Útján Expedícióra: hogyan tervezte meg az útvonalat? Fölcsapta a vonatkozó irodalmat, Kőrösi Csomát, Baktay Ervint, Cholnoky Jenőt, tanulmányozta a térképeket?

– Egy az egyben nem tudtam volna követni az útvonalát. Már csak azért sem, mert én nem hajón mentem a Földközi-tengeren át, hanem végig a szárazföldön, biciklivel. Ugyanakkor igyekeztem ahhoz a

lehető legközelebb haladni a tengerparton, majd Törökország déli részén át. Az volt a koncepcióm, hogy amennyire lehet, ismétlem az útvonalát, de az életveszély kockázata nélkül. Vannak ugyanis olyan helyek, ahol dűl az erőszak, sokszor prédaként tekintenek a külföldiekre. Ezért például Afganisztánban módosítanom kellett az útvonalon, keletebbre mentem. Biciklis utazóként Irak, Moszul ugyancsak nem ajánlott terep, úgyhogy inkább elkerültem.

És Indián át...?

– Alapvetően Kasmír, Sztinagar felől kellett volna mennem, csak ott még mindig nagy a feszültség. Folyik a harc a két ősellenség, a pakisztániak és az indiaiak között. A terepet a lehető legjobban ismerő Irimiás Balázs, a Csoma's Room Foundation (Csoma Szobája Alapítvány) vezetője azt javasolta, hogy ne arra menjek, mert ott még mindig lehetnek csúnya dolgok. Ezért Manali felé indultam, annak reményében, hogy átkelhetek a hágókon. Letettem a bringámat, és felkerestem síkölcsönzőket, hogy tudnak-e túrást adni. Hótalpam volt, de a sí sokkal hatékonyabb lett volna. A hatóságok azonban nem engedték a hágókon való továbbhaladásom, annak ellenére sem, hogy a saját felelősségemre vállaltam volna. Ezt megelőzően már megtapasztaltam a súlyos következményeit annak, hogy nem tartottam be bizonyos szabályokat, úgyhogy nem mertem kockáztatni...

A váratlanul közbejött események mennyire befolyásolták az út megtételének tervezett idejét?

– Tökéletesen tudtam volna tartani a tervet, de egymást követték az extrém helyzetek. Az első nehézség rögtön az volt, hogy nem érkezett meg a barátom Tádzsikisztánba. Úgy volt, hogy ott találkozunk, együtt bringázunk, és másunk is, de az utolsó pillanatban lemondta. Ezért két hetet kellett várnom a csomagra, amelyet ő hozott volna a téli cuccokkal, hálózsákkal. A második nehézség: a pakisztáni börtön.



Indulás Csomakőrösről

Utána két hét betegeskedés, aztán két hónap kórházi karantén Indiában a koronavírus miatt. Ha ezeket a kényszerű várakozási időket leszámítjuk, pontosan tartható lett volna a kitűzött program.

Utólag értelmét látta ezeknek a próbáknak? Hozzátettek valamit a túra mélységéhez, vagy inkább csak felesleges izgalmak, bosszantó időkiesések voltak?

– Azt hiszem, meg kellett történniük. Úgy fogom fel a kényszermegállásokat, hogy így volt a legjobb. Kihasztnáltam a rendelkezésre álló időt, és tanultam a helyzetekből. Alapvetően szeretem a kihívásokat, de az is igaz, hogy sokkal nehezebb volt az út, mint amire számítottam. Főleg mentálisan.

Amikor még az elején kiderült, hogy egyedül kell végigcsinálnia, egy pillanatra sem bizonytalanodott el? Nem gondolt a halasztás, az át-szervezés lehetőségére?

– Egyáltalán nem. Ahogy említettem, 2014-ben koncepciószerűen már eltervez-

tem. Aztán 2018 nyarán egy barátom felvette: „Viktor, bringázzunk el Nepálig!” Kaptam rajta. Mondtam: „Remek ötlet, csináljuk meg! Mivel közeledik Kőrösi Csoma útjának kétszázadik évfordulója, ne Nepál, hanem Kelet-Indiáig menjünk.” Katmandutól Dardzsiling ugyanis már csak három-négyszáz kilométer. Elkezdtek szervezni, nagyon beindult a cimborám is, aztán még két másik barát is képbe került. Négyen indultunk volna. Mivel csináltam már hasonlót, tudtam, hogyan kell egy ilyen expedíciót megtervezni; és jó kapcsolataim vannak utazókkal. Kiosztottam a feladatokat, átbeszéltük a gyakorlati szempontokat: a vízügyeket, a határátkelési lehetőségeket, a biztonságos haladás módját... A társaim részéről azonban a kezdeti lelkesedést egy idő után inaktivitás váltotta fel. Többször szóltam nekik, hogy ez így nem fog működni, csináljuk rendesen. Látták rajtam, hogy e téren szigorú vagyok, ami szerintem nem tetszett nekik, ezért visszaléptek. Én viszont úgy voltam vele: ha már egyszer elkezdtünk valamit, nem vonulok vissza. Nem vagyok az a típus. Volt némi anyagi tartalék. Úgy döntöttem, ha nem jön össze a szponzoráció, akkor is megcsinálom. Az elhatározásomra pedig csak rátett egy lapáttal a kialakult helyzet. Szerettem volna megmutatni a generációnak: ha ígérünk valamit, azt be kell tartani. Olyan családban nőttem fel, ahol fontos a szavahihetőség, az adott szó. Még azzal sem volt bajom, amikor úgy érveltek, hogy nem tudnak ilyen hosszú időt kint tölteni. Abban maradtunk, hogy akkor az útnak csak egy rövidebb szakaszát tesszük meg együtt. A dolog vége viszont az lett, hogy még az indulásra sem jöttek el, egyetlen kilométeren sem kísérték el. Ez azért ütött. Akkor nem éreztem túl jól magam emiatt.

Az emberi tanulságokra, tapasztalatokra még visszatérnék, de nézzük még kicsit az út egyes



állomásait. Visszatekintve mi volt az a két-három helyszín, tájegység, hegy, völgy, település, ami a legjobban megragadta? Amelyek azonnal eszébe jutnak, ha felidézi az év eseményeit...

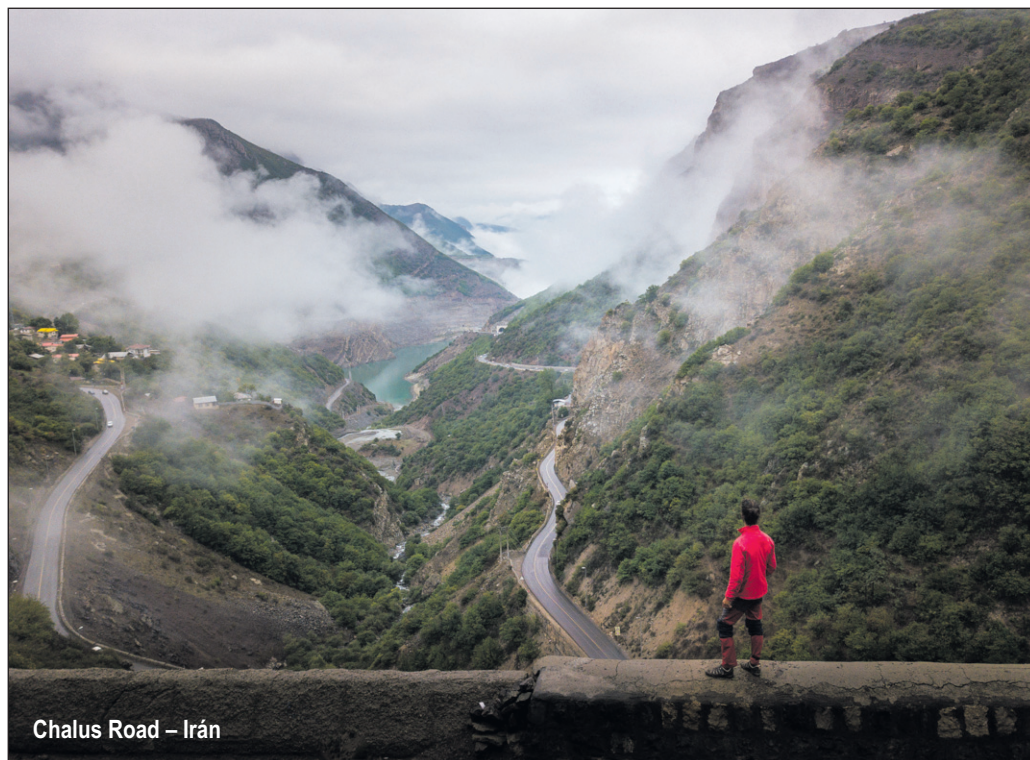
– A Himalája egyik csúcsa, a 6473 méter magas Jorkanden. Egyenesen rálátni Kanam kolostorából, ahol Kőrösi Csoma Sándor három évet töltött. Fantasztikusan szép. Mennyei. Onnan, a kolostorból nézve szavakkal leírhatatlan a látvány. És a friss hó a hegyen... Aztán Észak-Pakisztánban a Felső-Chitral-völgy Mastuj és Yarkhoon között. A völgy 3500–2500 méteres tengerszint feletti magasságban húzódik, azon gurultam lefelé. Ez életem talán legszebb napja volt. November vége. Leesett a hó. Gyönyörű porhó. Hideg. A súrlófények ámulatba ejtettek. Fantasztikus volt, ahogy a hegyeket megvilágította a nap, és



Chitral-völgy – Pakisztán

a súrlófények beszűrődtek a kis házak közé. Az emberek köszöntek: „Szalám alejkum!”, én pedig visszaköszöntem nekik: „Alejkum szalám!” Egész nap annyira jó kedvem volt! Úgy éreztem, már ezért az egyetlen napért megérte élni. A naplementében megköszöntem ezt Istennek, annyira gyönyörű volt. Nagyon bennem maradt ez a kép és az érzés. Felejthetetlen a lejtmenetem Kanamból a keskeny hegyi szertepintinen. A másik meghatározó bringás lejtőzésem Észak-Íránban a Chalus Road, ahol 2600 méteres szintről lementem „minuszba”, a Kaszpi-tenger partjáig, ami 27 méterrel a tengerszint alatt húzódik. Óriási lejtő, fél napon át haladtam lefelé. Csodás volt.

És a megérkezés Dardzsilingbe?



Chalus Road – Irán

– Persze, az a koronája volt mindennek. Ott útszakaszt neveztek el Kőrösi Csomáról, ki van írva: *Alexander Csoma de Kőrös Avenue*. Felette az öreg temető a sírjával. Az övé a legszebb sír. Megírtam és kitettem két nemzeti színű szalagot és egy ostorzsínórt, amit még az expedíció harmadik napján, a Hortobágyon, a Kaparó csárdában kaptam. A tulajdonos adta nekem, miután megtudta, hová megyek. A szalagra ráírtam az út „adatait”: *Csoma Útján Expedíció, 13 000 kilométer, Csomaköröstől Dardzsilingig, 2019-től 2020-ig*. Felhőtlen öröm volt bennem, alig tudtam elmozdulni onnan. Órákon keresztül csak ültem, néztem és gondolkodtam. Pusztán ott lenni is mesés volt.

A visszautat már gyorsan, a „tömegközlekedés” igénybevételével tette meg?

– Lejöttem a hegyről Siliguriba. Onnan Delhin keresztül indulhattam volna tovább, de ott karantén volt, úgyhogy inkább Bihár állam fővárosába, Patnába mentem,

és onnan repültem Mumbaiba. Mumbaiból pedig Párizs, Amsterdam...

Bihár szövetségi államban volt korábban az a hosszúra nyúlt kórházi kalandja, amelynek a híre a hazai sajtóba is eljutott...

– Egy árnyas helyen főztem, ettem az ebédemet, és egyszer csak nem messze tőlem megállt egy mentőautó. Elindultam, toltam a biciklim, de elkezdtek mutogatni: „be a mentőbe.” Mondtam, hogy nem vagyok beteg, mentem tovább, erre kiabálni kezdtek. Később egy rendőr ért mellém motorral, megállított. Így a mentőt követve be kellett mennem a chaprai kórházba, hogy elvégezzék a kötelező koronavírus-tesztet. A hírekből tudtam, hogy mi történik szerte a nagyvilágban, ahogy azt is, hogy Indiában mindenütt lezárások vannak. De azelőtt folyamatosan úton voltam; ha a rendőrök meg is állítottak, a feletteseik mindig továbbengedtek. Ennek megfelelően nem vettem tudomást a dologról. A járványügyi intézkedéseket komolyan betar-



A Jorkanden Kanam felől

tottam. Nem érintkeztem senkivel, nem ölelgettem senkit, tartottam a távolságot, éjjelente vadkempingeztem, úgyhogy nem lettem potenciális vírusterjesztő. Tisztában voltam azzal, hogy le van zárva az ország, az emberek nem mozoghatnak, de engem nem korlátoztak. Lehetséges, hogy aznap vezettek be egy új rendelkezést, amely szerint minden külföldin is el kell végeztetni a tesztet. Az is lehet, hogy betiltották a külföldiek mozgását, és a teszt csak ürügy volt. Nem tudom. De még az is benne van a pakliban, hogy simán csak székálni akartak. Mert ez jellemző az ottani hatóságokra. A teszt eredménye negatív lett, mégis bent tartottak. Közben megloptak, de szerencsére hamarosan meglettek a dolgaim. Közel egy hónapra viszont útlevél nélkül maradtam, mert azt a tolvaj elégette. Delhiből kellett újat igényelnem. Mivel a postát, a futárszolgálatot is leállították, majdnem négy hétbe telt, mire megkaptam. A nyolcadik hét végén elegendő volt, úgyhogy leléptem: éjszaka megszöktem a kórházból.

A közúton is megállították, egy motoros még fel is lökte... Akkor mi volt a probléma?

– Már százharminc kilométert megtettem, rengetegen láttak útközben, és nyilván voltak, akik beszóltak a rendőrségnek: milyen munkát végeznek, hogy nem tartóztatják föl ezt az idegent. Pedig akkor már mindenki összevissza mászkált engedély nélkül. Az a hamisítatlan, zsúfolt indiai élet zajlott: mindenhol emberek, tele az utca bringával, motorral, traktorral, riksával, autóval, busszal, teherautóval... Én pedig – egyetlen nem indiaiként – szemet szúrtam nekik. Néhány nehéz életű, unat-

kozó embert bosszanthatott a jelenlétem. A rendőrség nyilván bizonyítani akart...

Ezekben a kószolgatásokban a nyugatiakkal szembeni ellenszenv nyilvánult meg, netán a nyomasztó gyarmati múlt miatt vegzáltak szívesen egy angolul beszélő idegent? Esetleg a vi-

lens viszonyból fakadt. A civil lakosság azonban inkább elfogadó, sőt, kifejezetten segítőkészek az idegenekkel. Ez egy erős kontraszt Indiában.

Végül is milyen lett az egy éven át tartó „emberségpróba” mérlege?



rushelyzet keltette feszültségéből eredt ez a fajta bizalmatlanság?

– Vegyes a kép. A hatóságok felől negatív diszkriminációt éreztem a fehérekkel, az európaiakkal szemben. Talán még dicsőség is, ha kibabrálnak valakivel. Még az is lehet, hogy ez a britekkel való ambiva-

– Az emberek jelentős része jóindulatú. Ebben biztos vagyok. Ugyanakkor nem látják kívülről a dolgokat, nem ismerik az összefüggéseket, nem tudnak rendszerben gondolkodni. És túlságosan féltik magukat. Tapasztaltam, hogy milyen erős az általános félelem, az agymosó média pedig pánikot keltve még rá is játszott erre. Indiában 1,3 milliárd ember áldozta a manipulációnak. Különös módon mintha az emberek ott is elfelejtették volna, hogy a halál az élet természetes része. Sokat foglalkoztam, foglalkozom a társadalmi, környezeti és ökonomiai hármas harmóniával, amelynek létrejötte a világ fenntarthatóságának feltétele. Feladatomnak érzem a környezeti és a társadalmi tudat erősítését. De az utam leszűrt tanulságai közé tartozik az is, hogy legyünk büszkéek a magyarságunkra. Ne panaszkodjunk! Mert remek helyen élhetünk. Láttam, tapasztaltam és részben megélhettem, hogy mit vitt véghez annak idején Kőrösi Csoma Sándor. Számomra ez lenyűgöző. Amíg magyarok élnek, meg kell emlékeznünk róla. Fontos, hogy ne csak a szavak, hanem a tettek emberei is legyünk.

Pallós Tamás
Fotó: Zichó Viktor



Amritsár az Aranytemplommal – India

(Odakint a világ...)

Az ablak alatt minden változatlan. Ezek itt a szöcskék. Ez meg, ni, a pók. Vadkacsák úszkálnak a tóban. Trópusi csendélet: teknőcök, krokodilusok. Ezek túl fognak élni minket. Nélkülünk máris jobban érzik magukat.

Ülök az írógép előtt, nyomogatom a gombokat. Kint a tó, a napernyő, a fák koronája. A macska tányérja az asztalon. Itt fogyasztotta el a tápot, nap nap után. Hamar végzett, nem szerette, ha belepiszkítanak a madarak.

Vajon most hol lehet? Nyilván vadászik. Kergeti a gyíkokat. Fent, a fákon, mindenféle madarak. Ők csipegették fel a morzsát a macska után. Volt, amit lenyeltek. Az anyák felvitték a fészükbe a magokat. Összetördelték, megettették a fiókáikat.

Vajon hol fészkelnek? Ha nézem őket, elrepülnek. Mindig más és más irányba. Azt hiszik, megtévesztenek.

Szóval, ülök az ablak előtt, figyelem, hogy mi lesz itt, utánunk. Ha majd az emberiségből hírmondó se marad.

(Írógépmadarak...)

Boldog békeidők? Nincsenek már működő kiadók, újságok, folyóiratok. Bezárt a posta is, a penzumomat elküldeni se tudom.

Esteledik, árnyékok táncolnak az ablakon. Először csak egy, de aztán, rajokban. *Changák*, szajkóméretű, csónakfarkú madarak. Kopognak, utánózzák az írógép kattogását. Mit gépelnek itt?! A fiókák már alszanak! Kétségtelen: nem tetszik nekik a dolog.

Kimennék, megkérdezném tőlük: nem stimmel valami? Mi a bajotok? De hát, karantén van, kijárási tilalom. Így csak nézzük egymást. Ők kint, én bent kopogok.

Ki fárad ki először? Csupa üres folt a kézirat: nem jutnak eszembe a szavak. Nézem anyácskám százéves Centrál-masínáját. Apám íróasztalán is százéves a telefon. Milyen kétségbeesetten szerettem őket! Az utcámat. A kertet. Az apróska hazát. A pontos, szép szavakat. Mi mást mondhatnék, mit üzenjek? Valami vigasztalót? De, kinek? Majmok jönnek utánunk vagy svábbogarak?

Kintről rám kopognak a madarak.

(Trabant...)

Ezt a kerek járgányt, amit magam előtt tologatok, Trabantnak becézik a taxisok. Kezelés után minden reggel végigsántik a lok az utcán, és nyomom magam előtt a kocsimat. Kétszáz méter, oda-vissza, alig másfél óra alatt.

Testvéröcsém kísér, egyedül nem mernék belevágni. Megbotlik, ne adj' Isten elesik az ember, aztán kezdődhet minden előlről. A gyógyszerelés és az orvosok.

Az utca régi ismerősöm. Itt születtem idestova nyolcvan éve, még a boldog békeidőkben, a két világháború között. Aztán ugye itt szedtem a nyakamba a világot, sokezedmagammal, huszonévesen.

Most pedig, fél évszázados távollét után, itt tologatom a Trabantomat. Az utca nem sokat változott. Görbe, vidékies sátor, valahol város és falu között, félúton. Annak idején üvegverandás hétvégi házikók övezték, most, ebben a ránk szabadult, szép, új világban, lassan, telekről telekre birtokukba veszik az újjazdagok. Egyre több körülöttünk a lapos tetejű üvegpalota.

A régiékből, óvodáskori pajtásaimból, már csak mutatóban maradt.

Hát, csak így. Nem vagyok magányos. Minden kapuban, minden kanyarban eszembe jut valami. Egy szöcske kislány, egy tarka kutya. Ezen az enyhe lejtőn tanított biciklizni apám. Szuszogva szaladt utánam, észre se vettem, amikor elengedett.

Később így loholtam én is fiacskám kerékpárja után, valahol a Genfi-tó felett. Elszálltak az évek, egyre távolabbról hallom a hangjukat. Botladozom a régi utcán, fel-le, fel-le. Hazaérek másfél óra alatt.

(Jutka...)

Az én időmben a postás bácsi érkezését a kapuban várták a gyerekek. Ez a mostani végigszágul az utcán, még egyenruhája sincs. Kócos, szőke fiú, fél kézzel szórja a leveleket.

Egy-két vékony boríték marad utána. Számlák, hirdetések. Ide, hozzánk, ritkán érkeznek kézírásos levelek. A mai is szokatlan, gyászkeretes. Megint meghalt valaki. Egy régi társ valamelyik szigeten.

Forgatom, nézegetem. Nincsen Kovács Istvánné nevű rokonom. Csak hajnalban jut eszembe egy kis gimnazistalány. A vidékről, elfekvő kórházakból érkező ákom-bákom levelek. Ilyenkor, hajnalban, még a szeplős arcocskájára is jól emlékezem. Vajon milyen lehetett hetvenévesen!

Jutka, a kis gimnazista lány. A tánciskola. A Gerlőczy utca tizenegy. A temetésére – fogadkozom – elmegyek.

(Látogatók...)

Látogatóim – mondanom sem kell – nincsenek. Gáz- és vízóra kéthavonta, kémenyseprők minden évben. Ez most egy házaspár: tapasztanak.

Kötelező, eurózónás rendelet.

Kiteregetik az asztalra a nyugtákat, mutatják, hová írhatom a nevem.

– Romlik a szemem! – mentegetődzöm.

– Az a jó! – bólogat a mester.

Hogy mi, elmagyarázza:

– Nekem, kérem, egyre szépül a párom, mióta romlik a szemem!

– Köszönöm! – szól ki valahonnan a kémény nyílásából egy vékony női hang.

Nevetünk. Pálinkát hozok, kínálgatom őket.

– Gatyaszagató! – csettintenek.

És már indulnak is. Gyűlik a korom és a csend.

(Telefon...)

Apám fekete, tárcsás masínája most is itt dekkol előttem, az íróasztalon. Ritkán csörren fel, ha mégis, végigfut tőle a hátamon a hideg.

Hacsak nem minden páros évben, amikor pártfogót keres magának egy-egy akadémiai tagságra pályázó pályatársa. Ilyenkor olyanok is elbeszélgetnek velem, akikről évek óta nem tudok. Csak a végén, mellékesen teszik fel a kérdést: beírhatják-e a nevemet?

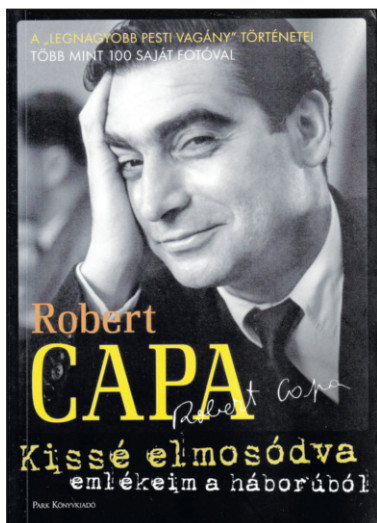
Nem fér a fejükbe, hogy az én ajánlásommal még senkit sem vett fel magára valamit adó akadémia. Szóval, nem ajánlom magamat. Ennyi. Egyébként ritkán használom apám készülékét, nem látok jól, és hát, hét számjegyet nem könnyű megjegyezni: mindig rossz nyílásba dugom az ujjamat.

Nagy megkönnyebbülés, ha foglaltat jelez a hang. Vagy ha csak recseg-ropog.

Egyszóval, nem vagyok beszédes. A mondanivalóm minden könyvemben benne van.

Ferdinandy György Apróságok





Ikerkönyvek A „Cápa” önarcképe és portréja



Nagymező utcában a Robert Capa Kortárs Fotográfiai Központ, amely a *Robert Capa, a tudósító* című állandó kiállítással tisztel meg az 1913-ban Friedmann Endre Ernőként anyakönyvezett, és nagyon fiatalon, 1954-ben, az indokínai Tháí Binh-ben meghalt művész előtt, akit elsősorban haditudósítói munkásságáról ismert meg a nagyközönség. Mezey Eszter az *Új Akropoliszban* méltán nevezte őt „a haditudósítás és az emberség nagykövete”-nek, hiszen képein nemcsak a borzalmak, a pusztulás, nemcsak *A milicista halála* (1936) látható, hanem mindezzel párhuzamosan a remény is. A háborúban is „britesen”, azaz önsajnálattal nélkül helytálló angolok, az 1944-ben méltóságteljesen és lendületes eleganciával menekülő Monte Cassinó-i olasz parasztszorongók vagy éppen a berlini romeltakarítás és egy budapesti edénypiac életigenlése...

A pesti gimnazistaként meglehetősen vagány, fekete hajú srác (a *Kissé elmosódva* magyar kiadásának címlapján, egy 1951-es párizsi kávéházi fotón szinte az ifjú Gábor Miklós ikerpárja) – az utókor szerencséjére – eredetileg íróknak készült, így a róla szóló komoly és értékes művek mellett ironikus-játékos önarcképekkel is megörvendeztetni rajongóit. „Ércnél maradandóbb” emlékművét végtelen szeretettel és megértéssel hitelesítette továbbá öccse, a szintén kiváló fotográfus, Cornell Capa is, aki 2008-ban hunyt el.

Lássunk most először egy nagyon jellemző kis epizódot, önjellemzést a *Kissé elmosódva* című háborús memoárjából. Egy „magánjellegű” közzététel, amelynek során 1942 nyarán New Yorkból elhajózott Angliába, nem kevés nehézség árán: „Leírtam hát, hogy a nevem Robert Capa (az is maga a megtestesült ironia, hogy Berlin, Bécs, Párizs, majd dicstelen budapesti reklámfotós munkák után Friedmann úr végül *angolosított* kamaszkori becenevén, a „Cápá”-ból fabrikált „Capá”-val lett világhírű!), születtem Budapesten, de Horthy tengernagy és a magyar kormányzat nemigen rajongtak értem, igaz, én sem rajongtam értük soha, ráadásul, mióta Hitler magához csatolta Magyarországot, a magyar konzulátus ugyan vonakodik kijelenteni, hogy nem vagyok magyar, de azt sem hajlandó igazolni, hogy magyar vagyok... Anyám, aki ekkor már New Yorkban élt, elkísért körutamra, s mi alatt én megpróbáltam begyűjteni a pecsétes papírfecnik utolsó nélkülözhetetlen darabjait, ő a taxiban várt rám... Anyám nem kísérelhetett ennél (a rozoga, vén kereskedelmi hajó hídjánál!) tovább. Le is vedlette magáról menten a »harcos hősiessé anyja« szerepét, és kibújt belőle a szerető jiddise máme. Hatalmas, gyönyörű barna szeméből (ezt fia is örökölte!) csak úgy ömlött a sokáig visszafojtott könnyek áradata. A közel két méter magas ír zsuru átkarolta százötven centiméteres kis mamám vállát, és gyengéden így szólt hozzám: – Hölgyem, hadd hívjam meg egy italra. Búcsúpust cuppantottam anyám arcára, és feliramodtam a hajópallóra. Az utolsó, amit az Egyesült Államokból láttam, az ír zsuru meg anyám háta volt, amint átbandukoltak az úttesten a hirtelen elvigyorodó felhőkarcolók tövében meghúzódó kocsmá felé.”

A Robert Capa-szakirodalmat elegánsan gyarapító Alex Kershaw, a fotós témák és a második világháború szakértője természetesen egészen más hangon hozza közelebb hozzánk az egykori pesti fenegyereket *Vér és pezsgő – Robert Capa élete és kora* című, monografikus mélységű könyvében, amely úgy illik az előbbiekből bemutatott önéletráshoz, mint a páros kagyló egyik héja a másikhoz. Ez a csaknem 400 oldalas, névmutatóval és pontos hivatkozásokkal is ellátott, hatalmas munka Richard Whelan először 1985-ben megjelent, és azóta sok nyelven, sokszor kiadott könyvének méltó folytatása. A Whelan-hivatkozások közül idézzük itt a Capa képeit jellemző legigazabb és legszebb félmondatot, amely így szól: „végtelen feszültség alatt álló emberekről készült, mélyen együttérző és rokonszenvező tanulmányok.” A könyv egyik legizgalmasabb fejezete a nem elfogult, de tisztázó erejű *A viszony vége*, amelyből kitétni, hogy az Ingrid Bergman és Robert Capa közötti kapcsolat nem egy gyökértelen, és világhírű kedveséhez hasonlítva nincstelen nőcsábász meg egy hamvas skandináv Jeanne d’Arc, egy áldozat kapcsolata: „Bergmant és Capát minden este látták Manhattanben: Greenwich Village-i jazzklubok füstös zugaiban csókolóztak, művészmozik hátsó sorában bújtak össze vagy az egész éjszakai iddoggálás után az Ötödik sugárúton sétáltak. Capa még az édesanyjához is elvitte Bergmant, és az idős asszony készített is egy gyönyörűen hímzett ruhát fia leghíresebb barátnőjének.” Az viszont tény és való, hogy e szerelmi *Forgószélnek* (egy híres, akkor forgatott Bergman-film volt) az vetett véget, hogy Robert az aszszony célzatosságai, kérései ellenére sem volt hajlandó feleségül venni őt: „Egyik este, néhány koktél után Capa közölte velem, hogy ha többet akar az itt és mostnál, akkor ezt másnál kell keresnie. Ő ennél többet nem tud adni, és ha ez nem elég, akkor Bergman élje tovább az életét... 1946-ban továbbra is fenntartották a viszonyukat, ha volt egy szabad este vagy hétvége, találkoztak, s Capa immár részben férj volt, részben Svengali, a hipnotizőr, Bergman pedig az engedelmes tanítványa.” Ingridet ezután várta a Rossellini-szerelme, Capát a Szovjetunió, a Steinbeckkel közösen megírt, képekben gazdag *Orosz napló*, azután a még romos Magyarország, majd a halált hozó indokínai akna.

E kiváló ikerkönyvek nyomán felötlik bennünk a kérdés: mikor következik el az a korszak, amikor a Robert Capát övező megbecsülés, érdeklődés, szeretet mellett más nagy tehetségű és hosszú időre külföldre szorított magyar fotóművészek életművé előtt is albummal, monográfiával tisztel meg az utókor? Olyan sugárzó tehetségekre gondolok itt, mint például a Szegedi Fialatok Művészeti Kollégiuma által nagyra becsült *Kárász Judit*, akit másfél dániai évtized, ottani „bujdosás” után 1949-ben, nem éppen jó időzítéssel, hazahozott a szíve. A lista nagyon hosszú.

(*Robert Capa: Kissé elmosódva – emlékeim a háborúból*. Fordította: Sárközy Elga. Park Könyvkiadó, Budapest 2006–2018 – Alex Kershaw: *Vér és pezsgő. Robert Capa élete és kora*. Fordította: Sós-kuthy György. Park Kiadó, Budapest 2018)

Petróczi Éva

Valóban összetartozunk?

Remény



Örömteli, hogy egy életigenlő filmet láthatunk Skandináviából, amely a nehéz témát szerethetően és egy csipet humorra dolgozza fel. A karácsony egy nagycsalád életében mindenképpen sűrű időszak. Anja (*Andrea Braein Hovig*) egy nappal karácsony előtt tudja meg, hogy az utóbbi hetekben tapasztalt, egyre zavaróbb tüneteit az agyán növekedő daganat okozza. Ez az utolsó este, már mindenki szabadságon, a kórház is félgőzzel üzemel, a specialisták csak a két ünnep között lesznek elérhetőek. Mivel az alapdiagnózis sem túl biztató, marad a bizonytalanság és a kihívás: Családanyaként hogyan vágjon jó képet a karácsonyhoz, miközben kínzó tünetek gyötrik? Ő és párja, Tomas (*Stellan Skarsgård*) sikeres emberek, hivatásuk csúcsán vannak. A háttérben a hat, orgonasípként sorakozó gyerek, akiknek a fele a férj előző házasságából származik ugyan, de az ünnepeket most az apjuknál töltik. A „hogyan mondjuk meg a gyerekeknek” alapkérdés mellé most hozzájön az is, hogy „mikor”. Karácsony előtt vagy majd akkor, ha biztosabbat mondanak az orvosok? Hatalmas és mozgósító kontraszt a vidám ünnepi készüllet és a gyógyíthatatlannak tűnő halálos betegség árnyéka.

A Berlinalén is díjazott, nemrég a mozikba került, *Remény* című svéd-norvég film (rendező: *Maria Sødahl*) egyik nagy értéke, hogy nem a megszokott sémákban rajzolja meg a betegségtematika körvonala. A kisrealista ábrázolás az ismerős ünnepi helyzettel és a családi élet esetlenségével könnyen testközelbe hozza a drámát, amely mégsem nyomja agyon a nézőt. Megtartott, de nem vánszorgó ritmust kapnak az események, egészséges a dina-

mikájuk, így a szélsőséges helyzet sem válik taszítóvá, és jó szívvel szurkolhatunk a testi-lelki gyógyulásért. A helyzetek hitelesség, azzal együtt, hogy a halálos beteg emberek körül sokszor kialakuló légüres tér nyomokban sem tapasztalható, igaz, a film időben mindössze másfél hetet fog át. A rövid idő ellenére a kétely folyamatos jelenléte nem vezet túlzó dinamikához. Finoman billeg a remény és a reménytelenség hintája a természetesen építkező, de váratlan fordulatokkal. Talán egyetlen durvább impulzus van túljátszva az ismeretlen orvos telefonhívásával, de szerencsére gyorsan továbbgördül a narratíva.

Az összképhez sokat hozzáad a két főszereplő remek alakítása. Bátran időzhet el arcukon a kép, pusztán jelenlétükkel megoldják a helyzeteket. Mindemellett, ha kell, a kamera mozgékonyága finoman, de kifejezően szervesül a jelenetekkel, a dramaturgiát erősítve. Stellan Skarsgård már sok-sok filmben bizonyította, milyen sokoldalú tud lenni. Roppant visszafogott játéka bravúros. Szerepében olykor légies, miközben pontos és erőteljes is, nem uralja el a mozt. A női főszereplő, Andrea Braein

Hovig megejtően hiteles játéka nélkül a film könnyen kisiklásra lenne ítélve. Bár moziban még nem láthattuk a színésznőt, mert hazájában is elsősorban televíziós szerepekben tűnik fel, kiválóan helytáll a vásznon. A nagypapa (*Einar Økland*) újra és újra felbukkanó kedves, áldó karaktere megértést és bizakodást visz a történetbe.

A belső csendek vákuumot jeleznek. Anja és Tomas egymás mellett élnek, a családi élet díszlete össze is köti őket, ám magányukból már kevés élő szál vezet a másik felé. Teher alatt nő a pálma, tartja a mondás. A krízisek magukban rejthetik a növekedés, a formálódás lehetőségét is. Ami eddig volt, lehet jó vagy rossz, új szintre helyezzük. Ezt belülről nehéz megérteni, miközben az ember örül, ha az orra hegyét sikerül a habok fölött tartania. És miért kell hogy fájdalmas út vezessen a jobbhoz, a teljesebbhez? Tudatosan vagy önkéntelenül, úgy tűnik, két főszereplőnk elindul egymás felé, és reméljük, hogy rálelnek elkötelezettségük gyökereire. Megpróbálják megtanulni az összetartozást, amiben saját bevallásuk szerint sosem voltak jók. A szeretet döntés? Ahhoz, hogy a krízis kemencéje valóban átforgató legyen, tényleg csak arra van szükség, hogy rájöjünk, mit jelent nekünk a másik?

Szerencsére a film nem ad kész megoldást, így teret hagy a személyes rezonanciának. Egyvalami biztos: az állhatatosság elengedhetetlen kelléke két ember kapcsolatának. Hogy valóban egymásnak lettek-e teremtvé, nem tudhatjuk, de hogy egymásnak valók lehetnek, legalábbis érrefelé keresik az utat, az mindenképpen megerősítő. Nagy tétje egy ilyen filmnek, hogy hol léphetünk ki a történetből. A zárókép elhelyezkedésében is természetes, elegáns és kifejező. A történetek valóságtartalmára a legelejen megjelenő felirat utal: „Ez az én történetem, ahogy én emlékszem rá.”

Hajnal Gergely



TERMÉSZETRAJZ

Schmidt Egon

A Húvösvölgyben barangoltunk

Andris fiammal a Heinrich István utcai megállónál szálltunk le az 56-os villamosról, ahol Balázs Jenő, Andris keresztfia várt bennünket. A környéken lakik, sokat kirándul, nagyszerűen ismeri a területet, ő kalauzolt minket. Forrón sütött a június végi nap, de mi árnyas utcákon jártunk, ahová csak ritkán szöktek be az aranylós fénysugarak. Az 50-es években gyakran jártam ezekben az erdőkben, de nem tudtam arról, hogy itt van a Magyar Szentföld-templom, helyesebben a kezdeménye, mert sajnos sohasem sikerült megépülnie. Körbe van kerítve, csak a réseken lehet bekukucsálni. Még csak közeledtünk, amikor vörösbegy bukkant fel az úton. Sárgán pettyezett fiatal madár, nemrég hagyhatta el a fészket. A fiatal vörösbegyek első tollruháján még egyetlen narancspiros tolacska sincs, névadó mellényüket csak az első vedlés folyamán kapják meg.

Erdei pinty csattogott, cinegék tornáztak az ágakon, távolabbról egy nagy fakopáncs „csikk” hangját hallottuk. Az Ördög-árok teljesen kiszáradt, és szomorú látványt nyújtottak a hajdan jó nevű Balázs vendéglő maradványai is. De eszembe jutott egy kedves emlék. Annak idején a közelben találtam egy őszapófészket, ahol négy madár hordta a hernyókat az éhes fiókáknak. Az egyik pár fészket talán a szajkó rabolta ki, és amikor meghallották az eleséget kérő fiókák hangjait, csatlakoztak a szülőkhöz. Előfordul ez az őszapóknál, de én akkor láttam először, és emlékszem, milyen nagy élményt jelentett.

A kertekben barátkák énekeltek, fekete rigók flótáztak, az erdőben csuszkáltak, erdei pintyeket, vörösbegyét és egy zöld küllőt hallottunk. Andris figyelt fel a rövidkarmú fakuszra; ennek a madárnak a halk hangocskája az én füleimhez sajnos már nem jut el.

Jenő sárgarigót is szokott hallani ezen a környéken, nekünk nem volt szerencsénk az aranytollú madárhoz. Egy meredek úton mentünk felfelé, ahol a libanoni cédrust akartuk megnézni. Ilyenkor repülnek a szarvasbogarak, sikerült is látnunk két szép agancsos hímét. Legnagyobb hazai bogárfajunk lárvái öreg tölgytuskókban fejlődnek, de az öreg álmányú tölgyesek letermelésével a számuk sajnos erősen megfogyott. Az én gyermekkoromban ez a szép bogár még gyakorinak számított Magyarországon, a hasonló életmódú nagy hősincért pedig már sok éve nem láttam. Ahová besütött a nap, ott lepkék mozogtak, köztük a pompás nagy gyöngyházlepke, amely le is ült, és kitárt, narancssárga alapon feketén pettyezett szárnyaival nagyszerű látványt nyújtott. A kaptató végén elérkeztünk a cédrushoz. Hatalmas, gyönyörű, a kiírás szerint a harmadik legnagyobb ilyen fa Magyarországon. A vandálok ellen kerítés védi. Visszafelé menet egyebek mellett kis poszáta csilingelő énekét hallhattuk, aztán a megállóban elbúcsúztunk Jenőtől, felraktuk a maszkokat, és felszálltunk az éppen beérkező villamosra.



európaRádió

A református értékadó



94,4 Mhz 102,1 Mhz 90,4 Mhz 100,5 Mhz 100,0 Mhz

Debrecen Mezőkövesd Miskolc Nyíregyháza Sátoraljaújhely

europaradio.hu

EGER 91.8 MHz | MISKOLC 95.1 MHz | TOKAJ 101.8 MHz
SÁTORALJAUJHELY 90.6 MHz | GYÖNGYÖS 102.2 MHz
ENCS 95.4 MHz | HATVAN 94.0 MHz | TÖRÖKSZENTMIKLÓS 96.4 MHz

SZENT
István
RÁDIÓ

szentistvanradio.hu

EGYHÁZI ZENE

A felsővízvárosi Szent Anna-templomban (Budapest I., Batthyány tér 7.) július 26-án, vasárnap, templomunk búcsúnapiján, az ünnepi 11 órás „nagymamák miséjén” felhangzik Leopold Mozart (1719–1787): Missa in A (Kyrie, Gloria, Sanctus, Benedictus, Agnus Dei); W. A. Mozart (1756–1791): Ave verum corpus (motetta) KV.618. Zenei szolgálat: a Szent Anna-templom énekesei: Csörgeő Luca (szoprán), Danku Eszter (alt), Katona Tamás (tenor), Horváth Csaba (basszus). Művészeti vezető: Balasi Barnabás. További információ: www.szentannazene.hu

ÖRÖMHÍR
MINDENKINEK!
INFO@KATRADIO.HU | 061 255 3333





4.05 Nemzeti kincseink a Hungarikumok, 8/6. (ism.)
 4.40 Balatoni nyár (ism.)
 5.55 **Hajnali gondolatok**
 6.00 Híradó
 6.30 Nemzeti sporthíradó
 6.40 Kenő (ism.)
 6.50 Roma magazin
 7.20 Domovina
 7.50 A természet magyar fotósai
 8.00 Muzsokj otthon!
 8.20 Mármoros szerelem – Mexikói telenovella, 142/71–72.
 10.00 Balatoni nyár
 12.00 Déli harangszó
 12.00 Híradó
 12.40 Nemzeti sporthíradó
 12.45 A világ egy terített asztal – Német ismeretterjesztő sorozat
 13.15 A fák története – Francia dokumentumfilm-sorozat, 10/9.
 14.10 Sorsok útvesztője – Török tévéfilmsorozat, 401/141.
 14.55 Rex felügyelő – Osztrák-német bűnügyi tévéfilmsorozat, IV., 15/11. (ism.)
 15.45 Don Matteo – Olasz tévéfilmsorozat, VIII., 24/22.
 16.50 Gasztrorangyal
 17.40 Muzsokj otthon! – Hátizsakas mobilizáció, 2. (ism.)
 18.00 Híradó
 18.30 Nemzeti sporthíradó
 18.40 Fogd a kezem! – Török tévéfilmsorozat, I., 15/113.
 19.30 Rex felügyelő – Osztrák-német bűnügyi tévéfilmsorozat, IV., 15/12.
 20.25 Agatha Raisin – Angol bűnügyi tévéfilmsorozat, III., 8/3.
 21.20 A tengerelattjáró – Német tévéfilmsorozat, I., 8/7.
 22.20 Kenő
 22.25 Ne ölj! – Olasz krimisorozat, I., 24/19–20.
 0.05 Don Matteo – Olasz tévéfilmsorozat, I., 16/1.
 1.05 Hat nővér – Spanyol romantikus tévéfilmsorozat, I., 130/97.
 2.00 Rűzs és selyem
 2.25 OJD – Irodalom és könyv 26 percben
 2.55 Mesterember
 3.20 Unió27 (ism.)
 4.00 Summa (ism.)
 4.40 Himnusz

5.55 Öt kontinens (ism.)
 6.20 Summa (ism.)
 6.40 Család'20 (ism.)
 7.00 EtnoKlub
 8.20 Élő népzene
 8.50 Jó ebédhez szól a nótá (ism.)
 9.45 Utmutató (ism.)
 10.10 Mai hitvallások – Nekem ez a gyülekezet az életem
 10.40 Muzsokj otthon! – Hátizsakas mobilizáció, 2. (ism.)
 10.55 Hűz óra – Magyar játékfilm
 12.50 V4 Híradó
 13.00 Híradó
 13.20 Roma magazin (ism.)
 13.45 Domovina (ism.)
 14.15 Család-barát válogatás 2019
 15.15 Muzsokj otthon! – Hátizsakas mobilizáció, 2. (ism.)
 15.30 Balatoni nyár (ism.)
 17.25 Izörzők – Magyar ismeretterjesztő sorozat – Szalafő
 18.00 Izörzők – Magyar ismeretterjesztő sorozat – Kisgyőr
 18.35 Borbás Marcsi szakácskönyve – Paprikás és pörkölt
 19.00 Jó ebédhez szól a nótá
 20.00 Akusztik – Legendák – Kormorán
 21.00 Híradó
 21.25 V4 Híradó
 21.35 Ridikül
 22.30 Dokuzóna – Valamit adni; Szűz (ism.)
 23.25 Hagyaték – Magyar ismeretterjesztő sorozat – Falu a nádasban – Vízióvilágunk emlékezete
 23.55 Határtalanul magyar – Ismeretterjesztő magazin – Negyed évszázad története – Okos Márton
 0.25 Hetedhét kaland
 0.35 M2 matricák
 0.55 Himnusz
 1.00 Híradó (ism.)
 1.15 Angol nyelvű hírek (ism.)
 1.20 Akusztik
 2.15 Hűz óra – Magyar játékfilm (ism.)
 4.05 Család-barát válogatás 2019 (ism.)
 5.00 Híradó (ism.)
 5.15 Angol nyelvű hírek (ism.)
 5.25 Német nyelvű hírek (ism.)
 5.30 Orosz nyelvű hírek (ism.)
 5.35 Kínai nyelvű hírek (ism.)



Óránként: Híradó; Időjárás-jelentés
 5.55–8.54 Ma reggel 8.54–12.55 Ma délelőtt. Benne: 9.00 Híradó 9.30 Hírek 10.00 Híradó 10.30 Hírek 10.35 Kék bolygó 11.00 Híradó 11.10 Időjárás-jelentés 11.30 Hírek 11.35 Magyar gazda 12.00 Déli harangszó 12.01 Híradó 12.35 Időjárás-jelentés 12.55–17.54 Ma délután. Benne: 12.50 V4 Híradó 13.00 Híradó 13.10 Időjárás 13.30 Hírek 13.35 Életkor (ism.) 14.00 Híradó 14.10 Időjárás-jelentés 14.30 Hírek 14.35 Itthon vagy! Magazin (ism.) 15.00 Híradó 15.10 Időjárás-jelentés 15.30 Hírek 15.35 Kék bolygó (ism.) 16.00 Híradó 16.30 Hírek 16.35 Magyar gazda (ism.) 17.00 Híradó 17.30 Hírek 17.33 Szemlől szembe 17.54–21.50 Ma este. Benne: 18.00 Híradó 18.25 Időjárás-jelentés 19.00 Hírek 19.02 Időjárás-jelentés 19.05 Világ (ism.) 19.30 Híradó 21.00 Híradó 21.25 V4 Híradó 21.30 Világhíradó 21.50–24.00 Ma éjjel. Benne: 22.00 Híradó 23.00 Híradó 23.20 Angol nyelvű hírek 23.30 Német nyelvű hírek 23.40 Orosz nyelvű hírek 23.50 Kínai nyelvű hírek 24.00 Himnusz 0.02 Záróhíradó



5.35 Férfi vízilabda Magyar Kupa (ism.) 7.00 Labdarúgás (ism.) 8.55 Férfi vízilabda Magyar Kupa mérkőzés (ism.) 10.25 Jűnk! (ism.) 10.55 Négy Nemzet Kupája (ism.) 11.55 MTK TV (ism.) 12.30 A labdarúgó-vb-k legjobb mérkőzései – Dél-Korea / Japán 2002: Brazília–Németország döntő (ism.) 14.30 Labdarúgás – OTP Bank Liga: Paks FC–Ferencvárosi TC (ism.) 16.30 UEFA BL-magazin (ism.) 17.00 UEFA Bajnokok Ligája – Manchester City–Tottenham Hotspur negyeddöntő visszavágó (ism.) 19.00 A labdarúgó-vb-k legjobb mérkőzései – Dél-Afrika 2010: Argentína–Németország negyeddöntő 21.00 A labdarúgó-vb-k legjobb mérkőzései – Brazília 2014: Belgium–Egyesült Államok nyolcaddöntő 23.00 Négy Nemzet Kupája (ism.) 23.55 A labdarúgó-vb-k legjobb mérkőzései (ism.)



5.10 Mekk Elek az ezermester 5.15 Misi Mókus kalandjai 5.25 Buckó 5.50 Helen sulija 6.15 Bohókás professzor 6.20 Heidi 6.45 Alvin és a mókusok 7.00 Sherlock, a jak 7.25 Találd ki, mennyire szeretlek! 7.35 Miffy kis és nagy kalandjai 7.50 Super Wings – A szárnyalók 8.15 Lilo és Stich 8.35 Dr. Plüssi 9.00 Barátaink: Tigris és Micimackó 9.25 Jake és Sohaország kalózái 9.50 Umizoomi csapat 10.15 Kis kedvencek a világ körül 10.20 Helen sulija 10.45 Mesék Mátyás királyról 10.50 Mekk Elek az ezermester



11.00 Misi Mókus kalandjai 11.05 Kék egér 11.10 Magyar népmesék 11.40 Na végre, itt a nyár! 12.05 Kemy, a felfedező 12.35 44 csacska macska 13.00 M2 matricák 13.05 Ma-macskák: Björn és Bucky 13.15 Robo-Vonatok 13.45 A Mancs őrzőjét 14.10 Buckó 14.30 Bob, a mester 14.40 Bobby és Bill 15.05 Sam, a tűzoltó 15.20 Super Wings – A szárnyalók 15.45 Miffy kis és nagy kalandjai 16.00 Gyerekversek 16.03 Hetedhét kaland 16.15 Az ifjú Robin Hood kalandjai 16.40 Sherlock, a jak 17.05 Lilo és Stich 17.25 Dr. Plüssi 17.50 Barátaink: Tigris és Micimackó 18.15 Jake és Sohaország kalózái 18.40 Sam, a tűzoltó 18.50 Heidi 19.15 Alvin és a mókusok 19.25 Betűvető 19.30 A Mancs őrzőjét 19.55 Kis kedvencek a világ körül 20.00 Hetedhét kaland



20.15 Született szinglik, 13/10–11.
 21.05 Én vagyok itt! 22.10 Akusztik 23.20 Az A38 Hajó színpadán 0.15 Szellemeikkel szüttogó, 22/19.



Budapest 102,1 MHz és további tizenhat városban www.katolikusradio.hu
 Hírek minden egész órák 5.34 Napi evangélium 5.40 A Vatikáni Rádió magyar nyelvű műsora (ism.) 6.00 Harangszó 6.15 Benső véglet – Carlo Carretto: Városban pusztai magány című könyvéből Zanati Zsófia olvas fel, 16/5. 6.30 Zenés napköszöntő 6.30 Hírtűkő 6.50 Műltidéző 6.52 Reggeli ima 7.00 Szentmise közvetítése Budapestről, a városmajori Jézus Szíve-plébániatemplomból 7.50 Jegyzet – Horváth Pál olvassa fel írását 8.08 Reggeli riport 8.17 Nemzetközi lapszemle 8.23 Műsorajánló 8.42 Életmód 8.52 Heti zene 9.04 Akvarell 9.30 Életre-velő (ism.) 10.04 Körkép – zalaegerszegi összeállítás 10.30 Varázsdoboz – mesés irodalom. Lewis Carroll: Alice Csodaszámban. Felolvassa: Gáspár Kata, 11/1. 11.04 Kapcsolatban – ő és én 11.30 Dallamiv 12.00 Harangszó 12.01 Űrangyala-imádság 12.08 Napi evangélium (ism.) 12.10 A Vatikáni Rádió magyar nyelvű műsora (ism.) 12.30 Kitalálom! 12.45 Guzsalyas 13.04 Hangárium 13.30 Rádiós regénytár – Móra Ferenc: Aranykoporsó. Felolvassa: Cseke Péter, 39/25. 14.04 Vendég-oldal 15.04 Velünk vannak – ZéGeneráció (ism.) 15.30 Körkép – debreceni, kiskörösi és pécsi összeállítás 16.04 Sportkrónika 16.30 Mozgásban 17.04 Délutáni találkozás – magvetés 18.04 Életre-velő – családi magazin 18.30 Hírtűkő 18.50 Műltidéző (ism.) 19.00 Harangszó 19.01 Rózsafüzér 19.35 Varázsdoboz – mesés irodalom. Lewis Carroll: Alice Csodaszámban. Felolvassa: Gáspár Kata, 11/1. (ism.) 20.04 Miért szeretem? 20.15 Műsorajánló 20.20 Jegyzet (ism.) 20.30 Akvarell – kulturális paletta (ism.) 21.04 Velünk vannak – teljességünk felé 21.30 Rádiós regénytár – Móra Ferenc: Aranykoporsó. Felolvassa: Cseke Péter, 39/25. (ism.) 22.00 A Vatikáni Rádió magyar nyelvű műsora 22.20 Napi evangélium (ism.) 22.34 Délutáni találkozás – magvetés (ism.) 23.30 Zenei kincsestár 0.03 Angyalok citeráján – vers éjjel után 0.30–5.30 Ismétlések



4.00 „Hajnali” – Népzene korán kelőknek 4.30 Határok nélkül 5.00 Hajnal-táj 5.55 Napi ima 6.00 Jó reggelt, Magyarország! 9.05 Napközben 10.45 Szeretünk Magyarországot! – Országjáró hétköznapra 10.55 Semmelweis egészségpercek 11.00 Krónika 11.05 A Hely 11.30 Vendég a háznál 11.55 Harangszó 12.00 Déli harangszó a beregdéai görög katolikus templomból 12.02 Déli krónika 12.35 Közlekedés 12.40 Sporthírek 12.45 Vízálási-jelentés 13.00 Krónika 13.05 Útköz 13.30 Krisztus közöttünk – a Magyarországi Görögkatolikus Egyház felőljára 14.00 Krónika 14.05 Szerelmek, Viszockij 14.30 Felfedező – a környezetről 15.00 Krónika 15.05 Sporthírek 15.10 Trend-idők 15.25 Édes anyanyelvünk 15.30 Kalendárium 16.00 Krónika 16.05 Közlekedés 16.10 Jó napot, Magyarországot! 17.50 Közlekedés 17.55 Sporthírek 18.00 Krónika 18.05 Határok nélkül 18.30 A nap kérdése 19.00 Krónika 19.05 30 éve szabadon 19.30 Tündérbodár 19.50 Napi opera 19.55 Vers napról napra 20.00 Krónika 20.10 Sportvilág 21.00 Krónika 21.05 Az Este 21.30 Nagyok 22.00 Krónika 22.25 Sporthírek 22.30 Fekete bárszón 23.00 Krónika 23.05 Igéző 23.10 Útköz 23.35 A Hely 24.00 Himnusz; Hírösszefoglaló 0.10 Vendég a háznál 0.30 Az Este 1.00 Nagyok



6.05 Muzsikáló reggel 9.30 Arckép – alkotó emberek portréja 10.00 Muzsikáló délelőtt 12.00 Hírek 12.05 Népzene – fiatalok hangja 12.35 A Budapesti Vonósok hangversenye Johann Sebastian Bach műveiből. Művészeti vezető: Botvay Károly (gordonka). Hangversenymester: Bánfalvi Béla (hegedű). Km.: Drahos Béla, Hegyesi Gabriella (fuvola), 1. h-moll szvit BWV 1067 (Drahos), 2. VI. brandenburgi versen BWV 1051, 3. IV. brandenburgi versen BWV 1049 (Drahos, Hegyesi) 13.30 A Brémai Német Kamarafilharmonikusok hangversenye 15.00 Dankó hírek 15.05 Muzsikáló délután 16.30 Játék 17.00 Hírek. Időjárás 17.00 Dankó hírek 17.05 Richard Wagner: A nibelungi gyűrűje – tetralógia., 4/1. A Rajna kincse. Egyfelvonásos zenedráma négy képen. Szövegét a zenészerző írta. Vez: Christian Thielemann. Km.: Bayreuthi Ünnepi Játékok Zenekara 19.45 Bach szőlőben – Fekete Zoltán (zongora) hangversenye, 1. Esz-dúr francia szvit BWV 815, 2. G-dúr francia szvit BWV 816, 3. E-dúr francia szvit BWV 817, ráadás: Johann Sebastian Bach: Sarabande a B-dúr partitából BWV 825 (Zeneakadémia, Nagyterem, 2020. február 13.) 20.40 A Bécsi Filharmonikus Zenekar hangversenye. Vez.: Gustavo Dudamel 22.00 Ars nova 23.00 Jazz-koncertek 23.55 Szózat 24.00 Notturmo



Földfelszínen: 88,8 MHz (Budapest) 98,9 MHz (Gyál), 106,3 MHz (Monor), 91,7 MHz (Pécel), műholdon: DIGI és UPC szolgáltatók, IPTV-hálózaton: T-Home és Invitel szolgáltatók, internet: www.mariaradio.hu

0.00 Boldogasszony anyánk 0.05 Fájdalmas rózsafüzér 0.45 Tanúságtétel 1.05 Aktuális 1.35 Inter arma caritas 1.55 Ne féljete! 2.00 Audiencia 2.20 Sziklára építünk 2.55 Igéző 3.00 Az irgalmasság órája 3.30 Beszéljünk meg! 4.15 Megújulás 5.00 Dicsőséges rózsafüzér 5.40 Ne féljete! 5.44 Abba Pater 5.55 Hírpercek 6.00 Zsolozsma – reggeli dicséret 6.30 Hírek a Vatikánból 6.50 Ima kereszténységünkért 6.55 Hírpercek 7.00 Igéző 7.05 Napindító – görögkatolikus magazin 8.20 Heti utatvaló 8.25 A mi rádióink hírei 8.30 Otthon a családban 8.55 Hírpercek 9.00 Szentmise – Budapest XIII., Mária Rádió-kápolnája 9.55 Hírpercek 10.00 Hitünk és életünk 10.40 Hírpercek 10.50 Az ígért földje 11.25 Zsolozsma – olvasmányos és napközi imaóra 11.55 Hírpercek 12.00 Űrangyala 12.02 Műsorismertetés 12.15 Öröndetes rózsafüzér 12.55 Hírpercek 13.00 Örök ige 13.10 Ne féljete! 13.15 Lelkiségi irodalom 13.25 Jászol és Kereszt 13.55 Hírpercek 14.00 A nap evangéliuma 14.15 Litánia 14.30 Napi utatvaló 14.45 Hírpercek 14.50 Imalánc 15.00 Az irgalmasság órája 15.15 Világosság rózsafüzér 15.55 Hírpercek 16.00 Hitvalló 16.25 Jóhírek 16.40 Hírpercek 16.45 Egyszerű szavak 16.50 A hit kapuja 17.35 Tanúságtétel 17.55 Hírpercek 18.00 Mozaik 18.50 Igéző 18.55 Hírpercek 19.00 Zsolozsma – esti dicséret 19.25 Legyetek apostolok! 19.45 Hírpercek 19.55 Ráhangelő 20.00 Kiáltás 20.16 Férfi-szótár 20.55 Hírpercek 21.00 Párbeszéd az emberért 21.55 Hírpercek 22.00 Hitünk és életünk 22.55 Hírpercek 23.00 Hírek a Vatikánból 23.20 Isten jelenlétében 23.40 Zsolozsma – befejező imaóra 23.55 Hírpercek



Kábel: DIGI budapesti vételkörzet
Online adás: www.apostoltv.hu
0.00 Ismétlések 7.25 Belső gerinc-tor-na 7.37 Reggeli dicsőret 8.00 Szentmise 9.00 Rózsafüzér 9.30 Katekézis 10.00 Életvezetés – 777.offline 11.30 Ferencesek 12.00 Urangyala 13.00 Élő szentségimádás 14.00 Lélekemelő Károly atyával 15.00 Irgalmasság órája 15.30 Képzőművészet 16.00 Imaszándék-fogadás – 06-1-704-4444 (élő) 17.00 Szentmise 17.45 Rózsafüzér 18.15 Gyereksarok 18.45 Homília 19.00 Szent Charbel-kápolna megáládása 20.00 Céd-rusfák árnyékában 21.00 Rózsafüzér 21.30 Örömhíreink Dió-hejében (ism.) 22.30 Szolozsma 22.45 Élet az egyházban (ism.) 23.35 Képzőművészet



5.30 Hírnök 7.10 Kapaszkodó 7.30 Hírnök 8.00 Vatikáni Rádió magyar nyelvű műsora 8.25 A nap szentje 8.30 Szentmise (élő) 9.10 Délelőtti (élő) 11.30 Hírnök 12.00 Szentmise 12.40 Szeretve szeretni (ism.) 13.00 Férfi (h)arcok (ism.) 13.40 Vatikáni Rádió magyar nyelvű műsora 14.00 EWTN Daily Mass – angol nyelvű szentmise (élő) 15.00 Az Isteni Irgalmasság rózsafüzére 15.30 Hírnök 16.00 Rosarium 16.30 Napi gondolatok az evangéliumról 16.40 Venite Adoremus (élő) 17.00 Szentmise 19.10 Kapaszkodó – keresztény tanösvény Bőjte Csaba testvér gondolatjaival 19.30 Hírnök 20.00 Szentmise 20.45 Amit érzek... – Bányai Miklós élő interaktív műsora 22.10 Délelőtti (ism.)



6.00 Főhős (ism.) 7.00 Híradó 7.30 Plusz minusz (ism.) 8.00 Híradó 8.30 Magyarország élőben (ism.) 9.00 Híradó 9.30 Paletta (ism.) 10.00 Híradó 10.30 Televíziós vásárlás 11.05 Vetítő (ism.) 12.00 Híradó 12.30 Paletta 13.00 Hírek 13.05 Kettesben 14.05 Főhős 15.00 Híradó 15.30 Napról napra (ism.) 16.00 Hírek 16.05 Troll (ism.) 17.00 Híradó 17.30 Plusz minusz 18.00 Hírek 18.05 Sport hírek 18.10 Bayer show (ism.) 19.00 Híradó 19.30 Magyarország élőben 20.00 Hírek 20.05 Főhős International 21.00 Hírek 21.05 Sajtóklub 22.00 Híradó 22.30 Magyarország élőben (ism.) 23.00 Hírek 23.05 Címlap (ism.) 24.00 Híradó 0.30 Plusz minusz (ism.) 1.00 Hazahúzó 2.00 Vetítő (ism.)



4.50 Teleshop (élő) 5.15 Barátok közt – Magyar filmsorozat, 9973–9974. (ism.) 6.00 Reggeli – Élő magazinműsor 9.05 Asztro Klub (élő) 10.05 Teleshop (élő) 11.55 Fókusz – Közzolgáltatási magazin (ism.) 13.25 Bosszú, 76. 14.40 A mi kis falunk – Magyar vígjátéksorozat, 4/5. (ism.) 15.45 Castle, 7/7. 16.45 Elif – A szeretet útján – Török filmsorozat, 3/216. 18.00 RTL Híradó – Esti kiadás (élő) 18.50 Fókusz – Közzolgáltatási magazin (élő) 20.15 A mi kis falunk – Magyar vígjátéksorozat, 4/6. 21.15 Barátok közt – Magyar filmsorozat, 9975–9976. 21.55 Gyilkos lelkek – Amerikai krimisorozat, 8. 22.50 RTL Híradó – Késő esti kiadás 23.25 A hentes, a kurva és a félszemű – Magyar film



5.00 Napköszöntő 7.00 Szentmise 7.35, 15.05 Szentek, szent életű emberek 8.15 Játék 8.45 Lapszemle 9.05, 22.10 Közélet 10.05 Mindennapi egészségünk 11.05 Mesterségem címe 11.30, 23.05 Vatikáni Rádió 12.05 Egyházi hírek 12.15 Evangélium; Szőlj Uram! 13.05 Neuma 13.40 Népzenei kincsestár 14.05 Hajrá, magyarok! 14.35 Hét nap (ism.) 15.15, 19.50 A lélek szava 15.30, 23.25 Hitvalló 16.05 Kívánságműsor 16.30 Mit tegyek? 17.00 Regionális hírek 17.15 Kora esti hírmondó 17.40 Regionális sport hírek 18.00 Rózsafüzér 18.35 Közelkép 19.15 Nem középiskolások fokon 19.45 Esti mese 20.10 Beszélő könyvek 20.35 Legyetek szentek! 21.05 Találkozás Istennel



6.00 Karácsonyi gyárlátogatás 7.10 Akik a vadonban élnek, 5/2. 8.05 Kézikönyv a túléléshez, 2/1. 9.00 Nagymacsok, 2. 10.00 Utcai kísérletek, 2/3. 10.30 Ne próbáld ki otthon! 6/17. 11.25 Beépített főnök – Nagy-Britannia, 5/3. 12.25 Beépített főnök – Amerika, 5/11. 13.20 Gyárlátogatás, 3/1. 14.30 Akik a vadonban élnek, 5/3. 15.25 Élet a fagypon alatt, 2/18. 16.20 Élet a fagypon alatt, 4/3. 17.15 Beépített főnök – Amerika, 5/12. 18.10 Ne próbáld ki otthon! 17–18. 20.00 Élet a fagypon alatt, 2/19. 20.55 Élet a fagypon alatt, 4/4. 21.50 Berlin, Berlin, 4. 22.45 Einsatzgruppen – a náci halálosztatok, 4. 23.45 A Franco-diktatúra, 4. 0.50 Beépített főnök – Nagy-Britannia, 5/3.



8.00 Labdarúgás – A Dortmund legjobb meccsei a 2019–2020-as idényből, Dortmund–Augsburg (ism.) 10.00 Televíziós vásárlás 11.00 Erős emberek (ism.) 12.00 Autósport – Norbi utódot keres! – Hungaroring E-sport bajnokság, 1. futam, Hungaroring 13.00 Labdarúgás – Európa-ligaklasszikusok, 2. 14.00 Európa-ligaklasszikusok, 2015–16, negyeddöntő, Liverpool–Borussia Dortmund (ism.) 16.00 Labdarúgás – portugál bajnokság, 34. forduló, 0f. 17.00 NBA Classics, az 1998-as döntő, 6. meccse, Utah Jazz–Chicago Bulls (ism.) 19.00 Mali helyzet 19.15 UFC 20.15 UFC – Fight Night, Robert Whittaker–Darren Till (ism.) 23.15 Darts – Döntő, World Matchplay, Milton Keynes (ism.)



5.20 Családi Titkok – Magyar reality-sorozat 6.15 Mokka – Magazinműsor – Benne: Tények Reggel – Hírműsor 8.45 Mokka – Magazinműsor 9.35 Teleshop 10.50 Mintaapák – Magyar fikciós sorozat (ism.) 11.25 Mintaapák – Magyar fikciós sorozat, 80. 12.00 Tények Délben – Hírműsor 12.30 Tények Plusz 13.25 Doc Martin, 40. 14.35 A vidéki doktor – Német filmsorozat 15.40 Kegyetlen város, 29. 16.45 Remények földje, 144. 18.00 Tények 18.45 Tények Plusz 19.40 A hegyi doktor újra rendel – Német-osztrák filmsorozat, 156. 20.40 A Piramis 22.25 Sztrák és párok 23.55 Magánymozok – Magyar dokureality-sorozat, 37. 1.00 A hegyi doktor újra rendel, 156. (ism.)



6.00 Hírek 6.20 Nem csak kenyérről él az ember 6.30 Rövidhírek 6.40 Napindító 7.00 Régió krónika 7.00–9.00 Kontinentális reggeli 9.00 Hírek 9.10 Kitekintő 10.00 Hírek 10.10 Zöldellő 11.00 Hírek 11.10 Ismerjük meg egymást 12.00 Régió krónika 12.15 Mindennapi irodalom (ism.) 13.00 Hírek 13.10 Aréna 14.00 Hírek 14.10 Határtalan 15.00–17.00 Svédasztal 16.30 Régió krónika 17.00 Hírek 17.10 Kitekintő 18.00 Hírek 18.10 Zöldellő (ism.) 19.00 Régió krónika 19.30 Esti nyugalom 20.00 Hírek 20.10 Ismerjük meg egymást (ism.) 21.00 Hírek 21.10 Mindennapi irodalom 22.00 Hírek 22.10 Zenesáv



9.00 Mindenki Akadémiaja 9.30 A fény folyói (ism.) 10.25 Tengerek, városok, emberek 11.15 Makrorégiók 11.20 A természetfilmkészítés kulisszatitkai 11.30 Szóljál meg! 12.30, 18.40 A természet furcsaságai David Attenborough-val 13.00 Multiverzum 13.30 Peru, Chile (ism.) 14.00 Lúdas Matyi – Magyar animációs film 15.05 Mozogj otthon! (ism.) 15.30 Kincsesládánk 16.05 Tökécski és Takaró: történelem és irodalom 16.30 Tükörben – József Attila versei 17.00 Ön is tudja? 17.25 Makrorégiók (ism.) 17.35 Az orosz forradalom viharában 19.05 Koronás sas, 119. 19.25 Vers 19.35 A fák története (ism.) 20.30 M5 Híradó 20.50 Virtuózok 2017 22.45 MűpArt (ism.)



7.55 Reggeli Start. (Benne: Sport 24) (élő) 9.00 Sport 24 9.10 S.E.F.T. A Digi Sport életmódmagazinja 9.20 Labdarúgás. Premier League (ism.) 11.10 Labdarúgás. Premier League (ism.) 13.00 S.E.F.T. A Digi Sport életmódmagazinja 13.10 Sport 24. A Digi Sport hírműsora 13.20 Labdarúgás. Premier League (ism.) 15.10 Labdarúgás. Premier League (ism.) 17.30 Labdarúgás. Ligue 2 – A feljutás (ism.) 18.10 Sport 24. A Digi Sport hírműsora 18.25 Labdarúgás. Premier League-interjú (ism.) 18.50 Labdarúgás. Premier League, összefoglaló (élő) 20.25 Sport 24. A Digi Sport hírműsora 20.40 Labdarúgás. Serie A TIM, összefoglaló (élő) 22.10 Labdarúgás. Serie A TIM 0.15 Sport 24



8.20 A tökéletes harcos – Amerikai-kanadai akciófilm 10.10 Az ember, aki ismerte a végtelent – Angol-amerikai film 12.20 Behálózva – Angol-amerikai thriller 14.15 Kapitány és katonája: A világ túlsó oldalán – Amerikai kalandfilm 16.55 A sas és a sárkány – Kínai akciófilm – Fsz.: Jackie Chan, John Cusack, Adrien Brody, Peng Lin 19.00 A titánok harca – Amerikai akciófilm – Fsz.: Sam Worthington, Liam Neeson, Ralph Fiennes, Mads Mikelsen, Alexa Davalos, Jason Flemyng, Gemma Arterton 21.00 Véres gyémánt – Amerikai akcióthriller – Fsz.: Leonardo DiCaprio, Djimon Hounsou, Jennifer Connelly, Arnold Vosloo, Stephen Collins 23.45 Egy lélegzetnyire – Francia katasztrófafilm

Aki mindent Isten nagyobb dicsőségére tesz, annak minden imádság.
Loyolai Szent Ignác
1491. október 23–1556. július 31.

A nap műsora

Film Café – 14.15

Emma

Angol-amerikai filmdráma (1996) • A nők sokféleké. Találunk köztük félénk neáncsvirágokat, harcias amazonokat, határozott, jó kiállású családanyákat. Léteznek olyanok, akik mindent fölledoznak a másikért – szülőért, férjért, gyerekekért. S vannak, akik óriási luxusban élnek, személyzet veszi körül őket, s még egy pohár üdítőt sem képesek maguknak tölteni. A nők sokféleké, nélkülük mégis fölborulna a világ rendje. Nem lenne család, nem lenne otthon, nem lenne harmónia. Férfiak sem lennének. Kivételek persze mindig akadnak, de az biztos, hogy nem véletlen él a földön férfi is és nő is. Jane Austin plasztikusan ábrázolja a nők sorát regényeiben: a *Büszkeség és balítélet* mellett az *Emma* is nagy sikert aratott világszerte. A főhős, Emma Woodhouse (a filmben Gwyneth Paltrow játssza) mindenkinek jót akar, bár olykor a társadalmi pozíciójából eredő gőg befolyásolja tetteit. Romantikus, szövevényes, sokféle praktikával fűszerezett film, ám aki teheti, mindenképp olvassa el a regényt. (ág)



9.00, 17.00, 21.00 Sütimester – Mesterkurzus 21.15 Olasz városok, olasz ízek 10.45 Silvia Colloca: Olasz módra 11.15 Jamie egyszerű és gyors kajái 11.45 Jó szakács, rossz szakács 12.15 Hús hússal 12.45 Antonio a picacon 13.15 A boldogság receptjei 13.45 Piknik 14.00 Jamie és Jimmy konyhai csatái 15.00 Martha Stewart – Sütvilág 15.30 Rachel Khoo konyhaja: Svédország 16.00 Olasz városok, olasz ízek 16.30 Silvia Colloca: Olasz módra 18.15 Jó szakács, rossz szakács 18.45 Piknik 19.00 A boldogság receptjei 19.30 Hús hússal 20.00 Jamie egyszerű és gyors kajái 22.00 Olasz városok, olasz ízek 22.30 Silvia Colloca: Olasz módra 23.00 Jamie és Jimmy konyhai csatái



6.10 Jóbarátok, 12–17. 9.15 Agymenők – Amerikai vígjátéksorozat, 3–4. 10.00 Szívek szállodája – Amerikai filmsorozat, 14–15. 11.55 Doktor House – Amerikai drámasorozat, 23–24. 13.40 A mentalista – Amerikai krimisorozat, 3/1. 14.35 Castle – Amerikai akcióvígjáték-sorozat, 5/23. 15.25 Doktor House – Amerikai drámasorozat, 1–2. 17.15 Castle – Amerikai akcióvígjáték-sorozat, 5/24. 18.05 A mentalista – Amerikai krimisorozat, 3/2. 19.00 Észbontók – Műveletlenségi vetélkedő, 7/39. 21.00 Anyák elszabadulva – Amerikai vígjáték 22.45 A könyvelő – Amerikai dráma 1.15 Doktor House – Amerikai drámasorozat, 1.



8.00 Teleshop 10.00 Zoom In, 4–5. 10.15 A Jáde Démon királysága – Hongkongi akciófilm – Fsz.: Bingbing Fan, Xiaoming Huang 12.20 A felvadásó – Amerikai-német romantikus filmdráma – Fsz.: Kate Winslet, Ralph Fiennes 14.50 Akik csizmában halnak meg – Olasz westernvígjáték – Fsz.: Terence Hill, Bud Spencer 16.40 A Jáde Démon királysága – Hongkongi akciófilm – Fsz.: Bingbing Fan, Xiaoming Huang, R.: Chi Leung 'Jacob' Cheung 18.40 Volver – Spanyol filmdráma – Fsz.: Penelope Cruz, Carmen Maura. R.: Pedro Almodóvar 21.00 Eladó a családom – Amerikai vígjáték – Fsz.: Demi Moore, David Duchovny 22.55 Zack és Miri pornót forgat – Amerikai vígjáték



8.30 Rendőrákadémia, 7.: Moszkvai küldetés – Amerikai filmvígjáték 10.10 Braven – Kanadai akciófilm – Fsz.: Jason Momoa, Garret Dillahunt. R.: Lin Oeding 12.05 Bosszúállók – Amerikai kalandfilm – Fsz.: Ralph Fiennes, Uma Thurman 13.55 Tremors, 4. – A legenda elkezdődik – Amerikai akcióvígjáték – Fsz.: Michael Gross, Sara Botsford 16.00 Téliapu, 2. – Veszélyben a karácsony – Amerikai családi vígjáték – Fsz.: Tim Allen, Spencer Breslin 18.05 Kém a szomszédban – Amerikai akciófilm – Fsz.: Jackie Chan, Amber Valletta 19.55 Az energia – Amerikai sci-fi – Fsz.: Camilla Belle, Dakota Fanning. R.: Paul McGuigan 22.00 Fear The Walking Dead – Horrorsorozat, 9–12.



4.05 Balatoni nyár (ism.)
5.55 Hajnali gondolatok
6.00 Híradó
6.30 Nemzeti sport híradó
6.40 Kenő (ism.)
6.50 Srpski ekran
7.20 Unser Bildschirm
7.50 A természet magyar fotósai
8.05 Mozogj otthon!
8.20 Mámoros szerelem – Mexikói telenovella, 142/73–74.
10.00 Balatoni nyár
12.00 Déli harangszó
12.00 Híradó
12.40 Nemzeti sport híradó
12.45 A világ egy terített asztal
13.15 A legvadabb Európa, 5/5.
14.10 Sorsok útvesztője, 401/142.
15.00 Rex felügyelő – Osztrák-német bűnügyi tévéfilmsorozat, IV., 15/12. – A bosszú (ism.)
15.50 Don Matteo – Olasz tévéfilmsorozat, VIII., 24/23. – Minden elveszett
16.50 Gasztroangyal – Nógrádi kirándulás
17.45 Mozogj otthon! – Álló helyzetben végzett gyakorlatok (ism.)
18.00 Híradó
18.30 Nemzeti sport híradó
18.40 Fogd a kezem! – Török tévéfilmsorozat, I., 151/114.
19.35 Rex felügyelő – Osztrák-német bűnügyi tévéfilmsorozat, 15/13. – A kukkoló
20.30 Önök kérték – Válogató adások
21.30 Szófia fejedelemszony – Orosz történelmi filmsorozat, 8/1.
22.20 Kenő
22.30 Doctor Foster – Angol tévéfilmsorozat, 5/5.
23.25 Don Matteo – Olasz tévéfilmsorozat, II., 16/2. – Megbélyegezés
0.25 Hat nővér – Spanyol romantikus tévéfilmsorozat, I., 130/98. – Pánikroham
1.20 Rúzs és selyem
1.50 OJD – Irodalom és könyv 26 percben
2.20 Mesterember
2.50 Magyar Krónika
3.15 Esély (ism.)
3.40 Család'20 (ism.)
4.00 Himnusz



5.55 Esély – Fogyatékkal élőkről szóló magazin (ism.)
6.10 Kék bolygó – Környezet- és klímavédelmi magazin (ism.)
6.40 Magyar gazda – A hazai agrárium képekben, számokban, ízekben (ism.)
7.00 EtnoKlub
8.15 Élő népzene
9.05 Jó ébredés szól a nóta (ism.)
10.05 Evangélikus riportok (ism.)
10.35 Baptista magazin (ism.)
11.05 Mozogj otthon! (ism.)
11.15 Pá, drágám – Magyar tévéfilm
12.50 V4 Híradó
13.00 Híradó
13.15 Srpski ekran (ism.)
13.45 Unser Bildschirm (ism.)
14.15 Család-barát válogatás 2019
15.15 Mozogj otthon! (ism.)
15.25 Balatoni nyár (ism.)
17.15 Útravaló
17.30 Izörzők
18.35 Borbás Marcsi szakácskönyve
19.00 Jó ébredés szól a nóta
20.00 Nevetni kell, ennyi az egész
21.00 Híradó
21.25 V4 Híradó
21.35 Ridikül
22.30 Pastorale – a Zuglói Filharmonia családi hangversenysorozata a Pesti Vigadó dísztermében
23.30 Hagyaték – Magyar ismeretterjesztő sorozat – Magyaroknál is magyarabbak – A kunok
24.00 Határtalanul magyar – Ismeretterjesztő magazin – Tűzben edzett – László Ottó portré
0.30 Hetedhét kaland
0.40, 0.45 M2 matricák – Hevül a vegyület
0.55 Himnusz
1.00 Híradó (ism.)
1.15 Angol nyelvű hírek (ism.)
1.20 Nevetni kell, ennyi az egész (ism.)
2.10 Pá, drágám – Magyar tévéfilm (ism.)
3.40 Magyar elsők
3.55 Család-barát válogatás 2019 (ism.)
5.00 Híradó (ism.)
5.15 Angol nyelvű hírek (ism.)
5.25 Német nyelvű hírek (ism.)
5.30 Orosz nyelvű hírek (ism.)
5.35 Kínai nyelvű hírek (ism.)



Óránként: Híradó; Időjárás-jelentés
5.55–8.54 Ma reggel 8.54–12.55 Ma délelőtt. Benne: 9.00 Híradó 9.10 Időjárás 9.30 Hírek 10.00 Híradó 10.10 Időjárás 10.30 Hírek 10.35 Élő egyház 11.00 Híradó 11.10 Időjárás-jelentés 11.30 Hírek 11.35 Kárpát expressz (ism.) 12.00 Déli harangszó 12.01 Híradó 12.35 Időjárás-jelentés 12.55–17.54 Ma délután. Benne: 12.50 V4 Híradó 13.00 Híradó 13.30 Hírek 13.35 Kék bolygó (ism.) 14.00 Híradó 14.10 Időjárás 14.30 Hírek 14.35 Magyar gazda (ism.) 15.00 Híradó 15.30 Hírek 15.35 Élő egyház (ism.) 16.00 Híradó 16.30 Hírek 16.35 Kárpát expressz (ism.) 17.00 Híradó 17.30 Hírek 17.35 Szemtől szembe 17.54–21.50 Ma este. Benne: 18.00 Híradó 19.00 Hírek 19.05 Család '20 – Magazin (ism.) 19.30 Híradó 21.00 Híradó 21.25 V4 Híradó 21.30 Világ-híradó 21.50–24.00 Ma éjjel. Benne: 22.00 Híradó 23.00 Híradó 23.20 Angol nyelvű hírek 23.30 Német nyelvű hírek 23.40 Orosz nyelvű hírek 23.50 Kínai nyelvű hírek 24.00 Himnusz 0.02 Zarárhíradó 0.20–5.55 Éjszakai program



6.20 Múlt és jelen egy időben (ism.)
6.55 Férfi vízilabda Magyar Kupa (ism.) 8.20 Strandkézilabda (ism.)
8.40 A labdarúgó-vb-k legjobb mérkőzései – Brazília 2014: Belgium–Egyesült Államok nyolcadöntő (ism.)
10.40 Jövünk! (ism.) 11.05 UEFA BL-magazin (ism.) 11.40 Labdarúgás – OTP Bank Liga: MOL Fehérvár–Újpest FC (ism.) 13.35 Négy Nemzet Kupája (ism.) 14.35 A labdarúgó-vb-k legjobb mérkőzései – Dél-Afrika 2010: Argentína–Németország negyedöntő (ism.) 16.35 Labdarúgó Bajnokok Ligája 2018 – Labdarúgó Bajnokok Ligája: Juventus–Real Madrid (ism.) 18.30 Fradi Tv 19.00 A labdarúgó-vb-k legjobb mérkőzései – Franciaország–Argentína 2010 A labdarúgó-vb-k legjobb mérkőzései – Brazília 2014: Hollandia–Costa Rica negyedöntő 23.05 Fradi Tv (ism.)



5.50 Helen sulija 6.15 Bohókás professzor 6.25 Heidi 6.45 Alvin és a mókuskok 6.55 Sherlock, a jak 7.25 Találd ki, mennyire szerettek! 7.35 Miffy kis és nagy kalandjai 7.50 Betűvető 7.50 Super Wings – A szárnyalók 8.15 Lilo és Stitch 8.40 Dr. Plüssi 9.00 Barátaim: Tigris és Micimackó 9.25 Jake és Sohaország kalózái 9.50 Umizoomi csapat 10.15 Kis kedvencek a világ körül 10.20 Helen sulija 10.45 Mesék Máttyás királyról 10.50 Mekk Elek az ezermester 11.00 Misi Mókuskok



landjai 11.05 Kék egér 11.15 Magyar népmesék 11.25 Az én családom 11.40 A nagy szűz sündisznócska 12.05 Kémi, a felfedező 12.35 44 csacska macska 13.00 M2 matricák 13.05 Ma-ma-mackók: Björn és Bucky 13.15 Az ifjú Robin Hood kalandjai 13.45 A Mancs őrzője 14.10 Buckó 14.30 Bob, a mester 14.40 Bobby és Bill 15.05 Sam, a tűzoltó 15.20 Super Wings – A szárnyalók 15.45 Miffy kis és nagy kalandjai 16.00 Gyerekeknek 16.03 Hetedhét kaland 16.15 Az ifjú Robin Hood kalandjai 16.40 Sherlock, a jak 17.05 Lilo és Stitch 17.25 Dr. Plüssi 17.50 Barátaim: Tigris és Micimackó 18.15 Jake és Sohaország kalózái 18.40 Sam, a tűzoltó 18.50 Heidi 19.15 Alvin és a mókuskok 19.30 A Mancs őrzője 19.55 Kis kedvencek a világ körül 20.00 Hetedhét kaland



20.15 Órangyal, 22/16. 21.05 Én vagyok itt! 22.10 Odaát XIII., 23/19. 22.55 Kulisszák mögött – Az A38 Hajón 23.50 Szellemekkel suttogó, 22/20. 0.40 Odaát XIII., 23/19.



Budapest 102,1 MHz és további tizenhat városban www.katolikusradio.hu
Hírek minden egész órák 5.34 Napi evangélium 5.40 A Vatikáni Rádió magyar nyelvű műsora (ism.) 6.00 Harangszó 6.15 Benső végtelen – Carlo Carretto: Városban pusztai magány című könyvéből Zanati Zsófia olvas fel, 16/6. 6.30 Zenés napköszöntő 6.30 Hirtűkő 6.50 Multidézó 6.52 Reggeli ima 7.00 Szentmise közvetítése Budapestről, a városmajori Jézus Szíve-plébániatemplomból 7.50 Jegyzet – Szikora József olvas fel írását 8.08 Reggeli riport 8.17 Agrárvilág 8.23 Műsorajánló 8.42 Zöldelő 8.52 Tény-kérdés 9.04 Akvarell 9.30 Életre-való (ism.) 10.04 Körkép – szombathelyi összeállítás 10.30 Varázsdoboz – mesés irodalom. Lewis Carroll: Alice Csodaországban. Felolvassa: Gáspár Kata, 11/2. 11.04 Kapcsolatban – erőter 11.30 Dallamiv – melódia és ritmus 12.00 Harangszó 12.01 Űrangyal-imádság 12.08 Napi evangélium (ism.) 12.10 A Vatikáni Rádió magyar nyelvű műsora (ism.) 12.30 Kitalálom! 12.45 Guszalyas 13.04 Hangárium 13.30 Rádiós regénytár – Móra Ferenc: Aranykoporsó. Felolvassa: Cseke Péter, 39/26. 14.04 Vendég-órald 15.04 Velünk vannak – teljességünk felé (ism.) 15.30 Körkép – debreceni, kiskörösi és pécsi összeállítás 16.04 Természet – tudomány 16.30 Mozgásban 17.04 Délutáni találkozás – közéleti beszélgetések 18.04 Életre-való 18.30 Hirtűkő 18.50 Multidézó (ism.) 19.00 Harangszó 19.01 Rózsafűzér 19.35 Varázsdoboz – mesés irodalom. Lewis Carroll: Alice Csodaországban. Felolvassa: Gáspár Kata, 11/2. (ism.) 20.04 Miért szeretem? 20.15 Műsorajánló 20.20 Jegyzet (ism.) 20.30 Akvarell – kulturális paletta (ism.) 21.04 Velünk vannak – világ-egyház 21.30 Rádiós regénytár – Móra Ferenc: Aranykoporsó. Felolvassa: Cseke Péter, 39/26. (ism.) 22.00 A Vatikáni Rádió magyar nyelvű műsora 22.20 Napi evangélium (ism.) 22.34 Délutáni találkozás – közéleti beszélgetések (ism.) 23.30 Zenei kincsesár 0.03 Angyalok citeráján 0.30–5.30 Ismétlések



4.00 „Hajnali” – Népzene korán kelőknek
4.30 Határok nélkül 5.00 Hajnali-táj 5.55 Napi ima 6.00 Jó reggelt, Magyarország! 9.05 Napközben 10.45 Szeretünk Magyarországot! – Országjáró hétköznapra 10.55 Semmelweis egészségpercek 11.00 Krónika 11.05 A Hely 11.30 Vendég a háznál 11.55 Harangszó 12.00 Déli harangszó a nagyajtai unitárius templomból 12.02 Déli krónika 12.35 Közlekedés 12.40 Sport hírek 12.45 Vízálásjelentés 13.00 Krónika 13.05 Útköz 13.30 „Tanúim leszek!” – a magyarországi Római Katolikus Egyház felőrlése 14.00 Krónika 14.05 Szerelmek, Viszockij 14.30 Felfedező – az egészségről 15.00 Krónika 15.05 Sport hírek 15.10 Trend-idők 15.25 Édes anyanyelvünk 15.30 Kalendárium 16.00 Krónika 16.05 Közlekedés 16.10 Jó napot, Magyarország! 17.50 Közlekedés 17.55 Sport hírek 18.00 Krónika 18.05 Határok nélkül 18.30 A nap kérdése 19.00 Krónika 19.05 XX. századi történelem 19.30 Tündérbodár 19.55 Vers napról napra 20.00 Krónika 20.10 Sportvilág 21.00 Krónika 21.05 Az Este 21.30 Nagyk 22.00 Krónika 22.25 Sport hírek 22.30 Fekete bársony 23.00 Krónika 23.25 Igéző 23.10 Útköz 23.35 A Hely 24.00 Himnusz 0.10 Vendég a háznál 0.30 Az Este 1.00 Nagyk 1.30 Szerelmek, Viszockij



6.05 Muzsikáló reggel 9.30 Kritikus füllel 10.00 Muzsikáló délelőtt 12.05 Népzene 12.35 Giovanni Solima és az Amsterdam Sinfonietta hangversenye, 1. Luigi Boccherini: d-moll (Az ördög háza) szimfónia op. 12/4, 2. Joseph Haydn: D-dúr gordonkaverzeny no 2 (Solima), 3. Giuseppe Verdi: e-moll vonósnyegyes, 4. Giovanni Solima: L. B. Files (Solima) 14.00 A Nemzeti Filharmonikus Zenekar hangversenye 15.00 Dankó hírek 15.05 Muzsikáló délután 16.30 Játék 17.00 Dankó hírek 17.05 Richard Wagner: A nibelung gyűrűje – tetralógia., 4/2. A walkür. Háromfelvonásos zenedráma. Szövegét a zeneszerző írta. Vez: Christian Thielemann. Km: a Bayreuthi Ünnepi Játékok Zenekara 21.00 Grigorij Szokolov zongoraestjeiből., 4/1. rész. Wolfgang Amadeus Mozart művei, 1. C-dúr szonáta K. 545, 2. c-moll fantázia K. 475, 3. c-moll szonáta K. 457 22.00 Ars nova – a XX-XXI. század zenéje, Rózsa Miklós műveiből. 1. Ben Hur – szvit (Miskolci Szimfonikus Zenekar, vez.: Kovács László), 2. Brácsaverseny (Lawrence Power, Bergen Filharmonikus Zenekar, vez.: Andrew Litton) 23.00 Éjszakai dzsesszklub. Lemezbemutató – Jazz Friends: First. 1. Mihalovics Dávid: a) Easily, b) Somewhere, 2. Raboczi Balázs: Leaving The Playground 23.55 Szózat 24.00 Notturmo



Földfelszínen: 88,8 MHz (Budapest) 98,9 MHz (Gyál), 106,3 MHz (Monor), 91,7 MHz (Pécel), műholdon: DIGI és UPC szolgáltatók, IPTV-hálózaton: T-Home és Invitel szolgáltatók, internet: www.mariaradio.hu

0.00 Boldogasszony anyánk 0.05 Öröndetes rózsafűzér 0.45 Tanúságtétel 1.05 Kincsesláda 1.55 Ne féljete! 2.00 Nó az erő 2.40 Kőszikla 2.55 Igéző 3.00 Az igralmasság órája 3.15 Egyszerű szavak 3.30 Isten patikája 4.15 Hitünk és életünk 5.00 Világosság rózsafűzér 5.40 Ne féljete! 5.44 Abba Pater 5.55 Hírperek 6.00 Zsolozsma 6.30 Hírek a Vatikánból 6.50 Ima keresztyénységünkért 6.55 Hírperek 7.00 Igéző 7.05 Napindító 8.25 A mi rádióink hírei 8.30 Otthon a családban 8.55 Hírperek 9.00 Szentmise – Budapest II., Sárlos Boldogasszony- (Újlaki) templom 9.45 Enciklikák 9.50 Nézőpont 9.55 Hírperek 10.00 Hitünk és életünk 10.40 Hírperek 10.50 Mária-út 11.25 Zsolozsma 11.55 Hírperek 12.00 Űrangyal 12.02 Műsorismertetés 12.15 Fájdalmas rózsafűzér 12.55 Hírperek 13.00 Örök ige 13.10 Ne féljete! 13.15 Lelkiségi irodalom 13.25 Fehér barátok 13.55 Hírperek 14.00 A nap evangéliuma 14.15 Litánia 14.25 Nézőpont 14.30 Napi útravaló 14.45 Hírperek 14.50 Imálcán 15.00 Az igralmasság órája 15.15 Dicsőséges rózsafűzér 15.55 Hírperek 16.00 Hitvalló 16.25 Jöhírek 16.40 Hírperek 16.45 Egyszerű szavak 16.50 Hit, értelem, gyógyulás 17.35 Tanúságtétel 17.55 Hírperek 18.00 Életre hangoló 18.50 Igéző 18.55 Hírperek 19.00 Zsolozsma – esti dicséret 19.25 Az igazság szabaddá tesz 19.45 Hírperek 19.55 Ráhangoló 20.00 Kiáltás 20.16 Függősegről 20.55 Hírperek 21.05 Ne félj, nem itéllek el! 21.55 Hírperek 22.00 Meghallgatlak 22.50 Nézőpont 22.55 Hírperek 23.00 Hírek a Vatikánból 23.20 Valóságos jelenlét 23.35 Üdvözlégylet oltárszentség! 23.40 Zsolozsma 23.55 Hírperek



Kábel: DIGI budapesti vételkörzet
Online adás: www.apostoltv.hu
0.00 Ismétlések 7.25 Belső gerinctör-
na 7.37 Reggeli dicséret 8.00 Szent-
mise 8.45 Rózsafüzér 9.20, 19.00,
22.45 Élet az egyházban 10.00 Pár-
beszéd – Apostol – Diószegi László
műsora 11.00 Rózsafüzér Pio atyával
11.30 Nyitott szemmel – Pécsi sza-
badegyetem 12.00 Úrangyalá 13.00
Élő szentségimádás 14.00 Igeforrás –
Bábel Balázs atya műsora 15.00 Irgal-
masság órája 15.30 Képpújság 16.00
Párbeszéd (ism.) 17.00 Szentmise
17.45 Rózsafüzér 18.15 Gyereksarok
18.45 Homília 20.00 Nyitott szemmel
(ism.) 20.30 Hírek 20.45 Rózsafüzér
21.30 Párbeszéd (ism.) 22.30 Zso-
lozsma 23.35 Képpújság



5.30 Hírnök 6.00 Vatikán Világa (ism.)
7.30 Hírnök 8.00 Vatikáni Rádió ma-
gyar nyelvű műsora 8.25 A nap szent-
je 8.30 Szentmise (élő) 9.10 Délelőtt
(élő) 11.30 Hírnök 12.00 Szentmise
12.40 Szeretve szeretni (ism.) 13.40
Vatikáni Rádió magyar nyelvű műsora
14.00 EWTN Daily Mass – angol
nyelvű szentmise (élő) 15.00 Az Isteni
Irgalmasság rózsafüzére 15.30 Hír-
nök 16.00 Rosarium – fájdalmas ró-
zsafüzér imádság 16.30 Napi gondo-
latok az evangéliumról 16.40 Venite
Adoremus (élő) 17.00 Szentmise
18.00 Angelica anya tanítása – Mot-
her Angelica Live Classics 19.30 Hír-
nök 20.00 Szentmise 21.00 Amit ér-
zek... – Bánya Miklós interaktív mű-
sora (ism.) 22.10 Délelőtt (ism.)



6.00 Főhős (ism.) 7.00 Híradó 7.30
Plusz minusz (ism.) 8.00 Híradó 8.30
Magyarország élőben (ism.) 9.00 Híra-
dó 9.30 Paletta (ism.) 10.00 Híradó
10.30 Televíziós vásárlás 11.05 Vetítő
12.00 Híradó 12.30 Paletta 13.00 Hí-
rek 13.05 Kettesben 14.05 Főhős
15.00 Híradó 15.25 Sport híradó 15.30
Budapesti srácok (ism.) 16.00 Hírek
16.05 Főhős International (ism.) 17.00
Híradó 17.30 Plusz minusz 18.00 Hí-
rek 18.05 Sport hírek 18.10 Sajtóklub
(ism.) 19.00 Híradó 19.30 Magyaror-
szág élőben 20.00 Hírek 20.05 Riasz-
tás 21.00 Hírek 21.05 Keménymag
22.00 Híradó 22.30 Magyarország
élőben (ism.) 23.00 Hírek 23.05 Civil
kör (ism.) 24.00 Híradó 0.30 Plusz mi-
nusz (ism.) 1.00 Hazahúzó



4.50 Teleshop (élő) 5.15 Barátok közt
– Magyar filmsorozat, 9975–9976.
(ism.) 6.00 Reggeli – Élő magazinmű-
sor 9.05 Asztro Klub (élő) 10.05 Te-
leshop (élő) 11.55 Fókusz – Közzsol-
gálati magazin (ism.) 13.25 Bosszú –
Török filmsorozat, 77. 14.40 A mi kis
falunk – Magyar vígjátéksorozat, 4/6.
(ism.) 15.45 Castle, 7/8. 16.45 Elif – A
szeretet útján, 3/217. 18.00 RTL Híra-
dó – Esti kiadás (élő) 18.50 Fókusz
– Közzsolgálati magazin (élő) 20.15 A
mi kis falunk – Magyar vígjátéksoro-
zat, 4/7. 21.15 Barátok közt – Magyar
filmsorozat, 9977–9978. 21.55 Mag-
num – Amerikai akciókrimi-sorozat,
2/8. 22.50 RTL Híradó – Késő esti ki-
adás 23.25 Egy kutya négy útja –
Amerikai filmvígjáték (ism.)



5.00 Napköszöntő 7.00 Szentmise
7.35, 14.50 Szentek, szent életű em-
berek 8.15 Játék 8.45 Lapszemle 9.05
Egymás közt 10.05 Délutáni találkozás
(MKR) 10.45, 19.50 A lélek szava
11.05 Cseperedő 11.30 Vatikáni Rádió
(ism.) 12.05 Egyházi hírek 12.15 Evan-
gélium; Szólj Uram! 13.05 Nosztalgia-
csokor 14.05 Az erdő fohása 14.35
Legyetek szentek! (ism.) 15.05 Temp-
lom-térkép (MKR) 15.30, 23.25 Hítval-
ló 16.05 Kivánságsműsor 16.30 Iránytű
17.00 Regionális hírek 17.15 Kora esti
hírmondó 17.40 Regionális sport hírek
18.00 Rózsafüzér 18.35 Könyv-jelző
(ism.) 19.15 Mustármag 19.45 Esti
mese 20.05 Egyházi fórum 21.05 Káv-
ház (ism.) 22.10 Mindennapi egészse-
günk (ism.) 23.05 Vatikáni Rádió



7.10 Akik a vadonban élnek, 5/3. 8.05
Kézikönyv a túléléshez, 2/2. 9.00 Az
ember első barátja, 1. 10.00 Utcai kí-
sérletek, 2/4. 10.30 Ne próbáld ki ot-
thon! 6/18. 11.25 Beépített főnök –
Nagy-Britannia, 5/4. 12.25 Beépített
főnök – Amerika, 5/12. 13.20 Gyárlá-
togatás, 3/2. 14.30 Akik a vadonban
élnek, 5/4. 15.25 Élet a fagypon-
t alatt, 2/19. 16.20 Élet a fagypon-
t alatt, 4/4. 17.15 Beépített főnök –
Amerika, 5/13. 18.10 Ne próbáld ki ot-
thon! 18/20. 19.00 Élet a fagypon-
t alatt, 2/20. 20.55 Élet a fagypon-
t alatt, 4/5. 21.50 Berlin, Berlin, 5.
22.45 A náci utolsó napjai, 3. 23.40
Gyilkosságra szerződve, 16. 0.35
Beépített főnök – Nagy-Britannia,
5/4. 1.35 Akik a vadonban élnek, 5/4.



8.00 A Dortmund legjobb meccsei a
2019–2020-as idényből, Dortmund-
Leverkusen (ism.) 10.00 Televíziós vá-
sárlás 11.00 Labdarúgás – Barcelona-
Matcaj (ism.) 12.00 Norbi utódot ke-
res! – Hungaroring E-sport bajnokság,
2. futam, Monza (ism.) 13.00 Európa-
liga-klasszikusok, 2015–16, negyed-
döntő, Liverpool–Borussia Dortmund
(ism.) 15.00 Európa-liga-klasszikusok,
2009–10, nyolcaddöntő, 2. meccs,
Werder Bremen–Valencia (ism.) 17.00
NBA Classics; a 2001-es keleti elődöntő,
3. meccse (ism.) 19.00 Mai helyzet
19.15 Fish rock 20.15 Heti helyzet
21.15 UFC 240, Max Holloway–Frankie
Edgar (ism.) 0.15 NBA Classics;
2003, alapszakasz, Orlando Magic–
New Jersey Nets (ism.)



5.20 Családi Titkok – Magyar reality-
sorozat 6.15 Mokka – Magazinműsor
– Benne: Tények Reggel – Hírműsor
8.45 Mokka – Magazinműsor 9.35
Teleshop 10.50 Mintaapák – Magyar
fikciós sorozat (ism.) 11.25 Mintaapák
– Magyar fikciós sorozat, 81. 12.00
Tények Déliben – Hírműsor 12.30 Té-
nyek Plusz 13.25 Doc Martin – Angol
filmsorozat, 41. 14.35 A vidéki doktor
– Német filmsorozat 15.40 Kegyetlen
város, 30. 16.45 Remények földje,
145. 18.00 Tények 18.45 Tények
Plusz 19.40 A hegyi doktor újra rende-
lő, 20.40 A Piramis 22.25 Sztárok és
párok 23.55 Magánnyomozók – Ma-
gyar dokureality-sorozat, 1. 1.00 A he-
gyi doktor újra rendel – Német-
osztály filmsorozat, 157. (ism.)



6.00 Hírek 6.20 Nem
csak kenyérről él az
ember 6.30 Rövidhí-
rek 6.40 Napindító
7.00 Régió krónika
7.00–9.00 Kontinentális reggeli 9.00
Hírek 9.10 Kitekintő 10.00 Hírek
10.10 Művészbemutató 11.00 Hírek
11.10 RefTér 12.00 Régió krónika
12.15 Mindennapi irodalom (ism.)
13.00 Hírek 13.10 Aréna 14.00 Hírek
14.10 Határtalan 15.00–17.00 Svéd-
asztal 16.30 Régió krónika 17.00 Hí-
rek 17.10 Kitekintő 18.00 Hírek 18.10
Művészbemutató (ism.) 19.00 Régió kró-
nika 19.30 Esti nyugalom 20.00 Hírek
20.10 RefTér (ism.) 21.00 Hírek 21.10
Mindennapi irodalom 22.00 Hírek
22.10 Zenesáv



9.00 Mindenki Akadémiája 9.30 Az
orosz forradalom viharában 10.25 Ten-
gerek, városok, emberek 11.15 Makro-
régiók 11.20 A természetfilmmezés ku-
lisszatitkai 11.30 Szólj meg! 12.30 A
természet furcsaságai David Attenbo-
rough-val 13.00 Koronás sas II. 119.
13.40, 22.25 Valahol Európában – Ma-
gyar filmklasszikus 15.20 Mozogj ot-
thon! 15.35 Pannónia 3 keréken 16.05
Századfordító magyarok 17.00 Ön is
tudja? 17.25 Makrorégiók 17.35 Uta-
zások Skócia tavain 18.10 Makaroné-
zia 18.35 A természet furcsaságai Da-
vid Attenborough-val 19.05 Koronás
sas, 120. 19.25 Vers 19.35 A legva-
dabb Európa 20.30 M5 Híradó 20.50
Háy János: Kemping 22.15 Vers 0.10
Századfordító magyarok



7.55 Reggeli Start (élő) 9.00 Sport 24
9.10 S.E.F.T. 9.20 Labdarúgás. Pre-
mier League (ism.) 11.10 Labdarú-
gás. Premier League (ism.) 13.00
S.E.F.T. A Digi Sport életmódmaga-
zinja 13.10 Sport 24. A Digi Sport hír-
műsora 13.20 Labdarúgás. Serie A
TIM (ism.) 15.10 Labdarúgás. Serie A
TIM (ism.) 17.00 Labdarúgás. Ligue
1, szezonvisszatekintő 2019/2020
(ism.) 18.00 Felelem nélkül. autósma-
gazin (ism.) 18.25 Sport 24. A Digi
Sport hírműsora 18.40 S.E.F.T. A Digi
Sport életmódmagaazinja 18.50 Lab-
darúgás. Premier League 100-Teddy
Sheringham (ism.) 19.25 Labdarúgás.
Serie A TIM (élő) 21.40 Labdarúgás.
Serie A TIM (élő) 23.45 X-Trial-világ-
bajnokság (ism.)



9.30 Kiképzőtábor – Amerikai–német
akciófilm 11.25 Stratton – Angol ak-
ciófilm 13.15 Végzetes visszazámlá-
lás – Amerikai akciófilm 15.10 Elárul-
va – Amerikai akciófilm – Fsz.: Nico-
las Cage, Josh Lucas, Malin Akerman,
Sami Gayle, Danny Huston 17.00 Golyó-
záró – Amerikai akciófilm – Fsz.: Clive
Owen, Monica Bellucci, Paul Giamatti,
Stephen McHattie 18.45 Az Igazság
Ligája – Amerikai akciófilm – Fsz.: Ben
Affleck, Henry Cavill, Amy Adams, Gal
Gadot, Jason Momoa. R.: Zack Snyder
21.00 Hatodik érzék – Amerikai misztikus
thriller – Fsz.: Bruce Willis, Haley Joel
Osment, Toni Collette, Mischa Barton,
Glenn Fitzgerald 23.10 Titkokat fo-
lyó – Amerikai misztikus thriller

Legyen a lelked annyira szabad,
hogy mindig meg tudj tenni az ellenkezőjét is.
Loyolai Szent Ignác

A nap műsora

Film Café – 22.55

Az angol, aki dombra ment fel és hegyről jött le

Angol romantikus vígjáték (1995) • A történet az első világhá-
ború idején, 1917-ben játszódik, egy kedves kis walesi faluban,
amelynek lakói mindenre készek, hogy dombjuk – melyet ők
hegynek tartanak – neve, Ffynnon Garw illően legyen feltüntetve



az angol király térképén. A huszonöt évvel ezelőtt készült mozi
ma, a globalista világrendszer egyre agresszívebb előretörésének
idején különösen aktuális. Egy kis közösség számára alapvetően
fontosak saját értékeik, a múlt, a hagyományok őrzése, megmu-
tatása a világnak. Ez nem jár együtt más népek, nemzetek leki-
csinylésével, egyszerűen természetes törekvése az embernek,
hogy ápolja, gondozza ezeket. Ehhez áldozatra, a közösség össze-
foglalására van szükség. Ugyanígy az Istenbe vetett valódi hitre,
egymás megbecsülésére, a kölcsönös előítéletek elvetésére, bűn-
banatra, az önmagunk – fizikai és lelki – korlátain való felül-
emelkedésre, a megbocsátás képességére. Hajtóerő lehet az őszin-
te szerelem és a feltétel nélküli szeretet is. A filmet Christopher
Monger rendezte, apja és nagyapja visszaemlékezései alapján.
A főbb szerepekben: Hugh Grant, Tara Fitzgerald, Colm Meaney,
Kenneth Griffith. (bd)



Sütemester – Mesterkurzus 10.15
Olasz városok, olasz ízek 10.45 Silvia
Colloca: Olasz módra 11.15 Jamie
egyszerű és gyors kajái 11.45 Jó szá-
kács, rossz szakács 12.15 Hús hús-
sal 12.45 Antonio a piacon 13.15 A
boldogság receptjei 13.45 Piknik
14.00 Jamie és Jimmy konyhai csatái
15.00 Martha Stewart – Sütővilág
15.30 Rachel Khoo konyhája: Svéd-
ország 16.00 Olasz városok, olasz
ízek 16.30 Silvia Colloca: Olasz mód-
ra 18.15 Jó szakács, rossz szakács
18.45 Piknik 19.00 Bocuse d'Or –
Aranysef 19.30 Hús hússal 20.00 Ja-
mie egyszerű és gyors kajái 22.00
Olasz városok, olasz ízek 22.30 Silvia
Colloca: Olasz módra 23.00 Jamie és
Jimmy konyhai csatái



6.00 Jóbarátok, 15–21. 9.20 Agyme-
nök, 5–6. 10.05 Szívek szállodája –
Amerikai filmsorozat, 16–17. 11.55
Doktor House – Amerikai drámasoro-
zat, 1–2. 13.40 A mentalista – Ameri-
kai krimisorozat, 3/2. 14.35 Castle –
Amerikai akcióvígjáték-sorozat, 5/24.
15.25 Doktor House – Amerikai drá-
masorozat, 3–4. 17.15 Castle – Ame-
rikai akcióvígjáték-sorozat, 1. 18.05 A
mentalista – Amerikai krimisorozat,
3/3. 19.00 Észbontók – Műveletlensé-
gi vetélkedő, 7/39. 20.00 Észbontók –
Műveletlenségi vetélkedő, 7/40. 21.00
Az időutazó felesége – Amerikai ro-
mantikus dráma 23.10 Anyák elsa-
badulva – Amerikai vígjáték 0.50 Dok-
tor House – Amerikai drámasorozat,
2. 1.45 A mentalista, 3/3.



8.00 Teleshop 10.00 A patak – Ameri-
kai film – Fsz.: Mario Lopez, Christo-
pher Gorham 11.35 A menedék, 4. –
Német kalandfilm – Fsz.: Luna Paia-
no, Marion Alessandra Becker 13.40
A fekete kalóz – Olasz kalandfilm –
Fsz.: Kabir Bedi, Carole André. R.:
Sergio Sollima 16.10 Lekapcsolódás
– Amerikai filmdráma – Fsz.: Jason
Bateman, Jonah Bobo 18.25 Örán-
gyal – Német thriller – Fsz.: Numan
Acar, Volker Albers 21.00 Sárkányok
háborúja – Amerikai–cseh fantasztikus
kalandfilm – Fsz.: Justin Whalin,
Jeremy Irons. R.: Courtney Solomon
23.00 Halhatatlanok – Francia–olasz-
angol akciófilm – Fsz.: Linda Hardy.
R.: Enki Bilal 1.00 Megszólt az éjsza-
ka – Amerikai thriller



7.45 Felvéve – Amerikai filmvígjáték
9.40 Az elnök zsoldosa, 2.1. Végve-
szélyben – Amerikai akciófilm 11.35
Streetdance – Step Up, 2. – Amerikai
zenés film 13.40 Rendőrákadémia,
7.1. Moszkvai küldetés – Amerikai ví-
gjáték – Fsz.: G.W. Bailey, George
Gaynes 15.20 Ötös hadsereg –
Olasz western – Fsz.: Peter Graves,
Bud Spencer. R.: Don Taylor, Italo
Zingarelli 17.30 Vas – Amerikai-
ausztrál akciófilm – Fsz.: Martin Hen-
derson, Ice Cube 19.10 Inferno –
Amerikai akciófilm – Fsz.: Jean-Claude
van Damme, Pat Morita 21.00 Al-
konyattól pirkadatig – Amerikai akció-
film – Fsz.: Harvey Keitel, George
Clooney 23.05 Ford Fairlane kaland-
jai – Amerikai akcióvígjáték



4.05 Balatoni nyár (ism.)
 5.55 Hajnali gondolatok
 6.00 Híradó
 6.30 Nemzeti sporthíradó
 6.40 Kenő (ism.)
 6.50 Hrvatska Kronika
 7.20 Ecranul nostru
 7.50 A természetfilmesz kulissza-
 titkai
 8.05 Mozogj otthon!
 8.20 Mármoros szerelem – Mexikói
 telenovella, 142/75–76.
 10.00 Balatoni nyár
 12.00 Déli harangszó
 12.00 Híradó
 12.40 Nemzeti sporthíradó
 12.50 A fák története – Francia do-
 kumentumfilm-sorozat, 10/10. – A
 tisztelretreméltók
 13.45 Sorsok útvesztője – Török té-
 véfilmsorozat, 401/143.
 14.30 Rex felügyelő – Osztrák-né-
 met bűnügyi tévéfilmsorozat, 15/13. – A kukkoló (ism.)
 15.20 Don Matteo – Olasz tévéfilm-
 sorozat, VIII., 24/24. – Don Matte-
 o megvádolják
 16.50 Gasztroragyal – Őszi túra a
 Vendvidéken
 17.45 Mozogj otthon! – Lassú légző
 torna eszközökkel, 2. (ism.)
 18.00 Híradó
 18.30 Nemzeti sporthíradó
 18.45 Fogd a kezem! – Török tévé-
 filmsorozat, I., 151/115.
 19.35 Rex felügyelő – Osztrák-né-
 met bűnügyi tévéfilmsorozat, IV.,
 15/14. – Az utolsó játszma
 20.30 Skandináv lottó
 20.40 Hölgyek paradicsoma – Olasz
 romantikus tévéfilmsorozat, I.,
 20/16. – Sikerülni fog
 21.45 A bűn árfojlam – Amerikai-
 német-angol-francia bűnügyi film
 23.40 Kenő
 23.45 Szabadság tér '89
 0.30 Don Matteo – Olasz tévéfilm-
 sorozat, II., 16/3.
 1.25 Hat nővér – Spanyol romanti-
 kus tévéfilmsorozat, I., 130/99.
 2.20 Rűzs és selyem
 2.45 OJD – Irodalom és könyv 26
 percben – Döbrentei Kornél
 3.15 Kárpát-medence (ism.)
 3.40 Világ (ism.)
 4.00 Himnusz



5.55 Család'20 (ism.)
 6.15 Élő egyház (ism.)
 6.35 Kárpát-medence (ism.)
 7.00 EtnoKlub
 8.10 Élő népzene
 9.05 Jó ebédhez szól a nóta (ism.)
 10.05 Rome Reports – Vatikáni hí-
 radó (ism.)
 10.30 Így szól az Úr! (ism.)
 10.35 Kereszt-Tények (ism.)
 10.45 Vallás és szabadság (ism.)
 10.50 A sokszínű vallás (ism.)
 11.00 Isten kezében
 12.00 Mozogj otthon! (ism.)
 11.45 Aki mer, az nyer – Magyar té-
 véfilm
 12.50 V4 Híradó
 13.00 Híradó
 13.20 Hrvatska Kronika (ism.)
 13.50 Ecranul nostru (ism.)
 14.20 Család-barát válogatás 2019
 15.15 Mozogj otthon! – Lassú légző
 torna eszközökkel, 2. (ism.)
 15.30 Balatoni nyár (ism.)
 17.25 Izórzók – Magyar ismeretter-
 jesztő sorozat
 18.35 Borbás Marcsi szakácskönyve
 – Töltött csirke variációk
 19.00 Jó ebédhez szól a nóta
 20.00 Hogy volt?! – Válogató adások
 (ism.)
 21.00 Híradó
 21.25 V4 Híradó
 21.35 Ridikül
 22.30 Rózsa Miklós a filmzenekirály
 – Magyar dokumentumfilm (ism.)
 23.25 Hagyaték
 23.55 Szellem a palackból...
 0.25 Hetedhét kaland
 0.35 M2 matricák
 0.55 Himnusz
 1.00 Híradó (ism.)
 1.15 Angol nyelvű hírek (ism.)
 1.20 Hogy volt?! – Válogató adások
 (ism.)
 2.15 Aki mer, az nyer – Magyar té-
 véfilm (ism.)
 3.30 Borbás Marcsi szakácskönyve
 (ism.)
 3.55 Család-barát válogatás 2019
 (ism.)
 5.00 Híradó (ism.)
 5.15 Angol nyelvű hírek (ism.)
 5.25 Német nyelvű hírek (ism.)
 5.30 Orosz nyelvű hírek (ism.)
 5.35 Kínai nyelvű hírek (ism.)



Óránként: Híradó; Időjárás-jelentés
 5.55–8.54 Ma reggel 8.54–12.55 Ma
 délelőtt. Benne: 9.00 Híradó 9.10 Idő-
 járás-jelentés 9.30 Hírek 10.00 Hír-
 adó 10.10 Időjárás-jelentés 10.30 Hí-
 rek 10.35 Iskolapad 11.00 Híradó
 11.10 Időjárás-jelentés 11.30 Hírek
 11.35 Forint, fillér 12.00 Déli harang-
 szó 12.01 Híradó 12.35 Időjárás-jel-
 entés 12.55–17.54 Ma délután. Ben-
 ne: 12.50 V4 Híradó 13.00 Híradó
 13.10 Időjárás-jelentés 13.30 Hírek
 13.35 Élő egyház (ism.) 14.00 Híradó
 14.30 Hírek 14.35 Kárpát expressz
 (ism.) 15.00 Híradó 15.30 Hírek 15.35
 Iskolapad (ism.) 16.00 Híradó 16.30
 Hírek 16.35 Forint, fillér (ism.) 17.00
 Híradó 17.30 Hírek 17.33 Szemtől
 szembe 17.54–21.50 Ma este. Ben-
 ne: 18.00 Híradó 19.00 Hírek 19.05
 Kék bolygó (ism.) 19.30 Híradó 21.00
 Híradó 21.25 V4 Híradó 21.30 Világ-
 híradó 21.50–24.00 Ma éjjel. Benne:
 22.00 Híradó 23.00 Híradó 23.20 An-
 gol nyelvű hírek 23.30 Német nyelvű
 hírek 23.40 Orosz nyelvű hírek 23.50
 Kínai nyelvű hírek 24.00 Himnusz
 0.02 Záróhíradó 0.20–5.55 Éjszakai
 program



5.05 Vívás magazin (ism.) 5.30 A lab-
 darúgó-vb-k legjobb mérkőzései –
 Brazília 2014: Argentína–Nigéria cso-
 portmérkőzés (ism.) 7.25 Négy Nem-
 zet Kupája (ism.) 8.25 A labdarúgó-
 vb-k legjobb mérkőzései – Brazília
 2014: Hollandia–Costa Rica negyed-
 döntő (ism.) 10.20 Férfi vízilabda Ma-
 gyar Kupa (ism.) 11.50 A labdarúgó-
 vb-k legjobb mérkőzései – Franciaor-
 szág–Argentína (ism.) 13.55 Labda-
 rúgás – OTP Bank Liga: MOL Fehé-
 vár FC–FTC (ism.) 15.55 Fradi Tv
 (ism.) 16.25 CHI – A belső erő 16.55
 Labdarúgó Bajnokok Ligája 2018 –
 Bajnokok Ligája: Real Madrid–Juven-
 tus (ism.) 19.00 A labdarúgó-vb-k leg-
 jobb mérkőzései – Brazília 2014: Ko-
 lombia–Uruguay nyolcaddöntő 21.00
 FIFA 2018 Labdarúgó-vb – Kolum-
 bia–Anglia mérkőzés (ism.) 23.50
 Férfi vízilabda Magyar Kupa (ism.)



6.15 Bohókás professzor 6.25 Heidi
 6.45 Alvin és a mókuskok 7.00 Sher-
 lock, a jak 7.25 Találd ki, mennyire
 szerettek! 7.35 Miffy kis és nagy ka-
 landjai 7.50 Super Wings – A szár-
 nyalók 8.15 Lilo és Stitch 8.40 Dr.
 Plüssi 9.00 Barátain: Tigris és Mici-
 macsó 9.25 Jake és Sohaország ka-
 lózái 9.50 Umizoomi csapat 10.15 Kis
 kedvencek a világ körül 10.20 Helen
 sulija 10.45 Mesék Mátyás királyról



10.55 Mekk Elek az ezermester 11.00
 Misi Mókuskalandjai 11.10 Kék egér
 11.20 Magyar népmesék 11.30 Buda-
 pest Spaceport 11.35 A nagyesszű
 sündisznócska 12.05 Vipo és barátai
 – Az Idősziget túlélői 12.35 44 csacs-
 ka macska 13.00 M2 matricák 13.05
 Ma-ma-mackók: Björn és Bucky
 13.15 Az ifjú Robin Hood kalandjai
 13.45 A Mancs örjárt 14.05 Buckó
 14.30 Bob, a mester 14.40 Bobby és
 Bill 15.05 Sam, a tűzoltó 15.20 Super
 Wings – A szárnyalók 15.45 Miffy kis
 és nagy kalandjai 16.00 Hetedhét ka-
 land 16.03 Gyerekversek 16.15 Az ifjú
 Robin Hood kalandjai 16.40 Sherlock,
 a jak 17.05 Lilo és Stitch 17.25 Dr.
 Plüssi 17.50 Barátain: Tigris és Mici-
 macsó 18.15 Jake és Sohaország ka-
 lózái 18.40 Sam, a tűzoltó 18.50 Heidi
 19.15 Alvin és a mókuskok 19.30 A
 Mancs örjárt 19.50 Kis kedvencek a
 világ körül 20.00 Hetedhét kaland



20.15 Örangyal, 22/17. 21.05 Én va-
 gyok itt! 22.10 Odaát XIII., 23/20.
 22.55 Az A38 Hajó színpadán 23.50
 Szelemekkel szüttog, 22/21. 0.40
 Odaát XIII., 23/20.



Budapest 102,1 MHz
 és további tizenhat városban
 www.katolikusradio.hu
 Hírek minden egész órák 5.34 Napi
 evangélium 5.40 A Vatikáni Rádió ma-
 gyar nyelvű műsora (ism.) 6.00 Ha-
 rangszó 6.15 Benső végtele – Carlo
 Carretto: Városban pusztai magá-
 nyod című könyvéből Zanati Zsófia ol-
 vas fel, 16/7. 6.30 Zenés napközön-
 tő 6.30 Hírtükör 6.50 Múltidéző 6.52
 Reggeli ima 7.00 Szentmise közve-
 títése Budapestről, a városmajori
 Jézus Szíve-plébániatemplomból
 7.50 Jegyzet – Kipke Tamás olvassa
 fel írását 8.08 Reggeli riport 8.17 A
 föld sója 8.23 Műsorajánló 8.42 Heu-
 réka 8.52 Tény-kérdés 9.04 Akvarell
 9.30 Életre-való (ism.) 10.04 Körkép
 – szombat helyi összeállítás 10.30 Va-
 rázsdoboz – mesés irodalom. Lewis
 Carroll: Alice Csodaországban. Felol-
 vassa: Gáspár Kata, 11/3. 11.04 Kap-
 csolatban 11.30 Dallamiv 12.00 Ha-
 rangszó 12.01 Űrangyal-imádság
 12.08 Napi evangélium (ism.) 12.10 A
 Vatikáni Rádió magyar nyelvű műsora
 (ism.) 12.30 Kitalálom! 12.45 Guzsa-
 lyas 13.04 Hangárúm – a könnyűze-
 ne kiválóságai 13.30 Rádiós regény-
 tár – Móra Ferenc: Aranykoporsó.
 Felolvasa: Cseke Péter, 39/27.
 14.04 Vendég-oldal 15.04 Velünk
 vannak (ism.) 15.30 Körkép – debre-
 ceni, kiskörsői és pécsi összeállítás
 16.04 Útközben – glóbuszmozorák
 16.30 Mozgásban 17.04 Délutáni ta-
 lálközás – közéleti beszélgetések
 18.04 Életre-való – családi magazin
 18.30 Hírtükör 18.50 Múltidéző (ism.)
 19.00 Hangszó 19.01 Rózsafüzér
 19.35 Varázsdoboz – mesés iroda-
 lom. Lewis Carroll: Alice Csodaor-
 szágban. Felolvasa: Gáspár Kata,
 11/3. (ism.) 20.04 Miért szeretem?
 20.15 Műsorajánló 20.20 Jegyzet
 (ism.) 20.30 Akvarell – kulturális palet-
 ta (ism.) 21.04 Velünk vannak – Ez
 volt a XX. század 21.30 Rádiós re-
 génytár – Móra Ferenc: Aranykopor-
 só. Felolvasa: Cseke Péter, 39/27.
 (ism.) 22.00 A Vatikáni Rádió ma-
 gyar nyelvű műsora 22.20 Napi evangé-
 lium (ism.) 22.34 Délutáni találkozó
 (ism.) 23.30 Zenei kincsestár 0.03 An-
 gyalok citeráján 0.30–5.30 Ismétlések



4.00 „Hajnali” – Népzene korán kelőknek
 4.30 Határok nélkül 5.00 Hajnali-táj 5.55
 Napi ima 6.00 Jó reggelt, Magyarország!
 9.05 Napközben 10.45 Szeretünk Magyar-
 országot! – Országjáró hétköznapra 10.55
 Semmelweis egészségpercek 11.00 Króni-
 ka 11.05 A Hely 11.30 Vendég a háznál
 11.55 Harangszó 12.00 Déli harangszó a tesmagi Szűz
 Mária római katolikus templomból 12.02 Déli krónika 12.35
 Közlekedés 12.40 Sporthírek 12.45 Vízálási-jelentés 13.00
 Krónika 13.05 Útköz 13.30 „Tebenned bíztunk eleitől
 fogva...” – a magyarországi Református Egyház felőrá-
 ja 14.00 Krónika 14.05 Szerelmem, Viszockij 14.30 Felfe-
 dező – nyelvről, irodalomról, zenéről 15.00 Krónika 15.05
 Sporthírek 15.10 Trend-idők 15.25 Édes anyanyelvünk
 15.30 Kalendárium 16.00 Krónika 16.05 Közlekedés 16.10
 Jó napot, Magyarország! 17.50 Közlekedés 17.55 Sporthí-
 rek 18.00 Krónika 18.05 Határok nélkül 18.30 A nap kérdé-
 se 19.00 Krónika 19.05 Egyszer volt... Mátyás és kora
 19.30 Tündérbodár 19.50 Napi opera 19.55 Vers napról
 napra 20.00 Krónika 20.10 Sportvilág 21.00 Krónika 21.05
 Az Este 21.30 Nagyköz 22.00 Krónika 22.25 Sporthírek
 22.30 Fekete bárszón 23.00 Krónika 23.05 Igéző 23.10 Út-
 köz 23.35 A Hely 24.00 Himnusz; Hírösszefoglaló



6.05 Muzsikáló reggel 9.30 Cine-java – a
 legjobb filmzenék 10.00 Muzsikáló délelőtt
 12.00 Hírek 12.05 Népzene 12.35 Koncert-
 felvételek. Km.: In Medias Brass Rézfúvós
 Kvintett. I. Johannes Brahms: Tizenhat kerin-
 gő (Quentin, Berecz), II. 1. Georg Philipp
 Telemann: Trószonáta I–II–IV, 2. Enrique Cres-
 leman: Amerikai szvit – részletek – a) Zamba guacha, b) Rag-
 time, 3. Tűzkő Csaba: Balkán szonáta – III. tétel (Kopanít-
 sa alla rondo), 4. Dubrovay László: Boszorkány-galopp a
 III. kvintettből, III. 1. Fritz Kreisler: Szerelmi bánat, 2. Jules
 Massenet: Thais – Méditáció (Langer, Quentin), IV. Szergej
 Rachmaninov: Szonáta gondokkára és zongorára – III. tétel
 Andante (Kobekina, Quentin), V. Juan Pablo Jofre: 1. Che
 bandoneon (Jofre), 2. Édes álmok (Jofre, Várdai) 13.40 A
 Magyar Rádió Szimfonikus Zenekarának hangversenye
 15.00 Dankó hírek 15.05 Muzsikáló délután 21.00
 17.00 Hírek. Időjárás 17.00 Dankó hírek 17.05 Opera. Ric-
 hard Wagner: Lohengrin. Háromfelvonásos opera 20.55
 Grigorij Szokolov zongoraestjeiből, 4/2. 1. Ludwig van Be-
 ethoven: a) e-moll szonáta op. 90, b) c-moll szonáta op
 111, 2. Frédéric Chopin: Két nokturn op. 32 – a) B-dúr no
 1, b) Asz-dúr no 2 22.00 Ars nova 23.00 Jazzmozaik 23.55
 Szózat 24.00 Notturmo



Földfelszínen: 88,8 MHz (Budapest) 98,9 MHz (Gyál), 106,3 MHz (Monor),
 91,7 MHz (Pécel), műholdon: DIGI és UPC szolgáltatók,
 IPTV-hálózaton: T-Home és Invitel szolgáltatók,
 internet: www.mariaradio.hu

0.00 Boldogasszony anyánk 0.05 Világosság rózsafüzér 0.45 Tanúságtétellel
 1.05 Teremtésvédelem 1.55 Ne féljetelek! 2.00 Függőségéről 2.55 Igéző 3.00 Az
 irdalmasság órája 3.15 Egyszerű szavak 3.30 Aktuális 4.15 Hitünk és életünk
 5.00 Fájdalmas rózsafüzér 5.40 Ne féljetelek! 5.44 Abba Pater 5.55 Hírpercek
 6.00 Szolozsma – reggeli dicséret 6.30 Hírek a Vatikánból 6.50 Ima keresztény-
 ségünkért 6.55 Hírpercek 7.00 Igéző 7.05 Napindító 8.25 A mi rádióink hírei 8.30
 Otthon a családban 8.55 Hírpercek 9.00 Szentmise – Budapest XXII., nagy-
 tétényi Nagyboldogasszony-templom 9.45 Enciklikák 9.50 Nézőpont 9.55
 Hírpercek 10.00 Hitünk és életünk 10.40 Hírpercek 10.50 Tematikus nap 11.25
 Szolozsma 11.55 Hírpercek 12.00 Űrangyal 12.02 Műsorismertetés 12.15 Di-
 csőséges rózsafüzér 12.55 Hírpercek 13.00 Audiencia 13.55 Hírpercek 14.00
 A nap evangéliuma 14.15 Litánia 14.25 Nézőpont 14.45 Hírpercek 14.30 Napi
 útravaló 14.50 Imálanc 15.00 Az irdalmasság órája 15.15 Örvedetes rózs-
 afüzér 15.55 Hírpercek 16.00 Tematikus nap 16.25 Jóhírek 16.40 Hírpercek
 16.45 Egyszerű szavak 16.50 Hirdessétek dicsőségét! 17.35 Tanúságtétellel 17.55
 Hírpercek 18.00 Engesztelő imaest 18.00 Tematikus nap 18.50 Igéző 18.55 Hír-
 percek 19.00 Szolozsma – esti dicséret 19.25 Inter arma caritas 19.45 Hírpercek
 19.55 Ráhangelő 20.00 Kiáltás 20.16 Tematikus nap 20.40 Valóságos jelenlét
 20.55 Hírpercek 21.05 Tematikus nap 21.55 Hírpercek 22.00 Szülessünk újjá!
 22.50 Nézőpont 22.55 Hírpercek 23.00 Hírek a Vatikánból 23.20 Jászol és Ke-
 reszt 23.40 Szolozsma – befejező imaóra 23.55 Hírpercek



Kábel: DIGI budapesti vételkörzet
Online adás: www.apostoltv.hu
0.00 Ismétlések 7.25 Belső gerinctorna 7.37 Reggeli dicséret 8.00 Szentmise 8.45 Rózsafüzér 9.20, 19.00 Élet az egyházban 10.10 Párbeszéd az emberért 11.00 Ferencesek 11.30 Apostolok fóruma – élő 12.00 Ünnygála 13.00 Élő szentségimádás 14.00 Lélekemelő Károly atyával 15.00 Irgalmasság órája 15.30 Képjúság 16.00 Párbeszéd (ism.) 17.00 Szentmise 17.45 Rózsafüzér 18.15 Apostolok fóruma (ism.) 18.45 Ferenc pápa üzenete Rómából 20.00 Összhang (ism.) 20.30 Hírek 20.45 Rózsafüzér 21.30 Párbeszéd – Lelkesítő (ism.) 22.30 Zsolozsma 22.45 Élet az egyházban (ism.) 23.35 Képjúság



5.30 Hírnök 6.00 Rome Reports (ism.) 7.00 Vatikán Világa (ism.) 7.30 Hírnök 8.00 Vatikáni Rádió magyar nyelvű műsora 8.25 A nap szentje 8.30 Szentmise (élő) 9.10 Dél előtt (élő) 11.30 Hírnök 12.00 Szentmise 13.40 Vatikáni Rádió magyar nyelvű műsora 14.00 EWTN Daily Mass – angol nyelvű szentmise (élő) 15.00 Az Isteni Irgalmasság rózsafüzére 15.30 Hírnök 16.00 Rosarium 16.30 Napi gondolatok az evangéliumról 16.40 Venite Adoremus (élő) 17.00 Szentmise 18.00 Angelica anya tanítása – Mother Angelica Live Classics 19.10 Férfi (harcok Nagy Péter és Nagy Zsolt műsora 19.30 Hírnök 20.00 Szentmise 21.00 Amit értek... (ism.) 22.10 Dél előtt (ism.)



6.00 Főhős (ism.) 7.00 Híradó 7.30 Plusz minusz (ism.) 8.00 Híradó 8.30 Magyarország élőben (ism.) 9.00 Híradó 9.30 Paletta (ism.) 10.00 Híradó 10.30 Televíziós vásárlás 11.00 Hírek 11.05 Vetítő 12.00 Híradó 12.30 Paletta 13.00 Hírek 13.05 Kettesben 14.00 Hírek 14.05 Főhős 15.00 Híradó 15.30 Hírvilág (ism.) 16.00 Hírek 16.05 Riasztás (ism.) 17.00 Híradó 17.30 Plusz minusz 18.00 Hírek 18.05 Sport hírek 18.10 Keménymag (ism.) 19.00 Híradó 19.30 Magyarország élőben 20.00 Hírek 20.05 Credo 21.00 Hírek 21.05 Csörte 22.00 Híradó 22.30 Magyarország élőben (ism.) 23.00 Hírek 23.05 Panaszkönyv (ism.) 24.00 Híradó 0.30 Plusz minusz (ism.) 1.00 Hazahúzó 2.00 Vetítő (ism.)



4.50 Teleshop (élő) 5.15 Barátok közt – Magyar filmsorozat, 9977–9978. (ism.) 6.00 Reggeli – Élő magazinműsor 9.05 Asztro Klub (élő) 10.05 Teleshop (élő) 11.55 Fókusz – Közzolgálati magazin (ism.) 13.25 Bosszú – Török filmsorozat, 78. 14.40 A mi kis falunk – Magyar vígjátéksorozat, 47. (ism.) 15.45 Castle, 7/9. 16.45 Elif – A szeretet útján, 3/218. 18.00 RTL Híradó – Esti kiadás (élő) 18.50 Fókusz – Közzolgálati magazin (élő) 20.15 A mi kis falunk – Magyar vígjátéksorozat, 4/8. 21.15 Barátok közt – Magyar filmsorozat, 9979–9980. 21.55 Négy esküvő és egy temetés – Amerikai filmsorozat, 23.00 RTL Híradó – Késő esti kiadás 23.40 Alvilág – Magyar krimisorozat, 5.



5.00 Napköszöntő 7.00 Szentmise 7.35, 15.05 Szentek, szent életű emberek 8.15 Játék 8.45 Lapszemle 9.05 Múltunk pillérei 10.05, 22.10 Szószóló 10.45, 19.50, 22.50 A lélek szava 11.05 Az otthon ízei 11.30, 23.05 Vatikáni Rádió 12.05 Egyházi hírek 12.15 Evangélium; Szólj Uram! 13.05 Nem középiskolás fokon (ism.) 13.40 Népzenei kincsestár 14.05, 21.35 Úton és útfélen 14.35 Neuma (ism.) 15.15 Hétvégi levél (ism.) 15.30, 23.25 Hívtalló 16.05 Érték-adó 17.00 Regionális hírek 17.15 Kora esti hírmondó 17.40 Regionális sport hírek 18.00 Rózsafüzér 18.35 MKR portréműsor 19.15 Iránytű (ism.) 19.45 Esti mese 20.10 Beszélő könyvek 20.35 Szesszmu-zsika 21.05 Sziluet (ism.)



6.00 Gyárlátogatás, 3/2. 7.10 Akik a vadonban élnek, 5/4. 8.05 Kézikönyv a túléléshez, 2/3. 9.00 Az ember első barátja, 2. 10.00 Utcai kísérletek, 2/5. 10.30 Ne próbáld ki otthon!/, 6/19. 11.25 Beépített főnök – Nagy-Britannia, 5/5. 12.25 Beépített főnök – Amerika, 5/13. 13.20 Gyárlátogatás, 3/3. 14.30 Akik a vadonban élnek, 5/5. 15.25 Élet a fagypon alatt, 2/20. 16.20 Élet a fagypon alatt, 4/5. 17.15 Beépített főnök – Amerika, 5/14. 18.10 Ne próbáld ki otthon!/, 19–20. 20.00 Élet a fagypon alatt, 3/1. 20.55 Élet a fagypon alatt, 4/6. 21.50 Berlin, Berlin, 6. 22.45 Expedíció Steve Backshall-el, 2. 23.45 A vademberek Ben Fogle-lal, 3. 0.40 Beépített főnök – Nagy-Britannia, 5/5.



8.00 A Dortmund legjobb meccsei a 2019–2020-as idényből, Dortmund–RB Leipzig (ism.) 10.00 Televíziós vásárlás 11.00 Tereprali-magazin (ism.) 11.30 Rally Cafe (ism.) 12.00 Norbi utódot keres! – Hungaroring E-sport bajnokság, 3. futam, Nürburgring (ism.) 13.00 Labdarúgás (ism.) 13.45 Európa-liga-klasszikusok, 2016–17, negyedöntő (ism.) 16.30 NBA Classics; a 2002-es döntő, 4. meccse (ism.) 18.30 Arany pillanatok 18.45 Mai helyzet 19.00 Kézilabda – BL, férfiak, Final Four, 1. elődöntő, Telekom Veszprém–Vive Kielce (ism.) 21.30 Kézilabda – BL, férfiak Final Four, döntő, Vardar Szkopje–Telekom Veszprém (ism.) 0.15 UFC 241, Daniel Cormier–Stipe Miocic, 2. (ism.)



5.20 Családi Titkok – Magyar reality-sorozat 6.15 Mokka – Magazinműsor – Benne: Tények Reggel – Hírműsor 8.45 Mokka – Magazinműsor 9.35 Teleshop 10.50 Mintaapák – Magyar fikciós sorozat (ism.) 11.25 Mintaapák – Magyar fikciós sorozat, 82. 12.00 Tények Délben – Hírműsor 12.30 Tények Plusz 13.25 Doc Martin – Angol filmsorozat, 42. 14.35 A vidéki doktor – Német filmsorozat 15.40 Kegyetlen város, 31. 16.45 Remények földje, 146. 18.00 Tények 18.45 Tények Plusz 19.40 A hegyi doktor újra rendel – Német-osztrák filmsorozat, 158. 20.40 A Piramis 22.25 Sztárok és párok 23.55 Magánymozók – Magyar dokureality-sorozat, 2. 1.00 A hegyi doktor újra rendel, 158. (ism.)



6.00 Hírek 6.20 Nem csak kenyérről él az ember 6.30 Rövid hírek 6.40 Napindító 7.00 Régió krónika 7.00–9.00 Kontinentális reggeli 9.00 Hírek 9.10 Kitekintő 10.00 Hírek 10.10 Köztünk élnek 11.00 Hírek 11.10 Találkozások 12.00 Régió krónika 12.15 Mindennapi irodalom (ism.) 13.00 Hírek 13.10 Aréna 14.00 Hírek 14.10 Határtalan 15.00–17.00 Svédasztal 16.30 Régió krónika 17.00 Hírek 17.10 Kitekintő 18.00 Hírek 18.10 Köztünk élnek (ism.) 19.00 Régió krónika 19.30 Esti nyugalom 20.00 Hírek 20.10 Találkozások (ism.) 21.00 Hírek 21.10 Mindennapi irodalom 22.00 Hírek 22.10 Zenésáv



8.00 Szólalj meg! (ism.) 9.00 Mindenki Akadémiája 9.30 Utazások Skócia tavain 10.00 Makarónézia 10.25 Tengerek, városok, emberek 11.15 Makrorégiók 11.20 A természetfilmmezés kulisszatitkai 11.30 Szólalj meg! 12.30 A természet furcsaságai David Attenborough-val 13.00 Koronás sas, 120. 13.30 Pannónia 3 keréken 14.00, 22.25 Egigérő fű – Magyar családi film 15.20 Mozog otthon! 15.35 Láttele a Földről 16.05 Főter 17.00 Ön is tudja? 17.25 Makrorégiók 17.35 Utazások Skócia tavain 18.10 Makarónézia 18.35 A természet furcsaságai David Attenborough-val 19.00 Koronás sas, 121. 19.25 Vers 19.30 A fák történetei 20.30 M5 Híradó 20.50 MűpArt Classic 22.15 Vers



7.45 S.E.F.T. A Digi Sport életmódmagazinja 7.55 Reggeli Start. (Benne: Sport 24) (élő) 9.00 Sport 24. 9.10 S.E.F.T. A Digi Sport életmódmagazinja 9.20 Labdarúgás. Serie A TIM (ism.) 11.10 Labdarúgás. Serie A TIM (ism.) 13.00 Sport 24. A Digi Sport hírműsora 13.10 S.E.F.T. A Digi Sport életmódmagazinja 13.20 Lovassport. Díjugrató GP, 1. forduló, Kiskunhalas (ism.) 14.50 Labdarúgás. Serie A TIM (ism.) 16.50 Labdarúgás. Serie A TIM (ism.) 18.40 Sport 24. A Digi Sport hírműsora 18.55 Labdarúgás. Premier League Netbusters 19.25 Labdarúgás. Serie A TIM (élő) 21.40 Labdarúgás. Serie A TIM (élő) 23.45 Labdarúgás. Serie A TIM (ism.) 1.35 Reggeli Start – válogatás



8.55 Szabadság, szerelem – Amerikai vígjáték 11.00 Totál beépítve – Amerikai akcióvígjáték 12.50 Kilenc élet – Francia–amerikai vígjáték 14.30 Kalandorok – Magyar vígjáték – Fsz.: Rudolf Péter, Haumann Péter, Milán Schuff, Pogány Judit, Csomós Mari, Bánfalvi Ágnes 16.45 A Belleville-i zsaru – Francia vígjáték – Fsz.: Omar Sy, Luis Guzmán, Biyouna, Diem Nguyen, Mike Benitez. R.: Rachid Bouchareb 11.55 Nincs kettő négy nélkül – Olasz akcióvígjáték – Fsz.: Bud Spencer, Terence Hill, April Clough, Nello Pazzafini 21.00 A specialisták – Amerikai akciófilm – Fsz.: Sylvester Stallone, Sharon Stone, Eric Roberts, James Woods 23.15 Hatodik érzék – Amerikai misztikus thriller

Néhány esetben jobb hallgatni, mint beszélni:
nincs ott szükség ékesszólásra, ahol az igazság önmagától beszél.
Loyolai Szent Ignác

A nap műsora

M5 – 14.00, 22.25

Égigérő fű



Magyar családi film (1979) A földhözragadt felnőttek sokszor mondják, hogy az álmodozás az élet megrontója. Pedig akinek nincs fantáziája – vagy ha van is, nem meri használni –, biztosan szürke életet fog élni. Pedig a jó ötletek nem nélkülözhetnek egy kis céltalan ábrándozást, hisz a fantázia a vállalkozó kedvet is megihletti. Sőt, arra is képes, hogy segítsen a lehetetlen megvalósításában. Például úgy, hogy összefogja egy pesti bérház lakóközösségét. Palásthy György filmjének hőse, Misu (**Hintsch György**) álmodozó kisfiú. Csak hát „az a baj, hogy a Páripa utca négyben soha nem történik semmi”. Legfeljebb az, hogy az idős parkőr (**Rajz János**) nyugdíjba megy. Ötvenkét évig őrizte a gyöpot, most meg nem marad neki más, csak a kő az udvaron. Misu azonban gondolt egyet, és ráveszi a lakókat, fűvesítsék be együtt az udvart. A mogorva Kamilla kisasszony (Drahota Andrea) meggyőzése azonban kemény diónak látszik... (bé)



9.00, 17.00 Sütimester – Mesterkurzus 10.15, 16.00 Olasz városok, olasz ízek 10.45 Silvia Colloca: Olasz módra 11.15 Jamie egyszerű és gyors kajái 11.45 Jó szakács, rossz szakács 12.15 Hús hússal 12.45 Antonio a piacon 13.15 Bocuse d'Or – Aranysef 13.45 Piknik 14.00 Jamie és Jimmy konyhai csatái 15.00 Martha Stewart – Sütővilág 15.30 Rachel Khoo konyhája: Svédország 16.30 Silvia Colloca: Olasz módra 18.15 Jó szakács, rossz szakács 18.45 Piknik 19.05 Bocuse d'Or – Aranysef 19.30 Hús hússal 20.00 Jamie egyszerű és gyors kajái 21.00 Sütimester 22.00 Olasz városok, olasz ízek 22.30 Silvia Colloca: Olasz módra 23.00 Jamie és Jimmy konyhai csatái

6.00 Jóbarátok – Amerikai vígjátéksorozat, 20–24. 8.35 Jóbarátok – Amerikai vígjátéksorozat, 10/1. 9.10 Agymenők – Amerikai vígjátéksorozat, 7–8. 10.00 Szívek szállodája – Amerikai tévéfilmsorozat, 2/18–19. 11.55 Doktor House – Amerikai drámasorozat, 3–4. 13.40 A mentalista – Amerikai krimisorozat, 3/3. 14.35 Castle – Amerikai akcióvígjáték-sorozat, 1. 15.25 Doktor House – Amerikai drámasorozat, 5. 16.20 Doktor House – Amerikai drámasorozat, 6. 17.15 Castle – Amerikai akcióvígjáték-sorozat, 2. 18.05 A mentalista – Amerikai krimisorozat, 3/4. 19.00 Észbontók 21.00 Túl mindenben – Amerikai–német akciófilm 23.15 Az éjszaka törvénye – Amerikai krimi



8.00 Teleshop 10.00 Zoom In, 3/10. 10.10 A felolvasó – Amerikai–német romantikus filmdráma – Fsz.: Kate Winslet, Ralph Fiennes 12.40 Lepakcsolódás – Amerikai filmdráma – Fsz.: Jason Bateman, Jonah Bobo 15.00 Volver – Spanyol filmdráma – Fsz.: Penelope Cruz, Carmen Maura. R.: Pedro Almodóvar 17.20 Ophélia újjaszületik – Kanadai filmdráma – Fsz.: Jane Kaczmarek, Rebecca Williams 19.05 Gyilkos összeesküvés – Kanadai–angol akciófilm – Fsz.: Bill Pullman, Lena Olin 21.00 Sárkányírek – Hongkongi akciófilm – Fsz.: Jackie Chan, Maggie Cheung. R.: Ringo Lam, Hark Tsui 23.15 Ne pislog! – Amerikai misztikus film – Fsz.: Zack Ward, Mena Suvari. R.: Oates Travis



8.10 Tremors, 4. – A legenda elkezdődik – Amerikai akcióvígjáték 10.15 2020: A tűz birodalma – Amerikai–angol–ír sci-fi 12.20 A Nap könnyei – Amerikai akcióthriller – Fsz.: Bruce Willis, Monica Bellucci. R.: Antoine Fuqua 14.45 Braven – Kanadai akciófilm – Fsz.: Jason Momoa, Garret Dillahunt 16.40 Ég velünk! – Amerikai romantikus vígjáték – Fsz.: Ben Stiller, Edward Norton 19.15 Elvarázolt kastély – Amerikai kalandfilm – Fsz.: Eddie Murphy, Marsha Thomason. R.: Rob Minkoff 21.00 Duti dilli – Amerikai vígjáték – Fsz.: Gene Wilder, Richard Pryor 23.10 Torrente, 4. – Spanyol akcióvígjáték – Fsz.: Santiago Segura, Carlos Areces 1.10 Bronxi mese – Amerikai krimi



4.05 Balatoni nyár (ism.)
 5.55 Hajnali gondolatok
 6.00 Híradó
 6.30 Nemzeti sporthíradó
 6.40 Kenő (ism.)
 6.50 Rondó
 7.45 A természetfilmezés kulissza-
 titkai
 8.00 Mozogj otthon!
 8.20 Mármoros szerelem – Mexikói
 telenovella, 142/77–78.
 10.00 Balatoni nyár
 12.00 Déli harangszó
 12.00 Híradó
 12.40 Nemzeti sporthíradó
 12.55 Jöjvönk, a víz – Német ismer-
 tettesítő sorozat, 5/4.
 13.50 Sorsok útvesztője – Török té-
 véfilmsorozat, 401/144.
 14.40 Rex felügyelő – Osztárak-né-
 met bűnügyi tévéfilmsorozat, IV.,
 15/14. – Az utolsó játszma (ism.)
 15.35 Don Matteo – Olasz tévéfilm-
 sorozat, IX., 26/1. – Újrakezdés
 16.50 Gasztroraggal – Eszéki disz-
 nóvágás
 17.45 Mozogj otthon! – Haladó alsó
 végtag erősítés gyakorlatok (ism.)
 18.00 Híradó
 18.30 Nemzeti sporthíradó
 18.45 Fogd a kezem! – Török tévé-
 filmsorozat, I., 151/116.
 19.35 Rex felügyelő – Osztárak-né-
 met bűnügyi tévéfilmsorozat, IV.,
 15/15. – Veszélyes feladat
 20.30 Csak színház és más semmi,
 I., 6/6.
 21.30 Munkaügyek – IrReality Show
 – Magyar tévéfilmsorozat – Fsz.:
 Elek Ferenc, Fodor Annamária,
 Gáspár Tibor, Gazsó György, Ko-
 vács Lehel, Molnár Piroska, Mu-
 csi Zoltán, Murányi Tünde, Tamá-
 si Zoltán. R.: Márton István
 22.00 Az utolsó metrő – Francia já-
 téktípus
 0.10 Kenő
 0.10 Hideg napok – Magyar film-
 dráma
 1.50 Don Matteo – Olasz tévéfilm-
 sorozat, II., 16/4. – A mágnus
 2.50 Hat nővér – Spanyol romanti-
 kus tévéfilmsorozat, I., 130/100. –
 Titkaink
 3.40 Kék bolygó (ism.)
 4.00 Himnusz



5.55 Novum (ism.)
 6.20 Summa (ism.)
 6.40 Világ (ism.)
 7.00 EtnoKlub
 8.20 Élő népzene
 8.50 Jó ebédhez szól a nótá (ism.)
 9.45 Útravaló (ism.)
 10.00 Isten kezében (ism.)
 10.30 Református ifjúsági műsor
 (ism.)
 10.35 Evangélikus ifjúsági műsor
 (ism.)
 10.45 Görög katolikus ifjúsági műsor
 – Úton-útfélen (ism.)
 10.55 Mozogj otthon! (ism.)
 11.10 Sértés – Magyar tévéfilm
 12.50 V4 Híradó
 13.00 Híradó
 13.15 Rondó (ism.)
 14.10 Család-barát válogatás 2019
 15.10 Mozogj otthon! – Haladó alsó
 végtag erősítés gyakorlatok (ism.)
 15.25 Balatoni nyár (ism.)
 17.20 Izörzők – Magyar ismeret-
 tesítő sorozat – Mezőkomárom
 17.50 Izörzők – Magyar ismeret-
 tesítő sorozat – Győrújfalú
 18.30 Borbás Marcsi szakácskönyve
 – A tarhonya
 19.00 Jó ebédhez szól a nótá
 20.00 Szenes Iván írta Andreával –
 Magyar zenés filmsorozat, 10/2.
 21.00 Híradó
 21.25 V4 Híradó
 21.35 Ridikül
 22.25 Ignác
 0.35 Hetedhét kaland
 0.45 M2 matricák – Ha nagy le-
 szek...
 0.50 M2 matricák – Ha nagy le-
 szek... – Kerékpárszerelő
 0.55 Himnusz
 1.00 Híradó (ism.)
 1.15 Angol nyelvű hírek (ism.)
 1.20 Szenes Iván írta Andreával –
 Magyar zenés filmsorozat, 10/2.
 (ism.)
 2.15 Sértés – Magyar tévéfilm
 (ism.)
 3.55 Család-barát válogatás 2019
 (ism.)
 5.00 Híradó (ism.)
 5.15 Angol nyelvű hírek (ism.)
 5.25 Német nyelvű hírek (ism.)
 5.30 Orosz nyelvű hírek (ism.)
 5.30 Kínai nyelvű hírek (ism.)



Óránként: Híradó; Időjárás-jelentés
 5.55–8.54 Ma reggel 8.54–12.55 Ma
 délelőtt. Benne: 9.00 Híradó 9.10 Idő-
 járás-jelentés 9.30 Hírek 10.00 Hír-
 adó 10.10 Időjárás-jelentés 10.30 Hí-
 rek 10.35 Uni28 11.00 Híradó 11.10
 Időjárás-jelentés 11.30 Hírek 11.35
 Kosár – Fogyasztóvédelmi magazin
 12.00 Déli harangszó 12.01 Híradó
 12.35 Időjárás-jelentés 12.55–17.54
 Ma délután. Benne: 12.50 V4 Híradó
 13.00 Híradó 13.10 Időjárás-jelentés
 13.30 Hírek 13.35 Iskolapad (ism.)
 14.00 Híradó 14.10 Időjárás-jelentés
 14.35 Forint, fillér (ism.) 15.00 Hír-
 adó 15.30 Hírek 15.35 Uni28 (ism.)
 16.00 Híradó 16.30 Hírek 16.35 Ko-
 sár (ism.) 17.00 Híradó 17.30 Hírek
 17.33 Szemlől szembe 17.54–21.50
 Ma este. Benne: 18.00 Híradó 19.00
 Hírek 19.05 Uni28 (ism.) 19.30 Hír-
 adó 21.00 Híradó 21.25 V4 Híradó
 21.30 Világhíradó 21.50–24.00 Ma éj-
 jel. Benne: 22.00 Híradó 23.00 Híradó
 23.20 Angol nyelvű hírek 23.30 Né-
 met nyelvű hírek 23.40 Orosz nyelvű
 hírek 23.50 Kínai nyelvű hírek 24.00
 Himnusz 0.02 Záróhíradó 0.20–5.55
 Éjszakai program



5.30 Múlt és jelen egy időben (ism.)
 6.05 CHI – A belső erő (ism.) 6.40 A
 labdarúgó-vb-k legjobb mérkőzései –
 Brazília 2014: Kolumbia–Uruguay
 nyolcaddöntő (ism.) 8.40 52. Kéksza-
 lag Raiffeisen Nagydíj (élő) 11.00 Len-
 dület 11.30 Rópte (ism.) 2.25 Rópte (ism.)
 0.55 Himnusz
 1.00 Híradó (ism.)
 1.15 Angol nyelvű hírek (ism.)
 1.20 Szenes Iván írta Andreával –
 Magyar zenés filmsorozat, 10/2.
 (ism.)
 2.15 Sértés – Magyar tévéfilm
 (ism.)
 3.55 Család-barát válogatás 2019
 (ism.)
 5.00 Híradó (ism.)
 5.15 Angol nyelvű hírek (ism.)
 5.25 Német nyelvű hírek (ism.)
 5.30 Orosz nyelvű hírek (ism.)
 5.30 Kínai nyelvű hírek (ism.)



6.25 Heidi 6.45 Alvin és a mókusok
 7.00 Sherlock, a jak 7.25 Találd ki,
 mennyire szeretlek! 7.35 Miffy kis és
 nagy kalandjai 7.50 Super Wings – A
 szárnyalók 8.15 Lilo és Stich 8.40 Dr.
 Plüssi 9.00 Barátaim: Tigris és Mici-
 macsó 9.25 Jake és Sohaország ka-
 lózái 9.50 Umizoomi csapat 10.15 Kis
 kedvencek a világ körül 10.20 Helen
 sulija 10.45 Mesék Mátyás királyról
 10.55 Mekk Elek az ezermester 11.00
 Misi Mókus kalandjai 11.10 Kék egér
 11.15 Magyar népmesék 11.30 Bu-



dapest Spaceport 11.40 A nagyesszű
 sündisznócska 12.05 Vipo és barátai
 – Az Idősziget túlélői 12.35 44 csacs-
 ka macska 13.00 M2 matricák 13.05
 Ma-ma-mackók: Björn és Bucky
 13.15 Az ifjú Robin Hood kalandjai
 13.45 A Mancs őráját 14.05 Buckó
 14.30 Bob, a mester 14.40 Bobby és
 Bill 15.05 Sam, a tűzoltó 15.20 Super
 Wings – A szárnyalók 15.45 Miffy kis
 és nagy kalandjai 16.00 Gyereker-
 sek 16.03 Hetedhét kaland 16.15 Az
 ifjú Robin Hood kalandjai 16.40 Sher-
 lock, a jak 17.05 Lilo és Stich 17.25
 Dr. Plüssi 17.50 Barátaim: Tigris és
 Micimackó 18.15 Jake és Sohaor-
 szág kalózái 18.40 Sam, a tűzoltó
 18.50 Heidi 19.15 Alvin és a mókusok
 19.30 A Mancs őráját 19.50 Kis ked-
 vencek a világ körül 19.55 Hetedhét
 kaland



20.15 Született szinglik, 13/12. 20.35
 KiberMa 21.05 Én vagyok itt! 22.15
 Odaát XIII., 23/21. 23.00 Kulisszák
 mögött – Az A38 Hajón 23.55 Szele-
 mekkel szüttő, 22/22. 0.45 Odaát XI-
 II., 23/21.



Budapest 102,1 MHz
 és további tizenhat városban
www.katolikusradio.hu
 Hírek minden egész órák 5.34 Napi
 evangélium 5.40 A Vatikáni Rádió ma-
 gyar nyelvű műsora (ism.) 6.00 Ha-
 rangszó 6.15 Benső végleten – Carlo
 Carretto: Városban pusztai magá-
 nyod című könyvéből Zanati Zsófia ol-
 vas fel, 16/8. 6.30 Zenés napközön-
 tő 6.30 Hírtűkór 6.50 Múltidéző 6.52
 Reggeli ima 7.00 Szentmise közve-
 títése Budapestről, a városmajori
 Jézus Szíve-plébániatemplomból
 7.50 Jegyzet – Jánosi Dalma olvassa
 fel írását 8.08 Reggeli riport 8.17 Ve-
 niente 8.23 Műsorajánló 8.42 Világújság
 8.52 Tény-kérdés 9.04 Akvarell 9.30
 Életre-való (ism.) 10.04 Körkép –
 szombat helyi összeállítás 10.30 Va-
 rázsdoboz – mesés irodalom. Lewis
 Carroll: Alice Csodaországban. Felol-
 vassa: Gáspár Kata, 11/4. 11.04 Kap-
 csolatban 11.30 Dallamiv 12.00 Ha-
 rangszó 12.01 Űranya-ímádság
 12.08 Napi evangélium (ism.) 12.10 A
 Vatikáni Rádió magyar nyelvű műsora
 (ism.) 12.30 Kitalálom! 12.45 Guzsa-
 lys 13.04 Hangárúm 13.30 Rádiós
 regénytár – Móra Ferenc: Aranyko-
 porsó. Felolvasa: Cseke Péter,
 39/28. 14.04 Vendég-óldal 15.04 Ve-
 lünk vannak – Ez volt a XX. század
 (ism.) 15.30 Körkép – debreceni, kis-
 körösi és pécsi összeállítás 16.04 Ar-
 cok és sorsok 16.30 Mozgásban –
 szíatörök és történetek Bradányi Iván-
 nál 17.04 Délutáni találkozás 18.04
 Életre-való – családi magazin 18.30
 Hírtűkór 18.50 Múltidéző (ism.) 19.00
 Harangszó 19.01 Rózsafűzér 19.35
 Varázsdoboz – mesés irodalom. Le-
 wis Carroll: Alice Csodaországban.
 Felolvasa: Gáspár Kata, 11/4. (ism.)
 20.04 Miért szeretem? 20.15 Műsor-
 ajánló 20.20 Jegyzet (ism.) 20.30 Ak-
 varell – kulturális paletta (ism.) 21.04
 Velünk vannak – hit-vallás 21.30 Rá-
 diós regénytár – Móra Ferenc: Arany-
 koporsó. Felolvasa: Cseke Péter,
 39/28. (ism.) 22.00 A Vatikáni Rádió
 magyar nyelvű műsora 22.20 Napi
 evangélium (ism.) 22.34 Délutáni ta-
 lálkozás – törzsasztal (ism.) 23.30 Ze-
 nei kincsestár 0.03 Angyalok citeráján
 – vers éjfélt után 0.30–5.30 Ismétlések



4.00 „Hajnali” – Népzene korán kelőknek
 4.30 Határok nélkül 5.00 Hajnal-táj 5.55 Na-
 pi ima 6.00 Jó reggelt, Magyarország! 9.05
 Napközben 10.45 Szeretünk Magyarorszá-
 g! – Országjáró hétköznapi 10.55 Semmel-
 weis egészségpercek 11.00 Krónika 11.05
 A Hely 11.30 Vendég a háznál 11.55 Ha-
 rangszó 12.00 Déli harangszó a bo-
 gyszőlő Szent Kozma és Damján római katolikus templom-
 ból 12.02 Déli krónika 12.35 Közlekedés 12.40 Sporthírek
 12.45 Vízalásjelentés 13.00 Krónika 13.05 Útköz 13.30
 „Tanúim leszteki” – a magyarországi Római Katolikus
 Egyház felőljára 14.00 Krónika 14.05 Szerelmek, Viszockij
 14.30 Felfedező – a tudomány világról 15.00 Krónika 15.05
 Sporthírek 15.10 Trend-idők 15.25 Édes anyanyelvünk
 15.30 Kalendárium 16.00 Krónika 16.05 Közlekedés 16.10
 Jó napot, Magyarországi! 17.50 Közlekedés 17.55 Sporthírek
 18.00 Krónika 18.05 Határok nélkül 18.30 A nap kérdése
 19.00 Krónika 19.05 100 éve történt a nagy háború 19.30
 Tündérbodár 19.50 Napi opera 19.55 Vers napról napra
 20.00 Krónika 20.10 Sportvilág 21.00 Krónika 21.05 Az Este
 21.30 Nagyköz 22.00 Krónika 22.25 Sporthírek 22.30 Fekete
 bárszón 23.00 Krónika 23.05 Igéző 23.10 Útköz 23.35 A
 Hely 24.00 Himnusz; Hírösszefoglaló



6.05 Muzsikáló reggel 9.30 Énekelj velünk!
 10.00 Muzsikáló délelőtt 12.00 Hírek 12.05
 Népzene 12.35 Az Eliot Vonóségys hang-
 versenye. Tagjai: Maryana Osipova, Alexan-
 der Sachs, Dmitry Hahalin (mélyhegedű),
 Michael Preuß (gordonka). 1. Felix Mendels-
 sohn-Bartholdy: e-moll vonóségys op. 44.
 (Morini), 2. Joseph Haydn: G-dúr (Oxford) szimfonia no. 92
 15.00 Dankó hírek 15.05 Muzsikáló délután 16.30 Játék
 17.00 Hírek. Időjárás 19.00 Összhang – a zenei élet aktuá-
 litásai 19.35 Dalszínház utcai dalestek – Kertesi Ingrid
 (szoprán) dalestje 20.05 Budapesti Fesztiválenekar hang-
 versenye. Vez.: Fischer Iván. Km.: Emanuel Ax (zongora),
 1. Wolfgang Amadeus Mozart: G-dúr zongoraverseny K. 453,
 ráadás: Robert Schumann: Lendület op. 12/2, 2. Anton
 Bruckner: IV. (Romantikus) szimfonia 20.02 Ars nova – a
 XX–XXI. század zenéje. Szabó Csaba műveiből 23.00 Jazz
 a Márványteremben 23.55 Szózat 24.00 Notturmo



Földfelszínen: 88,8 MHz (Budapest) 98,9 MHz (Gyál), 106,3 MHz (Monor),
 91,7 MHz (Pécel), műholdon: DIGI és UPC szolgáltatók,
 IPTV-hálózaton: T-Home és Invitel szolgáltatók,
 internet: www.mariaradio.hu

0.00 Boldogasszony anyánk 0.05 Dicsőséges rózsafűzér 0.45 Tanúságtétellel
 1.05 A közösség szolgálatában 1.55 Ne féljete! 2.00 A hit kapuja 2.55 Igéző
 3.00 Az irgalmasság órája 3.15 Egyszerű szavak 3.30 Királyfik és királylányok
 4.15 Hitünk és életünk 5.00 Öröndetes rózsafűzér 5.40 Ne féljete! 5.44 Abba
 Pater 5.55 Hírpercek 6.00 Zsolozsma – reggeli dicséret 6.30 Hírek a Vatikánból
 6.50 Ima kereszténységünkért 6.55 Hírpercek 7.00 Igéző 7.05 Napindító Lépes
 Lóránt átvál 8.25 A mi rádióink hírei 8.30 Otthon a családban 8.55 Hírpercek
 9.00 Szentmise – Budapest VI., terézvárosi Aivali Szent Teréz-templom 9.45
 Enciklikák 9.50 Nézőpont 9.55 Hírpercek 10.00 Hitünk és életünk 10.40 Hírper-
 cek 10.50 A mi rádióink 11.25 Zsolozsma 11.55 Hírpercek 12.00 Űranya
 12.02 Műsorismertetés 12.15 Világosság rózsafűzér 12.55 Hírpercek 13.00
 Örök ige 13.10 Ne féljete! 13.15 Lelkiségi irodalom 13.25 Palackposta 13.55
 Hírpercek 14.00 A nap evangéliuma 14.15 Litánia 14.25 Nézőpont 14.30 Napi
 útravaló 14.45 Hírpercek 14.50 Imalánc 15.00 Az irgalmasság órája 15.15 Fál-
 dalmas rózsafűzér 15.55 Hírpercek 16.00 Hitvalló 16.25 Jóhírek 16.40 Hírper-
 cek 16.45 Egyszerű szavak 16.50 Az idők jelei 17.35 Tanúságtétellel 17.55 Hír-
 percek 18.00 Aktuális 18.50 Igéző 18.55 Hírpercek 19.00 Zsolozsma – esti di-
 cséret 19.25 Evez a mélyre! 19.45 Hírpercek 19.55 Ráhangelő 20.00 Kiáltás
 20.16 Változó világunk 20.55 Hírpercek 21.05 Mit tehetünk érted? 21.55 Hírper-
 cek 22.00 Gazdálkodj hittel! 22.50 Nézőpont 22.55 Hírpercek 23.00 Hírek a Va-
 tikánból 23.20 Valóságos jelenlét 23.40 Zsolozsma 23.55 Hírpercek



Kábel: DIGI budapesti vételkörzet
Online adás: www.apostoltv.hu
0.00 Ismétlések 7.25 Belső gerinctorna
7.37 Reggeli dicséret 8.00 Szentmise
8.45 Rózsafüzér 9.20, 19.00 Életvezetés – Beszéljük meg! – Somogyi Krisztina, Kézdy Anikó és Papp Miklós előadása 10.30 Katekézis 11.00 Rózsafüzér Pio atyával 11.30 Nyitott szemmel 12.00 Urangyala 13.00 Élő szentségimádás 14.00 Igeforrás 15.00 Irgalmasság órája 15.30 Képzőművészet 16.00 Ferencesek (ism.) 16.30 Katekézis (ism.) 17.00 Szentmise 17.45 Rózsafüzér 18.15 Gyereksarok 18.45 Homília 20.30 Hírek 20.45 Szentségimádás 21.30 Párbeszéd (ism.) 22.30 Zsolozsma 22.45 Élet az egyházban (ism.) 23.35 Képzőművészet



5.30 Hírnök 6.00 Angelica anya tanítása – Mother Angelica Live Classics 7.00 Rome Reports (ism.) 7.30 Hírnök 8.00 Vatikáni Rádió magyar nyelvű műsora 8.25 A nap szentje 8.30 Szentmise (élő) 9.10 Délelőtti (élő) 11.30 Hírnök 12.00 Szentmise 13.00 Vatikán Világa (ism.) 13.40 Vatikáni Rádió magyar nyelvű műsora 14.00 EWTN Daily Mass – angol nyelvű szentmise (élő) 15.00 Az Isteni Irgalmasság rózsafüzére 15.30 Hírnök 16.00 Rosarium 16.30 Napi gondolatok az evangéliumról 16.40 Venite Adoremus (élő) 17.00 Szentmise 19.30 Hírnök 20.00 Szentmise 21.00 Miért is? 22.00 Szentségimádás a művészeti élet megújulásáért – Sziklalemplom (élő)



6.00 Főhős (ism.) 7.00 Híradó 7.30 Plusz minusz (ism.) 8.00 Híradó 8.30 Magyarország élőben (ism.) 9.00 Híradó 9.30 Paletta (ism.) 10.00 Híradó 10.30 Televíziós vásárlás 11.05 Vetítő 12.00 Híradó 12.30 Paletta 13.05 Kettesben 14.00 Hírek 14.05 Főhős 15.00 Híradó 15.30 Globál (ism.) 16.00 Hírek 16.05 Credo (ism.) 17.00 Híradó 17.30 Plusz minusz 18.00 Hírek 18.05 Sport hírek 18.10 Csörte (ism.) 19.00 Híradó 19.30 Magyarország élőben 20.00 Hírek 20.05 Cím-lap 21.00 Híradó 21.05 Publi cafe 22.00 Híradó 22.30 Magyarország élőben (ism.) 23.00 Hírek 23.05 Sajtóklub (ism.) 24.00 Híradó 23.30 Plusz minusz (ism.) 1.00 Hazahúzó 2.00 Vetítő (ism.) 3.00 Televíziós vásárlás



4.50 Teleshop (élő) 5.15 Barátok közt – Magyar filmsorozat, 9979–9980. (ism.) 6.00 Reggeli – Élő magazinműsor 9.05 Asztro Klub (élő) 10.05 Teleshop (élő) 11.55 Fókusz – Közzolgálati magazin (ism.) 13.25 Bosszú, 79. 14.40 A mi kis faluk – Magyar vígjátéksorozat, 4/8. (ism.) 15.45 Castle – Amerikai krimisorozat, 7/10. 16.45 Elif – A szeretet útján – Török filmsorozat, 3/219. 18.00 RTL Híradó – Esti kiadás (élő) 18.50 Fókusz – Közzolgálati magazin (élő) 20.15 A mi kis faluk – Magyar vígjátéksorozat, 4/9. 21.15 Barátok közt – Magyar filmsorozat, 9981–9982. 21.55 Doktor Murphy, 3/9. 22.50 RTL Híradó – Késő esti kiadás 23.30 Halálós fegyver – Amerikai akcióvígjáték-sorozat, 2/2.



5.00 Napköszöntő 7.00 Szentmise 7.35 Szentek, szent életű emberek 8.15 Kötetlenül 9.05 Segíthetünk? 10.05 Délutáni találkozás (MKR) 10.45, 19.50 A lélek szava 11.05 Mus-tárgyak (ism.) 11.30, 23.05 Vatikáni Rádió 12.05 Egyházi hírek 12.15 Evangélium 13.05 Hallgassuk együtt 14.05 Kávéház (ism.) 15.05 Tanúságtétel (ism.) 15.15 Csúcs és forrás (ism.) 15.30, 23.25 Hitvalló 16.05 Mit tegyek (ism.) 16.30 Közélet (ism.) 17.00 Regionális hírek 17.15 Kora esti himnusz 17.40 Regionális sport hírek 18.00 Rózsafüzér 18.35 Közélet (ism.) 19.15 Könyvtári barangolás 19.45 Esti mese 20.10 Katedrális 21.05 Feltámadt Krisztus, Boldogságunk! 21.30 Megmaradni 22.10 Andante! (ism.)



6.00 Gyárlátogatás, 3/3. 7.10 Akik a vadonban élnek, 5/5. 8.05 Kézikönyv a túléléshez, 2/4. 9.00 Éjszaka a Földön, 1. 10.00 Utcái kísérletek, 2/6. 10.30 Ne próbáld ki otthon!, 6/20. 11.25 Beépített főnök – Nagy-Britannia, 5/6. 12.25 Beépített főnök – Amerika, 5/14. 13.20 Gyárlátogatás, 3/4. 14.30 Akik a vadonban élnek, 5/6. 15.25 Élet a fagyponthoz, 3/1. 16.20 Élet a fagyponthoz, 4/6. 17.15 Beépített főnök – Amerika, 5/15. 18.10 Ne próbáld ki otthon!, 6/20. 19.05 Ne próbáld ki otthon!, 2/1. 20.00 Élet a fagyponthoz, 3/2. 20.55 Élet a fagyponthoz, 4/7. 21.50 Sorsfordító pillanatok – az I. világháború, 1. 22.50 Útikalauz a Naprendszerhez, 5. 23.50 A Nemzetközi Úrallomás



8.00A Dortmund legjobb meccsei a 2019–2020-as idényből, Augsburg–Dortmund (ism.) 10.00 Televíziós vásárlás 11.00 Heti helyzet (ism.) 12.00 Norbi utódját keres! – Hungaroring E-sport bajnokság, 4. futam, Szepang (ism.) 13.00 Fish rock – Florida (ism.) 14.00 NBA Classics; a 2005-ös döntő, 7. meccse, San Antonio Spurs–Detroit Pistons (ism.) 16.00 Kézilabda – BL-klasszikus, nők, 2018–2019, FTC–Rail Cargo Hungaria–Krim Ljubljana (ism.) 17.45 Mai helyzet 18.00 Kézilabda – BL-klasszikus, nők, 2018–2019, Vipers–Győri Audi ETO KC (ism.) 20.00 Darts League, 7. állomás, Birmingham (élő) 23.30 UFC 242, Habib Nurmagomedov–Dustin Poirier (ism.) 2.30 UFC (ism.)



5.20 Családi Titkok – Magyar reality-sorozat 6.15 Mokka – Magazinműsor – Benne: Tények Reggel – Hírműsor 8.45 Mokka – Magazinműsor 9.35 Teleshop 10.50 Mintaapák – Magyar fikciós sorozat (ism.) 11.25 Mintaapák – Magyar fikciós sorozat, 83. 12.00 Tények Délben – Hírműsor 12.30 Tények Plusz 13.25 Doc Martin – Angol filmsorozat, 43. 14.35 A vidéki doktor – Német filmsorozat 15.40 Kegyetlen város, 32. 16.45 Remények földje, 147. 18.00 Tények 18.45 Tények Plusz 19.40 A hegyi doktor újra rendel – Német-osztrák filmsorozat, 159. 20.40 A Piramis 22.25 Sztárok és párok 23.55 Magánymozok – Magyar dokureality-sorozat, 3. 1.00 A hegyi doktor újra rendel, 159. (ism.)



6.00 Hírek 6.20 Nem csak kenyérről él az ember 6.30 Rövidhírek 6.40 Napindító 7.00 Régió krónika 7.00–9.00 Kontinentális reggeli 9.00 Hírek 9.10 Kitekintő 10.00 Hírek 10.10 Működő 11.00 Határtalan 15.00–17.00 Svédasztal 16.30 Régió krónika 17.00 Hírek 17.10 Kitekintő 18.00 Hírek 18.10 Működő (ism.) 19.00 Régió krónika 19.30 Esti nyugalom 20.00 Hírek 20.10 Mozaik (ism.) 21.00 Hírek 21.10 Mindennapi irodalom 22.00 Hírek 22.10 Zenesáv



8.00 Szólalj meg! (ism.) 9.00 Mindenkori Akadémiája 9.30 Utazások Skócia tavain 10.00 Makarónia 10.25 Európai kultúrhelyek 11.15 Makarónia 11.30 Szólalj meg! 12.30, 18.40 A természet furcsaságai David Attenborough-val 13.00 Koronás sas, 121. (ism.) 13.30 Isten hozta, őrnagy úr! – Magyar játékfilm 15.05 Mozogj otthon! 15.20 Benyovszky Mór és a malgások földje 15.50 Szerelmes földrajz 16.25 Talentum 17.00 Ön is tudja? 17.25 Makarónia 17.35 Utazások Skócia tavain 18.10 Makarónia 19.05 Koronás sas, 122. 19.25 Vers 19.35 Jövők, a víz 20.30 M5 Híradó 21.00 Könyörgés – Grúz filmklasszikus 22.10 Vers 22.20 Isten hozta, őrnagy úr! – Magyar játékfilm



7.55 Reggeli Start (élő) 9.00 Sport 24 9.10 S.E.F.T. A Digi Sport életmódmagazinja 9.20 Labdarúgás. Premier League (ism.) 11.10 Labdarúgás. Premier League 2019/2020 (ism.) 12.00 Labdarúgás. Serie A TIM (ism.) 15.10 Labdarúgás. Serie A TIM (ism.) 17.00 Labdarúgás. Ligue 1, szezonvisszatérő 2019/2020 (ism.) 18.00 Labdarúgás. A Premier League világa (ism.) 18.30 Sport 24. A Digi Sport hírműsora 18.45 S.E.F.T. A Digi Sport életmódmagazinja 18.55 Labdarúgás. Premier League 100-Emile Heskey 19.25 Labdarúgás. Serie A TIM (élő) 21.40 Labdarúgás. Serie A TIM (élő) 23.45 Sport 24



8.25 Kapitány és katona: A világ túlsó oldalán – Amerikai kalandfilm 11.10 Nyíljuk ki Günther! – Amerikai akcióvígjáték 12.55 A Belleville-i zsarú – Francia vígjáték 15.10 Golyózápor – Amerikai akciófilm – Fsz.: Clive Owen, Monica Bellucci, Paul Giamatti. R.: Michael Davis 16.50 Oroszlán-sz.: Amerikai akciófilm – Fsz.: Jean-Claude Van Damme, Deborah Rennard, Harrison Page 18.55 A specialist – Amerikai akciófilm – Fsz.: Sylvester Stallone, Sharon Stone, Eric Roberts, James Woods 21.00 Halálós fegyver, 2. – Amerikai akcióvígjáték – Fsz.: Mel Gibson, Danny Glover, Joe Pesci, Patsy Kensit, Joss Ackland 23.15 Mad Max, 2. – Az országúti harcos – Ausztrál akciófilm

Mikor az előljáró parancsol valamit neked, nem tiltja meg, hogy az eszed is használd.

Loyolai Szent Ignác

A nap műsora

Spektrum – 21.50

Sorsfordító pillanatok – az I. világháború

Angol ismeretterjesztő filmsorozat (2013) • Néhány évvel ezelőtt, amikor az első világháború kitörésének centenáriuma több korabeli anyakönyvbe bepillantottam, láttam olyan bejegyzést például egy gyermek születésénél, hogy a megjegyzés rovatra beírták: „az atya hadba van vonulva”. Először nem, vajon hazatért, látta a kisfiát egyáltalán... Sokak életét fordította meg – vagy inkább föl – a nagy háború. A behívó parancsnak engedelmessé kellett lenni, am a kiképzés, a felszerelés minősége bizony egyáltalán nem volt tökéletes. Sok katona halt értelmetlenül halált az addig sosem látott vérontásban, de a hátszágban élők is megszenvedték azt a négy évet. A film archív felvételek segítségével mutat be emberi sorsokat, kiemelten olyan meghatározó politikusként, akik a második világháborúban játszottak kulcsszerepet. Kiderül, mit élt át a lövészárkokban például Hitler, Göring, Montgomey vagy De Gaulle, s hogyan formálta gondolkodásukat mindez, amit tapasztaltak. (gá)



9.00, 17.00, 21.00 Sütemester 10.15, 16.00 Olasz városok, olasz ízek 10.45 Silvia Colloca: Olasz módra 11.15 Jamie egyszerű és gyors kajái 11.45 Jó szakács, rossz szakács 12.15 Hús hússal 12.45 Antonio a piacra 13.15 Bocuse d'Or – Aranyséf 13.45 Piknik 14.00 Jamie és Jimmy konyhai csatái 15.00 Martha Stewart – Sütővilág 15.30 Rachel Khoo konyhai: Svédország 16.30 Silvia Colloca: Olasz módra 18.15 Jó szakács, rossz szakács 18.45 Piknik 19.00 Bocuse d'Or – Lyon 19.30 Hús hússal 20.00 Jamie egyszerű és gyors kajái 22.00 Olasz városok, olasz ízek 22.30 Silvia Colloca: Olasz módra 23.00 Jamie és Jimmy konyhai csatái 24.00 Martha Stewart – Sütővilág



6.00 Jóbarátok, 9/24. 6.30 Jóbarátok – Amerikai vígjátéksorozat, 1–5. 9.05 Agymenők – Amerikai vígjátéksorozat, 9–10. 10.00 Szívek szállodája – Amerikai filmsorozat, 20–21. 11.55 Doktor House – Amerikai drámasorozat, 5–6. 13.40 A mentalista – Amerikai krimisorozat, 3/4. 14.35 Castle – Amerikai akcióvígjáték-sorozat, 2. 15.25 Doktor House – Amerikai drámasorozat, 7–8. 17.15 Castle – Amerikai akcióvígjáték-sorozat, 3. 18.05 A mentalista – Amerikai krimisorozat, 3/5. 19.00 Észbontók – Műveletlenségi vetélkedő, 7/41. 20.00 Észbontók – Műveletlenségi vetélkedő, 7/42. 21.00 Amerikai Pite, 3. – Az esküvő – Amerikai-német filmvígjáték 22.55 Anyák elszabadulva – Amerikai filmvígjáték



8.00 Teleshop 10.00 Hollywood legjobb filmrendezői 11.05 Volver – Spanyol filmdráma – Fsz.: Penelope Cruz, Carmen Maura 13.30 Ophélie újjászületik – Kanadai filmdráma – Fsz.: Jane Kaczmarek, Rebecca Williams 15.20 A fekete kalóz – Olasz kalandfilm – Fsz.: Terence Hill, Silvia Monti 17.20 Sárkányok kora – Amerikai sci-fi akciófilm – Fsz.: Danny Glover, Vinnie Jones 19.10 Aranyosó Yuccában – Olasz westernvígjáték – Fsz.: Bud Spencer, Joe Bugner. R.: Michele Lupo 21.00 A nagy trükk – Amerikai thriller – Fsz.: Joe Nicolò, Carl Mazzocone Sr. R.: Damian Nilan 22.50 Vadcsapás – Amerikai thriller – Fsz.: Jason Momoa, Robert Homer Mollohan. R.: Jason Momoa



8.00 King Kong visszatér – Amerikai kalandfilm 10.10 Ötös hadsereg – Olasz western – Fsz.: Peter Graves, Bud Spencer. R.: Don Taylor, Italo Zingarelli 12.20 Kém a szomszédban – Túlélők viadala – Amerikai-francia-cseh akciófilm – Fsz.: Chris Evans, Jamie Bell. R.: Joon-ho Bong 21.10 Titkok könyvtára – A Szent Lándzsát küldetés – Amerikai-német kalandfilm – Fsz.: Noah Wyle, Sonya Walger. R.: Peter Winther 23.00 Betér Call Saul, 5/9.



4.05 Balatoni nyár (ism.)
 5.55 Hajnali gondolatok
 6.00 Híradó
 6.30 Nemzeti sport híradó
 6.40 Kenő (ism.)
 6.45 P'amende
 7.20 Öt kontinens (ism.)
 7.50 A természetfilmesz kulissza-
 titkai
 8.00 Mozogj otthon!
 8.20 Mármoros szerelem – Mexikói
 telenovella, 142/79–80.
 10.00 Balatoni nyár
 12.00 Déli hangszó
 12.00 Híradó
 12.40 Nemzeti sport híradó
 12.50 A világ egy terített asztal – Né-
 met ismeretterjesztő sorozat
 13.15 Tengerek, városok, emberek
 14.05 Sorsok útvesztője – Török té-
 véfilmsorozat, 401/145.
 14.55 Rex felügyelő – Osztrák-né-
 met bűnügyi tévéfilmsorozat, 15/15. – Veszélyes feladat (ism.)
 15.45 Don Matteo – Olasz tévéfilm-
 sorozat, IX., 26/2. – A második fe-
 leség
 16.50 Gasztroangyal – Szatmár a
 határon túl
 17.45 Mozogj otthon! – Egy kis torna
 ma, akkor is, ha kismama II. (ism.)
 18.00 Híradó
 18.30 Nemzeti sport híradó
 18.45 Fogd a kezem! – Török tévé-
 filmsorozat, I., 151/117.
 19.35 Rex felügyelő – Osztrák-né-
 met bűnügyi tévéfilmsorozat, V.,
 13/1. – Halállista
 20.30 Gyilkosságok Franciaország-
 ban – Francia bűnügyi tévéfilmso-
 rozat, 11/7. – Aix-en-Provence
 22.10 Jesse Stone – Vékony jég –
 Amerikai bűnügyi tévéfilm
 23.30 Kenő
 23.35 Don Matteo – Olasz tévéfilm-
 sorozat, II., 16/5.
 0.35 Hat nővér – Spanyol romanti-
 kus tévéfilmsorozat, I., 130/101.
 1.30 Rűzs és selyem
 1.55 OJD – Irodalom és könyv 26
 percben
 2.25 Mesterember
 2.50 Magyar Krónika
 3.20 Élő egyház (ism.)
 3.40 Itthon vagy! (ism.)
 4.00 Himnusz



5.55 Multiverzum (ism.)
 6.20 Kárpát-medence (ism.)
 6.40 Kék bolygó (ism.)
 7.00 EtnoKlub
 8.15 Élő népzene
 9.10 Jó ebédhez szól a nótá (ism.)
 10.05 Katolikus Krónika (ism.)
 10.35 Tanúságtévkök (ism.)
 11.10 Mozogj otthon! (ism.)
 11.25 A pályaudvar lovagja – Magyar
 tévéfilm
 12.50 V4 Híradó
 13.00 Híradó
 13.20 P'amende (ism.)
 13.45 Öt kontinens – Egy nemzet, a
 világ magyarságát összefogó mű-
 sor (ism.)
 14.15 Család-barát válogatás 2019
 15.15 Mozogj otthon! – Egy kis torna
 ma, akkor is, ha kismama II. (ism.)
 15.30 Balatoni nyár (ism.)
 17.25 Izórzók
 18.30 P'abás Marcsi szakácskönyve
 19.00 Jó ebédhez szól a nótá
 20.00 Önök kérték – Válogató adá-
 sok (ism.)
 21.00 Híradó
 21.25 V4 Híradó
 21.35 Ridikül – Változni élethosszig
 22.30 Kolozsvári operamesék – Ma-
 gyar komolyzene, 13/7. – Koldu-
 sok és operák
 23.25 Hagyaték – Magyar ismeret-
 terjesztő sorozat – Lelket építő
 hagyaték – A magyar népmese
 23.55 Szellem a palackból... – Ma-
 gyar ismeretterjesztő magazin –
 Korényi Gábor zenélő szerke-
 zetei
 0.25 Hetedhét kaland
 0.35 M2 matricák
 0.55 Himnusz
 1.00 Híradó (ism.)
 1.15 Angol nyelvű hírek (ism.)
 1.20 Önök kérték – Válogató adá-
 sok (ism.)
 2.15 A pályaudvar lovagja – Magyar
 tévéfilm (ism.)
 3.40 Magyar elsők
 3.55 Család-barát válogatás 2019
 (ism.)
 5.00 Híradó (ism.)
 5.15 Angol nyelvű hírek (ism.)
 5.25 Német nyelvű hírek (ism.)
 5.30 Orosz nyelvű hírek (ism.)
 5.35 Kínai nyelvű hírek (ism.)



Óránként: Híradó; Időjárás-jelentés
 5.55–8.54 Ma reggel 8.54–12.55 Ma
 délelőtt. Benne: 9.00 Híradó 9.10 Idő-
 járás-jelentés 9.30 Hírek 10.00 Hí-
 radó 10.10 Időjárás-jelentés 10.30 Hi-
 rek 10.35 Itthon vagy! – Turisztikai
 magazin 11.00 Híradó 11.10 Időjárás-
 jelentés 11.30 Hírek 11.35 Itthon
 vagy! – Turisztikai magazin 12.00 Déli
 hangszó 12.01 Híradó 12.35 Időjárás-
 jelentés 12.55–17.54 Ma délután.
 Benne: 12.50 V4 Híradó 13.00 Híradó
 13.30 Hírek 13.35 Uniód28 (ism.)
 14.00 Híradó 14.10 Időjárás 14.30 Hi-
 rek 14.35 Kosár (ism.) 15.00 Híradó
 15.30 Hírek 15.35 Életkor – Magazin
 (ism.) 16.00 Híradó 16.30 Hírek 16.35
 Itthon vagy! (ism.) 17.00 Híradó 17.30
 Hírek 17.33 Szemlő szemből 17.54–
 21.50 Ma este. Benne: 18.00 Híradó
 19.00 Hírek 19.05 Kosár (ism.) 19.30
 Híradó 21.00 Híradó 21.25 V4 Híradó
 21.30 Világhíradó 21.50–24.00 Ma éj-
 jel. Benne: 22.00 Híradó 23.00 Híradó
 23.20 Angol nyelvű hírek 23.30 Né-
 met nyelvű hírek 23.40 Orosz nyelvű
 hírek 23.50 Kínai nyelvű hírek 24.00
 Himnusz 0.02 Záróhíradó 0.20–5.55
 Éjszakai program



5.55 A labdarúgó-vb-k legjobb mérkő-
 zései – Brazília 2014; Kolumbia–Uru-
 guay nyolcaddöntő (ism.) 7.50 52.
 Kékszalag Raiffeisen Nagydíj (ism.)
 8.50 Labdarúgás – OTP Bank Liga:
 Ferencvárosi TC–Újpest FC (ism.)
 10.50 Napos Oldal – DVTK (ism.)
 11.20 Lendület (ism.) 11.55 Forma-1
 Brit Nagydíj (élő) 13.40 Bringasport
 (ism.) 13.55 Golf 14.30 Bokszutca
 15.00 Forma-3 Brit Nagydíj – Időmérő
 (élő) 15.35 Sportpercek (ism.)
 15.55 Forma-1 Brit Nagydíj (élő)
 17.40 Sportpercek (ism.) 17.55 For-
 ma-2 Brit Nagydíj – Időmérő 18.35
 Felvezető műsor 19.00 Férfi vízilabda
 Magyar Kupa (élő) 20.10 Értékelő
 műsor 20.20 Felvezető műsor 20.30
 Vízilabda – Férfi vízilabda Magyar
 Kupa mérkőzés (élő) 21.40 Értékelő
 műsor 22.00 Puskás Akadémia 22.30
 A labdarúgó-vb-k legjobb mérkőzései



5.15 Mekk Elek az ezermester 5.20
 Misi Mókus kalandjai 5.30 Buckó 5.50
 Helen sulija 6.15 Bohókás profesz-



szor 6.25 Heidi 6.45 Alvin és a móku-
 sok 7.00 Sherlock, a jak 7.25 Találd ki,
 mennyire szeretlek! 7.35 Miffy kis és
 nagy kalandjai 7.50 Super Wings – A
 szárnyalók 8.15 Lilo és Stich 8.40 Dr.
 Plüssi 9.00 Barátaink: Tigris és Micimackó
 9.25 Jake és Sohaország kaló-
 zai 9.50 Umizoomi csapat 10.15 Me-
 sék Mátyás királyról 10.25 Mekk Elek
 az ezermester 10.30 Misi Mókus ka-
 landjai 10.40 Kék egér 10.45 Magyar
 népmesék 10.55 Ahány király, annyi
 mese 11.05 A nagy szűz sündisznók-
 ka 11.40 Vipo és barátai – Az Időszí-
 get túlélték 12.05 44 csacska macska
 12.30 M2 matricák 12.35 Ma-ma-ma-
 cskák: Björn és Bucky 12.45 Buckó
 13.10 Bob, a mester 13.20 Bobby és
 Bill 13.45 Super Wings – A szárnyalók
 14.10 Miffy kis és nagy kalandjai
 14.25 Gyerekversek 14.28 Hetedhét
 kaland 14.40 Az ifjú Robin Hood ka-
 landjai 15.05 Sherlock, a jak 15.35
 Röplabdázó csodakutya 17.05 Lilo és
 Stich 17.25 Dr. Plüssi 17.50 Baráta-
 im: Tigris és Micimackó 18.15 Jake és
 Sohaország kalózái 18.40 Sam, a tűz-
 oltó 18.50 Heidi 19.10 Alvin és a mó-
 kusok 19.25 Betűvető 19.30 A Mancs
 őrzője 19.55 Kis kedvencek a világ
 körül 20.00 Hetedhét kaland



20.15 Született szinglik, 13/13. 20.40
 Dokik 21.05 En vagyok itt! 22.10 Ke-
 mény leckék, 2/1. 23.10 Akvárium
 Stage Pass 0.05 Anya, az állatorvos
 V., 13/1.



Budapest 102,1 MHz
 és további tizenhat városban
 www.katolikusradio.hu

Hírek minden egész órák 5.34 Napi
 evangélium 5.40 A Vatikáni Rádió ma-
 gyar nyelvű műsora (ism.) 6.00 Ha-
 rangszó 6.15 Benső végtelen – Carlo
 Carretto: Városban pusztát magá-
 nyod című könyvéből Zanati Zsófia ol-
 vas fel, 16/9. 6.30 Zenés napköszön-
 tő 6.30 Hirtűkór 6.50 Multidéző 6.52
 Reggeli ima 7.00 Szentmise közve-
 títése Budapestről, a városmajori
 Jézus Szíve-plébániatemplomból
 7.50 Jegyzet – Jávör Béla olvassa fel
 írását 8.08 Reggeli riport 8.17 Pilla-
 natfelvétel 8.23 Műsorajánló 8.42
 Parlamenti percek 8.52 Tény-kérdés
 9.04 Akvarell 9.30 Életré-velő (ism.)
 10.04 Körkép – szombathelyi össze-
 állítás 10.30 Varázsdoboz – mesés
 irodalom. Lewis Carroll: Alice Csoda-
 országban. Felolvassa: Gáspár Kata,
 11/5. 11.04 Kapcsolatban 11.30 Dal-
 lamív 12.00 Hangszó 12.01 Úran-
 gyala-imádság 12.08 Napi evangéli-
 um (ism.) 12.10 A Vatikáni Rádió ma-
 gyar nyelvű műsora (ism.) 12.30 Kíta-
 lalom! 12.45 Guzsalyas 13.04 Hangá-
 rium 13.30 Rádiós regénytár – Móra
 Ferenc: Aranykoporsó. Felolvassa:
 Cseke Péter, 39/29. 14.04 Vendég-ol-
 dal 15.04 Velünk vannak (ism.) 15.30
 Körkép – debreceni, kiskörsői és pé-
 csi összeállítás 16.04 Látványos –
 pereg már a film 16.30 Mozgásban
 17.04 Délutáni találkozók – közéleti
 beszélgetések 18.04 Életré-velő –
 családi magazin 18.30 Hirtűkór 18.50
 Multidéző (ism.) 19.00 Hangszó
 19.01 Rózsafűzér 19.35 Varázsdob-
 hoz – mesés irodalom. Lewis Carroll:
 Alice Csodaországban. Felolvassa:
 Gáspár Kata, 11/5. (ism.) 20.04 Miért
 szeretem? 20.15 Műsorajánló 20.20
 Jegyzet (ism.) 20.30 Akvarell – kultu-
 rális paletta (ism.) 21.04 Velünk van-
 nak – mester-fogás 21.30 Rádiós re-
 génytár – Móra Ferenc: Aranykopor-
 só. Felolvassa: Cseke Péter, 39/29.
 (ism.) 22.00 A Vatikáni Rádió magyar
 nyelvű műsora 22.20 Napi evangéli-
 um (ism.) 22.34 Délutáni találkozók –
 közéleti beszélgetések (ism.) 23.30
 Zenei kincsesár 0.03 Angyalok cite-
 ráján 0.30–5.30 Ismétlések



4.00 „Hajnali” – Népzene korán kelőknek
 4.30 Határok nélkül 5.00 Hajnal-táj 5.55
 Napi ima 6.00 Jó reggelt, Magyarország!
 9.05 Napközben 10.45 Szeretünk Ma-
 gyarországot! – Országjáró hétköznapra
 10.55 Semmelweis egészségpercek
 11.00 Krónika 11.05 A Hely 11.30 Vendég
 a háznál 11.55 Harangszó 12.00 Déli hangszó a ka-
 raközörsöki evangélikus templomból 12.02 Déli krónika
 12.35 Közlekedés 12.40 Sport hírek 12.45 Vízalás-jelentés
 13.00 Krónika 13.05 Utközö 13.30 Haljád, Izrael! – a Zsidó
 Hitközségek Szövetségének felőrája 14.00 Krónika 14.05
 Szerelmek, Viszockij 14.30 Felfedező – a gazdaságról
 15.00 Krónika 15.05 Sport hírek 15.10 Trend-idők 15.25
 Édes anyanyelvünk 15.30 Kalendárium 16.00 Krónika
 16.05 Közlekedés 16.10 Jó napot, Magyarország! 17.50
 Közlekedés 17.55 Sport hírek 18.00 Krónika 18.05 Határok
 nélkül 18.30 A nap kérdése 19.00 Krónika 19.05 Regényes
 történelem 19.30 Tündérbodár 19.50 Napi opera 19.55
 Vers napról napra 20.00 Krónika 20.10 Sportvilág 21.00
 Krónika 21.05 Az Este 21.30 Nagyok 22.00 Krónika 22.25
 Sport hírek 22.30 Az Állatforgalmiál 23.00 Krónika 23.05
 Igéző 23.10 Utközö 23.35 A Hely 24.00 Himnusz; Hírös-
 zefoglaló 0.10 Vendég a háznál 0.30 Az Este



6.05 Muzsikáló reggel 9.30 Összhang – a
 zenei élet aktualitásai 10.00 Muzsikáló
 délelőtt 12.00 Hírek 12.05 Népzene – Se-
 bö 12.35 Az Ars Nova Énekegyüttes hang-
 versenye. Vez.: Kiss Katalin, 1. Orbán
 György: a) Vále, vüle – egy 1770-ből való
 virágének nyomán, b) A fejedelem kertje –
 (Madarász), 2. Csemiczky Miklós: Pater noster, 3. Assisi Szent
 Ferenc: NapHimnusz: Híröszeffoglaló – Sik Sándor fordí-
 tása (Selmeczi), 4. Orbán György: Cantico di Frate Sole –
 vegyeskarra és zongorára (Madarász), 5. Két magyar népdal –
 Kálmán Tamás feldolgozása: a) Rózsát ültettem, b) Túl a vízen, 6. Vajda János: Ajánlás – Bagatell no. 9, 7. Hu-
 go Read: Lyrische Messe (Dömötör, Itai, Kapusi), 8. Mor-
 ten Lauridsen: O magnum mysterium, 9. S. 1500 Dankó hí-
 rek 15.05 Muzsikáló délután 16.30 Játék 17.00 Hírek. Idő-
 járás 17.00 Dankó hírek 17.05 Opera. Richard Wagner: A
 nibelung gyűrűje – tetralógia, 4/3. Siegfried. Háromfel-
 vósos zenedráma. Szövegét a zeneszerző írta. Vezényel:
 Christian Thielemann.. Km.: a Bayreuthi Ünnepi Játékok
 Zenekara és Énekara. (Karig.: Eberhard Friedrich) 21.20
 Grigorij Szokolov zongoraestjeiből 22.00 Ars nova 23.00
 Jazzlegendák 23.55 Szózat 24.00 Notturmo



Földfelszínen: 88,8 MHz (Budapest) 98,9 MHz (Gyál), 106,3 MHz (Monor),
 91,7 MHz (Pécel), műholdon: DIGI és UPC szolgáltatások,
 IPTV-hálózaton: T-Home és Invitel szolgáltatások,
 internet: www.mariaradio.hu

0.00 Boldogasszony anyánk 0.05 Öröndetes rózsafűzér 0.45 Tanúságtétel
 1.05 Ne félj, nem itéllek el! 1.55 Ne féljete! 2.00 Ceferino ház 2.55 Igéző 3.00
 Az igrálmasság órája 3.15 Egyszerű szavak 3.30 Aktuális 4.15 Hitünk és életünk
 5.00 Világosság rózsafűzér 5.40 Ne féljete! 5.44 Abba Pater 5.55 Hírpercek
 6.00 Zsolozsma 6.30 Hírek a Vatikánból 6.50 Ima keresztyénységünkért 6.55 Hír-
 percek 7.00 Igéző 7.05 Napindító – reggeli magazinműsor Tamásfalvi Hannával
 8.25 A mi rádiók hírei 8.30 Otthon a családban 8.55 Hírpercek 9.00 Szentmise
 – Budapest XIII., újlipótvárosi Árpád-házi Szent Margit-templom 9.45 Encik-
 líkák 9.50 Nézőpont 9.55 Hírpercek 10.00 Hitünk és életünk 10.40 Hírpercek
 10.45 Emberfaragó 11.25 Zsolozsma 11.55 Hírpercek 12.00 Úrangyala 12.02
 Műsorismertetés 12.15 Fájdalmas rózsafűzér 12.55 Hírpercek 13.00 Örök ige
 13.10 Ne féljete! 13.15 Lelkiségi irodalom 13.25 Szövetség az életért 13.55 Hír-
 percek 14.00 A nap evangéliuma 14.15 Litánia 14.25 Nézőpont 14.30 Napi út-
 ráló 14.45 Hírpercek 14.50 Imalánc 15.00 Az igrálmasság órája 15.15 Dicsőse-
 ges rózsafűzér 15.55 Hírpercek 16.00 Hitvalló 16.25 Jóhírek 16.40 Hírpercek
 16.45 Egyszerű szavak 16.50 Irányító 17.35 Tanúságtétel 17.55 Hírpercek 18.00
 A szeretet győzelme 18.50 Igéző 18.55 Hírpercek 19.00 Zsolozsma 19.25 Isten
 jelenlétében 19.45 Hírpercek 19.55 Ráhangelő 20.00 Kiáltás – ima a nemzetért
 kegyhelyekről 20.16 Életrenövelő 20.55 Hírpercek 21.05 Szólj a papnak!
 21.55 Hírpercek 22.00 Élet-kérdések 22.50 Nézőpont 22.55 Hírpercek 23.00 Hi-
 rek a Vatikánból 23.20 Evez a mélyre! 23.40 Zsolozsma 23.55 Hírpercek



Kábel: DIGI budapesti vételkörzet
Online adás: www.apostoltv.hu
0.00 Ismétlések 7.25 Belső gerinctör-
na 7.37 Reggeli dicséret 8.00 Szent-
mise 8.45 Rózsafüzér 9.20, 19.05,
22.45 Élet az egyházban – Általános
kihallgatás Rómából 10.10 Párbeszéd
– Lelekesítő – Lázár Fülep Ti-
mea műsora 11.00 Rózsafüzér 11.30
Verbiták Magyarországon 12.00 Úr-
angyala 13.00 Élő szentségimádás
14.00 Lélekemelő 15.00 Keresztút
15.30 Képpújság 16.00 Párbeszéd
(ism.) 17.00 Szentmise 17.45 Ró-
zsafüzér 18.15 Gyereksarok 18.50
Homília 20.00 Nyitott szemmel (ism.)
20.30 Hírek 20.45 Imaműsor 21.30
Párbeszéd az emberért (ism.) 22.30
Zsolozsma 23.35 Képpújság



5.30 Hírnök 6.00 Vatikán Világa (ism.)
7.30 Hírnök 8.00 Vatikáni Rádió ma-
gyar nyelvű műsora 8.25 A nap szent-
je 8.30 Szentmise (élő) 9.00 Délelőtti
(élő) 11.30 Hírnök 12.00 Szentmise
13.00 Rome Reports 13.40 Vatikáni
Rádió magyar nyelvű műsora 14.00
EWTN Daily Mass – angol nyelvű
szentmise (élő) 15.00 Az Isteni Irgal-
masság rózsafüzére 15.30 Hírnök
16.00 Rosarium – fájdalom rózsafü-
zér imádás 16.30 Napi gondolatok
az evangéliumról 16.40 Venite Adore-
mus (élő) 17.00 Szentmise 18.00 An-
gelica anya tanítása – Mother Angeli-
ca Live Classics 19.30 Hírnök 20.00
Szentmise 22.05 Készület a vásár-
nap evangéliumra Forrai Tamás je-
zsuita atya tanításával



6.00 Főhős (ism.) 7.00 Híradó 7.30
Plusz minusz (ism.) 8.00 Híradó 8.30
Magyarország élőben (ism.) 9.00 Hí-
radó 9.30 Paletta (ism.) 10.00 Híradó
10.30 Televíziós vásárlás 11.00 Hírek
11.05 Vetítő 12.00 Híradó 12.30 Palet-
ta 13.00 Hírek 13.05 Kettesben 14.00
Hírek 14.05 Főhős 15.00 Híradó
15.30 100 év Trianon (ism.) 16.00 Hí-
rek 16.05 Címlap (ism.) 17.00 Híradó
17.30 Plusz minusz 18.00 Hírek 18.05
Sport hírek 18.10 Publi cafe (ism.)
19.00 Híradó 19.30 Magyarország
élőben 20.00 Hírek 20.05 Háttérkép
21.00 Hírek 21.05 Troll 22.00 Híradó
22.30 Magyarország élőben (ism.)
23.00 Hírek 23.05 Kémszem (ism.)
24.00 Híradó 0.30 Plusz minusz (ism.)
1.00 Hazahúzó 2.00 Vetítő (ism.)



4.50 Teleshop (élő) 5.15 Barátok közt
– Magyar filmsorozat, 9981–9982.
(ism.) 6.00 Reggeli – Élő magazinmü-
sor (élő) 9.05 Asztro Klub (élő) 10.05
Teleshop (élő) 11.55 Fókusz – Köz-
szolgálati magazin (ism.) 13.25 Bosz-
szú, 80. 14.40 A mi kis falunk – Ma-
gyar vígjátéksorozat, 4/9. (ism.) 15.45
Castle, 7/11. 16.45 Elif – A szeretet
útján, 3/220. 18.00 RTL Híradó – Esti
kiadás (élő) 18.50 Fókusz – Közszol-
gálati magazin (ism.) 20.15 A mi kis fa-
lunk – Magyar vígjátéksorozat, 4/10.
21.15 Barátok közt – Magyar filmso-
roszat, 9983–9984. 21.55 Doktor
Murphy – Amerikai filmsorozat, 3/10.
22.50 RTL Híradó – Késő esti kiadás
23.20 Dunkirk – Angol–amerikai há-
borús kalandfilm



5.00 Napköszöntő 7.00 Szentmise
7.35, 15.15 Szentek, szent életű em-
berek 8.15 Játék 8.45 Lapszemle
9.05, 22.10 Közélet 9.45 A lélek sza-
va 10.05 Zöld hullám 10.30 Az erdő
fóhásza (ism.) 11.05 Könyvtári baran-
golás (ism.) 11.30 Vatikáni Rádió
12.05 Egyházi hírek 12.15 Evangéli-
um; Szólj, Uram! 13.05 Az otthon ízei
(ism.) 13.40 Népzenei kincstár 14.05
Merítés 15.00 Az irgalmasság órája
15.30, 23.25 Hitvalló 16.05 Kíván-
ságműsor 16.30 Iránytű 17.00 Regi-
onális hírek 17.15 Kora esti hírműsor
17.40 Regionális sport hírek 18.00
Rózsafüzér 18.35 Közelkép 19.15
Könyv-jelző 19.45 Esti mese 20.05
Kultúrör 21.05 Katedrális (ism.)
23.05 Vatikáni Rádió



6.00 Gyárlátogatás, 3/4. 7.10 Akik a
vadonban élnek, 5/6. 8.05 Kézikönyv a
túléléshez, 2/5. 9.00 Éjszaka a Föld-
dön, 2. 10.00 Utcai kíséreltek, 2/7.
10.30 Ne próbáld ki otthon! 2/1.
11.25 Beépített főnök – Nagy-Britan-
nia, 6/1. 12.25 Beépített főnök – Ame-
rika, 5/15. 13.20 Gyárlátogatás, 3/5.
14.30 Akik a vadonban élnek, 5/7.
15.25 Élet a fagyponthoz, 3/2. 16.20
Élet a fagyponthoz, 4/7. 17.15 Be-
épített főnök – Kanada, 3/1. 18.10 Ne
próbáld ki otthon! 1–2. 20.00 Élet a
fagyponthoz, 3/3. 20.55 Élet a fagy-
ponthoz, 4/8. 21.50 Sorsfordító pilla-
natok – az I. világháború, 2. 22.50 Vilá-
grengőztől rablások, 5. 23.45 Tabuk-
ról tabuk nélkül, 2/3. 0.45 Beépített fő-
nök – Kanada, 3/1.



8.00 A Dortmund legjobb meccsei a
2019–2020-as idényből, Dortmund
Union Berlin (ism.) 10.00 Televíziós
vásárlás 11.00 Labdarúgás – Bunde-
sliga special: a legszebb gólok, 2.
rész (ism.) 11.30 Autósport – Norbi
utódot keres! – Hungaroring E-sport
bajnokság, 5. futam, Hungaroring
(ism.) 12.30 Darts League, 7. állomá-
s, Birmingham (ism.) 16.00 Európa-
alapszakas, Los Angeles Lakers –
Los Angeles Clippers (ism.) 0.30
NBA, alapszakas, Milwaukee
Bucks–Boston Celtics (élő) 1.00 UFC
– A fojtás királyai (ism.) 3.30 UFC –
Különleges fojtások (ism.)



5.20 Családi Titkok – Magyar reality-
sorozat 6.15 Mokka – Magazinműsor
– Benne: Tények Reggel – Hírműsor
8.45 Mokka – Magazinműsor
9.35 Teleshop 10.50 Mintaapák – Ma-
gyar fikciós sorozat (ism.) 11.25 Min-
taapák – Magyar fikciós sorozat, 84.
12.00 Tények Délben – Hírműsor
12.30 Tények Plusz 13.25 Doc Martin
– Angol filmsorozat, 44. 14.35 A vidéki
doktor – Német filmsorozat 15.40 Ke-
gyetlen város, 33. 16.45 Remények
földje, 148. 18.00 Tények 18.45 Té-
nyek Plusz 19.40 A hegyi doktor újra
rendel – Német-osztrák filmsorozat,
160. 20.40 A Piramis 22.25 Sztárok
és párok 23.55 Magánymozok –
Magyar dokureality-sorozat, 4. 1.00 A
hegyi doktor újra rendel, 160. (ism.)



6.00 Hírek 6.20 Nem
csak kenyérről él az
ember 6.30 Rövidhí-
rek 6.40 Napindító
7.00 Régió krónika
7.00–9.00 Kontinentális reggeli 9.00
Hírek 9.10 Kitekintő 10.00 Hírek
10.10 Európa Szalon 11.00 Hírek
11.10 Hangadó 12.00 Régió krónika
12.15 Mindennapi irodalom (ism.)
13.00 Hírek 13.10 Aréna 14.00 Hírek
14.10 Határtalan 15.00–17.00 Svéd-
asztal 16.30 Régió krónika 17.00 Hí-
rek 17.10 Kitekintő 18.00 Hírek 18.10
Európa Szalon (ism.) 19.00 Régió
krónika 19.30 Esti nyugalom 20.00
Hírek 20.10 Hangadó (ism.) 21.00 Hí-
rek 21.10 Mindennapi irodalom 22.00
Hírek 22.10 Zeneszav



8.00 Szólalj meg! (ism.) 9.00 Minden-
ki Akadémiája 9.30 Utazások Skócia
tavain 10.00 Makaronezia 10.25 Eu-
rópai kultúrhelyek 11.10 Makorégiónk
11.30 Szólalj meg! 12.25, 18.35 A ter-
mészet furcsaságai David Attenboro-
ugh-val 12.50 Koronás sas, 122.
(ism.) 13.15 Benyovszky Mór és a
magasok földje 13.45 Pacsirta – Ma-
gyar játékfilm 15.25 Mozogj otthon!
15.35 Peru, Chile 16.05 Ausztrália
krónikája – Kunz Egon 17.00 Ön is
tudja? 17.25 Makorégiónk 17.35 Uta-
zások Skócia tavain 18.10 Makarone-
zia 19.00 Koronás sas, 123. 19.25
Vers 19.30 Univerzum 20.30 M5 Hír-
adó 20.50 Kárpáthy Zoltán – Magyar
játékfilm 22.05 Vers 22.15 Pacsirta –
Magyar játékfilm



7.45 S.E.F.T. A Digi Sport életmódma-
gazinja 7.55 Reggeli Start. (Benne:
Sport 24) (élő) 9.00 Sport 24. A Digi
Sport hírműsora 9.10 S.E.F.T. A Digi
Sport életmódmagazinja 9.20 Labda-
rúgás. Serie A TIM (ism.) 11.10 Lab-
darúgás. Serie A TIM (ism.) 13.00
Sport 24 13.05 Labdarúgás. Serie A
TIM (ism.) 14.55 Labdarúgás. Serie A
TIM (ism.) 16.45 Labdarúgás. Ligue 2
– A feljutás (ism.) 17.15 Félelem nél-
kül. autósport (ism.) 17.45 Sport
24 18.00 Csizmaszár. Serie A TIM
Magazin (élő) 19.30 Labdarúgás. Li-
gue 1, szezonvisszatekintő 2019/
2020 (ism.) 20.30 Labdarúgás. Pre-
mier League (ism.) 22.10 X-Trial-
váltás. Budapest (ism.) 23.00
Reggeli Start – válogatás



8.55 Nyírjuk ki Günther! – Amerikai
akcióvígjáték 10.40 Végzettség vissza-
számlálása – Amerikai akciófilm 12.30
Elárulva – Amerikai akciófilm 14.20
Szökésben – Amerikai akciófilm –
Fsz.: Alec Baldwin, Kim Basinger,
Michael Madsen 16.30 Válságidő –
Amerikai akcióthriller – Fsz.: Mel Gi-
bson, Rene Russo, Gary Sinise, Delroy
Lindo 18.50 Halálos fegyver, 2. –
Amerikai akcióvígjáték – Fsz.: Mel
Gibson, Danny Glover, Joe Pesci,
Patsy Kensit, Joss Ackland 21.00 A ti-
tánok haragja – Amerikai kalandfilm –
Fsz.: Sam Worthington, Liam Neeson,
Ralph Fiennes, Bill Nighy, Rosamund
Pike, Danny Huston, Toby Keb-
bell 22.55 Dermesztő hajsz – Angol-
amerikai akcióthriller

A gazdag arra törekedjék, hogy ő birtokolja javait,
ne pedig javai birtoklóját őt.

Loyolai Szent Ignác

A nap műsora

Tv Paprika – 18.45

Paprika Pékség

Magyar ismeretterjesztő filmsorozat (2016) • A karantén idején megszaporodott a hobbi pékek száma országunkban. Sokan otthon sütöttek kenyeret, kiflit, zsömlét, bagettet. S a legtöbbször finomabb lett, mint a közétértben kapható, már ha épp ki nem felejt-



tette a háziasszony a tésztából a sőt. A kenyér a legalapvetőbb élelmiszer, nélküle el sem tudjuk képzelni mindennapjainkat. Itt az ideje hát, hogy bepillantunk a kenyérsütés rejtelmeibe. **Dános Tamás** négy profi péket lát vendégül a Tv Paprika házi sütődjében, ám nem vacsorára hívja őket, hanem dolgozni. Olyan tippeket és trükköket leshetünk el a mesterektől, amiket nem csak a ki-járási korlátozás idején hasznosíthatunk. Megtudjuk, hogy érde-
mes például házi bor- vagy sörkocsolyát készíteni a túl sós chips helyett. A kenyeret is variálhatjuk, lehet például diós vagy rozma-
ringos, de készülhet akár kovással is. Utóbbi esetben oly mind-
egy, van-e a boltban élesztő... (gajdó)



9.00, 17.00, 21.00 Sütimester Sütis-
mester 10.15, 16.00 Olasz városok,
olasz ízek 10.45, 16.30 Silvia Colloca:
Olasz módra 11.15 Jamie egyszerű
és gyors kajái 11.45 Jó szakács,
rossz szakács 12.15 Hús hússal
12.45 Antonio a piacon 13.15 Bocuse
d'Or – Lyon 13.45 Paprika Pékség
14.00 Jamie és Jimmy konyhai csatái
15.00 Martha Stewart – Sütővilág
15.30 Rachel Khoo konyhája: Svéd-
ország 18.15 Jó szakács, rossz sza-
kács 18.45 Paprika Pékség 19.00 Bo-
cuse d'Or – Lyon 19.30 Hús hússal
20.00 Jamie egyszerű és gyors kajái
22.00 Olasz városok, olasz ízek
22.30 Silvia Colloca: Olasz módra
23.00 Jamie és Jimmy konyhai csatái
24.00 Martha Stewart – Sütővilág

6.10 Jóbarátok, 4–9. 9.10 Agymenők
– Amerikai vígjátéksorozat, 11–12.
10.00 Szívek szállodája – Amerikai
filmsorozat, 2/22. 11.00 Szívek száll-
odája – Amerikai filmsorozat, 3/6.
12.00 Doktor House – Amerikai drá-
masorozat, 7–8. 13.45 A mentalista –
Amerikai krimisorozat, 3/5. 14.40
Castle – Amerikai akcióvígjáték-soro-
zat, 3. 15.25 Doktor House – Amerikai
drámasorozat, 9–10. 17.15 Castle –
Amerikai akcióvígjáték-sorozat, 4.
18.05 A mentalista – Amerikai krimi-
sorozat, 3/6. 19.00 Észbontók – Mű-
veletlenségi vetélkedő, 7/42. 20.00
Észbontók – Műveletlenségi vetélke-
dő, 7/43. 21.00 Bosszúállók: Végtelen
háború – Amerikai akciófilm 23.55 Az
éjszaka törvénye – Amerikai krimi



8.00 Teleshop 10.00 Close Up, 6–7.
11.00 Zoom In, 11–12. 11.15 Ördögöt
fogtál, nem esztél – Amerikai vígjáték
– Fsz.: Craig Robinson, Anna Kend-
rick. R.: Paul Middleditch 12.55 A me-
nedék, 4. – Német kalandfilm – Fsz.:
Luna Paiano. R.: Theresa Von Eltz
15.00 Eladó a család – Amerikai
vígjáték – Fsz.: Demi Moore, David
Duchovny. R.: Derrick Borte 16.55 A
nagy trükk – Amerikai thriller – Fsz.:
Joe Russo, Carl Mazzocone Sr. R.:
Damian Nieman 18.45 Sárkánykerek
– Hongkongi akciófilm – Fsz.: Jackie
Chan, Maggie Cheung 21.00 A sár-
kány bosszúja – Thai akciófilm – Fsz.:
Tony Jaa, Nathan Jones 22.50 Piton,
2. – Amerikai akcióthriller – Fsz.: Tre-
at Williams, Mary Page Keller



9.05 Ég velünk! – Amerikai romanti-
kus vígjáték 11.40 Tremors, 4. – A le-
genda elkezdődik – Amerikai akció-
vígjáték – Fsz.: Michael Gross, Sara
Botsford 13.45 A kilencedik kapu –
Spanyol-francia-amerikai thriller –
Fsz.: Johnny Depp, Frank Langella
16.25 Duti diti – Amerikai vígjáték –
Fsz.: Gene Wilder, Richard Pryor. R.:
Sidney Poitier 18.45 A Nap könnyei –
Amerikai akcióthriller – Fsz.: Bruce
Willis, Cole Hauser. R.: Antoine Fu-
qua 21.00 Kísértetház – Amerikai ak-
ciófilm – Fsz.: Treat Williams, Famke
Janssen 23.00 A dolog – Amerikai-
kanadai horror – Fsz.: Mary Elizabeth
Winstead, Joel Edgerton. R.: Matthijs
Van Heijningen Jr. 1.05 D-Tox – Ame-
rikai-német akcióthriller



4.05 Balatoni nyár (ism.)
 5.50 Hajnali gondolatok
 6.00 Híradó
 6.30 Nemzeti sporthíradó
 6.40 Kenő (ism.)
 6.45 Magyar Krónika – Geresdlak
 7.15 Hazajáró – Kelet-Bánát (ism.)
 7.45 Mozogj otthon! – Stabilizációs tréning
 7.55 Térkép
 8.25 Noé barátai
 8.55 Divat & dizájn
 9.25 Nátolat, laknak állatok? – Német tévéfilmsorozat, VI., 13/9. – Szabadságot Coopernek, 2.
 10.00 Balatoni nyár
 12.00 Déli harangszó
 12.00 Híradó
 12.35 Nemzeti sporthíradó
 12.50 Jó ebédhez szól a nóta (ism.)
 13.20 Nemzeti kincseink a Hungarikumok, 8/7.
 13.50 Hölgyek öreme – Angol tévéfilmsorozat, I., 8/7.
 14.45 A Durrell család – Angol tévéfilmsorozat, III., 8/2.
 15.35 Ünnepi vacsora – Magyar játékfilm (1956) – Fsz.: Tolnay Klári, Básti Lajos, Olthay Magda, Kálai Ferenc, Ruttkai Éva, Szirtes Ádám. R.: Révész György
 17.00 Gasztroangyal – Mátránovák
 18.00 Híradó
 18.25 Nemzeti sporthíradó
 18.40 SzerencsePerc
 18.45 Szerencse Szombat
 19.40 Keselyűk karmaiban – Német játékfilm
 21.25 Asztal két főre – Spanyol romantikus filmvígjáték
 22.45 Kenő
 22.55 Csak színház és más semmi – Sorozat, I., 6/6. (ism.)
 23.55 Don Matteo – Olasz tévéfilmsorozat, II., 16/6. – A bosszú
 0.50 Hat nővér – Spanyol romantikus tévéfilmsorozat, I., 130/102. – Az óvadék
 1.45 Rűzs és selyem
 2.15 OJD – Irodalom és könyv 26 percben – Erős Kinga
 2.50 Magyar Krónika – Nők a tudományban
 3.15 Család'20 (ism.)
 3.40 Esély (ism.)
 4.00 Himnusz



5.55 Magyar gazda – A hazai agráriumban képekben, számokban, ízekben (ism.)
 6.20 Uniód27 (ism.)
 6.40 Itthon vagy! (ism.)
 7.00 Opera Café (ism.)
 7.30 Folkudvar (ism.)
 7.55 Evangélium – Pál apostol levelei (ism.)
 8.25 Hogy volt?! – Válogatott adások (ism.)
 9.20 Gasztroangyal – Rijeka (ism.)
 10.15 Rejtélyes XX. század – Kun Miklós műsora (ism.)
 10.45 Öt kontinens
 11.10 Mozogj otthon! – Stabilizációs tréning (ism.)
 11.30 Három csengő – Magyar játékfilm
 12.50 V4 Híradó
 13.00 Híradó
 13.15 A szövetség – Biblia vetélkedő – Magyar vetélkedő, 20/13.
 14.10 Család-barát válogatás
 15.05 Mozogj otthon! – Stabilizációs tréning (ism.)
 15.20 Balatoni nyár (ism.)
 17.20 Családesemények – A családi talkshow – Trokán család, Tordai Teri és Horváth Lili
 17.55 Mit főzzünk ma?
 18.25 Angi jelenti – Magyar ismeretterjesztő magazin, 23/6.
 18.55 Térkép (ism.)
 19.25 Izórzók – Takarékos konyha – Magyar ism.-terj. sorozat, 30/6.
 20.00 Dokuzóna
 21.00 Híradó
 21.25 V4 Híradó
 21.35 Koós show, 6/2.
 22.35 Dunaszókités – Anti-tóksó
 23.30 Hagyaték
 0.05 MMA portrék
 0.55 Himnusz
 1.00 Híradó (ism.)
 1.15 Angol nyelvű hírek (ism.)
 1.35 Gasztroangyal (ism.)
 2.30 Ünnepi vacsora – Magyar játékfilm (ism.)
 3.50 Magyar első
 4.05 Család-barát válogatás (ism.)
 5.00 Híradó (ism.)
 5.15 Angol nyelvű hírek (ism.)
 5.25 Német nyelvű hírek (ism.)
 5.30 Orosz nyelvű hírek (ism.)
 5.35 Kínai nyelvű hírek (ism.)



Óráként: Híradó; Időjárás-jelentés
 5.55–8.54 Ma reggel 9.15–12.55 Ma délelőtt. Benne: 9.30 Hírek 9.35 Forint, fillér – A kis- és középvállalkozásoknak szóló magazin (ism.) 10.00 Híradó 10.10 Időjárás 10.30 Hírek 10.35 Esély – Fogyatékkal élőkkel szóló magazin 11.00 Híradó 11.10 Időjárás 11.30 Hírek 12.00 Déli harangszó 12.01 Híradó 12.35 Időjárás 12.55–17.54 Ma délután. Benne: 12.50 V4 Híradó 13.00 Híradó 13.10 Időjárás-jelentés 13.30 Hírek 13.35 Summa 14.00 Híradó 14.30 Hírek 14.35 Élő egyház (ism.) 15.00 Híradó 15.30 Hírek 15.35 Esély (ism.) 16.00 Híradó 16.30 Hírek 16.35 Világ (ism.) 17.00 Híradó 17.10 Időjárás 17.30 Hírek 17.35 Itthon vagy! (ism.) 17.54–21.50 Ma este. Benne: 18.00 Híradó 19.00 Hírek 19.05 Summa (ism.) 19.30 Híradó 21.00 Híradó 21.25 V4 Híradó 21.30 Világhíradó 21.50–24.00 Ma éjjel. Benne: 22.00 Híradó 23.00 Híradó 23.20 Angol nyelvű hírek 23.30 Német nyelvű hírek 23.40 Orosz nyelvű hírek 23.50 Kínai nyelvű hírek 24.00 Himnusz 0.02 Záróhíradó 0.20–5.55 Éjszakai program



4.45 A labdarúgó-vb-k legjobb mérkőzései (ism.) 6.40 52. Kékszalag Raiffeisen Nagydíj (ism.) 7.35 Golf (ism.) 8.05 Bringasport 8.25 Szabadidő 8.55 UTE TV 9.35 Forma-3 Brit Nagydíj – Időmérő (ism.) 10.20 Forma-3 Brit Nagydíj, 1. futam (élő) 11.00 Bringasport (ism.) 11.20 Puskás Akadémia (ism.) 11.55 Forma-1 Brit Nagydíj, 3. szabadedzés (élő) 13.05 Strandkézilabda (ism.) 13.25 Forma-2 Brit Nagydíj – Időmérő (ism.) 14.00 Forma-3 Brit Nagydíj, 1. futam (ism.) 14.45 M4 Sport 15.00 Forma-1 Brit Nagydíj – Időmérő (élő) 16.15 M4 Sport 16.40 Forma-2 Brit Nagydíj 18.00 Fellevezető műsor 18.15 Férfi vízilabda Magyar Kupa mérkőzés (élő) 19.25 Értékelő műsor 19.45 Fellevezető műsor 20.00 Labdarúgás (élő) 21.50 Értékelő műsor 22.15 Forma-1 Brit Nagydíj – Időmérő edzés (ism.)



5.00 Mesék Mátyás királyról 5.05 Sebaj Tóbiás 5.10 Mekk Elek az ezermester 5.20 Misi Mókus kalandjai 5.30 Vipo, a repülő kutya kalandjai 5.40 A kis királylány 6.05 Agi Bagi 6.30 Erdei tesók 6.55 Apollo és a csodabogarak 7.20 Franklin és barátai 7.45 Rubi Szívárványában 8.05 M2 matricák – Négyzetgyök 8.15 Yo Yo 8.20 Luna Petunia 8.30 Betűvető 8.35 Mickey egér játszótéren 9.00 A Büszke birtok oroszán őrsége 9.25 Goldie és Mackó 9.45 Szófia hercegnő 10.10 Dr. Plüssi 10.30 Vampirina 10.55 Sziper Négyes 11.25 Teáscsésze mesék 11.40 Claude 12.00 Andy és az állatkölykök 12.15 M2 matricák 12.20 Gyereversek 12.20 A nagy ho-ho-ho-horgász 12.30 Egy komisz kölyök naplója 12.45 Tig és Leo 13.10 Gofri, a csodakutya 13.30 Botcsinálta boszi 14.00 Hókusz-pókusz! 14.25 A dzsungel könyve 14.50 Jancsi és Juliska – Készült a Grimm testvérek meséje nyomán 15.55 Mickey egér játszótéren 16.15 A Büszke birtok oroszán őrsége 16.40 Goldie és Mackó 17.00 Szófia hercegnő 17.25 Dr. Plüssi 17.50 Vampirina 18.15 Bibi és Tina IV. 20.05 Mőlang



20.15 Violetta – Argentín ifjúsági filmsorozat, III. 56. 21.05 Én vagyok itt! 22.45 Kemény leckék II. 2. 23.40 Akvárium Stage Pass 0.40 A padlason, avagy kinek van ma születésnapja? – Cseh–szlovák bábfilm 2.00 Kemény leckék, 2/2. (ism.) 2.45 Akvárium Stage Pass 3.40 Lola kicsi konyhája 4.10 Violetta III 56.



Budapest 102,1 MHz
 és további tízenhat városban
www.katolikusradio.hu

ÖRÖMHÍR MINDENKINEK!

Hírek minden egész órákor 5.34 Napi evangélium 5.40 A Vatikáni Rádió magyar nyelvű műsora (ism.) 6.00 Harangszó 6.15 Benső végtelen – Carlo Carretto: Városban pusztai magányod című könyvéből Zanati Zsófia olvas fel, 16/10. 6.30 Hirtűkör 6.50 Múltidéző 6.52 Reggeli ima 7.00 Szentmise közvetítése Budapestről, a városmajori Jézus Szíve-plébániatemplomból 7.55 Műsorajánló 8.04 Lapozó 8.30 Régiók üzenete – színes hírek, beszámolók határainkon innen és túlról 9.04 Meghívó – kulturális programajánló 10.04 Iránytű 11.04 Kép a tükrökben? 11.30 Asztali áldás 12.00 Harangszó 12.01 Űranagya-imádság 12.08 Napi evangélium (ism.) 12.10 A Vatikáni Rádió magyar nyelvű műsora (ism.) 12.30 Szomszédoló 13.04 Messzélő – turisztikai magazin 13.30 Magyarul – üzenőfüzet 14.04 Vendég-óral – válogatás a Szent István Rádió műsorából 15.04 Házmuzsika a Délibáb utcában 16.04 Vidéklátó magazin 16.30 OMCE-magazin – Az Országos Magyar Cecília Egyesület műsora 17.04 Páholly és pádiom – irodalom, zene, színház 18.30 Hirtűkör 18.50 Múltidéző (ism.) 19.00 Harangszó 19.01 Rózsafűzér 19.35 Esti mese 20.04 A héten történt – közéleti elemző műsor 21.04 Édesanyám főztje (ism.) 21.30 Nyelvédesanyánk – anyanyelvi műsor (ism.) 22.00 A Vatikáni Rádió magyar nyelvű műsora 22.20 Napi evangélium (ism.) 22.34 Az opera világa (ism.) 23.30 Zenei kincstár 0.03 Angyalok citeráján 0.30–5.30 Ismétlések



4.00 „Hajnali” – Népzene korán kelőknek 4.30 Határok nélkül 5.00 Hajnali-táj 5.55 Napi ima 6.00 Szombat reggel 8.30 Európai idő 9.05 Kabarématiné 9.30 Szellem a fazékból – Best of 10.00 Krónika 10.05 Országjáró szombat délelőtt – Czifra Szilviával 11.55 Harangszó 12.00 Déli harangszó 12.02 Déli krónika 12.35 Közlekedés 12.40 Sporthírek 12.45 Vízál-lásjelentés 13.00 Krónika 13.05 Jó ebédhez szól a nóta! 13.30 Kabaré 14.30 Országjáró szombat délután – Banner Gézával 17.50 Közlekedés 17.55 Sporthírek 18.00 Krónika 18.05 Határok nélkül 18.30 Népzene határok nélkül 19.00 Krónika 19.05 Nagyok 19.30 Tündérbodár 19.50 Mese-zene 19.50 Napi opera 19.55 Vers napról napra 20.00 Krónika 20.10 Sportvilág 21.00 Krónika 21.05 Sportvilág 21.30 Jelenlét – Romák és a közélet 22.00 Krónika 22.20 Sportvilág 22.30 Postarablók 23.00 Krónika 23.05 Sportvilág 23.05 Kabaré 24.00 Himnusz; Hírösszefoglaló 0.10 Országjáró szombat délután – Banner Gézával 1.00 Május 2.00 Nagytűz 2.30 Korkóstoló 3.00 Szellem a fazékból – Best of 3.30 Irodalmi Újság



6.05 Hang-fogó 9.30 Évfordulók 10.00 Sügölyök 11.00 Mesterek órája 12.00 Hírek 12.05 Cine-java – a legjobb filmzenék 12.35 Horgas Eszter (fuvola) és Vigh Andrea (hárfa) estje, 1. Johann Sebastian Bach: g-moll szonáta BWV 1020, 2. Erik Satie: Három gymnopédia, 3. Jacques Ibert: Intermezzo, 4. Claude Debussy: a) Syrinx, b) A kis pásztor, c) Holdfény, d) Álmodozás, e) Prelúd, 5. Camille Saint-Saëns: Esz-dúr fantázia op. 95, 6. Fernand Le Borne: Carmen fantázia 13.45 A Budapesti Filharmoniai Társaság Zenekarának hangversenye. Vez.: Erich Bergel, 1. Franz Schubert: VIII. (Befejezetlen) szimfónia, 2. Nyikolaj Rimszkij-Korszakov: Seherezádé – szvit – a) A tenger és Szindbád hajója, b) Kalender herceg, c) Mese a kis hercegről és a kis hercegnőről, d) A bagdadi ünnepség – Zátoryrafutás 15.00 Dankó hírek 15.05 Egy zenemű több előadás 17.00 Opera. Richard Wagner: A nibelung gyűrűje – tetralógia., 4/4. Az istenek alkonya. Háromfelvonásos zenedráma előjátékkal. Szövegét a zeneszerző írta. Vez.: Christian Thielemann. Km: a Bayreuthi Ünnepi Játékok Ének- és Zenekara. (Karig.: Eberhard Friedrich) 21.45 Grigorij Szokolov zongoraszínpad 23.00 All That Jazz. Lemozgató – Ambrose Akinmusire 23.55 Szózat 24.00 Notturmo



Földfelszínen: 88,8 MHz (Budapest) 98,9 MHz (Gyál), 106,3 MHz (Monor), 91,7 MHz (Pécel), műholdon: DIGI és UPC szolgáltatók, IPTV-hálózaton: T-Home és Invitel szolgáltatók, internet: www.mariaradio.hu

0.00 Boldogasszony anyánk 0.05 Fájdalmas rózsafűzér 0.45 Tanúságtétel 1.05 Isten szeret téged 1.55 Ne féljete! 2.00 Szombat esti beszélgetés 2.55 Igéző 3.00 Az igralmasság órája 3.15 Egyszerű szavak 3.30 Hirdesetek dicsőségét! 4.15 Hitünk és életünk 5.00 Dicsőséges rózsafűzér 5.40 Ne féljete! 5.44 Abba Pater 5.55 Hírpercek 6.00 Zsolozsm 6.30 Hírek a Vatikánból 6.50 Ima keresztyénységünkért 6.55 Hírpercek 7.00 Igéző 7.05 Napindító 8.25 A mi rádióink hírei 8.30 Otthon a családban 8.55 Hírpercek 9.00 Megújulás 9.45 Enciklikák 9.55 Hírpercek 10.00 Himnusz az élethez 10.40 Hírpercek 11.00 Reformáció és katolikus megújulás 11.25 Zsolozsma 11.55 Hírpercek 12.00 Űranagya 12.02 Műsorismertetés 12.15 Öröndetes rózsafűzér 12.55 Hírpercek 13.00 Örök ige 13.10 Ne féljete! 13.15 Lelkiségi irodalom 13.25 Inter arma caritas 13.55 Hírpercek 14.00 Perikóp – Jelenits István Szentírás-magyarazata 14.15 Imaklencs 14.45 Hírpercek 14.50 Imalánc 15.00 Az igralmasság órája 15.15 Világosság rózsafűzér 15.55 Hírpercek 16.00 Hitvalló 16.25 Hírek a Vatikánból 16.45 Hírpercek 16.50 Kórkép 17.00 Szűz Mária neve a szívünkben és az ajkunkon 17.20 Mégis szeretni 17.35 Tanúságtétel 17.55 Hírpercek 18.00 Szentmise – Csiksomlyó, Sárlos Boldogasszony-kegytemplom 18.55 Hírpercek 19.00 Zsolozsma 19.25 Ilyeneké a menynek ország 19.45 Hírpercek 19.55 Ráhangoló 20.00 Kiáltás 20.16 Nő az erő 20.55 Hírpercek 21.05 Szombat esti beszélgetés 21.40 Keresztyén gondolkodás az újkorban 21.55 Hírpercek 22.00 Hit Iskolája 22.55 Hírpercek 23.00 Hírek a Vatikánból 23.20 Az igazság szabaddá tesz 23.40 Zsolozsma 23.55 Hírpercek



Kábel: DIGI budapesti vételkörzet
Online adás: www.apostoltv.hu
0.00 Ismétlések 7.25 Belső gerinctorna 7.37 Reggeli dicséret 8.00 Szentmise 8.45 Rózsafüzér 9.20, 19.00 Élet az egyházban – Élet az Élet kenyereiből – Az Eucharisztia teológiája 10.30 Párbeszéd – Egy kávé mellett 11.30 Katekézis 12.00 Úrangyala 13.00 Élő szentségimádás 14.00 Igeforrás 15.00 Irgalmasság órája 15.30 Képzés 16.00 Összhang 16.30 Ferencsek (ism.) 17.00 Szentmise 17.45 Rózsafüzér 18.15 Gyereksa-
rok 18.45 Homília 20.00 Nyitott szemmel (ism.) 20.30 Hírek 20.45 Rózsafüzér 21.30 Párbeszéd (ism.) 22.30 Zsolozsma 22.45 Élet az egyházban (ism.) 23.35 Képzés



5.30 Hírnök 6.00 Férfi (h)arcok (ism.) 7.00 Vatikán Világa (ism.) 7.30 Hírnök 8.00 Vatikáni Rádió magyar nyelvű műsora 8.30 Szentmise (élő) 9.10 Délelőtti hétvégi válogatás 11.30 Hírnök 12.00 Szentmise 12.40 Angelica anya tanítása 13.40 Vatikáni Rádió magyar nyelvű műsora 14.00 EWTN Daily Mass (élő) 15.00 Az Isteni Irgalmasság rózsafüzére 15.10 Hitvallás – görögkatolikus műsor 15.30 Hírnök 16.00 Rosarium 16.30 Napi gondolatok az evangéliumról 16.40 Venite Adoremus (élő) 17.00 Szentmise 18.00 Vatikán Világa 19.30 Hírnök 20.00 Szentmise 21.00 Miért is? 22.05 Készület a vasárnapi evangéliumra Forrai Tamás tanításával 22.10 Délelőtti hétvégi válogatás



6.00 Credo (ism.) 7.00 Híradó 7.30 Sorolódó 8.00 Hírek 8.05 Csörte (ism.) 9.00 Hírek 9.05 Magyarország élőben (ism.) 10.00 Híradó 10.30 Televíziós vásárlás 11.00 Hírek 11.05 Garázs 11.30 Zöld-övezet 12.00 Híradó 12.30 Budapesti srácok (ism.) 13.00 Hírek 13.05 Bayer show (ism.) 14.00 Hírek 14.05 Keménymag (ism.) 15.00 Híradó 15.30 5 kedvenc 16.00 Hírek 16.05 Háttérkép (ism.) 17.00 Híradó 17.30 Plusz minusz (ism.) 18.00 Hírek 18.05 Sport hírek 18.10 Troll (ism.) 19.00 Híradó 19.30 Globál 20.00 Hírek 20.05 Pannaszókönyv 21.00 Hírek 21.05 Civil kör 22.00 Híradó 22.30 Plusz minusz (ism.) 23.00 Hírek 23.05 Főhős International (ism.) 24.00 Híradó 0.30 5 kedvenc (ism.) 1.00 Hazahúzó



6.05 Teleshop (élő) 6.35 Macskakirálylány – Magyar animációs film 6.45 Kölyökklub 9.05 Infinity Nado, 3/17. 9.25 Bakugan – Japán-kanadai animációs kalandfilmsorozat, 4/1. 9.55 Teleshop (élő) 10.55 Autogram 11.30 Édesítő – Női életmódmagazin 12.00 Glades – Tengerparti gyilkosságok – Amerikai krimisorozat, 4/1. 13.10 Magnum – Amerikai akciókrimi-sorozat, 2/8. (ism.) 14.15 Castle, 7/12. 15.20 Menekülés a győzelembe – Amerikai kalandfilm 18.00 RTL Híradó – Esti kiadás (élő) 19.00 A mi kis falunk – Magyar vígjátéksorozat, 4/11. 20.00 Kincs, ami nincs – Olasz akcióvígjáték 22.15 Kocsmatúra – Amerikai filmvígjáték 0.15 Tűzfal – Amerikai thriller 2.30 CSI: A helyszínelők, 6/14.



5.00 Napköszöntő 7.00 Szentmise 7.35 Szentek, szent életű emberek 8.10 Stúdióbeszélgetés 9.10 Segíthetünk? 10.05 Itt élünk! 11.05 Megmaradni (ism.) 12.05 Egyházi hírek 12.20 Evangélium 12.40 Névpár 13.05 Déli muzsika 14.05 Kultúrkör (ism.) 15.05 Zöld hullám (ism.) 15.30 Ökumené 16.05 Kávéház 17.00 Regionális hírek 17.30 Regionális sport hírek 17.45 Daloljatok az Úrnak! 18.00 Rózsafüzér 18.35 Hét nap 19.15 Könyvek könyve 19.40 Esti mese 20.10 Beszélő könyvek 20.35 Szerzetesek felőrája (ism.) 21.05 Krisztus-kereszt az erdőn (ism.) 21.35 Kérem a következőt (ism.) 22.05 MKR-portréműsor 22.30 Közelkép (ism.) 23.05 Vatikáni Rádió 23.20 Zenei összeállítás



6.00 A vademberek Ben Fogle-lal, 3. 6.55 Élet a fagyponthoz, 6/15. 7.55 Expedíciók Steve Backshall-el, 3. 8.55 Billy, a profi Kanadában, 4. 9.25 Az állatok nyelvén, 3. 10.20 Élet a Serengeti Nemzeti Parkban, 5. 11.30 Állati oknyomozók, 2. 11.45 Rejtélyes világunk, 5. 12.15 David Attenborough: Afrika, 1. 13.15 Expedíciók Steve Backshall-el, 4. 14.20 Élet a fagyponthoz, 6/17. 15.20 Ne próbálj ki otthon! 5/7. 16.15 Rejtélyek nyomában, 2/6. 17.10 Kedvenc ételünk eredete, 1. 17.40 Az érzékelés tudománya, 4. 18.45 A város rétegei, 2/1. 19.40 Minden pénzt megér, 5. 20.10 Rejtélyek nyomában, 2/7. 21.00 Gyilkosságra szerződve, 17. 21.55 Történelemformáló családok, 1.



6.00 Televíziós vásárlás 7.30 Szepe-sével... 8.00 A Dortmund legjobb meccsei a 2019–2020-as idényből, Paderborn–Dortmund (ism.) 10.00 Televíziós vásárlás 11.00 MTK-magazin 11.15 Tempó magazin 11.45 Labdarúgás – A Bundesliga bajnokai (ism.) 12.15 Labdarúgás – Európa-liga, döntő, Baki, Chelsea–Arsenal (ism.) 15.00 UFC 243, Robert Whittaker–Israel Adesanya (ism.) 18.00 Alley-Oop – A TV NBA-magazinja, 2020/6. (élő) 19.00 NBA, alapszakasz, Denver Nuggets–Miami Heat (élő) 22.00 Darts, döntő, World Matchplay, Milton Keynes (ism.) 0.30 Fish rock – Florida (ism.) 1.30 Építők (ism.) 2.00 UFC – A fojtás királyai (ism.) 2.30 UFC – Különleges fojtások (ism.)



6.00 Tv2 animáció 10.00 Trendmá-
ni – Stílusmagazin 10.35 Agrártúra#Tej-
út 11.05 Innovátor (ism.) 11.40 Pog-
gyász 12.10 Babavilág – Magazinmü-
sor (ism.) 12.45 EB TV – Magazinmü-
sor (ism.) 13.15 Bűvös szakács –
Gasztronómiai-sorozat (ism.) 13.50 Biztos zsákmány – Amerikai krimi
15.50 Columbo: Gyilkosság, füst és
ármány – Amerikai krimi 18.00 Tények
– Hírműsor 18.55 Tények Plusz 19.55
Avatar – Amerikai-angol fantasztikus
kalandfilm – Fsz.: Sam Worthington,
Zoe Saldana, Sigourney Weaver,
Stephen Lang, Giovanni Ribisi 23.20
Chappie – Amerikai sci-fi 1.55 X-Men
– Az ellenállás vége – Amerikai sci-fi
akciófilm 4.15 Lángoló Chicago –
Amerikai akciófilm-sorozat



6.00 Hírek 6.20 Nem csak kenyérről él az ember 6.30 Rövidhírek 6.40 Napindító 7.00, 12.00, 16.30 Régió krónika 7.00–9.00 Kontinentális reggeli 9.00 Hírek 9.10 Nomád 10.00 Hírek 10.10 Mozaik (ism.) 11.00 Hírek 11.10 Találkozások (ism.) 12.15 Mindennapi irodalom (ism.) 13.00 Hírek 13.10 Aréna 14.00 Hírek 14.10 Határ-
talan 15.00–17.00 Svédasztal 17.00 Hírek 17.10 Művészbemutató (ism.) 18.00 Hírek 18.10 Katolikus kitérőt 19.00 Régió krónika 19.30 Esti nyu-
galom 20.00 Hírek 20.10 Ismerjük meg egymást! (ism.) 21.00 Hírek 21.10 Mindennapi irodalom 22.00 Hírek 22.10 Zenesáv



8.55 Budapest természeti értékei 9.55 Magyarország története 9.55 A boros fickó 10.35 Jamie: folytatás a főzést! 11.00 Ismerd meg! 12.00, 18.55 Erdei utakon – Reviczky Gáborral 12.35 Koronás sas, 123. 13.05 Talentum 13.40 Kalandok és figurák – Magyar tévéjé-
ték 14.40 Mozog otthon! 15.00 Rejtélyes XX. század 15.35 Tökécske és Takaró: Történelem és irodalom 16.15 Fülzsong 16.30 Édes anyanyelvünk 16.40 A NAGYOK 17.15 Magyar Krónika 17.45 Szerelmes földrajz 18.20 Fortélyos vadvilág 18.25 Bríngás Brigantik 19.20 Vers 19.30 Közös barátok 20.30 M5 Híradó 20.50 Brandon Thomas – Aldobolyi Nagy György – Szemes Iván: Charley néjje 23.15 MűpArt 0.45 Vers mindenkinél



6.55 Reggeli Start – válogatás 7.55 Sport 24 8.05 Labdarúgás. Ligue 1, szezonvisszatekintő 2019/2020 (ism.) 9.05 Labdarúgás. Premier League (ism.) 10.55 Vízilabda. férfi BL, OSC Újbuda-FTC Telekom (ism.) 12.00 Strandfoci. Gála (élő) 16.00 X-Trial-világverseny. Budapest (ism.) 17.00 Sport 24 17.10, 19.25, 21.40 Labdarúgás. Serie A TIM (élő) 23.45 Félelem nélkül (ism.) 0.15 Labdarúgás. Ligue 2 – A feljutás (ism.) 0.45 Sport 24



8.00 Lucky Luke – Irány a vadnyugat! – Francia animációs kalandvígjáték 9.45 Marvel szuperhős kalandok – Fagyos csata – Amerikai animációs akciófilm 11.15 Mi, a népség – Amerikai romantikus vígjáték 13.00 Szuperzsarú – Olasz akcióvígjáték 15.10 A barátságos óriás – Amerikai családi kalandfilm 17.20 Bolondos dallamok – Újra bevetésen – Amerikai kalandvígjáték – Fsz.: Steve Martin, Brendan Fraser, Heather Locklear, Timothy Dalton 19.10 Oroszlánkirály, 3. – Hakuna Matata – Amerikai animációs kalandfilm 20.40 Vasember, 3. – Amerikai akciófilm – Fsz.: Robert Downey Jr., Gwyneth Paltrow, Ben Kingsley, Guy Pearce, Rebecca Hall 23.00 Dredd – Amerikai akciófilm

Nagy örömet találja a sátn a tanácstalanul magára maradt lélekben, aki kivonja magát lelki vezetője irányítása alól. Minél magasabbra törekszik az ilyen, annál mélyebbre fog zuhanni.

Loyolai Szent Ignác

A nap műsora

M5 – 23.15

MűpArt: Monsieur Doumani

Magyar koncertfilm (2019) • Zenekarok tízezrei álmódoznak a befutásról – ennek 40-50 évvel ezelőtt a folyamatos koncertezés, kapcsolatkeresés és nagylemez-szerződéshez jutás volt az útja. Manapság elég néhány YouTube-videó, pár jópofa médiahekk vagy házistúdiós felvétel a Spotify-ra. A kegyelmi korszak azon-



ban elmúlt: szinte kiszámíthatatlan, melyik együttést emeli fel vállára a rajongók tömege. Kegyüket keresni alig érdemes – így tesz a ciprusi Monsieur Doumani trió is, mely meghökkentő felállásban, a műfaji határokat bátran átlépve bővíti el hallgatóságát. Mediterrán népzene vegyül popgesztusokkal, punk líraisággal, jazzess megoldások elektronikaival. Két nagylemezük egy világos elképzelésekkel muzsikáló, saját útjához ragaszkodó zenekar arcát mutatja. Elsőpró sikerük szokatlan, de megérdemelt – már csak azért is, mert dalszövegeikben nem rejtik véka alá, mit gondolnak megosztott hazájuk társadalmi viszonyairól. (PaksB)



9.00, 16.00 Paul Hollywood és a város izei 10.00 James Martin: Kalandozások Nagy-Britanniában 11.00 Jó szakács, rossz szakács 11.55 Jack Stein utazó konyhája 12.25 River Cottage Ausztrália 13.25 Gordon, Gino és Fred útra kel 14.25 Sütkélauz Lorraine Pascale-al 15.00 Piték és pudingok 17.00 Jó szakács, rossz szakács 18.00 River Cottage Ausztrália 19.00 Gordon, Gino és Fred útra kel 20.00 Jack Stein utazó konyhája 20.30 Karibi konyha 21.30 Paul Hollywood és a város izei 22.30 Piték és pudingok 23.30 James Martin: Kalandozások Nagy-Britanniában 0.30 Sütkélauz Lorraine Pascale-al 1.05 Indiai izei David Roccoal 2.00 Karibi konyha 2.50 Gordon, Gino és Fred útra kel

6.05 Jóbarátok – Amerikai vígjátéksorozat, 9/24. 6.35 Jóbarátok – Amerikai vígjátéksorozat, 1–4. 8.40 Agymenők – Amerikai vígjátéksorozat, 9–10. 9.35 Ide süss! – Magyar gasztrorealitá, 5–6. 11.30 Az elveszett ereklyék fosztogatói – Német-francia-amerikai kalandfilmsorozat, 9–10. 13.25 Doktor House – Amerikai drámasorozat, 6. 14.20 Doktor House – Amerikai drámasorozat, 7–8. 16.15 Amerikai Pite, 3. – Az esküvő – Amerikai-német vígjáték 18.10 Bosszúállók: Végtelen háború – Amerikai akciófilm 20.10 Elhajlasi engedély – Amerikai vígjáték 23.10 Túl mindenben – Amerikai-német akciófilm 1.20 Az elveszett ereklyék fosztogatói – Német-francia-amerikai kalandfilmsorozat, 3/9.



7.25 Zorro – Olasz-francia kalandfilm – Fsz.: Alain Delon, Stanley Baker. R.: Duccio Tessari 9.55 Orangyal – Német thriller – Fsz.: Numan Acar, Volker Albers. R.: Til Schweiger 12.35 Vadcsapás – Amerikai thriller – Fsz.: Jason Momoa. R.: Jason Momoa 14.20 Sárkányok háborúja – Amerikai-cseh fantasztikus kalandfilm – Fsz.: Justin Whalin, Jeremy Irons 16.20 Apokalipszis most – Amerikai háborús filmdráma – Fsz.: Martin Sheen, Marlon Brando 19.10 A nagy trükk – Amerikai thriller – Fsz.: Joe Nicolo, Carl Mazzocone Sr. 21.00 Get Carter – Amerikai akciófilm – Fsz.: Sylvester Stallone, Rachael Leigh Cook 23.00 Sharknado – Cápavihar – Amerikai horror



9.10 Augustus birodalma – Olasz történelmi kalandfilm, 1–2. – Fsz.: Peter O'Toole. R.: Roger Young 13.00 Téliapu, 2. – Veszeélyben a karácsony – Amerikai családi vígjáték – Fsz.: Tim Allen, Spencer Breslin 15.05 Paddington – Angol-francia-kanadai családi vígjáték – Fsz.: Hugh Bonneville, Sally Hawkins. R.: Paul King 17.00 Az energia – Amerikai sci-fi – Fsz.: Camilla Belle, Dakota Fanning 19.10 Rontó Ralph – Amerikai vígjáték – Fsz.: Chyler Leigh, Chris Evans 22.45 Rémségek kirkusza – Amerikai kalandfilm – Fsz.: Chris Massoglia, John C. Reilly. R.: Paul Weitz



4.05 Balatoni nyár (ism.)
5.55 Hajnali gondolatok
6.00 Híradó
6.30 Nemzeti sport híradó
6.40 Kenő (ism.)
6.40 Mozogj otthon!
6.50 Balatoni nyár
8.05 Isten kezében
8.30 Kereszt-Tények
8.40 Katolikus Krónika
9.05 Így szól az Úr!
9.10 Rome Reports – Vatikáni híradó
9.35 A sokszínű vallás
9.50 Jézus és...
10.00 Új nemzedék
10.30 Vallás és szabadság
10.35 Református magazin
11.00 Evangélikus istentisztelet
12.00 Déli harangszó
12.00 Híradó
12.35 Nemzeti sport híradó
12.50 Jó ebédhez szól a nótá
13.20 A világörökség kincsei
13.40 Vissza a szakadékok szélére – Ir ismeretterjesztő film
14.30 Édes anyanyelvünk (ism.)
14.40 Szerelmi ház – Magyar játékfilm – Fsz.: Dajka Margit, Timár József, Csontos Gyula, Romváry Gertrúd, Peéry Piri, Makláry Zoltán, Hidassy Sándor, Újváry Lajos. R.: ifj. Lázár István
16.00 Hatoslottó sorsolás
16.10 Hogy volt?! – Válogató adások
17.00 Mozogj otthon! (ism.)
17.10 Mozogj otthon! – Vidám mesés torna (ism.)
17.25 Borbás Marcsi szakácskönyve
18.00 Híradó
18.25 Nemzeti sport híradó
18.45 Egy nyári kaland – Magyar tévéfilm, 6/1.
19.45 A Pogányi Madonna – Magyar bűnügyi film
21.30 A vadász – Ausztrál játékfilm
23.10 Kenő
23.15 Titkom virága – Spanyol film-dráma
1.00 Don Matteo, II., 16/7.
1.55 Hat nővér – Spanyol romantikus tévéfilmsorozat, I., 130/103.
2.50 Magyar Krónika
3.15 Magyar gazda (ism.)
3.40 Itthon vagy! (ism.)
4.00 Himnusz



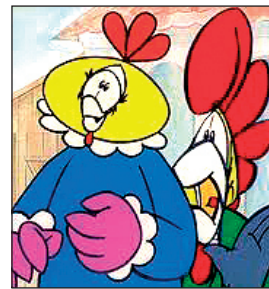
5.55 Térkép – Integrációs magazin (ism.)
6.20 Élő egyház (ism.)
6.40 Esély (ism.)
7.00 Világ (ism.)
7.30 Multiverzum (ism.)
7.55 Mesterember (ism.)
8.25 Önök kérétek – Minden, ami által (ism.)
8.55 Operatőrmesék
9.25 Önök kérétek – Válogató adások (ism.)
10.20 Izórzók – Takarékos konyha
10.45 Térkép (ism.)
11.15 Mozogj otthon! (ism.)
11.30 Pusztai királykisasszony – Magyar romantikus film
12.50 V4 Híradó
13.00 Híradó
13.15 A szövetség – Biblia vetélkedő
14.10 A Balaton hullámain – Magyar dokumentumfilm
15.00 Mozogj otthon! – Vidám mesés torna (ism.)
15.20 Balatoni nyár (ism.)
16.45 Novum (ism.)
17.20 Családmeséink – A családi talkshow
17.55 Mit főzünk ma?
18.20 Divat & dizájn (ism.)
18.55 Öt kontinens (ism.)
19.30 Szerelmes földrajz – Vidék István textilművész, a Népművészeti Mestere (ism.)
20.00 Gasztroangyal (ism.)
21.00 Híradó
21.25 V4 Híradó
21.35 Népi társ Pozsonyigifalun – Magyar dokumentumfilm
22.35 Dunasöktés – Anti-tóksó – Magyar szórakoztató műsor
23.30 Hagyaték
0.05 Kolozsvári operamesék (ism.)
0.55 Himnusz
1.00 Híradó (ism.)
1.15 Angol nyelvű hírek (ism.)
1.30 MMA portrék (ism.)
2.25 Szerelmi ház – Magyar játékfilm (ism.)
3.40 Pusztai királykisasszony – Magyar romantikus film (ism.)
5.00 Híradó (ism.)
5.15 Angol nyelvű hírek (ism.)
5.25 Német nyelvű hírek (ism.)
5.30 Orosz nyelvű hírek (ism.)
5.35 Kínai nyelvű hírek (ism.)



Óráként: Híradó; Időjárás-jelentés
5.55–8.54 Ma reggel 9.15–12.55 Ma délelőtt. Benne: 9.30 Hírek 9.35 Esély – Fogatékallal élőkéről szóló magazin (ism.) 10.00 Híradó 10.10 Időjárás-jelentés 10.30 Hírek 10.35 Summa – Gazdasági magazin (ism.) 11.00 Híradó 11.10 Időjárás-jelentés 11.30 Hírek 12.00 Déli harangszó 12.01 Híradó 12.35 Időjárás-jelentés 12.55–17.54 Ma délután. Benne: 12.50 V4 Híradó 13.00 Híradó 13.10 Időjárás-jelentés 13.30 Hírek 13.35 Kárpát expressz 14.00 Híradó 14.30 Hírek 14.35 Csallád '20 (ism.) 15.00 Híradó 15.30 Hírek 15.35 Világ (ism.) 16.00 Híradó 16.30 Hírek 16.35 Eletkor (ism.) 17.00 Híradó 17.30 Hírek 17.33 Szemlől szembe 17.54–21.50 Ma este. Benne: 18.00 Híradó 19.00 Hírek 19.05 Itthon vagy! (ism.) 19.30 Híradó 21.00 Híradó 21.25 V4 Híradó 21.30 Világhíradó 21.50–24.00 Ma éjjel. Benne: 22.00 Híradó 23.00 Híradó 23.20 Angol nyelvű hírek 23.30 Német nyelvű hírek 23.40 Orosz nyelvű hírek 23.50 Kínai nyelvű hírek 24.00 Himnusz 0.02 Záróhíradó 0.20–5.55 Éjszakai program



5.10 Golf (ism.) 5.40 Bringasport (ism.) 6.00 Labdarúgás – Merkantil Bank Liga (ism.) 7.55 Múlt és jelen egy időben – Gulyás László beszélgetése Németh Miklós gerelyhajítóval (ism.) 8.35 Jövünk! 9.05 UTE TV (ism.) 9.40 Forma-3 Brit Nagydíj, 2.futam (élő) 10.30 UEFA BLmagazin 11.00 Strandröplabda országos bajnokság (élő) 13.35 Forma-2 Brit Nagydíj, 2. futam (felv.) 14.40 M4 Sport 15.10 Forma-1 Brit Nagydíj – Futam (élő) 17.10 M4 Sport 17.30 Felvezető 17.45 Labdarúgás – Merkantil Bank Liga (élő) 19.30 Értékelő 19.50 Forma-1 Brit Nagydíj – Futam (ism.) 22.00 A labdarúgó-vb-k legjobb mérkőzései – Egyesült Államok 1994: összefoglaló (negyedöntők, helyosztók) 23.55 Forma-3 Brit Nagydíj, 2. futam (ism.) 0.40 Strandröplabda országos bajnokság (ism.)



5.00 Kukori és Kotkoda 5.05 Seba J. Tóbiás 5.10 Mekk Elek az ezermester 5.20 Misi Mókus kalandjai 5.30 Vipo, a repülő kutya kalandjai 5.40 A kis királylány 6.05 Agi Bagi 6.30 Erdei tesók 6.55 Apollo és a csodabogarak 7.20 Franklin és barátai 7.45 Rubi Szivárványában 8.10 M2 matricák 8.15 Yo Yo 8.20 Luna Petunia 8.35 Mickey egér játszótéren 9.00 A Büszke birtok oroszán őrsége 9.25 Goldie és Mackó 9.45 Szófia hercegnő 10.10 Dr. Plüssi 10.30 Vampirina 10.55 Szuper Négyes 11.25 Teácsésze mesék 11.40 Claude 12.00 Andy és az állatkölykök 12.15 M2 matricák 12.20 Gyerekesek 12.20 A nagy ho-ho-ho-horgász 12.30 Egy komisz kölyök naplója 12.45 Tig és Leo 13.10 Gofri, a csodakutya 13.30 Botcsinálta boszi 14.00 Hókusz-pókusz! 14.25 A dzsungel könyve 14.50 A három toll – Készült a Grimm fivérek meséje nyomán 15.00 Mickey egér játszótéren 16.15 A Büszke birtok oroszán őrsége 16.40 Goldie és Mackó 17.00 Szófia hercegnő 17.25 Dr. Plüssi 17.50 Vampirina 18.15 Tüskévár 19.50 Sam, a tűzoltó



20.15 Violetta – Argentín ifjúsági filmsorozat, III. 57. 21.05 Filmklub ajánló 21.10 Mesék Emmának – Cseh családi film 23.05 Filmklub 23.40 Édes anyanyelvünk (ism.) 23.45 Europe in Concert 0.40 Europe in Concert (ism.) 1.30 Filmklub ajánló (ism.) 1.30 Mesék Emmának – Cseh családi film (ism.) 3.20 Filmklub (ism.) 4.10 Violetta – Argentín ifjúsági filmsorozat, 3/57.



Budapest 102,1 MHz
és további tizenhat városban
www.katolikusradio.hu

ÖRÖMHÍR MINDENKINEK!

Hírek minden egész órák 5.34 Napi evangélium 5.40 A Vatikáni Rádió magyar nyelvű műsora (ism.) 6.00 Harangszó 6.15 Belső végtelen – Carlo Carretto: Városban pusztai magányod című könyvéből Zanati Zsófia olvas fel, 16/11. 6.30 Hirtűkör 6.50 Múltidéző 6.52 Reggeli ima 7.04 Meghívó – kulturális programjainál (ism.) 8.04 Templom – tér – kép. Templomok és közösségek a Kárpát-medencében és a nagyvilágban 8.30 Mesebólt 9.04 A vasárnap muzsikusa 10.04 Szentmise 11.04 Egyházzenei híró – kulturális programjainál (ism.) 12.10 A Vatikáni Rádió magyar nyelvű műsora (ism.) 12.30 „Valaki ír a kezdeddel” – vasárnapi versműsor 13.04 Hagymányok éltetői 13.30 Szép írás – vasárnapi novella. Hiába. Kaffka Margit novelláját Venczel Vera olvasa fel 14.04 Vendég-órald – válogatás a Szent István Rádió műsorából 15.04 Kvaterka 16.04 Nyelvédesanyánk – anyanyelvi műsor 16.30 Keresztény Közéleti Akadémia 17.04 Zene-közéletben 18.04 Liturgikus énekek 18.30 Hirtűkör 18.50 Múltidéző (ism.) 19.00 Harangszó 19.01 Rózsafűzér 19.35 Esti mese 20.04 Az opera világa 21.04 Házimuzsika a Délibáb utcában (ism.) 22.00 A Vatikáni Rádió magyar nyelvű műsora 22.20 Napi evangélium (ism.) 22.34 Európai idő – a Kossuth rádió műsora 23.00 Magyarul – üzenőfüzet (ism.) 23.30 Zenei kincsestár 0.03 Angyalok ceteráján 0.30–5.30 Ismétlések



4.00 „Hajnali” – Népzene korán kelőknek 4.30 Határok nélkül 5.00 Hajnali 5.55 Napi ima 6.00 Vasárnapi újság 8.30 V4 – a visegrádi négyek ja 9.05 Kabarematéni 9.30 Korkóstoló 10.00 Krónika 10.00 Református istentisztelet 11.00 Krónika 11.05 Gondolat-jel 11.55 Harangszó 12.00 Déli harangszó 12.02 Déli krónika 12.35 Közlekedés 12.40 Sport hírek 12.45 Vízál-lásjelentés 13.00 Krónika 13.05 Jó ebédhez szól a nótá! 13.30 30 perc alatt a Föld körül 14.00 Krónika 14.05 Csalládok, történetek 15.00 Krónika 15.05 Nagyítás 15.30 Vasárnap délután – válogatás 17.50 Közlekedés 17.55 Sport hírek 18.00 Krónika 18.05 Határok nélkül 18.30 Irodalmi újság 19.00 Krónika 19.05 Nagykör 19.30 Tündérbodár 19.50 Napi opera 19.55 Vers napról napra 20.00 Krónika 20.10 Sportvilág 21.00 Krónika 21.05 Sportvilág 21.30 Jelenlét 22.00 Krónika 22.20 Sportvilág 22.30 Magyar honvédsorok 23.00 Krónika 23.05 Egy hazában 24.00 Himnusz; Híresszefoglaló 0.10 Regényes történelem 0.30 Egyszer volt... Mátyás és kora 1.00 100 éve történt a nagy háború 1.30 XX. századi történelem 2.00 Gondolat-jel 3.00 30 éve szabadon 3.25 30 perc alatt a Föld körül



6.05 Hang-fogó 10.30 Vihar és holdfény – 33 változat Ludwig van Beethoven életére 11.00 Kezdőhang 12.00 Hírek 12.05 Énekelj velünk! 12.35 Bravissimo. 1. Ludwig van Beethoven: G-dúr trió op. 9 (Szabadi Vilmos – hegedű, Aroa Sorin – mélyhegedű, Nagy Róbert – gordonka – Gödöllő, Királyi Kastély). 2. Richard Strauss: Arabella – Waldner Gróf és Mandryka jelenete (Dietrich Fischer-Dieskau – bariton, Otto Edelmann – basszus, Bécsi Filharmonikus Zenekar, vez.: Joseph Keilberth – Salzburg, Régi Festspielhaus, 1958. július 29.). 3. Bartók Béla: II. szonáta (Csaba Péter – hegedű, Kocsis Zoltán – zongora – Szombathely, Bartók Terem). 4. Gustav Mahler: IX. szimfónia (Eszterházi Ifjúsági Zenekar, vez.: Claudio Abbado – Budapest Kongresszusi Központ, 1986. július 30.). 15.00 Dankó hírek 15.05 Musica Sacra 16.00 Le-mezelő – nem csak gyűjtőknek 17.30 Muzsikuszlegenda 18.30 Régizenei kalandozások 19.35 Dalszínház utcai dal-estek – Kolonits Klára (szoprán) dalest 20.25 A Svéd Rádió Szimfonikus Zenekarának koncertje. Vez.: Ryan Bancroft, 1. Wolfgang Amadeus Mozart: D-dúr (Prágai) szimfónia K. 504–2. Pjotr Csajkovszkij: Csipkerózsika – szvit op. 66a 22.00 (Európai Ifjúsági Zenekar, vez.: Van Cliburn zongorázik 23.00 EBU Jazz 23.55 Szózat 24.00 Notturmo



Földfelszínen: 88,8 MHz (Budapest) 98,9 MHz (Gyál), 106,3 MHz (Monor), 91,7 MHz (Pécel), műholdon: DIGI és UPC szolgáltatók, IPTV-hálózaton: T-Home és Invitel szolgáltatók, internet: www.mariaradio.hu

0.00 Boldogasszony anyánk 0.05 Világosság rózsafűzér 0.45 Tanúságtétel 1.05 Változó világunk 1.55 Ne féljete! 2.00 Szentélmény 2.55 Igéző 3.00 Az igralmasság órája 3.30 Iránytű 4.15 Megújulás 5.00 Fajdalmas rózsafűzér 5.40 Ne féljete! 5.44 Abba Pater 5.55 Hírperek 6.00 Zsolozsma – reggeli dícsért 6.30 Hírek a Vatikánból 6.50 Ima kereszténységünkért 6.55 Hírperek 7.00 Igéző 7.05 Napindító 8.20 A mi rádiók hírei 8.25 Ökumenikus lapszemle 8.40 Az eucharisztia 8.55 Hírperek 9.00 Élet az Élet kenyereiből 9.55 Hírperek 10.00 Szentmise – Csongrád, Nagyboldogasszony-templom 11.20 Hírperek 11.25 Zsolozsma – olvasmányos és napközi imaóra 11.55 Hírperek 12.00 Úrangyala 12.02 Műsorismertetés 12.15 Dicsőséges rózsafűzér 12.55 Hírperek 13.00 Audiencia 13.25 Üdvözlégy oltáriszentséggel! 13.35 Eucharisztikus kongresszus 13.55 Hírperek 14.00 Perikópa – Jelenits István Szentírás-magyarázata 14.15 Imaklenced 14.45 Hírperek 14.50 Imalánc 15.00 Az igralmasság órája 15.15 Öröndetes rózsafűzér 15.55 Hírperek 16.00 Hírperek 16.25 Hírek a Vatikánból 16.45 Hírperek 16.50 Az oltáriszentség csodái 17.20 Szik-lára építünk 17.55 Hírperek 18.00 A szentségimádás iskolája 18.50 Igéző 18.55 Hírperek 19.00 Zsolozsma – esti dícsért 19.25 Túl az Operáción 19.45 Hírperek 19.55 Ráhangoló 20.00 Kiáltás 20.16 A mi rádiók 20.40 Valóságos jelenlét 20.55 Hírperek 21.05 Az élet forrása 21.55 Hírperek 22.00 Felvidéki beszélgetés 22.55 Hírperek 23.00 Hírek a Vatikánból 23.20 Mégis szeretni 23.40 Zsolozsma – befejező imaóra 23.55 Hírperek



Kábel: DIGI budapesti vételkörzet
Online adás: www.apostoltv.hu
0.00 Ismétlések 7.40 Belső gerinctör-
na – Benin Sebastian atyával 8.00
777.Offline (ism.) 9.30 Gyereksarok
10.00 Szentmise 11.30 Zsolozsma
12.00 Úrangyala 13.00 Élő szentség-
imádás 14.00 Lélekemelő Károly
atyával 15.00 Az irgalmasság órája
15.30 Gyereksarok 16.00 Élet az egy-
házban (ism.) 17.00 Szentmise
18.30 Zsolozsma 19.00 Életvezetés
– Beszéljünk meg! (ism.) 20.10 Ferenc
pápa üzenete Rómából 20.30 Hírek
20.45 Rózsafüzér 21.30 Párbeszéd –
Lelkesít-ő (ism.) 22.30 Zsolozsma
22.45 Élet az egyházban (szerda
ism.) 23.35 Képzőművészet
A műsorváltozás jogát fenntartjuk!



5.30 Hírmű 7.00 Férfi (h)arcok (ism.)
7.30 Hírmű 8.00 Vatikáni Rádió ma-
gyar nyelvű műsora 8.25 A nap szent-
je 8.30 Szentmise (élő) 9.10 Délután
hétvégi válogatás 11.30 Hírmű 12.00
A konyha anyagi 12.30 A vasárnapi
evangélium 13.00 Kapaszkodó (ism.)
13.40 Vatikáni Rádió magyar nyelvű
műsora 14.00 EWTN Daily Mass –
angol nyelvű szentmise (élő) 15.00 Az
Isteni Irgalmasság rózsafüzére 15.10
Hitvallás – görögkatolikus műsor
15.30 Hírmű 16.00 Rosarium 16.30
Napi gondolatok az evangéliumról
16.40 Venite Adoremus (élő) 17.00
Szentmise 18.00 Rome Reports
18.30 Angelica anya tanítása – Mo-
ther Angelica Live Classics 19.30 Hír-
nök 20.00 Szentmise 21.00 Miért is?



6.00 Háttérkép (ism.) 7.00 Híradó 7.30
Zöldövezet (ism.) 8.05 Publi cafe
(ism.) 9.05 Magyarország élőben
(ism.) 10.00 Híradó 10.30 Televíziós
vásárlás 11.00 Hírek 11.05 Riasztás
(ism.) 12.00 Híradó 12.30 Globál
(ism.) 13.00 Hírek 13.05 Csörte (ism.)
14.00 Hírek 14.05 Sajtóklub (ism.)
15.00 Híradó 15.30 Hírvilág 16.00 Hír-
rek 16.05 Panaszkönyv (ism.) 17.00
Híradó 17.30 Napról napra 18.00 Hír-
rek 18.05 Sport hírek 18.10 Civil kör
(ism.) 19.00 Híradó 19.30 Budapesti
srácok 20.00 Hírek 20.05 Troll (ism.)
21.00 Hírek 21.05 Bayer show 22.00
Híradó 22.30 Napról napra (ism.)
23.00 Hírek 23.05 Vétítő 24.00 Híradó
0.30 Hírvilág (ism.) 1.00 Hazahúzó
2.00 Magyarország élőben (ism.)



6.10 Teleshop (élő) 6.40 Kölyökklub
8.50 Infinity Nado, 3/18. 9.15 Baku-
gan, 2. 9.45 Teleshop (élő) 10.40 A
Muzsika TV bemutatja! – Zenés szó-
rakoztató összeállítás 11.10 Kaland-
ozó – Utazós életmódmagazin 11.45
Négy esküvő és egy temetés – Ameri-
kai filmsorozat, 10. (ism.) 13.00 Glade-
s – Tengerparti gyilkosságok, 4/2.
14.05 Tánccaló talpak, 2. – Amerikai-
ausztrál animációs kalandfilm 16.10
Rock csont – Amerikai–kínai animáci-
ós kalandfilm 18.00 RTL Híradó – Esti
kiadás (élő) 18.50 Cobra 11 – Német
akciófilm-sorozat, 23/8. 19.15 Apuci a
pácban, anyuci Kubában – Olasz
filmvígjáték 21.55 Kilenc élet – Fran-
cia–amerikai vígjáték 23.40 A lány és
a farkas – Amerikai kalandfilm



5.00 Napközszó 6.05 Szentek, szent
életű emberek 7.10, 12.05 Egyházi hí-
rek 7.20 Evangélium 7.35 Könyvek-
könyve (ism.) 8.05 Az otthon izei (ism.)
8.30 Szerzetesek féltője 9.05 Öku-
mené (ism.) 9.35, 23.25 Tanúságtétel
9.45 Csúcs és forrás 9.50 Gondolatok
10.00 Szentmise 11.05 Mesterségem
címe (ism.) 11.30, 23.05 Vatikáni Rá-
dió 12.15 Evangélium 13.05, 19.50
Hétvégi levél 13.15 Magyar nóta 14.05
Cseperedő (ism.) 14.30 Szilvest 15.05
Krisztus-kereszt az erdőn 15.35 Kérem
a következőt! (ism.) 16.05 Kívánság-
músor 17.00 Regionális hírek 17.15
Érték-adó 18.00 Rózsafüzér 18.50
Esti mese 19.15 Andante 20.10 Múlt-
unk pillérei (ism.) 21.05 Itt élünk (ism.)
22.05 Egyházfórum (ism.)



6.00 A vademberek Ben Fogle-lal, 4.
6.55 Élet a fagyponthoz, 6/16. 7.55
Expedíciók Steve Backshall-el, 4.
8.55 A természet magyar fotósai, 1.
9.10 Billy, a profi Kanadában, 5. 9.35
Talp alatti birodalmak, 1. 10.35 Élet a
Serengeti Nemzeti Parkban, 6. 11.45
Rejtélyes világunk, 6. 12.15 David At-
tenborough: Afrika, 2. 13.15 Expedí-
ciók Steve Backshall-el, 5. 14.15 Élet a
fagyponthoz, 6/18. 15.15 Ne próbáld
ki otthon! 5/8. 16.10 Rejtélyek nyo-
mában, 2/7. 17.05 Összefüggő oce-
án, 1. 18.10 Klimaváltozás, 1. 19.10
Útikalauz a Naprendszerhez, 6. 20.10
Rejtélyek nyomában, 2/8. 21.00 Gyl-
kosságra szerződve, 18. 21.55 Törté-
nelemformáló családok, 2. 22.55 Lo-
vagok, 1.



6.00 Televíziós vásárlás 7.30 Szepe-
sel... 8.00 Erős emberek – HSMA
páros magyar bajnokság (ism.) 9.00
Heti helyzet (ism.) 10.00 Televíziós
vásárlás 11.00 Sportverda – Magya-
rorság első sportautó magazinja
12.00 Labdarúgás – Európa-liga-ma-
gazin 12.30 NBA, alapszakasz, Den-
ver Nuggets–Miami Heat (ism.) 15.30
Póker 16.30 Építők – A Telekom
Vesprém hivatalos klubtévje (ism.)
17.00 UFC – Különleges fojtások
(ism.) 17.30 UFC Main Event: Ceju-
do–Morales (ism.) 18.30 UFC Fight
Night, Holly Holm–Irene Aldana (ism.)
21.30 NBA, alapszakasz, Boston Cel-
tics–Portland TrailBlazers (élő) 0.30
Vitorlázás – NAU 370 Run ob, őf.
(ism.) 1.30 Labdarúgás (ism.)



6.00 Tv2 animáció 10.30 Több mint
TestŐr – Best Of 2020 Nyár 11.00 a
'la Car (ism.) 11.35 Életmódi 12.05
Design műhely Dorogi Gabriellával –
Lakberendező- és átalakító műsor
(ism.) 12.40 Az Év Háziasszonya –
Vetélkedő-sorozat (ism.) 13.10 Csap-
dába csalva – Német dokureality-so-
rozat, 31. 13.45 A maflás – Amerikai
filmvígjáték 16.10 Ace Ventura – Állati
nyomozó – Amerikai filmvígjáték
18.00 Tények 18.50 Transformers: Az
utolsó lovag – Amerikai–kanadai–kí-
nai akciófilm – Fsz.: Anthony Hopkins,
Mark Wahlberg, Josh Duhamel, San-
tiago Cabrera, Laura Haddock. R.:
Michael Bay 22.00 A biztonsági őr –
Amerikai akciókrimi 0.15 Pokolfajzat –
Amerikai fantasztikus akciófilm



6.00 Hírek 6.20 Nem csak kenyérről
él az ember 6.30 Rövidhírek 6.40
Napindító 7.00 Régió krónika 7.00–
9.00 Kontinentális reggeli 9.00 Hírek
9.10 RefTér (ism.) 10.00 Hírek
10.10 Európa szalon (ism.) 11.00
Hírek 11.10 Isten előtt csendesség-
ben 12.00 Régió krónika 12.15 Min-
dennapi irodalom (ism.) 13.00 Hírek
13.10 Aréna 14.00 Hírek 14.10 Ha-
tártalan 15.00–17.00 Svédasztal
16.30 Régió krónika 17.00 Hírek
17.10 Köztünk élnek (ism.) 18.00
Hírek 18.10 Rendelő 19.00 Régió
krónika 19.30 Esti nyugalom 20.00
Hírek 20.10 Isten előtt csendesség-
ben (ism.) 21.00 Hírek 21.10 Min-
dennapi irodalom 22.00 Hírek 22.10
Gramofon



8.25 Vannak vidékek 9.25 A boros fi-
cók 10.00 Jamie: folytatás a főzést!
10.30 Novum 11.00 Ismerd meg! –
vetélkedő 12.00 Szerelmes földrajz
12.35 Osvald képmása – Magyar té-
véjáték 13.45, 23.25 Megmaradni... –
Portréfilm Döbrentei Kornél íróról
14.40 Mozog otthon! 14.55 Pastorale
– a Zuglói Filharmonia családi hang-
versenysorozata a Pesti Vigadó dísz-
termében 16.00 Opera Café 16.30
Mesterember 17.05 Multiverzum
17.35 Andre Rieu – Üdvözlét a vilá-
gomban, 2. 18.30 The Violin Alone
19.25 Vers 19.30 Közös barátunk
20.30 M5 Híradó 20.50 A Bécsi Fil-
harmonikusok koncertjei 22.20 Estéli
zsolnár 22.30 Opera Café 23.05 Vers
23.05 M5 Híradó



6.55 Reggeli Start –
válogatás 7.55
Sport 24. A Digi
Sport hírműsora
8.05 Labdarúgás.
Premier League (ism.)
9.55 Sport 24. A Digi Sport hírműsora
10.05 Labdarúgás. Premier League
(ism.) 11.55 X-Trial-világ bajnokság.
Budapest, összefoglaló (ism.) 12.55
Labdarúgás. Premier League (ism.)
14.55 Labdarúgás. Premier League
(ism.) 17.00 Sport 24. A Digi Sport
hírműsora 17.10 Labdarúgás. Serie A
TIM (élő) 19.25 Labdarúgás. Serie A
TIM (élő) 21.40 Labdarúgás. Serie A
TIM (élő) 23.45 Lovassport. Díjugrató
GP, 3. forduló, Kiskunhalas (ism.)
1.20 Sport 24. A Digi Sport hírműsora



9.10 Mi, a népség – Amerikai roman-
tikus vígjáték 10.55 A barátságos óri-
ás – Amerikai családi kalandfilm
13.10 Bolondos dallamok – Újra be-
vetésen – Amerikai kalandvígjáték
14.55 Oroszlánkirály, 3. – Hakuna
Matata – Amerikai animációs kaland-
film 16.25 Vasember, 3. – Amerikai
akciófilm – Fsz.: Robert Downey Jr.,
Gwyneth Paltrow, Ben Kingsley, Guy
Pearce 18.55 Kincs, ami nincs –
Olasz akcióvígjáték – Fsz.: Bud
Spencer, Terence Hill, John Fujioka,
Sal Borgese 21.00 Mad Max – A ha-
rag útja – Amerikai akciófilm – Fsz.:
Tom Hardy, Charlize Theron, Nicholas
Hoult, Zoë Kravitz, Rosie Huntington-
Whiteley, Hugh Keays-Byrne 23.20
Riddick – Amerikai–angol akciófilm

Sokkal több veszély rejtőzik a kis bűnök könnyedén vételében,
mint a nagy bűnökében.

Loyolai Szent Ignác

A nap műsora

M5 – 18.30

The Violin Alone



Amerikai zenés doku-
mentumfilm (2017) •
Azt gondolnánk, az
európai zenében leg-
késebb a múlt század
közepére meghalt a
szerző – legalábbis an-
nak romanticizált fel-
fogása. Pedig a világ
sok, számunkra egzo-
tikus táján meg sem
született igazán. Apá-
ról fiúra szálló dalla-
mok, közös alkotásban
feloldódó rögtönzések és zenész mesterségüket becsülettel mű-
velő „kismesterek” sora faragott ki olyan zenei köznyelveket,
melyeket milliók ismernek fel örömmel a sajátjukként. A Violin
Alone projekthez is két, gyökeresen eltérő kultúrából érkező mű-
vész rendhagyó együttműködése kellett: Oláh Zsombor hegedű-
művész és Eric Funk kortárs amerikai zeneszerző egyaránt hagy-
ta, hogy inspirálja partnere, és felelve az európai szerzői szemlé-
letet, közösen alkossanak valami különlegeset. A hegedű meg-
szólalási lehetőségeit kitágító, izgalmas darab megszületéséről szóló
dokumentumfilm 2018-ban hat Emmy-díjat nyert. (Paksa)

MÉRTÉKADÓ • XVI. évfolyam 31. szám • Kultúra • Tv- és rádióműsor

Felolvasó: Kuzmányi István
Szerkesztőség és kiadóhivatal: 1068 Budapest, Városligeti fasor 42.
Postacím: 1406 Budapest, Pf. 100 • e-mail: ujember@ujember.hu
A kulturális melléklet szerkesztője: Pallós Tamás • Heti szerkesztő: Baranyai Béla
Tördelés: Bukovszki Antal • Korrektor: Gajdó Ágnes, Mester Zsolt
Nyomdai munkák: Virtuoz Kiadó és Nyomdaipari Kft. • Ügyvezető: Tolonics Gergely
Az adók a műsorváltoztatás jogát fenntartják.
HU ISSN 1786-7274
Megjelenik az Új Ember és a Reformátusok Lapja ingyenes mellékleteként.



9.00, 16.00 Paul Hollywood és a vá-
ros izei 10.00 James Martin: Kaland-
ozások Nagy-Britanniában 11.00 Jó
szakács, rossz szakács 11.55 Jack
Stein utazó konyhája 12.25 River Cot-
tage Ausztrália 13.25 Gordon, Gino
és Fred útra kel 14.25 Sütkalauz Lor-
raine Pascale-al 15.00 Piték és pud-
ingok 17.00 Jó szakács, rossz szakács
18.00 River Cottage Ausztrália 19.00
Olasz városok, olasz izek 19.30 Mary
Berry és a világ legjobb gyorsételei
20.00 Jack Stein utazó konyhája
20.30 Karibi konyha 21.30 Paul Holly-
wood és a város izei 22.30 Piték és
pudingok 23.30 James Martin: Kaland-
ozások Nagy-Britanniában 0.30 Sü-
tkalauz Lorraine Pascale-al 1.05 Indi-
ai izei David Roccovall

6.05 Jóbarátok – Amerikai vígjátékso-
rozat, 5–9. 8.40 Agymenők – Ameri-
kai vígjáték-sorozat, 11–12. 9.30 Ide
süss! 7–8. 11.30 Doktor House –
Amerikai drámasorozat, 9–10. 13.25
Az időutazó felesége – Amerikai ro-
mantikus dráma 15.30 Bosszúállók:
Végtelen háború – Amerikai akciófilm
18.25 A könyvelő – Amerikai filmdrá-
ma 21.00 Sakáltanya – Amerikai film-
vígjáték 23.00 Elhajlasi engedély –
Amerikai filmvígjáték 1.10 Az elve-
szett ereklyék fosztogatói – Német-
francia–amerikai kalandfilmsorozat,
3/10. 2.00 Castle – Amerikai akcióvíg-
játék-sorozat, 3. 2.45 Castle – Ameri-
kai akcióvígjáték-sorozat, 4. 3.25 Szi-
vek szállodája – Amerikai filmsorozat,
3/1. 4.05 Sikersorozat, 6–7.



7.50 A patak – Amerikai film 9.25 Sár-
kányok háborúja – Amerikai–cseh
fantasztikus kalandfilm – Fsz.: Justin
Whalin, Jeremy Irons 11.30 Sárkány-
ikrek – Hongkongi akciófilm – Fsz.:
Jackie Chan, Maggie Cheung 13.45
Országúti börtöl – Amerikai roman-
tikus dráma – Fsz.: Helen Mirren, Joe
Pesci 16.05 Piton, 2. – Amerikai ak-
cióthriller – Fsz.: Treat Williams, Mary
Page Keller 18.05 Eladó a családom
– Amerikai vígjáték – Fsz.: Demi Mo-
ore, David Duchovny. R.: Derrick Bor-
te 20.00 Vadcsapás – Amerikai
thriller – Fsz.: Jason Momoa. R.: Ja-
son Momoa 21.45 Árva ház – Mexikói
thriller – Fsz.: Belén Rueda, Fernan-
do Cayo. R.: J.A. Bayona 23.45 Get
Carter – Amerikai akciófilm



8.10 A panamai szabó – Amerikai–ír
akciófilm 10.25 Kém a szomszédban
– Amerikai akciófilm – Fsz.: Jackie
Chan, Amber Valletta. R.: Brian Le-
vant 12.15 Duti díli – Amerikai vígjá-
tékok könyvtára – A Szent Lándzsa kül-
detés – Amerikai–német kalandfilm –
Fsz.: Gene Wilder, Richard Pryor
14.30 Vegas vakáció – Amerikai vígjá-
tékok – Fsz.: Chevy Chase, Beverly
D'Angelo 16.25 Szentelen szemtanúk
– Amerikai vígjáték – Fsz.: Tommy
Lee Jones, Christina Milian 18.25 Tit-
kok könyvtára – Amerikai akciófilm
– Fsz.: Jean-Claude van Damme,
Lance Henriksen. R.: John Woo
22.00 Ósharag – Oh-Mah legendája
Amerikai horror

AZ *Uj Ember* KÖNYVESBOLT NYÁRI AKCIÓJA

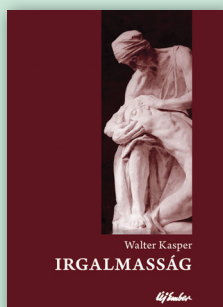
KÖNYVEK FÉLÁRON!



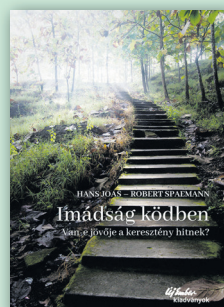
Ferenc pápa
Nyitott ész, hívő szív
3490 ft helyett 1745 ft



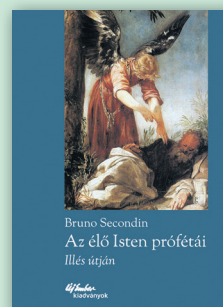
Ferenc pápa
Őrzők vagyunk
2490 ft helyett 1245 ft



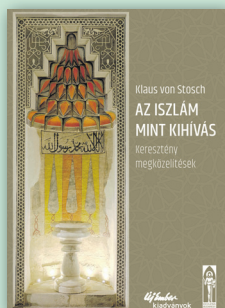
Walter Kasper
Irgalmasság
3490 ft helyett 1745 ft



H. Joas – R. Spaemann
Imádság ködben
1990 ft helyett 995 ft



Bruno Secondin
Az élő Isten prófétái
2390 ft helyett 1195 ft



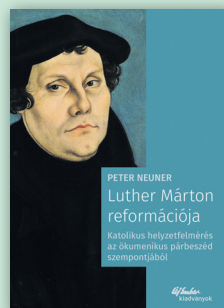
Klaus von Stosch
Az iszlám mint kihívás
2990 ft helyett 1495 ft



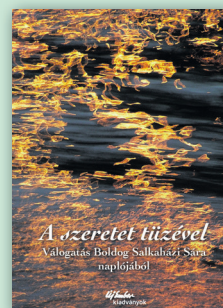
G. Gutiérrez – G. L. Müller
A szegények oldalán
3490 ft helyett 1745 ft



Keresetek, és találtak!
1390 ft helyett 695 ft



Peter Neuner
Luther Márton reformációja
2890 ft helyett 1445 ft



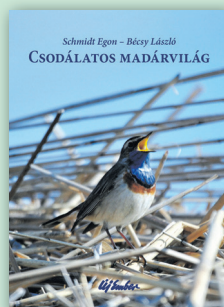
A szeretet tüzével
1990 ft helyett 995 ft



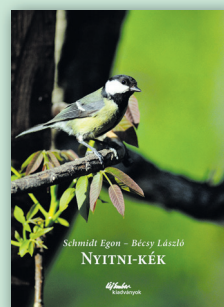
Elekes Sz. – Kiss P.
Repülni tanulunk
2190 ft helyett 1095 ft



Szomjoltók társasága
2490 ft helyett 1245 ft



Schmidt E. – Bécsy L.
Csodálatos madárvilág
2980 ft helyett 1490 ft



Schmidt E. – Bécsy L.
Nyitni-kék
3190 ft helyett 1595 ft

KÖNYVEK 500 FORINTÉRT!

Frideczky József: **Roma Aeterna** 2900 ft helyett 500 ft
Márton Áron és Jakab Antal erdélyi püspökök emlékezete
1980 ft helyett 500 ft

Örüljetek! – Gondolatok Ferenc pápa tanításából 990 ft helyett 500 ft
Bernhard Langenstein: **Ne félj, ne aggódj** 1250 ft helyett 500 ft
Elisabeth Lukas: **Spirituális lélektan** 1980 ft helyett 500 ft

J. P. Gallagher: **Bíbor és fekete** 2350 ft helyett 500 ft
Török Csaba: **A kultúrák lelke** 2900 ft helyett 500 ft
Török Csaba: **Örömhirdetés** 980 ft helyett 500 ft
Eglis István: **Keresztútton** 1980 ft helyett 500 ft
Jörg Gutzwiller: **Szelíd erő** 980 ft helyett 500 ft
Fűrészszétek! 1190 ft helyett 500 ft