

2020. június 1–7.

Mértékadó

Kultúra • Tv- és rádióműsor

Beszélgetés
Mocsai Lajossal

Anatómia és térábrázolás
a művészetben

Filmajánló:
Hősök
Romlott oktatás
Colectiv

Fotó: Lambert Attila

„Szembeszálltunk a világ élvonalával”

Beszélgetés Mocsai Lajossal, a legsikeresebb magyar kézilabdaedzővel

Játékosként hússzoros válogatott, edzőként 357 meccset vezetett Magyarorszáért. Csapataival, a magyar válogatottal és klubcsapatokkal négy olimpián, 19 világversenyen küzdöttek és hoztak el érmekeket: aranyat, ezüstöt és bronzot. Mocsai Lajost, a Testnevelési Egyetem rektorát, mesteredzőt élsportról, győzelemről, vereségről és az ezek mögött meghúzódó hitről kérdeztük

Idén a magyarérettségi egyik feladata arra kérte a diákokat, tegyék mérlegre a versenysport előnyeit és hátrányait. Mit ad az élsport az embernek?

– Az utánpótlás-nevelésre 2013-ban létrehozott Nemzeti Kézilabda Akadémia eszménye a homo omnis, a teljes ember. Élsportolókat nevelünk, úgy, hogy tudjuk, száz emberből három-öt kerül be az NB I-be, két-három a válogatottba. Olyan embereket akarunk nevelni, akik nem profiként is elkötelezettek maradnak a sport iránt. Mentoráljuk a tanítványainkat egyéni képzési terv szerint. Nálunk egy életmódot tanulnak meg. Tanáraink vannak, akik segítik a versenyek miatti kiesés pótlását. Gondoskodunk a diákok egyetemi előmeneteléről. Nyelvet tanítunk, színházba, koncertre járunk, művészeket hívunk meg. Segítünk abban, hogy a fiatalok felismerjék a céljaikat. Azoknak ugyanis, akik 18-20 évesen tudják, mit akarnak, az egész életük eredményesebb lesz, mint azoknak, akik állandóan változtatgatják a céljaikat. Ez a céltudatosság az adott helyzet értékelésére és az előrelátásra épül. Mihez van tehetségem, és mit teszek érte? A tehetség érték, de valóra kell váltani. A céltudatosságból nagy energiákat összpontosító, munkabírást adó tevékenység tud kibontakozni.

Nagyon fiatalon, válogatott játékos karrierje aktív szakaszában döntött az edzői pályafutás elsődlegessége mellett. Hogyan és miért hozta meg ezt a döntést?

– Édesapám válogatott kosaras volt, tőle származik az elkötelezettségem, és az az elhatározás, hogy nekem valami nagyot kell elérnem. Ez belső késztetéssé vált számomra. Elsőéves szegedi főiskolás voltam, amikor gondoltam egy nagyot, és jelentkeztem a Testnevelési Főiskolára. Felvettek. A diploma megszerzése után a Vasasban és a Spartacusban kézilabdáztam, és tagja voltam a válogatottnak. A tanulmányaim hatására érdekelni kezdett a sport elméleti háttere, a sportkutatás. Lehetőséget kaptam tanársegédként. Erős tanári gárda dolgozott akkor a főiskolán. Olyan közeg vett körül, ahol előre tudtam lépni, és az elméletet a gyakorlattal összekapcsolva sportszakemberként kezdtem elképzelni a jövőmet. Szeretek több lábon állni, a tanítás, az edzőség megadta ezt. Szerepet játszott a döntésemben, hogy játékosként át kellett volna állnom egy más pozícióra. Hússzoros válogatotti pályafutás után váltottam, és a Vasas női csapatának edzője lettem. Jól megtaláltam a hangot a csapattal, holott a játékosok néhány évvel idősebbek voltak nálam. Éreztem, hogy van bennem erő, amivel el tu-



dom érni, hogy az emberek extrateljesítményre legyenek képesek. 1982-ben a Vasassal megnyertük a női Bajnokcsapatok Európa Kupáját (BEK).

Ezzel először nyert magyar csapat ezen a világtornán, az Ön számára pedig egy érme sokaságát hozó edzői pályafutás indult el. Minek köszöni ezt a sikertörténetet?

– A siker ott kezdődik, amikor a hosszú és fárasztó edzés végén körbevesz a csapat, és megköszöni a munkámat. A legerősebb csapatokkal tudtunk ott lenni a világ élvonalában! A szenvedéssel, kinnal végzett edzőmunka eredményeket és erényeket szül. 357 meccset játszottam Magyarorszáért. Négy olimpián, 19 világversenyen küzdöttünk és hoztunk el érmekeket. Közös-

séget tudtam teremteni, a csapataim készek voltak erőn felül küzdeni. Tudtunk bátrak lenni, és felvállaltuk, hogy szembeszállunk a világ élvonalával; azokkal a csapatokkal, amelyek addig meghatározták a kézilabdát. Belső késztetéssé vált számunkra a Magyarorszáért folytatott küzdelem.

„Komoly érési folyamatra van szükség ahhoz, hogy az embernek olyan hite legyen, amire már támaszkodni lehet” – fogalmazott egy korábbi interjúban. Hogyan alakult ez a saját életében?

– 1954-ben születtem. Édesapám református, édesanyám katolikus iskolába járt. Apámnak hattagú családot kellett eltartania, a hitünket félelemben, az otthonunkba zárva éltük meg. A dédi vitt a templomba, titokban. Később az egyetemi és az élsportolói életmód nem igazán volt alkalmas arra, hogy mély hitéletet éljek. Fiatalon az ember a tehetségét inkább erővel valósítja meg, kész fejvel menni a falnak. Aztán eljött az az időszak, amikor eredmények és kudarcok váltották egymást, és rádöbbsenem arra, hogy a tehetség, az energia, az erő nem csak úgy van. A felelősség felismerése hozta meg számomra ezt a megvilágosodást. Egy személyben feleltem a csapatért, mindenkiért, akik rám bízta magukat. És ott volt a felelősség a családomért, de a győzelemért is. Magyarországról így indítottak el minden versenyre: „Igaz, hogy olimpiai döntőt játszottál, de ha a következő világversenyen nem vagy a legjobbak között, akkor a sportág elveszíti a támogatását.” Ebben a feszültségben kellett élnem, de mégsem szorongással, hanem azzal az energiával, ami a közösség számára biztonságot sugároz. Fontos volt, hogy a csapatom tagjai bízzanak a közös munkában. Ezt csak úgy lehetett megoldani, ha az ember felépíti a hitét. Kialakítottam egy rendszert. A mérkőzések előtt elmentünk a templomba a kollégámmal. Ebben az erőterben a lelkünk támogatást kapott ahhoz, hogy átlendüljünk a kríziseken. A hitem segített, hogy energiát adjak, és ne másoktól vegyek el. Ebben a szakmában ez sorsdöntő, mert a nagy tét alatt összeroppannak az emberek. A hitem ma is összekapcsolódik a feladattal, a felelősséggel, a döntőképeséssel és egy értékrend védelmével. Sokat segít, hogy feleségem, Virginia naponta erősít minket lélekben, és

rendszeresen együtt gyakoroljuk a hitünket. Nagyon hálás vagyok azért, hogy stabil háttérrel ad nekem a család. Enélkül nem tudtam volna végigfutni ezt a pályát.

Rendkívüli tapasztalatot szerzett a csapatépítésben. Mik voltak a legfontosabb elvei?

– A vezetőnek olyan értékrendet kell teremtenie, ami a közösség fölött van, mint egy búra, és mindig meghatározó. Ez egy energiazóna; benne van a hit, az elkötelezettség, hogy Magyarorszáért játszunk, de a saját előmenetelünk, a családjunk számára szerzendő dicsőség igénye is. Transzcendens energia ez, amibe minden játékos bele tud helyezkedni, és kinyílik a méltóságterületekre, mint amilyen a nemzet, a munka, a másik megbecsülése és egymás segítése a közös cél eléréseért. Szeretni és támogatni kell a ránk bízottakat. Ismerni az élethelyzetüket, hogy tudjunk arról, ha probléma van, és segítsünk. Ezzel a hozzáállással tudjuk megnyerni az embereket a nagy munkára.

Építeni a csapatot, és közben az egyént is megerősíteni, ez nem lehet könnyű feladat. Olykor talán ütközik is a kettő.

– Az volt a célom, hogy kialakítsam a mester-tanítvány relációt. Tudtam embereket támogatni, és ki tudtam hozni belőlük a küzdeni akarást. Sikerült stabilitást adnom a sportolóknak, soha nem untak meg mint edzőt. Individualista, sokszor egocentrikus sztárjátékosokkal kellett csapatot építenem. Lehetetlen velük együtt dolgozni, ha az edzőnek nincs meg az a képessége, hogy az előbb említett közös hitvilágot megteremtse, ami a motivációt, az energiákat, az egész célfilozófiát dinamizálja. Nagyon sok edző beszél erről, de nem tudja keresztülvinni. Edzőként meg kell találni a helyes arányt, hogy a közös tevékenység mindkét fél számára eredményes legyen. A játékos ugyanis rábízta a tehetségét az edzőre, értékes éveket ad neki abból a néhányból, aminek az egzisztenciateremtést is szolgálnia kell. Óriási felelősség, hogy az egyén és a csapat fejlődése együtt, harmóniában tudjon megvalósulni.

Főbb díjak elismerések

- 1986 • Magyar Ifjúsági Díj
- 1986 • Mesteredző
- 2000 • A Magyar Köztársasági Arany Érdemkeresztje
- 2001 • Európai mesteredző
- 2002 • Az Európai Kézilabda Szövetség edzői életműdíja
- 2003 • Kerecsi Endre-díj
- 2010 • Fair Play-díj a sportszerűség népszerűsítéséért
- 2013 • Bay Béla-díj
- 2014 • A Magyar Érdemrend Középkeresztje a csillaggal
- 2015 • A Magyar Kézilabda Szövetség tiszteletbeli elnöke
- 2017 • Török Bódog-életműdíj

Főbb sikerek a válogatottal

- 1988 • Olimpiai negyedik helyezett
- 2000 • Olimpiai ezüstérem
- 2004 • Olimpiai ötödik helyezett
- 2012 • Olimpiai negyedik helyezett
- 1986, 2003 • Világbajnoki ezüstérem
- 1999 • Világbajnoki ötödik helyezett
- 2001 • Világbajnoki hatodik helyezett
- 2000 • Európa-bajnok
- 1998 • Európa-bajnoki bronzérem
- 2002 • Európa-bajnoki ötödik helyezett

Főbb sikerek klubcsapataival

- Hétszeres magyar bajnok
- Hatszoros Magyar Kupa-győztes
- Négyszeres európai kupagyőztes



Sydney-ben zsinórban nyert hét meccs után, a döntő mérkőzésen hatgólos vezetéssel az utolsó percekben veszett el a győzelem reménye. Hogyan lehet egy ilyen helyzetből felállni?

– Persze nagyon fájdalmas, hogy szinte nyert helyzetből elvesztettük a döntőt, de abba a fináléba azért be is kellett jutni. Ne feledjünk: az olimpián a legjobb négybe se vártak minket, ötödik vagy hatodik helyezést feltételeztek. Innen nézve az ezüst óriási eredmény. Döntősök lettünk, és a végjátékban az utolsó 13 percben veszítettük el az előnyünket. A vereség feldolgozása óriási higgadtságot és józanságot igényel. Soha nem szerettem az azonnali értékelést. Hagyok időt a másíknak, hogy a problémáit feldolgozza, és nekem is szükségem van időre. Utána kezdődik a stratégiai elemzés: mi volt jó, mi nem, hogyan lehetett volna másképpen csinálni. A sydney-i olimpián, amikor mindenki sírt, bementem a gyerekekhez, és átöleltem őket. Lezártam, megköszöntem a munkát méltósággal. Nagyon sajnáltam, hogy nem sikerült, de nem voltam hajlandó ott bárkit is felelőssé tenni. Az értékeléshez azt is meg kell nézni, hogy ki ellen, mi ellen és mikor következett be a vereség. Józannak kell maradni. A vereség után az edző a maga által elkövetett hibákkal kezdi. Érezze a csapat, hogy a vezető az első, aki vállalja a felelősséget. Az önkritika és az önmegvalósítás viszonyában nem dominálhat annyira az önmegvalósítás, hogy elveszzen a saját teljesítmény nyilvánosság előtti értékelése. Csak ezután lehet kritikát gyakorolni a játékosokkal szemben.

Pályáját tekintve meghatározó volt a németországi edzői munkája.

– Nagyrészt anyagi kényszer vitt ki Németországba. Rengeteget dolgoztam, alig voltam a családommal. Döntenem kellett. Ha nem változtatok, nélkülem nőnek fel a gyerekeim. 1989-ben kaptam szerződést. Tíz éven át dolgoztam két, a Bundesligában játszó csapattal (TBV Lemgo, TUS Nettelstedt). Fontos tapasztalatokat szereztem, megismerve a németek küzdeni tudását, az önbecsülésük, önbizalmuk által táplált belső motiváció erejét. Aztán újra döntenem kellett. Maradhattam volna, de amikor a gyerekek elindultak a középiskola felé, haza kellett jönnünk, mert nem lett volna egyetlen magyar gyerekem sem, ha ott iskoláznának.

Mit tud tenni az edző a játékosok belső motivációjának erősítéséért?

– Kezdem azzal, hogy mit nem. Rendszeresek a tétnecsek, és az óriási tét magával hozza a feszültséget. A félelemből történő játék, a nyomás alatti gyakorlás hosszú távon nem lehet eredményes. Ha az edző mindig nyomás alá helyezi a játékost, azzal elveszi a sportoló önbizalmát, magabiztosságát, a félelem beszűkíti a gondolatvilágát. Egyszer-egyszer, kényszerhelyzetben lehet így is komoly teljesítményt elérni, de kreatív munkát végezni félelemből nem.

Trautwein Éva
Fotó: Lambert Attila



A csodálatos emberi test

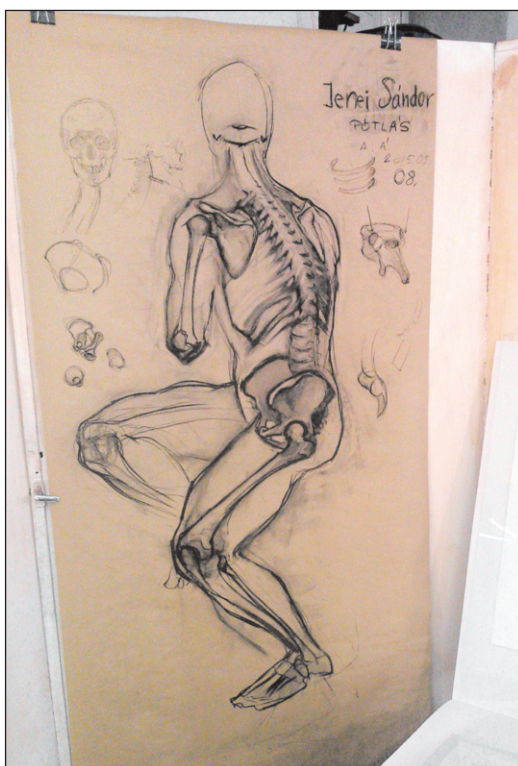
Anatómia és térábrázolás a művészetben

Egy csontváz látványa ritkán kelt jó érzéseket az emberben, semmiképpen sem lesz jókedvünk tőle. Még akkor sem, ha *Hans Holbein Haláltánc* című metszetsorozatát nézzük. Hiába táncolnak a csontvázak magukból kikelve, önfeledten, az elmúlásra, a végzetre figyelmeztetnek bennünket. A legtöbbször általában nem igazán szeretünk betekinteni az emberi test belsejébe. A szépséget sokkal inkább a külső jelenti számunkra: az ember arcvonásai, arányos alakja. A szemek tükre, színe, fényessége könnyen magával ragadja a szemlélődőt. Persze létezik belső szépség is, de ez alatt leginkább az emberi lélek kisugárzását értjük.

Igen ám, de az emberben megbújva ott él a kíváncsiság, a kutató szenvedély: többet akar látni a felszínnél, a testfelületnél. Fogalmazhatunk úgy is, hogy a dolgok mélyére akar ásni. Így voltak ezzel már régen is az orvosok, mint *Vesalius*. Vagy a művészek. Hogy csak egyet említsünk közülük: *Leonardo*. Már el is jutottunk választott témánkhoz, az anatómiához. Egyfelől létezik az orvosi anatómia és kórbonctan, ami a betegségek és a gyógyítás szolgálatában áll, másfelől a művészeti anatómia, amely az ember megismerésének egy másik útját választja. A képzőművész számára az emberi test elsősorban látvány, szeme azt vizsgálja, ami ezen a testen felfedezhető. Anatómiai tanulmányainál tehát nem az orvos, hanem a művész szempontjai a döntők. Elsősorban a felületen láthatóvá váló vagy közvetlenül a felület alatt működő csont- és izomrendszert kell megismerni. Csak műveltsége, és nem művészete számára értékesítheti például a szívről, tüdőről, májról stb. való ismeretét. Ezért e művészek számára készült munka a belső szervekkel nem is foglalkozik. Az érrendszer egy része látható ugyan a felületen, de egyénenként olyan változatos formájátékú, hogy megfigyelését egyéni ügynek tekintjük –

olvashatjuk a bevezető sorokat *Barcsay Jenő* méltán híres *Művészeti anatómia* című könyvében.

A Képzőművészeti Egyetemen kötelező tantárgy az anatómia és a térábrázolás, amelynek során a hallgatók élő modellek, csontvázak és színezett viaszból, műanyagból készített testrészek, lábak, karok segítségével ismerkednek meg az emberi test rejtelseivel. Szerintem talán ez a legizgalmasabb tantárgy az egyetemi képzés során. A növendékeknek négy félév alatt kell elsajátítaniuk a művészeti anatómia tudományát. Minden év végén kiállításra mutatják be alkotásaikat. Az idén, mint tudjuk, bezártak az iskolák, és egyelőre aligha lesznek kiállítások a művészeti intézményekben. Így aztán illusztrációink az elmúlt évek tárlatainak rajzai közül kerültek ki.



Nagyméretű, vörös, húsos, izmos műanyag figura néz szembe egy felé hajló csontvázal az anatómiai tanszék műtermében. Kellenek a segédeszközök ahhoz, hogy a bőr alatti izomtónusokat is tanulmányozni lehessen. Remek vázlatok láthatók körülöttük. Egy másik rajzcsoporton karok, kezek sorakoznak; az emberi felsőtest volt a téma. Egy hatalmas méretű rajzon, amely csomagolópapírra készített tanulmány, teljes életnagyságú emberi figura tárul elénk: átlátszó, mintha üvegből lenne. Az a benyomásunk, hogy röntgenfelvételt látunk. A művésznövendékeknek bele kell rajzolniuk a test belsejébe a csontvázat. Tehát meg kell tanulniuk a csontozatról és az ízületekről mindent, hogy teljesíteni tudják ezt a feladatot. Izgalmas kihívás.

De miért kell tudnia mindezt egy művésznek?

Testábrázolás és anatómia kapcsolata a reneszánsztól kezdődően erősödött meg az európai képzőművészetben, amikortól az emberi

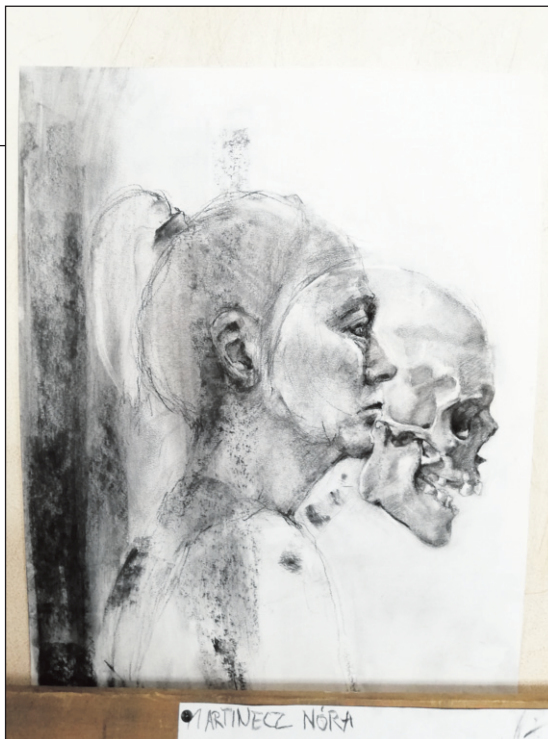
test idealizált ábrázolásához tökéletes anatómiai tudás vált szükségessé. Mint ismeretes, Leonardo tudását azoknak a módszeres anatómiai tanulmányoknak köszönhetette, amelyeket mestere, Andrea del Verrocchio műhelyében sajátított el. Verrocchio a tanítványai nevelésében nagy hangsúlyt fektetett az emberi test felépítésének közvetlen tanulmányozására, amelyet halott testek boncolásával és aprólékos lerajzolásával ért el. A szintén reneszánsz művész, Leon Battista Alberti a festészetről szóló teoretikus művében már az orvosi és a festői tekintet szétbogarthatatlanságára hívja fel a figyelmet. Úgy véli, ahhoz, hogy a vásznanak, a szobrászati művekben lenyűgöző arányokkal rendelkező, tökéletes testek születhesse nek meg, bár a befogadónak ebből már nem kell látnia semmit, de a művésznek akkor is le kell vetkőztetnie az embert a csontokig, majd azokra kell ráilleszteni az izmokat, s végül felöltöztetni a bőrrel – állítja Széplaky Gerda filozófus, esztéta a *Közelebb a testhez* című cikkében, amely az *Új Művészet* című folyóiratban jelent meg.

A XIX. század képzőművészeit is foglalkoztatta a tökéletes emberi test ábrázolásának lehetősége. Tudható, hogy *Auguste Rodin* leggyakrabban úgy alkotta meg a szobrai, hogy először aktot mintázott a modelljeiről, majd felöltöztette őket. Ezzel a módszerrel biztosította agyagból mintázott alakjainak tökéletes arányait. Kőből faragott szobrainál persze nem használhatta ezt a módszert.

A Képzőművészeti Egyetemen manapság is tankönyvként használják Barcsay Jenő *Művészeti anatómia* című nagyívű munkáját. A mesternek ebben az albumban látható rajzai igazi műalkotások. Ahogyan *Lyka Károly* írta: ezek a rajzok nem egyszerű illusztrációk, hanem a nemes grafikai művészet birodalmába tartoznak. Nem véletlen, hogy néhol manapság is Barcsay hatalmas fényképes poszterei díszítik az Andrássy úti rajztermek falait.

A mester számára mindig is a konstrukció volt a legfontosabb. Az emberi test tanulmányozása során a váznak, a szerkezetnek rendkívüli a jelentősége. Önéletrajzában ezt írta: Sokat jártam, látogattam a múzeumokat, de engem elsősorban az élő művészet érdekelt. A kisebb kiállításokat, kiállítótermeket kerestem. Egy idő után sikerült olyan helyeket felfedeznem, ahol végre olyan műveket láthattam, amelyek nagy hatással voltak rám, úgy, hogy lassan megváltozott a művészeti szemléletem is. Lassan-lassan magamra találtam, felfedeztem a természetben a szerkezetet, és a látott jelenségek, a látott dolgok szerkezetéből kiindulva próbáltam kialakítani későbbi képeimet.

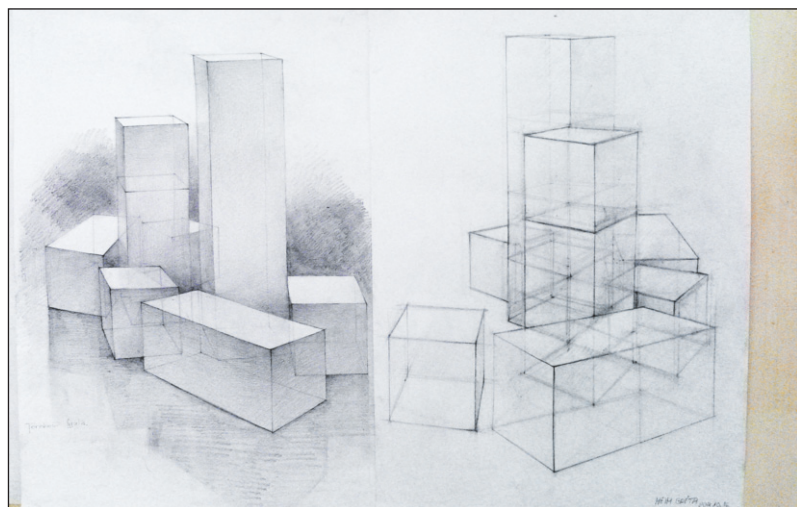
A tér- és tárgyábrázolás problémáját Barcsay Jenő kapcsolta össze az anatómiával, és ő alakította ki a ma is oktatott Anatómia és térábrázolás tantárgyat. Tanulmányaik során a hallgatók az emberi test anatómiájával, elhelyezkedésével, mozgásával, térbeli torzulásaival foglalkoznak. Az oktatást különböző geometriai testek szabadtéri rajzolásával egészíti ki. Fontos szerepe van a perspektívának, az úgynevezett kockológiának is. Kockák és téglatestek segítségével gyakorolható a rajzolás során a szögletes tárgyak térben való elhelyezkedésének ábrázolása meg a rövidülés és az enyészpont problémája. *Forma és tér* című, szintén tankönyvként is használatos művében Barcsay mester részletesen foglalkozik a



tér és a perspektíva grafikai megoldásaival.

A képzőművészetnek sokáig fontos kifejező eszköze volt a drapéria. *Baráték* Képző utcai műtermében és később a Kisképzőben én is rajzoltam beállított agyagkorsó és egy asztali tükör köré elhelyezett kelmét csendélet részeként. A szépen fodrozódó, szeszélyesen kanyargó, szinte függőyszerűen elomló drapéria azonban az emberi alak ábrázolása például egy női akt készítése esetében érvényesülhet a legjobban. Lehet az akár egy szépséges selyemsál vagy bármilyen, rajzpapírra kíváncsózó textília. Persze a modern művészet térhódításával fokozatosan kiveszett a művészetből a szépség érzékeltetésének ez a forrása. A XIX. század folyamán, az impresszionizmus kezdetétől háttérbe

szorult, és mára el is tűnt a drapéria a művészi kifejező eszközök kelléktárából. A XX. században egy időre visszatért a szépen lobogó zászló formájában, a diktatórikus társadalmi rendszerek éltek is ennek vizuális lehetőségeivel a nagy tömegeket megmozgató felvonulásokon. Ma már csupán a műtermek zárt világában találhatjuk meg a drapériát; a művészeti egyetem hallgatói a tanulmányaik során a koponyán, gömbön, élő modellen elhelyezett kelmék esztétikai hatásaival is megismerkedhetnek. Barcsay az *Ember és drapéria* című könyvében csodaszép rajzai révén ad útmutatást a textíliák művészi felhasználásához a téma iránt érdeklődő alkotóknak.



Jó néhány művész azt mondja: ez mind szép és jó, de az egyetem után nyugodtan felejtjük el az egészet. Csináljunk valami egészen mást, alakítsuk ki a saját világvégünket, stílusunkat a közzölni kívánt mondanivalónak megfelelően. Manapság előtérbe került az expresszivitás, a kifejezés lett a fontos mindenek fölött. Elsődleges az egyéni látásmód megvalósítása. Ez nyilvánvalóan fontos, ám ne feledjük: a megszerzett szakmai tudás birtokában könnyebb elszakadni a tradícióktól. Megtalálni a saját stílust úgy lehet, ha tisztában vagyunk azzal, mihez képest akarunk mást csinálni. Tagadni is csak azt lehet, amit már ismerünk. Ezért a művészeti egyetemeken ma is létjogosultsága van az anatómia alapos tanulmányozásának. A tudás nem vész el, legföljebb átalakul. Napjainkban mindenféle stílus jelen van a művészetben. Mind egy, hogy a műalkotás a hagyományokra építő, realista, vagy éppen a legújabb irányzatokhoz tartozó stílusok egyikének jegyeit mutatja. A posztmodern utáni korban, amelyben élünk, egyedül a minőség számít.

Szöveg és kép: Mészáros Ákos

A kartali „Mózes-hegy”

Sorok egy festmény alá

Manapság „balsorsunk édes haszna” – *Shakespeare* után szabadon –, hogy mi, akik festünk, zenét szerzünk vagy éppen írunk, gyakran a hivatásunkba menekülhetünk ezekben a mai, még a hívő lelkeket is meg-meggyőtrő időkben. Mindnyájunk számára szép vigaszdíj Istentől ez a talán másoknak is enyhülést és örömet hozó alkotói termékenység. Ennek ritka szépségű példája *Ladócsy László* festőművész tanár április vége felé készült munkája. László, aki tanárnő feleségével, *Katával* 2011. november 26-án nyitotta meg a *Ladócsy műterem-galériát*, a *Galga-völgy* e ritka szépségű művészeti és társas központját, ennek az alkotásának a következő, rövid, de nagyon beszédes címet adta: *Sinai*. Sokunk számára nyilvánvaló a művész élő és intenzív kapcsolata a hittel és a könyvek könyvével, a Bibliával. Ikonjainak és „templomos festményeinek” ékes galériája éppúgy bizonyítja ezt, mint egy 2017 augusztusában *Kartalon* megrendezett, sok kiállító művészt és komoly közönséget vonzó *Luther* tárlat, valamint a hozzá kötődő, változatos műfajú est, hogy a számos példa közül most csak néhányat említsek.

Ennek a mély biblicitású új festménynek a címe világosan utal a Mózes második könyvéből jól ismert történetre: „Mózes pedig őrzí vala az ő ipájának, Jethrónak, a Midián papjának juhait és hajtá a juhokat a pusztán túl és juta az Isten szent hegyéhez, a Hórebhez. És megjelenék néki az Úr anygala a tűznek lángjában egy csipkebokor közepéből, és látá, hogy íme a csipkebokor ég vala; de a csipkebokor meg nem emésztetik vala.” (*Károli Biblia, 2Mózes, 3, 1–2.*)

Egykori aszódí lakosként, aki tavasszal is gyakran ki-kigyalogolt *Kartalra*, jól ismerem a festmény helyszínét, a falu határában lévő, a *Gödöllői-dombság*hoz tartozó, mindössze 150 méteres magasságú. Tudom továbbá azt is, hogy a *Sinai*, más néven *Hóreb*, arabul pedig *Szináj*-, avagy *Mózes-hegy* a ma *Egyiptom*hoz tartozó *Sinai-félsziget* déli hegycsoportja, melynek legmagasabb pontja 2285 méter. Ennek az oromnak a lábainál épült fel a *Krisztus utáni 6. században* a *Katalin-kolostor*, a legenda szerint pontosan ott, ahol valamikor *Mózes* megpillantotta az Isten menekítő szándékát jelképező, tűzben égő, el mégsem hamvadó, pusztulás-



ba nem hulló csipkebokrot. E sorok írója ifjú éveiből még jól emlékszik arra, hogy *Kartal* határában nem csipkebokrok virulnak (még nincs is itt az idejük), így tehát nem rózsaszínű vadrózsatenyerek, hanem apró, fehér fényű virágokkal borított kökénybokrok jelennek meg az ott sétáló szemelőtt. De a hatalmas földrajzi távolság ellenére a bibliai történetben és a mi járvány sújtotta Pest megyénkben egyaránt „viráglángban égő” bokrok mégis ugyanazt az üzenetet hordozzák. Azt, amiről az előző *Szentírás-idézet* folytatása, a *2Mózes 3, 7–8.* így tudósít bennünket: „Az Úr pedig monda: Látván láttam az én népemnek nyomorúságát, a mely *Egyiptomban* vagyon és hallottam az ő sanyargatóik miatt való kiáltásukat; sőt, ismerem szenvedéseit. Le is szálllok, hogy megszabadítsam őt... és felvigyem őt arról a földről, jó és tágas földre.”

A festmény üzenete szép, meghatározó és az emberiség mostani helyzetét pontosan tükröző. Még mindig egy világjárvány foglyai vagyunk, amelynek egyik tünete a perzselően fájdalmas légzés, amelyet magas láz kísér. De aki nem betegszik meg, az is gyakran „egyiptomi fogságban” érzi magát, ott-hona falai közé zárkozva él (a kert nélküli városiak különösen). Így az egyik legnagyobb közös vágyunk a *tágasság* lassan sok-sok hete hiányolt élményének visszanyerése. Ezt az élményt is megkapják azok, akik nemcsak a szemükkel, hanem a szívükkel is látják (*Exupéry*) *Ladócsy László* vigasztaló, a gyógyulás reményét erősítő alkotását. A mózesi csipkebokor szerepét betöltő kartali kökénybokrok szép és meggyőző, vizuális prédikációnak is nevezhető ábrázolását.

Ez egyúttal azt is bizonyítja, hogy a Biblia történései minden időben és helyszínen jelen vannak, *hogy erőt és derűt adjanak.*

Petróczi Éva

európaRÁDIÓ

A református értékadó



94,4 Mhz 102,1 Mhz 90,4 Mhz 100,5 Mhz 100,0 Mhz

Debrecen Mezőkövesd Miskolc Nyíregyháza Sátorajaujhely

europaradio.hu

EGER 91.8 MHz | MISKOLC 95.1 MHz | TOKAJ 101.8 MHz
SÁTORALJAUJHELY 90.6 MHz | GYÖNGYÖS 102.2 MHz
ENCS 95.4 MHz | HATVAN 94.0 MHz | TÖRÖKSZENTMIKLÓS 96.4 MHz

SZENT
István
RÁDIÓ

szentistvanradio.hu

Lombház a víz felett

Van, aki menekül előle, és van, aki szívesen idézi fel. Meg is lehet feledkezni róla, hosszú évekre, akár évtizedekre is, de akkor is ott él bennünk. Még csak azt sem mondhatjuk, hogy elrejtve. Ha egy kicsit odafigyelünk, azonnal észrevesszük a jelenlétét: a gesztusainkban, a magatartásunkban; abban, ahogyan a szüleinkkel beszélünk. Pau Freixas 2010-es filmje, a *Hősök* – melyet a televíziócsatornák mostanában újra műsorukra tűznek – rendkívül egyszerűen és érzékenyen mesél a gyerek- és kamaszkor határáról. Írásomat első sorban azoknak ajánlom, akik már látták a filmet.

Oscar Sala (*Àlex Brendemühl*) éppen egy fontos tárgyalásra tart, ám útközben suhancok jól megrézfálják: kicsalják az autójából, és megdobálják paradicsommal. Nem elég, hogy a száradásra kitett nadrágját útközben elveszíti, a felvett stoppos lány, Cristina (*Eva Santolaria*) miatt fizetés nélkül kell menekülnie egy benzinkútról. Nem jut messzire, a kutas haverjai útját állják, és bosszúból széttörik az autóját. Cristina és Óscar tűz és víz, ám most mégis együtt kell valahogy megoldaniuk ezt a kellemetlen helyzetet.

Az ő látszólag banális történetük mellett elindul egy másik is. A tizenkét éves Xavi (*Ferran Rull*) és családja a szünidőt egy tengerparti üdülőfaluban tölti. Xavi már nagyon várta, hogy találkozhasson a barátaival: Cristóval (*Mireia Vilapuig*), Ekaitz-cal



gyunk – elérheti a teljességet: a barátság, a szerelem, az önismeret, a hűség és a kaland, Freixas hősei érzik – ha nem is tudatosan –, hogy az élet mindig az, ami most van.

A film végén tragédia történik: Xavit teherautó gázolja el. A fiú nem sokkal előtte tudta meg, hogy a falu helyén jövőre már víztározó lesz, és bár ezzel mindenki tisztában volt, előle valahogy sikerült eddig eltitkolni. Ezen jól összeveszett a barátaival, majd átszágulzott egy olyan úton, amely az előző évben még ott sem volt. Cristina és Óscar – akiről kiderül, hogy Xavi bátyja – sok év múltán térnek vissza a gyerekkor helyszínére. A víztározó közepén még mindig ott a lombház. Aminek megszerzése egykor annyira fontos volt, most gazdátlanul áll a víz kelles közepén. Az egykori játszótársak immár felnőttként ismét összegyűlnek, és felmásznak a fa tetejére, beteljesítve a gyerekkori álmot.

Filozófiaiak, esetleg egyenesen értelmetlennek tűnik a kérdés, hogy hová tűnik el múlt. Mintha azt tudakolnánk, hogy mit csinál a szél, ha nem fúj. A múltnak az a legfőbb tulajdonsága, hogy nincs. Ha azon morfondírozunk, hogy hová lett a gyerekkor, a válaszuk nem valamilyen elvont igazság lesz, hanem egy személyes, már-már intim állapot kifejezése. A víz alatti falu olyan, mint a gyermekkorunk: az is ott van valahol elrejtve, megbújva a felszín alatt. A gyerekkori emlékeink felidézéséhez pedig csak úgy férünk hozzá, ha alámerülünk. A múltunk egy darabkája azonban – az, ami számunkra a legfontosabb volt – nemcsak nem tűnik el, hanem mindig ott magasodik a szemünk előtt, csakúgy, mint a *Hősök* egykori lombháza.

Xavi halála is meditációra készíthet bennünket. Ha ugyanis évtizedek távlatából gondolunk vissza a gyerekkorunkra, furcsa eredményre juthatunk. Az, aki egykor voltunk, sokszor valamiféle különálló lényként jelenik meg előttünk. Bár tudatában vagyunk a gyerek és a mostani önmagunk közötti folytonosságnak, képesek vagyunk gyermekváltunkra úgy visszagondolni, mintha nem is mi lettünk volna. Ez a benyomás érdekes módon életünk más szakaszára általában nem jellemző. Egy idősebb ember fiatal vagy középkorú énjére nem gondol vissza úgy, mint egy önálló létezőre. Ez a valaki értelemszerűen már nem él, sőt időnként úgy érezzük, oly messze van már tőlünk, mintha halott lenne, és nem maradt volna utána más, csak az emléke.



(*Àlex Monner*) és a Down-szindrómás Roth-tal (*Joan Sorribes*). A falu fiataljai minden évben különleges versenyt rendeznek. A jelentkező csapatoknak saját készítésű járgánnyal kell legurulniuk a közeli domboldalon. A győztes jutalma az, hogy a következő nyárig birtokolhatja a mező közepén álló – állítólag csodatévő – lombházat. Xaviék is szívesen beneveznének, ám akad egy bökkenő: ehhez legalább ötven kell lenniük. Némi vita után így kerül be a csapatba a mama kedvence Colo (*Marc Balaguer*).

Ha felnőttként visszatekintünk gyerek- és kamaszkorunkra, nem tudjuk elképzelni, miért vettük annyira komolyan mindazt, ami velünk történt. Utólag olyan jelentéktelennek tűnik minden, főleg akkor, ha számba vesszük, végül mindebből mi volt hatással a későbbi életünkre. Freixas filmje azonban felráz bennünket: nincsenek másodrendű események, pontosabban úgy kellene élnünk az életünket most is, ahogyan a kamaszkorunkat megéltük. Mert minden fontos, ha jelen tudunk lenni benne, így leszünk valóban és intenzíven jelen saját magunkban is. Bár még csak bonthatozik mindaz, ami felnőtt életünkben – ha elég figyelmesek va-

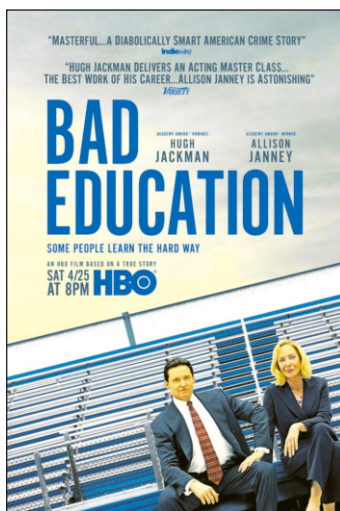
Ökölbe szorul

Kevés nehezebb és egyúttal letaglózóbb filmes műfaj létezik a politikai thrillernél. Legyen bármilyen szövevényes a történet vagy kimódolt az allegória, elképzelt fantázialények helyett mégiscsak élő, lélegző emberekkel érzünk együtt, és a szívünk velük dobban az igazságért. A hamis hírek és álelméletek korában viszont megroppan a zsáner valóságreferenciája; talán ezért is üdvözölhető utolsó mohikánként az HBO két, idén tavasztól itthon is elérhető filmje. A *Romlott oktatás* fikciós, a *Colectiv* dokumentumfilm keretek között tesz hitet az igazság létezésével mellett – és rendre utánaered, nyugtalanítóan aktuális áthallásokkal.

Amerikában furcsa helyzetben működik az állami oktatás: szavakban mindenki támogatja, ám legkésőbb a múlt század kilencvenes éveinek kezdetére végleg az alapítványi magánoktatás mögé szorult. Lepusztult épületek, hiányos felszereltség, motiválatlan tanárok – innen bizony nehéz bejutni az elit egyetemekre. Gyorsan átlátja ezt Frank Tassone (*Hugh Jackman*), aki célul tűzi ki, hogy tanfelügyelőként felemeli Roslyn kisváros középiskoláját. A sima modorú, mindenkiel szót értő, csupa mosoly férfi karrierje szárnyal: még az iskolaújság diákkriporterét (*Geraldine Viswanathan*) is arra biztatja, hogy merüljön el jobban a sulis gazdálkodásának vizsgálatában. Az első eredmények azonban kényelmetlenül érintik hősünket, aki szárnysegédje (*Allison Janney*) beáldozásával eleinte még úrrá lesz a helyzeten, ám a lavina robaja akkor is fenyegető, ha csupán távolról hallatszik.

Mike Makowsky forgatókönyvíró, aki diákkorában szemtanúként élte át a valóban megtörtént sikkasztási botrányt, hasonló módszerrel építi a cselekményt, válllvetve *Cory Finley* rendezővel: hiába a nyugodt tempó, a kimerült információadagolás és a remek jellemformálás, érezzük, hogy a film tartogat még néhány sötét meglepetést. Ezek a megfelelő ütemben meg is érkeznek, ám mindez szinte csak ürügy: a *Romlott oktatás* végső soron azt a kérdést szegezi nézőjének, hogy megbocsátható-e a csalás, ha tulajdonképpen mindenki jól jár vele. Hisz a környékbeli telekárak emelkednek, élénkül a helyi gazdaság, prosperál a város. Elképesztő látni, hogy a felvételi statisztikák ragyogóak ugyan, ám az iskola mennyezete beázik, a fénymásoló bedöglött, miközben a vezetés luxusutakkal cikázik konferenciáról konferenciára, vagy éppen közpénzből újítja fel az otthont.

Belülről ott hadó rendszert mutat be *Alexander Nanau* rendezése is, és itt már teljesen lehull a fikció álcája: dokumentumfilm nézőpontból követjük egy újságírócsapat oknyomozó munkáját, mellyel a bukaresti Colectiv szórakozóhelyen öt évvel ezelőtt kitört tragikus tüzeset következményeit próbálják áttekinteni. A tragédia Románia rendszerváltozás utáni legélelkebb közéleti tiltakozását eredményezte, aminek hatására a súlyos mulasztásokat



észlelő kormány azonnal lemondott. *Cătălin Tolontant*, egy sportnapilap (!) újságíróját azonban az érdekl, miként történhet meg, hogy hónapokkal a tragédia után is égési sérültek halnak bele a kórházi fertőzésbe. A gyanút egyre súlyosabb bizonyítékok követik, de a hatóságok még mindig hárítanak. Közben feltárul előttünk a román egészségügy mélyen korrupt rendszere, amelyben pénzért lehet orvosdiplomát, politikai állásért szakmai akkreditációt és haveri mutyizásért zsíros beszállítói megbízást szerezni.

Egyszerűen vérfagyasztó, ahogy a mind meredekebb fordulatok kapcsán rendre tudatosítanunk kell magunkban: amit látunk, nem kitaláció, hanem a pőre valóság. Egy ponton az újságírók is megkérdezik egymástól: ez most tényleg igaz, vagy mi örültünk meg mindahányan? *Vlad Voiculescu*, a tragédia után kinevezett ideiglenes egészségügyi miniszter – akinek történetfónala a játékidő derekától kezdve erősödik meg – szintén szembesül néhány hasonló felismeréssel, csakúgy, mint a tragédiát művészi formában feldolgozó túlélő. Láthatóan fiatalos lendülettel próbálnak segíteni, ám amikor látják, hogy egy év múltán ugyanaz a korrupt párt



nyeri fölényesen a választásokat, amely addig folyamatosan hazudozott, mintha megtörnének. Számunkra sem marad más. A megrendítő hatású, sokkoló képeivel sokáig kísértő dokumentumfilm az egyik áldozat családjának emlékezésével búcsúzik.

Úgy tűnik, az elmúlt fél évszázadban mintha konszenzus uralkodott volna a művelt Nyugaton arról, hogy gyermekeink jövője (az oktatás) és közös egészségünk (az egészségügy) tabu az agresszív globálkapitalizmus számára. Szörnyű rádöbbenünk, hogy míg a Nyugat a neoliberalizmus jegyében épp elhagyni készül ezt az eszményt, Közép-Európában mennyire távol vagyunk mindettől. Kapitalizmus persze akad, csak épp a vadkeleti fajtaból: alvadt szocialista struktúrák és újjazdag oligarchák kénye-kedve rángatja. Dühítően ismerős – nem csoda, ha ökölbe szorul a kezünk.

Paksa Balázs

TERMÉSZETRAJZ

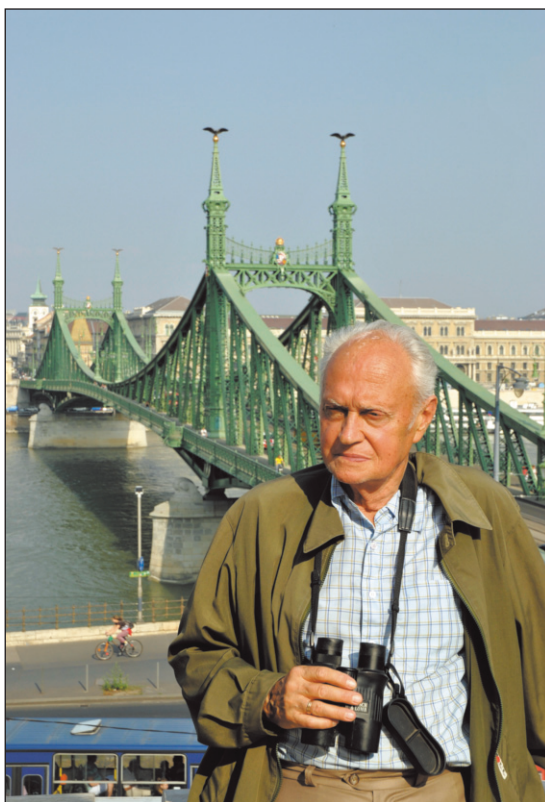
Schmidt Egon

Vidrák és fülesbaglyok

Amikor a Madártani Intézetben dolgoztam, tavasszal és ősszel, a vonulás idején minden évben több napot, néha egy hetet töltöttem a Kis-Balatonon. A reggeli vonattal utaztam Balatonszentgyörgyre, ott az egyik őr várt oldalkocsis motorke-rékpárral, majd motorcsónakkal érkez-tünk a Diás-szigethez, ahol a szállásom volt. A gátakon járva figyeltük a mada-rakat. A megfigyelőtoronyból a nádason túlra, nagy szabad vízfoltokra lehetett látni, ahol, különösen az úgynevezett Zalavári-vízen nagyon sok madár, nász-ruhás récék, vöcskők, szárcsák úszkál-tak. Hófehér kócsagok repültek át felet-tünk, a Gurguló-vízben álló fűzfákon a kárókatonatelep fekete lakói rendezget-ték a fészkeket, a nádasban madarak énekeltek.

Délután öt órakor az örök hazamen-tek, én ezt az időszakot szerettem a leg-jobbban. Az égerfák és a bokrok között a kis szigeten sok volt a madár. Csatto-gott a fülemüle, barátkák, széncinegék, vörösbegyek énekeltek, a közeli nádas-ból odahallatszott a nádirigók karicsó-lása, a Gurguló felől a kárókatonák rőf-gő hangjai. Esténként kiültem a csónak-kikötőnél a Zala-partra, néztem a lassan hömpölygő vizet, és élveztem, hogy egyedül vagyok a nagy nád-és mocsárvilág közepén. Néha fél éjszaka kint ültem a parton. Több alkalommal láttam vidrákat. Ketten voltak, játszottak a víz-ben, de kijöttek a partra is. Olykor alig voltak húsz méternyire. Teljesen mozdulatlanul ültem (a szűnyogok nagy öröme), és fi-gyelttem őket. Csodálatos, hogy milyen könnyedén, minden csob-banás nélkül csusszantak vissza a vízbe. Éjszaka sem volt csendes a Kis-Balaton. A holdvilág ezüstös fénybe burkolta a nádas-t és a fűzfákat, a szigeten csattogott a fülemüle, pirregett a nádi tücsök-madár, brekegtek a békák, denevér járt nesztelenül a víz felett, és néha, talán álmában kiáltott egyet-egyét a kakukk. Felejthetetlen esték és éjszakák voltak.

A kis ház körül minden este megjelent néhány barna varangy, a fehérre meszelt falhoz csapódó bogarakra vártak. Ha egyikük a földre esett, a legközelebbi béka máris bekapta. Volt köztük egy nagy nőstény, azt különösen szerettem. Nappal gilisztákat ástam ki neki, és két alkalom után már kézből etethettem. Hihetetlenül falánk volt. Egyszer felhoztam Budapestre, szerepelt a televízió *Kuckó* című műsorában, aztán legközelebb visszavittem, és ugya-nott elengedtem. Azt hittem, nem látom többé, de este megjelent,



és várta a gilisztákat. Volt ott egy kis ásóbéka is. Minden este majdnem ugya-nott bújtt elő, ahol hajnalban elásta ma-gát. Persze ő is kapott gilisztát.

A szigetre vezető úton a bokrok kö-zött függőnyhálóval madarakat fogtam és gyűrűzttem. Egészen sötétig kint hagytam a hálót, mert a vörösbegyek előszeretettel mozogtak és vadászgattak szürkület után is. Egyik este, már egé-szen sötét volt, be akartam szedni a hálót, amikor azt láttam, hogy ide-oda hullámszik. Több erdei fülesbagoly is ta-nyázott a szigeten, és az egyikük vélet-lenül belerepült. Amikor kivettem, és rám nézett nagy, narancsvörös szemei-vel, úgy éreztem, le kell fotóznom. De nem ment könnyen, mivel villany nem volt a szigeten, és egyedül voltam. Töp-rengtem, aztán eszembe jutott valami. A szigeten általában gumicsizmában jár-tunk. Lerúgtam az egyiket, a baglyot a kapcával körültekertem, és behúztam a csizmába. Mozdulni sem tudott, csak nézett rám a nagy szemével. Feltettem az asztalra, és vakuval lefotóztam. Az-után meggyűrűzttem és elengedtem. Nem vette nagyon a szívére a dolgot, mert másnap este láttam egy fülesbag-lyot az égerfákon. Gyűrű csillogott a csüdjén, csakis ő lehetett.

A képe egyébként megjelent az *Állatvilág* magazin címlapján. Halhatatlanná vált.

Mindig szomorú voltam, amikor értem jött a motorcsónak, és haza kellett mennem. Búcsúztam a hófehér kócsagoktól, a susogó nádas-tól, a madárdalos csend-től. És mindig eszembe jutott a nagy béka is, aki este ott lesz, és várja a gilisztákat.

ÖRÖMHÍR
MINDENKINEK!
INFO@KATRADIO.HU | 061 255 3333



EGYHÁZI ZENE

A felső-vízivárosi Szent Anna-templomban (Budapest I., Batthyány tér 7.) május 31-én, pünkösdvasárnap, a 11 órás szentmisén felhangzik: *Leopold Mozart* (1719–1787): *Missa in A: Kyrie, Gloria, Sanctus, Benedictus, Agnus Dei*. *Camille Saint-Saëns* (1835–1921): *Ave verum* (motetta). Zenei szolgálat: a Szent Anna-templom énekesei: *Martin Orsolya* (szoprán) *Danku Eszter* (alt), *Katona Tamás* (tenor), *Tapodi Attila* (basszus). Művészeti vezető: *Balasi Barnabás*. További információ: www.szentannazene.hu



4.25 Család-barát
5.55 Hajnali gondolatok
6.00 Híradó
6.30 Nemzeti sport híradó
6.40 Kenő (ism.)
6.40 Roma magazin
7.10 Domovina
7.35 Napi áhítat
7.45 Mozogj otthon!
8.00 Szerelmes földrajz
8.35 Csángók költője – egy csángó amerikai éjszakában
9.30 Égigérő fű – Magyar családi film
11.00 Ökumenikus istentisztelet közvetítése Budapestről
12.00 Déli harangszó
12.00 Híradó
12.40 Nemzeti sport híradó
12.50 Kutyák és gazdik – Barátságunk titkai – Német ismeretterjesztő film
13.45 Égi vándorok – Francia természetfilm-sorozat, 3/3.
14.35 Egri csillagok – Magyar történelmi film, 2/2.
16.00 A fekete tulipán – Francia–olasz–spanyol kalandfilm
17.50 Mozogj otthon! – Felső végtag izomerősítése (ism.)
18.00 Híradó
18.30 Nemzeti sport híradó
18.40 Don Matteo, VII., 24/7.
19.50 Rex felügyelő, II., 15/1. – Tompa kiáltás
20.45 A mélység kalandora – Francia életrajzi film – Fsz.: Lambert Wilson, Audrey Tautou, Pierre Niney, Michael Bundred, Chloé Hirschman. R.: Jérôme Salle
22.40 Kenő
22.45 Apák és lányai – Amerikai–olasz film dráma – Fsz.: Russell Crowe, Amanda Seyfried, Aaron Paul, Diane Kruger. R.: Gabriele Muccino
0.40 Hat nővér – Spanyol romantikus tévéfilmsorozat, I., 130/42.
1.25 Hogy volt?! (ism.)
2.20 OJD – Irodalom és könyv 26 percben
2.45 Mesterember
3.15 Magyar Krónika
3.40 Unió27 (ism.)
4.00 Summa (ism.)
4.20 Himnusz



5.25 Rejtélyes XX. század
5.50 Öt kontinens – Válogatás (ism.)
6.20 Summa (ism.)
6.45 Család'20 (ism.)
7.05 Jó ebédhez szól a nóta
8.05 Német nyelvű hírek (ism.)
8.10 Orosz nyelvű hírek (ism.)
8.15 Kínai nyelvű hírek (ism.)
8.25 Míse/Isztentisztelet közvetítése (ism.)
9.35 Mindenki Akadémiája
10.10 Dokuzóna – Válogatás nemzetiségi filmekből (ism.)
11.05 Angol nyelvű hírek (ism.)
11.10 Mozogj otthon! (ism.)
11.25 Pénz áll a hához – Magyar film
12.50 V4 Híradó
13.00 Híradó
13.20 Roma magazin (ism.)
13.50 Domovina (ism.)
14.20 Család-barát
15.50 Mozogj otthon! – Felső végtag izomerősítése (ism.)
16.05 Divat & dizajn (ism.)
16.30 Magyar Krónika (ism.)
17.00 Öt kontinens – Válogatás (ism.)
17.30 Ízörzök – Magyar ismeretterjesztő sorozat
18.05 Ízörzök – Magyar ismeretterjesztő sorozat
18.35 Itthon vagy!
19.00 Jó ebédhez szól a nóta (ism.)
19.35 Keresztes Ildikó jubileumi koncert
21.00 Híradó
21.25 V4 Híradó
21.30 Ridikül (ism.)
22.30 Hogy volt?!
23.25 Hagyaték
23.55 Határtalanul magyar
0.25 Hetedhét kaland
0.35 M2 matricák
0.50 Kalandozások a világháron nagypapával
0.55 Himnusz
1.00 Híradó (ism.)
1.15 Angol nyelvű hírek (ism.)
1.25 Keresztes Ildikó jubileumi koncert (ism.)
2.45 Pénz áll a hához – Magyar film (ism.)
4.05 Ridikül (ism.)
5.00 Híradó (ism.)
5.15 Angol nyelvű hírek (ism.)



Óráként: Híradó; Időjárás-jelentés
5.55–8.54 Ma reggel 8.54–12.55 Ma délelőtt. Benne: 9.00 Híradó 9.30 Hírek 10.00 Híradó 10.30 Hírek 10.35 Kék bolygó 11.00 Híradó 11.10 Időjárás-jelentés 11.30 Hírek 11.35 Magyar gazda 12.00 Déli harangszó 12.01 Híradó 12.35 Időjárás-jelentés 12.55–17.54 Ma délután. Benne: 12.50 V4 Híradó 13.00 Híradó 13.10 Időjárás 13.30 Hírek 13.35 Életkor (ism.) 14.00 Híradó 14.10 Időjárás-jelentés 14.30 Hírek 14.35 Itthon vagy! – Magazin (ism.) 15.00 Híradó 15.10 Időjárás-jelentés 15.30 Hírek 15.35 Kék bolygó (ism.) 16.00 Híradó 16.30 Hírek 16.35 Magyar gazda (ism.) 17.00 Híradó 17.30 Hírek 17.33 Szemről szembe 17.54–21.50 Ma este. Benne: 18.00 Híradó 18.25 Időjárás-jelentés 19.00 Hírek 19.02 Időjárás-jelentés 19.05 Világ (ism.) 19.30 Híradó 21.00 Híradó 21.25 V4 Híradó 21.30 Világhíradó 21.50–24.00 Ma éjjel. Benne: 22.00 Híradó 23.00 Híradó 23.20 Mondák a Magyar Történelemből 11.35 Mikrobi 11.45 Kérem a következőt! 11.55 Mézga Aladár különös kalandjai 12.25 Umzoomi csapat 12.45 Kalózka és Kapitány kalandjai 13.10 M2 matricák 13.15 Ici-pici cicák 13.25 RoboVonatok 13.55 Tündér il-línek 14.10 Tickety Toc 14.30 Bob, a mester 14.40 Blinky Bill kalandjai a vadonban 14.55 Sammy és barátai 15.20 Super Wings – A szárnyalók 15.45 Wissper 16.00 Gyerekeversek 16.03 Hetedhét kaland 16.15 RoboVonatok 16.40 Láng és a szuperverdák 17.05 Lilo és Stitch 17.25 Dr. Plüssi 17.50 Szófia hercegnő 18.15 Elena, Avalor hercegnője 18.40 Blinky Bill kalandjai a vadonban 18.50 Lassie 19.15 Alvin és a mókások 19.30 Tündér il-línek 19.40 MOUK 19.50 Peppa malac 19.55 Hetedhét kaland 20.15 Anya, az állatorvos IV., 13/10.



5.30 Röpte (ism.) 5.55 Labdarúgás – OTP Bank Liga: Kaposvári Rákóczi FC–ZTE FC (ism.) 7.50 Labdarúgás – Női labdarúgó Simple Liga: MTK Hungária FC–DVTK (ism.) 9.40 Labdarúgás – OTP Bank Liga: Paks FC–MOL Fehérvár FC (ism.) 11.35 Jövünk! (ism.) 12.05 Forma–1 legendák (ism.) 13.00 Labdarúgás – OTP Bank Liga: Budapest Honvéd–DVSC (ism.) 14.55 Labdarúgás – OTP Bank Liga: Puskás Akadémia FC–Ferencvárosi TC (ism.) 17.00 Magyar sikerek az olimpiákról 19.25 Kékek (ism.) 19.55 UEFA Bajnokok Ligája magazin (ism.) 20.30 Magyar sikerek az olimpiákról 22.35 Labdarúgás – OTP Bank Liga: DVTK–Mezőkövesd Zsóry FC (ism.) 0.25 Forma–1 legendák (ism.) 1.15 Labdarúgás – Női labdarúgó Simple Liga: MTK Hungária FC–DVTK (ism.) 3.05 Magyar sikerek az olimpiákról (ism.)



6.15 Pólo 6.25 Lassie 6.45 Alvin és a mókások 7.00 Láng és a szuperverdák 7.25 Találd ki, mennyire szereted! 7.35 Wissper 7.50 Super Wings – A szárnyalók 8.15 Lilo és Stitch 8.35 Dr. Plüssi 9.00 Szófia hercegnő 9.25 Elena, Avalor hercegnője 9.50 MOUK 10.00 Manó Benő és Lili hercegnő apró királysága 10.25 Peppa malac



10.30 A bűvös körhinta 10.55 A nagy ho-ho-ho-horgász 11.00 Frakk, a macskák réme 11.05 Magyar népmesék 11.15 Mesék Mátyás királyról 11.25 Mondák a Magyar Történelemből 11.35 Mikrobi 11.45 Kérem a következőt! 11.55 Mézga Aladár különös kalandjai 12.25 Umzoomi csapat 12.45 Kalózka és Kapitány kalandjai 13.10 M2 matricák 13.15 Ici-pici cicák 13.25 RoboVonatok 13.55 Tündér il-línek 14.10 Tickety Toc 14.30 Bob, a mester 14.40 Blinky Bill kalandjai a vadonban 14.55 Sammy és barátai 15.20 Super Wings – A szárnyalók 15.45 Wissper 16.00 Gyerekeversek 16.03 Hetedhét kaland 16.15 RoboVonatok 16.40 Láng és a szuperverdák 17.05 Lilo és Stitch 17.25 Dr. Plüssi 17.50 Szófia hercegnő 18.15 Elena, Avalor hercegnője 18.40 Blinky Bill kalandjai a vadonban 18.50 Lassie 19.15 Alvin és a mókások 19.30 Tündér il-línek 19.40 MOUK 19.50 Peppa malac 19.55 Hetedhét kaland 20.15 Anya, az állatorvos IV., 13/10.



21.05 Anna Karenina – Olasz–francia–német–spanyol tévéfilm, 2/2.
22.55 Akusztik 24.00 Az A38 Hajó színpadán 0.55 Szellemelek suttogó, 23/2.



Budapest 102,1 MHz és további tizenhat városban www.katolikusradio.hu
Hírek minden egész órák 5.34 Napi evangélium 5.40 A Vatikáni Rádió magyar nyelvű műsora (ism.) 6.00 Harangszó 6.15 Benső végtelen 6.30 Zenés napköszöntő 6.30 Hírtűk 6.50 Multidéző 6.52 Reggeli ima 7.00 Szentmise közvetítése Budapestről, a városmajori Jézus Szíve-plébániatemplomból 7.50 Jegyzet – Horváth Pál olvassa fel írását 8.08 Reggeli riport 8.17 Nemzetközi lap-szemle 8.23 Műsorajánló 8.42 Életmód 8.52 Heti zene 9.04 Akvarell – kulturális paletta 9.30 Életrajz – családi magazin (ism.) 9.57 Megkérdeztük... 10.04 Kórkép – zalaegerszegi összeállítás 10.30 Varázsdoboz – mesés irodalom 11.04 Kapcsolatban – ő és én 11.30 Dallamív – inspirációk 12.00 Harangszó 12.08 Napi evangélium (ism.) 12.10 A Vatikáni Rádió magyar nyelvű műsora (ism.) 12.30 Kitaláló! – zenei közelkép 12.45 Guzsalyas – népzenei műsor 13.04 Hangárúm 13.30 Rádiós regénytár 14.04 Vendég-oldal 15.04 Velünk vannak – ZéGeneráció (ism.) 15.30 Kórkép – debreceni, kiskőrösi és pécsi összeállítás 16.04 Sportkrónika 16.30 Mozgásban 17.04 Délutáni találkozás – magvetés 18.04 Életrajz – családi magazin 18.30 Hírtűk 18.50 Multidéző (ism.) 18.57 Megkérdeztük... 19.00 Harangszó 19.01 Rózsafüzér-imádság 19.35 Varázsdoboz (ism.) 20.04 Miért szeretem? 20.15 Műsorajánló 20.20 Jegyzet (ism.) 20.30 Akvarell 21.04 Velünk vannak – teljességünk felé 21.30 Rádiós regénytár (ism.) 22.00 A Vatikáni Rádió magyar nyelvű műsora 22.20 Napi evangélium (ism.) 22.34 Délutáni találkozás (ism.) 23.30 Zenei kincskereső 0.03 Angyalok ceterán – vers éjféli után 0.30–5.30 Ismétlések



4.00 „Hajnali” – Népzene korán kelőknek
4.30 Határok nélkül 5.05 Ünnepi 5.55 Napi ima 6.00 Hajnali-táj 7.00 Jó reggelt, Magyarország! 9.00 Krónika 9.05 Napközben 10.00 Krónika 10.05 Római katolikus szentmise 11.00 Krónika 11.05 A Hely 11.30 Vendég a háznál 11.55 Harangszó 12.00 Déli harangszó 12.02 Déli krónika 12.30 Közlekedés 12.35 Vízalás-jelentés 12.45 Mit szolt hozzá? 12.50 Pünkösdi gondolatok 13.00 Krónika 13.05 Pünkösdi a Balatonon 13.25 Pünkösdi gondolatok 13.30 Krisztus közöttünk – a magyarországi Görögkatolikus Egyház felőljára 14.05 Veszélyes vidék 14.30 Felfedező – a környezetről 15.00 Krónika 15.05 Trend-idők 15.25 Édes anyanyelvünk 15.30 Kalandárúm 16.00 Krónika 16.05 Újratulni ünnepeink 17.00 Krónika 17.05 Látogatás a Budafai Arborétumban és környékén 19.45 Vers napról napra 19.50 Napi áhítat 20.00 Krónika 20.10 Sportvilág 21.00 Krónika 21.05 Az Este 21.30 Nagyköz 22.00 Krónika 22.30 Für Elise 22.55 Pünkösdi gondolatok 23.00 Krónika 23.05 Igéző 23.10 Pünkösdi a Balatonon 23.30 A Hely 24.00 Himnusz



6.05 Muzsikáló reggel 9.30 Arckép – alkotó emberek portréja 10.00 Muzsikáló délelőtt 12.00 Hírek 12.05 Népzene – fiatalok hangja 12.35 Jean Guillou orgonahangversenye, 1. Wolfgang Amadeus Mozart: f-moll fantázia K. 608, 2. Jean Guillou: Aliz Orgonaszórában op. 53 (mesélő: Tompos Kátya), 3. Modeszt Muszorgszkij – Egy kiállítás képei, 4. Jean Guillou: Improvizáció megadott témákra, ráadás: Johann Sebastian Bach – Jean Guillou: a) Badinerie a h-moll szvitből BWV 1067/8, b) Preludium az E-dúr partitól BWV 1006/1 13.50 A Cseh Filharmonikus Zenekar hangversenye 15.05 Muzsikáló délután 19.00 Évforduló 19.35 A Purcell kórus és az Orfeo Zenekar Johann Sebastian Bach-hangversenye (korabeli hangszereken). Vez.: Vashegyi György. Km.: Szutrély Katalin (szoprán), Kálmán László (tenor), Bárány Péter (kontratenor) és Csizmár Dávid (basszus), 1. Es ist nichts Gesundes an meinem Leibe – kantáta BWV 25 (Szutrély, Kálmán, Csizmár), 2. Jesus schläft, was soll ich hoffen – kantáta BWV 81 (Kálmán, Bárány, Csizmár), 3. Also hat Gott die Welt geliebt – kantáta Pünkösdhétfőre BWV 68, 4. Die Himmel erzählen die Ehre Gottes 21.00 A Budapesti Vonások hangversenye 22.00 Ars nova 23.00 Jazz-koncertek 23.55 Szózat 24.00 Notturmo



Földfelszínen: 88,8 MHz (Budapest) 98,9 MHz (Gyál), 106,3 MHz (Monor), 91,7 MHz (Pécel), műholdon: DIGI és UPC szolgáltatók, IPTV-hálózaton: T-Home és Invitel szolgáltatók, internet: www.mariaradio.hu

0.00 Boldogasszony anyánk 0.05 Fájdalmas rózsafüzér 0.45 Tanúságtétel 1.05 Aktuális 1.35 Inter arma caritas 1.55 Ne féljete! 2.00 Audiencia 2.20 Szik-lára építünk 2.55 Igéző 3.00 Az irgalmasság órája 3.30 Beszéljünk meg! 4.15 Megújulás 5.00 Dicsőeséges rózsafüzér 5.40 Ne féljete! 5.44 Abba Pater 5.55 Hírcerkek 6.00 Zsolozsma – reggeli dicséret 6.30 Hírek a Vatikánból 6.50 Igéző 6.55 Hírcerkek 7.00 Keresztény tanósvény 7.05 Napindító – görög katolikus ma-gazin 8.20 Heti útvaló 8.25 A mi rádiók hírei 8.30 Otthon a családban 8.55 Hírcerkek 9.00 Szent liturgia – Nyiregyháza, Szent Atanász Hittudományi Főiskola kápolnája 9.55 Hírcerkek 10.00 Hitünk és Életünk 10.40 Hírcerkek 10.50 Az ígért földje 11.25 Zsolozsma – olvasmányos és napközi imaóra 11.55 Hírcerkek 12.00 Urangyala 12.02 Műsorismertetés 12.15 Örvendetes rózsafüzér 12.55 Hírcerkek 13.00 Örök ige 13.10 Ne féljete! 13.15 Lelkiségi iro-dalom 13.25 Jászol és Kereszt 13.55 Hírcerkek 14.00 A nap evangéliuma 14.15 Imaklied 14.45 Hírcerkek 14.50 Imalánc 15.00 Az irgalmasság órája 15.15 Világosság rózsafüzér 15.55 Hírcerkek 16.00 Hitvalló 16.25 Jöhírek 16.40 Hírcerkek 16.45 Egyszerű szavak 16.50 A hit kapuja 17.35 Tanúságtétel 17.55 Hírcerkek 18.00 Mozaik 18.50 Igéző 18.55 Hírcerkek 19.00 Zsolozsma – esti dicséret 19.25 Legyetek apostolok! 19.45 Hírcerkek 19.55 Ráhangelő 20.00 Kiál-tás 20.16 Férfisátor 20.55 Hírcerkek 21.00 Párbeszéd az emberért 21.55 Hírcerkek 22.00 Hitünk és életünk 22.55 Hírcerkek 23.00 Hírek a Vatikánból 23.20 Isten jelenlétében 23.40 Zsolozsma – befejező imaóra 23.55 Hírcerkek



Kábel: DIGI budapesti vételkörzet
Online adás: www.apostoltv.hu
0.00 Ismétlések 7.25 Belső gerinc-tor-na – Benvin Sebastian atyával 7.40 Reggeli dicsőret 8.00 Szentmise 8.45 Rózsafüzér 9.20 Katekézis 9.50, 19.00 Életvezetés – 777.offline 11.30 Ferencesek – Szerdahelyi Csongor műsora 12.00 Úrangyala 13.00 Élő szentségimádás 14.00 Lélekemelő Károly atyával 15.00 Irgalmasság órája 15.30 Képiúság 16.00 Imaszándék-fogadás – 06-1-704-4444 (élő) 17.00 Szentmise 17.45 Rózsafüzér 18.20 Gyereksarok 18.45 Homília 20.30 Hírek 20.45 Rózsafüzér 21.30 Párbeszéd – Örömhíreink Dió-héjban (ism.) 22.30 Zsolozsma 22.45 Élet az egyházban (ism.) 23.35 Képiúság



5.30 Hírnök 7.10 Kapaszkodó 7.30 Hírnök 8.00 Vatikáni Rádió magyar nyelvű műsora 8.25 A nap szentje 8.30 Szentmise (élő) 9.10 Délelőtt (élő) 11.30 Hírnök 12.00 Szentmise 12.40 Szeretve szeretni (ism.) 13.00 Férfi (h)arcok (ism.) 13.40 Vatikáni Rádió magyar nyelvű műsora 14.00 EWTN Daily Mass – angol nyelvű szentmise (élő) 15.00 Az Isteni Irgalmasság rózsafüzére 15.30 Hírnök 16.00 Rosarium 16.30 Napi gondolatok az evangéliumról 16.40 Venite Adoremus (élő) 17.00 Szentmise 19.10 Kapaszkodó – keresztény tanösvény Bőjte Csaba testvér gondolataival 19.30 Hírnök 20.00 Szentmise 20.45 Amit érzek... – Bányai Miklós élő interaktív műsora 22.10 Délelőtt (ism.)



6.00 Bayer show (ism.) 7.00 Híradó 7.30 Napról napra (ism.) 8.00 Hírek 8.05 Informátor (ism.) 8.30 Magyarország élőben (ism.) 9.00 Hírek 9.05 Bayer show (ism.) 10.00 Híradó 10.30 Televíziós vásárlás 11.00 Hírek 11.05 Informátor (ism.) 11.30 Budapesti srácok (ism.) 12.00 Híradó 12.30 Soroló (ism.) 13.00 Hírek 13.05 Kettesben 14.00 Hírek 14.05 Credo (ism.) 15.00 Híradó 15.30 Garázs (ism.) 16.00 Hírek 16.05 Vettítő (ism.) 17.00 Híradó 17.30 Plusz minusz 18.00 Híradó 18.30 Magyarország élőben extra 19.00 Hírek 19.30 Magyarország élőben 20.00 Hírek 20.05 Főhős 21.00 Hírek 21.05 Sajtóklub 22.00 Híradó 22.30 Plusz minusz (ism.) 23.00 Hírek 23.05 Magyarország élőben extra (ism.)



6.05 Teleshop (élő) 6.35 Kölyökklub 8.45 Mickey egér, 5-6. 8.50 Asterix, a gall – Francia-belga animációs film 10.00 Macskafigó, 2. – A sátán macskája – Magyar animációs kalandvígjáték 15.00 Azt beszéltek... – Amerikai vígjáték 13.50 Beépített szépség, 2. – Csábítunk és védünk – Amerikai akcióvígjáték 15.55 Hazárd megye lordjai: A kezdet – Amerikai akcióvígjáték 18.00 RTL Híradó – Esti kiadás (élő) 18.50 ...és megint dühbe jövünk – Olasz akcióvígjáték – Fsz.: Bud Spencer, Terence Hill, Woody Woodbury, Luciano Catenacci 21.10 Kincsem – Magyar kalandfilm – Fsz.: Nagy Ervin, Petrik Andrea, Gáspár Tibor, Rátóti Zoltán. R.: Herendi Gábor 23.40 Behálózva – Amerikai krimi



5.00 Napköszöntő 7.00, 17.00 Szentmise 7.35, 15.05 Szentek, szent életű emberek 8.15 Játék 8.45 Lapszemle 9.05, 22.10 Közélet 10.05 Mindennapi egészségünk 11.05 Mesterségem címere 11.30 Vatikáni Rádió (ism.) 12.05 Egyházi hírek 12.15 Evangélium; Szólj Uram! 13.05 Neuma 13.40 Népzenei kincstár 14.05 Hajrá, magyarok! 14.35 Hét nap (ism.) 15.15, 19.50 A lélek szava 15.30, 23.25 Hitvalló 16.05 Kivánságműsor 16.30 Mit tegyek? 17.35 Kora esti himnusz 18.00 Rózsafüzér 18.35 Regionális hírek 18.50 Regionális sport hírek 19.05 Nem középiskolások fokon 19.45 Esti mese 20.10 Beszélő könyvek 20.35 Legyetek szentek! 21.05 Megértés hullámhosszán 23.05 Vatikáni Rádió



6.55 A vademberek Ben Fogle-lal, 4/3. 7.45 Hősök és túlélők, 4. 8.35 Történelemformáló tárgyak, 10. 9.00 Jégtől a tűzig: a hőmérséklet elképesztő tudománya, 1. 9.55 Rejtélyes világunk, 1. 10.25 Ne próbáld ki otthon! 4, 11.15 Beépített főnök – Kanada, 4/3. 12.05 Beépített főnök – Amerika, 4/5. 12.55 Lenyűgöző hidak, 1. 13.50 Gyárlátogatás, 1. 14.55 A vademberek Ben Fogle-lal, 4/4. 15.45 Élet a fagypon alatt, 7/7. 16.40 Élet a fagypon alatt, 2/3. 17.30 Beépített főnök – Amerika, 4/6. 18.20 Ne próbáld ki otthon! 4-5. 20.00 Élet a fagypon alatt, 7/8. 20.55 Élet a fagypon alatt, 2/4. 21.45 Invázió: a II. Világháború kitörése, 1. 22.40 Világháború a Csendes-óceánon, 1.



8.00 Kézilabda – BL, nők, Final Four, döntő, Győri Audi ETO KC–Vardar Szkopje (ism.) 10.30 Televíziós vásárlás 11.30 Kézilabda – EHF-kupa, nők, döntő, visszavágó, Siófok–Eszjerg (ism.) 13.30 Labdarúgás – Bundesliga, 29. forduló, Freiburg–Leverkusen (ism.) 15.30 Labdarúgás – Bundesliga, 29. forduló, Bayern München–Düsseldorf (ism.) 17.30 Labdarúgás – Bundesliga, 29. forduló, Paderborn–Borussia Dortmund (ism.) 19.30 Labdarúgás – Bundesliga, 29. forduló, összefoglaló 20.30 Labdarúgás – Bundesliga, 29. forduló, 1. FC Köln–RB Leipzig (élő) 22.30 KaranténKirály, 9. mérkőzés (ism.) 23.15 KaranténKirály (ism.) 1.00 Best of NBA (ism.) 2.00 Darts (ism.)



5.00 Öcsikém, 2.: A londoni küldetés – Amerikai vígjáték 6.45 Tv2 animáció 8.20 A köszívű ember fia – Magyar történelmi film 12.00 Megjött Apuci, 2. – Amerikai vígjáték 14.10 Lúdas Matyi – Magyar rajzfilm 15.45 Nanny McPhee és a nagy bumm – Angol-francia-amerikai családi vígjáték – Fsz.: Emma Thompson, Maggie Gyllenhaal, Rhys Ifans, Ralph Fiennes, Maggie Smith, Asa Butterfield 18.00 Tények 18.45 Tények Plusz 19.30 Exatlon Hungary – Extrém sport-reality 22.10 Ninja Warrior Hungary 0.30 Temetetlen múlt – Amerikai thriller – Fsz.: Harrison Ford, Michelle Pfeiffer 2.55 Földregés – Amerikai katasztrófafilm 4.55 Csapdába csalva – Német dokureality-sorozat, 41.



6.00 Hírek 6.20 Nem csak kenyérről él az ember 6.30 Rövidhírek 6.40 Napindító 7.00 Régió krónika 7.00–9.00 Kontinentális reggeli 9.00 Hírek 9.10 Kitekintő 10.00 Hírek 10.10 Zöldellő 11.00 Hírek 11.10 Ismerjük meg egymást 12.00 Régió krónika 12.15 Mindennapi irodalom (ism.) 13.00 Hírek 13.10 Aréna 14.00 Hírek 14.10 Határtalan 15.00–17.00 Svédasztal 16.30 Régió krónika 17.00 Hírek 17.10 Kitekintő 18.00 Hírek 18.10 Zöldellő (ism.) 19.00 Régió krónika 19.30 Esti nyugalom 20.00 Hírek 20.10 Ismerjük meg egymást (ism.) 21.00 Hírek 21.10 Mindennapi irodalom 22.00 Hírek 22.10 Zenesáv



8.00 Hazajáró 8.30 Fűlszöveg 9.00 Multiverzum 9.30 Felső 10.00 André Le Notre kertjei 10.55 Pio atya – Ég és föld között – Olasz életrajzi film 12.25 Mindenki Akadémiája 12.55 Tökécski és Takaró: történelem és irodalom 13.20 Portréfilm Szenes István belsőépítéséről – Humánus terek 14.15 Mesterember 14.40 Mozogj otthon! 14.55 Szegény gazdagok – Magyar játékfilm 16.25 Az örök visszatérés – Francia játékfilm 18.15 ...csak túl akartuk élni... – Olofsson Placid, 3. 19.15 Vers 19.20 Zenekari próba – Német-olasz filmdráma 20.30 Don Giovanni – operafilm 23.20 Vers 23.25 Pünkösdi gondolatok 23.40 Csiksomlyó 20 éve 0.10 A galamb ünnepe – Magyar irodalmi műsor



8.20 Labdarúgás. UEFA Európa Liga 2015/2016 (ism.) 10.10 Sport 24 10.15 S.E.F.T (ism.) 10.25 Labdarúgás. UEFA Európa Liga 2015/2016, Napoli–Club Brugge (ism.) 12.15 Labdarúgás. UEFA Európa Liga 2015/2016, Lazio–St. Étienne (ism.) 14.05 Sport 24 14.10 S.E.F.T (ism.) 14.20 Labdarúgás. UEFA Európa Liga 2015/2016 (ism.) 16.10 Sport 24 16.20 Labdarúgás. UEFA Európa Liga 2015/2016, Anderlecht–Tottenham (ism.) 18.10 Labdarúgás. Ligue 1 Classic: Marseille–Lorient 2014/2015 (ism.) 20.00 Sport 24 20.10 Labdarúgás. Premier League: A Liverpool eddigi szezonja 2019/2020 21.05 Labdarúgás. UEFA Európa Liga 2014, döntő, Sevilla–Benfica (ism.)



8.15 Kilenc élet – Francia-amerikai vígjáték 9.50 Repülő, vonatok, autók – Amerikai vígjáték 11.30 Mi, a népesség – Amerikai romantikus vígjáték 13.10 A három testőr – Német-amerikai-angol-francia kalandfilm 15.10 Nevem: Senki – Olasz-francia-német akcióvígjáték 17.20 Nekem 8 – Amerikai akcióvígjáték – Fsz.: Martin Lawrence, Tim Robbins, Kelly Preston 19.10 Az időgép – Amerikai sci-fi akciófilm – Fsz.: Guy Pearce, Jeremy Irons, Samantha Mumba, Mark Addy 20.55 Perzsia hercege: Az idő homokja – Amerikai akciófilm – Fsz.: Jake Gyllenhaal, Gemma Arterton, Ben Kingsley, Alfred Molina, Párdányi Donát, Steve Toussaint 23.00 A 13. harcos – Amerikai kalandfilm

Az Egyház az eucharisziából él.
Szent II. János Pál pápa: Ecclesia de Eucharistia

A nap műsora

Spektrum – 12.55

Lenyűgöző hidak

Angol dokumentumfilm-sorozat (2017) • Amikor kicsi voltam, gyakran keltünk át a Macska-hídon, amit már akkor csodás létesítménynek gondoltam. A szülőfalum temploma mögött kanyargó patakocskán átvezető híd talán arról kapta a nevét, hogy egy macska simán átugrik egyik oldalról a másikra. A másik fontos hídélményen Dunaföldvárhoz kötődik, de a szegedi régi Tisza-hídon is gyakran keltem át. A sorozat lélegzetelállító felvételeken és számítógépes szimulációk segítségével mutatja be a világ legérdekesebb hídjait. Köztük például a nyugati világ leghosszabb hídját, az amerikai Sunshine Skywayt, amely 6663 méter hosszú. Az 1987-ben felavatott híd Florida jelképe lett. Hasonlóképp lenyűgöző a szedőmagasságban épült francia Millau viadukt és a világ legforgalmasabb hídja, az indiai Howrah. A filmből természetesen nem hiányozhat a népszerű krimiben, a San Francisco utcáin-ban is feltűnő Aranykapu, azaz az ikonikus Golden Gate Bridge. (gajdó)



10.30, 15.05 Martha Stewart – Süti-világ 11.00 Hús hússal 11.30, 20.05 Paul Hollywood és a város izei 11.55 Mary, a mesterszakács 12.20 Húsimádók klubja 12.45 Hús hússal 13.10 Hugh mesterhármasa 13.40 A világ késsel-villával 14.05 Sfék, kíméljétek! 14.35 Paul Hollywood és a város izei 15.35 Anna Olson házi süteményei 16.00 Királyi receptek 16.55 Sütikalauz Lorraine Pascale-al 17.25 Lorraine házi kedvencei 18.00 Mary, a mesterszakács 18.25 Húsimádók klubja 18.50 A boldogság útján 19.20 Így etesd a családodat! 19.35 Kedvenceink kedvencei 20.35 Hugh mesterhármasa 21.00 Mary Berry receptjei 21.30 Mary Berry és a világ legjobb gyorsételei



6.45 Volver – Spanyol filmdráma – Fsz.: Penelope Cruz, Carmen Maura 8.50 Az Admirális, aki legyőzte Japánt – Dél-koreai háborús filmdráma – Fsz.: Min-Sik Choi, Seung-Ryong Ryu 11.00 Amerikai tinédzserek – Amerikai dokumentumfilm 12.50 Gyaloglás az ellenséggel – Amerikai-kanadai háborús filmdráma – Fsz.: Mark Schmidt, Jonas Armstrong, Ben Kingsley 14.50 A jó, a rossz és a furcsa – Dél-koreai western – Fsz.: Kang-ho Song, Byung-Hun Lee. R.: Jee-Woon Kim 17.05 Alatriste kapitány – Spanyol kalandfilm – Fsz.: Víggo Mortensen, Elena Anaya 19.35 Kínai történet – Hongkongi akciófilm – Fsz.: Jet Li, Biao Yuen 22.00 Fogságban – Amerikai thriller



6.00 Jóbarátok – Amerikai vígjátéksorozat, 23–24. 6.50 Jóbarátok – Amerikai vígjátéksorozat, 1–3. 8.05 Agymenők – Amerikai vígjátéksorozat, 19–20. 8.55 Szívek szállodája – Amerikai filmsorozat, 21–22. 10.35 Scooby-Doo – A nagy csapat – Amerikai-ausztrál kalandfilm 12.10 A csillag – Amerikai animációs film 13.45 Charlie és a csokigyár – Amerikai kalandfilm 15.45 Kenguru Jack – Amerikai-ausztrál akcióvígjáték 17.20 Valentin nap – Amerikai romantikus vígjáték 19.30 Az Emojifilm – Amerikai családi animációs film 21.00 A galaxis őrzői – Amerikai akciófilm – Fsz.: Zoe Saldana, Chris Pratt, Lee Pace. R.: James Gunn 23.10 Gran Torino – Amerikai filmdráma



8.30 Egy asszony illata – Amerikai filmdráma – Fsz.: Al Pacino, Chris O'Donnell 11.15 Hegylakó – Angol-amerikai kalandfilm – Fsz.: Christopher Lambert, Sean Connery 13.20 A sas – Amerikai-angol történelmi kalandfilm – Fsz.: Channing Tatum, Jamie Bell 15.15 Az Androméda-törzs – Amerikai sci-fi, 1. – Fsz.: Benjamin Bratt, Christa Miller. R.: Mikael Salomon 16.55 Az Androméda-törzs – Amerikai sci-fi, 2. 18.30 Az utolsó esély – Amerikai akciófilm – Fsz.: Gene Hackman, Denzel Washington. R.: Tony Scott 20.35 Horrorra akadva, 4. – Amerikai horrorvígjáték – Fsz.: Anna Faris, Regina Hall. R.: David Zucker 22.00 Fear The Walking Dead – Amerikai horrorsorozat, 1.



4.25 Család-barát
5.55 Hajnali gondolatok
6.00 Híradó
6.30 Nemzeti sport híradó
6.40 Kenő (ism.)
6.40 Srpski ekran
7.10 Unser Bildschirm
7.35 Napi áhítat
7.45 Muzogj otthon!
8.00 Szerelmes földrajz
8.30 Don Matteo – Olasz tévéfilm-sorozat, VII., 24/7. (ism.)
9.30 Kutyák és gazdik – Barátságunk titkai – Német ismeretterjesztő film (ism.)
10.25 Család-barát
12.00 Déli harangszó
12.00 Híradó
12.40 Nemzeti sport híradó
12.50 Izörzők – Takarékos konyha – Magyar ismeretterjesztő sorozat, 30/11.
13.15 Magyarország finom – Ernyős hájas, Non plus ultra
13.35 A Balkán fővárosai – Ismeretterjesztő sorozat, 5/5.
14.20 Rex felügyelő – Osztrák-német bűnügyi tévéfilmsorozat, II., 15/1. (ism.)
15.10 Sorsok útvesztője, 401/103.
16.00 Mámoros szerelem, 142/34.
16.55 Ridikül
17.45 Muzogj otthon! (ism.)
18.00 Híradó
18.25 Nemzeti sport híradó
18.40 Don Matteo, VII., 24/8.
19.45 Rex felügyelő – Osztrák-német bűnügyi tévéfilmsorozat, II., 15/2.
20.40 Önök kérték
21.40 Az első köztársaság – Cseh tévéfilmsorozat, I., 22/15.
22.30 Kenő
22.40 Doctor Foster, 5/2.
23.40 Hat nővér – Spanyol tévéfilmsorozat, I., 130/43.
0.30 Hogy volt?! – Válogató adások
1.25 Új idők, új dalai
1.50 Rűzs és selyem
2.15 OJD – Irodalom és könyv 26 percben
2.45 Mesterember
3.10 Magyar Krónika
3.40 Esély (ism.)
4.00 Család'20 (ism.)
4.20 Himnusz



5.25 Rejtélyes XX. század
5.50 Esély (ism.)
6.15 Kék bolygó (ism.)
6.45 Magyar gazda (ism.)
7.10 Jó ebédhez szól a nótá
8.05 Német nyelvű hírek (ism.)
8.10 Orosz nyelvű hírek (ism.)
8.15 Kínai nyelvű hírek (ism.)
8.25 Mai hitvallások
8.55 Evangélikus ifjúsági műsor (ism.)
9.00 Református ifjúsági műsor (ism.)
9.10 Görögkatolikus ifjúsági műsor – Úton-útfélen (ism.)
9.25 A sokszínű vallás
9.45 Mindenki Akadémiája
10.15 MMA portrék
11.10 Angol nyelvű hírek (ism.)
11.20 Muzogj otthon! (ism.)
11.35 Az összeesküvés – Magyar tévéjáték
12.50 V4 Híradó
13.00 Híradó
13.15 Srpski ekran (ism.)
13.45 Unser Bildschirm (ism.)
14.15 Család-barát (ism.)
15.45 Muzogj otthon! (ism.)
15.55 Család'20 (ism.)
16.20 Novum (ism.)
16.50 Térkép (ism.)
17.15 Útravaló
17.35 Izörzők – Kalaznó
18.35 Itthon vagy! – Zenta vidéke
19.00 Jó ebédhez szól a nótá (ism.)
20.00 Nevetni kell, ennyi az egész – Magyar kabaré
21.00 Híradó
21.25 V4 Híradó
21.35 Ridikül
22.35 Hogy volt?!
23.30 Hagyaték
24.00 Határtalanul magyar
0.30 Hetedhét kaland
0.40 M2 matricák
0.55 Himnusz
1.00 Híradó (ism.)
1.15 Angol nyelvű hírek (ism.)
1.25 Nevetni kell, ennyi az egész (ism.)
2.25 Az összeesküvés – Magyar tévéjáték (ism.)
3.35 Itthon vagy! (ism.)
4.00 Ridikül (ism.)
5.00 Híradó (ism.)
5.15 Angol nyelvű hírek (ism.)



Óránként: Híradó; Időjárás-jelentés
5.55–8.54 Ma reggel 8.54–12.55 Ma délelőtt. Benne: 9.00 Híradó 9.10 Időjárás-jelentés 9.30 Hírek 10.00 Híradó 10.10 Időjárás-jelentés 10.30 Hírek 10.35 Élő egyház 11.00 Híradó 11.10 Időjárás-jelentés 11.30 Hírek 11.35 Kárpát expressz (ism.) 12.00 Déli harangszó 12.01 Híradó 12.35 Időjárás-jelentés 12.55–17.54 Ma délután. Benne: 12.50 V4 Híradó 13.00 Híradó 13.30 Hírek 13.35 Kék bolygó (ism.) 14.00 Híradó 14.10 Időjárás-jelentés 14.30 Hírek 14.35 Magyar gazda (ism.) 15.00 Híradó 15.30 Hírek 15.35 Élő egyház (ism.) 16.00 Híradó 16.30 Hírek 16.35 Kárpát expressz (ism.) 17.00 Híradó 17.30 Hírek 17.33 Szemtől szembe 17.54–21.50 Ma este. Benne: 18.00 Híradó 19.00 Hírek 19.05 Család '20 – Magazin (ism.) 19.30 Híradó 21.00 Híradó 21.25 V4 Híradó 21.30 Világhíradó 21.50–24.00 Ma éjjel. Benne: 22.00 Híradó 23.00 Híradó 23.20 Angol nyelvű hírek 23.30 Német nyelvű hírek 23.40 Orosz nyelvű hírek 23.50 Kínai nyelvű hírek 24.00 Himnusz 0.02 Záróhíradó 0.20–5.55 Éjszakai program



5.10 Sportpercek (ism.) 5.30 Múlt és jelen egy időben – Gulyás László beszélgetése Bodnár Tibor sportlövővel (ism.) 5.55 Labdarúgás – OTP Bank Liga: Kisvárdai Master Good-Újpest FC (ism.) 7.50 Jövünk! (ism.) 8.15 Labdarúgás – OTP Bank Liga: Budapest Honvéd-DVSC (ism.) 10.10 Labdarúgás – Női labdarúgó Simple Liga: MTK Hungária FC-DVTK (ism.) 12.05 Kékek (ism.) 12.35 Labdarúgás – OTP Bank Liga: Puskás Akadémia FC–Ferencvárosi TC (ism.) 13.30 Labdarúgás – OTP Bank Liga: Paksi FC–MOL Fehérvár FC (ism.) 16.30 Hajime 17.00 Magyar sikerek az olimpiáról 19.30 UEFA BL-magazin (ism.) 19.55 Fradi Tv 20.30 Magyar sikerek az olimpiáról 22.40 Labdarúgás – OTP Bank Liga: Budapest Honvéd-DVSC (ism.) 0.30 Fradi Tv (ism.) 1.00 Hajime (ism.) 1.30 Forma-1 legendák (ism.)



6.45 Alvin és a mókások 7.00 Láng és a szuperverdák 7.25 Találd ki, mennyire szerettek! 7.35 Wissper 7.50 Super Wings – A szárnyalók 8.15 Lilo és Stitch 8.35 Dr. Plüssi 9.00 Szófia hercegnő 9.25 Elena, Avalor hercegnője 9.50 MOUK 10.00 Manó Benő és Lili hercegnő apró királysága 10.25 Peppa malac 10.30 A bűvös körhinta 10.55 A nagy ho-ho-ho-horgász 11.00 Frakk, a macskák réme



11.05 Magyar népmesék 11.15 Mesék Mátyás királyról 11.25 Mondák a Magyar Történelemből 11.35 Mikrobi 11.45 Kérem a következőt! 11.55 Mézga Aladár különös kalandjai 12.25 Umizoomi csapat 12.45 Kalózka és Kapitány kalandjai 13.10 M2 matricák 13.15 Ici-pici cicák 13.25 RoboVonatok 13.55 Tündér lilinkók 14.10 Tickety Toc 14.30 Bob, a mester 14.40 Blinky Bill kalandjai a vadonban 14.55 Sammy és barátai 15.20 Super Wings – A szárnyalók 15.45 Wissper 16.00 Gyerekversek 16.04 Hetedhét kaland 16.15 RoboVonatok 16.40 Láng és a szuperverdák 17.05 Lilo és Stitch 17.25 Dr. Plüssi 17.50 Szófia hercegnő 18.15 Elena, Avalor hercegnője 18.40 Blinky Bill kalandjai a vadonban 18.50 Lassie 19.15 Alvin és a mókások 19.25 Hetedhét kaland – Maradj otthon! 19.30 Tündér lilinkók 19.40 MOUK 19.50 Peppa malac 19.55 Hetedhét kaland



20.15 Anya, az állatorvos IV., 13/11.
21.10 Én vagyok itthon 22.05 Odaát XII., 23/22. 22.55 Kulisszák mögött – Az A38 Hajón 23.50 Szellemekkel szuttog, 23/3. 0.40 Odaát XII., 23/22.



Budapest 102,1 MHz és további tizenhat városban www.katolikusradio.hu
Hírek minden egész órák 5.34 Napi evangélium 5.40 A Vatikán Rádió magyar nyelvű műsora (ism.) 6.00 Harangszó 6.15 Benső végtelen 6.30 Zenés napközöntő 6.30 Hírtűk 6.50 Multidéző 6.52 Reggeli ima 7.00 Szentmise közvetítése Budapestről, a városmajori Jézus Szíve-plébániatemplomból 7.50 Jegyzet – Szikora József olvassa fel írását 8.08 Reggeli riport 8.17 Agrárvilág – hírek a mezőgazdaságból 8.23 Műsorajánló 8.42 Zöldelő 8.52 Tény-kérdés – napi interjú 9.04 Akvarell – kulturális paletta 9.30 Életre-való – családi magazin (ism.) 9.57 Megkérdeztük... 10.04 Körkép – szombathelyi összeállítás 10.30 Varázsdoboz – mesés irodalom 11.04 Kapcsolatban – erőter 11.30 Dallamiv – melódia és ritmus 12.00 Harangszó 12.08 Napi evangélium (ism.) 12.10 A Vatikáni Rádió magyar nyelvű műsora (ism.) 12.30 Kitalálom! – zenei közelkép 12.45 Guzsalyas – népzenei műsor 13.04 Hangárium – a könnyűzene kiválóságai 13.30 Rádiós regénytár 14.04 Vendég-oldal 15.04 Velünk vannak (ism.) 15.30 Körkép – debreceni, kisköri és pécsi összeállítás 16.04 Természet – tudomány. Teremtett világ 16.30 Mozgásban 17.04 Délutáni találkozás 18.04 Életre-való 18.30 Hírtűk 18.50 Multidéző (ism.) 18.57 Megkérdeztük... 19.00 Harangszó 19.01 Rózsafüzér-imádság 19.35 Varázsdoboz (ism.) 20.04 Miért szeretem? 20.15 Műsorajánló 20.20 Jegyzet (ism.) 20.30 Akvarell (ism.) 21.04 Velünk vannak 21.30 Rádiós regénytár (ism.) 22.00 A Vatikáni Rádió magyar nyelvű műsora 22.20 Napi evangélium (ism.) 22.34 Délutáni találkozás (ism.) 22.51 Kincskereső 0.03 Angyalok citeráján 0.30–5.30 Ismétlések



4.00 „Hajnali” – Népzene korán kelőknek
4.30 Határok nélkül 5.00 Hajnal-táj 5.55 Napi ima 6.00 Jó reggelt, Magyarország! 9.00 Krónika 9.05 Napközben 11.00 Krónika 11.05 A Hely 11.30 Vendég a háznál 11.55 Harangszó 12.00 Déli harangszó a gyergyóalföldi katolikus templomból 12.02 Déli krónika 12.30 Közlekedés 12.35 Vízálás-jelentés 12.45 Mit szolt hozzá? Mozaik a Jó napot, Magyarország! tegnapi adásából 13.00 Krónika 13.05 Ütköző 13.30 „Tanúim lesztek!” – a magyarországi Római Katolikus Egyház felőrája 14.00 Krónika 14.05 Veszélyes vidék 14.30 Felfedező – az egészségről 15.00 Krónika 15.05 Sport hírek 15.10 Trend-idők 15.25 Édes anyanyelvünk 15.30 Kalendárium 16.00 Krónika 16.05 Közlekedés 16.10 Jó napot, Magyarország! 17.50 Közlekedés 18.00 Krónika 18.05 Határok nélkül 18.30 A nap kérdése 19.00 Krónika 19.05 XX. századi történelem 19.30 Rozi az égen 19.40 Napi opera 19.45 Vers napról napra 19.50 Napi áhítat 20.00 Krónika 20.10 Sportvilág 21.00 Krónika 21.05 Az Este 21.30 Nagyk 22.00 Krónika 22.30 Für Elise 23.00 Krónika 23.05 Igéző 23.10 Ütköző 23.35 A Hely 24.00 Himnusz; Hírösszefoglaló 0.10 Vendég a háznál 0.30 Az Este 1.00 Nagyk 1.30 Veszélyes vidék 2.00 Kalendárium



6.05 Muzsikáló reggel 9.30 Kritika fülle 10.00 Muzsikáló délelőtt 12.00 Hírek 12.05 Népzene 12.35 A MÁV Szimfonikus Zenekar hangversenye. Vezényel és gondnokán km.: Somodari Péter. Km.: Onczay Zoltán (gordonka), 1. Antonio Vivaldi: g-moll RV 531 (Somodari, Onczay), 2. Carl Philipp Emanuel Bach: A-dúr gordonkaverseny H. 439 (Somodari), 3. Wolfgang Amadeus Mozart: g-moll szimfónia K 183–4. Ludwig van Beethoven: Kontraltánok (Somodari) 13.45 A Bajor Rádió Szimfonikus Zenekarának hangversenye. Vez.: Robin Ticciati. Km.: Bajor Rádió Énekara, 1. Richard Wagner – Claudio Abbado: Parsifal – szvit, 2. George Benjamin (1960–): Sudden Time, 3. Jean Sibelius: VII. szimfónia 16.30 Játék 17.00 Hírek. Időjárás 19.00 Prolog. Stanislaw Moniuszko: Halka 19.30 Hírek 19.35 Opera. Stanislaw Moniuszko: Halka. Négyfelvonásos opera. Szövegét Włodzimierz Wolski írta. Vez.: Łukasz Borowicz. Km.: Arnold Schönberg kórus (karig.: Erwin Ortner) és az ORF Rádió Szimfonikus Zenekara. Rendező: Mariusz Treliński 21.45 Oli Mustonen Domenico Scarlatti szonátákat játszik zongorán, 1. h-moll L. 33, 2. Esz-dúr L. 232 22.00 Ars nova – a XX–XXI. század zenéje, 1. Sukhlan Nasidze: III. kamaraszimfónia 23.00 Éjszakai dzsesszklub 23.55 Szózat 24.00 Notturmo



Földfelszínen: 88,8 MHz (Budapest) 98,9 MHz (Gyál), 106,3 MHz (Monor), 91,7 MHz (Pécel), műholdon: DIGI és UPC szolgáltatók, IPTV-hálózaton: T-Home és Invitel szolgáltatók, internet: www.mariaradio.hu

0.00 Boldogasszony anyánk 0.05 Öröndetes rózsafüzér 0.45 Tanúságtétel 1.05 Kincselsáda 1.55 Ne féljétek! 2.00 Nó az erő 2.40 Köszikla 2.55 Igéző 3.00 Az igralmasság órája 3.15 Egyszerű szavak 3.30 Isten patikája 4.15 Hitünk és életünk 5.00 Világosság rózsafüzér 5.40 Ne féljétek! 5.44 Abba Pater 5.55 Hírepek 6.00 Zsolozsma – reggeli dicséret 6.30 Hírek a Vatikánból 6.50 Igéző 6.55 Hírepek 7.00 Keresztény tanósvény 7.05 Napindító 8.25 A mi rádiók hírei 8.30 Otthon a családban 8.55 Hírepek 9.00 Szentmise – Budapest II., Sárlos Boldogasszony- (Újlaki) templomból 9.45 Enciklikák 9.50 Nézőpont 9.55 Hírepek 10.00 Hitünk és életünk 10.40 Hírepek 10.50 Mária-út 11.25 Zsolozsma 11.55 Hírepek 12.00 Űrangyala 12.02 Műsorismertetés 12.15 Fajdalmas rózsafüzér 12.55 Hírepek 13.00 Örök ige 13.10 Ne féljétek! 13.15 Leikiségi irodalom 13.25 Fehér barátok 13.55 Hírepek 14.00 A nap evangéliuma 14.15 Imaklencd 14.25 Nézőpont 14.45 Hírepek 14.50 Imalánc 15.00 Az igralmasság órája 15.15 Dicsőséges rózsafüzér 15.55 Hírepek 16.00 Hitvalló 16.25 Jóhírek 16.40 Hírepek 16.45 Egyszerű szavak 16.50 Hit, értelem, gyógyulás 17.35 Tanúságtétel 17.55 Hírepek 18.00 Életre hangoló 18.50 Igéző 18.55 Hírepek 19.00 Zsolozsma – esti dicséret 19.25 Az igazság szabaddá tesz 19.45 Hírepek 19.55 Ráhangoló 20.00 Kiáltás 20.16 Függőségről 20.55 Hírepek 21.05 Ne félj, nem ítélek el! 21.55 Hírepek 22.00 Meghallgatlak 22.50 Nézőpont 22.55 Hírepek 23.00 Hírek a Vatikánból 23.20 Valóságos jelenlét 23.35 Üdvözlégy oltáriszentség! 23.40 Zsolozsma 23.55 Hírepek



Kábel: DIGI budapesti vételkörzet
Online adás: www.apostoltv.hu
0.00 Ismétlések 7.25 Belső gerinctör-
na 7.40 Reggeli dicséret 8.00 Szent-
mise 8.45 Rózsafüzér 9.20, 22.45
Élet az egyházból 10.00 Párbeszéd
– Apostol 11.00 Rózsafüzér Pio atyá-
val 11.30 Nyitott szemmel 12.00 Úr-
angyala 13.00 Élő szentségimádás
14.00 Igeforrás – Babel Balázs atya
műsora 15.00 Irgalmasság órája
15.30 Képzőművészet 16.00 Párbeszéd
(ism.) 17.00 Szentmise 17.45 Ró-
zsafüzér 18.20 Gyereksarok 18.45
Homília 19.00 Élet az egyházból
(ism.) 20.00 Nyitott szemmel (ism.)
20.30 Hírek 20.45 Rózsafüzér 21.30
Párbeszéd (ism.) 22.30 Zsolozsma
23.35 Képzőművészet



5.30 Hírnök 6.00 Vatikán Világa (ism.)
7.30 Hírnök 8.00 Vatikáni Rádió ma-
gyar nyelvű műsora 8.25 A nap szent-
je 8.30 Szentmise (élő) 9.10 Délelőtti
(élő) 11.30 Hírnök 12.00 Szentmise
12.40 Szeretve szeretni (ism.) 13.40
Vatikáni Rádió magyar nyelvű műsora
14.00 EWTN Daily Mass – angol
nyelvű szentmise (élő) 15.00 Az Isteni
Irgalmasság rózsafüzére 15.30 Hír-
nök 16.00 Rosarium – fájdalmas ró-
zsafüzér imádság 16.30 Napi gondo-
latok az evangéliumból 16.40 Venite
Adoremus (élő) 17.00 Szentmise
18.00 Angelica anya tanítása – Mo-
ther Angelica Live Classics 19.30 Hír-
nök 20.00 Szentmise 21.00 Amit ér-
zek... – Bánya Miklós interaktív mű-
sora (ism.) 22.10 Délelőtti (ism.)



6.00 Sajtóklub (ism.) 7.00 Híradó 7.30
Plusz minusz (ism.) 8.05 Magyaror-
szág élőben extra (ism.) 8.30 Magya-
rország élőben (ism.) 9.05 Sajtóklub
(ism.) 10.00 Híradó 10.30 Televíziós
vásárlás 11.05 Panaszkönyv (ism.)
12.00 Híradó 12.30 5 kedvenc (ism.)
13.00 Hírek 13.05 Kettesben 14.00
Hírek 14.05 Bayer show (ism.) 15.00
Híradó 15.25 Sport híradó 15.30 Soró-
ló (ism.) 16.00 Hírek 16.05 Informátor
(ism.) 16.30 Budapesti srácok (ism.)
17.00 Híradó 17.30 Plusz minusz
18.00 Híradó 18.30 Magyarország
élőben extra 19.00 Híradó 19.30 Ma-
gyarország élőben 20.00 Hírek 20.05
Globál extra 20.30 Címnap 21.00 Hírek
21.05 Keménymag 22.00 Híradó
22.30 Plusz minusz (ism.) 23.00 Hírek



4.55 Teleshop (élő) 5.20 Barátok közt
– Magyar filmsorozat, 9895–9896.
(ism.) 6.00 Reggeli – Élő magazinmű-
sor (élő) 9.05 Asztro Klub (élő) 10.00
Teleshop (élő) 11.35 Ausztrál exp-
ressz – Ausztrál kalandfilmsorozat,
35. (ism.) 12.25 Fókusz (ism.) 13.40
Fókusz Plusz (ism.) 14.45 Bosszú,
25. 15.55 Elif – A szeretet útján 18.00
RTL Híradó – Esti kiadás (élő) 18.50
Fókusz – Közszerzői magazin (élő)
20.05 Barátok közt – Magyar filmso-
roszat, 9897–9898. 21.00 Isten veled,
Magyarországi – Magyar dok.-soro-
zat, 3/6. 22.00 RTL Híradó – Késő es-
ti kiadás 22.25 Válotársak – Magyar
filmsorozat, 3/5. 23.35 Sántánka –
Amerikai vígjáték 1.20 Mint macska
az egérrel – Amerikai akcióvígjáték



5.00 Napköszöntő 7.00, 17.00 Szent-
mise 7.35, 14.50 Szentek, szent életű
emberek 8.15 Játék 8.45 Lapszemle
9.05 Egy más közt 9.05 Tudományról,
kulturáról 10.05 Délutáni találkozás
(MKR) 10.45, 19.50 A lélek szava
(ism.) 11.05 Cseperedő 11.30, 23.05
Vatikáni Rádió 12.05 Egyházi hírek
12.15 Evangélium 13.05 A zene mes-
terei (ism.) 14.05 Az erdő főhőse
14.35 Legyetek szentek! (ism.) 15.05
Templom-tér-kép (MKR) 15.30, 23.25
Hitvalló 16.05 Kíváncsi műsor 16.30
Iránytű 17.35 Kora esti hírműsor
18.00 Rózsafüzér 18.35 Regionális
hírek 18.50 Regionális sport hírek
19.05 Mustármag 19.45 Esti mese
20.05 Egyházfórum 21.05 Kávéház
(ism.) 22.10 Mindennapi egészségünk



6.55 A vademberek Ben Fogle-lal,
4/4. 7.45 Hősök és túlélők, 5. 8.35
Történelemformáló tárgyak, 11. 9.00
Jégtől a tűzig: a hőmérséklet elké-
pesztő tudománya, 2. 9.55 Rejtélyes
világunk, 2. 10.25 Ne próbáld ki ottho-
non! 5. 11.15 Beépített főnök – Kana-
da, 4/4. 12.05 Beépített főnök – Ame-
rika, 4/6. 12.55 Lenyűgöző hidak, 2.
13.50 Gyárlátogatás, 2. 14.55 A vad-
emberek Ben Fogle-lal, 4/5. 15.45
Élet a fagyponthoz, 7/8. 16.40 Élet a
fagyponthoz, 2/4. 17.30 Beépített fő-
nök – Amerika, 4/7. 18.20 Ne próbáld
ki otthon! 5–6. 20.00 Élet a fagyponthoz
alatt, 7/9. 20.55 Élet a fagyponthoz
alatt, 2/5. 21.45 Invázió: a II. Világháború
kitörése, 2. 22.40 Az amerikai űrpro-
gram története



8.00 Labdarúgás – Bundesliga, 29.
forduló, Bayern München–Düsseldorf
(ism.) 10.00 Televíziós vásárlás 11.00
Labdarúgás – Bundesliga, 29. forduló,
1. FC Köln–RB Leipzig (ism.) 12.45
Labdarúgás – Bundesliga, 29. forduló
(ism.) 13.45 Kézilabda – BL-klasszi-
kus, férfiak, 2018–2019, Telekom
Veszprém–Kielce (ism.) 15.45 Kézi-
labda – BL-klasszikus, férfiak, 2018–
2019, MOL-Pick Szeged–Nantes
(ism.) 17.45 Vices ESPN-pillanatok
19.15 Vitorlázás 19.45 KaranténKirály
20.30 UFC Main Event: Jones–Bel-
fort; Miocic–Comrie 2 22.30 NBA 0.30
Ökölvívás – Profi gála, Terence Cra-
wford–Edgijus Kavaliauskas (ism.) 2.30
NFL – Alapszakasz, 9. játéknapp, Car-
dinals–San Francisco 49ers (ism.)



5.20 Családi Titkok, 168. 6.15 Mokka
– Magazinműsor – Benne: Tények
Reggel – Hírműsor 8.45 Mokka –
Magazinműsor 9.35 Teleshop 10.50
Mintaapák – Magyar fikciós sorozat,
21. 12.00 Tények Délben – Hírműsor
12.30 Tények Plusz 13.25 Doc Martin
– Angol filmsorozat, 1. 14.35 A vidéki
doktor 15.40 Amanda, 99. 16.45 Re-
mények földje – Török romantikus
filmsorozat, 105. 18.00 Tények – Hír-
műsor 18.45 Tények Plusz 19.30 A Pi-
ramis – Game-show 21.05 Ninja
Warrior Hungary – Vetélkedő 24.00
Magánnyomozók – Magyar dokurea-
lity-sorozat, 28. 1.10 Családi Titkok –
Magyar realitysorozat (ism.) 2.05 Doc
Martin – Angol filmsorozat, 1. (ism.)
2.50 Az utolsó zsaru, 6.



6.00 Hírek 6.20 Nem
csak kenyérről él az
ember 6.30 Rövidhí-
rek 6.40 Napindító
7.00 Régió krónika
7.00–9.00 Kontinentális reggeli 9.00
Hírek 9.10 Kitekintő 10.00 Hírek
10.10 Művészbemutató 11.00 Hírek
11.10 RefTér 12.00 Régió krónika
12.15 Mindennapi irodalom (ism.)
13.00 Hírek 13.10 Aréna 14.00 Hírek
14.10 Határtalan 15.00–17.00 Svéd-
asztal 16.30 Régió krónika 17.00 Hí-
rek 17.10 Kitekintő 18.00 Hírek 18.10
Művészbemutató (ism.) 19.00 Régió kró-
nika 19.30 Esti nyugalom 20.00 Hírek
20.10 RefTér (ism.) 21.00 Hírek 21.10
Mindennapi irodalom 22.00 Hírek
22.10 Zenesáv



8.00 Alsós – Sulikalandok, 1. osztá-
lyosoknak 8.15 Alsós – Sulikalandok,
2. osztályosoknak 8.30 Felső 11.30
Szólj meg! 12.30, 20.00 Mindenki
Akadémiája 13.00 Tökécski és Takaró:
történelem és irodalom 13.25
Csak a föld a lábam alatt – Schram-
mel Imre keramikumművész portréja
14.20 Mesterember 14.45 Mozogj ottho-
non! 15.00 Alsós – Sulikalandok, 1.
osztályosoknak 15.15 Alsós – Sulika-
landok, 2. osztályosoknak 15.30 Fel-
sős 18.05 Mesterember 18.30 Tö-
kécski és Takaró: történelem és iroda-
lom 19.00 Magyar Krónika 19.30 A
NAGYOK 19.55 Vers 20.30 Csiky
Gergely: Buborékok 22.50 Vers (ism.)
22.55 „Harangok zúgnak bennem”
Egy óra Csóri Sándorral



8.20 Tenisz. WTA-torna, Indian Wells
2019 (ism.) 10.40 Sport 24 10.45 Te-
nisz. WTA-torna, Indian Wells 2019
(ism.) 13.20 Sport 24 13.25 Labdarú-
gás. Inside Serie A Magazin (ism.)
13.55 Labdarúgás. UEFA Európa Li-
ga 2015/2016, Napoli–Midtjylland
(ism.) 15.45 Sport 24 15.50 S.E.F.T.
(ism.) 16.00 Labdarúgás. UEFA Euró-
pa Liga 2015/2016, Rosenborg–Lazio
(ism.) 17.50 Sport 24 18.00 Labdarú-
gás. Ligue 1 Classic: AS Monaco–
Troyes 2015/2016 (ism.) 19.50 Sport
24 20.00 Labdarúgás. A Premier Lea-
gue világa–Best of 20.30 Labdarú-
gás. UEFA Európa Liga 2015, döntő,
Dnyipro–Sevilla (ism.) 23.40 Labdarú-
gás. Premier League: A Liverpool ed-
digi szezonja 2019/2020 (ism.)



7.40 Króm angyalok – Amerikai sci-fi
akciófilm 9.20 Kalandorok kapuja –
Francia–kanadai akciókaland-
film 11.10 A három testőr – Német-
amerikai–angol–francia kalandfilm
13.10 Never: Senki – Olasz–francia-
német akcióvígjáték 15.20 Az időgép
– Amerikai sci-fi akciófilm 17.00 Per-
zsia hercege: Az idő homokja – Ame-
rikai akciófilm – Fsz.: Jake Gyllenha-
al, Gemma Arterton, Ben Kingsley,
Alfred Molina 19.00 Kincs, ami nincs
– Olasz akcióvígjáték – Fsz.: Bud
Spencer, Terence Hill, John Fújoka,
Sal Borgese 21.00 Ocean's Eleven –
Tripla vagy semmi – Amerikai akció-
film – Fsz.: George Clooney, Brad
Pitt, Julia Roberts 23.10 Logan Lucky
– A tuti balhé – Amerikai vígjáték

Krisztus szemlélése azt is jelenti, hogy föl tudjuk ismerni mindenütt,
ahol megmutatkozik sokféle jelenlétében, de mindenekelőtt testének és
véérének eleven Szentségében.
Szent II. János Pál pápa: Ecclesia de Eucharistia

A nap műsora

Tv Paprika – 19.20

Így etesd a családodat!



Magyar főzőshow (2016) • A legnehezebb kitalálni, mikor mit
főzzek, hogy változatos legyen, s hiába kérdeztem meg, leánykám
gyakran azt válaszolja, nem tudom. Vagy annyit, hogy mindegy,
csak finom legyen. Ezzel persze nem vagyok sokkal előrébb, de
legtöbbször mindig kitaláljuk, mi legyen a menü. Annak, aki tel-
jesen tanácstalan, hasznos segítség lehet az *Így etesd a családodat*
című műsor, melynek háziasszonya **Havas Dóra** (jobbra), a Lila
Füge blog szerzője. Ő és vendégei – Bodrogi Eszter, Mautner Zsó-
fi, **Vrábel Kriszta** és Wessely Márta – jobbnál jobb ötletekkel áll-
nak elő, s számos tippet mutatnak arra, hogyan készíthetünk rö-
vid idő alatt olyan ebédet vagy vacsorát, amit mindenki szeret. A
gyerekből menü bemutatása mellett arról is szó lesz, miként va-
rázsolhatjuk el a családodat, ha igazán ráérünk, és hosszabb időt is
képesek vagyunk a konyhában tölteni. Például hétvégén, ünnep-
napon vagy akár karantén idején. (gá)



10.30, 15.05 Martha Stewart – Süti-
világ 11.30, 20.05 Paul Hollywood és a
város ízei 11.55 Mary, a mestersza-
kács 12.20 Hűsímádók klubja 12.45
Hús hússal 13.10 Hugh mesterhár-
masa 13.40 A boldogság receptjei
14.10 Kedvenceink kedvencei 14.35
Paul Hollywood és a város ízei 15.35
Anna Olson házi süteményei 16.00
Királyi receptek 16.55 Mary Berry re-
ceptjei 17.25 Mary Berry és a világ
legjobb gyorsételei 18.00 Mary, a
mesterszakács 18.25 Hűsímádók
klubja 18.50 A boldogság receptjei
19.20 Így etesd a családodat! 19.35
Kedvenceink kedvencei 20.35 Hugh
mesterhármasa 21.00 Mary Berry re-
ceptjei 21.30 Mary Berry és a világ
legjobb gyorsételei

6.00 Jóbarátok, 3–7. 8.10 Agymentők
1, 2–22. 9.05 Szívek szállodája –
Amerikai filmsorozat, 1–2. 10.45 Dok-
tor House – Amerikai drámasorozat,
9–10. 12.30 A mentalista – Amerikai krimi-
sorozat, 4/8. 13.20 Castle –
Amerikai akcióvígjáték-sorozat, 9–10.
14.55 Doktor House – Amerikai drá-
masorozat, 11–12. 16.40 Castle –
Amerikai akcióvígjáték-sorozat, 11–
12. 18.15 A mentalista – Amerikai krimi-
sorozat, 4/9. 19.05 Észbontók –
Műveletlenségi vetélkedő, 7/34. 20.00
Észbontók – Műveletlenségi vetélke-
dő, 7/35. 21.00 Túl mindenben – Ame-
rikai–német akciófilm 22.55 Mindörök-
ké Batman – Amerikai fantasztikus
akciófilm 1.10 Doktor House – Ame-
rikai drámasorozat, 2/11.



8.00 Teleshop 10.00 Karácsonyi bető-
rés – Amerikai családi film – Fsz.:
Michael Kampa, Denise Richards,
Danny Glover 11.35 Volver – Spanyol
film-dráma – Fsz.: Penelope Cruz,
Carmen Maura 13.40 Út a szívhez –
Új-zélandi–angol film-dráma – Fsz.:
Jeremy Northam, Sam Neill 15.25 Az
utolsó csillagharcos – Amerikai akció-
film – Fsz.: Daniel Chuchran, Kevin
Sorbo. R.: John Lyde 17.10 Fogy az
idő, 2. – Hongkongi krimi – Fsz.:
Ching Wan Lau, Ekin Cheng 19.00
Lekapcsolódás – Amerikai film-dráma
– Fsz.: Jason Bateman, Jonah Bobo
21.00 Arizonai álmódzók – Amerikai
film-dráma – Fsz.: Johnny Depp, Jerry
Lewis 23.30 Alvás! ZAVAR – Kana-
dai–francia–amerikai thriller



7.50 Különleges alakulatok – Francia
akciófilm 9.45 Kémkölyök, 2.: Az el-
vesztett álmok szigete – Amerikai ka-
landfilm 11.30 Tron: Örökség – Ame-
rikai sci-fi akciófilm – Fsz.: Jeff Brid-
ges. R.: Joseph Kosinski 13.35 Az
Eastwick-i boszorkányok – Amerikai
vígjáték – Fsz.: Jack Nicholson. Cher.
R.: George Miller 15.40 Már megint
egy dilis amcsi film – Amerikai vígjá-
ték – Fsz.: Chyler Leigh. R.: Joel Gal-
len 17.15 Király! – Amerikai kaland-
film – Fsz.: Danny McBride 19.05
Rémségek cirkusza – Amerikai ka-
landfilm – Fsz.: Chris Massoglia, John
C. Reilly 21.00 Spiler – Angol–ame-
rikai–francia akciófilm – Fsz.: Gerard
Butler, Tom Wilkinson. R.: Guy Ritchie
23.00 Kobra – Amerikai akciófilm



4.25 Család-barát (ism.)
 5.50 Hajnali gondolatok
 6.00 Híradó
 6.30 Nemzeti sport híradó
 6.40 Kenő (ism.)
 6.40 Hrvatska Kronika
 7.10 Ecranul nostru
 7.35 Napi áhítat
 7.45 Mozogj otthon!
 8.00 Szerelmes földrajz
 8.35 Don Matteo, VII., 24/8. (ism.)
 9.35 Mármoros szerelem, 142/34. (ism.)
 10.25 Család-barát
 12.00 Déli harangszó
 12.00 Híradó
 12.40 Nemzeti sport híradó
 12.50 Ízörzök – Takarékos konyha – Magyar ismeretterjesztő sorozat, 30/12.
 13.20 A Fekete-tenger partvidéke – Német ismeretterjesztő sorozat, 5/5.
 14.15 Rex felügyelő – Osztrák-német bűnügyi tévéfilmsorozat, II., 15/2. (ism.)
 15.05 Sorsok útvesztője, 401/104.
 16.00 Mármoros szerelem, 142/35.
 16.55 Ridikül
 17.45 Mozogj otthon! (ism.)
 18.00 Híradó
 18.30 Nemzeti sport híradó
 18.40 Don Matteo – Olasz tévéfilmsorozat, VII., 24/9.
 19.45 Rex felügyelő – Osztrák-német bűnügyi tévéfilmsorozat, II., 15/3.
 20.35 Skandináv lottó
 20.50 Hölgyek paradicsoma – Olasz romantikus tévéfilmsorozat, I., 20/8.
 21.55 Egy marék játékgolyó – Francia-kanadai filmdráma
 23.40 Kenő
 23.45 Szabadság tér '89
 0.30 Hat nővér – Spanyol romantikus tévéfilmsorozat, I., 130/44.
 1.15 Hogy volt?! – Válogató adások – Magyar szórakoztató műsor
 2.10 OJD – Irodalom és könyv 26 percben
 2.40 Mesterember
 3.05 Magyar Krónika
 3.35 Kárpát-medence (ism.)
 3.55 Világ (ism.)
 4.20 Himnusz



5.25 Rejtélyes XX. század
 5.50 Család'20 (ism.)
 6.10 Élő egyház (ism.)
 6.35 Kárpát-medence (ism.)
 7.00 Jó ebédhez szól a nótá
 7.55 Német nyelvű hírek (ism.)
 8.00 Orosz nyelvű hírek (ism.)
 8.05 Kínai nyelvű hírek (ism.)
 8.15 Rome Reports – Vatikáni híradó (ism.)
 9.05 Isten kezében
 9.30 A sokszínű vallás
 9.55 Mindenki Akadémiája
 10.30 MMA portréorozat
 11.25 Angol nyelvű hírek (ism.)
 11.35 Mozogj otthon! (ism.)
 11.50 Molnár Ferenc: Az ibolya – Magyar tévéjáték
 12.50 V4 Híradó
 13.00 Híradó
 13.20 Hrvatska Kronika (ism.)
 13.50 Ecranul nostru (ism.)
 14.15 Család-barát (ism.)
 15.50 Mozogj otthon! (ism.)
 16.05 Magyar gazda – A hazai agrárium képekben, számokban, ízekben (ism.)
 16.30 Mesterember (ism.)
 17.00 Hazajáró (ism.)
 17.30 Ízörzök – Magyar ismeretterjesztő sorozat – Hajdúhadház
 18.05 Ízörzök – Magyar ismeretterjesztő sorozat – Pátka
 18.40 Itthon vagy! – A Balaton délen
 19.00 Jó ebédhez szól a nótá (ism.)
 20.00 Hogy volt?! – Magyar szórakoztató műsor (ism.)
 21.00 Híradó
 21.25 V4 Híradó
 21.35 Ridikül (ism.)
 22.30 Hogy volt?!
 23.30 Hagyaték
 24.00 Határtalanul magyar
 0.30 Hetedhét kaland
 0.40 M2 matricák
 0.55 Himnusz
 1.00 Híradó (ism.)
 1.15 Angol nyelvű hírek (ism.)
 1.25 Hogy volt?! (ism.)
 2.15 Molnár Ferenc: Az ibolya – Magyar tévéjáték (ism.)
 3.15 Itthon vagy! (ism.)
 3.35 Nyitott stúdió
 4.05 Ridikül (ism.)
 5.00 Híradó (ism.)
 5.15 Angol nyelvű hírek (ism.)



Óránként: Híradó; Időjárás-jelentés
 5.55–8.54 Ma reggel 8.54–12.55 Ma délelőtt. Benne: 9.00 Híradó 9.10 Időjárás-jelentés 9.30 Hírek 10.00 Híradó 10.10 Időjárás-jelentés 10.30 Hírek 10.35 Iskolapad 11.00 Híradó 11.10 Időjárás-jelentés 11.30 Hírek 11.35 Forint, fillér 12.00 Déli harangszó 12.01 Híradó 12.35 Időjárás-jelentés 12.55–17.54 Ma délután. Benne: 12.50 V4 Híradó 13.00 Híradó 13.10 Időjárás-jelentés 13.30 Hírek 13.35 Élő egyház (ism.) 14.00 Híradó 14.30 Hírek 14.35 Kárpát expressz (ism.) 15.00 Híradó 15.30 Hírek 15.35 Iskolapad (ism.) 16.00 Híradó 16.30 Hírek 16.35 Forint, fillér (ism.) 17.00 Híradó 17.30 Hírek 17.33 Szemtől szembe 17.54–21.50 Ma este. Benne: 18.00 Híradó 19.00 Hírek 19.05 Kék bolygó (ism.) 19.30 Híradó 21.00 Híradó 21.25 V4 Híradó 21.30 Világhíradó 21.50–24.00 Ma éjjel. Benne: 22.00 Híradó 23.00 Híradó 23.20 Angol nyelvű hírek 23.30 Német nyelvű hírek 23.40 Orosz nyelvű hírek 23.50 Kínai nyelvű hírek 24.00 Himnusz 0.02 Zarárhíradó 0.20–5.55 Éjszakai program



5.00 Magyar sikerek az olimpiáról (ism.) 7.05 Labdarúgás – OTP Bank Liga: DVTK–Mezőkövesd Zsóry FC (ism.) 8.55 Forma–1 legendák (ism.) 9.45 UEFA BL-magazin (ism.) 10.15 Labdarúgás – OTP Bank Liga: Kaposvári Rákóczi FC–ZTE FC mérkőzés (ism.) 12.10 Hajime (ism.) 12.35 Labdarúgás – Magyar Kupa: Budapest Honvéd–MTK Budapest elődöntő visszavágó (ism.) 14.30 Fradi Tv (ism.) 15.00 Labdarúgás – Magyar Kupa: MOL Fehérvár FC–Mezőkövesd Zsóry FC elődöntő (ism.) 17.00 Magyar sikerek az olimpiáról 19.10 UEFA BL-magazin (ism.) 19.45 Fellevezető 20.00 Labdarúgás – Labdarúgó Magyar Kupa döntő (élő) 21.45 Értékelő műsor 22.15 Magyar sikerek az olimpiáról 0.25 Labdarúgás – OTP Bank Liga: Kisvárdai Master Good–Újpest FC (ism.) 2.15 Hajime (ism.)



6.45 Alvin és a mókások 7.00 Láng és a szuperverdák 7.25 Találd ki, mennyire szerettek! 7.35 Wissper 7.50 Super Wings – A szárnyalók 8.15 Lilo és Stich 8.35 Dr. Plüssi 9.00 Szófia hercegnő 9.25 Elena, Avalor hercegnője 9.50 MOUK 10.00 Manó Benő és Lili hercegnő apró királysága 10.25 Peppa malac 10.30 A bűvös körhinta 10.55 A nagy ho-ho-ho-horgász 11.00 Frakk, a macskákat réme 11.05 Magyar népmesék 11.15 Me-



sék Mátyás királyról 11.25 Tőf-Tőf elefánt 11.35 Mikrobi 11.45 Kérem a következőt! 11.55 Mézga Aladár különös kalandjai 12.25 Umizoomi csapat 12.45 Kalózka és Kapitány kalandjai 13.10 M2 matricák – Baltazár-bazár 13.15 Ici-pici cicák 13.25 RoboVonatok 13.55 Tündér lilinkók 14.10 Tickety Toc 14.30 Bob, a mester 14.40 Blinky Bill kalandjai a vadonban 14.55 Sammy és barátai 15.20 Super Wings – A szárnyalók 15.45 Wissper 16.00 Gyerekversek 16.04 Hetedhét kaland 16.15 RoboVonatok 16.40 Láng és a szuperverdák 17.05 Lilo és Stich 17.25 Dr. Plüssi 17.50 Szófia hercegnő 18.15 Elena, Avalor hercegnője 18.40 Blinky Bill kalandjai a vadonban 18.50 Lassie 19.15 Alvin és a mókások 19.25 Hetedhét kaland – Maradj otthon! 19.30 Tündér lilinkók 19.40 MOUK 19.50 Peppa malac 19.55 Hetedhét kaland



20.15 Anya, az állatorvos IV., 13/12.
 21.10 Én vagyok itthon 22.05 Odaát XII., 23/23.
 22.55 Az A38 Hajó színpadán 23.50 Szellemekkel szüttogó, 23/4.
 0.40 Odaát XII., 23/23.



Budapest 102,1 MHz és további tizenhat városban
www.katolikusradio.hu
 Hírek minden egész órákor 5.34 Napi evangélium 5.40 A Vatikáni Rádió magyar nyelvű műsora (ism.) 6.00 Harangszó 6.15 Benső végtelen 6.30 Zenés napköszöntő 6.30 Hírtűk 6.50 Multidézó 6.52 Reggeli ima 7.00 Szentmise közvetítése Budapestről, a városmajori Jézus Szíve-plébániatemplomból 7.50 Jegyzet – Kipke Tamás olvassa fel írását 8.08 Reggeli riport 8.17 A föld sója 8.23 Műsorajánló 8.42 Heuréka 8.52 Ténykérdés 9.04 Akvarell – kulturális paletta 9.30 Életré-Való (ism.) 9.57 Megkérdeztük... 10.04 Körkép – szombat-helyi összeállítás 10.30 Varázsdoboz – mesés irodalom 11.04 Kapcsolatban – kiutazások 11.30 Dailamiv – remekművek, világsztárok 12.00 Harangszó 12.08 Napi evangélium (ism.) 12.10 A Vatikáni Rádió magyar nyelvű műsora (ism.) 12.30 Kitalálom! – zenei közelkép 12.45 Guzsalyas – táncmuzika 13.04 Hangárium – a könnyűzene kiválóságai 13.30 Rádiós regénytár 14.04 Vendég-oldal 15.04 Velünk vannak (ism.) 15.30 Körkép – debreceni, kiskörösi és pécsi összeállítás 16.04 Útközben – glóbuszmozorcsák 16.30 Mozgásban 17.04 Délutáni találkozás 18.04 Életré-Való – családi magazin 18.30 Hírtűk 18.50 Multidézó (ism.) 18.57 Megkérdeztük... 19.00 Harangszó 19.01 Rózsafüzér-imádság 19.35 Varázsdoboz (ism.) 20.04 Miért szeretem? 20.15 Műsorajánló 20.20 Jegyzet (ism.) 20.30 Akvarell (ism.) 21.04 Velünk vannak – ez volt a XX. század 21.30 Rádiós regénytár (ism.) 22.00 A Vatikáni Rádió magyar nyelvű műsora 22.20 Napi evangélium (ism.) 22.34 Délutáni találkozás (ism.) 23.30 Zenei kincstár 0.03 Anyalok citera-ján 0.30–5.30 Ismétlések



4.00 „Hajnali” – Népzene korán kelőknek
 4.30 Határok nélkül 5.00 Hajnali-táj 5.55 Napi ima 6.00 Jó reggelt, Magyarország! 9.00 Krónika 9.05 Napközben 11.00 Krónika 11.05 A Hely 11.30 Vendég a háznál 11.55 Harangszó 12.00 Déli harangszó 12.02 Déli krónika 12.30 Közlekedés 12.35 Vízalásjelentés 12.45 Mit szolt hozzá? Mozai a Jó napot, Magyarországi! tegnapi adásából 13.00 Krónika 13.05 Útköz 13.30 „Tebenned bíztunk eleitől fogva...” – A Magyarországi Református Egyház felőljaja 14.00 Krónika 14.05 Veszélyes vidék 14.30 Felfedező – nyelvről, irodalomról, zenéről 15.00 Krónika 15.05 Sport hírek 15.10 Trend-idők 15.25 Édes anyanyelvünk 15.30 Kalendárium 16.00 Krónika 16.05 Közlekedés 16.10 Jó napot, Magyarországi! 17.50 Közlekedés 18.00 Krónika 18.05 Határok nélkül 18.30 A nap kérdése 19.00 Krónika 19.05 Egyszer volt... Mátyás és kora 19.30 Rozi az égen 19.40 Napi opera 19.45 Vers napról napra 19.50 Napi áhítat 20.00 Krónika 20.10 Sportvilág 21.00 Krónika 21.05 Az Este 21.30 Nagyok 22.00 Krónika 22.30 Für Elise 23.00 Krónika 23.05 Igéz 23.10 Útköz 23.35 A Hely 24.00 Himnusz; Hírességek 0.10 Vendég a háznál 0.30 Az Este 1.00 Nagyok 1.30 Veszélyes vidék 2.00 Kalendárium



6.05 Muzsikáló reggel 9.30 Cine-java – a legjobb filmzenék 10.00 Muzsikáló délelőtt 12.00 Hírek 12.05 Népzene 12.35 A Budapesti Barokk Együttes Johann Sebastian Bach-triászátját játszik. Tagjai: Vámosi-Nagy Zsuzsa – fuvola, Papp Dániel – hegedű, Karasszon Dénés – gordonka, Oláh Anio – csembalo, 1. G-dúr BWV 1038, 2. G-dúr BWV 525, 3. G-dúr BWV 1039, 4. C-dúr BWV 1037, 5. c-moll a Musikalische Opferből BWV 1079 13.40 A Finn Rádió Szimfonikus Zenekar hangversenye. Vez.: David Zinman, 1. Gustav Mahler: Adagio a X. szimfóniából, 2. Ludwig van Beethoven: III. (Eroica) szimfónia 15.05 Muzsikáló délután 16.30 Játék 17.00 Hírek. Időjárás 19.00 Összhang – a zenei élet aktualitásai 19.35 Kaposfest 2019 – Nyitőhangverseny. Km.: Kristóf Réka (szoprán), Mirjam Schröder (hárfa), Duleba Livia (fuvola), Szűcs Péter (klarinét), Mácsai Zoltán (kürt), Baráti Kristóf, Diana Tiscsenko, Bácsy-Schwartz Zoltán (hegedű), Lars Anders Tomter, Rázvan Popovici (mélyhegedű), Várdai István, Camille Thomas, Stephan Konz, Frankl Péter, Alekszej Vologin (zongora), 1. Maurice Ravel: Bevezetés és Allegro (Schröder, Duleba, Szűcs, Baráti, Bácsy-Schwartz) 21.05 Nagy Péter zongoraestje 22.00 Ars nova 23.00 Jazzmozaik 23.55 Szózat 24.00 Notturmo



Földfelszínen: 88.8 MHz (Budapest) 98.9 MHz (Gyál), 106.3 MHz (Monor), 91.7 MHz (Pécel), műholdon: DIGI és UPC szolgáltatók, IPTV-hálózaton: T-Home és Invitel szolgáltatók, internet: www.mariaradio.hu

0.00 Boldogasszony anyánk 0.05 Világosság rózsafüzér 0.45 Tanúságtétel 1.05 Teremtésvédelem 1.55 Ne féljete! 2.00 Függőség 2.55 Igéz 3.00 Az igralmasság órája 3.15 Egyszerű szavak 3.30 Aktuális 4.15 Hitünk és életünk 5.00 Fajdalmas rózsafüzér 5.40 Ne féljete! 5.44 Abba Pater 5.55 Hírpercek 6.00 Zsolozsma 6.30 Hírek a Vatikánból 6.50 Igéz 6.55 Hírpercek 7.00 Keresztény tanúsvény 7.05 Napindító – reggeli magazinműsor Quirin Ágnessel 8.25 A mi rádiók hírei 8.30 Otthon a családban 8.55 Hírpercek 9.00 Szentmise – Budapest XXII., nagytétényi Nagyboldogasszony-templom 9.45 Enciklikák 9.50 Nézőpont 9.55 Hírpercek 10.00 Hitünk és életünk 10.40 Hírpercek 10.50 Aktuális 11.25 Zsolozsma – olvasmányos és napközi ima 11.55 Hírpercek 12.00 Űrangyala 12.02 Műsorismertetés 12.15 Dicsőségesség rózsafüzér 12.55 Hírpercek 13.00 Audiencia 13.55 Hírpercek 14.00 A nap evangéliuma 14.15 Imakien 14.25 Nézőpont 14.45 Hírpercek 14.50 Imalánc 15.00 Az igralmasság órája 15.15 Őrvendetes rózsafüzér 15.55 Hírpercek 16.00 Hívtaló 16.25 Jóhírek 16.40 Hírpercek 16.45 Egyszerű szavak 16.50 Hírdessétek dicsőségét! 17.35 Tanúságtétel 17.55 Hírpercek 18.00 Ceferino ház 18.50 Igéz 18.55 Hírpercek 19.00 Zsolozsma – esti dicséret 19.25 Inter arma caritas 19.45 Hírpercek 19.55 Ráhangoló 20.00 Kiáltás – ima a nemzetért kegyhelyekről 20.16 Aktuális 20.40 Valóságos jelenlét 20.55 Hírpercek 21.05 Aktuális 21.55 Hírpercek 22.00 Szüléssünk új! 22.50 Nézőpont 22.55 Hírpercek 23.00 Hírek a Vatikánból 23.20 Jászol és Kereszt 23.40 Zsolozsma – befejező imaóra 23.55 Hírpercek



Kábel: DIGI budapesti vételkörzet
Online adás: www.apostoltv.hu
0.00 Ismétlések 7.25 Belső gerinctorna
7.40 Reggeli dicsőret 8.00 Szentmise
8.45 Rózsafüzér 9.20, 19.00, 22.45
Élet az egyházban 10.10 Párbeszéd
az emberért – Plattyh Iván műsora
11.00 Ferencesek – Szerdahelyi Csor-
gor műsora 11.30 Apostolok fóruma –
06-1-704-4444 (élő) 12.00 Urangyala
13.00 Élő szentségimádás 14.00 Lé-
lekemelő Károly atyával 15.00 Irgal-
masság órája 15.30 Képűjság 16.00
Párbeszéd (ism.) 17.00 Szentmise
17.45 Rózsafüzér 18.35 Gyereksarok
18.45 Homília 20.00 Összhang (ism.)
20.30 Hírek 20.45 Rózsafüzér 21.30
Párbeszéd – Lelkesítő-Ö (ism.) 22.30
Zsolozsma 23.35 Képűjság



5.30 Hírnök 6.00 Rome Reports
(ism.) 7.00 Vatikán Világa (ism.) 7.30
Hírnök 8.00 Vatikán Rádió magyar
nyelvű műsora 8.25 A nap szentje
8.30 Szentmise (élő) 9.10 Dél előtt
(élő) 11.30 Hírnök 12.00 Szentmise
13.40 Vatikán Rádió magyar nyelvű
műsora 14.00 EWTN Daily Mass –
angol nyelvű szentmise (élő) 15.00 Az
Isteni Irgalmasság rózsafüzére 15.30
Hírnök 16.00 Rosarium 16.30 Napi
gondolatok az evangéliumról 16.40
Venite Adoremus (élő) 17.00 Szent-
mise 18.00 Angelica anya tanítása –
Mother Angelica Live Classics 19.10
Férfi (harcos Nagy Péter és Nagy
Zsolt műsora 19.30 Hírnök 20.00
Szentmise 21.00 Amit értek... (ism.)
22.10 Dél előtt (ism.)



6.00 Keménymag (ism.) 7.00 Híradó
13.30 Plusz minusz (ism.) 8.05 Magyar-
ország élőben extra (ism.) 8.30 Ma-
gyarország élőben (ism.) 9.05 Ke-
ménymag (ism.) 10.00 Híradó 10.30
Televíziós vásárlás 11.00 Hírek 11.05
Globál extra (ism.) 11.30 Cimlap (ism.)
12.00 Híradó 12.30 Európai híradó
(ism.) 13.00 Hírek 13.05 Kettesben
14.00 Hírek 14.05 Főhős (ism.) 15.00
Híradó 15.30 Garázs (ism.) 16.00 Hí-
rek 16.05 Bayer show (ism.) 17.00 Hí-
radó 17.30 Plusz minusz 18.00 Híradó
18.30 Magyarországi élőben extra
19.00 Híradó 19.30 Magyarország élő-
ben 20.00 Hírek 20.05 Credo 21.00
Hírek 21.05 Csörte 22.00 Híradó 22.30
Plusz minusz (ism.) 23.00 Hírek 23.05
Magyarország élőben extra (ism.)



4.55 Teleshop (élő) 5.20 Barátok közt
– Magyar filmsorozat, 9897–9898.
(ism.) 6.00 Reggeli – Élő magazinmű-
sor (élő) 9.05 Asztro Klub (élő) 10.00
Teleshop (élő) 11.35 Ausztrál exp-
ressz, 36. (ism.) 12.05 Fókusz – Köz-
szolgálati magazin (ism.) 13.40 Isten
veled, Magyarországi! – Magyar dok-
sorozat, 3/6. (ism.) 14.45 Bosszú –
Török filmsorozat, 26. 15.55 Elif – A
szeretet útján 18.00 RTL Híradó – Es-
ti kiadás (élő) 18.50 Fókusz – Köz-
szolgálati magazin (élő) 20.05 Barát-
ok közt – Magyar filmsorozat, 9899–
9900. 21.00 Toplista, 2/6. 22.00 RTL
Híradó – Késő esti kiadás 22.25 Váló-
társak, 3/6. 23.30 Kaméleon – Ma-
gyar vígjáték 1.45 Rejtjelek – Ameri-
kai krimisorozat, 2/1.



5.00 Napköszöntő 7.00, 17.00 Szent-
mise 7.35 Szentek, szent életű em-
berek 8.15 Játék 8.45 Lapszemle
9.05 Múltunk pillérei 10.05, 22.10
Szószóló 10.45, 19.50, 22.50 A lélek
szava 11.05 Évezredek asztalánál
11.30, 23.05 Vatikáni Rádió 12.05
Egyházi hírek 12.15 Evangélium;
Szólj Uram! 13.05 Nem középiskolás
fokon (ism.) 13.40 Népzenei kincs-
tár 14.05, 21.35 Úton és útfélen 14.35
Neuma (ism.) 15.15 Hétvégi levél
(ism.) 15.30, 23.25 Hitvalló 16.05 Ér-
ték-adó 17.35 Kora esti hírmondó
18.00 Rózsafüzér 18.35 Regionális
hírek 18.50 Regionális sport hírek
19.05 Iránytű (ism.) 19.45 Esti mese
20.10 Beszélő könyvek 20.35
Dzsesszsmuzsika 21.05 Sziluet (ism.)



6.00 A technika ereje, 7. 6.55 A vad-
emberek Ben Fogle-lal, 4/5. 7.45 Hő-
sök és túlélők, 6. 8.35 Történelemfor-
máló tárgyak, 12. 9.00 Jégtől a tűzig:
a hőmérséklet elképesztő tudomá-
nya, 3. 9.55 Rejtélyes világunk, 3.
10.25 Ne próbáld ki otthon! 6. 11.15
Beépített főnök – Kanada, 4/5. 12.05
Beépített főnök – Amerika, 4/7. 12.55
Lenyűgöző hidak, 3. 13.50 Gyárláto-
gatás, 3. 14.55 A vademberek Ben
Fogle-lal, 4/6. 15.45 Élet a fagypon-
t alatt, 7/9. 16.40 Élet a fagypon-
t alatt, 2/5. 17.30 Beépített főnök – Amerika,
4/8. 18.20 Ne próbáld ki otthon! 6–7.
20.00 Élet a fagypon-
t alatt, 7/10. 20.55 Élet a fagypon-
t alatt, 2/6. 21.45
Hitler propagandagépezete, 1. 22.45
A tűrképesség határai, 2/1.



8.00 Ökölvívás – Profi gála, Jermall
Charlo–Dennis Hogan (ism.) 10.00
Televíziós vásárlás 11.00 Labdarúgás
(ism.) 12.00 Kékek (ism.) 12.30 Épít-
ők (ism.) 13.00, 13.15 Vices ESPN-
pillanatok (ism.) 14.45 Kézilabda –
BL-klasszikus, nők, 2017–2018, FTC–
Rail Cargo Hungaria–Metz (ism.)
16.45 Kézilabda – BL-klasszikus, nők,
2017–2018, Győri Audi ETO KC–Bu-
dapesti Honvéd (ism.) 18.45 Labdarúgás –
Magath tündérmeséje: a Bundesliga
legnagyobb üldözöversenye 19.30
Labdarúgás – Rehagel mestermun-
kája: kiesőből bajnokcsapat 20.15
Labdarúgás – Bundesliga, elmaradt
mérkőzés, Werder Bremen–Eintracht
Frankfurt (élő) 22.45 Autósport – Nor-
bi utódot keres! (ism.)



5.20 Családi Titkok – Magyar reality-
sorozat, 169. 6.15 Mokka – Magazin-
műsor – Bence: Tények Reggel – Hir-
műsor 8.45 Mokka – Magazinmű-
sor 9.35 Teleshop 10.50 Mintaapák
– Magyar fikciós sorozat, 22. 12.00 Té-
nyek Délben – Hírműsor 12.30 Té-
nyek Plusz 13.25 Doc Martin – Angol
filmsorozat, 2. 14.35 A vidéki doktor –
Német filmsorozat 15.40 Amanda,
100. 16.45 Remények földje, 106.
18.00 Tények – Hírműsor 18.45 Té-
nyek Plusz 19.30 A Piramis – Game-
show 21.05 Ninja Warrior Hungary –
Vetélkedő 23.50 Magánnyomozók –
Magyar dokureality-sorozat, 29. 0.55
Családi Titkok (ism.) 2.00 Doc Martin
– Angol filmsorozat, 2. (ism.) 2.50 Az
utolsó zsaru – Német krimisorozat, 7.



6.00 Hírek 6.20 Nem
csak kenyérrel él az
ember 6.30 Rövidhí-
rek 6.40 Napindító
7.00 Régió krónika
7.00–9.00 Kontinentális reggeli 9.00
Hírek 9.10 Kitekintő 10.00 Hírek
10.10 Köztűnk élnek 11.00 Hírek
11.10 Találkozások 12.00 Régió kró-
nika 12.15 Mindennapi irodalom
(ism.) 13.00 Hírek 13.10 Aréna 14.00
Hírek 14.10 Határtalan 15.00–17.00
Svédasztal 16.30 Régió krónika
17.00 Hírek 17.10 Kitekintő 18.00 Hi-
rek 18.10 Köztűnk élnek (ism.) 19.00
Régió krónika 19.30 Esti nyugalom
20.00 Hírek 20.10 Találkozások (ism.)
21.00 Hírek 21.10 Mindennapi iro-
dalom 22.00 Hírek 22.10 Zenesáv



8.00 Alsós – Sulikalandok, 3. osztá-
lyosoknak 8.15 Alsós – Sulikalandok,
4. osztályosoknak 8.30 Felső 11.30
Szólj meg! 12.30, 20.00 Mindenki
Akadémiája 13.00 Tökécski és Takaró:
történelem és irodalom 13.25 In
memoriam Somogyi József – Somogyi
József szobrászművész, tanár
14.20 Mesterember 14.45 Mozogj ottho-
n! 15.00 Alsós – Sulikalandok, 3.
osztályosoknak 15.15 Alsós – Sulika-
landok, 4. osztályosoknak 15.30 Fel-
sős 18.05 Mesterember 18.30 Tö-
kécski és Takaró: történelem és iro-
dalom 19.00 Magyar Krónika 19.30 A
NAGYOK 19.55 Vers 20.30 Műpart
Classic koncertek 22.00 Vers 22.05
Zene, táj, város 23.05 In memoriam
Somogyi József 24.00 A NAGYOK



9.30 S.E.F.T. (ism.) 9.40 Labdarúgás.
Serie A Classic: Torino–Juventus
2014/2015 (ism.) 11.30 Labdarúgás.
Serie A Classic: Lazio–AS Roma
2015/2016 (ism.) 12.30 Sport 24
13.25 S.E.F.T. A Digi Sport életmód-
magazinja (ism.) 13.35 Labdarúgás.
UEFA Európa Liga 2015/2016, Tot-
tenham–AS Monaco (ism.) 15.25
S.E.F.T. (ism.) 15.35 Labdarúgás. UE-
FA Európa Liga 2015/2016 (ism.)
17.25 Sport 24 17.35 Labdarúgás. Li-
gue 1 Classic: Rennes–Nantes
2015/2016 (ism.) 19.25 Labdarúgás
19.55 Sport 24 20.05 Labdarúgás.
Premier League Riválisok, Liverpool–
Manchester City 2015 Labdarúgás.
UEFA Európa Liga 2016, döntő, Li-
verpool–Sevilla (ism.) 23.45 Sport 24



9.20 Mi, a népség – Amerikai roman-
tikus vígjáték 11.00 Magic boys – Ma-
gyar–angol–kanadai kalandvígjáték
12.50 Dumapárjai – Magyar vígjáték
14.30 Logan Lucky – A tuti balhé –
Amerikai vígjáték – Fsz.: Channing
Tatum, Adam Driver, Daniel Craig,
Katie Holmes 16.40 Ocean's Eleven –
Tripla vagy semmi – Amerikai akció-
film – Fsz.: George Clooney, Brad
Pitt, Julia Roberts, Matt Damon 18.45
Jupiter felemelkedése – Amerikai-
ausztrál akciófilm – Fsz.: Mila Kunis,
Channing Tatum, Sean Bean, Eddie
Redmayne. R.: Lana Wachowski
21.00 Mátix – Amerikai akciófilm –
Fsz.: Keanu Reeves, Laurence Fish-
burne 23.30 Beépített tudat – Ameri-
kai akciófilm

Az Eucharisztia egyesíti az eget és a földet.
Szent II. János Pál pápa: Ecclesia de Eucharistia

A nap műsora

AMC – 13.25

Törvényen kívül

Amerikai western (2001) • Amerika, az 1860-as évek végén. Az ifjú Jesse James (Colin Farrell) fivérével és földjeivel együtt részt vesz a polgárháborúban, de miután megtörténik a békekötés, ha-
zatérnek, hogy gazdálkodjanak a földjükön. Egy agresszív vasút-
társaság azonban éppen azon akarja átvezetni az épülő vasútvo-



nalat, ezért erőszakkal, nevelésig áron akarja megszerezni. Jesse és Cole felveszik velük a harcot, fiatalokból álló csapatot toboroz-
nak. Az erőszak elszabadul, a harc egyre kíméletlenebb, egyik fél
sem válogat az eszközökben. Az irgalmat és egyezséget nem is-
merő, csak haszonban gondolkodó tőkésekkel szemben Jesse és
csapata minden eszközt megengedhetőnek tart, közben azonban
a két hajdani barát között is feszültség, ellentét támad, hogy kié
legyen a vezető szerep. Történelmi példák tucatjait említhetünk,
amikor hasonló szituációban, az erősebb és gátlástalanabb fél
megsemmisíti ellenlábását, vagy árulás, vagy gyilkosság révén, s
váltak a hatalom egyedüli birtokosává. Váratlan fordulatokban
gazdag, időnként a humort sem nélkülöző mozt nézünk, és egé-
szén a végéig kell várunk, hogy kiderüljön: véres tragédiával,
vagy békés jövőt ígérő befejezéssel végződik-e a történet. (bd)



10.30, 15.05 Martha Stewart – Süti-
világ 11.30, 20.05 Paul Hollywood és a
város izei 11.55 Mary, a mestersza-
kács 12.20 Hűsímádók klubja 12.45
Hús hússal 13.10 Hugh mesterhár-
masa 13.40 A boldogság receptjei
14.10 Kedvenceink kedvencei 14.35
Paul Hollywood és a város izei 15.35
Anna Olson házi süteményei 16.00
Királyi receptek 16.55 Mary Berry re-
ceptjei 17.25 Mary Berry és a világ
legjobb gyorsételei 18.00 Mary, a
mesterszakács 18.25 Hűsímádók
klubja 18.50 A boldogság receptjei
19.20 Így etesd a családodat! 19.35
Kedvenceink kedvencei 20.35 Hugh
mesterhármasa 21.00 Mary Berry re-
ceptjei 21.30 Mary Berry és a világ
legjobb gyorsételei

6.00 Jóbarátok – Amerikai vígjátékso-
rozat, 7–11. 8.05 Agymenők – Ameri-
kai vígjátéksozozat, 23–24. 8.55 Szí-
vek szállodája, 3–4. 10.35 Doktor Hou-
se – Amerikai drámasorozat, 11–12. 12.20
A mentalista – Amerikai krimi-
sorozat, 4/9. 13.10 Castle – Amerikai
akcióvígjáték-sorozat, 13–14. 18.10 A
mentalista, 4/10. 19.00 Észbontók –
Műveltségig vetélkedő, 35–36.
20.55 Kiűt nélkül – Amerikai akció-
thriller 22.45 Túl mindenben – Ameri-
kai–német akciófilm 0.35 Doktor Hou-
se – Amerikai drámasorozat, 2/12.
1.30 Castle – Amerikai akcióvígjáték-
sorozat, 3/12.



8.00 Teleshop 10.00 Zoom In, 3/5.
10.05 Lili, az állatok megmentője –
Családi kalandvígjáték 11.50 Az Ad-
mirális, aki legyőzte Japánt – Dél-ko-
reai háborús filmdráma – Fsz.: Min-
Sik Choi. R.: Han-Min Kim 14.00 Le-
kapcsolódás – Amerikai filmdráma –
Fsz.: Jason Bateman, Jonah Bobo
16.00 Pereld a nőt! – Német–ameri-
kai vígjáték – Fsz.: Matthew Perry,
Elizabeth Hurley 17.45 Az igazság
nyomában – Ír filmdráma – Fsz.: Co-
lin Farrell, Jamie Sives. R.: Danis Ta-
novic 19.25 Rendőr szökésben –
Francia thriller – Fsz.: Yvan Attal,
Pascal Elbé 21.00 Rendőrsztori –
Hongkongi akciófilm – Fsz.: Jackie
Chan, Maggie Cheung 22.50 Shark-
nado – Cápavihar – Amerikai horror



8.00 Tombstone – A halott város –
Amerikai western 10.10 Az Andromé-
da-törzs – Amerikai sci-fi, 1. 11.50 Az
Androméda-törzs – Amerikai sci-fi, 2.
13.25 Törvényen kívül – Amerikai
western – Fsz.: Colin Farrell, Scott
Caan 15.05 John Q – Végzettség –
Amerikai thriller – Fsz.: Denzel Wa-
shington, Robert Duval 17.05 Spiler –
Angol–amerikai–francia akciófilm –
Fsz.: Gerard Butler, Tom Wilkinson.
R.: Guy Ritchie 19.05 Vesztélyes víze-
ken – Amerikai akciófilm – Fsz.: Meryl
Streep, Kevin Bacon. R.: Curtis Han-
son 21.00 Védtetetlen – Amerikai-
dél-afrikai akciófilm – Fsz.: Denzel
Washington, Ryan Reynolds. R.: Da-
niel Espinosa 23.00 Halálfutam: A po-
kol tüze – Amerikai akciófilm



4.25 Család-barát (ism.)
 5.55 Hajnali gondolatok
 6.00 Híradó
 6.30 Nemzeti sporthíradó
 6.40 Kenő (ism.)
 6.45 Rondó
 7.35 Napi áhítat
 7.45 Mozogj otthon!
 8.00 Vasparipával a Székelyföldi Legendáriuson – Magyar ismeretterjesztő film
 8.50 Összetartozunk Stúdió
 9.00 Trianon 100 – Emlékező istentisztelet a budapesti Nagy Ignác utcai unitárius templomból
 10.00 Összetartozunk Stúdió. Benne: Térkép Trianonra, Parlamenti emlékműsor
 12.00 Déli harangszó
 12.00 Híradó
 12.40 Nemzeti sporthíradó
 12.50 Összetartozunk Stúdió
 13.45 Erdélyi kastély – Magyar játékfilm – Fsz.: Tasnády Fekete Mária, Greguss Zoltán, Mezey Mária, Hidvéghy Valéria, Timár József, Vaszary Piri, Páger Anta
 15.00 Összetartozunk Stúdió
 15.25 A Wettstein-napló – Trianon 100 – Magyar dokumentumfilm
 16.20 Összetartozunk Stúdió
 16.40 Trianon emlékmű
 17.05 Ridikül
 18.00 Híradó
 18.25 Nemzeti sporthíradó
 18.40 Összetartozunk Stúdió
 19.05 Hétköznapi Trianon – Magyar dokumentumfilm
 20.25 Összetartozunk Stúdió
 21.00 Apponyi beszéde
 21.55 Összetartozunk Stúdió
 22.15 Kenő
 22.20 Ábel a rengetegben – Magyar játékfilm
 0.05 Vasparipával a Székelyföldi Legendáriuson – Magyar ismeretterjesztő film (ism.)
 1.00 Erdélyi kastély – Magyar játékfilm (ism.)
 2.15 ÚJD – Irodalom és könyv 26 percben
 2.40 Mesterember
 3.10 Magyar Krónika
 3.35 Magyar gazda (ism.)
 4.00 Kék bolygó (ism.)
 4.20 Himnusz



5.25 Rejtélyes XX. század
 5.50 Novum (ism.)
 6.20 Summa – Gazdasági magazin (ism.)
 6.45 Világ (ism.)
 7.05 Útravaló (ism.)
 7.20 Jó ebédhez szól a nótá
 8.15 Német nyelvű hírek (ism.)
 8.20 Orosz nyelvű hírek (ism.)
 8.25 Kínai nyelvű hírek (ism.)
 8.30 Utmutató (ism.)
 9.00 Így szól az Úr! (ism.)
 9.05 Kereszt-Tények (ism.)
 9.15 Vallás és szabadság (ism.)
 9.25 Mindenki Akadémiája
 10.00 Székely mese, népmese
 11.00 A nevetlen falu I-II. – Magyar dokumentumfilm
 12.50 V4 Híradó
 13.00 Híradó
 13.20 Rondó (ism.)
 14.15 Trianon – Zenés történelmi játékok – Budapest, Hősök tere, 2018. június, 22–23. – Trianon – rockopera
 16.20 Összetartozunk – stúdió
 16.50 Kisberlin – Magyar dokumentumfilm
 17.35 Izörzők – Magyar ismeretterjesztő sorozat
 18.40 Torockó
 19.05 Öt kontinens
 19.30 Összetartozunk – stúdió
 19.50 Az utolsó nagyszony – Magyar dokumentumfilm
 21.00 Híradó
 21.25 V4 Híradó
 21.35 Egy vérből való vagyunk – Ismerős Arcok 20 éves jubileumi koncert
 23.10 TRIANON – Egy angol diplomata szemével – Magyar dokumentumfilm
 0.05 Székely mese, népmese
 0.55 Himnusz
 1.00 Híradó (ism.)
 1.15 Angol nyelvű hírek (ism.)
 1.25 A nevetlen falu I-II. – Magyar dokumentumfilm (ism.)
 3.10 TRIANON – Egy angol diplomata szemével – Magyar dokumentumfilm (ism.)
 4.05 Ridikül – Egy vérből való (ism.)
 5.00 Híradó (ism.)
 5.15 Angol nyelvű hírek (ism.)



Óránként: Híradó; Időjárás-jelentés
 5.55–8.54 Ma reggel 8.54–12.55 Ma délelőtt. Benne: 9.00 Híradó 9.10 Időjárás-jelentés 9.30 Hírek 10.00 Híradó 10.10 Időjárás-jelentés 10.30 Hírek 10.35 Uni28 11.00 Híradó 11.10 Időjárás-jelentés 11.30 Hírek 11.35 Kosár – Fogyasztóvédelmi magazin 12.00 Déli harangszó 12.01 Híradó 12.35 Időjárás-jelentés 12.55–17.54 Ma délután. Benne: 12.50 V4 Híradó 13.00 Híradó 13.10 Időjárás-jelentés 13.30 Hírek 13.35 Iskolapad (ism.) 14.00 Híradó 14.10 Időjárás-jelentés 14.30 Hírek 14.35 Forint, fillér (ism.) 15.00 Híradó 15.30 Hírek 15.35 Uni28 (ism.) 16.00 Híradó 16.30 Hírek 16.35 Kosár (ism.) 17.00 Híradó 17.30 Hírek 17.33 Szemtől szembe 17.54–21.50 Ma este. Benne: 18.00 Híradó 19.00 Hírek 19.05 Uni28 (ism.) 19.30 Híradó 21.00 Híradó 21.25 V4 Híradó 21.30 Világhíradó 21.50–24.00 Ma éjjel. Benne: 22.00 Híradó 23.00 Híradó 23.20 Angol nyelvű hírek 23.30 Német nyelvű hírek 23.40 Orosz nyelvű hírek 23.50 Kínai nyelvű hírek 24.00 Himnusz 0.02 Záróhíradó 0.20–5.55 Éjszakai program



5.00 Szabadidő (ism.) 5.30 Múlt és jelen egy időben – Gulyás László beszélgetése Bodnár Tibor sportlövővel (ism.) 5.55 Magyar sikerek az olimpiáról – Rió (ism.) 8.00 Labdarúgás – Női labdarúgó Simple Liga: MTK Hungária FC–DVTK (ism.) 9.55 Bringasport (ism.) 10.15 Fradi Tv (ism.) 10.45 Forma–1 legendák (ism.) 12.25 Labdarúgás – OTP Bank Liga: Puskás Akadémia FC–Ferencvárosi TC (ism.) 14.20 Labdarúgás – Labdarúgó Magyar Kupa döntő (ism.) 16.20 Pecutúra 17.00 Magyar sikerek az olimpiáról – Rió 19.20 Napos Oldal–DVTK 20.00 Labdarúgás – Női labdarúgó Simple Liga döntő (élő) 22.00 Magyar sikerek az olimpiáról – Rió 0.05 Labdarúgás – Labdarúgó Magyar Kupa döntő (ism.) 1.55 Bringasport (ism.) 2.10 Szabadidő (ism.) 2.40 Magyar sikerek az olimpiáról – Rió (ism.)



7.25 Találd ki, mennyire szeretlek!
 7.35 Wissper 7.50 Super Wings – A szármalok 8.15 Lilo és Stitch 8.35 Dr. Plüssi 9.00 Szófia hercegnő 9.25 Elena, Avalor hercegnője 9.50 Benedek Elek meséi 10.00 Magyar népmesék 10.25 Hetedét kaland – Összetartozunk! 10.30 Manó Benő és Lili hercegnő apró királysága 10.55 Frakk, a macskák réme 11.00 Mekk Elek az



ezeremester 11.10 Mesék Mátyás királyról 11.20 Hetedét kaland – Összetartozunk! 11.25 Tőf-Tőf elefánt 11.35 Mikrobi 11.45 Kérem a következőt! 11.55 Vakáción a Mézga család 12.25 Umizoomi csapat 12.45 Kalóza és Kapitány kalandjai 13.10 M2 matricák 13.15 Ici-pici cicák 13.25 Tündér lilinkók 13.40 Tickety Toc 14.00 Bob, a mester 14.10 Hetedét kaland – Összetartozunk! 14.20 Magyar népmesék 14.50 Blinky Bill kalandjai a vadonban 15.00 Sammy és barátai 15.30 Super Wings – A szármalok 15.50 Wissper 16.05 Hetedét kaland – Összetartozunk! 16.15 RoboVona-tok 16.40 Láng és a szuperverdák 17.05 Lilo és Stitch 17.25 Dr. Plüssi 17.50 Szófia hercegnő 18.10 Elena, Avalor hercegnője 18.35 Blinky Bill kalandjai a vadonban 18.45 Lassie 19.10 Alvin és a mókusok 19.25 Hetedét kaland – Összetartozunk! 19.30 Tündér lilinkók 19.40 MOUK 19.55 Hetedét kaland



20.15 Anya, az állatorvos IV., 13/13.
 21.10 Én vagyok itthon 22.05 Kiber-Ma 22.45 Született szinglik, 15/11.
 23.10 Kulisszák mögött – Az A38 Hajón 0.05 Szellemeikkel szuttogó, 23/5.



Budapest 102,1 MHz és további tizenhat városban www.katolikusradio.hu
 Hírek minden egész órák 5.34 Napi evangélium 5.40 A Vatikáni Rádió magyar nyelvű műsora (ism.) 6.00 Harangszó 6.15 Benső végtelen 6.30 Zenés napközszó 6.30 Hírtűk 6.50 Multidéző 6.52 Reggeli ima 7.00 Szentmise közvetítése Budapestről, a városmajori Jézus Szíve-plébániatemplomból 7.50 Jegyzet – János Dalma olvassa fel írását 8.08 Reggeli riport 8.17 Venite – egyházi programajánló 8.23 Műsorajánló 8.42 Világújság – Átüljön fel csodálatos világunk! Erkekességek, színes hírek, újdonságok a Föld minden tájáról. 8.52 Tény-kérdés – napi interjú 9.04 Akvarell – kulturális paletta 9.30 Életre-ülő – családi magazin (ism.) 9.57 Megkérdeztük... 10.04 Körkép – szombathelyi összeállítás 10.30 Varázsdoboz – mesés irodalom 11.04 Kapcsolatban – látóhatár 11.30 Dalmív 12.00 Harangszó 12.08 Napi evangélium (ism.) 12.10 A Vatikáni Rádió magyar nyelvű műsora (ism.) 12.30 Kitalálom! – zenei körkép 12.45 Guzsalyas – népzenei műsor 13.04 Hangárúm – a könnyűzenei kiadványok 13.30 Rádiós regénytár 14.04 Vendég-oldal – válogatás a Szent István Rádió műsorából 15.04 Velünk vannak – ez volt a XX. század (ism.) 15.30 Körkép – debreceni, kis-körsői és pécsi összeállítás 16.04 Arcok és sorok – fejezetek a magyar katolikus egyház életéből 16.30 Mozgásban – Szatmár és történetek Bradányi Ivánnal 17.04 Déli találkozás – törzsasztal 18.04 Életre-ülő – családi magazin 18.30 Hírtűk 18.50 Multidéző (ism.) 18.57 Megkérdeztük... 19.00 Harangszó 19.01 Rózsafűzér-imádság 19.35 Varázsdoboz (ism.) 20.04 Miért szeretem? 20.15 Műsorajánló 20.20 Jegyzet (ism.) 20.30 Akvarell (ism.) 21.04 Velünk vannak – hit-vallás 21.30 Rádiós regénytár (ism.) 22.00 A Vatikáni Rádió magyar nyelvű műsora 22.20 Napi evangélium (ism.) 22.34 Délutáni találkozás (ism.) 23.30 Zenei kincsestár 0.03 Angyalok citeráján – vers éjféli után 0.30–5.30 Ismétlések



4.00 „Hajnali” – Népzene korán kelőknek
 4.30 Határok nélkül 5.00 Hajnal-táj 5.55 Napi ima 6.00 Jó reggelt, Magyarország! 9.00 Krónika 9.05 Napközben 11.00 Krónika 11.05 A Hely 11.30 Vendég a háznál 11.55 Harangszó 12.00 Déli harangszó 12.02 Déli krónika 12.30 Közlekedés 12.45 Mit szolt hozzá? Mozaik a Jó napot, Magyarországi! tegnap adásából 13.00 Krónika 13.05 Ütköző 13.30 „Tanúim leszték!” – a magyarországi Római Katolikus Egyház felőrája 14.00 Krónika 14.05 Veszélyes vidék 14.30 Felfedező – a tudomány világáról 15.00 Krónika 15.05 Sport hírek 15.10 Trend-idők 15.25 Édes anyanyelvünk 15.30 Kalandárium 16.00 Krónika 16.05 Közlekedés 16.10 Jó napot, Magyarországi! 17.50 Közlekedés 18.00 Krónika 18.05 Határok nélkül 18.30 A nap kérdése 19.00 Krónika 19.05 100 éve történt a nagy táború 19.30 Rozi az égen 19.40 Napi opera 19.45 Vers napról napra 19.50 Napi áhítat 20.00 Krónika 20.10 Sportvilág 21.00 Krónika 21.05 Az Este 21.30 Nagyköz 22.00 Krónika 22.30 Für Elise 23.00 Krónika 23.05 Igéző 23.10 Ütköző 23.35 A Hely 24.00 Himnusz; Hírösszefoglaló 0.10 Vendég a háznál 0.30 Az Este 1.00 Nagyköz 1.30 Veszélyes vidék 2.00 Kalandárium 2.25 Felfedező – a tudomány világáról



6.05 Muzsikáló reggel 9.30 Összhang – a zenei élet aktualitásai 10.00 Muzsikáló délelőtt 12.00 Hírek 12.05 Népzene 12.35 A BBC Szimfonikus Zenekarának hangversenye. Vez.: Dalia Stasevska. Km.: BBC Singers, 1. Benjamin Britten: Sinfonia da Requiem, 2. Igor Stravinsky: Zoltárszimfónia (km.: BBC Singers), 3. Szergej Rachmaninov: Szimfonikus tancok op. 45 13.55 Erik Bosgraaf (fúvolya) és Alekszandra Koprenyeva (csembaló) hangversenye, 1. Jacob van Eyck: A gyönyörök fúvolyáskertje – részletek, 2. Johann Sebastian Bach: a-moll partita BWV 1013 (Bosgraaf), 3. Georg Philipp Telemann: a) c-moll szonatina TWV 41:c2, b) C-dúr szonatina TWV 41: C5, c) a-moll szonatina TWV 41:a4 15.05 Muzsikáló délután 16.30 Játék 17.00 Hírek. Időjárás 19.00 Kritikus füllel 19.35 Kodály Zoltán: Székely fonó – daljáték 22.05 Ars nova – a XX–XXI. század zenéje, 1. Orbán György: De Profundis (Magyar Rádió Énekkara, vez.: Strausz Kálmán), 2. Selmezy György: I. vonósnyegyes (Éder Vonósnyegyes – Selmezy János, Szűts Péter, Papp Sándor – mélyhegedű, Éder György – gordonka), 3. Balassa Sándor: Trianon op 122 (Magyar Rádió Szimfonikus Zenekara, vez.: Kovács János) 23.00 Határon túli magyar dzsesszmuzikusok felvételeiből 23.55 Szózat 24.00 Notturmo



Földfelszínen: 88,8 MHz (Budapest) 98,9 MHz (Gyál), 106,3 MHz (Monor), 91,7 MHz (Pécel), műholdon: DIGI és UPC szolgáltatók, IPTV-hálózaton: T-Home és Invitel szolgáltatók, internet: www.mariaradio.hu

0.00 Boldogasszony anyánk 0.05 Dicsőséges rózsafűzér 0.45 Tanúságtétellel 1.05 A közösség szolgálatában 1.55 Ne féljétek! 2.00 A hit kapuja 2.55 Igéző 3.00 Az irgalmasság órája 3.15 Egyszerű szavak 3.30 Királyfik és királylányok 4.15 Hitünk és életünk 5.00 Öröndetes rózsafűzér 5.40 Ne féljétek! 5.44 Abba Pater 5.55 Hírpercek 6.00 Zsolozsma – reggeli dicséret 6.30 Hírek a Vatikánból 6.50 Igéző 6.55 Hírpercek 7.00 Keresztény tanósvény 7.05 Napindító Lépes Lóránt atyával 8.25 A mi rádiók hírei 8.30 Otthon a családban 8.55 Hírpercek 9.00 Szentmise – Budapest VI., terézvárosi Ávilai Szent Teréz-templomból 9.45 Enciklikák 9.50 Nézőpont 9.55 Hírpercek 10.00 Hitünk és életünk 10.40 Hírpercek 10.50 A mi rádiók hírei 11.25 Zsolozsma – olvasmányos és napközi imaóra 11.55 Hírpercek 12.00 Úrangyala 12.02 Műsorismertetés 12.15 Világosság rózsafűzér 12.55 Hírpercek 13.00 Örök ige 13.10 Ne féljétek! 13.15 Lekicséi irodalom 13.55 Hírpercek 14.00 A nap evangéliuma 14.15 Imakliedek 14.25 Nézőpont 14.45 Hírpercek 14.50 Imalánc 15.00 Az irgalmasság órája 15.15 Fajdalmas rózsafűzér 15.55 Hírpercek 16.00 Hitvalló 16.25 Jóhírek 16.40 Hírpercek 16.45 Egyszerű szavak 16.50 Az idők jelei 17.35 Tanúságtétellel 17.55 Hírpercek 18.00 Aktuális 18.50 Igéző 18.55 Hírpercek 19.00 Zsolozsma – esti dicséret 19.25 Evez a mélyre! 19.45 Hírpercek 19.55 Ráhangelő 20.00 Kiáltás 20.16 Változó világunk 20.55 Hírpercek 21.05 Mit tehetünk érted? 21.55 Hírpercek 22.00 Gazdálkodj hittel! 22.50 Nézőpont 22.55 Hírpercek 23.00 Hírek a Vatikánból 23.20 Valóságos jelenlét 23.40 Zsolozsma 23.55 Hírpercek



Kábel: DIGI budapesti vételkörzet
Online adás: www.apostoltv.hu
0.00 Ismétlések 7.25 Belső gerinc-torna 7.40 Reggeli dicséret 8.00 Szentmise 8.45 Rózsafüzér 9.20, 19.00 Életvezetés – Beszéljük meg! 10.30 Katekézis 11.00 Rózsafüzér Pio atyával 11.30 Nyitott szemmel 12.00 Úrangyala 13.00 Élő szentségimádás 14.00 Igeforrás 15.00 Irgalmasság órája 15.30 Képiúság 16.00 Emlékműsor a Trianoni békediktátum 100. évfordulóján 17.30 A nemzeti összetartozás szentmiséje – bemutatja Cserháti Ferenc esztergomi-budapesti segédpüspök 20.30 Hírek 20.45 Szentségimádás 21.30 Párbeszéd (ism.) 22.30 Zsolozsma 22.45 Élet az egyházban (ism.) 23.35 Képiúság



5.30 Hírnök 6.00 Angelica anya tanítása – Mother Angelica Live Classics 7.00 Rome Reports (ism.) 7.30 Hírnök 8.00 Vatikáni Rádió magyar nyelvű műsora 8.25 A nap szentje 8.30 Szentmise (élő) 9.10 Dél előtt (élő) 11.30 Hírnök 12.00 Szentmise 13.00 Vatikán Világa (ism.) 13.40 Vatikáni Rádió magyar nyelvű műsora 14.00 EWTN Daily Mass – angol nyelvű szentmise (élő) 15.00 Az Isteni Irgalmasság rózsafüzére 15.30 Hírnök 16.00 Rosarium 16.30 Napi gondolatok az evangéliumról 16.40 Venite Adoremus (élő) 17.00 Szentmise 19.30 Hírnök 20.00 Szentmise 21.00 Miért is? 22.00 Szentségimádás a művészeti élet megújulásáért – Sziklalemplom (élő)



6.00 Csörte (ism.) 7.00 Híradó 7.30 Plusz minusz (ism.) 8.05 Magyarország élőben extra (ism.) 8.30 Magyarország élőben (ism.) 9.00 Hírek 9.05 Csörte (ism.) 10.00 Híradó 10.30 Televíziós vásárlás 11.00 Hírek 11.05 Civil kör (ism.) 12.00 Híradó 12.30 Soroló (ism.) 13.00 Hírek 13.05 Kettesben 14.00 Hírek 14.05 Globál extra (ism.) 14.30 Címlap (ism.) 15.00 Híradó 15.30 Hírvilág (ism.) 16.00 Hírek 16.05 Keménymag (ism.) 17.00 Híradó 17.30 Plusz minusz 18.00 Híradó 18.30 Magyarországi élőben extra 19.00 Híradó 19.30 Magyarország élőben 20.00 Hírek 20.05 Főhős International 21.00 Hírek 21.05 Publi café 21.30 Háttérkép 22.00 Híradó 22.30 Plusz minusz (ism.) 23.00 Hírek



4.55 Teleshop (élő) 5.20 Barátok közt – Magyar filmsorozat, 9899–9900. (ism.) 6.00 Reggeli – Élő magazinműsor (élő) 9.05 Asztro Klub (élő) 10.00 Teleshop (élő) 11.35 Ausztrál expressz – Ausztrál kalandfilmsorozat, 37. (ism.) 12.25 Fókusz – Közzszolgálati magazin (ism.) 13.40 Toplista – Visszaszámláló show, 2/6. (ism.) 14.45 Bosszú, 27. 15.55 Elif – A szeretet útján 18.00 RTL Híradó – Esti kiadás (élő) 18.50 Fókusz – Közzszolgálati magazin (élő) 20.05 Barátok közt – Magyar filmsorozat, 9901–9902. 21.00 Bűnös lelkek – Magyar bűnügyi riportmagazin, 6. 22.00 RTL Híradó – Késő esti kiadás 22.25 Válatársak – Magyar filmsorozat, 3/7. 23.30 Válatársak – Magyar filmsorozat, 3/8.



5.00 Napköszöntő 7.00, 17.00 Szentmise 7.35 Szentek, szent életű emberek 8.15 Stúdióbeszélgetés (ism.) 9.05 Segíthetünk? 10.05 Délutáni találkozás (MKR) 10.45, 19.50 A lélek szava 11.05, 16.30 Közelkép 11.30, 23.05 Vatikáni Rádió 12.05 Egyházi hírek 12.15 Evangélium; Szólj Uram! 13.05 Hallgassuk együtt 14.05 Kávéház (ism.) 15.05 Tanúságtétel (ism.) 15.15 Csúcs és forrás (ism.) 15.30, 23.25 Hitvalló 16.05 Könyv-jelző (ism.) 17.35 Kora esti hírmondó 18.00 Rózsafüzér 18.35 Regionális hírek 18.50 Regionális sport hírek 19.15 Könyvtári barangolás 19.45 Esti mese 20.10 Katedrális 21.05 Feltámadt Krisztus, Boldogságunk! 21.30 Kapcsolat 22.10 Andante! (ism.)



6.00 A technika ereje, 8. 6.55 A vademberek Ben Fogle-lal, 4/6. 7.45 Hősök és túlélők, 7. 8.35 Történelemformáló tárgyak, 13. 9.00 A méret a lényeg, 1. 9.55 Rejtélyes világunk, 4. 10.25 Ne próbáld ki otthon! 7. 11.15 Beépített főnök – Kanada, 4/6. 12.05 Beépített főnök – Amerika, 4/8. 12.55 Lenyűgöző hidak, 4. 13.50 Gyárlátogatás, 2/1. 14.55 A vademberek Ben Fogle-lal, 4/7. 15.45 Élet a fagypon alatt, 7/10. 16.40 Élet a fagypon alatt, 2/6. 17.30 Beépített főnök – Amerika, 4/9. 18.20 Ne próbáld ki otthon! 7. 19.10 Ne próbáld ki otthon! 5/1. 20.00 Élet a fagypon alatt, 7/11. 20.55 Élet a fagypon alatt, 2/7. 21.45 Hitler propagandagépezete, 2. 22.45 Az Apollo krónikák, 1.



7.30 Szepesivel..., 72. rész 8.00 Labdarúgás – Bundesliga, elmaradt mérkőzés, Werder Bremen–Eintracht Frankfurt (ism.) 10.00 Televíziós vásárlás 11.00 Darts – Michael van Gerwen–Michael Smith, A 2019-as PDC-vb döntője (ism.) 14.00 UFC 249, Jacksonville, Tony Ferguson–Justin Gaethje (ism.) 17.00 Póker 19.00 Labdarúgás – Európa-liga-klasszikusok 20.00 Darts – Peter Wright–Michael van Gerwen, a 2019-as PDC-vb döntője (ism.) 23.00 Best of NBA 1.00 Labdarúgás – Bundesliga, 29. forduló, Bayern München–Düsseldorf (ism.) 3.00 Labdarúgás – Bundesliga, 29. forduló, Paderborn–Borussia Dortmund (ism.) 5.00 Autósport – Norbi utódot keres! (ism.)



5.20 Családi Titkok – Magyar reality-sorozat, 170. 6.15 Mokka – Magazinműsor – Bence: Tények Reggel – Hírműsor 8.45 Mokka – Magazinműsor 9.35 Teleshop 10.50 Mintaapák – Magyar fikciós sorozat, 23. 12.00 Tények Délben – Hírműsor 12.30 Tények Plusz 13.25 Doc Martin – Angol filmsorozat, 3. 14.35 A vidéki doktor 15.40 Amanda – Chilei romantikus filmsorozat, 101. 16.45 Remények földje – Török romantikus filmsorozat, 107. 18.00 Tények – Hírműsor 18.45 Tények Plusz 19.30 A Piramis – Game-show 21.05 Ninja Warrior Hungary – Vetélkedő 24.00 Magánnyomozók, 30. 1.10 Családi Titkok (ism.) 2.05 Doc Martin – Angol filmsorozat, 3. (ism.) 2.50 Az utolsó zsaru, 8.



6.00 Hírek 6.20 Nem csak kenyérről él az ember 6.30 Rövidhírek 6.40 Napindító 7.00 Régió krónika 7.00–9.00 Kontinentális reggeli 9.00 Hírek 9.10 Kitekintő 10.00 Hírek 10.10 Múndér 11.00 Hírek 11.10 Mozaik 12.00 Régió krónika 12.15 Mindennapi irodalom (ism.) 13.00 Hírek 13.10 Aréna 14.00 Hírek 14.10 Határtalan 15.00–17.00 Svédasztal 16.30 Régió krónika 17.00 Hírek 17.10 Kitekintő 18.00 Hírek 18.10 Múndér (ism.) 19.00 Régió krónika 19.30 Esti nyugalom 20.00 Hírek 20.10 Mozaik (ism.) 21.00 Hírek 21.10 Mindennapi irodalom 22.00 Hírek 22.10 Zenésáv



8.00 Alsós – Sulikalandok, 1. osztályosoknak 8.15 Alsós – Sulikalandok, 2. osztályosoknak 8.30 Felső 11.30 Szólal meg! 12.30 Mindenki Akadémiája 13.00 Tökécski és Takaró: történelem és irodalom 13.25 Záranyidő – Szilágyi István portré 14.20 Mozog otthon! 14.30 Fohász a déli végeken – Portréfilm Bogdán József papköltőről 15.00 Ragaszkodás 16.00 Ezerkilencszázötvenkilenc – Magyar film 16.40 Trianon öröksége 17.40 Iszenteke biciklása 18.50, 23.25 Hozzád sóhajtok – 100 év 18.55 Vers 19.00 Hunyady Sándor: Feketeszáru cselesznye – A József Attila Színház előadása 21.20 Összetartozunk stúdióműsor 22.15 Uz Bence – Magyarjátékfilm 23.30 Vers mindenkinél



8.40 S.E.F.T. (ism.) 8.50 Sport 24 8.55 Labdarúgás. Premier League 100–Darren Bent (ism.) 9.25 Félelem nélkül (ism.) 9.55 Labdarúgás. Inside Serie A Magazin (ism.) 10.25 Labdarúgás. Serie A Classic: AS Roma–Torino 2015/2016 (ism.) 12.15 Labdarúgás. Serie A Classic: Napoli–Torino 2016/2017 (ism.) 14.05 Labdarúgás. Serie A Classic: Internazionale–Atalanta 2016/2017 (ism.) 15.55 S.E.F.T. A Digi Sport életmódmagazinja (ism.) 16.05 Sport 24 16.15 Labdarúgás. UEFA Európa Liga 2015/2016 (ism.) 18.05 Labdarúgás. Ligue 1 Classic: Troyes–PSG 2015/2016 (ism.) 19.55 Sport 24 20.05 Labdarúgás 20.35 Labdarúgás. UEFA Európa Liga 2017 (ism.) 23.45 Félelem nélkül (ism.)



8.00 Repülő, vonatok, autók – Amerikai vígjáték 9.45 A végrehajtó – Amerikai akciófilm 11.25 Teljes leszámlás – Német akciófilm 13.10 Az időgép – Amerikai sci-fi akciófilm – Fsz.: Guy Pearce, Jeremy Irons, Samantha Mumba, Mark Addy 14.55 Beépített tudat – Amerikai akciófilm – Fsz.: Kevin Costner, Gary Oldman, Gal Gadot, Tommy Lee Jones 16.55 Viharlovagok – Amerikai akciófilm – Fsz.: Chris Pine, Casey Affleck, Ben Foster, Eric Bana, Holliday Grainger, Kyle Gallner R.: Craig Gillespie 19.00 Háborgó mélység – Amerikai akció-thriller 21.00 Feketelel harag – Amerikai akció-thriller – Fsz.: Nicolas Cage, Amber Heard, Billy Burke, David Morse 22.55 Csapda – Amerikai akciófilm

Az Egyház az Eucharisziát nem úgy kapta Urától, Krisztustól, mint egyet a többi ajándékok között..., hanem mint „az” ajándékot, mert Krisztus önmagát, saját személyét a maga szent emberségében, és egész üdvözítő művét adja benne.
Szent II. János Pál pápa: Ecclesia de Eucharistia

A nap műsora

Duna Tv – 22.20

Ábel a rengetegben

Magyar játékfilm (1993) • Ábel (Ilyés Levente) tizennégy éves cseperedik. Itt az ideje a felnőtté válásnak: elszegődik hát felfelgyázónak a Hargita hegyei közé. Édesapjától (Héja Sándor) kap egy kutyát és egy kecskét, édesanyjától (Széles Anna) pogácsát és búcsúkönyveket – így veszi útját a magányos fakunyhó felé, ami az elkövetkező esztendőben otthona lesz. Beletanul a munkába, és megtapasztalja a nélkülözést, a becsületet, a ragaszkodást, a halált – magát az életet. Tamási Aron búbjos regényének veretes nyelvezetét nem könnyű nagyvásonra átültetni, Mihályfy Sándor pedig becsülettel megküzd a feladattal – filmje ezért minden értékével együtt főhajtás, s egyúttal meghívás arra, hogy újra felfedezzük természet és ember harmóniáját – szakadozó-halványuló összetartozásunkat. (PB)



10.30, 15.05 Martha Stewart – Sütivilág 11.30 Paul Hollywood és a város izei 11.55 Mary, a mesterszakács 12.20 Hűsímádók klubja 12.45 Hűs hűssal 13.10 Hugh mesterhármása 13.40 A boldogság receptjei 14.10 Kedvenceink kedvencei 14.35 Paul Hollywood és a város izei 15.35 Álomtorták 16.00 Királyi receptek 16.55, 21.00 Mary Berry receptjei 17.25 Mary Berry és a világ legjobb gyorsételei 18.00 Mary, a mesterszakács 18.25 Hűsímádók klubja 18.50 A boldogság receptjei 19.20 Így etesd a családodat! 19.35 Kedvenceink kedvencei 20.05 Pepe egészséges konyhája 20.35 Hugh mesterhármása 21.30 Mary Berry és a világ legjobb gyorsételei 22.05 Királyi receptek

6.00 Jóbarátok – Amerikai vígjátéksorozat, 11–15. 8.15 Agymenők – Amerikai vígjátéksorozat, 1–2. 9.00 Szívek szállodája – Amerikai filmsorozat, 5–6. 10.50 Doktor House – Amerikai drámasorozat, 13–14. 12.30 A mentalista – Amerikai krimisorozat, 4/10. 13.20 Castle – Amerikai akcióvígjáték-sorozat, 13–14. 15.00 Doktor House – Amerikai drámasorozat, 15–16. 16.40 Castle – Amerikai akcióvígjáték-sorozat, 15–16. 18.20 A mentalista – Amerikai krimisorozat, 4/11. 19.05 Észbontók – Műveltségvetéledő, 36–37. 20.55 Holnaposiz – Amerikai sci-fi 23.10 Kiút nélkül – Amerikai akcióthriller 1.00 Doktor House, 2/13. 1.50 Castle – Amerikai akcióvígjáték-sorozat, 3/13.



8.00 Teleshop 10.00 Zoom In, 3/6. 10.10 Gyaloglás az ellenséggel – Amerikai-kanadai háborús filmdráma – Fsz.: Mark Schmidt, Jonas Armstrong, Ben Kingsley 12.10 Út a szívhez – Új-zélandi-angol filmdráma – Fsz.: Jeremy Northam, Sam Neill 13.55 Alatriste kapitány – Spanyol kalandfilm – Fsz.: Viggo Mortensen, Elena Anaya R.: Agustín Díaz Yanes 16.25 Kínai történet – Hongkongi akciófilm – Fsz.: Jet Li, Biao Yuen 18.50 Titkos küldetés Szöulban – Dél-koreai akciófilm – Fsz.: Hyun Bin, Hae-Jin Yoo R.: Sung-Hoon Kim 21.00 Órangyal – Német thriller – Fsz.: Numan Acar, Volker Albers 23.20 Leszámlás Hongkongban – Amerikai akciófilm – Fsz.: Jackie Chan, Danny Aiello



8.05 Egy asszony illata – Amerikai filmdráma 10.50 Kémkölykök, 2.: Az elvesztett álmok szigete – Amerikai kalandfilm 12.35 Az utolsó esély – Amerikai akciófilm – Fsz.: Gene Hackman, Denzel Washington R.: Tony Scott 14.35 Csillagközi romboló – Amerikai minisorozat, 1. – Fsz.: Edward James Olmos, Mary McDonnell R.: Michael Rymer 16.15 Csillagközi romboló – Amerikai minisorozat, 2. 17.55 Az elvesztett földje – Amerikai sci-fi kalandfilm – Fsz.: Will Ferrell, Danny McBride 19.40 Horrorra akadva, 4. – Amerikai horrorvígjáték – Fsz.: Anna Faris, Regina Hall 21.05 Árnyék nélkül – Amerikai-német akciófilm – Fsz.: Kevin Bacon, Elisabeth Shue 23.00 Better Call Saul, 5/1.



4.25 Család-barát
5.55 Hajnali gondolatok
6.00 Híradó
6.30 Nemzeti sport híradó (ism.)
6.40 Kenő (ism.)
6.40 P'amende
7.10 Öt kontinens
7.35 Napi áhítat
7.45 Muzogj otthon!
8.00 Szerelmes földrajz – Magyar ismeretterjesztő magazin – „Navi-gare necesse est...” („Hajózni kell...” – Hampel Katalin viselet-tervező)
8.35 Don Matteo – Olasz tévéfilm-sorozat, VII., 24/9. (ism.)
9.40 Mátyás király – Mexikói telenovella, 142/35. (ism.)
10.25 Család-barát
12.00 Déli harangszó
12.00 Híradó
12.40 Nemzeti sport híradó
12.50 Izórkák – Takarékos konyha – Magyar ism.-terj. sorozat, 30/13.
13.35 Tenger, városok, emberek, 31/20.
14.20 Rex felügyelő – Osztrák-német bűnügyi tévéfilmsorozat, II., 15/3. (ism.)
15.10 Sorsok útvesztője – Török tévéfilmsorozat, 401/105.
16.05 Mátyás király, 142/36.
16.55 Ridikül
17.45 Muzogj otthon! (ism.)
18.00 Híradó
18.25 Nemzeti sport híradó
18.40 Don Matteo, VII., 24/10.
19.45 Rex felügyelő – Osztrák-német bűnügyi tévéfilmsorozat, II., 15/4.
20.35 Szép álmokat! – Olasz film-dráma
22.45 Kenő
22.50 Dávid – Cseh-francia-német-olasz-osztrák-spanyol tévéfilmsorozat, 2/2.
0.20 Hat nővér – Spanyol romanti-kus tévéfilmsorozat, I., 130/45.
1.15 Új idők új dalai
2.10 Rús és selyem
2.40 OJD – Irodalom és könyv 26 percben
3.05 Mesterember
3.35 Magyar Krónika
4.00 Élő egyház (ism.)
4.25 Himnusz



5.25 Rejtélyes XX. század
5.50 Multiverzum – A tudomány ha-tártalan! (ism.)
6.20 Kárpát-medence (ism.)
6.45 Kék bolygó (ism.)
7.05 Térkép (ism.)
7.35 Torockó (ism.)
8.05 Német nyelvű hírek (ism.)
8.10 Orosz nyelvű hírek (ism.)
8.15 Kínai nyelvű hírek (ism.)
8.20 Isten kezében (ism.)
8.45 Katolikus Krónika (ism.)
9.15 A sokszínű vallás
9.30 Mindenki Akadémiája
10.00 MMA portré sorozat
11.00 Angol nyelvű hírek (ism.)
11.05 Muzogj otthon! (ism.)
11.20 Három boltoiskasszony – Ma-gyar film
12.50 V4 Híradó
13.00 Híradó
13.20 P'amende (ism.)
13.45 Öt kontinens – Válogatás (ism.)
14.15 Család-barát (ism.)
15.50 Muzogj otthon! (ism.)
16.00 Folkudvar (ism.)
16.30 Multiverzum – A tudomány ha-tártalan! (ism.)
17.00 Kárpát-medence (ism.)
17.25 Izórkák – Magyar ismeretter-jesztő sorozat
18.00 Izórkák – Magyar ismeretter-jesztő sorozat – Nagykörű
18.35 Itthon vagy! – Tolnai falvak
19.00 Jó ebédhez szól a nótá
20.00 Önök kérték (ism.)
21.00 Híradó
21.25 V4 Híradó
21.35 Ridikül – Egy vérből való (ism.)
22.30 Hogy volt?!
23.25 Hagyaték
23.55 Határtalanul magyar
0.30 Hetedhét kaland
0.40 M2 matricák
0.55 Himnusz
1.00 Híradó (ism.)
1.15 Angol nyelvű hírek (ism.)
1.25 Önök kérték (ism.)
2.20 Három boltoiskasszony – Ma-gyar tévéfilm (ism.)
3.45 Magyar első
4.05 Ridikül (ism.)
5.00 Híradó (ism.)
5.15 Angol nyelvű hírek (ism.)



Óránként: Híradó; Időjárás-jelentés
5.55–8.54 Ma reggel 8.54–12.55 Ma délelőtt. Benne: 9.00 Híradó 9.10 Idő-járás-jelentés 9.30 Hírek 10.00 Híradó 10.10 Időjárás-jelentés 10.30 Hírek 10.35 Életkor – Magazin 11.00 Híradó 11.10 Időjárás-jelentés 11.30 Hírek 11.35 Itthon vagy! – Turisztikai magazin 12.00 Déli harangszó 12.01 Híradó 12.35 Időjárás-jelentés 12.55–17.54 Ma délután. Benne: 12.50 V4 Híradó 13.00 Híradó 13.30 Hírek 13.35 Uni028 (ism.) 14.00 Híradó 14.10 Időjárás-jelentés 14.30 Hírek 14.35 Kosár (ism.) 15.00 Híradó 15.30 Hírek 15.35 Életkor – Magazin (ism.) 16.00 Híradó 16.30 Hírek 16.35 Itthon vagy! (ism.) 17.00 Híradó 17.30 Hírek 17.35 Szemtől szembe 17.54–21.50 Ma este. Benne: 18.00 Híradó 19.00 Hírek 19.05 Kosár (ism.) 19.30 Híradó 21.00 Híradó 21.25 V4 Híradó 21.30 Világhíradó 21.50–24.00 Ma é-jel. Benne: 22.00 Híradó 23.00 Híradó 23.20 Angol nyelvű hírek 23.30 Né-met nyelvű hírek 23.40 Orosz nyelvű hírek 23.50 Kínai nyelvű hírek 24.00 Himnusz 0.02 Záróhíradó 0.20–5.55 Éjszakai program



7.00 Pecatúra (ism.) 7.30 Napos Oldal (ism.) 8.00 Labdarúgás – OTP Bank Liga: Puskás Akadémia FC–Ferenc-városi TC (ism.) 9.55 Hajime (ism.) 10.25 Labdarúgás – Női labdarúgó Simple Liga döntő (ism.) 12.20 Labda-rúgás – OTP Bank Liga: Kisvárda Master Good–Újpest FC mérkőzés (ism.) 14.15 Napos Oldal – DVTK (ism.) 15.00 Labdarúgás – Labdarúgó Magyar Kupa döntő (ism.) 17.00 Ma-gyar sikerek az olimpiáról 19.10 UE-FA BL-magazin (ism.) 19.45 Felvezető 20.00 Labdarúgás – OTP Bank Liga: DVSC–Kaposvári Rákóczi FC (élő) 21.45 Értékelő műsor 22.00 Magyar sikerek az olimpiáról 0.05 Női labda-rúgó Simple Liga döntő (ism.) 1.55 Pecatúra (ism.) 2.20 Múlt és jelen egy időben – Gulyás László beszélgetése Bodnár Tibor sportlövővel (ism.) 2.55 Magyar sikerek az olimpiáról (ism.)



5.55 A bűvös körhinta 6.15 Pólo 6.25 Lassie 6.45 Alvin és a mókások 7.00 Láng és a szuperverdák 7.25 Találd ki, mennyire szerettek! 7.35 Wissper 7.50 Super Wings – A szárnyalók 8.15 Lilo és Stich 8.35 Dr. Plüssi 9.00 Szófia hercegnő 9.25 Elena, Avalor hercegnője 9.50 MOUK 10.00 Manó Benő és Lili hercegnő apró királysága 10.25 Peppa malac 10.30 A bűvös körhinta 10.55 A nagy ho-ho-ho-hor-



gász 11.00 Frakk, a macskák réme 11.05 Mekk Elek az ezermester 11.15 A kockásfülű nyúl 11.25 Tőf-Tőf elefánt 11.35 Mikrobi 11.45 Kérem a kö-vetkezőt! 11.55 Vakáción a Mészga család 12.25 Umizoomi csapat 12.45 Kalózka és Kapitány kalandjai 13.10 M2 matricák 13.15 Ici-pici cicák 13.25 RoboVonatok 13.55 Tündér lilinkók 14.10 Tickety Toc 14.30 Bob, a mes-ter 14.40 Blinky Bill kalandjai a va-donban 14.55 Sammy és barátai 15.20 Super Wings – A szárnyalók 15.45 Wissper 16.00 Gyerekek 16.03 Hetedhét kaland 16.15 Robo-Vonatok 16.40 Láng és a szuperver-dák 17.05 Lilo és Stich 17.25 Dr. Plüssi 17.50 Szófia hercegnő 18.15 Elena, Avalor hercegnője 18.40 Blinky Bill kalandjai a vadonban 18.50 Las-sie 19.15 Alvin és a mókások 19.30 Tündér lilinkók 19.40 MOUK 19.50 Peppa malac 19.55 Hetedhét kaland



20.15 Anya, az állatorvos V., 13/1. 21.10 Én vagyok itthon 22.05 Család-meséink – a családi talkshow 22.40 A legendák hivatala IV., 10/5. 23.40 Ak-várium Stage Pass 0.40 Szellemelek szüttog, 23/6.



Budapest 102,1 MHz és további tizenhat városban www.katolikusradio.hu
Hírek minden egész órák 5.34 Napi evangélium 5.40 A Vatikáni Rádió ma-gyar nyelvű műsora (ism.) 6.00 Ha-rangszó 6.15 Benső végtelen 6.30 Zenés napköszöntő 6.30 Hírtűk 6.50 Múltidéző 6.52 Reggeli ima 7.00 Szentmise közvetítése Budapest-ről, a városmajori Jézus Szíve-plé-bániatemplomból 7.50 Jegyzet – Já-vor Béla olvassa fel írását 8.08 Reg-geli riport 8.17 Pillanatképek 8.23 Műsorajánló 8.42 Parlamenti percek 8.52 Tény-kérdés – napi interjú 9.04 Akvarell – kulturális beszélgetés 9.30 Élet-re-való – családi magazin (ism.) 9.57 Megkérdeztük... 10.04 Körkép – szombathelyi összeállítás 10.30 Va-rázsdoboz – mesés irodalom 11.04 Kapcsolatban – színházi disputa 11.30 Dallamiv – zenekari műhely 12.00 Harangszó 12.08 Napi evangé-lium (ism.) 12.10 A Vatikáni Rádió magyar nyelvű műsora (ism.) 12.30 Kitalálom! – zenei közelkép 12.45 Gu-zsalyas – népzenei műsor 13.04 Ha-ngárium 13.30 Rádiós regénytár 14.04 Vendég-órald 15.04 Velünk vannak (ism.) 15.30 Körkép – debreceni, kis-körsi és pécsi összeállítás 16.04 Látványos – peregrináció film 16.30 Mozgásban 17.04 Délutáni találkozás 18.04 Életre-való – családi magazin 18.30 Hírtűk 18.50 Múltidéző (ism.) 18.57 Megkérdeztük... 19.00 Harang-szó 19.01 Rózsafüzér-imaórák 19.35 Varázsdoboz (ism.) 20.04 Miért szeretem? 20.15 Műsorajánló 20.20 Jegyzet (ism.) 20.30 Akvarell (ism.) 21.04 Velünk vannak – mester-fogás 21.30 Rádiós regénytár (ism.) 22.04 Vatikáni Rádió magyar nyelvű műsora 22.20 Napi evangélium (ism.) 22.34 Délutáni találkozás (ism.) 23.30 Zenei kincstár 0.03 Angyalok citeráján – vers éjféli után 0.30–5.30 Ismétlések



4.00 „Hajnali” – Népzene korán kelőknek
4.30 Határok nélkül 5.00 Hajnali-táj 5.55 Napi ima 6.00 Jó reggelt, Magyarország! 9.00 Krónika 9.05 Napközben 11.00 Krónika 11.05 A Hely 11.30 Vendég a háznál 11.55 Harangszó 12.00 Déli harangszó 12.02 Déli krónika 12.30 Köz-lekedés 12.35 Vizálási-jelentés 12.45 Mit szolt hozzá? Mo-zaik a Jó napot, Magyarországi! tegnapi adásából 13.00 Krónika 13.05 Útköz 13.30 „Békesség Néktek!” – a Magyar Pünkösdi Egyház műsora 14.05 Veszélyes vidék 14.30 Felfedező – a gazdaságról 15.00 Krónika 15.05 Sport hírek 15.10 Trend-idők 15.25 Édes anyanyelvünk 15.30 Kalen-dárium 16.00 Krónika 16.05 Közlekedés 16.10 Jó napot, Magyarországi! 17.50 Közlekedés 18.00 Krónika 18.05 Ha-tárok nélkül 18.30 A nap kérdése 19.00 Krónika 19.05 Re-gényes történelem 19.30 Rozi az égen 19.40 Napi opera 19.45 Vers napról napra 19.50 Napi áhítat 20.00 Krónika 20.10 Sportvilág 21.00 Krónika 21.05 Az Este 21.30 Na-gyok 22.00 Krónika 22.30 Für Elise 23.00 Krónika 23.05 Igéző 23.10 Útköz 23.35 A Hely 24.00 Himnusz; Hírösz-szefoglaló 0.10 Vendég a háznál 0.30 Az Este 1.00 Na-gyok 1.30 Veszélyes vidék 2.00 Kalendárium 2.25 Felfede-ző – a gazdaságról 3.00 A nap kérdése 3.30 A Hely



6.05 Muzsikáló reggel 9.30 Énekelj velünk! 10.00 Muzsikáló délelőtt 12.00 Hírek 12.05 Népzene – Sebő 12.35 Wolfgang Amadeus Mozart: c-moll szerenád K. 388 Ea.: Buda-pesti Fűvősegyüttes, művészeti vezető: Berkes Kálmán 12.55 Johannes Brahms: f-moll zongoratócs op. 34. Ea.: Balog József (zongora) és a Káliai Vonósnégyes (tagjai: Kálai Ernő, Szajók Géza – hegedű, Dráfi Kálmán – mélyhegedű, Balázs István – gordonka) 13.40 Az Óbudai Danubia Zenekar hangversenye 15.05 Muzsikáló délután 16.30 Játék 17.00 Hírek. Időjárás 19.00 Arckép – alkotó emberek portréja 19.35 Vissza a ter-mészethez – kamarazenei korhű hangszereken. Bodrogi Éva, (szoprán), Pivon Gabriella (barokk bőgő), Tokodi Gábor (lant), Dinyés Soma (csembaló), Varga Judit (csem-baló), Herbolj László (ütős hangszerek), 1. Johann Sebas-tian Bach: a) Gdúr trioszonáta BWV 1038 (Pivon, Pilz, Ker-tész, Varga), b) Gdúr gamszonáta BWV 1027 (Sovány) 20.15 Kamarahangverseny a Környezetvédelmi világnap alkalmából a WDR Klaus von Bismarck-teremből 22.00 Ars nova 23.00 Jazzlegendák 23.55 Szózat 24.00 Notturmo



Földfelszínen: 88,8 MHz (Budapest) 98,9 MHz (Gyál), 106,3 MHz (Monor), 91,7 MHz (Pécel), műholdon: DIGI és UPC szolgáltatók, IPTV-hálózaton: T-Home és Invitel szolgáltatók, internet: www.mariaradio.hu

0.00 Boldogasszony anyánk 0.05 Örömdetes rózsafüzér 0.45 Tanúságtétel 1.05 Ne félj, nem itéllek el! 1.55 Ne féljete! 2.00 Ceferino ház 2.55 Igéző 3.00 Az igrálmasság órája 3.15 Egyszerű szavak 3.30 Aktuális 4.15 Hitünk és életünk 5.00 Világosság rózsafüzér 5.40 Ne féljete! 5.44 Abba Pater 5.55 Hírpercek 6.00 Zsolozsma – reggeli dicséret 6.30 Hírek a Vatikánból 6.50 Igéző 6.55 Hír-percek 7.00 Keresztény tanösvény 7.05 Napindító – reggeli magazinműsor 8.25 A mi rádiók hírei 8.30 Otthon a családban 8.55 Hírpercek 9.00 Szentmise – Budapest XIII., újlipótvárosi Árpád-házi Szent Margit-templom 9.45 Enciklikák 9.50 Nézőpont 9.55 Hírpercek 10.00 Hitünk és életünk 10.40 Hírpercek 10.45 Emberfaragó 11.25 Zsolozsma 11.55 Hírpercek 12.00 Urangyala 12.02 Műsorismertetés 12.15 Fájdalmas rózsafüzér 12.55 Hírpercek 13.00 Örök ige 13.10 Ne féljete! 13.15 Lelkiségi irodalom 13.25 Szövetség az életért 13.55 Hírpercek 14.00 A nap evangéliuma 14.15 Imakilenced 14.25 Nézőpont 14.45 Hírpercek 14.50 Imalánc 15.00 Az igrálmasság órája 15.15 Dicsőség rózsafüzér 15.55 Hírpercek 16.00 Hitvalló 16.25 Jóhírek 16.40 Hírpercek 16.45 Egy-szerű szavak 16.50 Irányító 17.35 Tanúságtétel 17.55 Hírpercek 18.00 A szeretet győzelme 18.50 Igéző 18.55 Hírpercek 19.00 Zsolozsma – esti dicséret 19.25 Isten jelenlétében 19.45 Hírpercek 19.55 Ráhángoló 20.00 Kiáltás 20.16 Élet-renővelő 20.55 Hírpercek 21.05 Szólj be a papnak! 21.55 Hírpercek 22.00 Élet-kérdések 22.50 Nézőpont 22.55 Hírpercek 23.00 Hírek a Vatikánból 23.20 Evezz a mélyre! 23.40 Zsolozsma – befejező imaóra 23.55 Hírpercek



Kábel: DIGI budapesti vételkörzet
Online adás: www.apostoltv.hu
0.00 Ismétlések 7.25 Belső gerinctör-
na 7.40 Reggeli dicséret 8.00 Szent-
mise 8.45 Rózsafüzér 9.20, 19.10,
22.45 Élet az egyházban – Általános
kihallgatás Rómából 10.10 Párbeszéd
– Lelekesitő 11.10 Rózsafüzér Pio
atyával 11.40 Nyitott szemmel – Verbi-
ták Magyarországon 12.00 Urangyala
13.00 Élő szentségimádás 14.00 Lé-
lekemelő Károly atyával 15.00 Ke-
resztút 15.30 Képpás 16.00 Párbe-
széd (ism.) 17.00 Szentmise 17.45
Rózsafüzér 18.20 Gyereksarok 18.50
Homília 20.00 Nyitott szemmel (ism.)
20.30 Hírek 20.45 Imaműsor 21.30
Párbeszéd az emberért (ism.) 22.30
Zsolozsma (ism.) 23.35 Képpás



5.30 Hírnök 6.00 Vatikán Világa (ism.)
7.30 Hírnök 8.00 Vatikáni Rádió ma-
gyar nyelvű műsora 8.25 A nap szent-
je 8.30 Szentmise (élő) 9.10 Délelőti
(élő) 11.30 Hírnök 12.00 Szentmise
13.00 Rome Reports 13.40 Vatikáni
Rádió magyar nyelvű műsora 14.00
EWTN Daily Mass – angol nyelvű
szentmise (élő) 15.00 Az Isteni Irgal-
masság rózsafüzére 15.30 Hírnök
16.00 Rosarium – fájdalmas rózsafü-
zér imádság 16.30 Napi gondolatok
az evangéliumról 16.40 Venite Adore-
mus (élő) 17.00 Szentmise 18.00 An-
gelica anya tanítása – Mother Angeli-
ca Live Classics 19.30 Hírnök 20.00
Szentmise 22.05 Készület a vásár-
napi evangéliumra Forrai Tamás je-
zsuita atya tanításával



6.00 Főhős International (ism.) 7.00
Híradó 7.30 Plusz minusz (ism.) 8.05
Magyarország élőben extra (ism.) 8.30
Magyarország élőben (ism.) 9.05
Publi café (ism.) 9.30 Háttérkép (ism.)
10.00 Híradó 10.30 Televíziós vásár-
lás 11.05 Főhős International (ism.)
12.00 Híradó 12.30 Garázs (ism.)
13.00 Hírek 13.05 Kettesben 14.00
Hírek 14.05 Csörte (ism.) 15.00 Hí-
radó 15.30 Zöldövezet 16.00 Hírek
16.05 Globál extra (ism.) 16.30 Cim-
lap (ism.) 17.00 Híradó 17.30 Plusz
minusz 18.00 Híradó 18.30 Magyaror-
szág élőben extra 19.00 Híradó 19.30
Magyarország élőben 20.00 Hírek
20.05 5 kedvenc 20.30 Informátor
21.00 Hírek 21.05 Troll 22.00 Híradó
22.30 Plusz minusz (ism.) 23.00 Hírek



4.55 Teleshop (élő) 5.20 Barátok közt
– Magyar filmsorozat, 9901–9902.
(ism.) 6.00 Reggeli – Élő magazinmü-
sor (élő) 9.05 Asztro Klub (élő) 10.00
Teleshop (élő) 11.50 Ausztrál exp-
ressz, 38. (ism.) 12.40 Fokusz – Köz-
szolgálati magazin (ism.) 14.05 Lila
füge – Havas Dóra majdnem tökéle-
tes konyhája (ism.) 14.45 Bosszú –
Török filmsorozat, 28. 15.55 Elif – A
szeretet útján 18.00 RTL Híradó – Es-
ti kiadás (élő) 18.50 Fokusz – Köz-
szolgálati magazin (élő) 20.05 Bará-
tok közt – Magyar filmsorozat, 9903–
9904. 21.00 Különböző dühbe jövők –
Amerikai krimisorozat, 7. 21.50 RTL
Híradó – Késő esti kiadás 22.15 Vá-
lótársak – Magyar filmsorozat, 3/9.
23.20 Válotársak, 3/10.



5.00 Napköszöntő 7.00, 17.00 Szent-
mise 7.35 Szentek, szent életű em-
berek 8.15 Játék 8.45 Lapszemle
9.05, 22.10 Közélet 9.45 A lélek sza-
va 10.05 Zöld hullám 10.30 Az erdő
faháza (ism.) 11.05 Könyvtári baran-
golás (ism.) 11.30 Vatikáni Rádió
(ism.) 12.05 Egyházi hírek 12.15
Evangélium; Szólj Uram! 13.05 Évez-
redek asztalánál (ism.) 13.40 Népze-
nei kincstár 14.05 Merítés 15.00 Az ir-
galmasság órája 15.30, 23.25 Hívtalló
16.05 Kívánságműsor 16.30 Iránytű
17.35 Kora esti hírmondó 18.00 Ró-
zsafüzér 18.35 Regionális hírek
18.50 Regionális sport hírek 19.15
Könyv-jelző 19.45 Esti mese 20.05
Kultúrör 21.05 Katedrális (ism.)
23.05 Vatikáni Rádió



6.00 Csúcsjárművek, 1. 6.55 A vad-
emberek Ben Fogle-lal, 4/7. 7.45 Hő-
sök és túlélők, 8. 8.35 Történelemfor-
máló tárgyak, 1. 9.00 A méret a lé-
nyeg, 2. 9.55 Rejtélyes világunk, 5.
10.25 Ne próbáld ki otthon!, 5/1.
11.15 Beépített főnök – Kanada, 4/7.
12.05 Beépített főnök – Amerika, 4/9.
12.55 Lenyűgöző hidak, 5. 13.30
Gyárlátogatás, 2/2. 14.55 A vadembe-
rek Ben Fogle-lal, 4/8. 15.45 Élet a
fagypontra, 7/11. 16.40 Élet a fagy-
pontra, 2/7. 17.30 Beépített főnök
– Amerika, 4/10. 18.20 Ne próbáld ki
otthon! V/1–2. 20.00 Élet a fagypontra
alatt, 7/12. 20.55 Élet a fagypontra
alatt, 2/8. 21.45 Hitler propagandagépe-
ze, 3. 22.45 Történetek a halálról, 3/1.
23.35 Tabukról tabuk nélkül, 1.



8.00 Labdarúgás – A nagy ugrás:
Andy Möller útja a Dortmundtól a
Schalkéig (ism.) 8.30 Labdarúgás –
Európa-liga-magazin (ism.) 9.00 Lab-
darúgás – Európa-liga-klasszikusok
(ism.) 10.00 Televíziós vásárlás 11.00
Ökölívadás – Profi gála, Jermall Char-
lo-Dennis Hogan (ism.) 13.00 Karan-
ténKirály (ism.) 13.45 UFC Main
Event: Jones-Belfort; Miocic-Cormier
2 (ism.) 15.45 Vices ESPN-pillanatok
17.15 Labdarúgás – Hítfeldtől Klop-
pig: a Klassikerek krónikája 18.00
Labdarúgás – Bundesliga Preview
Show 18.30 Labdarúgás. 2. Bundesli-
ga, 30. forduló (élő) 20.30 Labdarúgás
– Bundesliga, 30. forduló (élő) 22.45
Heti helyzet (ism.) 23.45 Labdarúgás
– Messi10 – Cirque du Soleil (ism.)



5.20 Családi Titkok – Magyar reality-
sorozat, 171. 6.15 Mokka – Magazin-
műsor – Benne: Tények Reggel – Hir-
műsor 8.45 Mokka – Magazinmü-
sor 9.35 Teleshop 10.50 Mintaapák
– Magyar fikciós sorozat, 24. 12.00 Té-
nyek Délben – Hírműsor 12.30 Té-
nyek Plusz 13.25 Doc Martin – Angol
filmsorozat, 4. 14.35 A vidéki doktor –
Német filmsorozat 15.40 Amanda,
102. 16.45 Remények földje, 108.
18.00 Tények – Hírműsor 18.45 Té-
nyek Plusz 19.30 A Piramis – Game-
show 21.05 Ninja Warrior Hungary –
Vetélkedő 23.50 Magánnyomozók –
Magyar dokureality-sorozat, 1. 0.55
Családi Titkok (ism.) 2.00 Doc Martin
– Angol filmsorozat, 4. (ism.) 2.50 A
vidéki doktor (ism.)



6.00 Hírek 6.20 Nem
csak kenyérről él az
ember 6.30 Rövidhí-
rek 6.40 Napindító
7.00 Régió krónika
7.00–9.00 Kontinentális reggeli 9.00
Hírek 9.10 Kitekintő 10.00 Hírek
10.10 Európa Szalon 11.00 Hírek
11.10 Hangadó 12.00 Régió krónika
12.15 Mindennapi irodalom (ism.)
13.00 Hírek 13.10 Aréna 14.00 Hírek
14.10 Határtalan 15.00–17.00 Svéd-
asztal 16.30 Régió krónika 17.00 Hi-
rek 17.10 Kitekintő 18.00 Hírek 18.10
Európa Szalon (ism.) 19.00 Régió
krónika 19.30 Esti nyugalom 20.00
Hírek 20.10 Hangadó (ism.) 21.00 Hi-
rek 21.10 Mindennapi irodalom 22.00
Hírek 22.10 Zenesáv



8.00 Alsós – Sulikalandok, 3. osztá-
lyosoknak 8.15 Alsós – Sulikalandok,
4. osztályosoknak 8.30 Felső 11.30
Szólj meg! 12.30 Mindenki Akadé-
miája 13.00 Tökécski és Takaró: törté-
nelem és irodalom 13.25 Iránymu-
tató függőnök – Portréfilm Turi Attila
építésről 14.20 Mesterember 14.45
Mozogj otthon! 15.00 Alsós – Sulika-
landok, 3. osztályosoknak 15.15 Al-
sós – Sulikalandok, 4. osztályosoknak
15.30 Felső 18.05 Mesterember
18.30 Tökécski és Takaró: történelem
és irodalom 19.00 Magyar Krónika
19.30 A NAGYOK 19.55 Vers 20.00
Mindeni Akadémiája 20.30 Pocsirta
22.05 Vers 22.10 Örökös tagság
23.05 Iránymutató függőnök – Port-
réfilm Turi Attila építésről



8.40 S.E.F.T. (ism.) 8.50 Labdarúgás.
Serie A Classic: Udinese–Palermo
2016/2017 (ism.) 10.50 Labdarúgás.
Serie A Classic: Fiorentina–Internazi-
onale 2016/2017 (ism.) 12.40 Labda-
rúgás. Serie A Classic: Lazio–Samp-
doria 2016/2017 (ism.) 14.30 S.E.F.T.
(ism.) 14.40 Labdarúgás. UEFA Euró-
pa Liga 2015/2016, Tottenham–Fi-
rentina (ism.) 16.30 Sport 24 16.40
Labdarúgás. UEFA Európa Liga
2015/2016, Napoli–Villarreal (ism.)
18.30 Labdarúgás. Ligue 1 Classic:
Lyon–AS Monaco 2015/2016 (ism.)
20.20 Sport 24 20.30 Labdarúgás.
Premier League: Az én idényem–Mo-
hamed Szalah 2017/18 21.00 Labda-
rúgás. UEFA Európa Liga 2018, dön-
tő (ism.) 0.15 Sport 24



6.00 A végrehajtó – Amerikai akciófilm
17.05 Teljes leszámolás – Német ak-
ciófilm 9.30 A jó fiúk feketében járnak
– Amerikai akciófilm 11.20 A louisianai
befutó – Amerikai film 13.00 Csapda
– Amerikai akciófilm 15.00 Viharlov-
gok – Amerikai akciófilm – Fsz.: Chris
Pine, Casey Affleck. R.: Craig Gilles-
pie 17.05 Háború mélység – Ameri-
kai akcióthriller – R.: Renny Harlin
19.00 Bölcösöd lesz a koporsód –
Amerikai akciófilm – Fsz.: Jet Li, Tom
Arnold, Anthony Anderson, DMX,
Mark Dacascos 21.00 A varázslóta-
nóc – Amerikai akciófilm – Fsz.: Ni-
colas Cage, Monica Bellucci, Alfred
Molina, Teresa Palmer, Tócsy Sándor,
Alice Krige, Jay Baruchel 23.00 Fék-
telen harag – Amerikai akcióthriller

Aki az Eucharishtiában Krisztussal táplálkozik, annak nem kell a túlvilá-
gra vágyakoznia, hogy örök élete lehessen: már itt a földön örök élete van.
Szent II. János Pál pápa: Ecclesia de Eucharistia

A nap műsora

Duna Tv – 22.50

Dávid



Amerikai–olasz–német történelmi filmdráma (1997) • Dávid ki-
rály egyike azon bibliai alakoknak, akiknek történetét az iroda-
lom, a film- és a képzőművészet számtalan alkotásban dolgozta
fel. Ezúttal Robert Markowitz filmjét láthatjuk. Dávid élete való-
ban filmre kívánczik: egyszerű juhászfiúból lesz Izrael legna-
gyobb királya, zsoltárköltő. Bár több felesége is van, ő megkiván-
ja a szépséges Batshebat, aki férjes asszony. Visszaélve uralkodói
hatalmával, elcsábítja a nőt, férjét álnok módon a halálba küldi.
Vétkéért megbűnhődik, a Batshebatól született gyermek halva
születik. Mivel Dávid megbánja bűnét, az Úr irgalmat gyakorol
vele, az újabb gyermek, Salamon már életben marad. Am a bűn,
a viszály nem múlik el a királyi családi feje fölül, tragikus esemé-
nyek történnek, Dávid legkedvesebb fia, Absalom pedig fegyve-
res sereggel indul apja ellen. Mégis, mindezek ellenére, Dávidban
megvan a megbocsátás képessége és a bűnbánatra való hajlandó-
ság is. Hite élő, spirituális, tisztában van azzal, hogy amit elért,
nem a maga erejéből, hanem Isten végtelen kegyelméből érte el.
Dávid szerepében Nathaniel Parkert láthatjuk, Nátán prófétát
Franco Nero alakítja. (báráttigéza)



10.05 Álomtorták 10.30, 15.05 Martha
Stewart – Sütvilág 11.30 Pepe egész-
séges konyhája 11.55, 8.00 Mary, a
mesterszakács 12.20 Húsmádók
klubja 12.45 Hús hússal 13.10 Hugh
mesterhármasa 13.40 A boldogság
receptjei 14.10 Kedvenceink kedven-
cei 14.35 Pepe egészséges konyhája
15.35 Álomtorták 16.00 Királyi recep-
tek 16.55 Mary Berry receptjei 17.25
Mary Berry és a világ legjobb gyors-
ételei 18.25 Húsmádók klubja 18.50
A boldogság receptjei 19.20 Így etesd
a családodat! 19.35 Kedvenceink
kedvencei 20.05 Pepe egészséges
konyhája 20.35 Hugh mesterhármasa
21.00 Mary Berry receptjei 21.30
Mary Berry és a világ legjobb gyors-
ételei 22.05 Királyi receptek



6.00 Jóbarátok – Amerikai vígjátékso-
rozat, 15–19. 8.10 Agymenők – Ame-
rikai vígjáték-sorozat, 3–4. 9.00 Szívek
szállodája VI/7–8. 10.40 Doktor Hou-
se – Amerikai drámasorozat, 15–16.
12.20 A mentalista – Amerikai krimi-
sorozat, 4/11. 13.10 Castle – Amerikai
akcióvígjáték-sorozat, 15–16. 14.50
Doktor House – Amerikai drámasoro-
zat, 17–18. 16.30 Castle – Amerikai
akcióvígjáték-sorozat, 17–18. 18.10 A
mentalista – Amerikai krimisorozat,
4/12. 19.00 Észbontók – Műveltség
vetélkedő, 37–38. 20.55 A Han-
gya – Amerikai akciófilm 22.55 Túl
mindenen – Amerikai–német akció-
film 0.55 Doktor House – Amerikai
drámasorozat, 2/14. 1.45 Castle,
3/14. 2.25 A mentalista, 4/12.



8.00 Teleshop 10.00 Close Up, 7–8.
11.00 Zoom In, 9–11. 11.25 Alatrisc
kapitány – Spanyol kalandfilm – R.:
Agustín Díaz Yanes 13.55 Bűbáj he-
rec és a nagy varázslat – Kanadai
családi animációs film – Fsz.: Demi
Lovato, Wilmer Valderrama. R.: Ross
Venokur 15.20 Arizonai álmadozók
– Amerikai filmdráma – Fsz.: Jimmy
Depp, Jerry Lewis 17.50 A háború kí-
sértétei – Amerikai háborús filmdráma
– Fsz.: Corbin Allred, Alexander Po-
linsky 19.25 Én, Frankenstein – Ame-
rikai–ausztrál akciófilm – Fsz.: Aaron
Eckhart, Bill Nighy 21.00 Liza, a róka-
tündér – Magyar film – Fsz.: Balsai
Mónika, Bede Fekasz Szabolcs. R.:
Ujj Mészáros Károly 22.45 Casino –
Amerikai–francia életrajzi dráma



9.00 A Bermuda-háromszög rejtélye –
Amerikai–angol minisorozat, 3. 10.35
John Q – Végszükség – Amerikai
thriller – Fsz.: Denzel Washington
12.35 Az Eastwick-i boszorkányok –
Amerikai vígjáték – Fsz.: Jack Nichol-
son. Cher 14.40 Nem látni és meg-
szeretni – Amerikai vígjáték – Fsz.:
Kim Basinger, Bruce Willis 16.25
Rémségek cirkusza – Amerikai ka-
landfilm – Fsz.: Chris Massoglia, John
C. Reilly 18.20 Inferno – Amerikai ak-
ciófilm – Fsz.: Jean-Claude van Dam-
me. R.: John G. Avildsen 20.00 King
Kong – Amerikai kalandfilm – Fsz.:
Naomi Watts, Jack Black. R.: Peter
Jackson 23.15 A hazafi – Amerikai ka-
landfilm – Fsz.: Steven Seagal, L. Q.
Jones. R.: Dean Semler



- 4.25 Család-barát (ism.)
 5.55 Hajnali gondolatok
 6.00 Híradó
 6.30 Nemzeti sport híradó
 6.40 Kenő (ism.)
 6.45 Magyar Krónika
 7.15 Hazajáró (ism.)
 7.50 Napi áhítat
 8.00 Mozogj otthon!
 8.15 Térkép
 8.45 Noé barátai
 9.15 Divat & dizájn
 9.45 Nátok, laknak állatok? – Német tévéfilmsorozat, VI., 13/2.
 10.25 Család-barát válogatás 2019
 11.20 Búszkeségeink a Hungarikumok – Magyar ismeretterjesztő sorozat
 12.00 Déli harangszó
 12.00 Híradó
 12.40 Nemzeti sport híradó
 12.50 Jó ebédhez szól a nóta (ism.)
 13.20 Omló falak árnyékában – Magyarok a romániai rendszerváltó forradalomban – Magyar dokumentum, 4/1–2.
 14.25 A Durrell család – Angol családi filmsorozat, I., 6/6.
 15.15 Keménykalap és krumpolir – Magyar játékfilm
 17.00 Gasztróangyal – Fogatos zarándoklat a Balaton-felvidéken
 18.00 Híradó
 18.25 Nemzeti sport híradó (ism.)
 18.40 SzerencsePerc
 18.45 Szerencse Szombat
 19.40 Albert, a fura fazon – Francia filmvígjáték
 21.10 V. Henrik – Angol történelmi dráma – Fsz.: Derek Jacobi, Kenneth Branagh, Emma Thompson, Brian Blessed, Christian Bale, Ian Holm, Judi Dench
 23.20 Kenő
 23.25 Egy szobalány naplója – Francia-belga filmdráma
 1.05 Hat nővér – Spanyol romantikus tévéfilmsorozat, I., 130/46.
 1.55 OJD – Irodalom és könyv 26 percben – Végh Attila József Attila-díjas költő irodalmi munkái
 2.35 Mesterember
 3.05 Magyar Krónika
 3.35 Család'20 (ism.)
 3.55 Esély (ism.)
 4.20 Himnusz
- 5.25 Rejtélyes XX. század
 5.50 Magyar gazda (ism.)
 6.15 Unió27 (ism.)
 6.40 Itthon vagy! (ism.)
 7.05 Hogy volt?! (ism.)
 8.00 Német nyelvű hírek (ism.)
 8.05 Orosz nyelvű hírek (ism.)
 8.10 Kínai nyelvű hírek (ism.)
 8.15 Gasztróangyal (ism.)
 9.10 Magyarország finom
 9.25 Műnemesi Akadémiája
 10.00 Rejtélyes XX. század (ism.)
 10.35 Öt kontinens
 11.05 Angol nyelvű hírek (ism.)
 11.10 Mozogj otthon! (ism.)
 11.30 Beszterce ostroma – Magyar tévéfilmsorozat, 3/1.
 12.50 V4 Híradó
 13.00 Híradó
 13.20 Klasszikusok délidőben – Zene a központban-Várjon Dénes és az Európai Kamarazenekar II. (ism.)
 14.15 Család-barát válogatás 2019 (ism.)
 15.15 Búszkeségeink a Hungarikumok – Magyar ismeretterjesztő sorozat – A tánc ház-módszer (ism.)
 15.45 Mozogj otthon! (ism.)
 15.55 Aranyok aránya – Magyar irodalmi műsor
 16.25 Elfeledett magyar irodalom – Magyar irodalmi műsor
 16.55 Lola kicsi konyhája
 17.25 Mit főzzünk ma?
 17.50 Családi kör (ism.)
 18.50 Térkép – Integrációs magazin (ism.)
 19.20 Izórkók
 20.00 Dokuzóna
 21.00 Híradó
 21.25 V4 Híradó
 21.35 Fábry
 22.55 Legenda – válogatás
 23.25 Hagyaték
 23.55 Opera Café
 0.25 Evangélium (ism.)
 0.55 Himnusz
 1.00 Híradó (ism.)
 1.15 Angol nyelvű hírek (ism.)
 1.25 Gasztróangyal (ism.)
 2.20 Keménykalap és krumpolir – Magyar játékfilm (ism.)
 4.00 Beszterce ostroma – Magyar tévéfilmsorozat, 3/1. (ism.)



Óráként: Híradó; Időjárás-jelentés
 5.55–8.54 Ma reggel 9.15–12.55 Ma délelőtt. Benne: 9.30 Hírek 9.35 Forint, fillér – A kis- és középvállalkozásoknak szóló magazin (ism.) 10.00 Híradó 10.10 Időjárás 10.30 Hírek 10.35 Esély – Fogyatékkal élők szülői magazin 11.00 Híradó 11.10 Időjárás 11.30 Hírek 12.00 Déli harangszó 12.01 Híradó 12.35 Időjárás-jelentés 12.55–17.54 Ma délután. Benne: 12.50 V4 Híradó 13.00 Híradó 13.10 Időjárás 13.30 Hírek 13.35 Summa 14.00 Híradó 14.30 Hírek 14.35 Élő egyház (ism.) 15.00 Híradó 15.30 Hírek 15.35 Esély (ism.) 16.00 Híradó 16.30 Hírek 16.35 Világ (ism.) 17.00 Híradó 17.10 Időjárás 17.30 Hírek 17.35 Itthon vagy! (ism.) 17.54–21.50 Ma este. Benne: 18.00 Híradó 19.00 Hírek 19.05 Summa (ism.) 19.30 Híradó 21.00 Híradó 21.25 V4 Híradó 21.30 Világhíradó 21.50–24.00 Ma éjjel. Benne: 22.00 Híradó 23.00 Híradó 23.20 Angol nyelvű hírek 23.30 Német nyelvű hírek 23.40 Orosz nyelvű hírek 23.50 Kínai nyelvű hírek 24.00 Híradó 0.02 Záróhíradó 0.20–5.55 Éjszakai program



7.10 Napos Oldal – DVTK (ism.) 7.40 Szabadidő 8.10 Labdarúgás – Női labdarúgó Simple Liga döntő (ism.) 10.00 Labdarúgás – OTP Bank Liga: DVSC–Kaposvári Rákóczi FC (ism.) 12.00 Magyar sikerek az olimpiáról 16.45 Felvezető műsor – Labdarúgás 16.55 Labdarúgás – OTP Bank Liga: Mezőkövesd Zsóry FC–Paksi FC (élő) 18.40 Értékelő műsor 18.55 Felvezető műsor 19.00 Labdarúgás – OTP Bank Liga: MOL Fehérvár FC–Kisvárdai Master Good (élő) 20.45 Értékelő műsor 20.55 Felvezető 21.05 Labdarúgás – OTP Bank Liga: Újpest FC–Budapest Honvéd (élő) 22.50 Értékelő műsor 23.00 Góól 23.30 Magyar sikerek az olimpiáról (ism.) 1.55 Szabadidő (ism.) 2.25 Pecatúra (ism.) 2.50 Labdarúgás – OTP Bank Liga: Mezőkövesd Zsóry FC–Paksi FC mérkőzés (ism.) 4.40 Hajime (ism.)



5.00 A nagy ho-ho-ho-horgász 5.05 Frakk, a macskák réme 5.10 Mekk Elek az ezermester 5.20 A kockásfülű nyúl 5.30 Vipo, a repülő kutya kalandjai 5.40 Bo, az örökmozgó 6.05 Dinó-talpak 6.30 Erdei tesók 6.55 Apollo és a csodabogarak 7.20 Merülj, Olly merülj! 7.45 JoNaLu 8.10 M2 matricák – Baltazár-bazár 8.15 Lili és a Kincses-öböl 8.25 Luna Petunia 8.35 Dr. Plüssi 9.00 A Búszke birtok oroszán őrsége 9.25 Goldie és Mackó 9.45 Mic-



key és az autóversenyzők 10.10 Kacsamesék 10.30 Vampirina 10.55 Kelj fel, Marci! 11.25 Teácsésze mese 11.40 Claude 12.00 Eperke és barátai 12.25 M2 matricák – Baltazár-bazár 12.30 Gyerekversek 12.34 A nagy ho-ho-ho-horgász 12.40 Mi újság kuffik? 13.00 A kis herceg 13.25 Jimmy Neutron kalandjai 13.45 Nicky, Ricky, Dicky and Dawn 14.10 Ernest és Célestine 14.25 A dzsungel könyve 14.50 A három toll – Készült a Grimm fivérek meséje nyomán 15.50 Dr. Plüssi 16.15 A Búszke birtok oroszán őrsége 16.40 Goldie és Mackó 17.00 Mickey és az autóversenyzők 17.25 Kacsamesék 17.45 Vampirina 18.15 Johanka titka 19.35 Möláng 19.45 Hetedhét kaland – Maradj otthon! 19.45 Sam, a tűzoltó



20.15 Violett III., 80/40. 21.05 Én vagyok itthon 22.40 A legendák hivatala IV., 10/6. 23.40 Akvárium Stage Pass 0.40 Térkép a csillagokhoz – Kana-dai-amerikai-francia-német filmdráma 2.30 A legendák hivatala – Francia bűnügyi tévéfilmsorozat, IV., 10/6.



Budapest 102,1 MHz és további tízenhat városban
www.katolikusradio.hu

ÖRÖMHÍR MINDENKINEK!

Hírek minden egész órák 5.34 Napi evangélium 5.40 A Vatikáni Rádió magyar nyelvű műsora (ism.) 6.00 Harangszó 6.15 Belső végtelen 6.30 Hírtűk 6.50 Múltidéző 6.52 Reggeli ima 7.00 Szentmise közvetítése Budapestről, a városmajori Jézus Szíve-plébániatemplomból 7.55 Műsorajánló 8.04 Lapozó – hetilap- és folyóiratszeme 8.30 Régiók üzenete – színes hírek, beszámolók határainkon innen és túlról 8.57 Megkérdeztük... 9.04 Meghívó – kulturális programajánló 10.04 Iránytű 11.04 Jóhír-világ – magazin bizakodóknak és kételkedőknek 11.30 Asztali áldás – gasztrónómiai magazinműsor 12.00 Harangszó 12.08 Napi evangélium (ism.) 12.10 A Vatikáni Rádió magyar nyelvű műsora (ism.) 12.30 Szomszédoló 13.04 Recept helyett – egészségügyi magazin 13.30 Magyarul – üzenőfüzet 14.04 Vendég-oldal 15.04 Házmuzsika a Délibáb utcában 16.04 Vidékljáró magazin 16.30 OMCE-magazin – az Országos Magyar Cecília Egyesület műsora 17.04 Páhol és pódium 18.30 Hírtűk 18.50 Múltidéző (ism.) 18.57 Megkérdeztük... 19.00 Harangszó 19.01 Rózsafüzér-imádság 19.35 Esti mese 20.04 A héten történt – közéleti elemző műsor 21.04 Édesanyam főzje (ism.) 21.30 Élet a hitben – hit az életben. Hittani ismeretek fiataloknak és idősebbeknek (ism.) 22.00 A Vatikáni Rádió magyar nyelvű műsora 22.20 Napi evangélium (ism.) 22.34 Az opera világa (ism.) 23.30 Zenei kincstár 0.03 Angyalok citeráján 0.30–5.30 Ismétlések



4.00 „Hajnali” – Népzene korán kelőknek 4.30 Határok nélkül 5.00 Hajnali 5.55 Napi ima 6.00 Szombat reggel 8.30 Európai idő 9.00 Krónika 9.05 Kabarématiné 9.30 Szellem a fazék-ból 10.00 Krónika 10.05 Országjáró szombat délelőtt – Czifra Szilviával 11.55 Harangszó 12.00 Déli harangszó 12.02 Déli krónika 12.30 Közlekedés 12.35 Vízálásjelentés 12.45 Mit szólt hozzá? Mozaik a Jó napot, Magyarországi! tegnapi adásából 13.00 Krónika 13.05 Jó ebédhez szól a nóta! 13.30 Kabaré 14.25 Kabarélexikon 14.30 Országjáró szombat délután – Banner Gézával 17.50 Közlekedés 18.00 Krónika 18.05 Határok nélkül 18.30 Népzene határok nélkül 19.00 Krónika 19.05 Nagykör 19.30 Rozi az égen 19.40 Napi opera 19.45 Vers napról napra 19.50 Napi áhítat 20.00 Krónika 20.10 Sportvilág 21.00 Krónika 21.30 Jelenlét – Romák és a közélet 22.00 Krónika 22.15 Sportvilág 22.30 Für Elise (Szabó Magda regénye folytatásokban, 2003) 23.00 Krónika 23.05 Kabaré 24.00 Himnusz: Hírósszefoglaló 0.10 Országjáró szombat délután – Banner Gézával 1.00 Galamb a kalitkában 2.00 Napfény 2.30 Korkóstoló 3.00 Szellem a fazék-ból 3.30 Irodalmi Újság



6.05 Hang-fogó 9.30 Évfordulók 10.00 Sügölyök 11.00 Isaac Stern hegedű 12.00 Hírek 12.05 Cine-java – a legjobb filmzenék 12.35 Maria Graf hárfasísteje, 1. Georg Friedrich Händel: Téma és variáció, 2. Carl Philipp Emanuel Bach: G-dúr szonáta Wq 139, 3. Georg Friedrich Händel: B-dúr concerto op. 4/6, 4. Carl Philipp Emanuel Bach: G-dúr concerto Wq 34, ráadás: Elias Parish-Alvars: Román 13.40 Az Óbudai Danubia Zenekar hangversenye. Vez.: Kovács János. Km.: Szappanos Tibor (tenor), Tekula Endre (kürt), Tóka Ágoston (orgona), 1. Liszt Ferenc: Les Préludes – szimfonikus költemény, 2. Benjamin Britten: Szerenád (Szappanos, Tekula), 3. Camille Saint-Saëns: 3. (c-moll) „Orgona” szimfónia op. 78 (Tóka) 15.05 Zenebeszéd 16.15 A Duna Szimfonikus Zenekar hangversenye Felix Mendelssohn műveiből 17.25 Jávorkai Sándor hegedű, Galavits Gábor klarinét, Rózsa Richárd gordonkák, Gulyás Márta zongorázik 19.00 Opera. Pjotr Csajkovszkij: Anyegin. Háromfelvonásos opera. Szövegét Alekszandr Puskin nyomán a zeneszerző és Konsztantyin Silovszkij írta. Vez.: James Conlon. Km.: a Római Operaház Ének- (karig.: Roberto Gabbiani) és Zenekara. Rendező: Robert Carsen 22.00 Ars nova 23.00 All That Jazz 23.55 Szózat 24.00 Notturmo



Földfelszínen: 88.8 MHz (Budapest) 98.9 MHz (Gyál), 106.3 MHz (Monor), 91.7 MHz (Pécel), műholdon: DIGI és UPC szolgáltatók, IPTV-hálózaton: T-Home és Invitel szolgáltatók, internet: www.mariaradio.hu

0.00 Boldogasszony anyánk 0.05 Fájdalmas rózsafüzér 0.45 Tanúságtétel 1.05 Isten szeret téged 1.55 Ne féljétek! 2.00 Szombat esti beszélgetés 2.55 Igéző 3.00 Az irgalmasság órája 3.15 Egyszerű szavak 3.30 Híressétek dicsőség! 4.15 Hitünk és életünk 5.00 Dicsőséges rózsafüzér 5.40 Ne féljétek! 5.44 Abba Pater 5.55, 6.55, 8.55, 9.55, 10.40, 11.55 Hírek 6.00 Zsolozsma 6.30 Hírek a Vatikánból 6.50 Igéző 7.00 Keresztény tanúsvény 7.05 Napindító 8.25 A mi rádiók hírei 8.30 Otthon a családban 9.00 Megújulás 9.45 Enciklikák 10.00 Himnusz az élethez 11.00 Reformáció és katolikus megújulás 11.25 Zsolozsma 12.00 Úrangyala 12.02 Műsorismertetés 12.15 Öröndetes rózsafüzér 12.55, 13.55 Hírek 13.00 Örök ige 13.10 Ne féljétek! 13.15 Lelkiségi irodalom 13.25 Inter arma caritas 14.00 Perikópa – Jelenits István piarista atya Szentírás-magyarázata 14.15 Imaklencs 14.45 Hírek 14.50 Imalánc 15.00 Az irgalmasság órája 15.15 Világosság rózsafüzér 15.55 Hírek 16.00 Hitvalló 16.25 Hírek a Vatikánból 16.45 Hírek 16.50 Körkép 17.00 Szűz Mária neve a szívünkben és az ajkunkon 17.20 Mégis szeretni 17.35 Tanúságtétel 17.55 Hírek 18.00 Szentmise – Budapest II., Sáriós Boldogasszony- (Újlaki) templom 18.55 Hírek 19.00 Zsolozsma 19.25 Ilyenекé a mennyek országa 19.45 Hírek 19.55 Ráhangoló 20.00 Kiáltás 20.16 Nő az erő 20.55 Hírek 21.05 Szombat esti beszélgetés 21.40 Keresztény gondolkodás az újkorban 21.55 Hírek 22.00 Hit Iskolája 22.55 Hírek 23.00 Hírek a Vatikánból 23.20 Az igazság szabaddá tesz 23.40 Zsolozsma 23.55 Hírek



Kábel: DIGI budapesti vételkörzet
Online adás: www.apostoltv.hu
0.00 Ismétlések 7.25 Belső gerinctor-
na 7.40 Reggeli dicséret 8.00 Szent-
mise 8.45 Rózsafüzér 9.20, 19.00
Élet az egyházban – Élet az Élet ke-
nyeréből – Az Eucharisztia teológiája
10.30, 21.30 Párbeszéd – Egy kávé
mellett 11.30 Katekézis 12.00 Ün-
gygala 13.00 Élő szentségimádás
14.00 Igeforrás 15.00 Irgalmasság
órása 15.30 Képzőművészet 16.00 Összhang
16.30, 20.00 Nyitott szemmel – Titok-
zatos opera – Bolyky Zoltán komoly-
zenei műsora 17.00 Szentmise 17.45
Rózsafüzér 18.20 Gyereksarok 18.45
Homília 20.30 Hírek 20.45 Rózsafü-
zér 22.30 Zsolozsma 22.45 Élet az
egyházban (ism.) 23.35 Képzőműv.



5.30 Hírmű 6.00 Férfi (h)arcok (ism.)
7.00 Vatikán Világa (ism.) 7.30 Hírmű
8.00 Vatikáni Rádió magyar nyelvű
műsora 8.30 Szentmise (élő) 9.10
Délelőtti hétvégi válogatás 11.30 Hír-
nők 12.00 Szentmise 12.40 Angelica
anya tanítása 13.40 Vatikáni Rádió
magyar nyelvű műsora 14.00 EWTN
Daily Mass (élő) 15.00 Az Isteni Irgal-
masság rózsafüzére 15.10 Hitvallás –
görögkatolikus műsor 15.30 Hírmű
16.00 Rosarium 16.30 Napi gondol-
atok az evangéliumról 16.40 Venite
Adoremus (élő) 17.00 Szentmise
18.00 Vatikán Világa 19.30 Hírmű
20.00 Szentmise 21.00 Miért is?
22.05 Készület a vasárnapi evangéli-
umra Forrai Tamás tanításával 22.10
Délelőtti hétvégi válogatás



6.00 Troll (ism.) 7.00 Híradó 7.30
Plusz minusz (ism.) 8.05 Magyaror-
szág élőben extra (ism.) 8.30 Magyar-
ország élőben (ism.) 9.00 Hírek 9.05
Magyarország élőben (ism.) 10.00
Híradó 10.30 Televíziós vásárlás
11.00 Hírek 11.05 Credo (ism.) 12.00
Híradó 12.30 Garázs 13.00 Hírek
13.05 Vetítő (ism.) 14.00 Hírek 14.05
Troll (ism.) 15.00 Híradó 15.30 Ma-
gyarország élőben (ism.) 16.00 Hírek
16.05 Sajtóklub (ism.) 17.00 Híradó
17.30 Plusz minusz (ism.) 18.00 Hí-
radó 18.30 Informátor (ism.) 19.00 Hí-
radó 19.30 Európai híradó 20.00 Hírek
20.05 Járjány Magyarországon 20.30
Globál extra (ism.) 21.00 Hírek 21.05
Civil kör 22.00 Híradó 22.30 Garázs
(ism.) 23.00 Hírek 23.05 Főhős (ism.)



6.00 Teleshop (élő) 6.30 Kölyökklub
8.25 Mickey eger, 7–8. 8.30 Infinity
Nado – Kínai animációs filmsorozat,
3/1. 8.55 Ninjago Master of Spinjitzu:
Garmadon fia, 7/9. 9.20 Kölyökkalauz
9.50 Teleshop (élő) 10.50 Elektromó-
kalauz 11.20 Autogram 11.45 Maradj
haza magadnak! 7. 12.15 Segítség!
Itthon vagyok! 7. 12.55 Különben
dühbe jövök 1/7. 13.40 Kincsem –
Magyar kalandfilm 15.55 Részeges
karatémester, 2. – Hongkongi akció-
film 18.00 RTL Híradó – Esti kiadás
(élő) 19.00 Fókusz Plusz (élő) 20.00
Négy esküvő és egy temetés – Ame-
rikai filmsorozat, 2. 21.00 Mellékhatás
– Magyar thrillersorozat, 10. 22.00
Sakáltanya – Amerikai vígjáték 24.00
Annabelle – Amerikai thriller



5.00 Napköszöntő 7.00 Szentmise
7.35 Szentek, szent életű emberek
8.10 Stúdióbeszélgetés 9.10 Segíthe-
tünk? 10.05 Itt élünk! 11.05 Kapcsolat
(ism.) 12.05 Egyházi hírek 12.15
Evangélium; Szólj Uram! 13.05 Déli
muzsika 14.05 Kultúrkör (ism.) 15.05
Zöld hullám (ism.) 15.30 Ökumené
16.05 Kávéház 17.00 Szentmise
közvetítése az Egri Érseki Papne-
velő Intézetből 17.45 Regionális
sport hírek 18.00 Rózsafüzér 18.35
Közlekedés (ism.) 19.15 Könyvek köny-
ve 19.45 Esti mese 20.10 Beszélő
könyvek 20.35 Szerzetesek felőrája
(ism.) 21.10 A zene mesterei 22.05
MKR-portréműsor 22.35 Karitás per-
cek (ism.) 23.05 Vatikáni Rádió 23.20
Zenei összeállítás



6.00 A vademberek Ben Fogle-lal,
3/1. 6.50 Élet a fagypon alatt, 5/15.
7.45 Végveszélyben, 1. 8.40 Ausztrál
vadállatbefogók nyomában, 1. 9.05
Vadállati ösztön, 1. 9.30 Az ember el-
ső barátja, 1. 10.25 A fagy birodalma,
1. 11.20 Lenyűgöző bolygók, a Föld,
1. 12.15 Amerika szigetei, 1. 13.10 A
vademberek Ben Fogle-al, 6/1. 14.00
Élet a fagypon alatt, 6/1. 14.55 Ne
próbáld ki otthon! 4/14. 15.45 Élmi-
szercsompészek világa, 1. 16.35 A
Föld titkai, 2/3. 17.25 A város rétegei,
2/2. 18.15 Gyárlátogatás, 2. 19.20
Bentley: egy brit autólégenda 20.10
Rejtélyek nyomában, 1. 21.00 Gyl-
kosságra szerződve, 1. 21.50 A 20.
század legbefolyásosabb alakjai, 3.
22.50 A rettegett Caligula



6.00 Televíziós vásárlás 7.30 Szepe-
seli..., 74. rész 8.00 Labdarúgás –
Bundesliga, 30. forduló (ism.) 10.00
Televíziós vásárlás 11.00 MTK-maga-
zin 11.15 Aerosport 11.30 Labdarú-
gás – Hildebrand, Cacau és Ceh: a
Stuttgart nyerő emberei 12.15 Labda-
rúgás – Raúl, a Real és a Ruhr-vidék
13.00 Labdarúgás. 2. Bundesliga, 30.
forduló (élő) 15.00 Labdarúgás –
Bundesliga, 30. forduló (élő) 17.45
BuLi Classicss – RB Leipzig–Bayern
2016–2017 (ism.) 18.15 Labdarúgás –
Bundesliga, 30. forduló (élő) 20.45
KaranténKirály, 11. mérkőzés 21.30
Best of NBA 23.30 UFC – UFC Main
Event: Jones–Belfort (ism.) 0.30 Vin-
ces ESPN-pillanatok (ism.) 1.00 Kézi-
labda – Győri Audi ETO KC-nap



5.00 Egy rém rendes család 5.50 Tv2
animáció 10.10 Trendmávia 10.40 In-
novátor – Magazinműsor (ism.) 11.15
Boltúra (ism.) 11.45 Poggyász – Uta-
zási magazin 12.20 Croodék – Ame-
rikai animációs film 14.20 Minden, min-
den – Amerikai romantikus filmdráma
16.20 Columbo: Régimódi gyilkosság –
Amerikai krimi 18.00 Tények 18.55
Tények Plusz 19.55 xXx: Újra akció-
ban – Amerikai akciófilm – Fsz.: Vin
Diesel, Samuel L. Jackson, Nina Dob-
rev, Donnie Yen, Toni Collette 22.00 A
Tai Chi harcosa – Amerikai–kínai akció-
film – Fsz.: Keanu Reeves, Tiger
Hu Chen, Karen Mok, Hai Yu, Qing
Ye 0.20 Wanted – Amerikai akciófilm
2.25 Lángoló Chicago – Amerikai akció-
film-sorozat



6.00 Hírek 6.20 Nem
csak kenyérről él az
ember 6.30 Rövidhí-
rek 6.40 Napindító
7.00, 12.00, 16.30
Régio krónika 7.00–9.00 Kontinentális
reggeli 9.00 Hírek 9.10 Nomád 10.00
Hírek 10.10 Mozaik (ism.) 11.00 Hírek
11.10 Találkozások (ism.) 12.15 Min-
dennapi irodalom (ism.) 13.00 Hírek
13.10 Aréna 14.00 Hírek 14.10 Határ-
talan 15.00–17.00 Svédasztal 17.00
Hírek 17.10 Művészbejáró (ism.)
18.00 Hírek 18.10 Katolikus kitekintő
19.00 Régio krónika 19.30 Esti nyu-
galom 20.00 Hírek 20.10 Ismerjük
meg egymást! (ism.) 21.00 Hírek
21.10 Mindennapi irodalom 22.00 Hí-
rek 22.10 Zenesáv



8.25 A fény szigete 8.50 Isten kezé-
ben 9.15 Barangolás Borneón 9.45
Magyarország története 10.10 Jamie
lefező Olaszországot I., 8/4. 11.00 Is-
merd meg! 11.55 Mindenki Akadémiája
13.10 Erdei utakon 13.40 Novum
14.05 Beszélő emlékházak 14.40 Egy
éj az Arany Bogárban – Magyar tévé-
játék 15.30 Mozogj otthon! 15.40 Rej-
télyes XX. század 16.10 Tökécszi és
Takaró 16.40 Fülpszöveg 17.05 Édes
anyanyelvünk 17.10 A NAGYOK 17.40
Magyar Krónika 18.10 Szerelmes föld-
rajz 18.35 Reviczkyvel az Erdőben
19.00 Akcióban a természet őrzői, 8/5.
19.25 Trianon, 6/5. 19.40 Vers 19.40
Csendes Don, 4. 20.30 Koronás sas,
85. 20.55 Nemzetközi kirkuszfesztivál
22.45 Vers mindenkinek



9.45 Sport 24 9.55 Labdarúgás. Serie
A Classic: Udinese–Juventus 2017/
2018 (ism.) 11.45 Labdarúgás. Inside
Serie A Magazin (ism.) 12.15 Sport 24
12.20 Vízilabda. férfi Bajnokok Ligája,
OSC Újbuda–Terrassa (ism.) 13.55
S.E.F.T. (ism.) 14.25 Sport 24 14.30
Labdarúgás. UEFA Európa Liga
2015/2016, Dortmund–Tottenham
(ism.) 16.20 Sport 24 16.30 Labdarú-
gás. UEFA Európa Liga 2015/2016,
Athletic Bilbao–Valencia (ism.) 18.20
Sport 24 18.30 Labdarúgás. Ligue 1
Classic: Nice–PSG 2016/2017 (ism.)
20.20 Labdarúgás. Premier League: A
2019/20-as idény eddigi legszebb gól-
jai 20.50 Sport 24 21.00 Labdarúgás.
UEFA Európa Liga 2019, döntő, Chel-
sea–Arsenal (ism.) 24.00 Sport 24



8.00 Lucky Luke és a nagyváros –
Francia-belga animációs kalandvígjáték
9.30 Tüzlőtöltő kutyá – Amerikai ak-
cióvígjáték 11.30 Szabadítsátok ki
Willit!, 2. – Amerikai–francia kaland-
film 13.20 Mortdecai – Amerikai ak-
cióvígjáték 15.15 Delfines kaland, 2. –
Amerikai kalandfilm – Fsz.: Morgan
Freeman, Ashley Judd, Kris Kristoffe-
son 17.10 A varázslótanonc – Ame-
rikai akciófilm – Fsz.: Nicolas Cage,
Monica Bellucci, Alfred Molina, Teresa
Palmer, Técsy Sándor, Alice Krige.
R.: Jon Turteltaub 19.05 Csúsfőmá-
ban – Amerikai akcióvígjáték – Fsz.:
Jackie Chan, Chris Tucker, Ken Le-
ung, Chris Penn 20.55 Thor – Ame-
rikai akciófilm 23.00 Riddick – Ame-
rikai–angol akciófilm

Krisztussal való egységünk, amit egyenként ajándékbá és kegyelem-
ként kapunk, létrehozta Öbönne az ő testével, az Egyházzal való egysé-
günket is.
Szent II. János Pál pápa: Ecclesia de Eucharistia

A nap műsora

Duna Tv – 21.10

V. Henrik

Angol történelmi dráma (1989) • A legkisebb királyfi tündérme-
séje univerzális történet, no de mi a helyzet az elfeledett középső
testvérrel? Azzal, aki első látásra elpazarolja életét: herceggként
belviszály ellen küzd, megsejül egy csatában, majd a trónöröklés
távolodása miatt borbá és élvezetekbe merül. A sors szeszélye



folytán mégis esélyt kap, hogy jó királyja legyen Angliának, s fel-
nő a feladathoz. V. Henrik a brit középkor alkonyának talán leg-
inkább elfeledett uralkodója, pedig Shakespeare szövevényes
szindarabja halhatatlanná tette. Lawrence Olivier 1944-es ren-
dezése után ezúttal a fiatal Kenneth Branagh tündököl a forgató-
könyvíró, a rendező és az ifjú király szerepében. Debütáló (s azó-
ta is legjobb) munkájában a látványos díszletek helyett karakte-
reire koncentrált, s bebizonyítja: megérett a kihívásra. (PaksB)



9.00, 16.00 A csokoládé királynője
9.55, 16.55 Paprika Pékség 10.10
Nemesi lakomák 11.05 Rachel Khoo
konyhája: Svédország 11.30 Jó sza-
kács, rossz szakács 12.20 River Cot-
tage Ausztrália 13.15 Nápoly ízei Da-
vid Roccoval 13.40 Jamie lefező
Olaszországot 14.35 Mary Berry ked-
venc ételei 15.05 Paul Hollywood és
a város ízei 17.15 Jó szakács, rossz
szakács 18.05 River Cottage Ausztrá-
lia 19.00 Jamie lefező Olaszországot
19.55 Nápoly ízei David Roccoval
20.20 Éhes motorosok mediterrán ka-
landjai 21.15 Rachel Khoo konyhája
21.40 A csokoládé királynője 22.35
Paprika Pékség 22.50 Nemesi lako-
mák 23.45 Paul Hollywood és a város
ízei 0.40 Mary Berry kedvenc ételei

6.30 Jóbarátok, 12–15. 8.10 Gyeme-
nők – Amerikai vígjátéksorozat, 1–2.
9.00 Ide süss! – Magyar gasztrorea-
lity, 4–5. 10.50 Az elveszett ereklyék
fosztogatói – Német–francia–amerikai
kalandfilmsorozat, 15–16. 12.35 Dok-
tor House – Amerikai drámasorozat,
2/15. 13.30 Scooby-Doo – A nagy
csapat – Amerikai–ausztrál kalandfilm
15.05 Oviapny nyaral – Amerikai csa-
ládi vígjáték 16.40 Holnapolysz –
Amerikai sci-fi 18.50 A galaxis őr-
zői – Amerikai akciófilm 21.00 A galaxis őr-
zői vol. 2. – Amerikai sci-fi akciófilm –
Fsz.: Chris Pratt, Zoe Saldana, Brad-
ley Cooper 23.25 Underworld – Ame-
rikai–német–magyar–angol akciófilm
– Fsz.: Kate Beckinsale, Scott Speed-
man, Michael Sheen



7.40 Órangyal – Német thriller 10.00
Az utolsó csillagharcos – Amerikai ak-
ciófilm 11.45 Pereld a nőt! – Német-
amerikai vígjáték – Fsz.: Matthew
Perry, Elizabeth Hurley 13.30 Liza, a
rókatündér – Magyar film – Fsz.: Bal-
sai Mónika, Bede Fazekas Szabolcs.
R.: Ujj Mészáros Károly 15.15 Titkos
küldetés Szóulban – Dél-koreai akció-
film – Fsz.: Hyun Bin, Hae-Jin Yoo
17.25 Rendőrsztori – Hongkongi ak-
ciófilm – Fsz.: Jackie Chan, Maggie
Cheung 19.15 A hatalom árnyékában
– Amerikai filmdráma – Fsz.: George
Clooney, Paul Giamatti 21.00 Gondolj
rá – Amerikai filmdráma – Fsz.: Tö-
röcsik Franciska, Elek Ferenc. R.:
Kern András 22.45 Halálhegy – A
Dyatlov-rejtély – Angol thriller



8.05 Az Eastwick-i boszorkányok –
Amerikai vígjáték 10.10 Király! –
Amerikai kalandfilm 12.00 Az elve-
szettek földje – Aierikai sci-fi kaland-
film – Fsz.: Will Ferrell, Danny McBri-
de. R.: Brad Silberling 13.45 Inferno –
Amerikai akciófilm – Fsz.: Jean-Claude
van Damme, Pat Morita. R.: John
G. Avildsen 15.25 Spiler – Angol-
amerikai–francia akciófilm – Fsz.: Ge-
rard Butler, Tom Wilkinson 17.25 Véd-
hetetlen – Amerikai vígjáték – Fsz.:
Sean Astin, Brendan Fraser. R.: Les
Mayfield 21.00 A csaj nem jár egyedül
– Amerikai vígjáték – Fsz.: Freddie
Prinze Jr, Rachael Leigh Cook 22.40
Sztriptíz – Amerikai krimi



4.25 MMA portréorozat
5.15 Édes anyanyelvünk (ism.)
5.25 Borbás Marcsi szakácskönyve (ism.)
5.50 Hajnali gondolatok
6.00 Híradó
6.30 Nemzeti sport híradó
6.40 Kenő (ism.)
6.45 Mozogj otthon!
7.00 Isten kezében
7.25 Kereszt-Értékek
7.30 Katolikus Krónika
8.00 Így szól az Úr!
8.05 Rome Reports
8.30 A sokszínű vallás
8.40 Jézus és...
9.00 Evangélium istentisztelet
10.00 Új nemzedék – Egy ékszerkészítő és egy református lelkész
10.25 Vallás és szabadság
10.30 Mai hitvallások
11.00 Római katolikus szentmise közvetítése Budapest, Káposztásmegyerről
12.00 Déli harangszó
12.00 Híradó
12.40 Nemzeti sport híradó
12.50 Jó ebédhez szól a nótá
13.15 A világörökség kincsei
13.35 Kalandjaim a parányok világában
14.25 Édes anyanyelvünk (ism.)
14.35 Hotel Kikelet – Magyar filmvígjáték
16.00 Hatoslottó sorsolás
16.05 Hogy volt?!
17.00 Mozogj otthon! (ism.)
17.25 Borbás Marcsi szakácskönyve
18.00 Híradó
18.30 Nemzeti sport híradó
18.45 Családi kör
19.40 Magyarország, szeretlek!
21.15 Hajtsa a Kárpátokban – Német bűnügyi film
23.10 Kenő
23.15 Élet a jövő múltjában – Amerikai dokumentumfilm
0.35 Hat nővér, I., 130/47.
1.25 Hogy volt?! – Válogató adások
1.50 Rűzs és selyem
2.20 OJD
2.45 Mesterember
3.10 Magyar Krónika
3.40 Magyar gazda (ism.)
4.00 Itthon vagy! (ism.)
4.20 Himnusz



5.25 Rejtélyes XX. század
5.50 Térkép (ism.)
6.20 Élő egyház (ism.)
6.40 Esély – Fogyatékkal élőkéről szóló magazin (ism.)
7.05 Világ (ism.)
7.30 Multiverzum – A tudomány határtalan!
8.05 Német nyelvű hírek (ism.)
8.10 Orosz nyelvű hírek (ism.)
8.15 Kínai nyelvű hírek (ism.)
8.20 Önök kérték (ism.)
9.15 Mindenki Akadémiája
9.45 Izörök (ism.)
10.15 Magyarország finom
10.35 Térkép – Integrációs magazin (ism.)
11.05 Angol nyelvű hírek (ism.)
11.10 Mozogj otthon! (ism.)
11.25 Beszterce ostroma – Magyar tévéfilmsorozat, 3/2.
12.50 V4 Híradó
13.00 Híradó
13.20 MMA portrék
14.15 A NAGYOK (ism.)
14.45 A historizáló építészeti kiemelő emlékei Budapesten
15.35 Mozogj otthon! (ism.)
15.50 Aranyok aranya – Magyar irodalmi műsor, 8/6.
16.20 Elfeledett magyar irodalom
16.55 Családmeséink – a családi talkshow
17.25 Mit főzzünk ma?
17.55 Divat & dizájn (ism.)
18.55 Öt kontinens (ism.)
19.25 Szerelmes földrajz (ism.)
20.00 Gasztroangyal (ism.)
21.00 Híradó
21.25 V4 Híradó
21.35 Bartók
22.40 Hogy volt?! (ism.)
23.35 Híradó
0.05 Püspökkenyér (ism.)
0.30 Tökécske és Takaró: Történelem és irodalom (ism.)
0.55 Himnusz
1.00 Híradó (ism.)
1.15 Angol nyelvű hírek (ism.)
1.20 MMA portrék (ism.)
2.15 Hotel Kikelet – Magyar filmvígjáték (ism.)
3.35 Beszterce ostroma – Magyar tévéfilmsorozat, 3/2. (ism.)
5.00 Híradó (ism.)
5.15 Angol nyelvű hírek (ism.)



Óránként: Híradó; Időjárás-jelentés
5.55–8.54 Ma reggel 9.15–12.55 Ma délelőtt. Benne: 9.30 Hírek 9.35 Esély – Fogyatékkal élőkéről szóló magazin (ism.) 10.00 Híradó 10.10 Időjárás-jelentés 10.30 Hírek 10.35 Summa – Gazdasági magazin (ism.) 11.00 Híradó 11.10 Időjárás-jelentés 11.30 Hírek 12.00 Déli harangszó 12.01 Híradó 12.35 Időjárás-jelentés 12.55–17.54 Ma délután. Benne: 12.50 V4 Híradó 13.00 Híradó 13.10 Időjárás-jelentés 13.30 Hírek 13.35 Kárpát expressz 14.00 Híradó 14.30 Hírek 14.35 Család '20 (ism.) 15.00 Híradó 15.30 Hírek 15.35 Világ (ism.) 16.00 Híradó 16.30 Hírek 16.35 Életkor (ism.) 17.00 Híradó 17.30 Hírek 17.33 Szemtel szembe 17.54–21.50 Ma este. Benne: 18.00 Híradó 19.00 Hírek 19.05 Itthon vagy! (ism.) 19.30 Híradó 21.00 Híradó 21.25 V4 Híradó 21.30 Világhíradó 21.50–24.00 Ma éjjel. Benne: 22.00 Híradó 23.00 Híradó 23.20 Angol nyelvű hírek 23.30 Német nyelvű hírek 23.40 Orosz nyelvű hírek 23.50 Kínai nyelvű hírek 24.00 Himnusz 0.02 Záróhíradó 0.20–5.55 Éjszakai program



7.10 Múlt és jelen egy időben (ism.)
7.40 Jövünk! 8.10 Labdarúgás – OTP Bank Liga: MOL Fehérvár FC–Kisvárdai Master Good (ism.) 10.05 Magyar sikerek az olimpiáról 12.10 Labdarúgás – OTP Bank Liga: Újpest FC–Budapest Honvéd (ism.) 14.05 Forma-1 Azeri Nagydíj – Futam (ism.) 16.30 UEFA BL-magazin 17.00 Forma-2 Esport (elő) 17.50 Forma-1 legendák (ism.) 18.45 Felvezető 18.55 Labdarúgás – OTP Bank Liga: ZTE FC–Puskás Akadémia FC (elő) 20.00 Értékelő műsor 20.55 Felvezető 21.05 Labdarúgás – OTP Bank Liga: Ferencvárosi TC–DVTK 22.50 Értékelő műsor 23.00 Forma-1 – E-sport Nagydíj futam (felv.) 0.30 Labdarúgás – OTP Bank Liga: ZTE FC–Puskás Akadémia FC (ism.) 2.25 Forma-1 legendák (ism.) 3.10 Labdarúgás – OTP Bank Liga: Ferencvárosi TC–DVTK (ism.)



5.00 A nagy ho-ho-ho-horgász 5.05 Frakk, a macskák réme 5.10 Mekk Elek az ezermester 5.20 A kockásfülű nyúl 5.30 Vipo, a repülő kutya kalandjai 5.40 Bo, az örökmozgó 6.05 Dinó-talpak 6.30 Erdei tesók 6.55 Apollo és a csodabogarak 7.20 Merülj, Olly merülj! 7.45 JoNaLu 8.10 M2 matricák 8.15 Lili és a Kincses-öböl 8.25 Luna Petunia 8.35 Dr. Plüssi 9.00 A Búszke birtok oroszlán őrsége 9.25 Goldie és Mackó 9.45 Mickey és az autóversenyzők 10.10 Kacsamesék 10.30 Vampirina 10.55 Kelj fel, Marci! 11.25 Teáscsésze mesék 11.40 Claude 12.00 Eperke és barátai 12.25 M2 matricák 12.30 Gyerekek 12.34 A nagy ho-ho-ho-horgász 12.40 Mi új-ság kuflik? 13.00 A kis herceg 13.25 Jimmy Neutron kalandjai 13.45 Nicky, Ricky, Dicky and Dawn 14.10 Ernest és Célestine 14.25 A dzsungel könyve 14.50 A hat jó barát – Hatan a világ ellen 15.50 Dr. Plüssi 16.15 A Búszke birtok oroszlán őrsége 16.40 Goldie és Mackó 17.00 Mickey és az autóversenyzők 17.25 Kacsamesék 17.45 Vampirina 18.15 Mátyás herceg és Tomás, a kovács fia 20.05 Ma-mackók: Björn és Bucky



20.15 Violetta – Argentín ifjúsági filmsorozat, III., 80/41. 21.05 Az élet egy csoda – Szerb-francia filmvígjáték 23.40 Édes anyanyelvünk (ism.) 23.45 Europe in Concert 0.35 Europe in Concert (ism.) 1.30 Az élet egy csoda – Szerb-francia filmvígjáték (ism.) 4.15 Violetta – Argentín filmsorozat, III., 80/41.



Budapest 102,1 MHz
és további tízenhat városban
www.katolikusradio.hu

ÖRÖMHÍR MINDENKINEK!

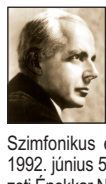
Hírek minden egész órák 5.34 Napi evangélium 5.40 A Vatikáni Rádió magyar nyelvű műsora (ism.) 6.00 Harangszó 6.15 Benső végtelen 6.30 Hírtűkör 6.50 Múltidéző 6.52 Reggeli ima 7.04 Meghívó (ism.) 8.04 Templom – tér – kép 8.30 Mesebólt 9.04 A vasárnap muzsikusa 10.04 Szentmi-



se 11.04 Egyházzenei áhítat 11.30 Édesanyám főztje 12.00 Harangszó 12.08 Napi evangélium (ism.) 12.10 A Vatikáni Rádió magyar nyelvű műsora (ism.) 12.30 „Valaki ír a kezdeddel” 13.04 Hagyományok éltetői 13.30 Szép írás 14.04 Vendég-oldal 15.04 Kvaterka 16.04 Élet a hitben – hit az életben 16.30 Keresztény Közéleti Akadémia 17.04 Zene-közelben 18.04 Liturgikus énekek 18.30 Hírtűkör 18.50 Múltidéző (ism.) 18.57 Megkérdeztük... 19.00 Harangszó 19.01 Rózsafüzér-imádság 19.35 Esti mese 20.04 Az opera világa 21.04 Házmuzsika a Délbáb utcában (ism.) 22.00 A Vatikáni Rádió magyar nyelvű műsora 22.20 Napi evangélium (ism.) 22.34 Európai idő – a Kossuth rádió műsora 23.00 Magyarul – üzenőfüzet (ism.) 23.30 Zenei kincsestár 0.03 Angyalok citeráján 0.30–5.30 Ismétlések



4.00 „Hajnali” – Népzene korán kelőknek
4.30 Határok nélkül 5.00 Hajnali-táj 5.55 Napi ima 6.00 Vasárnapi újság 8.30 V4 – a visegrádi négyek 9.30 Korkóstoló 10.00 Krónika 10.05 Görögkatolikus szent liturgia 11.00 Krónika 11.05 Gondolat-jel 11.55 Harangszó 12.00 Déli harangszó 12.02 Déli krónika 12.30 Közlekedés 12.35 Vízálás-jelentés 12.45 Mit szólt hozzá? 13.00 Krónika 13.05 Jó ebédhez szól a nótá! 13.30 30 perc alatt a Föld körül 14.00 Krónika 14.05 Családok, történetek 15.00 Krónika 15.05 Nagyítás 15.30 Vasárnap délután – válogatás 17.50 Közlekedés 18.00 Krónika 18.05 Istentisztelet a Budahegyvidéki Református Templomból 19.00 Krónika 19.05 Irodalmi Újság 19.30 Rozi az égen 19.45 Esti mese 19.50 Napi opera 19.55 Vers napról napra 20.00 Krónika 20.10 Sportvilág 21.00 Krónika 21.05 Sportvilág 21.30 Jelenlét 22.00 Krónika 22.15 Sportvilág 22.30 Für Elise (Szabó Magda regénye folytatásokban, 2003) 23.00 Krónika 23.05 Egy hazában 24.00 Himnusz; Hírösszefoglaló 0.10 Regényes történelem 0.30 Egyszer volt... 1.00 100 éve történt a nagy háború 1.30 XX. századi történelem 2.00 Gondolat-jel 3.00 30 éve szabadon 3.25 30 perc alatt a Föld körül



6.05 Hang-fogó 10.30 Vihar és holdfény – 33 változat Ludwig van Beethoven életére 11.00 Kezdőhang 12.00 Hírek 12.05 Énekkel velünk! 12.35 Bravissimo. 1. Georg Friedrich Händel: Agrippina, 2. Franz Schubert: Rosamunde – nyitány, 3. Robert Schumann: Szimfonikus etűdök (Faragó Márk – Óbudai Társaskör, 1992. június 5.), 4. Claude Debussy: Három nőtűn (Nemzeti Énekkar Női Kara, Nemzeti Filharmonikus Zenekar, vez.: Kocsis Zoltán – Budapesti Kongresszusi Központ, 2007. június 3.), 5. Bartók Béla: VI. vonósnyegyes (Auer Vonósnyegyes – Márványterem, 1997. június 2.), 6. a) Wolfgang Amadeus Mozart: Don Giovanni – Zerlina és Don Giovanni kettőse, b) Charles Gounod: Rómeó és Júlia – Rómeó és Júlia kettőse, c) Giuseppe Verdi: Traviata – Violetta és Alfredo kettőse, d) Lehár Ferenc: A víg özvegy – Hanna és Danilo kettőse (Kathleen Battle, Plácido Domingo – ének, New York-i Metropolitan Opera Zenekara, vez.: James Levine – Tokio, Bunka Kaikan, 1988. június 1.) 15.05 Musica Sacra 16.00 Lemezelő – nem csak gyűjtőknek 17.30 Muzsikuszlegenda 18.30 Régizenei kalandok 19.35 Az I Barocchisti hangversenye 20.30 Az NDR Elbphilharmonie Zenekar hangversenye 22.00 Jean-Pierre Rampal fuvalázik 23.00 EBU Jazz 23.55 Szózat 24.00 Notturmo



Földfelszínen: 88.8 MHz (Budapest) 98.9 MHz (Gyál), 106.3 MHz (Monor), 91.7 MHz (Pécel), műholdon: DIGI és UPC szolgáltatók, IPTV-hálózaton: T-Home és Invitel szolgáltatók, internet: www.mariaradio.hu

0.00 Boldogasszony anyánk 0.05 Világosság rózsafüzér 0.45 Tanúságtétel 1.05 Változó világunk 1.55 Ne féljete! 2.00 Szentegimádás 2.55 Igéző 3.00 Az igralmasság órája 3.30 Iránytű 4.15 Megújulás 5.00 Fájdalmas rózsafüzér 5.40 Ne féljete! 5.44 Abba Pater 5.55 Hírcerek 6.00 Zsolozsma – reggeli dicséret 6.30 Hírek a Vatikánból 6.50 Igéző 6.55 Hírcerek 7.00 Keresztény tanösvény 7.05 Napindító a Nemzetközi Eucharisztikus Kongresszus szervezőivel 8.20 A mi rádiók hírei 8.25 Ökumenikus lapszemle 8.40 Az eucharisztia 8.55 Hírcerek 9.00 Szentmise – Keszthely, Kis Szent Teréz-templom 10.00 Hírcerek 10.05 Aktuális 10.40 Hírcerek 10.45 Élet az Élet kenyereiből 11.25 Zsolozsma 11.55 Hírcerek 12.00 Urangyala 12.02 Műsorismertetés 12.15 Dicső-séges rózsafüzér 12.55 Hírcerek 13.00 Audencia 13.25 Udvozlógy oltári-szentség! 13.35 Eucharisztikus kongresszus 13.55 Hírcerek 14.00 Perikópa – Jelenits István pianista atya Szentírás-magyarázata 14.15 Imakilenced 14.45 Hírcerek 14.50 Imalác 15.00 Az igralmasság órája 15.15 Öröndetes rózsafüzér 15.55 Hírcerek 16.00 Hitvalló 16.25 Hírek a Vatikánból 16.45 Hírcerek 16.50 Az oltárszentség csodái 17.20 Sziklára építünk 17.55 Hírcerek 18.00 A szentségimádás iskolája 18.50 Igéző 18.55 Hírcerek 19.00 Zsolozsma – esti dicséret 19.25 Túl az Operencián 19.45 Hírcerek 19.55 Ráhangoló 20.00 Kiáltás 20.16 A mi rádiók 20.40 Valóságos jelenlét 20.55 Hírcerek 21.05 Az élet forrása 21.55 Hírcerek 22.00 Felvidéki beszélgetés 22.55 Hírcerek 23.00 Hírek a Vatikánból 23.20 Mégis szeretni 23.40 Zsolozsma 23.55 Hírcerek



Kábel: DIGI budapesti vételkörzet
Online adás: www.apostoltv.hu
0.00 Ismétlések 7.40 Belső gerinctör-
na 8.00 777. Offline (ism.) 9.30 Gye-
reksarok 10.00 Szentmise 11.30
Zsolozsma 12.00 Ürangsza 13.00
Élő szentségimádás 14.00 Lélekeme-
lő Károly atyával 15.00 Az irgalmas-
ság órája 15.30 Gyereksarok 16.00
Élet az egyházban – Általános kihall-
gatás Rómából (ism.) 17.00 Szentmi-
se 18.30 Zsolozsma 19.00 Életvezet-
és – Beszéljünk meg – Somogyi Krisz-
tina, Kézdő Anikó és Papp Miklós elő-
adása (ism.) 20.30 Hírek 20.45 Ró-
zsafüzér 21.30 Párbeszéd – Lekesit-
ő (ism.) 22.30 Zsolozsma 22.45 Élet
az egyházban (ism.) 23.35 Képződség
A műsorváltozás jogát fenntartjuk!



5.30 Hírmű 7.00 Férfi (h)arcok (ism.)
7.30 Hírmű 8.00 Vatikáni Rádió ma-
gyar nyelvű műsora 8.25 A nap szent-
je 8.30 Szentmise (élő) 9.10 Délelőtti
hétvégi válogatás 11.30 Hírmű 12.00
A konyha anyagi 12.30 A vasárnapi
evangélium 12.00 Kapaszkodó (ism.)
13.40 Vatikáni Rádió magyar nyelvű
műsora 14.00 EWTN Daily Mass –
angol nyelvű szentmise (élő) 15.00 Az
Isteni Irgalmasság rózsafüzére 15.10
Hitvallás – görögkatolikus műsor
15.30 Hírmű 16.00 Rosarium 16.30
Napi gondolatok az evangéliumról
16.40 Venite Adoremus (élő) 17.00
Szentmise 18.00 Rome Reports
18.30 Angelica anya tanítása – Mo-
ther Angelica Live Classics 19.30 Hí-
rők 20.00 Szentmise 21.00 Miért is?



6.00 Civil kör (ism.) 7.00 Híradó 7.30
Soroló 8.05 Járjány Magyarországon
(ism.) 8.30 Magyarország élőben
(ism.) 9.05 Plusz minusz (ism.) 9.30 5
kedvenc (ism.) 10.00 Híradó 10.30 Te-
levíziós vásárlás 11.00 Hírek 11.05 Ci-
vil kör (ism.) 12.00 Híradó 12.30 Zöld-
övezet (ism.) 13.00 Hírek 13.05 Főhős
International (ism.) 14.00 Hírek 14.05
Publi café (ism.) 14.30 Háttérkép
(ism.) 15.00 Híradó 15.30 Magyaror-
szág élőben (ism.) 16.00 Hírek 16.05
Troll (ism.) 17.00 Híradó 17.30 Napról
napra 18.00 Híradó 18.30 Plusz mi-
nusz (ism.) 19.00 Híradó 19.30 Hír-
világ 20.00 Hírek 20.05 Informátor
(ism.) 20.30 Budapesti srácok 21.00
Hírek 21.05 Bayer show 22.00 Híradó
22.30 Hírvilág (ism.) 23.00 Hírek



6.05 Teleshop (élő) 6.35 Kölyökklub
9.05 Infinity Nado, 3/2. 9.25 Ninjago
Master of Spinjitzu: Garmadon fia! –
Animációs filmsorozat, 80. 9.55 Teleshop
(élő) 10.50 A Muzsika TV bemut-
atja! – Zenés szórakoztató összeállítás
11.15 Édes Otthon 11.50 Szuperzöld
12.20 Profi a konyhában 12.55
Kismamának áll a meló – Amerikai
vígjáték 14.40 Négy esküvő és egy
temetés – Amerikai filmsorozat, 2.
15.25 Piedone Afrikában – Olasz-né-
met akcióvígjáték 18.00 RTL Híradó –
Esti kiadás (élő) 18.50 Házasodna a
gazda – Társkereső reality, 3/1. 20.30
Patrick – Ebből szebb az élet – Angol
vígjáték 22.25 Brazíliák – Magyar ví-
gjáték 23.35 Briliáns világ – Amerikai
akcióthriller



5.00 Napköszöntő 6.05 Szentek,
szent életű emberek 7.10 Egyházi hí-
rek 7.20 Evangélium 8.05 Evezredek
asztalánál (ism.) 8.30 Szerzetesek fél-
órája 9.05 Közelkép 9.45 Csúcs és
forrás 9.50 Gondolatok 10.00, 17.00
Szentmise 11.05 Mesterségem címe-
re (ism.) 11.30 Vatikáni Rádió (ism.)
12.05 Egyházi hírek 12.15 Evangéli-
um; Szólj Uram! 13.05, 19.45, 23.35
Hétfégi levél 13.15 Magyar nóta
14.05 Cseperedő (ism.) 14.30 Sziluet
15.05 Utón és útfélen (ism.) 15.35 Ké-
rem a következőt! (ism.) 16.05 Kíván-
ságműsor 18.40 Egyházi hírek 18.00
Rózsafüzér 19.00 Regionális hírek
19.15 Andante 20.10 Múltunk pillérei
(ism.) 21.05 Itt élünk (ism.) 22.05 Egy-
házfórum (ism.) 23.05 Vatikáni Rádió



6.50 Élet a fagyponat alatt, 5/16. 7.45
Végveszélyben, 2. 8.40 Vadállati ösz-
tön, 1–2. 9.30 Az ember első barátja,
2. 10.25 A fagy birodalma, 2. 11.20
Lenyűgöző bolygók, a Föld, 2. 12.15
Amerika szigetei, 2. 13.10 A vadem-
berek Ben Fogle-al, 6/2. 14.00 Élet a
fagyponat alatt, 6/2. 14.55 Ne próbáld
ki otthon! 4/15. 15.45 Rejtélyek nyom-
ában, 1. 16.30 A Föld titkai, 2/4.
17.20 Élelmiszersempészek világa,
3. 18.10 Műanyagtenger, 1. 19.10
Einstein és Hawking, az Univerzum
mesterei, 1. 20.10 Rejtélyek nyomá-
ban, 2. 21.00 Gyilkosságra szerződ-
ve, 2. 21.50 A 20. század legbefolyá-
sosabb alakjai, 4. 22.50 Világháború
a Csendes-óceánon, 1. 23.45 A
Windsor család a frontvonalon, 2.



6.00 Televíziós vásárlás 8.15
8.00 MTK-magazin 8.15
KaranténKirály, 11. mér-
kőzés (ism.) 9.00 Heti
helyzet – A hét témái (ism.)
10.00 Televíziós vásárlás 10.30
Sportverda – Magyarország első
sportautó magazinja 11.30 Labdarú-
gás – Az UEFA-kupa története 12.30
Labdarúgás – Barcelona-Matcaj
13.30 Labdarúgás. 2. Bundesliga, 30.
forduló (élő) 15.30 Labdarúgás –
Bundesliga, 30. forduló (élő) 17.45
Labdarúgás – Bundesliga, 30. forduló
(élő) 20.15 Labdarúgás – Európa-li-
ga-klasszikusok (ism.) 21.15 Best of
NBA 23.15 KaranténKirály, 11. mérkő-
zés (ism.) 1.00 Kézilabda – Telekom
Veszprém-nap



5.00 Egy rem rendes család 5.50 Tv2
animáció 10.30 Túsarok (ism.) 11.00
Több mint Testőr – Életmódmagazin
11.35 Super Car 12.05 Életmód
12.40 Hungarikumokkal a világ körül
(ism.) 13.10 StartUpBörze 13.45 Li-
babőr – Amerikai fantasztikus kaland-
film 15.50 A miniszter félrelép – Ma-
gyar vígjáték 18.00 Tények 18.50
Dumplin' – Így kerek az élet – Ameri-
kai zenés vígjáték – Fsz.: Jennifer
Aniston, Danielle Macdonald, Odeya
Rush, Harold Perrineau, Sam Panca-
ke, Luke Benward, Maddie Baillio
21.20 November Man – Amerikai-an-
gol thriller – Fsz.: Pierce Brosnan, Ol-
ga Kurylenko, Bill Smirnovich, Luke
Bracey 23.35 Jóemberek – Ameri-
kai-brit-dán-svéd thriller



6.00 Hírek 6.20 Nem csak kenyérről
él az ember 6.30 Rövidhírek 6.40
Napindító 7.00 Régió krónika 7.00–
9.00 Kontinentális reggeli 9.00 Hírek
9.10 RefTér (ism.) 10.00 Hírek
10.10 Európa szalon (ism.) 11.00
Hírek 11.10 Isten előtt csendesség-
ben 12.00 Régió krónika 12.15 Min-
dennapi irodalom (ism.) 13.00 Hírek
13.10 Aréna 14.00 Hírek 14.10 Ha-
tártalan 15.00–17.00 Svédasztal
16.30 Régió krónika 17.00 Hírek
17.10 Köztünk élnek (ism.) 18.00
Hírek 18.10 Rendelő 19.00 Régió
krónika 19.30 Esti nyugalom 20.00
Hírek 20.10 Isten előtt csendesség-
ben (ism.) 21.00 Hírek 21.10 Min-
dennapi irodalom 22.00 Hírek 22.10
Gramofon



8.15 Püspökkenyer 8.40 Karibu-út
9.10 Malájziai mozaik 9.40 Novum
10.10 Jamie lefőzi Olaszországot
11.00 Ismerd meg! 11.55 Mindenki
Akadémiája 13.05 Hogy volt?! 14.00
Ezüstlakodalm – Utójáték a Szent-
vaneji álmához 14.35 Aki a fején hord-
ja a csillagot – Portréfilm Kubik Anna
színművészről 15.25 Mozogj otthon!
15.35 Klasszikusok délidőben 16.35,
22.25 Opera Café 17.05 Mesterember
17.30 Multiverzum 18.00 Andre Rieu –
Üdvözlét a világomban, 2. 18.45 Kato-
natörténet 19.35 Vers 19.40 Csendes
Don, 5. 20.30 Koronás sas, 86. 20.50
Estéli szözlár 21.00 B. Eifman, Sz.
Rachmaninov, M. Muszorgszkij, R.
Wagner: Karamazov testvérek (balett)
22.50 Vers mindenkinél



7.55 Sportlövészet (ism.) 8.25 Sport
24 8.35 Labdarúgás. Serie A Classic:
Internazionale-AS Roma 2010/2011
(ism.) 10.25 Labdarúgás. Serie A Clas-
sic: Internazionale-Juventus 2017/
2018 (ism.) 12.15 Labdarúgás. Serie A
Classic: Fiorentina-Internazionale
2018/2019 (ism.) 14.05 Sport 24 14.10
Labdarúgás. UEFA EL 2015/2016, La-
zio-Sparta Praha (ism.) 16.00 Labda-
rúgás. UEFA Európa Liga 2015/2016,
Tottenham-Dortmund (ism.) 17.50
Sport 24 18.00 Labdarúgás. Ligue 1
Classic: PSG-AS Monaco 2017/2018
(ism.) 19.50 Sport 24 20.00 A Premier
League világa 21.00 Labdarúgás. UE-
FA L-magazin 21.30 Sport 24 21.40
Labdarúgás. Spanyol Szuperkupa, At-
lético Madrid-Real Madrid (ism.)



9.25 Szabadsítatók ki Willyt!, 2. –
Amerikai-francia kalandfilm 11.10
Mortdecai – Amerikai akcióvígjáték
13.05 Delfines kaland, 2. – Amerikai
kalandfilm 15.00 Csúcsformában –
Amerikai akcióvígjáték – Fsz.: Jackie
Chan, Chris Tucker, Ken Leung, Chris
Penn 16.50 Thor – Amerikai akcióka-
landfilm 18.50 Álomháború – Ameri-
kai akciófilm – Fsz.: Emily Browning,
Abbie Cornish, Jena Malone, Vane-
sa Hudgens, Jamie Chung, Carla Gu-
gino, Scott Glenn, Oscar Isaac 20.50
Amerika Kapitány: Az első bosszúálló
– Amerikai akciófilm – Fsz.: Chris
Evans, Tommy Lee Jones, Hugo We-
aving, Samuel L. Jackson, Natalie
Dormer, Stanley Tucci, Dominic Co-
oper 23.00 Mátrix – Amerikai akciófilm

Minden életszentségre törekvésnek, minden nekifeszülésnek az Egyház
küldetésének teljesítéséért, minden lelkipásztori terv megvalósításának
az Eucharisztikus Misztériumból kell merítenie a szükséges erőt.
Szent II. János Pál pápa: Ecclesia de Eucharistia

A nap műsora

M5 – 21.00

Boris Eifman: Karamazov testvérek

Balett-közvetítés (2020) •
Testvériség: a szülői után ta-
lán a legerősebb kötelék. Test
és vér köt össze, ám az egész
életen át tartó szövetség
egyetlen pillanat alatt átfor-
dulhat perzselő rabságba,
melyből szabadulni kell, min-
denáron. A három Karama-
zov testvér ezt a lélekemélyig
hatoló ellentmondást éli át,
amikor apjuk, a részeges Fjod-
or Pavlovics összehívja őket,
ám ahelyett, hogy kiadná
örökségüket, bormirt élvezettel nézi,
ahogy a fiúk jellemük szerint
összevitátkoznak. Boris Eifman, a „pszichológus balett” atyja
grandiózus balett-előadásában elveti Dosztojevszkij regényének
cselekményét, ehelyett a négy főszereplő lelkivilágát és a közöttük
felbukkanó viszonyrendszert rajzolja fel. A monumentális darabot a
Magyar Állami Operaház balett-társulata adja elő, Rahmanyinov,
Muszorgszkij és Wagner élőben felhangzó zenéjével. (Paksa)



MÉRTÉKADÓ • XVI. évfolyam 23. szám • Kultúra • Tv- és rádióműsor

Felélős kiadó: Kuzmányi István
Szerkesztőség és kiadóhivatal: 1068 Budapest, Városligeti fasor 42.
Postacím: 1406 Budapest, Pf. 100 • e-mail: ujember@ujember.hu
A kulturális melléklet szerkesztője: Pállos Tamás • Heti szerkesztő: Baranyai Béla
Tördelés: Bukovszki Antal, Mészáros Ákos • Korrektor: Gajdó Ágnes, Mester Zsolt
Nyomdai munkák: Virtuoz Kiadó és Nyomdaiipari Kft. • Ügyvezető: Tolonics Gergely
Az adók a műsorváltoztatás jogát fenntartják.
HU ISSN 1786-7274
Megjelenik az Új Ember és a Reformátusok Lapja ingyenes mellékleteként.



9.00, 16.00 A csokoládé királynője
9.55, 16.55 Paprika Pékség 10.10,
22.50 Nemesi lakomák 11.05 Rachel
Khoo konyhája: Svédország 11.30 Jó
szakács, rossz szakács 12.20 River
Cottage Ausztrália 13.15 Nápoly ízei
David Roccoval 13.40 Jamie lefőzi
Olaszországot 14.35 Mary Berry ke-
dvec ételei 15.05 A sütemények me-
sés világa 17.15 Jó szakács, rossz
szakács 18.05 River Cottage Ausztrá-
lia 19.00 Jamie lefőzi Olaszországot
19.55 Nápoly ízei David Roccoval
20.20 Éhes motorosok mediterrán ka-
landjai 21.15 Rachel Khoo konyhája:
Svédország 21.40 A csokoládé kirá-
lynője 22.35 Paprika Pékség 23.45 A
sütemények mesés világa 0.40 Mary
Berry kedvec ételei

6.00 Jóbarátok – Amerikai vígjátékso-
rozat, 16–19. 7.40 Agymenők – Ame-
rikai vígjátéksozozat, 3–4. 8.25 Ide
süss! – Magyar gasztroreality, 6–7.
10.20 Trendközben 11.00 Doktor
House, 16–18. 13.20 Oviapu nyaral –
Amerikai családi vígjáték 14.55 Az
Emoji-film – Amerikai családi animá-
ciós film 16.30 A Hangya – Amerikai
akciófilm 18.30 A galaxis őrzői vol. 2.
– Amerikai sci-fi akciófilm 21.00 Bosz-
szuállók: Végtelen háború – Amerikai
akciófilm – Fsz.: Josh Brolin, Chris
Evans, Robert Downey, Mark Ruffalo
23.35 Underworld: Evolúció – Ameri-
kai akcióthriller – Fsz.: Kate Beckin-
sale, Scott Speedman, Tony Curran
1.25 Trendközben 1.50 Az elveszett
ereklyék fosztogatói, 2/16.



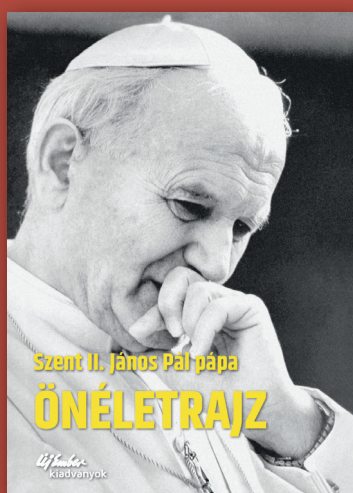
7.25 Gyaloglás az ellenséggel – Ame-
rikai-kanadai háborús filmdráma 9.25
Liza, a rókatündér – Magyar film
11.10 Arizonai álmódzók – Amerikai
filmdráma – Fsz.: Johnny Depp, Jerry
Lewis, R.: Emir Kusturica 13.40 Kinai
történet – Hongkongi akciófilm – Fsz.:
Jet Li, Biao Yuen. R.: Hark Tsui 16.05
Rendőrszökésben – Francia thriller –
Fsz.: Yvan Attal, Pascal Elbé. R.:
Franck Mancuso 17.40 Öröngyal –
Német thriller – Fsz.: Numan Acar,
Volker Albers 20.00 Casino – Ameri-
kai-francia életrajzi dráma – Fsz.: Ro-
bert De Niro, Sharon Stone 23.05 Ju-
rassic város – Amerikai akciófilm –
Fsz.: Treat Williams, Ronny Cox 0.40
Halálhegy – A Dyatlov-rejtély – Angol
thriller – R.: Renny Harlin



8.05 Veszélyes vizeken – Amerikai
akciófilm 10.00 A csaj nem jár egye-
dül – Amerikai vígjáték 11.40 Horrorra
akadva, 4. – Amerikai horrorvígjáték –
Fsz.: Anna Faris, Regina Hall 13.05
King Kong – Amerikai kalandfilm –
Fsz.: Naomi Watts, Jack Black 16.20
Az utolsó esély – Amerikai akciófilm –
Fsz.: Gene Hackman, Denzel Wash-
ington 18.25 A Flintstone család –
Amerikai vígjáték – Fsz.: John Good-
man, Rick Moranis. R.: Brian Levant
20.00 Tök állat – Amerikai vígjáték –
Fsz.: Rob Schneider, Colleen Haskell.
R.: Luke Greenfield 21.30 A hatodik
napon – Amerikai-kanadai akciófilm –
Fsz.: Arnold Schwarzenegger. R.: Ro-
ger Spottiswoode 23.35 Ármányk nélkü-
l – Amerikai-német akciófilm

ISMÉT NYITVA AZ *Újember* KÖNYVESBOLT!

A megszokott kínálat mellett újdonságokkal is várjuk kedves vásárlóinkat.



Szent II. János Pál pápa
ÖNÉLETRAJZ



Fabio Rosini
ISTENNEK SEMMI SEM
LEHETETLEN



XVI. Benedek
– Piergiorgio Odifreddi
KEDVES TEOLÓGUS PÁPA!
KEDVES ATEISTA
MATEMATIKUS!



MISE TÖRTÉNT!
Angyalföldi Eucharisztikus
Kongresszus
2019. november 10–16.

ELÉRHETŐSÉGEINK:

1053 Budapest, Ferenciek tere 7–8. (Kárpátia-udvar)

Telefon: (06/1) 266-0845

bolt.ujember.hu



MAGYAR KURÍR
KATOLIKUS HÍRPORTÁL

Újember
kiadványok