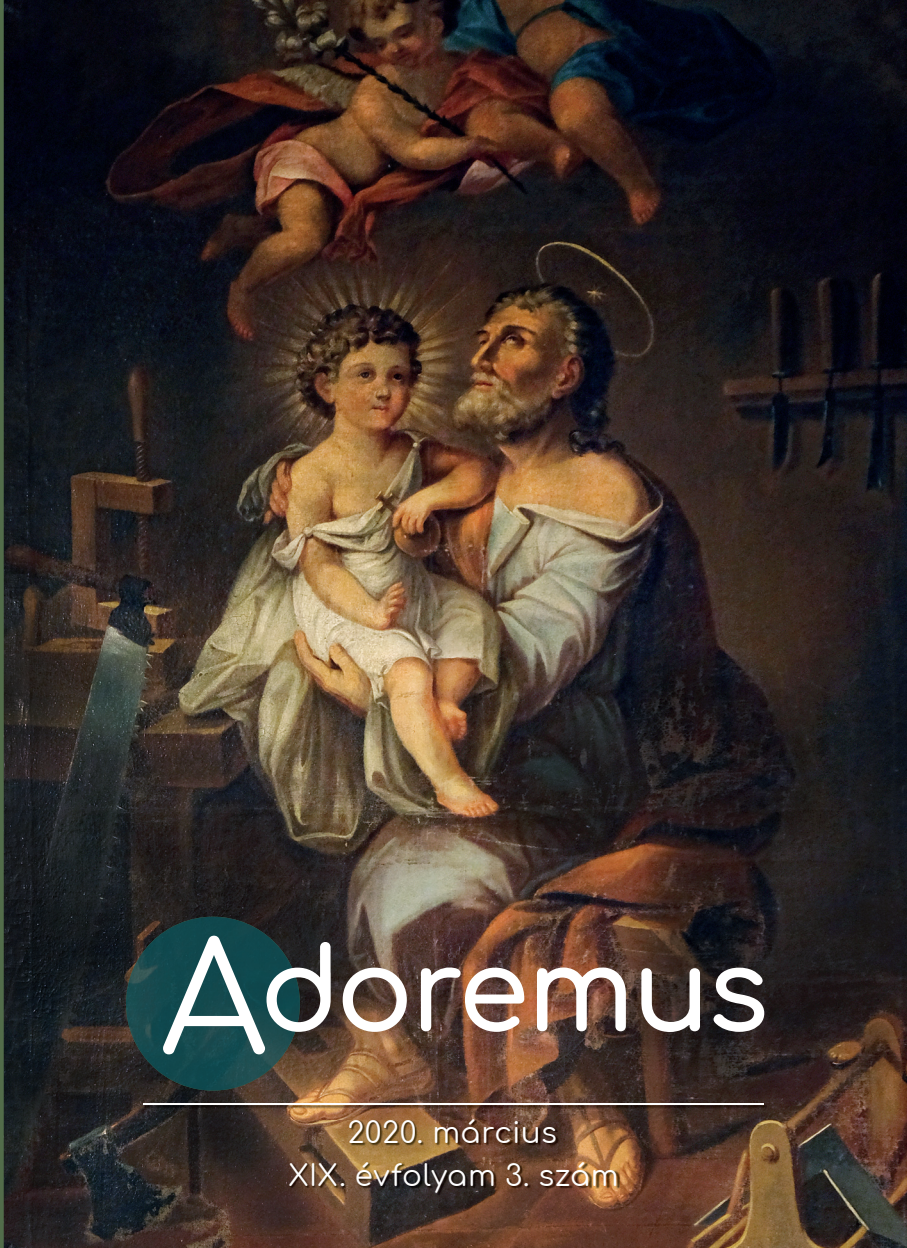




Ado remus

2020. március
XIX. évfolyam 3. szám



Az első borítón:

Szent József,
Schwartz József
festménye 1818-ból
a békásmegyer-
ófalui Szent József-
templomban.
(Vázlata a Budapesti
Történeti Múzeum-
ban látható.)

A borítókép
rendelkezésre
bocsátásáért köszö-
netet mondunk
a Békásmegyer-
Ófalui Szent
József Plébániának
és Szili András
plébániai
kormányzónak.



www.iec2020.hu  

IMA A NEMZETKÖZI EUCHARISZTIKUS KONGRESSZUSÉRT

Mennyei Atyánk, minden élet forrása!
Küldd el Szentlelkedet, hogy az önmagát értünk
feláldozó és az Oltáriszentségben velünk levő
Krisztust felismerjük és egyre jobban szeressük!

Ő Urunk és Mesterünk, barátunk és táplálékunk,
orvosunk és békességünk. Adj bátorságot, hogy
az ő erejét és örömét elvigyük minden emberhez!

Add, hogy a készület ideje és az Eucharisztikus
Kongresszus ünneplése egész hívő közösségünk,
fővárosunk, népünk, Európa és a világ lelki
megújulására szolgáljon!

Ámen.

AZ ÚJ EMBER KÖNYVESBOLT AJÁNLATA

G. L. MÜLLER Aki fényt gyűjtött a sötétségben

John Henry Newman
élete és gondolkodása



A könyv megvásárolható
az Új Ember Könyvesboltjában
(1053 Budapest, Ferenciek tere 7–8.),
valamint webáruházunkban:
bolt.ujember.hu

AZ ÚJ EMBER KÖNYVESBOLT ÚJDONSÁGA

SZENT VI. PÁL PÁPA

EUCCHARISZTIA

Ajándék, jelenlét, titok



Új Ember
kiadványok

A könyv megvásárolható az Új Ember Könyvesboltban
(1053 Budapest, Ferenciek tere 7-8.),
valamint webáruházunkban: **bolt.ujember.hu**

HU ISSN 1589-066X



Ára: 600 Ft

Új Ember
kiadványok

Adoremus

2020. március

HU ISSN 1589-066X

Kiadja a Magyar Kurír



MAGYAR KURÍR
KATOLIKUS HÍRPORTÁL

Felelős kiadó: Kuzmányi István

Szakmai lektor: Sztankó Attila

Kiadványszerkesztő: Máté István

Korrektor: Mester Zsolt

Előfizethető bármely postahivatalban vagy a megrendelés leadható
a <http://ujember.hu/elofizetes/> oldalon.

Bővebb tájékoztatás kérhető a 06-1/235-0484 telefonszámon,
illetve e-mailben a terjesztes@ujember.hu címen.

Egypéldányos előfizetés egy évre: **10 440 Ft**, fél évre: **5220 Ft**.

Az elektronikus változat előfizethető a digitalstand.hu címen.

Nyomdai munkák: Virtuoz Kiadó és Nyomdaipari Kft.

Felelős vezető: Tolonics Gergely

LITURGIKUS NAPTÁR

2020. MÁRCIUS HÓNAPRA

1. V NAGYBÖJT 1. VASÁRNAPJA I. zsoltárhét
2. H Köznapi
3. K Köznapi
4. Sze Köznapi, *Szent Kázmér*
Köznapi, *Boldog Meszlényi Zoltán püspök és vértanú*
5. Cs Köznapi
6. P Köznapi
7. Szo Köznapi, *Szent Perpétua és Felicitász vértanúk*
8. V NAGYBÖJT 2. VASÁRNAPJA II. zsoltárhét
9. H Köznapi, *Római Szent Franciska szerzetesnő*
10. K Köznapi
11. Sze Köznapi
12. Cs Köznapi
13. P Köznapi
14. Szo Köznapi
15. V NAGYBÖJT 3. VASÁRNAPJA III. zsoltárhét
16. H Köznapi
17. K Köznapi, *Szent Patrik püspök*
18. Sze Köznapi, *Jeruzsálemi Szent Cirill püspök és egyháztanító*
19. Cs SZENT JÓZSEF, Főünnep
A BOLDOGSÁGOS SZŰZ MÁRIA JEGYESE
20. P Köznapi
21. Szo Köznapi
22. V NAGYBÖJT 4. VASÁRNAPJA IV. zsoltárhét
23. H Köznapi, *Mogrovejói Szent Turibiusz püspök*
24. K Köznapi
25. Sze URUNK SZÜLETÉSÉNEK HÍRÜLADÁSA Főünnep
(GYÜMÖLCSOLTÓ BOLDOGASSZONY)
26. Cs Köznapi
27. P Köznapi
28. Szo Köznapi
29. V NAGYBÖJT 5. VASÁRNAPJA I. zsoltárhét
30. H Köznapi
31. K Köznapi

LAUS PERENNIS

A matutinum és az olvasmányos imaóra (XLIX.)

Aki zsoltárt imádkozik, feltárja szívét annak az érzelemnek, amit a zsoltár sugall: legyen az panaszkodás, bizalom, háladási vagy egyéb, a zsoltárok irodalmi műfajai szerint; ezeket a műfajokat a szentírás-magyarázók joggal különböztetik meg.

Ahhoz, hogy megértsük a zsoltárokból rejlő mély gazdagságot és a zsolozsma során kibontakozó mélységet, áttekintjük az olvasmányos imaóra zsoltárait, azok antifónáival, felirataival és dallamával. Emellett segítségünkre van az újszövetségi vagy valamely egyházatyától vett idézet, amely krisztusi fénybe helyezi a zsoltár szövegét. A második zsoltárhét keddi olvasmányos imaórájában a 36. zsoltárt imádkozzuk, három részre osztva. Az első rész antifónája: *Bízd sorsod az Úrra, és ő gondoskodik rólad!* A második antifóna: *Hagyd el a rosszat, s tedd a jót; az igazat pártolja az Úr. Végül a harmadik antifóna: Az Úrban remélj, és útjára vigyázz!* A zsoltár felirata: *A gonoszok és a jók sorsa.* A zsoltárhoz rendelt értelmező szentírási részlet: *Boldogok a szelídek, mert övék lesz a föld (Mt 5,5).*

Az igaz szája bölcsességet szól *
és nyelve igazságot beszél.
Isten törvénye él a szívében, *
nem is tétováznak soha léptei.
A hívőre leselkedik a gonosz, *
és arra tör, hogy elvegye életét.
Az Úr azonban nem adja kezére, *
s nem ítéli el, ha majd ítélőszéke elé kerül.
Bízzál az Úrban, s maradj meg az ő útján, †
melléd áll akkor, és a földet elnyered, *
s meglátod a bűnösök vesztét.
Láttam én már gőgös, gonosz embert, *
mint viruló cédrus, fenn hordta fejét.
Térültem-fordultam, és már sehol sem volt, *
kerestem, de helyét sem találtam.

Nézd az ártatlant, figyeld az igazat: *
 a békés embernek marad ivadéka.
 Ám a gonoszok hamar kipusztulnak, *
 megsemmisül a bűnös nemzedék.
 Az igazak üdve az Úrtól való, *
 az Úr oltalmazza őket szenvedés idején.
 Segítségük ő, és szabadítójuk, †
 a bűnösök közül kiragadja, s megmenti őket, *
 mivel reményüket őbelé vetették.

37,30–34: ☩ Az igaz szája bölcsességet szól és nyelve igazságot beszél. Isten törvénye az ő szívében, nem ingadoznak az ő léptei. ✠ Leselkedik az igazra a bűnös, és azon igyekszik, hogy megölessen őt. Az Úr nem hagyja őt a kezében, és nem engedi, hogy bűnösnek nyilvánítsák, amikor bíraskodnak fölötte. ☩ Várj az Úrra, és őrizd az útját, és ő felmagasztal téged, hogy örököld a földet: a bűnösök kivégztatásában gyönyörködhetsz. – A zsoltár 30. verse hasonlóképpen fogalmaz, mint a Példabeszédek könyvének szerzője, a salamoni bölcsességek első gyűjteményében: „Bölcsesség sarjad az igaz szájából, a gonoszok nyelve pedig tönkremegy. Az igaznak ajka azt tudja, ami kedves, a gonosz szája pedig azt, ami romlott.” (Péld 10,31–32) Érdekességgéppen megjegyezzük, hogy a Vulgata szerint az igaz elmélkedik (meditabitur) a bölcsességről, pontosabban párbeszédben áll a bölcsességgel, vele társalog. Így sajátos kapcsolat jön létre a 37. zsoltár 30. verse, valamint a Zsolt 1,2 és a Zsolt 35,28 között: „hanem az Úr törvényében leli kedvét, s törvényét éjjel-nappal eszében forgatja!” Valamint: „Nyelvem hirdeti majd igazságodat és dicséretedet egész nap.” Az igaz embert nem csak a bölcsesség keresése jellemzi, és az arról szóló beszéd, hanem állandó az igazságról való beszéde. Ezenfelül a zsoltáros azt mondja, hogy az igaz ember szívét betölti az Isten szeretetének törvénye: „Legyenek a szívedben ezek az igék, amelyeket ma megparancsolok neked! Beszélj el ezeket fiadnak! Elmélkedj róluk, ha a házában ülsz, ha úton jársz, ha lefekszel és ha felkelsz!” (MTörv 6,6–7) és: „Hanem ez lesz az a szövetség, amelyet Izrael házával kötök azok után a napok után – mondja az Úr –: törvényemet a bensejükbe adom és a szívükre írom. Is-

tenük lesznek, ők pedig az én népem lesznek. Nem fogja többé így tanítani egyik a másikat, senki a testvérét: »Ismerjétek meg az Urat!« Mert mindnyájan ismerni fognak engem, a legkisebbtől a legnagyobbig – mondja az Úr –, mivel megbocsátom bűnüket, és vétkükre nem emlékezem többé.” (Jer 31,33–34) Mind a Mózes második beszédében elhangzó felhívás az élet törvényének betartására (MTörv 6,6; 11,18; 30,14), mind Jeremiás jövendölése az új szövetségről kiemeli: a törvény a szívben kell hogy éljen, hiszen ez a lelkiélet és a lelkiismeret székhelye. Nem elegendő, hogy a törvényt kőtáblákra véssék (vö. Kiv 31,18; MTörv 4,13), annak igazi helye a szív. A Második törvénykönyvnek és Jeremiás próféta könyvének sorai világítják meg számunkra, hogy a szív nemcsak a törvény szeretetének, hanem az Úrba vetett bizalomnak a székhelye is – „Szolgáltass, Uram, igazságot nekem, mert ártatlanságban járok, s az Úrba vetett bizalmam nem inog meg” (Zsolt 26,1) –, ezért is nem ingadoznak az igaz ember léptei. Viszont a keserűség és az irigység megfertőzi a szívet és gyengíti az Istenbe vetett bizalmat: „Az én lábam mégis majdnem megingott, majdnem megtántorodott lépésem, mert elfogott a kérkedőkkel szemben az irigység, amikor a bűnösök jólétét láttam” (Zsolt 73,2). Ezért is imádkozik így a zsoltáros: „Szívembe rejtem igéidet, hogy ne vétkezzem ellened” (Zsolt 119,11) – ennyiben a szívbe rejtett törvény táplálja a bizalmat és védelmet nyújt a bűnnel szemben, így a *piel* szakasz a törvény által szavatolt biztonság titkáról szól.

A *piel* szakaszra épülve jelenti ki a zsoltáros a *cádi* szakaszban, hogy *Isten az igazvolt miatt nem engedi, hogy az igaz ember igazságtalanságot szenvedjen*. Annak ellenére, hogy a gonosz állandó jelleggel az igaz elgáncsolásán fondorkodik (vö. Zsolt 10,2–8; Bölcs 2,15), és minden lehetőséget megragad ennek elérésére (vö. Péld 1,10–19), a végső igazság maga az Úr, akit az igaz a szívében hordoz (vö. Zsolt 37,28).

A *kóf* szakaszban ismét tanítványaihoz fordul a zsoltáros, mégpedig türelemre intve őket (vö. Zsolt 27,14; 62,5; 103,5; Péld 20,22). A bölcs tanító nem csupán türelemre int, hanem arra, hogy tanítványai tartózkodjanak a megkeseredett beszédétől, amely végül romba dönti az embert (vö. Zsolt 52,3–9). „Az igaz pedig örvendez Is-

ten igazságának: „Isten! Törd össze a fogakat szájukban; zúzd össze az oroszlánok fogait, Uram! Folyjanak szét, mint a kiömlő víz, száradjanak el, mint az eltaposott fű; mint a csiga, amely megszikkad s kimúlik, mint az asszony elvetélt magzata, aki nem látja meg a napot! Mielőtt még töviseik bokorra nőnének, haragjában eleven elragadják őket. Örvend majd az igaz, amikor látja a bosszút, és a bűnösök vérében mossa lábait. Így szólnak majd az emberek: *Mégis van jutalma az igaznak. Bizony, van Isten, aki igazságot szolgáltat nekik a földön!*” (Zsolt 58,7–12) – A 37. zsoltár megfogalmazása nem annyira kemény, mint a 35. vagy az 58. zsoltár, amely hétszeres átkot mond ki a bűnösökre. Tény, hogy a képek, amelyek például az 58. zsoltárban szerepelnek, a kor közel-keleti háborús gyakorlatát hozzák példának: a gonosz úgy jár, ahogyan másokkal tett, de míg az igazak Isten oltalmában örökké élnek, addig a gonosz teljesen megsemmisül.

37,35–40: ׀ *Láttam az erőszakoskodó bűnöst, és szétterpeszkedett, mint zöldellő, tősgyökeres fa. És eltűnt, és íme, nem volt többé, és kerestem őt, de nem találtam.* ׀ *Őrizd a feddhetetlen (embert), és figyelj a becsületre, mert jövője a békesség emberének van! A (hitvány) lázongók kipuштulnak, a bűnösök jövője kivágásra kerül.* ׀ *Az igazak szabadítása az Úrtól van, szükség idején (ő) az erősségük. Megsegíti őket az Úr, megmenti őket, megmenti őket a bűnösöktől és megszabadítja őket, mivel nála keresetek menedéket.* – A rés szakasz folytatja a gonosz sorsa fölötti elmélkedést: ha örökkévalónak tűnik is, csak rövid ideig él a gonoszok hatalma (vö. Zsolt 37,10; 52,5; Jób 8,16 skk). A gonosz, akármennyire zsarnokoskodik, és úgy néz ki, sokáig ereje teljében marad, eltűnik. A ránk maradt héber nyelvű szövegben a zsoltáros őshonos fához hasonlítja a gonoszokat, tehát olyan növényhez, amely teljesen ott-hon érzi magát – ilyen például a *laurus nobilis*, vagyis a nemes babér. „Láttam balgát gyökeret verni, de jó sorát tüstént megátkoztam. Távol esnek fiai a jóléttől, eltapossák őket a kapuban, és nem lesz, aki mentse őket. Feleszi termését az éhező, s elragadják fegyverrel kezében; szomjasok szürcsölik vagyonát.” (Jób 5,3–5) – A zsoltár 35. verse fölidézi számunkra nem csupán Jób könyvének

sorait, hanem a magvetőről szóló példabeszéd képét is: „Íme, ki-ment a magvető vetni. Amint vetette a magot, némelyik mag az útfélre esett. Jöttek a madarak, és fölszedegették. Más magok köves helyre estek, ahol nem volt sok földjük. Hamar kikeltek, mert nem voltak mélyen a földben. De amikor a nap felkelt, megperzselődtek, s mivel nem volt gyökerük, elszáradtak. Néhány másik a tövisek közé esett. A tövisek felnőttek, és elfojtották őket.” (Mt 13,3b–7) Jób könyvének 20. fejezetében a következőket olvasuk: „Tudom azt, hogy régtől fogva, mióta az embert a földre helyezték, az istentelenek ujjongása rövid, s a gonosznak öröme csak egy pillanat: emelkedjék bár gőgje akár az égig, érje bár feje a felhőket, tönkremegy végképp, mint a trágya, s akik látták őt, kérdik: »Hová lett?« Elszáll, mint az álom, és nem lehet megtalálni, eltűnik, mint az éjjeli látomás.” (Jób 20,4–8)

A *sin* szakasz összehasonlítja a bűnösök és az igazak jövőjét, úgy, hogy a bölcs tanító intelem formájában tanítványait az erkölcsös út követésére biztatja. Az *acharit* szó értelmezését az alábbi szentírási szakaszok világítják meg számunkra. Míg a gonosz számára „Juszanak pusztulásra utódai, egyetlen nemzedék alatt töröljék el nevét” (Zsolt 109,13; vö. Ám 4,2; 9,1) üzenet szól, addig az igaznak: „hisz van reményed a jövődőben, és bizakodásod meg nem hiúsul! [...] „mert a bűnösnek nincs a jövőben reménye, s a gonoszok mécsese elalszik.” (Péld 23,18; 24,20) A gonoszok végét nemcsak saját életük végével szemlélteti a zsoltáros, hanem azzal is, hogy utódaikba sem tudják átörököteni gonoszságukat (vö. Zsolt 37,28; 109,13; Jób 18,13–21; Mt 5,9), mivel nem lesznek.

Végül a zsoltáros összefoglalja a tanítását a *tav* szakaszban: Isten hűséges, ő az igazak menedéke: „Az Úr az én világosságom és üdvösségem: kitől kellene félnem? Az Úr oltalmazza életemet: kitől kellene remennem?” (Zsolt 27,1; vö. Zsolt 3,8; 68,20 skk)

(Folytatjuk.)

A NAGYBÖJTI IDŐ

Február 26-án, hamvazószerdával kezdődött a húsvéti ünnepkör, ezen belül is a nagyböjt. A nagyböjt kezdőnapja először vasárnap volt (az ambrozián liturgiában ma is vasárnap van). Az őskeresztények vasárnap nem böjtöltek, ezért a VII. századtól a római liturgiában néhány nappal korábban, szerdán kezdték a nagyböjti időt. A „hamvazó” melléknevet azért kapta ez a nap, mert a vezeklőruhák megáldásakor a bűnbánók hamuval hintették meg magukat. Ez a gyakorlat – a hamvazás – mindmáig megmaradt bűnbánatunk külső jeleként.

A nagyböjti idő bűnbánati jellege miatt a következő előírások vannak érvényben:

- Az **orgona** csak az ének kíséretére szorítkozhat.
- Vasárnapokon és hétköznapi napokon **elmarad a Dicsőség** (kivéve Szent József március 19-ei és Gyümölcscsoltó Boldogasszony március 25-ei ünnepét), az Alleluja helyett **Tractust** vagy evangélium előtti verset olvasunk vagy éneklünk (ezt a nagyböjt napjainál jelezzük). Ennek a következő formája használható: dicsőítés – evangélium előtti vers – dicsőítés. Ezt nemcsak mondani, hanem énekelni is lehet a jelzett tónusokban.
- A szentek emléknapjairól csak úgy vehető megemlékezés, hogy a nagyböjti könyörgés helyett a szentről szóló könyörgés végezhető.
- Az oltárokon **nincs virágdíszítés.**
- A nagyböjti időben meg kell tartani Egyházunk előírásait a **böjtre** és a **hústilalomra** vonatkozóan. *Hamvazószerdán* (február 26.) és *nagypénteken* (április 10.) szigorú böjt és hústilalom van, vagyis aki betöltötte 18. életévét, de még nem hatvanéves, háromszor étkezhet, egyszeri jóllakással. A hústilalmat pedig a 14. évtől meg kell tartani. Nagyböjt pénteki napjain hústilalom van az előbb említett módon. Nagyon épületes azonban, ha a kötelező előírásokon túl több önmegtartóztatást és lemondást vállalunk. Az Egyház saját meggyőződését fejezi ki az egyik nagyböjti prefációban: „Mert testi böjttelölésünkkel a bűnt fékezed, felemeled a lelket, szent erőt és jutalmat bőven adsz.”

- A nagyböjt pénteki napjain templomokban, kálváriákon elvégzik a keresztúti ájtatosságot. Már a jeruzsálemi keresztények is végigjárták Urunk szenvedésének útját. A mai templomi keresztútjárás szokása az 1700 körüli években alakult ki, és szintén segít a méltó húsvéti felkészüléshez.
- Hangos mulatozást ne rendezzünk, és ne is vegyünk részt rajta!

*Irgalmazd népednek, Istenünk,
szabadítsd meg minden rossztól,
hogy teljes szívvel szolgálhasson neked,
és oltalmad alatt mindenkor biztonságban éljen.*

Zárókönyörgés a népért, 15

AZ IMAAPOSTOLSÁG SZÁNDÉKA MÁRCIUS HÓNAPRA

Evangelizációs: *A kínai katolikusokért:* Imádkozzunk, hogy a kínai egyház kitartson az evangéliumhoz való hűségben, és növekedjen az egységben.

* * *

(A márciusi Útravaló elmélkedéseit
Várnai Péter címzetes prépost írta.)

A HÓNAP ÜNNEPEI ÉS SZENTJEI

Március 4.

Jagelló Szent Kázmér (Kazimierz) királyfi

1458–1484.: IV. (Jagelló) Kázmér lengyel király és Habsburg Erzsébet magyar hercegnő második fiaként született a Wawelben, október 3-án. Nevelője előbb Jan Długosz atya, a híres történetíró, később Filippo Buonaccorsi (Philippus Callimachus), ismert humanista volt. 1475-től édesapja egyre jobban bevonta Kázmért az államügyeket érintő tanácskozásokba. Vitéz János és Janus Pannonius (Csezmicei János, Ivan Česmički) Mátyás király ellen tervezett összeesküvése révén Kázmér lett a magyar trón várományosa, aki édesapja, de legfőképpen édesanyja bízgatására Visegrád ellen vonult. Az összeesküvés lelepleződött, a hadjárat értelmét veszítette, aminek következtében a herceg elhatározta, hogy lemond minden földi hatalomról. A történetek után élete nagy részét Vilniusban töltötte. 1479 és 1483 között mint királyi helytartó kormányozta Lengyelországot. Imádságos lelkület jellemezte. Sok időt töltött az Oltáriszentség imáadásában,

és nagy tisztelője volt a Boldogságos Szűzanyának. Helytartóként fölszámolta a rablólívalgot, igazságossága miatt kivívta a nép tiszteletét és szeretetét. Hercegi ruhája alatt állandóan vezeklőinget viselt. 1484. március 4-én halt meg Grodnóban (Horadnya/Hrodna, ma: Fehéroroszország). Testét Vilniusban helyezték örök nyugalomra. Kanonizációját 1521-ben engedélyezte X. Leó pápa, de mivel minden irat eltűnt, tisztelete 1602. november 7-én vált hivatalossá, a *Quae ad Sanctorum* kezdetű bullával, amit VIII. Kelemen bocsátott ki. 1636-tól Kázmér Litvánia, 1948-tól a litván fiatalok, 1960-tól a Máltai Lovagrend egyik patrónusa.

Boldog Meszlényi Zoltán Lajos püspök és vértanú

1892. január 2. – 1953: Hatvanban született, Meszlényi Zoltán és Burszki Etel második gyermekeként. Jól és lelkiismeretesen tanult, gimnáziumi tanulmányait előbb Rimaszombatban, majd Budapesten, végül az esztergomi bencés gimnáziumban fejezte be. Vaszary Kolos korán fölfigyelt képességeire,

ezért 1909-ben Rómába küldte, ahol teológiai és jogi diplomát, valamint filozófiai doktorátust szerzett. Az I. világháború miatt Innsbruckban szentelték diakónussá, 1915. október 27-én, másnap pedig pappá. Csernoch János bíboros, hercegprímás központi szolgálatra rendelte az ifjú papot, aki előbb levéltárosként és szertartóként, később titkárként és az esztergomi érseki szentszék jegyzőjeként végezte szolgálatát. 1921-ben *A király és a nemzetgyűlés* című írása miatt, sajtóvétség vádjával, pert indítottak ellene. 1933-tól Serédi Jusztinián többször kérte Meszlényi Zoltán püspökké szentelését, de annak ellenére, hogy hivatkozott jelöltjének mély lelkiiségére, felkészültségére, megbízhatóságára, pozitív válasza csak 1937-ben érkezett. 1937. október 28-án az esztergomi bazilikában történt a püspökké szentelés. Serédi Jusztinián halála után Mindszenty József lett az esztergomi érsek, aki megerősítette Meszlényi püspököt minden általa betöltött hivatalában. Miután Mindszenty bíborost letartóztatták, 1950-ig Drahos János kanonok vette kezébe az egyházmegyei ügyek irányítását. 1950. június 17-én a

káptalan Meszlényi Zoltánt választotta meg az egyházmegye kormányzására. Tizenkét nappal később a püspököt letartóztatták, antidemokratikus magaviselet vádjával; 1950. július 13-án szállították a kistarcsai internálótáborba. Halálának pontos napja ismeretlen, valamikor 1951. március 4., vagy 1953. január 11. körül, előbbi látszik biztosabbnak. Exhumálását és földi maradványainak esztergomi eltemetését 1966. június 24-én végezték, egyszerű körülmények között.

Március 7.

Szent Perpétua és Felicitász, vértanúk

†202/203.: Perpétua karthágói patrícusfeleség és rabszolganője, Felicitász, valamint Saturnius, Secundulus, Revocatus és Satorus mindannyian Septimius Severus (193–211) római császár rendeletének áldozatai lettek mint a karthágói keresztény közösség hitjelöltjei. A két asszony és Saturnius hitoktató szenvedéstörténetét – a vértanúk korának egyik irodalmi remekét – egy börtönnapló tartalmazza. Perpétua még emlőjén táplálta gyermekét, Felicitász

pedig nyolc hónapja volt áldott állapotban. Mindketten a börtönben részesültek a keresztség szentségében. Mivel állapotos nőket nem volt szabad kivégezni, Felicitász kivégzését elnapolták, és még a börtönben világra hozta kislányát, akit egy keresztény asszony gondjaira bízott. Saturniust, Perpétuát és Felicitászt Geta napján vadállatok elé vetették, majd törrel leszúrták. A római misekánon eredetileg a karthágói vértanú-asszony Felicitászt említette, ezt később a római Felicitászra változtatták, akinek szenvedéstörténetét a *Szent Felicitásznak és hét fiának szenvedése* közli.

Március 9.

Római Szent Franciska ObIOSB szerzetesnő

Róma, 1384 – 1440. március 9.: Franciska Paolo Bussa de Leoni és Jacobella dei Roffredeschi nemesek gyermekeként született. Korán megtanult olvasni. Antonio de Monte Savello atya lelkipozíciója alatt igyekezett követni a vértanúk és szüzek lelkiségét. Tizenegy évesen ideiglenesen már vezekelt. Tizenhárom évesen atyja akaratának engedelmeskedve házasságot

kötött Lorenzo dei Ponziani nemesifjúval, aki rokonságban állt IX. Bonifác pápával. Hat gyermekük született, közülük öt gyermekkorban elhalálozott. Az állandó háborús cselekmények során házukat fölégették. Az épen maradt részben Franciska kórházat rendezett be. 1425. augusztus 15-én alapította a Bencés Obláták Kongregációját (Congregatio Oblatarum Turris Speculorum). Férje halála után, 1436-ben maga is csatlakozott a rendhez. V. Pál avatta szentté, 1608. május 9-én. Testi maradványait a Santa Francesca Romana (korábban Santa Maria Nova) templomban tisztelhetjük. Ő az autósok, motorosok, sofőrök és az üvegesek védőszentje. Antonio Caldara az ő tiszteletére írta az *Il trionfo della castità ovvero Oratorio per S. Francesca Romana* című művét.

Március 10.

Jeruzsálemi Szent Makariosz püspök

OESSH diplomáiban
emléknap

†333: Nagy Konstantin idején volt Jeruzsálem püspöke, felügyelte az ásatásokat és a Szent Sír-bazilika építését.

Március 17.

Szent Patrik püspök

385 körül – 461./493. március 17.: Britanniában született, Banna Venta Berniae (ma: Ravenglass) közelében, jómódú papi családban: nagyapja, Potitus áldozópap, édesapja, Calpornius diakónus volt, lánytestvére Írországi Szent Darerca (emléknapja: március 22.). Maewyn Succat, a későbbi Patrik (óírül Cothraige) nehezen talált magára, kamaszos daccal fordult szembe családtagjaival és egyházi közösségével. Tizenhat éves volt, amikor ír tengeri rablók elhurcolták rabszolgának. A családtól való elszakítottága bűnbánatra és megtérésre indította. Hatévnyi fogság után fölkéredzkedett egy hajóra, melynek kapitánya felfogadta, és szolgálata elteltével visszatérhetett Britanniába. Nagyapja és édesapja nyomán maga is a papi hivatást választotta, de egy gyermekkori bűne miatt, bár feloldozást kapott alóla, visszautasították. Elöljárói végül úgy döntöttek, hogy kedvező jelentésekkel Galliába küldik, további tanulmányokra. Éppen a kedvező jelentések hatottak Celesztin pápára, amikor őt választotta az ír misszió élé-

re. Hat év fogság alatt Patriknak alkalma nyílt megismerni az ír viszonyokat, a kultúrát és megtanulni a kelta nyelvet; missziós püspökként ezek segítségével munkája páratlanul sikeres volt, annak ellenére, hogy keresztény társai sokszor megvádolták, és emiatt sokat volt kénytelen pereskedni. Patrik neve alatt két írás maradt fenn számunkra: a *Confessio* és a *Coroticus katonához írt levél*. Szent Patrik iránti tisztelet tanúja az *Ecce fulget clarissima* (Ím, felragyog Patrik fényes ünnepe) himnusz és a *Mente munda* (Derűs elmével) kezdetű prosa. Ő Írország apostola; tisztelete elterjedt a keleti keresztény egyházakban, de az Anglikán Közösségben és a luteránus egyházakban is. Írország mellett ő Nigéria, Montserrat, a New York-i és a Melbourne-i főegyházmegyeek védőszentje; őt hívják segítségül kígyómarás esetén.

Március 18.

Jeruzsálemi Szent Cirill (Kürrilloz) püspök és egyháztanító

313/14 körül – 386./387.: Maximosz halála után 350-ben választották Jeruzsálem püspökévé, és ezzel együtt ő lett az

apostoli hit védelmezője a caesareai ariánusokkal szemben. Általában kerülte azokat a kifejezéseket, melyek révén az ariánusok Akakiosz vezetésével vádat emelhetnek ellene. Mint-hogy hittani úton nem tudtak fogást találni rajta, megfelelő alkalmat kerestek, hogy aláássák erkölcsi tekintélyét. Megvádolták a császári udvarban, hogy olyan anyagokat osztott szét a nép körében a jeruzsálemi éhínség idején, amiket a császár miszeruhák készítésére adományozott. Akakiosz elérte célját, minek következtében 357-ben Kürillosz elmenekült Jeruzsálemből. Szilvanosz tarzosi püspök szívesen fogadta őt, és lehetővé tette számára a lelkipásztori munkát is. Kürillosz 378-ban térhetett vissza Jeruzsálembe, viszont csak a konstantinápolyi II. egyetemes zsinat döntése nyomán kapott megerősítést a püspöki székében. A szent városban siralmas állapotok fogadták, úgy a szent helyeket, mint a keresztény közösséget illetően, amit megtépázott a hittani pártoskodás. Kürillosz igyekezett elkerülni a vitákat, leginkább lelkipásztori célzatú beszédeire készült, melyekből tizennyolc kateketikai és öt műsztagógikus beszéd maradt ránk. Fontosnak tartotta

a megtérés erkölcsi tartalmának hangsúlyozását; beszédeiben kiegyensúlyozott, józan világ- és emberkép tárul elénk. XIII. Leó pápa 1882. július 28-án hitvallói és egyháztanítói címmel ruházta föl. Tisztelete elterjedt az evangélikus közösségekben és az Anglikán Közösségben. Különösen tisztelik a palesztin keresztény közösségek és a Jeruzsálemi Szent Sír Lovagrend.

Március 19.

**Szent József,
a Boldogságos Szűz Mária
jegyese**

Szent József tiszteletének kezdeti homályba burkolóznak, ebben az is közrejátszik, hogy temetésének helyszíne ismeretlen. Funerális emlékeinkben sincs kép róla. A kopt keresztények a VIII. században már biztosan ünnepelték, július 20-án. A siracusai Jozsephosz Melodosz is írt himnuszokat a tiszteletére.

Március 19-ei ünneplésének első nyomait a *Fuldai martirológiumban* találjuk, a X. századból, *Betlehemben*, *Szent József* felirattal. Názáretben a XII. századi keresztes hadjáratok során épült egy templom a tiszteletére. Ezt 1914-ben építették újjá azon a helyen, ahol a hagyo-

mány a lakását és a műhelyét tisztelte. Több tudós is úgy véli, hogy a barlanglakás helyén az úgynevezett nazarénusok központja állt a VIII. századig. A XIII. századból már ismert a zsolozsmája. IV. Szixtusz pápa 1479-ben elrendelte emléknapját. A XV. században jelennek meg azok az ábrázolások, melyeken Szent József általában öregemberként tűnik fel. Tiszteletének előmozdításában nagy szerepe volt a kisebb testvéreknek, főleg Sienai Szent Bernardinnak, Boldog Feltrei Bernardinnak és a kármelita Avilai Szent Teréznek. Utóbbi Szent Józsefet tette meg rendje patrónusává és vagyionkezelőjévé. A húsvét 3. vasárnapját megelőző szerda a kármelitáknál Szent József, az oltalmazó ünnepe 1680-tól. Közép-Európában Habsburg I. Lipót császár és magyar király hatására terjedt el tisztelete (1657), Bécs és Buda felszabadítását is Szent József közbenjárásának tulajdonította a császár. 1726-ban került be Szent József neve a Mindenszentek litániájába. 1809-ben került az ünnep a római naptárba, 1847-ben ünneplését IX. Piusz kiterjesztette az egész Egyházra. 1909-től litániával, 1919-től a szentmise prefációjával is köszöntjük. 1870. december 8-án lett

az Egyház védőszentje. X. Piusz pápa reformja (1956) után végül március 19. lett Szent Józsefnek, az egész Egyház oltalmazójának főünnep. A pápák közül IV. Szixtusznak, XV. Gergelynek, IX. Piusznak sokat köszönhetünk Szent József tiszteletének előmozdítása terén. Szent XXIII. János pápa a Római kánonba, XVI. Benedek a II. III. és IV. kánonba is fölvette Szent József nevét. Március 19-ei ünnepe a mesteremberek ősi római quinquatria ünnepét váltotta fel, és 1621-től kötelező ünnep (Magyarországon, a püspöki kar 1994-es rendelkezése értelmében főünnep, de nem kötelező). *A népi jámborság és liturgia direktóriuma* nagy szeretettel ajánlja XIII. Leó imáját – *Hozzád menekülnék szorongatásunkban, ó, Szent József* –, a Szent X. Piusz által szerkesztett és jóváhagyott, Szent Józsefhez szóló litániát, valamint Szent József hét fájdalmanak és hét örömének magánajtatosságát.

Szent Józsefről a szinoptikus evangéliumok tudósítása szerint annyit tudunk, hogy Mária jegyese és igaz ember, szakmájára nézve ács, valószínűleg vándormester volt. József Ádám-Ábrahám és végül Dávid házából származott, ezért a Dávid fia cím hordozója volt, amit Jé-

zus tőle örökölt. A Szentírás József egyetlen szavát sem jegyzi fel, sőt, Jézus nyilvános működésével kapcsolatban sem találunk róla semmilyen említést. Názáretben a mai napig őrzik emlékét, hiszen az Angyali Üdvözlét-bazilikát, mely a hagyomány szerint Szent Joakim háza fölé épült, továbbá a Szent József-templomot, amit 1914-ben József háza fölé építettek, a ferencesek rendháza köti össze. Csak valószínűsíteni tudjuk, hogy az 1889-ben, Názáretben felfedezett Igaz sírja Szent Józsefé lehet.

Március 20.

Bilczewski Szent József püspök

OSPPE templomaiban
emléknap

1850–1923: Lembergi érsek. Sokat törődött a papság továbbképzésével, főleg társadalmi és karitatív területen. Különösen a hajléktalanok között örvendett nagy tiszteletnek.

Március 21.

Szent Benedek atyánk

OSB templomaiban főünnep
Nursia, 480 körül – Monte Cassino, 547. március 21.

Szent Benedek atyánk tranzitusa

OCist templomaiban ünnep

Március 23.

Mogrovejói Szent Turibiusz püspök

1538. november 16. – 1606. március 23.: Toribio Alfonso de Mogrovejo y Robledo néven, a spanyolországi Valladolid régió Mayorga de Campos nevű településén született. Édesapja Luis Alfonso de Mogrovejo, édesanyja Ana de Roblès i Morán volt. Nevét Astorgai Szent Turibiuszról kapta. A Salamancai Egyetem jogtudomány-professzora volt. Hírneve miatt II. Fülöp király kinevezte spanyol nagyinkvizitornak és granadai bírónak. 1578-ban szentelték pappá. Ezután a perui Limába (akkor Ciudad de Los Reyes) küldték, melynek érseke lett 1579-ben. Püspökké szentelését 1581. március 12-én tartották, Sevillában. Missziós munkáját Paitában kezdte, Limától 970 kilométerre. Háromszor is gyalogosan végigjárta egyházmegyéjét (450 ezer négyzetkilométer). Ahol lehetősége nyílt, kápolnát, iskolát, kórházakat, kolostorokat alapított. 1591-ben alapította Limában az első sze-

mináriumot és az egyetemet. Tizenhárom egyházmegyei zsinatot tartott, és három tartományi tanácskozást. Védte a bennszülöttek jogait, akiknek nyelvi dialektusait is igyekezett elsajátítani. A katekizmust kiadta spanyol, kecsua és ajmara nyelveken (1552). Pacasmayo környékén belázasodott. Saña városába érkezve már szinte vonszolta magát. Szentségekkel megerősítve halt meg. XI. Ince pápa avatta boldoggá 1679. július 2-án, a *Laudeamus* bullával, XIII. Benedek pápa 1726. december 10-én avatta szentté, a *Quoniam Spiritus* bullával. Ő Peru, a bennszülöttek jogai és a latin-amerikai püspökök védőszentje (1983). Emléknapját Limában április 27-én tartják.

Március 25.

Urunk születésének hírüladása (Gyümölcsoltó Boldogasszony)

Az *evangelizmusz* (örömhírvétel) vagy *enanthropiszisz* (megtestesülés) ünneplésének első nyomai a V. századból valók. Ravennában a karácsonyt megelőző vasárnap tartottak megemlékezést az anyagi üdvözletről. Az ünnep decemberi ünneplése sokáig fennmaradt a

mozarab és az ambrozián liturgiában. A 692-es trullloszi zsinat is foglalkozott az ünnep dátumával, mivel az nagybőjtre esett, ennek ellenére dicséretesnek és helyesnek ítélte a megtestesülés titkának ünneplését nagybőjt idején. Rómában a keleti származású I. Szergiosz honosította meg, *annuntiatio Domini* néven. A keleti keresztyének, valamint az ambrozián liturgia is az Úr ünnepei között tartják számon Gyümölcsoltó Boldogasszony napját. Ekkor, ahogy karácsony ünnepén is, a Hitvallás „megtestesült a Szentlélek erejéből, Szűz Máriától és emberré lett” szavaira térhetünk. Az ünnep által kidomborított misztériumok: a megtestesülés, a szűzi foganás (Iz 7,14), az Istenszülő Szűz anyasága és az anyagi üdvözlet.

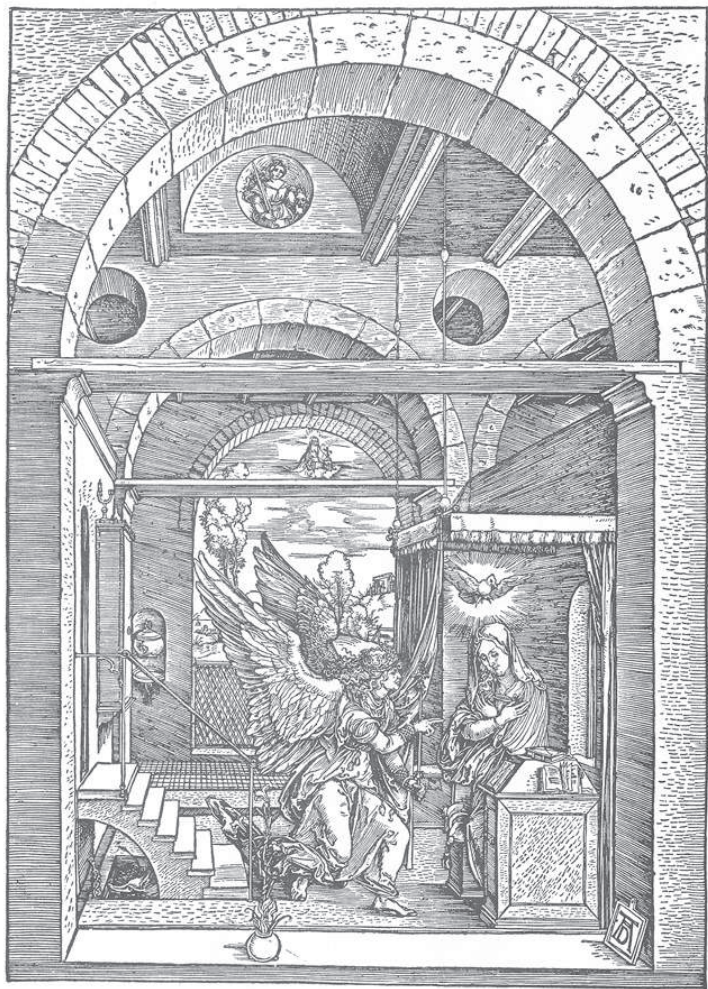
Március 27.

Antiochiai Boldog András hitvalló

OESSH templomaiban
emléknep

1268 körül – 1360: Ágoston-rendi kanonok, a jeruzsálemi Szent Sír-bazilika kulcsainak őre. Szalézi Szent Ferenc különös tisztelettel volt iránta.

Sztankó Attila



Nagyböjt 1. vasárnapja

2020. március 1., vasárnap

(liturgikus szín: viola)

Egy német teológusprofesszor írta: „Végső elhatározásra jutottam. Feladom a katedrámat. Első lépésként a naptáramat és a telefonkönyvemet égettem el. Ezt a jegyzeteim követték. És a többi. Néhány ezer márkát hagytam a kiadásokra. Megrendeltem egy furgont és megvettem a repülőjegyet Damaszkuszba. S mert egy ilyen kalandot az ember nem szívesen él meg egyedül, a tanszékről még Hans barátom is velem tartott. Nekivágtunk. Sivatag. A kővel borított pusztá magánya. Ahol a napi hőmérséklet-ingadozás eléri a 45-50 fokot. Kirándulás? Nem, zárándoklat. A kalkulált napi élelem- és vízigénynek két-háromszorosát vittük magunkkal. Pusztá. Elősorjáltak a tanulmányok, a régen olvasottak. De ez más. Ez a pusztá, ahol Jézus is járt. Ahol megváltoznak a dimenziók, és új jelentést kapnak egyszerű dolgok is. Mint a hírek terjedése. Már két napja kocsiztunk keleti irányba, amikor szembe jött egy, a miénkhez hasonló furgon. Kikászálódott belőle két helybeli atyafi – burnuszba csavarva – és köszönés helyett ezzel leptek meg: Mi is a »szomszédos« oázisból jövünk (legalább 450 km) és hallottuk, hogy maguk jönnek. – Hogy honnan és kitől a hír? A pusztá titka.”

A nagyböjt kezdetét jelzi Máté evangéliumának elbeszélése Jézus megkísértéséről. Valóságos teológiai vita bontakozik ki az Úr és a gonosz között, amely során Jézus nem söpri le mérgesen a próbálkozásokat, hanem egyszerűen pontosítja, továbbgondolja őket – a bibliai idézetekkel hadonászó sátán érveit más idézetekkel szereli le.

Három kísértés. Az első a kövek kenyérré változtatása. A jólakás vágya – a legelső kísértés emberségünk legalapvetőbb igényének kielégítése. Jézus melléteszi, hogy nem csak testi

szükségeinkre kell figyelni. Aki csak kenyérrel akar élni, csak az elfogyasztható élvezetek után fut, az nemcsak Istentől távolodik el, hanem a saját emberségétől is. Figyelmeztetés a napjaink jóléti-fogyasztói társadalmában élők számára, ahol a reklám sugallja, hogy a javak birtoklása vagy használata adja a boldogságot. Nagyböjt elején érdemes még egy igazságra odafigyelni. A böjt nem sportteljesítmény, hanem eszköz arra, hogy testiünkön át a lelkiünket is építsük. Túlhajtása azonban góghöz vagy betegséghez vezethet, a túlzott önmegtartóztatás eltorzíthatja a személyiséget is.

Jézus második kísértése: ugorjon le az ókori világ egyik csodájának számító jeruzsálemi templom tetejéről. Ez egy igazi kísértés, aligha kell ennél nagyobb mutatóvány. A népszerűség hajhászása, a siker utáni vágy súlyos kísértés azoknak, akik a testi szükségleteket átlépik vagy meg is oldják. A túlhajtott önbizalom vagy az isteni segítségbe vetett túlzó hit is tévutakra visz. Ma is érvényes a figyelemfelhívás: ne próbálgasd az isteni segítséget – ne kísérletezz vele! Ahogy a sátán Jézust megpróbálja csapdába csalni: ha csakugyan Isten fia vagy... – ismerjük a helyzetet, amikor a barátok azt mondják: ha menő vagy, iszol még egy pohárral, bírsz még gyorsabban menni az autópályán.

A harmadik a hatalom kísértése. A hatalom persze nem feltétlen rossz dolog: csapda lehet a jó szándékúaknak is. Esetleg azt gondolják, a cél szentesíti az eszközt, azaz a jó cél érdekében sok minden megengedhető. Belefér. Azt kéri a sátán, hogy Jézus önmagát feladva imádjá őt. Am nincs az a hatalom, ami megérné az Istentől való elszakadást.

A kísértések tanulsága, hogy a sátán olyan dolgokkal próbál kereskedni, ami nem is az övé. De Jézus Istenben megtalálja azt a viszonyítási pontot, ahol nem esik se a túlzott önbizalom, se az önfeladás csapdájába.

Ez a pusztaság, ahol megváltoznak a dimenziók, és új jelentést kapnak egyszerű dolgok is.

Várnai Péter
címzetes prépost

NAGYBÖJT I. VASÁRNAPJA

Ahol ezen a vasárnapon van a „kiválasztás”, illetve „a név bejegyzésének” szertartása a katekumenek számára, akik a húsvéti vigílián járulnak a keresztyény beavatás szentségeihez, ott a Felnőttek beavatása a keresztyény életbe kötet (62–68. oldal) megtisztulás és a megvilágosodás időszakának kiválasztás szertartása szerint végzik a szertartást. Részei: tanúságtétel a jelöltek alkalmasságáról, keresztnév választása, a nevek beírása a katekumenek anyakönyvébe.

BEVEZETŐ SZERTARTÁS

KEZDŐÉNEK

Zsolt 90,15–16

Ho 58, ÉE 528

Ha kiált hozzám, meghallgatom; megszabadítom és dicsőséget szerzek neki, hosszú élettel áldom meg.

KÖSZÖNTÉS → lásd 178. o.

BŰNBÁNATI CSELEKMÉNY → lásd 178. o.

URAM, IRGALMAZZ! → lásd 179. o. vagy ÉE 414

KÖNYÖRGÉS

Mindenható Istenünk, add kegyelmedet, hogy a nagyböjti szent időszak évenként visszatérő gyakorlatai által egyre jobban megismerjük Krisztus életének titkait, és méltó keresztyény életünkkel igazodjunk hozzá. Aki veled él és uralkodik a Szentlélekkel egyetemben, Isten mindörökkön-örökké. – **Ámen.**

AZ IGE LITURGIÁJA

OLVASMÁNY

Ter 2,7–9; 3,1–7a

OLVASMÁNY Mózes első könyvéből.

Az összülők teremtése és bűnbeesése.

Miután a föld termékennyé vált, az Úristen megalkotta az embert a föld porából, és orrába lehelte az élet leheletét. Így lett az ember élőlénné.

Az Úristen kertet telepített Édenben, keleten, és oda helyezte az embert, akit teremtett. És az Úristen a földből mindenféle fát sarjasztott, ami tekintetre szép és táplálkozásra alkalmas, azután kisarjasztotta az élet fáját a kert közepén, meg a jó és rossz tudásának fáját.

A kígyó ravaszabb volt a föld minden állatánál, amelyet az Úristen teremtett. Ezt mondta az asszonynak: „Valóban mondta Isten, hogy nem ehettek a kert valamennyi fájáról?”

Az asszony így válaszolt a kígyónak: „A kert fáinak gyümölcséből ehetünk. Isten csak a kert közepén álló fa gyümölcséről mondta: Ne egyetek belőle, ne érintsetek, nehogy meghaljatok.” Erre a kígyó így beszélt az asszonyhoz: „Semmi esetre; nem fogtok meghalni. Isten jól tudja, hogy amely napon abból esztek, szemetek felnyílik, olyanok lesztek, mint az Isten, aki ismeri a jót és a rosszat.”

Az asszony látta, hogy a fa (gyümölcse) élvezhető, tekintetre szép, és csábít a tudás megszerzésére. Vett tehát a gyümölcsből, megette, adott férjének, aki vele volt, és az is evett belőle. Erre felnyílt a szemük, észrevették, hogy meztelenek. Fügefalevelet fűztek össze és kötényt csináltak maguknak.

Ez az Isten ígéje. – **Istennek legyen hála.**

VÁLASZOS ZSOLTÁR 50,3–4. 5–6a 12–13. 14 és 17 1D² tónus

Válasz: Könyörülj, Urunk, Istenünk, * mert nagy a vétünk.

Vö. 3a vers

Könyörülj rajtam, Istenem, † mivel irgalmas és jóságos vagy, *
töröld el gonoszságomat mérhetetlen irgalmaddal.

Mosd le bűnömet teljesen, *
és vétkemtől tisztíts meg engem.

– **Könyörülj, Urunk, Istenünk, * mert nagy a vétünk.**

Gonoszságomat beismerem, * szüntelen előtted lebeg bűnöm.

Egyedül csak ellened vétettem, *
ami színed előtt gonosz, olyat tettem.

– **Könyörülj, Urunk, Istenünk, * mert nagy a vétünk.**

Tiszta szívet teremts bennem, Istenem, *

az erős lelket éleszd fel újra bennem.

Ne taszíts el színed elől, *

és szent lelkedet ne vond meg tőlem.

– **Könyörülj, Urunk, Istenünk, * mert nagy a vétünk.**

Üdvösséged örömét add meg újra, *

a készséges lelkületet erősítsd meg bennem.

Nyisd meg ajkamat, Uram, * és dicséretedet hirdeti szájam.

– **Könyörülj, Urunk, Istenünk, * mert nagy a vétünk.**

SZENTLECKE

Róm 5,12–19

Hosszabb forma:

SZENTLECKE Szent Pál apostolnak a rómaiakhoz írt leveléből.

Ahol elárad a bűn, ott túlárad a kegyelem.

Testvéreim! Egy ember által lépett a világba a bűn, és a bűn következményeként a halál. Így a halál minden ember osztályrésze lett, mert mindnyájan bűnbe estek.

Volt a világon bűn a mózesi törvény előtt is, de a bűn, ha nincs törvény, nem számít bűnnek. Ám a halál mégis uralkodott Ádámól Mózesig azokon is, akik nem vétkeztek, mint Ádám, aki az Eljövendő előképe.

A kegyelem azonban nem úgy hat, mint a bűnbeesés. Mert ha egynek bűnbeesése miatt sokan meghaltak, Isten kegyelme és az egy embernek, Jézus Krisztusnak irgalmából nyert ajándék még inkább kiárad sokakra. A kegyelem tehát másként hat, mint annak az egy embernek a bűne. Az ítélet ugyanis egynek bűnéért rótt ki büntetést, a kegyelem pedig sok bűnből vezet el a megigazulásra. Mert ha egynek bűnbeesése következtében, egy miatt uralomra jutott a halál, mennyivel inkább élnek és uralkodnak majd az egy Jézus Krisztus által azok, akik a kegyelem és a megigazulás bőséges ajándékát kapják!

Mert miként egynek vétke minden emberre kárhozatot hozott, ugyanúgy egynek igaz volta minden ember életére megigazulást áraszt. Amint ugyanis egynek engedetlensége minden embert bűnössé tett, ugyanúgy egynek engedelmessége igazzá tett sokakat.

Ez az Isten ígéje. – **Istennek legyen hála.**

Vagy rövidebb forma:

Róm 5,12. 17–19

SZENTLECKE Szent Pál apostolnak a rómaiakhoz írt leveléből.

Ahol elárad a bűn, ott túlárad a kegyelem.

Testvéreim! Egy ember által lépett a világba a bűn, és a bűn következményeként a halál. Így a halál minden ember osztályrésze lett, mert mindnyájan bűnbe estek.

De ha egynek bűnbeesése következtében, egy miatt uralomra jutott a halál, mennyivel inkább élnek és uralkodnak majd az

egy Jézus Krisztus által azok, akik a kegyelem és a megigazulás bőséges ajándékát kapják!

Mert miként egynek vétke minden emberre kárhozatot hozott, ugyanúgy egynek igaz volta minden ember életére megigazulást áraszt. Amint ugyanis egynek engedetlensége minden embert bűnössé tett, ugyanúgy egynek engedelmissége igazzá tett sokakat.

Ez az Isten ígéje. – **Istennek legyen hála.**

EVANGÉLIUM ELŐTTI VERS 2. tónus

Dicsőítés: Dicsőség és hála legyen * néked, Urunk, Jézus.

Nemcsak kenyérrel él az ember, * hanem minden igével is, mely Isten ajkáról való. **Mt 4,4b**

Dicsőítés: Dicsőség és hála legyen * néked, Urunk, Jézus.

EVANGÉLIUM

Mt 4,1–11

Az Úr legyen veletek! – **És a te lelkeddel!**

† EVANGÉLIUM Szent Máté könyvéből.

– **Dicsőség neked, Istenünk.**

Jézus negyven napig böjtölt, és kísértést szenvedett.

Abban az időben:

A Lélek a pusztába vitte Jézust, hogy a sátán megkísértse. Negyven nap és negyven éjjel böjtölt, végül megéhezett. Odalépett hozzá a kísértő, és így szólt: „Ha Isten Fia vagy, mondd, hogy ezek a kövek változzanak kenyérré!” Jézus ezt felelte: „Írva van: Nemcsak kenyérrel él az ember, hanem mindazon igével, mely Isten szájából származik.”

Ezután a szent városba vitte őt a sátán, és a templom oromzatára állította. Így szólt: „Ha Isten Fia vagy, vesd le magad! Hiszen írva van:

Angyalainak megparancsolta:

A tenyerükön hordozzanak téged,
hogy kőbe ne üsd a lábadat!”

Jézus ezt válaszolta: „De az is írva van: Ne kísértsd Uradat, Istenedet!”

NAGYBÖJT I. VASÁRNAPJA

Végül egy igen magas hegyre vitte őt a sátán. Megmutatta neki a világ valamennyi országát és azok gazdagságát. Azután így szólt: „Ezt mind neked adom, ha leborulsz és imádsz engem!” Ekkor Jézus azt mondta neki: „Takarodj, sátán! Mert írva van: Uradat, Istenedet imádd, és csak neki szolgálj!”

Erre otthagya őt a sátán, és íme, angyalok jöttek és szolgáltak neki.

Ezek az evangélium igéi. – **Áldunk téged, Krisztus.**

HOMÍLIA

HITVALLÁS → lásd 181. o.

HÍVEK KÖNYÖRGÉSE

Pap: Imádkozzunk, testvéreim, mennyei Atyánkhoz, és kérjük kegyelmét, hogy bűnbánó szívvel és önmegtagadó lélekkel ünnepeljük a szent negyven napot!

Lektor: 1. Tartsd távol, Urunk, Egyházadtól az anyagiasság és a hatalomvágy szellemét!

– **Kérünk téged, hallgass meg minket!**

2. Szabadíts meg, Urunk, népedet a gonosz lélek kísértéseitől! – **Kérünk téged...**

3. Add, Urunk, hogy hívő néped csak téged imádjon, és egyedül neked szolgáljon! – **Kérünk téged...**

4. Add, Urunk, hogy imádsággal és önmegtagadással készüljünk fel a kísértések legyőzésére!

– **Kérünk téged...**

5. Add, Urunk, hogy a kísértés idején mindig téged válasszunk! – **Kérünk téged...**

Pap: Irgalmas Istenünk! Te mindenkit meghallgatsz, aki segítségedet kéri. Állj mellettünk a kísértés idején, és vezérelj mindnyájunkat igaz bűnbánatra! Krisztus, a mi Urunk által! – **Ámen.**

AZ EUCHARISZTIA LITURGIÁJA

AZ ADOMÁNYOK ELŐKÉSZÍTÉSE lásd 184. o. Ho 58, ÉE 65
FELAJÁNLÓ KÖNYÖRGÉS

Urunk, Istenünk, tégy méltóvá minket az áldozati adományok felajánlására, amelyekkel az áldott nagyböjti időszak kezdetét ünnepeljük. Krisztus, a mi Urunk által. – **Ámen.**

PREFÁCIÓ Krisztus megkísértéséről

(Mert) Valóban méltó és igazságos, illő és üdvös, hogy mindig és mindenütt hálát adjunk néked, mi Urunk, szentséges Atyánk, mindenható örök Isten: Krisztus, a mi Urunk által.

(Ő) Amikor negyven napon át a földi tápláléktól megtartóztatta magát, megszentelte bűntjevel az önfegyelmezésnek ezt a módját. A sátán minden cselvetését legyőzve megtanított arra, hogy a romlás kovászának ellenálljunk, így méltó lélekkel ünnepeljük a húsvét szent titkát, és az örök húsvétra is eljussunk. Mi ezért az angyalok és szentek kórusával együtt dicséreted himnuszát zengjük és vég nélkül mondjuk: (énekeljük:)

Szent vagy, szent vagy, szent vagy...

EUCCHARISZTIKUS IMA → lásd 188. o.**ÁLDOZÁSI ÉNEK**

Mt 4,4

Ho 143, ÉE 532

Nemcsak kenyérrel él az ember,
hanem minden tanítással is,
amely az Isten szájából származik.

ÁLDOZÁS UTÁNI KÖNYÖRGÉS

Istenünk, te mennyei kenyérrel tápláltál minket: ettől növekszik hitünk, éled reményünk, erősödik szeretetünk. Kérünk, taníts meg, hogy Krisztusra, az élő kenyérre éhezünk, és élni tudjunk minden igéből, amely ajkadról származik. Krisztus, a mi Urunk által. – **Ámen.**

BEFEJEZŐ SZERTARTÁS → vagy 199. o.

Az Úr legyen veletek! – **És a te lelkeddel!**

Áldjon meg benneteket a mindenható Isten: az Atya, a Fiú † és a Szentlélek. – **Ámen.**

A szentmise véget ért. Menjetek békével!

– **Istennek legyen hála!**

Kivonulásra: Ho 70 vagy ÉE 84

Március 2., hétfő

Köznapi

(liturgikus szín: viola)

ÚTRAVALÓ

„Pokolba már a szép szavakkal, szeress egy kicsit jobban!” – hangzik az ismert dalszöveg felhívása. A szerző bizonyára velünk együtt tapasztalja a szájmagyarok, a rombolók, az erőszakosok, a sunnyogók, a kommunikáció fölkent bajnokai által okozott felmérhetetlen károkat. Ugyanis a szép szavakról kiderül, hogy bizony sem nem szépek, sem nem igazak. „Minden munkából nyereség lesz, de az ajkaknak beszédéből csak szűkölködés” – adja tudtunkra az ószövetségi bölcsesség (Péld 14,23). És mert az igaztalan tartalmuk miatt nem tartjuk szépnek ezeket, ezért a jóság iránytűinek sem alkalmassak. Egy másik keresztény írástudó mondta: „Szeress, és tégy, amit akarsz!” – de az aztán szeretet legyen!

KEZDŐÉNEK

Zsolt 122,2–3

Amint a szolga szeme gazdája kezére figyel,
Urunkra, Istenünkre szemünk úgy tekint,
amíg csak meg nem könyörül rajtunk.
Könyörülj rajtunk, Uram, könyörülj rajtunk!

KÖNYÖRGÉS

Üdvözítő Istenünk, téríts magadhoz minket és oktass szent tanításoddal, hogy lelkünk javára váljék minden jó cselekedet, amellyel húsvétra készülünk. A mi Urunk, Jézus Krisztus, a te Fiad által, aki veled él és uralkodik a Szentlélekkel egységben, Isten mindörökkön-örökké. – **Ámen.**

OLVASMÁNY

Lev 19,1–2.11–18

OLVASMÁNY Mózes harmadik könyvéből.

A felebaráti szeretet parancsának mindennapi életté kell válnia bennünk.

Az Úr így szólt Mózeshez: Szólj Izrael fiai egész közösségéhez, és mondd meg nekik: Legyetek szentek, mert én, az Úr, a ti Isteneitek szent vagyok. Senki közületek ne lopja meg, ne vezesse félre és ne csalja meg a másik embert. Ne esküdj hamisan a nevemre, mert azzal megszenteltségteleníted Istened nevét. Én vagyok az Úr! Ne használd ki és ne zsákmányold ki embertársadat; a munkás bére ne maradjon nálad másnap reggelig. Ne átkozd a német, és ne tégy akadályt a vak útjába, hanem féld Istenedet. Én vagyok az Úr! Ne légy igazságtalan az ítékezésben. Ne kedvezz a gyengének, és ne engedd, hogy a hatalmas elszédítsen: igazság szerint ítélezz embertársad felett. Ne rágalmazd tiedet, és ne törj embertársad életére. Én vagyok az Úr! Ne táplálj gyűlöletet szívedben testvéred iránt. Fedd meg embertársadat, és akkor nem osztozol bűnében. Ne légy boszszuálló, és ne gyűlölködj néped fiaival. Szeresd embertársadat, úgy mint magadat. Én vagyok az Úr!

Ez az Isten ígéje. – **Istennek legyen hála.**

VÁLASZOS ZSOLTÁR

18,8. 9. 10. 15

2. tónus

Válasz: A te tanításod, Úram, * lélek és élet. Jn 6,64b

Tökéletes az Úr törvénye: * megújítja a lelket.

Az Úr rendelése megbízható: *

bölcsességet ad a kicsinyeknek.

– **A te tanításod, Úram, * lélek és élet.**

Az Úr végzése igaz: * megvidámítja a szívet.

Az Úr parancsa világos: * fényt gyújt a szemnek.

– **A te tanításod, Úram, * lélek és élet.**

Az Úr félelme tiszta: * örökké megmarad.

Az Úr ítéletei igazak: * és egytől egyig igazságosak.

– **A te tanításod, Úram, * lélek és élet.**

Ajkam szólása és szívem gondolata †

legyen kedves előtted, *

én Úram, segítőm és megváltóm.

– **A te tanításod, Úram, * lélek és élet.**

EVANGÉLIUM ELŐTTI VERS

1D² tónus

Dicsőítés: Jézus, add, hogy hozzád térjek, veled haljak, veled éljek.

Most van itt az alkalmas idő, * most van itt az üdvösség napja. **2Kor 6,2b**

Dicsőítés: Jézus, add, hogy hozzád térjek, veled haljak, veled éljek.

EVANGÉLIUM

Mt 25,31–46

Az Úr legyen veletek! – **És a te lelkeddel!**

† EVANGÉLIUM Szent Máté könyvéből.

– **Dicsőség neked, Istenünk.**

Valahányszor jót teszünk csak eggyel is a segítségre szoruló embertársaink közül, azt Jézusnak tesszük.

Egy alkalommal Jézus az utolsó ítéletről beszélt tanítványainak: Amikor az Emberfia eljön az ő dicsőségében összes angyalának kíséretében és helyet foglal dicsőséges trónusán, akkor minden nemzet összesereglik előtte, ő pedig elválasztja őket egymástól, miként a pásztor elválasztja a juhokat a kosoktól; a juhokat a jobbjára állítja, a kosokat pedig a baljára. Azután a király így szól a jobbján állókhoz: „Jöjjetek, Atyám áldottai, vegyétek birtokba a világ kezdetétől nektek készített országot! Mert éhes voltam, és ti ennem adtatok; szomjas voltam, és ti innom adtatok; idegen voltam, és ti befogadtatok; ruhátlan voltam, és ti betakartatok; beteg voltam, és ti fölkerestetek; börtönben voltam, és ti meglátogattatok!” Erre megkérdezik tőle az igazak: „Uram, mikor láttunk téged éhezni, hogy enni adtunk volna neked, vagy szomjazni, hogy inni adtunk volna? Mikor láttunk idegenként, hogy befogadtunk volna, vagy ruhátlanul, hogy betakartunk volna téged? Mikor láttunk betegen vagy börtönben, hogy meglátogattunk volna?” Akkor a király így felel: „Bizony, mondom nektek: amit e legkisebb testvéreim közül eggyel is tettetek, velem tettétek!” Ezután a balján állókhoz szól: „Távozzatok tőlem, ti, átkozottak, az örök tűzre, amely az őrdögnek és angyalainak készült. Mert éhes voltam, és nem ad-

tatok nekem enni; szomjas voltam, és nem adtatok inni; idegen voltam, és nem fogadtatok be; ruhátlan voltam, és nem takartatok be; beteg voltam és börtönben sínylődtem, és ti nem láto-gattatok meg engem!” Erre ők is megkérdezik: „Uram, mikor láttunk téged éhezni vagy szomjazni, idegenként vagy ruhátla-nul, betegen vagy börtönben, és nem siettünk a segítségedre?” Ő pedig ezt feleli majd nekik: „Bizony, mondom nektek: Amit e legkisebbek egyikével nem tettetek, velem nem tettétek!” Ezek akkor az örök büntetésre mennek, az igazak pedig az örök életre.

Ezek az evangélium igéi. – Áldunk téged, Krisztus.

FELAJÁNLÓ KÖNYÖRGÉS

Istenünk, legyen kedves előtted buzgó lélekkel bemutatott ál-dozatunk. Kérünk, szenteld meg általa mindennapi életünket, és bocsásd meg irgalmasan bűneinket. Krisztus, a mi Urunk ál-tal. – Ámen.

EUCHARISZTIKUS IMA (Nagyböjti prefáció) → lásd 186. o.

ÁLDOZÁSI ÉNEK

Mt 25,40.34

Bizony mondom nektek,
amit e legkisebb testvéreim közül eggyel is tettetek,
velem tettétek.
Jöjjetek, Atyám áldottai, vegyétek birtokba
a világ kezdetétől nektek készített országot
– mondja az Úr.

ÁLDOZÁS UTÁNI KÖNYÖRGÉS

Kérünk, Istenünk, szentséged vétele erősítse testünket és lel-künket. Újíts meg minket, és engedd, hogy a mennyei dicső-ségben elnyerjük teljes gyógyulásunkat. Krisztus, a mi Urunk által. – Ámen.

Március 3., kedd**Köznapi***(liturgikus szín: viola)***ÚTRAVALÓ**

Szépek a népi ájtatosságok. Amivel teológusként nem tudok egyetérteni, az a szentmise utáni, a záróáldást követő imádságok sora. Miért az ellenérzés? Nem a rohanó ember mondatja, hogy ne, nem is az imádságtól a híveket távol tartó lelkipásztor, hanem a legszentebb áldozat iránt nyitott pap. Mi is történt az elmúlt harminc-negyven percben? A mi Urunk Jézus Krisztus jelent meg az átváltoztató pap szavára az oltáron, majd a Nagy doxológiában az ő közbenjárását kértük az Atyánál, végezetül pedig Krisztus valóságos étel és ital formájában a saját testét adta nekünk eledelül. Olyannyira valóság mindez, hogy térdet kellene hajtanom azelőtt, aki az imént magához vette az Urat! Mindez valóság. Mi ehhez képest az elmormolt ima? Mintha a mise kevés lenne! Nem. Krisztus egyetlen, valóságos, vértelen áldozata tökéletesen gyógyít minden bűnt és bajt. „Az imádságban ne fecsegtetek, mint a pogányok!”

KEZDŐÉNEK**Zsolt 89,1–2**

**Menedékünk te vagy, Urunk, nemzedékről nemzedékre.
Mindöröktől örökre vagy te, Istenünk.**

KÖNYÖRGÉS

Urunk, Istenünk, tekints jóságosan házad népére, és add, hogy átjárja lelkünket az utánad való szent vágyakozás, és a testi önmegtagadás gyakorlásával szívünk megtisztuljon. A mi Urunk, Jézus Krisztus, a te Fiad által, aki veled él és uralkodik a Szentlélekkel egységben, Isten mindörökkön-örökké. – **Ámen.**

OLVASMÁNY**Iz 55,10–11**

OLVASMÁNY Izajás próféta könyvéből.

Az isteni szó újjáteremtő erő, amely üdvösségre vezet.

Profétája által szól az Úr: Amint az eső és a hó le hull az égből és nem tér oda vissza, hanem megöntözi a földet és termővé, gyümölcsözővé teszi, hogy magot adjon a magvetőnek és kenyeret az éhezőknek, éppen úgy lesz az én szavammal is, amely ajkamról fakad: Nem tér vissza hozzám eredménytelenül, hanem végbeviszi akaratomat, és eléri, amiért küldtem.

Ez az Isten ígéje. – **Istennek legyen hála.**

VÁLASZOS ZSOLTÁR 33,4–5. 6–7. 16–17. 18–19 4g tónus

Válasz: Az Úr az igazakat kimenti * minden szorongatásukból. **Vö. 18b vers**

Magasztaljátok az Urat énvelem, *

dicsőítsük az ő nevét mindnyájan!

Kerestem az Urat, és ő meghallgatott engem, *

és kiragadott minden rette gésből.

– **Az Úr az igazakat kimenti * minden szorongatásukból.**

Megvilágosultok, ha az Úrra néztek, *

és arcotokat nem éri szégyen.

Az Úr meghallgatta a szegényt, aki hozzá kiáltott, *

és minden szorongatásából kiszabadította.

– **Az Úr az igazakat kimenti * minden szorongatásukból.**

Az Úr szeme az igazakra tekint, *

és füle meghallgatja kiáltásukat.

Az Úr az arcát a gonoszok ellen fordítja, *

hogy még emlékü k is eltűnjék a földről.

– **Az Úr az igazakat kimenti * minden szorongatásukból.**

Kiáltottak az igazak, és az Úr meghallgatta őket, *

és minden szorongatásból megszabadultak.

Közel van az Úr azokhoz, akik töredelmes szívűek, *

és szabadulást hoz a megtört lelkeknek.

– **Az Úr az igazakat kimenti * minden szorongatásukból.**

EVANGÉLIUM ELŐTTI VERS

2. tónus

Dicsőítés: Áldunk téged, Krisztus: * örök dicsőség néked.

NAGYBÖJT I. HETE

Nemcsak kenyérrel él az ember, *
hanem minden igével is, mely Isten ajkáról való. **Mt 4,4b**

Dicsőítés: Áldunk téged, Krisztus: * örök dicsőség néked.

EVANGÉLIUM

Mt 6,7–15

Az Úr legyen veletek! – **És a te lelkeddel!**

† EVANGÉLIUM Szent Máté könyvéből.

– **Dicsőség neked, Istenünk.**

Jézus a helyes imádkozásra tanítja övéit.

A hegyi beszédben Jézus így szólt tanítványaihoz: „Amikor imádkoztok, ne szaporítsátok a szót, mint a pogányok! Azt hiszik ugyanis, hogy akkor nyernek meghallgatást, ha sokat beszélnek. Ne utánozzátok őket! Hiszen mennyei Atyátok tudja, mire van szükségetek, még mielőtt kérnétek őt. Ti tehát így imádkozzatok:

Mi Atyánk, aki a mennyekben vagy,
szenteltessék meg a te neved;
jöjjön el a te országod;
legyen meg a te akaratod,
amint a mennyben, úgy a földön is.
Mindennapi kenyerünket add meg nekünk ma;
és bocsásd meg vétkeinket,
miképpen mi is megbocsátunk
az ellenünk vétkezőknek;
és ne vígy minket a kísértésbe,
de szabadíts meg a gonosztól!

Mert ha ti megbocsátjátok az embereknek, hogy (ellenetek) véttetek, mennyei Atyátok nektek is megbocsátja bűneiteket. De ha ti nem bocsátotok meg az embereknek, Atyátok sem bocsátja meg nektek bűneiteket.”

Ezek az evangélium igéi. – **Áldunk téged, Krisztus.**

FELAJÁNLÓ KÖNYÖRGÉS

Teremtő Urunk, mindenható Istenünk, fogadd el, amit bőkezű adományaidból felajánlunk, és ajándékaidat, amelyeket földi

életünk fenntartására rendeltél, fordítsd jóságosan örök életünk javára. Krisztus, a mi Urunk által. – **Ámen.**

EUCCHARISZTIKUS IMA (Nagyböjti prefáció) → lásd 186. o.

ÁLDOZÁSI ÉNEK

Zsolt 4,2

Halld meg kiáltásomat, igazságtévő Istenem!
Pártomra keltél a bajban;
könyörülj rajtam, Uram,
és hallgasd meg imámat!

ÁLDOZÁS UTÁNI KÖNYÖRGÉS

Istenünk, erősítsen minket e szentség vétele, hogy földies vágyainkat megfékezve eljussunk a mennyei javak szeretetére. Krisztus, a mi Urunk által. – **Ámen.**

* * *

Szeretett testvéreim, az evangéliumi parancsok nem mások, mint isteni útmutatások, az építendő remény alapjai, a meg erősítendő hit égboltozata, a melengetésre vágyó szív táplálékai, zarándoklatunk irányítására szolgáló kormány, az elnyerendő üdvösség oltalma, melyek, míg a hívők tanulékony szívét oktatják a földön, a mennyek országába vezetnek el.

*Isten már szolgálja, a próféták által is sokat akart közölni ve-
lünk, és elvárta, hogy meghallgassuk. De mennyivel nagy-
szerűbbek azok, amiket a Fia mond nekünk! Azok, amikről ő,
az Isten Igéje, a próféták küldője tanúskodik a saját szavaival.
Ő már nem azt parancsolja, hogy mi készítsünk utat
egy eljövendő valaki számára, hanem ő maga jön, és ő készíti,
és tárja fel nekünk az utat, hogy mi, akik azelőtt meggon-
dolatlanul bolyongtunk a halál sötéttségében, és vakok vol-
tunk, most már a kegyelem fényénél lássunk, és Urunk ve-
zetése s irányítása alatt kövessük az élet útját.*

(Szent Ciprián püspök és vértanúnak
„Az Úr imádsága” című értekezéséből)

Március 4., szerda

Köznapi

(liturgikus szín: viola)

ÚTRAVALÓ

Csodaváró varázslók és boszorkányok ma is vannak közöttünk. Bámulják a csillagokat, kotorásznak a jóhiszeműek tenyerében és zsebében. Mindig is volt vevő az ilyenféle átkos sarlatánságokra. Érthetetlen, hogy értelmesnek tűnő, iskolázott emberek hogyan bízzák rá a sorsukat mindenféle horoszkópra. Hogyan veszi a bátorságot egynémely – magát komolynak gondoló – napilap, hogy horoszkópot tegyen közzé? Sátánfiak. És hogyan veszik a bátorságot, hogy ne tegyék közzé az Isten napi igéjét? Európa férfiai megítéltetnek, mert a niniveiek legalább Jónás szavára bűnbánatot tartottak. Itt és most pedig a názáreti Jézus szól hozzátok.

KEZDŐÉNEK

Zsolt 24,6. 3. 22

Irgalmasságodra gondolj, Urunk,
és könyörületre, mely öröktől való.
Ne ujjongjon ellenség fölöttünk:
szabadítsd meg népedet minden sanyarúságából, Istenünk.

KÖNYÖRGÉS

Urunk, Istenünk, tekintsd jóságosan néped buzgóságát. Add, hogy testi önmegtagadásaink és jó cselekedeteink gyümölcseként lélekben újjászülessünk. A mi Urunk, Jézus Krisztus, a te Fiad által, aki veled él és uralkodik a Szentlélekkel egységben, Isten mindörökkön-örökké. – **Ámen.**

OLVASMÁNY

Jón 3,1–10

OLVASMÁNY Jónás próféta könyvéből.

*Isten a pogányokról sem feledkezik meg:
Ninive lakói megtérnek, és az Úr megbocsát nekik.*

Az Úr másodszor is szólt Jónáshoz: „Kelj fel, menj el Ninivébe, a nagy városba, és hirdesd azt, amit majd mondok neked!” Jó-

nás fölkelt, és elment Ninivébe az Úr parancsa szerint. Ninive nagy város volt, három napba telt, míg az ember végigment rajta. Jónás bement a városba, egy napi járásnyira, és hirdetni kezdte: „Még negyven nap, és Ninive elpusztul!” Ninive lakói hittek Istennek. Böjtöt hirdettek, nagyok és kicsik egyaránt (bűnbánati) zsákruhát öltöttek. Amikor a szózat eljutott Ninive királyához, ő is leszállt trónjáról, levetette palástját, és zsákruhába öltözve hamuba ült. Aztán a király és a főemberek parancsára kihirdették és elrendelték Ninivében: „Ember és állat, ökör és juh semmit se egyék, ne legeljen, és vizet se igyék. Öltösn zsákruhát ember és állat, és harsány hangon könyörögjön az Istenhez. Mindenki hagyja el gonosz útjait és a rosszat, amit a keze végbevitt. Ki tudja, hátha irgalmas lesz és újra megbocsát az Isten, lecsillapul izzó haragja, és nem kell elvesznünk!” Isten látta a bűnbánó cselekedeteiket, és azt is, hogy milyen komolyan veszik megtérésüket. Ezért nem is bocsátotta rájuk azt a pusztulást, amelyet büntetésükre tervezett.

Ez az Isten ígéje. – **Istennek legyen hála.**

VÁLASZOS ZSOLTÁR 50,3–4. 12–13. 18–19 1D² tónus

Válasz: Istenem, te nem veted meg * az alázatos és töredelmes szívét. 19b vers

Könyörülj rajtam, Istenem! †

Mivel irgalmas és jószágos vagy, *
töröld el gonoszágomat mérhetetlen irgalmaddal.

Mosd le bűnömet teljesen, *
és vétkemtől tisztíts meg engem.

– **Istenem, te nem veted meg *
az alázatos és töredelmes szívét.**

Tiszta szívét teremts bennem, Istenem, *

az erős lelket éleszd fel újra bennem.
Ne taszíts el színed elől, *

és szent lelkedet ne vond meg tőlem.

– **Istenem, te nem veted meg *
az alázatos és töredelmes szívét.**

Te a véres áldozatot nem kedveled, *

s ha égő áldozatot hoznék, nem vennéd szívesen.

NAGYBŐJT I. HETE

Isten előtt kedves áldozat a megtört lélek, *
Istenem, te nem veted meg az alázatos és töredelmes szívét.
– Istenem, te **nem veted meg** *
az alázatos és töredelmes szívét.

EVANGÉLIUM ELŐTTI VERS

3a tónus

Dicsőítés: Krisztus, Isten Igéje, * néked zeng a dicsőítés.

Teljes szívvel térjetek vissza most hozzám, † mondja a mi
Urunk, Istenünk, * mert én jóságos és irgalmas vagyok tiho-
zátok! **Joel 2,12–13**

Dicsőítés: Krisztus, Isten Igéje, * néked zeng a dicsőítés.

EVANGÉLIUM

Lk 11,29–32

Az Úr legyen veletek! – **És a te lelkeddel!**

† EVANGÉLIUM Szent Lukács könyvéből.

– **Dicsőség neked, Istenünk.**

Jézus bölcsessége felülmúlja Salamonét, tanítása Jónás prófétáét.

Hallgatnunk kell az ő szavára!

Egyszer Jézus köré sereglett a csodaváró tömeg, de ő így szólt hozzájuk: „Ez a nemzedék gonosz nemzedék. Csodajelet követel, de nem kap más jelet, mint Jónás próféta jelét. Ahogy Jónás jel volt a niniveieknek, úgy lesz az Emberfia is jel ennek a nemzedéknek. Az ítéleten majd ezzel a nemzedékkel együtt megjelenik Dél királynője is, és helyeselni fogja elítélésüket, hiszen ő a föld végéről is eljött, hogy hallgathassa Salamon bölcsességét; itt pedig nagyobb valaki van, mint Salamon. Ninive lakói is ott lesznek az ítéleten ezzel a nemzedékkel együtt, és helyeselni fogják a megbüntetését, mert ők Jónás szavára bűnbánatot tartottak; itt pedig nagyobb valaki van, mint Jónás.”

Ezek az evangélium igéi. – **Áldunk téged, Krisztus.**

FELAJÁNLÓ KÖNYÖRGÉS

Istenünk, felajánljuk ajándékaidat, amelyeket azért kaptunk tőled, hogy nevednek szenteljük. Változtasd kenyerünket és borkunkat szentségeddé, hogy orvosságunk legyen az örök életre. Krisztus, a mi Urunk által. – **Ámen.**

EUCCHARISZTIKUS IMA (Nagybőjti prefáció) → lásd 186. o.

ÁLDOZÁSI ÉNEK

Zsolt 5,12

Örvendjenek mind, akik benned bíznak, Urunk,
ujjongjanak, mert velük maradsz mindörökre.

ÁLDOZÁS UTÁNI KÖNYÖRGÉS

Istenünk, te szüntelenül táplálsz minket szentségeiddel. Engedd, hogy az eledel, amelyet e szentségben nyújtasz, adj meg nekünk az örök életet. Krisztus, a mi Urunk által. – **Ámen.**

Szent Kázmér

Szent Kázmérről csak megemlékezés vehető úgy, hogy a mise könyörgése helyett az alábbi könyörgés mondható:

KÖNYÖRGÉS

Istenünk, neked szolgálni uralkodást jelent. Szent Kázmér közbenjárására add, hogy mindenkor szentségben és igazságban szolgáljunk neked. A mi Urunk, Jézus Krisztus, a te Fiad által, aki veled él és uralkodik a Szentlélekkel egységben, Isten mindörökkön-örökké. – **Ámen.**

Boldog Meszlényi Zoltán püspök, vértanú

Boldog Meszlényi Zoltánról csak megemlékezés vehető úgy, hogy a mise könyörgése helyett az alábbi könyörgés mondható:

KÖNYÖRGÉS

Mindenható örök Isten, aki Zoltán püspököt és vértanút apostoli buzgóságáért a dicsőség koronájával ékesítetted, add meg, kérünk, hogy példáját követve, nevedet bátran megvallva élhessünk. A mi Urunk, Jézus Krisztus, a te Fiad által, aki veled él és uralkodik a Szentlélekkel egységben, Isten mindörökkön-örökké. – **Ámen.**

Március 5., csütörtök

Köznapi

(liturgikus szín: viola)

ÚTRAVALÓ

A keresztény élet és az apostoli szolgálat nehézségeit azáltal lehet legyőzni, hogy az ember bizalommal Istenhez folyamodik. Az erre való felszólítás három egymást követő igében fogalmazódik meg. A háromszori ismétlés az abszolút felsőfokkal egyenértékű. Az embernek „kérnie”, „keresnie” és „zörgetnie” kell, azaz minden lehetőséget meg kell ragadnia Isten akaratának felismerésére, megindítására és hajlítására. Az ember ugyanis akkor zörget, amikor zárt ajtókra talál. Tévedés volna azt hinni, hogy az imádság meghallgatásának a feltétele elsősorban az ember hite. Isten a kezdeményezője az imának. Tehát Isten jóságáé az első lépés. Ha a hétköznapiakban az ember, rosszasága és keménysztívűsége ellenére is, tud jót tenni azokkal, akik kérik tőle, mennyivel inkább meg fogja ezt tenni Isten.

KEZDŐÉNEK

Zsolt 5,2–3

**Nyisd meg, Uram, füledet szavamra, figyelj panaszmra!
Jusson eléd hangos kiáltásom, Királyom és Istenem!**

KÖNYÖRGÉS

Urunk, Istenünk, add, hogy mindig helyesen gondolkodjunk, és a jót készségesen meg is tegyük. Így mi, akik nálad nélkül létezni sem tudunk, segítségeddel tetszésed szerint élhetünk. A mi Urunk, Jézus Krisztus, a te Fiad által, aki veled él és uralkodik a Szentlélekkel egységben, Isten mindörökkön-örökké. – **Ámen.**

OLVASMÁNY

Esz 4,17 n. p-r. aa-bb. gg-hh

OLVASMÁNY Eszter könyvéből.

*Eszter királyné hitvallása: Isten mindig hű marad szövetségéhez,
és most is megmenti népét.*

A veszély idején, amikor a választott népet ellenségei ki akarták irtani, Eszter királyné is (miként gyámja, Mardocheus) a fenyegető halál elől menedéket csak az Úrnál keresett. A választott nép Istenéhez Eszter így imádkozott: „Uram, segíts, hisz egyedüli királyunk te vagy! Nézd, milyen egyedül vagyok, és más segítőm rajtad kívül nincs sehol! Végveszélyem immár kézzel fogható. Gyermekkoromban úgy tanultam rólad, Istenem, hogy kiválasztottad népünket minden pogány nép közül. Atyáinkat is kiemelted őseik közül, hogy mindörökre a tied legyenek, és meg is védted őket, amint ígérted. Gondolj reánk, Uram, és ne híz napjainkban mutasd felénk arcodat! Belém is önts bizalmat, Uram, Istenem, ki minden égi-földi hatalom királya vagy! Ajkamra adj hatékony, ékes szavakat, ha megjelenek a király előtt! Hajlítsd szívét, hogy ellenségünket büntesse meg: hadd vesszen az, és mindazok, akik egyetértenek vele! Minket pedig védjen meg jobbod ereje! Segíts meg engem, rajtad kívül senkim sincs, Uram! Csak te segíthetsz, te, aki mindent tudsz.”

Éz az Isten ígéje. – **Istennek legyen hála.**

VÁLASZOS ZSOLTÁR 137,1–2a 2bc–3. 7c–8 12. tónus

Válasz: Uram, bármikor szőlök tehozzád, * hallgasd meg kérő szavamat. **Vö. 3a vers**

Ünnepellek, Uram, szívem mélyéből, *

mert meghallgattad ajkam ígét.

Angyalaid előtt zsoltárt éneklek, *

szent templomodban arcra borulok.

– Uram, bármikor szőlök tehozzád, *

hallgasd meg kérő szavamat.

Hálaimát mondok nevednek irgalmadért és igaz voltodért, *

mert ígéreted méltó tehozzád.

Segítségül jöttél, mikor hívtam nevedet: *

gyarapítottad az erőm lelkemben.

– Uram, bármikor szőlök tehozzád, *

hallgasd meg kérő szavamat.

Az ellenségtől megszabadít engem jobb kezed, *

jóságodat reám árasztod.

NAGYBÖJT I. HETE

Örökké tart, Uram, a te irgalmad; *
ne vesd meg kezed alkotásait!
– Uram, bármikor szólok hozzád, *
hallgasd meg kérő szavamat.

EVANGÉLIUM ELŐTTI VERS

12. tónus

Dicsőítés: Jézus, add, hogy hozzád térjek, veled haljak, veled éljek.

Tiszta szívet teremts bennem, Istenem: * és üdvösséged örömét add meg nekem újra! **Zsolt 50,12a 14a**

Dicsőítés: Jézus, add, hogy hozzád térjek, veled haljak, veled éljek.

EVANGÉLIUM

Mt 7,7–12

Az Úr legyen veletek! – **És a te lelkeddel!**

† EVANGÉLIUM Szent Máté könyvéből.

– **Dicsőség neked, Istenünk.**

Az állhatatos imádságot meghallgatja az Isten.

A hegyi beszédben Jézus így szólt tanítványaihoz: „Kérjétek, és adnak nektek; keressetek, és találtok; zörgessetek, és ajtót nyitnak nektek. Mert aki kér, az kap; aki keres, az talál; aki zörget, annak ajtót nyitnak. Kicsoda az közöletek, aki fiának követ ad, amikor az kenyeret kér tőle? Vagy ha halat kér, ki ad kígyót neki? Ha tehát ti – bár rosszak vagytok – tudtok jót adni gyermekeiteknek, mennyivel inkább jót ad a ti mennyei Atyátok azoknak, akik kérik őt. Amit tehát akartok, hogy veletek tegyenek az emberek, ti is tegyétek velük! Ez ugyanis a mózesi törvény és a próféták tanítása.”

Ezek az evangélium igéi. – **Áldunk téged, Krisztus.**

FELAJÁNLÓ KÖNYÖRGÉS

Hallgasd meg könyörgésünket, Istenünk, fogadd el néped áldozati adományait és imádságait, és hajlítsd magadhoz szívünket. Krisztus, a mi Urunk által. – **Ámen.**

EUCHARISZTIKUS IMA (Nagyböjti prefáció) → lásd 186. o.

ÁLDOZÁSI ÉNEK

Mt 7,8

Aki kér, az kap, aki keres, az talál,
s aki zörget, annak ajtót nyitnak.

ÁLDOZÁS UTÁNI KÖNYÖRGÉS

Kérünk, Urunk, Istenünk, szent tested és véred vétele, melyet megváltásunk zálogául rendeltél, szolgáljon nekünk orvosságul a jelen és az örök életre. Krisztus, a mi Urunk által. – **Ámen.**

* * *

Ha Istennel kívántok versenyre kelni – hiszen az ő képmására vagytok teremtvé –, akkor kövessétek az ő példáját. Ti, akik keresztyények vagytok, már e névvel is valljátok ember-szeretetét, törekedjétek Krisztus szeretetére!

Vegyétek fontolóra jóságának gazdagságát: midőn emberként akart eljönni az emberekhez, maga előtt küldte Jánost, a bűnbánat hírnökét és vezérét, és János előtt az összes prófétát, hogy magukba szállásra tanítsák az embereket, hogy térjenek vissza az útra, és jobb gyümölcsöt teremjenek.

Majd eljött közénk, és saját szájával személyesen hirdette: Gyertek hozzám mindnyájan, akik elfáradtatok, és akik terhet hordoztok: én megkönnyítlek titeket (Mt 11,28). Hogy hogyan fogadta azokat, akik meghallgatták szavait? Készséggel megbocsátotta bűneiket; gyötrő bűneiktől gyorsan és pillanatok alatt megszabadította őket: az Ige megszentelte, a Lélek megerősítette őket; a régi ember a vízben eltemettetett, megszületett az új, amely a kegyelemben tündökölt.

S hogyan folytatódott ezután? Az előbb még ellenség: jó barátta lett; az idegen: fiúvá, a szentségtörő: szentté és jámborrá.

Utánozzuk az Úr pásztori gondoskodását: vegyük csak szemügyre az evangéliumokat; ott mintegy tükröben szemlélhetjük szeretetének és jóságának a példáját; tanulmányozzuk csak szorgosan!

(Szent Aszteriosz amazeai püspök szentbeszédeiből)

Március 6., péntek

Köznap

(liturgikus szín: viola)

ÚTRAVALÓ

Az ötödik parancsolat előírta a választott népnek, hogy mindenki tartsa tiszteletben mások életét, a sajátjához hasonlóan. Talán a mindennapokban nem fogták föl egészen ennek az előírásnak a teljes tartalmát. Ha senkit sem szabad megölni, ez azt jelenti, hogy tilos a megszólás, a becsmérlés, a megvetés, vagyis minden olyan magatartás, mely megelőzi az emberölést, vagy ehhez vezet. Jézus gyökerében ragadja meg a rosszat. Azért tűnik ő szigorúbbnak, mert belebocsátkozik az apró részletekbe. A keresztény erkölcs nemcsak az emberölést tiltja, hanem az embertárs ellen irányuló haragot, jogtalanságot és mindenféle sértést is. Az új törvény alapján a(z isteni) törvényszék elé kerülnek a szeretet elleni vétségek elkövetői is.

KEZDŐÉNEK

Zsolt 24,17–18

Szabadíts ki bajaimból, Uram!
Lásd, megaláztak, és szenvedek,
bocsásd meg hát minden bűnömet!

KÖNYÖRGÉS

Urunk, Istenünk, add meg híveidnek, hogy türelemmel szívvel készüljünk húsvét ünnepére. Engedd, hogy a magunkra vállalt nagyböjti önmegtagadás mindnyájunk lelki javára váljék. A mi Urunk, Jézus Krisztus, a te Fiad által, aki veled él és uralkodik a Szentlélekkel egységben, Isten mindörökkön-örökké.
– Ámen.

OLVASMÁNY

Ez 18,21–28

OLVASMÁNY Ezekiel próféta könyvéből.

*Isten ítéletei igazságosak: megbocsát a megtérő bűnösnek,
de megbünteti a bűnbe eső igazat.*

Profétája által szól az Úr: Ha a bűnös szakít minden bűnével, amelyet elkövetett, megtartja parancsaimat, a törvényhez és az igazsághoz igazodik, életben marad és nem hal meg. Nem emlékezem többé elkövetett gonoszságaira, és az igazságért, amelyet tettekre váltott, élni fog. Talán öröömöm telik a bűnös halálában – mondja az Úr, az Isten –, s nem azt akarom inkább, hogy letérjen útjáról és éljen? Ha viszont az igaz elfordul igazságtól és bűnt követ el, utánozza azokat az iszonyatos tetteket, amelyeket a bűnös végbevisz, vajon élni fog? Nem emlékezem többé az igazságra, amelyet tettekre váltott, hanem hűtlensége és vétkei miatt, amelyeket elkövetett, meg kell halnia. Azt mondjátok: „Nem igazságos az Úr útja.” Halljátok hát, Izrael háza: Vajon az én utam nem igazságos, s nem inkább a ti útjaitok nem igazak? Amikor az igaz elfordul az igazságtól és gonoszságot művel, akkor ezért hal meg, vagyis elkövetett gonoszsága miatt hal meg. Amikor a bűnös elfordul a bűntől, amelyet elkövetett, s a törvényhez és az igazsághoz igazodik, megmenti életét. Magába szállt, és elfordult elkövetett bűneitől, azért életben marad és nem hal meg.

Ez az Isten ígéje. – **Istennek legyen hála.**

VÁLASZOS ZSOLTÁR 129,1–2. 3–4ab 4c–6. 7–8 1D² tónus

Válasz: Ha számon tartod a vétkeket, Uram, * Uram, ki az, aki előtted megállhat? **3. vers**

A mélységből kiáltok, Uram, hozzád: *

Istenem, hallgass a szómra!

Füled figyeljen fel * könyörgő szavamra.

– **Ha számon tartod a vétkeket, Uram, ***

Uram, ki az, aki előtted megállhat?

Ha számon tartod a vétkeket, Uram, *

Uram, ki az, aki előtted megállhat?

De nálad bocsánatot nyer a vétek, *

ezért félve tisztelünk téged.

– **Ha számon tartod a vétkeket, Uram, ***

Uram, ki az, aki előtted megállhat?

NAGYBÖJT I. HETE

Tebenned remélek, Uram, *

és igédben reménykedik lelkem.

Lelkem várja az Urat, * jobban, mint éji ő̄r a hajnalt.

– Ha számon tartod a vétkeket, Uram, *

Uram, ki az, aki előtted megállhat?

Jobban, mint éji ő̄r a hajnalt, * várja az Urat Izrael.

Mert az Úrnál az irgalom, †

és bőséges a megváltás nála, *

ő váltja meg Izraelt minden bűnétől.

– Ha számon tartod a vétkeket, Uram, *

Uram, ki az, aki előtted megállhat?

EVANGÉLIUM ELŐTTI VERS

3a tónus

Dicsőítés: Krisztus, Isten Igéje, * néked zeng a dicsőítés.

Szakítsatok minden törvényszegéssel, † mondja a mi Urunk,
Istenünk, * szerezzetek magatoknak új szívet és új lelket a
bűnbánatban! **Ez 18,31**

Dicsőítés: Krisztus, Isten Igéje, * néked zeng a dicsőítés.

EVANGÉLIUM

Mt 5,20–26

Az Úr legyen veletek! – **És a te lelkeddel!**

† EVANGÉLIUM Szent Máté könyvéből.

– **Dicsőség neked, Istenünk.**

Nem lehet kedves Isten előtt, aki felebarátját nem szereti.

A hegyi beszédben Jézus így szólt tanítványaihoz: Ha igaz voltok nem múlja felül az írástudókét és a farizeusokét, nem juthattok be a mennyek országába. Hallottátok, hogy a régieknek ezt mondták: „Ne ölj!” Aki öl, méltó az ítéletre. Én viszont azt mondom nektek, hogy méltó az ítéletre mindaz, aki haragszik testvéreire. Aki azt mondja testvéreinek: „Te esztelen!”, méltó a főtanács ítéletére. Aki pedig azt mondja: „Te istentelen!”, méltó a kárhozat tüzére. Ha tehát ajándékot akarsz az oltáron felajánlani, és ott eszedbe jut, hogy testvérednek valami panasza van ellened, hagyd ott ajándéodat az oltár előtt, s menj, előbb békülj ki testvéreddel. Csak azután térj vissza, hogy bemutasd

áldozatodat! Ellenfeleddel szemben légy békülékeny, amikor még úton vagy vele, nehogy átadjon a bírónak, a bíró pedig a börtönőrnek, és a börtönbe vessenek. Bizony, mondom neked, ki nem jössz onnan, míg az utolsó garast is meg nem fizeted.

Ezek az evangélium igéi. – **Áldunk téged, Krisztus.**

FELAJÁNLÓ KÖNYÖRGÉS

Istenünk, fogadd kegyesen azt az áldozati adományt, amellyel kiengesztelődni akartál, hogy nagy jószágodból visszanyerjük az üdvösséget. Krisztus, a mi Urunk által. – **Ámen.**

EUCHARISZTIKUS IMA (Nagybőjti prefáció) → lásd 186. o.

ÁLDOZÁSI ÉNEK

Ez 33,11

**Amint igaz, hogy élek – mondja az Úr:
nem akarom az istentelen halálát,
hanem hogy letérjen útjáról, és éljen.**

ÁLDOZÁS UTÁNI KÖNYÖRGÉS

Istenünk, újítson meg minket a szentségi táplálék, tisztítson meg bűneinktől, és tegyen egyre inkább részesévé üdvösségünk szent titkának. Krisztus, a mi Urunk által. – **Ámen.**

* * *

Ahhoz, hogy az ember szeretni tudja magát, nem szabad megrontania magát testi gyönyörökkel. Hogy pedig le ne győzze a testi vágy: irányítsa minden vágyát az Úr testének édessége felé. És hasonlóképpen: hogy tökéletesebben és megnyerőbben szerezhesse meg magának a felebaráti szeretetet, ölelje át ellenségeit is az igazi szeretet karjával.

De, hogy a méltánytalanságok idején ez az isteni tűz ne lohadjon le benne, sose tévessze szem elől szeretett Urának és Üdvözítőjének szelíd türelmét.

(Boldog Elréd apátnak „A szeretet tükre” című művéből)

Március 7., szombat

Köznapi

(liturgikus szín: viola)

ÚTRAVALÓ

Törvényi előírások – akár a katolikus morális tanítás – vagy az egyes emberre rábízott és a lelkiismeret fórumára hagyatkozott magánerkölcs? Melyik út vezet az üdvösségre? A törvényi előírások betartása ma már nem kényszeríthető ki. Ugyanakkor a lelkiismeretre mint végső fórumra hagyatkozó úgynevezett magánerkölcs sem kínál önmagában üdvösséget. Az ellenszerezetet pedig olyan rizikófaktorral jár együtt, hogy a hívő elveszíti egész egzisztenciáját, és a puszta léte is fenyegetetté válhat. Akkor aztán se törvény, se lelki fórum. Megoldás: legyenek tökéletesek! Ez a felszólítás a törvények ismeretét jelenti, mégpedig olyan mélyen ismerve és megtartva, amilyen igényesen szereti az Isten az embert.

KEZDŐÉNEK

Zsolt 18,8

**Az Úr törvénye szeplőtelen: megújítja a lelket;
az Úr rendelése hűséges: megokosítja a tudatlant.**

KÖNYÖRGÉS

Örök Atyánk, fordítsd magadhoz szívünket, hogy mindig azt keressük, ami egyedül szükséges, és a szeretet gyakorlásával mutassuk meg, hogy a te szolgálatodra szenteltük magunkat. A mi Urunk, Jézus Krisztus, a te Fiad által, aki veled él és uralkodik a Szentlélekkel egységben, Isten mindörökkön-örökké.
– Ámen.

OLVASMÁNY

MTörv 26,16–19

OLVASMÁNY Mózes ötödik könyvéből.

Isten szent népének mindenki tagja lehet, ha teljes szívvel vállalja az isteni parancsok megtartását.

Mózes felolvasta az Úr törvényeit, és így oktatta a választott nép fiait: Ma azt parancsolja neked Urad és Istened, hogy minden szavát s rendeletét teljesítsd. Teljes szívedből és lelkedből

tartsd meg tehát azokat! Te itt ma Istenednek ismerted el az Urat. Megígérted, hogy megtartod szent parancsait, rendeleteit és ősi szertartásait, és mindig engedelmeskedsz neki. Az Úr pedig ma téged választott, hogy népe légy. Ígérte, hogy ha híven megtartod parancsait, minden nemzetnél – amelyeket saját dicsőségére és hírnevére alkotott – dicsőbbé tesz téged, hogy szent népe légy: az Úrnak, a te Istenednek ígérete szerint.

Ez az Isten ígéje. – **Istennek legyen hála.**

VÁLASZOS ZSOLTÁR 118,1–2. 4–5. 7–8 4g tónus

Válasz: Boldogok, akik Isten útján járnak, * és törvényét követik. **Vö. 1. vers**

Boldogok, akiknek útja szeplőtlen: *

akik az Úr törvényét követik.

Boldogok, akik rendelését megtartják, *

őt keresik teljes szívvel.

– **Boldogok, akik Isten útján járnak, *
és törvényét követik.**

Azt parancsoltad nekünk, *

hogy hűségesen megtartsuk törvényedet.

Bárcsak arra vezetnének útjaim, *

hogy megtartsam, amit parancsoltál.

– **Boldogok, akik Isten útján járnak, *
és törvényét követik.**

Hálát adok neked tiszta szívből, *

mert megtanultam igaz végzésedet.

Megtartom, amit elrendeltél, *

ne hagyj el soha engemet.

– **Boldogok, akik Isten útján járnak, *
és törvényét követik.**

EVANGÉLIUM ELŐTTI VERS

1D² tónus

Dicsőítés: Jézus, add, hogy hozzád térjek, veled haljak, veled éljek.

Most van itt az alkalmas idő, * most van itt az üdvösség napja. **2Kor 6,2b**

Dicsőítés: Jézus, add, hogy hozzád térjek, veled haljak, veled éljek.

EVANGÉLIUM**Mt 5,43–48**

Az Úr legyen veletek! – **És a te lelkeddel!**

† EVANGÉLIUM Szent Máté könyvéből.

– **Dicsőség neked, Istenünk.**

Jézus tanítása szerint ellenségeinket is szeretnünk kell.

A hegyi beszédben Jézus így szólt tanítványaihoz: „Hallottátok a (régi) parancsot: »Szeresd felebarátodat és gyűlöld ellenségedet!« Én pedig ezt mondom nektek: Szeressétek ellenségeiteket! Tegyetek jót azokkal, akik gyűlölnek titeket! Imádkozzatok azokért, akik üldöznek és gyaláznak titeket, hogy gyermekei legyetek mennyei Atyátoknak, aki fölkelte napját jókra és gonoszakra, és esőt ad mind az igazaknak, mind a bűnösöknek. Ha ugyanis csak azokat szeretitek, akik titeket szeretnek, ugyan mi lesz a jutalmatok? Nem teszik meg ezt a vámosok is? És ha csak a testvéreiteknek köszöntök, mi az, amivel többet tesztek? Nem teszik meg ezt a pogányok is? Ti legyetek olyan tökéletek, mint amilyen tökéletes a ti mennyei Atyátok!”

Ezek az evangélium igéi. – **Áldunk téged, Krisztus.**

FELAJÁNLÓ KÖNYÖRGÉS

Istenünk, újítson meg minket üdvözítő áldozatod, és tegyen méltóvá kegyelmed ajándékára. Krisztus, a mi Urunk által.

– **Ámen.**

ECHARISZTIKUS IMA (Nagyböjti prefáció) → lásd 186. o.

ÁLDOZÁSI ÉNEK**Mt 5,48**

Legyetek tökéletesek, amint mennyei Atyátok tökéletes

– mondja az Úr.

ÁLDOZÁS UTÁNI KÖNYÖRGÉS

Istenünk, támogass folytonos segítségeddel minket, akiket mennyei lakomáddal táplálsz. Kérünk, tölts el vigasztalásoddal mindnyájunkat, akiket szentségi kegyelmeddel gazdagítottál. Krisztus, a mi Urunk által. – **Ámen.**

* * *

A modern világ egyszerre mutatkozik hatalmasnak és erőtlennek, képesnek arra, hogy megvalósítsa a legjobbat, de arra is, hogy elkövesse a legrosszabbat; egyképpen nyitva van számára az út a szabadság vagy a rabszolgaság, a haladás vagy a visszaesés, a testvériség vagy a gyűlölködés felé. Ráébred továbbá az ember, hogy neki magának kell helyes irányba terelnie azokat az erőket, amelyeket ő maga szabadított fel, mert ezek eltiporhatják, de szolgálhatják is. Mindebből világos, kérdéseinek tárgya: önmaga.

Azok az egyensúlyhiányok, amelyekkel a modern világ küszködik, tulajdonképpen azzal az alapvetőbb egyensúlyhiánnyal függenek össze, amely az ember szívében gyökerezik.

Sok ellentétpár ugyanis magában az emberben küzd egymással. Az ember mint teremtmény újra meg újra megtapasztalja a maga korlátait, vágyaiban azonban korlátatlannak és egy magasabb rendű életre elhivatottnak érzi magát.

(A II. vatikáni zsinat Gaudium et spes kezdetű, az Egyház és a mai világ viszonyáról szóló lelkipásztori konstitúciójából)

Szent Perpétua és Felicitász vértanúk

Szent Perpétua és Felicitász vértanúkról csak megemlékezés vehető úgy, hogy a mise könyörgése helyett az alábbi könyörgés mondható:

KÖNYÖRGÉS

Istenünk, Szent Perpétua és Felicitász vértanúk irántad való szeretetből bátran szembenéztek üldözőikkel, és legyőzték a halál kínjait. Közbenjáró imájukra add, hogy folytonosan növekedjünk az irántad való szeretetben. A mi Urunk, Jézus Krisztus, a te Fiad által, aki veled él és uralkodik a Szentlélekkel egyben, Isten mindörökkön-örökké. – **Ámen.**

Nagyböjt 2. vasárnapja

2020. március 8., vasárnap

(liturgikus szín: viola)

Kákonyi Asztrik ferences atya munkássága a XX. század magyar egyházművészetének legkiválóbbjai közé tartozik. A színeváltozás táblaképét az óbudai kis kápolnában, zárt ajtók mögött festette meg. A nagyböjti alkotás napjai alatt senkit nem engedett a közelébe. Csak a szénrajz vázlatait láttuk, azt is kevesen. Húsvét vigíliáján valódi reveláció történt. Lekerült a lepel a csodás képről, és az éjszakai körmenetről beáramló hívők a dicsőség káprázatával találkoztak. Jézus és mellette az Ószövetség két prófétája, azzal a fénnel körülölelve, amely csak a Feltámadott sírjából áradhat ki. A fehér, az arany, a narancs egymásba is átszűrődő számtalan árnyalata. Elkápráztató! Ellenpontként a kép első harmadában az apostolok egy szellemi-lelki gravitáció állapotában vannak. Sötétbe öltözöttek, barnába burkolódzva. Nem csak a szerkesztés kontrasztja döbbenetes, hanem az a vonzerő, amely nem enged kilépni Krisztus dicsőségének bűvköréből. Az isteni fényözön magával ragad és csodálatra készítet. A táblakép – ha sajnos megcsonkítottan is –, gyönyörűséges ékessége a ferencesek szécsényi rendházának.

Alig kezdődött el a nagyböjt, és máris Jézus megdicsőülését szemléljük. Vajon nem korai a betetőzést láttatni? Életünket előre felé éljük és visszafelé értékeljük, de mindkét útszakaszt a szemközti reflektor világítja meg. Ez a végső beteljesülés fénye. Meglehet, képtelenségnek tűnik kiszakadni a rossz szokások vonzásából, leszámolni egy régi bűnnel vagy végre világosan különböztetni bűn és igazság között, de a jósnak és a tisztaságnak a hatása alól lehetetlen kivonni magam. Visszatekintve évtizedek mélységeibe megállapíthatom ugyan, hogy „lelkek és göröngyök közt botoltam” (Kosztolá-

nyi), de Jézus szent jelenlétének fényétől nem tudom függetleníteni magam. Mert „benne élünk, mozgunk és létezőnk”. Istentelen hatalmi erők mesterségesen alakítottak ki olyan közvélekedést, miszerint örök élet nem létezik. Örök boldogság sincsen. Ha mégis van, akkor az egy kegyetlen világ kegyetlen szenvedései árán érhető el. Mintha Isten az örök boldogsággal adna kárpótlást. Mivel a szenvedés léte nem tagadható, így tehát vagy földi boldogság, vagy az Isten távoli dicsősége.

Ezzel szemben Isten a saját boldogságába hív meg. Dicsősége az ember boldog élete, ami a földi léttel kezdődik és a vele való közösségben éri el a teljességet. Isten dicsősége az a bizonyosság, hogy értelme van a dolgoknak. A létezés értelme maga a tiszta Lét. A földi pályafutás nem egy tükkörjégen, tejjefér ködben lavírozó autózás, hanem értelmes cselekvések átfogója. Ezért van értelme iskolába járni, megházasodni, gyermeket nemzeni, muzsikálni és házat építeni. Mindez maga az Isten dicsősége. Nem csak az alkotást és a tevékenységgel tele életet tartjuk értelmesnek. Isten kegyelmi kincsesládájába kerül bele a lakáshoz kötött beteg imája, az ágyat elhagyni képtelen nyomorult felajánlott szenvedése és a köz javáért végzett áldozatos szolgálat. Tehát mégiscsak értelmessé lesz az értelmetlenné tűnő is, mert „gyarló testünket hasonlónak teszi megdicsőült testéhez” (Fil 3,21).

Egy nép elvesztegetett évtizedei. Benne a jól képzett gondolkodókkal, perifériára szorított szakemberekkel, a családokat kínzó bizonytalansággal, az erkölcs nélkül felnövekvő nemzedék út- és hazakeresésével. Értelmetlen volna? Hiábavalóság és kizárólag nagypéntek és halálosan csendes nagyszombat lenne? Nem, de megérteni a történeteket csak a Jézust körülölelő fény, azaz a hit világosságánál lehet. A fájdalmak közepette és azon túl is felfénylik a húsvét, a Jézus üres sírjából kiáradó ragyogás. Már a nagyböjt elejétől végigpásztázza utunkat, hogy „megtisztult lélekkel, örvendezve szemléljük dicsőségét” (nagyböjti könyörgés).

Várnai Péter
címzetes prépost

NAGYBÖJT 2. VASÁRNAPJA

BEVEZETŐ SZERTARTÁS

KEZDŐÉNEK

Zsolt 26,8–9

Vagy: Ho 59, ÉE 533

Szívem rólad mondta: „Keressétek az ő arcát!”

A te arcodat keresem, Uram. Ne rejtse el előlem arcodat!

Vagy:

Zsolt 24,6.3.22

Irgalmasságodra gondolj, Uram,
és könyörületedre, mely öröktől való.
Ne ujjongjon ellenség fölöttünk;
szabadítsd meg, Istenem, népedet
minden sanyarúságából.

KÖSZÖNTÉS → lásd 178. o.

BŰNBÁNATI CSELEKMÉNY → lásd 178. o.

URAM, IRGALMAZZ! → lásd 179. o. vagy ÉE 414

KÖNYÖRGÉS

Istenünk, te megparancsoltad nekünk, hogy hallgassunk szeretett Fiadra. Táplálj minket szent igéddel, hogy megtisztult lélekkel, örvendezve szemléljük majd dicsőségedet. A mi Urunk, Jézus Krisztus, a te Fiad által, aki veled él és uralkodik a Szentlélekkel egységben, Isten mindörökkön-örökké. – **Ámen.**

AZ IGE LITURGIÁJA

OLVASMÁNY

Ter 12,1–4a

OLVASMÁNY Mózes első könyvéből.

Ábrahámnak, Isten népe ősatyjának meghívása.

Az Úr így szólt Ábrahámhoz:

„Vonulj ki földedről, rokonságod köréből és atyád házából arra a földre, amelyet majd mutatok neked. Nagy néppé teszek. Megáldalak és nagyra teszem nevedet, s te magad is áldás leszel. Megáldom azokat, akik áldanak téged, de akikátkoznak téged, azokat én is megátkozom. Általad nyer áldást a föld minden nemzetsége.”

Ábrahám tehát elköltözött, ahogy az Úr megparancsolta neki.
Ez az Isten ígéje. – **Istennek legyen hála.**

VÁLASZOS ZSOLTÁR 32,4–5. 18–19. 20 és 22 5. tónus

Válasz: Kegyes szemed legyen rajtunk, * tebenned van bizodalmunk. Vö. 22. vers

Sziklaszilárd az Úr ígéje, * minden tettét hűség vezet.

Az igazlelkűséget és a törvényt szereti, *
telve van a föld az Úr irgalmával.

– **Kegyes szemed legyen rajtunk, ***
tebenned van bizodalmunk.

Az istenfélőkre ügyel az Úr szeme, *
akik bíznak az ő irgalmában.

Megmenti lelküket a haláltól, *
és táplálja őket éhínség idején.

– **Kegyes szemed legyen rajtunk, ***
tebenned van bizodalmunk.

Az Úrra hagyatkozik lelkünk, *
ő a segítőnk, és ő a mi oltalmunk.

Kegyes szemed legyen rajtunk, *
tebenned van bizodalmunk.

– **Kegyes szemed legyen rajtunk, ***
tebenned van bizodalmunk.

SZENTLECKE

2Tim 1,8b–10

SZENTLECKE Szent Pál apostolnak Timóteushoz írt második leveléből.

Isten hív és megvilágosít minket.

Kedves Fiam! Vállald velem együtt a szenvedéseket az evangéliumért, Isten erejére támaszkodva,

aki megváltott minket,

és szent hívással hívott,

nem tetteink miatt,

hanem saját elhatározása és kegyelme alapján,

amely megnyilvánult most

NAGYBÖJT 2. VASÁRNAPJA

Megváltónknak, Jézus Krisztusnak megjelenésével.
Ő legyőzte a halált,
és felragyogtatta előttünk az életet és a halhatatlanságot.
Ez az Isten ígéje. – **Istennek legyen hála.**

EVANGÉLIUM ELŐTTI VERS

3a tónus

Dicsőítés: Dicsérünk, Jézus, zengő énekszóval.

A fényes felhőből az Atya szózata hallatszott: * „Ez az én szeretett Fiam, őt hallgassátok!” **Vö. 2Pét 1,17**

Dicsőítés: Dicsérünk, Jézus, zengő énekszóval.

EVANGÉLIUM

Mt 17,1–9

Az Úr legyen veletek! – **És a te lelkeddel!**

† EVANGÉLIUM Szent Máté könyvéből.

– **Dicsőség neked, Istenünk.**

Úgy fénylett az arca, mint a nap.

Abban az időben:

Jézus maga mellé vette Pétert, Jakabot és (ennek) testvérét, Jánost, s külön velük fölment egy magas hegyre. Ott elváltozott előttük: az arca ragyogni kezdett, mint a nap, a ruhája pedig vakító fehér lett, mint a fény. És íme, megjelent nekik Mózes és Illés: Jézussal beszélgettek. Ekkor Péter így szólt Jézushoz: „Uram, jó nekünk itt lennünk! Ha akarod, felállítok itt három sátrat, neked egyet, Mózesnek egyet és Illésnek egyet!” Még beszélt, amikor íme, fényes felhő borította be őket, és a felhőből egy hang hallatszott: „Ez az én szeretett Fiam, akiben kedvem telik. Őt hallgassátok!”

Ennek hallatára a tanítványok földre borultak és nagyon megremültek. De Jézus odament hozzájuk, megérintette őket, és ezt mondta: „Keljetek fel, és ne féljetek!” Amikor szemüket fölemelték, nem láttak mást, csak Jézust egymagát.

A hegyről lejövet Jézus a lelkükre kötötte: „Senkinek se szóljatok a látomásról, míg az Emberfia a holtak közül fel nem támad!”

Ezek az evangélium igéi. – **Áldunk téged, Krisztus.**

HOMÍLIA**HITVALLÁS** → lásd 181. o.**HÍVEK KÖNYÖRGÉSE**

Pap: Forduljunk most, testvéreim, mennyei Atyánkhoz, akinek templomában megtaláljuk zaklatott szívünk békéjét és nyugalmat!

Lektor: 1. Add, Urunk, hogy hívő néped érezze: milyen jó együtt lennünk tenálad!

– **Kérünk téged, hallgass meg minket!**

2. Részesítsd, Urunk, Egyházad tagjait a veled való találkozás boldogságában! – **Kérünk téged...**

3. Engedd, Urunk, hogy Krisztusban minden nép felismerje a te dicsőséges Fiadat! – **Kérünk téged...**

4. Töltsd el, Urunk, boldogsággal lelkünket, amikor az imádságban veled beszélgetünk! – **Kérünk téged...**

5. Add, Urunk, hogy a mennyei dicsőség ígérete enyhítse a betegek szenvedéseit! – **Kérünk téged...**

Pap: Istenünk, minden világosság Atyja! Segíts minket, hogy asztalod körül összegyűlve már földi életünkben érezhessük boldogító közelségedet. Krisztus, a mi Urunk által. – **Ámen.**

AZ EUCHARISZTIA LITURGIÁJA**AZ ADOMÁNYOK ELŐKÉSZÍTÉSE** → lásd 184. o.

Ho 59, Ée 66

FELAJÁNLÓ KÖNYÖRGÉS

Urunk, Istenünk, tisztítsd meg bűneinktől ez az áldozat: szentelje meg szolgálód testét és lelkét, hogy méltó módon ünnepeljük meg húsvét ünnepét. Krisztus, a mi Urunk által. – **Ámen.**

PREFÁCIÓ: az Úr színeváltozásáról

(Mert) Valóban méltó és igazságos, illő és üdvös, hogy mindig és mindenütt hálát adjunk neked, mi Urunk, szentséges Atyánk,

NAGYBÖJT 2. VASÁRNAPJA

mindenható, örök Isten: Krisztus, a mi Urunk által. Ő tanítványaiknak saját halálát előre megmondta, a szent hegyen megmutatta nekik dicsőségének fényét. Így világossá tette számunkra, amit a törvény és a próféták tanúsága hirdet: hogy szenvedésére a feltámadás örök fénye virrad.

(És) Ezért a mennyei hatalmas angyalokkal együtt a földön mi is szüntelenül magasztalunk téged, felségedet dicsérjük és hangozó szóval vég nélkül mondjuk: (zengjük:)

Szent vagy, szent vagy, szent vagy...

EUCHARISZTIKUS IMA → lásd 188. o.

ÁLDOZÁSI ÉNEK

Mt 17,5

Vagy: Ho 132, ÉE 535

**Ez az én szeretett Fiam, akiben kedvem telik,
őtl hallgassátok!**

ÁLDOZÁS UTÁNI KÖNYÖRGÉS

Dicsőséges szent testedet és véredet magunkhoz véve hálát adunk neked, Urunk, mert már itt a földön mennyei ajándékaidban részesítesz minket. Aki él és uralkodik mindörökkön-örökké. – **Ámen.**

BEFEJEZŐ SZERTARTÁS → vagy 199. o.

Az Úr legyen veletek! – És a te lelkeddel!

Add, Istenünk, hogy néped teljes szívvel hozzád térjen; hiszen te vétkeink ellenére is védelmezel minket, de még nagyobb szeretettel oltalmazol, ha őszinte szívvel neked szenteljük magunkat. Krisztus, a mi Urunk által. – **Ámen.**

Áldjon meg benneteket a mindenható Isten:

az Atya, a Fiú † és a Szentlélek. – **Ámen.**

A szentmise véget ért, menjetek békével!

– Istennek legyen hála!

Kivonulásra: Ho 70 vagy ÉE 84

Március 9., hétfő

Köznapi

(liturgikus szín: viola)

ÚTRAVALÓ

Ha csak egy gondolat marad fenn Ferenc pápától, akkor az irgalom lesz az. Az irgalom nem pusztán egy tulajdonsága Istennek, hanem emberszeretetének jele. Lehajló jósága a szenvedőhöz, megelőző készsége a megbocsátásra. Az irgalmasság során az erkölcsileg erősebb, nagyobb lehajlása jön létre, készség születik a megbocsátásra. Gyakran tűnik igazságtalannak, mert olyat tesz, amit a másik nem érdemel meg. Tevélegesen a szolidaritásban ragadható meg, ami a másik szenvedése és baja iránti részvét. Belőle következik a törekvés egy emberségesebb, új gazdasági világrendre, a jóléti társadalomra; a gyengébbek és kiszolgáltatottak intézményes segítségének kötelezettsége; valamint a társadalomra veszélyes kérdések intézményes, állami szintű kezelése.

KEZDŐÉNEK

Zsolt 25,11–12

**Szabadíts meg, Uram, és könyörülj rajtam!
Lábam megmarad az egyenes úton,
s a gyülekezetben áldalak, Istenem.**

KÖNYÖRGÉS

Istenünk, te lelkünk javára rendelted a testi önmehtagadás törvényét. Adj erőt, hogy tartózkodjunk minden bűntől, és szívvel-lélekkel valóra váltsuk parancsaidat, amelyeket atyai jóságod adott nekünk. A mi Urunk, Jézus Krisztus, a te Fiad által, aki veled él és uralkodik a Szentlélekkel egységben, Isten mindörökkön-örökké. – **Ámen.**

OLVASMÁNY

Dán 9,4b–10

OLVASMÁNY Dániel próféta könyvéből.

A hí ségesek imája az egész bűnös nép nevében bocsánatért esdekel.

A babiloni fogságban így imádkozott Dániel: Hozzád könyörögek, Uram, félelmetesen nagy Istenem. Te híven megőrzöd szövetségedet s irgalmadat azok iránt, akik szeretnek téged, és megtartják parancsaidat. Vétkeztünk, gonosz életre adtuk magunkat, gonoszságot műveltünk, elfordultunk parancsaidtól és törvényeidtől. Sőt, szolgálodat, prófétáidat sem követtük, akik nevedben szóltak királyainkhoz, fejedelmeinkhez és atyáinkhoz, még az egész néphez is. Az igazság mindig a tiéd, Uram, a miénk pedig a szégyenpír, amiként ma is. Miénk, az országé, a szent város lakóié, a választott népé, közelben és távolban is, ahová elűzted őket gonoszságaik miatt, amelyekkel, Uram, vétkeztek ellened! Az arcpirulás a miénk, Uram: bűnös királyainké és atyáinké, mert vétkeztünk ellened. Viszont az irgalom és megbocsátás a tiéd, Urunk és Istenünk. Mert elfordultunk tőled, nem fogadtuk meg szavad; nem követtük Urunk, Istenünk törvényeit, amelyeket szolgálai, prófétái által adott ők nekünk.

Ez az Isten ígéje. – **Istennek legyen hála.**

VÁLASZOS ZSOLTÁR

78,8. 9. 11. 13

2.tónus

Válasz: Urunk, irgalmas Istenünk, * ne bánj velünk bűneink szerint. **Zsolt 102,10a**

Ne emlékezzél atyáink vétkeire, †
irgalmaddal siess elénk, *
mert igen nyomorultak lettünk.

– **Urunk, irgalmas Istenünk, ***
ne bánj velünk bűneink szerint.

Segíts rajtunk, szabadító Istenünk, †
neved dicsőségéért ments meg minket, *
és nevedért bocsásd meg bűneinket.

– **Urunk, irgalmas Istenünk, ***
ne bánj velünk bűneink szerint.

Jusson elődbe a foglyok jajsza, *
karod erejével tartsd meg az életnek a halál fiait.

– **Urunk, irgalmas Istenünk, ***
ne bánj velünk bűneink szerint.

Mi pedig, a te néped és legelőd juh*ai*, †
mindörökké áldunk, *
nemzedékről nemzedékre hirdetjük dicsőségedet.
– Urunk, irgalmas Istenünk, *
ne bánj velünk bűneink szerint.

EVANGÉLIUM ELŐTTI VERS

5. tónus

Dicsőítés: Áldunk téged, Krisztus: * örök dicsőség néked.
Uram, tanításod lélek és élet. * Örök életet adó igéid vannak.
Jn 6,64b és 69b

Dicsőítés: Áldunk téged, Krisztus: * örök dicsőség néked.

EVANGÉLIUM

Lk 6,36–38

Az Úr legyen veletek! – És a te lelkeddel!
† EVANGÉLIUM Szent Lukács könyvéből.
– Dicsőség neked, Istenünk.

Amit akartok, hogy nektek cselekedjenek az emberek, ti is tegyétek meg nekik.
A hegyi beszédben Jézus így szólt tanítványaihoz: „Legyetek irgalmasok, amint mennyei Atyátok is irgalmas. Ne mondjatok ítéletet senki fölött, s akkor fölöttetek sem ítélnének. Ne ítéljetek el senkit, s akkor titeket sem ítélnék el. Bocsássatok meg, és nektek is megbocsátanak. Adjatok, és akkor ti is kaptok. Jó, tömött, megrázott és túlcsorduló mértékkel mérnek öletekbe. Mert amilyen mértékkel ti mérték, olyannal mérnek majd nektek is.”

Ezek az evangélium igéi. – Áldunk téged, Krisztus.

FELAJÁNLÓ KÖNYÖRGÉS

Istenünk, te meghívtál minket, hogy e szent titkok ünneplésében neked szolgáljunk. Hallgasd meg jóságosan könyörgésünket, és vedelmezz minket a földi élet kísértései között. Krisztus, a mi Urunk által. – Ámen.

EUCHARISZTIKUS IMA (Nagybőjti prefáció) → lásd 186. o.

ÁLDOZÁSI ÉNEK

Lk 6,36

Legyetek irgalmasok, amint Atyátok is irgalmas
– mondja az Úr.

ÁLDOZÁS UTÁNI KÖNYÖRGÉS

Urunk, Istenünk, a szent áldozatban való részvételünk tisztítson meg minket bűneinktől, és részesítsen a mennyország örömében. Krisztus, a mi Urunk által. – **Ámen.**

Római Szent Franciska szerzetesnő

Római Szent Franciska szerzetesnőről csak megemlékezés vehető úgy, hogy a mise könyörgése helyett az alábbi könyörgés mondható:

Istenünk, te Római Szent Franciskában a hitvesi és a szerzetesi élet csodálatos példáját állítottad elénk. Tégy minket állhatatossá szolgálatodban, hogy egész életünkben reád figyeljünk, és kövessük szent akarodat. A mi Urunk, Jézus Krisztus, a te Fiad által, aki veled él és uralkodik a Szentlélekkel egységben, Isten mindörökkön-örökké. – **Ámen.**

* * *

Isten nem azért választotta ki Franciskát, hogy csak saját magát tegye szentté, hanem a kapott isteni ajándékokat embertársai testi és lelki javára is kamatoztatnia kellett. Ezért olyan nagy szeretetreméltóságot adott neki, hogy akivel csak találkozott, mindenkit azonnal megfogott az a belőle sugárzó szeretet és kedvesség, amely őt annyira vonzóná tette. Beszédének ugyanis olyan csodás ereje és hatása volt, hogy már néhány szavával is megvigasztalta a csüggeteg és beteg lelkűeket, lecsendesítette a nyugtalanokat, megszelídítette a haragosokat, kibékítette az ellenségeket, kioltotta a megrögzött gyűlöletet és indulatot, és legtöbbször már előre megakadályozta a kitervelt és előkészített bosszúállást is. Pusztá szavával megfékezte az emberek mindenféle szenvedélyét, és úgy látszott, hogy mindekit rá tud venni mindenre, amire csak akarja.

*(Római Szent Franciska életrajzából,
amelyet a Tor de' Specchi-i obláták főnöknője,
Anguillária Mária Magdolna írt)*

Március 10., kedd

Köznapi

(liturgikus szín: viola)

ÚTRAVALÓ

A régi görögök szerint a folyadékok tárolására használatos agyagkorsók – az amforák – jól jelképezik a külsín és a belbecs összhangját. Amilyen fontos és nemes anyagokat hozott testében a korsó – hiszen az olaj és a bor létszükségleti cikkek –, olyan gondossággal kellett megformálni a külsőt is. Ezt a képet állítja követelményként Jézus a nép és a tanítványok elé. Kövessétek a rabbik tanítását, de az életmódjuktól tartsátok távol magatokat. Szent VI. Pál pápa ismert mondása szerint korunknak nem tanítókra, hanem tanúkra van szüksége. Bölcs és igaz kijelentés a 60-as évekből. Csakhogy a szellemi klíma megváltozott. Ma kiválóan képzett és nagy tudású tanítókra van szükség, akik válaszolnak a fölötték kérdésekre, de maguk is indukálnak olyan légkört, ami a környezetüket kérdésre sarkallja. Mondják is, teszik is, indokolnak is.

KEZDŐÉNEK

Zsolt 12,4–5

Gyűjts szememben fényt, hogy halál álma ne érjen,
hogy ellenségem ne mondja: „Legyőztem!”

KÖNYÖRGÉS

Jóságos Istenünk, oltalmazd szüntelenül Egyházadat, hiszen nélkülöd erőtlén a halandó ember. Segítséggeddel tartsd távol mindig a rosszat, és vezess minket az üdvösség útján. A mi Urunk, Jézus Krisztus, a te Fiad által, aki veled él és uralkodik a Szentlélekkel egységben, Isten mindörökkön-örökké.
– Ámen.

OLVASMÁNY

Iz 1,10.16–20

OLVASMÁNY Izajás próféta könyvéből.

*Sokszor a választottak is hálátlanok:
a bűnbánatban azonban megtisztulunk, és örök életet nyerünk.*

Prófétája által szól az Úr: Halljátok az Úr szavát, Szodoma fejedelmei! Figyelj Isten parancsára, Gomorra népe! „Mosdjátok meg, s tisztuljatok meg. El gonosz tetteitekkel színem előtt, ne tegyetek többé rosszat! Tanuljatok meg jól tenni: keressétek az igazságot, segítsétek az elnyomottakat, szolgáltassatok igazságot az árvának, s védelmezzétek az özvegyet! Aztán jöjjetek, s szálljatok velem perbe!” – mondja az Úr. „Ha olyanok volnának is bűneitek, mint a skarlát, fehérek lesznek, mint a hó; és ha olyan vörösek is, mint a bíbor, olyanok lesznek, mint a gyapjú. Ha készséggel engedelmeskedtek, majd a föld legjavából esztek. De ha tovább is lázongtok ellenem, kard pusztít el benneteket.” Igen, az Úr szája mondta ezt.

Ez az Isten ígéje. – Istennek legyen hála.

VÁLASZOS ZSOLTÁR 49,8–9. 16bc–17. 21 és 23 9. tónus

Válasz: Aki szeplőtelenül járja az élet útját, * annak mutatom meg az Isten üdvösségét. **Vö. 23b vers**

Nem áldozataid miatt dorgállak meg én, *
égő áldozataidat mindig látom.

Nem fogadok el borjakat házadtól, *
kecskéket sem kívánok legelődről.

– Aki szeplőtelenül járja az élet útját, *
annak mutatom meg az Isten üdvösségét.

Törvényeimet miért emlegeted, *
és miért veszed ajkadra szövetségem.

Hiszen gyűlölöd a törvény fegyelmét, *
hátat fordítasz szavaimnak.

– Aki szeplőtelenül járja az élet útját, *
annak mutatom meg az Isten üdvösségét.

Így cselekedtél, és én csak hallgattam, †
úgy vélted, hogy hozzád hasonló vagyok, *
de felelned kell, mert számon kérlek.

Aki tisztel engem, az a dicséret áldozatát hozza, †
 aki szeplőtelenül járja az élet útját, *
 annak mutatom meg az Isten üdvösségét.
 – Aki szeplőtelenül járja az élet útját, *
 annak mutatom meg az Isten üdvösségét.

EVANGÉLIUM ELŐTTI VERS

3a tónus

Dicsőítés: Krisztus, Isten Igéje, * néked zeng a dicsőítés.

Szakítsatok minden törvényszegéssel, † mondja a mi
 Urunk, Istenünk, * szerezzetek magatoknak új szívet és új
 lelket a bűnbánatban! **Vö. Ez 18,31**

Dicsőítés: Krisztus, Isten Igéje, * néked zeng a dicsőítés.

EVANGÉLIUM

Mt 23,1–12

Az Úr legyen veletek! – **És a te lelkeddel!**

† EVANGÉLIUM Szent Máté könyvéből.

– **Dicsőség neked, Istenünk.**

Aki Isten törvényét tanítja, legyen példakép a törvény megtartásában is!

Egy alkalommal Jézus e szavakkal fordult a néphez és tanítványaihoz: „Mózes tanítószékeiben az írástudók és a farizeusok ülnek. Tegyetek meg és tartsatok meg ezért mindent, amit mondanak nektek, de tetteikben ne kövessétek őket, mert tanítják ugyan, de maguk nem teszik azt. Súlyos, sőt elviselhetetlen terheket kötöznek össze és helyeznek az emberek vállára, de maguk egy ujjal sem hajlandók mozdítani rajta. Amit tesznek, azért teszik, hogy lássák őket az emberek. Szélesre szabják imaszíjukat, és köntösükön megnagyobbítják a bojtokat. Vendégségben szeretnek a főhelyekre ülni, a zsinagógában pedig az első székekbe. Elvárják, hogy az emberek köszönjenek nekik a főtereken, és hogy rabbinak, azaz mesternek szólítsák őket. Ti ne hívassátok magatokat mesternek, mert egy a ti Mesteretek, ti pedig mindnyájan testvérek vagytok. De atyának se hívjatok senkit a földön, mert egy a ti Atyátok, a mennyei. És tanítónak se hívassátok magatokat, hisz egy a ti tanítótok: Krisztus. Aki a legnagyobb köztetek, az legyen a többi szolgája. Aki önmagát

NAGYBÖJT 2. HETE

magasztalja, azt megalázzák, és aki önmagát megalázza, azt felmagasztalják.”

Ezek az evangélium igéi. – Áldunk téged, Krisztus.

FELAJÁNLO KÖNYÖRGÉS

Istenünk, áraszd ránk jószágosan kegyelmedet ebben az áldozatban, hogy általa megtisztuljunk földi életünk bűneitől, és elnyerjük mennyei adományaidat. Krisztus, a mi Urunk által.

– Ámen.

EUCCHARISZTIKUS IMA (Nagyböjti prefáció) → lásd 186. o.

ÁLDOZÁSI ÉNEK

Zsolt 9,2–3

Összes csodáidat elbeszélem,
ujjongok és örvendezem benned,
nevedről szól énekem, fölséges Isten!

ÁLDOZÁS UTÁNI KÖNYÖRGÉS

Urunk, Istenünk, szent asztalod kenyere erősítsen minket a hitvalló keresztény életben, és szerezzé meg nekünk mindenkor irgalmadat és segítségedet. Krisztus, a mi Urunk által. – Ámen.

* * *

Uram, feléd kiáltottam, hallgass meg engem! (vö. Zsolt 140,1) Mindnyáján elmondhatjuk e szavakat. Ezt azonban most nem én, hanem az egész Krisztus mondja. De inkább a test nevében mondja, mintegy megszemélyesítve azt. Itt, a földön emberi testben imádkozott, és egész teste nevében imádkozott az Atyához. Imádság közben testéből vércseppeket verítékezett. Így van megírva az evangéliumban: Állhatatosan imádkozott, és közben vérrel verejtékezett (vö. Lk 22,44). Mi mást jelentene az egész testének ez a vérrel verítékezése, mint éppen az egész Egyház vértanúinak szenvedését?

(Szent Ágoston püspöknek a zsoltárokról szóló fejtegetéseiből)

Március 11., szerda

Köznapi

(liturgikus szín: viola)

ÚTRAVALÓ

A kehely a Bibliában a sorsot jelenti. Egyazon kehelyből inni annyit tesz, mint közösen felvállalni a közös sorsot, annak előjele nélkül. Amikor Jézus harmadszor jövendöli meg szenvedését és a feltámadását, akkor nem tanítást ad, amit vagy elfogad a hallgatósága, vagy nem. Az ő követése nem kőbe véssett tantételek gyűjteménye, nem szabályok vak betartása, vagy kázusok (esettanulmányok) megismerése által nyert összegzés. Krisztus követése a vele való sorsközösség, a szolgálat, amiben ő maga elmegy a végsőig. Szerved és meghal, ve-lünk és értünk. Sorsunk az ő sorsa, keresztiünk egy darab az ő keresztjéből.

KEZDŐÉNEK

Zsolt 37,22–23

Ne hagyj magamra, én Uram,
Istenem, ne távozz el tőlem!
Siess, oltalmaz engem, Uram, én menedékem!

KÖNYÖRGÉS

Urunk, Istenünk, védelmezd jótettekben buzgólkodó népedet, vigasztald oltalmaddal itt a földön, és egykor ajándékozd meg örök boldogsággal a mennyben. A mi Urunk, Jézus Krisztus, a te Fiad által, aki veled él és uralkodik a Szentlélekkel egységben, Isten mindörökkön-örökké. – **Ámen.**

OLVASMÁNY

Jer 18,18–20

OLVASMÁNY Jeremiás próféta könyvéből.

A gonoszok mindig üldözik a jókat, de Isten végül igazságot szolgáltat.
Miközben Jeremiás az Úr parancsát teljesítette, így fondorkodtak egymás között ellenségei:

NAGYBÖJT 2. HETE

„Rajta! Szőjünk összeesküvést Jeremiás ellen, mert nélküle sem vész ki a törvény a papnál, sem a tanács a bölcsnél, sem a beszéd a prófétánál! Gyertek, vádoljuk be őt, és gondosan figyeljük meg minden szavát.”

Jeremiás ekkor így imádkozott: „Figyelj rám, Uram, és halld meg ellenségeim szavát! Vajon rosszal szokás-e fizetni a jóért? Miért ásnak hát vermet nekem?

Emlékezzél! A színed elé álltam, hogy közbenjárjak értük, és elhárítsam a haragodat róluk.”

Ez az Isten ígéje. – Istennek legyen hála.

VÁLASZOS ZSOLTÁR 30,5–6. 14. 15–16 2. tónus

Válasz: Uram, Istenem, * irgalmasságodban szabadíts meg engem. 17b vers

Kiszabadítasz a hálóból, amelyet titkon vetettek nekem, *
mivel te vagy az én erősségem.

Uram, kezédbé ajánlom lelkemet, *
megváltottál engem, hűséges Istenem.

– Uram, Istenem, *
irgalmasságodban szabadíts meg engem.

Sokak gyalázkodó szavát hallok, * rettegés vesz körül engem,
mert összefogtak ellenem, *
azon tanakodnak, hogy életemet kioltsák.

– Uram, Istenem, *
irgalmasságodban szabadíts meg engem.

Én azonban benned remélek, Uram, *
azt mondom: „Te vagy Istenem, sorsom kezédben van.”
Ragadj ki az ellenség kezéből, *
és azoktól, akik üldöznék engem.

– Uram, Istenem, *
irgalmasságodban szabadíts meg engem.

EVANGÉLIUM ELŐTTI VERS 1D² tónus

Dicsőítés: Áldunk téged, Krisztus: * örök dicsőség néked!

Én vagyok a világ világossága – mondja az Úr, * aki engem követ, övé lesz az élet világossága. **Jn 8,12b**

Dicsőítés: Áldunk téged, Krisztus: * örök dicsőség néked!

EVANGÉLIUM

Mt 20,17–28

Az Úr legyen veletek! – **És a te lelkeddel!**

† EVANGÉLIUM Szent Máté könyvéből.

– **Dicsőség neked, Istenünk.**

*Az Emberfia nem azért jött, hogy neki szolgáljanak,
hanem hogy ő szolgáljon mindenkinek.*

Jézus Jeruzsálembe indult. Útközben magához hívta tizenkét tanítványát, és bizalmasan közölte velük:

„Most fölmegyünk Jeruzsálembe. Ott az Emberfiát a főpapok és írástudók kezére adják, halálra ítélik, majd kiszolgáltatják a pogányoknak, megcsúfolják, megostorozzák és keresztre feszítik, de harmadnapra feltámad.”

Ekkor odalépett hozzá a Zebedeus-fiúknak (Jakab és János apostoloknak) anyja, fiaival együtt, és leborult előtte, hogy kérjen valamit. Jézus megkérdezte tőle: „Mit kívánsz?”

Ő azt felelte: „Intézd úgy, (Uram,) hogy az én két fiam orszáгодban melletted üljön: az egyik jobboldon, a másik pedig bal oldalon.”

Jézus így válaszolt nekik: „Nem tudjátok, hogy mit kértek. Készek vagytok-e arra, hogy kiigátok azt a kelyhet, amelyet nekem ki kell innom?”

„Készek vagyunk!” – felelték.

Jézus erre így folytatta: „A szenvedések kelyhét velem együtt kiisszátok majd. De hogy ki üljön mellettem jobb és bal felől, azt nem én döntöm el. Azok ülnek majd ott, akiket mennyei Atyám erre kiválasztott.”

Amikor a többi tíz (apostol) ezt meghallotta, méltatlankodni kezdett a testvérpár viselkedése miatt. Jézus magához hívta őket, és így szólt hozzájuk: „Tudjátok, hogy a pogányoknál hogyan hatalmaskodnak a vezető emberek: akinek nagyobb a rangja, érezteti a hatalmát. Nálatok ne így legyen! Aki köztek nagyobb akar lenni, legyen a szolgátok! És aki első akar lenni, legyen a cselédetek! Az Emberfia sem azért jött, hogy neki szolgáljanak, hanem hogy ő szolgáljon másoknak, és odaadja életét váltságul mindenkiért.”

Ezek az evangélium igéi. – **Áldunk téged, Krisztus.**

NAGYBÖJT 2. HETE

FELAJÁNLO KÖNYÖRGÉS

Istenünk, tekints jóságosan felajánlott áldozati adományunkra, és add érte cserébe kegyelmedet: bűneink bocsánatát. Krisztus, a mi Urunk által. – **Ámen.**

EUCHARISZTIKUS IMA (Nagyböjti prefáció) → lásd 186. o.

ÁLDOZÁSI ÉNEK

Mt 20,28

Az Emberfia nem azért jött, hogy neki szolgáljanak,
hanem hogy ő szolgáljon másoknak,
és odaadja az életét, váltságul sokakért.

ÁLDOZÁS UTÁNI KÖNYÖRGÉS

Urunk és Istenünk, a te akaratodból lett ez a szentség örök életünk záloga. Add, hogy kegyelmedből kiszökölje nekünk az üdvösséget. Krisztus, a mi Urunk által. – **Ámen.**

* * *

Így Isten kezdetben azért alkotta az embert, mert nagylelkű volt; az ősatyákat pedig üdvösségük miatt választotta ki; népet alkotott előre, Isten követésére okítva a nem tanulmányokat; előre felkészítette a prófétákat, a földön hozzászoktatta az embert, hogy Lelkének hordozója legyen, és közösségben legyen Istennel. Ő, aki senkire sem szorul, közösséget ajánl azoknak, akik rászorulnak. Azok előtt, akikben ő kedvét találja, tervezőként felvázolja az üdvösség útját, miként azoknak, akik nem ismerték őt Egyiptomban, mégis saját maga adott eledelt, és azoknak, akik a pusztában zúgóldáltak, a legalkalmasabb törvényt adta. És azoknak, akik a jó földre bementek, méltó örökséget adott. Azoknak, akik tékozló fiúként visszatértek Atyjukhoz, hizlalt borjút vág, és az eredeti ártatlanság stóláját adja. Sokféleképpen készítette elő tehát az emberi nemet az üdvösséggel való összhangra.

(Szent Iréneusz püspök és vértanú
„Az eretnekségek ellen” című értekezéséből)

Március 12., csütörtök

Köznep

(liturgikus szín: viola)

ÚTRAVALÓ

Örök kérdés a gazdagság és szegénység témája. A dúskáló gazdag és Lázár két ellentétes réteg képviselői. A gazdag ember kedvezőtlen fénybe kerül. Névtelen. Csupán arra van gondja, hogy fényűző módon öltözködjön. A példabeszéd őt lelkesedés nélkül nézi. Figyelmét külsejének leírására korlátozza, hogy kiemelve a belső világában uralkodó sivárságot. Lázárt ezzel szemben szerető gonddal mutatja be. Koldus, de van neve. A végső szükség állapotában van. Senki nem nyújt segítséget. A példabeszéd befejezése éppoly kegyetlen, mint a kezdete. Elegendő tudnunk, milyen cselekedetek tettszenek Istennek, és ezeket végre kell hajtánunk ahhoz, hogy boldog életünk lehessen az eljövendő világban. Jézus azért halt meg, hogy már a földi életben barátok, egyenlő emberek és testvérek közösségévé formálja az emberiséget.

KEZDŐÉNEK

Zsolt 138,23–24

Tégy próbára, Istenem, s tudd meg, milyen vagyok!
Nézz rám, nem járok-e a gonoszság útján,
és vezérelj engem az ősi, jó úton!

KÖNYÖRGÉS

Istenünk, te kedveled az ártatlanságot, és kegyelmeddel visszaadod nekünk a lelki tisztaságot. Fordítsd magadhoz szívünket, hogy Szentlelked tüzetől felgyulladva állhatatosak maradjunk a hitben és gyümölcsöt hozzunk a jó cselekedetekben. A mi Urunk, Jézus Krisztus, a te Fiad által, aki veled él és uralkodik a Szentlélekkel egységben, Isten mindörökkön-örökké – Ámen.

OLVASMÁNY

Jer 17,5–10

OLVASMÁNY Jeremiás próféta könyvéből.

*Csak Istenben bízunk, ő a mi egyetlen és örök szövetségünk!
Tőle nyerjük örök életünket.*

Amikor a király szövetségeseket keresett, prófétája által így szólt az Úr: Átkozott az az ember, aki emberben bízik, aki halandóra támaszkodik, és akinek szíve elfordul az Úrtól. Olyan lesz, mint a cserje a pusztában: semmi jót nem várhat, a kiaszott sivatagban tanyázik, sós és lakhatatlan földön. Áldott az az ember, aki az Úrban bízik, akinek az Úrban van a reménye. Olyan lesz, mint a víz mellé ültetett fa, amely gyökereit egészen a folyóig ereszti. Ha jön a hőség, nem kell félnie, lombja mindig zöldellni fog. Szárazság idején sem kell aggódnia, akkor sem szűnik meg gyümölcsöt teremni. Csalárdabb az emberi szív mindennél, és tele van gonoszsággal. Ki lát bele titkos rejtekeibe? Én, az Úr, aki a szíveket vizsgálom, és kikutatom a veséket, hogy megfizessek kinek-kinek életmódja és tetteinek gyümölcse szerint.

Ez az Isten ígéje. – Istennek legyen hála.

VÁLASZOS ZSOLTÁR 1,1–2. 3. 4 és 6 5. tónus

Válasz: Boldog az az ember, * aki az Úrban bízik. Zsolt 39,5a

Boldog ember, aki nem követi a gonoszok tanácsát, †
nem lép a bűnösök útjára, *

a gúnyolódók körében nem foglal helyet,

hanem az Úr törvényében leli örömét, *

az ő parancsairól elmélkedik éjjel és nappal.

– **Boldog az az ember, * aki az Úrban bízik.**

Olyan, mint a fa, melyet folyóvíz mellé ültettek, *
mely idejében gyümölcsöt érlel.

Nem fonnyad el a lombja, *

siker koronázza minden tettét.

– **Boldog az az ember, * aki az Úrban bízik.**

Nem így járnak a gonoszok, nem így, *

hanem mint a polyva, melyet szétszór a szél,

mert az Úr őrzi az igazak útját, *

a gonoszok útja pusztulás.

– **Boldog az az ember, * aki az Úrban bízik.**

EVANGÉLIUM ELŐTTI VERS 12. tónus

Dicsőítés: Örök dicsőség Ura, Királya: * Krisztus, téged dicsérünk.

Boldogok, akik jó szívvel fogadják Isten igéjét, * és állhatatosságukkal gyümölcsöt hoznak. **Vö. Lk 8,15**

Dicsőítés: Örök dicsőség Ura, Királya: * Krisztus, téged dicsérünk.

EVANGÉLIUM

Lk 16,19–31

Az Úr legyen veletek! – És a te lelkeddel!

† EVANGÉLIUM Szent Lukács könyvéből.

– Dicsőség neked, Istenünk.

A dúsgazdag meg a szegény Lázár.

Egy alkalommal Jézus ezt a példabeszédet mondta el a farizeusoknak: „Volt egy gazdag ember. Bíborba és patyolatba öltözködött, és mindennap dúsan lakmározott. Volt egy Lázár nevű koldus is, ez ott feküdt a gazdag kapuja előtt, tele fekélyvel. Szívesen jóllakott volna az ételmaradékból, amely a gazdag ember asztaláról lehullott, de abból sem adtak neki. Csak a kutyák jöttek, és nyalogatták a sebeit. Meghalt a koldus, és az anygálok Ábrahám kebelére vitték. A gazdag is meghalt, és eltemették. A pokolban, amikor nagy kínjai közt feltekintett, meglátta messziről Ábrahámot és a keblén Lázárt. Felkiáltott: »Atyám, Ábrahám! Könyörülj rajtam! Küldd el Lázárt, hogy ujjá hegyét vízbe mártva hűsítse nyelvemet. Iszonyúan gyötörődöm ezekben a lángokban.« »Fiam – felelte Ábrahám –, emlékezzél rá, hogy milyen jó dolgod volt életedben, Lázárnak meg mennyi jutott a rosszból. Most ő itt vigasztalódik, te pedig odaát gyötörödöl. Azonfelül köztünk és köztetek nagy szakadék tántog, hogy aki innét át akarna menni hozzátok, ne tudjon, se onnét ne tudjon hozzánk átjönni senki.« »Akkor arra kérlek, atyám – kiáltotta újra –, küldd el őt atyai házunkba, ahol még őt testvérem él. Tegyen bizonyosságot előttük, nehogy ők is ide jussanak a gyötrelmek helyére.« Ábrahám ezt felelte: »Van Mózesük és vannak prófétáik. Azokra hallgassanak.« Ám az erősödött: »Nem teszik, atyám, Ábrahám! De ha valaki a halottak

NAGYBÖJT 2. HETE

közül elmenne hozzájuk, bűnbánatot tartanának.« Ő azonban így felelt: »Ha Mózesre és a prófétákra nem hallgatnak, akkor még ha a halottak közül támad is fel valaki, annak sem hisznek.«”

Ezek az evangélium igéi. – **Áldunk téged, Krisztus.**

FELAJÁNLÓ KÖNYÖRGÉS

Istenünk, szenteld meg bűnbánati előkészületünket ezzel az áldozattal, hogy a szent negyven nap külső fegyelme belsőleg is alakítson át minket. Krisztus, a mi Urunk által. – **Ámen.**

EUCHARISZTIKUS IMA (Nagyböjti prefáció) → lásd 186. o.

ÁLDOZÁSI ÉNEK

Zsolt 118,1

**Azok a boldogok, akik büntelenül élnek,
akik az Úr törvényének útján járnak.**

ÁLDOZÁS UTÁNI KÖNYÖRGÉS

Istenünk, munkálkodjék bennünk állandóan az áldozat kegyelme, és egyre több jó cselekedetre indítson minket. Krisztus, a mi Urunk által. – **Ámen.**

* * *

Lássuk tehát, hogy milyen fokozatokon át juthatunk el az Úr félelmére. A bölcsességet kell kérni először, és azután mindazt, amit olvasunk, értelmünkkel jól át kell gondolnunk, majd keresniünk és kutatnunk kell benne a bölcsességet; és csak akkor lesz érthetővé számunkra az Úr félelme. Ezt a félelmet azonban nem abban az értelemben kell vennünk, amint azt az általános emberi vélekedés tartja.

A félelem ugyanis emberi gyengeségünknek az a rettegő ijedelmé, amikor már előre félünk, hogy el kell szenvedniünk olyan valamit, amit nem szeretnénk, hogy bekövetkezzék. Előidézi és felfokozza ezt a félelmet tehát a bűnről vádló lelkiismeret, egy felettesnek a hatalma, egy erősebbnek a támadása, egy betegség körülményei, egy vadállattal való találkozás vagy bármilyen rosszból származó szenvedés.

(Szent Hiláriusz püspöknek a zsoltárokról írt értekezéseiből)

Március 13., péntek

Köznapi

(liturgikus szín: viola)

ÚTRAVALÓ

A gyilkos szőlőművesekről szóló példabeszéd összefoglalja az üdvtörténetet: kezdeti (izraelita) szakaszától a végső (keresztény) időszakáig, vagyis a prófétáktól (a szolgálktól) kiindulva Krisztusig (a Fiúig), akit ellenségei (a szőlőművesek) halálra adtak, de feltámadt, és Isten új népének fejévé, az Egyház épületének alapjává vált. Isten szereti a szőlőjét (Kiv 19,5). Ezért bérbe adta munkások egy csoportjának. Isten különleges emberekre, szőlőművesekre bízta szőlőjének gondozását. Egyezséget kötött velük (a sinai szövetséget). A szőlőművesek utolsó gyilkossága nem zárja le a történelmet, hanem kettős (krisztológiai-egyháztani) szálon lép tovább. A halál nem teszi tönkre a Fiú művét, hanem megnyitja a diadalához vezető utat. Krisztust elvetik, illetve felmagasztalják, és ezzel beteljesülnek Isten ígéretei.

KEZDŐÉNEK

Zsolt 30,2. 5

**Te vagy, Uram, én reményem, ne hagyj soha szégyent érnem!
Kiszabadítasz a hálóból, amit titkon vetettek nekem,
mivel te vagy az én erősségem!**

KÖNYÖRGÉS

Mindenható Istenünk, adj erőt, hogy a közelgő ünnepekre töredelmes bűnbánattal tisztítsuk meg lelkünket. A mi Urunk, Jézus Krisztus, a te Fiad által, aki veled él és uralkodik a Szentlélekkel egységben, Isten mindörökkön-örökké. – **Ámen.**

OLVASMÁNY

Ter 37,3–4. 12–13a 17b–28

OLVASMÁNY Mózes első könyvéből.

*Isten rendkívüli kegyelme volt, hogy Jákob fiai nem ölték meg öccsüket,
atyjuk kedvencét, Józsefet.*

Jákob Józsefet szerette legjobban a fiai közül, mert öregedőféiben volt már, mikor József született. Még tarka köntöst is csináltatott neki. Testvérei látták, hogy Józsefet náluk jobban szereti, ezért meggyűlöltek őt, és nem tudtak vele barátságos szót váltani. Történt, hogy épp Szikemben tartózkodtak bátyjai, mert arra legeltették atyjuk nyáját. Jákob akkor így szólt Józsefhez: „Menj, fiam, bátyáid Szikem környékén legeltetik a juhot, jer, hadd küldjelek el hozzájuk.” József elindult, s Dotáiban megtalálta bátyjait. Ezek már messziről meglátták őt, és arra gondoltak, hogy megölik. Így szóltak: „Gyertek, jön az álomlátó, öljük meg! Testét dobjuk egy száraz vízverembe, s híreszteljük el, hogy vadállat falta fel; hadd lássuk, mennyit érnek álmai!” Amikor Ruben ezt meghallotta, azon volt, hogy kiszabadítsa kezükből Józsefet. Azért így szólt: „Ne öljük meg! Vért ne ontsatok, hanem dobjátok a pusztai vízverembe! Így kezetek a vértől tiszta marad.” Mindezt csak azért mondta, hogy megmentse kezükből, és visszaadhassa őt atyjának. Így hát, amikor József a bátyjaihoz ért, azok lehúzták róla hosszú tarka köntösét, őt magát meg egy kiszáradt vízverembe vetették. Aztán leültek kenyerezni. Távolról szemükbe tűnt, hogy izmaelita vándorkereskedők jönnek Gálaád felől, akik tevéken Egyiptomba tartanak: gyantát, mirhát és fűszerféléket szállítanak. Ezt látva Júda így szólt testvéreihez: „Ha veszni hagyjuk testvérünket, s eltitkoljuk, mit használhat ez nekünk? Jobb lesz, ha eladjuk az izmaelitáknak őt. Ne szennyezzük be hát kezünket: a testünk-vérünk ő, és hozzánk tartozik!” Testvérei hallgattak Júdára. Amikor tehát megérkeztek a vándorkereskedők, a vízveremből testvérei kiemelték Józsefet, és eladták húsz ezüsterért; azok pedig Egyiptomba indultak vele.

Ez az Isten ígéje. – Istennek legyen hála.

VÁLASZOS ZSOLTÁR 104,16–17. 18–19. 20–21 8G tónus

Válasz: Emlékezzetek a csodás tettekre, * melyeket Isten művelt. 5a vers

Éhséget támasztott egykor a földön, *
és elpusztított minden falat kenyeret.

De elküldött előttük egy férfit, Józsefet, *
akit rabszolgának adtak el.

– Emlékezzetek a csodás tettekre, *
melyeket Isten művelt.

Lábát bilincsbe verték, *
nyakát vasba szorították,
amíg be nem teljesedett, amit mondott, *
amíg nem igazolta őt az Úr szava.

– Emlékezzetek a csodás tettekre, *
melyeket Isten művelt.

A király üzent, hogy oldják föl bilincsét, *
a népek fejedelme tette szabaddá.

Megtette őt házának urává, *
és minden vagyona fölé rendelte.

– Emlékezzetek a csodás tettekre, *
melyeket Isten művelt.

EVANGÉLIUM ELŐTTI VERS

1D² tónus

Dicsőítés: Jézus, add, hogy hozzád térjek, veled haljak, veled éljek.

Isten úgy szerette a világot, hogy egyszülött Fiát adta érte, *
hogy örökké éljen minden őbenne hívő. **Jn 3,16**

Dicsőítés: Jézus, add, hogy hozzád térjek, veled haljak, veled éljek.

EVANGÉLIUM

Mt 21,33–43. 45–46

Az Úr legyen veletek! – **És a te lelkeddel!**

† EVANGÉLIUM Szent Máté könyvéből.

– **Dicsőöség neked, Istenünk.**

Jézus példabeszéde a gonosz szőlőművesekről, akik megölik az örököst.

Abban az időben Jézus ezt mondta a főpapoknak és a nép véneinek: „Hallgassatok meg egy másik példabeszédet! Volt egy gazdaember, aki szőlőt telepített, bekerítette sövényvel, belül pedig taposógödröt ásott és őrtornyot épített. Aztán rábízta a szőlőt a munkásokra, és elutazott. Amikor eljött a szüret ideje,

NAGYBÖJT 2. HETE

elküldte szolgálait a szőlőmunkásokhoz, hogy a termést átvegyék. Ám a szőlőmunkások megragadták a szolgálait, s az egyiket összeverték, a másikat megölték, a harmadikat pedig megkövezték. Erre más szolgálakat küldött, többet, mint először, de ezekkel is ugyanúgy bántak. Végül a fiát küldte el hozzájuk, mondván: »A fiamat csak megbecsülik!« Amikor azonban a szőlőmunkások meglátták a fiút, így szóltak egymáshoz: »Ez itt az örökös! Gyertek, öljük meg, és miénk lesz az öröksége!« Meg is ragadták őt, kidobták a szőlőből, és megölték. Amikor megjön a szőlőskert ura, ugyan mit tesz majd ezekkel a szőlőmunkásokkal?» Ezt válaszolták: „Gonoszul elbánik a gonoszokkal, a szőlőt pedig más munkásokra bízta, akik idejében átadják neki a termést.” Jézus így folytatta: „Nem olvastátok soha az írásokban: »A kő, melyet az építők elvetettek, mégis szegletkövé lett, az Úr tette azzá, és szemünkben csodálatos ez!« Ezért mondom nektek: Az Isten országát elveszik tőletek, és olyan népnek adják, amely majd megtermi annak gyümölcsét.” A főpapok és a farizeusok hallották a példabeszédet, és megértették, hogy Jézus róluk beszél. El akarták fogni, de féltek a néptől, mert mindenki prófétának tartotta.

Ezek az evangélium igéi. – **Áldunk téged, Krisztus.**

FELAJÁNLÓ KÖNYÖRGÉS

Kérünk, Istenünk, irgalmas jóságod készítsen fel minket a szent áldozat bemutatására, és támogasson keresztény életünkben. Krisztus, a mi Urunk által. – **Ámen.**

EUCHARISZTIKUS IMA (Nagyböjti prefáció) → lásd 186. o.

ÁLDOZÁSI ÉNEK

1Jn 4,10

Isten szeret minket,
és elküldte a Fiát bűneinkért engesztelésül.

ÁLDOZÁS UTÁNI KÖNYÖRGÉS

Urunk, Istenünk, magunkhoz vettük üdvösségünk zálogát. Segíts úgy törekednünk az örök üdvösségre, hogy azt el is érjük. Krisztus, a mi Urunk által. – **Ámen.**

Március 14., szombat

Köznapi

(liturgikus szín: viola)

ÚTRAVALÓ

A két testvér és a tékozló apa. Mozgások jellemzik a példabeszédet. A fiatalabb fiú az örökség reá eső részével elmegy. Elhagyja a szülői házat. Az örökség kikérése még a mai napig is azt jelenti, hogy „Apa, lépj már le a színről! Elég volt belőled. Pusztulj már el!” A fiú fizikai eltávolodásával párhuzamosan jönnek a lelkiek is. Először a pénze hagyja el. Majd a haverok. Végül önmaga is elvész a maga számára. Disznópásztor lesz, akinek még a moslékból sem jut. Mozdulna, de még csak lélekben születik meg a döntés. Majd tettek is követik, és hazaindul. Az apa lelkesülten fut fia elé, bevezeti a házába. Végre hazaértél! Ki a tékozló? Természetesen az apa, aki úgy engedte el a fiát, hogy minden esetben van útja hazafelé.

KEZDŐÉNEK

Zsolt 144,8–9

Irgalmas és kegyelmes az Úr, hosszan tűrő és nagy irgalmú.
Jóságos az Úr mindenkire,
irgalmasságát minden alkotása élvezi.

KÖNYÖRGÉS

Istenünk, te már ezen a földön mennyei javakban részesítesz minket, amikor szentségeiddel bekapcsolatsz mennyei életedbe. Kérünk, kormányozz minket földi utainkon, és vezess el örök világosságodra. A mi Urunk, Jézus Krisztus, a te Fiad által, aki veled él és uralkodik a Szentlélekkel egységben, Isten mindörökkön-örökké. – **Ámen.**

OLVASMÁNY

Mik 7,14–15. 18–20

OLVASMÁNY Mikeás próféta könyvéből.

*Isten mindig hűséges a népének tett ígéretéhez:
a megtérő bűnösnek szívből megbocsát.*

A nép nevében Isten prófétája így imádkozik: Legeltesd pásztorbotoddal népedet, örökséged nyáját, amely egyedül él az erdőben, egy gyümölcsöskertnek a közepén. Bárcsak legelhetne a Básánon és Gileádban, mint hajdanában! Mint azokban a napokban, amikor kivonultál Egyiptom földjéről: mutass nekünk csodajeleket! Melyik isten olyan, mint te, aki elveszed a gonoszságot, és megbocsátod választott néped maradékának bűneit? Aki nem haragszol mindörökre, mert kedvedet találod az irgalomban? Irgalmazz nekünk még ez egyszer, tipord össze vétkeinket, vedd a tenger mélyére minden bűnünket! Tanúsíts hűséget Jákob iránt, irgalmat Ábrahám iránt, amint megesküdött atyáinknak ősidőktől fogva.

Ez az Isten ígéje. – **Istennek legyen hála.**

VÁLASZOS ZSOLTÁR 102,1–3. 3–4. 9–10. 11–12 11. tónus

Válasz: Irgalmas a mi Urunk, **Istenünk:** * **könyörrületre hajlik szíve.** **Vö. 8a vers**

Áldjad, lelkem, az Urt, *
egész bensőm az ő szent nevét áldja.
Áldjad, lelkem, az Urt, *
és ne feledd, hogy hozzád milyen jó volt.

– **Irgalmas a mi Urunk, Istenünk:** *
könyörrületre hajlik szíve.

Megbocsátja minden vétke^d, *
meggyógyítja minden gyengeséged.
A pusztulástól megmenti éle^ted, *
kegyelmében és irgalmában meg is koronázza.

– **Irgalmas a mi Urunk, Istenünk:** *
könyörrületre hajlik szíve.

Nem pöröl velünk szüntelen, * és haragja nem tart örökké.
Nem bűneink szerint bánik velünk, *
és nem gonoszságunk szerint fizet vissza nekünk.

– **Irgalmas a mi Urunk, Istenünk:** *
könyörrületre hajlik szíve.

Mert amilyen messze van az ég a földtől, *
oly nagy a szeretete az őt félők iránt.

Amilyen messze van napkelettől a napnyugat, *
bűneinket olyan messze dobja tőlünk.

– Irgalmas a mi Urunk, Istenünk: *
könyörületre hajlik szíve.

EVANGÉLIUM ELŐTTI VERS

2. tónus

Dicsőítés: Áldunk téged, Krisztus: * örök dicsőség néked.

Felkelek, és atyámhoz megyek, † így szólok hozzá: * „Atyám,
vétkeztem az ég ellen és teellened.” **Vö. Lk 15,18**

Dicsőítés: Áldunk téged, Krisztus: * örök dicsőség néked.

EVANGÉLIUM

Lk 15,1–3. 11–32

Az Úr legyen veletek! – **És a te lelkeddel!**

† EVANGÉLIUM Szent Lukács könyvéből.

– **Dicsőség neked, Istenünk.**

A mennyei Atya megbocsát tékozló fiának, ha őszintén megbánja bűneit.

Azokban a napokban vámosok és bűnösök jöttek Jézushoz, hogy hallgassák őt. A farizeusok és az írástudók méltatlankodtak miatta. „Ez szóba áll bűnösökkel, sőt, eszik is velük” – mondták. Jézus erre a következő példabeszédet mondta nekik: „Egy embernek két fia volt. A fiatalabbik egyszer így szólt apjához: Atyám, add ki nekem az örökség rám eső részét. Erre ő szétosztotta köztük vagyonát. Nem sokkal ezután a fiatalabbik összeszedte mindenét, és elment egy távoli országba. Ott léha életet élt, és eltékozolta vagyonát. Amikor mindenét elpazarolta, az országban nagy éhínség támadt, s ő maga is nélkülözni kezdett. Erre elment, és elszegődött egy ottani gazdához. Az kiküldte a tanyájára, hogy őrizze a sertéseket. Szívesen megtöltötte volna gyomrát a sertések eledelével, de még abból sem adtak neki. Ekkor magába szállt: »Atyám házában hány napszámos bővelkedik kenyérben – mondta –, én meg itt éhen halok. Felkelek, atyámhoz megyek, és azt mondom neki: Atyám, vétkeztem az ég ellen és teellened. Arra már nem vagyok méltó, hogy fiadnak nevezz, csak béreseid közé fogadj be.« Azonnal útra is kelt, és visszatért atyjához. Atyja már messziről meg-

NAGYBÖJT 2. HETE

látta, és megesett rajta a szíve. Eléje sietett, nyakába borult, és megcsókolta. Ekkor a fiú megszólalt: »Atyám, vétkeztem az ég ellen és teellened. Arra már nem vagyok méltó, hogy fiadnak nevezz.« Az atya odaszólt a szolgáknak: »Hozzátok hamar a legdrágább ruhát, és adjátok rá. Húzzatok gyűrűt az ujjára és sarut a lábára. Vezessétek elő a hizlalt borjút, és vágjátok le. Együnk és vigadjunk, hisz fiam halott volt és életre kelt, elveszett és megkerült.« Erre vigadozni kezdtek. Az idősebbik fiú kint volt a mezőn. Amikor hazatérőben közeledett a házhoz, meghallotta a zeneszót és a táncot. Szólt az egyik szolganak, és megkérdezte: »Mi történt?« »Megjött az öcséd, és atyád levágatta a hizlalt borjút, mivel épségben visszakapta őt« – felelte a szolga. Erre az idősebbik fiú megharagudott, és nem akart bemenni. Ezért atyja kijött, és kérlelni kezdte. De ő szemére vetette atyjának: »Látod, én annyi éve szolgállok neked, és egyszer sem szegtem meg parancsodat. És te nekem még egy gödölyét sem adtál soha, hogy mulathassak egyet a barátaimmal. Most pedig, hogy ez a te fiad, aki vagyonedat rossz nőkre pazarolta, megjött, hizlalt borjút vágattál le neki.« Ő erre azt mondta: »Fiam, te mindig itt vagy velem, és mindenem a tied. De most úgy illett, hogy vigadjunk és örüljünk, mert ez a te öcséd meghalt és most életre kelt, elveszett és újra megkerült.«”

Ezek az evangélium igéi. – **Áldunk téged, Krisztus.**

FELAJÁNLÓ KÖNYÖRGÉS

Kérünk, Istenünk, részesítsen ez az áldozat megváltásunk kegyelmében. Tartson vissza emberi botladozásainktól, és üdvösséges ajándékaidat szerezze meg nekünk. Krisztus, a mi Urunk által. – **Ámen.**

EUCHARISZTIKUS IMA (Nagyböjti prefáció) → lásd 186. o.

ÁLDOZÁSI ÉNEK

Lk 15,32

Örölnöd kell, fiam,
mert testvéred meghalt, de új életre támadt;
elveszett, de újra megkerült.

ÁLDOZÁS UTÁNI KÖNYÖRGÉS

Urunk, Istenünk, az Oltáriszentség, amelyet magunkhoz vetünk, töltsé be egészen szívünket, és fejtse ki bennünk hatékony erejét. Krisztus, a mi Urunk által. – **Ámen.**

* * *

Ahol az ember szíve van, ott van a kincse is; az Úr pedig nem szokta megtagadni jó adományát azoktól, akik azt kérik.

Tehát mivel az Úr jó, és leginkább azokhoz jó, akik hűségesen kitartanak mellette, ragaszkodjunk hozzá, legyünk vele egész lelkiünkkel, egész szívünkkel, minden erőnkkel, hogy fényében legyünk, lássuk dicsőségét, és élvezzük a mennyei gyönyörűség kegyelmét. Arra a jóra irányítsuk figyelmünket, abban legyünk, abban éljünk, és ahhoz ragaszkodjunk, amely meghalad minden értelmet és minden megfontolást, meg örök békét és nyugalmat ad; ez a béke pedig minden értelem és elgondolás felett áll.

Ez az a jó, amely mindent betölt, s mi mindnyájan benne élünk, és tőle függünk, nála nagyobb nincsen, hiszen isteni. Senki sem jó, csak egyedül Isten, tehát ami jó, az isteni, és ami isteni, az jó, ezért mondja a Szentírás: Ha megnyitod kezedet, mindenek jóval telnek el (Zsolt 103, 28). Méltán Isten jósága révén kapunk minden olyan jót, amihez rossz nem keveredik.

Ezt a jót ígéri a Szentírás a hívőknek, amikor ezt mondja: A föld legjavából esztek (Iz 1, 19).

(Szent Hiláriusz püspöknek a zsoltárokról írt értekezéseiből)

Nagyböjt 3. vasárnapja

2020. március 15., vasárnap

(liturgikus szín: viola)

Jézus beszélgetésbe elegyedik egy szamariai asszonnyal. Botrányszagú a jelenet. Egy igaz hitet élő rabbi nővel beszélget, egy szamaritánus nővel. Történik mindez Jákob kútjánál. Jézus ennél a Jákob által megszentelt, 30-35 méter mély, ősi kútnál ígéri az örök életre szökellő vízforrást.

A szamariai asszony délben jön vízért, a legmelegebb nap-szakban. Talán nem mer a többi asszonnyal együtt reggel jönni, el akarja kerülni a megszólást. Jézus szóba elegyedik vele, noha abban az időben a zsidóság nagy része megvetéssel és gyűlölettel nézett a szamariaiakra. A szamaritánusok a pogányokkal összekeveredett zsidók voltak, akik így részben feladták identitásukat, és a betelepített népek pogány kultuszaiból is átvettek pogány elemeket. A zsidók gyűlöletének legdurvább megnyilvánulása az volt, amikor lerombolták a Garizim hegyén épített szamaritánus templomot. A szamariai asszonyokat a zsidók vallási és kultikus érelemben is tisztátalannak tartották. Jézus élő vizet akar adni az asszonynak, olyat, amihez képest ez a kút csak ciszterna. Érdekes, hogy a kútra két különböző szót használ az elbeszélés. Eleinte élő (azaz folyó, mozgásban levő) vizet adó forrásnak nevezi, ám amikor Jézus az igazi, élő vízforrásról beszél, akkor Jákob kútja már csak kétes tisztaságú esővízgyűjtő ciszterna lesz. Az elnevezés jól jelzi az Ó- és az Újszövetség üdvöndje közötti minőségi különbséget.

Az élő víz, amit Jézus ad, az általa hozott kinyilatkoztatást és üdvösséget jelent. Ilyen értelemben használja a víz hasonlatát már az ószövetségi Szentírás is. „A bölcs tanítása

élet forrása” (Péld 13,14). „Ti, szomjazók, gyertek a vizekre mind... és élni fog lelketek” (Iz 55,1–3). „Aki belőlem iszik, még jobban szomjazik engem” (Sir 24,21). Az evangélista nyilvánvalóan gondol a keresztség szentségére is, ezt jelzi a keresztségre való rövid utalás a fejezet elején (Jn 4,1–3) és a Nikodémussal való találkozás közelsége is, ahol Jézus a vízből és Lélekből való újjászületésről beszél (Jn 3,5). Az asszonnyal beszélgetve kitér arra, hogy Isten igazi imádói Lélekben és igazságban imádják őt (Jn 4,23–24). Ezzel a kijelentéssel nem az intézményesített, liturgikus imádást akarja szembeállítani a lelki imádással. A János-evangéliumra jellemző kettősség van itt: a földi és a mennyei, az alulról jövő és az odafentről származó. A Jeruzsálemben és a Garizim hegyén folyó imádás így áll szembe a Lélekben és igazságban történő imádással.

Isten igazi imádása a Szentlélek által lehetséges, abban az új templomban, aki maga Krisztus (Jn 2,19). Ő az Igazság (Jn 14,6), az igaz Isten (1Jn 5,20). Az ő Lelke által kiálthatjuk: Abba, Atyánk. Csak őbenne tudjuk imádni az Atyát, hiszen „Istent soha senki nem látta, az egyszülött Fiú nyilatkoztatta ki” (Jn 1,18). A kereszténység nem pusztán lelki, individualista kultusz, hanem a Szentlélekben és Krisztusban, az Igazságban való imádása az Atyának. Az asszony megtér, és magával hozza pogány szomszédait is. Előre utal ez a samariaiak megtérésére (ApCsel 8). Az asszony megjegyzése: „a Messiás majd eljön, és mindent a tudtunkra ad” (Jn 4,25), utal a samaritánusok sajátos messiásvárására. Ők eljövőknek nevezték a Messiást, aki a mennyből, Istentől jön, és mindent kinyilatkoztat, amit ott, Istennél látott. Jézus az igazi beteljesítője ennek a várakozásnak, hiszen ő a mennyből szállt alá (Jn 6,41), ő az, aki mindent tudtul ad nekünk, amit az Atyánál látott (Jn 15,15).

Várnai Péter
címmzetes pépost

NAGYBÖJT 3. VASÁRNAPJA

Ahol katekumenek készülnek a beavató szentségek felvételére, a mai vasárnap történik a katekumenek hitének megvizsgálása (skrutínium szertartása) a homília után. A következő két vasárnapon is lehetséges, de csak egy alkalommal kötelező. Részei: csendben végzett imádság, könyörgés a kiválasztottakért, imádság a gonosz lélek hatalmának megtöréséért, és imádság értük. Megtalálható: a Felnöttek beavatása a keresztény életbe című könyv 68. oldalától.

BEVEZETŐ SZERTARTÁS

KEZDŐÉNEK Zsolt 24,15–16 Vagy: Ho 60, ÉE 536

Szemem mindig az Úrra tekint,
hiszen ő vonja ki lábam a csapdából.

Tekints rám és irgalmaz: elhagyatott vagyok és nyomorult.

Vagy: Ez 36,23–26

Ha majd elismeritek, hogy én vagyok a ti szent Istenetek:
egybegyűjtelek titeket az egész világról.

Tiszta vizet hintek rátok,
és megtisztítlak minden gonoszságtól:
új lelket adok belétek – mondja az Úr.

KÖSZÖNTÉS → lásd 178. o.

BŰNBÁNATI CSELEKMÉNY → lásd 178. o.

URAM, IRGALMAZZ! → lásd 179. o. vagy ÉE 414

KÖNYÖRGÉS

Istenünk, minden irgalom és jóság forrása, te a böjt, az imádság és az irgalmas szeretet gyakorlása által gyógyulást adsz bűneinkre. Nézd jóságosan őszinte bűnbánatunkat, és amikor vétkeinket beismerve meghajlunk előtted, emelj föl minket szüntelen irgalmaddal. A mi Urunk, Jézus Krisztus, a te Fiad által, aki veled él és uralkodik a Szenlélekkel egységben, Isten mindörökkön-örökké. – **Ámen.**

AZ IGE LITURGIÁJA

OLVASMÁNY

Kiv 17,3–7

OLVASMÁNY Mózes második könyvéből.

Adj nekiünk vizet, hogy ihassunk.

Refidimben a nép szomjas volt, azért zúgolódott Mózes ellen: „Miért hoztál ki minket Egyiptomból, talán azért, hogy szomsággal ölj meg bennünket, gyermekeinkkel és állatainkkal együtt?” Mózes ilyen szavakkal fohászkodott az Úrhoz: „Mit tegyek ezzel a néppel? Kevés híja, és megkövez.”

Az Úr ezt válaszolta Mózesnek: „Haladj a nép előtt, vedd magadhoz Izrael véneit, fogd kezedbe a botodat, amellyel a Nílus-ra csaptál, és menj. Én odaállok eléd a sziklára a Hórebnél. Üss rá a sziklára, víz folyik majd belőle, hogy igyék a nép.”

Mózes úgy is tett Izrael véneinek jelenlétében.

A helyet Masszának és Meribának nevezte el, ami annyit jelent, mint Kísértés és Pörölés, mivel Izrael fiai ott zúgolódtak, és kísértették az Urat. Ezt kérdezték ugyanis: „Közöttünk van-e az Úr vagy nincs?”

Ez az Isten ígéje. – Istennek legyen hála.

VÁLASZOS ZSOLTÁR

94,1–2. 6–7. 8–9

2. tónus

Válasz: Bár hallgatnátok ma Isten szavára,* „Népem, ne légy kemény szívű.” **Vö. 8. vers**

Jöjjetek, örvendezzünk az Úrnak,*

és ujjongjunk üdvünk sziklájá előtt.

Dicsőítő énekkel lépünk színe elé,*

magasztaljuk őt zsoltárt zengve.

– **Bár hallgatnátok ma Isten szavára,***

„Népem, ne légy kemény szívű.”

Jöjjetek, boruljunk le, hódoljunk előtte,*

hullunk térdre Urunk, Alkotónk előtt.

Mert ő a mi Istenünk,*

mi pedig az ő népe, és kezére bízott nyáj vagyunk.

– **Bár hallgatnátok ma Isten szavára,***

„Népem, ne légy kemény szívű.”

Bárcsak hallgatnátok ma az ő szavára: *

„Ne keményítsétek meg szívetekeket,

mint egykor Meribánál, Massza napján a pusztában, †

NAGYBÖJT 3. VASÁRNAPJA

ahol atyáitok megkísértettek engem, *
próbára tettek, bár látták számos csodámat.”

– **Bár hallgatnátok ma Isten szavára,***

„Népem, ne légy kemény szívű.”

SZENTLECKE

Róm 5,1–2. 5–8

SZENTLECKE Szent Pál apostolnak a rómaiakhoz írt első leveléből.

A nekiünk ajándékozott Szentlélekkel kiáradt szívünkbe az Isten szeretete.
Testvéreim! Mivel a hit révén megigazultunk, békében élünk Istennel Urunk, Jézus Krisztus által. Átala jutottunk hozzá a hitben a kegyelemhez, amelyben élünk, és dicsekszünk a reménységgel, hogy az isteni dicsőség részesei lehetünk.

Reményünkben nem csalatkozunk, mert a nekünk ajándékozott Szentlélekkel kiáradt szívünkbe az Isten szeretete. Amikor még erőtleneke voltunk, Krisztus az erre alkalmas időben meghalt a bűnösökért, pedig az igazért is alig hal meg valaki, legfeljebb a jótévedért adja életét az ember. Isten azonban azzal bizonyítja irántunk való szeretetét, hogy amikor még bűnösök voltunk, Krisztus meghalt értünk.

Ez az Isten ígéje. – **Istennek legyen hála.**

EVANGÉLIUM ELŐTTI VERS

11. tónus

Dicsőítés: Áldunk téged, Krisztus, * örök dicsőség néked.

Valóban te vagy a világ Megváltója, Uram. * Adj innom az élő vízből, hogy ne szomjazzam soha többé! **Jn 4,42 és 15**

Dicsőítés: Áldunk téged, Krisztus, * örök dicsőség néked.

EVANGÉLIUM

Jn 4,5–42

Hosszabb forma:

Az Úr legyen veletek! – **És a te lelkeddel!**

† EVANGÉLIUM Szent János könyvéből.

– **Dicsőség neked, Istenünk.**

Az a víz, amelyet én adok, örök életre szökellő vízforrás.

Abban az időben:

Jézus Szamaria egyik városába, Szikárba érkezett, közel ahhoz a földhöz, amelyet Jákob adott fiának, Józsefnek. Ott volt Jákob

kútja. Mivel Jézus útközben elfáradt, leült a kútnál. Az idő dél felé járt.

Közben odajött egy szamariai asszony, hogy vizet merítsen. Jézus megkérte: „Adj innom!” Tanítványai ugyanis elmentek a városba, hogy ennivalót vegyenek. Az asszony elcsodálkozott: „Hogyan kérhetsz te, zsidó létedre tőlem, szamariai asszonytól inni?” A zsidók ugyanis nem érintkeznek a szamaritánusokkal. Jézus így felelt: „Ha ismernéd Isten ajándékát, és tudnád, hogy ki mondja neked: »Adj innom!«, inkább te kérnéd őt, és ő élő vizet adna neked.”

Az asszony ezt felelte: „Uram, hiszen vödröd sincs, a kút pedig mély. Honnan vennéd az élő vizet? Csak nem vagy nagyobb Jákob atyánknál, aki nekünk ezt a kutat adta, amelyből ő maga is ivott, meg a fiai és az állatai?”

Jézus erre megjegyezte: „Mindaz, aki ebből a vízből iszik, újra megszomjazik. De aki abból a vízből iszik, amelyet én adok neki, nem szomjazik meg soha többé. Az a víz, amelyet én adok, örök életre szökellő vízforrás lesz benne.”

Erre az asszony megkérte: „Uram, add nekem azt a vizet, hogy ne legyek szomjas, és ne kelljen idejárnom vizet meríteni!”

Jézus így szólt: „Menj, hívd a férjedet, és jöjj ide!”

Az asszony ezt felelte: „Nincs is férjem!”

Mire Jézus: „Jól monddod, hogy nincs férjed. Mert öt férjed volt, és akid most van, az sem a férjed. Ezt helyesen mondtad.”

Ekkor így szólt az asszony: „Uram, látom, hogy próféta vagy! Atyáink ezen a hegyen imádták Istent, ti pedig azt mondjátok, hogy Jeruzsálem az a hely, ahol imádni kell őt.”

Jézus ezt felelte: „Hidd el nekem, asszony, hogy eljön az óra, amikor az Atyát nem itt és nem is Jeruzsálemben fogjátok imádni. Ti azt imádjátok, akit nem ismertek, mi pedig azt, akit ismerünk, hiszen az üdvösség a zsidóktól ered. De eljön az óra, sőt, már itt is van, amikor az igazi imádók lélekben és igazságban imádják az Atyát. Mert az Atya ilyen imádókat vár. Isten ugyanis Lélek, ezért akik őt imádják, lélekben és igazságban kell imádniuk.”

Az asszony így szólt: „Tudom, hogy eljön a Messiás, akit Krisztusnak neveznek. Ha majd eljön, ő tudtunkra ad mindent.” Erre Jézus kijelentette: „Én vagyok az, aki veled beszélek.”

NAGYBÖJT 3. VASÁRNAPJA

Tanítványai éppen visszaérkeztek, és meglepődtek, hogy asszonnyal beszélget. De nem kérdezte meg egyikük sem: „Mit akarsz tőle?“, vagy: „Miért beszélgetsz vele?“

Az asszony pedig otthagya korsóját, elsietett a városba, és elmondta az embereknek: „Gyertek, nézzétek meg azt az embert, aki mindent elmondott, amit tettem! Lehet, hogy ő a Krisztus?“

Ki is jöttek a városból, és odagyűltek köréje.

Közben a tanítványok megkínálták őt: „Mester, egyél!“ Jézus azonban ezt mondta nekik: „Van nekem olyan ételem, amelyről ti nem tudtok!“ Erre a tanítványok kérdezgetni kezdték egymást: „Talán valaki hozott neki ennivalót?“ De Jézus megmagyarázta: „Az én ételem az, hogy megtegyem annak akaratát, aki engem küldött, és hogy befejezzem az ő művét. Ugye, azt mondjátok: Még négy hónap, és itt az aratás. Íme, én azt mondom nektek: Emeljétek fel szemeteket és nézzétek a földet, aranszárgák már, készek az aratásra. Az arató elnyeri most jutalmát: Begyűjti a termést az örök életre, hogy aki vetett, együtt örülhessen azzal, aki arat. Mert igaza van a közmondásnak: Az egyik vet, a másik arat. Én azért küldtelek titeket, hogy learassátok, amivel nem ti fáradtatok. Mások fáradoztak, ti pedig az ő munkájukba álltatok be.“

Abból a városból a szamaritánusok közül sokan hittek benne, mivel az asszony tanúsította: „Mindent elmondott, amit tettem.“ Mikor azután kijöttek hozzá a szamaritánusok, megkérték őt, hogy maradjon náluk. Ott is maradt két napig. Ezután így szóltak az asszonyhoz: „Most már nem a te szavadra hiszünk. Hallottuk őt mi magunk is, és tudjuk, hogy valóban ő a világ Üdvözítője.“

Ezek az evangélium igéi. – **Áldunk téged, Krisztus.**

Vagy rövidebb forma: Jn 4,5–15. 19b–26. 39a 40–42

Az Úr legyen veletek! – **És a te lelkeddel!**

† EVANGÉLIUM Szent János könyvéből.

– **Dicsőség neked, Istenünk.**

Az a víz, amelyet én adok, örök életre szökellő vízforrás.

Abban az időben:

Jézus Szamaria egyik városába, Szikárba érkezett, közel ahhoz a földhöz, amelyet Jákob adott fiának, Józsefnek. Ott volt Jákob

kútja. Mivel Jézus útközben elfáradt, leült a kútnál. Az idő dél felé járt.

Közben odajött egy szamariai asszony, hogy vizet merítsen. Jézus megkérte: „Adj innom!” Tanítványai ugyanis elmentek a városba, hogy ennivalót vegyenek. Az asszony elcsodálkozott: „Hogyan kérhetsz te, zsidó létedre tőlem, szamariai asszonytól inni?” A zsidók ugyanis nem érintkeznek a szamaritánusokkal.

Jézus így felelt: „Ha ismernéd Isten ajándékát, és tudnád, hogy ki mondja neked: »Adj innom!«, inkább te kérnéd őt, és ő élő vizet adna neked.”

Az asszony ezt felelte: „Uram, hiszen vödröd sincs, a kút pedig mély. Honnan vennéd az élő vizet? Csak nem vagy nagyobb Jákob atyánknál, aki nekünk ezt a kutat adta, amelyből ő maga is ivott, meg a fiai és az állatai?”

Jézus erre megjegyezte: „Mindaz, aki ebből a vízből iszik, újra megszomjazik. De aki abból a vízből iszik, amelyet én adok neki, nem szomjazik meg soha többé. Az a víz, amelyet én adok, örök életre szökellő vízforrás lesz benne.”

Erre az asszony megkérte: „Uram, add nekem azt a vizet, hogy ne legyek szomjas, és ne kelljen idejárnom vizet meríteni. Látom, hogy próféta vagy! Atyáink ezen a hegyen imádták Istent, ti pedig azt mondjátok, hogy Jeruzsálem az a hely, ahol imádni kell őt.”

Jézus ezt felelte: „Hidd el nekem, asszony, hogy eljön az óra, amikor az Atyát nem itt és nem is Jeruzsálemben fogjátok imádni. Ti azt imádjátok, akit nem ismertek, mi pedig azt, akit ismerünk, hiszen az üdvösség a zsidóktól ered. De eljön az óra, sőt, már itt is van, amikor az igazi imádók lélekben és igazságban imádják az Atyát. Mert az Atya ilyen imádókat vár. Isten ugyanis Lélek, ezért akik őt imádják, lélekben és igazságban kell imádniuk.”

Az asszony így szólt: „Tudom, hogy eljön a Messiás, akit Krisztusnak neveznek. Ha majd eljön, ő tudtunkra ad mindent.”

Erre Jézus kijelentette: „Én vagyok az, aki veled beszélek.”

Abból a városból a szamaritánusok közül sokan hittek benne. Mikor kijöttek hozzá a szamaritánusok, megkérték őt, hogy maradjon náluk. Ott is maradt két napig. Ezután így szóltak az asszonyhoz: „Most már nem a te szavadra hiszünk. Hallottuk őt mi magunk is, és tudjuk, hogy valóban ő a világ Üdvözítője.”

Ezek az evangélium igéi. – Áldunk téged, Krisztus.

NAGYBÖJT 3. VASÁRNAPJA

HOMÍLIA

HITVALLÁS → lásd 181. o.

HÍVEK KÖNYÖRGÉSE

Pap: Imádkozzunk, testvéreim, mennyei Atyánkhoz, aki Jézus Krisztusban megnyitja számunkra a kegyelem forrását!

Lektor: 1. Add, Urunk, hogy híveid az evangélium élő vizével enyhítsék lelkük szomjúságát!

– **Kérünk téged, hallgass meg minket!**

2. Add meg, Urunk, a népeknek, hogy lélekben és igazságban imádjanak téged! – **Kérünk téged...**

3. Vezess, Urunk, mindnyájunkat a húsvéti szentségek kegyelmi forrásához! – **Kérünk téged...**

4. Vezesd vissza, Urunk, a bűnösöket parancsaid útjára! – **Kérünk téged...**

5. Add, Urunk, hogy a felnövekvő új nemzedék is meggyőződéssel vallja Fiadat a világ Üdvözítőjének!

– **Kérünk téged...**

Pap: Mindenható Atyánk! Te szent Fiad által az élő vizek forrását nyitottad meg a benned bízók szívében. Add, hogy bűneink miatt soha el ne apadjon bennünk éltető kegyelmed, amelyet nekünk adtál. Krisztus, a mi Urunk által. – **Ámen.**

AZ EUCHARISZTIA LITURGIÁJA

AZ ADOMÁNYOK ELŐKÉSZÍTÉSE → lásd 184. o.

Ho 60, ÉE 81

FELAJÁNLÓ KÖNYÖRGÉS

Urunk, Istenünk, engeszteljen meg ez az áldozat. Hallgasd meg imádságunkat, amikor bűneinkért bocsánatodat kérjük, és add, hogy mi is szívből megbocsássunk embertársainknak. Krisztus, a mi Urunk által. – **Ámen.**

PREFÁCIÓ a samariai asszonyról

(Mert) Valóban méltó és igazságos, illő és üdvös, hogy mindig és mindenütt hálát adjunk neked, mi Urunk, szentséges Atyánk,

mindenható örök Isten: Krisztus, a mi Urunk által. Ő, miközben vizet kért a szamariai asszonytól, a hit ajándékát nyújtotta néki, az asszony hitére szomjazott, hogy az istenszeretet tüzét lángra gyújtsa benne. Így mi is hálát adunk néked, hatalmas tetteidet hirdetjük s az angyalokhoz társulva mondjuk: (zengiük:)

Szent vagy, szent vagy, szent vagy...

EUCCHARISZTIKUS IMA → lásd 188. o.

ÁLDOZÁSI ÉNEK Jn 4,13–14 vagy: Ho 135, ÉE 540

Aki abból a vízből iszik, amelyet én adok neki,
abban örök életre szökellő vízforrás fakad
– mondja az Úr.

ÁLDOZÁS UTÁNI KÖNYÖRGÉS

Urunk, Istenünk, üdvösségünk zálogát vettük magunkhoz,
amikor itt, a földön mennyei kenyérrel tápláltál minket. Alázattal kérünk: mutakozzék meg tetteinkben is, hogy e szentségben veled találkoztunk. Krisztus, a mi Urunk által.
– **Ámen.**

BEFEJEZŐ SZERTARTÁS → vagy 199. o.

Az Úr legyen veletek! – **És a te lelkeddel!**

Add, Istenünk, hogy néped teljes szívvel hozzád térjen; hiszen te vétkeink ellenére is védelmezel minket, de még nagyobb szeretettel oltalmazol, ha őszinte szívvel neked szenteljük magunkat. Krisztus, a mi Urunk által. – **Ámen.**

Áldjon meg benneteket a mindenható Isten:

az Atya, a Fiú † és a Szentlélek. – **Ámen.**

A szentmise véget ért, menjetek békével!

– **Istennek legyen hála!**

Kivonulásra: Ho 150 vagy ÉE 200

Március 16., hétfő

Köznapi

(liturgikus szín: viola)

ÚTRAVALÓ

Jézus pusztai tartózkodásában az Isten Szentlelkével való találkozást fedezhetjük föl. A Lélek vitte őt a pusztába és tölti el erejével (dünamisiz), ugyancsak a Lélek szavatolja a tanítása igaz voltát. A Lukács-evangélium logikája szerint Jézus úgy halad Jeruzsálem felé, hogy sosem fordul vissza. Szolgálatá ezért csak Názáretben kezdődhet, abban a városban, ahol nevelkedett, és ifjúságát töltötte. Itt tartózkodik, amikor ráébred hívására, és innen indul, hogy beteljesítse misszióját. Az evangélium a zsidók számára rendeltetett, de befogadásra már csak a pogányok körében talál. Galileai fellépése, a hallgatóság összetétele és a jézusi megszólalás egyaránt a szokott módon zajlik le. Az Urat elutasító hangzavar – amit tettelegesség is követett – még csak szolid prelúdiuma a golgotai kivégzésnek.

KEZDŐÉNEK

Zsolt 83,3

**Epedve sóvárog lelkem az Úr udvarába.
Szívem és testem áhítozik az élő Isten után.**

KÖNYÖRGÉS

Urunk, Istenünk, irgalmas jóságod tisztítsa és erősítse mindenkor Egyházadat. Kormányozd szüntelen kegyelmeddel, hiszen csak a te segítségeddel állhat fenn. A mi Urunk, Jézus Krisztus, a te Fiad által, aki veled él és uralkodik a Szentlélekkel egységben, Isten mindörökkön-örökké. – **Ámen.**

OLVASMÁNY

2Kir 5,1–15a

OLVASMÁNY a Királyok második könyvéből.

Ne mi akarjuk meghatározni, hogy mikor és hogyan tegyen velünk jót az Isten: bízzuk rá magunkat teljesen!

A királyok korában történt. Námán, a szíriai király seregének vezére, nagyra becsült, kedvelt embere volt urának, mert általa adott az Úr győzelmet Arámnak. De ez az ember leprás volt. A szíriaiak egyszer kivonultak portyázni, s Izrael földjéről magukkal hurcoltak egy lányt. Ez Námán feleségének szolgálatába került. S így szólt asszonyához: „Ha uram a prófétához fordulna Szamariában, biztosan megszabadítaná leprájától.” Námán erre elment urához, és előadta: „Így és így beszélt ez az Izrael földjéről való lány.” Szíria királya azt válaszolta: „Menj el s adok neked egy levelet Izrael királya számára!” El is ment, s vitt magával 10 ezüst talentumot, 6000 sékel aranyat és 10 ünnepi köntöst. Aztán átadta Izrael királyának a levelet, amely így szólt: „Ezzel a levéllel egyszersmind szolgámat, Námánt is elküldöm hozzád, szabadítsd meg leprájától!” Amikor Izrael királya elolvasta a levelet, megszaggatta ruháját és felkiáltott: „Vajon Isten vagyok én, hogy halált vagy életet tudjak osztogatni? Miért küldte hát ide ezt az embert, hogy szabadítsam meg leprájától? Világosan láthatjátok, csak ürügyet keres, hogy belém köthessen.” Amikor Elizeus meghallotta, hogy a király megszaggatta ruháját, elküldött hozzá, s ezt üzenté neki: „Miért szaggattad meg ruhádat? Jöjjön el hozzám, és megtudja, hogy van próféta Izraelben.” Námán tehát elment lovastul, kocsisul, és megállt Elizeus házának ajtaja előtt. Elizeus kiküldte hozzá egyik emberét, ezzel az üzenettel: „Menj, fürödj meg hétszer a Jordánban, és fölépül a tested, tiszta leszel!” Námán megharagudott, és azt mondta: „Nos, azt gondoltam, majd kijön, elélem áll és segítségül hívja az Úrnak, az ő Istenének a nevét, aztán a beteg rész fölé tartja kezét, s így megszabadít a leprától. Hát nem különbek-e Damaszkusz folyói, az Abana és a Parpar Izrael minden vizénél? Miért ne fürödhetnék hát meg azokban, hogy megtisztuljak?” Azzal megfordult, és haragosan elment onnan. Szolgái azonban eléje léptek és a lelkére beszélték: „Atyám, ha a próféta valami nehezét kívánt volna, nem tennéd-e meg azt is? Mennyivel inkább (meg kell tenned), mivel csak azt mondta neked: Fürödj meg, és tiszta leszel.” Leszállt tehát, és Elizeus utasítása szerint hétszer alámerült a Jordánban. A teste újra olyan tiszta lett, akár egy kisgyerek teste. Aztán visszatért Isten emberéhez, egész kíséretével együtt.

NAGYBŐJT 3. HETE

Amikor az kijött, odament, eléje állt, és azt mondta: „Valóban, most már tudom, hogy nincs Isten az egész világon, csak Izraelben.”

Ez az Isten igéje. – Istennek legyen hála.

VÁLASZOS ZSOLTÁR

41,2. 3; 42,3. 4

4g tónus

Válasz: Az élő Isten után szomjazik lelkem, * mikor jelenhetek meg Isten színe előtt. **Vö. 3. vers**

Mint szarvasgím a források vizére, *

úgy sóvárog utánad a lelkem, Istenem.

– Az élő Isten után szomjazik lelkem, *

mikor jelenhetek meg Isten színe előtt.

Lelkem szomjazik az Isten után, † az élő Isten után, *

mikor mehetek, hogy megjelenjek az Isten színe előtt.

– Az élő Isten után szomjazik lelkem, *

mikor jelenhetek meg Isten színe előtt.

Küldd el világosságodat és hűségedet, *

hogy azok vezessenek szent hegyedre és a te hajlékodbá.

– Az élő Isten után szomjazik lelkem, *

mikor jelenhetek meg Isten színe előtt.

Odalépek Isten oltárához, † öröömöm Istenéhez, *

citeraszóval magasztallak téged, én Uram, Istenem.

– Az élő Isten után szomjazik lelkem, *

mikor jelenhetek meg Isten színe előtt.

EVANGÉLIUM ELŐTTI VERS

6. tónus

Dicsőítés: Áldunk téged, Krisztus, * örök dicsőség néked!

Az Úrban bízom: az ő igéjében remélek, † mert az Úrnál az irgalom, * és bőséges nála a megváltás. **Zsolt 129,5 és 7**

Dicsőítés: Áldunk téged, Krisztus, * örök dicsőség néked!

EVANGÉLIUM

Lk 4,24–30

Az Úr legyen veletek! – És a te lelkeddel!

† EVANGÉLIUM Szent Lukács könyvéből.

– Dicsőség neked, Istenünk.

*Jézus Krisztus küldetése nemcsak a zsidókhoz szól,
hanem a pogányokhoz is.*

A názáreti zsinagógában Jézus így beszélt a néphez: „Bizony mondom nektek, hogy egy próféta sem kedves a maga hazájában. Igazán mondom nektek, sok özvegy élt Izraelben Illés idejében, amikor az ég három évre és hat hónapra bezárult, úgy-hogy nagy éhínség támadt az egész földön. De közülük egyik-hez sem kapott Illés küldetést, csak a szidoni Száreptában élő özvegyasszonyhoz. Ugyanígy Elizeus próféta korában is sok leprás élt Izraelben, s egyikük sem tisztult meg, csak a szíriai Námán.” Ezt hallva, a zsinagógában mind haragra gerjedtek. Felugrottak, kiűzték Jézust a városon kívülre, és fölvezették arra a hegyre, amelyen városuk épült, a szakadék szélére, hogy letaszítsák. De ő áthaladt közöttük, és eltávozott.

Ezek az evangélium igéi. – **Áldunk téged, Krisztus.**

FELAJÁNLÓ KÖNYÖRGÉS

Urunk, Istenünk, add, hogy üdvözítő szentséggé váljék áldozati adományunk, amelyet oltárodnál szolgálva felajánlunk neked. Krisztus, a mi Urunk által. – **Ámen.**

EUCHARISZTIKUS IMA (Nagyböjti prefáció) → lásd 186. o.

ÁLDOZÁSI ÉNEK

Zsolt 116,1–2

Dicsérvétek az Urat, minden népek,
mert erős fölöttünk az ő irgalma.

ÁLDOZÁS UTÁNI KÖNYÖRGÉS

Kérünk, Istenünk, hogy a szent áldozatban való részvételünk tisztítsa meg lelkünket, és vezessen el mindnyájunkat a teljes egységre. Krisztus, a mi Urunk által. – **Ámen.**

* * *

A mi áldott Üdvözítőnk, Jézus Krisztus halálával megnyitotta nekünk az üdvösség útját. Imádkozzunk hozzá:

– *Urunk, vezesd a helyes útra népedet!*

(Fohász a mai nap laudeséből)

Március 17., kedd**Köznapi***(liturgikus szín: viola)***ÚTRAVALÓ**

Hányszor kell megbocsátani? – kérdezi Péter Jézustól. Abban a reményben teszi, hogy kap egy számot, és a pontos eligazítás birtokában ő maga is a farizeusokkal együtt járhatja a képmutatók ösvényét. Csakhogy Isten irgalma ennél sokkal nagyobb! Ő ugyanis nemcsak hétszer, hanem – megfordítva a Teremtés könyvének mondását, mely szerint a bosszú hetvenszer hétszeres lesz (Ter 4,24), – hetvenszer hétszer is meg tud bocsátani az ellene vétőnek. A „hetvenszer hétszer” kifejezés hebraizmus, annyit jelent, mint háttartalanul sokszor, azaz mindig. Isten egyetlen feltételül azt szabja, hogy a vétkes is kész legyen a másoktól kapott sérelmek megbocsátására. A közösségi élet a szeretet és így a testvéri megbocsátás törvényén nyugszik.

KEZDŐÉNEK**Zsolt 16,6. 8**

**Hozzád kiáltok, mert te meghallgatsz, Istenem,
fordítsd felém füledet, hallgasd meg szavam!
Óvj engem, Uram, mint szemed fényét,
szárnyad árnyékában védj meg engem!**

KÖNYÖRGÉS

Urunk, Istenünk, maradjon velünk mindenkor kegyelmed, tegyen készséggé szolgálatodra, és szerezz meg nekünk állandó oltalmadat. A mi Urunk, Jézus Krisztus, a te Fiad által, aki veled él és uralkodik a Szentlélekkel egységben, Isten mindörökkön-örökké. – **Ámen.**

OLVASMÁNY**Dán 3,25. 34–43**

OLVASMÁNY Dániel próféta könyvéből.

*Isten sohasem hagyja el a benne hívőket.
A három ifjút a tüzes kemencében is megvédte.*

Dániel egyik társa, Azariás a tüzes kemencében így imádkozott:

Nevedre kérünk, ne vess el végleg minket, és ne semmisítsd meg szövetségedet! Ne vond meg tőlünk irgalmadat, kedveltedért, Ábrahámért, szolgádért, Izsákért és szentedért, Jákobért, akikhez szóltál, és sok ivadékot ígértél nekik, annyit, mint égen a csillag, vagy mint fövény a tengerparton.

És most minden népnél kisebbek vagyunk, megaláztatásban van részünk az egész földön, bűneink miatt! Ma fejedelmünk sincs nekünk, vezérünk, prófétánk, áldozatunk sincs már, nincs étel-, ital- és hálaáldozat, nincs hely a zsengeáldozatok számára előtted, ahol irgalmadat megnyerhetnénk. De fogadd el megtört szívünket és megalázott lelkünket; mintha kosok és bikák égő áldozata vagy ezernyi hízott bárány áldozata lenne, ma olyan legyen áldozatunk színed előtt! Fogadd kedvesen, hiszen akik benned bíznak, meg nem szégyenülnek! És most teljes szívünk-ből követünk téged, félve tisztelünk és keressük arcodat.

Ne engeddd, hogy megszágyenüljünk, hanem bánj velünk könyörülettel, nagy irgalmasságod szerint! Siess segítségünkre, mint hajdan csodatetteiddel, és szerezz dicsőséget, Uram, a te nevednek!

Ez az Isten ígéje. – **Istennek legyen hála.**

VÁLASZOS ZSOLTÁR 24,4bc–5ab 6–7bc 8–9 4g tónus

Válasz: Emlékezzél meg, Uram, * irgalmasságodról.

Vö. 6a vers

Utaidat, Uram, mutasd meg nekem, *

ösvényeidre taníts meg engem.

Taníts és vezess igazságod szerint, *

mert te vagy üdvözítő Istenem.

– **Emlékezzél meg, Uram, * irgalmasságodról.**

Irgalmasságodról emlékezzél meg, Uram, *

és könyörületességedről, mely öröktől való.

Ne emlékezzél ifjúságom bűnére és vétkére, *

jóságodban, Uram, gondolj rám irgalommal.

– **Emlékezzél meg, Uram, * irgalmasságodról.**

NAGYBÖJT 3. HETE

Az Úr igazságos és jóságos, * ezért a bűnösöknek is utat mutat.
A szelídeket törvénnyel vezeti, *
az alázatosoknak ösvényét tanítja.
– **Emlékezzél meg, Uram, * irgalmasságodról.**

EVANGÉLIUM ELŐTTI VERS

3a tónus

Dicsőítés: Dicsérünk, Jézus, zengő énekszóval.

Teljes szívvel térjetek vissza most hozzám, † mondja a mi
Úrunk, Istenünk, * mert én jóságos és irgalmas vagyok tiho-
zátok! **Joel 2,12–13**

Dicsőítés: Dicsérünk, Jézus, zengő énekszóval.

EVANGÉLIUM

Mt 18,21–35

Az Úr legyen veletek! – **És a te lelkeddel!**

† EVANGÉLIUM Szent Máté könyvéből.

– **Dicsőség neked, Istenünk.**

Jézus tanítása szerint meg kell bocsátanunk az ellenünk vétőknek.

Abban az időben:

Péter odament Jézushoz, és megkérdezte: „Uram, ha testvérem vétkezik ellenem, hányszor kell megbocsátanom neki? Talán hétszer?” Jézus így felelt: „Nem mondom, hogy hétszer, hanem hetvenszer hétszer!

A mennyek országa olyan, mint amikor egy király el akart számolni szolgálóival. Amikor elkezdte, odahozták egyik adósát, aki tízezer talentummal tartozott. Mivel nem volt miből megfizetnie, az úr megparancsolta, hogy adják el őt, a feleségét, a gyermekeit és mindenét, amije csak van, és így törlessze adósságát. De a szolga leborult előtte, és úgy kérlelte: »Légy türelmes irántam, mindent megfizetek!« Az úr szíve megesett a szolgán: szabadon bocsátotta őt, sőt, még az adósságát is elengedte.

A szolga kiment, és találkozott egyik szolgatársával, aki neki száz dénárral tartozott. Elkapta és fojtogatni kezdte: »Add meg, amivel tartozol!« Szolgatársa térdre hullott előtte, és kérlelte: »Légy türelmes irántam, mindent megfizetek!« De ő nem engedett, hanem ment, és börtönbe vetette, míg meg nem fizeti tartozását.

Szolgatársai látták a történeteket. Elmentek, és elbeszélték uruknak. Az úr akkor magához hívatta őt, és így szólt hozzá: »Te

gonosz szolga! Amikor kérleltél, én minden tartozásodat elengedtem neked. Nem kellett volna neked is megkönyörölnöd szolgatársadon, mint ahogy én megkönyörültem rajtad?« És az úr nagy haraggal átadta őt az öröknek, míg meg nem fizet mindent, amivel tartozik.

Az én mennyei Atyám is így tesz veletek, ha tiszta szívből meg nem bocsát mindegyiktek a testvérének.”

Ezek az evangélium igéi. – **Áldunk téged, Krisztus.**

FELAJÁNLÓ KÖNYÖRGÉS

Kérünk, Istenünk, tisztítsd meg bűneinktől ez az üdvösséges áldozat, és szerezz meg nekünk hathatós segítségedet. Krisztus, a mi Urunk által. – **Ámen.**

EUCHARISZTIKUS IMA (Nagyböjti prefáció) → lásd 186. o.

ÁLDOZÁSI ÉNEK

Zsolt 14,1–2

Uram, a te hajlékodban ki lakhat?

A te szent hegyeden ki pihenhet?

Aki szeplőtelenül él és helyesen cselekszik.

ÁLDOZÁS UTÁNI KÖNYÖRGÉS

Urunk, Istenünk, a szent áldozatban való részesedés növelje bennünk az új életet. Kérünk, adja meg bűneink bocsánatát, és biztosítsa számunkra oltalmadat. Krisztus, a mi Urunk által. – **Ámen.**

Szent Patrik püspök

Szent Patrik püspökről csak megemlékezés vehető úgy, hogy a mise könyörgése helyett az alábbi könyörgés mondható:

KÖNYÖRGÉS

Istenünk, te gondviselő jóságoddal Szent Patrik püspököt választottad ki, hogy Írország népeinek dicsőségedet hirdesse. Érdemeiért és közbenjárására add, hogy mi, akik boldog örömmel viseljük a keresztény nevet, szüntelenül hirdessük csodás tetteidet. A mi Urunk, Jézus Krisztus, a te Fiad által, aki veled él és uralkodik a Szentlélekkel egységben, Isten mindörökkön-örökké. – **Ámen.**

Győri Könnyező Szűz Mária (A Győri Egyházmegyében)

A Győri Egyházmegyében a győri Könnyező Szűz Máriáról csak megemlékezés vehető úgy, hogy a mise könyörgése helyett az alábbi könyörgés mondható:

KÖNYÖRGÉS

Urunk, Jézus Krisztus, te úgy akartad, hogy a Boldogságos Szűz Mária mindenkor segítségünkre siető anyánk legyen. Engedd, hogy akik kegyképét tisztelettel köszöntjük és anyai oltalmát szüntelenül kérjük, az örökkévalóságban megváltásod gyümölcsét elnyerjük. Aki élsz és uralkodol a Szentlélekkel egységben, Isten mindörökkön-örökké. – **Ámen.**

* * *

Urunk, Jézus! Hálás és esedező lélekkel ünnepeljük Szűzanyánk keserves sírásának emlékezetét. Te a csodáidat nem látványosságnak szánod, hanem kegyelemnek választottaid számára. Amikor Édesanyád képével csodát tettél, nagy kegyelemben részesítettél bennünket. Már maga a csoda is irgalmasságod jótéteménye. Igaz ugyan, hogy boldogabbak, akik nem látnak, és mégis hisznek, de te, Urunk, jóságosan megszánod kishitűségünket, és szemmel láthatóan megmutatod, hogy feltétlen ura vagy a természetnek. Édesanyád képe véres könnyeket hullat, hívó és hitetlen látja-nézi három óra hosszat, majd kendővel itatják fel a vért. Ilyenkor azután rád ismerünk, Urunk, a vizet borrá változtató, a kenyérszaporító, tengeren járó, vakot-sántát meggyógyító, ördögöt űző, leprást tisztító, halottat támasztó és a végén a saját halálán is diadalmaskodó önmagadra. Édesanyád képén is megrendülve szemléljük a csodát, de ugyanakkor megerősítet hitünket minden tetedben. Légy áldott ezért, Urunk! Mintha hallanánk tőled a szavakat: Itt van Anyám véres könnye, jöjjetek, fogjátok fel, és ne legyetek hitetlenek, hanem hívők. Térdre is hullunk, és Tamással mondjuk: Én Uram, én Istenem! (Jn 20, 28)

(Endrédy Vendel zirci apátnak a Könnyező Szűzanyához mondott imájából)

Március 18., szerda

Köznapi

(liturgikus szín: viola)

ÚTRAVALÓ

Különös ízlés mozgatja a modern embert. A vallással, a hittel kapcsolatos törvényeket nem tiszteli. Túl szűkek. Behatárolni látja a szabadságát. Szép lassan, de biztosan le is bontja a megépült falakat. A törvény teljessége, a szeretet elve alapján dőlni látszik a fal másik oldala. Amint a maga lelkiismeretére hivatkozva és az egyéni tapasztalatára hagyatkozva nem építi, de dönti a falakat. A törvény nem kell, a belső parancsra és annak mércéjére nem figyelve, és ahogy a dal mondja, „egyszer csak ott állnék meztelen szívvel, / azokkal szemben, kik álruhát öltöttek fel”. Mi a megoldás? Az igazság és a szeretet kettős parancsa szerint élni és rendezkedni.

KEZDŐÉNEK

Zsolt 118,113

Rendezd lépteimet törvényed szerint, Uram,
a gonosz ne uralkodjék rajtam.

KÖNYÖRGÉS

Urunk, Istenünk, taníts minket önfegyelmezésre, és tápláld lelkünket szent igéddel a negyvennapos húsvéti előkészület idején. Add, hogy teljes odaadással megtagadjuk magunkat érted, és mindenkor egy szívvel-lélekkel imádkozzunk. A mi Urunk, Jézus Krisztus, a te Fiad által, aki veled él és uralkodik a Szentlélekkel egységben, Isten mindörökkön-örökké. – **Ámen.**

OLVASMÁNY

MTörv 4,1.5–9

OLVASMÁNY Mózes ötödik könyvéből.

*Ha Isten parancsai szerint élünk, tanúságot teszünk arról,
hogy Isten üdvözíteni akarja az embereket.*

Mózes a választott nép előtt így beszélt: Most halld, Izrael, azokat a parancsokat és törvényeket, amelyeknek megtartására tanítalak, hogy éljetez és bevonulva elfoglaljátok azt a földet, amelyet az Úr, atyáitok Istene ad nektek. Nézzétek, parancsokra és törvényekre tanítalak benneteket, ahogyan az Úr, az én Istenem parancsolta nekem, hogy hozzájuk igazodjatok azon a földön, ahova bevonultok, hogy birtokba vegyétek. Tartsátok szem előtt, és kövessétek őket! Így tesztek szert bölcsességre és okosságra azoknak a népeknek a szemében, amelyek hallanak ezekről a törvényekről. Azt fogják mondani: „Valóban bölcs és okos nép ez a nagy nemzet!” Mert hát hol van olyan nagy nép, amelyhez istenei oly közel volnának, mint hozzánk az Úr, a mi Istenünk, amikor csak hozzá folyamodunk? És hol van olyan nagy nép, amelyiknek oly tökéletes parancsai és szabályai volnának, mint az az egész törvény, amelyet ma elétek tárok? Mindenképpen vigyázz magadra, és nagyon ügyelj, hogy amiket saját szemeddel láttál, el ne felejtse, hanem őrizd meg emlékezetedben életed minden napján, sőt, add tudtára gyermekeidnek és gyermekeid gyermekeinek is.

Ez az Isten ígéje. – **Istennek legyen hála.**

VÁLASZOS ZSOLTÁR 147,12–13. 15–16. 19–20 7b tónus

Válasz: Jeruzsálem, szentek otthona, * dicsérd főlséges Istened! **Vö. 12a vers**

Dicsérd Uradat, Jeruzsálem, *
magasztald, Sion, Istenedet,
mert erőssé tette kapuid zárát *
és megáldotta benned fiaidat.
– Jeruzsálem, szentek otthona, *
dicsérd főlséges Istened!

Elküldi szavát a földre, *
az ő ígéje gyorsan terjed.
Mint a gyapjút, a havat úgy hullatja, *
úgy szórja a zúzmarát, mint a hamut.
– Jeruzsálem, szentek otthona, *
dicsérd főlséges Istened!

Igét Jákobnak hirdeti, *
 törvényeit és végzéseit Izraelnek.
 Egyetlen néppel sem bánt így, *
 végzéseit nem fedte fel senki másnak.
 – Jeruzsálem, szentek otthona, *
 dicsérd fölséges Istened!

EVANGÉLIUM ELŐTTI VERS

5. tónus

Dicsőítés: Áldunk téged, Krisztus: * örök dicsőség néked.

Uram, tanításod lélek és élet. * Örök életet adó igéid vannak.
Jn 6,63c és 68c

Dicsőítés: Áldunk téged, Krisztus: * örök dicsőség néked.

EVANGÉLIUM

Mt 5,17–19

Az Úr legyen veletek! – **És a te lelkeddel!**

† EVANGÉLIUM Szent Máté könyvéből.

– **Dicsőség neked, Istenünk.**

Isten törvényei örök érvényűek és változatlanok.

A hegyi beszédben Jézus ezt mondta tanítványainak: „Ne gondoljátok, hogy azért jöttem, hogy megszüntessem a törvényt vagy a prófétákat. Nem megszüntetni jöttem, hanem tökéletessé tenni. Bizony mondom nektek, amíg az ég és föld el nem múlik, nem vész el a törvényből sem egy i betű, sem egy vessző, hanem minden érvényben marad. Aki tehát csak egyet is eltöröl akár a legkisebb parancsok közül is, és úgy tanítja az embereket, azt nagyon kicsinek fogják hívni a mennyek országában. És mindaz, aki megtartja és tanítja őket, igen nagy lesz a mennyek országában.”

Ezek az evangélium igéi. – **Áldunk téged, Krisztus.**

FELAJÁNLÓ KÖNYÖRGÉS

Kérünk, Istenünk, fogadd el néped könyörgését és bemutatott adományait. Védelmezz minden rossztól minket, akik szent titkait ünnepeljük. Krisztus, a mi Urunk által. – **Ámen.**

NAGYBÖJT 3. HETE

EUCHARISZTIKUS IMA (Nagyböjti prefáció) → lásd 186. o.

ÁLDOZÁSI ÉNEK

Zsolt 15,11

Az élet útját mutatod nekem,
örömmel töltesz el színed előtt, Uram.

ÁLDOZÁS UTÁNI KÖNYÖRGÉS

Urunk, Istenünk, szenteljen meg minket a mennyei lakoma, amelynek vendégei voltunk. Add, hogy oltalmazzon minden eltévelyedéstől, és részesítsen mennyei ígéreteidben. Krisztus, a mi Urunk által. – **Ámen.**

Jeruzsálemi Szent Cirill püspök és egyháztanító

Jeruzsálemi Szent Cirill püspök és egyháztanítóról csak megemlékezés vehető úgy, hogy a mise könyörgése helyett az alábbi könyörgés mondható:

KÖNYÖRGÉS

Istenünk, te Jeruzsálemi Szent Cirill püspök által csodálatosan vezetted Egyházadat az üdvösség titkainak mélyebb megértésére. Közbenjárására add, hogy Fiadat mindjobban megismerjük, és így mind teljesebb életet nyerjünk. A mi Urunk, Jézus Krisztus, a te Fiad által, aki veled él és uralkodik a Szentlélekkel egységben, Isten mindörökkön-örökké. – **Ámen.**

* * *

A Vőlegény ugyanis mindenkit hív, kivétel nélkül. Kegyelme bősségesen árad. Hírnökei hangos szavára mindannyian összegyűlekeznek, végiül azonban ő maga vizsgálja majd meg azokat, akik a keresztséget jelképező menyegzőre bemennek.

Meg ne történjék hát egy jelentkezővel sem, hogy hallania kelljen: Barátom, hogyan kerültél ide, amikor nem is vagy menyegzőre öltözve? (Mt 22,12)

(Jeruzsálemi Szent Cirill püspök hitmagyarázataiból)

Március 19., csütörtök (liturgikus szín: fehér)
SZENT JÓZSEF,
A BOLDOGSÁGOS SZŰZ MÁRIA JEGYESE

ÚTRAVALÓ

Szent Józsefet mint Jézus nevelőapját ismerjük az evangéliumokból, aki minden mozzanatával Jézusra mutat, őrá tere-li a figyelmet. A katolikus hagyomány a családi otthonok védőszentjének tartja. Az ikonográfia több módon mutatja be, gyakran kezében liliomot tartó férfi alakjában. A lilium a tisztaságnak, a szüzességnek a jelképe. Láthatjuk őt a Szent Család körében is. Középen a gyermek Jézus általában fehér ruhát visel, József jobbán a Boldogságos Szűz, akinek a ruházata jelzi az isteni kiválasztottságot. Hosszú ruhája gyakran piros vagy vörös, ezt borítja be hátulról a kék színű palást. A piros az emberségre, a kék pedig az Isten általi kiválasztottságra utal. József öltözete is követi a teológiai mondanivalót. A barna vagy zöld alsóruhára jobb vállán átvett palást kerül. Az elmúlt kétezer év sokféle Szent József-ábrázolásának aligha sikerült kibontani azt a titkot, ami Krisztus születésével és gyermekségével kapcsolatban nevelőapjára, Szent Józsefre, valamint az Istenszüllőre árad.

BEVEZETŐ SZERTARTÁS

KEZDŐÉNEK

Lk 12,42

Vagy: Ho 213, ÉE 662

Íme, a hűséges és okos szolga,
 akit az Úr háza népe fölé rendelt.

KÖSZÖNTÉS → lásd 178.o.

BŰNBÁNATI CSELEKMÉNY → lásd 178.o.

URAM, IRGALMAZZ! → lásd 179.o.

DICSŐSÉG → lásd 179.o.

KÖNYÖRGÉS

Mindenható Istenünk, te Szent József hűséges gondviselésére bíztad megváltásunk kezdetének titkait. Add, kérünk, hogy Egyházad az ő közbenjáró segítségével szüntelenül folytassa és teljesítse az üdvösség szent művét. A mi Urunk, Jézus Krisztus, a te Fiad által, aki veled él és uralkodik a Szentlélekkel egységben, Isten mindörökkön-örökké. – **Ámen.**

AZ IGE LITURGIÁJA

OLVASMÁNY

2Sám 7,4–5a 12–14a 16

OLVASMÁNY Sámuel második könyvéből.

Az Úristen neki adja atyjának, Dávidnak trónját. (Lk 1,32)

Amikor Dávid király elhatározta, hogy Jeruzsálemben templomot épít az Úrnak, még akkor éjszaka az Úr szózatot intézett Nátán prófétához: „Menj, és mondd meg szolgámnak, Dávidnak, ezt mondja az Úr: Ha majd napjaid betelnek, és megtérsz atyáidhoz, megtartom a magvadból származó utódodat, és megszilárdítom királyságát. Ő házat épít nevemnek, én meg minden időre megszilárdítom királyi trónját. Én az ő atyja leszek, ő pedig az én fiam. Háza és királysága örökre fennmarad színe előtt, trónod örökké szilárd marad.”

Ez az Isten ígéje. – **Istennek legyen hála.**

VÁLASZOS ZSOLTÁR

88,2–3. 4–5. 27 és 29

6. tónus

Válasz: **Dávid ivadéka * fennmarad mindörökké. Vö. 37. vers**

Az Úr irgalmáról énekelek örökkön-örökké, *

hűségedet nemzedékről nemzedékre hirdeti ajkam.

Így szóltál: † „Irgalmam szilárdan áll mindörökké.” *

Valóban, a te hűséged erős, miként a mennybolt.

– **Dávid ivadéka * fennmarad mindörökké.**

Választottammal szövetséget kötöttem, *

megesküdtem szolgámnak, Dávidnak.

Megerősítem ivadékodat örökre, *

és megszilárdítom trónodat nemzedékről nemzedékre.

– **Dávid ivadéka * fennmarad mindörökké.**

Így szólít engem: † „Atyám vagy nékem, *
Istenem és üdvöm sziklája.”
„Irgalmam iránta örökké megmarad, *
szövetségem hűsége nem szűnik meg.”
– Dávid ivadéka * fennmarad mindörökké.

SZENTLECKE

Róm 4,13. 16–18. 22

SZENTLECKE Szent Pál apostolnak a rómaiakhoz írt leveléből.

A reménytelenségben is reménykedve hitt.

Testvéreim! Az az ígélet, hogy Ábrahám utódai öröklék a világot, nem a mózesi törvénnyel, hanem a hitből fakadó megigazulással kapcsolatban hangzott el. Azért a hittel kapcsolatban, hogy kegyelemből legyen, így lett az ígélet minden utód számára biztos, nemcsak azok számára, akik alá vannak vetve a törvénynek, hanem azok számára is, akik Ábrahám hitéből való. Nekik mindnyájuknak atyja ő Isten előtt, amint az írás mondja róla: „Sok nép atyjává rendeltelek.” Mert hitt abban, aki életre kelti a halottakat és létet ad a nemlétezőknek. A reménytelenségben is reménykedve hitte, hogy sok nép atyja lesz, Isten ígérete szerint: „Nagy lesz a te nemzetséged.” Ez szolgált megigazulására.

Ez az Isten ígéje. – Istennek legyen hála.

EVANGÉLIUM ELŐTTI VERS

1D² tónus

Dicsőítés: Dicsőség és hála légyen * néked, Urunk, Jézus!

Boldogok, akik házadban élnek, Istenem! * Mindörökké dicsérnek téged. **Zsolt 83,5**

Dicsőítés: Dicsőség és hála légyen * néked, Urunk, Jézus!

EVANGÉLIUM

Mt 1,16. 18–21. 24a

Az Úr legyen veletek! – És a te lelkeddel!

† EVANGÉLIUM Szent Máté könyvéből.

– Dicsőség neked, Istenünk.

A Máriában fogant élet a Szentlélektől van!

Dávid utódai közül Jákobtól született József, aki jegyese volt Máriának, Jézus Krisztus szülőanyjának. Jézus Krisztus szüle-

tése pedig így történt: Anyja, Mária jegyese volt Józsefnek. Mielőtt azonban egybekeltek volna, Mária gyermeket fogant méhében a Szentlélektől. Férje, József igaz ember volt, nem akarta őt megszégyeníteni. Ezért úgy határozott, hogy titokban bocsátja el. Míg ezen töprengett, megjelent neki álmában az Úr anygala, és így szólt: „József, Dávid fia, ne félj attól, hogy feleségül vedd Máriát, mert a benne fogant élet a Szentlélektől van. Fiad születik majd, akit Jézusnak nevezel, mert ő váltja meg népét bűneitől!” Amikor József felébredt álmából, úgy cselekedett, amint az Úr anygala megparancsolta neki.

Ezek az evangélium igéi. – **Áldunk téged, Krisztus.**

Vagy más evangélium:

Lk 2,41–51a

Az Úr legyen veletek! – **És a te lelkeddel!**

† EVANGÉLIUM Szent Lukács könyvéből.

– **Dicsőség neked, Istenünk.**

Nekem Atyám dolgaiban kell lennem.

Jézus szülei évről évre fölmentek Jeruzsálembe a húsvét ünnepére. Amikor Jézus tizenkét esztendőssé lett, az ünnepi szokás szerint szintén fölmentek. Az ünnepek elmúltával hazafelé indultak. A gyermek Jézus azonban ott maradt Jeruzsálemben anélkül, hogy szülei észrevették volna. Azt gondolták, hogy az úti társaságban van. Már egy napi járásra voltak, amikor keresni kezdték a rokonok és az ismerősök között. Mivel nem találták, visszatértek Jeruzsálembe, és ott keresték. Három nap múlva találták meg a templomban. A tanítómesterek között ült, hallgatta és kérdezgette őket. Aki csak hallotta, módfelett elcsodálkozott értelmességén és feleletein. Amikor szülei megpillantották, nagyon meglepődtek. Azután anyja így szólt hozzá: „Fiam, miért tetted ezt velünk? Látod, atyád és én bánkódva kerestünk!” Jézus ezt felelte nekik: „Miért kerestetek? Nem tudtátok, hogy nekem Atyám dolgaiban kell lennem?” Ők azonban nem értették, hogy mit akar ezzel mondani. Akkor követte őket, lement velük Názáretbe, és engedelmeskedett nekik.

Ezek az evangélium igéi. – **Áldunk téged, Krisztus.**

HOMÍLIA**HITVALLÁS** → lásd 181. o.**HÍVEK KÖNYÖRGÉSE**

Pap: Testvéreim! Szent Józsefnek, a Szent Család gondviselőjének ünnepén terjesszük kéréseinket mennyei Atyánk elé!

Lektor: 1. Szent József közbenjárására oltalmazd meg, Urunk, Egyházadat az egész világon!

– **Kérünk téged, hallgass meg minket!**

2. Az emberiség vezetői Szent József bölcsességével gondoskodjanak a népek nagy családjáról!

– **Kérünk téged...**

3. A názáreti otthon békéje és meghitt öröme töltse el családjaink életét! – **Kérünk téged...**

4. Szent József hite, egyszerűsége és Istenbe vetett bizalma legyen a családapák eszményképe!

– **Kérünk téged...**

5. Szent József követésével szenteljük meg mindennapi munkás életünket! – **Kérünk téged...**

6. Szent József boldog halálához hasonlóan Jézus és Mária álljon mellettünk is halálunk óráján!

– **Kérünk téged...**

Pap: Istenünk! Te Szent Józsefet példaképül adtad nekünk a családi élet megszentelésére. Add, hogy a mi fáradozásunk is a te dicsőségedre, családunk és embertársaink javára váljék! Krisztus, a mi Urunk által. – **Ámen.**

AZ EUCHARISZTIA LITURGIÁJA**AZ ADOMÁNYOK ELŐKÉSZÍTÉSE** → lásd 184. o.

Ho 213; ÉE 264

FELAJÁNLO KÖNYÖRGÉS

Kérünk, Istenünk, hogy amint Szent József odaadó, gyöngéd szeretettel gondját viselte egyszülött Fiadnak és édesanyjának, a Boldogságos Szűz Máriának, úgy mi is tiszta szívvel szolgálhassunk oltárod előtt. Krisztus, a mi Urunk által. – **Ámen.**

NAGYBÖJT 3. HETE

PREFÁCIÓ Szent József küldetése

(Mert) Valóban méltó és igazságos, illő és üdvös, hogy mindig és mindenütt hálát adjunk néked, mi Urunk, szentséges Atyánk, mindenható, örök Isten: és téged Szent József ünnepén illő hódolattal dicsérjünk, magasztaljunk és áldjunk.

Mert őt, az igaz férfit az Istenszülő Szűznek jegyesül adtad, mint hű és okos szolgát családod fölé rendelted, hogy atyai gonddal őrizze a Szentlélek erejéből megtestesült Fiadat, mi Urunkat, Jézus Krisztust.

A te fölségedet általa dicsérik az angyalok és imádják az uralkodó szellemek, az égi hatalmak rettegik; a mennyei seregek, az ég erői s a boldog szeráfkorosok ujjongva együtt tisztelik. Add, kérünk, hogy az ő szavukhoz társuljon szózatunk, és aláztos megvallással mondjuk: (zengjük:)

Szent vagy, szent vagy, szent vagy, ...

EUCHARISZTIKUS IMA → lásd 188. o.

ÁLDOZÁSI ÉNEK Mt 25,21 Vagy: Ho 109; EE 600

Derék és hűségem szolgám, menj be Urad örömébe!

ÁLDOZÁS UTÁNI KÖNYÖRGÉS

Kérünk, Istenünk, oltalmazd folytonos védelmeddel családot, amelyet Szent József örömnepén ennek az oltárnak kegyelvével tápláltál. Add, hogy ajándékaid megmaradjanak bennünk. Krisztus, a mi Urunk által. – **Ámen.**

BEFEJEZŐ SZERTARTÁS → vagy 199. o.

Az Úr legyen veletek! – **És a te lelkeddel!**

Áldjon meg benneteket a mindenható Isten:

az Atya, a Fiú † és a Szentlélek. – **Ámen.**

A szentmise véget ért, menjetek békével!

– **Istennek legyen hála!**

Kivonulásra: Ho 274 vagy EE 361

Március 20., péntek

Köznap

(liturgikus szín: viola)

ÚTRAVALÓ

Két rabbinikus iskola képviselőinek az álláspontja ütközik a főparancs kiválasztásában. Hillél és Sammai rabbik tűzték ki azt a két pólust, aminek mentén meg lehetett válaszolni. A Tórát alkotó 613 részleges parancson belül különbséget tettek ugyan a könnyű és a nehéz előírások között, de valamennyi betartását megkövetelték. Jézus idézi a MTörv 6,4-től kezdődő verseket, vagyis az egyetlen Istenbe vetett hit megvallását és az Isten iránti szeretet parancsát. A „Halld, Izrael”, amely a régi időkben a kultikus összejövétel megnyitókialtása volt, az Ószövetségben Jahve egyetlenségének gondolatát hangsúlyozza. A főparancs másik felét a Kivonulás könyvéből emeli ide. Mondhatnánk szociális résznek is, bár nem említ mást, mint a szeretetet. Ezen a két pilléren áll a főparancs.

KEZDŐÉNEK

Zsolt 85,8.10

**Az istenek között nincs hozzád hasonló, Uram,
mert nagy vagy, és csodákat művelsz:
te vagy Isten egyes-egyedül.**

KÖNYÖRGÉS

Urunk, Istenünk, önts szívéinkbe jóságosan kegyelmedet, hogy mindig visszatartson az emberi botlásoktól, és a te segítségével mindig ragaszkodjunk mennyei parancsaidhoz. A mi Urunk, Jézus Krisztus, a te Fiad által, aki veled él és uralkodik a Szentlélekkel egységben, Isten mindörökkön-örökké.
– Ámen.

OLVASMÁNY

Oz 14,2–10

OLVASMÁNY Ozeás próféta könyvéből.

*Minden teremtmény a mi szolgálatunkra áll,
ha Istenhez térünk, és csak neki szolgálunk.*

Szamaria végveszélye idején így hirdette az ígét Ozeás: Térj vissza az Úrhoz, a te Istenedhez, hisz bűnöd miatt buktál el! Bűnbánó szavakkal térjete vissza az Úrhoz! Mondjátok neki: „Vég el minden gonoszsgot, hogy elnyerjük a jót, és ajkunk gyümölcsét hozhassuk áldozatul. Asszíria nem segít rajtunk, lóra sem szállunk többé. Nem mondjuk kezünk alkotásának ezután: »Te vagy a mi istenünk!« – mert az árva csak nálad talál irgalmat.” Az Úr pedig ezt az ígétet tette: „Meggyógyítom hűtlenségüket, s szívemből szeretni fogom őket, elfordul tőlük haragom. Népemhez olyan leszek, mint a harmat; virul majd, mint a lilium, gyökeret ereszt, mint a nyárfa. Hajtásai messze ágaznak, pompás lesz, mint az olajfa, s illatos, mint a Libanon. Visszatérnek, hogy árnyékomban lakjanak, búzát termelnek, és gondozzák a szőlőt, amelynek olyan híre lesz, mint a Libanon bora. Mi köze Efraimnak ezentúl a bálványokhoz? Én hallgatom meg, én viselek rá gondot. Olyan leszek, mint a zöldellő jegenyefenyő; tőlem származik gyümölcsöd.” Aki bölcs, értse meg ezeket! Aki értelmes, lássa be ezt mind! Mert egyenesek az Úr útjai, azokon járnak az igazak, de a gonoszok elbuknak rajtuk.

Ez az Isten ígéje. – Istennek legyen hála.

VÁLASZOS ZSOLTÁR 80,6c–11ab 14 és 17 4g tónus

Válasz: Én vagyok a te Úrad, Istened: * hallgass az én szavamra! **Vö. 11. és 9a vers**

Beszédet hallottam, amelyet nem ismertem: †

„Válláról levettém a terhet, *
kezeiből kivettém a kosarat.

Gyötrelmedben segítségül hívtál, *
és én szabaddá tettelek.”

– Én vagyok a te Úrad, Istened: *
hallgass az én szavamra!

„Meghallgattalak a viharfelhőből, *
próbára tettelek Meriba vizénél.

Népem, hallgass rám, hadd intselek, *
bárcsak hallgatnál rám, Izrael.”

– Én vagyok a te Urad, Istened: *

hallgass az én szavamra!

„Ne legyen soha más istened, *

és ne imádj soha idegen istent,
mert én vagyok a te Urad, Istened, *
aki kivezetett téged Egyiptom földjéről.”

– Én vagyok a te Urad, Istened: *

hallgass az én szavamra!

„Bárcsak hallgatna rám népem, *

bárcsak utamon járna Izrael.

Táplálnám őket a búza javával, *
és jóllaktatnám őket mézzel a sziklából.”

– Én vagyok a te Urad, Istened: *

hallgass az én szavamra!

EVANGÉLIUM ELŐTTI VERS

7b tónus

Dicsőítés: Dicsőség és hála legyen * néked, Urunk, Jézus!

Jézus mondja: † „Tartsatok bűnbánatot, * mert közel van a mennyek országa!” **Mt 4,17**

Dicsőítés: Dicsőség és hála legyen * néked, Urunk, Jézus!

EVANGÉLIUM

Mk 12,28b–34

Az Úr legyen veletek! – **És a te lelkeddel!**

† EVANGÉLIUM Szent Márk könyvéből.

– **Dicsőség neked, Istenünk.**

Isten az egyetlen Úr: szeressük őt mindennél jobban!

Abban az időben egy írástudó megkérdezte Jézustól: „Melyik az első a parancsok közül?” Jézus így válaszolt: „Ez az első: »Halld, Izrael! Az Úr, a mi Istenünk, az egyetlen Úr. Szeresd Uradat, Istenedet teljes szívedből, teljes lelkedből, teljes elmédből és minden erődből!« A második hasonló ehhez: »Szeresd felebarátodat, mint önmagadat!« Ezeknél nincs nagyobb parancsolat.” Az írástudó erre azt válaszolta: „Valóban jól mondtad, Mester, hogy ő

NAGYBÖJT 3. HETE

az Egyetlen, és hogy rajta kívül nincs más. És azt is, hogy őt teljes szívünkből, teljes elménkből és teljes erőnkből szeretni, embertársunkat pedig úgy szeretni, mint saját magunkat, többet ér minden égő vagy véres áldozatnál.” Jézus az okos felelet hallátára megdicsérte: „Nem jársz messze Isten országától.” Ezután már több kérdést nem mertek neki föltenni.

Ezek az evangélium igéi. – **Áldunk téged, Krisztus.**

FE LAJÁN LÓ K Ö N Y Ö R G É S

Kérünk, Istenünk, tekints jóságosan áldozati adományainkra, amelyeket neked szentelünk. Legyenek mindig kedvesek előtted, nekünk pedig szerezzék meg az üdvösséget. Krisztus, a mi Urunk által. – **Ámen.**

E U C H A R I S Z T I K U S I M A (Nagyböjti prefáció) → lásd 186. o.

Á L D O Z Á S I É N E K

Vö. Mk 12,33

Szeretni Istent teljes szívünkből,
embertársunkat pedig, mint saját magunkat,
többet ér minden áldozatnál.

Á L D O Z Á S U T Á N I K Ö N Y Ö R G É S

Istenünk, járja át testünket és lelkünket Szentlelked ereje. Add, hogy amiből most részt kaptunk, azt a mennyben a maga teljességében birtokoljuk. Krisztus, a mi Urunk által. – **Ámen.**

* * *

A boldog emlékezetű Jób az anyaszentegyház előképe. Ezért hol a titokzatos testnek, hol pedig a főnek a nevében beszél. S mialatt a tagokról beszél, hirtelen a fő szavaira vált át. Most is így van, amikor ezeket a szavakat kapcsolja az előzőkhöz: Ezeket szenvedtem anélkül, hogy gonoszság tapadna kezemhez, amikor Istenhez szól imám (Jób 16,17).

(Nagy Szent Gergely pápa Jób könyvéhez írt
„Erkölcsei magyarázatok” című művéből)

Március 21., szombat

Köznapi

(liturgikus szín: viola)

ÚTRAVALÓ

Szép keretes elbeszélésbe illeszti be az evangélista a két emberről szóló példabeszédet. Egyre közelebb kerüliünk hozzájuk, amint megtudjuk róluk, hogy az egyik farizeus, a másik vámos. Látszólag mind a ketten tiszta szívvel voltak az imádság kezdetén. A farizeus áll, és ezzel kifejezi a maga méltóságát, de csöndben imádkozik. A vámos hátul áll, lehorgaszott fejjel, és csendben motyog. Mindketten igazat imádkoznak, mert tényeket sorolnak föl benne. Tényleg bűntől a farizeus, és tartja a vallás előírásait. A vámos pedig valóban bűnös. Mi a különbség a kettő között? Ha – magamra ismerek – a farizeus belső indíttatásait követem és hasonlítatom magam, akkor az imám semmit sem ér, mert önmagamból indul ki, és oda tér vissza. A vámos pedig imádságában Isten igalmas szeretetére bízva önmagát.

KEZDŐÉNEK

Zsolt 102,2–3

Áldjad, lelkem, az Urat,
és ne feledd el, hogy veled mennyi jót tett:
Ő megbocsátja minden bűnödöt!

KÖNYÖRGÉS

Urunk, Istenünk, add, hogy a nagybőjti szent időben örvendezve készüljünk húsvét titkának megünneplésére, és annak gyümölcseiből boldogan részesüljünk. A mi Urunk, Jézus Krisztus, a te Fiad által, aki veled él és uralkodik a Szentlélekkel egységben, Isten mindörökkön-örökké. – **Ámen.**

OLVASMÁNY

Oz 6,1–6

OLVASMÁNY Ozeás próféta könyvéből.

*Először Istenhez kell visszatérnünk,
hogy rendezhessük kapcsolatainkat embertársainkkal.*

Így szól a néphez az Úr prófétája: Jöjjetek, térjünk vissza az Úrhoz, mert ő szaggatott szét, de ő gyógyít is meg minket, ő sebesített meg, de ő kötöz is be bennünket. Életre támaszt minket két nap múlva, és feltámaszt a harmadik napon, hogy élhesünk az ő színe előtt. Ismerjük meg, törekedjünk megismerni az Urat: biztosan eljön, mint a hajnal, megjön, mint a zápor, mint a tavaszi eső, amely megöntözi a földet. Így szól az Úr: „Mit tegyek veled, Efraim? Mit tegyek veled, Júda? Húségetek olyan, mint a reggeli felhő, és mint a harmat, amely gyorsan tovatűnik. Ezért sújtottam őket a próféták szavával, ezért pusztítottam őket ajkam igéjével, ítéletem napnál világosabb. Mert irgalmat akarok, és nem áldozatot, istenismeretet várok, és nem égő áldozatot.”

Ez az Isten igéje. – Istennek legyen hála.

VÁLASZOS ZSOLTÁR 50,3–4. 18–19. 20–21ab 1D² tónus

Válasz: Nem áldozatot kívánok tőled, * hanem irgalmas szívet!
Oz 6,6

Könyörülj rajtam, Istenem! †

Mivel irgalmas és jóságos vagy, *

töröld el gonoszságomat mérhetetlen irgalmaddal.

Mosd le bűnömet teljesen, *

és vétkemtől tisztíts meg engem.

– **Nem áldozatot kívánok tőled, * hanem irgalmas szívet!**

Te a véres áldozatot nem kedveled, *

s ha égő áldozatot hoznék, nem vennéd szívesen.

Isten előtt kedves áldozat a megtört lélek, *

Istenem, te nem veted meg az alázatos és töredelmes szívet.

– **Nem áldozatot kívánok tőled, * hanem irgalmas szívet!**

Jóságodban, Uram, tégy jót Sionnal, *

Jeruzsálem falait építsd fel újra.

Akkor majd elfogadod az igaz áldozatot, *

az égő és a teljes áldozatot.

– **Nem áldozatot kívánok tőled, * hanem irgalmas szívet!**

EVANGÉLIUM ELŐTTI VERS

2. tónus

Dicsőítés: Örök dicsőség Ura, Királya: * Krisztus, téged dicsérünk.

Bár hallgatnátok ma Isten szavára; * „Népem, ne légy kemény szívű!” **Zsolt 94,8ab**

Dicsőítés: Örök dicsőség Ura, Királya: * Krisztus, téged dicsérünk.

EVANGÉLIUM

Lk 18,9–14

Az Úr legyen veletek! – **És a te lelkeddel!**

† EVANGÉLIUM Szent Lukács könyvéből.

– **Dicsőség neked, Istenünk.**

Aki magát megalázza, azt dicsőségre emelik.

Abban az időben az elbizakodottaknak, akik magukat igaznak tartották, másokat pedig megvetettek, Jézus ezt a példabeszédet mondta: „Két ember fölment a templomba imádkozni, az egyik farizeus volt, a másik vámos. A farizeus megállt, és így imádkozott magában: »Istenem, hálát adok neked, hogy nem vagyok olyan, mint a többi ember, rabló, igazságtalan, házasságtörő, mint ez a vámos is. Kétszer böjtölök hetenként, és tizedet adok mindenből, amim van.« A vámos pedig távolabb állt meg, és a szemét sem merte az égre emelni, hanem a mellét verve így szólt: »Istenem, légy irgalmas nekem, bűnösnek!« Mondom nektek, hogy ez megigazultan ment haza, amaz viszont nem. Mert mindazt, aki magát felmagasztalja, megalázzák, aki pedig megalázza magát, azt felmagasztalják.”

Ezek az evangélium igéi. – **Áldunk téged, Krisztus.**

FELAJÁNLÓ KÖNYÖRGÉS

Istenünk, neked köszönhetjük, hogy megtisztult lélekkel vehetünk részt a szent áldozatban. Add, hogy miközben rendelésed szerint bemutatjuk, illő módon hódoljunk előtted. Krisztus, a mi Urunk által. – **Ámen.**

EUCHARISZTIKUS IMA (Nagyböjti prefáció) → lásd 186. o.

ÁLDOZÁSI ÉNEK

Lk 18,13

A vámos megállt hátul,
a mellét verte, és könyörgött:
Isten, irgalmazz nekem, bűnösnek.

ÁLDOZÁS UTÁNI KÖNYÖRGÉS

Irgalmas Istenünk, add, hogy szentségedet, amellyel szüntelenül táplálsz minket, mindig odaadó szívvel és hűséges lélekkel vegyük magunkhoz. Krisztus, a mi Urunk által. – **Amen.**

* * *

Boldogok az irgalmasok – mondja a Szentírás –, mert majd nekik is irgalmaznak (Mt 5, 7). Az irgalmasság nem az utolsó a boldogságok között. Boldog, aki megértő a rászoruló és szegények iránt (vö. Zsolt 40, 2). Más helyen: Jóságos az az ember, aki könyörül, és kölcsönt ad (vö. Zsolt 111, 5). S ismét máshol ezt mondja a Szentírás: Az igaz ember egész nap könyörületes és adakozó (vö. Zsolt 36, 26). Ragadjuk meg az áldást, hadd hívjanak megértőnek minket, és legyünk jóságosak!

Az éjszaka se szakítson félbe az irgalmasság gyakorlásában. Ne mondd: Menj, gyere máskor, holnap majd adok! (Péld 3, 28), nehogy valami közbejőjjön jó szándékod és jótetted közé. A jótékonyosság ugyanis nem tűri a késlekedést.

Törd meg az éhezőknek kenyeredet, és a hajléktalan szegényt fogadd be házádba (Iz 58, 7), s mindezt örömmel és buzgó lélekkel tedd! Aki irgalmasságot gyakorol, mondja az Apostol, tegye örömet (vö. Róm 12, 8); és a jótett kegyelmét megket-

*tőzi számodra a készség és a gyors cselekvés. Amit ugyanis
kelletlen vagy szomorú szívvel teszel, nem kedves és egyál-
talan nem dicsőséges dolog.*

*Tehát örvendezniünk, és nem keseregniünk kell akkor, ha jót
teszünk másokkal. Ha eloldod a kötelekeket és a láncokat,
mondja a Szentírás, azaz a zsugoriságot és a méricskélést,
vagy a késlekedést és a morgolódo szavakat, mi történik?
Nagy és csodálatos dolog! Micsoda nagy jutalma van en-
nek! Majd felragyog világosságod, mint a hajnal, és a rajtad
ejtett seb gyorsan beheged (Iz 58, 8). Van-e valaki, aki nem
vagyódik a fény és a gyógyulás után?*

*Ha erre vonatkozóan ti, Krisztus szolgái, testvérei és társ-
örökösei, hallani akartok tőlem valamit, íme, amíg lehet, lá-
togassuk meg Krisztust, gyógyítsuk, tápláljuk, lássuk el
ruhával őt, kötözzük be sebeit. Tiszteljük meg Krisztust,
nem csak asztalunkkal, mint néhányan tették; nem is csak
kenettel, mint Mária; nem csupán temetéssel, mint Arima-
teai József; nem is csak a temetéshez tartozó dolgokkal, mint
a Krisztust csak félig szerető Nikodémus; s nem is csak
arannyal, tömjénnel és mirhával, mint a mindezeket meg-
előző napkeleti bölcsek; hanem mivel a mindenség Ura ir-
galmat akar, és nem áldozatot, és a kövér bárányok kimond-
hatatlan tömegénél többet ér az irgalmasság, legyünk irgal-
masok a szegények és a ma elhunytak iránt, hogy amikor el-
hagyjuk ezt az életet, befogadjanak minket az örök hajlékok-
ba, magába Krisztus Urunkba, akinek dicsőség mindörökké.
Ámen.*

(Nazianzi Szent Gergely püspök szónoklataiból)

Nagybőjt 4. vasárnapja

2020. március 22., vasárnap

(liturgikus szín: viola vagy rózsaszín)

Egy körülmény különösen is megnehezítette a nyáron történt dunai hajókatasztrófa mentési munkáit. A víz hatalmas sodrásán kívül arról is beszámoltak a búvárok, hogy sötét van. Nem szürkület, ami megtöri a fényt, hanem sűrű és áthatolhatatlan sötétség honol odalent. Alig merülnek le a vízszint alá hatvan-nyolcvan centimétert, máris elvesz minden. A mi szép kék Dunánkban fél méter mélyen vaksötét van. Ilyen viszonyok között létezni sem lehet, nemhogy dolgozni. Ez a körülmény is lehetetlenné tette a mentést.

E sorok születésének napjaiban is figyelemmel kell lenni a közlekedőknek a látótávolságra, mely párás, ködös időben alaposan csökken. Személykocsik esetében ez a távolság ne legyen kevesebb nyolcvan-száz méternél, míg a repülőgépek közlekedéséhez, a föl- és leszálláshoz nyolcszáz-ezer méter szükséges. Tejfélsűrűségű ködben senki nem érzi magát biztonságban. Ez a bizonytalanság nyomja rá a bélyegét azokra az embertársainkra, akik vakon születtek. Akik számára sem a színek, sem az árnyalatok nem mondanak semmit. A fizikai rend szerint ők az örök sötétségben élnek. Sötétben, de nem világtalanságban. Az ő észlelő rendszerük ugyan jobb és kifinomultabb, mint az átlagemberé – tapintásuk és hallásuk sokkal érzékenyebb –, de a vizuális kincsek ajándékaiban nincs részük.

Jézus megpillantja ezt a vakon született embert. Mindjárt jön is az „okos” kérdés, mert itt valami rendellenesség látható, tehát ennek oka van. A szülők a hibásak. Olyan adokapok alapon, az Istent kizárva a képből. Istent, aki nem büntet, akitől távol áll a gyűlölködés és a harag, mert „Isten tetteinek kell megnyilvánulnia benne” (Jn 9,3b). Félreértés ne essék – mondaná az Úr –, én nem azért jöttem, hogy keseregjek a rövid látótávolság meg a síkos autópálya miatt. Vagy felszárítom a ködöt, vagy megtanulunk ilyen körülmények között vezetni. Esetleg ücsörögj otthon, és „várj, míg felkel majd a nap”. Jézus küldetése másról szól. Ő nem világítani jött el közénk – ahogy a feltámadása sem pusztán egy mozzanatot a történelemben –, hanem ő maga a világosság. Ő nem a villamos hálózat, nem a kapcsoló és még csak nem is a fényt adó izzó. Jézus maga az egész, a teljesség, a fény. A vakon született embernek úgy adja meg a látást, hogy az ember valami gyökeresen újat kap. Amiye eddig soha nem volt, máttól van. Valóságos reveláció jön létre, mintha lepel hullna le az életéről – nem csak a szemeiről.

A farizeusok kérdőre vonták a meggyógyult embert. Több alkalommal is elő kell adnia a történetet. Mintha csak egy rendőri kihallgatáson lennénk, hátha egy részletbe belekapaszkodva csőbe húzhatják. És valóban, a csapda létezik és nagyon szimpla: a szombat törvényének áthágása. Jézus, aki egy az Atyával, aki maga a Jó Pásztor (Jn 10,14), ne tenné túl magát a törai törvényen? Ő azért jött, hogy akik nem látnak, lássanak (Jn 9,39). Az ő fényét a húsvéti sírból kiáradó ragyogás adja meg.

Várnai Péter
címzetes prépost

NAGYBÖJT 4. VASÁRNAPJA

Ahol katekumenek készülnek a beavató szentségek felvételére, a mai vasárnap is lehetséges a katekumenek hitének megvizsgálása (skrutínium szertartása) a homília után. Csak egy alkalommal kötelező. Részei: csendben végzett imádság, könyörgés a kiválasztottakért, imádság a gonosz lélek hatalmának megtöréséért, és imádság értük. Megtalálható: a Felnőttek beavatása a kereszteny életbe című könyv 74. oldalától.

Ma az oltár díszíthető virággal, az orgona az ének kíséretén kívül is szólhat.

BEVEZETŐ SZERTARTÁS

KEZDŐÉNEK

Iz 66,10–11

Vagy: Ho 257, ÉE 538

Örvendezz, Isten népe!

Gyűljetek össze mind, akiknek kedves az Úr ügye.

Szívből örüljete, akik azelőtt szomorkodtatok.

Vigasztalódjatok meg, mint a gyermek megnyugszik anyja kebelén.

KÖSZÖNTÉS → lásd 178. o.

BŰNBÁNATI CSELEKMÉNY → lásd 178. o.

URAM, IRGALMAZZ! → lásd 179. o.

KÖNYÖRGÉS

Istenünk, te szent Fiad által csodálatos módon magadhoz békítetted az emberiséget. Engedd, kérünk, hogy kereszteny néped készséges önátadással és élő hittel készüljön a közelgő ünnepekre. A mi Urunk, Jézus Krisztus, a te Fiad által, aki veled él és uralkodik a Szentlélekkel egységben, Isten mindörökkön-örökké. – **Ámen.**

AZ IGE LITURGIÁJA

OLVASMÁNY

1Sám 16,1b 6–7. 10–13a

OLVASMÁNY Sámuel első könyvéből.

Dávidot Izrael királyává kenik.

Az Úr így szólt Sámuelhez: „Töltsd meg szarudat olajjal, és kelj útra. Menj el Izájhoz Betlehembe, mert fiai közül szemeltem ki a királyt.”

Amikor megérkezett, s meglátta Eliábot, azt gondolta: „Nos, itt áll az Úr előtt az ő fölKentje.” Az Úr azonban ezt mondta Sámuelnek: „Ne a külsejét és magas termetét nézd, mert hisz elvetettem. Isten ugyanis nem azt nézi, amit az ember. Az ember a külsőt nézi, az Úr azonban a szívet.”

Izáj így bemutatta Sámuelnek hét fiát, de Sámuel így szólt Izájhoz: „Ezeket nem választotta ki az Úr.” Aztán Sámuel megkérdezte Izájt: „Mind itt vannak fiaid?” „A legkisebb nincs itt – válaszolta –, a nyáját őrzi.” Sámuel erre meghagyta Izájnak: „Küldj el valakit, keresse meg, mert addig nem ülünk az áldozati lakomához, amíg nincs itt.” Izáj elküldött érte. Vörös volt, nyílt tekintetű és szép termetű. Az Úr így szólt: „Rajta, kend föl, mert ő az.” Erre Sámuel fogta az olajosszarut, és fölKente testvérei körében. Attól a naptól eltöltötte Dávidot az Úr lelke.

Éz az Isten ígéje. – Istennek legyen hála.

VÁLASZOS ZSOLTÁR 22,1–3a 3b–4. 5–6 9. tónus

Válasz: Az Úr nékem pásztorom, * ínséget nem kell látnom.

1. vers

Az Úr nékem pásztorom, * ínséget nem kell látnom.

Zöldellő mezőkön terelget engem, *

csendes vizekhez vezet, és lelkemet felüdíti.

– Az Úr nékem pásztorom, * ínséget nem kell látnom.

Az igazság ösvényén vezet engem, * ahogyan ő megígérte.

A halál sötét völgyében sem félek, mert ott vagy vélem, * biztonságot ad vessződ és pásztorbotod.

– Az Úr nékem pásztorom, * ínséget nem kell látnom.

Számomra asztalt terítettél, * hogy üldözőimet szégyen érje.

Fejemet megkentéd olajoddal, *

serlegemet csordultig megtöltötted.

– Az Úr nékem pásztorom, * ínséget nem kell látnom.

Jóságod és irgalmad nyomon követ, *

életemnek minden napján.

Otthonom lesz az Isten háza, * mindörökké, szünet nélkül.

– Az Úr nékem pásztorom, * ínséget nem kell látnom.

SENTELECKE

Ef 5,8–14

SENTELECKE Szent Pál apostolnak az efezusiakhoz írt leveléből.

Támadj fel holtodból, és Krisztus rád ragyog.

Testvéreim! Ti, akik egykor sötétség voltatok, most világosság vagytok az Úrban. Éljetek hát úgy, mint a fény fiai! A világosság gyümölcse csupa jóság, igazság, egyenesség. Azt keressétek, ami kedves az Úr szemében. Ne legyen részetek a sötétség meddő cselekedeteiben, inkább ítéljétek el azokat. Amit ugyanis a bűnösök titokban tesznek, azt még kimondani is szégyen. Amit feltárunk, arra fény derül, és amire fény derült, az maga is fény. Ezért mondják:

Ébredj, ki alszol,
támadj fel holtodból,
és Krisztus rád ragyog!

Ez az Isten ígéje. – **Istennek legyen hála.**

EVANGÉLIUM ELŐTTI VERS

4g tónus

Dicsőítés: Áldunk téged, Krisztus: * örök dicsőség neked!

„Én a világ világossága vagyok”, mondja a mi Urunk, *

„Aki engem követ, övé lesz az élet világossága”. **Jn 8,12**

Dicsőítés: Áldunk téged, Krisztus: * örök dicsőség neked!

EVANGÉLIUM

Jn 9,1–41

Hosszabb forma:

Az Úr legyen veletek! – **És a te lelkeddel!**

† EVANGÉLIUM Szent János könyvéből.

– **Dicsőség neked, Istenünk.**

Elment megmosakodni, és amikor visszatért, már látott.

Abban az időben:

Jézus útközben látott egy vakon született embert. Tanítványai megkérdezték tőle: „Mester, ki vétkezett, ez vagy a szülei, hogy vakon született?” Jézus ezt felelte: „Sem ez nem vétkezett, sem a szülei. Mindez azért van, hogy megnyilvánuljanak rajta Isten tettei. Amíg nappal van, nekünk annak tetteit kell cseleked-

nünk, aki engem küldött. Eljön ugyanis az éjszaka, amikor senki sem cselekedhet. Amíg a világban vagyok, világossága vagyok a világnak."

E szavak után a földre köpött, sarat csinált a nyállal, a sarat a vak szemekre kente, és így szólt hozzá: „Menj, mosakodj meg a Siloe tavában.” Siloe annyit jelent, mint Küldött. Ő elment, megmosdott, és amikor visszatért, már látott.

A szomszédok, és akik azelőtt koldusként ismerték, így szóltak: „Nem ez az, aki itt ült és koldult?” Egyesek azt mondták, hogy: „Ez az!” Mások pedig: „Nem, csak hasonlít rá.” Ő azonban kijelentette: „Én vagyok az!”

Erre megkérdezték tőle: „Hogyan nyíltak meg a szemeid?” Ő azt felelte: „Az az ember, akit Jézusnak hívnak, sarat csinált, megkente vele a szememet, és azt mondta: »Menj el a Siloe tóhoz és mosakodj meg!« El is mentem, megmosdottam, és most látok.” Ekkor megkérdezték tőle: „Hol van az az ember?” Ő azt felelte: „Nem tudom.”

Erre az embert, aki nemrég még vak volt, odavitték a farizeusokhoz. Aznap ugyanis, amikor Jézus sarat csinált és megnyitotta a vak szemét, szombat volt. Ezért a farizeusok is megkérdezték tőle, hogy hogyan kezdett látni. Ezt válaszolta: „Sarat tett a szememre, megmosdottam, és most látok.”

A farizeusok közül egyesek megjegyezték: „Nem Istentől való az az ember, hiszen nem tartja meg a szombatot.” Mások azonban így szóltak: „Bűnös ember hogyan tudna ilyen csodákat tenni?” És szakadás támadt köztük.

Azután újból faggatni kezdték a vakot: „Te mit gondolsz arról, aki megnyitotta szemeidet?” Ő azt felelte: „Hogy próféta!”

A zsidók ekkor már nem is hitték el neki, hogy vak volt és újra lát, olyannyira, hogy előhívták a szüleit, és megkérdezték tőlük: „Ez a ti fiatok, akiről azt állítjátok, hogy vakon született? Hogyan lehet, hogy most lát?” Azok ezt válaszolták: „Azt tudjuk, hogy ez a mi fiunk, és hogy vakon született. De hogy most miért lát, vagy ki nyitotta meg a szemeit, azt nem tudjuk. Kérdezzétek meg tőle magától, hisz megvan a kora, hogy magáról

beszéljen!" A szülők azért mondták ezt, mert féltek a zsidóktól. A zsidók ugyanis ekkor már elhatározták, hogy aki Jézust Messiásnak meri vallani, azt kizárják a zsinagógából. Ezért mondták a szülei, hogy megvan a kora, kérdezzék meg őt.

Másodszor is hívták tehát a vakon született embert, és figyelemzették: „Dicsőítsd meg az Istent! Mi tudjuk, hogy ez az ember bűnös!" Ő így felelt: „Hogy bűnös-e, vagy sem, azt nem tudom. Egyet tudok: hogy vak voltam, és most látok!" Erre ismét megkérdezték: „Mit csinált veled? Hogyan nyitotta meg a szemidet?" Ő ezt felelte: „Miért akarjátok újra hallani? Csak nem akartok ti is a tanítványai lenni?" Erre megátkozták, és azt mondták: „Te magad vagy az ő tanítványa! Mi Mózes tanítványai vagyunk! Azt tudjuk, hogy Mózeshez szólt az Isten, de hogy ez honnét jött, azt nem tudjuk!"

Az ember azonban ezt felelte nekik: „Éppen az a különös, hogy ti nem tudjátok, honnan van ő, és ő mégis megnyitotta a szememet. Jól tudjuk, hogy a bűnösöket nem hallgatja meg az Isten, de aki istenfélő és teljesíti Isten akaratát, azt meghallgatja. Mióta a világ világ, sohasem lehetett hallani, hogy valaki megnyitotta volna egy vakon született szemét. Ha ő nem Istentől volna, nem tehetett volna semmit." A zsidók ezt felelték neki: „Te oktatsz minket, aki mindenestül bűnben született?" És kitaszították őt.

Jézus meghallotta, hogy kitaszították. Amikor találkozott vele, megkérdezte tőle: „Hiszel-e az Emberfiában?" Ő így válaszolt: „Ki az, Uram, hogy higgyek benne?" Jézus ezt felelte: „Látod őt, aki veled beszél: ő az!" Mire az ember így szólt: „Hiszek, Uram!" És leborult előtte.

Azután Jézus ezt mondta: „Ítélni jöttem e világra, hogy akik nem látnak, lássanak, és akik látnak, megvakuljanak." Meghallotta ezt néhány körülötte álló farizeus, és megkérdezte: „Csak nem vagyunk mi is vakok?" Jézus így felelt: „Ha vakok volnátok, bűnötök nem volna. De ti azt mondjátok, hogy láttok, ezért megmarad bűnötök."

Ezek az evangélium igéi. – **Áldunk téged, Krisztus.**

Vagy rövidebb forma:

Jn 9,1. 6–9. 13–17. 34–38

Az Úr legyen veletek! – És a te lelkeddel!

† EVANGÉLIUM Szent János könyvéből.

– Dicsőség neked, Istenünk.

Elment megmosakodni, és amikor visszatért, már látott.

Abban az időben:

Jézus útközben látott egy vakon született embert.

A földre köpött, sarat csinált a nyállal, a sarat a vak szemeire kente, és így szólt hozzá: „Menj, mosakodj meg a Siloe távában.” Siloe annyit jelent, mint Küldött. Ő elment, megmosdott, és amikor visszatért, már látott.

A szomszédok, és akik azelőtt koldusként ismerték, így szóltak: „Nem ez az, aki itt ült és koldult?” Egyesek azt mondták, hogy: „Ez az!” Mások pedig: „Nem, csak hasonlít rá.” Ő azonban kijelentette: „Én vagyok az!”

Erre az embert, aki nemrég még vak volt, odavitték a farizeusokhoz. Aznap ugyanis, amikor Jézus sarat csinált és megnyitotta a vak szemét, szombat volt. Ezért a farizeusok is megkérdezték tőle, hogy hogyan kezdett látni. Ezt válaszolta: „Sarat tett a szememre, megmosdottam, és most látok.”

A farizeusok közül egyesek megjegyezték: „Nem Istentől való az az ember, hiszen nem tartja meg a szombatot.” Mások azonban így szóltak: „Bűnös ember hogyan tudna ilyen csodákat tenni?” És szakadás támadt köztük.

Azután újból faggatni kezdték a vakot: „Te mit gondolsz arról, aki megnyitotta szemeidet?” Ő azt felelte: „Hogy próféta!”

A zsidók ezt felelték neki: „Te oktatsz minket, aki mindenestül bűnben születél?” És kitaszították őt.

Jézus meghallotta, hogy kitaszították. Amikor találkozott vele, megkérdezte tőle: „Hiszel-e az Emberfiában?” Ő így válaszolt: „Ki az, Uram, hogy higgyek benne?” Jézus ezt felelte: „Látod őt, aki veled beszél: ő az!” Mire az ember így szólt: „Hiszek, Uram!” És leborult előtte.

Azután Jézus ezt mondta: „Ítékezni jöttem e világra, hogy akik nem látnak, lássanak, és akik látnak, megvakuljanak.” Meghal-

NAGYBÖJT 4. VASÁRNAPJA

lotta ezt néhány körülötte álló farizeus, és megkérdezte: „Csak nem vagyunk mi is vakok?” Jézus így felelt: „Ha vakok volnátok, bűnötök nem volna. De ti azt mondjátok, hogy láttok, ezért megmarad bűnötök.”

Ezek az evangélium igéi. – **Áldunk téged, Krisztus.**

HOMÍLIA

HITVALLÁS → lásd 181. o.

HÍVEK KÖNYÖRGÉSE

Pap: Kérjük, testvéreim, mennyei Atyánkat, hogy Krisztus világossága vezessen bennünket földi életünkben!

Lektor: 1. Add, Urunk, hogy Egyházad a bűn és a tudatlanság vakságát az igaz hit világosságával orvosolja!

– **Kérünk téged, hallgass meg minket!**

2. Világosítsd meg kegyelmeddel a népek vezetőit, hogy tisztán lássák, mit kell a közösség javára tenniük!

– **Kérünk téged...**

3. Vezesd el, Urunk, a nem hívőket és a kételkedőket az evangélium világosságára! – **Kérünk téged...**

4. Gyarapítsd, Urunk, egyházközösségünkben a szeretet fényét és melegét! – **Kérünk téged...**

5. A nagyböjti lelkigyakorlatok nyissák meg szemünket szent akaratom felismerésére! – **Kérünk téged...**

Pap: Urunk és Istenünk! Te vagy a világ Világossága. Kegyelmed fénye oszlassa el lelkünkben a bűn sötétségét.

Krisztus, a mi Urunk által. – **Ámen.**

AZ EUCHARISZTIA LITURGIÁJA

AZ ADOMÁNYOK ELŐKÉSZÍTÉSE → lásd 184. o.

Ho 257, Ée 148

FELAJÁNLÓ KÖNYÖRGÉS

Örömmel ajánljuk fel neked, Istenünk, áldozatunkat, hogy az örök élet kenyere legyen belőle. Kérve kérünk, segíts minket,

hogy hívő tisztelettel vegyük körül és méltóképpen mutassuk be a világ üdvösségére. Krisztus, a mi Urunk által. – **Ámen.**

PREFÁCIÓ a vakon születettől

(Mert) Valóban méltó és igazságos, illő és üdvös, hogy mindig és mindenütt hálát adjunk néked, mi Urunk, szentséges Atyánk, mindenható örök Isten: Krisztus, a mi Urunk által.

Az emberiség a sötétben tévelygett, de ő a hit világosságára vezette megtestesülésének titka által, és akiket az ősbűn születésüktől szolgásra vetett, a keresztvíz által Isten gyermekeivé fogadta.

Az ég és a föld ezért éneklí néked az imádás új énekét, és mi is, az angyalok seregével együtt, hangos szóval hirdetjük és vég nélkül mondjuk: (zengjük:)

Szent vagy, szent vagy, szent vagy...

EUCCHARISZTIKUS IMA → lásd 188. o.

ÁLDOZÁSI ÉNEK Vö. Jn 9,11 Vagy: Ho 109, ÉE 540

Az Úr megkente szememet; elmentem, megmostam,
íme látok, és hiszek Istenben.

ÁLDOZÁS UTÁNI KÖNYÖRGÉS

Istenünk, te megvilágosítasz minden embert, aki a világra születik. Kérünk, ragyogja be szívünket kegyelmed fénye, hogy mindig úgy gondolkodjunk, ahogy hozzád méltó, felségednek kedves, és őszintén szeressünk téged. Krisztus, a mi Urunk által. – **Ámen.**

BEFEJEZŐ SZERTARTÁS → vagy 199. o.

Az Úr legyen veletek! – **És a te lelkeddel!**

Áldjon meg benneteket a mindenható Isten:

az Atya, a Fiú † és a Szentlélek. – **Ámen.**

A szentmise véget ért, menjetek békével!

– **Istennek legyen hála!**

Kivonulásra: Ho 152, ÉE 190

Március 23., hétfő

Köznapi

(liturgikus szín: viola)

ÚTRAVALÓ

Jézusnak a Galileában végbevitt gyógyítását olvassuk a mai evangéliumban. Egy királyi tisztviselő halálos beteg fiát kelti életre. Ám ez a gyógyítási jelenet – mint Jairus leányának vagy Lázárnak a feltámasztása is – lényegében különbözik Jézus feltámadásától. A fiú, aki majdnem meghalt, most él, de néhány évtized múlva visszavonhatatlanul halálba szenderül. Míg Jézus a feltámadásával egy új létmódot nyitott ki. Érdekessége még az elbeszélésnek, hogy János evangélista nyolc versben írja le az eseményt, és öt alkalommal is használja a „fiú” szót.

KEZDŐÉNEK

Zsolt 30,7–8

Én az Úrban remélek!

Ujjongok és örvendezem jószágod miatt,
mert tekintetre méltattad alázatosságomat.

KÖNYÖRGÉS

Istenünk, te szentségeid titokzatos erejével megújítod a világot. Add, hogy Egyházad lelkiekben egyre gyarapodjék, földi gondjai között pedig támogasd segítségiddel. A mi Urunk, Jézus Krisztus, a te Fiad által, aki veled él és uralkodik a Szentlélekkel egységben, Isten mindörökkön-örökké. – **Ámen.**

OLVASMÁNY

Iz 65,17–21

OLVASMÁNY Izajás próféta könyvéből.

Isten a régi, bűnös népet újjá, büntelenné akarja teremteni.

Az újjáteremtésről prófétája által szól az Úr: Íme, új eget és új földet teremtek; a régi feledésbe merül, és eszébe se jut többé

senkinek. Örüljétek és ujjongjatok mindörökké azon, amit majd teremtek! Mert Jeruzsálemet „Öröm”-nek teremtem, és népét „Ujjongás”-nak. Örööm telik majd Jeruzsálemben, és ujjongani fogok népemen. Nem hallatszik többé benne sem sírás, sem jajkiáltás. Nem lesz ott többé olyan gyermek, aki csak néhány napig él; sem öregember, aki nem töltene be élete napjait. Mert a legfiatalabb is százéves korában hal meg; s aki nem éri meg a századik évét, az már átkozottnak számít. Aki házat épít, ő maga lakik benne; aki szőlőt ültet, ő maga élvezi gyümölcsét.

Ez az Isten ígéje. – **Istennek legyen hála.**

VÁLASZOS ZSOLTÁR 29,2 és 4. 5–6. 11. 12a és 13b 6. tónus

Válasz: Dicsőítelek téged, Uram, * mivel megmentettél engem.

2a vers

Dicsőítelek téged, Uram, †
 mivel megmentettél engem, *
 nem engedted, hogy ellenségeim ujjongjanak rajtam.
 Uram, lelkemet kihoztad a halál országából, *
 életben tartottál, nehogy sírba szálljak.
 – **Dicsőítelek téged, Uram, * mivel megmentettél engem.**

Zsoltárt zengjétek az Úrnak ti, az Ő szentjei, *
 és dicsérjétek az Ő szent nevét,
 mert haragja csak egy pillanat, *
 de jósága végigkísér egész életünkön.
 Ha este meglátogat is a sírás, *
 reggelre az öröm visszatér.
 – **Dicsőítelek téged, Uram, * mivel megmentettél engem.**

Meghallgatott az Úr, és megkönyörült rajtam, *
 az Úr lett az én segítségem.
 Sírásomat örömmre fordítottad, *
 Uram, Istenem, magasztallak mindörökké.
 – **Dicsőítelek téged, Uram, * mivel megmentettél engem.**

EVANGÉLIUM ELŐTTI VERS

2. tónus

Dicsőítés: Áldunk téged, Krisztus: * örök dicsőség néked.

A jót keressétek, és ne a rosszat, hogy éljeteek, * és az Úr veletek marad. **Vö. Ám 5,14**

Dicsőítés: Áldunk téged, Krisztus: * örök dicsőség néked.

EVANGÉLIUM

Jn 4,43–54

Az Úr legyen veletek! – **És a te lelkeddel!**

† EVANGÉLIUM Szent János könyvéből.

– **Dicsőség neked, Istenünk.**

A királyi tisztviselő fiának meggyógyítása.

Egy alkalommal Jézus Szamariából Galileába ment. Jóllehet maga mondta, hogy a prófétának nincs becsülete saját hazájában, mégis, midőn Galileába érkezett, az ottaniak szívesen fogadták. Látták ugyanis mindazt, amit Jézus az ünnepek alkalmából Jeruzsálemben cselekedett, mert ők is ott voltak az ünnepeken. Így jutott el Jézus újra a galileai Kánába, ahol a vizet borrrá változtatta. Élt Kafarnaumban egy királyi tisztviselő, akinek a fia megbetegedett. Amikor meghallotta, hogy Jézus Júdeából Galileába érkezett, elment hozzá, és kérte: jöjjön, és gyógyítsa meg a fiát. A gyermek már halálán volt. Jézus ezt mondta: „Hacsak jeleket és csodákat nem láttok, nem hisztek.” A királyi tisztviselő azonban így szólt: „Uram, jöjj, mielőtt meghalna a fiam!” Jézus erre azt felelte: „Menj csak! Fiad él.” Hitt az ember Jézus szavának, és elment. Még útban volt hazafelé, amikor eléje futottak szolgálai, és kijelentették, hogy a fia él. Megkérdezte tőlük: „Melyik órában lett jobban?” Ezt mondták: „Tegnap déltájban hagyta el a ház.” Az apa visszaemlékezett, hogy abban az órában mondta neki Jézus: „Fiad él.” Erre hitt ő maga és vele egész háza népe. Ez volt Jézus második csodája, amelyet Júdeából Galileába jövet művelt (az ünnepek után).

Ezek az evangélium igéi. – **Áldunk téged, Krisztus.**

FELAJÁNLO KÖNYÖRGÉS

Kérünk, Istenünk, részesedjünk a neked felajánlott áldozat gyümölcsseiben, hogy a régi ember földies gyarlóságát levetve, új emberré legyünk, és szüntelenül előrehaladjunk az örök élet útján. Krisztus, a mi Urunk által. – **Ámen.**

EUCHARISZTIKUS IMA (Nagyböjti prefáció) → lásd 186. o.

ÁLDOZÁSI ÉNEK

Ez 36,27

Lelkemet árasztom belétek;
ezt teszem, hogy törvényeim szerint járjatok,
hogy ítéleteimet megtartsátok és megtegyétek,
– mondja az Úr.

ÁLDOZÁS UTÁNI KÖNYÖRGÉS

Istenünk, szent ajándékaid újítsák meg életünket: szenteljenek meg minket, és vezessenek el az örökkévalóságba. Krisztus, a mi Urunk által. – **Ámen.**

Mogrovejói Szent Turibiusz püspök

Amennyiben Mogrovejói Szent Turibiusz püspökről kívánnak megemlékezni, a napi könyörgés helyett a következő könyörgést lehet mondani:

KÖNYÖRGÉS

Istenünk, te Szent Turibiusz püspök apostoli gondoskodásával és igazságért égő buzgóságával gyarapítottad Egyházadat. Add, hogy keresztény néped a hitben és az életszentségben folytonosan előbbre jusson. A mi Urunk, Jézus Krisztus, a te Fiad által, aki veled él és uralkodik a Szentlélekkel egységben, Isten mindörökkön-örökké. – **Ámen.**



Március 24., kedd

Köznapi

(liturgikus szín: viola)

ÚTRAVALÓ

Nincs emberem – panaszkodik a béna ember a Beteszda fürdő melletti oszlopcsarnoknál. Micsoda fölöslegesnek látszó kérdés Jézus részéről: Akarsz-e meggyógyulni? Miért is ücsörögne ott éveken keresztül, ha nem a gyógyulás reményében? De nincs embere, aki megsegítené. Nincs, aki bevásárol neki, nincs, aki felfúrjon egy polcot és nincs, aki megjavítaná a csengőt. Nem a béna hitével van a baj, hanem az őt körülvevő társadalommal, mert ők csak egyféleképpen tudnak segíteni, de nem biztos, hogy úgy, ahogy a betegnek valóban szüksége van rá. Én embere vagyok valakinek?

KEZDŐÉNEK

Vö. Iz 55,1

**Ti szomjazók, jöjjetek a forrás vizéhez – mondja az Úr!
Bár nincsen pénzetek, siessetek ide,
és igyatok belőle örömmel.**

KÖNYÖRGÉS

Urunk, Istenünk, készítsd elő híveid szívét a nagyböjti szent gyakorlatokkal, hogy méltó lélekkel éljük át húsvét szent titkát, és elvigyük az emberekhez a megváltás örömhírét. A mi Urunk, Jézus Krisztus, a te Fiad által, aki veled él és uralkodik a Szentlélekkel egységben, Isten mindörökkön-örökké.
– Ámen.

OLVASMÁNY

Ez 47,1–9. 12

OLVASMÁNY Ezeiel proféta könyvéből.

*Ezeiel látomásban kap tanítást a templomból kifolyó vízről,
mely mindent egészségessé tesz.*

Látomásban egy férfi odavezetett a templom kapuja elé. Látam, hogy a küszöb alól víz fakadt, a ház keleti oldalán, kelet-

re nézett ugyanis a templom főbejárata. A víz az épülettől jobbra folyt le, az oltártól dél felé. Azután az angyal kivitt az északi kapun, s a külső kapun kívül fekvő útra vezetett, amely keletre visz. És íme, jobbról forrás tört elő! A férfi, akinek mérőzsinór volt a kezében, kiment kelet felé; ezerkönyöknyit mért, és átvezetett a vízen, amely bokáig ért. Majd ismét ezret mért, átjött velem – a víz már térdig ért. Megint mért ezret, átkísért – s a víz veséig ért. Végül ugyancsak ezret mért, de akkorára már oly nagy folyamomá dagadtak a mély vizek, hogy átgázolni nem tudtam, úszni kellett volna benne; azon átmenni sehogyan sem lehetett. Kísérőm így szólt: „Láttad ezt, emberfia?” Aztán a folyóparthoz ismét visszavezetett. Mikorra visszatértünk, rengeteg fa volt a folyó partján mindkét oldalon. A férfi így szólt: „A keleti vidék felé indul ez a víz, tehát keletre, onnét majd lehömpölyög a sivatag felé; a sivatagtól zúg tovább le a Holt-tengerig. Ez a víz a sós tengervíz is egészségessé teszi. Amerre árad e folyó, minden lény élni fog! Ahová eljut ez a víz, igen sok lesz a hal; amit csak öntöz e folyó, minden virulni fog! A folyó mentén mindkét parton sok gyümölcsfa nő: lombjuk le nem hull, és gyümölcsük nem fogy el. Havonként érik friss gyümölcsük, mert vizük a szentélyből fakad, gyümölcsük étel, lombjuk pedig orvosság lesz.”

Ez az Isten igéje. – **Istennek legyen hála.**

VÁLASZOS ZSOLTÁR

45,2–3. 5–6. 8–9

9. tónus

Válasz: Velünk van az erős Isten: * Jákob Istene a menedékünk. **8. vers**

Isten az erőnk és menedékünk, *

biztos segítségünk, mikor minket szorongatnak.

Ezért nem félünk, ha megrendül a föld alattunk *

és a hegyek elmerülnek a mély tengerbe.

– **Velünk van az erős Isten: * Jákob Istene a menedékünk.**

A folyók partjai vidítják Isten városát, *

a fölséges Isten szent hajlékát.

NAGYBÖJT 4. HETE

Meg nem inog, mert Isten lakja, *
kora hajnaltól oltalmazza.

– **Velünk van az erős Isten: * Jákob Istene a menedékünk.**

Velünk van az erős Isten: * Jákob Istene a menedékünk.

Jöjjetek, és lássátok az Úrnak tetteit, *
melyeket végbevitt az egész földön.

– **Velünk van az erős Isten: * Jákob Istene a menedékünk.**

EVANGÉLIUM ELŐTTI VERS

12. tónus

Dicsőítés: Jézus, add, hogy hozzád térjek, veled haljak, veled éljek.

Tiszta szívet teremts bennem, Istenem: * és üdvösséged
örömét add meg nekem újra! **Zsolt 50,12a.14a**

Dicsőítés: Jézus, add, hogy hozzád térjek, veled haljak, veled éljek.

EVANGÉLIUM

Jn 5,1–16

Az Úr legyen veletek! – **És a te lelkeddel!**

† EVANGÉLIUM Szent János könyvéből.

– **Dicsőség neked, Istenünk.**

A harmincnycolc éve beteg ember meggyógyítása.

A húsvéti ünnepekre Jézus fölment Jeruzsálembe. Volt Jeruzsálemben az úgynevezett Juh-kapu mellett egy fürdő, amelyet héberül Beteszdanak neveztek. Ott oszlopcsarnoka volt, ahol nagyon sok beteg feküdt: vakok, sánták és bénák. Volt ott egy harmincnycolc éve beteg ember is. Jézus látta, ahogy ott feküdt, és megtudta, hogy már régóta beteg. Megszólította: „Akarsz-e meggyógyulni?” A beteg azt felelte: „Uram! Nincs emberem, aki levinne a fürdőbe, amikor mozgásba jön a víz. Mire én odaérek, már más lép be előttem.” Jézus erre azt mondta neki: „Kelj föl, vedd ágyadat, és járj!” Az ember azonnal meggyógyult. Fölvette ágyát, és járni kezdett. Aznap éppen szombat volt. A zsidók ezért rászóltak a meggyógyított emberre: „Szombat van; nem szabad az ágyadat vinned.” Ő azonban így válaszolt nekik: „Aki meggyógyított, azt mondta nekem: Vedd

ágyadat, és járj!” Megkérdezték tőle: „Kicsoda az az ember, aki azt mondta neked, hogy vedd ágyadat, és járj?” A meggyógyult ember azonban nem tudta, hogy ki volt az. Jézus ugyanis továbbment, amikor tömeg verődött össze a helyszínen. Később Jézus a templomban találkozott a meggyógyított emberrel, és ezt mondta neki: „Látod, most meggyógyultál. Többé ne vétkezzél, hogy valami nagyobb bajod ne essék!” Az ember elment, és elmondta a zsidóknak, hogy Jézus volt az, aki meggyógyította őt. A zsidók üldözték Jézust, mert mindezt szombaton cselekedte.

Ezek az evangélium igéi. – **Áldunk téged, Krisztus.**

FELAJÁNLÓ KÖNYÖRGÉS

Felajánljuk neked, Istenünk, a kenyeret és a bort, amelyeket azért adtál nekünk, hogy halandó életünkben teremő jószágodat tanúsítsák, és halhatatlanságot adó orvossággá legyenek számunkra. Krisztus, a mi Urunk által. – **Ámen.**

EUCCHARISZTIKUS IMA (Nagyböjti prefáció) → lásd 186. o.

ÁLDOZÁSI ÉNEK

Zsolt 22,1–2

**Az Úr az én pásztorom, nincs is semmiben hiányom:
zöldellő mezőkön terelget engem,
és csöndes vizekhez vezet.**

ÁLDOZÁS UTÁNI KÖNYÖRGÉS

Kérünk, Istenünk, tisztítsd és újítsd meg jóságosan lelkünket üdvösségszerző szentségeddel, hogy így segítséget nyerjünk mind a földi, mind az örök életre. Krisztus, a mi Urunk által. – **Ámen.**

* * *

Adjunk hálát a mennyei Atyának, aki egyszülött Fiát, az emberré lett Igét adta nekünk, hogy ételiünk és életünk legyen. Esedezve kérjük:

– Krisztus tanítása éljen bennünk bőségesen!

(Fohász a mai nap laudeséből)

Március 25., szerda

(liturgikus szín: fehér)

URUNK SZÜLETÉSÉNEK HÍRÜLADÁSA, GYÜMÖLCSOLTÓ BOLDOGASSZONY

ÚTRAVALÓ

Mennyire bölcs és szent az Egyház, hogy az esztendő minden hónapjában talál legalább egy, a Boldogságos Szűzhez kapcsolódó ünnepelnivalót! Ezek az ünnepnapok nemcsak Krisztus misztériumába vezetnek be, hanem rendszerint a természet éves változásaihoz is illeszkednek. Ilyen a mai ünnep is. Kilenc hónappal Jézus születése előtti nap, amikor Gábor főangyal megvitte Názáretbe Máriának a megtestesülés örömhírét. Padányi Bíró Márton följegyzése szerint hozzátartozott a leborulás szép régi hagyománya: „Karácsony napján és a Szűz Mária napjain, főképpen pedig Gyümölcsoltó Boldogasszony, vagyis az Ige megtestesülése és fogantatása napján, a misemondó pap az isteni szolgálatban lévő több társaival együtt az oltár eleibe mégyen. Ott a legelső, legelső grádicson éppen a földig leborul, így imádja a megtestesült Igét.”

BEVEZETŐ SZERTARTÁS

KEZDŐÉNEK

Zsid 10,5. 7

Vagy: Ho 163, EE 676

Így szólt az Úr, amikor a világba lépett:
íme, eljöttem, hogy betöltssem akaratodat, Istenem.

KÖSZÖNTÉS → lásd 178. o.

BÜNBÁNATI CSELEKMÉNY → lásd 178. o.

URAM, IRGALMAZZ! → lásd 179. o.

DICSŐSÉG → lásd 179. o.

KÖNYÖRGÉS

Istenünk, te azt akartad, hogy örök Igéd a Szent Szűz méhében emberi testet öltson. Add, kérünk, hogy mi, akik Megváltónkat

valóságos Istennek és valóságos embernek valljuk, isteni természetének is részesei lehessünk. Aki veled él és uralkodik a Szentlélekkel egységben, Isten mindörökkön-örökké. – **Ámen.**

AZ IGE LITURGIÁJA

OLVASMÁNY

Iz 7,10–14

OLVASMÁNY Izajás próféta könyvéből.

Íme, a szív fogan.

Azokban a napokban így szólt az Úr Acház királyhoz: „Kérj magadnak jelet az Úrtól, a te Istenedtől, akár az alvilág mélységeiből, akár felülről a magasból.” De Acház így válaszolt: „Nem kérek jelet, és nem kísértem az Urat.” Erre Izajás próféta azt mondta: „Halljátok hát, Dávid háza! Nem elég nektek, hogy próbára teszitek az emberek türelmét, még az én Istenem türelmét is próbára teszitek? Ezért az Úr maga ad nektek jelet: íme, a szív fogan, fiút szül, és Emmánuelnek nevezi el, ami annyit jelent: Velünk az Isten.”

Ez az Isten ígéje. – **Istennek legyen hála.**

VÁLASZOS ZSOLTÁR 39,7–8a 8b–9. 10. 11 7b tónus

Válasz: **Íme, eljövök, Uram, * hogy megtegyem a te akarodat. 8a és 9a vers**

Sem véres, sem ételáldozat nem kellett neked, *
fületem azonban megnyitottad.

Nem követeltél égő és engesztelő áldozatot, *
így szóltam akkor: „Íme, eljövök.”

– **Íme, eljövök, Uram, * hogy megtegyem a te akarodat.**

„A könyvtekericsben rólam írva áll, *
hogy akarodat teljesítsem.

Erre vágyom, Istenem, *
törvényed szívemet örömmel tölti el.”

– **Íme, eljövök, Uram, * hogy megtegyem a te akarodat.**

Igazságodat hirdetem a nagy közösségben, *
ajkam el nem hallgat, Uram, jól tudod.

Igazságodat nem rejtettem el szívem mélyén, *
hűségedet és segítségedet elbeszéltem.

– **Íme, eljövök, Uram, * hogy megtegyem a te akarodat.**

SZENTLECKE

Zsid 10,4–10

SZENTLECKE a Zsidókhoz írt levélből.

Íme, eljövök, hogy teljesítsem akaratodat.

Testvéreim! Lehetetlen, hogy bikák és bakok vére bűnöket töröljön el. Ezért nyilatkozik így Krisztus, amikor a világba lép: Áldozatot és ajándékot nem kívántál, hanem emberi testet alkottál nekem. Nem kedves előtted az engesztelő és égő áldozat. Ezért így szóltam: Íme, elmegyek, hogy teljesítsem akaratodat, amint a könyvtekercsben rólam írva van. Először tehát ezt mondta: „Áldozatot, ajándékot, engesztelő és égő áldozatot nem akartál, nem volt az kedves előtted”, jöllehet ezeket a törvény írta elő. Azután így folytatta: „Íme, elmegyek, hogy teljesítsem akaratodat.” Tehát az előzőket eltörli, hogy helyébe állítsa az utóbbit. Vagyis Isten akara szerint Jézus Krisztus testének feláldozása egyszer s mindenkorra megszentel bennünket.

Ez az Isten ígéje. – Istennek legyen hála.

EVANGÉLIUM ELŐTTI VERS

4g tónus

Dicsőítés: Dicsőség és hála légyen * néked, Urunk, Jézus!

Az Ige emberré lett, és itt élt köztünk, * és láttuk az ő dicsőségét. **Jn 1,14ab**

Dicsőítés: Dicsőség és hála légyen * néked, Urunk, Jézus!

EVANGÉLIUM

Lk 1,26–38

Az Úr legyen veletek! – És a te lelkeddel!

† EVANGÉLIUM Szent Lukács könyvéből.

– Dicsőség neked, Istenünk.

Kegyelmet találtál Istennél, Mária, gyermeket fogansz méhedben, és fiút szülsz.

Abban az időben Isten elküldte Gábor angyalt Galilea Názáret nevű városába egy szűzhöz, aki jegyese volt egy férfinak, a Dávid házából való Józsefnek. A szűz neve Mária volt. Az angyal belépett hozzá, és így szólt: „Üdvöz légy, kegyelemmel teljes! Az Úr veled van! Áldottabb vagy te minden asszonynál!” En-

nek hallatára Mária zavarba jött és gondolkodóba esett, hogy miféle köszöntés ez. Az angyal azonban folytatta: „Ne félj, Mária! Hisz kegyelmet találtál Istennél! Mert íme, gyermeket fogsz méhedben, és fiút szülsz, s Jézusnak fogod őt nevezni! Nagy lesz ő: a Magasságbeli Fiának fogják hívni. Az Úristen neki adja atyjának, Dávidnak trónját. Uralkodni fog Jákob házában mindörökké, és uralmának soha nem lesz vége!” Mária ekkor megkérdezte az angyalt: „Hogyan történhet meg ez, amikor én férfit nem ismerek?” Az angyal ezt válaszolta neki: „A Szentlélek száll le rád, és a Magasságbeli ereje borít be árnyékával. Ezért szent lesz az, ki tőled születik: Isten Fiának fogják őt hívni. Lásd, rokonod, Erzsébet is gyermeket fogant öregségében, sőt, már a hatodik hónapban van, bár magtalannak tartják az emberek. Istennél semmi sem lehetetlen.” Erre Mária így szólt: „Íme, az Úr szolgálóleánya: történjék velem szavaid szerint!” Ezután az angyal eltávozott.

Ezek az evangélium igéi. – **Áldunk téged, Krisztus.**

HOMÍLIA

HITVALLÁS → lásd 181. o.

(A „Megtestesült a Szentlélek erejéből” **szavakra térdet hajtunk.**)

HÍVEK KÖNYÖRGÉSE

Pap: Testvéreim! Ezen a napon ünnepeljük, hogy a Boldogságos Szűz Isten Anyjává lett. Vele együtt imádkozzunk Szent Fiához!

Lektor: 1. Add, Urunk, hogy Szentatyánk, püspökeink, papjaink és a szerzetesek a Szent Szűz alázatos lelkületével teljesítsék hivatásukat!

– **Kérünk téged, hallgass meg minket!**

2. Mutasd meg, Urunk, a világnak, hogy beteljesedett már a prófétai szó, és velünk az Isten!

– **Kérünk téged...**

3. Erősíts meg minket, Urunk, hogy jó- és balsorsban egyaránt valljuk: „Legyen meg a te akaratod!”

– **Kérünk téged...**

4. Oltsd lelkünkbe, Urunk, kegyelmedet, hogy Gyümölcsoltó Boldogasszony közbenjárására mi is a jó cselekedetek méltó gyümölcsét teremjük!

– **Kérünk téged...**

5. Add, Urunk, hogy a szomorkodók és a betegek Isten Boldogságos Anyjánál vigasztalást nyerjenek!

– **Kérünk téged...**

Pap: Urunk, Jézus Krisztus, aki érettünk emberi testet öltöttél, add, hogy megtestesülésed szent titka által eljussunk hozzád, a mi Istenünkhöz! Aki él és uralkodik mindörökkön-örökké. – **Ámen.**

AZ EUCHARISZTIA LITURGIÁJA

AZ ADOMÁNYOK ELŐKÉSZÍTÉSE → lásd 188. o.

Ho 162, ÉE 675

FELAJÁNLÓ KÖNYÖRGÉS

Mindenható Istenünk, fogadd el kegyesen Egyházad adományait, hogy mi, akik egyszülött Fiad megtestesülésében szent közösségünk eredetét is ünnepeljük, most az ő áldozatát örvendező lélekkel mutassuk be. Aki él és uralkodik mindörökkön-örökké. – **Ámen.**

PREFÁCIÓ: A megtestesülés misztériuma.

(Mert) Valóban méltó és igazságos, illő és üdvös, hogy mindig és mindenütt hálát adjunk néked, mi Urunk, szentséges Atyánk, mindenható, örök Isten: Krisztus, a mi urunk által.

Ő emberként akart megszületni az emberekért a Szentlélek ereje által, az égi hírnök szavára hittel fogadta őt a Szent Szűz, és szeplőtelen méhében szeretettel hordozta, így beteljesült a választott népnek adott ígéret és csodálatosan megvalósult mindaz, amit a nemzetek várva vártak.

A te fölségedet őáltala dicsőíti az angyalok hatalmas kórusa: boldogan áldanak, mert mindörökké látnak téged. Add, kérünk, hogy az ő szavukhoz társuljon szózatunk, és velük együtt szüntelen ujjongással mondjuk: (zengjük:)

Szent vagy, szent vagy, szent vagy...

ÁLDOZÁSI ÉNEK

Iz 7,14

vagy: Ho 164, ÉE 516

Íme, a Szűz fogan, fiút szül,
és Emmánuelnek nevezi el.

EUCHARISZTIKUS IMA → lásd 188. o.**ÁLDOZÁS UTÁNI KÖNYÖRGÉS**

Urunk, Istenünk, véd szívünkbe az igaz hitnek szent igazságait, hogy mi, akik a Szűzanya Fiát valóságos Istennek és valóságos embernek valljuk, az ő üdvösségszerző feltámadásának ereje által eljussunk az örök boldogságra. Krisztus, a mi Urunk által. – **Ámen.**

BEFEJEZŐ SZERTARTÁS → vagy 199. o.

Az Úr legyen veletek! – **És a te lelkeddel!**

Áldjon meg benneteket a mindenható Isten:

az Atya, a Fiú † és a Szentlélek. – **Ámen.**

A szentmise véget ért, menjetek békével!

– **Istennek legyen hála!**

Kivonulásra: Ho 203, vagy ÉE 222

* * *

*Szolgai alakot öltött, de nem tapadt rá a bűn szennye; föl-
emelte az emberséget, nem alázta le az istenséget. Az irga-
lom lehajlása volt ugyanis, és nem a hatalom megfogyatko-
zása az az önkiüresítés, amely által a Láthatatlan látható
alakban mutatkozott be előttiünk, s amely által a mindenség
Teremtője és Ura egy akart lenni a halandó emberek közül,
így tehát az, aki Isten formájában megmaradva teremtette az
embert, ugyanaz lett ember a szolga alakjában.*

*Belép tehát e világ alsóbb régióiba az Isten Fia, mennyei tró-
nusáról jön le, de azért nem hagyja ott az Atyjával való kö-
zös dicsőségét, hanem új rend szerint, új születéssel jön a vi-
lágra.*

(Nagy Szent Leó pápa leveleiből)

Március 26., csütörtök**Köznapi***(liturgikus szín: viola)***ÚTRAVALÓ**

Isteni hatalmáról tanít az Úr, amikor az Atya akaratát keresi. Fiúi engedelmességből következően a teremtő Isten akaratát az első számára. Nincs ebben semmi kiszolgáltatottság vagy alávetettség, mert az engedelenség maga az élet. Ugyancsak az életet hordozza a Krisztus megdicsőülésének elfogadása is. A hit tesz képessé ezeknek a szélsőségeknek az elfogadására, és nem a cselekedetek.

KEZDŐÉNEK**Zsolt 104,3–4**

**Az Urat kereső szívek örvendezzenek!
Keressétek az Urat és hatalmas erejét,
keressétek az ő arcát mindig!**

KÖNYÖRGÉS

Urunk, Istenünk, segíts, hogy bűnbánattal megtisztítsuk lelkünket, és bővelkedjünk jó cselekedetekben. Engedd, hogy őszinte szívvel megtartsuk parancsaidat, és büntelen lélekkel üljük meg húsvét szent ünnepét. A mi Urunk, Jézus Krisztus, a te Fiad által, aki veled él és uralkodik a Szentlélekkel egységben, Isten mindörökkön-örökké. – **Ámen.**

OLVASMÁNY**Kiv 32,7–14**

OLVASMÁNY Mózes második könyvéből.

Isten megkönyörül a választott népen Mózes közbenjáró imájára.

Amíg Mózes fent volt a Sínai-hegyen az Úrnál, a nép a völgyben bálványimádásra tért. Mózesnek akkor ezt parancsolta az Úr: „Indulj a völgybe, néped vétkezett, a nép, amelyet kihoztál Egyiptom földjéről. Hamar letért az útról, melyet mutattál neki; aranyborjút csinált magának, ezt imádja, sőt, áldozatot is mutat be neki. Azt mondogatja: »Ez a te istened, Izrael, aki ki-

hozott téged Egyiptom földjéről.«” Mózeshez így beszélt tovább az Úr: „Látom már, hogy milyen keménynyakú ez a nép; engedd, hadd gerjedjen föl ellenük haragom, hogy eltöröljem őket, és téged tegyelek nagy nemzetté!” De Mózes így kérlelte Urát, Istenét: „Uram, miért gerjedne föl haragod néped ellen, amelyet nagy hatalommal és erős kézzel kivetettél Egyiptomból? Kérlek, ne mondhassák az egyiptomiak: »Csalárdul kivitted, hogy megölje a hegyekben és eltörölje őket a föld színéről.« Szűnjék meg haragod, és bocsásd meg néped gonoszságát! Emlekezzél Ábrahámra, Izsákra és Jákobra, a te szolgáláidra, akiknek önmagadra megesküdve megígérted: »Megsokasítom ivadékodat, mint az ég csillagait, és az egész földet, amelyről szóltam, utódaidnak adom, hogy az övök legyen örökre!«” Ezek után megengesztelődött az Úr, és nem hajtotta végre azt a büntetést, amelyet népe ellen elhatározott.

Ez az Isten ígéje. – **Istennek legyen hála.**

VÁLASZOS ZSOLTÁR 105,19–20. 21–22. 23 4g tónus

Válasz: Gondolj ránk, Urunk, * mivel szereted népedet! 4a vers

Hóreb hegyénél aranyborjút öntöttek, *

és leborultak a faragott bálvány előtt.

Fölcserélték a dicsőséges Istent *

a füvet legelő borjú képével.

– **Gondolj ránk, Urunk, * mivel szereted népedet!**

Elfeledték Istent, aki megmentette őket, *

aki Egyiptomban nagy csodákat művelt.

Csodajeleket Kám földjén, *

a Vörös-tengernél félelmetes dolgokat.

– **Gondolj ránk, Urunk, * mivel szereted népedet!**

Már arra gondolt, hogy eltörli őket, *

ha nem lett volna Mózes, akit kiválasztott.

Ám ő résen állt színe előtt, hogy elfordítsa az Úr haragját, *
nehogy elpusztítsa őket.

– **Gondolj ránk, Urunk, * mivel szereted népedet!**

EVANGÉLIUM ELŐTTI VERS

1D² tónus

Dicsőítés: Jézus, add, hogy hozzád térjek, veled haljak, veled éljek.

Isten úgy szerette a világot, hogy egyszülött Fiát adta érte, *
hogy örökké éljen minden őbenne hívó. **Jn 3,16**

Dicsőítés: Jézus, add, hogy hozzád térjek, veled haljak, veled éljek.

EVANGÉLIUM

Jn 5,31–47

Az Úr legyen veletek! – **És a te lelkeddel!**

† EVANGÉLIUM Szent János könyvéből.

– **Dicsőség neked, Istenünk.**

Mózes lesz a vádlójuk azoknak, akik nem hisznek Krisztusban.

Egy alkalommal Jézus ezeket mondta a zsidóknak: „Ha én tanúskodom önmagamról, a saját tanúskodásom keveset ér. Más tanúskodik rólam, (az Atya), és én tudom, hogy igaz az ő tanúsága, amelyet rólam tesz. Ti (Keresztelő) Jánoshoz fordultatok, és ő tanúságot tett az igazságról. Nekem azonban nincs szükségem emberi tanúságra. Ezeket azért mondom, hogy üdvözljétek. Égő és világító fény volt János, de ti csak ideig-óráig akartatok az ő fényében gyönyörködni. Mellettem nagyobb bizonyítékok szólnak, mint János tanúskodása: az én tetteim, amelyeket az Atya akaratából cselekedtem. Azok bizonyítják, hogy az Atya küldött engem. Tehát maga az Atya, aki küldött engem, ő tett tanúságot mellettem. Ti viszont sem szavát nem hallottátok, sem arcát nem láttátok. De még ígéje sem marad bennetek, mert nem hisztek abban, akit ő küldött. Vizsgáljátok meg az írásokat, hiszen azt tartjátok, hogy általuk nyertek örök életet! Éppen az írások tanúskodnak mellettem. Ti mégsem akartok hozzám jönni, hogy elnyerjétek az (örök) életet. Emberektől nem fogadok el dicsőítést. Ismerlek titeket. Tudom, hogy nincs meg bennetek az Isten szeretete. Én Atyám nevében jöttem, de nem fogadtatok el. Majd ha másvalaki a saját nevében jön, azt elfogadjátok. Hogyan hihetnétek ti, akik egymást dicsőítitek, de nem keresitek azt a dicsőséget, amely Istentől szá-

mazik? Ne gondoljátok, hogy én leszek a ti vádlótok az Atyánál. A ti vádlótok Mózes lesz, akiben pedig reménykedtek. Ha hinnétek Mózesnek, nekem is hinnétek, hiszen ő rólam írt. Ha azonban az ő írásainak nem hisztek, hogyan hinnétek az én tanításomnak?”

Ezek az evangélium igéi. – Áldunk téged, Krisztus.

FELAJÁNLÓ KÖNYÖRGÉS

Add meg, kérünk, mindenható Istenünk, hogy áldozatunk bemutatása gyarló természetünket tisztítsa meg minden bűntől, és erősítse meg a jóban. Krisztus, a mi Urunk által. – **Ámen.**

EUCCHARISZTIKUS IMA (Nagyböjti prefáció) → lásd 186. o.

ÁLDOZÁSI ÉNEK

Jer 31,33

Bensejükbe adom törvényemet, és a szívükbe írom.

Én Istenük leszek, ők meg az én népem lesznek

– mondja az Úr.

ÁLDOZÁS UTÁNI KÖNYÖRGÉS

Urunk, Jézus Krisztus, tisztítsd meg minket szent tested és véred, amelyet magunkhoz vettünk. Kérünk, add meg híveidnek, hogy szabadok legyünk minden bűntől; és bár lelkiismeretünk nyomasztó vádját érezzük, mégis örömmel töltsön el üdvösségszerző szentséged áldása. Aki él és uralkodik mindörökkön-örökké. – **Ámen.**

* * *

Magasztaljuk jóságos Istenünket, aki Krisztusban kinyilatkoztatta magát. Kérjük teljes szívükből:

– Urunk, emlékezz, hogy a gyermekeid vagyunk!

Add egyre mélyebben megismernünk Egyházad szent titkát, hogy az üdvösség minél hatékonyabb eszköze legyen számunkra és minden ember számára!

– Urunk, emlékezz, hogy a gyermekeid vagyunk!

(Fohászok a mai nap laudeséből)

Március 27., péntek

Köznapi

(liturgikus szín: viola)

ÚTRAVALÓ

A ma olvasott evangéliumi részlet Jézus önkinyilatkoztatását tartalmazza. Tanítványai és közvetlen követői számára még mindig nem teszi nyilvánvalóvá kilétét. Felmegy az ünnepre, de titokban. A nép nem nyughat, foglalkoztatja Jézus identitása. De azt az egységet, ami őt az Atyával összeköti, csak képpen fejt ki, mert nincs is rá szó: „Aki igaz, akit ti nem ismertek, ő küldött engem.” Ennek a titkolózásnak az oka az, hogy Jézus igazi titka csak a feltámadás hitével ragadható meg, minden egyéb csak emberi szó és tett.

KEZDŐÉNEK

Zsolt 53,3–4

Istenem, a te nevedben szabadíts meg engem,
szolgáltass nekem igazságot hatalmaddal!
Istenem, hallgasd meg imádságomat, figyelj ajkam szavára!

KÖNYÖRGÉS

Istenünk, te a húsvéti szentségekben hatékony segítséget adsz emberi gyengeségünknek. Add, hogy a megváltás kegyelmét örömmel fogadjuk, és arról életünk megújításával tanúskodjunk. A mi Urunk, Jézus Krisztus, a te Fiad által, aki veled él és uralkodik a Szentlélekkel egységben, Isten mindörökkön-örökké. – Ámen.

OLVASMÁNY

Bölcs 2,1a 12–22

OLVASMÁNY a Bölcsesség könyvéből.

A bölcs ember Istentől kapott feladatnak tekinti az életet.

Csalfa észjárásuk miatt azt mondják egymásnak a gonoszok: „Leselkedjünk az igazra, mert terhünkre van. Szembeszáll tetteinkkel: bepanaszol bennünket törvényszegésért, és szemünk-

re hányja, hogy vétünk a tisztesség ellen. Dicsekszik, hogy ismeri az Istent, és Isten gyermekének mondja magát. Vádol bennünket, amiért így gondolkodunk; még a látása is terhes nekünk, mert az életmódja elüt másokétól, és szokatlanok útjai. Hamis pénznek néz bennünket, és mint szemetet, kerüli útjainkat. Az igazak végső sorsát boldognak hirdeti, és dicsekedve atyjának nevezi az Istent. Lássuk hát, igazak-e beszédei. Figyeljük meg, mi végre jut! Mert ha valóban igaz, hogy ő Isten gyermeke, akkor Isten megóvjá őt, és kiszabadítja ellenségei kezéből. Tegyük próbára, gúnyoljuk és bántalmazzuk őt, hogy megismerjük szelídségét és kipróbáljuk türelmét! Ítéljük gyalázatos halálra, hiszen azt mondta: ő Isten oltalmában részesül!" Így gondolkodnak, de tévednek, mert gonoszságuk vakká tette őket. Nem ismerik Isten titkait. Ezért sem az erény jutalmát nem remélik, sem a tiszta lelkek érdemét nem becsülik.

Ez az Isten ígéje. – **Istennek legyen hála.**

VÁLASZOS ZSOLTÁR 33,17–18. 19–20. 21 és 23 4g tónus

Válasz: Az Úr közel van azokhoz, * akiknek töredelmes a szívük. 19a vers

Az Úr arcát a gonoszok ellen fordítja, *
emléküket is eltörli a földről.

Kiáltottak az igazak, és az Úr meghallgatta őket, *
és minden szorongatásból megszabadultak.

– **Az Úr közel van azokhoz, * akiknek töredelmes a szívük.**

Közel van az Úr azokhoz, kik töredelmes szívűek, *
és szabadulást hoz a megtört lelkeknek.

Az igazak sokat szenvednek, *
de az Úr mindig megmenti őket.

– **Az Úr közel van azokhoz, * akiknek töredelmes a szívük.**

Megőrzi minden csontjukat, *
egy sem törhet össze azokból.

Az Úr megváltja szolgálóinak lelkét, *
és nem bűnhődnek, kik őbenne bíznak.

– **Az Úr közel van azokhoz, * akiknek töredelmes a szívük.**

EVANGÉLIUM ELŐTTI VERS

2. tónus

Dicsőítés: Áldunk téged, Krisztus: * örök dicsőség néked!

Nemcsak kenyérrel él az ember, *

hanem minden igével is, mely Isten ajkáról való. **Mt 4,4b**

Dicsőítés: Áldunk téged, Krisztus: * örök dicsőség néked!

EVANGÉLIUM

Jn 7,1–2. 10. 25–30

Az Úr legyen veletek! – **És a te lelkeddel!**

† EVANGÉLIUM Szent János könyvéből.

– **Dicsőség neked, Istenünk.**

*Jézust halálra keresik, de senki sem emel rá kezet,
mert még nem jött el az ő órája.*

A csodálatos kenyérszaporítást követő viták után Jézus Galileában működött. Júdeában nem akart mutatkozni, mert a zsidók az életére törtek. Közeledett a zsidók sátoros ünnepe. Miután rokonai elzarándokoltak az ünnepre, Jézus is fölment utánuk Jeruzsálembe, de nem nyilvánosan, hanem titokban. Amikor a templomban tanítani kezdett, a jeruzsálemiek közül néhányan ezt kérdezték: „Nemde ő az, akit halálra keresnek: íme, nyilvánosan beszél, és nem szólnak neki semmit. Talán bizony már a vezetők is elismerik, hogy ő a Messiás? De róla tudjuk, honnan való. A Messiásról pedig, ha majd eljön, senki sem tudja, honnan való.” Erre Jézus, aki a templomban tanított, emelt hangon odaszólt: „Ti ismertek engem, és azt is tudjátok, honnan vagyok. Én nem magamtól jöttem. Az Igaz (Isten) küldött engem, akit ti nem ismertek. Én viszont ismerem, mert tőle vagyok, és ő küldött engem.” Erre szerették volna Jézust elfogni, de senki sem emelt rá kezet, mert még nem jött el az ő órája.

Ezek az evangélium igéi. – **Áldunk téged, Krisztus.**

FELAJÁNLÓ KÖNYÖRGÉS

Istenünk, tisztítson meg minket ennek a szent áldozatnak hatásos ereje, és vezesse el megtisztult lelkünket a kegyelem forrásához. Krisztus, a mi Urunk által. – **Ámen.**

EUCHARISZTIKUS IMA (Nagyböjti prefáció) → lásd 186. o.

ÁLDOZÁSI ÉNEK

Ef 1,7

Krisztusban nyertük el vére által a megváltást,
bűneink bocsánatát kegyelme bőségének arányában.

ÁLDOZÁS UTÁNI KÖNYÖRGÉS

Urunk, Istenünk, add meg nekünk, hogy amint az üdvösség régi rendjét az új váltotta fel, vessük le mi is a régi embert, és lélekben megszentelődve öltük magunkra az újat. Krisztus, a mi Urunk által. – Ámen.

* * *

Ennek az ünnepnek kegyelme nem korlátozható meghatározott időszakra, fényének sugara alkonyt nem ismer, hanem állandóan kész arra, hogy megvilágosítsa azok lelkét, akik vágyódnak utána. Megszakítás nélkül sokat nyújt azoknak, akik fényét a lelkükben hordják, és a Szentírás szavaira figyelnek éjjel és nappal, mint az az ember, akit a zsoltár is boldognak nevez: Boldog a férfi, aki a gonoszok tanácsát nem követi, bűnösök útján nem jár, pestiseselek körében nem foglal helyet, de örömet leli az Úr törvényében, s éjjel-nappal róla elmélkedik (Zsolt 1,1–2).

Egyébként szerettem, ugyanaz az Isten engedte meg, hogy évenként megüljük ezt a napot, aki kezdetben meghatározta ezt az ünnepet. Ő maga, aki üdvösségünkért halálra adta Fiát, üdvösségünkért adta nekünk ezt az ünnepet, amelyet minden évben megtartunk. Ez az ünnep útmutató számunkra a világban ránk zúduló viszontagságok között. Most is az üdvösségnek azzal az örömevel tölt el bennünket Isten, amely ebből az ünnepből származik, miközben egy közösségbe gyűjt össze bennünket. Lélekben mindenkit mindeütt összeköt, és most lehetővé teszi, hogy közösen imádkozunk és együttesen adjunk hálát, hiszen így kell megülni az ünnepet. Ez az ő jóságának csodája: összegyűjti erre az ünnepre a távollevőket, s akik talán testben egymástól távol voltak, azokat a hit egységében testvérként fűzi össze.

(Szent Atanáz püspök húsvéti leveleiből)

Március 28., szombat

Köznap

(liturgikus szín: viola)

ÚTRAVALÓ

Az Úr már földi életében is szakadást hozott, és nem békét. Származását tekintve meghasonlás támadt az emberek között. A nyugtalanságot csak fokozza Nikodémus megjegyzése a törvényes eljárásról. Kis híján egymásnak is esnek. Az evangélista végül lakonikusan megjegyzi: „Aztán mindannyian hazamentek.” A közönyös elvonulás a mai embernek is sajátja. Vállrándítás, minden mindegy, élünk, ahogy lehet. Engem érdekel a személye?

KEZDŐÉNEK

Zsolt 17,5–7

Rám zúdultak a halál hullámai,
rám tekeredtek az alvilág kötelékei;
nyomorúságomban az Urat szólítottam,
és templomában szavamat meghallotta.

KÖNYÖRGÉS

Urunk, Istenünk, könyörülj rajtunk, és irányítsd szívünket, mert csak a te segítségeddel lehetünk kedvesek előtted. A mi Urunk, Jézus Krisztus, a te Fiad által, aki veled él és uralkodik a Szentlélekkel egységben, Isten mindörökkön-örökké.

– Ámen.

OLVASMÁNY

Jer 11,18–20

OLVASMÁNY Jeremiás próféta könyvéből.

*Legfájóbb csalódásaink közepette is bízzunk abban,
hogy Istennek hozott áldozatunk nem marad gyümölcstelen!*

A gonoszoktól szorongatva a próféta így fohászkodott: Uram, te megmutattad nekem, és így felismertem cselekedeteiket. Világos lett előttem, mert feltártad szándékaikat. Én pedig mint

szelíd bárány, amelyet áldozatra visznek, nem tudtam, hogy milyen tervet szőnek ellenem.

Azt mondták: „Pusztítsuk ki a fát gyökerestől; irtsuk ki őt az élők földjéről, hogy még a nevét se emlegessék többé.”

Te, seregek Ura, igazságosan ítélsz, te a vesék és a szívek vizsgálója vagy: hadd lássam, miként ítéled és bünteted meg őket! Ezért tártam fel előtted ügyemet.

Ez az Isten ígéje. – **Istennek legyen hála.**

VÁLASZOS ZSOLTÁR 7,2–3. 9bc–10. 11–12 7g tónus

Válasz: **Én Uram, Istenem, * csak benned remélek. Vö. 2a vers**

Én Uram, Istenem, csak benned remélek, *
ments meg minden üldözőmtől, és szabadíts meg engem.
Nehogy elragadja lelkemet, mint egy oroszlán, *
és széttépje, mert nincs, ki megmentsen.

– **Én Uram, Istenem, * csak benned remélek.**

Ítéld meg, Uram, engem, *
mert igaz és ártatlan vagyok.
Szűnjék meg a bűnösök gonoszsága, †
és az igazakat erősítsd meg, *
szíveket és veséket vizsgáló igaz Isten.
– **Én Uram, Istenem, * csak benned remélek.**

Oltalmamat én Istennél találok, *
megmenti ő a tiszta szívűt.
Isten igaz bíró, * haragjától naponta félni kell.
– **Én Uram, Istenem, * csak benned remélek.**

EVANGÉLIUM ELŐTTI VERS

12. tónus

Dicsőítés: Jézus, add, hogy hozzád térjek, veled haljak, veled éljek.

Boldogok, akik jó szívvel fogadják Isten ígését, * és állhatatosságukkal gyümölcsöt hoznak. **Vö. Lk 8,15**

Dicsőítés: Jézus, add, hogy hozzád térjek, veled haljak, veled éljek.

EVANGÉLIUM**Jn 7,40–53**

Az Úr legyen veletek! – **És a te lelkeddel!**

† EVANGÉLIUM Szent János könyvéből.

– **Dicsőség neked, Istenünk.**

Jézust nem akarják elismerni Messiásnak, mert Galileából származik.

Amikor Jézus a jeruzsálemi templomban tanított, szavainak hallatára a nép közül egyesek felkiáltottak: „Ez valóban a Próféta.” Mások meg azt mondták: „Ez a Messiás.” Voltak azonban olyanok, akik megkérdezték: „Hát Galileából jön a Messiás? Az írás szerint nemde Dávid családjából és Dávid városából, Betlehemből kell jönnie a Messiásnak?”

Erre szakadás támadt a nép között. Néhányan el akarták őt fogni, de senki sem mert rá kezét emelni. A szolgák (akiket Jézusért küldtek), nélküle tértek vissza a főpapokhoz és a farizeusokhoz.

Azok felelősségre vonták őket: „Miért nem hoztátok őt ide?” A szolgák mentegetőztek: „Ember így még nem beszélt!” Erre a farizeusok rájuk förmedtek: „Csak nem vezetett titeket is félre? Mondjátok: hitt-e benne egy is a főtanács tagjai vagy a farizeusok közül? Csak ez az átkozott népség, amely semmit sem ért a törvényhez.”

Ekkor az egyik tanácstag, Nikodémus, aki egy alkalommal éjnek idején fölkereste Jézust, így szólt: „A mi törvényünk nem ítélkezik senki felett anélkül, hogy ki ne hallgatta volna, és meg nem állapította volna, mi (rosszat) cselekedett.”

A többiek azonban nekitámadtak: „Talán te is galileai vagy? Kutass csak utána, és rájössz, hogy Galileából nem származik prófeta!”

Ezután mindegyikük hazatért.

Ezek az evangélium igéi. – **Áldunk téged, Krisztus.**

FELAJÁNLO KÖNYÖRGÉS

Kérünk, Istenünk, fogadd tetszéssel áldozati adományunkat, és lázadó akaratunkat hajlítsd magadhoz kegyelmeddel. Krisztus, a mi Urunk által. – **Ámen.**

EUCCHARISZTIKUS IMA (Nagyböjti prefáció) → lásd 186. o.

ÁLDOZÁSI ÉNEK

1Pét 1,19

Krisztusnak, a hibátlan és egészen tiszta Báránynak
a drága vére árán vagyunk megváltva.

ÁLDOZÁS UTÁNI KÖNYÖRGÉS

Kérünk, Istenünk, a szentáldozásban magunkhoz vett ajándé-
kaid tisztítsanak meg minket és tegyenek kedvessé előtted.
Krisztus, a mi Urunk által. – **Ámen.**

* * *

A Szentírás az örök emberi tapasztalattal összhangban arra tanítja a nagy családot, az emberiséget, hogy a haladás valódi kincs ugyan számára, de nagy kísértése is lehet: ha megzavarodik az értékek rendje, és a jó a rosszal keveredik, akkor az egyes emberek és csoportok már csak a maguk érdekét nézik, másokét nem.

Ez az oka, hogy a világ nem az igazi testvériség hazája, az emberiség nagyra nőtt hatalma pedig már magát az emberiséget fenyegeti pusztulással.

Ha tehát azt kérdezi valaki, hogy mi módon lehet fölébe kerekedni ennek a nyomorúságnak, a keresztények meggyőződéssel felelik: minden emberi tevékenységet, amelyet a kevélység és a helytelen önszeretet szüntelenül megront, Krisztus keresztye és feltámadása által kell megtisztítani és tökéletessé tenni.

Az ember, ha egyszer megváltotta őt Krisztus, és új teremtménnyé alakította a Szentlélek, igenis szeretheti Isten teremtményeit, kell is szeretnie. Ezeket ugyanis Istentől kapja; tisztelettel szemléli, mint kerül ki valamennyi Isten keze alól.

*(A II. vatikáni zsinat Gaudium et spes kezdetű,
az Egyház és a mai világ viszonyáról szóló
lelkipásztori konstitúciójából)*

Nagyböjt 5. vasárnapja

2020. március 29., vasárnap

(liturgikus szín: viola) – Ma országos gyűjtés a Szentföld jávára. Kérjük a hívek nagylelkű támogatását.

Az Olajfák hegyének keleti lejtőjén található Betánia, ahol a testvérek, Lázár, Márta és Mária éltek. Jézus megkapja a hírt, hogy barátja, Lázár súlyosan megbetegedett. A hír hallatán nem indul el, csak két nappal később, de mire megérkezik, Lázár már negyednapja halott. Márta a falu bejáratánál fogadja őt: „Uram, ha itt lettél volna, nem halt volna meg a bátyám.” Így csak barátok képesek egymással beszélgetni a mély fájdalom idején is. Majd szinte néhány perc leforgása alatt megtapasztalhatjuk Jézus emberi és isteni természetét. Mint ember együttérez, megrendül, az emberi tehetetlenség láttán megsiratja barátját, de mint a mindenható Isten Fia, barátját, testvérét előhívja a halálból. Életre kelti.

A vak meggyógyításának elmúlt vasárnap olvasott jelenete útjelzőként mutatott Jézusra, aki azonos az általa ajándékozott világossággal. A mai evangélium arra a Jézusra utal, aki azonos azzal az étellel, amit ad. A világosság és az élet egymásba fonódik. Ez az egybefonódás adja Szent János evangéliumában a dolgok megértését. Mint kulcsfogalom vonul végig. Erről tanúskodik a 11,37 vers: „Ő, aki megnyitotta a vak szemét, nem engedhette volna meg, hogy ez meg ne haljon?” A jel azonban a kánai csodával is kapcsolatban áll: Jézus ugyanis mindhárom esetben azért cselekszik, hogy kinyilvánítsa dicsőségét (Jn 2,11; 9,3). „Ez a betegség nem okozza halálát, hanem Isten dicsőségére lesz, hogy megdi-csőüljön általa az Isten Fia” (Jn 11,4). Jézus nem varázsló,

sem nem csodapróféta, hanem most is, mint mindig, Isten dicsőségét keresi. Ez az egyetlen dolog, ami mozgatja.

A jelenetsor az Isten dicsőségére való törekvést a következőkben mutatja fel: a barát betegsége révén megdicsőüljön az Isten Fia. Az Atya megdicsőülése ugyanis nem választható el a Fiútól (Jn 5,23). A Fiú azonban először az általa dicsőül meg, hogy hisznek benne (Jn 11,45; 12,11). A Fiú által dicsőül meg az Atya, amikor a kereszthalálban, a golgotai „felemelésben” Krisztus egészen engedelmesnek bizonyul, és teljesen átadja magát. Végül megdicsőül az imádságban is, hogy az Egyház hisz az ily módon megkínzott, szenvedett és „felemelt” Úrában: „hogy mindaz, ami a tied, az az enyém is, és ami az enyém, az a tiéd is, és én megdicsőültem bennük” (Jn 17,10).

A „dicsőség” szóhoz hasonlóan a „nem halálos” (Jn 11,4) kifejezés is túlmutat a konkrét történésen. A most kezdődő események nem a barát és nem Jézus halálával fognak véget érni. Az elbeszélés nemcsak Lázárról szól, aki életre kel, hanem megrajzolja a győzedelmesen feltámadó Úr alakját és mindazokét is, akik vele együtt feltámadnak. Ennek egyedüli kiváltó oka a hit. Megtestesült jósággként és igazságként Jézus „a világ világossága” (Jn 8,12). Am abban is világosság támad, aki követi őt, és így nem kell sötétben botorkálnia.

Minden alkalommal érdemes föltenni a kérdést: Ki a főszereplő? Ki hordozza a középponti üzenetet? A jézusi halottfeltámasztások a végső feltámadás jelei és annak a reménynek az alapjai, amivel az elhunytak végleges feltámadását várjuk. A halálos álomból való fölébresztések azonban a földi élet folytatására szolgálnak, így Lázár életre keltése is lényegesen különbözik Jézus feltámadásától. Jézus átváltozott, szellemi testtel, új létrendben megvalósuló életre támadt. Az általunk remélt feltámadás előképe tehát nem a földi életre keltett Lázár, hanem a föltámadt Úr.

Várnai Péter
címzetes prépost

NAGYBÖJT 5. VASÁRNAPJA

Ahol katekumenek készülnek a beavató szentségek felvételére, a mai vasárnap is lehetséges a katekumenek hitének megvizsgálása (skrutínium szertartása) a homília után. Csak egy alkalommal kötelező. Részei: csendben végzett imádság, könyörgés a kiválasztottakért, imádság a gonosz lélek hatalmának megtöréséért, és imádság értük. Megtalálható: a Felnőttek beavatása a kereszteny életbe című könyv 74. oldalától.

BEVEZETŐ SZERTARTÁS

KEZDŐÉNEK Zsolt 42,1–2 vagy: Ho 570, ÉE 541

Szolgáltass nekem igazságot, Istenem,
az istentelen néppel szemben védj ügyemet,
ments meg a gonosz és álnok emberektől,
mert te vagy az én megmentő Istenem.

KÖSZÖNTÉS → lásd 178. o.

BŰNBÁNATI CSELEKMÉNY → lásd 178. o.

URAM, IRGALMAZZ! → lásd 179. o. vagy ÉE 414

KÖNYÖRGÉS

Urunk, Istenünk, segíts minket, hogy életünkben az a fáradhatatlan szeretet vezessen, amellyel Krisztus szerette a világot és halálra adta értünk önmagát. Aki veled él és uralkodik a Szentlélekkel egységben, Isten mindörökkön-örökké. – **Ámen.**

AZ IGE LITURGIÁJA

OLVASMÁNY

Ez 37,12b–14

OLVASMÁNY Ezekiel próféta könyvéből.

Belétek oltom lelket, és életre keltek.

Így szólt az Úr Ezekiel prófétához:

„Jövendölj, és így beszélj népemhez: Ezt mondja az Úr, az Isten: »Íme, kinyitom sírjaitokat és kihozlak titeket sírjaitokból, én népem, és elvezetlek Izrael földjére. Akkor majd megtudjátok, hogy én vagyok az Úr, amikor kinyitom sírjaitokat és kihozlak benneteket sírjaitokból, én népem. Belétek oltom lelket és életre keltek. Letelepítelek titeket földetekben, és meg-

tudjátok, hogy én, az Úr mondtam ezt, és végbe is vittem« – mondja az Úr.

Ez az Isten ígéje. – **Istennek legyen hála.**

VÁLASZOS ZSOLTÁR 129,1–2. 3–4ab 4c–6. 7–8 1D² tónus

Válasz: **Az Úrnál az irgalom, * és bőséges a megváltás nála.**

7. vers

A mélységből kiáltok, Uram, hozzád, *

Istenem, hallgass a szómra.

Füled figyeljen fel * könyörgő szavamra.

– **Az Úrnál az irgalom, * és bőséges a megváltás nála.**

Ha számon tartod a vétkeket, Uram, *

Uram, ki az, aki előtted megállhat?

De nálad bocsánatot nyer a vétek, *

ezért félve tisztelünk téged.

– **Az Úrnál az irgalom, * és bőséges a megváltás nála.**

Tebenned remélek, Uram, * és igédben reménykedik lelkem.

Lelkem várja az Urat, * jobban, mint éji őr a hajnalt.

– **Az Úrnál az irgalom, * és bőséges a megváltás nála.**

Jobban, mint éji őr a hajnalt, * várja az Urat Izrael.

Mert az Úrnál az irgalom, † és bőséges a megváltás nála, *

ő váltja meg Izraelt minden bűnétől.

– **Az Úrnál az irgalom, * és bőséges a megváltás nála.**

SZENTLECKE

Róm 8,8–11

SZENTLECKE Szent Pál apostolnak a rómaiakhoz írt leveléből.

Isten Lelke, aki Jézust feltámasztotta a halálból, bennetek lakik.

Testvéreim! Aki test szerint él, nem lehet kedves Isten előtt. Ti azonban nem test, hanem lélek szerint éltek, ha valóban Isten Lelke lakik bennetek. De akiben nem lakik Krisztus Lelke, az nem Krisztusé.

Ha Krisztus bennetek lakik, jóllehet a test a bűn miatt halott, a lélek a megigazulás következtében él. Ha pedig bennetek lakik annak Lelke, aki feltámasztotta Jézust a halálból, ő, aki Krisz-

NAGYBÖJT 5. VASÁRNAPJA

tust feltámasztotta a halottak közül, halandó testeteket is életre kelti a bennetek lakó Lelke által.

Ez az Isten ígéje. – **Istennek legyen hála.**

EVANGÉLIUM ELŐTTI VERS

6. tónus

Dicsőítés: Jézus, halljad a hála dalát! **vagy:** Áldunk téged Krisztus, örök dicsőség néked!

Jézus mondja: † „Én vagyok a feltámadás és az élet: * aki bennem hisz, nem hal meg örökre.” **Jn 11,25a és 26**

Dicsőítés: Jézus, halljad a hála dalát! **vagy:** Áldunk téged Krisztus, örök dicsőség néked!

EVANGÉLIUM

Jn 11,1–45

Hosszabb forma:

Az Úr legyen veletek! – **És a te lelkeddel!**

† EVANGÉLIUM Szent János könyvéből.

– **Dicsőség neked, Istenünk.**

Én vagyok a feltámadás és az élet.

Abban az időben:

Lázár beteg volt Betániában, Máriának és nővérének, Mártának a falujában. Ez a Mária kente meg az Urat mirhával, és törölte meg lábait a hajával. A beteg Lázár az ő testvérük volt.

A két leánytestvér megüzente Jézusnak: „Uram, nézd, beteg, akit szeretsz!” Amikor Jézus meghallotta ezt, így szólt: „Ez a betegség nem halálos, hanem Isten dicsőségére fog szolgálni, hogy az Isten Fia megdicsőüljön.”

Jézus szerette őket: Mártát, Máriát és Lázárt. Amikor tehát meghallotta, hogy Lázár beteg, két napig ott időzött még, ahol volt, azután így szólt a tanítványokhoz: „Menjünk el ismét Júdeába?”

A tanítványok ezt mondták neki: „Mester, most akartak megkövezni a zsidók, és te megint odamégy?” Jézus ezt felelte: „Nem tizenkét órája van a nappalnak? Aki nappal jár, nem botlik el, mert látja a világ világosságát. De aki éjszaka jár, elbotlik, mert hiányzik belőle a világosság.” Ezt mondta, azután

hozzátette: „Lázár, a mi barátunk elaludt. De én megyek, és fölkeltem.” A tanítványok így szóltak: „Uram, ha elaludt, akkor meggyógyul.”

Jézus Lázár haláláról beszélt, ők azonban azt hitték, hogy az álomba merülésre gondol. Erre Jézus nyíltan megmondta nekik: „Lázár meghalt. És hogy nem voltam ott, örömömre szolgál miattatok, hogy higgyetek. Most azonban induljunk hozzá!”

Tamás, akinek Iker volt a mellékneve, így szólt tanítványtársaihoz: „Menjünk, és haljunk meg mi is vele együtt!”

Amikor Jézus megérkezett, Lázár már négy napja a sírban fektült. Betánia Jeruzsálem közelében volt, mintegy tizenöt stádiumra (fél óra járásnyira). Így sok zsidó jött Máriaához és Mártához, hogy vigasztalják őket testvérük miatt.

Amint Márta meghallotta, hogy Jézus jön, eléje sietett, míg Mária otthon maradt. Márta így szólt Jézushoz: „Uram, ha itt lettél volna, nem halt volna meg a testvérem! De tudom, hogy most is bármit kérsz Istentől, megadja neked.” Jézus ezt felelte neki: „Testvéred fel fog támadni!” Erre Márta így szólt: „Tudom, hogy feltámad a feltámadáskor, az utolsó napon.”

Jézus folytatta: „Én vagyok a feltámadás és az élet. Aki hisz bennem, még ha meg is hal, élni fog. Mindaz, aki él és hisz én bennem, az nem hal meg örökre. Hiszed ezt?” Márta ezt válaszolta neki: „Igen, Uram! Hiszem, hogy te vagy a Messiás, az Isten Fia, aki a világba jön!”

E szavak után elment, és hívta a testvérét, Máriát. Halkan oda szólt neki: „Megjött a Mester, és hív téged!” Ennek hallatára ő rögtön fölkel, és Jézushoz sietett. Jézus ugyanis még nem ért be a faluba, hanem azon a helyen volt, ahol Mártával találkozott.

A zsidók pedig, akik Máriával együtt a házban voltak, és vigasztalták őt, amikor látták, hogy Mária gyorsan fölkel és kimegy, utánasiettek. Azt gondolták, hogy a sírhoz megy, hogy ott kisírja magát.

Amikor Mária odaért, ahol Jézus volt, és meglátta őt, e szavakkal borult lábaihoz: „Uram, ha itt lettél volna, nem halt volna meg a testvérem!”

Mikor Jézus látta, hogy Mária sír, és hogy a vele jött zsidók is sírnak, lelke mélyéig megrendült és megindult. Megkérdezte: „Hova temettétek?” Azok így szóltak: „Jöjj, Uram, és lásd!” Ekkor Jézus könnyekre fakadt. Erre a zsidók megjegyezték: „Néz-zétek, mennyire szerette őt!” Némelyek azonban így szóltak: „Ő, aki visszaadta a vak látását, nem akadályozhatta volna meg, hogy meghaljon?”

Jézus pedig, még mindig mélyen megrendülve, a sírhoz ment, amely egy kővel elzárt barlang volt. Jézus így szólt: „Vegyétek el a követ!” Márta, az elhunyt testvére megjegyezte: „Uram, már szaga van, hiszen negyednapos.” Jézus ezt válaszolta neki: „Mondtam már neked, hogy ha hiszel, meglátod Isten dicsőségét!” Elvették tehát a követ. Jézus az égre emelte szemét, és így szólt: „Atyám, hálát adok neked, hogy meghallgattál. Én ugyan tudom, hogy mindenkor meghallgatsz, csak a körülálló nép miatt mondom, hogy higgyék: te küldöttél engem!”

E szavak után Jézus hangos szóval kiáltotta: „Lázár, jöjj ki!” A halott azonnal kijött, kezén és lábán a rátekerleplekkel, arcán pedig a kendővel, amelyet fejére csavartak. Jézus megparancsolta: „Oldjátok fel, hogy járni tudjon!”

A zsidók közül, akik Máriához jöttek, sokan hittek Jézusban, miután látták, amit cselekedett.

Ezek az evangélium igéi. – **Áldunk téged, Krisztus.**

Vagy rövidebb forma:

Jn 11,3–7. 17. 20–27. 33b–45

Az Úr legyen veletek! – És a te lelkeddel!

† EVANGÉLIUM Szent János könyvéből.

– Dicsőség neked, Istenünk.

Én vagyok a feltámadás és az élet.

Abban az időben:

Lázár testvérei megüzenték Jézusnak: „Uram, nézd, beteg, akit szeretsz!” Amikor Jézus meghallotta ezt, így szólt: „Ez a betegség nem halálos, hanem Isten dicsőségére fog szolgálni, hogy az Isten Fia megdicsőüljön.”

Jézus szerette őket: Mártát, Máriát és Lázárt. Amikor tehát meghallotta, hogy Lázár beteg, két napig ott időzött még, ahol volt, aztán így szólt a tanítványokhoz: „Menjünk el ismét Júdeába!”

Amikor Jézus megérkezett, Lázár már négy napja a sírban feüdütt.

Amint Márta meghallotta, hogy Jézus jön, eléje sietett, míg Mária otthon maradt. Márta így szólt Jézushoz: „Uram, ha itt letél volna, nem halt volna meg a testvérem! De tudom, hogy most is bármit kérsz Istentől, megadja neked.” Jézus ezt felelte neki: „Testvéred fel fog támadni.” Erre Márta így szólt: „Tudom, hogy feltámad a feltámadáskor, az utolsó napon.”

Jézus folytatta: „Én vagyok a feltámadás és az élet. Aki hisz bennem, még ha meg is hal, élni fog. Mindaz, aki él és hisz én bennem, az nem hal meg örökre. Hiszed ezt?” Márta ezt válaszolta neki: „Igen, Uram! Hiszem, hogy te vagy a Messiás, az Isten Fia, aki a világba jön!”

Jézus a lelke mélyéig megrendüdt és megindult. Megkérdezte: „Hova temették?” Azok így szóltak: „Jöjj, Uram, és lásd!” Ekkor Jézus könnyekre fakadt. Erre a zsidók megjegyezték: „Nézétek, mennyire szerette őt!” Némelyek azonban így szóltak: „Ő, aki visszaadta a vak látását, nem akadályozhatta volna meg, hogy meghaljon?”

Jézus pedig, még mindig mélyen megrendülve, a sírhoz ment, amely egy kővel elzárt barlang volt. Jézus így szólt: „Vegyétek el a követ!” Márta, az elhunyt testvére megjegyezte: „Uram, már szaga van, hiszen negyednapos.” Jézus ezt válaszolta neki: „Mondtam már neked, hogy ha hiszel, meglátod Isten dicsőségét!” Elvették tehát a követ. Jézus az égre emelte szemét, és így szólt: „Atyám, hálát adok neked, hogy meghallgattál. Én ugyan tudom, hogy mindenkor meghallgatsz, csak a körülállók nép miatt mondom, hogy higgyék: te küldöttél engem!”

E szavak után Jézus hangos szóval kiáltotta: „Lázár, jöjj ki!” A halott azonnal kijött, kezén és lábán a rátekerlel leplekkel, arcán

NAGYBÖJT 5. VASÁRNAPJA

pedig a kendővel, amelyet fejére csavartak. Jézus megparancsolta: „Oldjátok föl, hogy járn tudjon!”

A zsidók közül, akik Máriához jöttek, sokan hittek Jézusban, miután látták, amit cselekedett.

Ezek az evangélium igéi. – **Áldunk téged, Krisztus.**

HOMÍLIA

HITVALLÁS → lásd 181. o.

HÍVEK KÖNYÖRGÉSE

Pap: Imádkozzunk, testvéreim, a mi Urunk, Jézus Krisztushoz, aki Lázár feltámasztásával megmutatta, hogy ő a Feltámadás és az Élet!

Lektor: 1. Hogy Egyházad szentségei által minél többen életre támadjanak a lelki halálból!

– **Kérünk téged, hallgass meg minket!**

2. Hogy az élet szolgálatában a népek összefogjanak a háborúk, a járványok és az éhínség leküzdésére!

– **Kérünk téged...**

3. Hogy mindnyájan erőt és bátorítást nyerjünk a feltámadás hitéből! – **Kérünk téged...**

4. Hogy betegeink időben részesüljenek Jézus vigasztalásában és szentségeinek kegyelmében!

– **Kérünk téged...**

5. Hogy Jézus szavai erősítsenek meg bennünket, amikor szereteteinket gyászoljuk! – **Kérünk téged...**

Pap: Mennyei Atyánk! Te szent Fiadat az élet és a halál Urává tetted. Segíts kegyelmeddel, hogy a lelki halálból mindig fel tudjunk támadni, és földi életünk után részünk legyen az örök életben. Krisztus, a mi Urunk által. – **Ámen.**

AZ EUCHARISZTIA LITURGIÁJA

AZ ADOMÁNYOK ELŐKÉSZÍTÉSE → lásd 184. o.

Ho 57, ÉE 81

FELAJÁNLO KÖNYÖRGÉS

Hallgass meg minket, mindenható Istenünk, és add, hogy híveidet tisztítsa meg ennek az áldozatnak az ereje, miután a keresztény hit tanításában részesültek. Krisztus, a mi Urunk által.
– **Ámen.**

PREFÁCIÓ Lázár feltámasztásáról

(Mert) Valóban méltó és igazságos, illő és üdvös, hogy mindig és mindenütt hálát adjunk néked, mi Urunk, szentséges Atyánk, mindenható örök Isten: Krisztus, a mi Urunk által.

(Ő) Mint valószínű ember megsíratta barátját, Lázárt, mint örök Isten feltámasztotta őt a sírból. Az egész emberiséget is megszánta, és húsvéti szentségei által új életre támasztott minket.

A te Fölségedet általa imádják az angyalok, kik szünet nélkül örvendeznek színed előtt. Add, kérünk, hogy az ő szavukkal a miénk is eljusson hozzád, midőn velük együtt ujjongva mondjuk: (zengiük:)

Szent vagy, szent vagy, szent vagy...

EUCCHARISZTIKUS IMA → lásd 188. o.

ÁLDOZÁSI ÉNEK Jn 11. 26 vagy: Ho 118, EE 543

Az, aki úgy él, hogy hisz bennem,
nem hal meg örökre – mondja az Úr.

ÁLDOZÁS UTÁNI KÖNYÖRGÉS

Kérünk, mindenható Istenünk, add, hogy mindig élő tagjai maradjunk szent Fiadnak, akinek testét és vérének magunkhoz vetjük. Aki él és uralkodik mindörökkön-örökké. – **Ámen.**

BEFEJEZŐ SZERTARTÁS → vagy 199. o.

Örvendeztesd meg, Istenünk, irgalmasságoddal családodat, hogy szent akaratomnak útján járva mindenféle jó cselekedetre készen álljon. Krisztus, a mi Urunk által. – **Ámen.**

(Zárókönyörgések a népért 7.)

A szentmise véget ért, menjetek békével!

– **Istennek legyen hála!**

Kivonulásra: Ho 74 vagy EE 85

Március 30., hétfő**Köznapi***(liturgikus szín: viola)***ÚTRAVALÓ**

Nagyböjti olvasmányaink egyre inkább húsvét és az élet titkára irányítják figyelmünket. Jézusnak a házasságtörő aszszonnyal való találkozása kifejezetten a bűn és az élet titkát fedi föl. Olyan bűn elkövetésén kapták, amit a mózesi Törvény halállal rendel büntetni. (Manapság Szaúd-Arábiában az apa joga kivégezni lányát.) Jézusban Isten irgalmassága jelent meg, aki gyógyítani jött, és nem pusztítani. A bűnös nő nem csak megúsza a kivégzést, hanem él, és új lehetőségeket kap az életre: „Menj, és többé már ne vétkezz!” Az élet öröme, a megbocsátás feledhetetlen pillanatai.

KEZDŐÉNEK**Zsolt 55,2**

**Irgalmazz nekem, Istenem, mert rajtam taposnak,
folyvást szorongatnak, s el akarnak nyomni.**

KÖNYÖRGÉS

Istenünk, a te mérhetetlen kegyelmed gazdagon elhalmoz minket minden áldással. Kérünk, vezess át bennünket a régiből az új életre, hogy készen találj, amikor megnyitod előttünk dicsőséges mennyei országodat. A mi Urunk, Jézus Krisztus, a te Fiad által, aki veled él és uralkodik a Szentlélekkel egységben, Isten mindörökkön-örökké. – **Ámen.**

OLVASMÁNY**Dán 13,41c–62**

OLVASMÁNY Dániel próféta könyvéből.

*Abban a küzdelemben, amelyet az igaz ember vív a gonoszsággal,
mindig Isten mondja ki a döntő szót.*

Az ártatlanul halálra ítélt Zsuzsanna így imádkozott: „Örök Isten! Te ismered a titkokat, és tudsz mindenről, még mielőtt megtörténne. Te azt is tudod, hogy hazug módon megrágal-

maztak. Nézd, meg kell halnom, noha semmit sem követtem el mindabból, amit gonoszul rám fogtak ezek.” Az Úr meghallgatta könyörgését. Amikor a vesztőhelyre vitték, az Úr felkelte egy Dániel nevű ifjú szívében az (igazság) szent lelkét, úgyhogy hangosan felkiáltott: „Én ártatlan vagyok ennek az asszonynak a vére ontásában!” Erre az egész nép körülfogta, és kérdőre vonta: „Miféle szavak azok, amelyeket mondtál?” Dániel megállt középen, és így válaszolt: „Milyen ostobák vagytok, ti, Izrael fiai! Anélkül, hogy vizsgálatot tartottatok és a tényeket felderítettétek volna, elítélték Izrael egyik leányát. Tartatok újra ítéletet, mert ezek hamisan tanúskodtak ellene!” Erre a nép sietve visszatért. A vének ekkor így szóltak hozzá: „Ülj csak közénk, és okosíts fel bennünket! Mert hiszen neked adta meg Isten az öregkor élettapasztalatát.” Dániel ezt válaszolta: „Különítsétek el őket egymástól jó messzire, hogy kihallgathassam őket!” Amikor elkülönítették őket egymástól, hívatta közülük az egyiket, s így szólt hozzá: „Te megátalkodott, vén gonosztevő! Most napvilágra kerülnek bűneid, amelyeket eddig elkövettél. Mert igazságtalan ítéletet hoztál, elítélted az ártatlanokat és futni engedted a gonosztevőket, noha megmondta az Úr: »Az ártatlant és az igazat ne öld meg!« Most tehát, ha csakugyan láttad, mondd meg: Milyen fa alatt láttad őket együtt?” Azt felelte: »Mézgafa alatt.« Dániel erre így válaszolt: „Bizony a vesztedre hazudtál. Isten angyala ugyanis középen kettévág, mert ez az Isten parancsa.” Majd félreállította ezt, és előhívatta a másikat. Így szólította meg: „Kánaánnak vagy ivadéka, nem Júdának! A szépség elcsábított, és a vágy eszedet vette, így viselkedtetek Izrael leányaival, s azok félelemből szóba is álltak veletek, Júda leánya azonban nem engedett gonzságotoknak. Mondd csak meg nekem: Milyen fa alatt kaptad rajta őket, hogy együtt voltak?” Azt felelte: „Tölgyfa alatt.” Dániel erre így válaszolt: „Bizony te is a vesztedre hazudtál. Az Isten angyala kardjával készen áll rá, hogy középen kettészeljen, és így kiirtson benneteket.” Ekkor az egész sokaság hangos ujjongásban tört ki, és áldották az Istent, aki megmenti a benne

bízókat. Ezután a két vénre rontottak, mert Dániel a saját szájkából igazolta, hogy hamis tanúságot tettek. Úgy bántak el velük, ahogyan gonoszságukban ők akartak elbánni embertársukkal. Ebben Mózes törvényei szerint jártak el: a véneknek meg kellett halniuk. Az ártatlan vér pedig megszabadult azon a napon.

Ez az Isten ígéje. – Istennek legyen hála.

VÁLASZOS ZSOLTÁR 22,1–3a 3b–4. 5. 6 9. tónus

Válasz: A halál sötét völgyében is bátran járok, * nem érhet baj, mert ott vagy vélem. 4ab vers

Az Úr nekem pásztorem: * ínséget nem kell látnom.

Zöldellő mezőkön terelget engem, *

csendes vizekhez vezet és lelkemet felüdíti.

– **A halál sötét völgyében is bátran járok, *
nem érhet baj, mert ott vagy vélem.**

Az igazság ösvényén vezet engem, *

ahogyan ő megígérte.

A halál sötét völgyében sem félek, mert ott vagy vélem, *
biztonságot ad vessződ és pásztorbotod.

– **A halál sötét völgyében is bátran járok, *
nem érhet baj, mert ott vagy vélem.**

Számomra asztalt terítettél, *

hogy üldözőimet szégyen érje.

Fejemet megkentéd olajoddal, *

serlegemet csordultig megtöltötted.

– **A halál sötét völgyében is bátran járok, *
nem érhet baj, mert ott vagy vélem.**

Jóságod és irgalmad nyomon követ, *

életemnek minden napján.

Otthonom lesz az Isten háza, *

mindörökké szünet nélkül.

– **A halál sötét völgyében is bátran járok, *
nem érhet baj, mert ott vagy vélem.**

EVANGÉLIUM ELŐTTI VERS

3a tónus

Dicsőítés: Krisztus, Isten igéje, * néked zeng a dicsőítés.

Én nem kívánom a bűnös halálát, † mondja a mi Urunk, Istenünk, * hanem hogy a bűnös éljen, és hozzám térjen. **Ez 33,11**

Dicsőítés: Krisztus, Isten igéje, * néked zeng a dicsőítés.

EVANGÉLIUM

Jn 8,1–11

Az Úr legyen veletek! – **És a te lelkeddel!**

† EVANGÉLIUM Szent János könyvéből.

– **Dicsőséged neked, Istenünk.**

Az vesse rá az első követ, aki bűntelen közületek!

Abban az időben Jézus kiment az Olajfák hegyére. Kora reggel pedig újra megjelent a templomban. A nép köréje sereglett, ő pedig leült, és tanította őket. Az írástudók és a farizeusok egy házasságtörésen ért asszonyt vittek eléje. Odaállították középre, és így szóltak hozzá: „Mester, ezt az asszonyt házasságtörésen érték. Mózes azt parancsolta a törvényben, hogy az ilyet meg kell kövezni. Hát te mit mondasz?” Ezt azért kérdezték, hogy próbára tegyék, és vádolhassák. Jézus lehajolt, és az ujjával írni kezdett a földön. Ők azonban tovább faggatták. Erre fölegyenesedett, és azt mondta nekik: „Az vesse rá az első követ, aki közületek bűn nélkül van!” Aztán újra lehajolt, s tovább írt a földön. Azok meg ennek hallatára egymás után eloldalogtak, kezdve a véneken, s csak Jézus maradt ott a közepén álló asszonnyal. Jézus fölegyenesedett, és megszólította: „Asszony, hol vannak, akik vádoltak téged? Senki sem ítélte el?” „Senki, Uram” – felelte az asszony. Erre Jézus azt mondta neki: „Én sem ítélek el. Menj, de többé ne vétkezzél!”

Éneke az evangélium igéi. – **Áldunk téged, Krisztus.**

FELAJÁNLÓ KÖNYÖRGÉS

Engedd, Istenünk, hogy amikor bemutatjuk a szent áldozatot, felajánlhassuk neked testi vezeklésünk gyümölcseként lelkünk tisztaságát és örömét. Krisztus, a mi Urunk által. – **Ámen.**

EUCHARISZTIKUS IMA (Prefáció Urunk szenvedéséről I.)

→ lásd 186. o.

ÁLDOZÁSI ÉNEK

Jn 8,10–11

Asszony, senki sem ítélte el? Senki sem, Uram!
Én sem ítéllek el. Menj, de többé ne vétkezzél!

ÁLDOZÁS UTÁNI KÖNYÖRGÉS

Urunk, Istenünk, áldott szentséged megerősített minket. Add, hogy bűneinktől újra meg újra megtisztulva egyre közelebb jussunk hozzád Krisztus követésének útján. Aki él és uralkodik mindörökkön-örökké. – **Ámen.**

* * *

A mi áldott Üdvözítőnk, Jézus Krisztus halálával megnyitotta nekünk az üdvösség útját. Imádkozunk hozzá:

– *Urunk, vezesd a helyes útra népedet!*

Irgalmas Istenünk, aki a keresztségben új életet adtál nekünk, add, hogy napról napra jobban hasonlítsunk hozzád!

– *Urunk, vezesd a helyes útra népedet!*

Engedd, hogy ma jó szívvel örömet szerezzünk azoknak, akik rászorulnak segítségünkre, és amíg őket gyámolítjuk, terád találjunk!

– *Urunk, vezesd a helyes útra népedet!*

Add, hogy cselekedeteink jók, helyesek és igazak legyenek előtted, és egész szívvel téged keressünk!

– *Urunk, vezesd a helyes útra népedet!*

Bocsásd meg, amit házad népének egysége ellen vétettünk, és engedd, hogy mindnyájan egy szív, egy lélek lehessünk!

– *Urunk, vezesd a helyes útra népedet!*

(Fohászok a mai nap laudeséből)

Március 31., kedd

Köznapi

(liturgikus szín: viola)

ÚTRAVALÓ

Folytatódik az evangéliumban Jézus mibenlétének, származásának és küldetésének a kimondása. Éles szembeállítás rajzol meg az Úr, amikor ezeket a szélsőségeket használja: „Ti alulról vagytok, én felülről vagyok. Ti e világból vagytok, én nem e világból vagyok.” Elhangzik az Ószövetséget idéző mondat is: „Én vagyok.” Ennek hallatára sokan hittek benne. Az Emberfiát felemelik a kereszten, és ezzel a mozdulattal fölmagasztalják, dicsőséget is szereznek neki.

KEZDŐÉNEK

Zsolt 26,14

Hagyatkozz az Úrra, bátran cselekedj,
szíved legyen erős, és bízzál az Úrban!

KÖNYÖRGÉS

Kérünk, Istenünk, adj nekünk hűséget szolgálatodban, hogy napjainkban egyre többen és egyre buzgóbban kövessenek téged. A mi Urunk, Jézus Krisztus, a te Fiad által, aki veled él és uralkodik a Szentlélekkel egységben, Isten mindörökkön-örökre. – **Ámen.**

OLVASMÁNY

Szám 21,4–9

OLVASMÁNY Mózes negyedik könyvéből.

*Isten megkönyörül mindazokon, akik a Megváltó előképére,
a fán függő rézkígyóra föltekintenek.*

Az Egyiptomból való kivonulás idején a választott nép elhagyta a Hór hegyét, és Edom földjét megkerülve a Vörös-tenger felé haladt. A nép azonban belefáradt a vándorlásba, és zúgolódni kezdett Isten és Mózes ellen: „Miért hoztál ki minket Egyiptomból, azért, hogy meghaljunk itt a pusztában? Nincsen kenyér, nincsen ivóvíz, és unjuk már e semmit érő manna-étket

is!” Az Úr ekkor mérges kígyókat küldött a népre, s ezek megmarták őket, úgyhogy Izrael fiai közül sokan meghaltak. Erre Mózes elé járultak, és így kérelték őt: „Vétkeztünk, lázadoztunk Isten ellen és teellened. Imádkozzál, hogy a kígyókat vegye el tőlünk az Úr!” Mózes tehát közbenjárt a népért, és az Úr így válaszolt: „Csináltass egy rézkígyót, és tűzd ki jelül egy fára. Akit marás ért, és rátekint, az életben marad.” Csináltatott is Mózes egy rézkígyót, és kitűzte jelül egy fára. Akit megmar-tak a kígyók, de föltekintett a rézkígyóra, az életben maradt.

Ez az Isten ígéje. – Istennek legyen hála.

VÁLASZOS ZSOLTÁR 101,2–3. 16–18. 19–21 3a tónus

Válasz: Uram, hallgasd meg könyörgésem, * és kiáltásom jusson eléd! **2. vers**

Uram, hallgasd meg könyörgésem, *
és kiáltásom jusson eléd!
Ne rejsd el arcodat előlem, †
amidőn szorongatnak engem, figyelj reám, *
amely nap hozzád kiáltok, hallgasd meg kiáltásom.
– Uram, hallgasd meg könyörgésem, *
és kiáltásom jusson eléd!

A te nevedet, Uram, a nemzetek majd félve tisztelik, *
és a föld minden királya vallja dicsőséged,
mert az Úr felépíti Sion városát, *
és megjelenik dicsőségben.
– Uram, hallgasd meg könyörgésem, *
és kiáltásom jusson eléd!

Meghallgatja a szegények imáját, *
nem veti meg kérésüket.
Az eljövendő nemzedéknek írják le mindezt, *
a születendő nép is az Urat magasztalja.
– Uram, hallgasd meg könyörgésem, *
és kiáltásom jusson eléd!

Fölséges szentélyéből Isten letekint, *
az Úr a mennyből a földre rátekintett,

hogy meghallja a rabok sóhaját, *
 és a halál fiait megmentse fogságukból.
 – Uram, hallgasd meg könyörgésemet, *
 és kiáltásom jusson eléd!

EVANGÉLIUM ELŐTTI VERS

5. tónus

Dicsőítés: Áldunk téged, Krisztus: * örök dicsőség néked!
 A jó mag az Isten igéje, † Krisztus a magvető; * aki reátalál,
 örökké élni fog.
Dicsőítés: Áldunk téged, Krisztus: * örök dicsőség néked!

EVANGÉLIUM

Jn 8,21–30

Az Úr legyen veletek! – **És a te lelkeddel!**
 † EVANGÉLIUM Szent János könyvéből.
 – **Dicsőség neked, Istenünk.**

Krisztus igazi mivoltát megdicsőülése igazolja majd.

A sátoros ünnep alkalmával Jézus így beszélt a farizeusokhoz: „Én elmegyek, és ti hiába kerestek, mert meghaltok bűneitekben. Ahova én megyek, oda ti nem jöhettek.” A zsidók erre tanakodni kezdtek: „Csak nem akarja megölni magát, hogy ezt mondja: »Ahová én megyek, oda ti nem jöhettek«? Jézus így folytatta: „Ti innen alulról vagytok, én felülről vagyok. Ti ebből a világból vagytok, én nem ebből a világból vagyok. Azért mondtam nektek, hogy meghaltok bűneitekben, mert nem hiszitek el rólam, hogy ki vagyok: ezért kell meghalnotok bűneitekben.” Erre megkérdezték: „De hát ki vagy te?” Jézus azt válaszolta: „Kezdetől fogva az vagyok, amit mondok is nektek. Sokat kellene még beszélnem rólatok, és ítéletet mondanom felettetek, mert aki engem küldött, igazmondó; én pedig azt hirdetem a világnak, amit tőle hallottam.” De azok nem értették meg, hogy az Atyáról beszél nekik. Végül Jézus azt mondta nekik: „Ha majd felemelitek (a kereszten) az Emberfiát, akkor megtudjátok, hogy én vagyok, és hogy semmit nem teszek önmagamtól, hanem azt hirdetem, amit Atyámtól tanultam. Aki küldött engem, az velem van, és nem hagy magamra, mert én

NAGYBÖJT 5. HETE

mindig azt cselekszem, amiben ő tetszését találja.” E szavak után sokan hittek Jézusban.

Ezek az evangélium igéi. – Áldunk téged, Krisztus.

FELAJÁNLO KÖNYÖRGÉS

Istenünk, bemutatjuk neked engesztelő áldozatunkat. Bocsásd meg irgalmasan bűneinket, és tétovázó szívünket irányítsd a jóra. Krisztus, a mi Urunk által. – **Ámen.**

EUCCHARISZTIKUS IMA (Prefáció Urunk szenvedéséről I.)

→ lásd 186. o.

ÁLDOZÁSI ÉNEK

Jn 12,32

Ha majd fölemelnek a földről,
mindenkit magamhoz vonzok – mondja az Úr.

ÁLDOZÁS UTÁNI KÖNYÖRGÉS

Kérünk, mindenható Istenünk: add, hogy állandóan azzal tördjünk, ami a tiéd, és így mindig méltók legyünk mennyei ajándékaid vételére. Krisztus, a mi Urunk által. – **Ámen.**

* * *

Értelmünket az Igazság Lelke világosítja meg, fogjuk fel tehát tiszta és felszabadult szívvel a keresztnak eget és földet beragyogó dicsőségét. A szellem éleslátásával pedig ragadjuk meg az alábbi szavak jelentését: Közeli szenvedéséről az Úr beszélt így: Elérkezett az óra, amikor megdicsőül az Emberfia (Jn 12,23), majd hozzátette: Most megrendült a lelkem. Mit is mondjak: Atyám, szabadíts meg ettől az órától? De hiszen éppen ezért az óráért jöttem. Atyám, dicsőítsd meg nevedet! (Jn 12, 27–28) Erre az Atya szózata hallatszott az égből: Megdicsőítettem, és ezután is megdicsőítem. Jézus megmagyarázta a körülállóknak: Nem miattam hallatszott ez a szózat, hanem miattatok, ítélet van most a világon. Most vetik ki ennek a világnak a fejedelmét. Én meg, ha majd fölemelnek a földről, mindenkit magamhoz vonzok. (Jn 12,30–32)

Csodálatos tehát a keresztfa ereje! Szavakkal ki nem fejezhető a szenvedés dicsősége! Belőle egyszerre tárul a szemünk elé az Úr ítélőszéke, az ítélet a világ felett és a Megfeszített hatalma.

Minden embert magához vonzottál, Urunk. Célod az volt ezzel, hogy minden népnek áhítata mindenütt ünnepelje beteljesült és nyilvánosságra jutott szent valóságában azt, amit eddig Júdea egyetlen templomában fátyollal borított jelképekkel vittek végbe.

Most ugyanis szembetűnőbben mutatkozik meg a leviták rendje, nagyobb lett a papság méltósága, és szentebb a püspökök fölkenése. Igen, mert a te kereszted minden áldás forrása, minden kegyelem kieszközölője. Ez adja meg a hívőknek, hogy gyengeségükből erőre kapjanak, gyalázatukból dicsőségre s a halálból az életre jussanak. És most, hogy a vágóáldozatok sokfélesége megszűnt, tested és véred egyetlen feláldozása tökéletesen helyettesíti a legkülönbözőbb áldozatokat, hiszen te vagy Isten igazi Báránya, aki elveszed a világ bűneit (Jn 1,29). Önmagadban úgy foglald össze Isten minden kegyelmi ajándékát, hogy nemcsak egyetlen áldozat van már minden más áldozat helyett, de egy az ország is, valamennyi nemzetből egybegyűlt közösség.

Valljuk meg tehát hangosan, szeretteim, amit a népek tanítója, Szent Pál ünnepélyesen hirdetett: Igaz beszéd ez, és teljes hitelt érdemel: Krisztus Jézus azért jött a világba, hogy üdvözítse a bűnösöket (1Tim 1,15).

Éppen az teszi még csodálatosabbá Isten irgalmasságát, hogy Krisztus nem a jókért, nem is a szentekért, hanem a bűnösökért és a gonoszokért halt meg. Mivel isteni természetét nem érhetette a halál fullánkja, közénk születve felvette azt, amit értünk feláldozhatott.

(Nagy Szent Leó pápa beszédeiből)

A szentmise állandó részei

BEVEZETŐ SZERTARTÁS

KEZDŐÉNEK (lásd a megfelelő napoknál)

KÖSZÖNTÉS

Az Atya, a Fiú † és a Szentlélek nevében. – **Ámen.**

- **1.** A mi Urunk, Jézus Krisztus kegyelme, az Atyaisten szeretete és a Szentlélek egyesítő ereje legyen mindnyájatokkal. – **És a te lelkeddel.**
- **2.** Az Úr legyen veletek. – **És a te lelkeddel.**
- **3.** Kegyelem nektek és békesség Atyánktól, az Istentől, és Urunktól, Jézus Krisztustól. – **És a te lelkeddel.**

BŰNBÁNATI CSELEKMÉNY

Testvéreim! Vizsgáljuk meg lelkiismeretünket, és bánjuk meg bűneinket, hogy méltóképpen ünnepelhessük az Úr szent titkait.

Rövid csend.

BŰNBÁNATI IMA

- **1.** Gyónom a mindenható Istennek és nektek, testvéreim, hogy sokszor és sokat vétkeztem gondolattal, szóval, cselekedettel és mulasztással: én vétkem, én vétkem, én igen nagy vétkem. Kérem ezért a Boldogságos, mindenkor Szeplőtelen Szűz Máriát, az összes angyalokat és szenteket és titeket, testvéreim, hogy imádkozzatok érettem Urunkhoz, Istenünkhöz.

Confíteor Deo omnipoténti et vobis, fratres, quia peccávi nimis cogitatióne, verbo, ópere et omissióne: mea culpa, mea culpa, mea máxima culpa. Ideo precor beátam Maríam

A SZENTMISE ÁLLANDÓ RÉSZEI

semper Vírginem, omnes Angelos et Sanctos, et vos,
fratres, oráre pro me ad Dóminum Deum nostrum.

→ 2. Urunk, Istenünk, könyörülj rajtunk.

– **Mert vétkezünk ellened.**

Urunk, mutasd meg nekünk irgalmasságodat.

– **És add meg nekünk az üdvösséget.**

Miserére nostri, Dómine. – **Quia peccávimus tibi.**

Osténde nobis, Dómine, misericórdiam tuam.

– **Et salutáre tuum da nobis.**

→ 3. Jézus Krisztus, téged elküldött az Atya, hogy gyógyítsd a

töredelmes szívűeket: Uram, irgalmazz! – **Uram, irgalmazz!**

Jézus Krisztus, te eljöttél, hogy magadhoz hívd a bűnösöket:

Krisztus, kegyelmezz! – **Krisztus, kegyelmezz!**

Jézus Krisztus, te az Atya jobbán ülsz, hogy közbenjárj értünk:

Uram, irgalmazz! – **Uram, irgalmazz!**

Irgalmazzon nekünk a mindenható Isten, bocsássa meg
bűneinket, és vezessen el az örök életre. – **Ámen.**

URAM, IRGALMAZZ!

Uram, irgalmazz! – **Uram, irgalmazz!**

Krisztus, kegyelmezz! – **Krisztus, kegyelmezz!**

Uram, irgalmazz! – **Uram, irgalmazz!**

Kýrie eleison! – **Kýrie eleison!**

Christe eleison! – **Christe eleison!**

Kýrie eleison! – **Kýrie eleison!**

DICSŐSÉG

DICSŐSÉG a magasságban Istennek,
és a földön békesség a jóakarató embereknek.

Dicsőítünk téged, áldunk téged,
imádunk téged, magasztalunk téged,
hálát adunk neked nagy dicsőségért,
Urunk és Istenünk, mennyei Király,
mindenható Atyaisten.
Urunk, Jézus Krisztus, egyszülött Fiú,
Urunk és Istenünk,
Isten Báránya, az Atyának Fia,
te elveszed a világ bűneit, irgalmazz nekünk;
te elveszed a világ bűneit, hallgasd meg könyörgésünket!
Te az Atya jobbján ülsz, irgalmazz nekünk!
Mert egyedül te vagy a Szent, te vagy az Úr,
te vagy az egyetlen Fölség, Jézus Krisztus,
a Szentlélekkel együtt, az Atyaisten dicsőségében. Ámen.

Glória in excelsis Deo
et in terra pax hominibus bonæ voluntátis.
Laudámus te, benedicimus te,
adorámus te, glorificámus te,
grátias ágimus tibi propter magnam glóriam tuam,
Dómine Deus, Rex cæléstis,
Deus Pater omnípotens.
Dómine Fili unigénite, Iesu Christe,
Dómine Deus, Agnus Dei, Fílius Patris,
qui tollis peccáta mundi, miserére nobis;
qui tollis peccáta mundi,
súscipe deprecationem nostram.
Qui sedes ad dexteram Patris, miserére nobis.
Quóniam tu solus Sanctus, tu solus Dóminus,
tu solus Altíssimus,
Iesu Christe, cum Sancto Spíritu:
in glória Dei Patris. Amen.

KÖNYÖRGÉS (lásd a megfelelő napoknál)

AZ IGE LITURGIÁJA

OLVASMÁNY, ZSOLTÁR, SZENTLECKE

(lásd a megfelelő napoknál)

Tisztítsd meg szívemet és ajkamat, mindenható Isten,
hogy méltóképpen hirdethessem szent evangéliumodat!

EVANGÉLIUM (lásd a megfelelő napoknál)

Az Úr legyen veletek. – És a te lelkeddel.

Evangélium Szent Máté (Márk, Lukács, János) könyvéből.

– Dicsőség neked, Istenünk.

HOMÍLIA

HITVALLÁS

Nicea–konstantinápolyi hitvallás:

Hiszek az egy Istenben,
mindenható Atyában, mennynek és földnek,
minden láthatónak és láthatatlannak Teremtőjében.
Hiszek az egy Úrban, Jézus Krisztusban,
Isten egyszülött Fiában,
aki az Atyától született az idő kezdete előtt.
Isten az Istentől, Világosság a Világosságtól,
valóságos Isten a valóságos Istentől,
született, de nem teremtmény,
az Atyával egylényegű; és minden általa lett.
Értünk, emberekért, a mi üdvösségünkért
leszállott a mennyből.
Megtestesült a Szentlélek erejéből Szűz Máriától,
és emberré lett.
Poncius Pilátus alatt értünk keresztre feszítették,
kínhalált szenvedett és eltemették.
Harmadnapra feltámadott az Írások szerint,
fölment a mennybe, ott ül az Atyának jobbján,
de újra eljön dicsőségben, ítélni élőket és holtakat,
és országának nem lesz vége.

Hiszek a Szentlélekben, Urunkban és éltetőnkben,
aki az Atyától és a Fiútól származik;
akit éppúgy imádunk és dicsőítünk, mint az Atyát és a Fiút.
Ő szolt a próféták szavával.
Hiszek az egy, szent, katolikus és apostoli Anyaszentegyházban,
vallom az egy keresztséget a bűnök bocsánatára,
várom a holtak feltámadását és az eljövendő örök életet. Ámen.

Credo in unum Deum,
Patrem omnipotentem, factorem cæli et terræ,
visibílium ómnium et invisibílium.
Et in unum Dóminum Iesum Christum,
Fílium Dei Unigénitum,
et ex Patre natum ante ómnia sæcula.
Deum de Deo, lumen de lúmine,
Deum verum de Deo vero,
génitum, non factum, consubstantiálem Patri:
per quem ómnia facta sunt.
Qui propter nos hómines
et propter nostram salútem
descéndit de cælis.
Et incarnátus est de Spíritu Sancto
ex María Vírgine, et homo factus est.
Crucifíxus étiam pro nobis sub Póntio Pilátó;
passus et sepúltus est,
et resurréxit tértia die, secúndum Scriptúras,
et ascéndit in cælum, sedet ad dexteram Patris.
Et íterum ventúrus est cum glória iudicáre vivos
et mórtuos, cuius regni non erit finis.
Et in Spíritum Sanctum, Dóminum et vivificántem:
qui ex Patre Filióque procédit.
Qui cum Patre et Fílio simul adorátur et conglorificátur:
qui locútus est per prophétas.
Et unam, sanctam, cathólicam et apostólicam Ecclésiam.

**Confíteor unum baptisma in remissionem peccatorum.
Et expécto resurrectionem mortuórum,
et vitam ventúri sæculi. Amen.**

Az Apostoli hitvallás az ökumenikus magyar szöveggel:

**Hiszek egy Istenben,
mindenható Atyában, mennynek és földnek Teremtőjében.
És Jézus Krisztusban, az ő egyszülött Fiában, a mi Urunkban;
aki fogantatott Szentlélektől, született Szűz Máriától;
szenvedett Poncius Pilátus alatt;
megfeszítették, meghalt és eltemették.
Alászállt a poklokra,
harmadnapon feltámadt a halottak közül;
fölment a mennybe, ott ül a mindenható Atyaisten jobbján;
onnan jön el ítélni élőket és holtakat.
Hiszek Szentlélekben.
Hiszem a katolikus Anyaszentegyházat;
a szentek közösségét, a bűnök bocsánatát;
a test feltámadását és az örök életet. Ámen.**

HÍVEK KÖNYÖRGÉSE (lásd a megfelelő napoknál)

AZ EUCHARISZTIA LITURGIÁJA

AZ ADOMÁNYOK ELŐKÉSZÍTÉSE

Áldott vagy, Urunk, mindenség Istene, mert a te bőkezűségedből kaptuk a kenyeret. Felajánljuk neked mint a föld termését és az emberi munka gyümölcsét. Ebből lesz számunkra az élet kenyere. – **Áldott legyen az Isten mindörökké.**

A bor és a víz titka által részesüljünk annak istenségében, aki kegyesen részese lett emberségünknek.

Áldott vagy, Urunk, mindenség Istene, mert a te bőkezűségedből kaptuk a bort. Felajánljuk neked mint a szőlőtő termését és az emberi munka gyümölcsét. Ebből lesz számunkra a lélek itala. – **Áldott legyen az Isten mindörökké.**

Alázatos lélekkel és töredelmes szívvel kérünk, Urunk, Istenünk, fogadj el minket, és legyen kedves színed előtt áldozatunk.

Mosd le, Uram, bűneimet, és vétkeimtől tisztíts meg engem.

Imádkozzatok, testvéreim, hogy áldozatunk kedves legyen a mindenható Atyaisten előtt.

– **Fogadja el az Úr kezedből az áldozatot nevének dicséretére és dicsőségére, mindannyiunk és az egész Anyaszentegyház javára.**

Suscipiat Dóminus sacrificium de mánibus tuis ad laudem et glóriam nóminis sui, ad utilitatem quoque nostram totiúsque Ecclésiæ suæ sanctæ.

FELAJÁNLÓ KÖNYÖRGÉS (lásd a megfelelő napoknál)

AZ EUCHARISZTIKUS IMA

Az Úr legyen veletek. – **És a te lelkeddel.**

Emeljük föl szívünket. – **Fölemeltük az Úrhoz.**

Adjunk hálát Urunknak, Istenünknek. – **Méltó és igazságos.**

Dóminus vobíscum. – Et cum spíritu tuo.

Sursum corda. – Habémus ad Dóminum.

Grátias agámus Dómino Deo nostro. – Dignum et iustum est.

PREFÁCIÓK

1. Nagyböjti prefáció I. *(A nagyböjti lelki jelentése)*

(Mert) Valóban méltó és igazságos, illő és üdvös, hogy mindig és mindenütt hálát adjunk néked, mi Urunk, szentséges Atyánk, mindenható, örök Isten: Krisztus, a mi Urunk által.

(Mert) kegyesen megadod hívő népednek, hogy évről évre a megtisztult lélek örömeivel várják húsvét szent titkának ünnepest: most többet imádkozzanak, buzgóbban gyakorolják az irgalmasság tetteit, s az újjászületés szentségei által az isten-gyermekség teljességére jussanak.

(És) Ezért mi is, miként az angyalok és főangyalok, a trónod körül álló hatalmas égi szellemek és minden seregek a mennyben, (a te) dicsőséged himnuszát zengjük és velük együtt vég nélkül mondjuk: (énekeljük:)

**Szent vagy, szent vagy, szent vagy,
mindenség Ura, Istene.**

Dicsőséged betölti a mennyet és a földet.

Hozsanna a magasságban.

Áldott, aki jön az Úr nevében.

Hozsanna a magasságban.

Sanctus, Sanctus, Sanctus Dóminus Deus Sábaoth.

Pleni sunt caeli et terra glória tua.

Hosánna in excélsis.

Benedíctus qui venit in nómine Dómini.

Hosánna in excélsis.

2. Nagyböjti prefáció II. *(A belső megtérés)*

(Mert) Valóban méltó és igazságos, illő és üdvös, hogy mindig és mindenütt hálát adjunk néked, mi Urunk, szentséges Atyánk, mindenható, örök Isten:

Te gyermekeid lelki tisztulására üdvös időt rendeltél, hogy szabaddá váljanak minden bűnös vágytól, és úgy használják a mulandó javakat, hogy többre tartsák az örök élet kincseit.

Most ezért a szentekkel és minden angyallal együtt dicsőítünk téged és vég nélkül mondjuk: (zengjük:)

Szent vagy, szent vagy, szent vagy...

3. Nagyböjti prefáció III. *(Az önmegtartóztatás gyümölcsei)*

(Mert) Valóban méltó és igazságos, illő és üdvös, hogy mindig és mindenütt hálát adjunk néked, mi Urunk, szentséges Atyánk, mindenható, örök Isten:

Te úgy akartad, hogy önmegtágadással dicsőítsunk téged, bűnös vágyainkat féken tartsuk és a nélkülözőket segítve atyai jóságodat kövessük.

(És) Ezért az angyalok megszámlálhatatlan seregével együtt magasztalunk téged és hálás szívvel mondjuk: *(zengjük:)*

Szent vagy, szent vagy, szent vagy...

4. Nagyböjti prefáció IV. *(A böjt gyümölcsei)*

(Mert) Valóban méltó és igazságos, illő és üdvös, hogy mindig és mindenütt hálát adjunk néked, mi Urunk, szentséges Atyánk, mindenható, örök Isten:

Mert testi böjtölésünkkel a bűnt fékezed, fölemeled a lelket, szent erőt és jutalmat bőven adsz Krisztus, a mi Urunk által. A te fölségedet általa dicsérik az angyalok és imádják az uralkodó szellemek, az égi hatalmak rettegik; a mennyei seregek, az ég erői s a boldog szeráfkorosok ujjongva együtt tisztelik.

Add, kérünk, hogy az ő szavukhoz társuljon szózatunk, és alázatos megvallással mondjuk: *(zengjük:)*

Szent vagy, szent vagy, szent vagy...

5. Prefáció Urunk szenvedéséről I. *(A megfeszített Krisztus ereje)*

(Mert) Valóban méltó és igazságos, illő és üdvös, hogy mindig és mindenütt hálát adjunk néked, mi Urunk, szentséges Atyánk, mindenható, örök Isten:

(Mert) Fiadnak üdvözítő szenvedése által az egész világ felismerte, milyen nagy hálával tartozunk néked: a kereszt ki-mondhatatlan ereje nyilván hirdeti, hogy Krisztus győzött a világon és megfeszítve Úrrá lett rajta.

(És) Ezért mi is az összes angyalokkal és szentekkel együtt Urunknak vallunk téged és ujjongva mondjuk: *(zengjük:)*

Szent vagy, szent vagy, szent vagy...



II. EUCHARISZTIKUS IMA

(Mert) Valóban méltó és igazságos, illő és üdvös, hogy mindig és mindenütt hálát adjunk, Szentséges Atyánk, néked, szeretett Fiad, Jézus Krisztus által. A te örök Igéd ő, általa alkottál mindent, és őt küldted, hogy Üdvözítőnk és Megváltónk legyen: ezért öltött a Szentlélektől testet, és született a Szent Szűztől. Majd akarodat teljesítve és szent népet szerevezve néked, a keresztfán kitárt karral elszenvedte a kínhalált, hogy feloldja a halálnak átkát, és a feltámadásról bizonytságot adjon nekünk.

(Mi) Ezért az angyalokkal és minden szentteddel együtt dicsőségedet hirdetjük és egy szívvel mondjuk: (zengjük:)

**Szent vagy, szent vagy, szent vagy,
mindenség Ura, Istene.**

Dicsőséged betölti a mennyet és a földet.

Hozsanna a magasságban.

Áldott, aki jön az Úr nevében.

Hozsanna a magasságban.

F: Valóban szent vagy, Istenünk, minden szentség forrása.

M: Kérünk, szenteld meg ezt az adományt, áraszd le rá Szentlelkedet, hogy számunkra a mi Urunk, Jézus Krisztus teste és † vére legyen.

Ő, mielőtt önként átadta magát a szenvedésre, kezébe vette a kenyeret, hálát adott, megtörte, tanítványainak adta, és így szólt:

VEGYÉTEK, ÉS EGYETEK EBBŐL MINDNYÁJAN, MERT EZ AZ ÉN TESTEM, MELY ÉRTETEK ADATIK.

A vacsora után ugyanígy kezébe vette a kelyhet is, majd ismét hálát adott, odaadta tanítványainak, és így szólt:

VEGYÉTEK, ÉS IGYATOK EBBŐL MINDNYÁJAN, MERT EZ AZ ÉN VÉREM KELYHE, AZ ÚJ ÉS ÖRÖK SZÖVETSÉGÉ. EZ A VÉR ÉRTETEK ÉS SOKAKÉRT KIONTATIK A BŰNÖK BOCSÁNATÁRA.

EZT CSELEKEDJÉTEK AZ ÉN EMLÉKEZETEMRE.

PREX EUCHARISTICA II

Vere dignum et iustum est, æquum et salutäre, nos tibi, sancte Pater, semper et ubique grätias ágere per Fílium dilectiónis tuæ Iesum Christum, Verbum tuum per quod cuncta fecísti:

quem misísti nobis Salvatórem et Redemptórem, incarnátum de Spíritu Sancto et ex Vírgine natum. Qui voluntátem tuam adímplens et pópulum tibi sanctum acquírens exténdit manus cum paterétur, ut mortem sólveret et resurrectionem manifestáret.

Et ídeo cum Angelis et ómnibus Sanctis glóriam tuam prædicá-mus, una voce dicétes:

Sanctus, Sanctus, Sanctus Dóminus Deus Sábaoth.

Pleni sunt cæli et terra glória tua.

Hosánna in excélsis.

Benedíctus qui venit in nómine Dómini.

Hosánna in excélsis.

C: Vere Sanctus es, Dómine, fons omnis sanctitátis.

O: Hæc ergo dona, qæsumus, Spíritus tui rore sanctífica, ut nobis Corpus et † Sanguis fiant Dómini nostri Iesu Christi.

Qui cum Passióni voluntárie traderétur, accépit panem et grá-tias agens fregit, dedítque discíplis suis, dicens:

ACCÍPITE ET MANDUCÁTE EX HOC OMNES:

HOC EST ENIM CORPUS MEUM, QUOD PRO VOBIS

TRADÉTUR.

Símili modo, postquam cenátum est, accípiens et cálicem íte-rum tibi grätias agens dedit discíplis suis, dicens:

ACCÍPITE ET BÍBITE EX EO OMNES:

**HIC EST ENIM CALIX SÁNGUINIS MEI NOVI ET ÆTÉRNÍ
TESTAMÉNTI, QUI PRO VOBIS ET PRO MULTIS EFFUNDÉ-
TUR IN REMISSIÓNEM PECCATÓRUM.**

HOC FÁCITE IN MEAM COMMEMORATIÓNEM.

F: Íme, hitünk szent titka:

– **Halálodat hirdetjük, Urunk, és hittel valljuk feltámadásodat, amíg el nem jössz.**

M: Ezért Fiad halálának és feltámadásának emlékét ünnepeelve, felajánljuk neked, Istenünk, az élet kenyerét és az üdvösség kelyhét, és hálát adunk, mert arra méltattál minket, hogy színed előtt állhatunk és szolgálhatunk neked.

Kérve kérünk, gyűjtsön egybe a Szentlélek mindnyájunkat, akik Krisztus testében és vérében részesülünk.

1. Viseld szíveden, Urunk, Egyházad sorsát az egész világon, tedd tökéletessé a szeretetben **N.** pápánkkal, **N.** püspökünkkel és az egész papsággal együtt.

A megholtakért végzett misében hozzáadható:

2. Emlékezzél meg, Urunk, **N.** szolgádról (szolgálódról), akit (most) magadhoz szólítottál ebből a világból. Add, hogy aki a kereszttségben titokzatos módon részesült Fiad halálában, részesüljön Fiad feltámadásában is.

2. Emlékezzél meg a feltámadás reményében elhunyt testvéreinkről, és mindazokról, akik irgalmadban bízva távoztak el a világból; bocsásd őket szent színed látására.

Könyörülj, kérünk, mindnyájunkon, hogy Isten anyjával, a Boldogságos Szűz Máriával, Szent Józseffel, az ő jegyesével, a szent apostolokkal és minden szenttel együtt, akik a világ kezdete óta kedvesek voltak előtted, részesei lehessünk az örök életnek, és dicsőítve magasztaljunk téged, Jézus Krisztus, a te Fiad által.

M: Óáltala, ővele és őbenne a tiéd, mindenható Atyaisten a Szentlélekkel egységben, minden tisztelet és dicsőség mindörökkön-örökké. – **Ámen.**

C: Mystérium fidei.

– **Mortem tuam annuntiāmus, Dómine, et tuam resurrectionem confitémur, donec vénias.**

O: Mémoires ígitur mortis et resurrectionis eius, tibi, Dómine, panem vitæ et cálicem salutis offerimus, grátias ágentes quia nos dignos habuísti astáre coram te et tibi ministráre.

Et súpplīces deprecámur ut Córporis et Sánguīnis Christi partícipes a Spírītu Sancto congregémur in unum.

1. Recordáre, Dómine, Ecclésiæ tuæ toto orbe diffúsæ, ut eam in caritatē perfícias una cum Papa nostro **N.** et Epíscopo nostro **N.** et unívērso clero.

In Missis pro defunctis addi potest:

2. Meménto fámuli tui (fámulæ tuæ) **N.**, quem (quam) (hódie) ad te ex hoc mundo vocásti. Concéde, ut, qui (quæ) complantátus (complantáta) fuit similitúdini mortis Fílii tui, simul fiat et resurrectionis ipsíus.

2. Meménto étiam fratrum nostrórum, qui in spe resurrectionis dormiérunt, omniúmque in tua miseratióne defunctórum, et eos in lumen vultus tui admítte.

Omnium nostrum, qæsumus, miserére, ut cum beáta Dei Genetríce Vírgine María, cum beáto Ioseph, eius Sponso, beátis Apóstolis et ómnibus Sanctis, qui tibi a sáculo placuérunt, ætérnæ vitæ mereámur esse consórtes, et te laudémus et glori ficémus per Fílium tuum Iesum Christum.

O: Per ipsum, et cum ipso, et in ipso, est tibi Deo Patri omnipoténti, in unitáte Spírītus Sancti, omnis honor et glória per ómnia sácula sæculórum. – **Amen.**

III. EUCHARISZTIKUS IMA

F: Valóban szent vagy, Istenünk, és méltán dicsóít téged alkotásod, az egész teremtet világ, mert Fiad, a mi Urunk, Jézus Krisztus által, a Szentlélek erejével éltetsz és megszentelsz mindent, és népet gyűjtesz magad köré szüntelen, hogy napkeletől napnyugatig tiszta áldozatot mutasson be neked.

M: Kérve kérünk tehát, Istenünk, a Szentlélek által szenteld meg áldozati adományunkat, hogy teste és † vére legyen Fiadnak, a mi Urunk, Jézus Krisztusnak, akinek rendelése szerint ezeket a szent titkokat ünnepeljük.

Ő ugyanis azon az éjszakán, amelyen elárultatott, kezébe vette a kenyeret, és neked hálát adva áldást mondott, megtörte, majd tanítványainak adta, és így szólt:

VEGYÉTEK, ÉS EGYETEK EBBŐL MINDNYÁJAN, MERT EZ AZ ÉN TESTEM, MELY ÉRTETEK ADATIK.

A vacsora után ugyanígy kezébe vette a kelyhet, és neked hálát adva áldást mondott, majd tanítványainak adta, és így szólt:

VEGYÉTEK, ÉS IGYATOK EBBŐL MINDNYÁJAN, MERT EZ AZ ÉN VÉREM KELYHE, AZ ÚJ ÉS ÖRÖK SZÖVETSÉGÉ. EZ A VÉR ÉRTETEK ÉS SOKAKÉRT KIONTATIK A BŰNÖK BOCSÁNATÁRA.

EZT CSELEKEDJÉTEK AZ ÉN EMLÉKEZETEMRE.

F: Íme, hitünk szent titka:

– Halálodat hirdetjük, Urunk, és hittel valljuk feltámadásodat, amíg el nem jössz.

Mortem tuam annuntiámus, Dómine, et tuam resurrectionem confitémur, donec vénias.

M: Annak emlékére ünnepeljük tehát, Istenünk, hogy Fiad üdvösségünkért szenvedett, csodálatosan feltámadt, fölment a mennybe, és második eljövetelét várva hálás szívvel felajánljuk neked ezt az élő és szent áldozatot. Tekints, kérünk, Egyházad áldozati adományára, ismerd föl benne Fiad áldozatát, amely által kiengesztelődni akartál. Add, hogy mi, akik az ő testét és vérért magunkhoz vesszük, Szentlelkével eltelve egy test és egy lélek legyünk Krisztusban.

1. Ő tegyen minket neked szentelt örök áldozattá, hogy elnyerhesük az örökséget választottaiddal: elsősorban Isten Anyjával, a Boldogságos Szűz Máriával, Szent Józseffel, az ő jegyesével, szent apostolaiddal, a dicsőséges vértanúkkal (*Szent N.-nel: napi vagy védőszent*), és minden szenttel együtt. Az ő közbenjárásukban bízva reméljük, hogy mindenkor megsegítesz minket.
2. Kérünk, Istenünk, hogy engesztelő áldozatunk hozzon az egész világnak békét és üdvösséget. Erősítsd meg hitben és szeretetben földi zarándokútját járó Egyházadat: szolgálodat, N. pápánkat és N. püspökünket, a püspökök testületét, a papságot és egész megváltott népedet.
3. Teljesítsd kegyesen házad népe kéréseit, hiszen te akartad, hogy színed elé álljunk. Jóságos Atyánk, vond magadhoz irgalmasan a világon szétszóródott valamennyi gyermekedet.
4. * Elhunyt testvéreinket pedig, és mindazokat, akik a te kegyelmedben költöztek el ebből a világból, fogadd be jóságosan országodba, ahol, reményünk szerint, dicsőségedben velük együtt mi is örökre gazdagon részesülünk Krisztus, a mi Urunk által, mert általa árasztod el minden jóval a világot.*

A megholtakért végzett misében mondható a *-gok közti részt helyettesítve:

4. Emlékezzél meg N. szolgálódról (szolgálódról), akit (most) magadhoz szólítottál ebből a világból. Add, hogy aki a kezsztsegsben titokzatos módon részesült Fiad halálában, részesüljön Fiad feltámadásában is, amikor a holtakat életre kelti a föld porából, és romlandó testünket megdicsőült testéhez hasonlóvá teszi. Többsi elhunyt testvérünket pedig, és mindazokat, akik a te kegyelmedben költöztek el ebből a világból, fogadd be jóságosan országodba. Ott majd, reményünk szerint, velük együtt mi is dicsőségedben örökre részesülünk, amikor letörölsz szemünkről minden könnyet, és színről színre látunk téged, Istenünk. Hasonlók leszünk hozzád mindörökre, és szüntelenül dicsőítünk téged Krisztus Urunk által, mert általa árasztod el minden jóval a világot.

M: Óáltala, ővele és őbenne a tiéd, mindenható Atyaisten a Szentlélekkel egységsben, minden tisztelet és dicsőség mind-örökkön-örökké. – **Amen.**

VI. KIENGESZTELŐDÉSI EUCHARISZTIKUS IMA

(Mert) valóban méltó és igazságos, hogy neked, szentséges Atyánk, hálát adjunk. Te egyre tökéletesebb életet kívánsz tőlünk, és szüntelenül megbocsátást kínálsz, a bűnösöket magadhoz hívod, hogy bizalommal hagyatkozzanak megbocsátó szívedre, hiszen te vagy, Istenünk, az irgalmasság és a jóság. Bár sokszor megszegtük a szövetséget, amelyet kötöttél velünk, te mégsem fordultál el tőlünk, és felbonthatatlan új szövetséggel kapcsoltad magadhoz a világ népeit szent Fiad, Jézus Krisztus, a mi Urunk által. Most jóságodból a kegyelem és a kiengesztelődés idejét éljük, mert megadod népednek, hogy Krisztusban életre támadva hozzád térjen, és a Szentléleknek jobban átadva önmagát, az egész emberiség javát szolgálja.

Mi ezért csodálattal eltelt szívvel az égi seregek hálaadó himnuszához társulunk, szereteted hatalmát zengjük, és üdvösségünk boldog reményével valljuk:

**Szent vagy, szent vagy, szent vagy,
mindenség Ura, Istene.**

Dicsőséged betölti a mennyet és a földet.

Hozsanna a magasságban.

Áldott, aki jön az Úr nevében.

Hozsanna a magasságban.

F: Istenünk, te a világ kezdetétől fogva azon munkálkodsz, ami az embernek javára válik, hogy szentté legyen, miként te magad is szent vagy.

Lélek-hívás az átváltoztatásra

M: Kérünk, tekints az itt egybegyűlt népedre, és áraszd ki Szentlelked erejét, hogy ezek az adományok testévé és vérévé legyenek szeretett Fiadnak, † Jézus Krisztusnak, akiben mi is fiaid vagyunk.

Az alapítás elbeszélése

Ámbár a halál fiai voltunk, és többé már nem is közeledhettünk hozzád, te mégis örök szeretettel szeretted minket. Szent Fiad ugyanis, aki egyedül volt Igaz közöttünk, a mi kezünkre adta önmagát, és engedte, hogy az emberek keresztre feszítsék.

De mielőtt az ég és a föld között karját kitárta, hogy a te eltörölhetetlen szövetségednek jelét adja, meg akarta ünnepelni tanítványaival a húsvétot. A vacsora közben kezébe vette a kenyeret, majd neked hálát adva áldást mondott, megtörte, tanítványainak adta, és így szólt:

VEGYÉTEK, ÉS EGYETEK EBBŐL MINDNYÁJAN, MERT EZ AZ ÉN TESTEM, MELY ÉRTETEK ADATIK.

A vacsora után, mert tudta, hogy a kereszten vérét ontva önmagában kiengesztel mindent, ugyanígy kezébe vette a szőlőtő borával telt kelyhet, ismét hálát mondva barátainak adta, és így szólt:

VEGYÉTEK, ÉS IGYATOK EBBŐL MINDNYÁJAN, MERT EZ AZ ÉN VÉREM KELYHE, AZ ÚJ ÉS ÖRÖK SZÖVETSÉGÉ. EZ A VÉR ÉRTETEK ÉS SOKAKÉRT KIONTATIK A BŰNÖK BOCÁNATÁRA.

EZT CSELEKEDJÉTEK AZ ÉN EMLÉKEZETEMRE.



Hitünk titkának megvallása

F: Íme, hitünk szent titka:

– Halálodat hirdetjük, Urunk, és hittel valljuk feltámadáso-
dat, amíg el nem jössz.

**Mortem tuam annuntiámus, Dómine, et tuam resurrec-
tiónem confitémur, donec vénias.**

Megemlékezés és felajánlás

M: Megemlékezünk tehát Urunkról, Jézus Krisztusról, aki hús-
véti Bárányunk és Istennel való békénk záloga; megünnepeljük
halálát és feltámadását a sírból, és eljövételének boldog napját
várva, felajánljuk neked, hűséges és igaz Istenünk, az áldozá-
tot, mely az emberekre bőséges kegyelmet áraszt.

Lélek-hívás az áldozáshoz

Irgalmas Atyánk, tekints jóságosan azokra, akiket magadhoz
kapcsolsz, és add meg nekik, hogy Krisztusnak ebből az áldo-
zatából részesedve, a Szentlélek erejével egy Testbe gyűljenek,
amelyben minden megoszlás megszűnik.

Közbenjáró imádság

- 1:** Tarts meg minket a szív és a lélek közösségében **N.** pápánkkal
és **N.** püspökünkkel. Segíts minket, hogy együtt készüljünk or-
szágod eljövételére addig az óráig, amíg majd eléd állhatunk;
hogy szentek lehessünk a szentek között a mennyben, a Bol-
dogságos Szűz Máriával és apostolaiddal, valamint elhunyt
testvéreinkkel, akiket a te irgalmadba ajánlunk.
- 2:** Mi pedig mint új teremtmény akkor majd végre megszabadu-
lunk a halál hatalmából, hogy örökkön élő Krisztusod hálaadá-
sával együtt alázatos megvallással mondjuk:

Záródicsőítés

M: Óáltala, ővele és őbenne a tiéd, mindenható Atyaisten a
Szentlélekkel egységben, minden tisztelet és dicsőség mind-
örökkön-örökké. – **Ámen.**

A SZENTÁLDÓZÁS SZERTARTÁSA

- 1. Üdvöztőnk parancsára és isteni tanítása szerint így imádkozunk:
- 2. **Nagyböjtben:** Ha Istent Atyánknak hívjuk, testvéri szeretettel bocsássunk meg egymásnak, és akkor így imádkozhatunk:

Mi Atyánk, aki a mennyekben vagy, szenteltessék meg a te neved; jöjjön el a te országod; legyen meg a te akaratod, amint a mennyben, úgy a földön is. Mindennapi kenyerünket add meg nekünk ma, és bocsásd meg vétkeinket, miképpen mi is megbocsátunk az ellenünk vétkezőknek; és ne vágj minket kísértésbe; de szabadíts meg a gonosztól.

Pater noster, qui es in cælis
sanctificétur nomen tuum;
advéniat regnum tuum;
fiat volúntas tua, sicut in cælo, et in terra.
Panem nostrum cotidiánum da nobis hódie;
et dimítte nobis débíta nostra,
sicut et nos dimíttimus debítóribus nostris;
et ne nos indúcas in tentatiónem;
sed líbera nos a malo.

Szabadíts meg, kérünk, Urunk, minden gonosztól. Adj kegyesen békét napjainkban, hogy irgalmadból mindenkor bűn és baj nélkül éljünk, míg reménykedve várjuk az örök boldogságot és Üdvöztőnknek, Jézus Krisztusnak dicsőséges eljöttét.

Mert tiéd az ország, a hatalom és a dicsőség mindörökké. Ámen.

Quia tuum est regnum, et potestas, et glória in sæcula.

Urunk, Jézus Krisztus, te azt mondtad apostolaidnak: Békességet hagyok rátok, az én békémet adom nektek.

Ne vétkeinket nézzed, hanem Egyházad hitét, őrizd meg szándékod szerint békében, és add meg teljes egységét. Aki élsz és uralkodol mindörökkön-örökké. – **Ámen.**

(Nagybőjtben: Krisztus a mi békénk és kiengesztelődésünk. Ezért kérjük: Ne vétkeinket nézzed, hanem Egyházad hitét, őrizd meg szándékod szerint békében, és add meg teljes egységét. Aki élsz és uralkodol mindörökkön-örökké. – **Ámen.**)

Az Úr békéje legyen veletek mindenkor. – **És a te lelkeddel.**

Köszöntsétek egymást a béke jelével.

– **Legyen békesség köztünk mindenkor.**

Pax Dómini sit semper vobiscum. – Et cum spíritu tuo.

A mi Urunk, Jézus Krisztus testének és vérének egyesítése váljék a szentáldozásban lelkünk üdvösségére.

ISTEN BÁRÁNYA

Isten Báránya, te elveszed a világ bűneit: irgalmazz nekünk.

Isten Báránya, te elveszed a világ bűneit: irgalmazz nekünk.

Isten Báránya, te elveszed a világ bűneit: adj nekünk békét.

Agnus Dei, qui tollis peccata mundi: miserére nobis.

Agnus Dei, qui tollis peccata mundi: miserére nobis.

Agnus Dei, qui tollis peccata mundi: dona nobis pacem.

Uram, Jézus Krisztus, az élő Isten fia, te az Atya akaratából a Szentlélek közreműködésével halálod által életre keltetted a világot, szabaddá tett engem szent tested és véred által minden vétkeimtől és minden bajtól: add, hogy mindig ragaszkodjam törvényeidhez, és soha el ne szakadjak tőled.

vagy:

Uram, Jézus Krisztus, szent tested és véred vétele ne váljék ítéletemre és kárhozatomra, hanem jószágodból szolgáljon lelkem és testem ortalára és gyógyulására.

Íme, az Isten Báránya, íme, aki elveszi a világ bűneit. Boldogok, akiket meghív asztalához Jézus, az Isten Báránya.

– **Uram, nem vagyok méltó, hogy hajlékomba jöjj, hanem csak egy szóval mondd, és meggyógyul az én lelkem.**

A SZENTMISE ÁLLANDÓ RÉSZEI

Dómine, non sum dignus, ut intres sub tectum meum: sed tantum dic verbo et sanábitur ánima mea.

Krisztus teste őrizzen meg engem az örök életre.
Krisztus vére őrizzen meg engem az örök életre.

ÁLDOZÁSI ÉNEK (lásd a megfelelő napoknál)

ÁLDOZÁS UTÁNI KÖNYÖRGÉS (lásd a megfelelő napoknál)

BEFEJEZŐ SZERTARTÁS

Az Úr legyen veletek. – És a te lelkeddel.

Dóminus vobíscum. – Et cum spíritu tuo.

Püspöki misében az áldás előtt a püspök így szól:

Legyen áldott az Úr neve. – Most és mindörökké.

Az Úr a mi segítségünk. – Aki az eget és a földet alkotta.

Sit nomen Domini benedictum.

– Et hoc nunc et usque in sæculum.

Adiutorium nostrum in nomine Domini.

– Qui fecit cælum et terram.

A pap (püspök) megáldja a népet:

Áldjon meg benneteket a mindenható Isten: az Atya, a Fiú † és a Szentlélek. – **Ámen.**

Benedícat vos omnípotens Deus, Pater, et Fílius, † et Spíritus Sanctus. – **Amen.**

→ **1.** A szentmise véget ért, menjetek békével.

– **Istennek legyen hála.**

→ **2.** Menjetek békességben, és szolgáljátok Istent szeretetben.

– **Istennek legyen hála.**

Ite, missa est. – **Deo grátias.**

LELKIISMERET-VIZSGÁLAT

Az Istenhez fűződő viszony (I–III. parancsolat)

Mindent megtettem-e, hogy életemet a hit fényénél szemléljem és keresztény öntudatomat erősítsem (prédikációk, megfelelő olvasmányok, áhítatos elmélkedés)? Elvégeztem-e rendszeresen imádságaimat? Ezek a hit, remény, szeretet kifejezései voltak-e, vagy csak automatikusan ismételt szövegek? Tiszteletlen voltam-e az Úr iránt azzal, hogy méltatlanul vettem a szentségeket, káromkodtam, átkozódtam vagy babonás dolgokat műveltem? Részt vettem-e a vasárnapi és ünnepnap szentmisén?

Felebaráti szeretet (IV–X. parancsolat)

Embertársaimat testvéreimnek tekintettem-e Krisztusban? Cselekedeteimmel, szavaimmal vagy éppen hallgatásommal okozója voltam-e mások bűnének? Beleegyeztem-e, hogy cselekedetemmel rossz célt szolgáljak? Tápláltam-e ellenszenvet, gyűlöletet, neheztelést, irigységet, ellenségeskedést?

Hogyan viselkedtem a legközelebbi hozzátartozóimmal? Hogyan teljesítettem állapotbeli kötelességeimet a családban, hivatásomban? Megfeleltem ezeknek mint állampolgár és az Egyház tagja?

Ápoltam-e testemet mint a Szentlélek templomát? Okosan gondoskodtam-e egészségemről? Mértékletes voltam-e az evésben, az ivásban, a dohányzásban, a sportolásban, a kedvtelésben? Belső nyugalom, békés voltam-e betegség idején?

Szemérmesen viselkedtem-e az élet misztériumával szemben? Vétkeztem-e szándékosan a tisztaság ellen gondolattal, szóval vagy tettel? Egymagam vagy mással? Véttem-e a házastársi hűség ellen? Hányszor?

Hivatásom gyakorlásában mindig józan és igazságos voltam-e, figyelmes a munkában, pontos és igazságos mások járandóságainak kifizetésében? Okoztam-e kárt valakinek elbizakodottsággal vagy hanyagsággal? Loptam-e? Visszaadtam-e az eltulajdonított tárgyat?

Becsületes voltam-e gondolataimban, megszólalásaimban, cselekedeteimben? Beleavatkoztam-e mások legbensőbb ügyeibe? Kibeszéltem-e embertársaim hibáit, gyöngeségeit? Hazudtam-e? Tönkretettem-e mások becsületét?