

# Tartalom

## Társas utakon

NAGY GÁBOR LAJOS	
Változásvezetés az egyházközösségekben	
– Az út a szükség felismerésétől a működés megváltozásáig	3
MAYERNÉ PÁTKAI TÜNDE	
Szolgálat és csoportdinamika	
– Egy mentálhigiénés szemléletű diakóniai csoport kialakulása	19
SELMECZI LAJOS PÉTER	
A látogatás mint lehetőség – A lelkigondozás sajátosságai a magyar evangélikus egyházban	33
EDŐCSÉNY ZITA	
Találkozunk Jézussal	
– Az elsőáldozásra és első gyónásra való felkészítés	51
LABOSSÁNÉ SÁNTA ANIKÓ	
„Hogyan, ha nem hittel?”	
– Mentálhigiénés lelkigondozás egy egyházi óvodában	64
SZENTJÓBI OTTÓ	
Párkapcsolati kalandtúra páratlanoknak	
– Egy párkeresőknek szánt önismereti tréning születése	72
SZEREDAI MÁRTA	
„Szeretném mondani, de nem tudom”	
– Szociális szorongás és mentálhigiénés segítőkapsolat	80
Nem csak lelkigondozóknak – Az Embertárs könyvespolca	91

## E SZÁMUNK TANULMÁNYAINAK SZERZŐI

EDŐCSÉNY ZITA középiskolai tanár, hitoktató, lelkigondozó, a nagymarosi római katolikus plébánia munkatársa

LABOSSÁNÉ SÁNTA ANIKÓ evangélikus lelkész, családgyondozó (Agape Evangélikus Szeretetszolgálat, Lajoskomárom)

MAYERNÉ PÁTKAI TÜNDE tanár (Pápai Református Kollégium Gimnáziuma)

NAGY GÁBOR LAJOS vezető tanácsadó (Proactive Management Consulting stratégiai és vezetési tanácsadó vállalkozás); belső tanácsadó, csoportvezető és szervező (Káposztásmegyeri Református Gyülekezet)

SELMECZI LAJOS PÉTER evangélikus lelkész (Monor)

SZENTJÓBI OTTÓ villamosmérnök, keresztyén mentálhigiénés szakember, szabadúszó informatikai projektvezető

SZEREDAI MÁRTA gyógytornász

## EMBERTÁRS

Ökumenikus lelkigondozói és mentálhigiénés szaklektorált folyóirat  
XII. évfolyam 1. szám – 2014 / 1.

### Védnökök:

BEER MIKLÓS  
a Váci egyházmegye püspöke

STEINBACH JÓZSEF  
a Dunántúli református  
egyházkerület püspöke

FABINY TAMÁS  
az Északi evangélikus  
egyházkerület püspöke

JELENITS ISTVÁN  
piarista teológiai tanár

### A lapszám szaklektorai:

CSÁKY-PALLAVICINI ZSÓFIA  
DEBRECENYI KÁROLY ISTVÁN  
FRUTTUS ISTVÁN LEVENTE  
JÁKI ZSUZSANNA  
JOHANN GYULA  
MÓCHER VERONIKA  
PÁSZTOR ANTAL  
SEMSEY GÁBOR  
TELEK PÉTER PÁL  
T. KABAI VIRÁG

A FOLYÓIRAT KIADÁSÁT  
A NEMZETI KULTURÁLIS ALAP  
TÁMOGATJA.



Folyóiratunk honlapja:  
[www.embertars.hu](http://www.embertars.hu)

### Szerkesztőség:

SZIGETI LÁSZLÓ főszerkesztő  
ITTZÉS GÁBOR, JOÓB MÁTÉ,  
TÉSENYI TIMEA, TÖRÖK GÁBOR

### Tipográfia és borítóterv:

PETROVICS IVÁN

### Szöveg-előkészítés, lektorálás:

Fort Kft., Budapest

### Nyomdai előkészítés:

BUKOVSZKI ANTAL

### Nyomdai munkák:

Kapitális Kft., Debrecen

### Kiadja:

Új Ember

Szerkesztősége és Kiadóhivatala

Felelős kiadó: RÁTKAI BALÁZS

### Levelezési cím:

Új Ember Szerkesztősége

„Embertárs”

1364 Budapest, pf. 111

### Előfizetési ügyek:

SZABÓ ADRIENN

E-mail: [embertars@ujember.hu](mailto:embertars@ujember.hu)

Telefon: 06-1-317-3933/175, 176

Előfizethető postai csekken,

Az Új Ember számlaszámán:

CIB Bank Rt.

11100104-19719407-36000001

HU ISSN 1785-0436